PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Aguachica, noviembre de 2024

Señor
JOSE ALEJANDRO OROZCO OCHOA
SUPERVISOR CONTRATO No CO1.PCCNTR.5786252
Coordinador académico
Centro Agroempresarial
Aguachica

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual
Mes noviembre del año 2024

Referencia: No CO1.PCCNTR.5786252 del año 2024

MATEO ASCANIO CONTRERAS, identificado con la cédula de ciudadanía No. 1107522074 de Aguachica - Cesar, en mi calidad de Contratista del SENA, en Programa de formación Regular titulada y/o complementaria del centro Agro empresarial, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de pago: Se fija como valor total para el contrato la suma de CUARENTA Y CINCO MILLONES QUINIENTOS CUARENTA Y OCHO MIL QUINIENTOS CINCUENTA Y NUEVE PESOS M/CTE ($45.548.559). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) Un (1) pago proporcional por veintitrés (23) días del mes de febrero de 2024, por valor de TRES MILLONES CUATROCIENTOS VEINTITRÉS MIL QUINIENTOS OCHENTA Y CUATRO PESOS M/CTE ($3.423.584). b) Nueve (09) pagos iguales por los meses de marzo a noviembre de 2024, por valor de CUATRO MILLONES CUATROCIENTOS SESENTA Y CINCO MIL QUINIENTOS CUARENTA Y CINCO PESOS M/CTE ($4.465.545) cada uno; y c) Un pago final correspondiente a trece (13) días del mes de diciembre de 2024 por valor de UN MILLÓN NOVECIENTOS TREINTA Y CINCO MIL SETENTA PESOS M/CTE ($1.935.070).

Plazo: Será hasta el 13 de diciembre de 2024

OBJETO:
Prestar los servicios personales de carácter temporal, como instructor en el área CULTURA FÍSICA para impartir formación profesional integral presencial y/o virtual en los programas de Formación Regular titulada y/o complementaria del Centro Agroempresarial del SENA en el Departamento del Cesar.

Obligaciones Específicas:

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Orientar la formación de aprendices en el área, en las competencias, los resultados de aprendizaje y las actividades de los proyectos de formación programados, dentro de los tiempos que, para cada acción, se determine por parte del centro de formación	Impartir formación profesional integral en el curso complementario: **CURSO COMPLEMENTARIO CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO** **COMPETENCIA** Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico **RESULTADOS** IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS. SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.	Informe de tiempo de actividades de apoyo a la formación (ver anexo a este informe), registro fotográfico (ver anexo a este informe). Portafolio del instructor complementaria

		Fichas: 3101018 - 3101078 3100969 - 3117318 3117312- 3117320 2137479.	
2	Planear y ejecutar el desarrollo curricular del programa (s) que se le asignen durante la ejecución de su contrato (Proyecto de formación, Planeación pedagógica y los recursos didácticos que incluyen guía de aprendizaje, material de apoyo a la formación e instrumentos de evaluación).	Asistir a reunión y desarrollo curricular, guías de aprendizaje y planes de trabajo para la ejecución de la formación de los programas	Asistencia, Guías de aprendizaje, portafolio del Instructor y Drive Supervisión de contratos.
3	Identificar los aprendizajes previos, estilos y ritmos de aprendizaje del aprendiz que ingresa al proceso formativo, de acuerdo con los lineamientos institucionales.	Usar los instrumentos de reconocimientos de saberes previos a los aprendices de las fichas asignadas teniendo en cuenta la competencia y resultado de aprendizaje a alcanzar; lo que nos permitió conocer los pre saberes de los aprendices y sus estilos y ritmos de aprendizaje de acuerdo a los lineamientos institucionales.	Aplicación de test para identificar estilos de aprendizaje en los aprendices.
4	Participar en el proceso de inducción de los aprendices.	N/A Para este periodo	N/A Para este periodo
5	Realizar seguimiento a los aprendices en etapa productiva en su sitio de trabajo y seguimiento a la bitácora virtual del aprendiz cuando le sean asignados	N/A Para este periodo	N/A Para este periodo
6	Llevar control de las inasistencias de los aprendices a la formación, registrar en el aplicativo institucional las inasistencias y reportar a la coordinación académica las novedades para aplicación del reglamento del aprendiz	Llevar control de las inasistencias de los aprendices a la formación del curso complementario cualidades físicas del entrenamiento deportivo.	Llevar control de inasistencias de las fichas del curso complementario, utilizando el formato de firmas de asistencia. Fichas: 3101018 – 3101078 3100969 - 3117318 3117312- 31173202137479.
7	Asociar los aprendices a la ruta de aprendizaje en el aplicativo institucional una vez el aspirante	Asociar aprendices de curso complementario: Cualidades físicas en el entrenamiento	Asociar aprendices de curso complementario: Fichas: 3101018 - 3101078

	esté en estado matriculado y verificar con el reporte que todos aparezcan en formación.	deportivo.	3100969 - 3117318
8	Emitir los juicios de evaluación con base en la valoración de las evidencias de aprendizaje y registrarlas en los aplicativos institucionales (administrativo y académico), máximo tres (3) días después de alcanzado el resultado de aprendizaje.	Emitir juicios evaluativos de las fichas del curso complementarios: Cualidades físicas en el entrenamiento deportivo.	Emitir juicios evaluativos de las fichas del curso complementarios: Fichas: 3100969
9	Usar y gestionar las diferentes plataformas tecnológicas institucionales de apoyo académico y administrativo relacionado con su rol, actualizando y registrando de manera veraz y oportuna cada una de las acciones que integran el proceso formativo.	Aplicativo Sofía Plus., drive, fomentar el uso de la Biblioteca virtual de la institución	Drive para subir evidencias, SofiaPlus, Biblioteca virtual de la institución.
10	Participar en la formulación de proyectos de investigación aplicada, innovación pedagógica y desarrollo tecnológico, de interés institucional SENNOVA.	N/A Para este periodo	N/A Para este periodo
11	Participar en los equipos, grupos, comités, proyectos y demás instancias institucionales que lo requieran.	Participación activa en la reunión instructores complementarios y campesena.	Participación activa en la reunión instructores complementarios y campesena.
12	Desplazarse a otras ciudades o municipios diferentes al domicilio contractual para el cumplimiento del contrato, en caso de que se requiera.	Formación en el municipio de Rio de Oro.	Formación en el municipio de Rio de Oro, curso complementario cualidades físicas del entrenamiento deportivo. Fichas: 3101078.
13	Presentar el reporte de eventos en SOFIA PLUS (Programación con visto bueno del coordinador académico o misional) en los días establecidos por el centro, al supervisor correspondiente y los demás soportes requeridos para la legalización del pago.	Presentar el Informe mensual de actividades, compuesto por el informe mensual de actividades, realización de cursos página si contratistas, Reporte de horas del aplicativo Sofía Plus	informe de actividades de apoyo a la formación (ver anexo a este informe .Reporte de horas en Sofía Plus

14	Llevar y mantener actualizado el portafolio de evidencias del instructor según lo indica la guía para desarrollar procesos formativos.	Actualizar el portafolio con las guías de aprendizaje y planes de trabajo de los programas de complementarios en ejecución.	Portafolio del Instructor – Drive cursos complementarios.
15	Responder por la custodia y buen uso de equipos, bienes e inventario asignado a su cargo o puestos bajo su cuidado, que el centro o lugar donde se desarrolle la formación le facilite para el desarrollo de su objeto contractual y hacer entrega formal de acuerdo con los lineamientos institucionales.	Cuidado y uso de los implementos deportivos para realizar la formación del curso complementario cualidades físicas del entrenamiento deportivo.	Circuitos deportivos utilizando conos, topes, aros, colchonetas, velando por el buen uso de las mismas. Aguachica: 3100967 - 3100966
16	Apoyar los procesos de Aseguramiento de la calidad cuando la entidad lo requiera.	N/A Para este periodo	N/A Para este periodo
17	Apoyar la planeación y el alistamiento de los materiales de formación, propios de su área y apoyar los procesos de evaluación y/o parte técnica de la supervisión de la adquisición de bienes y/o servicios cuando la entidad lo requiera de acuerdo con la ley 1474 de 2011 y requerimiento de la institución.	N/A Para este periodo	N/A Para este periodo
18	Adoptar en la formación las diferentes estrategias pedagógicas que la entidad dispone como son: Worldskills, Senasoft, Bootcamp, cocina gourmet, entre otras.	N/A Para este periodo	N/A Para este periodo
19	Participar en los procesos de promoción y divulgación de la oferta educativa, servicios y actividades de divulgación tecnológica programada por el centro de formacion.	Participar en la promoción y divulgación de la oferta educativa, servicios y actividades	Divulgación de las ofertas de formación para tecnólogos y divulgación de actividades realizadas en el centro.
20	Participar en las labores de montaje y puesta en marcha de equipos y maquinaria utilizados en la formación profesional integral, cuando ésta sea	N/A Para este periodo	N/A Para este periodo

	requerida		
21	Rendir oportunamente los informes requeridos sobre las acciones encomendadas y los productos resultantes de procesos de formación profesional.	Presentar informa mensual con los soportes correspondientes.	Documentos requeridos por el supervisor de contratos, informe mensual, evidencias y soportes(anexo en este documento)
22	Solicitar oportunamente los elementos necesarios para desarrollar eficazmente su labor técnico pedagógica	N/A Para este periodo	N/A Para este periodo
23	Incorporar las tendencias tecnológicas, pedagógicas y de gestión a las estructuras curriculares por competencias laborales de las diferentes acciones de formación profesional.	N/A Para este periodo	N/A Para este periodo
24	Asegurar la organización, mantenimiento y adecuada utilización de los recursos que hay en su ambiente laboral.	N/A Para este periodo	N/A Para este periodo
25	Presentar agendas e informes de legalización correspondientes a las órdenes de desplazamiento, cuando a esto se diere lugar, en un plazo máximo de 5 días, posteriores a la finalización de la comisión.	N/A Para este periodo	N/A Para este periodo
26	Atender oportunamente los requerimientos que haga el supervisor del contrato y presentar informes mensuales de la ejecución del contrato.	Realizar informe mensual de las actividades, reportes de horas.	Informe mensual, Secop ll.
27	Aplicar al proceso y aportar la certificación de la Norma de Competencia Laboral para la función de instructor, con plazo máximo a 30 de junio de 2023, o durante la ejecución del contrato si el inicio de ejecución se da posterior a esta fecha.	Certificación de la norma: Norma: 240201056-2-Orientar formación presencial de acuerdo con procedimientos técnicos y normativa	Certificado Norma: 240201056-2-Orientar formación presencial de acuerdo con procedimientos técnicos y normativa

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.
Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. 9474866463 de la planilla aportes en línea, periodo de pago octubre del 2024 (Decreto Ley 2106 de 2019 – “Decreto Ley Antitrámites”)

Evidencias en (12) folios

Cordialmente,

MATEO ASCANIO CONTRERAS

Contratista

C.C. No. 1107522074

Recibí a satisfacción:

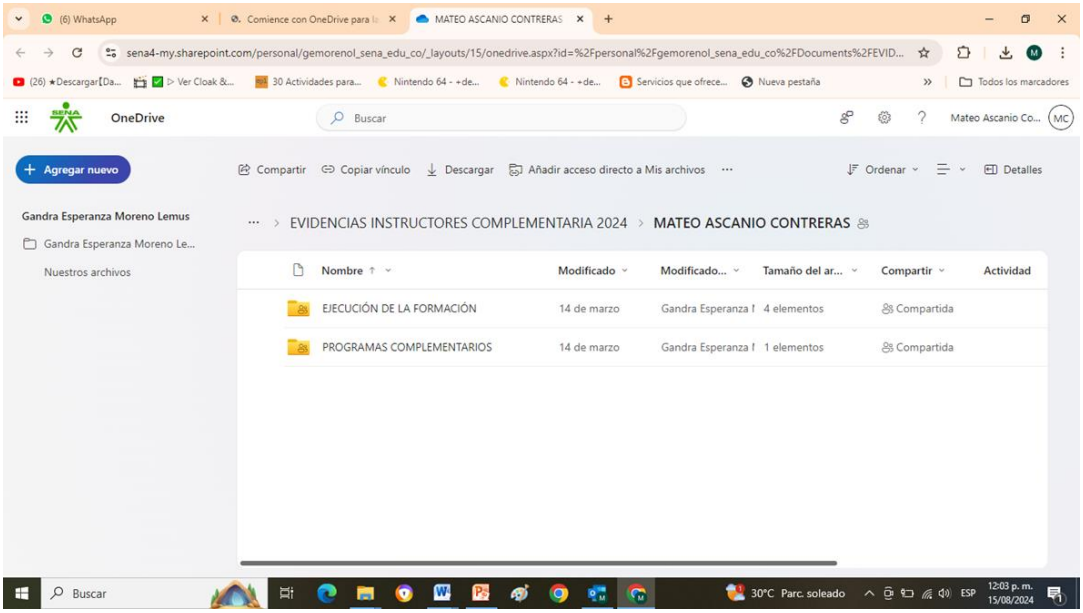
JOSE ALEJANDRO OROZCO OCHOA

Supervisor(a) Contrato CO1.PCCNTR.5786252 del año 2024

Coordinador académico

EVIDENCIAS MES DE NOVIEMBRE 2024

Obligación # 1.
Pantallazo drive Portafolio del Instructor y evidencia fotográfica por ficha:
https://drive.google.com/drive/folders/1SjCvzSxUdUxqNZdRexHMlPsgNon_hqrt?usp=sharing



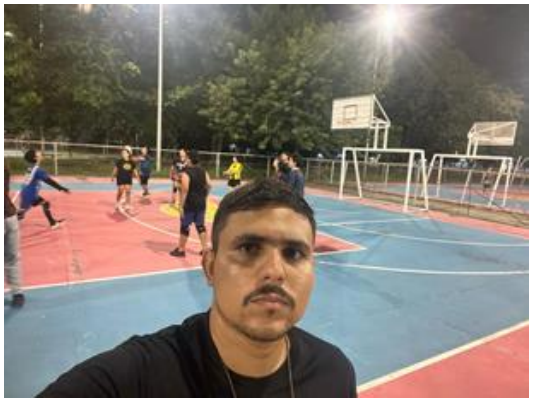
CURSO COMPLEMENTARIO: **CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (EVIDENCIA FOTOGRAFICA)**
COMPETENCIA
Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico
RESULTADOS

- **IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.**
- **VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.**
- **SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINADEPORTIVA.**

CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
Ficha: 2115710

Ficha: 3101018





Ficha: 2118607





Ficha: 3100969





Ficha: 3117318





Ficha: 3117312





Ficha: 3117320



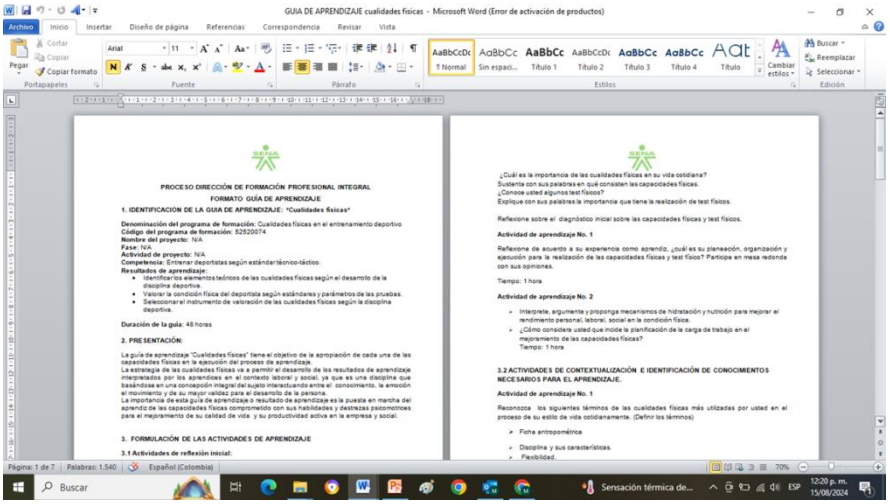


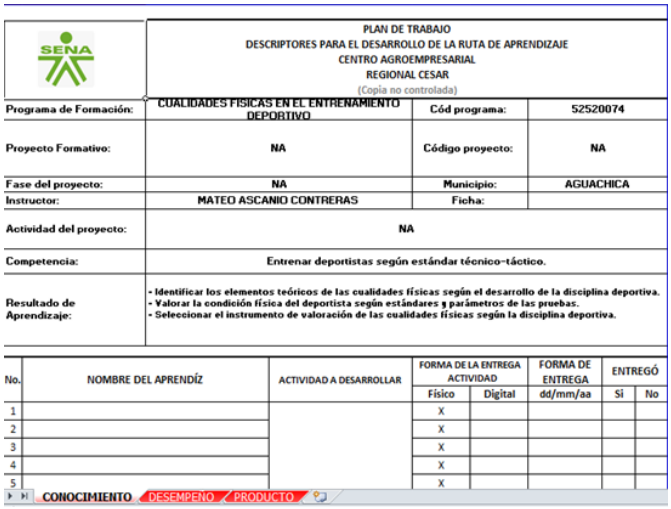
Ficha: 2137479





Obligación #2
Guía de aprendizaje curso complementario - Plan de trabajo del curso complementario (Evidencia pantallazo)





PLAN DE TRABAJO
DESCRIPTORES PARA EL DESARROLLO DE LA RUTA DE APRENDIZAJE
CENTRO AGROEMPRESARIAL
REGIONAL CESAR
(Copia no controlada)

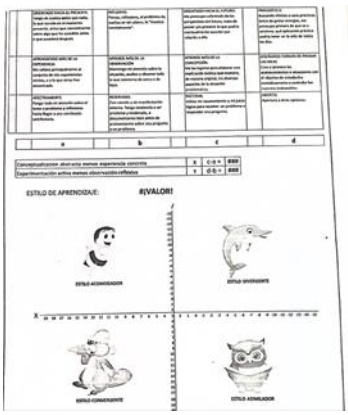
Programa de Formación:	CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	Cód programa:	52520074
Proyecto Formativo:	NA	Código proyecto:	NA
Fase del proyecto:	NA	Municipio:	AGUACHICA
Instructor:	MATEO ASCANIO CONTRERAS	Ficha:	
Actividad del proyecto:	NA		
Competencia:	Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico.		
Resultado de Aprendizaje:	- Identificar los elementos teóricos de las cualidades físicas según el desarrollo de la disciplina deportiva. - Valorar la condición física del deportista según estándares y parámetros de las pruebas. - Seleccionar el instrumento de valoración de las cualidades físicas según la disciplina deportiva.		

No.	NOMBRE DEL APRENDÍZ	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	FORMA DE LA ENTREGA ACTIVIDAD		FORMA DE ENTREGA	ENTREGÓ	
			Físico	Digital	dd/mm/aa	Si	No
1			X				
2			X				
3			X				
4			X				
5			X				

CONOCIMIENTO DESEMPEÑO PRODUCTO

Obligación #3 Identificar los aprendizajes previos, estilos y ritmos de aprendizaje del aprendiz. (Pantallazo de test para identificar estilos de aprendizaje en los aprendices, tanto titulados como complementarios)
HERRAMIENTAS: 1. Test aplicado a los grupos del curso complementario cualidades físicas en el entrenamiento deportivo (Se adjunta fotografía del test)


REGIONAL CESAR
CENTRO AGROEMPRESARIAL
TEST DE ESTILOS DE APRENDIZAJE DE KOLB



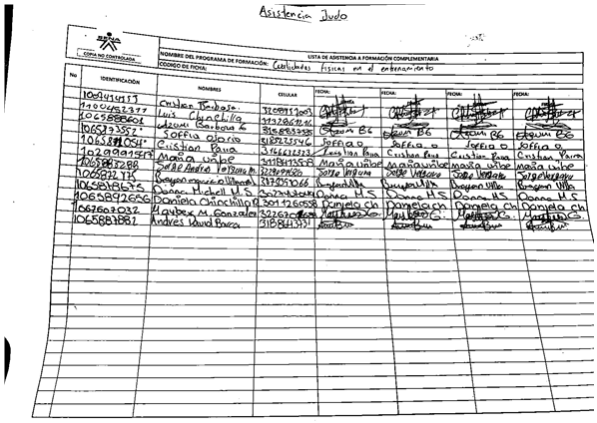
2. Se aplican test físicos de observación directa para poder identificar nivel de ejercicio que tiene el grupo y nivel de movilidad.
Grupos a quien se le aplica: Curso complementario cualidades físicas en el entrenamiento deportivo.
(Evidencia fotográfica de test físicos, fichas: 3117318, 3101018**)**

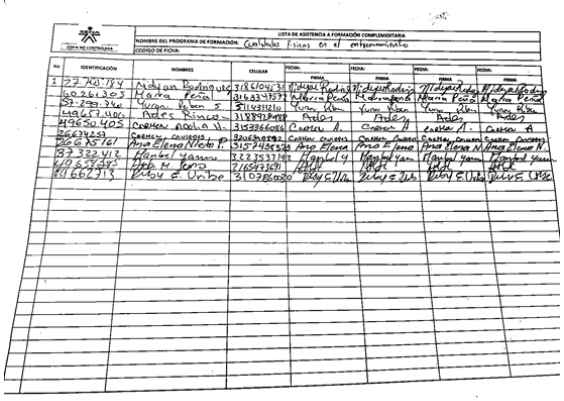




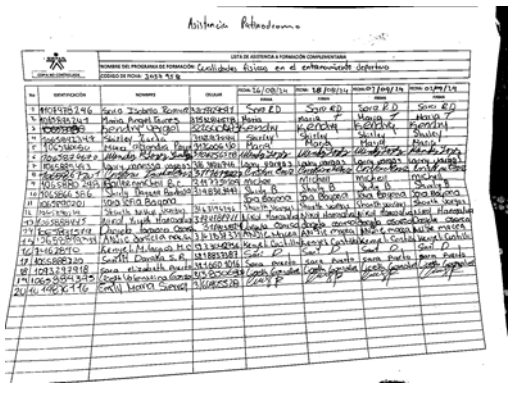
Obligación # 6. Inasistencia. Registradas en los formatos de asistencia de los cursos complementarios
(Evidencia fotográfica de planilla de asistencia los cursos complementarios realizados en Rio De Oro y Aguachica

Fotos: Curso complementario cualidades fisicas en el entrenamiento deportivo ficha: **3101018, 3101078, 3117318, 3117312.**

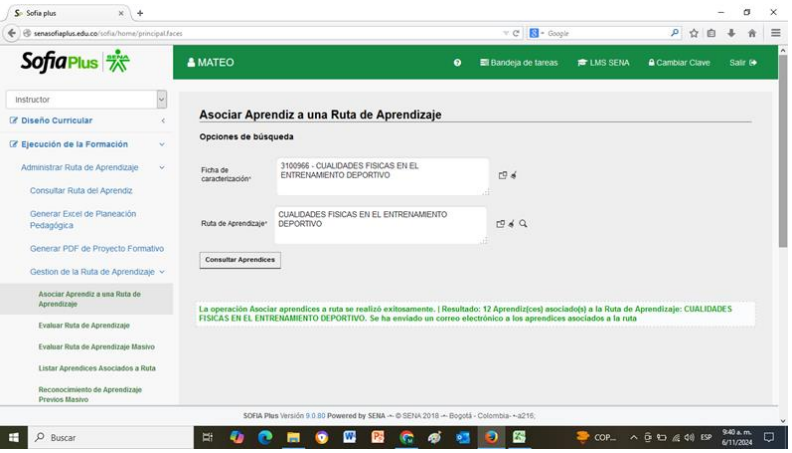


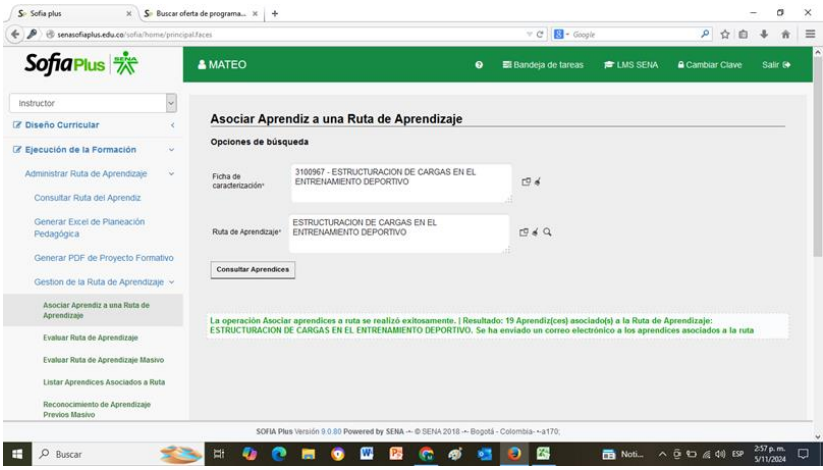


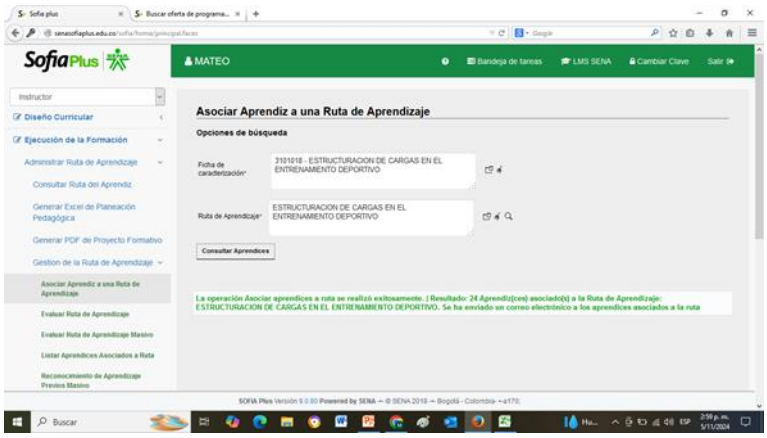


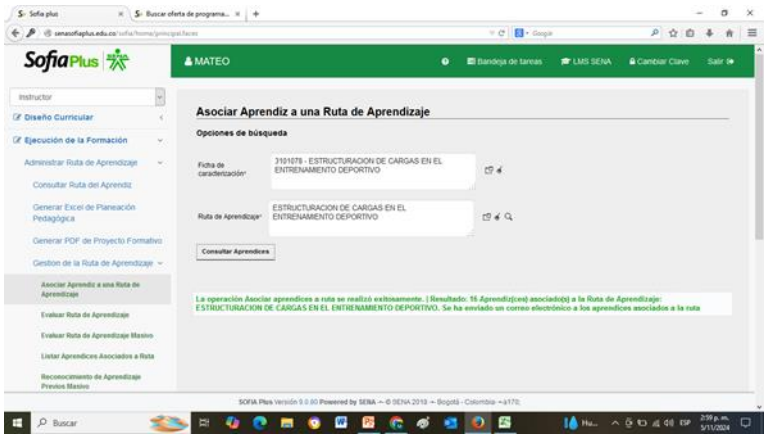


Obligacion #7 Asociar los aprendices a la ruta de aprendizaje
(Evidencia fotografica, pantallazo ficha 3100367,3101018,3101070,3100966 asociada con éxito)

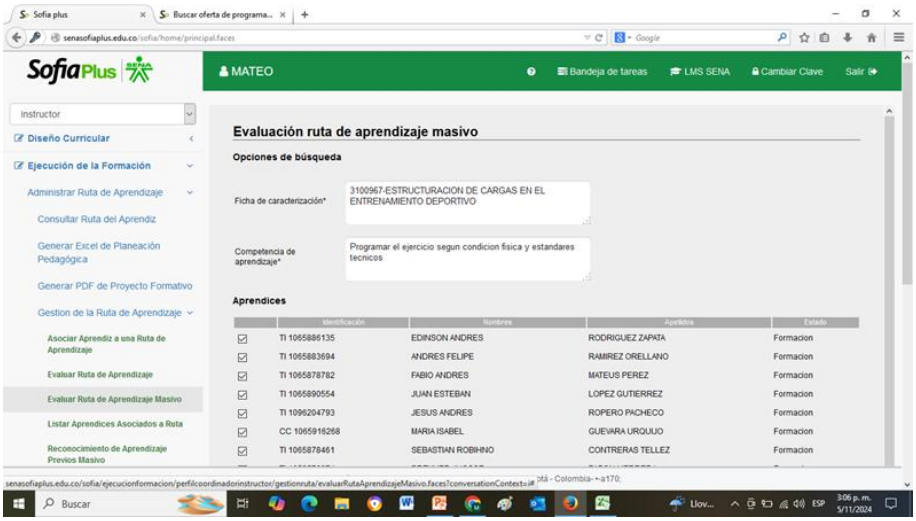








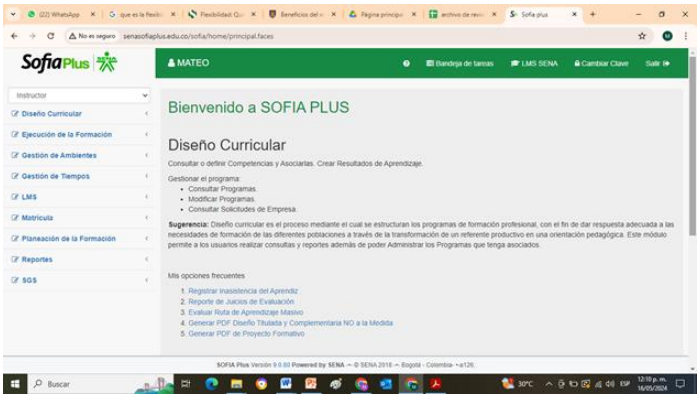
Obligacion #8 Emitir juicios evaluativos
(Evidencia fotografica, pantallazo proceso en sofia plus ficha: 3100967)

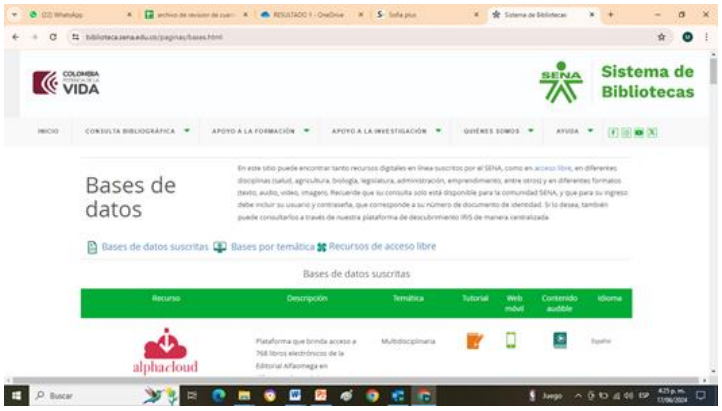


Obligación # 9. Link Biblioteca

http://biblioteca.sena.edu.co/paginas/bases.html

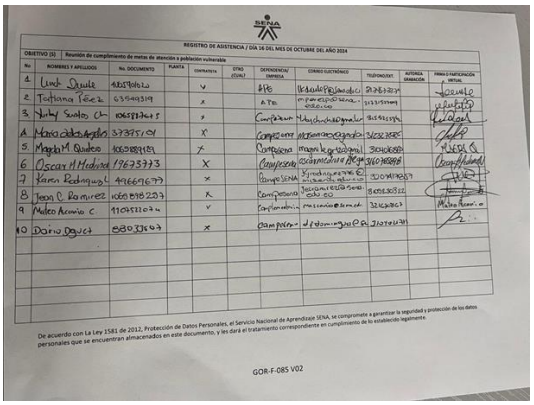
(Pantallazo SofiaPlus – Pantallazo Biblioteca virtual sena)





Obligación #11 Reunión de instructores complementarios y campesena
(Evidencia fotográfica)

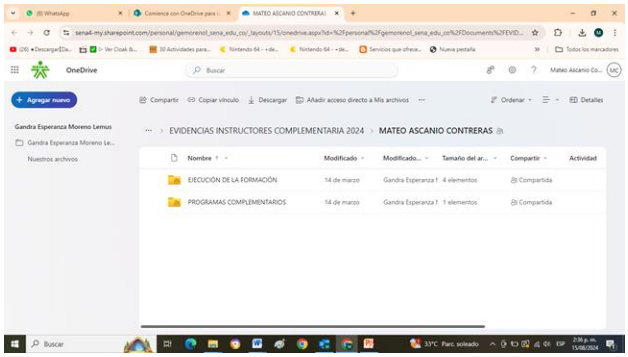


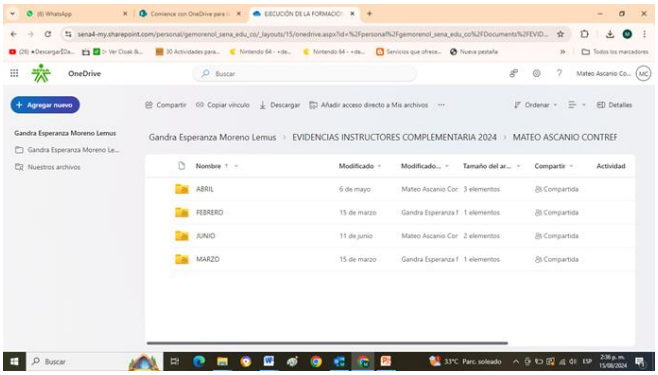


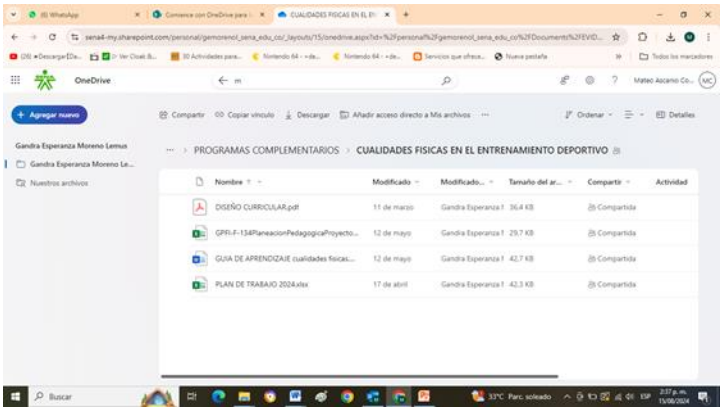
Obligación #12 Formación en el municipio de Rio de oro.
OBJETIVO DEL DESPLAZAMIENTO: Realizar formación presencial en el municipio de Rio de oro, dictando el curso complementario: Cualidades físicas en el entrenamiento deportivo.
(Registro fotográfico)
Foto 1: Curso complementario cualidades fisicas en el entrenamiento deportivo ficha: 3101078



Obligación #14
Portafolio del Instructor
(Pantallazo portafolio drive complementaria)







Obligación #15
Cuidado de los implementos deportivos (Conos y aros) utilizado para realizar formación en el curso complementario cualidades físicas en el entrenamiento deportivo
(Registro fotográfico)



Obligacion #19 Participar en la promoción y divulgación de la oferta educativa, servicios y actividades
(evidencia fotografica, pantallazo estados de whatsapp)





Obligación #27

Evidencia fotográfica



Libertad y orden
RÉPUBLICA DE COLOMBIA

El Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

En Cumplimiento del Decreto 1072 de 2015
otorga
Certificado de Competencia Laboral a

MATEO ASCANIO CONTRERAS

Con CÉDULA DE CIUDADANÍA No. 1107522074

Quien demostró su Competencia Laboral en la
Norma

Orientar formación presencial de acuerdo con procedimientos técnicos y normativa - NIVEL INTERMEDIO

Código: 240201056 - Versión: 2

En testimonio de lo anterior, se firma el presente en CALI A los veinticuatro (24) días del mes de Septiembre de dos mil veinticuatro (2024)

Firmado Digitalmente por

1953612 - 24/09/2024
No Y FECHA REGISTRO

EDGAR ORLANDO HERRERA PRIETO
Subdirector CENTRO DE GESTIÓN TECNOLÓGICA DE SERVICIOS
REGIONAL VALLE

La autenticidad de este documento puede ser verificada en el registro electrónico que se encuentra en la página web http://certificados.sena.edu.co, bajo el número 9311002402010562420C1107522074C.

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: MATEO ASCANIO CONTRERAS

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO AGROEMPRESARIAL

FECHA INICIAL: 15/10/2024 00:00:00

FECHA FINAL: 15/11/2024 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA DE APRENDIZAJE: 3117320 - ESTRUCTURACION DE CARGAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Programar el ejercicio según condición física y estándares técnicos

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS DE LA CARGA DE ACUERDO A LA DISCIPLINA DEPORTIVA

PLANIFICAR LAS CARGAS DE ENTRENAMIENTO DEL DEPORTISTA DE ACUERDO CON LOS MODELOS Y PARÁMETROS

RECONOCER LOS ELEMENTOS DE LAS DIMENSIONES DEL ENTRENAMIENTO SEGÚN CARACTERÍSTICAS DEL DEPORTISTA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 24,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 3100967 - ESTRUCTURACION DE CARGAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Programar el ejercicio según condición física y estándares técnicos

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS DE LA CARGA DE ACUERDO A LA DISCIPLINA DEPORTIVA

PLANIFICAR LAS CARGAS DE ENTRENAMIENTO DEL DEPORTISTA DE ACUERDO CON LOS MODELOS Y PARÁMETROS

RECONOCER LOS ELEMENTOS DE LAS DIMENSIONES DEL ENTRENAMIENTO SEGÚN CARACTERÍSTICAS DEL DEPORTISTA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 12,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 3101018 - ESTRUCTURACION DE CARGAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Programar el ejercicio según condición física y estándares técnicos

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS DE LA CARGA DE ACUERDO A LA DISCIPLINA DEPORTIVA

PLANIFICAR LAS CARGAS DE ENTRENAMIENTO DEL DEPORTISTA DE ACUERDO CON LOS MODELOS Y PARÁMETROS

RECONOCER LOS ELEMENTOS DE LAS DIMENSIONES DEL ENTRENAMIENTO SEGÚN CARACTERÍSTICAS DEL DEPORTISTA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 30,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 3101078 - ESTRUCTURACION DE CARGAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Programar el ejercicio según condición física y estándares técnicos

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS DE LA CARGA DE ACUERDO A LA DISCIPLINA DEPORTIVA

PLANIFICAR LAS CARGAS DE ENTRENAMIENTO DEL DEPORTISTA DE ACUERDO CON LOS MODELOS Y PARÁMETROS

RECONOCER LOS ELEMENTOS DE LAS DIMENSIONES DEL ENTRENAMIENTO SEGÚN CARACTERÍSTICAS DEL DEPORTISTA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 20,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 3058963 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 16,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 3100969 - ESTRUCTURACION DE CARGAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Programar el ejercicio según condición física y estándares técnicos

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS DE LA CARGA DE ACUERDO A LA DISCIPLINA DEPORTIVA

PLANIFICAR LAS CARGAS DE ENTRENAMIENTO DEL DEPORTISTA DE ACUERDO CON LOS MODELOS Y PARÁMETROS

RECONOCER LOS ELEMENTOS DE LAS DIMENSIONES DEL ENTRENAMIENTO SEGÚN CARACTERÍSTICAS DEL DEPORTISTA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 42,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 3117312 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 24,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 3100966 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 8,00

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS: 176,00

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT´s

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS

TOTAL TIEMPO EDT´s: 0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS

TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES: 0,00

INSTRUCTOR: MATEO ASCANIO CONTRERAS

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO AGROEMPRESARIAL