CONVENIO DE ASOCIACION PARA REALIZAR CAPACITACIONES EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS ENCAMINADAS A UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN EL CUMPLIMIENTO DE LA POLITICA PUBLICA MUNICIPAL DE ENVEJECIMIENTO Y ADULTO MAYOR EN LA MODALIDAD CENTRO VIDA/DIA

En el informe se presenta la ejecución de las actividades que comprenden el período que abarca desde el 13 de agosto al 12 de septiembre del presente año, teniendo en cuenta que el encuentro con las comunidades inicia el 03 de septiembre de acuerdo a la organización, coordinación e implementación del proyecto. Previo a la implementación hay todo un ejercicio de planificación, búsqueda, control, registro y verificación de información que permitieron la presentación del proyecto ante la administración municipal y que comprende el recurso humano, físico, táctico y financiero.

Se desarrollan para este primer informe la socialización del proyecto tanto para la sede Camargo como para centro vida dando a conocer así las iniciativas, temáticas y actividades a llevar a cabo con las personas mayores; tras la socialización se desarrollan las primeras actividades entre ellas la elaboración de portamacetas y de jabón artesanal con aceite usado, todas estas sustentadas a continuación dando a conocer la metodología, anexando la evidencia fotográfica, adjunto a la presentación de este informe, se envían los listados de asistencia y demás soportes.

REUNIÓN ENCUENTRO DE COORDINACIÓN Y PRESENTACIÓN DEL PROYECTO DE ADULTO MAYOR VEREDA CAMARGO Y CENTRO VIDA

Fecha: 03 / 09 / 2024 Lugar: Corporación Cometa Vereda Camargo
Fecha: 06 / 09 / 2024 Lugar: Centro Vida

Facilitador (es): Magnolia Hernández, Sara Estela Martínez

Cargo: Representante legal Corporación Cometa, tallerista.

TEMA: Coordinación, planificación y encuentro, para la socialización del proyecto de adulto Mayor

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: ___ Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: X Otro

Objetivo de la Actividad: Socializar el proyecto y las actividades a desarrollar durante el proyecto de Adulto Mayor

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad

Número de Asistentes: 130

Metodología:

Previo a la socialización del proyecto con la comunidad de adulto mayor tanto en la vereda Camargo como en la sede Centro Vida, se realizó un proceso de búsqueda, planificación y socialización para el desarrollo de un cronograma de actividades encaminadas a priorizar objetivos propuestos dentro de un componente ambiental y social, buscando contribuir al cumplimiento de la política pública de envejecimiento y adulto mayor aunado a la sensibilización ambiental, siendo cada ser parte de un ambiente y una atmosfera de cuidado y crecimiento. En este sentido, se establece un tiempo para la planificación y propuesta realizada al municipio del Carmen de Viboral, en que se hizo necesario la contribución y aporte del equipo de trabajo de la corporación cometa para crear el proyecto, el cual tiene por objeto brindar una oferta de diferentes actividades para la participación social de las personas mayores de zona urbana y rural del municipio, que permita el fortalecimiento de habilidades, saberes y destrezas, protección de recursos naturales y el desarrollo integral de las personas mayores.

Se realizaron secciones de trabajo para la consolidación y propuestas de temas y talleres prácticos, por lo que se hizo necesario la búsqueda y selección de perfiles idóneos dentro y fuera de la corporación para brindar una mayor cobertura y desarrollo de las actividades propuestas. Se recurre a diferentes instancias estatales con el fin de buscar e identificar convenios que permitan la implementación y materialización del proyecto. Tras la aceptación del proyecto y algunas modificaciones respecto a cantidad y tiempo, pactando un encuentro con el equipo de la oficina del programa Adulto Mayor con el cual se concretan puntos del proyecto y se estima el tiempo de inicio de las actividades y de la socialización del proyecto. Se confirma y se procede a las inscripciones de personas mayores que se encontraban interesadas en ser partícipes de las diferentes actividades, se solicita la documentación, se realiza la verificación de requisitos para la aceptación; se habilitan los espacios para la realización de las actividades y la disponibilidad de los partícipes del proyecto, se consolida el grupo de trabajo para la implementación del proyecto (talleristas, profesionales etc.) se procede a la vinculación, y al registro físico y digital del personal, además se acuerdan las

formalidades, formatos de asistencia, de viáticos(refrigerios) y demás para el registro de las diferentes actividades.

Finalmente se procede a la socialización con la comunidad dando a conocer fechas y espacios, el primer encuentro se realizó el 03 de septiembre del presente año con el grupo de la vereda Camargo liderado por la corporación cometa y un segundo primer encuentro el 06 de septiembre en Centro vida a cargo de la tallerista Sara Estela Martínez. Durante esta primera semana se expone el objeto y cronograma de las actividades del proyecto, se da a conocer a lo facilitadores y miembros partes del proyecto desde las instancias municipales y desde la corporación. Durante este periodo se reconoce como contrapartida el transporte a cada uno de los beneficiarios desde la zona urbana o veredas hasta la sede Camargo.

Recursos Utilizados: Recursos humanos, espacio físico, sillas Videobeam, tablero, planillas, fotografías, viáticos, recursos tangibles (computador, impresora, fotocopiadora) recursos intangibles (internet)

Evaluación, Aspectos a mejorar: Al ser el primer encuentro y contacto con la comunidad, se considera como positivo el aspecto de la asistencia, las personas se mostraron receptivas y expresaron expectativas frente a los talleres y actividades del proyecto, se espera mantener la asistencia y cubrir las actividades propuestas de manera satisfactoria generando un impacto positivo en la comunidad.











CAPACITACION SOBRE ELABORACIÓN DE ARTESANIAS (PORTAMACETAS)

Fecha: 06/ 09 / 2024 Lugar: Centro Vida

Facilitador (es): Sara Estela Martínez

Cargo: Tallerista

TEMA: Elaboración de portamacetas en la técnica del macramé

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: X Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: Otro

Objetivo de la Actividad:

- Elaboración de portamacetas a través de la técnica del macramé

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad

Número de Asistentes: 89

Metodología:

Tras la socialización del proyecto en la compañía de las representantes de la oficina del programa de Adulto Mayor, se imparte un primer taller teórico- práctico por cada uno de los grupos de la sede centro vida, que para su totalidad y en el contexto del presente proyecto abarcan tres grupos: grupo 1, grupo 2 y grupo 3, dando cumplimiento a una cantidad de tres (3) talleres teórico-prácticos en la elaboración de macetas; a cada una de las asistentes

de los grupos se les hace entrega del material necesario y suficiente para la elaboración de portamacetas que consta de tripa de pollo y una maceta, y se explica el paso a paso de la técnica macramé. Esta actividad permite que las personas mayores desarrollen habilidades motrices y destrezas que favorezcan un envejecimiento activo y saludable, y que participen de los grupos que buscan un relacionamiento.

Recursos Utilizados: Recurso humano, espacio físico, sillas, mesas, cámara, macetas, tripa de pollo, tijeras, planillas.

Evaluación, Aspectos a mejorar: El día del taller teórico-practico se tuvo la socialización del proyecto por parte de los representantes, por lo cual queda pendiente la terminación del portamacetas que se programa para el próximo encuentro en cada uno de los grupos.







CAPACITACION EN APROVECHAMIENTO Y REUTILIZACION DE MATERIAL RECICLABLE

Fecha: 10/ 09 / 2024 Lugar: Corporación Cometa Vereda Camargo

Facilitador (es): Sara Estela Martínez

Cargo: Tallerista

TEMA: Importancia del reciclaje y alternativas de aprovechamiento del material (aceite usado) en la elaboración de jabones artesanales.

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: X Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: Otro

Objetivo de la Actividad:

- Dar a conocer alternativas de aprovechamiento en la reutilización de aceite usado para la elaboración de jabones artesanales.
- Realizar taller teórico acerca del aprovechamiento de residuos
- Elaborar jabón artesanal a partir del aprovechamiento del aceite usado.

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad

Número de Asistentes:
Vereda Camargo: 29

Metodología:

Se realiza un taller teórico resaltando la importancia de la reutilización de materiales que son desechados de manera inadecuada como el aceite de cocina usado y/o demasiado quemado, el cual genera contaminación ambiental debido a su mala disposición, que perjudica tuberías ya que se taponan al ser depositado en lavaderos o vertederos, e inclusive en fuentes hídricas.

Se realiza un taller práctico de elaboración de jabones que consta de los siguientes momentos: Se conforman tres grupos para facilitar el proceso por la disponibilidad del material y los elementos, en este caso se utilizó soda caustica, agua, aceite usado, colorante azul, sal y citronela, se mezclan los ingredientes explicando el paso a paso del proceso que finaliza con el vaciado del preparado a recipiente reciclados. Cada participante tuvo la oportunidad de llevar jabones para la casa

Recursos Utilizados: Recurso humano, espacio físico, sillas, mesas, aceite usado, soda caustica, colorante azul, citronela, sal, valdes, mezcladores, planillas, cámara, tapabocas, guantes, jarras, refrigerios, transporte.

Evaluación, Aspectos a mejorar: El aprendizaje fue muy satisfactorio y enriquecedor, se comparte la receta del jabón azul, el cual es empleado en cocina para el aseo y brillo. Como aspecto a mejorar sensibilizar a la comunidad frente a la cultura del compartir, ya que algunos se llevaron productos de más, dejando a los demás participantes sin producto.





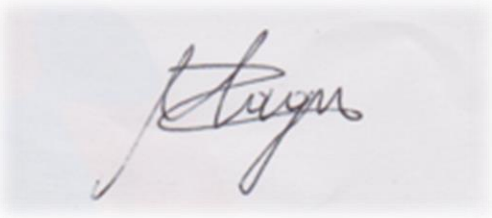




Durante el primer período de ejecución del proyecto se comprende todo actividad de planificación y la gestión de recursos, la búsqueda de apoyo a nivel municipal. Durante la socialización y ejecución de las primeras actividades se comprende los gastos de contrapartida por concepto de transporte de las personas que se desplazan desde la zona urbana u otras veredas hasta la sede de Camargo (solo para sede Camargo), adicional se comprende el pago por concepto de refrigerios, elementos de papelería y útiles de oficina y gastos asociados al desarrollo del proyecto que se requieren para la ejecución de las actividades.

Como aspecto positivo se resalta el acompañamiento de la administración municipal que ha coordinado con las diferentes oficinas que han aportado de manera eficaz en cada uno de los procesos tales como el alcalde, oficina del programa de Adulto Mayor entre otros que se han aliado al proyecto.

A evaluar y como seguimiento se tiene en cuenta entender e identificar la cultura de cada uno de los grupos participes del proyecto para tener un mayor control y manejo de los mismos, con el fin de fomentar la participación en el ejercicio equitativo de las diferentes actividades.



MARIA MAGNOLIA HERNANDEZ ARBELÁEZ
Corporación Cometa Nit: 900771784-8
Teléfono 3206834788