

	Centro de Tecnologías Agroindustriales	Versión 2
	Formato- Plan de trabajo	Fecha de elaboración: 08 de febrero del 2022
	Documento de apoyo	Copia no controlada

Nombre del programa:	Ejecución de Programas Deportivos
Nombre del proyecto:	DESARROLLO DEL PLAN DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO IE CIUDAD DE CARTAGO
Fase del proyecto:	Evaluación
Código de ficha:	2695937
Nombre del instructor:	Nathalie Solís Lozano

No	Nombre del Aprendiz	Actividad de aprendizaje	Descripción del Producto o desempeño	Forma de entrega de la evidencia		Fecha de entrega	Entregó	
				Físico	Digital		Si	No
1	JOHAN SUAZA ROJAS	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	Tipo de evidencia: De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. Técnica: Valoración del producto. Instrumento: Lista de chequeo.		x	31 de octubre de 2024		x
2	CRISTIAN ANDRES BEDOYA RAMIREZ	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	Tipo de evidencia: De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. Técnica: Valoración del producto. Instrumento: Lista de chequeo.		x	31 de octubre de 2024		x
3	NEILIBETH DEL CARMEN FUENMAYOR REYES	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para la prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	Tipo de evidencia: De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. Técnica: Valoración del producto. Instrumento: Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x
4	EMMANUEL MORA MARTINEZ	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para la prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	Tipo de evidencia: De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. Técnica: Valoración del producto. Instrumento: Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x
5	LEIDY KATHERINE FRANCO MUÑOZ	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para la prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	Tipo de evidencia: De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. Técnica: Valoración del producto. Instrumento: Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x
6	ELIZABETH SALAZAR CARDONA	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	Tipo de evidencia: De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. Técnica: Valoración del producto. Instrumento: Lista de chequeo.		x	31 de octubre de 2024		x

7	SEBASTIAN ESPAÑOL GOMEZ	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para la prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	Tipo de evidencia: De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. Técnica: Valoración del producto. Instrumento: Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x
8	MARIA JOSE GARCIA PARRA	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para la prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	Tipo de evidencia: De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. Técnica: Valoración del producto. Instrumento: Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x
9	JOSE FERNEY GONZALEZ ACOSTA	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	Tipo de evidencia: De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. Técnica: Valoración del producto. Instrumento: Lista de chequeo.		x	31 de octubre de 2024		x
10	JUAN JOSE FLOREZ MOSQUERA	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	Tipo de evidencia: De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. Técnica: Valoración del producto. Instrumento: Lista de chequeo.		x	31 de octubre de 2024		x
11	KAORY CEREZO JIMENEZ	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	Tipo de evidencia: De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. Técnica: Valoración del producto. Instrumento: Lista de chequeo.		x	31 de octubre de 2024		x
12	SHARIK RODRIGUEZ LOPEZ	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	Tipo de evidencia: De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. Técnica: Valoración del producto. Instrumento: Lista de chequeo.		x	31 de octubre de 2024		x
13	G'ANT BALTON IZASA GOMEZ	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	Tipo de evidencia: De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. Técnica: Valoración del producto. Instrumento: Lista de chequeo.		x	31 de octubre de 2024		x

4

5

14	BRANDON NIETO ESCOBAR	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para la prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	Tipo de evidencia: De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. Técnica: Valoración del producto. Instrumento: Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x
15	BRAYAN CASTRO LONDOÑO	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	Tipo de evidencia: De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. Técnica: Valoración del producto. Instrumento: Lista de chequeo.		x	31 de octubre de 2024		x
16	MIGUEL ANGEL QUICENO CUARTAS	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	Tipo de evidencia: De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. Técnica: Valoración del producto. Instrumento: Lista de chequeo.		x	31 de octubre de 2024		x