INFORME 2
CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° 009
CENTRO VIDA

CENTRO GERONTOLÓGICO Y VIDA LUISA MARCELINA MOGOTES

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

	CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA **Nit: 804.004.842-1** *Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.* RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010	CERTIFICACIONES ADMINISTRACIÓN 2024 FOLIOS: 02

Mogotes, 31 de octubre de 2024

EL CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA DE MOGOTES

CERTIFICA

Que durante el periodo comprendido entre el 01 al 31 de octubre del año 2024 se atendieron los siguientes adultos mayores en el programa Centro Vida:

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	83 AÑOS
3	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	85 AÑOS
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	73 AÑOS
5	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	79 AÑOS
6	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	69 AÑOS
7	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	64 AÑOS
8	ANA MERCEDES SERRANO	28.250.769	84 AÑOS
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	89 AÑOS
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	78 AÑOS
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	84 AÑOS
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	92 AÑOS
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	91 AÑOS
14	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	83 AÑOS
15	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	74 AÑOS
16	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	62 AÑOS
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	67 AÑOS
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	80 AÑOS
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	78 AÑOS
20	MARIA LEONOR GARCIA	28.253.299	84 AÑOS
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS
23	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	70 AÑOS
24	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS
25	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS
26	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS
27	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS
28	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

29	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28251754	75 AÑOS
30	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	76 AÑOS
31	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	67 AÑOS
32	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	82 AÑOS
33	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	79 AÑOS
34	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	63 AÑOS
35	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS
36	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS
37	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	83 AÑOS
38	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	63 AÑOS
39	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	80 AÑOS
40	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS
41	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	77 AÑOS
42	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS
43	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	68 AÑOS
44	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	79 AÑOS
45	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	72 AÑOS
47	ROBERTO NOVA	2.126.075	79 AÑOS
48	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	85 AÑOS
49	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	84 AÑOS
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	85 AÑOS

Hna. Derly Milena Tumay Patiño
Representante Legal

ALIMENTACIÓN Y ATENCIÓN NUTRICIONAL

Elegir alimentos saludables es importante, sin interesar la edad, los hábitos saludables como comer bien y hacer actividad física pueden ayudar a reducir el riesgo de enfermedades crónicas como enfermedades del corazón, diabetes y osteoporosis; podríamos decir que los adultos mayores deberían cuidarse más en este sentido, dejando en claro que los hábitos son para todas las personas.

Para mantener un cuerpo sano y equilibrado es importante conocer los tipos de nutrientes que existen, regular la cantidad de alimento que se ingiere de acuerdo a las necesidades físicas personales y mantenerse hidratado, el centro gerontológico y vida luisa Marcelina, busca satisfacer las necesidades básicas de los usuarios, diseñando minutas según necesidad nutricional particular, se busca tener una dieta balanceada, con todo el aporte proteico-calórico que se requiere, para desayuno, media mañana y almuerzo. Contamos con dos manipuladoras de alimentos certificadas y capacitadas; las instalaciones físicas de la cocina, despensa y comedor cumplen con todos los requerimientos de higiene y salubridad necesarios.

Parte del grupo de usuarios que participan del programa, requieren una atención especial, ya que por sus limitaciones o patologías no pueden asistir activamente de las actividades, por esto se llega a acuerdos con sus acudientes para llevar hasta sus hogares el soporte nutricional diario,

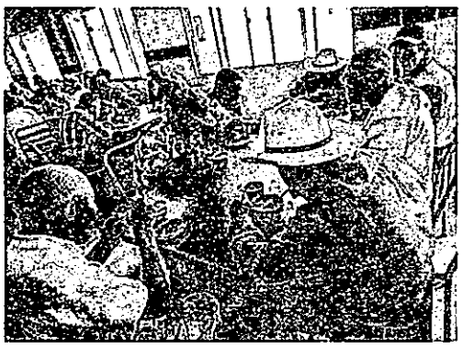






Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

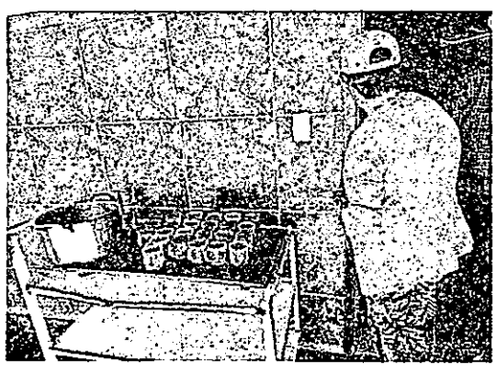
DESAYUNO



MEDIAS MAÑANA






ALMUERZO









MINUTA PATRON POR TIEMPO DE ALIMENTACION Y PESO DE SERVIDO		
TIEMPO DE ALIMENTACION	GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDADES A SERVIR
DESAYUNO	CEREAL	50 GR
	BEBIDA LACTEA TODOS LOS DIAS Y PRODUCTO LACTEO 2 VECES/SEMANA	100 ML DE LECHE ENTERA SERVIDO 200ML 40 GR PRODUCTO LACTEO
	HUEVO	50 GR
	FRUTA	60 GR
	ADEREZO	MANTEQUILLA
MEDIA MAÑANA	CEREAL	30 GR
	LACTEO	100 ML DE LECHE ENTERA 40 GR DE PRODUCTO LACTEO
	FRUTA	60 GR
ALMUERZO	SOPA	200 ML
	CEREAL	100 GR
	RTP	30 GR FRITO 50 GR COCIDO
	CARNE	80 GR
	VERDURA GUISO O ENSALADA	70 GR ENSALADA CRUDAS 60 GR VERDURA COCIDA
	LEGUMINOSA 2 VECES/SEMANA	60 GR
	JUGO	50 GR FRUTA 200ML
	POSTRE	30 GR
MEDIA TARDE	CEREAL	30 GR
	FRUTA	30 GR
	LACTEO	50 ML DE LECHE ENTERA 40 GR DE PRODUCTO LACTEO
COMIDA	CEREAL	50 GR
	BEBIDA LACTEA TODOS LOS DIAS Y PRODUCTO LACTEO 2	100 ML DE LECHE ENTERA SERVIDO 200ML 40 GR PRODUCTO LACTEO
	PROTEICO	50 GR
	ADEREZO	MANTEQUILLA

MINUTA PROGRAMADA PARA LA SEMANA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
	colada maicena	Caldo de papa	Caldo con huevo	Agua de Panela con leche	Caldo de papa	Café con Leche	Agua de panela
	Pan Casacarita	Pan	Arepa	Pan	Arepa de queso	Arepa Amarilla	sanduche de queso
	Huevo cocido	Huevo en tortilla	Agua de panela	Huevo cocido	Agua de Panela con leche	Huevo en tortilla	huevo cocido
		Café con Leche		Caldo de papa		Changua	
	Porción de Fruta					Porción de Fruta	Porción de Fruta
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	Colada - Galletas	Porcion de fruta	Fruta picada	Fruta	gellatina de colores	picado de frutas	porcion de papaya
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
	Jugo de fruta	Limonada de panela	limonada	limonada	Limonada	Jugo de fruta	Jugo de fruta
	Crema de Espinaca	Lentejas	Pechuga a la plancha	Papa	huevo asado	crema de ahuyama	
		Huevo cocido			yuca al cocida		
	Pechuga a la plancha	Yuca al vapor	Papa cocida	pescado en salsa		pollo en salsa bechamel	Callo a la madrileña
	Arroz de palito	Arroz	Arroz Blanco*	Arroz	Arroz blanco*	Arroz	Arroz Blanco*
	Ensalada	Perico de verdura	Cascos de tomate	Ensalada de zanahoria	Ensalada tradicional	Ensalada agridulce	Ensalada tradicional
					Frijoles		
MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE
	Avena + sanduche de pollo	agua de panela + cuajada+ fruta	Salpicon con galleta wafer	gasiletras de sal + café con leche	Mantecada con sorbete de fruta	Arroz con leche + galleta	sorbete de banano + almojabana
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
	Agua de Panela con Canela	mazamorra de platano	Café con Leche	Chocolate	agua de panela	avena caliente	limonada
	Arepa	sanduche de jamon y queso	Burritos de Pollo	Arepea de huevo	palitos de queso	huevo cocido- Mantecada	Torta de Pollo y Verduras
	caldo de costilla				Caldo con sabor Pollo		Caldo con sabor Pollo

CUADRO RESUMEN SEMANA
SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

MINUTA PARA LA SEMANA 2

OBSERVACIONES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMNGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes que consumen alimentación hipoglúcida no ofrecer caldo , la porción de proteina debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeña	Agua de panela	Arroz en leche	Caldo de pescado	Caldo de papa	Mazamorra	Sorbete de banano	Colada
	Perico de huevo y espinaca	Sandwich de queso	Agua de panela	Cuajada	Maduro	huevo cocido	mantecada
	Arepa	fruta- banano	Arepa	Pancakes	Huevo cocido	pancakes	Huevo cocido
	Caldo de papa			Chocolate	Agua de panela	fruta	fruta en Porción
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	fruta en porcion	fruta en porcion	fruta en porcion	fruta en porcion	fruta	Sorbete de fruta	galleta Rondalla + jugo de fruta
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Para huéspedes con alimentación hipoglúcida (diabéticos - en control depeso) se ofrecerá un solo carbohidrato, o dos pequeños.	Jugo de curuba en leche	Limonada	Limonada	Limonada	Limonada	Jugo de fruta	Jugo de fruta
		Arroz	Arrroz	Arroz con verdura	Papa cocida	Sopa de mazorca	Sopa de Verduras
	Pastas con carne molida	Lentejas	Pescado sudado	Verdura-guatila cocida	Arroz trifasico (carne de res, cerdo, pollo)	pollo al horno	Pastas con Pollo*
	Cascos de tomate	Huevo asado	Papa cocida	Carne de res cocida		Arroz	
	Maduro cocido	ensalada frutas (pera, manzana, melon)	Ensalada (tomate, cebolla, pepino)	Ensalada (tomate, cebolla, pepino y repollo)	Ensalada (repollo, tomate, cebolla, pepino)	Ensalada Mediterranea (Lechuga, tomate, rábano apio y espinaca)	Ensalada Con Mango y Miel (Mango, Lechuga, Tomate, Pepino, miel y mostaza)
			Crema de auyama				
MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE
Normales	Peto + Cuajada+ galleta	pan de yuca + café con leche	torta de ahuyama + leche	colada maicena sanduche de jamon y queso	buñuelos + avena fria	Salpicon	torta de platano
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Para los hipoglúcidos se debe tener en cuenta que si consumen una porción de cereal (Arepa, pan, tortilla) el caldo debe servirse sin papa.	Café con Leche	Agua de panela	Limonada de panela	Naranjada	Chocolate	café con leche	mandarinada
	Arepa rellena con carne	sopa de menudencias	carne de hamburguesa	Arepa de huevo	Flauta hawaina	chorizo de pollo	Emparedado Roast Beef (Carne, lechuga, queso, champiñones, pan)
		galleta de soda	arepa asada			arepa	
			caldo de papa				

CUADRO RESUMEN SEMANA							
MINUTA PARA LA SEMANA 3							
OBSERVACIONES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes diabéticos se ofrecerá un solo carbohidrato. No Ofrecer caldo de papa y la arepa ofrecerla con salvado, linaza o avena.	Caldo de papa	Caldo de pescado	Mazamorra	Avena	Mazamorra	Café con leche	Agua de panela en leche
	Maduro cocido	Patacón	Cuajada	Papa con hogao	Perico de huevo con espinaca	Flauta de Pollo	Pan de Yuca
	Chocolate	Agua de panela	Maduro cocido	Huevo cocido	pan	pan	Caldo Teñido con Papa
	Queso		Agua de panela		Agua de panela		fruta en porcion
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	fruta	Picado de fruta	fruta	fruta	fruta	Avena con Banano	Sorbete de Guanábana
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Para huéspedes diabéticos se ofrecerá un solo carbohidrato, por lo que se debe indagar cual es la preparación de su preferencia. Y ofrecer sopa sin cereales (papa, arracacha, avena, pastas, entre otros)	Limonada	limonada de panela	Limonada	Jugo de curub en leche	Jugo tropical	Jugo de fruta	Jugo de fruta
	Sopa de Patacón	Lentejas	Crema de auyama	Yuca al vapor	Higado en bistec	Sopa de Verduras	Sopa de Arvejas
	Arroz con verdura y pollo cocido	Perico de huevo y espinaca	Pescado en salsa	Carne cocida	Yuca al vapor	Lengua en salsa	Sobrebarriga al horn
		Arroz	Arroz blanco	Arroz	Arroz	Arroz a la Naranja*	Arroz Turco
	Ensalada (tomate, cebolla, pepina y repollo)	cascos de tomate	Ensalada (tomate, cebolla, pepino)	Guiso de verdura (calabazin, huevo y hogao)	Ensalada (tomate, pepino, cebolla y repolla)	Ensalada Marinada (Tomate rojo, zanahoria, pepino cohombro, tallo de apio, lechuga, jugo de naranja, vinagre, aceite de oliva)	Ensalada agridulce
	Papa cocida		Guatila cocida			Patacón Rallado	Torta de Papa
MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE
	caspiroleta + cuajada	Arepa de queso + sorbete de maracuya	arroz con leche + galletas	bollo de mazorca + mandarinada	sorbete de fruta + galleta	galletas saltin con arequipe - café con leche	mantecada + jugo de fruta
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Para los diabéticos se debe tener en cuenta que si consumen una porción de cereal (Arepa, pan, tortilla) el caldo debe servirse sin papa.	Chocolate	limonada de panela	Milo	café con leche	Agua de panela		limonada
	Empanada de carne	papa chorriada	Huevo perico	Arepa rellena de pollo	Macarrones con queso	Arepa asada	papa amarilla
		huevo cocido	Arepa amarilla			chanfaina	chorizo

CUADRO RESUMEN SEMANA

MINUTA PARA LA SEMANA 4

OBSERVACIONES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes diabéticos ofrecer caldo sin papa, la porción de proteina debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeña	Arroz en leche	Caldo de papa	Mazamorra	Caldo con huevo	Avena	chocolate	Café con leche
	Huevo cocido	Porción de fruta picada-papaya	Agua de panela en leche	Arepa	pan	Omelette Caprece (Tomate, albahaca, pimienta, queso crema)	Arepa de Huevo
	Mantecada	Pan tajado	Cuajada	chocolate	Huevo cocido	Galletas integrales y Changua	
		Chocolate	Maduro cocido			porciòn de fruta	
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	fruta	fruta	fruta	fruta	Mantecada y gaseosa	Caspiroleta	gelatina
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Endulzar bajo en azúcar o con stevia. Ofrecer solo una porción de carbohidratos (Arroz, papa, yuca, pastas, plátano). Pero si el huésped se niega a que solo se le ofrzca una porción, entonces ofrecer porciones pequeñas	Jugo de guayaba en agua	limonada	Jugo de fruta-guayaba	Jugo de fruta-guayaba	jugo de fruta	jugo de fruta	Jugo de fruta
						sopa de mazorca	Sopa de Verduras
	Guatila con hogao	Arroz	arroz con menudencias	arroz con zanahoria	Arroz blanco*	COLA SUDADA	carne molida - frijol-
						Arroz de fideos	ARROZ
	Pastas con carne molida	Ensalada Tradicional: Cebolla, Tomate, pepino, vinagreta	Ensalada Tradicional: Cebolla, Tomate, pepino	Ensalada Tradicional: Cebolla, Tomate, pepino, vinagreta	Ensalada Tradicional: Cebolla, Tomate, pepino	Ensalada Criolla (Aguacate, tomate verde, lechuga, cebolla en pluma,cilantro)	Ensalada Tradicional
	Ensala tradicional (cebolla, tomate, pepino, repollo)	Embutido en hogao	Papa cocida	Pescado en salsa	Costilla de res sudada		
	Sopa de avena con verduras	Yuca cocida		Yuca con hogao	Guatila con hogao		Aborrajado de Maduro*
						modenas de platano	
MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE
	sorbete de fruta	Peto	Naranjada Dip de Atún	Café con Leche Mini Sanduche	arroz con leche	Colada	avena fria + buñuelo
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
	naranjada	Agua de panela	Café con Leche	Chocolate	colada maizena	Agua de panela	limonada
	arepa rellena de huevo perico	Sanduche de Pollo Gratinado	Empanada de jamon y queso	Arepa de Maiz Pelado	huevos reveltos - pan	Flauta hawaiana	perro caliente
				Caldo con Huevo			

MINUTA PROGRAMADA PARA LA SEMANA 5

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
	Caldo de papa	Arrroz en leche	Caldo con papa	Agua de Panela	Caldo de papa	Café con Leche	Agua de panela
	Mantecada	Papa con hogao	Pan	Pan	Arepa de queso	Arepa Amarilla	sanduche de queso
	Perico de huevo y espinaca	Higado en salsa	Agua de panela	Caldo de huevo a la colombiana	Agua de Panela con leche	Huevo en tortilla	huevo cocido
	Chocolate en leche		Chocolate en agua			Changua	
						Porción de Fruta	Porción de Fruta
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	Porción de fruta	Porcion de fruta	Fruta	Fruta	gellatina de colores	picado de frutas	porcion de papaya
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
	Jugo de mora	Jugo de gulupa	limonada	limonada	Limonada	Jugo de fruta	Jugo de fruta
	Frijoles	Ajverjas	Yuca cocida	Yuca cocida	huevo cocido	crema de ahuyama	
	Arroz blanco	Huevo cocido	Mute santandereano	Carne en guiso			
	Cerdo en salsa	Yuca al vapor				pollo en salsa bechamel	Callo a la madrileña
	Arroz	Arroz con zanahoria	Arroz con verduras	Arroz	Arroz blanco*	Arroz	Arroz Blanco*
	Cascos de tomate	Cascos de tomate	Cascos de tomate	Ensalada tradicional (tomate, pepino, cebolla)	yuca al vapor	Ensalada agridulce	Ensalada tradicional
MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE
	Avena + sanduche de pollo	agua de panela + cuajada+ fruta	Salpicon con galleta wafer	gasllетras de sal + café con leche	Mantecada con sorbete de fruta	Arroz con leche + galleta	sorbete de banano + almojabana
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
	Agua de Panela con Canela	mazamorra de platano	Café con Leche	Chocolate	agua de panela	avena caliente	limonada
	Arepa	sanduche de jamon y queso	Burritos de Pollo	Arepea de huevo	palitos de queso	huevo cocido- Mantecada	Torta de Pollo y Verduras
	caldo de costilla				Caldo con sabor Pollo		Caldo con sabor Pollo

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
ASISTENCIA

MES: Octubre AÑO: 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5					FIRMA
							L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	
								1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	31		
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	

19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO		
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO		
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA		
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO		
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO		
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO		
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO		
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO		
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO		
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO		
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO		
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO		
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO		
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO		
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO		
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO		
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO		
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO		
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO		
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO		
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO		
40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO		
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO		
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO		
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO		
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO		

45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO		
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO		
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO		
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO		
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO		
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO		

OBSERVACIONES:

Carol Viviana Arenas

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ATENCIÒN PSICOSOCIAL ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA
01 DE OCTUBRE 31 DE OCTUBRE DE 2024

La atención psicosocial brindada a los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida del municipio de MOGOTES-SANTANDER, comprende la atención de la población en mención todos los días de la semana (lunes a viernes). Tiene como objetivo garantizar la atención psicosocial en el ámbito preventivo, mitigación en la incidencia de patologías psico-conductuales propias de este grupo etario, incluyendo efectos cognitivo-conductuales y psicosociales asociados a las mismas.

En el periodo que comprende el presente informe las actividades realizadas por el área de Psicología fueron las siguientes:

- **Visitas Domiciliarias:**

Fueron realizadas durante este periodo del 01 de octubre al 31 de octubre del presente año, cuatro (04) visitas domiciliarias a los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida, dando cumplimiento con la ruta de atención y orientación psicosocial por el área de Psicología; así como la observación, análisis y seguimiento a sus lazos emocionales, afectivos, apoyo económico, relaciones de su grupo primario (familia y/o familiares con quien conviven). Algunos adultos mayores dadas sus patologías físicas y mentales requieren visita a sus domicilios o núcleos familiares de forma un poco más continua (trimestral), implementando seguimiento y observación participativa e interacción bidireccional que contribuya a un mejor análisis situacional favoreciendo una adecuada intervención por esta área en caso de ser necesaria tal intervención. De igual forma, se logra intervenir en este espacio de atención posibles trastornos psicológicos y psiquiátricos para su oportuno manejo y direccionamiento a los entes responsables para dicho manejo; así como de forma preventiva en su deterioro creando habilidades, herramientas para el manejo más adecuado u oportuno de algunas patologías identificadas. Espacio de intervención en el cual fueron identificadas y facilitadas herramientas emocionales y psico-conductuales teniendo en cuenta las problemáticas situacionales diversas y las limitaciones de interrelación del adulto mayor con sus pares en su entorno social inmediato, siendo diferentes en cada adulto mayor y núcleo familiar que contiene. A su vez, fue direccionada esta oportunidad para fortalecer aspectos psicosociales y cognitivo-conductuales propios de la edad adulta mayor. Entre los hallazgos identificados durante las visitas domiciliarias en sus núcleos familiares se listan: temor, ansiedad, preocupación por los cambios físicos, mentales y cognitivos que esta etapa traiga consigo, alteraciones del sueño y algunos casos aislados de irritabilidad. Además, situaciones de vulnerabilidad por pobreza, escasez económica, descuido por parte de red de apoyo inmediata, enfermedades físicas, limitación de autonomía y desplazamiento dependiente, relaciones de dependencia económica, emocional, nula interacción con su grupo primario de apoyo, se observa desolación, añoranza, melancolía y soledad en la mayoría de los casos de los domicilios de estos adultos mayores.

Las relaciones de visitas domiciliarias individuales o en sus núcleos familiares realizadas a Adultos Mayores del Programa Centro Vida durante el periodo en mención, están especificadas en el folio del presente informe correspondiente a: Manejo de Datos Confidenciales (información albergada en la institución del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina), en el software Geriátrico ítems de visita domiciliaria de la respectiva área.

Nota: En este periodo de informe para las visitas efectuadas fue más notorio en perspectiva la realidad de los adultos mayores o en su gran mayoría de ellos, la cual tiene que ver con el hecho de vivir solos en sus domicilios sin que tenga alguien de su red de apoyo que les pueda colaborar si lo requieren. Es entendible que se encuentren en sus diferentes responsabilidades,

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

pero ni en horas de la noche se les tiene en cuenta al menos para saber como se encuentran o si algo extraordinario les ocurrió, es como si vivieran pero no comparten temas de comunicación en común en lo absoluto; por otra parte estos adultos mayores no solo tienen limitaciones físicas sino algunos con respecto a su área mental (demencia) y visual (pérdida de la vista), lo cual no es para nada positivo el hecho de que se encuentren solos por periodos prolongados de tiempo.

- **Reforzamiento del Componente Cognitivo**

Se instruye este trabajo por medio de la valoración inicial y el seguimiento correspondiente de acuerdo a necesidad de cada uno de los adultos mayores beneficiarios del programa CENTRO VIDA, por medio del cual se efectúa un análisis a sus cualidades, habilidades y destrezas para realizar este tipo de actividades teniendo en cuenta los resultados de dichas valoraciones, u seguimientos para así dirigir el trabajo cognitivo con respecto a esas habilidades o limitaciones que en cada adulto mayor se logre identificar, gracias a lo anteriormente expuesto es como se logra obtener efectos de forma continua en cada actividad que se pueda llevar a desarrollarse en estos espacios, o cambios de conductas si fuese el caso observándose en ellos, teniendo en cuenta cada proceso cognitivo por el cual el adulto mayor se encuentre.

El componente de reforzamiento cognitivo de cada adulto mayor beneficiarios del programa Centro Vida, durante el periodo que comprende el presente informe, se desarrolló mediante la entrega individual de fichas de trabajo por el área de psicología, para llevarse a cabo como refuerzo de aprendizaje con algunos talleres psicoeducativos (teórico-prácticos) sea al momento del tiempo grupal como en las visitas domiciliarias realizadas en la vivienda de cada uno de ellos; estas fichas son entregadas y desarrolladas en hojas de papel bond, hojas reciclables o pliegos de cartulina, como fichas de trabajo individual, para ser archivadas por ellos mismos en sus respectivas carpetas de trabajo. A través de estas actividades, se realiza la implementación de ejercicios relacionados con la gimnasia cerebral como pausa activa, fortalecer el cuidado consigo y por sí mismo (autoestima, autoconcepto, autoimagen, amor propio, higiene, aseo y cuidado personal entre otros); con todo lo anterior se pretende ejercitar la atención, concentración, memoria, razonamiento, percepción y motricidad fina-gruesa en cada adulto mayor con respecto a su proceso individual. Lo anterior con el objetivo de minimizar el deterioro cognitivo por senilidad, secuelas de ACV, deterioro cognitivo normal de la edad cronológica y a su vez implementar el desarrollo de acciones de prevención, rehabilitación de dicho deterioro cognitivo, mental en el adulto mayor. De igual forma, se espera que el desarrollo de estas fichas de trabajo cognitivo ejerza la función de distractor en estadios de aburrimiento, cotidianidad, rutina, nuevos aprendizajes en sus respectivos domicilios, aliviando el estrés, ansiedad, angustia, irritabilidad, disminución de sueño; entre otras alteraciones psico-emocionales y socio-conductuales que puedan presentar los adultos mayores en su cotidianidad.

Nota: Cabe resaltar que todos los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida no terminaron sus estudios, e incluso no tuvieron ningún año académico por lo que en aquel entonces algunos podían tener la posibilidad de realizar hasta quinto primaria, concluyendo que el aprendizaje fue muy mínimo casi que ni comprenden de escritura o lectura, así que cada una de las actividades deben ser adaptadas para toda la población en general analfabeta o no analfabeta siendo beneficiarios del programa Centro Vida, para brindarles momentos de sano esparcimiento y calidad de vida.

- **Valoraciones Individuales:**

Fueron realizadas seis (06) valoraciones psicosociales de seguimiento, por esta área a los adultos mayores del programa Centro Vida, durante los días que comprende el presente informe. Estas **intervenciones individuales fueron**

direccionadas a las siguientes áreas: Cognitiva (análisis de los procedimientos mentales relacionados con el conocimiento), **somática** (síntomas clínicos que conciernen al cuerpo y su funcionamiento), **afectiva** (conductas referentes a sentimientos, valores,actitudes producto del proceso de aprendizaje), **social** (conducta e interacción entre pares) familiar (estructura e interacción con el núcleo familiar) y el área **motivacional/aptitudinal** comprendiendo esta última las habilidades y destrezas de cada individuo usuario del programa Centro Vida.

La relación de valoraciones psicológicas individuales de seguimiento realizadas a adultos Mayores del Programa Centro Vida durante el período en mención están especificadas en el folio del presente informe correspondiente a: Manejo de Datos Confidenciales. Este documento reposa en físico en la institución en la respectiva historia clínica Gerontológica de cada adulto mayor beneficiario del programa, por medio del programa de Software Geriátrico en la cual especifica como ítem de Evolución del área en mención en este caso Psicología.

- **Apoyo Psicoemocional en Diferentes Problemáticas:**

Se implementa acompañamiento psico-emocional de forma presencial diariamente en la semana (lunes a viernes) al usuario del programa Centro Vida en los espacios del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, lugar donde se desarrollan las actividades del programa esto a necesidad o solicitud de los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida. Mediante el cual se brinda asistencia psicosocial, seguimiento y acompañamiento vía presencial u personalizada a varias problemáticas identificadas por el área de psicología a nivel personal y familiar de algunos adultos mayores que lo requieran, pero así mismo a solicitud de los mismos adultos mayores usuarios del programa Centro Vida si lo creen, necesitan o ameritan necesario este acompañamiento teniendo en cuenta su problemática o seguimiento si fuese el caso. Modalidad aplicada en situaciones de fácil manejo y que han requerido continua comunicación, acercamiento y psico-orientación, así como direccionamientos específicos, teniendo en cuenta la solicitud requerida. Se logra aplicar esta metodología de intervención por tener la mayoría de los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida la confianza, cercanía, familiaridad y aceptación en la comunicación, dialogo, conversación de forma presencial a manera de acompañamiento, así mismo los espacios que brinda la institución con el fin de que los adultos mayores puedan acercarse a buscar este tipo de orientación. Situaciones y/o problemáticas de mayor complejidad son atendidos de forma personalizada y/o domiciliaria si fuese el caso, aunque si se requiere de otro ente de autoridad para que intervenga se realiza la debida remisión o solicitud de forma escrita para que sean ellos quienes intervengan o presenten la atención necesaria de acuerdo con el caso presentado.

- **Identificación de Adultos Mayores con Psicopatologías:**

Teniendo identificados los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida con manejo psiquiátrico por presentar psicopatologías y que requieren farmacoterapia, el área de psicología continua con el seguimiento o evolución correspondiente a la realización de valoraciones permanentes a través de la observación participativa, análisis conductual, comunicación activa e interacción social con el adulto mayor y visitas en núcleos familiares en caso de requerirse. De igual forma se fomentará el auto compromiso del adulto mayor y su red de apoyo inmediata con su salud mental, siendo parte activa en su proceso de recuperación, bienestar mental del adulto mayor que contribuye de forma significativa a un entorno familiar y social tranquilo e interactivo en las necesidades que al momento aquejen al adulto mayor.

- **Apoyo Psicoemocional por Trastorno del estado de ánimo debido a Enfermedad Física:**

El área de psicología continúa brindando apoyo psicoemocional a nivel individual a los adultos mayores del programa Centro Vida, dadas las múltiples patologías físicas propias, no propias de la edad adulta mayor, que afectan de forma directa el estado de ánimo de los individuos. Manejando a su vez aspectos psicoafectivos propios del proceso normal de envejecimiento. Este acompañamiento se proporciona de acuerdo con la observación participativa y/o a solicitud de los adultos mayores, teniendo en cuenta la incidencia y morbilidad en la población adulta mayor, en relación con patologías que afectan su salud física y mental, al igual que limitaciones físicas secundarias a su regresión psicomotriz. Lo anterior contribuye de forma significativa en el área psico-socio-conductual del adulto mayor intervenido.

- **Intervenciones Grupales:**

En el Eje de intervención grupal fueron realizados cinco (05) **Talleres Psicoeducativos** a los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida, realizándose un Taller semanal, teniendo en cuenta los protocolos de Bioseguridad con el fin de prevenir cualquier tipo de infección, asumiendo que cada tema abordado cuenta con sus respectivos objetivos, metodología y recursos utilizados, es por ello por lo que se da ejecución a continuación:

- ✓ **Taller 1**: Analizando Conceptos: "Salud Mental".

Objetivo: Establecer la definición correspondiente a "Qué es Salud Mental y Cual es la importancia de disfrutar de una correcta Salud Mental", así como las diferentes habilidades, destrezas y pericias que cuenta el adulto mayor o individuo para desarrollarlo consigo mismo cuidando así de su estado Físico, Emocional, Médico o Psicológico en esta etapa de la vejez, conceptualizando de forma correcta.

- ✓ **Taller 2:** "Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el adulto mayor".

Objetivo: Identificar las habilidades, destrezas, pericias de los adultos mayores para concentrarse, atender y ejecutar por cuenta propia por medio de crucigramas, sopas de letras, manualidades, meditaciones guiadas y soduko de varios temas (animales, números, imágenes, figuras, colores, entre otras), el tipo de técnica que cada adulto mayor puede ejercer llevarla a feliz término y así cuidar mejor teniendo en cuenta su calidad de vida por medio de ejercicios relacionados con Gimnasia Cerebral.

- ✓ **Taller 3:** "Identificando herramientas básicas como fuente de motivación e iniciativa para una correcta Calidad de Vida del Adulto Mayor".

Objetivo: Direccionar al adulto mayor en la identificación de acciones, tendencias, ejercicios y técnicas que le generen la motivación necesaria para la resolución, ejecución y desarrollo de las diferentes actividades psicologías que se realizan como parte psico-emocional del adulto mayor, estando direccionadas en la Gimnasia Cerebral, Ejercicios Guiados (fortalecimientos, agilidad, coordinación y motricidad), el Yoga, entre otros Autos.

- ✓ **Taller 4:** "Conversatorio: Abordaje grupal y psicológico de la Salud Mental y como poner en práctica aquellas Herramientas Efectivas para cada etapa de la vida".

Objetivo: Generar un espacio colectivo de expresión verbal, donde el adulto mayor de forma voluntario y espontánea reflexione, comparta, comunique y participe sobre vivencias y/o experiencia de las habilidades, destrezas, pericias, herramientas y perspectiva personal sobre la Salud Mental todo lo relacionado con este tema y que tan importante es para los adultos mayores tener una adecuada Salud Mental en esta etapa de envejecimiento.

- ✓ **Taller 5:** "Refuerzo y Conversatorio: Salud Mental, Áreas que la integran, Herramientas y como tener un Equilibrio para una adecuada Salud Mental".

Objetivo: Generar un espacio colectivo de expresión verbal, donde el adulto mayor de forma voluntaria y espontánea reflexione aquellas vivencias y/o experiencias positivas o negativas que en su caminar ha experimentado, así como adquirir nuevas habilidades, destrezas, pericias y perspectiva personal sobre Salud Mental que tan equilibrados se encuentran y todo lo relacionado con este tema, además de la importancia, beneficios que es el mantener un equilibrio correcto en Salud Mental para los adultos mayores.

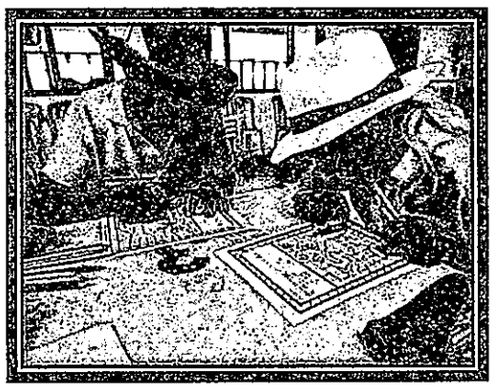
En los diferentes contextos en que fueron realizados los anteriores Talleres Psicosociales mencionados a los adultos mayores, se logró intervenir algunas problemáticas y necesidades psicosociales identificadas en cada encuentro, al igual que se brindó psico-orientación de forma individual en cada caso que se requería de dicha intervención, con el fin de ir cambiando la mentalidad de que envejecer es negativo sino envejecer con calidad de vida, cuidado propio e independencia hasta donde las áreas físicas así lo permiten logre llegar cada adulto mayor sin importar su nivel académico, social e incluso económico.

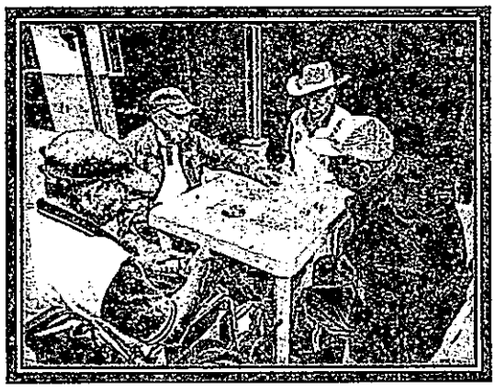
- **Instrumentos Utilizados en la Atención Psicosocial:**

- **Entrevista Semiestructurada:** Permite el abordaje holístico del ser humano comprendiendo las siguientes áreas: Cognitiva, Psicológica, Comportamental, Afectiva, Somática y Social.En los elementos cognoscitivos de la entrevista, se incluyen: la memoria, la observación, la categorización, la adquisición de conceptos, la inferencia lógica y el sentido de la reciprocidad.
- **Tes de Folstein:** Se utiliza para detectar y evaluar la progresión del Trastorno Cognitivo asociado a enfermedades neurodegenerativas. Permite explorar varias áreas cognitivas: Orientación temporal-espacial, Aprendizaje, Razonamiento, Concentración y Cálculo, Memoria, Lenguaje y Praxis Constructivas.
- **Observación Participativa:** Es un método de recolección de datos. Su objetivo es familiarizarse estrechamente con un determinado grupo de individuos, para identificar los elementos de un hecho social o realidad de un entorno.
- **Visita a los núcleos familiares:** La visita domiciliaria tiene como objetivo verificar la composición del núcleo familiar, nivel socioeconómico del individuo, distribución de espacios sociales, análisis del entorno familiar y social, conducta personal y familiar, redes de apoyo primario.

Nota: El área de Psicología en unión con otras áreas, continua de forma cotidiana brindado apoyo en la actividad de servida y distribución de los alimentos a los adultos mayores del programa Centro Vida. Actividad que se realiza dando cumplimento a las medidas de manipulación de alimentos y de bioseguridad.

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









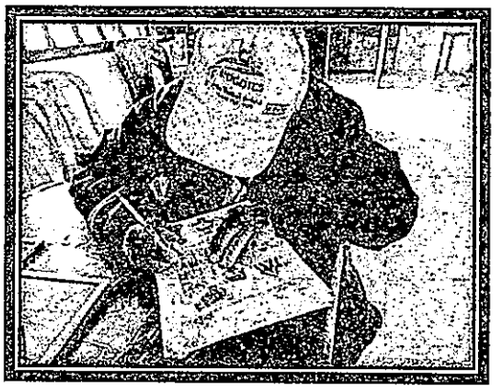




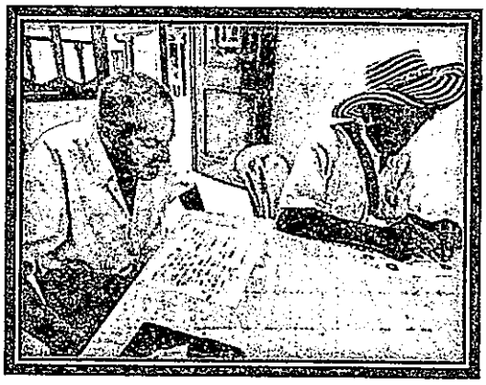


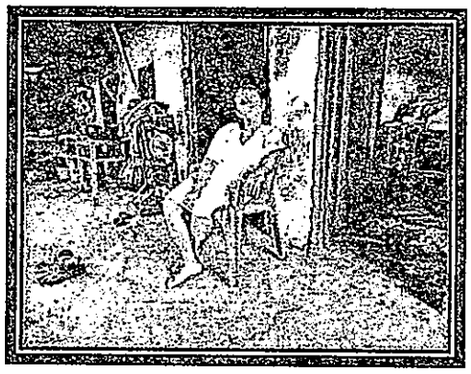
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

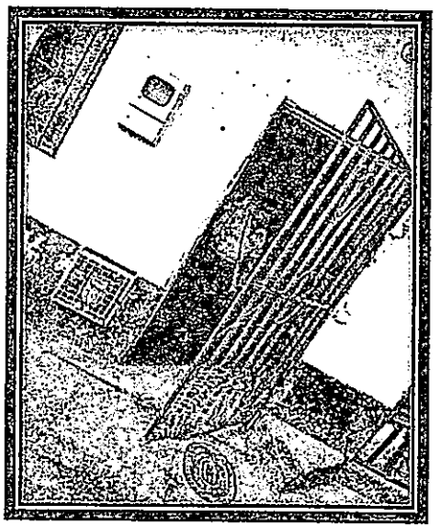
EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS

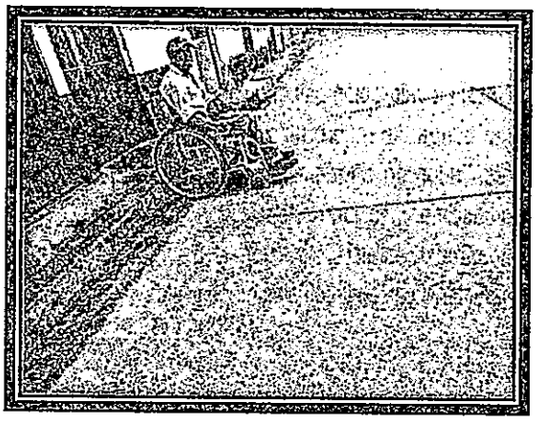












MANEJO DE DATOS CONFIDENCIALES (HISTORIA CLINICA)

Se presenta a continuación la relación de Adultos Mayores del Programa Centro Vida del municipio de Mogotes - Santander, valorados de forma individual por el área de psicología durante el periodo que comprende el presente informe:

Tabla 1. Valoraciones individuales de Seguimiento (evolución) adultos mayores programa Centro Vida.

NOMBRE DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD
1. LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698
2. MARIA DE JESÚS BAYONA	28.252.870
3. MARIA DE JESÚS DURÁN DE GARCIA	28.252.190
4. NEREO AVELLANEDA	5.687.034
5. PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438
6. SAMUEL MOGOLLÓN	5.640.592

La especificación de las historias clínicas y seguimiento se conserva en físico en el archivo del Centro Vida y en el Software Geriátrico (Evolución), ya que la naturaleza y el cumplimiento de los cánones del ejercicio Deontológico de la Psicología exige la confidencialidad de la información y el interés superior propio del Adulto Mayor.

Se presenta a continuación relación de visitas domiciliarias realizadas por el área de Psicología durante el período que comprende el presente informe.

Tabla 2. Relación Visitas Domiciliarias adultos mayores programa Centro Vida.

NOMBRE DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD
1. ANA DE DIOS DURÁN DE GUTIERREZ	28.252.039
2. MARIA DE JESÚS BAYONA	28.252.870
3. LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704
4. NEREO AVELLANEDA	5.687.034

Marco legal: Ley 23 de 1981, Resolución 2546 de julio 2 de 1998, Decreto 1011 de 2006 y la Resolución 1995 de 1999 del Ministerio de Salud. Esta última define la historia clínica en su artículo primero como "un documento privado, obligatorio y sometido a reserva, en el cual se registran cronológicamente las condiciones de salud del paciente, los actos médicos y los demás procedimientos ejecutados por el equipo de salud que interviene en su atención. Dicho documento únicamente puede ser conocido por terceros previa autorización del paciente o en los casos previstos por la ley".

Nota: La valoración psicológica que se formula en la historia clínica es resultado de la exploración realizada al caso que me ocupa; se refiere únicamente a la situación que existía en el momento de practicarse el estudio y, por ello, los resultados no pueden extrapolarse a otras circunstancias o condiciones ambientales. Por esta razón, en caso de producirse variación sustancial o modificación de tales circunstancias, convendría una nueva evaluación y realización de un nuevo análisis situacional. De igual manera, se aclara que el informe de Valoración Psicológica no tiene características testimoniales, ni periciales, únicamente descriptivas.

Maritza Cristina Morales F.

RESPONSABLE: U.P.B. 130617

MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR:

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

TALLER 1

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: Analizando Conceptos: "Salud Mental".

RESPONSABLE: Ps. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÓN: 02 DE OCTUBRE DE 2024

DURACION: TRES HORAS

POBLACIÓN: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

Objetivo: Establecer la definición correspondiente a "Qué es Salud Mental y Cual es la importancia de disfrutar de una correcta Salud Mental", así como las diferentes habilidades, destrezas y pericias que cuenta el adulto mayor o individuo para desarrollarlo consigo mismo cuidando así de su estado Físico, Emocional, Médico o Psicológico en esta etapa de la vejez, conceptualizando de forma correcta.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Manualidad
- Videos Lúdicos (conceptualizando Salud Mental)
- Colores
- Recurso humano

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: En el auditorio de la institución: María, madre de Dios, se desarrolló el taller: Analizando Conceptos: "La Salud Mental". Se dio inicio con un video lúdico sobre el tema a desarrollarse, conceptos y las fases que existen para que cada uno reflexione de sí mismo. Seguidamente, a través del discurso y análisis individual y grupal se logró una exposición participativa del tema ya mencionado. Fueron facilitados espacios de argumentación y participación. Como actividad de reforzamiento del aprendizaje cada adulto mayor elaboró una ficha de trabajo cognitivo relacionado al tema en el cual debieron ejercitar dichas estrategias, habilidades para cuidar de sí mismos, considerando las estrategias de autocuidado, salud mental, pero adicionalmente poner sus herramientas para enumerar cuales conveniencias puede llevarlo a cabo consigo mismo y llevar a feliz término la actividad. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

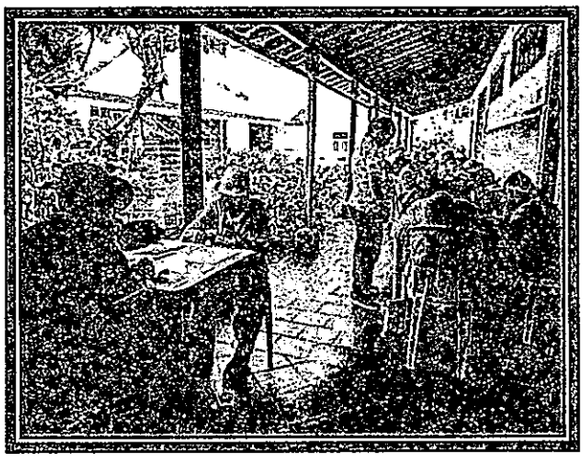
Maritza Cristina Morales F.
Psicóloga T.P.B.

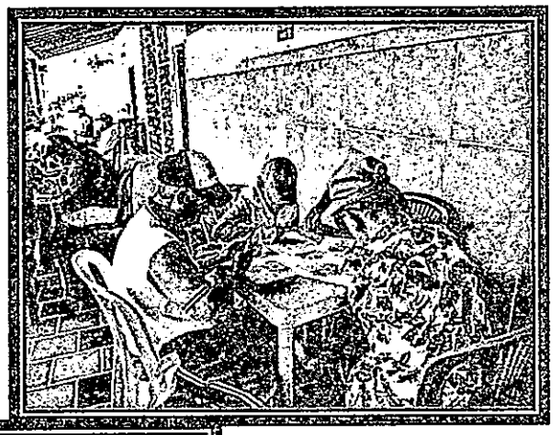
RESPONSABLE: _____
T.P. 130617
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

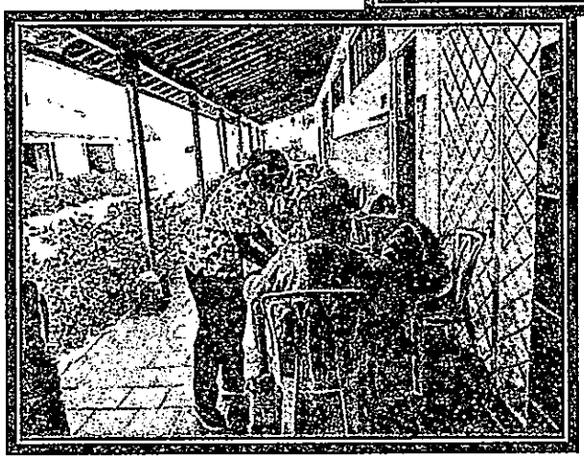
SUPERVISOR: _____

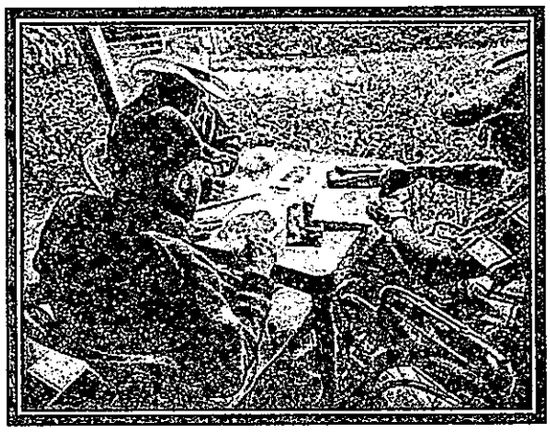
Todo por Jesús

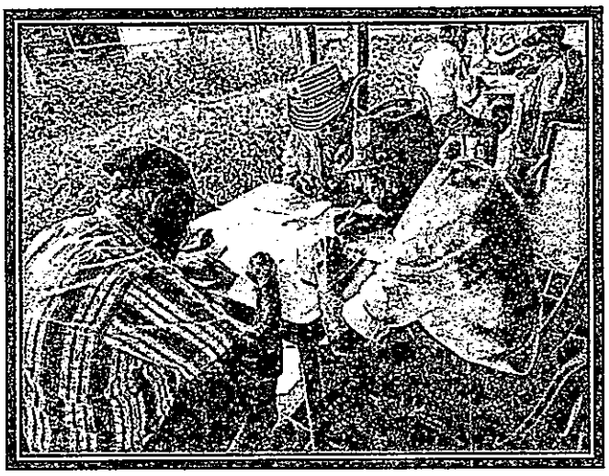
EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS











INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

TALLER 2

NOMBRE DE LA INTERVENCIÓN: "Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el Adulto Mayor".

RESPONSABLE: Ps. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÓN: 09 DE OCTUBRE DE 2024

DURACION: TRES HORAS

POBLACIÓN: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

Objetivo: Identificar las habilidades, destrezas, pericias de los adultos mayores para concentrarse, atender y ejecutar por cuenta propia por medio de crucigramas, sopas de letras, manualidades, meditaciones guiadas y soduko de varios temas (animales, números, imágenes, figuras, colores, entre otras), el tipo de técnica que cada adulto mayor puede ejercer llevarla a feliz término y así cuidar mejor teniendo en cuenta su calidad de vida por medio de ejercicios relacionados con Gimnasia Cerebral.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero acrilico
- Marcadores borrables
- Reflexión del Día
- Ficha Cognitiva (sopa de letras-autocuidado, sodoku números, mándalas, motricidad fina, coordinación, auto-cuidado)
- Colores
- Recurso Humano

METODOLOGÍA: Integral de participación social.

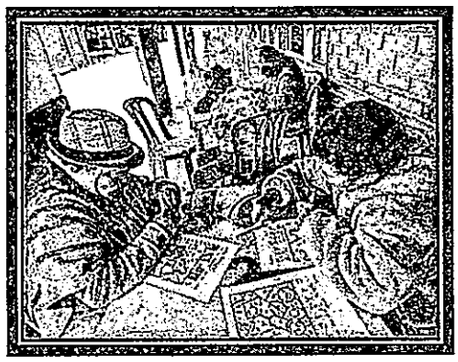
DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: En el auditorio de la institución: María, madre de Dios, se desarrolló el taller: "Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el adulto mayor". Se dio inicio con la Reflexión del día. A través del discurso, análisis individual y Actividad Grupal se logró una exposición participativa y analitica del tema ya mencionado. Fueron facilitados espacios de argumentación como conclusión y evaluación final. Como actividad de reforzamiento del aprendizaje cada adulto mayor realizó una sopa de letras, sodoku y mándalas todos relacionados con el tema mencionado anteriormente, las habilidades, formas y destrezas que cada individuo tiene para ponerlo en práctica consigo mismo como ficha de trabajo cognitivo relacionado al tema. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

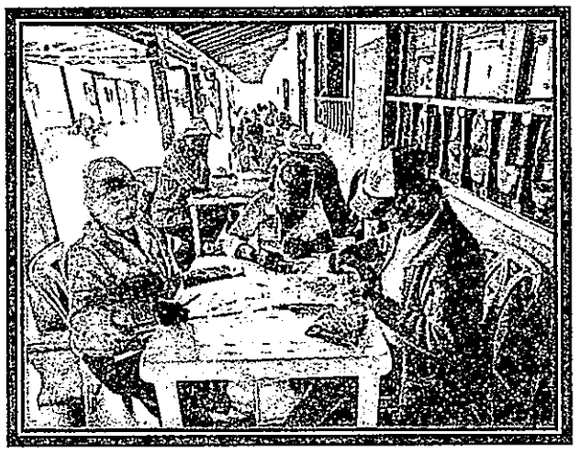
RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

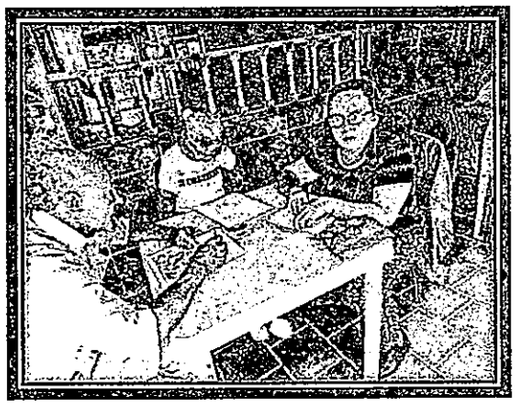
SUPERVISOR: _____

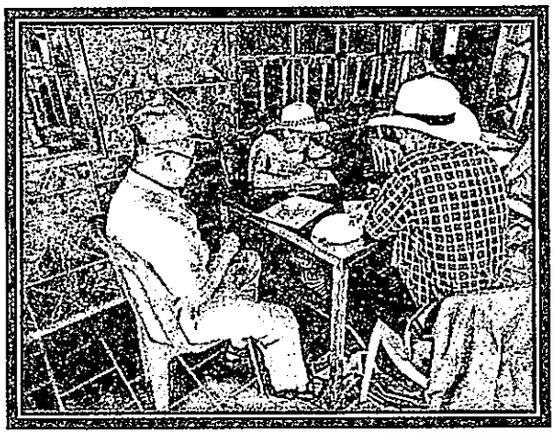
Todo por Jesús

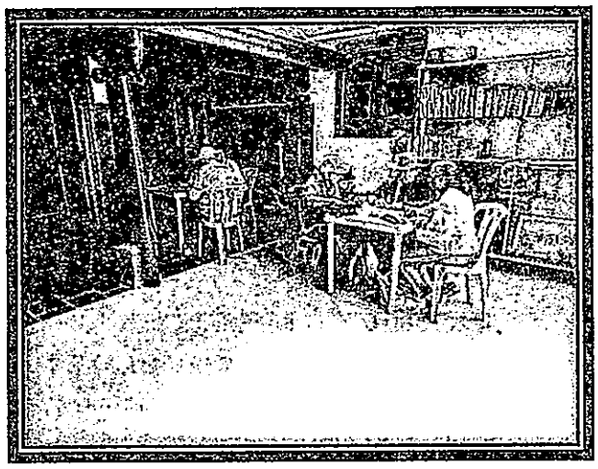
EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS

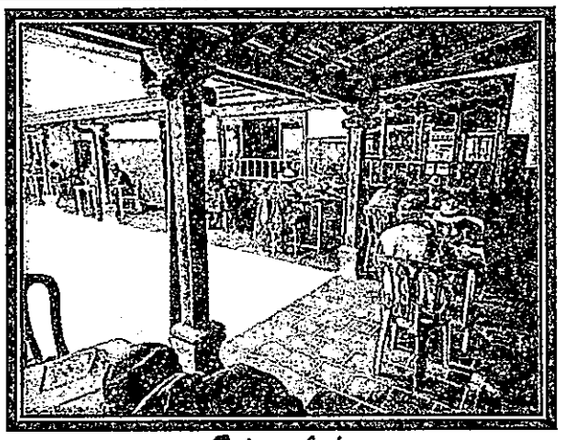












Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

TALLER 3

NOMBRE DE LA INTERVENCIÓN: "Identificando herramientas básicas como fuentes de motivación e iniciativa para una correcta Calidad de Vida del Adulto Mayor".

RESPONSABLE: Ps. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÓN: 16 DE OCTUBRE DE 2024

DURACION: TRES HORAS

POBLACIÓN: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

Objetivo: Direccionar al adulto mayor en la identificación de acciones, tendencias, ejercicios y técnicas que le generen la motivación necesaria para la resolución, ejecución y desarrollo de las diferentes actividades psicologías que se realizan como parte psico-emocional del adulto mayor, estando direccionadas en la Gimnasia Cerebral, Ejercicios Guiados (fortalecimientos, agilidad, coordinación y motricidad), el Yoga, entre otros Autos.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Ficha para colorear
- Ejercicios de Coordinación
- Colores
- Recurso humano

METODOLOGÍA: Integral de participación social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: En el auditorio de la institución: María, madre de Dios, se desarrolló el taller: "Identificando herramientas básicas como fuente de motivación e iniciativa para una correcta Calidad de Vida del Adulto Mayor". Se dio inicio con una reflexión introductoria. Seguidamente, a través del discurso, análisis individual y grupal se logró una exposición participativa de tema ya mencionado. Fueron facilitados espacios de argumentación y participación. Como actividad de reforzamiento del aprendizaje cada adulto mayor llevo a cabo una clase de coordinación, fuerza y movilidad la cual tuvo un tiempo de 45 minutos el desarrollo de esta desde cada una de sus facilidades. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

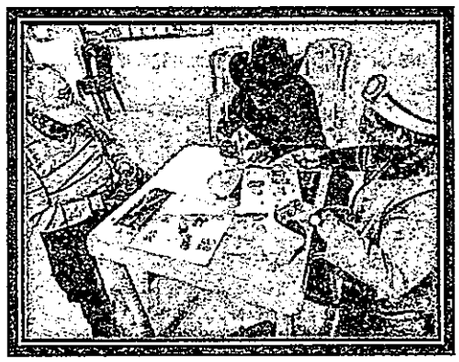
RESPONSABLE: Maritza Cristina Morales F. Psicóloga U.P.B. T.P. 130617

MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

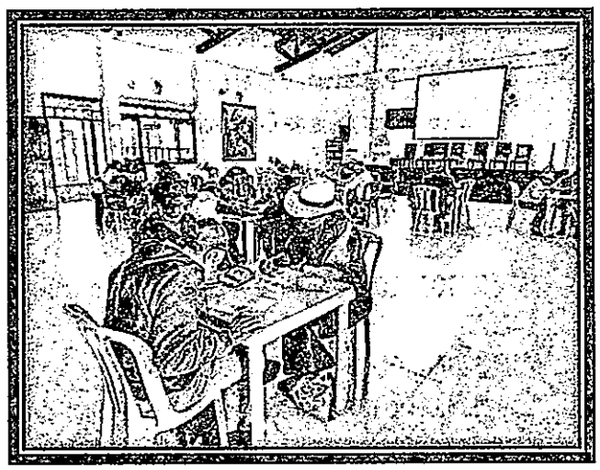
EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS

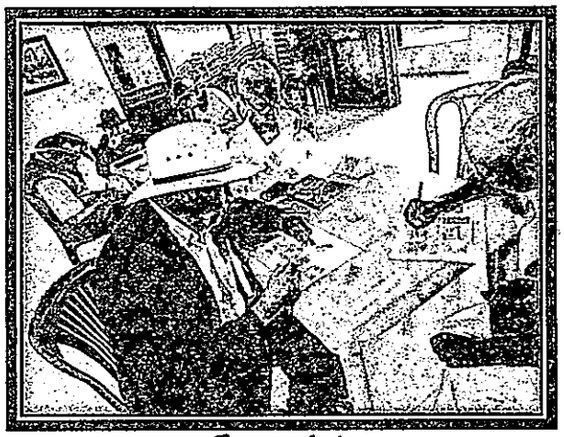












Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@covlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

TALLER 4

NOMBRE DE LA INTERVENCIÓN: "Conversatorio: Abordaje grupal y psicológico de la Salud Mental y como poner en práctica aquellas Herramientas Efectivas para cada etapa de la vida".

RESPONSABLE: Ps. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÓN: 23 DE OCTUBRE DE 2024

DURACION: TRES HORAS

POBLACIÓN: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

Objetivo: Generar un espacio colectivo de expresión verbal, donde el adulto mayor de forma voluntario y espontánea reflexione, comparta, comunique y participe sobre vivencias y/o experiencia de las habilidades, destrezas, pericias, herramientas y perspectiva personal sobre la Salud Mental todo lo relacionado con este tema y que tan importante es para los adultos mayores tener una adecuada Salud Mental en esta etapa de envejecimiento.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero acrílico
- Marcadores borrables
- Reflexión: Importancia de la Salud Mental y mantener un Equilibrio
- Ficha Cognitiva
- Colores
- Recurso Humano

METODOLOGÍA: Integral de participación social.

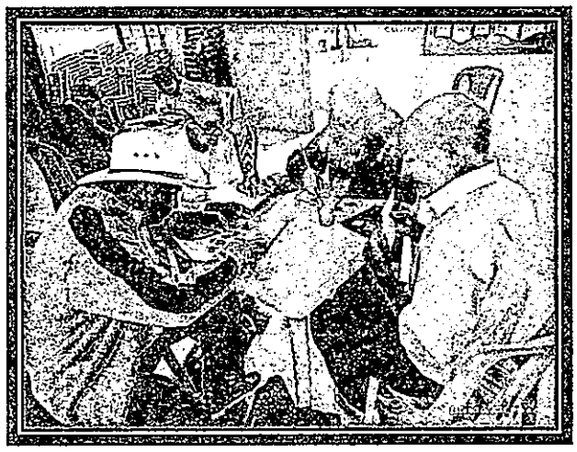
DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: En el auditorio de la institución: María, madre de Dios, se desarrolló el taller: "Conversatorio: Abordaje grupal y psicológico de la Salud Mental y como poner en práctica aquellas Herramientas Efectivas para cada etapa de la vida". Se dio inicio con la Reflexión: Importancia de la Salud Mental. A través del discurso, análisis individual y grupal se logró una exposición participativa y analítica del tema ya mencionado. Fueron facilitados espacios de argumentación como conclusión y evaluación final teniendo en cuenta las ideas de cada uno. Como actividad de reforzamiento del aprendizaje cada adulto mayor desarrolló y coloreó una ficha de trabajo cognitivo relacionado con el tema. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

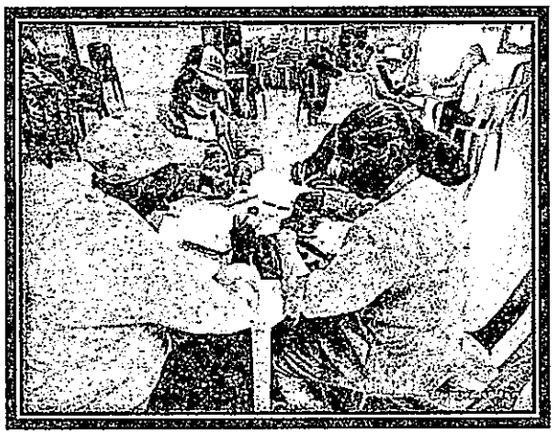
SUPERVISOR: _____

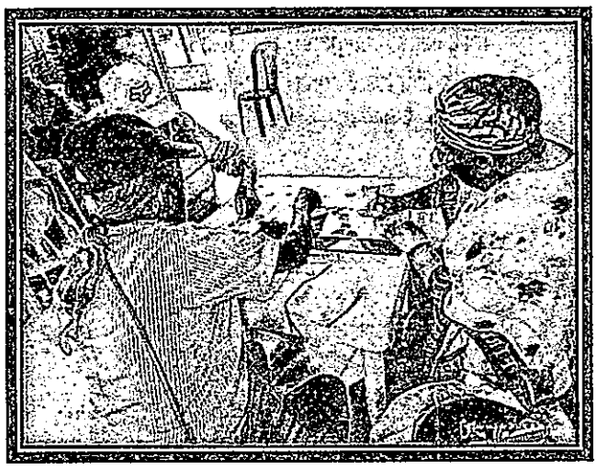
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

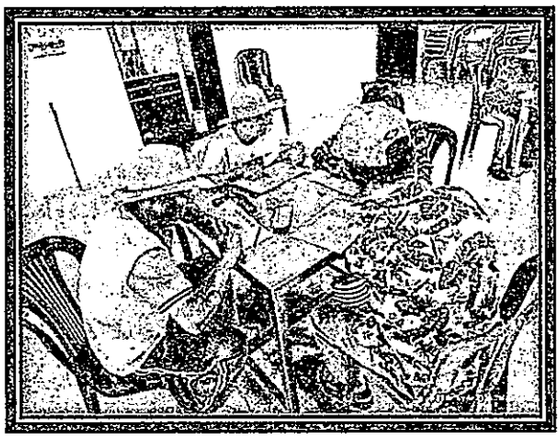
EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

TALLER 5

NOMBRE DE LA INTERVENCIÓN: "Refuerzo y Conversatorio: Salud Mental, Áreas que la integran, Herramientas y como tener un Equilibrio para una adecuada Salud Mental".

RESPONSABLE: Ps. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÓN: 30 DE OCTUBRE DE 2024

DURACION: TRES HORAS

POBLACIÓN: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

Objetivo: Generar un espacio colectivo de expresión verbal, donde el adulto mayor de forma voluntaria y espontánea reflexione aquellas vivencias y/o experiencias positivas o negativas que en su caminar ha experimentado, así como adquirir nuevas habilidades, destrezas, pericias y perspectiva personal sobre Salud Mental que tan equilibrados se encuentran y todo lo relacionado con este tema, además de la importancia, beneficios que es el mantener un equilibrio correcto en Salud Mental para los adultos mayores.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero acrílico
- Marcadores borrables
- Reflexión: Equilibrio en Salud Mental
- Ficha Cognitiva
- Colores
- Recurso Humano

METODOLOGÍA: Integral de participación social.

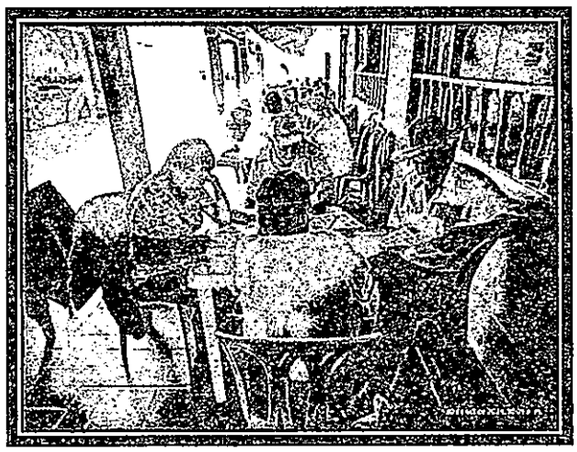
DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: En el auditorio de la institución: María, madre de Dios, se desarrolló el taller: "Refuerzo y Conversatorio: Salud Mental, Áreas que la integran, Herramientas y como tener un Equilibrio para una adecuada Salud Mental". Se dio inicio con la Reflexión: Equilibrio en Salud Mental. A través del discurso, análisis individual y grupal se logró una exposición participativa y analítica del tema ya mencionado. Fueron facilitados espacios de argumentación como conclusión y evaluación final teniendo en cuenta las ideas de cada uno. Como actividad de reforzamiento del aprendizaje cada adulto mayor desarrolló y coloreó una ficha de trabajo cognitivo relacionado al tema visto. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

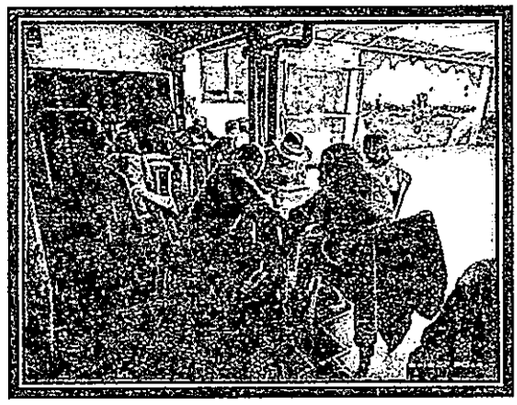
RESPONSABLE: Maritza Cristina Morales F.
Psicóloga - UPB
TP 130617
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

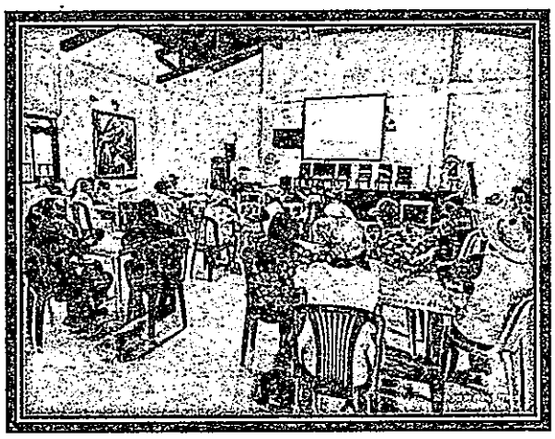
SUPERVISOR: _____

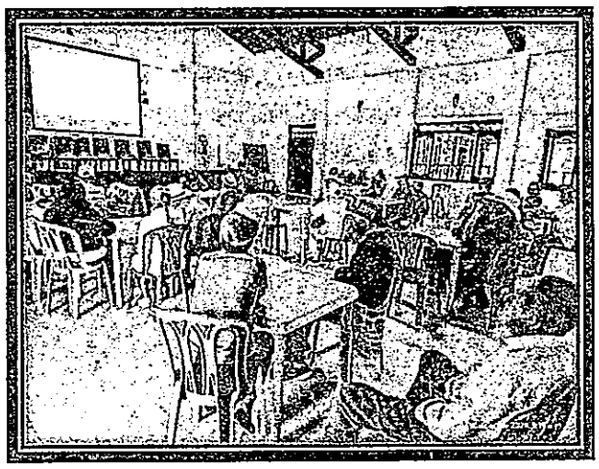
Todo por Jesús

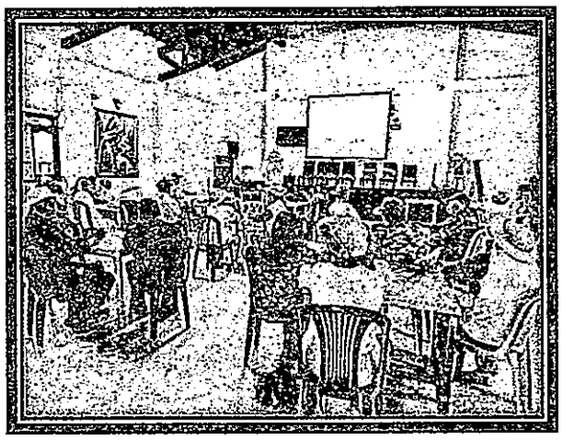
EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS

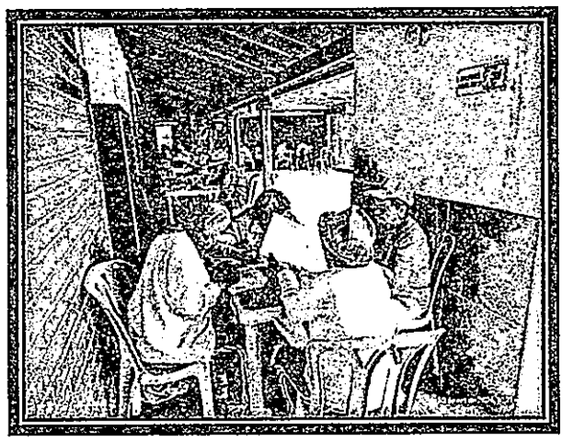












CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO DE VIDA 2024
VALORACIONES INDIVIDUALES

RESPONSABLE: Nadiza Cristina Morales Figueroa
DIAS 04 y 24 MES Octubre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	FIRMA DEL USUARIO
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA	
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA	
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO	
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO	
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO	
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO	
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO	
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO	
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO	
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO	
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO	
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA	Leonilde C
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO	
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO	
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	

17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA	Maria de Jesus
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO	Maria de Jesus
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO	
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO	
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA	
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO	
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO	
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO	
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO	
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO	
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO	
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO	
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO	
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO	
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO	
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO	
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO	
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO	
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO	
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO	
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO	
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO	
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO	

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO	
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO	
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO	
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO	
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO	
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO	
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO	
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO	
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO	
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO	

OBSERVACIONES

Las valoraciones realizadas para este mes no se evidenciaron alteraciones cognitivas significativas en los adultos mayor; sin embargo, para el adulto mayor Samuel Mogollón su parkinson se ha intensificado al punto de que su pulso y motricidad fina se limita.

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

PROGRAMA CENTRO VIDA 2024

VISITAS DOMICILIARIAS

RESPONSABLE: Maritza Cristina Morales Figueroa.

DIAS 17 y 21. MES Octubre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	FIRMA DEL ACUDIENTE	FIRMA DEL USUARIO
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO		Ana de Dios Duran
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA		
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA		
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO		
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO		
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO		
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO		
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO		
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO		
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO		
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO		
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO		
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA		
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO		
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO		
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO		
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA	Nana Tamayo	Maria de Jesus
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO		
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO		

20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO		
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA		
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO		
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO		
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO		
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO		
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO		
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO		
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO		
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO		
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO		
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO		
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO		
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO		
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO		
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO		
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO		
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO		
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO		
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO		
40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO		
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO		
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO		
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO		
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO		
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO		
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO		

47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO		
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO		
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO		
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO		

OBSERVACIONES:

En las visitas efectuadas las condiciones de los adultos mayores son limitadas en la parte económica, por lo tanto se suplen de lo estrictamente necesario porque no tienen una red primaria de apoyo confortable el cual le repercuta en ellos bienestar.

Maritza Cristina González F.
Psicóloga
TP. 120617

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Maritza Cristina Morales Figueroa
DIAS 02, 09, 16, 23 y 30 MES Octubre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	Taller 5 TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Analizando Conceptos Salud Mental.	Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el adulto mayor.	Identificando herramientas básicas como fuente de motivación e iniciativa para una correcta calidad de vida del Adulto Mayor.	Conversatorio: Bienestar Integral y Psicológico de la Salud Mental y como poner en Práctica aquellas herramientas efectivas para cada etapa de la vida. Refuerzo y Conversatorio: Salud Mental, áreas que la integran y como tener un equilibrio para una adecuada Salud Mental.	Ana D Dios Duran
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					ana de Dios Florez
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					inés lopez
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					Angela garcia
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					Cristina Velandia
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					Maria antonia
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					Ester Rueda
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					Esther
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					Leonilde
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					Lucia
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Aurora Garcia

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	Analizando Conceptos: "Salud Mental"	"Generando mente y cuerpo como iniciativa en el adulto mayor"	"Identificando herramientas básicas como fuente de motivación e iniciativa para una correcta Calidad de Vida del Adulto Mayor"	Conversatorio: "Abordaje Grupal y psicológico de la salud mental y como poner en práctica aquellas herramientas Efectivas para cada etapa de la vida."	Acuerdo y conversatorio: "Salud mental, áreas que la integran, herramientas y como tener un equilibrio para una adecuada salud mental"	
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA						Maria de Jesus
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO						Maria de J Duran
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO						Maria del C Z.
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO						Zamudio Serrano
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA						M. Fidelia Velandia
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO						Graciela Congota
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO						Leonor Garcia
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						Mercedes Camacho
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO						Rita Ofelia Suarez
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO						Rosa Delia Zabala
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO						Rosalba silva
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO						Armando H.
29	ANGEL MARÍA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO						Angel Maria
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO						
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO						
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO						D Almeida
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO						Raimundo C.
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO						Gabriel Guerrero
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO						
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO						H Humberto
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO						
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO						Jose Ascensión Leon
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						Agustin Camacho

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Analizando Conceptos: Salud Mental	Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el adulto mayor.	Identificando herramientas básicas como fuente de motivación e iniciativa para una correcta Calidad de Vida del Adulto Mayor.	Atendiendo el psicológico de la salud mental y como ponerlo en práctica aquellas herramientas efectivas para cada etapa de la vida.	Repaso y Conversatorio: Salud mental, áreas que la integran, herramientas y como tener un Equilibrio para una adecuada salud mental.	
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO						Luis Fernando Sarmiento
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO						Luis Francisco
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO						Luis J. Murillo
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO						
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO						
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO						Pedro D. Pinto Z.
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO						Roberto Bravo
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO						Roberto Nova
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO						Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO						

OBSERVACIONES:

Maribza Cristina Morales F.

FIRMA DEL RESPONSABLE 30617

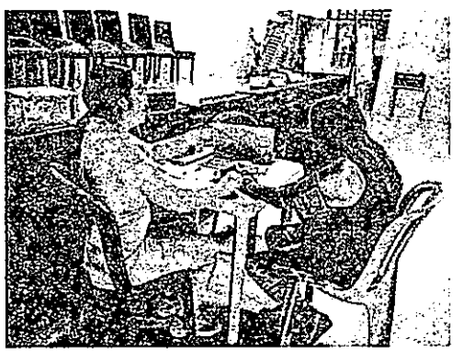
FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

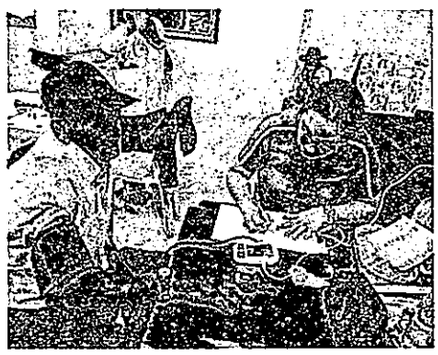
ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

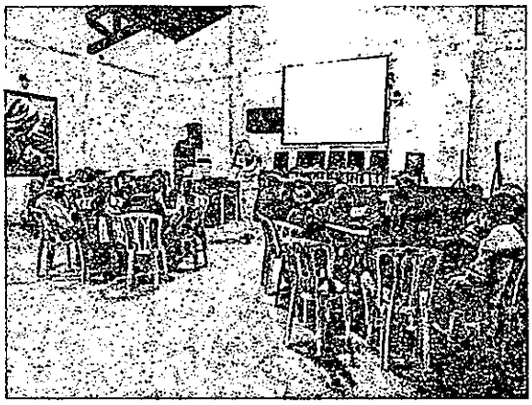
En la atención integral en nuestros usuarios, se busca además de velar por sus derechos en los sistemas de salud, al igual se desarrollan sesiones educativas, sobre temas importantes de salud, en esta ocasión se explica sobre los sistemas del cuerpo, el funcionamiento de cada órgano, sobre el sistema óseo, muscular, respiratorio, nervioso, circulatorio, y sobre los órganos de los sentidos, el tacto, el oído, el olfato, la vista, y el gusto, conociendo el funcionamiento maravilloso del cuerpo.

Cada sistema del cuerpo humano tiene una función especial el sistema esquelético le da soporte y estructura al cuerpo, para que pueda ponerse de pie, el sistema inmunológico le ayuda a mantenerse sano combatiendo las enfermedades, cada uno de estos sistemas también interactúa entre sí. Por ejemplo, los huesos del sistema esquelético no serían muy útiles sin el sistema muscular para ayudarlos a moverse. Esta clase de temas ayudan a los usuarios a entender la necesidad de cuidar el cuerpo, de cambiar parte de sus hábitos para que el funcionamiento sea el adecuado.

Semanalmente se realiza la toma de signos vitales, tensión arterial, frecuencia cardiaca, respiratoria y saturación de oxígeno, o más seguido según la necesidad del usuario, si alguno de los adultos tiene alguna afección o cambio en sus valores normales, se recomienda ir al servicio médico, y se realiza seguimiento diario de signos vitales según la orden médica. Se realiza izada de bandera, integrando las capacidades y talentos de los abuelos, buscando el desarrollo de sus habilidades.







Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Dentro del grupo de usuarios tenemos algunos que, por sus patologías y dificultades de salud, no puede asistir activamente al programa, por esto se les lleva la atención hasta sus domicilios, realizo toma de signos y recomendaciones de salud, se revisa las condiciones de cada uno, se les hacen recomendaciones según necesidad, si se encuentra alguna situación inusual se reporta o se comunica con los acudientes para resolverlo, sea de carácter de salud o cualquier otra situación.







EL SENTIDO DEL OLFATO

RESPONSABLE: CAROL VIVIANA ARENAS

FECHA: 03 DE OCTUBRE 2024 **DURACION: DOS HORAS**

POBLACION: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO:

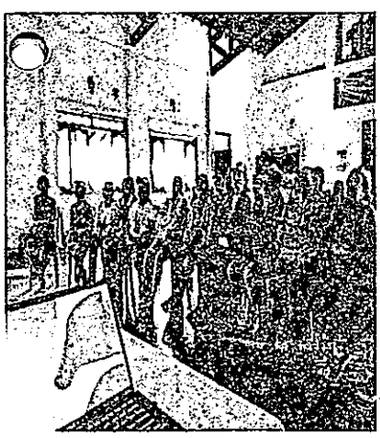
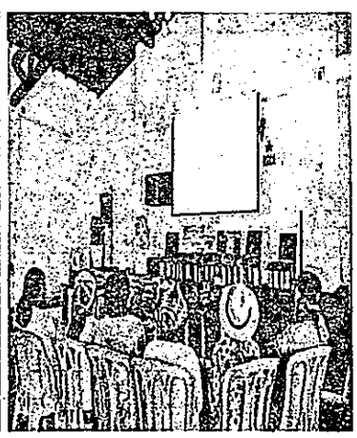
Realizar sesión educativa sobre los órganos de los sentidos, el sentido del olfato, por medio de actividad práctica, con los adultos mayores del programa centro vida del Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina

RECURSOS:

- Esencias para oler: esencia de vainilla, colonia, jabón, café, límpido
- Sillas

METODOLOGIA: sesión practica

DESARROLLO DEL TALLER:
Para dar inicio a la actividad se escucha la reflexión del evangelio, y se comenta sobre la enseñanza, dando continuidad con el tema de los órganos de los sentidos, esta vez el olfato, por medio de video de las generalidades de este importante sentido, sus funciones y la forma en que logramos oler. Luego de esta explicación rápida, se buscan voluntarios para la actividad práctica, se organizan primero hombres con los ojos vendados para que usando su sentido del olfato logren descubrir que es, así también pasaran las mujeres en grupos para seguir descubriendo los olores, se usó café, límpido, esencia de vainilla, colonia, detergente.



Carol Viviana Arenas
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

SENTIDO DEL TACTO

RESPONSABLE: CAROL VIVIANA ARENAS

FECHA: 10 DE OCTUBRE 2024 **DURACION: DOS HORAS**

POBLACION: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO:

Realizar sesión practica sobre los órganos de los sentidos, en esta oportunidad el sentido del tacto, por medio de actividad práctica, con los adultos mayores del programa centro vida del Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina

RECURSOS:

- Mesas
- Sillas
- Caja con objetos diversos,

METODOLOGIA: actividad lúdica

DESARROLLO DEL TALLER:
Se inicia con la reflexión del evangelio del día, meditando sobre la enseñanza, luego de esto se inicia con la actividad, para este taller profundizamos en el sentido del tacto, comentamos sobre la necesidad y la protección de este sentido, el cual nos ayuda a comunicarnos con el exterior. Para la actividad practica se hacen diferentes grupos de trabajo, los cuales deben escoger un líder, quien se encargará de escribir, por orden pasará uno de cada grupo, para descubrir lo que está guardado en la caja, solo usando el tacto, se pasaba a escribir aquello que cree que hay en la caja.






Carol Viviana Arenas
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ACTIVIDAD PIC-HABITOS PARA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD

RESPONSABLE: CAROL VIVIANA ARENAS

FECHA: 17 DE OCTUBRE 2024 **DURACION: DOS HORAS**

POBLACION: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO:

Realizar sesión educativa con apoyo del plan de intervenciones colectivas PIC sobre las buenas prácticas en los hábitos para promoción de la salud, y prevención de la enfermedad, con los usuarios del programa Centro Vida del Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina.

RECURSOS:

- Mesas
- Sillas
- Hojas y lapiceros

METODOLOGIA: sesión educativa y practica

DESARROLLO DEL TALLER:
Se da la bienvenida a los profesionales del plan de intervenciones colectivas PIC que apoyan la actividad de hoy, hablando sobre cómo mejorar los hábitos de vida, para prevenir la enfermedad y tener una mejor salud, se explican cada una de las medidas, creando conciencia en los usuarios, sobre las limitaciones que podrían presentar. Se realiza grupos de trabajo, organizando dramatizaciones con los hábitos a evitar, los vicios del cigarrillo, el alcohol, la alimentación poco balanceada, el sedentarismo, cada grupo de adultos mayores, debía crear una situación ficticia con el tema que les correspondía.






Carol Viviana Arenas
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

LOS SISTEMAS DEL CUERPO

RESPONSABLE: CAROL VIVIANA ARENAS

FECHA: 24 DE OCTUBRE 2024 **DURACION: DOS HORAS**

POBLACION: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO:

Realizar sesión educativa como conclusión de los sentidos y los sistemas del cuerpo, por medio de hoja para desarrollar, en los adultos mayores, con los adultos mayores del programa centro vida en el centro gerontológico.

RECURSOS:

- Mesas
- Hojas para completar
- Sillas

METODOLOGIA: sesión educativa

DESARROLLO DEL TALLER:
Para dar por terminado el tema sobre los sistemas del cuerpo, y los cinco sentidos, se les pide que se organicen en sus mesas de trabajo, se les da hoja para completar sobre las partes del cuerpo en general, llenando un crucigrama sencillo, con ayuda de dibujos señalando las partes con las que se debe completar el ejercicio. Al otro lado de la hoja, están los dibujos del cuerpo humano con los sistemas por separado, respiratorio, digestivo, nervioso, urinario, excretor, circulatorio, muscular y óseo, los cuales deben diferenciar y colorear, con esta actividad se da por terminados los temas sobre los sistemas del cuerpo humano.






Carol Viviana Arenas.
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

EL SISTEMA CIRCULATORIO

RESPONSABLE: CAROL VIVIANA ARENAS

FECHA: 31 DE OCTUBRE 2024 **DURACION: DOS HORAS**

POBLACION: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO:

Realizar sesión educativa sobre el sistema circulatorio, por medio hoja para completar, con los adultos mayores del programa centro vida en el centro gerontológico.

RECURSOS:

- Mesas
- Hojas para completar
- Colores y lápiz
- Sillas

METODOLOGIA: sesión educativa

DESARROLLO DEL TALLER:
Se inició con la reflexión del evangelio, se pasa al desarrollo del tema, para esta oportunidad se trata el sistema circulatorio, como este tema es un poco complejo para los adultos mayores, se habla con conceptos fáciles, sabiendo que es el sistema que contiene el corazón y los vasos sanguíneos, y que mueve la sangre por todo el cuerpo. Este sistema ayuda a que los tejidos reciban suficiente oxígeno y nutrientes, y a que eliminen los productos de desecho, por esto mismo la alimentación juega un papel importante, al mismo tiempo la actividad física es parte fundamental para el fortalecimiento del sistema.






Carol Viviana Arenas O.
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
TOMA DE SIGNOS VITALES

MES. OCTUBRE

N	NOMBRE	IDENTIFICACIO	EDAD	08/10/24				15/10/24				22/10/24				29/10/24				FIRMA
				TENSIÓN ARTERIAL	F.C	F.R	SpO2	TENSIÓN ARTERIAL	F.C	F.R	SpO2	TENSIÓN ARTERIAL	F.C	F.R	SpO2	TENSIÓN ARTERIAL	F.C	F.R	SpO2	
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	148/85	76	16	95	151/84	69	18	94	145/79	73	16	92	148/85	75	16	95	
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	132/79	61	18	93	146/77	61	21	90	158/83	61	21	90	142/72	59	21	91	
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	125/85	60	21	90	130/80	71	21	91	125/85	68	20	91	125/85	71	20	93	
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	128/79	81	21	92	141/85	74	20	93	110/60	75	21	90	134/83	74	21	90	
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	135/85	67	20	91	132/62	46	16	92	125/85	61	20	91	132/70	59	18	93	
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	125/75	65	19	91	130/85	61	21	91	110/60	71	19	90	100/66	60	16	90	
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	171/88	76	21	95	171/95	86	18	90	196/99	66	18	93	175/82	71	21	92	
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	152/73	66	19	93	135/85	91	19	91	142/65	60	19	93	137/66	68	16	93	
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	145/71	78	16	92	130/80	81	21	90	110/75	65	16	94	115/85	80	17	90	
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	95/63	68	23	91	125/85	91	20	91	113/71	70	20	91	96/64	61	23	89	
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	100/80	81	18	93	90/60	61	20	90	163/83	59	19	90	135/66	68	21	94	
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	109/61	58	21	90	142/73	65	18	91	166/83	67	21	92	140/70	68	19	94	
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	135/85	68	21	95	120/70	71	21	93	105/75	60	18	90	130/80	91	18	91	
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	124/71	74	23	96	158/86	63	21	94	140/81	68	19	93	127/74	84	16	92	
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	125/80	70	24	93	135/90	65	20	91	145/78	87	18	94	115/65	67	19	91	
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	115/80	81	20	92	125/87	67	21	90	125/70	70	20	90	110/80	65	20	93	
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	140/90	90	16	91	135/90	71	20	91	140/80	73	23	91	100/60	75	21	92	
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	143/70	51	23	92	155/87	46	20	96	136/62	58	23	95	152/71	51	16	92	
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	115/80	91	18	93	145/90	67	21	90	158/84	45	16	95	125/75	50	16	95	
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	110/70	95	17	91	110/90	80	21	91	125/80	66	18	91	135/85	63	23	91	
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	100/60	93	18	99	125/90	81	21	90	145/85	61	23	93	140/65	61	22	90	

22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	150/90	70	16	91	172/103	78	16	95	135/85	68	16	91	144/97	86	16	95	- Graciela Congotá
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	128/66	66	22	90	138/69	80	18	99	144/84	67	18	90	121/58	80	16	89	- Leonor García
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	135/85	68	19	93	125/61	91	16	91	100/60	65	21	92	110/70	68	19	91	Herederos Camacho
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	140/80	71	20	94	141/63	58	19	92	105/75	71	16	91	155/73	58	12	90	Rita Ofelia S.
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	115/70	81	21	95	143/83	57	21	91	106/65	73	23	90	123/72	70	16	91	- Rosa Delia Zabala
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	128/75	68	20	93	131/83	64	23	92	132/81	58	21	98	125/74	42	16	93	- Rosalba Silva
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	180/80	83	22	96	202/103	71	20	96	140/80	60	18	90	175/79	77	18	95	- Armando H
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	171/80	82	23	90	167/79	100	23	90	130/70	81	21	95	179/79	70	18	90	Angel María
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	105/80	91	23	97	130/81	91	21	91	166/82	65	18	93	125/85	66	19	91	
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	115/70	93	19	91	125/81	91	21	90	100/60	90	19	96	115/80	70	18	90	
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	135/87	85	18	90	180/90	61	70	91	154/90	95	16	94	159/96	73	21	97	Domingo
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	111/73	68	23	95	99/62	62	19	90	100/65	93	22	93	113/67	69	21	93	- Raimundo C.
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	147/80	86	19	91	158/70	85	16	89	143/68	89	16	90	138/76	75	16	88	- Gabriel Guerrero
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	109/71	68	16	90	120/80	81	21	90	140/80	91	19	91	135/90	65	19	91	
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	148/89	52	20	94	121/82	62	22	95	146/82	56	20	94	140/85	70	20	93	- Humberto Calderón
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	115/85	61	17	92	121/80	61	21	91	115/85	70	22	93	110/70	68	22	94	
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	159/86	80	21	90	163/91	57	16	93	167/92	59	18	92	160/88	65	18	94	José Ascensión León
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	140/70	65	16	93	130/80	61	16	94	125/85	65	21	94	135/85	66	19	91	- Agustín
40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	115/64	69	20	92	125/75	72	19	97	125/77	70	19	92	132/70	69	18	90	
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	168/83	62	23	93	170/76	54	19	96	161/66	51	16	90	120/75	70	18	91	Luis Fernando S.
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	130/80	81	19	94	145/80	91	16	91	153/65	95	21	95	108/68	60	16	94	Luis Francisco
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	159/75	65	19	94	160/81	75	21	92	172/96	65	18	93	160/75	77	18	90	- Luis J. Murillo
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	144/76	55	21	90	163/77	70	20	92	154/74	54	18	90	147/68	99	16	92	
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	143/81	78	16	95	183/89	67	18	96	100/60	68	20	91	159/87	78	18	90	- Nereo A.
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	127/58	65	21	96	142/84	68	18	95	138/88	66	18	97	133/86	64	16	97	- Pedro D. Pinto Z.
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	107/67	62	19	90	136/88	65	16	91	157/72	64	18	95	125/80	75	18	91	Roberto Bravo
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	141/64	65	21	94	140/65	62	19	93	143/77	62	21	97	141/75	59	20	94	- Roberto Nova
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	171/86	78	20	91	150/79	59	21	90	135/85	61	23	94	125/85	60	21	93	Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	135/80	65	21	95	145/91	70	20	91	115/74	90	21	96	125/70	80	20	91	

OBSERVACIONES:

Carol Viviana Arenas

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Carol Verrana Arenas. O.
DIAS 3-10-17-24-31 OCTUBRE MES AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4 T-4	TALLER 4 T-5	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Sentido del olfato	Sentido del tacto	PIC - PROMOCION Y PREVENCION	Sistemas del cuerpo	Sistema Circulatorio	Ana D Dios Dura
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA						
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA						
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO						Inés Lopez
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO						Angela garcia
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO						Cristina Velandia
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO						Maria Cristina
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO						
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO						
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO						
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO						
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO						
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA						
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO						
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO						Aurora Garcia

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	Sentido del olfato	Sentido del tacto	PIC - Promoción y Prevención	Sistemas del cuerpo		
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA						
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO						
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO						
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO						
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA						
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO						
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO						
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO						
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO						
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO						
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO						
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO						
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO						
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO						
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO						
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO						
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO						
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO						
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO						
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO						
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO						
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO					
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					

OBSERVACIONES:

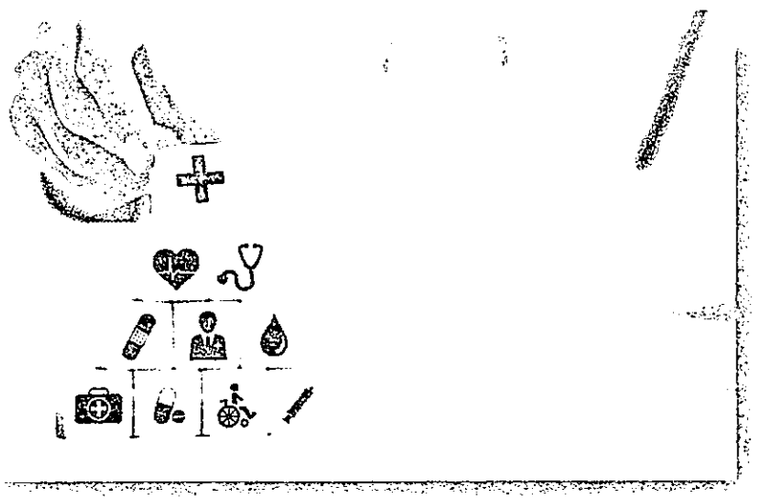
Carol Vejarano Arenas

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ASEGURAMIENTO EN SALUD

El centro gerontológico y vida Luisa Marcelina, con apoyo en las plataformas nacionales como el ADRES Y SISBEN, verifica afiliación de cada uno de los usuarios, teniendo como prioridad la salud y bienestar de cada uno de ellos. Y así garantizar la atención oportuna en los sistemas de salud, de los usuarios los cincuenta (50) beneficiarios están al día. Constantemente estamos en comunicación con los familiares de los usuarios, brindando así una atención especial a todo lo relacionado con su salud, procurando un compromiso activo de parte de sus acudientes, en ocasiones en que vemos que esta necesidad no se satisface adecuadamente.



CAPACITACION EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA 1 AL 31 DE OCTUBRE DEL 2024

Partimos de la idea de que aprovechar las habilidades y conocimientos de la gente mayor no solo beneficia a los individuos, sino que también enriquece a la sociedad en su conjunto. Entonces, ¿cómo potenciar esa sabiduría y experiencia a lo largo del tiempo?
La adopción de estilos de vidas saludables y la participación son importantes en todas las etapas de la existencia. Uno de los estereotipos asociados al envejecimiento es la falta de adaptabilidad a los cambios, especialmente en lo referente a la tecnología. Sin embargo, muchas personas mayores demuestran una notable capacidad de aprendizaje y adaptación a los avances. Programas de capacitación y formación específicos pueden facilitar la actualización de sus habilidades.

Algunos trabajadores mayores han desarrollado destrezas y competencias altamente valoradas en el mercado laboral. La gestión de equipos, la capacidad de liderazgo y la resolución de conflictos son solo algunas de las habilidades que pueden ofrecer. Además, la experiencia acumulada los convierte en mentores naturales

Taller 1
Octubre 3: Manualidad con material reciclable
Objetivo: Proporcionar un espacio para la terapia ocupacional y la rehabilitación en los adultos mayores estimulando la imaginación y la innovación.

Taller 2
Octubre 4: Exposición de artes
Objetivo: Mostrar la importancia del arte en el ser humano, enseñando los beneficios que tiene en la tercera edad.

Taller 3
Octubre 10: Cuento "Amor y amistad"
Objetivo: Realizar la lectura y análisis del cuento con los adultos mayores, potenciando el análisis y amor por la lectura, a la vez realización de moralejas por parte de algunos abuelos.

Taller 4
Octubre 11: Pintar una flor
Objetivo: Pintar una flor utilizando vinilos de diferentes colores, por medio de sus dedos, mejorando la motricidad fina y la concentración en los adultos mayores.

Taller 5
Octubre 17: Secuencia de colores
Objetivo: Identificar y recordar secuencias de colores, favoreciendo la estimulación cognitiva, mejorando la atención sostenida y la memoria a corto plazo, fomentando la motricidad fina.

Taller 6
Octubre 18: Elaboración de círculos en papel revista
Objetivo: Afianzar actividades de motricidad fina en adultos mayores centro vida, estimulando el cerebro para preservar la función cognitiva y retrasar el deterioro mental.

Taller 7
Octubre 24: Decoración de pescado con escamas
Objetivo: Ayudar a estimulas la motricidad a los adultos mayores por medio de actividades lúdicas, que los motive a realizar movimientos pequeños, que los ayude a mantener activos en cada una de las actividades que se realizan a diario.

Taller 8
Octubre 25: Encuentra la frase
Objetivo: Estimular la memoria del adulto mayor por medio de actividades que requieren concentración, ayudando a estar activos y mejorar la memoria.

Taller 9
Octubre 31: Colorear ficha
Objetivo: Colorear requiere concentración, atención al detalle y planificación lo que ayuda a ejercitar la memoria y otras funciones cognitivas importantes del ser humano.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Nombre del taller 1: Manualidad con material reciclable
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: octubre 3 2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Proporcionar un espacio para la terapia ocupacional y la rehabilitación en los adultos mayores estimulando la imaginación y la innovación.

Recursos

- Humanos
- Papel de azúcar
- Tijeras
- Sonido.

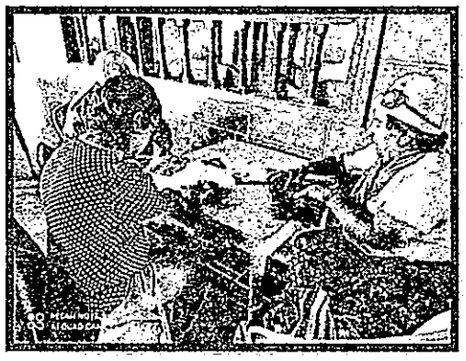
Metodología: Lúdico-pedagógica
Desarrollo del tema.
El arte y las manualidades son actividades que pueden aportar muchos beneficios a las personas de la tercera edad, tanto a nivel físico, como mental, emocional y social.
Estimulan la actividad cerebral y el desarrollo de la imaginación y la creatividad. Al realizar actividades artísticas, los adultos mayores ponen en marcha diferentes áreas del cerebro, como la memoria, la atención, el razonamiento y la expresión. Esto les ayuda a prevenir o retrasar el deterioro cognitivo asociado al envejecimiento y a mantener una mente activa y lúcida. Favorecen la salud emocional y la autoestima. El arte y las manualidades son formas de expresar los sentimientos, las emociones y las vivencias de los adultos mayores, lo que les permite liberar tensiones, reducir el estrés y mejorar el ánimo. Además, al lograr crear algo con sus propias manos, los adultos mayores sienten satisfacción, orgullo y confianza en sí mismos.
Fomentan la socialización y el sentido de pertenencia. El arte y las manualidades pueden realizarse en grupo, lo que facilita el intercambio de experiencias, opiniones e ideas entre los adultos mayores. Esto les ayuda a sentirse escuchados, valorados y acompañados, lo que previene la soledad y el aislamiento social.

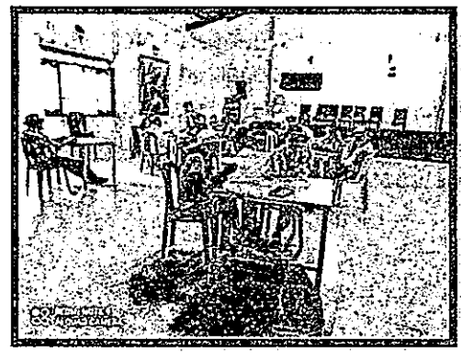
RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

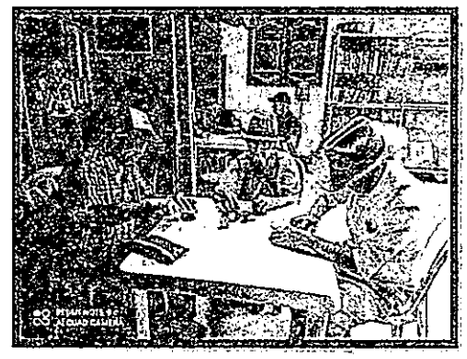
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 1









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 2: Exposición de artes
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: octubre 4 2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Mostrar la importancia del arte en el ser humano, enseñando los beneficios que tiene en la tercera edad.

Recursos

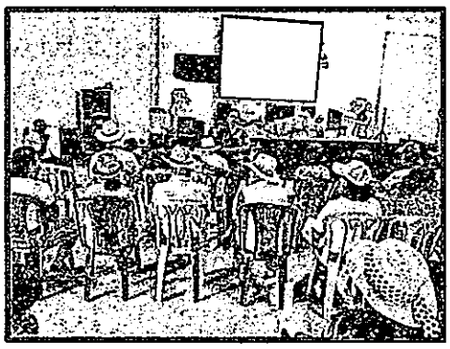
- Humanos
- sonido
- Video been
- Pc

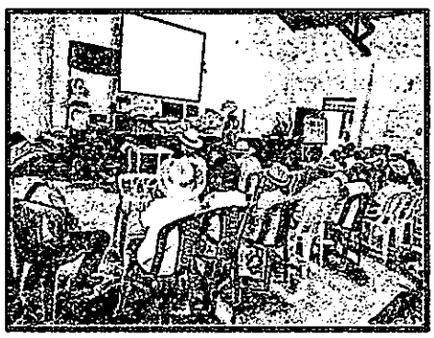
Metodología: pedagógica
Desarrollo del tema.
El arte y las manualidades implican movimientos de las manos, los brazos y otras partes del cuerpo, lo que mejora la circulación sanguínea, la coordinación, la flexibilidad y la fuerza muscular. Esto contribuye a prevenir o aliviar dolencias como la artritis, la artrosis o el dolor crónico. Además, al realizar actividades artísticas, los adultos mayores se mantienen ocupados y entretenidos, lo que favorece su bienestar general.
Desde el punto de vista físico, el arte y las manualidades pueden ayudar a prevenir o retrasar el deterioro cognitivo, que es una de las principales causas de discapacidad y dependencia en las personas mayores. Desde el punto de vista mental, el arte y las manualidades pueden estimular la creatividad, la autoestima, la expresión emocional y el bienestar psicológico de las personas mayores. Además, el arte y las manualidades pueden ser una forma de terapia ocupacional, que es una disciplina que utiliza actividades significativas para promover la salud y la rehabilitación de las personas con diferentes problemas o limitaciones.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

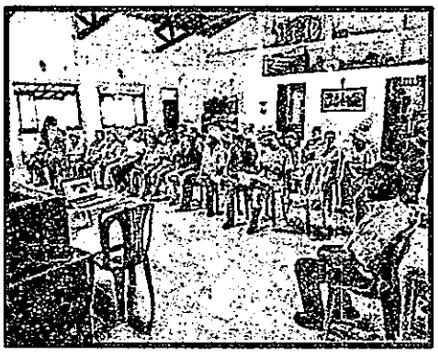
SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 2









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 3: Cuento "Amor y amistad"
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: octubre 10 2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Realizar la lectura y análisis del cuento con los adultos mayores, potenciando el análisis y amor por la lectura, a la vez realización de moralejas por parte de algunos abuelos.

Recursos

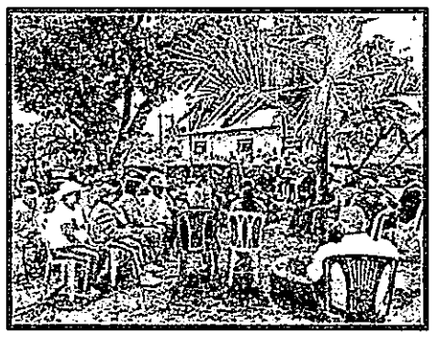
- Humanos
- Sillas
- Sonido
- Pc

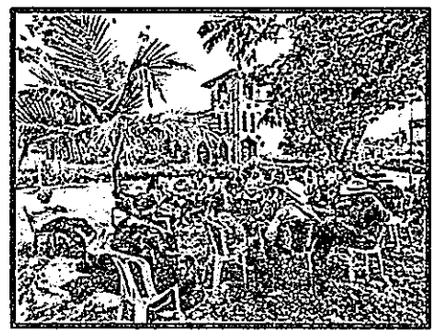
Metodología: pedagógica
Desarrollo del tema.
La educación ha sido una de las temáticas más relevantes en la historia de la humanidad, y es que desde la antigüedad ha sido considerada como un medio fundamental para el desarrollo de las sociedades y el progreso de los individuos. A lo largo de los siglos, diversos filósofos han reflexionado sobre la importancia y el significado de la educación, dejando un legado de pensamiento y reflexión que sigue siendo relevante en la actualidad.
La reflexión y el autoanálisis son herramientas fundamentales en el crecimiento personal. Tomarse el tiempo para pensar profundamente sobre nuestras experiencias y emociones nos permite entendernos mejor y evolucionar como individuos. La reflexión personal es importante para el desarrollo de la autoconciencia y el autoconocimiento, porque permite a las personas explorar sus pensamientos, emociones, y comportamientos, lo que les ayuda a comprenderse a sí mismos, identificar patrones y creencias limitantes, y promover un crecimiento personal y emocional.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

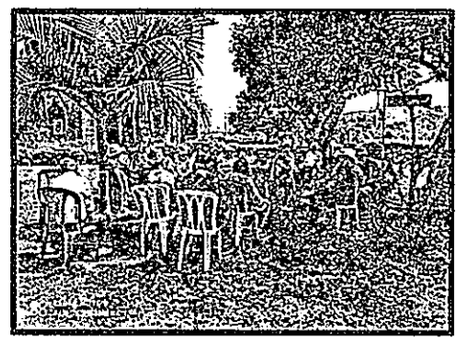
SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 3









Nombre del taller 4: Pintar una flor
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: octubre 11 2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Pintar una flor utilizando vinilos de diferentes colores, por medio de sus dedos, mejorando la motricidad fina y la concentración en los adultos mayores.

Recursos

- Humanos
- Papel de azúcar
- Tijeras
- Vinilos
- Mesas
- Sillas
- Sonido

Metodología: pedagógica
Desarrollo del tema.
La pintura ayuda a mejorar el bienestar de las personas mayores. Velamos porque nuestros mayores sean parte de una comunidad activa y viva, con todo tipo de iniciativas que sean beneficiosas en todos los aspectos. El arte, además de ser una herramienta que nos permite expresar todo aquello que contiene nuestro mundo interno (ideas, sentimientos...) nos ayuda a desarrollar y mantener relaciones sanas con personas afines, incluso sin la necesidad de salir de casa.
Al estar activos física y mentalmente, trabajando aspectos como la orientación temporoespacial, la memoria, la motricidad fina o el cálculo, mantenemos por más tiempo las habilidades que nos permiten mantener una vida independiente. Cuanto más trabajemos para preservar nuestras habilidades físicas y cognitivas, menos ayuda necesitaremos de otras personas para desarrollar actividades como cocinar, asearnos, vestirnos...

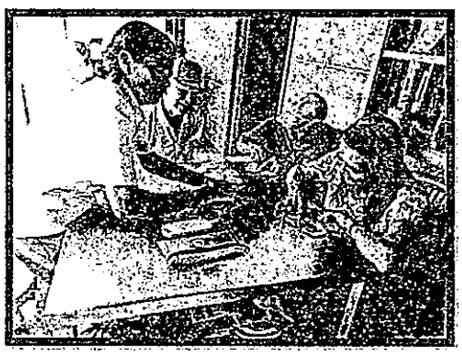
RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 4









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 5: Secuencia de colores
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Octubre 17 2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Identificar y recordar secuencias de colores, favoreciendo la estimulación cognitiva, mejorando la atención sostenida y la memoria a corto plazo, fomentando la motricidad fina.

Recursos

- Humanos
- Ficha
- Lápiz
- Colores
- Sonido

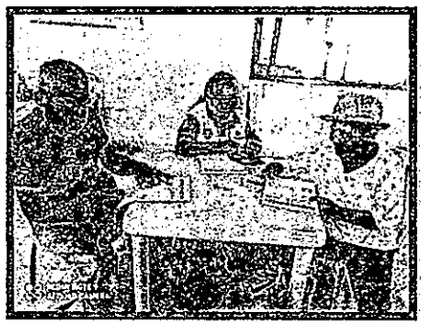
Metodología: pedagógica
Desarrollo del tema.
La atención es un proceso cognitivo fundamental que permite procesar información relevante y filtrar distracciones. En adultos, la atención es crucial para el aprendizaje, el desarrollo y la ejecución de tareas cotidianas. En los adultos, trabajar la atención puede ser importante para mejorar el rendimiento en el trabajo, la toma de decisiones, la resolución de problemas y la capacidad de manejar situaciones estresantes. También puede ser útil para prevenir o reducir el impacto de problemas cognitivos asociados con el envejecimiento.
Mejora la concentración: Al trabajar con secuencias de colores, se requiere de una atención sostenida para poder identificar, seguir y recordar las diferentes combinaciones. Esto ayuda a mejorar la capacidad de concentración y enfoque. Estimula la memoria: Al recordar diferentes combinaciones de colores, se está ejercitando la memoria a corto plazo. Además, la repetición de estas actividades puede contribuir a mejorar la memoria a largo plazo. Desarrolla la coordinación: Al seguir secuencias de colores, se está trabajando la coordinación ojo-mano y la capacidad de seguir instrucciones visuales. Mejora la percepción visual: Al trabajar con diferentes tonalidades y combinaciones de colores, se está estimulando la percepción visual y la capacidad de identificar patrones.

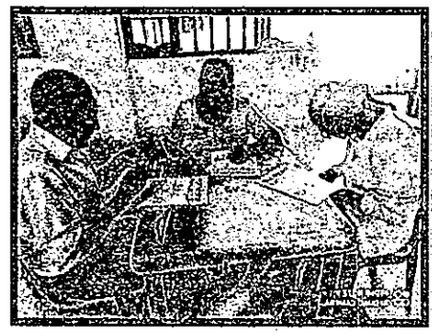
RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

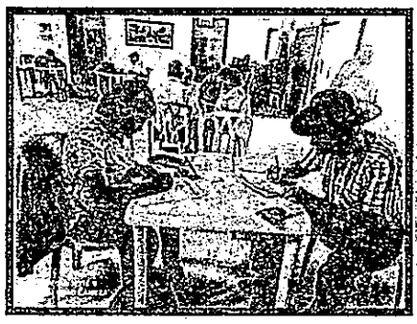
SUPERVISOR: _____

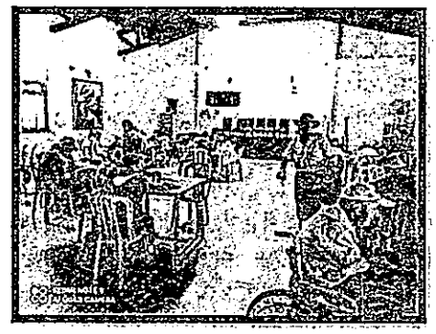
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 5









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958 ·
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 6: Elaboración de círculos en papel revista
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: octubre 18 2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Afianzar actividades de motricidad fina en adultos mayores centro vida, estimulando el cerebro para preservar la función cognitiva y retrasar el deterioro mental.

Recursos

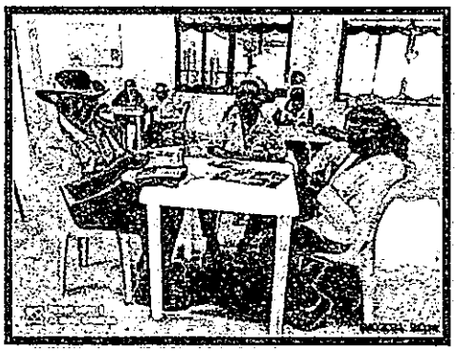
- Humanos
- Revista
- Tijeras
- Lapiz
- Sonido

Metodología: pedagógica
Desarrollo del tema.
Son movimientos voluntarios de las manos y dedos muy precisos, que implican pequeños grupos de músculos, huesos y nervios que requieren una gran coordinación. Las habilidades motoras finas se refieren a la capacidad de realizar movimientos usando los músculos cortos de nuestras manos y muñecas. La pérdida de motricidad fina puede acarrear ciertos problemas como, por ejemplo, tener dificultad para escribir, pintar, usar cierres o cremalleras, etc.
Pero ¿por qué se pierde la motricidad fina?
El cerebro ayuda a coordinar los movimientos y a ajustar la motricidad fina y el equilibrio. Así pues, el envejecimiento provoca reducción del repertorio motriz, junto con lentitud de reflejos y descenso del tono muscular en reposo, entre otros factores. Todo ello provoca descoordinación y torpeza motriz y, a largo plazo, impide realizar actividades cotidianas. Por ese motivo, es muy importante que nuestros mayores hagan ejercicio para que no pierdan habilidades con el paso de los años y puedan seguir teniendo una vida autónoma.

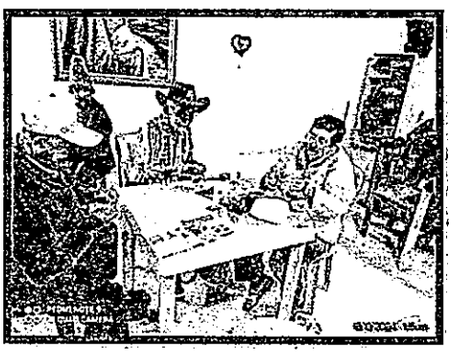
RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

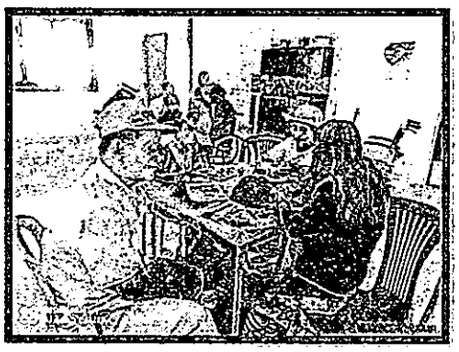
SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 6









Nombre del taller 7: Decoración de pescado con escamas
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: octubre 24 2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Ayudar a estimular la motricidad a los adultos mayores por medio de actividades lúdicas, que los motive a realizar movimientos pequeños, que los ayude a mantener activos en cada una de las actividades que se realizan a diario.

Recursos

- Humanos
- Ficha
- Colbon
- Círculos de revista
- Sonido

Metodología: pedagógica
Desarrollo del tema.
La motricidad fina en el adulto mayor es un aspecto fundamental de la salud y el bienestar en esta etapa de la vida. La capacidad de realizar movimientos precisos y coordinados con las manos y los dedos puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas mayores. A medida que envejecemos, es importante mantener y mejorar la motricidad fina para realizar actividades cotidianas con facilidad y autonomía.
La motricidad fina se va perdiendo con el envejecimiento del cerebro ya que este ayuda a coordinar los movimientos y a ajustar la motricidad fina y el equilibrio. El envejecimiento por tanto provoca reducción del repertorio motriz, junto con lentitud de reflejos y descenso del tono muscular en reposo, entre otros factores. Todo ello provoca descoordinación y torpeza motriz y, a largo plazo, impide realizar actividades cotidianas.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

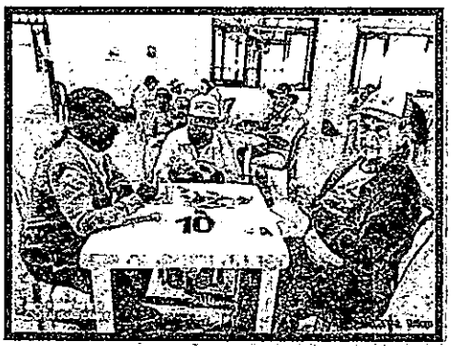
SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 7









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 8: Encuentra la frase
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: octubre 25 2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Estimular la memoria del adulto mayor por medio de actividades que requieren concentración, ayudando a estar activos y mejorar la memoria.

Recursos

- Humanos
- Ficha
- Lápiz
- Sonido

Metodología: pedagógica
Desarrollo del tema.
La estimulación cognitiva es un conjunto de técnicas y ejercicios diseñados para mejorar las capacidades mentales. Su importancia radica en su capacidad para potenciar el desarrollo cerebral y mejorar diversos aspectos de la vida cotidiana. La estimulación cognitiva juega un papel crucial en mantener la mente activa y saludable.
Los beneficios de la estimulación cognitiva son numerosos. En adultos mayores, ayuda a prevenir el deterioro cognitivo y a mantener la independencia. Además, es especialmente útil para personas con discapacidades cognitivas, proporcionando herramientas para mejorar su calidad de vida. La estimulación cognitiva no solo mejora la función cerebral, sino que también puede aumentar la creatividad y la capacidad de resolver problemas, haciendo que las tareas diarias sean más manejables y menos estresantes.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

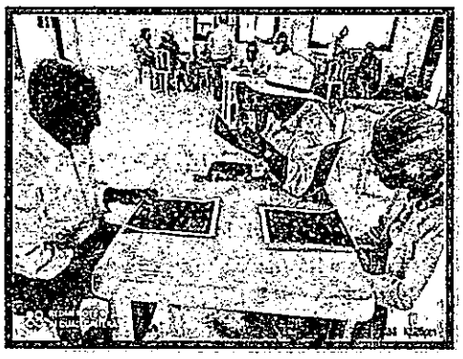
SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 8









Nombre del taller 9: Colorear ficha
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: octubre 31 2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Colorear requiere concentración, atención al detalle y planificación, lo que ayuda a ejercitar la memoria y otras funciones cognitivas del ser humano.

Recursos

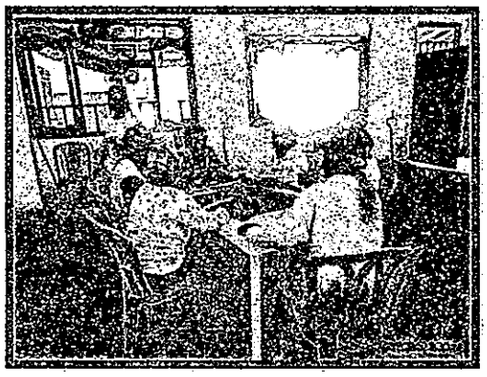
- Humanos
- Ficha
- Lápiz
- Sonido

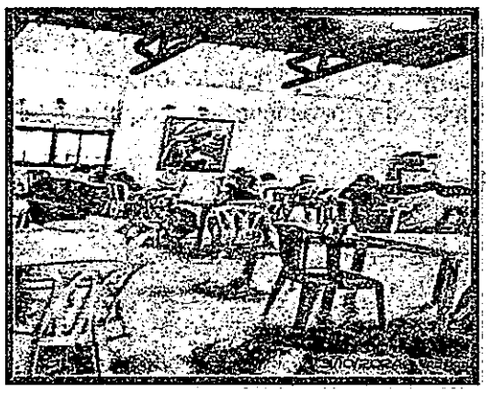
Metodología: pedagógica
Desarrollo del tema.
La estimulación cognitiva es crucial en todas las etapas de la vida. Fomenta el desarrollo cerebral, mejorando habilidades como la memoria, la atención y el lenguaje. Estas capacidades son fundamentales para el aprendizaje. En los adultos mayores, la estimulación cognitiva es esencial para mantener la mente activa y prevenir el deterioro cognitivo. Actividades como juegos de memoria y ejercicios de atención pueden retrasar la aparición de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer. Mantener una mente activa también mejora la calidad de vida, promoviendo la independencia y el bienestar emocional.
Para personas con discapacidades cognitivas, la estimulación cognitiva ofrece herramientas para mejorar su funcionalidad diaria. Técnicas específicas pueden ayudar a desarrollar habilidades que faciliten la autonomía y la integración social. En resumen, la estimulación cognitiva es una inversión en la salud mental y el bienestar a lo largo de toda la vida.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 9









CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto Taveras
DIAS 7-31. MES Octubre. AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 5 TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Secuencia de colores	Elaboración de círculos en Papel revista	Decoración de Pescado con escamas	*Encuentra la frase *Colorear ficha.	
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	Secuencia de colores	elaboración de circulos en papel revista.	Decoración de Pescado con esquemas	*Encuentra la frase *Colorear ficha.	
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA					Maria de Jesus
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO					Maria de J Duran
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO					Maria del C Z.
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO					
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA					M Fidelia Velandia
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO					*Graciela Congota
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO					*Leonor Garcia
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					Mercedes Camacho
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					*Rita Ofelia Suarez
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO					Rosa Delia Zabala
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					*Rosalba silva
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO					*Armando H
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO					*Angel Maria
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO					
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO					*
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO					Domingo Almeida
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO					Raymundo C
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO					*Gabriel Guerrero
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO					*
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO					*Humberto C
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO					*
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO					Jose Ascension Leon
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					* Agustin Camacho

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Secuencia de colores	Elaboración de circulos en Papel revista.	Decoración de Pescado con esquemas	*Encuenta la frase *Colorear ficha.	
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					Luis Fernando Sarmiento
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					Luis Francisco Oviedo
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					Luis J. Murillo
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					Nereo
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					Pedro David Pinto Z
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					Roberto Bravo
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					Roberto Nova
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					Vicente Velandia

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto Tavera
DIAS 7. 37 MES Octubre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Manualidad con material reciclable	Exposición de artes	cuento "Amor y amistad"	Pintar una flor	Ana D Dios D
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					Inés lopez
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					Angela garcia
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					Cristina Velandia
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					Marcantonia
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					Ester Rueda
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					Leonilde C
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					Lucia
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Aurora Garcia

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	Manualidad con material reciclable	exposición de artes	Cuento "Amor y amistad"	Pintar una flor	
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA					
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO					
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO					
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO					
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA					
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO					
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO					
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO					
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO					
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO					
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO					
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO					
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO					
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO					
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO					
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO					
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO					
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO					
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO					
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Manualidad con material reciclable	exposición de artes.	cuento "Amor y amistad"	Pintar una flor.	
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					Luis Fernando Sarmiento
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					Luis Francisco
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					Luis Murillo
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					Nereo
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					Pedro David Pinto Zambrano
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					Roberto Bravo
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					Roberto Nova
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					Vicente Velandia

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

PROGRAMA "CENTRO VIDA": ADULTOS MAYORES.

DEPORTE, CULTURA Y RECREACION

2 º INFORME

La actividad física deporte y recreación es una medicina que ayuda al adulto mayor tanto para mejorar sus capacidades físicas como también su estado emocional por que es en este momento en donde dejan a un lado sus posibles limitaciones o problemas personales y así de esta manera poder afrontar las cosas con un mejor estado de animo.

Las actividades se realizaron con el grupo de CENTRO VIDA desde 01 de Octubre hasta el 31 de Octubre de 2024

Dichas actividades se llevaron acabo dentro de las instalaciones de la institución y afuera de la institución.

1-TRABAJO AEROBICO: Realizamos caminatas por la Vía San Joaquín, vereda santa barbara , mejorando su capacidad Aeróbica.

2-TRABAJOS DE COORDINACION: Mediante un Circuito Motriz con obstáculos los adultos mayores del programa Cetro Vida, estimularon de manera individual su capacidad de coordinación. De esta manera se logra el objetivo, que cada uno de ellos mantengan una buena reacción ante movimientos cotidianos como subir y bajar escaleras, andenes etc. sin correr riesgo de alguna caída por ejemplo.

> Circuito Motriz con obstáculos para estimular de su Coordinación dinámica general.

> Ejercicios básicos grupales de atención y Coordinación viso-manual con uso de Conos, Tapas, Aros, Bastones, Escaleras

3-TRABAJO DE FUERZA: Por medio de un Circuito Motriz y diferentes elementos (Aparatos fijos, Balones, Mancuernas, peso corporal) los adultos mayores fortalecieron todos los grupos musculares del tren superior y el tren inferior.

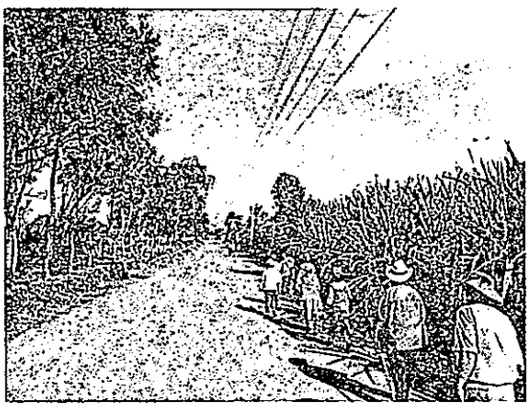
4-JUEGOS Y RECREACION: Se generaron distintos espacios de integración, diversión, esparcimiento y libre participación; favoreciendo de esta manera a la salud mental y física del adulto mayor.

> Juegos de mesa tradicionales

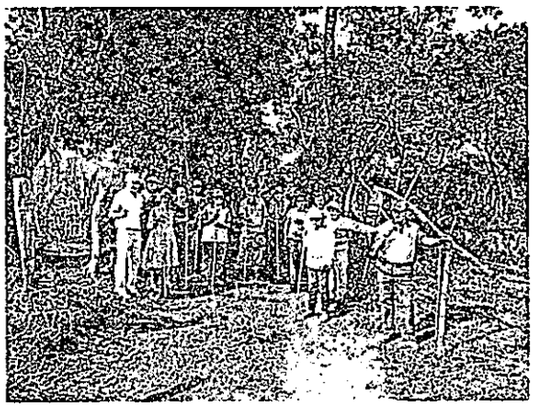
> Juegos competitivos

5- TRABAJO FLEXIBILIDAD Y RELAJACION: Realizamos esta actividad con una serie de ejercicios manera individual y Grupal por intervalos de tiempo y dirigidos por el docente ; para mejorar su capacidad de Elongacion, Flexibilidad y Relajación. Con elementos (Aros, cuerpo corporal, etc)

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:



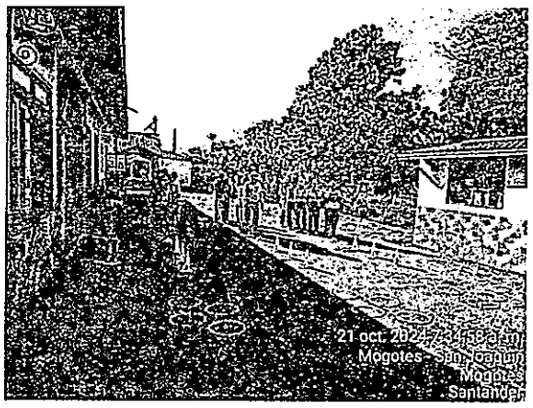


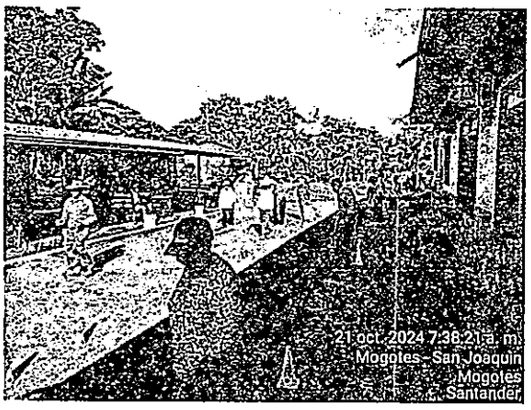



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

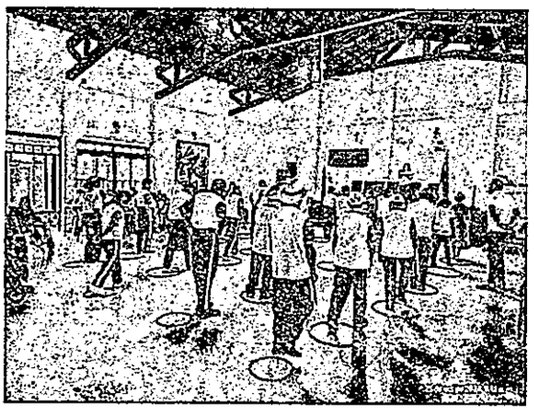


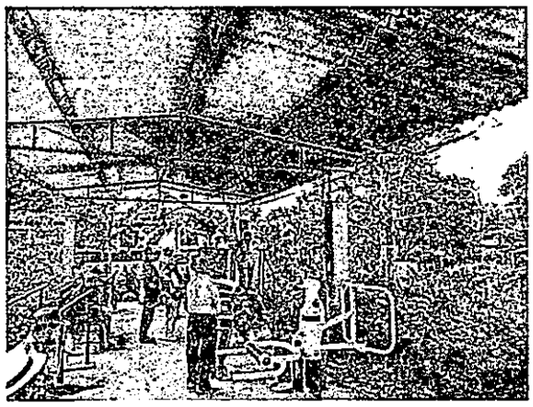
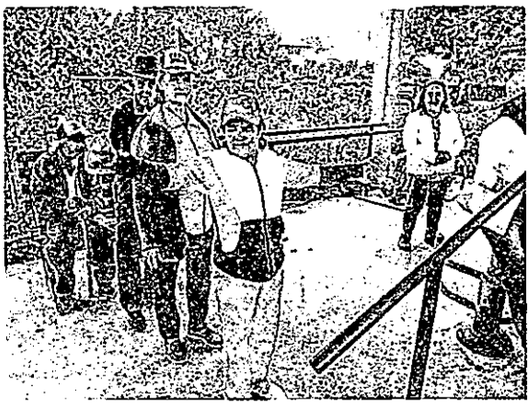
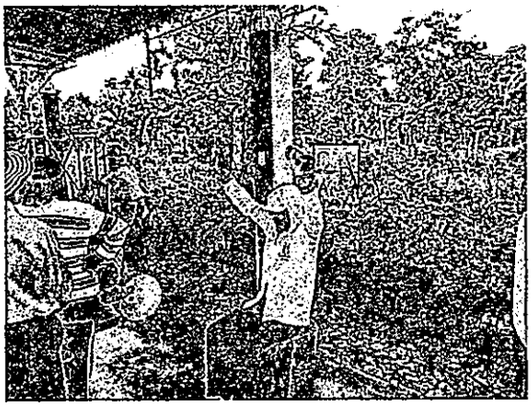
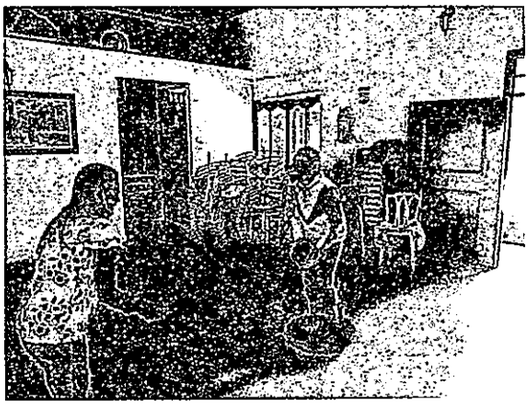
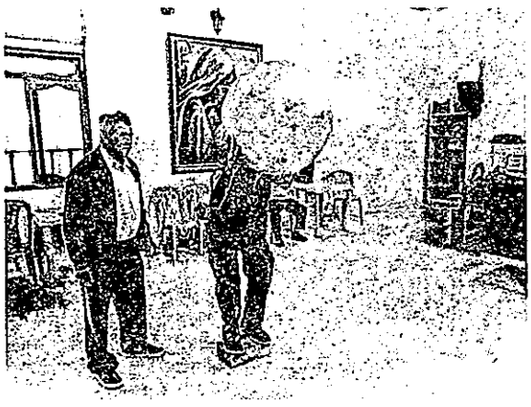
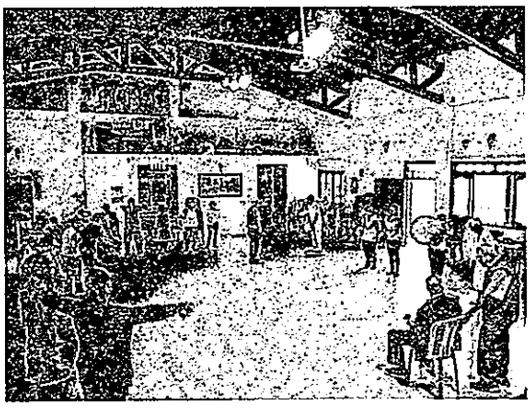



21 oct. 2024 7:43:13 a. m.
Mogotes, San Joaquín
Mogotes
Santander

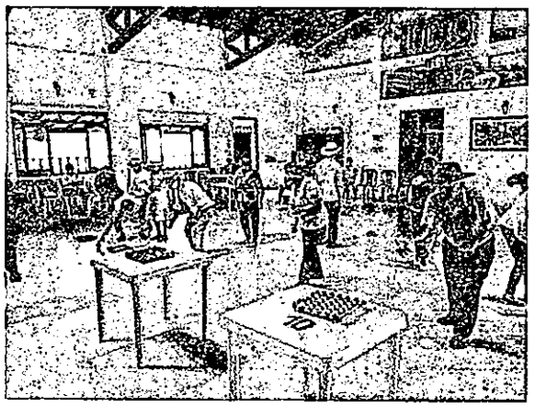

21 oct. 2024 7:38:21 a. m.
Mogotes, San Joaquín
Mogotes
Santander

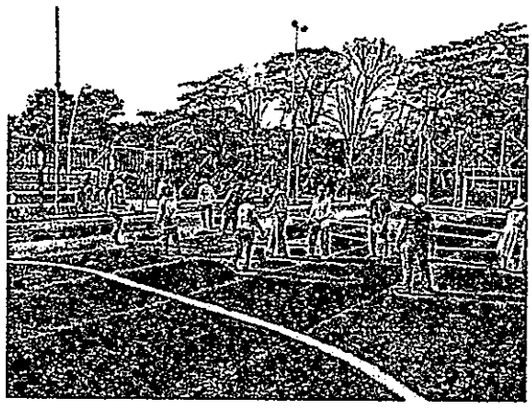
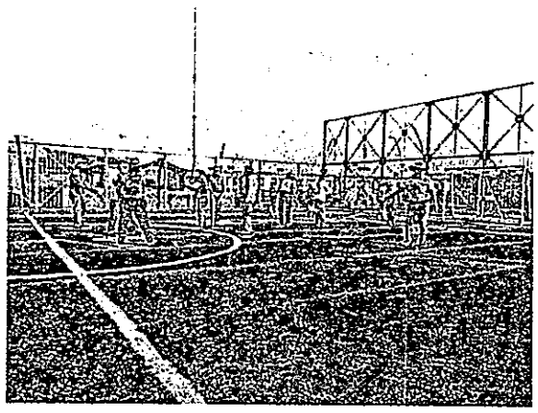


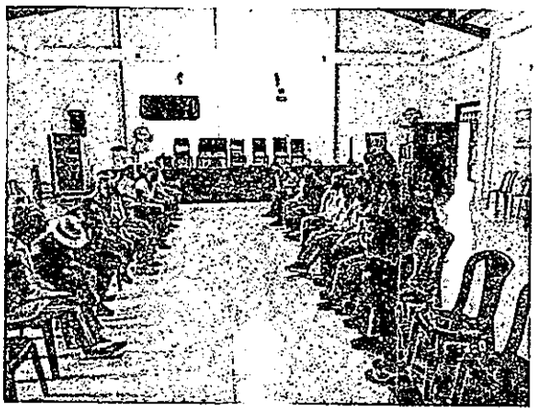


Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER



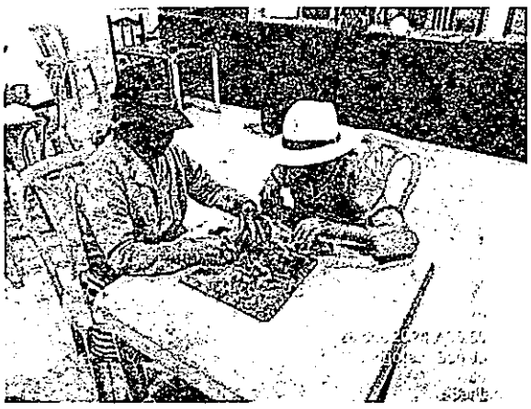





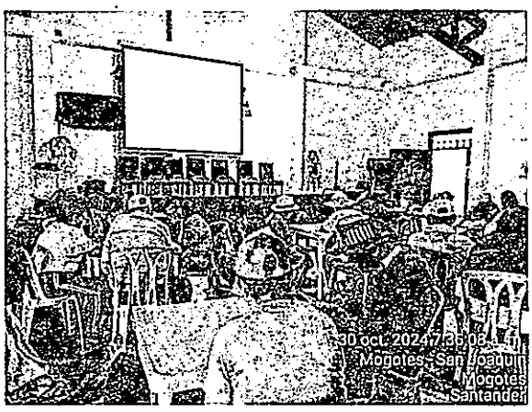
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER


28 oct. 2024 7:3[illegible] a.m.
Mogotes - San Jo[illegible]
Mogotes
San[illegible]

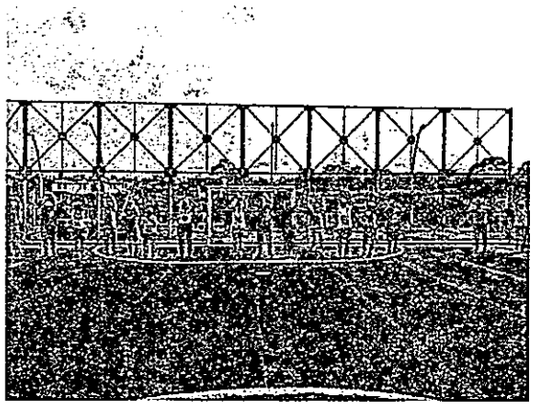

28 oct. 2024 7:[illegible]18 a.m.
Mogotes - San Jo[illegible]
Mogotes
San[illegible]

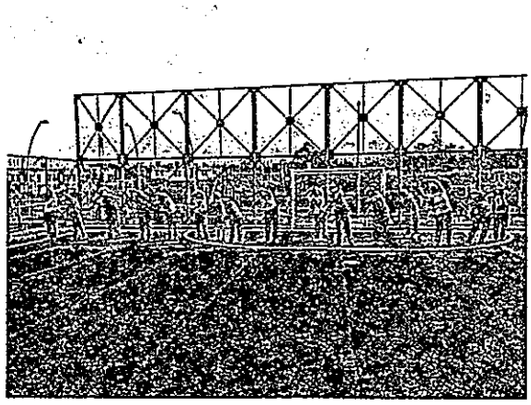


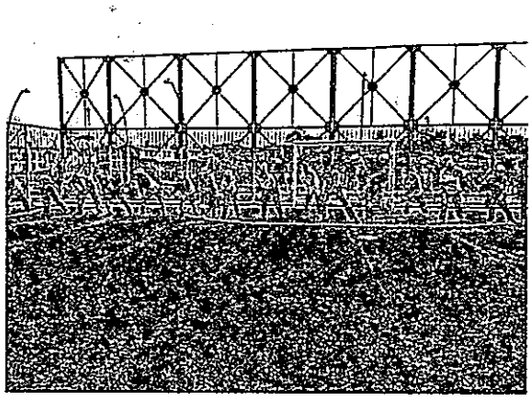

28 oct. 2024 7:40:24 a.m.
Mogotes - San Joaquín
Mogotes
Santander

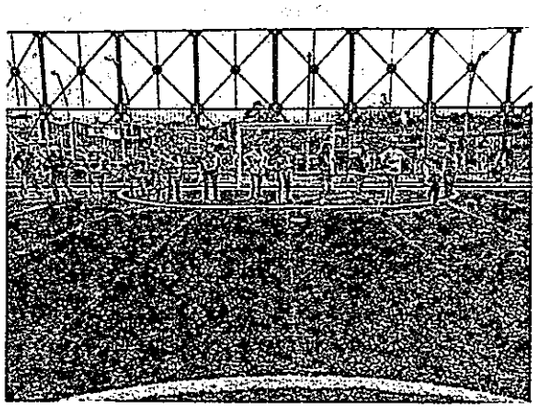

30 oct. 2024 7:[illegible]8:08 a.m.
Mogotes - San Joaquín
Mogotes
Santander

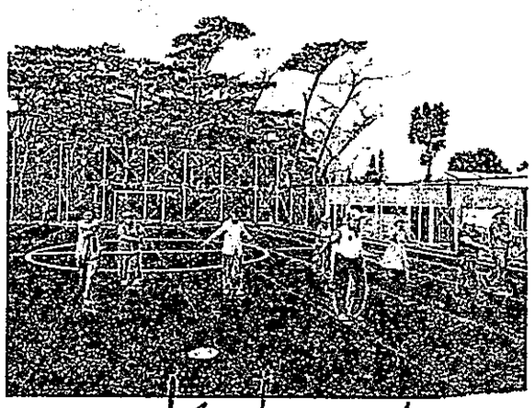

30 oct. 2024 7:[illegible]:17 a.m.
Mogotes - San Joaquín
Mogotes
Santander

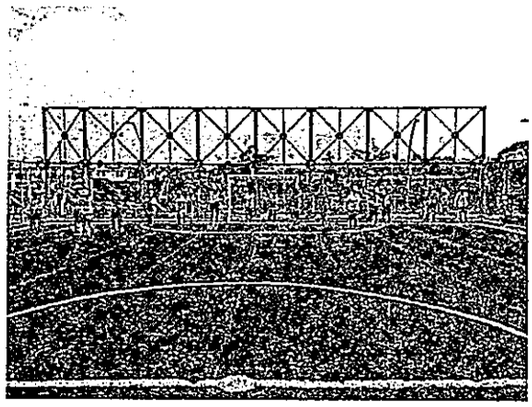












Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

PROGRAMA CENTRO VIDA 2024

ASISTENCIA ACTIVIDAD FISICA

MES: 01 OCTUBRE A 31 OCTUBRE **AÑO:** 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACIO	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	SEMANA 1			SEMANA 2			SEMANA 3			SEMANA 4			SEMANA 5			FIRMA
							L	M	V	L	M	V	L	M	V	L	M	V	L	M	V	
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	LL 1 CRA 7A N. 1-(	DISCAPACITADO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	LL 1 CRA 7A N. 1-(	CABEZA DE FLIA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		

21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	LL 5 N. 1-14 PISO	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	A 13A N. 6 A -26 pi	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			



OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

DANZA ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

1 AL 31 DE OCTUBRE DE 2024

La danza para las personas adultas mayores resulta ser una actividad cautivadora y saludable que ofrece una gran cantidad de beneficios físicos, mentales y sociales.
Debido a que estamos diseñados genéticamente para movernos, es natural que muchas personas disfruten del baile como una forma de entretenimiento y ejercicio, por eso, los expertos de la danza sugieren que bailar es una gran actividad para mantener la salud cardiovascular y tener el cuerpo y la mente activa. Cabe señalar que el baile es un ejercicio aeróbico que durante su ejecución aumenta el ritmo cardiaco, por lo que el cuerpo capta mejor el oxígeno, incrementando la capacidad de resistencia del cuerpo.
Para muchas personas mayores de edad, perder peso se puede volver complicado, dado que a esta edad el sedentarismo y la falta de actividad física es común. Por esa razón, bailar y mover el cuerpo es un gran mecanismo para perder peso a través de la quema de calorías, pues se calcula que quema alrededor de cuatro veces más durante el tiempo de reposo.

Taller 1
Octubre 7: Disfrutemos del baile
Objetivo: Bailar es una forma de ejercicio que ayuda a mantener la movilidad, la flexibilidad y la fuerza muscular, contribuyendo a mejorar la coordinación y el equilibrio.

Taller 2
Octubre 21: Bienestar emocional
Objetivo: Bailar favorece el estado de animó y reduce el estrés, la ansiedad y los síntomas de depresión, mejorando el estado de ánimo del adulto mayor

Taller 3
Octubre 28: Expresión creativa
Objetivo: Fortalecer por medio del baile la expresión artística, que permita a los adultos mayores explorar su creatividad y expresar sus emociones de una manera lúdica.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 1









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 2









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 3









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto Taveras
DIAS 7- 31 MES Octubre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Disfrutemos del baile	Bienestar emocional.	expresión creativa		Ana D Dios D
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					Ana de Dios Zambrano
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					Inés lopez
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					Angelica garcia
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					Cristina Velandia
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					Maria antonia
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					Ester Rueda
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					Leonilde C
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					Lucia
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Aurora Garcia

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	Disfrutemos del baile	Bienestar emocional	Expresión creativa		
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA					Maria de Jesus
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO					Maria de Duran
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO					Maria del C.
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO					
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA					M. Fidelia Velandia
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO					Graciela congota
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO					Leonor Garcia
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					Mercedes Camacho
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					Rita o felia Suarez
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO					Rosa Delia Zabala
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Rosalba silva
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO					Armando H
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO					Angel Maria
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO					
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO					
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO					Domingo A
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO					Raymundo C
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO					Gabriel Guerrero
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO					
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO					Humberto C.
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO					
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO					José Ascension Leon
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					Agustin Camacho

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Disfrutemos del baile	Bienestar emocional.	Expresión creativa.		
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					

OBSERVACIONES:

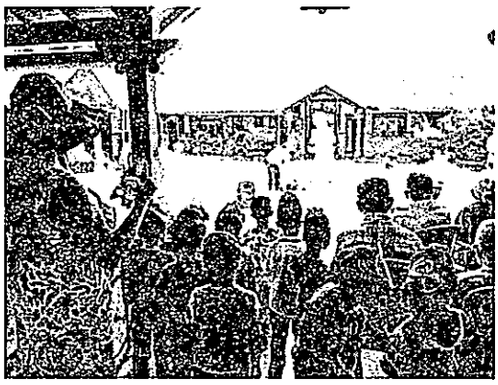
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

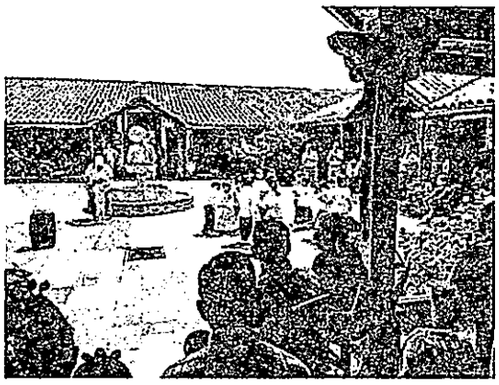
ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

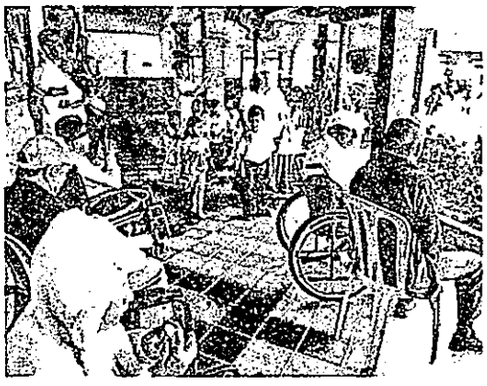
8 DE OCTUBRE DEL 2024: Al inicio de la jornada, estando los adultos mayores en salón de actividades, llegan a la institución el grupo de niños del CDI maravillas de Jesús, para compartir la jornada, con su coordinadora Mayra Rojas, 27 niños de diferentes edades, junto con dos agentes educativos María De Jesús y Luz Dary y algunos padres de familia, esta clase se integraciones son una manera de generar vínculos entre las edades, en este caso los niños y los adultos mayores.

Iniciamos con un saludo y canto de bienvenida, los niños y los abuelos se saludan muy cordialmente, y pasamos para el patio principal, para el derroche de talentos que presentaron los niños, canciones, representaciones de cuentos y bailes, los usuarios muy atentos a la actividad disfrutaron del espacio. Al final algunos abuelos se dirigen en representación de todos, dando las gracias por el cariño y las atenciones por parte de los niños y sus profesores.









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

PROMOCION DE TRABAJO ASOCIATIVO
ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
1 AL 31 DE OCTUBRE DEL 2024

La creación de la huerta casera trae consigo habilidades para quienes los cuidan como lo es el cuidado de las plantas y el compartir con los demás compañeros siendo un punto de reunión con quienes participan en estas actividades, fortaleciendo el sentido de la comunidad y las relaciones interpersonales de los adultos mayores, La mayoría de estas personas cuentan con experiencia en este campo que la comparten y se sienten útiles en este tipo de actividades.
Cuidar una huerta, implica realizar movimientos suaves que ayudan a mantener la movilidad, la fuerza muscular y la flexibilidad, siendo muy útil este tipo de movimientos en el cuerpo del adulto mayor, para mantenerlos activos en sus actividades cotidianas.

Además, tener contacto con la tierra, las plantas y los diferentes tipos de texturas y aromas, ayuda a activar los sentidos, promoviendo el bienestar general. La huerta ayuda al adulto mayor a reducir el estrés, ya que es una actividad que ayuda a reducir la depresión y la ansiedad, promoviendo un estado de ánimo más positivo, el crecimiento y desarrollo de una huerta les brinda satisfacción personal mejorando la autoestima, ofreciendo a los adultos mayores una actividad significativa que favorece su salud física y mental, brindando la oportunidad de contribuir con el entorno y conectarse con quienes los rodean.

Taller 1
Octubre 1: Continuidad deshierbe de eras
Objetivo: Eliminar las malas hierbas, para mantener las hortalizas en espacios limpios y libres de plagas que pueden afectar los cultivos sembrados.

Taller 2
Octubre 8: Deshierbe y siembra de semillas de cilantro
Objetivo: Realizar actividades de deshierbe de la huerta casera y siembra de semillas de cilantro, manteniendo un lugar limpio y con plantas.

Taller 3
Octubre 15: Deshierbe y siembra de semillas
Objetivo: Realizar deshierbe de la huerta casera en compañía de los adultos mayores centro vida, además se realizó siembra de semillas de cilantro.

Taller 4

Octubre 22: Siembra de cebolla

Objetivo: Realizar con los adultos mayores, la siembra de cebolla blanca en la huerta de la institución, con el fin de producir alimentos saludables, para el consumo humano.

Taller 5

Octubre 29: Deshierbe de terreno (huerta)

Objetivo: Realizar deshierbe de la huerta casera con los adultos mayores centro vida, para retirar toda la maleza que crece en el lugar y mantener las plantas saludables.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Nombre del taller 1: Continuidad deshierbe de eras
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: octubre 1 2024
Duración: 3 Horas
Población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Eliminar las malas hierbas, para mantener las hortalizas en espacios limpios y libres de plagas que pueden afectar los cultivos sembrados.

Recursos:

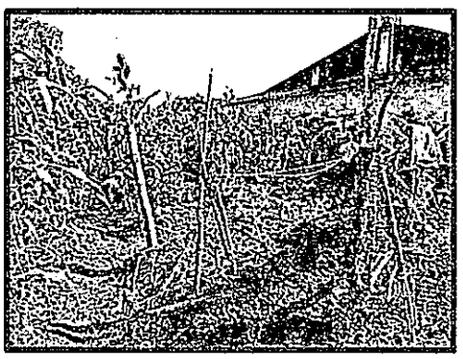
- Material humano
- Herramientas
- Huerto

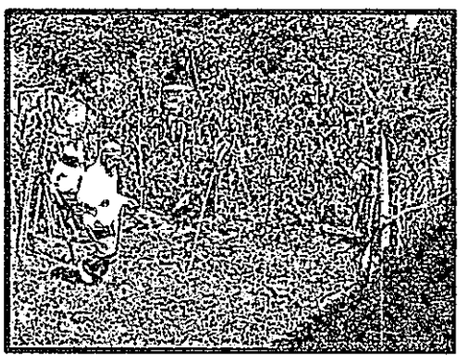
Metodología: Participación e integración social
Desarrollo del tema.
Las malezas son una amenaza para la producción agrícola, que pueden llegar a reducir el rendimiento de los cultivos en más del 30% y que además pueden comprometer la inocuidad o calidad de las cosechas, así como la operatoria. El desafío que suponen las malezas acompaña la actividad agrícola desde sus comienzos, en los que el control de esta amenaza se realizaba únicamente mediante el laboreo de la tierra y la remoción manual.
La aplicación de productos con actividad herbicida facilitó notablemente la práctica agrícola y al mismo tiempo permitió reducir la labranza, mejorando la estructura de los suelos y la retención de materia orgánica y humedad. Sin embargo, el uso de herbicidas como única estrategia de control trae consigo el problema de las malezas resistentes. Las poblaciones de malezas son dinámicas: frente a la aplicación constante de un mismo herbicida, aquellos individuos que, por variabilidad natural, presenten algún grado de resistencias serán seleccionados. Las poblaciones de malezas se vuelven entonces resistentes al herbicida, volviéndose un problema para la agricultura.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 1









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 2: Deshierbe y siembra de semillas de cilantro
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Octubre 8 2024
Duración: 3 Horas
Población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Realizar actividades de deshierbe de la huerta casera, en compañía de los adultos mayores centro vida, para mantener el lugar en orden y las plantas cuidadas.

Recursos.

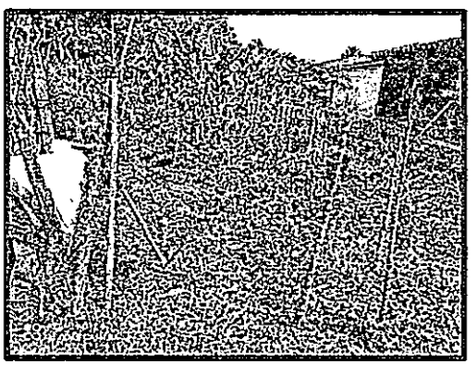
- Material humano
- Herramientas
- Huerto
- Sonido
- Semillas de cilantro

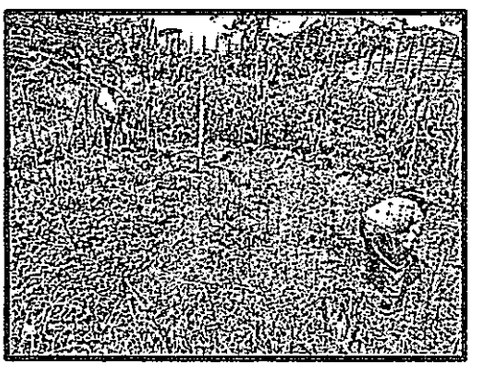
Metodología: Participación e integración social
Desarrollo del tema.
Tener un huerto en casa se ha convertido en una actividad cada vez más popular, y no es sorpresa. Además de proporcionar alimentos frescos y saludables, cultivar tus propias frutas, verduras y hierbas tiene numerosos beneficios. No importa si tienes un jardín amplio o solo un pequeño balcón, la experiencia de cultivar tus propios alimentos es gratificante a nivel físico y emocional.
Disminución del costo de compra: Al tener un huerto en casa, no necesitarás comprar ciertos productos frescos en el supermercado o en la tienda local. Cultivar tus propias frutas, verduras y hierbas te permite ahorrar dinero, ya que no tendrás que gastar en la adquisición de estos alimentos.
Eliminación de intermediarios: Al cultivar tus propios alimentos, te saltas el proceso de intermediarios, como distribuidores y minoristas, lo que suele encarecer el precio final de los productos. Al evitar estos intermediarios, podrás disfrutar de alimentos más económicos.

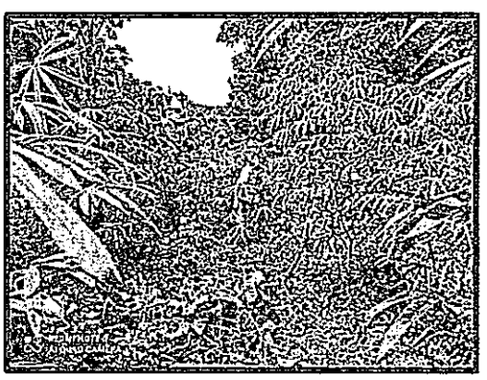
RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 2









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 3: Deshierbe y siembra de semillas
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: octubre 15 2024
Duración: 3 Horas
Población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Realizar deshierbe de la huerta casera en compañía de los adultos mayores centro vida, además se realizó siembra de semillas de cilantro.

Recursos.

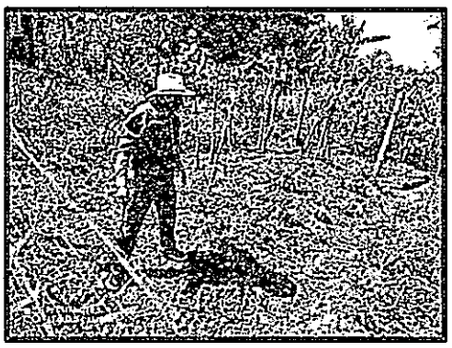
- Material humano
- Sonido
- Herramientas

Metodología: Participación e integración social
Desarrollo del tema.
El deshierbe sirve para mover los terrones para eliminar raíces y malezas residuales. Para jardines, huertos y tierras cultivadas, es una de las operaciones esenciales de limpieza y mantenimiento. También es fácil de hacer manualmente. El deshierbe es una técnica de cultivo de procesamiento del suelo realizada con máquinas agrícolas o manualmente. Se trata de la capa más superficial, que se vuelve a mezclar para eliminar los elementos extraños. De esta forma se pretende eliminar los elementos extraños presentes, en particular raíces viejas y malas hierbas favoreciendo la respiración de las raíces de las plantas.
Esto es especialmente útil cuando la capa más expuesta al sol es muy compacta debido al clima árido y en tierras de secano. Esta operación también sirve para reducir la evaporación del agua para retener la humedad
La operación de deshierbe implica mover y trabajar la capa superficial del suelo hasta unos 3 o 4 cm de profundidad para oxigenar la tierra debajo de la superficie.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

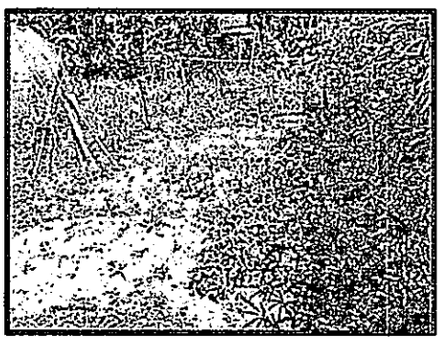
SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 3









Nombre del taller 4: Siembra de cebolla
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Octubre 22 2024
Duración: 3 Horas
Población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Realizar con los adultos mayores, la siembra de cebolla blanca en la huerta de la institución, con el fin de producir alimentos saludables, para el consumo humano.

Recursos.

- Material humano
- Herramienta
- Semillas de cebolla
- Sonido

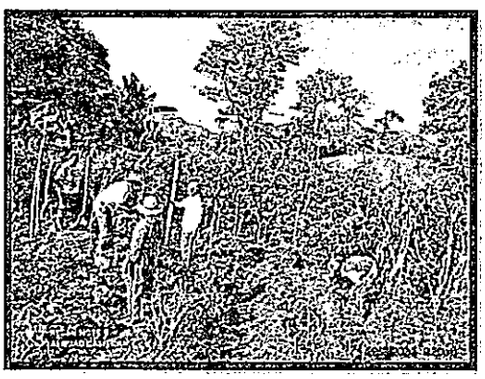
Metodología: Participación e integración social
Desarrollo del tema.
En compañía de los adultos mayores centro vida, se realiza la siembra de cebolla blanca.
La alimentación evoluciona con el tiempo, y en ella influyen muchos factores socioeconómicos que interactúan de manera compleja y determinan modelos dietarios personales. Entre esos factores cabe mencionar los ingresos, los precios de los alimentos (que afectarán la disponibilidad y asequibilidad de alimentos saludables), las preferencias y creencias individuales, las tradiciones culturales, y los factores geográficos y ambientales (incluido el cambio climático). Por consiguiente, el fomento de un entorno alimentario saludable y, en particular, de sistemas alimentarios que promuevan una dieta diversificada, equilibrada y sana.
Es por ello que se motiva al adulto mayor a sembrar productos en la huerta casera, ya que son alimentos sanos, producidos sin ningún químico y además se economiza porque son para el consumo de la familia.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

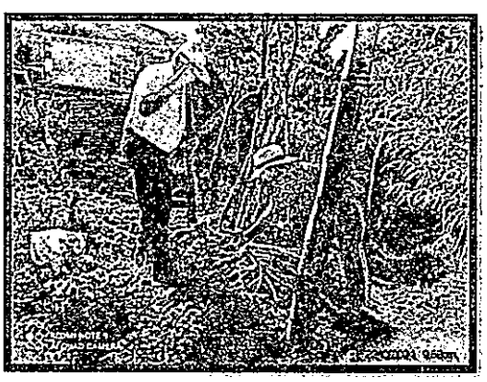
SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 4









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 5: deshierbe de terreno (huerta)
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: octubre 29 2024
Duración: 3 Horas
Población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Realizar deshierbe de la huerta casera con los adultos mayores centro vida, para retirar toda la maleza que crece en el lugar y mantener las plantas saludables.

Recursos.

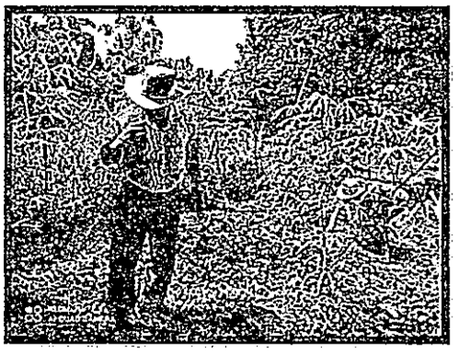
- Material humano
- Herramienta
- Abono
- Sonido

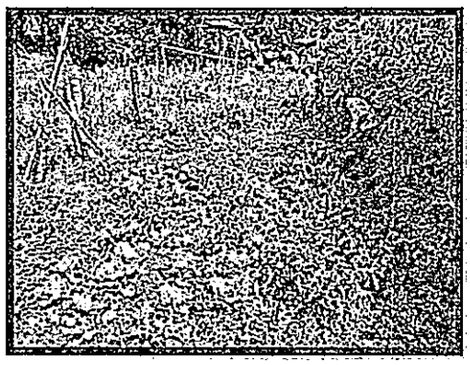
Metodología: Participación e integración social
Desarrollo del tema.
Las malas hierbas pueden competir con las plantas cultivadas por recursos como el agua y los nutrientes. Realiza deshierbes periódicos para mantener el huerto limpio y evitar la propagación de malezas.
Para realizar una limpieza de las malas hierbas del huerto, la mejor forma es hacerlo manualmente, teniendo el cuidado necesario para no arrancar o maltratar las plantas sembradas, actuar a tiempo es fundamental para poder terminar con la plaga o evitar que se expanda a otras plantas. Por eso, es muy importante observar asiduamente el aspecto de nuestro cultivo. Según el invasor que aparezca habrá que intervenir de una forma u otra, por lo que también es necesario saber identificar correctamente al atacante para realizar una óptima limpieza del huerto.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

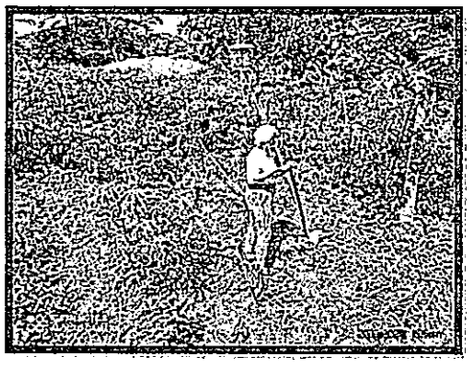
SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 5









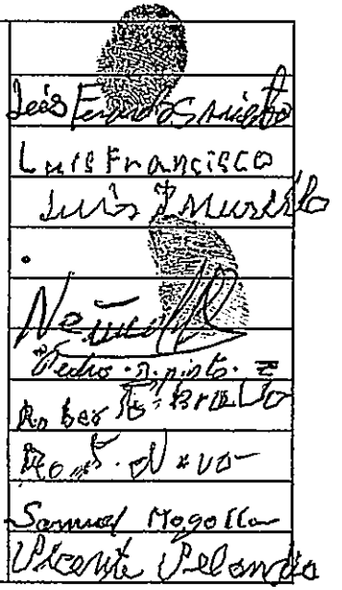
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto Tavera
DIAS 7- 31 MES Octubre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 5 TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	continuidad deshierbe de eras	Deshierbe y siembra de semillas de alanfro	Deshierbe y siembra de semillas	*Siembra de cebolla *Deshierbe de terreno (huerta)	Ana D Dios D
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					*Inés L o P ez
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					Angela garcia
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					*Cristina Velandia
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					Mariantonia
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					*Ester Rueda
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					*
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					*
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					Leonilde C
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					*LUCIA
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Aurora Garcia

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	Continuidad deshierbe de eras	Deshierbe y siembra de semillas de cilantro	Deshierbe y siembra de semillas	*Siembra de cebolla. *Deshierbe de terreno (vuelta).		
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA						Maria de Sosa
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO						Alberto de J Turán
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO						Maria del C Z.
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO						
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA						
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO						
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO						
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO						
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO						
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO						
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO						
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO						
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO						
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO						
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO						
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO						
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO						
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO						
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO						
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO						
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO						
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	continuidad deshierbe de eras.	Deshierbe y siembra de semillas de clan tro	Deshierbe y siembra de semillas	*Siembra de cebolla. *Deshierbe de terreno (huerta)	
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO						
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO						
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO						
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO						
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO						
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO						
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO						
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO						
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO						
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO						

OBSERVACIONES:

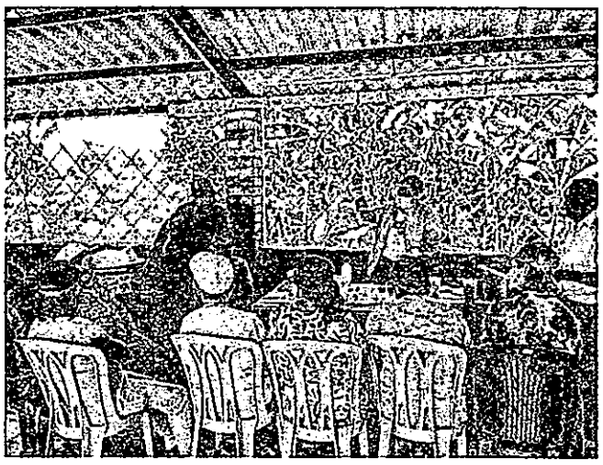
FIRMA DEL RESPONSABLE

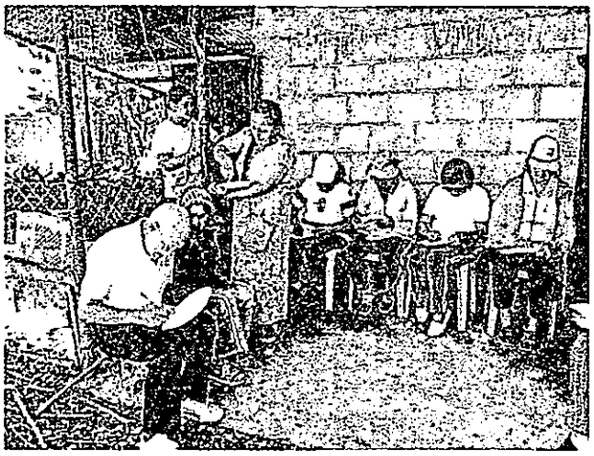
FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

PROMOCION DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES DE APOYO

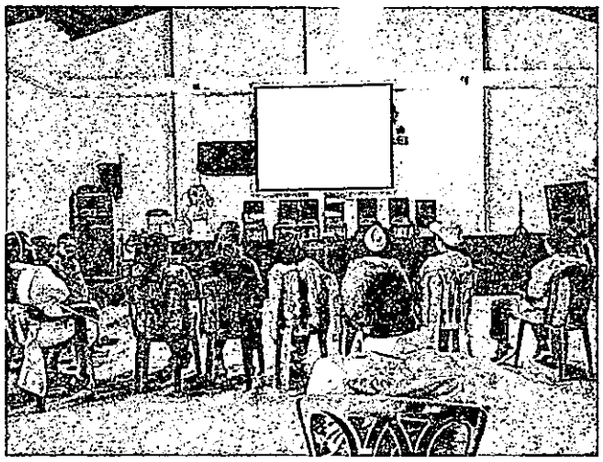
El Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina dando continuidad a los cursos del Sena, se sigue con el curso: "Emprendedor en Producción de Cultivos Transitorios" (Huerta) se han realizado variedad de abonos orgánicos y sembrado huertas con hortalizas variadas, ya en progreso con germinación de semillas, preparación del terreno y sembrado, aplicando los abonos hechos en las clases.

También se trabajó el curso corto sobre producción de pollos de engorde semi-organicos, complementando su alimentación con pastos y forrajes, llevando a la práctica esta clase de forrajes para alimentación de aves, con maíz y lentejas. Al igual se inicia curso sobre prácticas de manejo sanitario bovino, cada uno busca mejorar y apoyarnos de los conocimientos de nuestros usuarios que participan activamente de los cursos. Se sigue con los diferentes planes productivos, unidad productiva, diferentes aves de corral, aprovechando el área extensa del espacio de la granja, al igual se está haciendo renovación y semillero de café.









USO DE INTERNET TICS ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

1 AL 31 DE OCTUBRE DEL 2024

Es indiscutible que las TIC ofrecen grandes oportunidades y beneficios, pero estas oportunidades benefician a todas las personas por igual, consciente de que existe una enorme brecha digital, consideramos necesario conocer sus potenciales y limitaciones para ver si las tecnologías responden y se adecuan a las características y necesidades del colectivo de mayores. En la sociedad de la información y del conocimiento se está produciendo un avance a pasos acelerados de las tecnologías, las cuales están teniendo una gran repercusión en la sociedad, donde prácticamente ya no se puede vivir y trabajar sin estos medios.

Sobre la participación de las personas mayores, indica que tienen una buena disposición a participar en estas actividades y aprender cosas nuevas para la vida, Se puede decir que tienen una motivación y también cuentan con habilidades y competencias para aprender diferentes temas de los tics.
A pesar de ello algunos adultos mayores, tienen una serie de limitaciones relacionadas con el uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación, como pueden ser la visión, donde puede verse reducida la visón a la hora de navegar por internet, visualizar páginas web, etc, la capacidad física, relacionada con la motricidad fina y con el manejo del ratón o el teclado; la audición, incapacidad para oír determinados sonidos y la capacidad cognitiva.

Taller 1
Octubre 1: Continuidad tema anterior cortar y pegar imágenes en Word
Objetivo: Motivar a los adultos mayores centro vida, al uso del pc, mejorando habilidades en cortar y pegar imágenes de internet a Word.

Taller 2
Octubre 8: Insertar borde a imágenes
Objetivo: Enseñar a colocar bordes a las imágenes, dándole vida a los trabajos que se realizan y aprendiendo a manejar nuevas herramientas del pc.

Taller 3
Octubre 15: Insertar formas para decorar un texto
Objetivo: Enseñar a los adultos mayores centro vida, a insertar formas para decorar un texto de forma fácil y rápida.

Taller 4:
Octubre 22: Alinear texto en Word
Objetivo: Motivar al adulto mayor, por medio de la practica en pc para que realicen textos en Word y los alineen: Derecha, izquierda, centrar o justificar.

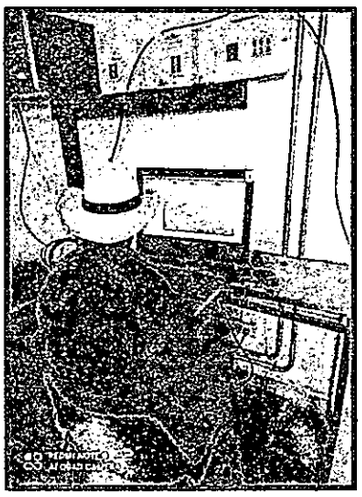
Taller 5:
Octubre 29: Continuidad alinear texto en Word
Objetivo: enseñar al adulto mayor, por medio de la practica en pc para que aprendan a escribir textos en Word y los alineen según lo que se les pida.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 1



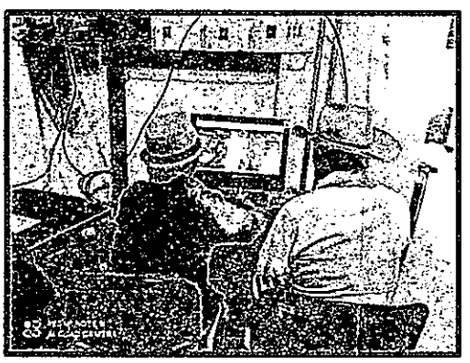


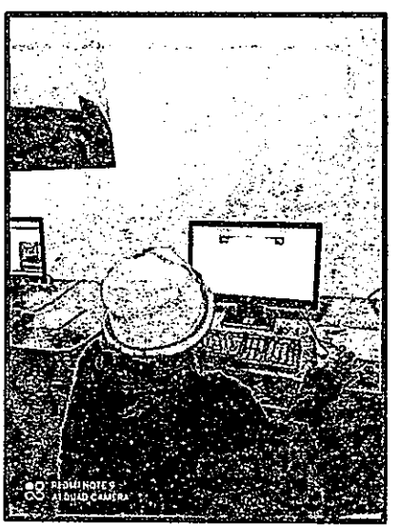


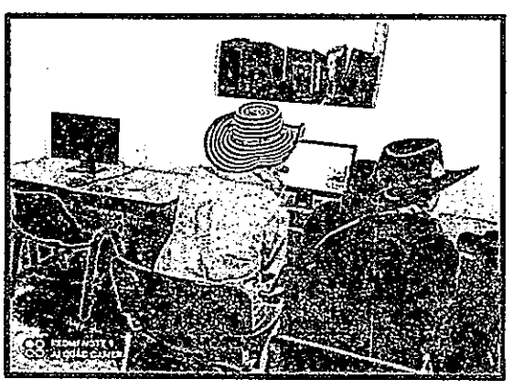


EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 2





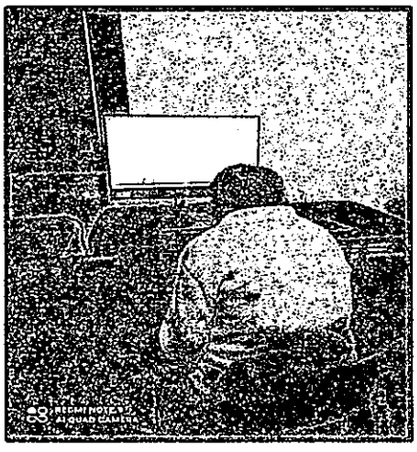




Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 3



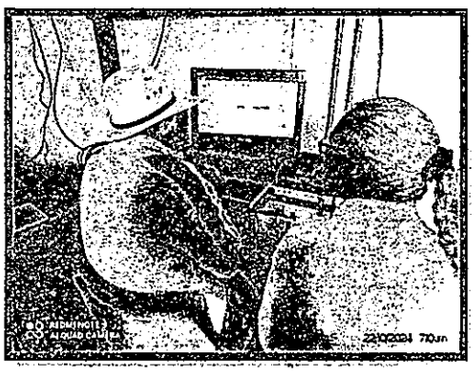




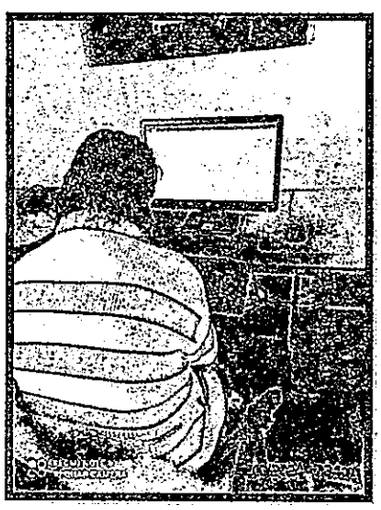


Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 4





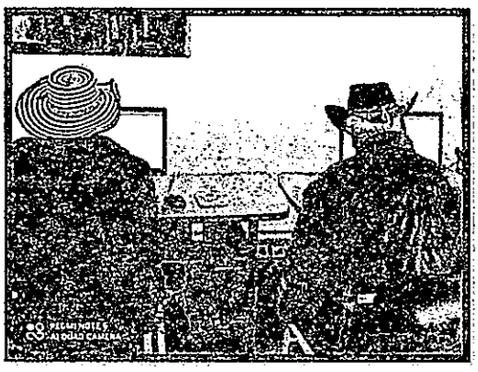




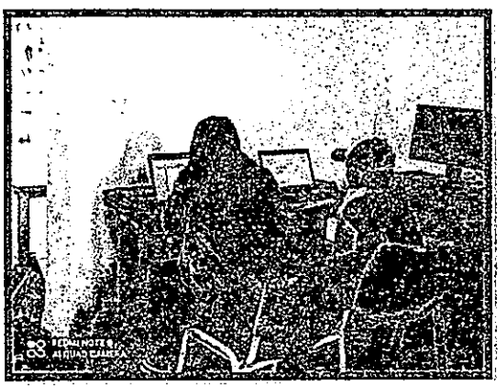
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 5









CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto Tavera
DIAS 7-31 MES octubre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 5 TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Continuidad tema anterior cortar y Pegar imagenes en word.	insertar borde a imagenes	insertar formas para decorar un texto	*Alineas texto en word *Continuidad, alineur texto en word.	
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					

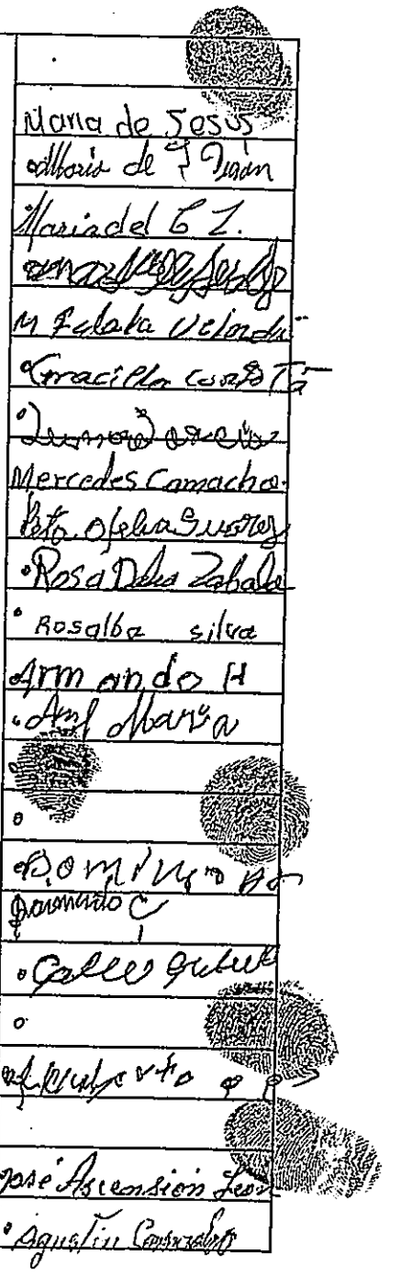
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO
25	RITA OFELIA SUÁREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO
32	DOMINGO,ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO

Continuidad tema anterior, cortar y Pegar imagenes en word

Insertar borde a imágenes

Insertar formas Para decorar un texto

*Alinear texto en word
*Continuidad, alinear texto en word.



40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Continuidad tema anterior cortar y Pegar imágenes en word.	Insertar boide a imágenes	Insertar formus Para dejar un texto	*Alinear texto en word. *continuidad, alinear texto en word.		
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO						
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO						
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO						
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO						
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO						
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO						
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO						
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO						
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO						
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO						

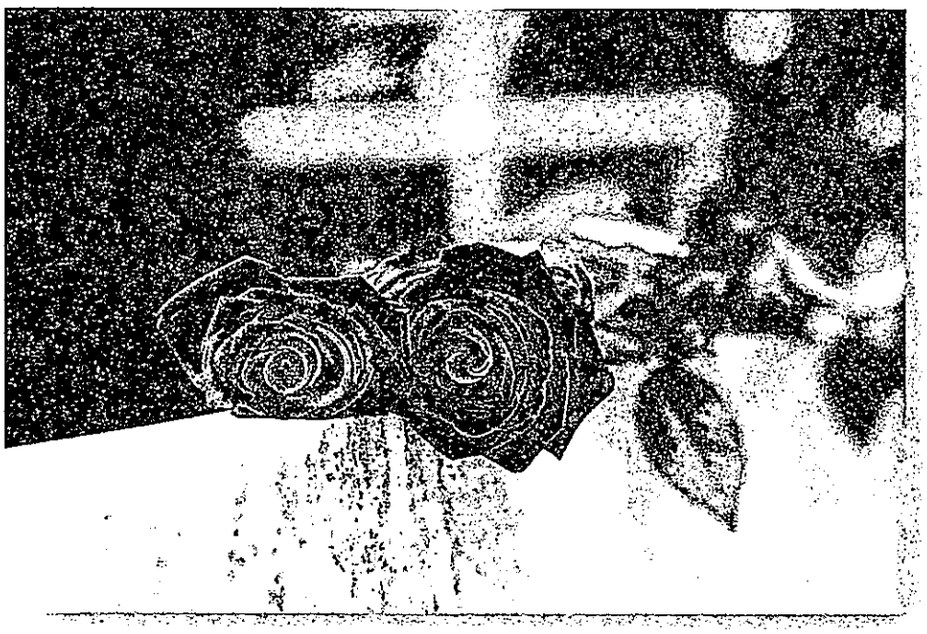
OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

AUXILIO EXEQUIAL

Para este informe, el Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina, actualiza algunas de las pólizas con las que apoya a varios de los usuarios, por ahora dos de ellos, los cuales por diferentes situaciones no tienen los recursos para dicha afiliación, dicha póliza es cancelada anualmente por medio de la Cooperativa Servimcoop, servicio prestado por funeraria los olivos, el número restante de usuarios pagan de forma independiente y sus familiares presentan el respectivo comprobante.



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

SERVIMCOOP COOPERATIVA ESPECIALIZADA DE AHORRO Y CREDITO

Servimcoop
Ahorro y Credito

Oficina 111 Tipo RC Número 111053263 Fecha 10/29/2024

CEDULA *NOMBRE*

TERCERO 5640592 MOGOLLON BALLESTEROS SAMUEL

MONTO DIECINUEVE MIL PESOS M/CTE

DESCRIPCION Valor Renovacion Seguro Funerario Plan Individual

Fecha Creación Recibo:
10/29/2024 10:17 AM

Obligación	Desem	Vcto	Cuo	Próxima Cuota	Saldo Cap	Concepto	Débitos	Créditos
						Caja General	19,000	0
						Cuenta Transitoria Seguro Funerario	0	19,000

29 OCT 2024

Formas de pago Usuario LUIS ANTONIO MURILLO GUALDRON Totales 19,000 19,000

EFECTIVO $ 19,000

Firma Autorizada

SERVIMCOOP COOPERATIVA ESPECIALIZADA DE AHORRO Y CREDITO

Servimcoop
Ahorro y Credito

Oficina 111 Tipo RC Número 111052201 Fecha 09/11/2024

CEDULA *NOMBRE*

TERCERO 28251621 ZAMBRANO DEFLOREZ ANA DEDIOS

MONTO DIECINUEVE MIL PESOS M/CTE

DESCRIPCION Valor Renovacion Seguro Funerario Plan Unipersonal.

Fecha Creación Recibo:
09/11/2024 03:47 PM

Obligación	Desem	Vcto	Cuo	Próxima Cuota	Saldo Cap	Concepto	Débitos	Créditos
						Caja General	19,000	0
						Cuenta Transitoria Seguro Funerario	0	19,000

Servimcoop
11 SEP 2024
RECIBIDO
Mogotes

Formas de pago Usuario LUIS ANTONIO MURILLO GUALDRON Totales 19,000 19,000

EFECTIVO $ 19,000

Firma Autorizada