
Feliz Día
Doritos
Doritos

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

NIT: 890.480.145-7

CARTAGENA-COLOMBIA

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES TECNICOS ENTRE HOGAR SAN PEDRO CLAVER Y ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS, CONVENIO No. PC-SPDS-001-G1-2024

PERIODO DEL 4 DE SEPTIEMBRE AL 18 DE SEPTIEMBRE DE 2024

PRESENTADO A:

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS

PRESENTADO POR:

HOGAR SAN PEDRO CLAVER



1. INTRODUCCIÓN

El Hogar San Pedro Claver es una institución cuyo objeto social es albergar personas mayores pobres y vulnerables que no cuentan con recursos para su sostenimiento, además se les brindan servicios integrales que van encaminados a mejorar la calidad de vida de la población atendida como son: alojamiento, alimentación, vestuario, calzado, plan de actividades recreativas y formativas, atención por enfermería, medico, Psicología, trabajo social, terapia ocupacional, nutricionista entre otros.

Durante el mes de septiembre se desarrollaron una serie de actividades encaminadas a conmemorar el mes del amor y la amistad. Se realizaron manualidades alusivas a la fecha, donde experimentaron sus habilidades manuales y fortalecieron sus destrezas motoras.

Por otro lado, se trabajó en el valor de la amistad, lo que permitió mejorar la convivencia entre los beneficiarios y mantener un buen clímax. A mediados del mes de septiembre se celebro el amor y la amistad con un compartir y actividades lúdicas, los presentes se divirtieron mucho bailaron, se recrearon y estuvieron muy felices.



2 OBJETIVOS

GENERAL

Diseñar y ejecutar un plan de atención integral a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, tendiente a mejorar su calidad de vida, mediante la prestación de servicios que favorezcan todas las dimensiones del ser humano (ser, hacer y saber).

ESPECIFICOS

- ✓ Promover una cultura de reivindicación y trato digno de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver
- ✓ Ofrecer alimentación balanceada a los adultos mayores, que les permita gozar de buena salud y disposición para desarrollar las actividades físicas y cognitivas.
- ✓ Estimular y mantener las capacidades cognitivas preservadas para mantener a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver
- ✓ Reducir la dependencia de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través
- ✓ Conmemorar el mes de amor y amistad, a través de diferentes actividades recreativas y formativas.



3 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL 4 AL 18 DE SEPTIEMBRE

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	FECHA
Elaboracion de flor dulcera	Formativa	Del 4 al 6 de septiembre
Carta a mi amigo (a)	Formativa	9 de septiembre
Cine foro educativo la amistad	Formativa	10 de septiembre
Muñecos anti estrés	Formativa	11 de septiembre
Ratoncito jugueton	Formativa	12 de septiembre
Celebración de amor y amistad	Recreativa	13 de septiembre
Día del amigo dulce	Recreativa	14 de septiembre
Juego de loteria	Recreativa	16 de septiembre
Pasa y en cesta la pelota	Recreativa	17 de septiembre
Jornada aeróbica	Recreativa	18 de septeimbre

4 Actividades formativas





4.1 ELABORACIÓN DE FLOR DULCERA

OBJETIVO:

Prevenir el deterioro cognitivo de los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la elaboración de manualidades que les permitan explorar sus habilidades.

METODOLOGÍA:

Lo primero que se hace es entregar a los adultos mayores el molde de los pétalos de las flores para luego ir armando según lo va indicando la persona que dirige la actividad.

Una vez se arma la flor los participantes introducen un dulce en el centro de esta y eligen una persona a quien quieren entregarla como un gesto de amor y amistad, esta actividad se hace en conmemoración al mes de amor y amistad, donde se fomenta el respeto, la tolerancia y sana convivencia entre la población de adultos mayores

IMPORTANCIA:

- ✓ Fomenta el respeto
- ✓ Fortalecen los lazos de amistad
- ✓ Invita amar
- ✓ Expresan sentimientos
- ✓ Interactúan
- ✓ Se incrementa el perdón

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE FLOR DULCERA

FECHA: Del 4 al 6 de septiembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- ✓ Pliegos de cartulina de colores
- ✓ Pliegos de foami de colores
- ✓ Pistolas de silicona
- ✓ Barras de silicona
- ✓ Palitos de chuzo
- ✓ Rollos de cinta de papel de colores

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE FLOR DULCERA







4.2 CARTA A MI AMIGO (A)

OBJETIVO:

Ofrecer expresiones de amistad y/o otros sentimientos entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la elaboración de tarjetas de amor y amistad

METODOLOGÍA:

Inicialmente se imprimen diferentes moldes de tarjetas, las cuales los adultos mayores tendrán la oportunidad de mirar y elegir la de su preferencia, para luego realizar la misma.

La persona que orienta la actividad explica el paso a paso en cada caso, teniendo en cuenta que los participantes decoran según su creatividad de manera autónoma.

Finalmente escriben un mensaje alusivo a la importancia y valor de la amistad y si desean pueden entregarlo a quien prefieran.

IMPORTANCIA:

- ✓ Permite expresar sentimientos
- ✓ Genera confianza
- ✓ Empatía
- ✓ Aumenta la autoconfianza
- ✓ Sensación de superación

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

CARTA A MI AMIGO (A)

FECHA: 9 de septiembre

HORA: 9:30 A 11:00 am

LUGAR: salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ✓ Cartulina de diferentes colores
- ✓ Foami
- ✓ Colbon
- ✓ Tijeras
- ✓ Lapiceros de escarcha de diferentes colores
- ✓ Cinta decorativa
- ✓ Lentejuelas
- ✓ Lana

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

TARJETAS DE AMISTAD







4.3 CINE FORO EDUCATIVO LA AMISTAD

OBJETIVO:

Incentivar a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver a un pensamiento más autónomo, crítico y reflexivo de la realidad que los rodea y de la importancia de la amistad para la sana convivencia.

METODOLOGIA:

El cine foro es herramienta metodológica que facilita y favorece el dialogo entre los espectadores, el material de apoyo que se proyecta y el moderador de la actividad.

Para iniciar el cine foro se elaboran una serie de preguntas introductorias al tema a tratar **"LA AMISTAD",** dentro de las cuales están: ¿Qué es la amistad? ¿Tiene usted un amigo? ¿Cómo se cultiva una amistad? Entre otras.

Luego se procede a proyectar un video, donde resaltan el valor de la amistad y las estrategias para conseguir amigos, y se concluye con unas preguntas finales: ¿Cuál fue la temática de la película? ¿Aprendiste algo de la película? ¿Qué fue lo más te gusto de la película?

IMPORTANCIA:

- ✓ Autonomía
- ✓ Reflexión
- ✓ Espíritu critico
- ✓ Dialogo constructivo

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD
CINE FORO EDUCATIVO “LA AMISTAD”

FECHA: 10 de septiembre

HORA: 9:30 A 11:00 am

LUGAR: salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ✓ Video Beams
- ✓ Portátil
- ✓ Sillas
- ✓ Refrigerios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

CINE FORO EDUCATIVO “LA AMISTAD”







4.4 MUÑECOS ANTI ESTRÉS

OBJETIVO:

Potenciar el bienestar asociado al sentido del tacto entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante la elaboración de muñecos anti estrés.

METODOLOGIA:

Los objetos o muñecos anti estrés son herramientas de autorregulación que promueven el movimiento y la estimulación táctil.

Se entrega un globo a cada uno de los asistentes. En unos platicos desechables se hecha suficiente harina según los integrantes que hallan en cada mesa, luego con ayuda de un embudo van llenando el globo con la harina.

Finalmente, cada adulto mayor empieza a decorar su muñequito anti estrés con los ojitos móviles que le entregan y lana para hacer el cabello de cada uno. A demás les colocan adornitos que prefieran.

IMPORTANCIA:

- ✓ Reduce la ansiedad
- ✓ Auto regulación
- ✓ Estimulación táctil
- ✓ Movimientos en las manos
- ✓ Relajación
- ✓ Creatividad

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD
MUÑECOS ANTI ESTRÉS

FECHA: 11 de septiembre

HORA: 9:30 A 11:00 am

LUGAR: salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ✓ Bolsas de Globos R9
- ✓ Bolsas de harina
- ✓ Platicos desechables
- ✓ Embudos
- ✓ Ojitos móviles
- ✓ Lana
- ✓ Silicona liquida
- ✓ Botellas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

MUÑECOS ANTI ESTRÉS







4.5 RATONCITO JUGUETÓN

OBJETIVO:

Potenciar la Psicomotricidad entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la creación de manualidades que contribuyan a explorar todos sus talentos.

METODOLOGÍA:

En esta actividad necesitaremos vasos desechables de cartón, al cual se le hacen tres orificios uno de cada lado y el otro en la parte de abajo, luego se recorta un circulo de la medida del molde entregado.

El círculo que tiene cada adulto mayor es para realizar la carita del ratoncito, le pegan los ojitos, los bigotes, las orejitas y se hacen unos corazoncitos para pegarlos en la parte de afuera del vaso.

Luego se unen tres pitillos y se sujetan con cinta doble faz, dejando dos dedos de espacio al poner la cinta. Se pega la carita del ratón y se introducen los pitillos por los orificios realizados inicialmente formando con ello los bracitos y las piernecitas del ratón. Las piernecitas del ratón servirán para que sea un ratoncito movible, ya que lo podrán hacer que mueva los brazos con el pitillo de abajo sacándolo y metiéndolo.

IMPORTANCIA:

- ✓ Diversión
- ✓ Mejoran la Psicomotricidad

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
RATONCITO JUGUETON

FECHA: de septiembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- ✓ Vasos desechables de papel
- ✓ Pitillos de colores
- ✓ Cinta doble faz
- ✓ Cartulina blanca
- ✓ Cartulina rosada
- ✓ Cartulina negra

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

RATONCITO JUGUETON





5Actividades recreativas





5.1 CELEBRACIÓN DE AMOR Y AMISTAD

OBJETIVOS:

Estimular y favorecer entre los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver el valor del amor y la amistad, recuperando algunas costumbres y tradiciones como lo es la celebración del amor y la amistad

METODOLOGÍA:

La celebración del día del amor y la amistad se llevó a cabo el 18 de septiembre en el salón de eventos, donde se decoró el lugar con cortinas de corazones, globos y mesas.

Durante la actividad se dijeron poesías declamadas por los Adultos Mayores y personal administrativo del Hogar, bailaron, compartieron y la pasaron muy bien en compañía de todos.

En la realización del evento se utilizaron los protocolos de bioseguridad; uso de tapabocas y compartir en sus empaques para evitar la manipulación de los pasa bocas con las manos de los asistentes.

IMPORTANCIA:

- ✓ Mostrar las habilidades
- ✓ Participación
- ✓ Interacción
- ✓ Disminuye el estrés

  Fortalecer el valor de la amistad

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL AMOR Y AMISTAD

FECHA: 13 de septiembre

HORA: 1:30 A 4:30 pm

LUGAR: salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ✓ Vasos
- ✓ Servilletas
- ✓ Mecatos
- ✓ Pasa bocas
- ✓ Cortina decorativa
- ✓ Globos
- ✓ Regalos individuales
- ✓ Regalos para concurso
- ✓ Bomba para inflar globo
- ✓ Mantel
- ✓ Pliegos de papel barrilete rojos y blancos
- ✓ Frutas para ensalada
- ✓ Platicos desechables

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL AMOR Y AMISTAD







5.2 DÍA DEL AMIGO DULCE

OBJETIVO:

Regalar dulces entre los amigos Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, como una representación de la dulzura que encierra la amistad, el compañerismo y la sana convivencia.

METODOLOGÍA:

A cada Adulto Mayor se le entrega un dulce diferente, además material suficiente para empacar, decorar y envolverlo de la manera más agradable y llamativa posible.

Una vez todos hayan terminado de decorar su dulce, deberán elegir la persona que sea su mejor amigo (a), compañero (a) y entregar este obsequio acompañado de un mensaje dulce.

IMPORTANCIA:

- ✓ Reconocimiento de sentimientos
- ✓ Fortalece lazos de amistad
- ✓ Liman asperezas
- ✓ Reconocen fortalezas en el otro
- ✓ Favorece la sana convivencia
- ✓ Dinamizan los procesos

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

AMIGO DULCE

FECHA: 14 de septiembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- ✓ Dulces surtidos
- ✓ Papel celofán decorado
- ✓ Papel barrilete
- ✓ Silicona liquida
- ✓ Cinta pegante

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

AMIGO DULCE







5.3 JUEGO DE LOTERÍA

OBJETIVO:

Contribuir al tratamiento del Alzheimer y la demencia senil, a través del juego de lotería con los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, donde se diviertan y disfruten.

METODOLOGÍA:

El objetivo principal del juego es ganar. No existe el segundo ni tercer lugar. Al no tener límite de tiempo, básicamente el juego durará hasta que los participantes estén dispuestos a poner su suerte en el destino.

Selecciona el cartón que deseas y asegúrese que conozca todas las imágenes que aparecen en este. La persona que dirige la actividad introduce las fichas en una bolsa oscura e inicia sacándolas y expresando en voz alta la figura que salió.

Las personas participantes deben estar muy alertas para saber si tienen la imagen es su cartón y completar el cartón lleno.

Quien termine primero debe cantar lotería en voz alta, se verifican las fichas e imágenes para comprobar que es el ganador (a).

IMPORTANCIA:

- ✓ Mejora la concentración
- ✓ Fortalece la memoria
- ✓ Contribuye a la observación
- ✓ Entretenimiento y diversión

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

JUEGO DE LOTERÍA

FECHA: 16 de septiembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- ✓ Juegos de loterías
- ✓ Bolsa oscura
- ✓ Mesas plásticas
- ✓ Sillas plásticas
- ✓ Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

JUEGO DE LOTERÍA







5.4 PASA Y ENCESTA LA PELOTA

OBJETIVO:

Mejorar la sincronización del ritmo cardiaco, comprendiendo los cambios físicos, mentales y conductuales entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante la recreación.

METODOLOGÍA:

En la pared hay sujetada una cesta de básquet bol con su respectiva maya, a cierta distancia se coloca una tira de color, donde se indica que de la parte de atrás de esta debe colocarse cada jugador para hacer el lanzamiento.

Todos los adultos mayores tienen la oportunidad de lanzar por dos oportunidades, quienes logren insertar en las dos oportunidades irán clasificando para la final, por tanto, se hace una segunda eliminatoria donde se escoge un ganador (a).

En la segunda ronda los adultos lanzan la pelota durante un minuto, el ganador (a) es quien más introduzca en la cesta.

IMPORTANCIA:

- ✓ Desarrollan fuerza muscular
- ✓ Mejora la salud del sistema cardiovascular
- ✓ Aumenta la confianza y disciplina
- ✓ Mantienen la mente centrada
- ✓ Reduce los niveles de estrés

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
PASA Y ENCESTA LA PELOTA

FECHA: 17 de septiembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- ✓ Balones
- ✓ Cesta de básquet
- ✓ Taladro
- ✓ Premios
- ✓ Cinta de papel de colores
- ✓ Cinta pegante

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

PASA Y ENCESTA LA PELOTA







5.5 JORNADA AERÓBICA

OBJETIVO:

Evitar la pérdida de tejido muscular y con esto la capacidad funcional del mismo, la perdida de la fuerza, resistencia, agilidad, equilibrio y coordinación entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la realización de jornadas aeróbicas.

METODOLOGÍA:

Para dar inicio a la jornada aeróbica lo primero que se hace es indicar a las auxiliares de enfermería que tomen los signos vitales a los adultos mayores que van a participar.

Luego se hacen unos ejercicios de respiración y estiramiento, para dar paso a realizar los ejercicios con los diferentes objetos de apoyo como los balones y las cuerdas elásticas.

Durante la actividad los adultos mayores tendrán un espacio para hidratarse y tomar aire.

IMPORTANCIA:

- ✓ Aumenta la autoestima
- ✓ Aumenta el estado físico y la fuerza
- ✓ Controla enfermedades crónicas
- ✓ Favorece la salud
- ✓ Controla el exceso de peso
- ✓ Mantiene las arterias limpias
- ✓ Mejora el estado de animo

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

JORNADA AERÓBICA

FECHA: 18 de septiembre

HORA: 8:30 A 10:30 am

LUGAR: salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ✓ Balones grandes
- ✓ Cuerdas elásticas
- ✓ Balones pequeños
- ✓ Botellas con agua

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

JORNADA AERÓBICA







6 otros servicios



6.1 INFRAESTRUCTURA FÍSICA

Hogar san pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m^2 distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m^2 dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m^2 la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, bascula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m2 que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestras cocinas industriales que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pocetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO







6.2 SUMINISTRO DE VESTUARIO

OBJETIVO:

Proteger y mantener la dignidad de los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

METODOLOGÍA:

Para hacer la entrega de vestuario se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa exhibida en una mesa. Los adultos mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

- ✓ Pantalonetas
- ✓ Suéteres
- ✓ Vestidos

IMPORTANCIA:

- ✓ Mejora la calidad de vida

EVIDENCIA DE SUMINISTRO DE VESTUARIO







6.3 SUMINISTRO DE ÚTILES DE ASEO PERSONAL

OBJETIVO:

Crear sensación de confort y bienestar en los Adultos Mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante el suministro de elementos de aseo personal que contribuyan a mejorar su apariencia física y calidad de vida.

METODOLOGÍA:

El Hogar San Pedro Claver, vela constantemente por cuidar de manera integral a los Adultos Mayores, para ello ofrece todos los implementos necesarios:

La entrega de útiles de aseo personal se hace mensual teniendo en cuenta las siguientes especificaciones de los elementos que reciben los 40 adultos mayores beneficiarios del convenio con la secretaria de participación durante el periodo del 4 al 18 de septiembre de 2024.

ESPECIFICACIONES

Elementos entregados	Gramajes y/o característica
Jabón de baño	110g
Crema dental	22.5mg
Papel higiénico	Doble hoja
Desodorante	36g
Presto barbas	40und

LOGROS

Con la entrega de útiles de aseo personal los adultos mayores fortalecen múltiples destrezas y habilidades, desarrollando cierta autonomía en el cuidado y protección de su higiene personal.

Dentro de los logros que se evidencian en los hábitos actuales de los beneficiarios del Hogar San Pedro Claver se pueden destacar:

- ✓ Se ha creado sensación de bienestar y confort
- ✓ Eliminan exceso de suciedad y grasa en la piel, previniendo enfermedades
- ✓ Garantiza las buenas relaciones sociales
- ✓ Mejora la higiene bucal
- ✓ Ha dado mayor autonomía a los adultos mayores para realizar algunas actividades cotidianas relacionadas con la higiene personal, (bañarse, vestirse, lavar los dientes)

Ejercen mejor control sobre de los elementos del kit de aseo personal

IMPORTANCIA:

- ✓ Auto cuidado
- ✓ Mejor calidad de vida
- ✓ Buena higiene bucal
- ✓ Prevención de enfermedades de la piel

EVIDENCIA DE LA ENTREGA







6.4 SERVICIOS DE CITAS MEDICAS

Cuenta de Cita	Etiquetas de columna															
Etiquetas de fila	**LABORATORIOS**	**MEDICINA GENERAL**	**OTORRINO**	**MEDICINA INTERNA**	**GASTROENTEROLOG...**	**OFTALMOLOGIA**	**CONSULTA EXTERNA**	**NEUROLOGIA**	**ODONTOLOGIA**	**PSIQUIATRIA**	**MEDICINA INTRENA**	**RADIOLOGIA**	**OPTOMETRIA**	**UROLOGIA**	**RADIOLOGIA**	**TOTAL GENERAL**
Robinson Molina			1		1											2
Remberto										1						1
Blas Romerin													1			1
Wuancelso Guzmán		1												1		2
Gustavo Cortes								1								1
Juana Rentería		1														1
Luis Bonilla										1						1
Reinaldo Villa	1													1		1
Israel Jiménez	1					1										1
Antonio santos														1		1
Diógenes Vélez								1								1
Danilo Melan						2										2
José Martínez		1														1
Urbano Alvares														1		1
Alfonso Mercado	1													1		1
Antonio Jiménez												1				1
Total general	**3**															**18**

Durante el periodo comprendido del 4 al 18 de septiembre se llevaron a cabo 18 citas médicas con diferentes especialistas y 3 exámenes de laboratorios.



6.5 SERVICIO DE LABORATORIO CLÍNICO

Los servicios de laboratorios están orientados a llevar a cabo todos los procedimientos o técnicas que se desarrollan en el laboratorio clínico con fines preventivos, de diagnóstico, control terapéutico o evolutivo de las enfermedades.

En el Hogar San Pedro Claver hay dos modalidades de garantizar este servicio de manera oportuna a los adultos mayores.

- ✓ Por un lado, cuando se presentan situaciones de salud en algunos de los beneficiarios, el medico del hogar lo valora, si considera que se deben realizar exámenes de laboratorio para descartar agravantes de salud. El Hogar procede a realizarlos particularmente, a través del laboratorio proveedor PASTEUR. Este servicio también se utiliza cuando la EPS envía a realizar exámenes de laboratorio y se demoran para autorizarlos y se ve en riesgo la salud del adulto mayor.
- ✓ Además, se hace uso del servicio de laboratorios clínicos suministrado por las EPS donde se encuentre afiliado lo adultos mayores.

Cabe resaltar que en ambos casos el adulto mayor es trasladado hasta el lugar donde se va a realizar la toma de muestra, acompañado por la auxiliar de enfermería encargada.

Un día antes se notifica al adulto mayor sobre las recomendaciones a tener en cuenta para garantizar óptimos resultados de la muestra tomada. Por ejemplo, no tomar café, si requiere ir en ayunas entre otras.

Nota: cuando el adulto mayor está en situación de cama la auxiliar de enfermería se dirige al laboratorio a recoger los tubos recolectores de la muestra, vuelve al hogar, toma la muestra y con el respectivo proceso de traslado se lleva al laboratorio.

7EQUIPO

INTERDISCIPLINARIO





7.1 INFORME MEDICO

Informe médico general de población de adultos mayores residentes en hogar San Pedro Claver que se encuentran bajo convenio de la alcaldía mayor de Cartagena de Indias. El siguiente informe se realiza en base a la información obtenida en las consultas y rondas médicas realizadas durante el mes de septiembre en los diferentes pabellones de la institución.

Durante el mes de septiembre no se hospitalizaron pacientes y no se presentaron decesos.

En el momento los pacientes residentes en el hogar en su mayoría se encuentran clínicamente estables, durante el mes de septiembre no se presentaron patologías agudas predominantes, sin embargo, todos los pacientes presentan alto riesgo de morbimortalidad por rango etario y patologías de base.

	NOMBRE	RESUMEN HISTORIA CLINICA
1	Leuterio Jiménez Martínez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trauma raquimedular e hiperplasia prostática, en el momento clínicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
2	Oscar Castaño Restrepo	Paciente con antecedente de demencia senil y esquizofrenia en seguimiento por psiquiatría, quien se encuentra clínica y hemodinámica mente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
3	Jaime Caraballo Silva	Paciente con antecedente de epilepsia con adecuado control, quien se encuentra clínica y hemodinámica mente estable, presento cuadro gastrointestinal de aparente origen viral manejado de forma satisfactoria en el hogar.
4	Gladys Hernández Herrera	Paciente con antecedente de hipertensión arterial con adecuado control, quien en el momento se encuentra en aceptable estado

		general, cursa con nueva infección de vías urinarias actualmente en manejo con antibioticoterapia endovenosa en el hogar con adecuada satisfacción.
5	Wuancelso Guzmán Gómez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trastorno de ansiedad y EPOC quien viene presentando cuadro de demencia ya en seguimiento interdisciplinario por psiquiatría y neurología, en el momento estable, sin embargo, con alto riesgo de morbimortalidad por neumopatía crónica severamente avanzada.
6	Hernán Hernández Buelvas	Paciente con antecedente de hiperplasia prostática benigna, glaucoma, faquectomia y ceguera ojo izquierdo, estable en el momento.
7	Reinaldo Villa Gallo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, vértigo y EPOC con exacerbaciones frecuentes de vértigo, continua en seguimiento por otorrinolaringología para estudio de vértigo durante el mes en curso a presentado episodios vertiginosos severos de difícil manejo.
8	Pedro Herrera Cárdenas	Paciente paliativo con antecedente de hipertensión arterial, insuficiencia renal crónica, demencia senil, artrosis de rodillas, hiperplasia prostática vs ca de próstata en estudio, en el momento se encuentra estable, sin embargo, con pronóstico ominoso por edad avanzada y patología de base.
9	José Alirio Calderas	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y secuelas de ACV, estable en el momento sin requerimiento de nuevas intervenciones.
10	José Joaquín Caballero Valdelamar	Paciente con antecedente de fibrilación auricular, hipertensión arterial, trastorno de ansiedad enfermedad cerebral multi infarto y secuelas neurológicas por ACV, estable en el

		momento, sin embargo, paciente con alto riesgo de morbimortalidad a corto plazo.
11	Armando Brid González	Paciente con antecedente de demencia senil, quien cursa con trastorno deglutorio con adecuada respuesta a manejo con terapias fonoaudiológicas y cambios en la dieta.
12	Remberto González Ibarra	Paciente con antecedente de esquizofrenia y ceguera bilateral, quien presento parkinsonismo asociado a psicofármacos, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
13	Rafael Vélez Castro	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, falla cardiaca, EPOC, demencia senil y enfermedad diverticular, en el momento estable con requerimiento de oxígeno suplementario a bajo flujo, mal pronóstico a corto plazo por patología de base y edad avanzada.
14	José Manuel Martínez Salcedo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, glaucoma y síndrome de intestino irritable, en buen estado general en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
15	José De Jesús Serrano González	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, enfermedad de Parkinson, dislipidemia, usuario de electrodos de estimulación cerebral profunda, con mala adherencia a tratamiento farmacológico, frecuentemente se opone a la ingesta de tratamiento de base manifestando aumento de movimientos involuntarios posterior a la ingesta del tratamiento, caso en seguimiento por neurología, neurocirugía y psiquiatría.
16	Israel De Jesús Jiménez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, insuficiencia cardiaca, dislipidemia mixta y obesidad mórbida, quien se encuentra en manejo antibiótico endovenoso

		por absceso cutáneo en cara interna de muslo izquierdo, hasta el momento con adecuada evolución.
17	Diógenes Vélez Meñaca	Paciente con antecedente de diabetes, síndrome de Steven Johnson, obesidad, dislipidemia e infección de vías urinarias recurrente quien presentó episodios de astenia, adinamia y mareos de aparente origen psicógeno dado a no hallazgo de etiología orgánica, en el momento estable, con mejoría en su estado de ánimo, sin embargo, con alto riesgo de morbimortalidad por edad avanzada y patologías de base.
18	Manuel marmolejo Moreno	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, secuelas de ACV e hipotiroidismo en suplencia ya en rangos eutiroideo, paciente quien viene presentando disminución progresiva de capacidad funcional dado a secuelas neurológicas por ACV.
19	Marcos tulio Vega Ahumada	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, enfermedad de Parkinson, fractura de cadera, trastorno de la conducta en tratamiento farmacológico, en el momento clínica y hemodinámicamente estable, adecuada respuesta a tratamiento anti parkinsoniano, persiste con conductas agresivas y desafiantes, se opone a la ingesta de alimentos y fármacos en mi concepto decisiones completamente consientes e intencionales, insiste en deseos de abandonar el hogar y regresar a la calle, tiene orden de internación a unidad de salud mental por parte de psiquiatría a lo cual se opone.
20	Antonio Santos Acosta	Paciente con antecedente de hipotiroidismo en suplencia, en seguimiento por hematología por hallazgos sugestivos de enfermedad neoplásica continua en manejo conservador por edad

		avanzada y ausencia de síntomas, cursó con infección de vías urinarias ya resuelta.
21	Carmen Isabel Diaz Bermúdez	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y asma, en el momento clínica y hemodinámicamente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
22	Blas Romerín Flórez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, amputación supracondílea de miembro inferior izquierdo y antecedente de enfermedad vascular periférica, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones
23	Robinson Molina Hernández	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, secuelas de ACV, hiperplasia prostática benigna y quien presentó luxación traumática de hombro, cuenta con reporte de resonancia de hombro en la cual se evidencia persistencia de luxación, tiene pendiente cita control con ortopedia, en el momento continua manejo conservador.
24	Urbano Álvarez Camaño	Paciente con antecedente de hipoacusia bilateral, ya cuenta con audífonos para mejoría de su calidad de vida, persiste con actitudes altivas y demandantes, manifiesta deseos de abandonar el hogar, en seguimiento por urología por síntomas obstructivos urinarios.
25	Carmen Herazo de Barrera	Paciente con antecedentes de hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca congestiva, coxartrosis bilateral en el momento clínicamente compensada, sin requerimiento de intervenciones reciente.
26	Gustavo Cortes Ocampo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, hiperplasia prostática benigna, hipoacusia bilateral, ceguera ojo izquierdo, EPOC, paciente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.

27	Miguel Buitrago	Paciente con antecedente de diabetes mellitus tipo 2 y secuelas de enfermedad cerebrovascular, continua con requerimiento de insulinas, en el momento clínica y hemodinamicamente estable.
28	Victor De La Hoz Pautt	Paciente en quien se hizo diagnostico reciente de dislipidemia ya en manejo, en el momento clínicamente estable.
29	Alfonso Mercado Suarez	Paciente portador del virus de inmunodeficiencia humana controlado, dislipidemia, ceguera de ojo derecho y disminución de la agudeza visual ojo izquierdo, deformidad en antebrazo derecho secundario a fractura, quien se encuentra clínica y hemodinámicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
30	Danilo Melan	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, dislipidemia, catarata bilateral, dermatitis neglecta, persiste con actitudes altivas y desafiantes manifiesta deseos de abandonar el hogar, ya se inició seguimiento en su EPS para estudio y manejo de patologías de base.
31	José Altamar	Paciente con antecedente de epilepsia en manejo anticonvulsivante, difícil adherencia a tratamiento ya que frecuentemente se opone a la administración de estos, durante el mes en curso presentó sin nuevos episodios convulsivos, no ha sido posible valoración por neurología ya que el paciente se opone a salir del hogar.
32	Antonio Buelvas Hernández	Paciente senil con enfermedad vascular periférica avanzada, hipertensión arterial y dislipidemia recibiendo tratamiento farmacológico, se inició seguimiento por

		urología por síntomas obstructivos, en el momento en estudio.
33	Agobardo Figueroa Rodríguez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, amputación supracondílea derecha, en el momento clínica y hemodinamicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
34	Miguel Verdeza	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y demencia no especificada, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
35	Álvaro Montañez Martínez	Paciente con antecedente de glaucoma con ceguera bilateral, trastorno del sueño y de la conducta en el momento clínica y hemodinamicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
36	Luis Bonilla Pion	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, diabetes mellitus insulinorequriente de difícil control y amputación de miembros inferiores paciente egresó de hospitalización exitosa, sin embargo, cursando con nueva infección de vías urinarias en manejo antibiótico oral ya que paciente requiere urocultivo negativo para continuar estudios invasivos por el servicio de urología.
37	Dorcy Diaz López	Paciente con antecedente de hipertensión arterial y alzheimer, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
38	Juana Francisca Rentería Palacio	Paciente femenina anciana frágil con antecedente de hipertensión arterial, enfermedad cerebrovascular y demencia, durante las últimas semanas ha presentado fluctuación en cifras tensionales y frecuencia cardiaca, en el momento en seguimiento estricto para ajuste de tratamiento, paciente

		con alto riesgo de muerte a corto plazo por fragilidad y patologías de base.
39	Antonio Jiménez Pardo	Paciente con antecedente de cáncer de próstata con metástasis a columna, fractura patológica a nivel de T10, ya valorado por urología oncológica quien ordeno estudio ecográfico de vías urinarias.
40	Denisse Mercedes Tuiran Álvarez	Paciente senil con antecedente de trastorno depresivo y demencia, estable en el momento, adecuada adaptación al hogar sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso

M.D Ruth Elena Orozco Gómez
R.M 1047478435

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN MEDICA







7.2 ATENCIÓN POR ENFERMERÍA

OBJETIVO

Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante la implementación de estrategias de atención a la salud que sean completas y efectivas, abordando sus necesidades específicas a través de programas prioritarios, planificación local y la promoción activa de la salud. Este objetivo se alcanzará mediante un enfoque colaborativo y comunitario, que involucre a múltiples actores y sectores, y que gestione de manera holística el proceso de salud y enfermedad de los adultos mayores, con un fuerte énfasis en la prevención y la promoción de la salud. Este enfoque busca empoderar a los adultos mayores y sus comunidades, asegurando que reciban atención de calidad y oportuna que responda a sus necesidades físicas, emocionales y sociales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Proveer una atención integral y personalizada que cubra todas las dimensiones de la salud de los adultos mayores, incluyendo la atención médica, el bienestar psicosocial y la nutrición, con el objetivo de garantizar su bienestar general.
- ✓ Promover la participación activa de la comunidad en el cuidado y apoyo de los adultos mayores, fomentando el fortalecimiento del tejido social y la solidaridad entre generaciones, para crear un entorno de apoyo y respeto mutuo.

- ✓ Establecer alianzas estratégicas entre diversas instituciones y organismos para proporcionar una atención coordinada y eficiente a los adultos mayores, optimizando los recursos disponibles y evitando la duplicación de esfuerzos.
- ✓ Implementar un sistema de monitoreo y evaluación continua de los programas de atención, adaptándolos a las necesidades cambiantes de los adultos mayores, para garantizar su efectividad y relevancia a lo largo del tiempo

ACCIONES ADMINISTRATIVAS

Se implementa un sistema de registro y asignación de turnos eficiente para asegurar una atención personalizada a los adultos mayores. Este sistema incluye un seguimiento continuo de enfermería para monitorear el estado de salud, administrar medicamentos y documentar las actividades diarias y las terapias individuales de cada persona. Además, se supervisa y ajusta el plan de actividades según sea necesario, garantizando una atención integral.

Se llevan a cabo medidas de promoción de la salud y prevención de enfermedades, tales como campañas de vacunación, talleres de educación sanitaria y programas de ejercicio físico. Estas iniciativas fomentan hábitos saludables y contribuyen a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. Asimismo, se realiza una identificación temprana de signos y síntomas de enfermedades comunes, permitiendo intervenciones médicas oportunas y efectivas.

Este enfoque integral y proactivo tiene como objetivo garantizar el bienestar general de los adultos mayores, promoviendo su salud física y mental y mejorando significativamente su calidad de vida.

ACCIONES ASISTENCIALES.

TOMA DE SIGNOS VITALES

TEMPERATURA CORPORAL

Se mide la temperatura corporal de los adultos mayores, generalmente en la axila. Esta medida puede variar a lo largo del día, siendo ligeramente más alta por la noche. Es fundamental tener en cuenta estas fluctuaciones para evaluar con precisión la salud y el bienestar general de los adultos mayores, asegurando una monitorización adecuada.

PRESION ARTERIAL

A los adultos mayores se les mide la presión arterial en ambos brazos, tomando como referencia el brazo que presenta las cifras más altas. Se realizan al menos dos mediciones, con un intervalo de cinco minutos entre cada una, para garantizar la precisión. También se emplean manómetros automáticos en la muñeca, que son prácticos para realizar mediciones automáticas y facilitar el proceso.

FRECUENCIA CARDIACA

La frecuencia cardíaca, que se refiere al número de pulsaciones o contracciones del corazón por unidad de tiempo, es fundamental para evaluar la salud cardiovascular. Se mide tanto en reposo como durante la actividad física para obtener una visión completa del estado del corazón. La medición del pulso, que es un indicador clave de la frecuencia cardíaca, se realiza en diferentes puntos del cuerpo, como la muñeca, el cuello o el tórax. Cada ubicación proporciona información importante sobre la salud del sistema cardiovascular, lo que permite un monitoreo preciso en diversas situaciones y contextos, asegurando una evaluación integral y continua

FRECUENCIA RESPIRATORIA

La medición de la frecuencia respiratoria es una parte fundamental de la evaluación de los signos vitales, crucial para detectar y monitorear posibles problemas médicos. Este indicador proporciona información esencial sobre el funcionamiento del sistema respiratorio y permite una evaluación integral de la salud general del paciente. Monitorizar la frecuencia respiratoria ayuda a identificar irregularidades y tomar decisiones informadas sobre el cuidado y tratamiento necesarios.

SATURACION DE OXIGENO

Cada día, se mide el nivel de saturación de oxígeno en la sangre utilizando un oxímetro de pulso. Este dispositivo, que cuenta con un sensor, se coloca en el dedo índice de los adultos para obtener información esencial sobre la cantidad de oxígeno presente en la sangre.

CONTROL DE PESO

El seguimiento del peso es crucial para promover la salud y prevenir enfermedades. Se lleva a cabo de forma regular en adultos mayores con enfermedades crónicas y en aquellos que buscan manejar su peso, ya sea para perder o ganar, especialmente durante etapas de crecimiento o en casos de trastornos alimenticios. Mantener un peso adecuado contribuye a controlar el colesterol, la presión arterial y los niveles de azúcar en sangre, lo que es efectivo para prevenir enfermedades relacionadas.

TOMA DE GLUCOMETRIA

Los adultos mayores con diabetes se realizan la prueba de glucometría para monitorear sus niveles de glucosa en sangre. Este dispositivo mide la cantidad de glucosa en una pequeña muestra de sangre, que generalmente se obtiene pinchando el pulpejo de un dedo (sangre capilar). La muestra se aplica a una tira reactiva que se inserta en el aparato para su análisis.

VISITAS DOMICILIARIAS

Ofrecemos un servicio de visitas domiciliarias para adultos mayores, proporcionando atención personalizada a través de un equipo de médicos, nutricionistas, terapeutas y psicólogos. Este equipo especializado aborda tanto las necesidades médicas como el bienestar emocional y social de los pacientes, con el objetivo de mejorar su calidad de vida mediante cuidados adaptados a sus circunstancias individuales.

METODOLOGIA

En el Hogar San Pedro Claver, contamos con un equipo médico integral. La médica general realiza rondas diarias en los diversos pabellones, con el apoyo de la enfermera jefe, quien trabaja jornadas de 8 horas diarias. Además, disponemos de 8 auxiliares de enfermería que brindan cuidados las 24 horas del día. También contamos con una auxiliar encargada de coordinar las citas médicas.

Debido a la complejidad de las comorbilidades en adultos mayores, están inscritos en programas de atención de sus EPS, donde reciben cuidado multidisciplinario. En programas específicos como Hipertensión y Diabetes, se realizan controles trimestrales con prescripción de medicamentos y exámenes de laboratorio según su evolución.

Para aquellos con patologías de salud mental como esquizofrenia, y problemas respiratorios como EPOC, se programan consultas mensuales, bimestrales o trimestrales según sus necesidades.

En septiembre, se llevaron a cabo 18 citas médicas presenciales. Se realizaron 3 laboratorios clínicos en el laboratorio Pasteur. Se realizaron 2 canalizaciones.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Corte de uñas de adultos mayores, Afeitar a los adultos mayores, Afeitar las partes íntimas de los adultos mayores, Lubricación de la piel de los adultos mayores, Lavado de dientes de los adultos mayores, Lavado de las chancletas de los adultos mayores, Bañar a los adultos mayores no autovalentes, Cambiar pijama a los adultos mayores no autovalentes, Lavado de manos después de cada comida, Lavado de los tachos y vasos de medicamentos, Lavado de los carros de medicamentos, Limpieza, organización y desinfección de los servicios, brindarles agua a los adultos mayores cada 2 horas y Surtir el stock de medicamentos

EVIDENCIAS ENFERMERIA







7.3 ATENCIÓN NUTRICIONAL

ACTIVIDADES ADSCRITAS EN EL HOGAR SAN PEDRO CLAVER.

En cumplimiento de lo dispuesto en el contrato de Prestación de Servicios celebrado entre Hogar San Pedro Claver y Keyla Verbel Martínez, con cédula de ciudadanía No. 1143383617 de Cartagena. Éste último en su calidad de contratista, Se presentan a continuación el Informe correspondientes a las actividades desarrolladas del 4 al 18 de septiembre de 2024.

A continuación, relaciono las actividades desarrolladas así:

FUNCIONES	ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR	OBSERVACIONES
1. Continuación del Seguimiento de indicadores antropométricos Bajo IMC a paciente	Se realizó Actividad a adulto mayor para Gestión de mejoramiento de la calidad de vida.	06/09/2024	Hogar geriátrico San Pedro Claver	Informe de seguimiento en el diagnostico nutricional, implementando acciones en cuanto a una alimentación adecuada.
2. Seguimiento documental y de infraestructura de las condiciones de almacenamiento de los alimentos.	Se realizó seguimiento documental, de organización, Almacenamiento y rotulación al servicio de alimentos	09/09/2024	Comedor, Cocina y Bodega Hogar geriátrico San Pedro Claver	
3. Dar capacitaciones dirigidas a adultos mayores	Alimentación adecuada en población con hipertensión arterial	16/09/2024	Hogar geriátrico San Pedro Claver	

	y manipuladores de alimentos.	Enfermedades transmitidas por alimentos ETAS	16/09/2024	Hogar geriátrico San Pedro Claver	
4.	Elaboración de ciclos de minutas y seguimiento al servicio de alimentos del hogar geriátrico	Se elaboró ciclo de minutas correspondiente al mes de octubre teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de la población	18/09/2024	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	

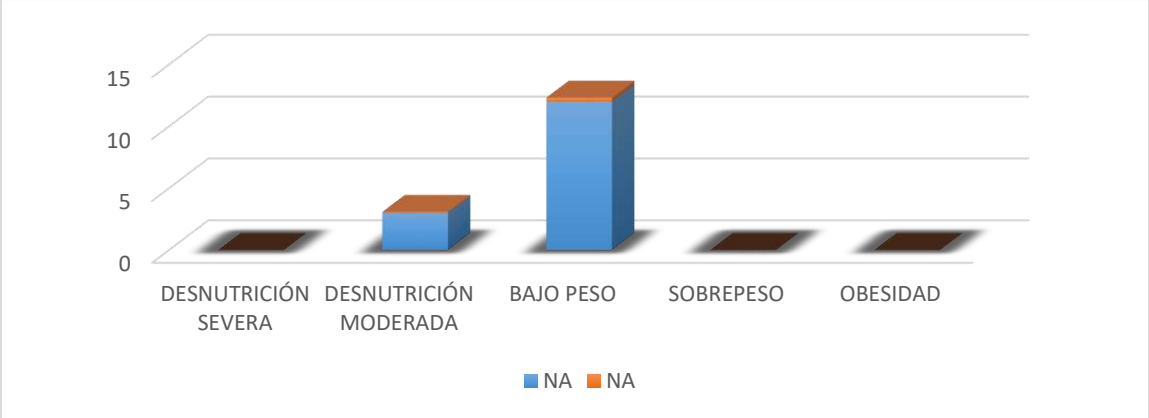
ANEXO

ÁREA DE NUTRICIÓN – HOGAR GERIATRICO SAN PEDRO CLAVER

1. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL Y PLANES ALIMENTARIOS

Se realiza tamizaje nutricional a adultos mayores adscritos al hogar geriátrico San Pedro Claver cuyo diagnóstico nutricional inicial presentaron mal nutrición por déficit con los siguientes resultados.

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL-ALCALDIA					
ADECUADO	DESNUTRICIÓN SEVERA	DESNUTRICIÓN MODERADA	BAJO PESO	SOBREPESO	OBESIDAD
NA	0	3	12	NA	NA
NA	0%	7,8%	31,5%	NA	NA



Teniendo en cuenta la información anterior podemos tener en cuenta los siguientes resultados:

- ✓ El 7,8% de la población presenta desnutrición moderada (3 adultos mayores).
- ✓ El 31,5 % de la población presenta bajo peso (12 adultos mayores).

INTRODUCCION

La salud de los adultos mayores es un tema crucial en el ámbito de la salud pública, especialmente en lo que respecta a enfermedades transmitidas por alimentos (ETA) y la hipertensión arterial. Con el envejecimiento, el sistema inmunológico se debilita, lo que aumenta la vulnerabilidad de esta población a las infecciones alimentarias. Las ETA, que incluyen bacterias, virus y parásitos, pueden provocar complicaciones graves en adultos mayores, quienes pueden experimentar síntomas más severos y prolongados.

Por otro lado, la hipertensión arterial es una de las condiciones crónicas más comunes en esta etapa de la vida, exacerbada por factores como la dieta, el sedentarismo y el estrés. La relación entre la ingesta de alimentos y la presión arterial es significativa, ya que ciertos alimentos pueden contribuir a elevar la presión arterial, mientras que otros pueden ayudar a controlarla.

La combinación de estas dos problemáticas resalta la importancia de una alimentación segura y saludable en la prevención y manejo de enfermedades en los adultos mayores. La educación sobre prácticas seguras de manipulación de alimentos y la promoción de una dieta balanceada son fundamentales para mejorar la calidad de vida y reducir riesgos en esta población vulnerable.

OBJETIVO

El objetivo de abordar las enfermedades transmitidas por alimentos (ETA) y la hipertensión arterial en adultos mayores es promover la salud y el bienestar de esta población a través de la prevención y el manejo adecuado de ambas condiciones.

- ✓ Educar a los adultos mayores y sus cuidadores sobre los riesgos asociados con las ETA y su relación con la hipertensión arterial, destacando la importancia de prácticas seguras de manipulación y preparación de alimentos.
- ✓ Fomentar hábitos alimentarios saludables que reduzcan el riesgo de ETA y contribuyan al control de la presión arterial, incluyendo la incorporación de alimentos ricos en nutrientes y bajos en sodio.

SESIÓN EDUCATIVA AL ADULTO MAYOR

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Adultos mayores, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 16/09/2024 **Lugar:** Salón de actividades lúdico recreativas al adulto Mayor del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	**Objetivos de la Sesión:** 1. **Informar** sobre la relación entre la alimentación y la hipertensión. 2. **Proporcionar** pautas para una dieta saludable que ayude a controlar la presión arterial. 3. **Fomentar** hábitos alimentarios sostenibles y seguros. **1. Introducción** • Breve presentación sobre la hipertensión: definición y riesgos. • Importancia de la alimentación en el manejo de la hipertensión. **2. Conceptos Clave** • **Nutrientes Esenciales**: o Potasio, magnesio y calcio: su papel en la regulación de la presión arterial. • **Alimentos a Favorecer**: o Frutas y verduras (ricas en fibra y antioxidantes). o Granos enteros (avena, arroz integral). o Fuentes de proteína magra (pollo, pescado, legumbres). • **Alimentos a Evitar**: o Altos en sodio (alimentos procesados, enlatados). o Azúcares añadidos y grasas saturadas. Promover una alimentación adecuada en adultos mayores con hipertensión es esencial para mejorar su salud, prevenir complicaciones y fomentar un estilo de vida más activo y saludable. Implementar cambios dietéticos puede marcar una diferencia significativa en su bienestar a largo plazo.

Metodología	Convocatória al interior del. Hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra que los asistentes de 10 personas
Insumos y/o logística	Sillas, alimentos, mesa,
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

SESIÓN EDUCATIVA A MANIPULADORES DE ALIMENTOS

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Manipuladoras de Alimentos, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y N° de asistentes	**Fecha:** 16/09/2024 **Lugar:** Comedor de Personal de Cocina del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	La práctica de medidas de prevención de enfermedades transmitidas por alimentos (ETAs) en servicios de alimentos dirigidos a adultos mayores es de vital importancia por varias razones: **Vulnerabilidad del Grupo** Los adultos mayores suelen tener un sistema inmunológico debilitado, lo que los hace más susceptibles a infecciones. Las ETAs pueden ser más graves en esta población, provocando complicaciones que pueden comprometer su salud. **Prevención de Complicaciones** Las ETAs pueden llevar a hospitalizaciones y, en casos extremos, a la muerte. Implementar prácticas adecuadas de seguridad alimentaria reduce el riesgo de enfermedades graves y sus complicaciones. **Calidad de Vida** Una alimentación segura y saludable contribuye al bienestar general de los adultos mayores, permitiéndoles disfrutar de sus comidas sin preocupaciones sobre la seguridad de los alimentos. **Educación y Conciencia** Promover prácticas de seguridad alimentaria en servicios de alimentos también educa a los cuidadores y a los propios adultos mayores sobre la importancia de la higiene y la manipulación adecuada de alimentos. **Fomento de Hábitos Saludables** Incorporar medidas de prevención de ETAs en la preparación y distribución de alimentos ayuda a establecer un estándar de seguridad que puede ser replicado en el hogar, fomentando hábitos saludables. **Responsabilidad Social** Los servicios de alimentos tienen la responsabilidad de garantizar que los productos que ofrecen sean

	seguros. Esto no solo protege a los consumidores, sino que también fortalece la confianza en estos servicios. **Cumplimiento Normativo** Seguir las pautas de seguridad alimentaria es esencial para cumplir con regulaciones y estándares de salud pública, lo que es especialmente relevante en instituciones y servicios que atienden a adultos mayores. **Conclusión** Implementar prácticas de prevención de ETAs en servicios de alimentos para adultos mayores es fundamental para garantizar su salud y bienestar. La seguridad alimentaria no solo protege a esta población vulnerable, sino que también mejora su calidad de vida y fomenta un entorno de confianza y cuidado.
Metodología	Convocatoria al interior del hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra las asistencias de 3 personas
Insumos y/o logística	N/A
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con la trazabilidad, buena higiene.

EVIDENCIA ALIMENTACIÓN

Desayuno





Merienda





Almuerzo





Merienda


Servipan
PAN DE QUESO
extra queso
PORCIONES POR ENVASE: 6
CONTENIDO NETO: 408 g



Cena





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

1. Seguimientos antropométricos





2. Seguimiento documental y de infraestructura de las condiciones de los alimentos.




3. Educación nutricional al adulto mayor





Keyla Verbel Martínez
Nutricionista Dietista
MND 06683

REFERENCIAS

1. Ministerio de Salud y Protección Social. (2013). Resolución 2674 de 2013. Recuperado de https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-2674-de-2013.pdf
2. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (2018). Guía técnica del componente dealimentación y nutricional para los programas y proyectos misionales del ICBF. Recuperadode https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/procesos/g6.pp_guia_tecnica_del_componente_de_alimentacion_y_nutricion_icbf_v4.pdf.
3. Guía técnica del componente de alimentación y nutrición para los programas y proyectos misionales del ICBF V5.
4. Minuta patrón de Icbf para los programas de Icbf acorde a los grupos etarios correspondientes, ciclos de minutas, listas de intercambios, guía de preparaciones aprobado por Icbf para el operador en la presente vigencia.



7.4 INFORME TRABAJO SOCIAL

Durante el mes de septiembre desde el área de trabajo social se diseñaron y ejecutaron actividades tendientes a conmemorar el mes del amor y la amistad, a través recreación y formación relacionadas con esta fecha.

Uno de los principales retos de las políticas públicas y sociales en la actualidad es velar por el restablecimiento de los derechos de la población adulta mayor, ya que se han venido viendo vulnerables debido a las percepciones y estereotipos creados y reproducidos en la sociedad.

La mayoría de los adultos mayores que ingresan al Hogar San Pedro Claver están en situación de vulnerabilidad y abandono, por tanto, nuestra misión es trabajar en el mejoramiento de la calidad de vida de los residentes.

Para ello desde el área de trabajo social se crean actividades tendientes a mantener estados de ánimos saludables, lo que se logra con planes de actividades lúdicas y divertidas. Evidenciándose esto durante la celebración del mes del amor y la amistad donde los presentes bailaron, recitaron y compartieron.

Se realizó intervención individual y grupal a los adultos mayores que presentaron algunas situaciones de convivencia y/o conflicto con sus compañeros, donde se elaboran actas disciplinarias del caso y se llegaron a mutuos acuerdos en aras de mantener una sana convivencia.

RUTH PIEDAD VIVANCO GÓMEZ

T. P268981006-1



7.5 INFORME DE PSICOLOGIA

Elaboración de informe terapéutico general dirigido a la población de adultos mayores autovalentes y no autovalentes que hacen parte del convenio con la alcaldía distrital de Cartagena de India, durante las intervenciones terapéuticas se abordaron las siguientes áreas como el deterioro cognitivo, motora fina, sensorial (visión, gusto, olfato y tacto), demencia senil, ansiedad, habilidades sociales y una sana convivencia con sus pares en la institución.

Continuando con lo anterior en la actualidad algunos de estos adultos mayores presentan las siguientes patologías y trastornos, como demencia no especifica debido a esta hay deterioro de algunos órganos sentidos. Asimismo. deterioro cognitivo, déficit cognitivo moderado, trastornos del lenguaje, ceguera bilateral, enfermedades y trastornos mentales (trastorno de humor afectivo, trastorno bipolar, episodios de depresión y trastorno del inicio y del mantenimiento del sueño – insomnio) y problemas motores (hemiplejia de miembros inferiores y artrosis)
los adultos mayores con enfermedades y trastornos mentales nos solo llevan seguimiento por psicología sino también tratamiento y seguimiento por psiquiatría correspondiente a su entidad prestadora de salud. Asimismo, para disminuir el deterioro de estas enfermedades y trastornos, en el área de psicología se implementan una serie de estrategias y metodologías para la estimulación cognitiva, motora, sensorial. Además, actividades de esparcimientos para liberar sus emociones y aumentar la creatividad. Estas actividades van de acorde a las necesidades de cada adulto mayor estas son las siguientes:

Psicoterapia cognitiva-conductual, lo que se busca es desarrollar estrategias de afrontamiento que le permitan al adulto mayor enfrentarse a las problemáticas de

su vida cotidiana. Además, que ellos y ellas expresen sus sentimientos hacia sus pares, autocontrolar sus emociones, desarrollar la comunicación asertiva, fomentar el crecimiento espiritual, administración del tiempo y ocio. estas intervenciones terapéuticas se realizan dependiendo el caso del adulto mayor si lo amerita se realizan seguimientos terapéuticos cada a 15 días, esta psicoterapia individual se aplica a los adultos mayores autovalentes ya que estos están ubicados en tiempo, espacio, lugar, persona y sus funciones cognitivas están en buen estado. En la población no autovalente se realizan estrategias terapéuticas donde realizamos actividades como Programación de actividades agradables, psicoeducacion y de promoción de conductas saludables con la finalidad de lograr en el adulto mayor una mejor calidad y evitar el deterioro progresivo de sus funciones cognitivas, motora fina mencionamos algunos objetivos planteados en estas actividades:

- ✓ fortalecer la Motricidad fina
- ✓ Fortalecer los músculos de la boca
- ✓ Mejorar el déficit del órgano del tacto
- ✓ Desarrollar en los Adultos Mayores la capacidad comunicativa y la creatividad.
- ✓ potencializar la memoria inmediata

Durante las actividades los adultos mayores se observan receptivos, dispuestos colaboradores y motivados en cada sesión aprovechando al máximo aprender a desaprender, con la finalidad de que mejore su vida cotidiana.

KATERINE TATIANA MARTINEZ OLIVERO

T.P 132190



7.6 INFORME TERAPIA OCUPACIONAL

ACTIVIDAD	**EVALUACIÓN INDEPENDENCIA DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA Y DE PROCESOS MENTALES SUPERIORES.**
OBJETIVO	Determinar cuál es la funcionalidad en el adulto mayor para definir plan de intervención.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Cepillo de dientes Jabón Recipiente Toallas

	Camisa
IMPORTANCIA	A través de la evaluación ocupacional conocer las habilidades motoras finas en el adulto mayor. Conocer nivel de demencia a través de la evaluación de memoria a largo mediano y corto plazo.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	

ACTIVIDAD	**EVALUACIÓN INDEPENDENCIA DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA Y DE PROCESOS MENTALES SUPERIORES.**
OBJETIVO	Determinar cuál es la funcionalidad en el adulto mayor para definir plan de intervención.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Cepillo de dientes Jabón Recipiente Toallas Camisa
IMPORTANCIA	A través de la evaluación ocupacional conocer las habilidades motoras finas en el adulto mayor. Conocer a través de la evaluación memoria a largo mediano y corto plazo.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	  

ACTIVIDAD	Motricidad Fina y cognitiva
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué persona mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Hojas de papel Tijeras
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará a la persona mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA :	  

ACTIVIDAD	CELEBRACIÓN DÍA DEL ADULTO MAYOR
OBJETIVO	• Potenciar y facilitar la independencia en el adulto mayor a través de la actividad de autocuidado (vestido) • Conseguir unos adecuados hábitos higiénicos, potenciando los conocimientos básicos, las actitudes y habilidades necesarias • Proteger y mantener la dignidad del adulto mayor en situación de dependencia, aumentando su nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico. • Promover el autocuidado, aportándole el mayor nivel de independencia y autonomía posible
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Aros Baldes

	Pelotas plásticas
IMPORTANCIA	El arreglo personal es un hábito necesario en la rutina diaria de una persona e influye en su imagen y aceptación social, pero a veces, puede verse afectado por una situación de discapacidad o por una enfermedad crónica. Es muy importante que en estos casos se estimule y promueva el mantenimiento de un aspecto digno y adecuado en el adulto mayor, respetando sus preferencias y adecuándolas a sus necesidades si es necesario, pero siempre intentando evitar la sobreprotección. Mantener la autonomía en las actividades relacionadas con el arreglo personal es importante porque: Una presentación personal adecuada tiene un gran valor de aceptación y reconocimiento social La autonomía en estas actividades dignifica, ya que estas son tareas que se relacionan con la intimidad de la persona. Realizar de forma autónoma algunas actividades de cuidado personal incrementa la autoestima y mejora el estado de ánimo

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Cepillo de dientes

	Jabón Recipiente Toallas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	 

ACTIVIDAD	INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Cepillo de dientes Jabón Recipiente Toallas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	 

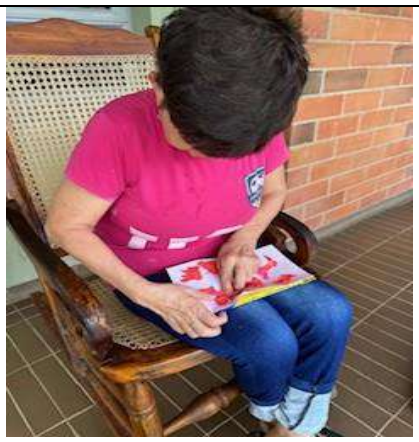
ACTIVIDAD	**Motricidad Fina y cognitiva**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué persona mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Plastilina Hojas de papel
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará a la persona mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA :







ACTIVIDAD	Motricidad Fina y cognitiva
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué persona mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Plastilina Hojas de papel
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará a la persona mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA :	 



7.7 INFORME TERAPIA FISICA

La realización de terapias físicas para adultos mayores tiene varios objetivos estando como central el mejoramiento de la calidad de vida y el mantenimiento de la independencia funcional. Dentro de estos dos macro objetivos se despliegan el de mejorar la movilidad, aliviar el dolor y rehabilitar todo el sistema muscular.

Las actividades de fisioterapia con los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver se desarrollan en dos momentos: primero se realiza atención individual con los adultos mayores que presentan casos más prioritarios que competan a esta área de fisioterapia.

Un segundo momento se hace de manera grupal en un área diferente al de la atención individual, donde se hacen ejercicios grupales físicos y de respiración, en esta fase pueden asistir todos los adultos mayores que así lo deseen. Aquí se ejecutan juegos lúdicos y didácticos, esparcimiento entre otras.

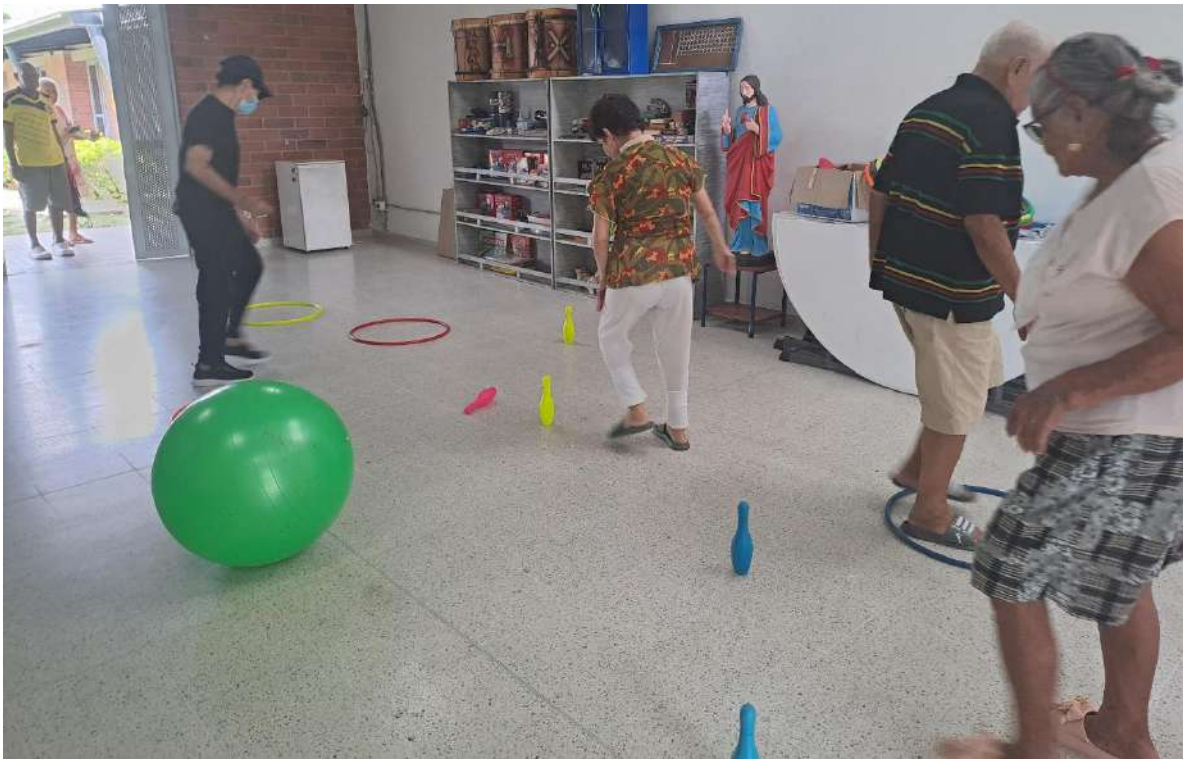
Los adultos mayores anhelan participar de esta actividad de fisioterapia, ya que sienten que se mejoran todas sus molestias articulares y sus estados de ánimo a nivel general.

En las sesiones individuales se utilizan instrumentos como: bicicleta ergo métricas, mesas, camillas, balones, mancuernas, rodillos masajeado res, compresas frías y calientes.

En las actividades grupales se emplean ula ulas, pesas, balones, peloticas de manos, juegos de monopolis, loterías, bolos entre otros.

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN DE TERAPIA FÍSICA







ANEXOS

CICLO DE MINUTAS

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 1

LUNES 02 DE SEPTIEMBRE	MARTES 03 DE SEPTIEMBRE	MIERCOLES 04 DE SEPTIEMBRE	JUEVES 05 DE SEPTIEMBRE	VIERNES 06 DE SEPTIEMBRE	SABADO 07 DE SEPTIEMBRE	DOMINGO 08 DE SEPTIEMBRE
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	CAFE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO COSTEÑO EN PORCION	HUEVO REVUELTO	SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA		QUESO EN CUAJADA
PAN BLANCO	BOLLO LIMPIO	AREPA DULCE	PLATANO VERDE O PAPA COCIDO		EMPANADAS	PAN CROISSANT
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GELATINA	CHICHA DE ARROZ	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES		GALLETAS DUCALES	TOSTADAS	GALLETAS WAFER
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
PECHUGA DE POLLO APANADA	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	ESPAGUETTI-ATUN	FILETE DE PESCADO FRITO	FRIJOLES GUISADOS	CARNE EN CUADRITOS
ARROZ ZANAHORIA	PORCION DE AGUACATE	ARROZ DE PIMENTON		ARROZ DE COCO	HUEVO FRITO	ARROZ CON AJO
PAPA CRIOYA AL VAPOR	AGUA DE PANELA CON LIMON	TAJADAS AMARILLAS O BANANO	ARROZ DE AJO	YUCA COCIDA	ARROZ CON FIDEOS	LENTEJAS
ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE AGUCATE,TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA Y BANANO EN PORCION	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO
JUGO DE MARACUYA		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	GELATINA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	BEBIDA CON LECHE
	GALLETA WAFER			GALLETAS DUCALES	PAN DE QUESO	TORTA
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES EN BISTEK	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	CARNE DESMECHADA CON VERDURAS	POLLO APANADO	CERDO GUISADO	BOFE EN BISTECK
ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE ESPINACA			ARROZ DE ZANAHORIA		
TAJADA AMARILLA	PAPA CRIOYA AL VAPOR	YUCA COCIDA	ARROZ DE AJI	PAPA COCIDA	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ DE PIMENTON
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ARROZ BLANCO	BANANO EN PORCION		YUCA COCIDA	TAJADA AMARILLA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA
		JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 2

LUNES 09 DE SEPTIEMBRE	MARTES 10 DE SEPTIEMBRE	MIERCOLES 11 DE SEPTIEMBRE	JUEVES 12 DE SEPTIEMBRE	VIERNES 13 DE SEPTIEMBRE	SABADO 14 DE SEPTIEMBRE	DOMINGO 15 DE SEPTIEMBRE
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
AREPA ASADA	ÑAME COCIDO	BOLLO LIMPIO	PAN BLANCO,HUEVO REVUELTOS		EMPANADAS	SADWINS CON QUESO
QUESO EN PORCION	HUEVOS PERICOS	QUESO EN PORCION				
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
ARROZ CON LECHE	JUGO DE MANGO	PETO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN CROISSANT	GALLETA DE SODA	PONQUE	GALLETA DULCE		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS CON ARVERJAS	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	SOPA DE FRIJOL	ARROZ BLANCO	SOPAS CAMPESINAS	MOTE DE QUESO
ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE FIDEO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO	CERDO GUISADO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO
CARNE GOULASH	CERDO ASADO		HUEVO COCIDO		ATUN	PORCION DE AGUACATE
ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	PAPA COCIDA	CARNE EN BISTEC	PURE DE AHUYAMA	PAPA AMARILLA	ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA	
BANANO EN PORCION	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA CAMPESINA, PLATANO EN TENTACION	TAJADA AMARILLAS	FRIJOLES ROJOS	TAJADAS AMARILLAS	AGUA DE PANELA CON LIMON
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	
REFRIGERIO DE LA TARDE						
MANGO EN PORCION	GELATINA	CHICHA DE PATILLA	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	JUGO DE MORA	YOGURT	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)
				GALLETAS	PAN BLANCO	
COMIDA / CENA						
ARROZ CON MAIZ TIERNO	PASTAS GUISADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE AJI	ARROZ DE PIMENTON
			CERDO A LA PLANCHA			
ATUN	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA CRIOLLA		CARNE MOLIDA	PECHUGA ASADA	CARNE EN SALSA
ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA,HABICHUELA (OPCIONAL)		LENTEJAS		TAJADAS	LENTEJAS	PAPA CHORREADA
PAPA AL VAPOR	ENSALADA VERDE	ENSALADA COCIDA,ZANAHORIA,REMOLACHA	ENSALADA DE BROCOLI,ZANAHORIA,PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 3

LUNES 16 DE SEPTIEMBRE	MARTES 17 DE SEPTIEMBRE	MIERCOLES 18 DE SEPTIEMBRE	JUEVES 19 DE SEPTIEMBRE	VIERNES 20 DE SEPTIEMBRE	SABADO 21 DE SEPTIEMBRE	DOMINGO 22 DE SEPTIEMBRE
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE MAICEENA
HUEVO FRITO	QUESO EN PORCION, PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	QUESO RALLADO		HUEVO PERICO		HUEVO FRITO
PAN MOGOLLA		AREPA	SANDWINS CON QUESO EN LONJA Y MANTEQUILLA	BOLLO LIMPIO	EMPANADAS	PAN TAJADO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	COLADA DE ARROZ	LECHE CON CEREAL	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
PAN MOGOLLA	GALLETA DUCALES	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETA DU CALES	PAN TAJADO
ALMUERZO						
AJIACO	SOPA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
	HUEVO REVUELTO	CERDO GUISADO	CARNE GOULASH	PECHUGA APANADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ CON FIDEOOS	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
MONEDITAS DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAPA CRIOLLA	GALLETAS SALTIN
AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	
AGUA DE PANELA	JUGO DEGUAYABA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
JUGO DE MORA	COLADA DE MAICENA	GELATINA	ENSALADA DE FRUTAS, PAPAYA,MELON,PIÑA,PATILLA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	JUGO DE MANGO
TORTA	PAN DE QUESO	GALLETA WAFER		PAN BLANCO	GALLETAS DUCAES	PAN CROISANT
COMIDA / CENA						
CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO DESMECHADO	HUEVO REVUELTO CON ESPINACA	BOFE	ATUN	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
PASTAS EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE MAIZ TIERNO	ARROZ CON MAIZ	ARROZ DE ZANAHORIA
	PAPA CRIOLLA	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		PAPA AL PEREJIL
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR.PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA		ENSALADA FRESCA OPCIONAL
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

Cordialmente,



DIANA RUIZ CAMPILLO
Gerente