CENTRO DE BIENESTAR
ADULTO MAYOR
San Rafael y
San Antonio

NIT. 890.203.677-7

INFORME DE ACTIVIDADES DEL 7 DE SEPTIEMBRE AL 5 DE OCTUBRE DE 2024



Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) Celular 3108545513

asilosanrafael42@gmail.com

Convenio de Asociación No.014 COA-SOC-014-2024

OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS, FINANCIEROS Y ECONÓMICOS PARA GARANTIZAR EL APOYO Y ASISTENCIA A LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD, AISLAMIENTO O CARENCIA DE SOPORTE SOCIAL A TRAVÉS DEL *CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO DEL SOCORRO – SANTANDER.*"

1. **ALIMENTACIÓN: Suministro de raciones diarias. (Desayuno, almuerzo, cena y refrigerios). Para 44 usuarias.**

El objetivo del programa es contribuir a mejorar el consumo de alimentos mediante el suministro de un complemento alimentario a adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad o clasificados en los niveles 1 o 2 del SISBEN.

En conjunto la alimentación y la nutrición desempeñan funciones importantes en el mantenimiento de la salud y el bienestar en todas las etapas de la vida, no solo por el aporte de nutrimentos, sino por ser una forma placentera de estrechar los vínculos interpersonales y sociales.

El estado de nutrición en las personas adultas mayores está relacionado con el proceso de envejecimiento y por el estado de nutrición mantenido a lo largo de la vida.

Durante el envejecimiento, se producen diversos cambios como el aumento o disminución de órganos internos, tejidos musculares y tejidos óseos de nuestro organismo (masa magra corpórea), resultado de alteraciones metabólicas y alimentarias, de sus capacidades funcionales, en ocasiones por la polifarmacia y por la situación socioeconómica, que afectan al estado nutricional de las personas y que en varios casos coinciden con la presencia de enfermedades crónicas no transmisibles.













Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) Celular 3108545513

asilosanrafael42@gmail.com

1.1 Nutricionista: se encargará de establecer las pautas de alimentación de las personas mayores beneficiarias del servicio en función de sus condiciones, metabolismo y necesidades.

Se anexa informe de la nutricionista.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR San Rafael y San Antonio

ÁREA DE NUTRICIÓN

	MUNICIPIO DE SOCORRO
POBLACIÓN OBJETIVO:	**USUARIOS ASISTENTES EN EL CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO**
TEMA:	**INFORME INTERVENCION INDIVIDUAL E INTERVENCIÓN GRUPAL**
PERIODO:	**SEPTIEMBRE 2024**
PROFESIONAL:	**ILMAYE SANABRIA AMAYA** **NUTRICIONISTA-DIETISTA** **REG. MED. 01196**

FICHA TÉCNICA ÁREA DE NUTRICIÓN

1. PROYECTO: Intervención del área de nutrición en el municipio de Socorro en el Centro De Bienestar Adulto Mayor San Rafael y San Antonio.

2. META: Lograr de manera integral la atención de los adultos mayores asistentes al Centro De Bienestar Adulto Mayor San Rafael Y San Antonio, en el municipio de Socorro.

3. Objetivo:

   a. General:

   Realizar seguimiento y educación nutricional a usuarios del Centro De Bienestar Adulto Mayor San Rafael Y San Antonio.

   b. Específicos:

- Diagnosticar el estado nutricional de los adultos mayores.
- Que los adultos mayores sean educados en alimentación saludable de manera individual.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD. CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL Y SEGUIMIENTO INDIVIDUALIZADO

Para este periodo se desarrolla jornada de salud en conjunto con medicina y enfermería; se realiza toma de peso y talla a las adultas mayores de la Fundación Hogar San José con ayuda del servicio de enfermería, se hace consulta médica y nutricional a cada una de las adultas mayores.

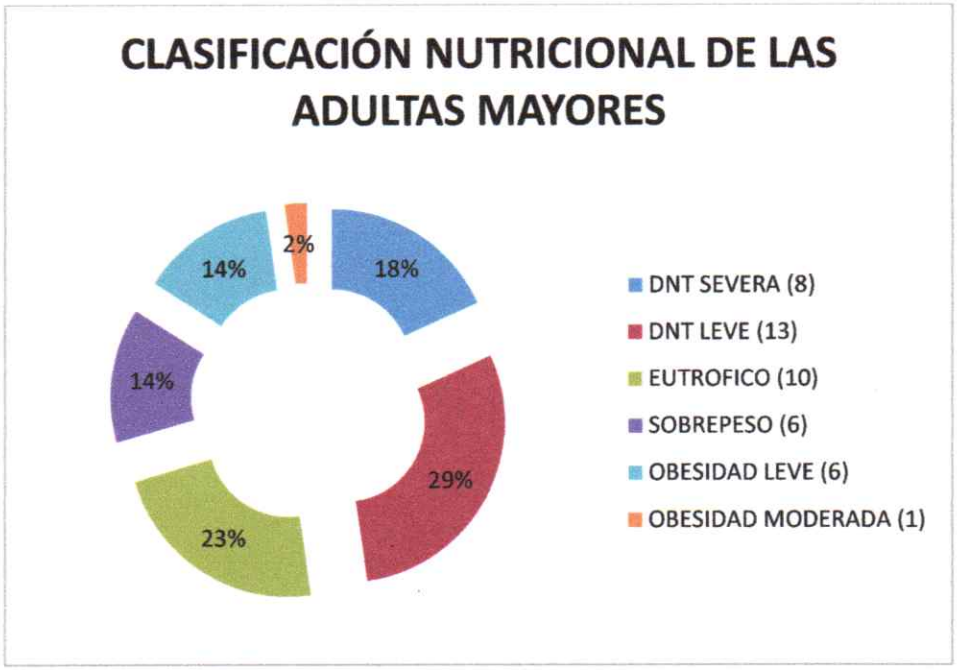
Con los datos antropométricos, se clasifica el estado nutricional de las usuarias por medio del Índice de Masa Corporal para el adulto mayor y se identifican posibles riesgos nutricionales.

A continuación, encontramos la tabla de clasificación nutricional y la gráfica donde analizaremos la condición nutricional de la población:

			08/09/2024 - 06/10/2024		
NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	**CÉDULA**	**TALLA**	**PESO**	**IMC**	**CLASIFICACION NUTRICIONAL**
Aguirre María Floralba	37.948.520	1,42	54,9	27,2	SOBREPESO
Aguirre Rosalba	37.948.581	1,45	26,2	12,5	DNT SEVERA
Amorocho Cala María	28.409.998	1,42	43,7	21,7	DNT LEVE
Barrera de Barrera Hortencia	28.414.906	1,47	40	18,5	DNT LEVE
Bravo de León Cándida Rosa	28.266.363	1,38	47	24,7	EUTROFICA
Castillo Ariza Alcira	28.420.478	1,32	45	25,8	EUTROFICA
Cordero Cordero Lucila	28.133.824	1,37	43,5	23,2	EUTROFICA
Diaz Viuda de Pérez Ana Cecilia	28´420,529	1,55	69	28,7	SOBREPESO
Duarte Gómez Rosa María	37.948.574	1,4	42	21,4	DNT LEVE
Duarte Parra Gloria Amparo	37.948.524	1,43	40,2	19,7	DNT LEVE
Durán Fernández María de la Cruz	27.881.680	1,6	37,9	14,8	DNT SEVERA
Galvis Contreras María Clementina	37.940.504	1,5	43,5	19,3	DNT LEVE
García de Figueroa Rosa	28.414.585	1,45	36,8	17,5	DNT LEVE
Gómez Ana de Dios	37.948.567	1,34	42	23,4	EUTROFICA
Gómez Aurora	37.948.575	1,36	20,7	11,2	DNT SEVERA
Gómez Diaz Etelvina	37.948.534	1,58	36,4	14,6	DNT SEVERA
Gómez Rosa	37.948.568	1,38	35,5	18,6	DNT LEVE
Gómez González Carmen Zoraida	28.418.234	1,37	62	33,0	OBESIDAD LEVE
Hernández Maldonado Lilia	37.615.569	1,63	51,4	19,3	DNT LEVE
Hernández Rincón Ruth	37.942.476	1,65	63,3	23,3	EUTROFICA
Jaimes León Hortencia	37.948.578	1,44	40,6	19,6	DNT LEVE
Jiménez Duran María Dolores	37.948.572	1,34	31,9	17,8	DNT LEVE
Jiménez Gómez Ana Joaquina	27.986.005	1,36	45	24,3	EUTROFICA
López López Margarita	27.966.582	1,44	58,9	28,4	SOBREPESO
Luque Calderón Carmen Rosa	28.422.726	1,41	76	38,2	OBESIDAD MODERADA
Medina Verano Elena de la Cruz	37.948.199	1,42	37,2	18,4	DNT LEVE
Mejía Porras Teresa	28.078.188	1,28	24	14,6	DNT SEVERA
Montoya Transito	37.948.577	1,42	30,4	15,1	DNT SEVERA
Mora Ana Delia	37.948.595	1,5	50	22,2	EUTROFICA
Noriega Cuadros Miriam Catalina	1.101.695.061	1,38	66,5	34,9	OBESIDAD LEVE
Ortiz Rivera Isabel	28.424.469	1,5	68	30,2	OBESIDAD LEVE
Quintero de Cediel María Luisa	28.421.070	1,43	60	29,3	SOBREPESO

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

Pérez Alarcón Carmen Rosa	28.420.531	1,34	61	34,0	OBESIDAD LEVE
Pérez De Rodríguez María Luisa	28´422,622	1,44	46,5	22,4	EUTROFICA
Rangel Cala Isabel	28.410.753	1,38	27,4	14,4	DNT SEVERA
Romero Flor María	37.943.283	1,47	60,5	28,0	SOBREPESO
Rueda Virginia	37.948.566	1,38	44,8	23,5	EUTROFICA
Saavedra Martha	37.948.548	1,44	60,9	29,4	SOBREPESO
Sánchez Rita	28.420.077	1,29	25,3	15,2	DNT SEVERA
Sánchez Reyes Mireya Everlida	37.251.540	1,49	50	22,5	EUTROFICA
Toloza Cecilia	1.101.688.385	1,54	49,1	20,7	DNT LEVE
Urrea Duran Celina	28.377.847	1,43	62,2	30,4	OBESIDAD LEVE
Vega Rosa Helena	20.314.713	1,41	43,3	21,8	DNT LEVE
Vera Hilda	37.942.749	1,43	64	31,3	OBESIDAD LEVE



En cuanto a la clasificación nutricional de las adultas mayores encontramos:

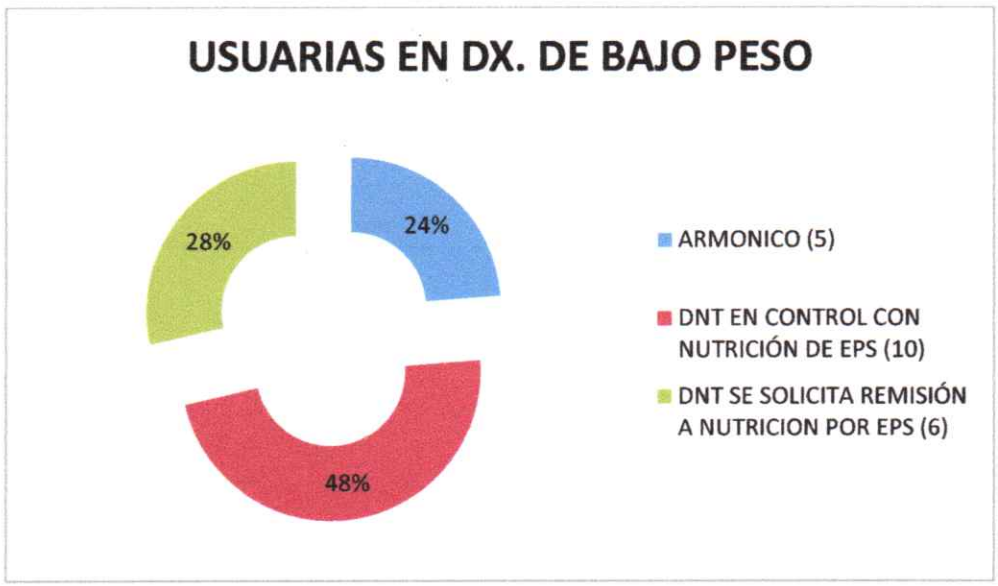
- 23% de las usuarias (10 adultas mayores) se encuentran en estado nutricional normal o eutrófico.
- 30% de las usuarias (13 adultas mayores) se encuentran en exceso de peso; de ellas:
  - Se encuentran en sobrepeso el 14% (6 adultas mayores)
  - En obesidad leve el 14% (6 adultas mayores)
  - En obesidad moderada 2% (1 adulta mayor)
- 47% de las usuarias presentan diagnóstico de desnutrición (21 adultas mayores); de ellas:
  - Se encuentran en desnutrición leve el 29% (13 adultas mayores)
  - Se encuentran en desnutrición severa el 18% (8 adultas mayores)

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

En cuanto a las usuarias que presentan algún diagnóstico de desnutrición podemos mencionar que *para este periodo*:

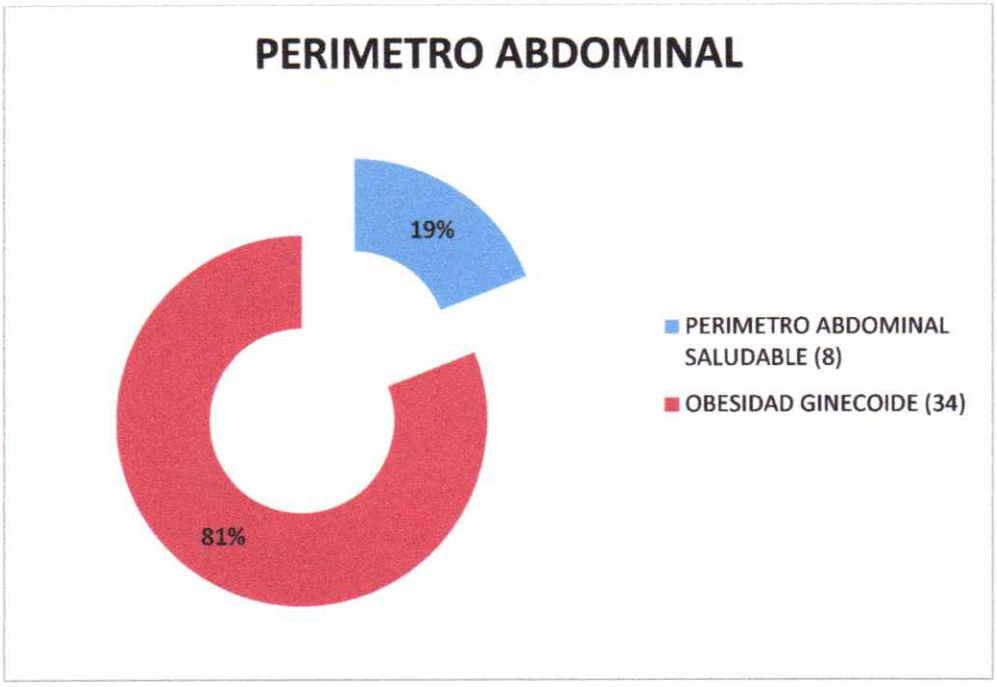
- El 24% de las adultas mayores (5 usuarias) se encuentran en clasificación de armonía, esto significa que su consumo es adecuado para el requerimiento nutricional y/o presentan un peso mantenido durante su adultez sin que tengan algún tipo de riesgo nutricional o vital, por consiguiente no se considera realizar sugerencia de remisión a nutrición por EPS.
- El 48% de las usuarias (10 adultas mayores), ya se encuentran atendidas en consulta con nutrición en la EPS y cuentan con soporte nutricional.
- El 28% de las adultas mayores (6 adultas mayores) presentan diagnóstico de desnutrición al día de valoración y con ayuda de medico se remiten a consulta de nutrición por su EPS con el fin de solicitar tanto seguimiento como soporte nutricional.

CENTRO DE BIENE: AR ADULTO MAYOR SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO							
Aguirre Rosalba	37.948.581	1,45	26,2	12,5	DNT SEVERA	81	DNT EN CONTROL CON EPS
Amorocho Cala Maria	28.409.998	1,42	43,7	21,7	DNT LEVE	107	ARMONICA
Barrera de Barrera Hortencia	28.414.906	1,47	40	18,5	DNT LEVE	95	DNT EN CONTROL CON EPS
Duarte Gomez Rosa Maria	37.948.574	1,4	42	21,4	DNT LEVE	82	PERIMETRO DE PENTORRILLA 26CM DEPLESION MUSCULAR SEVERA, SE SOLICITA REMISION A NUTRICION
Duarte Parra Gloria Amparo	37.948.524	1,43	40,2	19,7	DNT LEVE	93	PERIMETRO DE PENTORRILLA 28CM DEPLESION MUSCULAR SEVERA, SE SOLICITA REMISION A NUTRICION
Durán Fernández Maria de la Cruz	27.881.680	1,6	37,9	14,8	DNT SEVERA	78	PERIMETRO DE PENTORRILLA 21CM DEPLESION MUSCULAR SEVERA, SE SOLICITA REMISION A NUTRICION
Galvis Contreras Maria Clementina	37.940.504	1,5	43,5	19,3	DNT LEVE	76	ARMONICA
Garcia de Figueroa Rosa	28.414.585	1,45	36,8	17,5	DNT LEVE	80	DNT EN CONTROL CON EPS. PERIMETRO DE PANTORRILLA 29,5 DEPLESION MUSCULAR SEVERA
Gomez Aurora	37.948.575	1,36	20,7	11,2	DNT SEVERA	66	DNT EN CONTROL CON EPS
Gomez Diaz Etelvina	37.948.534	1,59	36,4	14,6	DNT SEVERA	75	PERIMETRO DE PENTORRILLA 26CM DEPLESION MUSCULAR SEVERA, SE SOLICITA REMISION A NUTRICION
Gomez Rosa	37.948.568	1,38	35,5	18,6	DNT LEVE	85	PERDIDA DE PESO, RIESGO NUTRICIONAL, REMISION A NUTRICION
Hernandez Maldonado Lilia	37.615.569	1,63	51,4	19,3	DNT LEVE	84	ARMONICA. PERIMETRO DE PANTORRILLA 32 CM SIN DEPLESION MUSCULAR.
Jaimes Leon Hortencia	37.948.578	1,44	40,6	19,6	DNT LEVE	83	DNT EN CONTROL CON EPS
Jimenez Duran Maria Dolores	37.948.572	1,34	31,9	17,8	DNT LEVE	78	DNT EN CONTROL CON EPS
Medina Verano Elena de la Cruz	37.948.199	1,42	37,2	18,4	DNT LEVE	86	DNT EN CONTROL CON EPS
Mejia Porras Teresa	28.078.188	1,28	24	14,6	DNT SEVERA	84	PERIMETRO DE PENTORRILLA 29CM DEPLESION MUSCULAR SEVERA, SE SOLICITA REMISION A NUTRICION
Montoya Transito	37.948.577	1,42	30,4	15,1	DNT SEVERA	92	DNT EN CONTROL CON EPS
Rangel Cala Isabel	28.410.753	1,38	27,4	14,4	DNT SEVERA	76	DNT EN CONTROL CON EPS
Sanchez Rita	28.420.077	1,29	25,3	15,2	DNT SEVERA	71	DNT EN CONTROL CON EPS
Toloza Cecilia	1.101.688.385	1,54	49,1	20,7	DNT LEVE	89	ARMONICA
Vega Rosa Helena	20.314.713	1,41	43,3	21,8	DNT LEVE	88	ARMONICA



ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

Se realiza valoración individual a 42 adultas mayores (en el caso de 2 usuarias no que no se valoraron, el motivo es que no se encuentran en la institución el día de la valoración), en la cual adicionalmente se les ajusta indicaciones de alimentación a tener en cuenta dentro de la institución para contribuir con el estado nutricional y su condición de salud. Adicionalmente se realiza verificación de riesgo cardiovascular a través de la toma de la medida del perímetro abdominal; de esta medida pudimos verificar que:



- El 19% de las adultas mayores (8 usuarias) muestra un adecuado depósito de grasa en su zona abdominal, mientras que el 81% de ellas (34 adultas mayores) presentan obesidad ginecoide, es decir muestran valores por encima del valor referencia permitido de grasa en la zona abdominal para mujeres, y con ello se evidencia un riesgo de enfermedad cardiovascular en dichas adultas mayores.

		08/09/2024 - 06/10/2024					
NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	**CÉDULA**	**TALLA**	**PESO**	**IMC**	**CLASIFICACION NUTRICIONAL**		
Aguirre María Floralba	37.948.520	1,42	54,9	27,2	SOBREPESO	100	EXCESO
Aguirre Rosalba	37.948.581	1,45	26,2	12,5	DNT SEVERA	81	EXCESO
Amorocho Cala María	28.409.998	1,42	43,7	21,7	DNT LEVE	107	EXCESO
Barrera de Barrera Hortencia	28.414.906	1,47	40	18,5	DNT LEVE	95	EXCESO
Bravo de León Cándida Rosa	28.266.363	1,38	47	24,7	EUTROFICA	99	EXCESO
Castillo Ariza Alcira	28.420.478	1,32	45	25,8	EUTROFICA	95	EXCESO

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

Cordero Cordero Lucila	28.133.824	1,37	43,5	23,2	EUTROFICA	99	EXCESO
Diaz Viuda de Pérez Ana Cecilia	28´420,529	1,55	69	28,7	SOBREPESO	104	EXCESO
Duarte Gómez Rosa María	37.948.574	1,4	42	21,4	DNT LEVE	82	EXCESO
Duarte Parra Gloria Amparo	37.948.524	1,43	40,2	19,7	DNT LEVE	93	EXCESO
Durán Fernández María de la Cruz	27.881.680	1,6	37,9	14,8	DNT SEVERA	78	SALUDABLE
Galvis Contreras María Clementina	37.940.504	1,5	43,5	19,3	DNT LEVE	76	SALUDABLE
García de Figueroa Rosa	28.414.585	1,45	36,8	17,5	DNT LEVE	80	SALUDABLE
Gómez Ana de Dios	37.948.567	1,34	42	23,4	EUTROFICA	94	EXCESO
Gómez Aurora	37.948.575	1,36	20,7	11,2	DNT SEVERA	66	SALUDABLE
Gómez Diaz Etelvina	37.948.534	1,58	36,4	14,6	DNT SEVERA	75	SALUDABLE
Gómez Rosa	37.948.568	1,38	35,5	18,6	DNT LEVE	85	EXCESO
Gómez González Carmen Zoraida	28.418.234	1,37	62	33,0	OBESIDAD LEVE	110	EXCESO
Hernández Maldonado Lilia	37.615.569	1,63	51,4	19,3	DNT LEVE	84	EXCESO
Hernández Rincón Ruth	37.942.476	1,65	63,3	23,3	EUTROFICA	87	EXCESO
Jaimes León Hortencia	37.948.578	1,44	40,6	19,6	DNT LEVE	83	EXCESO
Jiménez Duran María Dolores	37.948.572	1,34	31,9	17,8	DNT LEVE	78	SALUDABLE
Jiménez Gómez Ana Joaquina	27.986.005	1,36	45	24,3	EUTROFICA	91	EXCESO
López López Margarita	27.966.582	1,44	58,9	28,4	SOBREPESO	103	EXCESO
Luque Calderón Carmen Rosa	28.422.726	1,41	76	38,2	OBESIDAD MODERADA	111	EXCESO
Medina Verano Elena de la Cruz	37.948.199	1,42	37,2	18,4	DNT LEVE	86	EXCESO
Mejía Porras Teresa	28.078.188	1,28	24	14,6	DNT SEVERA	84	EXCESO
Montoya Transito	37.948.577	1,42	30,4	15,1	DNT SEVERA	92	EXCESO
Mora Ana Delia	37.948.595	1,5	50	22,2	EUTROFICA	88	EXCESO
Noriega Cuadros Miriam Catalina	1.101.695.061	1,38	66,5	34,9	OBESIDAD LEVE	111	EXCESO
Pérez Alarcón Carmen Rosa	28.420.531	1,34	61	34,0	OBESIDAD LEVE	113	EXCESO
Pérez De Rodríguez María Luisa	28´422,622	1,44	46,5	22,4	EUTROFICA	91	EXCESO
Rangel Cala Isabel	28.410.753	1,38	27,4	14,4	DNT SEVERA	76	SALUDABLE
Romero Flor María	37.943.283	1,47	60,5	28,0	SOBREPESO	106	EXCESO
Rueda Virginia	37.948.566	1,38	44,8	23,5	EUTROFICA	87	EXCESO
Saavedra Martha	37.948.548	1,44	60,9	29,4	SOBREPESO	98	EXCESO
Sánchez Rita	28.420.077	1,29	25,3	15,2	DNT SEVERA	71	SALUDABLE
Sánchez Reyes Mireya Everlida	37.251.540	1,49	50	22,5	EUTROFICA	78	SALUDABLE
Toloza Cecilia	1.101.688.385	1,54	49,1	20,7	DNT LEVE	89	EXCESO
Urrea Duran Celina	28.377.847	1,43	62,2	30,4	OBESIDAD LEVE	103	EXCESO
Vega Rosa Helena	20.314.713	1,41	43,3	21,8	DNT LEVE	88	EXCESO
Vera Hilda	37.942.749	1,43	64	31,3	OBESIDAD LEVE	106	EXCESO

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

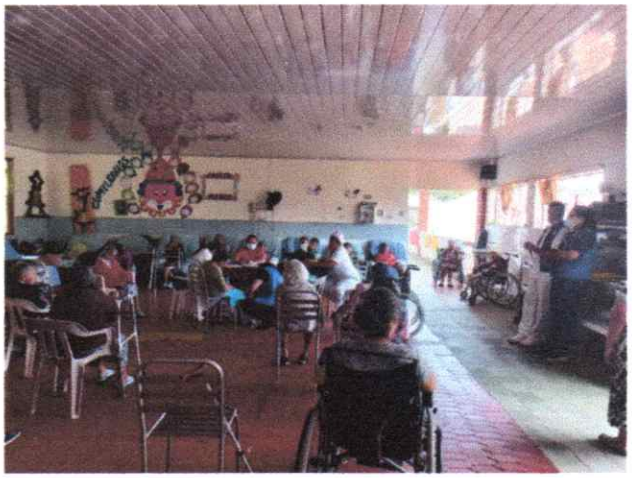
CENTRO DE BIE - STAR ADULTO MAYOR SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
NIT 890302677-7

NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CEDULA	TALLA	PESO (08/05/2023 - 06/10/2024)	IMC	CLASIFICACION NUTRICIONAL		OBSERVACIONES
Aguirre Mateo Rosalba	37.948.525	1.62	54.3	27.2	SOBREPESO	100	
Aguirre Rosalba	37.948.52[illegible]	1.60	70.2	12.2	DNT SEVERA	91	DNT EN CONTROL CON EPS
Bueno de Ramos Florencia	28.414.769	1.47	40	18.5	DNT LEVE	90	DNT EN CONTROL CON EPS
Blanco de Leon Candida Rosa	28.286.362	1.36	47	24.1	EUTROFICA	84	
Castillo Adita Alicia	28.426.470	1.52	45	26.3	EUTROFICA	95	ARMONICA
Cadena Cadena Lucia	28.722.630	1.37	42.6	23.3	EUTROFICA	99	
Cruz Vaeda de Rivera Ana Cecilia	27.429.529	1.55	73	28.7	SOBREPESO	104	EN CONTROL CON EPS
Duarte Gomez Rosa Maria	37.948.674	1.4	42	21.4	DNT LEVE	82	PERIMETRO DE PANTORRILLA 26CM DEPLESION MUSCULAR SEVERA SE SOLICITA REMISION A NUTRICION
Duarte Parra Josea Antonia	37.948.22[illegible]	1.47	69.4	19.1	DNT LEVE	83	PERIMETRO DE PANTORRILLA 26CM DEPLESION MUSCULAR SEVERA SE SOLICITA REMISION A NUTRICION
Duran Fernandez Maria de la Cruz	37.961.580	1.6	37.1	14.5	DNT SEVERA	76	PERIMETRO DE PANTORRILLA 27CM DEPLESION MUSCULAR SEVERA SE SOLICITA REMISION A NUTRICION
Calvo Contreras Maria Clemantina	37.949.59[illegible]	1.6	43.6	17.1	DNT LEVE	78	ARMONICA
Garcia de Figueroa Rosa	28.414.595	1.46	36.5	17.1	DNT LEVE	88	DAT EN CONTROL CON EPS PERIMETRO DE PANTERRILLA 29 S DEPLESION MUSCULAR SEVERA
Gomez Ana de Dios	37.948.997	1.34	42	23.4	EUTROFICA	94	DNT EN CONTROL CON EPS
Gomez Agapa	37.948.570	1.36	20.7	11.2	DNT SEVERA	95	
Gomez Diaz Ebelina	37.948.53[illegible]	1.58	36.4	14.5	DNT SEVERA	71	PERIMETRO DE PANTORRILLA 26CM DEPLESION MUSCULAR SEVERA SE SOLICITA REMISION A NUTRICION
Gomez Rosa	37.948.580	1.38	37.4	19.5	DNT LEVE	92	PERDIDA DE PESO, RIESGO NUTRICIONAL REMISION A NUTRICION
Gongal Gonzalez Carmen Josefa	28.416.230	1.37	68	19.1	OBESIDAD LEVE	110	
Hernandez Martinez Lola	37.949.560	1.60	53.2	19.7	DNT LEVE	84	ARMONICA PERIMETRO DE PANTORRILLA 31 CM SIN DEPLESION MUSCULAR
Hernandez Vargas Ruth	37.948.476	1.60	62.1	22.1	EUTROFICA		PERDIDA DE PESO PENDIENTE EXAMEN DE LABORATORIOS
Jaimes Lopez Rodolfina	37.961.579	1.44	42.6	19.8	DNT LEVE	83	DNT EN CONTROL CON EPS
Jimenez Durco Maria Dolores	37.948.572	1.36	51.9	27.1	DNT LEVE	79	DNT EN CONTROL CON EPS
Jimenez Gomez Ana Joaquina	37.948.960	1.39	40	24.1	EUTROFICA	91	VIA ORAL
Lopez Lopez Margarita	37.966.535	1.44	56.1	27.4	SOBREPESO	103	
Lozano Espitia de Gamez Rosa	28.422.720	1.61	76	29.3	OBESIDAD MODERADA	111	
Medina Valerio Elvira de la Cruz	37.948.199	1.42	37.2	18.4	DNT LEVE	85	DAT EN CONTROL CON EPS
Mejia Parra Teresa	35.874.186	1.29	31	18.5	DNT SEVERA	84	PERIMETRO DE PANTORRILLA 25CM DEPLESION MUSCULAR SEVERA SE SOLICITA REMISION A NUTRICION
Mendoza Rosalia	37.948.531	1.48	35.4	16.1	DNT SEVERA	76	DNT EN CONTROL CON EPS
Mora Ana Delia	37.948.676	1.5	62	27.5	EUTROFICA	88	
Quiroga Cuadros Nilson Candido	1.101.456.981	1.38	65.7	34.5	OBESIDAD LEVE	111	TG 334
Perez Adelcio Carmen Rosa	28.429.03[illegible]	1.34	61	34.1	OBESIDAD LEVE	113	
Perez De Rodriguez Maria Lucia	28.422.432	1.44	48.6	23.4	EUTROFICA	91	DELIRIOSA MIXTA
Rangel Ojeda Isaias	28.418.767	1.36	37.1	14.4	DNT SEVERA	79	DNT EN CONTROL CON EPS
Moreno Paz Mario	37.947.287	1.47	63.1	29.1	SOBREPESO	100	
Rueda Virginia	37.948.586	1.35	44.8	24.5	EUTROFICA	87	
Zapata Martha	37.948.440	1.44	60.1	29.4	SOBREPESO	98	
Sanchez Rita	28.426.677	1.29	28.5	16.2	DNT SEVERA	75	DNT EN CONTROL CON EPS
Sanchez Reyes Mireya Rumilda	37.951.547	1.49	59	23.2	EUTROFICA	79	
Tolosa Cecilia	1.101.880.388	1.64	45.1	20	DNT LEVE	83	ARMONICA
Nieto Duran Celina	28.377.485	1.43	62.2	28.4	OBESIDAD LEVE	102	
Vega Rosa Helena	28.314.717	1.41	45.5	21.5	DNT LEVE	85	ARMONICA
Vera Rosa	37.942.745	1.53	54	23.1	OBESIDAD LEVE	106	

OBSERVACIONES
VIA ORAL NORMAL DIETA BLANDA DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL CON SUPLEMENTACION NUTRICIONAL
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL TENDENCIA A ESTREÑIMIENTO CON SUPLEMENTACION NUTRICIONAL A LA ESPERA DE ENTREGA
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL
VIA ORAL NORMAL DIETA MODIFICADA EN CHOS SIMPLES POR DIABETES DE VIAL CONTROL SU PRE (23 GLI POST 27** A GC T 9* DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL
28 CM DE PERIMETRO DE PANTORRILLA DEPLESION MUSCULAR SEVERA VIA ORAL NORMAL DIETA MODIFICADA EN CHOS POR DIABETES CON INSULINA DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL ACTUALMENTE EN SEGUIMIENTO CON NUTRICION Y SUPLEMENTACION NUTRICIONAL
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL
CON CONTROL CON NUTRICION POR EPS CON COMPLEMENTACION NUTRICIONAL SE SUGIERE RESTRICCION HIDRICA PARA LA TOMA DE LA MEDIA CON DIFICULTAD ADMINISTRATIVA PARA LA ENTREGA DEL MISMO FAMILIAR DEL PACIENTE ESTA COMPROMISO
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL
COMPLEMENTO NUTRICIONAL ENSURE ADVANCE
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL CON SUPLEMENTACION NUTRICIONA ENSURE ADVANCE
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL
PACIENTE DIABETICA
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL CON SUPLEMENTACION NUTRICIONA ENSURE ADVANCE
VIA ORAL NORMAL DIETA BLANDA LICUADA DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL CON SUPLEMENTACION NUTRICIONA ENSURE ADVANCE
ORAL DIETA NORMAL CON RESTRICION HIDRICA DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMIENTO SE EDITA POSIBLE PERDIDA DE PESO ASOC
ACTUALMENTE EN CURSA DE HERIDA POR ULCERA
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL CON SUPLEMENTACION NUTRICIONA ENSURE ADVANCE
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL CON SUPLEMENTACION NUTRICIONA ENSURE PLUS HT
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL
VALORADA POR NUTRICION SIN EMBARGO NO SE ENTREGA SUPLEMENTACION POR PARTE DE LA EPS CON DIFICULTAD ADMINISTRATIVA PARA LA ENTREGA DEL MISMO
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL CON SUPLEMENTACION NUTRICIONA ENSURE ADVANCE
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL
VIA ORAL NORMAL DIETA NORMAL DIURESIS Y HABITO INTESTINAL NORMAL
NADA MEDICAMENTO PARA HIPOTIROIDISMO
PERDIDA DE PESO ASOCIADA A DISMINUCION DEL APETITO EN SEGUIMIENTO EN FRANCA MEJORIA EL APETITO

EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA

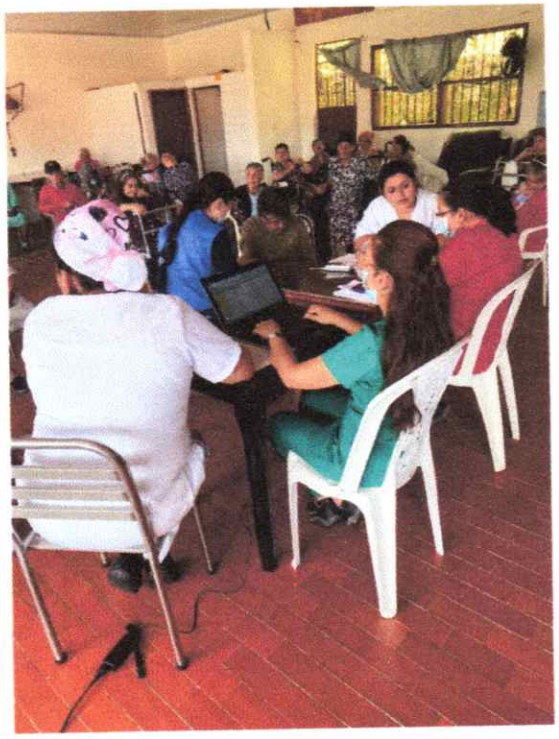


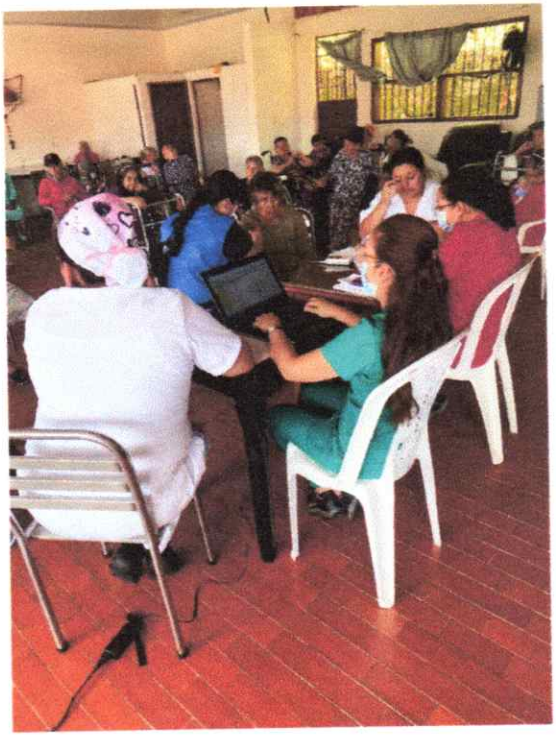






ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196



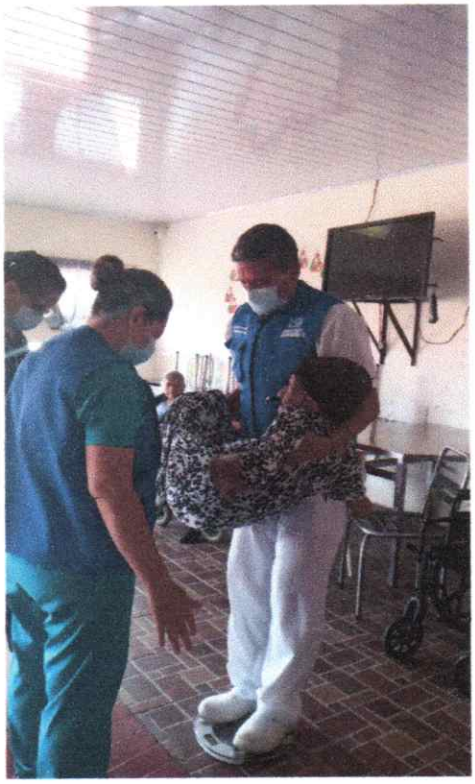






ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196









ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

RESULTADOS OBTENIDOS

En cuanto a la clasificación nutricional de las adultas mayores encontramos:

- 23% de las usuarias (10 adultas mayores) se encuentran en estado nutricional normal o eutrófico.
- 30% de las usuarias (13 adultas mayores) se encuentran en exceso de peso; de ellas:
  - Se encuentran en sobrepeso el 14% (6 adultas mayores)
  - En obesidad leve el 14% (6 adultas mayores)
  - En obesidad moderada 2% (1 adulta mayor)
- 47% de las usuarias presentan diagnóstico de desnutrición (21 adultas mayores); de ellas:
  - Se encuentran en desnutrición leve el 29% (13 adultas mayores)
  - Se encuentran en desnutrición severa el 18% (8 adultas mayores)

En cuanto a las usuarias que presentan algún diagnóstico de desnutrición podemos mencionar que para este periodo:

- El 24% de las adultas mayores (5 usuarias) se encuentran en clasificación de armonía, esto significa que su consumo es adecuado para el requerimiento nutricional y/o presentan un peso mantenido durante su adultez sin que tengan algún tipo de riesgo nutricional o vital, por consiguiente no se considera realizar sugerencia de remisión a nutrición por EPS.
- El 48% de las usuarias (10 adultas mayores), ya se encuentran atendidas en consulta con nutrición en la EPS y cuentan con soporte nutricional.
- El 28% de las adultas mayores (6 adultas mayores) presentan diagnóstico de desnutrición al día de valoración y con ayuda de medico se remiten a consulta de nutrición por su EPS con el fin de solicitar tanto seguimiento como soporte nutricional.

El 19% de las adultas mayores (8 usuarias) muestra un adecuado depósito de grasa en su zona abdominal, mientras que el 81% de ellas (34 adultas mayores) presentan obesidad ginecoide, es decir muestran valores por encima del valor referencia permitido de grasa en la zona abdominal para mujeres, y con ello se evidencia un riesgo de enfermedad cardiovascular en dichas adultas mayores.

ILMAYE SANABRIA A.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. MED. 01196

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
San Rafael y San Antonio

NIT. 890.203.677-7

CICLO DE MENU SEMANA 1

T Y C	TIPO ALIM.	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA Y CARNE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ
	CEREAL	AREPA	PAN	GALLETAS	AREPA	PAN	GALLETAS	AREPA
	PROTEICO	HUEVO	QUESO	HUEVO	QUESO	HUEVO	QUESO	HUEVO
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE PLATANO	SOPA DE AVENA	SANCOCHO DE RES	SOPA DE CEBADA	SOPA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS
	PROTEICO	POLLO	ATUN	PASTAS CON ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE EN LA SOPA	POLLO GUISADO	HIGADO ENCEBOLLADO	POLLO A LA PLANCHA
	CEREAL	ARROZ	PASTAS		ARROZ VERDE	ARROZ	PASTA BLANCA	ARROZ AMARILLO
	TUBERCULO	PAPA SUDADA CON POLLO	PAPA CRIOLLA DORADAS	PLATANO COCIDO	YUCA EN LA SOPA	PAPA AL PEREJIL	PLATANO VERDE	YUCA DORADA
	VERDURA	VERDURAS CON EL POLLO Y LA PAPA	GUISO DE ESPINACA	RODAJAS DE TOMATE	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE YOTA CON PIÑA	ENSALADA DE REMOLACHA	GUISO DE PEPINO
	BEBIDA	JUGO	JUGO	JUGO	LIMONADA	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		JUGO DE FRUTA DE COSECHA Y GALLETAS DE SODA	BOCADILLO CON QUESO	JUGO DE FRUTA DE COSECHA Y GALLETAS	ENSALADA DE FRUTAS	SALPICON	GELATINA CON GALLETAS	ENSALADA DE FRUTAS
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	CALDO DE COSTILLA	CALDO CON PAPA	CALDO DE MENUDENCIAS	CALDO CON PAPA	CALDO DE POLLO	CALDO DE CARNE	CALDO CON PAPA
	PROTEICO		CUAJADA		CUAJADA			CUAJADA
	CEREAL	AREPA DE MAIZ	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA PROMASA	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA DE MAIZ
	BEBIDA LACTEA	AGUA DE PANELA	CAFÉ/ CHOCOLATE	AVENA	CAFÉ/ CHOCOLATE	COLADA DE MAIZENA	CAFÉ/ CHOCOLATE	AGUA DE PANELA

Ilmayé Sanabria Amaya
Nutricionista – Dietista
Reg. 01196

ILMAYÉ SANABRIA A.

Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) **Celular 3108545513** **asilosanrafael42@gmail.com**

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
San Rafael y San Antonio

NIT. 890.203.677-7

CICLO DE MENU SEMANA 2

T Y C	TIPO ALIM.	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO DE POLLO	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CA
	CEREAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN	PLATANO ACARAMELADO	PAN
	PROTEICO	HUEVOS PERICOS	HUEVO	QUESO	HUEVO EN EL CALDO		QUESO	HUEVOS PERICO
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE AHUYAMA	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE CEBADA	SOPA DE AVENA	SOPA DE VERDURAS
	PROTEICO	CARNE ASADA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	FRIJOLES CON HUEVO	BAGRE AL HORNO	CARNE MOLIDA	POLLO EN LA ENSALADA	PASTAS CON POLLO
	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS		ARROZ BLANCO	ARROZ CON VERDURA	ARROZ VERDE	ARROZ	
	TUBERCULO	YUCA CON HOGO	PAPA CHIPS	PAPA SALADA	PAPA COCINA	COSCOJAS DE PLATANO		PLATANO COCIDO
	VERDURA	GUISO DE YOTA	VERDURA CON EL POLLO	ENSALADA DE VEGETALES	VERDURA CON EL ARROZ	ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA RUSA CON PAPA Y POLLO	ZANAHORIA CO NARANJA
	BEBIDA	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		ARROZ CON LECHE	AROMATICA DE FRUTAS Y GALLETA	JUGO DE COSECHA Y MANTECADA	COLADA DE AVENA	SALPICON	GELATINA CON GALLETAS	ENSALADA DE FRUTAS
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON CARNE	CALDO CON PAPA	CALDO DE COSTILLA	CALDO CON PAPA	CALDO DE MENUDENCIAS
	PROTEICO		CUAJADA					
	CEREAL	SANDWISH DE JAMON	AREPA DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPA PROMASA CON QUESO	PAN	PAN	AREPA DE MAIZ
	BEBIDA LACTEA	AGUA DE PANELA	CAFÉ/ CHOCOLATE	AVENA	CAFÉ/ CHOCOLATE	COLADA DE MAIZENA	CAFÉ/ CHOCOLATE	AGUA DE PANEL

Ilmayé Sanabria Amaya
Nutricionista – Dietista
Reg. 01196

ILMAYÉ SANABRIA A.

Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) Celular 3108545513 asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
San Rafael y San Antonio

NIT. 890.203.677-7

CICLO DE MENU SEMANA 3

T Y C	TIPO ALIM.	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAP
	BEBIDA	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAF
	CEREAL	PAN	GALLETAS	AREPA	PAN INTEGRAL	TOSTADAS	PLATANO ACARAMELADO	PAN
	PROTEICO	HUEVOS PERICOS	HUEVO EN EL CALDO	QUESO	HUEVO TIBIO	TAJADA DE QUESO	HUEVO TORTILLA	
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE PASTA	SOPA DE CUCHUCO	SOPA DE PINTADO	SOPA DE SANCOCHO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
	PROTEICO	POLLO SUDADO	TORTA DE ATUN CON GALLETAS	CARNE MECHADA	ARVEJAS SUDADAS	CARNE DENTRO DEL SANCOCHO	SARDINAS	CARNE MOLIDA CON VERDURAS
	CEREAL	ARROZ	ARROZ TURCO	ARROZ CON VERDURA	ARROZ	ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
	TUBERCULO	YUCA	PAPA CHIPS	PAPA SALADA	TAJADAS DE PLATANO	YUCA	PAPA AL PEREJIL	PLATANO ASADO
	VERDURA	SOPA DE AHUYAMA ESTAN LAS VERDURAS	ENSALADA HAWAIANA	VERDURAS DEL ARROZ	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA	GUISO DE VERDURA	VERDURA DE LA CARNE
	BEBIDA	JUGO	JUGO	JUGO	LIMONADA	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		GELATINA CON GALLETAS	AVENA FRIA	MOLIDOS DE MAZORCA	COLADA DE AVENA	AVENA FRIA	SORBETE DE BANANO	TORTA DE AHUYAMA
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	ARROZ CON LECHE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA Y POLLO	CALDO CON PAPA	CALDO CON MENUDENCIAS	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAP
	PROTEICO						QUESO	
	CEREAL	PAN	AREPA DE YUCA CON QUESO	AREPA	MINI HAMBURGUESA	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA CON QUESO
	BEBIDA LACTEA		COLADA	CAFÉ/ CHOCOLATE	MAIZENA	CAFÉ / CHOCOLATE	CAFÉ/ CHOCOLATE	CAFÉ / CHOCOLATE

Ilmayé Sanabria Amaya
Nutricionista – Dietista
Reg. 01196

ILMAYÉ SANABRIA A.

Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) **Celular 3108545513** **asilosanrafael42@gmail.com**

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
San Rafael y San Antonio

NIT. 890.203.677-7

CICLO DE MENU SEMANA 4

TYC	TIPO ALIM.	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ
	CEREAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN	PLATANO ACARAMELADO	PAN
	PROTEICO	HUEVOS PERICOS	HUEVO EN EL CALDO	QUESO	HUEVO TIBIO	TAJADA DE QUESO	HUEVO TORTILLA	QUESO
ALMUERZO	SOPA	AJIAQUITO	SOPA DE ARROCILLO	SOPA DE ARVEJA	SOPA DE PASTA	SOPA DE PLATANO	SOPA DE AVENA CON VERDURAS	SOPA DE CEBADA
	PROTEICO	POLLO COCIDO	PASTAS CON ATUN Y VERDURAS	BAGRE ASADO	LENTEJA CON POLLO	CARNE CON VERDURAS	MACARRONES CON POLLO	HIGADO ENCEBOLLADO
	CEREAL	ARROZ BALNCO		ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ AMARILLO		ARROZ AL PIMENTON
	TUBERCULO	PAPA EN LA SOPA	YUCA FRITA	PLATANO COCIDO	PAPA COCINADA	YUCA CON HOGO	PLATANO ASADO	PLATANO ASADO
	VERDURA	TAJADA DE AGUACATE	VERDURAS DE LA PASTA	ENSALDA CALIENTE	ENSALDA VERDE	VERDURAS CON LA CARNE	ENSALADA ROJA	ENSALDA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
	BEBIDA	JUGO	JUGO	JUGO	LIMONADA	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		GELATINA Y GALLETAS	AVENA FRIA	MOLIDOS DE MAZORCA	COLADA DE AVENA	AVENA FRIA	SORBETE DE BANANO	TORTA DE AHUYAMA
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	ARROZ CON LECHE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA Y CARNE	CALDO CON PAPA	CALDO DE POLLO	CALDO CON PAPA Y POLLO	CALDO CON PAPA
	PROTEICO				QUESO			QUESO
	CEREAL	PAN	AREPA DE YUCA CON QUESO	AREPA DE MAIZ	AREPA PROMASA	MINI PERROS	PAN INTEGRAL	AREPA DE MAIZ
	BEBIDA LACTEA		AGUA DE PANELA	CAFÉ/ CHOCOLATE	MAIZENA	CAFÉ/ CHOCOLATE	CAFÉ/ CHOCOLATE	CAFÉ/ CHOCOLATE

Ilmayé Sanabria Amaya
Nutricionista – Dietista
Reg. 01196

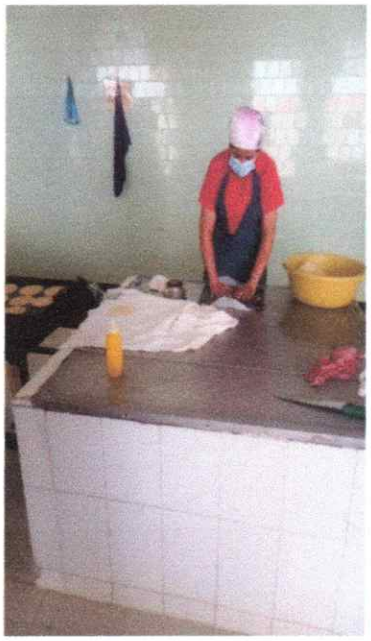
ILMAYÉ SANABRIA A.

Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) Celular 3108545513 asilosanrafael42@gmail.com

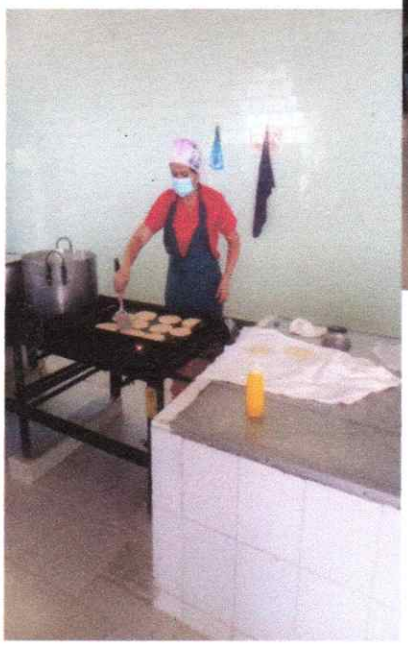
1.2 Manipulador de alimentos: brindarán las practicas higiénicas en razón al tipo de población que va dirigido el servicio, ya que el destino de los platos preparados es una de las poblaciones más susceptibles de padecer una intoxicación alimentaria.

Un manipulador de alimentos debe conocer los distintos métodos de prevención para poder minimizar los posibles riesgos. La higiene es una de las formas de prevención más importantes en la manipulación de alimentos.

La higiene en la manipulación de alimentos hace referencia a distintos aspectos, que son: la salud, la correcta higiene personal, la ropa de trabajo y los hábitos de higiene que respecta a los alimentos directamente.







2. Orientación Psicosocial: Contratación de profesional en psicología, ejecución de actividades de intervención y formación individual y grupal orientadas al fortalecimiento de los procesos cognitivos, el control emocional y el manejo de los cambios y patologías evidentes en este ciclo vital.

Actividad	Mural de pintura
Área	Psicología
Tema	Trabajo en Equipo
Municipio	Socorro-Santander
Número de población	*44 mujeres adultas mayores*

Objetivo (S):

Desarrollar los hábitos de salud mental y física en el ancianato San Rafael del municipio Socorro-Santander.

1. **Población Objeto:**

Adulto mayor del Ancianato San Rafael

Marco teórico

La psicología de la vejez tiene una función importante en el equipo gerontológico: donde se ha convertido en una herramienta primordial en la atención del adulto mayor, dado que los últimos años se ha evidenciado en las investigaciones científicas que el grupo de la tercera edad presenta las enfermedades mentales con una estadística del 40% al 45% incluye los problemas psico geriátricos reversibles e irreversibles de los hábitos de salud mental y física de la población adulto mayor.

Por otra parte, la psicología geriátrica promueve el bienestar del adulto mayor, es como una etapa en la que se manifiesta nuevas significaciones, experiencias presentes y pasadas, permite resignificar la vida y descubrir nuevas labores, para darle una reorganización a su tiempo y las actividades de la vida cotidiana.

La vejez es una etapa que permite que adulto mayor viva diferente y mejore su calidad de vida.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Actividad inicial: se les explica a las participantes que se va a realizar la actividad del mural, con el fin de que se integren con las compañeras y compartan ideas en el equipo de trabajo.

Actividad Central: se les indica que se va a realizar el mural con los siguientes materiales: papel bond, temperas, pinceles, técnica imaginativa. También, indicándoles que cada una exprese a través de la pintura los pensamientos y emociones en el mural de pintura. Después, se les cuenta una historia acerca de la tolerancia y frustración en el cual se le coloca la reflexión a cada una de ellas.

Actividad cierre: se le consulta a la población de la tercera edad, ¿Qué les pareció la actividad del mural de pintura? ¿Qué reflexión les deja el cuento?, ¿Cuáles son los valores que van a plasmar en el mural? ¿cuál es la enseñanza? ¿Cuáles son los dibujos que van a plasmar en el mural de pintura?

CONCLUSIONES

Se desarrollo satisfactoriamente el taller del mural de la pintura del ancianato San Rafael, con la activa participación de las adultas mayores en el cual se realizó la escucha activa en la población de la actividad planteada. También, expresaron sus ideas a través de la pintura y en trabajo en equipo.

Anexos: Papel bond – Temperas – Pinceles.

CENTRO DE BIENESTAR
ADULTO MAYOR
San Rafael y
San Antonio

NIT. 890.203.677-7

REGISTRO FOTOGRAFICO









Responsable

Firma

Nombre

y Apellidos: Liseth Karina Gutiérrez Blanco

Cargo: Psicóloga

Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) Celular 3108545513

asilosanrafael42@gmail.com

FICHA TECNICA

FECHA: septiembre 2024	**DURACION**: DIARIAMENTE
HORA DE INICIO: En la mañana	**HORA DE FINALIZACION**: En la tarde.
FACILITADOR: AUXILIARES DE ENFERMERIA DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO	**DIRIGIDO A**: PERSONAS ADULTAS DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO.
ACTIVIDAD: TOMA DE SIGNOS VITALES.	**CUBRIMIENTO:** PERSONAS ADULTAS

OBJETIVO: Obtener información necesaria y precisa sobre la condición actual de la persona adulta a través de la toma adecuada de signos vitales.
METODOLOGIA: Cada Auxiliar de enfermería se desplaza a los diferentes salones donde se encuentran las personas adultas y realizan la toma de los signos vitales. Cada adulto mayor debe estar sentado y en lo posible haber reposado por lo menos 15 minutos.
CONCLUSIONES: Verificar el estado de salud de la persona adulta, controlar la evolución de alguna patología y monitorizar la termorregulación de la persona adulta. Complementar las ayudas diagnósticas y de evolución de la patología de base. Control hemodinámico de la persona adulta, detectar cambios que puedan indicar patologías adicionales o nuevas. Controlar la evolución de la patología existente. Identificar efectos secundarios de algunos medicamentos utilizados.
RECOMENDACIONES: no aplica.









Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) Celular 3108545513

asilosanrafael42@gmail.com

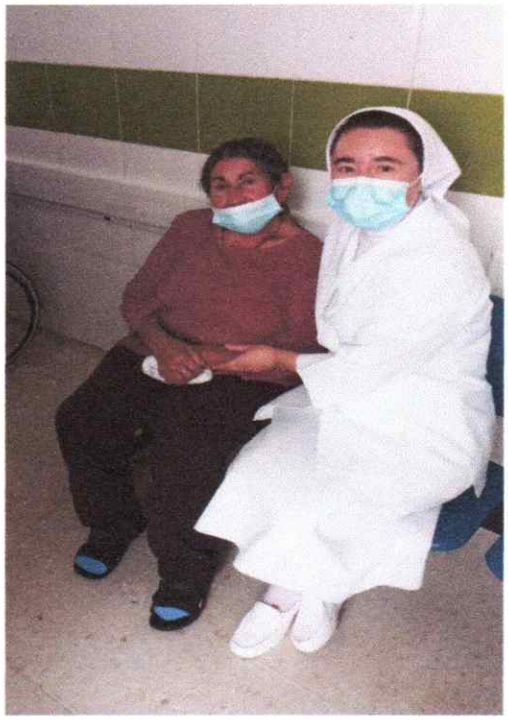
CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
San Rafael y San Antonio

NIT. 890.203.677-7

FICHA TECNICA

FECHA: agosto 2024	**DURACION**: CUANDO SE REQUIERA
HORA DE INICIO: En la mañana	**HORA DE FINALIZACION**: En la mañana
FACILITADOR: AUXILIARES DE ENFERMERIA DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO	**DIRIGIDO A**: PERSONAS ADULTAS DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO.
ACTIVIDAD: TRASLADO DE PERSONAS ADULTAS AL HOSPITAL MANUELA BELTRAN	**CUBRIMIENTO:** QUIEN LO REQUIERA. Carmen Rosa Luque.
OBJETIVO: Brindar lineamientos de acción cuando la persona mayor requiera el traslado al servicio de urgencias, en este caso llevarla a curaciones.	
METODOLOGIA: La Auxiliar de enfermería debe preparar a la adulta mayor para ser traslada al servicio de urgencias del Hospital Manuela Beltrán.	
CONCLUSIONES: Podemos evidenciar el cuidado del adulto mayor, en atender a sus necesidades más primordiales como es la curación de una ulcera venal.	
RECOMENDACIONES: no aplica.	





Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) Celular 3108545513

asilosanrafael42@gmail.com

4. Aseguramiento en salud: Garantizar la seguridad social en salud, como beneficiarios del régimen subsidiado, a los adultos mayores dentro de los grupos prioritarios que define la seguridad social.

Las personas adultas residenciadas en el CBAM San Rafael y San Antonio, cuentan con su debida afiliación al régimen subsidiado a las siguientes entidades: NUEVA EPS - COOSALUD EPS. – EPS SANITAS.

COOSALUD

1. Castillo Ariza Alcira	28.420.478
2.García de Figueroa Rosa	28.414.585
3. Hernández Maldonado Lilia	37.615.569
4. Pérez Alarcón Carmen Rosa	28.420.531
5. Quintero de Cediel María Luisa	28.421.070
6. Rangel Cala Isabel	28.410.753
7. Sánchez Reyes Mireya Everlida	37.251.540
8. Vega Rosa Helena	20.314.713

nueva eps
gente cuidando gente

1. Aguirre María Floralba	37.948.520
2. Aguirre Rosalba	37.948.581
3. Amorocho Cala María	28.409.998
4. Barrera de Barrera Hortensia	28.414.906
5. Bravo de León Cándida Rosa	28.266.363
6. Diaz Viuda de Pérez Ana Cecilia	28.420.529
7. Duarte Gómez Rosa María	37.948.574
8. Duarte Parra Gloria Amparo	37.948.524

9. Duran Fernández María de la Cruz	27.881.680
10. Galvis Contreras María Clementina	37.940.504
11. Gómez Ana de Dios	37.948.567
12. Gómez Aurora	37.948.575
13 Gómez Diaz Etelvina	37.948.534
14. Gómez González Carmen Zoraida	28.418.234
15. Gómez Rosa	37.948.568
16. Hernández Rincón Ruth	37.942.476
17. Jaimes León Hortensia	37.948.578
18.Jiménez Duran María Dolores	37.948.572
19. Jiménez Gómez Ana Joaquina	27.986.005
20. López López Margarita	27.966.582
21. Luque Calderón Carmen Rosa	28.422.726
22. Medina Verano Elena de la Cruz	37.948.199
23. Mejía Porras Teresa	28.078.188
24. Montoya Transito	37.948.577
25. Mora Ana Delia	37.948.595
26. Noriega Cuadros Miriam	1101695061
27. Ortiz Rivera Isabel	28.424.469
28. Pérez de Rodríguez María Luisa	28.422.622
29. Romero Flor María	37.943.283
30. Rueda Virginia	37.948.566
31. Saavedra Martha	37.948.548
32. Sánchez Rita	28.420.077
33. Toloza Cecilia	1101688385
34. Urrea Duran Celina	28.377.847
35. Vera Hilda	37.942.749

EPS Sanitas

1. Cordero Cordero Lucila	28.133.824

CENTRO DE BIENESTAR
ADULTO MAYOR
San Rafael y
San Antonio

NIT. 890.203.677-7

FICHA TECNICA

FECHA: septiembre de 2024	**DURACION**: 3 horas y media.
HORA DE INICIO: 8:00 am	**HORA DE FINALIZACION**: 11:30 am
FACILITADOR: AUXILIARES DE ENFERMERIA DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO	**DIRIGIDO A**: PERSONAS ADULTAS DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO.
ACTIVIDAD: VISITA MEDICA DEL HOSPITAL MANUELA BELTRAN	**CUBRIMIENTO:** TOTAL PERSONAS ADULTAS.
OBJETIVO: Valoración Médica.	
METODOLOGIA: Examen físico, revisión de paraclínicos y formulación de medicamentos.	
CONCLUSIONES: No se encuentra ningún paciente críticamente enfermo, patologías de base controladas y algunas tienen diagnósticos nuevos.	
RECOMENDACIONES: no aplica.	

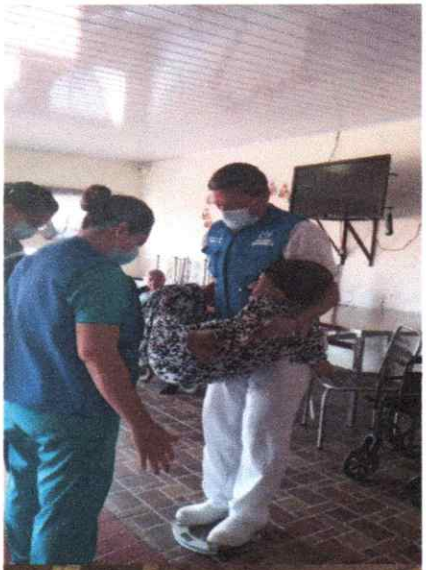


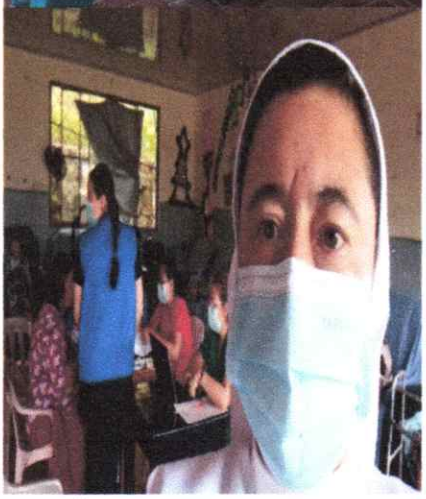
Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) Celular 3108545513

asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR
ADULTO MAYOR
San Rafael y San Antonio

NIT. 890.203.677-7


Dra. RUTH JIMENA BAEZ SUAREZ

Registro Médico 13472



Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) Celular 3108545513

asilosanrafael42@gmail.com

5. Capacitación en actividades productivas. Contratación de personal idóneo.

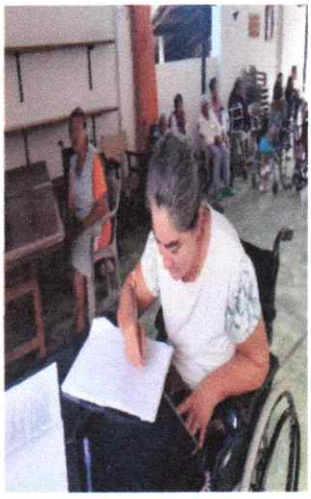
Jugar no tiene que ser solo cosa de niños; los juegos están presentes en todas las etapas de la vida. Envejecer no va ligado a perder la vitalidad, por lo que jugar es la mejor manera de conservarla. Realizar diferentes actividades aportará muchos beneficios a todos los niveles, a los adultos mayores. Juegos mentales o físicos contribuirán a una mayor calidad de vida.

Cada una de las personas adultas, realizan actividades diferentes, en este caso tenemos a la persona adulta que le gusta posar para que le tomen fotos.



En esta fotografía tenemos a las personas adultas que le gusta colorear, escribir y aprender.







CENTRO DE BIENESTAR
ADULTO MAYOR
San Rafael y
San Antonio

NIT. 890.203.677-7

En el salón de eventos se encuentran las personas adultas reunidas, para desarrollar diferentes actividades, según sus gustos. Acompañadas de la Señora Dora Cristancho.









Dora Cristancho Perez

DORA ALICIA CRISTANCHO PEREZ
CC. 46.664.266 Duitama

Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) **Celular 3108545513**

asilosanrafael42@gmail.com

6. Deporte, cultura y recreación. Desarrollar actividades y seguimiento físico recreativos y de esparcimiento que fortalezcan el desarrollo integral y la calidad de vida del adulto mayor.

Cuando a las personas mayores son traídas a estas instituciones, no siempre resulta fácil y, a menudo, requiere de un periodo de adaptación y de reajuste de las rutinas. En los primeros meses de esta nueva etapa, podemos extrañar las rutinas y la actividad diaria, así como el espacio para el aprendizaje y las relaciones que implica el lugar de donde vivía. Disponemos de más tiempo.

Además de la actividad diaria, también es común que se vaya reduciendo la intensidad y frecuencia de las relaciones sociales. este cambio de vida puede producir desconcierto y, tal vez, no saber en qué emplear el tiempo disponible o por dónde empezar a reorganizarlo. Sin embargo, es fundamental evitar la inactividad.

Hay que intentar no caer en la apatía o el sedentarismo, evitar aislarse y procurar mantenerse activo realizando actividades que nos resulten divertidas y gratificantes. además de pasar un buen rato, estaremos potenciando nuestra salud cerebral y cognitiva.



CENTRO DE BIENESTAR
ADULTO MAYOR
San Rafael y San Antonio

NIT. 890.203.677-7









Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) Celular 3108545513

asilosanrafael42@gmail.com

7. Promoción del trabajo asociativo. Fortalecimiento de la asociatividad pudiéndose enfocar en unidades productivas con el fin de pretender generar fortaleza del conocimiento entre adultos mayores.

FICHA TECNICA

FECHA: SEPTIEMBRE 2024	**DURACION**: En la mañana.
HORA DE INICIO: En la mañana	**HORA DE FINALIZACION**: En la mañana
FACILITADOR: ENF. JEFE DE CORPOSALUD – PAULA FERNANDA AMAYA PATIÑO.-	**DIRIGIDO A**: PERSONAS ADULTAS DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO.
ACTIVIDAD: Practica geriátrica.	**CUBRIMIENTO:** TOTAL PERSONAS ADULTAS DEL CBAM.
OBJETIVO: Cultivar competencias interpersonales y habilidades de atención personalizada para personas mayores, centrando esfuerzos en elevar su calidad de vida mediante el apoyo en actividades diarias esenciales, facilitación de la movilidad y provisión de cuidado considerado y humano. Además, aprender a aplicar técnicas de cuidado que fomenten la autonomía del individuo, adaptando las acciones de cuidado a las necesidades especiales de salud, tales como demencia o restricciones físicas, para garantizar un manejo respetuoso y empático.	
ACTIVIDADES REALIZADAS: Durante su estancia en el Asilo, los estudiantes del programa de Auxiliar de Enfermería ejecutaron diversas actividades cruciales. Brindaron ayuda a los residentes en las tares de higiene personal, incluyendo el baño, cepillado de dientes y el arreglo personal. También proporcionaron asistencia durante las comidas, asegurando que los adultos mayores tuvieran acceso a una nutrición adecuada y ayudándolas a comer cuando enfrentan dificultades para hacerlo independiente. Supervisaron los signos vitales de los residentes regularmente, como la presión arterial, el pulso y la temperatura, para mantener un registro actualizado de su estado de salud general. Además, apoyaron a los residentes en la realización de ejercicios suaves y caminatas breves para preservar su movilidad y promover su actividad física. Con supervisión adecuada, participaron en la administración de los medicamentos prescritos, cuidado seguir correctamente los horarios y dosis especificadas. Organizaron y se involucraron en actividades de entretenimiento que estimularon la socialización y el esparcimiento, incluyendo juegos de mesa, lectura y sesiones musicales. Atendieron y gestionaron el cuidado de heridas menore o ulceras, ocupándose de la limpieza y cambio de vendajes. Proporcionaron apoyo emocional mediante la escucha activa, ofreciendo compañía a los residentes que se sentían solitarios o marginados.	

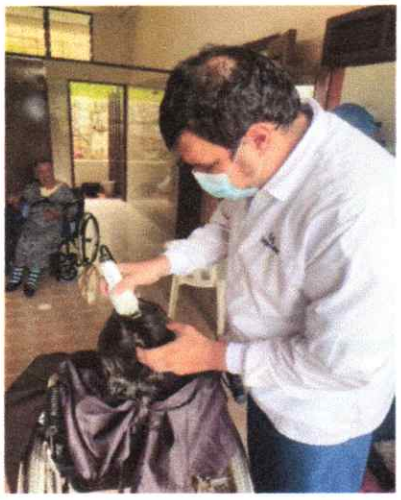
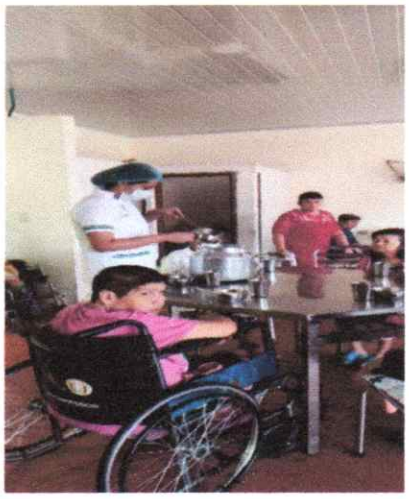
Paula Fda. Amaya Patiño.

PAULA FERNANDA AMAYA PATIÑO

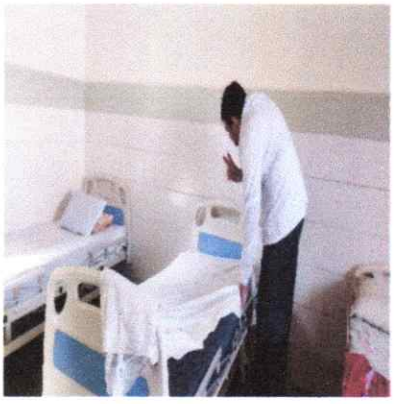
Enfermera Jefe – Corposalud

CENTRO DE BIENESTAR
ADULTO MAYOR
San Rafael y San Antonio

NIT. 890.203.677-7








Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) **Celular 3108545513**

asilosanrafael42@gmail.com

8. Promoción de la constitución de redes. Las personas pueden reunirse para compartir sus experiencias, recibir apoyo emocional y aprender habilidades.

La terapia física ayuda al adulto mayor a disminuir el dolor articular, a mantener la masa corporal y a mejorar su fuerza y resistencia muscular. También se trabaja el equilibrio, propiocepción y coordinación, logrando una mayor independencia del adulto, prevención de caídas y promover una mejor calidad de vida.

La actividad física es cualquier movimiento voluntario producido por los músculos y que tiene como consecuencia un gasto energético.

El ejercicio físico es una actividad planeada, estructurada, repetitiva y orientada con el objetivo de mejorar fuerza, velocidad, flexibilidad.

Conforme vamos aumentando en edad nuestro cuerpo va sintiendo diferentes cambios o modificaciones morfológicas, fisiológicas, bioquímicas y psicológicas, normales de nuestro cuerpo.

Actualmente la población adulta ha experimentado como con ayuda de la terapia física y actividad física, logran efectuar diferentes actividades cotidianas con mayor naturalidad y no dejar de hacer cosas que les gusta realizar.

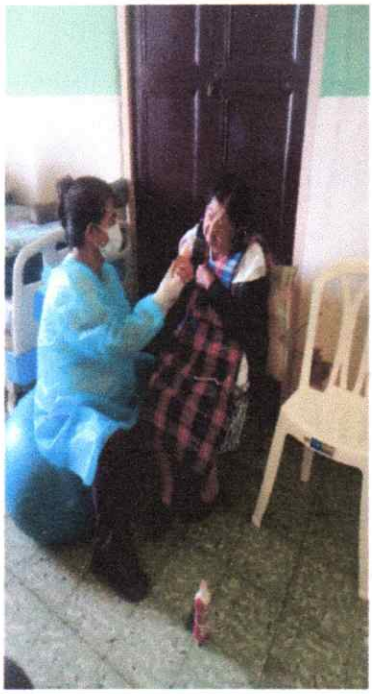
La actividad física es una herramienta muy beneficiosa para ayudar con el objetivo de proporcionar un envejecimiento saludable. Cualquier movimiento corporal nos ayudara a aumentar nuestra capacidad respiratoria, resistencia muscular, prevención de afecciones emocionales y a mantenernos alertas.

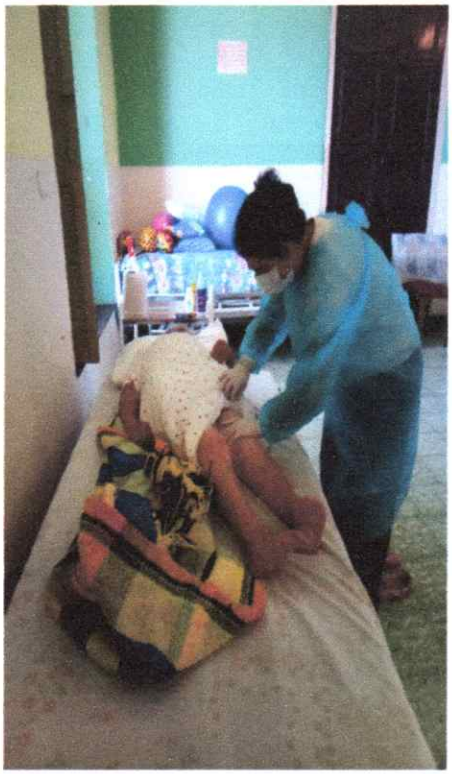
Claudia Rugeles

FT. CLAUDIA SOFIA RUGELES R.
TP. 1399
CC 37.941.034









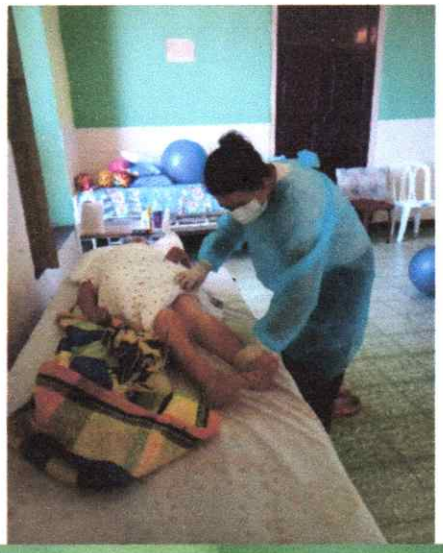


Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) Celular 3108545513

asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR
ADULTO MAYOR
San Rafael y
San Antonio

NIT. 890.203.677-7





Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) Celular 3108545513

asilosanrafael42@gmail.com

9. Uso de internet. Los centros de bienestar pueden organizar actividades en línea adoptadas a los intereses y necesidades de los adultos mayores. Esto puede incluir clases virtuales de ejercicios, talleres de artes y manualidades, grupos de discusión sobre temas relevantes, clubes de lectura en línea entre otros. (Personal para capacitación, plan de internet y demás).

TIPS para que los adultos mayores utilicen las redes sociales de manera correcta:

1. Crea una cuenta de correo electrónico, ya que esta es indispensable para tener una cuenta en alguna red social.

2. Debe tener paciencia, porque tendrá que realizar el proceso de ensayo y error hasta que pueda hacerlo por sí mismo. En este caso pida ayuda a alguien que maneje la red social de manera muy hábil.

3. La mejor manera es empezar con un computador para que aprender hacer el todo proceso de manera tradicional, ya que cuando lo tenga totalmente dominado, haga el proceso desde un celular.

4. Definir la privacidad de la red social para permitir quién puede acceder y quién no.







10. Auxilio exequial. Comprende un plan exequial por adulto mayor, para garantizar cobertura, en caso de fallecimiento para cada uno de los adultos mayores.

El Centro de Bienestar del Adulto Mayor San Rafael y San Antonio, cuenta con una póliza de seguro fúnebre para las personas adultas que se encuentran residenciadas en la Institución.

CERTIFICACIÓN SEGUROS FUNEBRES

PLAN PINO PARQUE MEMORIAL LOS SAUCES

FUNERARIA Y CAMPOSANTO
LOS SAUCES

Duarte Parra Gloria Amparo	37.948.524
López López Margarita	27.966.582
Mora Ana Delia	37.948.595
Noriega Cuadros Miriam Catalina	1.101.695.061
Romero Flor María	37.943.283
Saavedra Martha	37.948.548
Vera Hilda	37.942.749

(7)

JARDINES LA COLINA



Aguirre Rosalba	37.948.581
Bravo de León Cándida Rosa	28.266.363
Castillo Ariza Alcira	28.420.478
Duarte Gómez Rosa María	37.948.574
Gómez Ana de Dios	37.948.567
Gómez Aurora	37.948.575
Gómez Diaz Etelvina	37.948.534
Gómez Rosa	37.948.568
Gómez González Carmen Zoraida	28.418.234
Luque Calderón Carmen Rosa	28.422.726
Mejía Porras Teresa	28.078.188
Pérez Alarcón Carmen Rosa	28.420.531
Pérez De Rodríguez María Luisa	28.422.622
Sánchez Rita	28.420.077
Sánchez Reyes Mireya Evelia	37.251.540
Urrea Duran Celina	28.377.847

(16)

CENTRO DE BIENESTAR
ADULTO MAYOR
San Rafael y
San Antonio

NIT. 890.203.677-7

OTROS SEGUROS:

LA PAZ - LOS OLIVOS - JARDINES DE ARAUCA - PRESERVIR - LA FE.

FUNERARIA
La Paz
En el momento más difícil
nos hacemos cargo

Los
Olivos
Un homenaje al amor

PREVISORA DE SERVICIOS EXEQUIALES
PRESERVIR

Funeraria
La Fe

Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) Celular 3108545513

asilosanrafael42@gmail.com

Barrera de Barrera Hortensia	28.414.906
Jaimes León Hortensia	37.948.578
Jiménez Duran María Dolores	37.948.572
Jiménez Gómez Ana Joaquina	27.986.005
Medina Verano Elena de la Cruz	37.948.199
Montoya Transito	37.948.577
Rueda Virginia	37.948.566
Aguirre María Floralba	37.948.520
Amorocho Cala María	28.409.998
Cordero Cordero Lucila	28.133.824
Diaz Viuda de Pérez Ana Cecilia	28.420.529
Durán Fernández María de la Cruz	27.881.680
Galvis Contreras María Clementina	37.940.504
García de Figueroa Rosa	28.414.585
Hernández Maldonado Lilia	37.615.569
Hernández Rincón Ruth	37.942.476
Ortiz Rivera Isabel	28.424.469
Quintero de Cediel María Luisa	28.421.070
Rangel Cala Isabel	28.410.753
Toloza Cecilia	1.101.688.385
Vega Rosa Helena	20.314.713

(21)

Se expide en la Ciudad de El Socorro, el día 5 de octubre de 2024, para uso exclusivo de la Alcaldía Municipal.

Sor ANA MARIA AMAYA BELTRAN
Representante Legal

"DIGNIDAD PARA TODOS"

Socorro, septiembre de 2024

PARQUE MEMORIAL LOS SAUCES S.A.S.
NIT. 900524191-2

CERTIFICA

Que **EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO** del Socorro con Nit. 890.203.677-7 posee un contrato vigente de previsión exequial No. 5333 desde el 29 de junio de 2023, el cual está al día en su pago.

Cordialmente,

GLADYS GOMEZ MELO
Gerente
PARQUE MEMORIAL LOS SAUCES S.A.S
607-7296503-3174048374

11. Encuentro Intergeneracionales. Contratación de personal idóneo.

Es un espacio donde se revaloran costumbres de los adultos mayores acompañado de su testimonio de vida. - Se establecen relaciones de afecto y se promueve cambios de actitud en las generaciones jóvenes hacia una imagen positiva de la vejez con participación de los adultos mayores.











Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) Celular 3108545513

asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR
ADULTO MAYOR
San Rafael y San Antonio

NIT. 890.203.677-7







Calle 5 6-60 Barrio San Rafael – EL Socorro (S.S.) **Celular 3108545513**

asilosanrafael42@gmail.com

12. Aportes Entidad sin ánimo de lucro 10%. Gastos administrativos, contables, papelería, instalaciones físicas, e infraestructura, así como los demás servicios mínimos requeridos para la ejecución del convenio. $4.238.872.

Convenio de Asociación No. 014.-2024. APORTE DE LA ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO. La Entidad Sin ánimo de lucro aportara el equivalente del 10% de los aportes del municipio estimados en bienes, servicios, personal y materiales para la ejecución de las actividades objeto del convenio.

CONCEPTO	VALOR
Servicio de gas natural	$1.299.700
Servicio de Energía	$1.822.398
Vacaciones María Fernanda Pérez C.	$748.000
Vacaciones Maryelis M. Brito D.	$804.000
TOTAL	$4.674.098

Cordialmente,

Sor ANA MARIA AMAYA BELTRAN
Representante Legal

Elaboró: Sonia Cristina

NACIONAL DE SERVICIOS PUBLICOS DOMICILIARIOS S.A. E.S.P

NSP S.A. E.S.P

Nit: 830.118.416-1

GAS DOMICILIARIO POR RED

NUMERO DE CLIENTE 7553084

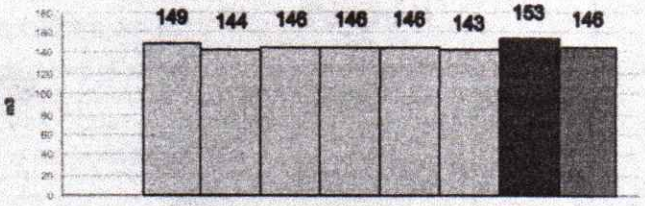
FACTURA DE SERVICIOS PUBLICOS No. 00565207

Para cualquier consulta o pago, cite este numero

DATOS DEL USUARIO

Nombre:	CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR SAN R
Direccion	ASILO SA RAFAEL
Barrio:	SAN RAFAEL
Municipio	SOCORRO GLP

EVOLUCION DE SU CONSUMO



INFORMACION TECNICA

Ruta	Estrato	Servicio	Medidor	Tipo Lectura
203-011840-000	01	RESIDENCIAL	10006963	SIN NOVEDAD

NO REGISTRA COMO USUARIO ESTACIONAL

TARIFAS DE CONSUMO POR RANGOS

Rango de Consumo	Consumo en m3	Valor en $ por m3	Valor en $ Liquidado
.00 a 7.26	7.26	9,067.80	$65,832
7.27 a 999.00	145.74	8,120.36	$1,183,461
> 999.00	.00	8,120.36	$0
Total: 0565207			
	153.00		$1,249,293

Periodo Facturado desde: 23/JUL/2024 hasta 22/AGO/2024

Dias Facturados: 30 - Ultimo Pago en: 2024/08/16 por $1,204,900

Lectura Actual: 11,428 Lectura Anterior: 11,275

Consumo m3: 153.00 Factor: 1.0000 Consumo Corregido: 1

INFORMACION DE INTERES

POR SUSPENSION, EL COSTO DE RECONEXION SERA DE $21.600 - Si Tiene Saldo por Opción Tarifaria puede disminuir las Cuotas de Financiación en cualquier mom

ADJUNTA VOLANTE CON INFORMACIÓN RES CREG 105 007 DESVIACIONES SIGNIFICATIVAS Y USUARIOS ESTACIONALES

ACTUALICE SUS DATOS Y CUENTE CON BENEFICIOS DIGITALES. WWW.NACIONALDESERVICIOS.COM

PAGUE UNICAMENTE "FINECOOP-EFECTY-APP BBVA"

FINANCIACIONES

Concepto	Abono a Capital.	Inter de Financ	Cuota del Periodo	Nuevo Saldo Capital.	Cuotas Pend.
GLP SALDO OPC TARIFARIA	$50,923	$36,742	$87,665	2,542,702	38
Financiacion: 0565207					
	$50,923	**$36,742**	**$87,665**	**2,542,702**	

DETALLE DE SU CUENTA

Concepto	Valor Facturado
CONSUMO	$1,249,294
SUBSIDIOS	-537,222
FINANCIACIONES	$87,665
AJUSTE CENTENA	-$37
Total Factura: 0565207	**$1,299,700**

COMPONENTES TARIFARIOS

Gm	Tm	Dm	Pc	Ccm	p	Cuf	Fac. de Corr	Consumo KWH	Valor KWH
3,690.420	2,184.230	2,020.000	93.210		.035	4,074.000	1.0000	4,513.50	$268.54

CONTRIBUCIONES

CONTRIBUCIONES: CONTRIBUCION GLP: $0

SUBSIDIOS ENTREGADOS

SUBSIDIO APORTES PUBLICOS: SUBSIDIO FSSRI: -$37,222 : 56.54 %

FECHA EXPEDICION	PERIODO FACTURADO	PAGUESE ANTES DE	SUSPENSION DESDE	MESES DE ATRASO	TOTAL A PAGAR
27/AGO/2024	AGOST-2024	09/SEP/2024	10/SEP/2024	0	$1,299,700

REVISION TECNICA REGLAMENTARIA RTR (Res. CREG 059/12) ULTIMA REVISION 2023/08/29 PROXIMA REVISION 2028/08/31

Alumbrado Público

Valor a pagar por impuesto de AP (acuerdo Mpal No 017 de Julio 12 de 2014). Si tienes inquietudes o sugerencias comunícate con la alcaldía de tu municipio. 7272077. CCU, clausula 29.

Base gravable	$	1,583,682
Tarifa impuesto alumbrado público (IAP)		15%
Impuesto municipal alumbrado público	$	237,552
Saldo anterior	$	0
Total impuestos AP	**$**	**237,552**

La mora en el pago de impuesto de A.P., acarrea cobro de intereses, conforme al artículo 635 del Estatuto Tributario Nacional, y el proceso de cobro coactivo, los cuales será el Municipio quien efectuará la liquidación y el cobro correspondiente y no se verán reflejados en la presente factura. Contra la liquidación, procede el recurso de reconsideración Art.720 E.T.N.

Aviso

El no pago oportuno de la presente factura constituye un incumplimiento al contrato de condiciones uniformes, lo que da lugar a la suspensión del servicio. Evita cobros adicionales por una eventual reconexión del servicio. Contra la decisión de suspensión del servicio por no pago, proceden los recursos de reposición ante ESSA S.A. E.S.P. y apelación ante la SSPD, los cuales deberán interponerse por escrito dentro de los cinco (5) días hábiles siguientes a la fecha de recibo de esta factura y en todo caso antes de la fecha de vencimiento de la misma.



Ilumina tu vida
con luz propia

Instala con nosotros paneles solares y disfruta múltiples beneficios:

Ahorra hasta el 100% en tu factura.

Escríbenos al 315 339 55 44
solucionsolar@essa.com.co



Solución Solar Integral

Puntos y Medios de Pago

ID Identificanos

- Aplicación móvil
- Débito automático: Bancolombia o Colpatria
- Pago electrónico: ATH, PSE, Redeban
- Apuestas la perla
- PTM
- Efecty
- Almacenes Éxito
- Entidades Bancarias
- Corresponsales Bancarias

Cooperativas: Coopenessa, Coessa, COMUTRASAM

ESSA | Grupo·epm

AUTORRETENEDORES RESOLUCIÓN Nº 0547 DE ENE. 25 DE 2002 GRANDES CONTRIBUYENTES RESOLUCIÓN Nº 012220 DE DIC. 26 DE 2022

Felicitaciones:
Estás al día en tu pago

Valor total a pagar:
$1,822,398

Pago oportuno hasta:
18/SEP/2024

Periodo facturado

De: 01/AGO/2024 **a:** 30/AGO/2024
Fecha último pago: 21/AGO/2024
Valor del último pago: 1,859,964
Suspensión desde: 19/SEP/2024
Expedición: 04/SEP/2024
Factura de venta: 225058827

Número para pago electrónico

1184202

SI CANCELA DESPUÉS DE LA FECHA DE PAGO OPORTUNO, SE COBRARÁN INTERESES DE MORA DE 2.16 % MV

9093-2/2

En amor y amistad
SOMOS
tu mejor regalo



ESSA | Grupo·epm

Nit: 890.201.230-1
Carrera 19 No.24-56
Bucaramanga, Santander Colombia
Conmutador 57 (7) 633 9767

Número de cuenta: **1184202**

Escanea y paga tu factura **aquí**

www.essa.com.co

ESSA Grupo EPM @ESSAGrupoEPM essa epm essagrupoepm

9093-1/2

Componentes de Costo (CU)

Generación (G):	401.32 $/kWh
Transmisión (T):	57.14 $/kWh
Distribución (D):	294.54 $/kWh
Restricciones (R):	32.68 $/kWh
Pérdidas (PR):	83.92 $/kWh
Comercialización (C):	126.40 $/kWh
G+T+D+Cv+PR+R=CUv ($/kWh):	**996.02**

1 Energía 2 Alumbrado Público 3 ESSA en casa 4 Aseo

Cliente: **ASILO SAN RAFAEL**
Documento N°: **890203677**
URB ASILO SAN RAFAEL
Socorro, Santander
Ruta: 895 08-75-004-9595
Entidad:
Tel: 7272030

Datos del Medidor

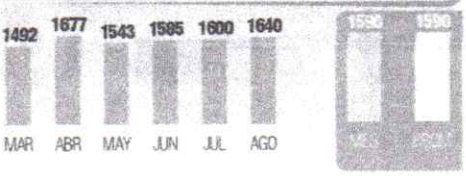
Número:	44624880
%consumo kWh/mes AC:	0
Marca:	ISK
Factor:	1
Cifras:	5-0
Tipo:	A3

Datos Técnicos y Calidad del Servicio

Grupo de calidad: 22	**Transformador:** 0875177
Duración h/trimestre: 0	**Código del CU:** 22 Prop EMPRESA Nivel 1-2
Valor Compensado: $0	**Carga adicional:** 0
Ciclo: 895 URB SOCORRO	**Cuentas Áreas Comunes:**
Ruta: 895 08-75-004-9595	**Consumo mensual promedio:**
Clase de usuario: 4 Oficial	**Consumo:** 1590
Estrato/Nivel: 0 / 1	DIUG j,n,q: 55.224
Tarifa: 501 Oficial	FIUG j,n,q: 34.4
Subestación: 82 SOCORRO	DIUu,te=DIUu,n,q,m: 8.256
Circuito: 82501 SOCORRO-CATEDRAL	FIUu,te=FIU,n,q,m: 9
Consumo Mensual Promedio Trimestre (kWh):	

30	49880	48290	1590	1590 kWh	1
Días de consumo	Lectura Actual	Lectura Anterior	Diferencia	Consumo	Factor multiplicación

Histórico de consumo (kWh)



- Consumo cobrado por Lectura Tomada

Liquidación Bienes, Servicios, Conexos y Otros

Concepto		Valor Mes	Saldo
Consumo Activa	$	1,583,682	0
Intereses Mes	$	1,164	0



Total servicio $ 1,584,846

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
SOCORRO
NIT. 890 203 677-7

LIQUIDACIÓN DE VACACIONES

NOMBRES Y APELLIDOS **PEREZ CARRILLO MARÍA FERNANDA**

DOCUMENTO DE IDENTIDAD 1.101.694 792

CARGO Técnico Enfermería

SUELDO BASICO DIARIO	$	44.000
PERIODO VACACIONES 17 DIAS	$	748.000
VALOR A PAGAR	$	748.000

María Fernanda Perez.
FIRMA DEL TRABAJADOR

Bo:

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
San Rafael y San Antonio

NIT. 890203677-7

LIQUIDACIÓN VACACIONES
DEL 1 AL 18 DE OCTUBRE 2024

NOMBRES Y APELLIDOS: **BRITO DAZA MARYELYS MILETH**
DOCUMENTO DE IDENTIDAD 37.948.948
CARGO Auxiliar de geriatría

SUELDO BASICO DIARIO	$	44.666
PERIODO VACACIONES 18 DIAS	$	804.000

Maryelys Brito D.

FIRMA DEL TRABAJADOR

VoBo.