

comfama



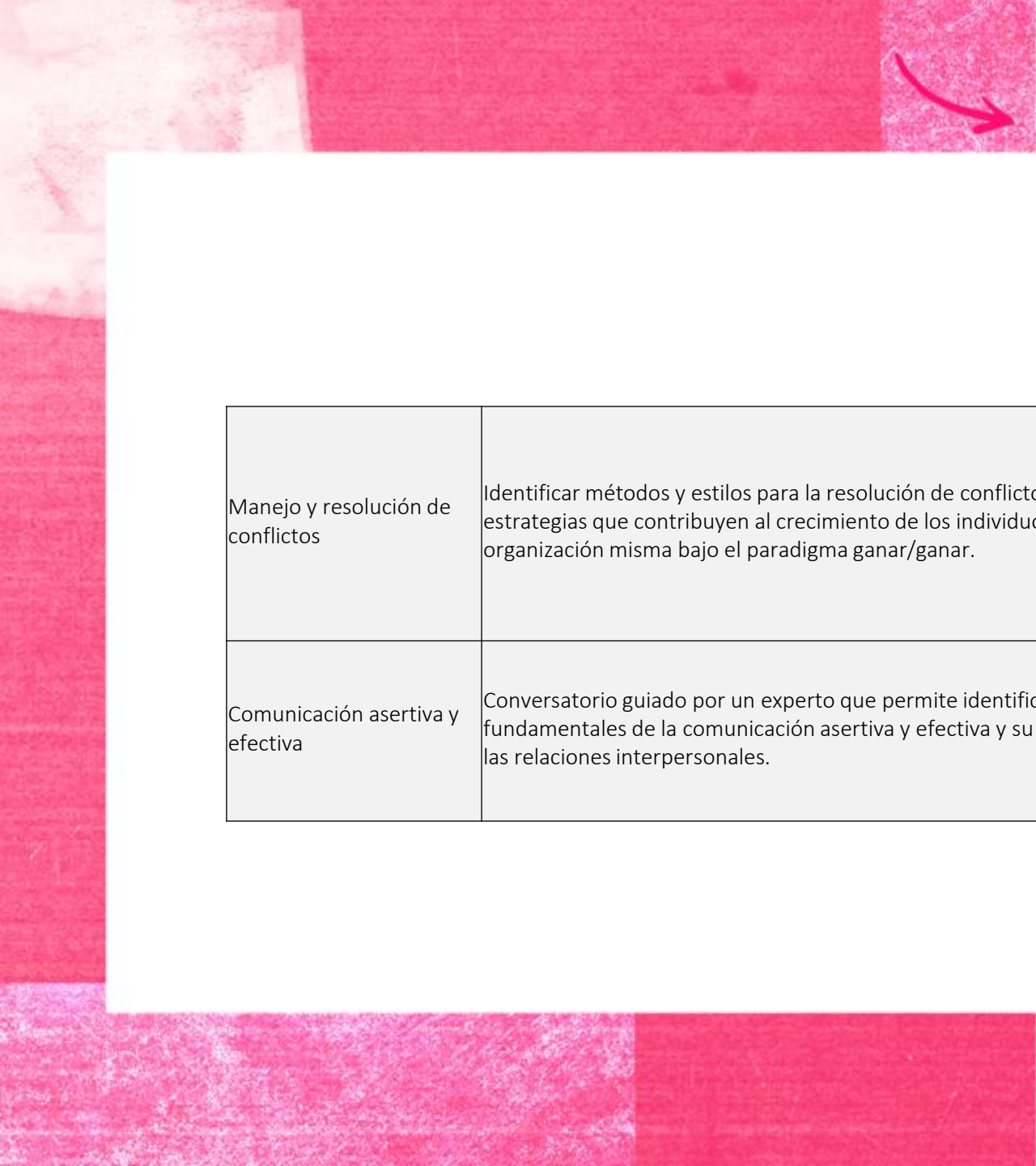
Te acompañamos
a potenciar los
procesos de tu
empresa de
acuerdo a sus
necesidades.



Atención a posibles casos blandos

"DIMENSIONES INTRALABORALES"	GUIAS DE INTERVENCIÓN DE MINTRABAJO (CONSULTAR)	PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN
Características liderazgo	<p>1. •Gestión del cambio.</p> <ul style="list-style-type: none">•Optimización de competencias de relación y comunicación.•Participación efectiva en los grupos de trabajo.•Seguimiento y retroalimentación de la gestión.•Servicio de asistencia al trabajador.•Rol de los jefes en la prevención y manejo del estrés.	<p>1. Talleres: liderazgo transformacional, resolución de conflictos, comunicación, relaciones interpersonales, programación neurolingüística, psicología positiva, engagement - Grupo Focal/ Guía/ Instrumento de evaluación a líderes por parte de cada uno de los colaboradores de su equipo - habilidades para la vida.</p>





Manejo y resolución de conflictos	Identificar métodos y estilos para la resolución de conflictos, como estrategias que contribuyen al crecimiento de los individuos y de la organización misma bajo el paradigma ganar/ganar.	2 Horas	\$ 397.000
Comunicación asertiva y efectiva	Conversatorio guiado por un experto que permite identificar aspectos fundamentales de la comunicación asertiva y efectiva y su impacto en las relaciones interpersonales.	2 Horas	\$ 397.000



"DIMENSIONES INTRALABORALES "	GUIAS DE INTERVENCIÓN DE MINTRABAJO (CONSULTAR)	PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN
Relaciones sociales en el trabajo	<ul style="list-style-type: none">• Inducción y reinducción.• Promoción del apoyo social en la organización.• Claridad de rol como pilar del desempeño.• Optimización de competencias de relación y comunicación.• Participación efectiva en los grupos de trabajo.• Seguimiento y retroalimentación de la gestión.• Servicio de asistencia al trabajador.• Fomento de actividades educativas, deportivas, recreativas y culturales.	Talleres: trabajo en equipo, liderazgo transformacional, resolución de conflictos, comunicación, relaciones interpersonales, programación neurolingüística, psicología positiva - Habilidades para la vida - Realizar actividades del comité de convivencia para promover y fortalecer las relaciones interpersonales saludables - Establecimiento y funcionamiento del comité de convivencia - Manual de convivencia - Establecimiento y funcionamiento del comité de convivencia.



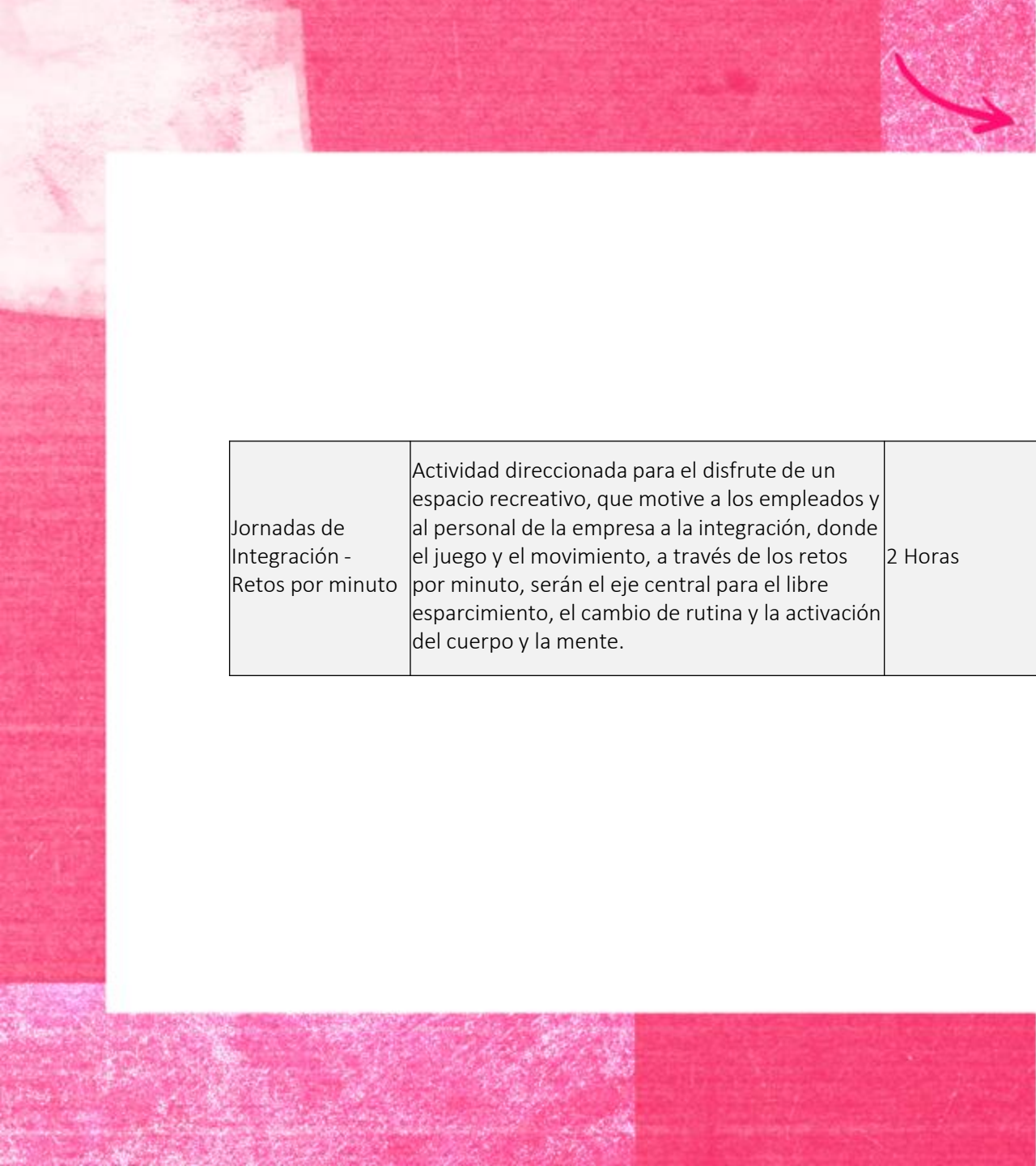


Retos organizacionales - Trabajo en equipo	Para tus colaboradores una jornada lúdico-reflexiva de situaciones simuladas, con retos o situaciones problema para resolverlos de manera efectiva pasando por un proceso de asimilación, planeación y ejecución de la experiencia, así fortalecer capacidades de colaboración con otros, generando visión compartida y buscando resultados conjuntos, a partir de la metodología experiencial.	4 Horas	Máximo 30 personas por grupo, tocaría hacer dos grupos.	\$ 2.662.700	X 2 = 5.325.400
Sinergia y trabajo en equipo	Identificar pautas que contribuyan con el crecimiento personal y la calidad de vida, promoviendo la autoevaluación sobre la situación actual del trabajo en equipo, generando el clima positivo.	2 Horas		397.000	397.0000



"DIMENSIONES INTRALABORALES "	GUIAS DE INTERVENCIÓN DE MINTRABAJO (CONSULTAR)	PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN
Demandas carga mental	<ul style="list-style-type: none">• Enriquecimiento de puestos de trabajo.• Gestión de cargas de trabajo.• Rotación de puestos de trabajo.• Conciliación de entornos intra y extralaboral.• Manejo eficaz del tiempo.• Mejoramiento participativo de las condiciones psicosociales de trabajo.	Talleres de pausas cognitivas, gimnasia cerebral, neurobicos (zudoku, crucigramas, sopas de letras, cálculos mentales) - disminuir la exposición a tareas rutinarias - análisis psicosocial del puesto de trabajo - Promoción de la semana de la salud.





Jornadas de Integración - Retos por minuto	Actividad direccionada para el disfrute de un espacio recreativo, que motive a los empleados y al personal de la empresa a la integración, donde el juego y el movimiento, a través de los retos por minuto, serán el eje central para el libre esparcimiento, el cambio de rutina y la activación del cuerpo y la mente.	2 Horas	Máximo 30 personas por grupo, tocaría hacer dos grupos.	\$ 1.577.400	X 2 = 3.154.800
--	---	---------	---	--------------	-----------------

Semana de la salud

Día	Producto	Descripción	Duración	Mínimo	Máximo	Modalidad	
Lunes	Prevención del estrés	Espacio propicio para la reflexión, a través de conversatorio teórico práctico, brindando a los participantes la posibilidad de reflexión interior a través de postulados de diferentes disciplinas humanistas.	2 hr	15	50	Presencial	397.000
Martes	APS_Activate en tu empresa	Promover el movimiento corporal con fines terapéuticos y carácter preventivo que ayuden a disminuir las sobrecargas osteomusculares, mentales y las consecuencias de carácter biomecánico resultado de las actividades laborales específicas de los empleados, mediante el acompañamiento de un profesional.	6 hr	15	60	Presencial	368.400
Miércoles	Alimentación saludable	Inducir a buenos hábitos alimentarios mediante una orientación con características que debe tener una nutrición con miras a la salud y disminuir riesgo cardiovascular.	1 hr	15	100	Presencial	61.400
Jueves	Relajación muscular	Relajar la musculatura de la zona cervical, mediante técnicas de estiramiento de dicha musculatura y TENS (Electroestimulación), ofreciendo al colaborador un espacio de relajación y bienestar muscular.	8 hr	1	32	Presencial	491.200 x2 982.400
Viernes	Aprender a Bien-estar	Comprender la importancia de la Neurogénesis, un proceso cerebral que te facilita la conexión con el aprendizaje del bienestar y que es derivado de tus hábitos.	2 hr	15	50	Presencial	397.000

¿Nos comprometemos a trabajar para sanar
como líderes, promover el florecimiento del
capital humano y por medio de nuestras
empresas cuidar y regenerar el planeta?

¡TRABAJEMOS JUNTOS
y hagámoslo realidad!

comfama