IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. **Supervisor** - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: SEPTIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 (4) 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 32	FIRMA
1	YESICA YULIETH CORDOBA BECERRA	1001153166	F	23	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yesica Cordoba
2	LINA MARCELA MOSQUERA BONILLA	1028001738	F	17	SANTA MARIA DE LA ANTIGUA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Lina Marcela
3	ALEXANDRA BLANDON GIRON	1032180038	F	16	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			Alexandra
4	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	15	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Mariana A.
5	VALERY ALEJANDRA CORDOBA DAVID	1032180850	F	16	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		LUNES : VELOCIDAD	Valery C.
6	ANA CRISTINA PRIMERA YEPES	1063161758	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MARTES: DESCANSO	Ana Cristina
7	MARIA DENIS MENA CHOURIO	1028005141	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MIERCOLES: COMPETENCIA	maria rens
8	CAROL MICHELL ROBIRA MENA	1022005487	F	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		JUEVES: COMPETENCIA	Carol michel
9	MARIA ISABEL RIVERO RAMOS	1032181212	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓		✓	✓	✓		VIERNES: COMPETENCIA	maria Isabel
10	GUSTAVO ELIECER HOYOS MOSQUERA	1155213157	M	14	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		SABADO: COMPETENCIA	Gustavo
11	JORGE JUAN MUÑOZ HERRERA	1028005444	M	14	SAN JOSE OBRERO	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓			DOMINGO:COMPETENCIA	Jorge
12	KEINYS NATALIA IBARGUEN HERRERA	1027962814	F	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Keinys
13	SANTIAGO GIRALDO SALINAS	1032179225	M	17	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Santiago
14	WEIMAR VALDERRAMA FRANCO	1032181503	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Weimar
15	FARNESIS RAMIREZ ARGUMEDO	1001022130	M	22	PUEBLO N UEVO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Farnesis
16	DAVID YESID CABRERA GONZALEZ	1077452065	M	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
17	CRISTIAN CAMILO GARCIA FRANCO	1001032025	M	22	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Cristian
18	KEINER ANTONIO MOENO PINO	1078576614	M	18	1 DE MAYO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Keiner
19	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	17	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yeison G.
20	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	18	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Arleyshon

GRUPO ETNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó	ALCALDÍA DE APARTADÓ	DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA MUNICIPIO DE APARTADÓ INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024	Código: Versión: Fecha de aprobación: Página: 1 de 1

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

MES: SEPTIEMBRE

SEMANA: 1 2 3 (4) 5

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana)							RESUMEN DEL MICROCICLO # 32	FIRMA
								LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO		
21	YEIBAN CAMILO VILLERO CAVADIA	1001021775	M	22	SANTA MARIA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza LUNES : VELOCIDAD MARTES: DESCANSO MIERCOLES: COMPETENCIA JUEVES: COMPETENCIA VIERNES: COMPETENCIA SABADO: COMPETENCIA DOMINGO:COMPETENCIA	
22	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	20	POLICARPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				
23	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFRO	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			
24	OSCAR DAVID FUENTES YANEZ	1155213786	M	14	CADENA LAS PLAYAS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				
25	SAIDY YULIETH MOSQUERA CHALA	1028016926	F	11	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓	✓			
26	KAROL DAYANA LICONA PAYARES	1021014868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	MES	INF	✓	✓		✓	✓				
27	LUCIANA LOPEZ AMEZQUITA	1155218313	F	9	ADVENTISTA	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓			
28	KAROL DAYANA QUINTO GONZALEZ	1077460249	F	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓				
29	PAULINA IBAGUEN CORDOBA	1155215417	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF		✓	✓		✓	✓			
30	KAROL VANESSA CORREA CASTRO	1032185793	F	12	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓		✓	✓	✓			
31	SHAIRA YULIETH TEHERAN PINILLA	1028017354	F	11	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			
32	YULIETH JIMENA MASIAS MORENO	1028019206	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				
33	MARIANGEL GOMEZ GARCIA	1032185932	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
34	DEINER DAVID CORDOBA MOSQUERA	1028005128	M	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			
35	SARA SOFIA MATURANA CASTRO	1032185101	F	13	SERRANIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			
36	MARIA JOSE SALINAS ZAPATA	1028011191	F	13	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			
37	DAIRA VANESA URREGO IBAÑEZ	1155216359	F	12	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				
38	DAYANNE LICOLLE DAVID PALACIOS	1155214615	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
39	DANIS ANDREA PALACIOS DIAZ	1028011533	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
40	ANA JOHANA ALVAREZ SIMANCA	10320185202	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: SEPTIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 (4) 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Dia de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 32	FIRMA
41	KATERIN YISETH PEREZ CORDOBA	1028015584	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Katerin
42	MIGUEL ANGEL CUESTA MOSQUERA	1200713151	M	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Miguel
43	ESTEFANIA BENITEZ BEDOYA	1028011671	F	13	POLICARPA SALAVARRIETA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Estefanía
44	DARWIN MENA RESTREPO	1032017419	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Darwin
45	ALEJANDRO RAMOS VILLEGAS	1028038703	M	14	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		LUNES : VELOCIDAD	Alejandro. R
46	JUAN DAVID TORRES CAICEDO	1045501086	M	17	DIVINO NIÑO	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MARTES: DESCANSO	
47	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	MES	DES	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MIERCOLES: COMPETENCIA	Saray
48	KAREN SOFIA LARA SANCHEZ	1028005903	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓		✓	✓	✓		JUEVES: COMPETENCIA	Karen
49	FABIO ANDRES LONDOÑO DIAZ	1027963438	M	16	ADVENTISTA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		VIERNES: COMPETENCIA	Fabio
50	YULIAN SAMIR RESTREPO TORRES	1155215222	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓		SABADO: COMPETENCIA	Yulan Samir
51	DANIEL DURANGO MORALES	1028007571	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		DOMINGO:COMPETENCIA	daniel
52	WITNEY YULIANA PALACIOS PALOMEQUE	1155213024	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				WITNEY
53	ANGELINA ORTEGA ROMAÑA	1028018394	F	11	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF		✓		✓	✓	✓			Angelina
54	MARIANA JIMENEZ MOSQUERA	1155217005	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Mariana
55	KATERIN YULIETH PANESSO CHAVERRA	1155216562	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Katerin
56	KATERINE GARCIA VILLADA	1155214404	F	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			KATERINE
57	LOREN DAYANA PAJARO CUESTA	1032185879	F	11	MUTIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Loren Dayana
58	HELEN VALDELAMAR MARTINEZ	1028018686	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Helen
59	JAIME LUIS LLORENTE PEDROZA	1063161028	M	13	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Jaime Luis
60	MARTIN ELIAS REYES NARVAEZ	1041264248	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Martin

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indigena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: SEPTIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 (4) 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 32	FIRMA
61	ALEJANDRA SANCHEZ PEREIRA	1032186453	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Alejandra
62	KRYSTAL QUINTO GALLO	1028016840	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Krystal Quinto
63	DULCE MARIA TORREGLOSA BRUNO	1155216456	F	12	SAN JOSE OBRERO	MES	INF	✓		✓	✓	✓				Dulce
64	IVAN SANTIAGO MOSQUERA CORDOBA	1032186224	M	11	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓	✓			Ivan
65	YEIDY YEANYS ALIAN TORRES	1032185723	F	12	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓		LUNES : VELOCIDAD	Yeidy
66	DIDHIAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MARTES: DESCANSO	Didhian
67	ADAN FELIPE RENTERIA TORREGROSA	1028003897	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MIERCOLES: COMPETENCIA	Adan
68	ALEXANDRA CARRILLO VARGAS	1130004524	F	13	COOPERATIVO	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓			JUEVES: COMPETENCIA	Alexandra
69	EVER DANIEL DIAZ MENA	1028000153	M	15	JJ VELEZ	AFRO	JUV	✓		✓	✓		✓		VIERNES: COMPETENCIA	Ever
70	YEIDY SOFIA MOSQUERA AYALA	1028013706	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		SABADO: COMPETENCIA	Yeidy
71	GABRIELA PADILLA GARCIA	1046534849	F	12	POLICARPA	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓		DOMINGO:COMPETENCIA	Gabriela
72	PAUL SIMON OSPINO BENITEZ	1028006535	M	14	POLICARPA	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓			Paul Simon Ospino
73	DEINER ANDRES ORTEGA MORENO	1155213595	M	14	POLICARPA	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓				Deiner
74	DIEGO ANDRES ROMAÑA CAICEDO	1027966050	M	16	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Diego Romaña
75	HERLEY SMITH GONZALEZ MORENO	1077447105	M	15	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Herley
76	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			Saray Valentina
77	MICHEL AMARSIGLIA MENA	1032180057	F	17	HEMEPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Michel
78	DANNA MICHEL CORDOBA CORDOBA	1028021338	F	11	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Danna Michel
79	ANDREISBER ISAAC GONZALEZ DURAN	6544693	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	DES	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Isaac
80	LIS VALENTINA LOPEZ PEÑAFIEL	1013346377	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV		✓	✓	✓	✓	✓			L.'s

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: OCTUBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA (1) 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 33	FIRMA
1	YESICA YULIETH CORDOBA BECERRA	1001153166	F	23	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yesica
2	LINA MARCELA MOSQUERA BONILLA	1028001738	F	17	SANTA MARIA DE LA ANTIGUA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Lina Marcela
3	ALEXANDRA BLANDON GIRON	1032180038	F	16	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			Alexandra
4	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	15	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓				Mariana A.
5	VALERY ALEJANDRA CORDOBA DAVID	1032180850	F	16	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV		✓	✓	✓	✓	✓		LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Valery C.
6	ANA CRISTINA PRIMERA YEPES	1063161758	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓		✓		✓	✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	ANA
7	MARIA DENIS MENA CHOURIO	1028005141	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	maria denis
8	CAROL MICHELL ROBIRA MENA	1022005487	F	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV		✓	✓	✓	✓	✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Carol M.
9	MARIA ISABEL RIVERO RAMOS	1032181212	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓	✓		✓			VIERNES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Maria Isabel
10	GUSTAVO ELIECER HOYOS MOSQUERA	1155213157	M	14	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓		SABADO: TRABAJO DE FUERZA O DE RECUPERACION	gustavo
11	JORGE JUAN MUÑOZ HERRERA	1028005444	M	14	SAN JOSE OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓		DOMINGO:DESCANSO	Jorge
12	KEINYS NATALIA IBARGUEN HERRERA	1027962814	F	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV		✓	✓	✓	✓	✓			Keinys
13	SANTIAGO GIRALDO SALINAS	1032179225	M	17	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Santi090
14	WEIMAR VALDERRAMA FRANCO	1032181503	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			weimar
15	FARNESIS RAMIREZ ARGUMEDO	1001022130	M	22	PUEBLO N UEVO	AFR	JUV		✓		✓	✓	✓			Farnesis
16	DAVID YESID CABRERA GONZALEZ	1077452065	M	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓				
17	CRISTIAN CAMILO GARCIA FRANCO	1001032025	M	22	OBRERO	AFR	JUV		✓		✓	✓	✓			Cristian
18	KEINER ANTONIO MOENO PINO	1078576614	M	18	1 DE MAYO	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			Keiner
19	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	17	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Yeison G.
20	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	18	OBRERO	AFR	JUV	✓		✓	✓		✓			Arleyshon.

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: OCTUBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: (1) 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
21	YEIBAN CAMILO VILLERO CAVADIA	1001021775	M	22	SANTA MARIA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
22	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	20	POLICARPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
23	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFRO	JUV	✓		✓		✓	✓	
24	OSCAR DAVID FUENTES YANEZ	1155213786	M	14	CADENA LAS PLAYAS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
25	SAIDY YULIETH MOSQUERA CHALA	1028016926	F	11	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓	
26	KAROL DAYANA LICONA PAYARES	1021014868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	MES	INF	✓		✓		✓	✓	
27	LUCIANA LOPEZ AMEZQUITA	1155218313	F	9	ADVENTISTA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓		
28	KAROL DAYANA QUINTO GONZALEZ	1077460249	F	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF		✓		✓	✓	✓	
29	PAULINA IBAGUEN CORDOBA	1155215417	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓		✓		✓	✓	
30	KAROL VANESSA CORREA CASTRO	1032185793	F	12	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓		✓	✓	✓	
31	SHAIRA YULIETH TEHERAN PINILLA	1028017354	F	11	SANTA MARIA	AFRO	INF		✓	✓		✓	✓	
32	YULIETH JIMENA MASIAS MORENO	1028019206	F	11	SANTA MARIA	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓	
33	MARIANGEL GOMEZ GARCIA	1032185932	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓		✓	✓	
34	DEINER DAVID CORDOBA MOSQUERA	1028005128	M	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓			✓	✓	✓	
35	SARA SOFIA MATURANA CASTRO	1032185101	F	13	SERRANIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓		
36	MARIA JOSE SALINAS ZAPATA	1028011191	F	13	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓	✓	
37	DAIRA VANESA URREGO IBAÑEZ	1155216359	F	12	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF		✓		✓	✓	✓	
38	DAYANNE LICOLLE DAVID PALACIOS	1155214615	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓		✓		✓	
39	DANIS ANDREA PALACIOS DIAZ	1028011533	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓	✓	
40	ANA JOHANA ALVAREZ SIMANCA	10320185202	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓		✓		✓	

RESUMEN DEL MICROCICLO # 33

Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza

LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD

MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO

MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD

JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA

VIERNES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD

SABADO: TRABAJO DE FUERZA O DE RECUPERACION

DOMINGO:DESCANSO

FIRMA

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó

ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: OCTUBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: (1) 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 33	FIRMA
41	KATERIN YISETH PEREZ CORDOBA	1028015584	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Katerin
42	MIGUEL ANGEL CUESTA MOSQUERA	1200713151	M	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF		✓	✓		✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Miguel Cuesta
43	ESTEFANIA BENITEZ BEDOYA	1028011671	F	13	POLICARPA SALAVARRIETA	MES	INF		✓	✓	✓		✓			Estefania
44	DARWIN MENA RESTREPO	1032017419	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓				Darwin.
45	ALEJANDRO RAMOS VILLEGAS	1028038703	M	14	ALFONSO LOPEZ	MES	INF		✓	✓		✓	✓		LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Alejandro. V
46	JUAN DAVID TORRES CAICEDO	1045501086	M	17	DIVINO NIÑO	MES	JUV	✓		✓	✓	✓	✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	Juan David
47	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	MES	DES	✓		✓		✓	✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Saray
48	KAREN SOFIA LARA SANCHEZ	1028005903	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Karen
49	FABIO ANDRES LONDOÑO DIAZ	1027963438	M	16	ADVENTISTA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓			VIERNES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Fabio
50	YULIAN SAMIR RESTREPO TORRES	1155215222	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓			✓		SABADO: TRABAJO DE FUERZA O DE RECUPERACION	Yulian Samir
51	DANIEL DURANGO MORALES	1028007571	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓		DOMINGO:DESCANSO	Daniel
52	WITNEY YULIANA PALACIOS PALOMEQUE	1155213024	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓	✓			WITNEY
53	ANGELINA ORTEGA ROMAÑA	1028018394	F	11	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Angelina
54	MARIANA JIMENEZ MOSQUERA	1155217005	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓			mariana
55	KATERIN YULIETH PANESSO CHAVERRA	1155216562	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			katerin
56	KATERINE GARCIA VILLADA	1155214404	F	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓		✓			KATERINE
57	LOREN DAYANA PAJARO CUESTA	1032185879	F	11	MUTIS	AFRO	INF	✓		✓	✓		✓			Loren Dayana
58	HELEN VALDELAMAR MARTINEZ	1028018686	F	11	SANTA MARIA	MES	INF		✓	✓		✓	✓			Helen
59	JAIME LUIS LLORENTE PEDROZA	1063161028	M	13	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓		✓	✓					Jaime Luis
60	MARTIN ELIAS REYES NARVAEZ	1041264248	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF			✓	✓		✓			martin

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó / ALCALDÍA DE APARTADÓ	DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA MUNICIPIO DE APARTADÓ INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024	Código: Versión: Fecha de aprobación: Página: 1 de 1

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: OCTUBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: (1) 2 3 4 5

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 33	FIRMA
61	ALEJANDRA SANCHEZ PEREIRA	1032186453	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Alejandra Sanchez
62	KRYSTAL QUINTO GALLO	1028016840	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓		✓		✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Krystal
63	DULCE MARIA TORREGLOSA BRUNO	1155216456	F	12	SAN JOSE OBRERO	MES	INF	.	✓	✓	✓		✓			dulce maria
64	IVAN SANTIAGO MOSQUERA CORDOBA	1032186224	M	11	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓		✓		✓			Ivan
65	YEIDY YEANYS ALIAN TORRES	1032185723	F	12	SANTA MARIA	AFRO	INF			✓		✓	✓		LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Yeidy Alian
66	DIDHIAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓	✓			MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	Didhian
67	ADAN FELIPE RENTERIA TORREGROSA	1028003897	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓		✓	✓	✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Adan
68	ALEXANDRA CARRILLO VARGAS	1130004524	F	13	COOPERATIVO	AFRO	INF	✓	✓		✓		✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Alexandra
69	EVER DANIEL DIAZ MENA	1028000153	M	15	JJ VELEZ	AFRO	JUV			✓	✓	✓			VIERNES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Ever
70	YEIDY SOFIA MOSQUERA AYALA	1028013706	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓		✓		✓	✓		SABADO: TRABAJO DE FUERZA O DE RECUPERACION	Keidy M
71	GABRIELA PADILLA GARCIA	1046534849	F	12	POLICARPA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		DOMINGO:DESCANSO	Gabriela
72	PAUL SIMON OSPINO BENITEZ	1028006535	M	14	POLICARPA	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓			PAUL
73	DEINER ANDRES ORTEGA MORENO	1155213595	M	14	POLICARPA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Deiner
74	DIEGO ANDRES ROMAÑA CAICEDO	1027966050	M	16	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			
75	HERLEY SMITH GONZALEZ MORENO	1077447105	M	15	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓	✓		✓		✓			
76	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			Saray
77	MICHEL AMARSIGLIA MENA	1032180057	F	17	HEMEPA	AFRO	JUV		✓		✓	✓				Michel
78	DANNA MICHEL CORDOBA CORDOBA	1028021338	F	11	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Danna M.
79	ANDREISBER ISAAC GONZALEZ DURAN	6544693	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	DES			✓	✓		✓			Andreisber.
80	LIS VALENTINA LOPEZ PEÑAFIEL	1013346377	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			Lis Valentina

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: OCTUBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 (2) 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 34	FIRMA
1	YESICA YULIETH CORDOBA BECERRA	1001153166	F	23	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA VIERNES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD SABADO: TRABAJO DE FUERZA O DE RECUPERACION DOMINGO:DESCANSO	Yesica
2	LINA MARCELA MOSQUERA BONILLA	1028001738	F	17	SANTA MARIA DE LA ANTIGUA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Lina Marcela
3	ALEXANDRA BLANDON GIRON	1032180038	F	16	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓				Alexandra
4	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	15	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			Mariana A.
5	VALERY ALEJANDRA CORDOBA DAVID	1032180850	F	16	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Valery C.
6	ANA CRISTINA PRIMERA YEPES	1063161758	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV		✓		✓	✓	✓			ANA
7	MARIA DENIS MENA CHOURIO	1028005141	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			maria denis
8	CAROL MICHELL ROBIRA MENA	1022005487	F	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV		✓		✓		✓			Carol M.
9	MARIA ISABEL RIVERO RAMOS	1032181212	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			Maria Isabel
10	GUSTAVO ELIECER HOYOS MOSQUERA	1155213157	M	14	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓		✓			✓			gustavo
11	JORGE JUAN MUÑOZ HERRERA	1028005444	M	14	SAN JOSE OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Jorge
12	KEINYS NATALIA IBARGUEN HERRERA	1027962814	F	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV		✓	✓	✓	✓				Keinys
13	SANTIAGO GIRALDO SALINAS	1032179225	M	17	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			Santiago
14	WEIMAR VALDERRAMA FRANCO	1032181503	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓				weimar
15	*FARNESIS RAMIREZ ARGUMEDO	1001022130	M	22	PUEBLO N UEVO	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			Farnesis
16	DAVID YESID CABRERA GONZALEZ	1077452065	M	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
17	CRISTIAN CAMILO GARCIA FRANCO	1001032025	M	22	OBRERO	AFR	JUV	✓		✓	✓		✓			Cristian
18	KEINER ANTONIO MOENO PINO	1078576614	M	18	1 DE MAYO	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			keiner
19	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	17	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV		✓		✓		✓			Yeison G.
20	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	18	OBRERO	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			Arleyshon.

GRUPO ETNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: OCTUBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 (2) 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Dia de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 34	FIRMA
21	YEIBAN CAMILO VILLERO CAVADIA	1001021775	M	22	SANTA MARIA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yeiban
22	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	20	POLICARPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Yerlin G.
23	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFRO	JUV	✓	✓		✓		✓			Leisner
24	OSCAR DAVID FUENTES YANEZ	1155213786	M	14	CADENA LAS PLAYAS	MES	JUV	✓		✓		✓	✓			Oscar
25	SAIDY YULIETH MOSQUERA CHALA	1028016926	F	11	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF		✓	✓		✓	✓		LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Saidy
26	KAROL DAYANA LICONA PAYARES	1021014868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	MES	INF	✓		✓	✓		✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	KAROL
27	LUCIANA LOPEZ AMEZQUITA	1155218313	F	9	ADVENTISTA	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Luciana
28	KAROL DAYANA QUINTO GONZALEZ	1077460249	F	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓		✓		✓	✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Karol Quinto
29	PAULINA IBAGUEN CORDOBA	1155215417	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF		✓	✓	✓				VIERNES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Paulina
30	KAROL VANESSA CORREA CASTRO	1032185793	F	12	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓		✓		✓	✓		SABADO: TRABAJO DE FUERZA O DE RECUPERACION	Karol vanessa
31	SHAIRA YULIETH TEHERAN PINILLA	1028017354	F	11	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓			DOMINGO:DESCANSO	Shaira
32	YULIETH JIMENA MASIAS MORENO	1028019206	F	11	SANTA MARIA	MES	INF		✓		✓	✓	✓			Yulieth
33	MARIANGEL GOMEZ GARCIA	1032185932	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓			✓		✓	✓		Mariangel
34	DEINER DAVID CORDOBA MOSQUERA	1028005128	M	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			deiner
35	SARA SOFIA MATURANA CASTRO	1032185101	F	13	SERRANIA	AFRO	INF	✓		✓		✓	✓			Sara Sofia
36	MARIA JOSE SALINAS ZAPATA	1028011191	F	13	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			maria jose
37	DAIRA VANESA URREGO IBAÑEZ	1155216359	F	12	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓		✓		✓			daira U
38	DAYANNE LICOLLE DAVID PALACIOS	1155214615	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓		✓			Nicolle
39	DANIS ANDREA PALACIOS DIAZ	1028011533	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF		✓	✓	✓		✓			Danis
40	ANA JOHANA ALVAREZ SIMANCA	10320185202	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓		✓		✓	✓			Ana

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: OCTUBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 (2) 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 34	FIRMA
41	KATERIN YISETH PEREZ CORDOBA	1028015584	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓			Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Katerin
42	MIGUEL ANGEL CUESTA MOSQUERA	1200713151	M	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF		✓	✓		✓	✓			Miguel Cuesta
43	ESTEFANIA BENITEZ BEDOYA	1028011671	F	13	POLICARPA SALAVARRIETA	MES	INF	✓		✓		✓	✓			Estefania
44	DARWIN MENA RESTREPO	1032017419	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Darwin
45	ALEJANDRO RAMOS VILLEGAS	1028038703	M	14	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓		✓	✓	✓			LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Alejandro. V
46	JUAN DAVID TORRES CAICEDO	1045501086	M	17	DIVINO NIÑO	MES	JUV		✓		✓	✓	✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	Juan David
47	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	MES	DES	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Saray
48	KAREN SOFIA LARA SANCHEZ	1028005903	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF		✓	✓	✓		✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Karen
49	FABIO ANDRES LONDOÑO DIAZ	1027963438	M	16	ADVENTISTA	MES	JUV	✓	✓		✓		✓		VIERNES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Fabio
50	YULIAN SAMIR RESTREPO TORRES	1155215222	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓		SABADO: TRABAJO DE FUERZA O DE RECUPERACION	Yulian Samir
51	DANIEL DURANGO MORALES	1028007571	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	.	✓		DOMINGO:DESCANSO	Daniel
52	WITNEY YULIANA PALACIOS PALOMEQUE	1155213024	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF		✓		✓	✓	✓			WITNEY
53	ANGELINA ORTEGA ROMAÑA	1028018394	F	11	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Angelina
54	MARIANA JIMENEZ MOSQUERA	1155217005	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓		✓	✓			Mariana
55	KATERIN YULIETH PANESSO CHAVERRA	1155216562	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓				katerin
56	KATERINE GARCIA VILLADA	1155214404	F	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓			KATERINE
57	LOREN DAYANA PAJARO CUESTA	1032185879	F	11	MUTIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Loren Dayana
58	HELEN VALDELAMAR MARTINEZ	1028018686	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓		✓	✓		✓			Helen
59	JAIME LUIS LLORENTE PEDROZA	1063161028	M	13	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF		✓		✓		✓			Jaime Luis
60	MARTIN ELIAS REYES NARVAEZ	1041264248	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓		✓			Martin

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: OCTUBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 (2) 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 34	FIRMA
61	ALEJANDRA SANCHEZ PEREIRA	1032186453	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓		✓			✓			Alejandra Sanchez
62	KRYSTAL QUINTO GALLO	1028016840	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Krystal
63	DULCE MARIA TORREGLOSA BRUNO	1155216456	F	12	SAN JOSE OBRERO	MES	INF	✓	✓	✓		✓				dulce maria
64	IVAN SANTIAGO MOSQUERA CORDOBA	1032186224	M	11	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF			✓	✓	✓	✓			Ivan
65	YEIDY YEANYS ALIAN TORRES	1032185723	F	12	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓		✓		✓	✓		LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Yeidy Alian
66	DIDHIAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	Didhian
67	ADAN FELIPE RENTERIA TORREGROSA	1028003897	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Adan
68	ALEXANDRA CARRILLO VARGAS	1130004524	F	13	COOPERATIVO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Alexandra
69	EVER DANIEL DIAZ MENA	1028000153	M	15	JJ VELEZ	AFRO	JUV		✓		✓	✓	✓		VIERNES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Ever
70	YEIDY SOFIA MOSQUERA AYALA	1028013706	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓			SABADO: TRABAJO DE FUERZA O DE RECUPERACION	Keidy M
71	GABRIELA PADILLA GARCIA	1046534849	F	12	POLICARPA	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓		DOMINGO:DESCANSO	Gabriela
72	PAUL SIMON OSPINO BENITEZ	1028006535	M	14	POLICARPA	MES	INF		✓		✓		✓			PAUL
73	DEINER ANDRES ORTEGA MORENO	1155213595	M	14	POLICARPA	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓			Deiner
74	DIEGO ANDRES ROMAÑA CAICEDO	1027966050	M	16	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓		✓	✓	✓				
75	HERLEY SMITH GONZALEZ MORENO	1077447105	M	15	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			
76	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			Saray
77	MICHEL AMARSIGLIA MENA	1032180057	F	17	HEMEPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Michel
78	DANNA MICHEL CORDOBA CORDOBA	1028021338	F	11	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓			Danna M
79	ANDREISBER ISAAC GONZALEZ DURAN	6544693	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	DES		✓	✓		✓	✓			Andreisber
80	LIS VALENTINA LOPEZ PEÑAFIEL	1013346377	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓		✓	✓		✓			Lis Valentina

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: OCTUBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 (3) 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 35	FIRMA
1	YESICA YULIETH CORDOBA BECERRA	1001153166	F	23	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yesica
2	LINA MARCELA MOSQUERA BONILLA	1028001738	F	17	SANTA MARIA DE LA ANTIGUA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Lina marcela
3	ALEXANDRA BLANDON GIRON	1032180038	F	16	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			Alexandra
4	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	15	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			Mariana A.
5	VALERY ALEJANDRA CORDOBA DAVID	1032180850	F	16	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓		LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Valery C.
6	ANA CRISTINA PRIMERA YEPES	1063161758	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	ANA
7	MARIA DENIS MENA CHOURIO	1028005141	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	maria denis
8	CAROL MICHELL ROBIRA MENA	1022005487	F	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Carol M
9	MARIA ISABEL RIVERO RAMOS	1032181212	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV		✓	✓		✓			VIERNES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Maria Isabel
10	GUSTAVO ELIECER HOYOS MOSQUERA	1155213157	M	14	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		SABADO: TRABAJO DE FUERZA O DE RECUPERACION	gustavo
11	JORGE JUAN MUÑOZ HERRERA	1028005444	M	14	SAN JOSE OBRERO	AFR	JUV			✓		✓	✓		DOMINGO:DESCANSO	Jorge
12	KEINYS NATALIA IBARGUEN HERRERA	1027962814	F	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Keinys
13	SANTIAGO GIRALDO SALINAS	1032179225	M	17	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			Santiago
14	WEIMAR VALDERRAMA FRANCO	1032181503	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓		✓					weimar
15	FARNESIS RAMIREZ ARGUMEDO	1001022130	M	22	PUEBLO N UEVO	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			Farnesis
16	DAVID YESID CABRERA GONZALEZ	1077452065	M	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓				
17	CRISTIAN CAMILO GARCIA FRANCO	1001032025	M	22	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			Cristian
18	KEINER ANTONIO MOENO PINO	1078576614	M	18	1 DE MAYO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Keiner
19	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	17	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓		✓		✓	✓			Yeison G.
20	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	18	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			Arleyshon

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: OCTUBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 (3) 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 35	FIRMA
21	YEIBAN CAMILO VILLERO CAVADIA	1001021775	M	22	SANTA MARIA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yeiban
22	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	20	POLICARPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Yerlin G.
23	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFRO	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			Leisner
24	OSCAR DAVID FUENTES YANEZ	1155213786	M	14	CADENA LAS PLAYAS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Oscar
25	SAIDY YULIETH MOSQUERA CHALA	1028016926	F	11	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Saidy
26	KAROL DAYANA LICONA PAYARES	1021014868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	KAROL
27	LUCIANA LOPEZ AMEZQUITA	1155218313	F	9	ADVENTISTA	MES	INF	✓	✓		✓	✓			MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Luciana
28	KAROL DAYANA QUINTO GONZALEZ	1077460249	F	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓		✓		✓	✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Karol Quinto
29	PAULINA IBAGUEN CORDOBA	1155215417	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓		VIERNES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Paulina
30	KAROL VANESSA CORREA CASTRO	1032185793	F	12	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓			✓	✓		SABADO: TRABAJO DE FUERZA O DE RECUPERACION	Karol vanessa
31	SHAIRA YULIETH TEHERAN PINILLA	1028017354	F	11	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓		✓		✓	✓		DOMINGO:DESCANSO	Shaira
32	YULIETH JIMENA MASIAS MORENO	1028019206	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Yulieth
33	MARIANGEL GOMEZ GARCIA	1032185932	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓		✓		✓			Mariangel
34	DEINER DAVID CORDOBA MOSQUERA	1028005128	M	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓		✓	✓		✓			deiner
35	SARA SOFIA MATURANA CASTRO	1032185101	F	13	SERRANIA	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓				Sara Sofia
36	MARIA JOSE SALINAS ZAPATA	1028011191	F	13	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓	✓			maria Jose
37	DAIRA VANESA URREGO IBAÑEZ	1155216359	F	12	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			daira V
38	DAYANNE LICOLLE DAVID PALACIOS	1155214615	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓		✓			Nicolle
39	DANIS ANDREA PALACIOS DIAZ	1028011533	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓				Dany
40	ANA JOHANA ALVAREZ SIMANCA	10320185202	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Ana

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: OCTUBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 (3) 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 35	FIRMA
41	KATERIN YISETH PEREZ CORDOBA	1028015584	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Katerin
42	MIGUEL ANGEL CUESTA MOSQUERA	1200713151	M	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Miguel Cuesta
43	ESTEFANIA BENITEZ BEDOYA	1028011671	F	13	POLICARPA SALAVARRIETA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Estefania
44	DARWIN MENA RESTREPO	1032017419	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Darwin
45	ALEJANDRO RAMOS VILLEGAS	1028038703	M	14	ALFONSO LOPEZ	MES	INF		✓	✓		✓	✓		LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Alejandro. V
46	JUAN DAVID TORRES CAICEDO	1045501086	M	17	DIVINO NIÑO	MES	JUV	✓		✓	✓		✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	Juan David
47	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	MES	DES	✓		✓	✓		✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Saray
48	KAREN SOFIA LARA SANCHEZ	1028005903	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓		✓		✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Karen
49	FABIO ANDRES LONDOÑO DIAZ	1027963438	M	16	ADVENTISTA	MES	JUV		✓		✓	✓	✓		VIERNES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Fabio
50	YULIAN SAMIR RESTREPO TORRES	1155215222	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓		✓		SABADO: TRABAJO DE FUERZA O DE RECUPERACION	Yulian Samir
51	DANIEL DURANGO MORALES	1028007571	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓		DOMINGO:DESCANSO	Daniel
52	WITNEY YULIANA PALACIOS PALOMEQUE	1155213024	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			WITNEY
53	ANGELINA ORTEGA ROMAÑA	1028018394	F	11	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓				Angelina
54	MARIANA JIMENEZ MOSQUERA	1155217005	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Mariana
55	KATERIN YULIETH PANESSO CHAVERRA	1155216562	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Katerin
56	KATERINE GARCIA VILLADA	1155214404	F	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓			KATERINE
57	LOREN DAYANA PAJARO CUESTA	1032185879	F	11	MUTIS	AFRO	INF	✓		✓		✓	✓			Loren Dayana
58	HELEN VALDELAMAR MARTINEZ	1028018686	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓			✓			Helen
59	JAIME LUIS LLORENTE PEDROZA	1063161028	M	13	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF		✓	✓		✓	✓			Jaime Luis
60	MARTIN ELIAS REYES NARVAEZ	1041264248	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓		✓			Martin.

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: OCTUBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 (3) 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 35	FIRMA
61	ALEJANDRA SANCHEZ PEREIRA	1032186453	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓		✓		✓			Alejandra Sanchez
62	KRYSTAL QUINTO GALLO	1028016840	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓			Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Krystal
63	DULCE MARIA TORREGLOSA BRUNO	1155216456	F	12	SAN JOSE OBRERO	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓			dulce maria
64	IVAN SANTIAGO MOSQUERA CORDOBA	1032186224	M	11	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓				Juan
65	YEIDY YEANYS ALIAN TORRES	1032185723	F	12	SANTA MARIA	AFRO	INF		✓	✓			✓		LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Yeidy ALIAN
66	DIDHIAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓			MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	Didhian
67	ADAN FELIPE RENTERIA TORREGROSA	1028003897	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Adan
68	ALEXANDRA CARRILLO VARGAS	1130004524	F	13	COOPERATIVO	AFRO	INF		✓		✓	✓	✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Alexandra
69	EVER DANIEL DIAZ MENA	1028000153	M	15	JJ VELEZ	AFRO	JUV	✓	✓	✓		✓	✓		VIERNES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Ever
70	YEIDY SOFIA MOSQUERA AYALA	1028013706	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓		✓		✓		SABADO: TRABAJO DE FUERZA O DE RECUPERACION	Kaidy M
71	GABRIELA PADILLA GARCIA	1046534849	F	12	POLICARPA	AFRO	INF	✓	✓			✓	✓		DOMINGO:DESCANSO	Gabriela
72	PAUL SIMON OSPINO BENITEZ	1028006535	M	14	POLICARPA	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓			PAUL
73	DEINER ANDRES ORTEGA MORENO	1155213595	M	14	POLICARPA	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Deiner
74	DIEGO ANDRES ROMAÑA CAICEDO	1027966050	M	16	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV		✓		✓		✓			
75	HERLEY SMITH GONZALEZ MORENO	1077447105	M	15	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			
76	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			Saray
77	MICHEL AMARSIGLIA MENA	1032180057	F	17	HEMEPA	AFRO	JUV		✓		✓	✓	✓			michel
78	DANNA MICHEL CORDOBA CORDOBA	1028021338	F	11	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			danna m.
79	ANDREISBER ISAAC GONZALEZ DURAN	6544693	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	DES		✓	✓	✓	✓	✓			Andreisber
80	LIS VALENTINA LOPEZ PEÑAFIEL	1013346377	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓		✓	✓		✓			Lis Valentina

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF)- - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)