5.2 Promover y realizar siete (07) jornadas de actividad física de dos (02) horas de duración cada una en entorno educativo del micro territorio urbano, en la que se incluyan aeróbicos, danza, ula -ula, saltar la cuerda, desafío, entre otros. Se debe garantizar hidratación y suministro de refrigerio durante la actividad. Previo a la actividad se debe dar una breve charla de sensibilización sobre los beneficios de la actividad física para la salud y de hábitos saludables. La actividad está dirigida a un mínimo de veinte (20) estudiantes por jornada. Una de las jornadas estaré dirigida a un grupo de estudiantes de primera infancia y la otra jornada dirigida a estudiantes de infancia. Se tendrá como apoyo educativo un cuadernillo para colorear para los estudiantes.

INTRODUCCIÓN

La salud pública es un derecho fundamental de las poblaciones en las distintas entidades territoriales que tiene como fin priorizar necesidades, problemáticas y potencialidades visibilizando sus dinámicas de vida del tal manera que se puedan establecer estrategias de gestión de salud que incluye un conjunto de intervenciones, procedimientos y actividades que se deben desarrollar , dirigidas a promover la salud y la calidad de vida, la prevención y control de riesgos y daños en salud , para contribuir al cumplimiento de las metas prioritarias en salud definidas en los "Planes de Desarrollo" de cada municipio, las cuales son complementarias a las acciones de promoción, prevención y atención previstas en los planes obligatorios de salud del Sistema General de Seguridad Social en Salud.

En este contexto, la aplicación de actividades especificadas en plan de intervenciones colectivas en salud pública que coordina la E.S.E San José de Tierralta en conjunto con gobernación de Córdoba, es ejecutada por equipo interdisciplinario, constituidos por enfermeros, trabajadores sociales, psicólogos, auxiliares de enfermería, nutricionista, médico general, instructor y apoyo logístico, brindado intervenciones a los diferentes grupos poblaciones tanto de manera colectiva como individual que busca promover la participación responsable de todos los integrantes de la familia en el autocuidado; a la vez se determinen directrices y procesos de seguimiento y evaluación del plan territorial de salud fortaleciendo los derechos fundamentales de la salud de la comunidad para avanzar en la reducción de brechas y situaciones intolerables e invertir con equidad los recursos sociales, contribuyendo a modificar las condiciones de vida de las población.

JUSTIFICACIÓN

De acuerdo con la ley 1122 de 2007 la salud pública está constituida por un conjunto de políticas que busca garantizar de manera integrada la salud de la población.

Por lo que el Ministerio de Salud y Protección social en la resolución 518/2015 establece disposiciones relacionadas con la gestión de la salud pública y determinar directrices para la formulación, ejecución, seguimiento y evaluación del Plan de Salud Pública.

De tal forma que en el municipio de Tierralta y sus zonas aledañas se viene desarrollando actividades que consiste en promover la salud, prevenir y manejar la enfermedad, a través de actividades como consejerías, capacitaciones y encuentros lúdicos y pedagógicos, lo cual es importante ya que por medio de estas se puede establecer las políticas de desarrollo territorial de salud pública de Tierralta mejorando la calidad de vida de la población.

CARACTERIZACIÓN DE LOS CONTEXTOS TERRITORIAL Y DEMOGRÁFICO



Tierralta es un municipio ubicado al sur del departamento de Córdoba, en la región Caribe de Colombia y a 78 kilómetros de Montería. Bajo su jurisdicción se encuentra la Represa Urrá y una parte el Parque nacional natural Paramillo. Tierralta es un municipio agrícola y ganadero.

El territorio del Municipio de Tierralta fue habitado inicialmente por la tribu de los Zenúes, quienes pertenecían a la familia de los Caribes, los cuales se organizaron socialmente de manera monárquica, habiendo entre ellos: caciques, sacerdotes, guerreros y esclavos. Esta tribu se caracterizó por transformar el paisaje de selvas en sabanas, debido a su particular adaptación que implicaba la producción de excedentes y una alta especialización en el trabajo.

Para la época del descubrimiento de Tierralta, a principios del siglo xvi, el conquistador Pedro de Heredia llegó al territorio Zenú.

Desde 1840 los colonos hicieron su entrada a las zonas altas del río Sinú en busca de raicillas, caucho, pieles, oro y madera. Hacia 1881, las compañías extranjeras (francesas, belgas y norteamericanas) entraron a la zona a desarrollar la explotación maderera del río Sinú.

Iniciando el siglo xx, colonos y comerciantes se establecen en la frontera de las zonas planas del valle y las estribaciones sinuosas de la Serranía de San Jerónimo. A partir de la donación de 4 hectáreas de terreno por parte del señor Enrique Martínez Zurita en el "Puerto del Higo"; el día 25 de noviembre de 1909, Santiago Canabal decide hacer el trazado de las primeras calles e iniciar la construcción de viviendas en el caserío, dando origen al poblado de Tierralta, que reconoce a Santiago Canabal como su fundador.

El puerto de Tierralta sobre el río Sinú se convierte desde entonces en el paso obligatorio para las actividades económicas de la vasta región montañosa y en el puerto fluvial más importante del alto Sinú.

Tierralta fue creado municipio en el año 1931 por ordenanza de la Asamblea de Bolívar, la que fue anulada por ilegal, ya que tuvo algunas ilegalidades e irregularidades. Posteriormente, el día 14 de enero de 1949, la misma corporación

legislativa y mediante ordenanza n.º 63 determina de manera definitiva que Tierralta es nuevo Municipio segregado de Montería.

El municipio de Tierralta desempeñó un papel importante durante el conflicto armado. Era una de las zonas donde los paramilitares de las AUC tenían mayor concentración. El 23 de julio de 2001, el pacto de Ralito fue firmado en Tierralta por 4 paramilitares -incluido su instigador Salvatore Mancuso-, 26 gobernadores, congresistas, alcaldes u otros políticos -incluido el propio alcalde de Tierralta Sigifredo Senior-, y 6 agricultores u otras personas. El encuentro tuvo lugar en la finca del corregimiento de Santa Fe de Ralito perteneciente al paramilitar Salomón Feris Chadid, alias 08.3 Los firmantes se dieron "la irrenunciable tarea de refundar nuestra patria, [...] en un espacio donde toda persona tiene derecho a la propiedad". Dos años más tarde, se firmó allí el Acuerdo de Santa Fe de Ralito, el 15 de julio de 2003, entre el gobierno de Álvaro Uribe representado por Luis Carlos Restrepo, alto comisionado para la paz, y las Autodefensas Unidas de Colombia (AUC), con el objetivo de "restablecer el monopolio del poder en manos del Estado".

- **SUPERFICIE:** 5025 km²
- **TIEMPO:** Tropical seco
- **POBLACIÓN:** 46 375 habitantes
- **GENTILICIO:** Tierraltense
- **ALCALDE:** Daniel Enrique Montero Montes.

b) Organización territorial

Además de su Cabecera municipal. Tierralta tiene bajo su jurisdicción los siguientes Centros poblados:

- Campo Bello
- Caramelo
- Carrizola
- Crucito
- El Rosario
- El Águila (Batata)
- Frasquillo Nuevo
- Las Delicias
- Los Morales
- Mantagordal
- Nueva Esperanza
- Nueva Granada
- Pueblo Cedro
- Saiza
- San Rafael
- Santa Fe de Ralito
- Santa Marta
- Severinera
- Villa Providencia
- Virgilio Vargas
- Volador
- Bocas Del Manso

OBJETIVOS DEL PROYECTO

OBJETIVO GENERAL: Promover la práctica de actividades físicas y hábitos saludables en grupos de intervención de zonas urbanas del municipio de Tierralta, con el fin de garantizar una mejor calidad de vida

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar charlas sobre la importancia de la actividad física, los hábitos saludables y la alimentación balanceada, con el fin de concientizar a las personas en dichos temas
- Ejecutar actividades modelos, que den muestra de cómo debe llevarse a cabo la actividad física y los hábitos saludables

5.2 DESCRIPCIÓN DEL CONTEXTO:

- PERIODO EN EL CUAL TUVO LUGAR EL PROYECTO:

La ejecución del presente proyecto transcurrió en el periodo del 27 julio del 2023 hasta 27 diciembre del 2023, realizadas en escenario escolar direccionado y lideradas activamente por la coordinadora del plantel educativo del microterritorio urbano

ACTIVIDAD REALIZADA

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Mediante concertación con el rector de la institución educativa, se realiza presentación de los temas a desarrollar, concretando los días para su ejecución, en este orden, se llevó a cabo 7 jornadas de socialización con estudiantes de grado preescolar y de primaria, conformado por 20 participantes la mayoría de los encuentros, donde se abordaron temas como hábitos de vida saludables, actividad física y demás estilos de vida saludables,

los estudiantes mostraron interés por los temas ejecutados, finalizando, tomando registros fotográficos y de asistencias.

se hizo entrega de refrigerios y se agradece por el espacio dispuesto.

PROGRAMACIÓN

ACTIVIDAD	LUGAR	FECHA
1.Realización de jornada de actividad física de dos horas de duración, charlas sobre los hábitos de vida saludables y socializar los beneficios de tener buenos hábitos de vida, participantes los estudiantes de 2.5 de primaria	Institución educativa Madre Laura	02/08/2023 Hora: 7:00am
2.Realización de jornada de actividad fisica de dos horas de duración, charlas sobre los habitos de vida saludables y socializar los beneficios de tener buenos habitos de vida, participantes los estudiantes de 2.4 de primaria	Institución educativa Madre Laura	02/08/2023 Hora: 10:00am
3.. Realización de jornada de actividad fisica de dos horas de duración, charlas sobre los habitos de vida saludables y socializar los beneficios de tener buenos habitos de vida, participantes los estudiantes de preescolar	Institución educativa Madre Laura	03/08/2023 Hora: 7:00am
4.. Realización de jornada de actividad fisica de dos horas de duración, charlas sobre los habitos de vida saludables y socializar los beneficios de tener buenos	Institución educativa Madre Laura	03/08/2023 Hora: 10:00am

habitos de vida, participantes los estudiantes de preescolar		
5.. Realización de jornada de actividad fisica de dos horas de duración, charlas sobre los habitos de vida saludables y socializar los beneficios de tener buenos habitos de vida, participantes los estudiantes de preescolar	Institución educativa Madre Laura	04/08/2023 Hora: 7:00am
6.. Realización de jornada de actividad fisica de dos horas de duración, charlas sobre los habitos de vida saludables y socializar los beneficios de tener buenos habitos de vida, participantes los estudiantes de preescolar	Institución educativa Madre Laura	04/08/2023 Hora: 10:00am
7.. Realización de jornada de actividad fisica de dos horas de duración, charlas sobre los habitos de vida saludables y socializar los beneficios de tener buenos habitos de vida, participantes los estudiantes de preescolar	Institución educativa Madre Laura	08/08/2023 Hora: 7:00am

DISEÑO METODOLOGICO DE LA JORNADAS DE TRANSFERENCIA DE CONOCIMIENTOS

Se lleva a cabo concertación con el rector de la institución educativa Madre Laura, zona urbana del municipio de Tierralta, se realiza presentación del equipo de trabajo del PIC departamental 2023, asimismo los temas a socializar, tiempo de duración de la jornada, grupo de estudiante requerido por la actividad y la finalidad de estos, concretando ejecución mediante la organización y guía de un cronograma con fechas establecidas.

se realizan siete (07) jornadas de socialización con grupo de estudiantes de grado primera infancia e infancia, conformado por 20 estudiantes, como primer momento se comparte saludo cordial, seguidamente presentación del equipo del pic departamental gobernación de Córdoba 2023, antes de dar inicio se llevan a cabo acuerdos, como organización de grupo, sentarse cómodamente, despojarse de bolsos, cuadernos, alzar la mano para participar, respetar la participación de los compañeros. seguidamente se presenta el tema hábitos de vida saludable y actividades físicas sin inconvenientes.

EVALUACIÓN DEL PROYECTO

Este proyecto se considera satisfactorio dado que se logró el desarrollo del 100% de las intervenciones planeadas hasta la fecha establecida, cumpliendo lo propuesto para lo comunidad objeto.

OBJETIVO DE LA SISTEMATIZACIÓN

Identificación de dificultades: No se presentaron dificultades que impidieran el desarrollo de los encuentros.

Logros: Desarrollar los encuentros en la fechas y horarios estipulados, asimismo que las actividades hayan generado empatía, aceptación en los participantes.

METODOLOGIA

Instrumentos técnicos utilizados: teléfono, ula, ula. Velillo, conos, lapiceros, o, formatos de firma, huellero, cartulina, marcadores, tijeras, tabla plástica, y celular. Refrigerio saludable,

RECOMENDACIONES

Desde la promoción y prevención se hace necesario seguir desarrollando proyectos que Oriente y sensibilicen a la población en general sobre el cuidado de su cuerpo y de su salud física y mental, especialmente los adolescentes, quienes experimentan cambios y exploraciones sin tener información acertada acerca de los métodos de protección.

CONCLUSIÓN

Para finalizar, se logró cumplir los objetivos planteados previos al proyecto, logrando promover la práctica de actividades físicas y hábitos saludables en grupos de intervención de zonas urbanas del municipio de Tierralta, con el fin de garantizar una mejor calidad de vida, esto se pudo hacer efectivo por medio de la realización de charlas sobre la importancia de la actividad física, los hábitos saludables y la alimentación balanceada, con el fin de concientizar a las personas en dichos temas, de igual manera se ejecutaron actividades modelos, que den muestra de cómo debe llevarse a cabo la actividad física y los hábitos saludables

5.2 Promover y realizar siete (07) jornadas de actividad física de dos (02) horas de duración cada una en entorno educativo del micro territorio urbano, en la que se incluyan aeróbicos, danza, ula -ula, saltar la cuerda, desafío, entre otros. Se debe garantizar hidratación y suministro de refrigerio durante la actividad. Previo a la actividad se debe dar una breve charla de sensibilización sobre los beneficios de la actividad física para la salud y de hábitos saludables. La actividad está dirigida a un mínimo de veinte (20) estudiantes por jornada. Una de las jornadas estaré dirigida a un grupo de estudiantes de primera infancia y la otra jornada dirigida a estudiantes de infancia.

REFRIGERIO SALUDABLE- HIDRATACION

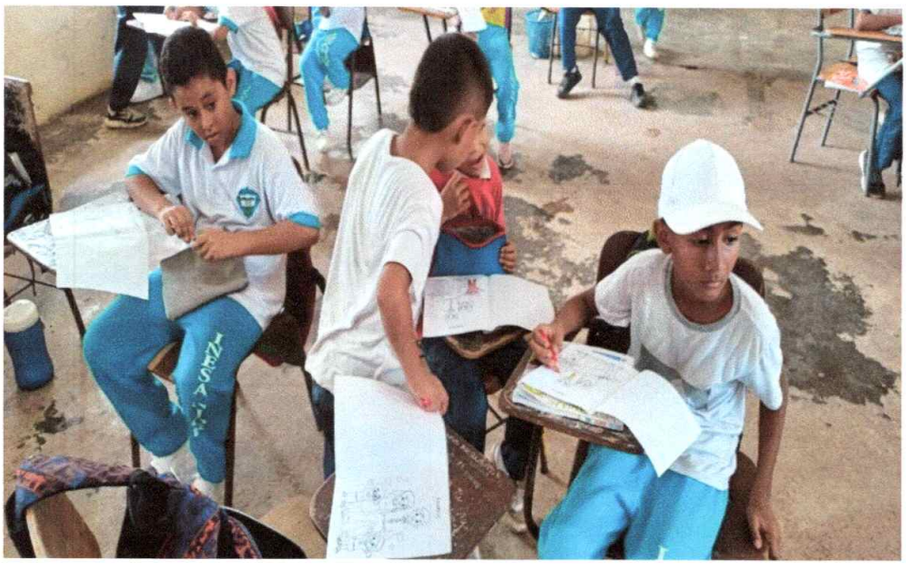







tigo

CUADERNO- COLOREAR





E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos!

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

ANEXOS
Y
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
#1

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

JORNADA DE ACTIVIDA FISICA MICROTERRITORIO URBANO # 1

Lugar:	Institución Educativa Madre Laura
Fecha:	02 agosto 2023 hora: 07:00am
Personas Intervenidas:	Estudiantes Primera infancia e infancia







5.2

Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
	INVITACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

Señor (a): Alejandro Jimenez.

ASUNTO: INVITACION

Cordial saludo

E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA " la/o estamos invitando a 7 jornadas de actividad física para promover hábitos de vida saludable en la institución educativa Madre Laura.

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2023, celebrado 318-2023 entre la gobernación de Córdoba y la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA vigencia 2023. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 02-08-2023.
Lugar: I.E Madre Laura.
Hora: 7:00am

Esperamos su asistencia

Cordialmente,

Melisa Florez

Profesional responsable de la actividad
CC. 1062681281

Representante de la comunidad
CC. 15606784

Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
	CONCERTACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIÓN COLECTIVA 2023

En el municipio de tierra alta a los 28 días del mes de julio del 2023 se reunieron Alejandro Jiménez quien se desempeña como Coordinador IE Madre laura y Melisa Flórez, en representación de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA Enfermera con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio interadministrativo N.º 318 del Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Publica, 2023.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 28 días del mes de julio del 2023.

Nombre Melisa Flórez
Cédula 1062681281
Numero de celular 3012153766
Representante de la E.S.E Tierralta

Nombre
Cédula
Numero de celular
Funcionario del municipio o entidad

1560784
Coordinador.

Gobernación de Córdoba / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 02	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15-08-2012	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN

Lugar y fecha: 02-08-2023. I.E Madre L

Hora de Inicio: 7:00am

Hora de Finalización: 9:00am

Objetivo(s) de la Reunión

Concientizar a la población de la institución educativa Madre Laura Sobre la importancia de la actividad física como medio para llevar una vida mas Saludable

Desarrollo de la Reunión

1. presentacion al instructor fisico que dictara la charla
2. Dinamica rompe hielo.
3. Abordaje del tema, datos claves o importantes Sobre los hubitos de vida Saludable
4. Pregunta Sobre el tema o inquietud.
5. Actividad fisica
6. Entrega de hidratacion y refrigerios
7. Conclusiones Sobre el tema y agradecimientos

Responsables de la Actividad

Helsa Arroz

Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO **CERTIFICACION**	VERSIÓN 01 FECHA 27-07-2009	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA ¡La Salud al Bienestar de Todos!
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, Alejandro Jimenez, identificado con la Cedula de Ciudadanía N.º 15606724., en Representación del Coordinador IE Madre L., certifico que la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA realizó:

7 jornadas de actividad física como apoyo para promover hábitos de vida Saludable en la institución educativa Madre Laura, en la cual se brindo hidratación y refrigerio a todos los participantes.

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas. SI ☑ NO ☐

Para constancia se firma en Tierralta a los 02 días del mes de Agosto del 2023.

NOMBRE Y APELLIDOS Alejandro Jimenez

FIRMA

CELULAR

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Derecho de Todos

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N°

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: Vida saludable y Condiciones no transmisibles

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad física como medio para promover hábitos de vida Saludable.

DIA:	02	MES:	08	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	I.E Madre Laura	ZONA:	Urbana

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA			TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL		SI	NO	
1	Claudia Machado	RC	1073981784	6	M									X				X			-	-		
2	Kelly Johana Arroyo	RC	1071433207	6	F									X				X			-	-		
3	Alejandra Jaramillo	RC	1071433857	6	F									X				X			-	-		
4	Pedro José Torres	RC	1071433354	6	M									X				X			-	-		
5	Dilan Cantero	TI	1073985000	7	M									X				X			-	-		
6	Daniela Cohen Z	RC	1073985806	6	F									X				X			-	-		
7	Luis felipe jaramillo	RC	1073981555	6	M									X				X			-	-		
8	Jimena Triana	RC	1073980784	6	F									X				X			-	-		
9	Julian de Jesus Madera	RC	1073896001	6	M									X				X			-	-		
10	Emirsa Yanes	RC	1071431997	6	F									X				-			,	-		

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos!

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N°

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: vida saludable y Condiciones no transmisible

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: 5.2 actividad fisica con habitos saludable.

DIA:	02	MES:	Agosto	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	I.E Madre Laura	ZONA:	Urbana

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL		SI	NO	
1	Judelina Camargo.	RC	1073985803	6	F									X				X				✓		
2	Nadly Tejado	RC	1073977143	6	F									✓				X			—	✓		
3	Daniel Estiven Alzate	RC	1027928550	6	M									✓				✓			—	✓		
4	Manuel Quevedo	RC	1076348806	6	M									✓				✓			—	✓		
5	Mateo Andres Hernandez	RC	1137177297	6	M									✓				✓			—	✓		
6	Daniel Dario Gomez	RC	1073987126	6	M									✓				✓			—	✓		
7	Jesus Mejis	RC	1488024972	6	M									✓				✓			—	✓		
8	Jose Roman	RC	1073986644	6	M									✓				✓			—	✓		
9	Andres David Saldaña	RC	1026425436	6	M									✓				✓			—	✓		
10	Mario Jose Molina	RC	1036484455	6	M									✓				✓			—	✓		

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos!

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

ANEXOS
Y
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
#2

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos!

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaria de Desarrollo de la Salud

JORNADA DE ACTIVIDA FISICA MICROTERRITORIO URBANO # 2

Lugar:	Institución Educativa Madre Laura
Fecha:	02 agosto 2023 hora: 10:00am
Personas Intervenidas:	Estudiantes Primera infancia e infancia







Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA Un Salud el Bienestar de Todos
	INVITACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

Señor (a): Alejandro Jimenez

ASUNTO: Acta de invitacion

Cordial saludo

E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA " la/o estamos invitando a jornada de actividad fisica a niños de primera infancia e infancia.

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2023, celebrado 318 - 2023 entre la gobernación de Córdoba y la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA vigencia 2023. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 02-08-2023
Lugar: IE Hdc Jaime
Hora: 10:00am

Esperamos su asistencia

Cordialmente,

Heliso Florez
Profesional responsable de la actividad
cc. 1062 681 281

Alejandro Jimenez
Representante de la comunidad
cc. 1560924

Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
	CONCERTACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIÓN COLECTIVA 2023

En el municipio de Tierralta a los 28 días del mes de Julio. del 2023 se reunieron Alejandro Jimenez quien se desempeña como Coordinador SE Medico L y Melisa Flores, en representación de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA Enfermera con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio interadministrativo N.° 318 del Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Publica, 2023.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 28 días del mes de Julio del 2023.

Nombre Melisa Flores
Cédula 1002681289.
Numero de celular 3012153766
Representante de la E.S.E Tierralta

Nombre Alejandro Jimenez
Cédula 1560724
Numero de celular
Funcionario del municipio o entidad

Gobernación de Córdoba – Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 02	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA – Un Salud el Bienestar de Todos!
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15-08-2012	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN

Lugar y fecha: 02-08-2023. IE Madelaine	Hora de Inicio: 10.00am Hora de Finalización: 12:00pm.

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar jornada de actividad física dirigido a Primera infancia e infancia

Desarrollo de la Reunión

1. Saludo inicial y Presentación equipo PIC
2. Oración
3. Dinamica Inducción
4. Sondeo de preguntas iniciales
5. desarrollo. Actividad física.
6. Niños Coloreen Cartillas
7. Reflexión
8. Cierre.

Responsables de la Actividad

Yelisa Flores

Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO **CERTIFICACION**	VERSIÓN 01 FECHA 27-07-2009	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA Un Salud el Bienestar de Todos!
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, Alejandro Jimenez, identificado con la Cedula de Ciudadanía N.º 15606724, en Representación del I.E Madre Laura, certifico que la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA realizó:

Jornada Socialización y actividad física a primera infancia e infante.

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas. SI [x] NO [ ]

Para constancia se firma en Tierralta a los 2 días del mes de 08 del 2023.

NOMBRE Y APELLIDOS Alejandro Jimenez

FIRMA Alejandro Jimenez

CELULAR

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos!

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N°

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: Vida saludable. Y condiciones no transmisibles.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad. física. como medio para promover. los habitos de vida saludable. en los estudiantes de la institución ed. madrelaura.

DIA:	07	MES:	Agosto	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	institución educativa madrelaura	ZONA:	Urbana

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA			TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL		SI	NO	
1	ana mercedes salas	Td	1138024887	11	f									X				+			—	✓		ana mercedes
2	Nares luis antonio	Td	1038107909	8	f									+				+			—	✓		Luis A
3	Yanilsa atencio	Td	1073984518	10	f									+				+			—	✓		Yani
4	luis fabian berana	Td	1073981921	8	M									+				+			—	✓		luis Fabia.
5	camilo andres santos	Td	1071434511	11	M									+				+			—	✓		camilo santos
6	dayana gomez	Td	1071432920	9	M									+				+			—	✓		Dayana
7	natalia sandon.	Td	1071432789	7	M									+				+			—	✓		Natalia
8	diego armando palacio	Td	1074327666	11	M									+				+			—	✓		diego P
9	Kelvin arrieta.	Td	1068813286	8	M									+				+			—	✓		
10	mariana andrea bedoya	Td	1073984185	10	f									+				+			—	✓		Mariana

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos!

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N°

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: Vida saludable. y condiciones. no transmisible.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: actividad. Física como medio para promover los hubitos de vida saludable. en los estudiantes en la institución. ed. madrelaura.

DIA:	07	MES:	AGOSTO	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	institución educativa. madrelaura.	ZONA:	urbana

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN										SGSSS			LABORA				TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL		SI	NO	
1	maria daniela lobo	Td	1071431149	11	f									x				+			—	/		Daniela.
2	carlos andres flores	Td	1133870942	9	M									x				+			—	/		Carlos Flores
3	sindi paola galindo	Td	1074398608	11	f									x				+			—	/		Sindi
4	yolisa carrillo	Td	1073980389	8	f									x				+			—	/		yolisa carrillo
5	angelica carmona	Td	A0398197	10	f									x				+			—		/	
6	dora melisa galeano	Td	1071435518	9	f									x				+			—		/	Dora G
7	sara milena capachero	Td	1078976357	7	f									x				+			—		/	Sara Milena
8	maria jose guevara	Td	1071431340	8	f									x				+			—	/		Maria Jose
9	Brayan ibanez	Td	1074397402	11	M									x				+			—	/		brayan I.
10	leidi beganbre	Td.	1073978132	10	f									x				+			—	/		leidy beganbre

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
¡La Salud el Bienestar de Todos!

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

ANEXOS
Y
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
#3

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
¡En Salud el Bienestar de Todos!

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

JORNADA DE ACTIVIDA FISICA MICROTERRITORIO URBANO # 3

Lugar:	Institución Educativa Madre Laura
Fecha:	03 agosto 2023 hora: 07:00am
Personas Intervenidas:	Estudiantes Primera infancia e infancia







Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA Un Salud al Servicio de Todos
	INVITACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

Señor (a): Alejandro Jimenez

ASUNTO: Acta de invitación

Cordial saludo

E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA " la/o estamos invitando a

Jornada activida de física dirigida a primera infancia infancia y hábitos Saludable.

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2023, celebrado 319-2023 entre la gobernación de Córdoba y la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA vigencia 2023. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 03- Agosto -2023
Lugar: I.E Madre laura
Hora: 7:00am

Esperamos su asistencia

Cordialmente,

Melisa Flores
Profesional responsable de la actividad
cc. 1062.681.281

Alejandro Jimenez
Representante de la comunidad
cc. 1560724

Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA Un Salud al Servicio de Todos
	CONCERTACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIÓN COLECTIVA 2023

En el municipio de Tierralta a los 19 días del mes de Julio del 2023 se reunieron Alejandro Jimenez quien se desempeña como Coordinador IE y Melisa Flores, en representación de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA Enfermera con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio interadministrativo N.° 318 del Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Publica, 2023.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 19 días del mes de Julio del 2023.

Nombre Melisa Flores -
Cédula 1066681201.
Numero de celular 3012453766.
Representante de la E.S.E Tierralta

Nombre Alejandro Jimenez
Cédula 15606729
Numero de celular
Funcionario del municipio o entidad

Gobernación de Córdoba / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 02	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15-08-2012	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN

Lugar y fecha: 03 Agosto 2023

Hora de Inicio: 7:00am
Hora de Finalización: 9:00

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar jornada de actividad física a primera infancia en tarima

Desarrollo de la Reunión

1. Saludo y Presentación equipo
2. Oración
3. Circuito de actividad física: desafío ola-ola
4. Colorear material Tematico
5. Refrigerio e hidratación
6. Cierre, Agradecimiento

Responsables de la Actividad

Yelisa Florez

Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA Un Salud el Bienestar de Todos!
	CERTIFICACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, Alejandro Jimenez, identificado con la Cedula de Ciudadanía N.º 15606724, en Representación del I.E Madrigalera., certifico que la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA realizó:

Jornada actividad física a Primera Infancia e Infancia

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas. SI [✓] NO [ ]

Para constancia se firma en Tierralta a los 03 días del mes de 08 del 2023.

NOMBRE Y APELLIDOS Alejandro Jimenez

FIRMA Alejandro Jimenez

CELULAR

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
"La Salud el Bienestar de Todos"

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N°

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: Vida Saludable y Condiciones no transmisible.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: 5.2 jornada actividad fisica.

DIA:	03	MES:	08	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	I.E Nacle Saber	ZONA:	Urbano.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA			TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL		SI	NO	
1	Ina Marcela Vargas	Td	1073490270	11	F									x				x			3215823385	✓		Ina Vargas
2	Luis Carf Reinos	Td.	1071433152	10	M									x				x			3108490788	✓		luis.
3	Alejandro Ruiz Cardona	Td	1079354032	11	M									x				x			—	✓		alejandro
4	Keiner David Mendoza	Td	1675535111	8	M									x				x			—	✓		Keiner
5	Andres Polo Bugos	Td	1071343430	9	M									x				x			3215714370	✓		Andres P.
6	Elias Daniel peto	Td	1070988839	9	M									x				x			3222259772	✓		elias
7	Angel alona Arteaga	Td	1073284455	8	M									x				x			—	✓		angel a.
8	Daniel Andres Angel	Td	1073998822	9	M									x				x			—	✓		daniel.
9	Camilo Andres Jimenez	Td	1073980921	10	M									x				x			—	✓		camilo
10	Luis Martinez Lopez	Td	1071434457	9	M									x				x			—	✓		luis m.

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
¡La Salud el Bienestar de Todos!

FORMA DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N°

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: Vida Saludable y Condiciones no transmisibles.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: S.2 jornada actividad fisica.

DIA:	03	MES:	08	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	I.E Madre Laura	ZONA:	Urbano.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA			TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL		SI	NO	
1	Over Perez Toledo	TI	1074321854	10	M									X				X			—	✓		
2	Salomon Ortega	TI	1074398341	11	M									X				X			—	—		
3	Samuel Ruiz.	TI	1138084032	11	M									X				X			—	✓		
4	Angel Martinez	TI	1074339147	11	M									X				X			—	—		
5	Juan Caballero	RC	1071438706	6	M									X				X			—	—		
6	Andres Perez	TI	1074381036	9	M									X				X			3135023665	—		
7	Jesus adriano Sierra	TI	1071340342	11	M									X				X			3218739020	✓		
8	Luis Miguel Ruiz	TI	1074016541	10	M									X				X			—	✓		
9	Mario Martinez	TI	1073889314	10	M									X				✓			—	✓		
10	Brain Benitez Maldonado	TI	1068209139	9	M									X				✓			—	✓		

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos!

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

ANEXOS
Y
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
#4

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos!

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaria de Desarrollo de la Salud

JORNADA DE ACTIVIDA FISICA MICROTERRITORIO URBANO # 4

Lugar:	Institución Educativa Madre Laura
Fecha:	03 agosto 2023 hora: 10:00am
Personas Intervenidas:	Estudiantes Primera infancia e infancia







Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA — Un Salud al Bienestar de Todos!
	INVITACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

Señor (a): Alejandro Jimenez

ASUNTO: Acta inoftalmo

Cordial saludo

E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA " la/o estamos invitando a Jornada física dirigida a primera infancia e infancia mediante desafío – vía-ch.

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2023, celebrado 318 2023 entre la gobernación de Córdoba y la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA vigencia 2023. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 03-08-2023
Lugar: I.E Madre laura.
Hora: 10:00am

Esperamos su asistencia

Cordialmente,

Helosa Flores
Profesional responsable de la actividad
cc. 1002681281

Alejandro Jimenez
Representante de la comunidad
cc. 15606724

Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
	CONCERTACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIÓN COLECTIVA 2023

En el municipio de Tierralta a los 29 días del mes de Julio del 2023 se reunieron Alejandro Jimenez quien se desempeña como Coordinador I.E. y Melsa Ibañez., en representación de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA Enfermera con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio interadministrativo N.° 318 del Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Publica, 2023.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 29 días del mes de Julio del 2023.

Nombre Melsa Ibañez
Cédula 1062681281
Numero de celular 3012153766
Representante de la E.S.E Tierralta

Nombre Alejandro Jimenez
Cédula 15666724
Numero de celular
Funcionario del municipio o entidad

Gobernación de Córdoba / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 02	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15-08-2012	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN

Lugar y fecha: 03-08-2023. I.E Modelia	Hora de Inicio: 10,00am Hora de Finalización: 12:00 m

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar jornada de actividad dirigido a primera infancia e infancia.

Desarrollo de la Reunión

1. Saludo inicial
2. Oración
3. presentación equipo PIC
4. desarrollo actividad física : desafío
5. Dinamica ludica
6. Refrigerio saludable e hidratación
7. Agradecimiento y despedida
8. Cierre

Responsables de la Actividad

Yefersa Florez

Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO **CERTIFICACION**	VERSIÓN 01 FECHA 27-07-2009	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA Un Salud el Bienestar de Todos!
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, Alejandro Jimenez., identificado con la Cedula de Ciudadanía N.º 1560724., en Representación del Contratista I.T, certifico que la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA realizó:

Jornada de actividad fisica dirigido a primera infancia e infantes de la I.T.

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas. SI [x] NO [ ]

Para constancia se firma en Tierralta a los 03 días del mes de 08 del 2023.

NOMBRE Y APELLIDOS Alejandro Jimenez

FIRMA Alejandro Jimenez

CELULAR

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
"La Salud el Bienestar de Todos"

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N°

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: Vida saludable y Condiciones no transmisible

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: jornada actividad física.

DIA:	03	MES:	08	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	I.E Nuevo Faun	ZONA:	Urbano

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL		SI	NO	
1	Emilso Yanes	TI	1071433199	10	m									X				X			—	✓		Emilso Yanes
2	Mayor Atencio	TI	1038128285-11		m									X				X			—	✓		Mayor.
3	Keiner Pana	TI	1046524991889		m									X				X			—	✓		Keiner.
4	Dario Gomez	TI	1071432970	8	m									X				X			—	✓		dario
5	Andres Muñoz	TI	1073483535	8	m									X				X			—	✓		Andres.
6	Santiago Castillo	TI	1071413281710		m									X				X			—	✓		Santiago.
7	luis Fernando fuentes	TI	1074225	11	m									✓				X			—	✓		luis
8	Jorge elias Molina	TI	1071431059	11	m									X				X			—	✓		Jorge Elias
9	Saiw Bilarin	TI	1074973118	7	M									✓				✓			—	✓		Saiw bailarin
10	Yorly Silva	TI	1075177778	8	m									~				~			—	✓		Yorly

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos!

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N°

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: Vida saludable y condiciones no transmisibles

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: 5.2. Jornada actividad física

DIA:	03	MES:	08	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	I.E Madrelaura	ZONA:	Urbano

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA			TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL		SI	NO	
1	Sebastian Ravero	TI	1073180371	11	M								✓					X			3217877534	✓		Sebastian
2	Luis F Sotelo	TI	1071433506	8	M								✓					X			3205052239	✓		Luis F
3	Yeinar Nuñez cordero	TI	1074518867	7	M								✓					X			3213528217	✓		Yeinar
4	Yenny tirado Z	TI	1074397897	10	F								✓					X			3116125563	✓		Yenny
5	Jose perez	TI	1067381199	11	M								✓					X			3244443061	✓		Jose
6	Yuleina Martinez	TI	1073418722	7	F								✓					X			3135998973	✓		Yuleina
7	Isacc Florez	TI	1078448867	9	M								✓					X			3127748800	✓		Isacc
8	Nicole Carrillo	TI	—	8	F								✓					X			3113701079	✓		Nicole
9	Luis Felipe tordecilla	TI	1075981516	9	F								✓					X			3218732661	✓		Luis
10	Andres Felipe Garcia	TI	—	11	M								✓					X			3204423940	✓		Andres

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos!

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaria de Desarrollo de la Salud

ANEXOS
Y
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
#5

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos!

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaria de Desarrollo de la Salud

JORNADA DE ACTIVIDA FISICA MICROTERRITORIO URBANO # 5

Lugar:	Institución Educativa Madre Laura
Fecha:	04 agosto 2023 hora: 07:00am
Personas Intervenidas:	Estudiantes Primera infancia e infancia







E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos!

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

ANEXOS
Y
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
#6

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos!

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

JORNADA DE ACTIVIDA FISICA MICROTERRITORIO URBANO # 6

Lugar:	Institución Educativa Madre Laura
Fecha:	04 agosto 2023 hora: 10:00am
Personas Intervenidas:	Estudiantes Primera infancia e infancia







Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA ¡La Salud el Bienestar de Todos!
	INVITACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

Señor (a): Alejandro Jimenez

ASUNTO: Acta de invitación

Cordial saludo

E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA " la/o estamos invitando a Jornada actividad física dirigido primera infancia e infancia.

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2023, celebrado 318-2023. entre la gobernación de Córdoba y la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA vigencia 2023. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 04-08-2023.
Lugar: IE Nueva Isaura.
Hora: 7:00am

Esperamos su asistencia

Cordialmente,

Yelsa Ibañez
Profesional responsable de la actividad
cc. 1062681287

Alejandro Jimenez
Representante de la comunidad
cc. 1506724

Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA Un Gobierno de Resultados
	CONCERTACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIÓN COLECTIVA 2023

En el municipio de Tierralta a los 29 días del mes de Julio del 2023 se reunieron Alejandro Jimenez quien se desempeña como Coordinador IC y Melissa Ibarra, en representación de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA Tierralta con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio interadministrativo N.° 318 del Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Publica, 2023.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 29 días del mes de Julio del 2023.

Nombre Melissa Ibarra
Cédula 1067681281
Numero de celular 3012153766
Representante de la E.S.E Tierralta

Nombre Alejandro Jimenez
Cédula 15606724
Numero de celular
Funcionario del municipio o entidad

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 02	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA — Un Salud al Servicio de Todos!
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15-08-2012	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN

Lugar y fecha: 04-08/2023 I.E. Madel	Hora de Inicio: 7:00am Hora de Finalización: 9:00am

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar jornada de actividad física dirigido a primera infancia en I.E.

Desarrollo de la Reunión

1. Saludo inicial y Presentación PIC
2. Oración
3. Reflexión
4. desarrollo actividad física: ola-ola desafío
5. Refrigerio saludable y Ofrecimiento hidratación
6. Cierre de actividad.

Responsables de la Actividad

Yelsa Flores

Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO **CERTIFICACION**	VERSIÓN 01 FECHA 27-07-2009	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA Una Salud el Bienestar de Todos!
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, Alejandro Jimenez, identificado con la Cedula de Ciudadanía N.º 1J606 724., en Representación del Coordinador I.E, certifico que la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA realizó:

jornada de actividad fisica dirigido a primera infancia e infancia.

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas. SI [✓] NO [ ]

Para constancia se firma en Tierralta a los 04 días del mes de 08 del 2023.

NOMBRE Y APELLIDOS Alejandro Jimenez

FIRMA Alejandro Jimenez.

CELULAR

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos!

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N°

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: Vida saludable y Condiciones no transmisibles

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: 5.2. Jornada de actividad física

DIA:	04	MES:	08	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	IE Nuevo Lam	ZONA:	Urbana

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA			TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL		SI	NO	
1	Carolina andrea Zapata	TI	1074344497	10	F									Y				X			—	/		Carolina Z
2	Maria Jose correa	TI	1066736774	10	F									Y				X			—	/		maria correa
3	Wendy barros Fajardo	TI	1071143682	8	F									Y				X			—	/		wendy barros
4	Margaret Aleman	TI	1146535100	9	F									Y				X			—	/		Margaret
5	Miguel Angel Martinez	RI	1.07434199	4	M									Y				X			—	/		Miguel Martinez
6	Salena Sarna Fonseca	TI	1073994 19	8	F									Y				X			—	/		Salena Sarna
7	Valentina Duque	TI	1079996 80	7	F									Y				X			—	/		Valentina
8	Karen peña palomino	RI	1068812838	4	F									Y				X			—	/		Karen Peña
9	Danilo Salgado	TI	1074005 86	9	M									Y				X			—	/		Danilo Salgado
10	Dana Perez	TI	1075003287	7	F									Y				X			—	/		Dana Perez

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA — Un Salud el Bienestar de Todos!

FORMA DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N°

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: Vida saludable y Condiciones no transmisible.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: 5.2 jornada actividad fisica.

DIA:	04	MES:	08	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	I. E Mochatama	ZONA:	Urbana

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL		SI	NO	
1	Meris Martínez	TI	1078288943	7	F									X				X			—	✓		
2	Juan Pablo Polo	RC	1076940236	3	M.									X				X			—	✓		
3	Yeimer Santago Padilla	RC	1178080717	4	M.									X				X			—	✓		
4	Daniela Quintana	RC.	1074941236	3	F									X				X			—	✓		
5	Nicol tatiana Aguire	RC	1074399036	4	F.									X				X			—	✓		
6	Daniela J. Hernandez	TI	1074135301	7	F.									X				X			—	✓		
7	Josefa Acosta	RC	1076341952	6	F									X				X			—	✓		
8	Andrea Altamiranda	RI	1071434766	6	F									X				X			—	✓		
9	mariana Anzel	TI	1071434766	7	F.									X				X			—	✓		
10	Deisy Galaeu	TI	1031985127		F									X				X			—	✓		

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA *Un Salud el Bienestar de todos!*	FORMATO DE ASISTENCIA	Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo
	CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N°	

REVERSO DE LA HOJA: COLOCAR LA HUELLA DE ACUERDO AL NÚMERO DEL CONSECUTIVO DEL ASISTENTE QUE NO FIRME:

1	2	3	4	5
				

6	7	8	9	10
				

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos!

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaria de Desarrollo de la Salud

ANEXOS
Y
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
#7

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos!

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

JORNADA DE ACTIVIDA FISICA MICROTERRITORIO URBANO # 7

Lugar:	Institución Educativa Madre Laura
Fecha:	08 agosto 2023 hora: 07:00am
Personas Intervenidas:	Estudiantes Primera infancia e infancia







Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA Un Salud al Servicio de Todos
	INVITACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

Señor (a): Alejandro Jimenez

ASUNTO: Acta de invitación

Cordial saludo

E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA " la/o estamos invitando a Jornada de actividad física dirigido a Mujer infancia e infante.

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2023, celebrado 318-2023. entre la gobernación de Córdoba y la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA vigencia 2023. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 04-08-2023
Lugar: I.E Madre Laura.
Hora: 10:00am

Esperamos su asistencia

Cordialmente,

Melisa Florez
Profesional responsable de la actividad
cc. 1062 681 981

Alejandro Jimenez
Representante de la comunidad
cc. 15 606 724

Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA Tu Salud el Bienestar de Todos
	CONCERTACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIÓN COLECTIVA 2023

En el municipio de Tierralta a los 29 días del mes de julio del 2023 se reunieron Alejandro Jimenez quien se desempeña como coordinador U.E Madelana. y Nelsa Ibarez, en representación de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA Enfermera con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio interadministrativo N.° 319 del Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Publica, 2023.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 29 días del mes de Julio del 2023.

Nombre Nelsa Ibarez.
Cédula 1062681281
Numero de celular 3012153766
Representante de la E.S.E Tierralta

Nombre Alejandro Jimenez.
Cédula
Numero de celular 3 5606924
Funcionario del municipio o entidad

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 02	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA — Un Salud al Bienestar de Todos!
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15-08-2012	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN

Lugar y fecha: 04/08/2023 I.E Nicolás Lara

Hora de Inicio: 10:00am

Hora de Finalización: 12:00m

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar jornada de actividad física dirigida a padres y acudientes de infantes

Desarrollo de la Reunión

1. Saludo inicial
2. Ejercicios
3. Reflexiones y Dinamicas
4. Espacio de colocar Tematicas
5. Desarrollo actividad fisica
6. Entrega de refrigerio e hidratacion
7. Cierre Actividad

Responsables de la Actividad

Melisa Flores

Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
	CERTIFICACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, Alejandro Jimenez, identificado con la Cedula de Ciudadanía N.º 15 606 724., en Representación del Corporación, certifico que la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA realizó:

Jornada de actividad física dirigida a primera infancia e infancia.

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas. SI [✓] NO [ ]

Para constancia se firma en Tierralta a los 04 días del mes de 08 del 2023.

NOMBRE Y APELLIDOS Alejandro Jimenez

FIRMA Alejandro Jimenez.

CELULAR

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N°

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: vida saludable Condiciones no transmisibles

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: I. 2 Actividad física, promover habitos Saludables

DIA:	04	MES:	Agosto	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	I E Modelano	ZONA:	Urbana

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA			TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL		SI	NO	
1	Lina Marcela Vargas	TI	1073990270	11	F									X				X			3215823338	✓		LINA MARCELO
2	Carolina Carct Ramos	TI	1071433152	10	F									X				X			3108490788	✓		Carolina
3	Alejandra Velez Celestino	TI	1079349032	10	F									X				X			3233604705	✓		Keiner M
4	Keiner David Mendoza	TI	1679559111	11	M									X				X			3218885076	✓		Alejandro M
5	Yuliana Polo Burgos	TI	1071343970	8	F									X				X			3277826815	✓		Yuliana Polo
6	Elvis Daniel Petro	TI	1073988839	9	M									X				X			3215714370	✓		Elvis Petro
7	Daniela Karina Argel	TI	1073988832	7	F									X				X			3322959735	✓		Daniela Argel
8	Paula Victoria Arteaga	TI	1073989555	8	F									X				X			3217262794	✓		Paula Victoria
9	Camila andrea Jimenez	TI	1073980911	9	F									X				X			3105061148	✓		Camila Jimenez
10	Karen Martinez	TI	1071434497	10	F									X				X			3145906435	✓		Karen M

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos!

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N°

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: Vida Saludable Condiciones no transmisibles

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: 5.2 actividad física Medio promover, hábitos vida saludable.

DIA:	04	MES:	Agosto	AÑO:	2023.	UBICACIÓN:	I. E Media Luna	ZONA:	Urbana

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA			TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL		SI	NO	
1	Quier Perez Tordecilla	TI	1074321891 2	10	H								x	x				x			3206211955	✓		Quier Perez
2	Shanik Ortega	TI	1074398342	11	M								x	x				x			320 514 0514	✓		Shanik Ortega
3	Valeri Mana Ruiz	TI	1138084032	12	M								x	x				x			321 810 1146	✓		Valeri mona
4	Angel Martinez	TI	1074 3391479	10	H								x	x				x			317 7175632	✓		Angel M
5	Juan Caballero Petro	RC	1071438706	5	H								x	x				x			322 504 4603	✓		Juan Caballero
6	Ana Perez	TI	1074 3981036	9	M								x	x				x			313 502 8666	✓		Ana Perez
7	Adriana Serna	TI	1071 3403426	11	M								x	x				x			323 931 8589			Adriana Serna
8	Laura Mona Ruiz	TI	1074016541	6	M								x	x				x			321 873 9020	✓		
9	Merlis Martnez	TI	1073988 9314	10	M								x	x				x			300 868 7280	✓		Merlis Martinez
10	Briana Benitez Maldonado	TI	1068820953	9	M								x	x				x			314 545 8110	✓		Briana B

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA — Un Salud el Bienestar de Todos!
	INVITACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

Señor (a): Alejandro Jimenez

ASUNTO: Acta de invitación

Cordial saludo

E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA " la/o estamos invitando a Jornada de actividad física dirigido a primera infancia e infancia.

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2023, celebrado 319 - 2023 entre la gobernación de Córdoba y la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA vigencia 2023. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 08- 08 -2023
Lugar: I.E Madre Laura.
Hora: 7:00am

Esperamos su asistencia

Cordialmente,

Melisa Florez
Profesional responsable de la actividad
CC. 1062 681 281

Alejandro Jimenez
Representante de la comunidad
CC. 15606724

Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA La Salud al Servicio de Todos
	CONCERTACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIÓN COLECTIVA 2023

En el municipio de Tierralta a los 29 días del mes de Julio del 2023 se reunieron Alejandro Jimenez quien se desempeña como Coordinador I.E y Melisa Flores, en representación de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA Enfermera con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio interadministrativo N.° 318 del Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Publica, 2023.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 29 días del mes de Julio del 2023.

Nombre Melisa Flores
Cédula 1067068126.
Numero de celular 3012153766
Representante de la E.S.E Tierralta

Nombre Alejandro Jimenez
Cédula 15606724.
Numero de celular
Funcionario del municipio o entidad

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 02	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA — Un Salud al Servicio de Todos
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15-08-2012	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN

Lugar y fecha: 08-08-2023 I.E. Modelo | Hora de Inicio: 7:00am | Hora de Finalización: 9:00am

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar jornada de actividad física dirigida primera infancia e infantes

Desarrollo de la Reunión

1. Saludo inicial y presentacion equipo PIC
2. Oracion
3. Reflexion
4. desarrollo actividad fisica
5. Dinamica
6. Entrega de refrigerio saludable y proposito Habitos
7. Cierre de actividad

Responsables de la Actividad

Yelsa Florez

Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA ¡Un Salud el Bienestar de Todos!
	CERTIFICACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, Alejandro Jimenez, identificado con la Cedula de Ciudadanía N.º 15606724., en Representación del Coordinador IT, certifico que la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA realizó:

Jornada de actividad física - dirigido a primera infancia e infancia

.

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas. SI [✓] NO [ ]

Para constancia se firma en Tierralta a los 08 días del mes de 08 del 2023.

NOMBRE Y APELLIDOS Alejandro Jimenez

FIRMA Alejandro Jimenez

CELULAR

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos!

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N°

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: Vida saludable y condiciones no transmisible

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Jornada actividad ASIRA

DIA:	08	MES:	08	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	I.E Madre Laura	ZONA:	Urbano

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL		SI	NO	
1	Salvador martinéz	TI	1074006464	6	M								+	x				x			-	✓		Salvador
2	Victoria Ruiz	TI	1074000713	7	M								+	✓				x			-	✓		Victoria A
3	Deicencastillo Perez	TI	1034005514	8	M								+	✓				x			-	✓		Deici Castillo
4	Javier Guevara	TI	1025327924	8	M								+	✓				x			-	✓		Javier Guevara
5	Andres Buitrago	TI	1138088267	7	M								+	✓				x			-	✓		Andres B
6	Duban Mañanez Polo	TI	1062817145	9	M								+	✓				x			-	✓		DUban M
7	Kainer pico Flores	TI	1062814111	9	M								+	✓				x			-	✓		Kainer pico
8	Jesus pico Flores	TI	1040056 32	9	M								+	✓				x			-	✓		Josue pico
9	Liliana fuentes Cano	TI	1702006306	9	F								+	✓				x			-	✓		Liliana
10	David Berrio	TI	1104443103	9	M								+	x				x			-			david Berrio

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA — ¡Un Salud el Derecho de Todos!

FORMA DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N°

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: Vida Saludable y Condiciones no transmisible.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Jornada Actividad fisica.

DIA:	08	MES:	08	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	I. Emad Sauca	ZONA:	Urbano.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL		SI	NO	
1	Juan murillo.	TI	1051890316	8	M								X	X				X			—	/		Juan M.
2	Javier Mendoza	TI	1073891140	8	M								X	X				X			—	/		Javier M.
3	Luis Ortiz	TI	1074003344	9	M								X	X				X			—	/		Luis
4	Jose Conrajal	TI	1071400499	8	M								X	X				X			—	/		Jose C.
5	Dani. Polo	TI	1073978314	7	M								X	X				X			—	/		Oloni
6	Ysilen Ortiz P.	TI	1034583377	7	M								X	X				X			—	/		Ysilen
7	Neimar Morelos	TI	1071003144	9	M								X	X				X			—	/		Neimar Morelos
8	Dani Lemo	TI	1074003080	8	M								X	X				X			—	/		Dani Lemos.
9	Dilan alvarez	TI	1072831085	7	M								X	X				X			—	/		Dilan Alvarez
10	Jose Acosta	TI	1076253481	8	M								X	X				X			—	/		Jose A.

Cont.

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Una Salud al Barrio de todos

Daniel Daru Gomez

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - B. No

Dayana Gomez

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   A. Si
   B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   A. Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Una Salud al Servicio de Todos

Buxuru Comer

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de todos!

Camilo Andres Santos

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - ● Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   - ● A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   - ● A. Si
   - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   - ● Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - ● B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud al Servicio de todos!

Camilo Andres Zuntas

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - X A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - X A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - X A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

Luis Fabian Bonum

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud al Bienestar de todos!

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - X A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - X A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - X A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de todos!

Luis Fabian Bonna

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   A. Si
   B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   A. Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA

Yumisu Atencio

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de todos

Yamileth Alfonso

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - (B.) Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   - (A.) Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   - (A.) Si
   - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   - (A.) Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - (B.) Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud al Barrio de Todos

Arrieta Antonio

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - (A.) Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - (B.) Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - (B.) Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - (A.) Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - (A) Si
   - B. No

Anuros Antonio

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   A. Si
   B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   A. Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Su Salud el Bienestar de todos

Yulisa Carrillo

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - X A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - X A. Falso
   - B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - X A. Falso
   - B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - X A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - X A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Tu Salud el Bienestar de todos

Yulisa Carrillo

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   A. Si
   B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   A. Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Su Salud el Bienestar de todos!

Sindy Paola Gabado

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   (B) Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   (A.) Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   (A.) Si
   B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   (A.) Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   (B.) Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Barrio de todos

Sindy Paola Galindo

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Hacia Salud el Bienestar de todos!

Carlos Andres Polo

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - (A) Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - (B) Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - (B) Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - (A) Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - (A) Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
¡La Salud el Bienestar de todos!

Carlos Andres Polo

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   A. Si
   B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   A. Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Su Salud al Servicio de todos

María Daniela Polo

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Todos

María Dunola Polo

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud al Servicio de todos!

Mercurio Andrea Bodo Ku

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de todos

Mariana Andrade Bodoya

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - (B) Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   - (A) Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   - (A.) Si
   - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   - (A) Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - (B.) Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Una Salud al Servicio de todos!

Diego Armando Velasco

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - X A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - X A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - X A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de todos!

Kevin Arnedo

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   A. Si
   B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   A. Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Una Salud al Servicio de todos!

Kevin Arroyo

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - X A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - X A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - X A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de todos

Diogo Armando Peluco

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   A. Si
   B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   A. Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de todos

Natalia Sundon

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - X A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - X A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - X A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud al Bienestar de todos

Natalia Sanchez

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   B. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   A. Si
   B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   A. Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Corazón de todos

Loydi Bogambra

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - (B.) Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   - (A.) Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   - (A.) Si
   - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   - (A.) Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - (B.) Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de todos!

Lordi Bogambro

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - X A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - X C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - X A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de todos

Brayan Ibáñez

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   (B). Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   (A) Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   A. Si
   (B) No

4. ¿Qué significa ENT?
   (A) Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   (A) Falso
   B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Hacia Salud el Bienestar de todos!

Brayan Ibañez

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - X A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - X A. Falso
   - B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - X C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - X B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de todos!

María José Guevara

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - X A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - X A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - X A. Si
   - B. No

Maria José Guevara

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   A. Si
   B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   A. Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud al Bienestar de todos

Sara Milena Carpachero

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   A. Si
   B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   A. Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Una Salud al Servicio de Todos

Sara Milena Carpachoro

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - X A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - X C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - X A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud al Servicio de todos

Doris Molina Galeano

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - X A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - X A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - X A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE BERRALTA
Su Salud el Bienestar de todos

Dora Molina Cabarcas

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   A. Si
   B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   A. Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Su Salud el Bienestar de todos

Angelica Carmona

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA

Angelica Carmona

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - X A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - X A. Falso
   - B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - X A. Falso
   - B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - X A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - X A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de todos

Dani Hernandez

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - (A) Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - (B) Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - (B) Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - (A) Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - (A) Si
   - B. No

Dani Hernandez

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - (B) Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   - (A.) Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   - (A.) Si
   - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   - (A.) Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - (A.) Falso
   - B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Hacia Salud el Bienestar de todos

Golfo Sagrado

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - (A) Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - (B) Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - (B) Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - (A) Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - (A) Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Su Salud el Bienestar de todos

Gelda Sequeda

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - (A) Falso
   - B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   - (A) Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   - (A) Si
   - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   - (A) Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - (B) Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Tu Salud el Bienestar de todos!

Luis Artoagu

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Su Salud el Barómetro de Todos

Luis Arteaga

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de todos!

Tatiana Martinez

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Una Salud al Servicio de todos!

Tatiana Martinez

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Su Salud el Bienestar de todos

Cristian Pacheco

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de todos!

Cristian Pacheco

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   A. Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   X C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   X B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   X B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   X A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   X A. Si
   B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Tu Salud el Bienestar de todos!

Juan Prado

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Hn Salud al Bienestar de todos!

Johan Prado

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de Interés

Yonis Viloria

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - X. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - X. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - X. Falso
   - B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - X. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - X. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de todos

Yonis Viloria

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

Daniela Ramos

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Hacia Salud el Bienestar de todos!

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - (A) Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - (B.) Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - (B.) Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - (A.) Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - (A.) Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud al Barrio a Todos

Daniela Baraos

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.1: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   A. Si
   B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   A. Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPIT SAN JC DE O

Yowar Andres S

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - B. No

Jovan Andros

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   A. Si
   B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   A. Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSE DE TIERRALTA
Su Salud el Barrio de todos

Yuris Sierra

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - A. Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Su Salud el Bienestar de todos

Yuliana Polo Borgos

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   (B) Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   (A) Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   (A) Si
   B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   (A) Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   (B) Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud el Bienestar de todos!

Yuliana Polo Borgos

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   A. Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   A. Si
   B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Un Salud al Bienestar de todos

Elvis Daniel Petro

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   A. Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   A. Si
   B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Su Salud el Bienestar de todos

Olvis Daniel Pertuz

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   A. Falso
   B. Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   A. Si
   B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   A. Enfermedades no transmisibles
   B. Entidad Nacional de Trabajadores
   C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   A. Falso
   B. Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Mi Salud el Bienestar de todos

Keiron Martinez

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - (A) Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - (B.) Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - (B.) Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - (A.) Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - (A.) Si
   - B. No

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

Keron Martinez

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Su Salud el Bienestar de todos!

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

POST TEST

1. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - A. Falso
   - (B) Verdadero

2. La actividad física puede regular:
   - (A.) Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

3. ¿Realizas actividad física?
   - (A) Si
   - B. No

4. ¿Qué significa ENT?
   - (A.) Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

5. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - (B) Verdadero

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE TIERRALTA
Hacia la Salud del Territorio de Interés

Camila Andrea Jimenez

DIMENSIÒN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ACTIVIDAD 5.2: Intervenciones educativas sobre actividad física

PRE TEST

1. ¿Qué significa ENT?
   - X A. Enfermedades no transmisibles
   - B. Entidad Nacional de Trabajadores
   - C. Enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes

2. La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente.
   - A. Falso
   - X B. Verdadero

3. Mujeres que no tengan contraindicaciones durante el embarazo y después del parto pueden realizar actividad física.
   - X A. Falso
   - B. Verdadero

4. La actividad física puede regular:
   - X A. Mejorar estado muscular y cardiorrespiratorio, salud ósea y funcional, reducir el riesgo de ENT, ayudar a mantener un peso corporal saludable.
   - B. Bajar de peso, tener ENT, dejar de comer.
   - C. A y B son correctas.

5. ¿Realizas actividad física?
   - X A. Si
   - B. No