ALCALDÍA DE MANIZALES	ALCALDÍA DE MANIZALES SERVICIOS JURÍDICOS ACTA DE PAGO PARCIAL PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS, COMPRAVENTA Y/O CONVENIOS	PSI-SJM-FR-13 Estado Vigente Versión 4

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS		CONTRATO DE SUMINISTROS		CONVENIO	X

ACTA №	006
FECHA	OCTUBRE 18 DE 2024
SECRETARÍA	DESARROLLO SOCIAL
PERIODO EVALUADO	01-09-2024 AL 30-09-2024
CONTRATO №	2403220497
OBJETO	"AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLMENTACIÓN DEL CENTRO VIDA LA AURORA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES"
CONTRATISTA	FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS
SUPERVISOR(ES)	ALBA BETTY PINEDA GOMEZ
PLAZO DE EJECUCIÓN	OCHO (8) MESES CONTADOS A PARTIR DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO
VALOR DEL CONTRATO O CONVENIO	$836,012,000 ($777.252,000 CORRESPONDE AL MUNICIPIO Y $58,760,000 AL CONVINIENTE)
PRÓRROGAS	
SUSPENSIONES	
ADICIONES	

BALANCE DEL CONTRATO O CONVENIO A LA FECHA

ÍTEM	PAGOS	SALDO
VALOR TOTAL DEL CONTRATO O CONVENIO		**$777.252.000**
ADICIONES		
VALOR PAGADO ACTAS ANTERIORES	$487.762.500	
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	$93.576.500	
SALDO	$195.913.000	
TOTAL	**$777.252.000**	**$777.252.000**

VERIFICACIÓN DE OBLIGACIONES

№	DESCRIPCIÓN DE LA OBLIGACIÓN	ACTIVIDADES REALIZADAS		DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO
		CANTIDAD	PORCENTAJE	
1	Brindar asistencia integral diurna a 150 adultos mayores de Manizales que tengan listado censal o Grupo SISBEN de A1 a C18 del Municipio de Manizales	150	100%	En las sedes ubicadas en: Calle 50 A # 26 B 02,- calle 50 A # 26 B 28, – calle 50 A # 27-5 barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín, Se brindó asistencia integral diurna de lunes a viernes a 150 personas mayores, con el cumplimiento de requisitos

<table>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Atendidos: 145 personas mayores
Parcial: 5 personas mayores

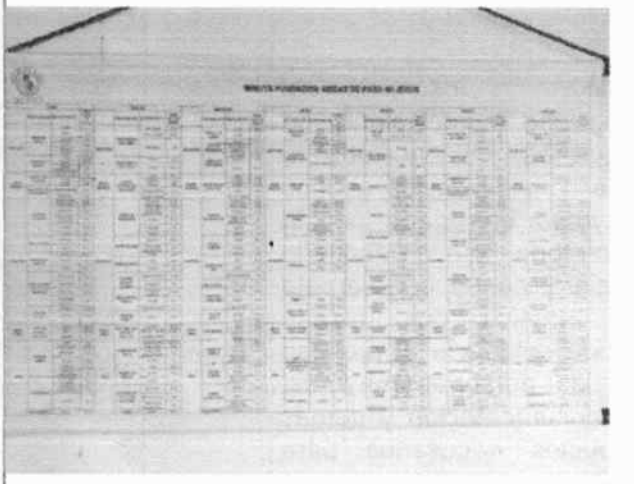
Jairo Márquez García 15.898.139 retiro 9 septiembre
Alejandro Orozco Castaño 10.287.610 ingresa 10 septiembre
Hercilia Mosquera de Olaya 28922598 retiro 11 septiembre
Nelson Guevara Montenegro 15.901.674 retiro 14 septiembre
Gildardo Muñoz Jiménez 4.319.106 falleció 16 septiembre</td></tr>
<tr><td>2</td><td>Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general requerida para la buena ejecución del convenio. Contar con carpetas por usuario donde se evidencia el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para una buena administración de la información</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Para el desarrollo de las acciones en el Centro Vida, se contó con el recurso humano profesional, técnico y operativo idóneo requerido.

<table>
<tr><td>CORDINADORA</td><td>1</td></tr>
<tr><td>NUTRICIONISTA</td><td>1</td></tr>
<tr><td>AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES</td><td>2</td></tr>
<tr><td>PSICOLOGA</td><td>1</td></tr>
<tr><td>PROF DESARROLLO FAMILIAR</td><td>1</td></tr>
<tr><td>FISIOTERAPEUTA</td><td>1</td></tr>
<tr><td>AUX ENFERMERIA</td><td>2</td></tr>
<tr><td>CUIDADORES</td><td>3</td></tr>
<tr><td>TOTAL</td><td>13</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td>3</td><td>Todo el personal del Centro debe tener constancia o participación en formación para la atención de emergencias, primer respondiente y manejo de elementos en emergencias de mínimo 36 horas.</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Se anexa el cuadro en el cual se evidencia que todos cuenta con el curso

<table>
<tr><th></th><th>NOMBRE Y APELLIDO</th><th>CURSO PRIMER RESPONDIENTE</th><th>CURSO ATENCIÓN DE EMERGENCIAS</th></tr>
<tr><td></td><td>Maria Nora Arias Arciniegas</td><td>Mayo 30 de 2024</td><td rowspan="4">Personal que lo realizo agosto 2023</td></tr>
<tr><td>1</td><td>Luz Mery Gomez Arias</td><td>Junio 6 de 2023</td></tr>
<tr><td>2</td><td>Constanza Loaiza Sanchez (Soporte Vital Básico)</td><td>Vigencia 2 años Enero 2023</td></tr>
<tr><td>3</td><td>Alba Lilliana</td><td>Junio 27 de</td></tr>
</table></td></tr>
</table>

					Castro	2024
				4	Maria Camila Lotero	Mayo 30 de 2024
				5	Sonia Viviana Alvarez Giraldo	Junio 27 de 2024
				6	Alquibar Henao Arias	Mayo 30 de 2024
				7	Luisa Fernanda Gutierrez	Junio 27 de 2024
				8	Soraida Henao	Junio 27 de 2024
				9	Flor Nid Olaya Mosquera	Mayo 20 de 2024
				10	Marcela Camacho Jimenez	Mayo 30 de 2024
				11	Adriana Maria Villada Florez	Mayo 30 de 2024
				12	Luz Mery Vega	Mayo 20 de 2024
				13	Natalia Largo Valencia	Julio 31 de 2024
				La Unidad de Gestión del Riesgo informa que se ha recibido la autorización de Bomberos; sin embargo, aún se requiere la autorización de la certificación por parte de la Secretaría de Salud.		
4	Todo el personal del Centro debe tener constancia/s de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas adultas mayores que deberán corresponder a un componente teórico (presencial o virtual) de mínimo 160 horas, y a un componente de experiencia directa de mínimo 320 horas de atención realizadas durante o posteriormente a las formaciones. Las anteriores constancias deben sumar un mínimo de 480 horas. Las constancia/s del componente teórico deberá/n ser expedida/s por	GL	91%	Cuadro en el cual se evidencian quienes cuentan con el curso, solo una de ellas inicia curso.		
					NOMBRE Y APELLIDO	
				1	María Nora Arias Arciniegas	200 h
				2	Luz Mery Gómez Arias	200 h
				3	Constanza Loaiza Sánchez	240 h
				4	Alba Liliana Castro	240 h
				5	María Camila Lotero	120 h
				6	Sonia Viviana Álvarez Giraldo	240 h
				7	Alquibar Henao Arias	240 h
				8	Soraida Henao	240 h
				9	Luz Mery Vega	240 h
				10	Luisa Fernanda Gutiérrez	240 h
				11	Flor Nid Olaya	120 h

	Instituciones de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano o Instituciones de Educación Superior, legalmente reconocidas por el Estado colombiano.			<table><tr><td>12</td><td>Marcela Camacho Jiménez</td><td>240 h</td></tr><tr><td>13</td><td>Natalia Largo Valencia</td><td>240 H,</td></tr></table> La mayoría del equipo de trabajo se encuentra actualizando información con el curso virtual fundamentos del cuidado, curso direccionado por la Territorial De Salud De Caldas, Amgen Biotecnología.
5	Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia: análisis de casos, jornadas de capacitación, reuniones técnicas, seguimiento a acciones de campo y articulación de acciones	GL	100%	Se realiza reunión con los integrantes del equipo de Se realiza reunión con los integrantes del equipo de trabajo dando a conocer la visita de la supervisora del contrato y las sugerencias a tener en cüenta en la presentación de los informes. ✓ Se llevó a cabo el traslado del señor Juan Manuel Ocampo, de la sede la aurora a la sede la arboleda obteniendo hasta el momento una gran mejoría en su convivencia con las personas mayores que en nuestra sede habitan. ✓ Continúa gestionando con la Unidad de Gestión del Riesgo la renovación del curso de atención a emergencias, los cuales informan que la única autorización pendiente es de la Secretaria de Salud siendo necesaria para que autoricen certificar dicho curso. ✓ Socializa con los profesionales y el área administrativa los retiros que se llevaron a cabo y el ingreso. 
6	Brindar una alimentación balanceada de acuerdo con la minuta y sus derivaciones levantadas por la persona encargada del tema nutricional del Centro, consistente en desayuno, almuerzo, refrigerio a media mañana y media tarde. La minuta debe ser fijada en un lugar visible de la cocina de la institución, asegurando	GL	100%	Se brinda desayuno, media mañana, almuerzo, refrigerio y cena. La minuta se encuentra ubicada en la cocina de cada sede para facilitar a las manipuladoras de alimentos su seguimiento. Para el periodo de septiembre, el Banco de Alimentos llevó a cabo un curso de actualización en manipulación de alimentos, con dos sesiones el 17 y 24 de septiembre, de 8:00 a.m. a 12:00 p.m. Además, se realizó el examen médico. A este

	las buenas prácticas de manipulación de alimentos			curso asistieron: • Magdalena Osorio Chacoa • Luz Mery Vega • Soraida Henao Arias    
7	Brindar materiales en general, laborterapia y elementos necesarios para la realización de las actividades con las personas mayores.	GL	100%	Para este cuarto periodo se suministraron los siguientes materiales al equipo de trabajo: **Enfermería:** gasas, parches duodem, guantes, vaselin, lubridem entre otros **Servicios generales**: rollo cristaflex, bolsas de basura, trapero, hipoclorito, detergente, fabuloso,

<table>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>guantes, escoba, cajas de tapabocas.

Profesionales: Papel celofan, papel seda, colbón, silicona, lapiceros, lápices, marcadores, colores.</td></tr>
<tr><td>8</td><td>Realizar la inscripción al programa (cumplimiento de requisitos) diligenciando la hoja de vida de los adultos mayores entregada por la Secretaría de Desarrollo Social y contar con carpeta y/o archivo por usuario donde evidencie el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para facilitar una buena administración de la información y adecuado seguimiento a los beneficiarios</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Se continúa la actualización de las carpetas donde se encuentra la información de los diferentes componentes en las hojas de vida de las siguientes personas mayores ya que ingresaron para este mes al Centro Vida la aurora:

Se les realizo carpeta a la siguiente persona mayor:

ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO

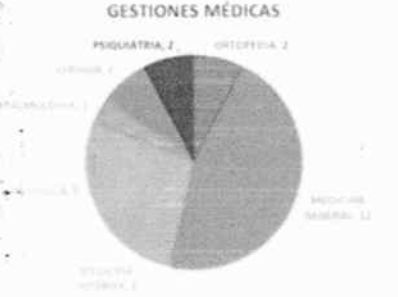
• Ficha de ingreso
• Evaluaciones de los diferentes componentes
• Evoluciones de cada componente</td></tr>
<tr><td>9</td><td>Favorecer las condiciones de salud de las personas mayores, para lo cual debe hacer las gestiones necesarias con la EPS o IPS para el acceso a los procedimientos, medicamentos y atención en salud requeridas y a su vez realizar las atenciones básicas al respecto que requieran los adultos mayores</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Gestiones en salud: se realizó acompañamiento a las personas mayores en su estado de salud, gestionando citas de control y seguimiento, medicamentos para sus patologías, acompañamiento urgencias y medicina general, autorizaciones, procedimientos y exámenes que solicita el médico tratante para el control de las patologías de cada uno.

Reportan el caso de 3 personas que requieren citas en la EPS y reportan que la respuesta es que no tienen agenda. Esta información será entregada a la Secretaría de salud.

<table>
<tr><th colspan="2">INTERVENCIONES EN SALUD DE ESTE PERIODO DE SEPTIEMBRE</th></tr>
<tr><th>NOMBRE</th><th>CITA</th></tr>
<tr><td>Carlos Julio Arcila Giraldo</td><td>Ortopedia Y Trauma</td></tr>
<tr><td>Maria Adiela Lopez</td><td>Medicina General</td></tr>
<tr><td>Alberto Gaviria</td><td>Medicina General</td></tr>
<tr><td>Jhon Jairo Escobar Betancurt</td><td>Medicina General</td></tr>
<tr><td>Gerardo Antonio Ramirez</td><td>Urologia</td></tr>
<tr><td>Henry Duque Henao</td><td>Ortopedia Y Trauma</td></tr>
</table>
</td></tr>
</table>

Ancizar Castrillon Aguirre	Urologia
Guillermo Grajales Gallego	Mecina Interna
Maria Cristina Quinto Nagle	Medicina General
Abelardo Velez Botero	Oftalmologia
Jose Uriel Alzate Zuluaga	Cirugia General
Hernando Hernandez	Medicina General
Jose Uriel Alzate Zuluaga	Cirugia General

Julio Cesar Salinas	Psiquiátria
Luis Alberto Moreno Guarin	Urología
Luz Maria Diaz Orozco	Urología
Jose Manuel Ocampo Vargas	Medicina General
Marina Arenas Herrera	Medicina Interna
Maria Magola Salgado Alvaran	Medicina General
Maria Aurora Londoño Ruiz	Medicina General
Nestor Arcila Lopez	Medicina General
Ramon Emilio Cuesta	Medicina General
Flor Elisa Aguirre Diaz	Medicina General
Maria Rojas Rojas	Medicina General
Jose Hugo Arcila Angulo	Urología
Jose Hugo Arcila Angulo	Psiquiatría
Gildardo Henao	Anestesiologo



				ACTIVIDAD: TOMA DE SIGNOS VITALES: Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso como lo son: la presión arterial, frecuencia cardiaca, la saturación de oxígeno la temperatura y la glucometría. Se deja reporte en documento físico. Por medio de estos se puede observar, medir y vigilar los signos vitales para evaluar el nivel de funcionamiento físico de cada persona mayor y poder detener una enfermedad temprana y realizar seguimiento a sus patologías. **COMO DEBEMOS COMPARTIR EN SOCIEDAD** ¿Se explica sobre el respeto y derechos que tienen los compañeros? ¿Cómo aceptar las diferencias? ¿Vivir de manera pacífica y unida? ¿Benéficos para nuestra vida cotidiana? • **SALUD CARDIOVARCULAR** ¿Por qué es importante cuidar el sistema cardiovascular? ¿Qué es salud cardiovascular? ¿Cómo nos ayuda el sistema cardiovascular? ¿Cómo mejorar la salud cardiovascular? Total, de participantes 79 sede la Aurora, 28 sede la arboleda • **BENEFICIOS DE TOMAR DE AGUA** ¿Cuáles son los beneficios de tomar mucha agua? ¿Qué le pasa a tu cuerpo cuando empiezas a tomar agua? ¿Benéficos del agua para la vida? Total, de participantes 76 sede la Aurora, 32 sede la arboleda. • **LA IMPORTANCIA DE CONSUMIR FRUTAS Y VERDURAS.**

¿Por qué es importante consumir frutas y verduras?
¿Qué aportan las frutas y verduras a mi salud?

Total, de participantes 55 sede la Aurora, 35 sede la arboleda

Las actividades individuales se realizan con el fin de que cada persona mayor cuente con una atención oportuna en el momento que la requiere; cuando manifiestan una situación de salud o cualquier inquietud.

PROCEDIMIENTOS	
NOMBRE	**TIPO DE CITA**
Maria Adiela Lopez	Rx De Rodilla

NOMBRE	**PROCEDIMIENTO**
Edith Murcia De Buendia	Endoscopia-Colonoscopia
Nestor Arcila López	Fisioterapia
Alejandro Orozco Castaño	Fisioterapia
María Rojas Rojas	Fisioterapia
Alejandro Orozco Castaño	Terapia Ocupacional
Alejandro Orozco Castaño	Terapias De Fonoaudiología
José Ignacio Yepes	Diálisis
Julio Cesar Blandón Quintero	Diálisis

A.M COMPAÑADOS A URGENCIAS	
NOMBRE	**MORBILIDAD**
Gerardo Antonio Ramirez	Por dolor pélvico y orina con restos de sangre

				<table><tr><td>Lida Vanegas Tafur</td><td>Psiquiatría</td></tr><tr><td>Conrado Botero Arcila</td><td>Dolor en mano izquierda</td></tr><tr><td>Jose Arturo Patiño</td><td>Dolor en pierna derecha</td></tr></table> <table><tr><th colspan="3">A.M COMPAÑADOS A URGENCIAS</th></tr><tr><td>NOMBRE</td><td>CEDULA</td><td>MORBILIDAD</td></tr><tr><td>Julio Cesar Salinas</td><td>1026 9291</td><td>Edema En Sus Miembros Inferiores</td></tr><tr><td>Marina Lopez Cardona</td><td>2430 0947</td><td>Presencia Un Cuadro Psicótico</td></tr></table> 
10	En el caso de fallecimiento de un usuario, EL CONVINIENTE deberá realizar las gestiones pertinentes para la obtención del servicio funerario ante el ente Municipal, de no contar con afiliación a ningún seguro exequial tal y como lo establece el Decreto Municipal 0370 del 9 de agosto de 2013.	GL	100%	En el mes de septiembre falleció la persona mayor: Gildardo Muñoz Jiménez sede la aurora.
11	Hacer entrega de la programación de actividades para los adultos mayores, la cual debe estar relacionada con los servicios mínimos como: Orientación psicosocial, deporte, cultura y recreación, promoción de redes para el apoyo a las personas mayores, uso de	GL	100%	Actividades realizadas durante este periodo: **DESARROLLO FAMILIAR** **<u>Acompañamiento Individual</u>** Se llevó a cabo un acompañamiento individual con las personas mayores, enfocado en la evaluación de su bienestar integral. Durante las sesiones, se

	las TICS, entre otros.			exploraron sus sentimientos actuales, experiencias recientes y necesidades emocionales, además de abordar cualquier requerimiento a nivel familiar. A través de preguntas abiertas y una escucha activa, se buscó comprender a fondo su estado emocional y determinar el tipo de apoyo que necesitaban. **Generación Dorada en Línea** Durante este mes, se llevó a cabo la participación activa en el programa Generación Dorada en Línea. En esta iniciativa, se colaboró en la creación de contenido audiovisual, incluyendo videos y fotografías, que se utilizarán para las publicaciones del programa. Se tomó un enfoque participativo, donde los adultos mayores también se involucraron en el proceso, compartiendo sus experiencias y reflexiones ante la cámara. Este enfoque no solo enriqueció el contenido, sino que también fomentó la confianza y la autoexpresión entre los participantes. **Actividades:** Se realizaron las publicaciones de los contenidos digitales mensuales que fueron planeados el mes anterior, adicional se planearon los contenidos del mes de septiembre y parte de octubre. Post Copy El amor y la amistad son más poderosos cuando se comparten ¡Únete a nosotros y deja tu huella en la vida de nuestros mayores! Para más información contáctanos al 3206451031 

Post Copy

Ven, visita y comparte un rato

Cada visita trae alegría a nuestros mayores. Tu tiempo y compañía pueden hacer una gran diferencia.

En la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, siempre nos esforzamos para brindar momentos especiales. Queremos ser parte de esta misión de amor. Visítanos y nos gustaría conocer a alguien tan

#VisitaConAmor #CompañíaQueSana #FundaciónHogar #TiempoDeCalidad #CompartirEsCuidar



Post Copy

¡La familia es la mayor fuente de amor y apoyo para nuestros mayores! En la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, sabemos que el acompañamiento familiar es crucial para su bienestar.

¿Cómo puedes marcar la diferencia?

1. **Haz una visita:** Un encuentro en persona siempre es especial.
2. **Mantén el contacto:** Llama y envía mensajes para mostrar tu cariño.
3. **Participa en nuestras actividades:** Tu presencia y apoyo son invaluables.

Tu amor y compromiso son vitales. Si deseas saber más sobre cómo puedes ayudar, únete a nuestra misión. Llámanos al 329-985-1001.

¡Juntos podemos hacer una gran diferencia en la vida de nuestros mayores!

#HogarDePasoMiJesús #AmorYProtección #HogarDePasoMiJesús #FamiliaUnida #CuidadoDeMayores



Post Copy

¡Un mensaje de amor para nuestros abuelos! Queremos enviar un abrazo de corazones de nuestros queridos abuelos en la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús. ¿Te gustaría unirte a nosotros y enviar un mensaje de cariño a nuestros mayores?

Si quieres enviar una carta con un mensaje de cariño, amor para nuestros mayores, ¡estamos aquí para ayudarte! Puedes enviar un correo electrónico a nuestro [correo] con tu mensaje, y nosotros nos encargaremos de imprimirlo y entregarlo en persona.

¿Cómo participar?

- Envía un correo con tu mensaje de cariño.
- Sube una foto de tu mensaje a tu perfil de Instagram, mencionando a la publicación.
- Comparte nuestras publicaciones para difundir el amor que compartimos con nuestros abuelos.

Recuerda, nuestros abuelos merecen nuestro cariño. Cada mensaje cuenta y puede hacer una gran diferencia en su día.

Gracias por unirte a esta hermosa misión. Juntos podemos llenar el corazón de amor y alegría.

#UnMensajeDeAmor #HogarDePasoMiJesús #AmorYCariño #CompañíaEsCuidado #UnidosPorElAmor



Post Copy

En la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, queremos que nuestros adultos mayores se mantengan activos y saludables, pero actualmente no contamos con los recursos necesarios para mantenerlos a ejercitarse. Muchos de ellos nos han compartido su deseo de asistir al gimnasio o tener equipos adecuados para hacer ejercicio aquí en la fundación. Sin embargo, el espacio que tenemos no cuenta con los elementos en buen estado para que puedan hacerlo de manera segura y constante. Por eso, recurrimos a la bondad de buen corazón que quieran contribuir con esta causa.

Tener equipos deportivos en buen estado que ya no usen, como bicis, mancuernas, bicicletas estáticas, bandas elásticas, pelotas, etc., nos ayudaría a conseguir. Tu aporte puede marcar una gran diferencia en la salud y la calidad de vida de nuestros abuelos.

¡Cada pequeño gesto cuenta! Ayúdanos a mantener a nuestros mayores activos y felices.



Post Copy

¡Únete a nuestro Equipo de voluntarios y Marca la Diferencia!

En la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, siempre buscamos personas comprometidas para unirse a nuestro equipo de voluntarios. Tu participación puede hacer una diferencia significativa en la vida de nuestros adultos mayores. Aquí tienes algunas razones para considerar ser voluntario con nosotros:

¿Por qué ser voluntario con nosotros?

- **Psicología:** Si tienes experiencia en psicología, puedes ofrecer apoyo emocional y terapia a nuestros residentes, ayudándolos a mantener una salud mental positiva.
- **Salud:** Contamos con nuestro equipo médico para brindar atención y cuidados personales, pero también necesitamos a más personas que puedan ayudar a monitorear la salud de nuestros residentes.
- **Educación Física:** Comparte tus conocimientos en ejercicios y actividades físicas para mantener a nuestros residentes activos y saludables.
- **Fisioterapia:** Ayuda a nuestros residentes a mejorar su movilidad y bienestar físico a través de terapias personalizadas y ejercicios de rehabilitación.
- **Y más...** Si tienes habilidades en otras áreas que crees que podrían ser beneficiosas para nuestros residentes, ¡no dudes en unirte a nosotros!

¿Cómo puedes unirte?

Simplemente contáctanos al 329-985-1001 o envíanos un mensaje para obtener más información sobre cómo puedes formar parte de nuestro equipo de voluntarios.

Tu tiempo y habilidades pueden transformar vidas. Si quieres ser parte de un cambio positivo y marcar la diferencia, ¡únete a nuestro equipo de voluntarios hoy mismo!



Post Copy

¿Cómo apadrinar a un Adulto Mayor: Un Gesto de Amor y Solidaridad?

Apadrinar a un adulto mayor es una hermosa manera de brindar apoyo y compañía a quienes han dedicado gran parte de su vida a cuidar de los demás. Aquí te mostramos cómo puedes hacerlo y los beneficios que conlleva:

¿Cómo Apadrinar?

- **Dona Tu Tiempo:** Visita a un adulto mayor, participa en actividades o simplemente pasa tiempo con ellos. Tu presencia puede marcar una gran diferencia en su vida.
- **Comparte Tu Conocimiento:** Si tienes habilidades o conocimientos que puedan ser útiles, ofrece compartirlos. Puede ser desde enseñar una nueva habilidad hasta simplemente escuchar sus historias.
- **Colabora con Libretos for Elderly:** Si te interesa apoyar una causa específica, como Libretos for Elderly, puedes colaborar con ellos de diversas maneras, como donando o participando en sus actividades.
- **Proporciona Productos de Aseo:** Muchos adultos mayores necesitan ayuda con productos básicos de higiene personal. Puedes donar artículos como jabón, champú, pasta de dientes, entre otros.
- **Realiza Llamadas de Apoyo:** Si no puedes visitar en persona, puedes realizar llamadas telefónicas para conversar y ofrecer compañía a distancia.

Beneficios de Apadrinar:

- **Apoyo Emocional:** Tu compañía y amistad pueden aliviar la soledad y mejorar el bienestar de los mayores.
- **Mejora en la Calidad de Vida:** Ayudar a un adulto mayor puede mejorar su calidad de vida, brindándoles momentos de alegría y compañía.
- **Enriquecimiento Personal:** Apadrinar puede ser una experiencia gratificante que también enriquece tu vida, ya que aprendes y creces junto a ellos.



Post Copy

Tips Esenciales para Cuidadores en Casa

Cuidar a un ser querido es una tarea valiosa y gratificante. Aquí algunos consejos para hacer el cuidado más fácil y gratificante:

1. Establece una rutina diaria. 2. Asegura un hogar seguro. 3. Mantén una comunicación abierta. 4. Fomenta la actividad física. 5. No olvides cuidar de ti mismo. 6. Organiza la medicación. 7. Busca apoyo y recursos. 8. Disfruta del tiempo juntos.

¡Comparte estos tips con otros cuidadores y haz que el cuidado sea más llevadero! Si necesitas más información o apoyo, contáctanos al 320 645 1831.

¡Juntos podemos mejorar la vida de nuestros seres queridos!

#CuidadoEnCasa #TipsParaCuidadores #ApoyoFamiliar #HogarDePasoMiJesús #CuidadoDeMayores



Post Copy

En la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, cada historia es una oportunidad para transformar vidas.

Hoy queremos compartir con ustedes el testimonio de Iván, quien encontró en nuestro hogar un lugar de amor, cuidado y esperanza.

Su historia es un reflejo del impacto que podemos lograr juntos.

Únete a nosotros y sé parte de este cambio. Cada sonrisa, cada gesto de cariño, hace la diferencia.

¿Te gustaría apoyar a nuestros adultos mayores? Haz clic en el enlace y descubre cómo puedes contribuir.

#HistoriasDeVida #AmorQueTransforma #FundaciónMiJesús #CuidamosConAmor #ApoyoAdultosMayores #CadaVidaCuenta



Post Copy

¡Revive los Momentos Más Especiales con Nosotros!

En este video, te invitamos a recorrer juntos algunos de los recuerdos más queridos de nuestras celebraciones en la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús. Cada imagen y cada video capturan la esencia de los momentos felices que compartimos llenos de amor, alegría y compañerismo.

Cada evento ha sido una oportunidad para crear memorias inolvidables con nuestros residentes y sus familias. ¡Cada sonrisa, cada risa y cada abrazo han hecho que estos momentos sean realmente especiales!

Acompáñanos en este viaje por el tiempo y comparte con nosotros la magia de nuestras celebraciones.

Si te inspira, no dudes en contactarnos al 320 645 1831 para saber más sobre cómo puedes participar en nuestros próximos actividades.

¡Disfruta del video y celebra con nosotros!



Post Copy

¡Descubre la Magia de Nuestros Talleres!

¡Bienvenidos a un viaje lleno de creatividad y música en la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús! En este video, te presentamos nuestros emocionantes talleres de arte, música y más, diseñados especialmente para enriquecer la vida de nuestros residentes.

Nuestros talleres ofrecen una oportunidad única para explorar la creatividad y disfrutar de momentos de expresión personal. Cada actividad está pensada para fomentar la participación, el aprendizaje y, sobre todo, la diversión.

¡Únete a nosotros para ver cómo transformamos la vida diaria en una celebración de arte y música! Si estás interesado en participar o quieres saber más sobre nuestros talleres, contáctanos al 320 645 1831.

¡Deja que el arte y la música iluminen tu día con nosotros!



Post Copy

¡Bienvenidos a un Recorrido Virtual por Nuestra Fundación!

Te invitamos a explorar nuestras instalaciones de una manera completamente nueva y emocionante. En este video, podrás recorrer cada rincón de la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús y conocer los espacios donde brindamos amor y cuidado a nuestros residentes.

Cada espacio ha sido diseñado para ofrecer comodidad y bienestar. Verás cómo nos esforzamos por crear un ambiente cálido y acogedor, lleno de actividades que enriquecen la vida diaria de nuestros mayores.

¡Acompáñanos en este recorrido virtual y descubre el hogar que hemos creado con tanto cariño!

Para más información o para programar una visita en persona, no dudes en contactarnos al 320 645 1831.

¡Estamos emocionados de mostrarte todo lo que hacemos aquí!



Proyecto "Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares"

Descripción: Se promovió el fortalecimiento de las

				relaciones familiares y sociales a través de un programa de llamadas, videollamadas y visitas de familiares. Durante el mes, se llevó a cabo una sensibilización sobre la importancia de valorar y prestar atención a los seres queridos, con el fin de fomentar una mayor cercanía y conexión emocional. Esta actividad permitió a los participantes reflexionar sobre sus interacciones y fortalecer los vínculos con sus familias, creando un ambiente de apoyo y comprensión. Al final del mes, se evidenció un aumento en la comunicación y una mejora notable en la calidad de las relaciones familiares y sociales de los involucrados. Durante el mes de septiembre, se llevó a cabo la significativa actividad "Activando Redes de Apoyo", en la que se trabajó de manera individualizada con tres personas mayores de la fundación: Leonisa Marulanda Mazo, María del Carmen y Bernardo Murillo. **<u>Proyecto "Escuela Mis Años Dorados"</u>** una iniciativa que se centró en promover la actividad física funcional y aeróbica como parte de un estilo de vida saludable. Esta actividad se desarrolló bajo la guía de dos educadores físicos. A lo largo de las sesiones, los adultos mayores realizaron una variedad de ejercicios diseñados específicamente para mejorar su movilidad, resistencia y fuerza muscular. Estas actividades no solo contribuyeron al fortalecimiento físico, sino que también fomentaron la socialización y la camaradería entre los participantes, creando un ambiente positivo y motivador. Los ejercicios fueron adaptados a las capacidades y necesidades individuales de cada persona, asegurando que todos pudieran participar de manera activa y segura.

				Huerta semillas Ancestrales En el marco del programa **Huerta Semillas Ancestrales**, varias personas participaron en las actividades de mantenimiento de la huerta. Las tareas incluyeron el desyerbado y la recogida de basuras, contribuyendo así al cuidado y la sostenibilidad del espacio. Este trabajo conjunto permitió no solo el mantenimiento adecuado de la huerta, sino también el fortalecimiento del sentido de comunidad y la colaboración entre los participantes **Plan padrino: Apoyo Interpersonal para una Vejez Digna** Durante el mes de septiembre, se realizó la actividad dentro del programa "Plan Padrino", donde se fortalecieron las conexiones entre nuestros adultos mayores y sus padrinos/madrinas. En este marco, se continuó promoviendo la comunicación regular entre los participantes y sus padrinos/madrinas, quienes han estado en contacto a través de llamadas y visitas. **COMPONENTE DE FISIOTERAPIA** **Actividad "Evaluación Inicial":** Se llevo a cabo una (1) valoración desde fisioterapia a la persona mayor que ingresa, Se inicia con evaluación de frecuencia cardiaca, dolor, movilidad articular de miembros superiores, patrón de desplazamiento, uso de dispositivo de asistencia, aplicación de escala de Norton, índice de Barthel, Short Physical Performance Battery, test Timed Up and Go y escala Jh Downton; en este proceso evaluativo se busca evidenciar los logros o condiciones específicas que ha adquirido cada persona mayor, además evidenciar riesgo de hacer ulceras por presión; nivel de dependencia; riesgo de caídas, nivel de fragilidad y riesgo de adquirir alguna discapacidad y movilidad de cada individuo; una vez realizada esta evaluación, permitirán enfocar los procesos de intervención a cada uno de ellos. **Actividad "Atención Individual":** Desde el componente de fisioterapia, se realizó atención individualizada a 20 personas mayores, esto según

				las necesidades evidenciadas por el terapeuta durante el trascurso del mes de septiembre, donde se logró evidenciar durante estas intervenciones similitudes en las alteraciones musculoesqueléticas de cada adulto mayor, presentando signos y síntomas clínicos característicos de condiciones de salud como: artrosis degenerativa, dolor generalizado en miembros superiores y zona lumbar, al igual que es notoria la debilidad muscular por Desacondicionamiento físico. Se emplearon técnicas específicas indicadas para la condición y diagnóstico clínico para cada persona mayor. **Actividad "Intervención Grupal"** Se realiza intervención grupal a 45 personas tanto del centro vida la aurora como de la sede la arboleda, estas actividades grupales se realizan con la finalidad de generar un espacio de actividad física y recreativa en los adultos mayores, donde se realizaron actividades como: Ludoterapia, activación muscular, programa de marcha y equilibrio y actividad de coordinación.  **COMPONENTE DE PSICOLOGIA** **COMPONENTE PSICOLOGIA** 

				<u>Evaluación Psicológica del Adulto Mayor</u> (Personas mayores nuevas) **OBJETIVO:** Evaluar y mejorar el estado cognitivo y emocional de los adultos mayores, permitiendo intervenciones personalizadas y promoviendo un entorno saludable y activo para los residentes. **<u>Terapia Psicológica:</u>** se llevaron a cabo sesiones de terapia psicológica para 51 personas mayores. El objetivo de estas intervenciones fue mejorar el bienestar emocional de los participantes, promover la aceptación del proceso de envejecimiento y fortalecer sus habilidades de afrontamiento frente a los desafíos propios de esta etapa de la vida. En las sesiones se abordaron los siguientes aspectos: **Relaciones Interpersonales**: Se trabajaron los conflictos surgidos entre los residentes, con el objetivo de mejorar la convivencia y promover un ambiente de armonía. **Adaptación al Entorno**: Se ofrecieron estrategias para facilitar la adaptación a los diferentes espacios de la fundación, favoreciendo la comodidad y el bienestar psicológico de los residentes. **Manejo de la Depresión**: Se brindaron herramientas psicológicas para afrontar la depresión cuando se manifiesta, apoyando a los adultos mayores en la gestión de sus síntomas emocionales. **Regulación Emocional**: Se enseñaron técnicas para equilibrar el estado de ánimo y manejar las emociones de manera efectiva, favoreciendo un bienestar emocional estable. **Reducción del Aislamiento Social**: Se implementaron intervenciones dirigidas a disminuir el aislamiento social, con el fin de prevenir el deterioro cognitivo y fomentar una mayor participación en las actividades grupales. **Aceptación de la Vejez**: Se trabajó en el proceso de aceptación del ciclo vital, ayudando a los residentes a encontrar un mayor sentido y satisfacción en esta etapa de la vida.

				RESILIENCIA Participaron de 47 personas mayores entre la sede la 50 y la sede la aurora. Los que no estuvieron en las actividades grupales, recibieron su retroalimentación de manera individual, lo cual le sirvió para estimular la concentración y atención. Se le explicó la importancia de participar en las actividades realizadas desde el área de psicología, destacando cómo estas pueden contribuir a su mejora cognitiva. El taller se comenzó con una explicación clara y sencilla del término *"resiliencia"*. Se describió la capacidad que todos tenemos para enfrentar situaciones difíciles y superarlas, logrando salir fortalecidos de ellas. **Aprendiendo a Leer y Escribir: Empoderamiento a través del Conocimiento** Durante este mes, se realizaron sesiones de aprendizaje de lectura y escritura varios días a la semana donde participaron 9 adultos mayores de las sedes La Aurora y La 50. En esta actividad, los participantes mostraron un gran interés y motivación, asistiendo de manera autónoma a las clases. El proyecto representa un desafío en su proceso de desarrollo personal, proporcionándoles beneficios significativos. **Taller de Estimulación Cognitiva Auditiva y Musical para Adultos Mayores** **OBJETIVO:** Estimular la percepción auditiva, la memoria y la capacidad de identificación sonora de los adultos mayores mediante actividades lúdicas que involucren objetos, animales y música. **Descripción de la Actividad** El taller se realizó con éxito, contando con la participación activa de las personas mayores de las 2 sedes (60). A lo largo de la jornada, se trabajaron distintas dinámicas que promovieron la estimulación auditiva, la memoria y el reconocimiento de sonidos a través de actividades lúdicas y música colombiana. **Otras gestiones** • El profesor Jorge Bustamante de educación física de la secretaria del deporte, realiza actividad en la sede la Aurora orientadas al fortalecimiento muscular y ejercicios aeróbicos, con el objetivo de mejorar la condición física

general de los participantes.



- El profesor de ´´educación física Julián David Arias en La sede la Arboleda continúa liderando actividades de fortalecimiento muscular y ejercicios aeróbicos.



- Michel continúa su labor como voluntaria en el área de psicología, esta vez acompaño el taller de las monedas, donde trabaja junto a la psicóloga Liliana.



- El 6 de septiembre, comenzó el servicio social de los estudiantes del San Luis Gonzaga, quienes están trabajando en diversas actividades, como juegos de mesa, ejercicios cognitivos, actividades musicales y la creación de tarjetas navideñas.



- Inicia servicio social estudiante del instituto universitario 24 de septiembre quien está apoyando en las tarjetas de navidad.

- Se llevó a cabo una actividad organizada por la Casa de Cultura de San Jorge, en colaboración con la Secretaría de Cultura y Civismo y la Alcaldía de Manizales, con el propósito de descubrir los talentos musicales de la fundación. Esta iniciativa busca invitar a los participantes a una muestra musical que se realizará en la Casa de Cultura de San Jorge, después de tres sesiones de ensayos. Los seleccionados para representar a la fundación en este evento son Nelson Ospina y Guillermo Ramírez, quienes están entusiasmados por la oportunidad de compartir su talento.



Adiela Zuluaga ha comenzado su trabajo de maestría en Asesoría Empresarial, Familiar y Programas para la Familia en la Universidad de La Sabana, Bogotá. El objetivo principal de su investigación es fortalecer las relaciones familiares y consolidar las redes de apoyo institucionales.



- Se organizaron jornadas de peluquería en colaboración con Sandro y la Academia Estilo, quienes con entusiasmo y dedicación brindaron su servicio. Su labor se llevó a cabo con mucho cariño, proporcionando a las personas mayores una experiencia transformadora y gratificante.



- Participación en la FERIA VUELVE Y JUEGA, un evento social que tuvo lugar el 28 de septiembre. Durante esta feria, se dio a conocer la fundación, así como las diversas actividades, programas y proyectos que llevamos a cabo.

- Se gestionó una charla inspiradora sobre la gratitud, liderada por Andrés Taborda. En esta sesión, Andrés exploró la importancia de reconocer y valorar los aspectos positivos de la vida, así como el impacto transformador que la gratitud puede tener en nuestro bienestar emocional y en nuestras relaciones interpersonales





COMPONENTE DE NUTRICIÓN

1. **ACTIVIDAD: "tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional "**

Para el periodo de septiembre se desarrolla el tamizaje a 51 personas mayores beneficiarias del Programa del Centro Vida; lo que nos permite realizar una clasificación nutricional y conductas según los resultados obtenidos a través de la evaluación, y además un seguimiento continuo en aquellos casos que así lo ameriten.

2. **ACTIVIDAD: Charla educativa "Sobrepeso y Obesidad "**

Objetivo: Dar a conocer los riesgos del sobrepeso y la obesidad con el fin de que mejoren los hábitos alimentarios y así disminuir problemas relacionados.

3. **ACTIVIDAD: "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"**

Metodología: Se identifica con la auxiliar de enfermería, las cuidadoras, a los adultos mayores con patologías y problemas de manejo nutricional especialmente los que presentan sobrepeso y obesidad, ya identificados, se realiza propuesta de manejo. Se toman decisiones y se establecen estrategias y tareas a desarrollar.

Es necesaria el apoyo con el grupo interdisciplinario o personal administrativo.

4- **ACTIVIDAD: "asesoría en el servicio de alimentación."**

Objetivo: Aportar conocimientos sobre los alimentos que están indicados y contraindicados en el sobrepeso y la obesidad de las personas mayores con el fin de que se brinden los alimentos adecuados.

Se entregan recomendaciones y se da explicación a las manipuladoras de alimentos y colaboradores, en cuidados especiales con alimentos recomendados y los no recomendados especialmente para las personas mayores que presentan sobrepeso y obesidad.

Metodología : Se socializo con las manipuladoras

				de alimentos las personas mayores que presentan sobrepeso y obesidad. Se dio asesoría y recomendaciones de manejo de la alimentación para el manejo del sobrepeso y la obesidad en las personas mayores. Se solicitó la participación del grupo interdisciplinario que participa en la distribución de los alimentos y/o personal administrativo.
12	EL CONVINIENTE se compromete a respetar las creencias ideológicas, políticas y religiosas de los beneficiarios y por lo tanto se abstendrá de ejercer presión de cualquier tipo.	GL	100%	La fundación se respeta la capacidad de decidir o elegir la práctica de su doctrina religiosa, por lo cual se realizan actividades espirituales donde las personas pueden participar libremente, al igual que las actividades exteriores a las que pueden asistir las personas funcionales.
13	Presentar al supervisor del convenio informe final cuantitativo y cualitativo y por obligaciones, de acuerdo a las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por el supervisor del convenio, Anexando registro fotográfico, soporte de las actividades realizadas y los beneficiarios, listado de los elementos suministrados, de la población beneficiada y las respectivas facturas y evidencia del componente logístico del anexo técnico, el cual debe ser entregadas en medio magnético.	GL	100%	Se anexan Informe por obligaciones, financiero, cualitativo, cuantitativo, cuentas de cobro, copia de nómina y pago de seguridad social; Dichos informes se entregan de manera física y digital dentro del tiempo estipulado.
14	En cada evento que realice, dar los créditos de la ejecución del convenio a la Alcaldía de Manizales e indicar con claridad que se trata de una labor de la mencionada Entidad, Dar a conocer también a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos el apoyo que a través de la Secretaría de Desarrollo social – Unidad de Gestión Social se les brinda	GL	100%	La Fundación da los créditos a la Alcaldía de Manizales, secretaria de Desarrollo Social – Unidad de Gestión Social, en cada uno de los eventos que viene realizando según lo establece el Centro Vida, dando a conocer el apoyo que de igual forma la Alcaldía les brinda, además en cada una de las actividades.

15	Realizar el aporte al cual se comprometió mediante oficio por valor de **CINCUENTA Y OCHO MILLONES SETECIENTOS SESENTA MIL PESOS M/CTE ($58.760.000)**, representados en: Uso de instalaciones de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (calle 50ª nro. 26b-02 /26b-28 y 27-5 Barrio La Arboleda, y en la Vereda La Aurora Finca el Jardín corregimiento Panorama) y Cena de lunes a viernes.	GL	100%	Uso de las instalaciones de lunes a viernes de 08:00am a 05:00 pm, Cll 50 A # 26 B 02-y # 26 B 28, – cll 50 A # 27-5, barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín. Se realiza el aporte por parte de la Fundación, representado en el uso de instalaciones, muebles y demás enseres que las dos sedes tienen.
16	Las demás obligaciones que para el cumplimiento del objeto de este convenio señale el Municipio			Se viene cumpliendo a cabalidad el objeto del convenido de acuerdo a las directrices que imparte la entidad a través del supervisor asignado, ejecutando las acciones y actividades con calidad, oportunidad y autonomía contractual que corresponde, obrando con lealtad y buena fe, facilitando todos los requerimientos de la supervisora.

Enunciar Anexos: Informe, paz y salvo, parafiscales y factura

El Supervisor certifica que el contratista está ejecutando las obligaciones y el objeto contractual, de conformidad con lo pactado. Para constancia de lo anterior, firman la presente Acta en la fecha arriba anotada, los que en ella intervinieron asegurando que no han omitido información y la consignada es veraz.

Nora Arias A **FIRMA** **Nombre: Maria Nora Arias Arciniegas** **C.C. 35.455.524** **Contratista**	Alba Betty Pineda G. **FIRMA** **NOMBRE: Alba Betty Pineda Gómez.** **c.c. 24.728.384** **Supervisor**