INFORME MAYO BARRIOS UNIDOS
LINEA DE INVERSION #4
MUJERES CUIDADORAS

Durante el periodo comprendido entre el 05 de mayo de 2024 y el 04 de junio de 2024, se llevaron a cabo diferentes actividades en territorio, encaminadas a dar continuidad a las actividades previstas en el anexo técnico para el componente no. 4 de Mujeres cuidadoras.

ACTIVIDAD 1 REPARTIENDO CARGAS EN EL HOGAR

ACTIVIDAD 2 EDUCACION COMPLEMENTARIA

Los talleres de las actividades 1 y 2 de la Línea de Inversión No. 4 (vincular a 250 mujeres cuidadoras en estrategias el cuidado) se han estado realizando de manera conjunta en las diferentes UPZ de la localidad, donde se encuentra que en la UPZ Doce de Octubre existe una mayor tasa de participación de las mujeres cuidadoras.

## UPZ DOCE DE OCTUBRE

- **GRUPO 1. ALCALDIA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS**

Finalizado el ciclo de talleres del Pensamiento Creativo “Cajas y Empaques” se dio inicio al Pensamiento Productivo con el taller de “Postres”:

El día 06 de mayo de 2024 se llevo a cabo taller de **Postres** en el salón comunal del barrio la Libertad, para este encuentro se contó con la participación de la Tallerista Janeth Quiroz y aproximadamente 65 mujeres cuidadoras, además se contó con la participación de la auxiliar de relevo Gloria Contreras y la líder de la línea de Inversión No.4 Stephanny Bocanegra para este taller se realizó un POSTRE CREMOSO DE OREO. Así mismo se llevo a cabo la Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Trabajadora Social Diana Orjuela. La jornada inicio a las 2:00 pm y finalizo a las 5:00 pm.



Teniendo en cuenta que el Grupo que inicialmente se estableció en el salón comunal del barrio la libertad, contaba con la participación de aproximadamente 70 mujeres cuidadoras, este se dividió, alrededor de 35 mujeres cuidadoras proceden a tomar los talleres en el salón comunal del Barrio Simón Bolívar y otras 35 mujeres continúan el proceso en el salón comunal del barrio la libertad.

Sin embargo, y conforme a información recibida, se dispuso de un recurso para mejoras locativas en los salones comunales de la Localidad de Barrios Unidos, entre estos, el salón comunal del Barrio La Libertad, por lo cual fue necesario mover el grupo que allí recibía los talleres, a un espacio disponible en la Alcaldía.

El día 20 de mayo de 2024 se llevo a cabo taller de **Postres** con la profesional Ingrid Anillo como tallerista, la actividad se desarrolló en la Alcaldía en un horario de 2:00 pm a 5:00 pm, se realizó un postre “MOUSSE DE MANGO”, se contó con la participación de aproximadamente 37 mujeres cuidadoras, Gloria Contreras como auxiliar de relevo y el apoyo a la Supervisión de ALBU Luisa Pérez. Así mismo se llevó a cabo la Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Trabajadora Social Diana Orjuela.



El día 27 de mayo de 2024 se llevo a cabo taller de **Postres** con la profesional Janeth Quiroz como tallerista, la actividad se desarrolló en la Alcaldía en un horario de 2:00 pm a 5:00 pm, se realizó un postre "CARLOTA DE LIMON", se contó con la participación de la auxiliar de relevo Gloria Contreras y el apoyo a la Supervisión Luisa Pérez. Así mismo se llevó a cabo la Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Trabajadora Social Diana Orjuela. Para esta jornada se conto con la asistencia de aproximadamente 35 mujeres cuidadoras.



- **GRUPO 2. JAC SIMON BOLIVAR 2:00 PM A 5:00 PM**

Conforme a lo mencionado anteriormente, el grupo de mujeres cuidadoras que acudían a los talleres productivos del barrio la Libertad fue dividido y aproximadamente 30 mujeres continuaron con el proceso de formación en el salón comunal del barrio Simón Bolívar.

El día 14 de mayo de 2024 se llevó a cabo en el salón comunal Simón Bolívar, taller de **Postres** con la profesional Janeth Quiroz como tallerista, en esta sesión se contó con la participación de alrededor de 27 mujeres cuidadoras quienes realizaron el postre "Mousse de Mango", también se contó con la asistencia de la auxiliar de relevo Gloria Contreras, Stephanny Bocanegra como líder de la línea de Inversión y Diana Orjuela como Coach Trabajadora social, quien desarrollo la actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** para las mujeres asistentes a esta sesión. La jornada inicio a las 2:00 pm y finalizó a las 5:00 pm



El día 21 de mayo de 2024 se llevo a cabo taller de **Postres** en el salón comunal del barrio Simón Bolívar, la sesión inicio a las 2:00 pm y se contó con la profesional Janeth Quiroz como tallerista, en la actividad se realizó un postre "Carlota de Limón" y se contó con la participación de alrededor de 25 mujeres cuidadoras, también se contó con la participación de Gloria Contreras como auxiliar de relevo y la profesional Coach-Trabajadora Social Diana Orjuela quien llevo a cabo taller de **Repartiendo Cargas en el Hogar** en el cual se levan a cabo unas charlas colectivas con las mujeres cuidadoras, sobre diferentes temas que las empodera como mujeres dentro de la comunidad. La sesión finalizo a las 5:00 pm



El día 28 de mayo de 2024 se llevo a cabo taller de Postres en el salón comunal del barrio Simón Bolívar, con Janeth Quiroz como tallerista, para esta sesión se realizo postre “Tiramisú” con aproximadamente 27 mujeres cuidadoras, la sesión inicio a las 2:00 pm y se realizó actividad Repartiendo Cargas en el Hogar con la profesional Diana Orjuela como Trabajadora Social- Coach, también se contó con la asistencia de Gloria Contreras como auxiliar de relevo, Stephanny Bocanegra como líder de la línea de inversión y Giovanna Morales como Gestora del proyecto, la sesión finalizo a las 5:00 pm



- **GRUPO #3 ALCALDIA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS**

El día 06 de mayo de 2024 se llevó a cabo taller de **Muñecos Navideños** en el salón comunal del barrio la libertad, con la profesora Nurth Sánchez como tallerista, la jornada inicio a las 8:00 am con la actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar,** con la psicóloga- coach Lizeth Botero, en esta actividad se hizo énfasis en el reconocimiento de la bandera de las tres R posteriormente se dio lugar al taller del pensamiento creativo mencionado, en el que se contó con la participación de 20 mujeres aproximadamente, se conto con la asistencia de Stephanny bocanegra como líder de la línea de inversión y gloria contreras como auxiliar de relevo, la sesión finalizo a las 11:00 am.




El día 10 de mayo se llevó a cabo taller de **Muñecos Navideños**, teniendo en cuenta las reparaciones locativas que se están realizando en el salón comunal del barrio la libertad, el taller fue movido para la Alcaldía Local de Barrios Unidos, allí se dio inicio a la jornada a las 2:00 pm, se contó con la participación de la profesora Nurth Sánchez como

tallerista, Gloria Contreras como auxiliar de Relevo y Lizeth Botero como psicóloga-Coach quien dicto a su vez el taller de **Repartiendo Cargas en el Hogar,** se conto con la asistencia de alrededor 29 mujeres cuidadoras, la jornada finalizó a las 5:00 pm



El día 21 de mayo de 2024 se llevó a cabo taller de **Muñecos Navideños**, en la Alcaldía Local de Barrios Unidos, la jornada inició a las 2:00 pm, se contó con la participación de la profesora Nurth Sánchez como tallerista, Mery Herrera como auxiliar de Relevo y Lizeth Botero como psicóloga-Coach quien dicto el taller de **Repartiendo Cargas en el Hogar,** se contó con la asistencia de alrededor de 29 mujeres cuidadoras, la jornada finalizó a las 5:00 pm



El día 31 de mayo de 2024 se llevó a cabo taller de **Chocolatería,** dando inicio en este grupo al ciclo de talleres del pensamiento Productivo, teniendo en cuenta que el espacio en la Alcaldía Local no se encontraba disponible por demás actividades administrativas de la sede, el taller se llevo a cabo en el salón comunal del barrio Rio Negro, inicio la sesión a las 2:00 pm, allí se hizo una inducción a la chocolatería y se abordó el tema de manipulación de alimentos, también se realizó el taller **Repartiendo cargas en el Hogar** con la profesional Emilce Quemba como psicóloga-Coach. Se conto con la asistencia de Mery Herrera como auxiliar de relevo. Para este taller se contó con la participación de 10 mujeres cuidadoras, teniendo en cuenta que el salón dispuesto para el taller se encuentra lejos del sector donde normalmente se dictaban los talleres, por lo cual se opta por reubicar el grupo, en adelante los talleres de Chocolatería con este Grupo No. 3 serán dictados en el salón comunal del Barrio Simón Bolívar en un horario de 11:00 am a 2:00 pm



- **GRUPO #4 JAC SIMON BOLIVAR - MARTES 8:00 AM A 11:00 AM**

El día 28 de mayo de 2024 se dio inicio a un nuevo ciclo de talleres productivos en el salón comunal Simón Bolívar, con un horario establecido todos los martes de 8:00 am a 11:00 am, para este taller se habilitaron cupos para el taller del pensamiento Creativo **Patchwork,** se contó con la participación de Nurth Sánchez como tallerista, Stephanny Bocanegra como líder de la línea de inversión, Gloria Contreras como Auxiliar de relevo, Giovanna Morales como gestora del proyecto y Lizeth Botero como Psicóloga- Coach quien desarrollo en la sesión la actividad de **Repartiendo Cargas en el Hogar.** para esta primera jornada se contó con la participación de 14 mujeres cuidadoras.




- **GRUPO #5 ALCALDIA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS**

El día 24 de mayo de 2024 se dio inicio a un nuevo ciclo de talleres productivos en la Alcaldía Local de Barrios Unidos, con un horario establecido los viernes de 2:00 pm a 5:00 pm, para este taller se habilitaron 34 cupos para el taller del pensamiento Creativo **Arte Country,** se contó con la participación de Nurth Sánchez como tallerista, Stephanny Bocanegra como líder de la línea de inversión, Gloria Contreras como Auxiliar de relevo, y Edith Pineda como Psicóloga- Coach quien desarrollo en la sesión la actividad de **Repartiendo Cargas en el Hogar.** para esta primera jornada se contó con la participación de 33 mujeres cuidadoras.



El día 31 de mayo de 2024 se llevo a cabo el la Alcaldía taller de **Arte Country,** con Nurth Sánchez como tallerista, el taller comenzó a las 2:00 pm con la actividad **Repartiendo cargas en el hogar** a cargo de la profesional Edith Pineda como psicóloga Coach, posteriormente se dio paso al taller de arte country mencionado, para el cual se tuvo la participación de aproximadamente 33 mujeres cuidadoras, se contó también con la asistencia de Gloria Contreras como auxiliar de relevo y Luisa Pérez como apoyo a la supervisión del proyecto. La jornada finalizó a las 5:00 pm




**UPZ LOS ALCAZARES**

- **GRUPO #6 - JAC BENJAMIN HERRERA Y QUINTA MUTIS**

El día 09 de mayo de 2024 en el salón comunal del barrio Benjamín herrera y Quinta Mutis se llevó a cabo taller del pensamiento productivo **Ensaladas Frías,** con la tallerista Janeth Quiroz y actividad **Repartiendo Cargas en el hogar,** con la psicóloga Coach- Lizeth Botero, la sesión inicio a las 8:00 am con las charlas colectivas a cargo de la profesional psicosocial, para posteriormente dar paso al taller productos alimenticios, en esta sesión se contó con la participación de aproximadamente 27 mujeres cuidadoras quienes realizaron la preparación de una “Ensalada Verde”, la sesión finalizó alrededor de las 11:00 am. También se conto con la asistencia de Stephanny Bocanegra como líder y Andrea Romero como auxiliar de relevo.




El día 16 de mayo se llevó a cabo en el salón comunal del barrio Benjamín herrera y Quinta Mutis taller del pensamiento productivo **Ensaladas Frías,** con la tallerista Janeth Quiroz y actividad **Repartiendo Cargas en el hogar,** con la psicóloga Coach-Emilce Quemba, la sesión inicio a las 8:00 am con las charlas colectivas a cargo de la profesional psicosocial, para posteriormente dar paso al taller productos alimenticios, en esta sesión se contó con la participación de aproximadamente 27 mujeres cuidadoras quienes prepararon una ensalada "Tabbule". Se conto con la asistencia de Stephanny Bocanegra como líder de la línea de inversión No. 4 y Andrea Romero como auxiliar de relevo, la sesión finalizó a las 11:00 am

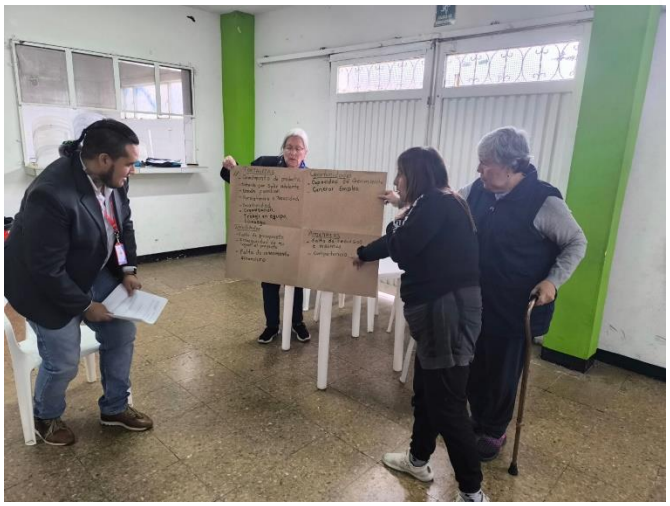


El día 23 de mayo  de 2024 se llevó a cabo en el salón comunal del barrio Benjamín herrera y Quinta Mutis taller del pensamiento productivo **Ensaladas Frías,** con la tallerista Janeth Quiroz y actividad **Repartiendo Cargas en el hogar,** con la psicóloga Coach- Emilce Quemba, la sesión inicio a las 8:00 am con las charlas colectivas a cargo de la profesional psicosocial, para posteriormente dar paso al taller productos alimenticios, en esta sesión se contó con la participación de aproximadamente 18 mujeres cuidadoras quienes prepararon una ensalada "Poke Bowl". Se conto con la asistencia de Stephanny Bocanegra como líder de la línea de inversión No. 4 y Gloria Contreras como auxiliar de relevo, la sesión finalizó a las 11:00 am



Una vez culminado el pensamiento productivo en este grupo, se dio inicio a los talleres del pensamiento analítico:

El día 30 de mayo de 2024 se llevó a cabo en el salón comunal del barrio Benjamín herrera y Quinta Mutis el taller **Formulación de Proyectos 1,** con el profesional Víctor Lancheros como tallerista, de igual manera se realizó la actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Emilse Quemba como Psicóloga- Coach, la sesión inicio a las 8:00 am y finalizó a las 5:00 pm, se contó con la participación de aproximadamente 15 mujeres cuidadoras, de igual manera se contó con la asistencia de Andrea Romero como auxiliar de relevo, Stephanny Bocanegra como líder de la línea de inversión y Luisa Pérez como apoyo a la supervisión.



**UPZ PARQUE EL SALITRE**

- **GRUPO # 7 – JAC EL ROSARIO**

Una vez culminado el ciclo de talleres del pensamiento creativo (muñecos navideños) se dio inicio a los talleres del pensamiento productivo “Chocolatería”:

El día 09 de mayo de 2024 en la JAC El Rosario se llevo a cabo taller de **“Chocolatería”** con la profesora Janeth Quiroz como tallerista, así mismo se llevo a cabo la actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Lizeth Botero Psicóloga Coach, la actividad inicio a las 2:00 pm y culminó a las 5:00 pm. Se conto con la participación de aproximadamente 18 mujeres cuidadoras, se abordaron los temas de inducción a la chocolatería y manipulación de alimentos. A esta sesión asistió Mery Herrera como auxiliar de relevo, Stephanny Bocanegra como líder de la línea de inversión #4.



El día 16 de mayo de 2024 en la JAC El Rosario se llevó a cabo taller de **"Chocolatería"** con la profesora Janeth Quiroz como tallerista, así mismo se llevó a cabo la actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Lizeth Botero Psicóloga Coach, la actividad inicio a las 2:00 pm y culminó a las 5:00 pm. Se conto con la participación de aproximadamente 14 mujeres cuidadoras, en este taller se realizaron "Frutas con Cubiertas de Chocolate". A esta sesión asistió Mery Herrera como auxiliar de relevo, Stephanny Bocanegra como líder de la línea de inversión #4.




El día 23 de mayo de 2024 en la JAC El Rosario se llevó a cabo taller de **"Chocolatería"** con la profesora Janeth Quiroz como tallerista, así mismo se llevó a cabo la actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Lizeth Botero Psicóloga Coach, la actividad inicio a las 2:00 pm y culminó a las 5:00 pm. Se conto con la participación de aproximadamente 16 mujeres cuidadoras, en este taller se realizaron "Trufas de Chocolate". A esta sesión asistió Mery Herrera como auxiliar de relevo.



El día 30 de mayo de 2024 en la JAC El Rosario se llevó a cabo taller de **"Chocolatería"** con la profesora Janeth Quiroz como tallerista, así mismo se llevó a cabo la actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Lizeth Botero Psicóloga Coach, la actividad inicio a las 2:00 pm y culminó a las 5:00 pm. Se conto con la participación de aproximadamente 17 mujeres cuidadoras, en este taller se realizaron "Bombones de Chocolate". A esta sesión asistió Mery Herrera como auxiliar de relevo y Stephanny Bocanegra como líder de la línea de inversión



## UPZ LOS ANDES

- **GRUPO #8 – JAC RIO NEGRO**

El día 17 de mayo de 2024 se llevó a cabo en la JAC Rio Negro, el taller del pensamiento productivo "**Ensaladas Frías"** a cargo de la profesora Janeth Quiroz como tallerista, de igual manera se realizó actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** a cargo de la psicóloga -Coach Edith Pineda, la actividad inicio a las 8:30 am y finalizó a las 11:30 am, se contó con la participación de aproximadamente 27 mujeres cuidadoras, quienes aprendieron a realizar "Ensalada Verde". En este taller se conto con la asistencia de Gloria Contreras como auxiliar de relevo.




El día 24 de mayo de 2024 se llevó a cabo en la JAC Rio Negro, el taller del pensamiento productivo "**Ensaladas Frías"** a cargo de la profesora Janeth Quiroz como tallerista, de igual manera se realizó actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** a cargo de la psicóloga -Coach Edith Pineda, la actividad inicio a las 8:30 am y finalizó a las 11:30 am, se contó con la participación de aproximadamente 22 mujeres cuidadoras, quienes aprendieron a realizar "Tabule - Ensalada Árabe". En este taller se contó con la asistencia de Gloria Contreras como auxiliar de relevo y Stephanny Bocanegra como líder de la línea de inversión #4



El día 31 de mayo de 2024 se llevó a cabo en la JAC Rio Negro, el taller del pensamiento productivo "**Ensaladas Frías"** a cargo de la profesora Janeth Quiroz como tallerista, de igual manera se realizó actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** a cargo de la psicóloga -Coach Edith Pineda, la actividad inicio a las 8:30 am y finalizó a las 11:30 am, se contó con la participación de aproximadamente 22 mujeres cuidadoras, quienes aprendieron a realizar la ensalada "Poke Bowl". En este taller se contó con la asistencia de Gloria Contreras como auxiliar de relevo, Stephanny Bocanegra como líder de la línea de inversión #4 y Luisa Pérez como apoyo a la supervisión.



**ESCUELA DE BICI PARA MUJERES:**

La escuela de Bici para mujeres inicio el día 20 de mayo de 2024 y a lo largo del periodo evaluado se han realizado las siguientes sesiones:

- 21 de mayo: dos sesiones de una hora cada una
- 22 de mayo: dos sesiones de una hora cada una
- 23 de mayo: dos sesiones de una hora cada una
- 24 de mayo: una sesión de una hora
- 25 de mayo: una sesión de una hora
- 27 de mayo: dos sesiones de una hora cada una
- 28 de mayo: dos sesiones de una hora cada una
- 29 de mayo: dos sesiones de una hora cada una
- 30 de mayo: dos sesiones de una hora cada una
- 31 de mayo: una sesión de una hora
- 1 de junio: una sesión de una hora

Los horarios que se manejan actualmente en la Escuela de Bici Para Mujeres son los siguientes:

| ESCUELA DE BICI PARA MUJERES | | |
|---|---|---|
| GRUPO | HORARIO | |
| 1 | MARTES 10:00 AM A 11:00 AM | JUEVES 10:00AM A 11:00 AM |
| 2 | MARTES 11:00 AM A 12:00 PM | JUEVES 11:00 AM A 12:00 PM |
| 3 | LUNES 2:00 PM A 3:00 PM | MIERCOLES 2:00 PM A 3:00 PM |
| 4 | LUNES 3:00 PM A 4:00 PM | MIERCOLES 3:00 PM A 4:00 PM |
| 5 | VIERNES 11:00 AM A 12:00 PM | SABADO 11:00 AM A 12:00 PM |
| PARQUE LOS ALCAZARES | | |






**ACTIVIDAD 3. CUIDANDO DE QUIENES NOS CUIDAN:** ESPACIOS DE RESPIRO

Durante el periodo relacionado se ejecutaron 4 jornadas de respiro, tres de ellas masivas y una domiciliaria

El día 08 de mayo de 2024 se llevo a cabo jornada de respiro masivo en el parque Acrópolis, se contó con la participación de aproximadamente 48 mujeres cuidadoras, la jornada inicio a las 8:00 am y finalizo a la 1:00 pm, en esta jornada se hizo a las mujeres cuidadoras: actividad física, charlas colectivas, Spa Facial y de uñas y otras actividades itinerantes y entrega de kit de respiro.





El día 18 de mayo de 2024 se llevó a cabo jornada de respiro domiciliario en la localidad de Barrios Unidos, se realizó el domicilio de 5 mujeres cuidadoras quienes participaron de actividad física, charlas colectivas con la profesional en psicología, spa facial y de uñas, la jornada inicio a las 8:00 am y finalizó a las 4:00 pm para esta sesión se conto con el carro dispuesto por la alcaldía quien hizo el recorrido y transporto al equipo profesional. Se entregaron 5 kits de respiro.



El día 22 de mayo de 2024 se llevó a cabo jornada de respiro masivo en el parque El Cuadrado, se contó con la participación de aproximadamente 53 mujeres cuidadoras, la jornada inicio a las 8:00 am y finalizo a la 1:00 pm, en esta jornada se realizaron diferentes actividades: actividad física, charlas colectivas con profesionales psico-sociales, spa Facial y de uñas y otras actividades itinerantes y entrega del kit de respiro.





El día 23 de mayo de 2024 se llevo a cabo un respiro masivo en el barrio siete de agosto con el Dispositivo de Base Comunitaria Mujeres que ejercen actividades sexuales pagas, la jornada inicio a la 1:00 pm y finalizo a las 4:00 pm, en esta jornada se realizaron diferentes actividades: actividad física, charlas colectivas con profesionales psico-sociales, spa Facial y de uñas, se les hizo entrega del kit de respiro, participaron en total 25 mujeres

