JUNTA DE DEPORTES Copacabana	**INFORME DE ACTIVIDADES Y ACTA DE INTERVENTORÍA Y/O SUPERVISIÓN**

CONTRATO N°	CD-085-2024
CONTRATANTE:	Junta de Deportes y Recreación de Copacabana
CONTRATISTA:	Cristian Cespedes Hernández
INTERVENTOR Y/O SUPERVISOR:	Ingresar nombre del supervisor
OBJETO:	Prestación de servicios de apoyo a la gestión como fisioterapeuta para acompañar las actividades y procesos de recuperación a deportistas y a la comunidad en general, así como en la prevención de lesiones.
VALOR:	QUINCE MILLONES DOSCIENTOS SETENTA MIL OCHOCIENTOS DOS PESOS CON SIETE CENTAVOS M/L ($15.270.802,7)
PLAZO:	Tres (03) meses.
FECHA DE INICIO:	09-09-2024
OTRO SI N.:	NA
VALOR OTRO SI:	NA
PLAZO OTRO SI:	NA

ASISTENTES A LA REUNION			
INTERVENTOR Y/O SUPERVISOR	Maria Clara Bustamante Sánchez		
POR PARTE DEL CONTRATISTA	Cristian Cespedes Hernandez		
LUGAR DONDE SE REALIZA LA REUNION	Junta de Deportes y Recreación de Copacabana		
HORA DE INICIO	8 AM	**HORA DE FINALIZACION**	9 AM

VERIFICACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS COMPROMISOS Y/O ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO		
ACTIVIDAD	**ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO**	**OBSERVACIONES**

1. Realizar acompañamiento íntegro a los usuarios y deportistas del municipio de Copacabana para prevenir lesiones.	Se realizó atención para la prevención de lesiones por medio de la reeducación postural y disminución de mecanismos lesivos, de manera individualizada según su disciplina y ocupación durante una hora cada uno.	Número de deportistas atendidos: 64 Se evidencia su asistencia en el anexo 1.
2. Realizar acompañamiento íntegro a los usuarios y deportistas del municipio de Copacabana para tratar lesiones.	Se realizó atención para el tratamiento de lesiones a las personas que dentro de la prevención, educación y diagnóstico presentan lesiones específicas con o sin diagnóstico claro, por medio de la atención individualizada en una consulta de aproximadamente una hora.	Número de deportistas atendidos frente al tratamiento de lesiones: 64 Se evidencia su asistencia en el anexo
3. Realizar acompañamiento íntegro a los usuarios y deportistas del municipio de Copacabana para realizar una recuperación efectiva.	Se realizó el agendamiento para la revisión y seguimiento de las atenciones brindadas con su respectivo plan de tratamiento casero.	Anexo 1: Agenda próxima.
4. Realizar capacitaciones a la comunidad en general para impulsar hábitos deportivos saludables a la hora de practicar cualquier disciplina.	Se realiza de manera individual y grupal en asesoría , pues es la base fundamental de cada rehabilitación y proceso que involucre el mejoramiento de calidad de vida de la comunidad.	Se evidencia en la lista de asistencia en anexo 1 , en atención a comunidad general , cada plan y asesoría va con capacitación de habitos saludables.
5. Realizar capacitaciones a deportistas para impulsar hábitos deportivos saludables a la hora de practicar cada una de sus disciplinas.	Se realizó el acompañamiento a: -Rugby evaluación e intervención - Natacion con aletas	Los formadores de las diferentes disciplinas conocen los procesos de sus deportistas, por lo tanto, es importante revisar las metodologías de entrenamiento y la prevención de lesiones con una correcta preparación y hábitos deportivos. Se hace preperacion para la continua competencia de dichas disciplinas Se evidencia en el anexo 1
6. Realizar atención al público en general para la rehabilitación de lesiones tanto de todos los grupos	Se realizó la atención a las personas de la comunidad general entre adultos y adultos mayores no deportistas en lesiones recidivantes y educación	Número de personas atendidas de la comunidad general: 10

poblacionales.	frente a hábitos de vida saludables.	Se evidencia su asistencia en el anexo 1
7. Diseñar un Plan de rehabilitación de lesiones a las personas atendidas para su respectiva implementación en casa.	Cada uno de los usuarios del servicio, sale de consulta con un plan de acción específico para su patología o lesión, ya que la terapia es la ilustración de cada actividad que debe llevar a cabo entre cada consulta.	Aún no se cuenta con un documento específico consolidado debido a que estamos en la fase de diagnóstico y observación para comenzar con planes de mayor incidencia lesiva.
8. Diseñar un Plan de rehabilitación de calentamiento previo por cada disciplina deportiva.	En las intervenciones individuales, se educa a los deportistas frente a la correcta movilización articular y preparación muscular de las diferentes estructuras implicadas en su disciplina, así mismo, de manera general.	A cada disciplina visitada, se le ha dejado la indicación sobre la correcta movilidad dirigida a su gesto deportivo, evidenciado en el anexo 1
9. Realizar un trabajo interdisciplinario con los entrenadores de las diferentes disciplinas deportivas para el manejo de las lesiones que puedan sufrir los deportistas.	Se realizó el acompañamiento a los deportistas en articulación con los entrenadores de rugby y natación con aletas	-Se atendió la disciplina de rugby en preparación y valoración individual , jornada de abordaje pre competencia . - Evidenciado en el anexo 1
10.Brindar asistencia a los deportistas con necesidades especiales, tales como personas lesionadas, con movilidad limitada o que se lesionen durante la práctica deportiva.	Los deportistas del municipio son prioridad en el servicio de fisioterapia, por lo tanto, son los usuarios más frecuentes que reciben la atención integral desde la valoración, atención, intervención y seguimiento del plan casero según avances y necesidades.	Se evidencia su asistencia en el anexo 1.
11.Apoyar y acompañar a los entrenadores y deportistas de las diferentes selecciones deportivas, en las diferentes competencias para la recuperación física, muscular de los deportistas que así lo requieran.	Se está realizando la construcción del cronograma de atención y articulación para cada disciplina, que será implementado para los próximos informes.	En este periodo no fue posible realizar visitas por la agenda previamente programada y el tiempo que se estuvo por fuera en los Intercolegiados fase departamental apartado
12.Participar y apoyar los proyectos y eventos recreo-deportivos, sociales y culturales que realice la entidad o la administración municipal con aval del ente deportivo.	Se realizo el acompañamiento a las actividades requeridas.	Juegos Intercolegiados fase departamental , apartado.
13.Dar uso racional a los implementos deportivos que	Los implementos que reposan en el consultorio son usados y cuidados.	Se realiza aseo y utilización continua de los espacios e

le sean confiados por la entidad para el correcto desarrollo de sus actividades contractuales, no destinarlos para actividades ajenas ni particulares, ni retirarlo de las instalaciones deportivas sin la autorización previa y por escrito del interventor del contrato.		implementos del área de fisioterapia.
14.Tener siempre un comportamiento ético y profesional, además de ofrecer a los usuarios internos y externos de la entidad un trato amable, cordial y respetuoso, tanto dentro como fuera de las instalaciones deportivas.	Cada uno de los usuarios es valorado de manera integral, teniendo en cuenta el trato amable y respetuoso.	El buen servicio nos caracteriza, por lo tanto, es importante mantener un comportamiento ético y profesional.
15.Apoyo en las actividades propias de la entidad tales como (vacaciones recreativas, festivales en barrios y veredas, alcaldía en tu sector y las demás que vayan a ejecutarse dentro de la vigencia del contrato).	Durante este mes acompañamos desde el equipo de rehabilitación en las jornadas deportivas de los juegos escolares.	Desde el área de fisioterapia y rehabilitación estamos dispuestos a prestar servicios y apoyo siempre que sea requerido y programado con la disponibilidad de ala agenda establecida.
16.Y las demás inherentes al objeto del contrato que garanticen su ejecución sin desvirtuar el objeto contrato y por el periodo específico determinado en el contrato.	Durante este mes se asignaron acompañamientos en los juegos Intercolegiados fase departamental	Desde el área de fisioterapia y rehabilitación estamos dispuestos a prestar servicios y apoyo siempre que sea requerido.

Califique de 1 a 5 según el grado de satisfacción. Donde 1 es el mínimo y 5 es el máximo

OPCIONES A EVALUAR	1	2	3	4	5
Cumplimiento del objeto contratado.				X	
Calidad de las especificaciones del bien o servicio.				X	
Cumplimiento en los tiempos de entrega asignados.				X	
Atención y cumplimiento a los requerimientos entregados al contratista.				X	

COMPROMISOS ADQUIRIDOS EN LA SUPERVISIÓN

Si en la ejecución contractual se evidencia que hay incumplimientos parciales u oportunidades de

mejora, se deben dejar plasmadas en este capítulo indicando los compromisos para mitigar la situación presentada		
COMPROMISO	FECHA DE ENTREGA	RESPONSABLE

BALANCE GENERAL DEL CONTRATO

Concepto	Valor
Valor inicial del contrato	$15.270.802,7
Valor Adiciones	0
Valor Total del Contrato	$15.270.802,7
Valor pagado	$ 3.326.313,47
Valor a pagar en este periodo	$4.535.882
Valor total ejecutado	$7.862.195,47
Saldo	$ 7.408.607,23
FECHA DE LA PROXIMA REUNIÓN	

El supervisor certifica que el Contratista cumplió satisfactoriamente con las actividades del objeto del contrato y a la fecha se constata que cumplió con la obligación de pago al Sistema de Seguridad Social en Salud, Pensiones y Riesgos Profesionales para el periodo de cobro de conformidad con los preceptos consagrados en la Ley 797 de 2003 y el Decreto 1562 de 2012.

El supervisor delegado del contrato certifica que a la fecha las pólizas que se derivaron del contrato de la referencia se encuentran debidamente actualizadas en valores, amparos y vigencias. (Solo si aplica)

PARA CONSTANCIA DE LO ANTERIOR, FIRMAN LA PRESENTE ACTA LOS QUE EN ELLA INTERVINIERON A LOS 30 DÍAS DEL MES DE OCTUBRE DE 2024

FIRMA	FIRMA
INTERVENTOR Y/O SUPERVISOR	CONTRATISTA

ASISTENCIA - Fisioterapia Junta Municipal de Deportes y Recreación de Copacabana

Fisioterapeuta: Cristian Cespedes - Monajose. POBLACIÓN: DEPORTISTAS

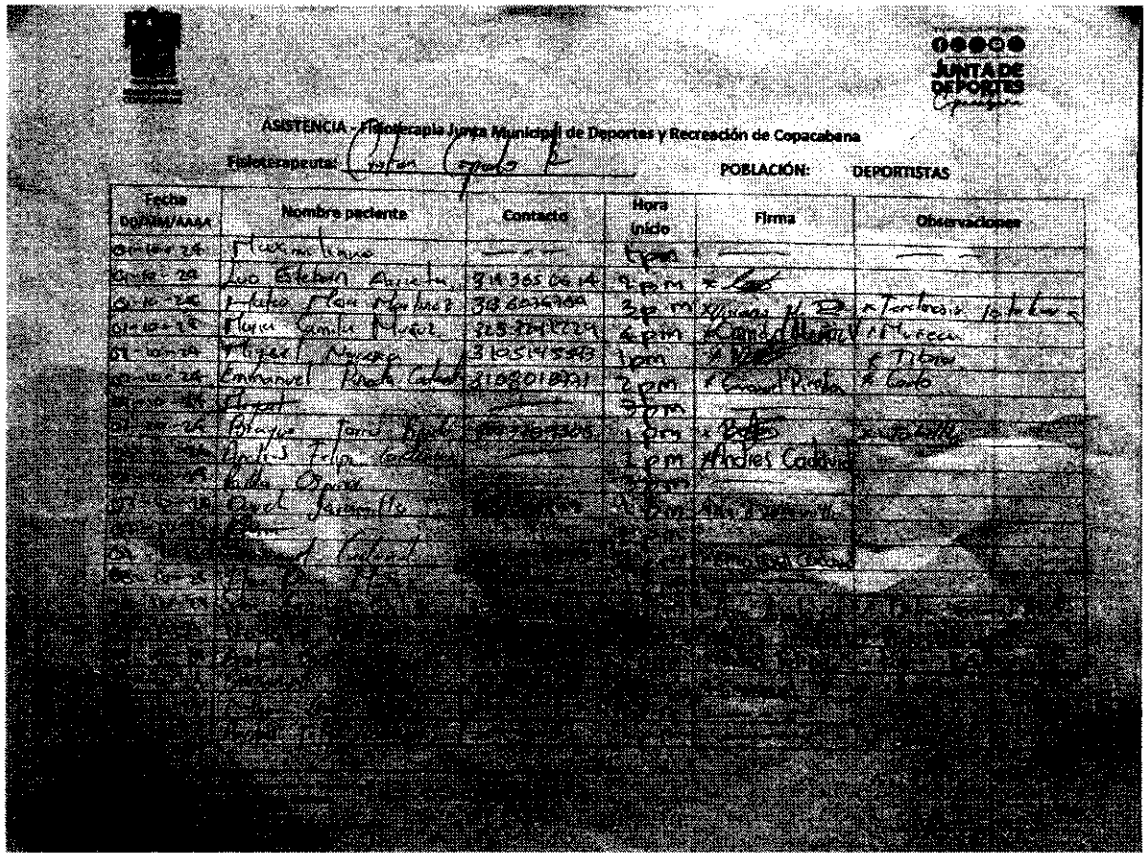
Fecha DD/MM/AAAA	Nombre paciente	Contacto	Hora inicio	Firma	Observaciones
	Hernan Perez	3114011343		Hernan Perez	Reunion Grupal
	Jesus Jimenez			Jesus Jimenez	Rugby y Atletismo
18 Octubre 2014	Juan Pablo				Reunion
	Juan Pablo Tuta				Reunion
	Sebastian Cano	3192449403			Viernes 18. 6pm.
	Sara Velez	3217511201		Sara Velez	Viernes 18
	Ana Bustamante	3122410687			Viernes 18
	Cristobal Esteban Jara H	3234078545			Viernes 18

Datos diligenciados con fines de investigación y prestación de servicios de salud, según la Ley 1581 de 2012 de protección de datos personales y el Decreto 1377 de 2013.

ASISTENCIA - Fisioterapia Junta Municipal de Deportes y Recreación de Copacabana

Fisioterapeuta: [illegible] **POBLACIÓN:** DEPORTISTAS

Fecha DD/MM/AAAA	Nombre paciente	Contacto	Hora inicio	Firma	Observaciones
[illegible]	[illegible]	[illegible]	2 pm	[illegible]	Revision
[illegible]	[illegible]	[illegible]	4 pm	Santiago Y.	Esguince
[illegible]	[illegible]	[illegible]	2 pm	[illegible] Felipe	Pop [illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	3 pm	[illegible]	Pop [illegible]
[illegible]	[illegible] Zapata	[illegible]	4 pm	[illegible]	Columna
[illegible]	[illegible]	[illegible]	5 pm	[illegible]	Rodilla
[illegible]	[illegible] Jimenez	[illegible]	2 pm	[illegible] Jiménez	Pop lumbar
[illegible]	[illegible]	[illegible]	4 pm	[illegible]	[illegible] de rodilla
[illegible]	[illegible]	[illegible]	2 pm	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	3 pm	[illegible]	[illegible]

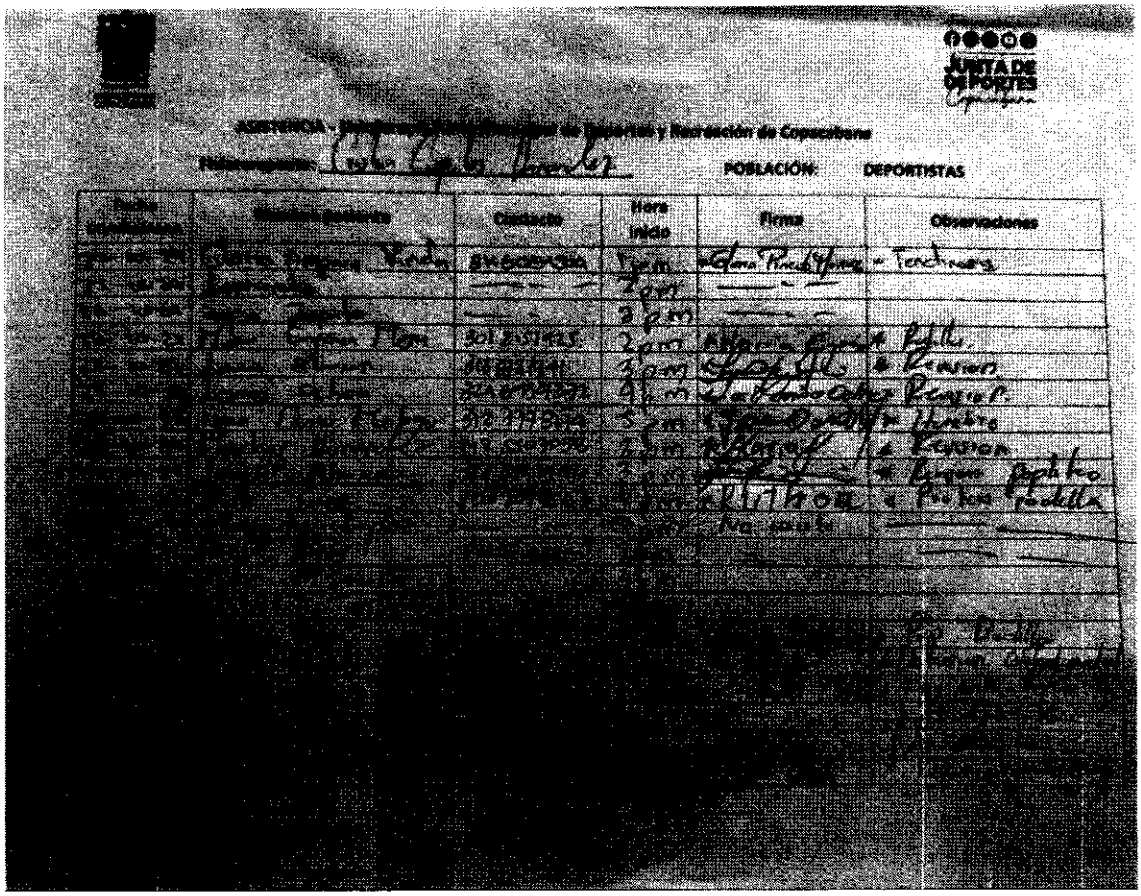


ASISTENCIA - Fisioterapia Junta Municipal de Deportes y Recreación de Copacabana

Fisioterapeuta: [illegible]

POBLACIÓN: DEPORTISTAS

Fecha DD/MM/AAAA	Nombre paciente	Contacto	Hora Inicio	Firma	Observaciones
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]



JUNTA DE PORTES Cartagena

ASISTENCIA - Programa Actividad Física Integral de Deportes y Recreación de Cartagena

Polideportivo: [illegible] POBLACIÓN: DEPORTISTAS

Fecha	Nombres y apellidos	Cédula	Hora inicio	Firma	Observaciones
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]