REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL VALLE DEL CAUCA
IMDERPRADERA
ACTA DE SUPERVISIÓN PARCIAL

ACTA NO	1				
FECHA:	21-10-2024	**CONTRATO N°**	500-08-02-015-2024	**Modalidad**	Contratación Directa
VALOR:	SEIS MILLONES MIL PESOS ($6.600.000) M/CTE	**OBJETO:**	PRESTACIÓN DE SERVICIOS Y APOYO A LA GESTIÓN EN CALIDAD DE MONITOR DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE ATLETISMO		
CONTRATISTA	MARIA YOLANDA BELTRAN GUEJIA	**NIT/CC**	29.703.733 de Pradera Valle		
REPRESENTANTE LEGAL		**CC**			
Plazo	TRES MESES	**SUPERVISORA**	**MABEL GIRALDO NIETO**		
Actividades Supervisadas:	Se supervisaron las siguientes actividades contempladas en el contrato				

ESPECÍFICAS:

1) Cumplir con el objeto del contrato en los términos establecidos. 2) Actuar con diligencia, honestidad y respeto en el cumplimiento de sus funciones. 3) Atender las sugerencias que IMDERPRADERA considere convenientes y pertinentes para la ejecución del objeto del contrato. 4) Desarrollar su actividad de manera autónoma e independiente. 5) Cuidar los implementos suministrados para la ejecución del objeto contractual, reportar cualquier daño o desperfecto al supervisor o coordinador. 6) Realizar la devolución de los implementos una vez terminado el contrato. 7) Elaborar y diseñar la planificación de actividades a ejecutar para todo el periodo contractual. 8) Formar y dirigir deportistas en un marco de respeto que no afecte a la condición humana. 9) Participar activamente en las actividades recreativas y deportivas realizadas por el IMDERPRADERA. 10) Cumplir con el objeto del contrato con disciplina, asistiendo a los entrenamientos y demás actividades cuando corresponda tal como el monitor lo establezca en su cronograma de actividades. 11) Cumplir con la presentación y ejecución de los macrociclos, mesociclos y microciclos de entrenamiento. 12) Atender la escuela de formación gratuita del instituto municipal del deporte en su respectiva disciplina. 13) Desarrollar el espíritu de competitividad, compañerismo y solidaridad. 14) Realizar juegos lúdicos para desarrollar actividades. 15) Proyectar y formar atletas en las diversas líneas del atletismo. 16) Planificar y ejecutar sesiones de entrenamiento de atletismo, adaptadas a las edades, niveles y disciplinas específicas de los participantes. 17) Desarrollar programas de acondicionamiento físico para mejorar la resistencia, velocidad, fuerza y flexibilidad de los atletas. 18) Crear semilleros deportivos en el deporte asignado. 19) Las demás inherentes al cumplimiento del objeto contratado y que sean determinadas por el supervisor y/o interventor.

Información Adicional Relevante:	Además de lo anterior se tuvo en cuenta las siguientes actividades mencionadas por el contratista

Por medio del presente me permito informar a usted sobre las actividades desarrolladas como Entrenadora al instituto municipal para el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre durante el período del 20 de septiembre al 20 de octubre de 2024

1) Planifique y ejecute el plan de entrenamiento de los deportistas a mi cargo en jornada diarias, desarrollado en periodos, etapas, tipos de microciclos, cantidad de sesiones de entrenamientos ejecutadas, volúmenes e intensidades.

2) Desarrolle actividades que condujeron a descubrir nuevos talentos deportivos.

3) Formule un cronograma de las actividades que desarrollare el mes de octubre macrociclo donde comprendo etapas, periodos competencias preparatorias y fundamentales, además mesociclo y controles.

PLANTILLA PARA REALIZACION DE SESION DE CLASE / MONITORES Y ENTRENADORES IMDER PRADERA

DEPORTE: ATLETISMO		**ENTRENADOR: YOLANDA BELTRAN**	**SESION N.º 9**
MEDIO FISICO: ARCHIVO **FECHA: OCTUBRE**		**CATEGORIA: TODAS**	
TEMA: CARRERAS		**MEDIO DIDACTICO: PISTA**	
OBJETIVO:			
FASE	**DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD**	**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**	**DOSIFICACIÓN**
INICIAL	Movilidad articular: rotación y movimientos suaves y progresivos de los distintos ejes articulares. Activación cardiorrespiratoria: desplazamientos suaves que impliquen la globalidad del organismo. Estiramientos de los grandes grupos musculares.		30 min
CENTRAL	4 kms 6*1000 R-1-1000 m 2km suaves		120 min
FINAL	Se reduce progresivamente la intensidad de la fase de resistencia hasta la situación de reposo. Por último,		30 min

PLANTILLA PARA REALIZACION DE SESION DE CLASE / MONITORES Y ENTRENADORES IMDER PRADERA

DEPORTE: ATLETISMO	**ENTRENADOR: YOLANDA BELTRAN**	**SESION N.º 10**
MEDIO FISICO: ARCHIVO **FECHA: OCTUBRE**	**CATEGORIA: TODAS**	
TEMA: SALTO	**MEDIO DIDACTICO: FOSO**	
OBJETIVO:		

FASE	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	EVIDENCIA FOTOGRAFICA	DOSIFICACIÓN
INICIAL	Movilidad articular: rotación y movimientos suaves y progresivos de los distintos ejes articulares. Activación cardiorrespiratoria: desplazamientos suaves que impliquen la globalidad del organismo. Estiramientos de los grandes grupos musculares.		30 min
CENTRAL	8 kms Gimnasia: 3 circ. X 10 ejerc. (20"/30")		120 min
FINAL	Se reduce progresivamente la intensidad de la fase de resistencia hasta la situación de reposo. Por último,		30 min

VOLUMEN TOTAL (TIEMPO): 180 min	VOLUMEN TOTAL: 80%
PLANIFICADO: 180	REALIZADO: 80

Registro Fotográfico	Se tomaron muestras de las evidencias fotográficas aportadas por el contratista



Código postal: 763550
Celular: 3196821313
www.pradera-valle.gov.co
imder@pradera-valle.gov.co
Dirección: Calle 6 # 3-75 la Misericordia
(Sena, segundo piso)



















Aportes y Pago seguridad social:	Se realizo la verificación de los aportes a salud y pensión realizadas por el contratista correspondientes al periodo contractual,
RECOMENDACIONES AL CONTRATISTA	No se reportan recomendaciones para este periodo.

FIRMAS DE RESPONSABLES

ORIGINAL FIRMADO
MABEL GIRALDO NIETO
SUPERVISORA