Lugar	*Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta*
Fecha	*21/10/2024*
Tema	***Día mundial de la alimentación*** **Objetivo:** *Fomentar hábitos, prácticas y estilos de vida saludable en las personas mayores promoviendo su participación de forma activa en diversas actividades lúdicas y de concientización encaminadas a la promoción y prevención en salud, salud mental, procesos del envejecimiento, cambios fisiológicos, psicológicos y sociales, jornadas de autocuidado y de implementación de hábitos de vida saludable, con el fin de favorecer autocuidado, autonomía, salud y calidad de vida en la vejez.*
Desarrollo	***Metodología:*** *Se realiza convocatoria al encuentro a las personas mayores de la comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta, a continuación se realiza aplicación de pretest con metodología de respuesta a mano alzada en preguntas de falso verdadero debido a las dificultades que el pretest escrito conlleva, posterior a esto se realiza sesión de actividad física y se socializa el tema principal de la sesión que es la actividad física, finalmente se realiza aplicación del postest y se da cierre a la reunión.* ***Introducción:*** *El Día Mundial de la Alimentación se celebra el 16 de octubre de cada año. Esta conmemoración fue establecida por la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura) en 1979, con el objetivo de concienciar sobre la importancia de la alimentación y la agricultura, así como sobre la lucha contra el hambre y la pobreza en el mundo.* 1. *Se convoca a las personas mayores al salón sensorial lugar donde se realizará la actividad.* 2. *Se realizan las preguntas del pretest utilizando como estrategia de respuesta metodología a mano alzada en preguntas de elección de falso y verdadero:* - *Los alimentos cosechados en el mundo son insuficientes.* - *Para combatir el hambre en el mundo se deben sembrar más alimentos.* - *El desperdicio de alimentos es una problemática que afecta al país.* *Se observa una participación activa por parte de las personas mayores, donde reconocen que la cantidad de alimentos que se cosechan en el mundo son suficientes pero se tiene una mala distribución de los mismos, de igual manera reconocen que el desperdicio de alimentos es una problemática que puede evidenciarse en centrales de abastos.* 3. *Se realizó jornada de actividad física liderada por la profesional en fisioterapia con el uso de bandas para trabajar movilidad articular, haciendo ejercicios de estiramiento* que aumentan la flexibilidad y ayudan a prevenir lesiones y movimientos que mejoran la coordinación y la agilidad. 4. *Posterior a la actividad física se realiza socialización acerca del tema de la sesión "día mundial de la alimentación" compartiendo información suministrada en la página oficial de La organización de las naciones unidas para la alimentación y la agricultura:*

*Los "Alimentos" representan **diversidad, nutrición, asequibilidad, accesibilidad e inocuidad.** Debería haber una mayor diversidad de alimentos nutritivos disponibles en nuestros campos, redes de pesca, mercados y en nuestras mesas, para beneficio de todos.*

*Alrededor de **2800 millones de personas** en el mundo no pueden permitirse una dieta saludable. Las dietas no saludables son la causa principal de todas las formas de malnutrición: desnutrición, carencia de micronutrientes y obesidad, que ahora existen en la mayoría de los países y afectan a todas las clases socioeconómicas. Sin embargo, hoy en día, demasiadas personas sufren de hambre y no pueden permitirse una dieta saludable.*

*El hambre y la malnutrición se ven aún más exacerbadas por las **crisis prolongadas o duraderas** impulsadas por una combinación de conflictos, fenómenos meteorológicos extremos y crisis económicas. Los sistemas agroalimentarios, en su conjunto, son vulnerables a los desastres y las crisis, en particular a las repercusiones del cambio climático, pero al mismo tiempo generan contaminación, degradan el suelo, el agua y el aire, y contribuyen a las emisiones de gases de efecto invernadero y a la pérdida de biodiversidad. Al **transformar los sistemas agroalimentarios,** existe un gran potencial para mitigar el cambio climático y fomentar medios de vida pacíficos, resilientes e inclusivos para todos.*

También se socializan datyos dados por la FAO donde se evidencia que la inseguridad alimentaria a nivel mundial afecta en mayor proporción a las mujeres.

Por otro lado se socializan las piezas comunicativas dadas por la subdirección de nutrición acerca de perdidas y desperdicios y como se puede contribuir a la mejora de esta problemática desde el servicio:



<table>
<tr><td></td><td>


<ol start="5">
Se realiza aplicación del postest realizando las mismas preguntas, donde se evidencia apropiación de la problemática de perdidas y desperdicios por parte de las personas mayores se concientizan acerca de la cantidad de alimentos en ocasiones desechan sin darse la oportunidad de probarlos por costumbre y se observa una participación activa, las personas mayores refieren gusto por la actividad.
Se da cierre a la actividad

Se anexa registro fotográfico y planilla de asistencia
</td></tr>
<tr><td>Asistentes</td><td>
<table>
<tr><th>Nombre</th><th>Cargo/Rol</th><th>Dependencia</th></tr>
<tr><td>Catherine Sánchez</td><td>Fisioterapeuta</td><td>Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta</td></tr>
<tr><td>Juliana Castro</td><td>Nutricionista</td><td>Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta</td></tr>
<tr><td>Rubiela Giraldo</td><td>Coordinadora</td><td>Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta</td></tr>
<tr><td>No aplica</td><td>No aplica</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td>No aplica</td><td>No aplica</td><td>No aplica</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>Compromisos</td><td>
<table>
<tr><th>Actividad</th><th>Responsable</th><th>Fecha límite</th></tr>
<tr><td>Capacitación IEC</td><td>Nutricionista</td><td>Noviembre 2024</td></tr>
<tr><td>No aplica</td><td>No aplica</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td>No aplica</td><td>No aplica</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td>No aplica</td><td>No aplica</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td>No aplica</td><td>No aplica</td><td>No aplica</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td>Noviembre de 2024</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td>Juliana Castro</td></tr>
</table>

Fecha: 21 de octubre de 2024 .	Nombre de la actividad: **Día mundial de la alimentación**	**Responsable:** Nutrición





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)

Código: FOR-PSS-296
Versión: 1
Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024
Página: 1 de 1

FECHA: 21/10/2024 | SERVICIO SOCIAL: 8. Comunidad de cuidado | LOCALIDAD: Santa Fe

PRÁCTICA O TEMA: Celebración día mundial de la alimentación | TOTAL HORAS: 1hora 30 minutos

PROFESIONAL RESPONSABLE: Juliana Castro | PROFESIÓN: Nutricionista.

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	CC	41514607	Gonzalez	Baez	Ayad	
2	CC	39557415	Lopez	Coneyal	Reyanild	
3	CC	1032450951	Rodriguez		Maria Ligia	no firma
4	CC	51666155	Calderon		Visitacion	VISITACIÓN
5	CC	53906021	Sanchez		Estella.	no firma
6	CC	53906353	Ortiz		Maria.	
7	CC	22653607.	Indoval	Santa Maria	Fanny Esther.	
8	CC	39525206.	Ayala	Herrera	Maiela.	no firma
9	CC	52777553	Prieto	Pabon	Glodys.	
10	CC	19177734.	Osorio		Fabio.	FABIO
11	CC	4 389883	Gaibo	Castillo.	Ramón Elias.	
12	CC	7a1 83910.	Mojica	Pena	Jorge Eliecer	no firma
13	CC	19252748.	Angel	Cela	Miguel Angel	
14	CC	19 401754	Acero		Hernando	
15	CC	14801909	Farfan	Abril	Emilio	
16	CC	1940202722	Linares	Matela	Pedro Rafael	
17	CC	20311334	Betancourth	Camacho	Lucy	
18	CC	24709209	Guevara	Marin.	Teresita de Jesus.	
19	CC	41420438	Suarez	De ospina	Ana Belen.	
20	CC	19 287215	Candela	Medina	Rebeca.	
21	CC	41110648?	Vega	Vega	Barbara	
22	CC	17053830	Mariaqun		Alberto.	
23	CC	1031121472.	Torres		Ines.	
24	CC	41705750	Antena		Claines	Clara.
25	CC	21 067198.	Tamay	Tamay	Amparo.	AMPARO

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.

NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad, vejez, u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.

NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.

NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad.

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013".

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA: 21/10/2024 | SERVICIO SOCIAL: 8. Comunidad de cuidado | LOCALIDAD: Santa Fe

PRÁCTICA O TEMA: Celebración Día Mundial de la alimentación | TOTAL HORAS: 1 hora 30 minutos

PROFESIONAL RESPONSABLE: Juliana Castro, Catherine Sanchez. | PROFESIÓN: Nutricionista, Fisioterapeuta.

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	C.C	1012449095	Castro	Benavides	Juliana Katherine.	Juliana CB.
2	CC	1066741886	Sandoval	Acosta	Diana Catherines	
3	CC	66818566	Giraldo	Gallego	Maria Rubiela G	
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.
NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad, vejez, u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.
NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.
NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad.

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"