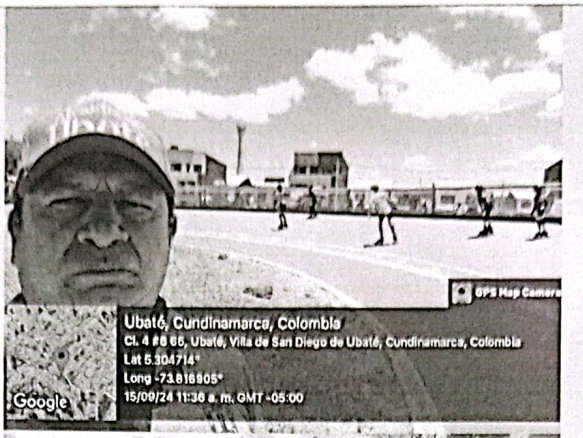
INFORME DE EJECUCIÓN N.º 7							
Fecha de presentación:	30 OCTUBRE DE 2024						
Nombre del (la) contratista:	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE MONTAÑO						
Número de identificación:	79.166.280	**Tipo de documento**	Cedula de Ciudadanía				
Número del contrato:	SRD-CPS-074-2024	**Pago número:**	07				
Periodo informado	13 DE SEPTIEMBRE AL 12 DE OCTUBRE						
Duración	NUEVE (9) MESES						
Avance de ejecución:	100 % del 100% CONTRATO INICIAL						
Avance de ejecución adición	20 % del 100% ADICIÓN						
Cuenta bancaria:	BANCO DAVIVIENDA **468400042395**	Ahorro	X	Corriente			
Valor del pago:	DOS MILLONES MCT/E ($ 2.000.000)						
Prórroga N°01	SI	X	NO		Fecha de terminación incluyendo prórroga 01		12 DICIEMBRE 2024
Adición:	SI	X	NO		Valor adicionado		$ 5.000.000
Valor total del contrato	DIECIOCHO MILLONES DE PESOS ($18.000.000)						

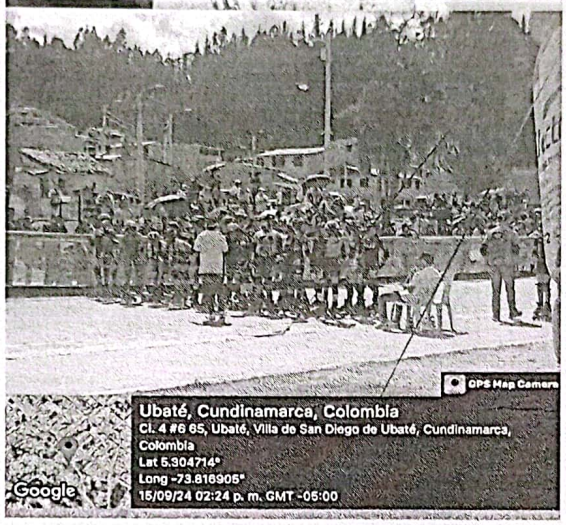
Objeto del Contrato: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA LA GESTIÓN TÉCNICA Y OPERATIVA DIRIGIDA A GARANTIZAR EL FUNCIONAMIENTO DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA COMO INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE FÚTBOL MASCULINO Y FEMENINO EN EL ÁREA URBANA Y RURAL EN EL MUNICIPIO DE UBATÉ- CUNDINAMARCA

DESCRIPCIÓN CUALITATIVA	**Durante el sexto periodo se ejecutó procesos de intercambio con clubes deportivos de Ubaté (Academia Ubaté) y escuelas de formación de la provincia (Escuela de formación de Lenguazaque) en sus respectivos estadios de sus municipios, para tener experiencia de minutos en la cancha y tener una posición específica y lo más importante su técnica que mucho de los deportistas manejan de forma empírica.** **Se evidencio que los deportistas fue la primera vez que realizaron un desplazamiento a otros municipios y las experiencias y sus sentimientos lo sacan a relucir con alegría, el 90% de los niños no tienen sus implementos de juego como los guayos que se les hace difícil su manejo en el campo de juego.**
DESCRIPCIÓN CUANTITATIVA	**Después del proceso de convocatoria de los beneficiarios de la escuela formativa y su desarrollo en el siguiente periodo se inscribieron 89 niños, los cuales se distribuyeron en tres grupos de la siguiente forma 20 niños de 9 años a 11 años de iniciación y 35 niños de 12 años a 13 años de fundamentación y 34 niños con perfeccionamiento, con un horario del martes y jueves de 3:00 pm a 6:00 pm en el estadio municipal, el sábado de 12:00 am a 5:00 pm en el estadio municipal, según las caracterización de los deportistas en el procesos de la técnica en el fútbol.**

Obligaciones específicas:	**Actividades realizadas:**
1. Brindar apoyo a los eventos y actividades institucionales programados por la Secretaría de Recreación y Deportes, al igual asistir y/o apoyar las reuniones y capacitaciones convocadas.	Asistió y apoyó al FESTIVAL DE PATINAJE en el patinódromo de Ubaté.

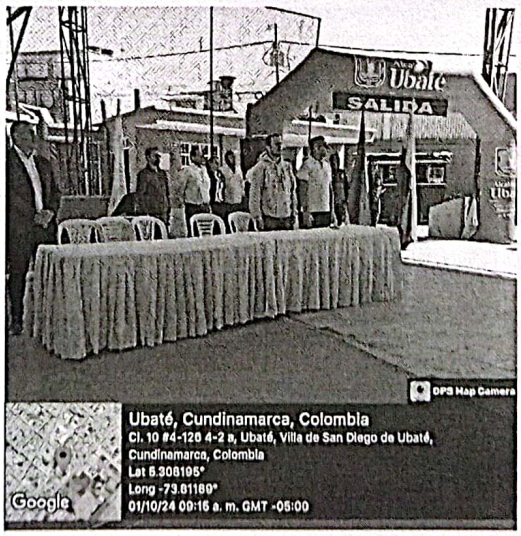
Powered by CamScanner



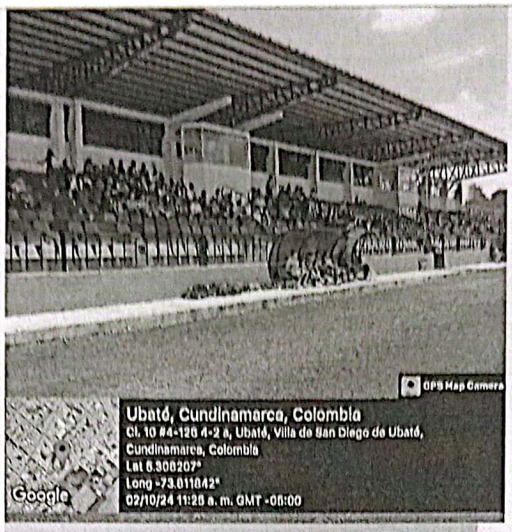
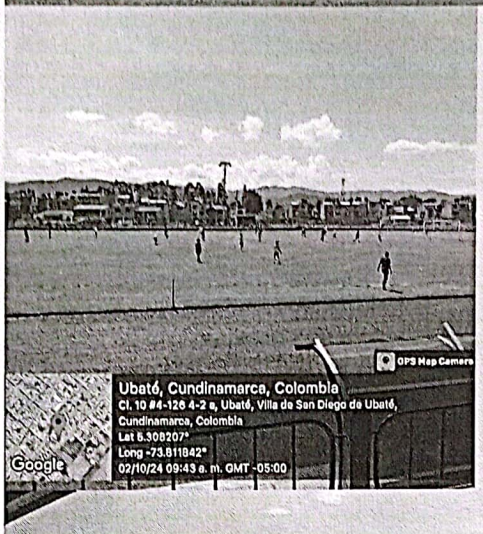
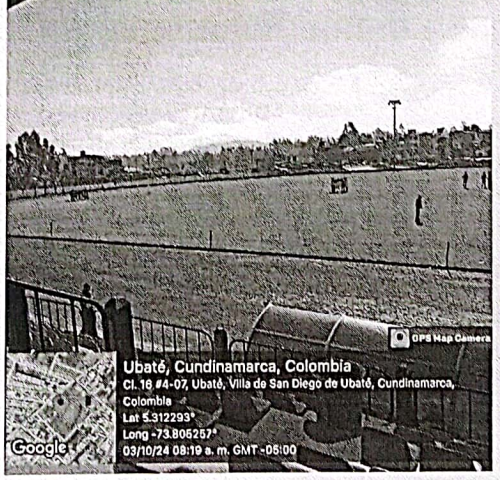


Registro fotográfico No. 1,2 festival de patinaje
15/09/2024
Escenario: patinódromo de Ubaté

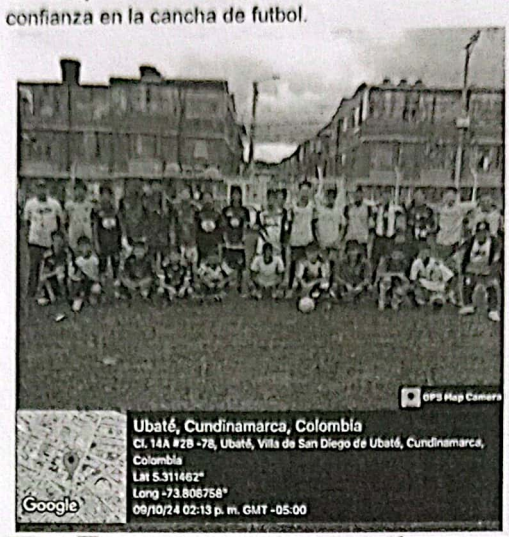
Se asistió y apoyó a la inauguración "JUEGOS INTERCOLEGIADOS" fase regional de Ubaté, categoría juvenil, en el municipio de Ubaté, en el deporte futbol femenino y masculino.



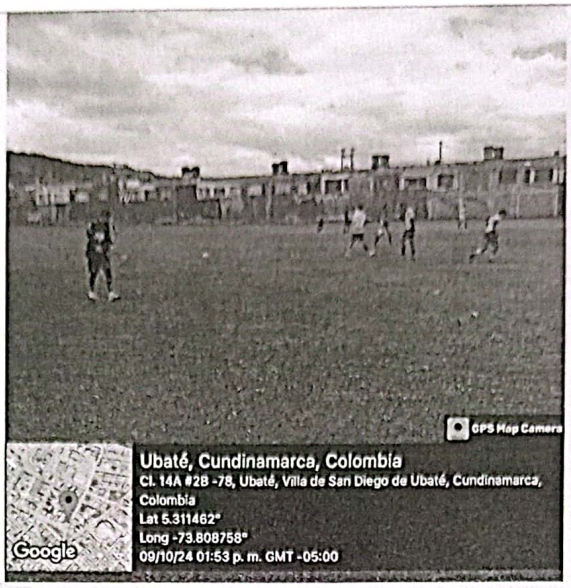
Powered by CamScanner

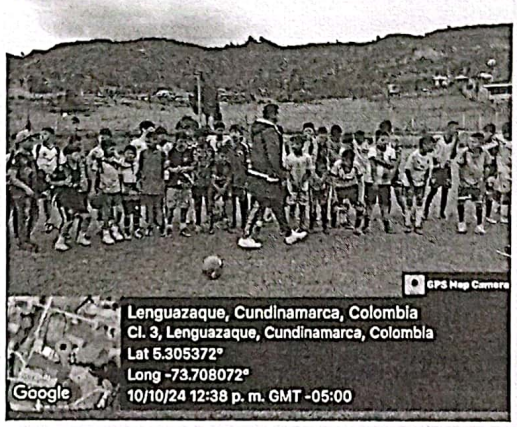
	   **Registro fotográfico No. 3,4,5,6** **Fecha:** 1/10/2024-2/10/2024-3/10/2024 **Escenario: Estadio municipal**
2. Impartir de manera eficiente y eficaz el proceso deportivo asignado a la escuela de formación y/ o sub proceso asignado al objeto contractual.	El proceso deportivo se manejó de una manera eficiente y eficaz, trazando objetos contractuales de la escuela de formación de fútbol, Por categorías respecto a sus edades, los niños por los intercambios deportivos van mejorando su técnica y táctica en campo deportivo. Estos procesos se desarrollaron de forma eficiente con la compañía de la secretaría de salud, con la visita de dos funcionarias con actividades

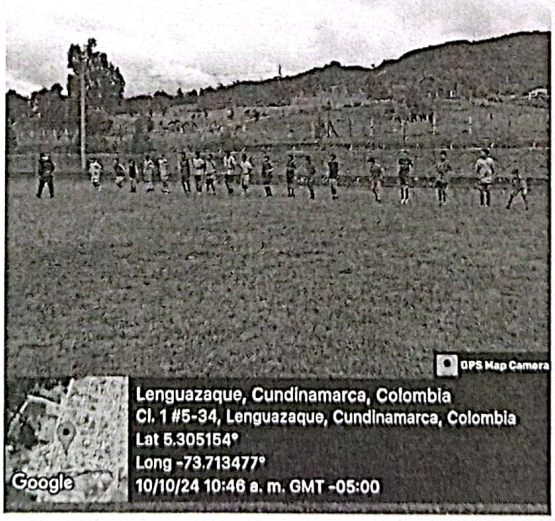
Powered by CamScanner

	de manejo de emociones y el trabajo de la mente para tener mejor confianza en la cancha de futbol.   **Registro fotográfico: táctico No. 7,8** Fecha:09/10/2024-11/10/2024 **Escenario deportivo:** Cancha del Bolívar
3. Establecer y Cumplir con un plan de trabajo de acuerdo con el cronograma de actividades establecido por el supervisor de contrato y aprobado por el mismo.	Se cumplió el plan de trabajo de acuerdo con las actividades establecidas y aprobadas por el supervisor del contrato, objetivos trazados en los planes semanales de este mes con su proceso de táctica y técnico, cada deportista realizó ejercicios de remates al arco, para realizar disparos al arco en los intercambios deportivos en Ubaté y los municipios cercanos.

Powered by CamScanner



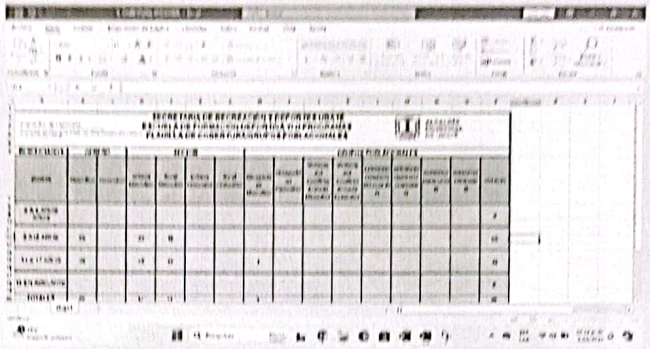
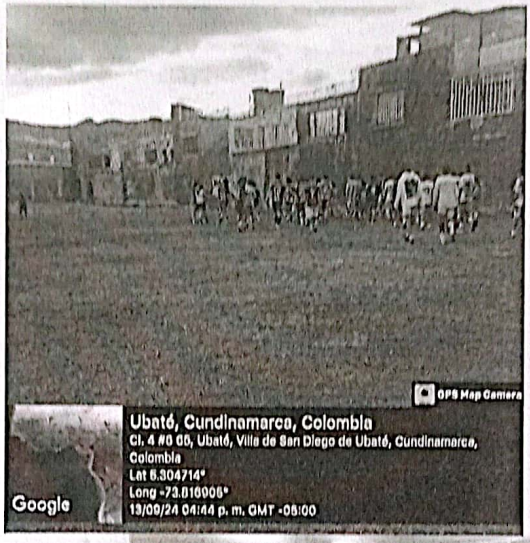
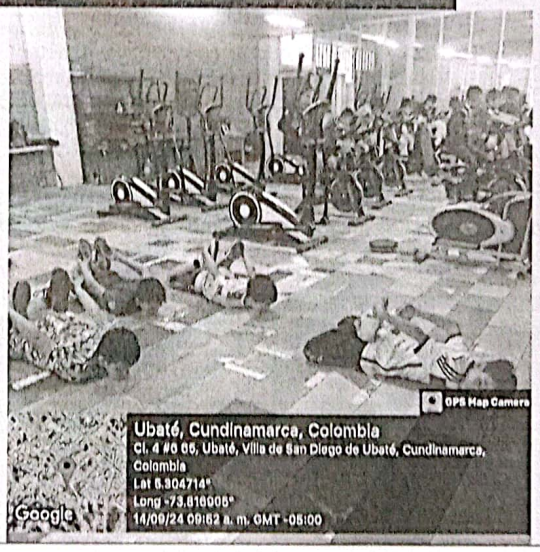




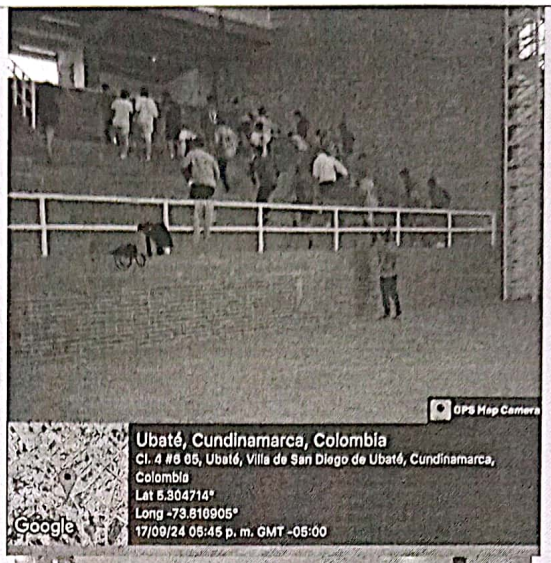
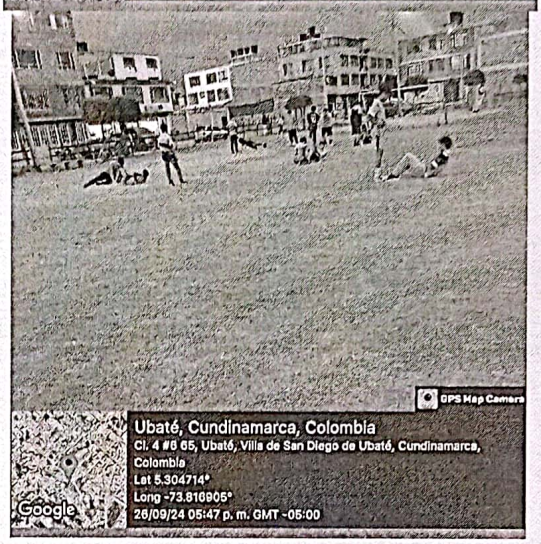
Registro fotográfico: físico, técnico y táctico No. 9,10,11
Fecha:09/10/2024-10/10/2024
Escenario deportivo: Estadio Lenguazaque-cancha del Bolívar

4. Conformación de grupos por edades dependiendo del nivel de	Se conformó en este periodo tres categorías, para mejorar el proceso la primera fundamentación 1 de 9 años a 11 años, fundamentación 2 de

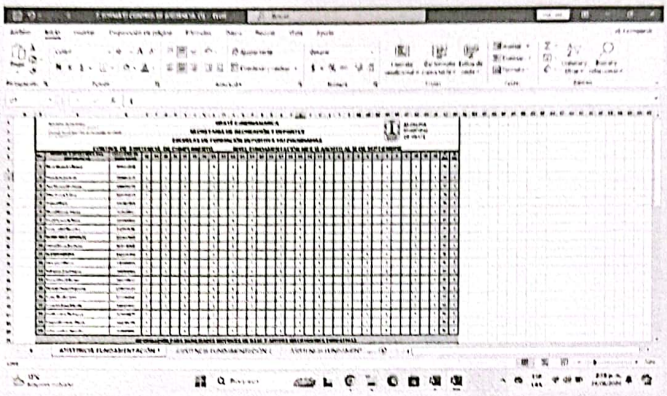
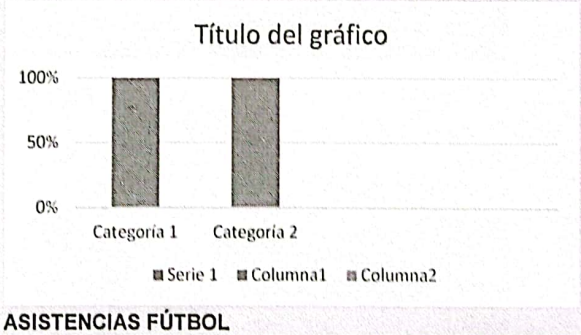
Powered by CamScanner

desarrollo divididas por: iniciación, fundamentación, perfeccionamiento.	12 años con una cantidad de deportistas (55) y de perfeccionamiento de 13 años a 17 años, con una cantidad de deportistas (34) con un total de 89 deportistas, esta escuela tiene más deportistas, pero unos no están inscritos y otros son niños flotantes. El proceso que lleva de corto, mediano y largo plazo, tiene como un 40% de trabajo y hace que la cantidad de deportistas se mantienen en cada categoría.   

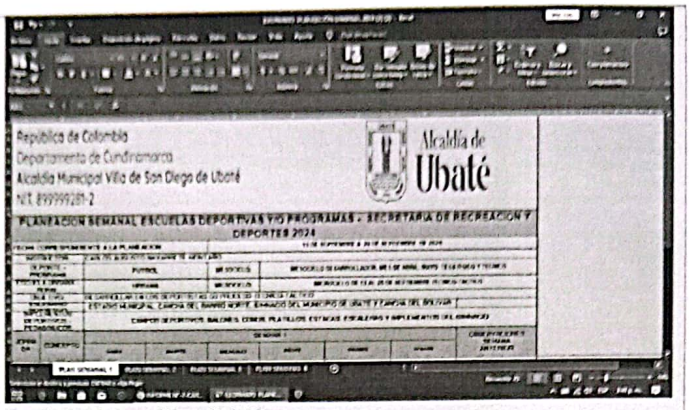
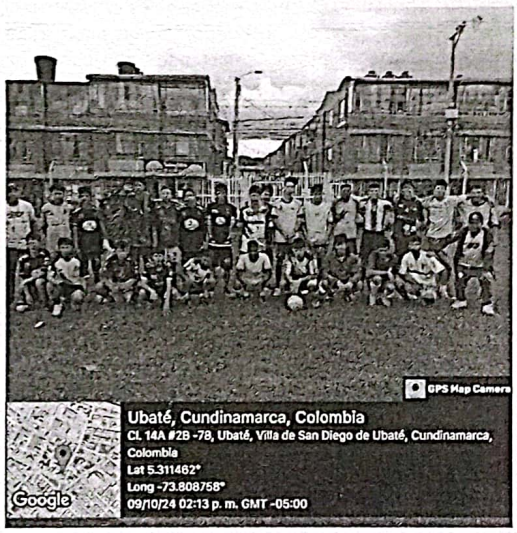
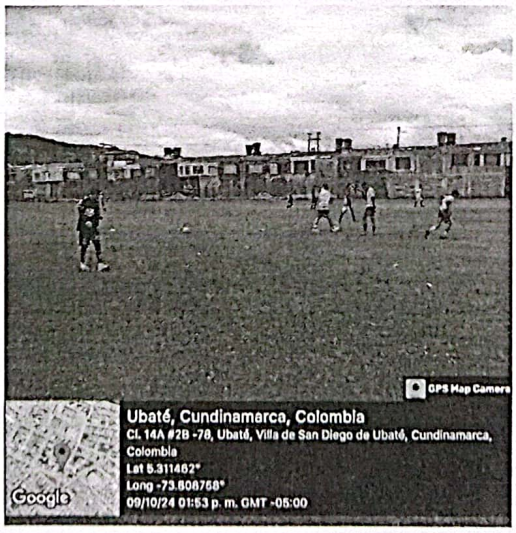
Powered by CamScanner

	  **Registro fotográfico: No. 12,13,14,15,16** Fecha: 13/09/2024-14/08/2024-17/08/2024-26/09/2024 **Escenario deportivo**: CANCHA BARRIO NORTE- GIMNASIO-COLISEO-CANCHA DEL BOLÍVAR ANEXO 1: COBERTURA FÚTBOL
5. Dar un trato cortés y adecuado a las personas, niños, adulto mayor y personas en situación de discapacidad vinculadas al programa o escuela de formación y en eventos desarrollados por la Secretaría	Se llevó a cabo en todas las sesiones y apoyos un trato cortés y amable con todos, durante el mes ejecutado no se presentó ninguna situación de maltrato, al contrario, se trabajó muchos valores como, trabajo en equipo, respeto, amabilidad y tolerancia. Se evidencio en las salidas a los demás municipios el respeto de los deportistas locales como nosotros que viajamos a competir con las diferentes escuelas de la provincia. 

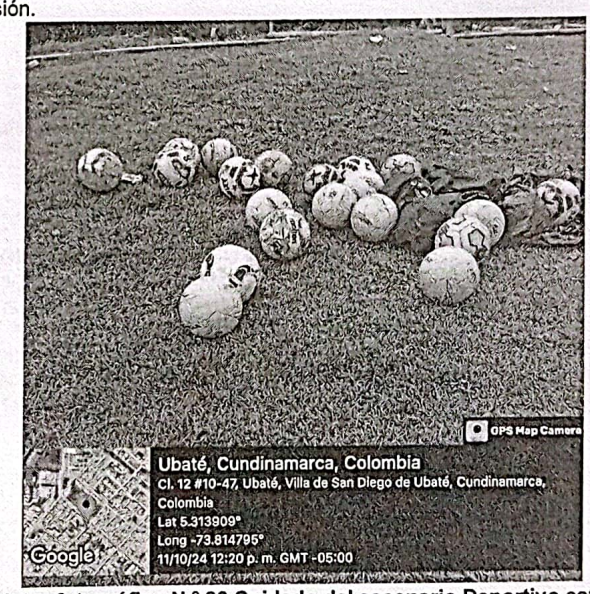
Powered by CamScanner

	Registro fotográfico: No. 17 Sesiones deportivas de trabajo en equipo Fecha: 07/10/2024 **Escenario deportivo**: Cancha del Bolívar
6. Llevar un registro diario de asistencia de los niños y personas participantes debidamente firmado por la persona encargada.	Se manejó formato de asistencia asignado por la oficina de deportes para realizar llamado a lista antes de iniciar cada sesión de entrenamiento de escuela de fútbol masculino, para llevar un control de asistencia y hacer la entrega mes a mes en cada informe a la Secretaría de Recreación y Deportes de Ubaté Se estableció 13 sesiones según corresponde al calendario por cada sesión, comprendiendo las siguientes fechas, según el almanaque vigente (14,17,19,21,24,26,28 de agosto y 1,3,5,8,10,12 de septiembre) y el horario asignado entre las 3:00 p.m. y 6 :00 pm los días Martes y jueves y el sábado de 12:00 am a 5:00 pm. **Registro fotográfico N.º 18**  **Formato Planilla de asistencia** Durante el primer periodo de ejecución se calcula el porcentaje de asistencia por cada sede educativa mostrando así los siguientes resultados: **Categoría de 9 años a 12 años** El 93% de asistencia que equivale a 55 niños que participaron de las actividades durante el mes de 50 niños en total que pertenecen a la categoría iniciación. **Categoría de 13 años a 17 años** 95% de asistencia que equivale a un total de 34 niños que participaron de las actividades durante el mes, de 30 niños en total que pertenecen a la categoría de fundamentación. **ANEXO 2:**  **ASISTENCIAS FÚTBOL**
7. Presentar un plan semanal de sesiones de clases el cual deberá ser aprobado por el supervisor del Contrato.	Presenté un plan semanal de sesiones de clases en el desarrollo de la táctica deportiva de los deportistas de la escuela de formación del municipio de Ubaté, para generar en cada niño más confianza y mejor desempeño en una cancha de futbol. Estos planes semanales se enviaron al drive para ser aprobados por la secretaría de Recreación y Deportes y el supervisor Alejandro Delgado.

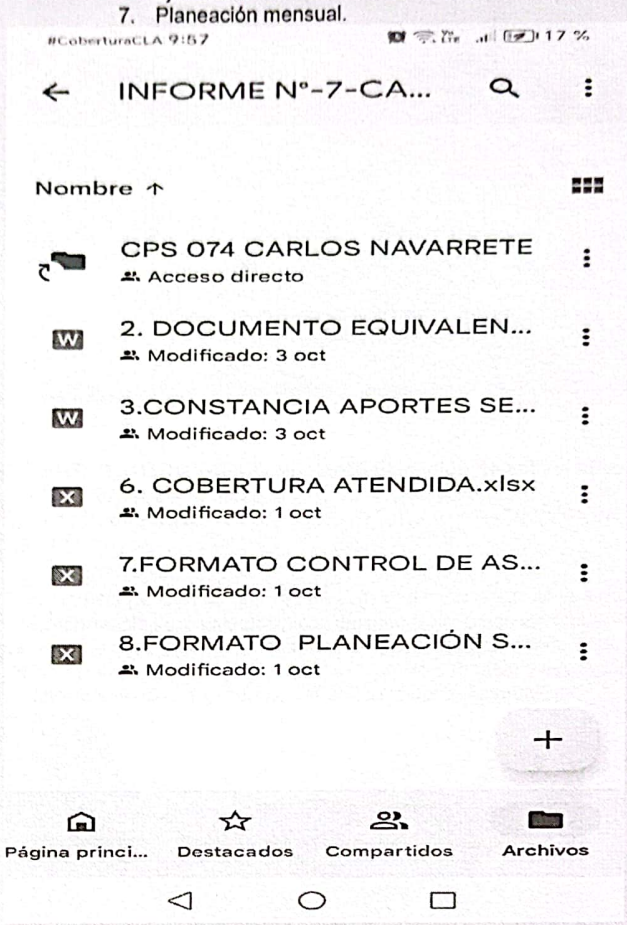
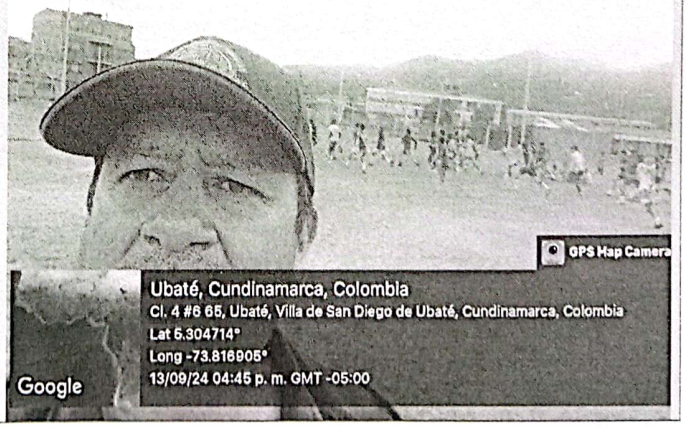
Powered by CamScanner

	 República de Colombia Departamento de Cundinamarca Alcaldía Municipal Villa de San Diego de Ubaté Alcaldía de Ubaté **Registro fotográfico N.º 19** **Formato Planilla de planeación semanal**
	ANEXO 3: PLANEACIONES SEMANALES FÚTBOL
8. Brindar a la escuela de formación asignada, un sistema de competencia, como mínimo una vez al mes.	Se desarrolló competencia con encuentros deportivos con clubes deportivos del municipio de Ubaté y escuela de formación de Lenguazaque, en el estadio del municipio de Lenguazaque. Estas competencias deportivas se realizaron con rivales que llevan más tiempo de formación deportiva y que los deportistas tengan diferentes competencias y sus sensaciones deportivas y personales hacen que su desempeño sea cada vez mejor en el campo deportivo.  

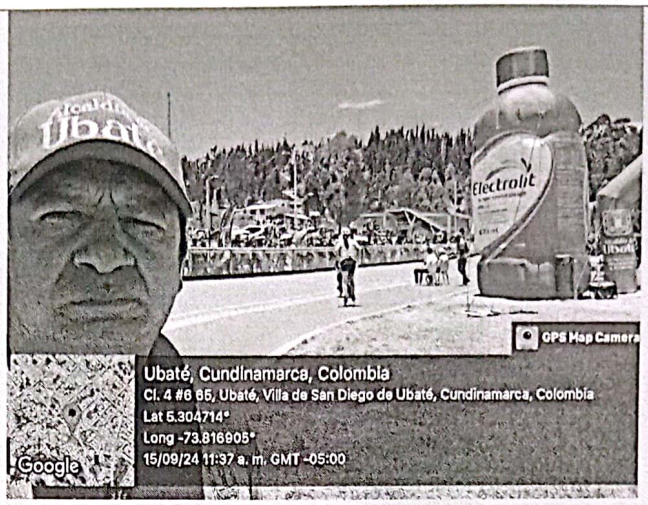
Powered by CamScanner

	 **Registro fotográfico N.° 20,21,22 actividades ejecutadas encuentros deportivos** Fecha: 9/10/2024-10/10/2024 **Escenario deportivo:** ESTADIO MUNICIPAL DE SUTATAUSA
9. Velar por el buen uso de las instalaciones y del material deportivo asignado y entregado por parte del supervisor del Contrato, el cual tendrá la finalidad de ser destinado única y exclusivamente al uso institucional en el marco del proceso deportivo a impartir, el cual deberá ser entregado de nuevo al supervisor del contrato con acta inicialmente suscrita entre las partes la cual cuenta de los elementos entregados para el fin anterior.	Los materiales deportivos e instalaciones deportivas que fueron entregados por el supervisor del contrato se utilizaron de una forma adecuada para los eventos deportivos que la escuela de formación de futbol realizó en este séptimo periodo con todas las categorías sesión a sesión.  **Registro fotográfico N.° 23 Cuidado del escenario Deportivo estadio municipal** Fecha: 11/10/2024 **Escenario deportivo**: CANCHA DEL BOLIVAR
10.. Presentar informe mensual en formato establecido en medio físico y magnético (correo electrónico de la supervisión de la entidad contratante), de las actividades el cual demuestre el avance del proceso deportivo conforme a las metas e indicadores proyectados a través de la Secretaría de Recreación y Deportes.	Se realizó el informe mensual y lo cargué en el drive que la Secretaría nos envió para ser corregido con las actividades que se desarrollaron en las sesiones de trabajo de la escuela de formación de fútbol, con los formatos establecidos medio físico y magnético (correos electrónicos de la supervisión de la entidad contratante) por la Secretaría de Recreación y Deportes. 1. Documento equivalente o Cuenta de cobro correspondiente. 2. Informe detallado con las obligaciones correspondientes. 3. Acta de supervisión con fotografías que soportan las obligaciones. 4. Planillas de asistencias con visto bueno de las docentes.

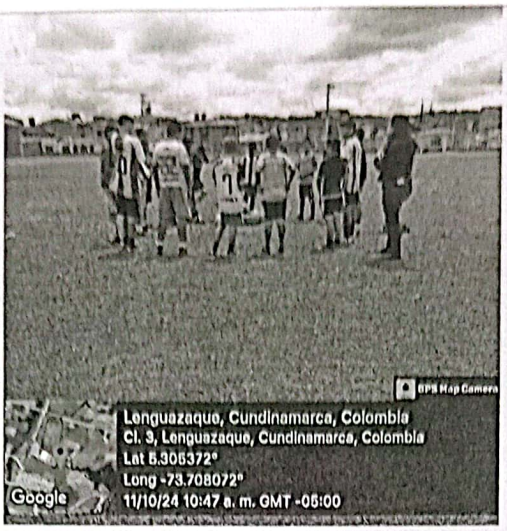
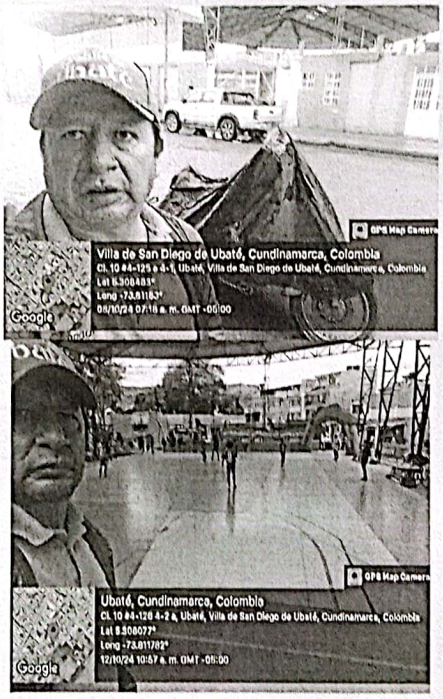
Powered by CamScanner

	5. Cuadro de cobertura atendida. 6. Planilla seguridad social correspondiente al periodo de ejecución. 7. Planeación mensual.  **REGISTRO FOTOGRÁFICO No: 24** Imagen evidencia carpeta drive informe mensual de las actividades.
11.El contratista se obliga a desarrollar las actividades intuito personal, es decir no podrá nombrar reemplazos, la única persona responsable de las clases es el contratista.	Se cumplió con las actividades desarrolladas en el periodo del contrato del 13 de septiembre al 12 de octubre, sin tener reemplazos, ni incumplimientos de sesiones establecidas en todas mis obligaciones, dejando evidencia de registros fotográficos que sustentan la asistencia del instructor del contrato. 

Powered by CamScanner

	 **REGISTRO FOTOGRÁFICO No: 25,26 Ejecución de actividades.** Fecha: 13/09/2024-15/09/2024 **Escenario deportivo**: CANCHA DEL BOLÍVAR Y PATINÓDROMO DE UBATÉ
12. Realizar en cada sesión deportiva y formativa actividades relacionadas a cultura ciudadana e historia del municipio, entregando la respectiva evidencia en el informe mensual.	Durante este periodo se realizó una actividad lúdico recreativa enfocada a la importancia de los platos típicos del municipio, como eje fundamental del turismo para propios y visitantes, de igual manera a cada deportista de la escuela de formación de fútbol se le invitó a repasar y averiguar con su familia todo lo que tiene que ver con la historia del municipio.  **Registro fotográfico N.º 27 Actividad historia del municipio.** Fecha: 09/10/2024 **Escenario deportivo**: CANCHA DEL BOLÍVAR
13. Cumplir y hacer cumplir las normas de bioseguridad y protocolos en situaciones de salud pública que así lo ameriten.	Se realizó una pequeña charla sobre los cuidados que debe tener los deportistas del cuidado en la salud por los cambios climáticos y sus afectaciones personales, y que se pueden propagar en los diferentes grupos

Powered by CamScanner

	 Registro fotográfico N.° 28 Actividad charla sobre cambio climático Fecha: 11/10/2024 Escenario deportivo: CANCHA DEL BOLIVAR
14. Las demás que surjan durante la ejecución del contrato	Asistió y participó en el "FESTIVAL NACIONAL FUTBOL SALA" en el municipio de Ubaté.  **Registro fotográfico No. 29, 30** **Fecha:** 8/10/2024-12/10/2024 **Escenario: Estadio municipal**

Firma:

NOMBRE: CARLOS AUGUSTO NAVARRETE MONTAÑO
CÉDULA: 79.166.280
CORREO: caaunavasmo@gmail.com
TELÉFONO: 3102831214

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Alcaldía Municipio Villa de San Diego de Ubaté
NIT 899999791-2

Alcaldía de Ubaté

SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES UBATÉ
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y/ O PROGRAMAS
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES

Alcaldía Municipal de Ubaté
Carrera 8 # 11-90 Tels. 8551025 / 8551033
www.ubate-cundinamarca.gov.co - alcaldia@ubate-cundinamarca.gov.co
Código Postal Urbano 250430 - Código Postal Rural 250437

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 A 8 AÑOS AÑOS															0
9 A12 AÑOS	55		39	16											55
13 A 17 AÑOS	34		18	15			1								34
18 EN ADELANTE															0
TOTALES	89		57	31			1								89

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Alcaldía Municipal Villa de San Diego de Ubaté
NIT. 899999281-2

Alcaldía de Ubaté

UBATÉ CUNDINAMARCA
SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y/O PROGRAMAS

Alcaldía Municipal de Ubaté
Carrera 8 # 11-90 Tels. 8551025 / 8551033
www.ubate-cundinamarca.gov.co - alcaldia@ubate-cundinamarca.gov.co
Código Postal Urbano 250430 - Código Postal Rural 250437

CONTROL DE ASISTENCIA DE CUMPLIMIENTO NIVEL_PERFECCIONAMIENTO MES_SEPTIEMBRE - OCTUBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	# ASISTE	# FALLAS
1	David stiven Rojas	3125311500		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
2	Jhon alexander Espinosa	3108772008		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
3	SAMUEL FRANCISCO Gonzalez	3138318809		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
4	Sebastian Carreño	3017082736		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
5	Johan Esteban Cortes	3134487020		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
6	Jhonder santiago Lopez	3102570960		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
7	Jhon estaban Aldana	3104843987		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
8	Kevin Alexis Herrera	3229409538		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
9	Juan José Pachon	3214933654		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
10	Junnior Angelvis Gualdron	3208357838		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
11	Joel Santiago Gomez	3144726738		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
12	CARLOS ALBERTO Salinas	3115196106		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
13	Carlos eduardo Carrusca	3214175228		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
14	Breiner David Cuervo	3202562238		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
15	Julian Andres Charari	3213421479		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
16	Maicol estiven Grande	3102604516		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
17	Yorman Andrey Gutierrez	3134137181		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
18	Nicolás Santiago Robayo	3103273988		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
19	Harol Sneider Robayo	3123044198		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
20	Joel Santiago Espitia	3106080953		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0

INFORMACIÓN PARA HABILIDADES MOTRICES DE BASE Y APOYOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS

NOMBRE DOCENTE	VISTOS BUENOS DOCENTE							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Numero Contacto Docente:								
FIRMA DE LA METODÓLOGA: MABI CRISTINA CAICEDO	OBSERVACIONES:							

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Alcaldía Municipal Villa de San Diego de Ubaté
NIT 899999281-2

Alcaldía de Ubaté

UBATÉ CUNDINAMARCA
SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y/O PROGRAMAS

Alcaldía Municipal de Ubaté
Carrera 8 # 11-90 Tels. 8551035 / 8551033
www.ubate-cundinamarca.gov.co - alcaldia@ubate-cundinamarca.gov.co
Código Postal Urbano 250450 - Código Postal Rural 250457

CONTROL DE ASISTENCIA DE CUMPLIMIENTO NIVEL_PERFECIONAMIENTO MES_SEPTIEMBRE -OCTUBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	# ASISTE	# INASIS
1	Anderson ferney Rincon	3222854117		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
2	Duban felipe Molina	3115974503		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
3	Johnny alexander Perez	3227387974		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
4	Juan Sebastián Chacon	3227372977		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
5	EDWIN SANTIAGO Gozalez	3017734169		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
6	Dayana Alejandra Hernandez	3209731700		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
7	Elkin Yovni Cuervo	3219198108		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
8	Duvan Felipe Rodriguez	3103604826		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
9	ANDRES FELIPE Triana	3107726476		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
10	Kevin Alejandro Chacon	3124279304		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
11	Jhojan alexei Martinez	3106954557		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
12	Christopher Camilo Sipagauta	3186184140		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
13	MIGUEL ANGEL Gil	3012128592		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
14	Jonier alexander Zabala	3124154701		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
15				1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
16				1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
17				1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
18				1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
19				1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
20				1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0

INFORMACIÓN PARA HABILIDADES MOTRICES DE BASE Y APOYOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS

NOMBRE DOCENTE	VISTOS BUENOS DOCENTE							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Numero Contacto Docente:								
FIRMA DE LA METODÓLOGA: MABI CRISTINA CAICEDO	OBSERVACIONES: 17							

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Alcaldía Municipal Villa de San Diego de Ubaté
NIT 899999381-2

Alcaldía de Ubaté

UBATÉ CUNDINAMARCA
SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y/O PROGRAMAS

Alcaldía Municipal de Ubaté
Carrera 8 # 11-90 Tels 8551025 / 8551035
www.ubate-cundinamarca.gov.co - alcaldia@ubate-cundinamarca.gov.co
Código Postal Urbano 250430 - Código Postal Rural 250437

CONTROL DE ASISTENCIA DE CUMPLIMIENTO NIVEL_FUNDAMENTACIÓN MES_SEPTIEMBRE-OCTUBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	# ASISTE	# INASIS
1	Dyland Andres Zavala	3508794422		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
2	Deybi Santiago Hernandez	3138448976		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
3	Kevin Jesid Charari	3144836240		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
4	Jerónimo Leonardo Espitia	3176708559		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
5	Julian camilo Pulga	3203802262		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
6	OSCAR EDUARDO PAEZ	3209177131		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
7	Maxwell felipe Rodriguez	3105883299		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
8	Anyer junneiber Gualdron	3208357838		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
9	ANGEL DAVID Andrade	3208747437		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
10	Jaiver Duvan Salazar	3133850321		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
11	Edwin Santiago Alarcon	3112283349		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
12	Andrés felipe Rodriguez	3208558075		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
13	DIEGO ALEJANDRO Espitia	3223079884		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
14	Victor Manuel Quintero	3243967237		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
15	JUAN SEBASTIAN Montoya	3102155522		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
16	Dana camila Torres	3208782881		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
17	Wilder Santiago Gonzalez	3118923585		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
18	Edward Arley Ramos	3212300503		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
19	Diego andres Marquez	3144298465		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
20	David Fernando Riaño	3204100548		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0

INFORMACIÓN PARA HABILIDADES MOTRICES DE BASE Y APOYOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS

NOMBRE DOCENTE	VISTOS BUENOS DOCENTE							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Numero Contacto Docente:								

OBSERVACIONES:

FIRMA DE LA METODÓLOGA: MABI CRISTINA CAICEDO

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Alcaldía Municipal Villa de San Diego de Ubaté
NIT 899999281-2

Alcaldía de Ubaté

UBATÉ CUNDINAMARCA
SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y/O PROGRAMAS

Alcaldía Municipal de Ubaté
Carrera 8 # 11-90 Tels. 8551025 / 8551033
www.ubate-cundinamarca.gov.co - alcaldia@ubate-cundinamarca.gov.co
Código Postal Urbano 250450 - Código Postal Rural 250457

CONTROL DE ASISTENCIA DE CUMPLIMIENTO NIVEL FUNDAMENTACIÓN MES SEPTIEMBRE-OCTUBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	# ASISTE	# INASIS
1	David stiven Rojas	3125311500		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
2	Jhon alexander Espinosa	3108772008		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
3	SAMUEL FRANCISCO Gonzalez	3138318809		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
4	Sebastian Carreño	3017082736		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
5	Johan Esteban Cortes	3134487020		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
6	Cristian Ferney Murcia	3138459315		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
7	Cristian Sneider Gil	3223218256		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
8	John Dani Morales	3132913829		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
9	Santhiago isaac Rodriguez	3008737520		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
10	Juan Sebastian Espitia	3223079884		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
11	Miguel Julian Tovar	3207638082		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
12	Jhoana Sebastian Murcia	3138459315		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
13	Heiner Santiago Ballen	3228872991		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
14	Jhonatan sebastian Monny	3232298030		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
15	Daniel Sebastián Ramos	3203377507		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
16				1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
17				1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
18				1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
19				1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
20				1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0

INFORMACIÓN PARA HABILIDADES MOTRICES DE BASE Y APOYOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS

NOMBRE DOCENTE	VISTOS BUENOS DOCENTE							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Numero Contacto Docente:								
FIRMA DE LA METODÓLOGA: MABI CRISTINA CAICEDO	OBSERVACIONES:							

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Alcaldía Municipal Villa de San Diego de Ubaté
NIT. 8999992281-2

Alcaldía de Ubaté

UBATÉ CUNDINAMARCA
SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y/O PROGRAMAS

Alcaldía Municipal de Ubaté
Carrera 8 # 11-90 Tels. 8551029 / 8551033
www.ubate-cundinamarca.gov.co - alcaldia@ubate-cundinamarca.gov.co
Código Postal Urbano 250450 - Código Postal Rural 250457

CONTROL DE ASISTENCIA DE CUMPLIMIENTO NIVEL_FUNDAMENTACIÓN MES__SEPTIEMBRE-OCTUBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	# ASISTE	# INASIS
1	Diego Alejandro Gomez	3213662502		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
2	Ricardo Neiza Avila	3204561647		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
3	Jose Emanuel Buitrago	3144852278		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
4	Dilan Matias Salinas	3208782881		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
5	Samuel Marin	3138523589		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
6	Maicol Estiven Garzon	3202619683		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
7	David Fernando Riaño	3204100548		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
8	Kevin yadiel Gonzalez	3125107650		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
9	DUVAN YARID GONZALEZ	3222623323		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
10	Maicol Alejandro Cañon	3219613965		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
11	ELIESER MORENO	3023830510		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
12	Emmanuel Gomez	3124444808		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
13	Sebastian David Lopez	3102570960		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
14	Samuel David Garzon	3202619683		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
15	Eberson Miguel Miquilena	3209736629		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
16	Kevin Alexis Castro	3232324846		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
17	Kevin Emiliano Alarcón	3125299813		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
18	Farith matias Rodriguez	3213342577		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
19	Edward Alexander Pirela	3222106351		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0
20	Julian esteban Gonzalez	3219424918		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1		13	0

INFORMACIÓN PARA HABILIDADES MOTRICES DE BASE Y APOYOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS

NOMBRE DOCENTE	VISTOS BUENOS DOCENTE							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Numero Contacto Docente:								
FIRMA DE LA METODÓLOGA: MABI CRISTINA CAICEDO	OBSERVACIONES:							

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Alcaldía Municipal Villa de San Diego de Ubaté
NIT. 899999281-2

Alcaldía de Ubaté

PLANEACION SEMANAL ESCUELAS DEPORTIVAS Y/O PROGRAMAS - SECRETARIA DE RECREACION Y DEPORTES 2024

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	13 DE SEPTIEMBRE A 20 DE SEPTIEMBRE DE 2024		
INSTRUCTOR:	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE MONTAÑO		
DEPORTE - PROGRAMA	FUTBOL	MESOCICLO:	MESOCICLO DESARROLLADOR, MES DE ABRIL, MAYO TESS FISICO Y TECNICO
ESCUELA URBANA - RURAL	URBANA	MICROCICLO:	MICROCICLO DE 13 AL 20 DE SEPTIEMBRE TECNICO-TACTICO
OBJETIVO:	DESARROLLAR EN LOS DEPORTISTAS SU PROCESO TECNICO-TACTICO		
ESCENARIO DEPORTIVO	ESTADIO MUNICIPAL, CANCHA DEL BARRIO NORTE, GIMNACIO DEL MUNICIPIO DE UBATE Y CANCHA DEL BOLIVAR		
IMPLEMENTOS DEPORTIVOS - PEDAGÓGICOS	CAMPOS DEPORTIVOS, BALONES, CONOS, PLATILLOS, ESTACAS. ESCALERAS Y IMPLEMENTOS DEL GIMNACIO		

JORNADA	CONCEPTO	SEMANA 1						OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
TARDE	PARTE INICIAL		REALIZARÉ EL LLAMADO A LISTA Y POR CATEGORIAS EN LA PISTA DE ATLETISMO CORRERAN 4 VUELTAS FUNDAMENTACIÓN, 6 VUELTAS PERFECIONAMIENTO Y TERMINAN CON ESTIRAMIENTOS(CON JUEGOS)		REALIZARÉ EL LLAMADO A LISTA Y POR CATEGORIAS EN LA PISTA DE ATLETISMO CORRERAN 4 VUELTAS FUNDAMENTACIÓN, 6 VUELTAS PERFECIONAMIENTO Y TERMINAN CON ESTIRAMIENTOS(CON JUEGOS)		REALIZARÉ EL LLAMADO A LISTA Y POR CATEGORIAS EN LA PISTA DE ATLETISMO CORRERAN 4 VUELTAS FUNDAMENTACIÓN, 6 VUELTAS PERFECIONAMIENTO Y TERMINAN CON ESTIRAMIENTOS(CON JUEGOS)	
	PARTE CENTRAL		DESARROLLARÉ TESS DE TECNICA DE DOMINIO DE BALON CON LOS PIES IZQUIERDA Y DERECHA, PARA EL MANEJO DE ANDOS PERFILES (VENTIUNITAS) EXPLICANDO UNO POR UNO EL EJERCICIO PARA QUE LO EJECUTEN DE LA MEJOR MANERA		DESARROLLARÉ TESS DE TECNICA DE DOMINIO DE BALON CON LOS PIES IZQUIERDA Y DERECHA, PARA EL MANEJO DE ANDOS PERFILES (VENTIUNITAS) EXPLICANDO UNO POR UNO EL EJERCICIO PARA QUE LO EJECUTEN DE LA MEJOR MANERA		DESARROLLARÉ TESS DE TECNICA DE DOMINIO DE BALON CON LOS PIES IZQUIERDA Y DERECHA, PARA EL MANEJO DE ANDOS PERFILES (VENTIUNITAS) EXPLICANDO UNO POR UNO EL EJERCICIO PARA QUE LO EJECUTEN DE LA MEJOR MANERA	
	PARTE CENTRAL		IMPLEMENTARÉ EL TRABAJO DE PATEO DEL BALON (EMPEINE, BORBE INTERNO Y BORDE EXTERNO Y QUE SE REALICÉ CON LA IZQUIERDA Y DERECHA		IMPLEMENTARÉ EL TRABAJO DE PATEO DEL BALON (EMPEINE, BORBE INTERNO Y BORDE EXTERNO Y QUE SE REALICÉ CON LA IZQUIERDA Y DERECHA		IMPLEMENTARÉ EL TRABAJO DE PATEO DEL BALON (EMPEINE, BORBE INTERNO Y BORDE EXTERNO Y QUE SE REALICÉ CON LA IZQUIERDA Y DERECHA	
	PARTE FINAL		DESARROLLARÉ RETROALIMENTACIÓN PARA MEJORAR LAS TÉCNICAS EN EL CONTROL DEL BALÓN , SE GENERA PREGUNTAS AL RESPECTO A MEDIDA SE VA REALIZANDO LOS ESTIRAMIENTO		DESARROLLARÉ RETROALIMENTACIÓN PARA MEJORAR LAS TÉCNICAS EN EL CONTROL DEL BALÓN , SE GENERA PREGUNTAS AL RESPECTO A MEDIDA SE VA REALIZANDO LOS ESTIRAMIENTO		DESARROLLARÉ RETROALIMENTACIÓN PARA MEJORAR LAS TÉCNICAS EN EL CONTROL DEL BALÓN , SE GENERA PREGUNTAS AL RESPECTO A MEDIDA SE VA REALIZANDO LOS ESTIRAMIENTO	

Firma Metodologa Mabi Caicedo

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Alcaldía Municipal Villa de San Diego de Ubaté
NIT. 899999281-2

Alcaldía de Ubaté

PLANEACION SEMANAL ESCUELAS DEPORTIVAS Y/O PROGRAMAS - SECRETARIA DE RECREACION Y DEPORTES 2024

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	21 DE SEPTIEMBRE A 27 DE SEPTIEMBRE DE 2024		
INSTRUCTOR:	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE MONTAÑO		
DEPORTE - PROGRAMA	FUTBOL	MESOCICLO:	MESOCICLO DESARROLLADOR, MES DE ABRIL, MAYO TESS FISICO Y TECNICO
ESCUELA URBANA - RURAL	URBANA	MICROCICLO:	MICROCICLO DE 13 AL 20 DE SEPTIEMBRE TECNICO-TACTICO
OBJETIVO:	DESARROLLAR EN LOS DEPORTISTAS SU PROCESO TECNICO-TACTICO		
ESCENARIO DEPORTIVO	ESTADIO MUNICIPAL, CANCHA DEL BARRIO NORTE, GIMNACIO DEL MUNICIPIO DE UBATE Y CANCHA DEL BOLIVAR		
IMPLEMENTOS DEPORTIVOS - PEDAGÓGICOS	CAMPOS DEPORTIVOS, BALONES, CONOS, PLATILLOS, ESTACAS. ESCALERAS Y IMPLEMENTOS DEL GIMNACIO		

JORNADA	CONCEPTO	SEMANA 2						OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
TARDE	PARTE INICIAL		REALIZARÉ EL LLAMADO A LISTA POR CATEGORIA, ALREDEDOR DE LA CANCHA DE FUTBOL LOS DEPORTISTAS CON BALON REALIZAN SU CALENTAMIENTO CORRIEDO POR 7 VUELTAS.		REALIZARÉ EL LLAMADO A LISTA Y POR CATEGORIAS EN LA PISTA DE ATLETISMO CORRERAN 4 VUELTAS FUNDAMENTACIÓN, 6 VUELTAS PERFECIONAMIENTO Y TERMINAN CON ESTIRAMIENTOS(CON JUEGOS)		REALIZARÉ EL LLAMADO A LISTA Y POR CATEGORIAS EN LA PISTA DE ATLETISMO CORRERAN 4 VUELTAS FUNDAMENTACIÓN, 6 VUELTAS PERFECIONAMIENTO Y TERMINAN CON ESTIRAMIENTOS(CON JUEGOS)	
	PARTE CENTRAL		IMPLEMENTARÉ UN EJERCICIO QUE PARA CADA DEPORTISTA TENGA MEJOR TECNICA CON EL BALÓN, SE LLAMA PREMIOS HACER DOMINIO DEL BALÓN CON PIE, MUSLO, CABEZA HASTA LLEGAR A 280 GOLPES.		DESARROLLARÉ TESS DE TECNICA DE DOMINIO DE BALON CON LOS PIES IZQUIERDA Y DERECHA, PARA EL MANEJO DE ANDOS PERFILES (VENTIUNITAS) EXPLICANDO UNO POR UNO EL EJERCICIO PARA QUE LO EJECUTEN DE LA MEJOR MANERA		DESARROLLARÉ TESS DE TECNICA DE DOMINIO DE BALON CON LOS PIES IZQUIERDA Y DERECHA, PARA EL MANEJO DE ANDOS PERFILES (VENTIUNITAS) EXPLICANDO UNO POR UNO EL EJERCICIO PARA QUE LO EJECUTEN DE LA MEJOR MANERA	
	PARTE CENTRAL		ESTABLECERÉ POR CADA POSICIÓN EN LA CANCHA(PORTERO, DEFENZAS, MEDIOS Y DELANTEROS)		IMPLEMENTARÉ EL TRABAJO DE PATEO DEL BALON (EMPEINE, BORBE INTERNO Y BORDE EXTERNO Y QUE SE REALICÉ CON LA IZQUIERDA Y DERECHA		IMPLEMENTARÉ EL TRABAJO DE PATEO DEL BALON (EMPEINE, BORBE INTERNO Y BORDE EXTERNO Y QUE SE REALICÉ CON LA IZQUIERDA Y DERECHA	
	PARTE FINAL		IMPLEMENTARÉ UN EJERCICIO QUE PARA CADA DEPORTISTA TENGA MEJOR TECNICA CON EL BALÓN, SE LLAMA PREMIOS HACER DOMINIO DEL BALÓN CON PIE, MUSLO, CABEZA HASTA LLEGAR A 280 GOLPES.		REALIZARÉ RETROALIMENTACIÓN PARA MEJORAR LAS TÉCNICAS EN EL CONTROL DEL BALÓN , SE GENERA PREGUNTAS AL RESPECTO A MEDIDA SE VA REALIZANDO LOS ESTIRAMIENTO		REALIZARÉ RETROALIMENTACIÓN PARA MEJORAR LAS TÉCNICAS EN EL CONTROL DEL BALÓN , SE GENERA PREGUNTAS AL RESPECTO A MEDIDA SE VA REALIZANDO LOS ESTIRAMIENTO	

Firma Metodologa Mabi Caicedo

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Alcaldía Municipal Villa de San Diego de Ubaté
NIT. 899999281-2

Alcaldía de Ubaté

PLANEACION SEMANAL ESCUELAS DEPORTIVAS Y/O PROGRAMAS - SECRETARIA DE RECREACION Y DEPORTES 2024

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION		28 DE SEPTIEMBRE A 04 DE OCTUBRE DE 2024		
INSTRUCTOR:	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE MONTAÑO			
DEPORTE - PROGRAMA	FUTBOL	MESOCICLO:	MESOCICLO DESARROLLADOR, MES DE ABRIL, MAYO TESS FISICO Y TECNICO	
ESCUELA URBANA - RURAL	URBANA	MICROCICLO:	MICROCICLO DE 13 AL 20 DE SEPTIEMBRE TECNICO-TACTICO	
OBJETIVO:	DESARROLLAR EN LOS DEPORTISTAS SU PROCESO TECNICO-TACTICO			
ESCENARIO DEPORTIVO	ESTADIO MUNICIPAL, CANCHA DEL BARRIO NORTE, GIMNACIO DEL MUNICIPIO DE UBATE Y CANCHA DEL BOLIVAR			
IMPLEMENTOS DEPORTIVOS - PEDAGÓGICOS	CAMPOS DEPORTIVOS, BALONES, CONOS, PLATILLOS, ESTACAS. ESCALERAS Y IMPLEMENTOS DEL GIMNACIO			

JORNADA	CONCEPTO	SEMANA 3						OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
TARDE	PARTE INICIAL		REALIZARÉ EL LLAMADO A LISTA Y POR CATEGORIAS EN LA PISTA DE ATLETISMO CORRERAN 4 VUELTAS FUNDAMENTACIÓN, 8 VUELTAS PERFECIONAMIENTO Y TERMINAN CON ESTIRAMIENTOS(CON JUEGOS)		REALIZARÉ EL LLAMADO A LISTA Y POR CATEGORIAS EN LA PISTA DE ATLETISMO CORRERAN 4 VUELTAS FUNDAMENTACIÓN, 8 VUELTAS PERFECIONAMIENTO Y TERMINAN CON ESTIRAMIENTOS(CON JUEGOS)		REALIZARÉ EL LLAMADO A LISTA Y POR CATEGORIAS EN LA PISTA DE ATLETISMO CORRERAN 4 VUELTAS FUNDAMENTACIÓN, 8 VUELTAS PERFECIONAMIENTO Y TERMINAN CON ESTIRAMIENTOS(CON JUEGOS)	
	PARTE CENTRAL		DESARROLLARÉ TESS DE TECNICA DE DOMINIO DE BALON CON LOS PIES IZQUIERDA Y DERECHA, PARA EL MANEJO DE ANDOS PERFILES (VENTIUNITAS) EXPLICANDO UNO POR UNO EL EJERCICIO PARA QUE LO EJECUTEN DE LA MEJOR MANERA		DESARROLLARÉ TESS DE TECNICA DE DOMINIO DE BALON CON LOS PIES IZQUIERDA Y DERECHA, PARA EL MANEJO DE ANDOS PERFILES (VENTIUNITAS) EXPLICANDO UNO POR UNO EL EJERCICIO PARA QUE LO EJECUTEN DE LA MEJOR MANERA		DESARROLLARÉ TESS DE TECNICA DE DOMINIO DE BALON CON LOS PIES IZQUIERDA Y DERECHA, PARA EL MANEJO DE ANDOS PERFILES (VENTIUNITAS) EXPLICANDO UNO POR UNO EL EJERCICIO PARA QUE LO EJECUTEN DE LA MEJOR MANERA	
	PARTE CENTRAL		IMPLEMENTARÉ EL TRABAJO DE PATEO DEL BALON (EMPEINE, BORBE INTERNO Y BORDE EXTERNO Y QUE SE REALICÉ CON LA IZQUIERDA Y DERECHA		IMPLEMENTARÉ EL TRABAJO DE PATEO DEL BALON (EMPEINE, BORBE INTERNO Y BORDE EXTERNO Y QUE SE REALICÉ CON LA IZQUIERDA Y DERECHA		IMPLEMENTARÉ EL TRABAJO DE PATEO DEL BALON (EMPEINE, BORBE INTERNO Y BORDE EXTERNO Y QUE SE REALICÉ CON LA IZQUIERDA Y DERECHA	
	PARTE FINAL		DESARROLLARÉ RETROALIMENTACIÓN PARA MEJORAR LAS TÉCNICAS EN EL CONTROL DEL BALÓN , SE GENERA PREGUNTAS AL RESPECTO A MEDIDA SE VA REALIZANDO LOS ESTIRAMIENTO		DESARROLLARÉ RETROALIMENTACIÓN PARA MEJORAR LAS TÉCNICAS EN EL CONTROL DEL BALÓN , SE GENERA PREGUNTAS AL RESPECTO A MEDIDA SE VA REALIZANDO LOS ESTIRAMIENTO		DESARROLLARÉ RETROALIMENTACIÓN PARA MEJORAR LAS TÉCNICAS EN EL CONTROL DEL BALÓN , SE GENERA PREGUNTAS AL RESPECTO A MEDIDA SE VA REALIZANDO LOS ESTIRAMIENTO	

Firma Metodologa Mabi Caicedo

Powered by CamScanner

Alcaldía de Ubaté

PLANEACION SEMANAL ESCUELAS DEPORTIVAS Y/O PROGRAMAS - SECRETARIA DE RECREACION Y DEPORTES 2024

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION		05 DE OCTUBRE A 12 DE OCTUBRE DE 2024	
INSTRUCTOR:	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE MONTAÑO		
DEPORTE - PROGRAMA	FUTBOL	MESOCICLO:	MESOCICLO DESARROLLADOR, MES DE ABRIL, MAYO TESS FISICO Y TECNICO
ESCUELA URBANA - RURAL	URBANA	MICROCICLO:	MICROCICLO DE 13 AL 20 DE SEPTIEMBRE TECNICO-TACTICO
OBJETIVO:	DESARROLLAR EN LOS DEPORTISTAS SU PROCESO TECNICO-TACTICO		
ESCENARIO DEPORTIVO	ESTADIO MUNICIPAL, CANCHA DEL BARRIO NORTE, GIMNACIO DEL MUNICIPIO DE UBATE Y CANCHA DEL BOLIVAR		
IMPLEMENTOS DEPORTIVOS - PEDAGÓGICOS	CAMPOS DEPORTIVOS, BALONES, CONOS, PLATILLOS, ESTACAS. ESCALERAS Y IMPLEMENTOS DEL GIMNACIO		

JORNADA	CONCEPTO	SEMANA 4						OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
TARDE	PARTE INICIAL		REALIZARÉ EL LLAMADO A LISTA POR CATEGORIA, ALREDEDOR DE LA CANCHA DE FUTBOL, LOS DEPORTISTAS CON BALON REALIZAN SU CALENTAMIENTO CORRIEDO POR 7 VUELTAS.		REALIZARÉ EL LLAMADO A LISTA Y POR CATEGORIAS EN LA PISTA DE ATLETISMO CORRERAN 4 VUELTAS FUNDAMENTACIÓN, 6 VUELTAS PERFECIONAMIENTO Y TERMINAN CON ESTIRAMIENTOS(CON JUEGOS)		REALIZARÉ EL LLAMADO A LISTA Y POR CATEGORIAS EN LA PISTA DE ATLETISMO CORRERAN 4 VUELTAS FUNDAMENTACIÓN, 6 VUELTAS PERFECIONAMIENTO Y TERMINAN CON ESTIRAMIENTOS(CON JUEGOS)	
	PARTE CENTRAL		IMPLEMENTARÉ UN EJERCICIO QUE PARA CADA DEPORTISTA TENGA MEJOR TECNICA CON EL BALÓN, SE LLAMA PREMIOS HACER DOMINIO DEL BALÓN CON PIE, MUSLO, CABEZA HASTA LLEGAR A 280 GOLPES.		DESARROLLARÉ TESS DE TECNICA DE DOMINIO DE BALON CON LOS PIES IZQUIERDA Y DERECHA, PARA EL MANEJO DE ANDOS PERFILES (VENTUNITAS) EXPLICANDO UNO POR UNO EL EJERCICIO PARA QUE LO EJECUTEN DE LA MEJOR MANERA		DESARROLLARÉ TESS DE TECNICA DE DOMINIO DE BALON CON LOS PIES IZQUIERDA Y DERECHA, PARA EL MANEJO DE ANDOS PERFILES (VENTUNITAS) EXPLICANDO UNO POR UNO EL EJERCICIO PARA QUE LO EJECUTEN DE LA MEJOR MANERA	
	PARTE CENTRAL		ESTABLECERÉ POR CADA POSICIÓN EN LA CANCHA(PORTERO, DEFENZAS, MEDIOS Y DELANTEROS)		IMPLEMENTARÉ EL TRABAJO DE PATEO DEL BALON (EMPEINE, BORBE INTERNO Y BORDE EXTERNO Y QUE SE REALICÉ CON LA IZQUIERDA Y DERECHA		IMPLEMENTARÉ EL TRABAJO DE PATEO DEL BALON (EMPEINE, BORBE INTERNO Y BORDE EXTERNO Y QUE SE REALICÉ CON LA IZQUIERDA Y DERECHA	
	PARTE FINAL		IMPLEMENTARÉ UN EJERCICIO QUE PARA CADA DEPORTISTA TENGA MEJOR TECNICA CON EL BALÓN, SE LLAMA PREMIOS HACER DOMINIO DEL BALÓN CON PIE, MUSLO, CABEZA HASTA LLEGAR A 280 GOLPES.		REALIZARÉ RETROALIMENTACIÓN PARA MEJORAR LAS TÉCNICAS EN EL CONTROL DEL BALÓN , SE GENERA PREGUNTAS AL RESPECTO A MEDIDA SE VA REALIZANDO LOS ESTIRAMIENTO		REALIZARÉ RETROALIMENTACIÓN PARA MEJORAR LAS TÉCNICAS EN EL CONTROL DEL BALÓN , SE GENERA PREGUNTAS AL RESPECTO A MEDIDA SE VA REALIZANDO LOS ESTIRAMIENTO	

Firma Metodologa Mabi Caicedo

Powered by CamScanner