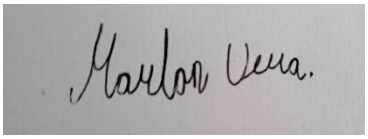
Nombre Contratista:	MARLON ALBEIRO VERA VELASCO	Objeto: Prestación de servicios de apoyo a la gestión como instructor de escuelas de formación deportiva del instituto municipal de recreación y deporte de cota
Número de Identificación:	1.031.183.425	
Número del Contrato:	OPS No.0240	
Valor del Contrato:	$ 5.060.000	
Plazo Ejecución:	2 meses y 6 días	
Adición:		
Fecha de Inicio:	16/10/2024	
Fecha Final:	20/12/2024	
Periodo del Informe:	Octubre 16 al 31 de 2024	
Supervisor:	Alexalberto Velásquez Segura	

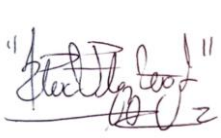
OBLIGACIONES CONTRACTUALES ESPECIFICAS	ACTIVIDADES RELACIONADAS
1) Apoyar y participar en las actividades, eventos deportivos y recreativos que organice el Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota.	Se realizo acompañamiento en la competencia de canicroos llevada a cabo en el campus municipal que busca premiar a los mejores perritos de sus diferentes razas en una carrera.
2) Apoyar al IMRD en la elaboración y construcción de la planificación anual del programa de la escuela de formación deportiva a su cargo en las categorías que apliquen. durante la ejecución del contrato.	Se presenta una planeación mensual al metodólogo Dolivan Grajales el cual nos guía y ayuda para la elaboración, corrigiéndonos o aprobando nuestra planeación también se realizo trabajo con los preparadores físicos que buscaban fortalecer el rendimiento de los porteros con trabajos de fuerza y resistencia.
3) Apoyar al IMRD en la deliberación de los mejores jugadores de las categorías asignadas con el fin de constituir y convocar la selección de la modalidad deportiva a su cargo en las categorías asignadas, que representará al municipio de cota en los diferentes torneos a nivel municipal, departamental, nacional e internacional.	No se realizó ya que no hubo convocatorias a selecciones Cundinamarca en ninguna rama masculina o femenina, pero se busca fortalecer y poder tener varios porteros en selecciones.
4) Apoyar al IMRD en el acompañamiento de los equipos y/o selecciones del municipio de cota a su cargo a todas las competencias a las que hubiere lugar.	Se realizo acompañamiento a la categoría 2006 2007 a cargo del profesor Felipe Cruz el cual el partido fue contra fortaleza y termino en empate se calificó a los porteros y se ven avances favorables, pero hay errores que se deben fortalecer.

5) Apoyar la evaluación periódica de los procesos pedagógicos, técnicos, tácticos, físico-atléticos y hacer los ajustes a que hubiere lugar.	Se les realizo varios trabajos físico-técnicos que buscan mejorar el desempeño en los partidos, ya que con estos trabajos son realizados para acciones reales de juego para que tengan un mejor desempeño a la hora de reaccionar a estos momentos de juego.
6) Realizar la divulgación de los planes y programas a desarrollar, al igual que promover constantemente las actividades propias del objeto del contrato.	Se realizo una charla de seguridad y salud a cargo de la profesional Marcela el cual le explicaba a los deportistas para que servían cada implemento de seguridad que encontramos en el campus municipal.
7) Orientar a la comunidad sobre los distintos programas, proyectos y servicios que ofrece la escuela de formación deportiva a su cargo, del Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota.	En el grupo se envía fotos en las cuales sirven para que los papás estén pendientes de los niños y sepan que realmente asistieron a la clase de porteros, con el fin de garantizar seguridad de los niños de igual manera se envía la confirmación de los entrenamientos y diferentes se divulga información del IMRD para que estén informados de todas las actividades que se llevan a cabo.
8) Programar y llevar a cabo dos (02) actividades, que fortalezcan el desarrollo formativo de los deportistas de la Escuela de Formación, durante la ejecución del contrato.	No se realizó ningún festival interno.
9) Apoyar al IMRD en las demás actividades que se requieran y que tengan relación directa con el desarrollo del objeto contratado.	Se realizo una charla con la psicóloga Daniela Gómez el cual buscaba que los porteros encontraran sus virtudes y debilidades realizando actividades como confianza en si mismo, no ponerle cuidado a las cosas negativas que nos digan los demás, entre otras actividades.

OBSERVACIONES:



FIRMA CONTRATISTA



I.M.R.D

FIRMA SUPERVISOR

PAGO SEGURIDAD SOCIAL

CONFORME EL DECRETO 1273 DE 2018,

PERIODO	IBC	SALUD	PENSIÓN	ARL	PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL
OCTUBRE	$ 1.300.000	$ 164.900	$ 211.000	$ 32.200	9474199585	30/09/2024	$ 408.100
NOVIEMBRE	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
DICIEMBRE	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
TOTAL	**N/A**	**$ 164.900**	**$ 211.000**	**$ 32.200**	**N/A**	**N/A**	**$ 408.100**

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









ANEXOS:

Obligación 1





Obligación 2

PLANEACION MENSUAL ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

	Marlon Albeiro Vera Velasco	OBJETIVO DEL MES	OBJETIVO SEMANAL
DEPORTE - MODALIDAD	Futbol	Mejorar y consolidar los conceptos técnicos y tácticos adquiridos en los entrenamientos, enfocándose en la consistencia, la toma de decisiones y la confianza en el juego.	Aplicar conceptos tácticos, como el posicionamiento y la lectura del juego, en conjunto con los defensores.
CATEGORIA	TODAS		
GENERO	MASCULINO Y FEMENINO		
MES	OCTUBRE		
FECHA SEMANA	Del 14 al 19		
ASPECTOS GENERALES GRUPO			
NIVEL DE FORMACION	Iniciacion, fundamentacion		
DEPORTISTAS	38		

DIA	HORA	LUGAR DE ENTRENAMIENTO	OBJETIVO DIARIO	COMPONENTE FUNDAMENTACIÓN - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS COMPETENCIAS -FESTIVALES-TALLERES
LUNES	4:00 a 7:00 pm	Estadio de cota	Mejorar la técnica y confianza en las salidas aéreas	Se las realizara un calentamiento adecuado antes de comenzar cada sesión de entrenamiento, incluyendo movilidad articular, ejercicios de activación muscular y estiramientos dinámicos. Un fisico de la siguiente manera 15 min de trote intensivo luego un trabajo de pesas especifico para la zona a trabajar (tren superio o tren inferior), trabajo abdominal de 10 min Superman: 3 series de 12-15 repeticiones Saltos de caja: 3 series de 5 repeticiones Coloca al portero frente a un entrenador o compañero que lanza balones al aire, simulando centros o	
MARTES	4:00 a 6:00 pm	Estadio de cota	Desarrollar la capacidad de saltar con potencia y reaccionar rápido al balón aéreo.	Calentamiento: Carrera continua de 10 minutos seguido de estiramientos dinámicos. Ejercicios de coordinación: Saltos de caja para mejorar la capacidad de salto y la coordinación. Ejercicios de reacción: Coloca varios maniquíes en diferentes posiciones y pide al portero que reaccione rápidamente a pases aéreos desde distintos ángulos. Entrenamiento de atrapar centros: Centros desde diferentes posiciones para que el portero practique su técnica de atrapar la pelota. El portero	
MIÉRCOLES	4:00 a 7:00 pm	Estadio de cota	Desarrollar desplazamientos y despejes	Calentamiento: Carrera con cambios de dirección seguido de estiramientos estáticos. Entrenamiento de despeje: Ejercicios de despeje con los pies y con los puños desde diferentes alturas y distancias. Tales como control dirijido y despejar con el pie o rechachar a primera intencion integrando presion al portero. Juegos de posición: Simulaciones de juego donde se enfatice la distribución del balón con los pies enseñando las diferentes direcciones o posiciones de sus compañeros de equipo para que logre entregar de buena manera el	
JUEVES	4:00 a 6:00 pm	Estadio de cota	Practicar las salidas en centros laterales.	Calentamiento: Carrera con cambios de dirección seguido de estiramientos estáticos. El entrenador o compañero realiza centros desde los extremos del área, a diferentes alturas. El portero debe salir de la línea, anticiparse y atrapar o desviar el balón. Progresión: Añadir un oponente que simule a un delantero buscando cabecear al balón. El portero debe	
VIERNES					
SÁBADO	8:00 a 10:00 am	Estadio de cota	TECNICA Y JUEGO CON LOS PIES	Calentamiento: Carrera continua seguida de ejercicios de movilidad articular. Evaluación individual: Realiza una sesión de evaluación donde el portero tenga la oportunidad de aplicar todas las habilidades trabajadas durante las semanas anteriores. Retroalimentación y ajustes: Proporciona retroalimentación individualizada al portero y realiza los	
DOMINGO					

OBSERVACIONES:

Marlon Albeiro Vera Velasco		
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	FIRMA	V°B° METODOLOGO AGRUPACION



Obligación 4





Obligación 5



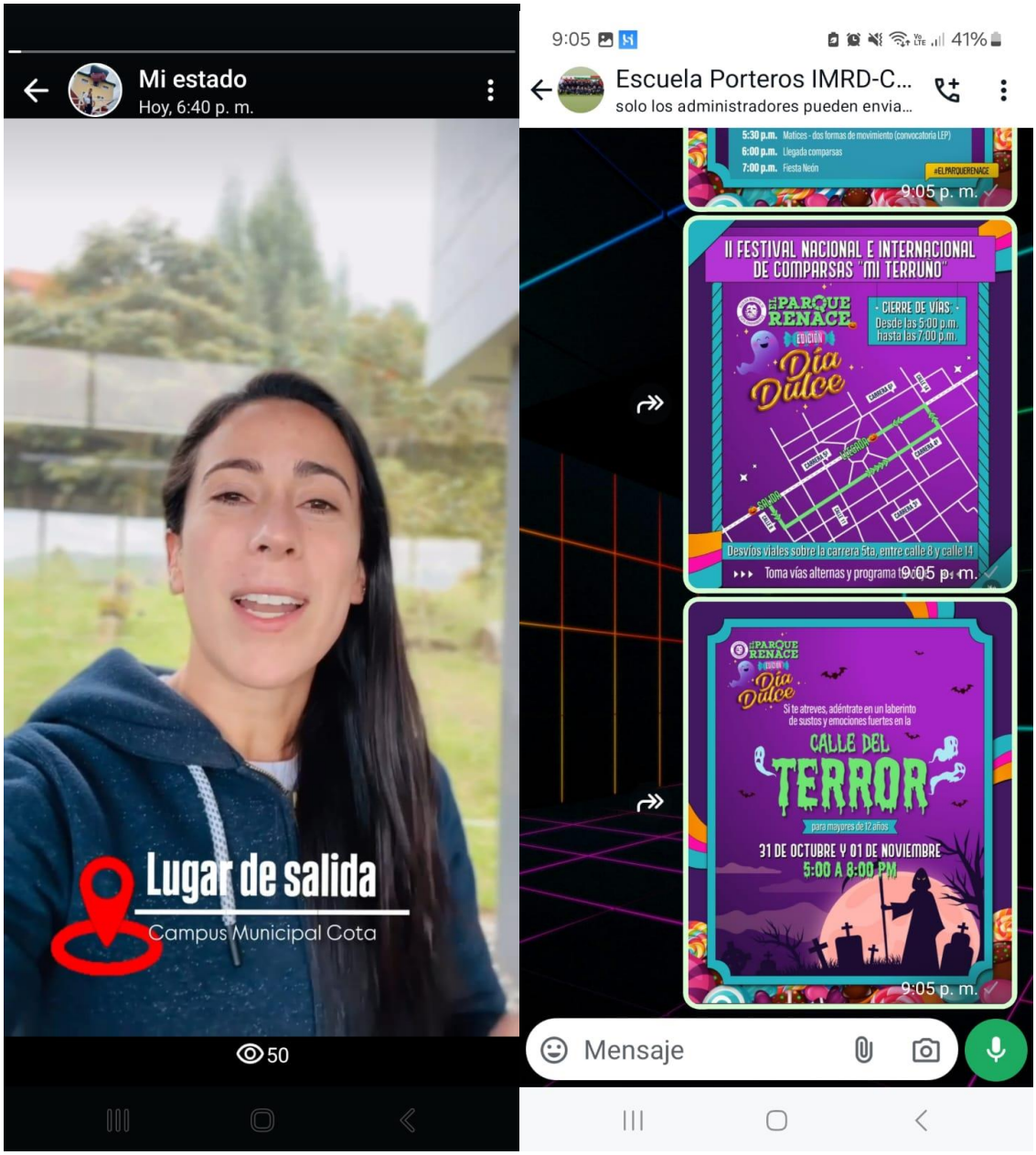


Obligación 6





Obligación 7



Obligación 9





NOTA:

Documentación recibida:
Para efectos de la Labor de supervisión, se recibió y revisó lo siguiente:
Cuenta de cobro No. 01
Informe de gestión (en el periodo comprendido en el mes de octubre de 2024)
Pago de seguridad social.
Anexar mínimo 4 fotos
Formato de asistencia mensual
Formato de asistencia acumulada
Formato planeación mensual (VISTO BUENO DEL METODÓLOGO)
Formato de planeación (mes adelantado - próximo mes), con visto bueno del Metodólogo
Cronograma de competencia con visto bueno del metodólogo.