

Menu Semana 30 al 4 de Octubre de 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Avena y Arepa Choclo con Queso	Chocolate Huevos revueltos y Pan	Wrap Jamon y Queso, Café	Jugo o Yogurt, Sandwich	Maizena y Pan con Mermelada y Fruta temporada
Caldo de Pollo	Changua	Caldo de Carne	Caldo de Papa	Caldo de Huevo
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Arroz con Fideos, Papa con Guiso, Ensalada y Carne de Cerdo BBQ	Verdura Sudada, Platano Cocinado, Arroz Blanco y Ensalada, Carne de Res	Lentejas Rancheras, Arroz, Ensalada, Pollo Sudado	Arroz con Arvejas, Carne de res, Ensalada.	Verdura con Carne de cerdo, Arroz con Jenjibre, Ensalada
Dieta Severa	Dieta Severa	Dieta Severa	Dieta Severa	Dieta Severa
Sopa de Arroz	Sopa de Verduras	Sopa de Avena	Crema de Pollo	Crema de Apio
Onces	Onces	Onces	Onces	Onces
PONQUE DE CUMPLEAÑOS	croissant y jugo del dia	pasabocas y jugo	bueñuelos y avena	galletas w + jugo del dia

Menu Semana 14 al 18 de Octubre de 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
FESTIVO	Huevos Pericos, Chocolate y Pan	Arepa Paisa con Jamon y Café	Sandwich, Fruta de Temporada y jugo o Yogurt	Arepa de Queso y Avena
	Caldo de Pollo	Caldo de Carne	Caldo de Huevo	Changua
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
FESTIVO	Arroz con Zanahoria, Carne de Res, Ensalada	Ajiaco, Pollo, Arroz Blanco y Ensalada de Aguacate	Goulash de Cerdo, Arroz Pajarito, Ensalada	Carne de Res Criolla, Arroz Blanco y Ensalada
Dieta Severa	Dieta Severa	Dieta Severa	Dieta Severa	Dieta Severa
FESTIVO	Crema de Zanahoria	Sopa de Ajiaco	Sopa de Granos	Crema de Mazorca
Onces	Onces	Onces	Onces	Onces
corazones y jugo	buñuelos y avena	pasabocas y jugo	maiz pira y salchicha	galletas w + jugo del dia

Menu Semana 21 al 25 de Octubre de 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Chocolate, Pan y Queso Campesino	Huevo Cocinado, Pan y Café	Arepa de Queso y Avena	Jugo o Yogurt, Ponque y Fruta	Agua de Panela con Leche y Arepa Paisa con Queso
Caldo de Pollo	Caldo de Huevo	Caldo de Papa	Caldo de Pollo	Caldo de Carne
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Arroz con Arveja, Pollo Guisado, Ensalada	Arroz Cubano, Carne de Cerdo, Ensalada	Ensalada de Atun, Arroz Blanco, Pollo	Arroz Mixto, Ensalada, Papa Chip y Tajado de Huevo	Arroz, Ensalada, Carne de Res y Platano Maduro al Horno
Dieta Severa	Dieta Severa	Dieta Severa	Dieta Severa	Dieta Severa
Crema de Pollo	Crema de Apio	Crema de Verduras	Sopa de Verduras	Sopa de Pasta
Onces	Onces	Onces	Onces	Onces
herpo y jugo	palito de queso y jugo	galletas y jugo	repollas y jugo	pasabocas y jugo

Menu Semana 7 al 11 de Octubre de 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Chocolate, Arepa de Queso	Huevos con Maiz Dulce, Pan y Café	Arepa de Choclo, Avena	Wrap Jamon y Queso, Fruta de Temporada y Jugo o Yogurt	Arepa Paisa con Queso y Agua de Panela con Leche
Caldo de Carne	Caldo de Pollo	Colada de Fresa	Caldo de Huevo	Caldo de Carne
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Ensalada Estilo Ruso, Carne de Res, y Maduro Cocinado	Arroz con Cilantro, Papa Cocida, Pollo y Ensalada	Carne de Cerdo, Verdura Guisada, Arroz, Ensalada	Arveja Verde, Arroz Blanco, Pollo Cocinado y Ensalada	Carne de Res, Arroz con Habichuela, Ensalada y Yuca Cocida,
Dieta Severa	Dieta Severa	Dieta Severa	Dieta Severa	Dieta Severa
Crema de Tomate	Sopa de Pasta	Sopa de Sancocho	Crema de Champiñon	Sopa de Ajiaco
Onces	Onces	Onces	Onces	Onces
galletas mu y jugo	pan salchicha y jugo	croisant +jugo	chocorramo y jugo	galletas y jugo

Menu Semana 28 al 01 de Noviembre de 2019				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Café, Arepa de Maiz	Chocolate, Huevos Criollos, Pan	Wrap de Queso y Avena	Gelatina, Galletas y Fruta	Arepa de Queso y Agua de Panela con Queso
Caldo de Carne	Caldo de Pollo	Caldo de Papa	Gelatina, Galletas y Fruta	Caldo de Huevo
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Pollo Miel Mostaza, Arroz con Ajonjolí, Ensalada	Papa con hogo, Carne de Res, Arroz Blanco y Ensalada	Verdura Estilo wok, Pollo Horno, Arroz con Coca Cola y Ensalada	Arveja, Carne de Cerdo, Arroz, Ensalada	Ensalada Dulce, Arroz Tigre, Carne de Res
Dieta Severa	Dieta Severa	Dieta Severa	Dieta Severa	Dieta Severa
Crema de Verduras	Crema de Granos	Sopa de Pasta	Sopa de Arroz	Sopa de Avena
Onces	Onces	Onces	Onces	Onces
liberal y jugo	corazones y jugo	pan salchicha y jugo	maiz pira y jugo	ponque de cumpleaños