FECHA DE REALIZACIÓN Y PRESENTACIÓN DEL INFORME			noviembre de 2024
INFORME DE SUPERVISIÓN	7 de 8	SEGUIMIENTO	X
		FINAL	
PERIODO DESDE EL	10/10/2024	HASTA EL	09/11/2024

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO O CONVENIO				
CONTRATO (X)	NÚMERO:		141SF2023	
CONVENIO ( )	FECHA DE SUSCRIPCIÓN		18/08/2023	
OBJETO: Prestación de servicios profesionales 02 desde el área de preparación física, recreación y promoción de estilos de vida saludables a los Adultos Mayores del Municipio, en cumplimiento al Plan de Desarrollo				
ORGANISMO CONTRATANTE	MUNICIPIO DE MARINILLA – SECRETARÍA DE FAMILIA E INCLUSIÓN SOCIAL			
CONTRATISTA	**NOMBRE**	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO		
	NIT o CÉDULA	1038408285		
SUPERVISOR (X) **INTERVENTOR ( )**	**NOMBRE**	RESFA MARIA SIERRA GONZALEZ		
	CÉDULA	22.010.522		
FECHA DE INICIO	10/04/2024	**FECHA DE TERMINACIÓN**	09/05/2024	

VALOR	**INICIAL**	$ 29.600.000 VEINTINUEVE MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS					
	TOTAL	**N/A**					
PLAZO	**INICIAL**	8 meses, a partir de la legalización del contrato, sin exceder el 31 de diciembre de 2024					
INFORMACIÓN PRESUPUESTAL	**CDP No**	399	21/03/2024	**CRP N.º**	492	08/04/2024	

2. GARANTÍAS SOLICITADAS

PÓLIZA INICIAL

NÚMERO (S)	48-46-101003353 – 48-54-101000261	ASEGURADORA:	SEGUROS DEL ESTADO
F EXPEDICIÓN	09/04/2024	F APROBACIÓN	10/04/2024

AMPAROS	VIGENCIAS DESDE HASTA	
CUMPLIMIENTO	09/04/2024	31/12/2025
CALIDAD	09/04/2024	12/04/2025
RESPONSABILIDAD CIVIL	09/04/2024	12/12/2024

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
1. Participar activamente de una reunión de coordinación al mes con el equipo de trabajo. (Plan de trabajo formato 626 y acta de reunión)	Se realizó el 17 de octubre la reunión de equipo para la coordinación de las actividades del mes planeando y unificando y dejando el organizado el programador del mes, además el tema de la contingencia de entrega de los complementos alimentarios a las personas adultas mayores.	ANEXO 1 REUNIÓN DE EQUIPO DE TRABAJO	7 DE 8	N/A

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
	También se realizó reunión el día 28 de octubre para el cronograma de actividades noviembre.			
2. Desarrollar dos (2) sesión diaria de mantenimiento físico recreativo y promoción de estilos de vida saludable con adultas y adultos mayores (Caminatas, baile aeróbico, entre otros) de mínimo 45 minutos, abierto a la población adulta mayor del municipio y aprovechando espacios diferentes al centro día, se podrán articular con las actividades formativas del programa de la fuerza de las familias en la mañana o en la tarde noche.	Durante este mes se realizaron 38 sesiones se mantenimiento físico recreativo en donde se trabajó higiene postural, fuerza, coordinación, flexibilidad y equilibrio, viendo el caso que el grupo de Ciudadela Artesanal se puede detectar que les hace falta equilibrio se afianzo en este proceso a traves de circuitos como: 4 series de 20 con el bastón subiendo la pierna derecha y la pierna	ANEXO 2 MANTENIMIENTO FISICO Y RECREATIVO	38 de 104 quedan faltando sesiones de 66 sesiones de mantenimiento físico y recreativo	55 personas mayores atendidas; 9 hombres y 46 mujeres.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
	izquierda alternando, 4 series de 12 con desplazamiento lateral a la derecha a la izquierda, trabajó con mancuerna potenciando la fuerza 4 series de 15, se hizo un circuito de resistencia 4 series de 1 minuto, marcha, tijera, payasito, eskipi, teraban, pelota y bastón. También se trabajó la coordinación, la lateralidad, el equilibrio, la fuerza y los desplazamientos con bailoterapia a traves de merengue, salsa, champeta entre otros. Se destaca en el grupo avances positivos en las habilidades motrices, se			

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
	logra percibir la motivación observando que irradian alegría en los encuentros, a pesar de que la clase de Ciudadela Artesanal hay día que debido a la lluvia no se pudo dictar la clase. En el Polideportivo se realizó trabajo de hipersección, fuerza, coordinación, marcha e higiene postural, reflejo, acción- reacción y se realizó en el gimnasio al aire libre ejercicios como: bicicleta, escalador, mancuernas, teraban y barra durante un minuto se evidencio que en las personas mayores han			

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
	adquirido más estabilidad, fuerza y han mejorado sus dolencias cotidianas. Tambien se trabajó ejercicios de respiración durante 12 minutos el test de cooper, hay mismo se afianzo la resistencia, la respiración inhala, exhala, la buena higiene postural y cardio.			
3. Desarrollar (1) una sesión a la semana de mantenimiento físico en actividades acuáticas con adultas y adultos mayores de mínimo 45 minutos cada.	Durante este mes se realizaron 4 sesiones de hidroterapias en donde se hicieron ejercicios de desplazamiento de lateral derecho y de lateral izquierdo, además se realizó payasito 12 series de 30,	ANEXO 3 HIDROTERAPIA	4 de 9 quedan faltando 5 sesiones de hidroterapia.	Asistieron 3 hombres y 20 mujeres para un total de 23 personas mayores en hidroterapias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
	con la tabla trabajo de coordinación desplazando con patada 5 vueltas a la piscina, con ejercicios de respiración inhalo, exhalo por 20 segundos, ejercicios de resistencia: marcha 4 series de 30, con los brazos tocando el pie a la derecha y a la izquierda 4 series de 15, Se trabajaron 30 ejercicios metodológicos; además bombeo circulatorio. Se evidencia resultados fantásticos; ya que había muchas personas mayores con dolencias de artrosis, desgastes y reducción de			

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
	movilidad, lo cual han mejorado notoriamente lo que causa felicidad en ellos manifestándose constantemente.			
4. Desarrollar una sesión especializada diaria en el gimnasio y presentar un informe mensual por cada grupo especializado con necesidades específicas de acompañamiento con el seguimiento del estado físico y los resultados de los indicadores exigidos.	Se desarrollaron 20 sesiones especializadas para las personas con hipertensión es de resaltar que durante este mes se trabajó caminata, conos, higiene postural y 30 ejercicios metodológicos, se hizo 30 minutos de cardio	ANEXO 5 ESPECIALIZADOS HIPERTENSOS	20 de 74 quedan faltando 54 sesiones de especializados hipertensos.	36 Participantes, siendo 5 hombres y 31 mujeres.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
	resistencia en la bicicleta, luego ejercicios de fortalecimiento como sentadilla media, también trabajo de fuerza y coordinación con la ula, ula, con la pelota terapeuta se trabajó ejercicios de coordinación, fuerza, resistencia, flexibilidad, además se hizo bailoterapia y			

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
	ejercicios de respiración. A pesar de la contingencia de los paquetes nutricionales algunas personas mayores no pudieron asistir al grupo de hipertensión.			
5. Presentar un informe mensual por cada grupo especializado con necesidades específicas de acompañamiento con el seguimiento del estado físico y los resultados de los indicadores exigidos en el objetivo anterior. (se describen las actividades realizadas y avance)	Se realizó informe mensual del grupo especializado en el cual se especifica las necesidades de cada uno de los participantes cabe destacar	ANEXO 6 INFORME GRUPOS	7 DE 8	36 Participantes, siendo 5 hombres y 31 mujeres.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
	que se viene realizando			
6. Desarrollar una reunión mensual de coordinación, planeación y unificación de criterios, del equipo de educadores físicos con las gerontólogas (evidencias: planeación y acta de seguimiento de casos específicos)	Se realizaron actividades de unificación de criterios de equipo de educadores físicos con la gerontóloga el día 31 de octubre.	ANEXO 7 ACTA, REGISTRO FOTOGRÁFICO Y ASISTENCIA DE REUNIÓN DE EDUCADORES FÍSICOS	7 DE 8	N/A
7. Realizar un encuentro al mes, con los líderes gerontológicos de los grupos asignados: desarrollando una actividad física coordinada con todos los educadores físicos (acta y listado)	Se realizó la reunión de líderes el día 29 de octubre, contando con buena participación.	ANEXO 8 ACTA, REGISTRO FOTOGRÁFICO Y ASISTENCIA	7 DE 8	N/A
8. Apoyar las actividades del programa de Atención al Adulto Mayor y en especial en las actividades masivas del programa del Adulto Mayor, con programación previa.	Se participó de la actividad de viejo TK realizada el día 1 de noviembre contando con buena asistencia,	ANEXO 9 REGISTRO FOTOGRÁFICO VIEJO TK.	7 DE 8	N/A

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
	acogida, evidenciando la alegría, motivación e interés de las personas adultas.			
9. Aplicar la normatividad del Sistema Integrado de Gestión Municipal, incorporando y reportando los formatos utilizados en el mes.	Se cumplió con la implementación de los formatos de sigem.	Se diligenciaron los formatos 438 y 578 respectivamente en los diferentes encuentros		
10. Evidenciar el cumplimiento de las políticas de seguridad de la información del Municipio y ser muy riguroso en el cumplimiento de la reserva y privacidad de la información que se maneja en la secretaría de familia y los programas donde apoya, presentando un acta mensual del compromiso de confidencialidad de la información.	Se diligencia formato para confidencialidad de la información	ANEXO 10 ACTA SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN	N/A	N/A
11. Garantizar el Registro del 100% de las solicitudes de	Se garantizó el registro de las	N/A	N/A	N/A

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACIÓN DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
los servicios y de las atenciones realizadas.	solicitudes de servicios presentadas, fueron realizadas a través del centro Día en una base de datos recibida en el primer semestre			
12. Desarrollar y relacionar las diferentes actividades designadas por el Secretario de Familia y/o supervisor del contrato, inherentes al cargo, concertadas y programadas previamente.	Se participó el 22 de octubre en la conferencia de salud emocional Se participó el día 4 de noviembre en la carrera de colores. El día 8 de noviembre se realizó acompañamiento a las personas mayores en el paseo.	ANEXO 12 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA DE ACTIVIDADES SECRETARIA DE FAMILIA	7 DE 8	N/A

PORCENTAJE PONDERADO Y PROMEDIO DE EJECUCIÓN DE LOS OBJETIVOS/ACTIVIDADES DEL CONTRATISTA A LA FECHA DEL INFORME	77.7%

DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO DEL CONTRATO POR PARTE DEL SUPERVISOR
Revisado el informe del periodo correspondiente con sus respectivas evidencias, se valida la información y se considera que cumple con los objetivos trazados en el contrato y su respectivo pago. Los anexos reposan en las carpetas digital.

3. CONTROL DE PAGOS DEL CONTRATO

CONCEPTO	FECHA	VALOR CONTRATO
Valor Inicial	10/04/2024	$ 29.600.000
TOTALES		$29.600.000

PAGOS	FECHAS	No DE EGRESO	VALOR PAGO
PAGO N°1	23/05/2024	2024-00805	$3.700.000
PAGO N°2	21/06/2024	2024-01089	$3.700.000
PAGO N°3	23/07/2024	2024-01413	$3.700.000
PAGO N°4	22/08/2024	2024-01680	$3.700.000
PAGO N°5	10/09/2024	2024-01981	$3.700.000
PAGO N°6	10/10/2024	2024-02226	$3.700.000
		A. TOTAL PAGADO A LA FECHA	$22.200.000
		B. Valor Pago AUTORIZADO en este INFORME	$ 3.700.000
		TOTAL, PAGADO MÁS VALOR AUTORIZADO (A + B)	$ 25.900.000
		PORCENTAJE DE EJECUCIÓN FINANCIERA (A + B)	**77.7%**

VERIFICACIÓN DE PAGOS DE SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES DE PARAFISCALES: El contratista presenta los documentos que acreditan que se encuentra a paz y salvo por concepto del pago de aportes a los sistemas de seguridad social en salud, pensiones, ARP y parafiscales, de él (y de sus empleados, según el caso. Si es persona jurídica, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 50 de la ley 789 de 2002 y el artículo 23 de la ley 1150 de 2007.

4. ANEXOS

ANEXO 1 REUNIÓN EQUIPO DE TRABAJO
ANEXO 2 MANTENIMIENTO FÍSICO RECREATIVO
ANEXO 3 HIDROTERAPIAS
ANEXO 4 TALLERES MANTENIMIENTO FÍSICO RECREATIVO CENTRO DIA
ANEXO 5 ESPECIALIZADOS HIPERTENSOS
ANEXO 6 INFORME GRUPOS
ANEXO 7 ACTA, REGISTRO FOTOGRÁFICO Y ASISTENCIA EDUCADORES FÍSICOS.

ANEXO 8 ACTA REUNION DE LIDERES
ANEXO 9 REGISTRO FOTOGRÁFICO VIEJO TK
ANEXO 10 ACTA DE SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN
ANEXO 11 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA DE ACTIVIDADES SECRETARIA DE FAMILIA
ANEXO 12 CUENTA DE COBRO
ANEXO 13 DECLARACIÓN JURAMENTADA 1 PSS
ANEXO 14 DECLARACIÓN JURAMENTADA
ANEXO 15 PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL

Para constancia se firma en el municipio de Marinilla

RESFA MARIA SIERRA GONZALEZ
SUPERVISOR

CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO
CONTRATISTA