ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

MARBEL SALAZAR HERNANDEZ
FICHA:3000134

DIRIGIDO A: DIEGO EDISON CHARRIA PRADA

SERVICIO NACIONAL DE APRENZAJE
ENTREGA DE PRODUCTOS
21/09/2024


ANTICONCEPTIVOS
HORMONALES

INTRODUCCIÓN

- Los anticonceptivos hormonales son métodos que utilizan hormonas sintéticas para prevenir el embarazo. Actúan de diversas maneras, alterando el ciclo menstrual natural.
- Hormonas utilizadas: Estrógeno y progestina.
- Varios tipos de métodos hormonales: píldoras, parches, inyecciones, implantes y DIUs hormonales.

MECANISMO DE ACCIÓN

- Los anticonceptivos hormonales actúan principalmente mediante tres mecanismos:
- **1. Inhibición de la ovulación:** Impiden la maduración y liberación del óvulo.
- **2. Espesamiento del moco cervical:** Dificultan el paso de los espermatozoides hacia el útero.
- **3. Alteración del endometrio:** El revestimiento del útero se vuelve menos receptivo para la implantación.

TIPOS DE ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

- Existen varios tipos de anticonceptivos hormonales que se clasifican según su forma de administración:
- Píldoras anticonceptivas combinadas.
- Píldoras de progestina sola (minipíldora).
- Parches anticonceptivos.
- Inyecciones de progestina.
- Implantes subdérmicos.
- DIUs hormonales.

ANTICONCEPTIVO DIARIO

ESPECTRO DE ACCIÓN

Prevención del embarazo: Tiene una efectividad superior al 99% cuando se usa correctamente. Sin embargo, en la práctica real, la tasa de efectividad puede reducirse al 91% debido a errores en la toma diaria.

Regulación del ciclo menstrual: Ayuda a hacer los ciclos menstruales más regulares, aliviando los síntomas del síndrome premenstrual (SPM).

Reducción del dolor menstrual: Muchas mujeres experimentan menos dolor o malestar durante la menstruación.

Mejora del acné: Algunas píldoras pueden ayudar a reducir el acné en personas que sufren de desequilibrio hormonal.

Reducción del riesgo de ciertos tipos de cáncer: Hay evidencia que sugiere que el uso prolongado de anticonceptivos orales puede disminuir el riesgo de cáncer de ovario y endometrio.

ANTICONCEPTIVO DIARIO

INTERACCIONES COMUNES:
Algunos medicamentos y sustancias pueden afectar la eficacia de la píldora anticonceptiva. Entre las más conocidas están:

Antibióticos: Algunos antibióticos como la rifampicina pueden reducir la efectividad de la píldora.

Anticonvulsivos: Medicamentos como la carbamazepina o la fenitoína pueden disminuir la eficacia de la píldora anticonceptiva.
Hierba de San Juan (Hypericum perforatum): Esta hierba medicinal puede reducir los niveles hormonales de la píldora y su efectividad.

Antirretrovirales: Algunos medicamentos utilizados para el tratamiento del VIH pueden interactuar con los anticonceptivos hormonales.

Antifúngicos: Algunos medicamentos antifúngicos, como el griseofulvin, también pueden interactuar.

BENEFICIOS DE LOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

- Los anticonceptivos hormonales ofrecen varios beneficios además de prevenir el embarazo:
- Regulan el ciclo menstrual y alivian los síntomas premenstruales.
- Reducen el dolor menstrual y el riesgo de cáncer de ovario y endometrio.
- Pueden mejorar el acné y reducir el crecimiento de vello no deseado.

EFECTOS SECUNDARIOS Y RIESGOS

- Aunque los anticonceptivos hormonales son seguros para la mayoría, pueden presentar algunos efectos secundarios:
- Náuseas, dolor de cabeza, sensibilidad en los senos y cambios de humor.
- Aumento del riesgo de coágulos sanguíneos (especialmente en mujeres fumadoras o mayores de 35 años).
- Sangrado irregular, sobre todo en los primeros meses de uso.

CONCLUSIÓN

Los anticonceptivos hormonales son una opción efectiva y versátil para prevenir el embarazo. Al ofrecer beneficios adicionales para la salud reproductiva, son una opción popular. Sin embargo, es fundamental consultar a un profesional de la salud para asegurar el uso adecuado y minimizar riesgos.

WEBGRAFIA

- https://www.clinicasabortos.mx/blog/metodos-anticonceptivos-hormonales/tipos-de-anticonceptivos-hormonales
- https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/vida-sexual/anticonceptivos-hormonales