WILMER FERNEY PÉREZ GIRALDO
PROMOTOR DE ACTIVIDAD FISICA

INFORME DE ACTIVIDADES

Informe de actividades del 1 al 15 de agosto del 2024 por contrato nro. CPS-137-2024 suscrito el 16 de mayo de 2024 entre la administración municipal de San Carlos nit. 890983740-9 y Wilmer Ferney Pérez Giraldo identificado con cedula de ciudadanía nro. 70167.449 De San Carlos cuyo objeto prestación de servicio de apoyo a la gestión en la coordinación del programa "por su salud, muévase pues" en Actividades lideradas desde El INDERSAC para el fortalecimiento de los diferentes grupos poblacionales en el área urbana y rural del municipio de San Carlos – Antioquia. Por un valor de *$ 5.000.000* y una vigencia de dos (02) meses partir del 16 de mayo hasta el 15 de julio del 2024.Y con una adición por 1 mes hasta el 15 de agosto del 2024 por valor de $2.500.000.

1. **Aspectos Positivos:**
   - Contamos con excelentes espacios para la realización de las diferentes actividades con la comunidad Sancarlitana.
   - El instituto de deportes y recreación INDERSAC siempre está disponible para resolver cualquier inquietud de los promotores como de los usuarios.
2. **Aspectos Por Mejorar:**
3. **Valoración del cumplimiento de las actividades, objetivos y resultados.**

OBJETO ESPECÍFICO 1 Dirigir las sesiones de actividad física en el programa SAN CARLOS SANO Y ACTIVO "POR SU SALUD MUEVASE PUES" con los grupos: • Adulto mayor sano y activo "PROPA". • Grupo rumba aeróbica comunidad en general. • Grupo de caminantes; funcional, Maratón aeróbico XSSMP. • Colegios sano y activo. Escuela saludable, pausas activas, inclusión social XSSMP "personas con discapacidad" de la zona urbana y rural del municipio de San Carlos Según la asignación realizada por el supervisor.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN

- 1,6 y 8 de agosto del 2024 Adulto mayor sano y activo "PROPA polideportivo Julián Conrado David.
- 7 de agosto del 2024 Corregimiento el Jordán adulto mayor
- 7 de agosto del 2024- Rumba aeróbica comunidad en general corregimiento puerto garza
- 1,5,6 y 8 de agosto de 2024- polideportivo - Grupo rumba aeróbica comunidad en general
- 1,2,5,8 y 9 de agosto del 2024- polideportivo - inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.
- 2,8 de agosto del 2024- piscina la cascada - Hidro aeróbicos
- 1 y 8 de agosto del 2024 - ciclo paseo rumbero
- 1,2,6,8 y 9 de agosto del 2024- visitas activas
- 7 de agosto del 2024 – vereda sana y activa la garrucha

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
1.1	Adulto mayor sano y activo "PROPA	• Generalidades: la administración a través de la secretaria de bienestar social y el instituto de deportes y recreación INDERSAC cuenta con espacios de sano esparcimiento para los adultos donde vienen participando alrededor de 220 adultos mayores.

		• Especificaciones del grupo: nuestros adultos mayores participaron de una variedad de actividades como caminatas, actividades de baile cumbia, porros, folclor, y aeróbicos estas actividades mejoran su calidad de vida donde también se integran como comunidad adulta y adulto mayor. • Individualidades: Con charlas pedagógicas se habló sobre el compañerismo y el buen trato en el grupo.
1.2	Adulto mayor sano y activo alegría corregimiento el Jordán	• Generalidades: nuestros adultos mayores del corregimiento el Jordán participan animadamente de las diferentes actividades programadas para ellos donde participan alrededor de 60 adulto mayores. • Especificaciones del grupo: se realizaron las siguientes actividades, trabajo de bastones, clases musicalizada, cumbia, porros y trabajos de fuerza donde nuestros adultos mayores del corregimiento el Jordán disfrutaron de las diferentes actividades mejorando así su calidad de vida y su entorno. • Individualidades: Con charlas pedagógicas se habló sobre el compañerismo y el buen trato en el grupo.
1.3	Rumba aeróbica comunidad en general corregimiento puerto garza	• Generalidades: pensando en espacios de sanos esparcimientos para la comunidad del corregimiento de puerto garza, se cuenta con un espacio donde se promueven los hábitos y estilos de vida saludable. Participan alrededor de 60 personas. • Especificaciones del grupo: se realizaron actividades de fuerza, clases musicalizadas: merengue, salsa, bachata, folclor y aeróbicos coordinando los movimientos corporales. La comunidad manifiesta que estos espacios de sanos esparcimientos integran comunidad y mejoran su calidad de vida • Individualidades: con actividades recreativas buscamos integrar a la comunidad.
1.4	Grupo rumba aeróbica comunidad en general	• Generalidades: La comunidad Sancarlitana cuenta con un espacio de sano esparcimiento donde participan en familia en las clases musicalizadas. Las comunidades están participando masivamente en esta actividad de estos espacios niños, niñas, jóvenes, adultos y adultos mayores. Participan alrededor de 240 personas. • Especificaciones del grupo: se realizaron diferentes actividades, como clases de aeróbicos, rumba, rumba aeróbica, clase funcional, resistencia y fuerza, clase de folclor cumbia, porro, mapalé, joropo, currulao, clase de baile de salón salsa merengue, champeta, bachata y salsa choque. Estas actividades mejoran la calidad de vida de los Sancarlitanos. • Individualidades: Los usuarios manifiestan que estas actividades son muy importantes para nuestra salud por tal motivo participan la familia para tener una mejor calidad de vida.
1.5	inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.	• Generalidades: la persona en situación de discapacidad cuenta con espacio para el disfrute de la actividad física donde manifiestan estar muy contentos con estos espacios, ya que mejora su calidad de vida. Participaron alrededor de 25 personal. • Especificaciones del grupo: se realizaron trabajos de equilibrio, de fuerza y resistencia, trabajo de motricidad fina, recreación dirigida entre otros. Con estos espacios de sano esparcimiento pretendemos mejorar La calidad de vida de nuestra población de discapacidad.

		• Individualidades: los usuarios manifiestan alegría de poder contar con estos espacios.
1.6	Hidroaeróbicos	• Generalidades: La comunidad participa de las actividades de hidro aeróbicos manifestando alegría y motivación de continuar en la actividad. Participan alrededor de 60 personas. • Especificaciones del grupo: se realizaron actividades como saltos en el agua, abdominales superiores, abdominales inferiores, burpees, bicicleta. Desplazamientos trabajos de fuerza con las tablas y trabajo con las barras. Los participantes esperan mejorar la capacidad respiratoria y fortalecer el sistema cardiovascular • Individualidades: manifiestan los usuarios que estas actividades acuáticas mejoran su calidad de vida.
1.7	Ciclo paseo	• Generalidades: se realizan el ciclo paseo donde la comunidad Sancarlitana participa en familia. Participaron alrededor de 96 usuarios. • Especificaciones del grupo: contamos con un programa exitoso donde el padre de familia sale con sus hijos a disfrutar de un ciclo pase por nuestras calles de San Carlos donde manifiestan mucha alegría de poder compartir con los suyos. • Individualidades: los Sancarlitanos manifiestan que estas actividades son muy importantes para la comunidad para salir a recrearse en familia.
1.8	Visitas activas	• Generalidades: visitas activas a personas que tienen movilidad reducida a participar de los diferentes programas de actividad física. Se atendieron 9 usuarios. • Especificaciones del grupo: por medio de estas visitas le brindamos mejoría a las personas con movilidad reducida o vejez extrema realizando terapia física y mental, con masajes y movimientos articulares, trabajo de fuerzas utilizando bandas elásticas y bastones • Individualidades: los familiares manifiestan que esta actividad mejora la calidad de vida de sus seres queridos.
1.9	vereda sana y activa la garrucha	• Generalidades: en la vereda la garrucha la comunidad viene participando animadamente de las diferentes actividades. Participaron alrededor de 65 personas • Especificaciones del grupo: la comunidad de la vereda la garrucha participa en familia en las diferentes actividades trabajo de fuerza, trabajos con bastones, aeróbicos, rumba • Individualidades: la comunidad manifiesta que estas actividades integran comunidad

OBJETO ESPECÍFICO 2: Proyectar, inscribir, y realizar apoyo logístico en los eventos municipales, enmarcados en el programa "por su salud, muévase pues"; así como también Promover y coordinar la participación de la comunidad en el centro de acondicionamiento física "Gimnasio".

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 1,2,6,8 y 9 de agosto del 2024 - polideportivo gimnasio
- 12,13,14,15 de agosto del 2024 – semana cultural y recreativa del medio ambiente.

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
2.1	Gimnasio municipal	• Generalidades: espacios de sano esparcimiento para la comunidad Sancarlitana. Participaron alrededor de 70 personas. • Especificaciones del grupo: trabajos de fuerza donde fortalece la parte muscular trabajando a si todas las partes del cuerpo piernas, glúteos, hombros, brazos, espalda. • Individualidades: con gran motivación los Sancarlitanos disfrutan masivamente del centro de promoción a la práctica de la actividad física.
2.2	Semana cultural y recreativa del medio ambiente.	• Generalidades: semana cultural y recreativa del medio ambiente. • Especificaciones del grupo: en las semana cultural y recreativa del medio ambiente. Se apoyó en el desfile inaugural donde se participó en la comparsa representando la gallina de huevos de oro. Se realizaron los juegos recreativos y ambientales donde los participantes realizaron actividades de competencia, se realizó una rumba recreativa con nuestros adultos mayores • Individualidades: los Sancarlitanos participaran masivamente en familia en dichas actividades.

OBJETO ESPECÍFICO 3: Diligenciar y presentar cuando le sea requerido al supervisor designado el planeador de actividades, inventarios, informe mensual y de gestión, planillas de control de asistencia, oferta de servicio y demás formatos establecidos por la Administración Municipal, la secretaria de Bienestar Social y el INDERSAC.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 9 y 10 de agosto del 2024

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
3.1	Elaboración de informe mensual	Se realizó el informe mensual de las diferentes actividades realizadas a lo largo de este periodo de reporte.

OBJETO ESPECÍFICO 4: Participar activamente en encuentros informativos, programados y concertados convocadas por el supervisor designado, donde se desarrollan temas relacionados con la prestación del servicio contratado.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 5 de agosto del 2024 - polideportivo – reunión promotores

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
4.1	Reunión promotores INDERSAC	Reunión de promotores INDERSAC donde se trataron los temas de que dificultades tenían en los diferentes grupos y logros obtenido. Se planeó las actividades de los juegos múltiples y las diferentes actividades apoyar en las fiestas del agua.

OBJETO ESPECÍFICO 5: Demás actividades asignadas por el supervisor y que tengan relación directa con el objeto contractual.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 1,2,8 y 9 de agosto del 2024 – Apoyo en la realización de la gallina de huevos de oro

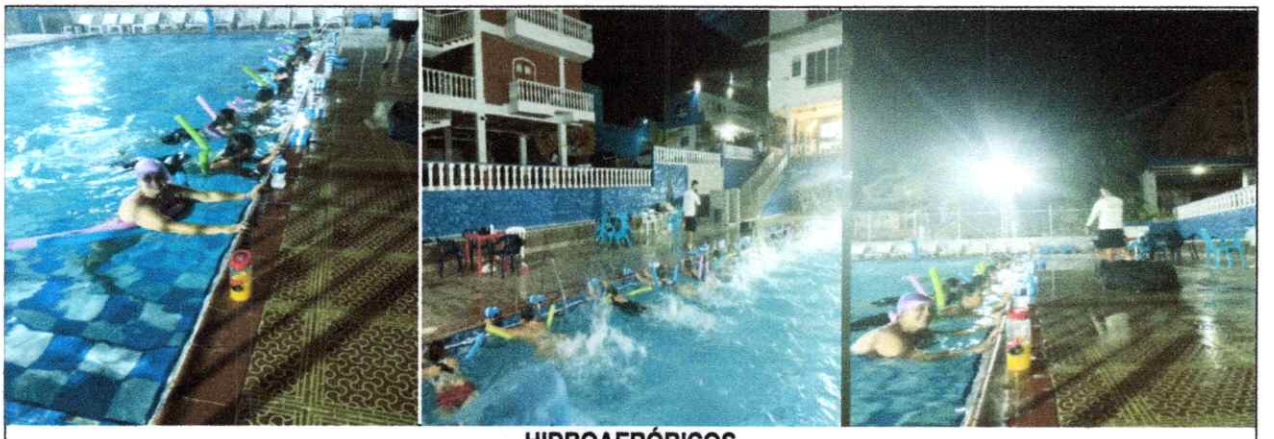
ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
5.1	Apoyo en la realización de la gallina de huevos de oro	Apoyo en la realización de la gallina de huevos de oro donde re realizo el vestuario de duende con el que Salí a la comparsa y se apoyó en la pintada de las alas de la gallina de huevos de oro.

RESUMEN DE ACTIVIDADES

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
Dirigir las sesiones de actividad física en el programa SAN CARLOS SANO Y ACTIVO "POR SU SALUD MUEVASE PUES" con los grupos: • Adulto mayor sano y activo "PROPA". • Grupo rumba aeróbica comunidad en general. • Grupo de caminantes; funcional, Maratón aeróbico XSSMP. • Colegios sano y activo. Escuela saludable, pausas activas, inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.	24
Proyectar, inscribir, y realizar apoyo logístico en los eventos municipales, enmarcados en el programa "por su salud, muévase pues"; así como también Promover y coordinar la participación de la comunidad en el centro de acondicionamiento física "Gimnasio".	11
Diligenciar y presentar cuando le sea requerido al supervisor designado el planeador de actividades, inventarios, informe mensual y de gestión, planillas de control de asistencia, oferta de servicio y demás formatos establecidos por la Administración Municipal, la secretaria de Bienestar Social y el INDERSAC.	2

Participar activamente en encuentros informativos, programados y concertados convocadas por el supervisor designado, donde se desarrollan temas relacionados con la prestación del servicio contratado.	1
Demás actividades asignadas por el supervisor y que tengan relación directa con el objeto contractual	4
TOTAL	42

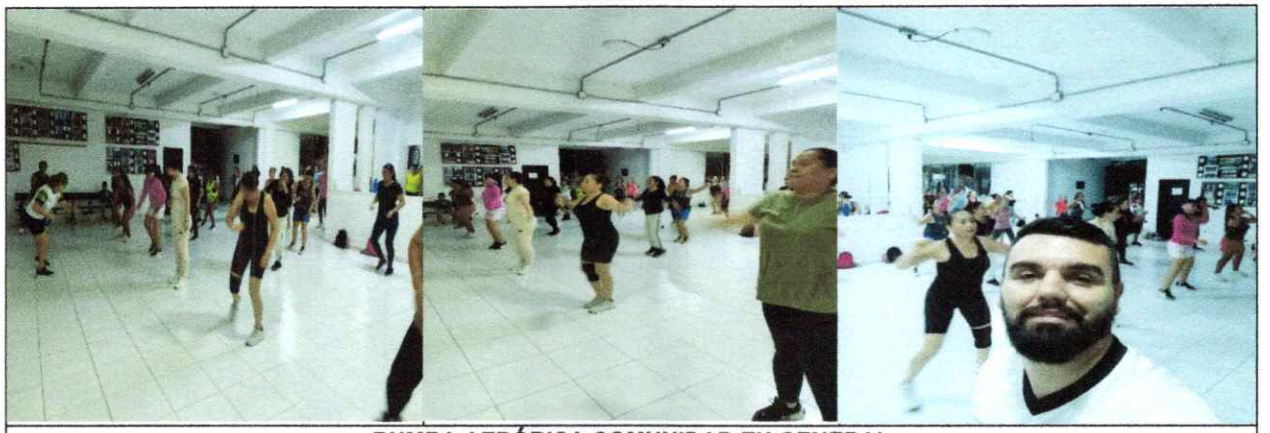
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



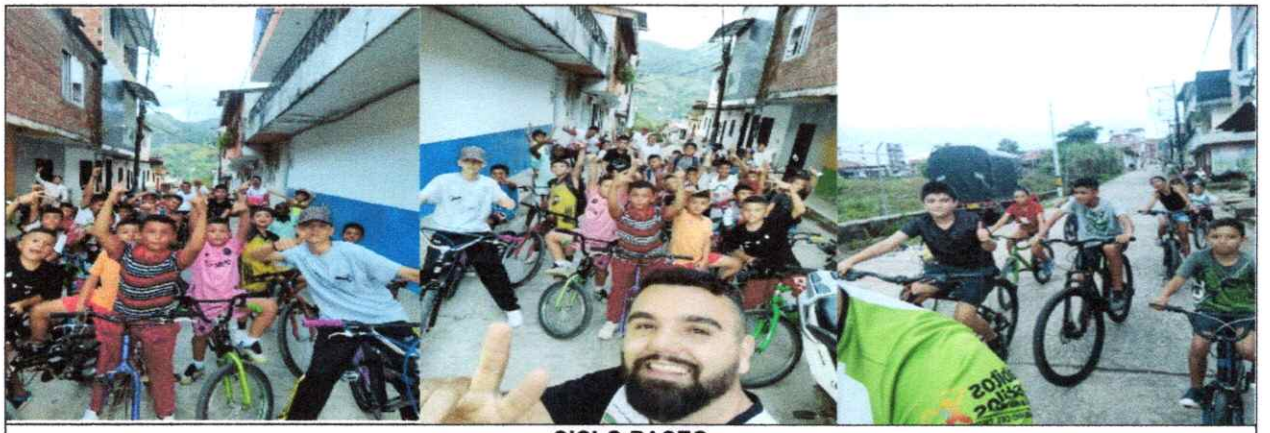
HIDROAERÓBICOS



COMPARSA FIESTAS DEL AGUA LA GALLINA HUEVOS DE ORO



RUMBA AERÓBICA COMUNIDAD EN GENERAL



CICLO PASEO



GRUPO PROPA ALEGRÍA CORREGIMIENTO EL JORDÁN

WILMER FERNEY PÉREZ GIRALDO
PROMOTOR DE ACTIVIDAD FISICA



JUEGOS RECREATIVOS Y AMBIENTALES

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC: 70167449

ERIKA JOHANNA SERNA RESTREPO
SECRETARIA DE BIENESTAR SOCIAL

Supervisora

Vo.Bo. JUAN CAMILO SAALZAR TRUJILLO

INDERSAC

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 70167449		PEREZ GIRALDO WILMER FERNEY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 20 # 17-21	SAN CARLOS-ANTIOQUIA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-08	2024-08	26045156	9471841241	I	2024/09/11	2024/10/04	BANCO DE OCCIDENTE	23	$409,100

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación		Nombres		Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)							$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$31,700		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)							$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$31,700		$0	$0
Ciudad: SAN CARLOS Depto: ANTIOQUIA (1 Afiliados)							$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$31,700		$0	$0
1	CC	70167449	PEREZ WILMER		230301	30	$1,300,000	$208,000	EPS037	30	$1,300,000	$162,500		0	$0	$0	14-11	30	$1,300,000	$31,700	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**						$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$31,700		$0	$0

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 70167449		PEREZ GIRALDO WILMER FERNEY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 20 # 17-21	SAN CARLOS-ANTIOQUIA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-08	2024-08	26045156	9471841241	I	2024/09/11	2024/10/04	BANCO DE OCCIDENTE	23	$409,100

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$208,000	$3,500	$0	$211,500
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$208,000	$3,500	$0	$211,500
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$31,700	$600	$0	$32,300
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$31,700	$600	$0	$32,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$162,500	$2,800	$0	$165,300
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$162,500	$2,800	$0	$165,300
TOTAL				1	$402,200	$6,900	$0	$409,100

2024/10/04 02:14 PM

Cuenta de cobro N° 4

EL MUNICIPIO DE SAN CARLOS ANT.

DEBE A:

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC. 70167449

LA SUMA DE: $1.250.000
UN MILLÓN DOSCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS

POR CONCEPTO DE:

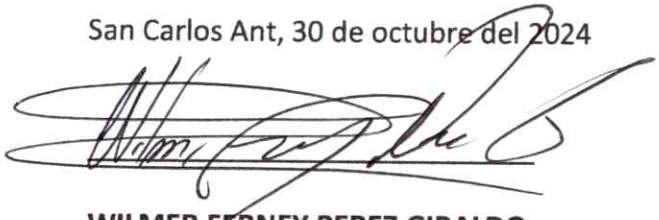
CUYO OBJETO PRESTACIÓN DE SERVICIO DE APOYO A LA GESTIÓN EN LA COORDINACIÓN DEL PROGRAMA "POR SU SALUD, MUÉVASE PUES" EN ACTIVIDADES LIDERADAS DESDE EL INDERSAC PARA EL FORTALECIMIENTO DE LOS DIFERENTES GRUPOS POBLACIONALES EN EL ÁREA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE SAN CARLOS – ANTIOQUIA.CPS-137-2024

En el periodo comprendido del 1 al 15 de agosto del 2024

Declaro bajo la gravedad de juramento que no recibo ingresos superiores a lo que estipula la ley, que no estoy obligado a cobrar IVA por pertenecer al régimen simplificado, hago los aportes a la seguridad social como lo estipula la ley; cumplo con lo dispuesto en los artículos 329, 383, y 384 del Estatuto Tributario y de acuerdo con la Ley 2202 del 30 de diciembre del 2016 y el Decretos Reglamentarios y demás normas complementarias a las cuales me acojo, así mismo que no he contratado personal para prestar el servicio por lo menos durante 90 días continuos o discontinuos y por lo tanto la retención que me corresponde es de la cedula de rentas de trabajo según el artículo 383 del estatuto tributario, dando cumplimiento a la Ley 1819 de 2016, así mismo Declaro bajo la gravedad de juramento, que toda la información contenida aquí es cierta. Además, manifiesto que las relaciones contractuales no exceden los topes mensuales establecidos en la ley por lo cual solicito que NO SE ME EFECTÚE RETENCIÓN EN LA FUENTE.

Por favor consignar a la cuenta de ahorros Bancolombia N. 64775577311

San Carlos Ant, 30 de octubre del 2024



WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC. 70167449
CEL 3146630114