FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

CUARTO INFORME GENERAL PARCIAL DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO AL SERVICIO INTEGRAL DIRIGIDO A LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL SUCRE.

PRESENTADO A: BAYRON OSPINA TRESPALACIO

ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL EQUIPO PROFESIONAL ORIENTADAS A LOS ADULTOS MAYORES
DEL 25 DE SEPTIEMBRE A 22 DE OCTUBRE
OCTUBRE DEL AÑO 2024

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ÍNDICE

1

INFORME MENSUAL DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO AL SERVICIO INTEGRAL DIRIGIDO A LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL SUCRE..... 1

1.PRESENTACIÓN..... **¡Error! Marcador no definido.**

2.INTRODUCCION 5

3.OBJETIVOS 9

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES MENSUALES PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPO DE COROZAL SUCRE AÑO 2024 12

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES REALIZADAS POR ÁREAS ..... **¡Error! Marcador no definido.**

AREA: GERONTOLOGÍA..... **¡Error! Marcador no definido.**

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DIARIAS ÁREA DE GERONTOLOGÍA 28

ÁREA: PSICOLOGÍA ..... **¡Error! Marcador no definido.**

INFORME DE ACTIVIDADES DIARIA REALIZADAS POR EL ÁREA PSICOLOGÍA ..... **¡Error! Marcador no definido.**

ÁREA: PSICOSOCIAL ..... **¡Error! Marcador no definido.**

INFORME DE ACTIVIDADES DIARIAS REALIZADAS POR EL ÁREA DE TRABAJO SOCIAL ..... **¡Error! Marcador no definido.**

ÁREA: ENFERMERÍA ..... **¡Error! Marcador no definido.**

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DIARIAS DEL ÁREA DE ENFERMERÍA ..... **¡Error! Marcador no definido.**

ÁREA: RECREACIÓN ..... **¡Error! Marcador no definido.**

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DIARIAS ÁREA DE RECREACIÓN**¡Error! Marcador no definido.**

AREA: MANUALIDADES ..... **¡Error! Marcador no definido.**

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DIARIAS ÁREA DE MANUALIDADES ..... **¡Error! Marcador no definido.**

AREA: ALFABETIZACIÓN..... **¡Error! Marcador no definido.**

ACTIVIDADES DIARIAS REALIZADAS POR ÁREA DE ALFABETIZACIÓN..... **¡Error! Marcador no definido.**

AREA: NUTRICION..... **¡Error! Marcador no definido.**

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL ÁREA DE NUTRICIÓN**¡Error! Marcador no definido.**

ENTREGA DE MERCADOS EN LA ZONA RURAL..... **¡Error! Marcador no definido.**

PRESENTACIÓN

Es deber del estado colombiano velar y defender los derechos y la protección de los adultos mayores. Lo anterior está contemplado en la ley 1251 del 27 de noviembre de 2008. La cual tiene como objeto "proteger, promover, restablecer y defender los derechos de los adultos mayores, orientar políticas que tengan en cuenta el proceso de envejecimiento, planes y programas por parte del estado, la sociedad civil y la familia y regular el funcionamiento de las instituciones que prestan el servicio de atención y desarrollo integral de las personas en su vejez".

Dando cumplimiento a la ley antes mencionada y atendiendo los requerimientos de la población adulto mayor se realiza el presente contrato de prestación de servicio **Nº: LP-MC-PS 002-04-2024 apoyo operativo a la implementación del programa de fortalecimiento al servicio integral dirigido a las personas mayores del municipio de Corozal Sucre.** que reviste de gran importancia para el programa de envejecimiento digno desarrollado por la alcaldía municipal de Corozal dirigido por el Alcalde Municipal **BAYRON OSPINA TRESPALACIO mayor de edad, identificado con el número de cedula Nº 3838696** expedida en Corozal Sucre actuando como alcalde municipal y representante legal, quien para los efectos del presente contrato se denominará EL CONTRATANTE por una parte y **HELEN GONZALES MULETT, también mayor de edad identificada con la cedula de ciudadanía Nº 64742374 expedida en COROZAL SUCRE actuando en representación del proponente FUNDACION CON LUZ VERDE.**

La cual tiene como objetivo principal brindar atención a las personas en condición de vulnerabilidad priorizando los estratos I Y II del SISBEN. Entregando paquetes alimenticios mensuales que cumplen los protocolos de ley, en el transporte y entrega de los alimentos debidamente empacados, a su vez se realiza la entrega de meriendas reforzadas. y la realización de visitas domiciliarias de forma constante.

A través de estos programas se busca de manera integral la atención de los adultos mayores con el propósito de mejorar su calidad de vida, propiciando el buen uso del tiempo libre, el fortalecimiento de los hábitos saludables e impulsando la participación activa y la integración de los mismos. En pro de mitigar las condiciones de vulnerabilidad, aislamiento o carencias dentro del núcleo familiar.

Es de precisar que el programa tiene la capacidad de atender a160 personas mayores de 60 años ubicados en el área urbana del municipio de Corozal. a los cuales se le brinda una

atención oportuna a través de visitas domiciliarias que están acompañadas por un equipo de profesionales en el área de la salud, en cargados de valorar y dar seguimiento al estado físico y mental de los adultos. Las áreas que brindan acompañamiento son las siguientes: gerontología, psicología, trabajo social. Estas áreas su principal objetivo es velar por el bienestar de los adultos mayores partiendo desde la promoción y prevención, mejorando su calidad de vida. También se incluyen áreas como manualidades y alfabetiza que estimulan el ocio productivo. Con el desarrollo de las manualidades realizadas por los adultos mayores se ayuda a mitigar las condiciones de vulnerabilidad ya que a través de estas se implementan la producción de elementos que pueden ser vendidos o utilizados en casa. teniendo un impacto psicológico en los adultos mayores al sentirse útiles o productivos.

2. INTRODUCCION

La población adulto mayor es un pilar fundamental en el desarrollo de la humanidad. En Colombia se considera adulto mayor aquellas personas que ya han alcanzado los 60 años de edad. Actualmente en la sociedad es común encontrarnos con una comunidad que cada día que pasa se acerca más a esta etapa de la vida, que trae consigo una serie de cambios a nivel físico y psicológico. Siendo de vital importancia que este sector de la población reciba la atención y los cuidados pertinentes que garanticen la calidad de vida de cada individuo y de esta forma aportar al bienestar.

La característica principal de los adultos mayores es el envejecimiento el cual acarrea una serie de cambios implícitos en la salud física y mental. Estos cambios pueden afectar nuestras capacidades cognitivas y motoras. Es por ello que se profundiza en los temas de promoción y prevención, aportando estrategias a los adultos que les permitan afrontar su día a día. causando que los cambios productos del envejecimiento no tengan afectaciones mayores a nivel emocional., ayudándolos a convertirse en actores participativos en los distintos contextos en los que se desempeñan.

Es importante reconocer que mucho de los factores del envejecimiento están pre dispuestos y relacionados a enfermedades y elementos en el estilo de vida de los adultos mayores. Los cuales influyen y estimulan el deterioro de las capacidades funcionales, estas causas podrían ser el alcoholismo, tabaquismo, sedentarismo, la inestabilidad emocional, sentimientos de rechazo o incompetencia, falta de recursos entre otros. Con la asistencia optima de los elementos antes mencionado se pueden establecer condiciones de vida digna para ellos, fortaleciendo la confianza y el amor propio.

Todos los cambios emocionales, sociales, funcionales y estructurales juegan un papel importante como indicadores que afectan la salud física, estos permiten que el equipo profesional valore de qué manera se presentan, cómo y cuándo influyen en el deterioro de la salud. También permite el establecimiento de herramientas y estrategias para fortalecer los procesos que vivencian.

Con base a lo anteriormente descrito es de interés del presente informe: APOYO OPERATIVO A LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO AL SERVICIO INTEGRAL DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL SUCRE.

Desarrollar actividades con el equipo profesional que vallan encaminadas a caracterizar y diagnosticas la población adulto mayor, con el objetivo de brindarles atención oportuna y

seguimiento. Desde las distintas áreas: gerontología, psicología, trabajo social, manualidades y creatividad. Aportando a minimizar los riegos que se puedan presentar. A su vez permite identificar las personas que tienen enfermedades o conductas patológicas. Mejorando y orientando su condición de forma integral.

En el presente informe se describen a detalles todas las actividades realizadas por el equipo de profesionales: lanzamiento del programa adulto mayor, visitas domiciliarias, aplicación de las distintas fichas técnicas, caracterización de la comunidad, valoraciones desde el área de gerontología, actualización de la base de datos, toma de signos vitales, actividades de fortalecimiento motricidad fina y gruesa, manualidades.

trabajamos en conjunto por el bienestar y una vida digna para los adultos mayores del municipio de corozal. brindándoles amor, comprensión y cuidados. Satisfaciendo la necesidad que se presentan en la cotidianidad, pero sobre todo dándoles el valor y la importancia que estos representan para la sociedad.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA ENVEJECIMIENTO DIGNO.

La fundación con luz verde es la entidad encargada de prestar el servicio de apoyo operativo a la implementación del programa de fortalecimiento al servicio integral dirigido a las personas mayores del municipio de Corozal Sucre. El programa de envejecimiento digno cuenta con un grupo de profesionales encargados de velar por el bienestar integral de los adultos mayores, a través de las distintas áreas que operan: Gerontología, Psicología, Trabajo Social, Recreación y Actividad Física, Enfermería, Alfabetización, Manualidades, y Nutrición. A su vez los adultos mayores cuentan con un equipo de apoyo logístico que se encarga de acompañar la realización de las distintas actividades y ayudar en lo que los adultos mayores puedan necesitar.

El programa se ejecuta a diario iniciando a las 6:30AM con la recolección de los abuelos en los domicilios en los que estos residen. Los encargados de transportar, recoger y llevarlos son el personal de apoyo logístico. Estos son transportados en busetas que cuentan con todos los requerimientos de ley y se encuentran en óptimas condiciones para la prestación del servicio, garantizados la integridad física de los beneficiarios del programa. Una vez llegan al programa son recibidos con alegría y cariño por parte del grupo de profesionales que espera por ellos, se da inicio a la rutina diaria que consiste en el saludo de bienvenida, recitar la oración de los alimentos que fue realizada previamente por los mismos adultos mayores, y comer el desayuno. Una vez finalizado el tiempo de comida se espera un momento con la reflexión diaria y se procede a la toma de signos vitales por parte de la enfermera del programa. Finalizando la toma de signos procede la organización para trabajar las distintas actividades del área que corresponda.

Se evidencia agrado, entusiasmo y satisfacción por parte de los adultos mayores ya que estos lo manifiestan a través de conductas, expresiones, muestras de amor y cariño. El ambiente vivido es de alegría, ya que a través de las distintas actividades y la atención recibida se logra estimular sentimientos de utilidad, mitigando las distintas emociones negativas que en ocasiones experimentas desde casa. La vejes es una etapa de la vida del ser humano que lleva consigo una serie de cambios inherentes a nivel físico y emocional. Creando conceptos negativos de si mismos. La baja autoestima el sentimiento de inutilidad suelen ser muy comunes en la población perteneciente a la tercera edad. Teniendo en cuenta lo anterior el equipo profesional establece sus rutas de atención. A través de la promoción y prevención.

Cada área aborda la ruta de atención teniendo en cuenta las necesidades de este grupo poblacional. Las actividades son encaminadas a brindarles calidad de vida y la oportunidad de trabajar por sí mismo a través del auto desarrollo. Las actividades que ellos desarrollan les pertenece y son entregada a ellos una vez estas son finiquitadas. Desde el área de manualidades incentivamos el ocio productivo realizando artesanías, y obras que puedan ser utilizadas como producto de consumo o uso personal.

La sabiduría y la experiencia propia de los años son utilizado como herramienta principal para la creación de cada una de las actividades, mediante ellas hacemos remembranzas y reforzamos los valores que serán la herencia para la sociedad en la que hoy nos desempeñamos. Luego de la realización de las actividades anteriormente descritas, seguimos con la rutina de aseo que consiste en el lavado de las manos, tenemos un segundo momento de oración y procedemos a comer los almuerzos finalizado este tiempo, nuevamente se hace la toma de los signos vitales para posteriormente abordar la buseta encargada de transportar a los adultos mayores a sus vivienda de esta manera se finaliza la jornada y con ella como es expresado por ellos mismo *"llega el momento triste del día"*.

3. OBJETIVOS DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR.

3.1. OBJETIVO GENERAL

- Fomentar el desarrollo integral del adulto mayor, brindándoles oportunidades para vivir una vida digna, saludable y activa.

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover la participación en actividades sociales que fomenten la interacción y la construcción de redes de apoyo.
- Identificar cuáles son las emociones que más presentan y afectan a los adultos mayores pertenecientes al programa a nivel físico y psicológico.
- Establecer hábitos saludables que generen bienestar físico y emocional.
- generar espacios donde se integren y se fortalezca la comunicación asertiva entre los integrantes del programa.
- incentivar la participación de las familias de los adultos en los procesos que estos vivencian para alcanzar una sana convivencia en el entorno familiar.
- Potencializar las capacidades de cada uno de los adultos del programa, mediante la realización de manualidades para hacerlos actores participativos y productivos de la sociedad

DESCRIPCIÓN DE LOS OBJETIVOS DEL PROGRAMA PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPO DE COROZAL SUCRE AÑO 2024			
EJECUCIÓN DE OBJETIVOS			
Área de coordinación			
Coordinar y supervisar actividades para los beneficiarios del programa adulto mayor, mediante las distintas áreas de funcionamiento que estos tienen a su disposición, estableciendo los procesos de educación emocional, socialización y aporte a la comunidad.			
Área de gerontología	**Área de psicosocial**	**Área de psicología**	**Área de enfermería**
Establecer estrategias para promover en las personas mayores un envejecimiento activo y saludable, con el fin de mejorar la calidad de vida de cada uno de los beneficiarios de la fundación con luz verde del municipio de Corozal Sucre,	Promover espacios de atención psicosocial en marco de la comunicación asertiva, para fortalecer las relaciones entre los diferentes subsistemas que componen la sociedad en la que los adultos mayores se desempeñan.	Identificar cuáles son las emociones más frecuentes que están presentando los adultos mayores y las posibles afectaciones que están pueden tener en la salud mental, promoviendo el establecimiento estrategia de afrontamiento.	Garantizar una evaluación precisa y oportuna del estado de salud de este grupo poblacional a través de la toma de signos vitales para adoptar medidas preventivas o correctivas según sea necesario.
Área de recreación y actividad física		**Área de manualidades**	
Fortalecer el bienestar físico, social y emocional del adulto mayor a través de la realización actividad física y la recreación.		Establecer cuáles son las habilidades de cada adulto mayor con el objetivo de impulsar la creatividad y estimular la motricidad fina y gruesa a través del trabajo en equipo.	

Área de alfabetización	Área de manipulación, preparación de alimentos y nutrición	Área de apoyo logístico	Área de servicios generales y apoyo logístico
Desarrollar estrategia para fortalecer los procesos de alfabetización propiciando el aprendizaje significativo.	• fomentar una alimentación balanceada mediante el establecimiento de minutas que sean acorde a las necesidades que vivencian los adultos mayores del programa, con el objetivo de mejorar su estado de salud físico.	Brindar acompañamiento, asistencia, seguridad, comodidad y apoyo en las necesidades básicas del adulto mayor durante su permanencia en el centro de bienestar.	Mantener en orden y limpios los distintos espacios, proporcionando un ambiente de trabajo y estancia para los adultos mayores limpio y sano.

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES MENSUALES PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPO DE COROZAL SUCRE AÑO 2024

EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Área de coordinación:

- Supervisión de las áreas profesionales, llevando control del funcionamiento interno.
- Impulsar la correcta ejecución de las distintas actividades del programa.
- Coordinar y gestionar las actividades extra, de carácter lúdico, deportivo.

Área de gerontología	Área de psicosocial	Área de psicología	Área de enfermería
• Realizar una atención integral de los adultos mayores procurando el mejoramiento de la calidad de vida y el autocuidado. • Evaluar, orientar y rehabilitar en procesos de salud, tanto físicos como psicosociales. • Capacitar a los adultos mayores para la adopción estilos de vida saludable.	• Realizar acompañamiento a través de sesiones de atención, para conocer las relaciones interpersonales de los adultos mayores pertenecientes al programa. • Organizar charlas motivacionales, para fomentar la convivencia a nivel grupal y personal. • Planear visitas domiciliarias, para conocer el entorno social en el que se desenvuelven los adultos mayores beneficiarios del programa.	• Realizar intervenciones psicológicas para determinar el estado mental y emocional de los adultos mayores. • Organización de charlas para instruir a los adultos mayores en procesos mentales y emocionales. • Planear visitas domiciliarias, para conocer las relaciones que se presentan entre los familiares y los adultos mayores del programa	• Realizar valoraciones en el estado de salud de los pacientes para identificar patologías y enfermedades bases. • Realizar controles diarios de signos vitales a los adultos beneficiarios del programa. • Ejecución de charlas de promoción y prevención, que incentiven a la población a llevar un estilo de vida saludable.

Área de recreación y actividad física	Área de manualidades
• Evaluar la parte física y motriz de los adultos mayores. • Fortalecer las habilidades físicas y motoras de los adultos mayores. • Realización de tareas asignadas por parte del equipo profesional.	• Descubrir la destreza de cada adulto perteneciente al programa. • Establecer plan de trabajo según las habilidades de cada adulto mayor • Motivación para hacer de los adultos mayores funcionales y productivos.

Área de alfabetización	Área de manipulación, preparación de alimentos y nutrición	Área de apoyo logístico	Área de servicios generales y apoyo logístico.
• Evaluar lectura y escritura de cada adulto mayor. • Realizar planes de mejoramiento en deficiencia marcadas. • Cumplir las normas contempladas en el reglamento interno de trabajo del programa	• Mantener el saneamiento y la calidad de alimentos proporcionados a los adultos mayores del programa. • Proteger la salud de los adultos mayores a través de las distintas minutas entregadas por el área de nutrición. • Supervisar que las minutas sean acorde a lo establecido desde el área de nutrición.	• Asistir al recorrido de la ruta para el traslado de los adultos. • Brindar acompañamiento constante a los adultos beneficiarios del programa adulto mayor. • Asistir en la entrega de alimentos • Velar por la seguridad de los adultos mayores.	• Mantener los espacios limpios y organizados. • Propiciar un ambiente agradable para los adultos mayores. • Optimizar el uso de los espacios del programa del adulto mayor. • Mejorar la eficiencia en la gestión de residuos y reciclaje. • Apoyo a las rutas de transporte.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES REALIZADAS POR ÁREAS

ÁREA	ACTIVIDAD REALIZADA	RECURSOS UTILIZADOS	CONCLUSION
COORDINACIÓN	• Organización y supervisión de las actividades realizadas. Gestión de las distintos requerimientos exigidos	• Hojas • Lapiceros • Oficina • Escritorio	Desde coordinación se establecieron todos los parámetros para el correcto funcionamiento del programa, a su vez se organizó y supervisó que se cumplieran a cabalidad con el cronograma de actividades establecidos.
GERONTOLOGÍA	• Caídas y temor a caer. • Ejercitando la creatividad.	• Espacio abierto. • Micrófono • Parlante.	Se trabajó de forma grupal con los adultos mayores en actividades que fortalecieron la gestión de las emociones, brindándoles bienestar de manera integral.
PSICOLOGÍA	• Signos de alarma ante accidente cerebro vasculares. • Cartografía emocional. • Entrenamiento y conocimiento de las emociones.	• Espacios abiertos. • Micrófono. • Cartulinas • Papel craff. • Recursos humanos	Las emociones funcionan como estímulo para algunas enfermedades físicas, es por esto que una correcta gestión de esta propicia bienestar a los adultos mayores a través de las actividades desarrolladas se logró canalizar estas y su vez gestionarlas de manera satisfactoria
PSICOSOCIAL	• Socialización del reglamento interno. • Derechos de los pacientes ante las eps.	• Cartulina, marcador. • Micrófono • Parlantes • Recursos humanos	Los deberes y derechos son pieza clave en la vida de los seres humanos, el ser conocedores de estos nos proporciona herramientas que algunas ocasiones se traducen en calidad de vida, en aras de brindar calidad en la atención a

	• Actividad del perdón		los adultos mayores se socializo el reglamento interno y el conducto regular de los trámites realizados ante las EPS.
ENFERMERÍA	• Entes de control – conducto regular. • Reconocimiento de las historias clínica. • Conmemoración Mes rosa	• Cartulina, marcadores, • Bafle micrófonos • Cinta • Nodrizas • Recursos humanos	Desde el área de enfermería las actividades realizadas con los adultos mayores beneficiarios del programa apuntaron a la promoción y prevención del cáncer conmemorando el mes rosa mes de la lucha contra el cáncer de mama, la importancia de ser conocedores de los antecedentes clínicos de cada paciente y los conductos regulares para tramitar las distintas citas y medicamentos.
RECREACIÓN Y DEPORTE	• Adivina mi número. • Torneo de domino • Juegos autóctonos (teje adaptado)	• Números de colores • Papel • Marcadores • Tejos de madera • Premiación (mugs y frutas) • Sillas y mesas • Planilla	La motricidad fina y gruesa comúnmente presentan deterioros significativos en edad de la adultez, es por eso que el objetivo principal de las actividades es afianzar y fortalecen las extremidades, los juegos autóctonos refuerzan y estimulan la memoria visual. Las adivinanzas ayudan con la memoria a corto y mediano plazo. Todo estos en conjunto fortalecen de manera el bienestar de los adultos mayores.

MANUALIDADES	• Tapetes de trapillo. • Tarjetas de regalos • Denarios	• Maya plástica • Trapillos • Cartulina • Silicona • Cinta • Nailon delgado • Perlas •	Las manualidades realizadas por los adultos mayores del programa proporcionan oportunidades, ya que al ser productos de consumo contribuyen a la economía de los beneficiarios y del hogar.
ALFABETIZACIÓN	• Mejorando mí caligrafía. • Estimulando motricidad fina • Afianzando conocimientos	• Papel • Lápiz • Plastilina • Recursos humanos	A través del proceso de alfabetización y sus actividades se ha logrado establecer en algunos abuelos aprendizaje significativo el cual aporta independencia y calidad de vida
APOYO LOGÍSTICO Y SERVICIOS GENERALES.	• Adecuación de las zonas de trabajo. • Limpieza de los distintos espacios. • Apoyo a las rutas de transporte. • Acompañamiento durante la jornada a los adultos beneficiarios • Apoyo a las distintas áreas del programa	• Escoba • Trapero y balde • Implementos de aseo. • Limpiones. • Recogedor. • Busetas • Recursos humanos. • Personal de apoyo logístico	Las áreas antes mencionadas revisten de gran importancia ya que a través de ella se propicia un ambiente de trabajo sano y acogedor para los adultos mayores pertenecientes al programa. El apoyo a las áreas y rutas de establecen lazos de confianza y empatía con la población adulto mayor
ENTREGA DE MERCADOS **(REALIZADA POR EL GRUPO INTERDISCIPLINARIO)**	• Entrega de mercados a los beneficiarios del programa ubicados en la	• Mercados previamente empacados. • Transporte adecuado para ello.	La entrega de mercados reviste de importancia ya que es percibida como una ayuda a la manutención y calidad de vida de los adultos mayores.

	zona rural del municipio	• Personal encargado: apoyo logístico, trabajadora social, enfermera.	Representa para ellos bienestar integral.
ÁREA NUTRICIÓN MANIPULACIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	• Supervisión de las minutas establecidas por el área de nutrición. • Preparación de las comidas. • Mantenimiento de la calidad de los distintos alimentos	• Minutas. • Alimentos • Implementos de cocina. • Implementos de aseo • Manipuladora de alimentos. • Gorros • Tapa bocas • Uniformes	Preservar el bienestar en los adultos mayores es de gran importancia a través de un adecuado protocolo de manipulación y minutas balanceadas que se adapten las necesidades de cada adulto mayor propiciamos salud en ellos.

ÁREA DE COORDINACION

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE COORDINACION

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE COORDNACION DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 25 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE.

A través del presente informe se describen de forma generalizada las actividades realizadas en el programa para el adulto mayor en Corozal-Sucre, desde el área de coordinación se supervisa, organiza y gestiona para que todo el equipo interdisciplinario cumpla a cabalidad con los objetivos trazados en el programa, también se ejerce control en las distintas operaciones realizadas, en la recepción de insumos y medicamentos. Se brinda seguimiento a los casos que lo ameriten, dando tramite a las entidades correspondientes las áreas encargadas de velar por el bienestar fisco y emocional son psicología y enfermería ya que estas tienen acceso a información sensible e importante, como historia clínica, vivencias personales o hechos traumáticos.

Sin descuidar ningún aspecto se propicia las actividades lúdico recreativas, el ocio productivo el empoderamiento y el deporte. Tomando como base principal la experiencia vividas de los adultos de los adultos mayores.

En aras de establecer una calidad de vida para los adultos mayores del programa se crean rutas de atención que respondan a las necesidades que estos presentan, alimentación balanceada que es supervisada por el profesional en nutrición, bienestar físico emocional que está a cargo de las áreas de gerontología, psicología y enfermería. Alfabetización se encarga de la reeducación y del aprendizaje significativo a través de herramientas idóneas. Recreación y actividad física propicia la activación muscular y la prevención del deterioro de las motricidades.

Las actividades realizadas del 26 de septiembre al 26 de octubre son: supervisión de a las áreas, coordinación de las actividades extra, organización de jornada de auto cuidado y entrega de mercados.

la correcta ejecución del programa adulto mayor depende del equipo de profesionales a cargo, los cuales trazan objetivos al inicio de este durante la realización de este las actividades realizadas debe haber una coherencia para lograr el objetivo final la súper visión de estas cumple un papel importante ya que a través de ella se ejerce control para la culminación con éxito del programa que se traduce en bienestar y satisfacción para los adultos mayores.

La coordinación de las actividades extras es fundamental ya que el cambio de contextos y entornos genera una sensación de bienestar en los adultos mayores del programa. Las actividades de recreación traen consigo un beneficio implícito en la salud física y

Teniendo en cuenta las necesidades físicas y emocionales de atención se llevó a cabo la jornada de auto cuidado donde profesionales de la belleza contratados por la fundación se encargaron de asear las uñas, el cabello y realizar peinados a los adultos beneficiarios del programa.

La entrega de mercados a la población rural es una actividad que se realiza todos los meses consiste en llevar a los adultos beneficiarios del programa de esa zona mercados que contienen productos de la canasta familiar de primera necesidad. Con el fin de mitigar algunas carencias que estos presentan.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA COORDINACION

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	Supervisión de las áreas profesionales	Personas beneficiarias del programa	• Planillas, • Lapicero, escritorio • Recursos humanos	La supervisión de las áreas profesionales dentro del Programa Adulto Mayor es fundamental para garantizar la calidad de los servicios ofrecidos a los beneficiarios, quienes requieren una atención especializada y continua. Esta actividad permite monitorear y evaluar el desempeño del personal, asegurando que las funciones asignadas sean ejecutadas conforme a los estándares establecidos por el programa. El uso de recursos como planillas y herramientas básicas de oficina, junto con la asignación de recursos humanos capacitados, asegura una supervisión eficiente y efectiva.
2	Coordinación de las actividades extras	Personas beneficiarias del programa	• Cartas de solicitud, lapicero escritorio. • Recursos humanos	La coordinación de actividades extras fue esencial para garantizar la participación activa y el bienestar integral de los beneficiarios del programa, optimizando el uso de recursos disponibles y asegurando una gestión eficiente y oportuna del programa.
3	Jornada de auto cuidado	Personas beneficiarias del programa	• Profesionales en peluquería y manicurista. • Sillas, tijeras, implementos de aseo.	La necesidad de mejorar el bienestar y la autoestima de las personas beneficiarias del Programa Adulto Mayor, proporcionando servicios de peluquería y manicura que promueven la higiene personal y el cuidado integral.
4	Entrega de mercados	Personas beneficiarias del programa	• Mercados previamente empacados • Transporte de alimentos tipo furgón • Apoyo logístico, enfermera trabajo social	Esta acción se realizó de forma estratégica fundamental para garantizar la seguridad alimentaria de los beneficiarios del programa, optimizando los recursos disponibles, incluyendo la logística de transporte y el personal de apoyo, asegurando la distribución eficiente y oportuna.

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE GERONTOLOGÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE GERONTOLOGÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE GERONTOLOGÍA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 25 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE.

INTRODUCCIÓN

Las personas mayores se enfrentan a grandes desafíos constantemente, ya que a causa del proceso del envejecimiento ocurre un deterioro de las funciones. Sin embargo, esto puede ocurrir de manera normal o prematura. Las caídas son los grandes gigantes a lo que se deben enfrentar ya que amenaza de manera muy directa la funcionalidad e independencia en las personas mayores. Las caídas son multifactoriales ya que pueden existir factores extrínsecos e intrínsecos; el primero hace referencia a todo aquello que se encuentra fuera del sujeto y que de alguna manera puede ser adaptable para su bienestar y el segundo corresponde a cambios y afectaciones que pudiera presentar la persona mayor. Este último presenta mayor complejidad ya que puedo o no ser modificable. Posterior a que se presenten eventos de caídas de manera recurrente, existe un síndrome llamado temor al caer, y se define como la perdida de la confianza en sí mismo para evitar las caídas durante la realización de actividades esenciales y relativamente no peligrosas, que llevan al individuo a evitar las actividades que él es capaz de hacer.

Otro cambio relevante en el proceso del envejecimiento es la disminución en la creatividad en las personas mayores, conllevando a un deterioro cognitivo acelerado. La memoria, es un factor muy incidente en la funcionalidad, ya que de ella se depende para desarrollar las actividades básicas, instrumentales y avanzadas de la vida diaria. Por lo anterior una manera de ejercitar la memoria es crear a través del arte nuevas estrategias artísticas con el fin de preservar, ejercitar y mantener los procesos cognitivos superiores.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Nombre de la actividad No. 1: Caídas y temor a caer

Descripción de la Actividad:

1. Las caídas en las personas mayores a simple vista pueden ser normal, ya que se asocia a la edad. Sin embargo, existen diferentes factores y consecuencias asociadas a las caídas. Factores externos, tales como infraestructuras inadecuadas, pisos mojados y que no cumplen con las características antideslizantes, obstáculos u objetos en espacios donde residen o transitan personas mayores etc. Los factores intrínsecos suelen ser mucho más complejos ya que dependen directamente del sujeto, como lo

son el vértigo, perdida de la visión total o de profundidad (Esta última que con el tiempo se va perdiendo de manera gradual), mareos etc. Si una persona mayor presenta caídas recurrentes puede generar fracturas, lesiones musculares y temor al caer. Este último su mayor consecuencia es que la persona corre el riesgo de presentar inmovilización y consigo un conjunto de síndromes tales como: osteoporosis, debilidad, disminución de la capacidad física, aislamiento social entre otros.

Nombre de la actividad No. 2: Ejercitando la creatividad

Descripción de la Actividad: La creatividad es una estrategia que permite a cada sujeto crear nuevas cosas, estrategias y conocimientos que son aplicable en el transcurso de la vida. La creatividad permite mejorar y/o fortalecer la autoestima, la capacidad de comunicación, mejora las relaciones sociales entre otros.

La actividad se desarrolló formando grupos de 6 personas en primera instancia cada uno de ellos debían decir sus nombres y realizar una acción de manera cíclica cada uno debía repetir la acción de su compañero anterior y realizar una diferente. Lo anterior permitió romper el hielo y ejercitar la memoria ya que debían repetir y hacer lo que sus compañeros decían. Posterior a eso, a cada grupo se le entregó un papel con una temática, ellos debían crear una canción, una escena o dramatizado como bien les pareciera teniendo en cuenta sus saberes. Luego de tener un tiempo para preparar la presentación, debían mostrar a los demás grupos lo preparado y de esta manera cada grupo aprendió de la creatividad de sus compañeros.

RECOMENDACIONES:

El Programa Adulto Mayor es una estrategia de intervención fundamental en esta etapa del ciclo vital, ya que permite la interacción continua entre personas mayores que, aunque se encuentran en una misma etapa del ciclo vital, tienen diversas edades cronológicas y características diferentes. Desde el área de Gerontología se emiten las siguientes recomendaciones:

1. De acuerdo al tema desarrollado sobre las caídas, es de vital importancia seguir sensibilizando con el fin de disminuir los riesgos, ya que esto tiene una gran incidencia en el costo del sistema de salud, sobrecargando la atención.
2. Seguir fortaleciendo la dimensión física desde actividades prácticas y sencillas que se puedan ejecutar de manera independiente.
3. Promover continuamente nuevos conocimientos a través de estrategias lúdicas recreativas para el fortalecimiento de la función ejecutiva.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE GERONTOLOGÍA

N°	ACTIVIDADES	POBLACIÓN OBJETO	CONCLUSIONES
1	Caídas y temor a caer	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Durante el desarrollo de la actividad se sensibilizó a las personas mayores la importancia de prever situaciones que coloquen en riesgo su vida a través de las caídas, ya que existen situaciones que se pueden evitar con el fin de disminuir las posibilidades y así mismo la perdida de la funcionalidad
2	Ejercitando la creatividad	Población beneficiaria del programa adulto mayor	A través de dramatizados creados por las personas mayores, esta actividad permitió el fortalecimiento de los vínculos, adquisición de nuevos conocimientos. De esta manera divertida se logró reducir los sentimientos de estrés y soledad, mejorando el estado de ánimo.

CONCLUSIONES

Las personas mayores durante este tiempo en el que han estado adquiriendo conocimientos desde el área de Gerontología, han identificado y reconocido los cambios que subyacen en esta esta del ciclo vital. Sin embargo, los temas asociados a la vejez son amplios y requieren de un continuo aprendizaje.

Las caídas no están asociadas directamente a la edad, sin embargo, si representan un mayor riesgo en esta etapa del ciclo vital ya que se asocian a morbilidad y mortalidad. Prevenirlas traen consigo muchos beneficios.

Estimular la creatividad en las personas mayores, que con el transcurso del tiempo se ha visto afectado por múltiples factores tales como el sedentarismo que representó un gran reto, ya que no solo se ejercitó la dimensión mental, si no que la interacción entre compañeros permitió el fortalecimiento de las relaciones interpersonales y a sí mismo un impacto positivo con la disminución del estrés y salud emocional.

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE PSICOSOCIAL

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE PSICOSOCIAL

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE PSICOSOCIAL DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 25 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE.

INTRODUCCION:

El envejecimiento es un proceso natural que trae consigo una serie de cambios tanto físicos como emocionales y sociales, que impactan de manera significativa la calidad de vida de las personas mayores

El trabajo social con adultos mayores implica una intervención multidimensional que abarca el apoyo emocional, la promoción de derechos, la creación de redes de apoyo y el acceso a servicios de salud y bienestar. A medida que las personas envejecen, es común que enfrenten desafíos relacionados con la salud, la reducción de la autonomía, el aislamiento social y, en muchos casos, situaciones de vulnerabilidad económica. Es aquí donde el rol del trabajador social resulta crucial, proporcionando acompañamiento y estrategias de intervención que permitan a los mayores mantener su calidad de vida de una manera óptima

En este informe, se detallarán las principales actividades realizadas a cabo en torno a la atención de adultos mayores, tales como la promoción de redes comunitarias, la asistencia en la gestión de servicios sociales y el fortalecimiento de la autonomía personal. Asimismo, se analizarán los retos y limitaciones encontradas durante el proceso, así como las soluciones implementadas para superarlos. Este documento no solo busca informar sobre los logros alcanzados, sino también reflexionar sobre la importancia de continuar mejorando las intervenciones en esta área, con el fin de garantizar una atención cada vez más integral y humanizada para esta población vulnerable

ACTIVIDAD #1

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SOCIALIZACION DEL REGLAMENTO INTERNO: Se realizó un taller formativo, en donde los adultos mayores conocieron a cabalidad cada una de las reglas que componen el aparato conductual y correctivo de la fundación, haciendo énfasis en las diferentes sanciones que pueden acarrear incurrir en fallas al reglamento

ACTIVIDAD #2

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CEREMONIA DEL PERDON: Buscando mejorar la convivencia colectiva, se realizó una ceremonia simbólica utilizando la quema de papeles con mensajes positivos y negativos, buscando resaltar la renovación espiritual en cada proceso para exaltar los beneficios del compañerismo y la hermandad

ACTIVIDAD #3

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: DERECHOS DE LOS PACIENTES ANTE LAS EPS (CONDUCTO REGULAR: Se realizó un encuentro en donde la experiencia de los adultos en trámites se tomó la atención de la actividad. Es necesario conocer cada uno de los procesos de gestión dentro de cada una de las entidades prestadoras de servicios de salud. Los adultos cuentan con una gran experiencia en este tipo de situaciones, pero por diferentes circunstancias se tienden a generar confusiones, es por tal motivo, que siempre la recomendación es realizar estos procesos en compañía de un acudiente.

RECOMENDACIONES POR PARTE DEL AREA DE PSOCOLOGIA:

Es prioritario que la red de apoyo se haga mucho más presente en cada uno de los procesos que los adultos llevan a cabo dentro de sus rutinas. Se debe continuar con el fortalecimiento de los procesos de fortalecimiento fraternal y recalcar de manera continua cada una de las consecuencias que pueden acarrear el incumplir al fallar en el cumplimiento del reglamento.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE TRABAJO SOCIAL

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	SOCIALIZACION DEL REGLAMENTO INTERNO	Personas beneficiarias del programa adulto mayor	- Carteleras - Marcadores - Recurso - Humano - Reglamento del programa	Es necesario que los adultos mayores conozcan a cabalidad los diferentes mecanismos de control conductual así como sus diferentes sanciones para garantizar un correcto ambiente colectivo

2	CEREMONIA DEL PERDON	Personas beneficiarias del programa adulto mayor-	- Velas - Parlante - Papel - Lápiz - fogata	Para garantizar un adecuado proceso de fortalecimiento de relaciones colectivas, es prioritario que los adultos mayores trabajen de manera regular los diferentes factores a mejorar en nivel de relaciones grupales.
3	DERECHOS DE LOS PACIENTES ANTE LAS EPS (CONDUCTO REGULAR	Personas beneficiarias del programa adulto mayor	- Carteleras - Recurso humano - Marcadores	Los adultos mayores con mucha regularidad tienden a tener confusiones en los diferentes procesos de gestión, es por eso que se debe mejorar los mecanismos de ubicación y control de las diligencias médicas y administrativas

CONCLUSIONES:

El trabajo social con adultos mayores es una labor esencial que contribuye de manera significativa al bienestar integral de una población en constante crecimiento. A lo largo de este informe, se ha evidenciado cómo las intervenciones implementadas, centradas en la atención psicosocial, el fortalecimiento de redes de apoyo y la promoción de la autonomía, han impactado positivamente en la calidad de vida de los adultos mayores. Estas acciones no solo abordan sus necesidades inmediatas, sino que también fomentan su inclusión en la sociedad y su participación activa.

Uno de los principales aprendizajes de este proceso ha sido la importancia de un enfoque integral e interdisciplinario, que no solo aborde las dificultades físicas y emocionales de las personas mayores, sino también los factores sociales y económicos que influyen en su bienestar. La colaboración entre profesionales del trabajo social, las familias y las comunidades ha sido clave para crear entornos de

apoyo y cuidado que permiten a los adultos mayores enfrentar de manera más resiliente los desafíos asociados al envejecimiento.

Sin embargo, también se han identificado diversos retos, como la limitación de recursos y la necesidad de una mayor accesibilidad a los servicios, especialmente para aquellos adultos mayores en situación de vulnerabilidad. Estas dificultades subrayan la necesidad de seguir trabajando en la mejora de las estrategias de intervención, asegurando que todos los adultos mayores reciban una atención adecuada.

RECOMENDACIONES GENERALES AL PROGRAMA:

Es fundamental promover la autonomía de los adultos mayores, alentándolos a participar activamente en la toma de decisiones sobre su propio bienestar. Se deben desarrollar programas que les permitan mantenerse independientes el mayor tiempo posible, a través de actividades que estimulen sus capacidades cognitivas, físicas y sociales. Fomentar su inclusión en actividades comunitarias es clave para evitar el aislamiento social.

Es crucial garantizar que los adultos mayores tengan acceso adecuado y equitativo a servicios de salud y sociales. El trabajador social debe desempeñar un papel proactivo en la orientación y acompañamiento de los adultos mayores en la gestión de trámites, acceso a prestaciones económicas, programas de atención médica y recursos disponibles, especialmente para aquellos en situación de vulnerabilidad.

Se debe implementar una estrategia enfocada en el envejecimiento activo, incentivando la participación de los adultos mayores en actividades físicas, recreativas y educativas adaptadas a sus necesidades. El trabajo social debe colaborar con otros profesionales para crear entornos que fomenten un estilo de vida saludable, incluyendo el acceso a programas de prevención y atención temprana de enfermedades crónicas y el cuidado de la salud mental.

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE PSICOLOGÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE PSICOLOGÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE PSICOLOGÍA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 25 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE.

INTRODUCCIÓN

La salud mental es una herramienta primordial en la calidad de vida de los adultos mayores es por ello que desde el área de psicología buscamos establecer una inteligencia emocional para la gestión oportuna de estas, las emociones son aquellos sentimiento que aparecen de forma espontánea ante algunas situaciones, estas pueden ser positivas o negativas. Lo cierto es que ellas son el mecanismo de defensa que poseen los seres humanos para enfrentar algunas situaciones.

La correcta gestión permite a los adultos mayores ser independientes, evaluarse y enfrentar las crisis propias de la edad, el cuerpo humano tiene la capacidad de somatizar aquellos sentimientos reprimidos debido a estos en el programa adulto mayor día a día realizamos actividades que ayuden a establecer la inteligencia emocional con la intensión de prevenir a futuro enfermedades físicas.

Teniendo en cuenta que la tercera edad es una etapa de la vida que trae consigo muchos cambios físicos y emocionales que amerita una atención especial se focalizaron los casos de los adultos mayores que necesitan una atención especial con el fin de brindarles el apoyo necesario y las herramientas que ayuden a mitigar las dificultades que estos se encuentran padeciendo.

La promoción y la prevención siempre serán oportunas y bien recibida. Tomando como bases las enfermedades más comunes, las emociones más frecuentes y el grupo focalizado de atención individual el grupo de psicólogos organizo las siguientes actividades.

ACTIVIDAD 1 SIGNOS DE ALARMA ANTES ACCIDENTES CEREBRO VASCULARES

Ante el deterioro cognitivo propio de la edad, enfermedades bases, la pérdida de capacidades, falta de atención médica y alimentaria necesaria. Los adultos mayores son propensos a sufrir este tipo de accidente. Brindar información que permita conocer e identificar la sintomatología, contribuir tener un plan de acción en caso de una emergencia son

fundamentales ya la mayoría de los adultos pertenecientes al programa se encuentran en estado de abandono y padecen enfermedades que pone en alto riesgo la integridad física.

ACTIVIDAD 2 CARTOGRAFIA EMOCIONAL

Identificar en que parte de nuestro cuerpo se manifiestan nuestras emociones nos brinda indicio de que manera podemos controlarlas, es importante reconocer que las emociones direccionan la gran mayoría de nuestra conducta lo cual hace que en ciertas ocasiones seamos muy intuitivos, dando paso a la rabia, tristeza y depresión. La cartografía nos abre las puertas a una ruta de atención ya que al identificar de qué manera las emociones se manifiestan podemos establecer posibles soluciones ante situaciones que impliquen dificultad.

ACTIVIDAD 3 INTERVENCION PARTICULAR

La intervención particular permite abordar los casos con mayor relevancia de manera específica y controlada, a su vez permite dar seguimiento aquellos que más lo necesitan, en el programa hay adultos mayores que requieren de intervención ya que al no tener compañía y por predicaciones genéticas estos tienden a sufrir traumas y depresiones.

CONCLUSIÓN

Los adultos mayores pertenecientes al programa adulto mayor del municipio de Corozal Sucre se han mostrados muy receptivo ante las actividades e intervenciones, también ha sido notorio la regularización de los estados de ánimo, participan constantemente de muestran agrado y empatía.

Las actividades son adaptadas a sus necesidades y capacidades lo cual ha permitido la participación de todos. Desde el área de psicología seguiremos trabajando en aportar salud mental para un bienestar físico integral

AVANCES

En la actualidad todos los adultos mayores están siendo atendidos, los que fueron notificados a las respectivas EPS ya se encuentran con tratamiento. Se ha logrado establecer una vida desde los valores como el amor, respeto y empatía.

Hasta el momento se han realizado todas las actividades concernientes al programa teniendo la participación y aceptación de todos. No se han presentado inconvenientes que puedan alterar la sana convivencia

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE PSICOLOGÍA.

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	• Signos de alarma ante accidentes cardiovasculares	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Micrófono • Recursos humanos	la promoción y prevención como ruta de atención es necesaria ya a través de esta se contribuye a disminuir las tasas de mortalidad debido a la desinformación.
2	• Cartógrafa emocional	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Parlante • Papel cfaff • Marcadores • Micrófono • Mesas • Sillas	En la etapa de la vejez la crisis existenciales propias del ser humano tienden aumentar de manera significativa, es por ello que tiene una gran relevancia hacer énfasis en la promoción y prevención del suicidio.
3	• Intervención particular	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Lugar amplio • Sillas • Micrófono recursos humanos	Las redes de apoyo son las bases para un bienestar integral de los adultos mayores, fortalecerlas es de gran importancia ya que ellos son los mecanismos de defensas.

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE ENFERMERÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE ENFERMERÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE ENFERMERÍA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN LUZ VERDE.

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 25 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE.

INTRODUCCION

La labor de enfermería con adultos mayores no se limita solo al tratamiento de condiciones clínicas, sino que se extiende al acompañamiento emocional, la educación en salud, el apoyo en la gestión de cuidados y la promoción de la autonomía. A medida que las personas envejecidas, suelen presentar un aumento en la incidencia funcional de enfermedades crónicas, deterioro y mayor dependencia en sus actividades diarias, lo que hace que los cuidados de enfermería sean esenciales para mantener su bienestar fisico y emocional. Además, las enfermeras y enfermeros deben trabajar de manera coordinada con las familias y otros profesionales de la salud para asegurar una atención continua y efectiva.

Sin embargo, se han identificado retos importantes, como la creciente demanda de cuidados especializados, la necesidad de más recursos humanos, materiales, y la atención a problemas complejos relacionados con la salud mental, el aislamiento y la dependencia. Estos desafios subrayan la urgencia de seguir invirtiendo en formación, investigación y recursos que fortalecen la capacidad del personal de enfermería para proporcionar una atención más efectiva y personalizada.

El cuidado de los adultos mayores es uno de los retos más importantes en el ámbito de la salud, dada la creciente población envejecida y los cambios físicos, emocionales y sociales que acompañan al envejecimiento. En este contexto, la enfermería juega un papel fundamental en la promoción del bienestar, la prevención de enfermedades y la atención integral de las personas mayores, con el objetivo de mejorar su calidad de vida y garantizar una atención humanizada y personalizada. Este informe tiene como propósito presentar las intervenciones realizadas en el área de enfermería con adultos mayores, destacando los enfoques aplicados, los resultados obtenidos y los desafios enfrentados.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES:

ACTIVIDAD #1

NOMBRE DE LA ACTICIDAD: OCTUBRE ROSA: Con el propósito de brindar a los adultos mayores competencias adecuadas para identificar diferentes mecanismos que ayuden a reconocer y prevenir anomalías anatómicas relacionadas al cáncer de mama. Se realizo un taller formativo en donde se priorizo la concientización del autoexamen, la socialización ante la red familiar y el conocimiento de las diferentes rutas de acción con respecto a la detección oportuna.

ACTIVIDAD #2

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: RECONOCIENDO MI HISTORIA CLINICA: Priorizando la correcta ubicación dentro de los documentos de evaluación médica, se realizó una jornada teórica – practica buscando ejercitar los mecanismos de ubicación dentro de las historias clínicas, siempre priorizando el debido acompañamiento de la red familiar.

ACTIVIDAD #3

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ENTES DE CONTROL (CONDUCTO REGULAR): Se realizó una capacitación basada en la orientación focalizada a la correcta ubicación dentro de los diferentes tramites que se realizan para gestionar los diferentes servicios médicos y/o administrativos que su necesidad le genere.

RECOMENDACIONES: La prioridad en cada uno de los procesos realizados por el área de enfermería del programa adulto mayor del municipio de corozal es brindar herramientas adecuadas para mejorar la experiencia en los diferentes procesos a los que se enfrentan los adultos día a día. Principalmente la base de la recomendación se basa en el acompañamiento estricto por parte de la red familiar en cada uno de los procesos de gestión, atención y ejecución que deben realizar los adultos en el desarrollo de sus vidas.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE ENFERMERIA

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	OCTUBRE ROSA	Personas beneficiarias del programa adulto mayor	- Carteleras - Marcadores - Aula amplia - Recurso - humano, lasos de color rosa	Con la finalidad de brindar herramientas de detención y prevención temprana se realiza el correcto direccionamiento del aprendizaje del autoexamen del examen de mama.
2	RECONOCIENDO MI HITORIA CLINICA	Personas beneficiarias del programa adulto mayor-	- Diverso modelo de historias clínicas - Recurso humano - Equipo de sonido	El adulto mayor debe reconocer en la medida de las posibilidades los diferentes espacios de la documentación médica para tener mayor manejo de sus necesidades de gestión.
3	ENTES DE CONTROL (CONDUCTO REGULAR)	Personas beneficiarias del programa adulto mayor	- Carteleras - Recurso humano - Marcadores	Al momento de realizar los diferentes procesos de gestión medica los adultos mayores tienden a tener momentos de confusión, por ende es necesario conocer a cabalidad los diferentes procesos en cada una de las entidades.

CONCLUSIONES:

El envejecimiento trae consigo desafíos complejos, como el incremento de enfermedades crónicas, la pérdida de movilidad y la dependencia en las actividades diarias. La enfermería, a través de un enfoque integral y humanizado, busca mitigar estos efectos y ofrecer un soporte continuo tanto al paciente como a sus familiares. Las intervenciones descritas en este informe han demostrado ser efectivas para gestionar de manera proactiva las necesidades de los mayores, favoreciendo la estabilidad de su estado de salud y ayudándoles a mantener un nivel adecuado de independencia y bienestar.

El área de enfermería en la atención de adultos mayores desempeña un papel esencial en la promoción del bienestar, la prevención de complicaciones de salud y el acompañamiento integral de esta población vulnerable. A lo largo de este informe, se ha destacado la importancia de las intervenciones realizadas, las cuales no solo se enfocan en el manejo clínico de enfermedades, sino también en el cuidado emocional, la educación en salud y la promoción de la autonomía, contribuyendo así a mejorar la calidad de vida de los adultos.

RECOMENDACIONES GENERALES AL PROGRAMA: La prioridad del área de enfermería es velar por la apropiada condición de vida de los adultos mayores, aunque se ha trabajado de manera idónea, es necesario seguir construyendo espacios de apoyo para reforzar cada uno de los procesos que catapultan a los adultos mayores a una mejora calidad de vida. Es necesario que los adultos sigan contando con el apoyo de su red familiar para que así se fortalezcan cada una de las competencias que se adquieren con las intervenciones realizadas por el equipo de trabajo pertenecientes al programa.

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE RECREACIÓN DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 25 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE.

INTRODUCCIÓN

En el ámbito de la actividad física y la recreación siempre es importante el desarrollo, el complemento y el bienestar del ser humano en todas sus medidas, pero en este proceso la importancia va dirigida al mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor en Corozal.

Basados en parámetros científicos sobre la importancia de la actividad física y la recreación en las personas, se ha establecido adaptaciones a los ejercicios y dinámicas para permitir mejor y mayor desempeño en la realización de las actividades plasmadas, con el fin de llegar a los objetivos trazados dentro del programa con el adulto mayor.

Desde el área de recreación, las actividades desarrolladas tuvieron finalidades comprometidas con las deficiencias obtenidas dentro de la valoración funcional y motriz de los adultos mayores. Siendo la fuerza motriz, el desplazamiento dinámico y el trabajo de concentración con movimientos las temáticas trabajadas en este periodo.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Para el área de recreación, las actividades que se le aplican a los adultos mayores van de la mano bajo una planificación y un cronograma respetando el desarrollo de las demás áreas profesionales aplicadas a esta población. Estas actividades son ejecutadas en una hora central específica por cada fecha programada para esta área de recreación. Siendo tres, el número de actividades realizadas por el área de recreación durante el mes de trabajo.

Para el desarrollo de las actividades, se estipula una planificación bajo normas de horarios para su ejecución. Después de cumplir con un protocolo de llegada de los adultos mayores al centro de vida, se dispone a ubicarlos organizadamente en sus sillas para el comienzo de la jornada con su respectivo desayuno como inicio de la misma, seguidamente de la toma de signos vitales por parte de enfermería, luego del reposo del desayuno se realiza una activación musculo articular por parte del profesional de área de recreación, después se da paso a la actividad central por parte de (recreación, manualidades, psicología, enfermería, trabajo social, alfabetización, gerontología) o área encargada para el trabajo estipulado para esa fecha del mes; después de la realización de la actividad central del día se dispone a los abuelos al lavado de manos como requisito para darle continuidad a la entrega de almuerzos; seguidamente después de almuerzo se organizan los adultos mayores por ruta para darle finalidad al día de trabajo con su entrega en sus respectivas viviendas.

RECOMENDACIONES DE LAS ACTIVIDADES

1. Tener siempre conexión de información real entre el área de enfermería y recreación para tener en cuenta a la hora de la realización de las actividades, para evitar posibles lesiones que afecten su integridad.
2. Recalcar la importancia de llevar siempre el uniforme del programa ya que es el adecuado para la realización de las actividades por parte del área de recreación, con el fin de realizar los ejercicios o dinámicas con mayor desempeño.
3. Continuar estableciendo la importancia que tiene la actividad física y la recreación sobre la salud del adulto mayor y el mejoramiento de su calidad de vida.

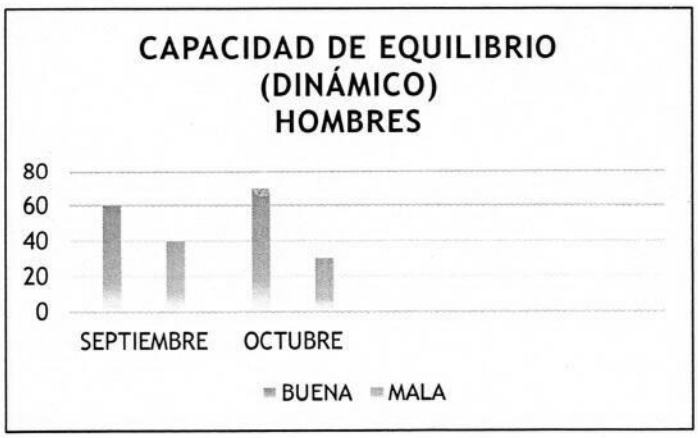
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE RECREACIÓN

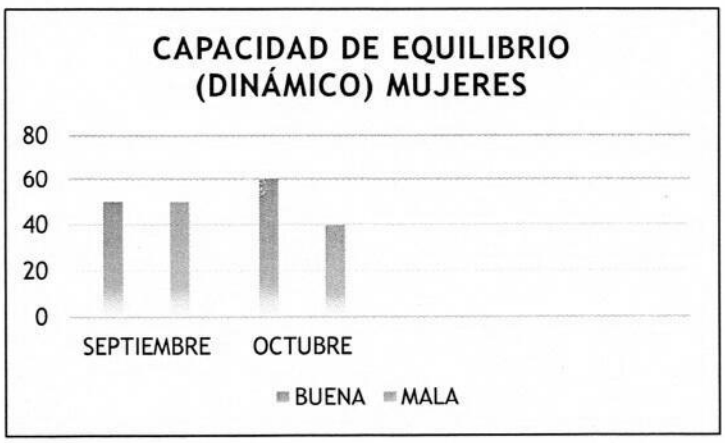
N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	Torneo de Dominó.	Personas beneficiarias del programa adulto mayor.	Dominós.	Los juegos de mesas como el dominó resultan de gran importancia en la salud del adulto mayor, son estimuladores terapéuticos para fortalecer la salud mental, además de contribuir al fortalecimiento de los lazos sociales.
2	Dinámica recreativa: adivina mi número.	Personas beneficiarias del programa adulto mayor.	Fotocopias y pelotas.	La combinación de la recreación o la actividad física con actividades que estimulen la memoria del adulto mayor son de suma importancia en la salud de los mismos, ya que estimulan la excitación de los músculos y el sistema nervioso central, importantes para su calidad de vida en esta etapa.
3	El tejo adaptado.	Personas beneficiarias del programa adulto mayor.	Aros, tejos de maderas.	El movimiento físico acompañado con pequeñas contracciones musculares (fuerza) son esenciales para retrasar los problemas de salud que vienen con la edad, tales como la sarcolema (pérdida de masa muscular) y dinapenia (perdida de fuerza muscular).

RESULTADO DE CARACTERIZACIÓN

Llevado a cabo los resultados de la ficha de valoración mediante el TEST SENIOR FITNESS aplicado a los adultos mayores, se ha venido trabajando en la mejora de las deficiencias obtenidas, en cuanto a las capacidades y cualidades evaluadas, para este caso logrando mejoría en la ejecución de movimientos físicos que implican el EQUILIBRIO DINÁMICO, cualidad evaluada a través del Test. Por lo que se establecen dentro de las actividades aplicadas el objetivo de mejorar esta condición física dentro del adulto mayor.

Dejando en evidencia la mejora de esta cualidad en el adulto mayor, se dispone a establecer las gráficas para mostrar sus valores obtenidos en un antes y después.





De acuerdo a los resultados arrojados mediante las valoraciones, para el mes de septiembre se encontró que tanto en hombres como en mujeres esta capacidad fue menor calificada comparada con el mes de octubre, encontrando deficiencias en los adultos mayores evaluados para esta cualidad de equilibrio dinámico. Por lo que se destaca la importancia del deber ser de la actividad física y recreación en esta población, en esta comparación se establece un antes y después de lo que establece el practicar actividad física bajo los lineamientos planificados teniendo en cuenta las necesidades del adulto mayor. Hay que indicar, que la edad es un factor que causa deterioro corporal que puede retrasarse manteniendo el hábito de practicar ejercicio físico, siempre teniendo en cuenta el estado de salud de la persona y su condición física. La actividad física se puede realizar a cualquier edad

sin mayor problema, en este caso, las actividades físicas o de recreación se pueden adecuar a las necesidades de las personas de la tercera edad, y que para este caso los del programa adulto mayor.

CONCLUSIONES

Es importante indicar que, desde el área de recreación y actividad física, lo fundamental es contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores del programa, es por eso que hay que entender que el envejecimiento es un proceso fisiológico que dura toda la vida que no se puede frenar pero que, modificando hábitos de vida, puede mejorar su condición de vida en las últimas etapas de ésta. Las nuevas estrategias de salud se centran en la importancia de la actividad física como prevención para un envejecimiento activo.

En ese sentido, es por eso que hay que luchar para que se sigan realizando estos proyectos que involucren a la población del adulto mayor con el objetivo de aunar esfuerzos, físicos, técnicos, administrativos para promover, formular, desarrollar, apoyar y ejecutar junto con el deporte, la recreación y la actividad física hábitos de estilos de vida saludable para con el adulto mayor de Corozal.

RECOMENDACIONES GENÉRALES DEL PROGRAMA

1. Siempre tener en cuenta la hidratación como parte fundamental a la hora de la práctica de actividad física o recreación de los adultos mayores.
2. Seguir teniendo en cuenta dentro del programa de NO recibir a los adultos mayores con problemas respiratorios, cardiacos, gripe o fiebre ante una actividad programada con el área de recreación y actividad física.

Habilitar espacios de salidas de campos para trabajar junto con el área de recreación actividades que estimulen la felicidad y el trabajo en equipo

Trabajamos por las Comunidades
FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE MANUALIDADES

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE MANUALIDADES

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE MANUALIDADES DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 25 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE.

INTRODUCCION

Las manualidades en la edad terciaria (adultos mayores) son una herramienta valiosa para fomentar la creatividad, la relajación y la estimulación cognitiva. A continuación, se presentan algunos beneficios y ejemplos de manualidades adecuadas para esta etapa de la vida, Beneficios:

1. Mejora la coordinación motora y la destreza manual.

2. Estimula la creatividad y la imaginación.

3. Reduce el estrés y la ansiedad.

4. Fomenta la socialización y el intercambio de experiencias.

5. Ayuda a mantener la memoria y la atención.

Teniendo en cuenta todos los beneficios que implican las manualidades en los adultos mayores al momento de la planeación de las actividades se toman algunas consideraciones que ayudan a un mejor desarrollo psicosocial. La Adaptación de las actividades a las necesidades y habilidades individuales. Utilización materiales accesibles y fáciles de manejar, estimulación, Participación y colaboración grupal.

En resumen, las manualidades en la edad terciaria son una excelente forma de promover la salud física y mental, la creatividad y la socialización en adultos mayores.

A continuación se apreciaran las actividades realizadas en el último mes de trabajo.

ACTIVIDAD 1. TAPETES EN TRAPILLO

El trapillo es un material accesible y fácil de manejar. Los tapetes de además de ser un objeto de uso personal, también son un producto de consumo. a través de este proyecto contribuimos a que los adultos mayores realicen artesanías que puedan ser vendidas posteriormente, dándoles herramientas de trabajo que puedan contribuir a la economía familiar y personal, ya que el producto final los beneficiarios del programa pueden llevarlo a casa y disponer de ellos.

ACTIVIDAD 2. TARJETAS DE REGALOS

Las tarjetas de regalos son un producto de alta rentabilidad que además de brindar beneficios económicos también proporciona la posibilidad de expresar sus emociones y evocar su creatividad, los adultos mayores pertenecientes al programa tienen la libertad de realizar acorde a sus gustos las artesanías.

ACTIVIDAD 3 DENARIOS

Los denarios son unos objetos de uso personal que proporcionan espiritualidad, al ser objetos religiosos la mayoría de los beneficiarios tienden a realizarlos con amor y dedicación. Permitiendo sentir paz y tranquilidad. Las actividades realizadas tienen el objetivo de aportar bienestar integral y a su vez contribuir con una mejor calidad de vida.

CONCLUSIONES

El área de manualidades en el centro de vida proporciona la oportunidad de ser emprendedores, los adultos mayores se muestran a favor de lo realizados y satisfechos al sentirse útiles. En la presentación personal el uso de los productos realizados contribuye positivamente en el aspecto de cada quien.

AVANCES

La mayoría de los adultos mayores son agentes participativos de su entorno social, se han interesado cada día más por aprender y contribuir a la economía familiar a través de la venta de los productos realizados, se muestran independientes y poseedores de su propio dinero resultado de la venta, lo cual genera bienestar incidiendo directamente en la calidad de vida.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE MANUALIDADES

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	Tapetes en trapillo	Personas beneficiarias del programa adulto mayor	•rejillas plásticas. • Trapillo • Tiijeras	Está actividad está orientada a satisfacer diversas necesidades físicas, emocionales y sociales de los adultos mayores a través de la realización de manualidades. Esta propuesta tiene un fuerte fundamento en la promoción del bienestar integral de este grupo, alineada con los beneficios que las actividades creativas brindan en términos de estimulación cognitiva, motricidad fina, integración social y autoestima.
2	Tarjetas de regalo	Personas beneficiarias del programa	• Cartulina • Cinta • Silicona • Marcadores	La realización de tarjetas de regalos brinda la oportunidad para que los participantes se involucren en una actividad manual que estimula la coordinación motora fina y mantiene sus habilidades cognitivas activas.
3	Denarios	Personas beneficiarias del programa	• Cuenta • Perlas naturales • Perlas doradas • Hilos • Cruz • Tijeras • Silicona liquida	La actividad de hacer denarios con adultos mayores ofrece beneficios significativos. Facilita la conexión con la tradición espiritual y fomenta la práctica de la oración y la meditación. Al involucrarse en la creación manual de rosarios, los participantes ejercitan habilidades motoras finas, estimulan la creatividad y refuerzan la coordinación. Además, el proceso proporciona una oportunidad para socializar y fortalecer lazos comunitarios, promoviendo un sentido de pertenencia y apoyo mutuo.

Resumen de Actividades: Se llevaron a cabo tres actividades creativas con 105 adultos mayores: la creación de tapetes, la elaboración de tarjetas de regalo y la confección de denarios . Estas

actividades estaban diseñadas para fomentar habilidades manuales, creatividad y la socialización entre los participantes.

Resultados

Éxito General: El 70% de los adultos mayores reportaron una experiencia positiva en las actividades, demostrando habilidad y satisfacción en la ejecución de los proyectos.

Dificultades Encontradas: El 40% restante encontró desafíos significativos al participar en las actividades, enfrentando dificultades en el manejo de materiales o en el proceso de creación.

CONCLUSIONES

Las actividades de tapetes, tarjetas de regalo y denarios se realizaron de manera exitosas con una participación del 70% de los beneficiarios tanto a nivel práctico como emocional. Sin embargo, el 40% que experimentó dificultades destacó la necesidad de adaptar y brindar más apoyo en el manejo de materiales y técnicas. Para futuras actividades, se recomienda proporcionar instrucciones más detalladas y asistencia adicional para asegurar que todos los participantes puedan disfrutar y completar las tareas con éxito.

Recomendaciones genérale del programa

Involucrar a las Familias y a la Comunidad:

Incluir a las familias en ciertas actividades o en momentos especiales del programa, como exhibiciones de manualidades o eventos de fin de ciclo, fomenta la conexión intergeneracional y refuerza los lazos afectivos. También puede ser beneficioso involucrar a la comunidad en algunas actividades, promoviendo la inclusión social y el reconocimiento del valor de los adultos mayores

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE ALFABETIZACIÓN

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE ALFABETIZACIÓN

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE ALFABETIZACIÓN DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 25 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE.

INTRODUCCIÓN

Las actividades de motricidad, grafo motricidad y reconocimiento de vocales desempeñan un papel crucial en el desarrollo de habilidades esenciales para la vida diaria, especialmente en adultos mayores. La motricidad fina se refiere a la capacidad de realizar movimientos precisos y controlados con las manos y los dedos, lo cual es fundamental para llevar a cabo tareas cotidianas como escribir, abotonar prendas o manipular objetos pequeños. Por otro lado, la grafo motricidad se centra en el desarrollo de habilidades relacionadas con la escritura y el trazado de formas, lo que ayuda a mejorar la coordinación ojo-mano y la destreza manual.

El reconocimiento de vocales es igualmente importante, ya que forma la base de la lectura y la escritura, habilidades que contribuyen a la comunicación efectiva y a la interacción social. A través de actividades diseñadas para estimular estas habilidades, se busca no solo mejorar la capacidad motora y cognitiva de los adultos mayores, sino también fomentar su autoestima, autonomía y bienestar emocional. Estas actividades, que combinan el aprendizaje y la diversión, crean un ambiente propicio para la socialización y el fortalecimiento de vínculos entre los participantes, contribuyendo así a una vida más plena y activa en la tercera edad.

Desarrollo de las actividades: es necesaria nombrarlos de manera precisa

En el marco de un programa para adultos mayores, se realizaron tres actividades manuales diseñadas para fomentar la creatividad y la interacción social: decoración de canastos, elaboración de abanicos de palma y creación de rosarios. A continuación, se presenta un desarrollo generalizado de estas actividades:

1. **Actividades grafo motricidad Descripción de la Actividad:**

1. Bienvenida y Presentación de la Actividad

Los participantes serán recibidos en el espacio asignado y se les dará una breve explicación sobre la actividad. Se destacará el objetivo de la jornada, invitando a todos a disfrutar del proceso educativo sin enfocarse únicamente en el resultado final.

2. Elección y Preparación de Materiales

Se les entregará a los adultos mayores los materiales, como Hoja de block, Lápices, borradores.

Actividades motricidad fina

Desarrollo de la Actividad:
Preparación:
Colocar los frijoles esparcidos sobre la mesa.
Cada participante recibe una pinza de ropa y un vaso.
Se explica que deben agarrar los frijoles uno a uno con la pinza y colocarlos dentro del vaso.
Instrucciones:
Agarrar solo un frijol por vez con la pinza.
Intentar no usar los dedos para ajustar los frijoles en la pinza
Reconocimiento e identificación de vocales Explicar el propósito de la actividad: reconocer y trazar vocales.
Presentar las vocales (A, E, I, O, U) utilizando las hojas de papel. Mostrar ejemplos de palabras que comienzan con cada vocal.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

. Actividades de Grafo motricidad con Planas en Hojas

Objetivo: Mejorar la coordinación ojo-mano y la precisión en el trazado de letras y formas.

Descripción de la Actividad:

- Se proporcionan hojas con planas que incluyen letras, números y formas geométricas.
- Los participantes utilizan lápices o bolígrafos para seguir las líneas trazadas en las planas, practicando tanto letras mayúsculas como minúsculas, así como números.
- Se pueden incluir ejercicios donde los participantes dibujan sus nombres o palabras sencillas, lo que refuerza su conexión personal con la actividad.

Resultados Esperados:

- Los adultos mayores mejoran su habilidad para realizar trazos controlados y fluidos.
- Aumenta su confianza en la escritura y el reconocimiento de letras y números.
- Se fomenta la memoria motora y la percepción visual a través de la repetición de trazos.

2. Actividades de Motricidad Fina con Plastilina

Objetivo: Fortalecer la motricidad fina y la destreza manual.

Descripción de la Actividad:

- Se proporciona plastilina de diferentes colores y los participantes son invitados a crear figuras simples como bolas, serpentinas, o formas de animales.
- Se pueden realizar ejercicios específicos, como hacer pequeñas bolitas o alisar la plastilina utilizando las palmas de las manos.
- También se pueden introducir herramientas de modelado (como rodillos o cortadores) para diversificar la actividad y promover la manipulación.

Resultados Esperados:

- Los participantes mejoran la fuerza y la coordinación en los dedos y manos.
- La manipulación de la plastilina estimula la creatividad y la expresión personal.
- Se favorece la concentración y el enfoque durante la actividad, lo que contribuye a una experiencia placentera.

---

3. Actividades de Motricidad Fina con Frijoles y Pinzas de Ropa

Objetivo: Desarrollar la destreza manual y la coordinación.

Descripción de la Actividad:

- Se coloca un recipiente con frijoles y varios vasos en una mesa. Los participantes utilizan pinzas de ropa para transferir los frijoles de un recipiente a otro.
- Se puede aumentar la dificultad al establecer un tiempo para completar la tarea o al introducir diferentes tamaños de frijoles.
- También se pueden realizar competiciones amistosas para motivar a los participantes y fomentar el trabajo en equipo.

Resultados Esperados:

- Los adultos mayores mejoran su precisión y control al utilizar las pinzas, lo que refuerza la motricidad fina.
- Se estimula la competencia amistosa y la socialización entre los participantes.
- Se fomenta el sentido de logro y autoestima al completar la actividad.

4. Actividades de Reconocimiento de Vocales

Objetivo: Reforzar el reconocimiento visual y auditivo de las vocales.

Descripción de la Actividad:

- Se presentan tarjetas con las vocales (A, E, I, O, U) y se invita a los participantes a identificarlas. Se pueden utilizar imágenes que comiencen con cada vocal para reforzar el reconocimiento.
- Se realizan ejercicios de escritura donde los participantes deben trazar o escribir las vocales en hojas de trabajo.
- Para fomentar la interacción, se pueden realizar juegos de asociación donde los participantes deben emparejar imágenes con la vocal correspondiente.

Resultados Esperados:

- Los adultos mayores mejoran su capacidad para reconocer y recordar las vocales, lo que facilita la lectura y escritura.
- La actividad promueve la memoria y la atención, contribuyendo a la estimulación cognitiva.
- Se crea un ambiente de aprendizaje colaborativo, donde los participantes se apoyan mutuamente.

RECOMENDACIONES:

Al organizar y llevar a cabo actividades manuales con adultos mayores, como la decoración de canastos, la elaboración de abanicos de palma y la creación de rosarios, es importante considerar varias recomendaciones para asegurar una experiencia positiva utilizar materiales no peligrosos ni tóxicos.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE MANUALIDADES

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	Grafo motricidad	Personas beneficiarias del programa adulto mayor	•Hojas de block •Lápiz, borrador	La actividad de grafo motricidad realizada con adultos permitió fortalecer la coordinación ojo-mano, mejorar la precisión de los movimientos finos y reforzar habilidades básicas de escritura. Además, contribuyó al mantenimiento de la movilidad manual, fomentando la concentración y la autonomía en tareas cotidianas. Este tipo de ejercicios es fundamental para promover el bienestar físico y cognitivo, así como para mantener la autoestima y la motivación del participante
2	Motricidad fina	Personas beneficiarias del programa	• Hojas de block • Lápiz, borrador.	La actividad de hacer abanicos con palma para adultos mayores ofrece múltiples beneficios. Primero, fomenta la creatividad y proporciona una forma de autoexpresión a través del arte. Además, es una excelente oportunidad para que los participantes se involucren en una actividad manual que estimula la coordinación motora fina y mantiene sus habilidades cognitivas activas.
3	Reconocimiento e identificación de las vocales	Personas beneficiarias del programa	• Tablero con vocales • Hojas de block. • Lápiz, borrador	La actividad de reconocimiento y trazos de las vocales fue exitosa en estimular tanto la memoria como la habilidad motriz en los adultos mayores. A través de ejercicios de identificación visual y de escritura, los participantes lograron mejorar su reconocimiento de las vocales y su capacidad para trazar letras con precisión. Aunque algunos encontraron desafíos al principio, la práctica constante y el apoyo mutuo facilitaron su progreso. Esta actividad no solo reforzó habilidades lingüísticas esenciales, sino que también fomentó la confianza y el disfrute en el

				aprendizaje, contribuyendo a un ambiente de participación activa y colaboración entre los adultos mayores. En resumen, la combinación de reconocimiento y grafo motricidad resultó en una experiencia enriquecedora y motivadora para todos los involucrados.

Resultado de caracterización

Caracterización de Actividades de Grafo motricidad, Motricidad Fina y Reconocimiento de Vocales en Adultos Mayores

Las actividades de grafo motricidad, motricidad fina y reconocimiento de vocales se llevaron a cabo con un grupo de adultos mayores con el objetivo de fomentar habilidades motoras, cognitivas y lingüísticas.

Participación y Progreso:

- **Tasa de Participación:** Un 80% de los participantes se involucró activamente en todas las actividades propuestas. Este grupo mostró entusiasmo y disposición para realizar ejercicios de trazado, manipulación de plastilina, transferencia de frijoles con pinzas y el reconocimiento de vocales.
- **Mejora en Habilidades:** A lo largo de las sesiones, se observaron avances significativos en las habilidades de este grupo, con una mayor fluidez en los trazos y una mejora notable en el uso de pinzas para la manipulación de frijoles. Además, demostraron un reconocimiento más ágil de las vocales a medida que avanzaba la actividad.

Desafíos y Mejoras:

- **Dificultades en el 20%:** Un 20% de los participantes enfrentó desafíos en la realización de las actividades. Algunas de las dificultades más comunes incluyeron problemas de coordinación al trazar letras, rigidez en las manos al utilizar las pinzas y lentitud en el reconocimiento de vocales.
- **Progreso Observable:** A pesar de estas dificultades iniciales, este grupo mostró una notable mejora durante las sesiones. A medida que se repetían las actividades y se ofrecía apoyo adicional, los participantes comenzaron a ejecutar trazos más controlados y a manejar con mayor facilidad las pinzas. También lograron un reconocimiento más efectivo de las vocales a través de ejercicios de repetición y práctica.

Ambiente y Dinámica:

- **Clima Positivo:** La actividad se desarrolló en un ambiente acogedor y motivador, lo que favoreció la participación y el aprendizaje. Los adultos mayores se animaron mutuamente y compartieron risas y comentarios, lo que fortaleció los lazos sociales dentro del grupo.
- **Adaptaciones:** Se realizaron adaptaciones en las actividades para atender las necesidades individuales, como el uso de materiales ergonómicos y ejercicios simplificados. Estas modificaciones fueron clave para garantizar que todos los participantes pudieran participar de manera efectiva, favoreciendo el aprendizaje inclusivo

Conclusión

Las actividades de grafo motricidad, motricidad fina y reconocimiento de vocales son fundamentales para el desarrollo integral de los adultos mayores. Al combinar el ejercicio físico con el estímulo cognitivo, se promueve no solo la mejora de habilidades motoras y lingüísticas, sino también el bienestar emocional y social. Estas actividades, al ser adaptadas a las necesidades y capacidades de los participantes, permiten un aprendizaje significativo y placentero, fortaleciendo su autoestima y fomentando un envejecimiento activo y saludable.

Recomendaciones genérale del programa

Involucrar a las Familias y a la Comunidad:

Incluir a las familias en ciertas actividades o en momentos especiales del programa, como actividades de grafo motricidad, motricidad fina fomenta la conexión intergeneracional y refuerza los lazos afectivos. También puede ser beneficioso involucrar a la comunidad en algunas actividades, promoviendo la inclusión social y el reconocimiento del valor de los adultos mayores

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE MANIPULACIÓN PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE MANIPULACIÓN, PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE MANIPULACIÓN PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 25 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE.

Las áreas de manipulación, preparación y nutrición de alimentos son unas de las áreas más importantes del programa ya que a través de estas áreas aportamos bienestar a los beneficiarios, una buena manipulación de alimentos que garantiza la conservación de los nutrientes y minimiza los riesgos de contraer enfermedades. La importancia de la manipulación reviste al momento de trabajar de forma responsable, cumpliendo con los protocolos de seguridad y saneamiento. La preparación de los alimentos enmarca la calidad de comidas que son ingeridas por los adultos, a través de ella se lleva salud y bienestar debido a que los diferentes menús y minuta son creadas y súper visadas por el profesional en nutrición. A continuación, se informarán de una serie de actividades realizadas para cumplir con el objetivo trazado desde el área.

Las actividades realizadas son: Mantener el saneamiento y la calidad de alimentos proporcionados a los adultos mayores del programa, Protección de la salud de los adultos mayores a través de las distintas minutas entregadas por el área de nutrición y Supervisión de las minutas.

las actividades anteriormente mencionadas funcionan como un engranaje para el bienestar físico de los adultos mayores del programa, de forma minuciosa se cumple a cabalidad con el plan de saneamiento para evitar enfermedades que puedan afectar la integridad de la población, es el profesional en nutrición el encargado de realizar los menús con el propósito de alimentar y nutrir satisfactoriamente a la población, a su vez cumple el rol de supervisor cuidando a detalle que todo se cumpla desde el correcto lavado y desinfección hasta la organización de la repartición de las comidas. Es así como se garantiza la calidad del servicio prestado.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALE ÁREA DE MANIPULACIÓN, PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN.

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación

1	• **Mantener el saneamiento y la calidad de alimentos**	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Protocolo de saneamiento • Lapicero • Tabla de soporte • Profesional en nutrición.	La implementación del protocolo de saneamiento asegura la calidad e inocuidad de los alimentos, previniendo riesgos para la salud de los adultos mayores y garantizando el cumplimiento de las normas alimentarias vigentes. La utilización de recursos como el profesional en nutrición y las herramientas de soporte es fundamental para la correcta ejecución de este proceso.
2	• **Protección de la salud de los adultos mayores**	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Lapicero, • Tabla de soporte	La protección de la salud de los beneficiarios es prioritaria, y el uso de herramientas de soporte permite una adecuada vigilancia de las prácticas de manipulación de alimentos, minimizando riesgos sanitarios y garantizando el bienestar nutricional de los adultos mayores.
3	• **Supervisión de las minutas.**	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Minutas establecidas previamente • Lapicero • Tabla de soporte • Profesional en nutrición	La supervisión de las minutas asegura que los menús sean adecuados y cumplan con los requerimientos nutricionales establecidos, promoviendo una alimentación balanceada para los adultos mayores. La intervención del profesional en nutrición es crucial para ajustar las minutas según las necesidades específicas de los beneficiarios.

Trabajamos por las Comunidades
FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE SERVICIOS GENERALES Y APOYO LOGÍSTICO

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE SERVICIOS GENERALES Y APOYO LOGÍSTICO

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE SERVICIOS GENERALES Y APOYO LOGÍSTICO DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 25 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE.

INTRODUCCIÓN

Servicios generales y apoyo logístico las áreas encargados de brindar acompañamiento a los distintos proyectos desempeñados en el proceso laboral, se encuentran durante las actividades diarias en todas las áreas además de prestar el servicio de apoyo a las rutas establecidas para el transporte de los adultos mayores.

Propician ambiente sano y agradable para la estancia en el programa, organizan los diferentes áreas o entornos, ofreciendo serenidad y comodidad

Las actividades realizadas son: Adecuación de las zonas de trabajo, Limpieza de los distintos espacios, Apoyo a las rutas de transporte y acompañamiento las distintas áreas del programa

Con el propósito de crear espacio y zonas confortables, en conjunto estas áreas trabajan por la organización, acompañamiento y cuidados del adulto mayor. De tal manera que se pueda proporcionar un espacio confortable donde las actividades realizadas por otras áreas cuenten con los mínimos requisitos para su desarrollo con éxito.

El acompañamiento de las rutas es una labor que se debe resaltar ya que se establecen lazos de confianza entre los beneficiarios del programa, los profesionales y los cuidadores.

El acompañamiento a las distintas áreas ofrece una convivencia laborar sana ya que están en constante interacción y se transmiten valores educando a través del ejemplo

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALE ÁREA DE APOYO LOGISTICO.

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	• **Adecuación de las zonas de trabajo**	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Desinfectante, hipoclorito detergente. • Escoba, traperos baldes. • Limpiones • Servicios generales	La adecuación de las zonas de trabajo garantiza un ambiente seguro y funcional para la ejecución de actividades del programa adulto mayor, optimizando el uso de recursos y minimizando riesgos sanitarios mediante la correcta limpieza y desinfección de espacios.
2	• Limpieza de los distintos espacios	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Desinfectante, hipoclorito detergente. • Escoba, traperos baldes. • Limpiones Servicios generales	La limpieza continua de los distintos espacios asegura un entorno higiénico, previniendo la propagación de contaminantes y garantizando la seguridad de los beneficiarios al mantener un ambiente adecuado para sus actividades diarias.
3	• Apoyo a la ruta	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Transporte • Planillas de asistencia de la ruta • Apoyo logístico	El apoyo logístico en la ruta facilita el desplazamiento eficiente y seguro de los beneficiarios, asegurando la correcta gestión de la asistencia y el cumplimiento de horarios, lo que contribuye a una adecuada operatividad del programa.
4	• **Acompañamiento a las otras áreas del programa**	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Implementos utilizados por las otras áreas para actividad. • Personal de apoyo logístico	El acompañamiento a otras áreas del programa asegura la integración y coordinación de actividades, proporcionando soporte logístico necesario para el funcionamiento eficiente y la correcta ejecución de las tareas asignadas a cada área.

CONCLUSION:

La ejecución de las actividades en el área de apoyo logístico ha sido fundamental para garantizar el buen funcionamiento del Programa Adulto Mayor. La adecuada preparación y limpieza de las zonas de trabajo han permitido crear un entorno seguro y organizado, esencial para la realización de las actividades diarias de los beneficiarios. La utilización de desinfectantes y otros recursos adecuados ha asegurado que los espacios se mantengan libres de contaminantes, contribuyendo a la salud y bienestar de los adultos mayores.

El proceso de limpieza de los distintos espacios ha sido realizado de manera exhaustiva y continua, lo que ha prevenido la acumulación de residuos y contaminantes. Este mantenimiento constante es crucial para asegurar un ambiente higiénico, previniendo posibles riesgos sanitarios y garantizando que los beneficiarios puedan disfrutar de un entorno saludable durante sus actividades. La implementación de estos procedimientos ha optimizado el uso de recursos y ha facilitado un entorno adecuado para el desarrollo del programa.

El apoyo logístico en la ruta y el acompañamiento a otras áreas del programa han sido claves para la coordinación efectiva y la operatividad del mismo. La gestión eficiente del transporte y la asistencia ha permitido que los beneficiarios se desplacen de manera segura y puntual, mientras que el soporte proporcionado a otras áreas ha garantizado una integración y ejecución fluida de las tareas asignadas. En conjunto, estas actividades han contribuido a un funcionamiento armonioso y efectivo del Programa Adulto Mayor, demostrando la importancia del apoyo logístico en el éxito de la gestión.

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

CUARTO INFORME MENSUAL DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO AL SERVICIO INTEGRAL DIRIGIDO A LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL SUCRE

DIRIGIDO A: BAYRON OSPINA TRESPALACIO

ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL EQUIPO PROFESIONAL ORIENTADAS A LOS ADULTOS MAYORES
DEL 25 SEPTIEMBRE A 22 DE OCTUBRE
OCTUBRE DEL AÑO 2024

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

1. INTRODUCCION

La población adulto mayor es un pilar fundamental en el desarrollo de la humanidad. En Colombia se considera adulto mayor aquellas personas que ya han alcanzado los 60 años de edad. Actualmente en la sociedad es común encontrarnos con una comunidad que cada día que pasa se acerca más a esta etapa de la vida, que trae consigo una serie de cambios a nivel físico y psicológico. Siendo de vital importancia que este sector de la población reciba la atención y los cuidados pertinentes que garanticen la calidad de vida de cada individuo y de esta forma aportar al bienestar.

La característica principal de los adultos mayores es el envejecimiento el cual acarrea una serie de cambios implícitos en la salud física y mental. Estos cambios pueden afectar nuestras capacidades cognitivas y motoras. Es por ello que se profundiza en los temas de promoción y prevención, aportando estrategias a los adultos que les permitan afrontar su día a día. Causando que los cambios productos del envejecimiento no tengan afectaciones mayores a nivel emocional., ayudándolos a convertirse en actores participativos en los distintos contextos en los que se desempeñan.

Es importante reconocer que mucho de los factores del envejecimiento están pre dispuesto y relacionado a enfermedades y elementos en el estilo de vida de los adultos mayores. Los cuales influyen y estimulan el deterioro de las capacidades funcionales, estas causas podrían ser el alcoholismo, tabaquismo, sedentarismo, la inestabilidad emocional, sentimientos de rechazo o incompetencia, falta de recursos entre otros. Con la asistencia óptima de los elementos antes mencionados se pueden establecer condiciones de vida digna para ellos, fortaleciendo la confianza y el amor propio.

Todos los cambios emocionales, sociales, funcionales y estructurales juegan un papel importante como indicadores que afectan la salud física, estos permiten que el equipo profesional valore de qué manera se presentan, cómo y cuándo influyen en el deterioro de la salud. También permite el establecimiento de herramientas y estrategias para fortalecer los procesos que vivencian.

Con base a lo anteriormente descrito es de interés del presente informe: APOYO OPERATIVO A LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO AL SERVICIO INTEGRAL DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL SUCRE.

Desarrollar actividades con el equipo profesional que vallan encaminadas a caracterizar y diagnosticas la población adulto mayor, con el objetivo de brindarles atención oportuna y seguimiento. Desde las distintas áreas: gerontología, psicología, trabajo social, manualidades y creatividad. Aportando a minimizar los riegos que se puedan presentar. A su vez permite identificar las personas que tienen enfermedades o conductas patológicas. Mejorando y orientando su condición de forma integral.

En el presente informe se describen a detalles todas las actividades realizadas por el equipo de profesionales: lanzamiento del programa adulto mayor, visitas domiciliarias, aplicación de las distintas fichas técnicas, caracterización de la comunidad, valoraciones desde el área de gerontología, actualización de la base de datos, toma de signos vitales, actividades de fortalecimiento motricidad fina y gruesa, manualidades.

Trabajamos en conjunto por el bienestar y una vida digna para los adultos mayores del municipio de corozal. brindándoles amor, comprensión y cuidados. Satisfaciendo la necesidad que se presentan en la cotidianidad, pero sobre todo dándoles el valor y la importancia que estos representan para la sociedad.

2. PRESENTACIÓN

Es deber del estado colombiano velar y defender los derechos y la protección de los adultos mayores. Lo anterior está contemplado en la ley 1251 del 27 de noviembre de 2008. La cual tiene como objeto "proteger, promover, restablecer y defender los derechos de los adultos mayores, orientar políticas que tengan en cuenta el proceso de envejecimiento, planes y programas por parte del estado, la sociedad civil y la familia y regular el funcionamiento de las instituciones que prestan el servicio de atención y desarrollo integral de las personas en su vejez".

Dando cumplimiento a la ley antes mencionada y atendiendo los requerimientos de la población adulto mayor se realiza el presente contrato de prestación de servicio Nº: LP-MC-PS 002-04-2024 **apoyo operativo a la implementación del programa de fortalecimiento al servicio integral dirigido a las personas mayores del municipio de Corozal Sucre.** que reviste de gran importancia para el programa de envejecimiento digno desarrollado por la alcaldía municipal de Corozal dirigido por el Alcalde municipal **BAYRON OSPINA TRESPALACIO mayor de edad, identificado con el número de cedula Nº 3838696** expedida en Corozal Sucre actuando como alcalde municipal y representante legal, quien para los efectos del presente contrato se denominará EL CONTRATANTE por una parte y **HELEN GONZALES MULETT, también mayor de edad identificada con la cedula de ciudadanía Nº 64742374 expedida en COROZAL SUCRE actuando en representación del proponente FUNDACION CON LUZ VERDE,**

La cual tiene como objetivo principal brindar atención a las personas en condición de vulnerabilidad priorizando los estratos I Y II del SISBEN. Entregando paquetes alimenticios mensuales que cumplen los protocolos de ley, en el transporte y entrega de los alimentos debidamente empacados, a su vez se realiza la entrega de meriendas reforzadas. y la realización de visitas domiciliarias de forma constante.

A través de estos programas se busca de manera integral la atención de los adultos mayores con el propósito de mejorar su calidad de vida, propiciando el buen uso del tiempo libre, el fortalecimiento de los hábitos saludables e impulsando la participación activa y la integración de los mismos. En pro de mitigar las condiciones de vulnerabilidad, aislamiento o carencias dentro del núcleo familiar.

Es de precisar que el programa tiene la capacidad de atender a160 personas mayores de 60 años ubicados en el área urbana y rural del municipio de Corozal. a los cuales se le brinda una atención oportuna a través de visitas domiciliarias que están acompañadas por un equipo de profesionales en el área de la salud, en cargados de valorar y dar seguimiento al estado físico y mental de los adultos. Las áreas que brindan acompañamiento son las siguientes: gerontología, psicología, trabajo social. Estas áreas su principal objetivo es velar por el bienestar de los adultos mayores partiendo desde la promoción y prevención, mejorando su calidad de vida. También se incluyen áreas como manualidades y alfabetiza que estimulan el ocio productivo. Con el desarrollo de

Las manualidades realizadas por los adultos mayores se ayudan a mitigar las condiciones de vulnerabilidad ya que a través de estas se implementan la producción de elementos que pueden ser vendidos o utilizados en casa. teniendo un impacto psicológico en los adultos mayores al sentirse útiles o productivos.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA ENVEJECIMIENTO DIGNO.

La fundación con luz verde es la entidad encargada de prestar el servicio de apoyo operativo a la implementación del programa de fortalecimiento al servicio integral dirigido a las personas mayores del municipio de Corozal Sucre. El programa de envejecimiento digno cuenta con un grupo de profesionales encargados de velar por el bienestar integral de los adultos mayores, a través de las distintas áreas que operan: Gerontología, Psicología, Trabajo Social, Recreación y Actividad Física, Enfermería, Alfabetización, Manualidades, y Nutrición. A su vez los adultos mayores cuentan con un equipo de apoyo logístico que se encarga de acompañar la realización de las distintas actividades y ayudar en lo que los adultos mayores puedan necesitar.

El programa se ejecuta a diario iniciando a las 6:30AM con la recolección de los abuelos en los domicilios en los que estos residen. Los encargados de transportar, recoger y llevarlos son el personal de apoyo logístico. Estos son transportados en busetas que cuentan con todos los requerimientos de ley y se encuentran en óptimas condiciones para la prestación del servicio, garantizados la integridad física de los beneficiarios del programa. Una vez llegan al programa son recibidos con alegría y cariño por parte del grupo de profesionales que espera por ellos, se da inicio a la rutina diaria que consiste en el saludo de bienvenida, recitar la oración de los alimentos que fue realizada previamente por los mismos adultos mayores, y comer el desayuno. Una vez finalizado el tiempo de comida se espera un momento con la reflexión diaria y se procede a la toma de signos vitales por parte de la enfermera del programa. Finalizando la toma de signos procede la organización para trabajar las distintas actividades del área que corresponda.

Se evidencia agrado, entusiasmo y satisfacción por parte de los adultos mayores ya que estos lo manifiestan a través de conductas, expresiones, muestras de amor y cariño. El ambiente vivido es de alegría, ya que a través de las distintas actividades y la atención recibida se logra estimular sentimientos de utilidad, mitigando las distintas emociones negativas que en ocasiones experimentas desde casa. La vejes es una etapa de la vida del ser humano que lleva consigo una serie de cambios inherentes a nivel físico y emocional. Creando conceptos negativos de si mismos. La baja autoestima el sentimiento de inutilidad suelen ser muy comunes en la población perteneciente a la tercera edad. Teniendo en cuenta lo anterior el equipo profesional establece sus rutas de atención. A través de la promoción y prevención.

Cada área aborda la ruta de atención teniendo en cuenta las necesidades de este grupo poblacional. Las actividades son encaminadas a brindarles calidad de vida y la oportunidad de trabajar por sí mismo a través del auto desarrollo. Las actividades que ellos desarrollan les pertenece y son entregada a ellos una vez estas son finiquitadas. Desde el área de

manualidades incentivamos el ocio productivo realizando artesanías, y obras que puedan ser utilizadas como producto de consumo o uso personal.

La sabiduría y la experiencia propia de los años son utilizadas como herramienta principal para la creación de cada una de las actividades, mediante ellas hacemos remembranzas y reforzamos los valores que serán la herencia para la sociedad en la que hoy nos desempeñamos. Luego de la realización de las actividades anteriormente descritas, seguimos con la rutina de aseo que consiste en el lavado de las manos, tenemos un segundo momento de oración y procedemos a comer los almuerzos finalizado este tiempo, nuevamente se hace la toma de los signos vitales para posteriormente abordar la buseta encargada de transportar a los adultos mayores a sus vivienda de esta manera se finaliza la jornada y con ella como es expresado por ellos mismo *"llega el momento triste del día"*.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVO GENERAL

- Fomentar el desarrollo integral del adulto mayor, brindándoles oportunidades para vivir una vida digna, saludable y activa.

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover la participación en actividades sociales que fomenten la interacción y la construcción de redes de apoyo.
- Identificar cuáles son las emociones que más presentan y afectan a los adultos mayores pertenecientes al programa a nivel físico y psicológico.
- Establecer hábitos saludables que generen bienestar físico y emocional.
- generar espacios donde se integren y se fortalezca la comunicación asertiva entre los integrantes del programa.
- incentivar la participación de las familias de los adultos en los procesos que estos vivencian para alcanzar una sana convivencia en el entorno familiar.
- Potencializar las capacidades de cada uno de los adultos del programa, mediante la realización de manualidades para hacerlos actores participativos y productivos de la sociedad

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES MENSUALES PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPO DE COROZAL SUCRE AÑO 2024			
DESCRIPCIÓN DE LOS OBJETIVOS			
Área de coordinación			
Coordinar y supervisar actividades para los beneficiarios del programa adulto mayor, mediante las distintas áreas de funcionamiento que estos tienen a su disposición, estableciendo los procesos de educación emocional, socialización y aporte a la comunidad.			
Área de gerontología	**Área de psicosocial**	**Área de psicología**	**Área de enfermería**
Establecer estrategias para promover en las personas mayores un envejecimiento activo y saludable, con el fin de mejorar la calidad de vida de cada uno de los beneficiarios de la fundación con luz verde del municipio de Corozal Sucre,	Promover espacios de atención psicosocial en marco de la comunicación asertiva, para fortalecer las relaciones entre los diferentes subsistemas que componen la sociedad en la que los adultos mayores se desempeñan.	Identificar cuáles son las emociones más frecuentes que están presentando los adultos mayores y las posibles afectaciones que están pueden tener en la salud mental, promoviendo el establecimiento estrategia de afrontamiento.	Garantizar una evaluación precisa y oportuna del estado de salud de este grupo poblacional a través de la toma de signos vitales para adoptar medidas preventivas o correctivas según sea necesario.
Área de recreación y actividad física		**Área de manualidades**	
Fortalecer el bienestar físico, social y emocional del adulto mayor a través de la realización actividad física y la recreación.		Establecer cuáles son las habilidades de cada adulto mayor con el objetivo de impulsar la creatividad y estimular la motricidad fina y gruesa a través del trabajo en equipo.	

Área de alfabetización	Área de manipulación, preparación de alimentos y nutrición	Área de apoyo logístico	Área de servicios generales y apoyo logístico
Desarrollar estrategia para fortalecer los procesos de alfabetización propiciando el aprendizaje significativo.	• fomentar una alimentación balanceada mediante el establecimiento de minutas que sean acorde a las necesidades que vivencian los adultos mayores del programa, con el objetivo de mejorar su estado de salud físico.	Brindar acompañamiento, asistencia, seguridad, comodidad y apoyo en las necesidades básicas del adulto mayor durante su permanencia en el centro de bienestar.	Mantener en orden y limpios los distintos espacios, proporcionando un ambiente de trabajo y estancia para los adultos mayores limpio y sano.

EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Área de coordinación:

- Supervisión de las áreas profesionales, llevando control del funcionamiento interno.
- Impulsar la correcta ejecución de las distintas actividades del programa.
- Coordinar y gestionar las actividades extra, de carácter lúdico, deportivo.

Área de gerontología	Área de psicosocial	Área de psicología	Área de enfermería
• Realizar una atención integral de los adultos mayores procurando el mejoramiento de la calidad de vida y el autocuidado. • Evaluar, orientar y rehabilitar en procesos de salud, tanto físicos como psicosociales. • Capacitar a los adultos mayores para la adopción estilos de vida saludable.	• Realizar acompañamiento a través de sesiones de atención, para conocer las relaciones interpersonales de los adultos mayores pertenecientes al programa. • Organizar charlas motivacionales, para fomentar la convivencia a nivel grupal y personal. • Planear visitas domiciliarias, para conocer el entorno social en el que se desenvuelven los adultos mayores beneficiarios del programa.	• Realizar intervenciones psicológicas para determinar el estado mental y emocional de los adultos mayores. • Organización de charlas para instruir a los adultos mayores en procesos mentales y emocionales. • Planear visitas domiciliarias, para conocer las relaciones que se presentan entre los familiares y los adultos mayores del programa	• Realizar valoraciones en el estado de salud de los pacientes para identificar patologías y enfermedades bases. • Realizar controles diarios de signos vitales a los adultos beneficiarios del programa. • Ejecución de charlas de promoción y prevención, que incentiven a la población a llevar un estilo de vida saludable.

Área de recreación y actividad física	Área de manualidades
• Evaluar la parte física y motriz de los adultos mayores. • Fortalecer las habilidades físicas y motoras de los adultos mayores. • Realización de tareas asignadas por parte del equipo profesional.	• Descubrir la destreza de cada adulto perteneciente al programa. • Establecer plan de trabajo según las habilidades de cada adulto mayor • Motivación para hacer de los adultos mayores funcionales y productivos.

Área de alfabetización	Área de manipulación, preparación de alimentos y nutrición	Área de apoyo logístico	Área de servicios generales y apoyo logístico.
• Evaluar lectura y escritura de cada adulto mayor. • Realizar planes de mejoramiento en deficiencia marcada. • Cumplir las normas contempladas en el reglamento interno de trabajo del programa	• Mantener el saneamiento y la calidad de alimentos proporcionados a los adultos mayores del programa. • Proteger la salud de los adultos mayores a través de las distintas minutas entregadas por el área de nutrición. • Supervisar que las minutas sean acorde a lo establecido desde el área de nutrición.	• Asistir al recorrido de la ruta para el traslado de los adultos. • Brindar acompañamiento constante a los adultos beneficiarios del programa adulto mayor. • Asistir en la entrega de alimentos • Velar por la seguridad de los adultos mayores.	• Mantener los espacios limpios y organizados. • Propiciar un ambiente agradable para los adultos mayores. • Optimizar el uso de los espacios del programa del adulto mayor. • Mejorar la eficiencia en la gestión de residuos y reciclaje. • Apoyo a las rutas de transporte.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES REALIZADAS POR ÁREAS

ÁREA	ACTIVIDAD REALIZADA	RECURSOS UTILIZADOS	CONCLUSION
COORDINACIÓN	• Organización y supervisión de las actividades realizadas. Gestión de las distintos requerimientos exigidos	• Hojas • Lapiceros • Oficina • Escritorio	Desde coordinación se establecieron todos los parámetros para el correcto funcionamiento del programa, a su vez se organizó y supervisó que se cumplieran a cabalidad con el cronograma de actividades establecidos.
GERONTOLOGÍA	• Caídas y temor a caer. • Ejercitando la creatividad.	• Espacio abierto. • Micrófono • Parlante.	Se trabajó de forma grupal con los adultos mayores en actividades que fortalecieron la gestión de las emociones, brindándoles bienestar de manera integral.
PSICOLOGÍA	• Signos de alarma ante accidente cerebro vasculares. • Cartografía emocional. • Entrenamiento y conocimiento de las emociones.	• Espacios abiertos. • Micrófono. • Cartulinas • Papel craff. • Recursos humanos	Las emociones funcionan como estímulo para algunas enfermedades físicas, es por esto que una correcta gestión de esta propicia bienestar a los adultos mayores a través de las actividades desarrolladas se logró canalizar estas y su vez gestionarlas de manera satisfactoria
PSICOSOCIAL	• Socialización del reglamento interno. • Derechos de los pacientes ante las eps.	• Cartulina, marcador. • Micrófono • Parlantes • Recursos humanos	Los deberes y derechos son pieza clave en la vida de los seres humanos, el ser conocedores de estos nos proporciona herramientas que algunas ocasiones se traducen en calidad de vida, en aras de brindar calidad en la atención

	• Actividad del perdón		a los adultos mayores se socializo el reglamento interno y el conducto regular de los trámites realizados ante las EPS.
ENFERMERÍA	• Entes de control – conducto regular. • Reconocimiento de las historias clínica. • Conmemoración Mes rosa	• Cartulina, marcadores, • Bafle micrófonos • Cinta • Nodrizas • Recursos humanos	Desde el área de enfermería las actividades realizadas con los adultos mayores beneficiarios del programa apuntaron a la promoción y prevención del cáncer conmemorando el mes rosa mes de la lucha contra el cáncer de mama, la importancia de ser conocedores de los antecedentes clínicos de cada paciente y los conductos regulares para tramitar las distintas citas y medicamentos.
RECREACIÓN Y DEPORTE	• Adivina mi número. • Torneo de domino • Juegos autóctonos (teje adaptado)	• Números de colores • Papel • Marcadores • Tejos de madera • Premiación (mugs y frutas) • Sillas y mesas • Planilla	La motricidad fina y gruesa comúnmente presentan deterioros significativos en edad de la adultez, es por eso que el objetivo principal de las actividades es afianzar y fortalecen las extremidades, los juegos autóctonos refuerzan y estimulan la memoria visual. Las adivinanzas ayudan con la memoria a corto y mediano plazo. Todo estos en conjunto fortalecen de manera el bienestar de los adultos mayores.
MANUALIDADES	• Tapetes de trapillo.	• Maya plástica • Trapillos • Cartulina	Las manualidades realizadas por los adultos mayores del programa proporcionan

	• Tarjetas de regalos • Denarios	• Silicona • Cinta • Nailon delgado • Perlas •	oportunidades, ya que al ser productos de consumo contribuyen a la economía de los beneficiarios y del hogar.
ALFABETIZACIÓN	• Mejorando mi caligrafía. • Estimulando motricidad fina • Afianzando conocimientos	• Papel • Lápiz • Plastilina • Recursos humanos	A través del proceso de alfabetización y sus actividades se ha logrado establecer en algunos abuelos aprendizaje significativo el cual aporta independencia y calidad de vida
APOYO LOGÍSTICO Y SERVICIOS GENERALES.	• Adecuación de las zonas de trabajo. • Limpieza de los distintos espacios. • Apoyo a las rutas de transporte. • Acompañamiento durante la jornada a los adultos beneficiarios • Apoyo a las distintas áreas del programa	• Escoba • Trapero y balde • Implementos de aseo. • Limpiones. • Recogedor. • Busetas • Recursos humanos. • Personal de apoyo logístico	Las áreas antes mencionadas revisten de gran importancia ya que a través de ella se propicia un ambiente de trabajo sano y acogedor para los adultos mayores pertenecientes al programa. El apoyo a las áreas y rutas de establecen lazos de confianza y empatía con la población adulto mayor
ENTREGA DE MERCADOS **(REALIZADA POR EL GRUPO INTERDISCIPLINARIO)**	• Entrega de mercados a los beneficiarios del programa ubicados en la zona rural del municipio	• Mercados previamente empacados. • Transporte adecuado para ello. • Personal encargado: apoyo logístico,	La entrega de mercados reviste de importancia ya que es percibida como una ayuda a la manutención y calidad de vida de los adultos mayores. Representa para ellos bienestar integral.

		trabajadora social, enfermera.	
ÁREA NUTRICIÓN MANIPULACIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	• Supervisión de las minutas establecidas por el área de nutrición. • Preparación de las comidas. • Mantenimiento de la calidad de los distintos alimentos	• Minutas. • Alimentos • Implementos de cocina. • Implementos de aseo • Manipuladora de alimentos. • Gorros • Tapa bocas • Uniformes	Preservar el bienestar en los adultos mayores es de gran importancia a través de un adecuado protocolo de manipulación y minutas balanceadas que se adapten las necesidades de cada adulto mayor propiciamos salud en ellos.

ÁREA
DE COORDINACIÓN

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE COORDINACIÓN

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE COORDINACION DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

AÑO: 2024

FECHA: DEL 25 DE SEPTIEMBRE A 22 DE OCTUBRE.

AREA: COORDINACION GENERAL DEL PROGRAMA

Objetivo General

Garantizar la implementación efectiva y eficiente del Programa Adulto Mayor en el Municipio de Corozal, Sucre, a través de la supervisión, coordinación y articulación de actividades y recursos, cumpliendo con las normativas legales vigentes y asegurando la protección y bienestar de la población beneficiaria.

Objetivos Específicos

1. **Fortalecer la planificación estratégica del Programa Adulto Mayor** mediante el diseño de metas, objetivos y cronogramas que aseguren una ejecución adecuada y el logro de los resultados esperados.
2. **Asegurar la confidencialidad y protección de la información médica y personal** de los adultos mayores atendidos, en estricto cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 y demás normativas relacionadas.
3. **Implementar un sistema de monitoreo y evaluación continua** que permita analizar el desempeño del programa, identificar áreas de mejora y realizar los ajustes necesarios para optimizar los resultados.

INTRODUCCIÓN

Las personas a lo largo del ciclo vital establecen relaciones significativas que contribuyen de manera positiva o negativa al estado de salud, sin embargo, a través del tiempo los vínculos sanos se pueden fortalecer y de esta manera mantener una red de apoyo sólida que conforman grupos que se convierten en familia. Las actividades que se desarrollan dentro de los grupos que mantienen vínculos afectivos saludables se desarrollan con mayor facilidad, permitiendo el intercambio de conocimientos y saberes. Teniendo en cuenta los conocimientos y la cultura musical de las personas mayores la musicoterapia cobra mayor relevancia en la estimulación cognitiva, a través de ella se logra realizar terapia de reminiscencia que conlleva a experimentar diversas emociones y experiencias vividas en años anteriores. A través de la secuencia musical las personas mayores pueden fortalecer de una manera dinámica su memoria y de esta manera prolongar la aparición de patologías tipo Alzheimer u otras que se asocian por la baja estimulación.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Durante el período contractual, se llevaron a cabo diversas actividades fundamentales para la implementación y desarrollo del Programa Adulto Mayor en el Municipio de Corozal, Sucre. Estas actividades incluyeron la planificación estratégica del programa, la coordinación de las acciones de los diferentes profesionales involucrados, la gestión eficiente de los recursos humanos y materiales, y la promoción de la participación activa de la comunidad.

Además, se trabajó en la articulación con otras entidades locales, regionales y nacionales, asegurando la obtención de apoyo social por parte de comunidad para el programa. Se implementaron sistemas de monitoreo y evaluación continua que permitieron identificar y corregir áreas de mejora, garantizando así el cumplimiento de los objetivos planteados. Las actividades fueron ejecutadas en estricto cumplimiento de la normativa legal vigente, respetando los principios de economía, eficiencia y eficacia.

INFORME DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Actividad 1: Planeación Estratégica del Programa Adulto Mayor

- **Objetivo de la Actividad**: Diseñar y liderar la planeación estratégica del Programa Adulto Mayor, estableciendo metas, objetivos y cronogramas de trabajo para garantizar la efectiva implementación y el logro de los resultados esperados.
- **Descripción de la Actividad**: Se realizó un proceso de diagnóstico participativo, involucrando a todos los actores clave del programa, para identificar necesidades y establecer las prioridades estratégicas. Se diseñó un plan de trabajo con metas claras, objetivos específicos, y un cronograma detallado que establece las actividades a desarrollar en cada fase del programa.
- **Conclusiones**: La planeación estratégica ha permitido establecer una hoja de ruta clara para el Programa Adulto Mayor, alineando las actividades con los objetivos generales del programa y optimizando los recursos disponibles. Se identificaron áreas críticas de intervención y se priorizaron acciones que maximizarán el impacto en la población beneficiaria.
- **Recursos**: Humanos (equipo técnico y de coordinación), financieros (presupuesto asignado al programa), materiales (documentos de planificación y herramientas tecnológicas).

Actividad 2: Supervisión y Coordinación de Actividades del Programa

- **Objetivo de la Actividad**: Supervisar y coordinar todas las actividades del programa, asegurando la correcta ejecución de los planes de trabajo por parte de los diferentes profesionales involucrados y garantizando la integración de las acciones.
- **Descripción de la Actividad**: Se establecieron reuniones semanales con los diferentes equipos profesionales para monitorear el progreso de las actividades. Se revisaron los informes de avance y se realizaron visitas de supervisión in situ para verificar la implementación efectiva de las actividades planificadas.
- **Conclusiones**: La supervisión constante ha permitido una ejecución eficiente de las actividades, identificando y solucionando a tiempo cualquier desviación del plan. La integración entre los equipos ha mejorado, garantizando una coordinación efectiva y la alineación de los esfuerzos con los objetivos del programa.
- **Recursos**: Humanos (personal de coordinación y profesionales del programa), financieros (fondos para visitas de supervisión), materiales (herramientas de monitoreo y seguimiento).

Actividad 3: Gestión y Fortalecimiento de Articulación con Entidades

- **Objetivo de la Actividad**: Gestionar y fortalecer la articulación con otras entidades, instituciones y actores clave para obtener recursos, apoyo técnico, y colaboración intersectorial para el programa.
- **Descripción de la Actividad**: Se realizaron reuniones con representantes de entidades locales, regionales y nacionales para establecer alianzas estratégicas. Se firmaron convenios de colaboración que incluyen el aporte de recursos técnicos y financieros para el fortalecimiento del Programa Adulto Mayor.
- **Conclusiones**: Las alianzas establecidas han resultado en un aumento significativo de recursos y apoyo técnico para el programa, lo que permitirá mejorar la calidad y el alcance de las intervenciones dirigidas a los adultos mayores en el municipio.
- **Recursos**: Humanos (gestores y representantes del programa), financieros (fondos para la firma de convenios), materiales (documentación legal y administrativa).

Actividad 4: implementación de un Sistema de Monitoreo y Evaluación Continua

- **Objetivo de la Actividad**: Implementar un sistema de monitoreo y evaluación continua del programa, analizando indicadores de desempeño, identificando áreas de mejora, y realizando ajustes necesarios.
- **Descripción de la Actividad**: Se diseñó e implementó un sistema de indicadores de desempeño que permite evaluar el progreso de las actividades en tiempo real. Se realizaron análisis periódicos de los datos recolectados para identificar áreas de mejora y realizar ajustes estratégicos.
- **Conclusiones**: El sistema de monitoreo y evaluación ha permitido una gestión más efectiva del programa, con mejoras continuas en la implementación y en la consecución de los objetivos propuestos.
- **Recursos**: Humanos (equipo de monitoreo y evaluación), tecnológicos (software de gestión de indicadores), financieros (recursos para análisis de datos).

Actividad 5: Gestión Eficiente de Recursos Humanos y Materiales

- **Objetivo de la Actividad**: Gestionar eficientemente los recursos humanos y materiales asignados al programa, asegurando su uso adecuado y cumplimiento con los principios de economía, eficiencia y eficacia.
- **Descripción de la Actividad**: Se realizó un inventario detallado de los recursos disponibles y se asignaron según las necesidades específicas de cada actividad del programa. Se implementaron controles de uso y consumo de materiales para optimizar su uso.
- **Conclusiones**: La gestión eficiente de los recursos ha resultado en un uso óptimo de los mismos, reduciendo costos y aumentando la eficiencia del programa sin comprometer la calidad de las actividades.
- **Recursos**: Humanos (personal de logística y administración), financieros (presupuesto asignado), materiales (inventarios y herramientas de control).

Actividad 6: Organización y Liderazgo en Procesos de Capacitación

- **Objetivo de la Actividad**: Organizar y liderar procesos de capacitación para el personal vinculado al programa, fortaleciendo sus competencias y alineándolas con los objetivos del programa.
- **Descripción de la Actividad**: Se diseñó un plan de formación continua para el personal, que incluyó talleres, seminarios y cursos enfocados en temas relevantes para el trabajo con adultos mayores. Las capacitaciones fueron impartidas por expertos en la materia.
- **Conclusiones**: Las capacitaciones han fortalecido las competencias del personal, mejorando su desempeño y su alineación con los objetivos del programa, lo que ha tenido un impacto positivo en la calidad de las intervenciones.
- **Recursos**: Humanos (instructores y personal capacitado), financieros (fondos para contratación de expertos), materiales (material didáctico y herramientas de capacitación).

Actividad 7: Gestión de Comunicaciones y Relaciones Públicas del Programa

- **Objetivo de la Actividad**: Gestionar las comunicaciones y las relaciones públicas del programa, promoviendo su visibilidad y asegurando la adecuada difusión de sus resultados y beneficios en la comunidad.
- **Descripción de la Actividad**: Se diseñó y ejecutó una estrategia de comunicación que incluyó la creación de contenido informativo para medios locales, la organización de eventos comunitarios y la difusión de resultados a través de boletines y redes sociales.
- **Conclusiones**: La gestión efectiva de las comunicaciones ha aumentado la visibilidad del programa y ha mejorado la percepción de la comunidad sobre los beneficios y logros alcanzados, fomentando su participación y apoyo continuo.
- **Recursos**: Humanos (personal de comunicación), tecnológicos (plataformas digitales y software de diseño), financieros (presupuesto para publicidad y eventos).

Actividad 8: Cumplimiento de la Normativa Legal Vigente

- **Objetivo de la Actividad**: Garantizar que todas las actividades del programa se desarrollen en estricto cumplimiento de la normativa legal vigente y en consonancia con las políticas públicas orientadas a la atención de la población adulta mayor.
- **Descripción de la Actividad**: Se revisaron y actualizaron los procedimientos internos para asegurar el cumplimiento de las leyes y regulaciones aplicables. Se realizaron auditorías internas y se implementaron protocolos adicionales para garantizar la conformidad legal en todas las actividades.
- **Conclusiones**: El cumplimiento estricto de la normativa ha evitado posibles sanciones legales y ha asegurado que el programa se desarrolle dentro del marco regulatorio, protegiendo tanto a los beneficiarios como a la entidad coordinadora.
- **Recursos**: Humanos (asesores legales y administrativos), financieros (recursos para auditorías y actualizaciones legales), materiales (documentación legal y manuales de procedimientos).

Actividad 9: Promoción de la Participación Activa de la Comunidad

- **Objetivo de la Actividad**: Promover la participación activa de la comunidad, especialmente de los adultos mayores y sus familias, en las diferentes fases del programa, asegurando que sus voces y necesidades sean consideradas en la toma de decisiones.
- **Descripción de la Actividad**: Se organizaron foros y reuniones comunitarias donde los adultos mayores y sus familias pudieron expresar sus inquietudes, necesidades y sugerencias. Estos espacios fueron diseñados para recoger sus opiniones y adaptar las actividades del programa en consecuencia.
- **Conclusiones**: La participación activa de la comunidad ha enriquecido el desarrollo del programa, asegurando que las actividades sean relevantes y estén alineadas con las expectativas y necesidades reales de los beneficiarios.
- **Recursos**: Humanos (facilitadores y moderadores), financieros (recursos para la organización de eventos comunitarios), materiales (herramientas de recolección de opiniones y análisis).

Actividad 10: Organización y Supervisión de Entrega de Paquetes en la Zona Rural

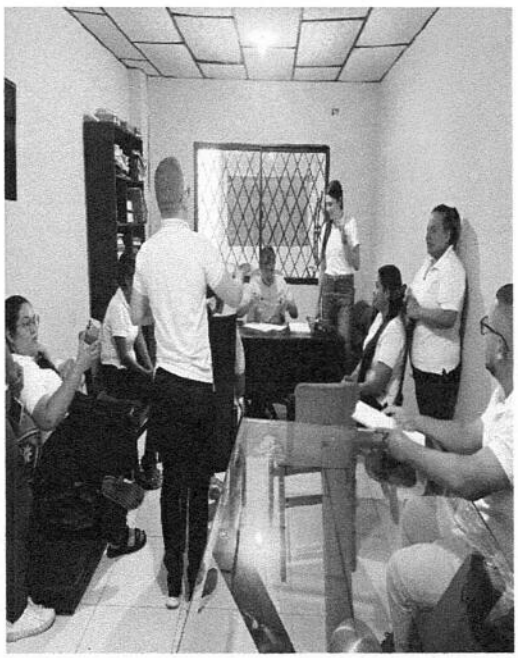
- **Objetivo de la Actividad**: Organizar la entrega de paquetes en la zona rural del municipio, asegurando que lleguen en tiempo y forma a los adultos mayores beneficiarios.
- **Descripción de la Actividad**: Se planificaron rutas de entrega eficientes y se coordinó con el personal encargado para asegurar que todos los adultos mayores en la zona rural recibieran sus paquetes. Se hizo un seguimiento exhaustivo para garantizar que la distribución fuera completa y sin inconvenientes.
- **Conclusiones**: La entrega de paquetes se realizó de manera exitosa, cumpliendo con los plazos establecidos y asegurando que todos los beneficiarios en la zona rural recibieran su apoyo, mejorando su calidad de entrega.
- **Recursos:** Humanos (personal de logística y administración), financieros (presupuesto asignado), materiales (inventarios y herramientas de control).

EVIDENCIAS ÁREA DE COORDINACIÓN

Planeación y organi8zacion de actividades

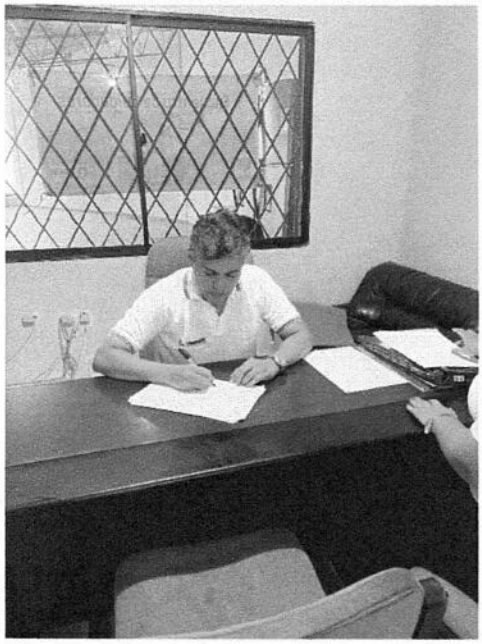


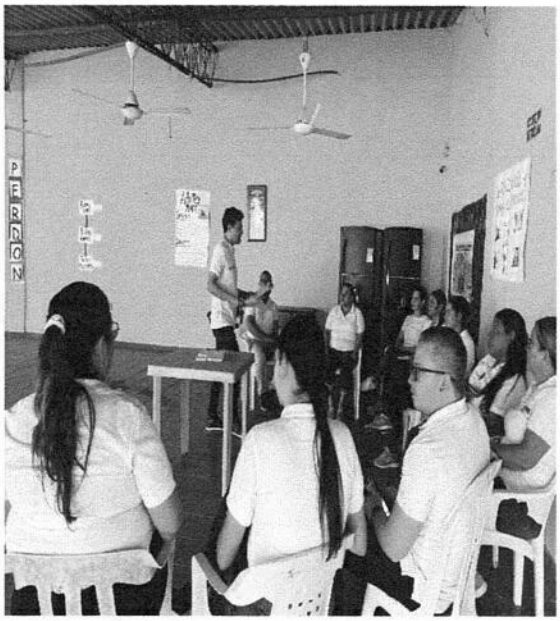






Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN Con Luz Verde

NIT. 900299620-5

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS ÁREA DE COORDINACIÓN







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Trabajamos por las Comunidades
FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA
DE GERONTOLOGÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE GERONTOLOGÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE GERONTOLOGÍA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

AÑO: 2024

FECHA: DEL 25 DE SEPTIEMBRE A 22 DE OCTUBRE.

AREA: GERONTOLOGÍA

INFORME DE GERONTOLOGÍA

INTRODUCCIÓN

La gerontología es una disciplina diseñada y creada para estudiar el ciclo vital y el curso de vida de las personas, sin embargo, tiene mayor enfoque en la etapa de la vejez, en la cual se experimentan diversos cambios que pueden o no afectar de manera positiva a la persona mayor.

Cada persona mayor es un sujeto único e incomparable, por lo tanto, su curso de vida es totalmente independiente a otras personas con características similares. Por lo anterior, es de suma importancia establecer estrategias enfocadas desde sus necesidades y características singulares, con el fin de obtener una mayor adaptabilidad en los procesos y estrategias diseñadas.

Objetivo General

Establecer estrategias para promover en las personas mayores un envejecimiento activo y saludable, con el fin de mejorar la calidad de vida de cada uno de los beneficiarios de la Fundación con Luz Verde del municipio de Corozal, Sucre

Objetivo Especifico

- Valorar a las personas mayores con la escala de fragilidad de Linda Fried.
- Diseñar y ejecutar acciones enfocadas al envejecimiento activo y saludable.
- Crear estrategias educativas para mejorar la calidad de vida de cada una de las personas mayores.

INTRODUCCIÓN

Las personas mayores se enfrentan a grandes desafíos constantemente, ya que a causa del proceso del envejecimiento ocurre un deterioro de las funciones. Sin embargo, esto puede ocurrir de manera normal o prematura. Las caídas son los grandes gigantes a lo que se deben enfrentar ya que amenaza de manera muy directa la funcionalidad e independencia en las personas mayores. Las caídas son multifactoriales ya que pueden existir factores extrínsecos e intrínsecos; el primero hace referencia a todo aquello que se encuentra fuera del sujeto y que de alguna manera puede ser adaptable para su bienestar y el segundo corresponde a cambios y afectaciones que pudiera presentar la persona mayor. Este último presenta mayor complejidad ya que puedo o no ser modificable. Posterior a que se presenten eventos de caídas de manera recurrente, existe un síndrome llamado temor al caer, y se define como la perdida de la confianza en sí mismo para evitar las caídas durante la realización de actividades esenciales y relativamente no peligrosas, que llevan al individuo a evitar las actividades que él es capaz de hacer.

Otro cambio relevante en el proceso del envejecimiento es la disminución en la creatividad en las personas mayores, conllevando a un deterioro cognitivo acelerado. La memoria, es un factor muy incidente en la funcionalidad, ya que de ella se depende para desarrollar las actividades básicas, instrumentales y avanzadas de la vida diaria. Por lo anterior una manera de ejercitar la memoria es crear a través del arte nuevas estrategias artísticas con el fin de preservar, ejercitar y mantener los procesos cognitivos superiores.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 1: CAÍDAS Y TEMOR A CAER

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CAÍDAS Y TEMOR A CAER

Descripción de la Actividad: Las caídas en las personas mayores a simple vista pueden ser normal, ya que se asocia a la edad. Sin embargo, existen diferentes factores y consecuencias asociadas a las caídas. Factores externos, tales como infraestructuras inadecuadas, pisos mojados y que no cumplen con las características antideslizantes, obstáculos u objetos en espacios donde residen o transitan personas mayor etc. Los factores intrínsecos suelen ser mucho más complejos ya que dependen directamente del sujeto, como lo son el vértigo, perdida de la visión total o de profundidad (Esta última que con el tiempo se va perdiendo de manera gradual), mareos etc. Si una persona mayor presenta caídas recurrentes puede generar fracturas, lesiones musculares y temor al caer. Este último su mayor consecuencia es que la persona corre el riesgo de presentar inmovilización y consigo un conjunto de síndromes tales como: osteoporosis, debilidad, disminución de la capacidad física, aislamiento social entre otros.

Objetivos de la actividad:

1. Sensibilizar sobre la importancia de prevenir los riesgos en las caídas en las personas mayores

Conclusiones:

Las personas mayores lograron ser sensibilizados sobre la importancia de prevenir las caídas y de evitar los riesgos al transitar por lugares de difícil acceso u alta complejidad, con el fin de salvaguardar la salud integral. Así mismo a no normalizar las caídas por la edad cronológica. También a realizar los chequeos pertinentes y a expresar cualquier cambio físico que se manifieste y que pueda colocar en riesgo su funcionalidad.

Observaciones:

Las personas mayores deben ser reforzadas de manera constante sobre la importancia de disminuir el riesgo de caídas, ya que estas están asociadas a morbilidad y mortalidad o al mayor incremento en los cuidados de largo plazo de manera constante.

Recursos

Para el desarrollo de la presente actividad la profesional en Gerontología no requirió el apoyo de material físico, solamente el uso de una Tablet donde contaba con los apuntes requeridos para el desarrollo de la misma y el recurso humano (Personas Mayores), para el desarrollo de los ejercicios.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS ACTIVIDAD 1: CAÍDAS Y TEMOR A CAER







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 2 EJERCITANDO LA CREATIVIDAD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EJERCITANDO LA CREATIVIDAD

Descripción de la Actividad: La creatividad es una estrategia que permite a cada sujeto crear nuevas cosas, estrategias y conocimientos que son aplicable en el transcurso de la vida. La creatividad permite mejorar y/o fortalecer la autoestima, la capacidad de comunicación, mejora las relaciones sociales entre otros.

La actividad se desarrolló formando grupos de 6 personas en primera instancia cada uno de ellos debían decir sus nombres y realizar una acción de manera cíclica cada uno debía repetir la acción de su compañero anterior y realizar una diferente. Lo anterior permitió romper el hielo y ejercitar la memoria ya que debían repetir y hacer lo que sus compañeros decían. Posterior a eso, a cada grupo se le entregó un papel con una temática, ellos debían crear una canción, una escena o dramatizado como bien les pareciera teniendo en cuenta sus saberes. Luego de tener un tiempo para preparar la presentación, debían mostrar a los demás grupos lo preparado y de esta manera cada grupo aprendió de la creatividad de sus compañeros.

Objetivos de la actividad:

1. Promover la creatividad en las personas mayores a través de actividades creadas por ellos mismos

Conclusiones:

Las personas mayores lograron identificar que la edad no es limitante para el desarrollo de nuevos talentos. Cada uno de los grupos tuvo en cuenta sus conocimientos previos a la hora de organizar cada una de las escenas. Sin duda alguna, permitió que en primera instancia cada uno de ellos se conociera mucho más, fortaleciendo los vínculos, estimulando la memoria, proponer e inventar situaciones y que también tiene incidencia en la resolución de conflictos en la vida personal.

Observaciones:

Es relevante promover a través de actividades dirigidas a la creatividad en las personas mayores, ya que con el tiempo la baja estimulación y la reducción de las redes sociales contribuyen a un acelerado deterioro cognitivo. Cada sujeto es un recurso propio de generación de nuevos conocimientos y estrategias que contribuyen de manera significativa a sus cuidados integrales.

Recursos

Para el desarrollo de la presente actividad la profesional en Gerontología no requirió el apoyo de material físico, solamente el uso de una Tablet donde contaba con los apuntes requeridos para el desarrollo de la misma.

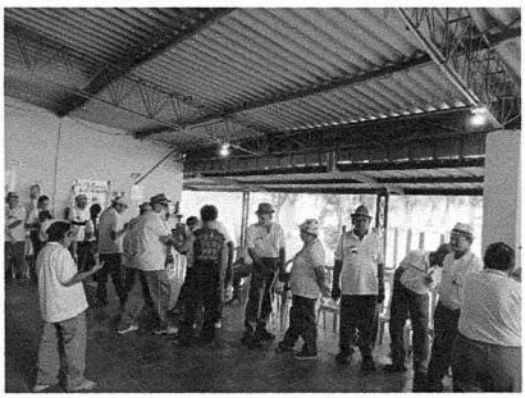
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICA

S ACTIVIDAD 2 EJERCITANDO LA CREATIVIDAD









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES ÁREA DE GERONTOLOGÍA

N°	ACTIVIDADES	POBLACIÓN OBJETO	CONCLUSIONES
1	Caídas y temor a caer	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Durante el desarrollo de la actividad se sensibilizó a las personas mayores la importancia de prever situaciones que coloquen en riesgo su vida a través de las caídas, ya que existen situaciones que se pueden evitar con el fin de disminuir las posibilidades y así mismo la perdida de la funcionalidad
2	Ejercitando la creatividad	Población beneficiaria del programa adulto mayor	A través de dramatizados creados por las personas mayores, esta actividad permitió el fortalecimiento de los vínculos, adquisición de nuevos conocimientos. De esta manera divertida se logró reducir los sentimientos de estrés y soledad, mejorando el estado de ánimo.

CONCLUSIONES

Las personas mayores durante este tiempo en el que han estado adquiriendo conocimientos desde el área de Gerontología, han identificado y reconocido los cambios que subyacen en esta esta del ciclo vital. Sin embargo, los temas asociados a la vejez son amplios y requieren de un continuo aprendizaje.

Las caídas no están asociadas directamente a la edad, sin embargo, si representan un mayor riesgo en esta etapa del ciclo vital ya que se asocian a morbilidad y mortalidad. Prevenirlas traen consigo muchos beneficios.

Estimular la creatividad en las personas mayores, que con el transcurso del tiempo se ha visto afectado por múltiples factores tales como el sedentarismo que representó un gran reto, ya que no solo se ejercitó la dimensión mental, si no que la interacción entre compañeros permitió el fortalecimiento de las relaciones interpersonales y a sí mismo un impacto positivo con la disminución del estrés y salud emocional.

AVANCES

- La población beneficiaria ha realizado cambios en la conducta que afectan la integridad de su salud y que a largo plazo esto permite adquirir prolongación de la esperanza de vida y una mayor calidad de vida asociado a la funcionalidad e independencia.
- Las personas mayores han adquirido nuevos conocimientos que se pueden aplicar en el día a día sin dificultad obteniendo grandes beneficios
- El relacionamiento y el fortalecimiento de los vínculos a través del desarrollo de las actividades ha permitido no solo la permanencia en el Programa, sino una mayor participación en cada una de las actividades desarrolladas

En el presente informe son anexadas solo las actividades realizadas con la población adulto mayor beneficiaria del programa. De acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hayan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

.

El presente informe fue realizado por:

FIRMA: Amira Toms

NOMBRE COMPLETO: Amira Toms.

PROFESIONAL EN: Gerontologa

ÁREA DE PSICOLOGÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE PSICOLOGÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE PSICOLOGÍA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

AÑO: 2024

FECHA: DE DEL 25 DE SEPTIEMBRE A 22 DE OCTUBRE.

ÁREA: PSICOLOGÍA

PRESENTACIÓN

La Fundación con luz verde trabaja por el bienestar de los adultos mayores del municipio de Corozal Sucre. su objetivo principal es velar por la salud física y psicológica de la población en mención, apoyando los procesos que vivencian. Asiste a los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad específicamente aquellos que hacen parte del SISBEN en niveles I Y II. Atendiendo manera oportuna las necesidades que presentan, brindándoles una vida digna. Con el apoyo de un equipo profesional quien es el encargado de monitorear contantemente los avances, este equipo está conformado por distintas áreas como: gerontología, psicología, trabajo social, enfermería, recreación y deporte, alfabetización y, manualidades. Cuenta con un espacio apropiado en el barrio Cartagena de indias y cuatro zonas rurales, distribuidas de la siguiente manera: canta gallo, el mamón, el rincón de las flores y pileta con número total de 160 adultos mayores.

En el presente informe se sintetiza de forma explícita las actividades desarrolladas desde las distintas áreas o disciplinas en la fundación, orientados a cumplir los objetivos trazados, brindando resultados satìsfactorios a la comunidad.

El programa se desarrolla a través de la ejecución de las distintas actividades que se implementan desde cada área o disciplina, a través de estas actividades se describe todo lo ejecutado en el trascurso del mes. Es posible apreciar el apoyo brindado por las distintas áreas, el amor, la entrega y la vocación. Que demuestra el buen servicio prestado.

La prestación del servicio se realiza los días de encuentro, inicia a las 7:00am con la llegada de los adultos mayores a las instalaciones del centro de vida, los vehículos contratados están encargados de transportar a los adultos desde sus domicilios hasta las instalaciones.

El cronograma de actividades se establece a través de una rutina matutina y comienza a ejecutarse una vez estén todos los adultos en disposición y en la ubicación correspondiente.

Estas actividades son realizadas en un horario estipulado por el personal designado. Ya sea (Docencia, Recreación, gerontología, trabajo social, psicología. Enfermería)

Las actividades se concluyen satisfactoriamente, cumpliendo con amor entrega y servicio. Contribuyendo emocionalmente a que los adultos mayores del centro de vida se sientan útiles propiciando en ellos calidad de tiempo para una vida digna.

PLAN DE INTERVENCIÓN

5.1 OBJETIVO GENERAL: Identificar cuáles son las emociones más frecuentes que están presentando los adultos mayores y las posibles afectaciones que están pueden tener en la salud mental, promoviendo el establecimiento estrategia de afrontamiento.

5.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Analizar las implicaciones psicológicas que tienen algunas emociones en el bienestar psicológico de los adultos mayores.
- Determinar los niveles de ansiedad y monitorearlos a través del inventario de ansiedad de Beck
- Diseñar herramientas que contribuyan a establecer estrategias de afrontamiento a través de los valores.
- Desarrollar actividades que estimulen la participación activa de los adultos mayores.

INTRODUCCION

Desde el área de psicología se apoyó los procesos vivenciados a diario con los adultos mayores pertenecientes al programa, apoyados en actividades que estimulen y fortalezcan los procesos cognitivos, la gestión de las emociones, fortalecimiento de la red de apoyo y la promoción y prevención de las enfermedades mentales. A continuación, se describirán una serie de actividades que respaldan estos procesos y que a su vez contribuyen al bienestar físico y mental de los adultos mayores pertenecientes al programa.

ACTIVIDAD 1: SIGNOS DE ALARMA ANTE ACCIDENTES CEREBRO VASCULARES

- **Objetivo de la Actividad:** brindan herramientas que le permitan distinguir a la población de adultos mayores cuales son los síntomas y signos característicos antes un posible episodio de accidente cerebro vascular.

  Descripción de la actividad: a través de un conversatorio participativo se informó y explicó a los adultos mayores acerca de los síntomas característicos de un accidente cerebro vascular, a su vez también se hizo énfasis en los mecanismos de reacción y primer auxilio que deben ser brindados ante una situación similar.

  Conclusiones: es evidente la desinformación existente entre la población de adultos mayores acerca de un tema delicado, el conversatorio contribuyo a informar, pero sobre todo a concientizar la importancia de conocer y escuchar nuestro cuerpo. Los hábitos que deben dejarse atrás y los propiciadores de los accidentes cerebro vasculares.

- **Recursos**: parlante, micrófono, recursos humanos.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD 1: SIGNOS DE ALARMA ANTE ACCIDENTES CEREBRO VASCULARES







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 2: CONOCIENDO Y GESTIONANDO MIS EMOCIONES DE LAS EMOCIONES

- **Objetivo de la Actividad:** establecer estrategias que permitan la correcta gestión de las emociones ante situaciones de estrés.

Descripción de la actividad: a través el contacto físico respetuoso se incentiva el amor, compañerismo y empatía, este se establece a través de una serie de ejercicios en el que las manos se unen en forma de corazón. También se asigna un movimiento específico acorde la emoción experimentada.

Conclusiones: el afianzamiento de las emociones siempre será necesario ya que son ellas las encargadas de regularnos nuestras conductas en sociedad, es evidente que la mayoría de los adultos mayores del programa hoy día se manifiestan más empáticos, amorosos y cariñosos.

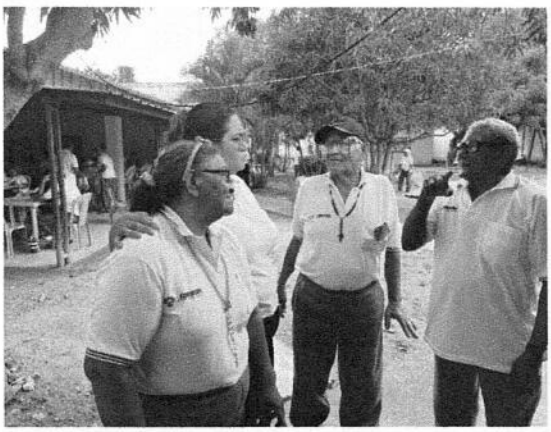
Recursos: espacio amplio sillas, mural con lamina ilustrativa, micrófono y parlantes.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

ACTIVIDAD 2: CONOCIENDO Y GESTIONANDO MIS EMOCIONES DE LAS EMOCIONES









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 3: INTERVENCIÓN DE CASOS PARTICULARES

- **Objetivo de la Actividad:** brindar apoyo psicológico a los adultos mayores del programa que ya han sido individualizados previamente y poseen la necesidad de ser intervenidos de forma específica.

  Descripción de la actividad: en la oficina sentados en el escritorio se establece rapport con el adulto mayor una vez establecido se empieza a intervenir el área donde se focalice la necesidad

  Conclusiones: se puede concluir que el acompañamiento por parte de los acudientes es bajo ya que teniendo en cuenta el número de beneficiarios pertenecientes al programa vs al número de asistentes al evento es bajo.

  Recursos: oficina con escritorio y ventilación, silla, recursos humanos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
ACTIVIDAD 3: PROGRAMA DE INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADA









INFORME DE ACTIVIDADES SEMANALES REALIZADAS POR EL ÁREA PSICOLOGÍA

N°	ACTIVIDADES	DIRIRGIDO	CONCLUSIONES
1	signos de alarma ante accidentes cerebro vasculares	Población beneficiaria	Los accidentes cerebro vasculares son muy comunes en la etapa de la vejez es por ello que a través de la promoción y prevención se logra mitigar algunos de los factores de riesgo.
2	conociendo y gestionando mis emociones de las emociones	Población beneficiaria	Las emociones son la herramienta principal para una vida en armonía es por ellos que a lo largo de lo ejecutado del programa se ha logrado establecer el gestión de las mismas.
3	programa de intervención individualizada	Población beneficiaria	Las intervenciones individualizadas han logrado mejorar y brindar en una vida digna para los adultos mayores, siendo la salud mental y el bienestar fisco integral el objetivo.

CONCLUSIONES

El área de psicología apoya de manera constante los procesos que los adultos mayores vivencias dentro del centro de vida, a lo largo del programa se ha demostrado un avance significativo en los procesos sicosociales que se llevan a cabo. Logrando estabilizar los estados de ánimos de la mayoría y a su vez activando las rutas de atención pertinentes a cada caso.

Los adultos mayores son propensos a sufrir depresiones y crisis emocionales. A través del fortalecimiento de las redes de apoyo se contribuye a mitigar los síntomas físicos que estas producen siendo exitosas las herramientas implementadas.

En el presente informe son anexadas solo las actividades realizadas con la población adulto mayor beneficiaria del programa. De acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hayan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

.

El presente informe fue realizado por:

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: Yair Tovar.

PROFESIONAL EN: Psicologo.

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: Ana Bolaños.

PROFESIONAL EN: Psicologa.

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE PSICOSOCIAL

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES
ÁREA PSICOSOCIAL

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE PSICOSOCIAL DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

AÑOS: 2024

FECHA: DEL 25 DE SEPTIEMBRE A 22 DE OCTUBRE.

ÁREA: PSICOSOCIAL

OBJETIVO GENERAL:

Promover espacios de atención psicosocial en marco de la comunicación asertiva, para fortalecer las relaciones entre los diferentes subsistemas que componen la sociedad en la que los adultos mayores se desempeñan.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Identificas las necesidades del adulto mayor en pro de su bienestar personal
- Analizar las dificultades y necesidades del adulto mayor fortaleciendo el vínculo social de su entorno
- Orientar al adulto mayor hacia la toma de decisiones que favorezcan su calidad de vida

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento de la población es uno de los cambios demográficos más relevantes del siglo XXI, que plantea importantes desafíos sociales, económicos y de salud en todo el mundo. Colombia no es ajena a este fenómeno, ya que la esperanza de vida ha aumentado considerablemente en las últimas décadas. Este incremento en la población de adultos mayores genera la necesidad de implementar estrategias de atención que garanticen su bienestar integral, promoviendo un envejecimiento digno, saludable y activo. En este contexto, el trabajo social se posiciona como una disciplina clave para acompañar a las personas mayores.

El presente informe documenta las actividades y estrategias implementadas a lo largo del período evaluado, en el marco del programa de trabajo social con adultos mayores. Estas intervenciones tienen como objetivo central mejorar la calidad de vida de este grupo poblacional, respondiendo a sus necesidades físicas, emocionales y sociales, y promoviendo su participación activa en la comunidad. El trabajo social en este ámbito no se limita a la atención de problemas inmediatos, sino que se centra en el acompañamiento continuo, empoderando a los adultos mayores para que tomen un rol protagonista.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD #1

Nombre de la actividad: SOCIALIZACION DEL REGLAMENTO INTERNO

Descripción de la Actividad: Como mecanismo de atención focalizada, los ejemplos contextualizados se toman el interés del adulto mayor a tal punto de que son ellos quienes realizan la socialización de ejemplos luego de ser socializado el reglamento del programa utilizando como herramienta las experiencias vividas en momentos anteriores.

Objetivos de la actividad: Brindar al adulto mayor los conocimientos propicios para que su instancia dentro del programa sea lo más armoniosa posible, exponiendo una a una las diferentes reglas plasmadas en el documento madre.

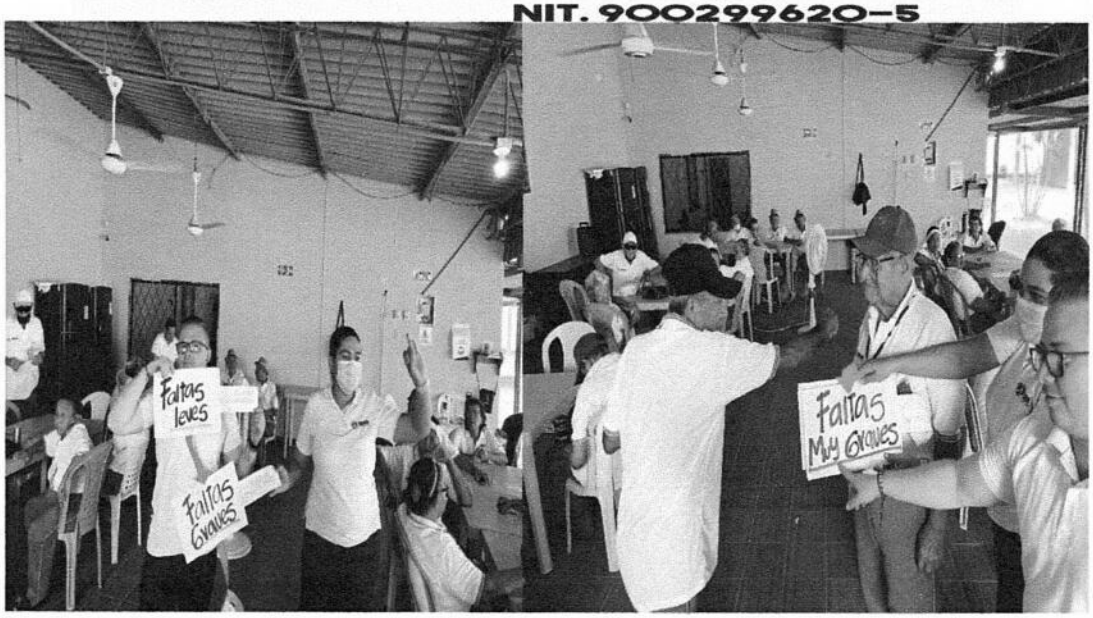
Conclusiones: La actividad fue recibida de manera gratificante, cada adulto reconoció que en momentos específicos lo más probable es que haya incurrido en una falta al reglamente, de la misma manera en que se reconocieron diferentes anomalías en la conducta relacionada al reglamento, cada adulto menciono correctivos para que no se repitieran esas faltas.

Observaciones: Se debe continuar con una socialización periódica de este documento ya que al ser un protocolo nuevo es probable que por momentos se presenten confusiones con respecto a diferentes numerales que pueden ser similares.

Recursos: Carteleras, marcadores, imágenes, recurso humano

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS: SOCIALIZACION DEL REGLAMENTO INTERNO







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD #2

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CEREMONIA DEL PERDÓN

Descripción de la Actividad: Se elabora una fogata (teniendo todas las medidas de precaución en regla) con la finalidad de que los adultos mayores elaboren pequeñas notas cuya inspiración se basa en intervenciones previas (dentro de la misma actividad) dirigidas por la trabajadora social, en donde ellos expresen aspectos positivos y negativos de manera introspectiva, una vez esto suceda los papeles se queman en la fogata simbolizando el cierre de un ciclo negativo y el inicio de uno lleno de prosperidad.

Objetivos de la actividad: Reconocer aspectos relevantes introspectivos a nivel emocional y de personalidad, así mismo identificando de igual manera características de los demás compañeros para resaltar.

Conclusiones: De manera positiva se desarrolló todo el proceso, teniendo como resultado un fortalecimiento de los lasos fraternales de la comunidad en general

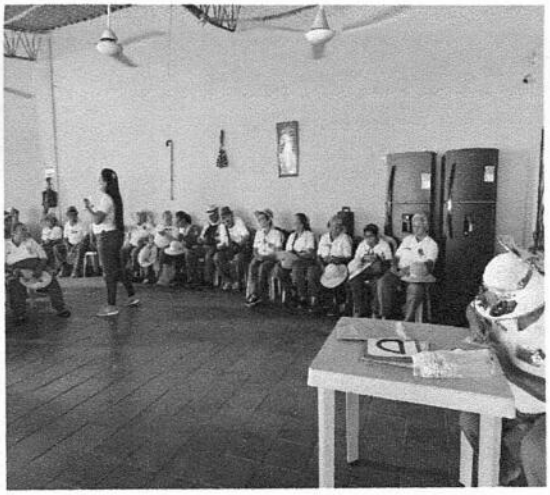
Observaciones: Se debe priorizar el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, así como la empatía y descubrimiento de mecanismos de relación colectiva

Recursos: Papeles, lápiz, cartelera, latas, velas, elemento de sonido.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS: CEREMONIA DEL PERDÓN











Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD #3

Nombre de la actividad: DERECHOS DE LOS PACIENTES ANTE LAS EPS (CONDUCTO REGULAR)

Descripción de la Actividad: Se establece un panel con diferentes situaciones que se presentan diariamente al momento de realizar gestiones con respecto a diferentes necesidades médicas y/o administrativas, con la finalidad de conocer el punto de partida en el que se encuentran los adultos. (al tiempo en que se realizan estas intervenciones la trabajadora social realiza la toma de apuntes para luego iniciar con la realización de la notificación de correcciones) Al momento de finalizar las diferentes intervenciones la trabajadora social señala cuales son los aspectos a tener en cuenta para mejorar en los diferentes procesos a realizar.

Objetivos de la actividad: Capacitar a los adultos mayores con una información clara e idónea que los ayude a desenvolverse dentro del ambiente de gestión médica y administrativa.

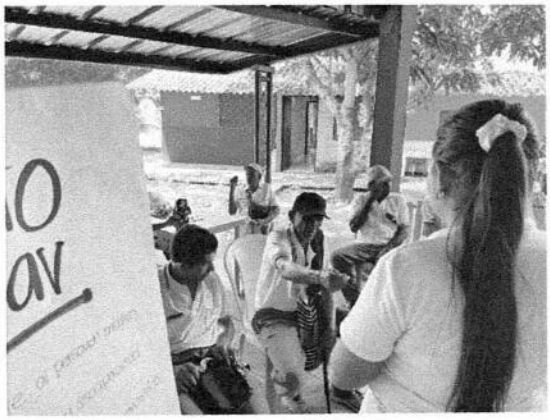
Conclusiones: Se trabajó de manera fluida y correcta con las diferentes experiencias de los adultos en la realización de estos trámites, evidenciando un gran manejo de la temática, la trabajadora social realizo correcciones y estableció mecanismos de ayuda para tener una mejor experiencia.

Observaciones: Se recomienda al adulto mayor siempre ir acompañado de un acudiente al momento de realizar estos trámites para mayor comprensión de las indicaciones y evitar posibles confusiones.

Recursos: Carteleras, recurso humano.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS: DERECHOS DE LOS PACIENTES ANTE LAS EPS (CONDUCTO REGULAR)











Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE TRABAJO SOCIAL

N°	ACTIVIDADES	POBLACIÓN OBJETO	RECURSOS	CONCLUSIONES	OBSERVACIONES
1	SOCIALIZACION DEL REGLAMENTO INTERNO	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Carteleras, marcadores, imágenes, recurso humano	Los adultos mayores reconocieron de manera dinámica y asertiva todos los mecanismos conductuales penables y no penables dentro del programa	Contantemente se debe realizar un recordatorio de la información presentada para evitar conflictos.
2	EREMONIA DEL PERDON	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Papeles, lápiz, cartelera, latas, velas, elemento de sonido.	De manera positiva los adultos mayores brindaron palabras de aliento y reconocimiento positivo a sus compañeros resaltando la importancia de fortalecer las relaciones interpersonales	Diariamente se debe trabajar con los adultos en el fortalecimiento de las relaciones, la compresión y empatía individual y colectiva
3	DERECHOS LOS PACIENTES ANTE LAS (CONDUCT REGULAR)	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Carteleras, recurso humano.	La experiencia de vida fue quien direcciono de manera positiva cada intervención realizada, mostrando coherencia, ubicación y compresión al momento de realizar este tipo de gestiones.	Se ratifica que cada gestión a realizar debe ser ejecutada en compañía de un acudiente para mayor eficacia y probabilidad de éxito.

CONCLUSIONES GENERALES

El trabajo social con adultos mayores es una labor fundamental para asegurar el bienestar integral de una población en constante crecimiento. A lo largo del presente informe, se ha expuesto cómo las diversas intervenciones realizadas han contribuido a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, abordando no solo sus necesidades físicas y de salud, sino también sus dimensiones emocionales, sociales y psicosociales. La implementación de actividades orientadas a la promoción de la autonomía, el fortalecimiento de las redes de apoyo y la inclusión social ha permitido que muchos de estos individuos encuentren nuevas formas de participación activa y continúen desarrollando su potencial

Uno de los aspectos más importantes que ha revelado este proceso es la necesidad de un enfoque interdisciplinario y colaborativo para garantizar una atención integral y efectiva. Los resultados positivos alcanzados han sido posibles gracias a la sinergia entre el trabajo social, los profesionales de la salud, las familias y la comunidad, quienes han jugado un papel crucial en la creación de un entorno de apoyo que permite a los adultos mayores enfrentarse a manera más armónico las dificultades relacionadas con el envejecimiento.

En conclusión, el trabajo social con adultos mayores es mucho más que la gestión de necesidades inmediatas: se trata de empoderar a las personas mayores para que sigan siendo sujetos activos en la sociedad, valorando su experiencia y sabiduría, y promoviendo una cultura de respeto hacia el envejecimiento. Este informe ha dejado claro que el acompañamiento constante y el enfoque humanizado son esenciales para lograr un impacto significativo en la vida de los adultos mayores.

Finalmente, se espera que las reflexiones y aprendizajes aquí recogidos sirvan como base para continuar fortaleciendo los programas de atención social, con la visión de construir un futuro donde cada persona mayor sea tratada con la dignidad, el respeto y el apoyo que merece, asegurando así un envejecimiento positivo.

En el presente informe son anexadas solo las actividades realizadas con la población adulto mayor beneficiaria del programa. De acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hayan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

.

El presente informe fue realizado por:

FIRMA: GABRIELA SANCHEZ.
NOMBRE COMPLETO: Gabriela Sanchez.
PROFESIONAL EN: Trabajadora Social.

FIRMA: Johana Alvarez.
NOMBRE COMPLETO: Johana Alvarez.
PROFESIONAL EN: Trabajadora Social

Trabajamos por las Comunidades
FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE ENFERMERÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE ENFERMERÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE ENFERMERÍA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN LUZ VERDE.

AÑOS: 2024

FECHA: DEL 25 DE SEPTIEMBRE A 22 DE OCTUBRE..

ÁREA: ENFERMERÍA (ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD)

OBJETIVO GENERAL: Garantizar una evaluación precisa y oportuna del estado de salud de este grupo poblacional a través de la toma de signos vitales para adoptar medidas preventivas o correctivas según sea necesario.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Interpretar los resultados de la medición de los signos vitales para detectar posibles anomalías o cambios que puedan afectar la salud de los adultos mayor.
- Registrar adecuadamente los datos obtenidos durante la toma de signos vitales en la historia clínica del paciente.
- Brindar educación al adulto mayor y a sus cuidadores sobre la importancia de monitorear los signos vitales y las acciones a tomar en caso de anomalía

INTRODUCCIÓN

El cuidado de los adultos mayores representa un desafío creciente en la atención de salud debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población global. En este contexto, el trabajo de enfermería juega un papel crucial en la promoción de la calidad de vida, el manejo de enfermedades crónicas y el apoyo a las capacidades funcionales y emocionales de las personas mayores. El presente informe tiene como objetivo documentar las intervenciones de enfermería realizadas con este grupo poblacional, evaluando tanto los resultados obtenidos como los retos.

La enfermería de atención con adultos mayores se caracteriza por su enfoque holístico, donde se consideran no solo las necesidades físicas, sino también las dimensiones psicológicas, sociales y emocionales del paciente. A medida que las personas envejecen, aumenta la probabilidad de desarrollar múltiples comorbilidades que requieren un manejo especializado y personalizado.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD #1

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: OCTUBRE ROSA

Descripción de la Actividad: Se brinda un taller formativo en donde los adultos mayores adquieran la competencia de autovaloración con respecto a la detección temprana de posibles anormalidades relacionadas al cáncer de mama. Bajo la dirección de la enfermera quien es la ejecutante de la actividad, cada proceso y cada lección brindada se contextualizan al nivel de compresión idóneo para una correcta y sustanciosa adquisición de conocimientos.

Objetivos de la actividad: Capacitar al adulto mayor con información clara y precisa en el cómo actuar con respecto al cáncer de mama.

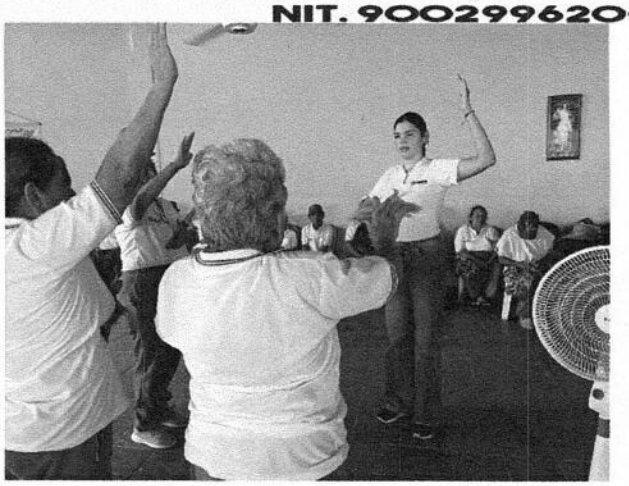
Conclusiones: De manera satisfactoria los adultos mayores recibieron los conocimientos idóneos para el análisis de anomalías relacionadas al cáncer de mama, los resultados fueron favorables ya que es un tema de sumo interés para la población en general y al desarrollar la temática, esta fue recibida de manera interesada.

Observaciones: Los adultos mayores deben asistir a los controles de atención y valoración con regularidad para prevenir y/o controlar anormalidades.

Recursos: Carteleras, Recurso humano, lasos de color rosa en alusión a la fecha

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS: OCTUBRE ROSA









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIADA #2

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: RECONOCIMIENTO MI HISTORIA CLINICA

Descripción de la Actividad: Se realizó una charla informativa resaltada por los conocimientos que tienen los adultos mayores sobre la temática. El encuentro destaco su desarrollo por la alta capacidad de participación que mostraron los adultos con respecto a la temática. Se desgloso parte por parte los diferentes aspectos relevantes dentro del documento, buscando un adecuado desenvolvimiento ante este tipo de documentos.

Objetivos de la actividad: Generar lucidez activa en la ubicación de información al momento de enfrentarse a elementos de este tipo.

Conclusiones: Los adultos mostraron gran manejo de esta temática tanto así que en muchos momentos de la actividad ellos ilustraron con ejemplos propios la ubicación y manejo de estos documentos.

Observaciones: Se debe seguir trabajando con los diferentes documentos que se tienen a la mano, ya que, aunque exista una media de organización, por lo general estos documentos dependiendo de la entidad hacen variaciones en la ubicación de elementos.

Recursos: Recurso humano, diferentes modelos de historias clínicas.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS: RECONOCIMIENTO MI HISTORIA CLINICA



Trabajamos por las Comunidades

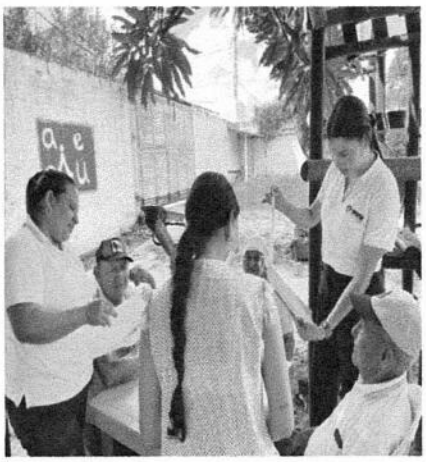
FUNDACIÓN Con luz Verde

NIT. 900299620-5









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD #3

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ENTES DE CONTROL (CONDUCTO REGULAR)

Descripción de la Actividad: Con un ejemplo práctico en donde se simularon los espacios de atención en las diferentes entidades se trabajaron varios de los mecanismos de acción que puede realizar el adulto mayor (conducto regular). El agendamiento de citas, gestión de orden médica, reclamo de medicamentos… entre otros.

Objetivos de la actividad: Capacitar al adulto mayor con respecto a los diferentes procesos que debe realizar de acuerdo a su necesidad

Conclusiones: La actividad se realizó de manera muy participativa ya que los adultos tenían en muchos casos ideas erróneas con respecto a los diferentes procesos que debe realizar para diferentes gestiones. Se trabajó de manera muy activa realizando fuerte intercambio de ideas ya que al igual también en diferentes momentos los adultos contaban con un excelente manejo de los conocimientos.

Observaciones: Siempre es bueno realizar las diferentes diligencias de la mano de un acudiente ya que a veces por diferentes motivos se pueden generar confusiones al momento de guiarse o de recibir alguna indicación.

Recursos: Carteleras, recurso humano.

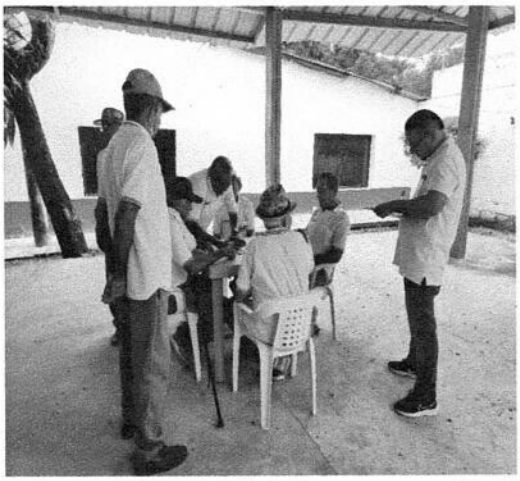
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS: ENTES DE CONTROL (CONDUCTO REGULAR)



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: JUEGO DE MESA (TORNEO DE DOMINÓ).









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE ENFERMERIA

N°	ACTIVIDADES	POBLACIÓN OBJETO	RECURSOS	CONCLUSIONES	OBSERVACIONES
1	OCTUBRE ROSA	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Carteleras, Recurso humano, lasos de color rosa en alusión a la fecha	De manera dinámica se realizó la ponencia ejemplificada, buscando resaltar de manera positiva los diferentes mecanismos de detección de anomalías mamarias	Se debe cumplir con los controles de atención médica y regularmente realizar el autoexamen
2	RECONOCIMIENTO MI HISTORIA CLINICA	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Carteleras, Recurso humano, diferentes modelos de historias clínicas.	Los adultos mayores iniciaron de manera positiva el desarrollo de ubicación con respecto al conocimiento del documento de historia clínica, identificando espacios relevantes	Se debe seguir practicando con un guía en diferentes historias clínicas para que los procesos se fortalezcan
3	ENTES DE CONTROL (CONDUCT REGULAR)	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Carteleras, recurso humano.	La experiencia de vida de cada adulto mayor colaboro de manera positiva en la ejecución de esta actividad, mostrando gran conocimiento d los diferentes procesos de gestión dentro de cada mecanismo de acción en los diferentes entes de control	En cada gestión que se planee realizar, se recomienda ir acompañados por un acudiente para evitar confusiones con las indicaciones.

CONCLUSIONES GENERALES

En conclusión, el presente informe subraya la relevancia del papel de la enfermería en el cuidado geriátrico y reafirma la importancia de continuar fortaleciendo nuestras prácticas con un enfoque humanizado, inclusivo y proactivo. El compromiso de mejorar continuamente la atención y de promover un envejecimiento saludable y digno seguirá siendo nuestro principal objetivo. A medida que la población envejece, el reto será continuar brindando cuidados de calidad que respeten la singularidad de cada persona mayor, con el fin de asegurar que sus últimos años sean vividos con la mayor y mejor armonía posible

EVOLUCION CUANTITATIVA:

En el presente espacio se genera una evaluación cuantitativa con respecto a los diferentes procesos que llevan los adultos mayores a nivel de prescripción, constancia y responsabilidad farmacológica.

A continuación se discrimina la evolución que han presentado los adultos mayores con respecto al progreso en el tiempo de prescripción con adecuada toma y supervisión por parte del área de enfermería.

- **POBLACION:**

105 adultos mayores beneficiarios del programa adulto mayor del municipio de corozal.

- **MEDICAMENTOS Y NUMERO DE RECETAS:**

Losartan: 50 adultos con prescripción médica.
Metformina: 15 adultos con prescripción médica.
Metoprolol: 20 adultos con prescripción médica.

La tabla elaborada a continuación tiene como finalidad evidenciar los avances que han tenido los adultos mayores desde los inicios del programa hasta la fecha con respecto a la correcta supervisión del área de enfermería luego de ejecutar diferentes actividades con la finalidad de fortalecer la responsabilidad en los cuidados de salud.

VARIABLE A DISCRIMINAR	PERIODO 1	PERIODO 2	PERIODO 3	PERIODO 4	CONCLUSION
LOSARTAN	Se encontró que el 30% de la población no era constante con sus medicamentos	El 15% de los adultos mejoraron los hábitos de ingesta de medicamentos	Se mantuvo el 15% con los buenos hábitos farmacológicos	La estadística aumento a 20% en la mejora de la responsabilidad	Se noto un aumento significativo en la toma de los medicamentos pero es necesario seguir trabajando para arraizar los buenos hábitos
METFORMINA	El 100% de la población omitía en gran medida la ingesta de medicamentos de manera regular	Se inició el trabajo con una mejora en el 20% de la población	Disminuyo el porcentaje de ingesta a 15% por factores relacionados a memoria	Se relazó un trabajo con la red familiar para control diario de medicamentos y el 100% de la población demostró un adecuado control de medicamentos	Se debe continuar con el apoyo por parte de la red familiar para garantizar un adecuado protocolo médico y una correcta e idónea calidad de vida
METOPROLOL	El 40% de los adultos mayores mostraron excelentes hábitos en su control de medicamentos	El 50% de la población que no demostró control farmacológico destaco positivamente luego del inicio de los talleres con el área de enfermería	Las estadísticas bajaron al 35% en los controles de medicamentos	El 70% de la población rescato excelentes hábitos de control farmacológico por el arduo acompañamiento del área de enfermería	Los resultados de los talleres siguen siendo positivos pero al ver las irregularidades numéricas es imprescindible continuar con el trabajo individual y colectivo

El área de enfermería del programa adulto mayor se compromete a continuar con el trabajo con los beneficiarios del programa para generar hábitos positivos en cada uno de los procesos que se llevan a cabo en su día a día. Es necesario mencionar que los factores discriminatorios con respecto a la base de numérica son basados en los datos arrojados en las valoraciones diarias que se realizan dentro de la ejecución de actividades.

En el presente informe son solo anexadas las actividades realizadas por la población adulto mayor beneficiaria del programa. Ya que de acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hayan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

Al publicar de manera detallada las distintas actividades se estarían vulnerando el derecho de esto adultos.

El anterior informe fue realizado por la enfermera del programa:

FIRMA: Karen Benitez H.

NOMBRE COMPLETO: Karen Benitez H.

PROFESIONAL EN: Enfermera.

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE RECREACIÓN y ACTIVIDAD FÍSICA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDOS A LAS PERSONAS MAYORES

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE RECREACIÓN DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

AÑO: 2024

FECHA: DEL 25 DE SEPTIEMBRE A 22 DE OCTUBRE.

ÁREA: RECREACIÓN

OBJETIVOS GENERALES

Fortalecer el bienestar físico, social y emocional del adulto mayor a través de la realización actividad física, la recreación y el deporte.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aplicar la batería morfo funcional que determine la capacidad física del adulto mayor.
- Desarrollar a través de un plan de actividades tareas que mejoren y mantengan el estado de salud a través de dinámicas, movimientos y ejercicios planificados.
- Estimular la motivación del adulto mayor mediante juegos de grupo que fortalezcan la relación social.

INTRODUCCIÓN

Por muchos años la práctica de actividad física ha estado involucrada en un sin números de investigaciones que contemplan la importancia de la misma en el bienestar físico, biológico y emocional del ser humano. Es por eso, que en este programa la actividad física y recreación son un eje muy esencial para el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor; a través de la planificación y programación desde el área de recreación se contempla en evidenciar lo beneficioso que resulta practicar la actividad física tanto de forma lúdica, recreativa, competitiva o profesional.

Como lo indica: Moreno González, A. (2005). Incidencia de la Actividad Física en el adulto mayor. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte vol. 5 (19) pp.222-

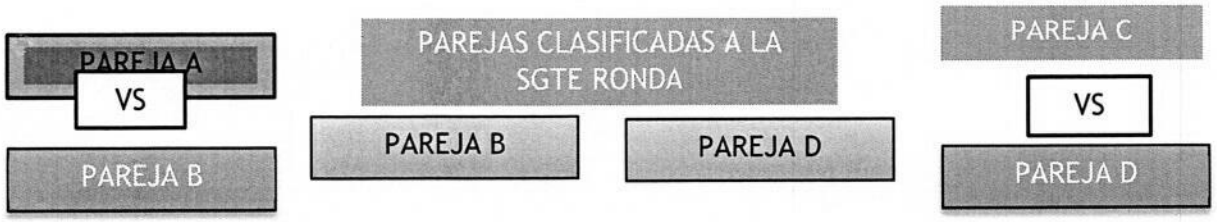
237. Que "La actividad física se reduce con la edad y constituye un indicador de salud. La reducción del repertorio motor, junto a la lentitud de los reflejos y descenso del tono muscular en reposo, entre otros factores, provocan descoordinación y torpeza motriz. La inmovilidad e inactividad es el mejor agravante del envejecimiento y la incapacidad de tal forma que, lo que deja de realizarse, fruto del envejecimiento pronto será imposible realizar". Y es por esto que la actividad física en el adulto mayor, suele ser mejor medicina que los medicamentos prescritos por los doctores. Siendo así, dentro del programa adulto mayor del municipio de Corozal-Sucre, se manejaron diferentes actividades desde el área de recreación, las cuales atendieron las necesidades morfo funcionales de esta población, tomando los lineamientos bajo una planificación estructurada de acuerdo a los datos obtenidos mediante la ficha de valoración que se les aplicó. Actividades que integraron juegos de mesas como el Dominó, juegos de equilibrio dinámico combinadas con juegos de concentración y juegos adaptados de fuerza concéntrica de tejos hechos de maderas.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 1

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: JUEGO DE MESA (TORNEO DE DOMINÓ).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Para esta actividad, se dispone a reunir el mayor número de participantes, tanto hombres y mujeres participaran en el torneo. Luego de reunir el mayor número de participantes, se formarán por parejas, y entraran en una serie de rondas eliminatorias y clasificatorias, donde jugaran con diferentes parejas para seguir avanzando en el torneo, parejas que logren eliminar a los equipos contrarios, van pasando a la siguiente ronda de clasificación hasta lograr a la ronda de finales. Por cada partido se realizan 3 juegos, pasa a la siguiente ronda pareja que logre ganar dos de los tres juegos.



Objetivos de la actividad: - Fortalecer los lazos afectivos y emocionales de los adultos mayores. Estimular la actividad cerebral mediante el pensamiento crítico incluido en el juego de Dominó. Contribuir en el manejo de la ansiedad y reducción del estrés en el adulto mayor.

Conclusiones: A través de los juegos de mesas como el dominó, siempre son importantes los beneficios que estos implican a la hora de ejecutarse en el adulto mayor, tales como: la estimulación emocional, la mejora de las habilidades cognitivas y la reducción de la ansiedad y el estrés que trae consigo la edad avanzada, es decir, suele ser un aspecto terapéutico y anti estrés para los adultos mayores.

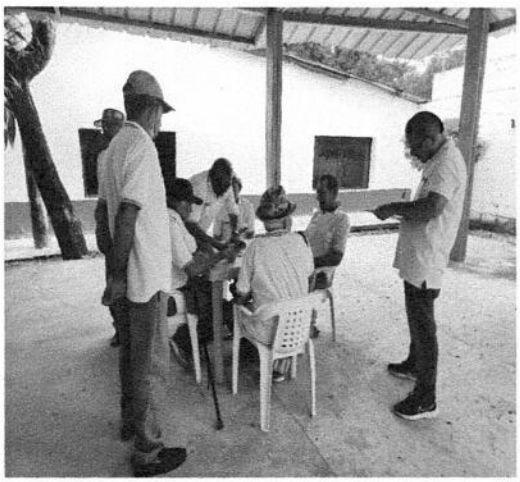
Observaciones: El autocontrol y autodominio, son importantes para la participación de los adultos mayores dentro del torneo, para evitar discusiones o posibles conflictos.

Recursos: Juegos de mesas (Dominó).

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: JUEGO DE MESA (TORNEO DE DOMINÓ).









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 2

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: DINÁMICA RECREATIVA "ADIVINA MI NÚMERO".

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: la actividad consiste en dividir dos equipos formados por 10 participantes cada uno, cada participante tendrá en su parte dorsal un número (1-10) que lo identificará, cada equipo se ubicará frente a frente en posición de sentados en una silla, después de que cada jugador tenga su número en la espalda, un equipo principalmente tendrá en sus manos una pelota, la cual arrojarán al número del equipo contrario al que indique el profesor, es decir, se les indicará así: equipo "A" elimine al participante número 3 del equipo "B", y los participantes del equipo "A" trataran de memorizar donde está ubicado el jugador 3 del equipo "B" para eliminarlo, ganará quien tenga mayor concentración y memoria para saber dónde quedarán los números de los participantes del equipo contrario. Tener en cuenta que se moverán a los jugadores cada vez que haya un lanzamiento para mayor dinámica de movimiento.

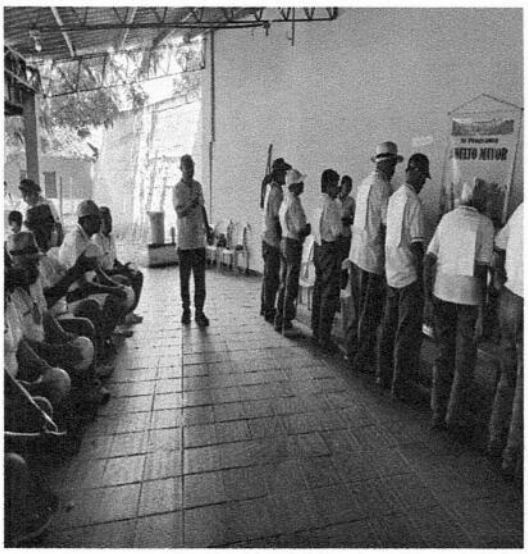
OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD: Estimular la concentración del adulto mayor a través del juego con movimientos físicos. Contribuir al mejoramiento del equilibrio dinámico a través del juego de memoria y pelotas.

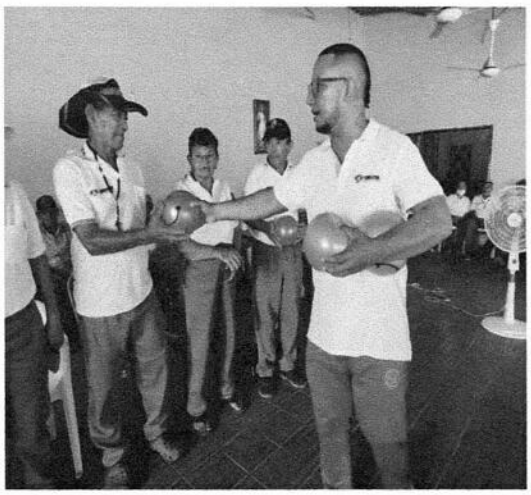
CONCLUSIONES: La estimulación de la memoria y la concentración en conjunto con el trabajo físico, siempre será beneficioso para el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor, ya que se combinan elementos psicomotores que repercuten en la salud.

OBSERVACIONES: Tener en cuenta siempre las limitaciones psicomotrices de los adultos mayores para el desarrollo de las actividades.

RECURSOS: Fotocopias y pelotas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICAS NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: DINÁMICA RECREATIVA "ADIVINA MI NÚMERO".






Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 3

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EL TEJO ADAPTADO.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: El tejo es un juego que consiste en lanzar un disco metálico en una cancha de un espacio o distancia de 19,5 metros y 2, 5 metros de ancho oficialmente. Pero, adaptándolo a las limitaciones y capacidades del adulto mayor, se realizará en un espacio de 6 metros de distancia hasta la ubicación de un aro, con lanzamiento de un disco de madera. Se formarán equipos de 10 participantes donde se les entregará un disco de madera, el cual ubicados a una distancia de 6 metros, tendrán que lanzar y lograr que el disco quede en el centro del aro para ganar el juego, serán ganadores del juego quienes logren quedar dentro del círculo del aro en cada participación de 10 jugadores.

OBJETIVOS:

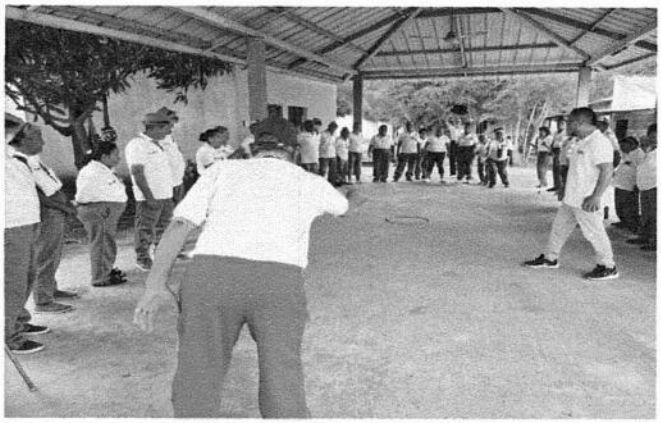
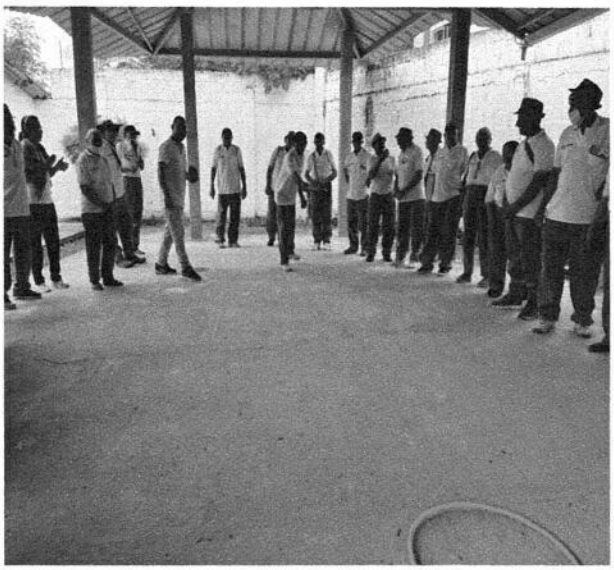
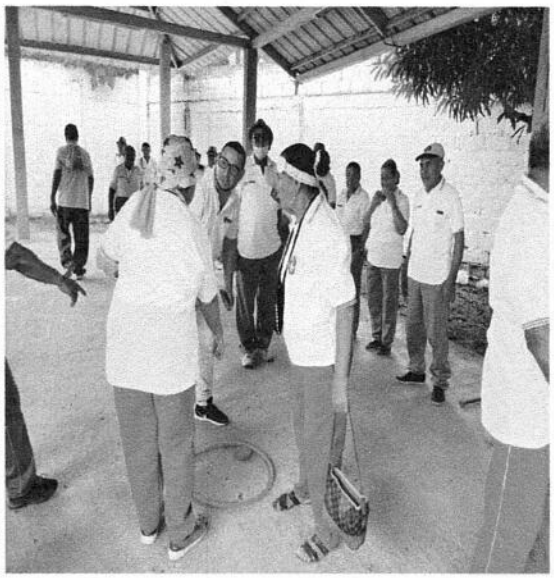
- Estimular el trabajo de fuerza en miembros superiores a través del juego en los adultos mayores.
- Aumentar el índice de independencia motora con juegos que comprometan el movimiento físico y pequeños esfuerzos motrices del adulto mayor.

CONCLUSIONES: El ser humano en la etapa de adulto mayor puede recibir a través de la actividad física, muchos beneficios que repercuten en su salud física y mental, es por esto que el trabajo adaptado a través de los juegos recreativos son esenciales para su bienestar.

OBSERVACIONES: Tener siempre en cuenta las capacidades motoras del adulto mayor para la realización de las actividades.

RECURSOS: aros y discos de maderas.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EL TEJO ADAPTADO.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CONCLUSIONES

Si bien, es muy importante tener en cuenta los beneficios que deja la práctica de la actividad física o ejercicio físico y recreación en el programa adulto mayor de Corozal, es por esto que se destaca temas que incluyen beneficios a nivel cardiorrespiratorio, musculo esquelético, fuerza, flexibilidad, equilibrio dinámico, entre otros. Referenciando estos temas se hace énfasis en el por qué seguir trabajando en esta población de adulto mayor.

CAPACIDAD EVALUADA: (FUERZA EN MIEMBROS INFERIORES)	
BUENA	MALA
50%	50%
POBLACIÓN TOTAL: 105	
MES DE JULIO	

CAPACIDAD EVALUADA: (FUERZA EN MIEMBROS INFERIORES)	
BUENA	MALA
60%	40%
POBLACIÓN TOTAL: 105	
MES DE AGOSTO	

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CAPACIDAD EVALUADA: (FUERZA EN MIEMBROS INFERIORES)	
BUENA	MALA
60%	40%
POBLACIÓN TOTAL: 105	
MES DE SEPTIEMBRE	

CAPACIDAD EVALUADA: (FUERZA EN MIEMBROS INFERIORES)	
BUENA	MALA
70%	30%
POBLACIÓN TOTAL: 105	
MES DE OCTUBRE	

Para el mes de julio mediante la batería SENIOR FITNESS, se evaluaron diferentes capacidades de la condición física del programa adulto mayor de Corozal, donde se obtuvieron unos resultados como punto de referencias para trabajar mediante las actividades del área de recreación y actividad física, con el fin de mejorarlas se establecieron unas actividades con objetivos para obtener buenos resultados en dichas capacidades, entre los meses de agosto, septiembre y octubre se destaca la importancia de seguir con el programa adulto mayor de Corozal, ya que la población adulta mayor es la más vehemente para que se siga el proyecto activo el presente año y los venideros.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

En el presente informe son solo anexadas las actividades realizadas por la población adulto mayor beneficiaria del programa. Ya que de acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hayan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

Al publicar de manera detallada las distintas actividades se estarían vulnerando el derecho de esto adultos.

El anterior informe fue realizado por:

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: Yamil Borja.

PROFESIONAL EN: Recreación.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ÁREA DE MANUALIDADES

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE MANUALIDADES

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE MANUALIDADES DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

AÑO: 2024

FECHA: DEL 25 DE SEPTIEMBRE A 22 DE OCTUBRE.

AREA: MANUALIDADES

OBJETIVO GENERAL

Establecer cuáles son las habilidades de cada adulto mayor con el objetivo de impulsar la creatividad y estimular la motricidad fina y gruesa a través del trabajo en equipo.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Reforzar la motivación, la confianza en sí mismo y la autoestima mediante las manualidades creadas.
- Identificar los beneficios psicológicos que proporcionan cada actividad realizada
- Desarrollar la capacidad expresiva y creativa de los adultos mayores

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INTRODUCCION

Las actividades manuales son una forma de expresión creativa que involucra tanto el cuerpo como la mente. El objetivo es proporcionar un marco de actividades manuales para adultos mayores que buscan mejorar sus habilidades. Estas actividades están diseñadas para ser adaptadas a las necesidades individuales y promover el aprendizaje significativo de cada uno de ellos.

Los beneficios importantes de estas actividades es mejorar las habilidades físicas, cognitivas, emocionales y sociales puesto que estas mejoran la coordinación, la motricidad fina y la flexibilidad, estimulan la memoria, la concentración y la resolución de problemas, de igual manera reducen el estrés, aumentan la autoestima y proporcionan un sentido de logro.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Las manualidades a menudo son actividades realizadas por los adultos jóvenes, pero estas pueden ser una excelente estrategia para promover en los adultos mayores o personas de la tercera edad el sentido pertenencia, y sentimientos de utilidad. Debido a los cambios inherente de la vejes algunas de nuestras capacidades físicas se ven comprometidas, produciendo que nuestros movimientos sean cada vez Más lentos.

A través de las manualidades podemos ejercitar la motricidad fina, la memoria e innovación promoviendo la participación activa de los adultos mayores en la creación de productos útiles para la cotidianidad o de consumo. ES así como se pueden contrarrestar el impacto psicológico y emocional los adultos mayores a través de las distintas artesanías.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD #1 TAPETES EN TRAPILLO

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Siendo las 8:00 am, el equipo de talento humano y enfermería nos preparamos para recibir a los adultos mayores con una cálida bienvenida iniciando con una oración. Cuando todos los abuelos estuvieron presentes se les habló de la actividad correspondiente que en esta ocasión corresponde a un trabajo utilizando trapillo. Posteriormente en cada mesa se le entrega una malla y bolsas de trapillo, a continuación, se le explica cómo realizar una trenza hecha con los materiales expuestos. Para este tipo de actividades los adultos deben seguir una estricta concentración dando que el paso a paso es complejo pero eficaz para poner a prueba sus actividades motoras.

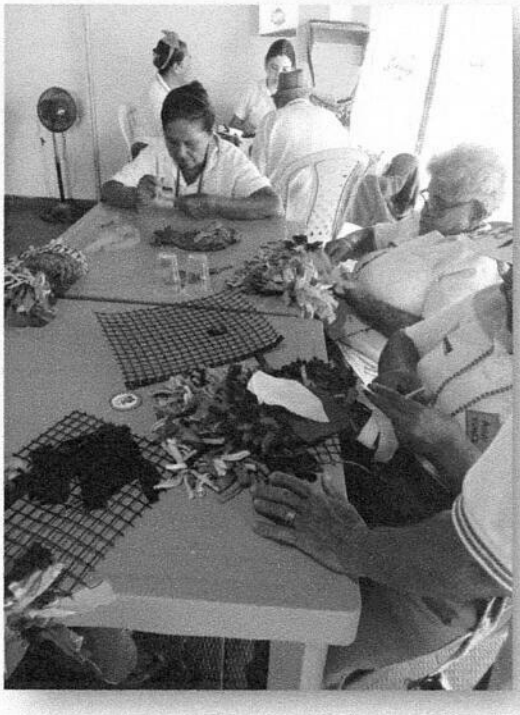
OBJETIVO: Desarrollo cognitivo, permitir mejorar la memoria y la atención en el adulto mayor.

CONCLUSIONES DE LA ACTIVIDAD: Esta actividad es una herramienta que ellos pueden utilizar para iniciar su emprendimiento si así lo desean y les ayuda en su desarrollo cognitivo

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICA ACTIVIDAD 1 ACTIVIDAD #1 TAPETES EN TRAPILLO



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Actividad 2

- **ACTIVIDAD #2 TARJETAS DE REGALO**

OBJETIVO: Desarrolla en los adultos mayores habilidades motoras, artísticas y creativas por medio de la elaboración de tarjetas de regalo

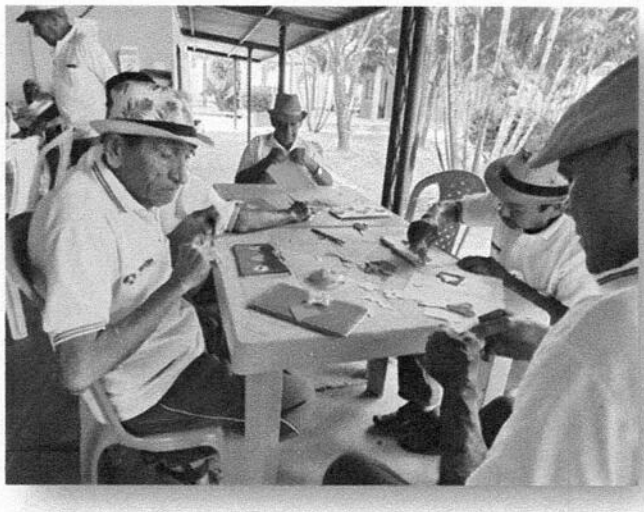
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Siendo las 8:00 am, el equipo de talento humano y enfermería nos preparamos para recibir a los adultos mayores con una cálida bienvenida iniciando con una oración. Para está actividad el recurso clave son las cartulinas de colores que a su vez estuvieran decoradas de manera creativa, resalta al principio un reto que lo toman de manera positiva, la creatividad y el uso de estos materiales le dan un interés adicional a la actividad que resulta ser un factor clave para la tranquilidad y mejoramiento en cuanto a la tolerancia con respecto a los niveles de estrés y creatividad.

CONCLUSIONES DE LA ACTIVIDAD: Concluimos esta actividad con un gran sentido de logro y satisfacción. Los abuelos participantes han demostrado una gran capacidad de interés para elaborar sus tarjetas.

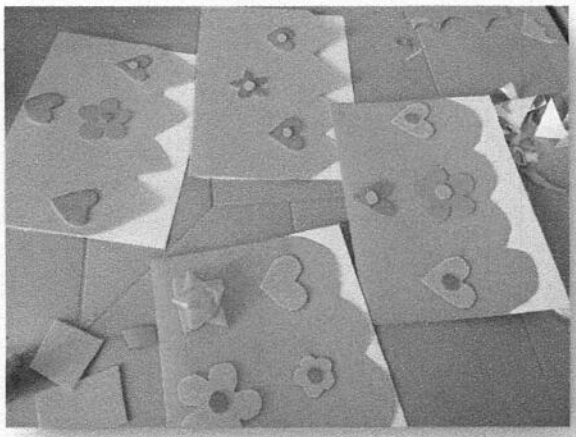
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA AC TIVIDAD 2 TARJETAS DE REGALO



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD #3 TRABAJO EN BISUTERÍA: DENARIOS

Objetivo: desarrollar la psicomotricidad, imaginación, para el refuerzo de una mente activa y así prevenir posibles enfermedades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: siendo las 8:00 am, el equipo de talento humano y enfermería nos preparamos para recibir a los adultos mayores con una cálida bienvenida iniciando con una oración. la realización de la actividad implica la bisutería como principal objetivo, dado que en la actividad se armarán pulseras en mostacilla, la creatividad y la imaginación son pieza clave para lograr una buena pulsera que sea llamativa y de rasgos únicos. la pulsera será entregada entre los participantes, destacando que cada pulsera debe llevar un rasgo significativo de dicha persona a la cual se le hará entrega. Esto con el objetivo de general empatía y a la vez colocar en práctica su imaginación.

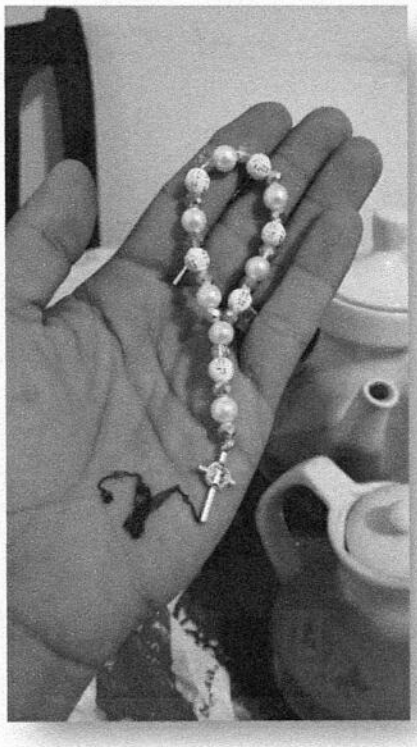
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS ACTIVIDAD #3 TRABAJO EN BISUTERÍA: DENARIOS



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIA DE LOS RESULTADOS POSITIVOS Y SIGNIFICATIVOS DE LOS ADULTOS MAYORES.

PERIODO 1	PERIODO 2	PERIODO 3	PERIODO 4	CONCLUSION
Tenemos un grupo de adultos mayores con fines de estimular de manera positiva. La creatividad para este periodo se trabajó con el 30% de la población ya que teníamos abuelos en etapa inicial de depresivos.	En la población adulto mayor el 40% tenía la capacidad de una destreza cognitiva para poder realizar actividades. Se logró fomentar su actividad positiva	Se pudo observar que los abuelos les causaban mucha tranquilidad al poder crear con sus manos. Podemos hablar de un 45%, les ayudo estimular su confianza.	Se les hizo un taller expresivo enfocando en la motricidad fina, es decir, la coordinación para ellos con la capacidad mental el 50% de los abuelos les ayudo a usar sus habilidades motoras.	Con cada actividad se logró comunicación efectiva. Llevando como resultado la creación, el interés y mejoramiento, en cuanto a la tolerancia con los niveles de estrés y creatividad. Cada taller se requiere concentración y atención ya que permite el aprendizaje de mejor estrategia al momento de la creatividad. Quiero resaltar que los adultos mayores, teniendo evidencia de su superación en su entorno con sus compañeros.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

En el presente informe son solo anexadas las actividades realizadas por la población adulto mayor beneficiaria del programa. Ya que de acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hayan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

Al publicar de manera detallada las distintas actividades se estarían vulnerando el derecho de esto adultos.

El anterior informe fue realizado por:

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: Milena Conchira

PROFESIONAL EN: Docencia

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ÁREA DE ALFABETIZACIÓN

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE ALFABETIZACIÓN

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE ALFABETIZACIÓN DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

AÑO: 2024

FECHA: DEL 25 DE SEPTIEMBRE A 22 DE OCTUBRE.

AREA: ALFABETIZACIÓN

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar estrategia para fortalecer los procesos de alfabetización propiciando el aprendizaje significativo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desarrollar actividades que fortalezcan los procesos cognoscitivos.
- promover el aprendizaje significativo a través de la realización de las actividades.
- Trabajar de manera conjunta los procesos físicos y mentales.
- Implementar rutinas diarias que le permitan a los adultos tener el control del tiempo.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

4. INTRODUCCIÓN

El proceso de envejecimiento puede afectar diversas habilidades motoras, cognitivas y lingüísticas en los adultos mayores. Con el tiempo, ciertas capacidades como la escritura, la coordinación motriz fina y la discriminación de sonidos o letras pueden deteriorarse debido a factores como enfermedades neurodegenerativas (por ejemplo, demencias) o disminución general de las habilidades físicas. Para contrarrestar estos efectos, es fundamental implementar actividades terapéuticas específicas orientadas a mantener o mejorar estas competencias.

Las actividades de grafo motricidad y motricidad fina se centran en fortalecer los movimientos precisos y la coordinación de músculos pequeños, principalmente en manos y dedos. Estas habilidades son esenciales para realizar tareas cotidianas como escribir, dibujar, manipular objetos pequeños o abotonar la ropa. En adultos mayores, estos ejercicios no solo mejoran la funcionalidad manual, sino que también promueven la independencia y el bienestar emocional.

Por otro lado, la identificación de vocales es una actividad relevante para trabajar la estimulación cognitiva y el mantenimiento de habilidades lingüísticas. La capacidad de reconocer y diferenciar sonidos o letras, como las vocales, se vincula directamente con el lenguaje, la memoria y la concentración. Incorporar este tipo de tareas en programas para adultos mayores contribuye a mantener la agilidad mental y a prevenir el deterioro cognitivo.

En conjunto, las actividades de grafo motricidad, motricidad fina e identificación de vocales favorecen no solo la rehabilitación motora y cognitiva, sino también la motivación personal y la interacción social. Al realizar estos ejercicios, los adultos mayores experimentan mejoras en su calidad de vida, fortaleciendo sus habilidades funcionales y cognitivas en un ambiente lúdico y terapéutico.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 1

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: GRAFO MOTRICIDAD

Descripción de la Actividad:

1. Bienvenida y Presentación de la Actividad

Los participantes serán recibidos en el espacio asignado y se les dará una breve explicación sobre la actividad. Se destacará el objetivo de la jornada, invitando a todos a disfrutar de los procesos educativos sin enfocarse únicamente en el resultado final.

2. Elección y Preparación de Materiales

Se les entregará a los adultos mayores los materiales, como:

- Hoja de block
- Lápices, borradores-

Objetivos de la actividad:
Mejorar la coordinación ojo-mano y la precisión de los movimientos finos mediante la realización de trazos básicos (líneas, curvas y formas geométricas), fomentando el control postural, la destreza manual y la confianza en su capacidad para escribir y dibujar.
Conclusiones: La actividad de grafo motricidad realizada con adultos permitió fortalecer la coordinación ojo-mano, mejorar la precisión de los movimientos finos y reforzar habilidades básicas de escritura. Además, contribuyó al mantenimiento de la movilidad manual, fomentando la concentración y la autonomía en tareas cotidianas. Este tipo de ejercicios es fundamental para promover el bienestar físico y cognitivo, así como para mantener la autoestima y la motivación del participante

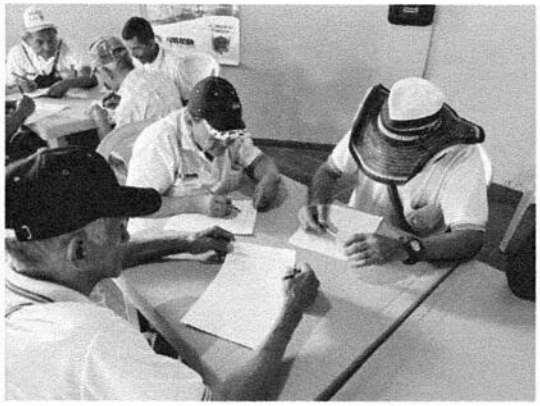
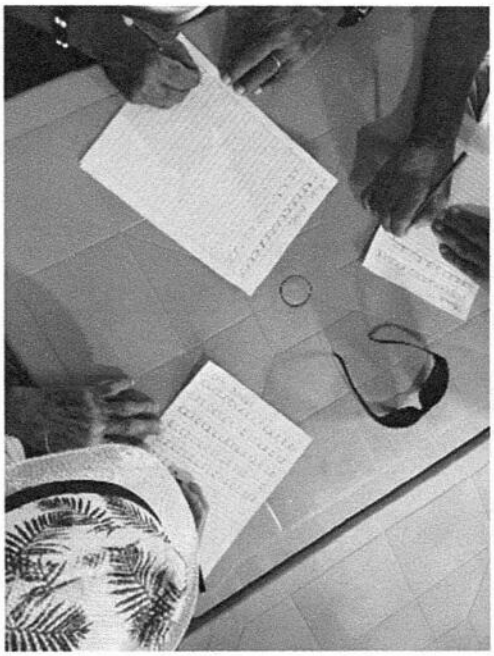
.**Observaciones**: La mayoría de los participantes mostró interés y disposición para realizar los ejercicios, Algunos necesitaron motivación adicional para completar las actividades.

Recursos

- Hojas de block
- Lápiz, borrador.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIASFOTOGRAFICAS NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 1: GRAFO MOTRICIDAD


Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 2 NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MOTRICIDAD FINA

Desarrollo de la Actividad:

1. **Preparación:**

Colocar los frijoles esparcidos sobre la mesa.
Cada participante recibe una pinza de ropa y un vaso.
Se explica que deben agarrar los frijoles uno a uno con la pinza y colocarlos dentro del vaso.

2. **Instrucciones:**

Agarrar solo un frijol por vez con la pinza.
Intentar no usar los dedos para ajustar los frijoles en la pinza.

Objetivos de la actividad:
Fortalecer la motricidad fina y la coordinación ojo-mano mediante una actividad lúdica que involucra el uso de pinzas de ropa para manipular objetos pequeños, promoviendo la precisión y control manual.

Conclusiones: La actividad de motricidad fina, que consistió en colocar frijoles en un vaso utilizando una pinza de ropa, demostró ser altamente efectiva para mejorar la destreza manual y la coordinación ojo-mano en los adultos mayores. La mayoría de los participantes mostró un notable interés y disfrutó del desafío, lo que contribuyó a mantener su atención y motivación. Aunque algunos experimentaron dificultades iniciales para manipular la pinza, con la práctica fueron capaces de realizar la tarea con mayor precisión y rapidez, lo que también ayudó a fortalecer su confianza en el uso de herramientas. En general, esta actividad no solo favoreció el desarrollo de habilidades motoras, sino que también promovió un ambiente de diversión y socialización entre los participantes.

Observaciones:

Considerar las habilidades motrices de los adultos mayores. Algunos pueden tener dificultades con tareas que requieren precisión.

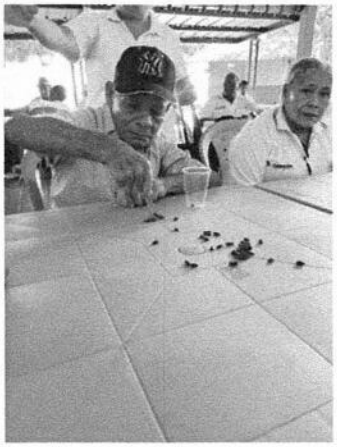
Recursos

- Frijol
- Vasos
- Pinza de ropa

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD 2 NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MOTRICIDAD FINA



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 3 NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: RECONOCIMIENTO DE LAS VOCALES

Descripción de la Actividad:

Explicar el propósito de la actividad: reconocer y trazar vocales.

Presentar las vocales (A, E, I, O, U) utilizando las hojas de papel. Mostrar ejemplos de palabras que comienzan con cada vocal.

Conclusiones:

La actividad de reconocimiento y trazos de las vocales fue exitosa en estimular tanto la memoria como la habilidad motriz en los adultos mayores. A través de ejercicios de identificación visual y de escritura, los participantes lograron mejorar su reconocimiento de las vocales y su capacidad para trazar letras con precisión. Aunque algunos encontraron desafíos al principio, la práctica constante y el apoyo mutuo facilitaron su progreso. Esta actividad no solo reforzó habilidades lingüísticas esenciales, sino que también fomentó la confianza y el disfrute en el aprendizaje, contribuyendo a un ambiente de participación activa y colaboración entre los adultos mayores. En resumen, la combinación de reconocimiento y grafo motricidad resultó en una experiencia enriquecedora y motivadora para todos los involucrados.

Observaciones:

La identificación visual de las vocales fue adecuada, con la mayoría reconociendo correctamente las letras presentadas.

Recursos

- Tablero con vocales
- Hojas de block
- Lápiz, borrador.

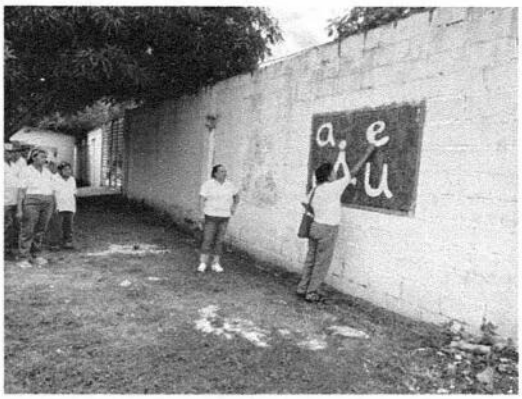
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD 3 NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: RECONOCIMIENTO DE LAS VOCALES











Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES ÁREA DE DOCENCIA

N°	ACTIVIDADES	POBLACIÓN OBJETO	CONCLUSIONES	OBSERVACIONES
1	**Grafo motricidad**	Población beneficiaria del programa adulto mayor	La actividad de grafo motricidad realizada con adultos permitió fortalecer la coordinación ojo-mano, mejorar la precisión de los movimientos finos y reforzar habilidades básicas de escritura. Además, contribuyó al mantenimiento de la movilidad manual, fomentando la concentración y la autonomía en tareas cotidianas. Este tipo de ejercicios es fundamental para promover el bienestar físico y cognitivo, así como para mantener la autoestima y la motivación del participante	La mayoría de participantes mostró interés y dispo para realizar los ejercicios, Algunos nece motivación adicional para completa Actividades.
1	**Motricidad fina**	Población beneficiaria del programa adulto mayor	La actividad de motricidad fina, que consistió en colocar frijoles en un vaso utilizando una pinza de ropa, demostró ser altamente efectiva para mejorar la destreza manual y la coordinación ojo-mano en los adultos mayores. La mayoría de los participantes mostró un notable interés y disfrutó del desafío, lo que contribuyó a mantener su atención y motivación. Aunque algunos experimentaron dificultades iniciales para manipular la pinza, con la práctica fueron capaces de realizar la tarea con mayor precisión y rapidez, lo que también ayudó a fortalecer su confianza en el uso de herramientas. En general, esta actividad no solo favoreció el desarrollo de habilidades motoras, sino que también promovió un ambiente de diversión y socialización entre los participantes.	Considerar las habilidades motrices de los adultos mayores. Algunos pueden tener dificultades con tareas que requieren precisión.
1	**Reconocimiento e identificación de vocales**	Población beneficiaria del programa adulto mayor	La actividad de reconocimiento y trazos de las vocales fue exitosa en estimular tanto la memoria como la habilidad motriz en los adultos mayores. A través de ejercicios de identificación visual y de escritura, los participantes lograron mejorar su reconocimiento de las vocales y su capacidad para trazar letras con precisión. Aunque algunos encontraron desafíos al principio, la práctica constante y el apoyo mutuo facilitaron su progreso. Esta actividad no solo reforzó habilidades lingüísticas esenciales, sino que también fomentó la confianza y el disfrute en el aprendizaje, contribuyendo a un ambiente de participación activa y colaboración entre los adultos mayores. En resumen, la combinación de reconocimiento y grafo motricidad resultó en una experiencia enriquecedora y motivadora para todos los involucrados.	La identificación visu las vocales fue adecu con la mayoría reconociendo Correctamente las let presentadas.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CONCLUSIONES

La importancia de la motricidad fina, La grafo motricidad y la identificación de vocales en adultos mayores radica en su papel fundamental en la preservación y mejora de la calidad de vida. Estas habilidades no solo son esenciales para realizar actividades cotidianas como escribir, leer y manipular objetos, sino que también contribuyen a mantener la autonomía y la independencia en la vida diaria. La práctica de actividades que estimulan la motricidad fina y la grafo motricidad favorece la coordinación, la destreza manual y el control motor, lo que puede ayudar a prevenir el deterioro físico y cognitivo asociado al envejecimiento. Además, el reconocimiento de vocales y el fortalecimiento de las habilidades lingüísticas son cruciales para la comunicación efectiva y el mantenimiento de la función cognitiva. En conjunto, estas áreas de desarrollo no solo promueven un envejecimiento activo y saludable, sino que también fomentan la autoestima, la socialización y el bienestar emocional, aspectos clave para el bienestar integral de los adultos mayores.

En el presente informe son anexadas solo las actividades realizadas con la población adulto mayor beneficiaria del programa. De acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hayan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

El presente informe fue realizado por:

FIRMA: Luz Carima

NOMBRE COMPLETO: PROFESIONAL EN: TUTORA EN DOCENCIA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ÁREA DE MANIPULACIÓN PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICION

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE MANIPULACIÓN PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE MANIPULACION, PREPARACION DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

AÑO: 2024

FECHA: DEL 25 DE SEPTIEMBRE A 22 DE OCTUBRE.

AREA: NUTRICION.

INTRODUCCION

El paso del tiempo trae consigo situaciones que para el ser humano son inevitables, un fiel ejemplo de ello es el envejecimiento. Independientemente de las características del individuo y del medio social en el que se desarrolla, todas las personas envejecen. Es decir, que se experimenta como un proceso natural de los seres vivos, pero que de manera consciente experimentan los hombres. Este proceso no sólo ha supuesto un cambio demográfico, sino que también está impulsando, en las sociedades desarrolladas, un cambio social de gran magnitud.

En el presente informe se realizará un resumen general de todas las actividades de salud y nutrición que se han realizado hasta la fecha con los adultos mayores del centro de vida del municipio de Los Palmito, teniendo en cuenta que los adultos mayores ocupan un lugar muy importante dentro de las familias y al mismo tiempo demandan de cuidados y adaptaciones especiales, así como la observación de la salud y nutrición en un entorno adecuado.

ACCIONES DEL COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICION REALIZADAS CON LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE VIDA DE LOS PALMITOS, SUCRE

Teniendo en cuenta la edad de la población objeto se realizaron acciones específicas en el componente de salud y nutrición dependiendo de las diferentes patologías encontradas en cada adulto mayor valorado dentro de las cuales se encontraron: diabetes, hipertensión arterial, dislipidemia, cáncer de próstata las cuales con el pasar de los años van siendo cada vez más frecuentes en la tercera edad causando así en algunos de ellos desgastes calóricos

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

dependiendo la patología de base y teniendo en cuenta que con el pasar de los años van perdiendo masa muscular, razón por la cual se realizaron actividades con el fin de promover estilos de vida saludables en la edad del adulto mayor y dando las respectivas recomendaciones nutricionales a aquellas personas que presentan o padecen algunas de las enfermedades antes mencionadas y contribuir así a la recuperación de su estado nutricional; es decir se realizaron actividades específicas teniendo en cuenta las diferentes patologías presentes en cada uno de los adultos mayores.

Durante el mes de septiembre de 2024 se desarrollaron las siguientes actividades:

11.2 OBJETIVOS GENERALES

Fomentar una alimentación balanceada mediante el establecimiento de minutas que sean acorde a las necesidades que vivencian los adultos mayores del programa, con el objetivo de mejorar su estado de salud físico.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Prevenir la pérdida de masa muscular, manteniendo la integridad física de los adultos mayores.
- Controlar los niveles de glucosa en sangre previniendo enfermedades como la diabetes.
- Controlar la hipertensión en los adultos mayores, previniendo las enfermedades cardiovasculares.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Las actividades realizadas desde el área de nutrición van en caminadas a preservar el estado físico de salud de los adultos mayores, a su vez previenen quebrantos o dificultades en la salud de los mismos a través de una alimentación adecuada y balanceada.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

- **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SUPERVISIÓN DE LAS MINUTAS ESTABLECIDAS POR EL ÁREA DE NUTRICIÓN.**
  DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: verificar si el área de manipulación de alimentos está cumpliendo a cabalidad con lo establecido en las minutas.
  OBJETIVO: garantizar un balance alimenticio para una vida saludable.
  CONCLUSIONES: fue posible determinar que los adultos mayores pertenecientes al programa están recibiendo la alimentación adecuada.
  RECURSOS: minutas, lapiceros, tabla de soporte, personal humano.

- **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PREPARACIÓN DE COMIDAS**
  DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: durante esta actividad se verifica la preparación de la comida a través de la observación directa.
  OBJETIVO: garantizar una buena cocción de los alimentos con los implementos necesarios
  CONCLUSIONES: se logró determinar que se cuenta con todos los requisitos desde la cocina del programa para la preparación de los alimentos
  RECURSOS: recurso humana

- **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MANTENIMIENTO DE LA CALIDAD DE LOS ALIMENTOS**
  DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: monitorear la cadena de frio, desinfección y mantenimiento del alimento

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

OBJETIVO: minimizar los riesgos de contraer enfermedades.

CONCLUSIONES: se determinó que se está llevando a cabo de forma idónea el tratamiento de los distintos alimentos

RECURSOS: minutas, lapiceros, tabla de soporte, personal humano.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS ÁREA DE MANIPULACIÓN, PREPARACIÓN Y NUTRICIÓN



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com








Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





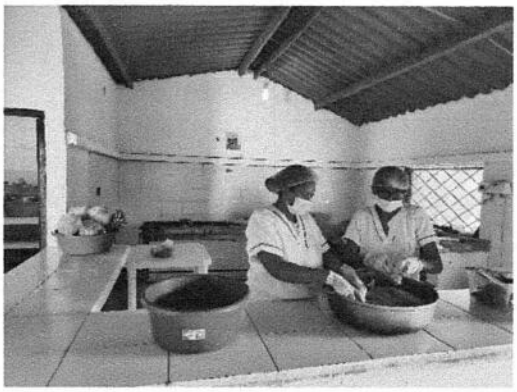


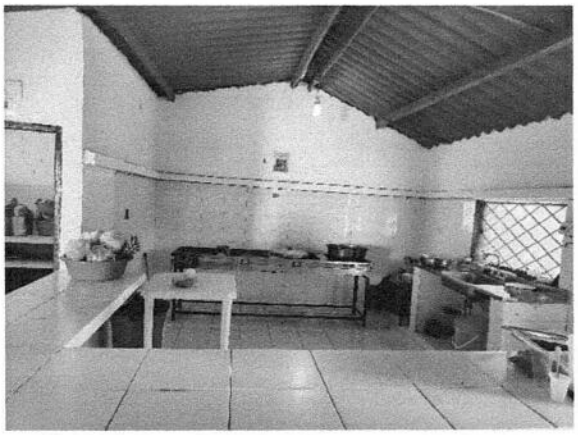


Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDADES DE MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

En el presente informe son solo anexadas las actividades realizadas por la población adulto mayor beneficiaria del programa. Ya que de acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hayan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

Al publicar de manera detallada las distintas actividades se estarían vulnerando el derecho de esto adultos.

El anterior informe fue realizado por la enfermera del programa:

El informe anterior fue elaborado por el área de Manipulación, preparación de alimentos y nutrición

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: Edinson Pena.

PROFESIONAL EN: _____

FIRMA: Margaretha I. Contreras M.

NOMBRE COMPLETO: Margaret Contreras.

PROFESIONAL EN: _____

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ÁREA DE APOYO LOGISTICO

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE APOYO LOGISTICO

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE APOYO LOGISTICO DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

AÑO: 2024

FECHA: DEL 25 DE SEPTIEMBRE A 22 DE OCTUBRE.

AREA: APOYO LOGISTICO

Objetivo General:

Garantizar la efectiva implementación y ejecución del Programa de Adulto Mayor en el Municipio de Corozal, Sucre, mediante la gestión integral de actividades logísticas, operativas y administrativas, para optimizar la entrega de paquetes alimentarios, el acompañamiento a los beneficiarios y la coordinación de eventos y recursos necesarios para el desarrollo del programa.

Objetivos Específicos:

1. **Optimizar la Logística de Entregas:** Asegurar la correcta planificación, ejecución y supervisión de las rutas de entrega de paquetes alimentarios, garantizando que los mismos lleguen puntualmente a los adultos mayores y se mantenga un registro adecuado de las asistencias y firmas de recepción.
2. **Fortalecer el Acompañamiento y Participación:** Brindar un acompañamiento constante a los adultos mayores durante el desarrollo del programa, asegurando su participación activa en las actividades y eventos, y proporcionando el apoyo necesario para su integración y bienestar.
3. **Coordinar Recursos y Soporte Administrativo:** Gestionar la disponibilidad de recursos materiales y técnicos, coordinar el mantenimiento de equipos y vehículos, asegurar el suministro de materiales necesarios, y brindar soporte administrativo para facilitar el funcionamiento eficiente del programa.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Durante el periodo correspondiente, se llevaron a cabo diversas actividades que facilitaron el cumplimiento de los objetivos del Programa de Adulto Mayor. Se realizó la entrega de paquetes alimentarios, se organizó el transporte y movilización de los beneficiarios, y se brindó apoyo en actividades recreativas y de salud. Además, se implementó un sistema de control de inventarios que permitió un manejo eficiente de los recursos disponibles. El acompañamiento constante a los adultos mayores fue fundamental para asegurar su bienestar y participación activa en el programa.

Nombre de la Actividad: Entrega de Paquetes Alimentarios

Objetivos de la Actividad:

Garantizar la distribución oportuna y eficiente de los paquetes alimentarios a los adultos mayores beneficiarios.

Verificar la recepción de los paquetes mediante la recolección de asistencias y firmas.

Descripción de la Actividad: La actividad consistió en la entrega de paquetes alimentarios a 105 adultos mayores. Se organizó un recorrido de ruta que abarcó diferentes sectores del municipio. El personal de apoyo logístico brindó acompañamiento a los beneficiarios durante la entrega, asegurándose de que cada adulto mayor recibiera su paquete. Se registraron las asistencias y se tomaron evidencias fotográficas para documentar el proceso.

Conclusiones: La entrega de paquetes alimentarios se realizó de manera eficiente, logrando que todos los beneficiarios recibieran sus alimentos en el tiempo estipulado. El acompañamiento brindado fue clave para fomentar la confianza y el bienestar de los adultos mayores.

Recursos:

Vehículos para el transporte de alimentos.

Personal de apoyo logístico.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Materiales de registro (asistencias y firmas).

Cámaras para toma de evidencias fotográficas.

Nombre de la Actividad:

Jornada de Capacitación en Actividades Recreativas

Objetivos de la Actividad:

Mejorar la participación de los adultos mayores en actividades recreativas a través de una adecuada planificación y ejecución.

Promover el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.

Descripción de la Actividad: Se llevó a cabo una jornada de capacitación que incluyó actividades recreativas, rumba terapia y talleres de manualidades. Los adultos mayores participaron activamente, promoviendo un ambiente de socialización y ejercicio. Se coordinó el transporte de los participantes y se garantizó la disponibilidad de los materiales necesarios para las actividades.

Conclusiones: La jornada fue exitosa, con una alta participación de los beneficiarios, lo que demostró el interés en las actividades propuestas. Se evidenció un impacto positivo en el estado de ánimo y la salud física de los adultos mayores.

Recursos:

Espacios físicos preparados para la actividad.

Materiales para actividades recreativas.

Personal especializado en rumba terapia y manualidades.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Nombre de la Actividad:

Control de Inventarios de Bienes y Materiales

Objetivos de la Actividad:

Implementar un sistema de control de inventarios que garantice la transparencia y eficiencia en la gestión de recursos.

Asegurar la disponibilidad oportuna de materiales y suministros para el programa.

Descripción de la Actividad: Se realizó un inventario exhaustivo de todos los bienes y materiales utilizados en el programa. Se establecieron procedimientos para la recepción, almacenamiento y distribución de los recursos, asegurando un manejo adecuado y transparente. Se documentaron todas las entradas y salidas de materiales.

Conclusiones: El control de inventarios permitió identificar las necesidades de suministro y planificar la adquisición de recursos, optimizando así la gestión del programa y evitando desabastecimientos.

Recursos:

Herramientas para el registro de inventarios.

Personal encargado del control de bienes y materiales.

Documentación de entradas y salidas de recursos.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

ACTIVIDAD ENTREGA DE PAQUETES ALIMENTARIOS

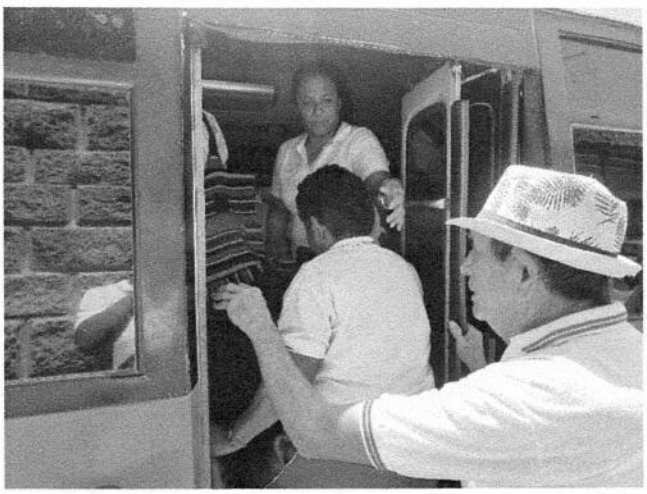







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

APOYO A LA RUTA







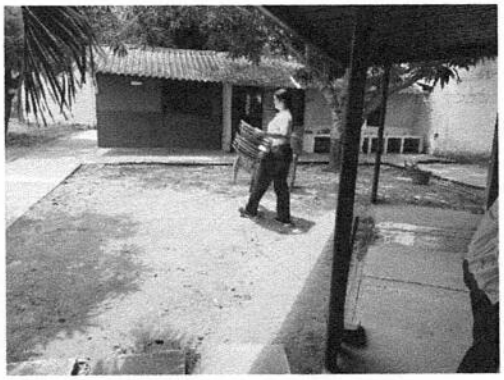
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

SERVICIOS GENERALES









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

En el presente informe son solo anexadas las actividades realizadas por la población adulto mayor beneficiaria del programa. Ya que de acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que *"toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hayan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

Al publicar de manera detallada las distintas actividades se estarían vulnerando el derecho de esto adultos.

El anterior informe fue realizado por la enfermera del programa:

El informe anterior fue elaborado por el área de apoyo logístico:

FIRMA: Angelica Flores P.

NOMBRE COMPLETO: Angelica Flores.

PROFESIONAL EN: _____

FIRMA: Melkin Martinez

NOMBRE COMPLETO: Melkin Martinez.

PROFESIONAL EN: Apoyo logistico

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com