Señores
CENTRO AGROINDUSTRIAL SENA REGIONAL QUINDIO
Armenia Q.

FICHA TÉCNICA – ESPECIFICACIONES

SUMINISTRO DESAYUNO Y ALMUERZO PARA ATENDER EL AUXILIO DE ALIMENTACIÓN DE LOS TRABAJADORES OFICIALES DEL SENA REGIONAL QUINDÍO.

COTIZACION DESAYUNO			
GRUPO DE ALIMENTOS	**ESPECIFICACIONES**	**TAMAÑO PORCION NETA**	**VALOR UNITARIO DESAYUNO OFERTADO (INCLUIDO IMPUESTOS)**
FRUTAS	**JUGO DE FRUTAS**: Como mínimo la inclusión en el menú de los siguientes jugos (lulo, guayaba, mango, papaya, mora fresa, tomate de árbol, maracuyá, zanahoria, piña, naranja, limón, uva, banano, y los demás que existan en el mercado y de común consumo.	300 ml.	**$10.500**
	FRUTA PICADA Y/O ENTERA DE MANO: Como mínimo la inclusión en el menú de las siguientes frutas: (manzana, banano, fresas, pera, melón, piña, patilla, papaya, kiwi, y las demás que existan en el mercado y de común uso)	100 grs.	
BEBIDAS CALIENTES	Chocolate, café con o sin leche	9 onzas	
ALIMENTO PROTEÌCO	Huevos AAA	2 unidades	
	Carnes: (Res, pechuga, pierna pernil de pollo completo).	125 gramos	
	Porción de queso doble crema	80 gramos	
	Sándwich de pollo y verduras	80 gramos de proteína	

Carrera 14 # 19-40 Edificio Botero Apto 401
TEL 7356208-CEL 3112611711
e-mail lilianarangog@gmail.com

	Caldo-carne de costilla, o de huevo con papa	300 ml. (80 gr. De proteína, o dos huevos AAA)	
	Salchicha tipo americana.	60 gramos	
FARINACEO O HARINAS	Pan fresco, arepas en diferentes variedades (paisa, de queso, maíz pelado, y tortillas de harina.	60 gramos	
Nota 1: El menú a ofrecer para el desayuno deberá contener como mínimo tres (3) opciones diarias para que los trabajadores oficiales puedan escoger la opción que más le agrade. El contratista podrá incluir dentro del menú una vez a la semana, desayunos típicos colombianos (tamal, calentado, huevos al gusto con jamón entre otros.			
Nota 2: Jugo de frutas: preparar con frutas naturales frescas y sin aditamentos diferentes a la fruta o leche. Deben ser preparados con agua ozonizada o hervida; con un porcentaje de preparación de fruta de un sesenta (60%) y cuarenta (40%) de agua o leche.			

COTIZACION ALMUERZO			
GRUPO DE ALIMENTOS	**ESPECIFICACIONES**	**TAMAÑO PORCION NETA**	**VALOR UNITARIO ALMUERZO OFERTADO (INCLUIDO IMPUESTOS)**
SOPA	Como mínimo la inclusión en el menú de las siguientes sopas: arroz, fideos, plátano, verduras, sancocho de res, o de pescado, ajiaco, cazuelas, cremas. Las demás que existan en el mercado y de común acuerdo.	300 ml.	**$15.000**
CARNES	DE RES: Chatas, cadera, molida, sobrebarriga, goulasch, centro de pierna, pecho, murillo, lomo fino, lomo ancho, para asar, bola de pierna, milanesa, morro, punta de anca, bola de pierna, costillas, herradero.	125 gramos	
	BLANCAS: pollo (pechuga, muslo, contra muslo, pierna; pescado(mojarra, bocachico, bagre.	125 gramos	

Carrera 14 # 19-40 Edificio Botero Apto 401
TEL 7356208-CEL 3112611711
e-mail lilianarangog@gmail.com

	CERDO: (costillas, chuleta, lomo,). Las demás que existan en el mercado, y de común Consumo.	125 gramos	
CEREAL	Arroz en diferentes variedades, blanco, con verduras, con pimentón, con coco, verde, amarillo, de soja , con fideos, y demás que existan en el mercado, y de común consumo.	150 gramos	
TUBERCULOS Y LUGUMINOSAS	(Plátano, papa, yuca); (frijol, lenteja, garbanzos, alverja), los demás que existan en el mercado y de normal consumo.	100 gramos	
HORTALIZAS Y VERDURAS	Ensaladas de verduras y hortalizas. Con pepino, remolacha, repollo, coliflor, espinacas, lechuga, apio, espárragos, cebolla, tomate, aguacate. Las demás que existan en el mercado, y de común consumo. Ensalada de frutas: (manzana, banano, pera, fresas, melón, piña, patilla, tomate de árbol, mango, maracuyá, zanahoria, uva, banano). Las demás que existan en el mercado y de común consumo.	100 gramos	
POSTRES	Como mínimo incluir en el menú dulces de frutas, flanes esponjados, tartas, mousse, y budín. No aplican caramelos, ni confetis, ni golosinas en general.	50 gramos	
AZUCAR, SAL Y CONDIMENTOS	Según la preparación	Según la preparación	

ESPECIALES			

Atentamente

Nombre o Razón Social del Proponente: **FUNDACION CONSERVACION VIDA Y MEDIO AMBIENTE**
NIT **900223970-1**
Nombre del Representante Legal: **CLAUDIA LILIANA GUZMAN ARANGO**
C.C. No. 52.907.092 de Bogota
Dirección **cl 6N #18-170**
Teléfonos **3112611711**
Correos Electrónicos1 – lilianarangog@gmail.com
Ciudad **Armenia Quindio**

FIRMA: _____