Transporte

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

Al contestar cite Radicado 2024334010043522 Id: 1503733
Folios: 2 Fecha: 2024-10-17 15:14:36
Anexos: 1 DOCUMENTOS ELECTRONICOS
Remitente: GRUPO REGIONAL ADMINISTRATIVO Y FINANCIERO-OCCIDENTE
Destinatario: GRUPO REGIONAL ADMINISTRATIVO Y FINANCIERO-OCCIDENTE

Palmira, 17 de Octubre de 2024

PARA: **CUENTAS POR PAGAR**

GRUPO REGIONAL ~~ORIENTE~~

DE: **DIANA PATRICIA ZUÑIGA GONZALEZ**

Supervisor

Asunto: Pago parcial N.2 del contrato de prestación de servicio No. **24000659-H3 DE 2024,** que tiene como objeto **: 33400C0262 PRESTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, GIMNASIA LABORAL Y ACTIVIDADES QUE CONTRIBUYAN EN EL FOMENTO DE ESTILO DE VIDA LABORAL SALUDABLE AEROCIVIL REGIONAL OCCIDENTE.** Con el fin que se efectué el trámite al pago parcial

1	OFICIO REMISORIO SGDA
2	CDP/RP
3	APROBACION POLIZA
4	FACTURA ELECTRONICA NRO 1234
5	ACTA DE INICIO
6	ACTA PARCIAL NRO 2 DEBIDAMENTE FIRMADA
7	INFORME SUPERVISION
8	INFORME DE ACTIVIDADES POR PARTE DEL CONTRATISTA
9	CERTIFICACION SEGURIDAD SOCIAL , APORTES PARAFISCALES
10	CERTIFICACION DE SATISFACCION

11	FORMATO CERTIFICACION CUMPLIDO PARA PAGOS DIFERENTES
12	CERTIFICADO CUENTA BANCARIA ACTIVA
13	CONSTANCIA PANTALLAZO DE DOCUMENTOS CUENTA NRO 2 CARGADA EN EL SECOP POR PARTE DEL CONTRATISTA

Agradezco su amable colaboración.

Cordialmente

DIANA PATRICIA ZUÑIGA GONZALEZ

Supervisor

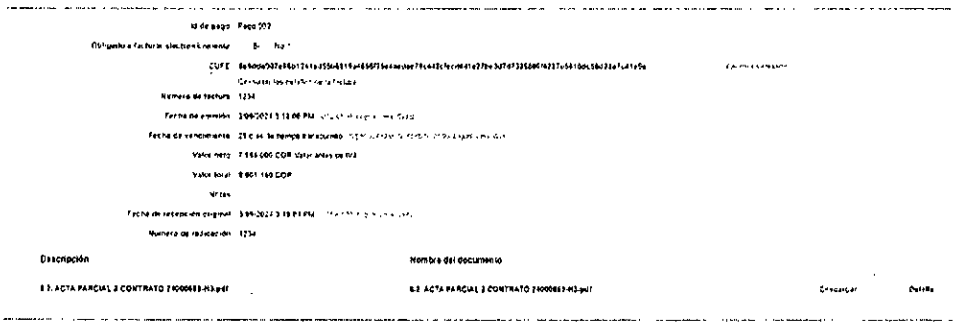
Anexo : Lo enunciado

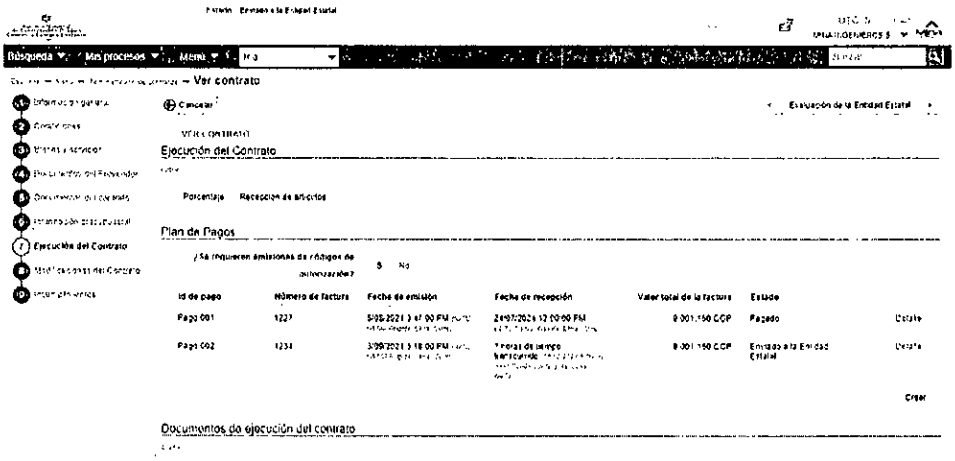
Diana Patricia Zuniga Gonzalez

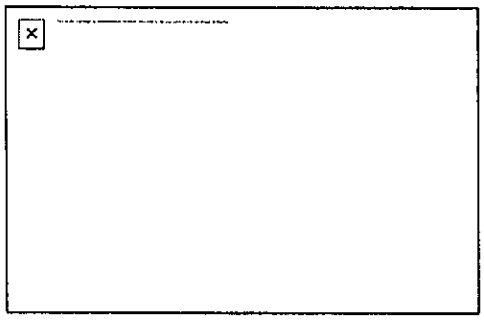
De: administrador mina <admi.minaingenieros@gmail.com>
Enviado el: martes, 15 de octubre de 2024 3:12 p. m.
Para: Wilson Bedon Nuñez
CC: Diana Patricia Zuniga Gonzalez
Asunto: CARGA PLATAFORMA Y RADICADO PAGO 02 CONTRATO 24000659-H3

Cordial saludo

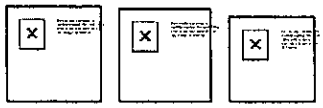
Envio pantallazo de los documentos montados en secop


Id de pago Pago 002
Número de factura 1234
Valor neto 7 166 600 COP
Valor total 8 001 160 COP
Descripción
Nombre del documento
8.3. ACTA PARCIAL 3 CONTRATO 24000659-H3.pdf
8.3. ACTA PARCIAL 3 CONTRATO 24000659-H3.pdf


Búsqueda
Mis procesos
Menú
Ver contrato
Ejecución del Contrato
Plan de Pagos
Id de pago
Número de factura
Fecha de emisión
Fecha de recepción
Valor total de la factura
Estado
Pago 001
1227
8 001 160 COP
Pagado
Pago 002
1234
8 001 160 COP
Enviado a la Entidad Estatal
Documentos de ejecución del contrato



Mina Ingenieros S.A.S
Marcelo Aycardi
Administrador
3028609684



Item	Descripción	Cantidad	Vr. Total
4	Prestar los servicios de actividades de acondicionamiento físico, gimnasia laboral y demas actividades que contribuyan al estilo de vida saludable laboral para los funcionarios de la aerocivil ubicados en el aeropuerto Guillermo Leon Valencia de Popayan incluyendo: Servicios Ergonómicos Servicios de Bienestar Brindar acompañamiento en la elaboración de las rutinas de actividades físicas Gimnasia Laboral – actividades de estiramientos y actividades de ejercicio abdominal, de relajación Actividades de Estilo de vida laboral saludable Servicio de clases grupales (realización de rumbo teraplas, aeróbicos, yoga, Body combat, talleres sobre hábitos saludables, ergonomía, movimiento y respiración consciente, higiene del sueño, amor propio, percepción del sueño y gestión del stress. Programa de pausas activas, líderes y protocolo de ejercicio, de estilos de vida saludable y tamizaje. Cardiovascular y taller enfocados de estilos de vida saludable	1.00	1,644,580.00
5	Prestar los servicios de actividades de acondicionamiento físico, gimnasia laboral y demas actividades que contribuyan al estilo de vida saludable laboral para los funcionarios de la aerocivil ubicados en el aeropuerto Antonio Nariño de Pasto Incluyendo: Servicios Ergonómicos Servicios de Bienestar Brindar acompañamiento en la elaboración de las rutinas de actividades físicas Gimnasia Laboral – actividades de estiramientos y actividades de ejercicio abdominal, de relajación Actividades de Estilo de vida laboral saludable Servicio de clases grupales (realización de rumbo terapias, aeróbicos, yoga, Body combat, talleres sobre hábitos saludables, ergonomía, movimiento y respiración consciente, higiene del sueño, amor propio, percepción del sueño y gestión del stress. Programa de pausas activas, líderes y protocolo de ejercicio, de estilos de vida saludable y tamizaje, Cardiovascular y taller enfocados de estilos de vida saludable	1.00	1,644,580.00

Total Items: 5

Total Bruto	7,564,000.00
IVA 19%	1,437,160.00
Total a Pagar	9,001,160.00

Valor en Letras:
Nueve millones un mil ciento sesenta pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Desembolso Crédito plus (CCD+) - Transferencia $ 9,001,160.00

Observaciones:
#$24-12-00-500;24000659 H3 de 2024;diana.zuniga@aerocivil.gov.co#$

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor. Número Autorización Electrónica 18764072308890 aprobado en 20240604 prefijo desde el número 1223 al 6000 Vigencia: 12 Meses
Responsable de IVA - Actividad Económica 7112 Actividades de ingeniería y otras actividades conexas de consultoría técnica Tarifa 5X1000
CUFE: 6a9dda907e88b1241ad55b6819a4856f25a4aedae78c442cfocd041e27be3d7d7325800f4227d5610dc58d28a7c41e9e

CONDICIONES GENERALES

NÚMERO DE CONTRATO	24000659-H3 DE 2024
CLASE DE CONTRATO	PRESTACION DE SERVICIOS
CONTRATANTE	UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL DE AERONÁUTICA CIVIL – AEROCIVIL
CONTRATISTA	MINA INGENIEROS SAS NIT 901.210.656-0
OBJETO	43400C0919 PRESTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, GIMNASIA LABORAL Y ACTIVIDADES QUE CONTRIBUYAN EN EL FOMENTO DE ESTILO DE VIDA LABORAL SALUDABLE AEROCIVIL REGIONAL OCCIDENTE.
VALOR	CINCUENTA MILLONES DE PESOS M/CTE (50.000.000.00 INCLUIDO IVA.)
PLAZO	210 DIAS SIN EXCEDER EL 24 DE DIC DE 2024 PREVIA EXPEDICION DEL REGISTRO PRESUPUESTAL Y APROBACION DE LAS GARANTIAS Y CONTADO A PARTIR DE LA SUSCRIPCION DEL ACTA DE INCIO
CDP	3324 2024-04-11
RP	30924 2024-05-30
FECHA LEGALIZACIÓN	30 de mayo 2024
SUPERVISOR Y/O INTERVENTOR	DIANA PATRICIA ZUÑIGA GONZALEZ

En la ciudad de Palmira, el 12 de Septiembre de 2024 se reunieron con el fin de dar inicio a la ejecución del presente contrato: el señor(a), CINDY YULIETH MINA ABRIL identificada con CC No

1.090.439.734 de Cúcuta obrando en representación legal de MINA INGENIEROS SAS. NIT. 901.210.656-0 y DIANA PATRICIA ZUÑIGA GONZALEZ identificada con CC No 66.772.891 de palmira., supervisora designada por la Entidad para ejercer la vigilancia y control del contrato.

CONDICIONES LEGALES

FECHA ACTA DE INICIO: 30 MAYO 2024

SUSPENSIONES:
(Indicar, cuando haya lugar, las suspensiones que se hayan generado durante la ejecución del contrato, detallando "número de acta, fechas, tiempo de suspensión, etc).

LEVANTAMIENTO DE SUSPENSIONES:
(Indicar, cuando haya lugar, los levantamientos de las suspensiones que se hayan generado durante la ejecución del contrato, detallando "número de acta, fecha de levantamiento, etc).

PRÓRROGAS:
(Indicar, cuando haya lugar, las prórrogas del plazo que se hayan generado durante la ejecución del contrato, indicando la nueva fecha de terminación).

ADICIONES EN VALOR:
(Indicar, cuando haya lugar, las adiciones en valor que se hayan generado durante la ejecución del contrato, detallando el valor adicionado y el valor total del contrato)

TERMINACIÓN CONTRACTUAL:
24 de diciembre del 2024

ACTIVIDADES EJECUTADAS

1. **DESCRIPCIÓN DE AVANCE O CUMPLIMIENTO Aeropuerto Internacional Matecaña (Pereira, Risaralda):**
   - **Gimnasia Cerebral:** Se implementaron actividades que combinan ejercicios físicos con desafíos mentales, tales como juegos de palabras y ejercicios de memoria, con el fin de mejorar la coordinación, concentración y agilidad mental de los trabajadores. Esta gimnasia cerebral no solo estimula las conexiones neuronales, sino que también ayuda a reducir el estrés y a mejorar el desempeño laboral mediante el equilibrio entre mente y cuerpo.
   - **Electroestimulación:** Las sesiones de electroestimulación aplicaron impulsos eléctricos controlados a través de electrodos sobre la piel, provocando contracciones musculares. Esta técnica es especialmente útil para aliviar tensiones musculares, mejorar la circulación y reducir la fatiga, siendo una de las actividades más solicitadas por los empleados debido a su eficacia en la recuperación muscular durante la jornada laboral.
   - **Ventosas y Liberación Miofascial:** Estas técnicas terapéuticas fueron utilizadas para aliviar la tensión muscular y mejorar la movilidad de los tejidos. Las ventosas crean un vacío sobre la piel que eleva los tejidos, aumentando el flujo sanguíneo y facilitando la liberación de toxinas, mientras que la liberación miofascial emplea movimientos de masaje para reducir la rigidez muscular y mejorar la flexibilidad.
   - **Ejercicios de Coordinación y Equilibrio:** Mediante el uso de conos y balones, se diseñaron ejercicios que mejoraron la coordinación oculomanual y el equilibrio, cruciales para el desarrollo de habilidades motoras y la precisión en las tareas laborales. Estos ejercicios, además de mejorar la coordinación y agilidad, ayudaron a reducir la rigidez muscular y mantener una postura corporal adecuada.
2. **Aeropuerto Internacional Alfonso Bonilla Aragón (Palmira, Valle del Cauca):**
   - **Ejercicio de Fuerza en Parejas y Estiramientos:** Se realizaron actividades de fuerza en parejas donde los empleados trabajaban juntos para realizar ejercicios que fortalecían los músculos de los miembros superiores. Este enfoque en equipo no solo ayudó a desarrollar la fuerza muscular, sino que también fomentó la confianza y la motivación mutua. Los estiramientos acompañaron estos ejercicios, mejorando la flexibilidad y reduciendo la tensión muscular acumulada por posturas prolongadas.
   - **Actividad con Bolas Terapéuticas:** Esta actividad incluyó ejercicios diseñados para liberar y relajar la musculatura utilizando bolas terapéuticas. Las técnicas

aplicadas, como la compresión y liberación de puntos gatillo, ayudaron a aliviar el estrés y mejorar la movilidad, brindando a los empleados herramientas para su autocuidado continuo.

- **Campaña de Promoción y Prevención:** Se llevó a cabo una campaña para fomentar la actividad física y los hábitos saludables, destacando los beneficios de una vida activa. Una de las actividades clave fue una clase de aerorumba, que combinó ejercicios aeróbicos con baile, promoviendo la interacción social y mejorando la condición física general de los participantes.

3. **Aeropuerto El Edén (Armenia, Quindío):**
   - **Respiración y Pausas Activas:** Se enfatizó en la importancia del control de la respiración para reducir el estrés y mejorar el rendimiento laboral. Las pausas activas incluyeron movimientos articulares y estiramientos diseñados para aliviar la tensión muscular y mejorar la circulación, contribuyendo al bienestar general de los trabajadores.
   - **Gimnasia Laboral y Visual:** Estas actividades se enfocaron en mejorar la salud postural y visual de los empleados, especialmente aquellos que pasan largos periodos frente a pantallas. La gimnasia laboral incluyó ejercicios cortos de fortalecimiento y estiramientos, mientras que la gimnasia visual ayudó a reducir la fatiga ocular mediante ejercicios de descanso visual.
4. **Aeropuerto Antonio Nariño (Pasto, Nariño):**
   - **Fortalecimiento y Activación de Miembros Inferiores:** Se implementaron ejercicios como sentadillas y elevaciones de talones para fortalecer los músculos de las piernas, mejorar la circulación y prevenir la fatiga muscular. Estos ejercicios fueron adaptados a las necesidades de diferentes grupos de trabajadores, asegurando una implementación segura y efectiva.
   - **Automasaje de Cuello:** Se enseñó a los empleados una técnica simple de automasaje para aliviar la tensión acumulada en la zona cervical, lo que contribuyó a mejorar la movilidad del cuello y reducir la rigidez.
5. **Aeropuerto Guillermo León Valencia (Popayán, Cauca):**
   - **Fortalecimiento de Miembros Superiores con Bandas:** Se utilizaron bandas elásticas para realizar ejercicios de resistencia, fortaleciendo los músculos de los brazos, hombros y pecho. Estos ejercicios ayudaron a mejorar la postura y prevenir lesiones, proporcionando a los empleados una herramienta eficaz para su acondicionamiento físico.

Técnicas de Respiración y Relajación: Las sesiones incluyeron ejercicios de respiración controlada y estiramientos suaves para reducir el estrés y aumentar la concentración, contribuyendo a un ambiente de trabajo más relajado y productivo

CONDICIONES FINANCIERAS

VALOR DEL CONTRATO
CINCUENTA MILLONES DE PESOS M/CTE (50.000.000.00 INCLUIDO IVA.)

VALOR FINAL DEL CONTRATO
CINCUENTA MILLONES DE PESOS M/CTE (50.000.000.00 INCLUIDO IVA.)

FORMA DE PAGO:
Actas parciales

DESARROLLO FINANCIERO DEL CONTRATO

ANTICIPO:
No aplica

ACTAS DE RECIBO PARCIAL

Ya se tramito la cuenta parcial Nro 1 por valor de $ 9.001.160.00

VALOR EJECUTADO Y PENDIENTE DE PAGO

A la fecha se ha ejecutado la cuenta parcial Nro 1 por valor de $9.001.160.00, pendiente por pagar cuenta Nro. 2 por valor de $ 9.00.160.00

BALANCE FINANCIERO DEL CONTRATO

VALOR INICIAL DEL CONTRATO	$	50.000.000.00
VALOR DEL CONTRATO ADICIONAL	$	0
VALOR CONTRATOS REAJUSTES	$	0

VALOR TOTAL EJECUTADO $ 18.002.320

VALOR NO EJECUTADO			$ 31´997.680.00
VALOR PAGADO			$ 9,001,160.00
VALOR DESCUENTOS			$ _____
VALOR PENDIENTE PAGO			$ 31.997.680.00
TOTALES	$ 50.000.000	$50.000.000	$ 50.0000.000

CERTIFICACIÓN DE APORTES AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL Y PARAFISCALES

El supervisor y/o interventor del presente contrato deja constancia que verificó el pago de los aportes parafiscales y al sistema de seguridad social integral, de conformidad a las certificaciones de paz y salvo, presentadas por el representante legal del contratista o revisor fiscal, según el caso.

CERTIFICACIÓN DE DECLARACIÓN DE IMPORTACIÓN

Si los bienes utilizados en la ejecución del contrato son importados, el supervisor debe:

1. Certificar que verificó el documento de declaración de importación con la autorización de levante, para constatar el cumplimiento de las obligaciones fiscales y aduaneras del proceso de importación de estos.
2. Anexar al acta copia del certificado de declaración de importación.

Nombre y firma del Representante Legal del contratista.

Nombre y firma del Supervisor y/o Interventor

Proyectó: Diana Patricia Zuñiga, supervisora
Revisó :Dr. Steven Cordoba, oficina contratación

AERONÁUTICA CIVIL	FORMATO		
	CERTIFICACIÓN CUMPLIDO PARA PAGOS DIFERENTES A PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y APOYO A LA GESTIÓN		
	Clave: APOY-2.0-12-038	Versión: 1	Fecha de aprobación: 27/Feb/2024

Fecha de Diligenciamiento (DD / MM / AAAA): 12 / Septiembre / 2024

Información Beneficiario de Pago

Nombre beneficiario de pago: MINA INGENIEROS S.A.S

NIT/CC No.: 901.210.656-0

Información Contractual

Contrato No.: 24000659 H3 DE 2024

Objeto del contrato: 43400C0919 PRESTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FISICO, GIMNASIA LABORAL Y ACTIVIDADES QUE CONTRIBUYAN EN EL FOMENTO DE ESTILO DE VIDA LABORAL SALUDABLE AEROCIVIL REGIONAL OCCIDENTE

Fecha de suscripción: 30 / may / 2024 (DD / MM / AAAA)

Fecha de terminación: 24 / dic / 2024 (DD / MM / AAAA)

Estado financiero del contrato

Valor Inicial	Adiciones	Valor Ejecutado	Saldo por Ejecutar
$ 50.000.000,00		$ 18.002.320,00	$ 31.997.680,00

Información para pago

Concepto de Pago:

- ☐ ASEO
- ☐ COMPRAS CON INGRESO A ALMACÉN
- ☐ COMPRAS SIN INGRESO A ALMACÉN
- ☐ INTERVENTORÍA
- ☐ MANTENIMIENTO
- ☐ OBRA
- ☐ RESOLUCIÓN
- ☐ SERVICIOS PÚBLICOS
- ☐ TRANSPORTE DE CARGA
- ☐ TRANSPORTES PASAJEROS
- ☐ VIGILANCIA
- ☑ OTRO: PRESTACION DE SERVICIOS

RELACIÓN FACTURAS, NOTAS CRÉDITO Y/O DÉBITO:

Tipo de documento	*No. Factura*	*Fecha factura*
Factura Electrónica	1227	05-ago-24
Factura Electrónica	1234	03-sep-24

ANTICIPO - AMORTIZACIÓN

El presente pago ¿es un anticipo? ☐

Valor Inicial del anticipo	
Valor total amortizado a la fecha	
Amortización presente pago	
Saldo pendiente de amortizar	$ -

INFORMACIÓN CUENTA BANCARIA

¿El pago se realiza a fiducia? ☐ NIT Fiducia

¿Se requiere endosar el pago? ☐ NIT beneficiario de endoso

Tipo cuenta bancaria: Ahorros Cuenta bancaria No.: 83400011250

Nombre entidad bancaria: BANCOLOMBIA S.A

Información Presupuestal y Ejecución del Contrato

Vigencia presupuestal: Vigencia Actual

No. Compromiso presupuestal / RP 1	
Código rubro presupuestal a afectar	**Valor Total (Incluido IVA)**
C-24990600-8-51102D-2499060-02	$ 9.001.160,00
Total a pagar:	$ 9.001.160,00

No. Compromiso presupuestal / RP 2	
Código rubro presupuestal a afectar	**Valor total (Incluido IVA)**
Total a pagar:	$ -

Autorización de pago por parte del (los) supervisor(es) o interventor (es)

En mi calidad de supervisor o interventor del contrato enunciado, certifico que he verificado el cumplimiento a satisfacción de las obligaciones que emanan del contrato, a través de la elaboración de los informes de supervisión o interventoría, la acreditación del pago de las obligaciones con el sistema de seguridad social integral, las cifras y valores correspondientes al periodo certificado para el reconocimiento del pago que por este instrumento se acredita.

Firma:		Firma:	
Nombre:	DIANA PATRICIA ZUNIGA GONZALEZ	Nombre:	
Cargo:	TECNICO AERONAUTICO	Cargo:	
Dependencia:	ADMNISTRATIVO/ FINANCIERO	Dependencia:	

OBSERVACIONES

REPÚBLICA DE COLOMBIA
AERONÁUTICA CIVIL
Unidad Administrativa Especial

3401-092
Palmira, 4 de septiembre de 2024

EL SUSCRITO SUPERVISOR DEL CONTRATO NÚMERO 24000659-H3 DE 2024 DE LA UNIDAD ADMINISTRATIVA AERONAUTICA CIVIL REGIONAL OCCIDENTE

CERTIFICA

Por medio de la presente y de acuerdo el acta parcial N. 2 y las actividades realizadas por el contratista; MINA INGENIEROS SAS, cuyo objeto es: 43400C0919 PRESTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, GIMNASIA LABORAL Y ACTIVIDADES QUE CONTRIBUYAN EN EL FOMENTO DE ESTILO DE VIDA LABORAL SALUDABLE AEROCIVIL REGIONAL OCCIDENTE.", certifico que recibí a satisfacción dichas actividades.

Por lo tanto, autorizo a la Aeronautica civil, el pago parcial N. 2, según Factura por valor de NUEVE MILLONES UN MIL CIENTO SESENTA PESOS ($ 9,001,160.00)

Igualmente certifico que se verifico que el contratista cumplió a entera satisfacción el objeto del contrato, presentando y anexando los pagos de parafiscales, con los soportes de pago cumpliendo a cabalidad con sus obligaciones parafiscales en el periodo que realizo la ejecución del contrato.

Para constancia firma,

DIANA PATRICIA ZUÑIGA GONZALEZ
Supervisor

Reporte Certificado de Disponibilidad Presupuestal Comprobante

Usuario Solicitante:	MHjmurillo	JULIA EMMA MURILLO CRUZ
Unidad o Subunidad Ejecutora Solicitante:	24-12-00-500	RVA_DIRECCIÓN REGIONAL OCCIDENTE
Fecha y Hora Sistema:	2024-04-14-6:47 p. m.	

CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL

El suscrito Jefe de Presupuesto CERTIFICA que existe apropiación presupuestal disponible y libre de afectación en los siguientes "ítems de afectación de gastos"

Numero:	3324	Fecha Registro:	2024-04-11	Unidad / Subunidad ejecutora:	24-12-00-500 RVA_DIRECCIÓN REGIONAL OCCIDENTE						
Vigencia Presupuestal	Actual	Estado:	Generado		Tipo:	Gasto			Uso Caja Menor	Ninguno	
Valor Inicial:	50.000.000,00	Valor Total Operaciones:	0,00		Valor Actual.:	50.000.000,00	Saldo x Comprometer:	50.000.000,00	Vr. Bloqueado	0,00	

SOLICITUD DE CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL				AUTORIZACION DE ADQUISICION DE BIENES Y SERVICIOS					
Número:	3924	Fecha Registro:	2024-04-11	Número:		Modalidad de contratación:		Tipo de contrato:	

ITEM PARA AFECTACION DE GASTO

DEPENDENCIA	POSICION CATALOGO DE GASTO	FUENTE	RECURSOR ECURSO	SITUAC.	FECHA OPERACION	VALOR INICIAL	VALOR OPERACION	VALOR ACTUAL	SALDO X COMPROMETER	VALOR BLOQUEADO
3400 DIRECCIÓN REGIONAL AERONÁUTICA OCCIDENTE	C-2499-0600-8-511020-2499060-02 ADQUIS. DE BYS - SERVICIO DE IMPLEMENTACIÓN SISTEMAS DE GESTIÓN - FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD INSTITUCIONAL Y SU TALENTO HUMANO NIVEL NACIONAL	Propios	20	CSF						
					Total:	50.000.000,00	0,00	50.000.000,00	50.000.000,00	0,00

Objeto:	43400C0919 PRESTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, GIMNASIA LABORAL Y ACTIVIDADES QUE CONTRIBUYAN EN EL FOMENTO DE ESTILO DE VIDA LABORAL SALUDABLE AEROCIVIL REGIONAL OCCIDENTE

Marisol Lozano.

Firma Responsable

SIIF Nación

Compromiso Presupuestal de Gasto – Comprobante.

Usuario Solicitante:	MHjemorale	JOHANA ESTHER MORALES GRACIA
Unidad ó Subunidad Ejecutora Solicitante:	24-12-00-500	RVA_DIRECCIÓN REGIONAL OCCIDENTE
Fecha y Hora Sistema:	30/05/2024 12:00:00 a. m.	

REGISTRO PRESUPUESTAL DEL COMPROMISO

Con base en el CDP No: 3324 de fecha 2024-04-11. Se hizo el registro presupuestal con el siguiente detalle

Número:	30924	**Fecha Registro:**	2024-05-30	**Unidad / Subunidad Ejecutora:**		24-12-00-500 RVA_DIRECCIÓN REGIONAL OCCIDENTE			
Vigencia Presupuestal	Actual	**Estado:**	Generado			**Tipo de Moneda:**	COP-Pesos	**Tasa de Cambio:**	0,00
Valor Inicial:	50.000.000,00	**Valor Total Operaciones:**	0,00			**Valor Actual:**	50.000.000,00	**Saldo x Obligar:**	50.000.000,00

TERCERO ORIGINAL

Identificación: NIT	901210656	**Razón Social:**	MINA INGENIEROS S.A.S.	**Medio de Pago:**	Abono en cuenta

CUENTA BANCARIA

Número:	83400011250	**Banco:**	BANCOLOMBIA S.A.	**Tipo:**	Ahorro	**Estado:**	Activa

ORDENADOR DEL GASTO

Identificación:	38566824	**Nombre:**	VICTORIA EUGENIA MURILLO POLO	**Cargo:**	DIRECTOR REGIONAL OCCIDENTE

CAJA MENOR				**VIÁTICOS**				**DOCUMENTO SOPORTE**					
Identificación:		**Fecha de Registro:**		**Genera Viáticos:**	No	**Num. Solicitud de Comisión:**		**Número:**	CDP 3324	**Tipo:**	CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS - PROFESIONALES	**Fecha:**	2024-05-30

ÍTEM PARA AFECTACIÓN DE GASTO

DEPENDENCIA	POSICIÓN CATÁLOGO DE GASTO	FUENTE	RECURSO	SITUAC.	FECHA OPERACIÓN	VALOR INICIAL	VALOR OPERACIÓN	VALOR ACTUAL	SALDO X OBLIGAR
3400 DIRECCIÓN REGIONAL AERONÁUTICA OCCIDENTE	C-2499-0600-8-51102O-2499060-02 ADQUIS. DE BYS - SERVICIO DE IMPLEMENTACIÓN SISTEMAS DE GESTIÓN - FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD INSTITUCIONAL Y SU TALENTO HUMANO NIVEL NACIONAL	Propios	20	CSF					
						50.000.000,00	0,00		
					Total:	50.000.000,00	0,00	50.000.000,00	50.000.000,00

Objeto:	43400C0919 PRESTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, GIMNASIA LABORAL Y ACTIVIDADES QUE CONTRIBUYAN EN EL FOMENTO DE ESTILO DE VIDA LABORAL SALUDABLE AEROCIVIL REGIONAL OCCIDENTE.

PLAN DE PAGOS

DEPENDENCIA DE AFECTACION DE PAC		POSICION DEL CATALOGO DE PAC		FECHA	VALOR A PAGAR	SALDO POR OBLIGAR	LINEA DE PAGO
50000	UAEAC - RVA - REG. VALLE	9-1	INVERSION PROPIOS CSF	2024-12-31	50.000.000,00	50.000.000,00	NINGUNO

Marisol Lora Ocampo

FIRMA(S) RESPONSABLE(S)

MINA INGENIEROS S.A.S.
NIT 901.210.656-0
CALLE 19 No. 3 - 05 CONJ. VILLA DEL DURUELOS
CASA836
Tel: (607) 5839474
Villa Del Rosario - Colombia
admi.minaingenieros@gmail.com

Factura electrónica de venta
No. 1234

				Fecha y hora Factura	
Señores	UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL DE AERONAUITICA CIVIL- AEROCIVIL			Generación	03/09/2024, 15:18
NIT	899.999.059-3	Teléfono	(607) 0000000 - Ext. 000	Expedición	03/09/2024, 15:18
Dirección	AVENIDA EL DORADO N° 112-09P	Ciudad	Bucaramanga - Colombia	Vencimiento	03/09/2024

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Total
1	Prestar los servicios de actividades de acondicionamiento físico, gimnasia laboral y demas actividades que contribuyan al estilo de vida saludable laboral para los funcionarios de la aerocivil ubicados en el aeropuerto Alfonso Bonilla Aragon incluyendo: Servicios Ergonómicos Servicios de Bienestar Brindar acompañamiento en la elaboración de las rutinas de actividades físicas Gimnasia Laboral – actividades de estiramientos y actividades de ejercicio abdominal, de relajación Actividades de Estilo de vida laboral saludable Entrenamiento personalizado (HIDROFIT) de acuerdo con la información del grupo de especialistas en salud laboral con que cuenta la entidad para manejo de situaciones patológicas que estén afectando la salud laboral de nuestros funcionarios; aplica solamente para los funcionarios de la Aerocivil ubicados en el aeropuerto Albonar de Palmira (el número de secciones personalizadas no excederá de 5) el número máximo de funcionarios a Intervenir en esta actividad no excede de diez (10) Servicio de clases grupales (realización de rumbo terapias, aeróbicos, yoga, Body combat, talleres sobre hábitos saludables, ergonomía, movimiento y respiración consciente, higiene del sueño, amor propio, percepción del sueño y gestión del stress. Programa de pausas activas, líderes y protocolo de ejercicio, de estilos de vida saludable y tamizaje, Cardiovascular y taller enfocados de estilos de vida saludable	1.00	2,380,000.00
2	Prestar los servicios de actividades de acondicionamiento físico, gimnasia laboral y demas actividades que contribuyan al estilo de vida saludable laboral para los funcionarios de la aerocivil ubicados en el aeropuerto El Eden de Armenia Incluyendo: Servicios Ergonómicos Servicios de Bienestar Brindar acompañamiento en la elaboración de las rutinas de actividades físicas Gimnasia Laboral – actividades de estiramientos y actividades de ejercicio abdominal, de relajación Actividades de Estilo de vida laboral saludable Servicio de clases grupales (realización de rumbo terapias, aeróbicos, yoga, Body combat, talleres sobre hábitos saludables, ergonomía, movimiento y respiración consciente, higiene del sueño, amor propio, percepción del sueño y gestión del stress. Programa de pausas activas, líderes y protocolo de ejercicio, de estilos de vida saludable y tamizaje, Cardiovascular y taller enfocados de estilos de vida saludable	1.00	1,666,000.00
3	Prestar los servicios de actividades de acondicionamiento físico, gimnasia laboral y demas actividades que contribuyan al estilo de vida saludable laboral para los funcionarios de la aerocivil ubicados en el aeropuerto Matecaña de Pereira incluyendo Servicios Ergonómicos Servicios de Bienestar Brindar acompañamiento en la elaboración de las rutinas de actividades físicas Gimnasia Laboral – actividades de estiramientos y actividades de ejercicio abdominal, de relajación Actividades de Estilo de vida laboral saludable Servicio de clases grupales (realización de rumbo terapias, aeróbicos, yoga, Body combat, talleres sobre hábitos saludables, ergonomía, movimiento y respiración consciente, higiene del sueño, amor propio, percepción del sueño y gestión del stress. Programa de pausas activas, líderes y protocolo de ejercicio, de estilos de vida saludable y tamizaje, Cardiovascular y taller enfocados de estilos de vida saludable	1.00	1,666,000.00

Fabricante Software y Proveedor tecnológico: Siigo SAS - Nit 830.048.145-3. Nombre Software: Siigo Nube. Forma electrónica: ver en el XML

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Total
	del sueño, amor propio, percepción del sueño y gestión del stress. Programa de pausas activas, líderes y protocolo de ejercicio, de estilos de vida saludable y tamizaje, Cardiovascular y taller enfocados de estilos de vida saludable		
4	Prestar los servicios de actividades de acondicionamiento físico, gimnasia laboral y demas actividades que contribuyan al estilo de vida saludable laboral para los funcionarios de la aerocivil ubicados en el aeropuerto Guillermo Leon Valencia de Popayan incluyendo: Servicios Ergonómicos Servicios de Bienestar Brindar acompañamiento en la elaboración de las rutinas de actividades físicas Gimnasia Laboral – actividades de estiramientos y actividades de ejercicio abdominal, de relajación Actividades de Estilo de vida laboral saludable Servicio de clases grupales (realización de rumbo terapias, aeróbicos, yoga, Body combat, talleres sobre hábitos saludables, ergonomía, movimiento y respiración consciente, higiene del sueño, amor propio, percepción del sueño y gestión del stress. Programa de pausas activas, líderes y protocolo de ejercicio, de estilos de vida saludable y tamizaje, Cardiovascular y taller enfocados de estilos de vida saludable	1.00	1,644,580.00
5	Prestar los servicios de actividades de acondicionamiento físico, gimnasia laboral y demas actividades que contribuyan al estilo de vida saludable laboral para los funcionarios de la aerocivil ubicados en el aeropuerto Antonio Nariño de Pasto incluyendo: Servicios Ergonómicos Servicios de Bienestar Brindar acompañamiento en la elaboración de las rutinas de actividades físicas Gimnasia Laboral – actividades de estiramientos y actividades de ejercicio abdominal, de relajación Actividades de Estilo de vida laboral saludable Servicio de clases grupales (realización de rumbo terapias, aeróbicos, yoga, Body combat, talleres sobre hábitos saludables, ergonomía, movimiento y respiración consciente, higiene del sueño, amor propio, percepción del sueño y gestión del stress. Programa de pausas activas, líderes y protocolo de ejercicio, de estilos de vida saludable y tamizaje, Cardiovascular y taller enfocados de estilos de vida saludable	1.00	1,644,580.00

Total items: 5

Valor en Letras:
Nueve millones un mil ciento sesenta pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Transferencia $ 9,001,160.00

Total Bruto	7,564,000.00
IVA 19%	1,437,160.00
Total	9,001,160.00

Observaciones:

CUDE: f6d2623dcacda26cdcbd558a713f789404336586353bbe49f44056d99cf46d476378ddcd8b98620bddf9d4b708c1f899
CUFE factura: a382207a98e46c54dbc75e8bd5735bdd2fea626b6848aedb8dc16433188aab4306434261985 6f17a5036708f665fce4a

MINA INGENIEROS S.A.S.
NIT 901.210.656-0
CALLE 19 No. 3 - 05 CONJ. VILLA DEL DURUELOS
CASAB36
Tel: (607) 5839474
Villa Del Rosario - Colombia

Nota Crédito
No. 1- 12

Fecha Nota Crédito	2024-07-24
Factura de Venta	1226
Generación	24/07/2024, 10:38
Expedición	24/07/2024, 10:38
Vencimiento	24/07/2024

Señores	UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL DE AERONAUITICA CIVIL- AEROCIVIL		
NIT	899.999.059-3	**Teléfono**	(607) 0000000 - Ext. 000
Dirección	AVENIDA EL DORADO N° 112-09P	**Ciudad**	Bucaramanga - Colombia

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Total
1	Prestar los servicios de actividades de acondicionamiento fisico, gimnasia laboral y demas actividades que contribuyan al estilo de vida saludable laboral para los funcionarios de la aerocivil ubicados en el aeropuerto Alfonso Bonilla Aragon incluyendo: Servicios Ergonómicos Servicios de Bienestar Brindar acompañamiento en la elaboración de las rutinas de actividades físicas Gimnasia Laboral – actividades de estiramientos y actividades de ejercicio abdominal, de relajación Actividades de Estilo de vida laboral saludable Entrenamiento personalizado (HIDROFIT) de acuerdo con la información del grupo de especialistas en salud laboral con que cuenta la entidad para manejo de situaciones patológicas que estén afectando la salud laboral de nuestros funcionarios; aplica solamente para los funcionarios de la Aerocivil ubicados en el aeropuerto Albonar de Palmira (el número de secciones personalizadas no excederá de 5) el número máximo de funcionarios a intervenir en esta actividad no excede de diez (10) Servicio de clases grupales (realización de rumbo terapias, aeróbicos, yoga, Body combat, talleres sobre hábitos saludables, ergonomía, movimiento y respiración consciente, higiene del sueño, amor propio, percepción del sueño y gestión del stress. Programa de pausas activas, líderes y protocolo de ejercicio, de estilos de vida saludable y tamizaje, Cardiovascular y taller enfocados de estilos de vida saludable	1.00	2,380,000.00
2	Prestar los servicios de actividades de acondicionamiento fisico, gimnasia laboral y demas actividades que contribuyan al estilo de vida saludable laboral para los funcionarios de la aerocivil ubicados en el aeropuerto El Eden de Armenia incluyendo: Servicios Ergonómicos Servicios de Bienestar Brindar acompañamiento en la elaboración de las rutinas de actividades físicas Gimnasia Laboral – actividades de estiramientos y actividades de ejercicio abdominal, de relajación Actividades de Estilo de vida laboral saludable Servicio de clases grupales (realización de rumbo terapias, aeróbicos, yoga, Body combat, talleres sobre hábitos saludables, ergonomía, movimiento y respiración consciente, higiene del sueño, amor propio, percepción del sueño y gestión del stress. Programa de pausas activas, líderes y protocolo de ejercicio, de estilos de vida saludable y tamizaje, Cardiovascular y taller enfocados de estilos de vida saludable	1.00	1,666,000.00
3	Prestar los servicios de actividades de acondicionamiento fisico, gimnasia laboral y demas actividades que contribuyan al estilo de vida saludable laboral para los funcionarios de la aerocivil ubicados en el aeropuerto Matecaña de Pereira incluyendo Servicios Ergonómicos Servicios de Bienestar Brindar acompañamiento en la elaboración de las rutinas de actividades físicas Gimnasia Laboral – actividades de estiramientos y actividades de ejercicio abdominal, de relajación Actividades de Estilo de vida laboral saludable Servicio de clases grupales (realización de rumbo terapias, aeróbicos, yoga, Body combat, talleres sobre hábitos saludables, ergonomía, movimiento y respiración consciente, higiene	1.00	1,666,000.00

Fabricante Software y Proveedor tecnológico: Siigo SAS - Nit 830.042.145-8. Nombre Software: Siigo Nube. Firma electrónica: ver en el XML

Certificado
Bancario

Martes, 13 de agosto de 2024

A QUIEN PUEDA INTERESAR

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que MINA INGENIEROS SAS identificado(a) con NIT 901210656, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
CUENTA DE AHORROS	83400011250	2018/10/11	ACTIVA

*** Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia los siguientes números: Medellín - Local: (57-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (57-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57-5) 361 88 88 - Cali - Local: (57-2) 554 05 05 - Resto del país: 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

Juan Camilo Moreno.

Juan Camilo Moreno Gómez
Gerente Estrategia Canal Telefónico

Faltan
Planillas

AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO		
	FORMATO 16 PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES LEGALES PERSONA NATURAL O JURÍDICA		
	Clave: APOY-9.0-12-028	Versión: 2	Fecha de aprobación: 12/10/2022

PARA PERSONAS JURÍDICAS

Yo, CINDY JULIETH MINA ABRIL, identificada con 1.090.439.734 , en mi condición de Representante Legal de MINA INGENIEROS S.A.S identificada con Nit 901.210.656-0 , certifico el pago de los aportes de salud, riesgos profesionales, pensiones y aportes a las Cajas de Compensación Familiar, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y Servicio Nacional de Aprendizaje, (Articulo 65 Ley 1819 de 2016), pagados por la compañía durante los últimos seis (6) meses contados a partir de la fecha de cierre del presente proceso de selección. Lo anterior, en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 50 de la Ley 789 de 2002. (Cuando aplique)

Dada en Cúcuta a los (5) días del mes de agosto de 2024

Nombre y firma (persona natural o representante legal
CC 1.090.439.734 DE CUCUTA

soi

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

ION:	NIT	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN.	901210656
N SOCIAL:			MINA INGENIEROS SAS
O:	CUCUTA	DEPARTAMENTO:	NORTE DE SANTANDER
	CALLE 11 11 71 EDI CANTABRIA	TELÉFONO	3204039
	01-EMPLEADOR	CLASE APORTANTE.	B-MENOS DE 200 COTIZANTES
	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades de arquitectura e ingeniería y otras
NTACIÓN.	ÚNICO		
IERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA)			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NUMERO PLANILLA:			7935003355	TIPO DE PLANILLA			E-EMPLEADOS
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	junio AÑO	2024	PERIODO COTIZACIÓN SALUD.	MES	julio AÑO	2024
DÍAS DE MORA:			39				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd)			2024/08/20	NUMERO AUTORIZACIÓN:			855716153

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS COTIZANTE	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	MORA COTIZACIÓN	MORA FSP	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES VALOR PAGADO
25-14 COLPENSIONES	1	$ 208.000	$ (	$ (	$ (	$ (	$ 6.10(	$ (	$ 208.00(	$ 6.10(	$ 214.10(
									$ 208.00(	$ 6.10(	$ 214.10

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD NÚMERO AUTORIZACIÓN	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD VALOR	LICENCIA MATERNIDAD NÚMERO AUTORIZACIÓN	LICENCIA MATERNIDAD VALOR	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	LIQUIDACIÓN VALOR ADRES	MORA COTIZACIÓN	MORA VALOR ADRES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	TOTALES VALOR PAGADO
EPS037-NUEVA EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 162.500	$ 0	$ 4.800	$ 0	$ 162.500	$ 4.800	$ 0	$ 167.30
												$ 162.500	$ 4.800	$ 0	$ 167.30

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	NÚMERO AUTORIZACIÓN	INCAPACIDAD IRP VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	TOTALES VALOR PAGADO
14-29-LA EQUIDAD	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 6.800	$ 6.800	$ 200	$ 0	$ 7.000
								$ 6.800	$ 200	$ 0	$ 7.00

TOTAL APORTES A CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR

ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES VALOR PAGADO
CCF37-COMFANORTE	1	$ 52.00(	$ 1.60	$ 53.60
		$ 52.00(	$ 1.60	$ 53.60

TOTAL APORTES A OTROS PARAFISCALES

ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES VALOR PAGADO
PAICBF - ICBF - INSTITUTO DE BIENESTAR FAMILIAR	1	$ 39.00(	$ 1.20	$ 40.20
PASENA - SENA	1	$ 26.00(	$ 80	$ 26.80
		$ 65.00(	$ 2.00	$ 67.00

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE / NOVEDADES

IBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BASICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP
ABRA Y ETH	DEPEND		$ 1.300.000	FIJO		NO																	

SEGURIDAD SOCIAL — PENSIÓN

ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADO TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE
25-14 COLPENSIONES	3	1.300.00	$ 208.00	$	$	-$	$	Normal	$ 208.00

SEGURIDAD SOCIAL — SALUD

ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE
EPS037-NUEVA EPS	3	1.300.00	$ 162.50	$	$ 162.50

SEGURIDAD SOCIAL — ARP

ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE
14-29-LA EQUIDAD	3	1.300.00	1	$ 6.80

PARAFISCALES

DÍAS COT	IBC	CCF ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINED TOTAL APORTE
3	1.300.00	CCF37-COMFANORTE	$ 52.00	$ 26.00	$ 39.00	$	$

TOTAL	$ 509.000

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

ION.	NIT	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	901210656
SOCIAL:			MINA INGENIEROS SAS
	CUCUTA	DEPARTAMENTO	NORTE DE SANTANDER
	CALLE 11 11 71 EDI CANTABRIA	TELEFONO	3204035
	01-EMPLEADOR	CLASE APORTANTE:	B-MENOS DE 200 COTIZANTES
	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades de arquitectura e ingeniería y otras
NTACION	ÚNICO		
ERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA).			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:		7935003355	TIPO DE PLANILLA:				E-EMPLEADOS
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	junio AÑO 2024	PERIODO COTIZACIÓN SALUD.	MES	junio	AÑO	2024
DÍAS DE MORA:		39					
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd)		2024/08/20	NÚMERO AUTORIZACIÓN.				855716153

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS COTIZANTE	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	MORA COTIZACIÓN	MORA FSP	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES VALOR PAGADO
25-14 COLPENSIONES	1	$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 6.100	$ 0	$ 208.000	$ 6.100	$ 214.100
									$ 208.000	$ 6.100	$ 214.100

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD NÚMERO AUTORIZACIÓN	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD VALOR	LICENCIA MATERNIDAD NÚMERO AUTORIZACIÓN	LICENCIA MATERNIDAD VALOR	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	LIQUIDACIÓN VALOR ADRES	MORA COTIZACIÓN	MORA VALOR ADRES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	TOTALES VALOR PAGADO
EPS037-NUEVA EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 162.500	$ 0	$ 4.800	$ 0	$ 162.500	$ 4.800	$ 0	$ 167.300
												$ 162.500	$ 4.800	$ 0	$ 167.300

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP NÚMERO AUTORIZACION	INCAPACIDAD IRP VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	APORTES	MORA	TOTALES DESCUENTO	TOTALES VALOR PAGADO
14-29-LA EQUIDAD	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 6.800	$ 6.800	$ 200	$ 0	$ 7.000
								$ 6.800	$ 200	$ 0	$ 7.000

TOTAL APORTES A CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR

ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES VALOR PAGADO
CCF37-COMFANORTE	1	$ 52.000	$ 1.600	$ 53.600
		$ 52.000	$ 1.600	$ 53.600

TOTAL APORTES A OTROS PARAFISCALES

ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES VALOR PAGADO
PAICBF - ICBF - INSTITUTO DE BIENESTAR FAMILIAR	1	$ 39.000	$ 1.200	$ 40.200
PASENA - SENA	1	$ 26.000	$ 800	$ 26.800
		$ 65.000	$ 2.000	$ 67.000

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE					NOVEDADES																	SEGURIDAD SOCIAL																						PARAFISCALES				
																						PENSIÓN								SALUD							ARP					CCF	SENA	ICBF	ESAP	MINED
IBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓ	FSP SUBSISTENCI	FSP SOLIDARIDAC	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOF	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADC	INDICADO TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓ	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORT	DÍAS COT	IBC	ADMIN	TOTAL APORT	TOTAL APORT	TOTAL APORT	TOTAL APORT	TOTAL APORT
ABAL	DEPEND		$ 1.300.000	FIJO		NO																	25-14 COLPENSIONES	3	1.300,00	$ 208,00	$	$	$	$	Norma	$ 208.00	EPS037-NUEVA EPS	3	1.300,00	$ 162,50	$	$ 162,50	14-29-LA EQUIDAD	3	1.300,00	1	$ 6,80	3	1.300,00	CCF37-COMFANRTE	$ 52,00	$ 26,00	$ 39,00	$	$
IH																																																	

TOTAL	$ 509.000

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

SOI

Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

IÓN:	NIT	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	901210656
I SOCIAL:			MINA INGENIEROS SAS
)	CUCUTA	DEPARTAMENTO:	NORTE DE SANTANDER
	CALLE 11 11 71 EDI CANTABRIA	TELÉFONO:	3204039
	01-EMPLEADOR	CLASE APORTANTE	8-MENOS DE 200 COTIZANTES
	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONÓMICA	Actividades de arquitectura e ingeniería y otras
NTACIÓN:	ÚNICO		
ERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA)			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:		7935003355	TIPO DE PLANILLA:		E-EMPLEADOS
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	junio AÑO 2024	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	julio AÑO 2024
DÍAS DE MORA		39			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd)		2024/08/20	NÚMERO AUTORIZACIÓN		855716153

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	COTIZACION	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS COTIZANTE	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	MORA COTIZACIÓN	MORA FSP	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES VALOR PAGADO
25-14 COLPENSIONES	1	$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 6.100	$ 0	$ 208.000	$ 6.100	$ 214.100
									$ 208.000	$ 6.100	$ 214.100

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD NÚMERO AUTORIZACIÓN	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD VALOR	LICENCIA MATERNIDAD NÚMERO AUTORIZACIÓN	LICENCIA MATERNIDAD VALOR	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	LIQUIDACIÓN VALOR ADRES	MORA COTIZACIÓN	MORA VALOR ADRES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	TOTALES VALOR PAGADO
EPS037-NUEVA EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 162.500	$ 0	$ 4.800	$ 0	$ 162.500	$ 4.800	$ 0	$ 167.300
												$ 162.500	$ 4.800	$ 0	$ 167.300

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP NÚMERO AUTORIZACIÓN	INCAPACIDAD IRP VALOR	INCAPACIDAD IRP PAGO A OTROS RIESGOS	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	TOTALES VALOR PAGADO
14-29-LA EQUIDAD	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 6.800	$ 6.800	$ 200	$ 0	$ 7.000
								$ 6.800	$ 200	$ 0	$ 7.000

TOTAL APORTES A CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR

ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES VALOR PAGADO
CCF37-COMFANORTE	1	$ 52.000	$ 1.600	$ 53.600
		$ 52.000	$ 1.600	$ 53.600

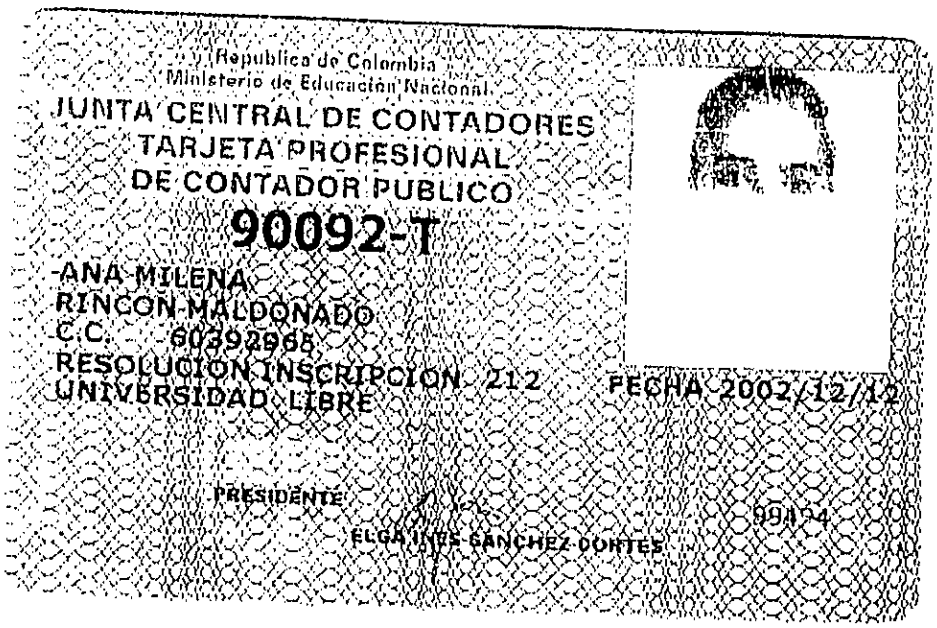
TOTAL APORTES A OTROS PARAFISCALES

ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES VALOR PAGADO
PAICBF - ICBF - INSTITUTO DE BIENESTAR FAMILIAR	1	$ 39.000	$ 1.200	$ 40.300
PASENA - SENA	1	$ 26.000	$ 800	$ 26.800
		$ 65.000	$ 2.000	$ 67.000

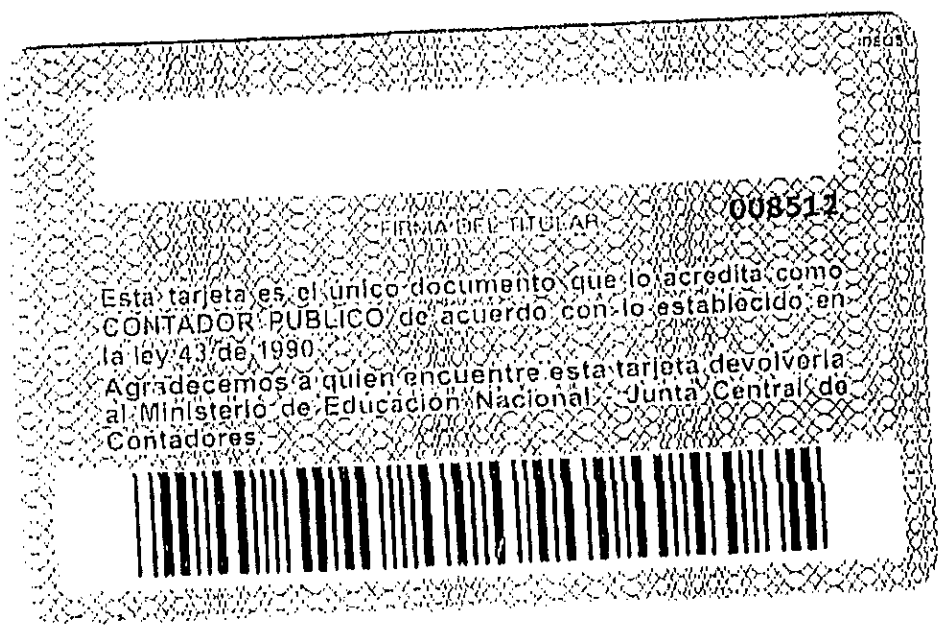
LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE							NOVEDADES																			SEGURIDAD SOCIAL																												PARAFISCALES					
																										PENSIÓN									SALUD								ARP																			
ABRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BASICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO EXTRANJERO	RES CONTRA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINEDU TOTAL APORTE
ABRIL TH	DEPEND		$ 1.300.000	FIJO		NO																		25-14 COLPENSIONES	30	$ 1.300.000	$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 208.000	EPS037-NUEVA EPS	30	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 0	$ 162.500	14-29-LA EQUIDAD	30	$ 1.300.000	1	$ 6.800	30	$ 1.300.000	CCF37-COMFANORTE	$ 52.000	$ 26.000	$ 39.000	$ 0	$ 0

TOTAL	$ 509.000



República de Colombia
Ministerio de Educación Nacional
JUNTA CENTRAL DE CONTADORES
TARJETA PROFESIONAL
DE CONTADOR PUBLICO
90092-T
ANA MILENA
RINCON MALDONADO
C.C. 60392965
RESOLUCION INSCRIPCION 212 FECHA 2002/12/12
UNIVERSIDAD LIBRE
PRESIDENTE
ELGA LUZ SANCHEZ CORTES
99124



008511
FIRMA DEL TITULAR
Esta tarjeta es el unico documento que lo acredita como CONTADOR PUBLICO de acuerdo con lo establecido en la ley 43 de 1990
Agradecemos a quien encuentre esta tarjeta devolverla al Ministerio de Educación Nacional Junta Central de Contadores

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

Certificado No.

A0000049040202

LA REPUBLICA DE COLOMBIA

MINISTERIO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

CERTIFICA A:
QUIEN INTERESE

Que el contador público ANA MILENA RINCON MALDONADO identificado con CÉDULA DE CIUDADANÍA No 60382965 de CUCUTA (N. DE SANTANDER) Y Tarjeta Profesional No 90052-T Si tiene vigente se inscribió en la Junta Central de Contadores y desde la fecha de inscripción.

NO REGISTRA ANTECEDENTES DISCIPLINARIOS

Dado en BOGOTA a los 18 días del mes de Julio de 2024 con vigencia de (1) Mes, contados a partir de la fecha de su expedición.

DIRECTOR GENERAL

ESTE CERTIFICADO DIGITAL TIENE PLENA VALIDEZ DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO EN EL ARTICULO 2 DE LA LEY 527 DE 1999, DECRETO UNICO REGLAMENTARIO 1074 DE 2015 Y ARTICULO 6 PARAGRAFO 3 DE LA LEY 962 DEL 2005

Para confirmar los datos y vigencia de este certificado, lo puede consultar en la página web www.jcc.gov.co digitando el número del certificado.

CONTENIDO DEL INFORME

1. CONDICIONES DEL CONTRATO 1
2. OBJETO DEL CONTRATO 1
3. ACTIVIDADES EJECUTADAS, OBLIGACIONES CUMPLIDAS, PRODUCTOS ENTREGADOS Y/O BIENES ENTREGADOS. 1
4. OBSERVACIONES A LAS ACTIVIDADES EJECUTADAS, A LAS OBLIGACIONES CUMPLIDAS, Y A LOS PRODUCTOS Y/O BIENES ENTREGADOS. 7
5. OBSERVACIONES ADICIONALES, SI A ELLO HUBIERE LUGAR. 8
6. PORCENTAJES DE AVANCE PRESUPUESTAL Y EN EJECUCIÓN DEL CONTRATO. 9

1. CONDICIONES DEL CONTRATO

Número de Contrato:	24000659-H3 DE 2024
Nombre del Contratista:	**MINA INGENIEROS SAS**
Periodo informe:	29/07/2024 AL 2/09/2024
Nombre de Supervisor:	**DIANA PATRICIA ZUÑIGA GONZALEZ**
Nombre del Interventor:	
Área perteneciente:	REGIONAL OCCIDENTE

2. OBJETO DEL CONTRATO

33400C0262 PRESTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, GIMNASIA OBJETO LABORAL Y ACTIVIDADES QUE CONTRIBUYAN EN EL FOMENTO DE ESTILO DE VIDA LABORAL SALUDABLE REGIONAL OCCIDENTE

3. ACTIVIDADES EJECUTADAS, OBLIGACIONES CUMPLIDAS, PRODUCTOS ENTREGADOS Y/O BIENES ENTREGADOS.

3.1. ACTIVIDADES EJECUTADAS:

PERÍODO: 29/07/2024 AL 2/09/2024		
OBLIGACIONES Se realizaron las siguientes actividades dando	1. **DESCRIPCIÓN DE AVANCE O CUMPLIMIENTO Aeropuerto Internacional Matecaña (Pereira, Risaralda):**	**UBICACIÓN DE SOPORTES**

cumplimiento a las obligaciones del contratista según el contrato 24000659-H3 DE 2024 La empresa Mina Ingenieros SAS ejecutó un programa de acondicionamiento físico con un enfoque fisioterapéutico para los funcionarios de Aeronáutica Civil Regional Occidente que desempeñan sus funciones en los aeropuertos mencionados. El objetivo principal de estas actividades fue mejorar la salud y el bienestar de los funcionarios, previniendo lesiones y promoviendo una cultura de cuidado físico en el lugar de trabajo. Aeropuertos involucrados: - Aeropuerto Alfonso Bonilla Aragón, Palmira - Aeropuerto El Edén de Armenia - Aeropuerto Matecaña de Pereira - Aeropuerto Antonio Nariño de Pasto - Aeropuerto Guillermo León Valencia de Popayán	○ **Gimnasia Cerebral:** Se implementaron actividades que combinan ejercicios físicos con desafíos mentales, tales como juegos de palabras y ejercicios de memoria, con el fin de mejorar la coordinación, concentración y agilidad mental de los trabajadores. Esta gimnasia cerebral no solo estimula las conexiones neuronales, sino que también ayuda a reducir el estrés y a mejorar el desempeño laboral mediante el equilibrio entre mente y cuerpo. ○ **Electroestimulación:** Las sesiones de electroestimulación aplicaron impulsos eléctricos controlados a través de electrodos sobre la piel, provocando contracciones musculares. Esta técnica es especialmente útil para aliviar tensiones musculares, mejorar la circulación y reducir la fatiga, siendo una de las actividades más solicitadas por los empleados debido a su eficacia en la recuperación muscular durante la jornada laboral. ○ **Ventosas y Liberación Miofascial:** Estas técnicas terapéuticas fueron utilizadas para aliviar la tensión muscular	

	y mejorar la movilidad de los tejidos. Las ventosas crean un vacío sobre la piel que eleva los tejidos, aumentando el flujo sanguíneo y facilitando la liberación de toxinas, mientras que la liberación miofascial emplea movimientos de masaje para reducir la rigidez muscular y mejorar la flexibilidad. o **Ejercicios de Coordinación y Equilibrio:** Mediante el uso de conos y balones, se diseñaron ejercicios que mejoraron la coordinación oculomanual y el equilibrio, cruciales para el desarrollo de habilidades motoras y la precisión en las tareas laborales. Estos ejercicios, además de mejorar la coordinación y agilidad, ayudaron a reducir la rigidez muscular y mantener una postura corporal adecuada. 2. **Aeropuerto Internacional Alfonso Bonilla Aragón (Palmira, Valle del Cauca):** o **Ejercicio de Fuerza en Parejas y Estiramientos:** Se realizaron actividades de fuerza en parejas donde los empleados trabajaban juntos para realizar ejercicios que fortalecían los músculos de los miembros superiores.	

		Este enfoque en equipo no solo ayudó a desarrollar la fuerza muscular, sino que también fomentó la confianza y la motivación mutua. Los estiramientos acompañaron estos ejercicios, mejorando la flexibilidad y reduciendo la tensión muscular acumulada por posturas prolongadas. o **Actividad con Bolas Terapéuticas:** Esta actividad incluyó ejercicios diseñados para liberar y relajar la musculatura utilizando bolas terapéuticas. Las técnicas aplicadas, como la compresión y liberación de puntos gatillo, ayudaron a aliviar el estrés y mejorar la movilidad, brindando a los empleados herramientas para su autocuidado continuo. o **Campaña de Promoción y Prevención:** Se llevó a cabo una campaña para fomentar la actividad física y los hábitos saludables, destacando los beneficios de una vida activa. Una de las actividades clave fue una clase de aerorumba, que combinó ejercicios aeróbicos con baile, promoviendo la interacción social y mejorando la condición física general de los participantes.	

	3. **Aeropuerto El Edén (Armenia, Quindío):** ○ **Respiración y Pausas Activas:** Se enfatizó en la importancia del control de la respiración para reducir el estrés y mejorar el rendimiento laboral. Las pausas activas incluyeron movimientos articulares y estiramientos diseñados para aliviar la tensión muscular y mejorar la circulación, contribuyendo al bienestar general de los trabajadores. ○ **Gimnasia Laboral y Visual:** Estas actividades se enfocaron en mejorar la salud postural y visual de los empleados, especialmente aquellos que pasan largos periodos frente a pantallas. La gimnasia laboral incluyó ejercicios cortos de fortalecimiento y estiramientos, mientras que la gimnasia visual ayudó a reducir la fatiga ocular mediante ejercicios de descanso visual. 4. **Aeropuerto Antonio Nariño (Pasto, Nariño):** ○ **Fortalecimiento y Activación de Miembros Inferiores:** Se implementaron ejercicios como sentadillas y elevaciones de talones para fortalecer los músculos de las piernas, mejorar la circulación y prevenir la fatiga muscular. Estos ejercicios	

	fueron adaptados a las necesidades de diferentes grupos de trabajadores, asegurando una implementación segura y efectiva. ○ **Automasaje de Cuello:** Se enseñó a los empleados una técnica simple de automasaje para aliviar la tensión acumulada en la zona cervical, lo que contribuyó a mejorar la movilidad del cuello y reducir la rigidez. 5. **Aeropuerto Guillermo León Valencia (Popayán, Cauca):** ○ **Fortalecimiento de Miembros Superiores con Bandas:** Se utilizaron bandas elásticas para realizar ejercicios de resistencia, fortaleciendo los músculos de los brazos, hombros y pecho. Estos ejercicios ayudaron a mejorar la postura y prevenir lesiones, proporcionando a los empleados una herramienta eficaz para su acondicionamiento físico. ○ **Técnicas de Respiración y Relajación:** Las sesiones incluyeron ejercicios de respiración controlada y estiramientos suaves para reducir el estrés y aumentar la concentración, contribuyendo a un	

	ambiente de trabajo más relajado y productivo.	

a. OBLIGACIONES CUMPLIDAS:

OBLIGACIONES Se realizaron las siguientes actividades dando cumplimiento a las obligaciones del contratista según el contrato 24000659-H3 DE 2024

La empresa Mina Ingenieros SAS ejecutó un programa de acondicionamiento físico con un enfoque fisioterapéutico para los funcionarios de Aeronáutica Civil Regional Occidente que desempeñan sus funciones en los aeropuertos mencionados. El objetivo principal de estas actividades fue mejorar la salud y el bienestar de los funcionarios, previniendo lesiones y promoviendo una cultura de cuidado físico en el lugar de trabajo.

Aeropuertos involucrados:

- Aeropuerto Alfonso Bonilla Aragón, Palmira
- Aeropuerto El Edén de Armenia
- Aeropuerto Matecaña de Pereira
- Aeropuerto Antonio Nariño de Pasto
- Aeropuerto Guillermo León Valencia de Popayán

b. PRODUCTOS ENTREGADOS Y/O BIENES ENTREGADOS:

DESCRIPCIÓN DEL BIEN	CANTIDAD	FECHA DE ENTREGA	A SATISFACCIÓN	
			SI	NO

2. OBSERVACIONES A LAS ACTIVIDADES EJECUTADAS, A LAS OBLIGACIONES CUMPLIDAS, Y A LOS PRODUCTOS Y/O BIENES ENTREGADOS.

Durante el periodo evaluado, se observaron mejoras significativas en la salud física y mental de los trabajadores en todos los aeropuertos. En particular, la introducción de actividades como la gimnasia cerebral y la electroestimulación en el Aeropuerto Matecaña mostró una reducción notable del estrés y una mejora en la concentración. Además, la jornada de acondicionamiento físico en el Aeropuerto Guillermo León Valencia contribuyó a un ambiente laboral más saludable y menos estresante.

Conclusión: Las actividades implementadas por MINA INGENIEROS SAS han contribuido significativamente al bienestar de los empleados de la Aeronáutica Civil Regional Occidente. Se recomienda continuar con estas actividades y seguir explorando nuevas estrategias que fomenten un entorno laboral saludable.

3. OBSERVACIONES ADICIONALES, SI A ELLO HUBIERE LUGAR.

a. ANÁLISIS MATERIALIZACIÓN Y MITIGACIÓN DEL RIESGO:

1	¿Durante la ejecución se materializó algún riesgo?	SI/NO
2	Tipo de riesgo	Si
3	¿Cómo se materializó el riesgo?	no
4	¿Cómo se mitigó el riesgo?	si
5	¿Fue oportuna la mitigación?	si
OBSERVACIONES:		

b. VERIFICACIÓN de obligaciones frente al SGSST

5.2.1 EXAMEN OCUPACIONAL

¿CUENTA CON EL EXAMEN PREOCUPACIONAL VIGENTE?	
SI	**NO**
x	
¿FUE ENTREGADA LA COPIA DEL EXAMEN A LA SUBDIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS SRH-GSST?	
SI	**NO**
X	

En caso de ser afirmativas las anteriores respuestas, por favor diligencie la siguiente información:

FECHA DE REALIZACIÓN DEL EXAMEN	FECHA DE VENCIMIENTO DEL EXAMEN

5.2.2. CAPACITACIÓN EN EL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

¿ASISTIÓ A LA CAPACITACIÓN EN EL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO?	
SI	NO
FECHA DE REALIZACIÓN DE LA CAPACITACIÓN	

c. PUBLICACIÓN DEL INFORME EN LA PLATAFORMA SECOP II

NÚMERO DE INFORME	PUBLICACIÓN EN SECOP II	
	SI	NO
1	x	
2	x	
3		
4		

NOTA: este cuadro deberá ser diligenciado a partir del **momento en que la Dirección Administrativa informe.**

4. PORCENTAJES DE AVANCE PRESUPUESTAL Y EN EJECUCIÓN DEL CONTRATO.

a. AVANCE PRESUPUESTAL EN RAZÓN DE LOS PAGOS REALIZADOS:

DESCRIPCION	VALOR
43400C0919 PRESTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, GIMNASIA LABORAL Y ACTIVIDADES QUE CONTRIBUYAN EN EL FOMENTO DE ESTILO DE VIDA LABORAL SALUDABLE AEROCIVIL REGIONAL OCCIDENTE.	$ 50.000.000.00
SALDO DEL CONTRATO	$ 31´997.680
VALOR POR GIRAR	$ 9,001,160.00

b. AVANCE EN EL PORCENTAJE DE EJECUCIÓN DEL CONTRATO RESPECTO DE LOS PRODUCTOS Y/O BIENES ENTREGADOS.

DETALLE	FECHA	VALOR A COBRAR	SALDO
Valor del contrato			$ 50'000.000
Pago n 1	24/07/2024	$9'001,160.00	$ 40'998.840
Pago n 2	03/09/2024	$9'001,160.00	$ 31.997.680

En mi calidad de supervisor del contrato me permito avalar el contenido del informe y el avance en la ejecución del mismo de acuerdo a lo descrito.

El contrato no presenta a la fecha dificultades en su ejecución, ni situaciones exógenas que afecten el normal desarrollo del mismo.

DIANA PATRICIA ZUÑIGA GONZALEZ
SUPERVISOR

AEROPUERTO INTERNACIONAL MATECAÑA

PROFEISONAL A CARGO: GINA PAOLA MESA
EMPRESA DE CONVENIO: MIN INGENIEROS
EMPRESA BENEFICIADA: AERONAUTICA CIVIL

FECHA	TIPO DE ACTVIDAD	EVIDENCIA
1 de Agosto 2024	Ejercicio de gimnasio cerebral jugando al ahorcado cada vez que fallaba un letra, tenia una penitencia física	
2, 16, 30 de agosto	Se decidió que todos los viernes se hiciera electroesimulación ya que es uno de las sesiones mas pedidas	
6 y 7 de agosto	Ejercicio aerobicos de coordinación con ayuda de bastón	

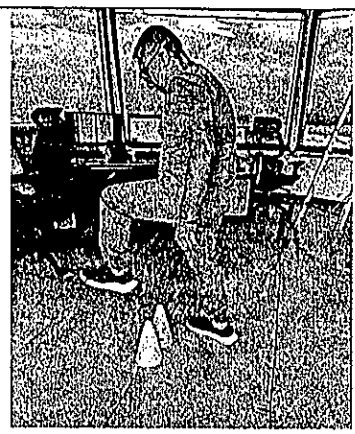
AEROPUERTO INTERNACIONAL MATECAÑA

PROFEISONAL A CARGO: GINA PAOLA MESA
EMPRESA DE CONVENIO: MIN INGENIEROS
EMPRESA BENEFICIADA: AERONAUTICA CIVIL

9 de agosto	Se realiza sesión de ventosas a usuarios con tensión muscular	
13 y 14 de agosto	Se hace ejercicios de gimnasia cerebral, juego de triángulos y leer textos con claves en números	

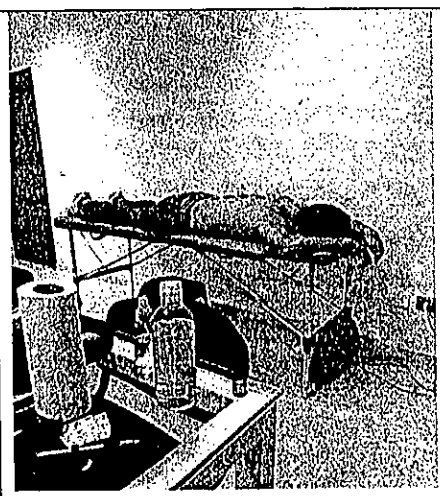
AEROPUERTO INTERNACIONAL MATECAÑA

PROFEISONAL A CARGO: GINA PAOLA MESA
EMPRESA DE CONVENIO: MIN INGENIEROS
EMPRESA BENEFICIADA: AERONAUTICA CIVIL

15 y 21 de agosto	Ejercicios de coordinación y equilibrio con conos	

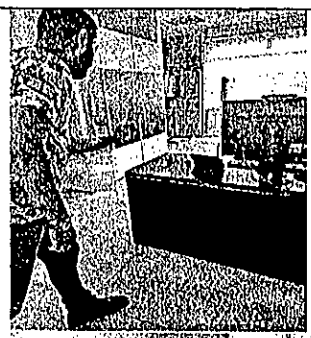
AEROPUERTO INTERNACIONAL MATECAÑA

PROFEISONAL A CARGO: GINA PAOLA MESA
EMPRESA DE CONVENIO: MIN INGENIEROS
EMPRESA BENEFICIADA: AERONAUTICA CIVIL

22 y 23	Se realiza jornada de liberación miofascial que aplicación de calor, corriente, masaje y ventosas. 4 horas cada día.	

AEROPUERTO INTERNACIONAL MATECAÑA

PROFEISONAL A CARGO: GINA PAOLA MESA
EMPRESA DE CONVENIO: MIN INGENIEROS
EMPRESA BENEFICIADA: AERONAUTICA CIVIL

26 de agosto	Ejercicio de coordinación oculomanual, precisión con ayuda de un pin-pon y vasos	
27 de agosto	Ejercicios de coordinación con balón y equilibrio con conos	
28 de agosto	Ejercicios de estiramiento de miembros inferiores.	
29 de agosto	Ejercicios oculomanual y gimnasia cerebral mantener el pin pon en movimiento mientras lee un trabalenguas	

AEROPUERTO INTERNACIONAL MATECAÑA

PROFEISONAL A CARGO: GINA PAOLA MESA
EMPRESA DE CONVENIO: MIN INGENIEROS
EMPRESA BENEFICIADA: AERONAUTICA CIVIL

AERONAUTICA CIVIL

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

Código: E-STR-3-X-12-0-0 | Versión: 03 | Fecha de aprobación: [illegible]

ÁREA / PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN:

TEMA DE LA REUNIÓN: Jornada de liberación miofascial en cuello

FECHA: 22 y 23 de agosto de 2024 | HORA INICIO: 9:00 am | HORA FINAL: 1:00 pm

LUGAR: Sala de Juntas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Erika Paola Morales Olaya	Atención al usuario	1005881230	Auxiliar	
2	Esteban Lopez Martinez	Aeronavegación	79056970	Controlador	
3	Diana Marcela Anisiz Gbal	Administración	1094321360	Auxiliar	
4	Jose Walter Ibarez Rios	Soporte Técnico	1E071258	Técnico Aeronautico	
5	Erika Camila Cruz Gonzalez	Aeronavegación	1030567188	Controlador	
6	Ing. Ruth Catalina Romero Rivera	Aeronavegación	1030437142	Controlador	
7	Jose Javier Batista Rocha	APSFP	9977827	Técnico Aeronautico	
8	David Esneider Rodriguez	Aeronavegación	79745238	Controlador	
9	Luis Fernando Henao Valencia	Aeronavegación	11851903	Controlador	
10	Paola Andrea Achik Mejia	Aeronavegación	1032478864	Controlador	
11	Jose Walter Ibarez Rios	Soporte Tecnico	1E071258	Tecnico Aeronautico	
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

AERONÁUTICA CIVIL

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

Código: E-STH-3-A-12400 | Versión: 05 | Fecha de actualización: 16/04/2020

ÁREA / PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN:

TEMA DE LA REUNIÓN: Jornada de liberación miofascial en vuelo

FECHA: 22 y 23 de agosto de 2024 | HORA INICIO: 9:00 am | HORA FINAL: 5:00 pm

LUGAR: Sala de Juntas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	ID. NTIFICACION	CARGO	FIRMA
1	Erma Fabia Morales Olaluaga	Alterós al Sumio	1058817230	Auxiliar	Inorgánicado
2	Gustavo Lopez Martinez	Aeronavegación	79056970	Controlador	
3	Diana Marcela Aristizabal	Administración	1093213960	Auxiliar	
4	Jose Walter Florez Rios	Soporte Técnico	16071258	Técnico Aeronáutico	
5	Fabio Camilo Cano Gonzalez	Aeronavegación	1088267058	Controlador	
6	Ma Ru Catalina Roman Rivera	Aeronavegación	1032437142	Controlador	
7	Jose Javier Pantoja Rocha	APSEP	9777827	Técnico Aeronáutico	
8	Dario Bernal Rodriguez	Aeronavegación	79745238	Controlador	
9	Luis Fernando Henao Valencia	Aeronavegación	18514903	Controlador	
10	Karla Andrea Achik Mejia	Aeronavegación	1032425864	Controlador	
11	Jose walter Florez Rios	Soporte Tecnico	16071258	Técnico Aeronáutico	
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

AERONAUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELETICOS

Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-091	Versión: 4	Fecha de aprobación: 10/10/2023

ÁREA: MES: Julio

N°	CEDULA	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DIA DEL MES										TOTAL
					19	22	23	24	25	26	29	30	31		
1	1088265029	[illegible]	Cristancho Tarazona		X	X	X	X	X						
2	1094823960	[illegible]	Cristancho		X	X	X	X	X	X		X	X		
3	1090266	[illegible]	Contreras Portilla		X				X						
4	1094832	[illegible]	Rodriguez		X	X		X	X		X	X			
5	1007	[illegible]	Herrera R		X						X				
6	1093	[illegible]	Caceres		X						X	X	X		
7	1090	[illegible]	Perez		X	X	X			X		X	X		
8	1092	[illegible]	Valenzuela Cano		X	X				X			X		
9	1090	[illegible]	Perez			X							X		
10	1090	[illegible]	Contreras Portilla			X									
11	1007	[illegible]	Cely Rojas			X						X			
12	1094	[illegible]	Olivos			X	X	X		X					
13	1094	[illegible]	Rodriguez V			X	X	X			X	X			
14	1090	[illegible]	Contreras Portilla				X			X					
15							X				X	X			
16							X		X				X		
17							X								
18															
19															
20															

AERONÁUTICA CIVIL

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES INTERNO

Clave: F-TTH-3-032-010 | Versión: 05 | Fecha de aprobación: 30-08-2022

ÁREA / PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN:

TEMA DE LA REUNIÓN: Jornada de liberación miofascial en cuello

FECHA: 22 y 23 de agosto de 2024 | HORA INICIO: 9:00 am | HORA FINAL: 1:00 pm

LUGAR: Sala de Juntas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Edwin Paola Morales Otalvaro	Atención al usuario	1054817230	Auxiliar	
2	Gustavo Pérez Martínez	Aeronavegación	79056970	Controlador	
3	Diana Marcela Aristizabal	Administración	1091321396D	Auxiliar	
4	José Walter Pérez Ríos	Soporte Técnico	16071250	Técnico Avanzado	
5	Diana Camila Cano González	Aeronavegación	1020367050	Controlador	
6	Laura Catalina Arenas Rivera	Aeronavegación	1031437142	Controlador	
7	José Javier Bautista Rocha	APSEP	9977827	Técnico Aeronáutico	
8	Darío Bernal Rodríguez	Aeronavegación	79745238	Controlador	
9	Luis Fernando Herrera Valencia	Aeronavegación	1851476 3	Controlador	
10	Paula Andrea Achica Mejía	Aeronavegación	1032425864	Controlador	
11	José Walter Pérez Ríos	Soporte Técnico	16071250	Técnico Avanzado	
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

FORMATO

ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELETICOS

Clave: APOY-3.0-12-091	Versión: 4	Fecha de aprobación: 10/10/2023

ÁREA: MES: AGOSTO

CEDULA	T	P	C	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DIA DEL MES 22	23	26	28	29	30	TOTAL
3[illegible]230	X			Ana Paola	Mesa Medina		X						
69[illegible]0	X			Gustavo	Lopez		X		X		X	X	
13960	X			Diana Marcela	Arsiniega		X		X	X	X	X	
258	X			Walter	Florez		X	X					
-088	X			Maria Camila	Cano		X		X	X		X	
3142	X			Laura Carolina	Romero Rueda		X		X	X			
27	X			Jose Javier	Bautista Reina			X	X		X	X	
5238	X			David	Bernal Restrepo			X					
403	X			Luis Fernando	Henao Velasco			X					
25604	X			Juan Andres	Archila Mejia			X		X	X		
[illegible]	X			Oscar	Pabon				X	X			
579	X			Carlos	Velasquez				X				
660	X			Juan David	Valenzuela				X	X		X	
5552	X			Diana Juana	Arsiniega					X	X	X	
3900	X			Daniel	Amos					X		X	
631	X			Juan Camilo	Herrera					X			
50	X			Alexander	Castrillo					X			
5255	X			Felipe	Rodriguez						X	X	
9114	X			Luis Roberto	Neira Alfaro						X		
9633	X			Jaime Arturo	Pinzon						X		
												TOTAL	

F= Funcionario P= Pasante/Practicante C= Contratista

RESPONSABLE: Ana Paola Mesa Medina

CARGO: Fisioterapeuta

FIRMA:

AERONAUTICA CIVIL

FORMATO

ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS

Clave: APOY-3.0-12-091	Versión: 4	Fecha de aprobación: 10/10/2023

ÁREA: MES: AGOSTO

Nº	CÉDULA	F	P	C	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DÍA DEL MES													TOTAL
								1	2	5	6	7	8	9	13	14	15	16	21		
1	1053[illegible]03	X			Luis Fernando	Henao					X								X		
2	1032425964	X			Paula Andrea	Archila Mejia										X	X				
3	1012[illegible]	X			Camilo	Osorio			X			X		X	X	X					
4	1[illegible]49N	X			Luis Roberto	Mesa Alfonso											X	X			
5	1[illegible]6233	X			Jaime Arturo	Gutiérrez				X		X		X	X						
6	1032[illegible]	X			Laura Carolina	Ramos Rivera			X		X						X	X			
7	9[illegible]	X			John Hermes	Rubio Marmon										X		X			
8	[illegible]553151	X			Carlos eduardo	Romero Linares															
9	52[illegible]	X			Ingrid Tomes	Tomes															
10	[illegible]5158510	X			Alexander	Castañeda						X									
11	1022[illegible]	X			Oscar	Serrato Bonet															
12	1[illegible]155	X			Mauricio	Carrillo Chilcon					X		X								
13	1[illegible]	X			Muller	Florez						X	X	X	X	X	X	X	X		
14	[illegible]2305	X			Oscar	Bedoya									X	X	X		X		
15	[illegible]5345	X			Pablo	Bravo												X			
16																					
17																					
18																					
19																					
20																					
																		TOTAL			

Convenciones: F= Funcionario - P= Pasante/Practicante - C= Contratista

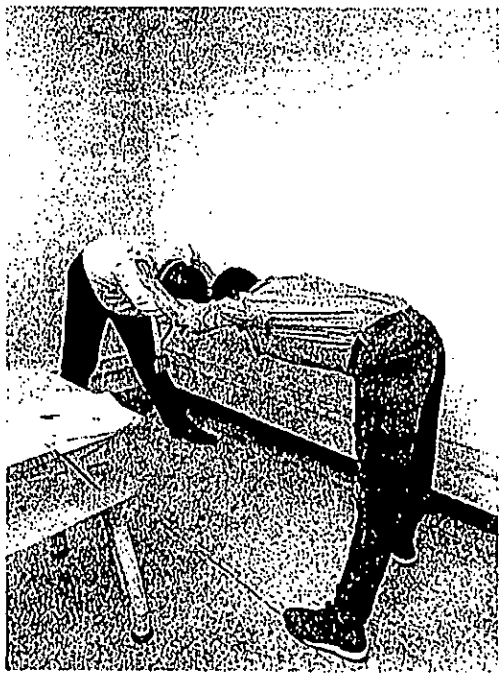
RESPONSABLE: Gina Paola Mesa Medina

CARGO: Fisioterapeuta

FIRMA:

INFORME MES DE AGOSTO
Aeropuerto Internacional Alfonso Bonilla Aragón, Palmira, Valle del cauca.

Margie Yuliana Galindo Cañon
Fisioterapeuta
I.U Escuela nacional del Deporte.

Fecha	Actividad	Zonas efect.	Zonas no efect.	# de part.	Registro fotográfico
05/08/24	Pausa activa Ejercicio de fuerza en parejas.	5	5	10	
12/08/24	Pausa activa Trabajo de fuerza y estiramientos de miembros superiores.	10	5	19	

AVISOS agosto

CLASE DE AERORUMBA

Actividad física

21

La clase tendra una duración aproximada de 40min.

sera guiada por la profesional Nathalia possu.

traer ropa deportiva, toalla pequeña y agua.

Lugar: sala centro radar

hora: 4.00pm

JORDANA DE RELAJACIÓN

Masaje terapéutico, aromaterapia y musicoterapia.

28

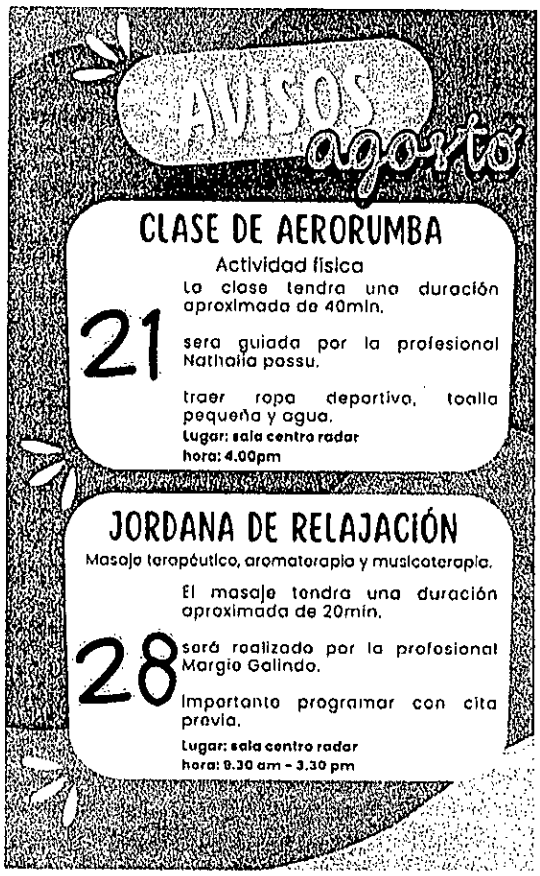
El masaje tendra una duración aproximada de 20min.

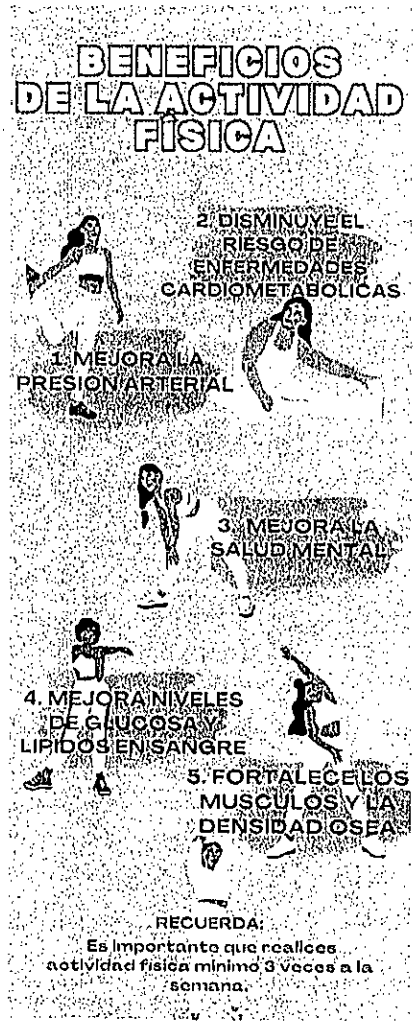
será realizado por la profesional Margie Galindo.

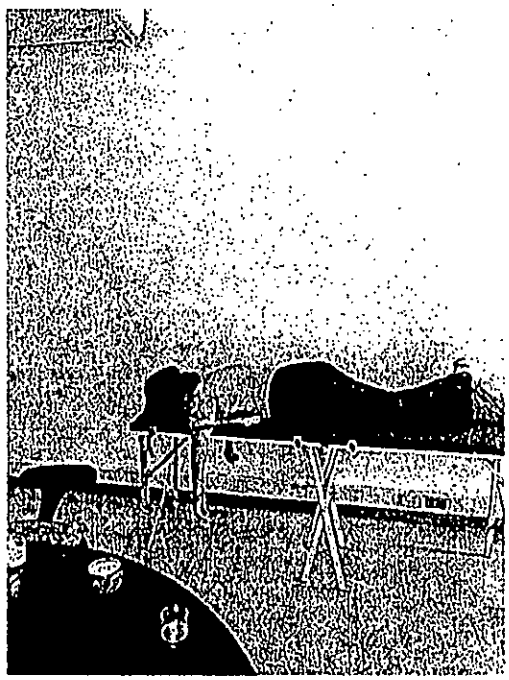
importante programar con cita previa.

Lugar: sala centro radar

hora: 9.30 am - 3.30 pm

14/08/24	**Pausa activa** Actividad con bolas terapéuticas para liberación y relajación muscular. Entrega de flayer informativo sobre las actividades. Anexo 1	15	3	25	 

21/08/24	**Campaña de promoción y prevención.** Beneficios de la actividad física. Anexo II **Acondiciona miento físico** Clase de aerorumba.	14	3	32	 

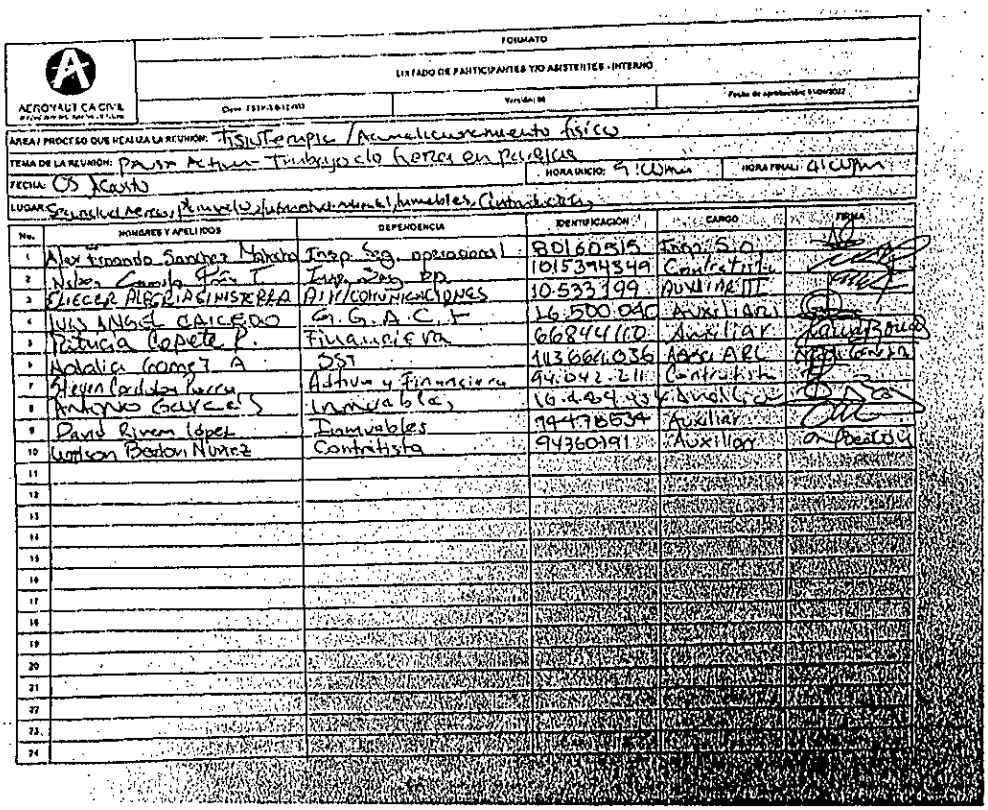
26/08/24	**Pausa activa** Trabajo de fuerza, cadena muscular posterior en cuadrupedia.	9	6	19	
28/08/24	**Jornada de relajación y bienestar** Masaje terapéutico, aromaterapia y musicoterapia.	N.a	N.a	7	

NOTAS:

1. En el mes de Agosto se realizaron pausas activas, actividad de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, Aerorumba, y jornada de bienestar y relajación con masaje terapéutico, aromaterapia y musicoterapia, a los funcionarios de las diferentes áreas en el Aeropuerto Internacional Alfonso Bonilla Aragón, Palmira, Valle del cauca.
2. Se realizó Perifoneo y socialización de las actividades del mes de Agosto, y el 14 de julio se entregó Material informativo con las actividades propuestas. y con el apoyo de la funcionaria Maryluz se realizó él envió del correo electrónico a los funcionarios con el fin de que todos quedaran informados de las actividades. La publicidad también fue puesta en la entrada del consultorio y en los murales informativos.
3. El día 21 de Agosto se ejecutó una clase de Aerorumba en la sala del centro radar con el fin de promover la actividad física y el acondicionamiento físico en los funcionarios.
4. En la campaña de promoción y prevención (Beneficios de la actividad física) del 21 de Agosto se entregó material informativo (infografía) en forma física.
5. El día lunes 26 de Agosto se entregó recordatorio de la cita del masaje relajante a los funcionarios programados en esta actividad.
6. La jornada de relajación y bienestar se ejecutó el 28 de Agosto en las instalaciones de centro radar.

ANEXOS.

1. **05/08/24**



FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

AERONAUTICA CIVIL

Código: FSST-3-012-V03 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 31/08/2022

ÁREA / PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN: Fisioterapia / Acondicionamiento físico

TEMA DE LA REUNIÓN: Pausa Activa - Trabajo en Alturas en Peligros

HORA INICIO: 9:00 am | HORA FINAL: 11:00 am

FECHA: 05 / Agosto

LUGAR: Seguridad Aerea / Muelle / Almacen / Mantenimiento / Inmuebles / Contratistas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Alexfernando Sanchez Mahecha	Insp. Seg. operacional	80160515	Insp. S.O.	
2	Nubia Camila Paez T	Insp. Seg. Op.	1015394349	Contratista	
3	ELIECER ALEGRIA SIERRA	AUX/COMUNICACIONES	10.533.199	AUXILIAR II	
4	LUIS ANGEL CAICEDO	G.G.A.C.T	16.500.040	Auxiliar	
5	Patricia Capote P.	Financiera	66844160	Auxiliar	
6	Adalia Gomez A	SST	1136661036	Apoyo ARL	
7	Steven Cardona Parra	Admon y Financiera	94.042.211	Contratista	
8	Antonio Galvez S	Inmuebles	16.284.493	Auxiliar	
9	David Rivera Lopez	Inmuebles	94478534	Auxiliar	
10	Watson Bedoya Nuñez	Contratista	94360191	Auxiliar	
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

Registro de áreas que no se logran abordar por diversos motivos.

Tema/ Actividad: Pausa Activa - Tienda de Pinturas

Fecha: 05 julio 2024

Lugar/ Área	Justificación	Firma/contratista
Centro nuclear	no fueron por capacitación laboral.	
Gestión humana	no fueron por capacitación laboral.	
Salud ocupacional	no fueron por capacitación laboral.	
Seguridad respect.	no fueron por capacitación laboral.	
Seguridad	no fueron por capacitación laboral.	

2. 12/08/24

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

AERONAUTICA CIVIL

ÁREA / PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN: Instalaciones, Mantenimiento físico.

TEMA DE LA REUNIÓN: Pausa Activa - Tienda y estiramientos de muñecas y Spencer.

FECHA: 12 AGOSTO 2024 HORA INICIO: 9:00 Am HORA FINAL: 11:00 pm

LUGAR: Recepción, Dirección, Administración, Instructores, Mantenimiento, Torre de control, Seguridad, Comercial, Bomberos, Aeropuerto, Aeronavegación, Seguridad operacional

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Patricia Lopeta R.	Admin. y Financ.	66811411O	auxiliar	
2	Mabel D. Liz Jimeno	Subdirección Gral	31280883	Especialista	
3	Helen Calderón	Dirección	21.175.223	Auxiliar	
4	Adriana Pedraza	Contratación	1140996015	Contratación	
5	Juan Manuel Cataldo	Contratación	94330622	Contratista	
6	Johana Morales	Financiero	52.384.035	Profesional	
7	Wilson Perdomo Nuñez	Contratación	94360991	Auxiliar	
8	Angie Ochoa	Contratación	6.96.8.82	Ley laboral	
9	Hilda María Insuasty	Financiación	1.130.682.645	contratista	
10	Daniel Hernández	Aeronavegación	1144046153	Controlador	
11	Alcides Tocio Cortes	Aeronavegación	1144093623	Controlador	
12	Emilio Pinzón	Aeronavegación	80.816.530	Controlador	
13	Alex Cortés	Tec. Sec. Op.	1015.394.340	Técnico	
14	Hanel A. Rojas	Admin	1.049.640.861	Aseo	
15	Dora Nelly Reyes	Tesorero	51.943.399	Auxiliar	
16	Helen Reyes Alfonso	Secretaria	1.087.000.021	Tec. Aeronáut.	
17	[illegible]	A-TM	1.010.198.360	Auxiliar	
18	[illegible]	[illegible]	52.895.170	TEC AERO	
19	Daniel Rueda Cortés	Mantenimiento	1.144.198.584	Auxiliar	

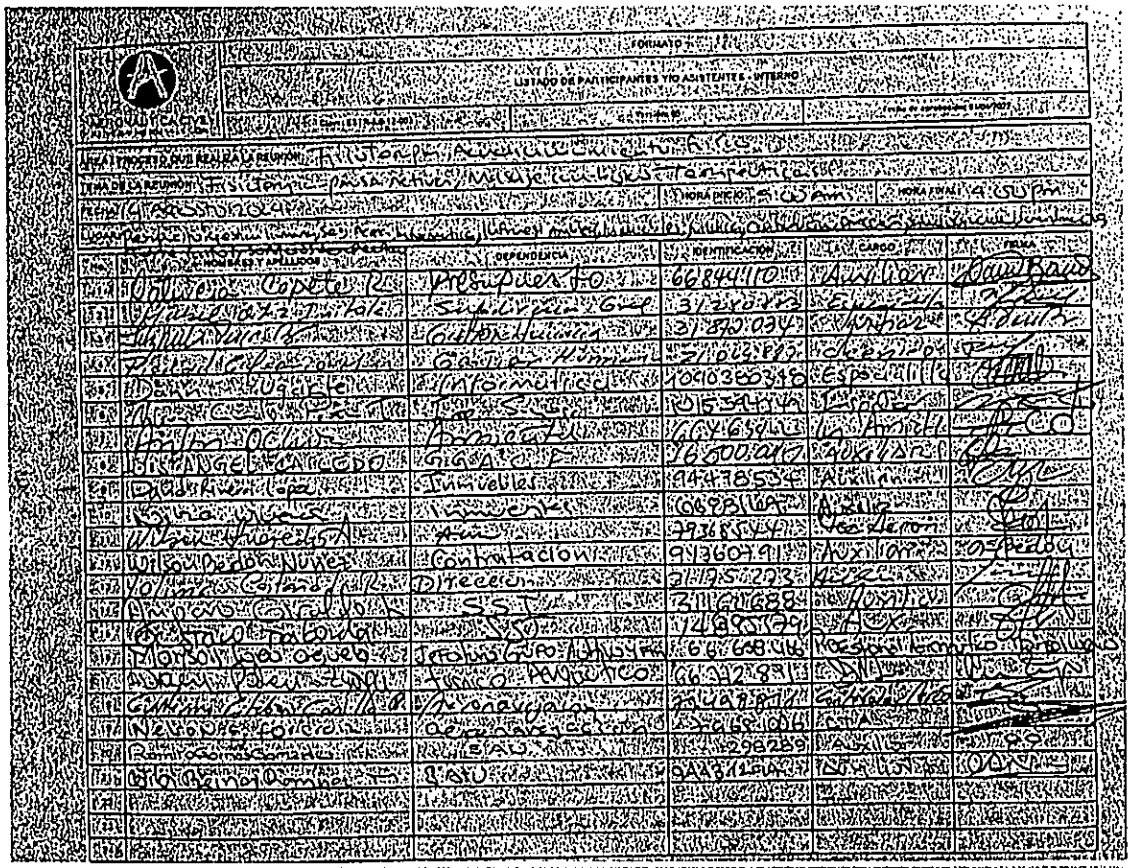
Registro de áreas que no se logran abordar por diversos motivos.

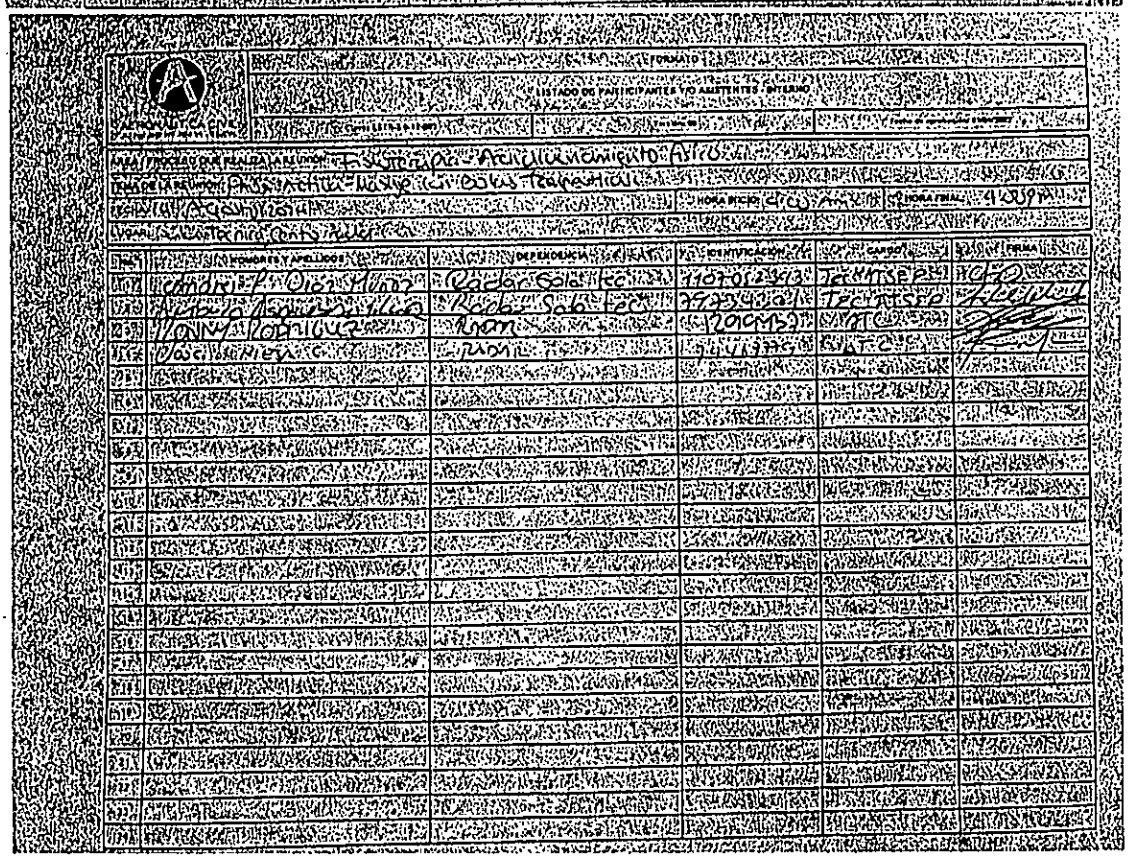
Tema/ Actividad: PAUSA ACTIVA - Ejercicios estiramientos y Masajes Sportex

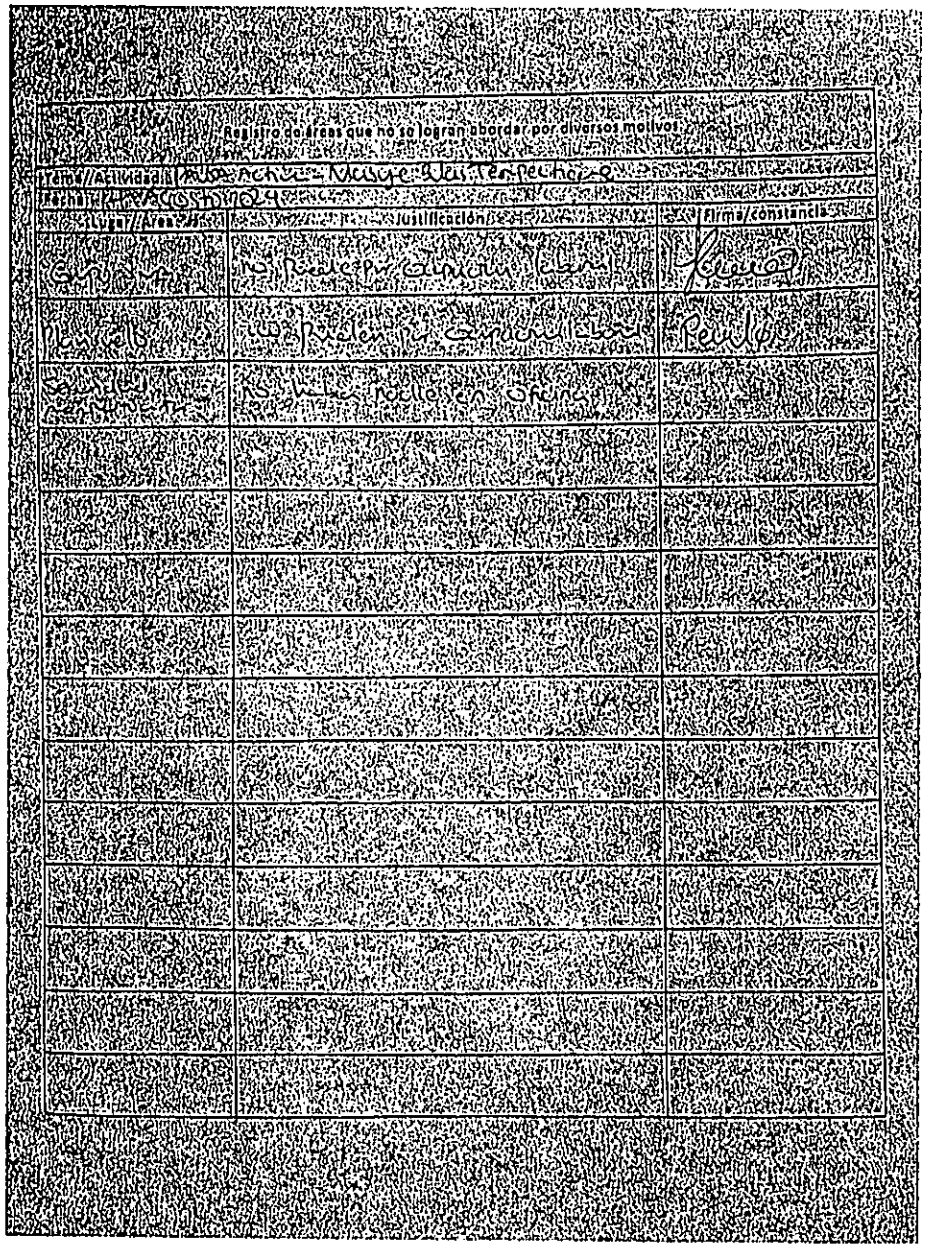
Fecha: [illegible]

Lugar/ Área	Justificación	Firma/constancia
Empresa	no pueden por carga laboral.	
Jurídica	no había nadie en oficina.	
Salud Ocupacional	no pueden por carga laboral.	
Seguridad Seguridad	no había nadie en oficina	
Gestión humana	no pueden por carga laboral	
Seguridad vera		

3. 14/08/24







Registro de áreas que no se logran abordar por diversos motivos

Tema//Actividad: Uso Adecuado de Redes Sociales

Fecha: 14 de AGOSTO 2019

Lugar//Área	Justificación	Firma/constancia
Sin Área	No Recepción Oficios Firmados	
Varias	No Pueden Ir Considerando Tiempo	
Secretaría Sin Área	No Hay Personal	

4. 21/08/24

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA



2. DISMINUYE EL RIESGO DE ENFERMEDADES CARDIOMETABOLICAS



1. MEJORA LA PRESION ARTERIAL



3. MEJORA LA SALUD MENTAL



4. MEJORA NIVELES DE GLUCOSA Y LIPIDOS EN SANGRE



5. FORTALECE LOS MUSCULOS Y LA DENSIDAD OSEA

RECUERDA:

Es importante que realices actividad física minimo 3 veces a la semana.

AEROVAUT CA CIVIL

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

Cód. FSST-GO-12-003 | Versión: 05 | Fecha de aprobación: 11/04/2022

ÁREA / PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN: Fisioterapia - Acondicionamiento Físico

TEMA DE LA REUNIÓN: Campaña promoción y prevención - Importancia de la actividad física

FECHA: 21 AGOSTO 2014. HORA INICIO: 9:00 am HORA FINAL: 4:00 pm

LUGAR: Seguridad para la Gestión Humana, Infraestructura, Medio Ambiente, SST, Aseo, Mantenimiento, Vías, Estructuras, Arrecifes, Operaciones, Seguridad Aeroportuaria, Comunicaciones

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Nubia Cecilia Pardo T.	Tapicería	1015944391	Tapicera	
2	Ramon Camilo Lopez	SST	31162688	Auxiliar	
3	Luz Mila Garcia P.	Gestion Humana	51.872.034	Auxiliar	
4	Wilson Heredia Acosta	AIM	79368544	Analista	
5	LUIS ANGEL CAICEDO M	GESTION AMBIENTAL	16.500.040	AUXILIAR	
6	Marylin Marbany Lemp	SST - Aseo	6[illegible]34	Profesional	
7	Natalia Gomez Negro	SST	1136640.036	ASESOR PL	Natalia Gomez
8	Antonio Caicedo A	Mantenimiento	16.709.954	Auxiliar	
9	David Rivera L.	Inmuebles	94498534	Auxiliar	
10	Nuria Villegas C.	Mantenimiento	66891104	Jefe	
11	Sonia E. Valencia Rojas	Gpo Admvo y Financiero	31197263	Profesional	
12	Jenny Barajas S.	Gestion de Compras	37019063	Profesional Apoyo	
13	Wilson Bedon Nuñez	Gestion de compras	94360791	Auxiliar	
14	Valerie [illegible]	Direccion	91.175.273	Piloto	
15	Patricia Copete R.	Financiera	66844110	Auxiliar	
16	Maribel Ortiz Mirabal	Subdirección Gral.	91280848	Especialista	
17	Jorge Luis Cardona	Direccion	71.913.494	Piloto	
18	[illegible]	Mantenimiento	66[illegible]	[illegible]	
19	[illegible]	Soporte Tecnico	1[illegible]	[illegible]	
20	[illegible]	Soporte Tecnico	[illegible]	[illegible]	
21	[illegible]	Soporte Tecnico	[illegible]	[illegible]	
22	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
23	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
24	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

AEROVAUT CA CIVIL

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

Cód. FSST-GO-12-003 | Versión: 05 | Fecha de aprobación: 11/04/2022

ÁREA / PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN: Fisioterapia - Acondicionamiento Físico

TEMA DE LA REUNIÓN: Campaña promoción y prevención - Beneficios de la Actividad Física

FECHA: 21 AGOSTO 2014 HORA INICIO: 9:00 Am HORA FINAL: 4:00 pm

LUGAR: Sede Técnica Centro Logístico

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACION	CARGO	FIRMA
1	Wilder Sepulveda	Aeronavegación	80427618	Supervisor	
2	Sara Dimaris Caicedo	AIS / AIM	1001006519	OEA	
3	Christian Angel Alonso	AIS / AIM	1141135[illegible]	OEA	
4	Manuel Daniel Montes	AIM	1020833[illegible]	OEA	
5	Jose Luis Polanco Urrestia	AIM	79853545	OEA	
6	Sara Villoria Cancanin	ATC	1085319[illegible]	ATCO	
7	Dora Rocio Sanclemente	ATC	66855497	ATCO	
8	Gisella Rengifo Prado	ATC	1037582614	ATCO	
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

Registro de áreas que no se logran abordar por diversos motivos.

Tema/ Actividad:

Fecha:

Lugar/ Área	Justificación	Firma/constancia
Salud ocupacional	no hubo nadie en oficinas	
Servicios Aeroportuarios	no hubo nadie en oficinas.	
Grupo HSE	no hubo nadie en oficina.	

AERONAUTICA CIVIL
AEROCIVIL

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

Código: [illegible] | Versión: 01 | Fecha de aprobación: [illegible]

ÁREA / PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN: Programa de Aseguramiento Aéreo

TEMA DE LA REUNIÓN: Aeronavegación.

FECHA: 22 Agosto 2024 | HORA INICIO: 01:00 (X) | HORA FINAL: 04:45 Pm

LUGAR: Centro regional

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Héctor Hernando Corrales G.	Aeronavegación Regional V	80'127.597	Controlador TA	
2	Mayra Cantor Paez		1.026.005.867		
3	William Mauricio Garcia	Aeronavegación	63.536.192	Controlador	
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

5. 26/08/24

AEROVÍAS DE CA CIVIL

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

ÁREA / PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN: Fisioterapia - Mantenimiento físico

TEMA DE LA REUNIÓN: Estiramiento y movilidad articular general

FECHA: 26 AGOSTO 2024. HORA INICIO: 7:00 Am HORA FINAL: 4:00pm.

LUGAR: Patio de comidas / Recepción

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Yaritza Ortiz Jaramillo	Subdirección	31280917	Especialista	
2	Yolanda Coporte R.	Administración	66844110	Auxiliar	
3	Antonio Garcés A.	Inmuebles	6.189.954	Auxiliar	
4	Nilza Cuevas	Inmuebles	66631167	Aseo	
5	Juan Manuel Cucalón	Contratación	943306722	Contadista	
6	Wilson Bedoya Nuñez	Contratación	943609791	Auxiliar	
7	Martin Martinez Lopez	SST - Aviva	6[illegible]	Director	
8	Nilson Fuenseca Acosta	AIM / Admon	793685444	Coordinador	
9	Katti Tenorio M.	Subestación Int.	942265277	Técnico	
10	Jorge Orlando Hernandez	Almacén	16.272.722	Auxiliar	
11	Igiro Antonio Escobar	Almacén	94.571.695	Auxiliar II	
12	Hernando Goyes	Sala Cesar	1118.744	Contratista	
13	Juan [illegible]	peinovegación	7949.756.18	ATC	
14	Juan Montes	Aeronavegación	94.513.716	Coordinador	
15	Juan Andres Rodriguez Castro	Aeronavegación	94.291.355	Supervisor	
16	[illegible]	[illegible]	1.144.185.967	Aux II	
17	[illegible]	[illegible]	1.015.430.152	Técnico	
18	Laura Camila Gonzalez Mora	AIM	7[illegible]	ATCAE	
19	Jhon Jairo Rivera Montes	AIM			

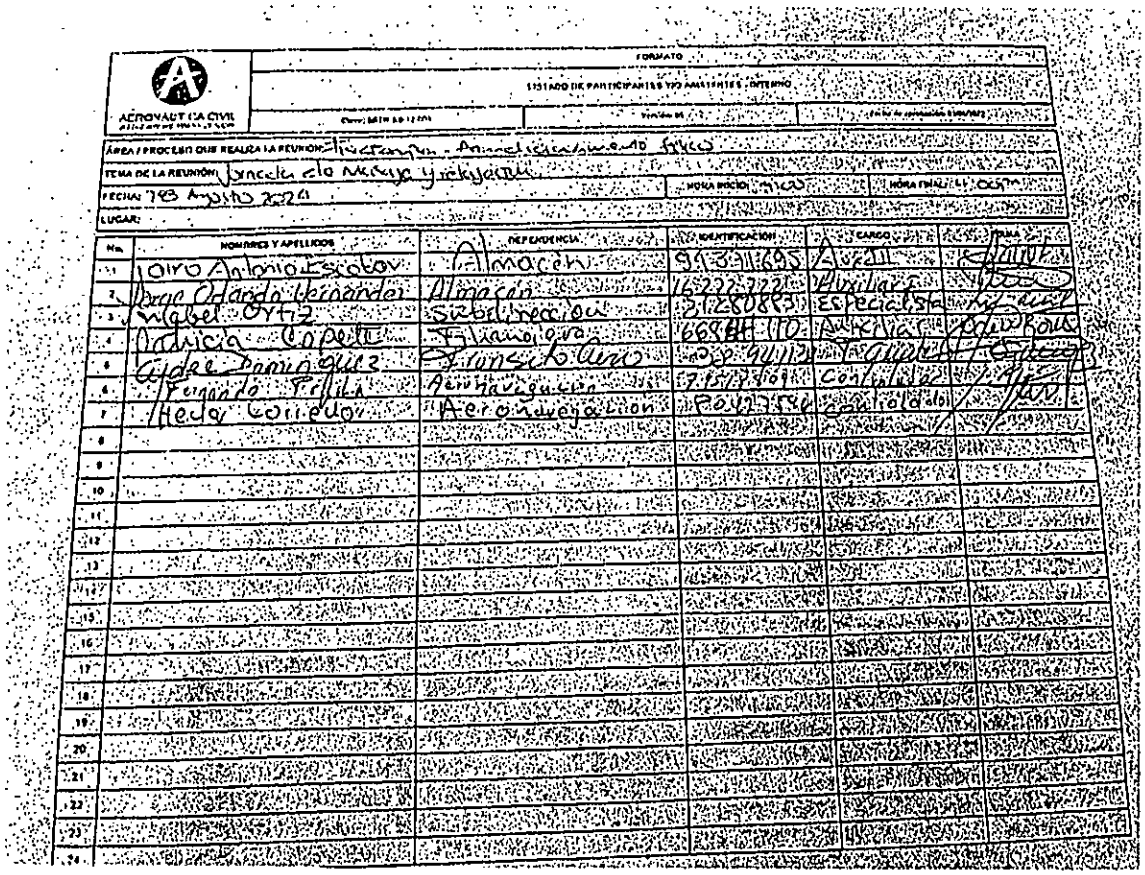
Registro de áreas que no se lograron abordar por diversos motivos.

Tema / Actividad desarrollada: Estiramiento y movilidad articular general

Fecha y hora: 26/08/2024

Nombre / Área	Justificación	Firma/constancia
[illegible]	No asiste por capacitación laboral.	
[illegible]	No asiste por capacitación laboral.	
[illegible]	No asiste por capacitación laboral.	
[illegible]	No asiste por capacitación laboral.	
[illegible]	No asiste por capacitación laboral.	
[illegible]	No hubo nadie en oficina	

6. 28/08/24



AERONAUTICA CIVIL

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

ÁREA / PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN: Inspección - Aeronavegabilidad

TEMA DE LA REUNIÓN: Inducción Almacén y Bodega

HORA INICIO: 11:00 | HORA FINAL: 11:30

FECHA: 28 Agosto 2024

LUGAR:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Oliro Antonio Escobar	Almacén	91.531.695	Auxiliar II	
2	Jorge Orlando Hernandez	Almacén	1.122.727....	Auxiliar	
3	Maibel Ortiz	Sub Dirección	21.260883	Especialista	
4	Patricia Copete	Financiera	66.8[illegible].110	Auxiliar	
5	Cindy Daniela Ruiz	Tesorería	1.0[illegible].941.121	Tecnico Administrativo	
6	Fernando Trujillo	Aeronavegación	1.151.[illegible].809	Contratista	
7	Heidy Collazos	Aeronavegación	1.061.[illegible].756	Contratista	
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

INFORME DE PAUSAS ACTIVAS

Aero civil aeropuerto Antonio Nariño

Ft. VIVIANA PAOLA CRIOLLO CASTRO

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

OBJETIVO GENERAL

Diseñar un programa de pausas activas, para los trabajadores de aeronáutica civil del aeropuerto Antonio Nariño de la ciudad Pasto Nariño, con el fin de promover hábitos de vida saludable dentro y fuera de la jornada laboral buscando así prevenir enfermedades profesionales e incidentes en el trabajo.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Mejorar la productividad y concentración laboral
- Reducir estrés y fatiga muscular.
- Mejorar flexibilidad con el fin de reducir riesgo de lesiones
- Manejo del estado de ánimo y procesos de ansiedad.
- Mejorar pautas para lograr una comunicación clara y evitar conflictos

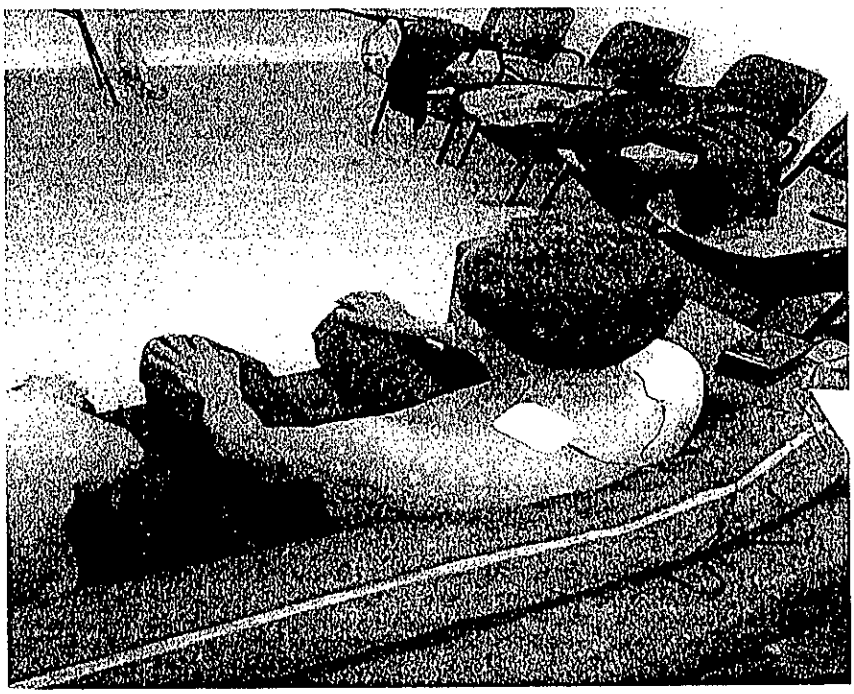
AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

Las dependencias del aeropuerto Antonio Nariño de la ciudad de pasto, se encuentra distribuido en un área administrativa con 3 trabajadores, un área técnica con 2 trabajadores, operativos 2 trabajadores, y el grupo de bomberos con 8 trabajadores.

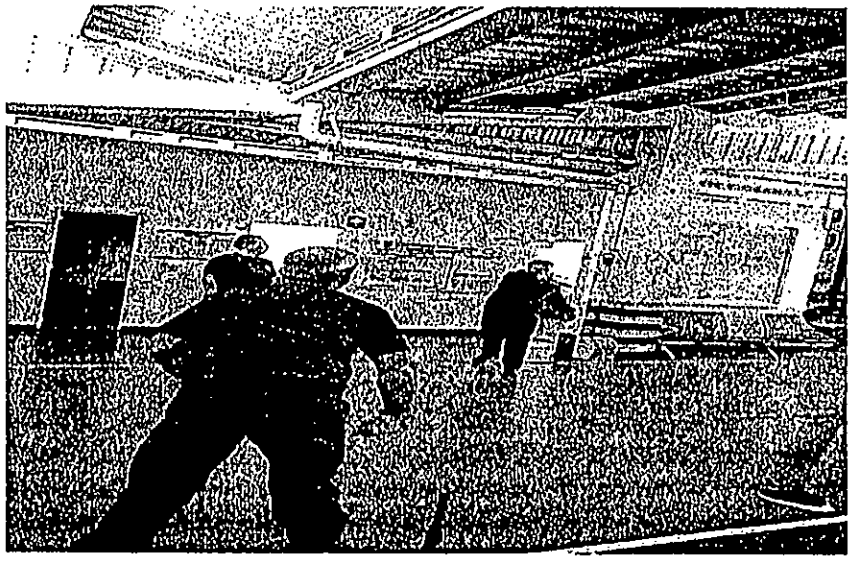
ACTIVIDADES REALIZADAS

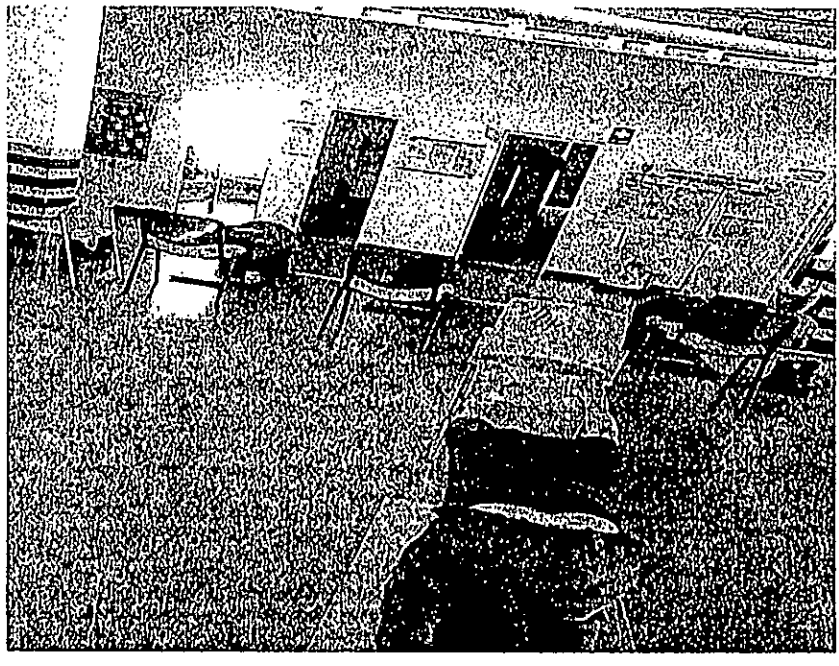
- RELAJACION
- MANEJO DE LAS EMOCIONES
- ESTIRAMIENTO GENERAL ACTIVO
- COORDINACION OCULO MANUAL
- MEMORIA Y CONCENTRACION
- PRECISION
- COMUNICACIÓN ASERTIVA
- MANEJO DE ESPASMOS MUSCULARES





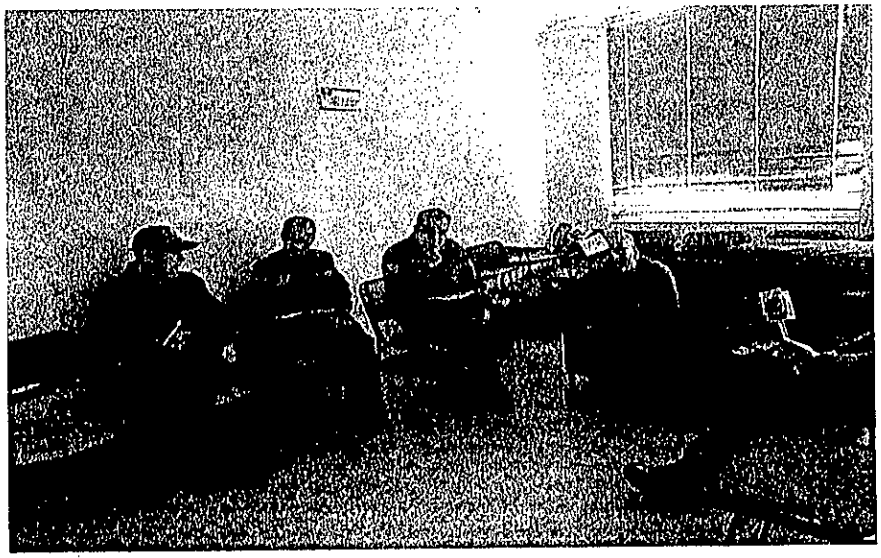
AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL



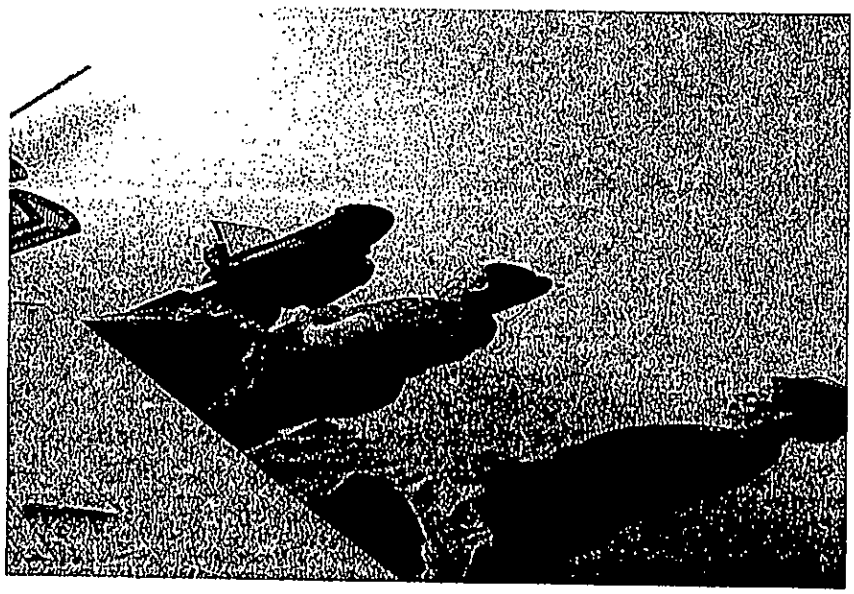


AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL





AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL





AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

CONCLUSION

- Se logra mayor participación por parte del área administrativa en la realización de las pausas activas.

- Existe mayor comunicación y canalización del estrés laboral mediante la práctica de la comunicación asertiva.

- Mediante el manejo terapéutico se evidencia mejoría en manejo de dolencias osteomusculares.

- Concientización sobre la importancia de fortalecer capacidades motrices con herramienta para lograr mayor eficiencia en el desarrollo de las actividades laborales.

AVISO

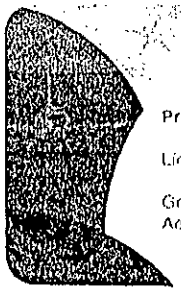
Septe

JORDANA DE RELA

Masaje terapéutic
aromaterapia y musicc

23

Cordial Saludo,



Maryluz Martinez Largo

Profesional Aeronáutico

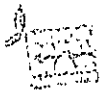
Líder SG-SST.

Grupo Admón. y Financiero- Regional Occidente
Aeropuerto Internacional Alfonso Bonilla Aragón

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

maryluz.martinez@aerocivil.gov.co
(+57) 602 4185000 ext 7027
www.aerocivil.gov.co
Palmira, Valle del Cauca- Colombia

AVISO LEGAL: Este mensaje y sus anexos son confidenciales e interesan solamente a su destinatario. No hay renuncia a la confidencialidad o privilegio por cualquier transmisión equivocada o errónea. Si usted ha recibido este mensaje por error, debe borrarlo en su totalidad de su sistema y notificar de tal hecho al remitente. Cualquier divulgación, copia, distribución o acción tomada por acción o por omisión en relación a ello está prohibida y constituye un delito hacerlo. Cualquier opinión o consejo contenidos en este mensaje dirigido a nuestros usuarios, está sujeto a los términos y condiciones de los contratos vigentes con AEROCIVIL y solo interesan a las partes contractuales.



Antes de Imprimir este correo piense bien si es necesario hacerlo. El cuidado del medio ambiente es responsabilidad de todos

De: Maryluz Martinez Largo
Enviado el: jueves, 29 de agosto de 2024 3:01 p. m.
Para: Carlos Alfredo Toro Martinez <carlos.toro@aerocivil.gov.co>; 'Karen Lizeth Bardales León' <kalibale@hotmail.com>; leydy0809@hotmail.com; Diana Patricia Zuniga Gonzalez <diana.zuniga@aerocivil.gov.co>
CC: Victoria Eugenia Murillo Polo <victoria.murillo@aerocivil.gov.co>; Gladys Mercedes Roa de la Cruz <gladys.roa@aerocivil.gov.co>; Natalia Gomez Arango <natalia.gomez@aerocivil.gov.co>; Marysol Lorza Orejuela <marisol.lorza@aerocivil.gov.co>; 'Karen Lizeth Bardales León' <kalibale@hotmail.com>; Wilson Quevedo Acosta <wilson.quevedo@aerocivil.gov.co>; Jose Luis Ramirez Urresta <josel.ramirez@aerocivil.gov.co>; Angelica Campiño Torres <angelica.campino@aerocivil.gov.co>; Laura Carolina Gonzalez Lara <laura.gonzalez@aerocivil.gov.co>; Yessica Andrea Acosta Legarda <yessica.acosta@aerocivil.gov.co>; Oscar Eduardo Rojas Gallego <oscar.rojas@aerocivil.gov.co>; Camilo Arturo Montilla Romo <camilo.montilla@aerocivil.gov.co>; Diana Vanessa Nieto Zapata <diana.nieto@aerocivil.gov.co>; Eliana Vanessa Pantoja Benavides <eliana.pantoja@aerocivil.gov.co>; Christian Rengifo Alvarez <christian.rengifo@aerocivil.gov.co>; Ana Milena Revelo Leon <ana.revelo@aerocivil.gov.co>; Jose Alejandro Gil Ospina <jose.gil@aerocivil.gov.co>; Sara Daniela Caicedo Arcila <sara.caicedo@aerocivil.gov.co>; German Andres Gaona Ramirez <german.gaona@aerocivil.gov.co>; Judy Marcela Pesellin Ortegon <judy.pesellin@aerocivil.gov.co>; Manuel David Ramirez Leguizamo <manuel.ramirezl@aerocivil.gov.co>; Manuel Fernando Lopez Parra <manuel.lopez@aerocivil.gov.co>; Kevin Mauricio Cardona Gomez <kevin.cardona@aerocivil.gov.co>
Asunto: SOCIALIZACION FECHAS DE VISITA DE PSICOLOGA Y FISIOTERAPEUTA ARL POSITIVA MES SEPTIEMBRE 2024
Importancia: Alta

3401.24

Buena Tarde Respetadas Doctoras KAREN, LEYDY, DIANA PATRICIA

De acuerdo con la solicitud al correo en líneas subsiguientes, me permito comunicar que el área de AIM esta dispuesto en participar en las diferentes actividades del SG-SST que tiene que ver con los programas PSICOSOCIAL y OSTEOMUSCULAR.

Por lo anterior, generar agendamiento para el área AIM los días 09,11 y 13 de septiembre de 2024 en el horario de 08:30 a.m., a 02:00 p.m., con el fin que abarque al personal operativo que esta de turno en el horario de 06:00 a.m., hasta las 12:00 M y el que ingresa a las 12:00 M. cabe aclarar que en el área hay una oficina disponible para atender a los funcionarios de manera privaba.

Siendo así las cosas Dra. KAREN para que aplique todo lo concerniente al programa de Riesgo Psicosocial (Batería, Retes, Encuestas, Capacitación, etc.).

JORNADA SALUD

Amor y amis

18

Septiembre

10.30AM **YOGA** Prc
jefers

REFRIGERIO SALUDABLE

Cordialmente,



DIANA PATRICIA
ZUÑIGA GONZALEZ
Abogada

Oficina Juridica
Direccion Regional Occidente

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

diana.zuniga@aerocivil.gov.co
(+57) 4185045
www.aerocivil.gov.co
Bogotá, Colombia

AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO CERTIFICACIÓN PARA CONTRATISTA		Seguridad y salud en el trabajo
	Clave: APOY-3.0-12-024	**Versión:** 02	**Fecha de aprobación:** 22/11/2022

EL GRUPO SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

CERTIFICA

Que el contratista "MINA INGENIEROS S.A.S." realizó entrega de los siguientes documentos diligenciados, al área de salud ocupacional de Nivel Central o Regional.

- Matriz de cumplimiento de requisitos en seguridad y salud en el trabajo para contratistas jurídicos.
- Carta de compromiso de cumplimiento como contratista.
- Copia de la licencia en salud ocupacional del profesional que estará a cargo del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo durante el desarrollo de la obra, servicio e instalación.

N.° de Contrato: PROCESO 24000659-H3- DE 2024
Objeto del contrato: 43400C0919 PRESTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, GIMNASIA LABORAL Y ACTIVIDADES QUE CONTRIBUYAN EN EL FOMENTO DE ESTILO DE VIDA LABORAL SALUDABLE AEROCIVIL REGIONAL DE OCCIDENTE.
Nombre del supervisor designado por Aero civil: DIANA PATRICIA ZUÑIGA.

La anterior se expide a los 05 días del mes de JUNIO del año 2024 por el Servidor Público WILLY ARNALDO PACHECO PEÑARANDA (firma)

Mina
INGENIEROS S.A.S

Informe de Actividades del contrato 43400C0919 PRESTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, GIMNASIA LABORAL Y ACTIVIDADES QUE CONTRIBUYAN EN EL FOMENTO DE ESTILO DE VIDA LABORAL SALUDABLE AEROCIVIL REGIONAL OCCIDENTE.

Período del Informe:29/07/2024 al 02/09/2024

Este informe compara las actividades realizadas durante el mes de agosto de 2024 en varios aeropuertos de la Aeronáutica Civil Regional Occidente con los resultados observados en el informe anterior correspondiente al período del 30/05/2024 al 28/07/2024. Se evaluaron las mejoras en la salud y el bienestar de los trabajadores, así como la efectividad de las pausas activas implementadas. Los aeropuertos involucrados incluyen el Aeropuerto Internacional Matecaña (Pereira), Aeropuerto Internacional Alfonso Bonilla Aragón (Palmira), Aeropuerto El Edén (Armenia), Aeropuerto Antonio Nariño (Pasto), y Aeropuerto Guillermo León Valencia (Popayán).

Objetivos

- Objetivo General: Implementar un programa de pausas activas dirigido a los trabajadores de la Aeronáutica Civil Regional Occidente, enfocado en mejorar su salud física y mental, así como en prevenir enfermedades profesionales.

-Objetivos Específicos:

- Evaluar la situación actual de los trabajadores en relación con los factores de riesgo ergonómicos.
- Identificar los trastornos osteomusculares más prevalentes entre los trabajadores.
- Realizar pausas activas adaptadas a las necesidades específicas de cada rol laboral.
- Fomentar la salud mental y el bienestar a través de actividades preventivas.
- Promover el autocuidado y hábitos de vida saludables dentro y fuera del entorno laboral.

Actividades Realizadas

1. Aeropuerto Internacional Matecaña (Pereira, Risaralda):

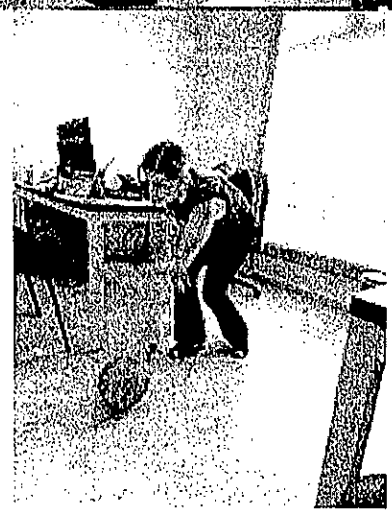
- **Gimnasia Cerebral:** Actividades como jugar al ahorcado con penitencias físicas y ejercicios de gimnasia cerebral para mejorar la coordinación y concentración. En el contexto de las pausas activas realizadas en los aeropuertos de la Aeronáutica Civil Regional Occidente, la gimnasia cerebral se refiere a un conjunto de ejercicios diseñados para mejorar la función cognitiva de los trabajadores. Estas actividades combinan movimientos físicos con desafíos mentales, como juegos de palabras, ejercicios de memoria, y dinámicas que requieren concentración y agilidad mental. El objetivo es estimular las conexiones neuronales, mejorar la coordinación, aumentar la capacidad de atención y reducir el estrés, lo cual contribuye a un mejor desempeño laboral. Al integrar tanto el cuerpo como la mente, la gimnasia cerebral ayuda a equilibrar la actividad cerebral, promoviendo un entorno de trabajo más dinámico y productivo.
- **Electroestimulación:** Se realizaron sesiones de electroestimulación, una de las más solicitadas por los funcionarios. En el marco de las actividades de pausas activas implementadas en los aeropuertos de la Aeronáutica Civil Regional Occidente, la electroestimulación se utiliza como una técnica terapéutica destinada a la recuperación muscular y la prevención de lesiones. Consiste en aplicar impulsos eléctricos a los músculos mediante electrodos colocados sobre la piel, lo que provoca contracciones musculares controladas. Esta técnica es especialmente efectiva para aliviar tensiones musculares, mejorar la circulación sanguínea y promover la relajación muscular. La electroestimulación se ha integrado en las pausas activas como una herramienta para reducir la fatiga acumulada durante la jornada laboral, especialmente en aquellos trabajadores que experimentan altos niveles de tensión debido a posturas mantenidas o actividades repetitivas. Al ser una de las sesiones más solicitadas, ha demostrado ser un complemento valioso para las prácticas de bienestar laboral, ayudando a los empleados a mantener una mejor condición física y un mayor nivel de confort durante sus tareas diarias.
- **Ventosas y Liberación Miofascial:** En el contexto de las pausas activas realizadas en los aeropuertos de la Aeronáutica Civil Regional Occidente, el uso de ventosas y la liberación miofascial son técnicas terapéuticas implementadas para aliviar la tensión muscular y mejorar la movilidad de los tejidos. La **terapia con ventosas** implica la colocación de copas de succión sobre la piel, creando un vacío que eleva ligeramente los tejidos. Esto ayuda a aumentar el flujo sanguíneo en la zona tratada, facilitando la liberación de toxinas y aliviando el dolor muscular. Las ventosas son especialmente efectivas para tratar áreas de tensión crónica, al promover la relajación de los músculos y mejorar la circulación. Por otro lado, la **liberación miofascial** es una técnica manual que se enfoca en la fascia, el tejido conectivo que rodea y soporta los músculos y órganos. A través de movimientos de masaje y presión controlada, se busca liberar las restricciones en la fascia, mejorando la

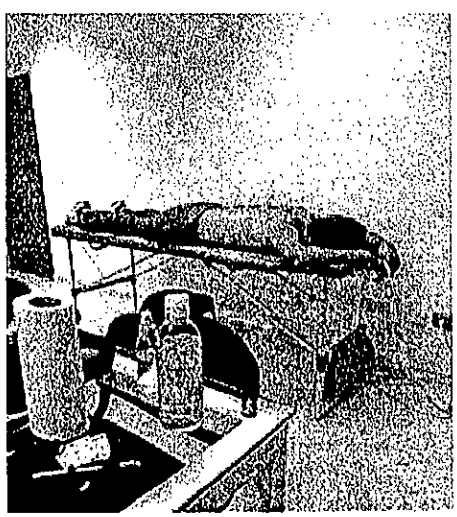
flexibilidad y reduciendo la rigidez muscular. La combinación de estas técnicas con la aplicación de calor optimiza el tratamiento, ya que el calor ayuda a relajar los músculos antes de la manipulación, haciendo que la terapia sea más efectiva. Estos tratamientos han sido integrados en las pausas activas para ofrecer a los trabajadores una opción efectiva de aliviar la tensión muscular acumulada durante la jornada laboral. Al reducir las molestias físicas y mejorar la movilidad, las ventosas y la liberación miofascial contribuyen significativamente al bienestar general de los empleados, permitiéndoles mantener un mejor rendimiento y una mayor comodidad en sus actividades diarias.

- **Ejercicios de Coordinación y Equilibrio:** Dentro del programa de pausas activas implementado en los aeropuertos de la Aeronáutica Civil Regional Occidente, los ejercicios de coordinación y equilibrio juegan un papel crucial en el desarrollo de habilidades motoras y la mejora de la precisión en las tareas laborales. Estos ejercicios utilizan elementos como conos y balones para crear dinámicas que desafían y mejoran la **coordinación oculomanual** (la capacidad de los ojos y las manos para trabajar juntos de manera eficaz). **Uso de conos**: Los conos se emplean para diseñar circuitos que los trabajadores deben seguir, realizando movimientos específicos que requieren agilidad y precisión. Estos ejercicios obligan a los participantes a mantener un control corporal constante mientras realizan desplazamientos o cambios de dirección, lo que fortalece el equilibrio y mejora la estabilidad general. **Uso de balones**: Los balones se utilizan para realizar ejercicios que implican lanzar, atrapar o golpear el balón mientras se mantienen posturas estables o se realizan movimientos complejos. Esto no solo mejora la coordinación entre la vista y las manos, sino que también fomenta la **concentración** y la capacidad de respuesta rápida. Estos ejercicios son particularmente beneficiosos para los trabajadores que realizan tareas que requieren un alto grado de precisión y coordinación, como aquellos en roles operativos o de mantenimiento. Al mejorar estas habilidades, los ejercicios de coordinación y equilibrio contribuyen a la prevención de errores en el trabajo, reducen el riesgo de lesiones y promueven un mejor rendimiento general en las actividades laborales. Además, al involucrar movimientos dinámicos, estos ejercicios ayudan a reducir la rigidez muscular y a mantener una postura corporal adecuada, lo que también contribuye al bienestar físico a largo plazo.

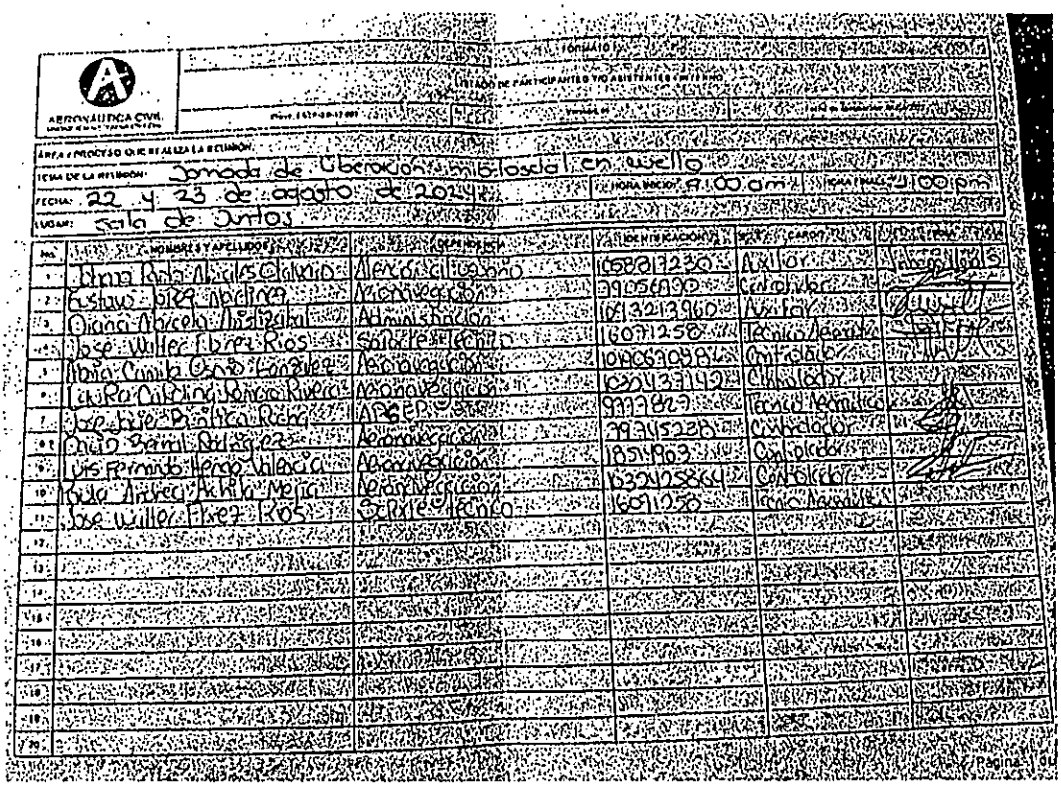
Mina
INGENIEROS S.A.S





Mina
INGENIEROS S.A.S



AERONAUTICA CIVIL

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES

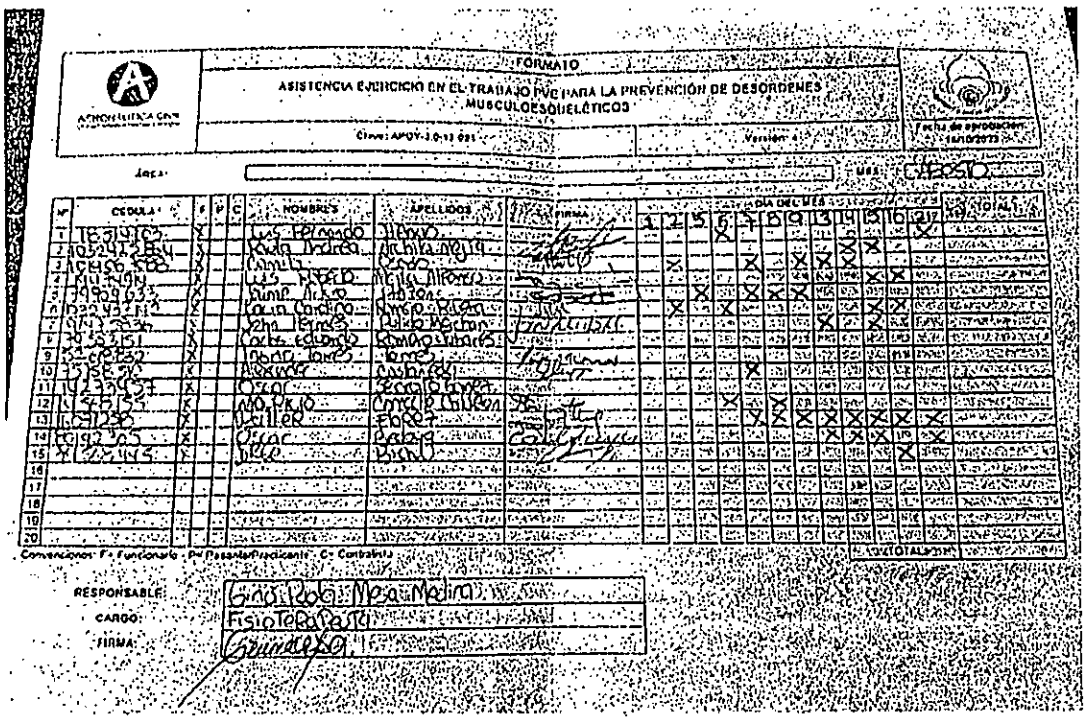
ÁREA / PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN:

TEMA DE LA REUNIÓN: Jornada de liberación miofascial en suelo

FECHA: 22 y 23 de agosto de 2024 | HORA INICIO: 8:00 am | HORA FINAL: 5:00 pm

LUGAR: Sala de Juntas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Anna Paola Alcalá Olivero	Asistencial	1058811230	Auxiliar	
2	Gustavo Ortiz Martínez	Administración	99056090	Coordinador	
3	Diana Marcela Montealegre	Administración	1013213960	Auxiliar	
4	José Walter Flórez Ríos	Sanidad Técnico	1607258	Técnico Técnico	
5	María Camila Ocaño Gamboa	Administración	1065839858	Contratista	
6	Laura Catalina Jaimes Rivera	Administración	1007137142	Contratista	
7	José Jesús Benítez Reina	APSEP	99119829	Técnico Técnico	
8	Duvan Samir Ramírez	Administración	99345328	Contratista	
9	Luis Fernando Herrera Villalba	Administración	1851903	Contratista	
10	Paula Andrea Archila Mejía	Administración	1032405864	Contratista	
11	José Walter Flórez Ríos	Sanidad Técnico	1607258	Técnico Técnico	
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					



AERONAUTICA CIVIL

FORMATO

ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS

Clave: APOY-3.0-93-021 | Versión: | Fecha de aprobación (dd/mm/aaaa)

Área: | MES: AGOSTO

Nº	CEDULA	E	P	C	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DIA DEL MES 1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	19	TOTAL
1	1[illegible]	X			Luis Fernando	Herrera					X										
2	1032[illegible]	X			Paula Andrea	Archila Mejía				X		X			X	X	X	X	X		
3	1[illegible]	X			Camila	Ocaño						X			X	X	X	X	X		
4	1[illegible]	X			Luis	Flórez						X			X	X	X	X	X		
5	1[illegible]	X			Jaime	Ariza				X	X	X			X	X	X	X	X		
6	1[illegible]	X			Laura Catalina	Jaimes Rivera				X		X				X	X	X			
7	1[illegible]	X			Yeny Tatiana	Peñaloza										X	X	X			
8	1[illegible]	X			Carlos Eduardo	Rondón Suárez															
9	1[illegible]	X			Jhonny Jaime	Jaimes															
10	1[illegible]	X			Alexander	Castañeda						X									
11	1[illegible]	X			Oscar	Escalante															
12	1[illegible]	X			Wilmer Mauricio	Cruz Rincón				X		X			X	X	X	X	X		
13	1[illegible]	X			Walter	Flórez						X			X	X	X	X	X		
14	1[illegible]	X			Oscar	Pedraza										X	X	X			
15	1[illegible]	X			Jhon	Duran													X		
16																					
17																					
18																					
19																					
20																					

TOTAL ACTIVIDAD

Convenciones: F= Funcionario - P= Pasante/Practicante - C= Contratista

RESPONSABLE: Ginna Paola Mesa Medina

CARGO: Fisioterapeuta

FIRMA:

Vina
INGENIEROS S.A.S

AEROHIDRÁULICA CIVIL

FORMATO

ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS

Fecha de aprobación: 10/09/2013

Clave: APOY-3.0-11-001 | Versión: 1

ÁREA: | MES: AGOSTO

Nº	CÉDULA	V	F	C	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DÍA DEL MES 30	31	TOTAL
1	3R358249	X			Nicolas	Cano		X		
2	1003[illegible]	X			Jose Mario	Guarin Ortiz		X		
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										

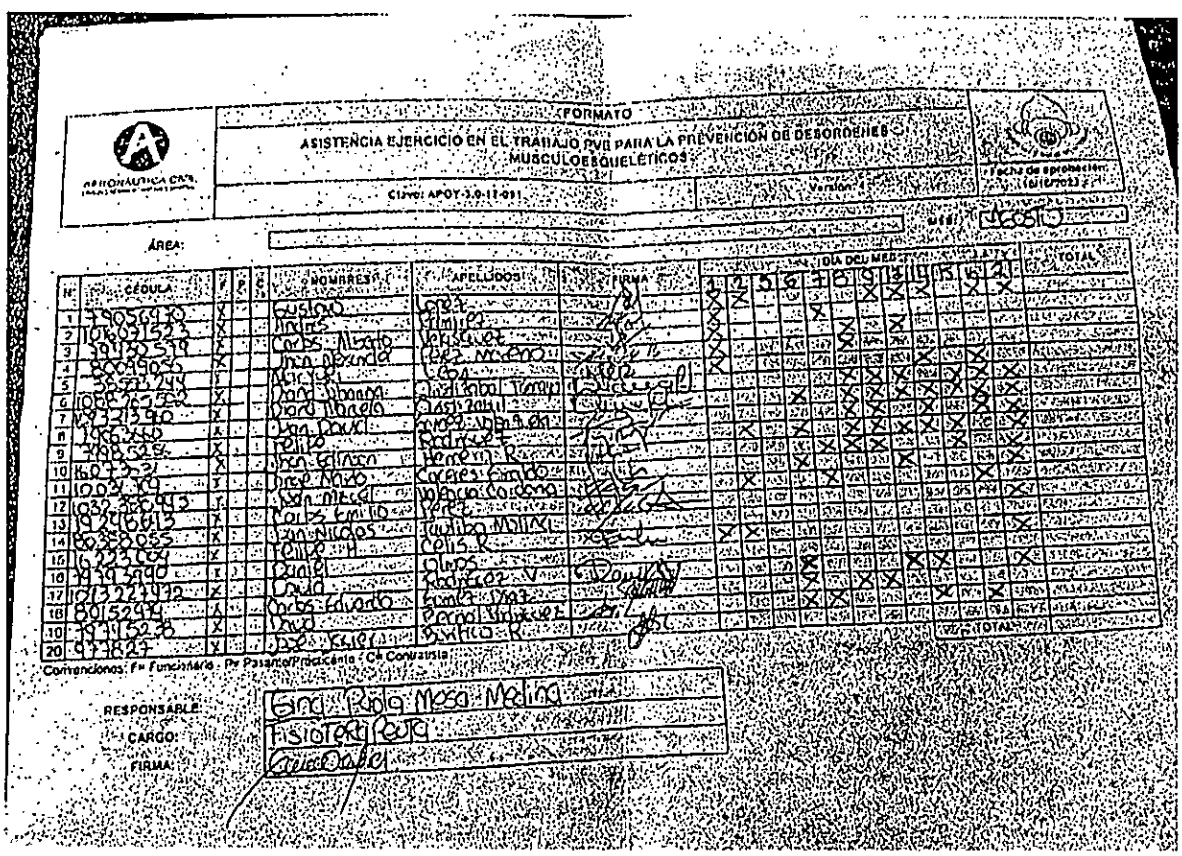
TOTAL

Convenciones: Fx Funcionario ; Pr Pasante/Practicante ; Co Contratista

RESPONSABLE: Sind Paola Mesa Medina

CARGO: Fisioterapeuta

FIRMA:



FORMATO

ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS

AEROHIDRÁULICA CIVIL

Fecha de aprobación: (illegible)

Clave: APOY-3.0-11-001 | Versión: 1

ÁREA: | MES: AGOSTO

Nº	CÉDULA	V	F	C	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DÍA DEL MES 1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	TOTAL
1	1[illegible]	X			Gustavo	Lopez		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
2	10[illegible]	X			Andres	Ramirez		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
3	1[illegible]	X			Carlos Alberto	Rodriguez		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
4	8[illegible]	X			Juan Pablo	Lopez Moreno		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
5	3[illegible]	X			Mario	Lopez		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
6	10[illegible]	X			Daniel Alberto	Gonzalez Torres		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
7	1[illegible]	X			David Mateo	Castro Zapata		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
8	1[illegible]	X			Juan David	Lopez Rodriguez		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
9	3[illegible]	X			Pablo	Rodriguez		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
10	1[illegible]	X			Juan Camilo	Herrera R.		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
11	1[illegible]	X			Jose Mario	Cortes Camacho		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
12	1[illegible]	X			Juan Miguel	Ramirez		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
13	1[illegible]	X			Carlos Emilio	Gutierrez Molina		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
14	1[illegible]	X			Juan Nicolas	Cortes R.		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
15	1[illegible]	X			Felipe H.	Cortes R.		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
16	1[illegible]	X			Daniel	Gomez		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
17	1[illegible]	X			David	Rodriguez V.		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
18	8[illegible]	X			Carlos Eduardo	Gomez Diaz		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
19	1[illegible]	X			David	Perez Vasquez		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
20	9[illegible]	X			Jose Rafael	Santos R.		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

TOTAL

Convenciones: Fx Funcionario ; Pr Pasante/Practicante ; Co Contratista

RESPONSABLE: Sind Paola Mesa Medina

CARGO: Fisioterapeuta

FIRMA:

2. Aeropuerto Internacional Alfonso Bonilla Aragón (Palmira, Valle del Cauca):

- **Ejercicio de Fuerza en Parejas y Estiramientos** Como parte de las pausas activas implementadas en los aeropuertos de la Aeronáutica Civil Regional Occidente, los ejercicios de fuerza en parejas y estiramientos están diseñados para fortalecer los músculos de los miembros superiores y mejorar la flexibilidad articular. Estas actividades combinan el trabajo en equipo con técnicas de estiramiento, ofreciendo beneficios tanto físicos como sociales para los empleados. **Ejercicio de Fuerza en Parejas**: Este tipo de ejercicio se realiza en colaboración con un compañero, donde ambos participan en actividades que requieren resistencia y coordinación. Por ejemplo, uno puede actuar como soporte mientras el otro realiza movimientos de fuerza, como empujar o tirar, utilizando el peso y la resistencia del cuerpo del compañero en lugar de equipos de gimnasio. Este enfoque no solo ayuda a desarrollar la fuerza muscular en los brazos, hombros y pecho, sino que también mejora la confianza y la comunicación entre los compañeros de trabajo. Trabajar en parejas fomenta la motivación mutua y añade un elemento social al ejercicio, lo que puede aumentar la adherencia a las rutinas de bienestar. **Estiramientos de Miembros Superiores**: Los estiramientos están diseñados para mejorar la flexibilidad de los músculos y las articulaciones en los brazos, hombros, y parte superior de la espalda. Estos estiramientos ayudan a reducir la tensión muscular acumulada por posturas prolongadas o repetitivas, lo que es común en entornos de trabajo sedentarios. Estirar regularmente los músculos de los miembros superiores previene la rigidez, mejora la circulación sanguínea y disminuye el riesgo de lesiones como tendinitis o síndrome del túnel carpiano. En conjunto, los ejercicios de fuerza en parejas y los estiramientos proporcionan un enfoque equilibrado para el mantenimiento de la salud muscular y articular. Al combinar la fuerza con la flexibilidad, estas actividades ayudan a los trabajadores a mantenerse en buena condición física, lo que se traduce en un mejor desempeño laboral y una mayor resistencia a la fatiga. Además, el componente social de estos ejercicios en parejas puede mejorar el ambiente de trabajo al fomentar el compañerismo y el apoyo mutuo entre los empleados.
- **Actividad con Bolas Terapéuticas:** Esta actividad está diseñada para promover la liberación y relajación muscular a través de ejercicios específicos con bolas terapéuticas. Las bolas terapéuticas son herramientas versátiles que ayudan a mejorar la movilidad, reducir tensiones y aumentar la conciencia corporal. Los ejercicios realizados con estas bolas se centran en técnicas de estiramiento, compresión y liberación de puntos gatillo, lo cual es fundamental para aliviar el estrés y mejorar el bienestar físico general. Además de los ejercicios prácticos, durante la actividad se proporciona material informativo detallado a los participantes. Este material incluye guías sobre la correcta utilización de las bolas terapéuticas, consejos para la autoevaluación de la tensión muscular, y recomendaciones para mantener una rutina de ejercicio en casa. La combinación de la práctica física y la educación teórica asegura que los participantes no solo experimenten los

beneficios inmediatos de la actividad, sino que también adquieran conocimientos valiosos para su autocuidado continuo.

- **Campaña de Promoción y Prevención:** Esta campaña tiene como objetivo principal promover los beneficios de la actividad física y fomentar hábitos saludables entre los participantes. El enfoque central de la campaña es destacar cómo la actividad física regular contribuye a la mejora de la salud general, el aumento del bienestar mental, y la prevención de enfermedades crónicas. Uno de los componentes clave de la campaña es la inclusión de una clase de aerorumba. Esta clase combina ejercicios aeróbicos con movimientos de baile al ritmo de música animada, ofreciendo una forma divertida y efectiva de hacer ejercicio. La aerorumba no solo ayuda a mejorar la resistencia cardiovascular, sino que también mejora la coordinación, la flexibilidad y la capacidad de reacción. Además, al ser una actividad grupal, fomenta la interacción social y el apoyo mutuo entre los participantes. Durante la campaña, se ofrecen sesiones informativas y talleres sobre los beneficios generales del ejercicio, técnicas para incorporar la actividad física en la rutina diaria, y estrategias para mantener la motivación a largo plazo. Se distribuyen folletos y recursos educativos que brindan información práctica sobre diferentes tipos de ejercicios, sus beneficios específicos y cómo adaptar las actividades a las necesidades individuales.

- **Jornada de Relajación y Bienestar:** Como parte de las iniciativas para mejorar la salud y el bienestar de los empleados, la Jornada de Relajación y Bienestar está diseñada para ofrecer una experiencia completa de relajación y rejuvenecimiento. Esta jornada combina sesiones de masaje terapéutico, aromaterapia y musicoterapia, cada una contribuyendo a la reducción del estrés y al fortalecimiento del bienestar físico y emocional de los participantes. **Sesiones de Masaje Terapéutico:** Estas sesiones proporcionan alivio de tensiones musculares y estrés acumulado a través de técnicas de masaje especializadas. Los masajes terapéuticos son administrados por profesionales capacitados que emplean técnicas como el masaje de tejido profundo, el masaje sueco y el masaje de puntos gatillo. Estos masajes ayudan a mejorar la circulación, reducir el dolor muscular y promover una sensación general de bienestar. Además de los beneficios físicos, las sesiones de masaje también ofrecen un espacio de tranquilidad que permite a los empleados desconectar del ajetreo diario y centrarse en su bienestar personal. **Aromaterapia:** La aromaterapia utiliza aceites esenciales para mejorar la salud mental y física. Durante la jornada, los empleados tienen la oportunidad de experimentar la aromaterapia a través de diferentes métodos, como la inhalación de aceites esenciales, aplicaciones tópicas y el uso de difusores. Aceites como la lavanda, el eucalipto y la menta se utilizan para sus propiedades relajantes y revitalizantes, ayudando a reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo y promover una sensación de calma. La aromaterapia contribuye a crear un ambiente relajante y equilibrado, complementando los otros aspectos de la jornada de bienestar. **Musicoterapia:** La musicoterapia se enfoca en utilizar la música para mejorar el bienestar emocional y mental. En esta jornada, se ofrecen sesiones de musicoterapia que pueden incluir la escucha de música relajante, actividades musicales guiadas o ejercicios de improvisación musical. La música tiene un impacto profundo en el estado emocional y puede ayudar a reducir la ansiedad, mejorar el estado de ánimo y fomentar un sentido de paz y relajación.

Mina
INGENIEROS S.A.S





AVISOS agosto

CLASE DE AERORUMBA

Actividad física

21

La clase tendra una duración aproximada de 40min.

sera guiada por la profesional Nathalia possu.

traer ropa deportiva, toalla pequeño y agua.

Lugar: sala centro radar

hora: 4.00pm

JORDANA DE RELAJACIÓN

Masaje terapéutico, aromaterapia y musicoterap'a

28

El masaje tendra una duración aproximada de 20min.

será realizado por la profesional Margie Galindo.

Importante programar con cita previa.

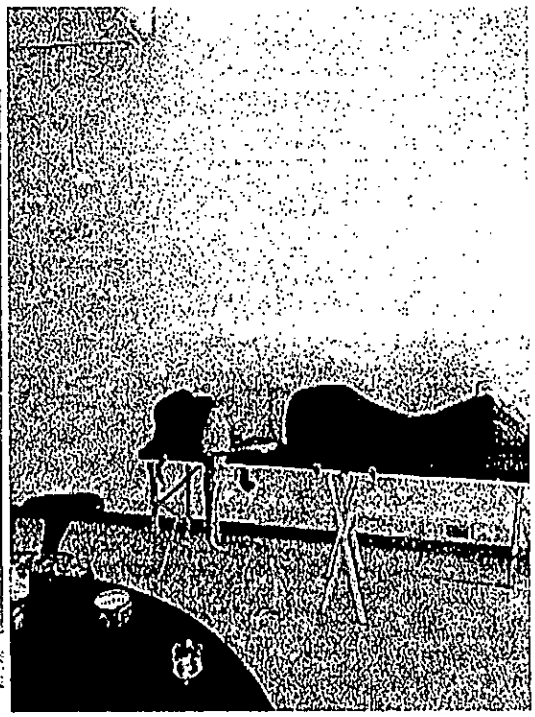
Lugar: sala centro radar

hora: 9.30 am - 3.30 pm



Mina
INGENIEROS S.A.S





FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

TEMA DEL PROCESO QUE SE REALIZA LA REUNIÓN: Fisioterapia / Acondicionamiento físico

TEMA DE LA REUNIÓN: Pausas Activas Teniendo Cuenta en Pausas

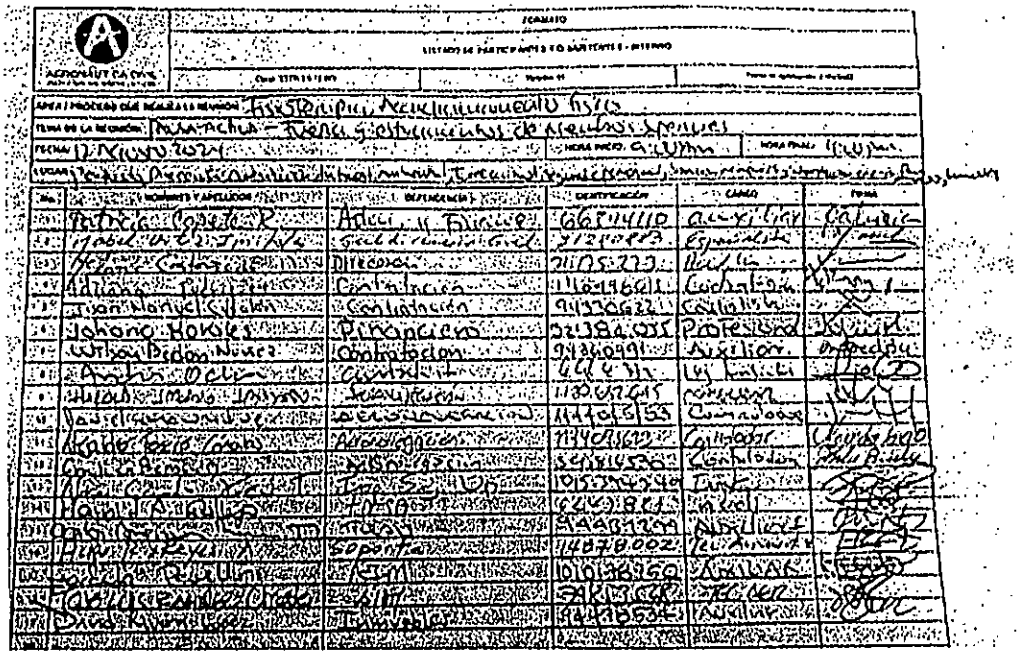
HORA INICIO: 5:00 pm | HORA FINAL: 6:00 pm

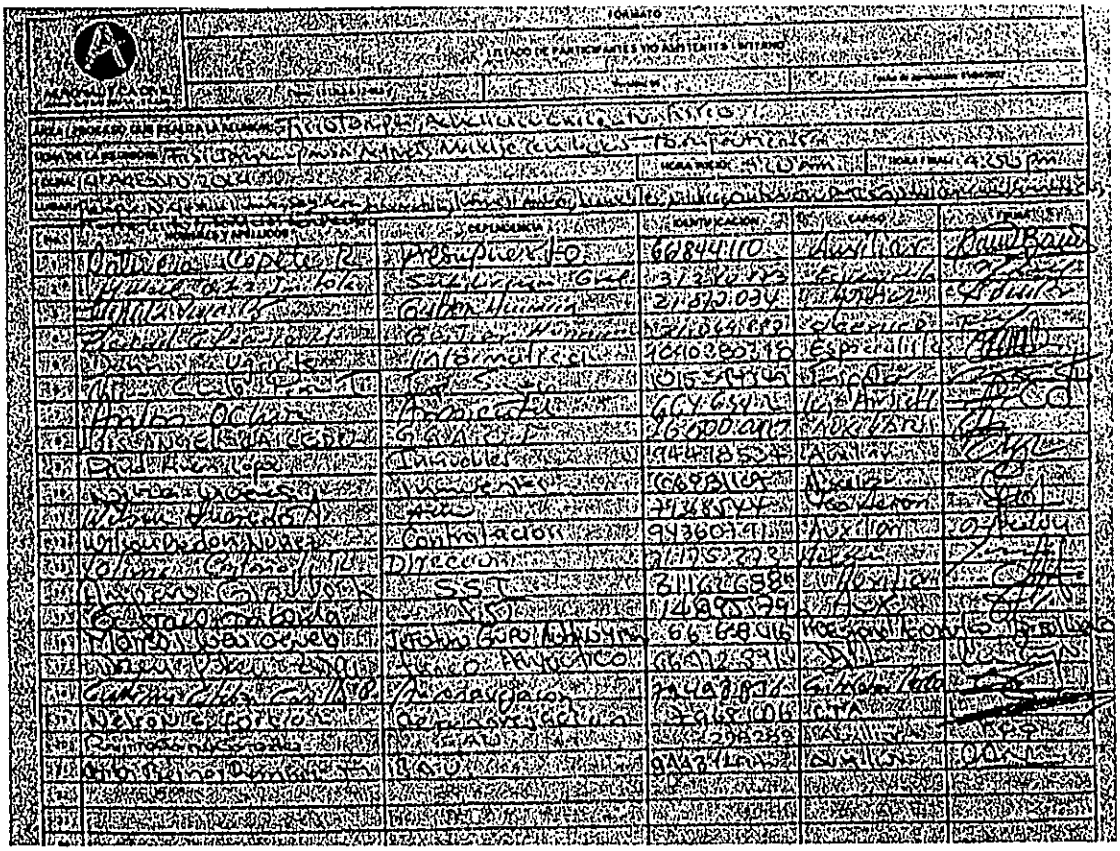
FECHA: 05 Jeanh

LUGAR: Sala de Reuniones Bomberos Antioquia Bello, Antioquia

Nro	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Alex Fernando Zapata Muñoz	Terapeuta ocupacional	80160515	Coordinador SST	
2	Diana Camila García T.	Fisioterapeuta	1015394349	Contratista	
3	SILVIA PATRICIA CHISCA BELA	PIM/CONTRATISTA	1053319900	AUXILIAR	
4	LUIS ANGEL ARISTIZABAL	G.G.A.S.S	16.500.040	AUXILIAR	
5	Natalia Lopez P.	Fisioterapeuta	66844110	AUXILIAR	
6	Natalia Lozano P.	SST	1136660036	AUXILIAR	
7	Stephanie Pineda	Admon y Financiera	64.062.211	CONTRATISTA	
8	Antonio Galvis	Inmuebles	16.889.903	AUXILIAR	
9	David Rivera Lopez	Inmuebles	79.476.634	AUXILIAR	
10	Wilson Pineda Nuñez	Contabilidad	CV360191	Auxiliar	
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

Mina
INGENIEROS S.A.S





Mina
INGENIEROS S.A.S

AERONAUT CA CIVIL

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

Versión: 01

AREA / PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN: Fisioterapia - Acondicionamiento Físico

TEMA DE LA REUNIÓN: Campaña promoción y Prevención - Importancia de la actividad física

FECHA: 21 AGOSTO 2014

HORA INICIO: 9:00 am HORA FINAL: 4:00 pm

LUGAR: Seguridad Aérea - Salud Ocupacional - Gestión Humana - Gestión Ambiental - Gestión Documental - Mantenimiento - Operaciones

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Nubia Cecilia Pastrana T.	Imp. Seg. y Sop.	1015 [illegible] 34	Terapeuta	
2	Amparo Conrado Hurtado	SST	31162688	Auxiliar	
3	Jaffeth Yaneth Pinzón	Gestión Humana	91.873.034	Auxiliar	
4	Wilson Ricardo Acosta	AIM	79368544	Técnico	
5	Luis Angel Caicedo M.	Gestión Ambiental	16.500.690	Auxiliar	
6	Natalia Martínez Lopez	SST - Ambiental	[illegible]	Profesional	
7	Natalia Gomez Negro	SST	1115664036	Asesor APL	
8	Antonio Garcés R.	Mantenimiento	16.444.954	Auxiliar	
9	David Ruan L.	Inmuebles	94478534	Auxiliar	
10	Nuria Suárez C.	Inmuebles	66851160	Aseo	
11	Sonia E. Ramírez Vargas	Cga. Aduana y Fronteras	31149263	Profesional	
12	Jeanso Bravo D.	Gestión de Compras	3701906 3	Apoyo Pas. Aéreo	
13	Wilson Pedon Nuñez	Gestión de Compras	94360791	Auxiliar	
14	Yolima C.	Dirección	31.155.273	Rec.	
15	Patricia Cortés S.	Financiera	66.844.160	Auxiliar	
16	Yaneth Cortés M.	Subdirección Gral.	37280 [illegible]	Especialista	
17	Yaneth Cortés M.	Mantenimiento	31.213.494	Tec. Pavi.	
18	Sonia Ortiz Ramírez	Mantenimiento Aéreo	66.911.851	Tecnico	
19	Sonia Ortiz Ramírez	Gestión Técnica	16.878.935	Tec. Ins.	
20	Vicente Zuluaga	Gestión Técnica	14879002	Tec. Ins.	
21	Fabio Reyes A.	Gestión Técnica	14.879.002	Tec. Ins.	
22	Carlos Diaz	Gestión Técnica	1130621395	Tec. Ins.	
23	Rafael Gonzalez	Aeronáutica	5200765	Profesional	
24	Angela Gonzalez	Aeronáutica	1.130.611.701	Coordinador	
25	Angela Gonzalez	Aeronáutica	1.130.611.701	Coordinador	

AERONAUT CA CIVIL

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

Versión: 01

AREA / PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN: Fisioterapia - Acondicionamiento Físico

TEMA DE LA REUNIÓN: Campaña promoción y Prevención - Importancia de la actividad física

FECHA: 21 AGOSTO 2014

HORA INICIO: 9:00 Am HORA FINAL: 4:00 pm

LUGAR: Sala Técnica Contraloría

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Wilder Espinosa	Aeronavegación	80421618	Supervisor	
2	Sara Daniela Caicedo	AIS/AIM	1004006519	DEA	
3	Christian Ruby Mena	AIS/AIM	1144135 [illegible]	DEA	
4	Daniel David Ramírez	AIM	1020815564	DEA	
5	Jose Luis Romero Acosta	AIM	79853545	DEA	
6	Jose Julian Cancanin	AIC	1085321979	AT-C	
7	Dora Lucia Sanchez	ATC	66 [illegible] 42	Profesional	
8	Gisella Rengifo Prado	ATC	1032582614	GVO	
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

Mina
INGENIEROS S.A.S

AERONAUT CA CIVIL

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

Código: [illegible] | Versión: 05 | Fecha de aprobación: 31/08/2022

ÁREA / PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN: [illegible]

TEMA DE LA REUNIÓN: [illegible]

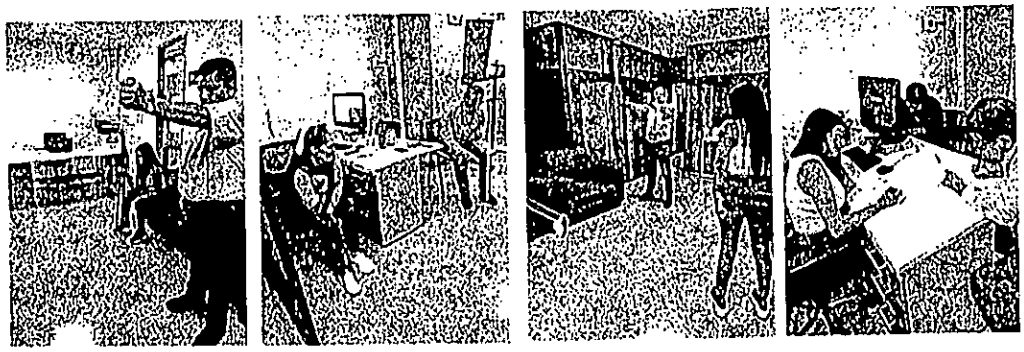
FECHA: 26 AGOSTO 2024. | HORA INICIO: 7:00 Am | HORA FINAL: 4:00 p.m.

LUGAR: [illegible]

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
2	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
3	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
4	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
5	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
6	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
7	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
8	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
9	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
10	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
11	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
12	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
13	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
14	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
15	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
16	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
17	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
18	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
19	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
20	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
21	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
22	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
23	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

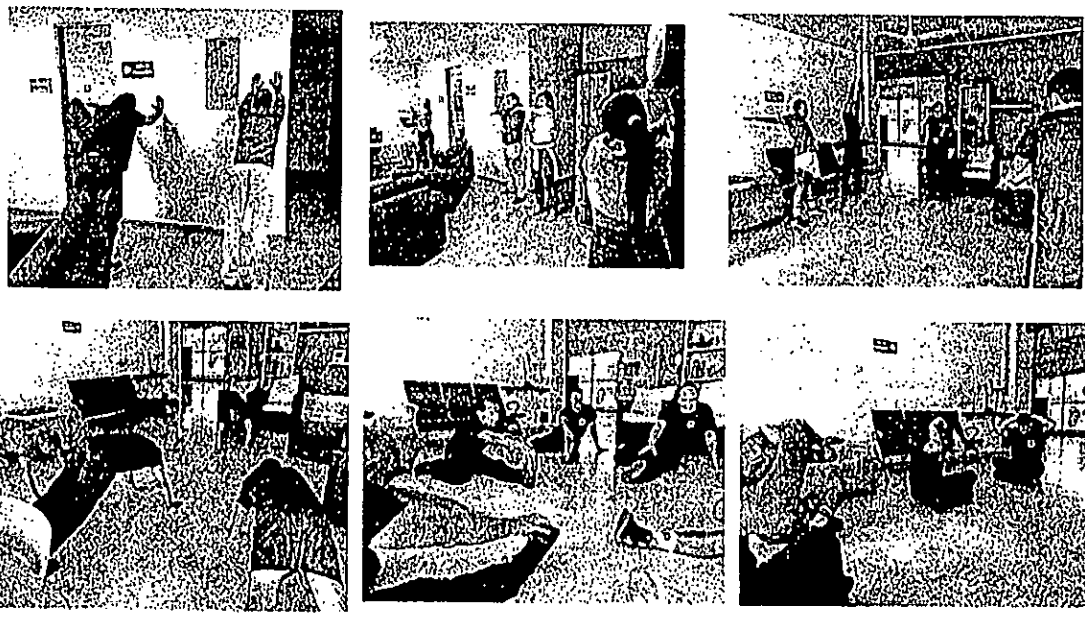
3. Aeropuerto El Edén (Armenia, Quindío):

- Respiración y Pausas Activas El acto de respirar tiene una función fisiológica de ser liberador de tensiones, El control de la respiración juega un rol destacado en los beneficios que obtenemos al realizar las Pausas Activas. Encontrando beneficios como el metabolismo, el ritmo cardíaco y la circulación de la sangre.
- MOVIMIENTO ARTICULAR: Ejercitar todas las articulaciones. Los movimientos que podemos realizar son flexión, extensión, abducción y aducción. Cada movimiento se puede repetir 8 veces en miembro superior e inferior
- ESTIRAMIENTO: El estiramiento está enfocado hacia el trabajo muscular de tensión y distención, porque cuando un músculo se relaja otro, su antagonista se contrae. Cada una de estas posturas las sostenemos por 15 segundos en miembro superior e inferior.
- ATENCION Y CONCENTRACION: Las personas que trabajan frente a un PC o que sus funciones demanden mantener la visión y lo mental en una labor específica por un periodo de tiempo largo (1 hora de trabajo por 1 minuto de pausa activa), se aconseja que hagan pausas de descanso visual con movimientos como mirar a diferentes distancias (lejos, cerca) y contraste con la intensidad de luz.
- COORDINACIÓN VISO MANUAL: Referencia a la capacidad que tenemos de ejecutar, dominar, realizar movimientos, en los que intervienen los ojos y las manos, así lograr una mayor coordinación con las actividades de la vida diaria y laboral.
- GIMNASIA LABORAL: Consisten en la utilización de variadas técnicas en perlodos cortos de tiempo, máximo 10 minutos, durante la jornada laboral, mañana y tarde, que ayudarán a recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo y memoria.
- PAUSAS ACTIVAS: Diferentes tipos de ejercicios por un periodo de 15 a 20 minutos aproximadamente. Estos incluyen adaptación física cardiovascular, mejoramiento de la flexibilidad y fortalecimiento de los músculos en miembro superior e inferior
- GIMNASIA VISUAL Y ESTIRAMIENTO EN CUELLO: La salud Visual es uno de los factores claves para la vida cotidiana de las personas. El ser humano recibe la mayoría de la información sobre el entorno que lo rodea a través del ojo. Sin una correcta salud visual disminuirá la capacidad para relacionarse con el entorno, dificulta el desarrollo de tareas o labores e incrementa la dependencia del individuo hacia otros debido a las dificultades de captación del entorno, ejercicio tales como Cada cierto tiempo dejar de mirar la pantalla para cambiar la distancia focal y realizar algunos ejercicios para descansar los ojos. Utilizando la regla 20-20-20 para reducir la fatiga ocular y muscular, realizar diferentes movimientos oculares sin movilizar la cabeza.
- TOMA DE TENSION ARTERIAL: La medición precisa de la presión arterial es clave para el diagnóstico efectivo, la prevención y el control de la hipertensión, Al reducir la hipertensión prevenimos enfermedades cardiacas, accidentes cerebrovasculares y otros problemas en la salud
- PAUSAS TERAPIA OCUPACIONAL: Se trabaja en el desarrollo y mejora de habilidades específicas, como habilidades sociales, cognitivas, motoras y emocionales. La terapia ocupacional ayuda a las personas a aprender estrategias para enfrentar el estrés, la ansiedad y otras dificultades emocionales.

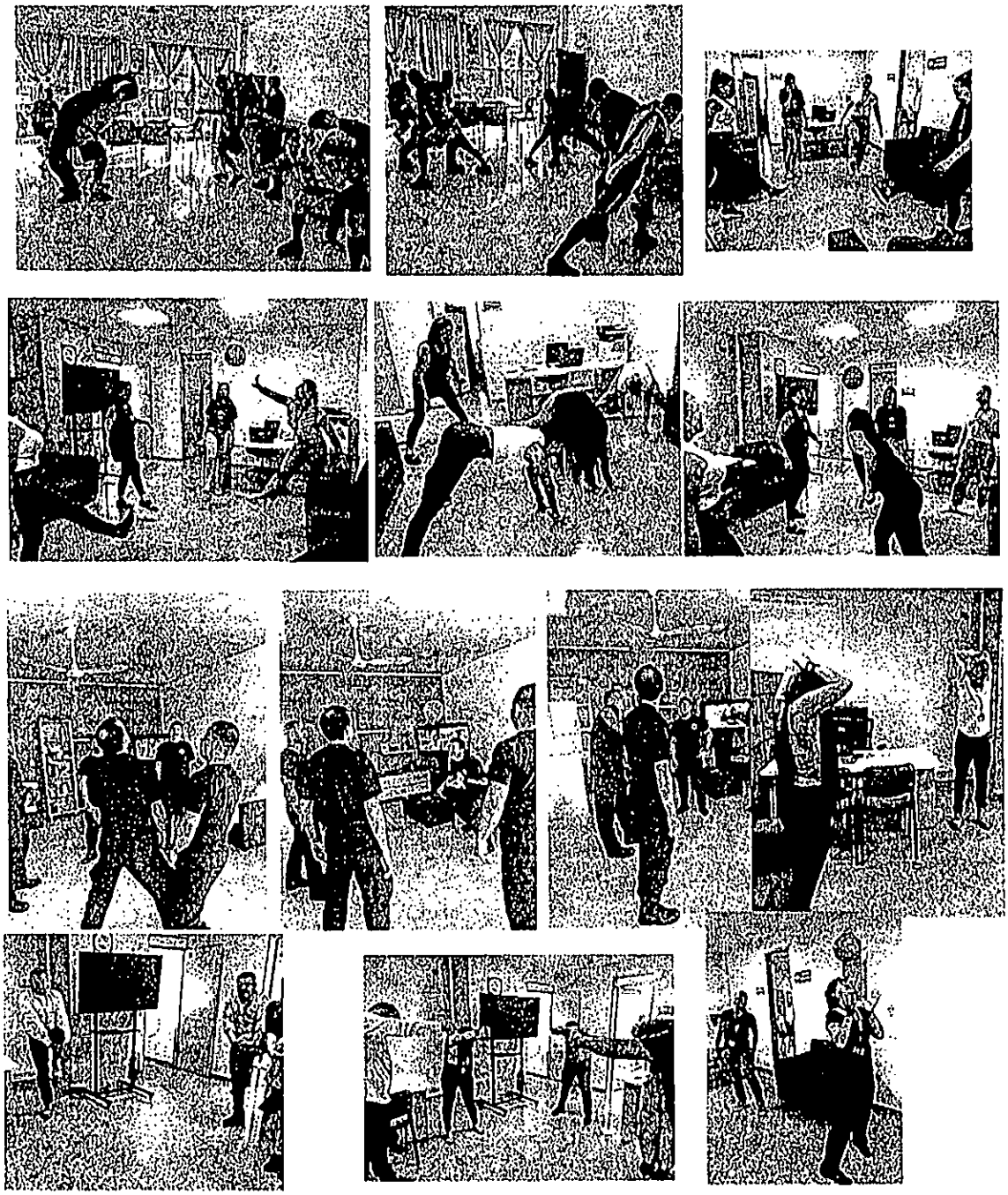


Mina
INGENIEROS S.A.S

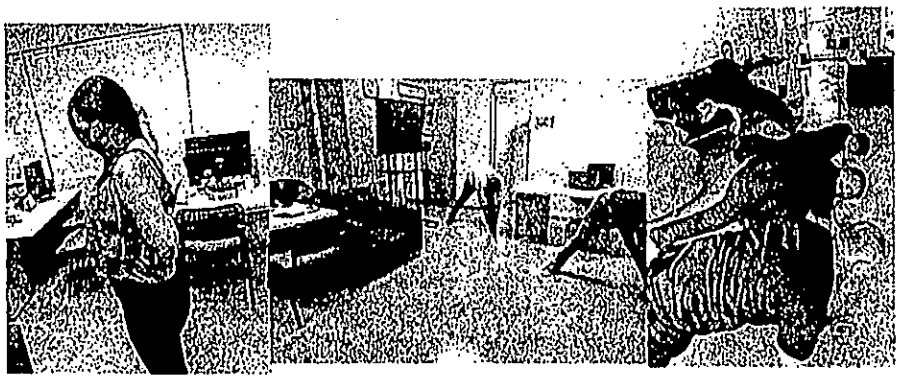


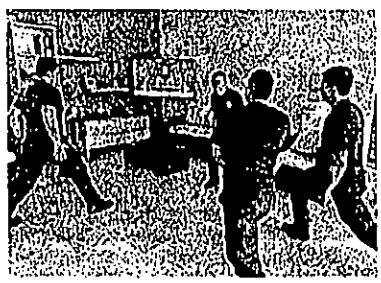


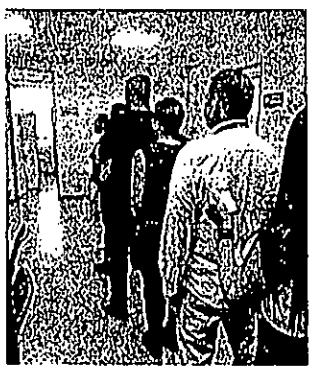
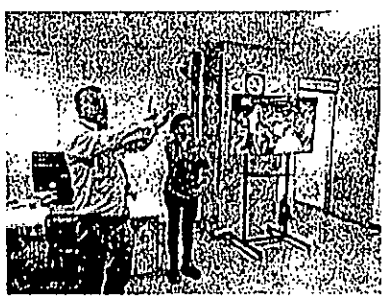
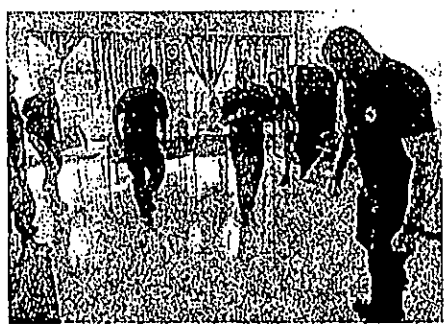
Mina
INGENIEROS S.A.S

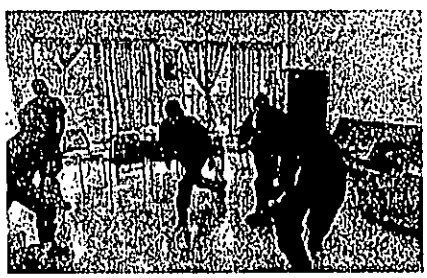


Mina
INGENIEROS S.A.S





Mina
INGENIEROS S.A.S

AERONAUTICA CIVIL

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

Código: FCDE-23-FT-015 | Versión: 01 | Fecha de aprobación: 07/04/2022

AREA Y/O PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN: SST. Tribotecnia

TEMA DE LA REUNIÓN: Pausas Activas. Posturas. Adm. Tipos de Control

FECHA: 01 Agosto 2024 | HORA INICIO: 10:00 | HORA FINAL: 13:00

LUGAR: Aeronautica Civil

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	[illegible]	SEI	9'773.276	BOMBERO	[illegible]
2	[illegible]	SEI	1124960691	Bombero	[illegible]
3	[illegible]	S.E.I.	79.317.555	Bombero	[illegible]
4	[illegible]	S.E.I	1072238[illegible]	Bombero A.	[illegible]
5	Oscar Ivan Torres V.	S.E.I	79.814.268	Bombero A.	[illegible]
6	[illegible]	SEI	79'276.716	Bombero A.	[illegible]
7	[illegible]	SEI	1.116.[illegible]	Bombero A.	[illegible]
8	JOSE MANUEL CIFUENTES	SEGURIDAD	9805.990	PROFESIONAL	[illegible]
9	[illegible]	SEGURIDAD	1810.209	TECNICO	[illegible]
10	[illegible]	ADMON	93331372	TEC ADMO	[illegible]
11	Yadi Katerine Toro Ayala	Admon	24.587.163	AUX.	[illegible]
12	Juana Cecilia Londoño	Administración	41.960.246	Contratista	[illegible]
13	Valentina Echeverry V	Concepcion Ingenieria S.A.S.	1094[illegible]	Ambiental	[illegible]
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

AERONAUTICA CIVIL

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

Código: FCDE-23-FT-015 | Versión: 01 | Fecha de aprobación: 07/04/2022

AREA Y/O PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN: SST. Tribotecnia

TEMA DE LA REUNIÓN: Pausas Activas

FECHA: 08 Agosto 2024 | HORA INICIO: 5:00 | HORA FINAL: 5:00

LUGAR: Aeronautica Civil

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	[illegible]	S.O.	4'522.[illegible]	Prof. Admin	[illegible]
2	[illegible]	Administración/Adm	ARX1932	Tec Tecnico	[illegible]
3	Yadi Katerine Toro Ayala	Administración	24.587.163	Auxiliar	[illegible]
4	[illegible]	ADMINISTRACION	41.954.522	AUXILIAR I	[illegible]
5	[illegible]	ADMON	93371372	TEC/ADMO	[illegible]
6	JOSE M. CIFUENTES	SEGURIDAD	9805990	PROFESIONAL	[illegible]
7	[illegible]	SEI	1607592	Bombero	[illegible]
8	[illegible]	SEI	1001.016	Ingeniero	[illegible]
9	[illegible]	SEI	1052[illegible]391	Bombero A.	[illegible]
10	[illegible]	SEI	TD 294.434	Bombero A	[illegible]
11	[illegible]	SEI	79[illegible]635	Bombero A.	[illegible]
12	Oscar Ivan Torres V.	SEI	79.814.268	Bombero A	[illegible]
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Mina
INGENIEROS S.A.S

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN: SST Inducción

TEMA DE LA REUNIÓN: Pausas Activas, Adm Personal, Tasa de Cambio

FECHA: 06 Agosto 2024 HORA INICIO: 3:00 pm HORA FINAL: 5:00 pm

LUGAR: Aeronautica Civil

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	JOSE MIGUEL PEREZ	SEGURIDAD	1985991		
2	Maria Cuellar M.	S.O.	41521.70	Prof. Pro.	
3	Jaqueline Marulanda	Admón	41921098	Auxiliar	
4	Marcos Martinez	Admon	93321332	Tec Aero	
5	Yadi Katerine Perez Polo	Admon	24587163	Asesor	
6	Oscar Torres Valderrama	S.E.I.	79.944.265	Bombero A.	
7	Jovan Rodriguez Gomez	S.E.I.	75.074.439	Bombero	
8	Ernesto Hernandez	S.E.I.	79047835	Bombero	
9	Alejandro Chaparro	SEI	1022230	Bombero	
10	Alejandro Valencia Chacon	S.E.I.	1607340?	Bombero A.	
11	Jorge Enrique Castillo	S.E.I.	79.3.12516	Bombero	
12	Pedro J. Hernandez	S.E.I.	79116?.6	Bombero	
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

FORMATO

AERONAUTICA CIVIL

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - EXTERNOS

Clave: ESTR-30-17-F01 | Versión: 06 | Fecha de aprobación: 01/04/2022

PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN: SST Inducción

TEMA DE LA REUNIÓN: Pausas Activas, Adm Personal, Tasa de Cambio

FECHA: 06-08-24 HORA INICIO: 3:00 HORA FINAL: 5:00

LUGAR: Aeronautica Civil AEROPUERTO EL FDEN

Ley 1581 de 2012. Los datos personales recolectados serán utilizados para gestionar el tema de la reunión, alcanzar los objetivos del proceso que la realiza y cumplir los deberes de la Aerocivil. Puede consultar nuestra Política de Protección de Datos Personales en www.aerocivil.gov.co y ejercer sus derechos a conocer, rectificar, actualizar y suprimir sus datos a través de nuestra página web opción Atención al ciudadano opción PQRSD

NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	EMPRESA	TELEFONO	E-MAIL	FIRMA
Marcos Martinez	93321332	Aerocivil	3103905504		
Maria Cuellar	41521.70	Aerocivil	3206254824		
JOSE MIGUEL	1985991	Aerocivil	3167614477		
Valentina Echeverry	1094436905	Seguridad Aerea	3.3093993584		
Viviana Arizmendi	41951527	Aerocivil	3134975 01		
Carlos Felipe Marulanda	1094436905	GIT	3033116915		
Yadi Katerine Perez	24587163	Aerocivil	3113035690		
Eduardo Cardona L.	39.746.953	Aerocivil	3214567873		
Henry Barco L.	41966?=3	Aerocivil	3155333423		
Jose Antonio Vega	3131656	Aerocivil	3134646472		
Alejandro Chaparro	3152929031	Aerocivil	3152929031		
Juan Pablo	1001016	Aerocivil	3214967459		
Juan Cuellar	93.288.300	Aerocivil	3118767276		
Carlos Duque	16806036	Aerocivil	3184497601		
Erika Alejandra Cardenas	9773.776	Aerocivil	3113802798		
Juan Carlos Martinez R.	1.112.763.892	Aerocivil	3173687110		

Página 1 de 3

Mina
INGENIEROS S.A.S

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

ACTIVIDAD CIVIL

Clave: ESM-SG-LI-001 | Versión: 05 | Fecha de aprobación: 01/04/2022

PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN: SST Termoeléctrica

TEMA DE LA REUNIÓN: Pausas Activas

FECHA: 02 Agosto 2024 | HORA INICIO: 3:00 | HORA FINAL: 3:00

EMPRESA: Acionautica Civil

NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
Valentina Echeverry V.	Consorcio ICAI 24-26	1094889015	PCR Campo	
Mateo Martinez R.	ADMON	9337332	Técnico Civil	
Francisco Cuadrado	Aux	36.246.952	Aux	
Edwin Giraldo L	Adm	79.961932	Técnico	
Jairo Hernandez	Bomberos	79.047835	Bombero	
[illegible]	Bomberos	16709737	Bomberos	
Pablo Martinez	Bomberos	79.126.126	Bombero	
Jorge Caballero	Bomberos	79.512.988	Bombero	
Carlos Felipe Moreno	Bomberos	1112463167	SEI	

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

ACTIVIDAD CIVIL

Clave: ESM-SG-LI-001 | Versión: 05 | Fecha de aprobación: 01/04/2022

PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN: Pausas Activas Administrativos Torre de Control Bomberos

TEMA DE LA REUNIÓN: SST Termoeléctrica

FECHA: 02 Agosto 2024 | HORA INICIO: 3:00 | HORA FINAL: 3:00

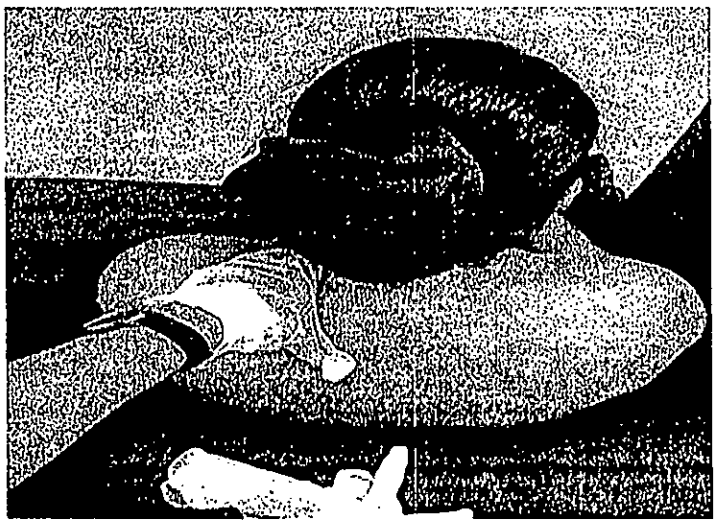
EMPRESA: Acionautica Civil

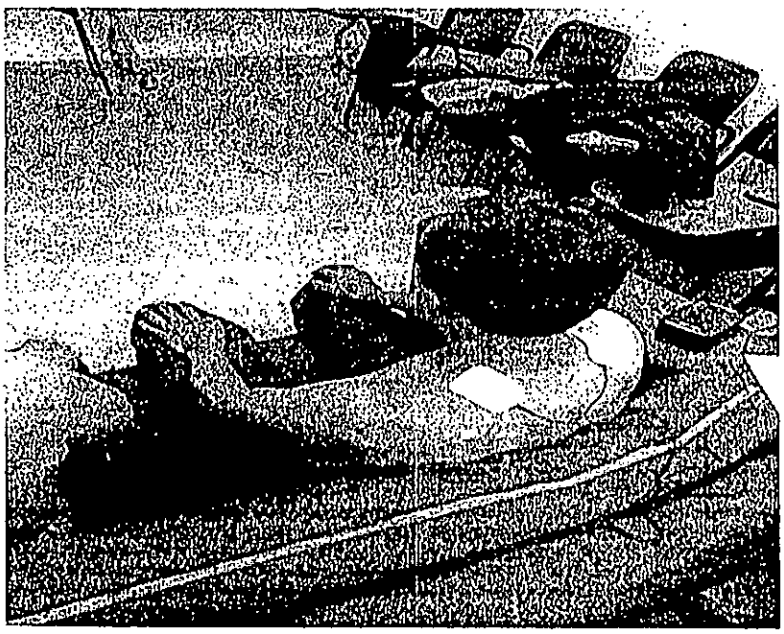
NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
Jose Manuel Cifuentes S	SEGURIDAD	98059714	PROFESIONAL	
Maria Cecilia Munoz	Admon	25522.77	Profesional	
Mateo Martinez R.	ADMON	9337332	TEC ACION	
Francisco Cuadrado	ADM	36.246.952	Aux	
Jose Antonio Vega S	Bomberos	3131652	Bombero A	
Alejandro Valencia Quiceno	SEI	16073108	Bombero A.	
Elkin Alonso Cardona	SEI	9773.226	BOMBERO	
Wilson Alvarez V.	SEI	3.525.930	Bombero	
Milton Gil Olaya	SEI	3.619.32.047	Bombero	
Oscar Eduardo Calderon	SEI	15.379.911	Bombero	
Juan Pablo Bedoya Hoyos	SEI	1001206	Bombero	
Alexander Chaparro	SEI	1622203	Bombero	

4. Aeropuerto Antonio Nariño (Pasto, Nariño):

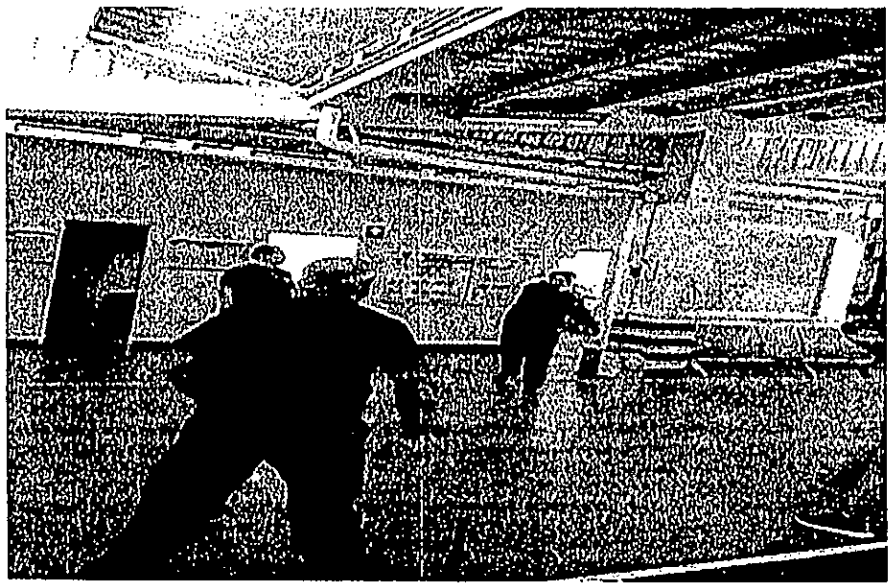
- **Fortalecimiento y Activación de Miembros Inferiores:** El programa de fortalecimiento y activación de miembros inferiores está diseñado para mejorar la salud y el bienestar físico de los trabajadores en diversas áreas, incluyendo el personal administrativo, técnico, operativo y bomberos. Esta iniciativa se enfoca en la implementación de ejercicios específicos que abordan la circulación, la resistencia muscular y la prevención de la fatiga, adaptando los ejercicios a las necesidades particulares de cada grupo. **Ejercicios de Sentadillas:** Las sentadillas son un ejercicio fundamental para fortalecer los músculos de las piernas, incluyendo los cuádriceps, isquiotibiales y glúteos. Al realizar sentadillas, los trabajadores pueden mejorar su fuerza y estabilidad en la parte inferior del cuerpo. Este ejercicio también contribuye a la mejora de la postura y al aumento de la capacidad funcional general. Se han diseñado variaciones de las sentadillas para adaptarse a diferentes niveles de condición física y necesidades específicas del personal, permitiendo que todos los participantes se beneficien del ejercicio. **Elevaciones de Talones:** Las elevaciones de talones, también conocidas como elevaciones de pantorrillas, están orientadas a fortalecer los músculos de las pantorrillas (gemelos y sóleo) y mejorar la circulación en las piernas. Este ejercicio ayuda a prevenir la acumulación de sangre en las venas de las piernas y reduce el riesgo de fatiga y dolor asociado con largas horas de estar de pie o sentado. Se han incluido tanto elevaciones de talones de pie como en posición sentado para abarcar diferentes grupos musculares y adaptarse a las condiciones laborales y necesidades individuales de los empleados. **Mejora de la Circulación y Prevención de la Fatiga Muscular:** Los ejercicios de fortalecimiento y activación se centran en mejorar la circulación sanguínea en los miembros inferiores, lo que es crucial para reducir la sensación de pesadez y fatiga muscular. Estos ejercicios estimulan el flujo sanguíneo, lo que ayuda a mantener la vitalidad y la energía durante el día laboral. La implementación de estos ejercicios también contribuye a la prevención de condiciones como la trombosis venosa profunda y otras molestias asociadas con el sedentarismo o la actividad física intensa. **Adaptación a Diferentes Roles Laborales:** El programa está diseñado para ser accesible y beneficioso para todos los grupos de trabajadores, desde el personal administrativo y técnico hasta el personal operativo y bomberos. Los ejercicios se ajustan para tener en cuenta las demandas físicas específicas de cada rol laboral, asegurando que todos los participantes puedan realizar los ejercicios de manera segura y efectiva. Además, se proporcionan pautas y recomendaciones personalizadas para ayudar a cada grupo a integrar estos ejercicios en su rutina diaria de manera práctica y eficiente. **Automasaje de Cuello:** Técnica simple para aliviar la tensión acumulada en la zona cervical, mejorando la movilidad del cuello. **Estiramiento y Control de la Respiración:** Combinación de estiramientos con técnicas de respiración para reducir el estrés y mejorar la flexibilidad, adaptado para todos los grupos de trabajo

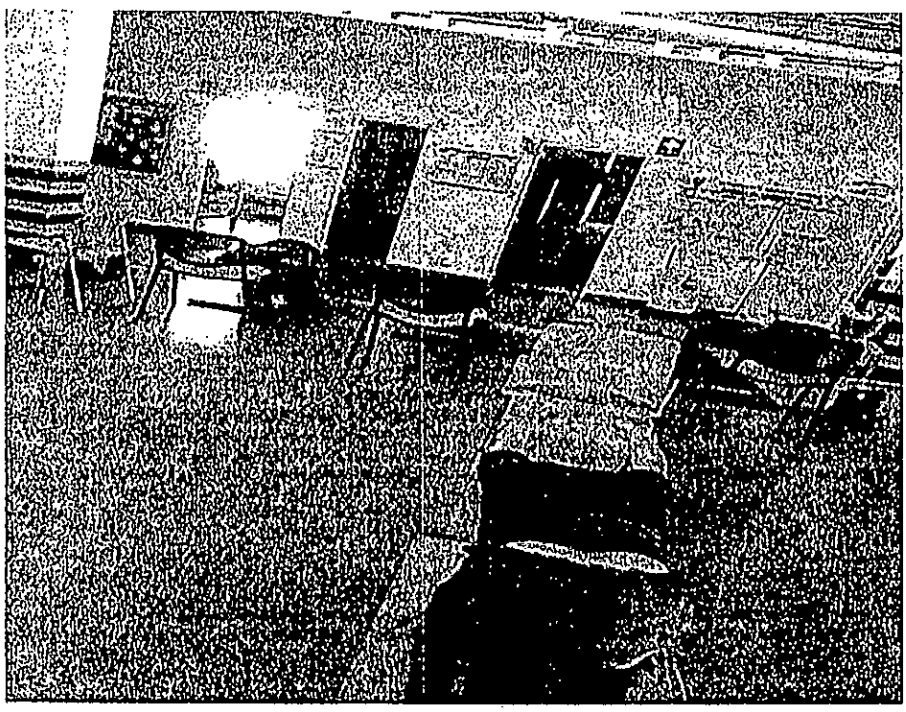
Mina
INGENIEROS S.A.S



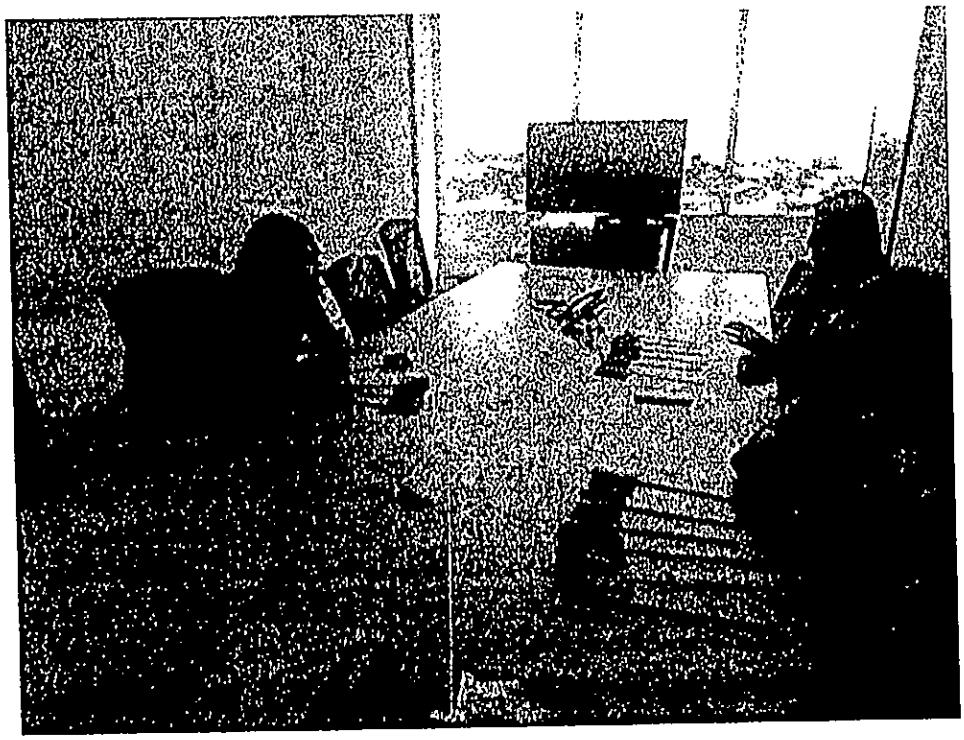


Mina
INGENIEROS S.A.S



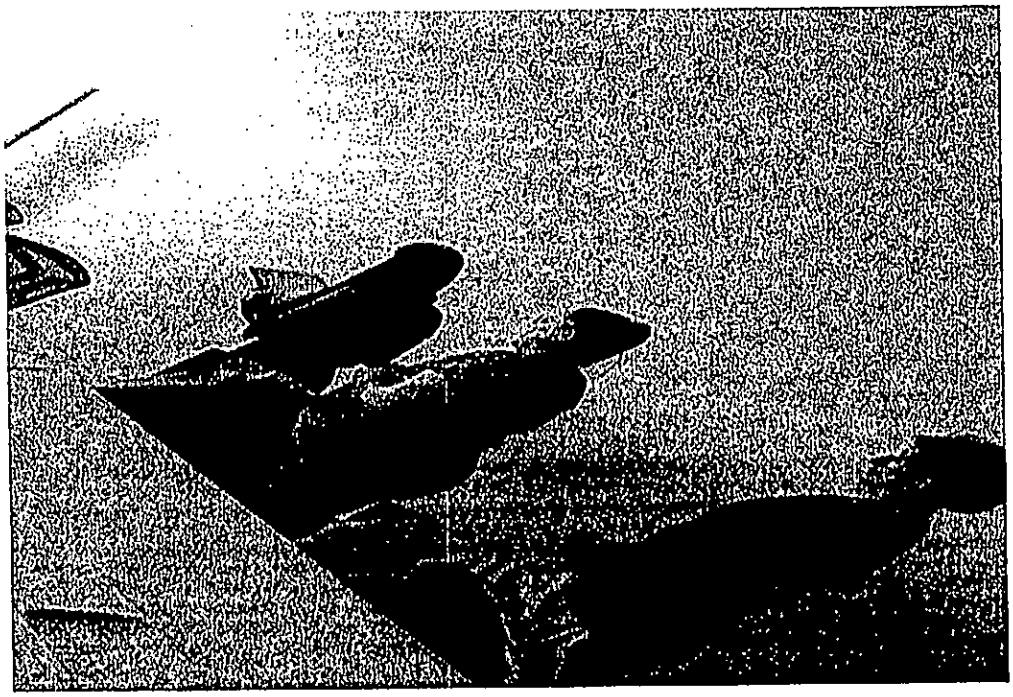


Mina
INGENIEROS S.A.S



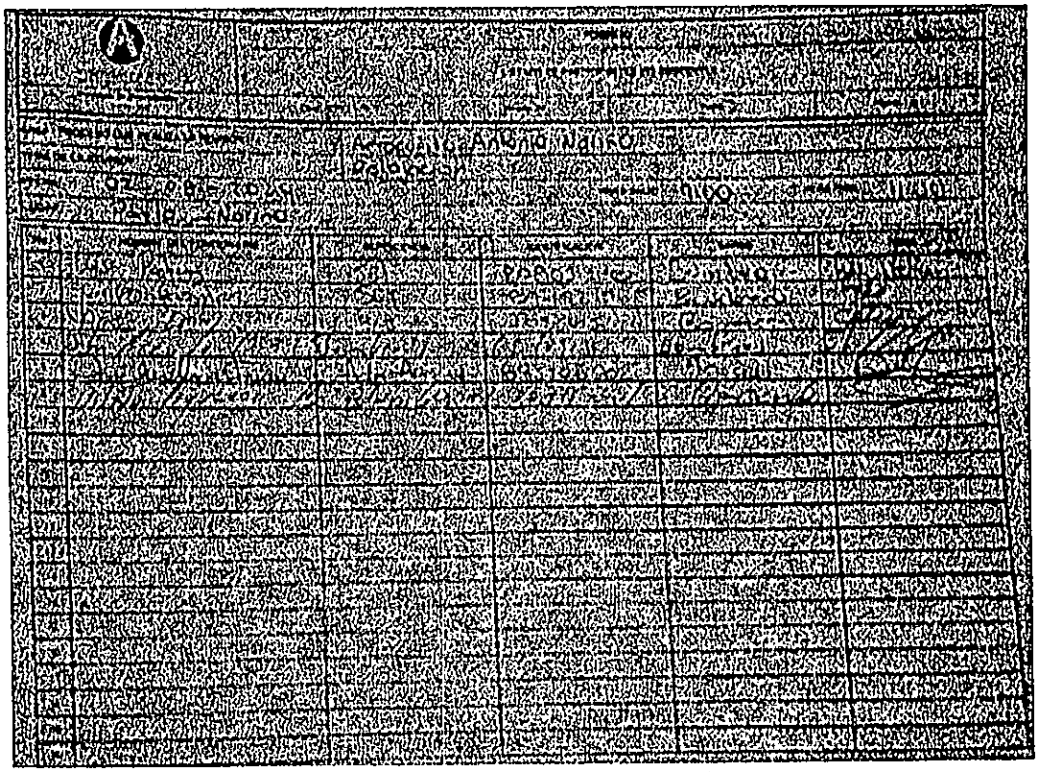


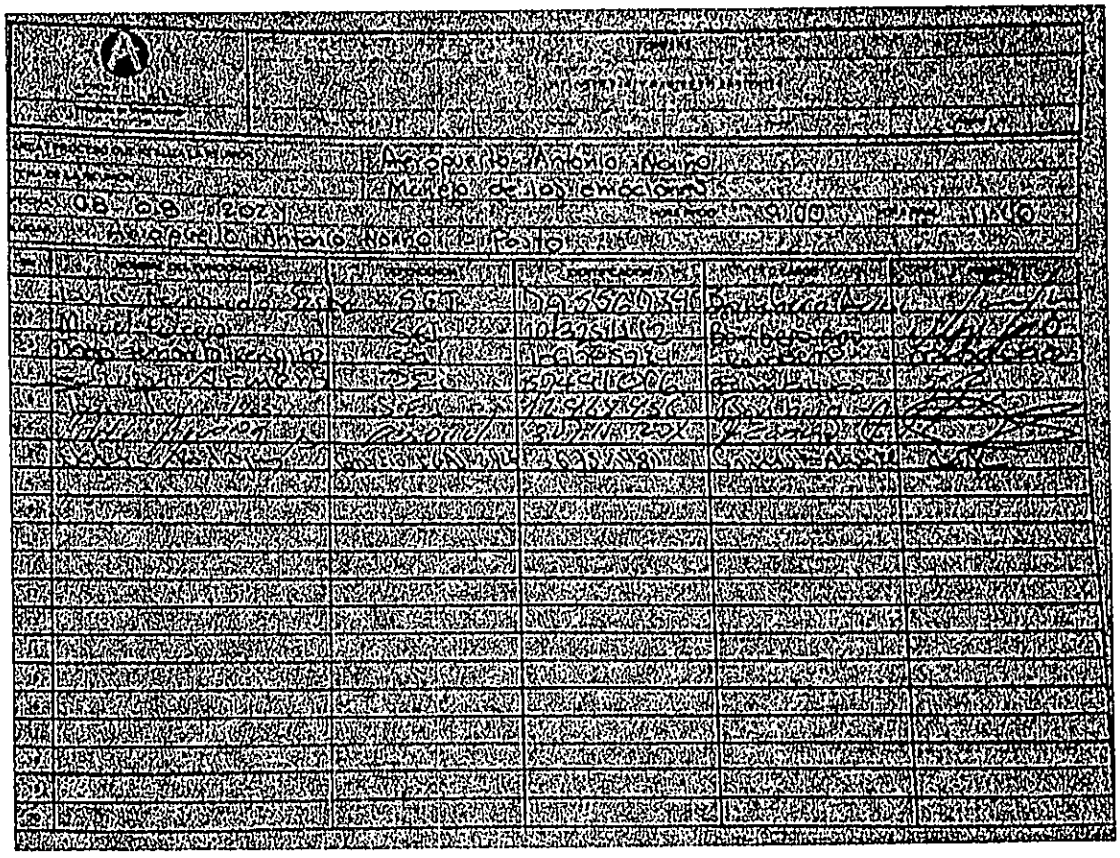
Mina
INGENIEROS S.A.S



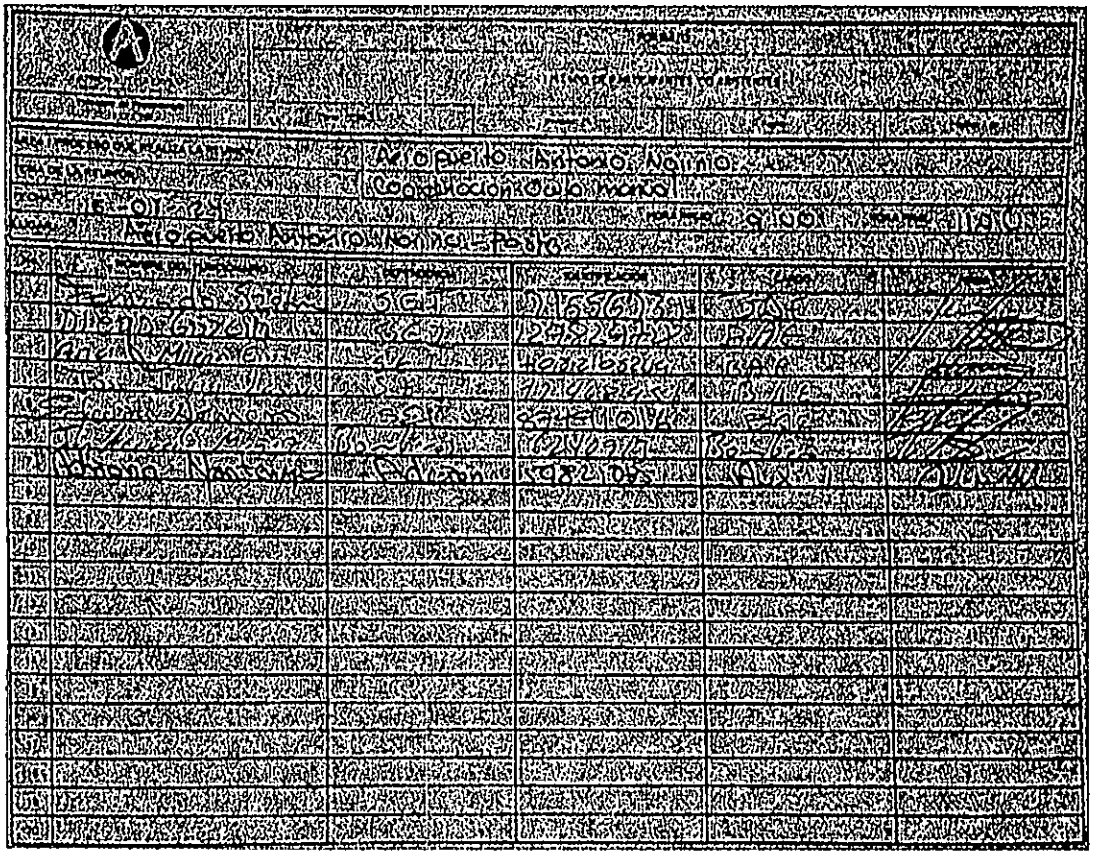


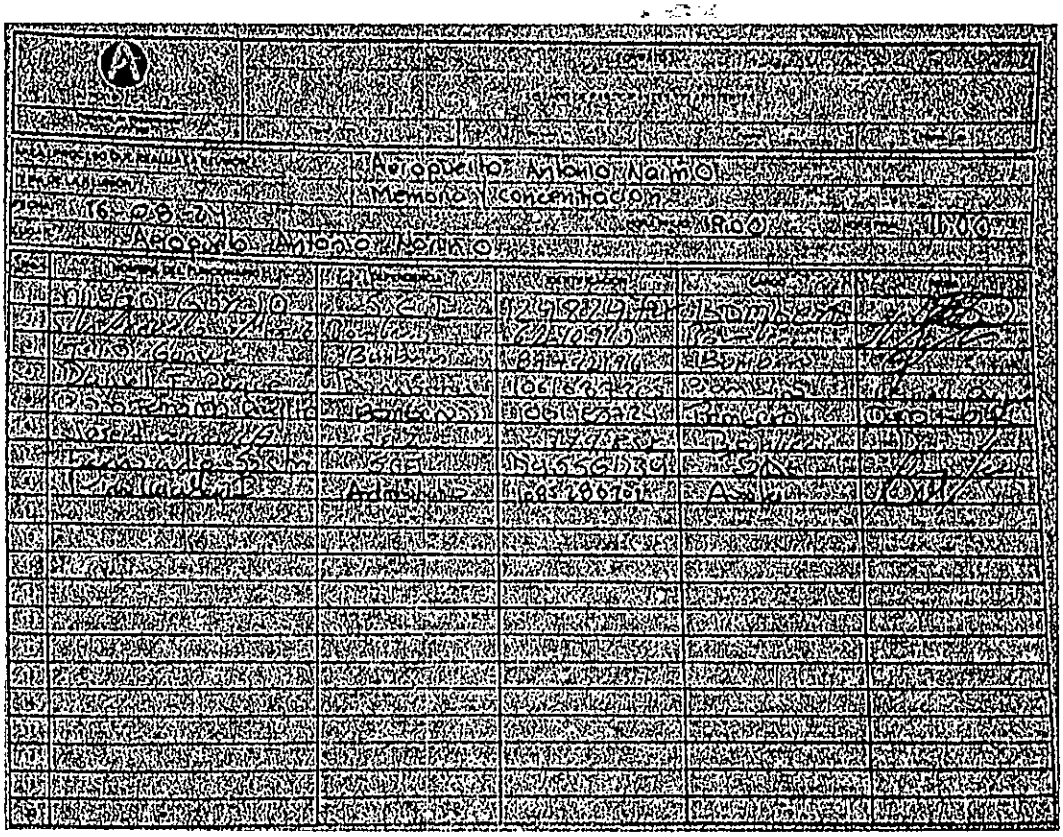
Mina
INGENIEROS S.A.S



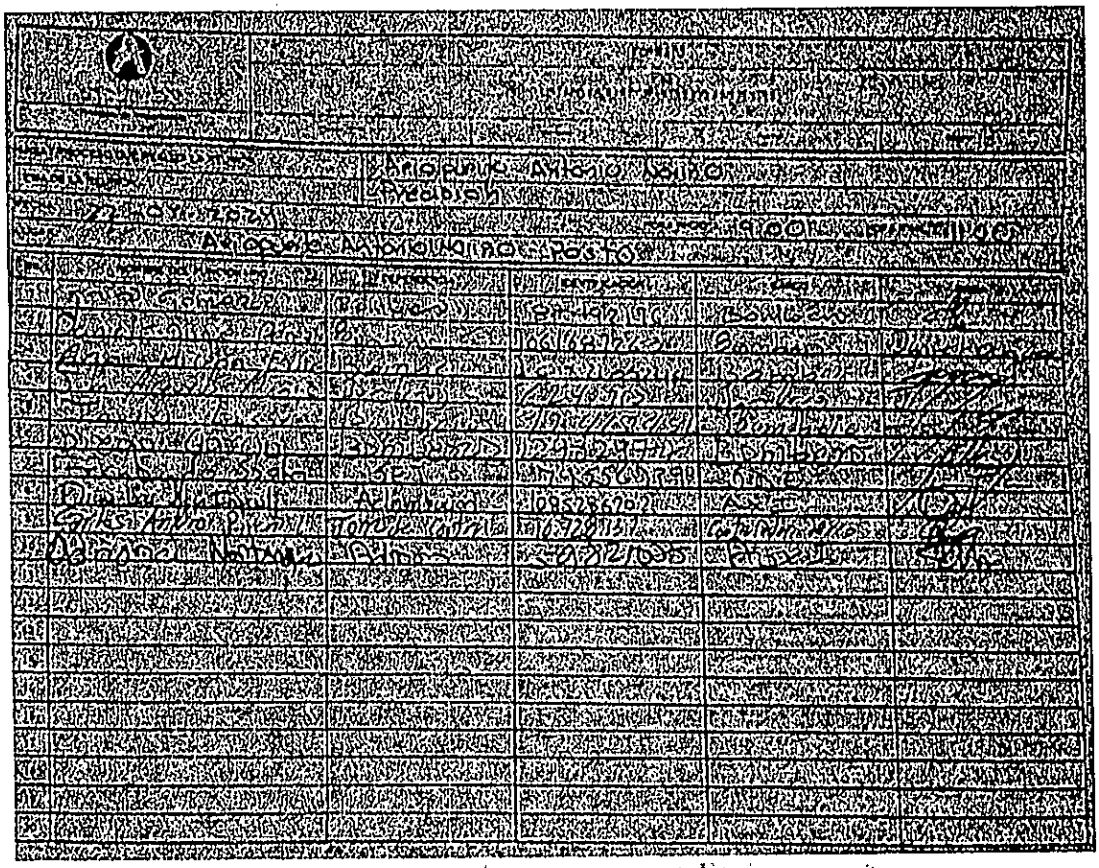


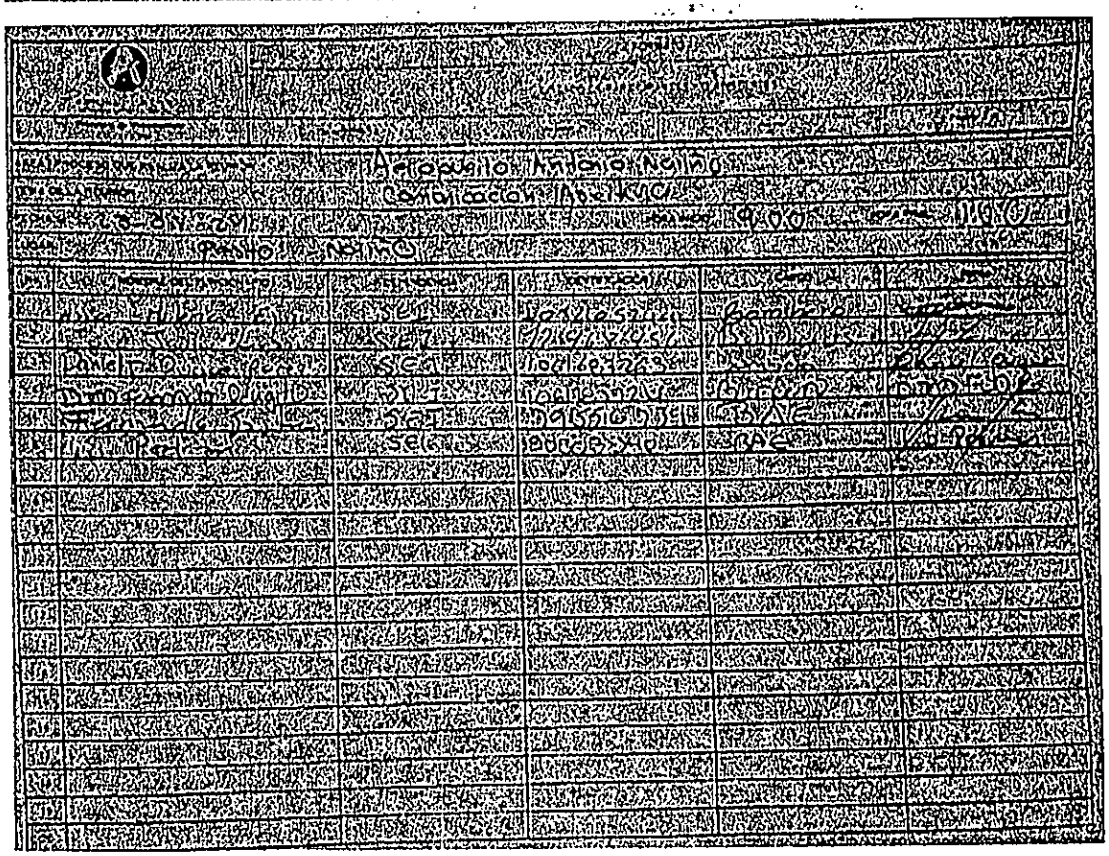
Mina
INGENIEROS S.A.S



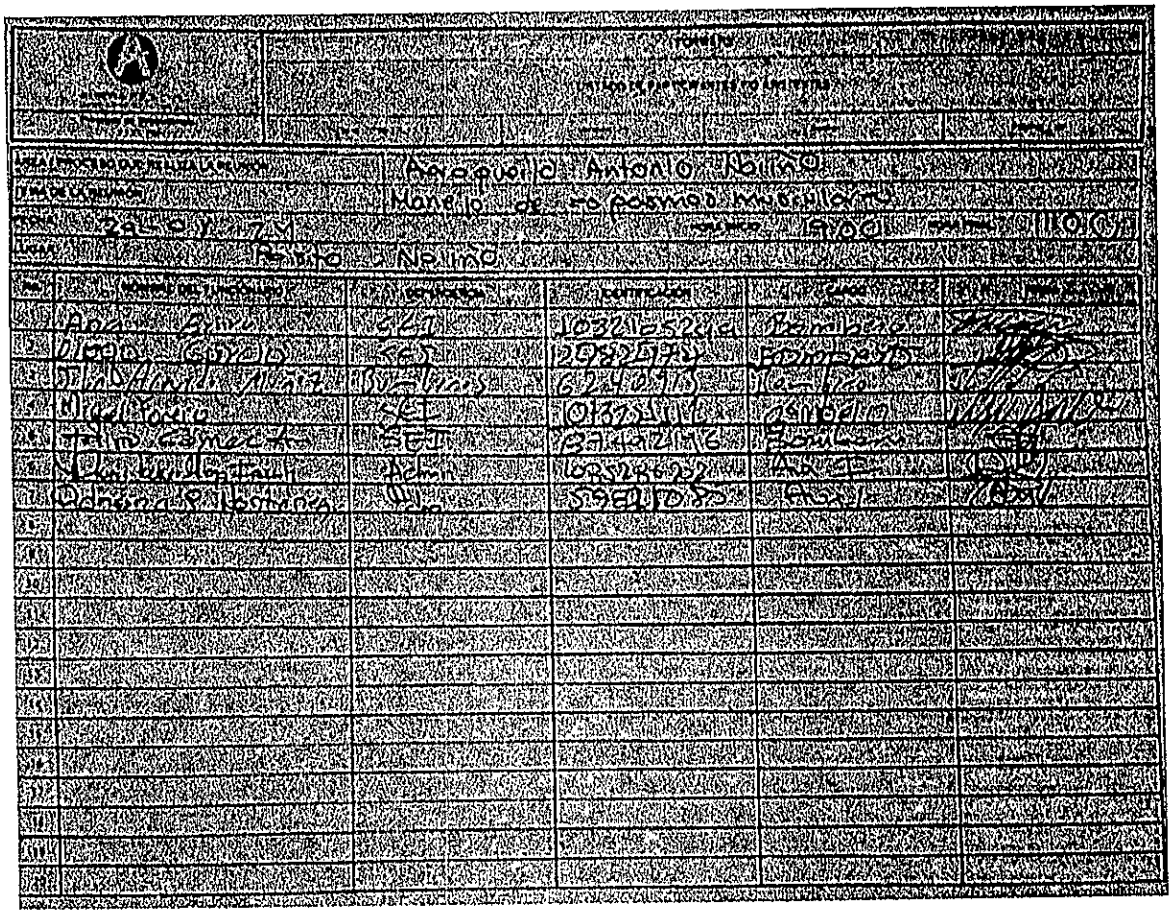


Mina
INGENIEROS S.A.S





Mina
INGENIEROS S.A.S

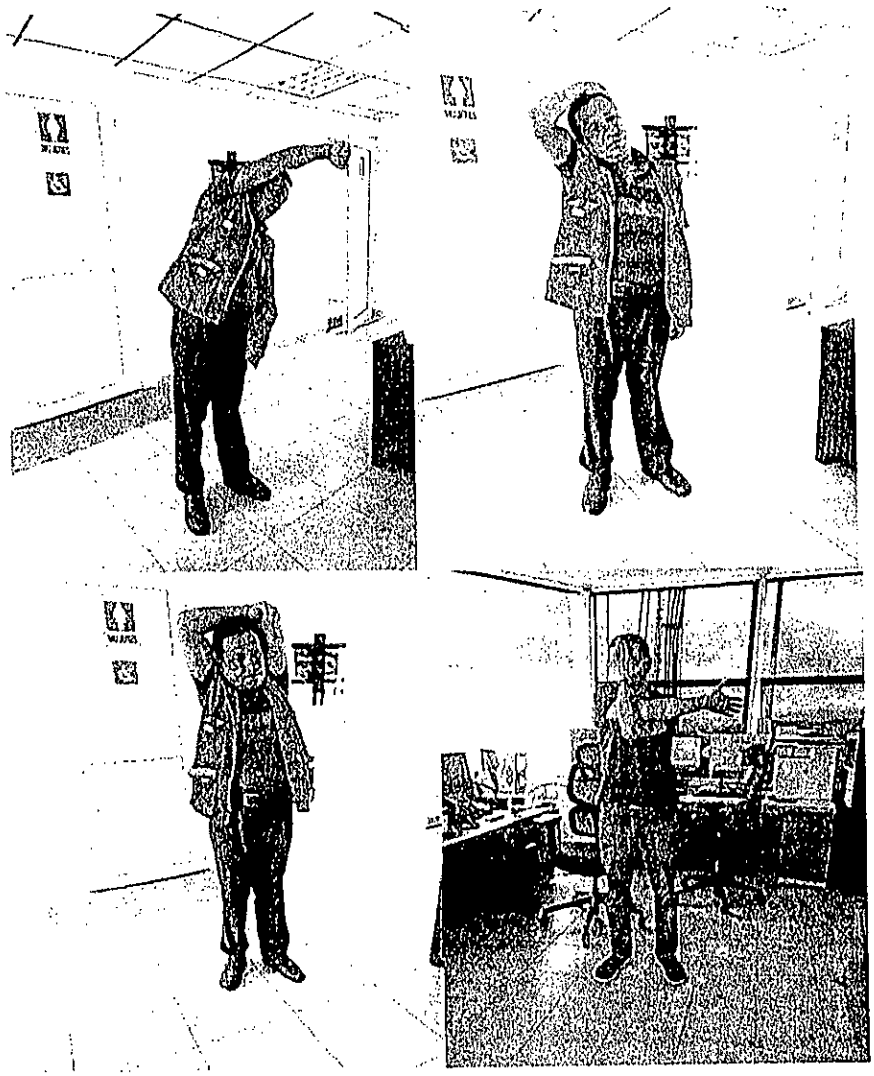


5. Aeropuerto Guillermo León Valencia (Popayán, Cauca):

- **Fortalecimiento de Miembros Superiores con Bandas:** El programa de fortalecimiento de miembros superiores con bandas elásticas está diseñado para mejorar la fuerza y la estabilidad en los músculos de los brazos, hombros y pecho, utilizando ejercicios de resistencia. Este enfoque ofrece una forma efectiva y accesible de trabajar los músculos superiores del cuerpo, con el objetivo de mejorar la postura, prevenir lesiones y promover un bienestar físico integral. **Ejercicios de Resistencia con Bandas Elásticas:** Las bandas elásticas son herramientas versátiles que proporcionan resistencia variable a lo largo del rango de movimiento. Este tipo de resistencia es útil para fortalecer los músculos de los miembros superiores de manera controlada y efectiva. Los ejercicios comunes incluyen: **Press de Pecho con Bandas:** Este ejercicio simula el press de banca, ayudando a fortalecer los músculos del pecho, los tríceps y los hombros. **Remo con Bandas:** Este ejercicio trabaja los músculos de la espalda alta, los bíceps y los hombros, mejorando la fuerza en la parte posterior del torso. **Elevaciones Laterales y Frontales:** Estos ejercicios se centran en los deltoides y ayudan a mejorar la fuerza y la estabilidad de los hombros. **Flexiones de Brazos con Bandas:** Añadir resistencia a las flexiones ayuda a fortalecer los músculos de los brazos y el pecho de manera más intensa. **Mejora de la Postura:** Los ejercicios con bandas elásticas no solo fortalecen los músculos, sino que también ayudan a mejorar la postura. Al trabajar los músculos estabilizadores y equilibradores, como los músculos de la espalda y el core, los ejercicios con bandas contribuyen a mantener una alineación correcta de la columna vertebral y a reducir los desequilibrios musculares que pueden provocar malas posturas. Una postura adecuada es crucial para prevenir dolores y tensiones en el cuello y la espalda. **Prevención de Lesiones:** El fortalecimiento de los músculos de los miembros superiores con bandas elásticas ayuda a aumentar la estabilidad y la resistencia, lo que puede reducir el riesgo de lesiones comunes, como esguinces, distensiones y lesiones por esfuerzo repetitivo. Al desarrollar una base sólida de fuerza y flexibilidad, los empleados están mejor preparados para enfrentar las demandas físicas de sus roles laborales, reduciendo la probabilidad de lesiones relacionadas con la actividad diaria o el uso prolongado de equipos. **Adaptabilidad y Accesibilidad:** Las bandas elásticas son herramientas portátiles y económicas que se pueden utilizar en una variedad de entornos, incluyendo oficinas, gimnasios y áreas de trabajo. Su versatilidad permite adaptar los ejercicios a diferentes niveles de habilidad y condición física, desde principiantes hasta personas con más experiencia en el entrenamiento de resistencia. Los ejercicios con bandas también se pueden personalizar según las necesidades específicas de los trabajadores, asegurando que cada persona pueda beneficiarse del programa de fortalecimiento. **Incorporación en la Rutina Diaria:** El programa incluye pautas para integrar los ejercicios de bandas elásticas en la rutina diaria de trabajo de manera práctica. Se pueden realizar breves sesiones de ejercicio durante las pausas

activas, lo que facilita la inclusión de estos ejercicios en el día a día sin requerir grandes cambios en el horario laboral.

- **Técnicas de Respiración y Relajación:** Ejercicios de respiración controlada combinados con estiramientos suaves para reducir el estrés y aumentar la concentración [Durante todo agosto].
- **Jornada de Acondicionamiento Físico:** Incluyó una clase de aerorumba para mejorar la condición física y reducir el estrés a través del ejercicio cardiovascular



Mina
INGENIEROS S.A.S











Mina
INGENIEROS S.A.S

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	CC NRO	FIRMA
23	JUAN CARLOS FERNANDEZ ZAMUDIO	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	98.431.315	
24	EDGAR JESUS ARTEAGA GARCIA	TECNICO AERONAUTICO ATSEP 1-03	10.539.677	
25	CRISTIANO VALENCIA PEÑA	TECNICO AERONAUTICO ATSEP 1-03	4.678.300	
26	HERNANDO RAMOS MARTINEZ	TECNICO AERONAUTICO 1-03	10.529.271	
27	SANTIAGO ANTONIO VALENCIA	AUXILIAR 1-01	25.435.624	

Clave: APOY-F-013-000
Versión: 01
Fecha: 16/12/2024
Página 1 de 1

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	CC. NRO	FIRMA
1	YULITZA ELIANA MUÑOZ MEJIA	ESTIBANTE AEROPORTUARIO	34.569.370	
2	JOSE MARINO DOMICO MARTINEZ	AUXILIAR 1-01	18.920.251	
3	CARLOS F. RAMIREZ MEDINA	AUXILIAR 1-01	10.530.091	
4	JUAN MANUEL CANON ZUÑIGA	CONTROLADOR TRANSITO AEREO GR 1B	76.323.336	
5	DIANA MARCELA ORPINA VELASCO	CONTROLADOR TRANSITO AEREO GR 1B	1.061.764.406	
6	HAROLD FERNANDO BOLAÑOS ARTE	CONTROLADOR TRANSITO AEREO GR C	1.002.777.067	
7	CESAR ALEJANDRO RAMIREZ VALENCIA	CONTROLADOR TRANSITO AEREO GR D	1.018.105.430	
8	YENI LORENA LUCIO CAMACHO	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	1.061.716.167	
9	GUIDO FERNANDO MUÑOZ HURTADO	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	10.297.611	
10	HANNY VALENCIA OSTOS	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	84.509.021	
11	LUHINAN QUESADA NARVAEZ	BOMBERO AERONAUTICO III-00	10.710.048	
12	MANUEL ANTONIO OROZCO ZUÑIGA	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	10.842.468	
13	GERMAN RODRIGUEZ NUÑOZ	BOMBERO AERONAUTICO III-00	10.748.381	
14	OSCAR ARMANDO ASTUDILLO	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	76.308.550	
15	EDWIN HERNAN DIAZ HOGUIN	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	76.331.020	
16	CARLOS ANDRES MARTINEZ	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	14.609.729	
17	MAURICIO ROMILLA CASTAÑEDA	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	1.112.799.719	
18	CARLOS MANUEL OROZCO	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	10.302.945	
19	MARIA ANDREA CANDELA	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	25.291.002	
20	OSCAR JULIAN MENDEZ	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	87.216.300	
21	ALVARO DE JESUS SANCHEZ	BOMBERO AERONAUTICO III	1.112.760.516	
22	JEFFERSSON MAYDANO	BOMBERO AERONAUTICO I	10.296.704	

Clave: APOY-F-013-000
Versión: 01
Fecha: 16/12/2024
Página 1 de 1

Mina
INGENIEROS S.A.S

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	CC. NRO	FIRMA
1	YELITZA ELIANA MUÑOZ MEJIA	GERENTE AEROPORTUARIO	34.569.373	
2	JOSE MARINO OROZCO MARTINEZ	AUDIOMETRISTA	18.920.251	
3	CARLOS E. RAMIREZ MEDINA	AUDIOMETRISTA	10.539.934	
4	JUAN MANUEL CAÑON ZUÑIGA	CONTROLADOR TRANSITO AEREO GR 17	70.323.336	
5	DIANA MARCELA OSPINA VELASCO	CONTROLADOR TRANSITO AEREO GR 11	1.061.754.406	
6	HAROLD FERNANDO BOLAÑOS ANTE	CONTROLADOR TRANSITO AEREO GR 6	1.007.777.067	
7	CESAR ALEJANDRO RAMIREZ VALENCIA	CONTROLADOR TRANSITO AEREO GR 9	1.016.105.458	
8	YENI LORENA LUCIO CALLACHO	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	1.061.716.167	
9	GUIDO FERNANDO MUÑOZ HEREDIA	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	10.292.811	
10	HENRY VALENCIA OSTOS	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	94.509.024	
11	GERMAN QUEBADA NARVAEZ	BOMBERO AERONAUTICO III-06	16.710.848	
12	MANUEL ANTONIO OROZCO ZUÑIGA	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	10.542.468	
13	GERMAN RODRIGUEZ MUÑOZ	BOMBERO AERONAUTICO III-06	16.745.381	
14	OSCAR ARMANDO ASTUDILLO	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	76.308.650	
15	EDWIN HERNAN DIAZ HOGUAN	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	76.301.020	
16	CARLOS ANDRES MARTINEZ	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	14.569.725	
17	MAURICIO BONILLA CASTAÑEDA	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	1.112.759.718	
18	CARLOS MANUEL OROZCO	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	10.302.945	
19	MARIA ANDREA CANDELA	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	25.291.002	
20	OSCAR JULIAN MENDEZ	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	87.315.300	
21	ALVARO DE JESUS RAMIREZ	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	1.112.760.515	
22	JEFFERSSON MANZANO	BOMBERO AERONAUTICO I	10.295.704	

Clave: APOY-F-S-12-006
Versión: 04
Fecha: 19/09/2024
Página: 1 de 1

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	CC.NRO	FIRMA
23	JUAN CARLOS ESPINAL ZAMBRANO	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	98.431.315	
24	EDGAR JESUS ARTUNDUAGA	TECNICO AERONAUTICO ATSEP 1-01	10.539.677	
25	CIPRIANO MEDINA PEÑA	TECNICO AERONAUTICO ATSEP 1-01	4.678.309	
26	HERNANDO RIASCOS MARTINEZ	TECNICO AERONAUTICO 1-03	10.529.271	
27	RAIDA PLAYONERO VALENCIA	AUDIOMETRISTA 1-01	25.435.624	

Clave: APOY-F-S-12-006
Versión: 04

Mina
INGENIEROS S.A.S

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	CC NRO	FIRMA
23	JUAN CARLOS ESPINAL ZAMBRANO	TECNICO AERONAUTICO A1E2 P1 G3	98.431.315	
24	EDWAR JESUS ARTEAGA MEJIA	TECNICO AERONAUTICO A1E2 P1 G3	10.539.877	
25	GERMAN ENRIQUE PEÑA	TECNICO AERONAUTICO A1E2 P1 G3	4.878.300	
26	HERNANDO ENRIQUE MARTINEZ	TECNICO AERONAUTICO 1 G3	10.539.771	
27	NAIRA PATRICIA VALENCIA	AUXILIAR 1 G1	25.435.674	

Control APOYO / 6.1 Instructivo
Versión: 04
Fecha: 10/01/2020
Página 1 de 1

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	CC NRO	FIRMA
1	YELITZA ELVIRA MUÑOZ VIERA	GESTOR AEROPORTUARIO	34.569.373	
2	JOSE MARINO OROZCO MARTINEZ	AUXILIAR 1 G1	18.920.951	
3	CARLOS E. HAMON Y MOTTA	AUXILIAR 1 G1	10.539.994	
4	JUAN MANUEL CARON ZUÑIGA	CONTROLADOR DE TRANSITO AEREO G1 I2	78.323.336	
5	DIANA MARCELA OSPINA VELASCO	CONTROLADOR TRANSITO AEREO G1 I1	1.061.764.406	
6	HAROLD FERNANDO DOLAÑOS ANTE	CONTROLADOR TRANSITO AEREO G1 I2	1.002.777.087	
7	CESAR ALEJANDRO RAMIREZ VALENCIA	CONTROLADOR TRANSITO AEREO G1 I1	1.010.105.458	
8	YEIN LORENA LUGO CAMARGO	TOPOGRAFO AERONAUTICO 1 G3	1.001.710.107	
9	GUIDO FERNANDO MUÑOZ HERRERA	BOMBERO AERONAUTICO 1 G1	10.202.011	
10	HENRY VALENCIA CATAÑO	BOMBERO AERONAUTICO 1 G1	94.509.024	
11	GERMAN QUEBRADA NARVAEZ	BOMBERO AERONAUTICO 1 G1	16.710.848	
12	MANUEL ANTONIO OROZCO OVIEDA	BOMBERO AERONAUTICO 1 G1	10.542.408	
13	GERMAN HOLMQUEZ MUÑOZ	BOMBERO AERONAUTICO 1 G1	16.745.381	
14	OSCAR ARMANDO ANTUNEZ	BOMBERO AERONAUTICO 1 G1	76.308.659	
15	EDWIN FERNAN DIAZ HOYOS	BOMBERO AERONAUTICO 1 G1	76.331.620	
16	CARLOS ALVAREZ MARTINEZ	BOMBERO AERONAUTICO 1 G1	14.560.725	
17	MAURICIO BONILLA CASTAÑEDA	BOMBERO AERONAUTICO 1 G1	1.112.759.718	
18	CARLOS MANUEL OROZCO	BOMBERO AERONAUTICO 1 G1	10.302.945	
19	MARIA ARDILA CANDELA	BOMBERO AERONAUTICO 1 G1	25.291.002	
20	OSCAR JULIAN MENDEZ	BOMBERO AERONAUTICO 1 G1	67.215.300	
21	ALVARO DE JESUS SANCHEZ	BOMBERO AERONAUTICO 1 G1	1.112.766.515	
22	JEFFERSON MANZANO	BOMBERO AERONAUTICO 1 G1	10.295.794	

Control APOYO / 6.1 Instructivo
Versión: 04
Fecha: 10/01/2020
Página 1 de 1

Mina
INGENIEROS S.A.S

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	CC NRO	FIRMA
23	JUAN CARLOS ESPINAL ZAMORANO	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	98.431.315	
24	EDGAR JESUS ARTUNDUAGA	TECNICO AERONAUTICO ATEEP 1-03	10.539.677	
25	CIPRIANO MEDINA PEÑA	TECNICO AERONAUTICO ATEEP 1-03	4.078.300	
26	FERNANDO RIASCOS MARTINEZ	TECNICO AERONAUTICO 1-03	10.529.271	
27	BAIDA PLAYONERO VALENCIA	AUXILIAR 1-01	25.435.624	

Código: APOY-F-013-008
Versión: 04
Fecha: 10/01/2024
Página 1 de 1

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	CC NRO	FIRMA
1	YELITZA ELIANA MUÑOZ VIERA	GERENTE AEROPORTUARIO	34.560.373	
2	JOSE MAURO OROZCO MARTINEZ	AUXILIAR 1-01	18.929.291	
3	CARLOS E. RAMIREZ MEDINA	AUXILIAR 1-01	10.539.994	
4	JUAN MANUEL CARON ZUÑIGA	CONTROLADOR TRANSITO AEREO GR 17	76.323.336	
5	DIANA MARCELA ORJUELA VELASCO	CONTROLADOR TRANSITO AEREO GR 11	1.061.754.400	
6	HAROLD FERNANDO BOLAÑOS ARTE	CONTROLADOR TRANSITO AEREO GR 8	1.002.777.087	
7	CESAR ALEJANDRO RAMIREZ VALENCIA	CONTROLADOR TRANSITO AEREO GR 9	1.016.106.436	
8	YEIN LORENA LUCIO CAMACHO	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	1.061.716.167	
9	GUIDO FERNANDO MUÑOZ HOYOS	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	10.292.811	
10	HENRY VALENCIA OTERO	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	94.509.024	
11	GERMAN QUEBADA MARTINEZ	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	16.790.848	
12	MANUEL ANTONIO OROZCO ZUÑIGA	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	10.542.468	
13	GERMAN NOGUERA MUÑOZ	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	16.745.361	
14	OSCAR ARMANDO ASTUDILLO	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	76.308.659	
15	EDWIN FERNAN DIAZ HOLGUIN	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	76.331.679	
16	CARLOS ANDRES MARTINEZ	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	14.569.725	
17	MAURICIO BONILLA CASTAÑEDA	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	1.117.759.718	
18	CARLOS MANUEL OROZCO	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	10.302.943	
19	MARIA ANDREA CANCELA	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	75.091.993	
20	OSCAR JULIAN MEJIA	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	87.215.309	
21	ALVARO DE JESUS SANCHEZ	BOMBERO AERONAUTICO 1-03	1.112.768.515	
22	JEFFERSON MARIANO	BOMBERO AERONAUTICO 1	10.295.704	

Código: APOY-F-013-008
Versión: 04
Fecha: 10/01/2024
Página 1 de 1





Mina
INGENIEROS S.A.S

Resultados y Análisis Comparativo

- **Mejoras en Salud Física y Mental:**
  - **Aeropuerto Matecaña:** La introducción de actividades de gimnasia cerebral y electroestimulación mostró una mejora significativa en la concentración y reducción del estrés, comparado con el informe anterior. Además, las técnicas de liberación miofascial contribuyeron a una disminución en la incidencia de molestias musculares.
  - **Aeropuerto Alfonso Bonilla Aragón:** El enfoque en la fuerza muscular y las campañas de promoción de la salud resultaron en un incremento en la participación de los empleados y una mayor consciencia sobre la importancia del ejercicio físico regular.
  - **Aeropuerto El Edén:** Las actividades continuas de respiración, estiramiento y gimnasia laboral, junto con la terapia ocupacional, mostraron una mejora sostenida en la salud física y mental de los trabajadores.
  - **Aeropuerto Antonio Nariño:** Las actividades de fortalecimiento de miembros inferiores y automasaje de cuello mostraron una mejora notable en la reducción de la fatiga muscular y la tensión cervical, comparado con el informe anterior.
  - **Aeropuerto Guillermo León Valencia:** La introducción de técnicas de respiración y relajación, junto con la jornada de acondicionamiento físico, contribuyó a una mayor reducción del estrés y a la mejora del bienestar general de los trabajadores.

Conclusión

El análisis comparativo entre los periodos muestra una mejora significativa en la salud y bienestar de los trabajadores en todos los aeropuertos evaluados. Las actividades adicionales introducidas en agosto, como la gimnasia cerebral y la electroestimulación, demostraron ser altamente efectivas en la reducción del estrés y la mejora de la concentración. Se recomienda continuar con estas actividades y explorar nuevas estrategias para seguir fomentando un ambiente laboral saludable en todos los aeropuertos de la Aeronáutica Civil Regional Occidente.

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS

Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-091	Versión: 4	Fecha de aprobación: 10/10/2023

ÁREA: MES: Agosto

N°	CÉDULA	F	P	C	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DÍA DEL MES												TOTAL
								1	2	5	6	7	8	9	13	14	15	16	21	
1	79056970	X			Gustavo	Lopez		X	X					X	X	X		X	X	
2	1016071523	X			Andres	Ramirez		X				X								
3	79430579	X			Carlos Alberto	Velasquez		X					X		X					
4	80090056	X			Jhon Alexander	Perez Moreno		X					X							
5	38558244	X			Maryuri	Leon		X								X		X		
6	1088265502	X			Diana Johanna	Aristizabal Tamayo							X	X	X		X	X	X	
7	1093213960	X			Diana Marcela	Aristizabal					X		X	X	X	X	X	X	X	
8	79063660	X			Juan David	Gomez Valenzuela							X	X		X		X	X	
9	79985256	X			Felipe	Rodriguez			X		X		X	X	X	X	X		X	
10	1607363 1	X			Jhon Edinson	Herrera R						X	X	X			X		X	
11	1020 31 709	X			Jorge Mario	Caceres Giraldo					X				X				X	
12	1032 388 945	X			Juan Miguel	Valencia Cardona			X			X						X		
13	19298643	X			Carlos Emilio	Perez.													X	
14	80388055	X			Juan Nicolas	Tautiba Molina														
15	16223009	X			Felipe H	Celis R		X	X										X	
16	79793990	X			Daniel	Olmos														
17	1093227472	X			David	Rodriguez V					X				X	X			X	
18	80152979	X			Carlos Eduardo	Gomez Diaz.					X		X	X						
19	79745238	X			David	Bernal Rodriguez					X	X				X		X		
20	977827	X			Jose Javier	Bonilla R.														
																		TOTAL		

Convenciones: F= Funcionario - P= Pasante/Practicante - C= Contratista

RESPONSABLE: Gina Paola Mesa Medina.

CARGO: Fisioterapeuta.

FIRMA:

AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS	Seguridad y salud en el trabajo
	Clave: APOY-3.0-12-091 / Versión: 4	Fecha de aprobación: 10/10/2023

ÁREA: MES: AGOSTO

N°	CÉDULA	F	P	C	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DÍA DEL MES											TOTAL
								1	2	5	6	7	8	9	13	14	15	16	21	
1	18514903	X			Luis Fernando	Henao.					X								X	
2	1032425864	X			Paula Andrea	Archila Mejía										X	X			
3	1019067088	X			Camilo	Osorio.			X			X		X	X	X				
4	19474914	X			Luis Roberto	Mejía Alfonso											X	X		
5	79909633	X			Jaime Arturo	Pinzón				X		X	X	X						
6	1032437142	X			Laura Carolina	Rengifo Rivera			X		X						X	X		
7	91475836	X			John Hermes	Pulido Machon									X		X			
8	79553151	X			Carlos Eduardo	Romero Tibares														
9	52618032	X			Ingrid Torres	Torres.														
10	75158510	X			Alexander	Castañeda						X								
11	1127234457	X			Oscar	Serrato Gomez.														
12	14568155	X			Mauricio	Corrales Chilcon					X		X							
13	16071258	X			Walter	Florez.						X	X	X	X	X	X	X	X	
14	80192305	X			Oscar	Bedoya									X	X	X		X	
15	79568445	X			Jorge	Bravo.												X		
16																				
17																				
18																				
19									.											
20																				
																TOTAL				

Convenciones: F= Funcionario - P= Pasante/Practicante - C= Contratista

RESPONSABLE: Gina Paola Mesa Medina.

CARGO: Fisioterapeuta.

FIRMA:

AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS	Seguridad y salud en el trabajo
	Clave: APOY-3.0-12-091 — Versión: 4	Fecha de aprobación: 10/10/2023

ÁREA: MES: AGOSTO

N°	CÉDULA	F	P	C	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DÍA DEL MES 22	23	26	28	29	30							TOTAL
1	1053819230	X			Yohana Paola	Naranjo Ciciliano		X												
2	79056970	X			Gustavo	Lopez		X		X		X	X							
3	1093213960	X			Diana Marcela	Aristizabal		X		X	X	X	X							
4	16071258	X			Walter	Florez		X	X											
5	1019067088	X			Maria Camila	Osorio		X		X	X		X							
6	1032437142	X			Laura Carolina	Rivera Rivera		X		X	X									
7	4777827	X			Jose Javier	Pantoja Reina			X	X		X	X							
8	79745238	X			David	Bernal Rodriguez			X											
9	18514903	X			Luis Fernando	Arenas Valencia			X											
10	1032425864	X			Ruth A. Archila	Archila Mejia			X		X	X								
11	79190375	X			Oscar	Bejarano				X	X									
12	79430574	X			Carlos	Deslosquez				X										
13	74063660	X			Juan David	Valbuena				X	X		X							
14	1088265502	X			Diana Johana	Aristizabal					X	X	X							
15	79793900	X			Daniel	Ramos					X		X							
16	16073631	X			Jhon Edison	Herrera					X									
17	7558510	X			Alexander	Castellano					X									
18	79985256	X			Felipe	Rodriguez						X	X							
19	19474914	X			Luis Roberto	Mejia Alfonso						X								
20	79909633	X			Jaime Arturo	Pinzon						X								
																			TOTAL	

Convenciones: F= Funcionario - P= Pasante/Practicante - C= Contratista

RESPONSABLE: Gina Paola Mesa Medina

CARGO: Fisioterapeuta.

FIRMA:

AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS	Seguridad y salud en el trabajo
	Clave: APOY-3.0-12-091 / Versión: 4	Fecha de aprobación: 10/10/2023

ÁREA: MES: AGOSTO

N°	CÉDULA	F	P	C	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DÍA DEL MES											TOTAL
								29	30										
1	38558244	X			MARYORI	LEÓN		X											
2	1003171709	X			JORGE MARIO	CACERES GIRALDO			X										
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			
																	TOTAL		

Convenciones: F= Funcionario - P= Pasante/Practicante - C= Contratista

RESPONSABLE: Gina Paola Mesa Medina.

CARGO: Fisioterapeuta

FIRMA:

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

LISTADO DE PARTICIPANTES Y/O ASISTENTES - INTERNO

Clave: ESTR-3.0-12-003	Versión: 05	Fecha de aprobación: 01/04/2022

ÁREA / PROCESO QUE REALIZA LA REUNIÓN:

TEMA DE LA REUNIÓN: Jornada de Liberación miofascial en Cuello

FECHA: 22 y 23 de agosto de 2024 | HORA INICIO: 9:00 am | HORA FINAL: 5:00 pm

LUGAR: Sala de Juntas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPENDENCIA	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Johana Paola Morales Olaluaga	Atención al usuario	1058817230	Auxiliar.	Johana Morales
2	Gustavo Lopez Martinez	Aeronavegación	79056970	Controlador.	
3	Diana Marcela Aristizabal	Administración	1093213960	Auxiliar.	
4	Jose Walter Florez Rios	Soporte Técnico	16071258	Técnico Aeronautico	
5	María Camila Osorio Gonzalez	Aeronavegación	1019067088	Controlador	
6	Laura Catalina Romero Rivera	Aeronavegación	1032437142	Controlador	Laura R.
7	Jose Javier Bonilla Rocha	APSEP	9777827	Técnico Aeronautico	
8	David Bernal Rodriguez	Aeronavegación	79745238	Controlador.	
9	Luis Fernando Henao Valencia	Aeronavegación	18514903	Controlador	
10	Paola Andrea Achila Mejia	Aeronavegación	1032425864	Controlador.	
11	Jose Walter Florez Rios	Soporte técnico	16071258	Técnico Aeronautico.	
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS	Seguridad y salud en el trabajo
	Clave: APOY-3.0-12-091 / Versión: 4	Fecha de aprobación: 10/10/2023

ÁREA: MES: AGOSTO

N°	CÉDULA	F	P	C	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DÍA DEL MES 22	23	26	28	29	30						TOTAL
1	1058819230	X			Johana Paola	Morales Ciciliano		X											
2	79056970	X			Gustavo	Lopez		X		X		X	X						
3	1093213960	X			Diana Marcela	Aristizabal		X		X	X	X	X						
4	16071258	X			Walter	Florez		X	X										
5	1019067088	X			Maria Camila	Cano		X		X	X		X						
6	1032437142	X			Laura Carolina	Romero Rivera		X		X	X								
7	47778827	X			Jose Javier	Pantoja Reina			X	X		X	X						
8	79745238	X			David	Bernal Rodriguez			X										
9	18514903	X			Luis Fernando	Arango Valencia			X										
10	1032425864	X			Paula A.	Archila Mejia			X		X	X							
11	80192375	X			Oscar	Bedoya				X	X								
12	79430574	X			Carlos	Velasquez				X									
13	74063660	X			Juan David	Valencia				X	X		X						
14	1088265502	X			Diana Johana	Aristizabal					X	X	X						
15	79793900	X			Daniel	Ramos					X		X						
16	16073631	X			Iron Edinson	Herrera					X								
17	7558510	X			Alexander	Castaneda					X								
18	79985256	X			Felipe	Rodriguez						X	X						
19	19479914	X			Luis Roberto	Mejia Alfonso						X							
20	79909633	X			Jaime Arturo	Pinzon						X							
																	TOTAL		

Convenciones: F= Funcionario - P= Pasante/Practicante - C= Contratista

RESPONSABLE: Gina Paola Mesa Medina

CARGO: Fisioterapeuta.

FIRMA:

AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS	Seguridad y salud en el trabajo
	Clave: APOY-3.0-12-091 / Versión: 4	Fecha de aprobación: 10/10/2023

ÁREA: MES: AGOSTO

N°	CÉDULA	F	P	C	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DÍA DEL MES											TOTAL
								29	30										
1	38558244	X			Maryori	León		X											
2	1003170	X			Jorge Mario	Cardenas Giraldo			X										
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			
																	TOTAL		

Convenciones: F= Funcionario - P= Pasante/Practicante - C= Contratista

RESPONSABLE: Gina Paola Mesa Medina.

CARGO: Fisioterapeuta

FIRMA:

AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO			
	FORMATO 58 ACTO DE APROBACIÓN DE GARANTÍAS			
Principio de procedencia: 3401.092	**Clave: GCON-1.0-12-048**	**Versión:2**	**Fecha: 04/Oct/2019**	**Página: 1 de 2**

Conforme a lo previsto en el Artículo 7° de la Ley 1150 de 2007 y el Decreto Único Reglamentario 1082 de 2015, y teniendo en cuenta lo siguiente:

NÚMERO DE CONTRATO	24000659 H3						
CONTRATISTA	MINA INGENIEROS SAS						
OBJETO	43400C0919 PRESTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, GIMNASIA LABORAL Y ACTIVIDADES QUE CONTRIBUYAN EN EL FOMENTO DE ESTILO DE VIDA LABORAL SALUDABLE AEROCIVIL REGIONAL OCCIDENTE.						
VALOR INICIAL	$50.000.000						
PLAZO DE EJECUCION	HASTA EL 24 DE DICIEMBRE DE 2024						
CLASE DE GARANTÍA	**PÓLIZA GARANTÍA ÚNICA**	**NÚMERO** 460 - 47 - 994000075053		**CERTIFICADO MODIFICATORIO**	**NÚMERO** *		
ASEGURADOR	ASEGURADORA SOLIDARIA DE COLOMBIA.						
AMPAROS	**VIGENCIAS**						
	DESDE			**HASTA**			
	DD	**MM**	**AAAA**	**DD**	**MM**	**AAAA**	**VALOR**
Cumplimiento	27	05	2024	24	04	2025	$ 10.000.000
Pago de salarios prestaciones sociales legales e indemnizaciones laborales	27	05	2024	24	12	2027	$ 10.000.000
Calidad del servicio	27	05	2024	24	12	2024	$ 10.000.000
CLASE DE GARANTÍA	**PÓLIZA DE RESPONSABILIDAD CIVIL EXTRACONTRACTUAL**	**NÚMERO** 460 -74 - 994000007529		**CERTIFICADO MODIFICATORIO**	**NÚMERO**		
ASEGURADOR	ASEGURADORA SOLIDARIA DE COLOMBIA						
AMPAROS	**VIGENCIAS**						
	DESDE			**HASTA**			
	27	**05**	**2024**	**24**	**12**	**2024**	**200 SMMLV**

Reunidos los requisitos de vigencia y valor exigidos en el Contrato 24000659 H3 de 2024, se aprueba la Póliza de Seguro de Cumplimiento, pago de salarios y prestaciones sociales, calidad del servicio y Responsabilidad Civil Extra contractual Entidades Estatales.

NOTA: EL SUPERVISOR del contrato deberá solicitar el ajuste de las garantías una vez suscritas el acta de inicio y las post-contractuales a que haya lugar, una vez reciba a satisfacción el objeto contractual.

Dada en Palmira, el 29 de mayo de 2024

VICTORIA EUGENIA MURILLO POLO
Directora Aeronáutica Regional Occidente