DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

INFORME DE ACTIVIDADES #1

En el mes de octubre del año 2024, se llevaron a cabo una serie de actividades con el objetivo de realizar las acciones estipuladas en el PAS para la dimensión de seguridad alimentaria y nutricional. El presente informe detalla cada una de las actividades realizadas hasta ahora, proporcionando una visión clara de los pasos dados.

ACTIVIDAD 1.

Se llevaron a cabo acciones de articulación y colaboración con diversas entidades para la realización conjunta de actividades en el marco del proyecto del Plan de Intervenciones Colectivas, el objetivo principal fue socializar el proyecto, los temas y actividades a tratar y establecer las fechas y horarios para cumplir con las respectivas acciones.

- Oficio de articulación con el Hospital Emiro Quintero Cañizares para apoyar el curso de preparación de la maternidad y paternidad desarrollar un proceso de educación y comunicación en salud en lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad, con los ciclos vitales juventud, adultes y adulto mayor del ámbito urbano del entorno institucional

- Oficio de articulación con el Hospital Emiro Quintero Cañizares para desarrollar dos estrategias de información en salud de la importancia de la lactancia materna y las técnicas de alimentación con las gestantes, abarcando los ciclos vitales, juventud y adultez del ámbito urbano.

- Oficio de articulación con el CDI retoños del futuro para realizar un proceso de educación y comunicación en salud en alimentación saludable para mayores de 2 años con padres beneficiarios del ICBF, con los ciclos vitales adolescencia, juventud, adultez y adulto mayor, del entorno institucional del ámbito urbano

- Oficio de articulación con los presidentes de junta de los barrios Juan XXIII, El Peñon, Buenos Aires, El Carmen, Palomar, Cristo rey, 26 de julio y Zona Norte

para desarrollar una estrategia de impacto Rumba al parque, con el fin de promover hábitos y estilos de vida saludable y alimentación saludables.

ACTIVIDAD 2.

Durante el mes de octubre se efectuaron acciones para apoyar el curso de preparación de la maternidad y paternidad desarrollar un proceso de educación y comunicación en salud en lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad, con los ciclos vitales juventud, adultes y adulto mayor del ámbito urbano del entorno institucional

Objetivo general: Promover y aumentar la práctica de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé entre las gestantes participantes, mediante el suministro de información, apoyo y recursos necesarios.

Ejecución: Realización de charlas educativas a 35 gestantes

Salón ANTHOC Hospital Emiro Quintero Cañizares

Temas desarrollados:

Los temas que se han abordado con el grupo son los siguientes: Generalidades de la lactancia materna, beneficios de la lactancia materna, mitos y realidades y dificultades y posibles soluciones de la lactancia materna.

ACTIVIDAD 3.

Por otra parte, se inició el proceso de educación y comunicación en salud en alimentación saludable para mayores de 2 años con padres beneficiarios del ICBF, con los ciclos vitales adolescencia, juventud, adultez y adulto mayor, del entorno institucional del ámbito urbano

- **Objetivo general:** Establecer un proceso de educación y comunicación que promueva la alimentación saludable para mayores de 2 años con padres

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: gerencia@hospitaleqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co
Ocaña, Norte de Santander

beneficiarios del ICBF con los ciclos vitales adolescencia, juventud, adultez y adulto mayor, del entorno institucional del ámbito urbano

Ejecución: Inicio del proceso de educación y comunicación con 30 beneficiarios del CDI retoños del futuro.

Temas desarrollados:

Los temas que se han abordado con el grupo son los siguientes: Alimentación saludable, prevención del consumo de azúcar, hábitos saludables en la infancia.

ACTIVIDAD 4.

Se está desarrollando las estrategias de impacto Rumba al parque, con el fin de promover hábitos y estilos de vida saludable y alimentación saludables.

Ejecución: Barrios Juan XXIII, El Peñon, Buenos Aires, El Carmen, Palomar, Cristo rey, 26 de julio y Zona Norte

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: gerencia@hospitaleqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co
Ocaña, Norte de Santander

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: gerencia@hospitaleqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co
Ocaña, Norte de Santander