SENA - CFP 119303
Radicacion Recibida
No:11-1-2024-013042
12/09/2024 12:22:50 p.m.
Destinatario: 1
2024-01-328784

Bogotá D.C, 28 de agosto de 2024

Señores

Subdirectora Mireya Parra Pinto
Coordinador de Formación Profesional Luis Alberto Camacho

Asunto: Solicitud de terminación contractual anticipada

De manera atenta y respetuosa, me dirijo a ustedes con el fin de solicitar la terminación de mi contrato CO1.PCCNTR.5914448 a partir del 05 de septiembre de 2024, cumpliendo con todas las obligaciones contractuales hasta la fecha mencionada.

El motivo de mi decisión radica en la afectación significativa que mi carga laboral actual ha tenido sobre mi salud física y mental. Debido a los largos tiempos de desplazamiento, la mala alimentación y el estrés asociado con mis responsabilidades, mi bienestar se ha visto comprometido. Esta situación ha derivado en una recomendación de la profesional Lynn Jeimy Cardona Rodriguez de la Regional Distrito Capital para que reciba atención psicológica ocupacional. En dicha consulta, se determinó la necesidad de asistir a psicoterapia y mantener un control médico a través de la EPS.

Siguiendo las indicaciones de los profesionales de la salud, me han recomendado tomar reposo y someterme a un tratamiento que me permita recuperar mi salud física y mental. Considero que, bajo estas circunstancias, lo más responsable es finalizar mi contrato para dedicarme plenamente a mi recuperación.

Agradezco de antemano su comprensión y colaboración en este proceso. Estoy comprometida en cumplir con todas las obligaciones pendientes hasta la fecha de finalización y en facilitar una transición lo más fluida posible.

Quedo a su disposición para cualquier gestión adicional que requiera este proceso.

Atentamente

Sandra Marcela Silva Silva
Cc. 1.032.493152
Tel. 3172546512
Sandra.silva051997@gmail.com
Autorizo que me notifiquen por correo