WILMER FERNEY PÉREZ GIRALDO
PROMOTOR DE ACTIVIDAD FISICA

INFORME DE ACTIVIDADES

Informe de actividades del 16 al 30 de agosto del 2024 por contrato nro. **cps-216-2024** suscrito el 16 de agosto de 2024 entre la administración municipal de San Carlos nit. 890983740-9 y wilmer Ferney Pérez Giraldo identificado con cedula de ciudadanía nro. 70.167.449 de San Carlos cuyo objeto fomentar y dinamizar la actividad física a través del programa "por su salud, muévase pues". mediante la presentación de servicio de apoyo a la gestión como coordinador que fortalezca los diferentes grupos poblacionales de la zona urbana y rural del municipio de San Carlos - Antioquia. por un valor de *$ 7.500.000* y una vigencia de dos (03) meses partir del 16 de agosto hasta el 15 de noviembre del 2024.

1. Aspectos Positivos:
   - Contamos con excelentes espacios para la realización de las diferentes actividades con la comunidad sancarlina.
   - El instituto de deportes y recreación y la secretaria de bienestar social siempre está disponible para resolver cualquier inquietud tonto de los promotores como de los usuarios.
2. Aspectos Por Mejorar:
   - que los contratos tengan mayor duración.
3. Valoración del cumplimiento de las actividades, objetivos y resultados.
   - La comunidad sancarlitana participa masivamente de las diferentes actividades.

OBJETO ESPECÍFICO 1. Coordinar, dirigir y apoyar las actividades físicas del municipio de San Carlos, desarrollando y direccionado todo lo relacionado con la promoción de actividad física y salud tanto en el casco urbano como en la zona rural.		
TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN ➢ 16 de agosto del 2024 – parque principal, mega rumba adulto mayor ➢ 28 de agosto del 2024 – corregimiento puerto garza		
ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
1.1	Apoyo en el marco de las fiestas 2024 con una mega rumba aerobic con nuestros adultos mayores.	• Generalidades: Apoyo en el marco de las fiestas 2024 con una mega rumba aerobic con nuestros adultos mayores en esta actividad participaron alrededor de 170 adultos mayores • Especificaciones del grupo: promoviendo los hábitos y estilos de vida saludable con nuestros adultos mayores en el marco de las fiestas del agua 2024 se realizó una mega rumba aeróbica y una pequeña presentación de danza • Individualidades: nuestros adultos mayores participaran masivamente, manifestando alegría por tenerlos en cuenta en el marco de las fiestas del agua 2024
	Promoviendo los hábitos y estilos de vida saludable corregimiento puerto garza	• Generalidades: Promoviendo los hábitos y estilos de vida saludable corregimiento puerto garza, en esta actividad participaron alrededor 60 personas.

		• Especificaciones del grupo: Promoviendo los hábitos y estilos de vida saludable el corregimiento de puerto garza la comunidad participo en una actividad lúdica, recreativa y física en el charco el uron donde la comunidad asistió activamente en familia. • Individualidades: la comunidad manifestó que estas actividades son muy importantes para tener un estilo de vida saludable.
OBJETO ESPECÍFICO 2: coordinar las clases grupales de rumba aeróbica, hidroaeróbicos, grupo PROPA, grupo de discapacidad, en el casco urbano y rural del municipio de San Carlos		
TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN: ➢ 20.22,27 y 28 de agosto del 2024 Adulto mayor sano y activo "PROPA polideportivo Julián Conrado David. ➢ 21 y 28 de agosto del 2024 Corregimiento el Jordán adulto mayor ➢ 21 y 28 de agosto del 2024- Rumba aeróbica comunidad en general corregimiento puerto garza ➢ 20,22,26,27 y 29 de agosto de 2024- polideportivo - Grupo rumba aeróbica comunidad en general ➢ 22,23,26,29 y 30 de agosto del 2024- polideportivo - inclusión social XSSMP "personas con discapacidad. ➢ 23 y 30 de agosto del 2024- piscina la cascada - Hidroaeróbicos ➢ 22 y 29 de agosto del 2024 - ciclo paseo rumbero ➢ 22,23,27,29 y 30 de agosto del 2024- visitas activas ➢ 21 y 28 de agosto del 2024 – vereda sana y activa la garrucha		
ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
1.1	Adulto mayor sano y activo "PROPA	• Generalidades: nuestros adultos mayores vienen participación masivamente en las diferentes actividades programadas para ellos. donde vienen participando alrededor de 220 adultos mayores. • Especificaciones del grupo: con nuestros adultos mayores se realizaron actividades lúdicas recreativas y físicas como rondas recreativas trabajando en equipos, clases musicalizadas paso doble, merengue, folclor, charrangueras, aeróbicos, trabajos de coordinación y concentración con bastones y trabajos de fuerza. Con este programa ayudamos a los abuelos a mejorar su calidad de vida y prevenir enfermedades crónicas no transmisibles. • Individualidades: con charlas pedagógicas hacia nuestros adultos mayores sobre la prevención que debemos tener al cruzar las calles de nuestro municipio ya que ha habidos accidentes en el trascurso del desplazamiento de sus casas hacia las unidades deportivas para las actividades físicas.
1.2	Adulto mayor sano y activo alegría corregimiento el Jordán	• Generalidades: Adulto mayor sano y activo alegría corregimiento el Jordán donde participan muy animadamente. Participan alrededor de 60 adulto mayores. • Especificaciones del grupo: los adultos mayores del corregimiento el Jordán cuenta con espacios de sano esparcimiento donde los días miércoles nos encontramos en el parque principal de este lindo corregimiento y realizamos actividades lúdicas recreativas y física donde ellos se integran como comunidad.

		• Individualidades: con nuestros adultos mayores del corregimiento el Jordán se sensibilizo que para las actividades físicas hay que traer hidratación ya que es muy importante para nuestra salud.
1.3	Rumba aeróbica comunidad en general corregimiento puerto garza	• Generalidades. Rumba aeróbica comunidad en general corregimiento puerto garza. Participan alrededor de 60 personas. • Especificaciones del grupo: a través de las actividades físicas la comunidad del corregimiento de puerto garza, viene participando masivamente de las actividades musicalizadas, trabajo de fuerza y trabajos recreativos. • Individualidades: a los usuarios se les da una charla de la importancia de la hidratación ya que muchos no se hidratan a la hora de hacer ejercicio
1.4	Grupo rumba aeróbica comunidad en general	• Generalidades: la comunidad sancarlitana cuenta con un espacio de sano esparcimiento donde participan en familia en las clases musicalizadas, las comunidades están participando masivamente en esta actividad de estos espacios niños, niñas, jóvenes, adultos y adultos mayores. Participan alrededor de 240 personas. • Especificaciones del grupo: el grupo rumba aeróbica comunidad en general donde los niños, jovenes, adultos y adultos mayores encuentran un espacio para la práctica de la actividad física y la recreación y así mismo gozan y se divierten en familia. • Individualidades: los Sancarlitanos cuentan con espacios de sano esparcimiento.
1.5	inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.	• Generalidades: inclusión social "por su salud, muévase pue; "personas con discapacidad. Participaron alrededor de 25 personal. • Especificaciones del grupo: con trabajos de concentración y agilidad mental hemos venido mejorando la calidad de vida de los usuarios de discapacidad 0 • Individualidades: se ha trabajado exitosamente donde ellos manifiestan que estas actividades han mejorado su calidad de vida.
1.6	Hidroaeróbicos	• Generalidades: La comunidad participa de las actividades de hidroaeróbicos manifestando alegría y motivación de continuar en la actividad. Participan alrededor de 60 personas. • Especificaciones del grupo: La comunidad sancarlitana viene participando de los hidroaeróbicos, son un ejercicio que busca trabajar la fuerza y la tonificación muscular, realizando movimientos corporales en el agua de bajo impacto para las articulaciones. • Individualidades: manifiestan los usuarios que estas actividades acuáticas mejoran su calidad de vida.
1.7	Ciclo paseo	• Generalidades: ciclo paseo con la comunidad en general donde participan alrededor de 120 usuarios.

		• Especificaciones del grupo: el ciclo paseo o ciclo paseo rumbero ha dado muy buen resultado ya que las familias sancarlitanas encuentran un espacio de sano esparcimiento para compartir con los su yos. • Individualidades: los sancarlitanos manifiestan que estas actividades son muy importantes para la comunidad para salir a recreasen en familia.
1.8	Visitas activas	• Generalidades: visitas activas a personas que tienen movilidad reducida a participar de los diferentes programas de actividad física. Se atendieron 5 usuarios. • Especificaciones del grupo: con estas visitas se pretende llegar a personas que están postradas en sus camas sea por movilidad reducida o vejes extrema, donde realizamos terapia física y mental. Por medio de masajes y de movimientos articulares se trabaja cada parte del cuerpo, se trabaja la parte mental por medio de charla, canto y otras actividades que lleve el paciente a pensar y analizar las cosas. • Individualidades: los familiares manifiestan que esta actividad mejora la calidad de vida de sus seres queridos.
1.9	vereda sana y activa la garrucha	• Generalidades: grupo de actividad física vereda de la garrucha donde participaron niños, jóvenes, adultos y adultos mayores donde asisten alrededor de 65 personas • Especificaciones el grupo de actividad física de la vereda las garruchas vienen participando en familia donde disfrutan de las diferentes actividades como rumba aeróbica, baile de salón merengue, salsa, cumbia y porro. • Individualidades: la comunidad de la garrucha vienen participando exitosamente de las actividades programadas para ellos.

OBJETO ESPECÍFICO 3: cumplir con el diligenciamiento de los formatos respectivos donde se evidencia la atención a la población en las diferentes disciplinas deportivas enmarcadas en el objetivo contractual.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:
- 28,29 y 30 de agosto del 2024

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
3.1	Diligenciamiento de evidencia de los participantes	Generalidades: Diligenciamiento de los formatos respectivos donde se evidencia la atención a la población

OBJETO ESPECÍFICO 4: diligenciar y presentar cuando sea requerido al supervisor designado el planeador de actividades ,inventarios ,informes mensuales, y de gestión, planillas de asistencia y demás formato del INDERSAC, del mismo modo asistir y participar activamente en las reuniones y capacitaciones convocadas por el supervisor designado.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:
23 y 24 de agosto del 2024

WILMER FERNEY PÉREZ GIRALDO
PROMOTOR DE ACTIVIDAD FISICA

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
4.1	Elaboración de informe mensual	Se realizó el informe mensual de las diferentes actividades realizadas a lo largo de este periodo de reporte.
OBJETO ESPECÍFICO 5: las demás actividades relacionado con apoyo a eventos y campaña emprendidas desde la secretaria de bienestar social, siempre en función del objetivo contractual y el fomento del deporte y la actividad física en el municipio San Carlos		
TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:		
ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
5.1		

RESUMEN DE ACTIVIDADES

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
Coordinar, dirigir y apoyar las actividades físicas del municipio de San Carlos, desarrollando y direccionado todo lo relacionado con la promoción de actividad física y salud tanto en el casco urbano como en la zona rural.	2
coordinar las clases grupales de rumba aeróbica, hidroaeróbicos, grupo PROPA, grupo de discapacidad, en el casco urbano y rural del municipio de San Carlos	29
cumplir con el diligenciamiento de los formatos respectivos donde se evidencia la atención a la población en las diferentes disciplinas deportivas enmarcadas en el objetivo contractual.	3
diligenciar y presentar cuando sea requerido al supervisor designado el planeador de actividades ,inventarios ,informes mensuales, y de gestión, planillas de asistencia y demás formato del INDERSAC, del mismo modo asistir y participar activamente en las reuniones y capacitaciones convocadas por el supervisor designado.	2
las demás actividades relacionado con apoyo a eventos y campaña emprendidas desde la secretaria de bienestar social, siempre en función del objetivo contractual y el fomento del deporte y la actividad física en el municipio San Carlos	0
TOTAL	36

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC: 70167449

ERIKA JOHANNA SERNA RESTREPO
SECRETARIA DE BIENESTAR SOCIAL
Supervisora

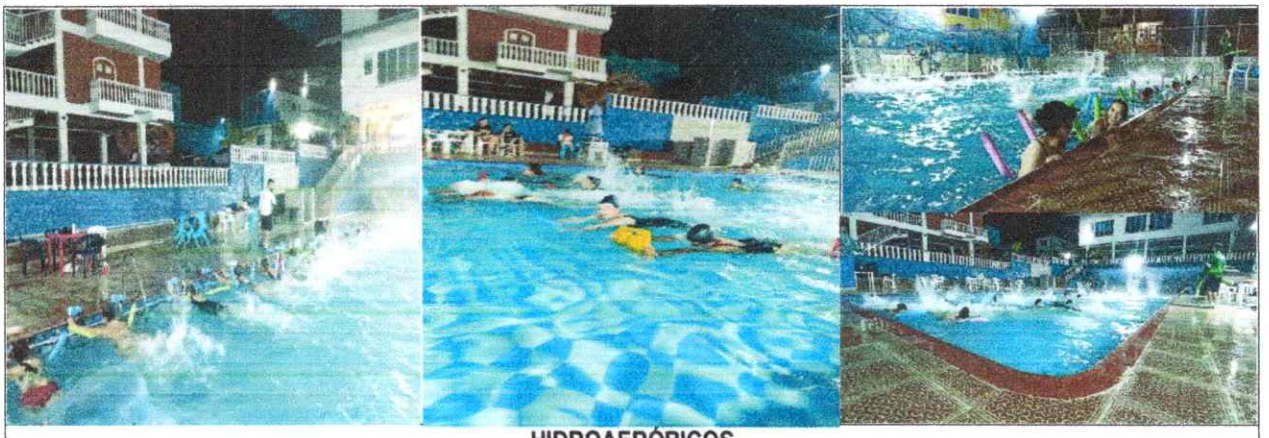
Vo.Bo. JUAN CAMILO SALAZAR TRUJILLO
Indersac

WILMER FERNEY PÉREZ GIRALDO
PROMOTOR DE ACTIVIDAD FISICA

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



CICLO PASEO



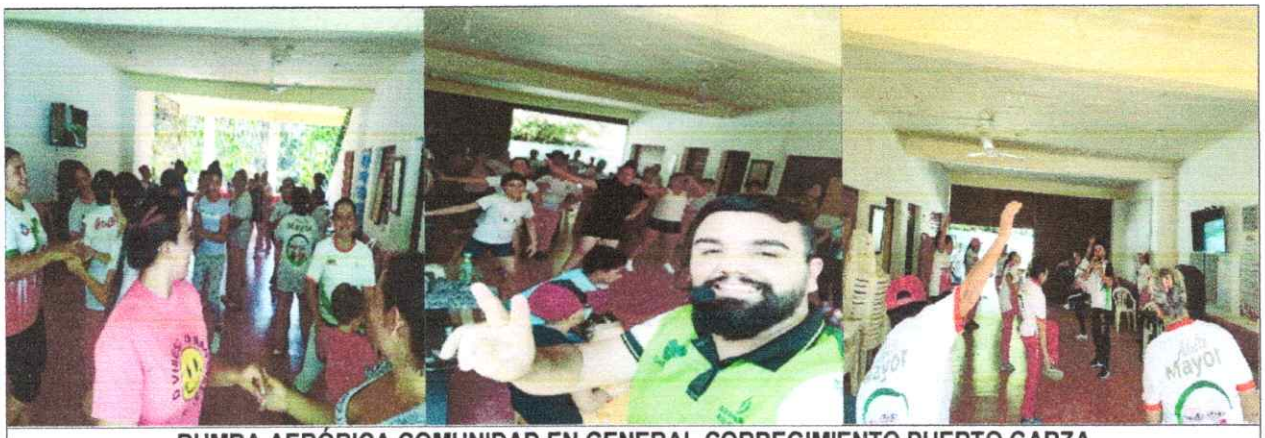
HIDROAERÓBICOS



GRUPO PROPA ADULTO MAYOR SAN Y ACTIVO



DISCAPACIDAD SANA Y ACTIVA



RUMBA AERÓBICA COMUNIDAD EN GENERAL CORREGIMIENTO PUERTO GARZA



PROMOVIENDO LOS HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE CON NUESTROS ADULTOS MAYORES

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 70167449		PEREZ GIRALDO WILMER FERNEY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 20 # 17-21	SAN CARLOS-ANTIOQUIA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-08	2024-08	26045156	9471841241	I	2024/09/11	2024/10/04	BANCO DE OCCIDENTE	23	$409,100

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$31,700		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$31,700		$0	$0
Ciudad: SAN CARLOS Depto: ANTIOQUIA (1 Afiliados)					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$31,700		$0	$0
1	CC 70167449	PEREZ WILMER	230301	30	$1,300,000	$208,000	EPS037	30	$1,300,000	$162,500		0	$0	$0	14-11	30	$1,300,000	$31,700	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$31,700		$0	$0

2024/10/04 02:14 PM

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 70167449		PEREZ GIRALDO WILMER FERNEY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 20 # 17-21	SAN CARLOS-ANTIOQUIA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-08	2024-08	26045156	9471841241	I	2024/09/11	2024/10/04	BANCO DE OCCIDENTE	23	$409,100

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$208,000	$3,500	$0	$211,500
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$208,000	$3,500	$0	$211,500
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$31,700	$600	$0	$32,300
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$31,700	$600	$0	$32,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$162,500	$2,800	$0	$165,300
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$162,500	$2,800	$0	$165,300
TOTAL				1	$402,200	$6,900	$0	$409,100

2024/10/04 02:14 PM

Cuenta de cobro N° 1

EL MUNICIPIO DE SAN CARLOS ANT.

DEBE A:

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC. 70167449

LA SUMA DE: $1.250.000
UN MILLÓN DOSCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS

POR CONCEPTO DE:

CUYO OBJETO FOMENTAR Y DINAMIZAR LA ACTIVIDAD FÍSICA A TRAVÉS DEL PROGRAMA "POR SU SALUD, MUÉVASE PUES". MEDIANTE LA PRESENTACIÓN DE SERVICIO DE APOYO A LA GESTIÓN COMO COORDINADOR QUE FORTALEZCA LOS DIFERENTES GRUPOS POBLACIONALES DE LA ZONA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE SAN CARLOS - ANTIOQUIA. CPS-216-2024

en el periodo comprendido del 16 al 30 de agosto del 2024

Declaro bajo la gravedad de juramento que no recibo ingresos superiores a lo que estipula la ley, que no estoy obligado a cobrar IVA por pertenecer al régimen simplificado, hago los aportes a la seguridad social como lo estipula la ley; cumplo con lo dispuesto en los artículos 329, 383, y 384 del Estatuto Tributario y de acuerdo con la Ley 2202 del 30 de diciembre del 2016 y el Decretos Reglamentarios y demás normas complementarias a las cuales me acojo, así mismo que no he contratado personal para prestar el servicio por lo menos durante 90 días continuos o discontinuos y por lo tanto la retención que me corresponde es de la cedula de rentas de trabajo según el artículo 383 del estatuto tributario, dando cumplimiento a la Ley 1819 de 2016, así mismo Declaro bajo la gravedad de juramento, que toda la información contenida aquí es cierta. Además, manifiesto que las relaciones contractuales no exceden los topes mensuales establecidos en la ley por lo cual solicito que NO SE ME EFECTÚE RETENCIÓN EN LA FUENTE.

Por favor consignar a la cuenta de ahorros Bancolombia N. 64775577311

San Carlos Ant, 30 de octubre del 2024

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC. 70167449
CEL 3146630114