HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Mildreth Sarabia - Soltlay Lems.		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Yolena Prado - Yuris DeLeón.		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Astrit Barrado - Lorena Quintana.		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Andrea Avila - telefono.		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Leinis Para - Luz Zuleta.		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Mildreth Sanchez – Sollay Lemus.
ID:	FECHA: TELEFONO:

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Yolena Prieto - Yuris Polean
ID:	FECHA: TELEFONO:

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Astrid Barreto - Lorena Muñoz		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Lactira Avila - Estefany		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

Becerril Cesar

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Leynis Parra – Luz Zuleta.		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE ASISTENCIA

Página____ de____

MUNICIPIO: BECERRIL | **LUGAR:** Barrio Alto Prado. | **Fecha: D:** 1 **M:** 08 **A: 2024** | **Hora:** 3:00 P m

ACTIVIDAD: Realizaron talleres a mujeres gestantes en el municipio, realiza Proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma la importancia del control prenatal, que es un parto Institucional, la consulta Pos parto, la consulta del recien nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la Planificacion familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la pruebas voluntarias VIH, VDRL.

Número	Nombre y Apellidos	IDENTTIFICACIÒN	TIPO DE IDENTIFICACION	No. Celular	SEXO		EDAD	OCUPACIÒN	ENTORNO				ENTIDAD/BARRIO	CONDICIÒN						TIPO DE POBLACIÒN						Aseguramiento			Firma
					Femenino	Masculino			LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indígena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.	
1	Mildred Sanchez	1003038358	CC	322 579 8237	X		28	Ama de casa				X	CDL	X									X			X		Mildred S.
2	Yolanda Prado	1003038946	CC	3125 1144 83	X		23	ama de casa				X	"	X												X		Yolanda Prado
3	Solylay Lemus	1062815123	CC	310707 5959	X		29	Ama de casa				X	"						X							X		Solylay L.
4	Yuris dalecn	1068089	CC	3102563	X		27	Ama de casa				X	"						X		X					X		Yuris.
5	Lorena Quintana	1092084223	CC	3205028	X		19	ama Casa				X	"	X													X		Lorena Q.
6	Astrid Barreto	1002812359	CC	3226110	X		31	Amadecasa				X	"						X								X		Astrid B.
7	Leidy Pana	1062811053	CC	3172254	X		30	Amadecasa				X	"	X													X		Leidy P
8	Angela Zuleta	49610478	CC	3024032408	X		29	Auxiliar administrativo				X	"						X								X		Angela Zuleta
9	Indira Avila	1192778364	CC	3007571672	X		35	Ama de Casa				X	"	X													X		Indira
10	Estefany Mendoza	1007732189	CC	3205639030	X		23	"				X	"	X							X						X		Estefany.

MATERNIDAD SEGURA

Una madre saludable, un parto en condiciones de seguridad, cuidados esenciales para el recién nacido, una familia amorosa y una higiene adecuada en el hogar son factores que favorecen enormemente la salud y la supervivencia del recién nacido. Los recién nacidos necesitan cuidados de día y de noche. Requieren atención, amor y alimentación; además, deben permanecer abrigados y limpios. Al satisfacer sus necesidades básicas, las madres, los padres y otros cuidadores sientan las bases de la salud, la felicidad, el crecimiento, el aprendizaje y el desarrollo futuros del bebé.

importancia planificación familiar

La planificación familiar ha permitido a que tanto jóvenes como aquellas mujeres que están en una edad más avanzada, puedan conocer y evitar los riesgos que les puede suponer un embarazo según el estado de n ha ayudado a **reducir las tasas de mortalidad de las madres**, sobre todo en países subdesarrollados.

EL ACESO A PRUEBAS VIH y VDRL

(prueba para la sífilis) es crucial por varias razones:

Detección temprana y tratamiento: Las pruebas permiten identificar infecciones el etapas tempranas, lo que facilita el inicio de tratamientos oportunos.

Esto es vital para el VIH, ya que el tratamiento temprano puede mejorar significativamente la calidad de vida reducir la transmisión del virus

SI NECESITAS MAS INFORMACION O APOYO CONSIDERA VISITAR:

CENTROS DE SALUD LOCALES , CLINICAS DE ATENCION, ORGANIZACIONES DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

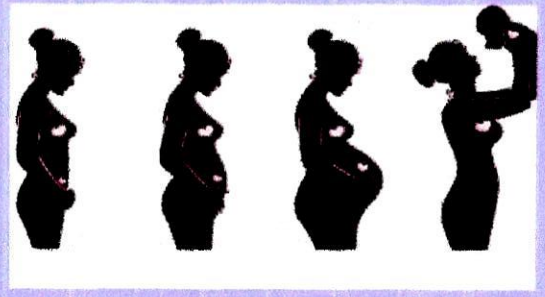
E.S.E. HOSPITAL SAN JOSE

ALCALDIA MUNICIPAL LOCAL BECERRIL-CESAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2024

SEXUALIDAD, DERECHO SEXUAL Y REPRODUCTIVO

IMPORTANCIA DE LA CONSULTA PRECONCEPCIONAL



ALCALDIA MUNICIPAL BECERRIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE POBLACIÓN INTERVENIDA

EJE ESTRATEGICO	ACTIVIDAD	AREA		LUGAR	ENTORNO				TOTAL de personas intervenidas	SEXO		CICLO DE VIDA						CONDICIÒN						TIPO DE POBLACIÒN						aseguramiento		
		URBANA	RURAL		LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		Masculino	Femenino	PRIMERA INFANCIA 0-5 años	INFANCIA 6-11 años	ADOLESCENCIA 12-18 años	JUVENTUD 19-26 años	ADULTEZ 27-59 años	ADULTO MAYOR > 60 años	DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indígena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.
DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD	Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.	X		HOSPITAL SAN JOSE				X	8	0	8	0	0	3	3	2	0	2	0	0	0	0	6	0	0	0	0	1	0	0	8	0

META DEL PRODUCTO

Implementar en un 100% las estrategias para afectar de manera positiva los determinantes sociales de la salud en sus territorios.

ACTIVIDAD

Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Becerril Cesar

Carrera 1 No 1A - 10 Barrio San Jose - Tel. 312 828 5042 - Email: gerencia@esehospitalsanjosebecerril.gov.co

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Becerril – Cesar, 1 de Agosto del 2024

Señora.

Silvia Rosa Pizarro Barreto

Secretaria de Salud Municipal

Asunto: Taller dirigido a mujeres gestantes sobre importancia del control prenatal, signos de alarma, consulta en el postparto, entre otros temas de importancia para esta población.

Cordial Saludo,

En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Lugar: Hospital San José

Hora: 10:00 am

Dia: 6 Agosto 2024

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.

Cordialmente,

YINARY MENDOZA

Enfermera PIC

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Becerril – Cesar, 1 de Agosto del 2024

Señora.

Arelis Alvalez

Ref. Salud sexual y reproductiva

1/8/2024

Asunto: Taller dirigido a mujeres gestantes sobre importancia del control prenatal, signos de alarma, consulta en el postparto, entre otros temas de importancia para esta población.

Cordial Saludo,

En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Lugar: Hospital San José

Hora: 10:00 am

Dia: 6 Agosto 2024

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.

Cordialmente,

Yinary Mendoza O

YINARY MENDOZA

Enfermera PIC

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Becerril – Cesar, 1 de Agosto del 2024

Señora.

Luis Romero Figueroa
Coord. SIAU

Asunto: Taller dirigido a mujeres gestantes sobre importancia del control prenatal, signos de alarma, consulta en el postparto, entre otros temas de importancia para esta población.

Cordial Saludo,

En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Lugar: Hospital San José

Hora: 10:00 am

Dia: 6 Agosto 2024

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.

Recibí:
Luis Romero Figueroa
1 de Agosto 2024.

Cordialmente,

Yinary Mendoza O
YINARY MENDOZA

Enfermera PIC

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

EJE ESTRATEGICO	DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD						
META DEL PRODUCTO ANUAL	Implementar en un 100% las estrategias para afectar de manera positiva los determinantes sociales de la salud en sus territorios.						
ESTRATEGIA PTS:	Incrementar acciones que garanticen el ejercicio de los derechos relacionados con la sexualidad y la reproducción.						
LUGAR:	HOSPITAL SAN JOSE	**FECHA**	06/Agosto /2024	**HORA INICIO**	10: 00 a.m.		
				HORA FINAL	11:20 a.m		
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**	X	**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION**
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**		
ACTIVIDAD	Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.						
ENTORNO	COMUNITARIO						
OBJETIVOS:	Identificar aquellas pacientes de mayor riesgo, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal						
POBLACIÓN OBJETIVO:	Población en general						
LOGROS:	Disminuir la mortalidad de materno perinatal, seguimiento de los controles prenatal.						
DIFICULTADES:	No se encontraron casi embarazadas en el lugar .						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

PLANEACION

Para la realización de la actividad se tuvo en cuenta a un porcentaje de gestantes del municipio vinculadas en el Hospital san Jose, dado que fue de difícil la caracterización total de las gestantes existentes en el municipio, para ello se obtuvo en cuenta la solicitud de la información a la coordinadora del HOSPITAL

(Esther Bohorquez). La cual hizo la convocatoria de las gestantes, además se informó mediante oficios el dia 01 de Agosto del 2024 a los entes gubernamentales como secretaria de salud del municipio (SILVIA PIZARRO) y la referente de la dimensión Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos (Arelys Álvarez).

INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La gestación es el período de tiempo comprendido entre la concepción y el nacimiento. Durante este tiempo, el bebé crece y se desarrolla dentro del útero de la madre. La edad gestacional es el término común usado durante el embarazo para describir qué tan avanzado está éste. Se mide en semanas, desde el primer día del último ciclo menstrual de la mujer hasta la fecha actual. Un embarazo normal puede ir desde 38 a 42 semanas. Los bebés nacidos antes de la semana 37 se consideran prematuros y después de la semana 42 se consideran posmaduros.
La edad gestacional se puede determinar antes o después del nacimiento. Antes del nacimiento, su proveedor de atención médica empleará una ecografía para medir el tamaño de la cabeza, el abdomen y el fémur del bebé. Esto ayuda a determinar qué tan bien está creciendo el bebé dentro del útero. Después del nacimiento, la edad gestacional se puede medir observando al bebé. El peso, la talla, el perímetro cefálico, signos vitales, reflejos, tono muscular, postura, y el estado de la piel y del cabello, si las conclusiones de la edad gestacional después del nacimiento corresponden a la edad calendario, se dice que el bebé es apropiado para la edad gestacional (AEG). Los bebés AEG tienen tasas más bajas de problemas y muerte que los bebés que son pequeños o grandes para su edad gestacional. El peso de los niños de término completo que nacen AEG con frecuencia será de entre 2,500 gramos (cerca de 5.5 libras o 2.5 kg) y 4,000 gramos (cerca de 8.75 libras a 4 kg).

DESCRIPCION O DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad se llevó acabo el día 06 de Agosto del 2024 a las 10:00 A.M en el Hospital San jose se contó con la participación de gestantes de las mujeres vinculadas en el programa. Se desarrolló una dinámica en donde se evaluaron conocimientos previos se realizó un PRE-TEST sobre el tema procesos de gestación y sus experiencias personales en esa etapa donde se encontraron 3 preguntas , para así evaluar sus conocimientos. Se brindo la educación de forma expositiva y se utilizó como base conceptual la siguiente información:

¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE LA GESTACIÓN?

El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos. Es un tiempo para que la mamá se cuide y la cuiden, para que descanse, mejore el estilo de vida, camine y se alimente mejor.

Control Prenatal

Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgo, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal. Esto se realiza a través de la historia médica y reproductiva de la mujer, el examen físico, la realización de algunos exámenes de laboratorio y exámenes de ultrasonido. Además, es importante promover estilos de vida saludables, la suplementación de ácido fólico, una consejería nutricional y educación al

respecto.

RIESGOS DURANTE EL EMBARAZO

Los riesgos durante el embarazo pueden incluir complicaciones como preeclampsia, diabetes gestacional, parto prematuro, y problemas con la placenta. Es crucial recibir atención prenatal regular para detectar y manejar estos riesgos a tiempo.

1. **Preeclampsia**:
   - **Qué es**: Una complicación caracterizada por presión arterial alta y a menudo por la presencia de proteínas en la orina.
   - **Riesgos**: Puede afectar la función de órganos vitales y poner en peligro tanto a la madre como al bebé. En casos graves, puede evolucionar a eclampsia, que incluye convulsiones y puede ser potencialmente mortal.
   - **Manejo**: El tratamiento puede incluir medicación para controlar la presión arterial y, en casos severos, el parto anticipado.

2. **Diabetes Gestacional**:
   - **Qué es**: Un tipo de diabetes que se desarrolla durante el embarazo y generalmente desaparece después del parto.
   - **Riesgos**: Aumenta el riesgo de tener un bebé grande, lo que puede llevar a complicaciones durante el parto. También puede aumentar el riesgo de diabetes tipo 2 para la madre en el futuro.
   - **Manejo**: Se controla a través de una dieta especial, ejercicio y, en algunos casos, insulina.

3. **Parto Prematuro**:
   - **Qué es**: El parto que ocurre antes de la semana 37 de gestación.
   - **Riesgos**: Los bebés prematuros pueden enfrentar problemas de salud como dificultades respiratorias, problemas de desarrollo y mayor riesgo de infecciones.
   - **Manejo**: La atención puede incluir reposo, medicamentos para ayudar al desarrollo de los pulmones del bebé y, en algunos casos, tratamiento en una unidad de cuidados intensivos neonatales.
4. **Problemas con la Placenta**:
   - **Desprendimiento Prematuro de Placenta**: La placenta se separa de la pared del útero antes de que nazca el bebé, lo que puede causar sangrado y afectar el suministro de oxígeno al bebé.
   - **Placenta Previa**: La placenta está ubicada en una posición baja en el útero y cubre el cuello uterino, lo que puede causar sangrado y complicar el parto.
   - **Riesgos**: Ambos problemas pueden llevar a complicaciones graves para la madre y el bebé, como sangrado excesivo y problemas de crecimiento fetal.
   - **Manejo**: Dependiendo de la gravedad, el tratamiento puede incluir reposo, monitoreo cercano y, en algunos casos, parto por cesárea.

5. **Infecciones**:
   - **Qué es**: Las infecciones durante el embarazo pueden afectar a la madre y al bebé. Algunas infecciones comunes incluyen listeriosis, toxoplasmosis y citomegalovirus.

- **Riesgos**: Pueden causar problemas como parto prematuro, bajo peso al nacer, y en casos graves, puede afectar el desarrollo del bebé.
- **Manejo**: Se tratan con antibióticos o antivirales, dependiendo del tipo de infección, y se implementan medidas para prevenir la transmisión al bebé.

6. **Anemia**:
   - **Qué es**: Una deficiencia de glóbulos rojos o hemoglobina en la sangre.
   - **Riesgos**: Puede causar fatiga, debilidad y problemas de crecimiento para el bebé.
   - **Manejo**: Generalmente se trata con suplementos de hierro y vitaminas.

Estos riesgos varían en frecuencia y gravedad, y no todas las mujeres embarazadas enfrentan complicaciones. La clave es mantener un seguimiento regular con el profesional de salud y seguir las recomendaciones para minimizar los riesgos y asegurar el mejor resultado para la madre y el bebé.

¿QUE ES UN PARTO INSTITUCIONAL?

El término "parto institucional" se refiere a un parto que ocurre en un entorno médico o hospitalario, en lugar de en casa o en un entorno no médico. Generalmente, esto implica que el parto se lleva a cabo en un hospital, clínica o centro de salud que dispone de personal médico especializado y equipos para manejar tanto partos normales como complicaciones potenciales.

Los partos institucionales suelen estar asistidos por obstetras, enfermeras y otros profesionales de la salud. Estos entornos ofrecen monitoreo continuo, acceso a tecnologías médicas avanzadas y la capacidad de responder rápidamente a cualquier emergencia que pueda surgir durante el parto. Sin embargo, también puede conllevar ciertas intervenciones médicas y procedimientos que no siempre se realizan en un parto en casa o en un entorno más natural.

CONSULTA POSPARTO

Una consulta posparto es una visita médica que se realiza después del parto para asegurar que la madre y el bebé estén sanos y recuperándose adecuadamente. Estas consultas suelen llevarse a cabo en las semanas posteriores al nacimiento, y pueden ser realizadas por un obstetra, un ginecólogo, un pediatra o una enfermera especializada en salud materno-infantil.

Aquí están algunos de los aspectos que se revisan en una consulta posparto:

Salud de la Madre:

Recuperación Física: Evaluar la cicatrización de cualquier episiotomía o cesárea, revisar posibles infecciones y evaluar el estado general de la recuperación física.

Control de Síntomas: Monitorear posibles síntomas de depresión posparto o ansiedad, y discutir cualquier dolor, cansancio o dificultades emocionales.

Lactancia: Revisar el progreso de la lactancia materna, resolver problemas como dolor en los pezones o

dificultades con el agarre del bebé.

Métodos Anticonceptivos: Discutir opciones de anticoncepción y planificar el próximo embarazo si es relevante.

Salud del Bebé:

Revisión del Desarrollo: Evaluar el crecimiento y el desarrollo del bebé, asegurarse de que esté ganando peso adecuadamente y esté desarrollando habilidades motoras y cognitivas.

Vacunas: Revisar el calendario de vacunación y administrar las vacunas recomendadas.

Exámenes Físicos: Realizar exámenes físicos para detectar posibles problemas de salud y asegurar que el bebé esté en buen estado.

Educación y Apoyo:

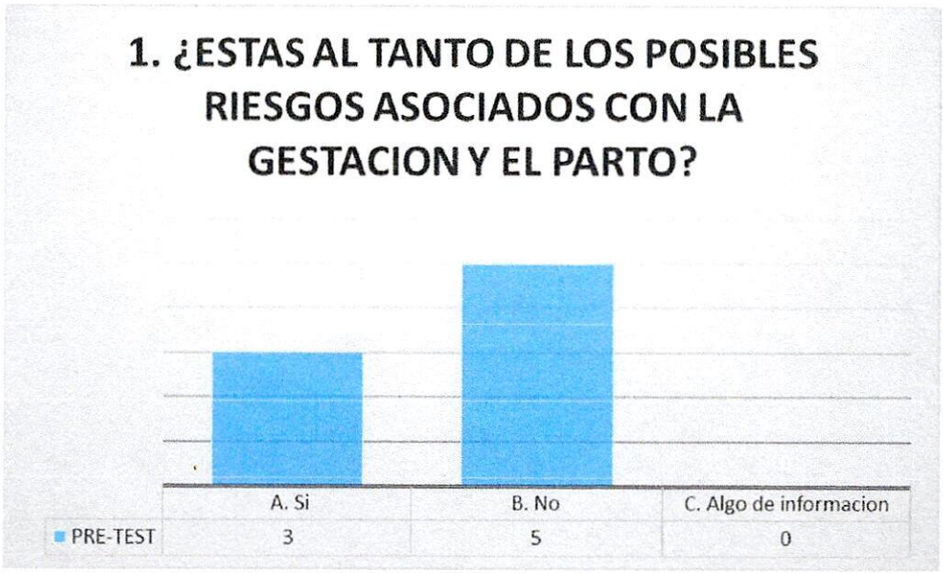
Cuidados del Bebé: Ofrecer orientación sobre el cuidado diario del bebé, como alimentación, sueño y desarrollo.

Consejos para la Familia: Proporcionar consejos para ayudar a la madre a integrarse nuevamente a su rutina diaria y manejar las responsabilidades adicionales de cuidar a un recién nacido.

Estas consultas son una oportunidad importante para abordar cualquier pregunta o preocupación que puedan tener los padres, y para recibir apoyo y orientación durante una etapa crucial en la vida familiar.

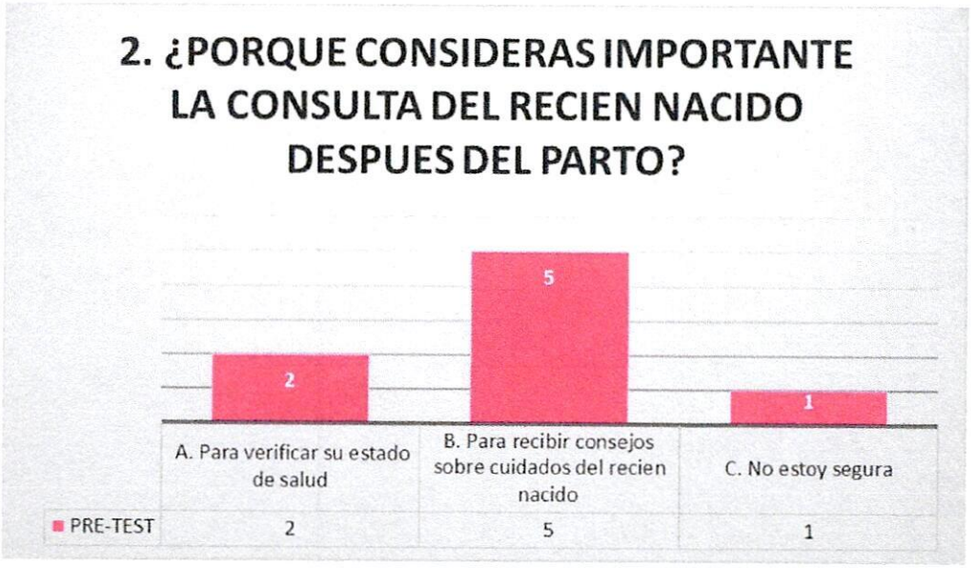
Durante el desarrollo de la actividad se preguntó para la realización de las pruebas VIH y VDRL en la cual nadie quiso ya que se habían realizo sus pruebas en el Hospital San Jose, las gestantes estuvieron participativas, comunicaron de manera abierta sus experiencias durante este proceso, se les realizo un taller POS-TEST con 5 preguntas, reconocieron la importancia de asistir a los servicios de salud dedicados a las gestantes como medida para garantizar la salud de la madre y él bebe, se hicieron entregas de folletos. La actividad culmino siendo las 10:10 A.M, contamos con la participación de 8 gestantes.

SE REALIZÓ TABULACIÓN DEL PRE-TEST



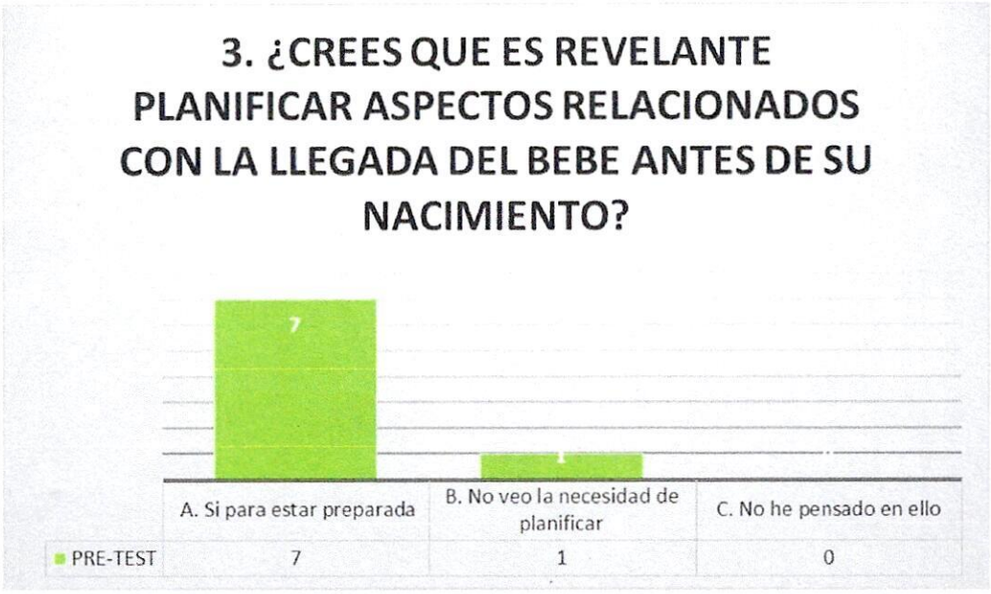
Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **1. ¿Estas al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?** 3 personas seleccionaron la opción A, 5 personas seleccionaron la opción B y ninguna de las personas selecciono la opción C.

Lo que muestra en el pre-test, el conocimiento es el poco ya que solo 3 personas seleccionaron la respuesta correcta la A.



Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?** 2 Personas seleccionaron la respuesta correcta la opción A, 5 personas seleccionaron la opción B y 1 persona selecciono la opción C .

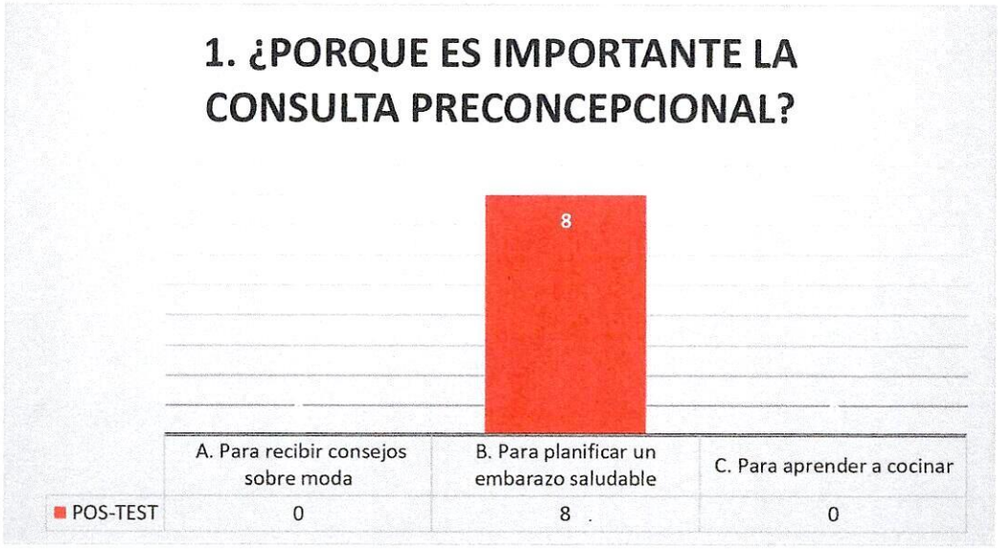
Lo que muestra en el pre-test, el poco conocimiento de los asistentes y los resultados fueron desfavorables ya que 2 personas seleccionaron la opción correcta la A.



Como resultado el Pre-test podemos decir que en**:** la pregunta **3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebe antes de su nacimiento? 7** Personas seleccionaron la opción A, 1 persona selecciono la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

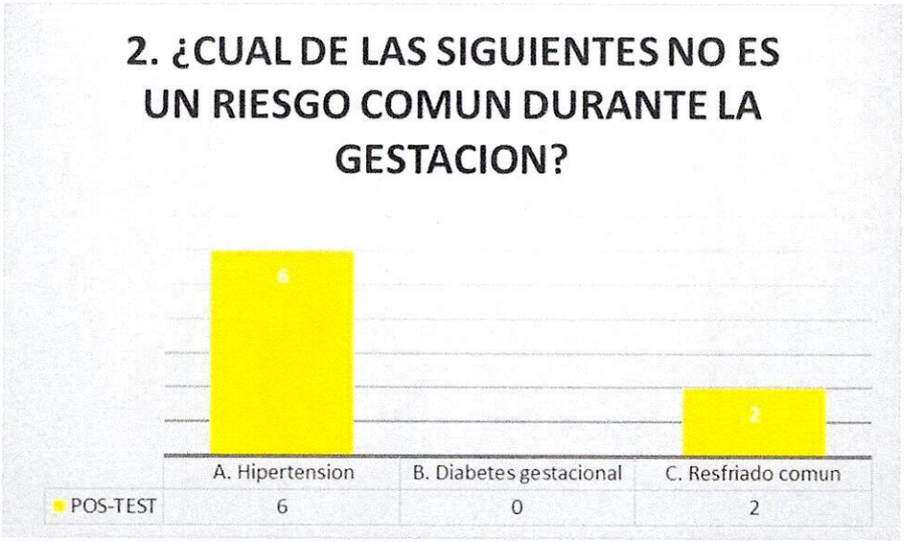
Lo que muestra en el pre-test, el alto conocimiento de los asistentes y los resultados fueron favorables ya que las 7 personas seleccionaron la opción correcta la A.

SE REALIZO TABULACION DEL POS-TEST



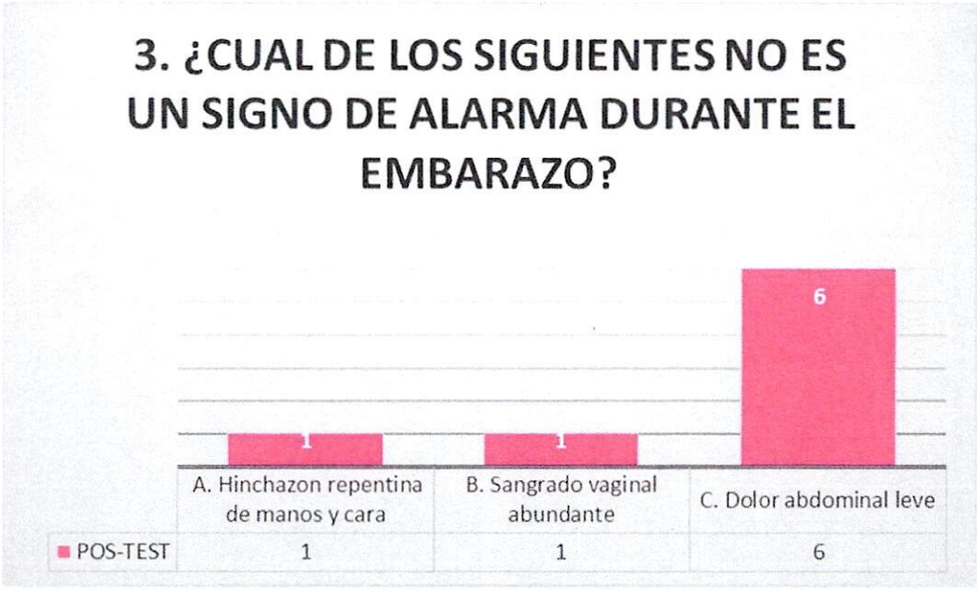
Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?** Ninguna persona selecciono la opción A, 8 personas seleccionaron la opción correcta la B y ninguna de las personas selecciono la opción correcta C.

Lo que muestra en el pos-test, el conocimiento es alto ya que las 8 personas seleccionaron la respuesta correcta la B.



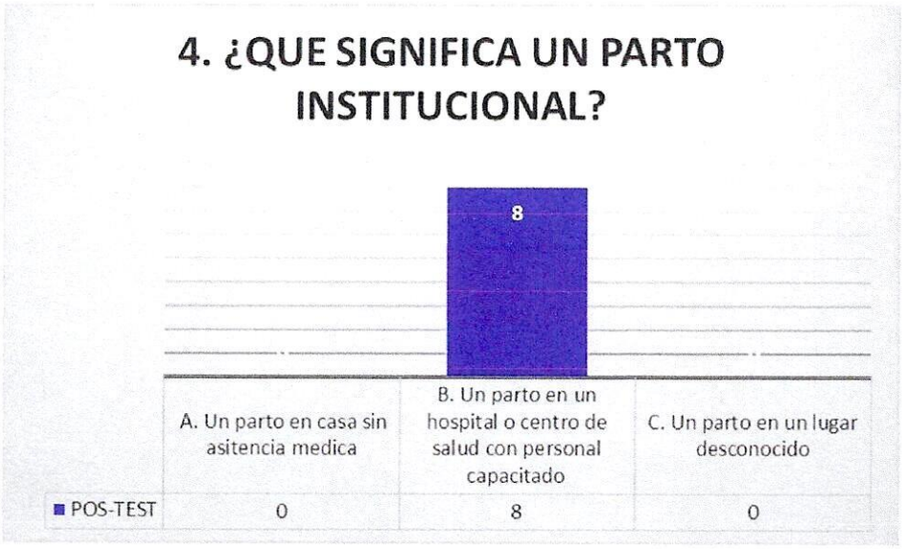
Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgos común durante la gestación?** 6 personas seleccionaron la opción A, ninguna persona selecciono la opción B y 2 de las personas seleccionaron la opción correcta la C.

Lo que muestra en el pos-test, el conocimiento es demasiado bajo ya que solo 2 personas seleccionaron la respuesta correcta la C.



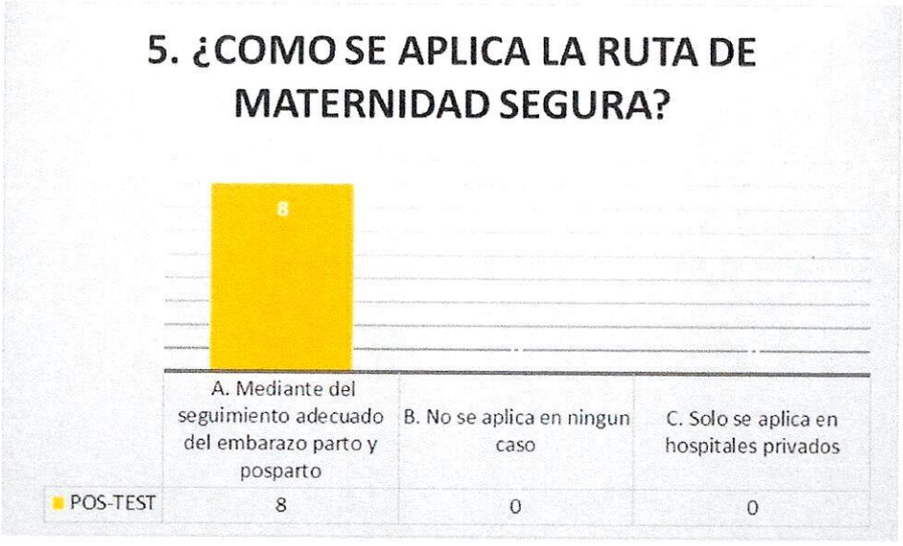
Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **3. ¿Cuál de los siguientes no es un signo de alarma durante el embarazo?** 1 persona selecciono la opción A, 1 persona selecciono la opción B y 6 de las personas seleccionaron la opción correcta C.

Lo que muestra en el pos-test, el conocimiento es un poco alto ya que solo 6 personas seleccionaron la respuesta correcta la C.



Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **4. ¿Qué significa un parto institucional?** Ninguna persona selecciono la opción A, 8 personas seleccionaron la opción correcta la B y ninguna persona selecciono la opcion C.

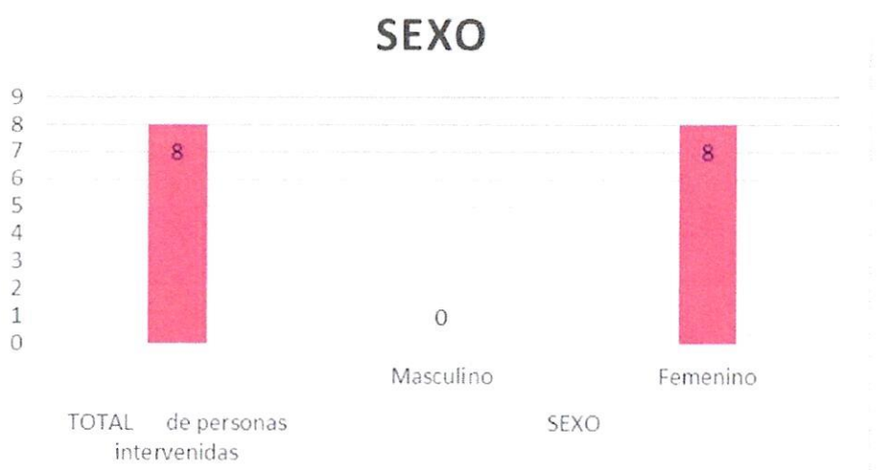
Lo que muestra en el pos-test, el conocimiento es alto ya que las 8 personas seleccionaron la respuesta correcta la B.



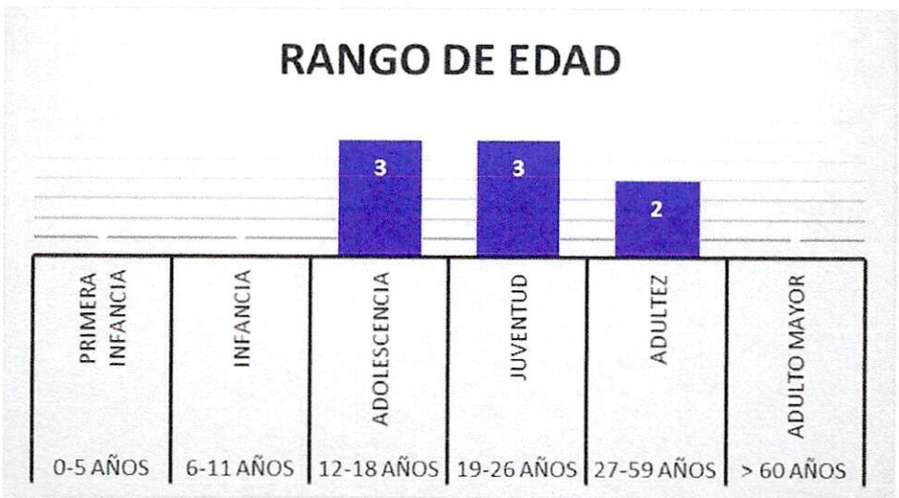
Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **5. ¿Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?** 8 personas seleccionaron la opción correcta la A, ninguna persona selecciono la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Lo que muestra en el pos-test, el conocimiento es alto ya que las 8 personas seleccionaron la respuesta correcta la A.

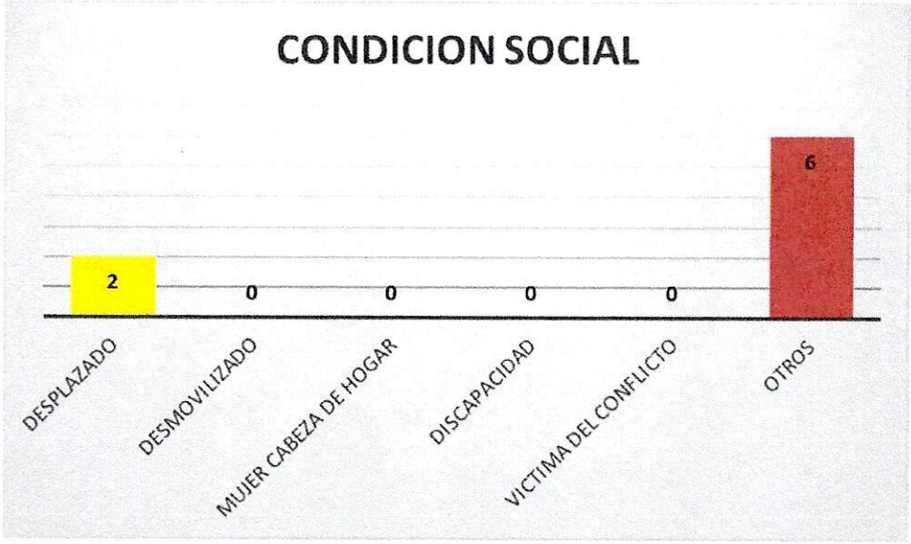
CARACTERIZACION: Se abordaron en total 8 personas.



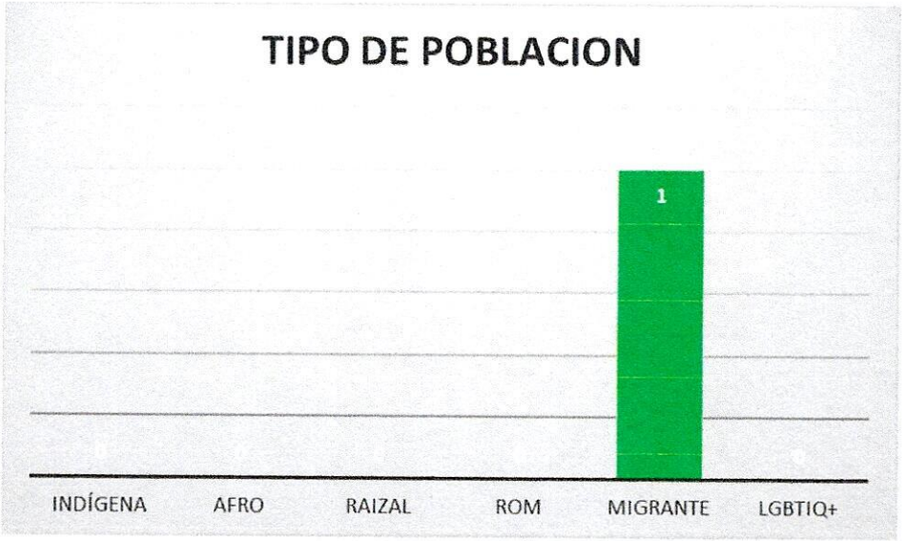
INTERPRETACION: Se abordaron en total 8 personas del sexo FEMENINO.



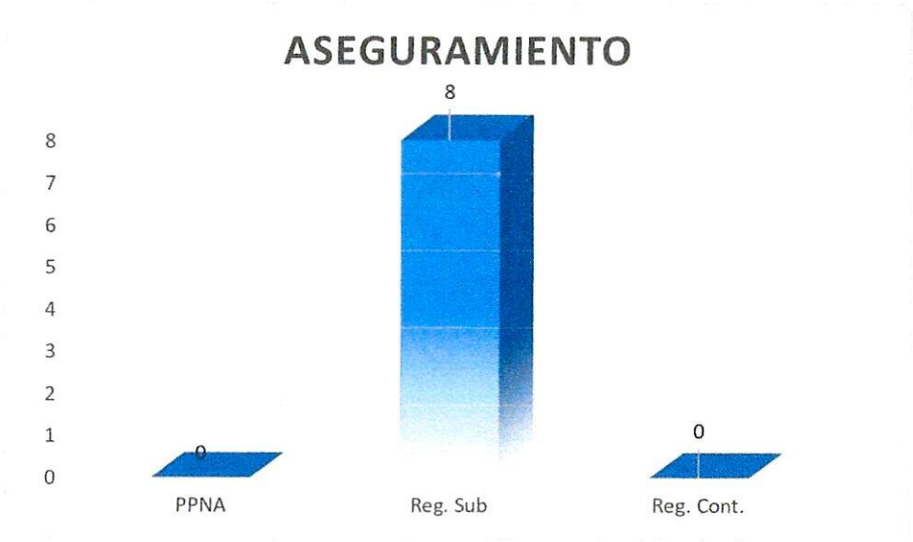
INTERPRETACION: Se abordaron en total 8 personas, donde la mayor parte 3 personas pertenece al rango de edad JUVENTUD (entre 19-26 años), seguido de 2 personas pertenecen al rango de edad ADOLESCENCIA (entre 12-18 años) y la menor parte 2 personas pertenecen al rango de edad ADULTEZ (27-59 años).



INTERPRETACION: Se abordaron en total 8 personas, 6 personas pertenece a OTRAS CONDICIONES y la menor parte 2 personas pertenece a CONDICION DESPLAZADO.



INTERPRETACION: Se abordaron en toral 8 personas, donde solo 1 personas se considera tipo de población MIGRANTE.



INTERPRETACION: Se abordaron un total de 8 personas donde todos pertenece al REGIMEN SUBSIDIADO.

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

ACTIVIDAD

Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

FECHA: 06/AGOSTO/2024

LUGAR: HOSPITAL SAN JOSE









HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Yoleidis Montero.		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Nany Flores.		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Roselis Carrpa		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Deivis Perez.		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Luz Medina.		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Yamile Aguilera.		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Anyeli Guzman		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Talia Mateus.		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Yuleidis Montero.
ID:	FECHA: TELEFONO:

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) X Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) X Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) X Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) X Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) X Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Nanis Flores		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) X Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) X Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) X Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) X Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) X Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

Becerril Cesar

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Rodelis Carrera		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Nelvis Perez.		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Luz Medina		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Yamile aguilera.		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Angeli Quzman
ID:	FECHA: TELEFONO:

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

Becerril Cesar

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Talia Mars.		
ID:	FECHA:	TELEFONO:

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE ASISTENCIA | Página____ de____

MUNICIPIO: BECERRIL | **LUGAR:** H.S.J. 1 | **Fecha: D:** 06 **M:** agosto **A:** 24 | **Hora:** 10:00 A.m.

ACTIVIDAD: Realiza 20 talleres a mujeres gestantes del municipio, realiza proceso de información en salud donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta pos parto, la consulta de recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, planificación familiar, la importancia de tener acceso a pruebas oportunas VIH, VDRL.

Número	Nombre y Apellidos	IDENTTIFICACIÒN	TIPO DE IDENTIFICACION	No. Celular	SEXO		EDAD	OCUPACIÒN	ENTORNO				ENTIDAD/BARRIO	CONDICIÒN						TIPO DE POBLACIÒN							Aseguramiento			Firma
					Femenino	Masculino			LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indigena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.	
1	Yuleidys Montero.	1085108577	Ti	3113656364	x		17	Amadecasa				x	H.S.J.	x												x		Yuleidis.
2	Noris Flores Nieves	36518521	cc	3147520984	x		53	u				x	11	u												x		
3	Roselis Campa.	28689854	cc	3126221209	x		25	11				x	11						x							x		ROSELIS C
4	Neinis Perez.	1085104742	cc	3146579218	x		31	u				x	11						x							x		neinis P.
5	Luz Carina Medina	1067667261	Ti	3146963230	x		15	11				x	11						x							x		Luz Karina
6	Yamile Aguilera.	1064106048	cc	3006001176	x		20	u				x	11						x							x		Yamile A.
7	Anyeli Guzman	1143262699	cc	3163626437	x		22	u				x	11						x							x		Anyeli G.
8	Talia Mares.	6992753.	PPT	3177649486	x		15	11				x	11						x					x			x		Talia
9																													
10																													

MATERNIDAD SEGURA

Una madre saludable, un parto en condiciones de seguridad, cuidados esenciales para el recién nacido, una familia amorosa y una higiene adecuada en el hogar son factores que favorecen enormemente la salud y la supervivencia del recién nacido. Los recién nacidos necesitan cuidados de día y de noche. Requieren atención, amor y alimentación; además, deben permanecer abrigados y limpios. Al satisfacer sus necesidades básicas, las madres, los padres y otros cuidadores sientan las bases de la salud, la felicidad, el crecimiento, el aprendizaje y el desarrollo futuros del bebé.

importancia planificación familiar

La planificación familiar ha permitido a que tanto jóvenes como aquellas mujeres que están en una edad más avanzada, puedan conocer y evitar los riesgos que les puede suponer un embarazo según el estado de n ha ayudado a **reducir las tasas de mortalidad de las madres**, sobre todo en países subdesarrollados.

EL ACESO A PRUEBAS VIH y VDRL

(prueba para la sífilis) es crucial por varias razones:

Detección temprana y tratamiento: Las pruebas permiten identificar infecciones el etapas tempranas, lo que facilita el inicio de tratamientos oportunos.

Esto es vital para el VIH, ya que el tratamiento temprano puede mejorar significativamente la calidad de vida reducir la transmisión del virus

SI NECESITAS MAS INFORMACION O APOYO CONSIDERA VISITAR:

CENTROS DE SALUD LOCALES , CLINICAS DE ATENCION, ORGANIZACIONES DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSE

ALCALDIA MUNICIPAL LOCAL BECERRIL-CESAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2024

SEXUALIDAD, DERECHO SEXUAL Y REPRODUCTIVO

IMPORTANCIA DE LA CONSULTA PRECONCEPCIONAL



ALCALDIA MUNICIPAL BECERRIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE POBLACIÓN INTERVENIDA

EJE ESTRATEGICO	ACTIVIDAD	AREA		LUGAR	ENTORNO				TOTAL de personas intervenidas	SEXO		CICLO DE VIDA						CONDICIÒN						TIPO DE POBLACIÒN						aseguramiento		
		URBANA	RURAL		LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		Masculino	Femenino	PRIMERA INFANCIA 0-5 años	INFANCIA 6-11 años	ADOLESCENCIA 12-18 años	JUVENTUD 19-26 años	ADULTEZ 27-59 años	ADULTO MAYOR > 60 años	DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indígena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.
DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD	Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.	X		CDI CENTRAL				X	7	0	7	0	0	0	5	2	0	5	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	7	0

META DEL PRODUCTO

Implementar en un 100% las estrategias para afectar de manera positiva los determinantes sociales de la salud en sus territorios.

ACTIVIDAD

Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Becerril Cesar

Carrera 1 No 1A - 10 Barrio San Jose - Tel. 312 828 5042 - Email: gerencia@esehospitalsanjosebecerril.gov.co

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Becerril – Cesar, 9 de Agosto del 2024

Recibí 9/8/2024 Sunny

Señora.

Silvia Rosa Pizarro Barreto

Secretaria de Salud Municipal

Asunto: Taller dirigido a mujeres gestantes sobre importancia del control prenatal, signos de alarma, consulta en el postparto, entre otros temas de importancia para esta población.

Cordial Saludo,

En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Lugar: CDI Central

Hora: 3:00 Pm

Dia: 12 Agosto 2024

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.

Cordialmente,

Yinary Mendoza O

YINARY MENDOZA

Enfermera PIC

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Becerril – Cesar, 9 de Agosto del 2024

Señora.

Arelis Alvalez

Ref. Salud sexual y reproductiva

Asunto: Taller dirigido a mujeres gestantes sobre importancia del control prenatal, signos de alarma, consulta en el postparto, entre otros temas de importancia para esta población.

Cordial Saludo,

En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Lugar: CDI Central

Hora: 3:00 Pm

Dia: 12 Agosto 2024

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.

Cordialmente,

YINARY MENDOZA

Enfermera PIC

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Becerril – Cesar, 9 de Agosto del 2024

Señora.

Yeraldin Torres
Coordinadora Pedagogica

Asunto: Taller dirigido a mujeres gestantes sobre importancia del control prenatal, signos de alarma, consulta en el postparto, entre otros temas de importancia para esta población.

Cordial Saludo,

En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Lugar: CDI Central

Hora: 3:00 Pm

Dia: 12 Agosto 2024

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.

Cordialmente,

Yinary Mendoza O
YINARY MENDOZA

Enfermera PIC

Recibido:
Yeraldin Torres
09-08-24.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

EJE ESTRATEGICO	DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD						
META DEL PRODUCTO ANUAL	Implementar en un 100% las estrategias para afectar de manera positiva los determinantes sociales de la salud en sus territorios.						
ESTRATEGIA PTS:	Incrementar acciones que garanticen el ejercicio de los derechos relacionados con la sexualidad y la reproducción.						
LUGAR:	CDI CENTRAL	**FECHA**	12/AGOSTO/ 2024	**HORA INICIO**	03: 00 p.m.		
				HORA FINAL	04:20 p.m		
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**	X	**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION**
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**		
ACTIVIDAD	Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.						
ENTORNO	COMUNITARIO						
OBJETIVOS:	Identificar aquellas pacientes de mayor riesgo, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal						
POBLACIÓN OBJETIVO:	Población en general						
LOGROS:	Disminuir la mortalidad de materno perinatal, seguimiento de los controles prenatal.						
DIFICULTADES:	No se presento dificultad durante la actividad.						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

PLANEACION

Para la realización de la actividad se tuvo en cuenta a un porcentaje de gestantes del municipio vinculadas en los Famy, dado que fue de difícil la caracterización total de las gestantes existentes en el municipio, para ello

se obtuvo en cuenta la solicitud de la información a la coordinadora del famy (Yeraldin Torres). La cual hizo la convocatoria de las gestantes y lactantes, además se informó mediante oficios el dia 08 de Agosto del 2024 a los entes gubernamentales como secretaria de salud del municipio (SILVIA PIZARRO), la referente de la dimensión Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos (Arelys Álvarez) y a la coordinadora del famy (Yeraldin Torres).

INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La gestación es el período de tiempo comprendido entre la concepción y el nacimiento. Durante este tiempo, el bebé crece y se desarrolla dentro del útero de la madre. La edad gestacional es el término común usado durante el embarazo para describir qué tan avanzado está éste. Se mide en semanas, desde el primer día del último ciclo menstrual de la mujer hasta la fecha actual. Un embarazo normal puede ir desde 38 a 42 semanas. Los bebés nacidos antes de la semana 37 se consideran prematuros y después de la semana 42 se consideran posmaduros.
La edad gestacional se puede determinar antes o después del nacimiento. Antes del nacimiento, su proveedor de atención médica empleará una ecografía para medir el tamaño de la cabeza, el abdomen y el fémur del bebé. Esto ayuda a determinar qué tan bien está creciendo el bebé dentro del útero. Después del nacimiento, la edad gestacional se puede medir observando al bebé. El peso, la talla, el perímetro cefálico, signos vitales, reflejos, tono muscular, postura, y el estado de la piel y del cabello, si las conclusiones de la edad gestacional después del nacimiento corresponden a la edad calendario, se dice que el bebé es apropiado para la edad gestacional (AEG). Los bebés AEG tienen tasas más bajas de problemas y muerte que los bebés que son pequeños o grandes para su edad gestacional. El peso de los niños de término completo que nacen AEG con frecuencia será de entre 2,500 gramos (cerca de 5.5 libras o 2.5 kg) y 4,000 gramos (cerca de 8.75 libras a 4 kg).
Los niños menos se consideran pequeños para la edad gestacional (PEG).
Los bebés que pesan más se consideran grandes para la edad gestacional (GEG).

DESCRIPCION O DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad se llevó acabo el día 12 de Agosto del 2024 a las 03:00 P.M en el CDI CENTRAL, se contó con la participación de gestantes de las mujeres vinculadas en el programa. Se desarrollo una dinámica en donde se evaluaron conocimientos previos se realizó un PRE-TEST sobre el tema procesos de gestación y sus experiencias personales en esa etapa, para así evaluar sus conocimientos. Se brindo la educación de forma expositiva y se utilizó como base conceptual la siguiente información:

¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE LA GESTACIÓN?

El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos. Es un tiempo para que la mamá se cuide y la cuiden, para que descanse, mejore el estilo de vida, camine y se alimente mejor.

Control Prenatal

Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgo, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado

perinatal. Esto se realiza a través de la historia médica y reproductiva de la mujer, el examen físico, la realización de algunos exámenes de laboratorio y exámenes de ultrasonido. Además, es importante promover estilos de vida saludables, la suplementación de ácido fólico, una consejería nutricional y educación al respecto.

¿CUÁLES SON LOS TIPOS DE CONTROLES PRENATALES?

La consulta prenatal incluye dos tipos de controles:

1) Los controles básicos que se efectúan a todas las gestantes, usualmente por las matronas en los Centros de Salud.
2) Los controles específicos que se efectuaran unos sobre todas las gestantes, los cribados prenatales; otros en gestantes con riesgos muy concretos.

RIESGOS DURANTE EL EMBARAZO

Los riesgos durante el embarazo pueden incluir complicaciones como preeclampsia, diabetes gestacional, parto prematuro, y problemas con la placenta. Es crucial recibir atención prenatal regular para detectar y manejar estos riesgos a tiempo.

1. **Preeclampsia**:
   - **Qué es**: Una complicación caracterizada por presión arterial alta y a menudo por la presencia de proteínas en la orina.
   - **Riesgos**: Puede afectar la función de órganos vitales y poner en peligro tanto a la madre como al bebé. En casos graves, puede evolucionar a eclampsia, que incluye convulsiones y puede ser potencialmente mortal.
   - **Manejo**: El tratamiento puede incluir medicación para controlar la presión arterial y, en casos severos, el parto anticipado.

2. **Diabetes Gestacional**:
   - **Qué es**: Un tipo de diabetes que se desarrolla durante el embarazo y generalmente desaparece después del parto.
   - **Riesgos**: Aumenta el riesgo de tener un bebé grande, lo que puede llevar a complicaciones durante el parto. También puede aumentar el riesgo de diabetes tipo 2 para la madre en el futuro.
   - **Manejo**: Se controla a través de una dieta especial, ejercicio y, en algunos casos, insulina.

3. **Parto Prematuro**:
   - **Qué es**: El parto que ocurre antes de la semana 37 de gestación.
   - **Riesgos**: Los bebés prematuros pueden enfrentar problemas de salud como dificultades respiratorias, problemas de desarrollo y mayor riesgo de infecciones.
   - **Manejo**: La atención puede incluir reposo, medicamentos para ayudar al desarrollo de los pulmones del bebé y, en algunos casos, tratamiento en una unidad de cuidados intensivos neonatales.
4. **Problemas con la Placenta**:

- **Desprendimiento Prematuro de Placenta**: La placenta se separa de la pared del útero antes de que nazca el bebé, lo que puede causar sangrado y afectar el suministro de oxígeno al bebé.
- **Placenta Previa**: La placenta está ubicada en una posición baja en el útero y cubre el cuello uterino, lo que puede causar sangrado y complicar el parto.
- **Riesgos**: Ambos problemas pueden llevar a complicaciones graves para la madre y el bebé, como sangrado excesivo y problemas de crecimiento fetal.
- **Manejo**: Dependiendo de la gravedad, el tratamiento puede incluir reposo, monitoreo cercano y, en algunos casos, parto por cesárea.

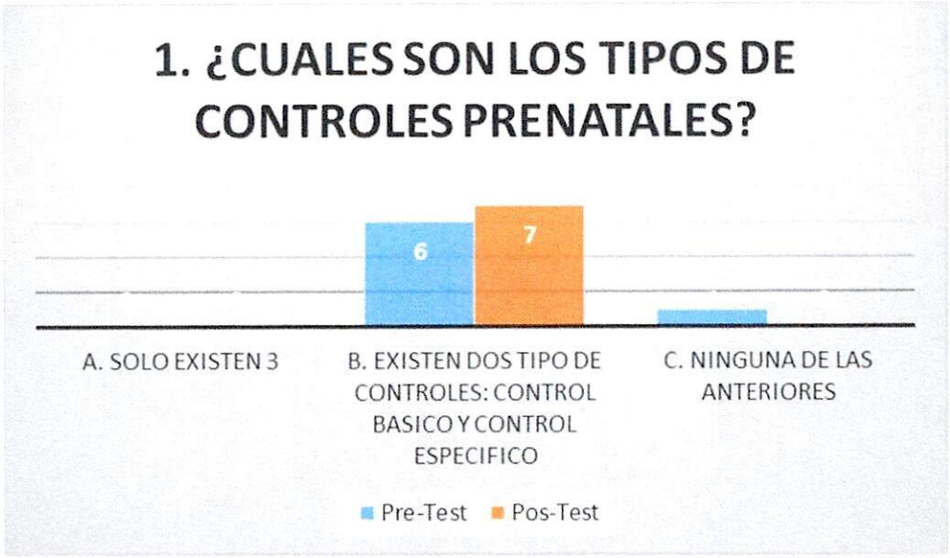
5. **Infecciones**:
   - **Qué es**: Las infecciones durante el embarazo pueden afectar a la madre y al bebé. Algunas infecciones comunes incluyen listeriosis, toxoplasmosis y citomegalovirus.
   - **Riesgos**: Pueden causar problemas como parto prematuro, bajo peso al nacer, y en casos graves, puede afectar el desarrollo del bebé.
   - **Manejo**: Se tratan con antibióticos o antivirales, dependiendo del tipo de infección, y se implementan medidas para prevenir la transmisión al bebé.

6. **Anemia**:
   - **Qué es**: Una deficiencia de glóbulos rojos o hemoglobina en la sangre.
   - **Riesgos**: Puede causar fatiga, debilidad y problemas de crecimiento para el bebé.
   - **Manejo**: Generalmente se trata con suplementos de hierro y vitaminas.

Estos riesgos varían en frecuencia y gravedad, y no todas las mujeres embarazadas enfrentan complicaciones. La clave es mantener un seguimiento regular con el profesional de salud y seguir las recomendaciones para minimizar los riesgos y asegurar el mejor resultado para la madre y el bebé.

Durante el desarrollo de la actividad se preguntó para la realización de las pruebas VIH y VDRL en la cual nadie quiso ya que se habían realizo sus pruebas en el Hospital San Jose, las gestantes estuvieron participativas, comunicaron de manera abierta sus experiencias durante este proceso, se les realizo un taller POS-TEST con 3 preguntas, reconocieron la importancia de asistir a los servicios de salud dedicados a las gestantes como medida para garantizar la salud de la madre y él bebe, se hicieron entregas de folletos. La actividad culmino siendo las 04:20 P.M, contamos con la participación de 7 gestantes.

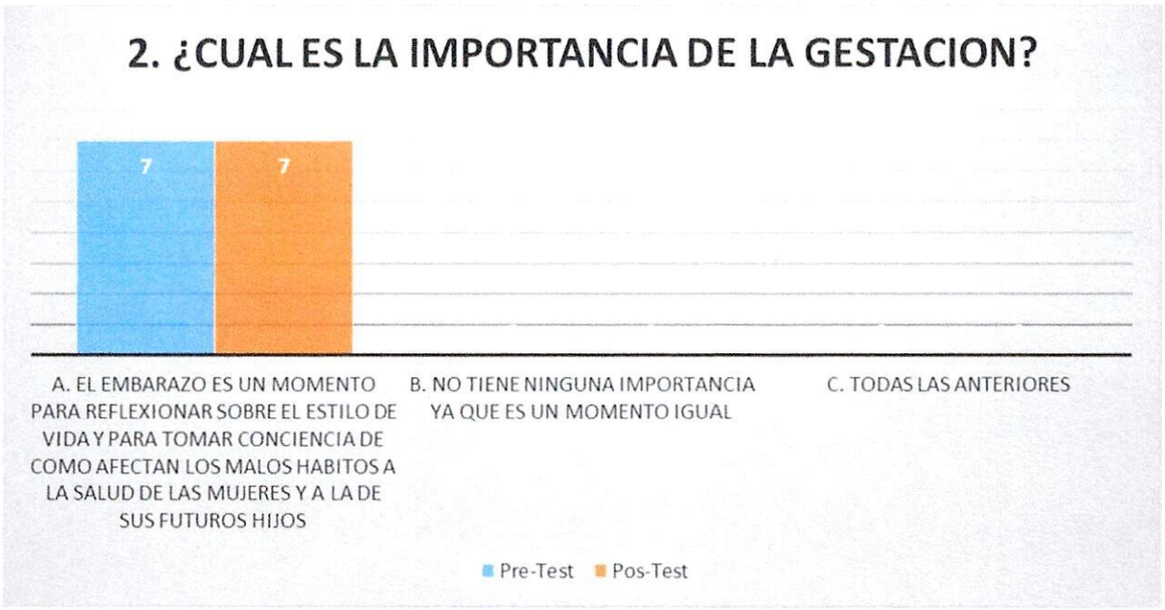
SE REALIZÓ TABULACIÓN DEL PRE-TEST Y POST-TEST



Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **1. ¿Cuáles son los tipos de controles prenatales?** ninguna persona selecciono la opción A (Solo existen 3), 6 personas seleccionaron la opción B (Existen dos tipo de controles: control básico y control especifico) y 1 selecciono contesto la opción C (Ninguna de las anteriores).

Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **1. ¿Cuáles son los tipos de controles prenatales?** 0 personas selecciono la opción A (Solo existen 3), 7 personas seleccionaron la opción B (Existen dos tipo de controles: control básico y control especifico) y 0 selecciono contesto la opción C (Ninguna de las anteriores).

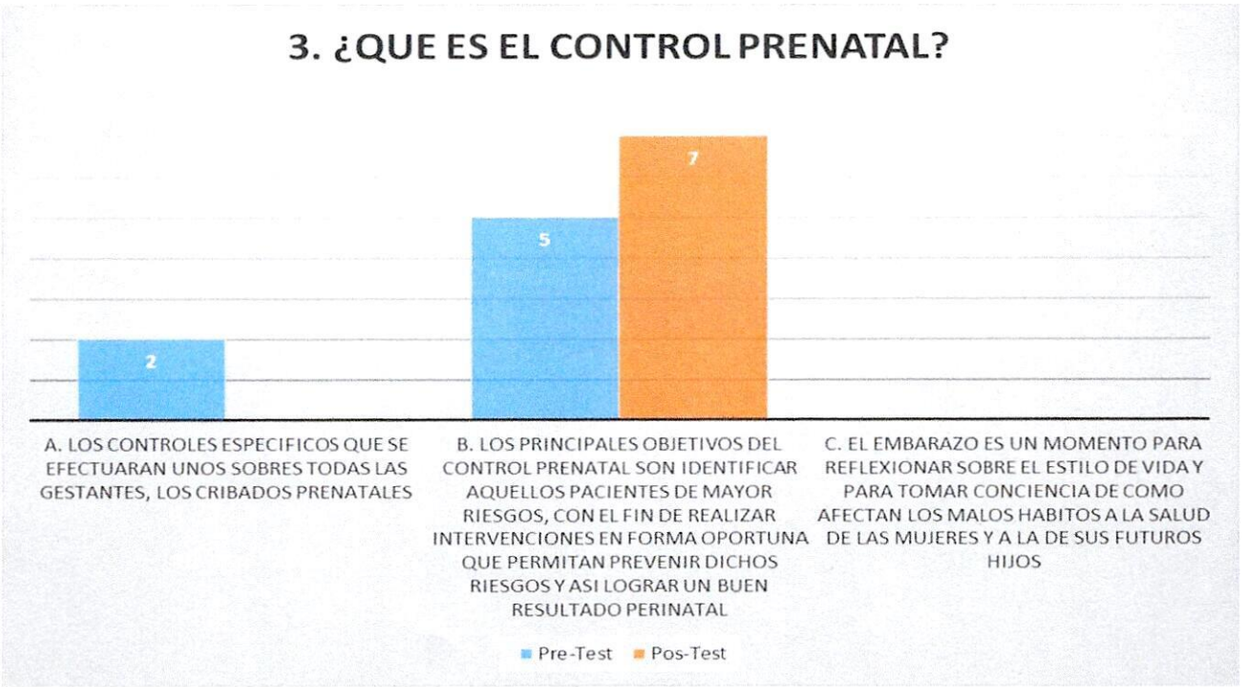
Lo que muestra en el pre-test, el conocimiento es un poco alto ya que 6 personas seleccionaron la respuesta correcta la B, ya que en pos-test aumento el conocimiento entre los participante, de la cual las 7 personas eligieron acertadamente la opción B.



Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **2. ¿Cuál es la importancia de la gestación?** 7 Personas seleccionaron la opción A (El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos), 0 persona selecciono la opción B (No tiene ninguna importancia ya que es un momento igual) y ninguna persona selecciono la opción C (Todas las anteriores).

Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **2. ¿Cuál es la importancia de la gestación?** 7 Personas seleccionaron la opción A (El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos), 0 persona selecciono la opción B (No tiene ninguna importancia ya que es un momento igual) y 0 persona selecciono la opción C (Todas las anteriores).

Lo que muestra en el pre-test, el alto conocimiento de los asistentes y los resultados fueron favorables ya que todas las personas 7 personas seleccionaron la opción correcta la A; en comparación en el pos-test que aumento el conocimiento entre los participantes de la cual los 7 seleccionaron la opción correcta la A.



Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **3. ¿Qué es el control prenatal?** 2 Personas seleccionaron la opción A (Los controles específicos que se efectuaran unos sobres todas las gestantes, los cribados prenatales), 5 personas seleccionaron la opción B (Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgos, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal) y ninguna persona selecciono la opción C (El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos).

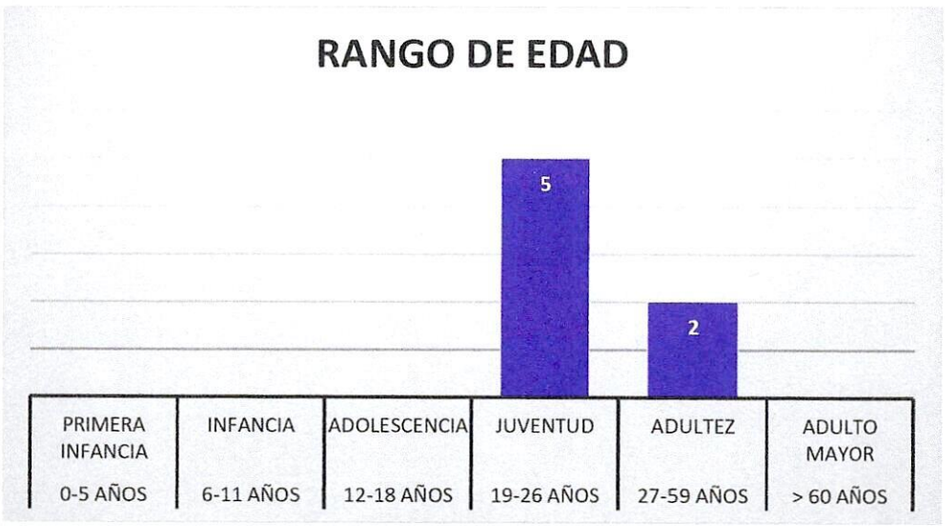
Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **3. ¿Qué es el control prenatal?** 0 Persona selecciono la opción A (Los controles específicos que se efectuaran unos sobres todas las gestantes, los cribados prenatales), 7 personas seleccionaron la opción B (Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgos, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal) y ninguna persona selecciono la opción C (El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos).

Lo que muestra en el pre-test, el alto conocimiento de los asistentes y los resultados fueron favorables ya que la mayoría de personas 5 personas seleccionaron la opción correcta la B; en comparación en el pos-test que aumento el conocimiento entre los participantes de la cual 7 seleccionaron la opción correcta la B.

CARACTERIZACION: Se abordaron en total 7 personas.



INTERPRETACION: Se abordaron en total 7 personas del sexo FEMENINO.



INTERPRETACION: Se abordaron en total 10 personas, donde la mayor parte 5 personas pertenecen al rango de edad JUVENTUD (entre 19-26 años) y la menor parte 2 personas pertenece a rango de edad ADULTEZ (27-59 años).

ACTIVIDAD

Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

FECHA: 12/AGOSTO/2024

LUGAR: CDI CENTRAL









	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

TALLER PRE-TEST A MUJERES GESTANTES

NOMBRE: Roselis Canpa

FECHA: 12/AGOSTO/2024

SELECCIONAR LA OPCION CORRECTA

1. **¿Cuáles son los tipos de controles prenatales?**

   a. Solo existen 3

   X. Existen dos tipo de controles: control básico y control especifico

   c. Ninguna de las anteriores

2. **¿Cuál es la importancia de la gestación?**

   X El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

   b. No tiene ninguna importancia ya que es un momento igual

   c. Todas las anteriores

3. **¿Qué es el control prenatal?**

   X. Los controles específicos que se efectuaran unos sobres todas las gestantes, los cribados prenatales

   b. Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgos, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal

   c. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

TALLER PRE-TEST A MUJERES GESTANTES

NOMBRE: Yamile Aguilera

FECHA: 12/AGOSTO/2024

SELECCIONAR LA OPCION CORRECTA

1. **¿Cuáles son los tipos de controles prenatales?**

   a. Solo existen 3

   (b.) Existen dos tipo de controles: control básico y control especifico

   c. Ninguna de las anteriores

2. **¿Cuál es la importancia de la gestación?**

   (a.) El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

   b. No tiene ninguna importancia ya que es un momento igual

   c. Todas las anteriores

3. **¿Qué es el control prenatal?**

   (X) Los controles específicos que se efectuaran unos sobres todas las gestantes, los cribados prenatales

   b. Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgos, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal

   c. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRE-TEST A MUJERES GESTANTES

NOMBRE: Lorena Quintana

FECHA: 12/AGOSTO/2024

SELECCIONAR LA OPCION CORRECTA

1. **¿Cuáles son los tipos de controles prenatales?**

   a. Solo existen 3

   (b) Existen dos tipo de controles: control básico y control especifico

   c. Ninguna de las anteriores

2. **¿Cuál es la importancia de la gestación?**

   (a.) El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

   b. No tiene ninguna importancia ya que es un momento igual

   c. Todas las anteriores

3. **¿Qué es el control prenatal?**

   a. Los controles específicos que se efectuaran unos sobres todas las gestantes, los cribados prenatales

   (b.) Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgos, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal

   c. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

TALLER PRE-TEST A MUJERES GESTANTES

NOMBRE: Esterany Hendez

FECHA: 12/AGOSTO/2024

SELECCIONAR LA OPCION CORRECTA

1. **¿Cuáles son los tipos de controles prenatales?**

   a. Solo existen 3

   X Existen dos tipo de controles: control básico y control especifico

   c. Ninguna de las anteriores

2. **¿Cuál es la importancia de la gestación?**

   X El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

   b. No tiene ninguna importancia ya que es un momento igual

   c. Todas las anteriores

3. **¿Qué es el control prenatal?**

   a. Los controles específicos que se efectuaran unos sobres todas las gestantes, los cribados prenatales

   X Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgos, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal

   c. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRE-TEST A MUJERES GESTANTES

NOMBRE: Asfrad Garcia

FECHA: 12/AGOSTO/2024

SELECCIONAR LA OPCION CORRECTA

1. **¿Cuáles son los tipos de controles prenatales?**

   a. Solo existen 3

   b. Existen dos tipo de controles: control básico y control especifico

   c. Ninguna de las anteriores

2. **¿Cuál es la importancia de la gestación?**

   a. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

   b. No tiene ninguna importancia ya que es un momento igual

   c. Todas las anteriores

3. **¿Qué es el control prenatal?**

   a. Los controles específicos que se efectuaran unos sobres todas las gestantes, los cribados prenatales

   b. Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgos, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal

   c. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

TALLER PRE-TEST A MUJERES GESTANTES

NOMBRE: Jennis Parra

FECHA: 12/AGOSTO/2024

SELECCIONAR LA OPCION CORRECTA

1. **¿Cuáles son los tipos de controles prenatales?**

   a. Solo existen 3

   b. Existen dos tipo de controles: control básico y control especifico

   c. Ninguna de las anteriores

2. **¿Cuál es la importancia de la gestación?**

   a. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

   b. No tiene ninguna importancia ya que es un momento igual

   c. Todas las anteriores

3. **¿Qué es el control prenatal?**

   a. Los controles específicos que se efectuaran unos sobres todas las gestantes, los cribados prenatales

   b. Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgos, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal

   c. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

TALLER PRE-TEST A MUJERES GESTANTES

NOMBRE: Yuris de Leon

FECHA: 12/AGOSTO/2024

SELECCIONAR LA OPCION CORRECTA

1. **¿Cuáles son los tipos de controles prenatales?**

   a. Solo existen 3

   b. Existen dos tipo de controles: control básico y control especifico

   (c.) Ninguna de las anteriores

2. **¿Cuál es la importancia de la gestación?**

   (a.) El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

   b. No tiene ninguna importancia ya que es un momento igual

   c. Todas las anteriores

3. **¿Qué es el control prenatal?**

   a. Los controles específicos que se efectuaran unos sobres todas las gestantes, los cribados prenatales

   (b.) Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgos, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal

   c. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

TALLER POS-TEST A MUJERES GESTANTES

NOMBRE: Yuris de León

FECHA: 12/AGOSTO/2024

SELECCIONAR LA OPCION CORRECTA

1. **¿Cuáles son los tipos de controles prenatales?**

   a. Solo existen 3

   X b. Existen dos tipo de controles: control básico y control especifico

   c. Ninguna de las anteriores

2. **¿Cuál es la importancia de la gestación?**

   X a. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

   b. No tiene ninguna importancia ya que es un momento igual

   c. Todas las anteriores

3. **¿Qué es el control prenatal?**

   a. Los controles específicos que se efectuaran unos sobres todas las gestantes, los cribados prenatales

   X b. Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgos, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal

   c. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

TALLER POS-TEST A MUJERES GESTANTES

NOMBRE: Roselis Canpa

FECHA: 12/AGOSTO/2024

SELECCIONAR LA OPCION CORRECTA

1. **¿Cuáles son los tipos de controles prenatales?**

   a. Solo existen 3

   (b.) Existen dos tipo de controles: control básico y control especifico

   c. Ninguna de las anteriores

2. **¿Cuál es la importancia de la gestación?**

   (a.) El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

   b. No tiene ninguna importancia ya que es un momento igual

   c. Todas las anteriores

3. **¿Qué es el control prenatal?**

   a. Los controles específicos que se efectuaran unos sobres todas las gestantes, los cribados prenatales

   (b.) Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgos, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal

   c. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

TALLER POS-TEST A MUJERES GESTANTES

NOMBRE: Lorena Quintana

FECHA: 12/AGOSTO/2024

SELECCIONAR LA OPCION CORRECTA

1. **¿Cuáles son los tipos de controles prenatales?**

   a. Solo existen 3

   (X) Existen dos tipo de controles: control básico y control especifico

   c. Ninguna de las anteriores

2. **¿Cuál es la importancia de la gestación?**

   (X) El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

   b. No tiene ninguna importancia ya que es un momento igual

   c. Todas las anteriores

3. **¿Qué es el control prenatal?**

   a. Los controles específicos que se efectuaran unos sobres todas las gestantes, los cribados prenatales

   (X) Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgos, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal

   c. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

TALLER POS-TEST A MUJERES GESTANTES

NOMBRE: Yamile Aguilera

FECHA: 12/AGOSTO/2024

SELECCIONAR LA OPCION CORRECTA

1. **¿Cuáles son los tipos de controles prenatales?**

   a. Solo existen 3

   b. Existen dos tipo de controles: control básico y control especifico

   c. Ninguna de las anteriores

2. **¿Cuál es la importancia de la gestación?**

   a. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

   b. No tiene ninguna importancia ya que es un momento igual

   c. Todas las anteriores

3. **¿Qué es el control prenatal?**

   a. Los controles específicos que se efectuaran unos sobres todas las gestantes, los cribados prenatales

   b. Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgos, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal

   c. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

TALLER POS-TEST A MUJERES GESTANTES

NOMBRE: Esteffany Mendez

FECHA: 12/AGOSTO/2024

SELECCIONAR LA OPCION CORRECTA

1. **¿Cuáles son los tipos de controles prenatales?**

   a. Solo existen 3

   b. ✓ Existen dos tipo de controles: control básico y control especifico

   c. Ninguna de las anteriores

2. **¿Cuál es la importancia de la gestación?**

   a. ✓ El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

   b. No tiene ninguna importancia ya que es un momento igual

   c. Todas las anteriores

3. **¿Qué es el control prenatal?**

   a. Los controles específicos que se efectuaran unos sobres todas las gestantes, los cribados prenatales

   b. ✓ Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgos, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal

   c. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

TALLER POS-TEST A MUJERES GESTANTES

NOMBRE: Astrid Garcia

FECHA: 12/AGOSTO/2024

SELECCIONAR LA OPCION CORRECTA

1. **¿Cuáles son los tipos de controles prenatales?**

   a. Solo existen 3

   X b. Existen dos tipo de controles: control básico y control especifico

   c. Ninguna de las anteriores

2. **¿Cuál es la importancia de la gestación?**

   X a. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

   b. No tiene ninguna importancia ya que es un momento igual

   c. Todas las anteriores

3. **¿Qué es el control prenatal?**

   a. Los controles específicos que se efectuaran unos sobres todas las gestantes, los cribados prenatales

   X b. Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgos, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal

   c. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

TALLER POS-TEST A MUJERES GESTANTES

NOMBRE: Leinis Parra

FECHA: 12/AGOSTO/2024

SELECCIONAR LA OPCION CORRECTA

1. **¿Cuáles son los tipos de controles prenatales?**

   a. Solo existen 3

   X Existen dos tipo de controles: control básico y control especifico

   c. Ninguna de las anteriores

2. **¿Cuál es la importancia de la gestación?**

   X El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

   b. No tiene ninguna importancia ya que es un momento igual

   c. Todas las anteriores

3. **¿Qué es el control prenatal?**

   a. Los controles específicos que se efectuaran unos sobres todas las gestantes, los cribados prenatales

   X Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgos, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal

   c. El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos

ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE ASISTENCIA | Página____ de____

MUNICIPIO: BECERRIL | **LUGAR:** CDI Central | **Fecha: D:** 12 **M:** 8 **A:** 2024 **Hora:** 3:00 p.m.

ACTIVIDAD: Realizar (20) Talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional los riesgos en la gestación, los signos de la alarma, la importancia del control prenatal, que es el parto institucional, la consulta posparto la consulta del recien nacido, como se aplica la ruta de materinidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria VIH y VDRL: cono-
META DEL PRODUCTO PTS: realizando las gestantes hacia la educación del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Número	Nombre y Apellidos	IDENTTIFICACIÒN	TIPO DE IDENTIFICACION	No. Celular	SEXO		EDAD	OCUPACIÒN	ENTORNO				ENTIDAD/BARRIO	CONDICIÒN							TIPO DE POBLACIÒN						Aseguramiento			Firma
					Femenino	Masculino			LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indigena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.	
1	Roselis Carpa.	28689854	CC.	3176221209	X		25	Amadercsa.				X		X												X			
2	Yamile Aguilera.	1064106048.	CC	3006001176.	X		20	11				X							X							X			
3	Lorena Quintana	1092084223	CC	3205028687	X		19	4				X		X												X			
4	Estefany Mendez	1007732189	CC	3205639030	X		23	4				X		X												X			
5	Astric Garcia.	1003038214	CC	3184125795	X		30	4				X		X												X			
6	Leinis Parra.	1062811053	CC.	3147254864	X		30	11				X		X												X			
7	Yuris Delgado	1062812892.		3205639599	X		27	4				X							X							X			
8																													
9																													
10																													

MATERNIDAD SEGURA

Una madre saludable, un parto en condiciones de seguridad, cuidados esenciales para el recién nacido, una familia amorosa y una higiene adecuada en el hogar son factores que favorecen enormemente la salud y la supervivencia del recién nacido. Los recién nacidos necesitan cuidados de día y de noche. Requieren atención, amor y alimentación; además, deben permanecer abrigados y limpios. Al satisfacer sus necesidades básicas, las madres, los padres y otros cuidadores sientan las bases de la salud, la felicidad, el crecimiento, el aprendizaje y el desarrollo futuros del bebé.

importancia planificación familiar

La planificación familiar ha permitido a que tanto jóvenes como aquellas mujeres que están en una edad más avanzada, puedan conocer y evitar los riesgos que les puede suponer un embarazo según el estado de

n ha ayudado a **reducir las tasas de mortalidad de las madres**, sobre todo en países subdesarrollados.

EL ACESO A PRUEBAS VIH y VDRL

(prueba para la sífilis) es crucial por varias razones:

Detección temprana y tratamiento: Las pruebas permiten identificar infecciones el etapas tempranas, lo que facilita el inicio de tratamientos oportunos.

Esto es vital para el VIH, ya que el tratamiento temprano puede mejorar significativamente la calidad de vida reducir la transmisión del virus

SI NECESITAS MAS INFORMACION O APOYO CONSIDERA VISITAR:

CENTROS DE SALUD LOCALES , CLINICAS DE ATENCION, ORGANIZACIONES DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

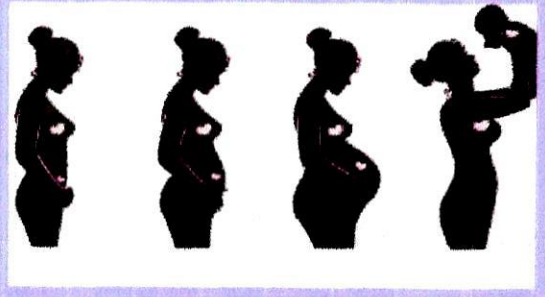
E.S.E. HOSPITAL SAN JOSE

ALCALDIA MUNICIPAL LOCAL BECERRIL-CESAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2024

SEXUALIDAD, DERECHO SEXUAL Y REPRODUCTIVO

IMPORTANCIA DE LA CONSULTA PRECONCEPCIONAL



ALCALDIA MUNICIPAL BECERRIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE POBLACIÓN INTERVENIDA

EJE ESTRATEGICO	ACTIVIDAD	AREA		LUGAR	ENTORNO				TOTAL de personas intervenidas	SEXO		CICLO DE VIDA						CONDICIÒN						TIPO DE POBLACIÒN						aseguramiento		
		URBANA	RURAL		LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		Masculino	Femenino	0-5 años	6-11 años	12-18 años	19-26 años	27-59 años	> 60 años	DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indígena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.
												PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	ADULTO MAYOR															
DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD	Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.	X		ALTO DIVINO NIÑO				X	10	0	10	0	0	0	6	4	0	7	0	0	0	0	3	1	1	0	0	1	0	0	10	0

META DEL PRODUCTO

Implementar en un 100% las estrategias para afectar de manera positiva los determinantes sociales de la salud en sus territorios.

ACTIVIDAD

Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Becerril Cesar

Becerril – Cesar, 15 de agosto del 2024

Señora.

Yeraldin Torres

Coordinadora Pedagógica Modalidad Familiar

Asunto: Solicitud de espacio para realizar talleres educativos a las gestantes

Cordial Saludo,

En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Lugar, FAMY Barrio Alto Divino Niño

Hora, 9.00 am

Dia, 20 de agosto del 2024

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad, en lo posible seria de gran ayuda facilitarnos un video beam para llevar a cabo el taller con mayor éxito.

Cordialmente,

Yinari Mendoza O

YINARY MENDOZA

Enfermera PIC

Yeraldin Torres P.
C.C. 1062800464.
Coordinadora P.
15 - Agosto - 2024.

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Becerril – Cesar, 15 de agosto del 2024

Señora.

Silvia Rosa Pizarro Barreto

Secretaria de Salud Municipal

Agosto 15-2024
4:18 pm

Asunto: Realizar talleres educativos a las gestantes

Cordial Saludo,

En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Lugar, FAMY Barrio Alto Divino Niño

Hora 9.00 am

Dia, 20 de agosto del 2024

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.

Cordialmente,

Yinary Mendoza O
YINARY MENDOZA

Enfermera PIC

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Becerril – Cesar, 15 de agosto del 2024

Señora.

Arelys Alvarez Angarita

Ref. Salud sexual y reproductiva

Agosto 15-2024
4:18 pm

Asunto: Realizar talleres educativos a las gestantes.

Cordial Saludo,

En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Lugar: FAMY Barrio Alto Divino Niño

Hora: 9.00 am

Dia :20 de agosto del 2024

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.

Cordialmente,

Yinary Mendoza O

YINARY MENDOZA

Enfermera PIC

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

EJE ESTRATEGICO	DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD						
META DEL PRODUCTO ANUAL	Implementar en un 100% las estrategias para afectar de manera positiva los determinantes sociales de la salud en sus territorios.						
ESTRATEGIA PTS:	Incrementar acciones que garanticen el ejercicio de los derechos relacionados con la sexualidad y la reproducción.						
LUGAR:	BARRIO ALTO DIVINO NIÑO	**FECHA**	20/Agosto /2024	**HORA INICIO**	09: 00 a.m.		
				HORA FINAL	10:10 a.m		
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**	X	**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION**
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**		
ACTIVIDAD	Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.						
ENTORNO	COMUNITARIO						
OBJETIVOS:	Identificar aquellas pacientes de mayor riesgo, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal						
POBLACIÓN OBJETIVO:	Población en general						
LOGROS:	Disminuir la mortalidad de materno perinatal, seguimiento de los controles prenatal.						
DIFICULTADES:	No se presento dificultad durante la actividad.						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

PLANEACION

Para la realización de la actividad se tuvo en cuenta a un porcentaje de gestantes del municipio vinculadas en los Famy, dado que fue de difícil la caracterización total de las gestantes existentes en el municipio, para ello

se obtuvo en cuenta la solicitud de la información a la coordinadora del famy (Yeraldin Torres). La cual hizo la convocatoria de las gestantes, además se informó mediante oficios el dia 15 de Agosto del 2024 a los entes gubernamentales como secretaria de salud del municipio (SILVIA PIZARRO), la referente de la dimensión Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos (Arelys Álvarez) y a la coordinadora del famy (Yeraldin Torres).

INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La gestación es el período de tiempo comprendido entre la concepción y el nacimiento. Durante este tiempo, el bebé crece y se desarrolla dentro del útero de la madre. La edad gestacional es el término común usado durante el embarazo para describir qué tan avanzado está éste. Se mide en semanas, desde el primer día del último ciclo menstrual de la mujer hasta la fecha actual. Un embarazo normal puede ir desde 38 a 42 semanas. Los bebés nacidos antes de la semana 37 se consideran prematuros y después de la semana 42 se consideran posmaduros.
La edad gestacional se puede determinar antes o después del nacimiento. Antes del nacimiento, su proveedor de atención médica empleará una ecografía para medir el tamaño de la cabeza, el abdomen y el fémur del bebé. Esto ayuda a determinar qué tan bien está creciendo el bebé dentro del útero. Después del nacimiento, la edad gestacional se puede medir observando al bebé. El peso, la talla, el perímetro cefálico, signos vitales, reflejos, tono muscular, postura, y el estado de la piel y del cabello, si las conclusiones de la edad gestacional después del nacimiento corresponden a la edad calendario, se dice que el bebé es apropiado para la edad gestacional (AEG). Los bebés AEG tienen tasas más bajas de problemas y muerte que los bebés que son pequeños o grandes para su edad gestacional. El peso de los niños de término completo que nacen AEG con frecuencia será de entre 2,500 gramos (cerca de 5.5 libras o 2.5 kg) y 4,000 gramos (cerca de 8.75 libras a 4 kg).
Los niños menos se consideran pequeños para la edad gestacional (PEG).
Los bebés que pesan más se consideran grandes para la edad gestacional (GEG).

DESCRIPCION O DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad se llevó acabo el día 20 de Agosto del 2024 a las 09:00 A.M en el barrio Alto Divino Niño (FAMY), se contó con la participación de gestantes de las mujeres vinculadas en el programa. Se desarrollo una dinámica en donde se evaluaron conocimientos previos se realizó un PRE-TEST sobre el tema procesos de gestación y sus experiencias personales en esa etapa donde se encontraron 3 preguntas , para así evaluar sus conocimientos. Se brindo la educación de forma expositiva y se utilizó como base conceptual la siguiente información:

¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE LA GESTACIÓN?

El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos. Es un tiempo para que la mamá se cuide y la cuiden, para que descanse, mejore el estilo de vida, camine y se alimente mejor.

Control Prenatal

Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgo, con el fin de

realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal. Esto se realiza a través de la historia médica y reproductiva de la mujer, el examen físico, la realización de algunos exámenes de laboratorio y exámenes de ultrasonido. Además, es importante promover estilos de vida saludables, la suplementación de ácido fólico, una consejería nutricional y educación al respecto.

RIESGOS DURANTE EL EMBARAZO

Los riesgos durante el embarazo pueden incluir complicaciones como preeclampsia, diabetes gestacional, parto prematuro, y problemas con la placenta. Es crucial recibir atención prenatal regular para detectar y manejar estos riesgos a tiempo.

1. **Preeclampsia**:
   - **Qué es**: Una complicación caracterizada por presión arterial alta y a menudo por la presencia de proteínas en la orina.
   - **Riesgos**: Puede afectar la función de órganos vitales y poner en peligro tanto a la madre como al bebé. En casos graves, puede evolucionar a eclampsia, que incluye convulsiones y puede ser potencialmente mortal.
   - **Manejo**: El tratamiento puede incluir medicación para controlar la presión arterial y, en casos severos, el parto anticipado.

2. **Diabetes Gestacional**:
   - **Qué es**: Un tipo de diabetes que se desarrolla durante el embarazo y generalmente desaparece después del parto.
   - **Riesgos**: Aumenta el riesgo de tener un bebé grande, lo que puede llevar a complicaciones durante el parto. También puede aumentar el riesgo de diabetes tipo 2 para la madre en el futuro.
   - **Manejo**: Se controla a través de una dieta especial, ejercicio y, en algunos casos, insulina.

3. **Parto Prematuro**:
   - **Qué es**: El parto que ocurre antes de la semana 37 de gestación.
   - **Riesgos**: Los bebés prematuros pueden enfrentar problemas de salud como dificultades respiratorias, problemas de desarrollo y mayor riesgo de infecciones.
   - **Manejo**: La atención puede incluir reposo, medicamentos para ayudar al desarrollo de los pulmones del bebé y, en algunos casos, tratamiento en una unidad de cuidados intensivos neonatales.
4. **Problemas con la Placenta**:
   - **Desprendimiento Prematuro de Placenta**: La placenta se separa de la pared del útero antes de que nazca el bebé, lo que puede causar sangrado y afectar el suministro de oxígeno al bebé.
   - **Placenta Previa**: La placenta está ubicada en una posición baja en el útero y cubre el cuello uterino, lo que puede causar sangrado y complicar el parto.
   - **Riesgos**: Ambos problemas pueden llevar a complicaciones graves para la madre y el bebé, como sangrado excesivo y problemas de crecimiento fetal.
   - **Manejo**: Dependiendo de la gravedad, el tratamiento puede incluir reposo, monitoreo cercano y, en algunos casos, parto por cesárea.

5. **Infecciones**:
   - **Qué es**: Las infecciones durante el embarazo pueden afectar a la madre y al bebé. Algunas infecciones comunes incluyen listeriosis, toxoplasmosis y citomegalovirus.
   - **Riesgos**: Pueden causar problemas como parto prematuro, bajo peso al nacer, y en casos graves, puede afectar el desarrollo del bebé.
   - **Manejo**: Se tratan con antibióticos o antivirales, dependiendo del tipo de infección, y se implementan medidas para prevenir la transmisión al bebé.

6. **Anemia**:
   - **Qué es**: Una deficiencia de glóbulos rojos o hemoglobina en la sangre.
   - **Riesgos**: Puede causar fatiga, debilidad y problemas de crecimiento para el bebé.
   - **Manejo**: Generalmente se trata con suplementos de hierro y vitaminas.

Estos riesgos varían en frecuencia y gravedad, y no todas las mujeres embarazadas enfrentan complicaciones. La clave es mantener un seguimiento regular con el profesional de salud y seguir las recomendaciones para minimizar los riesgos y asegurar el mejor resultado para la madre y el bebé.

¿QUE ES UN PARTO INSTITUCIONAL?

El término "parto institucional" se refiere a un parto que ocurre en un entorno médico o hospitalario, en lugar de en casa o en un entorno no médico. Generalmente, esto implica que el parto se lleva a cabo en un hospital, clínica o centro de salud que dispone de personal médico especializado y equipos para manejar tanto partos normales como complicaciones potenciales.

Los partos institucionales suelen estar asistidos por obstetras, enfermeras y otros profesionales de la salud. Estos entornos ofrecen monitoreo continuo, acceso a tecnologías médicas avanzadas y la capacidad de responder rápidamente a cualquier emergencia que pueda surgir durante el parto. Sin embargo, también puede conllevar ciertas intervenciones médicas y procedimientos que no siempre se realizan en un parto en casa o en un entorno más natural.

CONSULTA POSPARTO

Una consulta posparto es una visita médica que se realiza después del parto para asegurar que la madre y el bebé estén sanos y recuperándose adecuadamente. Estas consultas suelen llevarse a cabo en las semanas posteriores al nacimiento, y pueden ser realizadas por un obstetra, un ginecólogo, un pediatra o una enfermera especializada en salud materno-infantil.

Aquí están algunos de los aspectos que se revisan en una consulta posparto:

Salud de la Madre:

Recuperación Física: Evaluar la cicatrización de cualquier episiotomía o cesárea, revisar posibles infecciones y evaluar el estado general de la recuperación física.

Control de Síntomas: Monitorear posibles síntomas de depresión posparto o ansiedad, y discutir cualquier dolor, cansancio o dificultades emocionales.

Lactancia: Revisar el progreso de la lactancia materna, resolver problemas como dolor en los pezones o dificultades con el agarre del bebé.

Métodos Anticonceptivos: Discutir opciones de anticoncepción y planificar el próximo embarazo si es relevante.

Salud del Bebé:

Revisión del Desarrollo: Evaluar el crecimiento y el desarrollo del bebé, asegurarse de que esté ganando peso adecuadamente y esté desarrollando habilidades motoras y cognitivas.

Vacunas: Revisar el calendario de vacunación y administrar las vacunas recomendadas.

Exámenes Físicos: Realizar exámenes físicos para detectar posibles problemas de salud y asegurar que el bebé esté en buen estado.

Educación y Apoyo:

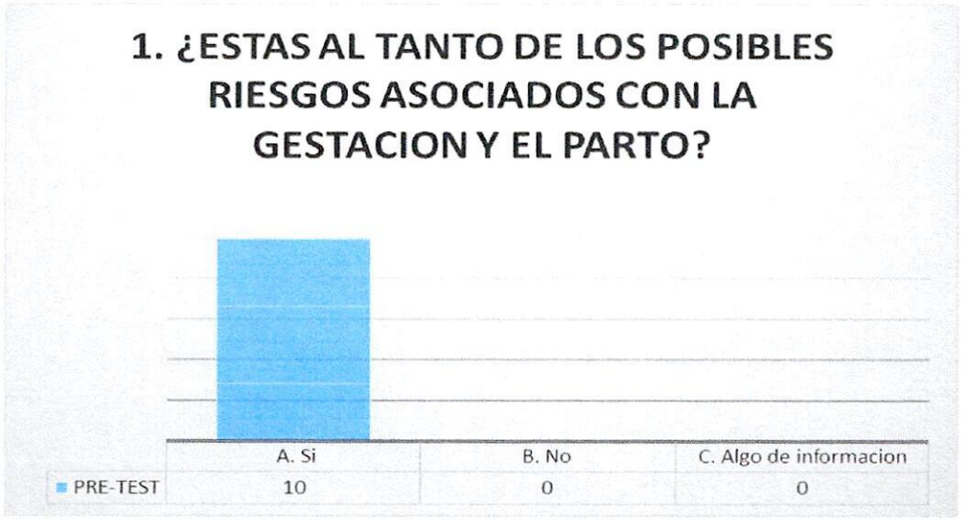
Cuidados del Bebé: Ofrecer orientación sobre el cuidado diario del bebé, como alimentación, sueño y desarrollo.

Consejos para la Familia: Proporcionar consejos para ayudar a la madre a integrarse nuevamente a su rutina diaria y manejar las responsabilidades adicionales de cuidar a un recién nacido.

Estas consultas son una oportunidad importante para abordar cualquier pregunta o preocupación que puedan tener los padres, y para recibir apoyo y orientación durante una etapa crucial en la vida familiar.

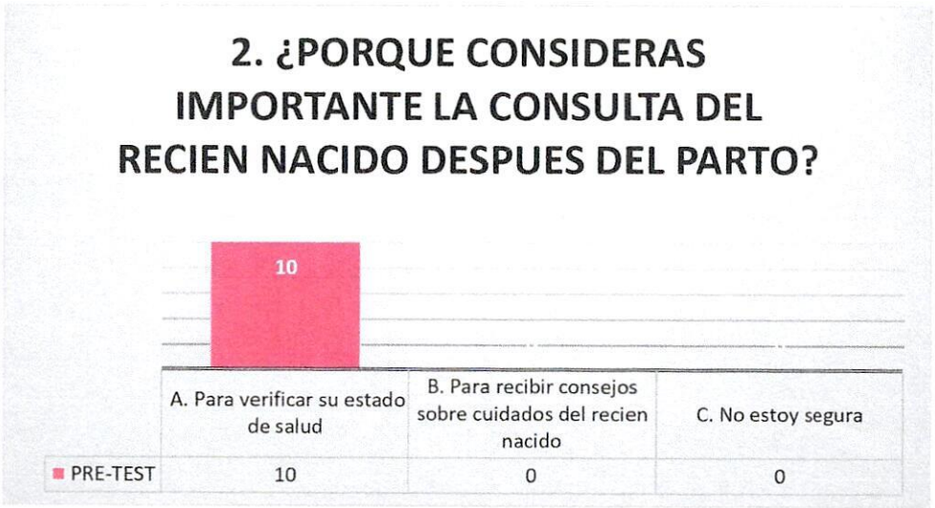
Durante el desarrollo de la actividad se preguntó para la realización de las pruebas VIH y VDRL en la cual nadie quiso ya que se habían realizo sus pruebas en el Hospital San Jose, las gestantes estuvieron participativas, comunicaron de manera abierta sus experiencias durante este proceso, se les realizo un taller POS-TEST con 5 preguntas, reconocieron la importancia de asistir a los servicios de salud dedicados a las gestantes como medida para garantizar la salud de la madre y él bebe, se hicieron entregas de folletos. La actividad culmino siendo las 10:10 A.M, contamos con la participación de 10 mamitas.

SE REALIZÓ TABULACIÓN DEL PRE-TEST



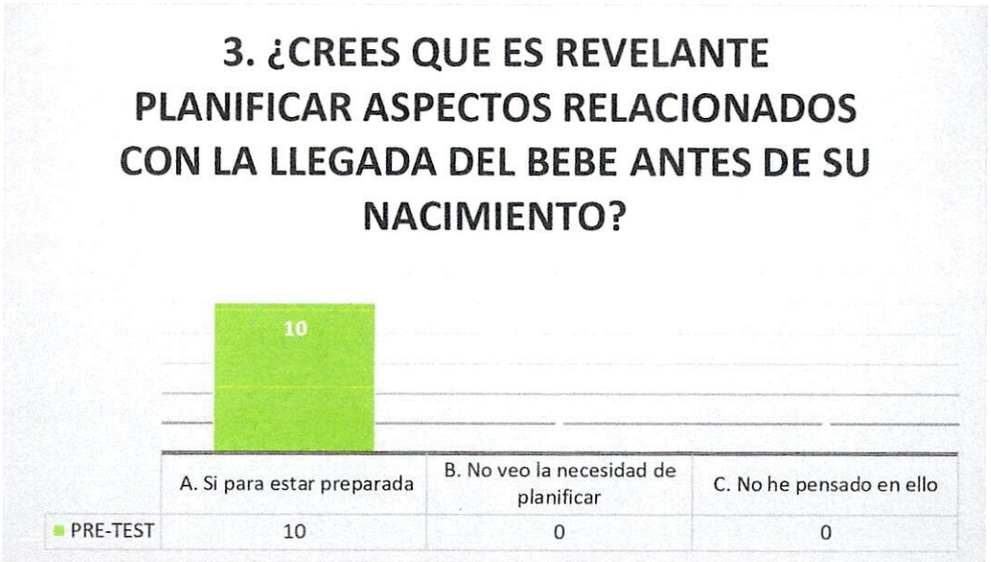
Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **1. ¿Estas al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?** 10 personas seleccionaron la opción correcta A, ninguna persona selecciono la opción B y ninguna de las personas selecciono la opción C.

Lo que muestra en el pre-test, el conocimiento es alto ya que las 10 personas seleccionaron la respuesta correcta la A



Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?** 10 Personas seleccionaron la respuesta correcta la opción A, ninguna persona selecciono la opción B y ninguna persona selecciono la opción C .

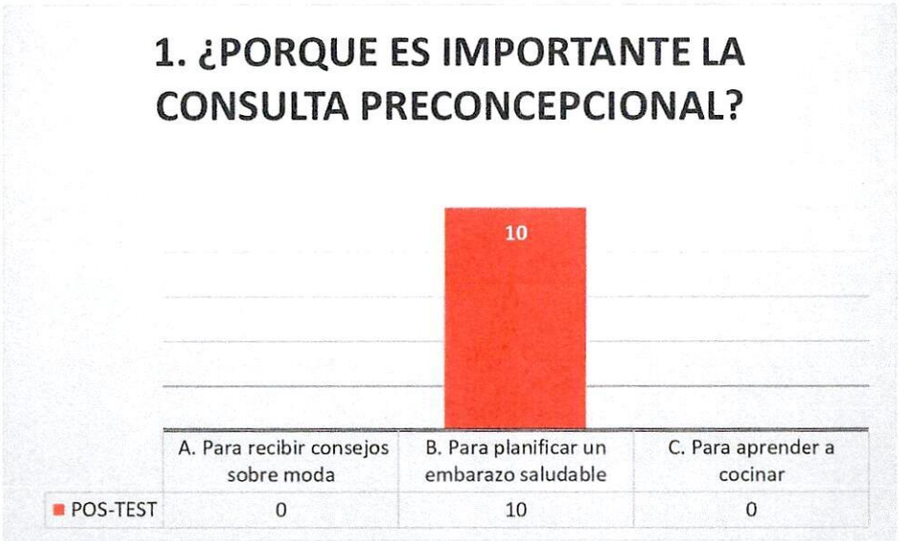
Lo que muestra en el pre-test, el alto conocimiento de los asistentes y los resultados fueron favorables ya que todas las 10 personas seleccionaron la opción correcta la A.



Como resultado el Pre-test podemos decir que en**:** la pregunta **3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebe antes de su nacimiento? 1**0 Personas seleccionaron la opción A, ninguna persona selecciono la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

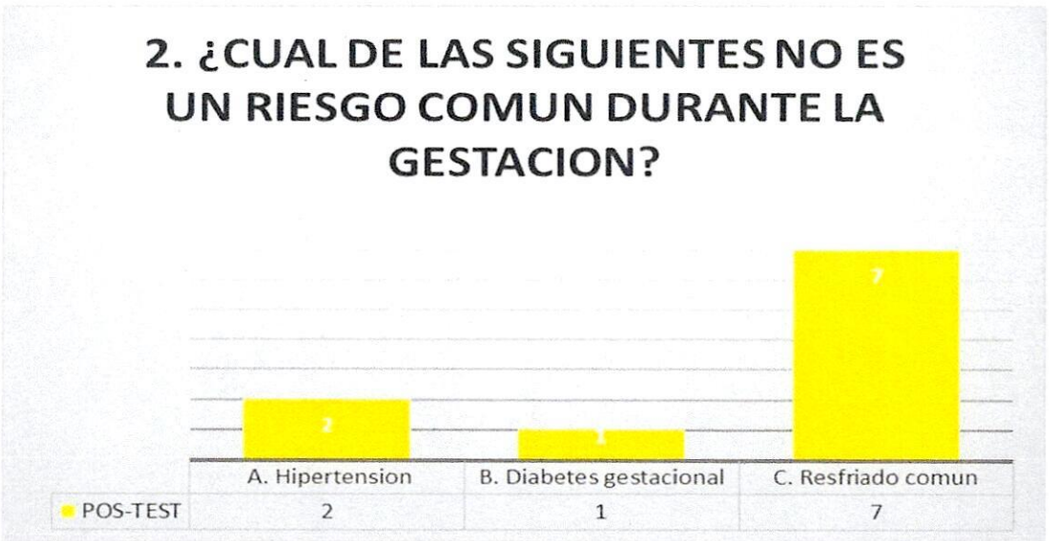
Lo que muestra en el pre-test, el alto conocimiento de los asistentes y los resultados fueron favorables ya que las 10 personas seleccionaron la opción correcta la A.

SE REALIZO TABULACION DEL POS-TEST



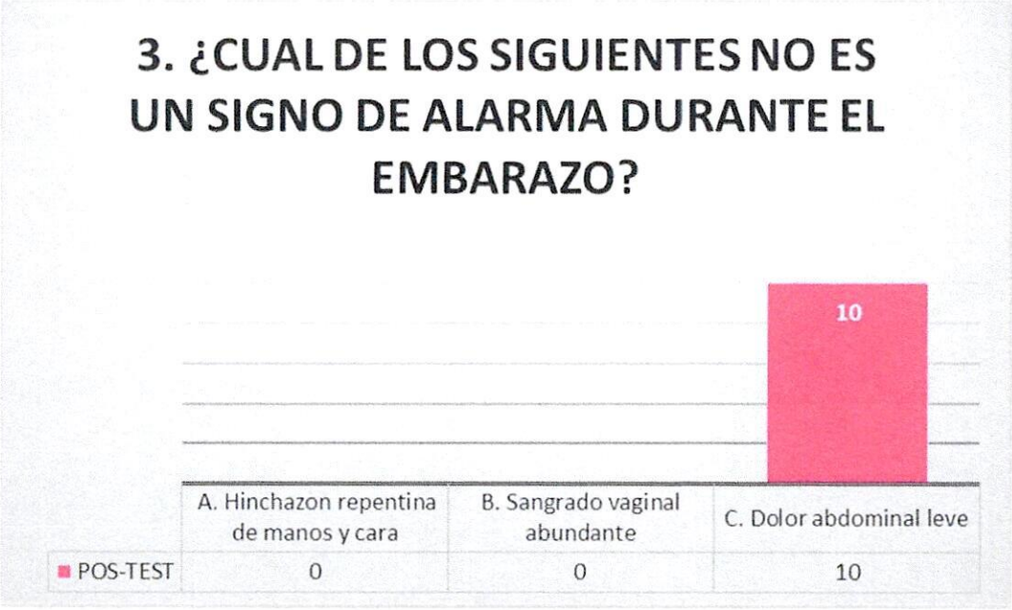
Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?** Ninguna persona selecciono la opción A, 10 personas seleccionaron la opción correcta la B y ninguna de las personas selecciono la opción correcta C.

Lo que muestra en el pos-test, el conocimiento es alto ya que las 10 personas seleccionaron la respuesta correcta la B.



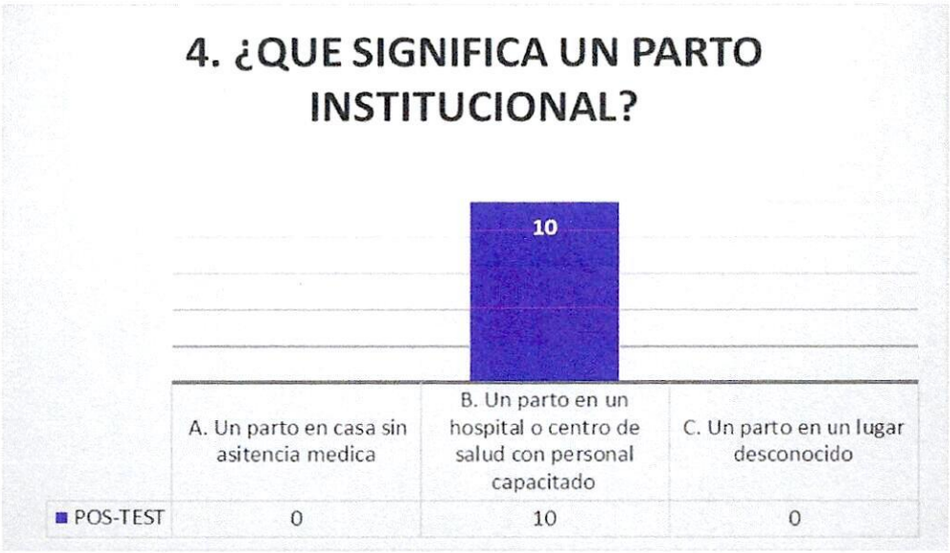
Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgos común durante la gestación?** 2 personas seleccionaron la opción A, 1 persona selecciono la opción B y 7 de las personas seleccionaron la opción correcta la C.

Lo que muestra en el pos-test, el conocimiento es alto ya que las 7 personas seleccionaron la respuesta correcta la C.



Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **3. ¿Cuál de los siguientes no es un signo de alarma durante el embarazo?** Ninguna persona selecciono la opción A, ninguna persona selecciono la opción B y 10 de las personas seleccionaron la opción correcta C.

Lo que muestra en el pos-test, el conocimiento es alto ya que las 10 personas seleccionaron la respuesta correcta la C.



Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **4. ¿Qué significa un parto institucional?** Ninguna persona selecciono la opción A, 10 personas seleccionaron la opción correcta la B y ninguna persona selecciono la opcion C.

Lo que muestra en el pos-test, el conocimiento es alto ya que las 10 personas seleccionaron la respuesta correcta la B.



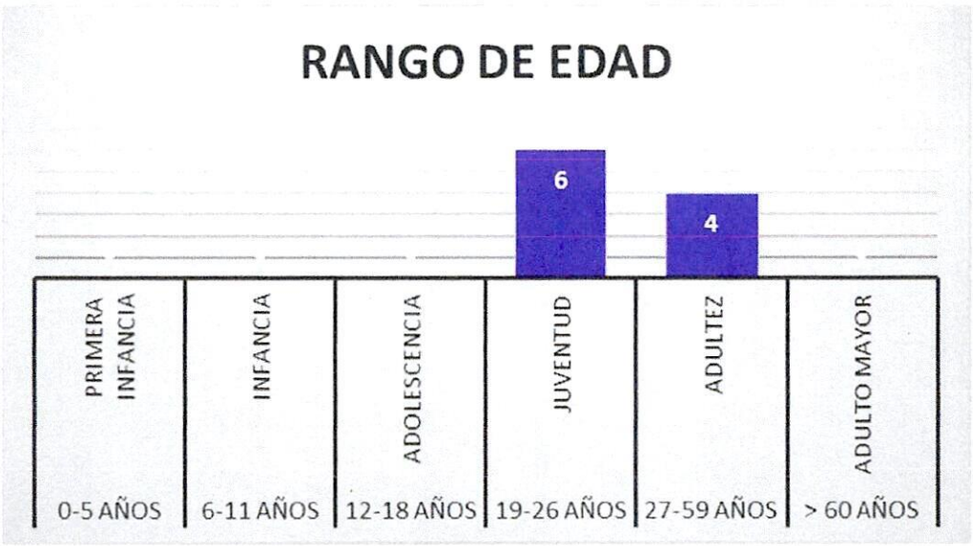
Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **5. ¿Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?** 10 personas seleccionaron la opción correcta la A, ninguna persona selecciono la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Lo que muestra en el pos-test, el conocimiento es alto ya que las 10 personas seleccionaron la respuesta correcta la A.

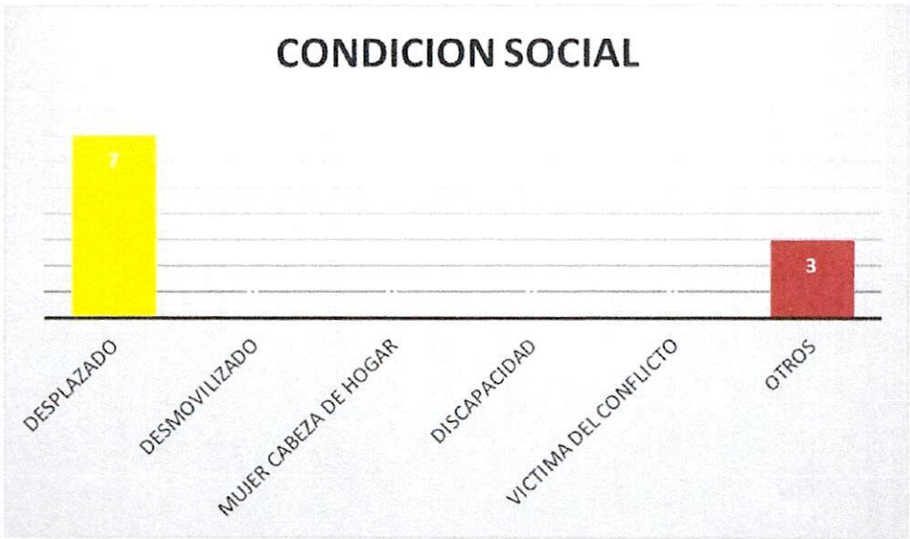
CARACTERIZACION: Se abordaron en total 10 personas.



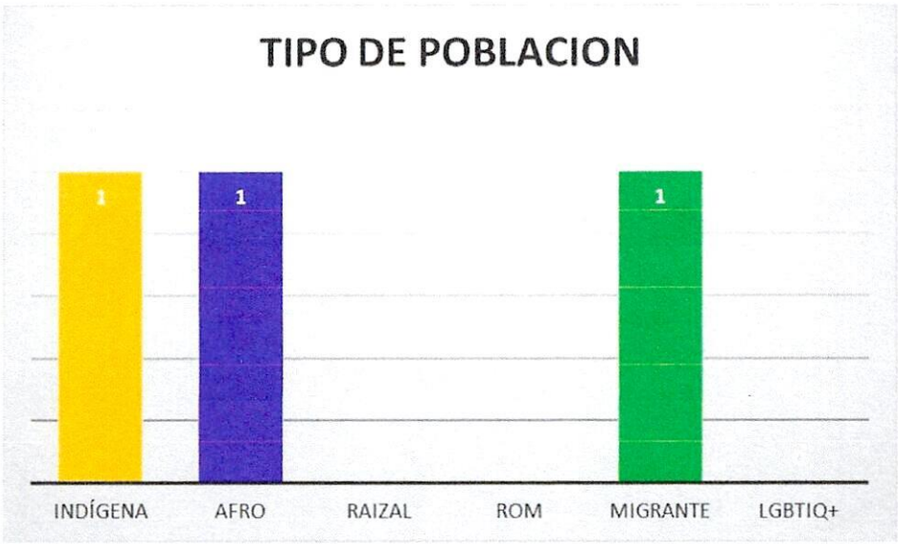
INTERPRETACION: Se abordaron en total 10 personas del sexo FEMENINO.



INTERPRETACION: Se abordaron en total 10 personas, donde la mayor parte 6 personas pertenece al rango de edad JUVENTUD (entre 19-26 años) y la menor parte 4 personas pertenecen al rango de edad ADULTEZ (27-59 años).



INTERPRETACION: Se abordaron en total 10 personas, 7 personas pertenece a CONDICION DESPLAZADO y 3 personas pertenece a OTRAS CONDICIONES.



INTERPRETACION: Se abordaron en toral 10 personas, donde solo 1 personas se considera tipo de población MIGRANTE, 1 persona se considera INDIGENA y 1 persona se considera AFRO .



INTERPRETACION: Se abordaron un total de 10 personas donde todos pertenece al REGIMEN SUBSIDIADO.

ACTIVIDAD

Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

FECHA: 20/AGOSTO/2024

LUGAR: ALTO DIVINO NIÑO (FAMY)









HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Mildred Sanchez Fuentes		
ID:	FECHA: 20-03-24	TELEFONO: 3207413772

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Alba Marina Palmar Gonzalez
ID:	FECHA: 20-08-24 TELEFONO:

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí ✓

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud ✓

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada ✓

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Kira Amaris Manjarrez.
ID:	FECHA: 20 03-24 TELEFONO: 3008788541

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) ~~Sí~~ ✓

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

~~a)~~ ✓ Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

~~a)~~ ✓ Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Yuliana Andrea Prado Moluna
ID:	FECHA: 20-02-24 TELEFONO: 3115117493

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí ✓

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud ✓

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada ✓

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Adanis Isabel Budino Martinez
ID:	FECHA: 20-08-24 TELEFONO: 3207143742

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Estefanny Mendoza

ID: 1007732189 FECHA: 20-08-24 TELEFONO: 3205639030

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí X

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud ✓

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada ✓

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Elisandra Aguilar
ID: 1003123068	FECHA: 20.8.2024 TELEFONO: 3012514561

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí ✓

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud ✓

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada ✓

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Sollay lemus muñoz
ID:	FECHA: 20-08-24 TELEFONO: 3107075959

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

(a) Sí

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

(a) Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

(a) Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Yuris Isabel Adarme Carrillo
ID:	FECHA: 20-08-24 TELEFONO: 3202563594

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

a) Sí ✓

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

a) Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

a) Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Lorena Quintana Arenas
ID: 1092084223 FECHA: 20-03-24 TELEFONO: 3205028687

Pre-Test para Mujeres Gestantes: *

1. ¿Estás al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?

X a) Sí

b) No

c) Algo de información

2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?

X a) Para verificar su estado de salud

b) Para recibir consejos sobre cuidados del recién nacido

c) No estoy segura

3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebé antes de su nacimiento?

X a) Sí, para estar preparada

b) No veo la necesidad de planificar

c) No he pensado en ello

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Alba Haina Palmar Gonzalez.
ID:	FECHA: 20 - 08 - 24 TELEFONO:

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable ✓

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional ✓

c) Resfriado común ✓

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara ✓

b) Sangrado vaginal abundante

c) Dolor abdominal leve ocasional ✓

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado ✓

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto ✓

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Yulieann Andrea Pinto Molano
ID:	FECHA: 20-08-24 TELEFONO: 3115119483

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable ✓

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común ✓

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) Dolor abdominal leve ocasional ✓

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado ✓

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto ✓

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

Becerril Cesar

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Mildred Sanchez Fuentes		
ID:	FECHA: 20-08-24	TELEFONO: 320 743 3742

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Kira Amaris Manjarez
ID:	FECHA: 20.8.24 TELEFONO: 3008708541

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Elisandra Aguilar
ID: 1003123068	FECHA: 20-08-24 TELEFONO: 3012514566

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable ✓

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común ✓

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) Dolor abdominal leve ocasional ✓

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado ✓

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto ✓

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

Becerril Cesar

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Adonis Isabel Bueno Martinez.
ID:	FECHA: 20-08-24 TELEFONO:

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Sol Yuly Lemus Muñoz.
ID:	FECHA: 20-08-24 TELEFONO: 3107075959

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

(b) Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

(a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

(c) Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

(b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

(a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO: Lorena Quintana Arenas

ID: 1092084223 FECHA: 20-08-24 TELEFONO: 3205028687

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

X b) Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

X c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

X c) Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

X b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

X a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados

Becerril Cesar

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Yuis dalia carrillo
ID:	FECHA: 20-08-24 TELEFONO: 3207363599

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

c) Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c. Solo se aplica en hospitales privados

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

NOMBRE APELLIDO:	Estefanny Mendoza
ID:	FECHA: 20-08-24 TELEFONO:

Pos Test - Taller de Información en Salud para Mujeres Gestantes*

1. ¿Por qué es importante la consulta preconcepcional?

a) Para recibir consejos sobre moda

b) Para planificar un embarazo saludable ✓

c) Para aprender a cocinar

2. ¿Cuál de las siguientes no es un riesgo común durante la gestación?

a) Hipertensión

b) Diabetes gestacional

c) Resfriado común ✓

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de alarma durante el embarazo?

a) Hinchazón repentina de manos y cara

b) Sangrado vaginal abundante

(c) Dolor abdominal leve ocasional

4.? ¿Qué significa un parto institucional?

a) Un parto en casa sin asistencia médica

b) Un parto en un hospital o centro de salud con personal capacitado ✓

c) Un parto en un lugar desconocido

5. Cómo se aplica la ruta de maternidad segura?

(a) Mediante el seguimiento adecuado del embarazo, parto y posparto

b) No se aplica en ningún caso

c) Solo se aplica en hospitales privados ✓

Becerril Cesar

ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE ASISTENCIA

Página_____ de_____

MUNICIPIO: BECERRIL | **LUGAR:** Barrio Alto chuaro rural. | **Fecha: D:** 20 **M:** Marzo **A:** 24 | **Hora:** 09:00 Am

ACTIVIDAD: Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepciónal, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.
META DEL PRODUCTO.

Número	Nombre y Apellidos	IDENTTIFICACIÒN	TIPO DE IDENTIFICACION	No. Celular	SEXO		EDAD	OCUPACIÒN	ENTORNO				ENTIDAD/BARRIO	CONDICIÒN							TIPO DE POBLACIÒN						Aseguramiento			Firma
					Femenino	Masculino			LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indígena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.	
1	Yuris Deleón	1062812892	CC	3202563549	X		27	Amadecasa				X	Barrio Alto chuaro rural	X													X		Yuris Deleón
2	Solylai Muñoz.	1628125123	CC	3107095959	X		26	"				X							X								X		Solylai M.
3	Lorena Quintana	1092084223	CC	3205028687	X		19	"				X		X													X		Lorena Q.
4	Elisandra Aguilar	1003123068	CC	3012514361	X		25	"				X							X		X						X		Elisandra A.
5	Estefani Mendoza	1007732189	CC	3205639030	X		23	"				X		X						X							X		*Estefanny M.
6	Adanis Martinez	1067801921	CC	3207142148	X		19	"				X		X													X		Adanis Martinez
7	Yuliana Prado.	1003038946	CC	3115119483	X		23	"				X		X													X		Yuliana Prado
8	Alba Palma.	6541984	PPT		X		36	"				X							X					X			X		Alba Palma
9	Kira Amaris.	1062808603	CC	3008788541	X		32	"				X		X													X		Kira Amaris
10	Mildreth Sanchez.	1003038350	CC	3207433772	X		31	"				X		X													X		Mildreth Sanchez

MATERNIDAD SEGURA

Una madre saludable, un parto en condiciones de seguridad, cuidados esenciales para el recién nacido, una familia amorosa y una higiene adecuada en el hogar son factores que favorecen enormemente la salud y la supervivencia del recién nacido. Los recién nacidos necesitan cuidados de día y de noche. Requieren atención, amor y alimentación; además, deben permanecer abrigados y limpios. Al satisfacer sus necesidades básicas, las madres, los padres y otros cuidadores sientan las bases de la salud, la felicidad, el crecimiento, el aprendizaje y el desarrollo futuros del bebé.

importancia planificación familiar

La planificación familiar ha permitido a que tanto jóvenes como aquellas mujeres que están en una edad más avanzada, puedan conocer y evitar los riesgos que les puede suponer un embarazo según el estado de n ha ayudado a **reducir las tasas de mortalidad de las madres**, sobre todo en países subdesarrollados.

EL ACESO A PRUEBAS VIH y VDRL

(prueba para la sífilis) es crucial por varias razones:

Detección temprana y tratamiento: Las pruebas permiten identificar infecciones el etapas tempranas, lo que facilita el inicio de tratamientos oportunos.

Esto es vital para el VIH, ya que el tratamiento temprano puede mejorar significativamente la calidad de vida reducir la transmisión del virus

SI NECESITAS MAS INFORMACION O APOYO CONSIDERA VISITAR:

CENTROS DE SALUD LOCALES , CLINICAS DE ATENCION, ORGANIZACIONES DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

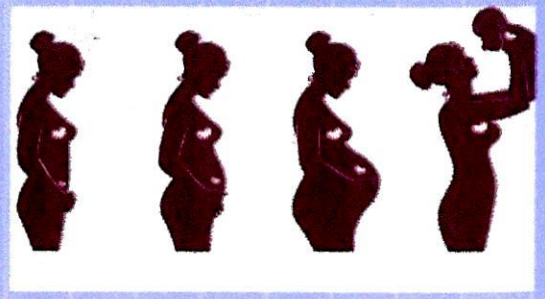
E.S.E. HOSPITAL SAN JOSE

ALCALDIA MUNICIPAL LOCAL BECERRIL-CESAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2024

SEXUALIDAD, DERECHO SEXUAL Y REPRODUCTIVO

IMPORTANCIA DE LA CONSULTA PRECONCEPCIONAL



ALCALDIA MUNICIPAL BECERRIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE POBLACIÓN INTERVENIDA

EJE ESTRATEGICO	ACTIVIDAD	AREA		LUGAR	ENTORNO				TOTAL de personas intervenidas	SEXO		CICLO DE VIDA						CONDICIÒN						TIPO DE POBLACIÒN						aseguramiento		
		URBANA	RURAL		LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		Masculino	Femenino	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	ADULTO MAYOR	DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indígena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.
												0-5 años	6-11 años	12-18 años	19-26 años	27-59 años	> 60 años															
DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD	Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.	X		CANCHA 6 DE ENERO				X	5	0	5	0	0	0	3	2	0	4	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	4	1

META DEL PRODUCTO

Implementar en un 100% las estrategias para afectar de manera positiva los determinantes sociales de la salud en sus territorios.

ACTIVIDAD

Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Becerril Cesar

Carrera 1 No 1A - 10 Barrio San Jose - Tel. 312 828 5042 - Email: gerencia@esehospitalsanjosebecerril.gov.co

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Becerril – Cesar, 19 de Agosto del 2024

Señora.

OBER SANCHEZ BARRETO
Presidente JAC Barrio 6 de enero

Asunto: Taller dirigido a mujeres gestantes sobre importancia del control prenatal, signos de alarma, consulta en el postparto, entre otros temas de importancia para esta población.

Cordial Saludo,

En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Lugar: Cancha 6 enero

Hora: 8:00 am

Dia: 23 Agosto 2024

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.

Cordialmente,

Yinary Mendoza O
YINARY MENDOZA

Enfermera PIC

Ober Sanchez.
19-08-24.

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Becerril – Cesar, 20 de Agosto del 2024

Señora.

Silvia Rosa Pizarro Barreto

Secretaria de Salud Municipal

Recibí 20/8/2024

Asunto: Taller dirigido a mujeres gestantes sobre importancia del control prenatal, signos de alarma, consulta en el postparto, entre otros temas de importancia para esta población.

Cordial Saludo,

En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Lugar: Cancha 6 enero

Hora: 8:00 am

Dia: 23 Agosto 2024

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.

Cordialmente,

Yinary Mendoza O

YINARY MENDOZA

Enfermera PIC

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Becerril – Cesar, 19 de Agosto del 2024

Señora.

Arelis Alvalez

Ref. Salud sexual y reproductiva

Asunto: Taller dirigido a mujeres gestantes sobre importancia del control prenatal, signos de alarma, consulta en el postparto, entre otros temas de importancia para esta población.

Cordial Saludo,

En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Lugar: Cancha 6 enero

Hora: 8:00 am

Dia: 23 Agosto 2024

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.

Cordialmente,

Yinary Mendoza O

YINARY MENDOZA

Enfermera PIC

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

EJE ESTRATEGICO	DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD						
META DEL PRODUCTO ANUAL	Implementar en un 100% las estrategias para afectar de manera positiva los determinantes sociales de la salud en sus territorios.						
ESTRATEGIA PTS:	Incrementar acciones que garanticen el ejercicio de los derechos relacionados con la sexualidad y la reproducción.						
LUGAR:	CACHA 6 DE ENERO	**FECHA**	23/Agosto /2024	**HORA INICIO**	08: 00 a.m.		
				HORA FINAL	09:30 a.m		
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**	X	**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION**
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**		
ACTIVIDAD	Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.						
ENTORNO	COMUNITARIO						
OBJETIVOS:	Identificar aquellas pacientes de mayor riesgo, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal						
POBLACIÓN OBJETIVO:	Población en general						
LOGROS:	Disminuir la mortalidad de materno perinatal, seguimiento de los controles prenatal.						
DIFICULTADES:	No asistieron casi a la actividad						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

PLANEACION

Para la realización de la actividad se tuvo en cuenta a un porcentaje de gestantes del municipio vinculadas en el Hospital san Jose, dado que fue de difícil la caracterización total de las gestantes existentes en el municipio, para ello se obtuvo en cuenta la solicitud de la información a la coordinadora del HOSPITAL

(Esther Bohorquez). La cual hizo la convocatoria de las gestantes, además se informó mediante oficios el dia 21 de Agosto del 2024 a los entes gubernamentales como secretaria de salud del municipio (SILVIA PIZARRO), la referente de la dimensión Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos (Arelys Álvarez) y al presidente de la J.A.C Barrio6 de Enero (Ober Sanchez.

INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La gestación es el período de tiempo comprendido entre la concepción y el nacimiento. Durante este tiempo, el bebé crece y se desarrolla dentro del útero de la madre. La edad gestacional es el término común usado durante el embarazo para describir qué tan avanzado está éste. Se mide en semanas, desde el primer día del último ciclo menstrual de la mujer hasta la fecha actual. Un embarazo normal puede ir desde 38 a 42 semanas. Los bebés nacidos antes de la semana 37 se consideran prematuros y después de la semana 42 se consideran posmaduros.
La edad gestacional se puede determinar antes o después del nacimiento. Antes del nacimiento, su proveedor de atención médica empleará una ecografía para medir el tamaño de la cabeza, el abdomen y el fémur del bebé. Esto ayuda a determinar qué tan bien está creciendo el bebé dentro del útero. Después del nacimiento, la edad gestacional se puede medir observando al bebé. El peso, la talla, el perímetro cefálico, signos vitales, reflejos, tono muscular, postura, y el estado de la piel y del cabello, si las conclusiones de la edad gestacional después del nacimiento corresponden a la edad calendario, se dice que el bebé es apropiado para la edad gestacional (AEG). Los bebés AEG tienen tasas más bajas de problemas y muerte que los bebés que son pequeños o grandes para su edad gestacional. El peso de los niños de término completo que nacen AEG con frecuencia será de entre 2,500 gramos (cerca de 5.5 libras o 2.5 kg) y 4,000 gramos (cerca de 8.75 libras a 4 kg).

DESCRIPCION O DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad se llevó acabo el día 23 de Agosto del 2024 a las 08:00 A.M en el Barrio 6 de Enero se contó con la participación de gestantes de las mujeres vinculadas en el programa. Se desarrolló una dinámica en donde se evaluaron conocimientos previos se realizó un PRE-TEST sobre el tema procesos de gestación y sus experiencias personales en esa etapa donde se encontraron 3 preguntas, para así evaluar sus conocimientos. Se brindó la educación de forma expositiva y se utilizó como base conceptual la siguiente información:

¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE LA GESTACIÓN?

El embarazo es un momento para reflexionar sobre el estilo de vida y para tomar conciencia de cómo afectan los malos hábitos a la salud de las mujeres y a la de sus futuros hijos. Es un tiempo para que la mamá se cuide y la cuiden, para que descanse, mejore el estilo de vida, camine y se alimente mejor.

Control Prenatal

Los principales objetivos del control prenatal son identificar aquellos pacientes de mayor riesgo, con el fin de realizar intervenciones en forma oportuna que permitan prevenir dichos riesgos y así lograr un buen resultado perinatal. Esto se realiza a través de la historia médica y reproductiva de la mujer, el examen físico, la realización de algunos exámenes de laboratorio y exámenes de ultrasonido. Además, es importante promover

estilos de vida saludables, la suplementación de ácido fólico, una consejería nutricional y educación al respecto.

RIESGOS DURANTE EL EMBARAZO

Los riesgos durante el embarazo pueden incluir complicaciones como preeclampsia, diabetes gestacional, parto prematuro, y problemas con la placenta. Es crucial recibir atención prenatal regular para detectar y manejar estos riesgos a tiempo.

1. **Preeclampsia**:
   - **Qué es**: Una complicación caracterizada por presión arterial alta y a menudo por la presencia de proteínas en la orina.
   - **Riesgos**: Puede afectar la función de órganos vitales y poner en peligro tanto a la madre como al bebé. En casos graves, puede evolucionar a eclampsia, que incluye convulsiones y puede ser potencialmente mortal.
   - **Manejo**: El tratamiento puede incluir medicación para controlar la presión arterial y, en casos severos, el parto anticipado.

2. **Diabetes Gestacional**:
   - **Qué es**: Un tipo de diabetes que se desarrolla durante el embarazo y generalmente desaparece después del parto.
   - **Riesgos**: Aumenta el riesgo de tener un bebé grande, lo que puede llevar a complicaciones durante el parto. También puede aumentar el riesgo de diabetes tipo 2 para la madre en el futuro.
   - **Manejo**: Se controla a través de una dieta especial, ejercicio y, en algunos casos, insulina.

3. **Parto Prematuro**:
   - **Qué es**: El parto que ocurre antes de la semana 37 de gestación.
   - **Riesgos**: Los bebés prematuros pueden enfrentar problemas de salud como dificultades respiratorias, problemas de desarrollo y mayor riesgo de infecciones.
   - **Manejo**: La atención puede incluir reposo, medicamentos para ayudar al desarrollo de los pulmones del bebé y, en algunos casos, tratamiento en una unidad de cuidados intensivos neonatales.
4. **Problemas con la Placenta**:
   - **Desprendimiento Prematuro de Placenta**: La placenta se separa de la pared del útero antes de que nazca el bebé, lo que puede causar sangrado y afectar el suministro de oxígeno al bebé.
   - **Placenta Previa**: La placenta está ubicada en una posición baja en el útero y cubre el cuello uterino, lo que puede causar sangrado y complicar el parto.
   - **Riesgos**: Ambos problemas pueden llevar a complicaciones graves para la madre y el bebé, como sangrado excesivo y problemas de crecimiento fetal.
   - **Manejo**: Dependiendo de la gravedad, el tratamiento puede incluir reposo, monitoreo cercano y, en algunos casos, parto por cesárea.

5. **Infecciones**:
   - **Qué es**: Las infecciones durante el embarazo pueden afectar a la madre y al bebé. Algunas

infecciones comunes incluyen listeriosis, toxoplasmosis y citomegalovirus.
- **Riesgos**: Pueden causar problemas como parto prematuro, bajo peso al nacer, y en casos graves, puede afectar el desarrollo del bebé.
- **Manejo**: Se tratan con antibióticos o antivirales, dependiendo del tipo de infección, y se implementan medidas para prevenir la transmisión al bebé.

6. **Anemia**:
   - **Qué es**: Una deficiencia de glóbulos rojos o hemoglobina en la sangre.
   - **Riesgos**: Puede causar fatiga, debilidad y problemas de crecimiento para el bebé.
   - **Manejo**: Generalmente se trata con suplementos de hierro y vitaminas.

Estos riesgos varían en frecuencia y gravedad, y no todas las mujeres embarazadas enfrentan complicaciones. La clave es mantener un seguimiento regular con el profesional de salud y seguir las recomendaciones para minimizar los riesgos y asegurar el mejor resultado para la madre y el bebé.

¿QUE ES UN PARTO INSTITUCIONAL?

El término "parto institucional" se refiere a un parto que ocurre en un entorno médico o hospitalario, en lugar de en casa o en un entorno no médico. Generalmente, esto implica que el parto se lleva a cabo en un hospital, clínica o centro de salud que dispone de personal médico especializado y equipos para manejar tanto partos normales como complicaciones potenciales.

Los partos institucionales suelen estar asistidos por obstetras, enfermeras y otros profesionales de la salud. Estos entornos ofrecen monitoreo continuo, acceso a tecnologías médicas avanzadas y la capacidad de responder rápidamente a cualquier emergencia que pueda surgir durante el parto. Sin embargo, también puede conllevar ciertas intervenciones médicas y procedimientos que no siempre se realizan en un parto en casa o en un entorno más natural.

CONSULTA POSPARTO

Una consulta posparto es una visita médica que se realiza después del parto para asegurar que la madre y el bebé estén sanos y recuperándose adecuadamente. Estas consultas suelen llevarse a cabo en las semanas posteriores al nacimiento, y pueden ser realizadas por un obstetra, un ginecólogo, un pediatra o una enfermera especializada en salud materno-infantil.

Aquí están algunos de los aspectos que se revisan en una consulta posparto:

Salud de la Madre:

Recuperación Física: Evaluar la cicatrización de cualquier episiotomía o cesárea, revisar posibles infecciones y evaluar el estado general de la recuperación física.

Control de Síntomas: Monitorear posibles síntomas de depresión posparto o ansiedad, y discutir cualquier dolor, cansancio o dificultades emocionales.

Lactancia: Revisar el progreso de la lactancia materna, resolver problemas como dolor en los pezones o dificultades con el agarre del bebé.

Métodos Anticonceptivos: Discutir opciones de anticoncepción y planificar el próximo embarazo si es relevante.

Salud del Bebé:

Revisión del Desarrollo: Evaluar el crecimiento y el desarrollo del bebé, asegurarse de que esté ganando peso adecuadamente y esté desarrollando habilidades motoras y cognitivas.

Vacunas: Revisar el calendario de vacunación y administrar las vacunas recomendadas.

Exámenes Físicos: Realizar exámenes físicos para detectar posibles problemas de salud y asegurar que el bebé esté en buen estado.

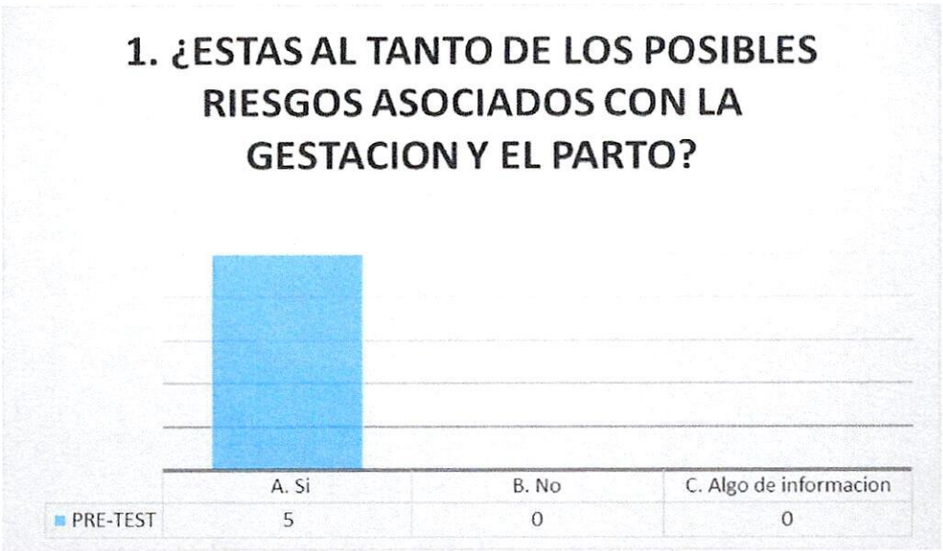
Educación y Apoyo:

Cuidados del Bebé: Ofrecer orientación sobre el cuidado diario del bebé, como alimentación, sueño y desarrollo.

Consejos para la Familia: Proporcionar consejos para ayudar a la madre a integrarse nuevamente a su rutina diaria y manejar las responsabilidades adicionales de cuidar a un recién nacido.

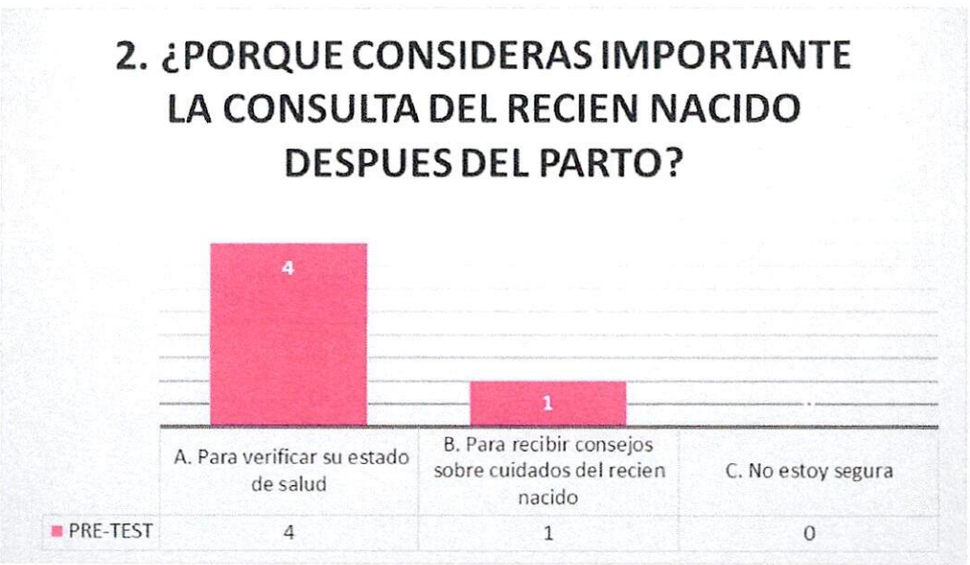
Estas consultas son una oportunidad importante para abordar cualquier pregunta o preocupación que puedan tener los padres, y para recibir apoyo y orientación durante una etapa crucial en la vida familiar.

Durante el desarrollo de la actividad se preguntó para la realización de las pruebas VIH y VDRL en la cual nadie quiso ya que se habían realizo sus pruebas en el Hospital San Jose, las gestantes estuvieron participativas, comunicaron de manera abierta sus experiencias durante este proceso, se les realizo un taller POS-TEST con 5 preguntas, reconocieron la importancia de asistir a los servicios de salud dedicados a las gestantes como medida para garantizar la salud de la madre y él bebe, se hicieron entregas de folletos. La actividad culmino siendo las 09:30 A.M, contamos con la participación de 5 mamitas.



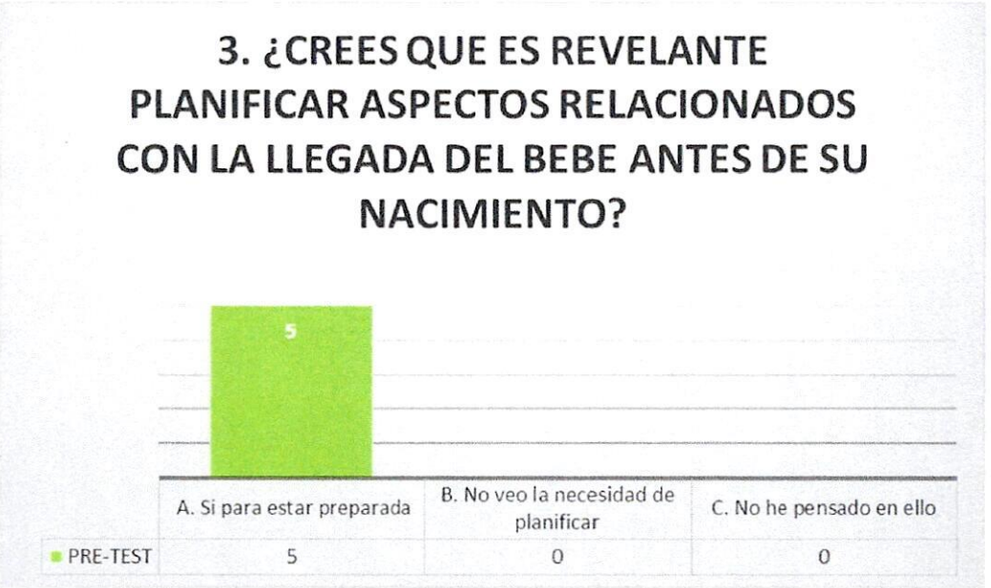
Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **1. ¿Estas al tanto de los posibles riesgos asociados con la gestación y el parto?** 5 personas seleccionaron la opción A, ninguna persona selecciono la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Lo que muestra en el pre-test, el conocimiento mayor ya que 5 personas seleccionaron la respuesta correcta



Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **2. ¿Por qué consideras importante la consulta del recién nacido después del parto?** 4 Personas seleccionaron la respuesta correcta la opción A, 1 persona selecciono la opción B y ninguna persona selecciono la opción C .

Lo que muestra en el pre-test, el poco conocimiento de los asistentes y los resultados fueron favorables ya que 4 personas seleccionaron la opción correcta la A.



Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **3. ¿Crees que es relevante planificar aspectos relacionados con la llegada del bebe antes de su nacimiento? 5** Personas seleccionaron la opción A, ninguna persona selecciono la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Lo que muestra en el pre-test, el alto conocimiento de los asistentes y los resultados fueron favorables ya que las 5 personas seleccionaron la opción correcta la A.