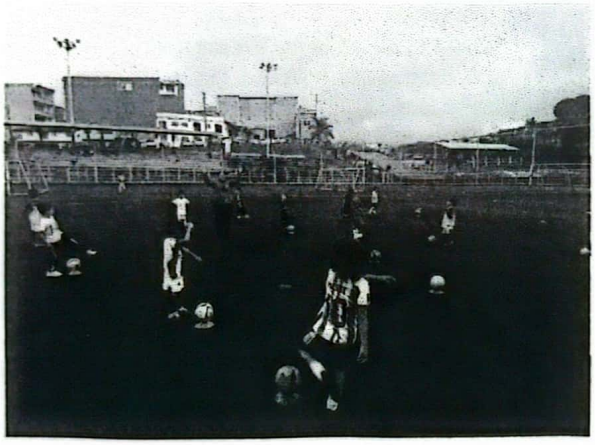
Registro Visual – Desarrollo de Actividades CPS 176-2024

OBJETO CONTRACTUAL: **"PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA EL SEGUIMIENTO A LOS PROCESOS DEPORTIVOS DE FÚTBOL, CDI, PAUSA ACTIVAS Y ADULTO MAYOR.**

Actividad	Acciones realizadas
1. Apoyar la planeación y ejecución de las sesiones de entrenamiento del fútbol en las diferentes categorías.	Se realizó las siguientes acciones para el cumplimiento de la actividad 15 sesiones de fútbol infantil femenino 16 sesiones de fútbol en la categoría Iniciación sub 5-6 años Evidencia: Listas de asistencia y registro visual.
	
2. Apoyar la realización de los diferentes torneos internos realizados desde la subsecretaría de deportes	Se realizó apoyo al de voleibol. Evidencia: Registro visual.

Powered by CamScanner

<table>
<tr><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>3. Entregar de forma magnética las planificaciones de las sesiones de entrenamiento del microciclo durante el día viernes de cada semana y la programación de competencia de partidos de preparación con un mes de anterioridad.</td><td>se entregaron las planificaciones del mes el día correspondiente de entrega.</td></tr>
</table>

Powered by CamScanner

FORMATO SESIÓN DE ENTRENAMIENTO - GUATAPÉ FUTBOL CLUB

SESIÓN: # SEPTIEMBRE ENTRENADOR: – JESSICA GALLEGO

CATEGORÍA	FECHA:	HORA:
FEMENINO	Octubre	4:00 PM

OBJETIVOS DE LA SESIÓN:
MEJORAR EL CONTROL PASE MEJORAR LA CAPCIDAD FISICA DEL DEPORTISTA MEJORAR LA COORDINACION EXPLORAR EL BALL MASTERY
MATERIALES: BALONES – CONOS – PLATILLOS

PARTE INICIAL_(DURACIÓN:)8 MINUTOS		
DESCRIBCION ACTIVACIÓN: MOVILIDAD ARTICULAR	EJERCICIO GATO CAMELLO SUPERMAN ELEVACION DE PELVIS ADUCCION Y ABDUCCION DE CADERA EJERCICIOS DE	TIEMPO TOTAL (TT): 8 TIEMPO ÚTIL (TU): 5

Predicciones de texto activado Accesibilidad es necesario investigar Conse

4. Apoyar el programa de las pausas activas.	Se realizó 4 pausas activas en la cooperativa crecer y crear y 4 en la cooperativa león XIII Evidencia: Registro visual



Powered by CamScanner

5. Apoyar la ejecución de clases de iniciación y formación deportiva en el CDI caritas Alegres	La contratista realizó 4 clase en el CDI con los grupos de jardín Evidencia: Registro visual
	
6. . Apoyar la ejecución de clases de actividad física con los grupos de Adulto mayor	La Contratista realizo clases del adulto mayor Evidencia: Registro Visual
	
7. llevar lista de enfoque diferencial actualizado mes a mes donde se evidencie la población atendida bajo sus	Se utilizó los formatos establecidos para llevar control de la población atendida en los procesos con enfoque diferencial.

Powered by CamScanner

actividades correspondientes	
8. Desarrollar acciones de comunicación institucional para la socialización, promoción, difusión, posicionamiento y fortalecimiento de la Administración Municipal.	Se realizó difusión de los diferentes eventos y actividades desarrollados por la administración, para conocimiento de la Comunidad en general.
	
9. Realizar las demás actividades relacionadas con apoyo en eventos y campañas emprendidas desde la Secretaría de Bienestar y Desarrollo Social y las demás requeridas para el cumplimiento del objeto contractual y/o	La contratista asistió a la noche comunitaria realizada por el programa de salud mental

Powered by CamScanner

solicitadas por el supervisor.	



Cordialmente.

Jessica Gallego Londoño

JESSICA GALLEGO LONDOÑO

1037237516

Powered by CamScanner