INFORME DE ACTIVIDADES N° 09		
OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO LOGÍSTICO Y TÉCNICO PARA LA INSTITUCIONALIZACIÓN DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE DONMATIAS EN SITUACION DE INDIGENCIA, ABANDONO Y VULNERABILIDAD PARA EL AÑO 2024		
No. DEL CONTRATO: **042-2024-SS**	**NOMBRE CONTRATISTA:** ASOCIACION CPSAM GILBERTO JARAMILLO MESA DONMATIAS	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD:** 890980744-4
FECHA DE SUSCRIPCIÓN DEL CONTRATO:	15 DE FEBRERO DEL AÑO 2024	
FECHA DE INICIO DEL CONTRATO:	15 DE FEBRERO DEL AÑO 2024	
FECHA DE TERMINACIÓN:	14 DE DICIEMBRE DEL AÑO 2024	
PERÍODO DEL INFORME:	DEL 1 DE OCTUBRE AL 31 Del presente año	
DEPENDENCIA:	SECRETARIA DE SALUD Y PROTECCION SOCIAL.	

OBLIGACIONES CONTRACTUALES:

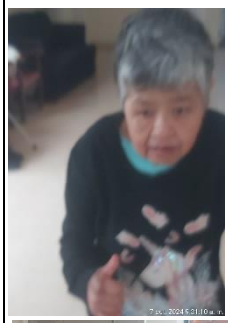
A) Institucionalización de 10 adultos mayores con un cuidado integral las 24 horas con cuidadores idóneos y con experiencia.

ACTIVIDADES:

1.El Centro de Protección Social para el adulto mayor atendió 10 adultos mayores vulnerables de nuestro municipio durante el mes **octubre.**
Todos están en condiciones estable, algunos realizan las Actividades Básicas de la Vida diaria y además son participes de todas las actividades propuestas por la institución tanto de estimulación física como cognitiva. En alguna manera la mayoría de las actividades se programan para que todos participen independiente su condición física y mental.

EVIDENCIAS:

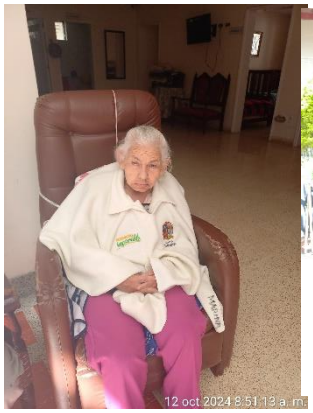
1. Anexo fotos de los diez Adultos mayores que están en el convenio 2024 en la actualidad.








2.Los adultos mayores gozan de un espacio confortable, agradable y en buenas condiciones locativas disponibles para su atención y calidad de vida.

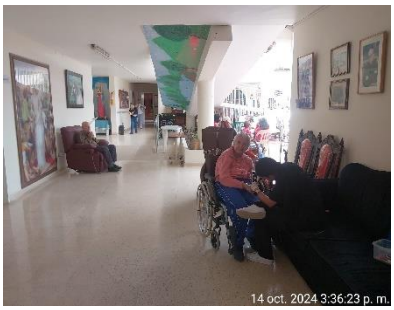








2.Anexo registro fotográfico









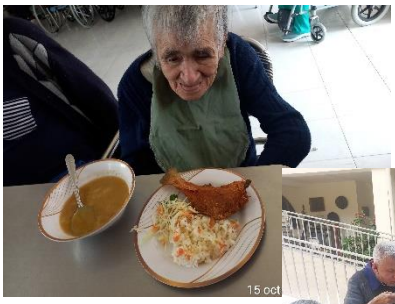
3.Las actividades que se realizan con los Adultos mayores son de manera integral, y se programan tanto individual como grupal. Estas actividades han fortalecido sus condiciones físicas y mentales, observando en ellos mayor autonomía, libertad y socialización e independencia entre los mismos. En conclusión, lo que hemos venido buscando en el desarrollo de todas las actividades, es que cada día se fomente en ellos un envejecimiento saludable logrando que se disminuyan factores de riesgo por la inactividad. Con los Adultos Mayores institucionalizados hemos logrado que la etapa del duelo se afronte de la mejor manera, ya que el sentirse involucrados en grupo ha generado compartir experiencias y gustos similares a su edad.	3.Anexo registro fotografico    

OBLIGACIONES CONTRACTUALES:

B) Alimentación diaria con los requerimientos nutricionales para la edad adulta mayor, con una minuta elaborada por nutricionista y seguimiento nutricional por la misma.

ACTIVIDADES: 1. El centro de protección social para el Adulto Gilberto Jaramillo mesa provee de alimentación diaria a **diez adultos mayores que están inscritos en dicho convenio**, según minutas elaboradas por nutricionista y seguimiento nutricional por la misma al igual que da alojamiento y vestuario y son atendidos las 24 horas del día. (se anexa minuta 1,2,3,4,5) se tiene en cuenta algunas recomendaciones médicas o por nutricionista según patologías de algunos adultos.	**EVIDENCIAS:** 1.Anexo registro fotográfico de los adultos mayores alimentándose.  







OBLIGACIONES CONTRACTUALES:

C) Realización de actividades recreativas, lúdicas, artísticas, religiosas, terapia ocupacional, terapia de orientación, lenguaje, cálculo y memoria, terapias pasivas y físicas acorde con las capacidades y la edad.

ACTIVIDADES:

1. **Actividades de labor terapia y/o terapia ocupacional,** estas actividades las realizamos siempre con el fin de brindarles un acompañamiento social y de cuidado a nuestra población adulta mayor institucionalizada cuyo objetivo es tratar de fortalecerles su autoconfianza y la autoestima con la finalidad de que a través de estas se favorezca la actividad funcional y cognitiva.

EVIDENCIAS:

1.Anexo registro fotográfico de actividades que se realizaron con los adultos mayores.





2.Actividades religiosas: para nuestros adultos mayores sigue siendo muy importante el continuar participando de las actividades religiosas y espirituales, ya que están las tomamos como un soporte emocional y social, todo esto ha contribuido a darle mayor esperanza, y es esencial para la salud, así mismo nuestra población percibe que tiene el apoyo de sus demás compañeros y del sacerdote, proporcionándoles, identidad, aspiraciones, aprendizajes y muchas otras bendiciones personales.

En cuanto a la salud mental el estar muy pegados de Dios y la oración hemos evidenciado la capacidad de adaptación a las enfermedades y a las capacidades diversas.





2.Anexo registro fotográfico de algunas actividades religiosas.











3.Actividades de acondicionamiento físico: **durante el mes de octubre** del presente año todas las actividades que se desarrollaron fueron diversas teniendo en cuenta que se utilizaron estrategias diferentes y se desarrollaron de manera integral con toda la población tales como , como ejercicios dirigidos, actividades de concentración, de estabilidad del equilibrio, relajación caminadas , fortalecimiento, fijación concentración , orientación en tiempo y espacio entre otras , con el fin de fortalecer sus capacidades físicas aun prevalecientes.

Varias de estas actividades se intercalaron con la estimulación cognitiva, logrando muy buena participación por los adultos, la gran mayoría de estas actividades se realizan de manera grupal donde se incluye toda la población y finalmente se logra intervenir de manera individual a la población más dependiente a fin de fortalecer capacidades y habilidades y de preservar la autonomía.

3.registro fotográfico





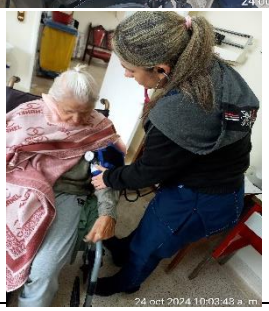


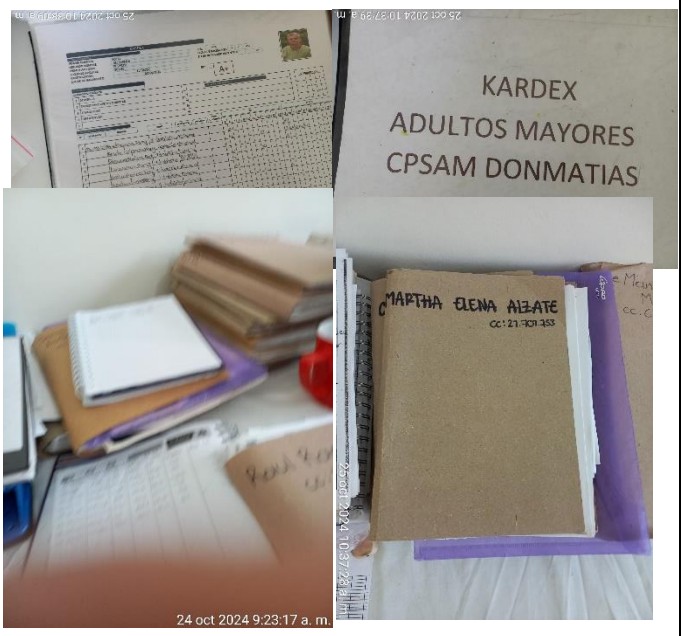


4. Actividades de estimulación cognitiva: estas actividades las realizamos tanto grupal como individual y las articulamos con el juego logrando muy buena cohesión y comprensión de las mismas. En las diferentes actividades que realizamos con los adultos mayores siempre hemos tratado de estimular las diferentes áreas tales como la atención, la memoria, las funciones ejecutivas y frontales el lenguaje, cálculos y apraxias.	4.Anexo registro fotográfico de las actividades de estimulación cognitiva.   

OBLIGACIONES CONTRACTUALES:

D) Llevar a los adultos mayores a valoración médica de acuerdo con las necesidades, suministrándoles los medicamentos adecuadamente con el diligenciamiento de los formatos establecidos para ello y cumpliendo con las condiciones de recepción, conservación, almacenamiento y supervisión de acuerdo con la normatividad vigentes del año.

ACTIVIDADES: 1.Los adultos mayores son llevados al hospital a citas médicas y a otras entidades de segundo nivel según su patología lo requiera y se le suministra su tratamiento de acuerdo a los suscrito por el médico, así mismo cuando hay necesidad se solicita una atención particular, y compara el medicamento requerido para su tratamiento y debidamente se hace un buen seguimiento. Este mes nos acompañó el médico del hospital y atendió los adultos mayores con exámenes pendientes, así mismo deja observaciones y recomendaciones a seguir con ellos.	EVIDENCIAS:1. Anexo registro fotográfico    

2. todos los adultos mayores tienen su Kardex y para los cual se tiene su medicamento al día, así mismo poseen de una historia clínica por lo tanto se hace un buen seguimiento al estado del adulto mayor el cual esta soportado en dicha historia.	2.El Kardex permanece en la Enfermería y cada abuelo se le entrega el medicamento acuerdo a formula y lo que este escrito en dicho formato. Así mismo quiero resaltar que contamos con una herramienta que nos permite evidenciar riesgos para implementar planes de mejoramiento al rededor del cuidado del adulto mayor. 
3.Cada adulto mayor posee su implemento para asegurarle su medicamento por horarios, y ser entregado con mayor seguridad lo cual ha generado tranquilidad tanto para el cuidador y el adulto mayor.	3.Anexo registro fotográfico 

OBLIGACIONES CONTRACTUALES:

E) Proveer vestuario, alojamiento y protección a los adultos mayores de acuerdo con las condiciones de cada uno.

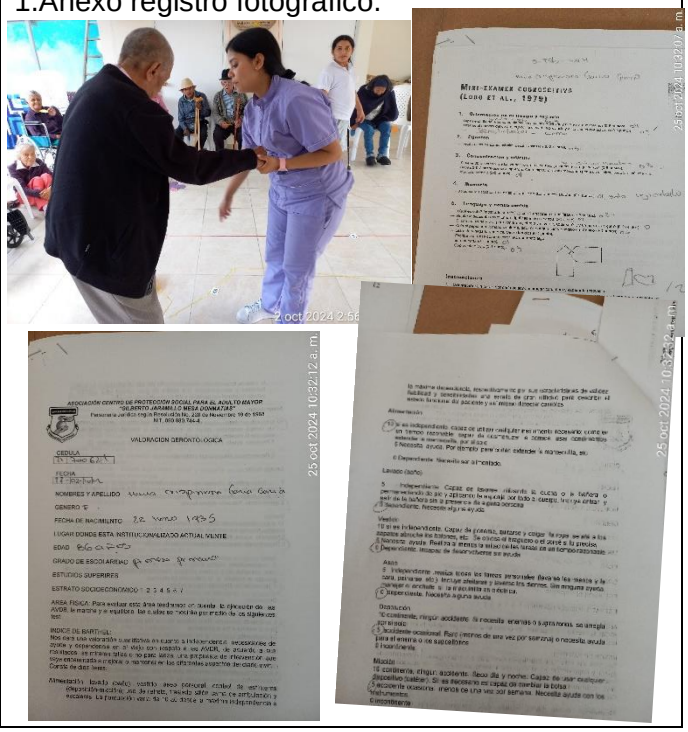
ACTIVIDADES: 1.Desde el CPSAM le brindamos alojamiento a los adultos mayores, les proveemos el vestuario día a día y cuentan con elementos necesarios para estar cada día mejor, logrando además mantener una autoestima alta y estable. Todos los días gozan de vestuario bien organizado y acorde a sus patologías y condiciones físicas así mismo respetamos sus gustos la idea es que ellos se sientan bien cómodos y satisfechos con lo que se les suministra para una buena presentación persona	**VIDENCIAS:** 1.Anexo registro fotográfico    

OBLIGACIONES CONTRACTUALES: **F)** Proveer información a la Secretaría de Salud cuando sea solicitada e informar cambios cada vez que sean necesarios

ACTIVIDADES: 1. Se ha tenido un gran apoyo desde esta área, para lo cual estamos en constante comunicación referente a la atención de los adultos mayores y a la marcha de la institución. por vía telefónica o a través del WhatsApp.	**EVIDENCIAS:** No se tienen visitas presenciales solo a través del teléfono o por comunicado escrito.

OBLIGACIONES CONTRACTUALES:

G) Valoraciones gerontológicas a los adultos mayores aplicando los test establecidos para este proceso.

ACTIVIDADES:	**EVIDENCIAS:**
1.A todos los adultos mayores se le realiza valoración gerontológica y se les hace su seguimiento; cada historia y ficha gerontológica permanece en el archivo de la institución, además porque es de gran importancia ya que a través de estos resultados podemos programar las actividades propuestas para el mes. para así tener mayor claridad en la ejecución de las actividades a realizarse con ellos y lo que buscamos es que aun conserven algunas capacidades acordes a las actividades Básicas de la vida diaria.	1.Anexo registro fotográfico. 

OBLIGACIONES CONTRACTUALES:

H) Realizar intervención por profesional en gerontología para la formación de los adultos mayores en el autocuidado y envejecimiento activa.

ACTIVIDADES:	**EVIDENCIAS:**
1.Se realizó taller sobre economía nutricional con la experta en nutrición, cuya finalidad de fortalecer en la población una sana alimentación y así mismo brindar estrategias a nuestros cuidadores con la finalidad de garantizar que todo lo que se les suministra sea consumido bajo los requisito y medidas, según sus patologías y disminuir las sobras garantizando un buen consumo de los alimentos.	1.Anexo evidencia fotográfica. 

2. taller de estimulación cognitiva “caminando por el laberinto encontraras la verdad” con el objetivo de ejercitar la memoria a través del camino del laberinto donde encontraron sus parejas de números, colores y frutas. logrando que cada abuelo se divirtiera, participara y realizara el reconocimiento de los números, colores y frutas, al final fue un logro significativo por que los abuelos con mayor deterioro cognitivo lograron identificar los colores y las frutas.





2.Anexo registro fotográfico





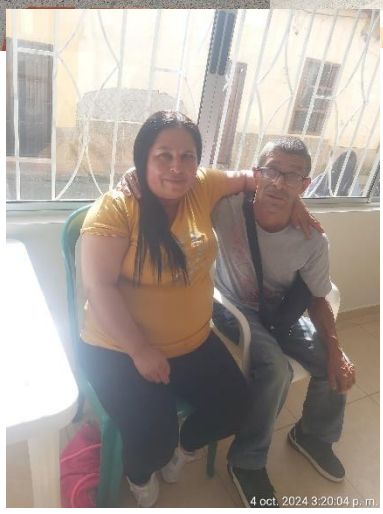


OBLIGACIONES CONTRACTUALES:

1. Realizar visitas Domiciliarias entre la directora del CPSAM Y él o la profesional en gerontología Municipal, dando respuesta a las solicitudes que reposan en la institución, o en la Administración Municipal.

ACTIVIDADES: No se realizaron visitas durante este mes.	**EVIDENCIAS:** No se realizaron

OBLIGACIONES CONTRACTUALES:
J). Realizar encuentros de familia para promover los derechos y deberes de los adultos mayores, fomentar las relaciones afectivas y la importancia del acompañamiento familiar.

ACTIVIDADES: 1.Hemos venido fortaleciendo el acompañamiento familiar con los adultos mayores, así mismo podemos evidenciar que hay un buen acompañamiento efectivo del 95 % de nuestra población institucionalizada, a las familias siempre se les ha recalcado el deber que tienen con su adulto mayor, cada día se evidencia más miembros de sus familias vinculados a nuestra entidad en pro del Bienestar de nuestra población institucionalizada logrando que nuestros adultos mayores se sientan más tranquillos en el día a día y se ha logrado disminuir pensamiento de abandono, y tampoco se volvió a escuchar por parte de los abuelos "aquí me trajeron ya a morir", hoy en día se les nota felices y ven este lugar como su propia casa.	**EVIDENCIAS:** 1.Anexo registro fotográfico  

OBLIGACIONES CONTRACTUALES:
K) Realizar actividades de acompañamiento psicosocial a los adultos mayores institucionalizados.

ACTIVIDADES:

1. A medida que vamos realizando las actividades tanto grupales como individuales con el adulto mayor, sentimos que las estamos integrando de manera espontánea partiendo de la estimulación física, cognitiva y de labor terapia, actividades propias con fisioterapia, con terapeuta de familia, con psicóloga, gerontóloga , y a medida que estamos vinculando las familias estamos estimulando la agilidad mental y a su vez estamos favoreciendo la participación social , por lo cual sigue siendo uno de los aspectos fundamentales para el bienestar psicológico de nuestra población..

Estas actividades no solamente se trabajan con los adultos mayores, sino que a su vez se integran los cuidadores a las diferentes actividades a fin de que ellos sientan tranquilidad y seguridad en cuanto a su cuidado propio y el del otro y vemos como cada día se empoderan del cuidado de sí mismo como del adulto mayor.

EVIDENCIAS:

1.Anexo evidencia fotográfica.





















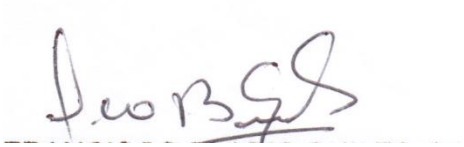
2. seguimos fortaleciendo el acompañamiento con niños y jóvenes y de manera estratégica los estamos vinculando a que se sensibilicen sobre el cuidado del adulto mayor de forma directa así también estamos apuntando a la inclusión intergeneracional. Nuestros abuelos prepararon una obra de teatro “la magia del otoño de la vida” para presentar en las instituciones educativas y dejar un mensaje en los niños y jóvenes.	2.Evidencia fotografica    

L). Acompañar actividades programadas por la Administración Municipal durante la celebración de la semana o el mes del adulto mayor.	
ACTIVIDADES: 1. se ha tenido buen el apoyo de esta área, y nos hemos sentido muy acompañados frente a cualquier novedad , también seguimos fortaleciendo redes de apoyo desde la secretaria de salud y el hospital , se le está dando continuidad a los diferentes procesos médicos de los adultos mayores y están siendo controlados constante mente ya que estamos siendo visitados por un médico del hospital en nuestra institución , todo esto es una gran fortaleza ya que nos ayuda a tener un buen seguimiento y a que nuestra población esté bien atendida controlada y estable; como también podemos fortalecer nuestros planes de mejoramiento alrededor del cuidado de adulto mayor. Como resultado nuestros adultos mayores luego de pasar por diferentes procesos de enfermedades, ya hoy se ve reflejado en la participación de las actividades a fin de mantenerlos estables tanto en lo cognitivo como en lo físico.	**EVIDENCIAS:** 1.Anexo registro fotográfico. 

SE ANEXA:

- **CONSTANCIA DE SATISFACCION DE SERVICIOS PRESTADOS DE LOS 10 ADULTOS MAYORES INSTICIONALIZADOS.**
- **MINUTA DE ALIMENTACION**

ELABORADO POR



FRANCISCO ELADIO BUILES GIL

CC 70.975.818

Representante Legal