ALCALDÍA DE MANIZALES	ALCALDÍA DE MANIZALES SERVICIOS JURÍDICOS ACTA DE PAGO PARCIAL PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS, COMPRAVENTA Y/O CONVENIOS	PSI-SJM-FR-13 Estado Vigente Versión 4

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS		CONTRATO DE SUMINISTROS		CONVENIO	X

ACTA №	007
FECHA	NOVIEMBRE 15 DE 2024
SECRETARÍA	DESARROLLO SOCIAL
PERIODO EVALUADO	01-10-2024 AL 30-10-2024
CONTRATO №	2403220497
OBJETO	"AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLMENTACIÓN DEL CENTRO VIDA LA AURORA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES"
CONTRATISTA	FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS
SUPERVISOR(ES)	ALBA BETTY PINEDA GOMEZ
PLAZO DE EJECUCIÓN	OCHO (8) MESES CONTADOS A PARTIR DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO
VALOR DEL CONTRATO O CONVENIO	$836,012,000 ($777.252,000 CORRESPONDE AL MUNICIPIO Y $58,760,000 AL CONVINIENTE)
PRÓRROGAS	
SUSPENSIONES	
ADICIONES	

BALANCE DEL CONTRATO O CONVENIO A LA FECHA

ÍTEM	PAGOS	SALDO
VALOR TOTAL DEL CONTRATO O CONVENIO		**$777.252.000**
ADICIONES		
VALOR PAGADO ACTAS ANTERIORES	$581.339.000	
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	$96.556.500	
SALDO	$99.356.500	
TOTAL	**$777.252.000**	**$777.252.000**

VERIFICACIÓN DE OBLIGACIONES

№	DESCRIPCIÓN DE LA OBLIGACIÓN	ACTIVIDADES REALIZADAS		DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO
		CANTIDAD	PORCENTAJE	
1	Brindar asistencia integral diurna a 150 adultos mayores de Manizales que tengan listado censal o Grupo SISBEN de A1 a C18 del Municipio de Manizales	150	100%	En las sedes ubicadas en: Calle 50 A # 26 B 02,- calle 50 A # 26 B 28, – calle 50 A # 27-5 barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín, Se brindó asistencia integral diu rna de lunes a viernes a 150 personas mayores, con el cumplimiento de requisitos

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

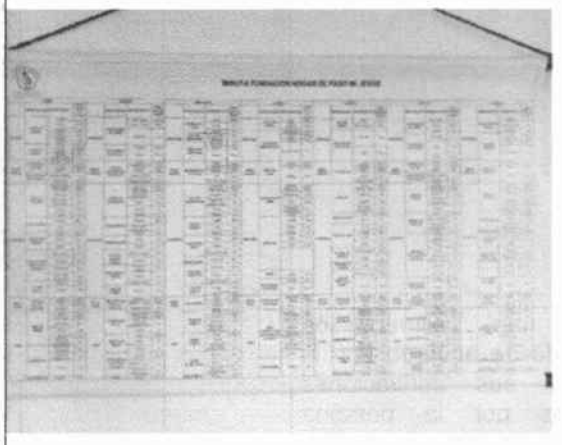
<table>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Atendidos: 147 personas mayores
Parcial: 3 personas mayores

NOVEDADES:
Conrado Botero Arcila Falleció 6 Oct
Fernando Cadavid Cardona Ingresa 8 Oct
John Jairo Escobar Betancourt Falleció Oct 17
Luis Albeiro Gallego Ingresa 2 Oct
Noel Antonio Londoño Ingresa 1 Oct
Blanca Nora Trejos Loaiza Ingresa 1 Oct</td></tr>
<tr><td>2</td><td>Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general requerida para la buena ejecución del convenio. Contar con carpetas por usuario donde se evidencia el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para una buena administración de la información</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Para el desarrollo de las acciones en el Centro Vida, se contó con el recurso humano profesional, técnico y operativo idóneo requerido.
<table><tr><td>CORDINADORA</td><td>1</td></tr><tr><td>NUTRICIONISTA</td><td>1</td></tr><tr><td>AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES</td><td>2</td></tr><tr><td>PSICOLOGA</td><td>1</td></tr><tr><td>PROF DESARROLLO FAMILIAR</td><td>1</td></tr><tr><td>FISIOTERAPEUTA</td><td>1</td></tr><tr><td>AUX ENFERMERIA</td><td>2</td></tr><tr><td>CUIDADORES</td><td>3</td></tr><tr><td>TOTAL</td><td>13</td></tr></table></td></tr>
<tr><td>3</td><td>Todo el personal del Centro debe tener constancia o participación en formación para la atención de emergencias, primer respondiente y manejo de elementos en emergencias de mínimo 36 horas.</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Se anexa el cuadro en el cual se evidencia que todos cuenta con el curso
<table><tr><th></th><th>NOMBRE Y APELLIDO</th><th>CURSO PRIMER RESPONDIENTE</th></tr><tr><td></td><td>Maria Nora Arias Arciniegas</td><td>Mayo 30 de 2024</td></tr><tr><td>1</td><td>Luz Mery Gomez Arias</td><td>Junio 6 de 2023</td></tr><tr><td>2</td><td>Constanza Loaiza Sanchez (Soporte Vital Básico)</td><td>Vigencia 2 años Enero 2023</td></tr><tr><td>3</td><td>Alba Liliana Castro</td><td>Junio 27 de 2024</td></tr><tr><td>4</td><td>Maria Camila Lotero</td><td>Mayo 30 de 2024</td></tr><tr><td>5</td><td>Sonia Viviana Alvarez Giraldo</td><td>Junio 27 de 2024</td></tr><tr><td>6</td><td>Alquibar Henao Arias</td><td>Mayo 30 de 2024</td></tr><tr><td>7</td><td>Luisa Fernanda Gutierrez</td><td>Junio 27 de 2024</td></tr><tr><td>8</td><td>Soraida Henao</td><td>Junio 27 de 2024</td></tr><tr><td>9</td><td>Flor Nid Olaya Mosquera</td><td>Mayo 20 de 2024</td></tr></table></td></tr>
</table>

				10 Marcela Camacho Jimenez — Mayo 30 de 2024 11 Adriana Maria Villada Florez — Mayo 30 de 2024 12 Luz Mery Vega — Mayo 20 de 2024 13 Natalia Largo Valencia — Julio 31 de 2024 Para el mes de octubre se inicia curso preparación para la respuesta ante emergencias, certifica cuerpo de Bomberos voluntarios de Villamaria orientador Luis Felipe Villada Ospina. 
4	Todo el personal del Centro debe tener constancia/s de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas adultas mayores que deberán corresponder a un componente teórico (presencial o virtual) de mínimo 160 horas, y a un componente de experiencia directa de mínimo 320 horas de atención realizadas durante o posteriormente a las formaciones. Las anteriores constancias deben sumar un mínimo de 480 horas. Las constancia/s del componente teórico deberá/n ser expedida/s por Instituciones de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano o Instituciones de Educación Superior, legalmente reconocidas por el Estado colombiano.	GL	91%	Cuadro en el cual se evidencian quienes cuentan con el curso, solo una de ellas inicia curso. **NOMBRE Y APELLIDO** 1 María Nora Arias Arciniegas — 200 h 2 Luz Mery Gómez Arias — 200 h 3 Constanza Loaiza Sánchez — 240 h 4 Alba Liliana Castro — 240 h 5 María Camila Lotero — 190 h 6 Sonia Viviana Álvarez Giraldo — 240 h 7 Alquibar Henao Arias — 240 h 8 Soraida Henao — 240 h 9 Luz Mery Vega — 240 h 10 Luisa Fernanda Gutiérrez — 240 h 11 Flor Nid Olaya — 180 h 12 Marcela Camacho Jiménez — 240 h 13 Natalia Largo Valencia — 240 H, 

				Se finalizó el curso virtual "Fundamentos del Cuidado", organizado por la Territorial de Salud de Caldas y Amgen Biotecnología. 
5	Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia: análisis de casos, jornadas de capacitación, reuniones técnicas, seguimiento a acciones de campo y articulación de acciones	GL	100%	Se realiza reunión con los integrantes del equipo: ➢ La coordinadora informó sobre su participación en el Social Fest, celebrado el 29 y 30 de octubre, que se centró en el liderazgo colectivo, actividad que promueve la colaboración, la confianza y el sentido de pertenencia entre los integrantes del equipo trabajo, para fomentar la innovación y la creatividad. ✓ La Directora, comunicó que se está gestionando el convenio con la Universidad Autónoma para enviar practicantes en áreas de salud oral, fisioterapia y un nuevo programa técnico en "cuidado de la salud" que comenzará en el año 2025;además destacó la llegada de un practicante de gastronomía que apoyará en la institución sede la 50 de lunes a viernes hasta el 6 de diciembre de 2024, siendo su desempeño hasta el momento, excelente. ✓ La profesional en desarrollo familiar, anunció el inicio de nuevos practicantes en el área de enfermería del primer y tercer nivel en la sede la Arboleda, también informó que se completó la sesión de fotos para la campaña navideña. ✓

				
6	Brindar una alimentación balanceada de acuerdo con la minuta y sus derivaciones levantadas por la persona encargada del tema nutricional del Centro, consistente en desayuno, almuerzo, refrigerio a media mañana y media tarde. La minuta debe ser fijada en un lugar visible de la cocina de la institución, asegurando las buenas prácticas de manipulación de alimentos	GL	100%	Se brinda desayuno, media mañana, almuerzo, refrigerio y cena. Las manipuladores de alimentos cuentan con el certificado vigente   Se ofrece una alimentación balanceada siguiendo el menú elaborado por la nutricionista, teniendo en cuenta las comorbilidades de las personas mayores. Se proporcionan las cantidades recomendadas. El servicio incluye desayuno, media mañana, almuerzo y refrigerio. El menú se encuentra disponible en la cocina de cada sede, lo que permite a las manipuladoras de alimentos un fácil seguimiento La minuta se encuentra ubicada en la cocina de cada sede para facilitar a las manipuladoras de alimentos su seguimiento.

				   
7	Brindar materiales en general, laborterapia y elementos necesarios para la realización de las actividades con las personas mayores.	GL	100%	Para este periodo se suministraron los siguientes materiales al equipo de trabajo: **Enfermería:** Cistoflo, gasa esteril, micropore, parches duodem, vaselin, entre otros **Servicios generales**: bolsas, escobas, traperos, guantes, detergente, limpido, ambientador, vinagres, esponjas, limpiones, delantales. **Profesionales:** Zapatps antideslizantes, pegante, colbón, silicona, pegadit, lapieceros, cinta transparente, resma de papel, papel seda.
8	Realizar la inscripción al programa (cumplimiento de requisitos) diligenciando la hoja de vida de los adultos mayores entregada por la Secretaría de Desarrollo Social y contar con carpeta y/o archivo por usuario donde evidencie el proceso de las personas mayores, su	GL	100%	Se continúa la actualización de las carpetas donde se encuentra la información de los diferentes componentes en las hojas de vida de las siguientes personas mayores ya que ingresaron para este mes al Centro Vida la aurora: Se les realizo carpeta a la siguiente persona mayor:

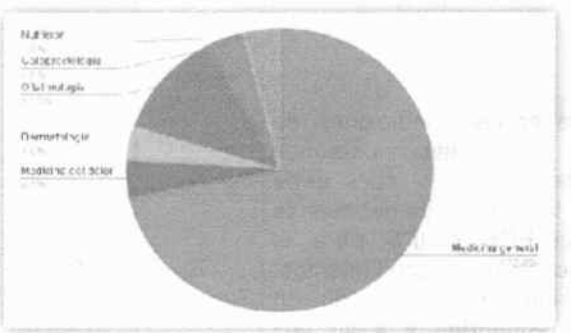
<table>
<tr><td></td><td>documentación y demás aspectos necesarios para facilitar una buena administración de la información y adecuado seguimiento a los beneficiarios</td><td></td><td></td><td>Fernando cadavid Cardona
Luis Alberto Gallego
Noel Antonio Londoño
Blanca Nora Trejos loiaza

• Ficha de ingreso
• Evaluaciones de los diferentes componentes
• Evoluciones de cada componente</td></tr>
<tr><td>9</td><td>Favorecer las condiciones de salud de las personas mayores, para lo cual debe hacer las gestiones necesarias con la EPS o IPS para el acceso a los procedimientos, medicamentos y atención en salud requeridas y a su vez realizar las atenciones básicas al respecto que requieran los adultos mayores</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Gestiones en salud: se realizó acompañamiento a las personas mayores en su estado de salud, gestionando citas de control y seguimiento, medicamentos para sus patologías, acompañamiento urgencias y medicina general, autorizaciones, procedimientos y exámenes que solicita el médico tratante para el control de las patologías de cada uno.

Intervención del componente de salud

<table>
<tr><th colspan="2">INTERVENCIONES EN SALUD DE ESTE PERIODO DE OCTUBRE</th></tr>
<tr><th>NOMBRE</th><th>CITA</th></tr>
<tr><td>Melida Garcia Hernandez</td><td>Medicina General</td></tr>
<tr><td>Carlos Julio Arcila Giraldo</td><td>Medicina Del Dolor</td></tr>
<tr><td>Alberto Gaviria</td><td>Medicina General</td></tr>
<tr><td>Javier Ramirez Arango</td><td>Dermatología</td></tr>
<tr><td>Bernardo Antonio Murillo Arenas</td><td>Medicina General</td></tr>
<tr><td>Maria Adiela Lopez Salgado</td><td>Medicina General</td></tr>
<tr><td>Fabio Franco Velasquez</td><td>Medicina General</td></tr>
<tr><td>Jose Uriel Aguirre Aguirre</td><td>Oftalmología</td></tr>
<tr><td>Alberto Gaviria</td><td>Medicina General</td></tr>
<tr><td>Alvaro Salazar Rendon</td><td>Medico General</td></tr>
<tr><td>Jose Uriel Alzate Zuluaga</td><td>Coloproctología</td></tr>
<tr><td>Maria Adiela Lopez Salgado</td><td>Medico General</td></tr>
<tr><td>Luis Noel Usma Ramirez</td><td>Medico General</td></tr>
<tr><td>Abelardo Velez Botero</td><td>Oftalmología</td></tr>
<tr><td>Jorge Enrique Villa Villa</td><td>Medico General</td></tr>
<tr><td>Joaquin Emilio Rodriguez</td><td>Oftalmología</td></tr>
<tr><td colspan="2">Sede La Arboleda</td></tr>
</table>
</td></tr>
</table>

Flor Elisa Aguirre Díaz	Medico General
Nestor Arcila Lopez	Medico General
Maria Magola Salgado Alvaran	Medico General
Jose Manuel Ocampo Vargas	Medico General
Maria Aurora Londoño Ruiz	Medico General
Maria Rojas Rojas	Medico General
Maria Isabel Cordoba Gonzalez	Medico General
Maria Eunice Hernandez Aguirre	Medico General
Noel Antonio Londoño	Nutrición
Luis Albeiro Gallego	Medico General



ACTIVIDAD: TOMA DE SIGNOS VITALES:

Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso como lo son: la presión arterial, frecuencia cardiaca, la saturación de oxígeno la temperatura y la glucometría. Se deja reporte en documento físico. Por medio de estos se puede observar, medir y vigilar los signos vitales para evaluar el nivel de funcionamiento físico de cada persona mayor y poder detener una enfermedad temprana y realizar seguimiento a sus patologías.

TEMA 1. ¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL?
La salud mental se refiere al bienestar emocional, psicológico y social de una persona. Abarca cómo pensamos, sentimos y actuamos, y afecta nuestra capacidad para manejar el estrés, relacionarnos con los demás y tomar decisiones.
https://www.youtube.com/watch?v=QmFTLHbp1As

TEMA 2: ¿QUÉ FACTORES CONTRIBUYEN AL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL?
Ejercicio regular: Mejora la salud cardiovascular y el

estado de ánimo.
Sueño adecuado: Facilita la recuperación y la salud mental.
Relaciones sociales: Apoyan la salud emocional y el sentido de pertenencia.
Manejo del estrés: Técnicas como la meditación y la respiración profunda ayudan a reducir la ansiedad.
https://www.youtube.com/watch?v=RNDSAoqnfqc

TEMA 3. ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS MÁS COMUNES DE LA DEPRESIÓN?
Sentimientos persistentes de tristeza, vacío o desesperanza
Pérdida de interés en actividades que antes eran placenteras
Cambios en el apetito o el peso (aumento o pérdida)
Alteraciones del sueño (insomnio o hipersomnia)
Fatiga o pérdida de energía
Dificultad para concentrarse o tomar decisiones
Sentimientos de inutilidad o culpa excesiva
Pensamientos de muerte o suicidio
https://www.youtube.com/watch?v=X_isIs5PDGU

TEMA 4: ¿QUÉ ES EL ESTRÉS Y CÓMO SE DEFINE EN EL CONTEXTO DE LA SALUD MENTAL?
El estrés es una respuesta natural del cuerpo a situaciones desafiantes o amenazantes. En el contexto de la salud mental, se define como una reacción emocional y física que puede afectar el bienestar general, desencadenando síntomas como ansiedad, irritabilidad y fatiga.
https://www.youtube.com/watch?v=LOhBQvH53pE

TEMA 5:¿QUÉ ES LA ANSIEDAD?
La ansiedad es una respuesta emocional normal ante situaciones de estrés, que se caracteriza por sentimientos de inquietud, preocupación o miedo. En algunos casos, puede convertirse en un trastorno que interfiere con la vida diaria.
https://www.youtube.com/watch?v=iEdv9X8JbsA

ACTIVIDAD: SEMAFORIZACIÓN DE MEDICAMENTOS:
El 90% de los adultos mayores requiere la administración diaria de medicamentos, de acuerdo con sus patologías y la prescripción médica. Por ello, en el Centro Vida realizamos un almacenamiento adecuado de los medicamentos y su respectiva semaforización.

ACTIVIDAD: PROCEDIMIENTOS INDIVIDUALES:
Las actividades individuales se llevan a cabo para garantizar que cada persona mayor reciba atención oportuna en el momento en que la necesite. ya sea al manifestar una situación de salud o al expresar cualquier inquietud.

PROCEDIMIENTOS	
NOMBRE	**TIPO DE CITA**

				<table><tr><td>JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE</td><td>EXTRACCIÓN EXTRACAPSULAR ASISTIDA DE CRISTAL</td></tr><tr><td>FABIO FRANCO VELASQUEZ</td><td>ECOGRAFÍA VÍAS URINARIAS</td></tr><tr><td>NESTOR ARCILA LOPEZ</td><td>FISIOTERAPIA</td></tr><tr><td>ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO</td><td>FISIOTERAPIA</td></tr><tr><td>MARIA ROJAS ROJAS</td><td>FISIOTERAPIA</td></tr><tr><td>JOSE IGNACIO YEPES</td><td>DIÁLISIS</td></tr><tr><td>JULIO CESAR BLANDON QUINTERO</td><td>DIÁLISIS</td></tr></table>
10	En el caso de fallecimiento de un usuario, EL CONVINIENTE deberá realizar las gestiones pertinentes para la obtención del servicio funerario ante el ente Municipal, de no contar con afiliación a ningún seguro exequial tal y como lo establece el Decreto Municipal 0370 del 9 de agosto de 2013.	GL	100%	En el mes de octubre fallecieron las siguientes personas mayores: • Conrado Botero Arcila • John Jairo Escobar Betancourt
11	Hacer entrega de la programación de actividades para los adultos mayores, la cual debe estar relacionada con los servicios mínimos como: Orientación psicosocial, deporte, cultura y recreación, promoción de redes para el apoyo a las personas mayores, uso de las TICS, entre otros.	GL	100%	Actividades realizadas durante este periodo: **DESARROLLO FAMILIAR** **CAMPAÑA NAVIDEÑA** Durante el mes de octubre se organizó la Campaña Navideña "El Regalo del Niño Dios". El objetivo de esta actividad fue ofrecer a las personas mayores un momento especial donde pudieran compartir sus deseos navideños. Para ello, se les invitó a fotografiarse junto a un tablero, en el que se plasmaban sus anhelos y lo que esperaban recibir en Navidad. Cada fotografía no solo capturó sus sonrisas, sino que también reflejó los sueños y esperanzas de nuestros abuelos.





ACOMPAÑAMIENTO INDIVIDUAL

Se llevó a cabo la actividad centrada en brindar una intervención individualizada a las personas mayores, enfocada en fortalecer su bienestar integral a través de un proceso de autoconocimiento y desarrollo emocional. Durante estas sesiones, se exploraron sus sentimientos, experiencias y necesidades emocionales, proporcionando un espacio seguro donde la persona pudo reflexionar sobre los desafíos personales que enfrenta en su vida diaria.

El enfoque facilitó una autoexploración guiada mediante preguntas abiertas, lo que permitió a la persona mayor identificar sus principales inquietudes emocionales y familiares. A partir de allí, se trabajó en conjunto para desarrollar habilidades que le ayuden a gestionar mejor sus emociones y mejorar su calidad de vida. Por ejemplo, se implementaron técnicas de regulación emocional personalizadas para enfrentar las dificultades en la expresión emocional o el manejo del estrés.

Cada intervención se ajustó a las necesidades particulares de la persona, promoviendo la autonomía en la toma de decisiones y el fortalecimiento de sus relaciones con el entorno familiar. El objetivo final fue ofrecer herramientas prácticas y acompañamiento continuo que les permitan afrontar con mayor resiliencia las circunstancias de su vida, manteniendo siempre un profundo respeto por su privacidad y dignidad.

RECONSTRUCCIÓN Y FORTALECIMIENTO DE LAS

RELACIONES FAMILIARES

Comunicación con redes de apoyo familiares y sociales:

Se llevó a cabo una comunicación activa con las redes de apoyo familiares y sociales de las personas mayores, utilizando tanto llamadas telefónicas como videollamadas. Durante esta actividad, se logró fortalecer los lazos entre las personas mayores y sus familiares, promoviendo un mayor involucramiento por parte de sus seres queridos. Además, se apoyaron y facilitaron encuentros familiares, tanto presenciales como virtuales, creando un ambiente de cercanía y apoyo emocional en cada reunión. Estos encuentros permitieron mediar conversaciones que reforzaron las relaciones y contribuyeron al bienestar emocional de las personas mayores.

- Búsqueda activa de redes de apoyo familiares:

HUERTA SEMILLAS ANCESTRALES:
Se continuan realizando las siguienes actividades con las personas interesadas en particpar:

- Desyerbado:
- Siembra:
- Limpieza de la huerta:
- Cosecha:

ARTE EN MOVIMIENTO

Tarjetas de navidad
La actividad de creación de tarjetas de Navidad se llevó a cabo con las personas mayores con los siguientes pasos:

- Casa de palos de revista:
- Estrella:
- Impresión y recorte:
- Recorte de base:
- Creación de Jesús:
- Creación de María:
- Creación de José:

Esta actividad se desarrolló en conjunto, permitiendo a las personas mayores participar en cada uno de los pasos del proceso creativo. Las tarjetas de Navidad se entregarán a las personas que ayudan a la fundación, sirviendo como un gesto de agradecimiento y reconocimiento por su apoyo.

1. **GENERACIÓN DORADA EN LINEA**

Durante este mes, se realizó con éxito el programa

Generación Dorada en Línea, donde las personas mayores participaron activamente en la creación de contenido audiovisual, como videos y fotografías, que se utilizarán para las publicaciones del programa.
La actividad comenzó con la planificación de los temas a abordar, asegurando que cada pieza reflejara la esencia de Generación Dorada, cuyo objetivo es empoderar a nuestros mayores y conectarlos con el mundo digital. En las sesiones de grabación, los participantes no solo fueron protagonistas de sus historias, sino que también compartieron sus experiencias y reflexiones ante la cámara, lo que enriqueció notablemente el contenido y fomentó su confianza y autoexpresión.

Las fotografías tomadas durante las actividades capturaron la alegría y vitalidad de nuestros mayores, resaltando su entusiasmo por aprender y compartir. Al finalizar el mes, el material fue revisado y está siendo editado. Esta actividad no solo visibilizó la labor de Generación Dorada, sino que también fortaleció los lazos entre los participantes, promoviendo un sentido de comunidad y pertenencia.





COMPONENTE DE FISIOTERAPIA

Objetivo General: Alcanzar una mejor calidad de vida durante esta etapa, promoviendo la combinación de ejercicio físico regular, una alimentación adecuada y un buen estado mental. Esta integración favorece una mayor integridad física. A través de una fusión de diferentes grupos de ejercicios, se facilita la realización de las actividades de la vida diaria (AVD).

Actividad "Evaluación Inicial": Se llevaron a cabo (4) valoraciones desde fisioterapia a las personas mayores que ingresan nuevas a la fundación;

				Actividad "Atención Individual": Desde el componente de fisioterapia, se realizó atención individualizada a 22 personas mayores, esto según las necesidades evidenciadas en el trascurso del mes de octubre. Se continúa realizando un proceso de rehabilitación constante con las siguientes personas mayores: Jaime cárdenas: durante este mes se evidencio la aparición nuevamente del dolor en hombro, se indago él porque del dolor constante por lo que se evidencio que la persona mayor realiza movimientos repetitivos, por lo que se le explico que esta es una de las causas principales del dolor constante por lo que se le brinda una serie de recomendaciones y ejercicios para realizarlos fuera de la terapia en su día a día, sin embargo se logró controlar con medios físicos y aplicación de parche con lidocaína. • John Jairo Escobar Betancourt: durante estas últimas semanas se le realizó el desmonte total de la silla de ruedas, por lo que se realizó la deambulación en compañía de un tercero, sin embrago se continuo ejercicio de fortalecimiento en extremidades inferiores para aumentar rangos de movilidad y fuerza muscular. • Norberto Antonio Posada Quintero: al igual que se evidencio una mejoría en la apertura de sus dedos, ya que puede agarrar objetos de mayor tamaño por lo que se le facilita mover poco a poco los dedos, sin embrago se debe tener en cuenta que es una condición de salud la cual no tiene avances significativos ya que es algo permanente en la persona mayor. • José Arturo Patiño Orozco: se evidencio mayor movilidad en sus extremidades inferiores, puesto que se puede desplazar por las barras paralelas con más facilidad sin embargo todavía muestra dificultad para la flexión de la rodilla derecha. **Actividad "Intervención Grupal"** Se realizo intervención grupal a 51 personas mayores tanto del centro vida la aurora como de la sede la arboleda, estas actividades grupales se realizaron con la finalidad de generar un espacio de actividad física y recreativa en los adultos mayores, donde se hicieron actividades como: Ludoterapia, activación muscular, programa de marcha y equilibrio y actividad de coordinación. **Actividad 1: Caminata** **Objetivo:** Caminar es una de las formas más naturales que existen para aportar un buen nivel de energía al cuerpo y mejorar las defensas del sistema inmunológico, así como para mejorar el estado de la salud en general. **Actividad 2: Juegos de memoria y concentración** **Objetivo:** Mantenerse cognitivamente activo es uno de



los aspectos clave para disfrutar de una buena salud cerebral. La actividad mental ayuda a aumentar la reserva cognitiva para compensar los efectos del envejecimiento cerebral y de alteraciones propias de enfermedades.

Actividad 3: Juego de Lanzamiento
Objetivo: desarrollar la coordinación motriz, sino que también favorece la coordinación óculo-manual y óculo-pedal. Es decir, al momento de lanzar
o recibir la pelota, la persona mayor debe coordinar el movimiento de los brazos, piernas, pies y de sus ojo

Actividad 4: Ejercicios para la flexibilidad
Objetivo: mantener o mejorar la amplitud del movimiento propio de una articulación o conjunto de articulaciones, además, el trabajo de flexibilidad es un medio indicado para el cuidado, la prevención y el mantenimiento de las capacidades físicas de cada persona mayor.





COMPONENTE DE PSICOLOGIA

COMPONENTE PSICOLOGIA

OBJETIVO GENERAL: Mantener y fortalecer los procesos básicos del pensamiento y la parte emocional en el adulto mayor que hace parte del programa Centro Vida La Aurora.

Procesos cognitivos básicos, como la memoria, la atención, el lenguaje, la motivación entre otros.

<u>Evaluación Psicológica del Adulto Mayor</u> (Personas mayores nuevas)

Este mes, se aplicó la prueba de Asement Senter y la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage a 4 personas mayores que ingresaron al programa.

<u>Terapia Psicológica:</u>

Durante este mes, se llevaron a cabo las sesiones de

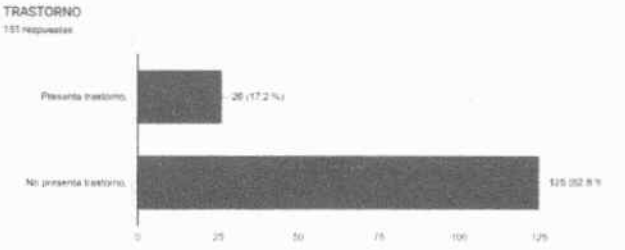
				terapia psicológica en la Fundación Hogar de Paso mi Jesús para 45 personas mayores. El objetivo de estas intervenciones fue mejorar el bienestar emocional de los participantes, promover la aceptación del proceso de envejecimiento y fortalecer sus habilidades de afrontamiento frente a los desafíos propios de esta etapa de la vida. En las sesiones, se abordaron temas recurrentes relacionados con las experiencias comunes de esta población, desde una óptica psicológica. Estos incluyeron el deterioro cognitivo, la regulación emocional del enojo, y la adaptación a las distintas etapas del ciclo vital, entre otros. Estas áreas fueron trabajadas de manera constante debido a las características y necesidades específicas de las personas mayores. ➢ Relaciones Interpersonales: . ➢ Adaptación al Entorno: S ➢ Manejo de la Depresión: ➢ Regulación Emocional: ➢ Reducción del Aislamiento Social: ➢ Aceptación de la Vejez: **Taller "Cultivando la Esperanza"** Participaron 68 adultos mayores entre la sede la 50 y la sede la aurora. Los que no estuvieron en las actividades grupales, recibieron retroalimentación de manera individual, lo cual le sirvió para estimular la concentración y atención. Se le explicó la importancia de participar en las actividades realizadas desde el área de psicología, destacando cómo estas pueden contribuir a su mejora cognitiva. Para complementar la explicación, se proyectó un video "Esperanza, lo último que se pierde" Este video narra historias de personas mayores que han encontrado razones para tener esperanza a lo largo de sus vidas. https://youtu.be/dshb3bkMPQU?si=ksQkH8AhJzHZkm1- **Taller "Historias de Vida, Memorias Compartidas y Ejercicio Físico"** Se reunieron a las personas mayores en un espacio adecuado y se les explico a los participantes que compartir recuerdos importantes de sus vidas puede ayudarlos a fortalecer su memoria y generar emociones positivas. También se introdujo que el concepto de que las historias personales son valiosas y merecen ser escuchadas. Posterior a esto se les invito a reflexionar sobre momentos importantes de sus vidas, como: ➢ *¿Cuál fue uno de los días más felices de tu vida?* ➢ *¿Qué es algo que aprendiste y nunca olvidaste?* ➢ *¿Quién fue una persona que te inspiró?* **Ejercicio Físico** Durante este mes, se realizó ejercicio físico, con la

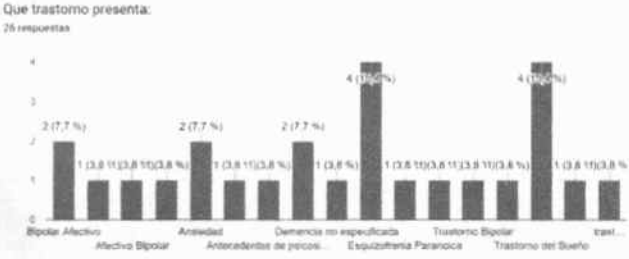
participación de 68 personas mayores de las sedes La Aurora (38) y La 50 (30). El ejercicio físico tiene numerosos beneficios para los adultos mayores desde una perspectiva psicológica:

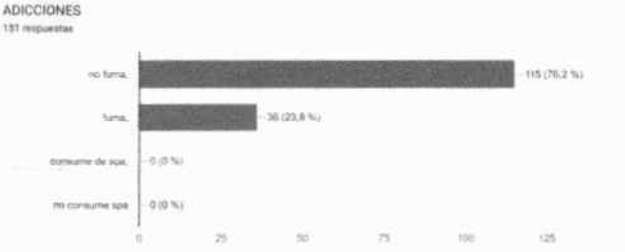
En estas sesiones, se realizaron actividades como:

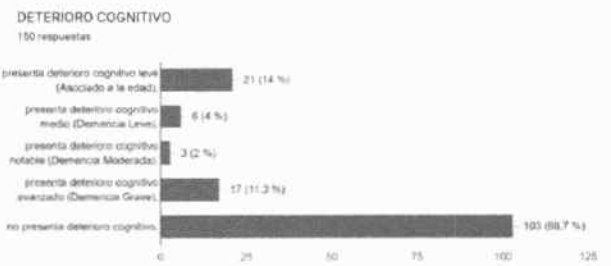
- Ejercicios de estiramiento
- Ejercicios de equilibrio
- Ejercicios con sillas
- Baile Suave o Danza Terapéutica
- Ejercicios de Respiración y Relajación
- Levantamiento de Pesos Suaves

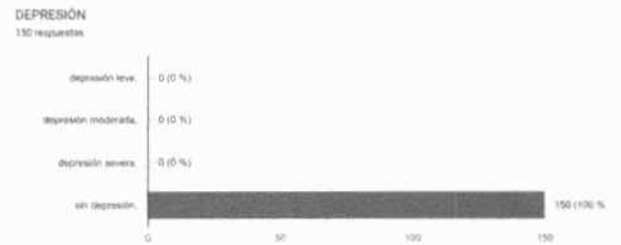


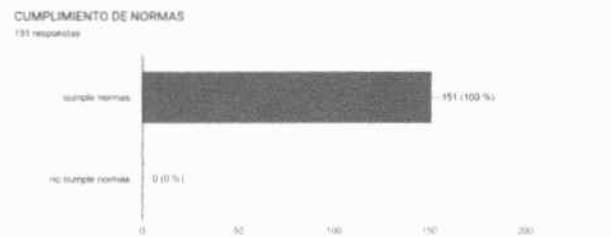














Otras gestiones

- El profesor Jorge Bustamante, instructor de educación física adscrito a la Secretaría del Deporte, continúa sus actividades en La Aurora, enfocándose en ejercicios de fortalecimiento muscular y actividades aeróbicas para mejorar la condición física de los asistentes. Cada sesión incorpora rutinas diseñadas no solo para aumentar la fuerza y la resistencia, sino también para apoyar la salud cardiovascular.



- En La Arboleda, el profesor de educación física Julián David Arias sigue a cargo de las sesiones enfocadas en fortalecer los músculos y en realizar ejercicios aeróbicos. También se han añadido rutinas específicas para trabajar flexibilidad, coordinación y equilibrio, lo que contribuye a promover un estilo de vida saludable entre los asistentes. Cada actividad es ajustada a las capacidades y necesidades individuales, favoreciendo así la participación. Las personas mayores expresan entusiasmo y disfrutan mucho de estas actividades.

- Michel continúa su labor como voluntaria en el área de psicología y en esta ocasión participó activamente en la entrega de una donación, refrigeradores y un taller llevado a cabo junto a la sociedad Kintsugi Amani de Elemental. Ellos entregaron un valioso legado y dirigieron una actividad especial, lo cual generó gran alegría entre las personas mayores, colaborando con la psicóloga Liliana. Su dedicación y cariño hacia las personas mayores fueron muy evidentes, ya que se mostró entusiasta y comprometido durante las actividades.





- Los estudiantes del colegio San Luis Gonzaga

				han continuado su servicio social, apoyando activamente en actividades cognitivas con las personas mayores y en la elaboración de tarjetas de Navidad. Además, colaboran en diversas actividades, como juegos de mesa, ejercicios cognitivos, actividades musicales. Las personas mayores han mostrado un excelente recibimiento hacia los estudiantes, disfrutando cada actividad y compartiendo momentos de alegría en un ambiente agradable que fomenta la conexión entre jóvenes  • Un estudiante del Instituto Universitario continua con su servicio social, colaborando activamente en la elaboración de las tarjetas navideñas. Su participación ha sido fundamental en el desarrollo de esta actividad, aportando dedicación y creatividad para llevar alegría a las personas mayores ya quienes recibirán estos detalles especiales  • Durante este mes, se realizó el primer ensayo de tres programas, en el cual las personas mayores con talentos musicales tuvieron la oportunidad de practicar y mostrar sus habilidades. La actividad, organizada por la Casa de Cultura de San Jorge en colaboración con la Secretaría de Cultura y Civismo y la Alcaldía de Manizales, busca descubrir y fortalecer los talentos musicales de la fundación. Al finalizar los ensayos, los participantes seleccionados, Nelson Ospina y Guillermo Ramírez, estarán listos para presentarse en una muestra musical en la Casa de Cultura de San Jorge, un evento que les entusiasma.



- Adíela Zuluaga continúa con su trabajo de maestría en Asesoría Empresarial, Familiar y Programas para la Familia en la Universidad de La Sabana, Bogotá. En esta oportunidad, desarrolló un taller con las personas mayores, en el que se llevó a cabo una charla sobre la drogadicción y sus efectos a largo plazo, utilizando un juego de roles como metodología.



- Se dio inicio al programa de Técnico Laboral en Salud Oral en colaboración con el Instituto Inmedent, el cual comprende un ciclo de cuatro charlas. Hasta ahora, se han llevado a cabo dos sesiones enfocadas en estilos de vida saludable. Las dos estudiantes participan activamente y se presentan los lunes de 2 a 3 de la tarde para compartir su conocimiento y fomentar hábitos.



- Durante el mes de octubre, los estudiantes de la Universidad Católica, del programa de enfermería, visitaron la fundación acompañados por la docente Gloria Gil. Durante su tiempo allí, compartieron un delicioso natilla con buñuelos y entregaron kits de mándalas con colores para que las personas mayores pudieran disfrutar de una actividad creativa. La visita se llevó a cabo el día 26 de octubre de 9:00 a 10:30 am y fue en la sede la aurora.



COMPONENTE DE NUTRICIÓN

1. **ACTIVIDAD: "tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional "**

El tamizaje nutricional es un proceso sencillo aplicado a la población adulta mayor como primera actividad de atención nutricional y de seguimiento, su propósito es identificar factores de riesgo, síntomas y/o signos asociados con alteraciones nutricionales, y predecir la probabilidad de un resultado favorable o desfavorable teniendo en cuenta determinados factores de salud.

Se desarrollo el tamizaje a 82 personas mayores beneficiarias del Programa del Centro Vida; lo que nos permite realizar una clasificación nutricional y conductas según los resultados obtenidos a través de la evaluación, y además un seguimiento continuo en aquellos casos que así lo ameriten.

ACTIVIDAD: Charla educativa "Alimentos recomendados para la circulación sanguínea "

En la charla se dio a conocer cómo mantener un flujo sanguíneo y la salud óptima de las venas donde la alimentación saludable es primordial.

La circulación sanguínea transporta nutrientes y oxígeno a los tejidos, además de retornar sangre cargada de desechos para su filtrado y eliminación por los órganos. Este proceso es realizado por el sistema circulatorio, que comprende una extensa red de arterias y venas.

Mantener el sistema circulatorio en buen estado es fundamental para el correcto funcionamiento del organismo. Es vital cuidar las paredes de venas y arterias para asegurar la oxigenación, nutrición y desintoxicación de las células.

ACTIVIDAD: "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"

OBJETIVO: Conocer problemas de salud, el estado

nutricional y alimentación de las personas mayores que requieren aumentar el consumo de proteínas con el fin de mejorar estado nutricional y de salud en general.

ACTIVIDAD: "asesoría en el servicio de alimentación."

Se entregaron recomendaciones y se dio explicación a las manipuladoras de alimentos y los colaboradores, en las dietas hiperproteicas para las personas mayores con necesidades de nutrientes elevadas (traumas, sepsis, estados febriles o infecciosos, quemados, úlceras) y corregir la malnutrición proteico energética.









Actividades realizadas:

El 1 de octubre se llevó a cabo una brigada de peluquería en la sede La Aurora, con la colaboración de la academia Estilo.





El 4 de octubre se llevó a cabo una jornada de peluquería en la sede La Arboleda.




El 5 de octubre, en la sede La Aurora, la sociedad Kintsugi Amani compartió un refrigerio y organizó actividades para las personas mayores




El 8 de octubre se llevó a cabo una tertulia de talentos musicales en la sede La Arboleda, orientada por la Secretaría de Cultura de la Alcaldía de Manizales




El 15 de octubre, en la sede La Arboleda, iniciaron actividades de práctica comunitaria dos estudiantes de técnico laboral en salud oral, en el marco del proyecto de estilos de vida saludables




El día 25 de octubre, en la sede la arboleda; el Colegio La Cabaña llevó a cabo diversas actividades en un emotivo compartir con las personas mayores. Esta jornada fue una oportunidad para fortalecer la conexión intergeneracional, celebrando la sabiduría y la experiencia de nuestros abuelos. Los estudiantes y los mayores disfrutaron de momentos de alegría, música y

				juegos, creando recuerdos inolvidables.   El 26 de octubre, en la sede La Aurora, los estudiantes de la Universidad Católica llevaron a cabo actividades con las personas mayores  
12	EL CONVINIENTE se compromete a respetar las creencias ideológicas, políticas y religiosas de los beneficiarios y por lo tanto se abstendrá de ejercer presión de cualquier tipo.	GL	100%	La fundación se respeta la capacidad de decidir o elegir la práctica de su doctrina religiosa, por lo cual se realizan actividades espirituales donde las personas pueden participar libremente, al igual que las actividades exteriores a las que pueden asistir las personas funcionales.
13	Presentar al supervisor del convenio informe final cuantitativo y cualitativo y por obligaciones, de acuerdo a las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por el supervisor del convenio, Anexando registro fotográfico, soporte de las actividades realizadas y los beneficiarios, listado de los elementos suministrados, de la población beneficiada y las respectivas facturas y evidencia del componente logístico del anexo técnico, el cual debe ser entregadas en medio magnético.	GL	100%	Se anexan Informe por obligaciones, financiero, cualitativo, cuantitativo, cuentas de cobro, copia de nómina y pago de seguridad social; Dichos informes se entregan de manera física y digital dentro del tiempo estipulado.
14	En cada evento que realice, dar los créditos de la ejecución del convenio a la Alcaldía de Manizales e indicar con claridad que se trata de una labor de la mencionada Entidad, Dar a conocer también a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos el apoyo que a través de la Secretaría de Desarrollo social – Unidad de Gestión Social se les brinda	GL	100%	La Fundación da los créditos a la Alcaldía de Manizales, secretaria de Desarrollo Social – Unidad de Gestión Social, en cada uno de los eventos que viene realizando según lo establece el Centro Vida, dando a conocer el apoyo que de igual forma la Alcaldía les brinda, además en cada una de las actividades.

15	Realizar el aporte al cual se comprometió mediante oficio por valor de **CINCUENTA Y OCHO MILLONES SETECIENTOS SESENTA MiL PESOS M/CTE ($58.760.000)**, representados en: Uso de instalaciones de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (calle 50ª nro. 26b-02 /26b-28 y 27-5 Barrio La Arboleda, y en la Vereda La Aurora Finca el Jardín corregimiento Panorama) y Cena de lunes a viernes.	GL	100%	Uso de las instalaciones de lunes a viernes de 08:00am a 05:00 pm, Cll 50 A # 26 B 02-y # 26 B 28, – cll 50 A # 27-5, barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín. Se realiza el aporte por parte de la Fundación, representado en el uso de instalaciones, muebles y demás enseres que las dos sedes tienen.
16	Las demás obligaciones que para el cumplimiento del objeto de este convenio señale el Municipio			Se viene cumpliendo a cabalidad el objeto del convenido de acuerdo a las directrices que imparte la entidad a través del supervisor asignado, ejecutando las acciones y actividades con calidad, oportunidad y autonomía contractual que corresponde, obrando con lealtad y buena fe, facilitando todos los requerimientos de la supervisora.

Enunciar Anexos: Informe, paz y salvo, parafiscales y factura

El Supervisor certifica que el contratista está ejecutando las obligaciones y el objeto contractual, de conformidad con lo pactado. Para constancia de lo anterior, firman la presente Acta en la fecha arriba anotada, los que en ella intervinieron asegurando que no han omitido información y la consignada es veraz.

FIRMA **Nombre: Maria Nora Arias Arciniegas** **C.C. 35.455.524** **Contratista**	**FIRMA** **NOMBRE: Alba Betty Pineda Gómez.** **c.c. 24.728.384** **Supervisor**