

**MUNICIPIO DE LA CEJA DEL TAMBO****NIT 890981207-5****COMPROBANTE DE EGRESO NÚMERO : 2024-04864****Fecha de Pago:** 01-11-2024**Estado:** PAGADOUsuario Pago:
LPINEDA
5141**PAGADO A:**

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN ,Id: 890907058

DESCRIPCIÓN:

APORTE PARCIAL A CONVENIO 2024.04.11.15.032.218-1 CUYO OBJETO ES BRINDAR ATENCIÓN INTEGRAL EN MEDIO INSTITUCIONAL A LOS ADULTOS MAYORES Y/O EN SITUACIÓN DE INDIGENCIA, VULNERABILIDAD Y/O ABANDONO Y/O CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y/O MENTAL CON O SIN RED DE APOYO FAMILIAR EN EL MUNICIPIO DE LA CEJA. APOORTE CORRESPONDIENTE AL PERIODO DE COBRO DEL 14 DE SEPTIEMBRE AL 18 DE OCTUBRE DE 2024, CANCELACIÓN DE FACTURA FEE 112 DE OCTUBRE DE 2024.

Otros:Tipo Pago

Doc. Ref. :

PGNOR

Vir Bruto: 103,200,675.00 **Vir Deducc.:** 0.00 **Vir Amortiz.:** 0.00 **Valor Neto:** 103,200,675.00**DETALLE DE LOS BANCOS**

Banco	Nro. Cuenta	Nro. Cheque	Beneficiario	Valor
7 BANCOLOMBIA	023981207-06	TR	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO	\$103,200,675.00
Total:				\$103,200,675.00

STEVEN ADELMO RIOS VARGAS

DIRECTOR FINANCIERO

LUIS FELIPE PINEDA PALACIO

TECNICO OPERATIVO

"ES EL MOMENTO"

MARIA ILBES SANTA SANTA

Dirección: CR 20 N 19-78 Teléfono: 553-14-14 Fax: 553-07-85 Nit: 890981207-5 Correo Electrónico: hacienda@laceja-antioquia.gov.co

Empresa: PAVIMENTACION DE VIAS

NIT: 890981207

Tipo de pago: PAGO A PROVEEDORES

Nombre del pago: SANTAANA4846

Secuencia: aS

Número de cuenta a debitar: 02398120706

Fecha: 08-11-2024

Hora: 09:40:47

Fecha de Generación: 08-11-2024

Fecha de envío del pago: 01-11-2024

Fecha para Procesar el pago: 01-11-2024

Impreso por: F75065923

Total Registros del Lote: 1	Registros Procesados: 1	Registros Rechazados: 0	Registros Pendientes: 0
Valor Total del Pago: \$103,200,675.00	Valor Registros Procesados: \$103,200,675.00	Valor Registros Rechazados: \$0.00	Valor Registros Pendientes: \$0.00

NÚMERO DE CUENTA	TIPO DE CUENTA	DOCUMENTO BENEFICIARIO	NOMBRE BENEFICIARIO	VALOR	ENTIDAD	ESTADO	FECHA APLICACIÓN
00000000227041423	Ahorros	890907058	CENTRO DE BIENESTA	103,200,675.00	CONFIAR	ABONADO EN ENTIDAD DE ACH	01-11-2024

**MUNICIPIO DE LA CEJA DEL TAMBO****NIT 890981207-5****ORDEN DE PAGO NÚMERO : 2024-5141**Usuario Ordenó
LFVALEN**Comprobante:** 3 : CAUSACIONES**Fecha/Estado**
30/10/2024 ORDENAI**TIPO PAGO:** Otros Pagos**CONTRATO:** 20240411150327**PAGADO A:** CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN ,Id: 890907058**DESCRIPCIÓN:** APOORTE PARCIAL A CONVENIO 2024.04.11.15.032.218-1 CUYO OBJETO ES BRINDAR ATENCIÓN INTEGRAL EN MEDIO INSTITUCIONAL A LOS ADULTOS MAYORES Y/O EN SITUACIÓN DE INDIGENCIA, VULNERABILIDAD Y/O ABANDONO Y/O CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y/O MENTAL CON O SIN RED DE APOYO FAMILIAR EN EL MUNICIPIO DE AL CEJA. APOORTE CORRESPONDIENTE AL PERIODO DE COBRO DEL 14 DE SEPTIEMBRE AL 18 DE OCTUBRE DE 2024, CANCELACIÓN DE FACTURA FEE 112 DE OCTUBRE DE 2024.

Doc. Ref. :

Vir Bruto: 103,200,675.00 **Vir Deducc.:** 0.00 **Vir Amortiz.:** 0.00 **Valor Neto:** 103,200,675.00

REGISTRO PRESUPUESTAL						
#Reserva CDP	# CRP	Fondo	Depen.	Código	Descripción	Vir. x Código
1704	2513	10	20	2.3.2.02.02.009.054	SERVICIOS DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN INTEGRAL AL ADULTO - CENTROS DE PROTECCION	\$88,457,721.00
1891	2791	10	20	2.3.2.02.02.009.054	SERVICIOS DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN INTEGRAL AL ADULTO - CENTROS DE PROTECCION	\$10,063,334.00
588	861	10	3	2.3.2.02.02.009.040	CENTROS DE PROTECCION SOCIAL AL ADULTO MAYOR	\$4,679,620.00
TOTAL:						\$103,200,675.00

DIANA MILENA RENDON RAMIREZ

LIDER DEL PROGRAMA DE PRESUPUESTO

FLOR MARIA MONTOYA GOMEZ
SECRETARIA DE HACIENDA

"ES EL MOMENTO"

MARIA ILBED SANTA SANTA

Dirección: CR 20 N 19-78 Teléfono: 553-14-14 Fax: 553-07-85 Nit: 890981207-5 Correo Electrónico: hacienda@laceja-antioquia.gov.co

 MUNICIPIO LA CEJA DEL TAMBO	INFORME DE SEGUIMIENTO A LA CONTRATACIÓN	Código: F-CT-032
		Versión: 06
		Fecha: 26/01/2023
		Página 1 de 11

CONTRATO CONVENIO	☐	NÚMERO:	2024.04.11.15.032.218-1 (LOTE 1)
	☒	FECHA DE SUSCRIPCIÓN:	06/03/2024
OBJETO: BRINDAR ATENCIÓN INTEGRAL EN MEDIO INSTITUCIONAL A LOS ADULTOS MAYORES Y/O EN SITUACIÓN DE INDIGENCIA VULNERABILIDAD Y/O ABANDONO Y/O CON DISCAPACIDAD FISICA Y/O MENTAL, CON O SIN RED FAMILIAR DEL MUNICIPIO DE LA CEJA DEL TAMBO. ✓			
DEPENDENCIA CONTRATANTE / ASOCIADA:		SECRETARIA DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL	
CONTRATISTA / ASOCIADO	NOMBRE:		CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL AL ADULTO MAYOR "SANTA ANA" ✓
	CEDULA / NIT		890.907.058-1
VALOR INICIAL [\$]:	Quinientos treinta y tres millones novecientos noventa y seis mil trescientos veintiséis pesos M/L (\$533.996.326) ✓		
PLAZO:	El plazo de ejecución del presente contrato será de 06 meses, contados a partir del acta de inicio y en todo caso sin exceder el 31 de diciembre de 2024		
IDENTIFICACIÓN DEL PROCESO EN SECOP:	2024.04.11.15.032.218-1 (LOTE 1) SECOP II		

1. COMPONENTE INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO O CONVENIO
Periodo de Cobro: DESDE EL 14 DE SEPTIEMBRE HASTA 18 DE OCTUBRE DE 2024 ✓

2. COMPONENTE EJECUCIÓN DEL CONTRATO Y/O CONVENIO		
Registro Presupuestal:	N.º 861 ✓ N. 2513 ✓ Nº 2791 ✓ Nº 2829 ✓	Fecha: Día: 12 Mes: 03 Año: 2024 Fecha: Día: 11 Mes: 09 Año: 2024 Fecha: Día: 11 Mes: 10 Año: 2024 Fecha: Día: 18 Mes: 10 Año: 2024
Requiere Pólizas de Garantías (*)	SI X NO__	Fecha: Día: 06 Mes: 03 Año: 2024 Fecha: Día: 16 Mes: 09 Año: 2024 Fecha: Día: 13 Mes: 10 Año: 2024 Fecha: Día: 23 Mes: 10 Año: 2024
Fecha de inicio (*): (*) Debe ser la misma de la fecha del acta de inicio	Fecha: Día: 14 Mes: 03 Año: 2024	
Duración total del contrato:	06 meses, contados a partir del acta de inicio y en todo caso sin exceder el 14 de septiembre de 2024	
Fecha de terminación del contrato:	14/09/2024	

 MUNICIPIO LA CEJA DEL TAMBO	INFORME DE SEGUIMIENTO A LA CONTRATACIÓN	Código: F-CT-032
		Versión: 06
		Fecha: 26/01/2023
		Página 2 de 11

2.1. PRÓRROGAS	
Contrato adicional No:	Tiempo (días calendario)
1 Prorroga 1	30 días
2 Prorroga 2	5 días
3 Prorroga 3	13 días
Fecha de terminación del contrato de acuerdo con la prórroga:	Fecha: Día 31 Mes 10 Año 2024
2.2. ADICIONES	
Contrato adicional No:	Valor (\$):
1 1 adiciones	\$ 88.457.721
2 2 adiciones	\$ 14.742.954
3 adiciones	\$ 38.331.679
Valor total del contrato:	Valor suscrito en números (\$): 675.528.680

2.3. SUSPENSIONES	
Contrato adicional No:	Tiempo (días calendario)
1	
2	
2.4. REANUDACIONES	
Fecha reanudación:	Plazo pendiente para ejecutar (días calendario):
1	
2	

El contrato estipuló pago de anticipo: Sí: ☒ NO: ☐

El contrato estipuló pago anticipado: Sí: ☐ NO: ☐

CUENTA	Corriente	Ahorros	Número Cuenta:	Banco:
---------------	-----------	---------	----------------	--------

El interventor deberá anexar los siguientes documentos de programación y seguimiento del anticipo:

 MUNICIPIO LA CEJA DEL TAMBO	INFORME DE SEGUIMIENTO A LA CONTRATACIÓN	Código: F-CT-032
		Versión: 06
		Fecha: 26/01/2023
		Página 3 de 11

Plan de inversión del anticipo/Modificación al plan de inversión		Formato control de seguimiento anticipo		Conciliación bancaria	
Extractos bancarios		Certificación bancaria sobre rendimientos financieros			

3. COMPONENTE INFORMACIÓN FINANCIERA DEL CONTRATO	
1. Valor Contrato:	✓ \$675.528.680
2. Valor Cofinanciación (Para convenios):	\$
3. Valor Anticipo o Pago anticipado. Total, amortización \$80.099.448	✓ \$ 80.099.448
4. Valor Pago (Debe ser igual al valor de la factura o cuenta de cobro presentada por el Contratista)	✓ \$103.200.675
5. Valor ejecución del contrato a la fecha del informe (Debe ser igual a los valores de las facturas o cuentas de cobro presentadas por el Contratista, más el anticipo si lo hubo).	✓ \$632.517.381

3.1 RENDIMIENTOS			
El contrato o convenio generó rendimientos: SÍ _____ NO <u>X</u> _____			
Periodo de generación de rendimientos (Fecha de inicio-Fecha de corte)	Valor de rendimientos (\$)	Fecha de consignación de rendimientos	Anexa recibo (SÍ/NO)

4. COMPONENTE ADMINISTRATIVO					
4.1. PAGOS REALIZADOS A LOS SISTEMAS DE SALUD, RIESGOS PROFESIONALES, PENSIONES Y APORTES PARAFISCALES					
El supervisor y/o interventor verificó el cumplimiento por parte del Contratista de sus obligaciones frente a los aportes al sistema integral de seguridad social y aportes parafiscales y su correcta relación entre el monto cancelado y las sumas que debieron haber sido cotizadas, de conformidad con la normativa vigente	SI _____ NO <u>x</u> _____ No.31281379				
Se revisó certificado firmado por el Revisor Fiscal y/o Representante Legal de CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL AL ADULTO MAYOR "SANTA ANA" según el cual, ésta tiene afiliados a todos los empleados al Sistema general de Seguridad Social y Aportes parafiscales, encontrándose a paz y salvo por estos conceptos a la fecha de presentación de la factura de cobro.	<table border="1"> <tr> <td>SI _____</td> <td>NO _____</td> </tr> <tr> <td colspan="2">x</td> </tr> </table>	SI _____	NO _____	x	
SI _____	NO _____				
x					
4.2. VERIFICACIÓN DE LAS GARANTÍAS CONTRACTUALES SI LAS TIENE					
El interventor/supervisor verificó el cumplimiento por parte del CONTRATISTA de sus obligaciones frente a la póliza de anticipo, Cumplimiento, Responsabilidad Civil Contractual, Prestaciones Sociales y Calidad.	SI _____ NO <u>x</u> _____ (Marque X)				



MUNICIPIO LA CEJA DEL TAMBO

INFORME DE SEGUIMIENTO A LA CONTRATACIÓN

Código: F-CT-032

Versión: 06

Fecha: 26/01/2023

Página 4 de 11

Las Garantías se encuentran suscritas a favor del municipio por todo el Contrato. El Supervisor revisó y confirmó la suscripción de éstas, las cuales hacen parte de la carpeta del Contrato.

5. COMPONENTE TÉCNICO

5.1. ESTADO DE AVANCE DEL OBJETO CONTRATO

PORCENTAJE DE EJECUCIÓN FINANCIERA DEL VALOR TOTAL DEL CONTRATO Y/O CONVENIO

93.63 %

Descripción de la ejecución actual del Contrato (De acuerdo con el cronograma de actividades).
TRANSCRIBIR

COMPONENTE EDUCATIVO

N.º	Actividades u obligaciones	Tareas desarrolladas en el período de Pago (Tareas realizadas relacionadas con las actividades)
1	Con el propósito de garantizar las condiciones mínimas: Alimentación (5 veces al día) desayuno, media mañana, almuerzo, algo y comida. alojamiento, primeros auxilios y cuidados de enfermería, acompañamiento del usuario a la Atención médica en caso de presentar una urgencia, lavado y arreglo de ropas durante la estancia del adulto mayor en el centro de bienestar.	<p>Cumplieron con la atención integral, correspondiente en actividades de alimentación, alojamiento, primeros auxilios, enfermería, lavado y arreglo de ropa de la siguiente manera:</p> <p>ALIMENTACIÓN: Ofrecieron alimentación diaria a 33 adultos mayores cinco veces al día, desayuno, media mañana, almuerzo, algo y cena, (adicionalmente merienda a necesidad), para el servicio de alimentación la Institución dispone de 4 manipuladores de alimentos, un jefe del servicio y una nutricionista dietista, es elaborada por la nutricionista a necesidad de las patologías de los usuarios.</p> <p>ALOJAMIENTO: Los 33 Adultos Mayores contaron con habitación completamente amoblada con baño, closets, y televisor, adecuadas para la seguridad y comodidad de cada uno de los Institucionalizados.</p> <p>LAVADO Y ARREGLO DE ROPA: Brindaron atención a 33 personas y ofreciendo el servicio de lavado y arreglo de ropa asegurando con esto, la comodidad física de los residentes, promoviendo el bienestar emocional y proporcionándole un ambiente limpio y ordenado.</p> <p>PRIMEROS AUXILIOS Y CUIDADOS DE ENFERMERIA: Realizaron 30 curaciones diarias y cuidado anti escaras a 13 usuarios del convenio, Gerardo García, Elpidia Guerrero, Ana Judith Hoyos, Ligia Grisales, Ana Lucia Gallón, Amelia Montoya, Camila Villada, Olivia Ríos, Gabriela Restrepo, Alba Marina Castañeda, Rosalba Ríos, Edelmira Carmona y Noé Tobón, a los 33 usuarios se le realiza cuidado de piel, hidratación, higiene de ojos, higiene de manos antes de ingresar al comedor.</p> <p>Intervención de áreas de atención y especializadas en la permanencia del adulto mayor en la Institución:</p>



MUNICIPIO LA CEJA DEL TAMBO

INFORME DE SEGUIMIENTO A LA CONTRATACIÓN

Código: F-CT-032

Versión: 06

Fecha: 26/01/2023

Página 5 de 11

nutricionista, gerontología, psicología, terapia física, enfermería y demás profesionales.

ACOMPANAMIENTO A USUARIOS A ATENCIÓN MEDICA Y EMERGENCIAS.

Se acompañó a 4 usuarios a citas de control de riesgo cardiovascular y 1 del programa de consentidos. Se realizaron valoraciones a 26 usuarios con especialistas a través de EPS: 4 en optometría, 5 en oftalmología, 1 en psiquiatría, 5 en médico en casa, 3 en terapia física y respiratoria, 2 en nutrición, 1 en medicina interna, 2 en odontología, 1 en terapia de deglución y 1 en trabajo social. Se atendió a 2 usuarios en urgencias y 1 paciente hospitalizado. Se realizaron 4 exámenes de laboratorio, 8 estudios de imagen, 50 curaciones, y se controlaron signos vitales y se brindó educación para el autocuidado y profilaxis bucal a 33 usuarios.

MOVIMIENTOS VITALES: YOGA, BAILOTERAPIA Y ZUMBA EN SILLA PARA PERSONAS MAYORES: Entre el 14 de septiembre y el 18 de Octubre, se continua ofreciendo 3 talleres de "Movimientos Vitales" para personas mayores, que incluyeron yoga, bailo terapia en silla y zumba, con el fin de promover el bienestar físico, mental y emocional.

TERAPIA OCUPACIONAL: Durante el mes, se realizaron dos talleres de arreglos navideños reciclados para 21 personas mayores, promoviendo la creatividad, la conciencia ambiental y el bienestar emocional a través de la socialización y el desarrollo de habilidades manuales.

ACTIVIDADES GERONTOLOGICAS GRUPO PEQUEÑO.

YOGA EN SILLA: El taller de yoga para adultos mayores con movilidad reducida, dirigido por una gerontóloga y apoyado por una voluntaria, mejora la movilidad articular, fortalece músculos, y favorece la concentración y la respiración. Generalmente, participan entre 10 y 12 personas.

COLOREADO Y PINTURA: Los talleres de pintura para adultos mayores, con el apoyo de voluntarios, ayudaron a reducir el estrés y mejorar la concentración al pintar con colores y vinilos. Los participantes, entre 10 y 12, mostraron progreso en el uso de técnicas y en la creación artística, reflejando mayor familiaridad y facilidad con la actividad.



MUNICIPIO LA CEJA DEL TAMBO

INFORME DE SEGUIMIENTO A LA CONTRATACIÓN

Código: F-CT-032

Versión: 06

Fecha: 26/01/2023

Página 6 de 11

		JUEGOS DE MESA Y ROMPECABEZAS: Los talleres de juegos de mesa, dirigidos por una gerontóloga y una voluntaria, mejoraron la motricidad ocular, la memoria visual y la concentración de 10 a 12 adultos mayores, con énfasis en bingo y rompecabezas
2	Intervención de las áreas de atención y especializadas en la permanencia del adulto mayor en la institución: gerontología, nutricionista, enfermería, psicología y demás profesionales según la atención requerida.	<p>Se realizan actividades desde las diferentes áreas de atención tales como: gerontología, nutrición, enfermería, psicología, enfermería y teniendo en cuenta las patologías individuales de los usuarios. Están cada una de las actividades descritas en el informe recibido por parte de la institución y en visita previa realizada por la supervisión.</p> <p>NUTRICION: Se realizó valoración, seguimiento nutricional y elaboración de dietas especiales a 5 adultos mayores:</p> <ol style="list-style-type: none">1. FLOR ELISA ACEVEDO.2. MARIA DEL CARMEN VELASQUEZ MONTOYA.3. LIBIA ROSA ARANGO.4. MARIA ROSALBA LOAIZA.5. NOE DE JESUS TOBON. <p>ENFERMERÍA: El área brindó atención básica en salud a los 33 usuarios del convenio las 24 horas del día, se les administraron los medicamentos, de acuerdo con los tratamientos ordenados por los médicos tratantes.</p> <p>PSICOLOGÍA: La psicóloga realizó las actividades de orientación y escucha según la necesidad del servicio tales como:</p> <p>RESIDENTES ENFERMOS Y EN SEGUIMIENTO: 3 usuarios.</p> <ol style="list-style-type: none">1. MARIA OLIVIA RÍOS.2. MARIA CAMILA VILLADA.3. LUZ MARY GAVIRIA. <p>RESIDENTES EN SEGUIMIENTO: 4 usuarios.</p> <ol style="list-style-type: none">1. MARIA RITA RIOS.2. JAIRO DE JESUS CARDONA.3. LIBIA ROSA ARANGO.4. MARIA DEL CARMEN VELASQUEZ <p>Terapia grupal secciones: 2 sesiones con los siguientes temas:</p> <p>Asistencia: 25 participantes en promedio en cada actividad.</p>

 MUNICIPIO LA CEJA DEL TAMBO	INFORME DE SEGUIMIENTO A LA CONTRATACIÓN	Código: F-CT-032
		Versión: 06
		Fecha: 26/01/2023
		Página 7 de 11

		<p>Terapia grupal con grupo movilidad reducida: 2 sesiones con los siguientes temas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tejido de memoria. 2. Coordinación "Coordinando ando" <p>Asistencia: 10 participantes en promedio en cada actividad.</p> <p>ACTIVIDADES GERONTOLOGICAS GRUPO GENERAL</p> <p>Desde esta área se realizaron actividades tales como:</p> <p>TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA Del 14 de septiembre al 18 de octubre, se realizaron actividades para 23 personas mayores, enfocadas en gimnasia cerebral, atención y amarre. El objetivo fue mejorar su agilidad mental y velocidad de procesamiento, manteniendo sus funciones cognitivas y promoviendo su bienestar.</p> <p>TALLER EDUCATIVO: Entre el 14 de septiembre y el 13 de octubre, se realizaron 4 talleres para 23 personas mayores, centrados en fomentar la amistad y el cuidado emocional. Los temas incluyeron "Tejiendo Lazos de Amistad" y "Cuidado Emocional", promoviendo la interacción social, reduciendo la soledad y brindando herramientas para manejar el estrés</p> <p>LA HORA DEL CUENTO: "La Hora del Cuento" reunió a 22 personas mayores para fomentar la lectura, la imaginación y la interacción social en tres secciones. Los cuentos narrados promovieron la reflexión y el intercambio:</p> <p>Cuento de Manillas. Vendimia de Recuerdos. Cuento de la Gratitud</p>
3	Para la atención integral a los Adultos Mayores institucionalizados con discapacidad física, cuidado especial cognitivo se requiere además de los profesionales anteriores, psiquiatría, fisioterapia, médico y técnico en regencia de farmacia	Para esta actividad el centro de protección social "Santa Ana" no cuenta con los espacios habilitados por la secretaria Seccional de salud de Antioquia por lo tanto no puede prestar estos servicios, para lo cual la institución realizara una solicitud de cambio de actividad, aun no la realiza.
4	Generar actividades complementarias para dar cumplimiento a la atención integral del adulto mayor como son actividades recreativas, ocupacionales de mantenimiento físico, actividades de	Realizaron actividades enfocadas en mantener y mejorar el bienestar físico y mental para mejorar la calidad de vida de las personas mayores; se realizaron sesiones de masajes, estiramientos y trabajos de miembros superiores e inferiores, también se realizaron sesiones de musicoterapia enfocada en instrumentos de cuerda y percusión.



MUNICIPIO LA CEJA DEL TAMBO

INFORME DE SEGUIMIENTO A LA CONTRATACIÓN

Código: F-CT-032

Versión: 06

Fecha: 26/01/2023

Página 8 de 11

	promoción y prevención y de apoyo espiritual	<p>MANTENIMIENTO FÍSICO GRUPAL Y RECREACIÓN.</p> <p>Las sesiones de mantenimiento físico grupal y de recreación mejoraron movilidad, equilibrio y fuerza de los usuarios mediante el uso de bastones, pelotas y bandas elásticas. Se logró prevenir la pérdida de movilidad, aumentar la autonomía y reducir patologías, con participantes mostrando mejoría y aplicación de recomendaciones en su vida diaria.</p> <p>TERAPIA FÍSICA INDIVIDUAL: Se realizaron terapias para mejorar la movilidad y aliviar molestias, usando bandas elásticas, pelotas, bicicletas y estimulación eléctrica. También se trataron edemas y se apoyó en caminatas, observando mejoras en el desplazamiento. Los usuarios atendidos fueron:</p> <ol style="list-style-type: none">1. ANA JUDITH HOYOS ZULUAGA.2. AMELIA MONTOYA JIMENEZ.3. MARIA OLIVIA RIOS MOLINA.4. NOE DE JESUS TOBON TOBON.5. ELPIDIA GUERRERO PINTO.6. MARIA ROSALBA RIOS.7. GABRIELA RESTREPO.8. ALBA MARINA CASTAÑO.9. MARIA CAMILA VILLADA. <p>MUSICOTERAPIA: Los talleres de musicoterapia con guitarra y percusión destacan la importancia de la música para los adultos mayores, promoviendo el aprendizaje y el bienestar emocional. Se realizaron 4 talleres de guitarra con 5 asistentes cada uno y 4 de percusión con 20 participantes en total.</p>
5	Realizar actividades con la red de apoyo de los usuarios.	<p>“EDUCACIÓN CON PROPÓSITO”</p> <p>En septiembre, se realizó una charla para personas mayores sobre el trabajo del área administrativa en el cuidado humanizado. Yiselda Flórez, asistente administrativa, condujo la sesión con actividades didácticas, destacando la importancia de su labor para el bienestar los usuarios del Centro.</p>
6	La entidad ESAL debe contar con contrato firmado, con un proveedor que cumpla los requisitos legales como prestador de servicios exequiales	<p>Se realiza el servicio exequias a necesidad, si uno de los usuarios que tienen de cupo persona fallece, durante este periodo nadie falleció.</p>
7	Todas las demás que se requieran para el bienestar del beneficiario y el cumplimiento al objeto del contrato	<p>APOYO ESPIRITUAL:</p> <p>Celebración de la Eucaristía de lunes a sábado 8:00 am y domingos 10:00 am, 33 Adultos Mayores beneficiados. Santo Rosario 9:30 am / 1:30 pm</p> <p>CELEBRACIÓN DE FECHAS ESPECIALES</p>

 MUNICIPIO LA CEJA DEL TAMBO	INFORME DE SEGUIMIENTO A LA CONTRATACIÓN	Código: F-CT-032
		Versión: 06
		Fecha: 26/01/2023
		Página 9 de 11

		<p>El 27 de septiembre se celebraron los cumpleaños de los residentes y el Día de Amor y Amistad, con natilla, buñuelos, música y baile. Un momento destacado fue la interacción con animales de la granja, como ponis, llamas y ovejas, que brindó alegría y promovió la salud emocional al conectar a los mayores con la naturaleza.</p> <p>ENCUENTRO INTERGENERACIONAL</p> <p>Se llevaron a cabo 2 encuentros intergeneracionales entre adultos mayores y jóvenes del colegio Bernardo Uribe Jaramillo y la Fundación Camino Verde. Los mayores compartieron historias de sus vidas y los jóvenes hablaron sobre sus sueños, fortaleciendo los lazos entre generaciones. Al final, realizaron una actividad creativa de dibujo, promoviendo el diálogo y un sentido de comunidad.</p>
8	Presentar al municipio en las fechas estipuladas, el informe de ejecución mensual y sus anexos (planillas, registros fotográficos, listados de los beneficiarios).	La institución presentó los documentos solicitados para realizar el pago de anticipo, la factura, plan de inversiones, paz y salvo parafiscales y planilla de pago y anexos/evidencias de las actividades

OBSERVACIONES: Se realiza acompañamiento permanente para observar identificación visual de los espacios y servicios integrales que presta la institución, asegurando que los adultos mayores tengan un cuidado adecuado y se desarrollen como lo pide la normatividad vigente, además se les solicita a las instituciones se realice en forma descriptiva y con evidencias en este informe los servicios como se prestan, el recurso humano con que cuentan y las garantías de su integralidad, se realiza descripción de la actividad 3 por no dar cumplimiento ya que no se cuenta con el recurso humano, ni los espacios apropiados para tener el permiso de la Secretaría Seccional de Salud de Antioquia. Se aporta el segundo soporte de pago de anticipo.

5.2. SEGUIMIENTO A LOS RIESGOS CONTRACTUALES

¿En el periodo de ejecución reportado existe la posibilidad de materialización de algún riesgo, atendiendo la matriz de riesgos definida en los estudios y documentos previos?

SI: NO: ☒ X

En el evento que la respuesta sea afirmativa, se requiere anexar el correspondiente soporte documental donde se clarifique la situación presentada conducente a que el riesgo se materialice, esto para su posterior ajuste y tratamiento, el cual deberá ser verificado por el supervisor del contrato en los siguientes informes de supervisión.

5.3. TERMINACIÓN DEL CONTRATO

Se termina el Contrato: SI NO ☒ X



MUNICIPIO LA CEJA DEL TAMBO

INFORME DE SEGUIMIENTO A LA CONTRATACIÓN

Código: F-CT-032

Versión: 06

Fecha: 26/01/2023

Página 10 de 11

(Solo aplica para los contratos de prestación de servicios y de apoyo a la gestión)

En caso de que la respuesta sea SI, se deberá diligenciar la siguiente información:

5.2.1. Durante la ejecución del contrato se generaron los siguientes pagos:

ACTA DE PAGO No	FECHA Y NÚMERO DE COMPROBANTE DE EGRESO	VALOR TOTAL
1		
2		
3		
4		
5		

5.4 LIQUIDACIÓN DEL CONTRATO

Se liquida el contrato: SI NO X

5.4.1 Resumen del Balance:

BALANCE GENERAL DEL CONTRATO	
CONCEPTO	MONTO
Valor inicial del contrato	
Valor de la adición No X (inserte tantas filas como adiciones haya tenido el contrato o convenio)	
Valor Total (del Contrato o Convenio)	
Valor pagado a la fecha	
Valor que falta por cancelar	
Valor que falta por ejecutar	
Rendimientos financieros (si aplica)	

5.4.2 Aprobación de liquidación

Posterior al pago adeudado, apruebo que se proceda SI ____ NO ____ con su liquidación, así:

BALANCE GENERAL DEL CONTRATO	
CONCEPTO	MONTO
Valor total del contrato	
Valor pendiente de pago	
Saldo a liberar	



MUNICIPIO LA CEJA DEL TAMBO

INFORME DE SEGUIMIENTO A LA CONTRATACIÓN

Código: F-CT-032

Versión: 06

Fecha: 26/01/2023

Página 11 de 11

5.4.3. Se recibe la siguiente información relevante para el Municipio, la cual hace parte de la gestión desarrollada por el Contratista en cumplimiento del Objeto Contractual: (en este ítem se deberán relacionar los documentos, carpetas, sistemas de información, plataformas web, correos electrónicos y demás sistemas utilizados en la gestión contractual, así como procesos y/o procedimientos, documentos, formatos etc., del Sistema Integrado de Gestión Organizacional SIGO en los que interviene el contratista para el desarrollo de actividades contempladas en el contrato de prestación de servicios profesionales y/o de apoyo a la gestión)

CUANDO SE TRATE DE LA TERMINACIÓN DEL CONTRATO, SE DEBERÁ INCLUIR EN LA PARTE FINAL DEL DOCUMENTO, ADEMÁS DEL NOMBRE DEL SUPERVISOR Y DEL ORDENADOR, EL NOMBRE CONTRATISTA PARA SU CORRESPONDIENTE FIRMA

6. ANEXOS

- 1 Informe de ejecución presentado por: **CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL AL ADULTO MAYOR "SANTA ANA" con la factura FEE 112**
Certificado de paz y salvo por pago de Seguridad Social, Riesgos Profesionales, Pensiones y Aportes
- 2 Parafiscales, firmado por el Revisor Fiscal y/o el Representante Legal de la Entidad.

7. VALIDACIÓN DEL PAGO

El secretario de Salud y Protección Social en calidad de ordenador del gasto, conozco y apruebo el informe de actividades y contenido del presente informe de Supervisión, por lo que apruebo realizar el pago correspondiente, según información plasmada por el Supervisor del mismo

Nombre del Ordenador del gasto
WILFER ALBERTO OTALVARO PEREZ
Secretario de Salud y Protección Social

Firma del Ordenador del Gasto
Cédula Nro. 70.303.591

Nombre del Supervisor y/o Interventor
ANDREA FRANCO FLOREZ
Directora de Atención al Adulto Mayor

Firma Supervisor y/o Interventor
cédula Nro. 39.191.190



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA
NIT 890.907.058-1
CRA 20 16-32
Tel: (1) 5530599 - Ext. undefined
La Ceja - Colombia
cbasantaana@hotmail.com



Factura
No. FEE 112

Señores MUNICIPIO DE LA CEJA ✓
NIT 890.981.207-5 ✓ Teléfono (034) 5531414
Dirección CRA 20 N° 19 78 Ciudad La Ceja - Colombia

Fecha y hora Factura

Generación 17/10/2024, 16:27 ✓
Expedición 17/10/2024, 16:27
Vencimiento 17/10/2024

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Total
1	Atención Integral a 33 Adultos Mayores del Municipio de La Ceja ✓	1.00	103,200,675.00

Total items: 1

Valor en Letras:

Ciento tres millones doscientos mil seiscientos setenta y cinco pesos m/cte

Forma de pago:

Contado

Medio de pago:

Consignación bancaria - Consignación

\$ 103,200,675.00

Total Bruto	103,200,675.00
Total a Pagar	103,200,675.00 ✓

Observaciones:

- Objeto: Brindar Atención Integral en medio institucional a los Adultos Mayores y/o en situación de indigencia, vulnerabilidad y/o abandono y/o con discapacidad física y/o mental con o sin red familiar del Municipio de La Ceja del Tambo.
- Periodo comprendido entre el 14 septiembre al 13 octubre de 2024 y 5 días de prórroga del 14 al 18 de octubre de 2024 convenio N°2024.04.11.15.032.218-1 (lote 1)
- Consignar en CONFIAR Cooperativa Financiera cuenta N° 227041423

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor. Número Autorización Electrónica 18764077892118 aprobado en 20240826 prefijo FEE desde el número 110 al 200 Vigencia: 12 Meses

No responsable de IVA - Actividad Económica 8730 Actividades de atención en instituciones para el cuidado de personas mayores y/o discapacitadas Tarifa CUF: 23fba4a59a57a855f5f1c6241af2e4f4df0d70489e4cbf30226c1be7d64d8e4c9df6682ae445f9a1f9764de39309a9d



**CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"**

La Ceja del Tambo, 18 octubre de 2024

Señores
ADMINISTRACION MUNICIPAL
Municipio de La Ceja

ASUNTO: Entrega de certificado de paz y salvo por Parafiscales

Respetados señores

En mi calidad de **REPRESENTANTE LEGAL** con de cedula de ciudadanía N° **70.695.243**, me permito certificar que el **CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA, NIT 890.907.058-1**, se encuentra a paz y salvo por concepto de aportes parafiscales y seguridad social del mes de septiembre de 2024.

Lo anterior para efectos de desembolso al Convenio No. 2024.04.11.15.032.218-1

Si requieren información adicional con gusto la facilitaremos en el Celular 314 776 29 52.

Por su colaboración les estaremos altamente agradecidos.

Atento y cordial saludo,

* 
Pbro. FRANCISCO JAVIER GIRALDO QUINTERO
Representante Legal
C.C. 70.695.243



DATOS GENERALES DEL APORTANTE

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN							
PERIODO PENSIÓN	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
2024-09	2024-10	31281379	E	2024-10-10	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS
							VALOR PAGO
							14,779,200
							INTERES X MOROS
							6
							ENTIDAD RECAUDO
							CONFIRMAR

Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LIMITE: PAGO	ESTADO PLANILLA
21	31281379	2024-10-15	Pagada

André Franco Jr.

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

IDENTIFICACION	DV	RAZON SOCIAL	CLASE	CODIGO	ARL	F. PRESENTACION	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
NI 89067058	1	CENTRO DE SERVICIOS DEL INCENDIO SANTA ANA	B	0	ARL SURA - 14-11	UNICA	8730	Artesano
MUNICIPIO	DIRECCION	TELEFONO	EMAIL	EXENTO DE PARAFISCALES				
5-376	CAR 20 NO 16-32	3600680	CPASASANTANA@GMAIL.COM	N				



DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

PERIODO PENSION	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERES X MORA	ENTIDAD RECAUDADO
2024-08	2024-10	31241579	E	2024-10-10	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	14,729,200	0	CONFEAR
N AFIADOS	REF. DE PAGO (PM)	FECHA LIMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
21	31241379	2024-10-15	Pagada							

TOTALES IBC

IBC PENSION	IBC SALUD	IBC RIESGOS	IBC CALAS	IBC PARAF
38,726,022	38,726,022	38,726,022	38,726,022	38,726,022

SUBSISTEMA	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
AFP(Administradoras: 3)									
COLPENSIONES	25-14	890336004	7	21	6,196,800	0	0	0	6,196,800
PORVENIR	230301	800224808	8	9	2,647,500	0	0	0	2,647,500
PROTECCION	230201	800228739	0	3	748,800	0	0	0	748,800
EPS(Administradoras: 3)									
MINUD2 - ADRES	MINUD2	901037916	1	21	4,841,600	0	0	0	4,841,600
EPS SURA	EP8010	800088702	2	17	185,700	0	0	0	185,700
NUOVA E.P.S. S.A.	EP8027	900156264	2	3	3,918,500	0	0	0	3,918,500
ARF(Administradoras: 1)									
ARL SURA	14-11	990903790	5	21	737,400	0	0	0	737,400
CCF(Administradoras: 1)									
CONFAMA ANTIOQUIA	CCF04	080900841	9	21	203,300	0	0	0	203,300
SENA(Administradoras: 1)									
SENA	PASENA	993909034	1	21	1,549,700	0	0	0	1,549,700
ICBF(Administradoras: 1)									
ICBF	PAICBF	993909239	2	21	775,100	0	0	0	775,100
Gran Total					14,729,200	0	0	0	14,729,200

DIAN		Formulario del Registro Único Tributario		001	
2. Concepto 0 2 Actualización		4. Número de formulario 141041621380			
5. Número de identificación Tributaria (NIT) 8 9 0 9 0 7 0 5 8 1		6. DV 1		12. Dirección seccional Impuestos de Medellín	
14. Buzón electrónico 1 1					
IDENTIFICACIÓN					
24. Tipo de contribuyente Persona jurídica		25. Tipo de documento 1		26. Número de identificación	
27. Fecha expedición		28. País		29. Departamento	
30. Ciudad/Municipio		31. Primer apellido		32. Segundo apellido	
33. Primer nombre		34. Otros nombres		35. Razón social CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA	
36. Nombre comercial		37. Sigla			
UBICACIÓN					
38. País COLOMBIA		39. Departamento Antioquia		40. Ciudad/Municipio La Ceja	
41. Dirección principal CR 20 16 32		42. Correo electrónico cbasantaana@hotmail.com		43. Código postal 0 5 5 0 1 0	
44. Teléfono 1 5 5 3 0 5 9 9		45. Teléfono 2 3 2 1 6 4 1 0 1 5 5			
CLASIFICACIÓN					
Actividad económica		Ocupación		52. Número establecimientos	
46. Código 8 7 3 0		47. Fecha inicio actividad 1 9 9 6 0 8 2 7		48. Código	
49. Fecha inicio actividad		50. Código 1 2		51. Código	
Responsabilidades, Calidades y Atributos					
Código 4 7 1 4 1 6 4 2 5 2 5 5					
04- Impto. renta y compl. régimen especial					
07- Retención en la fuente a título de rent					
14- Informante de exogena					
16- Obligación facturar por ingresos bienes					
42- Obligado a llevar contabilidad					
52 - Facturador electrónico					
55 - Informante de Beneficiarios Finales					
Usuarios aduaneros			Exportadores		
54. Código 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			55. Forma 56. Tipo		
11 12 13 14 15 16 17 18 19 20			Servicio 1 2 3		
			57. Modo		
			58. CPC		
IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación					
Para uso exclusivo de la DIAN					
59. Anexos SI NO X		60. No. de Folios: 0		61. Fecha 2024 - 05 - 21 / 10 : 11: 59	
La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.			Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.		
Firma del solicitante:			Firma autorizada:		
			984. Nombre GIRALDO QUINTERO FRANCISCO JAVIER		
			985. Cargo Representante legal Certificado		

AVANCE DEL CONVENIO N° 2024.04.11.15.032.218-1

Descripción de la ejecución actual del Contrato (De acuerdo con el cronograma de actividades y la ejecución de las mismas)

N.º	Actividades definidas en el contrato (cláusula de actividades que tiene que ver con el objeto)	Tareas desarrolladas en el período de Pago (Tareas realizadas relacionadas con las actividades)
1	<p>Garantizar las condiciones mínimas: Alimentación (cinco veces al día) alojamiento y cuidados de enfermería y acompañamiento del usuario a la atención médica en caso de prestar una urgencia, lavado y arreglo de ropas durante la estancia del adulto mayor en el centro de protección</p>	<p>Se cumplió con la atención integral, correspondiente en actividades de alimentación, alojamiento, primeros auxilios, enfermería, lavado y arreglo de ropa de la siguiente manera:</p> <p>ALIMENTACIÓN: La Institución ofreció alimentación diaria a 33 adultos mayores cinco veces al día, desayuno, media mañana, almuerzo, algo y cena, (adicionalmente merienda a necesidad), para el servicio de alimentación la Institución dispone de 4 manipuladores de alimentos, un jefe del servicio y una nutricionista dietista, es elaborada por la nutricionista a necesidad de las patologías de los usuarios.</p> <p>ALOJAMIENTO: Los 33 Adultos Mayores cuentan con habitación completamente amoblada con baño, closets, y televisor, adecuadas para la seguridad y comodidad de cada uno de los Institucionalizados.</p> <p>LAVADO Y ARREGLO DE ROPA: El centro brinda atención a 33 personas y ofreciendo el servicio de lavado y arreglo de ropa asegurando con esto, la comodidad física de los residentes, promoviendo el bienestar emocional y proporcionándole un ambiente limpio y ordenado.</p> <p>PRIMEROS AUXILIOS Y CUIDADOS DE ENFERMERIA: Durante este periodo el área de enfermería les realizo 30 curaciones diarias y cuidado anti escaras a 13 usuarios del convenio</p> <p>Intervención de áreas de atención y especializadas en la permanencia del adulto mayor en la Institución: nutricionista, gerontología, psicología, terapia física, enfermería y demás profesionales.</p> <p>ACOMPANIAMIENTO A USUARIOS A ATENCIÓN MEDICA Y EMERGENCIAS.</p> <p>Se acompañó a 4 usuarios a citas de control de riesgo cardiovascular y 1 del programa de consentidos. Se realizaron valoraciones a 26 usuarios con especialistas a través de EPS: 4 en optometría, 5 en oftalmología, 1 en psiquiatría, 5 en médico en casa, 3 en terapia física y respiratoria, 2 en nutrición, 1 en medicina interna, 2 en odontología, 1 en terapia de deglución y 1 en trabajo social. Se atendió a 2 usuarios en urgencias y 1 paciente hospitalizado. Se realizaron 4 exámenes de laboratorio, 8 estudios de imagen, 50 curaciones, y se controlaron signos vitales y se brindó educación para el autocuidado y profilaxis bucal a 33 usuarios.</p>
2	<p>Intervención de las áreas de atención y especializadas en la permanencia del adulto mayor en la institución: Gerontología, nutricionista, Psicología enfermería y demás profesiones.</p>	<p>NUTRICION: Se realizó valoración, seguimiento nutricional y elaboración de dietas especiales a 5 adultos mayores:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. FLOR ELISA ACEVEDO. 2. MARIA DEL CARMEN VELASQUEZ MONTOYA. 3. LIBIA ROSA ARANGO. 4. MARIA ROSALBA LOAIZA. 5. NOE DE JESUS TOBON.

Se hizo revisión de las minutas de alimentación, con un ciclo de menús para 30 días, se realiza permanente acompañamiento al servicio de alimentación.

ENFERMERÍA: El área brindó atención básica en salud a los **33 usuarios** del convenio las 24 horas del día, se les administraron los medicamentos, de acuerdo con los tratamientos ordenados por los médicos tratantes.

PISCOLOGÍA: La psicóloga realizó las actividades de orientación y escucha según la necesidad del servicio tales como:

RESIDENTES ENFERMOS Y EN SEGUIMIENTO: 3 usuarios.

1. MARIA OLIVIA RÍOS.
2. MARIA CAMILA VILLADA.
3. LUZ MARY GAVIRIA.

RESIDENTES EN SEGUIMIENTO: 4 usuarios.

1. MARIA RITA RÍOS.
2. JAIRO DE JESUS CARDONA.
3. LIBIA ROSA ARANGO.
4. MARIA DEL CARMEN VELASQUEZ.

TERAPIA PSICOLOGICA GRUPAL

Entrenamiento psicológico con el grupo principal: 4 sesiones con los siguientes temas:

1. Sociabilización (amigo secreto).
2. Gestionar las emociones
3. Busca ayuda profesional si lo necesitas.
4. Bingo del amor y la amistad.

Asistencia: 25 participantes en promedio en cada actividad.

Entrenamiento psicológico con el grupo de movilidad reducida. 2 sesiones con los siguientes temas:

1. La magia del compartir. (socialización).
2. Expresa tu sentir (gestiona las emociones).

Asistencia: 10 participantes en promedio en cada actividad.

ACTIVIDADES GERONTOLOGICAS GRUPO GENERAL

Desde esta área se realizaron actividades tales como:

TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA:

Del 14 de septiembre al 13 de octubre del año 2024 y 5 día de prórroga del 14 al 18 octubre 2024., se realizaron actividades para 23 personas mayores, enfocadas en gimnasia cerebral, atención y amarre. El objetivo fue mejorar su agilidad mental y velocidad de procesamiento, manteniendo sus funciones cognitivas y promoviendo su bienestar.

TALLER EDUCATIVO Entre el 14 de septiembre al 13 de octubre del año 2024 y 5 día de prórroga del 14 al 18 octubre 2024., se realizaron 4 talleres para 23 personas mayores, centrados en fomentar la amistad y el cuidado emocional. Los temas incluyeron "Tejiendo Lazos de Amistad" y "Cuidado Emocional", promoviendo la interacción social, reduciendo la soledad y brindando herramientas para manejar el estrés.

LA HORA DEL CUENTO: "La Hora del Cuento" reunió a 22 personas mayores para fomentar la lectura, la imaginación y la interacción social en tres secciones. Los cuentos narrados promovieron la reflexión y el intercambio:

Cuento de Manillas.

Vendimia de Recuerdos.

Cuento de la Gratitud

		<p>La actividad facilitó la comunicación y el fortalecimiento de vínculos entre los participantes.</p> <p>MOVIMIENTOS VITALES: YOGA, BAILOTERAPIA Y ZUMBA EN SILLA PARA PERSONAS MAYORES: del 14 de septiembre al 13 de octubre del año 2.024 y 5 días de prórroga del 14 al 18 octubre 2024, se llevaron a cabo 4 talleres de "Movimientos Vitales" para personas mayores, con el fin de promover el bienestar físico, mental y emocional a través de yoga, bailoterapia en silla y zumba.</p> <p>TERAPIA OCUPACIONAL: En esta actividad, 22 personas mayores participaron en 4 secciones de ocupación del tiempo libre:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pintura en Material Reciclable. • Decoración de Navidad. • Exploración del color a través de la música. • Estas actividades fomentaron la creatividad y la interacción social. <p>ACTIVIDADES GERONTOLOGICAS GRUPO PEQUEÑO.</p> <p>YOGA EN SILLA: Realizar yoga con música para mejorar la salud mental y física de adultos mayores. El taller, adaptado para quienes usan sillas de ruedas o caminadores, es guiado por una gerontóloga y un tallerista de música, que coordinan ejercicios acordes a sus capacidades.</p> <p>COLOREADO Y PINTURA: Los talleres se llevaron a cabo distribuyendo material y explicando la actividad, que utiliza ambos lóbulos cerebrales. Se enseñó a los participantes a pintar, con el apoyo cariñoso de voluntarios que asisten cada semana.</p> <p>JUEGOS DE MESA Y ROMPECABEZAS: En los talleres de aprestamiento, se realizaron actividades de separación de objetos y ensartado de perlititas para hacer collares y manillas, dirigidas por la gerontóloga con el apoyo ocasional de voluntarios.</p> <p>CHARLAS EDUCATIVAS: Las charlas abordaron la importancia de la presentación personal, con actividades de corte de cabello y arreglo de cejas. También se trató el respeto entre compañeros, destacando el maltrato a quienes tienen problemas cognitivos o limitaciones físicas.</p> <p>TARDE DE PELUQUERÍA:</p> <p>El Centro Día Gerontológico tiene una estilista que apoya cada miércoles a los adultos mayores del Centro de Bienestar del Anciano Santa Ana, como parte de un convenio con la Administración Municipal.</p>
3	Para la atención integral a los Adultos Mayores institucionalizados con discapacidad física, cuidado especial cognitivo se requiere además de los profesionales anteriores, psiquiatría, fisioterapia, médico y técnico en regencia de farmacia	Para esta actividad el centro de protección social Santa Ana no cuenta con los espacios habilitados por la secretaria Seccional de salud de Antioquia por lo tanto no puede prestar estos servicios, para lo cual la institución realizara una solicitud de cambio de actividad.
4	Generar actividades complementarias para dar cumplimiento a la atención integral del adulto mayor como son: recreativas, ocupacionales, mantenimiento físico, apoyo	<p>MANTENIMIENTO FÍSICO GRUPAL Y RECREACIÓN.</p> <p>En las sesiones de actividad física y rehabilitación grupal, se trabajaron técnicas para mejorar la movilidad, coordinación, equilibrio y fortalecer brazos y piernas. Se utilizaron bastones, pelotas y bandas elásticas para adaptar los ejercicios a las necesidades de los participantes.</p>

	espiritual, actividades de promoción y prevención	<p>de TERAPIA FÍSICA INDIVIDUAL: Se realizaron terapias para mejorar la movilidad y aliviar molestias, usando bandas elásticas, pelotas, bicicletas y estimulación eléctrica. También se trataron edemas y se apoyó en caminatas, observando mejoras en el desplazamiento. Los usuarios atendidos fueron:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ANA JUDITH HOYOS ZULUAGA. 2. AMELIA MONTOYA JIMENEZ. 3. MARIA OLIVIA RIOS MOLINA. 4. NOE DE JESUS TOBON TOBON. 5. ELPIDIA GUERRERO PINTO. 6. MARIA ROSALBA RIOS. 7. GABRIELA RESTREPO. 8. ALBA MARINA CASTAÑO. 9. MARIA CAMILA VILLADA. <p>MUSICOTERAPIA: Los talleres de musicoterapia con guitarra y percusión destacan la importancia de la música para los adultos mayores, promoviendo el aprendizaje y el bienestar emocional. Se realizaron 4 talleres de guitarra con 5 asistentes cada uno y 4 de percusión con 20 participantes en total.</p>
5	Realizar actividades con la red de apoyo de los usuarios	<p>"EDUCACIÓN CON PROPÓSITO"</p> <p>En septiembre, se realizó una charla para personas mayores sobre el trabajo del área administrativa en el cuidado humanizado. Yiselda Flórez, asistente administrativa, condujo la sesión con actividades didácticas, destacando la importancia de su labor para el bienestar los usuarios del Centro.</p>
6	Realizar actividades adicionales	<p>APOYO ESPIRITUAL</p> <p>Celebración de la Eucaristía de lunes a sábado 8:00 am y domingos 10:00 am, 33 Adultos Mayores beneficiados. Santo Rosario 9:30 am / 1:30 pm</p> <p>CELEBRACIÓN DE FECHAS ESPECIALES</p> <p>El 27 de septiembre se celebraron los cumpleaños de los residentes y el Día de Amor y Amistad, con natilla, buñuelos, música y baile. Un momento destacado fue la interacción con animales de la granja, como ponis, llamas y ovejas, que brindó alegría y promovió la salud emocional al conectar a los mayores con la naturaleza.</p> <p>ENCUENTRO INTERGENERACIONAL</p> <p>Se llevaron a cabo 2 encuentros intergeneracionales entre adultos mayores y jóvenes del colegio Bernardo Uribe Jaramillo y la Fundación Camino Verde. Los mayores compartieron historias de sus vidas y los jóvenes hablaron sobre sus sueños, fortaleciendo los lazos entre generaciones. Al final, realizaron una actividad creativa de dibujo, promoviendo el diálogo y un sentido de comunidad.</p>
<p>OBSERVACIONES: Se da cumplimiento a las actividades del convenio y se realizan las demás que permitan cumplir un buen servicio, no se realiza la actividad número 3, para esta actividad el centro de protección social Santa Ana no cuenta con los espacios habilitados por la secretaria Seccional de salud de Antioquia por lo tanto no puede prestar estos servicios, para lo cual la institución realizara una solicitud de cambio de actividad o se realizara una actividad especial.</p>		

Nombre del Contratista:

x 
Pbro. FRANCISCO JAVIER GIRALDO QUINTERO
Representante Legal
C.C. 70.695.243





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA

Dirección: Carrera 20 N° 16-32

PLAN DE INVERSION CONVENIO No. 2024.04.11.15.032.218-1

CANTIDAD DE USUARIOS ATENDIDOS:	33
COSTO DE LA ATENCIÓN INTEGRAL POR ADULTO	\$ 2.680.537

MODALIDAD	COSTO	No. DE USUARIOS	DIAS	COSTO TOTAL
ADULTOS MAYORES-INSTITUCIONALIZADO DEL 14 SEPTIEMBRE AL 13 OCTUBRE 2024	\$ 2.680.537	33	30	\$ 88.457.721
ADULTOS MAYORES-INSTITUCIONALIZADO PRORROGA DEL 14 AL 18 OCTUBRE 2024	\$ 89.351	33	5	\$ 14.742.954
VALOR TOTAL DEL CONVENIO				\$ 637.197.001
VALOR TOTAL A PAGAR DEL 14 SEPTIEMBRE AL 13 OCTUBRE 2024 Y PRORROGA POR CINCO DIAS DEL 14 AL 18 OCTUBRE 2024				\$ 103.200.675

* 
Pbro. FRANCISCO JAVIER GIRALDO QUINTERO
Representante Legal
C.C. 70.695.243





CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

INFORME DE ACTIVIDADES DEL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE
EL 14 DE SEPTIEMBRE AL 13 DE OCTUBRE DEL AÑO 2.024 y 5 DIAS DE PRORROGA DEL 14 AL 18
OCTUBRE 2024

Convenio N° 2024.04.11.15.032.218-1 cuyo objeto es: Brindar atención integral a los adultos mayores y/o en situación de indigencia, vulnerabilidad y/o abandono y/o con discapacidad física y/o mental, con o sin re familiar del Municipio de La Ceja del Tambo.

INFORME GENERAL DE ACTIVIDADES.

ANEXO DE ACTIVIDAD N° 1 Y ACTIVIDAD N° 2

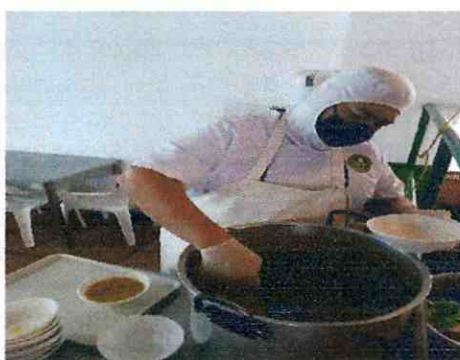
ALIMENTACIÓN: La Institución ofreció alimentación diaria a 33 adultos mayores cinco veces al día, desayuno, almuerzo, algo y cena, (adicionalmente merienda a necesidad), para el servicio de alimentación la institución dispone de 4 manipuladores de alimentos, un jefe del servicio y una nutricionista dietista que está continuamente revisando la minuta, se sirve los alimentos según lo señala la normatividad y con toda la seguridad para evitar riesgos de alimentos contaminados.

Se realizó valoración, seguimiento nutricional y elaboración de dietas especiales a 05 adultos mayores:

- FLOR ELISA ACEVEDO.
- MARIA DEL CARMEN VELAZQUEZ MONTOYA.
- LIBIA ROSA ARANGO.
- MARIA ROSALBA LOAIZA.
- NOE DE JESUS TOBON TOBON.

NOTA: Se anexa este informe en el de áreas especializadas, nutrición.

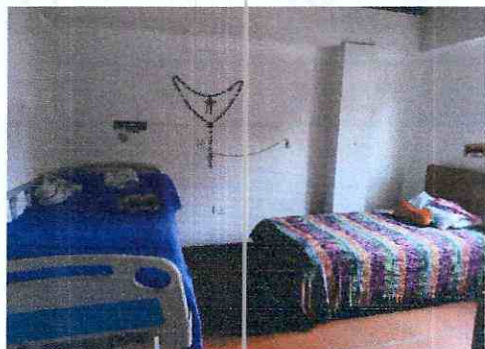
Se hizo revisión de las minutas de alimentación, con un ciclo de menús para 30 días, se realiza permanente acompañamiento al servicio de alimentación, se anexa también el resumen de atención en nutrición y minuta en el anexo 2.





CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO "ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

ALOJAMIENTO: Los 33 Adultos Mayores cuentan con habitación completamente amoblada con baño, closets, y televisor, adecuadas para la seguridad y comodidad de cada uno de los Institucionalizados y con las medidas de seguridad que describe la ley 1315 del 2009.



PRIMEROS AUXILIOS Y CUIDADOS DE ENFERMERIA: Durante este periodo el área de enfermería les realizo 30 curaciones diarias y cuidado anti escaras a 13 usuarios del convenio, Gerardo García, Elpidia Guerrero, Ana Judith Hoyos, Ana Lucia Gallón, María del Carmen Velásquez, Amelia Montoya, Camila Villada, Olivia Ríos, Gabriela Restrepo, Alba Marina Castañeda, Rosalba Ríos, Edelmira Carmona y Noé Tobón, a los 33 usuarios se le realiza cuidado de piel, hidratación, higiene de ojos, higiene de manos antes de ingresar al comedor. Intervención de áreas de atención y especializadas en la permanencia del adulto mayor en la Institución: nutricionista, gerontología, psicología, terapia física, enfermería y demás profesionales.

AREA QUE PRESENTA EL INFORME: Enfermería.

PERIODO RELACIONADO EN EL INFORME: del 14 de octubre del año 2.024 y 5 días de prórroga del 14 al 18 octubre 2024.

CARGO: Auxiliar de Enfermería.

ENFERMERIA: El área de enfermería dispone de cuatro auxiliares de enfermería los cuales realizan atención básica a los 33 usuarios del convenio las 24 horas del día. Les administran medicamentos de acuerdo a las ordenes médicas, se les realiza monitoreo de signos vitales, procedimientos (tomas de muestra de laboratorio, curaciones, profilaxis ocular, entre otros.) Se hacen tramites de salud, acompañamiento a citas médicas a 15 usuarios que no tienen familia; se realiza acompañamiento y asesoría en la tramitología requerida a 18 familias. Según su necesidad a los 33 usuarios se les atiende en eventos especiales como desplazamiento al servicio de urgencias, consecución de citas, tramites de medicamentos, atención de diferentes incidentes y asistencia a la realización de exámenes diagnósticos.

ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD: Se acompañaron a 04 usuarios de citas de control de Riesgo Cardiovascular, 01 usuarios del programa de consentidos, control de Riesgo Cardiopulmonar 01, a 26 usuarios del convenio se les hicieron valoraciones y/o controles con especialistas a través de las EPS los cuales se relacionan así:

Optometría: 4; Oftalmología: 5; Psiquiatría 01; Medico en Casa 5; Terapia física y Respiratoria: 3; Nutrición de Medico en Casa 2; Medicina Interna: 1; Odontología: 2; Terapia de deglución por fonoaudiología: 1; T. Social: 1.

Se acompañó a 2 usuarios al servicio de urgencias.

Pacientes hospitalizados 1.

Se le realizaron exámenes de laboratorio 04 a usuarios, imágenes de DX a 08 usuarios, 50 curaciones.

Control de signos vitales 33- E. Enfermería: 33- Educación para el autocuidado: 33- Profilaxis bucal: 33 usuarios.

REPORTE DE ATENCIÓN EN SALUD INDIVIDUAL.

1. **MARIA CAMILA VILLADA SERNA:** Usuaría asistida en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, vigilancia permanente, no deambula por sus propios medios. Continua pendiente ortopedia debido a que no hay agenda por contratación de Savia Salud. Se logra comunicación nuevamente con Hospital Mental los cuales



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

rectifican que no es posible hacer un agendamiento virtual y se debe de llevar a la usuaria hasta la institución prestadora de servicio.

2. ANA LUCIA DEL SOCORRO GALLON ZULUAGA: Usuaria asistida en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, sin control de esfínteres. Se logra comunicación nuevamente con Hospital Mental los cuales rectifican que no es posible hacer un agendamiento virtual y se debe de llevar a la usuaria hasta la institución prestadora de servicio.

3. GERARDO ANTONIO GARCIA LOPÉZ: Autónomo en sus actividades básicas diarias, se le hace acompañamiento en su autocuidado oral y su hidratación de la piel en prevención de heridas, en tener una buena higiene personal y de sus manos antes de ingresar al comedor, se asiste en la administración de medicamentos, cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, curaciones, exámenes de laboratorio, citas médicas). Pendiente autorización para asistir a cita con psiquiatría; así como también control con retinología. Se continúan realizando curaciones inter diarias de ulcera varicosa; por recomendación médica el usuario debe usar vendaje compresivo para mejorar el flujo sanguíneo y así poder obtener un mejor proceso de cicatrización, pero el usuario no acepta y no colabora con el uso del mismo, por tal motivo se observa poca mejoría en la herida. Usuario asiste a cita de oftalmología donde recomiendan aplicar gotas lubricantes C/8hs y ordenan gotas para bajar presión intraocular cada noche y adicional a esto ordenan TAC ocular.

4. FRANUEL AMADO CORREA OSPINA: Autónomo en sus actividades básicas diarias, se le hace acompañamiento en su autocuidado oral y su hidratación de la piel en prevención de heridas, en tener una buena higiene personal y de sus manos antes de ingresar al comedor, se asiste en la administración de medicamentos, cuidados de enfermería, monitoreo de signos vitales, se fomenta al ejercicio físico como recomendación médica; se continua acompañamiento para la solicitud de controles con Medicina Interna, Neurología y Psiquiatría. Usuario asiste a cita de RCV, donde modifican tratamiento y ordenan control con psiquiatría, pendiente que familiar realice proceso. Control nuevamente en 3 meses

5. MARIA CECILIA BOTERO ECHEVERRI: Autónoma en sus actividades básicas diarias, con limitación visual por catarata, se le hace acompañamiento en su autocuidado oral y su hidratación de la piel en prevención de heridas, en tener una buena higiene personal y de sus manos antes de ingresar al comedor, cuidados de enfermería, monitoreo de signos vitales. Usuaria asiste a cita de optometría donde ordenan interferometría y control nuevamente en 3 meses con el resultado. Asiste a cita con médico general donde ordenan espirometría y RX de tórax con lectura; Se le realiza espirometría, pendiente resultados y RX de tórax.

6. NOE DE JESUS TOBON TOBÓN: Usuario asistido en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, vigilancia permanente, permanece en silla de ruedas, sin control de esfínteres, cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, asistencia en medicamentos, acompañamiento a citas médicas). Se obtienen órdenes para cita con psiquiatría y M. interna, pendiente agendar debido a que no hay disponibilidad.

7. BLANCA LILIA BEDOYA OSORIO: Usuaria autónoma en sus actividades diarias, deambula por sus propios medios con limitación para la marcha ya que presenta hemiparesia izquierda con ayuda de dispositivos médicos. Continua pendiente proceso con la EPS para nueva valoración por medicina interna.

8. JESUS MARIA VILLADA ROMAN: Autónomo es sus actividades básicas diarias, se le hace acompañamiento en su autocuidado oral y su hidratación de la piel en prevención de heridas, en tener una buena higiene personal y de sus manos antes de ingresar al comedor, se asiste en la administración de medicamentos, cuidados de enfermería (lavado ocular 2 veces por semana como recomendación médica, monitoreo de signos vitales y acompañamientos en citas médicas). Usuario asiste a realización de TAC ocular, donde informan que el resultado queda interno para próxima valoración con oftalmología.

9. MARIA RITA RIOS: Usuaria autónoma en sus actividades diarias, mejoro su comportamiento y la convivencia con los demás usuarios. Asistida en cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, asistencia de medicamentos, autocuidados con la piel, cuidado con terapia de oxígeno). Continua pendiente cita con medicina interna debido a que no hay agenda en la institución prestadora de servicio y cirugía general. Se le reclama medicación cada mes y se le realiza pedido de inhalador para el control de su patología de base. Usuaria no tiene apoyo de red familiar y el centro asume todos los procesos de tramitología de la misma.

10. MARIA ROSALBA LOAIZA OROZCO: Usuaria que recibe asistencia en su higiene personal, autónoma para sus demás actividades diarias, cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, asistencia de



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

medicamentos, higiene bucal y en sus manos antes de ingresar al comedor). Nuevamente se le explica al acudiente la importancia de asistir a los programas de promoción y prevención; se presenta dificultad para obtener los medicamentos, aunque con insistencia se logra que solo se obtenga una parte de ellos. Nuevamente se insiste en la importancia de no suspender dicho tratamiento y poder dar un manejo continuo a sus patologías para darle una mejor calidad de vida a la usuaria, aun no se obtiene respuesta por parte del acudiente para control con especialistas. Usuaria asiste a control de consentidos donde no es atendida, porque familiar no lleva documentación completa.

11. LUZ ELENA RIOS BEDOYA: Usuaria autónoma en sus actividades diarias, deambula con ayuda de bastón por limitación visual, acompañamiento en el autocuidado de higiene personal, vigilancia permanente, educación en autocuidado de su alimentación debido a sus patologías, cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, monitoreo de glucosa, aplicación de insulina, higiene bucal e higiene en sus manos antes de ingresar al comedor). Pendiente nutrición, medicina interna, cardiología y psiquiatría. Se le insiste a familiar para poder obtener medicamentos de primer y segundo nivel, debido a que algunos meses familiares de la usuaria no reclama los mismos. Así como también en comprar los medicamentos de la parte psiquiátrica. Usuaria asiste a cita con oftalmología donde ordenan gotas oculares por 3 meses debido a que presenta demasiada presión intraocular. Control nuevamente en 3 meses.

12. GABRIELA RESTREPO: Usuaria asistida en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, vigilancia permanente, manejo en silla de ruedas permanente, cuidados de enfermería (cuidado anti escaras, cuidado bucal e higiene personal, limpieza ocular.). Usuaria es trasladada al servicio de urgencias por presentar descompensación de sus patologías de base, donde es dejada en observación y le dan de alta. Asiste a cita con médico general donde ordenan exámenes de laboratorio y suspenden proteína hasta valoración con nutricionista. Se le realizan exámenes de laboratorio. Pendiente revisión de los mismos.

13. JUAN DE JESUS PEREZ ALVAREZ: Usuario que ingresa a la institución con documentación e información completas, acompañamiento de sobrina Autónomo en sus actividades básicas diarias, se le hace acompañamiento en su autocuidado oral y su hidratación de la piel en prevención de heridas, en tener una buena higiene personal y de sus manos antes de ingresar al comedor, se asiste en la administración de medicamentos, cuidados de enfermería, monitoreo de signos vitales. Pendiente urología, hematología, psicología, nutrición, odontología; familiar informa que tiene citas programadas. Se le realiza exámenes de laboratorio para próximo control de RCV.

14. MARIA OLIVIA YEPES de GARCIA: Usuaria autónoma, deambula por sus propios medios. Recibe acompañamiento en las citas médicas y exámenes diagnósticos. Cuidados de enfermería (autoeducación en su higiene personal, hidratación de piel y bucal, constantemente se le recuerda que no se debe de levantar en las noches sin acompañamiento para evitar posibles accidentes). Pendiente continuar proceso con EPS para controles con cirugía oncológica y valoración por medicina interna. Se realiza acompañamiento a familiares en trámites y proceso de autorizaciones de citas médica y medicamentos. Pendiente citas con psiquiatría, neurología, nutrición oncológica, ginecología y cirugía oncológica. Usuaria asiste a urgencia odontológica por presentar dolor en molar, donde le extraen la misma. Se le toma muestra de urocultivo como requerimiento para programar cita de urodinamia. Usuaria asiste a cita de oftalmología donde observan catarata insipiente en ojo derecho y miopía en ojo izquierdo. Control nuevamente en 6 meses. Usuaria asiste a realización de ecografía tras vaginal, entregan resultado, pendiente revisión por especialista.

15. MARIA OLIVIA RIOS MOLINA: Usuaria asistida en sus actividades diarias, deambula por sus propios medios con limitación para la marcha con ayuda de bastón, acompañamiento y cuidados de enfermería (cambios de pañal, higiene personal, asistencia en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados con oxigenoterapia). Pendiente cita con medicina interna. Se realiza asesoría continua al acudiente en trámites y solicitud de citas médicas y medicamentos. Se le debe de insistir demasiado a la familiar para recibir medicamentos y llevar a citas de control. Se le inicia nuevamente aplicación de teriparatida para completar tratamiento ordenado por médico especialista. Usuaria que es llevada al servicio de urgencias el 09/09/24 por sufrir descompensación de sus patologías, por tal motivo la dejan hospitalizada hasta el día 20/09/24 para valoración de especialista, realización de exámenes diagnósticos y aplicación de tratamiento intrahospitalario, adicional a esto le realizan gastroenteritis por presentar dificultad para deglutir la alimentación. Ordenan



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

alimentación suplementaria para pasar por la misma la cual no ha sido posible reclamar ya que está agotada. La nutricionista del centro realiza alimentación, mientras llega la que se le debe administrar.

16. JAIRO CARDONA: Autónomo es sus actividades básicas diarias, con dificultad para la marcha, con ayuda de caminador. Se le hace acompañamiento en su autocuidado oral y su hidratación de la piel en prevención de heridas, en tener una buena higiene personal y de sus manos antes de ingresar al comedor, se asiste en la administración de medicamentos, cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, realización de exámenes de laboratorio). Se le brinda educación para que realice terapia de circulación, por periodos cortos. Permanente acompañamiento en trámites de la EPS. Pendiente tramite por parte de acudiente para control con psiquiatría y nutricionista. Usuario asiste a cita medicina interna donde ordenan exámenes de laboratorio y cita con oftalmología, control nuevamente con resultado de exámenes. Usuario asiste a cita con oftalmología donde ordenan lentes oculares los cuales se niega a utilizarlos.

17. GUILLERMO DE JESUS BEDOYA ARIAS: Usuario asistido para su higiene personal, autónomo en las demás actividades, recibe constante ubicación y orientación en los momentos de las actividades, en los horarios de alimentación, cuidados de enfermería (Hidratación en la piel, administración en los medicamentos, monitoreo de signos vitales, se insiste en el ejercicio físico, autocuidado en higiene de manos antes de entrar al comedor). usuario que durante el mes pasa en estables condiciones, igual manejo.

18. AMELIA MONTOYA DE JIMENEZ: Usuaría asistida en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, vigilancia permanente, manejo en silla de ruedas permanente, cuidados de enfermería (cuidados de oxigenoterapia, cuidado anti escaras). Le realizan exámenes de control, siendo valorada por médico en casa, continua igual manejo. Continúa con terapias física y respiratoria por parte de médico en casa. Usuaría es valorada por nutricionista de médico en casa, donde la encuentran en estables condiciones y continua igual manejo.

19. AMPARO JIMENEZ: Usuaría autónoma en sus actividades diarias, acompañamiento en el autocuidado de higiene personal, vigilancia permanente cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, higiene bucal e higiene en sus manos antes de ingresar al comedor). Usuaría asiste a cita de RCV, continua igual manejo y control nuevamente en 3 meses.

20. EDELMIRA CARMONA CARDONA: Usuaría asistida en sus actividades diarias, deambula con ayuda de bastón y acompañamiento del personal del centro, acompañamiento en el autocuidado de higiene personal, vigilancia permanente. Cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, higiene bucal e higiene en sus manos antes de ingresar al comedor). Usuaría le realizan endoscopia, pendiente resultado para ser revisados por médico general.

21. ALBA MARINA CASTAÑO: Usuaría asistida en sus actividades básicas diarias, en silla de ruedas, con pañal sin control de esfínteres, asistida en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, vigilancia permanente, cuidados de enfermería (cuidado anti escaras, cuidado bucal e higiene personal, limpieza ocular. Reiterativamente se le brinda información a la acudiente para la reclamación a tiempo de los medicamentos para evitar descompensación de su patología. Continúa pendiente trámites para valoración de cirugía plástica ocular y psiquiatría. Pendiente valoración por neurología para revisión de neuro estimulador Usuaría es visita por medico en casa donde se le pide orden para que la usuaría sea valorada por neurocirugía, el cual informa que no es posible y familiar debe de llamar a sura para gestionar dicha cita. Se avisa a familiar.

22. MARCO FIDEL MARTINEZ RAMOS: Usuario autónomo en sus actividades diarias, deambula con ayuda de bastón, acompañamiento en el autocuidado y en el higiene personal, vigilancia permanente e insistencia para que utilice el oxígeno el cual esta ordenado 24hs; se le ha explicado de varias maneras que se debe de colocar el oxígeno las 24 horas del día para evitar una descompensación de su patología, el cual manifiesta no necesitarlo en el día ya que se siente muy bien; dentro de los cuidados de enfermería se le prestan monitoreo de signos vitales, oxigenoterapia, higiene bucal e higiene en sus manos antes de ingresar al comedor. Pendiente control de oftalmología. Usuario asiste a cita con médico general donde lo remiten a programa de protección renal. Pendiente continuar proceso de odontología y neurología.

23. ANA JUDITH HOYOS: Usuaría asistida en sus actividades diarias en silla de ruedas, acompañamiento en el cuidado de higiene personal, vigilancia permanente, no controla esfínteres, se alimenta por sus propios medios. cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, higiene bucal, administración de medicamentos).



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

Se le realizan rehabilitación física. La familia desiste de procesos con especialistas por la reducción de la movilidad de la usuaria. Se informa a familiar sobre sintomatología urinaria, para que le pidan cita con médico general.

24. FLOR ELISA ACEVEDO: Usuaria autónoma, que deambula por sus propios medios. Recibe acompañamiento en las citas médicas y exámenes diagnósticos. Cuidados de enfermería: (Autoeducación en su higiene personal, hidratación de piel y bucal, monitoreo en signos vitales). Usuaria que se observa en descompensación del área psiquiátrica con diferentes impulsos y cambios de humor. Continúa pendiente autorizaciones de exámenes de laboratorio y aplicación de la toxina botulínica. Usuaria que en ocasiones se observa con cambios en el comportamiento. Usuaria asiste a cita de médico general por descompensación de sus patologías, ordenan tratamiento por un mes y se inicia el mismo; adicional a esto ordenan eco de vías urinarias y la remiten a nefrología. Usuaria es valorada por oftalmología donde le diagnostican cataratas en ambos ojos y ordenan cirugía, pendiente la misma.

25. ELPIDIA GUERRERO: Usuaria asistida en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, vigilancia permanente, manejo en silla de ruedas permanente, cuidados de enfermería (cuidado anti escaras, cuidados en la higiene bucal). Se realiza acompañamiento al acudiente en trámites de autorizaciones de citas médicas y medicamentos. Le realizan terapias físicas por parte de la EPS. Continúa pendiente examen diagnóstico, relacionado con la deglución. Es visitada por fonoaudiología para realización de terapias e insiste en gastrostomía para brindarle calidad de vida a la usuaria. Usuaria nuevamente presenta lesión en la piel y se le aplica tratamiento tópico antes ordenando por médico en casa y se observa mejoría. Usuaria le realizan exámenes de laboratorio, los cuales son revisados por médico en casa.

26. LUZ MARY GAVIRIA: Usuaria autónoma, asistida a la hora del baño deambula por sus propios medios. Recibe acompañamiento en las citas médicas y exámenes diagnósticos. Cuidados de enfermería (Autoeducación en su higiene personal, hidratación de piel y bucal, monitoreo en signos vitales). Usuaria asiste a cita con médico general por presentar descompensación de sus patologías de base, le ordenan tratamiento el cual se inicia. Usuaria asiste a control con optometría donde la encuentran en estables condiciones y ordenan control en 1 año. Se le realiza colonoscopia y biopsia, pendiente resultados para ser valorados por medicina interna. Adicional a esto se le realiza panorámica dental para iniciar tratamiento odontológico.

27. MARIA DOLORES CARMONA: Usuaria autónoma, deambula por sus propios medios. Recibe acompañamiento en las citas médicas y exámenes diagnósticos. Cuidados de enfermería (Autoeducación en su higiene personal, hidratación de piel y bucal, monitoreo en signos vitales). No se obtiene respuesta de autorizaciones para exámenes diagnóstico y control con medicina interna, cardiología por parte de la EPS. Se continua con dificultad para obtener medicamentos de segundo nivel, por tal motivo se le orienta a la familia para que en lo posible no se interrumpa el tratamiento. Se le realiza TAC de cráneo simple solicitado por neurólogo el cual le realiza cambio de medicación ya que estas se encuentran agotadas por laboratorios, asiste al hospital a cita médica para transcripción de los mismos.

28. LIBIA ROSA ARANGO: Usuaria autónoma en sus actividades diarias, deambula por sus propios medios con limitación para la marcha con ayuda de dispositivos médicos. Recibe acompañamiento en las citas médicas y exámenes diagnósticos. Cuidados de enfermería (Autoeducación en su higiene personal, hidratación de piel y bucal, monitoreo en signos vitales). Se le realiza ecografía abdominal con resultados normales, pendiente control con medicina interna y requiere remisión nuevamente de médico general para otorrino, se realizaron exámenes de laboratorio de segundo nivel, asistió a cita de optometría donde la remiten a oftalmología. Se le realiza densitometría. Continúa pendiente control con psiquiatría, otorrinolaringología y medicina interna.

29. ORLANDO BERNAL: Usuario autónomo en sus actividades diarias, deambula por sus propios medios con limitación para la marcha con ayuda de dispositivos médicos. Recibe acompañamiento en las citas médicas y exámenes diagnósticos. Cuidados de enfermería (Autoeducación en su higiene personal, hidratación de piel y bucal, monitoreo en signos vitales).

30. LUIS ALFONSO FLOREZ: Usuario autónomo en sus actividades diarias, deambula por sus propios medios. Recibe acompañamiento en las citas médicas y exámenes diagnósticos. Cuidados de enfermería (Autoeducación en su higiene personal, hidratación de piel y bucal, monitoreo en signos vitales).

31. LUIS ARTURO RIOS: usuario autónomo en sus actividades diarias, deambula por sus propios medios. Recibe acompañamiento en las citas médicas y exámenes diagnósticos. Cuidados de enfermería



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

(Autoeducación en su higiene personal, hidratación de piel y bucal, monitoreo en signos vitales). Asistió a cita con médico general para modificación de fórmula de especialista. Pendiente control con urología, realizar urocultivo y control con psiquiatría en seis meses

32. ROSALBA RIOS: Usuaria asistida en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, vigilancia permanente, manejo con caminador, cuidados de enfermería (cuidado anti escaras, cuidados en la higiene bucal y oxigenoterapia). Se realiza acompañamiento al acudiente en trámites de autorizaciones de citas médicas y medicamentos. Le realizan terapias físicas y respiratorias por parte de la EPS. Usuaria es visitada por médico en casa y ordena nuevo tratamiento por un mes por constante cefalea. Pendiente cita con psiquiatría, exámenes de segundo nivel y medicina interna ya que la familia no realiza ninguna gestión.

33. MARIA DEL CARMEN VELASQUEZ: El día 19/09/24 usuaria de 86 años de edad ingresa al centro acompañada de familiar en condición de vulnerabilidad, se observa en estables condiciones generales, procedente del sector del Barrio Payuco en La Ceja. Es madre de 3 hijos y viuda, no utiliza pañal, es dependiente para el baño y vestimenta, con movilidad reducida se apoya de dispositivo médico, con diagnóstico de hipertensión. La hija refiere que no toma medicamentos desde hace 10 años, trae historia clínica de neurología con medicamento formulado la cual refiere no haber iniciado medicamentos donde le diagnostican demencia en la enfermedad alzhéimer, no tiene control médico por lo que se le orienta a la hija para iniciar proceso con citas médicas, la usuaria tiene un marcapasos desde hace 10 años y un posquirúrgico de colecistectomía de hace 7 años, fue fumadora activa, se observa usuaria muy intranquila y ansiosa, tiene pendiente control con neurología en noviembre, recibió consulta virtual de psiquiatría donde suspenden medicamento anterior y realizan nueva fórmula la cual se le inicia.

A TODOS LOS USUARIOS SE LE REALIZA CUIDADOS DE ENFERMERIA TALES COMO: corte de cabello y de uñas, rasurada, hidratación en la piel, autocuidado en la higiene personal, ayuda y orientación en los procedimientos que ellos requieran en las 24 horas.



LAVADO Y ARREGLO DE ROPA: Se garantiza la higiene en el vestuario personal y de la ropa de cama para garantizar su salud física y emocional, que les brinde el tener un entorno higiénico adecuado.





CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

ANEXO 1 ACTIVIDAD N°1 y 2

AREA QUE PRESENTA EL INFORME: Nutrición.

PERIODO RELACIONADO EN EL INFORME: del 14 de septiembre al 13 de octubre del año 2.024 y 5 día de prórroga del 14 al 18 octubre 2024.

PROFESIONAL RESPONSABLE: Maria Vianney Valencia Restrepo T.P 04513.

1. FLOR ELISA ACEVEDO



Doña Flor Elisa requiere de valoraciones frecuentes ya que por sus patologías no debe aumentar más de peso, especialmente para cambios frecuentes en la dieta debido a la insuficiencia renal y la subsecuente retención de líquidos. Además, es una usuaria demandante del servicio de nutrición con mucha frecuencia.

ANTECEDENTES PERSONALES: enfermedad renal crónica, insuficiencia cardiaca congestiva, parálisis facial periférica, HTA, alergia a la penicilina, enfermedad ácido péptica, constipación, vértigo. Síndrome anémico, deficiencia de B12. Al día de hoy la retención de líquidos está controlada, al momento sin edema.

CONSUMO DE ALIMENTOS: tiene un buen consumo de alimentos, aunque con mucha frecuencia hay que intervenirla pues es demandante con el plan alimentario y le cuesta comprender los cambios que se le hacen al mismo.

SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES: ocasionalmente dolor epigástrico.

RECHAZOS ALIMENTARIOS: chocolate y leche.

DATOS ANTROPOMÉTRICOS: PESO: 62 kg ESTATURA: 140 cm IMC: 29.9 kg/mt²

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL: tiene sobrepeso según la clasificación del IMC del Ministerio de Salud para el adulto mayor.

PLAN ALIMENTARIO: hipocalórico, adecuado en hierro. Control de sodio, se retira por el momento el control de líquidos por orden médica.

RECOMENDACIONES: tomar las sobremesas del día normales, e incluir dos litros de agua. No tomar sopa, sólo el seco, para que no siga aumentando de peso. Se le recomienda consumir siempre las carnes, en cada comida debe tener una fuente de proteína. No comer carnes frías, enlatados, quesito. Debe tratar de bajar de peso, hacer ejercicio dirigido para mejorar el tono muscular de las piernas. Todo debe ser de consistencia blanda.

2. MARIA DEL CARMEN VELASQUEZ MONTOYA





CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

ANTECEDENTES PERSONALES: hipertensión arterial, enfermedad de Alzheimer, bradiarritmia con implantación de marcapaso, EPOC, artrosis, colecistectomía.

INTOLERANCIAS O ALERGIAS ALIMENTARIAS: no hay datos.

CONSUMO DE ALIMENTOS: refiere comer todo tipo de alimentos, de manera autónoma.

RECHAZOS ALIMENTARIOS: no refiere ninguno

DATOS ANTROPOMÉTRICOS: al momento de la valoración no es posible tomar el peso pues dice que se siente un poco mareada, por lo que la valoración antropométrica queda aplazada. Sin embargo, a la inspección visual se observa gran acumulación general de grasa, especialmente gran panículo adiposo a nivel de abdomen.

PLAN ALIMENTARIO: hiposódico, controlado en azúcares concentrados.

RECOMENDACIONES: ofrecer azúcares concentrados en cantidades bajas para controlar el ahogamiento por el EPOC, estimularla para que aumente la actividad física a pesar de su condición de movilidad reducida.

3. LIBIA ROSA ARANGO



ANTECEDENTES PERSONALES: hipertensión arterial, diabetes mellitus, hipotiroidismo, hiperlipidemia.

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL: **PESO:** 61.5 kilos **ESTATURA:** 145 cm **IMC:** 29.3 kg/mt².

PERÍMETRO ABDOMINAL: 86 cm

EVOLUCIÓN: aumentó 2.5 kilos desde la última valoración, y continúa con sobrepeso según clasificación del IMC para personas adultas mayores del Ministerio de Salud, además con riesgo elevado cardio metabólico según el perímetro abdominal.

CONSUMO DE ALIMENTOS: el apetito se ha visto incrementado desde el ingreso, por lo general consume la mayoría de las comidas ofrecidas sin rechazos especiales.

SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES: no reporta.

PLAN ALIMENTARIO: hiposódico, hipo glucídico, de consistencia normal.

RECOMENDACIONES: no debe consumir preparaciones que tengan azúcar, panela o miel de abejas. Controlar el consumo de sal. Hacer actividad física para el control de sus patologías, se le recomienda caminar varias veces al día ya que no le gusta asistir al gimnasio.

4. MARIA ROSALBA LOAIZA





CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

ANTECEDENTES PERSONALES: hipertensión arterial, enfermedad ácido péptica, esquizofrenia, discapacidad intelectual, síndrome depresivo recurrente.

DATOS ANTROPOMÉTRICOS: PESO: 50 kilos TALLA: 144.5 cm IMC: 23.9 kg/mt2

PERÍMETRO ABDOMINAL: 78 cm

DIAGNÓSTICO: conserva el mismo peso desde la última valoración y sigue en normopeso según clasificación del IMC del Ministerio de Salud para el adulto mayor.

CONSUMO DE ALIMENTOS: generalmente no hay dificultades ni variaciones en el consumo de alimentos, el apetito es bueno, come la mayoría de las comidas ofrecidas en la dieta institucional, aunque conserva sus rechazos por la remolacha, las carnes frías y los enlatados, pero come alimentos todo tipo de preparaciones, sin mayores dificultades en su proceso alimentario.

PLAN ALIMENTARIO: hiposódico de consistencia blanda, con control de ácidos.

RECOMENDACIONES: no ofrecer carnes frías, enlatados, remolacha. No dar jugos de fruta ácida.

5. NOE DE JESUS TOBON



ANTECEDENTES PERSONALES: coleditiasis, úlcera antralpilórica de antro y duodeno, hemorroides, secuelas de accidente cerebro vascular, hernia inguinal izquierda, colitis, constipación crónica, enfermedad ácido péptica, anemia ferropénica, trastorno de ansiedad, trastorno depresivo.

CONSUMO DE ALIMENTOS: ha sido muy cambiante, el año pasado estuvo muy hiporéxico, este año había mejorado el consumo. Sin embargo, el patrón mano boca se ha deteriorado mucho y riega mucha comida en el camino, por lo que se decide que siga siendo cuchareado para el consumo de alimentos, para mejorar el consumo calórico.

PLAN ALIMENTARIO: hipercalórico, con inclusión de batido hipercalórico, controlado en alimentos productores de gases como leguminosas, crucíferas, brócoli, leche entera. Consistencia licuada completa.

RECOMENDACIONES: se le recomienda tomar varios vasos de agua al día para favorecer la digestión, consumir la totalidad de sus comidas y el batido. Apoyar el consumo de alimentos cuchareando.

ANEXO 2, ACTIVIDAD 2

ÁREA QUE PRESENTA EL INFORME: Psicología.

PERIODO RELACIONADO EN EL INFORME: del 14 de septiembre al 13 de octubre del año 2.024 y 5 día de prórroga del 14 al 18 octubre 2024.

PROFESIONAL RESPONSABLE: Omaira Acevedo Foronda.

CARGO: Psicóloga.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA A RESIDENTES EN EL PERÍODO DEL PRESENTE INFORME
DEL CÓDIGO DEONTOLÓGICO Y BIOÉTICO PARA EL EJERCICIO DE LA PROFESIÓN DE PSICOLOGÍA.

Artículo 23: "El profesional está obligado a guardar el secreto profesional en todo aquello que por razones del ejercicio de su profesión haya recibido información."

Residentes enfermos y en seguimiento: 3

Residentes en proceso: 4

Estimulación cognitiva sensitiva: 8



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

Terapia grupal secciones: 3

Terapia grupal con grupo movilidad reducida: 3

RESIDENTES ENFERMOS Y EN SEGUIMIENTO.

1. MARÍA OLIVIA RÍOS
C.C. 21.838.043



CASO: la señora Olivia Ríos, en el mes de septiembre, continuó presentando descompensación en su salud física y mental; por este motivo debió ser hospitalizada de nuevo.

INTERVENCIÓN: la señora Olivia Ríos debió ser hospitalizada porque presentó fiebre, delirium, incoherencia en su discurso. Se remite al servicio de urgencias en el cual le encuentran una infección que la deja hospitalizada varios días. Al llegar a la institución, se hace valoración por el área de psicología, encontrándola con delirium, discurso poco coherente con la realidad; ubicado solo en persona, reconoce parcialmente a sus cuidadores, con estado de ánimo estable y discurso positivo. Se hacen recomendaciones a cuidadores y enfermeras sobre el manejo de la residente.

TRATAMIENTO A SEGUIR: la usuaria continúa en seguimiento por el área de psicología, con el objetivo de continuar apoyando su proceso de deterioro de su salud física y mental.

MARIA CAMILA VILLADA
C.C. 21.835.628



CASO: la señora María Camila, en el mes de septiembre, presentó descompensación mental con algunas dificultades con su comportamiento.

INTERVENCIÓN: la residente presentó en el mes de septiembre descompensación mental, pues presenta dificultad para conciliar el sueño, se muestra inquieta y muy ansiosa por la comida, y en algunas ocasiones se ha mostrado agresiva con sus compañeras de habitación. Se realiza intervención a la residente, encontrándola muy inquieta y ansiosa en horas de la tarde, pero muy adormilada y poco activa en horas de la mañana. Por este motivo se decide solicitar cita con el psiquiatra para que sea valorada y posiblemente haga ajustes en la terapia farmacológica, pues lleva muchos años con la misma y posiblemente no está causando un efecto positivo en la residente.

TRATAMIENTO A SEGUIR: se hace remisión a psiquiatría para que sea valorada y desde el área de psicología se continúa haciendo seguimiento con el objetivo de documentar los cambios que tenga en su estado mental y emocional la residente.



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

2. LUZ MARY GAVIRIA
C.C 43.685.341



CASO: la residente continúa presentando algunos quebrantos de salud; para el mes de septiembre debe asistir a realizarse varios exámenes especializados, lo cual la pone muy angustiada.

INTERVENCIÓN: la residente continúa presentando algunos quebrantos de salud; por este motivo los especialistas le envían una colonoscopia y una endoscopia con el fin de dar un diagnóstico. Desde el área de psicología se hace intervención con la residente para concientizarla del cuidado y la dieta que debe llevar para que los exámenes sean exitosos; además se trabaja para tranquilizarla pues está muy ansiosa y angustiada por el tipo de procesamiento que le van a realizar. Se le explica paso a paso cómo se realizan los procedimientos y que no causan dolor, además se anima para que esté muy dispuesta para dichos procedimientos. También se le dan recomendaciones de manejo de la residente a las áreas de enfermería, gerontología y alimentación.

TRATAMIENTO A SEGUIR: la residente Mary debe continuar en seguimiento y acompañamiento psicológico con el objetivo de acompañarla en su proceso de enfermedad y hacerle seguimiento a su estado emocional.

RESIDENTES EN PROCESO

1. MARIA RITA RÍOS
C.C 24.742.007



CASO: la residente para el mes de septiembre presentó descompensación emocional y dificultades de comportamiento, presentando conflictos con sus compañeras de habitación.

INTERVENCIÓN: la señora Rita en el mes de septiembre tuvo varias crisis de ansiedad, llevándola a tener discusiones con sus compañeras de la habitación, pues discutía con ellas por cosas simples, no les permitía ver televisión y empezó a indisponerlas inventando historias sobre ellas. Por este motivo fue cambiada de habitación, pero en la misma semana de trasladada empezó a tener comportamiento agresivo con sus compañeras, pues sus dos compañeras son personas psiquiátricas e indefensas y a ella le molestaba que se levantaran, que le hablaran o que se despertaran en la noche.

La señora Rita presentó varias quejas porque deseaba que la cambiaran nuevamente de habitación pues manifestaba que a ella nadie la quería, que ella se quería ir de la institución, que ella era muy enferma y demás; debido a esta situación se le hace intervención haciéndole comprender que debe ser tolerante con sus



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

compañeras de habitación pues no podemos darle un lugar para ella sola. También se le habla sobre todas las dificultades que ha tenido con algunos compañeros por su comportamiento y la falta de respeto con algunos empleados. Se llega a un acuerdo con la residente y se cambia de habitación, pero se le hace un compromiso por escrito en el cual dice que va a mejorar su comportamiento y va a mejorar la convivencia.

TRATAMIENTO A SEGUIR: la residente debe continuar en seguimiento por el área de psicología por sus cambios de comportamiento y su falta de estabilidad emocional.

2. JAIRO DE JESÚS CARDONA
C.C 15.375.324



CASO: el señor Jairo en el mes de septiembre estuvo en consulta de optometría en la cual le recetan anteojos, pero el residente se niega a utilizarlos. Por este motivo debe ser intervenido.

INTERVENCIÓN: al residente se le hace intervención en el mes de septiembre, pues de la cita que tuvo con optometría en la cual le recomiendan anteojos, el señor Jairo se niega a utilizarlos, pues manifiesta que él no los necesita y que no los va a utilizar. Se le explica la importancia de seguir las recomendaciones, el autocuidado y, sobre todo, en el caso de él, que permanece la mayoría del tiempo haciendo sopa de letras y pintando mándalas, pero la residente continua con la negación y no acepta la necesidad que ya tiene de utilizar ayudas para tener una mejor visión. Desde psicología, se continuará trabajando en la concientización del residente sobre el autocuidado y la aceptación de su nueva realidad.

TRATAMIENTO A SEGUIR: el señor Jairo continua en proceso y seguimiento con el objetivo de concientizarlo de su nueva realidad.

3. LIBIA ROSA ARANGO
C.C 32.331.321



CASO: la señora Libia Rosa continúa en proceso psicológico. En el mes de septiembre, la residente presentó una crisis emocional debido al llamado de los hijos de su pareja para comunicarles sobre su matrimonio, con el fin de organizar la ceremonia.

INTERVENCIÓN: la residente con diagnósticos anotados en la historia de psiquiatría de cuadro depresivo y ansiedad. Para el mes de septiembre se tiene una reunión con la familia del señor José de Jesús, pareja activa de la señora Rita, la cual se lleva a cabo en la institución y en la compañía del equipo psicosocial y la directora de la institución, en la cual se habla sobre el matrimonio de la nueva pareja y se llega a algunos acuerdos sobre



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

dicho matrimonio. La señora Libia Rosa, después de la reunión y a pesar de que ella no participó del todo, cuando culminó el encuentro, se mostró triste, angustiada, llorando y muy ansiosa; por este motivo debió ser intervenida para tranquilizarla y darle fortaleza, pues ella manifiesta que está muy sola, que no tiene familia y que solo cuenta con el amor que le da el personal de la institución. Desde el área de psicología se habla con ella. Se le muestra la protección que se le va a seguir dando sin importar si está casada o no. También se le habla del apoyo que se le va a continuar ofreciendo cuando se case. Se dan pautas para el manejo de las emociones y para mejorar el relacionamiento con la nueva familia para evitar dificultades con los hijos de su pareja.

TRATAMIENTO A SEGUIR: la señora Libia Rosa continúa en proceso psicológico con el objetivo de trabajar el control de las emociones y los impulsos; además, se debe continuar trabajando en el relacionamiento positivo con los hijos de su pareja.

MARIA DEL CARMEN VELASQUEZ

C.C 32.479.979



CASO: la señora Carmen llega a la institución en el mes de septiembre. Llega muy desorientada, poco aseada, con pocas pertenencias y se evidencia que no le están suministrando el medicamento necesario.

INTERVENCIÓN: la residente con diagnósticos anotados en la historia de neurología de demencia tipo Alzheimer de aproximadamente 40 años de evolución. La residente llega a la institución muy desorientada; deficiencias en su aseo personal; no traen sus medicamentos completos y lo que dice su hija es que la EPS no se los dio. Desde el área de psicología se le hace valoración a la nueva residente, encontrándola ansiosa, angustiada, con discurso poco coherente para la realidad. Después que se retira su hija de la institución, presenta crisis de pánico y sicosis; manifiesta que la van a matar, que le van a dar veneno, que se quiere ir para la casa, y se comporta agresiva con los empleados.

Desde el área de psicología se solicita cita de psiquiatría de forma particular, en la cual el psiquiatra manifiesta que la paciente presenta una crisis psicótica por el cambio de entorno y por su diagnóstico; le hacen una nueva formulación en la cual le recomiendan un antipsicótico y le aumentan el medicamento para dormir. A la fecha, la residente se encuentra en observación, pero ve una mejoría en su comportamiento y en sus hábitos de sueño.

TRATAMIENTO A SEGUIR: la señora María del Carmen continúa en seguimiento por el área de psicología para trabajar el proceso de adaptación; seguimiento de la nueva terapia farmacológica.

ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SENSITIVA REALIZADA POR EL ÁREA DE PSICOLOGÍA

Es dirigida por la practicante de octavo semestre de psicología de la Universidad Católica del Oriente. Yesica Tobón y apoyada por la psicóloga de la institución.

1. **ELPIDIA GUERRERO PINTO.**
CC.28.017.542



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"



FECHA: 14 de septiembre del 2024

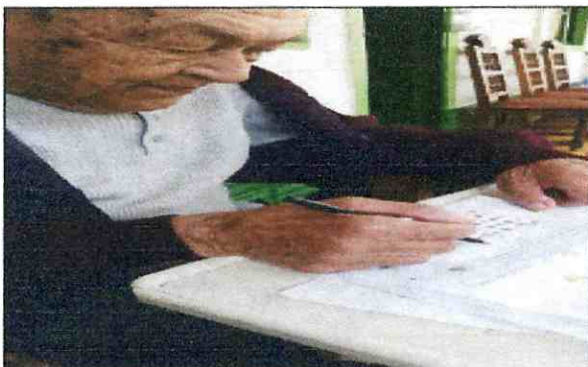
ACTIVIDAD: reconocimiento de figuras.

Se le muestra a Elpidia diferentes figuras y formas geográficas y con la ayuda de plastilina se rellena de diferentes colores.

OBJETIVOS: estimular la habilidad de reconocimiento de figuras y formas geográficas, estimula la atención, promover la estimulación visual del usuario y la movilidad de las manos.

LOGROS: Elpidia logra dar forma a las figuras y las formas geográficas por medio de la plastilina, donde reconoce visualmente cada una y realiza la estimulación de las manos realizando bolitas con la plastilina.

2. NOÉ TOBON TOBON
C.C. 680.143



FECHA: 14 de septiembre del 2024

ACTIVIDAD: la atención.

Se le indica al paciente que busque y seleccione todas las imágenes del mismo grupo entre una variedad de objetos como una actividad de estimulación cognitiva y motora.

OBJETIVOS: promover la atención y la discriminación visual, así como para fortalecer habilidades de clasificación y organización.

LOGROS: Noé logra clasificar algunas imágenes correctamente, donde trabaja en mejorar su capacidad para concentrarse en detalles y la manera de diferenciar las formas y colores. Se evidencio la capacidad de reconociendo de figuras similares, pero algunas no las reconoce por su nombre real. Por lo contrario, realiza una asociación con otra figura similar.

3. AMELIA MONTOKA DE JIMÉNEZ
C.C. 22.105.916



**CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"**



FECHA: 14 de septiembre del 2024

ACTIVIDAD: tarde de tejido.

Se le entrega a Amelia dos palillos en forma paralela y tela de diferentes colores, donde debían seguir una secuencia de pasos y recordar los patrones.

OBJETIVOS: ejercitar la memoria visual, la atención, la concentración y la coordinación. Además, favorecer el desarrollo de habilidades motoras finas.

LOGROS: Amelia inicia la secuencia de los pasos proporcionados, pero después desarrollo diferentes pasos con variedad de movimientos. Se evidencio la capacidad para concentrarse en la actividad, coordinación y estimulación de las habilidades finas.

**4. ANA JUDITH HOYOS
C.C.21.266.721**



FECHA: 14 de septiembre del 2024

ACTIVIDAD: recordemos las palabras.

Se le entrega a Judith una hoja con diferentes palabras, las cuales debe intentar memorizar el orden de las palabras a medida que las va escuchando. Cada columna con de a 4 palabras.

OBJETIVOS: ejercitar la memoria inmediata, la atención y la concentración.

LOGROS: Judith logra recordar las palabras en algunas ocasiones, pero no en el orden establecido. En otros ejercicios, algunas de las palabras se le olvidan. Cuando se le proporciono de nuevo la palabra olvidada en primera fila, las logro recordar.

**5. ALBA MARINA CASTAÑO
C.C. 21.421.114**



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"



FECHA: 14 de septiembre del 2024

ACTIVIDAD: construyamos una frase.

Se le entrega a Alma Marina una hoja con diferentes letras, donde debe leer una letra sí u otra no y formar una frase que inicie con las letras que este en negrilla.

OBJETIVOS: promover la atención y la discriminación visual, así como para fortalecer su creatividad, memoria y organización.

LOGROS: Alba Marina logra asociar la letra con una palabra, pero en algunos ejercicios se le dificultaba dar inicio a la frase. Se le brindaba un ejemplo, y ella lograba completarla. Evidenciando en la paciente el reconocimiento de las letras.

6. LUCIA GALLÓN ZULUAGA
C.C. 39.191.631



FECHA: 24 de septiembre del 2024

ACTIVIDAD: Sintamos los sabores.

La actividad consiste en entregarle a Lucia diferentes sabores, con el fin de que realice una clasificación de cada uno. Como son: salado, amargo, dulce y acido.

OBJETIVOS: Estimulación sensorial y reforzar la memoria.

LOGROS: Lucia logra reconocer e identificar los diferentes sabores, lo que permitió activar y explorar sus sentidos.

7. NOÉ TOBON TOBON
C.C. 680.143





CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO "ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

FECHA: 24 de septiembre del 2024

ACTIVIDAD: Las frutas.

Se le entrega a Noé una imagen con varias frutas y diferentes colores. Se le indica que coloree cada fruta y que nombre cada una.

OBJETIVOS: Evaluar la concentración, la atención, fomentando la creatividad, canalización de sentimientos por medio de la pintura y reducción de estrés.

LOGROS: Noé logra pintar y reconocer todas las frutas. La técnica la desarrollo con buena atención.

ALBA MARINA CASTAÑO

C.C. 21.421.114



FECHA: 26 de septiembre del 2024

ACTIVIDAD: punteando.

Se le entrega a Alba Marina una imagen con tres flores. Se le indica que las pinte, pero solo por medio de punticos y rayas.

OBJETIVOS: desarrollo de la habilidad motora fina, por medio de la coordinación mano-ojo, la atención y la capacidad de creatividad.

LOGROS: Alba Marina realizó la actividad satisfactoriamente, donde involucró varios colores y permaneció atenta y coordinada en su ejecución.

TERAPIA PSICOLÓGICA GRUPAL

ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO CON EL GRUPO PRINCIPAL MES DE SEPTIEMBRE – OCTUBRE AÑO 2024

Actividad realizada por la practicante de psicología Yesica Tobón Botero, apoyada por Omaira Acevedo Foronda psicóloga de la institución.

1. TEMA: Socialización (amigo secreto)

SECCIÓN: 29



Para el fortalecimiento de la salud mental en el adulto mayor es importante tener en cuenta el hábito de la socialización, ya que permite un mejor bienestar emocional y físico. Las relaciones interpersonales ayudan a prevenir el aislamiento y la soledad. Según Erikson, E. H. (1982), "La madurez implica el desafío de encontrar un sentido de integración y continuidad en la vida, y la socialización es clave para lograrlo". La capacidad de socializar en los adultos mayores permite tener una independencia en las decisiones.



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"

LA CEJA DEL TAMBO

"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se dio inicio de la actividad con una canción de Roberto Carlos (amigo), con el fin de dar inicio al tema de la importancia de socializar y el día del amor y amistad.

Se lleva a cabo una actividad de amigo secreto en la que se entrega a cada adulto mayor una tarjeta con una frase, la cual marcan con sus nombres antes de devolverlas a la bolsa. Luego, cada participante saca una tarjeta y le entrega la frase al compañero cuyo nombre ha sacado, leyéndole la frase y dándole una chocolatina. Al finalizar, se realiza una retroalimentación sobre los beneficios de socializar, destacando su importancia para el bienestar emocional y mental de los adultos mayores.

ASISTENTES: 21 participantes en promedio

OBJETIVOS:

- Crear un espacio de socialización donde puedan compartir con los demás compañeros.
- Resaltar la importancia de las relaciones interpersonales.
- Generar un ambiente agradable donde pueden compartir los sentimientos.
- Evaluar el conocimiento y la percepción sobre la socialización.
- Brindar conocimiento sobre los hábitos necesarios para tener buenas relaciones interpersonales.

LOGROS

- Todos los adultos mayores estuvieron muy participes y activos durante la actividad.
- Se logró establecer una conexión emocional con algunos adultos mayores que estaban pasando por algunos conflictos o malentendidos.
- En la mayoría de los participantes se evidenció conocimiento y socialización.
- La mayoría de las frases asignadas a los adultos mayores tuvieron un impacto emocional.

2. TEMA: Gestionar las emociones (Expresa su sentir)

SECCIÓN: 30



Las actividades artísticas como la pintura son una herramienta importante en la estimulación cognitiva de los adultos mayores, ya que permiten ejercitar la memoria, la atención, la concentración, la creatividad, la coordinación, entre otras. A su vez, es un medio que le permite expresar los malestares o dolores emocionales. Según Creech (2013): "Las actividades artísticas, como la pintura, pueden proporcionar estimulación cognitiva, ayudando a mantener la agilidad mental y retrasar el deterioro cognitivo en los adultos mayores". Además, de ser un espacio de socialización, donde interactúan y comparten con los demás compañeros.

Desarrollo de la actividad

Se les da una explicación sobre la diferencia entre los sentimientos y emociones por medio de ejemplos cotidianos y con ayuda de un video.

Se les entrega a los adultos mayores una hoja con un termómetro de las emociones, donde se encuentran: la alegría, tristeza, preocupación, cansancio, enfado. Cada una con 5 cuadros al lado; los cuales se coloreaban en base a cómo se siente en su momento. A su vez, se eligió un color referente a cada emoción.



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO "ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

ASISTENTES: 23 participantes en promedio

OBJETIVOS:

- Brindar información sobre la diferencia de los sentimientos y emociones.
- Promover la autoexpresión y reconocimiento de las emociones.
- Facilitar la identificación de las emociones, asociándola con un color.
- Espacio agradable de socialización sobre las experiencias y emociones.

LOGROS:

- La mayoría de los adultos mayores realizaron la actividad.
- Algunos adultos mayores no lograron dibujar como se sentía en cada emoción, pero sí realizaron la asociación del color.
- La mayoría comprendió la diferencia entre los sentimientos y las emociones.
- Se identifica en algunos adultos mayores que sus estados emocionales están relacionados con su vivir diario.
- Algunos adultos mayores al inicio no lograron entender cómo se realizaba el ejercicio, pero cuando se les dieron de nuevo las instrucciones lo pudieron ejecutar.

TEMA: Buscar ayuda profesional si lo necesitas (conociendo tu red de apoyo)

SECCIÓN: 31



El trabajo grupal en los adultos mayores fomenta un mejor desarrollo en la comunicación, la colaboración, la resolución de problemas y el bienestar emocional. Estos encuentros ofrecen un espacio para el apoyo mutuo, promoviendo el pensamiento crítico y la creatividad. En esta etapa de la vida, es fundamental trabajar en las relaciones interpersonales, ya que contribuyen significativamente a la calidad de vida y a un sentido de comunidad entre los participantes.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Se inicia con una actividad grupal en la que los participantes se dividieron en equipos, cada uno encargado de formar una fruta uniendo las diferentes partes que les correspondían. Sin embargo, había una pieza clave que pertenecía a otro grupo, lo que los llevó a buscar en los otros grupos la figura faltante.

Luego, se realiza la explicación de cada dimensión del enfoque biopsicosocial: biológica, social, psicológica y trascendente. Este enfoque permite socializar con cada participante sobre las personas y recursos que intervienen en su bienestar integral.

Por último, se realiza una actividad con ayuda de una ruleta que tiene varias preguntas, las cuales cada grupo debía ir respondiendo y socializando entre ellos mismos.

ASISTENTES: 20 participantes en promedio

OBJETIVOS:

- Fomentar la comunicación y la colaboración entre los adultos mayores.
- Fortalecer las relaciones interpersonales.



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"

LA CEJA DEL TAMBO

"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

- Evaluar la capacidad de resolver problemas.
- Ayudar a distinguir la cantidad de personas y recursos que permiten su bienestar.

LOGROS:

- La mayoría de los adultos mayores logran una buena comunicación y colaboración en el desarrollo de la actividad.
- Se evidencia en algunos grupos la capacidad de solucionar problemas.
- La mayoría de los adultos mayores reconocen cada dimensión y las personas los recursos correspondientes para su bienestar.
- Se logra crear un ambiente divertido y dinámico.

3. TEMA: Bingo del amor y la amistad

SECCIÓN: 32



El juego es fundamental para los adultos mayores, ya que no solo proporciona entretenimiento, sino que también fomenta la interacción social y el fortalecimiento de relaciones. Donde se da una estimulación de la mente, mejora la memoria y promueve la concentración, contribuyendo al bienestar cognitivo. Desde el ámbito emocional, reduce la sensación de soledad y mejora su estado emocional. Según Dyer (2006), destaca que "las actividades lúdicas ayudan a reducir el estrés y la ansiedad, fomentando un sentido de comunidad y conexión social". Por lo tanto, el bingo es un juego muy valioso en las personas de edad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se llevó a cabo un bingo centrado en el amor y la amistad, donde cada grupo elegía una palabra relacionada con la temática del día. A medida que los participantes completaban sus fichas, no podían decir "bingo". Debían pronunciar la palabra seleccionada por su grupo. La persona que respondiera bien se ganaba un premio. Asistentes: 24 participantes en promedio

OBJETIVOS:

- Estimular la concentración y la escucha activa.
- Fortalecer la comunicación y la colaboración con sus compañeros.
- Evaluar la memoria y la atención.
- Fomentar la participación activa

LOGROS:

- Algún adulto mayor le brindaba ayuda a sus compañeros que se les dificultaba por su enfermedad.
- Todos los adultos mayores participaron en la actividad activamente.
- Se evidenció buena concentración y escucha activa durante el ejercicio.
- Algunos adultos mayores recordaron correctamente la palabra asignada por el grupo.

ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO CON EL GRUPO DE MOVILIDAD REDUCIDA EN EL PERÍODO SEPTIEMBRE – OCTUBRE AÑO 2024

Actividad realizada por la practicante de psicología Yesica Tobón Botero, apoyada por Omaira Acevedo Foronda, psicóloga de la institución.



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO "ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

1. TEMA: La magia del compartir (socialización) SECCIÓN: 21



Para el fortalecimiento de la salud mental en el adulto mayor es importante tener en cuenta el hábito de la socialización, ya que permite un mejor bienestar emocional y físico. Las relaciones interpersonales ayudan a prevenir el aislamiento y la soledad. Según, Erikson, E. H. (1982) "La madurez implica el desafío de encontrar un sentido de integración y continuidad en la vida, y la socialización es clave para lograrlo". La capacidad de socializar en los adultos mayores permite tener una independencia en las decisiones.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- Se dio inicio de la actividad con una canción de Roberto Carlos (amigo), con el fin de dar inicio al tema de la importancia de socializar y el día del amor y amistad.
- Se lleva a cabo una actividad de amigo secreto en la que se entrega a cada adulto mayor una tarjeta con una frase, la cual marcan con sus nombres antes de devolverlas a la bolsa. Luego, cada participante saca una tarjeta y le entrega la frase al compañero cuyo nombre ha sacado, leyéndole la frase y dándole una chocolatina. Al finalizar, se realiza una retroalimentación sobre los beneficios de socializar, destacando su importancia para el bienestar emocional y mental de los adultos mayores.

ASISTENTES: 12 participantes en promedio

OBJETIVOS:

- Crear un espacio de socialización, donde puedan compartir con los demás compañeros
- Resaltar la importancia de las relaciones interpersonales
- Generar un ambiente agradable donde pueden compartir sus sentires.
- Evaluar el conocimiento y la percepción sobre la socialización.
- Brindar conocimiento sobre los hábitos necesarios para tener buenas relaciones interpersonales

LOGROS:

- Todos los adultos mayores estuvieron muy participes y activos durante la actividad
- Se evidencio un ambiente agradable y acogido por los adultos mayores.
- En la mayoría de los participantes se evidencio conocimiento sobre la socialización
- La mayoría de las frases asignadas a los adultos mayores, tuvieron un impacto emocional.

2. TEMA: Gestionar las emociones (Expresa su sentir) SECCIÓN: 22



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO "ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"



Las actividades artísticas como la pintura son una herramienta importante en la estimulación cognitiva de los adultos mayores, ya que permiten ejercitar la memoria, la atención, la concentración, la creatividad, la coordinación, entre otras. A su vez, es un medio que le permite expresar los malestares o dolores emocionales. Según Creech (2013): "Las actividades artísticas, como la pintura, pueden proporcionar estimulación cognitiva, ayudando a mantener la agilidad mental y retrasar el deterioro cognitivo en los adultos mayores". Además, de ser un espacio de socialización, donde interactúan y comparten con los demás compañeros.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- Se les da una explicación sobre la diferencia entre los sentimientos y emociones por medio de ejemplos cotidianos y con ayuda de un video.
- Se les entrega a los adultos mayores una hoja con un termómetro de las emociones, donde se encuentran: la alegría, tristeza, preocupación, cansancio, enfado. Cada una con 5 cuadros al lado, los cuales se coloreaban en base a cómo se sentía en su momento. A su vez, se eligió un color referente a cada emoción.

ASISTENTES: 12 participantes en promedio.

OBJETIVOS:

- Brindar información sobre la diferencia de los sentimientos y emociones.
- Promover la autoexpresión y reconocimiento de las emociones.
- Facilita la identificación de las emociones, asociándola con un color.
- Espacio agradable de socialización sobre las experiencias y emociones.

LOGROS:

- Algunos adultos mayores al principio se les dificultó expresar e identificar sus emociones, pero al explicarle de nuevo el objetivo de la actividad lograban realizar la asociación.
- Algunos adultos mayores no lograron dibujar como se sentía en cada emoción, pero sí realizaron la asociación del color.
- Se identifica en algunos adultos mayores que sus estados emocionales están relacionados con su vivir diario.
- Una de las participantes no realizó el ejercicio físicamente, pero sí de manera verbal.

TEMA: Buscar ayuda profesional si lo necesita (conociendo tu red de apoyo)

SECCIÓN: 23



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"

LA CEJA DEL TAMBO

"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"



El trabajo grupal en los adultos mayores fomenta un mejor desarrollo en la comunicación, la colaboración, la resolución de problemas y el bienestar emocional. Estos encuentros ofrecen un espacio para el apoyo mutuo, promoviendo el pensamiento crítico y la creatividad. En esta etapa de la vida, es fundamental trabajar en las relaciones interpersonales, ya que contribuyen significativamente a la calidad de vida y a un sentido de comunidad entre los participantes.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se inicia con una actividad grupal en la que los participantes se dividieron en equipos, cada uno encargado de formar una fruta uniendo las diferentes partes que les correspondían.

Luego, se realiza la explicación de cada dimensión del enfoque biopsicosocial: biológica, social, psicológica y trascendente. Este enfoque permite socializar con cada participante sobre las personas y recursos que intervienen en su bienestar integral.

Por último, se realiza una actividad con ayuda de una ruleta que tiene varias preguntas, las cuales cada grupo debía ir respondiendo y socializando entre ellos mismos.

ASISTENTES: 12 participantes en promedio

OBJETIVOS:

- Fomentar la comunicación y la colaboración entre los adultos mayores.
- Fortalecer las relaciones interpersonales.
- Evaluar la capacidad de resolver problemas.
- Ayudar a distinguir la cantidad de personas y recursos que permiten su bienestar.

LOGROS:

- La mayoría de los adultos mayores realizaron la actividad, pero había un grupo más participativo y activo durante la sesión.
- Al principio no lograron comprender la tónica del ejercicio, pero cuando se les brindaba un poco de ayuda lo pudieron ejecutar.
- Se evidenció poca capacidad de comunicación y colaboración.
- En el cierre de la actividad, logra conectar la información sobre la importancia de buscar ayuda profesional cuando se necesita.
- Algunos adultos mayores reconocen cada dimensión y las personas-recursos correspondientes para su bienestar.

3. TEMA: Bingo del amor y la amistad



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO "ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

SECCIÓN: 24



El juego es fundamental para los adultos mayores, ya que no solo proporciona entretenimiento, sino que también fomenta la interacción social y el fortalecimiento de relaciones. Donde se da una estimulación de la mente, mejora la memoria y promueve la concentración, contribuyendo al bienestar cognitivo. Desde el ámbito emocional, reduce la sensación de soledad y mejora su estado emocional. Según Dyer (2006), destaca que "las actividades lúdicas ayudan a reducir el estrés y la ansiedad, fomentando un sentido de comunidad y conexión social". Por lo tanto, el bingo es un juego muy valioso en las personas de edad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se llevó a cabo un bingo centrado en el amor y la amistad, donde cada grupo elegía una palabra relacionada con la temática del día. A medida que los participantes completaban sus fichas, no podían decir "bingo". Debían pronunciar la palabra seleccionada por su grupo. La persona que respondiera bien se ganaba un premio.

ASISTENTES: 12 participantes en promedio

OBJETIVOS:

- Estimular la concentración y la escucha activa.
- Fortalecer la comunicación y la colaboración con sus compañeros.
- Evaluar la memoria y la atención.
- Fomentar la participación activa.

LOGROS:

- Algún adulto mayor le brindaba ayuda a sus compañeros que se les dificultaba por su enfermedad.
- La mayoría de los adultos mayores participaron en la actividad.
- Se evidenció buena concentración y escucha activa durante el ejercicio.
- Algunos adultos mayores recordaron correctamente la palabra asignada por el grupo.

ANEXO ACTIVIDAD N° 5.

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN PARA EL AÑO 2024 "EDUCACIÓN CON PROPÓSITO"

CAPACITACIÓN MES DE SEPTIEMBRE

OBJETIVO: Capacitar a las familias y usuarios sobre temas que permitan mejorar la calidad de vida de las personas institucionalizadas haciendo referencia al autocuidado físico y mental.

ASISTENCIA APROXIMADAMENTE: 27 residentes.

CHARLA: El área administrativa trabaja para el cuidado humanizado de las personas mayores.

OBJETIVO: Brindar información a las personas mayores sobre el trabajo que realiza el equipo administrativo para lograr un cuidado humanizado en la institución.



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

RESPONSABLE: Yiselda Flórez. Asistente administrativo. Apoya psicología.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON PERSONAS MAYORES.

En el mes de septiembre se realiza charla dirigida a las personas mayores, enfatizada en las actividades y el trabajo que hace el área administrativa para lograr un cuidado humanizado en la institución. Esta charla fue dirigida por nuestra asistente administrativa la profesional Yiselda Flórez, la cual desarrolló una actividad didáctica y con información clara que permitió que las personas mayores comprendieran la importancia del trabajo del área administrativa en función de su bienestar.

DESARROLLO DE LA CHARLA.

- Se inicia explicándoles a las personas mayores cómo funciona el área administrativa.
- Se habla del trabajo que realizan cada día con los colaboradores para el bienestar de las personas mayores.
- Las personas mayores hacen preguntas sobre varias inquietudes que tienen.
- Se realizan reflexiones sobre la importancia del trato humanizado de los colaboradores hacia las personas mayores y viceversa.
- Cierra la actividad con agradecimiento.

LOGROS

- El grupo presta atención a los conceptos y se mostró interesado en el tema.
- Los participantes reflexionan sobre la importancia del trabajo que realiza el área administrativa para el bienestar de ellos.
- Las personas mayores hacen muchas preguntas sobre dudas que tenían.
- Los residentes lograron comprender la importancia de que todos trabajemos por un trato humanizado.

Evidencias



ACTIVIDADES DESDE EL AREA DE GERONTOLOGIA GRUPO GENERAL.

AREA QUE PRESENTA EL INFORME: Gerontología.

PERIODO RELACIONADO EN EL INFORME: del 14 de septiembre al 13 de octubre del año 2024 y 5 día de prórroga del 14 al 18 octubre 2024.

PROFESIONAL RESPONSABLE: Alba Nury Uribe Medina.

CARGO: Gerontóloga.

TALLER ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Entre el 14 de septiembre y el 13 de octubre, se llevaron a cabo diversas actividades dirigidas a un grupo de 23 personas mayores, con el objetivo de estimular sus capacidades cognitivas y motoras. Estas actividades, centradas en gimnasia cerebral, atención y concentración y memoria. Tuvieron como propósito principal mejorar la agilidad mental y la velocidad de procesamiento de la información, contribuyendo al mantenimiento de sus funciones cognitivas y fomentando su bienestar.



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO "ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"



TALLER EDUCATIVO:

Durante el periodo comprendido entre el 14 de septiembre y el 13 de octubre, se llevaron a cabo la realización de 4 talleres educativos dirigidos a 23 personas mayores institucionalizadas, con el objetivo de fomentar la **amistad y cuidado emocional**. Los talleres, que incluyen temáticas como "Tejiendo Lazos de Amistad", "Recuerdos de Amistad", "Cartas de Amistad" y "Cuidado Emocional", se desarrollaron para crear un ambiente de **interacción social y apoyo emocional**. El enfoque en la amistad permitió que las personas mayores institucionalizadas se sintieran más conectados entre sí, reduciendo la sensación de soledad y promoviendo un sentido de comunidad. Además, el taller de cuidado emocional proporcionó herramientas para manejar el estrés y las emociones, lo que es fundamental para mantener una buena salud mental en esta etapa de la vida y a nivel institucional.



LA HORA DEL CUENTO:

La actividad "La Hora del Cuento" se llevó a cabo con el objetivo de fomentar la lectura, la imaginación y la interacción social entre los participantes. Esta actividad se realizó en tres secciones distintas, donde un total de 22 personas mayores se unieron para disfrutar de un momento de esparcimiento y aprendizaje a través de la narración de cuento.

Cada sección de "La Hora del Cuento" fue diseñada para ser inclusiva y participativa, permitiendo que los asistentes se sintieran cómodos y motivados a compartir sus pensamientos y emociones sobre las historias narradas. Los cuentos seleccionados para esta ocasión fueron:

- **Cuento de Manillas:** este relato encantador se centró en la amistad y la conexión entre las personas. A través de la historia, los participantes pudieron reflexionar sobre la importancia de los lazos afectivos en sus vidas. La narración generó un ambiente cálido, donde muchos compartieron anécdotas personales relacionadas con el tema y para finalizar se realizó la elaboración de manillas las cuales fueron intercambiadas por los usuarios.
- **Vendimia de Recuerdos:** este cuento dio a conocer en los asistentes la recolección de las uvas, lo que enriqueció su conocimiento colectivo y se cierra la actividad realizando un brindis entre los compañeros y dentro del mismo ejercicio los asistentes realizaron la coloreada de racimos de uvas.
- **Cuento de la Gratitud:** este relato se enfocó en la importancia de agradecer y valorar las pequeñas cosas de la vida. La narración promovió una reflexión profunda entre los participantes, quienes compartieron lo que agradecen en su día a día. Este ejercicio no solo fortaleció el sentido de comunidad, sino que también ayudó a los asistentes a cultivar una actitud positiva al finalizar el cuento los asistentes escribieron los motivos por los cuales querían agradecer.



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO "ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

La actividad "La Hora del Cuento" se dio una participación activa y entusiasta de los 22 asistentes. Las historias no solo entretuvieron, sino que también sirvieron como catalizadores para la comunicación y el fortalecimiento de vínculos entre los participantes.



MOVIMIENTOS VITALES: YOGA, BAILOTERAPIA Y ZUMBA EN SILLA PARA PERSONAS MAYORES.

Del 13 septiembre y el 14 octubre, se desarrollaron 4 talleres de "Movimientos Vitales", dirigido a personas mayores con el objetivo de promover el bienestar físico, mental y emocional a través de la práctica de yoga, bailoterapia en silla y zumba. Estas actividades fueron adaptadas específicamente para satisfacer las necesidades y capacidades de los participantes, fomentando un estilo de vida saludable.

Yoga para personas mayores: Se realizaron 2 sesiones de yoga que estuvieron enfocadas en la realización de posturas suaves y ejercicios de respiración. Estas actividades fueron diseñadas para mejorar la flexibilidad, el equilibrio y la relajación, contribuyendo a la reducción del estrés y al aumento del bienestar general.

Bailoterapia en silla: Se realizaron 2 sesiones de bailoterapia en silla consistió en una serie de movimientos rítmicos realizados mientras los participantes permanecían sentados. Este enfoque permitió a los mayores disfrutar de los beneficios del baile, como la coordinación y la estimulación cardiovascular, sin la necesidad de estar de pie, adaptándose así a sus capacidades físicas.

TERAPIA OCUPACIONAL:



En esta actividad se realizaron en 4 secciones, donde un total de 22 personas mayores se reunieron para disfrutar de un momento de ocupación del tiempo libre y se desarrollaron las siguientes actividades:

- **Pintura en Material Reciclable.**

En esta primera sesión, los participantes fueron introducidos a la técnica de pintura sobre materiales reciclables como cubetas de huevo. Se les proporcionaron pinceles y pinturas. La actividad buscó no solo estimular la creatividad, sino también generar conciencia sobre la importancia del reciclaje. Los participantes se mostraron entusiasmados y se integraron rápidamente, compartiendo ideas y colaborando entre sí.

- **Decoración de Navidad.**

Se finalizó la creación de adornos navideños, utilizando los materiales reciclados. Los participantes diseñaron y decoraron piezas que luego se utilizarían para embellecer el espacio común del centro. Esta



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO "ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

actividad no solo promovió el manual de destreza, sino que también generó un ambiente de camaradería, donde los participantes compartieron recuerdos y tradiciones navideñas.

- **Exploración del color a través de la Música.**

Se llevó a cabo una actividad innovadora que combinó música y arte. Los participantes escucharon diferentes géneros musicales, que variaron desde música clásica hasta ritmos más contemporáneos. Se les pidió que expresaran sus emociones a través de la pintura, eligiendo colores y formas que resonaran con la música. Esta actividad no solo fomentó la expresión artística, sino que también ayudó a los participantes a conectarse con sus emociones y recuerdos asociados a la música.



INFORME GENERAL DE ACTIVIDADES TRABAJO GERONTOLÓGICO INDIVIDUAL Y PEQUEÑOS GRUPOS

1. YOGA EN SILLA



OBJETIVO: Realizar el yoga con la ayuda de ritmos musicales que contribuyan al mejoramiento de la salud mental y física de los adultos mayores.

Este taller se trabaja con adultos mayores con movilidad reducida se en sus sillas de ruedas, aunque los que utilizan caminador, se sientan en sillas normales, esta práctica del yoga es dirigida por la gerontóloga apoyada por el tallerista de música que coordina algunos ejercicios acordes a la capacidad de los adultos mayores con ritmos musicales que los participantes deben seguir realizando el ejercicio.

LOGRO: Se logra la participación de los asistentes logrando el objetivo del taller. Generalmente participan entre 10 y 12 adultos mayores. Se realizaron tres talleres.

2. PILATES CEREBRALES



OBJETIVOS: estimular los lóbulos cerebrales con el ejercicio de la pintura.



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"

LA CEJA DEL TAMBO

"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

Los talleres se desarrollaron repartiendo el material a trabajar, explicando hacia donde apunta la actividad, vamos a utilizar los dos lóbulos cerebrales, entendiendo que el dibujo propuesto maneja derecho y revés que los participantes van entendiendo la forma de pintar la actividad es apoyada por los voluntarios que vienen cada ocho días y lo hacen con mucho cariño.

LOGROS: los participantes estuvieron muy receptivos al momento de recibir la explicación por parte de los voluntarios, se logró el objetivo propuesto.

PARTICIPANTES entre 10 y 12 generalmente, esta actividad se está realizando los martes en las horas de la mañana se realizaron dos talleres.

3. TALLER DE APRESTAMIENTO



OBJETIVO: fomentar la creatividad y productividad en el uso del tiempo libre y equilibra la percepción de competencia ejercitando la motricidad en los adultos mayores.

En los talleres se desarrollaron actividades de separado de objetos y encolado de perlitas en hilo para la elaboración de collares y manillas, este tipo de actividad es dirigido por la gerontóloga y en ocasiones apoyan los voluntarios.

LOGRO: los adultos estuvieron muy receptivos y participativos en las diferentes actividades se desarrollaron dos talleres, participan generalmente entre 10 y 12 adultos mayores.

CHARLAS EDUCATIVAS



OBJETIVOS:

- Educar a los adultos mayores sobre la importancia del cuidado personal.
- Dar el valor y respetar a los compañeros que presentan limitaciones cognitivas y físicas.

Las charlas se desarrollaron mediante conversatorios, haciendo énfasis sobre la importancia de tener una buena presentación personal mediante actividades como: el motilado, arreglo de cejas entre otros, con el apoyo de la estilista del Centro Día Gerontológico. Se desarrolló charla sobre el respeto y la valoración de los compañeros, se ha estado evidenciando que hay algunos adultos mayores que maltratan a los otros que presentan problemas cognitivos y presentan algunas limitaciones físicas.

LOGROS: se pudo entablar una charla amena con los adultos mayores donde cada uno de qué manera hay que tratar al otro para que el día de mañana no sea yo al que maltraten, también hubo grandes aportes con respeto a la charla del cuidado personal.

ASISTENCIA: se realizaron dos talleres con una asistencia de 10 y 12 adultos mayores.

4. TARDE DE PELUQUERIA



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA" **LA CEJA DEL TAMBO** **"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"**



El Centro Día Gerontológico cuenta con una estilista que nos apoya cada ocho días los miércoles para motilar a los adultos mayores que pertenecen al Centro de Bienestar del Anciano Santa Ana y hacen parte del convenio de institucionalizados que el centro tiene con la Administración Municipal.

5. APOYO ESPIRITUAL



El centro de Bienestar del anciano cuenta con una capilla, se realiza la eucaristía diariamente donde participan los adultos mayores del CBA, los adultos que tienen movilidad reducida las religiosas les llevan la comunión a sus habitaciones o corredores, además, rezan el rosario en la mañana acompañados por las religiosas.

ANEXO DE ACTIVIDAD N°6

2. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

INTERVENCIONES EQUIPO PSICOSOCIAL

OBJETIVO: Generar alternativas de apoyo psicológico y gerontológico que lleven a disminuir los factores de riesgo psicosocial tanto en usuarios y familias, además mejorar la corresponsabilidad de las familias con los adultos mayores.

INTERVENCIONES REALIZADAS A 1 RESIDENTE EN EL PERIODO DEL PRESENTE INFORME.

LUZ ELENA RIOS BEDOYA

62 AÑOS C.C. 39.182.405

CASO: la señora Luz Elena continua con algunas dificultades de salud física y emocional; por este motivo se llama a la hija de la residente, pues se tienen algunas dudas sobre información que da la residente sobre su salud y sobre la capacidad de apoyo económico que le puede dar su hija. La señora Fernanda asiste a la cita y se hace claridad sobre toda la información suministrada por la residente; además, se llegan a algunos acuerdos sobre la responsabilidad sobre el cuidado de salud de la mamá. También sobre la cuota monetaria que le debe brindar, y se aclaran los canales de comunicación que se van a continuar utilizando entre la familia y la institución.



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

EVIDENCIA



ACTIVIDAD: "Años Activos". Septiembre – Octubre.

OBJETIVO GENERAL.

Es una actividad fundamental, pues la idea es conservar y mejorar la fuerza, lo que les permitirá a las personas mayores mantener su independencia. Vamos a contribuir al control y prevención de enfermedades como la artritis, enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, diabetes tipo 2, osteoporosis y algunos tipos de cáncer. También por medio de la actividad física mejoraremos el estado de ánimo y reduciremos las emociones negativas como la depresión, la ansiedad que se presentan en algunos adultos mayores. Y, por último, vamos a trabajar sobre el equilibrio que reduce el riesgo de caídas y favorece un sueño más reparador para así aumentar su calidad de vida, sin olvidar la participación en actividades físicas grupales que puede aumentar el apoyo emocional y el bienestar general, mejorando la convivencia y la calidad de vida de los participantes. En resumen, el ejercicio en la tercera edad es clave para una vida más larga, saludable y feliz.

ACTIVIDAD DEL GRUPO DE PERSONAS AUTÓNOMAS.

ACTIVIDAD: Fortalecimiento muscular.

RESPONSABLE: Santiago Escobar Sepúlveda. Promotor del INCERDE.

SECCIÓN: 10

ASISTENTES: 36 participantes en promedio.



OBJETIVO: mantener una buena salud física y mental depende en parte de las actividades que realicemos día a día. Por eso es recomendable practicar diferentes ejercicios físicos y más aún en la tercera edad. A medida que las personas envejecen, se producen alteraciones en su salud física y psicológica; tales cambios son progresivos. Por este motivo, hoy el objetivo es trabajar el fortalecimiento muscular, el cual es fundamental para prevenir las caídas.

LOGROS: los participantes logran hacer todos los ejercicios de forma individual, y a pesar de sus dificultades de movilidad realizan la rutina.

ACTIVIDAD: los deportes en las personas mayores.

RESPONSABLE: Santiago Escobar Sepúlveda. Promotor del INCERDE.

SECCIÓN: 10

ASISTENTES: 35 participantes en promedio.



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"



OBJETIVO: los deportes y la movilidad tienen múltiples beneficios en las personas mayores, tales como aumento en la resistencia cardiopulmonar, resistencia muscular esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, aumento en la velocidad de respuesta, mejora la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Por todas estas recomendaciones, se diseña esta actividad para concientizar a las personas mayores sobre los deportes que se pueden realizar dependiendo de su condición de salud.

LOGROS: se logra que el grupo comprenda que el deporte se puede practicar a cualquier edad y no son impedimento algunas patologías de base.

MANTENIMIENTO FÍSICO GRUPAL Y RECREACIÓN:

Durante las sesiones de actividad física y rehabilitación grupal, se trabajaron diversas técnicas enfocadas en la mejora de la movilidad articular, coordinación, equilibrio y fortalecimiento de miembros superiores e inferiores. Las actividades incluyeron el uso de bastones pequeños, pelotas y bandas elásticas, con el fin de adaptar los ejercicios a las necesidades específicas de los usuarios.

OBJETIVOS:

- Evitar la pérdida gradual de movilidad y tejido óseo causada por el envejecimiento.
- Mejorar el equilibrio, la coordinación y la flexibilidad para prevenir caídas y lesiones.
- Fomentar la autonomía de los usuarios en la realización de sus actividades cotidianas.
- Fortalecer los miembros superiores e inferiores para mejorar la condición física y reducir las patologías presentes.

LOGROS:

- Notable mejoría en la movilidad y reducción de patologías de los participantes, quienes manifiestan sentirse mejor y más autónomos en su día a día.
- Los usuarios aplican las recomendaciones dadas en su vida diaria, lo que contribuye a una mayor confianza y bienestar general.
- Los asistentes mostraron un esfuerzo destacable para realizar las actividades, aun cuando sus capacidades físicas varían.

Recreación complementaria

Las sesiones finalizaron con actividades recreativas que reforzaron el trabajo físico:

- Juegos con percusión y semi-rumba aeróbica para mejorar la coordinación, el equilibrio y la audición.
- Juegos de equilibrio con bastones, y de precisión con pelotas.
- Actividades de memoria para trabajar la concentración y el enfoque.

NÚMERO DE ASISTENTES: El promedio de asistentes a cada sesión fue de 12 personas, con una ligera variación en algunas actividades.

TERAPIA FÍSICA INDIVIDUAL.

PROFESIONAL: JOSE HUMBERTO PATIÑO CARDONA.

PERÍODO: del 14 de septiembre al 13 de octubre de 2024.

- ANA JUDITH HOYOS ZULUAGA.



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

CC 21.266.721.

Se lleva a cabo terapia de rehabilitación tras una fractura de fémur, utilizando bandas elásticas, pelotas medicinales y caminatas con apoyo.

- **AMELIA MONTOYA JIMENEZ.**

CC 22.105.916.

Se realizan caminatas asistidas.

- **MARIA OLIVIA RIOS MOLINA.**

CC 21.838.043.

Por su condición médica, se realizan terapias pasivas

- **NOE DE JESUS TOBON TOBON.**

CC 680.143.

Se realizan terapias con bastones, bicicleta, pelotas y caminatas asistidas.

- **ELPIDIA GUERRERO PINTO.**

CC 28.017.542.

Se brinda terapia general, con énfasis en la zona cervical, para lo cual, se utiliza cuello ortopédico con vibración, bastones y bandas elásticas.

- **MARIA ROSALBA RIOS.**

CC 21.838.213.

Se realizan caminatas asistidas.

- **GABRIELA RESTREPO.**

CC 21.833.863.

Se lleva a cabo terapia de fortalecimiento, con el objetivo de mantener la movilidad completa de las extremidades inferiores y prevenir la pérdida de masa muscular.

- **ALBA MARINA CASTAÑO.**

CC 21.421.114

Se lleva a cabo terapia general para las extremidades superiores e inferiores, así como para fortalecer la región cervical. La usuaria ha mostrado mejoría y ahora puede realizar desplazamientos asistidos en distancias más largas.

- **MARIA CAMILA VILLADA SERNA**

CC 21.835.628

Se realiza terapia pasiva, desplazamientos cortos cuando se encuentra activa.



MUSICOTERAPIA: GUITARRA Y PERCUSION.

Por medio de los talleres de musicoterapia guitarra y música, se resalta la importancia de las actividades musicales en la vida de los adultos mayores, promoviendo no solo el aprendizaje de nuevos acordes y repertorios, sino también el bienestar emocional y social a través de la música. Para este periodo de informe se realizaron 4 talleres de guitarra con un promedio de 5 asistentes y 4 más de percusión, con un promedio de 20 participantes



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO "ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

ACTIVIDAD: Se desarrolló el taller de guitarra con 5 adultos mayores en donde se trabajó la explicación de nuevos acordes la menor y mi mayor.

Luego, con el grupo de percusión realizamos una lúdica, referente al cuerpo, realizando ejercicios de calentamiento y preparación corporal. Se repasó la canción la oda a la vejez, grito vagabundo, san Juanito ecuatoriano, participaron 21 adultos mayores, se realizó sensibilidad musical con el grupo de movilidad reducida con 4 adultos mayores con música andina de antaño.

LOGRO: Se evidencio muy buena motivación y participación, logran acercase a la guitarra de forma lúdica permitiendo interpretar ritmo de porro paisa, reconocen nuevos acordes, buena asistencia, logran reconocer patrones rítmicos desde el cuerpo disfrutando del taller, se nota que sus capacidades cognitivas se encuentran estables, se logró mantener el patrón rítmico, se trabajó también con el grupo con poca movilidad en donde se trabajó el pulso y ritmo por imitación, mejoran sus habilidades cognitivas y motoras participaron.

ACTIVIDAD: Se realizó el taller de guitarra y tiple con 5 adultos mayores en donde se trabajó el fortalecimiento del rimo y paradas y salidas de canciones populares, se repasó el tema llegando llegaste en ritmo de vals, que permitan su comprensión, repasamos repertorio nuevo con canciones andinas y de diciembre, con el grupo de percusión se realizó una sesión de rítmica corporal, se realizó estimulación a grupo de movilidad reducida.

LOGRO: se evidencio muy buena motivación y participación, logrando mejorar la interpretación de las canciones, reconociendo patrones rítmicos de forma auditiva, disfrutaron del taller, se logró mantener el patrón rítmico del guiño, sus capacidades cognitivas se encuentran estables.

ACTIVIDAD: Se realizó el taller de guitarra y tiple donde participaron 4 adultos mayores, en donde se trabajó el reconocimiento de patrones rítmicos, realizamos ejercicios de tres tiempos, este ejercicio lo realizamos con el fin de mejorar el rimo de pasillo. Posteriormente se desarrolló con el grupo de percusión un ejercicio de escucha activa en el reconocimiento de patrones rítmicos en diferentes canciones de repertorio andino nuevo, realizando el rimo con el cuerpo, luego activación del movimiento corporal mediante dinámica rítmica, ejercicios de interpretación. Se realiza ejercicio de escuchar en donde se sigue el patrón rítmico, participaron 28 adultos mayores. Con el grupo de menor movilidad, se realizó estimulación sonora con diapason 128 Hertz, donde escucharon canciones clásicas, andinas y canciones religiosas participaron 3 adultos mayores.

LOGRO: Se evidencio muy buena motivación y participación, logran mantener patrones rítmicos, patrón rítmico de Guiano, buena asistencia, logran reconocer patrones rítmicos de forma auditiva, disfrutaron del taller, se logró mantener los patrones rítmicos y, reconocer sus estructuras rítmicas, sus capacidades cognitivas son favorables



3.ACTIVIDADES ADICIONALES. APOYO ESPIRITUAL.





CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

El Centro de Bienestar del Anciano cuenta con una capilla, se realiza la eucaristía diariamente donde participan los adultos mayores del CBA, los adultos que tienen movilidad reducida las religiosas les llevan la comunión a sus habitaciones o corredores, además, rezan el rosario en la mañana acompañados por las religiosas.

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL:

Durante el periodo de informe, se llevó a cabo 2 encuentros intergeneracionales entre la población de personas mayores y los jóvenes del colegio Bernardo Uribe Jaramillo, y otro más con la Fundación Camino Verde. Esta actividad, centrada en la narración de historias, cuentos y sueños, tuvo como objetivo el desarrolló en un ambiente cálido y acogedor, donde los adultos mayores compartieron relatos de sus vidas, anécdotas de su infancia y enseñanzas valiosas que habían adquirido a lo largo de los años. Estas historias no solo ofrecieron una ventana al pasado, sino que también permitieron a los jóvenes comprender mejor el contexto y las vivencias de sus mayores, creando un espacio de respeto y Por su parte, los jóvenes del colegio presentaron cuentos que reflejaban sus sueños y aspiraciones, lo que generó un diálogo enriquecedor. Este intercambio no solo fortaleció los lazos entre generaciones, sino que también inspiró a los jóvenes a seguir persiguiendo sus metas, mientras al final del encuentro, se realizó una actividad creativa donde ambos grupos pudieron plasmar a través del dibujo lo compartido. Este encuentro intergeneracional no solo fue una oportunidad para compartir historias, sino que también promovió un sentido de comunidad y apoyo mutuo, demostrando que el diálogo entre generaciones es fundamental para el enriquecimiento personal y colectivo.

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS Y AMOR Y AMISTAD

El 27 de septiembre se realizó actividad de los cumpleaños de los residentes y el día de amor y amistad, creando un ambiente lleno de alegría. La actividad comenzó con un delicioso plato de natilla y buñuelo. La música fue otro de los acompañantes y el baile entre los usuarios. Uno de los momentos más destacados fue el encuentro especial con la granja de animales, donde los residentes tuvieron la oportunidad de interactuar con ponis, llamas y ovejas. Este acercamiento a los animales no solo fue una experiencia lúdica, sino que también actuó como una terapia, permitiendo a las personas mayores conectarse con la naturaleza y experimentar la alegría que brindan los animales. Las caricias a los ponis y las interacciones con las llamas y ovejas generaron sonrisas y un sentido de bienestar, promoviendo la salud emocional en cada uno de ellos.



Nombre del Contratista:

x *Francisco Javier Giraldo Quintero*
Pbro. FRANCISCO JAVIER GIRALDO QUINTERO
Representante Legal
C.C. 70.695.243

Andrea Franco



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO

"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

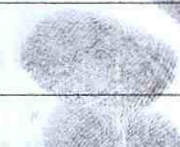
USUARIOS ATENDIDOS

1	MARIA CAMILA VILLADA SERNA	21.835.628	
2	ANA LUCIA DEL SOCORRO GALLON ZULUAGA	39.181.631	
3	FLOR ELISA ACEVEDO VASQUEZ	39.189.144	Flor Elisa A
4	JAIRO DE JESUS CARDONA CARDONA	15.375.324	JAIRO
5	GUILLERMO DE JESUS BEDOYA ARIAS	4.507.455	
6	MARIA OLIVIA YEPES DE GARCIA	21.838.217	
7	MARIA OLIVIA RIOS MOLINA	21.838.043	
8	GABRIELA RESTREPO BOTERO	21.833.863	
9	AMPARO JIMENEZ MONTOYA	39.186.558	
10	NOE DE JESUS TOBON TOBON	680.143	
11	MARIA CECILIA BOTERO ECHEVERRI	21.839.867	Maria Cecilia B
12	JESUS MARIA VILLADA ROMAN	3.515.968	
13	GERARDO ANTONIO GARCIA LOPEZ	15.375.070	
14	MARCO FIDEL MARTINEZ RAMOS	6.184.53	Marco Fidel
15	FRANUEL AMADO CORREA	3.516.632	Franuel Correa
16	LUIS ARTURO RIOS	8.278.137	



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO

"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

17	LUIS ALFONSO FLOREZ DUQUE	555.302	
18	MARIA DEL CARMEN VELASQUEZ	32.479.979	
19	ORLANDO ALBERTO BERNAL	71.393.030	<30 R I H N D O
20	MARIA DOLORES CARMONA	32.469.603	
21	LUZ MARY GAVIRIA	43.685.341	
22	LIBIA ROSA ARANGO	32.331.321	LIBIA
23	BLANCA LILIA BEDOYA OSORO	21.837.436	Blanca Lilia
24	EDELMIRA CARMONA	21.836.630	
25	ANA JUDITH HOYOSZULUAGA	21.266.721	
26	ALBA MARINA CASTAÑO	21.421.114	
27	MARIA RITA RIOS	24.742.077	J rita
28	MARIA ROSALBA LOAIZA LOAIZA	43.462.476	
29	AMELIA MONTOYA DE JIMENEZ	22.105.916	
30	ELPIDIA GUERRERO PINTO	28.017.542	
31	LUZ ELENA RIOS BEDOYA	39.182.405	Luz Elena Rios
32	JUAN DE JESUS PEREZ ALVAEZ	15.352.225	Juan de Jesus
33	ROSALBA RIOS LOPEZ	21.838.213	



**CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"**

ANEXO N°1

PLAN DE INVERSIÓN CONVENIO N° 2024.04.11.15.032.218-1 (LOTE 1)

Dirección Cra 20 N 16-32 Celular 314 776 29 52

CANTIDAD DE RESIDENTES QUE SE ATENDERÁN	33
EL COSTO MENSUAL DE ATENCIÓN INTEGRAL POR ADULTO	\$2.680.537
EL COSTO TOTAL DEL CONVENIO N° 2024.04.11.15.032.218-1 (LOTE 1) DE ATENCIÓN INTEGRAL POR ADULTOS MAYORES. QUE CORRESPONDE A LOS APORTES REALIZADOS POR EL MUNICIPIO DE LA CEJA.	\$637.197.001
MODALIDAD DE ATENCIÓN	INTERNADO
SE GARANTIZARÁ LA PRESTACIÓN DE UNA ATENCIÓN INTEGRAL COMO LO DESCRIBE LA LEY 1276 Y CON EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DESCRITAS EN EL CONVENIO.	<ol style="list-style-type: none">1. Con el propósito de garantizar las condiciones mínimas: Alimentación (5 veces al día) desayuno, media mañana, almuerzo, algo y comida. alojamiento, primeros auxilios y cuidados de enfermería, acompañamiento del usuario a la Atención médica en caso de presentar una urgencia, lavado y arreglo de ropas durante la estancia del adulto mayor en el centro de bienestar.2. Intervención de las áreas de atención y especializadas en la permanencia del adulto mayor en la institución: gerontología, nutricionista, enfermería, psicología y demás profesionales según la atención requerida.3. Para la atención integral a los Adultos Mayores institucionalizados con



**CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"**

	<p>discapacidad física, cuidado especial cognitivo se requiere además de los profesionales anteriores, psiquiatría, fisioterapia, médico y técnico en regencia de farmacia.</p> <ol style="list-style-type: none">4. Generar actividades complementarias para dar cumplimiento a la atención integral del adulto mayor como son actividades recreativas, ocupacionales de mantenimiento físico, actividades de promoción y prevención y de apoyo espiritual5. Realizar actividades con la red de apoyo de los usuarios.6. La entidad ESAL debe contar con contrato firmado, con un proveedor que cumpla los requisitos legales como prestador de servicios exequiales.7. Todas las demás que se requieran para el bienestar del beneficiario y el cumplimiento al objeto del contrato.
<p>DESEMBOLSO POR VALOR DE OCHENTA Y OCHO MILLONES CUATROCIENTOS CUARENTA Y SIETE MIL SETECIENTOS VEINTIUN PESOS (\$88.457.721) PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 SEPTIEMBRE A 13 OCTUBRE DE 2024 Y POR PRORROGA DE CINCO DIAS UN VALOR DE CATORCE MILLONES SETECIENTOS CUARENTA Y DOS MIL NOVECIENTOS CINCUENTA Y CUATRO PESOS (\$14.742.954).</p> <p>TOTAL DESEMBOLSO: CIENTO TRES MILLONES DOSCIENTOS MIL SEISCIENTOS SETENTA Y CINCO PESOS (\$103.200.675)</p>	

* 
Pbro. FRANCISCO JAVIER GIRALDO QUINTERO
Representante Legal
C.C. 70.695.243



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR

CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO

"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"



1-GERARDO GARCIA



2-FRANUEL CORREA



3-CECILIA BOTERO



4- JUAN PEREZ



5-EDELMIRA CARMONA



6-MARIA RITA RIOS



7-GABRIELA RESTREPO



8-ROSALBA LOAIZA



9-MARCOS MARTINEZ



10-AMELIA MONTOYA



11-JESUS VILLADA



12-CAMILA VILLADA



13-AMPARO JIMENEZ



14-OLIVIA RIOS



15-GUILLERMO BEDOYA



16-ALBA M CASTAÑO



17-LUCIA GALLON



18-NOE TOBON



19-LIBIA ROSA ARANGO



20-BLANCA BEDOYA



CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR

CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO

"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"



21-JAIRO CARDONA



22-OLIVIA YEPES



23-JUDITH HOYOS



24-LUZ ELENA RIOS



25-ELPIDIA GUERRERO



26-FLOR ELISA ACEVEDO



27-ROSALBA RIOS



28-CARMEN VELASQUEZ



29- ALFONSO FLOREZ



30-LUZ MARY GAVIRIA



31-ARTURO RIOS



32-MªDOLORES C



33-ORLANDO BERNAL

ALBA NURY URIBE MEDINA

C.C 39.187.370

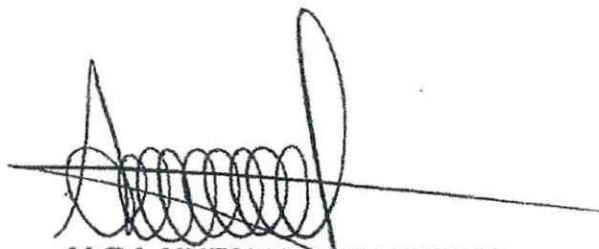
HACE CONSTAR QUE:

EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA, NIT 890.907.058-1, se encuentra a paz y salvo con el pago correspondiente a los servicios prestados como Gerontóloga del 14 septiembre al 18 de octubre de 2024.

Si requieren información adicional con gusto la facilitare, en el teléfono 553 05 99, 316 482 60 94.

El presente documento se expide a los 14 días del mes de octubre del año 2024

Cordialmente,



ALBA NURY URIBE MEDINA
Gerontóloga

Fecha: Septiembre de 2024
CUENTA DE COBRO N° 08

CENTRO DE PROTECCION SOCIAL AL ADULTO MAYOR
"SANTA ANA" Nit 890907058-1

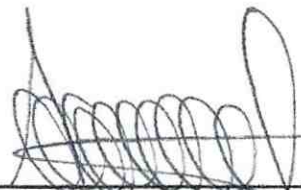
DEBE A:

ALBA NURY URIBE MEDINA
CC.39187370

Dos millones Setecientos Ocho Mil Pesos (\$
2.708.000)

Por concepto de: Prestación de servicios como profesional en Gerontología
del 01 al 30 de Septiembre de 2024 días laborados
(2,3,4,9,10,11,16,17,18,23,24,25,30)

Favor consignar en la cuenta de ahorros Bancolombia 02373403426



ALBA NURY URIBE MEDINA
CC. 39187370

Cualquier información adicional con gusto será atendida.
Cel. 3117224978
auribemedina29@gmail.com Dirección: Calle 14ª 15ª 10

OMAIRA ACEVEDO FORONDA

C.C 21.428.312

HACE CONSTAR QUE:

EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA, NIT 890.907.058-1, se encuentra a paz y salvo con el pago correspondiente a los servicios prestados como psicóloga del 14 septiembre al 18 de octubre de 2024.

Si requieren información adicional con gusto la facilitare, en el teléfono 553 05 99, 315 793 12 53.

El presente documento se expide a los 14 días del mes de octubre del año 2024

Cordialmente,


OMAIRA ACEVEDO FORONDA
Psicóloga

Fecha: septiembre 30 de 2024
CUENTA DE COBRO N° 18

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SANTA ANA"
Nit 890907058-1

DEBE A:

OMAIRA ACEVEDO FORONDA
CC. 21.428.312

Setecientos setenta y cinco mil pesos.
(\$ 775.000)

Por concepto de atención psicológica del 16 de septiembre 30 de 2024
días laborados días 5 (16,17,18,19,20)

Favor consignar en la cuenta de ahorros Confiar 217066968

CERTIFICO QUE VOY A TOMAR EL 25% DE RENTA EXCENTA POR EL PAGO
DE ESTA CUENTA DE COBRO.



OMAIRA ACEVEDO FORONDA
CC. 21.428.312

Cualquier información adicional con gusto será atendida.
Cel. 315 793 12 53
e-mail omaforonda25@gmail.com
Dirección: crr 19 #19-56 apt 508

Fecha: octubre 15 de 2024
CUENTA DE COBRO N° 19

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SANTA ANA"
Nit 890907058-1

DEBE A:

OMAIRA ACEVEDO FORONDA
CC. 21.428.312

Un millón doscientos cuarenta mil pesos.
(\$ 1.240.000)

Por concepto de atención psicológica del 1 de octubre al 15 de 2024
días laborados días 8 (1,2,4,7,8,9,11,15)

Favor consignar en la cuenta de ahorros Confiar 217066968

CERTIFICO QUE VOY A TOMAR EL 25% DE RENTA EXCENTA POR EL PAGO
DE ESTA CUENTA DE COBRO.


OMAIRA ACEVEDO FORONDA
CC. 21.428.312

Cualquier información adicional con gusto será atendida.

Cel. 315 793 12 53

e-mail omaforonda25@gmail.com

Dirección: crr 19 #19-56 apt 508

Ejecución del Contrato

☒ Porcentaje

☐ Recepción de artículos

2

Condiciones

3

Bienes y servicios

4

Documentos del Proveedor

5

Documentos del contrato

6

Información presupuestal

7

Ejecución del Contrato

8

Modificaciones del Contrato

9

Incumplimientos

	Referencia	Fecha prevista de entrega	% ejecución prevista	Fecha real de entrega	% ejecución real	Estado
	PAGO 007	-		25/09/2024 12:00 PM (UTC -5 horas)	85,03	Ver
	Pago 001	21/03/2024 6:00 PM (UTC -5 horas)	15,00	22/03/2024 12:00 PM (UTC -5 horas)	15,00	Ver
	pago 002	29/04/2024 6:00 PM (UTC -5 horas)	31,50	29/04/2024 6:00 PM (UTC -5 horas)	31,50	Ver
	pago 003	4/06/2024 5:00 PM (UTC -5 horas)	48,13	23/05/2024 12:00 PM (UTC -5 horas)	48,13	Ver
	PAGO 004	29/07/2024 12:00 PM (UTC -5 horas)	64,69	29/07/2024 12:00 PM (UTC -5 horas)	64,69	Ver
	PAGO 005	30/07/2024 12:00 PM (UTC -5 horas)	81,22	30/07/2024 12:00 PM (UTC -5 horas)	81,22	Ver
	PAGO 006	28/08/2024 7:00 PM (UTC -5 horas)	97,70	28/08/2024 7:00 PM (UTC -5 horas)	97,70	Ver
	PAGO 007	26/09/2024 10:00 AM (UTC -5 horas)	100,00	-		Cancelados
	PAGO 007	26/09/2024 10:00 AM (UTC -5 horas)	100,00	26/09/2024 10:00 AM (UTC -5 horas)	100,00	Ver

Plan de Pagos

Id de pago	Número de factura	Fecha de emisión	Fecha de recepción	Valor neto de la factura	Valor total de la factura	Valor a pagar
Pago 001	01	20/03/2024 6:26 AM (UTC -5 horas)	21/03/2024 6:26 PM (UTC -5 horas)	80.099.448 COP	80.099.448 COP	80.099.448
Pago 002	FEE 95	23/04/2024 11:59 PM (UTC -5 horas)	23/04/2024 11:29 AM (UTC -5 horas)	88.457.721 COP	88.457.721 COP	88.457.721
Pago 003	FEE 97	23/05/2024 11:59 PM (UTC -5 horas)	23/05/2024 12:00 PM (UTC -5 horas)	88.457.721 COP	88.457.721 COP	88.457.721