EJE 4 PDSP: ATENCION PRIMARIA
III. CUIDADO DE LA SALUD EN EL TERRITORIO

ACTIVIDAD 6

Realizar un proceso de educación en salud para orientar a las familias en la selección y consumos de alimentos saludables que contribuyan al bienestar nutricional y a la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación mediante las Guías alimentarias basada en alimentos - GABAS- para la población colombiana menor de dos años a través de 9 sesiones de minimo 2 horas de duracion, dirigido a gestantes, lactantes y padres de familia de menores de 2 años, grupo de minimo 15 personas que seran las mismas durante las 9 sesiones, desarrollando la metodología establecida por la Secretaria de Salud de Boyaca.

MUNICIPIO DE SAN EDUARDO
ESE CENTRO DE SALUD JAIME DIAZ PEREZ
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024

FORMATO 2: ACTA DE REGISTRO Y SOPORTE DE REUNIÓN

INFORME ª: 6 ACTIVIDAD 3	**MUNICIPIO:** SAN EDUARDO
ZONA: URBANA__X__ RURAL_____	**BARRIO O VEREDA:** SAN EDUARDO
PROYECTO DENTRO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS:	EJE 4 PDSP: Atención Primaria. III. Cuidado de la Salud en el territorio.

TEMA PRINCIPAL: Realizar un proceso de educación en salud para orientar a las familias en la selección y consumos de alimentos saludables que contribuyan al bienestar nutricional y a la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación mediante las Guías alimentarias basada en alimentos - GABAS- para la población colombiana menor de dos años a través de 9 sesiones de mínimo 2 horas de duración, dirigido a gestantes, lactantes y padres de familia de menores de 2 años, grupo de mínimo 15 personas que serán las mismas durante las 9 sesiones, desarrollando la metodología establecida por la Secretaria de Salud de Boyacá.

FECHA DE REALIZACIÓN: 17/09/2024	**HORA DE INICIO:** 1:30pm	**HORA DE TERMINACIÓN:** 3:30pm

INSTITUCIÓN O SECTOR QUE LIDERA LA REUNIÓN: ESE JAIME DIAZ PEREZ

METODOLOGIA:	1. La odontóloga les da la bienvenida a todos los asistentes a la reunión, se realiza la explicación y el objetivo de la misma. 2. Verificación de los asistentes. 3. Desarrollo de la actividad. 4. Preguntas. 5. evidencias

OBJETIVO: Realizar la sexta sesión educativa a las gestantes, lactantes y padres de familia de menores de 2 años. En esta sesión el tema GABA a socializar es; Para tener un embarazo saludable, reduzca el consumo de sal y evite carnes frías, salsas, caldos en cubo y sopas de sobre.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

1. Se da la bienvenida a los participantes de la reunión y se explica el objetivo de la misma.

2. Se verifica que se encuentra el grupo de participantes.

3. Se da inicio a la socialización de la temática.

Se inicia indagando a los participantes, si tienen conocimientos previos acerca del tema a tratar. Posteriormente se desarrolla la temática.

En la sexta sesión se socializo el tema: Para tener un embarazo saludable, reduzca el consumo de sal y evite carnes frías, salsas, caldos en cubo y sopas de sobre.

Este mensaje se deriva de las guías alimentarias para la población colombiana mayor de 2 años, haciendo énfasis en las recomendaciones específicas para las mujeres en estado de gestación

El consumo elevado de sodio se asocia con la aparición de hipertensión, riesgo de cardiopatía y accidentes cerebro vasculares. En la alimentación el sodio puede provenir de alimentos elaborados, ya sea por ser ricos en sal (platos preparados) o productos procesados y ultraprocesados (embutidos, productos de paquete, enlatados, conservas, entre otros).
Es fundamental durante el embarazo incrementar el consumo de alimentos fuente de proteínas y hierro como las carnes (res, pollo, cerdo, pescado fresco) y vísceras (pajarilla, hígado, etc.), para prevenir la anemia y contribuir al crecimiento y desarrollo del bebé, diariamente, se debe procurar consumir leche y sus derivados lácteos como el yogurt, el kumis y el queso fresco, por su alto contenido de proteínas y calcio que favorecen la formación del bebé y previenen la aparición de enfermedades como la osteoporosis en la madre, es aconsejable preferir los productos lácteos bajos en grasas y evite la crema de leche, el huevo es fuente de proteína de alta calidad y es de bajo costo para la familia colombiana. Por tanto, se recomienda aumentar su consumo durante la gestación, lo ideal es consumirlo en preparaciones que no requieran adición de grasas o aceites.

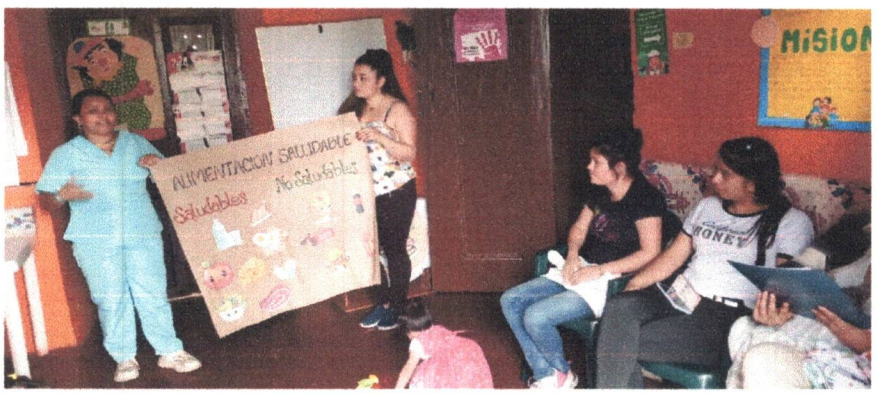
Las leguminosas son fuente de proteínas de origen vegetal y fibra. Es indispensable aumentar el consumo de granos como el fríjol, el garbanzo, la alverja y las lentejas, combinadas con un cereal como el arroz para mejorar la calidad y la absorción de sus nutrientes.
Sin embargo, es mejor evitar mezclar la ingesta de leguminosas con lácteos ya que esto interfiere con la absorción del hierro en el organismo, el consumo diario de frutas, preferiblemente se recomiendan enteras, y de verduras, en lo posible crudas o cocinadas al vapor, es esencial para las **madres gestantes.** Estas contribuyen a la buena digestión y garantizan el aporte necesario de vitaminas, minerales y fibra tanto para el bebé como para la madre, esenciales para el crecimiento y el funcionamiento del organismo. Lo aconsejable es elegir frutas y verduras de cosecha que son más económicas y se encuentran con mayor disponibilidad. En lo posible, se deben preferir las preparaciones guisadas, salteadas, a la plancha, asadas y al vapor en lugar de los fritos.

Consejos para reducir el sodio

- Prefiera el consumo de alimentos de origen natural, compre más verduras y frutas frescas y preferentemente lácteos descremados.
- Elija el consumo de carnes frescas (aves, res, pescado etc.), en vez de aquellas conservadas con sal
- Compare las etiquetas de información nutricional de los alimentos.
- Retire el salero de la mesa y cocine con menos sal.
- No adicione sal en la comida de los bebés y los niños pequeños, esto hace parte del desarrollo de hábitos saludables. Los niños perciben los sabores de manera distinta a los adultos por ello no necesita agregar sal.
- Modere el consumo de alimentos conservados en salmueras, algunos embutidos y quesos muy salados.
- Para resaltar el sabor de sus comidas, prefiera el uso de condimentos y especias naturales, y si usa condimentos procesados que contengan sal, no adicione más sal en sus preparaciones.
- Modere el consumo de alimentos que contienen polvos de hornear (Bicarbonato de Sodio) como tortas y bizcochos.
- Evite adicionar bicarbonato de sodio a las verduras y preparaciones.
- Pruebe primero sus alimentos antes de tomar la decisión de adicionar más sal.

4. Por parte de los asistentes no se realizan preguntas.

5. Evidencias



MUNICIPIO DE SAN EDUARDO
ESE CENTRO DE SALUD JAIME DIAZ PEREZ
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024

FORMATO 2: ACTA DE REGISTRO Y SOPORTE DE REUNIÓN



FIRMA DEL ACTA POR PARTE DE LOS ASISTENTES			
NOMBRES Y APELLIDOS	**ENTIDAD**	**TELEFONO Y CORREO ELECTRONICO**	**FIRMA**
MARIA SANCHEZ GUERRERO	ODONTÓLOGA E.S.E JAIME DÍAZ PÉREZ	odontologiaesesaneduardo @gmail.com	Maria Sanchez G
SANDRA CHINCHILLA	COORDINADORA PIC MUNICIPAL	PSICOLOGIAESESANEDUARDO@GMAIL.COM	
JUAN CAMILO MUNÉVAR MUNÉVAR	GERENTE E.S.E JAIME DÍAZ PÉREZ	ESEJAIMEDIAZPEREZ@GMAIL.COM	

MUNICIPIO SAN EDUARDO
E.S.E CENTRO DE SALUD JAIME DÍAZ PÉREZ
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024

E.S.E. Centro de Salud Jaime Díaz Pérez San Eduardo - Boyacá

ANEXO 2 LISTADO DE ASISTENCIA

MUNICIPIO	San Eduardo	VEREDA	Urbano

EJE ESTRATEGICO PSDP PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	Eje 4 PDSP
METODOLOGIA UTILIZADA: Charla educativa, actividad ludica	INFORMACION PARA LA SALUD X EDUCACION PARA LA SALUD X OTRO ___
TEMA: GAMA Para tener un embarazo saludable, reduzca el consumo de sal y evite fumar, cuide su salud	
FECHA DE REALIZACION: 17/09/2024	HORA DE INICIO: 1:30 Pm HORA DE FINALIZACION: 3:30 Pm
MATERIAL ENTREGADO Cartelera, afiche	

NOMBRE Y APELLIDO	EDAD	PROCEDENCIA	FIRMA
Zoraida Isabel Cabezas	30	Centro	Zoraida C.
Gloridia Sacla Cocinero	43		
Karen Hernández	17	Centro.	
Rosalba Ortiz Vargas	56	San pablo	Rosalba Ortiz
Lorena Lequizamón	30	Villanueva	Lorena Lequizamón
Carola Yineth León Velásquez	34	Centro	
Yaleny Juliana Torres Cocinero	24	Villanueva	
Sandra Patricia Montañez	41	Guaromal (Barbosa)	Sandra Montañez
Evelyn camila Bermudez	1	villanueva	Yuliana Torres
Helen maria Bermudez	1	villanueva	Lorena Lequizamón
Enon Stiven Sanchez	11 M	villanueva	Alba O.
Alba ovalles	25	villanueva	Alba O.
Daniela buitrago	-	centro	Daniela Buitrago
Adriana Espitia Garcia	34	centro	Adriana Espitia
Angie paola alvarado	21	centro	Paola Alvarado

NOMBRE DE QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD	Nana Sanchez	PROFESION	ODONTOLOGA

VOBO GERENTE	

MUNICIPIO DE SAN EDUARDO
ESE CENTRO DE SALUD JAIME DIAZ PEREZ
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024

FORMATO 2: ACTA DE REGISTRO Y SOPORTE DE REUNIÓN

INFORME ª: 7 ACTIVIDAD 3	**MUNICIPIO:** SAN EDUARDO
ZONA: URBANA__X__ RURAL_____	**BARRIO O VEREDA:** SAN EDUARDO
PROYECTO DENTRO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS:	EJE 4 PDSP: Atención Primaria. III. Cuidado de la Salud en el territorio.

TEMA PRINCIPAL: Realizar un proceso de educación en salud para orientar a las familias en la selección y consumos de alimentos saludables que contribuyan al bienestar nutricional y a la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación mediante las Guías alimentarias basada en alimentos - GABAS- para la población colombiana menor de dos años a través de 9 sesiones de mínimo 2 horas de duración, dirigido a gestantes, lactantes y padres de familia de menores de 2 años, grupo de mínimo 15 personas que serán las mismas durante las 9 sesiones, desarrollando la metodología establecida por la Secretaria de Salud de Boyacá.

FECHA DE REALIZACIÓN: 24/09/2024	**HORA DE INICIO:** 2:00PM	**HORA DE TERMINACIÓN:** 4:00PM

INSTITUCIÓN O SECTOR QUE LIDERA LA REUNIÓN: ESE JAIME DIAZ PEREZ

METODOLOGIA:	1. La odontóloga les da la bienvenida a todos los asistentes a la reunión, se realiza la explicación y el objetivo de la misma. 2. Verificación de los asistentes. 3. Desarrollo de la actividad. 4. Preguntas. 5. evidencias

OBJETIVO: Realizar la sexta sesión educativa a las gestantes, lactantes y padres de familia de menores de 2 años. En esta sesión el tema GABA a socializar es; Alimente a su bebé con leche materna, esto contribuye a recuperar su peso, prevenir el cáncer de mama y de ovario y fortalece el vínculo entre madre e hijo.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

1. Se da la bienvenida a los participantes de la reunión y se explica el objetivo de la misma.
2. Se verifica que se encuentra el grupo de participantes.
3. Se da inicio a la socialización de la temática.

Se inicia indagando a los participantes, si tienen conocimientos previos acerca del tema a tratar. Posteriormente se desarrolla la temática.

En la séptima sesión se socializo el tema: alimente a su bebé con leche materna, esto contribuye a recuperar su peso, prevenir el cáncer de mama y de ovario y fortalece el vínculo

entre madre e hijo

Este mensaje se deriva de las guías alimentarias para la población colombiana mayor de 2 años, haciendo énfasis en las recomendaciones específicas para las mujeres en estado de gestación

la lactancia materna es muy beneficiosa para los bebés y las madres lactantes la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de un recién nacido, y la lactancia materna continua por todo el tiempo que la madre y su bebé lo deseen después de que comience a ingerir alimentos sólidos.

LA LACTANCIA MATERNA es el mejor y único alimento que una madre puede ofrecer a su hijo o hija tan pronto nace, porque proporciona los nutrientes necesarios para lograr un crecimiento y desarrollo adecuado, es decir contiene todos los nutrientes perfectos en calidad y cantidad, que son de fácil digestión y absorción, porque son específicos para la especie humana. Además, la leche materna contiene anticuerpos que protegen contra las infecciones. Establece el vínculo madre-hijo-a, el cual constituye una experiencia especial y singular. Se ha demostrado que la lactancia materna ayuda a:

- Estimular la liberación de la oxitocina, hormona que ayuda a contraer el útero, expulsar la placenta, reducir el sangrado post parto
- Reducir el riesgo de sobrepeso y obesidad en un 13%, lo que contribuye a combatir las enfermedades no transmisibles causadas por la obesidad. También disminuye el riesgo de diabetes tipo 2 en 35%.
- reducción del 19% en el riesgo de leucemia en la niñez, comparado con un período más corto o con no amamantar.
- Los bebés que son amamantados tienen un 60% menos riesgo de morir por síndrome de muerte súbita infantil, comparados con los que no son amamantados. El efecto es aún mayor para infantes que reciben lactancia materna exclusiva.
- El apego entre madre e hijo aumenta cuando las madres interactúan con sus hijos mientras amamantan. Períodos más prolongados de lactancia materna se asocian con respuestas más sensibles de las madres y la seguridad que se genera con el apego.
- Un aumento en el desarrollo cognitivo resulta en más años de escolaridad.
- Las mujeres que amamantan tienen un 32% menos de riesgo de tener diabetes tipo 2, un 26% menos de riesgo de tener cáncer de mama y un 37% menos riesgo de tener cáncer

de ovarios, en comparación con aquellas mujeres que no amamantan o que amamantan menos.

- Al presupuesto familiar por la compra de leches artificiales infantiles, o de tarro, puede resultar nefasto, especialmente cuando se presenta el costo adicional por problemas de salud del niño con enfermedades asociadas a la ausencia de lactancia.
- la economía del hogar, dado que no necesitan comprar leches artificiales, biberones, chupos, elementos de aseo, combustible, e invertir tiempo para la preparación. Los niños amamantados se enferman menos, lo que disminuye el gasto de la familia en medicamentos y el ausentismo laboral de los padres.

4. Por parte de los asistentes no se realizan preguntas.

5. Evidencias



MUNICIPIO DE SAN EDUARDO
ESE CENTRO DE SALUD JAIME DIAZ PEREZ
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024

FORMATO 2: ACTA DE REGISTRO Y SOPORTE DE REUNIÓN



FIRMA DEL ACTA POR PARTE DE LOS ASISTENTES			
NOMBRES Y APELLIDOS	**ENTIDAD**	**TELEFONO Y CORREO ELECTRONICO**	**FIRMA**
MARIA SANCHEZ GUERRERO	ODONTÓLOGA E.S.E JAIME DÍAZ PÉREZ	odontologiaesesaneduardo @gmail.com	
SANDRA CHINCHILLA	COORDINADORA PIC MUNICIPAL	PSICOLOGIAESESANEDUARDO@GMAIL.COM	
JUAN CAMILO MUNÉVAR MUNÉVAR	GERENTE E.S.E JAIME DÍAZ PÉREZ	ESEJAIMEDIAZPEREZ@GMAIL.COM	

MUNICIPIO SAN EDUARDO
E.S.E CENTRO DE SALUD JAIME DÍAZ PÉREZ
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024

E.S.E. Centro de Salud Jaime Díaz Pérez San Eduardo - Boyacá

ANEXO 2 LISTADO DE ASISTENCIA

MUNICIPIO	San eduardo	VEREDA	Urbano

EJE ESTRATEGICO PSDP PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	EJE 4 PDSP
METODOLOGIA UTILIZADA: Charla educativa	INFORMACION PARA LA SALUD X EDUCACION PARA LA SALUD X OTRO ___
TEMA: Lactancia Alimente su bebe con leche materna	
FECHA DE REALIZACION: 24/06/2024	HORA DE INICIO: 2:00 pm HORA DE FINALIZACION: 4:00 pm
MATERIAL ENTREGADO Cartelera, Afiche	

NOMBRE Y APELLIDO	EDAD	PROCEDENCIA	FIRMA
Sandra Milena Jimenez	-	CENTRO	Sandra Jimenez
Blanca castillo	-	centro	Blanca castillo
Adriana Espitia Gaona	34	Centro	Adriana Espitia.
Claved Pinzón Vargas	20	Centro	Claved Pinzón
Angie Paola Alvarado	27	Centro	Paola Alvarado
Jessica Julieth Bautista	27	Centro	[illegible]
tamara Montaño B.	21	Centro	tamara M.
Stella Gaona G.	-	centro	[illegible]
Yolanda lópez	37	Centro	Yolanda López
Karen Hernandez	17	Centro	[illegible]
Lorena Leguizamo	30	Villa nueva	[illegible]
Yaleny Juliana Torres	24	Villa nueva	[illegible]
Rosalba ortiz vargas	47	San pablo	Rosalba Ortiz
Carola Yineth leon	34	centro	[illegible]
Zoraida Cubezas	57	Centro	Zoraida C

NOMBRE DE QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD	[illegible] Jimenez	PROFESION	ODONTOLOGA

VOBO GERENTE	

MUNICIPIO DE SAN EDUARDO
ESE CENTRO DE SALUD JAIME DIAZ PEREZ
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024

FORMATO 2: ACTA DE REGISTRO Y SOPORTE DE REUNIÓN

INFORME ª: 8 ACTIVIDAD 3	**MUNICIPIO:** SAN EDUARDO
ZONA: URBANA__X__ RURAL_____	**BARRIO O VEREDA:** SAN EDUARDO
PROYECTO DENTRO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS:	EJE 4 PDSP: Atención Primaria. III. Cuidado de la Salud en el territorio.

TEMA PRINCIPAL: Realizar un proceso de educación en salud para orientar a las familias en la selección y consumos de alimentos saludables que contribuyan al bienestar nutricional y a la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación mediante las Guías alimentarias basada en alimentos - GABAS- para la población colombiana menor de dos años a través de 9 sesiones de mínimo 2 horas de duración, dirigido a gestantes, lactantes y padres de familia de menores de 2 años, grupo de mínimo 15 personas que serán las mismas durante las 9 sesiones, desarrollando la metodología establecida por la Secretaria de Salud de Boyacá.

FECHA DE REALIZACIÓN: 26/09/2024	**HORA DE INICIO:** 2:00PM	**HORA DE TERMINACIÓN:** 4:00PM

INSTITUCIÓN O SECTOR QUE LIDERA LA REUNIÓN: ESE JAIME DIAZ PEREZ

METODOLOGIA:	1. La odontóloga les da la bienvenida a todos los asistentes a la reunión, se realiza la explicación y el objetivo de la misma. 2. Verificación de los asistentes. 3. Desarrollo de la actividad. 4. Preguntas. 5. evidencias

OBJETIVO: Realizar la sexta sesión educativa a las gestantes, lactantes y padres de familia de menores de 2 años. En esta sesión el tema GABA a socializar es; Aumente el consumo de agua y prefiera alimentos como carnes, vísceras rojas, pescado, lácteos, huevos, leguminosas, frutas y verduras.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

1. Se da la bienvenida a los participantes de la reunión y se explica el objetivo de la misma.

2. Se verifica que se encuentra el grupo de participantes.

3. Se da inicio a la socialización de la temática.

Se inicia indagando a los participantes, si tienen conocimientos previos acerca del tema a tratar. Posteriormente se desarrolla la temática.

En la octava sesión se socializa el tema: Aumente el consumo de agua y prefiera alimentos como carnes, vísceras rojas, pescado, lácteos, huevos, leguminosas, frutas y verduras.

Este mensaje se deriva de las guías alimentarias para la población colombiana mayor de 2 años, haciendo énfasis en las recomendaciones específicas para las mujeres en estado de gestación

Según las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes para Colombia, las mujeres en periodo de lactancia deben consumir 10 vasos de agua al día, además de los líquidos de los tiempos de comida como jugos naturales y aquellos que son propios de los alimentos. La OMS recomienda tomar un vaso de agua después de dar de mamar al bebé, tanto en el día como en la noche, esto evitará la deshidratación y favorecerá la producción de leche materna. No es necesario tomar aguas endulzadas ya que estas pueden generar aumento de peso.

Las mujeres después del parto deben alimentarse bien para que su cuerpo se recupere, produzcan leche suficiente y puedan amamantar a sus bebés. En los primeros seis meses la leche materna llena todas las necesidades nutricionales del bebé. Durante el periodo de lactancia crecen las necesidades nutricionales especialmente de hierro. Por tal motivo, es importante aumentar el consumo de alimentos naturales, fuentes de este mineral, tales como vísceras rojas (pulmón o bofe, pajarilla o bazo, hígado y corazón). El consumo de tan solo una porción de estas vísceras cocinadas a la semana contribuye a prevenir la anemia durante la gestación y el periodo de la lactancia. Durante la lactancia no es recomendable consumir alcohol. La cerveza no aumenta la producción de leche materna.

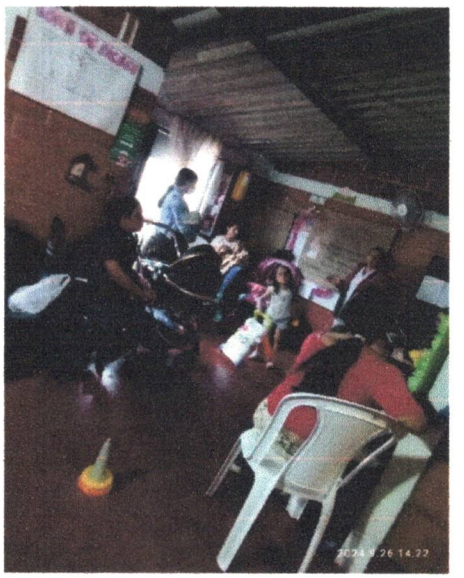
El consumo de alcohol puede causar sedación, irritabilidad y retraso psicomotor en el lactante, y en la madre disminuye entre un 10 y 25 % la producción y bajada de la leche. Las bebidas energizantes están compuestas por azúcares y sustancias como cafeína y taurina. La cafeína tiene efectos diuréticos que alteran el equilibrio electrolítico y pueden aumentar el riesgo de deshidratación. Además, puede pasar al bebé, a través de la leche materna y producirle insomnio e irritabilidad. Durante el periodo de lactancia, la madre debe consumir una alimentación saludable, variada, natural y fresca, que contenga alimentos de todos los grupos

del "Plato saludable de la familia colombiana".

4. Por parte de los asistentes no se realizan preguntas.

5. Evidencias





FIRMA DEL ACTA POR PARTE DE LOS ASISTENTES			
NOMBRES Y APELLIDOS	**ENTIDAD**	**TELEFONO Y CORREO ELECTRONICO**	**FIRMA**
MARIA SANCHEZ GUERRERO	ODONTÓLOGA E.S.E JAIME DÍAZ PÉREZ	odontologiaesesaneduardo@gmail.com	
SANDRA CHINCHILLA	COORDINADORA PIC MUNICIPAL	PSICOLOGIAESESANEDUARDO@GMAIL.COM	
JUAN CAMILO MUNÉVAR MUNÉVAR	GERENTE E.S.E JAIME DÍAZ PÉREZ	ESEJAIMEDIAZPEREZ@GMAIL.COM	

MUNICIPIO SAN EDUARDO
E.S.E CENTRO DE SALUD JAIME DÍAZ PÉREZ
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024

E.S.E. Centro de Salud Jaime Díaz Pérez San Eduardo - Boyacá

ANEXO 2 LISTADO DE ASISTENCIA

MUNICIPIO	San eduardo	VEREDA	Ubarno

EJE ESTRATEGICO PSDP PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	EJe 4 PDSP
METODOLOGIA UTILIZADA: Charla educativa	INFORMACION PARA LA SALUD X EDUCACION PARA LA SALUD X OTRO ___
TEMA: GABA Aumente el consumo de agua y preferiga alimentos como cuanes, vísceras rojas, pescado	
FECHA DE REALIZACION: 26/09/2024	HORA DE INICIO: 2:00 PM HORA DE FINALIZACION: 4:30PM
MATERIAL ENTREGADO Afiches, carteleras	

NOMBRE Y APELLIDO	EDAD	PROCEDENCIA	FIRMA
Jovanda Yicel Cabezas	34	Centro	Jovanda C.
Lorena Lequizamon	30	Villanueva	Lorena Lequizamon
Karen Hernández Pinzón	17	Centro	
Rosalba Ortiz Vargas	56	San pablo	Rosalba Ortiz
Carola Yineth León Velásquez	34	Centro	
Yaleri Juliana Torres	24	Villanueva	
Gloriduri Sala cocinero	43	Centro	
Sandra Patricia Montañez	41	Guacamal	Sandra Montañez
Juliana torres	21	villa nueva	Juliana Torres
Helen marita bermudez	1	villa nueva	Lorena Lequizamon
Eman stiven sanchez	11 M	villa nueva	ALBA O.
Alba ovalles	23	villa nueva	
Evely camila bermudez	1	villa nueva	Juliana Torres
Viliana a marcela pulido	—	centro	MARCELA P
Nayibe vargas	—	Centro	

NOMBRE DE QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD	Mona Sachez	PROFESION	ODONTOLOGA

VOBO GERENTE	