FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2024

Versión 1

18-Junio-2024

Elaboro: Equipo Técnico-Metodológico.

DEPORTE / MODALIDAD: Futbol sala		FECHA DE VISITA: 28/Sep2024
CATEGORÍA(S)	INSTRUCTOR	ESCENARIO
2011-2014	Julián Bermúdez	Campus Municipal
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
15	////	15

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- ✓ Calentamiento: Trabajos de velocidad y reacción.
- ✓ Trabajos Técnico: Realizar mejoras en las técnicas y visión del juego, profundidad y trabajos ofensivos.
- ✓ Estiramiento especifico (recuperación).

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS
✓ balones ✓ platillos ✓ petos
Observaciones:

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO
✓ El desarrollo de la sesión de entrenamiento dirigida por el formador, cumple con lo planteado y establecido con anterioridad teniendo en cuenta objetivo y actividades desarrolladas. ✓ Realizar trabajos estratégicos para mejorar desplazamientos básicos en líneas de juego.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
✓ Se requiere de mas competencias para esta categoría, esto fortalece el nivel.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS


FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2024

Versión 1

18-Junio-2024

Elaboro: Equipo Técnico-Metodológico.

DEPORTE / MODALIDAD: Futbol sala		FECHA DE VISITA: 28/Sep./2024
CATEGORÍA(S)	INSTRUCTOR	ESCENARIO
Perfeccionamiento	Yeraldin Rodríguez	Escaleras el abra
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
18	18	///

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- ✓ Calentamiento: Movilidad articular
- ✓ Trabajos Físicos: Repeticiones continuas en asenso coordinación y velocidad (escaleras)
- ✓ Estiramiento especifico (recuperación).

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS
Observaciones: No se utilizaron diferentes materiales teniendo en cuenta, el trabajo en las escaleras.

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

- ✓ El desarrollo de la sesión de entrenamiento dirigida por el formador, cumple con lo planteado y establecido con anterioridad teniendo en cuenta objetivo y actividades desarrolladas.
- ✓ Se realizo trabajo físico dirigido en las escaleras, coordinación:

  -
  -Skipping en dos líneas
  -Skipping en una línea
  -Diagonal delante y hacia detrás
  -Saltas a la pata coja
  -Saltos abriendo y cerrando piernas

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
✓ Es importante realizar diferentes trabajos, en otros espacios alternos a los escenarios dispuestos para este deporte.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

