FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección FINCA VILLA VERDE	Ficha familiar No. 911

	DIA	MES	AÑO
V1	11	7	2024
V2	29	7	2024
V3	12	8	2024

Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: HECTOR VALENCIA	Nombre de quién recibe la visita:FRANCINED VIDALES	N° teleforo contacto :3148264210

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES PAREDES EN ADOB, PUERTAS DE METAL NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS POR LO QUE LAS QUEMAN. SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE BRINDA ATENCION EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUEN INCLUYEN LA MEDICINA Y EL DESARROLLO, VACUNACIÓN, APLICACION DE FLUOR PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE. SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, SE BRINDA EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL, SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIDUO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO ARROJADO EN LA CARACTERIZACIÓN.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑÍA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMEINTO DE LA SALUD.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROMEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSIMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR...SE REINCIDE EN LA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE ; PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS.	A M B	A M B	A M B
2	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE ACERLE SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES DAÑONO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A ALCALDIA MUNICIPAL PARA EVACUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO...SE BRINDA EDUCACION EN LA PREVENCION EPOC Y OTRAS AFECCIONES, ENFERMEDAD VISUAL, IDENTIFICANDO LAS FALLAS, EN EL USO DE FOGONES DE LEÑA, QUE CUENTEN CON LA ADECUACION NECESARIA COMO CHIMENEAS, FUERA DE LA VIVIENDA O SEPARADO DE LAS HABITACIONES, PROMOCION CONDICIONES HIGIENECAS RELACIONADOS CON HUMO LOGRANDO ASI DISMINUIR LOS CASOS DE LA ENFERMEDAD, EDUCACION EN LOS CUIDADO NECESARIOS PARA REDUCIR LOS CASOS REINSIDENTES DE NEUMONIAS.	A M B	A M B	A M B
3	NO SE PROVECHAN RESIDUOS SOLIDOS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS RESIDUOS SOLIDOS QUE SON AQUELLOS MATERIALES QUE NO TIENE NINGUN VALOR PARA LAS PERSONAS Y QUE SON DESECHADOS. SE EXPLICA QUE SI ESTOS DESECHOS NO SE MANEJAN DE LA MANERA ADECUADA, PUEDEN TENER UN IMPACTO NEGATIVO EN EL MEDIO AMBIENTE, UNO DE LOS PRINCIPALES PROBLEMAS ES LA CONTAMINACION DEL SUELO YA QUE LIBERAN SUSTANCIAS TOXICAS LO QUE IMPIDE EL CRECIMIENTO DE PLANTAS Y AFECTA LA CALIDAD DE LAS AGUAS SUBTERRANEAS...SE BRINDAN ALTERNATIVAS DE USO DE RECIDUOS DEL APROVECHAMIENTO DE RESIDUOS ORGANICOS COMO LOMBRICULTIVOS, HUERTAS CASERAS ARBOLES FRUTALES ENTRE OTROS, ADEMAS SE RECOMIENDA HACER USO DE LAS CENISAS DEL FOGON PARA TAL FIN. SE EXPLICA ADEMAS QUE EL CARTON Y EL PLASTICO SE PUEDEN APROVECHAR PARA DIVERSAS TAREAS DEL HOGAR O MANUALIDADES COMO APROVECHAMIENTO DE TIEMPO LIBRE.	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ADULTA FRANCINED VIDALES DE 45 AÑOS DE EDAD SIN CONTROL MEDICO GENERAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE ESTAR EN CONTROL PARA DETECTAR ENFERMEDADES DE FORMA TEMPRANA O DETECTAR RIESGOS PROPIOS EN ESTE CICLO DE VIDA SE REMITE A MEDICO GENERAL	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ADULTA FRANCINED VIDALES DE 45 AÑOS CONSULTA DE MEDICO GENERAL-TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LO IMPORTANTE DE REALIZARSE EL TAMIZAJE DE MAMA PARA LA DETECCION TEMPRANA DEL CANCER DE MAMA ANTES DE QUE SE PERSIVAN BULTOS EN LOS PECHOS SE REALIZA REMISION A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE MAMA.	A M B	A M B	A M B
2	ADULTA FRANCINED VIDALES DE 45 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL POR CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
2.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA - ADULTO MAYOR	Se educa sobre la importancia de asistir con regularidad a los controles de adulto mayor, debido a que su principal objetivo es la detección de las enfermedades crónicas no transmisibles como HTA, Diabetes y dislipidemias, con la finalidad de evitar la aparición a temprana edad de complicaciones que afecten la calidad de vida de los pacientes. Por lo general, los controles incluyen lo siguiente: Control de la presión arterial, el ritmo cardiaco, el peso y la estatura. Análisis de las pruebas de detección de cáncer que sean adecuadas para la edad y los antecedentes médicos (como colonoscopia para el cáncer de colon, mamografía para el cáncer de mama, prueba de cáncer de cuello uterino). Extracción de sangre para hacer mediciones adecuadas para la edad y antecedentes médicos (como niveles de colesterol y glucosa) Administración de vacunas (antigripal, contra el tétanos) entre tras por ete razon importante acudir a contol.	A M B	A M B	A M B
4	SALUD MENTAL - SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN Y EL ABANDONO. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección LLANOGRANDE	Ficha familiar No. 558

	DIA	MES	AÑO
V1	12	7	2024
V2	29	7	2024
V3	12	08	2024

Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: PSICOLOGO WILSON GIRALDO Responsable 2: AMALIA ARENAS	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: MANUEL JOSE GRISALES	Nombre de quién recibe la visita:CENELIA NOREÑA	N° telefono contacto 3216163693

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES CON PAREDES EN ADOBE, PUERTAS EN MADERA Y PISO EN MINERAL NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS , NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS POR LO QUE LAS QUEMAN. SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDA VISITA DOMICILIARIA POR EQUIPO INTERDISCIPLINARIO EN SALUD, EN ESTA SE BRINDA EDUCACION FAMILIAR EN SALUD MENTAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO A LA FAMILIA CON EL OBJETIVO DE EVALUAR EL PROGRESO Y LA IMPLEMENTACIÓN DE LOS PLANES DE MEJORA PREVIAMENTE ESTABLECIDOS. DURANTE ESTA VISITA, SE REVISAN LOS PLANES DE MEJORA EN RELACIÓN CON LAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES REALIZADAS EN LA CARACTERIZACIÓN INICIAL. SE VERIFICA SI LA FAMILIA HA ADHERIDO A LAS RECOMENDACIONES PROPUESTAS, TENIENDO EN CUENTA LOS CICLOS VITALES Y LAS NECESIDADES ESPECÍFICAS DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DEL HOGAR. ADEMÁS, SE PROPORCIONA UNA ATENCIÓN MÉDICA EFECTIVA PARA ASEGURAR QUE SE ESTÉN CUMPLIENDO LOS REQUISITOS DE SALUD Y BIENESTAR DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑÍA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMEINTO DE LA SALUD.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSUMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR / SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO CON EL PROPÓSITO DE EVALUAR EL GRADO DE IMPLEMENTACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES ANTERIORMENTE PROPORCIONADAS. DURANTE LA VISITA, SE OFRECE REFUERZO PARA ASEGURAR EL MANTENIMIENTO DE ESTAS RECOMENDACIONES Y SE BRINDAN SOLUCIONES A LAS DUDAS.	A	M	B
2	COCINAN CON LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA D ETENER UNA CHIMENEA Y SALIDA DE HUMO YA QUE ESTO GENERA PROBLEMA EN LOS PULMONES,DIFICULTAD PARA RESPIRAR LO QUE CON EL TIEMPO PUEDE TERMINAR EN EPOC POR LO QUE SE EXPLICA QUE ES LA ENFERMEDAD SIGNOS Y SINTOMAS Y Q NO TIENE CURA POR LO TANTO SE REMITE A PLANEACION PARA POSIBLE SOLUCION DEL PROBLEMA. / EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO SE VERIFICA ENTREGA DE OFICIO A LA ALCALDIA PARA REALIZAR INTERVENCIÓN, SE INSISTE EN LE VENTILACIÓN DEL LUGAR PARA PROPORCIONAR UN APROPIADO FLUJO DE AIRE	A	M	B
3	NO SE PROVECHAN RESIDUOS SOLIDOS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS RESIDUOS SOLIDOS QUE SON AQUELLOS MATERIALES QUE NO TIENE NINGUN VALOR PARA LAS PERSONAS Y QUE SON DESECHADOS. SE EXPLICA QUE SI ESTOS DESECHOS NO SE MANEJAN DE LA MANERA ADECUADA, PUEDEN TENER UN IMPACTO NEGATIVO EN EL MEDIO AMBIENTE. UNO DE LOS PRIMCIPALES PROBLEMAS ES LA CONTAMINACION DEL SUELO YA QUE LIBERAN SUSTANCIAS TOXICAS LO QUE IMPIDE EL CRECIMIENTO DE PLANTAS Y AFECTA LA CALIDAD DE LAS AGUAS SUBTERRANEAS. . / SE REALIZA RETROALIMENTACIÓN DE LAS PAUTAS DADAS EN LA PRIMERA VISITA, EN EL SEGUIMIENTO SE VERIFICA EL PROCESO DE SEPARACIÓN, RECOLECCIÓN Y DESECHO DE LOS RESIDUOS, SE BRINDA REFUERZO DE EDUCACIÓN SOBRE LAS DUDAS QUE SURGEN POR PARTE DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA	A	M	B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ADULTA CENELIA NOREÑA DE 63 AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL DIA O LAS VECES QUE LA PERSONA COMA, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE, EL USO DE CEDA DENTAL Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA EL CUIDADO DE LOS DIENTES, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A	M	B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	ADULTA CENELIA NOREÑA DE 63 AÑOS SIN CITOLOGIA CONVENCIONAL	SE BRINDA EDUACCION SOBRE LA REALIZACION DE LA CITOLOGIA CONVENCIONAL PARA DETECTAR TEMPRANA MENTE PATOLOGIAS COMO:VPH,CONDILOMAS,CANDIDIASIS Y CA DE CERVIX POR LO TANTO SE REMITE AL PROGRAMA DE ENFERMERIA PARA RELIZAR CITOLOGIA	A M D	A M D	A M D
3	ADULTA CENELIA NOREÑA DE 63 AÑOS SIN CONSULTA DE MEDICO GENERAL-TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LO IMPORTANTE DE REALIZARSE EL TAMIZAJE DE MAMA PARA LA DETECCION TEMPRANA DEL CANCER DE MAMA ANTES DE QUE SE PERSIVAN BULTOS EN LOS PECHOS SE REALIZA REMISION A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE MAMA.	A M D	A M D	A M D
4	ADULTA CENELIA NOREÑA DE 63 AÑOS SIN TAMIZAJE DE RCV SIN CONTROL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZAR EXAMENES GENERALES PARA ADULTOS COMO TRIGLICERIDOS,COLOSTEROL,URO ANALISIS,VIH,TREPONEMICA,HEPATITIS B Y C PARA LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES Y POSIBLES TRATAMIENTOS SE BRINDA INFORMACION DE SIGNOS Y SINTOMAS DE CADA PATOLOGIA SE REMITE A MEDICO GENERAL PARA ENVIO DE TAMIZAJE DE RCV Y CONTROL	A M D	A M D	A M D
5	ADULTA CENELIA NOREÑA DE 63 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL POR CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M D	A M D	A M D
5.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA-CONTROL DE ADULTO MAYOR CENELIA NOREÑA	SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR CON REGULARIDAD A LOS CONTROLES DE ADULTO MAYOR, DEBIDO A QUE SU PRINCIPAL OBJETIVO ES LA DETECCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CRONICAS NO TRASMISIBLES COMO HTA, DIABETES Y DISLIPIDEMIAS, CON LA FINALIDAD DE EVITAR LA APARICIÓN A TEMPRANA EDAD DE COMPLICACIONES QUE AFECTEN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES, POR LO GENERAL, LOS CONTROLES INCLUYEN LO SIGUIENTE: CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL, EL RITMO CARDÍACO, EL PESO Y LA ESTATURA. ANÁLISIS DE LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN DE CÁNCER QUE SEAN ADECUADAS PARA LA EDAD Y LOS ANTECEDENTES MÉDICOS (COMO COLONOSCOPIA PARA EL CÁNCER DE COLON, MAMOGRAFÍA PARA EL CÁNCER DE MAMA, PRUEBA DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO). EXTRACCIÓN DE SANGRE PARA HACER MEDICIONES ADECUADAS PARA LA EDAD Y ANTECEDENTES MÉDICOS (COMO NIVELES DE COLESTEROL Y GLUCOSA) ADMINISTRACIÓN DE VACUNAS (ANTIGRIPAL, CONTRA EL TÉTANOS) ENTRE TRAS POR ETA RAZON IMPORTANTE ACUDIR A CONTOL.	A M D	A M D	A M D
6	SALUD MENTAL: SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE EL CONTROL MEDICO PERIODICO EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ PARA UNA DETECCION TEMPRANA Y ASI EVITAR POSIBLES COMPLICACIONES FISICAS, ESTO DEBIDO A QUE LA USUARIA MANIFIESTA UN CANSANCIO EXCESIVO, DOLOR GENERALIZADO Y QUE ADEMAS NO SE REALIZA NINGUN CONTROL CON MEDICINA GENERAL HACE TIEMPO. SE DAN RECOMENDACIONES SOBRE LA IMPORTANCIA DE TOMAR EL DESCANSO RUTINARIO, PRACTICAR SIESTAS REPARADORAS Y TRATAR DE SEGUIR LAS RUTINAS DE SUEÑO Y TAMBIEN UNA ADECUADA HIDRATACION DADO EL TIPO DE LABOR QUE DESEMPEÑA "FABRICA DE AREPAS"; SE EXPLICAN FACTORES DE RIESGO POR LA EXPOSICION CONTINUADA AL HUMO, SE SOLICITA CITA MÉDICA PARA EL PROXIMO JUEVES 22/08/2024 EN HORAS DE LA TARDE PARA QUE LE REALICEN LOS CHEQUEOS NECESARIO.	A M D	A M D	A M D
7	ADULTO LISSANDRO NACAVERA DE 57 AÑOS DE EDAD QUIEN POR CURSO DE VIDA NO A ASISTIDO AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M D	A M D	A M D
8	ADULTO MANUEL GRISALES DE 72 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL POR CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M D	A M D	A M D
9	ADULTO MANUEL GRISALES DE 72 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE DE PROSTATA SEGÚN CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE PROSTATA PARA LOS HOMBRES ADULTOS YA QUE PERMITE IDENTIFICAR LAS ANOMALIAS EN LA PROSTATA EN UNA ETAPA TEMPRANA AUMENTANDO LA POSIBILIDAD DE TENER UN ADECUADO TRATAMIENTO Y A TIEMPO SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA IDENTIFICAR PROBLEMAS DE PROSTATA Y SE REMITE A MEDICO GENERAL PARA ENVIO DE EXAMEN DE TAIZAJE DE PROSTATA.	A M D	A M D	A M D
10	ADULTO MANUEL GRISALES DE 72 AÑOS DE EDAD QUIEN POR CICLO DE VIDA NO SE HA REALIZADO TAMIZAJE DE CANCER DE COLON	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE CANCER DE COLON PARA LA DETECCION TEMPRANA DE CANCERES TAMBIEN LA IDENTICACION DE POLIPOS ANTES DE QUE SE CONVIERTAN EN CANCER POR LO TANTO SE REMITE AL MEDICO GENERAL PARA TAMIZAJE DE CANCER DE COLON.	A M D	A M D	A M D

11	ADULTO MANUEL GRISALES DE 72 AÑOS DE EDAD SIN CONSULTA MEDICO GENERAL-TACTO RECTAL SEGÚN CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TACTO RECTAL LA FORMA EN QUE SE REALIZA PARA PODER DETECTAR PROBLEMAS DE LAS EXTRUCTURAS DE LA PELVIS Y LA PARTE INFERIOR DEL ABDOMEN, LA PROSTATA PARA PALPAR EL TAMAÑO Y FORMA L PARTE FINAL DEL INTESTINO (RECTO) POR LO SE REMITE A MEDICO GENERAL PARA EL TACTO RECTAL.	X M D	A M D	A M D
11.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA-ADULTO MAYOR	SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR CON REGULARIDAD A LOS CONTROLES DE ADULTO MAYOR, DEBIDO A QUE SU PRINCIPAL OBJETIVO ES LA DETECCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRASMISIBLES COMO HTA, DIABETES Y DISLIPIDEMIAS, CON LA FINALIDAD DE EVITAR LA APARICIÓN A TEMPRANA EDAD DE COMPLICACIONES QUE AFECTEN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES. POR LO GENERAL, LOS CONTROLES INCLUYEN LO SIGUIENTE: CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL, EL RITMO CARDÍACO, EL PESO Y LA ESTATURA; ANÁLISIS DE LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN DE CÁNCER QUE SEAN ADECUADAS PARA LA EDAD Y LOS ANTECEDENTES MÉDICOS (COMO COLONOSCOPIA PARA EL CÁNCER DE COLON, MAMOGRAFÍA PARA EL CÁNCER DE MAMA, PRUEBA DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO). EXTRACCIÓN DE SANGRE PARA HACER MEDICIONES ADECUADAS PARA LA EDAD Y ANTECEDENTES MÉDICOS (COMO NIVELES DE COLESTEROL Y GLUCOSA); ADMINISTRACIÓN DE VACUNAS (ANTIGRIPAL, CONTRA EL TÉTANOS) ENTRE TRAS POR ETA RAZON IMPORTANTE ACUDIR A CONTOL.	A M D	A M D	A X D

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección RESGUARDO KARABIDRUA	Ficha familiar No. 907

V1	DIA	MES	AÑO
	8	7	2024

Responsable 1: BRENDA CARDENAS
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

V2	DIA	MES	AÑO
	29	7	2024

Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

V3	DIA	MES	AÑO
	12	8	2024

Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: KAMILO CAÑABERAL LOPEZ	Nombre de quién recibe la visita: KAMILO CAÑABERAL LOPEZ	N° telefono contacto:3147182649

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES,CASA EN ADOBE,EXTRUCTURA SOLIDA SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA UNA SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO PARA DETERMINAR QUE LOS RIESGOS ENCONTRADOS EN LA PRIMERA VISITA HAYN DISMINUIDO, SE REITERA NUEVAMENTE CON BRINDAR EDUCACION ACERCA DE LOS ROEDORES, DE EL MANEJO QUE SE DEBE TENER CON LOS ALIMENTOS, DE LA DISPOSICION DE RESIDUOS, DE LAS POSIBLES ALTERNATIVAS QUE SE PUEDEN TENER PARA MEJORAR LAS SITUACIONES QUE AFECTAN A TODAS LAS PERSONAS QUE HABITAN EN EL HOGAR. SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, SE BRINDA EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL, SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIDUO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO ARROJADO EN LA CARACTERIZACIÓN.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMEINTO DE LA SALUD.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSUMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR. SE HACE UNA VISITA DE SEGUIMIENTO PARA ASI DISMINUIR RIESGOS ENCONTRADOS, SE BRINDA EDUCACION CON FOLLETOS SOBRE LA IMPORTANCIA DEL BUEN ALMACENAMIENTO DE LOS ALIMENTOS. DE LA BUENA DISPOSICION DE RESIDUOS, SE DAN POSIBLES SOLUCIONES PARA EVIATR RIESGOS, EN TODAS LAS PERSONAS DEL HOGAR. YA QUE AL NO TENER ESTO EN CUENTA TENEMOS RIESGOS DE ENFERMEDADES TRASMITIDAS POR ESTOS VECTORES.	~~A~~ M B	A ~~M~~ B	A M B
2	NO SE PROVECHAN RESIDUOS SOLIDOS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS RESIDUOS SOLIDOS QUE SON AQUELLOS MATERIALES QUE NO TIENE NINGUN VALOR PARA LAS PERSONAS Y QUE SON DESECHADOS, SE EXPLICA QUE SI ESTOS DESECHOS NO SE MANEJAN DE LA MANERA ADECUADA, PUEDEN TENER UN IMPACTO NEGATIVO EN EL MEDIO AMBIENTE. UNO DE LOS PRINCIPALES PROBLEMAS ES LA CONTAMINACION DEL SUELO YA QUE LIBERAN SUSTANCIAS TOXICAS LO QUE IMPIDE EL CRECIMIENTO DE PLANTAS Y AFECTA LA CALIDAD DE LAS AGUAS SUBTERRANEAS. SE HACE UNA SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO DONDE SE REITERA CON EDUCACION LA IMPORTANCIA DE APROVECHAR LOS RESIDUOS SOLIDOS, YA QUE ESTO ES UN UN FACTOR IMPORTANTE PARA EL MEDIO AMBIENTE, SE DA INFORMACION DE LAS ALTERNATIVAS QUE SE PUEDEN TENER EN CUENTA PARA MEJORAR EL APROVECHAMIENTO DE LOS RESIDUOS.	~~A~~ M B	A ~~M~~ B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ADULTO KAMILO CAÑABERAL 27 AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL DIA O LAS VECES QUE LA PERSONA COMA, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE, EL USO DE CEDA DENTAL Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA EL CUIDADO DE LOS DIENTES, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	~~A~~ M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	ADULTO KAMILO CAÑABERAL 27 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO MIOPIA,ASTIGMATISMO,INFECCIONES Y OTRAS PATOLOGIAS. SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
3	ADULTO KAMILO CAÑABERAL 27 AÑOS SIN CONTROL DEL JOVEN	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A CONTROLES DEL JOVEN PARA PREVENIR ENFERMEDADES O DETECTARLAS TEMPRANAMENTE PARA SOLUCIONARLAS O TRATARLAS EN EL MOMENTO ADECUADO SE REMITE A MEDICO GENERAL.	A M B	A M B	A M B
3.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA- CONTROL DEL JOVEN	Se brinda educación de la importancia de realizarse los controles de salud, se le informa que son algunos examenes que se le realizan a las personas porque algunas son asintomáticas o pueden presentar enfermedades silenciosas, por ende la importancia de realizarce chequeos medicos y el tamizaje de cualquier enfermedad oculta. El proceso brinda una oportunidad para la prevención de enfermedades y el diagnóstico temprano, así como la posibilidad de prevenir la progresión y las complicaciones. Durante un control de salud, su medico de cabecera revisara antecedentes personales, sociales y familiares minuciosos, con una revisión sistemática integral para descubrir cualquier factor de riesgo relevante. Se realiza un examen físico y se recomiendan los exámenes de tamizaje pertinentes. Las pruebas de tamizaje abarcan enfermedades malignas (mama, próstata, colon, pulmón) y otras afecciones, como diabetes, enfermedades cardiovasculares e infecciones. Las inmunizaciones se administran si están indicadas. se le informa que al paciente que este tipo de consultas ayudan a reducir los factores de riesgo para la salud y se establecen metas de salud para determinar el seguimiento y monitoreo futuros.	A M B	A M B	A M B
4	SALUD MENTAL - SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL INDIVIDUAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN Y EL ABANDONO. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA. IMPORTANTE PEDIR AYUDA. SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO POR: MARLLY ACHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección LLANOGRANDE	Ficha familiar No. 906

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	11	7	2024	V2	29	7	2024	V3	12	8	2024

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: BLANCA DEISY BEJARANO OSORIO	Nombre de quién recibe la visita: BLANCA DEISY BEJARANO OSORIO	N° telefono contacto 313534494

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES, CON PUERTAS Y PISO EN TABLA Y CEMENTO, MATERIAL DE BAREQUE REBOCADO PARA DARLE MAYOR ESTABILIDAD, TECHO EN ZINC, CIELO RAZO IMPROVISADO Y PARCIALMENTE DESCUBIERTO, NO CUENTAN CON AGUA POTABLE CASA, CUENTAN CON INODORO CON CONECCIÓN A ALCANTARILLADO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS. NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: 29/07/2024SE BRINDA ATENCION EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, CRECIMIENTO Y DESARROLLO, VACUNACIÓN, APLICACIÓN DE FLUOR PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACION AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑÍA DE LA AUX. DE ENFERMERÍA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA. PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	TECHO CON CIELO RAZO EN MALAS CONDICIONES	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS RIESGOS QUE SE EVIDENCIAN EN EL CIELO RAZO CON HUMEDAD, FILTRACIÓN, EN PARTES NO MTIENEN CIELO RAZO Y SE PRESTA RIESGO DE DERRUMBE DEL CIELO RAZO CON MAYOR ACUMULACIÓN DE HUMEDAD EN EL TECHO, SE REMITE A LA ALCALDIA PARA INTERVECIÓN/ 29/07/2024 SE BRINDA LAS RECOMENDACIONES DE COLOCAR BARRERAS QUE IMPIDAN EL INGRESO DE POLVO, INSECTOS POR CIELO RAZO ESPECIEALMENTE EN HABITACIONES LO QUE GENERA MENOS RISGOS, UTILIZANDO LONAS CARTON O ESTOPAS CON GUARDALUZ QUE SON DE MUY POCO VALOR.	A M B	A M B	A M B
1	CASA EN LADRILLO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS CUIDADO CON LAS CASA DE ESTERILLA YA QUE PUEDEN TENER LESIONES EN LA PIEL SE HABLA SOBRE LA IMPORTANCIA DE UTILIZAR TOLDILLO YA QUE LA CASA NO TIENE CIELO RAZO Y PUEDEN PASAR FACIL LOS ANIMALES SE EDUCA SOBRE TENER LOS ALIMENTOS TAPADOS DEBIDO AL MAL ESTADO DEL HOGAR HAY FACIL ACSESO PARA LOS ANIMALES 29/07/2024 SE HACEN OSBERVACIONES SOBRE VENTILACION ILUMINACION QUE SON LUGARES APTOS PARA MICROORGANIMOS PARA TB	A M B	A M B	A M B
2	PRESENCIA DE ROMEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSIMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR	A M B	A M B	A M B
3	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNDAD Y DOLOR DE ESTOAMAGO 29-07-2024 SE REFUERZA EDUCACION EN USO ADECUADO DEL AGUA FALTA DEL VITAL LIQUIDO Y CONSUMO DEL AGUA HERVIDA , SE RECOMIENDA QUE EL ALMACENAMIENTO DEL MISMO SEA EN RECIPIENTES CON TAPA Y EL LAVADO MAXIMO 8 DIAS PARA EVITAR LA PROLIFERIVCION DE LARVAS D QUE DESENCADENAN LA PROLIFERACION DE SACUDOS, VECTORES DE DELGUE YSICA Y CHICUNGUÑA, RECOMIENDA HACER BARRIDOS PERIODICOS Y DAR MANEJO A RECIPIENTES DE LAS AGUAS LLUBIAS TALES COMO BOTELLAS LLANTAS CANECAS VASOS DESPUES DE LAS LLUVIAS QUEDAN ALLI Y REPRODUCEN LOS SANCUDOS	A M B	A M B	A M B
4	COCINAN CON LEÑA (ESTADO DE COCINA)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA NECESIDAD DE UN SISTEMA DE FILTRACIÓN PARA EL HUMO DE LA COCINA PARA EVITAR PATOLOGIAS RESPIRATORIAS EN LOS HABITANTES DEL HOGAR, EL TECHO DE LA COCINA SE ENCUENTRA EN CONDICIONES DE RIESGO PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS QUE ESTAN EN EL HOGAR TENIENDO EN CUENTA LA MAYOR SUCEPTIBILIDAD DE ALGUNAS PERSONAS A ADQUIRIR ENFERMEDADES RESPIRATORIAS DEBIDO AL HUMO;SE REMITE A LA ALCALDIA PARA INTERVENCIÓN 29/07/2024 SE BRINDA EDUCACION EN LOS CUIDADO NECESARIOS PARA DISMINUIR LOS CASOS REINSIDENTES DE NEUMONIAS, EPOC Y OTRAS AFECCIONES, ENFERMEDAD VISUAL. IDENTIFICANDO LAS FALLAS, EN EL USO DE FOGONES DE LEÑA, QUE CUENTEN CON LA ADECUACION NECESARIA COMO CHIMENEAS, FUERA DE LA VIVIENDA O SEPARADO DE LAS HABITACIONES, PROMOCION CONDICIONES HIGIENECAS RELACIONADOS CON HUMO LOGRANDO ASI DISMINUIR LOS CASOS DE LA ENFERMEDAD	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	BLANCA DEISY BEJARANO OSORIO/ 74 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES DEL ADULTO MAYOR PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA ENFERMEDADES MAS COMUNES EN SU CICLO DE VIDA, SE REALIZA REMISION A MEDICO GENERAL	A M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTOS POR MEDICINA-ORIENTACION ADULTO MAYOR	SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR CON REGULARIDAD A LOS CONTROLES DE ADULTO MAYOR, DEBIDO A QUE SU PRINCIPAL OBJETIVO ES LA DETECCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRASMISIBLES COMO HTA, DIABETES Y DISLIPIDEMIAS. CON LA FINALIDAD DE EVITAR LA APARICIÓN A TEMPRANA EDAD DE COMPLICACIONES QUE AFECTEN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES. POR LO GENERAL, LOS CONTROLES INCLUYEN LO SIGUIENTE: CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL, EL RITMO CARDÍACO, EL PESO Y LA ESTATURA. ANÁLISIS DE LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN DE CÁNCER QUE SEAN ADECUADAS PARA LA EDAD Y LOS ANTECEDENTES MÉDICOS (COMO COLONOSCOPIA PARA EL CÁNCER DE COLON, MAMOGRAFÍA PARA EL CÁNCER DE MAMA, PRUEBA DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO). EXTRACCIÓN DE SANGRE PARA HACER MEDICIONES ADECUADAS PARA LA EDAD Y ANTECEDENTES MÉDICOS (COMO NIVELES DE COLESTEROL Y GLUCOSA) ADMINISTRACIÓN DE VACUNAS (ANTIGRIPAL, CONTRA EL TÉTANOS) ENTRE TRAS POR ETA RAZON IMPORTANTE ACUDIR A CONTOL.	A M B	A M B	A M B
2	BLANCA DEISY BEJARANO OSORIO/ 74 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
3	BLANCA DEISY BEJARANO OSORIO/ 74 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES QUE VIENEN AVECES CON EL AVANCE DE LOS CICLOS DE LA VIDA,COMO ASTIGMATISMO O MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
4	LEIDY CRISTINA CARDONA BEJARANO/ 28 AÑOS DE EDAD, EN JUVENTUD/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA INTEGRACIÓN AL PROGRAMA JUVETUD PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA ENFERMEDADES MAS COMUNES EN SU CICLO DE VIDA, SE REALIZA REMISION A MEDICO GENERAL	A M B	A M B	A M B
5	LEIDY CRISTINA CARDONA BEJARANO/ 28 AÑOS DE EDAD, EN JUVENTUD/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
6	LEIDY CRISTINA CARDONA BEJARANO/ 28 AÑOS DE EDAD, EN JUVENTUD/ SIN TOMA DE CITOLOGIA CONVENCIONAL	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA TOMA DE CITOLOGIA PARA TAMIZAJE DE CANCER CERVICO UTERINO, DESCARTAR PRESENCIA DE VPH, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN Y SE REMITE A ENFERMERÍA PARA TOMA DE CITOLOGIA	A M B	A M B	A M B
6.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA - CITOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARCE CITOLOGIA, DEBIDO A QUE ES EL EXAMEN QUE PERMITE DETECTAR SI HAY CEDULAS ANOMALAS O POTENCIALMENTE DAÑNAS EN LA VAGINA, LA CÉRVIX O EL CUELLO UTERINO, ADEMAS PERMITE IDENTIFICAR INFECCIONES CAUSADAS POR BACTERIAS, HONGOS O VIRUS. POR ESTA RAZON ES FUNDAMENTAL REALIZARCE LA CITOLOGIA PERIODICAMENTE PARA PREVENIR ENFERMEDADES O EN SU DEFECTO IDENTIFICARLAS A TIEMPO PARA QUE PUEDAN SER TRATADAS. SE REMITE A CITOLOGIA.	A M B	A M B	A M B
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
7	YEIMI LORENA CARDONA BEJARANO/ 4 MESES DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE MANTENER UN SEGUIMIENTO CONSTANTE CON LA BEBE, QUE PRESENTA PALADAR HENDIDO Y LABIO LEPORINO, QUE LA MADRE SE ENCUENTRA LIGADA A UNA FUNDACIÓN REALIZANDO EL TRAMITE PARA LA OPERACIÓN PERTENENTE PARA LA CORRECIÓN-SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA ENFERMEDADES MAS COMUNES EN SU CICLO DE VIDA, TENIENDO EN CUENTA QUE AL ESTADO DE LA VISITA PRESENTABA SIGNOS DEBILES DE DIFICULTAD RESPIRATORIA, MAYORMENTE CON EL HUMO DE LA LEÑA, SE REALIZA REMISION A MEDICO GENERAL	A M B	A M B	A M B

7.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA-ORIENTACION CONTROL Y DESARROLLO	SE BRINDA EDUCACION A LA MADRE DEL MENOR DEBIDO A QUE EL CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO ES CONSIDERADO UNA MEDIDA PARA PREVENIR ENFERMEDADES, YA QUE FACILITA LA IDENTIFICACIÓN DE ALTERACIONES EN LA SALUD FÍSICA Y CONTRIBUYE AL BIENESTAR SOCIAL, EMOCIONAL Y MENTAL DE TU PEQUEÑO. EN EL SE IDENTIFICAN LAS FASES DEL DESARROLLO FÍSICO Y LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN ÉL Y LA IMPORTANCIA DE QUE EL PROFESIONAL EN LA SALUD PUEDA APORTAR SOLUCIONES ANTE DIFICULTADES Y TRASTORNOS DETECTADOS.EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO FÍSICO POR LO GENERAL SE DA ENTRE LOS 0 A 6 AÑOS DE EDAD. DEL MISMO MODO SE LE EXPLICA A LA MADRE QUE PARA PROMOVER LA SALUD Y EL BUEN CRECIMIENTO DE LOS NIÑOS ES FUNDAMENTAL LA ESTIMULACION TEMPRANA, LA EVALUACION GENERAL QUE INCLUYE LA BÚSQUEDA DE SIGNOS Y SÍNTOMAS TEMPRANOS DE ENFERMEDADES, LAS PRUEBAS DE LABORATORIO DE RUTINA Y EL AVANCE EN LAS PAUTAS DEL DESARROLLO, EVALUACION NUTRICIONAL, APLICACION DE LAS VACUNAS, PARA PREVENIR FACTORES DE RIESGO.	A M D	A M D	A M D
8	YEINI LORENA CARDONA BEJARANO/ 4 MESES DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN CONSULTA DE PROMOCIÓN Y APOYO A LA LACTANCIA MATERNA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS BENEFICIOS QUE BRINDA LA LECHE MATERNA A LA BEBE Y EL FORTALECIMIENTO DELVINVULO QUE ESTA TRAE CONSIGO, COMENTA SUS DUDAS Y SE REMITE A ENFERMERÍA PARA MAYOR APOYO CON EL PROCESO DE LACTANCIA MATERNA	A M D	A M D	A M D

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección EL AGUACATAL
		Ficha familiar No. 905

V1	DIA	MES	AÑO
	8	7	2024

V2	DIA	MES	AÑO
	29	7	2024

V3	DIA	MES	AÑO
	12	8	2024

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA
Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON

Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: JOSE GERMAN VALENCIA CHOREN

Nombre de quién recibe la visita: MARIA ELCY VELASCO PEZCADOR

N° telefono contacto 3126793188

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES, CON PUERTAS Y PISO EN TABLA Y CEMENTO, MATERIAL DE BAREQUE REBOCADO PARA DARLE MAYOR ESTABILIDAD, TECHO EN ZINC, CIELO RAZO IMPROVISADO Y PARCIALMENTE DESCUBIERTO, NO CUENTAN CON AGUA POTABLE CASA, CUENTAN CON INODORO CON CONECCIÓN A POZO SEPTICO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:29/07/2024 SE BRINDA ATENCION EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA PARA CONTROL DEL JOVEN ,CONTROL DE PRIMERA INFANCIA CRECIMIENTO Y DESARROLLO, VACUNACIÓN, APLICACIÓN DE FLUOR PARA LA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE LA PROPAGACION DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	TECHO CON CIELO RAZO EN MALAS CONDICIONES	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS RIESGOS QUE SE EVIDENCIAN EN EL CIELO RAZO CON HUMEDAD, FILTRACIÓN, EN PARTES NO MTIENEN CIELO RAZO Y SE PRESTA PARA QUE LOS ANIMALES INGRESEN POR LOS ACCESOS QUE SE TIENEN, EN UNOS SECTORES DE LA CASA SE TIENE CIELO RAZO IMPROVISADO CON ESTOPA/ SE BRINDAN LAS RECOMENDACIONES PERTINENTES PARA QUE EL CIELO RAZO POR SU RETENCIÓN DE HUMEDAD Y RESIDUOS NO GENERE UN RIESGO PARA LA SALUD DE LAS PERSONAS, SE BRINDAN ALTERNATIVAS PARA CAMBIO DE CIELO RAZO CON SUS RESPECTIVAS RECOMENDACIONES	A M B	A X B	A M B
1	CASA EN BAREQUE REBOCADO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS CUIDADO CON LA CASA EN BAREQUE REBOCADO QUE LE DA MAYOR ESTABILIDAD A LOS CIMIENTOS, SE RESALTAN GRIETAS QUE SE ENCUENTRAN EN EN LA ESTRUCTURA DE LA CASA. UTILIZAR TOLDILLO YA QUE LA CASA NO TIENE CIELO RAZO Y PUEDEN PASAR FACIL LOS ANIMALES SE EDUCA SOBRE TENER LOS ALIMENTOS TAPADOS/ SE REALIZA REVISIÓN DEL ESTADO DEL REBOQUE, CON VERIFICACIÓN DEL ADECUADO MANTENIMIENTO DEL MATERIAL, CON LAS RECOMENDACIONES PERTINENTES CON BASE EN LO EVIDENCIADO	A M B	A X B	A M B
2	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSUMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR 29/07/2024 AL SEGUIMIENTO SE EVIDENCIAN POCOS CAMBIOS EN LA QUE SE PRESIZA EN MANEJO DE RECIDUOS ADECUADAMENTE EN LOS RECIPIENTES QUE TENGAN TAPA Y SU LUGAR DEBE SER FUERA DE LA VIVIENDA NO EN LA COCINA COMO SE VE LA DISPOSICION DE RESIDUOS ORGANICO NO DEBE SER EN EL PATIO SOLO LOS QUE VAN SER CONUMIDOS POR PATOS GALLINAS OTROS PERO NO ARROJARLAS COMO DESHECHO FINAL, LO QUE APORTA PARA LOS ROEDORES RATAS	A M B	A X B	A M B
3	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOAMAGO / 29/07/2024 OPTIMIZAR EL AGUA, EN SU USO, ADEMAS DE CONSUMIR EL AGUA HERVIDA Y BUSCAR LOS MEJORES BENEFICIOS EN EL ASEO PERSONAL, BAÑO , CEPILLADO, LAVADO DE MANOS LO QUE ES DETERMINANDO PARA LA PREVENCION DE LA ENFERMEDAD.	A M B	A X B	A M B
4	GRIETAS EN EL SUELO DEBIDO A ANTIGUOS MOVIMIENTOS DE TIERRA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE MONITOREAR LAS GRIETAS Y A SU VEZ REALIZAR EL REPORTE QUE SE TIENE CON RIESGO DE DESLIZAMIENTO POR ANTECEDENTES EN EL HOGAR LO QUE OCASIONO MULTIPLES GRIETAS EN LOS CIMIENTOS DEL HOGAR/ SE EMITE OFICIO POR RIESGO DE ESLIZAMIENTO LO CUAL GENERO SECUELAS UNAS GRIETAS QUE DAN INESTABILIDAD, SE LES BRINDA LA RECOMENDACIÓN DE ESTAR MONITOREANDO CADA MOVIMIENTO TELUCRICO SI ESTAS PRESENTAN AUMENTO	A M B	A X B	A M B
4	COCINAN CON PIPA DE GAS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DEL ESTADO DE LA PIPA DE GAS PARA EVITAR POSIBLES FUGAS O FALLAS QUE PUEDAN OCASIONAR UN RIESGO PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS Y EL ENTORNO / SE BRINDA VISITA DE SEGURIDAD, PARA VERIFICAR EL ESTADO DE LAS PIPAS QUE NO PRESENTEN FUGA POR ENDE UN RIESGO PARA LAS PERSONAS, SE INSISTE SOBRE EL MANTENIMIENTO Y LUGAR IDEAL PARA LA ASIGNACIÓN DE PUESTOS	A M B	A X B	A M B

5	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO. FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M X	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	MARIA ELCY VELASCO PEZCADOR/ 48 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA - TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL PARA UN BUEN MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES QUE SE PUEDAN PRESENTAR, SE REMITE A MEDICINA GENERAL. SE REALIZA UN EJERCICIO PRACTICO DEL AUTOEXAMEN DE MAMA, COMENTA QUE NO SE REALIZADO TAMIZAJE, SE REMITE PARA TAMIZAJE DE MAMA	X M B	A M B	A M B
2	MARIA ELCY VELASCO PEZCADOR/ 48 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	X M B	A M B	A M B
3	MARIA ELCY VELASCO PEZCADOR/ 48 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TOMA DE CITOLOGIA CONVENCIONAL	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA TOMA DE CITOLOGIA PARA TAMIZAJE DE CANCER CERVICO UTERINO, DESCARTAR PRESENCIA DE VPH. SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN Y SE REMITE A ENFERMERÍA PARA TOMA DE CITOLOGIA	X M B	A M B	A M B
3.1	SEGUIMIENTO MEDICINA- CITOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARCE CITOLOGIA, DEBIDO A QUE ES EL EXAMEN QUE PERMITE DETECTAR SI HAY CÉDULAS ANOMALAS O POTENCIALMENTE DAÑINAS EN LA VAGINA, LA CERVIX O EL CUELLO UTERINO, ADEMAS PERMITE IDENTIFICAR INFECCIONES CAUSADAS POR BACTERIAS, HONGOS O VIRUS. POR ESTA RAZON ES FUNDAMENTAL REALIZARCE LA CITOLOGIA PERIODICAMENTE PARA PREVENIR ENFERMEDADES O EN SU DEFECTO IDENTIFICARLAS A TIEMPO PARA QUE PUEDAN SER TRATADAS. SE REMITE A CITOLOGIA.	A M B	A M B	A X B
4	MARIA ELCY VELASCO PEZCADOR/ 48 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X M B	A M B	A M B
5	MARIA ELCY VELASCO PEZCADOR/ 48 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD	SE OFRECE EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE SEGUIR LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD, CON ÉNFASIS EN LA REMISIÓN A ENFERMERÍA. ESTE ENFOQUE ES CRUCIAL PARA DETECTAR Y ABORDAR ADECUADAMENTE DIVERSOS ASPECTOS DE LA SALUD, ASEGURANDO EL BIENESTAR CONTINUO.	X M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
6	ANGELA MARIA VALENCIA VELAZCO/ 30 AÑOS DE EDAD, ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES DEL PROGRAMA DE ADULTEZ PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LAS ENFERMEDADES MAS COMUNES EN SU CICLO DE VIDA, SE REALIZA REMISION A MEDICO GENERAL	X A M B	A M B	A M B
6.1	SEGUIMIENTO MEDICINA- CONTROL DEL ADULTO	SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR CON REGULARIDAD A LOS CONTROLES DE ADULTO MAYOR, DEBIDO A QUE SU PRINCIPAL OBJETIVO ES LA DETECCION DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRASMISIBLES COMO HTA, DIABETES Y DISLIPIDEMIAS, CON LA FINALIDAD DE EVITAR LA APARICIÓN A TEMPRANA EDAD DE COMPLICACIONES QUE AFECTEN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES, POR LO GENERAL, LOS CONTROLES INCLUYEN LO SIGUIENTE: CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL, EL RITMO CARDÍACO, EL PESO Y LA ESTATURA, ANALISIS DE LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN DE CÁNCER QUE SEAN ADECUADAS PARA LA EDAD Y LOS ANTECEDENTES MÉDICOS (COMO COLONOSCOPIA PARA EL CÁNCER DE COLON, MASTOGRAFÍA PARA EL CÁNCER DE MAMA, PRUEBA DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO); EXTRACCIÓN DE SANGRE PARA HACER MEDICIONES ADECUADAS PARA LA EDAD Y ANTECEDENTES MEDICOS (COMO NIVELES DE COLESTEROL Y GLUCOSA) ADMINISTRACIÓN DE VACUNAS (ANTIGRIPAL, CONTRA EL TÉTANOS) ENTRE TRAS POR ETA RAZON IMPORTANTE ACUDIR A CONTOL.	A M B	A M B	A X B
7	ANGELA MARIA VALENCIA VELAZCO/ 30 AÑOS DE EDAD, ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X A M B	A M B	A M B
8	ANGELA MARIA VALENCIA VELAZCO/ 30 AÑOS DE EDAD, ADULTEZ/ RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTEMIENTO DE LA SALUD	SE OFRECE EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE SEGUIR LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD, CON ÉNFASIS EN LA REMISIÓN A ENFERMERÍA. ESTE ENFOQUE ES CRUCIAL PARA DETECTAR Y ABORDAR ADECUADAMENTE DIVERSOS ASPECTOS DE LA SALUD, ASEGURANDO EL BIENESTAR CONTINUO.	X A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección FINCA LA ESPERANZA	Ficha familiar No. 903

	DIA	MES	AÑO
V1	9	7	2024
V2	29	7	2024
V3	12	8	2024

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: DIEGO FERLEY MONCADA GUARIN	Nombre de quién recibe la visita: ANA FRANCISCA SALDARRIAGA LONDOÑO	N° telefono contacto 3235020553

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES, CON PUERTAS Y PISO EN TABLA Y CEMENTO, MATERIAL DE GUADUA Y ESTERILLA, TECHO EN ZINC, NO CUENTAN CON AGUA POTABLE CASA, CUENTAN CON INODORO CON CONECCIÓN A POZO SEPTICO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, CRECIMIENTO Y DESARROLLO, APLICACIÓN DE FLUOR PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	CASA EN BAREQUE REBOCADO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS CUIDADO CON LA CASA EN BAREQUE REBOCADO QUE LE DA MAYOR ESTABILIDAD A LOS CIMIENTOS, SE RESALTAN GRIETAS QUE SE ENCUENTRAN EN EN LA ESTRUCTURA DE LA CASA, UTILIZAR TOLDILLO YA QUE LA CASA NO TIENE CIELO RAZO Y PUEDEN PASAR FACIL LOS ANIMALES SE EDUCA SOBRE TENER LOS ALIMENTOS TAPADOS.SE REALIZA CHARLA SOBRE CUIDADOS DE LESSIONES DE PIEL, BUSCAR SOLUCIONES REUTILIZABLES QUE SE ENCUENTREN EN SU ENTRONO PARA FABRICACION DE CIELO RAZO Y ASI EVITAR CORRIENTES DE AIRE QUE PERJUDICAN SU SALUD RESPIRATORIA Y EN CUANTO A GRIETAS SE RECOMIENDA NO PONER CAMAS O MUEBLES CERCA DE LAS PAREDES AGRIETADAS.	A M B	A M B	A M B
2	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSUMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR. SE BRINDA EDUCACION SOBRE CONTROL DE PLAGAS, MANEJO DE INSECTICIDAS, SE REITERA EN MANTENERLOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. MATENER LOS RECIPINTES TAPADOS, LAVARLOS ANTES Y DESPUES DE CONSUMIR ALGUN ALIMENTO, TAMBIEN SE HABLA SOBRE LAS POSIBLES ENFERMEDADES QUE PUEDE CONTRAER LOS ROEDORES TALES COMO (LEPTOSPIROSIS, ENFERMEDADES DIARREICAS, INFECCIONES RESPIRATORIAS) Y LOS SINTOMAS MAS COMUNES.	A M B	A M B	A M B
3	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOMAGO,SE REGISTRO VISITA EN EL HOGAR DONDE SE BRINDO EDUCACION SOBRE EL CUIDADO DEL AGUA, LA IMPORTANCIA DE MANTENER LOS RESERBIORIOS TAPADOS EN CASO DE TENERLOS PARA EVITAR LARVAS CAUSADAS POR ZANCUDO O CONTAMINACION POR PÓLUCION Y DEMAS BACTERIAS QUE PUEDAN CONTAMINAR EL AGUA DE CONSUMO, TAMBIEN LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA.	A M B	A M B	A M B
4	COCINAN CON PIPA DE GAS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DEL ESTADO DE LA PIPA DE GAS PARA EVITAR POSIBLES FUGAS O FALLAS QUE PUEDAN OCASIONAR UN RIESGO PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS Y EL ENTORNO,,SE EVIDENCIA QUEEL HOGAR CUENTA CON PIPA DE GAS, LO CUAL SE BRINDA INFORMACION SOBRE EL USO ADECUADO Y CUIDADOS QUE DVEN TENER AL MOMENTO DDE UTILIZAR LA ESTUFA A GAS, EN CASO DE TENER ESCAPE DE GAS ABRIR VENTANAS, DESALOJAR EL LUGAR, NO ENCENDER FOSOFOROS NINADA QUE PUEDA PRODUCIR CHISPA PARA EVITAR UNA EXPLOXION.	A M B	A M B	A M B
5	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA. PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	DIEGO FERLEY MONCADA GUARÍN / 34 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EPS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTAR CON LA AFILIACIÓN A UNA ENTIDAD PRESTADORA DE SERVICIO, SE LE INDICA LA RUTA PERTINENTE A SEGUIR PARA REALIZAR LA AFILIACIÓN EFECTIVA A LA EPS Y QUE ESTA LE PRESTE LOS SERVICIOS PERTINENTES Y NECESARIOS PARA EL MANTENIMIENTO DE LA SALUD	X M B	A M B	A M B
2	DIEGO FERLEY MONCADA GUARÍN / 34 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL PARA UN BUEN MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES QUE SE PUEDAN PRESENTAR, SE REMITE A MEDICINA GENERAL	X M B	A M B	A M B
2.1	SEGUIMEINTO POR MEDICINA- CONTROL DEL ADULTO	Se brinda educación de la importancia de realizarse los controles de salud, se le informa que son algunos examenes que se le realizan a las personas porque algunas son asintomáticas o pueden presentar enfermedades silenciosas, por ende la importancia de realizarce chequeos medicos y el tamizaje de cualquier enfermedad oculta. El proceso brinda una oportunidad para la prevención de enfermedades y el diagnóstico temprano, así como la posibilidad de prevenir la progresión y las complicaciones. Durante un control de salud, su medico de cabecera revisara antecedentes personales, sociales y familiares minuciosos, con una revisión sistemática integral para descubrir cualquier factor de riesgo relevante. Se realiza un examen físico y se recomiendan los exámenes de tamizaje pertinentes. Las pruebas de tamizaje abarcan enfermedades malignas (mama, próstata, colon, pulmón) y otras afecciones, como diabetes, enfermedades cardiovasculares e infecciones. Las inmunizaciones se administran si están indicadas. se le informa que el paciente que este tipo de consultas ayudan a reducir los factores de riesgo para la salud y se establecen metas de salud para determinar el seguimiento y monitoreo futuros.	A M B	A M B	A X B
3	DIEGO FERLEY MONCADA GUARÍN / 34 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN AEXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	X M B	A M B	A M B
4	DIEGO FERLEY MONCADA GUARÍN / 34 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL	A X B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
5	ANA FANCISCA SALDARRIAGA LONDOÑO/ 35 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL PARA UN BUEN MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES QUE SE PUEDAN PRESENTAR, SE REMITE A MEDICINA GENERAL	X M B	A M B	A M B
5.1	SEGUIMEINTO POR MEDICINA- CONTROL DEL ADULTO	Se brinda educación de la importancia de realizarse los controles de salud, se le informa que son algunos examenes que se le realizan a las personas porque algunas son asintomáticas o pueden presentar enfermedades silenciosas, por ende la importancia de realizarce chequeos medicos y el tamizaje de cualquier enfermedad oculta. El proceso brinda una oportunidad para la prevención de enfermedades y el diagnóstico temprano, así como la posibilidad de prevenir la progresión y las complicaciones. Durante un control de salud, su medico de cabecera revisara antecedentes personales, sociales y familiares minuciosos, con una revisión sistemática integral para descubrir cualquier factor de riesgo relevante. Se realiza un examen físico y se recomiendan los exámenes de tamizaje pertinentes. Las pruebas de tamizaje abarcan enfermedades malignas (mama, próstata, colon, pulmón) y otras afecciones, como diabetes, enfermedades cardiovasculares e infecciones. Las inmunizaciones se administran si están indicadas. se le informa que el paciente que este tipo de consultas ayudan a reducir los factores de riesgo para la salud y se establecen metas de salud para determinar el seguimiento y monitoreo futuros.	A M B	A M B	A X B
6	ANA FANCISCA SALDARRIAGA LONDOÑO/ 35 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	X M B	A M B	A M B
7	ANA FANCISCA SALDARRIAGA LONDOÑO/ 35 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TOMA DE CITOLOGIA CONVENCIONAL	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA TOMA DE CITOLOGIA PARA TAMIZAJE DE CANCER CERVICO UTERINO, DESCARTAR PRESENCIA DE VPH, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN Y SE REMITE A ENFERMERÍA PARA TOMA DE CITOLOGIA	X M B	A M B	A M B

8	ANA FANCISCA SALDARRIAGA LONDOÑO/ 35 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL	A M B	A M B	A M B
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
9	YHONIER ANDRES MONCADA SALDARRIAGA/ 10 AÑOS DE EDAD, EN INFANCIA/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE QUE SE REALICEN CONSULTAS MÉDICAS PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE DIVERSAS ENFERMEDADES, SE BRINDA LA EDUCACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS DIFERENTES PATOLOGIAS QUE SE PUEDEN PRESENTAR EN EL CICLO DE VIDA, TENIENDO EN CUENTA LA PREVENCIÓN DE DESHIDRATACIÓN SI SE PRESENTAN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES, SE REMITE A MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
9.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA-ORIENTACION CRECIMEINTO Y DESARROLLO	SE BRINDA EDUCACION A LA MADRE DEL MENOR DEBIDO A QUE EL CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO ES CONSIDERADO UNA MEDIDA PARA PREVENIR ENFERMEDADES, YA QUE FACILITA LA IDENTIFICACIÓN DE ALTERACIONES EN LA SALUD FÍSICA Y CONTRIBUYE AL BIENESTAR SOCIAL, EMOCIONAL Y MENTAL DE TU PEQUEÑO. EN EL SE IDENTIFICAN LAS FASES DEL DESARROLLO FÍSICO Y LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN ÉL Y LA IMPORTANCIA DE QUE EL PROFESIONAL EN LA SALUD PUEDA APORTAR SOLUCIONES ANTE DIFICULTADES Y TRASTORNOS DETECTADOSJEL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO FÍSICO POR LO GENERAL SE DA ENTRE LOS 0 A 6 AÑOS DE EDAD. DEL MISMO MODO SE LE EXPLICA A LA MADRE QUE PARA PROMOVER LA SALUD Y EL BUEN CRECIMIENTO DE LOS NIÑOS ES FUNDAMENTAL LA ESTIMULACION TEMPRANA, LA EVALUACION GENERAL QUE INCLUYE LA BÚSQUEDA DE SIGNOS Y SÍNTOMAS TEMPRANOS DE ENFERMEDADES, LAS PRUEBAS DE LABORATORIO DE RUTINA Y EL AVANCE EN LAS PAUTAS DEL DESARROLLO, EVALUACION NUTRICIONAL, APLICACION DE LAS VACUNAS, PARA PREVENIR FACTORES DE RIESGO.	A M B	A M B	A M B
10	YHONIER ANDRES MONCADA SALDARRIAGA/ 10 AÑOS DE EDAD, EN INFANCIA/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	E BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONSULTA DE PRIMERA VEZ CONTROL DE PLACA, SELLANTES Y APLICACIÓN DE FLUOR	A M B	A M B	A M B
11	YHONIER ANDRES MONCADA SALDARRIAGA/ 10 AÑOS DE EDAD, EN INFANCIA/ TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección RESGUARDO KARABIDRUA	Ficha familiar No. 827

V1	DIA	MES	AÑO
	5	7	2024

Responsable 1: ALEJANDRA TABARES GONZALEZ
Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ

V2	DIA	MES	AÑO
	23	7	2024

Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

V3	DIA	MES	AÑO
	12	08	2024

Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: JAIME ANTONIO JEGARI OGARI	Nombre de quién recibe la visita: JAIME ANTONIO JEGARI OGARI	N° teléfono contacto 3234310712

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES SIN VENTANAS, CON PUERTAS Y PISO IMPROVISADO EN TABLA, MATERIAL DE GUADUA Y ESTERILLA NO CUENTAN CON AGUA POTABLE CASA, NO CUENTAN CON INODORO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS, SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, APLICACION DE FLUOR PARA LA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS. LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE, SE REALIZA SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PSICOLOGIA, NO SE EVIDENCIA RIESGO EN SALUD MENTAL, SE DAN PAUTAS, RECOMENDACIONES Y EDUCACION EN SALUD MENTAL.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑÍA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	CASA EN ESTERILLA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS CUIDADO CON LAS CASA DE ESTERILLA YA QUE PUEDEN TENER LESIONES EN LA PIEL, UN PISO INESTABLE, CON POSIBILIDAD DE QUE ESTE ABSORBA LA HUMEDAD Y SE DEBILITE CON EL TRANSITO DE LAS PERSONAS DEL HOGAR; SE HABLA SOBRE LA IMPORTANCIA DE UTILIZAR TOLDILLO YA QUE POR SU ENTORNO PUEDEN PASAR FACIL LOS ANIMALES/ SE EDUCA SOBRE TENER LOS ALIMENTOS TAPADOS Y EN EL MEJOR ESTADO DE CONSERVACION PARA QUE NO SEAN CONTAMINADOS, DEBIDO AL MAL ESTADO DEL HOGAR CREA UN ACIL ACCESO PARA LOS ANIMALES / REMISION A PLANEACIÓN (ALCALDIA). SE REALIZA EDUCACION SOBRE LOS PELIGROS PRESENTES EN EL HOGAR FABRICADO EN ESTERILLA, EL CUAL PUEDE FILTRA MUCHO FRFIO EN LAS NOCHES, PUEDWE GENERAR COMPLICACIONES RESPIRATORIAS A LOS MENORES DE EDAD PRESENTES EN EL HOGAR, QUE SE ENCUENTREN CON TOS Y GRIPE, TAMBIEN SE PUEDE GENERAR ESCONDITE DE ANIMALES COMO LO SON CERPIENTES, ARAÑAS QUE PÚEDEN CAUSAR PICADURAS, MORDEDURAS SEGUN CORERSPONDA, SE ALERTA A NO TENER AGLOMERACIONES DE ROPA NI TENDIDOS DE CAMA EN SUELOS.	A M B	A M B	A M B
2	SALUD MENTAL – SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA – FAMILIAR NUCLEAR SE BRINDA EDUCACION.	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO. FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL. LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCION DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS. LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).			
4	TANQUE CON AGUA ESTANCADA Y PRESENCIA DE LARBAS	SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE ESTAR LAVANDO LOS TANQUES DE AGUA Y QUE SI VAN HACER RECOLECCION DE AGUA QUE EL TAMQUE TENGA TAPA O ESTE TAPADA PARA EVITAR FUENTES DE PROPAGACIÓN DE LARVAS QUE PUEDEN TRANSMITIR ENFERMEDADES, SE LE MUESTRA QUE ESAS LARVAS PUEDEN PROVOCAR DENGUE, CHICUNGUÑA ENTRE OTROS Y SE EXPLICA SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS MAS COMUNES DEL DENGUE SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA FUMIGACION. EN LA VISITA QUE SE REALIZO EL PASADO 23 DE JULIO SE VERIFICARON LOS CAMBIOS EN LOS TANQUES DE CONSUMO HUMANO DONDE YA NO HABIAN LARVAS POR MANIPULACION Y CUIDADOS QUE VENIAN DANDO LOS INTENGRANTES DEL HOGAR, TALES COMO MANTENER TAPADOS LOS TANQUES, USO DE TOLDILLOS EN CASO DE NO CONTAR CON TAPAS DE PLASTICO. PARA EVITAR CONTACTOS CON ZANCUDOS, SE MUESTARN CAMBIOS POSITIVOS PARA EL HOGAR.	A M B	A M B	A M B
5	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE IMPLEMENTAR UNA SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES NOCIVO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A PLANEACION PARA EVLUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO. SE REALIZA VISITA AL HOGAR Y SE INDAGA SOBRE POSIBILIDAES Y RECURSOS PROPIOS DEL HOGAR PARA REALIZAR CHIMENEA Y MITIGAR EL ESCAPE DE HUMO EN LA VIVENDA PARA QUE PUEDA SEGUIR HACIENDO USO DEL MISMO CON MENOR RIESGO POSIBLE, QUEDANDO SATISFECHOS Y AGRADECIDOS POR CUIDAR LA SALUD DE CADA PERSONA DE LA FAMILIA.	A M B	A M B	A M B
4	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS, PARASITOS, BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE. Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS, HEPATITIS A, AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOAMAGO, SE REMITE A LA ALCALDIA. EN LA VISTA PASADA SE BRINDO EDUCACION SOBRE EL CUIDADO DEL AGUA, DISPOSICION FINAL DE LOS RESIDUOS LIQUIDOS PARA EVITAR CONTAMINACIONES DE FUENTES,LAVADOS DE MANOS CONSTANTES ANTES Y DESPUES DE IR AL BAÑO, ANTES DE CONSUMIR ALIMENTOS, COMO REUTILIZAR EL AGUA, DE ESTA FORMA DAMOS UN AMPLIOS CAMBIOS POSITIVOS PARA MEJORES CAMBIOS.	A M B	A M B	A M B
2	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS, TIFU MURINO , SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS, LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR. . LA VISTA QUE SE REGISTRO EL DIA 23 DE JULIO SE DIO NUEVA EDUCACION CON PANCARTAS NOS DIRIGIMOS DIRECTAMENTE A LOS INTEGRANTES DEL HOGAR PARA OCACIONAR IMPACTO VISUAL SOBRE LOS CARTELES LLAMATIVOS Y CON BUEN CONTENIDO UTIL PARA PREVENCION DE ENFERMEDADES PRODUCIDAS POR RATAS, LAS CONSECUENCIAS Y LOS SINTOMAS QUE GENERAN EL CONTAGIO.	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	ANGELICA NEQUIGAMA TUMANIZA/ 46 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN ODONTOLOGICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	X M D	A M D	A M D
2	ANGELICA NEQUIGAMA TUMANIZA/ 46 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X M D	A M D	A M D
3	ANGELICA NEQUIGAMA TUMANIZA/ 46 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN CONSULTA MEDICA Y TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS. SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DE AUTOEXAMEN DE MAMA Y SE REALIZA REMISIÓN PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	X M D	A M D	A M D
3.1	SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA-CONTROL DEL ADULTO –ANGELICA TUMANIZA	SE BRINDA EDUCACIÓN DE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LOS CONTROLES DE SALUD, SE LE INFORMA QUE SON ALGUNOS EXAMENES QUE SE LE REALZIAN A LAS PERSONAS PORQUE ALGUNAS SON ASINTOMÁTICAS O PUEDEN PRESENTAR ENFERMEDADES SILENCIOSAS, POR ENDE LA IMPORTANCIA DE REALIZARCE CHEQUEOS MEDICOS Y EL TAMIZAJE DE CUALQUIER ENFERMEDAD OCULTA. EL PROCESO BRINDA UNA OPORTUNIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO, ASÍ COMO LA POSIBILIDAD DE PREVENIR LA PROGRESIÓN Y LAS COMPLICACIONES. DURANTE UN CONTROL DE SALUD, SU MEDICO DE CABECERA REVISARA ANTECEDENTES PERSONALES, SOCIALES Y FAMILIARES MINUCIOSOS, CON UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA INTEGRAL PARA DESCUBRIR CUALQUIER FACTOR DE RIESGO RELEVANTE. SE REALIZA UN EXAMEN FÍSICO Y SE RECOMIENDAN LOS EXÁMENES DE TAMIZAJE PERTINENTES. LAS PRUEBAS DE TAMIZAJE ABARCAN ENFERMEDADES MALIGNAS (MAMA, PRÓSTATA, COLON, PULMÓN) Y OTRAS AFECCIONES, COMO DIABETES, ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES E INFECCIONES. LAS INMUNIZACIONES SE ADMINISTRAN SI ESTÁN INDICADAS. SE LE INFORMA QUE AL PACIENTE QUE ESTE TIPO DE CONSULTAS AYUDAN A REDUCIR LOS FACTORES DE RIESGO PARA LA SALUD Y SE ESTABLECEN METAS DE SALUD PARA DETERMINAR EL SEGUIMIENTO Y MONITOREO FUTUROS.	A M D	A M D	A X D

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
4	JAIME ANTONIO NEQUIGAMA TUMANIZA/ 57 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES EN LA ADULTEZ PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA ENFERMEDADES MAS COMUNES EN SU CICLO DE VIDA; EN EL MOMENTO DE LA VISITA PRESENTA DIFICULTAD EN EL CAMINAR, CON CARACTERISTICAS QUE NO SON FAVORABLES PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES DE SU CONTIDIANO, SE REALIZA REMISION A MEDICO GENERAL	A M B	A M B	A M B
4.1	SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA-CONTROL DEL ADULTO JAIME ANTONIO	SE BRINDA EDUCACIÓN DE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LOS CONTROLES DE SALUD, SE LE INFORMA QUE SON ALGUNOS EXAMENES QUE SE LE REALZIAN A LAS PERSONAS PORQUE ALGUNAS SON ASINTOMÁTICAS O PUEDEN PRESENTAR ENFERMEDADES SILENCIOSAS, POR ENDE LA IMPORTANCIA DE REALIZARCE CHEQUEOS MEDICOS Y EL TAMIZAJE DE CUALQUIER ENFERMEDAD OCULTA. EL PROCESO BRINDA UNA OPORTUNIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO, ASÍ COMO LA POSIBILIDAD DE PREVENIR LA PROGRESIÓN Y LAS COMPLICACIONES, DURANTE UN CONTROL DE SALUD, SU MEDICO DE CABECERA REVISARA ANTECEDENTES PERSONALES, SOCIALES Y FAMILIARES MINUCIOSOS, CON UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA INTEGRAL PARA DESCUBRIR CUALQUIER FACTOR DE RIESGO RELEVANTE, SE REALIZA UN EXAMEN FÍSICO Y SE RECOMIENDAN LOS EXÁMENES DE TAMIZAJE PERTINENTES, LAS PRUEBAS DE TAMIZAJE ABARCAN ENFERMEDADES MALIGNAS (MAMA, PRÓSTATA, COLON, PULMÓN) Y OTRAS AFECCIONES, COMO DIABETES, ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES E INFECCIONES. LAS INMUNIZACIONES SE ADMINISTRAN SI ESTÁN INDICADAS. SE LE INFORMA QUE AL PACIENTE QUE ESTE TIPO DE CONSULTAS AYUDAN A REDUCIR LOS FACTORES DE RIESGO PARA LA SALUD Y SE ESTABLECEN METAS DE SALUD PARA DETERMINAR EL SEGUIMIENTO Y MONITOREO FUTUROS.	A M B	A M B	A M B
5	JAIME ANTONIO NEQUIGAMA TUMANIZA/ 57 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
6	JAIME ANTONIO NEQUIGAMA TUMANIZA/ 57 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE DE PROSTATA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE PROSTATA(PRUEBA DE ANTIGENO PROSTATICO) SEGÚN LOS ANTECENTES PARA PODER DETECTAR PATOLOGIAS O RESULTADOS ALTERADOS DE LOS ANTIGENOS PARA REALIZAR UNA INTERVENCIÓN TEMPRANA	A M B	A M B	A M B
7	JAIME ANTONIO NEQUIGAMA TUMANIZA/ 57 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE CARDIOVASCULAR	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y SU IMPACTO EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PRESENCIA DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO HIPERTESIÓN ARTERIAL Y DIABETES, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE ESTAS PATOLOGIAS Y SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	A M B	A M B	A M B
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

DILIGENCIADO POR: MARIO ALEXANDER VERA

Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO POR: MARLLY ECHEVERRY

Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección RESGUARDO KARABIDRUA	Ficha familiar No. 814

	DIA	MES	AÑO
V1	5	7	2024
V2	23	7	2024
V3	12	8	24

Responsable 1: ALEJANDRA TABARES GONZALEZ
Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON

Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRI

Nombre del Jefe del Hogar: GERARDO NEQUIROCAMA DOQUIA	Nombre de quién recibe la visita: OFELIA GUTIERREZ HERRERA	N° telefono contacto

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES SIN VENTANAS, CON PISO EN CEMENTO, PAREDES DE LADRILLO REVESTIDAS EN CEMENTO CON MULTIPLES GRIETAS, TECHO IMPROVISADO CON GUADUAS Y ESTERILLA CON PUERTAS IMPROVISADAS CON SABANAS, NO CUENTAN CON ELECTRICIDAD, NO CUENTAN CON AGUA POTABLE EN CASA, NO CUENTAN CON INODORO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESEDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS, SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES COMO LO ES, SIN ENERGIA ELECTRICA, CON PRESENCIA DE HUMO DE LEÑA, SIN AGUA POTABLE, SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA MEJORA DE DICHOS RIESGOS. SE LES ENSEÑA Y BRINDA EDUCACION SOBRE LAS POSIBLES ALTERNATIVAS QUE SE PUEDEN TENER EN CUENTA PARA DISMINUIR ESTO, SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, SE BRINDA EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL, SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIDUO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO OBSERVADO EN LA CARACTERIZACIÓN.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS, MINIMIZANDO LOS RIESGO DEL ENTORNO HOGAR.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	HOGAR SIN ELECTRICIDAD	EN A SEGUNDA VISITA SE EDUCACION SOBRE LOS RIESGOS QUE SE GENERAN POR NO TENER FLUIDO ELECTRICO Y LAS DIVERSAS TIVAS PARA ILUMINAR YA QUE EL LUGAR EN EL QUE HABITAN NO HAY FUENTE LUMINICA, NI ACCESO A VENTANAS POR LAS CUALES PUEDA INGRESAR LA LUZ, SE HABLA SOBRE LA IMPORTANCIA DE UTILIZAR TOLDILLO YA QUE LA CASA NO TIENE PUERTA Y PUEDEN PASAR FACIL LOS ANIMALES, SE EDUCA SOBRE TENER LOS ALIMENTOS TAPADOS DEBIDO AL MAL ESTADO DEL HOGAR HAY FACIL ACCESO PARA LOS ANIMALES / REMISION A PLANEACIÓN (ALCALDIA). SE HACE VISITA DE SEGUIMIENTO DONDE SE HACE NUAVEMENTE EDUCACION SOBRE LOS BENFICIOS QUE SE DAN AL TENER ENERGIA ELECTRICA, SE BRINDAR ALTERNATIVAS QUE SE PUEDEN IMPLEMENTAR, COMO LO SON ENERGIA SOLAR, LUZ FILTRADA POR MEDIO DE VENTANAS PARA ASI LOGAR DISMINUIR RIESGOS Y SUPLIR NECESIDAES BASICAS DE LOS HOGARES	A M B	A M B	A M B
2	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSIMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR EN UNA SEGUNDA VISITA SE OBSERVA SI DICHO RIESGO ENCONTRADO A BAJADO, SE LE SIGUE RECORDANDO A LA FAMILIA LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA DISPOSICION DE RESIDUOS, UN BUEN LAVADO DE ALIMENTOS PARA EL CONSUMO, PUESTO A QUE ESTAN EXPUESTOS A ENFERMEDADES TRASMITIDAS POR DICHOS ROEDORES.	A M B	A M B	A M B
3	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOMAGO. SE HACE SEGUIMIENTO SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA PARA EL CONSUMO POR EL ALTO RIESGO DE BACTERIAS Y CONTAMINACION QUE ESTA TIENE, SE LE ENSEÑA LA MANERA CORRECTA DEL CONSUMO Y SE INSISTE A LA FAMILIA PARA ASI LOGRAR DISMINUIR EL RIESGO.	A M B	A M B	A M B
4	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE IMPLEMENTAR UNA SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES NOCIVO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A PLANEACION PARA EVLUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO. SE HACE VISITA DE SEGUIMIENTO SE EVIDENCIA QUE DICHO RIESGO SIGUE, SE BRINDA OTRA VEZ EDUCACION SOBRE LOS DIVERSOS RIESGOS QUE ESTO TIENE PARA LA SALUD, YA QUE LA INHALACION DE HUMO DE LEÑA PUEDE CONTENER PARTICULAS QUE AFECTAN EL SISTEMA RESPIRATORIO, TAMBIEN SE DA INFORMACION DE EL RIESGO QUE ESTE PUEDE TENER YA QUE PUEDE PROVOCAR INCENDIOS SI NO SE TIENE UN MANEJO ADECUADO, SE DAN INSTRUCCIONES QUE PUEDEN CONTRIBUIR A DISMINUIR EL RIESGO, COMO LO SON ASEGURARSE DE LAS COCINAS ESTEN BIEN VENTILADAS, MANTENER LA LEÑA BIEN SECA Y BIEN ALMACENADAS PARA DISMINUIR EL RIESGO DE INCENDIO, CONSIDERAR ALTERNATIVAS MAS SEGURAS Y SOSTENIBLES.	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	OFELIA GUTIERREZ HERRERA/ 52 AÑOS, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA Y TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES DEL ADULTO MAYOR PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO, TENIENDO EN CUENTA LA SINTOMATOLOGIA QUE PRESENTA EN MIEMBROS INFERIORES Y DOLOR LUMBAR, SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DE AUTOEXAMEN DE MAMA, TAMBIEN SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA ENFERMEDADES MAS COMUNES EN ESTA EDAD SE REALIZA REMISION A MEDICO GENERAL Y TAMIZAJE DE MAMA	A M B	A M B	A M B

1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA OFELIA GUTIERREZ HERRERA/ 52 AÑOS, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA Y TAMIZAJE DE MAMA	Se brinda educacion sobre la importancia de continuar realizandose el auto examen de seno, se le explica a la paciente que se debe colocar la mano derecha por detrás de la cabeza, con los dedos del medio de la mano izquierda presionando suave pero con firmeza haciendo movimientos pequeños para examinar toda la mama derecha. Los bultos en los senos suelen ser indoloros, pero ocasionalmente una mujer puede experimentar dolor con un bulto. El síntoma más común del cáncer de seno es una masa o bulto nuevo. Una masa no dolorosa, dura y con bordes irregulares tiene más probabilidades de ser cáncer, aunque los tumores cancerosos del seno también pueden ser sensibles a la palpación, blandos y de forma redondeada. De esta forma se podra identificar a tiempo generar una alarma para asistir a consulta y que se pueda generar examenes que permitan prevenir o identificar a tiempo cualquier enfermedad que afecte el buen desarrollo de su curso de vida.	A M B	A M B	A M B
1	OFELIA GUTIERREZ HERRERA/ 52 AÑOS, EN ADULTEZ/ CON NECESIDAD DE ATENCIÓN PSICOLOGICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE RECONOCER LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE DEPRESIÓN, PREVENCIÓN DE IDEAS SUICIDAS: EXPRESAN EN LA ENTREVISTA, ALTERACIONES EN EL AMBIENTE PSICOLOGICO DEBIDO A DIVERSAS SITUACIONES QUE SE HAN ATRAVESADO, SE HAN SENTIDO DECAIDOS, SE HIZO UNA RECEPCION DE LA INFORMACIÓN, VALIDANDO SUS SENTIMIENTOS Y SE REMITE A PSICOLOGIA	A M B	A M B	A M B
2	OFELIA GUTIERREZ HERRERA/ 52 AÑOS, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
3	OFELIA GUTIERREZ HERRERA/ 52 AÑOS, EN ADULTEZ/ SIN TOMA DE CITOLOGIA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA TOMA DE CITOLOGIA PARA TAMIZAJE DE CANCER CERVICO UTERINO, DESCARTAR PRESENCIA DE VPH, SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN Y SE REMITE A ENFERMERÍA PARA TOMA DE CITOLOGIA	A M B	A M B	A M B
3.3	SGTO POR MEDICINA OFELIA GUTIERREZ HERRERA/ 52 AÑOS, EN ADULTEZ/ SIN TOMA DE CITOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARCE CITOLOGIA, DEBIDO A QUE ES EL EXAMEN QUE PERMITE DETECTAR SI HAY CEDULAS ANOMALAS O POTENCIALMENTE DAÑINAS EN LA VAGINA, LA CERVIX O EL CUELLO UTERINO, ADEMAS PERMITE IDENTIFICAR INFECCIONES CAUSADAS POR BACTERIAS, HONGOS O VIRUS, POR ESTA RAZON ES FUNDAMENTAL REALIZARCE LA CITOLOGIA PERIODICAMENTE PARA PREVENIR ENFERMEDADES O EN SU DEFECTO IDENTIFICARLAS A TIEMPO PARA QUE PUEDAN SER TRATADAS. SE REMITE A CITOLOGIA POR PROFESIONAL EN ENFERMERIA PARA LA TOMA DE LA MUESTRA	A M B	A M B	A M B
4	OFELIA GUTIERREZ HERRERA/ 52 AÑOS, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE DE CANCER DE COLON	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE CANCER DE COLON, PUEDEN DESCUBRIR POLIPOS PRECANCEROSOS Y PERMITIR SU EXTIRPACION ANTES DE QUE SE CONVERTAN EN CANCER, DETECTANDO PRECOZMENTE CUALQUIER SIGNO TENIENDO EN CUENTA, SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS DIFERENTES SIGNOS Y SINTOMAS QUE ESTOS PUEDAN SOBRELLEVAR EL CICLO VITAL SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE DE CANCER DE COLÓN	A M B	A M B	A M B
5	OFELIA GUTIERREZ HERRERA/ 52 AÑOS, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE RIESGO CARDIOVASCULAR	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y SU IMPACTO EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PRESENCIA DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO HIPERTESIÓN ARTERIAL Y DIABETES, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE ESTAS PATOLOGIAS Y SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	A M B	A M B	A M B
5.5	SGTO POR MEDICINA OFELIA GUTIERREZ HERRERA/ 52 AÑOS, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE RIESGO CARDIOVASCULAR	SE INSISTE EN LA IMPORTANCIA DE LA TOMA ADECUADA Y CONSTANTE DE LA MEDICACION, SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS; EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 30 MINUTOS; NO AL TABAQUISMO NI AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS, SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SUBITO, MAREO, PALPITACIONES, PERDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SINTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.	A M B	A M B	A M B
6	OFELIA GUTIERREZ HERRERA/ 52 AÑOS, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, TENIENDO EN CUENTA LO QUE SE REFIERE EN LA VISITA CON DISMINUCION DE LA AGUDEZA VISUAL SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
7	JARMISON NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 17 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN ATENCION MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL PARA UN BUEN MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES QUE SE PUEDAN PRESENTAR, SE REMITE A MEDICINA GENERAL	~~A~~ M B	A M B	A M B
7.7	SEGUIMIENTO POR MEDICINA JARMISON NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 17 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN ATENCION MEDICA	EN EL MOMENTO EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES, AFEBRIL, HIDRATADO, ESTABLE HEMODINAMICAMENTE, SIN SIGNOS DE RESPUESTA INFLAMATORIA SISTEMICA, CUMPLE LOS PATRONES DE CRECIMIENTO PARA LA EDAD, SIN OBESIDAD, SIN SOBREPESO O BAJO PESO. POR LO QUE NO SE INDICA VALORACION POR NUTRICION, NO SE IDENTIFICAN RIESGOS PSICOSOCIALES DEL DESARROLLO NI RIESGO DE MALTRATO, POR LO QUE NO SE REMITA A VALORACION POR PSICOLOGIA NI TRABAJO SOCIAL. REFIERE BUENA ALIMENTACION Y BUEN APETITO, PACIENTE CON VALORACION RECIENTE DE ODONTOLOGIA POR LO CUAL NO SE INDICA. NO HA INICIADO ACTIVIDAD SEXUAL, NO SE REMITE PARA PROGRAMA DE PLANIFICACION FAMILIAR. NO PRESENTA SINTOMAS NI SIGNOS SUGESTIVOS DE PATOLOGIAS ESPECIFICAS, MOTIVO POR EL CUAL NO SE SOLICITAN PARACLINICOS. SE DAN RECOMENDACIONES, PAUTAS DE ENSEÑANZA DE AUTOEXAMEN DE MAMA Y SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTA POR URGENCIAS: FIEBRE QUE NO CEDE AL ACETAMINOFEN NI A LOS MEDIOS FISICOS, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, VOMITO PERSISTENTE, DIARREA CON MOCO Y SANGRE, DOLOR ABDOMINAL INTENSO, CONVULSIONES, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER OTRO QUE PREOCUPE. PACIENTE Y ACOMPAÑANTE ACEPTAN Y REFIEREN ENTENDER.	A M B	A M B	A ~~M~~ B
8	JARMISON NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 17 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN ATENCIÓN DE ENFERMERÍA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZAR CONSULTA DE ATENCIÓN POR ENFERMERÍA PARA DIVERSAS ASESORIAS QUE HACEN PARTE DEL CICLO DE VIDA DE ADOLESCENCIA; BRINDAR LA ASESORIA EN ANTICONCEPCIÓN	~~A~~ M B	A M B	A M B
8	JARMISON NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 17 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DENTAL EN TODO CICLO DE VIDA EN ESPECIAL CUANDO SON DIENTES PERMANENTES SE HABLA DE CEPILLARSE LOS DIENTES TODOS LOS DIAS 3 VECES AL DIA,USO DE CEDA DENTAL Y CEPILLADO DE LA LENGUA SE REMITE AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA PARA EXAMEN,CONTROL DEL PLACA, SELLANTES Y DELTRATAJE	~~A~~ M B	A M B	A M B
9	JARMISON NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 17 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN EXAMEN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	~~A~~ M B	A M B	A M B
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
10	DANUVER NEQUIRUCAMA GUTIERREZ/ 14 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN ATENCION MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL PARA UN BUEN MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES QUE SE PUEDAN PRESENTAR, SE REMITE A MEDICINA GENERAL	~~A~~ M B	A M B	A M B
6	DANUVER NEQUIRUCAMA GUTIERREZ/ 14 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN ATENCION DE ENFERMERÍA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZAR CONSULTA DE ATENCIÓN POR ENFERMERÍA PARA DIVERSAS ASESORIAS QUE HACEN PARTE DEL CICLO DE VIDA DE ADOLESCENCIA; BRINDAR LA ASESORIA EN ANTICONCEPCIÓN	~~A~~ M B	A M B	A M B
7	DANUVER NEQUIRUCAMA GUTIERREZ/ 14 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	~~A~~ M B	A M B	A M B
8	DANUVER NEQUIRUCAMA GUTIERREZ/ 14 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DENTAL EN TODO CICLO DE VIDA EN ESPECIAL CUANDO SON DIENTES PERMANENTES SE HABLA DE CEPILLARSE LOS DIENTES TODOS LOS DIAS 3 VECES AL DIA,USO DE CEDA DENTAL Y CEPILLADO DE LA LENGUA SE REMITE AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA PARA EXAMEN,CONTROL DEL PLACA, SELLANTES Y DELTRATAJE	~~A~~ M B	A M B	A M B
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

10	ALEXANDER NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 12 AÑOS, EN ADOLESCENCIA/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL PARA UN BUEN MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES QUE SE PUEDAN PRESENTAR, SE REMITE A MEDICINA GENERAL	3C M B	A M B	A M B
11	ALEXANDER NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 12 AÑOS, EN ADOLESCENCIA/ SIN ATENCIÓN DE ENFERMERÍA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZAR CONSULTA DE ATENCIÓN POR ENFERMERÍA PARA DIVERSAS ASESORIAS QUE HACEN PARTE DEL CICLO DE VIDA DE ADOLESCENCIA; BRINDAR LA ASESORIA EN ANTICONCEPCIÓN	3C M B	A M B	A M B
12	ALEXANDER NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 12 AÑOS, EN ADOLESCENCIA/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	3C M B	A M B	A M B
13	ALEXANDER NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 12 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DENTAL EN TODO CICLO DE VIDA EN ESPECIAL CUANDO SON DIENTES PERMANENTES SE HABLA DE CEPILLARSE LOS DIENTES TODOS LOS DIAS 3 VECES AL DIA,USO DE CEDA DENTAL Y CEPILLADO DE LA LENGUA SE REMITE AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA PARA EXAMEN,CONTROL DEL PLACA, SELLANTES Y DELTRATAJE	3C M B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
14	MARIA SAINET NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 16 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL PARA UN BUEN MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES QUE SE PUEDAN PRESENTAR, SE REMITE A MEDICINA GENERAL	3C M B	A M B	A M B
15	MARIA SAINET NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 16 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN ATENCIÓN DE ENFERMERÍA Y PLANIFICACIÓN	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZAR CONSULTA DE ATENCIÓN POR ENFERMERÍA PARA DIVERSAS ASESORIAS QUE HACEN PARTE DEL CICLO DE VIDA DE ADOLESCENCIA; BRINDAR LA ASESORIA EN ANTICONCEPCIÓN Y LA CONSULTA POR PRIMERA VEZ DE PLANIFICACIÓN	3C M B	A M B	A M B
16	MARIA SAINET NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 16 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN VACUNA DE VPH	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA VACUNA DEL VPH QUE ES LA QUE PREVIENE EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO CAUSANTE DE CANCER DE CERVIX EN LAS MUJERES Y DE CONDILOMAS GENITALES POR LO TANTO SE EXPLICA LO QUE LA VACUNA PRODUCE EN EL CUERPO Y LAS ENFERMEDADES QUE PREVIENEN SE REMITE AL PROGRAMA DE VACUNACION PARA APLICACION DE VACUNAS	3C M B	A M B	A M B
17	MARIA SAINET NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 16 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	3C M B	A M B	A M B
18	MARIA SAINET NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 16 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DENTAL EN TODO CICLO DE VIDA EN ESPECIAL CUANDO SON DIENTES PERMANENTES SE HABLA DE CEPILLARSE LOS DIENTES TODOS LOS DIAS 3 VECES AL DIA,USO DE CEDA DENTAL Y CEPILLADO DE LA LENGUA SE REMITE AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA PARA EXAMEN,CONTROL DEL PLACA, SELLANTES Y DELTRATAJE	3C M B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

19	MIREIDYS VELASQUEZ NEQUIROCAMA/ 5 AÑOS DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN CONSULTA MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE QUE SE REALICEN CONSULTAS MEDICAS PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE DIVERSAS ENFERMEDADES, SE BRINDA LA EDUCACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS DIFERENTES PATOLOGIAS QUE SE PUEDEN PRESENTAR EN EL CICLO DE VIDA, TENIENDO EN CUENTA LA PREVENCIÓN DE DESHIDRATACIÓN SISE PRESENTAN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES, SE REMITE A MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
20	MIREIDYS VELASQUEZ NEQUIROCAMA/ 5 AÑOS DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DENTAL EN TODO CICLO DE VIDA EN ESPECIAL CUANDO SON DIENTES PERMANENTES SE HABLA DE CEPILLARSE LOS DIENTES TODOS LOS DIAS 3 VECES AL DIA,USO DE CEDA DENTAL Y CEPILLADO DE LA LENGUA SE REMITE AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA PARA EXAMEN, CONTROL DEL PLACA Y SELLANTES	A M B	A M B	A M B
21	MIREIDYS VELASQUEZ NEQUIROCAMA/ 5 AÑOS DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN SIN ATENCIÓN POR ENFERMERÍA Y VERIFICACIÓN DE VACUNACIÓN	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA ATENCION Y CONTROL POR ENFERMERIA PARA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGIAS REVICION POR SISTEMAS E IDENTIFICACION DE RIESGO EN SALUD SE REMITE AL PROGRAMA DE ENFERMERIA PARA CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO, JUNTO A LA VERIFICACIÓN DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN PARA COMPLETAR	A M B	A M B	A M B
22	MIREIDYS VELASQUEZ NEQUIROCAMA/ 5 AÑOS DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
23	MIREIDYS VELASQUEZ NEQUIROCAMA/ 5 AÑOS DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN HISTORICO DE ALBENDAZOL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA DESPARASITACIÓN EN LOS DIVERSOS CICLOS DE VIDA, DESTACANDO EL HECHO DE LA PRIORIZACIÓN PARA LA PRIMERA INFANCIA Y COMO ESTE BENEFICIA EL SISTEMA GASTROINTESTINAL Y ESTE PUEDA TENER MAYOR ABSORCIÓN DE LOS NUTRIENTES INGERIDOS EN LA ALIMENTACIÓN	A M B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
24	JHON FREDY NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 3 AÑOS DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN CONSULTA MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE QUE SE REALICEN CONSULTAS MEDICAS PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE DIVERSAS ENFERMEDADES, SE BRINDA LA EDUCACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS DIFERENTES PATOLOGIAS QUE SE PUEDEN PRESENTAR EN EL CICLO DE VIDA, TENIENDO EN CUENTA LA PREVENCIÓN DE DESHIDRATACIÓN SISE PRESENTAN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES, SE REMITE A MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
24	JHON FREDY NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 3 AÑOS DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DENTAL EN TODO CICLO DE VIDA EN ESPECIAL CUANDO SON DIENTES PERMANENTES SE HABLA DE CEPILLARSE LOS DIENTES TODOS LOS DIAS 3 VECES AL DIA,USO DE CEDA DENTAL Y CEPILLADO DE LA LENGUA SE REMITE AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA PARA EXAMEN,CONTROL DEL PLACA Y SELLANTES	A M B	A M B	A M B
25	JHON FREDY NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 3 AÑOS DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN ATENCIÓN POR ENFERMERÍA Y VERIFICACIÓN DE VACUNACIÓN	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA ATENCION Y CONTROL POR ENFERMERIA PARA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGIAS REVICION POR SISTEMAS E IDENTIFICACION DE RIESGO EN SALUD SE REMITE AL PROGRAMA DE ENFERMERIA PARA CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO Y VERIFICACIÓN DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN PARA COMPLETAR	A M B	A M B	A M B
26	SALUD MENTAL - SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA - INTERVENCION SEGÚN RIESGO	EN VISITA DOMICILIARIA EL PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL FAMILIAR BRINDANDO ASESORÍA A LA SEÑORA OFELIA Y SU FAMILIA PARA FORTALECER SU ESTADO EMOCIONAL. LA SEÑORA MANIFIESTA TRISTEZA POR DESPLAZAMIENTO FORZADO RECIENTE, INDICA AFECTACIÓN GENERAL DE LA FAMILIA EL PERDERLO TODO Y TENER QUE EMPEZAR DE CERO, SE DAN INDICACIONES PARA EL MANEJO DE LAS EMOCIONES, BUENO DISTRIBUCIÓN DEL TIEMPO CON EL FIN DE PREVENIR EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y FÍSICA., SE INFORMAN SIGNOS DE ALARMA PARA QUE PUEDAN IDENTIFICARLOS Y PEDIR AYUDA (TRISTEZA, LLANTO, SENTIMIENTOS DE CULPA, ANSIEDAD, AISLAMIENTO, PERDIDA DE INTERÉS POR LAS COSAS ETC....). SENSIBILIZACIÓN EN EL USO ADECUADO DE REDES SOCIALES	A M B	A M B	A M B

27	JHON FREDY NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 3 AÑOS DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
28	JHON FREDY NEQUIROCAMA GUTIERREZ/ 3 AÑOS DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN HISTORICO DE ALBENDAZOL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA DESPARASITACIÓN EN LOS DIVERSOS CICLOS DE VIDA, DESTACANDO EL HECHO DE LA PRIORIZACIÓN PARA LA PRIMERA INFANCIA Y COMO ESTE BENEFICIA EL SISTEMA GASTROINTESTINAL Y ESTE PUEDA TENER MAYOR ABSORCIÓN DE LOS NUTRIENTES INGERIDOS EN LA ALIMENTACIÓN.	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICINA

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección RESGUARDO KARABIDRUA	Ficha familiar No. 802

	DIA	MES	AÑO
V1	2	7	2024
V2	29	7	2024
V3	13	08	2024

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA
Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON

Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA
Responsable 2:MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: WILMAR NACAVERA

Nombre de quién recibe la visita: WILMAR NACAVERA

N° teléfono contacto :3104855811

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, AMBIENTE FISICO: VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES CON PUERTAS Y VENTANAS IMPROVISADAS CON TABLA, TIENE PISO EN ESTERILLA, VIVIENDA EN ESTERILLA SIN CIELO RAZO, NO CUENTAN CON AGUA POTABLE NO TIENE PAREDES SOLIDAS NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS POR LO QUE LAS QUEMAN NO TIENE INODORO. SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS, SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA DE SEGUIMIENTO PAGRA LA ATENCIÓN EFECTIVA A LAS NECESIDADES EVIDENCIADAS EN LA CARACTERIZACIÓN, REALIZANDO EDUCACIÓN EFECTIVA REFERENTE A LA PERTINENCIA EN LA SITUACIÓN ACTUAL DE LA FAMILIA, CON LA SOCIALIZACIÓN DE LOS RIESGOS DE VIVIENDA Y COMO REALIZAR LA INTERVENCIÓN
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA, PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	CASA Y PISO EN ESTERILLA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE EL USO DE TOLDILLO YA QUE LA CASA ES EN ESTERILLA CON MULTIPLES GRIETAS Y PUEDEN SER PICADOS POR ZANCUDOS LO QUE PUEDE GENERAR DENGUE SE EXPLICAN LOS SINTOMAS DE ESTA ENFERMEDAD SE REMITE A PLANEACION PARA EVALUACION DE LA VIVIENDA.	A M B	A M B	A M B
2	PRESENCIA DE ROEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSIMIDOS. EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR	A M B	A M B	A M B
3	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS, PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOAMGO	A M B	A M B	A M B
4	GATO SIN VACUNAR Y SIN ESTERILIZAR	SE BRINDA INFORMACION SOBRE EL VIRUS DE LA RABIA LOS SIGNOS Y SINTOMAS QUE PRODUCE EN EL FELINO Y LOS RIESGOS TAN GRANDES PARA LA FAMILIA Y LOS VECINOS YA QUE SI EL GATO LLEGA A PADESER LA ENFERMEDAD SI MUERDE A CUALQUIER PERSONA ESTA VA A QUEDAR CON LA ENFERMEDAD TAMBIEN POR LO QUE SE RECOMIENDA VACUNAR Y ESTERILIZAR A LA MASCOTA SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA LA PLICACION DE VACUNAS Y GESTION DE LA ESTERILIZACION.	A M B	A M B	A M B
5	HOGAR SIN INODORO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS CUIDADOS QUE DEBEN TENER COMO LAVADO DE MANOS CONSTEANTE ANTES Y DESPUES DE IR AL POSO SEPTICO SE HABLO SOBRE LA HEPATITIS A, E. COLI, SALMONELA ENTRE OTROS SE EXPLICO LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE ESTAS PATOLOGIAS SE REMITE A PLANEACION PARA LA EVALUACION DEL TERRENO Y LA POSIBILIDAD DE UN INODORO.	A M B	A M B	A M B
6	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	ADULTO WILMAR NACAVERA DE 37 AÑOS DE EDAD SIN EXAMEN DE ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA/ SE REALIZA ATENCIÓN EFECTIVA DE ODONTOLOGÍA, SE BRINDA TAMBIEN EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LAS CONSULTAS DE CONTROL CON ODONTOLOGIA PARA PREVENCIÓN DE PLACA Y PATOLOGIAS ODONTOLOGICAS	A M B	A M B	A M B
3	ADOLESCENTE JORDAN NACAVERA NACAVERA DE 14 AÑOS DE EDAD SIN ATENCION CON MEDICO GENERAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A CONDTROLES MEDICOS PARA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES SE REMITE CON MEDICO GENERAL PARA ENVIO DE PRUEBA RAPIDA DE VIH,TREPONEMICA,HEMOGLOBINA Y HEMATOCRITO/ SE REITERA EDUCACIÓN SOBRE LA PERTINENCIA DE LA ASISTENCIA DE CONTROL A MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL CHEQUEO PERTINENTE PARA EL CICLO DE VIDA, A PESAR DE ESTO NO ASISTE A LA ATENCIÓN CON MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
4	ADOLESCENTE JORDAN NACAVERA DE 14 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCID DE CONTINUAL LOS CONTROLES DEL ADOLESCENTE Y EL TAMIZAJE VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA PARA DETENCCION DE ENFERMEDADES A NIVEL VISUAL COMO MIOPIA,ASTICMATISMO E INFECCIONES. SE REALIZA REMISION A MEDICO GENERAL PARA TAMIZAJE VISUAL/ SE REITERA EDUCACIÓN SOBRE LA PERTINENCIA DE LA ASISTENCIA DE CONTROL A MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL CHEQUEO PERTINENTE ASOCIADO A LA MEDICIÓN DE LA AGUDEZA VISUAL PARA EL CICLO DE VIDA, A PESAR DE ESTO NO ASISTE A LA ATENCIÓN CON MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
5	ADOLESCENTE JORDAN NACAVERA DE 14 AÑOS SIN ATENCION EN ODONTOLOGIA PARA EL CICLO DE VIDA SEGÚN LA RESOLUCION 3280	ADOLESCENTE A QUIEN SE LE BRINDA IMFORMACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO BUCAL, CEPILLADO DIARIO DE LOS DIENTES 3 VECES AL DIA, USO DE CEDA DENTAL Y FORMA DE REALIZARLO. SE REMITE AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA PARA EXAMEN DODONTOLOGICO,CONTROL DE PLACA Y DETRATRAJE./ SE REALIZO VISITA DOMICILIARIA DE SEGUIMIENTO PARA LA ATENCIÓN EFECTIVA POR ODONTOLOGÍA CON SEGUIMIENTO OPORTUNO, SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA RELEVANCIA QUE TIENE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO POR ODONTOLOGIA SEGÚN LAS NECESIDADES EVIDENCIADAS	A M B	A M B	A M B
6	ADOLESCENTE JORDAN NACAVERA DE 14 AÑOS DE EDAD PARA PLANIFICACION FAMILIAR POR INICIO DE RELCIONES SEXUALES	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIDE LA PLANIFICACION FAMILIAR EN ESTE CICLO DE VIDA, SE EDUCA SOBRE LAS DIFERENTES ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUALY SUS SINTOMAS, LA PREVENCION DEL EMBARAZO Y EL ADECUADO USO DEL PRESERVATIVO EXPLICANDO LO QUE ES TENER RELACIONES SEXUALES CON RESPONSABILIDAD, SE REALIZA REMISION CON MEDICO GENERAL PARA CONSULTA POR PRIMERA VEZ EN PLANIFICACION FAMILIAR/ SE REITERA LA EDUCACIÓN SOBRE LOS DIVERSOS CRITERIOS QUE SE TINEN EN CUENTA PARA LA EFECTIVIDAD DE LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR, SE INSISTE EN LA NECESIDAD DE LA CONSULTA MEDICA.	A M B	A M B	A M B
6.6	SEGUIMIENTO POR MEDICINA ADOLESCENTE JORDAN NACAVERA DE 14 AÑOS PARA PLANIFICACION FAMILIAR POR INICIO DE RELCIONES SEXUALES	ADOLESCENTE QUE RECIBE EDUCACIÓN SOBRE PREVENCIÓN DE ITS Y PLANIFICACIÓN FAMILIA, SE EXPONEN CARACTERÍSTICAS DE AUTOCUIDADO Y LAS DIVERSAS FORMAS QUE EXISTEN PARA PREVENIR UNA ITS Y UN EMBARAZO NO DESEADO, RESALTANDO QUE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS) SON TODAS AQUELLAS AFECCIONES PROVOCADAS POR LA INFECCIÓN DE UN PATÓGENO QUE SE DISEMINA ENTRE PERSONAS MEDIANTE EL CONTACTO ENTRE LOS ÓRGANOS REPRODUCTORES DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES. SI BIEN SE EVIDENCIA QUE YA SE CUENTA CON ALGUNA DE ESTAS CARACTERÍSTICAS SE REALIZA ÉNFASIS EN LA IMPORTANCIA DE REALIZAR PROCESOS MÉDICOS Y RUTINARIOS PARA CONTROLAR Y TRATAR LA ENFERMEDAD DE TRASMISIÓN SEXUAL. SE RECUERDA LA IMPORTANCIA DE LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE REALIZANDO DEPORTE, DESCANSANDO Y COMIENDO SANO. INICIALMENTE SE INFORMA SOBRE LA AUTONOMIA PARA DECIDIR LA CANTIDAD, INTERVALO Y EL MOMENTO OPORTUNO TENER HIJOS O NO, Y LOS MEDIOS PARA LOGRARLO, SU DERECHO A LA INFORMACIÓN, LA LIBERTAD DE DECIDIR, LA PRIVACIDAD, LA VIDA LIBRE DE DAÑO, LA IGUALDAD Y LA JUSTICIA SANITARIA. SE DAN OPCIONES FRENTE A LA POSIBILIDAD DE UN EMBARAZO Y PLANES DE VIDA AL RESPECTO. SE INFORMA SOBRE LOS MÉTODOS DISPONIBLES, SUS MECANISMOS DE ACCIÓN, VENTAJAS, DESVENTAJAS, RIESGOS, SIGNOS DE ALARMA Y CONSECUENCIAS DEL USO DE CADA UNO DE ELLOS. SE COMENTA EL RIESGO DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL. DE ACUERDO CON LAS CARACTERISTICAS DE LA PACIENTE Y LOS CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD DE LA OMS, EL METODO ANTICONCEPTIVO MAS INDICADO SERÍA EL PRESERVATIVO, SE INFORMA QUE EL ADOLESCENTE SOLO RECIBIO EDUCACION Y SE ORIENTA SOBRE EL CORRECTO USO DE ESTE	A M B	A M B	A M B
7	NIÑA SAMANTA NACAVERA DE 8 AÑOS SIN ATENCION CON MEDICO GENERAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE SEGUIR ASISTIENDO A LOS CONTROLES CON EL FIN DE IDENTIFICAR ENFERMEDADES O RIESGOS EN EL CICLO DE VIDA INFANCIA TAMBIEN PARA EL TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA SE REMITE A MEDICO GENERAL/ SE REALIZA EDUCACIÓN A LA MADRE SOBRE LA RELEVANCIA QUE TIENE LA ATENCIÓN MEDICA EN ESTE CICLO DE VIDA PARA VERIFICAR EL CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO, A PESAR DE ESTO NO REALIZA AGENDAMIENTO DE CITA CON MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
7.7.	SEGUIMIENTO POR MEDICINA NIÑA SAMANTA NACAVERA DE 8 AÑOS SIN ATENCION CON MEDICO GENERAL	PACIENTE CON ESQUEMA DE VACUNACION COMPLETO PARA LA EDAD. SIN SIGNOS DE MALTRATO INFANTIL O VIOLENCIA DOMESTICA. CUIDADO REFIERE QUE SU EDUCACION ESTA SIENDO IMPLEMENTADA EN LA CASA, Y OBSERVA UN ADECUADO APRENDIZAJE Y DESAROLLO. LA MADRE NIEGA CUALQUIER TIPO DE SINTOMATOLOGIA ACTUAL (COMO DIARREA, NAUSEAS, EMESIS, TOS, EXPECTORACION, RINORREA, DISNEA O FIEBRE) PACIENTE AL MOMENTO ESTABLE HEMODINAMICAMENTE SIN SIGNOS DE SIRS, HIDRATADO, NO SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA, NO SE EVIDENCIAN OTRAS ALTERACIONES SISTÉMICAS. QUIEN INGRESA EN COMPAÑÍA DE SU FAMILIAR, SE ANALIZAN TABLAS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DONDE SE EVIDENCIA QUE SE ENCUENTRA EN PARAMETROS NORMALES, CON PESO Y TALLA ADECUADOS PARA LA EDAD, VACUNACION COMPLETA, DESARROLLO PSICOMOTOR NORMAL PARA LA EDAD, SIN ALTERACIONES AL EXAMEN FISICO. SIN EVIDENCIA DE FACTORES DE RIESGO AMBIENTALES NI PSICOSOCIALES U OTROS SIGNOS DE PELIGRO. SE INDICA TOMA DE VITAMINA A Y SULFATO FERROSO, SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA IR A URGENCIAS Y SE DAN RECOMENDACIONES PARA EL HOGAR.	A M B	A M B	A M B
8	NIÑA OSAMANTA NACAVERA DE 8 AÑOS SIN CONTROL DE ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE ADECUADO CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL DIA, USO DE CEDA DENTAL Y CUIDADO DENTAL, SE REALIZA REMISION CON ODONTOLOGIA PARA EXAMEN DE CONTROL,APLICACIÓN DE FLUOR,CONTROL DE PLACA Y SELLANTES./ SE REALIZA ATENCIÓN EFECTIVA POR ODONTOLOGÍA SEGÚN LAS NECESIDADES EVIDENCIADAS, SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA PERTINENCIA QUE TIENE LA ADHERENCIA AL TRATMIENTO Y RECOMENDACIONES ENVIADAS POR EL PROFESIONAL	A M B	A M B	A M B

9	ARIANA LUCERO NACAVERA DE 4 AÑOS SIN EXAMEN DE ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO,SELLANTES,CONTROL DE PLACA Y APLICACION DE FLUOR/ EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO SE EVIDENCIA QUE NO HA CONSULTADO POR NINGUNA DE LAS NECESIDADES PERTINENTES, SE BRINDA EDUCACIÓN CON ENFASIS EN LA IMPORTANCIA QUE TIENE EL SEGUIMIENTO Y CONTROL EN ESTA ETAPA DE VIDA	[redacted] M B	A [redacted] B	A M B
10	ARIANA DE 4 AÑOS DE EDAD SIN DESPARACITACION	SE BRINDA INFORMACIO SOBRE LA IMPORTANCIA DEL PURGANTE PARA LOS NIÑOS ENTRE LOS 2 Y 5 AÑOS PARA PREVENIR PARASITOS INTESTINALES, DIARREA Y DOLOR DE ESTOMAGO SE REALIZA REMISION CON MEDICO GENERAL PARA ENVIO DEL DESPARACITANTE/ EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO SE EVIDENCIA QUE NO HA CONSULTADO POR NINGUNA DE LAS NECESIDADES PERTINENTES, SE BRINDA EDUCACIÓN CON ENFASIS EN LA IMPORTANCIA QUE TIENE EL SEGUIMIENTO Y CONTROL EN ESTA ETAPA DE VIDA	[redacted] M B	A [redacted] B	A M B
10	ARIANA DE 4 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCID DEL TAMIZAJE VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA PARA DETENCCION DE ENFERMEDADES A NIVEL VISUAL SE REALIZA REMISION A MEDICO GENERAL PARA TAMIZAJE VISUAL/ EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO SE EVIDENCIA QUE NO HA CONSULTADO POR NINGUNA DE LAS NECESIDADES PERTINENTES, SE BRINDA EDUCACIÓN CON ENFASIS EN LA IMPORTANCIA QUE TIENE EL SEGUIMIENTO Y CONTROL EN ESTA ETAPA DE VIDA	[redacted] M B	A [redacted] B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos

Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos

Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección FINCA EL AGUACATAL	Ficha familiar No. 922

	DIA	MES	AÑO
V1	15	7	2024
V2	30	7	2024
V3	13	08	2024

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY
Responsable 1:MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	

Nombre del Jefe del Hogar: MANUEL GUETIO COLLAZOS	Nombre de quién recibe la visita: EDID GUTIERREZ LOZANO	N° telefono contacto 3125795934

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN ADECUADAS CONCIONES SIN CIELO RAZO EN ADOBE Y CEMENTO PISO EN CEMENTO, PUERTAS EN TABLA Y METALICAS NO CUENTAN CON AGUA POTABLE NO TIENE PAREDES SOLIDAS NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO D RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS POR LO QUE LAS QUEMAN. SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL., PSICOLOGIA,DLS,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO A LA FAMILIA CON EL OBJETIVO DE EVALUAR EL PROGRESO Y LA IMPLEMENTACIÓN DE LOS PLANES DE MEJORA PREVIAMENTE ESTABLECIDOS. DURANTE ESTA VISITA, SE REVISAN LOS PLANES DE MEJORA EN RELACIÓN CON LAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES REALIZADAS EN LA CARACTERIZACIÓN INICIAL. SE VERIFICA SI LA FAMILIA HA ADHERIDO A LAS RECOMENDACIONES PROPUESTAS, TENIENDO EN CUENTA LOS CICLOS VITALES Y LAS NECESIDADES ESPECÍFICAS DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DEL HOGAR. ADEMÁS, SE PROPORCIONA UNA ATENCIÓN MÉDICA EFECTIVA PARA ASEGURAR QUE SE ESTÉN CUMPLIENDO LOS REQUISITOS DE SALUD Y BIENESTAR DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA, PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR/ SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO CON EL PROPÓSITO DE EVALUAR EL GRADO DE IMPLEMENTACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES ANTERIORMENTE PROPORCIONADAS. DURANTE LA VISITA, SE OFRECE REFUERZO PARA ASEGURAR EL MANTENIMIENTO DE ESTAS RECOMENDACIONES Y SE BRINDAN SOLUCIONES A LAS DUDAS.	A M B	A M B	A M B
2	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOMAGO/ SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO PARA EVALUAR EL GRADO DE IMPLEMENTACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES ANTERIORMENTE PROPORCIONADAS EN RELACIÓN CON EL AGUA NO POTABLE. DURANTE LA VISITA, SE OFRECE REFUERZO SOBRE LAS PRÁCTICAS RECOMENDADAS PARA EL MANTENIMIENTO Y USO ADECUADO DEL AGUA NO POTABLE, Y SE BRINDAN SOLUCIONES A CUALQUIER PROBLEMA O INQUIETUD RELACIONADO CON LA CALIDAD Y ACCESO AL AGUA.	A M B	A M B	A M B
3	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE ACERLE SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES DAÑONO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A ALCALDIA MUNICIPAL PARA EVALUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO/ EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO SE VERIRIFCA ENTREGA DE OFICIO A LA ALCALDIA PARA REALIZAR INTERVENCIÓN, SE INSISTE EN LE VENTILACIÓN DEL LUGAR PARA PROPORCIONAR UN APROPIADO FLUJO DE AIRE	A M B	A M B	A M B
4	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	EDID GUTIERREZ 61 AÑOS SIN ATENCION EN ODONTOLOGIA PARA EL CICLO DE VIDA SEGÚN LA RESOLUCION 3280	ADOLESCENTE A QUIEN SE LE BRINDA IMFORMACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO BUCAL,CEPILLADO DIARIO DE LOS DIENTES 3 VECES AL DIA,USO DE CEDA DENTAL Y FORMA DE REALIZARLO. SE REMITE AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA PARA EXAMEN DODONTOLOGICO,CONTROL DE PLACA	X M B	A M B	A M B
2	EDID GUTIERREZ 61 AÑOS SIN CONTROL DE HIPERTENSION	SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE TOMARSE LOS MEDICAMENTOS A TIEMPO PARA PREVENIR COMPLICACIONES DE LA PRESION ARTERIAL SE HABLA DE LA IMPORTANCIA DE LOS CONTROLES CADA 3 MESES SE REMITE PARA CONTROL DE HIPERTENSION	X M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA CONTROL DE HIPERTENSION Y TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	USUARIA QUE AL MOMENTO DE LA TOMA DE LOS SIGNOS VITALES SE ENCUENTRA HEMODINAMICAMENTE ESTABLE SE INSISTE EN LA IMPORTANCIA DE LA TOMA ADECUADA Y CONSTANTE DE LA MEDICACION, SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS; EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 30 MINUTOS; NO AL TABAQUISMO NI AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SUBITO, MAREO, PALPITACIONES, PERDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SINTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR CON REGULARIDAD A LOS CONTROLES DE ADULTO MAYOR, DEBIDO A QUE SU PRINCIPAL OBJETIVO ES LA DETECCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRASMISIBLES COMO HTA, DIABETES Y DISLIPIDEMIAS, CON LA FINALIDAD DE EVITAR LA APARICIÓN A TEMPRANA EDAD DE COMPLICACIONES QUE AFECTEN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES, POR LO GENERAL, LOS CONTROLES INCLUYEN LO SIGUIENTE: CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL, EL RITMO CARDÍACO, EL PESO Y LA ESTATURA. ANÁLISIS DE LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN DE CÁNCER QUE SEAN ADECUADAS PARA LA EDAD Y LOS ANTECEDENTES MÉDICOS (COMO COLONOSCOPIA PARA EL CÁNCER DE COLON, MASOGRAFÍA PARA EL CÁNCER DE MAMA, PRUEBA DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO). EXTRACCIÓN DE SANGRE PARA HACER MEDICIONES ADECUADAS PARA LA EDAD Y ANTECEDENTES MÉDICOS (COMO NIVELES DE COLESTEROL Y GLUCOSA) ADMINISTRACIÓN DE VACUNAS (ANTIGRIPAL, CONTRA EL TÉTANOS) ENTRE TRAS POR ETA RAZÓN IMPORTANTE ACUDIR A CONTROL. USUARIA QUE SE REMITE AL PROGRAMA DE SALUD BUCAL	A M B	A M B	A X B
3	EDID GUTIERREZ 61 AÑOS SIN CITOLOGIA CONVENCIONAL	SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA TOMA DE CITOLOGIAS PARA DETECTAR,VPH,CONDILOMAS,CANDIDIASIS O CA DE CANCER POR LO TANTO SE REMITE AL PROGRAMA DE ENFERMERIA PARA LA CITOLOGIA CONVENCIONAL	X M B	A M B	A M B
4	EDID GUTIERREZ 61 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE REALIZA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTINUAR EN CONTROLES DURANTE LOS DIFERENTES CICLOS DE VIDA PARA PREVENCION DE PATOLOGIAS. SE REMITE A MEDICO GENERAL PARA CONTINUAR EN CONTROLES Y REALIZAR TAMIZAJE VISUAL	X M B	A M B	A M B
5	YULIANA ANDREA GUETIO 21 AÑOS SIN CONTROL DEL JOVEN	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTINUAR EN CONTROLES DEL JOVEN PARA DETECTAR ANOMALIAS O RIESGOS EN SALUD EN ESTE CICLO DE VIDA SE REMITE A MEDICO GENERAL	X M B	A M B	A M B
5.5	Seguimiento por medicina YULIANA ANDREA GUETIO 21 AÑOS SIN CONTROL DEL JOVEN	USUARIO DE 21 AÑOS DE EDAD CONSULTA ATENCION DE DESARROLLO DEL JOVEN, REFIERE ADECUADO DESARROLLO PSICOMOTOR. PACIENTE Y MADRE REFIEREN QUE EL JOVEN SE ENCUENTRA EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, NO REFIEREN NINGUNA SINTOMATOLOGIA ACTUAL. NIEGA ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS, QUIRURGICOS, ALERGICOS, FARMACOLOGICOS Y/O TOXICOLOGICIOS. EN EL MOMENTO EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES, AFEBRIL, HIDRATADO, ESTABLE HEMODINAMICAMENTE, SIN SIGNOS DE RESPUESTA INFLAMATORIA SISTEMICA. CUMPLE LOS PATRONES DE CRECIMIENTO PARA LA EDAD, SIN OBESIDAD, SIN SOBREPESO O BAJO PESO, POR LO QUE NO SE INDICA VALORACION POR NUTRICION. NO SE IDENTIFICAN RIESGOS PSICOSOCIALES DEL DESARROLLO NI RIESGO DE MALTRATO, POR LO QUE NO SE REMITA A VALORACION POR PSICOLOGIA NI TRABAJO SOCIAL. REFIERE BUENA ALIMENTACION Y BUEN APETITO. PACIENTE CON VALORACION RECIENTE DE ODONTOLOGIA POR LO CUAL NO SE INDICA. NO HA INICIADO ACTIVIDAD SEXUAL, NO SE REMITE PARA PROGRAMA DE PLANIFICACION FAMILIAR. NO PRESENTA SINTOMAS NI SIGNOS SUGESTIVOS DE PATOLOGIAS ESPECIFICAS, MOTIVO POR EL CUAL NO SE SOLICITAN PARACLINICOS.	A M B	A M B	A X B
6	YULIANA ANDREA GUETIO 21 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE REALIZA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTINUAR EN CONTROLES DURANTE LOS DIFERENTES CICLOS DE VIDA PARA PREVENCION DE PATOLOGIAS. SE REMITE A MEDICO GENERAL PARA CONTINUAR EN CONTROLES Y REALIZAR TAMIZAJE VISUAL	X M B	A M B	A M B
7	INGRID LORENA GUETIO 20 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE REALIZA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE VISUAL PARA DETECCION DE ENFERMEDADES DE LAS VISTAS COMO ASTIGMATISMO,MIOPIA O INFECCIONES SE REMITE A MEDICO GENERAL REALIZAR TAMIZAJE VISUAL	X M B	A M B	A M B

8	INGRID LORENA GUETIO 20 AÑOS SIN CONTROL DEL JOVEN	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTINUAR EN CONTROLES DEL JOVEN PARA DETECTAR ANOMALIAS O RIESGOS EN SALUD EN ESTE CICLO DE VIDA SE REMITE A MEDICO GENERAL	SC M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos

Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos

Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda TRES ESQUINAS	Dirección TRES ESQUINAS	Ficha familiar No. 927

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	16	7	2024	V2	30	7	2024	V3	13	8	2024
Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2:MARLLY ECHEVERRY				Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY				Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLLY ECHERRY			

Nombre del Jefe del Hogar: CESAR JULIO NOREÑA	Nombre de quién recibe la visita:ANGELA MARIA GIRALDO	N° telefono contacto :3137331062

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES,PAREDES EN ADOBE, PUERTAS EN MADERA PISO EN BALDOSA SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS . SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, APLICACIÓN DE FLUOR PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS, MINIMIZANDO LOS RIESGO DEL ENTORNO HOGAR.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES YA QUE LA PREJA ESTA EN SOBRE PESO POR LO TANTO SE EDUCA LO SOBRE DISMINUIR GRASA,AZUCARES Y SAL DE LA ALIMENTACION TAMBIEN SOBRE EL CONSUMO DE AGUA FRECUENTEMENTE Y EJERCICIO MINIMO 30 MINUTOS DIARIOS/ NUEVAMENTE SE BRINDA EDUCACION SOBRE CUIDADOS DEL AGUA, LAVADO DE MANOS, APROVECHAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, MANEJO DE ROEDORES, DANDO FINALIDAD CON EL TEMA DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ZANCUDOS Y PLAGAS.	A M B	A M B	A M B
2	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ANGELA MARIA GIRALDO 46 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	CESAR JULIO NOREÑA 63 AÑOS SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL DIA O LAS VECES QUE LA PERSONA COMA. LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE, EL USO DE CEDA DENTAL Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA EL CUIDADO DE LOS DIENTES, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA CESAR JULIO NOREÑA 63 AÑOS SIN ODONTOLOGIA	La higiene bucal consiste en: Usar la seda dental para remover placa de los espacios entre los dientes, Remover la placa bacteriana con el Cepillo dental de las superficies de los dientes y de otros tejidos (como lengua), Aplicar de forma tópica flúor para fortalecer el esmalte dental, con el uso de crema dental, Usar cuando es indicado enjuagues dentales. El uso de la crema dental debe mantenerse controlado, en pequeñas cantidades (tamaño de una lenteja). Si se presenta alguna de estas señales de alerta deberá consultar los servicios de salud: Sangrado abundante de encias e incremento rápido en poco tiempo de la movilidad de los dientes. Presencia de llagas, ulceras en boca, cara o cuello que demoran en curar mas de dos semanas. Hinchazón, aumento, engrosamiento o cambios en el aspecto de labios, encia, paladar, lengua, y otras áreas de la boca y no desaparecen. Manchas rojas u oscuras y lesiones blancas en boca (lengua, paladar,encias...) Hemorragias repetidas en la boca sin causa aparente. Entumecimiento, pérdida de sensibilidad o dolor en cualquier área de la boca, cara o el cuello sin causa aparente y sin recuperación.Dificultad para masticar o deglutir los alimentos, Sensación de atoramiento	A M B	A M B	A M B
3	CESAR JULIO NOREÑA 63 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL POR CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
3.3	SEGUIMIENTO POR MEDICINA RECOMENDACIÓN AGUDEZA VISUAL	Se le explica al paciente que el tamizaje visual es muy importante realizárselo para detectar la disminución de la agudeza visual (AV) o los factores de riesgo que puedan interferir con el desarrollo adecuado del ojo y el sistema visual. Este examen se hace en cada ojo por separado. Si es necesario, se repite mientras usa las gafas o los lentes de contacto. A usted también se le puede solicitar que lea letras o números de una tarjeta sostenida a 14 pulgadas (35 centímetros) de la cara. Con esto, se evaluará su visión cercana así es la es la manera básica de detectar si es necesario la utilización de lentes o detectar alguna anomalía visual.	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda TRES ESQUINAS	Direccción TRES ESQUINAS	Ficha familiar No. 926

	DIA	MES	AÑO
V1	16	7	2024
V2	30	07	2024
V3	13	08	2024

V1	V2	V3
Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2:MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: BLANCA GUTIERREZ	Nombre de quién recibe la visita: BLANCA GUTIERREZ	N° telefono contacto :3215533962

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES PISO,PUERTAS Y VENTANAS EN TABLA CASA EN ESTERILLA SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO A LA FAMILIA, SE EVIDENCIAN LOS PLANES DE MEJORA SEGÚN LO EVIDENCIADO EN LA CARACTERICACIÓN, SE VERIFICA ADHERENCIA A LAS RECOMENDACIONES PROPUESTAS, SEGÚN TAMBIEN LOS CICLOS VITALES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA VIVIENDA. SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA EN ATENCIÓN MEDICA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS. MINIMIZANDO LOS RIESGO DEL ENTORNO HOGAR.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSIMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR/ EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO SE EVIDENCIA QUE IMPLEMENTAN LAS RECOMENDACIONES SOBRE LA CONSERVACIÓN DE LOS ALIMENTOS, LA LIMPIEZA Y EL LAVADO DE MANOS.	A M B	A M B	A M B
2	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE ACERLE SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES DAÑONO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A ALCALDIA MUNICIPAL PARA EVACUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO/ EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO SE VERIRIFCA ENTREGA DE OFICIO A LA ALCALDIA PARA REALIZAR INTERVENCIÓN, SE INSISTE EN LE VENTILACIÓN DEL LUGAR PARA PROPORCIONAR UN APROPIADO FLUJO DE AIRE	A M B	A M B	A M B
3	RIESGO DE DESLIZAMIENTO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS CUIDADOS EN EL HOGAR YA QUE EL TERRENO ESINESTABLE EN LA ESQUINA IZQUIERDA DE LA CASA ESTA EN EL AIRE SOSTENIDO EL MIRADOR POR GUADUA SE REMITE AL PROGRAMA DE PLANACION PARA EVALUACION DEL TERRENO/ EN LA INTERVENCIÓN DE SEGUIMIENTO SE ADJUNTA OFICIO REMITIDO A LA ALCALDIA PARA UNA INTERVENCIÓN OPORTUNA, SE TIENEN EN CUENTA LAS MANIFESTACIONES DE AUMENTO DE RIESGO CON EL MOVIMIENTO TELURICO Y CAMBIOS CLIMATICOS ABRUPTOS	A M B	A M B	A M B
4	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGIA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	BLANCA LEYI GUTIERREZ 73 AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL DIA O LAS VECES QUE LA PERSONA COMA, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE, EL USO DE CEDA DENTAL Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA EL CUIDADO DE LOS DIENTES, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTÓLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	BLANCA LEYI GUTIERREZ 73 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X A M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA BLANCA LEYI GUTIERREZ 73 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE LE EXPLICA AL PACIENTE QUE EL TAMIZAJE VISUAL ES MUY IMPORTANTE REALIZÁRSELO PARA DETECTAR LA DISMINUCIÓN DE LA AGUDEZA VISUAL (AV) O LOS FACTORES DE RIESGO QUE PUEDAN INTERFERIR CON EL DESARROLLO ADECUADO DEL OJO Y EL SISTEMA VISUAL. ESTE EXAMEN SE HACE EN CADA OJO POR SEPARADO. SI ES NECESARIO, SE REPITE MIENTRAS USA LAS GAFAS O LOS LENTES DE CONTACTO. A USTED TAMBIÉN SE LE PUEDE SOLICITAR QUE LEA LETRAS O NÚMEROS DE UNA TARJETA SOSTENIDA A 14 PULGADAS (36 CENTÍMETROS) DE LA CARA. CON ESTO, SE EVALUARÁ SU VISIÓN CERCANA ASÍ ES LA ES LA MANERA BÁSICA DE DETECTAR SI ES NECESARIO LA UTILIZACIÓN DE LENTES O DETECTAR ALGUNA ANOMALÍA VISUAL.	A M B	A M B	A X B
3	OLMER ACEVEDO DE 37 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL..	X A M B	A M B	A M B
3.3	SEGUIMIENTO POR MEDICINA OLMER ACEVEDO DE 37 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE LE EXPLICA AL PACIENTE QUE EL TAMIZAJE VISUAL ES MUY IMPORTANTE REALIZÁRSELO PARA DETECTAR LA DISMINUCIÓN DE LA AGUDEZA VISUAL (AV) O LOS FACTORES DE RIESGO QUE PUEDAN INTERFERIR CON EL DESARROLLO ADECUADO DEL OJO Y EL SISTEMA VISUAL. ESTE EXAMEN SE HACE EN CADA OJO POR SEPARADO. SI ES NECESARIO, SE REPITE MIENTRAS USA LAS GAFAS O LOS LENTES DE CONTACTO. A USTED TAMBIÉN SE LE PUEDE SOLICITAR QUE LEA LETRAS O NÚMEROS DE UNA TARJETA SOSTENIDA A 14 PULGADAS (36 CENTÍMETROS) DE LA CARA. CON ESTO, SE EVALUARÁ SU VISIÓN CERCANA ASÍ ES LA ES LA MANERA BÁSICA DE DETECTAR SI ES NECESARIO LA UTILIZACIÓN DE LENTES O DETECTAR ALGUNA ANOMALÍA VISUAL.	A M B	A M B	A X B
4	OLMER ACEVEDO DE 37 AÑOS SIN CONTROL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISITIR AL CONTROL CON MEDICO GENERAL CON EL FIN DE PREVENIR COMPLICACIONES EN SALUD SE REMITE A MEDICO GENERAL	X A M B	A M B	A M B
4.4	SEGUIMIENTO POR MEDICINA OLMER ACEVEDO DE 37 AÑOS TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	SE INSISTE EN LA IMPORTANCIA DE LA TOMA ADECUADA Y CONSTANTE DE LA MEDICACION, SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS; EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 30 MINUTOS; NO AL TABAQUISMO NI AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SUBITO, MAREO, PALPITACIONES, PERDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SINTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES: DIETA BAJA EN SAL, ABUNDANTE EN VERDURAS Y FRUTAS. REALIZACION DE EJERCICIO AEROBICO MINIMO 3 VECES POR SEMANA DE DURACION COMO MINIMO DE 30 MINUTOS. EVITAR GRASAS SATURADAS, HARINAS. EVITAR SITUACIONES DESENCADENANTES DE ESTRES. ESTAR ATENTO A LOS SIGNOS DE ALARMA PARA ACUDIR A URGENCIAS COMO: DOLOR EN EL PECHO, MAREO, DOLOR DE CABEZA INTENSO, PITOS EN LOS OIDOS, VISION BORROSA, DIFICULTAD PARA HABLAR, DESVANECIMIENTO.	A M B	A M B	A X B
5	ABELARDO ACEVEDO 67 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL POR CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X A M B	A M B	A M B
6	ABELARDO ACEVEDO 67 AÑOS DE EDAD QUIEN POR CURSO DE VIDA NO A ASISTIDO AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	X A M B	A M B	A M B
7	RUBIEL GUTIERREZ 74 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL POR CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X A M B	A M B	A M B
8	RUBIEL GUTIERREZ 74 AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	X A M B	A M B	A M B

9	RUBIEL GUTIERREZ 74 AÑOS DE EDAD QUIEN POR CICLO DE VIDA NO SE HA REALIZADO TAMIZAJE DE CANCER DE COLON	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE CANCER DE COLON PARA LA DETECCION TEMPRANA DE CANCERES TAMBIEN LA IDENTIFICACION DE POLIPOS ANTES DE QUE SE CONVIERTAN EN CANCER POR LO TANTO SE REMITE AL MEDICO GENERAL PARA TAMIZAJE DE CANCER DE COLON.	X M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos

Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos

Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección: FINCA	Ficha familiar No. 671

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	8	7	2024	V2	30	7	2024	V3	13	8	2024

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA PSICOLOGO Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: HERNAN DE JESUS GUTIERREZ SANCHEZ	Nombre de quién recibe la visita:LUZ AMPARO VALLE RAMIREZ	N° telefono contacto 3142743391

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR. VIVIENDA EN ADOBE CON BUENA EXTRUTURA FISICA SIN CIELO RAZO SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS . SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: FAMILIA CONFORMADA POR DOS ADULTOS MAYORES, LA DAMA DEDIACA A LOS OFICIO DE LA CASA, MANIFIESTA TRISTEZA, SE BRINDA ACOMPAÑAMIENTO EN PRIMERA VISITA, SE DAN PAUTAS EN SALUD MENTAL Y SE DEJA CARACTERIZADA PARA SEGUIMIENTO. EN SEGUNDA VISITA NO SE LA ENCUENTRA EN CASA SE CONTACTA VIA TELEFONICA, SE INDAGA POR SU ESTADO EMOCIONAL, SE INDAGA POR SINTOMAS Y SE CONFIRMA NO TENERLOS, TRANQUILA SIN RIESGO.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS. MINIMIZANDO LOS RIESGO DEL ENTORNO HOGAR.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	SIN RECOLECCION DE RESIDUOS SOLIDOS QUEMAN LAS BASURAS	SE REALIZA EDUCACION SOBRE LA RECOLECCION DE RESIDUOS LA BUENA HIGIENE CON LOS RESIDUOS Y EL CUIDADO CON EL MEDIO AMBIENTE YA QUE QUEMAR BASURAS CONTINA SE EDUCA SOBRE LA OPCION DE ENTERRA LAS BASURAS. SE LLEVA MATERIAL DIDACTICO PARA BRINDAR EDUCACION SOBRE LA FINALIDAD Y DISPOSICION DE LOS RESIDUOS SOLIDOS, ESTA SE COMPARTE CON LOS MIEMBROS DE LA FAMILIAS QUE SE ENCONTRABAN EN EL MOMENTO EN EL HOGAR, AQUI SE HABLA DE LOS BENFICIOS QUE TIENE RECICLAR Y REUTILIZAR LOS ELEMENTOS QUE SEAN POSIBLEN, ASICUIDAREMOS EL MEDIO ABIENTE Y TENDREMOS UN MEJOR ENTORNO PARA TODA LA FAMILIA.	A M B	A M B	A M B
2	ANIMALES SIN VACUNAR Y SIN ESTERILIZAR	SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE VACUNAR LOS ANIMALES YA QUE DESARROLLAN UNA ENFERMEDAD LLAMADA RABIA QUE AL MORDER A CUALQUIER SER HUMANO PUEDE DESARROLLAR LA ENFERMEDAD POR LO TANTO SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA VACINACION DE LOS ANIMALES. SE HBAL SOBRE LA IMPORTANCIA DE TENER EN CUENTA LA VIDA PROLONGADA DE LOS ANIMALES QUE TAMBIEN DEBEN ESTAR VACUNADOS, DESPARIZATADOS, Y ESTERILIZADOS YA QUE DE ELLOS TAMBIEN PODEMOS CONTAGUIARNOS DE ENFERMEDADES COMO RABIA, INFECCIONES RESPIRATORIAS Y OTRAS INFECCIONES COMUNES, SE HABLA DE LOS SINTIOMAS QUE PRODUCEN PARA QUE TENGAN EN CUENTA EN CASO DE MORDEDURAS, RASGUÑOS Y CONTAMINACION POR ALIMEMNTOS.	A M B	A M B	A M B
3	PRESENCIA DE ROMEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR ,SE BRINDA EDUCACION SOBRE CONTROL DE PLAGAS, MANEJO DE INSECTICIDAS, SE REITERA EN MANTENERLOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS, MATENER LOS RECIPINTES TAPADOS, LAVARLOS ANTES Y DESPUES DE CONSUMIR ALGUN ALIMENTO, TAMBIEN SE HABLA SOBRE LAS POSIBLES ENFERMEDADES QUE PUEDE CONTRAER LOS ROEDORES TALES COMO (LEPTOSPIROSIS, ENFERMEDADES DIARREICAS, INFECCIONES RESPIRATORIAS) Y LOS SINTOMAS MAS COMUNES.	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ADULTA LUZ AMPARO VALLE DE 73 AÑOS DE EDAD SIN EXAMEN ODONTOLOGICO SEGÚN CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL DIA O LAS VECES QUE LA PERSONA COMA, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE, EL USO DE CEDA DENTAL Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA EL CUIDADO DE LOS DIENTES, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	ADULTA LUZ AMPARO VALLE DE 73 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA VEJEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO MEDICINA ADULTA LUZ AMPARO VALLE DE 73 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL	Se le explica al paciente que el tamizaje visual es muy importante realizárselo para detectar la disminución de la agudeza visual (AV) o los factores de riesgo que puedan interferir con el desarrollo adecuado del ojo y el sistema visual. Este examen se hace en cada ojo por separado. Si es necesario, se repite mientras usa las gafas o los lentes de contacto. A usted también se le puede solicitar que lea letras o números de una tarjeta sostenida a 14 pulgadas (36 centímetros) de la cara. Con esto, se evaluará su visión cercana así es la es la manera básica de detectar si es necesario la utilización de lentes o detectar alguna anomalía visual.	A M B	A M B	A X B
3	ADULTA LUZ AMPARO VALLE DE 73 AÑOS DE EDAD QUIEN REFIERE TRISTEZA INICIO DE DEPRESION POR LA SOLEDAD	SE BRINDA EDUCACION SOBRE TRATAR DE MANTENER LA MENTE OCUPADA EN ALGO QUE LE GUSTE COMO CUIDADO DE LAS MATAS,MANUALIDADES,PINTURA ENTRE OTROS PARA MANTENER LA MENTE OCUPADA SE REMITE CON PSICOLOGIA	A M B	A M B	A M B
4	SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA SALUD MENTAL	Se realiza visita para intervención en salud mental de carácter preventivo educativo, vía telefonica se verifica que el la familia no se evidencia riesgo: se brinda asesoria para fortalecer su autonomia e interacción familiar, el apoyo interpersonal, en la importancia de una buena comunicación y sana convivencia, prevención de episodios depresivos y estados de ansiedad, prevención del maltrato en todas sus formas, la discriminación y el abandono. Se dan recomendaciones generales en estilo de vida saludable referentes a la salud mental y manejo adecuado de las emociones, signos y sintomas de alarma, importante pedir ayuda, seguimiento de rutinas saludables (alimentación, sueño, recreación, ejercicio).	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección LLANOGRANDE	Ficha familiar No. 681

	DIA	MES	AÑO	Responsable
V1	15	7	2024	Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON
V2	30	7	2024	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY
V3	13	09	2024	Responsable 1:MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2:MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: LUIS ELY VARGAS REYES	Nombre de quién recibe la visita: EDY MILGEN PINO	N° teléfono contacto: 3146178920

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN CONDICIONES INADECUADAS PARA HABITAR, CON PUERTAS METALICAS, VENTANAS Y PISO EN CEMENTO, MATERIAL DE LADRILLO LOS CIMIENTOS DEL HOGAR, TECHO EN ZINC, SIN CIELO RAZO, NO CUENTAN CON AGUA DE ACUEDUCTO, CUENTAN CON INODORO CON CONECCIÓN A ALCANTARILLADO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS, SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO A LA FAMILIA CON EL OBJETIVO DE EVALUAR EL PROGRESO Y LA IMPLEMENTACIÓN DE LOS PLANES DE MEJORA PREVIAMENTE ESTABLECIDOS. DURANTE ESTA VISITA, SE REVISAN LOS PLANES DE MEJORA EN RELACIÓN CON LAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES REALIZADAS EN LA CARACTERIZACIÓN INICIAL. SE VERIFICA SI LA FAMILIA HA ADHERIDO A LAS RECOMENDACIONES PROPUESTAS, TENIENDO EN CUENTA LOS CICLOS VITALES Y LAS NECESIDADES ESPECÍFICAS DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DEL HOGAR. ADEMÁS, SE PROPORCIONA UNA ATENCIÓN MÉDICA EFECTIVA PARA ASEGURAR QUE SE ESTÉN CUMPLIENDO LOS REQUISITOS DE SALUD Y BIENESTAR DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA. SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR. SE BRINDA EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD, ABARCANDO DESDE LO PREVENTIVO LA EDUCACION DE LOS DIFERENTES RIESGOS EN LOS ENTORNOS SALUDABLES.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	AGUA DE NACIMIENTO	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS, PARASITOS, BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS, HEPATITIS A, AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOAMAGO, SE REMITE A LA ALCALCIA/ SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO PARA EVALUAR EL GRADO DE IMPLEMENTACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES ANTERIORMENTE PROPORCIONADAS EN RELACIÓN CON EL AGUA NO POTABLE. DURANTE LA VISITA, SE OFRECE REFUERZO SOBRE LAS PRÁCTICAS RECOMENDADAS PARA EL MANTENIMIENTO Y USO ADECUADO DEL AGUA NO POTABLE, Y SE BRINDAN SOLUCIONES A CUALQUIER PROBLEMA O INQUIETUD RELACIONADO CON LA CALIDAD Y ACCESO AL AGUA.	A M B	A M B	A M B
2	CIELO RAZO IMPROVISADO CON ESTOPA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE GESTIÓN PARA CIELO RAZO, YA QUE EN EL MOMENTO SE ENCUENTRAN CON UN CIELO RAZO PROVICIONAL QUE ES CON CUBIERTA DE ESTOPA. SE EDUCA QUEESTO PUEDE SER UN FACIL ACCESO DE LOS ANIMALES, POR ENDE ES NECESARIO REESTRUCTURARLO PARA PROTEGER LA INTEGRIDAD DE LAS PERSONAS QUE SE ENCUENTRAN EN EL HOGAR, SE REMITE A ALCALDIA PARA PLAN DE INTERVENCIÓN/ SE EMITE OFICIO PARA INTERVENCIÓN, PERO SE BRINDAN NUEVAMENTE PAUTAS COMO ALTERNATIVAS PARA REMPLZAR LA HUMEDAD ACUMULADA EN EL CIELO RAZO, DONDE SE PUEDEN ALMACENAR ROEDORES Y DIFERENTES ESPECIES DE ANIMALES QUE ESTOS EN ACUMULACIÓN PRODUCEN DIVERSAS PATOLOGIA	A M B	A M B	A M B
3	PRESENCIA DE CARACOL AFRICANO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA TOXICIDAD CON LA QUE CUENTAN LOS CARACOLES AFRICANOS, QUE SON UN RIESGO PARA LA SALUD DE LAS PERSONAS, SOBRE SU PROPAGACIÓN, QUE SE DISEMINAN FACILMENTE, SE INSTRUYO EN CASO TAL DE QUE SE EVIDENCIE LA PRESENCIA DE UNO DE ESTOS CARACOLES, DEBE SER EXTERMINADO, CON METODOS TRADICIONALES COMO CON SODIO (SAL) Y POSTERIORMENTE ALEJADOS DE UN LUGAR QUE PUEDA TENER CONTACTO CON LAS PERSONAS O ALIMENTOS/ SE REALIZA RETROALIMENTACIÓN CON VERIFICACIÓN EN EL ENTORNO, SSE EVIDENCIA PRESENCIA DE CARACOL AFRICANO, SE REALIZA NUEVAMENTE EDUCACIÓN Y EJERICIO PRACTICA DEL PROCESO DE DESECHO DE ESTOS ANIMALES.	A M B	A M B	A M B
4	COCINAN CON PIPA DE GAS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DEL ESTADO DE LA PIPA DE GAS PARA EVITAR POSIBLES FUGAS O FALLAS QUE PUEDAN OCASIONAR UN RIESGO PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS Y EL ENTORNO/ SE REALIZA RETROALIMENTACIÓN SOBRE LA VERIFICACIÓN DE FUGAS EN EL HOGAR/ EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO EN DONDE SE VERIFICA EL ESTADO DE LA PIPA DE GAS, QUE LA CONEXIÓN NO SE ENCUENTRE CON FUGAS.	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	EDY MILGEN PINO / 49 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL. SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B

1	EDY MILGEN PINO / 49 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE RIEGSO CARDIOVASCULAR	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y SU IMPACTO EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PRESENCIA DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO HIPERTESIÓN ARTERIAL Y DIABETES, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE ESTAS PATOLOGIAS Y SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	A M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA EDY MILGEN PINO / 49 AÑOS,EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE RIEGSO CARDIOVASCULAR	USUARIA QUIEN SE LE TOMA LOS SIGNOS VITALES CON PRESION ARTERIAL DE 130/80 MMGH, CON PESO ADECUADO PARA SU EDAD, NORMAL EN SUS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS SE INSISTE EN LA IMPORTANCIA DE LA TOMA ADECUADA Y CONSTANTE DE LA MEDICACION, SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS. DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL. AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS; EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 30 MINUTOS; NO AL TABAQUISMO NI AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SUBITO, MAREO, PALPITACIONES, PERDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SINTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES: DIETA BAJA EN SAL, ABUNDANTE EN VERDURAS Y FRUTAS, REALIZACION DE EJERCICIO AEROBICO MINIMO 3 VECES POR SEMANA DE DURACION COMO MINIMO DE 30 MINUTOS, EVITAR GRASAS SATURADAS, HARINAS, EVITAR SITUACIONES DESENCADENANTES DE ESTRÉS, ESTAR ATENTO A LOS SIGNOS DE ALARMA PARA ACUDIR A URGENCIAS COMO: DOLOR EN EL PECHO, MAREO, DOLOR DE CABEZA INTENSO, PITOS EN LOS OIDOS, VISION BORROSA, DIFICULTAD PARA HABLAR, DESVANECIMIENTO.	A M B	A M B	A M B
2	EDY MILGEN PINO / 49 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN MEDICO Y TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS. SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DE AUTOEXAMEN DE MAMA Y SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA EDY MILGEN PINO / 49 AÑOS,EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN MEDICO Y TAMIZAJE DE MAMA	Se brindo educación sobre la importancia de continuar realizándose el auto examen de seno, se le explica a la paciente que se debe colocar la mano derecha por detrás de la cabeza, con los dedos del medio de la mano izquierda presionando suave, pero con firmeza haciendo movimientos pequeños para examinar toda la mama derecha. Los bultos en los senos suelen ser indoloros, pero ocasionalmente una mujer puede experimentar dolor con un bulto. El síntoma más común del cáncer de seno es una masa o bulto nuevo. Una masa no dolorosa, dura y con bordes irregulares tiene más probabilidades de ser cáncer, aunque los tumores cancerosos del seno también pueden ser sensibles a la palpación, blandos y de forma redondeada. De esta forma se podrá identificar a tiempo generar una alarma para asistir a consulta y que se pueda generar exámenes que permitan prevenir o identificar a tiempo cualquier enfermedad que afecte el buen desarrollo de su curso de vida.	A M B	A M B	A M B
3	SALUD MENTAL – SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL INDIVIDUAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN Y EL ABANDONO, SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B
4	EDY MILGEN PINO / 49 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN CITOLOGIA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA RELEVANCIA QUE TIENE LA INTEGRACIÓN Y SEGUIMIENTO POR PARTE DEL PROGRAMA DE ADULTEZ Y LA IMPORTANCIA DE LA TOMA DE CITOLOGIA PARA TAMIZAJE DE CANCER CERVICO UTERINO, DESCARTAR PRESENCIA DE VPH, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN Y SE REMITE A ENFERMERÍA PARA TOMA DE CITOLOGIA	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA

Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY

Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Direccción RESGUARDO KARABIDRUA	Ficha familiar No. 492

V1	DIA	MES	AÑO
	5	7	2024

Responsable 1: BRENDA CARDENAS
Responsable 2:MARLLY ALEJANDRA ECHEVERRY

V2	DIA	MES	AÑO
	30	7	2024

Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA - PSICOLOGO
Responsable 2: MARLLI ECHEVERRY

V3	DIA	MES	AÑO
	13	8	2024

Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: BENIGNO NAMUNDIA	Nombre de quién recibe la visita: PAULA ANDREA GONZALES RESTREPO	N° telefono contacto 3146168307

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES PUERTAS Y VENTANAS EN ESTERILLA , TIENE PISO EN ESTERILLA , NO CUENTAN CON AGUA POTABLE NO TIENE PAREDES EN ESTERILLA NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO D RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS POR LO QUE LAS QUEMAN. SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL, PSICOLOGIA,PLANEACION, TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: EL DIA 30/07/2024 SE REALIZA ACOMPANAMIENTO POR PROFESIONAL DE PSICOLOGIA PARA EJECUTAR ACTIVIDAD DE SEGUIMIENTO CON LA FINALIDAD DE REALIZAR INTERVENCION INDIVIDUAL SEGÚN RIESGO REPORTADO EN VISITA DE CARACTERIZACION
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS. MINIMIZANDO LOS RIESGO DEL ENTORNO HOGAR.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	VIVENDA EN ESTERILLA CON PISO DE ESTERILLA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS CUIDADOS CON LA VIVIENDA EN ESTERILLA PARA ENTREDA DE ANIMALES A LA VIVIENDA Y POSSIBLES LACERACIONES EN LA PIEL SE REMITE A PLANEACION PARA IDENTIFICAR POSIBLES RIESGOS / EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO SE EMITE OFICIO PARA PLANEACIÓN E INTERVENCIÓN PERTINENTE PARA EVITAR FILTRACIÓN DE LOS AGENTES EXTERNOS, SE BRINDAN ALTERNATIVAS PARA MINIMIZAR EL RIESGO DE LASERACIONES CUTANEAS	A M B	A M B	A M B
2	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACIÓN EN EL HOGAR/ SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO CON EL PROPÓSITO DE EVALUAR EL GRADO DE IMPLEMENTACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES ANTERIORMENTE PROPORCIONADAS. DURANTE LA VISITA, SE OFRECE REFUERZO PARA ASEGURAR EL MANTENIMIENTO DE ESTAS RECOMENDACIONES Y SE BRINDAN SOLUCIONES A LAS DUDAS.	A M B	A M B	A M B
3	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOMAGO SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO PARA EVALUAR EL GRADO DE IMPLEMENTACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES ANTERIORMENTE PROPORCIONADAS EN RELACIÓN CON EL AGUA NO POTABLE. DURANTE LA VISITA, SE OFRECE REFUERZO SOBRE LAS PRÁCTICAS RECOMENDADAS PARA EL MANTENIMIENTO Y USO ADECUADO DEL AGUA NO POTABLE, Y SE BRINDAN SOLUCIONES A CUALQUIER PROBLEMA O INQUIETUD RELACIONADO CON LA CALIDAD Y ACCESO AL AGUA.	A M B	A M B	A M B
	COCINA EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE ACERLE SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES DAÑONO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A ALCALDIA MUNICIPAL PARA EVACUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO / SE EMITE OFICIO A LA ALCALDIA PARA REALIZAR INTERVENCIÓN EN LA VIVIENDA, TAMBIEN SE REALIZA RETROALIMENTACIÓN SOBRE LAS MODIFICACIONES PERTINENTES PARA MINIMIZAR EL RIESGO DE AHOGAMIENTO, EN UN ESPACIO CERRADO	A M B	A M B	A M B
4	SIN INODORO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAVADO DE MANOS ANTES Y DESPUES DE REALIZAR LAS NECESIDADES COMO ORINAR SE EXPLICA EL LAVO DE MANOS CON AGUA Y JABON EN TODO MOMENTO PERO EN ESPECIAL AL MOMENTO DE IR AL BAÑO PARA PREVENIR ENFERMEDADES COMO HEPATITIS A SE REMITE A LA ALCALDIA MUNICIPAL PARA POSIBLE SOLUCION DEL PROBLAMA/ SE EMITE OFICIO PARA CONEXION DE INODORO A POZO SEPTICO. SE REALIZA PLANTEAMIENTO DE ALTERNATIVAS MIENTRAS SE BRINDA SOLUCIÓN OPORTUNA, SE INSISTE EN EL LAVADO DE MANOS Y UTILIZACIÓN Y MANIPULACIÓN ADECUADA POSTERIOR AL INGRESO EN EL BAÑO	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	JOVEN PAULA ANDREA GONZALES DE 26 AÑOS SIN ODONTOLOGIA	JOVEN A QUIEN SE LE BRINDA INFORMACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO BUCAL,CEPILLADO DIARIO DE LOS DIENTES 3 VECES AL DIA,USO DE CEDA DENTAL Y FORMA DE REALIZARLO. SE REMITE AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA PARA EXAMEN ODONTOLOGICO,CONTROL DE PLACA	X M B	A M B	A M B
2	OVEN PAULA ANDREA GONZALES DE 26 AÑOS SIN CONTROL DEL JOVEN	SE EXPLICAN LOS BENEFICIOS DE ASISTIR AL CONTROL DE JOVEN FRECUENTEMENTE YA QUE SE MIRAN RIESGOS Y PROBABILIDAD DE PADECER ALGUNA PATOLOGIA O DETECCION TEMPRANA DE LA MISMA SE REMITE A MEDICO GENERAL PARA CONTROL	X M B	A M B	A M B
3	JOVEN PAULA ANDREA GONZALES DE 26 AÑOS SIN CITOLOGIA CONVERNCIONAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CITOLOGIA CONVENCIONAL PARA PREVENIR ENFERMEDADES COMO CANCER DE CERVIX DETECCION TEMPRANA DE CANDIDIASIS Y CONDILOMAS POR EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO POR LO QUE SE REMITE AL PROGRAMA DE ENFERMERIA PARA LA REALIZACION DE LA CITOLOGIA CONVENCIONAL	X M B	A M B	A M B
4	PAULA GONZALES DE 26 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X M B	A M B	A M B
5	CHARLEY NAMUNDIA DE 3 AÑOS DE EDAD SIN CONTROLES	SE BRINDA EDUACCION ACERCA DE LA IMPORTANCI DE ASISTIR A CONTROLES YA QUE EL NIÑO TIENE MICROCEFALEA Y ALTERACIONES EN EL DESARROLLO COMO LENGUAJE,MOTRICIDAD FINA Y ADAPTATIVA,AUDICIONY MOTRICIDAD GRUEZA POR LO QUE EN LOS CONTROLES SE DETECTAN ENFERMEDADES O COMPLICACIONES A TIEMPO SE REMITE CON MEDICO GENERAL	X M B	A M B	A M B
5.5	SEGUIMIENTO POR MEDICINACHARLEY NAMUNDIA DE 3 AÑOS DE EDAD SIN CONTROLES	MENOR DE 3 AÑOS INDIGENA QUE RESIDE EN EL ACENTAMIENTO INDIGENA DE KARABI-DRUA CON DX DE MICROCEFALIA, SE ORIENTA A SU PRINCIPAL CUIDADORA (MADRE). PARA VALORACION POR SU EPS CON MEDICINA Y CONTINUAR LAS ATENCIONES ESPECIALIZADAS, AL MOMENTO DEL SEGUIMIENTO MENOR CON BUEN PESO PARA LA TALLA, SE DA RECOMENDACION A LA MADRE COMO PRINCIPAL CUIDADORA DEL MENOR, SE REMITE A SU EPS PARA CONTINUIDAD DE ATENCION. MEJORAR PRÁCTICAS FAMILIARES Y COMUNITARIAS QUE FORTALEZCAN LA UNION, ALENTAR EN ACTIVIDADES ESCOLARES Y FOMENTAR EL DESARROLLO DE PRACTICAS SALUDABLES COMO REALIZAR DEPORTE O ALGUN ARTE EN TIEMPOS LIBRES, DISCIPLINAR SIN VIOLENCIA, ESTABLECER REGLAS CLARAS, APLICAR SIEMPRE LAS MISMAS REGLAS, CUNADO COMETA UNA FALTA EXPLÍQUELE PORQUE LO QUE HIZO ESTA MAL, ESCUCHE LOS MOTIVOS DEL NIÑO ANTES DE REPRENDERLO, NO CASTIGUE AL NIÑO DOS VECES POR LO MISMO, JAMÁS LE DIGA QUE ES TONTO NI BRUTO, EL CASTIGO FÍSICO, LA AMENAZAS Y LOS INSULTOS NO GENERAN RESPETO. HACER USO OPORTUNO DE LOS PROGRAMAS DE P Y P, Y GARANTIZAR LAS DIFERENTES ATENCIONES Y RESPECTIVOS TAMIZAJES	A M B	A M B	X M B
6	CHARLEY NAMUNDIA DE 3 AÑOS DE EDAD TAMIZAJE VISUAL	SE REALIZA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTINUAR EN CONTROLES DURANTE LOS DIFERENTES CICLOS DE VIDA PARA PREVENCION DE PATOLOGIAS, SE REMITE A MEDICO GENERAL PARA CONTINUAR EN CONTROLES Y REALIZAR TAMIZAJE VISUAL	X M B	A M B	A M B
7	CHARLEY NAMUNDIA DE 3 AÑOS DE EDAD SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE ADECUADO CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL DIA,USO DE CEDA DENTAL Y CUIDADO DENTAL. SE REALIZA REMISION CON ODONTOLOGIA PARA EXAMEN DE CONTROL,APLICACIÓN DE FLUOR,CONTROL DE PLACA Y SELLANTES.	X M B	A M B	A M B
8	STIVEN NAMUNDIA DE 2 AÑOS DE EDAD SIN CONTROLES	SE BRINDA EDUACCION ACERCA DE LA IMPORTANCI DE ASISTIR A CONTROLES YA QUE EN LOS CONTROLES SE DETECTAN ENFERMEDADES O COMPLICACIONES A TIEMPO SE DETECTAN PROBLEMAS EN EL CRECIMIENTO SE REMITE CON MEDICO GENERAL	X M B	A M B	A M B

6.8	SEGUIMIENTO MEDICINA STIVEN NAMUNDIA DE 2 AÑOS DE EDAD SIN CONTROLES	PACIENTE AL MOMENTO ESTABLE HEMODINAMICAMENTE SIN SIGNOS DE SIRS, HIDRATADO, NO SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA, NO SE EVIDENCIAN OTRAS ALTERACIONES SISTÉMICAS. QUIEN INGRESA EN COMPAÑÍA DE SU FAMILIAR, SE ANALIZAN TABLAS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DONDE SE EVIDENCIA QUE SE ENCUENTRA EN PARAMETROS NORMALES, CON PESO Y TALLA ADECUADOS PARA LA EDAD, VACUNACION COMPLETA, DESARROLLO PSICOMOTOR NORMAL PARA LA EDAD, SIN ALTERACIONES AL EXAMEN FISICO. SIN EVIDENCIA DE FACTORES DE RIESGO AMBIENTALES NI PSICOSOCIALES U OTROS SIGNOS DE PELIGRO. SE INDICA TOMA DE VITAMINA A Y SULFATO FERROSO, SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA IR A URGENCIAS Y SE DAN RECOMENDACIONES PARA EL HOGAR. MEJORAR PRÁCTICAS FAMILIARES Y COMUNITARIAS QUE FORTALEZCAN LA UNION, ALENTAR EN ACTIVIDADES ESCOLARES Y FOMENTAR EL DESARROLLO DE PRACTICAS SALUDABLES COMO REALIZAR DEPORTE O ALGUN ARTE EN TIEMPOS LIBRES, DISCIPLINAR SIN VIOLENCIA, ESTABLECER REGLAS CLARAS, APLICAR SIEMPRE LAS MISMAS REGLAS, CUNADO COMETA UNA FALTA EXPLÍQUELE PORQUE LO QUE HIZO ESTA MAL. ESCUCHE LOS MOTIVOS DEL NIÑO ANTES DE REPRENDERLO, NO CASTIGUE AL NIÑO DOS VECES POR LO MISMO, JAMÁS LE DIGA QUE ES TONTO NI BRUTO, EL CASTIGO FÍSICO, LA AMENAZAS Y LOS INSULTOS NO GENERAN RESPETO. HACER USO OPORTUNO DE LOS PROGRAMAS DE LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD	A M B	A M B	A M B
9	STIVEN NAMUNDIA DE 2 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL	SE REALIZA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTINUAR EN CONTROLES DURANTE LOS DIFERENTES CICLOS DE VIDA PARA PREVENCION DE PATOLOGIAS, SE REMITE A MEDICO GENERAL PARA CONTINUAR EN CONTROLES Y REALIZAR TAMIZAJE VISUAL	A M B	A M B	A M B
10	STIVEN NAMUNDIA DE 2 AÑOS DE EDAD SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE ADECUADO CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL DIA,USO DE CEDA DENTAL Y CUIDADO DENTAL. SE REALIZA REMISION CON ODONTOLOGIA PARA EXAMEN DE CONTROL,APLICACIÓN DE FLUOR,CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
11	PAULA GONZALES DE 26 AÑOS DE EDAD - TAMIZAJE SALUD MENTAL	EN VISITA DE CARACTERIZACION SE EVIDENCIAN PRACTICAS DEFICIENTES EN CRIANZA DE NIÑOS, A PESAR DE LAS NECESIDADES GENERALIZADOS DEL RESGUARDO EN GENERAL SE HACE NECESARIO EL ACOMPAÑAMIENTO POR GRUPO INTERDISCIPLINARIO DEBIDO A TENER DOS NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS UNO CON DISCAPACIDAD GENERAL Y A LA PERDIDA RECIENTE DE UN TERSERO.	A M B	A M B	A M B
12	PSICOLOGO	El 30/07/2024 se realiza visita de seguimiento por personal de psicología de la Ese Hospital Cristo Rey, se hace acompañamiento en salud mental individual teniendo en cuenta los hallazgos de caracterización inicial, se brinda educación y pautas de crianza dada la situación actual, el niño Charley presenta discapacidad general por presunta microcefalia, este niño depende 100% de su mamá, este requiere cuidados especiales tanto en alimentación, salud, terapia física y protección; también se dan recomendaciones en cuanto a su higiene personal, de la casa y de los niños, se brinda educación en salud mental, pautas para el manejo de las emociones, para la unión familiar, se enfatiza en buena comunicación y actitud positiva frente a su realidad. Se deja en estado de seguimiento al núcleo familiar, se dan signos de alarma y se ofrece apoyo a nivel salud e interinstitucional.	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ALEJANDRA ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección EL DUENDE	Ficha familiar No. 889

V1	DIA	MES	AÑO
	15	7	2024

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA
Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON

V2	DIA	MES	AÑO
	30	7	2024

Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

V3	DIA	MES	AÑO
	13	8	2024

Responsable 1:MARIO ALEXANDER VERA
Responsable 2:MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: LUISA FERNANDA MACIA GOMEZ	Nombre de quién recibe la visita: LUISA FERNANDA MACIA GOMEZ	N° telefono contacto 3234310712

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES, CON PUERTAS Y PISO EN TABLA Y CEMENTO, MATERIAL DE BAREQUE REBOCADO PARA DARLE MAYOR ESTBILIDAD, TECHO EN ZINC, CIELO RAZO IMPROVISADO Y PARCIALMENTE DESCUBIERTO, NO CUENTAN CON AGUA POTABLE CASA, CUENTAN CON INODORO CON CONECCIÓN A ALCANTARILLADO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS, SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO A LA FAMILIA CON EL OBJETIVO DE EVALUAR EL PROGRESO Y LA IMPLEMENTACIÓN DE LOS PLANES DE MEJORA PREVIAMENTE ESTABLECIDOS. DURANTE ESTA VISITA, SE REVISAN LOS PLANES DE MEJORA EN RELACIÓN CON LAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES REALIZADAS EN LA CARACTERIZACIÓN INICIAL. SE VERIFICA SI LA FAMILIA HA ADHERIDO A LAS RECOMENDACIONES PROPUESTAS, TENIENDO EN CUENTA LOS CICLOS VITALES Y LAS NECESIDADES ESPECÍFICAS DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DEL HOGAR. ADEMÁS, SE PROPORCIONA UNA ATENCIÓN MÉDICA EFECTIVA PARA ASEGURAR QUE SE ESTÉN CUMPLIENDO LOS REQUISITOS DE SALUD Y BIENESTAR DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: E REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PARTE DEL PROFESIONAL EN MEDICINA PRIORAZANDO FACTORES DE RIESGO QUE IMPACTEN AL NUCLEO FAMILAR DE MANERA POSITIVA PARA DAR MANEJO A LAS DIFERENTES NECESIDADES YA SEAN COLECTIVAS y/O INDIVIDUALES PARA CUANDO APLIQUEN EN LOS CURSOS DE VIDAD Y ASI SEAN ADOPTADAS LAS RUTAS DE PROMOCION Y MANTENIEMIENTO DE LA SALUD CUMPLIENDO CON LO NORMADO BAJO RESOLUCION 3280.MINIMIZANDO LA MORBIMORTALIDAD DEL INDIVIDUO O LA FAMILIA.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	CASA EN BAREQUE REBOCADO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS CUIDADO CON LA CASA EN BAREQUE REBOCADO QUE LE DA MAYOR ESTABILIDAD A LOS CIMIENTOS, SE RESALTAN GRIETAS QUE SE ENCUENTRAN EN EN LA ESTRUCTURA DE LA CASA, UTILIZAR TOLDILLO YA QUE LA CASA NO TIENE CIELO RAZO Y PUEDEN PASAR FACIL LOS ANIMALES SE EDUCA SOBRE TENER LOS ALIMENTOS TAPADOS/ EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO SE VERIFICA IMPLEMENTACIÓN DE LAS PAUTAS QUE SE BRINDARON EN LA PRIMERA VISITA, SE BRINDAN ALTERNATIVAS ENTORNO AL SEGUIMIENTO Y CONTROL DEL ESTADO DE LAS GRIETAS DE LA CASA	A M B	A M B	A M B
2	COCINAN CON PIPA DE GAS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DEL ESTADO DE LA PIPA DE GAS PARA EVITAR POSIBLES FUGAS O FALLAS QUE PUEDAN OCASIONAR UN RIESGO PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS Y EL ENTORNO/ EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO EN DONDE SE VERIFICA EL ESTADO DE LA PIPA DE GAS, QUE LA CONEXIÓN NO SE ENCUENTRE CON FUGAS.	A M B	A M B	A M B
3	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOAMAGO, SE REMITE A LA ALCALCIA / SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO PARA EVALUAR EL GRADO DE IMPLEMENTACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES ANTERIORMENTE PROPORCIONADAS EN RELACIÓN CON EL AGUA NO POTABLE. DURANTE LA VISITA, SE OFRECE REFUERZO SOBRE LAS PRÁCTICAS RECOMENDADAS PARA EL MANTENIMIENTO Y USO ADECUADO DEL AGUA NO POTABLE, Y SE BRINDAN SOLUCIONES A CUALQUIER PROBLEMA O INQUIETUD RELACIONADO CON LA CALIDAD Y ACCESO AL AGUA.	A M B	A M B	A M B
4	CASA SIN CIELO RAZO	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE GESTIÓN PARA CIELO RAZO. YA QUE PUEDE SER POR FACIL ACCESO DE LOS ANIMALES PARA PROTEGER LA INTEGRIDAD DE LAS PERSONAS QUE SE ENCUENTRAN EN EL HOGAR. SE REMITE A ALCALDIA PARA PLAN DE INTERVENCIÓN/ SE EMITE OFICIO PARA INTERVENCIÓN, PERO SE BRINDAN NUEVAMENTE PAUTAS COMO ALTERNATIVAS PARA REMPLZAR LA HUMEDAD ACUMULADA EN EL CIELO RAZO, DONDE SE PUEDEN ALMACENAR ROEDORES Y DIFERENTES ESPECIES DE ANIMALES QUE ESTOS EN ACUMULACIÓN PRODUCEN DIVERSAS PATOLOGIA	A M B	A M B	A M B
5	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE IMPLEMENTAR UNA SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES NOCIVO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A PLANEACION PARA EVLUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO/ EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO SE VERIRFICA ENTREGA DE OFICIO A LA ALCALDIA PARA REALIZAR INTERVENCIÓN, SE INSISTE EN LE VENTILACIÓN DEL LUGAR PARA PROPORCIONAR UN APROPIADO FLUJO DE AIRE	A M B	A M B	A M B
4	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS, LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSIMIDOS. EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR/ SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO CON EL PROPÓSITO DE EVALUAR EL GRADO DE IMPLEMENTACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES ANTERIORMENTE PROPORCIONADAS. DURANTE LA VISITA, SE OFRECE REFUERZO PARA ASEGURAR EL MANTENIMIENTO DE ESTAS RECOMENDACIONES Y SE BRINDAN SOLUCIONES A LAS DUDAS.	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	LUISA FERNANDA MACIA GOMEZ/ 27 AÑOS DE EDAD, EN JUVENTUD/ SIN ATENCIÓN PSICOLOGICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE RECONOCER LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE DEPRESIÓN, PREVENCIÓN DE IDEAS SUICIDAS; EXPRESAN EN LA ENTREVISTA, ALTERACIONES EN EL AMBIENTE PSICOLOGICO DEBIDO A DIVERSAS SITUACIONES QUE SE HAN ATRAVESADO, SE HAN SENTIDO DECAIDOS, SE HIZO UNA RECEPCION DE LA INFORMACIÓN, VALIDANDO SUS SENTIMIENTOS Y SE REMITE A PSICOLOGIA, EN LA SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO SE DIALOGA ACERCA DE COMO SE ENCUENTRA EN EL MOMENTO SI DE PRONTO HA PODIDO TRANSITAR CIERTAS SITUACIONES Y QUE MANEJO LE HA DADO, SE RECUERDA LA IMPORTANCIA DE ASTIR A CONSULTA.	A M B	A M B	A M B
2	LUISA FERNANDA MACIA GOMEZ/ 27 AÑOS DE EDAD, EN JUVENTUD/ SIN CONTROL DEL JOVEN - CITOLOGIA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONSULTA POR ENFERMERIA PARA A TOMA DE CITOLOGIA PARA TAMIZAJE DE CANCER CERVICO UTERINO. DESCARTAR PRESENCIA DE VPH, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN Y SE REMITE A ENFERMERÍA PARA TOMA DE CITOLOGIA Y CONTROL DEL JOVEN	A M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO MEDICINA LUISA FERNANDA MACIA GOMEZ/ 27 AÑOS, EN JUVENTUD/ SIN CONTROL DEL JOVEN - CITOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARCE CITOLOGIA, DEBIDO A QUE ES EL EXAMEN QUE PERMITE DETECTAR SI HAY CEDULAS ANOMALAS O POTENCIALMENTE DAÑINAS EN LA VAGINA, LA CERVIX O EL CUELLO UTERINO, ADEMAS PERMITE IDENTIFICAR INFECCIONES CAUSADAS POR BACTERIAS, HONGOS O VIRUS. POR ESTA RAZON ES FUNDAMENTAL REALIZARCE LA CITOLOGIA PERIODICAMENTE PARA PREVENIR ENFERMEDADES O EN SU DEFECTO IDENTIFICARLAS A TIEMPO PARA QUE PUEDAN SER TRATADAS. SE REMITE A CITOLOGIA POR PROFESIONAL DE ENFERMERIA	A M B	A M B	A M B
3	LUISA FERNANDA MACIA GOMEZ/ 27 AÑOS DE EDAD, EN JUVENTUD/ TAMIZAJE RIESGO CARDIOVASCULAR	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS. SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DE AUTOEXAMEN DE MAMA Y SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
3.3	SEGUIMIENTO MEDICINA LUISA FERNANDA MACIA GOMEZ/ 27 AÑOS, EN JUVENTUD/ TAMIZAJE RIESGO CARDIOVASCULAR	SE INSISTE EN LA IMPORTANCIA DE LA TOMA ADECUADA Y CONSTANTE DE LA MEDICACION, SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS; EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 30 MINUTOS; NO AL TABAQUISMO NI AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SUBITO, MAREO, PALPITACIONES, PERDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SINTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES: DIETA BAJA EN SAL, ABUNDANTE EN VERDURAS Y FRUTAS, REALIZACION DE EJERCICIO AEROBICO MINIMO 3 VECES POR SEMANA DE DURACION COMO MINIMO DE 30 MINUTOS, EVITAR GRASAS SATURADAS, HARINAS, EVITAR SITUACIONES DESENCADENANTES DE ESTRÉS, ESTAR ATENTO A LOS SIGNOS DE ALARMA PARA ACUDIR A URGENCIAS COMO: DOLOR EN EL PECHO, MAREO, DOLOR DE CABEZA INTENSO, PITOS EN LOS OIDOS, VISION BORROSA, DIFICULTAD PARA HABLAR, DESVANECIMIENTO.	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA

Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY

Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección LLANOGRANDE	Ficha familiar No. 891

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	15	7	2024	V2	30	7	2024	V3	14	8	2024
Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON				Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRI				Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRI			

Nombre del Jefe del Hogar: LUIS OCTAVIO CORREA	Nombre de quién recibe la visita: DIANA MILENA CORREA ZAPATA	N° telefono contacto: 3145654368

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR. VIVIENDA EN CONDICIONES INADECUADAS PARA HABITAR, CON PUERTAS METALICAS, VENTANAS Y PISO EN CEMENTO, MATERIAL DE LADRILLO LOS CIMIENTOS DEL HOGAR, TECHO EN ZINC, SIN CIELO RAZO, NO CUENTAN CON AGUA DE ACUEDUCTO, CUENTAN CON INODORO CON CONECCION A ALCANTARILLADO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO A LA FAMILIA CON EL OBJETIVO DE EVALUAR EL PROGRESO Y LA IMPLEMENTACIÓN DE LOS PLANES DE MEJORA PREVIAMENTE ESTABLECIDOS. DURANTE ESTA VISITA, SE REVISAN LOS PLANES DE MEJORA EN RELACIÓN CON LAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES REALIZADAS EN LA CARACTERIZACIÓN INICIAL. SE VERIFICA SI LA FAMILIA HA ADHERIDO A LAS RECOMENDACIONES PROPUESTAS, TENIENDO EN CUENTA LOS CICLOS VITALES Y LAS NECESIDADES ESPECÍFICAS DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DEL HOGAR. ADEMÁS, SE PROPORCIONA UNA ATENCIÓN MÉDICA EFECTIVA PARA ASEGURAR QUE SE ESTÉN CUMPLIENDO LOS REQUISITOS DE SALUD Y BIENESTAR DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	CIELO RAZO IMPROVISADO CON ESTOPA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE GESTIÓN PARA CIELO RAZO, YA QUE EN EL MOMENTO SE ENCUENTRAN CON UN CIELO RAZO PROVICIONAL QUE ES CON CUBIERTA DE ESTOPA, SE EDUCA QUEESTO PUEDE SER UN FACIL ACCESO DE LOS ANIMALES, POR ENDE ES NECESARIO REESTRUCTURARLO PARA PROTEGER LA INTEGRIDAD DE LAS PERSONAS QUE SE ENCUENTRAN EN EL HOGAR, SE REMITE A ALCALDIA PARA PLAN DE INTERVENCIÓN.... EN LA PASADA VISITA SE REALIZO EDUCACION EN EL HOGAR, SE HABLA DE LA IMPORTANCIA DEL CIELO RAZO, PARA EVITAR CORRIENTES DE AIRE, CONTACTO CON ANIMALES QUE PUEDAN INFILTRARSE POR LA PARTE DEL TECHO, ARAÑAS, CERPIENTES, INSECTOS DE DISTINTAS CLASES, SE HABLA DE CONTROL DE PLAGAS CON PLAGUICIDAS LOS CUIDADOS QUE DEVEMOS TENER Y LAS DISTINTASS ENFERMEDADES QUE PRIVENEN DE ELLOS.	A M B	A M B	A M B
2	PRESENCIA DE CARACOL AFRICANO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA TOXICIDAD CON LA QUE CUENTAN LOS CARACOLES AFRICANOS, QUE SON UN RIESGO PARA LA SALUD DE LAS PERSONAS, SOBRE SU PROPAGACIÓN, QUE SE DISEMINAN FACILMENTE, SE INSTRUYO EN CASO TAL DE QUE SE EVIDENCIE LA PRESENCIA DE UNO DE ESTOS CARACOLES, DEBE SER EXTERMINADO, CON METODOS TRADICIONALES COMO CON SODIO (SAL) Y POSTERIORMENTE ALEJADOS DE UN LUGAR QUE PUEDA TENER CONTACTO CON LAS PERSONAS O ALIMENTOS, SE HABLA DE LA IMPORTANCIA DE ELIMINAR EL CARACOL AFRICANO DE MANERA CASERA Y DE PROTEJER NUESTRAS MANOS A LA HORA DE HACERLO, SE HABLA DEL GRADO DE TOXICIDAD QUE TIEN EL ANIMAL Y LAS BACTERIAS QUE PUEDE PROVOCAR A HUMANOS Y ANIMALES.AUN QUE EN ESTA VISITA YA NO HABIAN EVIDENCIAS O RASTTO DE CARACOL AFRICANO.	A M B	A M B	A M B
3	COCINAN CON PIPA DE GAS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DEL ESTADO DE LA PIPA DE GAS PARA EVITAR POSIBLES FUGAS O FALLAS QUE PUEDAN OCASIONAR UN RIESGO PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS Y EL ENTORNO... SE EDUCA SOBRE LOS CUIDADOS Y PRECACUCIONES QUE DEVEMOS TENER A LA HORA DE MANIPULAR LA ESTUFA, SE RECOMIENDA MANTER LA LLAVE DE LA PIPETA CERRADA AL TERMINAR SU USO PARA EVITAR ESCAPES DE GAS Y PUEDA OCURRIR ALGUNA ENTOXICACION Y/ O INCENDIO EN DETERMINADO CASO	A M B	A M B	A M B
4	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE IMPLEMENTAR UNA SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES NOCIVO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A PLANEACION PARA EVLUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO, SE VIDENCAN CAMBIOS EN LA CHIMENEA DE LA COCINA DONDE YA HAY MINIMA APARIENCIA DE HUMO, AL MEJORAR ESTAS CONDICIONES SE DISMINUYE EL RIESGO DE SUFRIS CANCER DE PULMON, EPOC O ENFERMEDADES RESPIRATORIAS.	A M B	A M B	A M B
5	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL. LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	DIANA MILENA CORREA ZAPATA / 34 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	X M B	A M B	A M B
2	DIANA MILENA CORREA ZAPATA / 34 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE RIESGO CARDIOVASCULAR	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y SU IMPACTO EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PRESENCIA DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO HIPERTESIÓN ARTERIAL Y DIABETES, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE ESTAS PATOLOGIAS Y SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	X M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA DIANA MILENA CORREA ZAPATA / 34 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE RIESGO CARDIOVASCULAR	SE INSISTE EN LA IMPORTANCIA DE LA TOMA ADECUADA Y CONSTANTE DE LA MEDICACION, SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS; EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 30 MINUTOS; NO AL TABAQUISMO NI AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SUBITO, MAREO, PALPITACIONES, PERDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SINTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.RECOMENDACIONES:DIETA BAJA EN SAL, ABUNDANTE EN VERDURAS Y FRUTAS, REALIZACION DE EJERCICIO AEROBICO MINIMO 3 VECES POR SEMANA DE DURACION COMO MINIMO DE 30 MINUTOS, EVITAR GRASAS SATURADAS, HARINAS. EVITAR SITUACIONES DESENCADENANTES DE ESTRÉS, ESTAR ATENTO A LOS SIGNOS DE ALARMA PARA ACUDIR A URGENCIAS COMO: DOLOR EN EL PECHO, MAREO, DOLOR DE CABEZA INTENSO, PITOS EN LOS OIDOS, VISION BORROSA, DIFICULTAD PARA HABLAR, DESVANECIMIENTO. USUARIA QUE AL MOMENTO DE TOMARLA LOS SIGNOS VITALES SE EVIDENCIA DENTRO DE LOS ESTANDARES COMO NORMALES	A M B	A M B	A M X
3	DIANA MILENA CORREA ZAPATA / 34 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X M B	A M B	A M B
4	DIANA MILENA CORREA ZAPATA / 34 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN CITOLOGIA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA RELEVANCIA QUE TIENE LA INTEGRACIÓN Y SEGUIMIENTO POR PARTE DEL PROGRAMA DE ADULTEZ Y LA IMPORTANCIA DE LA TOMA DE CITOLOGIA PARA TAMIZAJE DE CANCER CERVICO UTERINO, DESCARTAR PRESENCIA DE VPH, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN Y SE REMITE A ENFERMERÍA PARA TOMA DE CITOLOGIA	X M B	A M B	A M B
4.4	SEGUIMIENTO POR MEDICINA DIANA MILENA CORREA ZAPATA / 34 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN CITOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARCE CITOLOGIA, DEBIDO A QUE ES EL EXAMEN QUE PERMITE DETECTAR SI HAY CEDULAS ANOMALAS O POTENCIALMENTE DAÑINAS EN LA VAGINA, LA CERVIX O EL CUELLO UTERINO, ADEMAS PERMITE IDENTIFICAR INFECCIONES CAUSADAS POR BACTERIAS, HONGOS O VIRUS. POR ESTA RAZON ES FUNDAMENTAL REALIZARCE LA CITOLOGIA PERIODICAMENTE PARA PREVENIR ENFERMEDADES O EN SU DEFECTO IDENTIFICARLAS A TIEMPO PARA QUE PUEDAN SER TRATADAS. SE REMITE A CITOLOGIA POR PROFESIONAL EN ENFERMERIA PARA LA TOMA DE MUESTRA	A M B	A M B	A X B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
1	CARMEN LUCIA ZAPATA / 57 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA Y TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS. SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DE AUTOEXAMEN DE MAMA Y SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	X M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA CARMEN LUCIA ZAPATA / 57 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA Y TAMIZAJE DE MAMA	Se brindo educacion sobre la importancia de continuar realizandose el auto examen de seno, se le explica a la paciente que se debe colocar la mano derecha por detrás de la cabeza, con los dedos del medio de la mano izquierda presionando suave pero con firmeza haciendo movimientos pequeños para examinar toda la mama derecha. Los bultos en los senos suelen ser indoloros, pero ocasionalmente una mujer puede experimentar dolor con un bulto. El síntoma más común del cáncer de seno es una masa o bulto nuevo. Una masa no dolorosa, dura y con bordes irregulares tiene más probabilidades de ser cáncer, aunque los tumores cancerosos del seno también pueden ser sensibles a la palpación, blandos y de forma redondeada. De esta forma se podra identificar a tiempo generar una alarma para asistir a consulta y que se pueda generar examenes que permitan prevenir o identificar a tiempo cualquier enfermedad que afecte el buen desarrollo de su curso de vida.	A M B	A M B	A X B
3	CARMEN LUCIA ZAPATA / 57 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X M B	A M B	A M B

2	CARMEN LUCIA ZAPATA / 57 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	X M S	A M S	A M S

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRI
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección RESGUARDO KARABIDRUA	Ficha familiar No. 834

	DIA	MES	AÑO
V1	6	7	2024
V2	31	7	2024
V3	14	8	2024

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA - PSICOLOGO Responsable 2: MARYI ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: WILSON CHARICHA GUASIRUMA	Nombre de quién recibe la visita: YAHIRA ISABEL GUASIRUMA OSORIO	N° telefono contacto 3147120154

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVENDA EN INADECUADAS CONDICIONES CON PLASTICO PARA SEPARAR HABITACIONES, TIENE PISO EN TIERRA , NO CUENTAN CON AGUA POTABLE NO TIENE PAREDES SOLIDAS NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO D RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS POR LO QUE LAS QUEMAN. SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENERAL,, PSICOLOGIA,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DOMICILIARIA PARA INTERVENCION INDIVIDUAL POR RIESGO GENERADO EN VISITA DE CARACTERIZACION, SE BRINDA ASESORIA Y EDUCACION EN PREVENCION DE ALTERACIONES EN SALUD MENTAL. NO SE EVIDENCIA RIESGO, NO HAY IDEACION O INTENTO SUICIDA COMO NINGUNA PATOLOGIA EVIDENTE O DIAGNOSTICADA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA. PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD, ABARCANDO DESDE LO PREVENTIVO LA EDUCACION DE LOS DIFERENTES RIESGOS EN LOS ENTORNOS SALUDABLES.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	FOGON DE LEÑA SIN SALIDA DE HUMO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA D ETENER UNA CHIMENEA Y SALIDA DE HUMO YA QUE ESTO GENERA PROBLEMA EN LOS PULMONES,DIFICULTAD PARA RESPIRAR LO Q CON EL TIEMPO PUEDE TERMINAR EN EPOC POR LO QUE SE EXPLICA QUE ES LA ENFERMEDAD SIGNOS Y SINTOMAS Y Q NO TIENE CURA POR LO TANTO SE REMITE A PLANEACION PARA POSIBLE SOLUCION DEL PROBLEMA.07/2024 . DEACUERDO A LA EDUCCION DADA EN LA PRIMERA VISITA SE ENFATIZA EN TENER ENCUENTA LA PREVENCION DE LA ENFEREDAD, GENERANDO ALTERNATIVAS SANAS Y RAPIDAS COMO LA CREACION DE CHIMENEAS PRACTICAS A TRAVES DE HOJAS DE SINGK Y REUBICACION DEL FOGON REVISANDO CUAL ES SU CORRIENTE DE VIENTO, YA QUE SE EVIDENCIA QUE ESTA POR SU UBICACIÓN PASA A LAS HABITACIONES DONDE PERMUTAN LOS NIÑOS AY ADULTOS Y SE EVALUA SU INTERES	A **M** B	A **M** B	A M B
2	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSIMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR 21/07/2024 AL SEGUIMIENTO SE EVIDENCIAN POCOS CAMBIOS EN LA QUE SE PRESEZA EN MANEJO DE RECIDUOS ADECUADAMENTE EN LOS RECIPIENTES QUE TENGAN TAPA Y SU LUGAR DEBE SER FUERA DE LA VIVIENDA NO EN LA COCINA COMO SE VE LA DISPOSICION DE RESIDUOS ORGANICO NO DEBE SER EN EL PATIO SOLO LOS QUE VAN SER CONUMIDOS POR PATOS GALLINAS OTROS PERO NO ARROJARLAS COMO DESHECHO FINAL, LO QUE APORTA PARA LOS ROEDORES RATAS	A **M** B	A **M** B	A M B
3	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOAMGO 21/07/2024 OPTIMIZAR EL AGUA, EN SU USO, ADEMAS DE CONSUMIR EL AGUA HERVIDA Y BUSCAR LOS MEJORES BENEFICIOS EN EL ASEO PERSONAL BAÑO , CEPILLADO, LAVADO DE MANOS LO QUE ES DETERMINANDO PARA LA PREVENCION DE LA ENFERMEDAD	A **M** B	A **M** B	A M B
4	HOGAR SIN INODORO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS CUIDADOS QUE DEBEN TENER COMO LAVADO DE MANOS CONSTEANTE ANTES Y DESPUES DE IR AL POSO SEPTICO SE HABLO SOBRE LA HEPATITIS A, E. COLI,SALMONELA ENTRE OTROS SE EXPLICO LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE ESTAS PATOLOGIAS SE REMITE A PLANEACION PARA LA EVALUACION DEL TERRENO Y LA POSIBILIDAD DE UN INODORO/ SE EMITE OFICIO PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE UN INODORO CON CONEXIÓN A POZO SEPTICO, SE REITERAN ALTERANTIVAS PARA UN DESECHO SEGURO DE LOS RESIDUOS Y SE REALIZA RETROALIMENTACIÓN DE LA TECNICA DE LAVADO DE MANOS Y LA FRECUENCIA	A M B	A **M** B	A M B
5	SALUD MENTAL	EN VISITA FAMILIAR POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGIA DE LA ESE CRISTO REY SE REALIZA INTERVENCION Y/O ACOMPAÑAMIENTO A LA FAMILIA, SE DESCARTA RIESGO, SE BRINDA ASESORIA Y EDUCACION EN SALUD MENTAL, SE ENFATIZA EN PREVENCION DE ESTADOS CRITICOS, MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, SE EXPLICAN LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE ALARMA, RECOMENDACION PEDIR AYUDA DE SER NECESARIO.	A M B	A **M** X	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	JOVEN YAHIRA DE 24 AÑOS CON 17 SEMANAS DE GESTACION SIN CURSO PSICPROFILACTICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR AL CURSO PSICOPROFILACTICO DONDE SE ANALIZAN RIESGO Y POSIBLES COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO COMO PRECLAMPSIA O ECLAMPSIA Y SE HABLA DE LA IMPORTANCIA DE REALIZAR EJERCICIOS EN EL EMBARAZO Y LA FORMA DE HACERLOS SE REMITE A AL CURSO PSICOPROFILACTICO POR ENFERMERIA	X M D	A M D	A M D
2	JOVEN YAHIRA DE 24 AÑOS CON 17 SEMANAS DE GESTACION SIN VACUNA DE TD	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCI DE VACUNARSE DURANTE EL EMBARAZO PARA PREVENIR EL VIRUS DE LA INFLUENZA Y DIFERENTES ENFERMEDADES QUE PUEDE AFECTAR AL BEEBE POR LO SE REMITE AL PROGRAMA DE VACUNACION PARA LA APLICACION DE LA VACUNA DE TD	X M D	A M D	A M D
3	JOVEN YAHIRA DE 24 AÑOS CON 17 SEMANAS DE GESTACION SIN CITOLOGIAS	SE LE EXPLICA A LA GESTANTE LA IMPORTANCIA DE LA CITOLOGIA EN EL EMBARAZO PARA DETECTAR A TEMPO EMFERMEDADES QUE PUEDAN PONER EN RIESGO AL BEBE Y LA MADRE COMO CANDIDIASIS,VPH,CANCER SE REMITE AL PROGRAMA DE ENFERMERIA PARA CITOLOGIA CONVENCIONAL	X M D	A M D	A M D
4	SEGUIMIENTO POR MEDICINA A GESTANTE	SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA: SE RECOMIENDA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS EN CASO DE PRESENTAR DOLOR TIPO CONTRACCION UTERINA EN MAS DE TRES OCASIONES DURANTE DIEZ MINUTOS, PERDIDAS VAGINALES, FIEBRE, EPIGASTRALGIA, TINNITUS, FOSFENOS, CEFALEA INTENSA, CONVULSIONES, EDEMA EN EXTREMIDADES O CARA, AUSENCIA DE MOVIMIENTOS FETALES POR MAS DE DOS HORAS A PESAR DEL REPOSO O CUALQUER OTRO SINTOMA QUE PREOCUPE A LA MADRE. SE VALORA RIESGO PSICOSOCIAL BAJO, LA PACIENTE NO PRESENTA SINTOMAS DE DEPRESION, NO ANSIEDAD NI ALTERACIONES DEL SUEÑO. REDES SOCIALES ADECUADAS. ESCALA DE HERRERA Y HURTADO ___ PUNTOS. SE SOLICITA VALORACION POR GINECOLOGIA A LAS 28 SEMANAS, SE DAN SIGNOS Y SINTOMAS DE ALARMA PARA RECONSULTA POR URGENCIAS, SI PRESENTA: ARDOR PARA ORINAR, ORINADERA, TENESMO, DOLOR BAJITO, DOLOR EN LA COLUMNA, ALTERACIONES EN FLUJO VAGINAL, DOLOR TIPO COLICO BAJITO UTERINA, PERDIDAS VAGINALES, FIEBRE, FATIGA EN LA BOCA DEL ESTOMAGO, PITOS O ZUMBIDOS EN OIDOS, DOLOR DE CABEZA INTENSO, CONVULSIONES, HINCHAZON EN EXTREMIDADES O CARA. NO SIENTA MOVER EL BEBE O SANGRADO VAGINAL SE SOLICITAN VALORACIONES PERTINENTES PRIORITARIAS, SE EDUCA A LA PACIENTE EN LA IMPORTANCIA DE REALIZAR LOS ESTUDIOS, DE CONTINUAR CONTROLES PRENATALES, SE SOLICITA NUEVA VALORACION EN 2 SEMANAS. RECOMENDACIONES: SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR EN CASO DE PRESENTAR DOLOR ABDOMINAL INTENSO, TIPO CONTRACCION QUE INICIE EN LA REGION LUMBAR Y SE IRRADIE HASTA LOS GENITALES Y EL ABDOMEN, SANGRADO VAGINAL, SALIDA DE LIQUIDO ABUNDANTE POR VAGINAL, FLUJO ABUNDANTE, DOLOR PARA ORINAR, POLAQUIURIA, TENESMO VESICAL, CEFALEA INTENSA, VER LUCES, ESCUHAR PITOS EN LOS OIDOS, DOLOR EN LA BOCA DEL ESTOMAGO, QUE SE HINCHE MANOS Y CARA, QUE NO SE LE MUEVA EL BEBE POR MAS DE 4 HORAS DESPUES DE ESTIMULARLO, FIEBRE, SALIDA DE MOCO POR LA VAGINA, SENSACION DE DESCENSO DEL BEBE, CUALQUIER OTRA CONDICIÓN ANORMAL QUE NOTE LA MADRE. SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE VIOLENCIA DE GENERO, SOBRE PLANIFICACION FAMILIAR AL TERMINAR EL EMBARAZO. SE LE EXPLICA QUE SU EMBARAZO PRESENTA UN ALTO RIESGO DEBIDO A LA MALA ADHERENCIA A LOS CONTROLES PRENATALES Y SUS PATOLOGÍAS DE BASE, SUS PROBLEMAS SOCIALES, LA PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR, SE COMPROMETE A TENER UNA MAYOR ADHERENCIA Y CUMPLIR CON SUS RESPONSABILIDADES. SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE ACUDIR A LA ESE PARA LA APLICACION DE LOS BIOLOGICOS, LA USUARIA REFIERE ENTENDER Y SE COMPROMETE.	A M D	A M D	A X D

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Direccción LLANOGRANDE	Ficha familiar No. 556

	DIA	MES	AÑO
V1	12	7	2024
V2	1	8	2024
V3	16	8	24

Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: HECTOR JAIME ARIAS NARANJO	Nombre de quién recibe la visita: MARIA BERTILDA NARANJO	N° telefono contacto :3218529502

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, AMBIENTE FISICO: VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES PAREDES EN ADOBE SIN CIELO RAZO Y PISO EN MINERAL COCINAN EN LEÑA EMN COCACIONES NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS POR LO QUE LAS QUEMAN . SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARID SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENERAL,, PSICOLOGIA,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO A LA FAMILIA , AMBIENTE FISICO ,VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES PAREDES EN ADOBE SIN CIELO RAZO Y PISO EN MINERAL COCINAN EN LEÑA EMN COCACIONES NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS POR LO QUE LAS QUEMAN . SE REITERA NUEVAMENTE EN EDUCACION DE LOS HALLASGOS .
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA NUEVAMENTE EDUCACION EN LA VISITA DE SEGUIMIENTOSOBRE LA IMPORTANCIA DE TENER UNA CHIMENEA Y SALIDA DE HUMO YA QUE ESTO GENERA PROBLEMA EN LOS PULMONES, DFICULTAD PARA RESPIRAR LO QUE CON EL TIEMPO PUEDE TERMINAR EN EPOC POR LO QUE SE EXPLICA QUE ES LA ENFERMEDAD SIGNOS Y SINTOMAS Y Q NO TIENE CURA POR LO TANTO SE REMITE A PLANEACION PARA POSIBLE SOLUCION DEL PROBLEMA/ SE EMITE OFICIO A LA ALCALDIA PARA LA INTERVENCIÓN PERTINENTE, EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO SE BRINDA INFORMACIÓN PERTINENTE A LAS ALTERNATIVAS QUE SE PUEDEN IMPLEMENTAR COMO MEDIDAS DE MAYOR CIRCULACIÓN DE AIRE, PAUSAS DE EXPOSICIÓN AL HUMO Y EL DESGASTE QUE ESTE PUEDE PRODUCIR A LOS TECHOS Y GENERAR UN RIESGO DE CAIDA DE ESTE	A M B	A M B	A M B
2	PRESENCIA DE ROMEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSIMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR/ SE REITERA NUEVAMENTE EM LA VISITA DE SEGUIMIENTO PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO .	A M B	A M B	A M B
3	QUEMAN LAS BASURAS	SE REITERA EDUCACIÓN SOBRE LA QUEMA DEL PLASTICO Y LAS RESIDUOS SOLIDOS NO APROVECHABLES YA QUE CAUSA DAÑO AL MEDIO AMBIENTE Y A LOS SUELOS POR LO QUE SE SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE RECICLAR Y LOS BENEFICIOS Y DE APROVECHAR BIEN LOS RESIDUOS	A M B	A M B	A M B
4	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO, SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ADULTO BERTILDA NARANJO DE 77 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL POR CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES Y ENFERMEDADES , SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA ADULTO BERTILDA NARANJO DE 77 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL POR CICLO DE VIDA ADULTEZ	Se educa sobre la importancia de asistir con regularidad a los controles de adulto mayor, debido a que su principal objetivo es la detección de las enfermedades crónicas no trasmisibles como HTA, Diabetes y dislipidemias, con la finalidad de evitar la aparición a temprana edad de complicaciones que afecten la calidad de vida de los pacientes. Por lo general, los controles incluyen lo siguiente: Control de la presión arterial, el ritmo cardíaco, el peso y la estatura. Análisis de las pruebas de detección de cáncer que sean adecuadas para la edad y los antecedentes médicos (como colonoscopia para el cáncer de colon, mamografía para el cáncer de mama, prueba de cáncer de cuello uterino). Extracción de sangre para hacer mediciones adecuadas para la edad y antecedentes médicos (como niveles de colesterol y glucosa) Administración de vacunas (antigripal, contra el tétanos) entre tras por eta razon importante acudir a contol.	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	ADULTO BERTILDA NARANJO DE 77 AÑOS DE EDAD SIN EXAMEN DE ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLAR LAS CAJAS DE DIENTES Y EL CUIDADO CON LAS ENCIAS , SE REMITE AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ.	X A M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA ADULTO BERTILDA NARANJO DE 77 AÑOS DE EDAD SIN EXAMEN DE ODONTOLOGIA	La higiene bucal consiste en: Usar la seda dental para remover placa de los espacios entre los dientes. Remover la placa bacteriana con el Cepillo dental de las superficies de los dientes y de otros tejidos (como lengua). Aplicar de forma tópica flúor para fortalecer el esmalte dental, con el uso de crema dental. Usar cuando es indicado enjuagues dentales. El uso de la crema dental debe mantenerse controlado, en pequeñas cantidades (tamaño de una lenteja). Si se presenta alguna de estas señales de alerta deberá consultar los servicios de salud: Sangrado abundante de encías e incremento rápido en poco tiempo de la movilidad de los dientes. Presencia de llagas, ulceras en boca, cara o cuello que demoran en curar mas de dos semanas. Hinchazón, aumento, engrosamiento o cambios en el aspecto de labios, encía, paladar, lengua, y otras áreas de la boca y no desaparecen. Manchas rojas o oscuras y lesiones blancas en boca (lengua, paladar,encías...) Hemorragias repetidas en la boca sin causa aparente. Entumecimiento, pérdida de sensibilidad o dolor en cualquier área de la boca, cara o el cuello sin causa aparente y sin recuperación.Dificultad para masticar o deglutir los alimentos. Sensación de atoramiento.	A M B	A M B	A X B
3	BERTILDA NARANJO DE 77 AÑOS DE EDAD SIN ATENCION CON MEDICO GENERAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A LOS CONTROLES DE PUNTUALMENTE DE LA HIPERTENSION ARTERIAL POR LO QUE NO ESTA ASISTIENDO PUNTUAL SE REMITE AL PROGRAMA DE ENFERMERIA PARA CONTROL Y FORMULA DE LOS MEDICAMENTOS	X A M B	A M B	A M B
4	NIÑA LAURA ARIAS DE 6 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA PARA DETENCCION DE ENFERMEDADES A NIVEL VISUAL COMO MIOPIA,ASTICMATISMO E INFECCIONES. SE REALIZA REMISION A MEDICO GENERAL PARA TAMIZAJE VISUAL.	X A M B	A M B	A M B
5	NIÑA LAURA ARIAS DE 6 AÑOS SIN ODONTOLOGIA	SE LE BRINDA IMFORMACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO BUCAL,CEPILLADO DIARIO DE LOS DIENTES 3 VECES AL DIA,USO DE CEDA DENTAL Y FORMA DE REALIZARLO. SE REMITE AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA PARA EXAMEN ODONTOLOGICO,CONTROL DE PLACA Y APLICACIÓN DE FLUOR	X A M B	A M B	A M B
6	ADULTO DEMER ARIAS DE 52 SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA PARA DETENCCION DE ENFERMEDADES A NIVEL VISUAL COMO MIOPIA,ASTICMATISMO E INFECCIONES. SE REALIZA REMISION A MEDICO GENERAL PARA TAMIZAJE VISUAL.	X A M B	A M B	A M B
7	ADULTO DEMER ARIAS DE 52 AÑOS SIN ATENCION CON MEDICO GENERAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A LOS CONTROLES DEBIDO A LA DISCAPACIDAD FISICA POR EMIPLEJIA DERECHA Y LA DISCAPACIDAD COGNITIVA DE APRENDIZAJE QUE TIENE ESTE ADULTO TAMBIEN SE HABLO DE LA IMPORTANCIA DE ESTAR EN TERAPIAS SE REMITE A MEDICO GENERAL PARA RETOMAR CONTROLES	X A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección FINCA EL MIRADOR	Ficha familiar No. 670

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	13	7	2024	V2	2	8	2024	V3	16	8	24

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA - PISCOL Responsable 2: MARLLI ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2:MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: ALBERTO MARIN VILLA	Nombre de quién recibe la visita: DANIELA MARIN CASTAÑO	N° telefono contacto 3108932959

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN CONDICIONES INADECUADAS PARA HABITAR, CON PUERTAS METALICAS, VENTANAS Y PISO EN CEMENTO, MATERIAL DE LADRILLO LOS CIMIENTOS DEL HOGAR, TECHO EN ZINC, SIN CIELO RAZO, NO CUENTAN CON AGUA DE ACUEDUCTO, CUENTAN CON INODORO CON CONECCIÓN A ALCANTARILLADO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: EL DIA 02/08/2024 SE REALIZA ACOMPAÑAMIENTO POR PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA PARA EJECUTAR ACTIVIDAD DE SEGUIMIENTO CON LA FINALIDAD DE REALIZAR INTERVENCION INDIVIDUAL SEGÚN RIESGO REPORTADO EN VISITA DE CARACTERIZACION.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS. MINIMIZANDO LOS RIESGO DEL ENTORNO HOGAR.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	COCINAN CON PIPA DE GAS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DEL ESTADO DE LA PIPA DE GAS PARA EVITAR POSIBLES FUGAS O FALLAS QUE PUEDAN OCASIONAR UN RIESGO PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS Y EL ENTORNO 02/08/2024 SE BRINDA LA EDUCACION PREVENTIVA EN LOS RIESGOS DE INCENDIO, MANEJO ADECUADO POR ADULTOS RESPONSABLES, EVITANÓO ASI ACCIDENTES, INSTALACIONES ADECUADAS DE LOS CILINDROS, UBICCACION ADECUADA.	A M B	A M B	A M B
3	AGUA DE NACIMIENTO	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOAMAGO, SE REMITE A LA ALCALCIA 02/08/2024 SE OFRECE EDEUCACION EN EL CUIDADO DE ALMACENAMIENTO DE AGUAS CONSUMO DE AGUA HERVIDA IMPORTANCIA TANQUES TANQUES EN LAVADO MAXIMO CADA 8 DIAS PARA EVITAR LA PROLIFERACION DE LARVAS D QUE DESENCADENAN LA PROLIFERACION DE SACUDOS, VECTORES DE DENGUE YSICA Y CHICUNGUÑA, RECOMIENDA HACER BARRIDOS PERIODICOS Y DAR MANEJO A RECIPIENTES DE LAS AGUAS LLUBIAS TALES BOTELLAS LLANTAS CANECAS VASOS DESPUES DE LAS LLUVIAS QUEDAN ALLI Y REPRODUCEN LOS SANCUDOS0	A M B	A M B	A M B
3	CIELO RAZO IMPROVISADO CON ESTOPA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE GESTIÓN PARA CIELO RAZO, YA QUE EN EL MOMENTO SE ENCUENTRAN CON UN CIELO RAZO PROVICIONAL QUE ES CON CUBIERTA DE ESTOPA, SE EDUCA QUEESTO PUEDE SER UN FACIL ACCESO DE LOS ANIMALES, POR ENDE ES NECESARIO REESTRUCTURARLO PARA PROTEGER LA INTEGRIDAD DE LAS PERSONAS QUE SE ENCUENTRAN EN EL HOGAR, SE REMITE A ALCALDIA PARA PLAN DE INTERVENCIÓN	A M B	A M B	A M B
4	PRESENCIA DE CARACOL AFRICANO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA TOXICIDAD CON LA QUE CUENTAN LOS CARACOLES AFRICANOS, QUE SON UN RIESGO PARA LA SALUD DE LAS PERSONAS, SOBRE SU PROPAGACIÓN, QUE SE DISEMINAN FACILMENTE, SE INSTRUYO EN CASO TAL DE QUE SE EVIDENCIE LA PRESENCIA DE UNO DE ESTOS CARACOLES, DEBE SER EXTERMINADO, CON METODOS TRADICIONALES COMO CON SODIO (SAL) Y POSTERIORMENTE ALEJADOS DE UN LUGAR QUE PUEDA TENER CONTACTO CON LAS PERSONAS O ALIMENTOS- 02/08/2024 SE BRINDA EDUCACION EN HACER LOS REPORTES PERTINENTES A LA S INSTUITUCIONES PERTINENTES COMO DIRECCION LOCAL DE SALUD, Y REALIZAR EL CONTROL PERTINENTE, DEACUERDO A LAS INSTRUCIONES IDENTIFICANDO QUE EL CARACOL ES ANIMAL HERMAFRODITA LO QUE PROVOCA LA PROLIFERACION DESVOCADA, POR LO CUAL SE DEBE HACER RECOLECCION DEL MISMO ALMACENANDO EN UN HUECO PROFUNDO AL HACER LA RECOLLECCION NO TENER CONTACTO DIRECTO USAR GUANTES VOLSAS VACIAR INICIALMENTE CAL, O SAL A LOS CARACOLES YA ALMACENADOS PREVIAMENTE REALIZAR ESTE PROCESO CADA 5 DIAS , TODO ELLO YA QUE POR LA GRAN AFECTACION QUE ESTA CAUSA. ENFERMEDADES Y DAÑOS EN CULTIVOS.	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NOELIA GIL IDARRAGA/ 37 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA Y CONTROL DEL ADULTO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS, SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DE AUTOEXAMEN DE MAMA Y SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B

1	NOELIA GIL IDARRAGA/ 37 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	✖ A M B	A M B	A M B
1	NOELIA GIL IDARRAGA/ 37 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ PLANIFICACIÓN FAMILIA Y TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA. TENIENDO EN CUENTA LO QUE SE REFIERE EN LA VISITA CON DISMINUCION DE LA AGUDEZA VISUAL SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	✖ A M B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
2	DANIELA CASTAÑO GIL/ 16 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN PLANIFICACION	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZAR CONSULTA DE ATENCIÓN POR ENFERMERÍA PARA DIVERSAS ASESORIAS QUE HACEN PARTE DEL CICLO DE VIDA DE ADOLESCENCIA; BRINDAR LA ASESORIA EN ANTICONCEPCIÓN Y LA CONSULTA POR PRIMERA VEZ DE PLANIFICACIÓN	✖ A M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA DANIELA CASTAÑO GIL/ 16 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN PLANIFICACION	SE LE INFORMA A LA JOVEN QUE LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR ES EL DERECHO DE TODA PERSONA A DECIDIR DE MANERA LIBRE Y RESPONSABLE, SOBRE EL NÚMERO DE HIJOS Y EL MOMENTO EN QUE LOS TENDRÁ; ASÍ COMO A RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE EL TEMA Y LOS SERVICIOS NECESARIOS, AL IGUAL SE LE EDUCA SOBRE LO QUE IMPLICA LOS EMBARAZOS A TEMPRANA EDAD Y SE LE INFORMA SOBRE ALGUNOS TIPOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS QUE HAY COMO EL PRESERVATIVO (CONDON), ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES, PASTILLAS COMBINADAS O CON UNA SOLA HORMONA, DISPOSITIVO INTRAUTERINO, IMPLANTE SUBDÉRMICO, LIGADURA TUBARIAV, SE RESALTA LA IMPORTANCIA DE ASUMIR LA SEXUALIDAD DE MANERA RESPONSABLE, Y DE RECIBIR ORIENTACION DE UNA PROFESIONAL DE LA SALUD SOBRE EL METODO MAS ADECUADO SEGUN SU EDAD, PARA PREVENIR EL RIESGO DE INFECIONES DE TRANSMISION SEXUAL En caso de abordar un embarazo se plantea la importancia de exámenes y ecografías según el tiempo, pero además exponer que existen multitud de métodos para la anticoncepción en función del mecanismo que utilizan para evitar el embarazo, así como su duración y fiabilidad, como los métodos naturales, identificando la ovulación y los días fértiles de la mujer; métodos de barrera como el preservativo, el capuchón cervical, la esponja vaginal y el dispositivo intrauterino (DIU); métodos hormonales, hormonas sexuales femeninas que interfieren en el ciclo menstrual de la mujer y evitan la ovulación. Existen muchos anticonceptivos hormonales que se engloban en los siguientes tipos: la píldora anticonceptiva, el implante su dérmico, la inyección anticonceptiva, el anillo vaginal, la posta, los parches anticonceptivos, etc. y los métodos permanentes son intervenciones quirúrgicas en el hombre y la mujer que suponen una anticoncepción definitiva. Los más conocidos son la vasectomía y la ligadura de trompas. Es importante mencionar la responsabilidad del tema y que los cambios que puede generar a nivel social, emocional, cognitivos y psicológico el embarazo tanto para un hombre como para una mujer. INICIALMENTE SE INFORMA SOBRE LA AUTONOMIA PARA DECIDIR LA CANTIDAD, INTERVALO Y EL MOMENTO OPORTUNO TENER HIJOS O NO, Y LOS MEDIOS PARA LOGRARLO, SU DERECHO A LA INFORMACIÓN, LA LIBERTAD DE DECIDIR, LA PRIVACIDAD, LA VIDA LIBRE DE DAÑO, LA IGUALDAD Y LA JUSTICIA SANITARIA. SE DAN OPCIONES FRENTE A LA POSIBILIDAD DE UN EMBARAZO Y PLANES DE VIDA AL RESPECTO. SE INFORMA SOBRE LOS MÉTODOS DISPONIBLES, SUS MECANISMOS DE ACCIÓN, VENTAJAS, DESVENTAJAS, RIESGOS, SIGNOS DE ALARMA Y CONSECUENCIAS DEL USO DE CADA UNO DE ELLOS. SE COMENTA EL RIESGO DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, DE ACUERDO CON LAS CARACTERISTICAS DE LA PACIENTE Y LOS CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD DE LA OMS, EL METODO ANTICONCEPTIVO MAS INDICADO SERIA: —, SE ORIENTA SOBRE EL CORRECTO USO DE ESTE, LA ADOLESCENTE ENTIENDE Y ACEPTA, REFIERE QUE PEDIRA CITA MEDICA CON LA EPS PARA GARANTIZAR EL METODO	A M B	A M B	✖ M B
2	DANIELA CASTAÑO GIL/ 16 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	✖ A M B	A M B	A M B
2	DANIELA CASTAÑO GIL/ 16 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DENTAL EN TODO CICLO DE VIDA EN ESPECIAL CUANDO SON DIENTES PERMANENTES SE HABLA DE CEPILLARSE LOS DIENTES TODOS LOS DIAS 3 VECES AL DIA,USO DE CEDA DENTAL Y CEPILLADO DE LA LENGUA SE REMITE AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA PARA EXAMEN,CONTROL DEL PLACA, SELLANTES Y DELTRATAJE	✖ A M B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
3	JUAN CARLOS MARIN/ 33 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN MEDICINA GENERAL - SIN ATENCIÓN MEDICA	PERSONA QUE NACIO CON UNA CONDICIÓN PSQUIATRICA QUE HASTA EN LE MOMENTO NO SE ENCUENTRA CON DIAGNOSTICO, NO LO LLEVARON A CONSULTA MEDICA, NO CUENTA CON HISTORIAL MEDICO EN UNA INSTITUCÓN DE SALUD, PACIENTE QUE NO HABLA, NO AISLADO, DEPENDIENTE, SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA PERTINENCIA DE ACUDIR AL SERVICIÓ MEDICO PARA UNA CONSULTA Y BRINDAR LA APERTURA DE HISTORIA CLINICA, SE REMITE A MEDICINA GENERAL E INTEGRACIÓN EN PROGRAMA DE ADULTEZ	✖ A M B	A M B	A M B
3	JUAN CARLOS MARIN/ 33 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	✖ A M B	A M B	A M B

3	JUAN CARLOS MARIN/ 33 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, TENIENDO EN CUENTA QUE NUNCA SE HA REALIZADO UNA VALORACIÓN DE AGUDEZA VISUAL SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL	X M B	A M B	A M B
3	JUAN CARLOS MARIN/ 33 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ CON NECESIDAD DE CONSULTA PSICOLOGICA	SE BRINDA EDUCACIÓN DE LA IMPORTANCIA DE REALIZAR CONSULTA CON PSICOLOGIA PARA REALIZAR REMISIÓN CON PSIQUIATRIA Y BRINDAR EL TRATAMIENTO ADECUADO PARA MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA Y REALIZAR UNA INTEGRACIÓN CON LA SOCIEDAD, SE REMITE A PSICOLOGIA PARA PRIMER ACERCAMIENTO	X M B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
4	SALUD MENTAL, VISITA DE SEGUIMIENTO, VERIFICACION DE CONDICION Y EDUCACION FAMILIAR - JUAN CARLOS	EN VISITA DOMICILIARIA SE REALIZA ACOMPAÑAMIENTO PSICOLOGICO A LA FAMILIA, CONFIRMO LA CONDICION DE JUAN CARLOS QUIEN APARENTEMENTE TIENE NECESIDADES PERO NUNCA HA SIDO VALORADO POR EQUIPOS DE SALUD, SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA INICIAR RUTA DE ATENCION TERAPEUTICA. SE BRINDA EDUCACION FAMILIAR Y SE DEJA EN SEGUIMIENTO AL NUCLEO FAMILIAR.	X M B	A X B	A M B
5	DANIELA CASTAÑO GIL/ 16 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN PSICOLOGIA	REALIZANDO INDAGACIÓN EN LA PERTINENCIA DE ATENCIÓN PSICOLOGICA COMENTA QUE HA TENIDO PROBLEMAS DESDE HACE MÁS DE 2 AÑOS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, CON AUMENTO DEL APETITO CON CONDUCTAS ANSIOSAS, SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE EL PROCESO QUE SE BRINDARÍA, PAUTAS PARA MEJORAR HABITOS Y REGULAR LA CONDUCTA ANSIOSA, SE REMITE A PSICOLOGIA	X M B	A M B	A M B
6	SALUD MENTAL, VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO PSICOLOGICO A DANIELA	El 30/07/2024 se realiza visita de seguimiento por personal de psicología de la Ese Hospital Cristo Rey, se hace acompañamiento individual teniendo en cuenta los hallazgos de caracterización inicial, encuentro adolescente estable, quien manifiesta diferencias con sus padres que al parecer son entre otras por la religión de ellos, también manifiesta haber pasado por momentos difíciles pero ahora su realidad a cambiado, se evidencia cierto grado de estrés en la familia por problemática de familiar con presunto trastorno psiquiátrico sin seguimiento ni diagnóstico, se brinda educación en salud mental, pautas para el manejo de las emociones, para la unión familiar, se enfatiza en buena comunicación y actitud positiva frente a su nueva realidad. Se deja en estado de seguimiento al núcleo familiar, se dan signos de alarma y se ofrece apoyo a nivel salud e interinstitucional.	A M B	A X B	A M B

DILIGENCIADO POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Direccción LLANOGRANDE	Ficha familiar No. 919

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	13	7	2024	V2	2	8	2024	V3	16	8	24

Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: JOSE MANUEL MARIN	Nombre de quién recibe la visita: JOSE MANUEL MARIN	N° telefono contacto 3209103977

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES CON PAREDES EN ESTERILLA , PUERTAS EN MADERA Y PISO EN MINERAL NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS , NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS POR LO QUE LAS QUEMAN. SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: 02/08/2024 SE BRINDA ATENCION EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, EN CONTROLES DEL ADULTO, VACUNACIÓN; PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES. CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE. SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, SE BRINDA EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL, SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIDUO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO ARROJADO EN LA CARACTERIZACIÓN.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PARTE DEL PROFESIONAL EN MEDICINA PRIORAZANDO FACTORES DE RIESGO QUE IMPACTEN AL NUCLEO FAMILAR DE MANERA POSITIVA PARA DAR MANEJO A LAS DIFERENTES NECESIDADES YA SEAN COLECTIVAS y/O INDIVUDUALES PARA CUANDO APLIQUEN EN LOS CURSOS DE VIDAD Y ASI SEAN ADOPTADAS LAS RUTAS DE PROMOCION Y MANTENIEMIENTO DE LA SALUD CUMPLIENDO CON LO NORMADO BAJO RESOLUCION 3280.MENIMIZANDO LA MORBI MORTALIDAD DEL INDIVIDUO O LA FAMILIA.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES. SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR. 02/08/2024 SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_; PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS .	A M B	A X B	A M B
2	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DETENER UNA CHIMENEA Y SALIDA DE HUMO YA QUE ESTO GENERA PROBLEMA EN LOS PULMONES,DIFICULTAD PARA RESPIRAR LO QUE CON EL TIEMPO PUEDE TERMINAR EN EPOC POR LO QUE SE EXPLICA QUE ES LA ENFERMEDAD SIGNOS Y SINTOMAS Y Q NO TIENE CURA POR LO TANTO SE REMITE A PLANEACION PARA POSIBLE SOLUCION DEL PROBLEMA. 02/08/2024 SE BRINDA EDUCACION EN LA PREVENCION EPOC Y OTRAS AFECCIONES, ENFERMEDAD VISUAL, IDENTIFICANDO LAS FALLAS, EN EL USO DE FOGONES DE LEÑA, QUE CUENTEN CON LA ADECUACION NECESARIA COMO CHIMENEAS, FUERA DE LA VIVIENDA O SEPARADO DE LAS HABITACIONES, PROMOCION CONDICIONES HIGIENECAS RELACIONADOS CON HUMO LOGRANDO ASI DISMINUIR LOS CASOS DE LA ENFERMEDAD.EDUCACION EN LOS CUIDADO NECESARIOS PARA DISMUNUIR LOS CASOS REINSIDENTES DE NEUMONIAS.	A M B	A X B	A M B
3	NO SE PROVECHAN RESIDUOS SOLIDOS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS RESIDUOS SOLIDOS QUE SON AQUELLOS MATERIALES QUE NO TIENE NINGUN VALOR PARA LAS PERSONAS Y QUE SON DESECHADOS. SE EXPLICA QUE SI ESTOS DESECHOS NO SE MANEJAN DE LA MANERA ADECUADA, PUEDEN TENER UN IMPACTO NEGATIVO EN EL MEDIO AMBIENTE. UNO DE LOS PRINCIPALES PROBLEMAS ES LA CONTAMINACION DEL SUELO YA QUE LIBERAN SUSTANCIAS TOXICAS LO QUE IMPIDE EL CRECIMIENTO DE PLANTAS Y AFECTA LA CALIDAD DE LAS AGUAS SUBTERRANEAS. 02/08/2024 SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_; PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS .	A M B	A X B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ADULTO JOSE MARIN DE 51 AÑOS AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL DIA O LAS VECES QUE LA PERSONA COMA, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE, EL USO DE CEDA DENTAL Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA EL CUIDADO DE LOS DIENTES, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	ADULTO JOSE MARIN DE 51 AÑOS AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X M B	A M B	A M B
3	ADULTA EDILMA GUZMAN DE 49 AÑOS SIN CONSULTA DE MEDICO GENERAL-TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LO IMPORTANTE DE REALIZARSE EL TAMIZAJE DE MAMA PARA LA DETECCION TEMPRANA DEL CANCER DE MAMA ANTES DE QUE SE PERSIVAN BULTOS EN LOS PECHOS SE REALIZA REMISION A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE MAMA.	X M B	A M B	A M B
3.3	SEGUIMIENTO MEDICINA ADULTA EDILMA GUZMAN DE 49 AÑOS SIN CONSULTA DE MEDICO GENERAL-TAMIZAJE DE MAMA	Se brindo educacion sobre la importancia de continuar realizandose el auto examen de seno, se le explica a la paciente que se debe colocar la mano derecha por detrás de la cabeza, con los dedos del medio de la mano izquierda presionando suave pero con firmeza haciendo movimientos pequeños para examinar toda la mama derecha. Los bultos en los senos suelen ser indoloros, pero ocasionalmente una mujer puede experimentar dolor con un bulto. El síntoma más común del cáncer de seno es una masa o bulto nuevo. Una masa no dolorosa, dura y con bordes irregulares tiene más probabilidades de ser cáncer, aunque los tumores cancerosos del seno también pueden ser sensibles a la palpación, blandos y de forma redondeada. De esta forma se podra identificar a tiempo generar una alarma para asistir a consulta y que se pueda generar examenes que permitan prevenir o identificar a tiempo cualquier enfermedad que afecte el buen desarrollo de su curso de vida.	A M B	A M B	A X B
4	ADULTA EDILMA GUZMAN DE 49 AÑOS SIN TAMIZAJE DE RCV SIN CONTROL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZAR EXAMENES GENERALES PARA ADULTOS COMO TRIGLICERIDOS,COLOSTEROL,UROANALISIS,VIH,TREPONEMICA,HEPATITIS B Y C PARA LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES Y POSIBLES TRATAMIENTOS SE BRINDA INFORMACION DE SIGNOS Y SINTOMAS DE CADA PATOLOGIA SE REMITE A MEDICO GENERAL PARA ENVIO DE TAMIZAJE DE RCV Y CONTROL	X M B	A M B	A M B
4.4	SEGUIMIENTO MEDICINA ADULTA EDILMA GUZMAN DE 49 AÑOS SIN TAMIZAJE DE RCV SIN CONTROL	SE INSISTE EN LA IMPORTANCIA DE LA TOMA ADECUADA Y CONSTANTE DE LA MEDICACION, SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS; EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 30 MINUTOS; NO AL TABAQUISMO NI AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SUBITO, MAREO, PALPITACIONES, PERDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SINTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES: DIETA BAJA EN SAL, ABUNDANTE EN VERDURAS Y FRUTAS, REALIZACION DE EJERCICIO AEROBICO MINIMO 3 VECES POR SEMANA DE DURACION COMO MINIMO DE 30 MINUTOS. EVITAR GRASAS SATURADAS, HARINAS, EVITAR	A M B	A M B	A X B
5	ADULTA EDILMA GUZMAN DE 49 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL POR CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X M B	A M B	A M B
6	SALUD MENTAL - SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN Y EL ABANDONO. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA. IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M X	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección EL DUENDE	Ficha familiar No. 45

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	13	7	2024	V2	2	8	2024	V3	16	8	24

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: ESNORALDO ARAMBULO LEYTON	Nombre de quién recibe la visita: YEINI ASTRID FLOREZ	N° telefono contacto 3122133114

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES, CON PUERTAS Y PISO EN CEMENTO, MATERIAL DE BAREQUE REBOCADO PARA DARLE MAYOR ESTBILIDAD, TECHO EN ZINC, CIELO RAZO IMPROVISADO Y PARCIALMENTE DESCUBIERTO, NO CUENTAN CON AGUA POTABLE CASA, CUENTAN CON INODORO CON CONECCIÓN A ALCANTARILLADO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS . SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: 02/08/2024 SE BRINDA ATENCION EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA; N RELACIONES DEL CONTROL DEL ADULTO Y CONTROLES DEL CRECIMIETO Y DESARROLLO, VACUNACIÓN, APLICACIÓN DE FLUOR PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE. SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, SE BRINDA EDUCACIÓN EN SALUD MENTAL AL NÚCLEO FAMILIAR.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS. MINIMIZANDO LOS RIESGO DEL ENTORNO HOGAR.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	COCINAN CON PIPA DE GAS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DEL ESTADO DE LA PIPA DE GAS PARA EVITAR POSIBLES FUGAS O FALLAS QUE PUEDAN OCASIONAR UN RIESGO PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS Y EL ENTORNO. 02/08/2024 SE ENFATIZA LA EDUCACION AL HACER INSPECCION DEL USO DEL MISMO ACERCA DE LOS CUIDADOS MIMOS DE USO DEL SERVICIO DE GAS PROPANO QUE A PESAR QUE DISMINUYE AFECTACIONES EN LA SALUD SE CONVIERTE EN RISGO EN CUANTO A UN MAL MANEJO DEL MISMO, COMO INCENDIOS DE LA VIVIENDA, O INTOXICACIONES POR EL ESCAPE DEL MISMO PRODUCTO, DONDE SE DEBE TENER UNOS CUIDOS EN CUANTO A INSTALACION Y USO DEL MIMO AL TERMINAR DE COCINAR CERRAR MUY BIEN YAVES DE PASO DEL MISMO	A / M / B	A / X / B	A / M / B
3	HOGAR CON AGUA DE NACIMIENTO Y ACUEDUCTO	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOAMAGO, SE REMITE A LA ALCALCIA 02/08/2024 SE OFRECE EDEUCACION EN EL CUIDADO DE ALMACENAMIENTO DE AGUAS CONSUMO DE AGUA HERVIDA IMPORTANCIA TANQUES LAVADOS MAXIMO CADA 8 DIAS PARA EVITAR LA PROLIFERACION DE LARVAS QUE DESENCADENAN LA PROLIFERACION DE SACUDOS, VECTORES DE DENGUE Y SICA Y CHICUNGUÑA, RECOMIENDA HACER BARRIDOS PERIODICOS Y DAR MANEJO A RECIPIENTES DE LAS AGUAS LLUBIAS TALES BOTELLAS LLANTAS CANECAS VASOS DESPUES DE LAS LLUVIAS QUEDAN ALLI Y REPRODUCEN LOS SANCUDOS0	A / M / B	A / X / B	A / M / B
4	CASA CON CIELO RAZO IMPROVISADO CON ESTOPAS	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE GESTIÓN PARA CIELO RAZO, YA QUE EN EL MOMENTO SE ENCUENTRAN CON UN CIELO RAZO PROVICIONAL QUE ES CON CUBIERTA DE ESTOPA, SE EDUCA QUEESTO PUEDE SER UN FACIL ACCESO DE LOS ANIMALES, POR ENDE ES NECESARIO REESTRUCTURARLO PARA PROTEGER LA INTEGRIDAD DE LAS PERSONAS QUE SE ENCUENTRAN EN EL HOGAR. SE REMITE A ALCALDIA PARA PLAN DE INTERVENCIÓN 02/08/2024/072024 SE BRINDA EDUCACION INFORMACION PREVENTIVA EN LOS RESGOS ENCONTRADOS EN LA VISITA ANTERIOR , CORRIENTES DE AIRE QUE PROVOCAN PROBLEMAS IRA, LESIONES OCACIONADOS POR MATERIALES NO APTOS EN CIELOS FALSOS CON ABERTURAS EN MATERIALES DE CARTON MAL INSTALADOS QUE DAN LOA OPOPRTUNIDAD PAR CAIDA DE POLVO Y MATERIL ORGANICO COMO RATAS U OTROS SIENDO ESTAS EN ESTERILLAS Y MADERA BURDA DE LA MISMA VIVIENDA PISOS LISOS ILECIONES POR LA MISMA ESTERILLA PREVINIENDO ASISDENTES EN ADULTOS Y LA POBLACION INFANTIL ADEMAS DE MATERIAL QUE PRODUCEN POLVO Y RECIDUOS. PARTICULAS VOLATILES QUE CONTAMINAN EL AIRE.	A / M / B	A / X / B	A / M / B
5	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE IMPLEMENTAR UNA SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES NOCIVO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A PLANEACION PARA EVLUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO 02/08/2024 LA EDUCACION ENPREVENCION DE NEUMONIAS, AL USO DE FOGON DE LEÑA PRINCIPAL FACTOR DE NEUNONIAS, C.A DE PULMON, AFECTACION A LA VISION EPOC Y COMPLICACIONES SUJETAS AL MISMO, SE IDENTIFICAN RIESGOS HABITOS HIGIENEICOS DE LA VIVIENDA, LO QUE NOS APORTA LA NECESIDAD MANTENER AMBIENTES LIMPIOS LIBRES DE HUMO , Y CREAR UNAS SOLUCIONES OPORTUNAS PARA MEJORAR LAS CONDICIENES TALES COMO INSTALACION DE CHIMENEAS, INSTALACIONES DEL FOGON QUE SIGAN UNA COOORIENTE DE VIENTA DE SALIDA DEL MISMO , ENTRE OTRAS .	A / M / B	A / X / B	A / M / B
4	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS, LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR 02/08/2024 SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO. EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_; PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS .	A / M / B	A / X / B	A / M / B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	YEINI ASTRID FLOREZ/ 39 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA Y TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS. SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DE AUTOEXAMEN DE MAMA Y SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA YEINI ASTRID FLOREZ/ 39 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA Y TAMIZAJE DE MAMA	Se brindo educacion sobre la importancia de continuar realizandose el auto examen de seno, se le explica a la paciente que se debe colocar la mano derecha por detrás de la cabeza, con los dedos del medio de la mano izquierda presionando suave pero con firmeza haciendo movimientos pequeños para examinar toda la mama derecha. Los bultos en los senos suelen ser indoloros, pero ocasionalmente una mujer puede experimentar dolor con un bulto. El síntoma más común del cáncer de seno es una masa o bulto nuevo. Una masa no dolorosa, dura y con bordes irregulares tiene más probabilidades de ser cáncer, aunque los tumores cancerosos del seno también pueden ser sensibles a la palpación, blandos y de forma redondeada. De esta forma se podra identificar a tiempo generar una alarma para asistir a consulta y que se pueda generar examenes que permitan prevenir o identificar a tiempo cualquier enfermedad que afecte el buen desarrollo de su curso de vida.	A M B	A M B	A M B
2	YEINI ASTRID FLOREZ/ 39 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN CONTROL DE PLANIFICACIÓN Y CITOLOGIA	SE OFRECE EDUCACIÓN INTEGRAL SOBRE LA IMPORTANCIA DE LAS CONSULTAS DE ENFERMERÍA PARA LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y ANTICONCEPCIÓN, ASÍ COMO PARA LA TOMA DE CITOLOGÍA PARA EL TAMIZAJE DE CÁNCER CERVICOUTERINO Y DETECCIÓN DEL VPH. SE BRINDA INFORMACIÓN DETALLADA SOBRE ESTOS PROCEDIMIENTOS Y SE REMITE A ENFERMERÍA PARA REALIZAR LAS PRUEBAS NECESARIAS, ASEGURANDO UNA ATENCIÓN COMPLETA Y PREVENTIVA EN SU SALUD REPRODUCTIVA.	A M B	A M B	A M B
2.2	YEINI ASTRID FLOREZ/ 39 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN CONTROL DE PLANIFICACIÓN Y CITOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARCE CITOLOGIA, DEBIDO A QUE ES EL EXAMEN QUE PERMITE DETECTAR SI HAY CEDULAS ANOMALAS O POTENCIALMENTE DAÑINAS EN LA VAGINA, LA CERVIX O EL CUELLO UTERINO, ADEMAS PERMITE IDENTIFICAR INFECCIONES CAUSADAS POR BACTERIAS, HONGOS O VIRUS. POR ESTA RAZON ES FUNDAMENTAL REALIZARCE LA CITOLOGIA PERIODICAMENTE PARA PREVENIR ENFERMEDADES O EN SU DEFECTO IDENTIFICARLAS A TIEMPO PARA QUE PUEDAN SER TRATADAS. SE REMITE A CITOLOGIA POR PROFESIONAL EN ENFERMERIA PARA LA TOMA DE LA MUESTRA	A M B	A M B	A M B
3	YEINI ASTRID FLOREZ/ 39 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y SU IMPACTO EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PRESENCIA DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO HIPERTESIÓN ARTERIAL Y DIABETES, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE ESTAS PATOLOGIAS Y SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	A M B	A M B	A M B
3.3	YEINI ASTRID FLOREZ/ 39 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	SE INSISTE EN LA IMPORTANCIA DE LA TOMA ADECUADA Y CONSTANTE DE LA MEDICACION, SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS; EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 30 MINUTOS; NO AL TABAQUISMO NI AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SUBITO, MAREO, PALPITACIONES, PERDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SINTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.	A M B	A M B	A M B
4	YEINI ASTRID FLOREZ/ 39 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, TENIENDO EN CUENTA LO QUE SE REFIERE EN LA VISITA CON DISMINUCION DE LA AGUDEZA VISUAL SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
4.4	YEINI ASTRID FLOREZ/ 39 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	Se le explica al paciente que el tamizaje visual es muy importante realizárselo para detectar la disminución de la agudeza visual (AV) o los factores de riesgo que puedan interferir con el desarrollo adecuado del ojo y el sistema visual. Este examen se hace en cada ojo por separado. Si es necesario, se repite mientras usa las gafas o los lentes de contacto. A usted también se le puede solicitar que lea letras o números de una tarjeta sostenida a 14 pulgadas (36 centímetros) de la cara. Con esto, se evaluará su visión cercana así es la es la manera básica de detectar si es necesario la utilización de lentes o detectar alguna anomalía visual.	A M B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
5	YEICOL RONALDO ARAMBULO/ 8 AÑOS DE EDAD, EN INFANCIA/ SIN EXAMEN DE ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ CONTROL DE PLACA, SELLANTES Y APLICACIÓN DE FLUOR	A M B	A M B	A M B

6	**SALUD MENTAL - SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA, RECIBE LA VISITA LASEÑORA YENI ASTRID FLOREZ/ 39 AÑOS DE EDAD**	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO, SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR. EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN Y EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA, SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B
7	**YEICOL RONALDO ARAMBULO/ 8 AÑOS DE EDAD, EN INFANCIA/ REMISIÓN ENFERMERIA CON VERIFICACIÓN DE ESQUEMA DE VACUNAS**	**SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA ATENCION Y CONTROL POR ENFERMERIA PARA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGIAS REVICION POR SISTEMAS E IDENTIFICACION DE RIESGO EN SALUD SE REMITE AL PROGRAMA DE ENFERMERIA PARA CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO Y VERIFICACIÓN DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN PARA COMPLETAR**	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Direccción FINCA EL DESCANSO	Ficha familiar No. 886

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	13	7	2024	V2	2	8	2024	V3	16	8	24

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: LUIS ALBERTO SERNA VALENCIA	Nombre de quién recibe la visita: MARIA YELCY SERNA VALENCIA	N° telefono contacto:

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN CONDICIONES INADECUADAS PARA HABITAR, CON PUERTAS METALICAS, VENTANAS Y PISO EN CEMENTO, MATERIAL DE LADRILLO LOS CIMIENTOS DEL HOGAR, TECHO EN ZINC, SIN CIELO RAZO, NO CUENTAN CON AGUA DE ACUEDUCTO, CUENTAN CON INODORO CON CONECCIÓN A ALCANTARILLADO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACIÓN Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: 02-08/2024 SE BRINDA ATENCION EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, VACUNACIÓN, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACION EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE, SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGIA SEGUN PLAN DE INTERVENCION FAMILIAR, SE BRINDA EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL. SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIDUO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO ARROJADO EN LA CARACTERIZACION.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGUN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGUN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD, ABARCANDO DESDE LO PREVENTIVO LA EDUCACION DE LOS DIFERENTES RIESGOS EN LOS ENTORNOS SALUDABLES.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
3	AGUA DE NACIMIENTO	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE. Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOAMAGO, SE REMITE A LA ALCALCIA 02/08/2024 SE OFRECE EDEUCACION EN EL CUIDADO DE ALMACENAMIENTO DE AGUAS CONSUMO DE AGUA HERVIDA IMPORTANCIA TANQUES TANQUES EN LAVADO MAXIMO CADA 8 DIAS PARA EVITAR LA PROLIFERACION DE LARVAS D QUE DESENCADENAN LA PROLIFERACION DE SACUDOS, VECTORES DE DENGUE YSICA Y CHICUNGUÑA, RECOMIENDA HACER BARRIDOS PERIODICOS Y DAR MANEJO A RECIPIENTES DE LAS AGUAS LLUBIAS TALES BOTELLAS LLANTAS CANECAS VASOS DESPUES DE LAS LLUVIAS QUEDAN ALLI Y REPRODUCEN LOS SANCUDOSO	A M B	A X B	A M B
3	CIELO RAZO IMPROVISADO CON ESTOPA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE GESTIÓN PARA CIELO RAZO, YA QUE EN EL MOMENTO SE ENCUENTRAN CON UN CIELO RAZO PROVICIONAL QUE ES CON CUBIERTA DE ESTOPA, SE EDUCA QUEESTO PUEDE SER UN FACIL ACCESO DE LOS ANIMALES, POR ENDE ES NECESARIO REESTRUCTURARLO PARA PROTEGER LA INTEGRIDAD DE LAS PERSONAS QUE SE ENCUENTRAN EN EL HOGAR, SE REMITE A ALCALDIA PARA PLAN DE INTERVENCIÓN 02 /082024 SE BRINDA EDUCACION INFORMACION PREVENTIVA EN LOS RIESGOS ENCONTRADOS EN LA VISITA ANTERIOR , CORRIENTES DE AIRE QUE PROVOCAN PROBLEMAS IRA, LESIONES OCACIONADOS POR MATERIALES NO APTOS EN CIELOS FALSOS CON ABERTURAS EN MATERIALES DE CARTÓN MAL INSTALADOS QUE DAN LOA OPOPRTUNIDAD PAR CAIDA DE POLVO Y MATERIL ORGANICO COMO RATAS U OTROS SIENDO ESTAS EN ESTERILLAS Y MADERA BURDA DE LA MISMA VIVIENDA PISOS LISOS I LECIONES POR LA MISMA ESTERILLA PREVINIENDO ASISDENTES EN ADULTOS Y LA POBLACION INFANTIL ADEMAS DE MATERIAL PORULENTO	A M B	A B	A M B
4	PRESENCIA DE CARACOL AFRICANO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA TOXICIDAD CON LA QUE CUENTAN LOS CARACOLES AFRICANOS, QUE SON UN RIESGO PARA LA SALUD DE LAS PERSONAS, SOBRE SU PROPAGACIÓN, QUE SE DISEMINAN FACILMENTE, SE INSTRUYO EN CASO TAL DE QUE SE EVIDENCIE LA PRESENCIA DE UNO DE ESTOS CARACOLES, DEBE SER EXTERMINADO, CON METODOS TRADICIONALES COMO CON SODIO (SAL) Y POSTERIORMENTE ALEJADOS DE UN LUGAR QUE PUEDA TENER CONTACTO CON LAS PERSONAS O ALIMENTOS 02/08/2024 SE BRINDA EDUCACIÓN EN HACER LOS REPORTES PERTINENTES A LA S INSTUITUCIONES PERTINENTES COMO DIRECCION LOCAL DE SALUD, Y REALIZAR EL CONTROL PERTINENTE, DEACUERDO A LAS INSTRUCIONES IDENTIFICANDO QUE EL CARACOL ES ANIMAL HERMAFRODITA LO QUE PROVOCA LA PROLIFERACION DESVOCADA, POR LO CUAL SE DEBE HACER RECOLECCION DEL MISMO ALMACENANDO EN UN HUECO PROFUNDO AL HACER LA RECOLLECCION NO TENER CONTACTO DIRECTO USAR GUANTES VOLSAS VACIAR INICIALMENTE CAL, O SAL A LOS CARACOLES YA ALMACENADOS PREVIAMENTE REALIZAR ESTE PROCESO CADA 5 DIAS , TODO ELLO YA QUE POR LA GRAN AFECTACION QUE ESTA CAUSA. ENFERMEDADES Y DAÑOS EN CULTIVOS.	A M B	A X B	A M B
5	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE IMPLEMENTAR UNA SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES NOCIVO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A PLANEACION PARA EVLUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO 02/08/2024LA EDUCACION ENPREVENCION DE NEUMONIAS, AL USO DE FOGON DELEÑA PRINCIPAL FACTOR DE NEUNONIAS, C,A DE PULMON, AFECTACION A LA VISION EPOC Y COMPLICACIONES SUJETAS AL MISMO, SE IDENTIFICAN RIESGOS HABITOS HIGIENEICOS DE LA VIVIENDA, LO QUE NOS APORTA LA NECESIDAD MANTENER AMBIENTES LIMPIOS LIBRES DE HUMO UTILIZACION DE FOGONES CON CHIMENEA, DISEÑOS DEACUERDO A LAS CORRIENTESD DE VIENTO.	A M B	A X B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	MARIYELCY SERNA VALENCIA/ 59 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B

1	MARIYELCY SERNA VALENCIA/ 59 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE CARDIOVASCULAR	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y SU IMPACTO EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PRESENCIA DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO HIPERTESIÓN ARTERIAL Y DIABETES, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE ESTAS PATOLOGIAS Y SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	A M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO MEDICINA MARIYELCY SERNA VALENCIA/ 59 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE CARDIOVASCULAR	SE LE RECUERDA LA IMPORTACIA DE MODERAR ALIMENTOS QUE CONTENGAN GRASAS, SALSAS, EMBUTIDOS, SE SUGIERE EVITAR TOMAR REFRESCO, AGUAS Y JUGOS INDUSTRIALIZADOS, EN SU LUGAR TOMA AGUA SIMPLE O PREPARA AGUA DE FRUTA NATURAL Y SIN AZÚCAR PARA REFRESCARTE, REALIZA EL MENOR NÚMERO DE COMIDAS FUERA DE CASA, MANTENGA EN SU NEVERA FRUTAS Y VERDURAS Y CUANDO SIENTAS ANSIEDAD EN LUGAR DE COMIDA CHATARRA COME UNA FRUTA. IMPORTANTE QUE PLANIFIQUE UN MENÚ SEMANAL, HAZ UN LISTADO DE COMPRA CON LOS PRODUCTOS NECESARIOS Y ALMACENE ADECUADAMENTE LOS ALIMENTOS. SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE MODERAR EL CONSUMO DE ALIMENTOS ALTOS EN GRASA, SE REALIZA VISITA DE REFUERZO, SE LE RECUERDA LA IMPORTACIA DE MODERAR ALIMENTOS QUE CONTENGAN GRASAS, SALSAS, EMBUTIDOS, SE SUGIERE EVITAR TOMAR REFRESCO, AGUAS Y JUGOS INDUSTRIALIZADOS, EN SU LUGAR TOMA AGUA SIMPLE O PREPARA AGUA DE FRUTA NATURAL Y SIN AZÚCAR PARA REFRESCARTE, REALIZA EL MENOR NÚMERO DE COMIDAS FUERA DE CASA, MANTENGA EN SU NEVERA FRUTAS Y VERDURAS Y CUANDO SIENTAS ANSIEDAD EN LUGAR DE COMIDA CHATARRA COME UNA FRUTA. IMPORTANTE QUE PLANIFIQUE UN MENÚ SEMANAL, HAZ UN LISTADO DE COMPRA CON LOS PRODUCTOS NECESARIOS Y ALMACENE ADECUADAMENTE LOS ALIMENTOS. SE INSISTE EN LA IMPORTANCIA DE LA TOMA ADECUADA Y CONSTANTE DE LA MEDICACION. SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS; EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 30 MINUTOS; NO AL TABAQUISMO NI AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SUBITO, MAREO, PALPITACIONES, PERDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SINTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR	A M B	A M B	A M B
2	MARIYELCY SERNA VALENCIA/ 59 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN MEDICO Y TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS, SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DE AUTOEXAMEN DE MAMA Y SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA MARI YELCY SERNA VALENCIA/ 59 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN MEDICO Y TAMIZAJE DE MAMA	Se brindo educacion sobre la importancia de continuar realizandose el auto examen de seno, se le explica a la paciente que se debe colocar la mano derecha por detrás de la cabeza, con los dedos del medio de la mano izquierda presionando suave pero con firmeza haciendo movimientos pequeños para examinar toda la mama derecha. Los bultos en los senos suelen ser indoloros, pero ocasionalmente una mujer puede experimentar dolor con un bulto. El síntoma más común del cáncer de seno es una masa o bulto nuevo. Una masa no dolorosa, dura y con bordes irregulares tiene más probabilidades de ser cáncer, aunque los tumores cancerosos del seno también pueden ser sensibles a la palpación, blandos y de forma redondeada. De esta forma se podra identificar a tiempo generar una alarma para asistir a consulta y que se pueda generar examenes que permitan prevenir o identificar a tiempo cualquier enfermedad que afecte el buen desarrollo de su curso de vida.	A M B	A M B	A M B
3	MARIYELCY SERNA VALENCIA/ 59 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ CON NECESIDAD DE ATENCIÓN PSICOLOGICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE RECONOCER LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE DEPRESIÓN Y PREVENCIÓN DE IDEAS SUICIDAS, SE BRINDA INFORMACIÓN CON BASE EN LO EXPRESADO EN LA ENTREVISTA Y SUS SENTIMIENTOS Y COMO AFRONTARLOS, SE REMITE A PSICOLOGIA	A M B	A M B	A M B
4	SALUD MENTAL - INTERVENCION POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN Y EL ABANDONO. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección FINCA EL LLANO	Ficha familiar No. 921

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	13	7	2024	V2	2	8	2024	V3	16	8	24

Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: MARIA ARISTIZABAL	Nombre de quién recibe la visita:SANDRA MILENA CARDONA ARISTIZABAL	N° telefono contacto :3148920765

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, AMBIENTE FISICO: VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES LA COCINA ES EN ADOBE Y LA CASA EN ESTERILLA EL PISO DE LA COCINA ES EN CEMENTO Y LA CASA ES EN TABLA TIENE CIELO RAZO EN TABLILLA PUERTA DE LA COCINA METALICA Y DE LAS HABITACIONES EN TABLA NO CUENTAN CON AGUA POTABLE NO TIENE PAREDES SOLIDAS NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS POR LO QUE LAS QUEMAN NO TIENE INODORO . SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENERAL., PSICOLOGIA,PLANEACION Y SALUD SUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: 02/08/ 2024 SE BRINDA ATENCION EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, Y DESARROLLO, VACUNACION, APLICACION DE FLUOR PARA LA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGIAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS: Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRACTICAS SALUDABLES, ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACION DE DESECHOS, EL USO DE RESDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCION DE CRECIMIENTO LA PROPAGACION DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE. SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCION FAMILIAR. SE BRINDA EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL, SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIDUO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO ARROJADO EN LA CARACTERIZACIÓN.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS. MINIMIZANDO LOS RIESGO DEL ENTORNO HOGAR

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSIMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES. SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR 02/08/2024 SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_: PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS	A M B	A X B	A M B
3	COCINA EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE ACERLE SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES DAÑONO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A PLANEACION PARA EVACLUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO 02/08/2024 SE BRINDA EDUCACION EN LA PREVENCION EPOC Y OTRAS AFECCIONES, ENFERMEDAD VISUAL, IDENTIFICANDO LAS FALLAS, EN EL USO DE FOGONES DE LEÑA, QUE CUENTEN CON LA ADECUACION NECESARIA COMO CHIMENEAS, UBICACION DEL FOGON FUERA DE LA VIVIENDA O SEPARADO DE LAS HABITACIONES, PROMOCION CONDICIONES HIGIENECAS RELACIONADOS CON HUMO LOGRANDO ASI DISMINUIR LOS CASOS DE LA ENFERMEDAD,EDUCACION EN LOS CUIDADO NECESARIOS PARA DISMUNUIR LOS CASOS REINSIDENTES DE NEUMONIAS.	A M B	A X B	A M B
4	ANIMALES SIN ESTERILIZAR	SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA ESTERILIZACION ANIMAL PARA PREVENIR QUE LOS ANIMALES QUEDEM EMBARADOS CONSTANTEMENTE SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL 02/08/2024 SE DA EDUCACION EN LA FAMILIA ORIENTADOS EN EL CUIDADO DE LOS ANIMALES, IDENTIFICANDOLOS, COMO SERES VIVES, EN LA QUE HACEN PARTE DEL ENTORNO, Y LAS CONDICIONES DE ESTOS SON NECESARIOS PARA EL BIENESTAR DE LOS ANIMALES, PERO A DEMAS, DEACUERDO A SU CUIDADO HACEN PARTE DE LAS FAMILIAS SALUDABLES, YA QUE POR CIERTAS CONDICIONES GENERAN ENFERMEDAD, POR TAL MOTIVO DEBEN DE ESTAR VACUNADOS DESPARASITADOS, ESTERILIZADOS PARA LOGRAR UN CONTROL DE LOS ANIMALES QUE SE PUEDEN MANTENER, INCLUYE LA HIGINE, DE LOS ANIMALES LO QUE SE EVIDENCIA ADEMAS ENM LA FAMILIA. MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ANIMALES Y FAMILIA	A M B	A X B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	SANDRA MILENA CARDONA 39 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL POR CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES Y ENFERMEDADES , SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	SANDRA MILENA CARDONA 39 AÑOS DE EDAD SIN EXAMEN DE ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	X M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINASANDRA MILENA CARDONA 39 AÑOS DE EDAD SIN EXAMEN DE ODONTOLOGIA	La higiene bucal consiste en: Usar la seda dental para remover placa de los espacios entre los dientes. Remover la placa bacteriana con el Cepillo dental de las superficies de los dientes y de otros tejidos (como lengua), Aplicar de forma tópica flúor para fortalecer el esmalte dental, con el uso de crema dental, Usar cuando es indicado enjuagues dentales. El uso de la crema dental debe mantenerse controlado, en pequeñas cantidades (tamaño de una lenteja). Si se presenta alguna de estas señales de alerta deberá consultar los servicios de salud: Sangrado abundante de encías e incremento rápido en poco tiempo de la movilidad de los dientes. Presencia de llagas, ulceras en boca, cara o cuello que demoran en curar mas de dos semanas. Hinchazón, aumento, engrosamiento o cambios en el aspecto de labios, encía, paladar, lengua, y otras áreas de la boca y no desaparecen. Manchas rojas u oscuras y lesiones blancas en boca (lengua, paladar,encías...) Hemorragias repetidas en la boca sin causa aparente. Entumecimiento, pérdida de sensibilidad o dolor en cualquier área de la boca, cara o el cuello sin causa aparente y sin recuperación Dificultad para masticar o deglutir los alimentos. Sensación de atoramiento.	A M B	A M B	A X B
3	SANDRA MILENA CARDONA 39 AÑOS SIN CONTROL CON MEDICO GENERAL	SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR AL MEDICO A LOS CONTROLES GENERALES PARA DETECTAR ENFERMEDADES A TIEMPO O POSIBLES RIESGOS EN SALUD SE REMITE A MEDICO GENETRAL PARA CONTROL	X M B	A M B	A M B
4	SANDRA MILENA CARDONA 39 AÑOS DE EDAD SIN ATENCION CON MEDICO GENERAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A LA CITOLOGIA CONVENCIONAL PARA DETECCION TEMPARA DE ENFERMEDADES DEL CUELLO UTERINO O UTERO COMO:VPH,CONDILOMAS,CANDIDIASIS O CA DE CERVIX POR LO QUE SE REMITE AL PROGRAMA D EENFERMERIA PARA REALIZAR CITOLOGIA CONVENCIONAL	X M B	A M B	A M B
4.4	SEGUIMIENTO POR MEDICINA SANDRA MILENA CARDONA 39 AÑOS DE EDAD POR CITOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARCE CITOLOGIA, DEBIDO A QUE ES EL EXAMEN QUE PERMITE DETECTAR SI HAY CEDULAS ANOMALAS O POTENCIALMENTE DAÑINAS EN LA VAGINA, LA CERVIX O EL CUELLO UTERINO, ADEMAS PERMITE IDENTIFICAR INFECCIONES CAUSADAS POR BACTERIAS, HONGOS O VIRUS. POR ESTA RAZON ES FUNDAMENTAL REALIZARCE LA CITOLOGIA PERIODICAMENTE PARA PREVENIR ENFERMEDADES O EN SU DEFECTO IDENTIFICARLAS A TIEMPO PARA QUE PUEDAN SER TRATADAS. SE REMITE A CITOLOGIA POR PROFESIONAL EN ENFERMERIA PARA LA TOMA DE LA MUESTRA	A M B	A M B	X M B
5	MARIANA CASTRO 8 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCID DE CONTINUAL LOS CONTROLES DEL ADOLESCENTE Y EL TAMIZAJE VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA PARA DETENCCION DE ENFERMEDADES A NIVEL VISUAL COMO MIOPIA,ASTICMATISMO E INFECCIONES. SE REALIZA REMISION A MEDICO GENERAL PARA TAMIZAJE VISUAL.	X M B	A M B	A M B
6	MARIANA CASTRO 8 AÑOS SIN ATENCION EN ODONTOLOGIA PARA EL CICLO DE VIDA SEGÚN LA RESOLUCION 3280	ADOLESCENTE A QUIEN SE LE BRINDA IMFORMACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO BUCAL,CEPILLADO DIARIO DE LOS DIENTES 3 VECES AL DIA,USO DE CEDA DENTAL Y FORMA DE REALIZARLO. SE REMITE AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA PARA EXAMEN ODONTOLOGICO,APLICACIÓN DE FLUOR Y CONTROL DE PLACA	X M B	A M B	A M B
7	SALUD MENTAL - SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO, SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA. IMPORTANTE PEDIR AYUDA. SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M X	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA			Barrio o Vereda LLANOGRANDE			Dirección LLANOGRANDE			Ficha familiar No. 920			
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO	
	13	7	2024		2	8	2024		16	8	24	
Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY				Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MERLLY ECHEVERRY				Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY				
Nombre del Jefe del Hogar: CARLOS MANUEL MARIN				Nombre de quién recibe la visita:SANDRA MILENA RUEDA				N° telefono contacto 3209103977				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES CON PAREDES EN ESTERILLA , PUERTAS EN MADERA Y PISO EN MINERAL NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS , NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS POR LO QUE LAS QUEMAN. SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: 02/08/2024 SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, EN REFERENCIA AL CONTROL DEL JOVEN EN SU ADOLESCENCIA Y JUVENTUD VACUNACION, LA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGIAS, CON UNA REVISION POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA. BASADA EN LOS HALLAZGOS CLINICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACION AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACION DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACION DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE. SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCION FAMILIAR. SE BRINDA EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACION Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL, SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIDUO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO ARROJADO EN LA CARACTERIZACIÓN.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR. PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS. MINIMIZANDO LOS RIESGO DEL ENTORNO HOGAR

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSUMIDOS. EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR 02/08/2024 SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_; PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA. SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS_	A M B	A X B	A M B
2	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA D ETENER UNA CHIMENEA Y SALIDA DE HUMO YA QUE ESTO GENERA PROBLEMA EN LOS PULMONES,DIFICULTAD PARA RESPIRAR LO QUE CON EL TIEMPO PUEDE TERMINAR EN EPOC POR LO QUE SE EXPLICA QUE ES LA ENFERMEDAD SIGNOS Y SINTOMAS Y Q NO TIENE CURA POR LO TANTO SE REMITE A PLANEACION PARA POSIBLE SOLUCION DEL PROBLEMA. 02/08/2024 SE BRINDA EDUCACION EN LA PREVENCION EPOC Y OTRAS AFECCIONES, ENFERMEDAD VISUAL, IDENTIFICANDO LAS FALLAS, EN EL USO DE FOGONES DE LEÑA, QUE CUENTEN CON LA ADECUACION NECESARIA COMO CHIMENEAS, FUERA DE LA VIVIENDA O SEPARADO DE LAS HABITACIONES, PROMOCION CONDICIONES HIGIENECAS RELACIONADOS CON HUMO LOGRANDO ASI DISMINUIR LOS CASOS DE LA ENFERMEDAD,EDUCACION EN LOS CUIDADO NECESARIOS PARA DISMUNUIR LOS CASOS REINSIDENTES DE NEUMONIAS.	A M B	A X B	A M B
3	NO SE PROVECHAN RESIDUOS SOLIDOS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS RESIDUOS SOLIDOS QUE SON AQUELLOS MATERIALES QUE NO TIENE NINGUN VALOR PARA LAS PERSONAS Y QUE SON DESECHADOS. SE EXPLICA QUE SI ESTOS DESECHOS NO SE MANEJAN DE LA MANERA ADECUADA, PUEDEN TENER UN IMPACTO NEGATIVO EN EL MEDIO AMBIENTE. UNO DE LOS PRINCIPALES PROBLEMAS ES LA CONTAMINACION DEL SUELO YA QUE LIBERAN SUSTANCIAS TOXICAS LO QUE IMPIDE EL CRECIMIENTO DE PLANTAS Y AFECTA LA CALIDAD DE LAS AGUAS SUBTERRANEAS. 02/08/2024 SE BRINDAN ALTERNATIVAS DE USO DE RECIDUOS DEL APROVECHAMIENTO DE RESIDUOS ORGANICOS COMO LOMBRICULTIVOS, HUERTAS CASERAS ARBOLES FRUTALES ENTRE OTROS, ADEMAS SE RECOMIENDA HACER USO DE LA CENISA RESIDUAL DE LA LEÑA CONSUMIDA DEL FOGON PARA TAL FIN Y SE ORIENTA QUE EL BUEN USO DE LOS RECIDUOS BENEFICIA LAS FAMILIAS, Y MITIGA LA PRESENCIA DE ROEDORES	A M B	A X B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	SANDRA RUEDA DE 18 AÑOS DE EDAD SIN CONTROL DEL JOVEN	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE ESTAR ASISITIENDO A CONTROLES DEL JOVEN PARA DETECTAR ENFERMEDADES O DIAGNOSTICARLAS A TIEMPO, TAMBIEN PARA TENER AL DIA LOS LABORATORIOS O PRUEBAS EN ESTE CICLO DE VIDA SE REMITE A MEDICO GENERAL PARA CONTROL	A M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA SANDRA RUEDA DE 18 AÑOS DE EDAD SIN CONTROL DEL JOVEN	FEMENINA , EN EL MOMENTO EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES, AFEBRIL, HIDRATADO, ESTABLE HEMODINAMICAMENTE, SIN SIGNOS DE RESPUESTA INFLAMATORIA SISTEMICA, CUMPLE LOS PATRONES DE CRECIMIENTO PARA LA EDAD, SIN OBESIDAD, SIN SOBREPESO O BAJO PESO, POR LO QUE NO SE INDICA VALORACION POR NUTRICION. NO SE IDENTIFICAN RIESGOS PSICOSOCIALES DEL DESARROLLO NI RIESGO DE MALTRATO, POR LO QUE NO SE REMITA A VALORACION POR PSICOLOGIA NI TRABAJO SOCIAL. REFIERE BUENA ALIMENTACION Y BUEN APETITO. PACIENTE CON VALORACION RECIENTE DE ODONTOLOGIA POR LO CUAL NO SE INDICA. NO HA INICIADO ACTIVIDAD SEXUAL, NO SE REMITE PARA PROGRAMA DE PLANIFICACION FAMILIAR. NO PRESENTA SINTOMAS NI SIGNOS SUGESTIVOS DE PATOLOGIAS ESPECIFICAS, MOTIVO POR EL CUAL NO SE SOLICITAN PARACLINICOS. SE DAN RECOMENDACIONES, PAUTAS DE ENSEÑANZA DE AUTOEXAMEN DE MAMA Y SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTA POR URGENCIAS: FIEBRE QUE NO CEDE AL ACETAMINOFEN NI A LOS MEDIOS FISICOS, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, VOMITO PERSISTENTE, DIARREA CON MOCO Y SANGRE, DOLOR ABDOMINAL INTENSO, CONVULSIONES	A M B	A M B	A M B

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	NIÑA SALOME MARIN DE 3 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO:ASTICMATISMO,MIOPIA O INFECCIONES SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X M B	A M B	A M B
3	SALUD MENTAL - SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO. FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA, SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA. SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M X	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección LLANOGRANDE	Ficha familiar No.918

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	13	7	2024	V2	2	6	2024	V3	16	8	24

Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: EVELIO RODRIGUEZ	Nombre de quién recibe la visita:GLORIA ALEIDA RIVERA	N° telefono contacto :3207517646

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES PAREDES EN ADOBE,PISO EN MINERALCOCINAN EL LEÑA NO CUENTAN CON AGUA POTABLE NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS NO CUENTAN CON INODORO, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS POR LO QUE LAS QUEMAN. SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENERAL,,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: 02/08/2024 SE BRINDA ATENCION EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, VACUNACION, CON UNA REVISION POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS. EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PARTE DEL PROFESIONAL EN MEDICINA PRIORAZANDO FACTORES DE RIESGO QUE IMPACTEN AL NUCLEO FAMILAR DE MANERA POSITIVA PARA DAR MANEJO A LAS DIFERENTES NECESIDADES YA SEAN COLECTIVAS y/O INDIVUDUALES PARA CUANDO APLIQUEN EN LOS CURSOS DE VIDAD Y ASI SEAN ADOPTADAS LAS RUTAS DE PROMOCION Y MANTENIEMIENTO DE LA SALUD CUMPLIENDO CON LO NORMADO BAJO RESOLUCION 3280.MINIMIZANDO LA MORBI MORTALIDAD DEL INDIVIDUO O LA FAMILIA.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSUMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR 02/08/2024 SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_; PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS .	A M B	A X B	A M B
2	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOMAGO , 02/08/2024 SE OFRECE EDEUCACION EN EL CUIDADO DE ALMACENAMIENTO DE AGUAS CONSUMO DE AGUA HERVIDA IMPORTANCIA TANQUES LAVADOS MAXIMO CADA 8 DIAS PARA EVITAR LA PROLIFERACION DE LARVAS QUE DESENCADENAN LA PROLIFERACION DE SACUDOS, VECTORES DE DENGUE Y SICA Y CHICUNGUÑA, RECOMIENDA HACER BARRIDOS PERIODICOS Y DAR MANEJO A RECIPIENTES DE LAS AGUAS LLUBIAS TALES BOTELLAS LLANTAS CANECAS VASOS DESPUES DE LAS LLUVIAS QUEDAN ALLI Y REPRODUCEN LOS SANCUDOS0	A M B	A X B	A M B
3	GATO SIN VACUNAR	SE BRINDA INFORMACION SOBRE EL VIRUS DE LA RABIA LOS SIGNOS Y SINTOMAS QUE PRODUCE EN EL FELINO Y LOS RIESGOS TAN GRANDES PARA LA FAMILIA Y LOS VECINOS YA QUE SI EL GATO LLEGA A PADESER LA ENFERMEDAD SI MUERDE A CUALQUIER PERSONA ESTA VA A QUEDAR CON LA ENFERMEDAD TAMBIEN POR LO QUE SE RECOMIENDA VACUNAR Y ESTERILIZAR A LA MASCOTA SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA LA PLICACION DE VACUNAS Y GESTION DE LA ESTERILIZACION. SE DA EDUCACION EN LA FAMILIA ORIENTADOS EN EL CUIDADO DE LOS ANIMALES, IDENTIFICANDOLOS, COMO SERES VIVES, EN LA QUE HACEN PARTE DEL ENTORNO, Y LAS CONDICIONES DE ESTOS SON NECESARIOS PARA EL BIENESTAR DE LOS ANIMALES, PERO A DEMAS, DEACUERDO A SU CUIDADO HACEN PARTE DE LAS FAMILIAS SALUDABLES, YA QUE POR CIERTAS CONDICIONES GENERAN ENFERMEDAD, POR TAL MOTIVO DEBEN DE ESTAR VACUNADOS DESPARASITADOS, ESTERILIZADOS PARA LOGRAR UN CONTROL DE LOS ANIMALES QUE SE PUEDEN MANTENER, INCLUYE LA HIGINE, DE LOS ANIMALES LO QUE SE EVIDENCIA ADEMAS EN LA FAMILIA, MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ANIMALES Y FAMILIA.	A M B	A X B	A M B
4	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA D ETENER UNA CHIMENEA Y SALIDA DE HUMO YA QUE ESTO GENERA PROBLEMA EN LOS PULMONES,DIFICULTAD PARA RESPIRAR LO QUE CON EL TIEMPO PUEDE TERMINAR EN EPOC POR LO QUE SE EXPLICA QUE ES LA ENFERMEDAD SIGNOS Y SINTOMAS Y Q NO TIENE CURA POR LO TANTO SE REMITE A PLANEACION PARA POSIBLE SOLUCION DEL PROBLEMA. 02/08/2024 LA EDUCACION ENPREVENCION DE NEUMONIAS, AL USO DE FOGON DE LEÑA PRINCIPAL FACTOR DE NEUNONIAS, C,A DE PULMON, AFECTACION A LA VISION EPOC Y COMPLICACIONES SUJETAS AL MISMO, SE IDENTIFICAN RIESGOS HABITOS HIGIENEICOS DE LA VIVIENDA. LO QUE NOS APORTA LA NECESIDAD MANTENER AMBIENTES LIMPIOS LIBRES DE HUMO , Y CREAR UNAS SOLUCIONES OPORTUNAS PARA MEJORAR LAS CONDICIENES TALES COMO INSTALACION DE CHIMENEAS, INSTALACIONES DEL FOGON QUE SIGAN UNA COOORIENTE DE VIENTA DE SALIDA DEL MISMO , ENTRE OTRAS .	A M B	A X B	A M B
5	NO SE PROVECHAN RESIDUOS SOLIDOS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS RESIDUOS SOLIDOS QUE SON AQUELLOS MATERIALES QUE NO TIENE NINGUN VALOR PARA LAS PERSONAS Y QUE SON DESECHADOS. SE EXPLICA QUE SI ESTOS DESECHOS NO SE MANEJAN DE LA MANERA ADECUADA, PUEDEN TENER UN IMPACTO NEGATIVO EN EL MEDIO AMBIENTE. UNO DE LOS PRIN;NCIPALES PROBLEMAS ES LA CONTAMINACION DEL SUELO YA QUE LIBERAN SUSTANCIAS TOXICAS LO QUE IMPIDE EL CRECIMIENTO DE PLANTAS Y AFECTA LA CALIDAD DE LAS AGUAS SUBTERRANEAS. 02/08/2024 COMO SEGUIMIENTO SE BRINDAN ALTERNATIVAS DE USO DE RECIDUOS DEL APROVECHAMIENTO DE RESIDUOS ORGANICOS COMO LOMBRICULTIVOS, HUERTAS CASERAS ARBOLES FRUTALES ENTRE OTROS, ADEMAS SE RECOMIENDA HACER USO DE LA CENISA RESIDUAL DE LA LEÑA CONSUMIDA DEL FOGON PARA TAL FIN Y SE ORIENTA QUE EL BUEN USO DE LOS RECIDUOS BENEFICIA LAS FAMILIAS, Y MITIGA LA PRESENCIA DE ROEDORES	A M B	A X B	A M B
6	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M X	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ADULTA GLORIA ALEIDA RIVERA 52 AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL DIA O LAS VECES QUE LA PERSONA COMA, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE, EL USO DE CEDA DENTAL Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA EL CUIDADO DE LOS DIENTES, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	ADULTA GLORIA ALEIDA RIVERA 52 AÑOS SIN CITOLOGIA CONVENCIONAL	SE BRINDA EDUACCION SOBRE LA REALIZACION DE LA CITOLOGIA CONVENCIONAL PARA DETECTAR TEMPRANA MENTE PATOLOGIAS COMO:VPH,CONDILOMAS,CANDIDIASIS Y CA DE CERVIX POR LO TANTO SE REMITE AL PROGRAMA DE ENFERMERIA PARA RELIZAR CITOLOGIA	A M B	A M B	A M B
3	SIN CONSULTA DE MEDICO GENERAL-TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LO IMPORTANTE DE REALIZARSE EL TAMIZAJE DE MAMA PARA LA DETECCION TEMPRANA DEL CANCER DE MAMA ANTES DE QUE SE PERSIVAN BULTOS EN LOS PECHOS SE REALIZA REMISION A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE MAMA.	A M B	A M B	A M B
4	ADULTA DE 47 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL POR CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
5	SEGUIMIENTO MEDICINA GLORIA ALEIVA	Se educa sobre la importancia de asistir con regularidad a los controles de adulto mayor, debido a que su principal objetivo es la detección de las enfermedades crónicas no trasmisibles como HTA, Diabetes y dislipidemias, con la finalidad de evitar la aparición a temprana edad de complicaciones que afecten la calidad de vida de los pacientes. Por lo general, los controles incluyen lo siguiente: Control de la presión arterial, el ritmo cardíaco, el peso y la estatura. Análisis de las pruebas de detección de cáncer que sean adecuadas para la edad y los antecedentes médicos (como colonoscopia para el cáncer de colon, mamografía para el cáncer de mama, prueba de cáncer de cuello uterino). Extracción de sangre para hacer mediciones adecuadas para la edad y antecedentes médicos (como niveles de colesterol y glucosa) Administración de vacunas (antigripal, contra el tétanos) entre tras por eta razon importante acudir a control.	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección CASA EL PORVENIR	Ficha familiar No. 923

V1	DIA	MES	AÑO
	15	7	2024

Responsable 1: BRENDA CARDENAS
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

V2	DIA	MES	AÑO
	2	8	2024

Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

V3	DIA	MES	AÑO
	17	5	24

Responsable 1:MARIO ALEXANDER VERA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: MARIA CEDID VALENCIA	Nombre de quién recibe la visita:MARIA CEDID VALENCIA	N° telefono contacto :3234085571

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES CON PAREDES EN ADOBE,PISO EN MINERAL Y PUERTAS Y VENTANAS EN MADERA. NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS POR LO QUE LAS QUEMAN. SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO A LA FAMILIA CON EL OBJETIVO DE EVALUAR EL PROGRESO Y LA IMPLEMENTACIÓN DE LOS PLANES DE MEJORA PREVIAMENTE ESTABLECIDOS. DURANTE ESTA VISITA, SE REVISAN LOS PLANES DE MEJORA EN RELACIÓN CON LAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES REALIZADAS EN LA CARACTERIZACIÓN INICIAL. SE VERIFICA SI LA FAMILIA HA ADHERIDO A LAS RECOMENDACIONES PROPUESTAS, TENIENDO EN CUENTA LOS CICLOS VITALES Y LAS NECESIDADES ESPECÍFICAS DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DEL HOGAR. ADEMÁS, SE PROPORCIONA UNA ATENCIÓN MÉDICA EFECTIVA PARA ASEGURAR QUE SE ESTÉN CUMPLIENDO LOS REQUISITOS DE SALUD Y BIENESTAR DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS, MINIMIZANDO LOS RIESGO DEL ENTORNO HOGAR.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSUMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR/ SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO CON EL PROPÓSITO DE EVALUAR EL GRADO DE IMPLEMENTACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES ANTERIORMENTE PROPORCIONADAS. DURANTE LA VISITA, SE OFRECE REFUERZO PARA ASEGURAR EL MANTENIMIENTO DE ESTAS RECOMENDACIONES Y SE BRINDAN SOLUCIONES A LAS DUDAS.	A M B	A M B	A M B
2	NO SE PROVECHAN RESIDUOS SOLIDOS LOS QUEMAN	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS RESIDUOS SOLIDOS QUE SON AQUELLOS MATERIALES QUE NO TIENE NINGUN VALOR PARA LAS PERSONAS Y QUE SON DESECHADOS. SE EXPLICA QUE SI ESTOS DESECHOS NO SE MANEJAN DE LA MANERA ADECUADA, PUEDEN TENER UN IMPACTO NEGATIVO EN EL MEDIO AMBIENTE. UNO DE LOS PRIMICIPALES PROBLEMAS ES LA CONTAMINACION DEL SUELO YA QUE LIBERAN SUSTANCIAS TOXICAS LO QUE IMPIDE EL CRECIMIENTO DE PLANTAS Y AFECTA LA CALIDAD DE LAS AGUAS SUBTERRANEAS. / SE REALIZA RETROALIMENTACIÓN DE LAS PAUTAS DADAS EN LA PRIMERA VISITA, EN EL SEGUIMIENTO SE VERIFICA EL PROCESO DE SEPARACIÓN, RECOLECCIÓN Y DESECHO DE LOS RESIDUOS, SE BRINDA REFUERZO DE EDUCACIÓN SOBRE LAS DUDAS QUE SURGEN POR PARTE DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA	A M B	A M B	A M B
3	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL. LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD. PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).			

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ADULTA MARIA CEDID VALENCIA DE 67 AÑOS SIN DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	ADULTA MARIA CEDID VALENCIA DE 67 AÑOS DE EDAD SIN CITOLOGIA CONVENCIONAL	SE BRINDA EDUACCION SOBRE LA REALIZACION DE LA CITOLOGIA CONVENCIONAL PARA DETECTAR TEMPRANA MENTE PATOLOGIAS COMO:VPH,CONDILOMAS,CANDIDIASIS Y CA DE CERVIX POR LO TANTO SE REMITE AL PROGRAMA DE ENFERMERIA PARA RELIZAR CITOLOGIA	A M B	A M B	A M B
3	ADULTA MARIA CEDID VALENCIA DE 67 AÑOS SIN CONSULTA DE MEDICO GENERAL-TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LO IMPORTANTE DE REALIZARSE EL TAMIZAJE DE MAMA PARA LA DETECCION TEMPRANA DEL CANCER DE MAMA ANTES DE QUE SE PERSIVAN BULTOS EN LOS PECHOS SE REALIZA REMISION A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE MAMA.	A M B	A M B	A M B
4	ADULTA MARIA CEDID VALENCIA DE 67 AÑOS SIN CONTROL DE ADULTO Y TAMIZAJE DE RCV	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZAR ASISTIR A CONTROLES EN ESTE CICLO DE VIDA PARA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGIAS O RIESGO DE PADECERLAS TAMBIEN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LOS EXAMENES DE LABORATORIO EN ESTE CICLO DE VIDA SE REMITE A MEDICO GENERAL PARA CONTROL	A M B	A M B	A M B
5	ADULTA MARIA CEDID VALENCIA DE 67 AÑOS CON PRINCIIO DE DEPRESION	SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE SOCIALIZAR CON LOS VECINOS, DE MANTENER ENTRETENIDA SE RECOMIENDA HACER MANUALIDADES PINTURA O ALGO QUE LE GUSTE PARA QUE MANTENGA LA MENTE OCUPADA TAMBIEN REALIZAR EJERCICIO PARA QUE DE ESTA MANERA EVITE PENSAR DEMASIADO SE REMITE AL PROGRAMA DE PSICLOGIA PARA VALORACION	A M B	A M B	A M B
6	ADULTA MARIA CEDID VALENCIA DE 67 AÑOS SIN CONTROL DE ODONTOLOGIA	SE BRINDA INFORMACION SOBRE EL CEPILLADO DIARIO, CEPILLARSE 3 VECES AL DIA O LAS VECES QUE COMA LA FORMA DE ACERLO,USO DE CEDA DENTAL, SE REMITE AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA PARA CONTROL	A M B	A M B	A M B
7	SEGUIMIENTO POR MEDICINA CEDID VALENCIA	USUARIA DE 67 AÑOS QUIEN SE REALIZA CONTROL DEL PROGRAMA DE PREVENCION DE ALTERACIONES DEL ADULTO MAYOR. REFIERE HA PRESENTADO EPISODIOS DE MAREO SIN ALGUNA CAUSA APARENTE. EXACERBADO POR LOS MOVIMIENTOS BRUSCOS. MAMO. ANTECEDENTES FAMILIARES DE HTA Y EPOC. NIEGA TABAQUISMO O CONSUMO DE OTRO TIPO DE SUASTANCIAS. FUM HACE UN AÑO, DESCONOCE FECHA, REFIERE HA DISMINUIDO EL CONSUMO DE GRASAS Y DE CARBOHIDRATOS. COHABITA CON TRES PERSONAS, REFIERE CONVIVE EN ARMONIA, SIN SITUACIONES ESTRESORAS NI DE ALTA TENSION PERSISTENTES SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR CON REGULARIDAD A LOS CONTROLES DE ADULTO MAYOR, DEBIDO A QUE SU PRINCIPAL OBJETIVO ES LA DETECCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRASMISIBLES COMO HTA, DIABETES Y DISLIPIDEMIAS, CON LA FINALIDAD DE EVITAR LA APARICIÓN A TEMPRANA EDAD DE COMPLICACIONES QUE AFECTEN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES. POR LO GENERAL, LOS CONTROLES INCLUYEN LO SIGUIENTE: CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL, EL RITMO CARDÍACO, EL PESO Y LA ESTATURA. ANÁLISIS DE LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN DE CÁNCER QUE SEAN ADECUADAS PARA LA EDAD Y LOS ANTECEDENTES MÉDICOS (COMO COLONOSCOPIA PARA EL CÁNCER DE COLON, MAMOGRAFÍA PARA EL CÁNCER DE MAMA, PRUEBA DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO). EXTRACCIÓN DE SANGRE PARA HACER MEDICIONES ADECUADAS PARA LA EDAD Y ANTECEDENTES MÉDICOS (COMO NIVELES DE COLESTEROL Y GLUCOSA). ADMINISTRACIÓN DE VACUNAS (ANTIGRIPAL, CONTRA EL TÉTANOS) ENTRE TRAS POR ETA RAZÓN IMPORTANTE ACUDIR A CONTROL,Y SE REMITE A SU EPS PARA QUE LE GARANTICEN LA CONTINUIDAD EN LAS CONSULTAS Y EXAMENES.			

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos

Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos

Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección: RESGUARDO KARABIDRUA	Ficha familiar No. 809

	DIA	MES	AÑO
V1	2	7	2024
V2	03	08	2024
V3	17	K	24

Responsable 1: ALEJANDRA TABARES GONZALEZ Responsable 2: MARISOL HERNANDEZ MARTINEZ	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1:MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2:MARLLY ECHEVERRY

Nombre del jefe del Hogar: DORA LILIA SIAGAMA WAZORNA	Nombre de quién recibe la visita: DORA LILIA SIAGAMA WAZORNA	N° teléfono contacto 3227629649

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES SIN VENTANAS, CON PUERTAS IMPROVISADO EN TABLA, PAREDES EN MATERIAL DE GUADUA Y ESTERILLA, CON TECHO EN ZINC, PISO EN TABLA EN BUEN ESTADO, NO CUENTAN CON AGUA POTABLE, NO CUENTAN CON INODORO, LOS RESIDUOS SOLIDOS SE APROVECHAN EN ABONO, SEPRADOS DE LA FUENTE, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, ESTAS SE DISPONEN A LA QUEMA DE ESTOS DESECHOS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS, SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: 03 /08 2024 SE REALIZA FOCALIZACION DEL GRUPO FAMILIAR MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA ATENCION DEL ADULTO SALUD ORAL CONTROL ODONTOLOGICO DESPASACITACION, TAMISAJE VISUAL PLANIFICACION PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACION DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE. SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, SE BRINDA EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS, MINIMIZANDO LOS RIESGO DEL ENTORNO HOGAR.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	CASA EN ESTERILLA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS CUIDADO CON LAS CASA DE ESTERILLA YA QUE PUEDEN TENER LESIONES EN LA PIEL, UN PISO INESTABLE, CON POSIBILIDAD DE QUE ESTE ABSORBA LA HUMEDAD Y SE DEBILITE CON EL TRANSITO DE LAS PERSONAS DEL HOGAR; SE HABLA SOBRE LA IMPORTANCIA DE UTILIZAR TOLDILLO YA QUE POR SU ENTORNO PUEDEN PASAR FACIL LOS ANIMALES/ SE EDUCA SOBRE TENER LOS ALIMENTOS TAPADOS Y EN EL MEJOR ESTADO DE CONSERVACION PARA QUE NO SEAN CONTAMINADOS, DEBIDO AL MAL ESTADO DEL HOGAR CREA UN ACIL ACCESO PARA LOS ANIMALES / REMISION A PLANEACIÓN (ALCALDIA) 03/08/2024 SE HACE RECOMENDACIONES SOBRE LOS CUIDADOS Y POSIBLES RIESGOS DE LESIONES FISICOS , TALES COMO HERIDAS, PROBLEMAS RESPIRATIOS POR LAS CORRIENTES DE VIENTO PO O PROLIFERACION DE POLVO DEL MISMO MATERIAL	A M B	A M B	A M B
2	PRESENCIA DE ROMEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSIMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR 03/08/2024 SE DA EDUCACION EN LA PREVENCION DE PROLIFERACION DE ROEDORES, TALES COMO RATAS CUCARACHOS Y OTROS ANIMALES , POR MAL MANEJO DE LOS RESIDUOS DE ALIMENTOS EN MALA DISPOSICION, PREVENCION DE CONTAMINACION DE LOS ALIMENTOS POR LOS MISMOS, MANTENER ALIMENTOS TAPADOS Y EN EL MOMENTO DE CONSUMO LAVAR CON SUFICIENTE AGUA.	A M B	A M B	A M B
3	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS, PARASITOS, BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOAMAGO, SE IDENTIFICA POCO LAVADO DE MANOS SE INDICA LAVADO DE MANOS O DESINFECCION EN EL MOMENTO DE CONSUMR ALIMENTOS UTILIZANDO PAÑOS Y ALCOHOL, YA QUE NO SE CUENTA CON SIFICIENTE AGUA	A M B	A M B	A M B
4	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE IMPLEMENTAR UNA SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES NOCIVO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A PLANEACION PARA EVLUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO, 03/08/2024 SE EDUCACA EN LA PREVENCION DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS, POR LA EXPOSICION AL HUMO SE BRINDA SOLUCIONES DE ALTERNATIVAS AL USO DE FOGONES DE LEÑA , COMO CHIMENEAS EN CINC, REUBICACION DEL FOGON FUERA DE LA VIVIENDA, MANTENER NIÑOS ALEJADOS DEL LUGAR	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	DORA LILIA SIAGAMA WAZORNA/ 30 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ - GESTANTE/ SIN ATENCIÓN DE ENFERMERÍA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA, CON ASESORIA DE ANTICONCEPCIÓN TENIENDO EN CUENTA LA SEMANA DE GESTACIÓN Y REALIZANDO LA INTERVENCIÓN DE CONSULTA DE PROMOCIÓN Y APOYO A LACTANCIA MATERNA; NECESIDAD DE CURSO PSICOPROFILACTICO, Y COMPLETAR ESQUEMA DE VACUNACIÓN 03/08/2024 DORA LILIANA EDADAD ADULTA GESTANTE QUE SE PROGRAMA CONTROL DE GESTACION EN SU SEGUNDO CONTROL SE BRINDA LA EDUCACION PARA EL ACERCAMIENTO EN SU PROCESO DE GESTACION, QUIEN SE LE PROGRAMA CONTROL PARA EL DIA 25 JULIO SE HACE ENFASIS EN LA PROMOCION DE LA SALUD EN LA PREVENCION DE COMPLICACIONES, ALIMENTACION SALUDABLE Y EL ESTRICTO CUMPLIMIENTO A LOS CONTROLES	A M B	A M B	A M B

1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA **GESTANTE/ SIN VACUNACION**	SIN TDAP ACELULAR EN EL SEGUIMIENTO POR MEDICINA SE EDUCA A LA GESTANTE SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA APLICACIÓN DEL BIOLOGICO PARA MINIMIZAR POSIBLES RIESGOS EN EL BINOMIO. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA: SE RECOMIENDA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS EN CASO DE PRESENTAR DOLOR TIPO CONTRACCION UTERINA EN MAS DE TRES OCASIONES DURANTE DIEZ MINUTOS, PERDIDAS VAGINALES, FIEBRE, EPIGASTRALGIA, TINNITUS, FOSFENOS, CEFALEA INTENSA, CONVULSIONES, EDEMA EN EXTREMIDADES O CARA, AUSENCIA DE MOVIMIENTOS FETALES POR MAS DE DOS HORAS A PESAR DEL REPOSO O CUALQUIER OTRO SINTOMA QUE PREOCUPE A LA MADRE. SE VALORA RIESGO PSICOSOCIAL BAJO. LA PACIENTE NO PRESENTA SINTOMAS DE DEPRESION, NO ANSIEDAD NI ALTERACIONES DEL SUEÑO. REDES SOCIALES ADECUADAS. ESCALA DE HERRERA Y HURTADO ___ PUNTOS. SE SOLICITA VALORACION POR GINECOLOGIA A LAS 28 SEMANAS, SE DAN SIGNOS Y SINTOMAS DE ALARMA PARA RECONSULTA POR URGENCIAS, SI PRESENTA: ARDOR PARA ORINAR, ORINADERA, TENESMO, DOLOR BAJITO, DOLOR EN LA COLUMNA, ALTERACIONES EN FLUJO VAGINAL, DOLOR TIPO COLICO BAJITO UTERINA, PERDIDAS VAGINALES, FIEBRE, FATIGA EN LA BOCA DEL ESTOMAGO, PITOS O ZUMBIDOS EN OIDOS, DOLOR DE CABEZA INTENSO, CONVULSIONES, HINCHAZON EN EXTREMIDADES O CARA. NO SIENTA MOVER EL BEBE O SANGRADO VAGINAL SE SOLICITAN VALORACIONES PERTINENTES PRIORITARIAS, SE EDUCA A LA PACIENTE EN LA IMPORTANCIA DE REALIZAR LOS ESTUDIOS, DE CONTINUAR CONTROLES PRENATALES, SE SOLICITA NUEVA VALORACION EN 2 SEMANAS. RECOMENDACIONES: SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR EN CASO DE PRESENTAR DOLOR ABDOMINAL INTENSO, TIPO CONTRACCION QUE INICIE EN LA REGION LUMBAR Y SE IRRADIE HASTA LOS GENITALES Y EL ABDOMEN, SANGRADO VAGINAL, SALIDA DE LIQUIDO ABUNDANTE POR VAGINAL, FLUJO ABUNDANTE, DOLOR PARA ORINAR, POLAQUIURIA, TENESMO VESICAL, CEFALEA INTENSA, VER LUCES, ESCUHAR PITOS EN LOS OIDOS, DOLOR EN LA BOCA DEL ESTOMAGO, QUE SE HINCHE MANOS Y CARA, QUE NO SE LE MUEVA EL BEBE POR MAS DE 4 HORAS DESPUES DE ESTIMULARLO, FIEBRE, SALIDA DE MOCO POR LA VAGINA, SENSACION DE DESCENSO DEL BEBE, CUALQUIER OTRA CONDICIÓN ANORMAL QUE NOTE LA MADRE. SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE VIOLENCIA DE GENERO, SOBRE PLANIFICACION FAMILIAR AL TERMINAR EL EMBARAZO. SE LE EXPLICA QUE SU EMBARAZO PRESENTA UN ALTO RIESGO DEBIDO A LA MALA ADHERENCIA A LOS CONTROLES PRENATALES Y SUS PATOLOGÍAS DE BASE, SUS PROBLEMAS SOCIALES, LA PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR, SE COMPROMETE A TENER UNA MAYOR ADHERENCIA Y CUMPLIR CON SUS RESPONSABILIDADES.	A M B	A M B	A X B

1	DORA LILIA SIAGAMA WAZORNA/ 30 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ - GESTANTE/ SIN ESQUEMA DE VACUNACIÓN	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN DE DPT ACELULAR PARA INMUNIZAR AL BEBE DE TETANO, DIFTERIA Y TOS FERINA, TENIENDO EN CUENTA LA SEMANA DE GESTACIÓN (28 SEMANAS). SE REMITE A ENFERMERÍA PARA COMPLETAR EL ESQUEMA DE VACUNACIÓN	A M B	A M B	A M B
2	DORA LILIA SIAGAMA WAZORNA/ 30 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA. 03/08/2024 SE BRINDA EDUCACION EN LA PREVENCION DE LA ENFERMEDAD CARIES QUE POR SU CONDICION DEBE MEJORAR LAS CONDICIONES EN EL CUIDADO DE LA SALUD ORAL	A M B	A M B	A M B
3	DORA LILIA SIAGAMA WAZORNA/ 30 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, TENIENDO EN CUENTA LO QUE SE REFIERE EN LA VISITA CON DISMINUCION DE LA AGUDEZA VISUAL SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL. 03/08/2024 SE HACE EDUCACION Y MANEJO PARA MEJORAR LAS CONDICIONS DE SALUD VISUAL, SE HACE RECOMENDACIONES, LA IMPORTANCIA DE LAS CONDICIONES Y LAS CASUSAS DE LA DISMINUCION DE LA AGUDEZA VISUAL A PESAR DE A DIFICULTAD POR DESPLAZAMIENTO DEL MISMO.	A M B	A M B	A M B
4	DORA LILIA SIAGAMA WAZORNA/ 30 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN CITOLOGIA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA TOMA DE CITOLOGIA PARA TAMIZAJE DE CANCER CERVICO UTERINO, DESCARTAR PRESENCIA DE VPH, SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN Y SE REMITE A ENFERMERÍA PARA TOMA DE CITOLOGIA 03/08/2024 SE BRINDA EDUCACION LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA CITOLGIA, LA EDADES EN LA QUE LA DEBE REALIZAR Y LAS CONDICIONES PARA REALIZARSELA, Y PACIENTE QUE SE EXPLICA LAS POSIBLE COMPLICACIONES, EN SU ESTADO ACTUAL	A M B	A M B	A M B
5	DORA LILIA SIAGAMA WAZORNA/ 30 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y SU IMPACTO EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PRESENCIA DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO HIPERTESIÓN ARTERIAL Y DIABETES, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE ESTAS PATOLOGIAS Y SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR, 03/08/2024 SE HACEN LAS RECOMENDACIÓN SE INDICAN LOS CUIDADOS Y SE INDICA LOS CUIDADOS NECESARIOS PARA TENER UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA Y DISMINUCION DE LAS COMPLICACIONES	A M B	A M B	A M B
6	SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN Y EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
7	NELSON CHECHECAMO SIAGAMA/ 16 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL PARA UN BUEN MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES QUE SE PUEDAN PRESENTAR, SE REMITE A MEDICINA GENERAL 03/08/2024 SE IDENTIFICA LAS CONDICIONES DE SALUD DEL JOVEN MEJORANDO LAS CONDICIONES QUE SE IDENTIFICAN EN LOS CONTROLES MEJORANDO, LA ASISTENCIA AL CONTROL, Y LA ACLARACION Y DUDAS A TRAVES DE LA ADOLESCENCIA , SE PROMUEVE CONTROL JOVEN Y SE PROMUEV CITA PARA 14 AGOSTO 2024	A M B	A M B	A M B
17	NELSON CHECHECAMO SIAGAMA/ 16 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN ATENCIÓN DE ENFERMERÍA Y ASESORIA DE ANTICONCEPCIÓN	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZAR CONSULTA DE ATENCIÓN POR ENFERMERÍA PARA DIVERSAS ASESORIAS QUE HACEN PARTE DEL CICLO DE VIDA DE ADOLESCENCIA; BRINDAR LA ASESORIA EN ANTICONCEPCIÓN Y LA CONSULTA POR PRIMERA VEZ DE PLANIFICACIÓN 03/08/2024 SE DA LA ASESORIA NECESARIA Y MOTIVIVACION PARA LA PREVENCIO DE LA ENFERMEDAD, DE LAS ITS A TRAVES DEL USO DE PRESERVATIVO LAS CONSECUENCIAS DE NO DAR LA IMPORTANCIA AL CUIDADO DE LA SEXUALIDAD Y MEDIOS DE PROTECCION	A M B	A M B	A M B
19	NELSON CHECHECAMO SIAGAMA/ 16 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DENTAL EN TODO CICLO DE VIDA EN ESPECIAL CUANDO SON DIENTES PERMANENTES SE HABLA DE CEPILLARSE LOS DIENTES TODOS LOS DIAS 3 VECES AL DIA,USO DE CEDA DENTAL Y CEPILLADO DE LA LENGUA SE REMITE AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA PARA EXAMEN, CONTROL DEL PLACA Y DELTRATRAJE -17 PROMUEVE REALIZARSE CONSULTA ODONTOOGICA Y LA HIGENE ORAL, SE EXPLICA TIEMPOS DE CEPILLADO Y TECNICAS SE DAN RECOMENDACIONES Y SE PROMUEVE EL USO DENTAL Y SE PROMUEVE CITA ODONTOLOGICA JULIO 2024 PACIENTE WUE SE BRINDO EDUCACION, EN LA PREVENCION DE LA ENFERMEDAD BUCAL, ENLA QUE SE PROMUEVE CITA EL CUMPLIMIENTO DE LA ATENCION	A M B	A M B	A M B
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
21	LESLY CHECHECAMO SIAGAMA/7 AÑOS DE EDAD, EN INFANCIA/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE QUE SE REALICEN CONSULTAS MEDICAS PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE DIVERSAS ENFERMEDADES, SE BRINDA LA EDUCACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS DIFERENTES PATOLOGIAS QUE SE PUEDEN PRESENTAR EN EL CICLO DE VIDA, TENIENDO EN CUENTA LA PREVENCIÓN DE DESHIDRATACIÓN SI SE PRESENTAN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES, SE REMITE A MEDICINA GENERAL 03/08/2024 SE PROMUEVE LAS CONDICIONES DE SALUD BASADO EN EL CUMPLIENTO DE LOS CONTROLES EN LA EDAD DE LA INFANCIA, EN SU ESTADO NUTRICIONAL SALUD FISICA, ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, ALIMENTACION Y PROTECCIÓN DEL MENOR.	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Direcccion RESGUARDO KARABIDRUA	Ficha familiar No. 666

V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	5	7	2024		3	8	2024		17	8	24

Responsable 1: ALEJANDRA TABARES GONZALEZ Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: HUBER ESTUA OGARY	Nombre de quién recibe la visita: HUBER ESTUA OGARY	N° telefono contacto 3145723525

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES SIN VENTANAS, CON PUERTAS Y PISO IMPROVISADO EN TABLA, MATERIAL DE GUADUA Y ESTERILLA NO CUENTAN CON AGUA POTABLE CASA, NO CUENTAN CON INODORO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO A LA FAMILIA CON EL OBJETIVO DE EVALUAR EL PROGRESO Y LA IMPLEMENTACION DE LOS PLANES DE MEJORA PREVIAMENTE ESTABLECIDOS. DURANTE ESTA VISITA, SE REVISAN LOS PLANES DE MEJORA EN RELACIÓN CON LAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES REALIZADAS EN LA CARACTERIZACIÓN INICIAL. SE VERIFICA SI LA FAMILIA HA ADHERIDO A LAS RECOMENDACIONES PROPUESTAS, TENIENDO EN CUENTA LOS CICLOS VITALES Y LAS NECESIDADES ESPECÍFICAS DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DEL HOGAR. ADEMÁS, SE PROPORCIONA UNA ATENCIÓN MÉDICA EFECTIVA PARA ASEGURAR QUE SE ESTÉN CUMPLIENDO LOS REQUISITOS DE SALUD Y BIENESTAR DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA. SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGÚN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, SE BRINDA EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PARTE DEL PROFESIONAL EN MEDICINA PRIORIZANDO FACTORES DE RIESGO QUE IMPACTEN AL NUCLEO FAMILIAR DE MANERA POSITIVA PARA DAR MANEJO A LAS DIFERENTES NECESIDADES YA SEAN COLECTIVAS y/o INDIVIDUALES PARA CUANDO APLIQUEN EN LOS CURSOS DE VIDAD Y ASI SEAN ADOPTADAS LAS RUTAS DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD CUMPLIENDO CON LO NORMADO BAJO RESOLUCION 3280,MINIMIZANDO LA MORBI MORTALIDAD DEL INDIVIDUO O LA FAMILIA.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	CASA EN ESTERILLA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS CUIDADO CON LAS CASA DE ESTERILLA YA QUE PUEDEN TENER LESIONES EN LA PIEL SE HABLA SOBRE LA IMPORTANCIA DE UTILIZAR TOLDILLO YA QUE LA CASA NO TIENE CIELO RAZO Y PUEDEN PASAR FACIL LOS ANIMALES SE EDUCA SOBRE TENER LOS ALIMENTOS TAPADOS DEBIDO AL MAL ESTADO DEL HOGAR HAY FACIL ACSESO PARA LOS ANIMALES / EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO SE EMITE OFICIO PARA PLANEACIÓN E INTERVENCIÓN PERTINENTE PARA EVITAR FILTRACIÓN DE LOS AGENTES EXTERNOS, SE BRINDAN ALTERNATIVAS PARA MINIMIZAR EL RIESGO DE LASERACIONES CUTANEAS	A M B	A M B	A M B
2	PRESENCIA DE ROMEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSUMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR / SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO CON EL PROPÓSITO DE EVALUAR EL GRADO DE IMPLEMENTACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES ANTERIORMENTE PROPORCIONADAS. DURANTE LA VISITA, SE OFRECE REFUERZO PARA ASEGURAR EL MANTENIMIENTO DE ESTAS RECOMENDACIONES Y SE BRINDAN SOLUCIONES A LAS DUDAS.	A M B	A M B	A M B
3	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE. Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOAMAGO/ SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO PARA EVALUAR EL GRADO DE IMPLEMENTACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES ANTERIORMENTE PROPORCIONADAS EN RELACIÓN CON EL AGUA NO POTABLE. DURANTE LA VISITA, SE OFRECE REFUERZO SOBRE LAS PRÁCTICAS RECOMENDADAS PARA EL MANTENIMIENTO Y USO ADECUADO DEL AGUA NO POTABLE, Y SE BRINDAN SOLUCIONES A CUALQUIER PROBLEMA O INQUIETUD RELACIONADO CON LA CALIDAD Y ACCESO AL AGUA.	A M B	A M B	A M B
4	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE IMPLEMENTAR UNA SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES NOCIVO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A PLANEACION PARA EVLUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO / SE EMITE OFICIO A LA ALCALDIA PARA REALIZAR INTERVENCIÓN EN LA VIVIENDA, TAMBIEN SE REALIZA RETROALIMENTACIÓN SOBRE LAS MODIFICACIONES PERTINENTES PARA MINIMIZAR EL RIESGO DE AHOGAMIENTO, EN UN ESPACIO CERRADO	A M B	A M B	A M B
5	ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSERVACION Y ALMACENAMIENTO ADECUADO DE LOS MEDICAMENTOS QUE SE ENCUENTRAN EN EL HOGAR QUE ESTOS SE ENCUENTREN EN UN LUGAR LEJOS DE LA LUZ, EL CALOR Y LA HUMEDAD; TAMBIEN SE DESTACA LA RELEVANCIA DE VERIFICAR LA FECHA DE VENCIMIENTO DE LOS MEDICAMENTOS ANTES DE CONSUMIRLOS. / EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO SE REALIZA REVISIÓN DE LA IMPLEMENTACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMERA VISITA CON UNA RESPUESTA POSITIVA ACATANDO EL PLAN DE MEJORA ENTORNO A LA CONSERVACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	HUBER ESTUA OGARY 38 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES DEL ADULTO MAYOR PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA ENFERMEDADES MAS COMUNES EN SU CICLO DE VIDA, SE REALIZA REMISION A MEDICO GENERAL	A M B	A M B	A M B

2	HUBER ESTUA OGARI/ 38 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN ODONTOLOGICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
2.2.	SEGUIMIENTO EN MEDICINA HUBER ESTUA OGARI/ 38 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN ODONTOLOGICA	La higiene bucal consiste en: Usar la seda dental para remover placa de los espacios entre los dientes, Remover la placa bacteriana con el Cepillo dental de las superficies de los dientes y de otros tejidos (como lengua), Aplicar de forma tópica flúor para fortalecer el esmalte dental, con el uso de crema dental. Usar cuando es indicado enjuagues dentales. El uso de la crema dental debe mantenerse controlado, en pequeñas cantidades (tamaño de una lenteja). Si se presenta alguna de estas señales de alerta deberá consultar los servicios de salud: Sangrado abundante de encías e incremento rápido en poco tiempo de la movilidad de los dientes. Presencia de llagas, ulceras en boca, cara o cuello que demoran en curar mas de dos semanas. Hinchazón, aumento, engrosamiento o cambios en el aspecto de labios, encía, paladar, lengua, y otraa áreas de la boca y no desaparecen. Manchas rojas u oscuras y lesiones blancas en boca (lengua, paladar,encias...) Hemorragias repetidas en la boca sin causa aparente. Entumecimiento, pérdida de sensibilidad o dolor en cualquier área de la boca, cara o el cuello sin causa aparente y sin recuperación Dificultad para masticar o deglutir los alimentos. Sensación de atoramiento	A M B	A M B	A M B
2	HUBER ESTUA OGARI/ 38 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE DE PROSTATA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE PROSTATA, PARA DETECCIÓN TEMPRANA DE CA DE PROSTATA, SE EXPLICA EL PROCEDIMIENTO TENIENDO EN CUENTA EL ANTIGENO PROSTATICO, SE REMITE A MEDICINA GENERLA PARA TAMIZAJE PARA PROSTATA.	A M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO MEDICINA EDUCACION EXAMEN TESTICULAR	Se educa que es muy importante realizarse el autoexamen testicular para prevención de anomalias a tiempo la forma correcta es Sostenga su testículo entre sus pulgares y los dedos con ambas manos y ruédelo lentamente entre los dedos. Busque y sienta cualquier abultamiento duro o nódulo (masa redonda uniforme) o cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos. De esta forma podra identificar si hay anomalias o si hay algo extraño en su zona genital que permita geerar la alerta y asistir a consulta para realizar los examene correspondientes para evitar cancer o cualquier enfermedad o infeccion que pueda afectar su curso de vida.	A M B	A M B	A M B
3	HUBER ESTUA OGARI/ 38 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, TENIENDO EN CUENTA LO QUE SE REFIERE EN LA VISITA CON DISMINUCION DE LA AGUDEZA VISUAL SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
7	FANY NAYAZA GEGARY/ 25 AÑOS DE EDAD, GESTANTE/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS. SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DE AUTOEXAMEN DE MAMA Y SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
1	FANY NAYAZA GEGARY/ 25 AÑOS DE EDAD, GESTANTE/ SEGUIMIENTO ATENCIÓN DE ENFERMERÍA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA, CON ASESORIA DE ANTICONCEPCIÓN TENIENDO EN CUENTA LA SEMANA DE GESTACIÓN Y REALIZANDO LA INTERVENCIÓN DE CONSULTA DE PROMOCIÓN Y APOYO A LACTANCIA MATERNA.	A M B	A M B	A M B
3	FANY NAYAZA GEGARY/ 25 AÑOS DE EDAD, GESTANTE/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR ALEXAMEN ODONTOLOGICO PORQUE HAY MAYOR PREDISPOSICIÓN EN LA GESTANTE POR RIESGO DE GINGIVITIS O INFECCIONES, SE LE INDICA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA	A M B	A M B	A M B
4	FANY NAYAZA GEGARY/ 25 AÑOS DE EDAD, GESTANTE/ SIN TOMA DE CITOLOGIA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA TOMA DE CITOLOGIA PARA TAMIZAJE DE CANCER CERVICO UTERINO, DESCARTAR PRESENCIA DE VPH, SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN Y SE REMITE A ENFERMERÍA PARA TOMA DE CITOLOGIA	A M B	A M B	A M B
5	FANY NAYAZA GEGARY/ 25 AÑOS DE EDAD, GESTANTE/ SIN VACUNACIÓN DPT ACELULAR	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN DE DPT ACELULAR PARA INMUNIZAR AL BEBE DE TETANO, DIFTERIA Y TOS FERINA, TENIENDO EN CUENTA LA SEMANA DE GESTACIÓN (28 SEMANAS). SE REMITE A ENFERMERÍA PARA COMPLETAR EL ESQUEMA DE VACUNACIÓN	A M B	A M B	A M B
6	SALUD MENTAL - SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA A GRUPO FAMILIAR	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL INDIVIDUAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO. NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN Y EL ABANDONO. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B
7	FANY NAYAZA GEGARY/ 25 AÑOS DE EDAD, ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección LLANOGRANDE	Ficha familiar No. 684

V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	16	7	2024		3	8	2024		17	8	24

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: HERMAN DARIO FRANCO TORO	Nombre de quién recibe la visita: HERMAN DARIO FRANCO TORO	N° telefono contacto: 3136802106

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN CONDICIONES QUE REQUIEREN INTERVENCIÓN PARA LLEGAR A SER PROPICIAS PARA HABITAR, CON PUERTAS METALICAS, VENTANAS Y PISO EN CEMENTO, MATERIAL DE LADRILLO LOS CIMIENTOS DEL HOGAR, TECHO EN ZINC, SIN CIELO RAZO, NO CUENTAN CON AGUA DE ACUEDUCTO, CUENTAN CON INODORO CON CONECCIÓN A ALCANTARILLADO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, APLICACIÓN DE FLUOR PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS. LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	PRESENCIA DE CARACOL AFRICANO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA TOXICIDAD CON LA QUE CUENTAN LOS CARACOLES AFRICANOS, QUE SON UN RIESGO PARA LA SALUD DE LAS PERSONAS, SOBRE SU PROPAGACIÓN, QUE SE DISEMINAN FACILMENTE, SE INSTRUYO EN CASO TAL DE QUE SE EVIDENCIE LA PRESENCIA DE UNO DE ESTOS CARACOLES, DEBE SER EXTERMINADO, CON METODOS TRADICIONALES COMO CON SODIO (SAL) Y POSTERIORMENTE ALEJADOS DE UN LUGAR QUE PUEDA TENER CONTACTO CON LAS PERSONAS O ALIMENTOS... SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA MANERA MAS COMÚN DE ELIMINAR EL CARACOL AFRICANO QUE ES RECOLECTANDO LA MAYOR CANTIDAD EXISTENTE Y ECHARLES SAL DE ESTA FORMA ESTE AMNIMAL SE EXTERMINA SE ACALRA QUE ES UN ANIMAL HERMAFRODICTA POR ENDE NO SE PUEDE ELIMINAR DE OTRA FORMA, TAMBIEN SE ACLARA LAS BACTERIAS QUE PUEDE TRANSMITIR Y LAS CONTRAINDICACIONES QUE PUEDE TENER PARA NUESTRA SALUD.	A M B	A M B	A M B
3	COCINAN CON PIPA DE GAS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DEL ESTADO DE LA PIPA DE GAS PARA EVITAR POSIBLES FUGAS O FALLAS QUE PUEDAN OCASIONAR UN RIESGO PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS Y EL ENTORNO...SE BRINDAN PAUTAS DE CUIDADO PARA LA MANIPULACION DE ESTE LIQUIDO INFLAMABLE, CERRAR LA LLAVE DESPUES DE UTILIZARLO, ALEJARLO EL CILINDRO DEL CALOR, NEVERAS, ESTUFAS Y FOGONES YA QUE ESTE PUEDE PROVOCAR EXPLOCIONES IMPREVISTAS QUE PUEDEN PROVOCAR INCLUSO LA MUERTE. COMO FINALIDAD SE HACE ENFASIS EN NO PROLONGAR SU VIDA EXISTENCIAL YA QUE ALGUNAS PERSONAS PONEN VELAS DEBAJO O VOLTEAN EL CILINDRO PARA TERMINAR DE GASTAR EL LIQUIDO.	A M B	A M B	A M B
4	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	HERNAN DARIO FRANCO/ 57 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO MEDICINAHERNAN DARIO FRANCO/ 57 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	La higiene bucal consiste en: Usar la seda dental para remover placa de los espacios entre los dientes, Remover la placa bacteriana con el Cepillo dental de las superficies de los dientes y de otros tejidos (como lengua). Aplicar de forma tópica flúor para fortalecer el esmalte dental, con el uso de crema dental, Usar cuando es indicado enjuagues dentales. El uso de la crema dental debe mantenerse controlado, en pequeñas cantidades (tamaño de una lenteja). Si se presenta alguna de estas señales de alerta deberá consultar los servicios de salud: Sangrado abundante de encías e incremento rápido en poco tiempo de la movilidad de los dientes. Presencia de llagas, ulceras en boca, cara o cuello que demoran en curar mas de dos semanas, Hinchazón, aumento, engrosamiento o cambios en el aspecto de labios, encía, paladar, lengua, y otras áreas de la boca y no desaparecen. Manchas rojas u oscuras y lesiones blancas en boca (lengua, paladar,encias...) Hemorragias repetidas en la boca sin causa aparente. Entumecimiento, pérdida de sensibilidad o dolor en cualquier área de la boca, cara o el cuello sin causa aparente y sin recuperación Dificultad para masticar o deglutir los alimentos. Sensación de atoramiento.	A M B	A M B	A M B
3	A HERNAN DARIO FRANCO/ 57 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B

3,3	STO MEDICINA HERNAN DARIO FRANCO/ 57 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	Se le explica al paciente que el tamizaje visual es muy importante realizárselo para detectar la disminución de la agudeza visual (AV) o los factores de riesgo que puedan interferir con el desarrollo adecuado del ojo y el sistema visual. Esto examen se hace en cada ojo por separado. Si es necesario, se repite mientras usa las gafas o los lentes de contacto. A usted también se le puede solicitar que lea letras o números de una tarjeta sostenida a 14 pulgadas (36 centímetros) de la cara. Con esto, se evaluará su visión cercana así es lo es la manera básica de detectar si es necesario la utilización de lentes o detectar alguna anomalía visual.	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección LLANOGRANDE	Ficha familiar No. 395

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	16	7	2024	V2	3	8	2024	V3	17	8	24

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARYI ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: LUIS PACHECO MEDINA	Nombre de quién recibe la visita: ALBA NORY VARGAS	N° telefono contacto: 3214072503

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR. VIVIENDA EN CONDICIONES QUE REQUIEREN INTERVENCIÓN PARA LLEGAR A SER PROPICIAS PARA HABITAR, CON PUERTAS METALICAS, VENTANAS Y PISO EN CEMENTO, MATERIAL DE LADRILLO LOS CIMIENTOS DEL HOGAR, TECHO EN ZINC, SIN CIELO RAZO, NO CUENTAN CON AGUA DE ACUEDUCTO, CUENTAN CON INODORO CON CONECCIÓN A ALCANTARILLADO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE BRINDA ATENCION EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, APLICACION DE FLUOR PARA LA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS. MINIMIZANDO LOS RIESGO DEL ENTORNO HOGAR.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE CARACOL AFRICANO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA TOXICIDAD CON LA QUE CUENTAN LOS CARACOLES AFRICANOS, QUE SON UN RIESGO PARA LA SALUD DE LAS PERSONAS, SOBRE SU PROPAGACIÓN, QUE SE DISEMINAN FACILMENTE, SE INSTRUYO EN CASO TAL DE QUE SE EVIDENCIE LA PRESENCIA DE UNO DE ESTOS CARACOLES, DEBE SER EXTERMINADO, CON METODOS TRADICIONALES COMO CON SODIO (SAL) Y POSTERIORMENTE ALEJADOS DE UN LUGAR QUE PUEDA TENER CONTACTO CON LAS PERSONAS O ALIMENTOS... SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA MANERA MAS COMUN DE ELIMINAR EL CARACOL AFRICANO QUE ES RECOLECTANDO LA MAYOR CANTIDAD EXISTENTE Y ECHARLES SAL DE ESTA FORMA ESTE AMNIMAL SE EXTERMINA SE ACALRA QUE ES UN ANIMAL HERMAFRODICTA POR ENDE NO SE PUEDE ELIMINAR DE OTRA FORMA, TAMBIEN SE ACLARA LAS BACTERIAS QUE PUEDE TRANSMITIR Y LAS CONTRAINDICACIONES QUE PUEDE TENER.	A M B	A M B	A M B
2	COCINAN CON PIPA DE GAS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DEL ESTADO DE LA PIPA DE GAS PARA EVITAR POSIBLES FUGAS O FALLAS QUE PUEDAN OCASIONAR UN RIESGO PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS Y EL ENTORNO... SE BRINDAN PAUTAS DE CUIDADO PARA LA MANIPULACION DE ESTE LIQUIDO INFLAMABLE, CERRAR LA LLAVE DESPUES DE UTILIZARLO, ALEJARLO EL CILINDRO DEL CALOR, NEVERAS, ESTUFAS Y FOGONES YA QUE ESTE PUEDE PROVOCAR EXPLOCIONES INPREVISTAS QUE PUEDEN PROVOCAR INCLUSO LA MUERTE, COMO FINALIDAD SE HACE ENFASIS EN NO PROLONGAR SU VIDA EXISTENCIAL YA QUE ALGUNAS PERSONAS PONEN VELAS DEBAJO O VOLTEAN EL CILINDRO PARA TERMINAR DE GASTAR EL LIQUIDO.	A M B	A M B	A M B
3	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ALBA NORY VARGAS/ 50 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL. SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA ALBA NORY VARGAS/ 50 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	La higiene bucal consiste en: Usar la seda dental para remover placa de los espacios entre los dientes, Remover la placa bacteriana con el Cepillo dental de las superficies de los dientes y de otros tejidos (como lengua), Aplicar de forma tópica flúor para fortalecer el esmalte dental, con el uso de crema dental, Usar cuando es indicado enjuagues dentales. El uso de la crema dental debe mantenerse controlado, en pequeñas cantidades (tamaño de una lenteja). Si se presenta alguna de estas señales de alerta deberá consultar los servicios de salud: Sangrado abundante de encías o incremento rápido en poco tiempo de la movilidad de los dientes. Presencia de llagas, ulceras en boca, cara o cuello que demoran en curar mas de dos semanas. Hinchazón, aumento, engrosamiento o cambios en el aspecto de labios, encía, paladar, lengua, y otras áreas de la boca y no desaparecen. Manchas rojas u oscuras y lesiones blancas en boca (lengua, paladar,encias...) Hemorragias repetidas en la boca sin causa aparente. Entumecimiento, pérdida de sensibilidad o dolor en cualquier área de la boca, cara o el cuello sin causa aparente y sin recuperación.Dificultad para masticar o deglutir los alimentos, Sensación de atoramiento.	A M B	A M B	A M B

3	ALBA NORY VARGAS/ 50 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
3.3	SEGUIMIENTO POR MEDICINA ALBA NORY VARGAS/ 50 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	Se le explica al paciente que el tamizaje visual es muy importante realizárselo para detectar la disminución de la agudeza visual (AV) o los factores de riesgo que puedan interferir con el desarrollo adecuado del ojo y el sistema visual. Este examen se hace en cada ojo por separado. Si es necesario, se repite mientras usa las gafas o los lentes de contacto. A usted también se le puede solicitar que lea letras o números de una tarjeta sostenida a 14 pulgadas (36 centímetros) de la cara. Con esto, se evaluará su visión cercana así es la es la manera básica de detectar si es necesario la utilización de lentes o detectar alguna anomalía visual	A M B	A M B	A M X
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
1	LUIS PACHECO MEDINA/ 61 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
1	LUIS PACHECO MEDINA/ 61 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS. SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DE AUTOEXAMEN DE MAMA Y SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA LUIS PACHECO MEDINA/ 61 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR	Se educa sobre la importancia de asistir con regularidad a los controles de adulto mayor, debido a que su principal objetivo es la detección de las enfermedades crónicas no trasmisibles como HTA, Diabetes y dislipidemias, con la finalidad de evitar la aparición a temprana edad de complicaciones que afecten la calidad de vida de los pacientes. Por lo general, los controles incluyen lo siguiente: Control de la presión arterial, el ritmo cardíaco, el peso y la estatura. Análisis de las pruebas de detección de cáncer que sean adecuadas para la edad y los antecedentes médicos (como colonoscopia para el cáncer de colon, mamografía para el cáncer de mama, prueba de cáncer de cuello uterino). Extracción de sangre para hacer mediciones adecuadas para la edad y antecedentes médicos (como niveles de colesterol y glucosa) Administración de vacunas (antigripal, contra el tétanos) entre tras por eta razon importante acudir a contol.	A M B	A M B	A X B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARYI ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Direccción LLANOGRANDE	Ficha familiar No. 683

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	16	7	2024	V2	3	8	2024	V3	17	8	24

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: ALBA NELLY FORONDA	Nombre de quién recibe la visita: ALBA NELLY FORONDA	N° telefono contacto: 3214072503

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN CONDICIONES QUE REQUIEREN INTERVENCIÓN PARA LLEGAR A SER PROPICIAS PARA HABITAR, CON PUERTAS METALICAS, VENTANAS Y PISO EN CEMENTO, MATERIAL DE LADRILLO LOS CIMIENTOS DEL HOGAR, TECHO EN ZINC, SIN CIELO RAZO, NO CUENTAN CON AGUA DE ACUEDUCTO, CUENTAN CON INODORO CON CONECCIÓN A ALCANTARILLADO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, APLICACIÓN DE FLUOR PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE. SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, SE BRINDA EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD, ABARCANDO DESDE LO PREVENTIVO LA EDUCACION DE LOS DIFERENTES RIESGOS EN LOS ENTORNOS SALUDABLES.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	PRESENCIA DE CARACOL AFRICANO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA TOXICIDAD CON LA QUE CUENTAN LOS CARACOLES AFRICANOS, QUE SON UN RIESGO PARA LA SALUD DE LAS PERSONAS, SOBRE SU PROPAGACIÓN, QUE SE DISEMINAN FACILMENTE, SE INSTRUYO EN CASO TAL DE QUE SE EVIDENCIE LA PRESENCIA DE UNO DE ESTOS CARACOLES, DEBE SER EXTERMINADO, CON METODOS TRADICIONALES COMO CON SODIO (SAL) Y POSTERIORMENTE ALEJADOS DE UN LUGAR QUE PUEDA TENER CONTACTO CON LAS PERSONAS O ALIMENTOS...SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA MANERA MAS COMUN DE ELIMINAR EL CARACOL AFRICANO QUE ES RECOLECTANDO LA MAYOR CANTIDAD EXISTENTE Y ECHARLES SAL DE ESTA FORMA ESTE AMNIMAL SE EXTERMINA SE ACALRA QUE ES UN ANIMAL HERMAFRODICTA POR ENDE NO SE PUEDE ELIMINAR DE OTRA FORMA, TAMBIEN SE ACLARA LAS BACTERIAS QUE PUEDE TRANSMITIR Y LAS CONTRAINDICACIONES QUE PUEDE TENER.	A M B	A M B	A M B
3	COCINAN CON PIPA DE GAS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DEL ESTADO DE LA PIPA DE GAS PARA EVITAR POSIBLES FUGAS O FALLAS QUE PUEDAN OCASIONAR UN RIESGO PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS Y EL ENTORNO...SE BRINDAN PAUTAS DE CUIDADO PARA LA MANIPULACION DE ESTE LIQUIDO INFLAMABLE, CERRAR LA LLAVE DESPUES DE UTILIZARLO, ALEJARLO EL CILINDRO DEL CALOR, NEVERAS, ESTUFAS Y FOGONES YA QUE ESTE PUEDE PROVOCAR EXPLOCIONES INPREVISTAS QUE PUEDEN PROVOCAR INCLUSO LA MUERTE, COMO FINALIDAD SE HACE ENFASIS EN NO PROLONGAR SU VIDA EXISTENCIAL YA QUE ALGUNAS PERSONAS PONEN VELAS DEBAJO O VOLTEAN EL CILINDRO PARA TERMINAR DE GASTAR EL LIQUIDO.	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ALBA NELLY FORONDA/ 53 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
1.1	ALBA NELLY FORONDA/ 53 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	La higiene bucal consiste en: Usar la seda dental para remover placa de los espacios entre los dientes, Remover la placa bacteriana con el Cepillo dental de las superficies de los dientes y de otros tejidos (como lengua), Aplicar de forma tópica flúor para fortalecer el esmalte dental, con el uso de crema dental, Usar cuando es indicado enjuagues dentales. El uso de la crema dental debe mantenerse controlado, en pequeñas cantidades (tamaño de una lenteja). Si se presenta alguna de estas señales de alerta deberá consultar los servicios de salud: Sangrado abundante de encías e incremento rápido en poco tiempo de la movilidad de los dientes.	A M B	A M B	A M B
2	ALBA NELLY FORONDA/ 53 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA NI TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS. SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DE AUTOEXAMEN DE MAMA Y SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B

2.2	ALBA NELLY FORONDA/ 53 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA NI TAMIZAJE DE MAMA	Se brindo educacion sobre la importancia de continuar realizandose el auto examen de seno, se le explica a la paciente que se debe colocar la mano derecha por detrás de la cabeza, con los dedos del medio de la mano izquierda presionando suave pero con firmeza haciendo movimientos pequeños para examinar toda la mama derecha. Los bultos en los senos suelen ser indoloros, pero ocasionalmente una mujer puede experimentar dolor con un bulto. El síntoma más común del cáncer de seno es una masa o bulto nuevo. Una masa no dolorosa, dura y con bordes irregulares tiene más probabilidades de ser cáncer, aunque los tumores cancerosos del seno también pueden ser sensibles a la palpación, blandos y de forma redondeada. De esta forma se podra identificar a tiempo generar una alarma para asistir a consulta y que se pueda generar examenes que permitan prevenir o identificar a tiempo cualquier enfermedad que afecte el buen desarrollo de su curso de vida.	A M B	A M B	A X B
3	ALBA NELLY FORONDA/ 53 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X M B	A M B	A M B
3.3	ALBA NELLY FORONDA/ 53 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	Se le explica al paciente que el tamizaje visual es muy importante realizárselo para detectar la disminución de la agudeza visual (AV) o los factores de riesgo que puedan interferir con el desarrollo adecuado del ojo y el sistema visual. Este examen se hace en cada ojo por separado. Si es necesario, se repite mientras usa las gafas o los lentes de contacto. A usted también se le puede solicitar que lea letras o números de una tarjeta sostenida a 14 pulgadas (36 centímetros) de la cara. Con esto, se evaluará su visión cercana así es la es la manera básica de detectar si es necesario la utilización de lentes o detectar alguna anomalía visual.	A M B	A M B	A X B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	CRISTIAN DAVID FRANCO/ 31 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ CON NECESIDAD DE ATENCIÓN PSICOLOGICA	SE BRINDA EDUCACIÓN CON BASE EN LAS NECESIDADES EXTERIORIZADAS POR LOS FAMILIARES, CON CONDUCTAS QUE SE VIENEN PRESENTANDO, CON COMPORTAMIENTOS DE INAPETENCIA Y DESMOTIVACIÓN, SE REMITE A PSICOLOGIA PARA MANEJO DE LAS SITUACIONES	X M B	A M B	A M B
2	SALUD MENTAL - SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA	SE REALIZASEGUIMIENTO FAMILIAR DEBIDO A SITUACION ENCONTRADA EN CARACTERIZACION, FAMILIA DISFUNCIONAL AFECTADA POR MULTIPLES EVENTOS QUE AFECTAN LA CONVIVENCIA, SE BRINDA EDUCACION Y RECOMENDACIONES EN SALUD MENTAL, MANEJO DE LAS EMOCIONES Y TICS EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE. NO SE ENCONTRO IDEACION O INTENTO SUICIDA.	A M B	A X B	A M B
3	CRISTIAN DAVID FRANCO/ 31 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	X M B	A M B	A M B
3	CRISTIAN DAVID FRANCO/ 31 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS. SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DE AUTOEXAMEN DE MAMA Y SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL.	X M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
4	KEVIN MAURICIO CATILLO/ 14 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN ATENCIÓN POR ENFERMERÍA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA POR ENFERMERÍA PARA PODER REALIZAR UN SEGUIMIENTO Y DETECCIÓN TEMPRANA DE LAS ENFERMEDADES Y BRINDAR ASESORIA SOBRE PLANIFICACIÓN	X M B	A M B	A M B
5	KEVIN MAURICIO CATILLO/ 14 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ, CONTROL DE PLACA, SELLANTES Y DELTATRAJE	X M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda TRES ESQUINAS	Direccción TRES ESQUINAS	Ficha familiar No. 612

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	16	7	2024	V2	3	8	2024	V3	17	8	24

Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: JOSE ALEXANDER SOTO FRANCO	Nombre de quién recibe la visita: ANGUIE PAOLA VELEZ ZAPATA	N° telefono contacto :3113906544

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, AMBIENTE FISICO: VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES PISO EN CEMENTO,CASA EN ESTERILLA,PUERTAS METALICAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENERAL., PSICOLOGIA,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, Y DESARROLLO, PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PARTE DEL PROFESIONAL EN MEDICINA PRIORAZANDO FACTORES DE RIESGO QUE IMPACTEN AL NUCLEO FAMILAR DE MANERA POSITIVA PARA DAR MANEJO A LAS DIFERENTES NECESIDADES YA SEAN COLECTIVAS yO INDIVUDUALES PARA CUANDO APLIQUEN EN LOS CURSOS DE VIDAD Y ASI SEAN ADOPTADAS LAS RUTAS DE PROMOCION Y MANTENEMIENTO DE LA SALUD CUMPLIENDO CON LO NORMADO BAJO RESOLUCION 3280.MINIMIZANDO LA MORBI MORTALIDAD DEL INDIVIDUO O LA FAMILIA.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSUMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES. SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR...SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_; PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS .	A M B	A M B	A M B
2	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA. SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	DILAN SOTO VELEZ 10 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL POR CICLO DE VIDA CRECIEMIENTO Y DESARROLLO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES Y ENFERMEDADES , SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO MEDICINA DILAN SOTO VELEZ 10 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL POR CICLO DE VIDA CRECIEMIENTO Y DESARROLLO	Se le explica al paciente que el tamizaje visual es muy importante realizárselo para detectar la disminución de la agudeza visual (AV) o los factores de riesgo que puedan interferir con el desarrollo adecuado del ojo y el sistema visual. Este examen se hace en cada ojo por separado. Si es necesario, se repite mientras usa las gafas o los lentes de contacto. A usted también se le puede solicitar que lea letras o números de una tarjeta sostenida a 14 pulgadas (36 centímetros) de la cara. Con esto, se evaluará su visión cercana así es la es la manera básica de detectar si es necesario la utilización de lentes o detectar alguna anomalia visual.	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	ANGUIE VELEZ DE 29 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCID DE CONTINUAL LOS CONTROLES DEL ADOLESCENTE Y EL TAMIZAJE VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA PARA DETENCCION DE ENFERMEDADES A NIVEL VISUAL COMO MIOPIA,ASTICMATISMO E INFECCIONES. SE REALIZA REMISION A MEDICO GENERAL PARA TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA ANGUIE VELEZ DE 29 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	Se le explica al paciente que el tamizaje visual es muy importante realizárselo para detectar la disminución de la agudeza visual (AV) o los factores de riesgo que puedan interferir con el desarrollo adecuado del ojo y el sistema visual. Esto examen se hace en cada ojo por separado. Si es necesario, se repite mientras usa las gafas o los lentes de contacto. A usted también se le puede solicitar que lea letras o números de una tarjeta sostenida a 14 pulgadas (36 centímetros) de la cara. Con esto, se evaluará su visión cercana así es la es la manera básica de detectar si es necesario la utilización de lentes o detectar alguna anomalía visual.	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda TRES ESQUINAS	Direccción TRES ESQUINAS	Ficha familiar No. 427

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	16	7	2024	V2	3	8	2024	V3	17	8	24

Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2:MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARYI ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVEERY

Nombre del Jefa del Hogar: HERNANDO MONTOYA ARBELAEZ	Nombre de quién recibe la visita:ADIELA ALVAREZ LONDOÑO	N° telefono contacto :3148652688

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES CON PAREDES EN ADOBE, PUERTAS METALICAS Y PISO EN BALDOSA SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, APLICACIÓN DE FLUOR PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD, ABARCANDO DESDE LO PREVENTIVO LA EDUCACION DE LOS DIFERENTES RIESGOS EN LOS ENTORNOS SALUDABLES.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFUMURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSIMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR..SE REANUDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_; PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS	~~A~~ M B	A ~~M~~ B	A M B
2	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M ~~B~~	A M ~~B~~	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ADIELA ALVAREZ DE 63 AÑOS SIN CITOLOGIA CONVENCIONAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA CITOLOGIA CONVENCIONAL PARA DETECTAR DE MANERA TEMPRANA ENFERMEDADES COMO:CANDIDIASIS,CANDILOMAS,VPH O CA DE CERVIX SE REMITE AL PROGRAMA DE ENFERMERIA PARA CITOLOGIA CONVENCIONAL	~~A~~ M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA ADIELA ALVAREZ DE 63 AÑOS SIN CITOLOGIA CONVENCIONAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARCE CITOLOGIA, DEBIDO A QUE ES EL EXAMEN QUE PERMITE DETECTAR SI HAY CEDULAS ANOMALAS O POTENCIALMENTE DAÑINAS EN LA VAGINA, LA CERVIX O EL CUELLO UTERINO, ADEMAS PERMITE IDENTIFICAR INFECCIONES CAUSADAS POR BACTERIAS, HONGOS O VIRUS. POR ESTA RAZON ES FUNDAMENTAL REALIZARCE LA CITOLOGIA PERIODICAMENTE PARA PREVENIR ENFERMEDADES O EN SU DEFECTO IDENTIFICARLAS A TIEMPO PARA QUE PUEDAN SER TRATADAS, SE REMITE A CITOLOGIA POR PROFESIONAL EN ENFERMERIA PARA LA TOMA DE LA MUESTRA	A M B	A M B	A ~~M~~ B

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	ADIELA ALVAREZ DE 63 AÑOS SIN CONTROL CON MEDICO GENERAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIADE ASISTIR AL MEDICO GENERAL PARA CONTROL DEL ADULTO MAYOR EN CICLO DE VIDA VEJEZ PARA PREVENCION DE PATOLOGIAS O DETECCION DE RIESGO, EXAMENES DE LABORATORIO,TAMIZAJE RCV POR LO QUE SE REMITE A MEDICO GENERAL	A M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA ADIELA ALVAREZ DE 63 AÑOS SIN CONTROL CON MEDICO GENERAL	Se educa sobre la importancia de asistir con regularidad a los controles de adulto mayor, debido a que su principal objetivo es la detección de las enfermedades crónicas no trasmisibles como HTA, Diabetes y dislipidemias, con la finalidad de evitar la aparición a temprana edad de complicaciones que afecten la calidad de vida de los pacientes. Por lo general, los controles incluyen lo siguiente: Control de la presión arterial, el ritmo cardiaco, el peso y la estatura. Análisis de las pruebas de detección de cáncer que sean adecuadas para la edad	A M B	A M B	A M B
3	ADIELA ALVAREZ DE 63 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REVICION DE LOS OJOS PARA DETECTAR MIOPIA,ASTICMATISMO,INFECCIONE.ETC SE REMKTE A MEDICO GENERAL PARA TAMIZAJE VISUAL	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaría de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección RESGUARDO KARABIDRUA	Ficha familiar No. 531

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	6	7	2024	V2	16	7	2024	V3	19	08	2024

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2:MARLLY ALEJANDRA ECHEVERRY	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1:MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2:MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: JHON JAIRO SIAGAMA	Nombre de quién recibe la visita: ALBA INES TASCON NOGOA	N° teléfono contacto:3234095429

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES CON PUERTAS Y VENTANAS IMPROVISADAS CON TABLA TIENE PISO EN TABLA, NO CUENTAN CON AGUA POTABLE CASA EN TABLA NO CUENTAN CON INODORO NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO D RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS POR LO QUE LAS QUEMAN. SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS, SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,, PSICOLOGIA,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES COMO LO ES, SIN INODORO, CON ROEDORES, CON PRESENCIA DE HUMO DE LEÑA, SIN AGUA POTABLE, CASA EN ESTERILLA SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA MEJORA DE DICHOS RIESGOS. SE LES ENSEÑA Y BRINDA EDUCACION SOBRE LAS POSIBLES ALTERNATIVAS QUE SE PUEDEN TENER EN CUENTA PARA DISMINUIR ESTO. SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, SE BRINDA EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL, SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIDUO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO OBSERVADO EN LA CARACTERIZACIÓN.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMEINTO DE LA SALUD.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	CASA EN ESTERILLA YTABLA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS CUIDADO CON LAS CASA DE ESTERILLA YA QUE PUEDEN TENER LESIONES EN LA PIEL SE HABLA SOBRE LA IMPORTANCIA DE UTILIZAR TOLDILLO YA QUE LA CASA NO TIENE CIELO RAZO Y PUEDEN PASAR FACIL LOS ANIMALESSE EDUCA SOBRETENER LOS ALIMENTOSTAPADOS DEBIDO AL MAL ESTADO DEL HOGAR HAY FACIL ACCESO PARA LOS ANIMALES. SE HACE VISITA DE SEGUIMIENTO PARA BRINDAR EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS RIESGOS QUE SE TIENEN AL TENER LA CASA EN NO ADECUADAS CONDICIONES/ SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS PRECAUCIONES QUE SE DEBEN TENER EN CUENTA PARA EVITAR ACCIDENTES QUE AFECTEN A LOS INTREGANTES DE LA VIVIENDA. SE DA EDUCACION DE POSIBLES SOLUCIONES QUE SE PUEDEN TENER EN CUENTA PARA MEJORAR DICHA PROBLEMÁTICA.	A M B	A B	A M B
2	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR/ EN UNA SEGUNDA VISITA SE OBSERVA SI DICHO RIESGO ENCONTRADO A BAJADO, SE LE SIGUE RECORDANDO A LA FAMILIA LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA DISPOSICION DE RESIDUOS, UN BUEN LAVADO DE ALIMENTOS PARA EL CONSUMO, PUESTO A QUE ESTAN EXPUESTOS A ENFERMEDADES TRASMITIDAS POR DICHOS ROEDORES.	A M B	A B	A M B
3	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOMAGO/ SE REALIZA SEGUIMIENTO SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA PARA EL CONSUMO POR EL ALTO RIESGO DE BACTERIAS Y CONTAMINACION QUE ESTA TIENE, SE LE ENSEÑA LA MANERA CORRECTA DEL CONSUMO Y SE INSISTE A LA FAMILIA PARA ASI LOGRAR DISMINUIR EL RIESGO.	A M B	A B	A M B
5	VIVIENDA SIN INODORO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAVADO DE MANOS ANTES Y DESPUES DE REALIZAR LAS NECESIDADES COMO ORINAR SE EXPLICA EL LAVO DE MANOS CON AGUA Y JABON EN TODO MOMENTO PERO EN ESPECIAL AL MOMENTO DE IR AL BAÑO PARA PREVENIR ENFERMEDADES COMO HEPATITIS A SE REMITE A LA ALCALDIA MUNICIPAL PARA POSIBLE SOLUCION DEL PROBLEMA. SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO Y SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE UN INODORO EN LA VIVIENDA YA QUE HAY DIVERSOS RIESGOS PARA LA SALUD, COMO LO SON ENFERMEDADES TRASMITIDAS POR EL AGUA YA QUE LA FALTA DE INSTALACIONES SANITARIAS ADECUADAS PUEDE LLEVAR A LA CONTAMINACION DEL AGUA Y EL SUELO, AUMENTANDO EL RIESGO DE ENFERMEDAES COMO EL COLERA, HEPATITIS, SE DA UNA INDUCCION DE LO QUER SE PUEDE HACER PARA DAR SOLUCION A DICHA PROBLEMATICA, SE REITERA QUE SE DA MANEJO TAMBIEN POR PARTE DE LA DIRECCION LOCAL DEL MUNICIPIO	A M B	A B	A M B
6	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE ACERLE SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES DAÑONO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A PLANEACION PARA EVACLUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO. SE HACE VISITA DE SEGUIMIENTO SE EVIDENCIA QUE DICHO RIESGO SIGUE, SE BRINDA OTRA VEZ EDUCACION SOBRE LOS DIVERSOS RIESGOS QUE ESTO TIENE PARA LA SALUD, YA QUE LA INHALACION DE HUMO DE LEÑA PUEDE CONTENER PARTICULAS QUE AFECTAN EL SISTEMA RESPIRATORIO, TAMBIEN SE DA INFORMACION DE EL RIESGO QUE ESTE PUEDE TENER YA QUE PUEDE PROVOCAR INCENDIOS SINO SE TIENE UN MANEJO ADECUADO, SE DAN INSTRUCCIONES QUE PUEDEN CONTRIBUIR A DISMINUIR EL RIESGO, COMO LO SON ASEGURARSE DE LAS COCINAS ESTEN BIEN VENTILADAS, MANTENER LA LEÑA BIEN SECA Y BIEN ALMACENADAS PARA DISMINUIR EL RESGO DE INCENDIO, CONSIDERAR ALTERNATIVAS MAS SEGURAS Y SOSTENIBLES.	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ADULTO JHON JAIRO SIAGAMA 30 AÑOS DE EDAD SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTER A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M	A M	A M

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	ADULTO JHON JAIRO SIAGAMA 30 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
3	ADULTO ALBATASCON DE 33 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL POR CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
4.1	ALBA TASCON USUARIA DE 33 AÑOS – SEGUIMIENTO POR MEDICO- GESTANTE SIN CONTROLES PRENATALES	SE SOLICITAN VALORACIONES PERTINENTES PRIORITARIAS, SE EDUCA A LA PACIENTE EN LA IMPORTANCIA DE REALIZAR LOS ESTUDIOS, DE CONTINUAR CONTROLES PRENATALES, SE SOLICITA NUEVA VALORACION EN 2 SEMANAS. RECOMENDACIONES: SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR EN CASO DE PRESENTAR DOLOR ABDOMINAL INTENSO, TIPO CONTRACCION QUE INICIE EN LA REGION LUMBAR Y SE IRRADIE HASTA LOS GENITALES Y EL ABDOMEN, SANGRADO VAGINAL, SALIDA DE LIQUIDO ABUNDANTE POR VAGINAL, FLUJO ABUNDANTE, DOLOR PARA ORINAR, POLACQUIRIA, TENESMO VESICAL, CEFALEA INTENSA, VER LUCES, ESCUHAR PITOS EN LOS OIDOS, DOLOR EN LA BOCA DEL ESTOMAGO, QUE SE HINCHE MANOS Y CARA, QUE NO SE LE MUEVA EL BEBE POR MAS DE 4 HORAS DESPUES DE ESTIMULARLO, FIEBRE, SALIDA DE MOCO POR LA VAGINA, SENSACION DE DESCENSO DEL BEBE, CUALQUIER OTRA CONDICIÓN ANORMAL QUE NOTE LA MADRE. SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE VIOLENCIA DE GENERO, SOBRE PLANIFICACION FAMILIAR AL TERMINAR EL EMBARAZO, SE LE EXPLICA QUE SU EMBARAZO PRESENTA UN ALTO RIESGO DEBIDO A LA MALA ADHERENCIA A LOS CONTROLES PRENATALES Y SUS PATOLOGÍAS DE BASE, SUS PROBLEMAS SOCIALES,	A M B	A M B	A M B
4	ADULTO ALBATASCON DE 33 AÑOS GESTANTE SIN CONTROLES PRENATALES	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LOS CONTROLES PRENATALES YA QUE EN ELLOS SE EVIDENCIAN POSIBLES COMPLICACIONES TANTO COMO EL BEBE COMO PARA LA MADRE COMO,PRECLAMPSIA,ECLAMPSIA ENTRE OTRAS POR LO TANTO SE REMITE A MEDICO GENERAL PARA VALORACION Y ESTABLECER LAS SEMANAS DE GESTACION Y ESTADO DEL BEBE	A M B	A M B	A M B
5	ADULTO ALBATASCON DE 33 AÑOS GESTANTE SIN VACUNAS	SE LE BRINDA INFORMACION SOBRE LOS ENFERMEDADES QUE SE PREVIENEN AL ADQUIRIR LAS VACUNAS DURANTE EL EMBARAZO COMO LA TD LA DPT ACELULAR Y INFLUENZA SE REMITE EL PROGRAMA DE VACUNACION PARA APLICACIÓN DE VACUNAS	A M B	A M B	A M B
6	ADULTO ALBATASCON DE 33 AÑOS SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ	A M B	A M B	A M B
7	LEISY TASCON NOGOA DE 13 AÑOS SIN ATENCION POR ENFERMERIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS CONTROLES CON ENFERMERIA EN ESTE CICLO DE VIDA PARA EVALUACION DE RIESGOS EN SALUD Y ASESORIA SE REMITE A CONTROL POR ENFERMERIA Y TAMIZAJE PARA ANEMIA HEMOGLOBINA	A M B	A M B	A M B
8	LEISY TASCON NOGOA DE 13 AÑOS SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA,APLICACION DE FLUOR Y SELLANTES	A M B	A M B	A M B
9	LEISY TASCON NOGOA DE 13 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B

10	ERLINSON SIAGANMA DE 5 AÑOS SIN CONTROLES MEDICOS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES EN LA INFANCIA PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES PREVALENTES,PROBLEMAS EN EL DESARROLLO COGNITIVO Y FISICO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA ENFERMEDADES COMO LA ANEMIA SE EXPLICAN SIGNOS Y SINTOMAS EN ESTA EDAD SE REALIZA REMISION A MEDICO GENERAL	X M B	A M B	A M B
11	ERLINSON SIAGANMA DE 8 AÑOS SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA,APLICACION DE FLUOR Y SELLANTES	X M B	A M B	A M B
12	ERLINSON SIAGANMA DE 5 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X M B	A M B	A M B
13	JOSE DARWIN SIAGAMA 6 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTICMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X M B	A M B	A M B
14	JOSE DARWIN SIAGAMA 6 AÑOS SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA,APLICACION DE FLUOR Y SELLANTES	X M B	A M B	A M B
16	CLINTON SIAGAMA TASCON 4 AÑOS SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL ADIA O CUANDO SE INGIERAN ALIMENTOS, EL USO DE CEDA DENTAL Y DEL CUIDADO GENERAL CON LOS DIENTES TAMBIEN EL CELLADO SUAVE DE LA LENGUA PARA GARANTIZAR QU LA BOCA QUEDE LIMPIA SE REMITE ACODONTOLOGIA PARA EXAMEN,CONTROL DE PLACA,SELLANTES.	X M B	A M B	A M B
17	CLINTON SIAGAMA TASCON 4 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTICMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X M B	A M B	A M B
18	CLINTON SIAGAMA DE 4 AÑOS DE EDAD SIN ATENCION CON ENFERMERIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA DESPARACITACION CON EN ESTE CICLO DE VIDA PARA PREVENIR GASTROENTERITIS Y PARASITOS INTESTINALES SE REMITE A ENFERMERIA PARA DESPARACITACION	X M B	A M B	A M B
19	NATY SIAGAMA TASCON DE 2 AÑOS DE EDAD SIN CONTROL CON MEDICO GENERAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA ATENCION Y CONTROL POR MEDICO PARA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGIAS REVICION POR SISTEMAS Y IDENTIFICACION DE RIESGO EN SALUD COGNITIVOS Y FISICOS SE REMITE AL MEDICO GENERAL Y DESPARACITACION	X M B	A M B	A M B

20	NATYSIAGAMATASCON DE 2 AÑOS SIN CONTROL POR ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DENTAL EN TODO CICLO DEVIDA EN ESPECIAL CUANDO SON DIENTES PERMANENTES SE HABLA DE CEPILLARSE LOS DIENTES TODOS LOS DIAS 3 VECES AL DIA,USO DE CEDA DENTAL Y CEPILLADO DE LA LENGUA SE REMITE AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA PARA EXAMEN,CONTROL DEL PLACA	A M B	A M B	A M B
21	NATYSIAGAMATASCON DE 2 AÑOS SIN VACUNAS DE LOS 18 MESES	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA PALICACION DE VACUNAS YA QUE SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIFTERIA,TETANO YTOSFERINA ENTRE OTRAS SE EXPLICAN SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES Y SE REMITE AL PROGRAMA DE VACUNACION	A M B	A M B	A M B
21.1	SEGUIMIENTO MEDICO NATYSIAGAMATASCON DE 2 AÑOS SIN VACUNAS DE LOS 18 MESES	SE EDUCA A LA MADRE DEL MENOR DE LA IMPORTANCIA DE TENER AL DÍA EL ESQUEMA DE VACUNACIÓN Y DE TENERLA OPORTUNA DURANTE LA INFANCIA.ES FUNDAMENTAL PORQUE AYUDA A BRINDAR INMUNIDAD ANTES DE QUE LOS NIÑOS ESTÉN EXPUESTOS A ENFERMEDADES QUE PODRÍAN SER MORTALES. LAS VACUNAS SE EVALÚAN A FIN DE GARANTIZAR QUE SEAN SEGURAS Y EFICACES PARA SU ADMINISTRACIÓN A LOS NIÑOS EN LAS EDADES RECOMENDADAS. LAS VACUNAS APLICADAS SERIAN BGC ANTITUBERCULOSA, ANTIROTAVIRUS, ANTIPOLIO, NEUMOCOCO, DIFTERIA, TOSFERINA Y TETANOS (DPT), TRIPLE VIRAL HAEMOPHILUS. INFLUENZA TPO B,FIEBRE AMARILLA, ANTIHEPATITIS B, INFLUENZA ENTRE MCUHAS OTRAS, SE VERIFICA CON EL CARNET DE VACUNACION DEL MENOR.	A M B	A M B	A X B
22	SALUD MENTAL – SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN Y EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA. IMPORTANTE PEDIR AYUDA. SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M X	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos

Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ALEJANDRA ECHEVERRY
Nombre y Apellidos

Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	**Barrio o Vereda:** LLANO GRANDE	**Dirección:** RESGUARDO KARABIDRUA
		Ficha familiar No.553

	DIA	MES	AÑO
V1	2	7	2024
V2	16	07	2024
V3	19	08	2024

Responsable 1: BRENDA YULIZA CARDENAS SUAREZ **Responsable 2:** MARLLI ALEJANDRA ECHEVERRI AGUDELO	**Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA** **Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY**	**Responsable 1:** MARIO ALEXANDER VERA **Responsable 2:** MARLLY ECHEVERRY

Nombre del jefe del Hogar: KEVIN NACAVERA CHINDOY	**Nombre de quién recibe la visita:** KEVIN NACAVERA CHINDOY	**N° teléfono contacto:**3127730902

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACIÓN FAMILIAR EN ACOMPAÑAMIENTO DE AUXILIAR DE ENFERMERIA, EN COMUNIDAD INDIGENA, RESGUARDO KARABIDRUA, EN AMBIENTE FISICO, TIPO DE VIVIENDA CASA INDIGENA ESTRATO BAJO, MATERIAL PREDOMINANTE EN PAREDES (BLOQUE,LADRILLO,) ,MATERIAL PREDOMINANTE PISO (MADERA BURDA EN MAL ESTADO, , INODORO SIN CONEXIÓN A TUBERIA, DISPOSICIÓN FINAL DE RESIDUOS (LA ENTIERRAN) Y ALMACENAMIENTO EN BOLSAS PLASTICAS, SE EDUCA EN SALUD SEGÚN HALLAZGOS ENCONTRADOS EN LA FAMILIA Y SE REMITE A VALORACIÓN CON PROFESIONALES EN SALUD SEGÚN HALLAZGOS. ESTERILLA),MATERIAL PREDOMINANTE EN TECHO ZINC BUEN ESTADO,PERSONAS POR HABITACIÓN (2), CUENTA CON ACCESO A ELECTRICIDAD, AGUA DE ACUEDUCTO(CONSUMO DE AGUA HERVIDA)
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** SE REALIZA SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, EN EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL, SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIDUO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO ARROJADO EN LA CARACTERIZACIÓN.
V3	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMEINTO DE LA SALUD.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	DISPOSICIÓN FINAL DE LOS RESIDUÓS SOLIDOS (LA ENTIERRAN)	EDUCACIÓN FAMILIAR: EXPLICAR A LA FAMILIA PORQUE ES MALO ENTERRAR LAS BASURAS INORGANICAS PARA EL CUIDADO DEL MEDIO AMIENTE "AL ENTERRAR LA BASURA, SE ENTIERRA LA FUTURA CONTAMINACIÓN, APARTE DE LA QUE YA EXISTE. SE CONTAMINA EL AGUA. SE PIERDE LA FERTILIDAD Y SE DEGRADA EL TERRENO 16/07/2024 SE BRINDAN ALTERNATIVAS DE USO DE RECIDUOS DEL APROVECHAMIENTO DE RESIDUOS ORGANICOS COMO LOMBRICULTIVOS, HUERTAS CASERAS ARBOLES FRUTALES ENTRE OTROS, ADEMAS SE RECOMIENDA HACER USO DE LA CENISA RESIDUAL DE LA LEÑA CONSUMIDA DEL FOGON PARA TAL FIN Y SE ORIENTA QUE EL BUEN USO DE LOS RECIDUOS BENEFICIA LAS FAMILIAS, Y MITIGA LA PRESENCIA DE ROEDORES	A M B	A M B	A M B
2	LA FAMILIA CUENTA CON UNIDAD SANITARIA SIN CONEXIÓN A ALCANTARILLADO	SE REMITE FAMILIA A VALORACIÓN CON PLANEACIÓN PARA EVALUAR RIESGOS EN EL HOGAR Y DEFINIR CONDUCTA PARA EL MANEJO ADECUADO DE LAS EXCRETAS. 16/07/2024SE BRINDA EDUCACION EN LA IMPORTANCIA DE LAVADO DE MANOS CON ENFASIS ANTES Y DESPUES, YA QUE LOS RIESGOS SON MAS ALTOS AL CONTACTO CON EL MEDIO, TODA VES QUE POR CONTAMINACION DE AREAS ABIERTAS COMO PLASTICOS, U MADERA ADEMAS A FALTA DE LAS CORRIENTES DE AGUA PARA LA ELIMINACION DE LAS ESCRETAS.	A M B	A M B	A M B
3	EN VIVIENDA NO SE APROVECHAN LOS RESIDUÓS SOLIDOS (RECICLAJE)	SE EDUCA A LA FAMILIA SOBRE EL MANEJO DE LOS RESIDUOS SÓLIDOS QUE SON AQUELLOS MATERIALES QUE NO TIENEN NINGÚN VALOR PARA LAS PERSONAS Y QUE SON DESECHADOS. 16/07/2024 ESTOS RESIDUOS , SI NO SE MANEJAN DE MANERA ADECUADA, PUEDEN TENER UN IMPACTO NEGATIVO EN EL MEDIO AMBIENTE SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO. EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_: PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOSICION DE LOS ALIMENTOS .	A M B	A M B	A M B
4	FAMILIA HACE UN AÑO NO SE DESPARASITAN	SE BRINDA EDUCACIÓN A LA FAMILIA SOBRE LOS BENEFICIOS QUE PRESENTA PARA LA SALUD REALIZAR A TODA LA FAMILIA DESPARASITACIÓN (PARA PREVENCIÓN DE INFECCIONES DIARREICAS AGUDAS) EN MENORES DE EDAD Y ADULTOS, SE REMITEN USUARIOS A VALORACIÓN CON MEDICINA GENERAL, SE ORIENTA Y SE RECURDA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A CONTROLES Y SE INDICA LOS DERECHOS Y DEBERES, DENTRO DEL PROCESO LE INCLUYE LOS MEDICAMENTOS PARA DESPARASITAR	A M B	A M B	A M B
5	INADECUADO ALMACENAMIENTO DE LOS RESIDUÓS SOLIDOS (BOLSAS PLÁSTICAS)	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LOS RIESGOS QUE PRESENTA PARA LA FAMILIA EL ALMACENAMIENTO INADECUADO DE LOS RESIDUÓS SOLIDOS (AL UTILIZAR BOLSAS PLÁSTICAS) SE DESCOMPONEN LOS RESIDUÓS MAS RAPIDOS Y GENERA SUSTANCIAS NOCIVAS PARA LA SALUD. 16/07//2024 SE BRINDAN ALTERNATIVAS DE USO DE RECIDUOS DEL APROVECHAMIENTO DE RESIDUOS ORGANICOS COMO LOMBRICULTIVOS, HUERTAS CASERAS ARBOLES FRUTALES ENTRE OTROS, ADEMAS SE RECOMIENDA HACER USO DE LA CENISA RESIDUAL DE LA LEÑA CONSUMIDA DEL FOGON PARA TAL FIN Y SE ORIENTA QUE EL BUEN USO DE LOS RECIDUOS BENEFICIA LAS FAMILIAS, Y MITIGA LA PRESENCIA DE ROEDORES	A M B	A M B	A M B
6	CONSUMO DE COMIDA CHATARRA MENSUAL EN LA FAMILIA	INFORMAR AL NUCLEO FAMILIAR QUE EL CONSUMO HABITUAL DE COMIDA CHATARRA PUEDE TENER GRAVES CONSECUENCIAS PARA LA SALUD. EL EXCESO DE GRASAS SATURADAS Y AZÚCARES PUEDE AUMENTAR EL RIESGO DE DESARROLLAR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, DIABETES TIPO 2, OBESIDAD Y CIERTOS TIPOS DE CÁNCER. ADEMÁS, LA FALTA DE NUTRIENTES ESENCIALES EN ESTOS ALIMENTOS PUEDE LLEVAR A DEFICIENCIAS NUTRICIONALES Y PROBLEMAS DE SALUD A LARGO PLAZO. SE EDUCA EN LOS HABITOS ALIMENTARIOS, ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A TRVES DE UNA ALIMENTACION SANA SALUDABLE RICA EN VITAMINAS MINERAS, ACTIVIDAD FISICA, CONSUMO DE AGUA, MANEJO DEL STRES	A M B	A M B	A M B

7	PRESENCIA DE CARACOL AFRICANO EN EL HOGAR FAMILIAR	SE ORIENTA A LA FAMILIA SOBRE EL CONTROL DEL CARACOL AFRICANO EN EL HOGAR YA QUE ES UNA PLAGA QUE PUEDE ALTERAR EL ESTADO DE SALUD DE LAS PERSONAS. SE INSTRUYE SOBRE LOS PASOS PARA SU ELIMINACIÓN: IDENTIFICARLO: EL CARACOL TIENE FRANJAS ROJIZAS Y VINO TINTO. SE ESCONDE BAJO LA TIERRA Y SALE CUANDO HAY LLUVIAS; USAR GUANTES, COLOCAR EL CARACOL DENTRO DE UN RECIPIENTE DE PLÁSTICO O VIDRIO, Y APLICAR SAL, NO TOCARLO SIN GUANTES, Y EVITAR EL CONTACTO CON MEMBRANAS MUCOSAS, COMO OJOS, NARIZ Y BOCA. DESPUES DE MANIPULAR EL CARACOL, LÁVESE BIEN LAS MANOS Y LOS ANTEBRAZOS CON ABUNDANTE AGUA Y JABÓN. LIMPIAR LAS ZONAS DONDE HAYA PRESENCIA DEL ANIMAL, APLICANDO SAL O CAL BLANCA DADO QUE LA BABA Y EL EXCREMENTO PRODUCIDO POR EL CARACOL AFRICANO CONTIENE BACTERIAS Y PARÁSITOS QUE PUEDEN CAUSAR EFECTOS ADVERSOS SOBRE LAS PERSONAS QUE HAYAN TENIDO ALGÚN TIPO DE CONTACTO CON ESTA ESPECIE.	X M B	A M B	A M B
8	EN LA VIVIENDA SE EVIDENCIA PRESENCIA DE ROEDORES	EDUCAR EN LA PREVENCIÓN O ELIMINACIÓN DE LOS ROEDORES EN EL HOGAR A TRAVES DE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN CONSTANTE DE TODO EL HOGAR, EVITAR ACUMULO DE BASURA, NO DEJAR VACIJAS CON AGUA, DADO QUE EL SER HUMANO ES SUSCEPTIBLE A TODAS LAS ENFERMEDADES PRODUCIDAS POR LAS RATAS.	X M B	A M B	A M B
9	SALUD MENTAL – SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL DE PSICOLOGIA	En visita domiciliaria por parte del personal de psicología se realiza intervención en salud mental de carácter preventivo educativo, familia no se evidencia riesgo psicológico: se brinda asesoría para fortalecer su autonomía e interacción familiar, el apoyo interpersonal, en la importancia de una buena comunicación y sana convivencia, prevención de episodios depresivos y estados de ansiedad, prevención del maltrato en todas sus formas, la discriminación, el abandono y pautas de crianza. Se dan recomendaciones generales en estilo de vida saludable referentes a la salud mental y manejo adecuado de las emociones, signos y síntomas de alarma, importante pedir ayuda, seguimiento de rutinas saludables (alimentación, sueño, recreación, ejercicio).	X		X

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	KEVIN NACAVERA CHINDOY, 26 AÑOS NO ASISTE AL PROGRAMA DEL ADULTO JOVEN, NO ASISTE A CONTROL DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, NO REALIZA AUTO EXAMENTESTICULAR NI VALORACIÓN DE LA SALUD ORAL, VISUAL NI AUDITIVA	SE BRINDA EDUCACIÓN AL USUARIO, SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DE LA SALUD A TRAVÉS DE LA ASISTENCIA AL PROGRAMA DEL ADULTO JOVEN, CONTROL DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR (PREVENCIÓN DE ITS), REALIZACIÓN DEL AUTO EXAMEN TESTICULAR (PARA DETECTAR CAMBIOS ANATOMICOS) SALUD BUCAL (PREVENCIÓN DE CARIES DENTAL) SALUD VISUAL (DETECCIÓN DE ALTERACIONES VISUALES Y/O AUDITIVA, SE REMITE USUARIO CON LOS SIGUIENTES PROFESIONALES EN SALUD (ODONTOLOGIA, MEDICINA GENERAL)	X		
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA ORIENTACION CONTROL DEL JOVEN	SE EDUCA A ADOLESCENTE SOBRE EL LA IMPORTANCIA DE LA PLANIFICACIÓN LOS ANTICONCEPTIVOS AYUDAN A PROTEGER A LAS PERSONAS CONTRA UN EMBARAZO Y CONTRA EL CONTAGIO DE ENFERMEDADES DURANTE LA ACTIVIDAD SEXUAL. ES IMPORTANTE QUE TODOS LOS ADOLESCENTES APRENDAN ACERCA DE LA ANTICONCEPCIÓN PARA QUE TENGAN LA INFORMACIÓN NECESARIA PARA TOMAR DECISIONES SEGURAS Y SALUDABLES.LA MEJOR MANERA EN QUE LOS ADOLESCENTES PUEDEN PREVENIR LAS ETS ES NO TENER RELACIONES SEXUALES. CUANDO YA ELIGEN TENER SEXO, LOS ADOLESCENTES DEBEN SABER QUE TENER SEXO PUEDE OCASIONAR UN EMBARAZO O UNA ETS.			X

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	YULIANA ANDREA ARCE CHINDOY,20 AÑOS, NO ASISTE A CONTROL DEL ADULTO JOVEN, PLANIFICACIÓN FAMILIAR, TAMIZAJE CERVICO UTERINO, VALORACIÓN VISUAL Y BUCAL, ADICIONALMENTE NUNCA SE HA REALIZADO AUTO EXAMEN DE SENO	SE BRINDA EDUCACIÓN A LA USUARIA, SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DE LA SALUD A TRAVÉS DE LA ASISTENCIA AL PROGRAMA DEL ADULTO JOVEN, CONTROL DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR (PREVENCIÓN DE ITS), REALIZACIÓN DEL AUTO EXAMEN DE SENO (PARA DETECTAR CAMBIOS ANATOMICOS) SALUD BUCAL (PREVENCIÓN DE CARIES DENTAL) SALUD VISUAL(DETECCIÓN DE ALTERACIONES VISUALES Y/O AUDITIVA, SE REMITE USUARIO CON PROFESIONALES EN SALUD (ODONTOLOGIA, MEDICINA GENERAL)	X M B	A M B	A M B
2.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA PLANIFICACION FAMILIAR	SE LE INFORMA A LA USUARIA QUE LA PLANIFICACION FAMILIAR ES EL DERECHO DE TODA PERSONA A DECIDIR DE MANERA LIBRE Y RESPONSABLE, SOBRE EL NÚMERO DE HIJOS Y EL MOMENTO EN QUE LOS TENDRÁ; ASÍ COMO A RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE EL TEMA Y LOS SERVICIOS NECESARIOS. AL IGUAL SE LE EDUCA SOBRE LO QUE IMPLICA LOS EMBARAZOS A TEMPRANA EDAD Y SE LE INFORMA SOBRE ALGUNOS TIPOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS QUE HAY COMO EL PRESERVATIVO (CONDON), ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES, PASTILLAS COMBINADAS O CON UNA SOLA HORMONA, DISPOSITIVO INTRAUTERINO, IMPLANTE SUBDÉRMICO, LIGADURA TUBARIAV. SE RESALTA LA IMPORTANCIA DE ASUMIR LA SEXUALIDAD DE MANERA RESPONSABLE, Y DE RECIBIR ORIENTACION DE UNA PROFESIONAL DE LA SALUD SOBRE EL METODO MAS ADECUADO SEGUN SU EDAD, PARA PREVENIR EL RIESGO DE INFECIONES DE TRANSMISION SEXUAL SE RECOMIENDA EL USO DE CONDON.			X

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos

Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLI ALEJANDRA ECHEVERRI AGUDELO
Nombre y Apellidos

Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda TRES ESQUINAS	Direccción TRES ESQUINAS	Ficha familiar No. 935

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	18	7	2024	V2	16	7	2024	V3	19	8	2024

Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: TOMAS VELASQUEZ REYES	Nombre de quién recibe la visita:AMPARO ALVAREZ	N° telefono contacto:3136693764

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES, CON CIELO RAZO,PISO EN BALDOSA,PAREDES EN LADRILLO SIN AGUA POTABLE SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGÚN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, EN EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL, SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIDUO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO ARROJADO EN LA CARACTERIZACIÓN.SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOMAGO...SE OFRECE EDUCACION EN EL CUIDADO DE ALMACENAMIENTO DE AGUAS EN TANQUES EN LAVADO MAXIMO CADA 8 DIAS PARA EVITAR LA PROLIFERACION DE LARVAS O QUE DESENCADENAN LA PROLIFERACION DE SACUDOS, VECTORES DE DENGUE, SIKA Y CHICUNGUÑA, RECOMIENDA HACER BARRIDOS PERIODICOS Y DAR MANEJO A RECIPIENTES DE LAS AGUAS LLUBIAS TALES BOTELLAS LLANTAS CANECAS VASOS DESPUES DE LAS LLUVIAS QUEDAN ALLI Y REPRODUCEN LOS SANCUDOS, SE REFUERZA EDUCACION EN USO ADECUADO DEL AGUA FALTA DEL VITAL LIQUIDO Y CONSUMO DEL AGUA HERVIDA, SE RECOMIENDA QUE EL ALMACENAMIENTO DEL MISMO SEA EN RECIPIENTES CON TAPA Y EL LAVADO MANOS CONTINUO PARA EVITRA ENFERMEDADES DIARRECAS PRODECIDAS POR INGERIRN AGUA SIN HERVIR	A	A	A

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	AMPARTO ALVAREZ 69 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL POR CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES. SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A	A	A
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA-ORIENTACION CONTROL ADULTO MAYOR AMPARO ALVAREZ	Se recomienda Mantener activa, Realizar actividades físicas que disfruta, como caminar, bailar o realizar oficios caseros. Busque, si es su interés un grupo de ejercicios para adultos mayores en su comunidad. Recuerde tener una dieta saludable: Incluya alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras y cereales integrales. También es importante limitar el consumo de alimentos procesados y azúcares añadidos. Tome suficiente agua y manténgase hidratado, Realice actividades de su interés donde desafíe su mento, como leer, hacer crucigramas o aprender cosas nuevas. Adicional a ello asista a los controles de adulto mayor que brinda el hospital donde se les ofrece tamizaje visual para evaluar si requiere gafas, alguna operacion en caso de desarrollar cataratas mas adelante para evitar dolor de cabeza entre muchos otros factores de riesgo que se puedan desencadenar segun la edad.	A	A	A
2	TOMAS VELASQUEZ DE 72 AÑOS DE EDAD QUIEN POR CURSO DE VIDA NO A ASISITIDO AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A	A	A
3	TOMAS VELASQUEZ DE 72 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL POR CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES. SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A	A	A

4	TOMAS VELASQUEZ DE 72 AÑOS DE EDAD DE EDAD QUIEN POR CICLO DE VIDA NO SE HA REALIZADO TAMIZAJE DE COLON	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE CANCER DE COLON PARA LA DETECCION TEMPRANA DE CANCERES TAMBIEN LA IDENTIICACION DE POLIPOS ANTES DE QUE SE CONVERTAN EN CANCER POR LO TANTO SE REMITE AL MEDICO GENERAL PARA TAMIZAJE DE CANCER DE COLON.	A M B	A M B	A M B
4.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA-ORIENTACION CONTROL ADULTO MAYOR TOMAS VELASQUEZ	Se recomienda Mantener activo, Realizar actividades físicas que disfrute, como caminar, bailar o realizar oficios caseros. Busque, si es su interés un grupo de ejercicios para adultos mayores en su comunidad. Recuerde tener una dieta saludable: Incluya alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras y cereales integrales. También es importante limitar el consumo de alimentos procesados y azúcares añadidos. Tome suficiente agua y manténgase hidratado, Realice actividades de su interés donde desafíe su mente, como leer, hacer crucigramas o aprender cosas nuevas. Adicional a ello asista a los controles de adulto mayor que brinda el hospital donde se les ofrece tamizaje visual para evaluar si requiere gafas, alguna operacion en caso de desarrollar cataratas mas adelante para evitar dolor de cabeza entre muchos otros factores de riesgo que se puedan desencadenar segun la edad.	A M B	A M B	A M X
5	AMPARTO ALVAREZ 69 AÑOS - ADULTEZ - INTERVENCION POR PSICOLOGIA	En visita domiciliaria por parte del personal de psicología se realiza intervención en salud mental de carácter preventivo educativo, familia no evidencia riesgo psicológico. Se brinda asesoría para fortalecer autonomía e interacción familiar, el apoyo interpersonal, la importancia de una buena comunicación y sana convivencia, prevención de episodios depresivos y estados de ansiedad, prevención del maltrato en todas sus formas, la discriminación y el abandono. Se dan recomendaciones generales en estilo de vida saludable referentes a la salud mental y manejo adecuado de las emociones, signos y síntomas de alarma, importante pedir ayuda, seguimiento de rutinas saludables (alimentación, sueño, recreación, ejercicio).	A M B	A M X	A M B

DILIGENCIADO POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección FINCA EL MIRADOR	Ficha familiar No. 1000

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	17	7	2024	V2	16	7	2024	V3	19	8	2024

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: LUZ EDILIA ARVELAEZ	Nombre de quién recibe la visita: LUZ EDILIA ARVELAEZ	N° telefono contacto: 3147697386

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN CONDICIONES INADECUADAS PARA HABITAR, CON PUERTAS METALICAS, VENTANAS Y PISO EN CEMENTO, MATERIAL DE LADRILLO LOS CIMIENTOS DEL HOGAR, TECHO EN ZINC, CON CIELO RAZO, CUENTAN CON AGUA DE ACUEDUCTO, CON INODORO CON CONEXCIÓN A ALCANTARILLADO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, Y DESARROLLO, VACUNACION, APLICACION DE FLUOR PARA LA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGIAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLINICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES, ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE. SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGIA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, SE BRINDA EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN EIC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	COCINAN CON PIPA DE GAS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DEL ESTADO DE LA PIPA DE GAS PARA EVITAR POSIBLES FUGAS O FALLAS QUE PUEDAN OCASIONAR UN RIESGO PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS Y EL ENTORNO...SE DA EDUCACION SOBRE LOS PELIGROS QUE COLLEVA UTILIZAR EL LIQUIDO INFLAMABLE SE DAN PAUTAS COMO MANTENER EL CILINDRO ALEJADO DEL CALOR DE LA ESTUFA, NOP VOLTEAR EL CILIDRO AL OBSERVAR QUE SE ESTA ACABANDO EL CONTENIDO, CERRAR LA LLAVE DEL CILINDRO CUANDO NO SE ESTE MANIPULANDO LA ESTUFA , ASI PROLONGAMOS LA SALUD Y EL AMBIENTE DE LA FAMILIA.	A M B	A M B	A M B
3	PRESENCIA DE ROMEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS, LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSUMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR...SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_; PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS .	A M B	A M B	A M B
4	PRESENCIA DE CARACOL AFRICANO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA TOXICIDAD CON LA QUE CUENTAN LOS CARACOLES AFRICANOS, QUE SON UN RIESGO PARA LA SALUD DE LAS PERSONAS, SOBRE SU PROPAGACIÓN, QUE SE DISEMINAN FACILMENTE. SE INSTRUYO EN CASO TAL DE QUE SE EVIDENCIE LA PRESENCIA DE UNO DE ESTOS CARACOLES, DEBE SER EXTERMINADO, CON METODOS TRADICIONALES COMO CON SODIO (SAL) Y POSTERIORMENTE ALEJADOS DE UN LUGAR QUE PUEDA TENER CONTACTO CON LAS PERSONAS O ALIMENTOS...SE RE ANUDA EN LA EDUCACION SOBRE EL CARACOL AFRICANO HACIENDO RECORDERIS DE LOS PELIGROS QUE PUEDE GENERAR EN NUETRA SALUD COMO LOS SON LA TRANSMICION DE ENFERMEDADES Y PARASITOS QUE PRODUCEN DOLOR ABDOMINAL, DIARREA, VOMITOS Y FATIGA, MENINGITIS SE EXPLICA QUE ES INFLACION DE LAS MEMBRANAS QUE RODEAN LAS CELULAS DEL CEREBRO Y LA MEDULA ESPUINAL, PUEDE CAUSAR SINTOMAS RESPÍRATORIOS TAMBIEN SE EXPLICA LA MANERA MAS CASERA DE ELIMARLOS	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	LUZ EDILIA ARVELAEZ/ 51 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA Y TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS, SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DE AUTOEXAMEN DE MAMA Y SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO PR MEDICINA- LUZ EDILIA ARVELAEZ MANOGRAFIA	Se le indica a la paciente que las mamografias se realiza partir de los 40 años de edad. Las mamografias de detección buscan el cáncer de mama en personas que no tienen síntomas. El objetivo es detectar cualquier cáncer lo mas pronto posible. Una de las alertas es presenta secreción con sangre o transparente que salga de los pezones.Puede haber malestar en la axila, incluso dolor, hinchazón y sensación de mayor volumen o adormecimiento.	A M B	A M B	A M B
2	LUZ EDILIA ARVELAEZ/ 51 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B

3	LUZ EDILIA ARVELAEZ/ 51 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, TENIENDO EN CUENTA LO QUE SE REFIERE EN LA VISITA CON DISMINUCION DE LA AGUDEZA VISUAL SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X M B	A M B	A M B
4	LUZ EDILIA ARVELAEZ/ 51 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN CITOLOGIA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA PARTICIPACIÓN ACTIVA EN LA RUTA DE MANTENIMIENTO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD, TENIENDO EN CUENTA LAS DIVERSAS PAUTAS QUE SE LE INDICAN PARA MANTENER UN HABITO DE VIDA SALUDABLE, PARA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES	X M B	A M B	A M B
4.1	SEGUIMIENTO PR MEDICINA- LUZ EDILIA ARVELAEZ CITOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARCE CITOLOGIA, DEBIDO A QUE ES EL EXAMEN QUE PERMITE DETECTAR SI HAY CEDULAS ANOMALAS O POTENCIALMENTE DAÑINAS EN LA VAGINA, LA CERVIX O EL CUELLO UTERINO, ADEMAS PERMITE IDENTIFICAR INFECCIONES CAUSADAS POR BACTERIAS, HONGOS O VIRUS. POR ESTA RAZON ES FUNDAMENTAL REALIZARCE LA CITOLOGIA PERIODICAMENTE PARA PREVENIR ENFERMEDADES O EN SU DEFECTO IDENTIFICARLAS A TIEMPO PARA QUE PUEDAN SER TRATADAS.	A M B	A M B	A X B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
5	DIANA CAROLINA OQUENDO/ 14 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA / SIN ATENCIÓN MEDICA Y TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS. SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	X M B	A M B	A M B
6	DIANA CAROLINA OQUENDO/ 14 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA / SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ, CONTROL DE PLACA, SELLANTES Y DELTATRAJE	X M B	A M B	A M B
7	SALUD MENTAL- SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA AL GRUPO DFAMILIAR	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA. PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN Y EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	X M B	A X B	A M B
8	DIANA CAROLINA OQUENDO/ 14 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA / SIN ASESORIA DE PLANIFICACIÓN	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA POR ENFERMERÍA PARA PODER REALIZAR UN SEGUIMIENTO Y DETECCIÓN TEMPRANA DE LAS ENFERMEDADES Y BRINDAR ASESORIA SOBRE PLANIFICACIÓN	X M B	A M B	A M B
8.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA - DIANA CAROLINA OQUENDO PLANIFICACION FAMILIAR	Se le informa a la usuaria que la planificación familiar es el derecho de toda persona a decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá; así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios. Al igual se le educa sobre lo que implica los embarazos a temprana edad y se le informa sobre algunos tipos de métodos anticonceptivos que hay como el preservativo (condon), anticonceptivos inyectables, pastillas combinadas o con una sola hormona, dispositivo intrauterino, implante subdérmico, ligadura Tubarica. se resalta la importancia de asumir la sexualidad de manera responsable, y de recibir orientacion de una profesional de la salud sobre el metodo mas adecuado segun su edad, para prevenir el riesgo de infecciones de transmision sexual se recomienda el uso de condon.	A M B	A M B	A X B
9	DIANA CAROLINA OQUENDO/ 14 AÑOS DE EDAD, EN ADOLESCENCIA / SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, TENIENDO EN CUENTA LO QUE SE REFIERE EN LA VISITA CON DISMINUCION DE LA AGUDEZA VISUAL SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MÉDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda TRES ESQUINAS	DirecciónTRES ESQUINAS	Ficha familiar No. 932

V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	17	7	2024		16	7	2024		19	8	2024

Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: JORGE MARIN VELEZ	Nombre de quién recibe la visita:FABIOLA MONTES MARTINEZ	N° telefono contacto :3148199515

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES CON PUERTAS, VENTANAS,PISOS EN TABLA PAREDES EN ESTERILLA, CIELO RAZO EN YIPLAC NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS NO CUENTAN ,. SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, APLICACIÓN DE FLUOR PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMEINTO DE LA SALUD.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROMEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSIMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR... EL DIA 16/ 07/2024 SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_: PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS	A M B	A A B	A M B
2	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOMAGO... EL DIA 16/07/2024 SE REFUERZA EDUCACION EN USO ADECUADO DEL AGUA FALTA DEL VITAL LIQUIDO Y CONSUMO DEL AGUA HERVIDA, SE RECOMIENDA QUE EL ALMACENAMIENTO DEL MISMO SEA EN RECIPIENTES CON TAPA Y EL LAVADO MANOS CONTINUO PARA EVITAR ENFERMEDADES DIARREICAS.	A M B	A A B	A M B
3	NO SE PROVECHAN RESIDUOS SOLIDOS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS RESIDUOS SOLIDOS QUE SON AQUELLOS MATERIALES QUE NO TIENE NINGUN VALOR PARA LAS PERSONAS Y QUE SON DESECHADOS. SE EXPLICA QUE SI ESTOS DESECHOS NO SE MANEJAN DE LA MANERA ADECUADA, PUEDEN TENER UN IMPACTO NEGATIVO EN EL MEDIO AMBIENTE. UNO DE LOS PRIMIPALES PROBLEMAS ES LA CONTAMINACION DEL SUELO YA QUE LIBERAN SUSTANCIAS TOXICAS LO QUE IMPIDE EL CRECIMIENTO DE PLANTAS Y AFECTA LA CALIDAD DE LAS AGUAS SUBTERRANEAS. EL DIA 07/08/2024 SE BRINDAN ALTERNATIVAS DE USO DE RECIDUOS DEL APROVECHAMIENTO DE RESIDUOS ORGANICOS COMO LOMBRICULTIVOS, HUERTAS CASERAS ARBOLES FRUTALES ENTRE OTROS, ADEMAS SE RECOMIENDA HACER USO DE LAS CENIZAS DEL FOGON PARA TAL FIN (EN CASO DE UTILIZAR FOGON)	A M B	A A B	A M B
4	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO, SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M A	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	FABIOLA MONTES 67AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL DIA O LAS VECES QUE LA PERSONA COMA, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE, EL USO DE CEDA DENTAL Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA EL CUIDADO DE LOS DIENTES. SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B

1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA FABIOLA MONTES PROGRAMA DEL ADULTO MAOR	Se recomienda Mantenor activo. Realizar actividades físicas que disfrute, como caminar, bailar o realizar oficios caseros. Busque, si es su interés un grupo de ejercicios para adultos mayores en su comunidad. Recuerde tener una dieta saludable: incluya alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras y cereales integrales. También es importante limitar el consumo de alimentos procesados y azúcares añadidos. Tome suficiente agua y manténgase hidratado. Realice actividades de su interés donde desafíe su mente, como leer, hacer crucigramas o aprender cosas nuevas. Adicional a ello asista a los controles de adulto mayor que brinda el hospital donde se les ofrece tamizaje visual para evaluar si requiere gafas, alguna operacion en caso de desarrollar cataratas mas adelante para evitar dolor de cabeza entre muchos otros factores de riesgo que se puedan desencadenar segun la edad. Control odontologico y demas.	A M B	A M B	A M X

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	FABIOLA MONTES 57 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL POR CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda TRES ESQUINAS	Dirección TRES ESQUINAS	Ficha familiar No. 931

	DIA	MES	AÑO
V1	17	7	2024
V2	16	7	2024
V3	19	8	2024

Responsable 1: BRENDA CARDENAS RESponsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: ROSALABA BETANCURT DE BEDOYA	Nombre de quién recibe la visita:ROSALBA BETANCUR DE BEDOYA	N° telefono contacto:3127076031

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, AMBIENTE FISICO: VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES,PAREDESEN ADOBE,PUERTAS METALICAS,PISO EN CEMENTO,COCINAN EN LEÑA Y EN GAS SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENERAL,. PSICOLOGIA,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE BRINDA ATENCION EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, APLICACION DE FLUOR PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑÍA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOSSPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSUMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR.. EL DIA 16/07/2024 SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_; PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS	A M B	A M B	A M B
2	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE ACERLE SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES DAÑONO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A ALCALDIA MUNICIPAL PARA EVACUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO... E LDIA 16/07/2024 SE BRINDA EDUCACION EN LA PREVENCION EPOC Y OTRAS AFECCIONES, ENFERMEDAD VISUAL, IDENTIFICANDO LAS FALLAS, EN EL USO DE FOGONES DE LEÑA, QUE CUENTEN CON LA ADECUACION NECESARIA COMO CHIMENEAS, FUERA DE LA VIVIENDA O SEPARADO DE LAS HABITACIONES, PROMOCION CONDICIONES HIGIENECAS RELACIONADOS CON HUMO LOGRANDO ASI DISMINUIR LOS CASOS DE LA ENFERMEDAD.EDUCACION EN LOS CUIDADO NECESARIOS PARA DISMUNUIR LOS CASOS REINSIDENTES DE NEUMONIAS.	A M B	A M B	A M B
3	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ROSALBA BETANCURT 84 AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA POR CICLO DE VIDA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ	A M B	A M B	A M B

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	MARTIN BEDOYA DE 58 AÑOS DE EDAD SIN EXAMEN DE ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
3	MARTIN BEDOYA DE 58 AÑOS DE EDAD SIN ATENCION CON MEDICO GENERAL Y TAMIZAJE RCV	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A CONDTROLES MEDICOS PARA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES O POSIBLES RIESGOS EN SALUD SE REMITE CON MEDICO GENERAL PARA ENVIO DE LABORATORIOS Y CONTROL	A M B	A M B	A M B
3.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA- MARTIN BEDOYA -EDUCACION RCV	SE LE RECUERDA LA IMPORTANCIA DE LA TOMA ADECUADA DE LA PRESION ARTERIAL, PARA IDENTIFICAR SI EN ALGUN MOMENTO PRESENTA VALORES ALTOS O MUY BAJOS QUE PUEDAN ALTERAR. SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS; EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 30 MINUTOS; NO AL TABAQUISMO NI AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SUBITO, MAREO, PALPITACIONES, PERDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SINTOMA QUE LE PREOCUPE.	A M B	A M B	A X B
4	MARTIN BEDOYA DE 58 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCID DE CONTINUAL LOS CONTROLES DEL ADOLESCENTE Y EL TAMIZAJE VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA PARA DETENCCION DE ENFERMEDADES A NIVEL VISUAL COMO MIOPIA,ASTICMATISMO E INFECCIONES. SE REALIZA REMISION A MEDICO GENERAL PARA TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
5	MARTIN BEDOYA DE 58 AÑOS DE EDAD SIN TAMIZAJE DE PROSTATA,Y COLON PARA EL CICLO DE VIDA SEGÚN LA RESOLUCION 3280	SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR AL MEDICO CON EL FIN DE DETECTAR ENFERMEDADES O RIESGOS EN SALUD TAMBIEN YA QUE DEBIDO A LA EDAD PUEDE LLEGAR A PADECER PATOLOGIAS COMO CANCER EN ESTAS AREAS DEL CUERPO SE REMITE A MEDICO GENERAL PARA VALORACION	A M B	A M B	A M B
5.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA- MARTIN BEDOYA EXAMEN DE PROSTATA	SE BRINDO EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARCE EL EXAMEN DE PROSTATA PARA PREVENIR A TIEMPO CUALQUIER ANOMALIA QUE SE PUEDA ENCONTRAR COMO LO ES CANCER, POR ESTA RAZON SE REALZIAN EXAMENES QUE PERMITAN IDENTIFICAR DE FORMA TEMPRANA ANTES DE QUE SE PROPAGUEN. SE LE BRINDA ORIENTACION SOBRE ALGUNOS SINTOMAS COMO LO ES DIFICULTAD PARA ORINAR, FLUJO DE ORINA DÉBIL O INTERRUMPIDO, MICCIÓN CON FRECUENCIA, ESPECIALMENTE POR LA NOCHE,DIFICULTAD PARA VACIAR LA VEJIGA POR COMPLETO, DOLOR O ARDOR AL ORINAR, SANGRE EN LA ORINA O EL SEMEN.	A M B	A M B	A X B
6	GONZALO BEDOYA 61 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTINUAL LOS CONTROLES DEL ADOLESCENTE Y EL TAMIZAJE VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA PARA DETENCCION DE ENFERMEDADES A NIVEL VISUAL COMO MIOPIA,ASTICMATISMO E INFECCIONES. SE REALIZA REMISION A MEDICO GENERAL PARA TAMIZAJE VISUAL..	A M B	A M B	A M B
7	GONZALO BEDOYA 61 AÑOS SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
8	GONZALO BEDOYA 61 AÑOS SIN TAMIZAJE DE PROSTATA,Y COLON PARA EL CICLO DE VIDA	SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR AL MEDICO CON EL FIN DE DETECTAR ENFERMEDADES O RIESGOS EN SALUD TAMBIEN YA QUE DEBIDO A LA EDAD PUEDE LLEGAR A PADECER PATOLOGIAS COMO CANCER EN ESTAS AREAS DEL CUERPO SE REMITE A MEDICO GENERAL PARA VALORACION	A M B	A M B	A M B

9	GONZALO BEDOYA 61 AÑOS SIN CONTROL CON MEDICO GENERAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A CONDTROLES MEDICOS PARA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES O POSIBLES RIESGOS EN SALUD SE REMITE CON MEDICO GENERAL PARA ENVIO DE LABORATORIOS Y CONTROL	X M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección TRES ESQUINAS	Ficha familiar No. 1601

	DIA	MES	AÑO
V1	17	7	2024
V2	16	7	2024
V3	19	8	2024

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: JAIRO ANTONIO POSSO	Nombre de quién recibe la visita: JAIRO ANTONIO POSSO	N° telefono contacto 3137493261

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR. VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES, CON PUERTAS Y PISO EN CEMENTO, MATERIAL DE BAREQUE REBOCADO PARA DARLE MAYOR ESTABILIDAD, TECHO EN ZINC, CIELO RAZO IMPROVISADO Y PARCIALMENTE DESCUBIERTO. NO CUENTAN CON AGUA POTABLE CASA, CUENTAN CON INODORO CON CONECCIÓN A ALCANTARILLADO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS. NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGÚN HALLAZGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, SE BRINDA EDUCACION AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTALSE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, APLICACIÓN DE FLUOR PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑÍA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMEINTO DE LA SALUD.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	COCINAN CON PIPA DE GAS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DEL ESTADO DE LA PIPA DE GAS PARA EVITAR POSIBLES FUGAS O FALLAS QUE PUEDAN OCASIONAR UN RIESGO PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS Y EL ENTORNO...SE BRINDAN PAUTAS DE CUIDADO PARA LA MANIPULACION DE ESTE LIQUIDO INFLAMABLE, CERRAR LA LLAVE DESPUES DE UTILIZARLO, ALEJARLO EL CILINDRO DEL CALOR, NEVERAS, ESTUFAS Y FOGONES YA QUE ESTE PUEDE PROVOCAR EXPLOCIONES INPREVISTAS QUE PUEDEN PROVOCAR INCLUSO LA MUERTE, COMO FINALIDAD SE HACE ENFASIS EN NO PROLONGAR SU VIDA EXISTENCIAL YA QUE ALGUNAS PERSONAS PONEN VELAS DEBAJO O VOLTEAN EL CILINDRO PARA TERMINAR DE GASTAR EL LIQUIDO.	A M B	A M B	A M B
2	HOGAR CON AGUA DE NACIMIENTO Y ACUEDUCTO	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN, REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOMAGO, SE REMITE A LA ALCALDIA...SE REANUDA LA EDUCACION PARA INSITAR A LA SOLICITU DE FILTROS DE AGUA Y HERVIR EL AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO PARA EVITAR ENFERMEDADES DIARREICAS Y PARASITOS A CAUSA DE UNA MALA MANIPULACION DE L AGUA PARA EL CONSUMO. DE ESTA FORMA MINIZAMOS RISGOS DE PARASITOS Y BACTERIAS .	A M B	A M B	A M B
3	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS, LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR...SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_; PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	JAIRO ANTONIO POSSO/ 68 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS. SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO PSICOLOGICO JAIRO ANTONIO - CONTROL DEL ADULTO MAYOR	Se recomienda Mantener activo, Realizar actividades físicas que disfrute, como caminar, bailar o realizar oficios caseros. Busque, si es su interés un grupo de ejercicios para adultos mayores en su comunidad. Recuerde tener una dieta saludable: incluya alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras y cereales integrales. También es importante limitar el consumo de alimentos procesados y azúcares añadidos. Tome suficiente agua y mantóngase hidratado, Realice actividades de su interés donde desafíe su mente, como leer, hacer crucigramas o aprender cosas nuevas. Adicional a ello asista a los controles de adulto mayor que brinda el hospital donde se les ofrece tamizaje visual para evaluar si requiere gafas, alguna operacion en caso de desarrollar cataratas mas adelante para evitar dolor de cabeza entre muchos otros factores de riesgo que se puedan desencadenar segun la edad, control odontologico, control de riesgo cardiovascula, entre otro programas de prevencion y mantenimiento de la enfermedad	A M B	A M B	A M B
2	JAIRO ANTONIO POSSO/ 68 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B

3	JAIRO ANTONIO POSSO/ 68 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN PROGRMA DEL ADULTO MAYOR	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA RELEVANCIA QUE TIENE LA INTEGRACIÓN Y SEGUIMIENTO POR PARTE DEL PROGRAMA DE ADULTO MAYOR Y LA IMPORTANCIA DE LA TOMA DE CITOLOGIA PARA TAMIZAJE DE CANCER CERVICO UTERINO, DESCARTAR PRESENCIA DE VPH. SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN Y SE REMITE A ENFERMERÍA PARA TOMA DE CITOLOGIA	X M B	A M B	A M B
3	JAIRO ANTONIO POSSO/ 68 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y SU IMPACTO EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PRESENCIA DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO HIPERTESIÓN ARTERIAL Y DIABETES, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE ESTAS PATOLOGIAS Y SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	X M B	A M B	A M B
4	JAIRO ANTONIO POSSO/ 68 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, TENIENDO EN CUENTA LO QUE SE REFIERE EN LA VISITA CON DISMINUCION DE LA AGUDEZA VISUAL SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X M B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
4	RUBEN DARIO MONROY/ 84 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS. SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	X M B	A M B	A M B
3	RUBEN DARIO MONROY/ 84 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN PARTE DEL PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA RELEVANCIA QUE TIENE LA INTEGRACIÓN Y SEGUIMIENTO POR PARTE DEL PROGRAMA DE ADULTO MAYOR Y LA IMPORTANCIA DE LA TOMA DE CITOLOGIA PARA TAMIZAJE DE CANCER CERVICO UTERINO, DESCARTAR PRESENCIA DE VPH. SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN Y SE REMITE A ENFERMERÍA PARA TOMA DE CITOLOGIA	X M B	A M B	A M B
3.1	SEFUIMIENTO POR MEDICINA- RUBEN DARIO - CONTROL DE ADULTO MAYOR	Se recomienda Mantener activo, Realizar actividades físicas que disfrute, como caminar, bailar o realizar oficios caseros. Busque, si es su interés un grupo de ejercicios para adultos mayores en su comunidad. Recuerde tener una dieta saludable: Incluya alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras y cereales integrales. También es importante limitar el consumo de alimentos procesados y azúcares añadidos. Tome suficiente agua y manténgase hidratado. Realice actividades de su interés donde desafíe su mente, como leer, hacer crucigramas o aprender cosas nuevas. Adicional a ello asista a los controles de adulto mayor que brinda el hospital donde se les ofrece tamizaje visual para evaluar si requiere gafas, alguna operacion en caso de desarrollar cataratas mas adulante para evitar dolor de cabeza entre muchos otros factores de riesgo que se pueden desencadenar segun la edad, control odontologico, control de riesgo cardiovascula, entre otro programas de prevencion y mantenimiento de la enfermedad	A M B	A M B	A X B
2	RUBEN DARIO MONROY/ 84 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN EXAMEN ODNTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	X M B	A X B	A M B
3	SALUD MENTAL - SEGUIMIENTO A GRUPO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL INDIVIDUAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN Y EL ABANDONO. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	X M B	A X B	A M B
4	RUBEN DARIO MONROY/ 84 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y SU IMPACTO EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PRESENCIA DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO HIPERTESIÓN ARTERIAL Y DIABETES, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE ESTAS PATOLOGIAS Y SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	X M B	A M B	A M B

5	RUBEN DARIO MONROY/ 84 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, TENIENDO EN CUENTA LO QUE SE REFIERE EN LA VISITA CON DISMINUCION DE LA AGUDEZA VISUAL SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	✖ M D	A M D	A M D

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	**Barrio o Vereda:** LLANO GRANDE	**Dirección:** RESGUARDO KARABIDRUA	Ficha familiar No.824

	DIA	MES	AÑO
V1	2	7	2024
V2	16	07	2024
V3	19	08	2024

Responsable 1: BRENDA YULIZA CARDENAS SUAREZ
Responsable 2: MARLLI ALEJANDRA ECHEVERRI AGUDELO

Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: LUZ ESTELA CHARICHA OSORIO	**Nombre de quién recibe la visita:** : LUZ ESTELA CHARICHA OSORIO	**N° teléfono contacto:** 3235057968

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACIÓN FAMILIAR EN ACOMPAÑAMIENTO DE AUXILIAR DE ENFERMERIA, EN COMUNIDAD INDIGENA, RESGUARDO KARABIDRUA, EN AMBIENTE FISICO, TIPO DE VIVIENDA CASA INDIGENA ESTRATO BAJO BAJO, MATERIAL PREDOMINANTE EN PAREDES (GUADUA Y ESTERILLA) PRESENCIA DE GRIETAS EN LAS PAREDES,MATERIAL PREDOMINANTE PISO (ESTERILLA , MAL ESTADO),MATERIAL PREDOMINANTE EN TECHO ZINC BUEN ESTADO, CUENTA CON ACCESO A ELECTRICIDAD, AGUA DE ACUEDUCTO (NO HIERVEN EL AGUA ANTES DEL CONSUMO),NO TIENEN SERVICIO SANITARIO, DISPOSICIÓN FINAL DE RESIDUOS (LA ENTIERRAN),HACEN DE COMER CON LEÑA EN EL HOGAR, CONVIVEN CON UNA MASCOTA (PERRO) TIENE PENDIENTE ESTERILIZACIÓN, INMUNIZACIÓN Y DESPARASITACIÓN. SE EDUCA EN SALUD SEGÚN HALLAZGOS ENCONTRADOS EN LA FAMILIA Y SE REMITE A VALORACIÓN CON PROFESIONALES EN SALUD
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: 16 JULIO** SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, CRECIMIENTO Y DESARROLLO, VACUNACION, APLICACIÓN DE FLUOR PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISION POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE. SE REALIZA SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, EN EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACION, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL. SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIDUO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO ARROJADO EN LA CARACTERIZACIÓN
V3	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENMEINTO DE LA SALUD.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	LA FAMILIA HACE DE COMER CON LEÑA EN EL HOGAR	SE EXPLICA A LA FAMILIA LOS RIESGO QUE PRESENTA PARA LA SALUD EL HACER DE COMER CON LEÑA DADO QUE AL QUEMAR LA LEÑA ESTA LIBERA SUSTANCIAS TOXICAS QUE PUEDEN DESENCADENAR ENFERMEDADES COMO EPOC (ENFERMEDAD POLMUNAR OBSTRUTIVA CRONICA) ADEMÁS AL COCINAR CONTINUAMENTE CON LEÑA, EXISTEN OTRAS ENFERMEDADES Y PADECIMIENTOS, COMO DOLORES DE CABEZA, IRRITACIÓN EN LOS OJOS QUE PUEDEN GENERAR CATARATAS. 16 JULIO 2024 SE BRIONDA EDUCACION EN LAS MEDIDAS NECESARIA PARA MITIGAR LOS RIESGOS, YA QUE SE EVIDENCIA EL CONSUMO DE HUMO PASIVO , Y EL DESARROLLO DE EPOC EN LA POBLACION ASI MISMO SE RECMIENDA GENERAR MODELOS DE COSINA SIN HUMO O ALTERNATIVAS COMO CHIMENIA O FOGON FUERA DE LA VIVIENDA	A	A	A
2	CONSUMO DE COMIDA CHATARRA EN MENSUAL EN EL HOGAR	EXPLICAR A LA FAMILIA LOS RIESGOS PARA LA SALUD QUE TIENEN EL CONSUMO CONSTANTE DE COMIDA CHATARRA TAL COMO INFARTOS AGUDO AL CORAZÓN , TRIGLICERIDOS, OBESIDAD, POCA NUTRIENTES EN LA ALIMENTACIÓN. ADCIONALMENTE SE PROMUEVE EL CONSUMO FRECUENTE DE FRUTAS Y VERDURAS. 16 JULIO 2024 SE EDUCACA EN LA DISMINUCION DE ALIMENTOS POCO SALUDABLES, COMO LAS ARINAS GRASAS SAL, GERANDO HABITOS ALIMENTARIOS BAJOS EN DULCE SAL GRASA, Y GENARAR HABITOS DE CONSIMO DE FRUTAS VERDURAS HORTALIZAS CONSUMO DE AGUA Y LA REALIZACION DE ACTIVIDAD FISICA .	A	A	A
3	NO USAN ANGEOS EN PUERTAS NI VENTANAS	BRINDAR EDUCACIÓN A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE UTILIZAR ANGEOS EN PUERTAS Y VENTANAS PARA IMPEDIR EL INGRESO DE MOSCAS A CASA A TRAVES DEL USO DE MALLAS METÁLICAS, YA QUE LOS MOSCAS CONTAMINAN LOS ALIMENTOS CUANDO SE DEJAN DESTAPADOS.16 07.2024 SE BRINDA EDUCACION UTLIZAR MATERIALES QUE HAGAN LAS VESES QUE MEJOREN LAS CONDICIONES DEL MISMO	A	A	A
4	DISPOSICIÓN FINAL DE LOS RESIDUÓS INADECUADA (LA ENTIERRAN)	EDUCAR A LA FAMILIA SOBRE LAS CONSECUENCIAS DE LA QUEMA DE LAS BASURAS: CONTAMINACIÓN DEL AIRE, EFECTOS EN LA CAPA DE OZONO , IMPACTO EN LA SALUD PUBLICA, CONTAMINACIÓN DEL SUELO Y EL AGUA, CAMBIO CLIMATICO, Y PROMOVER PRACTICAS PARA MINIMIZAR EL USO DE PRODUCTOS DESECHABLES Y FOMENTAR LA REUTILIZACIÓN DE LOS OBJETOS. 16 JULIO 2024 SE BRINDA EDUCACION EN BUEN MANEJO DE DISPOSICION DE BASURAS EN CANECA UO RECIPIENTES	A	A	A
5	LA FAMILIA NO CUENTA CON SERVICIO SANITARIO EN LA VIVIENDA	REMISIÓN A PLANEACIÓN MUNICIPAL PARA LA INTERVENCIÓN DE LA FAMILIA DADO QUE NO CUENTA CON UNIDAD SANITARIA PARA EL MANEJO ADECUADO DE EXCRETAS.SE REALIZA EDUCACIÓN AL GRUPO FAMILIAR SOBRE LA ELIMINACIÓN INADECUADA DE LAS HECES YA QUE CONTAMINA EL SUELO Y LAS FUENTES DE AGUA, ADEMÁS PROPICIA CRIADEROS PARA CIERTAS ESPECIES DE MOSCAS Y MOSQUITOS, DÁNDOLES LA OPORTUNIDAD DE PONER SUS HUEVOS Y MULTIPLICARSE O ALIMENTARSE Y TRANSMITIR LA INFECCIÓN. 16 JULIO 2024 SE EDUCAC EN LIMPIEZA DE CANAL O CANALETA MANEJO DE MANTENIEMIENTO DEL LUGAR, EVITANDO LA PERMANENCIA DE ESCRITAS AL AIRE LIBRE	A	A	A
6	PRESENCIA DE GRIETAS EN LAS PAREDES	REMISIÓN A PLANEACIÓN MUNICIPAL PARA LA INTERVENCIÓN DE LA FAMILIA DADO QUE EN AMBIENTE FISICO LAS PAREDES PRESENTAN GRIETAS, 16/07/2024 SE HACEN RECOMENDACIONES A LA VIGILANCIA A LA MEDICION DE HABERTUTRA A GRITA SE INDICA REPORTAR A PLANECION ,	A	A	A

7	FAMILIA HACE UN AÑO NO SE DESPARASITAN	EDUCAR EN SALUD PARA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS A TRAVES DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD PROMOVIENDO PRACTICA ADECUADO COMO: DESPARASITACIÓN EN TODO EL NUCLEO FAMILIAR, ADICIONALMENTE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS CONSTANTE ANTES DE COMER, DESPUES DE SALIR DEL BAÑO,ANTES DE PREPARA LOS ALIMENTOS.16 JULIO SE RECUERDA QUE EN EL CONTROL HACER MENCION DEL CASO PARA LA ENTREGA DEL DESPARASITANTE RECORDADNDO, LA IMPORATANCIA.	A M B	A M B	A M B
8	CONSUMO DE AGÚA EN LA FAMILIA INADECUADO(NO LA HERVEN) ANTES DEL CONSUMO	SE BRINDA EDUCACIÓN A LA FAMILIA SOBRE PAUTAS PARA EL CONSUMO DE AGUA EN EL HOGAR, ENFOCADO EN MÉTODOS EFICACES PARA LA DISMINUCIÓN DE ENFERMEDADES COMO LAS DIARREAS, LA FIEBRE TIFOIDEA, COLERA, HEPATITIS A Y LA POLIOMIELITIS: HERVIR EL AGUA: CUANDO SE ENCUENTRE HIRVIENDO DEJAR DURANTE UN MINUTO MÁS Y DEJAR REPOSAR EN UN RECIPIENTE CON TAPA, ES EL MÉTODO MÁS EFICAZ PARA MATAR LOS MICROBIOS CAUSANTES DE ENFERMEDADES, INCLUIDOS LOS VIRUS, LAS BACTERIAS Y LOS PARÁSITOS.16 JULIO 2024 SE INDICA SE HACE NECESARIO AL CONSUMIR AGUA NO TRATADA, DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SU CONSUMO PARA EL GRUPO FAMILIAR Y POR NINGUN MOTIVO TOMARLA CRUDA EVITANDO ASI ENFERMEDADES	A M B	A M B	A M B
9	CONVIVEN CON MASCOTA (PERRO) NO ESTA DESPARASITADO, ESTERILIZADO NIVACUNADO (CONTRA LA RABIA)	SE BRINDA EDUCACIÓN A LA FAMILIA SOBRE EL CUIDADO ADECUADO DE LOS ANIMALES DEL ENTORNO HOGAR Y TENENCIA RESPONSABLE DE ANIMALES DE COMPAÑÍA. ES IMPORTANTE RESALTAR EN LA FAMILIA LOS CUIDADOS BÁSICOS DE LOS ANIMALES TALES COMO ALIMENTACIÓN, HIGIENE, EDUCACIÓN, CICLO SEXUAL Y ESTERILIZACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA, VISITA AL VETERINARIO PARA LA VACUNACIÓN ANTIRABICA Y DESPARASITACIÓN.4 JULIO SE ORIENTA EN LA IMPORTANCIA DE LA DESPARASITACION DE LOS ANIMALES COMO MEDIDA PREVENTIVA Y ADEMAS EN EL CUIDADO NECESARIO PARA LOS ANIMALES	A M B	A M B	A M B
10	EN LA VIVIENDA SE EVIDENCIA PRESENCIA DE ROEDORES	PROMOVER UNA HIGIENE ADECUADA EN EL HOGAR ES MUY IMPORTANTE, PUESTO QUE LOS ROEDORES SE SIENTEN ATRAÍDOS POR LA SUCIEDAD Y LOS LUGARES OSCUROS. POR ESO, DEBEMOS PONER EL FOCO EN LAS ZONAS QUE NO SOLEMOS LIMPIAR A MENUDO Y QUE ACUMULAN MÁS POLVO, COMO DETRÁS O DEBAJO DE LA COCINA. POR EJEMPLO, DONDE SUELEN OCULTARSE. MANTENER EL HOGAR AL COMPLETO LIMPIO Y ORDENADO ES UNA FORMA DE PREVENIR LA PRESENCIA DE TODO TIPO DE PLAGAS.16 JULIO 2024 SE BRINDA LA EDUCACION, IDENTIFICANDO LAS CAUSAS DE PRESENCIA DE ROEDORES, EN LA MAYORIA DE SUS CASOS, POR MANEJO INADECUADOS DE RESIDUOS ORGANICOS, Y LA MALA DISPOSICION DE LOS MISMOS	A M B	A M B	A M B
11	VISITA DE SALUD MENTAL – SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA	En visita domiciliaria por parte del personal de psicología se realiza intervención en salud mental de carácter preventivo educativo, familia no se evidencia riesgo psicológico: se brinda asesoría para fortalecer su autonomía e interacción familiar, el apoyo interpersonal, en la importancia de una buena comunicación y sana convivencia, prevención de episodios depresivos y estados de ansiedad, prevención del maltrato en todas sus formas, la discriminación y el abandono. Se dan recomendaciones generales en estilo de vida saludable referentes a la salud mental y manejo adecuado de las emociones, signos y síntomas de alarma, importante pedir ayuda, seguimiento de rutinas saludables (alimentación, sueño, recreación, ejercicio).	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	JHON EDISON GUASIRUMA CHARICHA, 12 AÑOS, NO ASISTE A CONTROL DEL ADOLESCENTE,TAMIZAJE VISUAL,NO ASISTE A VALORACIÓN DE LA SALUD BUCAL	FOMENTAR EL CUIDADO DE LA SALUD A TRAVES DEL ACCESO AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA (PREVENCIÓN DE CARIES DENTAL) TAMIZAJE VISUAL Y CONTROL DEL ADOLESCENTE (PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DE ALTERACIONES), USUARIO QUIEN SE REMITE A VALORACIÓN CON PROFESIONALES EN SALUD (MEDICINA GENERAL Y ODONTOLOGÍA).4 JULIO 2024 SE HACE ENFASIS EN LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN EN PREVENCION DE LA ENFERMEDAD BUCAL SE INDICA LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO HASTA CINCO VECES AL DIA, ASI AL LEVANTARSE AL DESAYUNAR AL ALMORZAR . AL COMER Y ANTES DE ACOSTARSE SIENDO LA MAS IMPORTANTE AL ACOSTARSE, ADEMAS DEL USO DE CEDA DENTAL, ASISTIR AL CONTROL ODONTOLOGICO , Y LA HIGINE HORAL Y SE PROGRAMA LA ATENCION ODONTOLOGICA PARA EL DÍA 14 DE AGOSTO	A M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA-JHON EDINSON CONTROL DEL JOVEN	**Se educa sobre la importancia del cuidado de la salud en la adolescencia La salud y el desarrollo de los adolescentes son temas que han adquirido gran importancia, especialmente si se trata de abordar problemas tales como la sexualidad desprotegida, embarazos no deseados, uso de alcohol y drogas, accidentes, violencia, problemas nutricionales, El Control de Salud Integral de Adolescentes permite evaluar el estado de salud, crecimiento y desarrollo, fortalecer factores y conductas protectoras, identificando aquellas de riesgo y otros problemas o necesidades en salud; permite otorgar un manejo inicial a los problemas de salud mental o físico.**	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	LUZ ESTELA CHARICHA OSORIO, 28 AÑOS, NO ASISTE A CONTROL DEL JOVEN, NO ASISTE AL PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, NIEGA CITOLOGIA, NO ASISTE A VALORACIÓN DE LA SALUD BUCAL.	PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD A TRAVES DEL ACCESO AL PROGRAMA DE CONTROL DEL JOVEN ,PLANIFICACIÓN FAMILIAR (PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, EMBARAZOS NO DESEADOS),TAMIZAJE CERVICO UTERINA (DETECCIÓN TEMPRANA DEL VPH) CON EL FIN DE DISMINUIR RIESGO O COMPLICACIONES QUE SE PUEDEN PRESENTAR, USUARIA QUIEN SE REMITE A VALORACIÓN CON PROFESIONALES EN SALUD (MEDICINA GENERAL Y ODONTOLOGIA).	X M B	A M B	A M B
2. 1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA- LUZ ESTELA CHARICHA PLANIFICACION FAMILIAR	SE LE INFORMA A LA JOVEN QUE LA PLANIFICACION FAMILIAR ES EL DERECHO DE TODA PERSONA A DECIDIR DE MANERA LIBRE Y RESPONSABLE, SOBRE EL NÚMERO DE HIJOS Y EL MOMENTO EN QUE LOS TENDRÁ, ASÍ COMO A RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE EL TEMA Y LOS SERVICIOS NECESARIOS, AL IGUAL SE LE EDUCA SOBRE LO QUE IMPLICA LOS EMBARAZOS A TEMPRANA EDAD Y SE LE INFORMA SOBRE ALGUNOS TIPOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS QUE HAY COMO EL PRESERVATIVO (CONDON), ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES, PASTILLAS COMBINADAS O CON UNA SOLA HORMONA, DISPOSITIVO INTRAUTERINO, IMPLANTE SUBDÉRMICO, LIGADURA TUBARIAV, SE RESALTA LA IMPORTANCIA DE ASUMIR LA SEXUALIDAD DE MANERA RESPONSABLE, Y DE RECIBIR ORIENTACION DE UNA PROFESIONAL DE LA SALUD SOBRE EL METODO MAS ADECUADO SEGUN SU EDAD, PARA PREVENIR EL RIESGO DE INFECIONES DE TRANSMISION SEXUAL.	A M B	A M B	A X B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLI ALEJANDRA ECHEVERRI AGUDELO
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección FINCA EL MIRADOR	Ficha familiar No. 564

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	18	7	2024	V2	4	8	2024	V3	20	8	24

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar:MARIA ISABELL PUERTAS	Nombre de quién recibe la visita: MARIA ISABELL PUERTAS	N° telefono contacto

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR. VIVIENDA EN CONDICIONES INADECUADAS PARA HABITAR, CON PUERTAS METALICAS, VENTANAS Y PISO EN CEMENTO, MATERIAL DE LADRILLO LOS CIMIENTOS DEL HOGAR Y MATERIAL EN ESTERILLA, TECHO EN ZINC, SIN CIELO RAZO COMPLETO, CUENTAN CON INODORO CON CONECCIÓN A ALCANTARILLADO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS. SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: 04/082024 SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, CONTROL DEL ADULTO, ODONTOLOGIA VACUNACIÓN, REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES. CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE. SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, SE BRINDA EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL, SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIDUO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO OBSERVADO EN LA CARACTERIZACIÓN.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERÍA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR. PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS. MINIMIZANDO LOS RIESGO DEL ENTORNO HOGAR.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	COCINAN CON PIPA DE GAS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DEL ESTADO DE LA PIPA DE GAS PARA EVITAR POSIBLES FUGAS O FALLAS QUE PUEDAN OCASIONAR UN RIESGO PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS Y EL ENTORNO 04/08/2024 SE ENFATIZA LA EDUCACION AL HACER INSPECCION Y EDUCACION PREVENCION DE LOS RIESGOS DE LESIONES EVITANDO QUEMADOS SE ORIENTA EN EL USO DEL SERVICIO DE GAS PROPANO QUE A PESAR QUE DISMINUYE AFECTACIONES EN LA SALUD SE CONVIERTE EN RISGO EN CUANTO A UN MAL MANEJO DEL MISMO, COMO INCENDIOS DE LA VIVIENDA, O INTOXICACIONES POR EL ESCAPE DEL MISMO PRODUCTO, DONDE SE DEBE TENER UNOS CUIDOS EN CUANTO A INSTALACION Y USO DEL MIMO AL TERMINAR DE COCINAR CERRAR MUY BIEN YAVES DE PASO DEL MISMO.	~~A~~ M B	A ~~M~~ B	A M B
3	CIELO RAZO IMPROVISADO CON BOLSA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE GESTIÓN PARA CIELO RAZO, YA QUE EN EL MOMENTO SE ENCUENTRAN CON UN CIELO RAZO PROVICIONAL QUE ES CON CUBIERTA DE ESTOPA. SE EDUCA QUEESTO PUEDE SER UN FACIL ACCESO DE LOS ANIMALES, POR ENDE ES NECESARIO REESTRUCTURARLO PARA PROTEGER LA INTEGRIDAD DE LAS PERSONAS QUE SE ENCUENTRAN EN EL HOGAR. SE REMITE A ALCALDIA PARA PLAN DE INTERVENCIÓN. 04/ 08/2024 SE BRINDA EDUCACION INFORMACION PREVENTIVA EN LOS RIESGOS ENCONTRADOS EN LA VISITA ANTERIOR , CORRIENTES DE AIRE QUE PROVOCAN PROBLEMAS IRA, LESIONES OCACIONADOS POR MATERIALES NO APTOS EN CIELOS FALSOS CON ABERTURAS EN MATERIALES DE CARTON MAL INSTALADOS QUE DAN LOA OPOPRTUNIDAD PAR CAIDA DE POLVO Y MATERIL ORGANICO COMO RATAS U OTROS SIENDO ESTAS EN ESTERILLAS Y MADERA BURDA DE LA MISMA VIVIENDA PISOS LISOS I LECIONES POR LA MISMA ESTERILLA PREVINIENDO ASISDENTES EN ADULTOS Y LA POBLACION INFANTIL ADEMAS DE MATERIAL QUE PRODUCEN POLVO Y RECIDUOS. PARTICULAS VOLATILES QUE CONTAMINAN EL AIRE.	~~A~~ M B	A ~~M~~ B	A M B
4	PRESENCIA DE CARACOL AFRICANO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA TOXICIDAD CON LA QUE CUENTAN LOS CARACOLES AFRICANOS, QUE SON UN RIESGO PARA LA SALUD DE LAS PERSONAS, SOBRE SU PROPAGACIÓN, QUE SE DISEMINAN FACILMENTE, SE INSTRUYO EN CASO TAL DE QUE SE EVIDENCIE LA PRESENCIA DE UNO DE ESTOS CARACOLES, DEBE SER EXTERMINADO, CON METODOS TRADICIONALES COMO CON SODIO (SAL) Y POSTERIORMENTE ALEJADOS DE UN LUGAR QUE PUEDA TENER CONTACTO CON LAS PERSONAS O ALIMENTOS. 04/08/2024 SE BRINDA EDUCACION EN HACER LOS REPORTES PERTINENTES A LA S INSTUITUCIONES PERTINENTES COMO DIRECCION LOCAL DE SALUD, Y REALIZAR EL CONTROL PERTINENTE, DEACUERDO A LAS INSTRUCIONES IDENTIFICANDO QUE EL CARACOL ES ANIMAL HERMAFRODITA LO QUE PROVOCA LA PROLIFERACION DESVOCADA, POR LO CUAL SE DEBE HACER RECOLECCION DEL MISMO ALMACENANDO EN UN HUECO PROFUNDO AL HACER LA RECOLLECCION NO TENER CONTACTO DIRECTO USAR GUANTES VOLSAS VACIAR INICIALMENTE CAL, O SAL A LOS CARACOLES YA ALMACENADOS PREVIAMENTE REALIZAR ESTE PROCESO CADA 5 DIAS , TODO ELLO YA QUE POR LA GRAN AFECTACION QUE ESTA CAUSA, ENFERMEDADES Y DAÑOS EN CULTIVOS.	~~A~~ M B	A ~~M~~ B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	MARIA ISABELL PUERTAS/ 65 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA Y TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS. SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DE AUTOEXAMEN DE MAMA Y SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	~~A~~ M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA MARIA ISABELL PUERTAS/ 65 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA Y TAMIZAJE DE MAMA	Se brindo educacion sobre la importancia de continuar realizandose el auto examen de seno, se le explica a la paciente que se debe colocar la mano derecha por detrás de la cabeza, con los dedos del medio de la mano izquierda presionando suave pero con firmeza haciendo movimientos pequeños para examinar toda la mama derecha. Los bultos en los senos suelen ser indoloros, pero ocasionalmente una mujer puede experimentar dolor con un bulto. El síntoma más común del cáncer de seno es una masa o bulto nuevo. Una masa no dolorosa, dura y con bordes irregulares tiene más probabilidades de ser cáncer, aunque los tumores cancerosos del seno también pueden ser sensibles a la palpación, blandos y de forma redondeada. De esta forma se podra identificar a tiempo generar una alarma para asistir a consulta y que se puede generar examenes que permitan provenir o identificar a tiempo cualquier enfermedad que afecte el buen desarrollo de su curso de vida.	A M B	A M B	A ~~M~~ B

2	MARIA ISABELL PUERTAS/ 65 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	X M D	A M D	A M D
2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA MARIA ISABELL PUERTAS/ 65 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	La higiene bucal consiste en: Usar la seda dental para remover placa de los espacios entre los dientes, Remover la placa bacteriana con el Cepillo dental de las superficies de los dientes y de otros tejidos (como lengua), Aplicar de forma tópica flúor para fortalecer el esmalte dental, con el uso de crema dental, Usar cuando es indicado enjuagues dentales. El uso de la crema dental debe mantenerse controlado, en pequeñas cantidades (tamaño de una lenteja). Si se presenta alguna de estas señales de alerta deberá consultar los servicios de salud: Sangrado abundante de encías o incremento rápido en poco tiempo de la movilidad de los dientes.	A M D	A M D	A X D
3	MARIA ISABELL PUERTAS/ 65 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X M D	A M D	A M D
3	MARIA ISABELL PUERTAS/ 65 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN TAMIZAJE RIESGO CARDIOVASCULAR	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y SU IMPACTO EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PRESENCIA DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO HIPERTESIÓN ARTERIAL Y DIABETES, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE ESTAS PATOLOGIAS Y SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	X M D	A M D	A M D
3.3	SEGUIMIENTO POR MEDICINA MARIA ISABELL PUERTAS/ 65 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN TAMIZAJE RIESGO CARDIOVASCULAR	SE INSISTE EN LA IMPORTANCIA DE LA TOMA ADECUADA Y CONSTANTE DE LA MEDICACION, SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS; EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 30 MINUTOS; NO AL TABAQUISMO NI AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS, SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SUBITO, MAREO, PALPITACIONES, PERDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SINTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES: DIETA BAJA EN SAL, ABUNDANTE EN VERDURAS Y FRUTAS, REALIZACION DE EJERCICIO AEROBICO MINIMO 3 VECES POR SEMANA DE DURACION COMO MINIMO DE 30 MINUTOS, EVITAR GRASAS SATURADAS, HARINAS. EVITAR SITUACIONES DESENCADENANTES DE ESTRÉS, ESTAR ATENTO A LOS SIGNOS DE ALARMA PARA ACUDIR A URGENCIAS COMO: DOLOR EN EL PECHO, MAREO, DOLOR DE CABEZA INTENSO, PITOS EN LOS OIDOS, VISION BORROSA, DIFICULTAD PARA HABLAR, DESVANECIMIENTO.	A M D	A M D	A X D

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	LEIDY JHOANA VASQUEZ/ 35 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ CON NECESIDAD DE ATENCIÓN PSICOLOGICA	SE BRINDA EDUCACIÓN CON BASE EN LAS NECESIDADES EXTERIORIZADAS POR LOS FAMILIARES, CON CONDUCTAS QUE SE VIENEN PRESENTANDO, CON COMPORTAMIENTOS DE INAPETENCIA Y DESMOTIVACIÓN, SE REMITE A PSICOLOGIA PARA MANEJO DE LAS SITUACIONES	X M D	A M D	A M D
3	SEGUIMIENTO A LEIDY JHOANA VASQUEZ - 35 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ - CON NECESIDAD DE ATENCIÓN PSICOLOGICA	EN VISITA DOMICILIARIA SE INTERVIENE A LASEÑORA, ESTABLE EMOCIONALMENTE, REFIERE MANTENER UN ESTRÉS PERMANENTE DEBIDO AL COMPORTAMIENTO DE UNO DE SUS HIJOS, DURANTE LA VISITA ESTABA EL NUCLEO FAMILIAR COMPLETO, SE HABLA CON SU HIJO Y EMPIEZA SENSIBILIZACION PARA MEJORA DE SITUACION FAMILIAR, EL JOVEN ES MAYOR DE EDAD, ALMOMENTO SE OBSERVA BUENA CONVIVENCIA, LEYDI REFIERE BUENA COMUNICACION CON SU HIJO, DOY PAUTAS Y RECOMENDACIONES EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, SIGNOS Y SINTOMAS DE ALARMA.	A M D	A X D	A M D

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaría de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA			Barrio o Vereda TRES ESQUINAS			Direcccion TRES ESQUINAS			Ficha familiar No. 628		
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	18	7	2024		4	8	2024		20	8	24
Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2:MARLLY ECHEVERRY				Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY				Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY			
Nombre del Jefe del Hogar: MARIA DOLLY GRANADA				Nombre de quién recibe la visita: MARIA DOLLY GRANADA				N° telefono contacto:3143015667			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES CON PAREDES EN ADOBE, PUERTAS EN MADERA Y METALICAS Y PISO EN BALDOSA Y EN TABLA POR PARTES, TIENE CIELO RAZO EN TABLILLA SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: 04/08/2024 SE BRINDA ATENCION EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA CONTROL DEL ADULTO, CON REVISION POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES. CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS. MINIMIZANDO LOS RIESGO DEL ENTORNO HOGAR.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSUMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR , 04/08/2024 SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_; PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS .	A M B	A X B	A M B
2	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA POCO SALUDABLES	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACION SALUDABLE, EL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS, SE EXPLICA QUE NO SE DEBE COMER FRITOS Y GRASA DEBIDO A SUS PATOLOGIAS DE BASE COMO DIABETES E HIPERTENSION SE HABLA SOBRE EL NO CONSUMO DE ARINAS PARA AVITAR COMPLICACIONES EN SUS ENFERMEDADES 04/08/-2024 SE BRINDA EDUCACION EN LA IMPORTANCIA DE GENERAR BUENOS HABITO SALUDABLE EN ALIMENTACION Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, CONSUMO DE FRUTAS VERDURAS, EN PERIODOS IMPORTANTES EN LA SEMANA, SE OFRECEN ALTERNATIVAS, EN MANEJO DE HUERTAS, COMO MANEJO DEL STRES A TRAVES DE ESTA PRACTICA, Y GENERA PRODUCCION ALIMENTARIA SALUDABLE, ADEMAS DE CONVIVENCIA SANA CON VECINOS FAMILIA, COMUNIDAD, ACTIVIDAD FISICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA DIFERENCIADO, TRABAJO CARDIACO Y Y UNA SEGUNDA PARTICIAPACION COMO MANEJO DEL STRES.	A M B	A X B	A M B
3	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M X	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	MARIA DOLLY GRANADA 70 AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL DIA O LAS VECES QUE LA PERSONA COMA, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE, A LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA EL CUIDADO DE LA ENCIA , SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ	A M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA MARIA DOLLY GRANADA 70 AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	La higiene bucal consiste en: Usar la seda dental para remover placa de los espacios entre los dientes, Remover la placa bacteriana con el Cepillo dental de las superficies de los dientes y de otros tejidos (como lengua), Aplicar de forma tópica flúor para fortalecer el esmalte dental, con el uso de crema dental, Usar cuando es indicado enjuagues dentales. El uso de la crema dental debe mantenerse controlado, en pequeñas cantidades (tamaño de una lenteja). Si se presenta alguna de estas señales de alerta deberá consultar los servicios de salud: Sangrado abundante de encías o incremento rápido en poco tiempo de la movilidad de los dientes. Presencia de llagas, ulceras en boca, cara o cuello que demoran en curar mas de dos semanas. Hinchazón, aumento, engrosamiento o cambios en el aspecto de labios, encía, paladar, lengua, y otras áreas de la boca y no desaparecen. Manchas rojas u oscuras y lesiones blancas en boca (lengua, paladar,encías...) Hemorragias repetidas en la boca sin causa aparente. Entumecimiento, pérdida de sensibilidad o dolor en cualquier área de la boca, cara o el cuello sin causa aparente y sin recuperación.Dificultad para masticar o deglutir los alimentos, Sensación de atoramiento.	A M B	A M B	A X B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	MARIA DOLLY GRANADA 70 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M D	A M D	A M D
2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA	Se le explica al paciente que el tamizaje visual es muy importante realizárselo para detectar la disminución de la agudeza visual (AV) o los factores de riesgo que puedan interferir con el desarrollo adecuado del ojo y el sistema visual. Este examen se hace en cada ojo por separado. Si es necesario, se repite mientras usa las gafas o los lentes de contacto. A usted también se le puede solicitar que lea letras o números de una tarjeta sostenida a 14 pulgadas (36 centímetros) de la cara. Con esto, se evaluará su visión cercana así es la es la manera básica de detectar si es necesario la utilización de lentes o detectar alguna anomalía visual.	A M D	A M D	A X D

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Direccción LLANOGRANDE	Ficha familiar No. 1002

V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	17	7	2024		4	8	2024		20	8	24

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: LUIS EDUARDO MARQUEZ	Nombre de quién recibe la visita: ROSA AMELIA GARCIA	N° telefono contacto 3225315231

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES, CON PUERTAS Y PISO EN CEMENTO, MATERIAL DE BAREQUE REBOCADO PARA DARLE MAYOR ESTBILIDAD, TECHO EN ZINC, CIELO RAZO IMPROVISADO Y PARCIALMENTE DESCUBIERTO, NO CUENTAN CON AGUA POTABLE CASA, CUENTAN CON INODORO CON CONECCION A ALCANTARILLADO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS . SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCION FAMILIAR, SE BRINDA EDUCACION AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL, SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIDUO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO OBSERVADO EN LA CARACTERIZACIÓN. 04/08/2024 SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO DOMICILIARIA, EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES, CUENTA CON PUERTAS Y PISO EN CEMENTO, MATERIAL DE BAREQUE REBOCADO PARA DARLE MAYOR ESTABILIDAD, TECHO EN ZINC, CIELO RAZO IMPROVISADO Y PARCIALMENTE DESCUBIERTO, NO CUENTAN CON AGUA POTABLE , CUENTAN CON INODORO CON CONECCIÓN A ALCANTARILLADO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA NUEVA MENTE EDUCACION SEGUN HALLAZGOS . VISITA DE SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, EN EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PARTE DEL PROFESIONAL EN MEDICINA PRIORAZANDO FACTORES DE RIESGO QUE IMPACTEN AL NUCLEO FAMILAR DE MANERA POSITIVA PARA DAR MANEJO A LAS DIFERENTES NECESIDADES YA SEAN COLECTIVAS y/O INDIVUDUALES PARA CUANDO APLIQUEN EN LOS CURSOS DE VIDAD Y ASI SEAN ADOPTADAS LAS RUTAS DE PROMOCION Y MANTENIEMENTO DE LA SALUD CUMPLIENDO CON LO NORMADO BAJO RESOLUCION 3280.MINIMIZANDO LA MORBI MORTALIDAD DEL INDIVIDUO O LA FAMILIA.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	COCINAN CON PIPA DE GAS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DEL ESTADO DE LA PIPA DE GAS PARA EVITAR POSIBLES FUGAS O FALLAS QUE PUEDAN OCASIONAR UN RIESGO PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS Y EL ENTORNO /SE REITERA EDUCACION NUEVAMENTE EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO DE LA IMPORTANCIA DE LA REVISION DEL ESTADO DE LA PIPA DE GAS. 04/08/2024 SE ENFATIZA LA EDUCACION AL HACER INSPECCION Y EDUCACION PREVENCION DE LOS RIESGOS DE LESIONES EVITANDO QUEMADOS SE ORIENTA EN EL USO DEL SERVICIO DE GAS PROPANO QUE A PESAR QUE DISMINUYE AFECTACIONES EN LA SALUD SE CONVIERTE EN RIESGO EN CUANTO A UN MAL MANEJO DEL MISMO, COMO INCENDIOS DE LA VIVIENDA, O INTOXICACIONES POR EL ESCAPE DEL MISMO PRODUCTO, DONDE SE DEBE TENER UNOS CUIDOS EN CUANTO A INSTALACION Y USO DEL MIMO AL TERMINAR DE COCINAR CERRAR MUY BIEN YAVES DE PASO DEL MISMO.	A M B	A M B	A M B
2	HOGAR CON AGUA DE NACIMIENTO Y ACUEDUCTO	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOAMAGO, SE REMITE A LA ALCALCIA. 04/08/2024 SE OFRECE EDEUCACION EN EL CUIDADO DE ALMACENAMIENTO DE AGUAS CONSUMO DE AGUA HERVIDA IMPORTANCIA TANQUES LAVADOS MAXIMO CADA 8 DIAS PARA EVITAR LA PROLIFERACION DE LARVAS QUE DESENCADENAN LA PROLIFERACION DE SACUDOS, VECTORES DE DENGUE Y SICA Y CHICUNGUÑA, RECOMIENDA HACER BARRIDOS PERIODICOS Y DAR MANEJO A RECIPIENTES DE LAS AGUAS LLUBIAS TALES BOTELLAS LLANTAS CANECAS VASOS DESPUES DE LAS LLUVIAS QUEDAN ALLI Y REPRODUCEN LOS SANCUDOS0	A M B	A M B	A M B
3	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS, LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSUMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR / SE REITERA EDUCACION EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO DE LA IMPORTANCIA DE TENER PRECAUCIONES PARA LA PROPAGACION DE ROHEDORES . 04/08/2024 SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECEDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_; PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS .	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	LUIS EDUARDO MARQUEZ/ 63 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS. SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA LUIS EDUARDO MARQUEZ/ 63 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA	Se educa sobre la importancia de asistir con regularidad a los controles de adulto mayor, debido a que su principal objetivo es la detección de las enfermedades crónicas no trasmisibles como HTA, Diabetes y dislipidemias, con la finalidad de evitar la aparición a temprana edad de complicaciones que afecten la calidad de vida de los pacientes. Por lo general, los controles incluyen lo siguiente: Control de la presión arterial, el ritmo cardiaco, el peso y la estatura. Análisis de las pruebas de detección de cáncer que sean adecuadas para la edad y los antecedentes médicos (como colonoscopia para el cáncer de colon, mamografía para el cáncer de mama, prueba de cáncer de cuello uterino). Extracción de sangre para hacer mediciones adecuadas para la edad y antecedentes médicos (como niveles de colesterol y glucosa) Administración de vacunas (antigripal, contra el tétanos) entre tras por eta razón importante acudir a control.	A M B	A M B	A M B

2	LUIS EDUARDO MARQUEZ/ 63 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA LUIS EDUARDO MARQUEZ/ 63 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	La higiene bucal consiste en: Usar la seda dental para remover placa de los espacios entre los dientes, Remover la placa bacteriana con el Cepillo dental de las superficies de los dientes y de otros tejidos (como lengua). Aplicar de forma tópica flúor para fortalecer el esmalte dental. con el uso de crema dental, Usar cuando es indicado enjuagues dentales. El uso de la crema dental debe mantenerse controlado, en pequeñas cantidades (tamaño de una lenteja). Si se presenta alguna de estas señales de alerta deberá consultar los servicios de salud: Sangrado abundante de encías e incremento rápido en poco tiempo de la movilidad de los dientes. Presencia de llagas, ulceras en boca, cara o cuello que demoran en curar mas de dos semanas. Hinchazón, aumento, engrosamiento o cambios en el aspecto de labios, encía, paladar, lengua, y otras áreas de la boca y no desaparecen. Manchas rojas u oscuras y lesiones blancas en boca (lengua, paladar,encias...) Hemorragias repetidas en la boca sin causa aparente. Entumecimiento, pérdida de sensibilidad o dolor en cualquier área de la boca, cara o el cuello sin causa aparente y sin recuperación.Dificultad para masticar o deglutir los alimentos, Sensación de atoramiento.	A M B	A M B	A M B
3	LUIS EDUARDO MARQUEZ/ 63 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN PROGRMA DEL ADULTO MAYOR	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA RELEVANCIA QUE TIENE LA INTEGRACIÓN Y SEGUIMIENTO POR PARTE DEL PROGRAMA DE ADULTO MAYOR Y LA IMPORTANCIA DE LA TOMA DE CITOLOGIA PARA TAMIZAJE DE CANCER CERVICO UTERINO, DESCARTAR PRESENCIA DE VPH, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN Y SE REMITE A ENFERMERÍA PARA TOMA DE CITOLOGIA	A M B	A M B	A M B
4	LUIS EDUARDO MARQUEZ/ 63 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, TENIENDO EN CUENTA LO QUE SE REFIERE EN LA VISITA CON DISMINUCION DE LA AGUDEZA VISUAL SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
4	ROSA AMELIA GARCIA/ 58 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS. SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
2	ROSA AMELIA GARCIA/ 58 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODNTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
3	SALUD MENTAL - VISITA EDUCATIVA AL GRUPO FAMILIAR POR PARTE DE PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, NO SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS. LA DISCRIMINACIÓN Y EL ABANDONO. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B
4	ROSA AMELIA GARCIA/ 58 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y SU IMPACTO EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PRESENCIA DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO HIPERTESIÓN ARTERIAL Y DIABETES, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE ESTAS PATOLOGIAS Y SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	A M B	A M B	A M B
4.4	SEGUIMIENTO POR MEDICINA ROSA AMELIA GARCIA/ 58 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	SE INSISTE EN LA IMPORTANCIA DE LA TOMA ADECUADA Y CONSTANTE DE LA MEDICACION, SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS; EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 30 MINUTOS; NO AL TABAQUISMO NI AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SUBITO, MAREO, PALPITACIONES, PERDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SINTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.	A M B	A M B	A M B

5	ROSA AMELIA GARCIA/ 58 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, TENIENDO EN CUENTA LO QUE SE REFIERE EN LA VISITA CON DISMINUCION DE LA AGUDEZA VISUAL SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda TRES ESQUINAS	Dirección TRES ESQUINAS	Ficha familiar No. 873

	DIA	MES	AÑO
V1	18	7	2024
V2	4	8	2024
V3	20	8	24

Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2:MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: MANUEL SALVADOR CATAÑO PEREZ	Nombre de quién recibe la visita:ROSALBA ARBELAEZ VASQUEZ	N° telefono contacto:3185185080

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA ENINADECUADAS CONDICIONES CON PAREDES EN ESTERILLA , PUERTAS EN MADERA Y PISO EN CEMENTO NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO TIENE CIELO RAZO SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS . SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, APLICACION DE FLUOR PARA LA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑÍA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD, ABARCANDO DESDE LO PREVENTIVO LA EDUCACION DE LOS DIFERENTES RIESGOS EN LOS ENTORNOS SALUDABLES.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURNO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSUMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR...SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_; PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS	A M B	A M B	A M B
2	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE ACERLE SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES DAÑONO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A ALCALDIA MUNICIPAL PARA EVACUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO...SE BRINDA EDUCACION EN LA PREVENCION EPOC Y OTRAS AFECCIONES, ENFERMEDAD VISUAL, IDENTIFICANDO LAS FALLAS, EN EL USO DE FOGONES DE LEÑA, QUE CUENTEN CON LA ADECUACION NECESARIA COMO CHIMENEAS, FUERA DE LA VIVIENDA O SEPARADO DE LAS HABITACIONES, PROMOCION CONDICIONES HIGIENECAS RELACIONADOS CON HUMO LOGRANDO ASI DISMINUIR LOS CASOS DE LA ENFERMEDAD.EDUCACION EN LOS CUIDADO NECESARIOS PARA DISMUNUIR LOS CASOS REINSIDENTES DE NEUMONIAS.	A M B	A M B	A M B
3	NO SE PROVECHAN RESIDUOS SOLIDOS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS RESIDUOS SOLIDOS QUE SON AQUELLOS MATERIALES QUE NO TIENE NINGUN VALOR PARA LAS PERSONAS Y QUE SON DESECHADOS. SE EXPLICA QUE SI ESTOS DESECHOS NO SE MANEJAN DE LA MANERA ADECUADA, PUEDEN TENER UN IMPACTO NEGATIVO EN EL MEDIO AMBIENTE. UNO DE LOS PRIM;NCIPALES PROBLEMAS ES LA CONTAMINACION DEL SUELO YA QUE LIBERAN SUSTANCIAS TOXICAS LO QUE IMPIDE EL CRECIMIENTO DE PLANTAS Y AFECTA LA CALIDAD DE LAS AGUAS SUBTERRANEAS...SE BRINDAN ALTERNATIVAS DE USO DE RECIDUOS DEL APROVECHAMIENTO DE RESIDUOS ORGANICOS COMO LOMBRICULTIVOS, HUERTAS CASERAS ARBOLES FRUTALES ENTRE OTROS, ADEMAS SE RECOMENDA HACER USO DE LAS CENISAS DEL FOGON PARA TAL FIN.	A M B	A M B	A M B
4	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ROSALBA ARBELAEZ 57 AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL DIA O LAS VECES QUE LA PERSONA COMA, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE, A LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA EL CUIDADO DE LA ENCIA , SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ	A M B	A M B	A M B

1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA ROSALBA ARBELAEZ 57 AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	La higiene bucal consiste en: Usar la seda dental para remover placa de los espacios entre los dientes, Remover la placa bacteriana con el Cepillo dental de las superficies de los dientes y de otros tejidos (como lengua), Aplicar de forma tópica flúor para fortalecer el esmalte dental, con el uso de crema dental, Usar cuando es indicado enjuagues dentales. El uso de la crema dental debe mantenerse controlado, en paquetas cantidades (tamaño de una lenteja). Si se presenta alguna de estas señales de alerta deberá consultar los servicios de salud: Sangrado abundante de encías e incremento rápido en poco tiempo de la movilidad de los dientes. Presencia de llagas, ulceras en boca, cara o cuello que demoran en curar mas de dos semanas. Hinchazón, aumento, engrosamiento o cambios en el aspecto de labios, encia, paladar, lengua, y otras áreas de la boca y no desaparecen. Manchas rojas u oscuras y lesiones blancas en boca (lengua, paladar,encias...) Hemorragias repetidas en la boca sin causa aparente. Entumecimiento, pérdida de sensibilidad o dolor en cualquier área de la boca, cara o el cuello sin causa aparente y sin recuperación.Dificultad para masticar o deglutir los alimentos, Sensación de atoramiento.	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	ROSALBA ARBELAEZ 57 AÑOS SIN CONTROL CON MEDICO GENERAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIADE ASISTIR AL MEDICO GENERAL PARA CONTROL DEL ADULTO MAYOR EN CICLO DE VIDA VEJEZ PARA PREVENCION DE PATOLOGIAS O DETECCION DE RIESGO POR LO QUE SE REMITE A MEDICO GENERAL	A M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA ROSALBA ARBELAEZ 57 AÑOS SIN CONTROL CON MEDICO GENERAL	Se educa sobre la importancia de asistir con regularidad a los controles de adulto mayor, debido a que su principal objetivo es la detección de las enfermedades crónicas no trasmisibles como HTA, Diabetes y dislipidemias, con la finalidad de evitar la aparición a temprana edad de complicaciones que afecten la calidad de vida de los pacientes. Por lo general, los controles incluyen lo siguiente: Control de la presión arterial, el ritmo cardiaco, el peso y la estatura	A M B	A M B	A M B
3	ROSALBA ARBELAEZ 57 AÑOS SIN CITOLOGIA CONVENCIONAL	SE BRINDA EDUACCION SOBRE LA REALIZACION DE LA CITOLOGIA CONVENCIONAL PARA DETECTAR TEMPRANA MENTE PATOLOGIAS COMO:VPH,CONDILOMAS,CANDIDIASIS Y CA DE CERVIX POR LO TANTO SE REMITE AL PROGRAMA DE ENFERMERIA PARA RELIZAR CITOLOGIA	A M B	A M B	A M B
3.3	SEGUIMIENTO POR MEDICINA ROSALBA ARBELAEZ 57 AÑOS SIN CITOLOGIA CONVENCIONAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARCE CITOLOGIA, DEBIDO A QUE ES EL EXAMEN QUE PERMITE DETECTAR SI HAY CEDULAS ANOMALAS O POTENCIALMENTE DAÑINAS EN LA VAGINA, LA CERVIX O EL CUELLO UTERINO, ADEMAS PERMITE IDENTIFICAR INFECCIONES CAUSADAS POR BACTERIAS, HONGOS O VIRUS. POR ESTA RAZON ES FUNDAMENTAL REALIZARCE LA CITOLOGIA, PERIODICAMENTE PARA PREVENIR ENFERMEDADES O EN SU DEFECTO IDENTIFICARLAS A TIEMPO PARA QUE PUEDAN SER TRATADAS. SE REMITE A CITOLOGIA POR PROFESIONAL EN ENFERMERIA PARA LA TOMA DE LA MUESTRA	A M B	A M B	A M B
4	ROSALBA ARBELAEZ 57 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Direccción LLANOGRANDE	Ficha familiar No. 879

V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	11	7	2024		04	08	2024		20	8	24

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1:MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2:MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: JOHN EDWARD CANO TUBERQUI	Nombre de quién reciba la visita: JOHN EDWARD CANO TUBERQUI	N° teléfono contacto 3106228600

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES, CON PUERTAS Y PISO EN TABLA Y CEMENTO, MATERIAL DE BAREQUE REBOCADO PARA DARLE MAYOR ESTBILIDAD, TECHO EN ZINC, CIELO RAZO IMPROVISADO Y PARCIALMENTE DESCUBIERTO, NO CUENTAN CON AGUA POTABLE CASA, CUENTAN CON INODORO CON CONECCIÓN A POZO SEPTICO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS, SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE BRINDA ATENCION EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, CRECIMIENTO Y DESARROLLO, APLICACIÓN DE FLUOR PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMAS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES. LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO. MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS. MINIMIZANDO LOS RIESGO DEL ENTORNO HOGAR.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	TECHO SIN CIELO RAZO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS RIESGOS QUE SE PRESENTAN SIN CIELO RAZO, POR ACCESO DE ANIMALES, CORRIENDO RIESGO YA QUE LAS PERSONAS QUE HABITAN EL HOGAR SON PERSONAS QUE ESTAN EN GRUPO POBLACIONAL DE VEJEZ, CON PATOLOGIAS DE BASE, QUE SE ENCUENTRAN HABITANDO LA VIVIENDA QUE SE LES PROPORCIONO CON CONDICIONES MINIMAS PARA SUBSISTIR, SE REMITE A LA ALCALDIA PARA INTERVECIÓN... SE BRINDA EDUCACION INFORMACION PREVENTIVA EN LOS RIESGOS ENCONTRADOS EN LA VISITA ANTERIOR , CORRIENTES DE AIRE QUE PROVOCAN PROBLEMAS, LESIONES OCACIONADOS POR MATERIALES NO APTOS EN CIELOS RAZO CON ABERTURAS EN MATERIALES DE CARTON MAL INSTALADOS QUE DAN LA OPOPRTUNIDAD PARA CAIDA DE POLVO Y MATERIAL ORGANICO COMO RATAS U OTROS SIENDO ESTAS EN ESTERILLAS Y MADERA BURDA DE LA MISMA VIVIENDA PISOS LISOS I LECIONES POR LA MISMA ESTERILLA PREVINIENDO ASISDENTES EN ADULTOS Y LA POBLACION INFANTIL ADEMAS DE MATERIAL PORULENTO.	A M B	A M B	A M B
2	CASA EN TABLA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS CUIDADO CON LAS CASA EN TABLA, YA QUE PUEDEN TENER LESIONES EN LA PIEL SE HABLA SOBRE LA IMPORTANCIA DE UTILIZAR TOLDILLO YA QUE LA CASA NO TIENE CIELO RAZO Y PUEDEN PASAR FACIL LOS ANIMALES SE EDUCA SOBRE TENER LOS ALIMENTOS TAPADOS DEBIDO AL MAL ESTADO DEL HOGAR HAY FACIL ACSESO PARA LOS ANIMALES Y RIESGO DE DESLIZAMIENTO DEL HOGAR DEBIDO A LA INFRAESTRUCTURA... SE BRINDA EDUCACION E INFORMACION PREVENTIVA EN LOS RIESGOS ENCONTRADOS EN LA VISITA ANTERIOR , LESIONES OCACIONADOS POR MATERIALES NO APTOS PARA PISO DE VIVIENDA, PUNTILLAS LEVANTADAS QUE PROVOCAN FISURAS EN LA PIEL, SE REINCIDE EN LA UTILIDAD QUE TIENEN LOS TOLDILLOS A LA HORA DE DORMIR PARA EVITRA PICADURA DE MOSQUITOS.	A M B	A M B	A M B
3	PRESENCIA DE ROMEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS, TIFU MURINO, SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS, LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSIMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR... SE REINCIDE EN LA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO. EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS.	A M B	A M B	A M B
4	COCINAN CON PIPA DE GAS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DEL ESTADO DE LA PIPA DE GAS PARA EVITAR POSIBLES FUGAS O FALLAS QUE PUEDAN OCASIONAR UN RIESGO PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS Y EL ENTORNO...SE BRINDA EDUCACION SOBRE CUIDADOS QUE DEVEN TENER EN EL HOGAR AL HACER USO DE ESTE MATERTIAL INFALAMBLE QUE AL DEJAR LA LLAVE ABIERTA PUEDE OCACIONAR INTOCCICACIONES QUE PUEDEN PROVOCAR HASTA LA MUERTE O POSIBLES PROBLEMAS RESPIRATORIOS, PERDIDA DE CONOCIMIENTO, Y POSIBLES CATASTROFES FUERA DE LO COMUN POR DESCUIDOS INESPERADOS.	A M B	A M B	A M B
5	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS, PARASITOS, BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS, HEPATITIS A, AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOAMAGO, SE REMITE A LA ALCALDIA... SE REFUERZA EDUCACION EN USO ADECUADO DEL AGUA FALTA DEL VITAL LIQUIDO Y CONSUMO DEL AGUA HERVIDA, SE RECOMIENDA QUE EL ALMACENAMIENTO DEL MISMO SEA EN RECIPIENTES CON TAPA Y EL LAVADO MANOS CONTINUO PPARA PREVENIR ENFERMEDADES DIARREICAS.	0A M B	A M B	A M B
6	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	JOHN EDWARD CANO TUBERQUI/ 37 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL EN PROGRAMA DE ADULTEZ PARA UN BUEN MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES QUE SE PUEDAN PRESENTAR, SE REMITE A MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
2	JOHN EDWARD CANO TUBERQUI/ 37 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA JHON EDWARD CANO	La higiene bucal consiste en: Usar la seda dental para remover placa de los espacios entre los dientes. Remover la placa bacteriana con el Cepillo dental de las superficies de los dientes y de otros tejidos (como lengua), Aplicar de forma tópica flúor para fortalecer el esmalte dental, con el uso de crema dental. Usar cuando es indicado enjuagues dentales. El uso de la crema dental debe mantenerse controlado, en pequeñas cantidades (tamaño de una lenteja). Si se presenta alguna de estas señales de alerta deberá consultar los servicios de salud: Sangrado abundante de encías e incremento rápido en poco tiempo de la movilidad de los dientes.	A M B	A M B	A M B
3	JOHN EDWARD CANO TUBERQUI/ 37 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
3.3	SEGUIMIENTO POR MEDICINA TAMIZAJE VISUAL	Se le explica al paciente que el tamizaje visual es muy importante realizárselo para detectar la disminución de la agudeza visual (AV) o los factores de riesgo que puedan interferir con el desarrollo adecuado del ojo y el sistema visual. Este examen se hace en cada ojo por separado. Si es necesario, se repite mientras usa las gafas o los lentes de contacto. A usted también se le puede solicitar que lea letras o números de una tarjeta sostenida a 14 pulgadas (36 centímetros) de la cara. Con esto, se evaluará su visión cercana así es la es la manera básica de detectar si es necesario la utilización de lentes o detectar alguna anomalía visual.	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
4	LINA MARCELA ARIAS NARANJO/ 33 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL EN PROGRAMA DE ADULTEZ PARA UN BUEN MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES QUE SE PUEDAN PRESENTAR, SE REMITE A MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
5	LINA MARCELA ARIAS NARANJO/ 33 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
6	LINA MARCELA ARIAS NARANJO/ 33 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
7	ARIADNA SOFIA CANO ARIAS/ 8 AÑOS DE EDAD, EN INFANCIA/ SIN ATENCIÓN EN ENFERMERÍA Y VACUNA VPH	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA ATENCION Y CONTROL POR ENFERMERIA PARA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGIAS REVICION POR SISTEMAS E IDENTIFICACION DE RIESGO EN SALUD SE REMITE AL PROGRAMA DE ENFERMERIA PARA CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO Y APLICACIÓN DE VACUNA CONTRA VPH	A M B	A M B	A M B
7.7	SEGUIMIENTO POR MEDICINA ARIADNA	SE EDUCA A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE QUE LA MENOR TENGA EL ESQUEMA DE VACUNACION COMPLETA PARA LA EDAD, SE INDICA QUE SE PUEDE ACERCAR A LA ESE MUNICIPAL PARA GARANTIZAR EL BIOLOGICA Y MINUMZAR LOS RIESGOS DE UN VPH	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: ____MARIO ALEXANDER VERA ___

Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: ____MARLLY ECHEVERRY___

Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaría de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o VeredA: TRES ESQUINAS	Dirección TRES ESQUINAS	Ficha familiar No. 929

	DIA	MES	AÑO
V1	19	7	2024
V2	26	07	2024
V3	20	8	24

Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY
Responsable 1:MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	

Nombre del Jefe del Hogar: LUZ MIRYAN MARQUEZ	Nombre de quién recibe la visita:LUZ MYRIAN MARQUEZ	N° telefono contacto:3226636824

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES CON PUERTAS, VENTANAS EN TABLA, PISO EN CEMENTO SIN CIELO RAZO PAREDES EN ESTERILLA NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS POR LO QUE LAS QUEMAN. SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO A LA FAMILIA CON EL OBJETIVO DE EVALUAR EL PROGRESO Y LA IMPLEMENTACIÓN DE LOS PLANES DE MEJORA PREVIAMENTE ESTABLECIDOS. DURANTE ESTA VISITA, SE REVISAN LOS PLANES DE MEJORA EN RELACIÓN CON LAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES REALIZADAS EN LA CARACTERIZACIÓN INICIAL. SE VERIFICA SI LA FAMILIA HA ADHERIDO A LAS RECOMENDACIONES PROPUESTAS, TENIENDO EN CUENTA LOS CICLOS VITALES Y LAS NECESIDADES ESPECÍFICAS DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DEL HOGAR. ADEMÁS, SE PROPORCIONA UNA ATENCIÓN MÉDICA EFECTIVA PARA ASEGURAR QUE SE ESTÉN CUMPLIENDO LOS REQUISITOS DE SALUD Y BIENESTAR DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR. PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS, MINIMIZANDO LOS RIESGO DEL ENTORNO HOGAR.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSUMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR/ SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO CON EL PROPÓSITO DE EVALUAR EL GRADO DE IMPLEMENTACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES ANTERIORMENTE PROPORCIONADAS. DURANTE LA VISITA, SE OFRECE REFUERZO PARA ASEGURAR EL MANTENIMIENTO DE ESTAS RECOMENDACIONES Y SE BRINDAN SOLUCIONES A LAS DUDAS.	A M B	A M B	A M B
2	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE ACERLE SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES DAÑONO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A ALCALDIA MUNICIPAL PARA EVACUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO/ EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO SE VERIRIFCA ENTREGA DE OFICIO A LA ALCALDIA PARA REALIZAR INTERVENCIÓN, SE INSISTE EN LE VENTILACIÓN DEL LUGAR PARA PROPORCIONAR UN APROPIADO FLUJO DE AIRE	A M B	A M B	A M B
3	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOMAGO/ SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO PARA EVALUAR EL GRADO DE IMPLEMENTACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES ANTERIORMENTE PROPORCIONADAS EN RELACIÓN CON EL AGUA NO POTABLE. DURANTE LA VISITA, SE OFRECE REFUERZO SOBRE LAS PRÁCTICAS RECOMENDADAS PARA EL MANTENIMIENTO Y USO ADECUADO DEL AGUA NO POTABLE, Y SE BRINDAN SOLUCIONES A CUALQUIER PROBLEMA O INQUIETUD RELACIONADO CON LA CALIDAD Y ACCESO AL AGUA.	A M B	A M B	A M B
4	NO SE PROVECHAN RESIDUOS SOLIDOS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS RESIDUOS SOLIDOS QUE SON AQUELLOS MATERIALES QUE NO TIENE NINGUN VALOR PARA LAS PERSONAS Y QUE SON DESECHADOS. SE EXPLICA QUE SI ESTOS DESECHOS NO SE MANEJAN DE LA MANERA ADECUADA, PUEDEN TENER UN IMPACTO NEGATIVO EN EL MEDIO AMBIENTE. UNO DE LOS PRIMÌNCIPALES PROBLEMAS ES LA CONTAMINACION DEL SUELO YA QUE LIBERAN SUSTANCIAS TOXICAS LO QUE IMPIDE EL CRECIMIENTO DE PLANTAS Y AFECTA LA CALIDAD DE LAS AGUAS SUBTERRANEAS. / SE REALIZA RETROALIMENTACIÓN DE LAS PAUTAS DADAS EN LA PRIMERA VISITA, EN EL SEGUIMIENTO SE VERIFICA EL PROCESO DE SEPARACIÓN, RECOLECCIÓN Y DESECHO DE LOS RESIDUOS, SE BRINDA REFUERZO DE EDUCACIÓN SOBRE LAS DUDAS QUE SURGEN POR PARTE DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA	A M B	A M B	A M B
5	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA. SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).			

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	MIRYAN MARQUEZ 53 AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL DIA O LAS VECES QUE LA PERSONA COMA, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE, EL USO DE CEDA DENTAL Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA EL CUIDADO DE LOS DIENTES, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.		A	A
			M	M	M
			B	B	B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	MIRYAN MARQUEZ 53 AÑOSAÑOS DE EDAD SIN CITOLOGIA CONVENCIONAL	SE BRINDA EDUACCION SOBRE LA REALIZACION DE LA CITOLOGIA CONVENCIONAL PARA DETECTAR TEMPRANA MENTE PATOLOGIAS COMO:VPH,CONDILOMAS,CANDIDIASIS Y CA DE CERVIX POR LO TANTO SE REMITE AL PROGRAMA DE ENFERMERIA PARA RELIZAR CITOLOGIA	A M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO MEDICINA MIRYAM MARQUEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARCE CITOLOGIA, DEBIDO A QUE ES EL EXAMEN QUE PERMITE DETECTAR SI HAY CEDULAS ANOMALAS O POTENCIALMENTE DAÑINAS EN LA VAGINA, LA CERVIX O EL CUELLO UTERINO. ADEMAS PERMITE IDENTIFICAR INFECCIONES CAUSADAS POR BACTERIAS, HONGOS O VIRUS. POR ESTA RAZON ES FUNDAMENTAL REALIZARCE LA CITOLOGIA PERIODICAMENTE PARA PREVENIR ENFERMEDADES O EN SU DEFECTO IDENTIFICARLAS A TIEMPO PARA QUE PUEDAN SER TRATADAS. SE REMITE A CITOLOGIA POR PROFESIONAL EN ENFERMERIA PARA LA TOMA DE LA MUESTRA	A M B	A M B	A M B
3	MIRYAN MARQUEZ 53 AÑOS SIN CONSULTA DE MEDICO GENERAL-TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LO IMPORTANTE DE REALIZARSE EL TAMIZAJE DE MAMA PARA LA DETECCION TEMPRANA DEL CANCER DE MAMA ANTES DE QUE SE PERSIVAN BULTOS EN LOS PECHOS SE REALIZA REMISION A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE MAMA.	A M B	A M B	A M B
3.3	SEGUIMIENTO POR MEDICINA TAMIZAJE DE MAMA	Se brindo educacion sobre la importancia de continuar realizandose el auto examen de seno, se le explica a la paciente que se debe colocar la mano derecha por detrás de la cabeza, con los dedos del medio de la mano izquierda presionando suave pero con firmeza haciendo movimientos pequeños para examinar toda la mama derecha. Los bultos en los senos suelen ser indoloros, pero ocasionalmente una mujer puede experimentar dolor con un bulto. El síntoma más común del cáncer de seno es una masa o bulto nuevo. Una masa no dolorosa, dura y con bordes irregulares tiene más probabilidades de ser cáncer, aunque los tumores cancerosos del seno también pueden ser sensibles a la palpación, blandos y de forma redondeada. De esta forma se podra identificar a tiempo generar una alarma para asistir a consulta y que se pueda generar examenes que permitan prevenir o identificar a tiempo cualquier enfermedad que afecte el buen desarrollo de su curso de vida.	A M B	A M B	A M B
4	MIRYAN MARQUEZ 53 AÑOS SIN TAMIZAJE DE RCV NI CONTROL CON MEDICO GENERAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZAR CONTROL Y EXAMENES GENERALES PARA ADULTOS COMO TRIGLICERIDOS,COLOSTEROL,UROANALISIS,VIH,TREPONEMICA,HEPATITIS B Y C PARA LA DETECCION TEMPRANADE ENFERMEDADES Y POSIBLES TRATAMIENTOS SE BRINDA INFORMACION DE SIGNOS Y SINTOMAS DE CADA PATOLOGIA SE REMITE AMEDICO GENERAL PARA ENVIO DE TAMIZAJE DE RCV,	A M B	A M B	A M B
4.4	SEGUIMIENTO MEDICINA RCV	SE INSISTE EN LA IMPORTANCIA DE LA TOMA ADECUADA Y CONSTANTE DE LA MEDICACION, SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS; EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 30 MINUTOS; NO AL TABAQUISMO NI AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SUBITO, MAREO, PALPITACIONES, PERDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SINTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.	A M B	A M B	A M B
5	MIRYAN MARQUEZ 53 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL POR CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA ADULTEZ YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, COMO MIOPIA,ASTICMATISMO O INFECCIONES SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: _____MARIO ALEXANDER VERA _____
Nombre y Apellidos

Profesión:MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: _____MARLLY ECHEVERRY _____
Nombre y Apellidos

Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: SALBOA	Barrio o Vereda TRES ESQUINAS	Dirección TRES ESQUINAS	Ficha familiar No. 593

	DIA	MES	AÑO	Responsable
V1	19	7	2024	Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2:MARLLY ECHEVERRY
V2	05	8	2024	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY
V3	20	9	24	Responsable 1:MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: LUIS ANIBAL GARCIA	Nombre de quién recibe la visita: CRUZ CENELIA LARGO	N° teléfono contacto :3166070471

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR. VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES CON PAREDES EN ADOBE, PUERTAS METALICAS Y PISO EN CEMENTO, CIELO RAZO EN TABLILLA NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS POR LO QUE LAS QUEMAN. SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS, SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO A LA FAMILIA CON EL OBJETIVO DE EVALUAR EL PROGRESO Y LA IMPLEMENTACIÓN DE LOS PLANES DE MEJORA PREVIAMENTE ESTABLECIDOS. DURANTE ESTA VISITA, SE REVISAN LOS PLANES DE MEJORA EN RELACIÓN CON LAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES REALIZADAS EN LA CARACTERIZACIÓN INICIAL. SE VERIFICA SI LA FAMILIA HA ADHERIDO A LAS RECOMENDACIONES PROPUESTAS, TENIENDO EN CUENTA LOS CICLOS VITALES Y LAS NECESIDADES ESPECÍFICAS DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DEL HOGAR. ADEMÁS, SE PROPORCIONA UNA ATENCIÓN MÉDICA EFECTIVA PARA ASEGURAR QUE SE ESTÉN CUMPLIENDO LOS REQUISITOS DE SALUD Y BIENESTAR DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA. PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD, ABARCANDO DESDE LO PREVENTIVO LA EDUCACION DE LOS DIFERENTES RIESGOS EN LOS ENTORNOS SALUDABLES.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSIMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR/ SE REALIZA UNA VISITA DE SEGUIMIENTO CON EL PROPÓSITO DE EVALUAR EL GRADO DE IMPLEMENTACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES ANTERIORMENTE PROPORCIONADAS. DURANTE LA VISITA, SE OFRECE REFUERZO PARA ASEGURAR EL MANTENIMIENTO DE ESTAS RECOMENDACIONES Y SE BRINDAN SOLUCIONES A LAS DUDAS.	A M B	A M B	A M B
2	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE ACERLE SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES DAÑONO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A ALCALDIA MUNICIPAL PARA EVACUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO/ EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO SE VERIRIFCA ENTREGA DE OFICIO A LA ALCALDIA PARA REALIZAR INTERVENCIÓN, SE INSISTE EN LE VENTILACIÓN DEL LUGAR PARA PROPORCIONAR UN APROPIADO FLUJO DE AIRE	A M B	A M B	A M B
3	NO SE PROVECHAN RESIDUOS SOLIDOS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS RESIDUOS SOLIDOS QUE SON AQUELLOS MATERIALES QUE NO TIENE NINGUN VALOR PARA LAS PERSONAS Y QUE SON DESECHADOS. SE EXPLICA QUE SI ESTOS DESECHOS NO SE MANEJAN DE LA MANERA ADECUADA, PUEDEN TENER UN IMPACTO NEGATIVO EN EL MEDIO AMBIENTE. UNO DE LOS PRIMCIPALES PROBLEMAS ES LA CONTAMINACION DEL SUELO YA QUE LIBERAN SUSTANCIAS TOXICAS LO QUE IMPIDE EL CRECIMIENTO DE PLANTAS Y AFECTA LA CALIDAD DE LAS AGUAS SUBTERRANEAS. / SE REALIZA RETROALIMENTACIÓN DE LAS PAUTAS DADAS EN LA PRIMERA VISITA, EN EL SEGUIMIENTO SE VERIFICA EL PROCESO DE SEPARACIÓN, RECOLECCION Y DESECHO DE LOS RESIDUOS, SE BRINDA REFUERZO DE EDUCACIÓN SOBRE LAS DUDAS QUE SURGEN POR PARTE DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	CRUZ CENELIA LARGO 63 AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL DIA O LAS VECES QUE LA PERSONA COMA, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE, A LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA EL CUIDADO DE LA ENCIA , SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ	A M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA CRUZ CENELIA LARGO 63 AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	LA HIGIENE BUCAL CONSISTE EN: USAR LA SEDA DENTAL PARA REMOVER PLACA DE LOS ESPACIOS ENTRE LOS DIENTES, REMOVER LA PLACA BACTERIANA CON EL CEPILLO DENTAL DE LAS SUPERFICIES DE LOS DIENTES Y DE OTROS TEJIDOS (COMO LENGUA), APLICAR DE FORMA TÓPICA FLÚOR PARA FORTALECER EL ESMALTE DENTAL, CON EL USO DE CREMA DENTAL. USAR CUANDO ES INDICADO ENJUAGUES DENTALES. EL USO DE LA CREMA DENTAL DEBE MANTENERSE CONTROLADO, EN PEQUEÑAS CANTIDADES (TAMAÑO DE UNA LENTEJA). SI SE PRESENTA ALGUNA DE ESTAS SEÑALES DE ALERTA DEBERÁ CONSULTAR LOS SERVICIOS DE SALUD: SANGRADO ABUNDANTE DE ENCÍAS E INCREMENTO RÁPIDO EN POCO TIEMPO DE LA MOVILIDAD DE LOS DIENTES. PRESENCIA DE LLAGAS, ULCERAS EN BOCA, CARA O CUELLO QUE DEMORAN EN CURAR MAS DE DOS SEMANAS. HINCHAZÓN, AUMENTO, ENGROSAMIENTO O CAMBIOS EN EL ASPECTO DE LABIOS, ENCÍA, PALADAR, LENGUA, Y OTRAS ÁREAS DE LA BOCA Y NO DESAPARECEN. MANCHAS ROJAS U OSCURAS Y LESIONES BLANCAS EN BOCA (LENGUA, PALADAR,ENCÍAS...) HEMORRAGIAS REPETIDAS EN LA BOCA SIN CAUSA APARENTE. ENTUMECIMIENTO, PÉRDIDA DE SENSIBILIDAD O DOLOR EN CUALQUIER ÁREA DE LA BOCA, CARA O EL CUELLO SIN CAUSA APARENTE Y SIN RECUPERACIÓN.DIFICULTAD PARA MASTICAR O DEGLUTIR LOS ALIMENTOS, SENSACIÓN DE ATORAMIENTO.	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	CRUZ CENELIA LARGO 63 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE REALIZA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTINUAR EN CONTROLES DURANTE LOS DIFERENTES CICLOS DE VIDA PARA PREVENCION DE PATOLOGIAS. SE REMITE A MEDICO GENERAL PARA CONTINUAR EN CONTROLES Y REALIZAR TAMIZAJE VISUAL	A M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA CRUZ CENELIA LARGO 63 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE LE EXPLICA AL PACIENTE QUE EL TAMIZAJE VISUAL ES MUY IMPORTANTE REALIZÁRSELO PARA DETECTAR LA DISMINUCIÓN DE LA AGUDEZA VISUAL (AV) O LOS FACTORES DE RIESGO QUE PUEDAN INTERFERIR CON EL DESARROLLO ADECUADO DEL OJO Y EL SISTEMA VISUAL. ESTE EXAMEN SE HACE EN CADA OJO POR SEPARADO. SI ES NECESARIO, SE REPITE MIENTRAS USA LAS GAFAS O LOS LENTES DE CONTACTO. A USTED TAMBIÉN SE LE PUEDE SOLICITAR QUE LEA LETRAS O NÚMEROS DE UNA TARJETA SOSTENIDA A 14 PULGADAS (36 CENTÍMETROS) DE LA CARA. CON ESTO, SE EVALUARÁ SU VISIÓN CERCANA ASÍ ES LA ES LA MANERA BÁSICA DE DETECTAR SI ES NECESARIO LA UTILIZACIÓN DE LENTES O DETECTAR ALGUNA ANOMALÍA VISUAL.	A M B	A M B	A M B
3	SALUD MENTAL – SEGUIMIENTOFAMILIAR POR FAMILIAR - CRUZ CENELIA LARGO 63 AÑOS	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN Y EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos

Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos

Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda TRES ESQUINAS	Direccción TRES ESQUINAS	Ficha familiar No. 672

V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	17	7	2024		7	8	2024		22	8	24

Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: ORLANDO BEDOYA	Nombre de quién recibe la visita: ROSALBA GONZALES GRANADA	N° telefono contacto :3146332268

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES, PISO EN BALDOSA PAREDES EN ADOBE VENTANAS Y PUERTAS METALICAS. SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE. SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS, MINIMIZANDO LOS RIESGO DEL ENTORNO HOGAR.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSUMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR ... ELDIA 07/08/2024 SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACION DEL RECIPIENTE_: PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS	A M B	A A B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ROSALBA GONZALES GRANADA 66 AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL DIA O LAS VECES QUE LA PERSONA COMA, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE, EL USO DE CEDA DENTAL Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA EL CUIDADO DE LOS DIENTES, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA ROSALBA GONZALES GRANADA 66 AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	La higiene bucal consiste en: Usar la seda dental para remover placa de los espacios entre los dientes, Remover la placa bacteriana con el Cepillo dental de las superficies de los dientes y de otros tejidos (como lengua). Aplicar de forma tópica flúor para fortalecer el esmalte dental, con el uso de crema dental, Usar cuando es indicado enjuagues dentales. El uso de la crema dental debe mantenerse controlado, en pequeñas cantidades (tamaño de una lenteja). Si se presenta alguna de estas señales de alerta deberá consultar los servicios de salud: Sangrado abundante de encías e incremento rápido en poco tiempo de la movilidad de los dientes. Presencia de llagas, ulceras en boca, cara o cuello que demoran en curar mas de dos semanas, Hinchazón, aumento, engrosamiento o cambios en el aspecto de labios, encía, paladar, lengua, y otras áreas de la boca y no desaparecen. Manchas rojas u oscuras y lesiones blancas en boca (lengua, paladar,encías...) Hemorragias repetidas en la boca sin causa aparente. Entumecimiento, pérdida de sensibilidad o dolor en cualquier área de la boca, cara o el cuello sin causa aparente y sin recuperación.Dificultad para masticar o deglutir los alimentos. Sensación de atoramiento.	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	MARIA ANGELICA GUZMAN SERNA 28 AÑOS DE EDAD GESTANTE SIN CONTROL DEL JOVEN POR CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA ESTAR ASISTIENDO AL CPONTROL DEL JOVEN PARA DETECCION DE ENFERMEDADES O RIESGO DE PADECERLAS POR LO TANTO SE REMITE A MEDICO GENERAL	A M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA MARIA ANGELICA GUZMAN SERNA 28 AÑOS DE EDAD GESTANTE SIN CONTROL DEL JOVEN POR CICLO DE VIDA ADULTEZ	FEMENINA DE 28 AÑOS DE EDAD PRIMIGESTANTE, SE DAN SIGNOS Y SINTOMAS DE ALARMA PARA RECONSULTA POR URGENCIAS, SI PRESENTA: ARDOR PARA ORINAR, ORINADERA, TENESMO, DOLOR BAJITO, DOLOR EN LA COLUMNA, ALTERACIONES EN FLUJO VAGINAL, DOLOR TIPO COLICO BAJITO UTERINA, PERDIDAS VAGINALES, FIEBRE, FATIGA EN LA BOCA DEL ESTOMAGO, PITOS O ZUMBIDOS EN OIDOS, DOLOR DE CABEZA INTENSO, CONVULSIONES, HINCHAZON EN EXTREMIDADES O CARA, NO SIENTA MOVER EL BEBE O SANGRADO VAGINAL	A M B	A M B	A M B
3	SALUD MENTAL - SEGUIMIENTO POR SICOLOGIA A GRUPO FAMILIAR	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA. PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD. PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN Y EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO),	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda TRES ESQUINAS	Direccción TRES ESQUINAS	Ficha familiar No. 652

	DIA	MES	AÑO	Responsable
V1	17	7	2024	Responsable 1: BRENDA CARDENAS Responsable 2:MARLLY ECHEVERRY
V2	7	8	2024	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY
V3	22	8	24	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: HERNANDO DE JESUS MARQUEZ SUAREZ	Nombre de quién recibe la visita:HERNANDO DE JESUS MARQUEZ SUAREZ	N° telefono contacto :3138842851

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES CON PAREDES EN ADOBE, PUERTAS EN MADERA Y PISO EN BALDOSA EL CORREDOR EN TIERA SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS . SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, APLICACIÓN DE FLUOR PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGIAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACION DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLINICOS PARA PROMOVER PRACTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACION AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACION DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCION DE CRECIMIENTO LA PROPAGACION DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE. SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGIA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, SE BRINDA EDUCACIÓN AL NUCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACION Y CAPACITACION) EN SALUD MENTAL, SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIDUO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO OBSERVADO EN LA CARACTERIZACIÓN.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PARTE DEL PROFESIONAL EN MEDICINA PRORAZANDO FACTORES DE RIESGO QUE IMPACTEN AL NUCLEO FAMILIAR DE MANERA POSITIVA PARA DAR MANEJO A LAS DIFERENTES NECESIDADES YA SEAN COLECTIVAS y/O INDIVIDUALES PARA CUANDO APLIQUEN EN LOS CURSOS DE VIDAD Y ASI SEAN ADOPTADAS LAS RUTAS DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD CUMPLIENDO CON LO NORMADO BAJO RESOLUCION 3280,MINIMIZANDO LA MORBI MORTALIDAD DEL INDIVIDUO O LA FAMILIA.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSIMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES. SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR...EL DIA 07/08/2024SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_: PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES. SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS .	A M B	A M B	A M B
2	COCINA EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE ACERLE SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES DAÑONO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A ALCALDIA MUNICIPAL PARA EVACUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO... EL DIA 07/08/2024 SE BRINDA EDUCACION EN LA PREVENCION EPOC Y OTRAS AFECCIONES, ENFERMEDAD VISUAL, IDENTIFICANDO LAS FALLAS, EN EL USO DE FOGONES DE LEÑA, QUE CUENTEN CON LA ADECUACION NECESARIA COMO CHIMENEAS, FUERA DE LA VIVIENDA O SEPARADO DE LAS HABITACIONES, PROMOCION CONDICIONES HIGIENECAS RELACIONADOS CON HUMO LOGRANDO ASI DISMINUIR LOS CASOS DE LA ENFERMEDAD.EDUCACION EN LOS CUIDADO NECESARIOS PARA DISMUNUIR LOS CASOS REINSIDENTES DE NEUMONIAS.	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ADULTA NELLY GARCIA DE 81 AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL DIA O LAS VECES QUE LA PERSONA COMA, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE, A LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA EL CUIDADO DE LA ENCIA , SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ	A M B	A M B	A M B
1.1.	SEGUIMIENTO MEDICINA ADULTA NELLY GARCIA DE 81 AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	La higiene bucal consiste en: Usar la seda dental para remover placa de los espacios entre los dientes, Remover la placa bacteriana con el Cepillo dental de las superficies de los dientes y de otros tejidos (como lengua), Aplicar de forma tópica flúor para fortalecer el esmalte dental, con el uso de crema dental, Usar cuando es indicado enjuagues dentales. El uso de la crema dental debe mantenerse controlado, en pequeñas cantidades (tamaño de una lenteja). Si se presenta alguna de estas señales de alerta deberá consultar los servicios de salud: Sangrado abundante de encías e incremento rápido en poco tiempo de la movilidad de los dientes.	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	HERNANDO DE JESUS MARQUEZ 62 AÑOS SIN CONTROL CON MEDICO GENERAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIADE ASISTIR AL MEDICO GENERAL PARA CONTROL DEL ADULTO MAYOR EN CICLO DE VIDA VEJEZ PARA PREVENCION DE PATOLOGIAS O DETECCION DE RIESGO POR LO QUE SE REMITE A MEDICO GENERAL	X M B	A M B	A M B
2.2	SEGUIMIENTO MEDICINA HERNANDO DE JESUS MARQUEZ 62 AÑOS SIN CONTROL CON MEDICO GENERAL	Se educa sobre la importancia de asistir con regularidad a los controles de adulto mayor, debido a que su principal objetivo es la detección de las enfermedades crónicas no trasmisibles como HTA, Diabetes y dislipidemias, con la finalidad de evitar la aparición a temprana edad de complicaciones que afecten la calidad de vida de los pacientes. Por lo general, los controles incluyen lo siguiente: Control de la presión arterial, el ritmo cardiaco, el peso y la estatura. Análisis de las pruebas de detección de cáncer que sean adecuadas para la edad y los antecedentes médicos (como colonoscopia para el cáncer de colon, mamografía para el cáncer de mama, prueba de cáncer de cuello uterino). Extracción de sangre para hacer mediciones adecuadas para la edad y antecedentes médicos (como niveles de colesterol y glucosa) Administración de vacunas (antigripal, contra el tétanos) entre tras por eta razón importante acudir a control	A M B	A M B	A X B
3	HERNANDO DE JESUS MARQUEZ DE 61 AÑOS SIN TAMIZAJE RCV	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZAR EXAMENES GENERALES PARA ADULTOS COMO TRIGLICERIDOS,COLOSTEROL,UROANALISIS,VIH,TREPONEMICA,HEPATITIS B Y C PARA LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES Y POSIBLES TRATAMIENTOS SE BRINDA INFORMACION DE SIGNOS Y SINTOMAS DE CADA PATOLOGIA SE REMITE AMEDICO GENERAL PARA ENVIO DE TAMIZAJE DE RCV.	X M B	A M B	A M B
3.3	SEGUIMIENTO POR MEDICINA HERNANDO DE JESUS MARQUEZ DE 61 AÑOS SIN TAMIZAJE RCV	SE INSISTE EN LA IMPORTANCIA DE LA TOMA ADECUADA Y CONSTANTE DE LA MEDICACION, SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS; EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 30 MINUTOS; NO AL TABAQUISMO NI AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SUBITO, MAREO, PALPITACIONES, PERDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SINTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.	A M B	A M B	A X B
4	HERNANDO DE JESUS MARQUEZ DE 61 AÑOS SIN TAMIZAJE DE PROSTATA Y DE COLON	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE PROSTATA PARA LOS HOMBRES ADULTOS YA QUE PERMITE IDENTIFICAR LAS ANOMALIAS EN LA PROSTATA EN UNA ETAPA TEMPRANA AUMENTANDO LA POSIBILIDAD DE TENER UN ADECUADO TRATAMIENTO Y A TIEMPO SE EXPLOICAN SIGNOS DE ALARMA PARA IDENTIFICAR PROBLEMAS DE PROSTATA Y DE COLON COMO CA COLORECTAL SE REMITE A MEDICO GENERAL PARA ENVIO DE EXAMEN DE TAMIZAJE DE PROSTATA	X M B	A M B	A M B
5	HERNANDO DE JESUS MARQUEZ DE 61 AÑOS, SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL DE PSICOLOGIA, USUARIO ADULTO MAYOR ACTIVO, TRABAJA, PERO DE ACUERDO A SU REALIDAD ES FRECUENTE SENTIRSE TRISTE PUES VIVE SOLO. TIENE HERMANOS Y EX ESPOSA, SE DAN PAUTAS Y RECOMENDACIONES EN SALUD MENTAL, MANEJO DE LAS EMOCIONES Y UNA CORRECTA DISTRIBUCION DEL TIEMPO ESPECIALMENTE HACIENDO ACTIVIDADES AGRADABLES. SE DAN SIGNOS Y SINTOMAS DE ALARMA.	A M B	A M X	A M B
6	HERNANDO DE JESUS MARQUEZ DE 61 AÑOS SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISIUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	X M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Direccción LLANOGRANDE	Ficha familiar No. 697

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	17	7	2024	V2	7	8	2024	V3	22	8	24

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA MARLLY ECHEVERRI Responsable 2:	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRI

Nombre del Jefe del Hogar: LUIS ALBERTO AGUDELO	Nombre de quién recibe la visita: MARIA MARLENY GALLEGO	N° telefono contacto: 3117389460

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR. VIVIENDA EN CONDICIONES QUE REQUIEREN INTERVENCIÓN PARA LLEGAR A SER PROPICIAS PARA HABITAR, CON PUERTAS METALICAS, VENTANAS Y PISO EN CEMENTO, MATERIAL DE LADRILLO LOS CIMIENTOS DEL HOGAR, TECHO EN ZINC, SIN CIELO RAZO, NO CUENTAN CON AGUA DE ACUEDUCTO, CUENTAN CON INODORO CON CONECCIÓN A ALCANTARILLADO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: EL DIA 07/08/2024 SE BRINDA ATENCION EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, APLICACIÓN DE FLUOR PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE CRECIMIENTO LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUNDO SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN MEDICINA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA , PRIORIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO TANTO INDIVIDUALES COMO COLECTIVOS QUE PUEDAN ALTERAR LAS FUNCIONES BASICAS DEL INDIVIDUO Y EL ENTORNO HOGAR, PRIORIZANDO LAS ATENCIONES SEGÚN LA RESOLUCION 3280 DEL 2018 POR CURSO DE VIDA, TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE SALUD, FORTALECIENDO LA RED DE APOYO, MINIMIZANDO LOS FACTORES DE RIESGO DE LOS ENTORNOS SALUDABLES MEDIANTE LA DETECCION TEMPRANA SEGUN CURSO DE VIDA, DONDE SE FORTALECE LA INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION EN LAS DIMENSIONES PRIORITARIAS. MINIMIZANDO LOS RIESGO DEL ENTORNO HOGAR.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE CARACOL AFRICANO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA TOXICIDAD CON LA QUE CUENTAN LOS CARACOLES AFRICANOS, QUE SON UN RIESGO PARA LA SALUD DE LAS PERSONAS, SOBRE SU PROPAGACIÓN, QUE SE DISEMINAN FACILMENTE, SE INSTRUYO EN CASO TAL DE QUE SE EVIDENCIE LA PRESENCIA DE UNO DE ESTOS CARACOLES, DEBE SER EXTERMINADO, CON METODOS TRADICIONALES COMO CON SODIO (SAL) Y POSTERIORMENTE ALEJADOS DE UN LUGAR QUE PUEDA TENER CONTACTO CON LAS PERSONAS O ALIMENTOS...EL DIA 07/08/2024 SE RE ANUDA EN LA EDUCACION SOBRE EL CARACOL AFRICANO HACIENDO RECORDERIS DE LOS PELIGROS QUE PUEDE GENERAR EN NUSETRA SALUD COMO LOS SON LA TRANSMICION DE ENFERMEDADES Y PARASITOS QUE PRODUCEN DOLOR ABDOMINAL, DIARREA, VOMITOS Y FATIGA, MENINGITIS SE EXPLICA QUE ES INFLACION DE LAS MEMBRANAS QUE RODEAN LAS CELULAS DEL CEREBRO Y LA MEDULA ESPUINAL. PUEDE CAUSAR SINTOMAS RESPIRATORIOS TAMBIEN SE EXPLICA LA MANERA MAS CASERA DE ELINARLOS	A M B	A M B	A M B
2	COCINAN CON PIPA DE GAS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DEL ESTADO DE LA PIPA DE GAS PARA EVITAR POSIBLES FUGAS O FALLAS QUE PUEDAN OCASIONAR UN RIESGO PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS Y EL ENTORNO... EL DIA 07/08/2024 SE DA EDUCACION SOBRE LOS PELIGROS QUE COLLEVA UTILIZAR EL LIQUIDO INFLAMABLE SE DAN PAUTAS COMO MANTENER EL CILINDRO ALEJADO DEL CALOR DE LA ESTUFA, NOP VOLTEAR EL CILIDRO AL OBSERVAR QUE SE ESTA ACABANDO EL CONTENIDO, CERRAR LA LLAVE DEL CILINDRO CUANDO NO SE ESTE MANIPULANDO LA ESTUFA , ASI PROLONGAMOS LA SALUD Y EL AMBIENTE DE LA FAMILIA	A M B	A M B	A M B
3	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO, SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL. LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA. PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD. PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	MARIA MARLENY GALLEGO/ 42 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
2	MARIA MARLENY GALLEGO/ 42 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA NI TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS, SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DE AUTOEXAMEN DE MAMA Y SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B

2.2	SGTO POR MEDICINA MARIA MARLENY GALLEGO/ 42 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA NI TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARCE CITOLOGIA, DEBIDO A QUE ES EL EXAMEN QUE PERMITE DETECTAR SI HAY CEDULAS ANOMALAS O POTENCIALMENTE DAÑINAS EN LA VAGINA, LA CERVIX O EL CUELLO UTERINO, ADEMAS PERMITE IDENTIFICAR INFECCIONES CAUSADAS POR BACTERIAS, HONGOS O VIRUS. POR ESTA RAZON ES FUNDAMENTAL REALIZARCE LA CITOLOGIA PERIODICAMENTE PARA PREVENIR ENFERMEDADES O EN SU DEFECTO IDENTIFICARLAS A TIEMPO PARA QUE PUEDAN SER TRATADAS. SE REMITE A CITOLOGIA POR PROFESIONAL EN ENFERMERIA PARA LA TOMA DE LA MUESTRA	A M B	A M B	A M B
3	MARIA MARLENY GALLEGO/ 42 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA. SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
3.3	SGOT POR MEDICINA MARIA MARLENY GALLEGO/ 42 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	Se le explica al paciente que el tamizaje visual es muy importante realizárselo para detectar la disminución de la agudeza visual (AV) o los factores de riesgo que puedan interferir con el desarrollo adecuado del ojo y el sistema visual. Este examen se hace en cada ojo por separado. Si es necesario, se repite mientras usa las gafas o los lentes de contacto. A usted también se le puede solicitar que lea letras o números de una tarjeta sostenida a 14 pulgadas (36 centímetros) de la cara. Con esto, se evaluará su visión cercana así es la es la manera básica de detectar si es necesario la utilización de lentes o detectar alguna anomalia visual.	A M B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
5	LUIS ALBERTO AGUDELO/ 68 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN ATENCION MEDICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES EN EL ADULTO MAYORPARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA ENFERMEDADES MAS COMUNES EN SU CICLO DE VIDA; EN EL MOMENTO DE LA VISITA PRESENTA DIFICULTAD EN EL CAMINAR, CON CARACTERISTICAS QUE NO SON FAVORABLES PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES DE SU CONTIDIANO, SE REALIZA REMISION A MEDICO GENERAL	A M B	A M B	A M B
6	LUIS ALBERTO AGUDELO/ 68 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
7	LUIS ALBERTO AGUDELO/ 68 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN TAMIZAJE DE PROSTATA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE PROSTATA(PRUEBA DE ANTIGENO PROSTATICO) SEGÚN LOS ANTECENTES PARA PODER DETECTAR PATOLOGIAS O RESULTADOS ALTERADOS DE LOS ANTIGENOS PARA REALIZAR UNA INTERVENCIÓN TEMPRANA	A M B	A M B	A M B
7.7	SGTO POR MEDICINA LUIS ALBERTO AGUDELO/ 68 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN TAMIZAJE DE PROSTATA	SE BRINDO EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARCE EL EXAMEN DE PROSTATA PARA PREVENIR A TIEMPO CUALQUIER ANOMALIA QUE SE PUEDA ENCONTRAR COMO LO ES CANCER, POR ESTA RAZON SE REALZIAN EXAMENES QUE PERMITAN IDENTIFICAR DE FORMA TEMPRANA ANTES DE QUE SE PROPAGUEN. SE LE BRINDA ORIENTACION SOBRE ALGUNOS SINTOMAS COMO LO ES DIFICULTAD PARA ORINAR, FLUJO DE ORINA DÉBIL O INTERRUMPIDO, MICCIÓN CON FRECUENCIA, ESPECIALMENTE POR LA NOCHE.DIFICULTAD PARA VACIAR LA VEJIGA POR COMPLETO, DOLOR O ARDOR AL ORINAR, SANGRE EN LA ORINA O EL SEMEN.	A M B	A M B	A M B
8	LUIS ALBERTO AGUDELO/ 68 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN TAMIZAJE CARDIOVASCULAR	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y SU IMPACTO EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PRESENCIA DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO HIPERTESIÓN ARTERIAL Y DIABETES, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE ESTAS PATOLOGIAS Y SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	A M B	A M B	A M B
8.8.	SGTO POR MEDICINA LUIS ALBERTO AGUDELO/ 68 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN TAMIZAJE CARDIOVASCULAR	RECOMENDACIONES: DIETA BAJA EN SAL, ABUNDANTE EN VERDURAS Y FRUTAS, REALIZACION DE EJERCICIO AEROBICO MINIMO 3 VECES POR SEMANA DE DURACION COMO MINIMO DE 30 MINUTOS, EVITAR GRASAS SATURADAS, HARINAS. EVITAR SITUACIONES DESENCADENANTES DE ESTRÉS. ESTAR ATENTO A LOS SIGNOS DE ALARMA PARA ACUDIR A URGENCIAS COMO: DOLOR EN EL PECHO, MAREO, DOLOR DE CABEZA INTENSO, PITOS EN LOS OIDOS, VISION BORROSA, DIFICULTAD PARA HABLAR, DESVANECIMIENTO.	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRI
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección LLANOGRANDE	Ficha familiar No. 681

V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	16	7	2024		9	6	2024		24	6	24

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: DUEZ EDID VILLEGAS	Nombre de quién recibe la visita: RUBIELA VALENCIA DE VILLEGAS	N° telefono contacto: 3105435943

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN CONDICIONES QUE REQUIEREN INTERVENCION PARA LLEGAR A SER PROPICIAS PARA HABITAR, CON PUERTAS METALICAS, VENTANAS Y PISO EN CEMENTO, MATERIAL DE LADRILLO LOS CIMIENTOS DEL HOGAR, TECHO EN ZINC, SIN CIELO RAZO, NO CUENTAN CON AGUA DE ACUEDUCTO, CUENTAN CON INODORO CON CONECCION A ALCANTARILLADO, NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLAZGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: EL DIA 9/06/2024 SE REALIZA INTERVENCION POR PROFESIONAL EN PSICOLOGIA, SEGUNDA VISITA DE INTERVENCION FAMILIAR, EN EDUCACION INDIVIDUAL Y COLECTIVA CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL, SEGÚN LAS NECESIDADES Y LA TIPIFICACION DE RIESGO PSICOSOCIAL.SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, Y DESARROLLO, VACUNACIÓN, APLICACIÓN DE FLUOR PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD, ABARCANDO DESDE LO PREVENTIVO LA EDUCACION DE LOS DIFERENTES RIESGOS EN LOS ENTORNOS SALUDABLES.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	PRESENCIA DE CARACOL AFRICANO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA TOXICIDAD CON LA QUE CUENTAN LOS CARACOLES AFRICANOS, QUE SON UN RIESGO PARA LA SALUD DE LAS PERSONAS, SOBRE SU PROPAGACIÓN, QUE SE DISEMINAN FACILMENTE, SE INSTRUYO EN CASO TAL DE QUE SE EVIDENCIE LA PRESENCIA DE UNO DE ESTOS CARACOLES, DEBE SER EXTERMINADO, CON METODOS TRADICIONALES COMO CON SODIO (SAL) Y POSTERIORMENTE ALEJADOS DE UN LUGAR QUE PUEDA TENER CONTACTO CON LAS PERSONAS O ALIMENTOS... SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA MANERA MAS COMUN DE ELIMINAR EL CARACOL AFRICANO QUE ES RECOLECTANDO LA MAYOR CANTIDAD EXISTENTE Y ECHARLES SAL DE ESTA FORMA ESTE AMNIMAL SE EXTERMINA SE ACALRA QUE ES UN ANIMAL HERMAFRODICTA POR ENDE NO SE PUEDE ELIMINAR DE OTRA FORMA, TAMBIEN SE ACLARA LAS BACTERIAS QUE PUEDE TRANSMITIR Y LAS CONTRAINDICACIONES QUE PUEDE TENER PARA NUESTRA SALUD.	A M B	A M B	A M B
3	COCINAN CON PIPA DE GAS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DEL ESTADO DE LA PIPA DE GAS PARA EVITAR POSIBLES FUGAS O FALLAS QUE PUEDAN OCASIONAR UN RIESGO PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS Y EL ENTORNO...SE BRINDAN PAUTAS DE CUIDADO PARA LA MANIPULACION DE ESTE LIQUIDO INFLAMABLE, CERRAR LA LLAVE DESPUES DE UTILIZARLO, ALEJARLO EL CILINDRO DEL CALOR, NEVERAS, ESTUFAS Y FOGONES YA QUE ESTE PUEDE PROVOCAR EXPLOCIONES INPREVISTAS QUE PUEDEN PROVOCAR INCLUSO LA MUERTE, COMO FINALIDAD SE HACE ENFASIS EN NO PROLONGAR SU VIDA EXISTENCIAL YA QUE ALGUNAS PERSONAS PONEN VELAS DEBAJO O VOLTEAN EL CILINDRO PARA TERMINAR DE GASTAR EL LIQUIDO.	A M B	A M B	A M B
4	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE IMPLEMENTAR UNA SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES NOCIVO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A PLANEACION PARA EVLUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO...SE BRINDA EDUCACION EN LA PREVENCION EPOC Y OTRAS AFECCIONES, ENFERMEDAD VISUAL, IDENTIFICANDO LAS FALLAS, EN EL USO DE FOGONES DE LEÑA, QUE CUENTEN CON LA ADECUACION NECESARIA COMO CHIMENEAS, FUERA DE LA VIVIENDA O SEPARADO DE LAS HABITACIONES, PROMOCION CONDICIONES HIGIENECAS RELACIONADOS CON HUMO LOGRANDO ASI DISMINUIR LOS CASOS DE LA ENFERMEDAD.EDUCACION EN LOS CUIDADO NECESARIOS PARA DISMUNUIR LOS CASOS REINSIDENTES DE NEUMONIAS.	A M B	A M B	A M B
5	SALUD MENTAL - LA USURIA RUBIELA VALENCIA SE REMITE A PSICOLOGIA	EN VISITA DE CARACTERIZACION SE IDENTIFICAN SINTOMAS EN SALUD MENTAL, LLANTO, TRISTEZA Y BAJO ESTADO DE ANMO QUE REQUIERE INTERVENCION POR PROFESIONAL EN PSICOLOGIA.	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	RUBIELA VALENCIA DE VILLEGAS/ 73 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
2	RUBIELA VALENCIA DE VILLEGAS/ 73 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS. SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DE AUTOEXAMEN DE MAMA Y SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B

2.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA RUBIELA VALENCIA DE VILLEGAS/ 73 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR	Se brindo educacion sobre la importancia de continuar realizandose el auto examen de seno, se le explica a la paciente que se debe colocar la mano derecha por detrás de la cabeza, con los dedos del medio de la mano izquierda presionando suave pero con firmeza haciendo movimientos pequeños para examinar toda la mama derecha. Los bultos en los senos suelen ser indoloros, pero ocasionalmente una mujer puede experimentar dolor con un bulto. El síntoma más común del cáncer de seno es una masa o bulto nuevo. Una masa no dolorosa, dura y con bordes irregulares tiene más probabilidades de ser cáncer, aunque los tumores cancerosos del seno también pueden ser sensibles a la palpación, blandos y de forma redondeada. De esta forma se podra identificar a tiempo generar una alarma para asistir a consulta y que se pueda generar examenes que permitan prevenir o identificar a tiempo cualquier enfermedad que afecte el buen desarrollo de su curso de vida.	A M B	A M B	A M B
3	RUBIELA VALENCIA DE VILLEGAS/ 73 AÑOS DE EDAD, EN VEJEZ/ SIN TAMIZAJE VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES COMO ASTIGMATISMO Y MIOPIA, SE REALIZA REMISION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A M B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
1	FLOR EDID VILLEGAS VALENCIA/ 56 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA Y TAMIZAJE DE MAMA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTROLES Y CONSULTAS PERTINENTES PARA DIAGNOSTICAR ENFERMEDADES A TIEMPO TAMBIEN SE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES O PLAGAS. SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE LA REALIZACIÓN DE AUTOEXAMEN DE MAMA Y SE REALIZA REMISION PARA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B
2	FLOR EDID VILLEGAS VALENCIA/ 56 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	A M B	A M B	A M B
3	FLOR EDID VILLEGAS VALENCIA/ 56 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y SU IMPACTO EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PRESENCIA DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO HIPERTESIÓN ARTERIAL Y DIABETES, SE BRINDA INFORMACION SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE ESTAS PATOLOGIAS Y SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	A M B	A M B	A M B
3.3	SEGUIMIENTO MEDICINA FLOR EDID VILLEGAS VALENCIA/ 56 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR	SE INSISTE EN LA IMPORTANCIA DE LA TOMA ADECUADA Y CONSTANTE DE LA MEDICACION, SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS; EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 30 MINUTOS; NO AL TABAQUISMO NI AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS, SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SUBITO, MAREO, PALPITACIONES, PERDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SINTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES: DIETA BAJA EN SAL, ABUNDANTE EN VERDURAS Y FRUTAS, REALIZACION DE EJERCICIO AEROBICO MINIMO 3 VECES POR SEMANA DE DURACION COMO MINIMO DE 30 MINUTOS, EVITAR GRASAS SATURADAS, HARINAS. EVITAR SITUACIONES DESENCADENANTES DE ESTRÉS, ESTAR ATENTO A LOS SIGNOS DE ALARMA PARA ACUDIR A URGENCIAS COMO: DOLOR EN EL PECHO, MAREO, DOLOR DE CABEZA INTENSO, PITOS EN LOS OIDOS, VISION BORROSA, DIFICULTAD PARA HABLAR, DESVANECIMIENTO.	A M B	A M B	A M B
4	SALUD MENTAL - RUBIELA VALENCIA/ 73 AÑOS, INTERVENCION	En visita domiciliaria por parte del personal de psicologia del Hospital Cristo Rey realiza intervención en salud mental, familia que no se evidencia riesgo: se brinda asesoria individual a la señora Rubiela quien aun cursa duelo por perdida familiar, se brinda apoyo emocional y pautas en salud mental para fortalecer su autonomia e interacción familiar, el apoyo interpersonal, la buena comunicación y la sana convivencia, prevenir episodios depresivos y estados de ansiedad. Se dan recomendaciones generales en estilo de vida saludable referentes a la salud mental y manejo adecuado de las emociones, signos de alarma que ameriten pedir ayuda, seguimiento de rutinas saludables (alimentación, sueño, recreación, ejercicio).	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	**Barrio o Vereda:** LLANO GRANDE	**Dirección:** RESGUARDO KARABIDRUA

Ficha familiar No.514

	DIA	MES	AÑO
V1	2	7	2024
V2	17	7	2024
V3	26	06	2024

Responsable 1: BRENDA YULIZA CARDENAS SUAREZ
Responsable 2: MARLLI ALEJANDRA ECHEVERRI AGUDELO

Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: ADRIANA EMILSE HIUPA TANIGAMA	**Nombre de quién recibe la visita:** ADRIANA EMILSE HIUPA TANIGAMA	**N° teléfono contacto:** 3135448197

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACIÓN FAMILIAR EN ACOMPAÑAMIENTO DE AUXILIAR DE ENFERMERIA, EN COMUNIDAD INDIGENA, RESGUARDO KARABIDRUA, EN AMBIENTE FISICO, TIPO DE VIVIENDA CASA INDIGENA ESTRATO BAJO BAJO, MATERIAL PREDOMINANTE EN PAREDES (GUADUA, Y ESTERILLA) PRESENCIA DE GRIETAS EN LAS PAREDES,MATERIAL PREDOMINANTE PISO (TIERRA),MATERIAL PREDOMINANTE EN TECHO ZINC BUEN ESTADO, CUENTA CON ACCESO A ELECTRICIDAD, AGUA DE ACUEDUCTO (NO HIERVEN EL AGUA ANTES DEL CONSUMO),NO TIENEN SERVICIO SANITARIO, DISPOSICIÓN FINAL DE RESIDUOS (LA ENTIERRAN), HACEN DE COMER CON LEÑA EN EL HOGAR, SE EDUCA EN SALUD SEGÚN HALLAZGOS ENCONTRADOS EN LA FAMILIA Y SE REMITE A VALORACIÓN CON PROFESIONALES EN SALUD SEGÚN HALLAZGOS.
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO FAMILIAR EN ACOMPAÑAMIENTO DE AUXILIAR DE ENFERMERIA, EN COMUNIDAD INDIGENA, RESGUARDO KARABIDRUA, EN AMBIENTE FISICO, TIPO DE VIVIENDA CASA INDIGENA ESTRATO BAJO BAJO, MATERIAL PREDOMINANTE EN PAREDES (GUADUA, Y ESTERILLA) PRESENCIA DE GRIETAS EN LAS PAREDES,MATERIAL PREDOMINANTE PISO (TIERRA),MATERIAL PREDOMINANTE EN TECHO ZINC BUEN ESTADO, CUENTA CON ACCESO A ELECTRICIDAD, AGUA DE ACUEDUCTO (NO HIERVEN EL AGUA ANTES DEL CONSUMO) EN LA CUAL SE BRINDA EDUCACION DE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA QUE SE VA A CONSUMIR ,NO TIENEN SERVICIO SANITARIO, DISPOSICIÓN FINAL DE RESIDUOS SE BRINDA EDUCACION NUEVA MENTE (LA ENTIERRAN), HACEN DE COMER CON LEÑA EN EL HOGAR, SE REITERA NUEVAMENTE EN EDUCACION EN SALUD SEGÚN HALLAZGOS ENCONTRADOS. SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, SE BRINDA EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL, SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIDUO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO OBSERVADO EN LA CARACTERIZACIÓN.
V3	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	LA FAMILIA HACE DE COMER CON LEÑA EN EL HOGAR	SE EXPLICA A LA FAMILIA LOS RIESGO QUE PRESENTA PARA LA SALUD EL HACER DE COMER CON LEÑA DADO QUE AL QUEMAR LA LEÑA ESTA LIBERA SUSTANCIAS TOXICAS QUE PUEDEN DESENCADENAR ENFERMEDADES COMO EPOC (ENFERMEDAD POLMUNAR OBSTRUTIVA CRONICA) ADEMÁS AL COCINAR CONTINUAMENTE CON LEÑA, EXISTEN OTRAS ENFERMEDADES Y PADECIMIENTOS, COMO DOLORES DE CABEZA, IRRITACIÓN EN LOS OJOS QUE PUEDEN GENERAR CATARATAS./ SE REITERA NUEVAMENTE DE LA IMPORTANCIA DE TENER LA PRECAUCION AL MOMENTO DE COCINAR EN LEÑA Y LOS RIESGOS QUE GENERA HACERLO. 17/07/2024 LA EDUCACION ENPREVENCION DE NEUMONIAS, AL USO DE FOGON DE LEÑA PRINCIPAL FACTOR DE NEUNONIAS, C.A DE PULMON, AFECTACION A LA VISION EPOC Y COMPLICACIONES SUJETAS AL MISMO, SE IDENTIFICAN RIESGOS HABITOS HIGIENEICOS DE LA VIVIENDA, LO QUE NOS APORTA LA NECESIDAD MANTENER AMBIENTES LIMPIOS LIBRES DE HUMO , Y CREAR UNAS SOLUCIONES OPORTUNAS PARA MEJORAR LAS CONDICIENES TALES COMO INSTALACION DE CHIMENEAS, INSTALACIONES DEL FOGON QUE SIGAN UNA COOORIENTE DE VIENTA DE SALIDA DEL MISMO.	A M B	A M B	A M B
2	CONSUMO DE COMIDA CHATARRA EN MENSUAL EN EL HOGAR	EXPLICAR A LA FAMILIA LOS RIESGOS PARA LA SALUD QUE TIENEN EL CONSUMO CONSTANTE DE COMIDA CHATARRA TAL COMO INFARTOS AGUDO AL CORAZON, TRIGLICERIDOS, OBESIDAD, POCA NUTRIENTES EN LA ALIMENTACIÓN. ADCIONALMENTE SE PROMUEVE EL CONSUMO FRECUENTE DE FRUTAS Y VERDURAS./ SE EDUCAC NUEVA MENTE EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO ELA IMPORTANCIA DE TENER BUENA ALIMENTACION YA QUE ASI EVITA DE TENER UN MAL ESTADO DE SALUD. 17/07/2024SE BRINDA EDUCACION EN LOS CUIDADOS EN LOS HABITOS ALIMENTARIOS PARA LA PREVENCION DE LOS RIESGOS CARDIOVASCUVASCULARES, UNA BUENA ALIMENTCION, CON ALIMENTACION SANA RICA EN FRUTAS VERDURAS ORTALIZAS, CONSUMO DE AGUA Y ACTIVIDAD FISICA HACEN QUE LAS CONDICIONES DE SALUD SEAN MAS CERTCANAS A LA SALUD FISICA Y MENTAL SE DAN PAUTAS DE MEJORAS	A M B	A M B	A M B
3	NO USAN ANGEOS EN PUERTAS NI VENTANAS	BRINDAR EDUCACIÓN A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE UTILIZAR ANGEOS EN PUERTAS Y VENTANAS PARA IMPEDIR EL INGRESO DE MOSCAS A CASA A TRAVES DEL USO DE MALLAS METÁLICAS. YA QUE LOS MOSCAS CONTAMINAN LOS ALIMENTOS CUANDO SE DEJAN DESTAPADOS. / SE REITERA NUEVAMETE EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO DE LA IMPORTANCIA DE USAR ANGEOAS. 17/07/2024/2024/07/2024 SE BRINDA EDUCACION INFORMACION PREVENTIVA EN LOS RIESGOS ENCONTRADOS EN LA VISITA ANTERIOR , CORRIENTES DE AIRE QUE PROVOCAN PROBLEMAS IRA, LESIONES OCACIONADOS POR MATERIALES NO APTOS EN CIELOS FALSOS CON ABERTURAS EN MATERIALES DE CARTON MAL INSTALADOS QUE DAN LOA OPOPRTUNIDAD PAR CAIDA DE POLVO Y MATERIL ORGANICO COMO RATAS U OTROS SIENDO ESTAS EN ESTERILLAS Y MADERA BURDA DE LA MISMA VIVIENDA PISOS LISOS I LECIONES POR LA MISMA ESTERILLA PREVINIENDO ASISDENTES EN ADULTOS Y LA POBLACION INFANTIL ADEMAS DE MATERIAL QUE PRODUCEN POLVO Y RECIDUOS. PARTICULAS VOLATILES QUE CONTAMINAN EL AIRE.	A M B	A M B	A M B
4	DISPOSICIÓN FINAL DE LOS RESIDUOS INADECUADA (LA ENTIERRAN)	EDUCAR A LA FAMILIA SOBRE LAS CONSECUENCIAS DE LA QUEMA DE LAS BASURAS: CONTAMINACIÓN DEL AIRE, EFECTOS EN LA CAPA DE OZONO , IMPACTO EN LA SALUD PUBLICA, CONTAMINACIÓN DEL SUELO Y EL AGUA, CAMBIO CLIMATICO, Y PROMOVER PRACTICAS PARA MINIMIZAR EL USO DE PRODUCTOS DESECHABLES Y FOMENTAR LA REUTILIZACIÓN DE LOS OBJETOS./ EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO SE EVIDENCIA QUE CONTINUAN REALIZANDO QUEMAS DE LA BASURAS SE EDUCA NUEVA MENTE DE LOS IMPORTANCIA DE REALIZAR UNA BUENA DISPOSICION DE RECIDUOS. 17/07/2024/2024 SE BRINDAN ALTERNATIVAS DE USO DE RECIDUOS DEL APROVECHAMIENTO DE RESIDUOS ORGANICOS COMO LOMBRICULTIVOS, HUERTAS CASERAS ARBOLES FRUTALES ENTRE OTROS, ADEMAS SE RECOMIENDA HACER USO DE LA CENISA RESIDUAL DE LA LEÑA CONSUMIDA DEL FOGON PARA TAL FIN Y SE ORIENTA QUE EL BUEN USO DE LOS RECIDUOS BENEFICIA LAS FAMILIAS, Y MITICA LA PRESENCIA DE ROEDORES	A M B	A M B	A M B
5	LA FAMILIA NO CUENTA CON SERVICIO SANITARIO EN LA VIVIENDA	REMISIÓN A PLANEACIÓN MUNICIPAL PARA LA INTERVENCIÓN DE LA FAMILIA DADO QUE NO CUENTA CON UNIDAD SANITARIA PARA EL MANEJO ADECUADO DE EXCRETAS. 17/07/2024SE BRINDA EDUCACION EN LA IMPORTANCIA DE LAVADO DE MANOS CON ENFASIS ANTES Y DESPUES, YA QUE LOS RIESGOS SON MAS ALTOS AL CONTACTO CON EL MEDIO, TODA VES QUE POR CONTAMINACION DE AREAS ABIERTAS COMO PLASTICOS, U MADERA ADEMAS A FALTA DE LAS CORRIENTES DE AGUA PARA LA ELIMINACION DE LAS ESCRETAS.	A M B	A M B	A M B

6	PRESENCIA DE GRIETAS EN LAS PAREDES	REMISIÓN A PLANEACIÓN MUNICIPAL PARA LA INTERVENCIÓN DE LA FAMILIA DADO QUE EN AMBIENTE FISICO LAS PAREDES PRESENTAN GRIETAS.17/07/2024 SE DA ORIENTACION PARA LA VIGILANCIA DE CAMBIOS PARA LA PREVENCION DE COLAPSOS INESPERADOS Y REPORTAR A LOS ENTES DE PLANEACION Y EMERGENCIA PARA LAS POSIBLES SOLUCIONES DEL MIMO	A M B	A M B	A M B
7	FAMILIA HACE UN AÑO NO SE DESPARASITAN	EDUCAR EN SALUD PARA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS A TRAVES DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD PROMOVIENDO PRACTICA ADECUADO COMO: DESPARASITACIÓN EN TODO EL NUCLEO FAMILIAR ADICIONALMENTE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS CONSTANTE ANTES DE COMER, DESPUES DE SALIR DEL BAÑO,ANTES DE PREPARA LOS ALIMENTOS.	A M B	A M B	A M B
8	CONSUMO DE AGUA EN LA FAMILIA INADECUADO (NO LA HIERVEN) ANTES DEL CONSUMO	SE BRINDA EDUCACIÓN A LA FAMILIA SOBRE PAUTAS PARA EL CONSUMO DE AGUA EN EL HOGAR, ENFOCADO EN MÉTODOS EFICACES PARA LA DISMINUCIÓN DE ENFERMEDADES COMO LAS DIARREAS, LA FIEBRE TIFOIDEA, CÓLERA, HEPATITIS A Y LA POLIOMIELITIS: - HERVIR EL AGUA: CUANDO SE ENCUENTRE HIRVIENDO DEJAR DURANTE UN MINUTO MÁS Y DEJAR REPOSAR EN UN RECIPIENTE CON TAPA, ES EL MÉTODO MÁS EFICAZ PARA MATAR LOS MICROBIOS CAUSANTES DE ENFERMEDADES, INCLUIDOS LOS VIRUS, LAS BACTERIAS Y LOS PARÁSITOS. SE REITERA NUEVAMENTE EDUCACION DE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA PARA EL COSUMO Y LOS RIESGOS QUE TRAE EN EL ESTADO DE SALUD AL NO HACERLO	A M B	A M B	A M B
9	EN LA VIVIENDA SE EVIDENCIA PRESENCIA DE ROEDORES	PROMOVER UNA HIGIENE ADECUADA EN EL HOGAR ES MUY IMPORTANTE, PUESTO QUE LOS ROEDORES SE SIENTEN ATRAÍDOS POR LA SUCIEDAD Y LOS LUGARES OSCUROS. POR ESO, DEBEMOS PONER EL FOCO EN LAS ZONAS QUE NO SOLEMOS LIMPIAR A MENUDO Y QUE ACUMULAN MÁS POLVO, COMO DETRÁS O DEBAJO DE LA COCINA, POR EJEMPLO. DONDE SUELEN OCULTARSE. MANTENER EL HOGAR AL COMPLETO LIMPIO Y ORDENADO ES UNA FORMA DE PREVENIR LA PRESENCIA DE TODO TIPO DE PLAGAS./ SE REITERA NUEVAMENTE LA EDUCACION DE LA IMPORTANCIA DE TENER LAS AREAS CON BUEN ASEO PARA EVITAR LA PROPAGACION DE LOS ROEDORES.	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ADRIANA EMILSE HUIPA TANIGAMA,40 AÑOS,NO ASISTE AL CONTROL DEL ADULTO, SALUD BUCAL ,PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR,TAMIZAJE VISUAL, NIEGA CITOLOGIA CERVICO UTERINA, NO ASISTE AL SERVICIO DE VACUNACIÓN.	FOMENTAR EL CUIDADO DE LA SALUD A TRAVES DEL ACCESO AL SERVICIO DE VACUNACIÓN PARA DOSIS DE TD (MUJER EN EDAD FERTIL), SALUD BUCAL (PREVENCIÓN DE ALTERACIONES) Y TAMIZAJE CERVICO UTERINO (DETECCIÓN TEMPRANA DEL VPH), TAMIZAJE DE LA SALUD VISUAL CON EL FIN DE DISMINUIR RIESGO O COMPLICACIONES QUE SE PUEDEN PRESENTAR PARA LA SALUD , USUARIA QUIEN SE REMITE A VALORACIÓN CON PROFESIONALES (MEDICINA GENERAL Y ODONTOLOGÍA).	A M B	A M B	A M B
	1.1 SEGUIMIENTO POR MEDICINA ADRIANA EMILSE HUIPA- CONTROL DEL ADULTO	Se brinda educación de la importancia de realizarse los controles de salud, se le informa que son algunos exámenes que se le realizan a las personas porque algunas son asintomáticas o pueden presentar enfermedades silenciosas, por ende la importancia de realizarce chequeos medicos y el tamizaje de cualquier enfermedad oculta. El proceso brinda una oportunidad para la prevención de enfermedades y el diagnóstico temprano, así como la posibilidad de prevenir la progresión y las complicaciones. Durante un control de salud, su medico de cabecera revisara antecedentes personales, sociales y familiares minuciosos, con una revisión sistemática integral para descubrir cualquier factor de riesgo relevante. Se realiza un examen físico y se recomiendan los exámenes de tamizaje pertinentes. Las pruebas de tamizaje abarcan enfermedades malignas (mama, próstata, colon, pulmón) y otras afecciones, como diabetes, enfermedades cardiovasculares e infecciones. Las inmunizaciones se administran si están indicadas. se le informa que al paciente que este tipo de consultas ayudan a reducir los factores de riesgo para la salud y se establecen metas de salud para determinar el seguimiento y monitoreo futuros.	A M B	A M B	A M B
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA A LA SEÑORA ADRIANA EMILSE HUIPA TANIGAMA,40 AÑOS, REMITIDA EN CARACTERIZACION	EN VISITA DOMICILIARIA SE HACE INTERVENCION EN SALUD MENTAL DUELO A LAS EMOCIONALES DE LA SEÑORA, CON RAPORT ADECUADO Y PREVIA ANAMNESIS SE BRINDA APOYO EMOCIONAL. DUELO EN CURSO, SE DAN PAUTAS Y RECOMENDACIONES EN SALUD MENTAL, SIGNOS Y SINTOMAS DE ALARMA. NO EVIDENCIO RIESGO O SITUACION QUE REPRESENTE PELIGRO PARA LA SEÑORA.	A M B	A M B	A M B
3	WENDY GUARISUMA HUIPA,19 AÑOS, NO ASISTE A CONTROL DEL JOVEN,NI TAMIZAJE CERVICO UTERINO	PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD A TRAVES DEL ACCESO AL PROGRAMA DE CONTROL DEL JOVEN , TAMIZAJE CERVICO UTERINO (DETECCIÓN TEMPARANA DEL VPH), CON EL FIN DE DISMINUIR RIESGO O COMPLICACIONES QUE SE PUEDEN PRESENTAR PARA LA SALUD , USUARIA QUIEN SE REMITE A VALORACIÓN CON PROFESIONAL (MEDICINA GENERAL).	A M B	A M B	A M B
3.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA- WENDY GUARISUMA – CONTROL DEL JOVEN	Se educa sobre la importancia del cuidado de la salud en la adolescencia La salud y el desarrollo de los adolescentes son temas que han adquirido gran importancia, especialmente si se trata de abordar problemas tales como la sexualidad desprotegida, embarazos no deseados, uso de alcohol y drogas, accidentes, violencia, problemas nutricionales, El Control de Salud Integral de Adolescentes permite evaluar el estado de salud, crecimiento y desarrollo, fortalecer factores y conductas protectoras, identificando aquellas de riesgo y otros problemas o necesidades en salud; permite otorgar un manejo inicial a los problemas de salud mental o físico.	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos

Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLI ALEJANDRA ECHEVERRI AGUDELO
Nombre y Apellidos

Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección RESGUARDO KARABORUA	Ficha familiar No. 806

	DIA	MES	AÑO	Responsable 1	Responsable 2
V1	2	7	2024	ALEJANDRA TABARES GONZALEZ	MARISOL HERNANDEZ MARTINEZ
V2	17	7	2024	WILSON GIRALDO GARCIA	MARLLY ECHEVERRY
V3	26	08	2024	MARIO ALEXANDER VERA	MARLLY ECHEVERRY

Nombre del jefe del Hogar: JHON DAVINSON NACAVERA AISAMA	Nombre de quién recibe la visita: DINA MARIA DOBIGAMA NEMBAREGAMA	N° teléfono contacto 3227629649

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES SIN VENTANAS, CON PUERTAS IMPROVISADO EN TABLA, PAREDES EN MATERIAL DE GUADUA Y ESTERILLA, CON TECHO EN ZINC, PISO EN TABLA EN BUEN ESTADO, NO CUENTAN CON AGUA POTABLE, NO CUENTAN CON INODORO, LOS RESIDUOS SOLIDOS SE APROVECHAN EN ABONO, SEPRADOS DE LA FUENTE, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, ESTAS SE DISPONEN A LA QUEMA DE ESTOS DESECHOS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS, SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO A LA FAMILIAR SE EVIDENCIA QUE AUN VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES SIN VENTANAS, CON PUERTAS IMPROVISADO EN TABLA, PAREDES EN MATERIAL DE GUADUA Y ESTERILLA, CON TECHO EN ZINC, PISO EN TABLA EN BUEN ESTADO, NO CUENTAN CON AGUA POTABLE, NO CUENTAN CON INODORO, LOS RESIDUOS SOLIDOS SE APROVECHAN EN ABONO, SEPRADOS DE LA FUENTE, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, ESTAS SE DISPONEN A LA QUEMA DE ESTOS DESECHOS, SE BRINDA NUEVAMENTE EDUCACION SEGUN HALLASGOS. SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, SE BRINDA EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL, SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIDUO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO OBSERVADO EN LA CARACTERIZACIÓN.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	CASA EN ESTERILLA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS CUIDADO CON LAS CASA DE ESTERILLA YA QUE PUEDEN TENER LESIONES EN LA PIEL, UN PISO INESTABLE, CON POSIBILIDAD DE QUE ESTE ABSORBA LA HUMEDAD Y SE DEBILITE CON EL TRANSITO DE LAS PERSONAS DEL HOGAR; SE HABLA SOBRE LA IMPORTANCIA DE UTILIZAR TOLDILLO YA QUE POR SU ENTORNO PUEDEN PASAR FACIL LOS ANIMALES/ SE EDUCA SOBRE TENER LOS ALIMENTOS TAPADOS Y EN EL MEJOR ESTADO DE CONSERVACION PARA QUE NO SEAN CONTAMINADOS, DEBIDO AL MAL ESTADO DEL HOGAR CREA UN ACIL ACCESO PARA LOS ANIMALES / REMISION A PLANEACIÓN (ALCALDIA)	A	M	A
2	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSIMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR/ SE REITERA NUEVAMENTE LA IMPORTANCIA DE TENER TODO ASEADO Y IRDENADO SIN COMIDA POR FUERA PARA EVITAR PROPAGACION DE LOS ROEDORES.	A	M	A
3	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VRUS, PARASITOS, BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS, HEPATITIS A, AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOAMAGO / SE LES RECUERDA NUEVAMENTE A LA FAMILIA DE LA IMPORTACIA DE CONSUMIR EL AGUIA HERVIDA YA QUE PUEDE EVITAR ENFERMERMEDADES ESTOMACALES	A	M	A
4	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE IMPLEMENTAR UNA SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES NOCIVO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A PLANEACION PARA EVLUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO / EN LA VISITA DE SEGUIMIENTO SE RECUERDA NUEVAMENTE DE TENER EN CUENTA LA IMPORTACIA DE TENER CUIDADO AL MOMENTO DE COCINAR EN FOGON DE LEÑA YA QUE ES NOCIVO PARA LA SALUD	A	M	A

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	JHON DAVINSON NACAVERA AISAMA/ 32 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL PARA UN BUEN MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES QUE SE PUEDAN PRESENTAR, SE REMITE A MEDICINA GENERAL	A	M	A

2	JHON DAVINSON NACAVERA AISAMA/ 32 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN ODONTOLOGICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	X M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
7	DINA MARIA DOBIGAMA NEMBAREGAMA/ 25 AÑOS DE EDAD, EN JUVENTUD/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL PARA UN BUEN MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES QUE SE PUEDAN PRESENTAR, SE REMITE A MEDICINA GENERAL	X M B	A M B	A M B
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
21	ESTEFANY NACAVERA DOBIGAMA/ 10 AÑOS DE EDAD, EN INFANCIA/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE QUE SE REALICEN CONSULTAS MEDICAS PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE DIVERSAS ENFERMEDADES, SE BRINDA LA EDUCACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS DIFERENTES PATOLOGIAS QUE SE PUEDEN PRESENTAR EN EL CICLO DE VIDA, TENIENDO EN CUENTA LA PREVENCIÓN DE DESHIDRATACIÓN SI SE PRESENTAN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES, SE REMITE A MEDICINA GENERAL	X M B	A M B	A M B
21	ESTEFANY NACAVERA DOBIGAMA/ 10 AÑOS DE EDAD, EN INFANCIA/ SIN ATENCIÓN ODONTOLOGICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ CONTROL DE PLACA, SELLANTES Y APLICACIÓN DE FLUOR	X M B	A M B	A M B
21	ESTEFANY NACAVERA DOBIGAMA/ 10 AÑOS DE EDAD, EN INFANCIA/ SIN ATENCIÓN PSICOLOGICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN Y APOYO PSICOLOGICO PARA LA FOMENTACIÓN DE PAUTAS TENIENDO EN CUENTA LAS ALTERACIONES QUE SE PRESENTAN EN EL DESARROLLO. SE REMITE SEGÚN LAS NECESIDADES PARA ATENCIÓN CON PSICOLOGICA	X M B	A M B	A M B
22	SALUD MENTAL – VISITA DE SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	1- EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGIA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA, PREVENIR EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD QUE PUEDAN SER RESULTADO DE LA APARICIÓN DE LAS COMPLICACIONES PROPIAS DE LA EDAD. 2- DAR RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL, PAUTAS DE CRIANZA Y DEMÁS PREVENTIVOS DE INTERÉS. 3- INFORMAR SIGNOS DE ALARMA PARA QUE PUEDAN IDENTIFICARLOS (TRISTEZA, LLANTO, SENTIMIENTOS DE CULPA, ANSIEDAD, AISLAMIENTO, PERDIDA DE INTERÉS POR LAS COSAS ETC...) Y PIDAN AYUDA A TIEMPO.	A M B	A M X	A M B
21	ESTEFANY NACAVERA DOBIGAMA/ 10 AÑOS DE EDAD, EN INFANCIA/ SIN ESQUEMA COMPLETO DE VACUNACIÓN	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA ATENCION Y CONTROL POR ENFERMERIA PARA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGIAS REVICION POR SISTEMAS E IDENTIFICACION DE RIESGO EN SALUD SE REMITE AL PROGRAMA DE ENFERMERIA PARA CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO Y VERIFICACIÓN DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN PARA COMPLETAR	X M B	A M B	A M B
21.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA- ESTEFANY NACAVERA DOBIGAMA – ESQUEMA INCOMPLETO DE VACUNACION	Se educa a la madre del menor de la importancia de tener al día el esquema de vacunación y de tenerla oportuna durante la infancia. Es fundamental porque ayuda a brindar inmunidad antes de que los niños estén expuestos a enfermedades que podrían ser mortales. Las vacunas se evalúan a fin de garantizar que sean seguras y eficaces para su administración a los niños en las edades recomendadas. Las vacunas aplicadas serían BGC Antituberculosa, Antirotavirus, Antipolio, Neumococo, Difteria, tosferina y tetanos (DPT), Triple viral Haemophilus, Influenza tipo B,Fiebre Amarilla, Antihepatitis B, Influenza entre muchas otras, se verifica con el carnet de vacunacion del menor	A M B	A M B	A X B
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
21	DANIELA NACAVERA DOBIGAMA/ 1 AÑO DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE QUE SE REALICEN CONSULTAS MEDICAS PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE DIVERSAS ENFERMEDADES, SE BRINDA LA EDUCACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS DIFERENTES PATOLOGIAS QUE SE PUEDEN PRESENTAR EN EL CICLO DE VIDA, TENIENDO EN CUENTA LA SINTOMATOLOGIA QUE PRESENTA, QUE FUE INGRESADO POR URGENCIAS POR DIFICULTAD RESPIRATORIA, SE EDUCA SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE HIPOXIA, SE LE INDICA LA PREVENCIÓN DE DESHIDRATACIÓN SI SE PRESENTAN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES, SE REMITE A MEDICINA GENERAL	X M B	A M B	A M B

21	DANIELA NACAVERA DOBIGAMA/ 1 AÑO DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN FORTIFICACIÓN CASERA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA ADMINISTRACIÓN DE MANERA COMPLEMENTARIA DE LOS MICRONUTIENTES NECESARIOS PARA EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO ADECUADO PARA SU CICLO DE VIDA, ENFATIZANDO EN LOS PLANES ADECUADOS DE ALIMETACIÓN, SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA LA FORMULACIÓN DE LA FORTIFICACIÓN	X M B	A M B	A M B
21	DANIELA NACAVERA DOBIGAMA/ 1 AÑO DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN ATENCIÓN POR ENFERMERÍA Y VERIFICACIÓN DE VACUNACIÓN	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA ATENCION Y CONTROL POR ENFERMERIA PARA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGIAS REVICION POR SISTEMAS E IDENTIFICACION DE RIESGO EN SALUD SE REMITE AL PROGRAMA DE ENFERMERIA PARA CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO Y VERIFICACIÓN DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN PARA COMPLETAR	X M B	A M B	A M B
21	DANIELA NACAVERA DOBIGAMA/ 1 AÑO DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN HISTORICO DE ALBENDAZOL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA DESPARASITACIÓN EN LOS DIVERSOS CICLOS DE VIDA, DESTACANDO EL HECHO DE LA PRIORIZACIÓN PARA LA PRIMERA INFANCIA Y COMO ESTE BENEFICIA EL SISTEMA GASTROINTESTINAL Y ESTE PUEDA TENER MAYOR ABSORCIÓN DE LOS NUTRIENTES INGERIDOS EN LA ALIMENTACIÓN, SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA LA FORMULACIÓN DE DESPARASITANTE	X M B	A M B	A M B
21.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA DANIELA NACAVERA CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO	SE BRINDA EDUCACION A LA MADRE DEL MENOR DEBIDO A QUE EL CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO ES CONSIDERADO UNA MEDIDA PARA PREVENIR ENFERMEDADES, YA QUE FACILITA LA IDENTIFICACIÓN DE ALTERACIONES EN LA SALUD FÍSICA Y CONTRIBUYE AL BIENESTAR SOCIAL, EMOCIONAL Y MENTAL DE TU PEQUEÑO. EN EL SE IDENTIFICAN LAS FASES DEL DESARROLLO FÍSICO Y LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN ÉL Y LA IMPORTANCIA DE QUE EL PROFESIONAL EN LA SALUD PUEDA APORTAR SOLUCIONES ANTE DIFICULTADES Y TRASTORNOS DETECTADOS.EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO FÍSICO POR LO GENERAL SE DA ENTRE LOS 0 A 6 AÑOS DE EDAD. DEL MISMO MODO SE LE EXPLICA A LA MADRE QUE PARA PROMOVER LA SALUD Y EL BUEN CRECIMIENTO DE LOS NIÑOS ES FUNDAMENTAL LA ESTIMULACION TEMPRANA, LA EVALUACION GENERAL QUE INCLUYE LA BÚSQUEDA DE SIGNOS Y SÍNTOMAS TEMPRANOS DE ENFERMEDADES, LAS PRUEBAS DE LABORATORIO DE RUTINA Y EL AVANCE EN LAS PAUTAS DEL DESARROLLO, EVALUACION NUTRICIONAL, APLICACION DE LAS VACUNAS, PARA PREVENIR FACTORES DE RIESGO.	A M B	A M B	A X B

DILIGENCIADO POR:

MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos

Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO POR:

MARLLI ALEJANDRA ECHEVERRI AGUDELO
Nombre y Apellidos

Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección RESGUARDO KARABIDRUA	Ficha familiar No. 811

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	3	7	2024	V2	3	8	2024	V3	26	8	2024

Responsable 1: ALEJANDRA TABARES GONZALEZ Responsable 2: MARISOL HERNANDEZ MARTINEZ	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA - PSICOLOGO Responsable 2: MARYI ECHEVERRY - AUXILIAR DE ENF	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: JHON DAVINSON NACAVERA AISAMA	Nombre de quién recibe la visita: DINA MARIA DOBIGAMA NEMBAREGAMA	N° telefono contacto 3227629649

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES SIN VENTANAS, CON PUERTAS IMPROVISADO EN TABLA, PAREDES EN MATERIAL DE GUADUA Y ESTERILLA, CON TECHO EN ZINC, PISO EN TABLA EN BUEN ESTADO, NO CUENTAN CON AGUA POTABLE, NO CUENTAN CON INODORO, LOS RESIDUOS SOLIDOS SE APROVECHAN EN ABONO, SEPRADOS DE LA FUENTE, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, ESTAS SE DISPONEN A LA QUEMA DE ESTOS DESECHOS, SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA A MEDICINA GENERAL, PSICOLOGIA, PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO POR RIESGO REPORTADO EN CARACTERIZACION, SE BRINDA ACOMPAÑAMIENTO, EDUCACION Y RECOMENDACIONES EN SALUD MENTAL, SINTOMAS Y SIGNOS DE ALARMA. SE DESCARTA RIESGO./ SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO A LA FAMILIAR,SE CONTINUA EVIDENCIANDO VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES SIN VENTANAS, CON PUERTAS IMPROVISADO EN TABLA, PAREDES EN MATERIAL DE GUADUA Y ESTERILLA, CON TECHO EN ZINC, PISO EN TABLA EN BUEN ESTADO, NO CUENTAN CON AGUA POTABLE, NO CUENTAN CON INODORO, LOS RESIDUOS SOLIDOS SE APROVECHAN EN ABONO, SEPARADOS DE LA FUENTE, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS, ESTAS SE DISPONEN A LA QUEMA DE ESTOS DESECHOS, SE
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	CASA EN ESTERILLA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS CUIDADO CON LAS CASA DE ESTERILLA YA QUE PUEDEN TENER LESIONES EN LA PIEL, UN PISO INESTABLE, CON POSIBILIDAD DE QUE ESTE ABSORBA LA HUMEDAD Y SE DEBILITE CON EL TRANSITO DE LAS PERSONAS DEL HOGAR; SE HABLA SOBRE LA IMPORTANCIA DE UTILIZAR TOLDILLO YA QUE POR SU ENTORNO PUEDEN PASAR FACIL LOS ANIMALES/ SE EDUCA SOBRE TENER LOS ALIMENTOS TAPADOS Y EN EL MEJOR ESTADO DE CONSERVACI(ON PARA QUE NO SEAN CONTAMINADOS, DEBIDO AL MAL ESTADO DEL HOGAR CREA UN AGIL ACCESO PARA LOS ANIMALES / REMISION A PLANEACIÓN (ALCALDIA)...17/08/2024 SE BRINDA EDUCACION INFORMACION PREVENTIVA EN LOS RIESGOS ENCONTRADOS EN LA VISITA ANTERIOR , CORRIENTES DE AIRE QUE PROVOCAN RESFRIADOS, LESIONES OCACIONADOS POR MATERIALES LEVANTADOS DEL MISMO EN SUELO Y PAREDES.	A M B	A M B	A M B
2	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSUMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR / SE REITERA NUEVAMENTE LA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA TENER BUEN ASEO Y DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS PARA EVITAR ENFERMEDADES...17/07/2024 SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES. SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS	A M B	A M B	A M B
3	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOMAGO...17/08/2024 SE REFUERZA EDUCACION EN USO ADECUADO DEL AGUA FALTA DEL VITAL LIQUIDO Y CONSUMO DEL AGUA HERVIDA, SE RECOMIENDA QUE EL ALMACENAMIENTO DEL MISMO SEA EN RECIPIENTES CON TAPA Y EL LAVADO MANOS CONTINUO PARA EVITAR ENFERMEDADES DIARREICAS PRODUCIDAS POR VIRUS Y BACTERIAS.	A M B	A M B	A M B
4	COCINAN EN LEÑA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE IMPLEMENTAR UNA SALIDA AL HUMO CUANDO SE COCINA EN LEÑA YA QUE ES NOCIVO PARA LOS PULMONES Y PUEDE PROVOCAR CON EL TIEMPO ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIOS COMO EL EPOC QUE NO TIENE CURA SE REMITE A PLANEACION PARA EVLUACION DE LA COCINA Y POSIBLE SOLUCION PARA LA SALIDA DE HUMO...17/07/2024 SE BRINDA EDUCACION EN LA PREVENCION EPOC Y OTRAS AFECCIONES, ENFERMEDAD VISUAL, IDENTIFICANDO LAS FALLAS, EN EL USO DE FOGONES DE LEÑA, QUE CUENTEN CON LA ADECUACION NECESARIA COMO CHIMENEAS, FUERA DE LA VIVIENDA O SEPARADO DE LAS HABITACIONES, PROMOCION CONDICIONES HIGIENECAS RELACIONADOS CON HUMO LOGRANDO ASI DISMINUIR LOS CASOS DE LA ENFERMEDAD,EDUCACION EN LOS CUIDADO NECESARIOS PARA DISMUNUIR LOS CASOS REINSIDENTES DE NEUMONIAS	A M B	A M B	A M B
5	SALUD MENTAL	SE REALIZA SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA PARA EJECUTAR ACTIVIDAD DE LA ESTRATEGIA PIC SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN, EN EDUCACIÓN AL GRUPO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACION) EN SALUD MENTAL, SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA LA FAMILIA Y/O AL TIPO DE RIESGO ARROJADO EN LA CARACTERIZACIÓN.	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	JHON DAVINSON NACAVERA AISAMA/ 32 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL PARA UN BUEN MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES QUE SE PUEDAN PRESENTAR, SE REMITE A MEDICINA GENERAL	A M B	A M B	A M B

1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA JHON DAVINSON CONTROL DEL ADULTO	Se brinda educación de la importancia de realizarse los controles de salud, se le informa que son algunos examenes que se le realizan a las personas porque algunas son asintomáticas o pueden presentar enfermedades silenciosas, por ende la importancia de realizarce chequeos medicos y el tamizaje de cualquier enfermedad oculta. El proceso brinda una oportunidad para la prevención de enfermedades y el diagnóstico temprano, así como la posibilidad de prevenir la progresión y las complicaciones. Durante un control de salud, su medico de cabecera revisara antecedentes personales, sociales y familiares minuciosos, con una revisión sistemática integral para descubrir cualquier factor de riesgo relevante. Se realiza un examen físico y se recomiendan los exámenes de tamizaje pertinentes. Las pruebas de tamizaje abarcan enfermedades malignas (mama, próstata, colon, pulmón) y otras afecciones, como diabetes, enfermedades cardiovasculares e infecciones. Las inmunizaciones se administran si están indicadas. se le informa que al paciente que este tipo de consultas ayudan a reducir los factores de riesgo para la salud y se establecen metas de salud para determinar el seguimiento y monitoreo futuros.	A M D	A M D	A X D
2	JHON DAVINSON NACAVERA AISAMA/ 32 AÑOS DE EDAD, EN ADULTEZ/ SIN ATENCIÓN ODONTOLOGICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA.	X M D	A M D	A M D

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
7	DINA MARIA DOBIGAMA NEMBAREGAMA/ 26 AÑOS DE EDAD, EN JUVENTUD/ SIN ATENCION MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA CON MEDICINA GENERAL PARA UN BUEN MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES QUE SE PUEDAN PRESENTAR. SE REMITE A MEDICINA GENERAL	A M D	A M D	A M D
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
21	ESTEFANY NACAVERA DOBIGAMA/ 10 AÑOS DE EDAD, EN INFANCIA/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE QUE SE REALICEN CONSULTAS MEDICAS PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE DIVERSAS ENFERMEDADES, SE BRINDA LA EDUCACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS DIFERENTES PATOLOGIAS QUE SE PUEDEN PRESENTAR EN EL CICLO DE VIDA, TENIENDO EN CUENTA LA PREVENCIÓN DE DESHIDRATACIÓN SI SE PRESENTAN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES, SE REMITE A MEDICINA GENERAL	A M D	A M D	A M D
21	ESTEFANY NACAVERA DOBIGAMA/ 10 AÑOS DE EDAD, EN INFANCIA/ SIN ATENCIÓN ODONTOLOGICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA E CUIDADO DENTAL, SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ CONTROL DE PLACA, SELLANTES Y APLICACIÓN DE FLUOR/ SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO EFECTIVA DE ATENCION ODONTOLOGICA.	A M D	A M D	A M D
21	ESTEFANY NACAVERA DOBIGAMA/ 10 AÑOS DE EDAD, EN INFANCIA/ SIN ATENCIÓN PSICOLOGICA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN Y APOYO PSICOLOGICO PARA LA FOMENTACIÓN DE PAUTAS TENIENDO EN CUENTA LAS ALTERACIONES QUE SE PRESENTAN EN EL DESARROLLO. SE REMITE SEGÚN LAS NECESIDADES PARA ATENCIÓN CON PSICOLOGICA	A M D	A M D	A M D
21	ESTEFANY NACAVERA DOBIGAMA/ 10 AÑOS DE EDAD, EN INFANCIA/ SIN ESQUEMA COMPLETO DE VACUNACIÓN	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA ATENCION Y CONTROL POR ENFERMERIA PARA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGIAS REVICION POR SISTEMAS E IDENTIFICACION DE RIESGO EN SALUD SE REMITE AL PROGRAMA DE ENFERMERIA PARA CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO Y VERFICACIÓN DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN PARA COMPLETAR / SE REITERA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE TENER EL ESQUEMA DE VACUNACION AL DIA (NO ACEPTA)	A M D	A M D	A M D
21.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA ESTEFANY NACAVERA ORIENTACION SOBRE VACUNACION	Se educa a la madre del menor de la importancia de tener al dia el esquema de vacunación y de tenerla oportuna durante la infancia.Es fundamental porque ayuda a brindar inmunidad antes de que los niños estén expuestos a enfermedades que podrían ser mortales. Las vacunas se evalúan a fin de garantizar que sean seguras y eficaces para su administración a los niños en las edades recomendadas. Las vacunas aplicadas serian BGC Antituberculosa, Antirotavirus, Antipolio, Neumococo, Difteria, tosferina y tetanos (DPT), Triple viral Haemophilus, Influenza tipo B,Fiebre Amarilla, Antihepatitis B, Influenza entre muchas otras, se verifica con el carnet de vacunacion del menor. Se realiza la recomendacion de realizar desparacitacion cada año.	A M D	A M D	A M D
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
21	DANIELA NACAVERA DOBIGAMA/ 1 AÑO DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN ATENCIÓN MEDICA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE QUE SE REALICEN CONSULTAS MEDICAS PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE DIVERSAS ENFERMEDADES, SE BRINDA LA EDUCACIÓN SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LAS DIFERENTES PATOLOGIAS QUE SE PUEDEN PRESENTAR EN EL CICLO DE VIDA, TENIENDO EN CUENTA LA SINTOMATOLOGIA QUE PRESENTA, QUE FUE INGRESADO POR URGENCIAS POR DFICULTAD RESPIRATORIA, SE EDUCA SOBRE LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE HIPOXIA, SE LE INDICA LA PREVENCIÓN DE DESHIDRATACIÓN SI SE PRESENTAN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES, SE REMITE A MEDICINA GENERAL / SE PRESTA ATENCION EFECTIVA DE ATENCION MEDICA PARA CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO	A M D	A M D	A M D
21	DANIELA NACAVERA DOBIGAMA/ 1 AÑO DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN FORTIFICACIÓN CASERA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA ADMINISTRACIÓN DE MANERA COMPLEMENTARIA DE LOS MICRONUTIENTES NECESARIOS PARA EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO ADECUADO PARA SU CICLO DE VIDA, ENFATIZANDO EN LOS PLANES ADECUADOS DE ALIMETACIÓN, SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA LA FORMULACIÓN DE LA FORTIFICACIÓN / SE BRINDA ATENCION EFECTIVA DE ATENCION MEDICA PARA CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO	A M D	A M D	A M D
21	DANIELA NACAVERA DOBIGAMA/ 1 AÑO DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN ATENCIÓN POR ENFERMERÍA Y VERIFICACIÓN DE VACUNACIÓN	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA ATENCION Y CONTROL POR ENFERMERIA PARA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGIAS REVICION POR SISTEMAS E IDENTIFICACION DE RIESGO EN SALUD SE REMITE AL PROGRAMA DE ENFERMERIA PARA CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO Y VERFICACIÓN DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN PARA COMPLETAR / AE PRESTA ATENCION EFECTIVA DE ESQUEMA DE VACUNACION COMPLETA.	A M D	A M D	A M D

21	DANIELA NACAVERA DOBIGAMA/ 1 AÑO DE EDAD, EN PRIMERA INFANCIA/ SIN HISTORICO DE ALBENDAZOL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA DESPARASITACIÓN EN LOS DIVERSOS CICLOS DE VIDA, DESTACANDO EL HECHO DE LA PRIORIZACIÓN PARA LA PRIMERA INFANCIA Y COMO ESTE BENEFICIA EL SISTEMA GASTROINTESTINAL Y ESTE PUEDA TENER MAYOR ABSORCIÓN DE LOS NUTRIENTES INGERIDOS EN LA ALIMENTACIÓN, SE REMITE A MEDICINA GENERAL PARA LA FORMULACIÓN DE DESPARASITANTE/ SE PRESENTA ATENCION EFECTIVA EN ATENCION MEDICO GENERAL.	D M D	A M X	A M D

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARYI ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda: GRANDE	Dirección: RESGUARDO KARABIDRUA	Ficha familiar No.741

V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	3	7	2024		17	07/	2024		26	08	2024

Responsable 1:BRENDA YULIZA CARDENAS SUAREZ Responsable 2: MARLLI ALEJANDRA ECHEVERRI AGUDELO	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: EIDER SIAGAMA NAMUNDIA	Nombre de quién recibe la visita:	N° teléfono contacto:3234562389

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACIÓN FAMILIAR EN ACOMPAÑAMIENTO DE AUXILIAR DE ENFERMERIA, EN COMUNIDAD INDIGENA, RESGUARDO KARABIDRUA, EN AMBIENTE FISICO, TIPO DE VIVIENDA CASA INDIGENA, MATERIAL PREDOMINANTE EN PAREDES (GUADUA, CAÑA Y ESTERILLA), ESTRATO BAJO,PERSONAS POR HABITACIÓN (5), CUENTA CON ACCESO A ELECTRICIDAD, AGUA DE ACUEDUCTO (CONSUMO AGUA CLORADA),NO TIENEN SERVICIO SANITARIO, PRESENCIA DE HUMO DE LEÑA, DISPOSICIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS EN CANECAS SIN TAPA, DISPOSICIÓN FINAL DE LOS RESIDUOS (LA QUEMAN), SE EDUCA EN SALUD SEGÚN HALLAZGOS ENCONTRADOS EN LA FAMILIA Y SE REMITE A VALORACIÓN CON PROFESIONALES EN SALUD SEGUN NECESIDAD POR CURSO DE VIDA.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: 17 JULIO SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, CRECIMIENTO Y DESARROLLO, VACUNACIÓN, APLICACIÓN DE FLUOR CITOLOGIA ODONTOLOGIA PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE PATOLOGÍAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS; Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE. SE REALIZA VISITA DE **SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA** SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, SE BRINDA EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL, SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIUDO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO OBSERVADO EN LA CARACTERIZACIÓN.
V3	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMEINTO DE LA SALUD.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto: A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO USAN ANGEOS EN PUERTAS NI VENTANAS	BRINDAR EDUCACIÓN A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE UTILIZAR ANGEOS EN PUERTAS Y VENTANAS PARA IMPEDIR EL INGRESO DE MOSCAS A CASA A TRAVES DEL USO DE MALLAS METÁLICAS, YA QUE LOS MOSCAS CONTAMINAN LOS ALIMENTOS PREPARADOS, 17 /07/2024 SE BRINDA EDUCACION EN LA PREVENCION DE NEUMONIAS, DENGUE, SIKA , IRAS , YA QUE LOS RIESGOS DE LA VIVIENDA DENOTAN CLIMA ESTREMO CON CORRIENTES DE AIRE ADEMAS DE HUMO EN LA COSINA, POR CUAL SE IENTIFICAN ESTOS FACTORES QUE MITIGUEN LOS RIESGOS	A M B	A M B	A M B
2	PRESENCIA DE ROEDORES EN EL HOGAR	PROMOVER UNA HIGIENE ADECUADA EN EL HOGAR ES MUY IMPORTANTE, PUESTO QUE LOS ROEDORES SE SIENTEN ATRAÍDOS POR LA SUCIEDAD Y LOS LUGARES OSCUROS, POR ESO, DEBEMOS PONER EL FOCO EN LAS ZONAS QUE NO SOLEMOS LIMPIAR A MENUDO Y QUE ACUMULAN MÁS POLVO, COMO DETRÁS O DEBAJO DE LA COCINA, POR EJEMPLO, DONDE SUELEN OCULTARSE. MANTENER EL HOGAR AL COMPLETO LIMPIO Y ORDENADO ES UNA FORMA DE PREVENIR LA PRESENCIA DE TODO TIPO DE PLAGAS. 17 JULIO 2024 SE BRINDA LA INFORMACION EDUCATIVA EN LA PREVENCION DE LAS ENFERMEDADES OCACIONADAS POR VECTORES RATAS Y OTROS ROEDORES CON LA PROLEFEREACION DE MALOS HABITOS DE DISPOSICION DE RESIDUOS ORGANICOS Y OTROS BASURAS .	A M B	A M B	A M B
3	FAMILIA CON EXPOSICIÓN AL HUMO DE LEÑA	SE EXPLICA A LA FAMILIA LOS RIESGO QUE PRESENTA PARA LA SALUD EL TENER QUE HACER DE COMER CON LEÑA DADO QUE AL QUEMAR LA LEÑA ESTA LIBERA SUSTANCIAS TOXICAS QUE PUEDEN DESENCADENAR ENFERMEDADES COMO EPOC (ENFERMEDAD POLMUNAR OBSTRUTIVA CRONICA) 17/07/2024 SE BRINDO EDUCACION EN LA PREVENCION DE LAS NEUMONIAS, ERAS POR LA MISMA CONDICION DE LA VIVIENDA , CON LAS CORRIENTES DE VIENTO Y LA MALA ADAPTABILIDAD DEL LA DISPOSICIÓN DEL FOGON QUE ADEMAS NO CUENTA CON CHIMENEA	A M B	A M B	A M B
4	CONSUMO DE COMIDA CHATARRA QUINCENAL	INFORMAR AL NUCLEO FAMILIAR QUE EL CONSUMO HABITUAL DE COMIDA CHATARRA PUEDE TENER GRAVES CONSECUENCIAS PARA LA SALUD. EL EXCESO DE GRASAS SATURADAS Y AZÚCARES PUEDE AUMENTAR EL RIESGO DE DESARROLLAR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, DIABETES TIPO 2, OBESIDAD Y CIERTOS TIPOS DE CÁNCER. ADEMÁS, LA FALTA DE NUTRIENTES ESENCIALES EN ESTOS ALIMENTOS PUEDE LLEVAR A DEFICIENCIAS NUTRICIONALES Y PROBLEMAS DE SALUD A LARGO PLAZO.17 07/2024 SE BRINDO EDUCACION CON ALIMENTACION BALANCEADA CONSUMO DE FRUTAS VERDURAS ORTALIZAS, CONSUMO DE AGUA Y DESARROLLA DE ACTIVIDAD FISICA PARA LOGRAR MEJORAR LAS HABITOS ALIMENTARIOS	A M B	A M B	A M B
5	ALMACENAMIENTO INADECUADO DE RESIDUOS SOLIDOS	EDUCAR EN SALUD PARA PREVENCIÓN DE EXPOSICIÓN AL RIESO AL QUE SE ENCUENTRA LATENTE DADO QUE AL MANTENER UN INADECUADO ALMACENAMIENTO DE LOS RESIDUOS SOLIDOS (CANECAS SIN TAPA) LOS MOSCAS Y ROEDORES SON ANIMALES OPORTUNISTAS QUE VAN A INGRESAR A LA VIVIENDA PRODUCCIENDO CONTAMINACIÓN DE LOS ALIMENTOS.17/07/2024 SE BRINDA INFORMACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL ADECUADO ALMACENAMIENTO DE RECISUOS ORGANICO S Y NO ORGANICOS PARA DAR UNA BUEN DESTINO DE FINALIDAD DEL MISMO, DISMINUYENDO ASI LOS CASOS DE ENFERMEDADES .	A M B	A M B	A M B
6	DISPOSICIÓN FINAL DE RESIDUOS SOLIDOS INADECUADA (REFIEREN QUE QUEMAN LA BASURA)	HACE UNA ADVERTENCIA SOBRE EL PELIGRO Y EL DAÑO QUE GENERA ESTA PRÁCTICA TANTO EN LA SALUD DE LA COMUNIDAD COMO EN LA CONSERVACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE, DADO QUE HAY RESIDUÓS QUE SE PUEDEN APROVECHAR Y SER RECILADOS EN EL HOGAR. 17/07/2024 SE ESPLICA QUE SIERTOS RECIDUOS SON CONTAMINANTES DEL MEDIO AMBIENTE SIENDO ESTOS MAS PESADOS QUE OTROS Y QUE ADEMAS HAY CONTAMINANTES MAS CONCENTRADOS QUE OTROS	A M B	A M B	A M B

7	MUY POCA ADHERENCIA AL LAVADO DE MANOS ANTES DE COMER	FOMENTAR AL LAVADO DE LA MANOS EN EL HOGAR ANTES DE COMER, DADO QUE EL LAVADO DE MANOS ES UNA PRÁCTICA FUNDAMENTAL PARA MANTENER LA HIGIENE Y PREVENIR ENFERMEDADES. SEGÚN LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS), ESTA SENCILLA ACCIÓN PUEDE SALVAR VIDAS Y REDUCIR LA PROPAGACIÓN DE VIRUS, BACTERIAS Y OTROS MICROORGANISMOS PATÓGENOS. EL PRIMER BENEFICIO DEL LAVADO DE MANOS ES LA ELIMINACIÓN DE GÉRMENES Y SUCIEDAD QUE SE ACUMULAN EN NUESTRAS MANOS A LO LARGO DEL DÍA, EVITANDO ASÍ INFECCIONES Y ENFERMEDADES CONTAGIOSAS. ADEMÁS, ESTE HÁBITO AYUDA A PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS COMO EL RESFRIADO COMÚN, LA GRIPE Y EL COVID-19. COMO SEGUIMIENTO EL DIA 17/07/2024 SE HACE ENFASIS REFORSANDO LA NECESIDAD AL CUMPLIMIENTO DEL LAVADO DE MANOS, INDICANDO LA NECESIDAD Y LA OBLIGATORIEDAD PARA MEJOAR LAS CONDICIENES, QUE SUPEREN LOS MEJORES HABITOS Y DISMINUIR LAS PATOLOGIAS CAUSADAS A FALTA DE ESTA RUTINA FAMILIAR .	A M D	A M D	A M D
8	VIVIENDA NO CUENTA CON UNIDAD SANITARIA	REMITIR A PLANEACIÓN MUNICIPAL LA CONDICIÓN DEL AMBIENTE FISICO DE LA VIVIENDA DADO QUE NO CUENTA CON UNIDAD SANITARIA :17/07/2024 BASADO EN LA NECESIDA DE UNA UNIDAD SANITARIA SE EXPLICA LOS MAYORES RIESGOS DE DESARROLLAR LA ENFERDAD Y SE EXPLICA QUE MANERAS SE PUEDEN UTILIZAR PARA DISMINUIR TAL RIESGO. COMO LIMPIEZA DE CANALETAS. ADECUACIONES DE ESCURRIDIZOS DE AGUA A POZOZ SEPTICOS, POZOZ SETPTICOS CON TAPAS, DRENAJES .	A M D	A M D	A M D

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	YISETH SIAGAMA SIAGAMA, 6 AÑOS, NO ASISTE A CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO NI ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A LAS SIGUIENTES VALORACIONES ODONTOLOGIA Y CONTROL DE LOS 6 AÑOS DE EDAD, POR LO CUAL USUARIA SE REMITE A VALORACIÓN CON PROFESIONALES (MEDICINA GENERAL, ODONTOLOGIA)17/07/2024 SE REMITIO A CONSULTA ODONTOLOGICA PAR EL CUMPLIMIENTO DE SU EFECTIVIDAD REFERENCIADONSE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA EN LOS TIEMPOS PERTINENTES MEJORANDO ASI SU CALIDAD DE SALUD BUCAL SE BRINDA EDUCACION EN TECNICAS DE CEPILLADO, TIEMPOS DE CEPILLADO , USO DE CEDA DENTAL , SE PROMUEVE CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO	A M D	A M D	A M D
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA YISETH SIAGAMA CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO	SE BRINDA EDUCACION A LA MADRE DEL MENOR DEBIDO A QUE EL CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO ES CONSIDERADO UNA MEDIDA PARA PREVENIR ENFERMEDADES, YA QUE FACILITA LA IDENTIFICACIÓN DE ALTERACIONES EN LA SALUD FÍSICA Y CONTRIBUYE AL BIENESTAR SOCIAL, EMOCIONAL Y MENTAL DE TU PEQUEÑO. EN EL SE IDENTIFICAN LAS FASES DEL DESARROLLO FÍSICO Y LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN ÉL Y LA IMPORTANCIA DE QUE EL PROFESIONAL EN LA SALUD PUEDA APORTAR SOLUCIONES ANTE DIFICULTADES Y TRASTORNOS DETECTADOS.EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO FÍSICO POR LO GENERAL SE DA ENTRE LOS 0 A 6 AÑOS DE EDAD. DEL MISMO MODO SE LE EXPLICA A LA MADRE QUE PARA PROMOVER LA SALUD Y EL BUEN CRECIMIENTO DE LOS NIÑOS ES FUNDAMENTAL LA ESTIMULACION TEMPRANA, LA EVALUACION GENERAL QUE INCLUYE LA BÚSQUEDA DE SIGNOS Y SÍNTOMAS TEMPRANOS DE ENFERMEDADES, LAS PRUEBAS DE LABORATORIO DE RUTINA Y EL AVANCE EN LAS PAUTAS DEL DESARROLLO, EVALUACION NUTRICIONAL, APLICACION DE LAS VACUNAS, PARA PREVENIR FACTORES DE RIESGO.	A M D	A M D	A M D
2	SEGUIMIENTO EN SALUD MENTAL - MARIA MERLY SIAGAMA TAMANIZA POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA SE REALIZA SEGUIMIENTO A LA SEÑORA MERLY QUIEN EN CARACTERIZACION MANIFESTO TRISTEZA, ANGUSTIA AL PARECER POR CONFLICTO DE CONVIVENCIA AL INTERIOR DEL HOGAR GENERADO POR HIJASTRO, SE BRINDA APOYO EMOCIONAL Y SE DAN PAUTAS PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD, SE RECOMIENDA MANTENER UNA BUENA COMUNICACIÓN CON EL PAPA Y EL NIÑO. TAMBIEN SE DAN PAUTAS EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE Y SIGNOS Y SINTOMAS DE ALARMA.	A M D	A M D	A M D

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
3	MARIA MERLY SIAGAMA TAMANIZA,20 AÑO,NO ASISTE AL TAMIZAJE DE CITOLOGIA CERVICOUTERINO, SALUD BUCA. REFERE CONSUMO DE ALCOHOL	SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR AL TAMIZAJE DE CITOLOGIA CERVICO UTERINA , VALORACIÓN DE LA SALUD BUCAL, VALORACIÓN DE LA SALUD VISUAL, PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL, COMO MEDIO DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES, USUARIA QUIEN SE REMITE VALORACION CON MEDICINA GENERAL, ODONTOLOGIA Y PSICOLOGIA 17/082024 SE INSISTE EN LA IMPORTANCIA DE LA CITOLOGIA, SIGNOS SINTMAS , MEDIDAS PREVENTIVAS SIN EMBARGO LA PACIENTE REFERE QUE NO QUIERE REALIZARSELA, SE INSISTE Y SE LE SOLICITA DAR CUMPLIMIENTO DEL MISMO POR LA SALUD Y EL BINESTAR DE LA FAMILIA	A M D	A M D	A M D
3.1	SEGUIMEINTO POR MEDICINA MARIA MERLY SIAGAMA CONSUMO DE ALCOHOL	CON RELACION AL LICOR SE SUGIERE NO TOMAR MAS DE 1 BEBIDA ALCOHÓLICA, NO MEZCLAR DIFERENTES TIPOS DE LICOR, CONSUMIR AGUA Y COMER ANTES DE TOMAR, TRATAR DE EVITAR SIEMPRE LOS EXCESOS Y EVITAR MEZCLAR EL LICOR CON CIGARRILLO. TRATE DE EVITAR LAS PERSONAS O LUGARES QUE LO HAGAN BEBER CUANDO USTED NO DESEA HACERLO, O QUE LO TIENTEN A BEBER MÁS DE LO QUE DEBERÍA. PLANEE OTRAS ACTIVIDADES QUE NO IMPLIQUEN BEBER PARA QUE PUEDA UTILIZAR SU TIEMPO EN COSAS QUE LE GENEREN BIENESTAR Y NO PONGAN EN RIESGO SU SALUD.	A M I	A M I	A M I
3.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA MARIA MERLY CITOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARCE CITOLOGIA, DEBIDO A QUE ES EL EXAMEN QUE PERMITE DETECTAR SI HAY CEDULAS ANOMALAS O POTENCIALMENTE DAÑINAS EN LA VAGINA, LA CERVIX O EL CUELLO UTERINO, ADEMAS PERMITE IDENTIFICAR INFECCIONES CAUSADAS POR BACTERIAS, HONGOS O VIRUS. POR ESTA RAZON ES FUNDAMENTAL REALIZARCE LA CITOLOGIA PERIODICAMENTE PARA PREVENIR ENFERMEDADES O EN SU DEFECTO IDENTIFICARLAS A TIEMPO PARA QUE PUEDAN SER TRATADAS. SE REMITE A CITOLOGIA	A M I	A M I	A M I
4	OSMAN SIAGAMA SIAGAMA,4 AÑOS, NO ASISTE A VALORACIÓN DE LA SALUD VISAUL, NI CONTROLES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO	SE BRINDA EDUCACIÓN A LA MADRE SOBRE LA IMPORTANCIA DE LLEVAR AL MENOR AL CONTROL DE SALUD BUCAL, TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL, COMO MEDIDA DE PREVENCIÓN Y DETECCIÓN TEMPRANA DE COMPLICACIONES EN CICLO DE VIDA(PRIMER INDANCIA) , POR LO QUE SE REMITE MENOR CON PROFESIONALES (MEDICINA Y ODONTOLOGIA) 17 /07/2024 SE REFIERE A CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO Y SALUD VISUAL PARA SU EFECTIVIDA SE BRINDA EDUCACION Y MEJORAR LAS CONDICIENES Y EN LA QUE ADEMAS SE HACE EVALUCION EN LA INASISTENCIA QUE REFLEJA EN OTROS SERVICIOS .	A M I	A M I	A M I
4.1	SEGUIMEINTO POR MEDICINA OSMAN SIAGAMA CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO	SE BRINDA EDUCACION A LA MADRE DEL MENOR DEBIDO A QUE EL CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO ES CONSIDERADO UNA MEDIDA PARA PREVENIR ENFERMEDADES, YA QUE FACILITA LA IDENTIFICACIÓN DE ALTERACIONES EN LA SALUD FÍSICA Y CONTRIBUYE AL BIENESTAR SOCIAL, EMOCIONAL Y MENTAL DE TU PEQUEÑO. EN EL SE IDENTIFICAN LAS FASES DEL DESARROLLO FÍSICO Y LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN ÉL Y LA IMPORTANCIA DE QUE EL PROFESIONAL EN LA SALUD PUEDA APORTAR SOLUCIONES ANTE DIFICULTADES Y TRASTORNOS DETECTADOS.EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO FÍSICO POR LO GENERAL SE DA ENTRE LOS 0 A 6 AÑOS DE EDAD. DEL MISMO MODO SE LE EXPLICA A LA MADRE QUE PARA PROMOVER LA SALUD Y EL BUEN CRECIMIENTO DE LOS NIÑOS ES FUNDAMENTAL LA ESTIMULACION TEMPRANA, LA EVALUACION GENERAL QUE INCLUYE LA BÚSQUEDA DE SIGNOS Y SÍNTOMAS TEMPRANOS DE ENFERMEDADES, LAS PRUEBAS DE LABORATORIO DE RUTINA Y EL AVANCE EN LAS PAUTAS DEL DESARROLLO, EVALUACION NUTRICIONAL, APLICACION DE LAS VACUNAS, PARA PREVENIR FACTORES DE RIESGO.	A M I	A M I	A M I
5	YEFERSON SIAGAMA SIAGAMA, 2 AÑOS, NO ASISTE AL CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO, SALUD BUCAL NI VISUAL	SE BRINDA EDUCACIÓN A LA MADRE SOBRE LA PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL MENOR A TRAVES DE LA PRACTICAS HABITUALES DE ASISTENCIA AL CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO (PRIMER INFANCIA), VALORACIÓN DE LA SALUD VISUAL Y BUCAL, MENOR QUIEN ES REMITIDA CON PROFESIONALES EN SALUD (MEDICINA GENERAL, SALUD BUCAL Y VISUAL.17/07/2024 SE HACE REFERENCIA DE MEJORAR LAS CONDICIONES DE SALUD Y DAR CUMPLIMIENTO Y MEJORAR LAS CONDICIENS DE SALUD,PREPENDIENDO HACER LA INTERVENCION SE BRINDA INFORMACION NECESARIA EL CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLL Y LA PREVENCION DE LA SALUD BUCAL.	A M I	A M I	A M I
5.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA YEFERSON SIAGAMA CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO	SE BRINDA EDUCACION A LA MADRE DEL MENOR DEBIDO A QUE EL CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO ES CONSIDERADO UNA MEDIDA PARA PREVENIR ENFERMEDADES, YA QUE FACILITA LA IDENTIFICACIÓN DE ALTERACIONES EN LA SALUD FÍSICA Y CONTRIBUYE AL BIENESTAR SOCIAL, EMOCIONAL Y MENTAL DE TU PEQUEÑO. EN EL SE IDENTIFICAN LAS FASES DEL DESARROLLO FÍSICO Y LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN ÉL Y LA IMPORTANCIA DE QUE EL PROFESIONAL EN LA SALUD PUEDA APORTAR SOLUCIONES ANTE DIFICULTADES Y TRASTORNOS DETECTADOS.EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO FÍSICO POR LO GENERAL SE DA ENTRE LOS 0 A 6 AÑOS DE EDAD. DEL MISMO MODO SE LE EXPLICA A LA MADRE QUE PARA PROMOVER LA SALUD Y EL BUEN CRECIMIENTO DE LOS NIÑOS ES FUNDAMENTAL LA ESTIMULACION TEMPRANA, LA EVALUACION GENERAL QUE INCLUYE LA BÚSQUEDA DE SIGNOS Y SÍNTOMAS TEMPRANOS DE ENFERMEDADES, LAS PRUEBAS DE LABORATORIO DE RUTINA Y EL AVANCE EN LAS PAUTAS DEL DESARROLLO, EVALUACION NUTRICIONAL, APLICACION DE LAS VACUNAS, PARA PREVENIR FACTORES DE RIESGO.	A M I	A M I	A M I
6	JOSE EIDER SIAGAMA NAMUNDIA, 25 AÑOS, REFERE CONSUMO DE ALCOHOL, NO ASISTE A VALORACIÓN DE SALUD BUCAL NI TAMIZAJE DE SALUD VISUAL.	SE EXPLICA LOS BENEFICIOS QUE PRESENTA PARA EL ESTADO DE LA SALUD EL TENER AUTOCUIDADO COMO MEDIDA DE PREVENCIÓN DE ALTERACIONES QUE PONGAN EN RIESGO LA SALUD, A TRAVES DE LA PRACTICA CONSTANTE DE VALORACIONES QUE INCLUYE EL CICLO DE VIDA INDIVIDUAL, USUARIO QUIEN SE REMITE A VALORACIÓN CON PORFESIONALES EN SALUD (MEDICINA GENERAL, ODONTOLOGIA)	A M I	A M I	A M I
6.1	SEGUIMIENTO POR MEDICO- JOSE EIDER SIAGAMA CONSUMO DE ALCOHOL	CON RELACION AL LICOR SE SUGIERE NO TOMAR MAS DE 1 BEBIDA ALCOHÓLICA, NO MEZCLAR DIFERENTES TIPOS DE LICOR, CONSUMIR AGUA Y COMER ANTES DE TOMAR, TRATAR DE EVITAR SIEMPRE LOS EXCESOS Y EVITAR MEZCLAR EL LICOR CON CIGARRILLO. TRATE DE EVITAR LAS PERSONAS O LUGARES QUE LO HAGAN BEBER CUANDO USTED NO DESEA HACERLO, O QUE LO TIENTEN A BEBER MÁS DE LO QUE DEBERÍA. PLANEE OTRAS ACTIVIDADES QUE NO IMPLIQUEN BEBER PARA QUE PUEDA UTILIZAR SU TIEMPO EN COSAS QUE LE GENEREN BIENESTAR Y NO PONGAN EN RIESGO SU SALUD.	A M I	A M I	A M I

DILIGENCIADO

POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLI ALEJANDRA ECHEVERRI AGUDELO
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección RESGUARDO KARABÐRUA	Ficha familiar No. 801

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	2	7	2024	V2	17	7	2024	V3	26	8	2024

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ CASTRILLON	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ALEJANDRA ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: DEINER SIAGAMA	Nombre de quién recibe la visita: DEINER SIAGAMA	N° telefono contacto 3137568712

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA EN COMPAÑIA DEL AUXILIAR DE ENFERMERIA SE BRINDA EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN BUADECUADAS CONDICIONES CON PUERTAS Y VENTANAS IMPROVISADAS CON TABLA, TIENE PISO EN TIERRA, NO CUENTAN CON AGUA POTABLE NO TIENE PAREDES SOLIDAS NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO D RESIDUOS SOLIDOS, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS POR LO QUE LAS QUEMAN. SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL, PSICOLOGIA VACUNACION,DEPARTAMENTO DE PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR17/07/2024 SE BRINDA ATENCION EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, CONTROL JOVEN, VACUNACION, APLICACIÓN DE FLUOR PARA LA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGIAS, CON UNA REVISIÓN POR SISTEMAS E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS: Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLÍNICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES, ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACIÓN AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACIÓN DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE, EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGIA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO, SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN Y EL ABANDONO, SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SINTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA. SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	VIVIENDA EN ESTERILLA Y PISO EN TIERRA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS RIESGOS DE VULNERABILIDAD Y DE DESPLOME DE LA VIVIENDA AL ESTAR CONSTRUIDA EN ESTERILLA YA QUE NO ES UN ELEMENTO SOLIDO Y RESISTENTE PARA CONSTRUIR SE REMITE AL DEPARTAMENTO DE PLANEACION PARA EVALUACION DEL LA VIVIENDA Y DEL TERRENO 17/07/2024 SE HACE LA EDUCACION Y RECOMENDACIONES NECESARIA S POR LAS CONDICIONES DEL PISO COMO SON LOS RIESGOS DE PARASITOS YA QUE LA MAYORIA DE LAS PERSONAS HABITANTES NO USAN CALZADO ADEMAS EL RIESGO DE CAIDA	A / M / B	A / X / B	A / M / B
2	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSIMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR . 17/07/2024 SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE _; PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS .	A / M / B	A / X / B	A / M / B
3	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOAMGO 17/07/2024 SE OFRECE EDEUCACION EN EL CUIDADO DE ALMACENAMIENTO DE AGUAS CONSUMO DE AGUA HERVIDA IMPORTANCIA TANQUES LAVADOS MAXIMO CADA 8 DIAS PARA EVITAR LA PROLIFERACION DE LARVAS QUE DESENCADENAN LA PROLIFERACION DE SACUDOS, VECTORES DE DENGUE Y SICA Y CHICUNGUÑA, RECOMIENDA HACER BARRIDOS PERIODICOS Y DAR MANEJO A RECIPIENTES DE LAS AGUAS LLUBIAS TALES BOTELLAS LLANTAS CANECAS VASOS DESPUES DE LAS LLUVIAS QUEDAN ALLI Y REPRODUCEN LOS SANCUDOS	A / M / B	A / X / B	A / M / B
4	SALUD MENTAL - SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA A GRUPO FAMILIAR	En visita domiciliaria el personal de psicología realiza intervención individual en salud mental, asesoría en pro de fortalecer su autonomía e interacción familiar especialmente el apoyo grupal, la buena comunicación y la sana convivencia, prevención de episodios depresivos y estados de ansiedad; esto motivado en altibajos emocionales ocasiados recientemente, según Deiner por el distanciamiento con sus hijos, de relación anterior quienes además están en otro departamento, no evidencia riesgo por lo cual soy pautas, recomendaciones y signos de alarma.	A / M / B	A / M / B	A / M / B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	DEINER SIAGAMA JOVEN DE 24 AÑOS SIN ASEORIA EN ANTICONCEPCION SEGÚN LA 3280 POR CICLO DE VIDA JUVENTUD	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS METODOS DE ANTICONPCION QUE SE UTILIZAN EN LOS HOMBRES SE HABLA DEL USO ADECUADO DEL PRESERVATIVO Y SE OFERTA EL PROGRAMA DE PLANIFICACION FAMILIAR. SE REALIZA REMISION A MEDICO GENERAL PARA ASESORIA EN PLANIFICACION FAMILIAR E INGRESO AL PROGRAMA DE PLANIFICACION	A / M / B	A / M / B	A / M / B

1.1	SEGUIMIENO POR MEDICINA DENER SIAGAMA -PLANIFICACION	SE BRINDA EDUCACION A LOS PADRES SOBRE LA IMPORTANCIA DEL ACOMPAÑAMIENTO EN EL INICIO DE LA VIDA SEXUAL DE LOS HIJOS, ASI COMO SE EDUCA A ADOLESCENTE SOBRE EL LA IMPORTANCIA DE LA PLANIFICACIÓN LOS ANTICONCEPTIVOS AYUDAN A PROTEGER A LAS PERSONAS CONTRA UN EMBARAZO Y CONTRA EL CONTAGIO DE ENFERMEDADES DURANTE LA ACTIVIDAD SEXUAL. ES IMPORTANTE QUE TODOS LOS ADOLESCENTES APRENDAN ACERCA DE LA ANTICONCEPCIÓN PARA QUE TENGAN LA INFORMACIÓN NECESARIA PARA TOMAR DECISIONES SEGURAS Y SALUDABLES.LA MEJOR MANERA EN QUE LOS ADOLESCENTES PUEDEN PREVENIR LAS ETS ES NO TENER RELACIONES SEXUALES. CUANDO YA ELIGEN TENER SEXO, LOS ADOLESCENTES DEBEN SABER QUE TENER SEXO PUEDE OCASIONAR UN EMBARAZO O UNA ETS.	A M B	A M B	A X B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	YULIETH DE 20 AÑOS SIN TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LA AGUDEZA VISUAL EN ESTE CICLO DE VIDA JUVENTUD YA QUE UN METODO DE DETECCION TEMPRANA PARA POSIBLES COMPLICACIONES VISUALES,TERIGIO ENTRE TRAS, SE REALIZA REMSION DEA MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR EL TAMIZAJE VISUAL.	A ✖ M B	A M B	A M B
3	YULIETH DE 20 AÑOS GESTANTE SIN VACUNA DE TD NI INFLUENZA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCI DE APLICARSE LAS VACUNAS DURANTE EL EMBARAZO Y LAS ENFERMEDADES QUE SE PREVIENEN TANTO PARA LA MADRE COMO PARA EL BEBE AL SER CUMPLIDA CON LAS VACUNAS EXAMENES ECOGRAFIAS Y CONTROLES DURANTE TODA LA GESTACION, SE REALIZA REMISION AL PROGRAMA DE VACUNACION PARA APLICACION DE VACUNAS CONTRA LA TD Y LA INFLUENZA.	A ✖ M B	A M B	A M B
4	YULIETH DE 20 AÑOS GESTANTE SIN EXAMEN ODONTOLOGICO	JOVEN DE 20 AÑOS A QUIEN SE LE BRINDA INFORMACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO BUCAL,CEPILLADO DIARIO DE LOS DIENTES 3 VECES AL DIA,USO DE CEDA DENTAL Y FORMA DE REALIZARLO. SE REMITE AL PROGRAMA DE ODONTOLOGIA PARA EXAMEN ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ	A ✖ M B	A M B	A M B
4.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA, SE BRINDA ORIENTACION A LA SEÑORA YULIETH 20 AÑOS SOBRE SIGNOS DE ALARMA DURANTE EL EMBARAZO	SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA: SE RECOMIENDA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS EN CASO DE PRESENTAR DOLOR TIPO CONTRACCION UTERINA EN MAS DE TRES OCASIONES DURANTE DIEZ MINUTOS, PERDIDAS VAGINALES, FIEBRE, EPIGASTRALGIA, TINNITUS, FOSFENOS, CEFALEA INTENSA, CONVULSIONES, EDEMA EN EXTREMIDADES O CARA, AUSENCIA DE MOVIMIENTOS FETALES POR MAS DE DOS HORAS A PESAR DEL REPOSO O CUALQUIER OTRO SINTOMA QUE PREOCUPE A LA MADRE. SE VALORA RIESGO PSICOSOCIAL BAJO, LA PACIENTE NO PRESENTA SINTOMAS DE DEPRESION, NO ANSIEDAD NI ALTERACIONES DEL SUEÑO. REDES SOCIALES ADECUADAS.	A M B	A M B	A M ✖ B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda LLANOGRANDE	Dirección RESGUARDO KARABIDRUA	Ficha familiar No. 803

	DIA	MES	AÑO
V1	2	7	2024
V2	17	7	2024
V3	26	8	2024

Responsable 1: JESSICA TATIANA MOSQUERA ESPINOSA Responsable 2: JESUS ANTONIO HERNANDEZ	Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY	Responsable 1: MARIO ALEXANDER VERA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del Jefe del Hogar: LISSANDRO NACAVERA	Nombre de quién recibe la visita:ALICIA WASORNA	N° telefono contacto :3215533962

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA Y EDUCACION FAMILIAR, VIVIENDA EN INADECUADAS CONDICIONES CON PUERTAS, VENTANAS,PISOS Y PAREDES EN TABLA NO CUENTAN CON ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS SOLIDOS NO CUENTAN CON INODORO, NO CUENTAN CON RECOLECCION DE BASURAS POR LO QUE LAS QUEMAN. SE BRINDA EDUCACION SEGUN HALLASGOS , SE REMITE USUARIO SEGUN CURSO DE VIDA AL MEDICO GENETAL,PLANEACION Y SALUD BUCAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO AL NUCLEO FAMILIAR, DONDE SE EVALUAN LOS RIESGOS FAMILIARES, SE REALIZO CONTROLES DE RIESGO ODONTOLOGICO EN LA FAMILIAS, REALIZO SENSIBILIZACION EN LA IMPORTANCIA Y EDUCACION EN LA PREVENCION DE LA ENFERMEDAD SE BRINDA ATENCIÓN EFECTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN LA MEDICINA, CRECIMIENTO Y DESARROLLO, VACUNACIÓN, APLICACIÓN DE FLUOR PARA LA DETECCION TEMPRANA DE PATOLOGIAS, CON UNA REVISION POR SISTEMAS E IDENTIFICACION DE RIESGOS EN SALUD EN LOS DIVERSOS AMBITOS, Y LA EDUCACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLINICOS PARA PROMOVER PRÁCTICAS SALUDABLES. ADEMÁS, SE OFRECE EDUCACION AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACION DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES, LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA PREVENCIÓN DE LA PROPAGACION DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE SE DESENVUELVE EL PACIENTE. SE REALIZA SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, EN EDUCACION AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN EC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL. SEGUN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIDUO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO ARROJADO EN LA CARACTERIZACION
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PRESENCIA DE ROHEDORES (RATONES)	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES COMO LEPTOESPIROSIS,TIFU MURINO,SALMONELOSIS ENTRE OTRAS POR LO QUE SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR ALIMENTOS DESTAPADOS,LAVAR TODOS LOS ALIMENTOS ANTES DE SER CONSUMIDOS, EL CONSTANTE LAVADO DE MANOS Y LIMPIEZA DEL HOGAR PARA EVITAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SE REMITE AL TECNICO DE SANEAMIENTO AMBIENTAL PARA REALIZAR FUMIGACION EN EL HOGAR 17/07/2024 A ATRA VES DE LA EDUCACION BRINDADA EN LA PRIMERA VISTA SE HACEN LAS RECIOMENDACIONES NECESARIAS, COMO LA DISPOSICION ADECUADA DE RECIDUOS SOLIDOS, RECIDUOS ORGANICOS ENTRE OTROS YA QUE LA DISPOSICION EN COCINAS O LOTES SE CONVIERTEN EN FOCOS DEL MISMO.	A M B	A M B	A M B
2	HOGAR SIN AGUA POTABLE	SE BRINDA EDUCACION A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE HERVIR EL AGUA ANTES DE SER CONSUMIDA POR LOS ALTOS VIRUS,PARASITOS,BACTERIAS Y MICROBIOS QUE ESTA TIENE, Y SE EXPLICA QUE DE ESTA MENERA SE PREVIENEN ENFERMEDADES COMO DIARREAS,HEPATITIS A,AMEBIASIS O DESENTERIA AMEBIAN. REVISION A MEDICINA GENERAL POR PRESENCIA DE DIARREA EN LA COMUNIDAD Y DOLOR DE ESTOMAGO 17/07/2024 SE BRINDA NUEVAMENTE EDUCACION EN EL BUEN USO Y OPTIMIZACION DEL RECURSO, TOMAR AGUA SIEMPRE HERVIDA, ALMACENAR AGAU EN GALOES LIMPIOS Y CON TAPA PAR EVITAR LA CONTAMINACION POR AGENTES CONTAMINANTES	A M B	A M B	A M B
3	NO SE PROVECHAN RESIDUOS SOLIDOS	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LOS RESIDUOS SOLIDOS QUE SON AQUELLOS MATERIALES QUE NO TIENE NINGUN VALOR PARA LAS PERSONAS Y QUE SON DESECHADOS. SE EXPLICA QUE SI ESTOS DESECHOS NO SE MANEJAN DE LA MANERA ADECUADA, PUEDEN TENER UN IMPACTO NEGATIVO EN EL MEDIO AMBIENTE. UNO DE LOS PRIMCIPALES PROBLEMAS ES LA CONTAMINACION DEL SUELO YA QUE LIBERAN SUSTANCIAS TOXICAS LO QUE IMPIDE EL CRECIMIENTO DE PLANTAS Y AFECTA LA CALIDAD DE LAS AGUAS SUBTERRANEAS, 17/07/2024 ATRA VES DE LA EDUCACION BRINDADA EN LA PRIMERA VISITA SE HACEN LAS RECIOMENDACIONES NECESARIAS, COMO LA DISPOSICION ADECUADA DE RECIDUOS SOLIDOS, RECIDUOS ORGANICOS ENTRE OTROS YA QUE LA DISPOSICION EN COCINAS O LOTES, O RECIPIENTES NO ACDECUADOS SE CONVIERTEN EN FOCOS DEL MISMO.	A M B	A M B	A M B
4	SALUD MENTAL - PRIMER SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA	En visita domiciliaria por parte del personal de psicología se realiza intervención en salud mental de carácter preventivo educativo, familia no se evidencia riesgo psicológico: se brinda asesoría para fortalecer su autonomía e interacción familiar, el apoyo interpersonal, en la importancia de una buena comunicación y sana convivencia, prevención de episodios depresivos y estados de ansiedad, prevención del maltrato en todas sus formas, la discriminación y el abandono. Se dan recomendaciones generales en estilo de vida saludable relacionados a la salud mental y manejo adecuado de las emociones, signos y síntomas de alarma, importante pedir ayuda, seguimiento de rutinas saludables (alimentación, sueño, recreación, ejercicio).	A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ADULTO ALICIA WASORNA DE 47AÑOS DE EDAD SIN ODONTOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DIARIO 3 VECES AL DIA O LAS VECES QUE LA PERSONA COMA, LA FORMA CORRECTA DE CEPILLARSE, EL USO DE CEDA DENTAL Y LA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A ODONTOLOGIA PARA EL CUIDADO DE LOS DIENTES. SE REMITE AL SERVICIO DE ODONTOLOGIA PARA REALIZAR CONTROL ODONTOLOGICO DE PRIMERA VEZ Y CONTROL DE PLACA. DIA 17 DE JULIO SE BRINDA EDUCACION NUEVAMENTE LA IMPORTANCIADE LA PREVENCION DE LAS ENFERMEDADES DENTARIAS EN LA QUE SE HACE ENFASIS LA IMPORTANCIA DE SALUD ORAL. EN LA QUE SE DA CITA SE HACEN OBSERVACIONES PARA EL CUMPLIMIENTO DEL MISMO.	A M B	A M B	A M B

9	ADULTO LISSANDRO NACAVERA DE 57 AOS DE EDAD QUIEN POR CICLO DE VIDA NO SE HA REALIZADO TAMIZAJE DE CANCER DE COLON	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TAMIZAJE DE CANCER DE COLON PARA LA DETECCION TEMPRANA DE CANCERES TAMBIEN LA IDENTIFICACION DE POLIPOS ANTES DE QUE SE CONVIERTAN EN CANCER POR LO TANTO SE REMITE AL MEDICO GENERAL PARA TAMIZAJE DE CANCER DE COLON. 17 JULIO 2024 PACIENTE QUE POR SU CICLO DE VIDA DEBEN REALIZARSE TAMISAJE DE CANCER DE COLON SE EVIDENCIA NO REALIZARSE TAMISAJE SE EDUCA, SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMISAJE DE CANCER DE COLON SIN EMBARGO SE INDICA SE HACE NECESARIO HACERLO PERIODICAMENTE DEACUERDO A SU CICLO SE, INDICA LOS BENEFICIOS O LOS RESULTADOS NEGATIVO AL NO REALIZARLO A TIEMPO	X M B	A X B	A M B
10	ADULTO LISANDRO NACAVERA DE 57 AÑOS DE EDAD SIN CONSULTA MEDICO GENERAL-TACTO RECTAL SEGÚN CICLO DE VIDA ADULTEZ	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL TACTO RECTAL LA FORMA EN QUE SE REALIZA PARA PODER DETECTAR PROBLEMAS DE LAS EXTRUCTURAS DE LA PELVIS Y LA PARTE INFERIOR DEL ABDOMEN, LA PROSTATA PARA PALPAR EL TAMAÑO Y FORMA L PARTE FINAL DEL INTESTINO (RECTO) POR LO SE REMITE A MEDICO GENERAL PARA EL TACTO RECTAL.- 19 JULIO 2024 PACIENTE QUE POR SU CICLO DE VIDA DEBEN REALIZARSE TAMISAJE DE CANCER DE COLON SE EVIDENCIA NO REALIZARSE TAMISAJE SE EDUCA, SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE TAMISAJE DE CANCER DE COLON SIN EMBARGO SE INDICA SE HACE NECESARIO HACERLO PERIODICAMENTE DEACUERDO A SU CICLO SE, INDICA LOS BENEFICIOS O LOS RESULTADOS NEGATIVO AL NO REALIZARLO A TIEMPO SIN EMBARGO REFIERE HABERSELO REALIZADO CON RESULTADO BUENO	X M B	A X B	A M B
11	LISSANDRO NACAVERA DE 57 AÑOS DE EDAD SI TAMIZAJE RCV	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZAR EXAMENES GENERALES PARA ADULTOS COMO TRIGLICERIDOS,COLOSTEROL,UROANALISIS,VIH,TREPONEMICA,HEPATITIS B Y C PARA LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES Y POSIBLES TRATAMIENTOS SE BRINDA INFORMACION DE SIGNOS Y SINTOMAS DE CADA PATOLOGIA SE REMITE AMEDICO GENERAL PARA ENVIO DE TAMIZAJE DE RCV, 17 JULIO SE INDICA ASISTER AL CONTROL RCV SE INDICA SOLICITAR CITA PATRA EL DIA 28 DE JULIO MAS PRONTO POSIBLE YA QUE NO SE EVIDENCIA LABORATORIOS PARA EL PERIODO	X M B	A X B	A M B
11.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA-LISSANDRO NACAVERA 57 AÑOS RIESG CARDIOVASCULAR	SE LE RECUERDA LA IMPORTANCIA DE LA TOMA ADECUADA DE LA PRESION ARTERIAL, PARA IDENTFICAR SI EN ALGUN MOMENTO PRESENTA VALORES ALTOS O MUY BAJOS QUE PUEDAN ALTERAR. SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS; EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 30 MINUTOS; NO AL TABAQUISMO NI AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SUBITO, MAREO, PALPITACIONES, PERDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SINTOMA QUE LE PREOCUPE.	A M B	A M B	A X B
11.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA LISSANDRO NACAVERA - CONTROL DEL ADULTO MAYOR	Se educa sobre la importancia de asistir con regularidad a los controles de adulto mayor, debido a que su principal objetivo es la detección en etapas precoces de las enfermedades crónicas no trasmisibles como HTA, Diabetes y dislipidemias, con la finalidad de evitar la aparición a temprana edad de complicaciones que afecten la calidad de vida de los pacientes. Por lo general, los controles incluyen lo siguiente: Control de la presión arterial, el ritmo cardíaco, el peso y la estatura. Análisis de las pruebas de detección de cáncer que sean adecuadas para la edad y los antecedentes médicos (como colonoscopia para el cáncer de colon, mamografía para el cáncer de mama, prueba de cáncer de cuello uterino). Extracción de sangre para hacer mediciones adecuadas para la edad y antecedentes médicos (como niveles de colesterol y glucosa) Administración de vacunas (antigripal, contra el tétanos) entre tras por eta razon importante acudir a contol. .	A M B	A M B	A X B

DILIGENCIADO POR: MARIO ALEXANDER VERA
Nombre y Apellidos
Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO POR: MARLLY ECHEVERRY
Nombre y Apellidos
Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaría de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA | **Barrio o Vereda:** LLANO GRANDE | **Dirección:** RESGUARDO KARABIDRUA | **Ficha familiar No.**495

	DIA	MES	AÑO
V1	2	7	2024
V2	17	7	2024
V3	26	08	2024

V1 Responsable 1: BRENDA YULIZA CARDENAS SUAREZ
Responsable 2: MARLLI ALEJANDRA ECHEVERRI AGUDELO

V2 Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

V3 Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA
Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY

Nombre del jefe del Hogar: MIRIAM CHECHEGAMO BARIAZA | **Nombre de quién recibe la visita:** MIRIAM CHECHEGAMO BARIAZA | **N° teléfono contacto:** 3113867670

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACIÓN FAMILIAR EN ACOMPAÑAMIENTO DE AUXILIAR DE ENFERMERIA, EN COMUNIDAD INDIGENA, RESGUARDO KARABIDRUA, EN AMBIENTE FISICO, TIPO DE VIVIENDA CASA INDIGENA ESTRATO BAJO BAJO, MATERIAL PREDOMINANTE EN PAREDES (GUADUA, CAÑA Y ESTERILLA) PRESENCIA DE GRIETAS EN LAS PAREDES,MATERIAL PREDOMINANTE PISO (ESTERILLA EN BUN ESTADO),MATERIAL PREDOMINANTE EN TECHO ZINC BUEN ESTADO,PERSONAS POR HABITACIÓN (2). CUENTA CON ACCESO A ELECTRICIDAD, AGUA DE ACUEDUCTO (CONSUMO HERVIDA),NO TIENEN SERVICIO SANITARIO, DISPOSICIÓN FINAL DE RESIDUOS (LA QUEMAN), HACEN DE COMER CON LEÑA EN EL HOGAR, SE EDUCA EN SALUD SEGÚN HALLAZGOS ENCONTRADOS EN LA FAMILIA Y SE REMITE A VALORACIÓN CON PROFESIONALES EN SALUD SEGÚN HALLAZGOS.
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** SE REALIZA VISITA DE SEGUIMIENTO A LA FAMILIAR EN ACOMPAÑAMIENTO DE AUXILIAR DE ENFERMERIA Y MEDICO , EN COMUNIDAD INDIGENA, RESGUARDO KARABIDRUA, EN AMBIENTE FISICO, TIPO DE VIVIENDA CASA INDIGENA ESTRATO BAJO BAJO, MATERIAL PREDOMINANTE EN PAREDES (GUADUA, CAÑA Y ESTERILLA) PRESENCIA DE GRIETAS EN LAS PAREDES,MATERIAL PREDOMINANTE PISO (ESTERILLA EN BUN ESTADO),MATERIAL PREDOMINANTE EN TECHO ZINC BUEN ESTADO,PERSONAS POR HABITACIÓN (2). CUENTA CON ACCESO A ELECTRICIDAD, AGUA DE ACUEDUCTO (CONSUMO HERVIDA),NO TIENEN SERVICIO SANITARIO, DISPOSICIÓN FINAL DE RESIDUOS (LA QUEMAN), HACEN DE COMER CON LEÑA EN EL HOGAR, SE REITERA EDUCACION EN SALUD SEGÚN LOS HALLAZGOS ENCONTRADOS EN LA FAMILIA. IGUALMENTE SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA EN SALUD MENTAL, SE BRINDA EDUCACION Y SE DAN RECOMENDACIONES EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. TAMBIEN SE BRINDA EDUCACIÓN EN SALUD MENTAL DE ACUERDO A LA ESTRUCTURA FAMILIAR Y A LA REALIDAD SOCIAL ACTUAL.
V3	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMEINTO DE LA SALUD.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	LA FAMILIA HACEN DE COMER CON LEÑA EN EL HOGAR	FOMENTAR LA PREVENCIÓN DE LA EXPOSICIÓN AL HUMO DE LEÑA DADO QUE AL QUEMARSE LA BASURA SE LIBERA SUSTANCIAS TOXICAS QUE SON NOCIVAS PARA LA SALUD TAL COMO ENFERMEDADES EPOC (ENFERMEDAD POLMUNAR OBSTRUTIVA CRONICA). 17/07/2024 LA EDUCACION ENPREVENCION DE NEUMONIAS, AL USO DE FOGON DE LEÑA PRINCIPAL FACTOR DE NEUNONIAS, C,A DE PULMON, AFECTACION A LA VISION EPOC Y COMPLICACIONES SUJETAS AL MISMO, SE IDENTIFICAN RIESGOS HABITOS HIGIENEICOS DE LA VIVIVIENDA, LO QUE NOS APORTA LA NECESIDAD MANTENER AMBIENTES LIMPIOS LIBRES DE HUMO , Y CREAR UNAS SOLUCIONES OPORTUNAS PARA MEJORAR LAS CONDICIENES TALES COMO INSTALACION DE CHIMENEAS, INSTALACIONES DEL FOGON QUE SIGAN UNA COORIENTE DE VIENTA DE SALIDA DEL MISMO , ENTRE OTRAS .	A M B	A M B	A M B
2	DISPOSICIÓN FINAL DE LOS RESIDUÓS (LA QUEMAN)	EDUCAR SOBRE EL PELIGRO Y EL DAÑO QUE GENERA ESTA PRÁCTICA TANTO EN LA SALUD DE LA COMUNIDAD COMO EN LA CONSERVACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE, DADO QUE HAY RESIDUÓS QUE SE PUEDEN APROVECHAR AL SER RECICLADOS EN EL HOGAR, PARA EVITAR MAS LA CONTAMINACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE. 17/07//2024 SE BRINDAN ALTERNATIVAS DE USO DE RECIDUOS DEL APROVECHAMIENTO DE RESIDUOS ORGANICOS COMO LOMBRICULTIVOS, HUERTAS CASERAS ARBOLES FRUTALES ENTRE OTROS, ADEMAS SE RECOMIENDA HACER USO DE LA CENISA RESIDUAL DE LA LEÑA CONSUMIDA DEL FOGON PARA TAL FIN Y SE ORIENTA QUE EL BUEN USO DE LOS RECIDUOS BENEFICIA LAS FAMILIAS, Y MITIGA LA PRESENCIA DE ROEDORES	A M B	A M B	A M B
3	LA FAMILIA NO CUENTA CON SERVICIO SANITARIO	REMISIÓN A PLANEACIÓN MUNICIPAL PARA LA INTERVENCIÓN DE LA FAMILIA DADO QUE NO CUENTA CON UNIDAD SANITARIA PARA EL MANEJO ADECUADO DE EXCRETAS. 17/07/2024SE BRINDA EDUCACION EN LA IMPORTANCIA DE LAVADO DE MANOS CON ENFASIS ANTES Y DESPUES, YA QUE LOS RIESGOS SON MAS ALTOS AL CONTACTO CON EL MEDIO, TODA VES QUE POR CONTAMINACION DE AREAS ABIERTAS COMO PLASTICOS, MADERA ADEMAS A FALTA DE LAS CORRIENTES DE AGUA PARA LA ELIMINACION DE LAS ESCRETAS.	A M B	A M B	A M B
4	PRESENCIA DE GRIETAS EN LAS PAREDES	REMISIÓN A PLANEACIÓN MUNICIPAL PARA LA INTERVENCIÓN DE LA FAMILIA DADO QUE EN AMBIENTE FISICO LAS PAREDES PRESENTAN GRIETAS. 17/07//2024SE ORINTA EN LA OBSERVACIOB DE CAMBIOS Y REPORTE A LA UNIDAD ENMERCIAS PARA SEGUIMIENTO Y GESTION DE LA MITIGACION	A M B	A M B	A M B
5	EN LA VIVIENDA NO SE APROVECHAN LOS RESIDÓSSOLIDOS (RECICLAJE)	DIVULGAR LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO CON EL PLANETA DADO QUE EN CASA HAY RESIDUOS SOLIDOS QUE SE PUEDEN RECUPERAR Y SER APORVECHADOS, Y ASI EVITAR EL ACUMULO DE BOTELLAS PLASTICAS, EMBASES DE REFRECOS O CAJAS EN EL HOGR, A SU VEZ DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES O INSECTOS. 17/07//2024 SE BRINDAN ALTERNATIVAS DE USO DE RECIDUOS DEL APROVECHAMIENTO DE RESIDUOS ORGANICOS COMO LOMBRICULTIVOS, HUERTAS CASERAS ARBOLES FRUTALES ENTRE OTROS, ADEMAS SE RECOMIENDA HACER USO DE LA CENISA RESIDUAL DE LA LEÑA CONSUMIDA DEL FOGON PARA TAL FIN Y SE ORIENTA QUE EL BUEN USO DE LOS RECIDUOS BENEFICIA LAS FAMILIAS, Y MITIGA LA PRESENCIA DE ROEDORES	A M B	A M B	A M B
6	FAMILIA HACE UN AÑO NO SE DESPARASITAN	EDUCAR EN SALUD PARA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS A TRAVES DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD PRACTICANDO LA DESPARASITACIÓN EN TODOS LOS INTEGRANTES DEL HOGAR, SE REITERA NUEVAMENTE DE LA IMPORTANCIA DE LA DESPARACITACION Y LOS RIESGOS. 17/07/2024 SE ORIENTAN AL CONTROL DEL MENOR EN LA QUE E ENTREGAN DESPARASITANTE EN LA QUE SE DEBVE REALIZAR PERIODICAMENTE A TRA VES DEL SEGUIMIENTO EN LOS CONTROLES, LO QUE MEJORA LAS CONDICIONES DE SALUBRIDAD DEL MENOR	A M B	A M B	A M B

8	EN LA VIVIENDA SE EVIDENCIA PRESENCIA DE ROEDORES	PROMOVER UNA HIGIENE ADECUADA EN EL HOGAR ES MUY IMPORTANTE, PUESTO QUE LOS ROEDORES SE SIENTEN ATRAÍDOS POR LA SUCIEDAD Y LOS LUGARES OSCUROS. POR ESO, DEBEMOS PONER EL FOCO EN LAS ZONAS QUE NO SOLEMOS LIMPIAR A MENUDO Y QUE ACUMULAN MÁS POLVO, COMO DETRÁS O DEBAJO DE LA COCINA. POR EJEMPLO, DONDE SUELEN OCULTARSE. MANTENER EL HOGAR AL COMPLETO LIMPIO Y ORDENADO ES UNA FORMA DE PREVENIR LA PRESENCIA DE TODO TIPO DE PLAGAS. / SE REITERA NUEVAMENTE LA EDUCACION DE LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA HUIENE PARA EVITAR LA PROPAGACION DE ROEDORES 17/07/02024 SE CONTINUA CON ENFASIS EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_; PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS .	A M B	A M B	A M B
9	SALUD MENTAL – PRIMER SEGUIMIENTO FAMILIAR POR PSICOLOGIA	EN VISITA DOMICILIARIA POR PARTE DEL PERSONAL DE PSICOLOGÍA SE REALIZA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL DE CARÁCTER PREVENTIVO EDUCATIVO, FAMILIA NO EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE BRINDA ASESORÍA PARA FORTALECER AUTONOMÍA E INTERACCIÓN FAMILIAR, EL APOYO INTERPERSONAL, LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SANA CONVIVENCIA, PREVENCIÓN DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y ESTADOS DE ANSIEDAD, PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN TODAS SUS FORMAS, LA DISCRIMINACIÓN, EL ABANDONO Y PAUTAS DE CRIANZA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE REFERENTES A LA SALUD MENTAL Y MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA, IMPORTANTE PEDIR AYUDA, SEGUIMIENTO DE RUTINAS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, SUEÑO, RECREACIÓN, EJERCICIO).			

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	MIRIAM CHECHEGAMO BARIAZA,25 AÑOS, TIENE PENDIENTE VACUNACIÓN DE (TD), CONTROL ODONTOLOGICO, PLANIFICACIÓN FAMILIAR, TAMIZAJE CERVICO UTERINO, TAMIZAJE DEL AUTO EXAMEN DE SENO	FOMENTAR EL CUIDADO DE LA SALUD A TRAVES DE LA REALIZACIÓN DEL AUTO EXAMEN DE MAMÁ , ASISTIR A VACUNACIÓN PARA DOSIS DE TD (MUJER EN EDAD FERTIL), PLANIFICACIÓN FAMILIAR, SALUD BUCAL Y TAMIZAJE CERVICO UTERINO, CON EL FIN DE DISMINUIR RIESGO O COMPLICACIONES QUE SE PUEDEN PRESENTAR EN CURSO DE VIDA, USUARIA QUIEN SE REMITE A VALORACIÓN CON PROFESIONALES (MEDICINA GENERAL Y ODONTOLOGÍA) /	A M B	A B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA PLANIFICACION FAMILIAR	SE LE INFORMA A LA JOVEN QUE LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR ES EL DERECHO DE TODA PERSONA A DECIDIR DE MANERA LIBRE Y RESPONSABLE, SOBRE EL NÚMERO DE HIJOS Y EL MOMENTO EN QUE LOS TENDRÁ; ASÍ COMO A RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE EL TEMA Y LOS SERVICIOS NECESARIOS. AL IGUAL SE LE EDUCA SOBRE LO QUE IMPLICA LOS EMBARAZOS A TEMPRANA EDAD Y SE LE INFORMA SOBRE ALGUNOS TIPOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS QUE HAY COMO EL PRESERVATIVO (CONDON), ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES, PASTILLAS COMBINADAS O CON UNA SOLA HORMONA, DISPOSITIVO INTRAUTERINO, IMPLANTE SUBDÉRMICO, LIGADURA TUBARIAV. SE RESALTA LA IMPORTANCIA DE ASUMIR LA SEXUALIDAD DE MANERA RESPONSABLE, Y DE RECIBIR ORIENTACION DE UNA PROFESIONAL DE LA SALUD SOBRE EL METODO MAS ADECUADO SEGUN SU EDAD, PARA PREVENIR EL RIESGO DE INFECIONES DE TRANSMISION SEXUAL	A M B	A M B	A M B
1.2	SEGUIMIENTO POR MEDICINA CITOLOGIA	SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARCE CITOLOGIA, DEBIDO A QUE ES EL EXAMEN QUE PERMITE DETECTAR SI HAY CEDULAS ANOMALAS O POTENCIALMENTE DAÑINAS EN LA VAGINA, LA CERVIX O EL CUELLO UTERINO, ADEMAS PERMITE IDENTIFICAR INFECCIONES CAUSADAS POR BACTERIAS, HONGOS O VIRUS. POR ESTA RAZON ES FUNDAMENTAL REALIZARCE LA CITOLOGIA PERIODICAMENTE PARA PREVENIR ENFERMEDADES O EN SU DEFECTO IDENTIFICARLAS A TIEMPO PARA QUE PUEDAN SER TRATADAS. SE REMITE A CITOLOGIA	A M B	A M B	A M B
1.3	SEGUIMIENTO POR MEDICINA AUTOXAMEN DE MAMA	SE BRINDO EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTINUAR REALIZANDOSE EL AUTO EXAMEN DE SENO, SE LE EXPLICA A LA PACIENTE QUE SE DEBE COLOCAR LA MANO DERECHA POR DETRÁS DE LA CABEZA, CON LOS DEDOS DEL MEDIO DE LA MANO IZQUIERDA PRESIONANDO SUAVE PERO CON FIRMEZA HACIENDO MOVIMIENTOS PEQUEÑOS PARA EXAMINAR TODA LA MAMA DERECHA. LOS BULTOS EN LOS SENOS SUELEN SER INDOLOROS, PERO OCASIONALMENTE UNA MUJER PUEDE EXPERIMENTAR DOLOR CON UN BULTO. EL SÍNTOMA MÁS COMÚN DEL CÁNCER DE SENO ES UNA MASA O BULTO NUEVO. UNA MASA NO DOLOROSA, DURA Y CON BORDES IRREGULARES TIENE MÁS PROBABILIDADES DE SER CÁNCER, AUNQUE LOS TUMORES CANCEROSOS DEL SENO TAMBIÉN PUEDEN SER SENSIBLES A LA PALPACIÓN, BLANDOS Y DE FORMA REDONDEADA. DE ESTA FORMA SE PODRA IDENTIFICAR A TIEMPO GENERAR UNA ALARMA PARA ASISTIR A CONSULTA Y QUE SE PUEDA GENERAR EXAMENES QUE PERMITAN PREVENIR O IDENTIFICAR A TIEMPO CUALQUIER ENFERMEDAD QUE AFECTE EL BUEN DESARROLLO DE SU CURSO DE VIDA.	A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	MONICA LISANDA EGARI CHECHEGAMO,2 AÑOS, NO ASISTE A VALORACIÓN DE LA SALUD BUCAL. SE REMITE A VALORACIÓN DE AGUDEZA VISUAL	SE EDUCA A LA MADRE SOBRE LA IMPORTANCIA DE LLEVAR AL MENOR A LAS CONSULTAS PARA VALORACIÓN DE LA SALUD BUCAL, TAMIZAJE DE AGUDEZA VISUAL, COMO MEDIO DE PREVENCIÓN Y DETECCIÓN TEMPRANA DEL MENOR EN CURSO DE VIDA (PRIMER INFANCIA), SE REMITE MENOR DE EDAD CON PORFESIONALES EN SALUD (MEDICINA GENERAL Y ODONTOLOGIA)	X		
2.1	SEGUIMEINTO POR MEDICO-ORIENTACION SALUD BUCAL	SE INFORMA A LA MADRE DEL MENOR QUE LA SALUD BUCAL ES LA ENFERMEDAD INFANTIL CRONICA MAS COMÚN, PERO ES PREVENIBLE Y CURABLE. LA SALUD BUCODENTAL SE DEFINE COMO LA AUSENCIA DE DOLOR OROFACIAL, LLAGAS BUCALES, INFECCIONES, CARIES Y ENFERMEDADES PERIODONTALES. PARA UNA BUENA SALUD ORAL INCLUYEN CEPILLARSE CON CREMA DENTAL Y FLÚOR TRES VECES AL DÍA E IR A CONSULTA CON EL DENTISTA REGULARMENTE. CEPÍLLESE CON PROFUNDIDAD Y USE HILO DENTAL. LA TÉCNICA RECOMENDADA A ESTA EDAD ES LA TÉCNICA CIRCULAR, QUE CONSISTE EN PEDIRLE AL NIÑO O NIÑA QUE PRIMERO JUNTE SUS DIENTES Y REALICE CON EL CEPILLO MOVIMIENTOS CIRCULARES AMPLIOS, ABARCANDO DESDE EL BORDE DE LA ENCÍA DEL DIENTE SUPERIOR AL INFERIOR, PASANDO POR TODOS LOS DIENTES DE DERECHA A IZQUIERDA			X

DILIGENCIADO

POR: WILSON GIRALDO GARCIA
Nombre y Apellidos

Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: MARLLI ALEJANDRA ECHEVERRI AGUDELO
Nombre y Apellidos

Profesión: AUXILIAR DE ENFERMERIA

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: BALBOA	Barrio o Vereda: LLANO GRANDE	Dirección: RESGUARDO KARABIDRUA	Ficha familiar No.813

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	3	7	2024	V2	18	7	2024	V3	26	08	2024
Responsable 1:BRENDA YULIZA CARDENAS SUAREZ Responsable 2: MARLLI ALEJANDRA ECHEVERRI AGUDELO				Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY				Responsable 1: WILSON GIRALDO GARCIA Responsable 2: MARLLY ECHEVERRY			

Nombre del Jefe del Hogar: MARICELA ARCE RESTREPO	Nombre de quién recibe la visita: MARICELA ARCE RESTREPO	N° teléfono contacto: 3107783070

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACIÓN FAMILIAR EN ACOMPAÑAMIENTO DE AUXILIAR DE ENFERMERIA, EN COMUNIDAD INDIGENA, RESGUARDO KARABIDRUA, EN AMBIENTE FISICO, TIPO DE VIVIENDA CASA INDIGENA MATERIAL PREDOMINANTE EN PAREDES (GUADUA, CAÑA Y ESTERILLA) PRESENCIA DE GRIETAS EN LAS PAREDES, ESTRATO BAJO BAJO,MATERIAL PREDOMINANTE PISO(MADERA BURDA, MADERA EN MAL ESTADO ESTERILLA),MATERIAL PREDOMINANTE EN TECHO ZINC,PERSONAS POR HABITACIÓN (2), CUENTA CON ACCESO A ELECTRICIDAD, AGUA DE ACUEDUCTO (CONSUMO HERVIDA),NO TIENEN SERVICIO SANITARIO, DISPOSICIÓN FINAL DE RESIDUOS (LA QUEMAN),ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS (BOLSAS PLASTICAS). SE EDUCA EN SALUD SEGÚN HALLAZGOS ENCONTRADOS EN LA FAMILIA Y SE REMITE A VALORACIÓN CON PROFESIONALES EN SALUD SEGÚN HALLAZGOS.
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE BRINDA ATENCION EFCTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE SERVICIOS INTEGRALES QUE INCLUYEN ,MEDICINA, PSICOLOGIA, CRECIMIENTO Y DESARROLLO, VACUNACION,APLICACIÓN DE FLUOR PARA LA DETENCION TEMPRANA DE PATOLOGIAS, CON UNA REVISION POR SISTEMAS E IDENTIFICACION DE RIESGOS EN SALUDEN LOS DIVERSOS HAMBITOS, Y LA EDUCACION EN ESTILOS DE VIDA, BASADA EN LOS HALLAZGOS CLINICOS PARA PROMOVER PRACTICAS SALUDABLES, ADEMAS, SE OFRECE EDUCACION AMBIENTAL SOBRE LA SEPARACION DE DESECHOS, EL USO DE RESIDUOS BIODEGRADABLES,LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS, LA IMPORTANCIA EDEL AGUA, Y LA PREVENCION DE LA PROPAGACION DE VECTORES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR TANTO LA SALUD INDIVIDUAL COMO EL ENTORNO EN EL QUE DESEMVULEVE EL PACIENTE.** SE REALIZA SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA SEGUN PLAN DE INTERVENCIÓN FAMILIAR, EN EDUCACIÓN AL NÚCLEO FAMILIAR CON EL OBJETIVO DE IMPLEMENTAR ACCIONES EN IEC (INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN) EN SALUD MENTAL, SEGÚN LAS NECESIDADES QUE PRESENTA EL INDIVIUDO O GRUPO FAMILIAR Y AL TIPO DE RIESGO ARROJADO EN LA CARACTERIZACIÓN.
V3	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUIMIENTO POR PARTE DE PROFESIONAL DE MEDICINA EN COMPAÑIA DE LA AUX. DE ENFERMERIA, DONDE SE LE DA PRIORIDAD A LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, SEGÚN SU CURSO DE VIDA, PARA QUE DE ESTA MANERA SE IDENTIFIQUEN Y SE EDUQUE SEGÚN LOS FACTORES DE RIESGOS QUE SE ENCUENTREN A NIVEL INDIVIDUAL Y QUE PUEDAN REPERCUTIR A NIVEL COLECTIVO. TENIENDO ACTIVA LA RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMEINTO DE LA SALUD.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	LA FAMILIA ESTE AÑO NO SE HA DESPARACITADO	SE EDUCA PARA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS EN LA FAMILIA, A TRAVES DE LA DESPARASITACIÓN SEMESTRAL DE ADULTOS Y MENORES. LAVADO CONSTANTE DE MANOS AL SALIR DEL BAÑO Y PREPAR ALIMENTOS O CONSUMIRLOS.18/07/2024 SE HACE NECESARIO RECORDAR LA IMPORTANCIA DE LA DESPARASITACION DE ADULTOS Y MENORES, YA QUE ESTA SITUACION DESMEJORA NOTABLEMENTE EL ESTADO NUTRICIONAL, Y OTRAS COMPLICACIONES EN NIÑOS Y ADULTOS. RECORDANDO QUE LA DESPARACITACION DEBE SER EN PERIODOS CONTINUOS, Y DEPENDEN MUCHO DE LAS CONDICIONES HIGIENICAS, Y EL MEDIO AMBIENTE INCLUYENDO, CLARO ESTA LA ALIMENTACION LO QUE FABORECE PARA PARASITOS AMEVAS.	A ●	A	A
			M	● M	M
			B	B	B ●
2	PRESENCIA DE ROEDORES EN EL HOGAR	EDUCAR EN LA PREVENCIÓN O ELIMINACIÓN DE LOS ROEDORES EN EL HOGAR A TRAVES DE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN CONSTANTE DE TODO EL HOGAR,EVITAR ACUMULO DE BASURA, NO DEJAR VACIJAS CON AGUA, DADO QUE EL SER HUMANO ES SUSCEPTIBLE A TODAS LAS ENFERMEDADES PRODUCIDAS POR LAS RATAS. 18/07/2024 SE BRINDA EDUCACION PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE ROEDORES A TRAVES DE MANEJO DE RECIDUOS ORGANICOS Y LA BUENA DISPOSICION DEL MISMO, EN LA QUE SE ENFATIZA EN LA UBICACIÓN DEL RECIPIENTE_; PARA SU MANEJO Y DISPOSICION DEL MISMO YA QUE EN LAS VIVIENDAS SE IDENTIFICAN LOS RECIPIENTES EN LA COCINA LO QUE ATRAE POR SU CONDICION LOS ROEDORES, SE HACE REFERENCIA QUE LA HIGINE EN LA VIVIENDA Y EN ESPECIAL EN LA COCINA, SE HACE ENFASIS EN EL LAVADO DE MANOS LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS, Y DE UTENCILIOS PARA DISPOCISION DE LOS ALIMENTOS .	A	A ●	A
			M ●	M	M
			B	B	B
3	FAMILIA REFIERE CONSUMO COMIDA QUINCENAL (CHATARRA)	SE EXPLICA A LA FAMILIA LOS RIESGOS PARA LA SALUD QUE TIENEN EL CONSUMO CONSTANTE DE COMIDA CHATARRA TAL COMO INFARTOS AGUDO AL CORAZÓN , TRIGLICERIDOS, OBESIDAD, POCA NUTRIENTES EN LA ALIMENTACIÓN. 18/07/2024 SE BRINDA EDUCACION EN LOS CUIDADOS EN LOS HABITOS ALIMENTARIOS PARA LA PREVENCION DE LOS RIESGOS CARDIOVASCUVASCULARES, UNA BUENA ALIMENTCION, CON ALIMENTACION SANA RICA EN FRUTAS VERDURAS ORTALIZAS, CONSUMO DE AGUA Y ACTIVIDAD FISICA HACEN QUE LAS CONDICIONES DE SALUD SEAN MAS CERTCANAS A LA SALUD FISICA Y MENTAL SE DAN PAUTAS DE MEJORAS	A	A ●	A
			M	M	M
			B ●	B	B
4	LA FAMILIA REALIZA MUY POCA ACTIVIDAD FISICA	SE FOMENTA A LA FAMILIA A REALIZAR ACTIVIDAD FISICA CONSTANTE, PARA MANTENER UNA SALUD ADECUADA, DISMINICIÓN DE ESTRÉS, MANTENER MUSCULOS ESTIRADOS Y PREVENCI17/07/2024SE BRINDA EDUCACION EN LOS CUIDADOS EN LOS HABITOS ALIMENTARIOS PARA LA PREVENCION DE LOS RIESGOS CARDIOVASCUVASCULARES, UNA BUENA ALIMENTCION, CON ALIMENTACION SANA RICA EN FRUTAS VERDURAS ORTALIZAS, CONSUMO DE AGUA Y ACTIVIDAD FISICA HACEN QUE LAS CONDICIONES DE SALUD SEAN MAS CERTCANAS A LA SALUD FISICA Y MENTAL SE DAN PAUTAS DE MEJORASÓN DEL DETERIORO DE LA SALUD QUE PRODUCE EL SEDENTARISMO.	A	A ●	A
			M	M	M
			B ●	B	B
5	DISPOSICIÓN FINAL DE LOS RESIDUÓS LA (QUEMAN)	SE EDUCA EN SALUD PARA PREVENCIÓN DE QUEMA DE RESIDÚOS SÓLIDOS EN LA FAMILIA, YA QUE LAS BOTELLAS PLÁSCTICAS, BOTELLAS DE VIDRIO SE PUEDEN RECICLAR Y AYUDAR A LA DISMINUCIÓN DEL PLANETA Y CUIDADO DE LA SALUD. 18/07/2024 02/08//2024 SE BRINDAN ALTERNATIVAS DE USO DE RECIDUOS DEL APROVECHAMIENTO DE RESIDUOS ORGANICOS COMO LOMBRICULTIVOS, HUERTAS CASERAS ARBOLES FRUTALES ENTRE OTROS, ADEMAS SE RECOMENDA HACER USO DE LA CENISA RESIDUAL DE LA LEÑA CONSUMIDA DEL FOGON PARA TAL FIN Y SE ORIENTA QUE EL BUEN USO DE LOS RECIDUOS BENEFICIA LAS FAMILIAS, Y MITIGA LA PRESENCIA DE ROEDORES	A	A ●	A
			M	M	M
			B ●	B	B
6	INADECUADO ALMACENAMIENTO DE RESIDÚOS (BOLSAS PLASTICA)	SE FOMENTA EDUCACIÓN A LA FAMILIA PARA QUE REALICEN ALMACENAMIENTO ADECUADO DE LOS RESIDÚOS SÓLIDOS DADO QUE AL UTILIZAR BOLSAS PLASTICAS SE DESCOMPONEN LOS RESIDUÓS MAS RAPIDO Y VA A GENERAR MAL OLORES EN LA VIVIENDA Y PRESENCIA DE MOSCAS QUE PUEDEN CONTAMINAR LOS ALIMENTOS ANTES DEL CONSUMO HUMANO, SE REFUERZA LA INFORMACION EN LA IMPORTANCIA EN LA CLASIFICACION DE RECIDUOS , EN LA PREVENCION DE CONTAMINACION DE LOS NACIMIENTOS.	A	A ●	A
			M	M	M
			B	B	B

7	FAMILIA NO USA ANGEOS EN PUERTAS NIVENTANAS	BRINDAR EDUCACIÓN A LA FAMILIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE UTILIZAR ANGEOS EN PUERTAS Y VENTANAS PARA IMPEDIR EL INGRESO DE MOSCAS A CASA A TRAVES DEL USO DE MALLAS METÁLICAS, YA QUE LOS MOSCAS CONTAMINAN LOS ALIMENTOS PREPARADOS.	M	A M B	A M B
8	VIVIENDA NO CUENTA CON UNIDAD SANITARIA	SE REMITE A PLANEACIÓN MUNICIPALPARA REALIZAR INTERVENCIÓN EN LA VIVIENDA, DADO QUE LA FAMILIA NO CUENTA CON UNIDAD SANITARIA, PARA MANEJO ADECUADO DE EXTRETAS. 19/07/2024SE BRINDA EDUCACION EN LA IMPORTANCIA DE LAVADO DE MANOS CON ENFASIS ANTES Y DESPUES, YA QUE LOS RIESGOS SON MAS ALTOS AL CONTACTO CON EL MEDIO, TODA VES QUE POR CONTAMINACION DE AREAS ABIERTAS COMO PLASTICOS, U MADERA. ADEMAS A FALTA DE LAS CORRIENTES DE AGUA PARA LA ELIMINACION DE LAS ESCRETAS.	M	A M B	A M B
9	SALUD MENTAL – SEGUIMIENTO POR PROFESIONAL DE PSICOLOGIA	En visita domiciliaria por parte del personal de psicología se realiza intervención en salud mental de carácter preventivo educativo, familia no se evidencia riesgo psicológico: se brinda asesoría para fortalecer su autonomía e interacción familiar, el apoyo interpersonal, en la importancia de una buena comunicación y sana convivencia, prevención de episodios depresivos y estados de ansiedad, prevención del maltrato en todas sus formas, la discriminación y el abandono. Se dan recomendaciones generales en estilo de vida saludable referentes a la salud mental y manejo adecuado de las emociones, signos y síntomas de alarma, importante pedir ayuda, seguimiento de rutinas saludables (alimentación, sueño, recreación, ejercicio).	M	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	KATHERINE TASCON ARCE, 13 MESES NO ASISTE A VACUNACIÓN DE LOS 12 MESES,NO ASISTE A CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO, PENDIENTE LA VALORACIÓN DE SALUD ORAL	SE BRINDA EDUCACIÓN A LA MADRE SOBRE LA IMPORTANCIA QUE TIENE DE ASISTIR A CONTROLES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO (PRIMER INFANCIA) CON MEDICO GENERAL,ASISTENCIA A VALORACIÓN DE LA SALUD BUCAL CON ODONTOLOGIA,SE EVIDENCIA QUE LA MENOR DE EDAD TIENE CITA PROGRAMADA PARA EL DIA 26 DE JULIO	M	A M B	A M B
1.1	SEGUIMIENTO POR MEDICINA-CRECIMIENTO Y DESARROLLO	SE BRINDA EDUCACIÓN A LA MADRE DEL MENOR DEBIDO A QUE EL CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO ES CONSIDERADO UNA MEDIDA PARA PREVENIR ENFERMEDADES, YA QUE FACILITA LA IDENTIFICACIÓN DE ALTERACIONES EN LA SALUD FÍSICA Y CONTRIBUYE AL BIENESTAR SOCIAL, EMOCIONAL Y MENTAL DE TU PEQUEÑO. EN EL SE IDENTIFICAN LAS FASES DEL DESARROLLO FÍSICO Y LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN EL Y LA IMPORTANCIA DE QUE EL PROFESIONAL EN LA SALUD PUEDA APORTAR SOLUCIONES ANTE DIFICULTADES Y TRASTORNOS DETECTADOS,EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO FÍSICO POR LO GENERAL SE DA ENTRE LOS 0 A 6 AÑOS DE EDAD. DEL MISMO MODO SE LE EXPLICA A LA MADRE QUE PARA PROMOVER LA SALUD Y EL BUEN CRECIMIENTO DE LOS NIÑOS ES FUNDAMENTAL LA ESTIMULACION TEMPRANA, LA EVALUACION GENERAL QUE INCLUYE LA BÚSQUEDA DE SIGNOS Y SÍNTOMAS TEMPRANOS DE ENFERMEDADES, LAS PRUEBAS DE LABORATORIO DE RUTINA Y EL AVANCE EN LAS PAUTAS DEL DESARROLLO, EVALUACION NUTRICIONAL, APLICACION DE LAS VACUNAS, PARA PREVENIR FACTORES DE RIESGO.	A M B	A M B	A M B

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2	RICHARD FELIPE TASCON ARCE,8 AÑOS,NO ASISTE A CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO Y SALUD BUCAL	SE EDUCA EN SALUD SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR AL CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO (INFANCIA) CON MEDICO GENERAL, SALUD BUCAL PARA DETECCION TEMPRANA DE ALTERACIONES, MENOR QUIEN SE REMITE A VALORACIÓN CON PROFESIONALES EN SALUD (MEDICINA GENERAL Y ODONTOLOGIA), SE EVIDENCIA CITA PROGRAMADA DE ODONTOLOGIA PARA EL MENOR DE EDAD EL DIA 26 DE JULIO	A M B	A M B	A M B
2.1	SEGUIMEINTO POR MEDICINA CRECIMIENTO Y DESARROLLO	SE BRINDA EDUCACION A LA MADRE DEL MENOR DEBIDO A QUE EL CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO ES CONSIDERADO UNA MEDIDA PARA PREVENIR ENFERMEDADES, YA QUE FACILITA LA IDENTIFICACIÓN DE ALTERACIONES EN LA SALUD FÍSICA Y CONTRIBUYE AL BIENESTAR SOCIAL, EMOCIONAL Y MENTAL DE TU PEQUEÑO. EN EL SE IDENTIFICAN LAS FASES DEL DESARROLLO FÍSICO Y LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN EL Y LA IMPORTANCIA DE QUE EL PROFESIONAL EN LA SALUD PUEDA APORTAR SOLUCIONES ANTE DIFICULTADES Y TRASTORNOS DETECTADOS.EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO FÍSICO POR LO GENERAL SE DA ENTRE LOS 0 A 6 AÑOS DE EDAD. DEL MISMO MODO SE LE EXPLICA A LA MADRE QUE PARA PROMOVER LA SALUD Y EL BUEN CRECIMIENTO DE LOS NIÑOS ES FUNDAMENTAL LA ESTIMULACION TEMPRANA, LA EVALUACION GENERAL QUE INCLUYE LA BÚSQUEDA DE SIGNOS Y SÍNTOMAS TEMPRANOS DE ENFERMEDADES, LAS PRUEBAS DE LABORATORIO DE RUTINA Y EL AVANCE EN LAS PAUTAS DEL DESARROLLO. EVALUACION NUTRICIONAL, APLICACION DE LAS VACUNAS, PARA PREVENIR FACTORES DE RIESGO.	A M B	A M B	A M B
3	MARICELA ARCE RESTREPO,32 AÑOS, TIENE PENDIENTE VACUNACIÓN MUJERES EN EDAD FERTIL (TD) TIENE PENDIENTE CONTROL DE ADULTEZ, SALUD BUCAL, CONSULTA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR	SE EXPLICA LA IMPORTANCIA QUE TIENE PARA LA SALUD, ASISTIR AL PROGRAMA DE VACUNACIÓN PARA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES, SALUD BUCAL, PROGRAMA DE ADULTEZ Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR PARA DETECCIÓN TEMPRANA DE POSIBLES ALTERACIONES, USUARIA SE REMITE CON PROFESIONALES DE SALUD (MEDICINA GENERAL Y ODONTOLOGIA),. SE EVIDENCIA QUE HAY CASO OMISO A LAS RECOMENDACIONES QUE SE REALIZARON EN LA VISITA PASADA, SE REINCIDE EN LA EDUCACION Y LA IMPORTANCIA DE LA PLANIFICACION FAMILIAR.	A M B	A M B	A M B
3.1	PLANIFICACION	SE LE INFORMA A LA JOVEN QUE LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR ES EL DERECHO DE TODA PERSONA A DECIDIR DE MANERA LIBRE Y RESPONSABLE, SOBRE EL NÚMERO DE HIJOS Y EL MOMENTO EN QUE LOS TENDRÁ; ASÍ COMO A RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE EL TEMA Y LOS SERVICIOS NECESARIOS. AL IGUAL SE LE EDUCA SOBRE LO QUE IMPLICA LOS EMBARAZOS A TEMPRANA EDAD Y SE LE INFORMA SOBRE ALGUNOS TIPOS DE METODOS ANTICONCEPTIVOS QUE HAY COMO EL PRESERVATIVO (CONDON), ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES, PASTILLAS COMBINADAS O CON UNA SOLA HORMONA, DISPOSITIVO INTRAUTERINO, IMPLANTE SUBDÉRMICO, LIGADURA TUBARIAV. SE RESALTA LA IMPORTANCIA DE ASUMIR LA SEXUALIDAD DE MANERA RESPONSABLE, Y DE RECIBIR ORIENTACION DE UNA PROFESIONAL DE LA SALUD SOBRE EL METODO MAS ADECUADO SEGUN SU EDAD, PARA PREVENIR EL RIESGO DE INFECIONES DE TRANSMISION SEXUAL	A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: _____WILSON GIRALDO GARCIA_____
Nombre y Apellidos

Profesión: MEDICO

ACOMPAÑADO

POR: ____MARLLI ALEJANDRA ECHEVERRI AGUDELO____
Nombre y Apellidos

AUXILIAR DE NFERMERIA