FECHA DE REALIZACIÓN Y PRESENTACIÓN DEL INFORME			Octubre de 2024
INFORME DE SUPERVISIÓN	6 de 8	SEGUIMIENTO	X
		FINAL	
PERIODO DESDE EL	10/09/2024	HASTA EL	09/10/2024

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO O CONVENIO				
CONTRATO (X)	NÚMERO:		141SF2023	
CONVENIO ( )	FECHA DE SUSCRIPCIÓN		18/08/2023	
OBJETO: Prestación de servicios profesionales 02 desde el área de preparación física, recreación y promoción de estilos de vida saludables a los Adultos Mayores del Municipio, en cumplimiento al Plan de Desarrollo				
ORGANISMO CONTRATANTE	MUNICIPIO DE MARINILLA – SECRETARÍA DE FAMILIA E INCLUSIÓN SOCIAL			
CONTRATISTA	**NOMBRE**	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO		
	NIT o CÉDULA	1038408285		
SUPERVISOR (X) **INTERVENTOR ( )**	**NOMBRE**	RESFA MARIA SIERRA GONZALEZ		
	CÉDULA	22.010.522		
FECHA DE INICIO	10/04/2024	**FECHA DE TERMINACIÓN**	09/05/2024	

VALOR	**INICIAL**	$ 29.600.000 VEINTINUEVE MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS					
	TOTAL	**N/A**					
PLAZO	**INICIAL**	8 meses, a partir de la legalización del contrato, sin exceder el 31 de diciembre de 2024					
INFORMACIÓN PRESUPUESTAL	**CDP No**	399	21/03/2024	**CRP N.º**	492	08/04/2024	

2. GARANTÍAS SOLICITADAS

PÓLIZA INICIAL

NÚMERO (S)	48-46-101003353 – 48-54-101000261	ASEGURADORA:	SEGUROS DEL ESTADO
F EXPEDICIÓN	09/04/2024	F APROBACIÓN	10/04/2024

AMPAROS	VIGENCIAS DESDE	HASTA
CUMPLIMIENTO	09/04/2024	31/12/2025
CALIDAD	09/04/2024	12/04/2025
RESPONSABILIDAD CIVIL	09/04/2024	12/12/2024

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
1. Participar activamente de una reunión de coordinación al mes con el equipo de trabajo. (Plan de trabajo formato 626 y acta de reunión)	Se participó en la reunión de equipo para la coordinación de las actividades del mes planeando y unificando las ideas el día 24 de septiembre, tratando el tema de las visitas domiciliarias y dejando el organizado el programador del mes.	ANEXO 1 REUNIÓN EQUIPO DE TRABAJO	6 DE 8	N/A
2. Desarrollar dos (2) sesión diaria de mantenimiento físico recreativo y promoción de estilos de	Se desarrollaron 40 sesiones de mantenimiento físico recreativo	ANEXO 2 MANTENIMIENTO FÍSICO Y RECREATIVO	40 de 144 quedan faltando 104 sesiones de	Asistieron 26 hombres y 548 mujeres para

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
vida saludable con adultas y adultos mayores (Caminatas, baile aeróbico, entre otros) de mínimo 45 minutos, abierto a la población adulta mayor del municipio y aprovechando espacios diferentes al centro día, se podrán articular con las actividades formativas del programa de la fuerza de las familias en la mañana o en la tarde noche.	y promoción de estilos de vida saludable en los cuales se practicaron ejercicios con conos, bastones, desplazamientos , bandas elásticas, flexiones, saltarines, ejercicios de respiración. Evidenciando alegría y acogida.		mantenimiento físico recreativo	un total de 575 participantes.
3. Desarrollar (1) una sesión a la semana de mantenimiento físico en actividades acuáticas con adultas y adultos mayores de mínimo 45 minutos cada.	Se desarrollaron 4 sesiones de mantenimiento físico en actividades acuáticas, practicando ejercicios de Hidroaerobicos, fortaleciendo las habilidades motrices en todos los participantes.	ANEXO 3 HIDROTERAPIAS	4 de 13 quedan faltando 9 sesiones de hidroterapia.	Asistieron 8 hombres y 99 mujeres para un total de 107 participantes de hidroterapia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
4. Desarrollar una sesión diaria de actividad física recreativa en los grupos del centro día. Garantizando que los grupos de su zona estén acompañados. Actividad planeada con la gerontóloga previamente. (Duración mínimo de 30 Min)	Se desarrollaron 15 sesiones de mantenimiento físico y recreativo de Centro día en las cuales se fomentan estilos de vida saludable, acompañando los procesos con ejercicios de estiramientos, flexiones, manejo de bastones, conos, bandas elásticas evidenciando alegría, motivación, acogida.	ANEXO 4 MANTENIMIENTO FÍSICO Y RECREATIVO CENTRO DIA.	15 de 105 quedan faltando 90 sesiones de mantenimiento	Asistieron 21 hombres, 309 mujeres para un total de 330 participantes de mantenimiento físico y recreativo centro día.
5. Desarrollar una sesión especializada diaria en el gimnasio y presentar un informe mensual por cada grupo especializado con necesidades específicas de acompañamiento con el seguimiento del estado	Se desarrollaron 21 sesiones especializadas para las personas con hipertensión, se realizó la toma de presión	ANEXO 5 ESPECIALIZADOS HIPERTENSOS	21 de 105 quedan faltando 74 sesiones de especializados hipertensos.	Asistieron 27 hombres, 276 mujeres para un total de 306 participantes de especializados hipertensos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
físico y los resultados de los indicadores exigidos.	arterial obteniendo resultados positivos.			
6. Presentar un informe mensual por cada grupo especializado con necesidades específicas de acompañamiento con el seguimiento del estado físico y los resultados de los indicadores exigidos en el objetivo anterior. (se describen las actividades realizadas y avance)	Se realizó informe mensual del grupo especializado en el cual se especifica las necesidades de cada uno de los participantes cabe destacar que se vino realizando 4 series de 20 con teraban para fortalecimiento, con ula, ula ejercicios de habilidad 4 series de 12, lateralidad	ANEXO 6 INFORME GRUPOS	6 DE 8	Asistieron 27 hombres, 276 mujeres para un total de 306 participantes de especializados hipertensos

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
	trabajamos 4 series de 12, hicimos con bailoterapia merengue, salsa, reguetón y Árabe fortaleciendo la parte lumbar y las caderas; además se realizaron ejercicios con lazo y cono desplazándose a la derecha y a la izquierda, al frente y atrás con 5 series de 12, en las máquinas y la caminadora se hicieron cardio 15 minutos con el			

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
	bastón se afianzó las habilidades de lateralidad con desplazamientos de 4 series de 15, con la pelota desarrollamos coordinación 5 series de 30 segundos, se realizaron ejercicios de flexibilidad y coordinación de fuerza, con la mancuerna 4 series de 20 para fortalecer bíceps y tríceps, afianzando toda la parte cardiovascular,			

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
	también se hizo la toma de medidas de hipertensión, en donde las personas de hipertensión están mejorando cada día, la saturación la han mejorado, la frecuencia cardiaca y el rendimiento deportivo es mucho mejor, caminan con mayor facilidad y con una respiración más óptima. Se aplica la toma de presión arterial			

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
	con resultados positivos.			
7. Desarrollar una reunión mensual de coordinación, planeación y unificación de criterios, del equipo de educadores físicos con las gerontólogas (evidencias: planeación y acta de seguimiento de casos específicos)	En este mes no fue posible asistir a la reunión mensual de coordinación, planeación y unificación de criterios de equipo de educadores físicos, debido a cita con ortopedista.	N/A	N/A	N/A
8. Realizar un encuentro al mes, con los líderes gerontológicos de los grupos asignados: desarrollando una actividad física coordinada con todos los educadores físicos (acta y listado)	Se realizó el encuentro mensual de líderes el día 24 de septiembre.	ANEXO 7 REUNION DE LIDERES	6 DE 8	N/A
9. Apoyar las actividades del programa de Atención al Adulto Mayor y en especial en las actividades masivas del programa del Adulto	Se realizó la viejoTK el día 27 de septiembre con buena asistencia, evidenciando	ANEXO 8 VIEJO TK	6 DE 8	N/A

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
Mayor, con programación previa.	risas, carcajadas y buen acompañamiento ; además se pudo compartir con todos en armonía.			
10. Aplicar la normatividad del Sistema Integrado de Gestión Municipal, incorporando y reportando los formatos utilizados en el mes.	Se cumplió con la implementación de los formatos de sigem.	Se diligenciaron los formatos 438 y 578 respectivamente en los diferentes encuentros	N/A	N/A
11. Evidenciar el cumplimiento de las políticas de seguridad de la información del Municipio y ser muy riguroso en el cumplimiento de la reserva y privacidad de la información que se maneja en la secretaría de familia y los programas donde apoya, presentando un acta mensual del compromiso de confidencialidad de la información.	Se diligencia formato para confidencialidad de la información	ANEXO 9 ACTA DE SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN	N/A	N/A
12. Garantizar el Registro del 100% de las solicitudes de	Se garantizó el registro de las	N/A	N/A	N/A

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
los servicios y de las atenciones realizadas.	solicitudes de servicios presentadas, fueron realizadas a través del centro Día en una base de datos recibida en el primer semestre			
13. Desarrollar y relacionar las diferentes actividades designadas por el Secretario de Familia y/o supervisor del contrato, inherentes al cargo, concertadas y programadas previamente.	No me asignaron actividades fuera de las de mi labor por parte de la secretaría de familia.	N/A	N/A	N/A

PORCENTAJE PONDERADO Y PROMEDIO DE EJECUCIÓN DE LOS OBJETIVOS/ACTIVIDADES DEL CONTRATISTA A LA FECHA DEL INFORME	75%

DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO DEL CONTRATO POR PARTE DEL SUPERVISOR
Revisado el informe del periodo correspondiente con sus respectivas evidencias, se valida la información y se considera que cumple con los objetivos trazados en el contrato y su respectivo pago. Los anexos reposan en las carpetas digital.

3. CONTROL DE PAGOS DEL CONTRATO

CONCEPTO	FECHA	VALOR CONTRATO
Valor Inicial	10/04/2024	$ 29.600.000
TOTALES		$29.600.000

PAGOS	FECHAS	No DE EGRESO	VALOR PAGO
PAGO N°1	23/05/2024	2024-00805	$3.700.000
PAGO N°2	21/06/2024	2024-01089	$3.700.000
PAGO N°3	23/07/2024	2024-01413	$3.700.000
PAGO N°4	22/08/2024	2024-01680	$3.700.000
PAGO N°5	2024-01981	2024-01981	$3.700.000
		A. TOTAL PAGADO A LA FECHA	$18.500.000
		B. Valor Pago AUTORIZADO en este INFORME	$ 3.700.000
		TOTAL, PAGADO MÁS VALOR AUTORIZADO (A + B)	$ 22.200.000
		PORCENTAJE DE EJECUCIÓN FINANCIERA (A + B)	**75%**

VERIFICACIÓN DE PAGOS DE SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES DE PARAFISCALES: El contratista presenta los documentos que acreditan que se encuentra a paz y salvo por concepto del pago de aportes a los sistemas de seguridad social en salud, pensiones, ARP y parafiscales, de él (y de sus empleados, según el caso. Si es persona jurídica, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 50 de la ley 789 de 2002 y el artículo 23 de la ley 1150 de 2007.

4. ANEXOS

ANEXO 1 REUNIÓN EQUIPO DE TRABAJO
ANEXO 2 MANTENIMIENTO FÍSICO RECREATIVO
ANEXO 3 HIDROTERAPIAS
ANEXO 4 MANTENIMIENTO FÍSICO RECREATIVO CENTRO DIA
ANEXO 5 ESPECIALIZADOS HIPERTENSOS
ANEXO 6 INFORME GRUPOS
ANEXO 7 ACTA REUNION DE LIDERES
ANEXO 8 VIEJO TK
ANEXO 9 ACTA DE SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN
ANEXO 10 CUENTA DE COBRO
ANEXO 11 DECLARACIÓN JURAMENTADA 1 PSS
ANEXO 12 DECLARACIÓN JURAMENTADA
ANEXO 13 PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL

Para constancia se firma en el municipio de Marinilla

RESFA MARIA SIERRA GONZALEZ
SUPERVISOR

CLAUDIA GONZALEZ
CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO
CONTRATISTA