FUNDACIÓN

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

EVIDENCIA 13

MINUTAS

Calle 30 No. 6-22 322 310 4157 fsomoshumanos@gmail.com

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	
	COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO	
	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPCRAHOS NIT: 901534777-4

DEPARTAMENTO	BOYACA	MUNICIPIO	TUNJA

COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 22	MENÚ No. 23	MENÚ No. 24	MENÚ No. 25	MENÚ No. 26	MENÚ No. 27	MENÚ No. 28
SEMANA No. 4								
DESAYUNO								
LACTEO	11 onzas (260 cc)	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE	AGUA DE PANELA CON ELCHE	COLADA DE AVENA	COLADA DE VAINILLA	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	60 gr	HUEVO COCIDO	HUEVOS CON MAIZ TIERNO	CHANGUA	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	CALDO DE POLLO CON PAPA	HUEVOS REVUELTOS
CEREAL	50 gr	PAN	MOGOLLA	PAN	MOGOLLA	PAN	MOGOLLA	MOGOLLA
FRUTA	60 gr	MANZANA	FRUTA MIXTA	PAPAYA	MELON	BANANO BOCADILLO	PERA	MANGO
REFRIGERIO MAÑANA								
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	11 onzas (300 cc)	SORBETE DE BANANO	CHOCOLISTO	KUMIS	AROMATICADE FRUTAS	YOGURTH	TETERO	CAFÉ CON LECHE
FRUTA	50 gr	EN EL LACTEO		BANANO EOCADILLO	MANZANA	DURAZNO		
CEREAL	50 gr	GALLETA DULCE	MANTECADA				PAN DULCE	ROSCON
ALMUERZO								
SOPA	250 cc	CUCHUCO DE CEBADA	MONDONGO	SOPA DE LETRAS	SANCOCHITO CON AHUYAMA	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	150 gr	CARNE DE RES EN JULIANAS	POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE MECHADA	CERDO A LA CRIOLLA	CARNE GUISADA	ARROZ CON POLLO	POLLO A LA CRIOLLA
	60 gr					EN LA PROTEINA		
CEREAL	90 gr	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	EN LA PROTEINA	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES PLÁTANOS	80 gr	PAPA CHORIADA	PAPA AL VAPOR	PLATANO AL HORNO	PAPA SALADA	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	PAPA AL PEREJIL
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	ENSALADA MIXTA	ENSALADA ROJA	TORTA DE COLIFLOR	EN LA PROTEINA	CALABACIN GUISADO	EN EL CEREAL	BROCOLI AL NATURAL
FRUTA	260 cc	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE FRUTOS AMARILLOS	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO
SEMANA No. 4								
REFRIGERIO TARDE								

CONVENIO No. 640 DEL 2024

COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA- VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

DEPARTAMENTO		BOYACA			MUNICPIO	TUNJA		
SEMANA No. 4								
COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 22	MENÚ No. 23	MENÚ No. 24	MENÚ No. 25	MENÚ No. 26	MENÚ No. 27	MENÚ No. 28
LACTEO	11 onzas (300 cc)	REFRESCO DE MAICENA	YOGUTH	JUEGO DE TOMATE DE ARBOL	MILO	JUGO DE MANGO	KUMIS	SALPICON CON QUESO RAYADO
CEREAL	50 gr	MOJICON	MANTECADA	GALLETA DE SAL	GALLETA DULCE	GALLETA DE SAL	TORTA	GALLETA DULCE
CENA								
ALIMENTO PROTEÍCO	150 gr	EN LA VERDURA	CHOW FAN DE POLLO	RES EN JULIANAS SALTEADAS CON VERDURAS	POLLO AL HORNO	TORTILLA DE HUEVO CON VERDURAS	ESTOFADO DE RES CON VERDURAS	SANDWICH DE CARNE MECHADA
CEREAL	60 gr	ARROZ BLANCO	EN LA PROTEINA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	EN EL PROTEICO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	80 gr	EN LA VERDURA	PAPA CRIOLLA FRITA	PAPA A LA FRANCESA	CRIOLLA AL VAPOR	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PAPA DORADA
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	PEPINO DE GUISO CON PAPA Y HUEVO	EN LA PROTEINA	EN LA PROTEINA	EN EL CEREAL	EN EL PROTEICO	EN EL PROTIECO	PICO DE GALLO DE GUATILA
FRUTA	100 gr	AGUA DE PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE LULO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	AGUA DE PANELA	AROMATICA CON PAPAYUELA
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS				DOLLY CASTELLANOS BERDUGO				
FIRMA				MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERINA		FECHA DE ELABORACION	7/10/2024

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	
	COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO	
	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS N.I.T. 901314779-4

DEPARTAMENTO	BOYACA	MUNICPIO	TUNJA

SEMANA No. 3

DESAYUNO

COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 15	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20	MENÚ No. 21
LACTEO	11 onzas (260 cc)	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE	TETERO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE	TETERO	COLADA DE FRESA
ALIMENTO PROTEÍCO	60 gr	HUEVOS PERICOS (TOMATE Y CEBOLLA)	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS CON MAIZ TIERNO	HUEVO COCIDO	HUEVOS REVUELTOS	PORCION DE QUESO	CHANGUA
CEREAL	50 gr	PAN	MOGOLLA	PAN	PAN	MOGOLLA	AREPA	PAN
FRUTA	60 gr	PAPAYA	BANANO BOCADILLO	MELON	MANDARINA	PIÑA	FRUTA MIXTA	PERA

REFRIGERIO MAÑANA

LACTEO	11 onzas (300 cc)	CAFÉ CON LECHE	YOGUT	MILO CALIENTE	SORBETE DE GUAYABA	TETERO	KUMIS	CHOCOLATE
FRUTA	50 gr	EN EL LACTEO	BANANO				MANDARINA	
CEREAL	50 gr	ROSCON	GRANOLA	MOJICON	GALLETAS DE DULCE	PERITAS CON BOCADILLO	N/A	PALITO CON QUESO

ALMUERZO

SOPA	250 cc	CREMA DE ESPINACAS	MUTE	SOPA DE CEBADA	MAZAMORRA CHIQUITA	SOPA DE AVENA	CREMA DE AHUYAMA	ESTOFADO DE GARBANZO CON CALLO
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	150 gr	POLLO EN SALSA BECHAMEL	CARNE DE RES EN CEBOLLADO	ALBONDIGAS EN SALSA	ARROZ ATOLLADO	CERDO EN SALSA	ESPAGUETTIS CON POLLO Y VERDURAS	EN LA SOPA
	60 gr							EN LA SOPA
CEREAL	90 gr	ESPAGUETIS EN LECHE	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	EN EL PROTEICO	ARROZ BLANCO	EN EL PROTEICO	ARROZ CON ZANAHORIA
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	80 gr	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA GUISADA	PAPA SALADA	TORTA DE PLATANO	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	PAPA AL PEREJIL
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	ENSALADA CRIOLLA	ENSALADA REPOLLO	ENSALADA DE ESPINACAS, ZANAHORIA Y MANGO	ENSALADA MIXTA	VERDURA CALIENTE CON CHAMPIÑONES	EN EL PROTEICO	ACELGAS SALTEADAS
FRUTA	260 cc	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANZANA	JUGO DE PERA	JUGO DE LULO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANGO

SEMANA No. 3

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	
	COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO	
	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	SOMOS HUMANOS Y COOPERANDO

DEPARTAMENTO	BOYACA	MUNICPIO	TUNJA

SEMANA No. 3

REFRIGERIO TARDE

COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 15	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20	MENÚ No. 21
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	11 onzas (300 cc)	YOGURTH	BEBDIA DE PANELA CON LECHE	JUGO DE LULO	CAFÉ CON LECHE	AROMATICA DE FRUTAS	SORBETE DE MORA	MAICENA
CEREAL	50 gr	PONQUE	PAN COCO	ALMOJABANA	GALLETAS DE DULCE	MOJICON	GALLETA DULCE	GALLETAS DE SAL
CENA								
ALIMENTO PROTEÍCO	150 gr	CARNE CON VERDURAS	TORTILLA DE HUEVO	JULIANAS DE POLLO SALTEADAS CON VERDURA	ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	TORTILLA DE ESPINACAS	POLLO EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	60 gr	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	EN EL PROTEICO	EN LA PROTEINA	ARROZ BLANCO	CONCHITAS DE PASTA
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	80 gr	PURE DE PAPA	PAPA SALADA	TAJADAS DE PLATANO	PAN TAJADO	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLATANO FRITAS	PAPA FRITA
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	EN LA PROTEINA	PURE DE AHUYAMA	EN EL PROTEICO	RODAJAS DE TOMATE	EN LA PROTEINA	EN LA PROTEINA	VICKY DE ZANAHORIA
FRUTA	100 gr	AROMATICA CON MANZANA	AROMATICA DE PAPYUELA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANZANA	AGUA DE CANELA	JUGO DE MANGO	AGUA DE PANELA

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS		DOLLY CASTELLANOS BERDUGO			
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERINA	FECHA DE ELABORACION	7/10/2024

CONVENIO No. 640 DEL 2024

COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

DEPARTAMENTO	BOYACA	MUNICPIO	TUNJA

SEMANA No. 2

DESAYUNO

COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14
LACTEO	11 onzas (260 cc)	TETERO	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	MAICENA	CHOCOLATE	TETERO
ALIMENTO PROTEÍCO	60 gr	HUEVO COCIDO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	AREPA CON POLLO DESMECHADO	HUEVO COCIDO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS CON MAIZ
CEREAL	50 gr	PAN	AREPUELA	PAN		MOGOLLA	CALADO	PAN
FRUTA	60 gr	PAPAYA	BANANO BOCADILLO	MANDARINA	MELON	FRUTA MIXYA	MANZANA	MIX DE FRUTA
REFRIGERIO MAÑANA								
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	11 onzas (300 cc)	SORBETE DE BANANO	CHOCOLISTO	KUMIS	AROMATICADE FRUTAS	YOGURTH	TETERO	CAFÉ CON LECHE
FRUTA	50 gr	EN EL LACTEO		BANANO BOCADILLO	SANDIA	DURAZNO		
CEREAL	50 gr	GALLETA DULCE	MANTECADA				PAN DULCE	ROSCON
ALMUERZO								
SOPA	250 cc	SOPA DE SIETE GRANOS	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE COLICERO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE MONDONGO
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	150 gr	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE EN BISTECK	PERNIL DE POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	GOULASH	CARNE DESMECHADA ESTILO ROPA VIEJA
	60 gr				EN LA SOPA			
CEREAL	90 gr	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	EN LA PROTEINA	ARROZ FIDEOS	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	80 gr	PAPA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PURE DE PAPA	TAJADAS DE PLATANO FRITAS	CASQUITOS DE PAPA	PAPA CON ESPINACA	PAPA AL PEREJIL
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	PEPINO CON HUEVO	ENSALDA MIXTA	ENSALDA DE TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA	ENSALADA VERDE	EN EL CEREAL	ENSALADA MIXTA	BROCOLI AL NATURAL
FRUTA	260 cc	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE FRESA	JUGO DE PERA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUAYABA

SEMANA No. 2

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	
	COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO	
	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

DEPARTAMENTO	BOYACA	MUNICPIO	TUNJA

REFRIGERIO TARDE								
COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14
LACTEO	11 onzas (300 cc)	REFRESCO DE MAICENA	YOGURTH	JUEGO DE TOMATE DE ARBOL	MILO	JUGO DE MANGO	KUMIS	SALPICON CON QUESO RAYADO
CEREAL	50 gr	MOJICON	MANTECADA	GALLETA DE SAL	GALLETA DULCE	GALLETA DE SAL	TORTA	GALLETA DULCE
CENA								
ALIMENTO PROTEÍCO	150 gr	CARNE DE RES CON VERDURAS SALTEADA	TORTILLA DE HUEVOS	CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO AL HORNO	ESPAGUETI CON POLLO Y VERDURA	SANDWICH DE POLLO Y VERDURAS	GARNE GUISADA CON VERDURAS
CEREAL	60 gr	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ	EN EL PROTEICO		ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	80 gr	PAPA DORADA AL HORNO	PAPA AL VAPOR	EN LA VERDURA	PAPA AL PEREJIL	PAN TAJADO	PAPA EN CASQUITOS	PAPA SALADA
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	EN EL PROTEICO	CALABACIN GUISADO	EN EL PROTEICO	VERDURA TRADICIONAL	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	EN EL PROTIECO
FRUTA	100 gr(260cc)	JUGO DE PERA	AROMATICA DE PAPAYUELA	JUGO DE PERA	AGUA DE PANELA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	AGUA DE PANELA

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS		DOLLY CASTELLANOS BERDUGO			
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERINA	FECHA DE ELABORACION	7/10/2024

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERANOS NIT: 901534777-4
	COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO	
	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	

DEPARTAMENTO	BOYACA	MUNICPIO	TUNJA

COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 22	MENÚ No. 23	MENÚ No. 24	MENÚ No. 25	MENÚ No. 26	MENÚ No. 27	MENÚ No. 28
SEMANA No. 4								
DESAYUNO								
LACTEO	11 onzas (260 cc)	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE	AGUA DE PANELA CON ELCHE	COLADA DE AVENA	COLADA DE VAINILLA	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	60 gr	HUEVO COCIDO	HUEVOS CON MAIZ TIERNO	CHANGUA	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	CALDO DE POLLO CON PAPA	HUEVOS REVUELTOS
CEREAL	50 gr	PAN	MOGOLLA	PAN	MOGOLLA	PAN	MOGOLLA	MOGOLLA
FRUTA	60 gr	MANZANA	FRUTA MIXTA	PAPAYA	MELON	BANANO BOCADILLO	PERA	MANGO
REFRIGERIO MAÑANA								
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	11 onzas (300 cc)	SORBETE DE BANANO	CHOCOLISTO	KUMIS	AROMATICADE FRUTAS	YOGURTH	TETERO	CAFÉ CON LECHE
FRUTA	50 gr	EN EL LACTEO		BANANO BOCADILLO	MANZANA	DURAZNO		
CEREAL	50 gr	GALLETA DULCE	MANTECADA				PAN DULCE	ROSCON
ALMUERZO								
SOPA	250 cc	CUCHUCO DE CEBADA	MONDONGO	SOPA DE LETRAS	SANCOCHITO CON AHUYAMA	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	150 gr	CARNE DE RES EN JUJANAS	POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE MECHADA	CERDO A LA CRIOLLA	CARNE GUISADA	ARROZ CON POLLO	POLLO A LA CRIOLLA
	60 gr					EN LA PROTEINA		
CEREAL	90 gr	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	EN LA PROTEINA	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	80 gr	PAPA CHORIADA	PAPA AL VAPOR	PLATANO AL HORNO	PAPA SALADA	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	PAPA AL PEREJIL
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	ENSALADA MIXTA	ENSALADA ROJA	TORTA DE COLIFLOR	EN LA PROTEINA	CALABACIN GUISADO	EN EL CEREAL	BROCOLI AL NATURAL
FRUTA	260 cc	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE FRUTOS AMARILLOS	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO
SEMANA No. 4								
REFRIGERIO TARDE								

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	FUNDACION FSH DOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4
	COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO	
	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	

DEPARTAMENTO	BOYACA	MUNICPIO	TUNJA

SEMANA No. 4								
COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 22	MENÚ No. 23	MENÚ No. 24	MENÚ No. 25	MENÚ No. 26	MENÚ No. 27	MENÚ No. 28
LACTEO	11 onzas (300 cc)	REFRESCO DE MAICENA	YOGUTH	JUEGO DE TOMATE DE ARBOL	MILO	JUGO DE MANGO	KUMIS	SALPICON CON QUESO RAYADO
CEREAL	50 gr	MOJICON	MANTECADA	GALLETA DE SAL	GALLETA DULCE	GALLETA DE SAL	TORTA	GALLETA DULCE
CENA								
ALIMENTO PROTEÍCO	150 gr	EN LA VERDURA	CHOW FAN DE POLLO	RES EN JULIANAS SALTEADAS CON VERDURAS	POLLO AL HORNO	TORTILLA DE HUEVO CON VERDURAS	ESTOFADO DE RES CON VERDURAS	SANDWICH DE CARNE MECHADA
CEREAL	60 gr	ARROZ BLANCO	EN LA PROTEINA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	EN EL PROTEICO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	80 gr	EN LA VERDURA	PAPA CRIOLLA FRITA	PAPA A LA FRANCESA	CRIOLLA AL VAPOR	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PAPA DORADA
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	PEPINO DE GUISO CON PAPA Y HUEVO	EN LA PROTEINA	EN LA PROTEINA	EN EL CEREAL	EN EL PROTEICO	EN EL PROTIECO	PICO DE GALLO DE GUATILA
FRUTA	100 gr	AGUA DE PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE LULO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	AGUA DE PANELA	AROMATICA CON PAPAYUELA

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS		DOLLY CASTELLANOS BERDUGO			
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERINA	FECHA DE ELABORACION	7/10/2024