EVIDENCIAS CONTRATO # 8471–2024 – ANDRES ALFONSO PAEZ DIAZ

1. **Planear e implementar actividades que promuevan la práctica de hábitos y estilos de vida saludable y favorezcan el mejoramiento del componente alimentario y nutricional de la población mayor, desde la estrategia de Información, Educación y Comunicación - IEC y la Política Pública de Seguridad Alimentaria y Nutricional - PPSAN, relacionados con el componente nutricional y el lineamiento técnico del servicio Centro Día Casa de la sabiduría.**



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-578 Versión: 1 Fecha: Mon 12022816458 - 15/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Casa de la sabiduría. 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Las Cruces.

1.2 Localidad: Engativá.

2. Línea: Estilos De Vida Saludables

2.1. Fecha de Ejecución:

2	7	2024	al	30	9	2024

2.2. Nombre del encuentro: Año nuevo, hábitos nuevos.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Alvaro Daniel Ordux Salazar.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar herramientas a las personas mayores que les permitan adquirir hábitos y estilos de vida saludable relacionados con su alimentación con el fin de alcanzar un estado de salud óptima.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Realizar toma de peso y talla de las personas mayores asistentes al servicio con el fin de conocer su estado nutricional.
2. Socializar el Plan de Saneamiento Básico (PSB) de la unidad operativa, junto con sus 4 programas.
3. Dar a conocer las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) que pueden ser utilizadas en el hogar.
4. Socializar la herramienta de educación alimentaria y nutricional "Plato saludable de la familia colombiana".
5. Profundizar en el tema de alimentación saludable teniendo en cuenta todos los factores asociados a esto..

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1. MOMENTO INICIAL

Se inicia saludando a las personas mayores, posterior a esto se brinda una pequeña explicación de las actividades a realizar durante el encuentro. Se indaga con las personas mayores sobre los conocimientos que poseen sobre las tematicas a tratar, para usarlos como insumo en las actividades. Se aclara a las personas mayores que durante el encuentro, pueden realizar preguntas aparte, favoreciendo así el intercambio de saberes, enriqueciendo así las actividades.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Posterior a las indicaciones realizadas anteriormente, se procede a iniciar con las temáticas planteadas, las cuales se distribuyen de la siguiente forma:

>Mes 1 (Toma de peso y talla): Teniendo en cuenta el alto número de ingresos en los ultimos meses, se necesaria realizar toma de peso y talla, con el fin de conocer el estado nutricional de las nuevas participantes y actualizar el de las personas mayores que ya se encontraban inscritas en el servicio.

>Mes 2 (Enfermedades principales y su tratamiento con alimentos): El tema central es las enfermedades mas comunes en las adultas mayores y su tratamiento con alimentación, donde se darán a conocer diferentes herramientas que permitan a las personas mayores conocer que alimentos de buena calidad se pueden usar para el tratamiento de estas enfermedades. Posterior a esto, se realiza actividad de "Concentrese con los alimentos", donde se exhibiran diferentes alimentos, por grupos las personas mayores trataran de encontrar los alimentos adecuados para el tratamiento de las enfermedades mas comunes en el adulto mayor, para al final realizar una retroalimentacion de todo el tema.

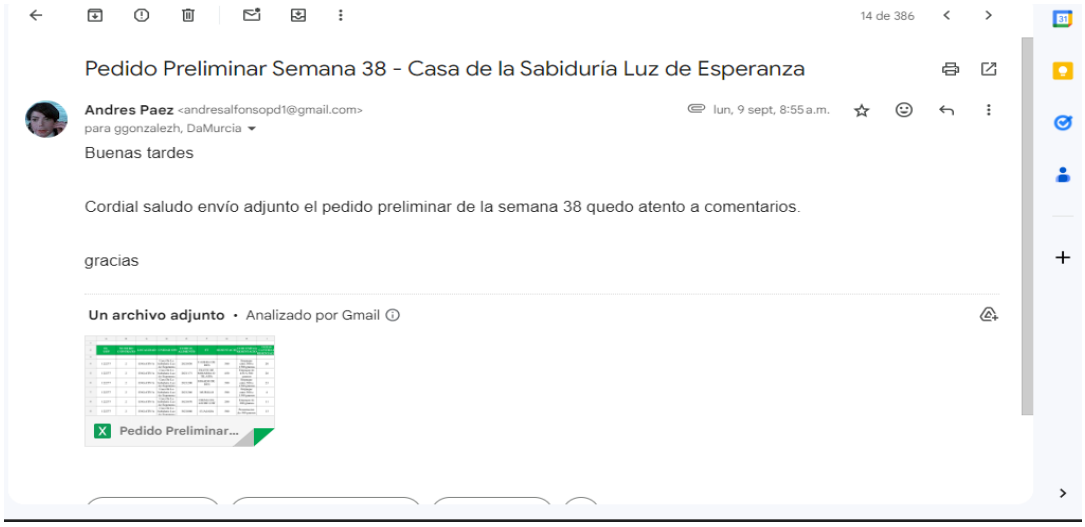
2. **Realizar seguimiento mensual al Plan de Saneamiento Básico de la unidad operativa, garantizando las condiciones de salubridad ideales para la atención de la población mayor del servicio Centro Día Casa de la sabiduría.**

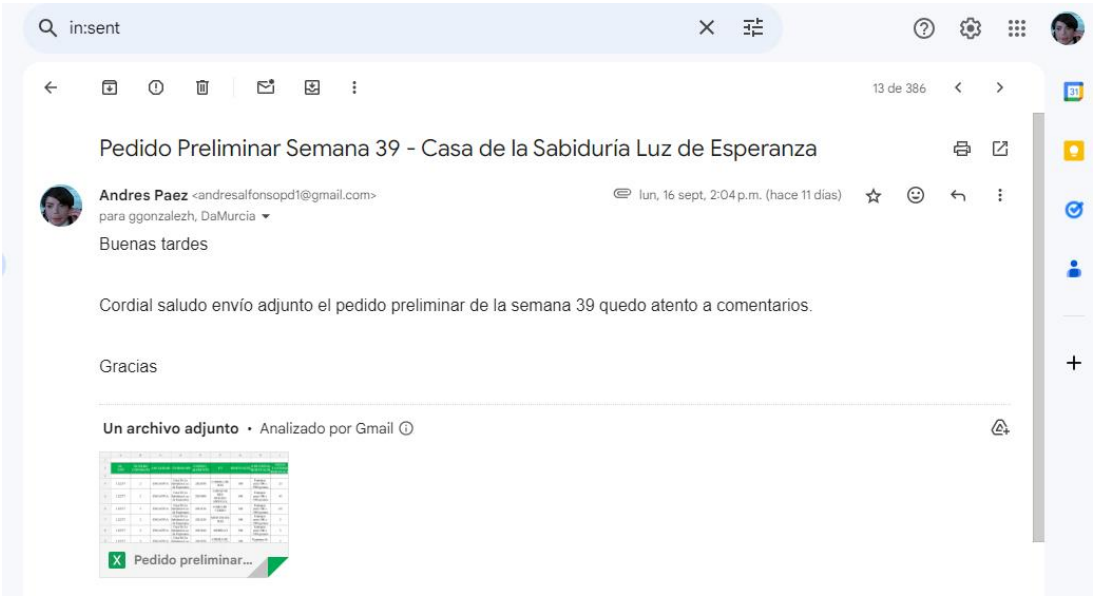
1. NOMBRE DE LA UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DIA LUZ DE ESPERANZA
MES: SEPTIEMBRE **AÑO:** 2024
2. Nombre del responsable del diligenciamiento:
ANDRES ALFONSO PAEZ DIAZ

4. Áreas, alimentos, espacios o elementos a considerar *según la unidad operativa*	3. Semana Uno del 1 al 8							3. Semana Dos del 9 al 15							3. Semana Tres del 16 al 22							3. Semana Cuatro del 23 al 29							3. Semana Cinco del 30 al						
	L	**M**	**M**	**J**	**V**	**S**	**D**	**L**	**M**	**M**	**J**	**V**	**S**	**D**	**L**	**M**	**M**	**J**	**V**	**S**	**D**	**L**	**M**	**M**	**J**	**V**	**S**	**D**	**L**	**M**	**M**	**J**	**V**	**S**	**D**
COCINA																																			
Pisos	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-
Paredes	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-
Techos	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-
Ventanas-anjeo	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-
Puertas	c	c	c	c	c	c		c	c	c	c	c	c		c	c	c	c	c	c	-	c	c	c	c	c	c	-	c	c	c	c	c	c	-
Mesones	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-
Canecas	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-
Neveras	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-
Estufa	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-
Lavaplatos	c	c	c	c	c	c		c	c	c	c	c	c		c	c	c	c	c	c	-	c	c	c	c	c	c	-	c	c	c	c	c	c	-
Trampa de grasas	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-
Congelador	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-
Canastillas	c	c	c	c	c	c		c	c	c	c	c	c		c	c	c	c	c	c	-	c	c	c	c	c	c	-	c	c	c	c	c	c	-
Licuadora	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-	C	C	C	C	C	C	-

4. Áreas, alimentos, espacios o elementos a considerar *según la unidad operativa*	3. Semana Uno del 1 al 8							3. Semana Dos del 9 al 15							3. Semana Tres del 16 al 22							3. Semana Cuatro del 23 al 29							3. Semana Cinco del 30 al						
	L	**M**	**M**	**J**	**V**	**S**	**D**	**L**	**M**	**M**	**J**	**V**	**S**	**D**	**L**	**M**	**M**	**J**	**V**	**S**	**D**	**L**	**M**	**M**	**J**	**V**	**S**	**D**	**L**	**M**	**M**	**J**	**V**	**S**	**D**
Frutas y verduras	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-
Abarrotes	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-
Huevos	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-
Bolsas de leche	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-
Empaques de lácteos	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-
Bolsa de pulpas de frutas	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-
Enlatados	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-
Empaques de embutidos	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-
Estanterías	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-
Incluir otros de ser necesario	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	
Incluir otros de ser necesario	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	
Incluir otros de ser necesario	c	c	c	c	c	c		c	c	c	c	c	c		c	c	c	c	c	c		c	c	c	c	c	c		c	c	c	c	c	c	
COMEDOR																																			
Pisos comedor	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-
Paredes	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-
Techos	C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C		C	C	C	C	C	C	-

3. **Adelantar acciones necesarias que permitan la verificación diaria de la calidad, cantidad, oportunidad y logística de los apoyos alimentarios definidos por la Entidad desde los anexos técnicos, estudios previos y fichas técnicas, promoviendo en las personas mayores participantes condiciones nutricionales, acorde con sus necesidades poblacionales.**





PEDIDO PRELIMINAR ABARROTES CORT 9 OCT 9 NOV CENTRO DIA LUZ DE ESPERANZA

Andres Paez <andresalfonsopd1@gmail.com>
para ggonzalezh, DaMurcia

mié, 18 sept, 8:41a.m. (hace 9 días)

Buenos días

Cordial saludo envío adjunto el pedido preliminar del corte 9 octubre al 9 de noviembre quedo atento a comentarios.

Gracias

Un archivo adjunto • Analizado por Gmail



PEDIDO PRELIMI...

Pedido Preliminar Semana 40 - Casa de la Sabiduría Luz de Esperanza

Andres Paez <andresalfonsopd1@gmail.com>
para ggonzalezh, DaMurcia

lun, 23 sept, 9:10 a.m. (hace 4 días)

Buenos dias

Cordial saludo envío adjunto el pedido preliminar de la semana 40 quedo atento a comentarios.

Gracias

Un archivo adjunto • Analizado por Gmail



Pedido preliminar...

4. **Cumplir con las demás actividades designadas por el supervisor del contrato relacionadas con el objeto contractual.**

