INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES, RECREACIÓN Y CULTURA “IMDERC PACHO”

OBJETO DEL CONTRATO:

PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTION REALIZANDO ACTIVIDADES COMO FORMADOR ESCUELA DEPORTIVA DISCIPLINA FUTBOL DE SALON.

C.P.S. N° 086

GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE

ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA EN FUTBOL DE SALON

PRIMER PAGO PERIODO:

05 DE JULIO DE 2024 A 14 AGOSTO DE 2024

Pacho Cundinamarca, 27 de agosto de 2024

CUENTA DE COBRO No. 01

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES, RECREACION Y CULTURA
IMDERC PACHO
NIT: 832001620-1

DEBE A:

GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ

LA SUMA DE: $3.333.333 M/Cte. (TRES MILLONES TRECIENTOS TREINTA Y TRES MIL TRECIENTOS TREINTA Y TRES PESOS. M/Cte.) POR CONCEPTO DE PRIMER PAGO DE CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS N°086 CUYO OBJETO ES: PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTION REALIZANDO ACTIVIDADES COMO FORMADOR ESCUELA DEPORTIVA DISCIPLINA FUTBOL DE SALON. De la ejecución del periodo comprendido entre el cinco (05) de julio de 2024 al catorce (14) de agosto de 2024.

Amablemente solicito que este valor sea depositado en la cuenta de ahorro N°34100020426 del Banco Bancolombia.

Atentamente,

Eduardo Moreno M.

German Eduardo Moreno Martínez
C.C. No. 1073603821 de Pacho

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE RECREACION Y CULTURA
"IMDERC PACHO" NIT.832001620-1
Acuerdo 034 de Septiembre 1995 y Acuerdo 02 de 2009

ACTA DE INICIO

CONTRATO DE SERVICIOS No	:	086/2024
CONTRATISTA	:	GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ
OBJETO	:	PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTION REALIZANDO ACTIVIDADES COMO FORMADOR ESCUELA DEPORTIVA EN LA DISCIPLINA DE FUTBOL DE SALON
VALOR	:	$13,333,333.00
PLAZO	:	CINCO (5) MESES DIEZ (10)DIAS
FECHA DE INICIO	:	JULIO 5 DE 2024
FECHA DE TERMINACION	:	DICEIMBRE 15 DE 2024

En el Municipio de Pacho, a los cinco (5) dias del mes de julio de 2024, se reunieron en el Instituto Municipal de Deportes, Recreación y Cultura,JOSE GONZALO MARTINEZ CABRERA , Director y Supervisor del Contrato y GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ , como Contratista; con el fin de efectuar firma del Acta De Inicio del Contrato de Prestación de Servicios No. 086 de 2024.EJECUCION DEL CONVENIO N° 0329-2024

DESCRIPCION	TOTAL
PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTION REALIZANDO ACTIVIDADES COMO FORMADOR ESCUELA DEPORTIVA DISCIPLINA FUTBOL DE SALON	$ 13,333,333.00
VALOR PRESENTE ACTA	
VALOR INICIAL CONTRATADO	$ 13,333,333.00
VALOR ACTAS ANTERIORES	
VALOR PRESENTE ACTA	$ 13,333,333.00
SALDO POR EJECUTAR	$ 13,333,333.00
VALOR A PAGAR AL CONTRATISTA	
SON:	
INVERSION .43 DEPORTE Y RECREACION	
PRODUCTO.4301007. SERVICIO DE ESCUELAS DEPORTIVAS . META.-133 Fortalecer 12 Escuelas de Formación Deportiva en el municipio que beneficien a la poblacion CPC.92912. SERVICIOS DE EDUCACION DEPORTIVA Y DE RECREACION	
VALOR CONTRATO	$ 13,333,333.00
VALOR DE LA PRESENTE ACTA	
VALOR ACTAS ANTERIORES	
VALOR ACTA FINAL	
SALDO POR EJECUTAR	$ 13,333,333.00

BALANCE DEL CONTRATO	
VALOR CONTRATO	$ 13,333,333.00
VALOR TOTAL ACTAS ANTERIORES	
VALOR DE LA PRESENTE ACTA	
VALOR ACTA FINAL	
SALDO POR EJECUTAR	$ 13,333,333.00

Para constancia de lo anterior se firma a los cinco (5) días del mes de julio del Año 2024, por quienes en ella intervinieron.

JOSE GONZALO MARTINEZ CABRERA
Director y Supervisor

Eduardo Moreno M.
GERMAN E. MORENO MARTINEZ
Contratista

Elaboró: Claudia Castañeda

Powered by CamScanner

Certificación Bancaria

Domingo, 04 de agosto de 2024

A quien pueda interesar

Bancolombia S.A. se permite informar que GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ identificado(a) con CC 1073603821, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura aaaa-mm-dd	Estado	Saldo
Cuenta Ahorros / A la mano	34100020426	2019-09-17	ACTIVO	*****

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.
*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia a los siguientes números: Medellín - Local: (57-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (57-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57-5) 361 88 88 - Cali - Local: (57-2) 554 05 05 Resto del país: 01800 09 12345.Sucursales telefónicas en el exterior: España(34) 900 995 717 - Estados Unidos(1) 1 866 379 97 14.



Catalina Cortés Uribe.
Gerente Servicios Contact Center & BPO.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA
BANCOLOMBIA S.A. Establecimiento Bancario.

Bancolombia

Bancolombia nunca solicitará sus datos personales o de sus productos bancarios mediante vínculos de correo electrónico. En caso de recibir alguno, repórtelo de inmediato a correosospechoso@bancolombia.com.co

INFORME DE ACTIVIDADES

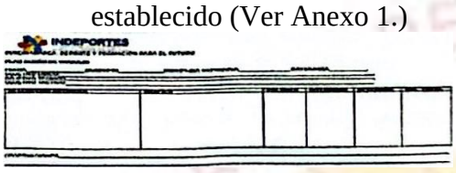
1. DATOS GENERALES

Contrato No.	**086**	**Fecha acta de inicio:**	**Julio 05 de 2024**		
Plazo de ejecución:	**Desde:**	**Julio 05 de 2024**	**Hasta:**	**Plazo de ejecución: Diciembre 15 de 2024**	
Objeto Contractual:	**PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTION REALIZANDO ACTIVIDADES COMO FORMADOR ESCUELA DEPORTIVA DISCIPLINA FUTBOL DE SALON.**				
Nombres y Apellidos Contratista:	**GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ**				
C.C / NIT:	**1073603821**		**Número planilla PILA:**	**1109788591**	
Banco:	**Bancolombia**	**Cuenta:**	**34100020426**		
Informe No.	**01**	**Periodo:**	**05 de Julio de 2024 a 14 agosto de 2024**		
Supervisor:	**JOSE GONZALO MARTINEZ CABRERA**				

2. EJECUCIÓN DE OBLIGACIONES

OBLIGACIONES CONTRACTUALES ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
1. Prestar el servicio de apoyo a la gestión como formador de la escuela deportiva de futbol de salón.	Durante el mes de julio, realice con los diferentes entes del Instituto Municipal IMDERC Pacho, en mi caso encargado de escuela de formación de futbol de salón en sus distintas categorías a manejar; iniciación en edades de (5 a 8 años), fundamentación en edades de (9 a 12 años), y perfeccionamiento en las edades de (13 a 17 años), el cual realice el respectivo apoyo cuando se me requirió. Así mismo sigo realizando la respectiva invitación a niños y jóvenes que no están vinculados, para hacer parte de la escuela de formación y hacer parte de estos procesos en sus distintas categorías en el futbol de salón.
2. Cumplir con la propuesta presentada y aprobada por el director.	Cumplí con la propuesta solicitada según los lineamientos y aprobada por el director del IMDERC para estos cinco meses de contrato, dando inicio el 05 de julio hasta el día 15 de diciembre, en este mes de julio he cumplido a cabalidad con lo planteado en mi propuesta en las distintas tareas y actividades a realizar, así mismo seguir contribuyendo y fortaleciendo este proceso durante este periodo para ir cumpliendo con los objetivos y metas a conseguir en esta disciplina de futbol de salón en sus distintas categorías.
3. Desarrollar el proceso técnico y pedagógico en el municipio, deporte y/o modalidad asignada en	Presente al coordinador el respectivo plan pedagógico que me correspondió en la

los niveles de iniciación, fundamentación y/o especialización deportiva, proceso debidamente articulado a los Planes Pedagógicos y Mallas Curriculares, previamente entregados por la Coordinación del Deporte Formativo.	disciplina futbol de salón los cuales me fueron compartidos, para realización de los mismos, (Plan Pedagógica y Malla Curricular), en los que presente los respectivos planes de trabajo mensuales durante estos cinco meses, horarios, escenarios, acordes a la planeación en la disciplina futbol de salón en los niveles de iniciación y fundamentación y perfeccionamiento; de igual manera a la espera de alguna modificación o ajuste que el coordinador me manifieste para así poder subirlo correctamente con los otro documentos a las plataforma drive que se nos suministró para la entregas mensuales.
4. Adelantar los procesos de convocatoria e inscripción a través de los medios necesarios y donde se involucren Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, Personas en Situación de Discapacidad, Población Diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar su proceso técnico y pedagógico.	Realice las respectivas convocatorias en las instituciones educativas y sus respectivas sedes, el día martes 23 de julio, miércoles 24, jueves 25 de julio, frente a la alcaldía municipal, así mismo realice las respectivas inscripciones de los niños y jóvenes el cual fue una buena acogida en la convocatoria en los tres días. como resultado en la categoría iniciación (15 niños), fundamentación (22 niños) y perfeccionamiento (30 niños y jóvenes), contando con un total de 67 deportistas.
5. Se establece como parámetros de cobertura de acuerdo a las características de la disciplina deportiva a cargo, las siguientes: DEPORTE | INICIACIÓN | FUNDAMENTACIÓN | ESPECIALIZACIÓN | TOTAL INDIVIDUALES | 10 | 12 | 12 | 34 CONJUNTO | 15 | 20 | 20 | 55	Cobertura hasta el momento, como resultado en la categoría iniciación (15 niños), fundamentación (22 niños) y perfeccionamiento (30 niños y jóvenes), contando con un total de 67 deportistas.
6. Cada sesión de clase programada al interior de su proceso técnico pedagógico, deberá tener como mínimo una duración de 120 minutos (2 horas) distribuida en: fase inicial, central y final. Las sesiones de práctica no pueden ser acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación).	formato establecido (Ver Anexo 1.). 
7. Desarrollar 12 horas de trabajo con los grupos establecidos por cada disciplina deportiva (2 sesiones de 2 horas con el grupo de iniciación, 2 sesiones de 2 horas con el grupo de fundamentación y 2 sesiones de 2 horas con el grupo de especialización), además se deben desarrollar 4 horas de trabajo con las instituciones educativas del sector rural (estas se concertan con la coordinación de deporte formativo previa	Se desarrollar 12 horas de trabajo con los grupos establecidos por cada disciplina deportiva (2 sesiones de 2 horas con el grupo de iniciación, 2 sesiones de 2 horas con el grupo de fundamentación y 2 sesiones de 2 horas con el grupo de especialización), además se deben desarrollar 4 horas de trabajo con las instituciones educativas del sector rural (estas se concertan con la

reunión con la secretaria de educación del departamento).Además se establece 2 horas para planeación, análisis de resultados de evaluación, elaboración de informes; para un total de 20 horas semanales de trabajo.	coordinación de deporte formativo previa reunión con la secretaria de educación del departamento).Además se establece 2 horas para planeación, análisis de resultados de evaluación, elaboración de informes; para un total de 20 horas semanales de trabajo.
8. Presentar la planeación de las sesiones de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas según formato establecido (Ver Anexo 1.) 	Presentare mes a mes la planeación de las sesiones de clase antes del inicio de cada mes correspondiente, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas según formato establecido.
9. Desarrollar el proceso de seguimiento, control y evaluación de su plan pedagógico y técnicos establecidos para cada nivel de formación junto con la respectiva malla curricular, atendiendo las indicaciones del Gestor Provincial y el Coordinador del Deporte Formativo. Para eso, deberá implementa en el proceso de evaluación de sus deportistas a cargo de manera periódica y en los tiempos de establezca la Coordinación del Deporte Formativo, los logros preestablecidos para cada nivel de formación y entregar por cada uno de ellos un reporte acorde con los lineamientos y parámetros establecidos por la coordinación de deporte formativo.	En el mes de julio he ido desarrollando las actividades que planifique en la malla curricular y plan pedagógico con los niveles de iniciación, fundamentación, perfeccionamiento en el futbol de salón, así mismo he ido plasmando las evidencias de cómo se va el proceso en cada categoría, grupal e individualmente. Así mismo atendiendo las indicaciones del Gestor Provincial y el Coordinador del Deporte Formativo.
10.Desarrollar y apoyar la participación de sus alumnos deportistas en los Festivales del Deporte Formativo, atendiendo las indicaciones técnicas y pedagógicas reestablecidas para cada uno de ellos y en los casos que sea necesario y según las indicaciones de la Coordinación del Deporte Formativo ejecutarlos al interior de su respectivo grupo.	Desarrollare y apoyare la participación de los niños y jóvenes deportistas, en las fechas que se tengan establecidas en cuanto a los Festivales del Deporte Formativo, atendiendo las indicaciones técnicas y pedagógicas reestablecidas para cada uno de ellos y en los casos que sea necesario y según las indicaciones de la Coordinación del Deporte Formativo ejecutándolos al interior del respectivo grupo.
11. Acompañar y apoyar su grupo de alumnos — deportistas el proceso de observación, selección, detección y desarrollo de talentos deportivos y reserva deportiva del departamento.	Acompañare y apoyare su grupo de alumnos — deportistas el proceso de observación, selección, detección y desarrollo de talentos deportivos y reserva deportiva del departamento.
12. Participar y apoyar a su Gestor Provincial en lo que les corresponda en el Plan Departamental de Capacitación, orientado a actualizar a todos los formadores del programa en temas técnicos, didácticos, pedagógicos, metodológicos,	Participare y apoyare cuando me sea solicitado por el Gestor Provincial en lo que corresponda en el Plan Departamental de Capacitación, orientado a actualizar a todos los formadores del programa en temas

científicos y tecnológicos a fin de mejorar su desempeño profesional y laboral, así como la asistencia a reuniones programadas con el gestor provincial que se deben desarrollar mínimo una vez al mes.	técnicos, didácticos, pedagógicos, metodológicos, científicos y tecnológicos a fin de mejorar su desempeño profesional y laboral, así como la asistencia a reuniones programadas con el gestor provincial que se deben desarrollar mínimo una vez al mes.
13.Estructurar, Entregar y mantener actualizado la base de datos y documentación requerida en medio físico de la inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo.	Entregare y mantendré mes a mes actualizada la base de datos y documentación requerida en medio físico de la inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo.
14.Realizar proceso de inscripcion y reunión con padres, con el acompañamiento de la psicóloga del instituto para informar la ejecución del programa.	Realice proceso de inscripción con niños y jóvenes en las distintas categorías a trabajar, así mismo las respectivas convocatorias en las instituciones educativas y sus respectivas sedes, el día martes 9 de julio, miércoles 10, jueves 11 de julio, también las inscripciones de los niños y jóvenes el cual fue una buena acogida. En cuanto a la reunión con padres, con el acompañamiento de la psicóloga coordinador y director y formadores del Instituto para informar la ejecución de cada una de las disciplinas y sus grupos, la cual se llevó a cabo en el Coliseo Municipal Lorenzo Terrones, con la presencia de los padres de familia en una reunión general, para luego reunirnos cada disciplina con los padres para dar toda la información con respecto al proceso, horarios escenarios y documentación que se debía entregar.
15.Convocar los deportistas que vienen en el proceso con el objetivo de continuar y fortalecer el programa formativo para que a través del entrenamiento participen en campeonatos y festivales.	He ido realizando la debida convocatoria e invitación a niños y jóvenes que quieran vincularse, así como los que venían en el proceso con el objetivo de continuar y fortalecer el programa formativo en la disciplina futbol de salón para que a través de las sesiones de entrenamiento participen en campeonatos y festivales e intercambios deportivos que puedan llevarse a cabo en los próximos meses.
16.Realizar Evaluaciones técnicas y motrices, acorde a los manuales y formatos, para conocer el estado y nivel de los estudiantes.	Realizare las diferentes pruebas físicas de entrada (Test), con las distintas categorías, Iniciación, Fundamentación y Perfeccionamiento garantizando la ejecución de las mismas; inicialmente para evaluar en que condición se encuentra cada niño y joven en el aspecto técnico, físico y motriz, acorde a los manuales y formatos, para conocer el estado y nivel de los deportistas.
17.Desarrollar, realizar, dirigir y supervisar las actividades del proceso, acorde al programa en la disciplina deportiva, que permita identificar el crecimiento deportivo personal y grupal.	En el mes de julio he ido desarrollando las actividades que planifique en la malla curricular y plan pedagógico con los niveles de iniciación, fundamentación, perfeccionamiento en el futbol de salón, así

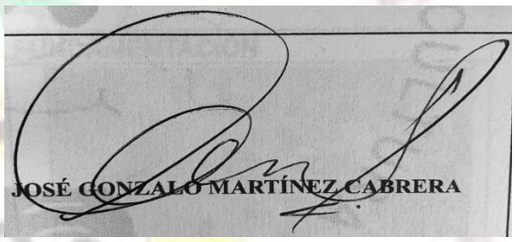
	mismo he ido plasmando las evidencias de cómo se va el proceso en cada categoría, grupal e individualmente.
18.Planear y realizar durante el periodo de ejecución del contrato eventos deportivos promoción y difusión del deporte asignado.	Planeare y realizare durante el periodo de ejecución del contrato eventos deportivos promoción y difusión del deporte asignado.
19.Desarrollar en las categorías asignadas habilidades básicas y complejas para el manejo de sus destrezas deportivas	Desarrollare habilidades básicas y complejas durante todo este proceso, con cada una de las categorías garantizando el manejo de sus destrezas deportivas, para la mejora de cada uno en el proceso que se llevó a cabo mes a mes en estos cinco meses de contrato.
20.Fomentar con el deporte un pensamiento constructivo para el uso adecuado del tiempo libre, estilos de vida saludable y mentes forjadoras de paz.	Fomentare con el deporte un pensamiento constructivo para el uso adecuado del tiempo libre, estilos de vida saludable y mentes forjadoras de paz.
21.Plantear actividades complementarias como apoyo al proceso de formación en valores que ayuden al crecimiento personal, grupal y familiar	Planteare mes a mes en las distintas actividades complementarias como apoyo al proceso de formación en valores que ayuden al crecimiento personal, grupal y familiar con cada una de las categorías dando una importancia fundamental para que los niños y jóvenes los apliquen, se involucren y sean beneficiados por los mismos.
22.Utilizar en la resolución de problemas las capacidades físicas básicas y las destrezas, teniendo presente las posibilidades y limitaciones.	Utilizare en la resolución de problemas las capacidades físicas básicas y las destrezas, teniendo presente las posibilidades y limitaciones.
23.Responsable del inventario que le sea entregado para cumplir el objeto del contrato.	Me responsabilice del inventario, (material deportivo), que me fue entregado para cumplir el objeto del contrato en la disciplina futbol salón.
24.Presentar de manera puntual y cuando se solicite informes confiables de aspectos que impliquen el funcionamiento y cumplimiento del programa.	Presentare de manera puntual y adecuada los informes que se me soliciten junto a las evidencias que se recopilen mes a mes en los tiempos establecidos por la coordinación del Instituto, cargándolos respectivamente al drive, y presentándolos en físico, dando cumplimiento a las obligaciones que se me requerían, para el buen funcionamiento de la escuela de formación en futbol de salón.
25.Apoyar las diferentes actividades que se realicen a través del IMDERC PACHO.	Apoyare cuando me sea solicitado, las diferentes actividades que se realicen a través del IMDERC PACHO.
26.Las demás obligaciones que sean inherentes y necesarias para el adecuado cumplimiento del objeto contractual.	Las demás obligaciones que sean inherentes y necesarias para el adecuado cumplimiento del objeto contractual.

CERTIFICACIÓN JURAMENTADA

Con la suscripción del presente informe el SUPERVISOR también certifica que VERIFICO el pago de los aportes al Sistema de Seguridad Social a que se refiere el artículo 23 de la L. 1150/07 *(El servidor público que sin justa causa no verifique el pago de los aportes a que se refiere el presente artículo, incurrirá en causal de mala conducta, que será sancionada con arreglo al régimen disciplinario vigente.)*

Firma del Contratista: Eduardo Moreno M.

C.C No. 1073603821

Supervisor del contrato	 **JOSÉ GONZALO MARTÍNEZ CABRERA**

Anexos:

- Fotocopia de Planilla de Aportes al Sistema de Seguridad Social Integral correspondiente al periodo certificado, según las obligaciones del contrato.
- Cuenta de cobro

FOTOS DE ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

FOTOGRAFIAS DE INICIACION









FOTOGRAFIAS DE FUNDAMENTACION









FOTOGRAFIAS DE ESPECIALIZACION









FOTOGRAFIAS DE CENTRO DE INICIACION (INSTITUCIÓN EDUCATIVA)








INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE, RECREACION Y CULTURA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA
MALLA PEDAGOGICA
NIVEL INICIACION

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FUTBOL DE SALON	INICIACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS BASICAS	RITMO	Realiza acciones motrices en función de sus estados corporales, ritmos internos y objetivos de los juegos.
						REACCION	Ejecuta rápidamente acciones motrices de manera simplificada por medio de estímulos e indicaciones.
						COORDINACION	El infante mueve de forma sincronizada todos los músculos implicados en una acción para realizarla de la manera más adaptada posible.
						ORIENTACION	Percibe lo que sucede alrededor en condicion del tiempo y el espacio aplicandolo en las diferentes actividades propuestas.
						ADAPTACIÓN	El niño ajusta previamente la parte del cuerpo o todo el cuerpo en función del movimiento que tiene que realizar.
				2	CAPACIDADES COORDINATIVAS COMPLEJAS	EQUILIBRIO	Realiza desplazamientos dinámicos de forma lineal, diagonal, curvilínea, zig-zag, alternando brazos y piernas.
						AGILIDAD	El niño tiene la capacidad de visualizar una situación, saber como actuar y hacerlo rápidamente.
				3	ESQUEMA CORPORAL	LATERALIDAD	Predominio motor realizado con las partes del cuerpo que integran sus mitades derecha e izquierda con tendencia a utilizar un lado con preferencia del otro.
				4	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CORRER	Hacer uso de diferentes espacios movilizando el cuerpo en carrera en diferentes direcciones y utilizando diferentes objetos que ayudan a la buena ejecución.
						IMITAR	Ejecuta diferentes movimientos a través de la observacion para realizar ejercicios de acuerdo a sus posibilidades de movimiento.
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	FUERZA RESISTENCIA	Realiza circuitos de muy baja intensidad de carreras con o sin objetos.
						FUERZA MAXIMA	
						FUERZA EXPLOSIVA	
				2	RESISTENCIA	AEROBICA	El niño participa en juegos y actividades recrea-deportivas donde tenga que hacer uso de su capacidad pulmonar.
						ANAEROBICA	
				3	VELOCIDAD	TRASLACION	**Carrera Continua:** Ejecuta acciones con y sin balon llevando a cabo indicaciones propuesta por el entrenador. **Juegos de carrera:** Realiza actividades de velocidad con y sin elementos externos.
				4	FLEXIBILIDAD	ACTIVA	Realiza movimiento de amplitud maxima de las articulaciones sin ayuda externa.
						PASIVA	Realiza movimiento de amplitud maxima de las articulaciones con ayuda de un compañero.
		TECNICO	DESTREZAS	1	PASE	INICIACIÓN A LA TÉCNICA	Inicia en el conocimiento del juego y en el aprendizaje en función del pase.
						PASE CORTO	el niño participa en juegos, actividades y ejercicios donde debe realizar pases a un compañero o a varios compañeros a una distancia corta.
						PASE LARGO	El niño por medio de juegos, actividades y ejercicios realiza pases largos a un compañero o a un elemento en un lugar determinado.
						PASE DE PRECISIÓN	Realiza pases por medio de dos elementos situados en un espacio ya definido, el niño por medio de juegos realiza goles en pequeños arcos situados en todo el espacio.
						PASE A MEDIA ALTURA	el niño realiza pases de media altura con ayuda de sus manos, de sus compañeros o del entrenador.
				2	CONTROL	INICIACIÓN A LA TÉCNICA	Inicia en el conocimiento del juego y en el aprendizaje en función del control.
						PARADA	Realiza juegos, ejercicios y actividades donde pueda controlar el balón con la planta del pie, sin que este se vaya de su control.
						AMORTIGUACIÓN	el niño realiza ejercicios donde pueda interactuar con el balón desde la punta del pie hasta la cabeza, pasando así por todas las superfies de contacto.
				3	CONDUCCION	CONDUCCIÓN SEGÚN LA TRAYECTORIA DEL BALÓN	El niño reliza ejercicios, juegos y actividades donde tenga que conducir el balón en línea recta, zig-zag, curvilínea, diagonal y con giros.
						CONDUCCIÓN SEGÚN LA SUPERFICIE DE CONTACTO	Realiza conducción con algunas de las superficies de contacto del pie, borde interno, borde externo, planta del pie o combinadas.
						CONDUCCIÓN LIBRE	el niño realiza ejercicios o juegos de conducción donde puede conducir el balón en cualquier dirección esquivando obstáculos y con cualquier superficie de contacto.
				4	REMATE	REMATE CON EL EMPEINE	el niño realiza ejercicios, juegos y actividades donde debe finalizar golpeando el balón con el empeine.
						REMATE A RAS DEL SUELO	ejecuta remates por medio de juegos y actividades a ras de suelo.
				5	REGATE O PINTA	REGATES CLASICOS	El niño por medio de juegos y ejercicios intenta evadir a un rival por medio de pases con el borde interno, externo, nivel de complejidad bajo.
						REGATE CON AUTOPASE	el niño por medio de un regate se orienta para continua con una acción de juego, conducción, pase o remate.
						EL FRENO	el niño usa la planta del pie para controlar el balon, frenar o regatear a un rival o un obstaculo.
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	CARACTERIZACION DEL FUTBOL DE SALON	Indaga sobre las caracteristicas del deporte para apropiarse de conceptos teoricos y practicos.
						MEJORES JUGADORES DE LA DISCIPLINA	Demuestra interes por conocer los mejores deportistas de la disciplina deportiva y poder identificarse con ellos según la posicion de juego.
						HISTORIA DE FUTBOL DE SALON EN EL MUNICIPIO	Conoce los procesos llevados a cabo en el deporte dentro del municipio
				2	REGLAMENTACION	REGLAS BASICAS	Entiende las reglas basicas del futbol de salon y las aplica dentro de las sesiones de clase y actividades.
						JUEGO LIMPIO	Promueve el juego limpio en si mismo y con los demas compañeros de equipo.
						EVALUACIONES	Argumenta por medio de evaluaciones los conocimientos adquiridos en los diferentes momentos del proceso de entrenamiento.
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	MATERIAL DEPORTIVO	Hace uso adecuado del material deportivo disponible para la practicas de clase
						CUIDADO DEL ENTORNO	Cuida y respeta el escenario deportivo del cual hace uso para la practica deportiva.
						ESCENARIOS	Promueve el aseo del escenario deportivo como parte de su formacion y sentido de pertenencia.
		PSICO SOCIAL VOLITIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPETO	Demuestra respeto por tus compañeros y las actividades propuestas durante la sesion de clase.
						COMPROMISO	Demuestra compromiso como miembro de la escuela de formacion deportiva, asistiendo a las sesiones de clase y demas actividades planteadas durante el proceso.
						TOLERANCIA	Despierta emociones respecto a la aceptacion hacia los demas integrantes de y las escuelas de formacion, generando buenas relaciones.
						COMPAÑERISMO	Permite el bienestar grupal tratando de conseguir la union con los demas compañeros generando un buen ambiente.
						RESPONSABILIDAD	Asume el cumplimiento de deberes inculcados en la escuela de formacion poniendolos en practica durante las sesiones de clase.
						AMISTAD	reconoce que por medio de la práctica deportiva puede fortalecer las relaciones intergersonales y construir unas nuevas.
						DISCIPLINA	aprende a tomar desiciones, a ponerlas en marcha y aprender del resultado. Y si es necesario, en aprender de los errores y buscar una solución.
						PERTENENCIA	Tener sentido de pertenencia a su escuela de formacion, el deporte y sus compañeros de equipo.
						LEALTAD	La lealtad frente a ala escuela de formacion y por supuesto al instituto municipal que le da la oportunidad de formarse.
						SOLIDARIDAD	Ser solidario con sus compañeros de equipo y compañeros rivales cuando se presentealguna situacion alterna.
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	Adquirir pautas de higiene concretas y correctas para cada area del cuerpo.
						ALIMENTACIÓN	Comprende a traves de charlas de que la alimentacion permite el crecimiento y desarrollo fisico para el cuerpo.
						PRESENTACION PERSONAL	Reconoce la presentación personal como un elemento de suma importancia para su vida social y deportiva, ya que por medio de el nos damos a mostrar a la sociedad.
						DESCANSO Y SUEÑO	El niño aprende que unas buenas horas de sueño y de descanso nos ayudan a fortalecer el sistema inmunitario, relajar totalmente el aparato locomotor y oxigenar el cuerpo mediante la respiración.
						EJERCICIO FISICO	Mantiene activo durante las sesiones de clase como parte y desarrollo de la salud física y emocional.
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	el niño demuestra entusiasmo en los entrenamientos y ganas de aprender, actua positivamante en los entrenamientos.
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	el niño reconoce que la practica deportiva requiere un grado de esfuerzo y que cada dia es un dia de aprendizaje y superación
						COMUNICACIÓN	Trabaja de manera conjunta con los compañeros de clase para conseguir los objetivos de actividades propuestas afianzando la competitividad a nivel individual y grupal.
						TOMA DE DECISIONES	Aprende que si se trabaja en equipo y se delegan funciones sera mas facil lograr objetivos y que todos trabajan por una meta en comun.
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	Mejorar la atención y concentración por medio de juegos y actividades que posibilliten la participacion de todos, con un estimulo-respuesta con la finalidad de mejorar su rendimiento.
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	Desarrolla, mediante juegos de equipo, actitudes de cooperación y compañerismo, haciendo de esta actividad, un espacio y un clima de convivencia.
						CREATIVIDAD	el niño escucha activamente, comprende, resuelve y apoya emocionalmente a sus compañeros.
						CRITICA - CORRECION	el niño es capaz de afrontar, resistir y superar la adversidad con más recursos y mejores resultados.
				5	ASSAMBLEAS DE PADRES	COMITÉ DE PADRES	Se realizaran reuniones donde se realizara y llevara acabo como van los procesos de sus hijos, actividades y encuentros deportivos fuera del municipio, problemas que se presenten en los grupos en cualquiera de las disciplinas, capacitaciones junto con sus hijos, entre otro temas que tengan que ver con lo deportivo en escuelas de formacion.
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	JUEGOS POR GRUPOS	Participa activamente de las actividades de integracion grupales planteadas por los entrenadores y compañeros de equipo con el fin de mantener la buena comunicación y realción a nivel grupal.
						JUEGOS COOPERATIVOS	el niño por medio de este tipo de juegos trabaja en equipo y cumplen un objetivo en común y lo mas importante se divierte y comparte sanamente.
				2	JUEGOS TRADICIONALES	RANA	Retoma actividades que se han ido perdiendo a traves del tiempo, de la misma forma en que se refuerza aspectos motrices, coordinativos y numericos.
						YERMIS	Conoce, practica y explora habilidades y juegos con elementos pequeños y de proyección en el espacio.
						CUCUNUBA	desarrolla la coordinación audiltivo-motora, mejora el equilibrio, trabaja la estabilidad y fortalece la puntería y efectividad.
						TROMPO	Ejecuta asiones tecnicas y fisicas con elementos como parte del juego dentro de las sesiones de clase para sacar de confort a los niños.
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	MUSICALIZADA	Demuestra mediante alguna actividad grupal o individual el desarrollo de la imaginación, agilidad mental, creatividad, afinidad los cuales puedan reflejarse y poder ser aplicados para los demas compañeros.
						EXPRESION CORPORAL	desarrolla su imaginación, creatividad, espontaneidad y desarrollo afectivo, social e intelectual del niño/a.
						MIMICAS	desarrolla la perspectiva social y la empatía mediante la representación de diferentes papeles.
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	PRUEBAS FISICA Y ANTROPOMETRICAS	Desarrolla habilidades a traves de las pruebas fisicas de control que le permiten tener conocimiento de su estado físico y motriz antes, durante y despues de finalizado el proceso de entrenamiento en el año.
						CON ELEMENTO Y SIN ELEMENTOS	Ejecuta diferentes acciones motrices a traves del juego por estaciones que le permiten desarrollar su imaginación, el trabajo en equipo, y la integracion, permitiendo a su vez conocer sus habilidades y debilidades para poder mejorarlas.
				5	FESTIVALES RECREATIVOS	EVENTOS BI MENSUALES RECREATIVOS	Demuestra las habilidades adquiridas durante el proceso de entrenamiento reflejandolo en los encuentros deportivos a nivel grupal en individual.
						EVENTO DE HABILIDADES	Demuestra las habilidades que ha venido adquiriendo a traves de los entrenamientos y de las experiencias propias del deporte.
						ACTIVIDADES LIDERADAS POR EL ENTE DEPORTIVO MUNICIPAL Y DEPARTAMENTAL	Participa de las actividades propuestas por los entrenadores, compañeros de clase, oficina de deportes, con el fin de incentivar el trabajo en equipo y la sana competencia.
				6			

FECHA DE ENTREGA	13 DE MARZO 2024
NOMBRES Y APELLIDOS DEL	GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ
MUNICIPIO	PACHO

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE, RECREACION Y CULTURA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA
MALLA PEDAGOGICA
NIVEL FUNDAMENTACION

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FUTBOL DE SALON	FUNDAMENTACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS BASICAS	RITMO	Realiza acciones motrices en función de sus estados corporales, ritmos internos y objetivos de los juegos.
						REACCION	Ejecuta rapidamente acciones motoras de manera simplificada por medio de estimulos e indicaciones.
						COORDINACION	El infante mueve de forma sincronizada todos los músculos implicados en una acción para realizarla de la manera más adaptada posible.
						ORIENTACION	Percibe lo que sucede alrededor en condicion del tiempo y el espacio aplicandolo en las diferentes actividades propuestas.
						ADAPTACIÓN	El niño ajusta previamente la parte del cuerpo o todo el cuerpo en función del movimiento que tiene que realizar.
				2	CAPACIDADES COORDINATIVAS COMPLEJAS	EQUILIBRIO	Realiza desplazamientos dinámicos de forma lineal, diagonal, curvilínea, zig-zag, alternando brazos y piernas.
						AGILIDAD	El niño tiene la capacidad de visualizar una situación, saber como actuar y hacerlo rápidamente.
						SINCRONIZACION	Es la capacidad de coordinar movimientos parciales del cuerpo entre sí y en relación del movimiento total que se realiza para obtener un objetivo motor determinado.
				3	ESQUEMA CORPORAL	LATERALIDAD	Predominio motor realizado con las partes del cuerpo que integran sus mitades derecha e izquierda con tendencia a utilizar un lado con preferencia del otro.
						PROPIOCEPTIVA / CINESTESIA	Involucran informaciones de motricidad, peso y ubicación en el espacio de nuestro propio cuerpo, ejecutando un ejercicio determinado.
				4	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CORRER	Hacer uso de diferentes espacios moviliazando el cuerpo en carrera en diferentes direcciones y utilizando diferentes objetos que ayudan a la buena ejecucion.
						IMITAR	Ejecuta diferentes movimientos a través de la observacion para luego reproducirlos de acuerdo a sus posibilidades de movimiento.
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	FUERZA RESISTENCIA	Realiza circuitos de baja y media intensidad de carreras con o sin objetos, tambien con sus respectivas variantes (obstaculos).
						FUERZA MAXIMA	
						FUERZA EXPLOSIVA	
				2	RESISTENCIA	AEROBICA	El niño participa en juegos y actividades recreo-deportivas donde tenga que hacer uso de su capacidad pulmonar.
						ANAEROBICA	El niño participa en juegos y actividades donde tiene que realizar sprint cortos y aubcargas de pocos segundos.
				3	VELOCIDAD	TRASLACION	**De reacción:** dirigirse de manera rápida a distintos lugares o hacia objetos, de cualquier forma, con o sin balón, o llevar o llevar a cabo de forma individual o grupal, con balón o sin balón. Responde por medio de movimientos en el menor tiempo posible. **En carrera:** continua, alternancia de carreras y marcha, con diferentes tipos de desplazamiento y diferentes velocidades. Utiliza los sentidos como medio para responder a estimulos y poder ejecutar acciones rapidas.
				4	FLEXIBILIDAD	ACTIVA	Realiza movimiento de amplitud maxima de las articulaciones sin ayuda externa.
						PASIVA	Realiza movimiento de amplitud maxima de las articulaciones con ayuda de un compañero.
		TECNICO	DESTREZAS	1	PASE	INICIACIÓN A LA TÉCNICA	Inicia en el conocimiento del juego y en el aprendizaje en función del pase.
						PASE CORTO	el niño participa en juegos, actividades y ejercicios donde debe realizar pases a un compañero o a varios compañeros a una distancia corta.
						PASE LARGO	El niño por medio de juegos, actividades y ejercicios realiza pases largos a un compañero o a un elemento en un lugar determinado.
						PASE DE PRECISIÓN	Realiza pases por medio de dos elementos situados en un espacio ya definido, el niño por medio de juegos realiza goles en pequeños areas situados en todo el espacio.
						PASE A MEDIA ALTURA	el niño realiza pases de media altura con ayuda de sus manos, de sus compañeros o del entrenador.
				2	CONTROL	CONTROL ORIENTADO	el niño luego de recibir el balón se orienta hacia la siguiente acción que debe realizar, pase, conducción, regate, etc.
						AMORTIGUACIÓN	el niño realiza ejercicios donde pueda interactuar con el balón desde la punta del pie hasta la cabeza, pasando asi por todas las superfies de contacto.
						PARADA	Realiza juegos, ejercicios y actividades donde pueda controlar el balón con la planta del pie, sin que este se vaya de su control.
				3	CONDUCCION	CONDUCCIÓN SEGÚN LA TRAYECTORIA DEL BALÓN	El niño relea ejercicios, juegos y actividades donde tenga que conducir el balón en linea recta, zig-zag, curvilinea, diagonal y con giros.
						CONDUCCIÓN SEGÚN LA SUPERFICIE DE CONTACTO	Realiza conducción con algunas de las superficies de contacto del pie, borde interno, borde externo, planta del pie o combinadas
						CONDUCCIÓN LIBRE	el niño realiza ejercicios o juegos de conducción donde puede conducir el balón en cualquier dirección esquivando obstaculos y con cualquier superficie de contacto.
				4	REMATE	REMATE CON EL EMPEINE	el niño realiza ejercicios, juegos y actividades donde debe finalizar golpeando el balón con el empeine.
						REMATE CRUZADO	El niño realiza remates con cualquier superficie de contacto al arco y el entrenador le indica hacia que parte debe internar golpear el balón.
				5	REGATE O FINTA	REGATES CLASICOS	El niño por medio de juegos y ejercicios intenta evadir a un rival o a un elemento con el borde interno, externo, nivel de complejidad bajo.
						REGATE CON AUTOPASE	el niño por medio de un regate se orienta para continua con una acción de juego, conduccion, pase o remate.
						LA BICICLETA	realiza ejercicios donde pueda pasar los pies por encima del balón, circuitos físico técnicos, tecnico coordinativos.
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	CARACTERIZACION DEL FUTBOL DE SALON	Indaga sobre las caracteristicas del deporte para apropiarse de conceptos teoricos y practicos.
						MEJORES JUGADORES DE LA DISCIPLINA	Demuestra interes por conocer los mejores deportistas de la disciplina deportiva y poder identificarse con ellos según la posicion de juego.
						HISTORIA DE FUTBOL DE SALON EN EL MUNICIPIO	Conoce los procesos llevados a cabo en el deporte dentro del municipio.
				2	REGLAMENTACION	REGLAS BASICAS	Entiende las reglas basicas del futbol de salon y las aplica dentro de las sesiones de clase y actividades.
						JUEGO LIMPIO	Promueve el juego limpio en si mismo y con los demas compañeros de equipo.
						EVALUACIONES	Argumenta por medio de evaluaciones los conocimientos adquiridos en diferentes momentos del proceso de entrenamiento.
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	MATERIAL DEPORTIVO	Hace uso adecuado del material deportivo disponible para la practicas de clase.
						CUIDADO DEL ENTORNO	Cuida y respeta el escenario deportivo del cual hace uso para la practica deportiva.
						ESCENARIOS	Promueve el aseo del escenario deportivo como parte de su formacion y sentido de pertenencia
		PSICO SOCIAL VOLITIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPETO	Demuestra respeto por tus compañeros y las actividades propuestas durante la sesion de clase.
						COMPROMISO	Demuestra compromiso como miembro de la escuela de formacion deportiva, asistiendo a las sesiones de clase y demas actividades planteadas durante el proceso.
						TOLERANCIA	Despierta emociones respecto a la aceptacion hacia los demas integrantes de y las escuelas de formacion, generando buenas relaciones.
						COMPAÑERISMO	Permite el bienestar grupal tratando de conseguir la union con los demas compañeros generando un buen ambiente.
						RESPONSABILIDAD	Asume el cumplimiento de deberes inculcados en la escuela de formacion poniendolos en practica durante las sesiones de clase.
						AMISTAD	reconoce que por medio de la practica deportiva puede fortalecer las relaciones interpersonales y construir unas nuevas.
						DISCIPLINA	aprende a tomar desiciones, a ponerlas en marcha y aprender del resultado. Y si es necesario, en aprender de los errores y buscar una solucion.
						PERTENENCIA	Tener sentido de pertenencia a su escuela de formacion, el deporte y sus compañeros de equipo.
						LEALTAD	La lealtad frente a ala escuela de formacion y por supuesto al Instituto municipal que le da la oportunidad de hacerse.
						SOLIDARIDAD	Ser solidario con sus compañeros de equipo y compañeros rivales cuando se presentealguna situacion alterna.
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	Adquiri pautas de higiene concretas y correctas para cada area del cuerpo.
						ALIMENTACIÓN	Comprende a traves de charlas de que la alimentacion permite el crecimiento y desarrollo fisico para el cuerpo.
						PRESENTACION PERSONAL	Reconoce la presentación personal como un elemento de suma importancia para su vida social y deportiva, ya que por medio de el nos damos a mostrar a la sociedad.
						DESCANSO Y SUEÑO	El niño aprende que unas buenas horas de sueño y de descanso nos ayudan a fortalecer el sistema inmunitario, relajar totalmente el aparato locomotor y asignar el cuerpo mediante la respiración.
						EJERCICIO FISICO	Mantiene activo durante las sesiones de clase como parte y desarrollo de la salud física y emocional.
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	el niño demuestra entusiasmo en los entrenamientos y ganas de aprender, actua positivamente en los entrenamientos
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	el niño reconoce que la practica deportiva requiere un grado de esfuerzo y que cada dia es un dia de aprendizaje y superación
						COMUNICACIÓN	Trabaja de manera conjunta con los compañeros de clase para conseguir los objetivos de las actividades propuestas afianzando la competitividad a nivel individual y grupal.
						TOMA DE DECISIONES	Aprende que si se trabaja en equipo y se delegan funciones sera mas facil lograr objetivos y que todos trabajan para una meta en comun.
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	Mejorar la atención y concentración por medio de juegos y actividades que posibilitres la participacion de todos con un estimulo respuesta con la finalidad de mejorar su rendimiento.
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	Desarrolla, mediante juegos de equipo, actitudes de cooperación y compañerismo, haciendo de esta actividad, un espacio y un clima de convivencia.
						CREATIVIDAD	el niño escucha activamente, comprende, resuelve y apoya emocionalmente a sus compañeros.
						CRITICA - CORRECION	el niño es capaz de afrontar, resistir y superar la adversidad con más recursos y mejores resultados.
				5	ASSAMBLEAS DE PADRES	COMITÉ DE PADRES	Se realizaran reuniones donde se realizara y llevara acabo como van los procesos de sus hijos, actividades o encuentros deportivos fuera del municipio, problemas que se presenten en los grupos en cualquiera de las disciplinas, capacitaciones junto con sus hijos, entre otro temas que tengan que ver con la deportiva en escuelas de formacion.
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	JUEGOS POR GRUPOS	Participa activamente de las actividades de integracion grupales planteadas por los entrenadores y compañeros de equipo con el fin de mantener la buena comunicación y relacion a nivel grupal.
						JUEGOS COOPERATIVOS	el niño por medio de este tipo de juegos trabaja en equipo y cumplen un objetivo en comun y lo mas importante se divierte y comparte sanamente.
				2	JUEGOS TRADICIONALES	RANA	Retoma actividades que se han ido perdiendo a traves del tiempo, de la misma forma en que se refuerza aspectos motrices, coordinativos y numericos.
						YERMIS	Conoce, practica y explora habilidades y juegos con elementos pequeños y de proyección en el espacio.
						CUCUNUBA	desarrolla la coordinación auditivo motora, mejora el equilibrio, trabaja la estabilidad y fortalece la punteria y efectividad.
						TROMPO	Ejecuta acciones tecnicas y físicas sin elemento como parte del juego dentro de las sesiones de clase para sacar de confort a los niños.
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	MUSICALIZADA	Desmuestra mediante alguna actividad grupal o individual el desarrollo de la imaginacion, agilidad mental, creatividad, afinidad los, cuales puedan reflejarse y poder ser aplicados para los demas compañeros.
						EXPRESION CORPORAL	desarrolla su imaginación, creatividad, espontaneidad y desarrollo afectivo, social e intelectual del niño/a.
						MIMICAS	desarrolla la perspectiva social y la empatia mediante la representación de diferentes papeles.
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	PRUEBAS FISICA Y ANTROPOMETRICAS	Desarrolla habilidades a traves de las pruebas físicas de control que le permiten tener conocimiento de su estado físico y motriz antes, durante y despues de finalizado el proceso de entrenamiento en el año.
						CON ELEMENTO Y SIN ELEMENTOS	Ejecuta diferentes acciones motrices a traves del juego por estaciones que le permiten desarrolla su imaginacion, el trabajo en equipo, y la integracion, permitiendo a su vez conocer sus habilidades y debilidades para poder mejorarlas.
				5	FESTIVALES RECREATIVOS	EVENTOS BI MENSUALES RECREATIVOS	Demuestra las habilidades adquiridas durante el proceso de entrenamiento reflejandolo en los encuentros deportivos a nivel grupal e individual.
						EVENTO DE HABILIDADES	Demuestra las habilidades que ha venido adquiriendo a traves de los entrenamientos y de las experiencias propias del deporte.
						ACTIVIDADES LIDERADAS POR EL ENTE DEPORTIVO MUNICIPAL Y DEPARTAMENTAL	Participa de las actividades propuestas por los entrenadores, compañeros de clase, oficina de deportes, con el fin de incentivar el trabajo en equipo y la sana competencia.
				6			

FECHA DE ENTREGA	13 DE MARZO 2024
NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ
MUNICIPIO	PACHO

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE, RECREACION Y CULTURA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA
MALLA PEDAGOGICA
NIVEL PERFECCIONAMIENTO

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FUTBOL DE SALON	PERFECCIONAMIENTO	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA		CAPACIDADES COORDINATIVAS BASICAS	RITMO	Realiza acciones motrices en función de sus estados corporales, ritmos internos y objetivos de los juegos.
						REACCION	Ejecuta rapidamente acciones motoras de manera simplificada por medio de estimulos e indicaciones.
						COORDINACION	El infante mueve de forma sincronizada todos los músculos implicados en una acción para realizarla de la manera más adaptada posible
						ORIENTACION	Percibe lo que sucede alrededor en condicion del tiempo y el espacio aplicandolo en las diferentes actividades propuestas.
						ADAPTACIÓN	El niño ajusta previamente la parte del cuerpo o todo el cuerpo en función del movimiento que tiene que realizar.
					CAPACIDADES COORDINATIVAS COMPLEJAS	ACOPLAMIENTO	Reconoce las diferentes partes del cuerpo y sus posibilidades de movimiento para integrarlas en diferentes ejercicios de acuerdo a las posibilidades.
						DIFERENCIACION	Analiza y diferencia las características de diferentes ejercicios y movimientos para poder ejecutarlos y ponerlos en practica de acuerdo a las posibilidades de cada deportista.
						SINCRONIZACION	Coordinar los movimientos parciales del cuerpo entre sí y en relación del movimiento total en cada ejercicio que se realiza para obtener un objetivo motor determinado.
					ESQUEMA CORPORAL	LATERALIDAD	Predominio motor realizado con las partes del cuerpo que integran sus mitades derecha e izquierda con tendencia a utilizar un lado con preferencia del otro.
						PROPIOCEPTIVA / CINESTESIA	Involucran informaciones de motricidad, pasa y ubicación en el espacio de nuestro propio cuerpo ejecutando un ejercicio determinado.
						EXTEROCEPTIVAS	Involucran información sobre situaciones externas a través de los órganos sensoriales: vista, oído, tacto.
					PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	GIROS	Desarrolla conciencia corporal mediante ejercicios con elementos como el balón.
						GOLPEAR	Adquiere habilidades para poder golpear elementos tales como el balón y con distintas partes del cuerpo y zonas de contacto de las mismas
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS		FUERZA	FUERZA RESISTENCIA	Realiza circuitos de media y alta intensidad de carreras con o sin objetos, también con sus respectivas variantes (obstaculos)
						FUERZA MAXIMA	Pliometria: generando pequeños saltos sucesivos obstáculos con repeticiones y pausiones estáticas alcanzando alturas bajas por medio de saltos.
						FUERZA EXPLOSIVA	Realiza circuitos por series de zancadillas con saltos, ejercicios de tijeras, flexiones de codo, balon medicinal.
					RESISTENCIA	AEROBICA	El niño participa en juegos y actividades rectas deportivas donde tenga que hacer uso de su capacidad pulmonar.
						ANAEROBICA	El niño participa en juegos y actividades donde tiene que realizar sprint cortos y distancias de pocos segundos.
					VELOCIDAD	TRASLACION	**Dar reacción** dirigirse de manera rápida a distintos lugares o movimientos a los cuales el entrenador o instructor le pueda llevar a cabo de forma individual o grupal; con balón y sin balón. Responde por medio de movimientos en el menor tiempo posible. Realiza ejercicios de aceleración, velocidad y agilidad en la ejecución de carreras y marcha, con diferentes tipos de desplazamientos y diferentes velocidades. Utiliza los sentidos como medio para responder a estímulos y poder ejecutar acciones rapidas.
					FLEXIBILIDAD	ACTIVA	Realiza movimiento de amplitud maxima de las articulaciones sin ayuda externa.
						PASIVA	Realiza movimiento de amplitud maxima de las articulaciones con ayuda de un compañero.
		TECNICO	DESTREZAS		PASE	Pases correctos con distintas superficies.	Pases individuales: contra una superficie dura "pared" golpear con el balón y recibir el balón que rebota en la misma, también trabajar de que el balón regrese al jugador nuevamente de manera correcta.
						Utiliza gestos tecnicos y distintas superficies de contacto	Pases colectivos: en grupos se pide llegar a un punto determinado con el balón, pero cada uno debe ir cumpliendo utilizar una zona de contacto en superficie; cierta cantidad de pases; control y pase, pase dirigido sin control etc.
						Ejecuta pases con el control y dominio del balon.	Pases en parejas: se realizan pases sin dejar caer el balón utilizando cualquier parte del cuerpo aumentando la distancia los dos jugadores un máximo de 10 metros
						Realiza pases consecutivos utilizando ambos perfiles.	Triangulaciones: los jugadores se ubican formando un triángulo (3 atletas) una vez dado el comando o señal, ejecutan el pase a un compañero que se encuentra en el vértice del triángulo, de tal forma que el balón pase por todos los vértices del triángulo. Se realiza el ejercicio debe realizarse en ambos sentidos del triángulo.
						Aplica pases en diferentes direcciones de manera adecuada.	Rondos: formar círculos amplios y reducidos con jugadores, manteniendo la posesión del balón procurando que no sea interceptado por el jugador que se encuentra en el centro. utilizar distintos tipos de pase: (rolar - toque). Los jugadores deformaran el círculo debe permanecer dinámico a estáticos sin perder la figura.
					TECNICO	Principios Basicos (Ataque)	Adoptar la zona de ataque: El espacio de juego debe ser utilizado en su totalidad, aplicando la filosofía de agrandar para profundizar.
						Principios Basicos (Defensa)	Adoptar la zona defensiva o mixta: El espacio de juego debe ser utilizado en su totalidad, aplicando la filosofía de reducir la zona de ataque, protegiendo la parte frontal del area.
						Conjunto de movimientos combinados con el balón que forman una técnica que les permite alcanzar altos resultados. Los principios de juego se refieren a acciones de juego que se consideran efectivas y se recomienda aplicar en la práctica deportiva	Conjunto de movimientos combinados con el balón que forman una técnica que les permite alcanzar altos resultados. Los principios de juego se refieren a acciones de juego que se consideran efectivas y se recomienda aplicar en la práctica deportiva
					TACTICO	Principios Basicos (Ataque)	Amplitu, Contrataque, Salida rapida, Apoyo, Rotaciones, Paredes, Desmarcaciones, Conservacion del balon, creatividad.
						Principios Basicos (Defensa)	Identidad, Retardacion, Equilibrio, Composicion Tactica: Sistemas de juego y Estrategias
						Actividades dirigidas hacia el dolio optimo, la cual desarrolla deacuerdo con los conocimientos tacticos, habilidades tecnicas, condicion fisica, caracteristicas de los deportistas, cualidades volitivas y otros componentes.	General, Especial, Tactica Ofensiva, Tactica Defensiva
					CONTROL	Participa activa y control adecuadamente	Los alumnos trataran de forma libre y a la orden o a la señal el balón, tratando de golpearlo con el pie para que llegue a un compañero, dicho fomar y para el balon pisandolo con la planta del pie. Despues se debe continuar las acciones de acuerdo a la superficie de contacto indicada para el control.
						Control del balon gerando dominio del mismo con y sin desplazamientos.	Dominio del balon con y sin desplazamiento en parejas e individual.
					REGATE O FINTA	Utiliza el regate como medio para no perder el balon	1 vs 1: eludir al compañero que actúa como defensa, evitando perder el balón por medio de diferentes regates.
						Emplea el regate para eludir un elemento o compañero luego poder rematar al area.	Regate con remates: utilizar diferentes materiales (conos, platillos o aros) para que el jugador elude aplicando un regate finalizando con un remate al area.
						Comprende el significado del regate y lo aplica como medio tecnico.	El entrenador dará explicación del regate, su utilización, y gestos técnicos de forma general por medio de diferentes ejemplos.
		TEORICO	DESARROLLO COGNITIVO		HISTORIA DEL DEPORTE	CARACTERIZACIÓN DEL FUTBOL DE SALON	Indaga sobre las caracteristicas del deporte para apropiarse de su reglamentación básica.
						MEJORES JUGADORES DE LA DISCIPLINA	Demuestra interes por conocer los mejores deportistas de la disciplina deportiva y poder identificarse con ellos según la posicion de juego.
						HISTORIA DE FUTBOL DE SALON EN EL MUNICIPIO	Conoce los procesos llevados a cabo en el deporte dentro del municipio.
					REGLAMENTACION	REGLAS BASICAS	Entiende las reglas basicas del futbol de salon y las aplica dentro de las sesiones de clase y actividades.
						JUEGO LIMPIO	Promueve el juego limpio en si mismo y con los demas compañeros y contrincantes.
						EVALUACIONES	Asigmenta por medio de evaluaciones los conocimientos adquiridos en diferentes momentos del proceso de entrenamiento.
					SENTIDO DE PERTENENCIA	MATERIAL DEPORTIVO	Hace uso adecuado del material deportivo disponible para la practicas de clase.
						CUIDADO DEL ENTORNO	Cuida y respeta el escenario deportivo del cual hace uso para la practica deportiva.
						ESCENARIOS	Promueve el aseo del escenario deportivo como parte de su formacion y sentido de pertenencia.
		PSICO SOCIAL VOLITIVO	DESARROLLO COGNITIVO		VALORES	RESPETO	Demuestra respeto por tus compañeros y las actividades propuestas durante la sesion de clase.
						COMPROMISO	Demuestra compromiso como miembro de la escuela de formacion deportiva, hacia tus compañeros y las demas actividades planteadas durante el proceso.
						TOLERANCIA	Interpreta emociones respecto a la aceptacion hacia las demas integrantes de y las escuelas de formacion, generando buenas relaciones
						COMPAÑERISMO	Trabaja en forma monster grupal tratando de conseguir la union con los demas compañeros generando un buen ambiente.
						RESPONSABILIDAD	Asume el cumplimiento de deberes inculcados en la escuela de formacion pertenecidas en practica durante las sesiones de clase.
						AMISTAD	reconoce que por medio de la practica deportiva puede fortalecer las relaciones interpersonales y construir unas amistades
						DISCIPLINA	aprende a tomar decisiones, a ponerlas en marcha y aprender del resultado. Y si es necesario, en aprender de los errores y buscar una solución.
						PERTENENCIA	Tener sentido de pertenencia a su escuela de formacion, el municipio y el instituto municipal de deportes
						LEALTAD	Se mantiene fiel a los principios de la verdad y la honestidad y por supuesto al instituto municipal que le da la oportunidad de formarse.
						SOLIDARIDAD	Ser solidario con sus compañeros de equipo y compañeros rivales, cuando se presente alguna situacion adversa.
					HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	Adquirir pautas de higiene concretas y correctas para cada area del cuerpo.
						ALIMENTACIÓN	Comprende a traves de charlas de que la alimentacion permite el crecimiento y desarrollo fisico para el cuerpo.
						PRESENTACION PERSONAL	Reconoce la presentación personal como un elemento de suma importancia para la vida diaria, ya que esta le puede dar mucho de si nos damos a mostrar a la sociedad.
						DESCANSO Y SUEÑO	El niño aprende que unas buenas horas de sueño y de descanso nos ayudan a fortalecer el sistema inmunitario, a relajar totalmente el aparato locomotor y asignar el cuerpo mediante la respiración.
						EJERCICIO FISICO	Mantiene activo durante las sesiones de clase como parte y desarrollo de la salud física y emocional.
					MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	el niño demuestra entusiasmo en los entrenamientos y ganas de aprender, actua positivamente en los entrenamientos
						ESFUERZO Y SUPERACION	el niño reconoce que la practica deportiva requiere un grado de esfuerzo y que cada dia es un dia de aprendizaje y superacion
						COMUNICACIÓN	Trabaja de manera conjunta con los compañeros de clase para conseguir los objetivos de actividades propuestas afianzando la competitividad a nivel individual y grupal.
						TOMA DE DECISIONES	Aprende que si se trabaja en equipo y se delegan funciones sera mas facil lograr objetivos y que todos trabajan por una meta en comun.
					INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACION	Mejorar la atención y concentración por medio de juegos y actividades que posibiliten la participacion de todos con un estimulo respuesta sobre la finalidad de mejorar su rendimiento.
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	Desarrolla, mediante juegos de equipo, actitudes de cooperación y solidaridad, creando un clima de esta actividad, un espacio y un clima de convivencia.
						CREATIVIDAD	el niño escucha activamente, comprende, resuelve y apoya emocionalmente a sus compañeros.
						CRITICA - CORRECION	el niño es capaz de afrontar, resistir y superar la adversidad con más recursos y mejores resultados.
					ASSAMBLEAS DE PADRES	COMITÉ DE PADRES	Se realizaran reuniones donde se realizara y llevara acabo como van los procesos de sus hijos, actividades o encuentros deportivos fuera del municipio, problemas que se presenten en el proceso de formacion deportiva, y se realizara un compartir junto con sus hijos, entre otro temas que tengan que ver con la deportiva en escuelas de formacion.
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS		JUEGOS DE INTEGRACIÓN	JUEGOS POR GRUPOS	Participa activamente de las actividades de integracion grupales planteadas por los entrenadores y compañeros de equipo con el fin de mantener la buena comunicacion y realcion a nivel grupal
						JUEGOS COOPERATIVOS	el niño por medio de este tipo de juegos trabaja en equipo y aprende a trabajar por un bien comun y la mas importante divierte y comparte sentimientos
					JUEGOS TRADICIONALES	RANA	Retoma actividades que se han ido perdiendo a traves del tiempo, que permiten fortalecer diferentes aspectos motrices, cognitivos y emocionales.
						YERMIS	Conoce, practica y explora habilidades y juegos con elementos propios de la región y el entorno cultural cercano, que desarrolla la coordinación auditivo-motora, mejora el equilibrio, trabaja la estabilidad y fortalece la puesta y elasticidad.
						CUCUNUBA	Ejecuta acciones tecnicas y fisicas con elemento como parte del juego, que permiten el desarrollo de las mismas de una forma mas divertida.
						TROMPO	
					ACTIVIDADES ARTISTICAS	MUSICALIZADA	Demuestra realizar alguna actividad grupal o individual el desarrollo de la imaginación, agilidad mental, creatividad, actividad los cuales puedan reflejarse y poder ser aplicados para los demas compañeros.
						EXPRESIÓN CORPORAL	desarrolla su imaginación, creatividad, espontaneidad y desarrollo afectivo, social e intelectual del niño/a
						MIMICAS	desarrolla la perspectiva social y la empatía mediante la comprensión de diferentes gestos.
					CIRCUITOS RECREATIVOS	PRUEBAS FISICA Y ANTROPOMETRICAS	Realiza diferentes pruebas físicas de control que le permiten tener conocimiento de su estado físico y mostrar antes, durante y después de finalizada el proceso de entrenamiento en el año.
						CON ELEMENTO Y SIN ELEMENTOS	Ejecuta diferentes acciones motrices a través del juego por medio de circuitos que le permiten mejorar el trabajo en equipo, y la integración, permitiendo a su vez conocer sus habilidades y debilidades para poder mejorarlas.
					FESTIVALES RECREATIVOS	EVENTOS BI MENSUALES RECREATIVOS	Demuestra las habilidades adquiridas durante el proceso de entrenamiento y de las experiencias propias del desarrollo grupal en individual.
						EVENTO DE HABILIDADES	Demuestra las habilidades que ha venido adquiriendo a traves de los entrenamientos y de las experiencias propias del desarrollo
						ACTIVIDADES LIDERADAS POR EL ENTE DEPORTIVO MUNICIPAL Y DEPARTAMENTAL	Participa de las actividades propuestas por los entrenadores, compañeros de clase, oficina de deportes, con el fin de incentivar el trabajo en equipo y la sana competencia.

FECHA DE ENTREGA	13 DE MARZO 2024
NOMBRES Y APELLIDOS DEC	GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ
MUNICIPIO	PACHO

destrezas| tecnico tactico principio baloncataque defensa

PLANILLA DE ASISTENCIA

Fecha de inicio de la actividad:	5-Jul-2024	Fecha de finalización de la	15 Agosto	Municipio	PACHO	Ubicación	COLISEO LORENZO TERRONES - PARQUE INFANTIL	Vereda, corregimiento ó barrio	LA PALMITA-CENTRO
Hora de inicio:	2:00 PM A 4:00 PM	Hora de finalización:	4:00 p. m.	Numero del contrato	086	Actividad	Futbol de Salón		
Nombre del responsable:	GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ			Cargo	FORMADOR	Teléfono	3222686062	Correo electrónico	germano.moreno@gmail.com
Nivel del proceso	INICIACION								

MES Julio - Agosto del año

Nº	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	SEXO DE NACIMIENTO	PERSONAS CON DISCAPACIDAD	SEMANA 1 L	M	M	J	V	S	D	SEMANA 2 L	M	M	J	V	S	D	SEMANA 3 L	M	M	J	V	S	D	SEMANA 4 L	M	M	J	V	S	D	SEMANA 5 L	M	M	J	V	S	D	TOTAL ASISTENCIAS	FIRMA
1	ERICK MATIAS	BUSTOS OBANDO	1/10/2016	3142470844	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1		1				X		X					X		X				8	•Erick
2	SERGIO ANDRES	ABELLA MONCADA	6/08/2016	3102979730	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1		1				X		X					X		X				8	•sergio
3	MARTIN ALEJANDRO	MARTINEZ BELLO	1/11/2015	3133328685	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1		1				X		X					X		X				8	•Martin
4	MARTHIN	HERNANDEZ SEGURA	24/02/2016	3214235778	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1							1		1				X		X					X		X				8	•Marthin
5	JUAN JOSE	CASTRO CARDENAS	11/07/2016	3133551555	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1		1				X		X					X		X				8	•Juan Jose
6	JUAN ESTEBAN	MORENO	5/12/2015	3235475448	Hombre	Ninguna		1				1			1		1					1		1		1				X		X					X		X				7	•Juan e.
7	ELIAN MATHIAS	ALONSO SALVUEÑA	23/02/2016	3208352397	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1		1				X		X					X		X				8	•Elian Mathis
8	KEVIN JOEL	ACOSTA LUQUE	19/08/2016	3135758225	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1		1				X		X					X		X				8	•Kevin Joel
9	JUAN ESTEBAN	CHAVEZ GUERRERO	19/07/2016	3133988827	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1		1				X		X					X		X				8	•Juan esteban
10	JUAN FELIPE	SUAREZ AHUMADA	29/02/2016	3128122270	Hombre	Ninguna		1		1					1		1					1		1		1				X		X					X		X				7	•Juan
11	ADRIAN	ORTIZ RODRIGUEZ	27/05/2017	3138226958	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1		1				X		X					X		X				8	•Adrian
12	SAMUEL ALEJANDRO	MARTINEZ OVALLE	30/07/2017	3005979360	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1		1				X		X					X		X				8	•Samuel
13	SAMIR ANDRES	ABELLA MONCADA	13/08/2016	3102462366	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1		1				X		X					X		X				8	•Samir
14	JUAN ESTEBAN	GOMEZ DUARTE	9/08/2016	3208226625	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1		1				X		X					X		X				8	•Juan
15	AIRAM VICTORIA	DIAZ BARBOSA	4/08/2017	3228044888	Mujer	Ninguna				1		1			1							1				1				X		X					X		X				8	•Victoria
16	JOSEHT STEBAN	DELGADO FERNANDEZ	17/04/2016	3227512617	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1		1				X		X					X		X				8	•Joseph
17	MILAN DAVID	ALVAREZ RIAÑO	2/10/2016	3218481883	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1		1				X		X					X		X				8	•Milan
18	IAN SANTIAGO	HERNANDEZ GRACIA	19/08/2016	3227513307	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1		1				X		X					X		X				8	•Ian
19																																											0	
20																																											0	
21																																											0	
22																																											0	
23																																											0	
24																																											0	
25																																											0	
26																																											0	
27																																											0	
																																										174	

GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ
Eduardo Moreno M
Nombre y firma del responsable

C.C 1073663621

Observaciones:

Powered by CamScanner

PLANILLA DE ASISTENCIA

Fecha de inicio de la actividad:	5-Julio-2024	Fecha de finalización de la actividad:	15 Agosto 2024	Municipio	PACHO	Ubicación	COLISEO LORENZO TERRONES - PARQUE INFANTIL	Vereda, corregimiento o barrio	LA PALMITA-CENTRO
Hora de inicio:	2:00 p. m.	Hora de finalización:	4:00PM	Numero del contrato	086	Actividad	Futbol de salón		
Nombre del responsable:	GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ			Cargo	FORMADOR	Teléfono	3222688062	Correo electrónico	[redacted]
Nivel del proceso	FUNDAMENTACION								

MES Julio - Agosto AÑO 2024

Nº	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	SEXO DE NACIMIENTO	PERSONAS CON DISCAPACIDAD	SEMANA 1 (L M M J V S D)	SEMANA 2 (L M M J V S D)	SEMANA 3 (L M M J V S D)	SEMANA 4 (L M M J V S D)	SEMANA 5 (L M M J V S D)	TOTAL ASISTENCIAS	FIRMA
1	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1		X X	X X	8	
2	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	8	
3	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1		X X	X X	8	
4	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1	1 1	X X	X X	7	
5	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	8	
6	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	8	
7	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	8	
8	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1			7	
9	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	8	
10	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	8	
11	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	8	
12	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	8	
13	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	8	
14	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	8	
15	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	7	
16	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	8	
17	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	8	
18	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	8	
19	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	8	
20	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	8	
21	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	7	
22	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	8	
23	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1	X X	X X	7	
24	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1	X X	X X	8	
25	[redacted]				Hombre	Ninguna		1	1 1			4	
26	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1	1 1	X X	X X	8	
27	[redacted]				Hombre	Ninguna		1	1 1	X X	X X	4	
28	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1	X X	X X	8	
29	[redacted]				Hombre	Ninguna		1	1	X X	X X	3	
30	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1	1 1	X X	X X	8	
31	[redacted]				Hombre	Ninguna		1 1 1	1 1	X X	X X	8	
												250	

GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ
Nombre y firma del responsable

C.C. 1072693821

Observaciones:

Powered by CamScanner

PLANILLA DE ASISTENCIA

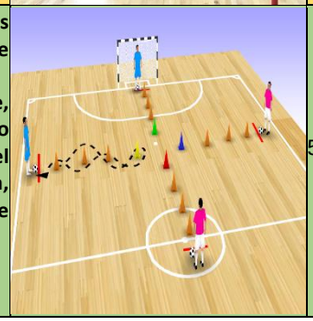
Fecha de inicio de la actividad:	5-Julio-2024	**Fecha de finalización de la actividad:**	15-Agosto-2024	**Municipio**	PACHO	**Ubicación**	COLISEO LORENZO TERRONES - PARQUE INFANTIL	**Vereda, corregimiento o barrio**	LA PALMITA-CENTRO
Hora de inicio:	4:00 Pm	**Hora de finalización:**	6:00Pm	**Numero del contrato**	058	**Actividad**	Futbol de salón		
Nombre del responsable:	GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ			**Cargo**	FORMADOR	**Teléfono**	3222686062	**Correo electrónico**	[illegible]
Nivel del proceso	PERFECCIONAMIENTO								

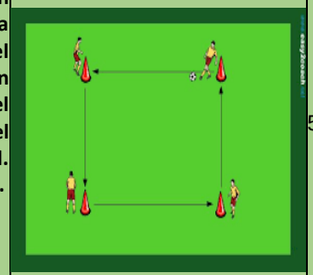
MES Julio - Agosto

Nº	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	SEXO DE NACIMIENTO	PERSONAS CON DISCAPACIDAD	SEMANA 1 L	M	M	J	V	S	D	SEMANA 2 L	M	M	J	V	S	D	SEMANA 3 L	M	M	J	V	S	D	SEMANA 4 L	M	M	J	V	S	D	SEMANA 5 L	M	M	J	V	S	D	TOTAL ASISTENCIAS	FIRMA
1	YESID SANTIAGO	POVEDO RINCON	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1					1	X				X	X				X	X					7	
2	RONAL ANDREY	CRUZ RAMIREZ	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1					1	X				X	X				X	X					7	
3	YOSEF	CAMACHO BECERRA	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1					1	X				X	X				X	X					7	
4	JORJEMIR	CAMACHO SUAREZ	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1					1	X				X	X				X	X					7	
5	SEBASTIAN	CRISTANCHO FLORES	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1						1	1					1	X				X	X				X	X					5	
6	KEVIN SANTIAGO	ROJAS MURILLO	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1							1	1						X				X	X				X	X					4	
7	JOSET FELIPE	AGUILAR MARTINEZ	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1					1	X				X	X				X	X					7	
8	SERGIO DAVID	RUBIANO MONTAÑO	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1					1	X				X	X				X	X					7	
9	ANGEL FERNEY	LEMUS FERNANDEZ	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1					1																6	
10	MAICOL	MARTINEZ MORENO	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1						1	1					1	M				X	X				X	X					6	
11	DIEGO ALEXANDER	RAMIREZ SARMIENTO	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1						X				X	X				X	X					5	
12	DANIEL ESTIVEN	PALACIOS ALVAREZ	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1					1	X				X	X				X	X					7	
13	EMANUEL	CELY ABRIL	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1					1	X				X	X				X	X					7	
14	ANDRES FELIPE	CENDALES CANTI	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1					1	X				X	X				X	X					7	
15	NICOLAS SAMUEL	ROJAS AREVALO	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1						1	1					1	X				X	X				X	X					5	
16	JUAN DIEGO	RODRIGUEZ CASTIBLANCO	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1					1	X				X	X				X	X					6	
17	DAVID MATEO	HERNANDEZ GARZON	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1						1	1					1																5	
18	DIEGO ALEJANDRO	NEME ANDRADE	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1					1																6	
19	JUSTIN ALEXANDER	NEME GOMEZ	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1					1	X				X	X				X	X					7	
20	SAMUEL ANDRES	INFANTE ERAZO	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1					1	X				X	X				X	X					7	
21	NICOLAS	MORENO QUIROGA	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1						1	1					1	X				X	X				V	V					6	
22	JUAN DAVID	BENAVIDES	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1						1	1					1	X				X	X				X	V					6	
23	JUAN DAVID	SANCHEZ	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1					1	X				X	X				X	X					7	
24	ANDRES FELIPE	CONTRERAS RODRIGUEZ	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna					1	1					1	1					1	X				X	X				X	X					6	
25	EDWIN ADRIAN	SALGADO QUIROGA	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1						1	1					1	X				X	X				V	X					6	
26	JUAN FELIPE	PONTON BELLO	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1					1	X				X	X				X	X					7	
27	ERICK YAMIERD	PERILLA ABRIL	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna												1					1	X				X	X				X	X					4	
28	SANTIAGO	AMARILLO LOPEZ	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1						1	1					1	X				X	X				X	V					6	
29	ANDRES	GUERRERO RINCON	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1					1	X				X	X				X	V					7	
30	YOFRAN	GUERRERO CASTAÑEDA	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1					1	X															6	
31	DIEGO	ALVARADO RIVERA	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1						1	1					1																5	
32	ANDRES SANTIAGO	CARDENAS	[illegible]	[illegible]	Hombre	Ninguna				1	1						1	1					1	1															6	

Powered by CamScanner

| | | |

PLANEACION SESION DE CLASE							
PROVINCIA RIO NEGRO							
FECHA: 6 AGOSTO		MUNICIPO: PACHO		DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON		CATEGORIA: INICIACION	
NUMERO DE LA SESION:_____ 01 HORARIO:____ 2:00 PM A 4:00PM LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL							
OBJETIVO FISICO:							
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.							
OBJETIVO TACTICO:							
VALOR A TRABAJAR:							
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	Calentamiento: Trote continuo con y sin balón Variantes: JUEGO DE CONGELADOS CON AROS. Todos con balón por toda la cancha algunos con aros tratar de encestar el aro a los compañeros dejándolos congelados cediéndole el balón al compañero		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
FASE	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1.Los jugadores trabajan en parejas, parados aproximadamente a 15 mts de distancia se coloca un cono frente a cada jugador. Los jugadores se pasan entre sí cruzándose, controlan el balón con la planta del pie y lo desplazan con el mismo toque al otro lado del cono, luego pasan de nuevo a su pareja, progresa cambiando la dirección en que se juega la pelota y los jugadores de pie.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN

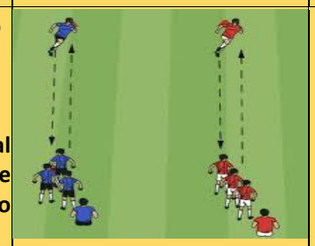
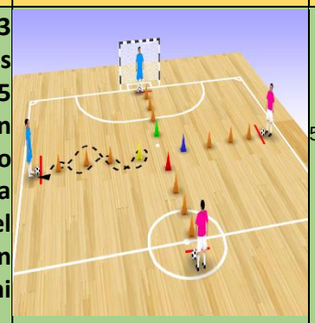
CENTRAL	**FASE TECNICA**	**2.Finalizacion pase. En parejas un frente al otro pase, recepción avanzando hacia la cancha, cuando estemos cerca pase hacia derecha o izquierda y remata al arco.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3. Los jugadores están en grupos de cuatro un balón por grupo Coloca cinco conos en forma de diamante con un cono colocado en el medio, los jugadores se paran al lado de un cono, los jugadores se pasan el uno al otro el balón al sonido del silbato el que tenga el balón remata hacia el cono de la mitad. Variantes ir agregando más balones y conos.** **-JUEGO FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

FECHA: 8 AGOSTO	FECHA: Eduardo Moreno M.	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: INICIACION
NUMERO DE LA SESION: 02	HORARIO: 2:00 PM A 4:00PM		LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL
OBJETIVO FISICO:			
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.			
OBJETIVO TACTICO:			
VALOR A TRABAJAR:			

		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	2. Calentamiento: Trote continuo con y sin balón Variantes, conducción de balón sonido del silbato quedamos estáticos. Juego de ponchados con cuatro bases al sonido del silbato tenían que cambiar de base, sin ser pochado por el compañero que estaba en la mitad del campo.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1. Trabajo en grupos de 3 integrantes un balón y dos conos frente a frente a una distancia de 15 metros, dos jugadores ubicados en un cono y el otro sobrante en el cono del frente, pases continuos de lado a lado y ocupar el espacio del compañero. Luego ir llevarle el balón y ocupar el espacio de mi compañero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN

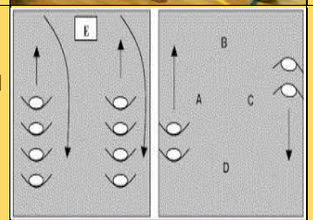
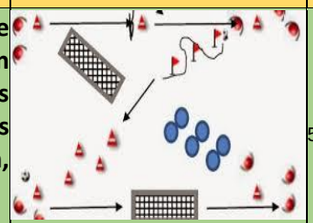
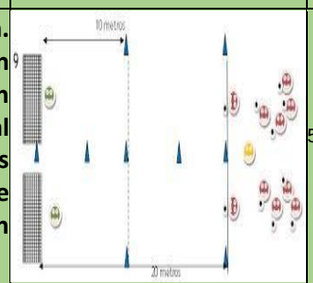
	FASE TECNICA	**2. Ubicados de a 4 en cada esquina del campo jugando en X unos con balón y otros sin balón, a la señal que se les da el jugador que tiene el balón se pasa al compañero que sale de la otra esquina recepciones con planta de pie, y la deja para que el compañero llegue y remate.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3. Circuito de conducción de balón pasa hace skipin continúa haciendo zigzag por los conos ubicados en media luna, continuando saltando los aros, pasa el balón por debajo de las vallas y remata al arco.** **JUEGO FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

FECHA: 13 AGOSTO	FECHA:	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: INICIACION
NUMERO DE LA SESION: 03	HORARIO: 2:00 PM A 4:00PM		LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL
OBJETIVO FISICO:			
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.			
OBJETIVO TACTICO:			
VALOR A TRABAJAR:			

		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	2. Calentamiento: Trote continuo con y sin balón Variantes, juego de encestar el balón en aros colgados en el arco, se juega a cantidad de puntos del más fácil al más difícil.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1. pasar por el pasillo en la mitad de la cancha de un lado a otro con y sin balón sin ser tocado por los compañeros que estarán en los extremos con balones de algodón, impidiendo su paso.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN
	FASE TECNICA	2. trabajo de efectividad y precisión. Ubicados en filas de 6, todos con balón driblamos hacemos zigzag en los conos rematamos al arco, el cual va a estar dividido en 6 zonas separados por lazos. Variante: se jugará por puntos, se incorporar un defensa luego un arquero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25 MIN

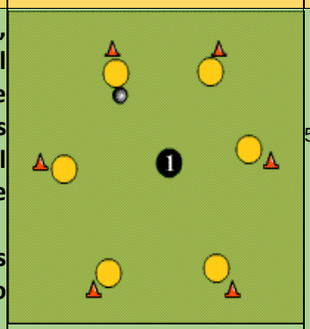
	FASE TACTICA	**3.En equipos de cuatro, cada integrante ubicado en cada esquina de la cancha hacemos relevos driblando balón. Variantes: colocando obstáculos para darle un poco de dificultad.** JUEGO DE FUTBOL DE SALON		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

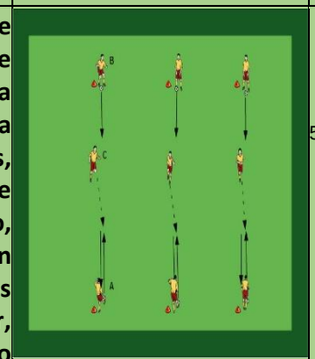
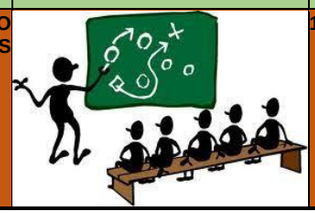
Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

FECHA: 15 AGOSTO	FECHA:	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: INICIACION
NUMERO DE LA SESION: 04	HORARIO: 2:00 PM A 4:00PM		LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL
OBJETIVO FISICO:			
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.			
OBJETIVO TACTICO:			
VALOR A TRABAJAR:			

		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	2.Calentamiento: Trote lento por espacio demarcado al sonido del silbato tratamos de ganar uno de los conos que se encuentra ubicado en cualquier parte de la cancha. Luego cambiamos la dinámica al sonido del silbato pasamos el balón por medio de las piernas del compañero.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1.Pase, recepción, intercepción, Realizar un rondo con el portero, el portero en el centro trata de interceptar los pases de sus compañeros lanzándose a por el balón, lógicamente puede y debe usar las manos. Variantes. – sumando más compañeros en la mitad, sumando más balones.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN

	FASE TECNICA	2.Velocidad, conducción, Los jugadores se colocan formando un círculo, un jugador se desplaza a trote por el exterior, a la voz del entrenador el jugador que se encuentra a su altura debe intentar cogerle antes de que el jugador exterior pueda ocupar su sitio tras dar una vuelta completa al círculo.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25 MIN
	FASE TACTICA	3. Conducción relevos, la mitad de los jugadores de cada equipo se colocan enfrente de los otros y a una distancia de uno 15-20 metros, a mitad de camino se colocan 2 conos, se trata de conducir rápidamente desde uno de los lados hacia el otro, una vez que el jugador en conducción pasa la línea marcada por los conos puede salir el siguiente jugador, ganará el equipo cuyo último hombre cruce antes la línea de meta. JUEGO DE FUTBOL DE SALON		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	40 MIN
FASE FINAL DE RECUPERACIO	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.		1 REPETICION	BAJA		15 MIN

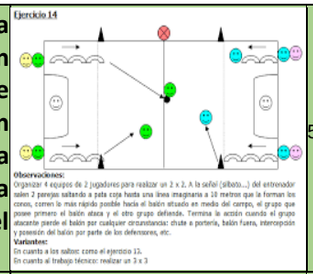
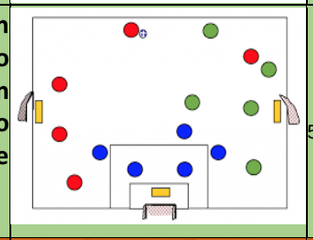
Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

FECHA: 20 AGOSTO	FECHA: Eduardo Moreno M.	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: INICIACION
NUMERO DE LA SESION: 05	HORARIO: 2:00 PM A 4:00PM		LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL
OBJETIVO FISICO:			
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.			
OBJETIVO TACTICO:			
VALOR A TRABAJAR:			

		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	2.Transportar balón por toda la cancha. Juego de cuatro bases a los extremos de la cancha al sonar el silbato el jugador que esta en la mitad de la cancha ponchara a sus compañeros que intentes cambiar de base.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1. Trabajo en grupos de 3 integrantes un balón y dos conos frente a frente a una distancia de 15 metros, dos jugadores ubicados en un cono y el otro sobrante en el cono del frente, pases continuos de lado a lado y ocupar el espacio del compañero. Luego ir llevarle el balón y ocupar el espacio de mi compañero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN

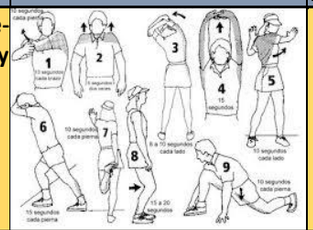
	FASE TECNICA	**2. Ubicados de a 4 en cada esquina del campo jugando en X unos con balón y otros sin balón, a la señal que se les da el jugador que tiene el balón se pasa al compañero que sale de la otra esquina recepcione con planta de pie, y la deja para que el compañero llegue y remate.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3. Circuito de conducción de balón pasa hace skipin continúa haciendo zigzag por los conos ubicados en media luna, continuando saltando los aros, pasa el balón por debajo de las vallas y remata al arco.** **FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

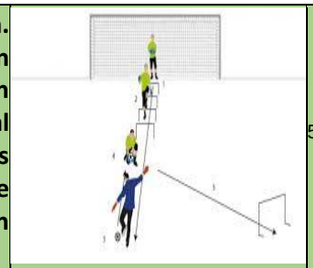
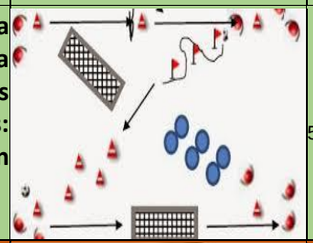
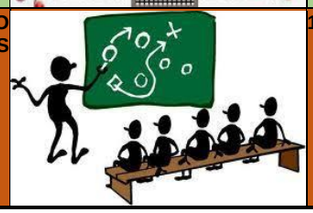
Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

PLANEACION SESION DE CLASE

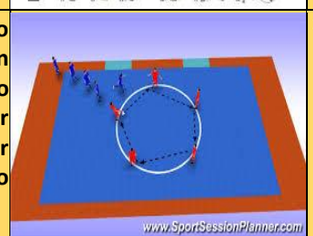
PROVINCIA RIO NEGRO

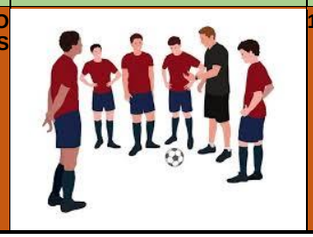
FECHA: 22 AGOSTO	FECHA: Eduardo Alberto Moreno H.	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: INICIACION
NUMERO DE LA SESION: 06	HORARIO: 2:00 PM A 4:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL	
OBJETIVO FISICO:			
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.			
OBJETIVO TACTICO:			
VALOR A TRABAJAR:			

		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	2.Calentamiento: Trote lento por espacio demarcado al sonido del silbato tratamos de ganar uno de los conos que se encuentra ubicado en cualquier parte de la cancha. Luego cambiamos la dinámica al sonido del silbato pasamos el balón por medio de las piernas del compañero.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1. pasar por el pasillo en la mitad de la cancha de un lado a otro con y sin balón sin ser tocado por los compañeros que estarán en los extremos con balones de algodón, impidiendo su paso.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN

FASE CENTRAL	**FASE TECNICA**	**2. trabajo de efectividad y precisión. Ubicados en filas de 6, todos con balón driblamos hacemos zigzag en los conos rematamos al arco, el cual va a estar dividido en 6 zonas separados por lazos. Variante: se jugará por puntos, se incorporar un defensa luego un arquero.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3.En equipos de cuatro, cada integrante ubicado en cada esquina de la cancha hacemos relevos driblando balón. Variantes: colocando obstáculos para darle un poco de dificultad.** JUEGO FUTBOL DE SALON		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE							
PROVINCIA RIO NEGRO							
FECHA: 27 AGOSTO		FECHA:		MUNICIPIO: PACHO		CATEGORIA: INICIACION	
NUMERO DE LA SESION:__		07	HORARIO:_	2:00 PM A 4:00PM		LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL	
OBJETIVO FISICO:							
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.							
OBJETIVO TACTICO:							
VALOR A TRABAJAR:							
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	2.Juego grupos de siete en círculos uno se situara dentro del circulo con balón driblando por todo el circulo al sonido del silbato tratara de pasar el balón por debajo de las piernas de cualquier jugador el cual evitara que no pase.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1.Demarcación y finta, en parejas uno frente al otro en medio unos platillos con un balón en cada extremo, un jugador ataca el otro defiende, se moverá de un extremo al otro cuando tome la decisión atacará con cualquier balón que elija y ejecutará gol en canchas demarcadas.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN
	FASE TECNICA	2.Conducción con balón zigzag pase al pivote se la devuelve izquierda o derecha y patea al arco. Variante: incorporaremos un defensa, zigzag finta o pared con el pivote y remata.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25 MIN

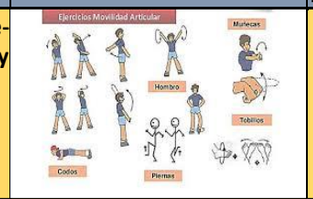
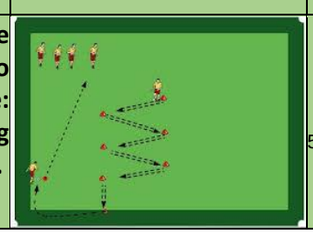
	FASE TACTICA	3.Se situaran dos grupos a los extremos el cual saldrá 1vs1, 2vs1, 3vs1, 3vs2, 3vs3, 4vs 3, 4vs 4, trabajando en equipo, la efectividad en superioridad de jugadores, así mismo la acción individual de cada uno en su momento.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	40 MIN
FASE FINAL DE RECUPERACIO	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.		1 REPETICION	BAJA		15 MIN

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

FECHA: 29 AGOSTO	FECHA:	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: INICIACION
NUMERO DE LA SESION:__ 08	HORARIO:_ 2:00 PM A 4:00PM		LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL
OBJETIVO FISICO:			
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.			
OBJETIVO TACTICO:			
VALOR A TRABAJAR:			

		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	2.Juego grupos de siete en círculos uno se situara dentro del circulo con balón driblando por todo el circulo al sonido del silbato tratara de pasar el balón por debajo de las piernas de cualquier jugador el cual evitara que no pase.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1.Demarcación y finta, en parejas uno frente al otro en medio unos platillos con un balón en cada extremo, un jugador ataca el otro defiende, se moverá de un extremo al otro cuando tome la decisión atacará con cualquier balón que elija y ejecutará gol en canchas demarcadas.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN
	FASE TECNICA	2.Conducción con balón zigzag pase al pivote se la devuelve izquierda o derecha y patea al arco. Variante: incorporaremos un defensa, zigzag finta o pared con el pivote y remata.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25 MIN

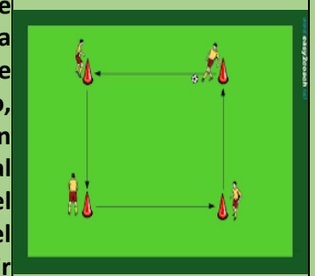
	FASE TACTICA	**3.Se situaran dos grupos a los extremos el cual saldrá 1vs1, 2vs1, 3vs1, 3vs2, 3vs3, 4vs 3, 4vs 4, trabajando en equipo, la efectividad en superioridad de jugadores, así mismo la acción individual de cada uno en su momento.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

SESION DE CLASE FUNDAMENTACION

PLANEACION SESION DE CLASE			
PROVINCIA RIO NEGRO			
FECHA: 7 AGOSTO	FECHA:	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: FUNDAMENTACION
NUMERO DE LA SESION: 01	HORARIO: 2:00 PM A 4:00PM		LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL
OBJETIVO FISICO:			
OBJETIVO TECNICO:			
OBJETIVO TACTICO:			
VALOR A TRABAJAR:			

		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	Calentamiento: Trote continuo con y sin balón Variantes: JUEGO DE CONGELADOS CON AROS. Todos con balón por toda la cancha algunos con aros tratar de encestar el aro a los compañeros dejándolos congelados cediéndole el balón al compañero		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES	1.Los jugadores trabajan en parejas, parados aproximadamente a 15 mts de distancia se coloca un cono frente a cada jugador. Los jugadores se pasan entre sí cruzándose, controlan el balón con la planta del pie y lo desplazan con el mismo toque al otro lado del cono, luego pasan de nuevo a su		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN

	FISICAS)	pareja, progresa cambiando la dirección en que se juega la pelota y los jugadores de pie.					
FASE CENTRAL	FASE TECNICA	2.Finalizacion pase. En parejas un frente al otro pase, recepción avanzando hacia la cancha, cuando estemos cerca pase hacia derecha o izquierda y remata al arco.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25 MIN
	FASE TACTICA	3. Los jugadores están en grupos de cuatro un balón por grupo Coloca cinco conos en forma de diamante con un cono colocado en el medio, los jugadores se paran al lado de un cono, los jugadores se pasan el uno al otro el balón al sonido del silbato el que tenga el balón remata hacia el cono de la mitad. Variantes ir agregando más balones y conos. -JUEGO FUTBOL DE SALON		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	40 MIN
FASE FINAL DE RECUPERACIO	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.		1 REPETICION	BAJA		15 MIN

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

PLANEACION SESION DE CLASE							
PROVINCIA RIO NEGRO							
FECHA: 9 AGOSTO		FECHA:		MUNICIPIO: PACHO		CATEGORIA: FUNDAMENTACION	
NUMERO DE LA SESION: 02		HORARIO: 2:00 PM A 4:00PM				LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL	
OBJETIVO FISICO:							
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.							
OBJETIVO TACTICO:							
VALOR A TRABAJAR:							
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**GRAFICO**	**VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO**	**INTENSIDAD (10-100%)**	**DESCANSO**	**VALOR TOTAL**
FASE INICIAL	**CALENTAMIENTO GENERAL**	**Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**5 MIN**
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	**3. Calentamiento: Trote continuo con y sin balón Variantes, conducción de balón sonido del silbato quedamos estáticos. Juego de ponchados con cuatro bases al sonido del silbato tenían que cambiar de base, sin ser pochado por el compañero que estaba en la mitad del campo.**		**3 REPETICIONES**	**MODERADA**	**1 MIN**	**10 MIN**
	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	**1. Trabajo en grupos de 3 integrantes un balón y dos conos frente a frente a una distancia de 15 metros, dos jugadores ubicados en un cono y el otro sobrante en el cono del frente, pases continuos de lado a lado y ocupar el espacio del compañero. Luego ir llevarle el balón y ocupar el espacio de mi compañero.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25MIN**

FASE CENTRAL	**FASE TECNICA**	**2. Ubicados de a 4 en cada esquina del campo jugando en X unos con balón y otros sin balón, a la señal que se les da el jugador que tiene el balón se pasa al compañero que sale de la otra esquina recepciones con planta de pie, y la deja para que el compañero llegue y remate.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3. Circuito de conducción de balón pasa hace skipin continúa haciendo zigzag por los conos ubicados en media luna, continuando saltando los aros, pasa el balón por debajo de las vallas y remata al arco.** **JUEGO FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

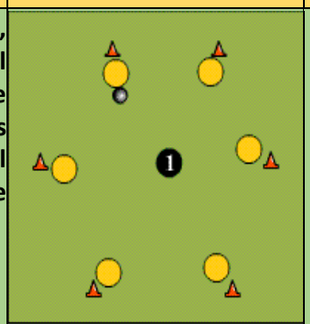
Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

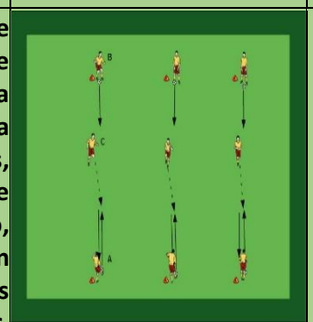
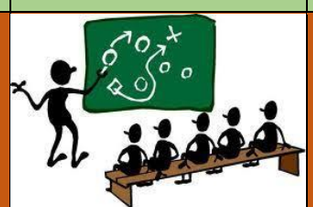
PLANEACION SESION DE CLASE							
PROVINCIA RIO NEGRO							
FECHA: 14 AGOSTO		FECHA:		MUNICIPIO: PACHO		CATEGORIA: FUNDAMENTACION	
NUMERO DE LA SESION: 03		HORARIO: 2:00 PM A 4:00PM				LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL	
OBJETIVO FISICO:							
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.							
OBJETIVO TACTICO:							
VALOR A TRABAJAR:							
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**GRAFICO**	**VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO**	**INTENSIDAD (10-100%)**	**DESCANSO**	**VALOR TOTAL**
FASE INICIAL	**CALENTAMIENTO GENERAL**	**Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**5 MIN**
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	**3. Calentamiento: Trote continuo con y sin balón Variantes, juego de encestar el balón en aros colgados en el arco, se juega a cantidad de puntos del más fácil al más difícil.**		**3 REPETICIONES**	**MODERADA**	**1 MIN**	**10 MIN**
	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	**1. pasar por el pasillo en la mitad de la cancha de un lado a otro con y sin balón sin ser tocado por los compañeros que estarán en los extremos con balones de algodón, impidiendo su paso.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25MIN**

FASE CENTRAL	**FASE TECNICA**	**2. trabajo de efectividad y precisión. Ubicados en filas de 6, todos con balón driblamos hacemos zigzag en los conos rematamos al arco, el cual va a estar dividido en 6 zonas separados por lazos. Variante: se jugará por puntos, se incorporar un defensa luego un arquero.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3.En equipos de cuatro, cada integrante ubicado en cada esquina de la cancha hacemos relevos driblando balón. Variantes: colocando obstáculos para darle un poco de dificultad.** JUEGO DE FUTBOL DE SALON		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

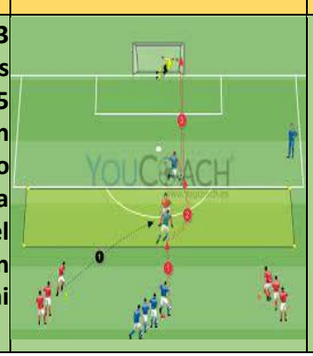
PLANEACION SESION DE CLASE							
PROVINCIA RIO NEGRO							
FECHA: 16 AGOSTO		FECHA:		MUNICIPIO: PACHO		CATEGORIA: FUNDAMENTACION	
NUMERO DE LA SESION: 04		HORARIO: 2:00 PM A 4:00PM				LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL	
OBJETIVO FISICO:							
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.							
OBJETIVO TACTICO:							
VALOR A TRABAJAR:							

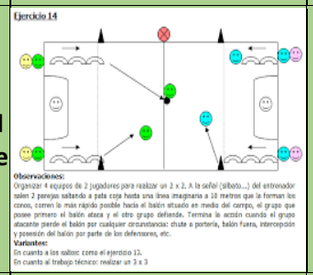
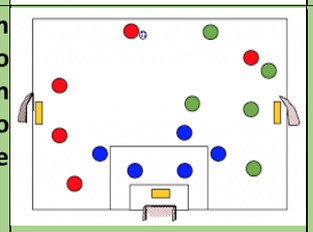
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	2.Calentamiento: Trote lento por espacio demarcado al sonido del silbato tratamos de ganar uno de los conos que se encuentra ubicado en cualquier parte de la cancha. Luego cambiamos la dinámica al sonido del silbato pasamos el balón por medio de las piernas del compañero.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1.Pase, recepción, intercepción, Realizar un rondo con el portero, el portero en el centro trata de interceptar los pases de sus compañeros lanzándose a por el balón, lógicamente puede y debe usar las manos. Variantes. – sumando más compañeros en la mitad, sumando más balones.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN

FASE CENTRAL	**FASE TECNICA**	**2.Velocidad, conducción, Los jugadores se colocan formando un círculo, un jugador se desplaza a trote por el exterior, a la voz del entrenador el jugador que se encuentra a su altura debe intentar cogerle antes de que el jugador exterior pueda ocupar su sitio tras dar una vuelta completa al círculo.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3. Conducción relevos, la mitad de los jugadores de cada equipo se colocan enfrente de los otros y a una distancia de uno 15-20 metros, a mitad de camino se colocan 2 conos, se trata de conducir rápidamente desde uno de los lados hacia el otro, una vez que el jugador en conducción pasa la línea marcada por los conos puede salir el siguiente jugador, ganará el equipo cuyo último hombre cruce antes la línea de meta. JUEGO DE FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

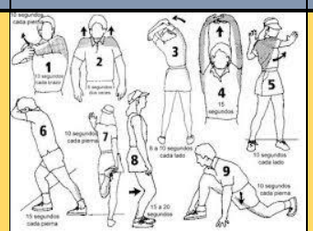
Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

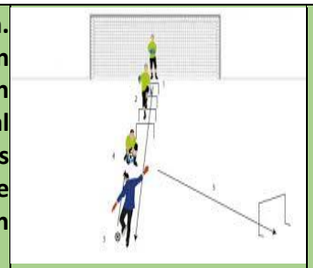
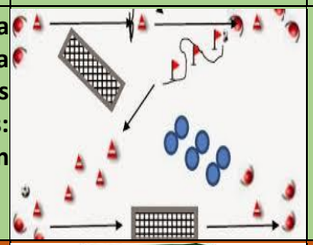
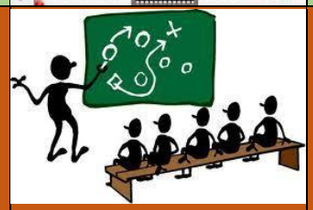
PROVINCIA RIO NEGRO							
FECHA: 21 AGOSTO		FECHA:		MUNICIPIO: PACHO		CATEGORIA: FUNDAMENTACION	
NUMERO DE LA SESION:	05	HORARIO:	2:00 PM A 4:00PM			LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL	
OBJETIVO FISICO:							
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.							
OBJETIVO TACTICO:							
VALOR A TRABAJAR:							

		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	2.Transportar balón por toda la cancha. Juego de cuatro bases a los extremos de la cancha al sonar el silbato el jugador que esta en la mitad de la cancha ponchara a sus compañeros que intentes cambiar de base.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1. Trabajo en grupos de 3 integrantes un balón y dos conos frente a frente a una distancia de 15 metros, dos jugadores ubicados en un cono y el otro sobrante en el cono del frente, pases continuos de lado a lado y ocupar el espacio del compañero. Luego ir llevarle el balón y ocupar el espacio de mi compañero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN

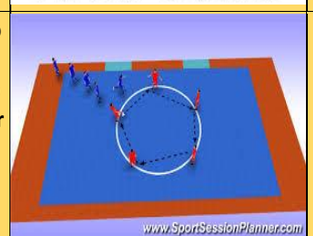
FASE CENTRAL							
	FASE TECNICA	**2. Ubicados de a 4 en cada esquina del campo jugando en X unos con balón y otros sin balón, a la señal que se les da el jugador que tiene el balón se pasa al compañero que sale de la otra esquina recepcione con planta de pie, y la deja para que el compañero llegue y remate.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3. Circuito de conducción de balón pasa hace skipin continúa haciendo zigzag por los conos ubicados en media luna, continuando saltando los aros, pasa el balón por debajo de las vallas y remata al arco.** **FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE							
PROVINCIA RIO NEGRO							
FECHA: 23 AGOSTO		FECHA:		MUNICIPIO: PACHO		CATEGORIA: FUNDAMENTACION	
NUMERO DE LA SESION: 06		HORARIO: 2:00 PM A 4:00PM				LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL	
OBJETIVO FISICO:							
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.							
OBJETIVO TACTICO:							
VALOR A TRABAJAR:							
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**GRAFICO**	**VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO**	**INTENSIDAD (10-100%)**	**DESCANSO**	**VALOR TOTAL**
FASE INICIAL	**CALENTAMIENTO GENERAL**	**1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**5 MIN**
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	**2.Calentamiento: Trote lento por espacio demarcado al sonido del silbato tratamos de ganar uno de los conos que se encuentra ubicado en cualquier parte de la cancha. Luego cambiamos la dinámica al sonido del silbato pasamos el balón por medio de las piernas del compañero.**		**3 REPETICIONES**	**MODERADA**	**1 MIN**	**10 MIN**
	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	**1. pasar por el pasillo en la mitad de la cancha de un lado a otro con y sin balón sin ser tocado por los compañeros que estarán en los extremos con balones de algodón, impidiendo su paso.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25MIN**

FASE CENTRAL	**FASE TECNICA**	**2. trabajo de efectividad y precisión. Ubicados en filas de 6, todos con balón driblamos hacemos zigzag en los conos rematamos al arco, el cual va a estar dividido en 6 zonas separados por lazos. Variante: se jugará por puntos, se incorporar un defensa luego un arquero.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3.En equipos de cuatro, cada integrante ubicado en cada esquina de la cancha hacemos relevos driblando balón. Variantes: colocando obstáculos para darle un poco de dificultad.** JUEGO FUTBOL DE SALON		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

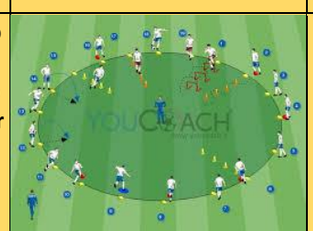
Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

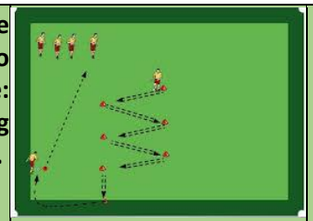
PLANEACION SESION DE CLASE							
PROVINCIA RIO NEGRO							
FECHA: 28 AGOSTO		FECHA:		MUNICIPIO: PACHO		CATEGORIA: FUNDAMENTACION	
NUMERO DE LA SESION: 07		HORARIO: 2:00 PM A 4:00PM				LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL	
OBJETIVO FISICO:							
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.							
OBJETIVO TACTICO:							
VALOR A TRABAJAR:							
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**GRAFICO**	**VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO**	**INTENSIDAD (10-100%)**	**DESCANSO**	**VALOR TOTAL**
FASE INICIAL	**CALENTAMIENTO GENERAL**	**1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**5 MIN**
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	**2.Juego grupos de siete en círculos uno se situara dentro del circulo con balón driblando por todo el circulo al sonido del silbato tratara de pasar el balón por debajo de las piernas de cualquier jugador el cual evitara que no pase.**		**3 REPETICIONES**	**MODERADA**	**1 MIN**	**10 MIN**
	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	**1.Demarcación y finta, en parejas uno frente al otro en medio unos platillos con un balón en cada extremo, un jugador ataca el otro defiende, se moverá de un extremo al otro cuando tome la decisión atacará con cualquier balón que elija y ejecutará gol en canchas demarcadas.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25MIN**

FASE CENTRAL	**FASE TECNICA**	**2.Conducción con balón zigzag pase al pivote se la devuelve izquierda o derecha y patea al arco. Variante: incorporaremos un defensa, zigzag finta o pared con el pivote y remata.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3.Se situaran dos grupos a los extremos el cual saldrá 1vs1, 2vs1, 3vs1, 3vs2, 3vs3, 4vs 3, 4vs 4, trabajando en equipo, la efectividad en superioridad de jugadores, así mismo la acción individual de cada uno en su momento. JUEGO DE FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE							
PROVINCIA RIO NEGRO							
FECHA: 30 AGOSTO		FECHA:		MUNICIPIO: PACHO		CATEGORIA: FUNDAMENTACION	
NUMERO DE LA SESION: 08		HORARIO: 2:00 PM A 4:00PM				LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL	
OBJETIVO FISICO:							
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.							
OBJETIVO TACTICO:							
VALOR A TRABAJAR:							

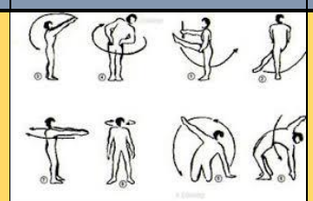
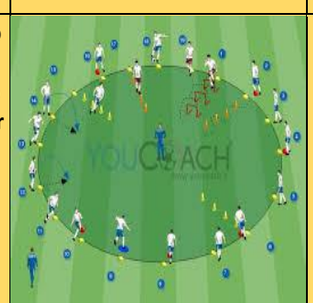
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	2.Juego grupos de siete en círculos uno se situara dentro del circulo con balón driblando por todo el circulo al sonido del silbato tratara de pasar el balón por debajo de las piernas de cualquier jugador el cual evitara que no pase.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1.Demarcación y finta, en parejas uno frente al otro en medio unos platillos con un balón en cada extremo, un jugador ataca el otro defiende, se moverá de un extremo al otro cuando tome la decisión atacará con cualquier balón que elija y ejecutará gol en canchas demarcadas.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN

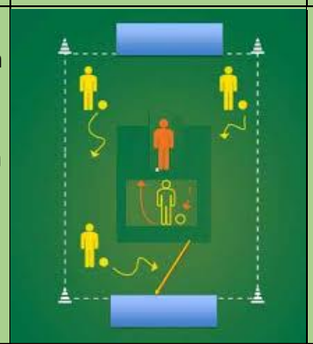
FASE CENTRAL	**FASE TECNICA**	**2.Conducción con balón zigzag pase al pivote se la devuelve izquierda o derecha y patea al arco. Variante: incorporaremos un defensa, zigzag finta o pared con el pivote y remata.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3.Se situaran dos grupos a los extremos el cual saldrá 1vs1, 2vs1, 3vs1, 3vs2, 3vs3, 4vs 3, 4vs 4, trabajando en equipo, la efectividad en superioridad de jugadores, así mismo la acción individual de cada uno en su momento. JUEGO DE FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

SESION DE CLASE PERFECCIONAMIENTO

PLANEACION SESION DE CLASE			
PROVINCIA RIO NEGRO			
FECHA:	02 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: PERFECCIONAMIENTO
NUMERO DE LA SESION: 01	HORARIO: 4:00 PM A 6:00PM		LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL
OBJETIVO FISICO:			
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo integral psico-motriz, técnica, táctica habilidades básicas mediante ejercicios de mediana y alta intensidad requerida para la práctica de futbol de salón			
OBJETIVO TACTICO:			
VALOR A TRABAJAR:			

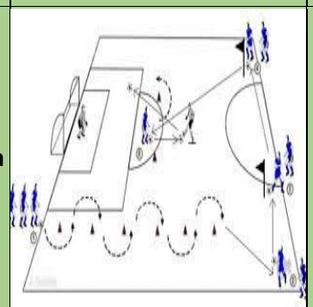
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	2.Juego grupos de siete en círculos uno se situara dentro del circulo con balón driblando por todo el circulo al sonido del silbato tratara de pasar el balón por debajo de las piernas de cualquier jugador el cual evitara que no pase.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1. pasar por el pasillo en la mitad de la cancha de un lado a otro con y sin balón sin ser tocado por los compañeros que estarán en los extremos con balones de algodón, impidiendo su paso.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN

FASE CENTRAL	**FASE TECNICA**	**2. trabajo de efectividad y precisión. Ubicados en filas de 6, todos con balón driblamos hacemos zigzag en los conos rematamos al arco, el cual va a estar dividido en 6 zonas separados por lazos. Variante: se jugará por puntos, se incorporar un defensa luego un arquero.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3.En equipos de cuatro, cada integrante ubicado en cada esquina de la cancha hacemos relevos driblando balón. Variantes: colocando obstáculos para darle un poco de dificultad.** JUEGO FUTBOL DE SALON		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**RETROALIMENTACION DE LA SESION VISTA, ESTIRAMIENTOS DINAMICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

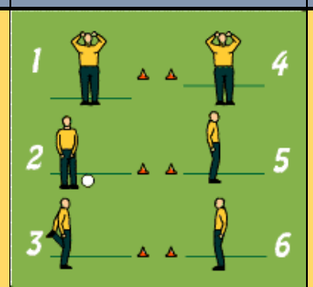
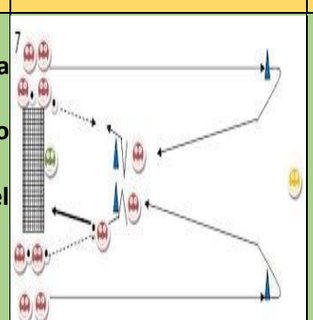
Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

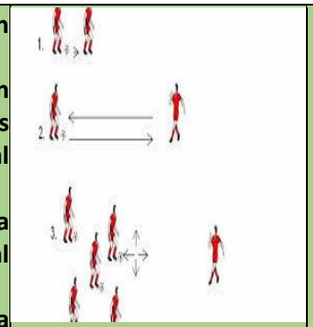
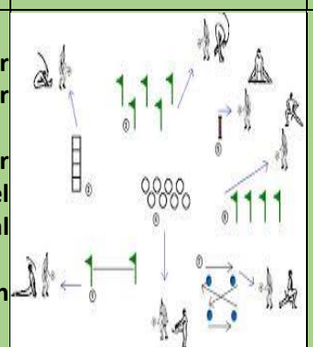
PLANEACION SESION DE CLASE			
PROVINCIA RIO NEGRO			
FECHA:	08 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: PERFECCIONAMIENTO
NUMERO DE LA SESION: 02	HORARIO: 4:00 PM A 6:00PM		LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL
OBJETIVO FISICO:			
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo integral psico-motriz, técnica, táctica habilidades básicas mediante ejercicios de mediana y alta intensidad requerida para la práctica de futbol de salón			
OBJETIVO TACTICO:			
VALOR A TRABAJAR:			

		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	2.Calentamiento: 1. Trote continuo con y sin balón al sonar silbato hacemos parejas, tríos, etc. Variantes: 2. agarrar un cono distribuido en la cancha, 3. intercambiar balón con el compañero, 4.ir a un espacio demarcado lo más rápido posible.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1. Trabajo en grupos de 3 integrantes un balón y dos conos frente a frente a una distancia de 15 metros, dos jugadores ubicados en un cono y el otro sobrante en el cono del frente, pases continuos de lado a lado y ocupar el espacio del compañero. Luego ir llevarle el balón y ocupar el espacio de mi compañero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN

FASE CENTRAL	**FASE TECNICA**	**2. Ubicados de a 4 en cada esquina del campo jugando en X unos con balón y otros sin balón, a la señal que se les da el jugador que tiene el balón se pasa al compañero que sale de la otra esquina recepcione con planta de pie, y la deja para que el compañero llegue y remate.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**4. Circuito de conducción de balón pasa hace skipin continúa haciendo zigzag por los conos ubicados en media luna, continuando saltando los aros, pasa el balón por debajo de las vallas y remata al arco.** **JUEGO FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**RETROALIMENTACION DE LA SESION VISTA, ESTIRAMIENTOS DINAMICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

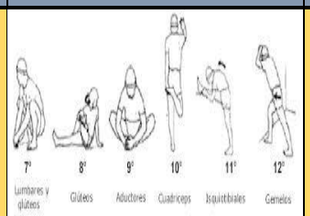
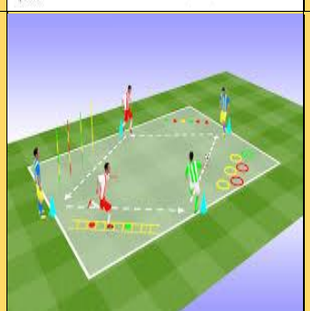
PLANEACION SESION DE CLASE							
PROVINCIA RIO NEGRO							
FECHA:	09 AGOSTO		MUNICIPIO: PACHO			CATEGORIA: PERFECCIONAMIENTO	
NUMERO DE LA SESION: 03	HORARIO: 4:00 PM A 6:00PM					LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL	
OBJETIVO FISICO:							
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo integral psico-motriz, técnica, táctica habilidades básicas mediante ejercicios de mediana y alta intensidad requerida para la práctica de futbol de salón							
OBJETIVO TACTICO:							
VALOR A TRABAJAR:							
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**GRAFICO**	**VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO**	**INTENSIDAD (10-100%)**	**DESCANSO**	**VALOR TOTAL**
FASE INICIAL	**CALENTAMIENTO GENERAL**	**Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**5 MIN**
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	**Calentamiento: 1. Trote continuo con y sin balón al sonar silbato hacemos parejas, tríos, etc. Variantes: 2. agarrar un cono distribuido en la cancha, 3. intercambiar balón con el compañero, 4.ir a un espacio demarcado lo más rápido posible.**		**3 REPETICIONES**	**MODERADA**	**1 MIN**	**10 MIN**
	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	**1. Conducción de balón en parejas Variantes: - conducir balón hasta una distancia demarcada y regresar.** **- trote dar la vuelta al cono entregar al compañero** • **Ir sumando más conos nivel de dificultad** • **Zigzag**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25MIN**

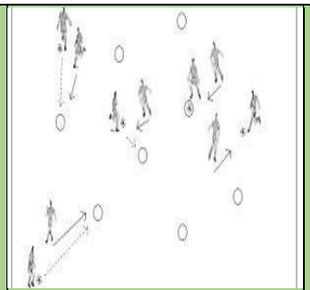
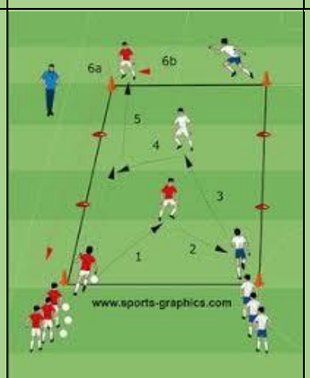
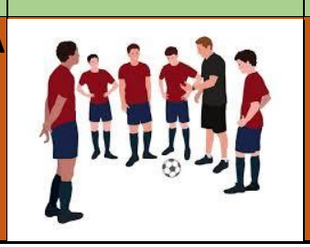
FASE CENTRAL	**FASE TECNICA**	**2. Pases y control continuo en parejas** **Variantes: -frente a su compañero en una distancia promedio hacemos pase con borde interno al compañero.** • **Conduce hasta la mitad de la distancia y entrega al compañero.** • **Cada vez mayor distancia mayor efectividad en el pase** • **Cada pareja con dos conos frente a frente tratar de pegarle o tumbar el cono del compañero con el balón.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3.Coordinacion y agilidad** **Variantes: -zigzag conducir e ir dejar el balón dentro del aro y regresar intercambia con el compañero.** • **Saltar por los aros conducir balón devolverse y dejar el balón nuevamente al compañero.** • **Saltar los aros conducir balón en zigzag y volver al inicio.** **JUEGO FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPE	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**RETROALIMENTACION DE LA SESION VISTA, ESTIRAMIENTOS DINAMICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

RACIO							

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

PLANEACION SESION DE CLASE			
PROVINCIA RIO NEGRO			
FECHA:	15 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: PERFECCIONAMIENTO
NUMERO DE LA SESION: 04	HORARIO: 4:00 PM A 6:00PM		LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL
OBJETIVO FISICO:			
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo integral psico-motriz, técnica, táctica habilidades básicas mediante ejercicios de mediana y alta intensidad requerida para la práctica de futbol de salón			
OBJETIVO TACTICO:			
VALOR A TRABAJAR:			

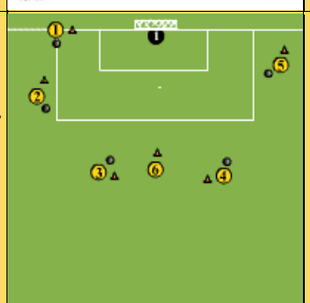
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	2.Calentamiento: 1. Trote continuo con y sin balón al sonar silbato hacemos parejas, tríos, etc. Variantes: 2. agarrar un cono distribuido en la cancha, 3. intercambiar balón con el compañero, 4.ir a un espacio demarcado lo más rápido posible.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1.Velocidad Coordinación. Relevos por equipos, por equipos de a 4 cada integrante se ubicara en un extremo de la cancha saldrá cada jugador con balón he ira a la primera esquina entregara un objeto a su compañero que lo llevara a la otra esquina así mismos a todas se dará puntos al que lo realice más rápido.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN

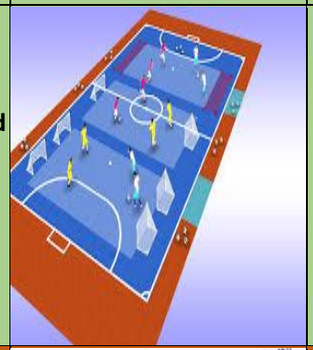
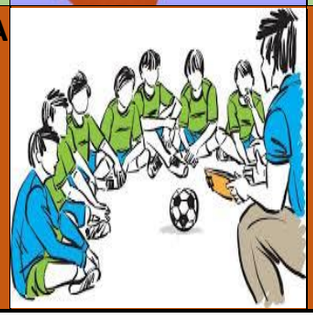
FASE CENTRAL	**FASE TECNICA**	**2.Conduccion, ejecución, finta. Se demarcará la cancha en cuatro zonas en las cuales en cada una habrá un jugador que no permitirá que pase por su zona tratara de quitarle el balón. Los jugadores que están situados en fila tratara de llegar al otro lado pasando por todas las zonas.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3.Se delimitará un espacio con un pasillo central de 3 a 5 metros donde se situará un jugador, este procurará tocar a los jugadores que intentan pasar de un lado a otro si estos son tocados se quedarán en el pasillo y agarrados por la mano intentarán tocar al resto de sus compañeros, así mismo hasta que quede un mínimo de participantes.** **4.** **4.Se situarán varias filas el cual saldrá uno de cada fila conduciendo balón 10mts intentará lanzar y ejecutar gol en varias canchas delimitada al otro costado de la cancha, cada vez se irá reduciendo la cantidad de canchas para mayor dificultad, se incorporará obstáculos.** **JUEGO FUTBOL DE SALON**	 	5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL	**VUELTA A LA CALMA /**	**RETROALIMENTACION DE LA SESION VISTA, ESTIRAMIENTOS DINAMICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

DE RECUPERACIO	**RETROALIMENTACION**						

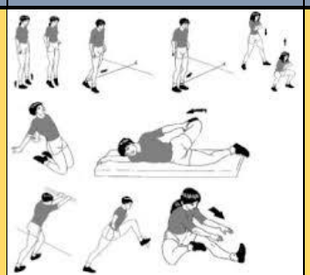
Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

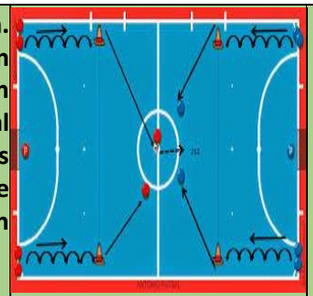
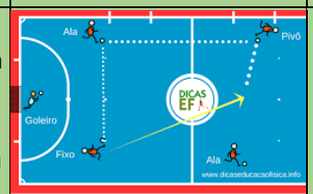
PLANEACION SESION DE CLASE			
PROVINCIA RIO NEGRO			
FECHA:	16 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: PERFECCIONAMIENTO
NUMERO DE LA SESION: 05	HORARIO: 4:00 PM A 6:00PM		LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL
OBJETIVO FISICO:			
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo integral psico-motriz, técnica, táctica habilidades básicas mediante ejercicios de mediana y alta intensidad requerida para la práctica de futbol de salón			
OBJETIVO TACTICO:			
VALOR A TRABAJAR:			

		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	2.Juego grupos de siete en círculos uno se situara dentro del círculo con balón driblando por todo el circulo al sonido del silbato tratara de pasar el balón por debajo de las piernas de cualquier jugador el cual evitara que no pase.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1.Demarcación y finta, en parejas uno frente al otro en medio unos platillos con un balón en cada extremo, un jugador ataca el otro defiende, se moverá de un extremo al otro cuando tome la decisión atacará con cualquier balón que elija y ejecutará gol en canchas demarcadas.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN

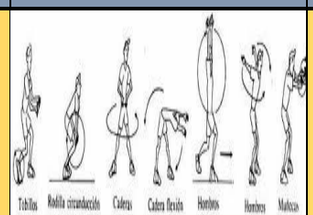
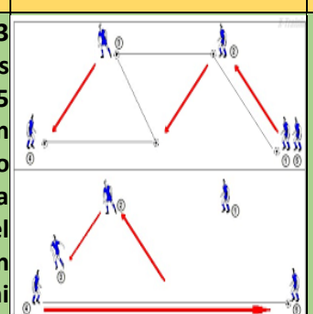
FASE CENTRAL	**FASE TECNICA**	**2.Conducción con balón zigzag pase al pivote se la devuelve izquierda o derecha y patea al arco. Variante: incorporaremos un defensa, zigzag finta o pared con el pivote y remata.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3.Se situaran dos grupos a los extremos el cual saldrá 1vs1, 2vs1, 3vs1, 3vs2, 3vs3, 4vs 3, 4vs 4, trabajando en equipo, la efectividad en superioridad de jugadores, así mismo la acción individual de cada uno en su momento.** **JUEGO DE FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**RETROALIMENTACION DE LA SESION VISTA, ESTIRAMIENTOS DINAMICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

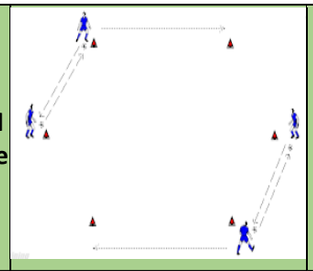
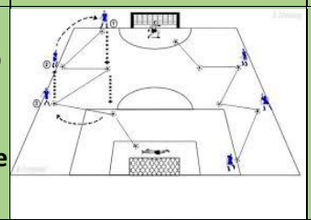
Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE							
PROVINCIA RIO NEGRO							
FECHA:		22 AGOSTO		MUNICIPIO: PACHO		CATEGORIA: PERFECCIONAMIENTO	
NUMERO DE LA SESION:__	06	HORARIO:_	4:00 PM A 6:00PM			LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL	
OBJETIVO FISICO:							
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo integral psico-motriz, técnica, táctica habilidades básicas mediante ejercicios de mediana y alta intensidad requerida para la práctica de futbol de salón							
OBJETIVO TACTICO:							
VALOR A TRABAJAR:							
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**GRAFICO**	**VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO**	**INTENSIDAD (10-100%)**	**DESCANSO**	**VALOR TOTAL**
FASE INICIAL	**CALENTAMIENTO GENERAL**	**1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**5 MIN**
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	**2.Juego grupos de siete en círculos uno se situara dentro del circulo con balón driblando por todo el circulo al sonido del silbato tratara de pasar el balón por debajo de las piernas de cualquier jugador el cual evitara que no pase.**		**3 REPETICIONES**	**MODERADA**	**1 MIN**	**10 MIN**
	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	**1. pasar por el pasillo en la mitad de la cancha de un lado a otro con y sin balón sin ser tocado por los compañeros que estarán en los extremos con balones de algodón, impidiendo su paso.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25MIN**

FASE CENTRAL	**FASE TECNICA**	**2. trabajo de efectividad y precisión. Ubicados en filas de 6, todos con balón driblamos hacemos zigzag en los conos rematamos al arco, el cual va a estar dividido en 6 zonas separados por lazos. Variante: se jugará por puntos, se incorporar un defensa luego un arquero.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3.En equipos de cuatro, cada integrante ubicado en cada esquina de la cancha hacemos relevos driblando balón. Variantes: colocando obstáculos para darle un poco de dificultad.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACION	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**RETROALIMENTACION DE LA SESION VISTA, ESTIRAMIENTOS DINAMICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

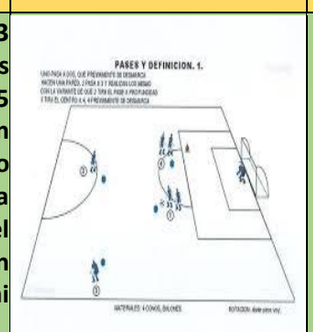
Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

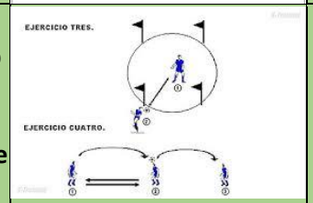
PLANEACION SESION DE CLASE							
PROVINCIA RIO NEGRO							
FECHA:		23 AGOSTO		MUNICIPIO: PACHO		CATEGORIA: PERFECCIONAMIENTO	
NUMERO DE LA SESION: 07		HORARIO: 4:00 PM A 6:00PM				LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL	
OBJETIVO FISICO:							
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo integral psico-motriz, técnica, táctica habilidades básicas mediante ejercicios de mediana y alta intensidad requerida para la práctica de futbol de salón							
OBJETIVO TACTICO:							
VALOR A TRABAJAR:							
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**GRAFICO**	**VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO**	**INTENSIDAD (10-100%)**	**DESCANSO**	**VALOR TOTAL**
FASE INICIAL	**CALENTAMIENTO GENERAL**	**1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**5 MIN**
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	**2.Calentamiento: 1. Trote continuo con y sin balón al sonar silbato hacemos parejas, tríos, etc. Variantes: 2. agarrar un cono distribuido en la cancha, 3. intercambiar balón con el compañero, 4.ir a un espacio demarcado lo más rápido posible.**		**3 REPETICIONES**	**MODERADA**	**1 MIN**	**10 MIN**
	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	**1. Trabajo en grupos de 3 integrantes un balón y dos conos frente a frente a una distancia de 15 metros, dos jugadores ubicados en un cono y el otro sobrante en el cono del frente, pases continuos de lado a lado y ocupar el espacio del compañero. Luego ir llevarle el balón y ocupar el espacio de mi compañero.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25MIN**

FASE CENTRAL	**FASE TECNICA**	**2. Ubicados de a 4 en cada esquina del campo jugando en X unos con balón y otros sin balón, a la señal que se les da el jugador que tiene el balón se pasa al compañero que sale de la otra esquina recepcione con planta de pie, y la deja para que el compañero llegue y remate.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3. Circuito de conducción de balón pasa hace skipin continúa haciendo zigzag por los conos ubicados en media luna, continuando saltando los aros, pasa el balón por debajo de las vallas y remata al arco.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**RETROALIMENTACION DE LA SESION VISTA, ESTIRAMIENTOS DINAMICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE			
PROVINCIA RIO NEGRO			
FECHA:	29 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: PERFECCIONAMIENTO
NUMERO DE LA SESION:__ 08	HORARIO:_ 4:00 PM A 6:00PM		LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO MUNICIPAL
OBJETIVO FISICO:			
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo integral psico-motriz, técnica, táctica habilidades básicas mediante ejercicios de mediana y alta intensidad requerida para la práctica de futbol de salón			
OBJETIVO TACTICO:			
VALOR A TRABAJAR:			

		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	2.Transportar balón por toda la cancha. Juego de cuatro bases a los extremos de la cancha al sonar el silbato el jugador que esta en la mitad de la cancha ponchara a sus compañeros que intentes cambiar de base.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1. Trabajo en grupos de 3 integrantes un balón y dos conos frente a frente a una distancia de 15 metros, dos jugadores ubicados en un cono y el otro sobrante en el cono del frente, pases continuos de lado a lado y ocupar el espacio del compañero. Luego ir llevarle el balón y ocupar el espacio de mi compañero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN

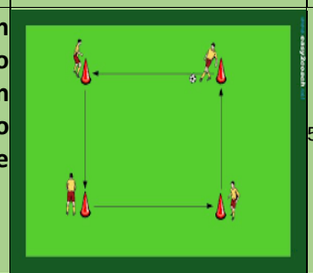
FASE CENTRAL	**FASE TECNICA**	**2. Ubicados de a 4 en cada esquina del campo jugando en X unos con balón y otros sin balón, a la señal que se les da el jugador que tiene el balón se pasa al compañero que sale de la otra esquina recepcione con planta de pie, y la deja para que el compañero llegue y remate.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3. Circuito de conducción de balón pasa hace skipin continúa haciendo zigzag por los conos ubicados en media luna, continuando saltando los aros, pasa el balón por debajo de las vallas y remata al arco.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**RETROALIMENTACION DE LA SESION VISTA, ESTIRAMIENTOS DINAMICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

SESION DE CLASE INSTITUCION

PLANEACION SESION DE CLASE						
PROVINCIA RIO NEGRO						
FECHA: 7 AGOSTO Eduardo Moreno M.	FECHA: 9 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO			CATEGORIA: INICIACION	
NUMERO DE LA SESION: 01 - 02	HORARIO: 7:30 AM A 9:30AM				LUGAR DE ENTREAMIENTO: INSTITUCION CUCHARAL	
OBJETIVO FISICO:						
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.						
OBJETIVO TACTICO:						
VALOR A TRABAJAR:						

		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)	GRAFICO 	1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	4. Calentamiento: Trote continuo con y sin balón Variantes, conducción de balón sonido del silbato quedamos estáticos. Juego de ponchados con cuatro bases al sonido del silbato tenían que cambiar de base, sin ser pochado por el compañero que estaba en la mitad del campo.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1. Trabajo en grupos de 3 integrantes un balón y dos conos frente a frente a una distancia de 15 metros, dos jugadores ubicados en un cono y el otro sobrante en el cono del frente, pases continuos de lado a lado y ocupar el espacio del compañero. Luego ir llevarle el balón y ocupar el espacio de mi compañero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN

	FASE TECNICA	**2. Ubicados de a 4 en cada esquina del campo jugando en X unos con balón y otros sin balón, a la señal que se les da el jugador que tiene el balón se pasa al compañero que sale de la otra esquina recepciones con planta de pie, y la deja para que el compañero llegue y remate.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3. Circuito de conducción de balón pasa hace skipin continúa haciendo zigzag por los conos ubicados en media luna, continuando saltando los aros, pasa el balón por debajo de las vallas y remata al arco.** **JUEGO FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

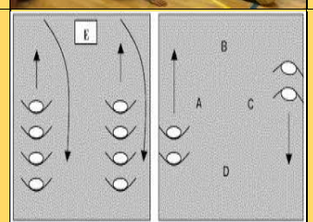
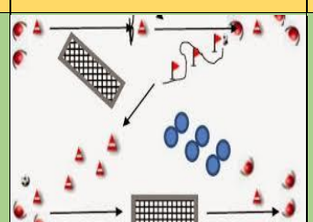
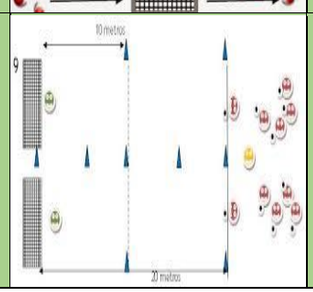
FECHA: 14 AGOSTO	FECHA: 16 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: INICIACION
NUMERO DE LA SESION: 03- 04	HORARIO: 7:30 AM A 9:30AM		LUGAR DE ENTREAMIENTO: INSTITUCION CUCHARAL
OBJETIVO FISICO:			
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.			
OBJETIVO TACTICO:			
VALOR A TRABAJAR:			

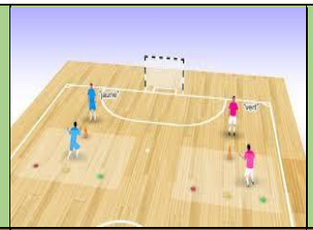
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)	GRAFICO 	1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	5. Calentamiento: Trote continuo con y sin balón Variantes, juego de encestar el balón en aros colgados en el arco, se juega a cantidad de puntos del más fácil al más difícil.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1. pasar por el pasillo en la mitad de la cancha de un lado a otro con y sin balón sin ser tocado por los compañeros que estarán en los extremos con balones de algodón, impidiendo su paso.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN
	FASE TECNICA	2. trabajo de efectividad y precisión. Ubicados en filas de 6, todos con balón driblamos hacemos zigzag en los conos rematamos al arco, el cual va a estar dividido en 6 zonas separados por lazos. Variante: se jugará por puntos, se incorporar un defensa luego un arquero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25 MIN

	FASE TACTICA	**3.En equipos de cuatro, cada integrante ubicado en cada esquina de la cancha hacemos relevos driblando balón. Variantes: colocando obstáculos para darle un poco de dificultad.** JUEGO DE FUTBOL DE SALON		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

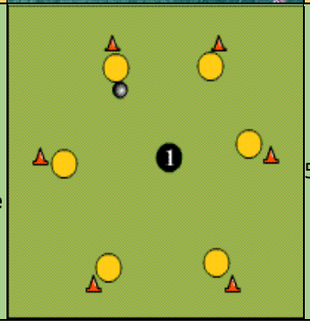
Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

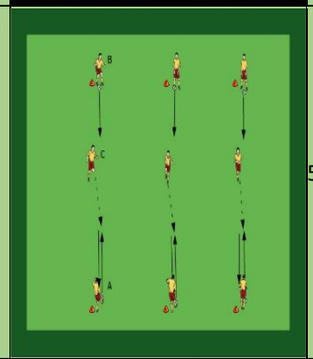
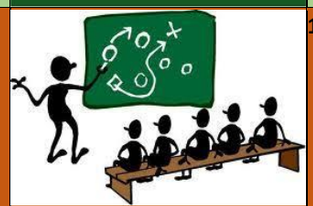
PLANEACION SESION DE CLASE			
PROVINCIA RIO NEGRO			
FECHA: 21 AGOSTO	FECHA: 23 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: INICIACION
NUMERO DE LA SESION:__ 05- 06	HORARIO:_____ 7:30 AM A 9:30AM CUCHARAL		LUGAR DE ENTREAMIENTO: INSTITUCION
OBJETIVO FISICO:			
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.			
OBJETIVO TACTICO:			
VALOR A TRABAJAR:			

		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	6. Calentamiento: Trote continuo con y sin balón Variantes, juego de encestar el balón en aros colgados en el arco, se juega a cantidad de puntos del más fácil al más difícil.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1. pasar por el pasillo en la mitad de la cancha de un lado a otro con y sin balón sin ser tocado por los compañeros que estarán en los extremos con balones de algodón, impidiendo su paso.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
	FASE TECNICA	2. trabajo de efectividad y precisión. Ubicados en filas de 6, todos con balón driblamos hacemos zigzag en los conos rematamos al arco, el cual va a estar dividido en 6 zonas separados por lazos. Variante: se jugará por puntos, se incorporar un defensa luego un arquero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

	FASE TACTICA	**3.En equipos de cuatro, cada integrante ubicado en cada esquina de la cancha hacemos relevos driblando balón. Variantes: colocando obstáculos para darle un poco de dificultad.** JUEGO DE FUTBOL DE SALON		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

PROVINCIA RIO NEGRO							
FECHA: 28 AGOSTO		FECHA: 30 AGOSTO		MUNICIPIO: PACHO			CATEGORIA: INICIACION
NUMERO DE LA SESION:__ 07 -08 HORARIO:_____ 7:30 AM A 9:30AM LUGAR DE ENTREAMIENTO: INSTITUCION CUCHARAL							
OBJETIVO FISICO:							
OBJETIVO TECNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-deportivos.							
OBJETIVO TACTICO:							
VALOR A TRABAJAR:							
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA		5 MIN
	CALENTMIENTO ESPECIFICO	2.Transportar balón por toda la cancha. Juego de cuatro bases a los extremos de la cancha al sonar el silbato el jugador que esta en la mitad de la cancha ponchara a sus compañeros que intentes cambiar de base.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	10 MIN
	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	1. Trabajo en grupos de 3 integrantes un balón y dos conos frente a frente a una distancia de 15 metros, dos jugadores ubicados en un cono y el otro sobrante en el cono del frente, pases continuos de lado a lado y ocupar el espacio del compañero. Luego ir llevarle el balón y ocupar el espacio de mi compañero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN	25MIN

FASE CENTRAL	**FASE TECNICA**	**2. Ubicados de a 4 en cada esquina del campo jugando en X unos con balón y otros sin balón, a la señal que se les da el jugador que tiene el balón se pasa al compañero que sale de la otra esquina recepcione con planta de pie, y la deja para que el compañero llegue y remate.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**25 MIN**
	FASE TACTICA	**3. Circuito de conducción de balón pasa hace skipin continúa haciendo zigzag por los conos ubicados en media luna, continuando saltando los aros, pasa el balón por debajo de las vallas y remata al arco.** **FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**	**40 MIN**
FASE FINAL DE RECUPERACIO	**VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION**	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**		**15 MIN**

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

PROGRAMA PEDAGÓGICO Y METODOLÓGICO POR DEPORTE

Este plan se debe ajustar a los Lineamientos de los planes pedagógicos de cada disciplina deportiva, en el documento se debe relacionar las generalidades y particularidades de la Escuela de Formación Deportiva, de igual forma, deben relacionar las referencias bibliográficas que apoya el plan pedagógico y metodológico de la Escuela de Formación Deportiva. El plan deberá contener los siguientes literales que deberán ser entregados en el estricto orden relacionado:

TÍTULO:

Programa Pedagógico y Metodológico de la escuela de Formación Deportiva en la modalidad de Futbol de Salón, brindando apoyo como Formador deportivo en sus distintas categorías.

RESEÑA HISTORICA:

El Instituto Municipal de Deportes IMDERC PACHO fundado en 1995 donde empezó a implementar el deporte formal para el municipio. La escuela de formación de futbol de salón y sus inicios como el año (1997) en el periodo del alcalde de ese entonces Vicente Ostos. Se inició con tres procesos formativos los cuales fueron Futbol de salón a cargo del profesor Navarrete, Futbol con el profesor y (Coordinador) Jairo Pulido, baloncesto a cargo de la profesora Marina Zarate; los cuales dieron inicio a dichos procesos que brindarían a los niños y jóvenes del municipio tanto urbano como rural que quisieran hacer parte de dichas disciplinas, también en ese periodo de alcaldía de 1997 a 2000 se da inicio a la construcción del Polideportivo Municipal Lorenzo Terrones, escenario que les brindaría aún más facilidades a las escuelas para dichas prácticas deportivas en los procesos de formación. La primera participación o intercambio deportivo fuera del municipio se realizó en el municipio de Anapioma Cundinamarca en el año (1998).

Se quiere dar seguimiento a estos procesos año a año con la escuela de formación de futbol de salón brindando estos espacios a niños y jóvenes que se quieren incorporar en cada una de sus categorías, invitando a las escuelas y colegios que incentiven los niños a hacer partes de las escuelas de formación del municipio, para llevar una buena formación ya sea en niveles de iniciación, fundamentación, perfeccionamiento, logrando consolidad estos grupos que más adelante pueden hacer parte de los equipos de sus instituciones para luego representara a nuestro municipio de Pacho, a nivel zonal, regional, departamental y nacional.

Logro conseguido en su trayectoria en futbol de Salón como deporte del municipio,

Departamentales:

2008 Colegio Pio XII Juvenil Masculino en el municipio de Zipa consiguiendo un cuarto puesto

2009 Colegio Comercial Juvenil Masculino en el municipio de Villeta consiguiendo un tercer puesto.

2022 Colegio Agrícola Juvenil Masculino en el Municipio de Anapioma haciendo su respectiva participación.

2023 Colegio Comercial Juvenil Masculino en el Municipio de Anapioma consiguiendo un tercer puesto.

2008 Colegio Santa Inés de Pasuncha Juvenil Femenino en el municipio de Caqueza consiguiendo un tercer puesto en el (Regional).

INTRODUCCIÓN:

Mediante esta práctica del Futbol de Salón, se quiere mostrar que este deporte sea una alternativa de forma ordenada, organizada, integral, coherente, teniendo unos objetivos y unas metas establecidas, Con este deporte se desea verificar que tan viable es implementar una Escuela Deportiva de Fútbol de salón, para observar como la población infantil aprovecha todas estas alternativas, así mismo dándole un buen uso a los espacios recreo- deportivos que posee el municipio, como también el futbol de salón puede ser una buena herramienta para el aprovechamiento del tiempo libre.

Con la escuela de formación de Futbol de Salón, en primer lugar, se buscar incentivar, fomentar e implementar procesos sólidos, que motiven a nuestros niños y jóvenes a hacer partícipes de dichos procesos los cuales van a ser una base fundamental en el desarrollo motriz e integral de cada uno de ellos. También se pretende iniciar un cronograma de actividades el cual se ira desarrollado con los niños y jóvenes de las categorías con las que vamos a trabajar, los días acordados para la ejecución de las prácticas en las diferentes sesiones de clase que tendremos estructuradas.

Una vez se haya hecho la respectiva inscripción y las pruebas de inicio (test) establecidas para todos los niños y jóvenes que van hacer parte de la escuela de formación de futbol de salón en sus distintas categorías; empezaremos con las prácticas en cada sesión de clase proporcionando todo lo implementado en el plan pedagógico y malla curricular.

La Escuela Deportiva de Fútbol de Salón, quiere crear una identidad y un sentido de pertenencia con una misión y visión, con unos objetivos que fueron planteados desde un inicio, a partir de esto se busca construir una escuela deportiva como medio de aprovechamiento del tiempo libre, recreación y deporte en nuestros niños y jóvenes, mediante un proceso eficiente, eficaz para que se mantenga como una Escuela Deportiva sólida y que brinde por mucho tiempo una alternativa para el municipio de Pacho.

MISIÓN:

Con la escuela de formación de Futbol de Salón, se quiere formar, orientas y educar a los niños y a los jóvenes mediante la planificación de procesos de fútbol de salón, como medio facilitador para la iniciación, fundamentación y perfeccionamiento de las capacidades motrices básicas mediante procesos pedagógicos, recreativos técnicos, físicos, teóricos, psicológicos, y tácticos que conlleven a todos los que quieran hacer parte e incorporarse generando hábitos de vida saludable, aprovechamiento de tiempo libre, relaciones interpersonales y por supuesto un desarrollo integral.

VISIÓN:

La escuela de formación de Futbol de Salón pretende estar en un punto moderado con unas buenas bases, con unos grupos muy bien establecidos, también que se identifique por su liderazgo en la formación y desarrollo del Fútbol de Salón para niños y jóvenes generando espacios de sana convivencia, procesos de formación integral y educación posesionándonos en el medio como la mejor escuela de formación deportiva en el municipio de Pacho.

JUSTIFICACIÓN:

En la actualidad, debido a esta problemática la mayoría de la población infantil le da un mal manejo al tiempo libre que le queda después de hacer sus actividades cotidianas donde la influencia de otros grupos sociales que ya están establecidos en el municipio hacen que cada vez sean pocos los niños que logran tener una oportunidad de hacer parte de estos espacios deportivos, es por eso que es impredecible crear espacios de formación deportiva para niños y jóvenes los cuales están empezando esa etapa de formación en la que absorben información y actúan de acuerdo al contexto que los rodea, es en ese preciso momento cuando se necesita un orientador que los ayude a comprender lo que están captando para así orientarlos por un buen camino alejado de aquellos problemas que se presentan en la sociedad.

Se busca establecer y darle seguimiento a un proceso de formación en la disciplina Futbol de Salón enfocado en las necesidades de los niños y jóvenes, que mejore su calidad de vida, su formación integral y mental, desarrollo de habilidades motrices; ejecutan actividades físico- deportivas y recreativas diarias que se requieren ya sea de iniciación, fundamentación, mediante planes de trabajo, sesiones de clase que nos ayude a fortalecer esa capacidades que queremos mejorar y desarrollar a estos niños y jóvenes mediante las escuelas de formación en cada uno de los procesos que viene ejecutando.

Estos procesos encaminados a solucionar fallas que presentan los niños y jóvenes que practican el deporte del Futbol de Salón, donde se desarrollaran actividades no solo encaminadas a corregir errores en el deporte sino también proporcionar una gran variedad de estímulos, experiencias y vivencias útiles para el adecuado desarrollo y aprendizaje del conocimiento de su propio cuerpo, de las habilidades, destrezas y expresión corporal que favorece el constante desarrollo de las cualidades físicas básicas como la fuerza , velocidad, resistencia y coordinación, así mismo también desde el punto de vista socio motriz puede facilitar la integración logrando la aceptación, cooperación y colaboración entre los integrantes de cada una de las categorías.

Ley 181

TITULO IV Del Deporte CAPITULO I

Art: 16. Entre otras, las formas como se desarrolla el deporte son las siguientes:

Deporte formativo. Es aquel que tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral del individuo. Comprende los procesos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento

deportivos. Tiene lugar tanto en los programas del sector educativo formal y no formal, como en los programas desescolarizados de las Escuelas de Formación Deportiva y semejantes.

Art: Los objetivos generales de la presente Ley son el patrocinio, el fomento, la masificación, la divulgación, la planificación, la coordinación, la ejecución y el asesoramiento de la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre y la promoción de la educación extraescolar de la niñez y la juventud en todos los niveles y estamentos sociales del país, en desarrollo del derecho de todas personas a ejercitar el libre acceso a una formación física y espiritual adecuadas. Así mismo, la implantación y fomento de la educación física para contribuir a la formación integral de la persona en todas sus edades y facilitarle el cumplimiento eficaz de sus obligaciones como miembro de la sociedad.

Art 3. 17.Contribuir al desarrollo de la educación familiar, escolar y extraescolar de la niñez y de la juventud para que utilicen el tiempo libre, el deporte y la recreación como elementos fundamentales en su proceso de formación integral tanto en lo personal como en lo comunitario.

Art 3.1. Integrar la educación y las actividades físicas, deportivas y recreativas en el sistema educativo general en todos sus niveles

OBJETIVO GENERAL:

Como propósito de la escuela de Formación Futbol de Salón es fortalecer las distintas categorías en a manejar en la modalidad de futbol de salón, las cuales están enmarcados en los programas del Instituto Municipal de Deporte Recreación y Cultura - IMDERC PACHO, generando espacios para el uso constructivo del tiempo libre, con opciones para el tiempo de ocio, enfocados en la formación de niños y jóvenes mediante el deporte en sus diferentes categorías.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Ayudar en la formación integral, tanto en el desarrollo físico como intelectual del alumno, Iniciando en la práctica de este deporte así mismo conocimiento de los principios y normas del juego, así como de las destrezas y habilidades básicas.

Conseguir desarrollar actitudes positivas hacia la práctica saludable, regular y dosificada de actividades físico-deportivas, fomento de la práctica del fútbol de salón como deporte y forma de ocio.

En las distintas etapas los niños y jóvenes serán expuestos de forma lúdica, recreativa y deportiva a una serie de actividades motrices con el fin de respetar el proceso evolutivo de cada uno y su desarrollo motor en función de su manejo del cuerpo, en las distintas actividades a realizar en el desarrollo del proceso.

POBLACIÓN:

En la escuela de formación de Futbol de Salón se manejaran tres categorías distribuidas en Iniciación (6 a 8 años), Fundamentación (9 a12 años), Perfeccionamiento (13 a 17 años), estas categorías contara con niños y niñas haciendo parte de las mismas, con una escolaridad de primero de primaria a once de bachillerato, se iniciara con una base de datos de 57 deportistas en las distintas categorías; así mismo teniendo en cuenta la inclusión de nuevos niños que quieran incorporarse en este proceso.

COBERTURA:

Los escenarios con los que se contara para la practica con los niños en las distintas categorías en futbol de salón, será el Coliseo Municipal, Cancha Alterna al coliseo, que se encuentran ubicadas en el barrio la Palmita, también se contara con las Canchas descubiertas del Parque Infantil ubicadas en el centro del municipio.

Horarios categorías:

Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Categoría Iniciación (6 - 8 años) (2:00pma 4:00pm) Parque Infantil	Categoría fundamentación (9 – 12 años) (4:00pm a 6:pm) Coliseo		Categoría Iniciación (6 - 8 años) (2:00pma 4:00pm) Coliseo	Categoría Iniciación (6 - 8 años) (8:00am a 10:00pm)
Categoría fundamentación (9 – 12 años) (4:00pm a 6:pm) Parque Infantil	Categoría Perfeccionamiento (13 -17 años) 4:00pm a 6:00pm Coliseo	Categoría Perfeccionamiento (13 -17 años) 4:00pm a 6:00pm Parque Infantil	Categoría Perfeccionamiento (13 -17 años) 4:00pm a 6:00pm Coliseo	Categoría fundamentación (9 – 12 años) (10:00am a 12:pm)

ESTRUCTURA Y PLANIFICACIÓN DEL PROGRAMA FORMATIVO:

El Fútbol de Salón nació en Uruguay el 8 de setiembre de 1930 y se lo conoce deportivamente como FUTSAL desde 1956, oficialmente se utilizó ese nombre en el Mundial de 1982 en Brasil, organizado en ese entonces por FIFUSA.

También un 8 de septiembre, pero del año 1990, la Confederación Sudamericana de Fútbol de Salón - FUTSAL, declaró Monumento Histórico al Gimnasio del Club Juventud de Montevideo, ya que allí se jugaron los primeros partidos de lo que hoy es la pasión de decenas de países de cinco continentes.

El Fútbol de Salón - FUTSAL, según consta en Acta de Protocolización Dos Mil Quinientos Treinta y Cuatro, en Madrid a los nueve días del mes de junio de 1983, nació como una necesidad de los profesores de Educación Física que, en la Asociación Cristiana de Jóvenes de Montevideo, debían contener el ímpetu de los alumnos, provocado por las consecutivas conquistas de Uruguay en Futbol de salón, Extraído el 19 de julio de 2011. Desde Fútbol de campo en los años 1924 y 1928 en Francia y Holanda en Torneos Olímpicos y el Mundial de 1930 en Montevideo.

Luego de las clases de Calistenia (gimnasia) se hacían informales partidos de baloncesto o béisbol, hasta que los chicos colocaron los bancos que había en los costados del

gimnasio y los usaron como arcos de Fútbol. El profesor JUAN CARLOS CERIANI - (1903 - 1996) dibujó al tiempo con tiza otros arcos en la pared, para luego haciendo una proporción de las medidas del lugar de juego, comenzar a utilizar los arcos del Polo acuático.

De este deporte se tomarían algunas de las reglas referidas al arquero para confeccionar el reglamento primitivo de lo que se llamó Fútbol de Salón. Las reducidas dimensiones de la cancha llevaron a tomar las penalidades de faltas del baloncesto, de donde se sacan también gran parte de los movimientos tácticos y estratégicos.

Como lo descubrió CERIANI hace casi setenta años, es imposible jugar en lugares reducidos y de piso firme, con una pelota que hay que manejarla con los pies y pica, por lo tanto, ante la carencia de los materiales que existían en esa época. se demoró casi dos años en encontrar el balón adecuado.

En la Asociación Cristiana de Jóvenes de Montevideo, funcionaba por aquel entonces el Instituto Técnico de la Confederación Latinoamericana de la Asociación Cristiana de Jóvenes, allí concurrían a perfeccionar sus estudios los Profesores de Gimnasia de toda Sudamérica y así conocieron este nuevo deporte.

Cautivados por ella, cada uno la llevó y difundió en su país. Los profesores JOAO LATUFO y JULIAN HARANCZYK de San Pablo, fueron los pioneros y a la postre los responsables del espectacular crecimiento que el Fútbol de Salón - luego - FUTSAL alcanzó en todo el mundo a través de Brasil.

En el año 1971 se creó en San Pablo la Federación Internacional de Fútbol de Salón - FIFUSA - Es esta la breve historia de uno de los tres deportes nacidos en América del Sur y que hoy es practicado por millones de personas de todo el mundo.

Están los elementos necesarios, nació del Fútbol en la motivación de su creación. Pero tiene elementos que lo hacen absolutamente diferente y esto es así, porque el piso es firme, la táctica y penalización de faltas son más familiares al baloncesto, las características del balón son distintas, la técnica individual para su manejo es diferente, la técnica arbitral es diferente al igual que la mesa de control, planillas y control de tiempo, pero fundamentalmente lo diferencian la técnica de los jugadores y la conducta de los participantes y del público asistente.

En Colombia el Fútbol de salón es uno de los deportes más importantes a nivel nacional debido a la popularidad del llamado microfútbol que se practica en todo el país particularmente en el interior donde se estructuro en los años 1970.

El Futsal es uno de los pocos deportes que le ha dado títulos importantes a Colombia destacando los 2 títulos mundiales que ha ganado la Selección primero en Bolivia 2000 último mundial que organizo FIFUSA y recientemente en Colombia 2011 además de 2 subcampeonatos en Argentina 1994 y Paraguay 2003.

En los torneos continentales ha ganado 2 veces el Campeonato Panamericano de Futsal logrando su primer título en el IV Torneo Panamericano realizado en 1990 en Bogotá y el del Panamericano de Bolivia en 1993 en el Campeonato Sudamericano de Futsal fue tercer Lugar en 1977. Tiene al mejor jugador de Futsal del mundo, Jhon Pinilla que fue el

goleador de la copa mundial de futbol de salón Colombia 2011 con 17 goles de 48 que hizo la selección.

Las etapas que se manejarán en la escuela de formación de futbol de salón serán:

Iniciación, la cual se manejarán en edades de seis (6) a ocho (8) años. Para dar una propuesta de objetivos y contenidos en la etapa de iniciación, etapa en la cual debemos incidir en dar desarrollo de las capacidades coordinativas específicas del fútbol salón dentro de un contenido concreto, aportando nuevos y variados elementos técnicos, lúdicos y recreativos para la adaptación de los niños en cada una de las sesiones a realizar en este proceso.

Fundamentación, se manejarán en edades de nueve (9) a doce (12) años. En esta etapa se implementará ya un poco más la práctica física para continuar desarrollando algunas capacidades condicionales (cualidades físicas básicas) manifestando en mayor medida que en la etapa anterior siendo el punto de inicio del trabajo físico sistemático y que nos servirá de base para las siguientes etapas.

Perfeccionamiento, se manejarán en edades de trece (13) a diecisiete (17) años. En esta etapa se implementará lo aprendido y desarrollado en las anteriores etapas, como las habilidades básicas, técnicas, coordinativas, tácticas, y sistemas de juego, con esto trataremos de consolidar un buen proceso en esta etapa.

Los objetivos seguirán agrupados en estas tres etapas en sus debidos niveles, la práctica, la teoría, actitudes, valores y normas en los contenidos de trabajo acordes a las metas que se plantearon desde un inicio, orientados a una evolución en el tiempo y a la edad de los niños y jóvenes.

Objetivos

Procedimentales.

- Desarrollar las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol salón, como jugador de campo.
- Utilizar aprendizajes basados en el dominio de la coordinación ojo-pie dirigidos a los/las diferentes tipos y formas de conducción de balón, pases, disparos a portería, controles, paradas, golpeos de cabeza, etc. y combinaciones de las mismas e incorporando las habilidades motrices del portero basadas en la coordinación el ojo-mano y ojo-pie.
- Iniciar el trabajo técnico a partir de recorridos y circuitos.
- Iniciar el juego en equipo, tanto en ataque como en defensa.
- Iniciar y desarrollar la capacidad espacio-temporal para mejorar la coordinación senso-motriz.
- Utilizar aprendizajes basados en juegos reducidos de cooperación y de cooperación-oposición donde intervengan las capacidades perceptivas y de decisión.
- Continuar el trabajo de desarrollo y de forma compensada de todos los grupos musculares a partir de ejercicios de fuerza general, individuales y por parejas,

como saltos con o sin ayuda de un compañero/a, lanzamientos con balón medicinal, combinaciones de las anteriores y adaptados a la edad de los mismos.
- Desarrollar la velocidad de reacción y gestual con y sin balón.
- Desarrollar el trabajo de resistencia aeróbica a partir de la carrera continua hasta un máximo de cinco minutos con balón y sin balón.
- Desarrollar un buen nivel de flexibilidad a partir de ejercicios de movilidad articular.

Conceptuales

- Saber las reglas básicas del fútbol sala para poder aplicarlas durante el juego.
- Conocer la nomenclatura básica en el fútbol de salón: ataque, contraataque, defensa en zona, individual, marcar, desmarcar, repliegue, etc.
- Conocer y aplicar algunos aspectos básicos del ataque y de la defensa.
- Saber y aplicar algunos hábitos deportivos necesarios para la práctica deportiva.

Actitudinales

- Valorar positivamente la relación y cooperación con los otros miembros del grupo como finalidad del propio juego por encima del resultado.
- Tolerar de forma racional acciones poco apropiadas de los adversarios/as, compañeros/as, público, árbitro, entrenador/a, etc.
- Valorar, aceptar, potenciar y aplicar hábitos deportivos: antes, durante y después de los partidos.

Contenidos de trabajo:

Procedimentales

- Ejecución de juegos grupales pre-deportivos basados en la oposición y en la colaboración.
- Práctica de ejercicios de cooperación y oposición, tanto en ataque como en defensa.
- Práctica de ejercicios que incluyan las habilidades y destrezas específicas del fútbol de salón como: tipos conducciones, tipos de pases, recepciones, paradas, controles, tipos de elevaciones, tipos disparos a portería y combinaciones de todas las anteriores habilidades, incluyendo las habilidades y destrezas básicas del portero dentro de los ejercicios programados a los jugadores de campo.
- Iniciación a la práctica de recorridos y circuitos con y/o sin balón.
- Práctica de ejercicios donde el jugador desarrolle las capacidades perceptivas y de decisión.
- Práctica de ejercicios dirigidos a la mejora de la coordinación espacio- temporal.
- Ejecución de partidos en terreno reducido, con normas adaptadas o no y con balones y/o pelotas no reglamentarias.

- Ejecución de situaciones reales de juego basándose en ejercicios con superioridad e inferioridad numérica: 2x1, 3x2 y 4x3.
- Práctica de estrategias grupales a partir del contraataque, tanto en defensa como en ataque.
- Ejecución de partidos pre-competitivos aplicando sistemas y situaciones reales de juego.
- Práctica de ejercicios y sistemas de entrenamiento acordes a la edad para trabajar las capacidades condicionales: fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad.

Conceptuales

- Explicación de las características generales del reglamento del fútbol sala.
- Descripción de algunos fundamentos del ataque y de la defensa.
- Explicación y aplicación de ciertos hábitos deportivos: antes, durante y después del entrenamiento.

Actitudinales

- Valoración de la participación y cooperación como finalidad del juego por encima del resultado en competición.
- Tolerancia hacia acciones, actitudes y comportamientos de otros: compañeros/as, adversarios/as, público, entrenador/a, padres, etc.
- Aceptación y ejecución de ciertos hábitos deportivos: en los entrenamientos, en los partidos y en la vida cotidiana.

RECURSOS:

Se iniciará con un grupo de 57 niños en las distintas categorías de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento; con un Instructor llevando a cabo este proceso de formación en la disciplina Futbol de Salón, se desarrollarán las sesiones con el material que se encuentre a disposición esperando nueva implementación deportiva.

METAS:

Se quiere llegar a consolidar unos grupos bien establecidos en las distintas categorías llevando un buen proceso formativo con los niños y jóvenes que hacen parte de la escuela de formación, trabajando y desarrollando en cada una de las sesiones actividades deportivas que conlleven al mejoramiento y aprendizaje de este deporte. Así mismo en este tiempo establecido de cuatro meses lograr llegar a un total de 25 deportistas por categoría para afianzarnos y consolidarnos como una de las mejores disciplinas.

METODOLOGÍA:

El proceso que se quiere realizar en la escuela de Formación Deportiva Futbol de Salón, pretende incorporar algunos puntos claves en los cuales se va llevar al transcurso de las semanas y meses con los niños y jóvenes; Todas las acciones propias de vida humana se componen de diferentes matices que a su vez hacen complejo limitarlos estrictamente, nos encontramos por tanto con la primera dificultad para abordar una reflexión teórica de juego, práctica, desarrollo motriz, todas estas temáticas a realizar durante un proceso ya que su análisis conlleva a comprender las diferentes situaciones en las que puedo intervenir como formador.

Se realizará desde un inicio practicas 5 días a la semana donde se ira observando los avances en los niños, dependiendo la evolución y el desarrollo que los niños y jóvenes presenten de acuerdo con los métodos de enseñanza que más sean convenientes y al igual sea el más apropiado para las categorías con las que se va a trabajar. Se quiere incorporar los métodos más adecuados en los diferentes planteamientos en cuanto a sesiones bien estructuradas buscando los objetivos planteados desde un inicio.

fundamental y apropiado para un avance deportivo; se trabajarán distintos tipos de enseñanza como resolución de problemas en cuanto a ejercicios en clase, asignación de tareas, esto nos ayudara a ir tomando decisiones por sí mismos y obviamente pasando de lo más fácil a lo más complejo.

Se trabajarán unas pruebas de entrada (test) y unas de salida en estos cuatro meses, evaluando el rendimiento de cada uno de los niños y jóvenes en el transcurso del proceso que se va llevando, viendo la evolución y mejoramiento de habilidades físicas, técnicas, tácticas, cognitivas, socio-afectivas, en cada una de las categorías ya sea iniciación, fundamentación y perfeccionamiento.

Este proceso se llevara a cabo cualitativamente ya que en el desarrollo del procesos a realizar frente a distintos métodos deportivos para con los niños y jóvenes de las distintas categorías busca generar respuestas sólidas y eficaces que contribuyan al correcto desarrollo físico de cada uno, logrando el máximo nivel de participación posible; de igual forma cuantitativamente llevando un promedio o tabulación que nos permitirá ir paso a paso saber cómo van los niños en este proceso en cada una de sus categorías**. (Acosta J, 2014)**

CONTROL, SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN:

Se iniciará este proceso con los niños y jóvenes que harán parte de cada una de las distintas categorías, primeramente, haciendo las respectivas inscripciones a la escuela de formación de futbol de salón, así mismo realizar el plan pedagógico y la malla curricular, las cuales me ayudarán a llevar paso a paso este proceso con la debida planeación, organización ejecución que plasmare durante estos meses de trabajo. También se realizarán unas pruebas de entrada (Test) con los niños y jóvenes que van hacer parte de la escuela formación, las cuales me ayudaran a llevar un control de su desarrollo integral, habilidades físicas, técnicas, psicosociales entre otras.

Evidencias (formatos implementados), de valoración motriz, seguimiento pedagógico y fichas de resultados que se realizan al interior de la escuela, a los deportistas.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1iefWm8wgYMwsFD4rHINz7nzPSTpZV6Nz/edit?usp=sharing&ouid=107247062064837061638&rtpof=true&sd=true

https://docs.google.com/spreadsheets/d/18sAVbmoekjaOPhXUBX_kgQ3932YqmJlG/edit?usp=sharing&ouid=107247062064837061638&rtpof=true&sd=true

https://docs.google.com/spreadsheets/d/14mU9yt1DvDy88f98f7XLuRlOj83oqPTv/edit?usp=sharing&ouid=107247062064837061638&rtpof=true&sd=true

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES: Identificar mediante un diagrama de Gantt, los aspectos que se trabajarán y las actividades que se desarrollarán durante un período no inferior a un (4) MESES (test físico, festivales, períodos académicos, intercambios, reuniones de padres de familia, celebraciones y otras actividades propias de una Escuela de Formación Deportiva).

DIAGRAMA DE GANTT

	Febrero				Marzo				Abril				Mayo				Junio			
Actividades	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3				
Curso Sena Certificación																				
Convocatoria																				
Plan Pedagógico																				
Malla Curricular																				
Formatos de Informes y Sesiones																				
Pruebas de Iniciación (Test)																				
Reunión de padres																				
Entrega de fichas de inscripción y consentimientos																				
Sesiones de Trabajo																				
Actividades complementarias																				

BIBLIOGRAFIA

- Blázquez, D. (1995). La iniciación deportiva y el deporte escolar Barcelona INDE. Pág. 35.
- C.A.F.S (1992). Historia del futbol de salón. http://www.tierradelfuego.org.ar/funcardio/futhist.htm
- Dormer, Peter. El diseño desde 1945, Barcelona, 1995, Pág. 32.
- Parlebas, P. (1998). Elementos de sociología del deporte, Málaga, Unisport. Pág. 26.
- Remolina, M. (2009). Manual de las escuelas deportivas, Santander.
- Wikipedia (2011). Enciclopedia libre. Futbol de salón.
- Beltrán, F. (1991). Iniciación al Fútbol Sala-Técnica y planificación. Ed. CEPID. Zaragoza.
- Fraile, A. (1996). Metodología de la enseñanza y entrenamiento deportivo aplicada al fútbol Nivel 1. Ed. Real Federación Española de Fútbol-Escuela Nacional. Madrid.

INFORME DE ACTIVIDADES

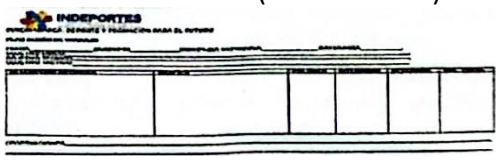
1. DATOS GENERALES

Contrato No.	**086**	**Fecha acta de inicio:**	**Julio 05 de 2024**		
Plazo de ejecución:	**Desde:**	**Julio 05 de 2024**	**Hasta:**	**Diciembre 15 de 2024**	
Objeto Contractual:	**PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTION REALIZANDO ACTIVIDADES COMO FORMADOR ESCUELA DEPORTIVA DISCIPLINA FUTBOL DE SALON.**				
Nombres y Apellidos Contratista:	**GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ**				
C.C / NIT:	**1073603821**		**Número planilla PILA:**	**1109788591**	
Banco:	**Bancolombia**	**Cuenta:**	**34100020426**		
Informe No.	**01**	**Periodo:**	**05 de Julio de 2024 a 14 agosto de 2024**		
Supervisor:	**JOSE GONZALO MARTINEZ CABRERA**				

2. EJECUCIÓN DE OBLIGACIONES

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
1. Prestar el servicio de apoyo a la gestión como formador de la escuela deportiva de futbol de salón.	Durante el mes de julio, realice con los diferentes entes del Instituto Municipal IMDERC Pacho, en mi caso encargado de escuela de formación de futbol de salón en sus distintas categorías a manejar; iniciación en edades de (5 a 8 años), fundamentación en edades de (9 a 12 años), y perfeccionamiento en las edades de (13 a 17 años), el cual realice el respectivo apoyo cuando se me requirió. Así mismo sigo realizando la respectiva invitación a niños y jóvenes que no están vinculados, para hacer parte de la escuela de formación y hacer parte de estos procesos en sus distintas categorías en el futbol de salón.
2. Cumplir con la propuesta presentada y aprobada por el director.	Cumplí con la propuesta solicitada según los lineamientos y aprobada por el director del IMDERC para estos cinco meses de contrato, dando inicio el 05 de julio hasta el día 15 de diciembre, en este mes de julio he cumplido a cabalidad con lo planteado

	en mi propuesta en las distintas tareas y actividades a realizar, así mismo seguir contribuyendo y fortaleciendo este proceso durante este periodo para ir cumpliendo con los objetivos y metas a conseguir en esta disciplina de futbol de salón en sus distintas categorías.
3. Desarrollar el proceso técnico y pedagógico en el municipio, deporte y/o modalidad asignada en los niveles de iniciación, fundamentación y/o especialización deportiva, proceso debidamente articulado a los Planes Pedagógicos y Mallas Curriculares, previamente entregados por la Coordinación del Deporte Formativo.	Presente al coordinador el respectivo plan pedagógico que me correspondió en la disciplina futbol de salón los cuales me fueron compartidos, para realización de los mismos, (Plan Pedagógica y Malla Curricular), en los que presente los respectivos planes de trabajo mensuales durante estos cinco meses, horarios, escenarios, acordes a la planeación en la disciplina futbol de salón en los niveles de iniciación y fundamentación y perfeccionamiento; de igual manera a la espera de alguna modificación o ajuste que el coordinador me manifieste para así poder subirlo correctamente con los otro documentos a las plataforma drive que se nos suministró para la entregas mensuales.
4. Adelantar los procesos de convocatoria e inscripción a través de los medios necesarios y donde se involucren Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, Personas en Situación de Discapacidad, Población Diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar su proceso técnico y pedagógico.	Realice las respectivas convocatorias en las instituciones educativas y sus respectivas sedes, el día martes 23 de julio, miércoles 24, jueves 25 de julio, frente a la alcaldía municipal, así mismo realice las respectivas inscripciones de los niños y jóvenes el cual fue una buena acogida en la convocatoria en los tres días. como resultado en la categoría iniciación (15 niños), fundamentación (22 niños) y perfeccionamiento (30 niños y jóvenes), contando con un total de 67 deportistas.
5. Se establece como parámetros de cobertura de acuerdo a las características de la disciplina deportiva a cargo, las siguientes:	Cobertura hasta el momento, como resultado en la categoría iniciación (15 niños), fundamentación (22 niños) y perfeccionamiento (30 niños y jóvenes), contando con un total de 67 deportistas.

<table><tr><th>DEPORTE</th><th>INICIACIÓN</th><th>FUNDAMENTACIÓN</th><th>ESPECIALIZACIÓN</th><th>TOTAL</th></tr><tr><td>INDIVIDUALES</td><td>10</td><td>12</td><td>12</td><td>34</td></tr><tr><td>CONJUNTO</td><td>15</td><td>20</td><td>20</td><td>55</td></tr></table>	
6. Cada sesión de clase programada al interior de su proceso técnico pedagógico, deberá tener como mínimo una duración de 120 minutos (2 horas) distribuida en: fase inicial, central y final. Las sesiones de práctica no pueden ser acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación).	formato establecido (Ver Anexo 1.). 
7. Desarrollar 12 horas de trabajo con los grupos establecidos por cada disciplina deportiva (2 sesiones de 2 horas con el grupo de iniciación, 2 sesiones de 2 horas con el grupo de fundamentación y 2 sesiones de 2 horas con el grupo de especialización), además se deben desarrollar 4 horas de trabajo con las instituciones educativas del sector rural (estas se concertan con la coordinación de deporte formativo previa reunión con la secretaria de educación del departamento).Además se establece 2 horas para planeación, análisis de resultados de evaluación, elaboración de informes; para un total de 20 horas semanales de trabajo.	Se desarrollar 12 horas de trabajo con los grupos establecidos por cada disciplina deportiva (2 sesiones de 2 horas con el grupo de iniciación, 2 sesiones de 2 horas con el grupo de fundamentación y 2 sesiones de 2 horas con el grupo de especialización), además se deben desarrollar 4 horas de trabajo con las instituciones educativas del sector rural (estas se concretan con la coordinación de deporte formativo previa reunión con la secretaria de educación del departamento).Además se establece 2 horas para planeación, análisis de resultados de evaluación, elaboración de informes; para un total de 20 horas semanales de trabajo.
8. Presentar la planeación de las sesiones de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas según formato establecido (Ver Anexo 1.) 	Presentare mes a mes la planeación de las sesiones de clase antes del inicio de cada mes correspondiente, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas según formato establecido.

9. Desarrollar el proceso de seguimiento, control y evaluación de su plan pedagógico y técnicos establecidos para cada nivel de formación junto con la respectiva malla curricular, atendiendo las indicaciones del Gestor Provincial y el Coordinador del Deporte Formativo. Para eso, deberá implementa en el proceso de evaluación de sus deportistas a cargo de manera periódica y en los tiempos de establezca la Coordinación del Deporte Formativo, los logros preestablecidos para cada nivel de formación y entregar por cada uno de ellos un reporte acorde con los lineamientos y parámetros establecidos por la coordinación de deporte formativo.	En el mes de julio he ido desarrollando las actividades que planifique en la malla curricular y plan pedagógico con los niveles de iniciación, fundamentación, perfeccionamiento en el futbol de salón, así mismo he ido plasmando las evidencias de cómo se va el proceso en cada categoría, grupal e individualmente. Así mismo atendiendo las indicaciones del Gestor Provincial y el Coordinador del Deporte Formativo.
10. Desarrollar y apoyar la participación de sus alumnos deportistas en los Festivales del Deporte Formativo, atendiendo las indicaciones técnicas y pedagógicas reestablecidas para cada uno de ellos y en los casos que sea necesario y según las indicaciones de la Coordinación del Deporte Formativo ejecutarlos al interior de su respectivo grupo.	Desarrollare y apoyare la participación de los niños y jóvenes deportistas, en las fechas que se tengan establecidas en cuanto a los Festivales del Deporte Formativo, atendiendo las indicaciones técnicas y pedagógicas reestablecidas para cada uno de ellos y en los casos que sea necesario y según las indicaciones de la Coordinación del Deporte Formativo ejecutándolos al interior del respectivo grupo.
11. Acompañar y apoyar su grupo de alumnos — deportistas el proceso de observación, selección, detección y desarrollo de talentos deportivos y reserva deportiva del departamento.	Acompañare y apoyare su grupo de alumnos — deportistas el proceso de observación, selección, detección y desarrollo de talentos deportivos y reserva deportiva del departamento.
12. Participar y apoyar a su Gestor Provincial en lo que les corresponda en el Plan Departamental de Capacitación, orientado a actualizar a todos los formadores del programa en temas técnicos, didácticos, pedagógicos, metodológicos, científicos y tecnológicos a fin de mejorar su desempeño profesional y laboral, así como la asistencia a reuniones programadas con el gestor provincial que se deben desarrollar mínimo una vez al mes.	Participare y apoyare cuando me sea solicitado por el Gestor Provincial en lo que corresponda en el Plan Departamental de Capacitación, orientado a actualizar a todos los formadores del programa en temas técnicos, didácticos, pedagógicos, metodológicos, científicos y tecnológicos a fin de mejorar su desempeño profesional y laboral, así como la asistencia a reuniones

	programadas con el gestor provincial que se deben desarrollar mínimo una vez al mes.
13. Estructurar, Entregar y mantener actualizado la base de datos y documentación requerida en medio físico de la inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo.	Entregare y mantendré mes a mes actualizada la base de datos y documentación requerida en medio físico de la inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo.
14. Realizar proceso de inscripcion y reunión con padres, con el acompañamiento de la psicóloga del instituto para informar la ejecución del programa.	Realice proceso de inscripción con niños y jóvenes en las distintas categorías a trabajar, así mismo las respectivas convocatorias en las instituciones educativas y sus respectivas sedes, el día martes 9 de julio, miércoles 10, jueves 11 de julio, también las inscripciones de los niños y jóvenes el cual fue una buena acogida. En cuanto a la reunión con padres, con el acompañamiento de la psicóloga coordinador y director y formadores del Instituto para informar la ejecución de cada una de las disciplinas y sus grupos, la cual se llevó a cabo en el Coliseo Municipal Lorenzo Terrones, con la presencia de los padres de familia en una reunión general, para luego reunirnos cada disciplina con los padres para dar toda la información con respecto al proceso, horarios escenarios y documentación que se debía entregar.
15. Convocar los deportistas que vienen en el proceso con el objetivo de continuar y fortalecer el programa formativo para que a través del entrenamiento participen en campeonatos y festivales.	He ido realizando la debida convocatoria e invitación a niños y jóvenes que quieran vincularse, así como los que venían en el proceso con el objetivo de continuar y fortalecer el programa formativo en la disciplina futbol de salón para que a través de las sesiones de entrenamiento participen en campeonatos y festivales e intercambios deportivos que puedan llevarse a cabo en los próximos meses.
16. Realizar Evaluaciones técnicas y motrices, acorde a los manuales y formatos, para conocer el estado y nivel de los estudiantes.	Realizare las diferentes pruebas físicas de entrada (Test), con las distintas categorías, Iniciación, Fundamentación y Perfeccionamiento garantizando la ejecución de las mismas; inicialmente para evaluar en que condición se encuentra cada niño y joven en el aspecto técnico,

	físico y motriz, acorde a los manuales y formatos, para conocer el estado y nivel de los deportistas.
17. Desarrollar, realizar, dirigir y supervisar las actividades del proceso, acorde al programa en la disciplina deportiva, que permita identificar el crecimiento deportivo personal y grupal.	En el mes de julio he ido desarrollando las actividades que planifique en la malla curricular y plan pedagógico con los niveles de iniciación, fundamentación, perfeccionamiento en el futbol de salón, así mismo he ido plasmando las evidencias de cómo se va el proceso en cada categoría, grupal e individualmente.
18. Planear y realizar durante el periodo de ejecución del contrato eventos deportivos promoción y difusión del deporte asignado.	Planeare y realizare durante el periodo de ejecución del contrato eventos deportivos promoción y difusión del deporte asignado.
19. Desarrollar en las categorías asignadas habilidades básicas y complejas para el manejo de sus destrezas deportivas	Desarrollare habilidades básicas y complejas durante todo este proceso, con cada una de las categorías garantizando el manejo de sus destrezas deportivas, para la mejora de cada uno en el proceso que se llevó a cabo mes a mes en estos cinco meses de contrato.
20. Fomentar con el deporte un pensamiento constructivo para el uso adecuado del tiempo libre, estilos de vida saludable y mentes forjadoras de paz.	Fomentare con el deporte un pensamiento constructivo para el uso adecuado del tiempo libre, estilos de vida saludable y mentes forjadoras de paz.
21. Plantear actividades complementarias como apoyo al proceso de formación en valores que ayuden al crecimiento personal, grupal y familiar	Planteare mes a mes en las distintas actividades complementarias como apoyo al proceso de formación en valores que ayuden al crecimiento personal, grupal y familiar con cada una de las categorías dando una importancia fundamental para que los niños y jóvenes los apliquen, se involucren y sean beneficiados por los mismos.
22. Utilizar en la resolución de problemas las capacidades físicas básicas y las destrezas, teniendo presente las posibilidades y limitaciones.	Utilizare en la resolución de problemas las capacidades físicas básicas y las destrezas, teniendo presente las posibilidades y limitaciones.
23. Responsable del inventario que le sea entregado para cumplir el objeto del contrato.	Me responsabilice del inventario, (material deportivo), que me fue entregado para cumplir el objeto del contrato en la disciplina futbol salón.
24. Presentar de manera puntual y cuando se solicite informes confiables de aspectos que	Presentare de manera puntual y adecuada los informes que se me soliciten junto a las

impliquen el funcionamiento y cumplimiento del programa.	evidencias que se recopilen mes a mes en los tiempos establecidos por la coordinación del Instituto, cargándolos respectivamente al drive, y presentándolos en físico, dando cumplimiento a las obligaciones que se me requerían, para el buen funcionamiento de la escuela de formación en futbol de salón.
25. Apoyar las diferentes actividades que se realicen a través del IMDERC PACHO.	Apoyare cuando me sea solicitado, las diferentes actividades que se realicen a través del IMDERC PACHO.
26. Las demás obligaciones que sean inherentes y necesarias para el adecuado cumplimiento del objeto contractual.	Las demás obligaciones que sean inherentes y necesarias para el adecuado cumplimiento del objeto contractual.

FORMATO DE EVIDENCIAS DE CUMPLIMIENTO CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS Y DE APOYO A LA GESTION

TIPO DE CONTRATO	Profesionales		De apoyo a la gestión	x	No.	086
OBJETO	**Objeto del Contrato:** PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTION REALIZANDO ACTIVIDADES COMO FORMADOR ESCUELA DEPORTIVA DISCIPLINA FUTBOL DE SALON.					
PERIODO:	**05 DE JULIO DE 2024 A 30 JULIO 2024**			ÁREA:	**COMPONENTE DE DEPORTE FORMATIVO**	
CONTRATISTA:	**GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ**					
SUPERVISOR:	**JOSE GONZALO MARTINEZ CABRERA**					

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**1**	Desarrollar el proceso técnico y pedagógico en el municipio, deporte y/o modalidad asignada en los niveles de iniciación, fundamentación y/o especialización deportiva, proceso debidamente articulado a los Planes Pedagógicos y Mallas Curriculares, previamente entregados por la Coordinación del Deporte Formativo.
FECHA		20 de julio 2024
TEMA		Malla Curricular y Plan Pedagógico
ACTIVIDADES		Iniciación, Fundamentación y Perfeccionamiento
TIPO DE EVIDENCIAS		Malla Curricular y Plan Pedagógico
EVIDENCIAS		
MALLA PEDAGOGICA FUTBC		
OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**2**	Adelantar los procesos de convocatoria e inscripción a través de los medios necesarios y donde se involucren Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, Personas en Situación de Discapacidad, Población Diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar su proceso técnico y pedagógico.
FECHA		23,24,25, de julio

<table>
<tr><td>TEMA</td><td colspan="2">Convocatoria</td></tr>
<tr><td>ACTIVIDADES</td><td colspan="2">Inscripciones de las diferentes categorías Iniciación, Fundamentación y Perfeccionamiento</td></tr>
<tr><td>TIPO DE EVIDENCIAS</td><td colspan="2">Convocatoria</td></tr>
<tr><td colspan="3">EVIDENCIAS</td></tr>
<tr><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>OBLIGACIÓN ESPECIFICA</td><td>3</td><td>Se establece como parámetros de cobertura de acuerdo a las características de la disciplina deportiva a cargo, las siguientes:
<table><tr><th>DEPORTE</th><th>INICIACIÓN</th><th>FUNDAMENTACIÓN</th><th>ESPECIALIZACIÓN</th><th>TOTAL</th></tr><tr><td>INDIVIDUALES</td><td>10</td><td>12</td><td>12</td><td>34</td></tr><tr><td>CONJUNTO</td><td>15</td><td>20</td><td>20</td><td>55</td></tr></table></td></tr>
<tr><td>FECHA</td><td colspan="2">30 de julio 2024</td></tr>
<tr><td>TEMA</td><td colspan="2">Cobertura</td></tr>
<tr><td>ACTIVIDADES</td><td colspan="2">Conformación de grupos</td></tr>
<tr><td>TIPO DE EVIDENCIAS</td><td colspan="2">Cobertura</td></tr>
<tr><td colspan="3">EVIDENCIAS</td></tr>
<tr><td colspan="3"><table><tr><td colspan="2">FUTBOL DE SALON</td></tr><tr><td>INICIACION</td><td>32</td></tr><tr><td>FUNDAMENTACION</td><td>25</td></tr><tr><td>PERFECCIONAMIENTO</td><td>30</td></tr></table></td></tr>
<tr><td>OBLIGACIÓN ESPECIFICA</td><td>4</td><td>Cada sesión de clase programada al interior de su proceso técnico pedagógico, deberá tener como mínimo una duración de 120 minutos (2 horas) distribuida en: fase inicial, central y final. Las sesiones de práctica no pueden ser acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación).</td></tr>
<tr><td>FECHA</td><td colspan="2">1 agosto 2024</td></tr>
<tr><td>TEMA</td><td colspan="2">Sesión de clase</td></tr>
<tr><td>ACTIVIDADES</td><td colspan="2">Sesión clase perfeccionamiento</td></tr>
<tr><td>TIPO DE EVIDENCIAS</td><td colspan="2">Sesión de entrenamiento</td></tr>
<tr><td colspan="3">EVIDENCIAS</td></tr>
</table>



PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

FECHA:15-08-2024 | MUNICIPIO: PACHO | DISCIPLINA DEPORTIVA:CICLISMO | CATEGORIA:INICIACION

NUMERO DE LA SESION:___ 024 | HORARIO:_____ 2:-4 PM | LUGAR DE ENTRENAMIENTO:

OBJETIVO FISICO:

OBJETIVO TECNICO:

OBJETIVO TACTICO:

VALOR A TRABAJAR:

		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN (TIEMPO) INTENSIDAD (FC-ESPN) DESCANSO			VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Trote y movilidad articular		10 minutos	MODERADA		10 minutos
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	En una cadencia previamente analizada se van hacer giros únicamente utilizando los cambios dirigidos por el profesor		10 minutos	MODERADA		10 minutos
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	por parejas vamos a construir una parte del circuito en el cual se va a trabajar este va hacer un trabajo muy rápido en el cual ellos van a tener en cuenta a sus compañeros respetándoles sus objetos y su tiempo de participación.		30 minutos	ALTA		
	FASE TECNICA	con movimiento y realizando un frenado más brusco de lo normal, el ejercicio consiste en trazar una línea en el cual el deportista frene y sin bajar sus pies al suelo se mantenga en la posición, vamos a retomar la cadencia del pedaleo sin bajar los pies luego del frenado		30 minutos	ALTA		
	FASE TACTICA	vamos a utilizar el equilibrio estáticos para hacer una arrancada o salida tanto por el lado derecho como por el lado izquierdo, y vamos agregar unos giros por lado y lado.		30 minutos	MODERADA		

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**5**	5. Desarrollar 12 horas de trabajo con los grupos establecidos por cada disciplina deportiva (2 sesiones de 2 horas con el grupo de iniciación, 2 sesiones de 2 horas con el grupo de fundamentación y 2 sesiones de 2 horas con el grupo de especialización), además se deben desarrollar 4 horas de trabajo con las instituciones educativas del sector rural (estas se concretan con la coordinación de deporte formativo previa reunión con la secretaria de educación del departamento).Además se establece 2 horas para planeación, análisis de resultados de evaluación, elaboración de informes; para un total de 18 horas semanales de trabajo.
FECHA		30 de julio 2024
TEMA		Horario de categorías
ACTIVIDADES		Entrenamientos iniciación fundamentación perfeccionamiento
TIPO DE EVIDENCIAS		Horario y escenarios
EVIDENCIAS		

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE, RECREACION Y CULTURA									
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA									
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO									
DEPORTE / MODALIDAD:				FUTBOL DE SALON					
MUNICIPIO:				PACHO					
MES:				JULIO					
NOMBRE DEL FORMADOR:				GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ					
HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONE
2:00 PM A 4:00 PM	GRUPO		INICIACION (5-8 AÑOS)	FUNDAMENTACION (9-12 AÑOS)	NICIACION (5-8 AÑOS	FUNDAMENTACION (9-12 AÑOS)			
	SEDE DE TRABAJO		COLISEO MUNICIPAL	COLISEO MUNICIPAL	COLISEO MUNICIPAL	COLISEO MUNICIPAL			
8:00 AM A 10:00 AM		PLANEACIONES SEMANALES							
		CASA							
4:00 PM A 6:00 PM	GRUPO				PERFCCIONAMIENTO (13-17 AÑOS)	PERFECCIONAMIENTO (13-17 AÑOS)			
	SEDE DE TRABAO				COLISEO MUNICIPAL	COLISEO MUNICIPAL			
7:30 AM A 9:30 AM				CENTRO DE INICIACION INSTITUCION EDUCATIVA CUCHARAL		CENTRO DE INICIACION INSTITUCION EDUCATIVA CUCHARAL			
8:00 AM A 10:00 AM	GRUPO						INICIACION (5-8 AÑOS) FUNDAMENTACION (9-12AÑOS)		
	SEDE DE TRABAJO						COLISEO CANCHA ALTERNA		
10:00 AM A 12:00 PM	GRUPO						PERFECCIONAMIENTO (12-17 AÑOS)		
	SEDE DE TRABAJO						COLISEO CANCHA ALTERNA		
NOMBRE MONITOR			GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ						

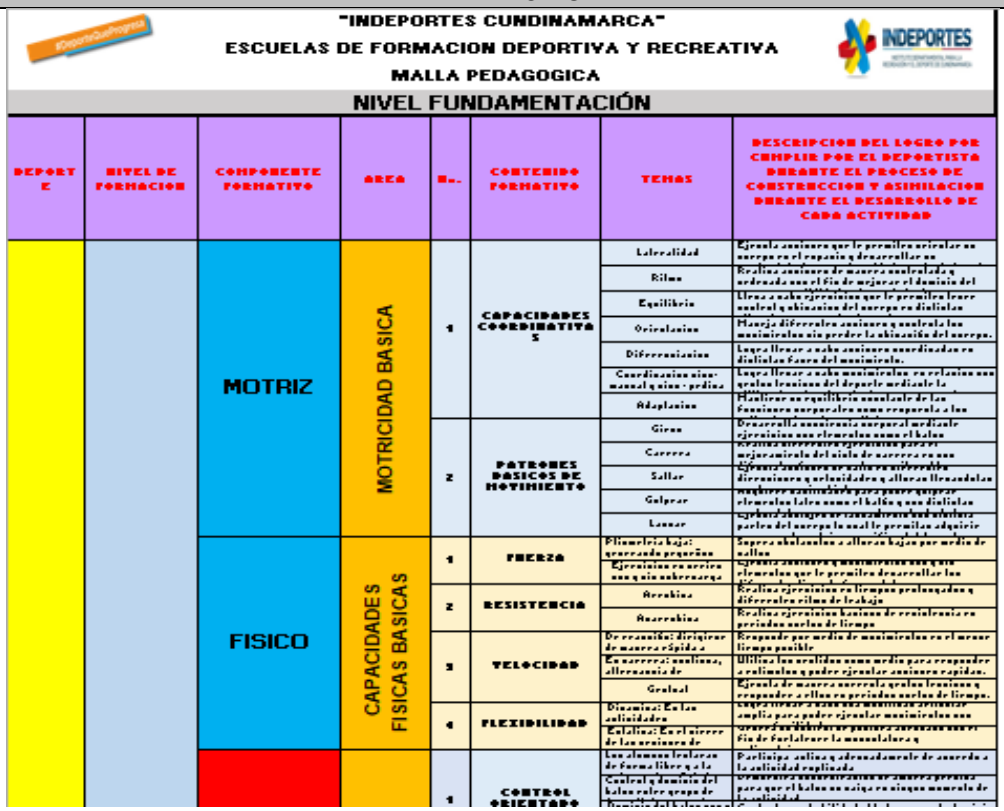
OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**6**	Presentar la planeación de las sesiones de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas según formato establecido (Ver Anexo 1.).
FECHA		30 julio 2024
TEMA		Sesiones clase
ACTIVIDADES		Entrenamientos formativos
TIPO DE EVIDENCIAS		Sesión clase

EVIDENCIAS



OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**7**	Desarrollar el proceso de seguimiento, control y evaluación de su plan pedagógico y técnicos establecidos para cada nivel de formación junto con la respectiva malla curricular, atendiendo las indicaciones del Gestor Provincial y el Coordinador del

		Deporte Formativo. Para eso, deberá implementa en el proceso de evaluación de sus deportistas a cargo de manera periódica y en los tiempos de establezca la Coordinación del Deporte Formativo, los logros preestablecidos para cada nivel de formación y entregar por cada uno de ellos un reporte acorde con los lineamientos y parámetros establecidos por la coordinación de deporte formativo.
FECHA		20 julio 2024
TEMA		Seguimiento control y evaluación iniciación fundamentación perfeccionamiento
ACTIVIDADES		Desarrollo de actividades
TIPO DE EVIDENCIAS		Seguimiento control y evaluación
EVIDENCIAS		



"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL FUNDAMENTACIÓN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
		MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	Lateralidad	Ejecuta ejercicios que le permitan orientar su cuerpo en el espacio y desarrollar su
						Ritmo	Realiza ejercicios de manera coordinada y ordenada con el fin de mejorar el dominio del
						Equilibrio	Lleva a cabo ejercicios que le permitan tener control y ubicación del cuerpo en distintas
						Orientacion	Maneja diferentes ejercicios y controla los movimientos sin perder la ubicación del cuerpo.
						Diferenciacion	Logra llevar a cabo ejercicios coordinados en distintas fases del movimiento.
						Coordinacion oculo-manual y oculo - pedica	Logra llevar a cabo movimientos en relacion con gestos tecnicos del deporte mediante la
						Adaptacion	Mantiene un equilibrio constante de las funciones corporales como respuesta a los
				2	PATRONES BÁSICOS DE MOVIMIENTO	Giros	Desarrolla movimientos corporal mediante ejercicios con elementos como el balon
						Carrera	Realiza ejercicios apropiados para un mejoramiento del nivel de carrera en sus
						Saltar	Ejecuta ejercicios de saltos en diferentes direcciones y velocidades y alturas teniendo
						Golpear	Realiza movimientos para golpear con elementos tales como el balón y sus distintas
						Lanzar	Ejecuta ejercicios para golpear con diferentes partes del cuerpo la cual le permitan adquirir
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	Pliometria baja: saltando pequeños	Supera obstaculos y alturas bajas por medio de saltos
						Ejercicios en series con o sin sobrecarga	Ejecuta ejercicios y movimientos con los elementos que le permitan desarrollar los
				2	RESISTENCIA	Aerobica	Realiza ejercicios en tiempos prolongados y diferentes ritmos de trabajo
						Anaerobica	Realiza ejercicios basicos de resistencia en periodos cortos de tiempo
				3	VELOCIDAD	De reaccion: dirigirse de manera rápida a	Responde por medio de movimientos en el menor tiempo posible
						En carrera: continua, alternancia de	Utiliza las cualidades como medio para responder a estimulos y poder ejecutar ejercicios rapidos.
						Gradual	Ejecuta de manera correcta gestos tecnicos y responder a ellos en periodos cortos de tiempo.
				4	FLEXIBILIDAD	Dinamica: En las cualidades	Logra llevar a cabo los movimientos articulares amplia para poder ejecutar movimientos con
						Estatica: En el nivel de los ejercicios de	Fin de fortalecer la musculatura y
				1	CONTROL ORIENTADO	Los alumnos todos en de forma libre y a la	Participa activa y adecuadamente de acuerdo a la actividad explicada
						Control y dominio del balon entre grupo de	Desarrolla movimientos de carrera propios para que el balon no caiga en ningun momento de

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	8	Desarrollar y apoyar la participación de sus alumnos deportistas en los Festivales del Deporte Formativo, atendiendo las indicaciones técnicas y pedagógicas preestablecidas para cada uno de ellos y en los casos que sea necesario y según las indicaciones de la Coordinación del Deporte Formativo ejecutarlos al interior de su respectivo grupo
FECHA		N/A
TEMA		N/A
ACTIVIDADES		N/A
TIPO DE EVIDENCIAS		N/A
EVIDENCIAS		

N/A		
OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**9**	Acompañar y apoyar con su grupo de alumnos – deportistas el proceso de observación, selección, detección y desarrollo de talentos deportivos y reserva deportiva del departamento.
FECHA		N/A
TEMA		N/A
ACTIVIDADES		N/A
TIPO DE EVIDENCIAS		N/A
EVIDENCIAS		
N/A		
OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**10**	Participar y apoyar a su Gestor Provincial en lo que les corresponda en el Plan Departamental de Capacitación, orientado a actualizar a todos los formadores del programa en temas técnicos, didácticos, pedagógicos, metodológicos, científicos y tecnológicos a fin de mejorar su desempeño profesional y laboral, así como la asistencia a reuniones programadas con el gestor provincial que se deben desarrollar mínimo una vez al mes.
FECHA		17 de julio 2024
TEMA		Capacitación deporte formativo
ACTIVIDADES		Socialización de formatos
TIPO DE EVIDENCIAS		Reunión con formadores, gestor provincial, director y coordinador IMDERC
EVIDENCIAS		



OBLIGACIÓN ESPECIFICA	11	Estructurar, Entregar y mantener actualizado la base de datos y documentación requerida en medio físico de la inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo.
FECHA		30 de septiembre
TEMA		Base de datos
ACTIVIDADES		Información de todos los deportistas de futbol de salón
TIPO DE EVIDENCIAS		Excel con la información de los deportistas iniciación fundamentación perfeccionamiento

EVIDENCIAS

CARACTERIZACION ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

MUNICIPIO	NOMBRE DEL FORMADOR	DISCIPLINA DEPORTIVA	NIVEL (INICIACIÓN 6-8 / INICIACIÓN 9-12 / INICIACIÓN Ó FUNDAMENTACIÓN 13-17 AÑOS)	BENEFICIARIOS NUEVO O ANTIGUO EN EL PROGRAMA	TIPO DE DOCUMENTO (RC, T.I., T.E. ,ETC.)	NÚMERO DE DOCUMENTO (SOLO NÚMEROS, SIN UTILIZAR LETRAS, PUNTOS, COMAS O CUALQUIER OTRO CARÁCTER)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO (DIA-MES-AÑO)	SEXO (FEMENINO , MASCULINO, INTERSEXUAL)	ORIENTACIÓN SEXUAL (HOMOSEXUAL, BISEXUAL, HETEROSEXUAL, TRANSEXUAL)	DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	SECTOR DE RESIDENCIA (URBANO O RURAL)	G.S Y R.H. (ejemplo: O-)	EPS	GRADO DE ESCOLARIDAD (ejemplo: ultimo año de estudio, bachillerato, undécimo, decimo, etc)	NACIONALIDAD DE NACIMIENTO	DEPARTAMENTO DE NACIMIENTO	VULNERABILIDAD	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	TALLA CALZADO	TALLA UNIFORME	NOMBRE ACUDIENTE	¿PARENTESCO?	TEL ACU
PACHO	EDUARDO MORENO	FUTBOL DE SALON	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I	1075761738	JHOSEPH MATIAS PINZON VALENCIA	3	01/12/2014	MASCULINO	NINGUNO	LA RAMADA	RURAL	O-	FAMISANAR	3	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA			ANGELA MARIA VALENCIA	MADRE	31
PACHO	EDUARDO MORENO	FUTBOL DE SALON	INICIACION	NUEVO	T.I	1076032428	RICK MATIAS BUSTOS OBANDO	7	01/10/2016	MASCULINO	NINGUNO	BARRIO LA PALMITA	URBANO	O-	COMPENSAR	2	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA			PAOLA OBANDO RAMIREZ	MADRE	31
PACHO	EDUARDO MORENO	FUTBOL DE SALON	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I	1028555291	JUAN JOSE RAMIREZ SANCHEZ	10	22/05/2008	MASCULINO	NINGUNO	CALLE 4-2 EN PALMITA	URBANO	A-	FAMISANAR	4	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA			FANNY SANCHEZ SERRATO	MADRE	32
PACHO	EDUARDO MORENO	FUTBOL DE SALON	INICIACION	NUEVO	T.I	1075588227	JUAN DAVID TORO BUSTOS	8	05/11/2015	MASCULINO	NINGUNO	CARRERA 35-6-32 LAS PALMERAS	URBANO	A-	SALUD TOTAL	3	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA			ALBA BUSTOS	MADRE	32
PACHO	EDUARDO MORENO	FUTBOL DE SALON	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I	1075588247	DIEGO ANDRES TORO BUSTOS	10	31/07/2015	MASCULINO	NINGUNO	CARRERA 35-6-32 LAS PALMERAS	RURAL	O-	SALUD TOTAL	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA			ALBA BUSTOS	MADRE	32
PACHO	EDUARDO MORENO	FUTBOL DE SALON	INICIACION	NUEVO	T.I	1075588672	MARTIN ALEJANDRO MARTINEZ BELLO	8	01/11/2015	MASCULINO	NINGUNO	CALLE 15A 17-25 SUCRE	URBANO	O-	FAMISANAR	2	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA			MARIA MARTINEZ	MADRE	31
PACHO	EDUARDO MORENO	FUTBOL DE SALON	INICIACION	NUEVO	T.I	1076055387	MARTHIN HERNANDEZ SEGURA	8	24/02/2016	MASCULINO	NINGUNO	CARRERA25-19A15	URBANO	A-	FAMISANAR	3	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA			CARMEN SEGURA	MADRE	31
PACHO	EDUARDO MORENO	FUTBOL DE SALON	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I	1076053492	SAMUEL CAMACHO SEGURA	10	07/11/2013	MASCULINO	NINGUNO	BETANIA	RURAL	O-	NUEVA EPS	3	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA			CARMEN SEGURA	TIA	31
PACHO	EDUARDO MORENO	FUTBOL DE SALON	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I	1033111538	DIEGO GERONIMO AYALA VALBUENA	10	28/03/2013	MASCULINO	NINGUNO	CALLE 35-24-04 MARIÑO	URBANO	O-	NUEVA EPS	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA			SANDRA EDIT VALBUENA MORENO	MADRE	31
PACHO	EDUARDO MORENO	FUTBOL DE SALON	INICIACION	NUEVO	T.I	1075588113	JUAN JOSE CASTRO CARDENAS	7	11/07/2016	MASCULINO	NINGUNO	CARRE 21-3-24 LA PALMITA	URBANO	A-	FAMISANAR	2	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA			LEYDI PAOLA CARDENAS SUAREZ	MADRE	32
PACHO	EDUARDO MORENO	FUTBOL DE SALON	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I	1075618736	HAMIR ANDRES BUSCAMO FLOREZ	12	04/01/2012	MASCULINO	NINGUNO	LAS HUERTAS	RURAL	O-	NUEVA EPS	7	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA			HAMIR ENRIQUE BUSCAMO DIAZ	PADRE	329
PACHO	EDUARDO MORENO	FUTBOL DE SALON	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I	1075588088	JUAN SEBASTIAN MORENO RIAÑO	11	23/06/2012	MASCULINO	NINGUNO	SENDEROS DE LA PERRERENA	RURAL	O-	FAMISANAR	7	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA			JENNY PAOLA RIAÑO	MADRE	31
PACHO	EDUARDO MORENO	FUTBOL DE SALON	PERFECCIONAMIENTO	NUEVO	T.I	1075588778	YESID SANTIAGO PORRERO RINCON	14	15/10/2008	MASCULINO	NINGUNO	CARRERA 18-18-27 BOLIVAR	URBANO	A-	FAMISANAR	3	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA			YOLANDA RINCON	MADRE	31
PACHO	EDUARDO MORENO	FUTBOL DE SALON	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I	1075579447	SAMUEL ESTIVEN SANCHEZ	9	28/03/2014	MASCULINO	NINGUNO	CALLE7-26-15E CRIMOLINA	URBANO	O-	NUEVA EPS	4	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA			ROSA CAÑON ALVARADO	MADRE	31
PACHO	EDUARDO MORENO	FUTBOL DE SALON	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I	1073883170	ANDRES FELIPE ULLOA GOMEZ	11	01/11/2012	MASCULINO	NINGUNO	CALLE 8-DARSAN JOSE	URBANO	O-	NUEVA EPS	7	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA			YASLIDEIDY GOMEZ	MADRE	31

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	12	Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (socializar con supervisores).
FECHA		
TEMA		
ACTIVIDADES		
TIPO DE EVIDENCIAS		
EVIDENCIAS		

1.

FIRMA: Eduardo Moreno M.
NOMBRE: GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ
CORREO: germane.morenom@gmail.com
CONTACTO: 3222686062

Anexos:



MALLA
PEDAGOGICA FUTBC

FOTOS DE ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

FOTOGRAFIAS DE INICIACION









FOTOGRAFIAS DE FUNDAMENTACION









FOTOGRAFIAS DE ESPECIALIZACION









FOTOGRAFIAS DE CENTRO DE INICIACION (INSTITUCIÓN EDUCATIVA)













PROGRAMACIÓN MENSUAL (HORARIO)

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE, RECREACION Y CULTURA									
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA									
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO									
DEPORTE / MODALIDAD:				FUTBOL DE SALON					
MUNICIPIO:				PACHO					
	MES:			JULIO					
NOMBRE DEL FORMADOR:				GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ					
HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONE
2:00 PM A 4:00 PM	GRUPO		INICIACION (5-8 AÑOS)	FUNDAMENTACION (9-12 AÑOS)	NICIACION (5-8 AÑOS	FUNDAMENTACION (9-12 AÑOS)			
	SEDE DE TRABAJO		COLISEO MUNICIPAL	COLISEO MUNICIPAL	COLISEO MUNICIPAL	COLISEO MUNICIPAL			
8:00 AM A 10:00 AM		PLANEACIONES SEMANALES							
		CASA							
4:00 PM A 6:00 PM	GRUPO				PERFCCIONAMIENTO (13-17 AÑOS)	PERFECCIONAMIENTO (13-17 AÑOS)			
	SEDE DE TRABAO				COLISEO MUNICIPAL	COLISEO MUNICIPAL			
7:30 AM A 9:30 AM				CENTRO DE INICIACION INSTITUCION EDUCATIVA CUCHARAL		CENTRO DE INICIACION INSTITUCION EDUCATIVA CUCHARAL			
8:00 AM A 10:00 AM	GRUPO						INICIACION (5-8 AÑOS) FUNDAMENTACION (9-12AÑOS)		
	SEDE DE TRABAJO						COLISEO CANCHA ALTERNA		
10:00 AM A 12:00 PM	GRUPO						PERFECCIONAMIENTO (12-17 AÑOS)		
	SEDE DE TRABAJO						COLISEO CANCHA ALTERNA		
NOMBRE MONITOR			GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ						

COBERTURA

INDEPORTES CUNDINAMARCA
PROGRAMA DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE	POBLACIÓN LGTBI+	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
5 AÑOS															
6 AÑOS	2		2												2
7 AÑOS	8		8												8
8 AÑOS	5		5												5
9 AÑOS	5		3	2											5
10 AÑOS	6		5	1											6
11 AÑOS	9		7	2											9
12 AÑOS	2		2												2
13 AÑOS	5		4	1											5
14 AÑOS	6		3	3											6
15 AÑOS	3		2	1											3
16 AÑOS	10		7	3											10
17 AÑOS	6		4	2											6
TOTALES	67		52	15											67

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino		Rural Masculino		Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE	POBLACIÓN LGTBI+	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
5 AÑOS	3	1		3		1									4
6 AÑOS	1			1											1
7 AÑOS	1	2		1		2									3
8 AÑOS	1	5		1		5									6
9 AÑOS	2			2											2
10 AÑOS	1			1											1
11 AÑOS															
12 AÑOS															
13 AÑOS															
14 AÑOS															
15 AÑOS															
16 AÑOS															
17 AÑOS															
TOTALES	9	8		9		8									17

LISTADOS DE ASISTENCA
INICIACION

PLANILLA DE ASISTENCIA

Fecha de inicio de la actividad:	05 julio de 2024	Fecha de finalización de la	15-ago	Municipio	PACHO	Ubicación	COLISEO LORENZO TERRONES - PARQUE INFANTIL	Vereda, corregimiento ó barrio	LA PALMITA-CENTRO
Hora de inicio:	2:00 PM A 4:00 PM	Hora de finalización:	4:00 PM	Numero del contrato	86	Actividad	FUTBOL DE SALON		
Nombre del responsable:	GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ			Cargo	FORMADOR	Teléfono	3222686062	Correo electrónico	germane.morenom@gmail.com
Nivel del proceso	INICIACION								

N°	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	SEXO DE NACIMIENTO	PERSONAS CON DISCAPACIDAD	MES julio- agosto																																		TOTAL ASISTENCIAS	FIRMA
							SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4							SEMANA 5								
							L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D		
1	ERICK MATIAS	BUSTOS OBANDO	01/10/2016	3132425814	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1					1		1												10	
2	SERGIO ANDRES	ABELLA MONCADA	06/08/2016	3102673710	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1					1		1												10	
3	MARTIN ALEJANDRO	MARTINEZ BELLO	01/11/2015	3132538603	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1					1		1												10	
4	MARTHIN	HERNANDEZ SEGURA	24/02/2016	3214225770	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1							1		1			1		1												9	
5	JUAN JOSE	CASTRO CARDENAS	11/07/2016	3115651155	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1					1		1												10	
6	JUAN ESTEBAN	MORENO	03/12/2015	3215517543	Hombre	Ninguna		1				1			1		1					1		1					1		1												9	
7	ELIAN MATHIAS	ALONSO BALVUENA	20/02/2016	3209182332	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1					1		1												10	
8	KEVIN JOEL	ACOSTA LUQUE	18/09/2015	3115753225	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1					1		1												10	
9	JUAN ESTEBAN	CHAVEZ GUERRERO	18/07/2016	3112806857	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1					1		1												10	
10	JUAN FELIPE	SUAREZ AHUMADA	26/02/2016	3125113270	Hombre	Ninguna		1		1					1		1					1		1					1		1												9	
11	ADRIAN	ORTIZ RODRIGUEZ	27/06/2017	3138218013	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1					1		1												10	
12	SAMUEL ALEJANDRO	MARTINEZ OVALLE	20/07/2017	3005979260	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1					1		1												10	
13	SAMIR ANDRES	ABELLA MONCADA	13/03/2016	3103482396	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1					1		1												10	
14	JUAN ESTEBAN	GOMEZ DUARTE	08/09/2016	3108156925	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1					1		1												10	
15	AIRAM VICTORIA	DIAZ BARBOSA	04/08/2017	3229344830	Mujer	Ninguna				1		1			1							1				1			1		1												7	
16	JOSEHT STEBAN	DELGADO FERNANDEZ	17/04/2015	3227512017	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1					1		1												10	
17	MILAN DAVID	ALVAREZ RIAÑO	02/10/2016	3213531953	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1					1		1												10	
18	IAN SANTIAGO	HERNANDEZ GRACIA	19/06/2016	3227512017	Hombre	Ninguna		1		1		1			1		1					1		1					1		1												10	
																																									174	

GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ	
Nombre y firma del responsable	Observaciones:
C.C. 1073603821	

LISTADO DE FUNDAMENTACION

PLANILLA DE ASISTENCIA

Fecha de inicio de la actividad:	05 julio de 2024	Fecha de finalización de la actividad:	15-ago	Municipio	PACHO	Ubicación	COLISEO LORENZO TERRONES - PARQUE INFANTIL	Vereda, corregimiento ó barrio	LA PALMITA-CENTRO
Hora de inicio:	2:00 PM	Hora de finalización:	4:00PM	Numero del contrato	86	Actividad	FUTBOL DE SALON		
Nombre del responsable:	GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ			Cargo	FORMADOR	Teléfono	3222686062	Correo electrónico	germane.morenom@gmail.com
Nivel del proceso	FUNDAMENTACION								

Nº	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	SEXO DE NACIMIENTO	PERSONAS CON DISCAPACIDAD	MES julio-agosto																																			TOTAL ASISTENCIAS	FIRMA
							SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4							SEMANA 5								
							L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D		
1	JHOSEPH MATIAS	PINZON VALENCIA	01/12/2014	3182521643	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1										1		1	1											8	
2	JUAN JOSE	RAMIREZ SANCHEZ	22/05/2003	3203877214	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1					1			1										9	
3	DIEGO ANDRES	TORO BUSTOS	31/07/2013	3209360011	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1										1		1	1											8	
4	SAMUEL	CAMACHO SEGURA	01/11/2013	3132538603	Hombre	Ninguna			1			1						1	1				1		1					1		1	1										9	
5	DIEGO GERONIMO	AYALA VALBUENA	26/03/2013	3125268119	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1					1		1	1										10	
6	HAMIR ANDRES	BISCAINO FLORES	04/01/2012	3046320115-3208781818	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1					1		1	1										10	
7	SAMUEL ESTIVEN	SANCHEZ	28/03/2014	3132044244	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1					1		1	1										10	
8	ANDRES FELIPE	ULLOA GOMEZ	07/11/2012	3229502916	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1								1	1									9	
9	DILAN ESTEBAN	PACHON RAMIREZ	23/08/2014	3102098969	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1					1		1	1										10	
10	JUAN ESTEBAN	PACHON VELASQUEZ	29/11/2014	3228995118-3228995122	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1					1			1										9	
11	JAVIER SAMUEL	LIEVANO	31/08/2014	3133630920	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1					1		1	1										10	
12	DAVID SANTIAGO	ROA	07/01/2012	3115651155	Hombre	Ninguna						1				1		1	1				1		1					1		1	1										9	
13	KEVIN YAIR	PEDRAZA CAMPOS	13/07/2012	3214192363	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1					1		1	1										10	
14	HECTOR YULIAN	DIAZ MARTINEZ	12/08/2013	3108745466	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1					1		1	1										10	
15	OSCAR ESTEBAN	MESTIZO NIETO	02/06/2013	3196807804	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1					1		1	1										10	
16	JAIDER CAMILO	SIERRA HERNANDEZ	02/05/2012	3142458717	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1					1			1										9	
17	FELIX JOHAN	CASTILLLO COLORADO	01/10/2014	3214972794	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1					1		1	1										10	
18	JUAN ESTEBAN	PINZON LOPEZ	16/05/2011	3228635999	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1					1		1	1										10	
19	DILAN SANTIAGO	RODRIGUEZ AGUILAR	06/11/2014	3005975260	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1					1		1	1										10	
20	SAMUEL ETIVEN	SANCHEZ CAÑON	13/04/2012	3135240645	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1					1		1	1										10	
21	ANDRES RICARDO	RUBIANO AREVALO	23/08/2013	3132567890	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1					1			1										9	
22	DILAN ALEJANDRO	FLECHAS MELO	23/07/2014	3109456784	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1					1			1										9	
23	JUAN DAVID	TORO BUSTOS	06/11/2015	3209360011	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1							1		1	1										9	
24	JUAN JOSE	GALINDO SUAREZ	05/02/2015	3217675455	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1							1													8	
25	ANDRES FELIPE	MURCIA BUSTOS	08/11/2011	3025959261	Hombre	Ninguna						1											1		1							1										4	
26	JUAN SEBASTIAN	MORENO RIAÑO	23/06/2012	3102229786	Hombre	Ninguna			1			1						1	1				1		1					1			1										8	
27	BRAYAN SMIT	FIGUEROA AREVALO	01/01/2012	3227237608	Hombre	Ninguna						1											1		1					1		1	1										4	
28	JUAN MANUEL	ALVAREZ MENDEZ	10/05/2011	3135023276	Hombre	Ninguna			1			1				1			1				1							1		1										5	
29	JAIME	ACOSTA MORENO	05/11/2011	312346966	Hombre	Ninguna			1														1							1			1										3	
30	DANIEL	ESPITIA ANGULO	26/04/2012	3138486843	Hombre	Ninguna			1														1		1					1		1											6	
31	JAIDER DANIEL	ROJAS	03-jul	3224634520	Hombre	Ninguna			1			1				1		1	1				1		1					1		1	1										6	
									1																																	251	

GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ

Nombre y firma del responsable

C.C. 1073603821

Observaciones:

LISTADO DE ASISTENCIA ESPEIALIZACION

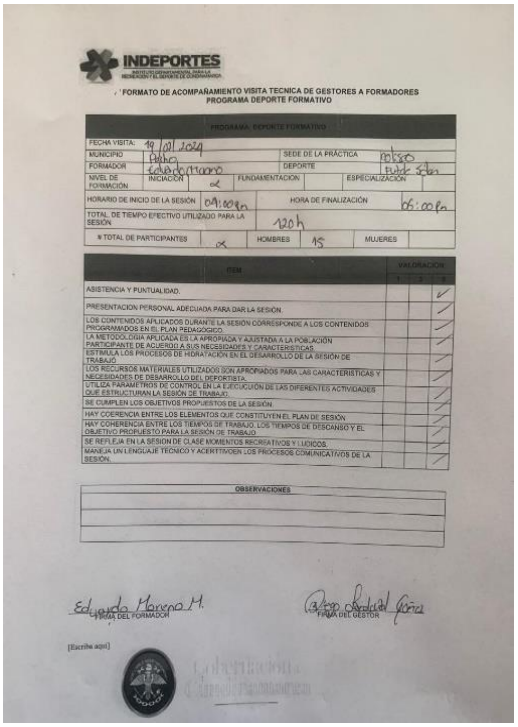
PLANILLA DE ASISTENCIA

Fecha de inicio de la actividad:	05 julio de 2024	Fecha de finalización de la	15 agosto de 2024	Municipio	PACHO	Ubicación	COLISEO LORENZO TERRONES - PARQUE INFANTIL	Vereda, corregimiento ó barrio	LA PALMITA-CENTRO
Hora de inicio:	4:00 PM	Hora de finalización:	6:00 PM	Numero del contrato	86	Actividad	FUTBOL DE SALON		
Nombre del responsable:	GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ			Cargo	FORMADOR	Teléfono	3222686062	Correo electrónico	germane.morenom@gmail.com
Nivel del proceso	PERFECCIONAMIENTO								

Nº	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	SEXO DE NACIMIENTO	PERSONAS CON DISCAPACIDAD	MES julio-agosto																																			TOTAL ASISTENCIAS	FIRMA
							SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4							SEMANA 5								
							L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D		
1	YESID SANTIAGO	FORERO RINCON	15/10/2009	3118970797	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1						1	1					1	1	1											10	
2	RONAL ANDREY	CRUZ RAMIREZ	28/06/2007	3133630920	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1						1	1					1	1	1											10	
3	YOSEF	CAMACHO BECERRA	12/03/2008	3025959261	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1						1	1					1	1	1											10	
4	KEVIN SANTIAGO	ROJAS MURILLO	15/07/2008	3134864000	Hombre	Ninguna				1							1	1							1					1	1	1											7	
5	ANGEL FERNEY	LEMUS FERNANDEZ	14/10/2008	3208951412	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1						1						1	1	1											9	
6	MAICOL	MARTINEZ MORENO	25/12/2007	1948640000-310797997	Hombre	Ninguna				1	1						1	1						1	1					1	1	1											9	
7	DIEGO ALEXANDER	RAMIREZ SARMIENTO	22/12/2009	3102739887	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1							1						1											7	
8	DANIEL ESTIVEN	PALACIOS ALVAREZ	10/02/2010	3124281420	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1						1	1					1	1												9	
9	ANDRES FELIPE	CENDALES CANTI	02/09/2009	3195517160	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1						1	1						1	1											9	
10	NICOLAS SAMUEL	ROJAS AREVALO	10/12/2009	3133379666	Hombre	Ninguna				1	1						1	1						1	1					1	1												8	
11	JUAN DIEGO	RODRIGUEZ CASTIBLANCO	24/04/2007	3115552913	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1						1	1					1												8	
12	SAMUEL ANDRES	INFANTE ERAZO	22/03/2009	3228363578	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1						1	1					1	1												9	
13	NICOLAS	MORENO QUIROGA	02/11/2009	3209760223	Hombre	Ninguna				1	1						1	1						1	1					1	1												8	
14	JUAN DAVID	BENAVIDES	13/09/2008	3203215771	Hombre	Ninguna				1	1						1	1						1	1					1	1	1											9	
15	ANDRES FELIPE	CONTRERAS RODRIGUEZ	21/08/2010	3227588278	Hombre	Ninguna					1	1					1	1						1	1					1	1	1											9	
16	EDWIN ADRIAN	SALGADO QUIROGA	02/11/2010	3209323523	Hombre	Ninguna				1	1						1	1						1	1					1	1												8	
17	JUAN FELIPE	PONTON BELLO	04/10/2010	3227674472	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1						1	1						1												8	
18	SANTIAGO	AMARILLO LOPEZ	17/02/2011	3209760223	Hombre	Ninguna				1	1						1	1						1	1					1	1	1											9	
19	ANDRES	GUERRERO RINCON	21/01/2009	3203215771	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1						1	1							1											8	
20	YOFRAN	GUERRERO CASTAÑEDA	12/04/2010	3208349317	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1						1	1						1	1											9	
21	DIEGO	ALVARADO RIVERA	03/10/2012	3227588278	Hombre	Ninguna				1	1						1	1						1						1												6	
22	ANDRES SANTIAGO	CARDENAS	27/06/2011	3209323523	Hombre	Ninguna				1	1						1	1						1	1					1	1												8	
23	JUAN ESTEBAN	ACOSTA	23/07/2009	3227512017	Hombre	Ninguna				1	1						1	1						1	1					1	1	1											9	
24	ALEJANDRO	ALVARADO RIVERA	11/09/2012	3213531953	Hombre	Ninguna				1	1						1	1						1	1					1	1	1											9	
25	CESAR	CHAVEZ	19/09/2009	3140095793	Hombre	Ninguna				1	1	1					1	1						1	1																		7	
26	OMAR	RAMIREZ MORENO	18/06/2007	3042564637	Hombre	Ninguna					1	1					1	1						1	1						1	1											7	
27	JEREMY ALEXANDER	VELANDIA	30/01/2010	3133326197	Hombre	Ninguna					1	1					1	1						1	1					1	1												8	
28	SAMUEL DAVID	MONTAÑO	07/01/2010	3208809813	Hombre	Ninguna					1	1					1	1						1	1					1	1												8	
																																										383	

GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ	
Nombre y firma del responsable	Observaciones:
C.C. 1073603821	

VISITA TECNICA DEL GESTOR HACIA EL FORMADOR



INDEPORTES

FORMATO DE ACOMPAÑAMIENTO VISITA TECNICA DE GESTORES A FORMADORES
PROGRAMA DEPORTE FORMATIVO

PROGRAMA: DEPORTE FORMATIVO					
FECHA VISITA:	19/01/2024				
MUNICIPIO	Pacho	SEDE DE LA PRÁCTICA		polideportivo	
FORMADOR	Eduardo Moreno	DEPORTE		Futbol Salon	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÓN		ESPECIALIZACIÓN
HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	04:00pm	HORA DE FINALIZACIÓN		06:00pm	
TOTAL DE TIEMPO EFECTIVO UTILIZADO PARA LA SESIÓN.	120h				
# TOTAL DE PARTICIPANTES	X	HOMBRES	15	MUJERES	

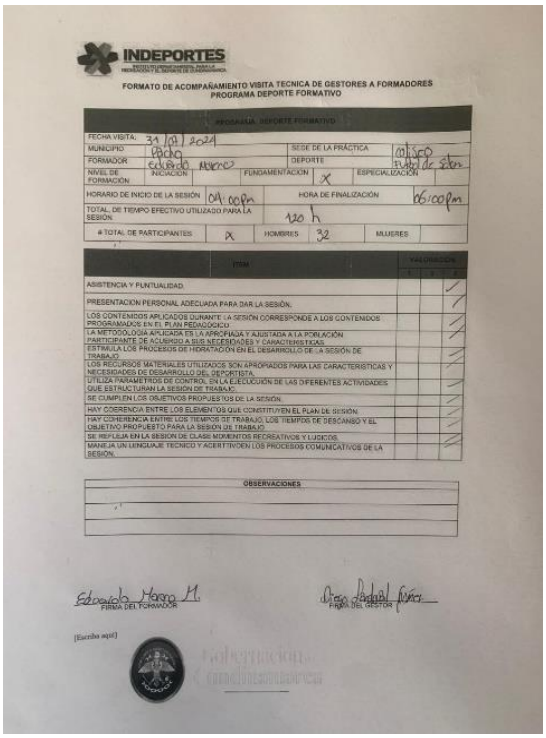
ITEM	VALORACIÓN		
	1	2	3
ASISTENCIA Y PUNTUALIDAD.			✓
PRESENTACION PERSONAL ADECUADA PARA DAR LA SESIÓN.			✓
LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGOGICO.			✓
LA METODOLOGIA APLICADA ES LA APROPIADA Y AJUSTADA A LA POBLACIÓN PARTICIPANTE DE ACUERDO A SUS NECESIDADES Y CARACTERISTICAS.			✓
ESTIMULA LOS PROCESOS DE HIDRATACIÓN EN EL DESARROLLO DE LA SESIÓN DE TRABAJO.			✓
LOS RECURSOS MATERIALES UTILIZADOS SON APROPIADOS PARA LAS CARACTERISTICAS Y NECESIDADES DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.			✓
UTILIZA PARAMETROS DE CONTROL EN LA EJECUCIÓN DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES QUE ESTRUCTURAN LA SESIÓN DE TRABAJO.			✓
SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS PROPUESTOS DE LA SESIÓN.			✓
HAY COERENCIA ENTRE LOS ELEMENTOS QUE CONSTITUYEN EL PLAN DE SESIÓN.			✓
HAY COHERENCIA ENTRE LOS TIEMPOS DE TRABAJO, LOS TIEMPOS DE DESCANSO Y EL OBJETIVO PROPUESTO PARA LA SESIÓN DE TRABAJO.			✓
SE REFLEJA EN LA SESIÓN DE CLASE MOMENTOS RECREATIVOS Y LUDICOS.			✓
MANEJA UN LENGUAJE TECNICO Y ACERTITVOEN LOS PROCESOS COMUNICATIVOS DE LA SESIÓN.			✓

OBSERVACIONES

Eduardo Moreno M.
FIRMA DEL FORMADOR

FIRMA DEL GESTOR

[Escriba aquí]



INDEPORTES

FORMATO DE ACOMPAÑAMIENTO VISITA TECNICA DE GESTORES A FORMADORES
PROGRAMA DEPORTE FORMATIVO

PROGRAMA: DEPORTE FORMATIVO					
FECHA VISITA:	31/01/2024				
MUNICIPIO	Pacho	SEDE DE LA PRÁCTICA		polideportivo	
FORMADOR	Eduardo Moreno	DEPORTE		Futbol Salon	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN	X	ESPECIALIZACIÓN
HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	04:00pm	HORA DE FINALIZACIÓN		06:00pm	
TOTAL DE TIEMPO EFECTIVO UTILIZADO PARA LA SESIÓN.	120 h				
# TOTAL DE PARTICIPANTES	X	HOMBRES	32	MUJERES	

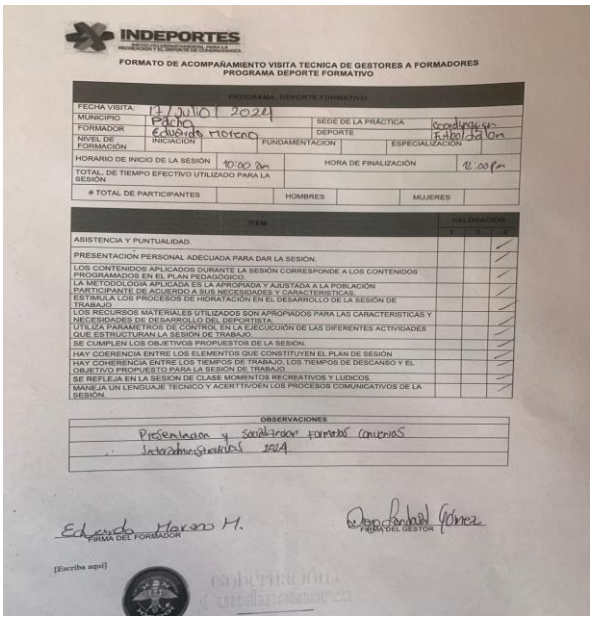
ITEM	VALORACIÓN		
	1	2	3
ASISTENCIA Y PUNTUALIDAD.			✓
PRESENTACION PERSONAL ADECUADA PARA DAR LA SESIÓN.			✓
LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGOGICO.			✓
LA METODOLOGIA APLICADA ES LA APROPIADA Y AJUSTADA A LA POBLACIÓN PARTICIPANTE DE ACUERDO A SUS NECESIDADES Y CARACTERISTICAS.			✓
ESTIMULA LOS PROCESOS DE HIDRATACIÓN EN EL DESARROLLO DE LA SESIÓN DE TRABAJO.			✓
LOS RECURSOS MATERIALES UTILIZADOS SON APROPIADOS PARA LAS CARACTERISTICAS Y NECESIDADES DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.			✓
UTILIZA PARAMETROS DE CONTROL EN LA EJECUCIÓN DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES QUE ESTRUCTURAN LA SESIÓN DE TRABAJO.			✓
SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS PROPUESTOS DE LA SESIÓN.			✓
HAY COERENCIA ENTRE LOS ELEMENTOS QUE CONSTITUYEN EL PLAN DE SESIÓN.			✓
HAY COHERENCIA ENTRE LOS TIEMPOS DE TRABAJO, LOS TIEMPOS DE DESCANSO Y EL OBJETIVO PROPUESTO PARA LA SESIÓN DE TRABAJO.			✓
SE REFLEJA EN LA SESIÓN DE CLASE MOMENTOS RECREATIVOS Y LUDICOS.			✓
MANEJA UN LENGUAJE TECNICO Y ACERTITVOEN LOS PROCESOS COMUNICATIVOS DE LA SESIÓN.			✓

OBSERVACIONES

Eduardo Moreno M.
FIRMA DEL FORMADOR

FIRMA DEL GESTOR

[Escriba aquí]



INDEPORTES

FORMATO DE ACOMPAÑAMIENTO VISITA TECNICA DE GESTORES A FORMADORES
PROGRAMA DEPORTE FORMATIVO

PROGRAMA: DEPORTE FORMATIVO					
FECHA VISITA:	17 JULIO 2024				
MUNICIPIO	Pacho	SEDE DE LA PRÁCTICA		coordinacion	
FORMADOR	Eduardo Moreno	DEPORTE		Futbol Salon	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		ESPECIALIZACIÓN
HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	10:00 am	HORA DE FINALIZACIÓN		12:00pm	
TOTAL DE TIEMPO EFECTIVO UTILIZADO PARA LA SESIÓN.					
# TOTAL DE PARTICIPANTES		HOMBRES		MUJERES	

ITEM	VALORACIÓN		
	1	2	3
ASISTENCIA Y PUNTUALIDAD.			✓
PRESENTACION PERSONAL ADECUADA PARA DAR LA SESIÓN.			✓
LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGOGICO.			✓
LA METODOLOGIA APLICADA ES LA APROPIADA Y AJUSTADA A LA POBLACIÓN PARTICIPANTE DE ACUERDO A SUS NECESIDADES Y CARACTERISTICAS.			✓
ESTIMULA LOS PROCESOS DE HIDRATACIÓN EN EL DESARROLLO DE LA SESIÓN DE TRABAJO.			✓
LOS RECURSOS MATERIALES UTILIZADOS SON APROPIADOS PARA LAS CARACTERISTICAS Y NECESIDADES DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.			✓
UTILIZA PARAMETROS DE CONTROL EN LA EJECUCIÓN DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES QUE ESTRUCTURAN LA SESIÓN DE TRABAJO.			✓
SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS PROPUESTOS DE LA SESIÓN.			✓
HAY COERENCIA ENTRE LOS ELEMENTOS QUE CONSTITUYEN EL PLAN DE SESIÓN.			✓
HAY COHERENCIA ENTRE LOS TIEMPOS DE TRABAJO, LOS TIEMPOS DE DESCANSO Y EL OBJETIVO PROPUESTO PARA LA SESIÓN DE TRABAJO.			✓
SE REFLEJA EN LA SESIÓN DE CLASE MOMENTOS RECREATIVOS Y LUDICOS.			✓
MANEJA UN LENGUAJE TECNICO Y ACERTITVOEN LOS PROCESOS COMUNICATIVOS DE LA SESIÓN.			✓

OBSERVACIONES

Presentacion y socializacion formatos contenidos
Intraanuales vigencia 2024

Eduardo Moreno M.
FIRMA DEL FORMADOR

FIRMA DEL GESTOR

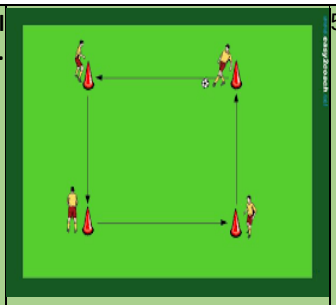
[Escriba aquí]

SESIONES DE CLASES INICIACION

PLANEACION SESION DE CLASE			
PROVINCIA RIO NEGRO			
	MUNICIPO: PACHO	DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON	CATEGORIA: INICIACION
ON:_____	01	HORARIO:____ 2:00 PM A 4:00PM	LUGAR

Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicio

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
MIENT AL	Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
IENTO CO	Calentamiento: Trote continuo con y sin balón Variantes: JUEGO DE CONGELADOS CON AROS. Todos con balón por toda la cancha algunos con aros tratar de encestar el aro a los compañeros dejándolos congelados cediéndole el balón al compañero		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
ESARR E LAS DES	1.Los jugadores trabajan en parejas, parados aproximadamente a 15 mts de distancia se coloca un cono frente a cada jugador. Los jugadores se pasan entre sí cruzándose, controlan el balón con la planta del pie y lo desplazan con el mismo toque al otro lado del cono, luego pasan de nuevo a su pareja, progresa cambiando la dirección en que se juega la pelota y los jugadores de pie.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
NICA	2.Finalizacion pase. En parejas un frente al otro pase, recepción avanzando hacia la cancha, cuando estemos cerca pase hacia derecha o izquierda y remata al arco.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
CTICA	3. Los jugadores están en grupos de cuatro un balón por grupo Coloca cinco conos en forma de diamante con un cono colocado en el medio, los jugadores se paran al lado de un cono, los jugadores se pasan el uno al otro el			MODERADA	1 MIN

	balón al sonido del silbato el que tenga el balón remata hacia el cono de la mitad. Variantes ir agregando más balones y conos. **-JUEGO FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES		
A LA / IMENT	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

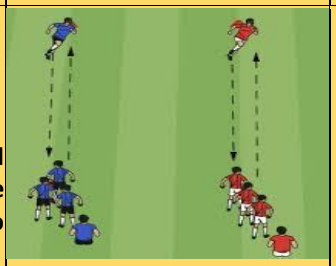
Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

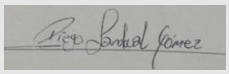
PROVINCIA RIO NEGRO

	FECHA:	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: INICIACION
:	02 HORARIO:	2:00 PM A 4:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO

sarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-depor

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
IIENTO	Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
ENTO O	2. Calentamiento: Trote continuo con y sin balón Variantes, conducción de balón sonido del silbato quedamos estáticos. Juego de ponchados con cuatro bases al sonido del silbato tenían que cambiar de base, sin ser pochado por el compañero que estaba en la mitad del campo.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
SARROL LAS ES	1. Trabajo en grupos de 3 integrantes un balón y dos conos frente a frente a una distancia de 15 metros, dos jugadores ubicados en un cono y el otro sobrante en el cono del frente, pases continuos de lado a lado y ocupar el espacio del compañero. Luego ir llevarle el balón y ocupar el espacio de mi compañero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
NICA	2. Ubicados de a 4 en cada esquina del campo jugando en X unos con balón y otros sin balón, a la señal que se les da el jugador que tiene el balón se pasa al compañero que sale de la otra esquina recepciones con planta de pie, y la deja para que el compañero llegue y remate.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

TICA	**3. Circuito de conducción de balón pasa hace skipin continúa haciendo zigzag por los conos ubicados en media luna, continuando saltando los aros, pasa el balón por debajo de las vallas y remata al arco.** **JUEGO FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
A LA / MENTA	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

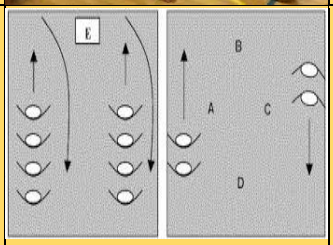
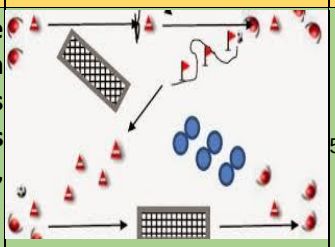
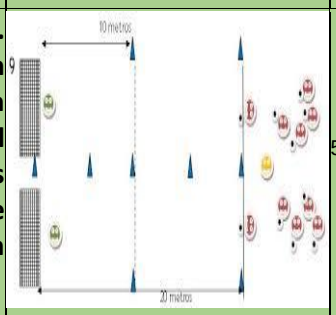
Contratista: Eduardo Moreno M **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

PLANEACION SESION DE CLASE

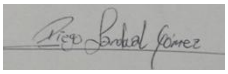
PROVINCIA RIO NEGRO

	FECHA:	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: INICIACION
:_	03 HORARIO:_	2:00 PM A 4:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO

sarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-depor

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
IIENTO	Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
ENTO O	2. Calentamiento: Trote continuo con y sin balón Variantes, juego de encestar el balón en aros colgados en el arco, se juega a cantidad de puntos del más fácil al más difícil.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
SARROL LAS ES	1. pasar por el pasillo en la mitad de la cancha de un lado a otro con y sin balón sin ser tocado por los compañeros que estarán en los extremos con balones de algodón, impidiendo su paso.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
NICA	2. trabajo de efectividad y precisión. Ubicados en filas de 6, todos con balón driblamos hacemos zigzag en los conos rematamos al arco, el cual va a estar dividido en 6 zonas separados por lazos. Variante: se jugará por puntos, se incorporar un defensa luego un arquero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
TICA	3.En equipos de cuatro, cada integrante ubicado en cada esquina de la cancha hacemos relevos driblando balón. Variantes: colocando obstáculos para darle un poco de dificultad. JUEGO DE FUTBOL DE SALON		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

A LA / MENTA	CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.		1 REPETICION	BAJA	

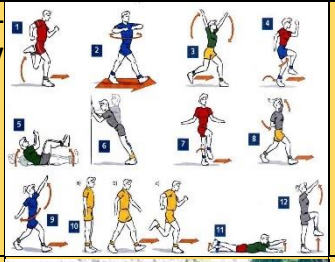
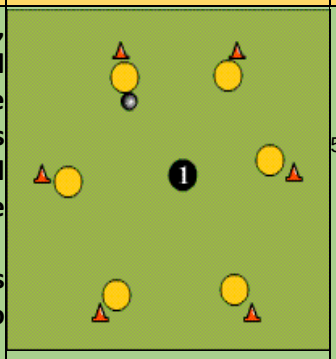
Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

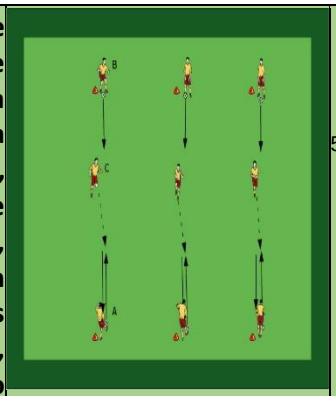
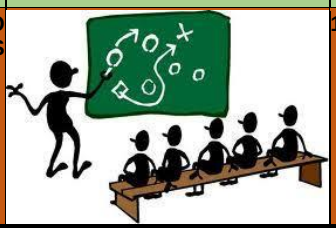
PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

	FECHA:	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: INICIACION
:	04 HORARIO:	2:00 PM A 4:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO

sarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-depor

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
IIENTO	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
ENTO O	2.Calentamiento: Trote lento por espacio demarcado al sonido del silbato tratamos de ganar uno de los conos que se encuentra ubicado en cualquier parte de la cancha. Luego cambiamos la dinámica al sonido del silbato pasamos el balón por medio de las piernas del compañero.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
SARROL LAS ES	1.Pase, recepción, intercepción, Realizar un rondo con el portero, el portero en el centro trata de interceptar los pases de sus compañeros lanzándose a por el balón, lógicamente puede y debe usar las manos. Variantes. – sumando más compañeros en la mitad, sumando más balones.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
NICA	2.Velocidad, conducción, Los jugadores se colocan formando un círculo, un jugador se desplaza a trote por el exterior, a la voz del entrenador el jugador que se encuentra a su altura debe intentar cogerle antes de que el jugador exterior pueda ocupar su sitio tras dar una vuelta completa al círculo.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

TICA	**3. Conducción relevos, la mitad de los jugadores de cada equipo se colocan enfrente de los otros y a una distancia de uno 15-20 metros, a mitad de camino se colocan 2 conos, se trata de conducir rápidamente desde uno de los lados hacia el otro, una vez que el jugador en conducción pasa la línea marcada por los conos puede salir el siguiente jugador, ganará el equipo cuyo último hombre cruce antes la línea de meta. JUEGO DE FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
A LA / MENTA	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

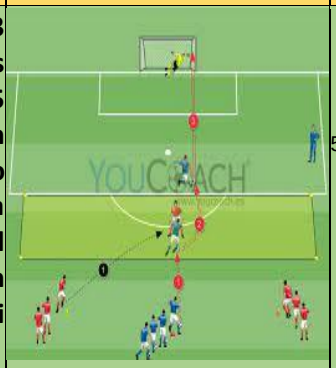
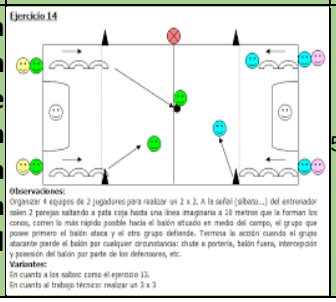
Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

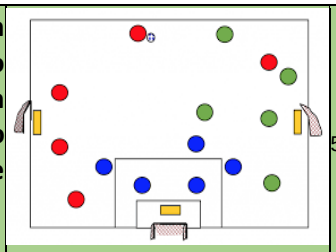
PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

	FECHA:	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: INICIACION
:_	05 HORARIO:_	2:00 PM A 4:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO

sarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-depor

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
IIENTO	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
ENTO O	2.Transportar balón por toda la cancha. Juego de cuatro bases a los extremos de la cancha al sonar el silbato el jugador que esta en la mitad de la cancha ponchara a sus compañeros que intentes cambiar de base.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
SARROL LAS ES	1. Trabajo en grupos de 3 integrantes un balón y dos conos frente a frente a una distancia de 15 metros, dos jugadores ubicados en un cono y el otro sobrante en el cono del frente, pases continuos de lado a lado y ocupar el espacio del compañero. Luego ir llevarle el balón y ocupar el espacio de mi compañero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
NICA	2. Ubicados de a 4 en cada esquina del campo jugando en X unos con balón y otros sin balón, a la señal que se les da el jugador que tiene el balón se pasa al compañero que sale de la otra esquina recepcione con planta de pie, y la deja para que el compañero llegue y remate.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

TICA	**3. Circuito de conducción de balón pasa hace skipin continúa haciendo zigzag por los conos ubicados en media luna, continuando saltando los aros, pasa el balón por debajo de las vallas y remata al arco.** **FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
A LA / MENTA	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

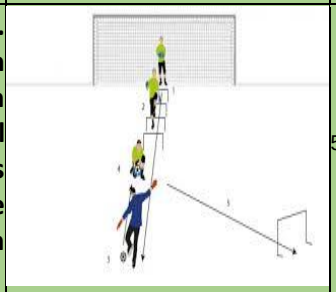
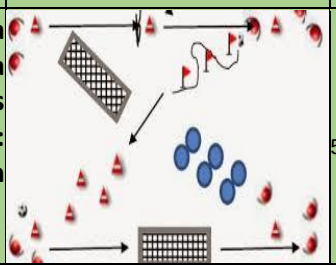
Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

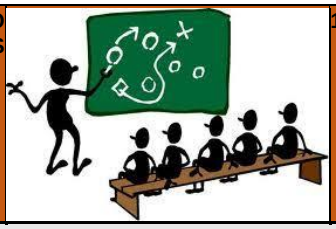
PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

	FECHA:	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: INICIACION
:_	06 HORARIO:_	2:00 PM A 4:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO

sarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-depor

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
IIENTO	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
ENTO O	2.Calentamiento: Trote lento por espacio demarcado al sonido del silbato tratamos de ganar uno de los conos que se encuentra ubicado en cualquier parte de la cancha. Luego cambiamos la dinámica al sonido del silbato pasamos el balón por medio de las piernas del compañero.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
SARROL LAS ES	1. pasar por el pasillo en la mitad de la cancha de un lado a otro con y sin balón sin ser tocado por los compañeros que estarán en los extremos con balones de algodón, impidiendo su paso.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
NICA	2. trabajo de efectividad y precisión. Ubicados en filas de 6, todos con balón driblamos hacemos zigzag en los conos rematamos al arco, el cual va a estar dividido en 6 zonas separados por lazos. Variante: se jugará por puntos, se incorporar un defensa luego un arquero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
TICA	3.En equipos de cuatro, cada integrante ubicado en cada esquina de la cancha hacemos relevos driblando balón. Variantes: colocando obstáculos para darle un poco de dificultad. JUEGO FUTBOL DE SALON		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

A LA / MENTA	CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.		1 REPETICION	BAJA	

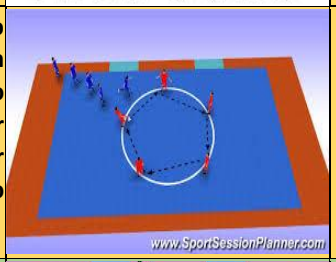
Firma contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

	FECHA:	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: INICIACION
:	07	HORARIO: 2:00 PM A 4:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO

sarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-depor

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
IIENTO	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
ENTO O	2.Juego grupos de siete en círculos uno se situara dentro del circulo con balón driblando por todo el circulo al sonido del silbato tratara de pasar el balón por debajo de las piernas de cualquier jugador el cual evitara que no pase.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
SARROL LAS ES	1.Demarcación y finta, en parejas uno frente al otro en medio unos platillos con un balón en cada extremo, un jugador ataca el otro defiende, se moverá de un extremo al otro cuando tome la decisión atacará con cualquier balón que elija y ejecutará gol en canchas demarcadas.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
NICA	2.Conducción con balón zigzag pase al pivote se la devuelve izquierda o derecha y patea al arco. Variante: incorporaremos un defensa, zigzag finta o pared con el pivote y remata.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
TICA	3.Se situaran dos grupos a los extremos el cual saldrá 1vs1, 2vs1, 3vs1, 3vs2, 3vs3, 4vs 3, 4vs 4, trabajando en equipo, la efectividad en superioridad de jugadores, así mismo la acción individual de cada uno en su momento.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

A LA / MENTA	CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.		1 REPETICION	BAJA	

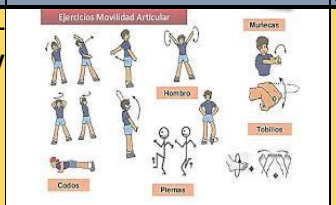
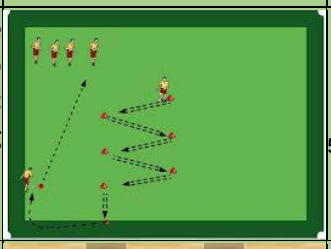
Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

	FECHA:	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: INICIACION
:	08 HORARIO:	2:00 PM A 4:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: COLISEO

sarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-depor

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
IIENTO	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
ENTO O	2.Juego grupos de siete en círculos uno se situara dentro del circulo con balón driblando por todo el circulo al sonido del silbato tratara de pasar el balón por debajo de las piernas de cualquier jugador el cual evitara que no pase.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
SARROL LAS ES	1.Demarcación y finta, en parejas uno frente al otro en medio unos platillos con un balón en cada extremo, un jugador ataca el otro defiende, se moverá de un extremo al otro cuando tome la decisión atacará con cualquier balón que elija y ejecutará gol en canchas demarcadas.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
NICA	2.Conducción con balón zigzag pase al pivote se la devuelve izquierda o derecha y patea al arco. Variante: incorporaremos un defensa, zigzag finta o pared con el pivote y remata.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
TICA	3.Se situaran dos grupos a los extremos el cual saldrá 1vs1, 2vs1, 3vs1, 3vs2, 3vs3, 4vs 3, 4vs 4, trabajando en equipo, la efectividad en superioridad de jugadores, así mismo la acción individual de cada uno en su momento.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

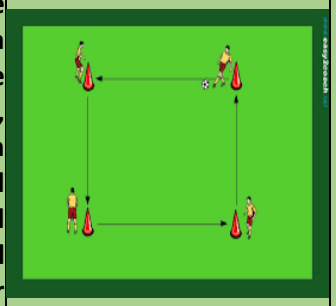
A LA / MENTA	CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.		1 REPETICION	BAJA	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

SESION DE CLASE FUNDAMENTACION

PLANEACION SESION DE CLASE			
PROVINCIA RIO NEGRO			
GOSTO	FECHA:	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: FUNDA
ESION:	01 HORARIO:	2:00 PM A 4:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: CO
OBJETIVO FISICO:			
OBJETIVO TECNICO:			
OBJETIVO TACTICO:			
VALOR A TRABAJAR:			

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
TAMI TO RAL	Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
TMIE O FICO	Calentamiento: Trote continuo con y sin balón Variantes: JUEGO DE CONGELADOS CON AROS. Todos con balón por toda la cancha algunos con aros tratar de encestar el aro a los compañeros dejándolos congelados cediéndole el balón al compañero		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E DESA O DE S ADES AS)	1.Los jugadores trabajan en parejas, parados aproximadamente a 15 mts de distancia se coloca un cono frente a cada jugador. Los jugadores se pasan entre sí cruzándose, controlan el balón con la planta del pie y lo desplazan con el mismo toque al otro lado del cono, luego pasan de nuevo a su pareja, progresa cambiando la dirección en que se juega la pelota y los jugadores de pie.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E	2.Finalizacion pase. En parejas un frente al otro pase, recepción avanzando hacia la cancha, cuando estemos cerca pase hacia derecha o izquierda y remata al arco.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

ICA					
E ICA	**3. Los jugadores están en grupos de cuatro un balón por grupo Coloca cinco conos en forma de diamante con un cono colocado en el medio, los jugadores se paran al lado de un cono, los jugadores se pasan el uno al otro el balón al sonido del silbato el que tenga el balón remata hacia el cono de la mitad. Variantes ir agregando más balones y conos.** **-JUEGO FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
TA A MA / ALIM CION	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

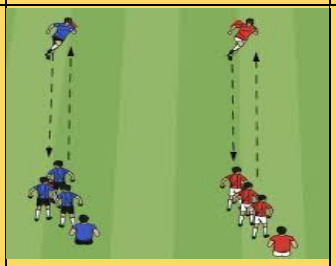
GOSTO	FECHA:	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: FUNDA
ESION:_	02 HORARIO:_	2:00 PM A 4:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: CO

OBJETIVO FISICO:

CNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados rec

OBJETIVO TACTICO:

VALOR A TRABAJAR:

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
TAMI O RAL	Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
TMIE O FICO	3. Calentamiento: Trote continuo con y sin balón Variantes, conducción de balón sonido del silbato quedamos estáticos. Juego de ponchados con cuatro bases al sonido del silbato tenían que cambiar de base, sin ser pochado por el compañero que estaba en la mitad del campo.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E DESA O DE S ADES AS)	1. Trabajo en grupos de 3 integrantes un balón y dos conos frente a frente a una distancia de 15 metros, dos jugadores ubicados en un cono y el otro sobrante en el cono del frente, pases continuos de lado a lado y ocupar el espacio del compañero. Luego ir llevarle el balón y ocupar el espacio de mi compañero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E ICA	2. Ubicados de a 4 en cada esquina del campo jugando en X unos con balón y otros sin balón, a la señal que se les da el jugador que tiene el balón se pasa al compañero que sale de la otra esquina recepciones con planta de pie, y la deja para que el compañero llegue y remate.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

E ICA	**3. Circuito de conducción de balón pasa hace skipin continúa haciendo zigzag por los conos ubicados en media luna, continuando saltando los aros, pasa el balón por debajo de las vallas y remata al arco.** **JUEGO FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
TA A MA / ALIM CION	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

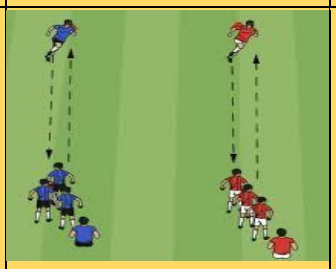
GOSTO	FECHA:	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: FUNDA
ESION: 03	HORARIO: 2:00 PM A 4:00PM		LUGAR DE ENTREAMIENTO: CO

OBJETIVO FISICO:

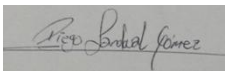
CNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados rec

OBJETIVO TACTICO:

VALOR A TRABAJAR:

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
TAMI TO RAL	Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
TMIE O FICO	3. Calentamiento: Trote continuo con y sin balón Variantes, juego de encestar el balón en aros colgados en el arco, se juega a cantidad de puntos del más fácil al más difícil.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E DESA O DE S ADES AS)	1. pasar por el pasillo en la mitad de la cancha de un lado a otro con y sin balón sin ser tocado por los compañeros que estarán en los extremos con balones de algodón, impidiendo su paso.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E ICA	2. trabajo de efectividad y precisión. Ubicados en filas de 6, todos con balón driblamos hacemos zigzag en los conos rematamos al arco, el cual va a estar dividido en 6 zonas separados por lazos. Variante: se jugará por puntos, se incorporar un defensa luego un arquero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

E ICA	**3.En equipos de cuatro, cada integrante ubicado en cada esquina de la cancha hacemos relevos driblando balón. Variantes: colocando obstáculos para darle un poco de dificultad.** JUEGO DE FUTBOL DE SALON		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
TA A MA / ALIM CION	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

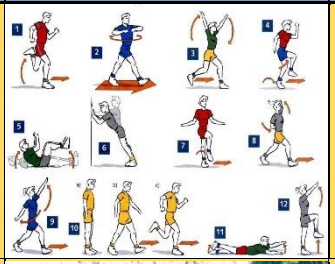
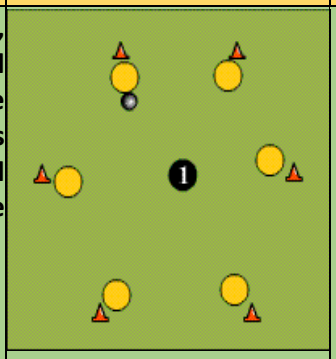
GOSTO	FECHA:	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: FUNDA
ESION:_	04 HORARIO:_	2:00 PM A 4:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: CO

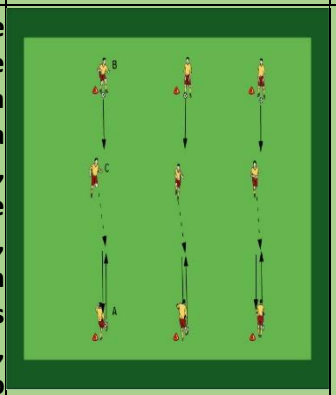
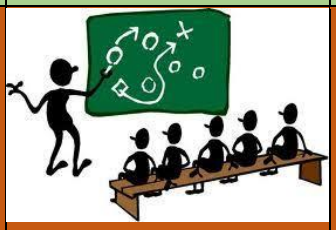
OBJETIVO FISICO:

CNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados rec

OBJETIVO TACTICO:

VALOR A TRABAJAR:

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
TAMI O RAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
TMIE O FICO	2.Calentamiento: Trote lento por espacio demarcado al sonido del silbato tratamos de ganar uno de los conos que se encuentra ubicado en cualquier parte de la cancha. Luego cambiamos la dinámica al sonido del silbato pasamos el balón por medio de las piernas del compañero.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E DESA O DE S ADES AS)	1.Pase, recepción, intercepción, Realizar un rondo con el portero, el portero en el centro trata de interceptar los pases de sus compañeros lanzándose a por el balón, lógicamente puede y debe usar las manos. Variantes. – sumando más compañeros en la mitad, sumando más balones.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

E ICA	**2.Velocidad, conducción, Los jugadores se colocan formando un círculo, un jugador se desplaza a trote por el exterior, a la voz del entrenador el jugador que se encuentra a su altura debe intentar cogerle antes de que el jugador exterior pueda ocupar su sitio tras dar una vuelta completa al círculo.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
E ICA	**3. Conducción relevos, la mitad de los jugadores de cada equipo se colocan enfrente de los otros y a una distancia de uno 15-20 metros, a mitad de camino se colocan 2 conos, se trata de conducir rápidamente desde uno de los lados hacia el otro, una vez que el jugador en conducción pasa la línea marcada por los conos puede salir el siguiente jugador, ganará el equipo cuyo último hombre cruce antes la línea de meta.** **JUEGO DE FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
TA A MA / ALIM CION	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

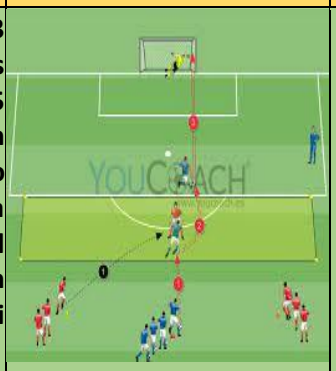
GOSTO	FECHA:	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: FUNDA
ESION:_	05 HORARIO:_	2:00 PM A 4:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: CO

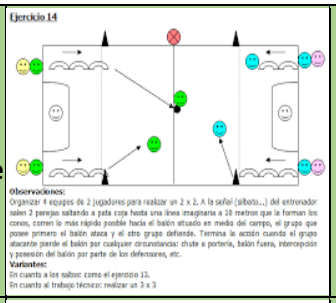
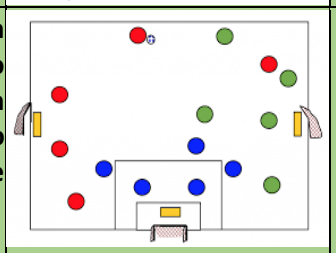
OBJETIVO FISICO:

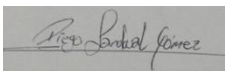
CNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados rec

OBJETIVO TACTICO:

VALOR A TRABAJAR:

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
TAMI TO RAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
TMIE O FICO	2.Transportar balón por toda la cancha. Juego de cuatro bases a los extremos de la cancha al sonar el silbato el jugador que esta en la mitad de la cancha ponchara a sus compañeros que intentes cambiar de base.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E DESA O DE S ADES AS)	1. Trabajo en grupos de 3 integrantes un balón y dos conos frente a frente a una distancia de 15 metros, dos jugadores ubicados en un cono y el otro sobrante en el cono del frente, pases continuos de lado a lado y ocupar el espacio del compañero. Luego ir llevarle el balón y ocupar el espacio de mi compañero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

E ICA	**2. Ubicados de a 4 en cada esquina del campo jugando en X unos con balón y otros sin balón, a la señal que se les da el jugador que tiene el balón se pasa al compañero que sale de la otra esquina recepcione con planta de pie, y la deja para que el compañero llegue y remate.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
E ICA	**3. Circuito de conducción de balón pasa hace skipin continúa haciendo zigzag por los conos ubicados en media luna, continuando saltando los aros, pasa el balón por debajo de las vallas y remata al arco.** **FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
TA A MA / ALIM CION	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

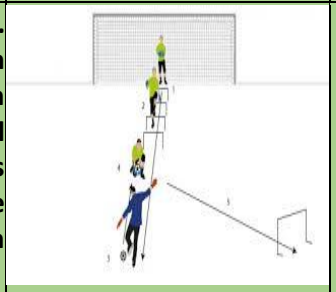
GOSTO	FECHA:	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: FUNDA
ESION: 06	HORARIO: 2:00 PM A 4:00PM		LUGAR DE ENTREAMIENTO: CO

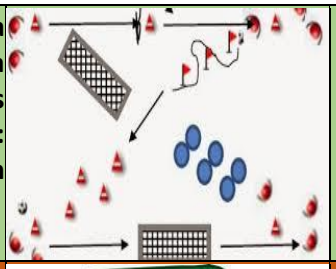
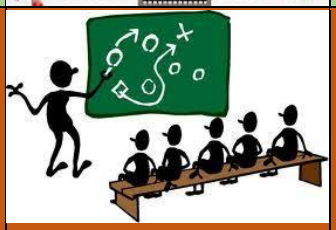
OBJETIVO FISICO:

CNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados rec

OBJETIVO TACTICO:

VALOR A TRABAJAR:

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
TAMI TO RAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
TMIE O FICO	2.Calentamiento: Trote lento por espacio demarcado al sonido del silbato tratamos de ganar uno de los conos que se encuentra ubicado en cualquier parte de la cancha. Luego cambiamos la dinámica al sonido del silbato pasamos el balón por medio de las piernas del compañero.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E DESA O DE S ADES AS)	1. pasar por el pasillo en la mitad de la cancha de un lado a otro con y sin balón sin ser tocado por los compañeros que estarán en los extremos con balones de algodón, impidiendo su paso.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E ICA	2. trabajo de efectividad y precisión. Ubicados en filas de 6, todos con balón driblamos hacemos zigzag en los conos rematamos al arco, el cual va a estar dividido en 6 zonas separados por lazos. Variante: se jugará por puntos, se incorporar un defensa luego un arquero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

E ICA	**3.En equipos de cuatro, cada integrante ubicado en cada esquina de la cancha hacemos relevos driblando balón. Variantes: colocando obstáculos para darle un poco de dificultad.** JUEGO FUTBOL DE SALON		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
TA A MA / ALIM CION	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

GOSTO	**FECHA:**	**MUNICIPIO: PACHO**	**CATEGORIA: FUNDA**
ESION:__	**07** **HORARIO:_**	**2:00 PM A 4:00PM**	**LUGAR DE ENTREAMIENTO: CO**

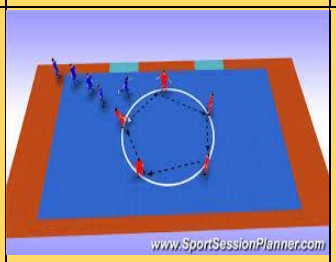
OBJETIVO FISICO:

CNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados rec

OBJETIVO TACTICO:

VALOR A TRABAJAR:

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO

			TRABAJO		
TAMI TO RAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
TMIE O FICO	2.Juego grupos de siete en círculos uno se situara dentro del circulo con balón driblando por todo el circulo al sonido del silbato tratara de pasar el balón por debajo de las piernas de cualquier jugador el cual evitara que no pase.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E DESA O DE S ADES AS)	1.Demarcación y finta, en parejas uno frente al otro en medio unos platillos con un balón en cada extremo, un jugador ataca el otro defiende, se moverá de un extremo al otro cuando tome la decisión atacará con cualquier balón que elija y ejecutará gol en canchas demarcadas.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E ICA	2.Conducción con balón zigzag pase al pivote se la devuelve izquierda o derecha y patea al arco. Variante: incorporaremos un defensa, zigzag finta o pared con el pivote y remata.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E ICA	3.Se situaran dos grupos a los extremos el cual saldrá 1vs1, 2vs1, 3vs1, 3vs2, 3vs3, 4vs 3, 4vs 4, trabajando en equipo, la efectividad en superioridad de jugadores, así mismo la acción individual de cada uno en su momento. JUEGO DE FUTBOL DE SALON		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

TA A MA / ALIM CION	CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.		1 REPETICION	BAJA	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

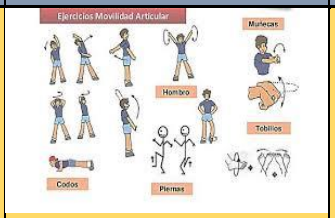
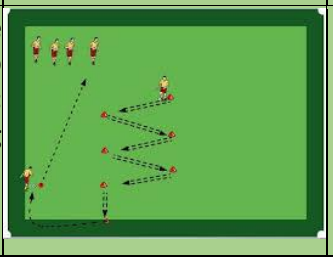
GOSTO	FECHA:	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: FUNDA
ESION: 08	HORARIO: 2:00 PM A 4:00PM		LUGAR DE ENTREAMIENTO: CO

OBJETIVO FISICO:

CNICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados rec

OBJETIVO TACTICO:

VALOR A TRABAJAR:

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
TAMI TO RAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
TMIE O FICO	2.Juego grupos de siete en círculos uno se situara dentro del circulo con balón driblando por todo el circulo al sonido del silbato tratara de pasar el balón por debajo de las piernas de cualquier jugador el cual evitara que no pase.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E DESA O DE S ADES AS)	1.Demarcación y finta, en parejas uno frente al otro en medio unos platillos con un balón en cada extremo, un jugador ataca el otro defiende, se moverá de un extremo al otro cuando tome la decisión atacará con cualquier balón que elija y ejecutará gol en canchas demarcadas.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E ICA	2.Conducción con balón zigzag pase al pivote se la devuelve izquierda o derecha y patea al arco. Variante: incorporaremos un defensa, zigzag finta o pared con el pivote y remata.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

E ICA	**3.Se situaran dos grupos a los extremos el cual saldrá 1vs1, 2vs1, 3vs1, 3vs2, 3vs3, 4vs 3, 4vs 4, trabajando en equipo, la efectividad en superioridad de jugadores, así mismo la acción individual de cada uno en su momento.** **JUEGO DE FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
TA A MA / ALIM CION	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

SESION DE CLASE PERFECCIONAMIENTO

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

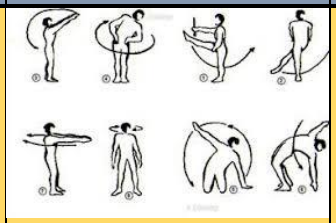
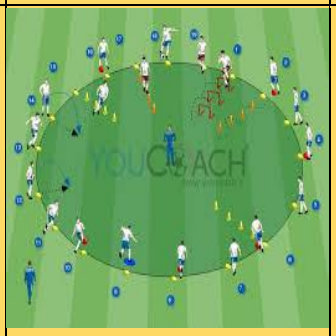
:	02 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: PERFEC
ESION:__	01 HORARIO:_	4:00 PM A 6:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: CO

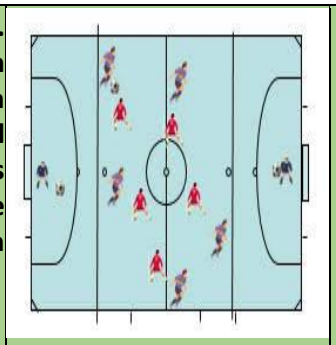
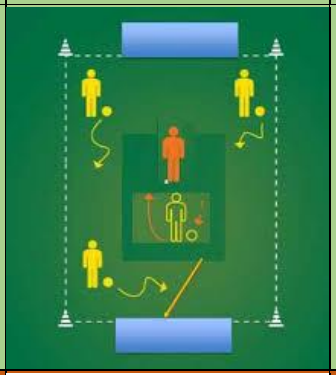
OBJETIVO FISICO:

TECNICO: Desarrollo integral psico-motriz, técnica, táctica habilidades básicas mediante ejercicios de mediana y alta intensidad requerida para la práctica de futb

OBJETIVO TACTICO:

VALOR A TRABAJAR:

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
TAMI O RAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
TMIE O FICO	2.Juego grupos de siete en círculos uno se situara dentro del circulo con balón driblando por todo el circulo al sonido del silbato tratara de pasar el balón por debajo de las piernas de cualquier jugador el cual evitara que no pase.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E DESA O DE S ADES AS)	1. pasar por el pasillo en la mitad de la cancha de un lado a otro con y sin balón sin ser tocado por los compañeros que estarán en los extremos con balones de algodón, impidiendo su paso.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

E ICA	**2. trabajo de efectividad y precisión. Ubicados en filas de 6, todos con balón driblamos hacemos zigzag en los conos rematamos al arco, el cual va a estar dividido en 6 zonas separados por lazos. Variante: se jugará por puntos, se incorporar un defensa luego un arquero.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
E ICA	**3.En equipos de cuatro, cada integrante ubicado en cada esquina de la cancha hacemos relevos driblando balón. Variantes: colocando obstáculos para darle un poco de dificultad.** JUEGO FUTBOL DE SALON		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
TA A MA / ALIM CION	**RETROALIMENTACION DE LA SESION VISTA, ESTIRAMIENTOS DINAMICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

:	08 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: PERFEC
ESION:	02	HORARIO: 4:00 PM A 6:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: CO

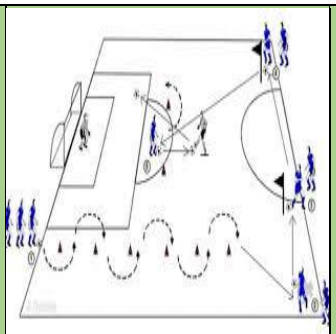
OBJETIVO FISICO:

TECNICO: Desarrollo integral psico-motriz, técnica, táctica habilidades básicas mediante ejercicios de mediana y alta intensidad requerida para la práctica de futb

OBJETIVO TACTICO:

VALOR A TRABAJAR:

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
TAMI TO RAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
TMIE O FICO	2.Calentamiento: 1. Trote continuo con y sin balón al sonar silbato hacemos parejas, tríos, etc. Variantes: 2. agarrar un cono distribuido en la cancha, 3. intercambiar balón con el compañero, 4.ir a un espacio demarcado lo más rápido posible.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E DESA O DE S ADES AS)	1. Trabajo en grupos de 3 integrantes un balón y dos conos frente a frente a una distancia de 15 metros, dos jugadores ubicados en un cono y el otro sobrante en el cono del frente, pases continuos de lado a lado y ocupar el espacio del compañero. Luego ir llevarle el balón y ocupar el espacio de mi compañero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E ICA	2. Ubicados de a 4 en cada esquina del campo jugando en X unos con balón y otros sin balón, a la señal que se les da el jugador que tiene el balón se pasa al compañero que sale de la otra esquina recepcione con planta de pie, y la deja para que el compañero llegue y remate.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

E ICA	**4. Circuito de conducción de balón pasa hace skipin continúa haciendo zigzag por los conos ubicados en media luna, continuando saltando los aros, pasa el balón por debajo de las vallas y remata al arco.** **JUEGO FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
TA A MA / ALIM CION	**RETROALIMENTACION DE LA SESION VISTA, ESTIRAMIENTOS DINAMICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

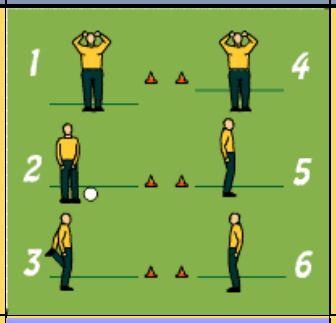
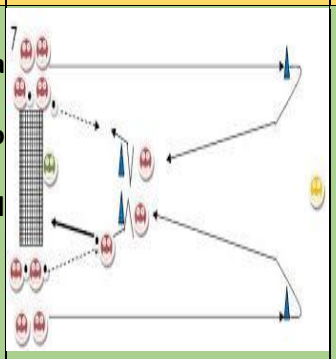
:	09 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: PERFEC
ESION:_	03	HORARIO:_ 4:00 PM A 6:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: CO

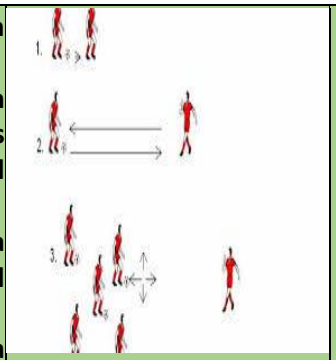
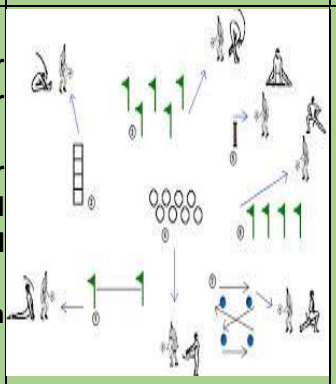
OBJETIVO FISICO:

TECNICO: Desarrollo integral psico-motriz, técnica, táctica habilidades básicas mediante ejercicios de mediana y alta intensidad requerida para la práctica de futb

OBJETIVO TACTICO:

VALOR A TRABAJAR:

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
TAMI O RAL	Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
TMIE O FICO	Calentamiento: 1. Trote continuo con y sin balón al sonar silbato hacemos parejas, tríos, etc. Variantes: 2. agarrar un cono distribuido en la cancha, 3. intercambiar balón con el compañero, 4.ir a un espacio demarcado lo más rápido posible.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E DESA O DE S ADES AS)	1. Conducción de balón en parejas Variantes: - conducir balón hasta una distancia demarcada y regresar. - trote dar la vuelta al cono entregar al compañero • Ir sumando más conos nivel de dificultad • Zigzag		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

E ICA	**2. Pases y control continuo en parejas** **Variantes: -frente a su compañero en una distancia promedio hacemos pase con borde interno al compañero.** • **Conduce hasta la mitad de la distancia y entrega al compañero.** • **Cada vez mayor distancia mayor efectividad en el pase** • **Cada pareja con dos conos frente a frente tratar de pegarle o tumbar el cono del compañero con el balón.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
E ICA	**3.Coordinacion y agilidad** **Variantes: -zigzag conducir e ir dejar el balón dentro del aro y regresar intercambia con el compañero.** • **Saltar por los aros conducir balón devolverse y dejar el balón nuevamente al compañero.** • **Saltar los aros conducir balón en zigzag y volver al inicio.** **JUEGO FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
TA A MA / ALIM CION	**RETROALIMENTACION DE LA SESION VISTA, ESTIRAMIENTOS DINAMICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

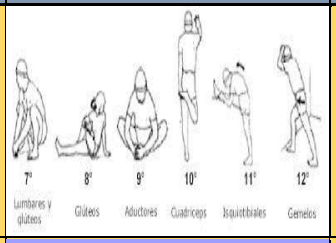
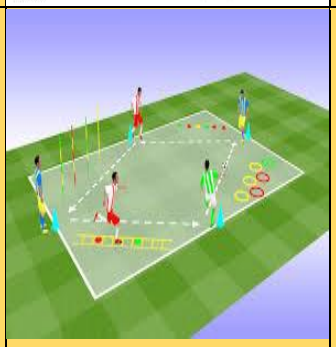
:	15 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: PERFEC
ESION:__	04	HORARIO:__ 4:00 PM A 6:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: CO

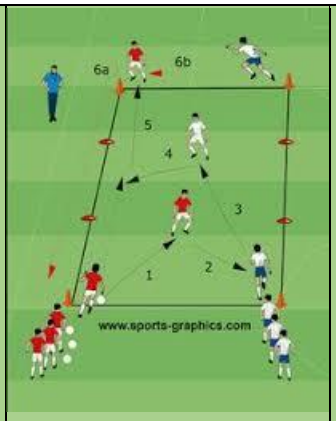
OBJETIVO FISICO:

TECNICO: Desarrollo integral psico-motriz, técnica, táctica habilidades básicas mediante ejercicios de mediana y alta intensidad requerida para la práctica de futb

OBJETIVO TACTICO:

VALOR A TRABAJAR:

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
TAMI TO RAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
TMIE O FICO	2.Calentamiento: 1. Trote continuo con y sin balón al sonar silbato hacemos parejas, tríos, etc. Variantes: 2. agarrar un cono distribuido en la cancha, 3. intercambiar balón con el compañero, 4.ir a un espacio demarcado lo más rápido posible.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E DESA O DE S ADES AS)	1.Velocidad Coordinación. Relevos por equipos, por equipos de a 4 cada integrante se ubicara en un extremo de la cancha saldrá cada jugador con balón he ira a la primera esquina entregara un objeto a su compañero que lo llevara a la otra esquina así mismos a todas se dará puntos al que lo realice más rápido.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E ICA	2.Conduccion, ejecución, finta. Se demarcará la cancha en cuatro zonas en las cuales en cada una habrá un jugador que no permitirá que pase por su zona tratara de quitarle el balón. Los jugadores que están situados en fila tratara de llegar al otro lado pasando por todas las zonas.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

E ICA	**3.Se delimitará un espacio con un pasillo central de 3 a 5 metros donde se situará un jugador, este procurará tocar a los jugadores que intentan pasar de un lado a otro si estos son tocados se quedarán en el pasillo y agarrados por la mano intentarán tocar al resto de sus compañeros, así mismo hasta que quede un mínimo de participantes.** **4.4.Se situarán varias filas el cual saldrá uno de cada fila conduciendo balón 10mts intentará lanzar y ejecutar gol en varias canchas delimitada al otro costado de la cancha, cada vez se irá reduciendo la cantidad de canchas para mayor dificultad, se incorporará obstáculos.** **JUEGO FUTBOL DE SALON**	 	5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
TA A MA / ALIM CION	**RETROALIMENTACION DE LA SESION VISTA, ESTIRAMIENTOS DINAMICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

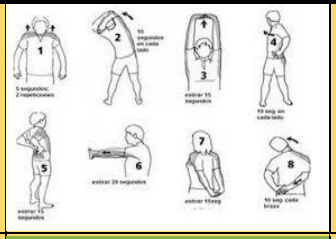
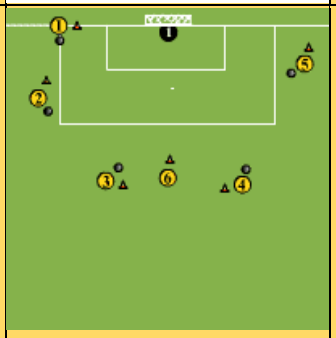
:	16 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: PERFEC
ESION:_	05	HORARIO:_ 4:00 PM A 6:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: CO

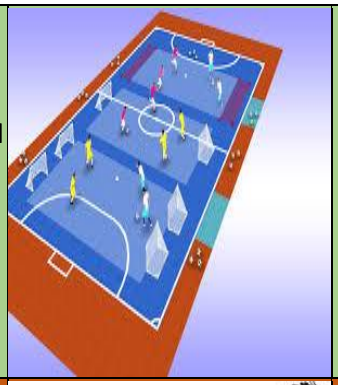
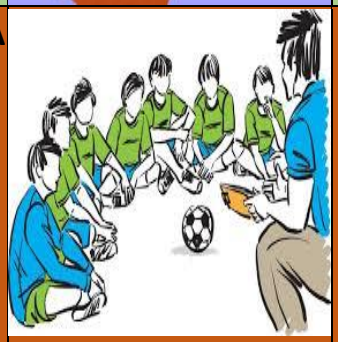
OBJETIVO FISICO:

TECNICO: Desarrollo integral psico-motriz, técnica, táctica habilidades básicas mediante ejercicios de mediana y alta intensidad requerida para la práctica de futb

OBJETIVO TACTICO:

VALOR A TRABAJAR:

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
TAMI O RAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
TMIE O FICO	2.Juego grupos de siete en círculos uno se situara dentro del círculo con balón driblando por todo el circulo al sonido del silbato tratara de pasar el balón por debajo de las piernas de cualquier jugador el cual evitara que no pase.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E DESA O DE S ADES AS)	1.Demarcación y finta, en parejas uno frente al otro en medio unos platillos con un balón en cada extremo, un jugador ataca el otro defiende, se moverá de un extremo al otro cuando tome la decisión atacará con cualquier balón que elija y ejecutará gol en canchas demarcadas.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E ICA	2.Conducción con balón zigzag pase al pivote se la devuelve izquierda o derecha y patea al arco. Variante: incorporaremos un defensa, zigzag finta o pared con el pivote y remata.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

E ICA	**3.Se situaran dos grupos a los extremos el cual saldrá 1vs1, 2vs1, 3vs1, 3vs2, 3vs3, 4vs 3, 4vs 4, trabajando en equipo, la efectividad en superioridad de jugadores, así mismo la acción individual de cada uno en su momento.** **JUEGO DE FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
TA A MA / ALIM CION	**RETROALIMENTACION DE LA SESION VISTA, ESTIRAMIENTOS DINAMICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

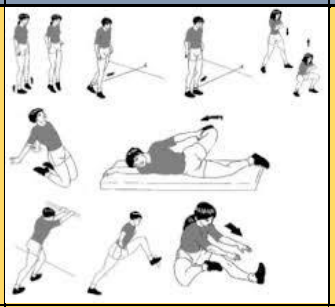
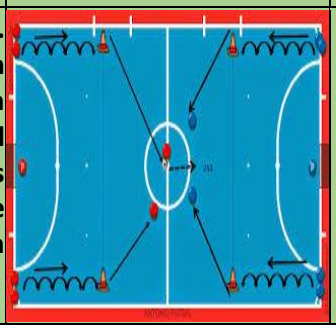
:	22 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: PERFEC
ESION:__	06 HORARIO:_	4:00 PM A 6:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: CO

OBJETIVO FISICO:

TECNICO: Desarrollo integral psico-motriz, técnica, táctica habilidades básicas mediante ejercicios de mediana y alta intensidad requerida para la práctica de futb

OBJETIVO TACTICO:

VALOR A TRABAJAR:

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
TAMI O RAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
TMIE O FICO	2.Juego grupos de siete en círculos uno se situara dentro del circulo con balón driblando por todo el circulo al sonido del silbato tratara de pasar el balón por debajo de las piernas de cualquier jugador el cual evitara que no pase.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E DESA O DE S ADES AS)	1. pasar por el pasillo en la mitad de la cancha de un lado a otro con y sin balón sin ser tocado por los compañeros que estarán en los extremos con balones de algodón, impidiendo su paso.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E ICA	2. trabajo de efectividad y precisión. Ubicados en filas de 6, todos con balón driblamos hacemos zigzag en los conos rematamos al arco, el cual va a estar dividido en 6 zonas separados por lazos. Variante: se jugará por puntos, se incorporar un defensa luego un arquero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

E ICA	**3.En equipos de cuatro, cada integrante ubicado en cada esquina de la cancha hacemos relevos driblando balón. Variantes: colocando obstáculos para darle un poco de dificultad.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
TA A MA / ALIM CION	**RETROALIMENTACION DE LA SESION VISTA, ESTIRAMIENTOS DINAMICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

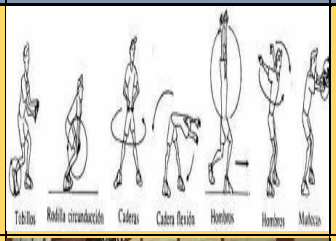
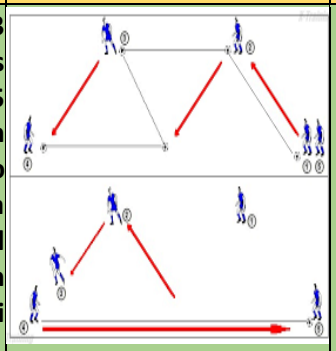
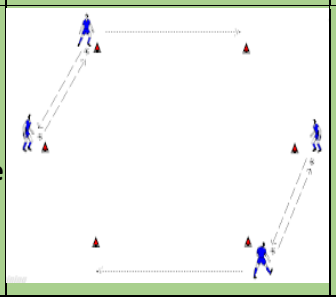
:	23 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: PERFEC
ESION: 07	HORARIO: 4:00 PM A 6:00PM		LUGAR DE ENTREAMIENTO: CO

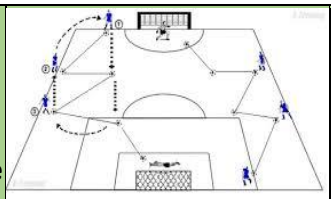
OBJETIVO FISICO:

TECNICO: Desarrollo integral psico-motriz, técnica, táctica habilidades básicas mediante ejercicios de mediana y alta intensidad requerida para la práctica de futb

OBJETIVO TACTICO:

VALOR A TRABAJAR:

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
TAMI TO RAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
TMIE O FICO	2.Calentamiento: 1. Trote continuo con y sin balón al sonar silbato hacemos parejas, tríos, etc. Variantes: 2. agarrar un cono distribuido en la cancha, 3. intercambiar balón con el compañero, 4.ir a un espacio demarcado lo más rápido posible.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E DESA O DE S ADES AS)	1. Trabajo en grupos de 3 integrantes un balón y dos conos frente a frente a una distancia de 15 metros, dos jugadores ubicados en un cono y el otro sobrante en el cono del frente, pases continuos de lado a lado y ocupar el espacio del compañero. Luego ir llevarle el balón y ocupar el espacio de mi compañero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E ICA	2. Ubicados de a 4 en cada esquina del campo jugando en X unos con balón y otros sin balón, a la señal que se les da el jugador que tiene el balón se pasa al compañero que sale de la otra esquina recepcione con planta de pie, y la deja para que el compañero llegue y remate.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

E ICA	**3. Circuito de conducción de balón pasa hace skipin continúa haciendo zigzag por los conos ubicados en media luna, continuando saltando los aros, pasa el balón por debajo de las vallas y remata al arco.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
TA A MA / ALIM CION	**RETROALIMENTACION DE LA SESION VISTA, ESTIRAMIENTOS DINAMICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

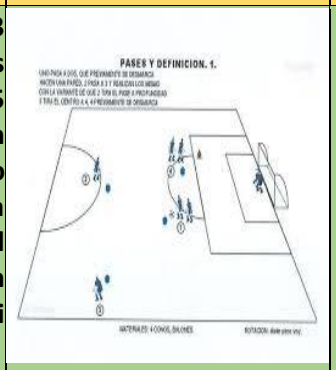
:	29 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: PERFEC
ESION:__	08 HORARIO:_	4:00 PM A 6:00PM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: CO

OBJETIVO FISICO:

TECNICO: Desarrollo integral psico-motriz, técnica, táctica habilidades básicas mediante ejercicios de mediana y alta intensidad requerida para la práctica de futb

OBJETIVO TACTICO:

VALOR A TRABAJAR:

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
TAMI TO RAL	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
TMIE O FICO	2.Transportar balón por toda la cancha. Juego de cuatro bases a los extremos de la cancha al sonar el silbato el jugador que esta en la mitad de la cancha ponchara a sus compañeros que intentes cambiar de base.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E DESA O DE S ADES AS)	1. Trabajo en grupos de 3 integrantes un balón y dos conos frente a frente a una distancia de 15 metros, dos jugadores ubicados en un cono y el otro sobrante en el cono del frente, pases continuos de lado a lado y ocupar el espacio del compañero. Luego ir llevarle el balón y ocupar el espacio de mi compañero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E ICA	2. Ubicados de a 4 en cada esquina del campo jugando en X unos con balón y otros sin balón, a la señal que se les da el jugador que tiene el balón se pasa al compañero que sale de la otra esquina recepcione con planta de pie, y la deja para que el compañero llegue y remate.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

E ICA	**3. Circuito de conducción de balón pasa hace skipin continúa haciendo zigzag por los conos ubicados en media luna, continuando saltando los aros, pasa el balón por debajo de las vallas y remata al arco.**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
TA A MA / ALIM CION	**RETROALIMENTACION DE LA SESION VISTA, ESTIRAMIENTOS DINAMICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

SESION DE CLASE INSTITUCION

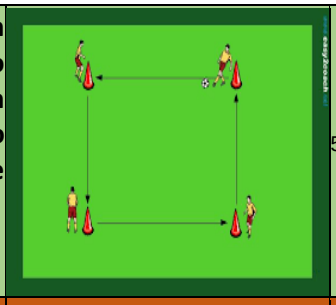
PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

	FECHA: 9 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: INICIACION
:	01 - 02 HORARIO:	7:30 AM A 9:30AM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: I

sarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-depor

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
IIENTO	Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)	GRAFICO 	1 REPETICION	BAJA	
ENTO O	4. Calentamiento: Trote continuo con y sin balón Variantes, conducción de balón sonido del silbato quedamos estáticos. Juego de ponchados con cuatro bases al sonido del silbato tenían que cambiar de base, sin ser pochado por el compañero que estaba en la mitad del campo.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
SARROL LAS ES	1. Trabajo en grupos de 3 integrantes un balón y dos conos frente a frente a una distancia de 15 metros, dos jugadores ubicados en un cono y el otro sobrante en el cono del frente, pases continuos de lado a lado y ocupar el espacio del compañero. Luego ir llevarle el balón y ocupar el espacio de mi compañero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
NICA	2. Ubicados de a 4 en cada esquina del campo jugando en X unos con balón y otros sin balón, a la señal que se les da el jugador que tiene el balón se pasa al compañero que sale de la otra esquina recepciones con planta de pie, y la deja para que el compañero llegue y remate.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

TICA	**3. Circuito de conducción de balón pasa hace skipin continúa haciendo zigzag por los conos ubicados en media luna, continuando saltando los aros, pasa el balón por debajo de las vallas y remata al arco.** **JUEGO FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
A LA / MENTA	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

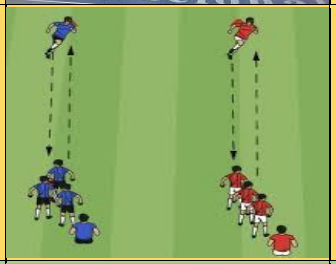
ta: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

PLANEACION SESION DE CLASE

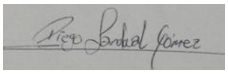
PROVINCIA RIO NEGRO

	FECHA: 16 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: INICIACION
:	03- 04 HORARIO:	7:30 AM A 9:30AM	LUGAR DE ENTREAMIENTO: I

sarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados recreo-depor

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
IIENTO	Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)	GRAFICO 	1 REPETICION	BAJA	
ENTO O	5. Calentamiento: Trote continuo con y sin balón Variantes, juego de encestar el balón en aros colgados en el arco, se juega a cantidad de puntos del más fácil al más difícil.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
SARROL LAS ES	1. pasar por el pasillo en la mitad de la cancha de un lado a otro con y sin balón sin ser tocado por los compañeros que estarán en los extremos con balones de algodón, impidiendo su paso.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
NICA	2. trabajo de efectividad y precisión. Ubicados en filas de 6, todos con balón driblamos hacemos zigzag en los conos rematamos al arco, el cual va a estar dividido en 6 zonas separados por lazos. Variante: se jugará por puntos, se incorporar un defensa luego un arquero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
TICA	3.En equipos de cuatro, cada integrante ubicado en cada esquina de la cancha hacemos relevos driblando balón. Variantes: colocando obstáculos para darle un poco de dificultad. JUEGO DE FUTBOL DE SALON		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

A LA / MENTA	CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.		1 REPETICION	BAJA	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

PLANEACION SESION DE CLASE

PROVINCIA RIO NEGRO

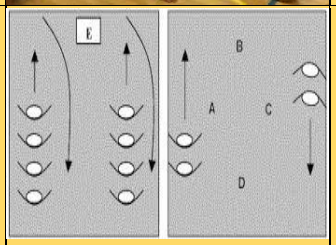
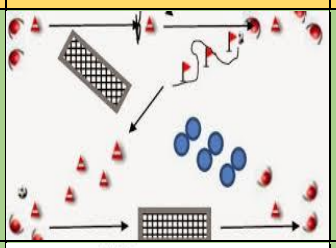
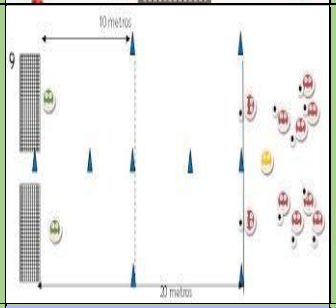
GOSTO	FECHA: 23 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: IN
SION:_	05- 06 HORARIO:_____	7:30 AM A 9:30AM CUCHARAL	LUGAR DE ENTREAMIE

OBJETIVO FISICO:

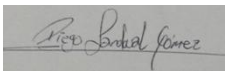
ICO: Desarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados re

OBJETIVO TACTICO:

VALOR A TRABAJAR:

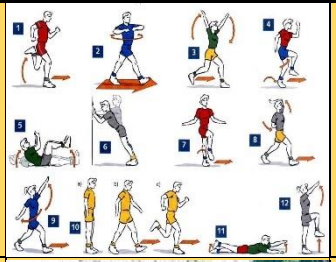
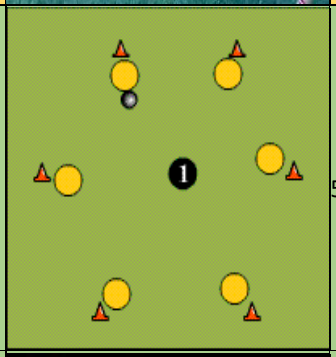
	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
MIENTO RAL	Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
IENTO FICO	6. Calentamiento: Trote continuo con y sin balón Variantes, juego de encestar el balón en aros colgados en el arco, se juega a cantidad de puntos del más fácil al más difícil.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
E SARRO LAS ADES AS)	1. pasar por el pasillo en la mitad de la cancha de un lado a otro con y sin balón sin ser tocado por los compañeros que estarán en los extremos con balones de algodón, impidiendo su paso.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
CNICA	2. trabajo de efectividad y precisión. Ubicados en filas de 6, todos con balón driblamos hacemos zigzag en los conos rematamos al arco, el cual va a estar dividido en 6 zonas separados por lazos. Variante: se jugará por puntos, se incorporar un defensa luego un arquero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
CTICA	3.En equipos de cuatro, cada integrante ubicado en cada esquina de la cancha hacemos relevos driblando balón. Variantes: colocando obstáculos para darle un poco de dificultad. JUEGO DE FUTBOL DE SALON		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

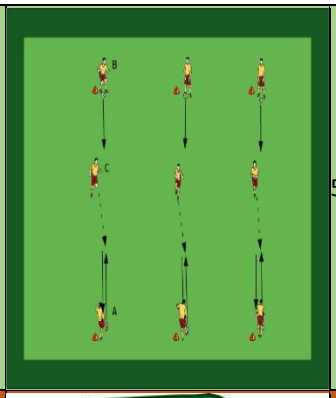
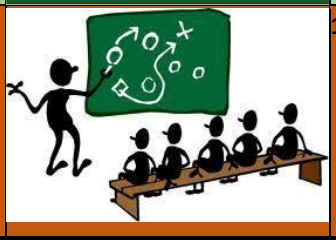
A LA A / MENTA N	CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.		1 REPETICION	BAJA	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:**  **Firma Coordinador:** 

PROVINCIA RIO NEGRO			
	FECHA: 30 AGOSTO	MUNICIPIO: PACHO	CATEGORIA: INICIACION
N:_	07 -08 HORARIO:____	7:30 AM A 9:30AM	LUGAR DE ENTREAMIEN

esarrollo de una formación integral psico-motriz de forma progresiva comenzando por afianzar los patrones básicos mediante ejercicios moderados

	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO
MIENTO	1.Movilidad articular ascendente-descendente, (tren inferior y superior)		1 REPETICION	BAJA	
ENTO O	2.Transportar balón por toda la cancha. Juego de cuatro bases a los extremos de la cancha al sonar el silbato el jugador que esta en la mitad de la cancha ponchara a sus compañeros que intentes cambiar de base.		3 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
SARROL ES	1. Trabajo en grupos de 3 integrantes un balón y dos conos frente a frente a una distancia de 15 metros, dos jugadores ubicados en un cono y el otro sobrante en el cono del frente, pases continuos de lado a lado y ocupar el espacio del compañero. Luego ir llevarle el balón y ocupar el espacio de mi compañero.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN
ICA	2. Ubicados de a 4 en cada esquina del campo jugando en X unos con balón y otros sin balón, a la señal que se les da el jugador que tiene el balón se pasa al compañero que sale de la otra esquina recepcione con planta de pie, y la deja para que el compañero llegue y remate.		5 REPETICIONES	MODERADA	1 MIN

ICA	**3. Circuito de conducción de balón pasa hace skipin continúa haciendo zigzag por los conos ubicados en media luna, continuando saltando los aros, pasa el balón por debajo de las vallas y remata al arco.** **FUTBOL DE SALON**		5 REPETICIONES	**MODERADA**	**1 MIN**
LA MENTA	**CHARLA, RETROALIMENTACION DE LO VISTO EN LA SESION, ESTIRAMIENTOS ESTATICOS.**		**1 REPETICION**	**BAJA**	

Firma Contratista: Eduardo Moreno M. **Firma Gestor:** **Firma Coordinador:**

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FORMATO DE ACOMPAÑAMIENTO VISITA TECNICA DE GESTORES A FORMADORES
PROGRAMA DEPORTE FORMATIVO

FECHA VISITA:	31/07/2024				
MUNICIPIO	Pacho	SEDE DE LA PRÁCTICA	Colisco		
FORMADOR	Eduardo Moreno	DEPORTE	Futbol de Salon		
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION		FUNDAMENTACION	X	ESPECIALIZACIÓN
HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	04:00pm	HORA DE FINALIZACIÓN	06:00pm		
TOTAL, DE TIEMPO EFECTIVO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120 h				
# TOTAL DE PARTICIPANTES	X	HOMBRES	32	MUJERES	

ASISTENCIA Y PUNTUALIDAD.			✓
PRESENTACION PERSONAL ADECUADA PARA DAR LA SESIÒN.			✓
LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.			✓
LA METODOLOGIA APLICADA ES LA APROPIADA Y AJUSTADA A LA POBLACIÓN PARTICIPANTE DE ACUERDO A SUS NECESIDADES Y CARACTERISTICAS.			✓
ESTIMULA LOS PROCESOS DE HIDRATACIÓN EN EL DESARROLLO DE LA SESIÓN DE TRABAJO			✓
LOS RECURSOS MATERIALES UTILIZADOS SON APROPIADOS PARA LAS CARACTERISTICAS Y NECESIDADES DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.			✓
UTILIZA PARAMETROS DE CONTROL EN LA EJECUCUIÓN DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES QUE ESTRUCTURAN LA SESIÓN DE TRABAJO.			✓
SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS PROPUESTOS DE LA SESIÓN.			✓
HAY COERENCIA ENTRE LOS ELEMENTOS QUE CONSTITUYEN EL PLAN DE SESIÓN			✓
HAY COHERENCIA ENTRE LOS TIEMPOS DE TRABAJO, LOS TIEMPOS DE DESCANSO Y EL OBJETIVO PROPUESTO PARA LA SESIÓN DE TRABAJO			✓
SE REFLEJA EN LA SESION DE CLASE MOMENTOS RECREATIVOS Y LUDICOS.			✓
MANEJA UN LENGUAJE TECNICO Y ACERTTIVOEN LOS PROCESOS COMUNICATIVOS DE LA SESIÒN.			

OBSERVACIONES

Eduardo Moreno M.
FIRMA DEL FORMADOR

Diego Rafael Páez
FIRMA DEL GESTOR

Scanned with CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FORMATO DE ACOMPAÑAMIENTO VISITA TECNICA DE GESTORES A FORMADORES
PROGRAMA DEPORTE FORMATIVO

FECHA VISITA:	19/02/2024						
MUNICIPIO	Pacho			SEDE DE LA PRÁCTICA		Polideportivo	
FORMADOR	Eduardo Moreno			DEPORTE		Futbol Sala	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACIÓN	2	FUNDAMENTACION		ESPECIALIZACIÓN		
HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	04:00 pm			HORA DE FINALIZACIÓN		06:00 pm	
TOTAL, DE TIEMPO EFECTIVO UTILIZADO PARA LA SESIÓN				120 h			
# TOTAL DE PARTICIPANTES	2		HOMBRES	15	MUJERES		

ASISTENCIA Y PUNTUALIDAD.			✓
PRESENTACION PERSONAL ADECUADA PARA DAR LA SESIÒN.			✓
LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.			✓
LA METODOLOGIA APLICADA ES LA APROPIADA Y AJUSTADA A LA POBLACIÓN PARTICIPANTE DE ACUERDO A SUS NECESIDADES Y CARACTERISTICAS.			✓
ESTIMULA LOS PROCESOS DE HIDRATACIÓN EN EL DESARROLLO DE LA SESIÓN DE TRABAJÓ			✓
LOS RECURSOS MATERIALES UTILIZADOS SON APROPIADOS PARA LAS CARACTERISTICAS Y NECESIDADES DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.			✓
UTILIZA PARAMETROS DE CONTROL EN LA EJECUCUIÓN DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES QUE ESTRUCTURAN LA SESIÓN DE TRABAJO.			✓
SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS PROPUESTOS DE LA SESIÓN.			✓
HAY COERENCIA ENTRE LOS ELEMENTOS QUE CONSTITUYEN EL PLAN DE SESIÓN			✓
HAY COHERENCIA ENTRE LOS TIEMPOS DE TRABAJO, LOS TIEMPOS DE DESCANSO Y EL OBJETIVO PROPUESTO PARA LA SESIÓN DE TRABAJO			✓
SE REFLEJA EN LA SESION DE CLASE MOMENTOS RECREATIVOS Y LUDICOS.			✓
MANEJA UN LENGUAJE TECNICO Y ACERTTIVOEN LOS PROCESOS COMUNICATIVOS DE LA SESIÒN.			✓

OBSERVACIONES

Eduardo Moreno M.
FIRMA DEL FORMADOR

Diego Ridruejo Gómez
FIRMA DEL GESTOR

Scanned with CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FORMATO DE ACOMPAÑAMIENTO VISITA TECNICA DE GESTORES A FORMADORES
PROGRAMA DEPORTE FORMATIVO

FECHA VISITA:	17/JULIO/2024						
MUNICIPIO	Pacho			SEDE DE LA PRÁCTICA	Coordinación		
FORMADOR	Eduardo Moreno			DEPORTE	Futbol salon		
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION		FUNDAMENTACION		ESPECIALIZACIÓN		
HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	10:00 am			HORA DE FINALIZACIÓN	12:00 pm		
TOTAL, DE TIEMPO EFECTIVO UTILIZADO PARA LA SESIÓN							
# TOTAL DE PARTICIPANTES		HOMBRES		MUJERES			

ASISTENCIA Y PUNTUALIDAD.			✓
PRESENTACION PERSONAL ADECUADA PARA DAR LA SESIÒN.			✓
LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.			✓
LA METODOLOGIA APLICADA ES LA APROPIADA Y AJUSTADA A LA POBLACIÓN PARTICIPANTE DE ACUERDO A SUS NECESIDADES Y CARACTERISTICAS.			✓
ESTIMULA LOS PROCESOS DE HIDRATACIÓN EN EL DESARROLLO DE LA SESIÓN DE TRABAJO			✓
LOS RECURSOS MATERIALES UTILIZADOS SON APROPIADOS PARA LAS CARACTERISTICAS Y NECESIDADES DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.			✓
UTILIZA PARAMETROS DE CONTROL EN LA EJECUCUIÓN DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES QUE ESTRUCTURAN LA SESIÓN DE TRABAJO.			✓
SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS PROPUESTOS DE LA SESIÓN.			✓
HAY COERENCIA ENTRE LOS ELEMENTOS QUE CONSTITUYEN EL PLAN DE SESIÓN			✓
HAY COHERENCIA ENTRE LOS TIEMPOS DE TRABAJO, LOS TIEMPOS DE DESCANSO Y EL OBJETIVO PROPUESTO PARA LA SESIÓN DE TRABAJO			✓
SE REFLEJA EN LA SESION DE CLASE MOMENTOS RECREATIVOS Y LUDICOS.			✓
MANEJA UN LENGUAJE TECNICO Y ACERTTIVOEN LOS PROCESOS COMUNICATIVOS DE LA SESIÒN.			✓

OBSERVACIONES
Presentacion y socializacion formatos convenios Interadministrativos 2024.

Eduardo Moreno M.
FIRMA DEL FORMADOR

Diego Rafael Gomez
FIRMA DEL GESTOR

Scanned with CamScanner

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1073603821
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ
CIUDAD/MUNICIPIO:	PACHO	DEPARTAMENTO:	CUNDINAMARCA
DIRECCIÓN:	CL 9 26A 41	TELÉFONO:	1111111
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Comercio al por mayor de computadores, equipo per
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:		**1109788591**	TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES julio	AÑO 2024	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES julio	AÑO 2024
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2024/08/05	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		515112700

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230201	230201- PROTECCION	1	$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 208.000	$ 0	$ 208.000
SUBTOTALES:										**$ 208.000**	**$ 0**	**$ 208.000**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS017	EPS017-FAMISANAR	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 162.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 162.500	$ 0	$ 0	$ 162.500
SUBTOTALES:													**$ 162.500**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 162.500**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 13.600	$ 13.600	$ 0	$ 0	$ 13.600
SUBTOTALES:									**$ 13.600**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 13.600**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES																		SEGURIDAD SOCIAL																						PARAFISCALES						
																											PENSIÓN								SALUD						ARP														
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	CCF ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINEDU TOTAL APORTE
1	CC 1073603821	MORENO MARTINEZ GERMAN EDUARDO	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.300.000				NO																		230201-PROTECCION	30	$ 1.300.000	$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 208.000	EPS017-FAMISANAR	30	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 0	$ 162.500	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.300.000	107360382	$ 13.600	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	**$ 384.100**

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES,
RECREACIÓN Y CULTURA "IMDERC PACHO"
NIT. 832001620-1
Acuerdo 034 de Septiembre 1995 y Acuerdo 02

EL DIRECTOR Y SUPERVISOR DE CONTRATO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE RECREACIÓN Y CULTURA DE PACHO "IMDERC PACHO"

CERTIFICA QUE:

Verificada, analizada y revisada la información suministrada por el contratista, GERMAN EDUARDO MORENO MARTINEZ, Identificado con Cedula de Ciudadanía No. 1.073.603.821, del Contrato de Prestación de Servicios Nº086/24 Objeto: PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTION REALIZANDO ACTIVIDADES COMO FORMADOR ESCUELA DEPORTIVA DISCIPLINA FUTBOL DE SALON. Se determina el cumplimiento del objeto y las obligaciones específicas del mismo en el periodo comprendido entre el cinco (5) de julio y el catorce (14) de agosto de 2024.

Se realizó revisión de la documentación recibida

- Informe escrito de actividades realizadas
- Soporte de pago de Seguridad Social
- Cuenta de Cobro (Primer Pago)

Con base a que NO se encontraron falencias se emite un concepto FAVORABLE para el pago, por parte del Instituto Municipal de Deporte Recreación y Cultura de Pacho.

La presente se expide a los veintisiete (27) días del mes de agosto, del año Dos mil Veinticuatro (2024)

JOSE GONZALO MARTINEZ CABRERA
Director y Supervisor del Contrato

Elaboró: Claudia Castañeda

Scanned with CamScanner

IMDERC PACHO

Nit: 832001620-1

ORDEN DE PAGO

2024000365

1. DATOS DEL BENEFICIARIO

Nombre: MORENO MARTINEZ GERMAN EDUARDO **CC o Nit:** 1073603821

Dirección: CALLE 9 N°26A41 URBANIZACION COLINAS II **Teléfonos:** 3222686062

Detalle: PRIMER PAGO CPS 086 2024 PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTION REALIZANDO ACTIVIDADES COMO FORMADOR ESCUELA DEPORTIVA EN LA DISCIPLINA DE FUTBOL DE SALON

Concepto: PRIMER PAGO CPS 086 2024 PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTION REALIZANDO ACTIVIDADES COMO FORMADOR ESCUELA DEPORTIVA EN LA DISCIPLINA DE FUTBOL DE SALON

2. MOVIMIENTO FINANCIERO Y CONTABLE

Cuenta	Nombre de la Cuenta	Débito	Crédito
55050601	Prestacion de Servicios Escules de Formacion	3,333,333.00	00.00
249054	Honorarios	00.00	3,333,333.00

Documento	Fecha (d/m/a)	Débitos	Créditos	Valor a Girar
	28/08/2024	3,333,333.00	3,333,333.00	3,333,333.00

3. MOVIMIENTO PRESUPUESTAL

Vigencia Presupuestal 2024

Disp.	Registro	Rubro	Nombre del Rubro Presupuestal	Valor
2024000154	2024000142	2.3	INVERSION UNIDAD EJECUTORA:16-IMDERC SECTOR:43-DEPORTE Y RECREACIÓN PROGRAMA: 4301-Fomento a la recreación, la actividad fisica y el deporte para desarrollar entornos de convivencia y paz PRODUCTO: 4301007-Servicio de Escuelas Deportivas META: M133-M-133 Fortalecer 12 Escuelas de Formación Deportiva en el municipio que beneficien a la poblacion FUENTE:133916-CONV 0329 2024 INDEPORTES	3,333,333.00

Total Presupuesto: **3,333,333.00**

JOSE GONZALO MARTINEZ

Elaboró

HERNANDO AUGUSTO RODRIGUEZ R

Scanned with CamScanner

IMDERC PACHO

Nit: 832001620-1

COMPROBANTE DE EGRESO

Fecha: 29/08/2024 **Número:** 2024000378

A FAVOR DE MORENO MARTINEZ GERMAN EDUARDO **NIT** 1073603821 - 5

CHEQUE No **Fecha** 29/08/2024 **Cheque por valor de** 3,120,000.00

TELEFONO 3222686062

POR VALOR DE TRES MILLONES CIENTO VEINTE MIL PESOS MC.

COMPROBANTE AFECTADO COM **Nro.** 2024000365

DETALLE PRIMER PAGO CPS 086 2024 PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTION REALIZANDO ACTIVIDADES COMO FORMADOR ESCUELA DEPORTIVA EN LA DISCIPLINA DE FUTBOL DE SALON

Vigencia Presupuestal 2024

Disp.	Registro	Rubro	Nombre del Rubro Presupuestal	Valor
2024000154	2024000142	2.3	INVERSION UNIDAD EJECUTORA:16-IMDERC SECTOR:43-DEPORTE Y RECREACIÓN PROGRAMA: 4301-Fomento a la recreación, la actividad fisica y el deporte para desarrollar entornos de convivencia y paz PRODUCTO: 4301007-Servicio de Escuelas Deportivas META: M133-M-133 Fortalecer 12 Escuelas de Formación Deportiva en el municipio que beneficien a la poblacion FUENTE:133916-CONV 0329 2024 INDEPORTES	3,333,333.00

Total Presupuesto: **3,333,333.00**

3. MOVIMIENTO FINANCIERO Y CONTABLE					RETENCIONES		
Cuenta	Nombre de la Cuenta	C.Csto	Débito	Crédito	Tipo	Base	
11100601	Bancolombia Cta 341-000009-27 CONV 0329 2024		00.00	3,120,000.00		3,333,333.00	
13058801	Estamplilla procultura 80%		00.00	40,000.00	ESTAMPI	3,333,333.00	1.2
13058802	Estampilla procultura 20%		00.00	10,000.00	ESTAMPI	3,333,333.00	0.3
24072201	Estampilla Adulto Mayor		00.00	133,333.00	ESTAMPI	3,333,333.00	4
24070101	Ind y comercio		00.00	30,000.00	I.C.A.	3,333,333.00	0.9
249054	Honorarios		3,333,333.00	00.00		3,333,333.00	
			SUMAS IGUALES	3,333,333.00		3,333,333.00	

Elaboró: CLAUDIAYO **Aprobo:** JOSE GONZALO MARTINEZ	**Modifico:** **Reviso:** CLAUDIA YOLANDA CASTAÑEDA TESORERA	**Firma y Sello Beneficiario** Eduardo Moreno M **c.c ó Nit** 1073603821

Scanned with CamScanner

Bancolombia

NIT. 890.903.938-8

Empresa: IMDER PACHO
NIT: 832001620
Tipo de pago: PAGO A PROVEEDORES

Nombre del pago: PRIMERPAGCTRCOVGERMA
Secuencia: H
Número de cuenta a debitar: 34100000927

Fecha: 29-08-2024 **Hora:** 09:45:42
Fecha de Generación: 29-08-2024

Fecha de envío del pago: 29-08-2024
Fecha para Procesar el pago: 29-08-2024

Impreso por: Dr1904jp6

Total Registros del Lote: 1	**Registros Procesados:** 1	**Registros Rechazados:** 0	**Registros Pendientes:** 0
Valor Total del Pago: $3,120,000.00	**Valor Registros Procesados:** $3,120,000.00	**Valor Registros Rechazados:** $0.00	**Valor Registros Pendientes:** $0.00

NÚMERO DE CUENTA	TIPO DE CUENTA	DOCUMENTO BENEFICIARIO	NOMBRE BENEFICIARIO	VALOR	ENTIDAD	ESTADO	FECHA APLICACIÓN
34100020426	Ahorros	1073603821	GERMAN EDUARDO MOR	3,120,000.00	BANCOLOMBIA	ABONADO EN BANCOLOMBIA, PROVENIENTE DE CLIENTE	29-08-2024

Scanned with CamScanner