TERRITORIO 2

Convivencia Social y Salud Mental	Los Centros de Escucha Comunitarios (CE):Son una estrategia social en salud, apoyada por un equipo interdisciplinario socio- sanitarios; que Constituyen "una opción de organización de la escucha comunitaria para afrontar la salud mental, el consumo de sustancias psicoactivas y problemáticas asociadas, y generar opciones de respuesta con presencia de los actores comunitarios y las redes de recursos. Buscan dar una respuesta inmediata a demandas y necesidades procedentes de la población de una comunidad local con riesgo o gravemente excluida y en particular de los integrantes del grupo objetivo. se hara en el corregimiento alto de sabanas.	1
Convivencia Social y Salud Mental	Intervención interdisciplinaria en el corregimiento del alto de sabanas que apunte al trabajo de habilidades para la vida de manera continua.1 vez al mes.	1
Salud ambiental	Realizar 4 jornadas de estrategia de articulación Institucional e intersectorial a (2) dos veredas y dos corregimientos magdalena medio, para el adecuado manejo de agroquímicos y los respectivos residuos e inservibles. Pueden ser en articulación con SARYMA y TAS .	1
Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos	Realizar educación y sensibilización mensual en las instituciones educativas, y grupos de riesgo identificados, de manera lúdica, enfocado en la Prevención de ITS, embarazo en adolescentes, derechos sexuales y reproductivos, planeación del embarazo y métodos anticonceptivos. Además de Abuso Infantil desde el Autocuidado. alto de sabanas,4 sesiones por institucion.	2
Vida saludable y enfermedades transmisibles	Desarrollar procesos de educación y jornadas ludicopracticas a grupos comunitarios (Juntas de Accion Comunal, Madres Familias en accion, Escuelas de padres, grupos juveniles) sobre la prevención de enfermedades transmisibles, IRA-EDA ,TB, Lepra, VIH y Tosferina a nivel general del municipio, y dengue en la region endemica del Magdalena Medio	1
Vida saludable y enfermedades transmisibles	Realizar jornadas de administracion de dosis de desparacitación ANTIHELMÍNTICA priorizando el magdalena medio y zona fria del municipio, ademas de cabecera municipal para poblacion entre 5 y 14 años, deacuerdo a los lineamientos SSSA. (Incluir escuelas rurales y magdalena medio)	7
Vida saludable y condiciones no transmisibles	Dar continuidad a la realización de 80 Jornada lúdico-informativa de 1 hora de duración, en el marco de la estrategia "Alimentar la mente para crecer y vivir sanos" de la FAO - dirigido a niños, niñas y jovenes en etapa escolar de 5 colegios urbanos, 3 centros poblados La Danta, San Miguel y Jerusalen y escuelas rurales: La morelia, manzanares centro , manzanares arriba, la honda, san francisco, nori, guamal, yarumal, el salto, llanadas arriba, llanadas santa clara, la hondita, las cruces, El rodeo, Sirgua Arriba, La falda, media cuesta, Las Brisas, Alto de Sabanas, la loma, EL roblal, el brasil, Los potreros, sirguita, la francia, Rio verde de los henaos 5 instituciones , Rio verde de los Montes 10 instituciones, los Medios y veredas Honduras, Piedras blancas, mulato alto, la paz, La hermosa, la mesa . Ademas de los CDI Urbanos y de los Corregimientos la Danta y San Miguel y los centros de desarrollo Infantil - Fuente Clara, CDI - Modalidad familiar. Preparar acciones lúdico-informativas para promover la alimentación saludable, el cepillado de dientes, el lavado de manos con agua y jabón y la actividad física.	7

Transversal gestión diferencial de poblaciones vulnerables	Visita familiar a población en situación de discapacidad donde se establezca un proceso formativo con el cuidador primario en torno a la prevención de complicaciones y educación en torno a los factores de riesgo existentes, RBC (incluyendo magdalena medio).	6
Vida saludable y condiciones no transmisibles	Sensibilizar a la comunidad en general frente a la importante en la reduccion del consumo del tabaco como factor preventivo frente al cancer. 5 en veredas de rio verde de los montes.	1
Vida saludable y condiciones no transmisibles	Realizar espacios de fomento de la actividad fisica en poblacion en general una vez al mes. Alto de sabanas.	2

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDAD** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón

Lugar: Alto de Sabana	**Fecha:** 25 de septiembre de 2024
Hora: 8:00 a.m.	**Dimensión:** Convivencia social y salud mental Micro territorio #2
Participantes:	**Objetivo General:**
Se anexan listados de asistencia. 4 participantes	Orienta a los miembros de la comunidad educativa con el propósito de reducir la exclusión social y la deserción escolar, mejorar la calidad de vida de los actores que la integran y de prevenir situaciones de vulnerabilidad. Promueve en los estudiantes el desarrollo de habilidades y aptitudes que permiten mejorar el rendimiento escolar y progreso en su trayectoria académica.

Temática:

Los Centros de Escucha Comunitarios (CE):Son una estrategia social en salud, apoyada por un equipo interdisciplinario socio- sanitarios; que Constituyen "una opción de organización de la escucha comunitaria para afrontar la salud mental, el consumo de sustancias psicoactivas y problemáticas asociadas, y generar opciones de respuesta con presencia de los actores comunitarios y las redes de recursos. Buscan dar una respuesta inmediata a demandas y necesidades procedentes de la población de una comunidad local con riesgo o gravemente excluida y en particular de los integrantes del grupo objetivo. se hará en el corregimiento alto de sabanas.

Desarrollo de la actividad

Dentro del plan de intervenciones colectivas se tiene planteado realizar centros de escucha, estos espacios permiten la enseñanza de las técnicas para el desenvolvimiento de aptitudes de comunicación interpersonal con las que el estudiante pueda resolver sus dificultades presentes y futuros. Asimismo, intenta desarrollar habilidades para mejorar la convivencia social, teniendo como objetivo contribuir al su crecimiento, en el aspecto emocional, moral, social o cognitivo.

Se realizo el centro de escucha en la institución rural del alto de sabana ya que allí fue donde nos facilitaron un espacio propicio y adecuado para realizar estos.

Dentro de las problemáticas o conflictivas encontradas se pudo evidenciar dinámicas familiares inadecuadas las cuales se instauran como factores de riesgo, esto genera demandas emocionales y malestar emocionales y sociales, así mismo se pudo encontrar la necesidad de pautas de crianza, herramientas a nivel de autoestima y autopercepción y proceso de gestión emocional como lo es la identificación y la descarga emocional

Es importante resaltar que el hogar es el primer ejemplo en la vida de los niños y de aquí saldrán sus bases para enfrentar las situaciones de la vida; si vienen de un hogar donde los valores y las reglas no estén presentes, serán niños con grandes dificultades no solo en el sector educativo, si no también en todas las esferas de la vida.

Estos espacios posibilitan el manejo de la salud mental en situaciones que generen estrés y dificultad para gestionar las emociones; la orientación escolar tiene como objetivo capacitar aquellos estudiantes con conflictos específicos y guiarlos en el proceso de resolución de estos.

Se anexan formatos de Centros de escucha

No se anexa registro fotográfico, resaltando la importancia de la privacidad y seguridad para garantizar el bienestar y la confianza de los estudiantes

ALEJANDRA JARAMILLO GALVIS
CC: 1.035.919.252

SECRETARIA DE SALUD
MUNICIPIO DE SONSÓN

ESPACIO DE ESCUCHA ____ **ESPACIO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR ____**

FECHA: 25-09-24				**LUGAR:** Alto de Cabana	
NOMBRE PROFESIONAL: Alejandro Jaramillo					
1. NOMBRE USUARIO:				**(CC, RC, TI, CE, PA, MS, AS, NU):**	
Isaac Henao orozco				NO Informa	
FECHA DE NACIMIENTO (DD/MM/AA): 23-08-2011					
A	**EDAD:** 13	**B**	**Escolaridad**	**C**	**NÚMERO DE HIJOS:**
D	**SEXO M/F** M	0	Ninguna	**E**	**DIRECCIÓN:**
F	**ESTADO CIVIL**	1	Primaria X		**BARRIO:** Alto de Cabana
1	Soltero/a X	2	Secundaria		
2	Casado/a	3	Técnica	**G**	**TELÉFONO:**
3	Separado	4	Pregrado		**CELULAR:** NO Refiere
4	Divorciado	5	Posgrado		**CORREO:**
5	Viudo	6	Otro:		
	Unión libre	7	Completa o incompleta:		
H	**ETNIA**	**I**	**OCUPACIÓN**	**J**	**POBLACIÓN IDENTIFICADA POR PARTICULARIDADES**
1	Indígena	1	Estudiante	X	Persona con discapacidad
2	Rom	2	Trabajador	2	Madres Cabeza de Familia
3	Raizal	3	Oficios del Hogar	3	Persona LGTBIQ+
4	Palenquero	4	Desempleado	4	Persona desplazada
5	Negro / afro	5	Jubilado	5	Persona reinsertada
6	Ninguna	6	Rentista	6	Ninguno de las Anteriores
		7	Pensionado	7	Otra
		8	No aplica		
K	**Régimen Seguridad Social**	**L**	**SISBEN**	**M**	**NOMBRE EPS:**
1	Contributivo	1	SÍ X		NO Refiere
2	Subsidiado X	2	NO		
3	Excepción				
4	Especial				
5	Sin Información				
	No asegurado				

SECRETARIA DE SALUD
MUNICIPIO DE SONSÓN

2. CONTEXTO DE LA ATENCIÓN	
	En instituciones
	En calle
	Telefónica
	En casa
	Otro, ¿cuál?

3. CÓMO LLEGA PARA SU ATENCIÓN	
	Si mismo
	Familiar/Conocido
	Red Protectora
	Institución
	Otro, ¿cuál?

4. DATOS DE CONTACTOS, ACUDIENTES O DE REFERENCIA	
Nombre	NO REPORTE
Parentesco	
Teléfono o celular	

5. SITUACIÓN QUE ORIGINA EL CONTACTO					
1	Sustancias/alcohol	11	Enfermedades	21	Organización y planeación
2	Conductas antisociales	12	Pobreza Extrema	22	HIV- SIDA
3	Psiquiátricas	13	Vida en la calle	23	ETS
4	Violencia psicológica	14	Apoyo económico	24	Migración – Emigración
5	Relacionales	15	Escolares	25	Burocráticos./Administrativos
6	Violencia Intrafamiliar	16	Exclusión Grave	26	Sin trabajo
7	Abuso sexual	17	Violencia comunitaria	27	Otro:
8	Trabajo sexual	18	Redes Interinstitucionales	28	Tuberculosis
9	Legal	19	Crisis sicológica	29	Malaria
10	Embarazo y parto	20	Capacitación y formación		

6. TIPOS DE DEMANDAS					
1	Apoyo Económico	9	Guardería /Kínder	17	Servicio Social
2	Atención al Parto	10	Hospitalización Médica	18	Terapia
3	Canalización	11	Información	19	Visita familiar
4	Cita/Coloquio	12	Integración Comunitaria	20	Otro: Burocráticos
5	Consejo/ Orientación	13	Internamiento	21	Otro
6	Servicios legales	14	Organización y Planeación	22	Exámenes médicos
7	Fianzas o conmutas	15	Internamiento forzado	23	Medicamentos
8	Formación- Capacitación	16	Recuperación Escolar	24	Alimentación

7. ÁREAS DE ACCIÓN O DERIVACIÓN A MÚLTIPLES SERVICIOS			
1	Educación		TIPOLOGÍA
2	APS	1	Institución
3	Rehabilitación	2	Grupos
4	Recreación	3	Comunidad
5	Cultura	4	Organización
6	Salud	5	Redes
7	Justicia	6	Otros
8	Trabajo/Empleo		ENTIDAD
9	Finanzas	1	Pública
10	Política	2	Privado
11	Religión	3	Mixto
12	Educación	4	Otros
13	Otros		

8. ANTECEDENTES PSIQUIATRICOS		Notas de atención:
Diagnóstico de trastorno mental		NO aplica
Categoría del diagnóstico (CIE-10)		
Diagnóstico por profesional de la salud		
Tratamiento		
Medicamentos		
Adherencia al tratamiento/medicamentos		
Barreras en el acceso		

9. HISTORIAL CONSUMO SUSTANCIAS PSICOACTIVAS		Notas de atención:
Es o ha sido consumidor SPA		NO aplica
Edad de inicio		
Sustancia de inicio		
Periodo último consumo		
SPA consumidas actualidad		
Sustancia de impacto		
Conductas sexuales de riesgo		
Intervenciones previas		
Consumo núcleo familiar		
Vínculo		

10. COMPORTAMIENTO SUICIDA		Notas de atención:
Presencia de ideación suicida. Magnitud y persistencia		NO aplica
Presencia de planeación		
Disponibilidad medios		
Intentos previos y fecha último intento		
Con manejo hospitalario		
Método y Letalidad		
Signos y síntomas psiquiátricos		
Está bajo tratamiento psiquiátrico		
Vive Solo/Divorciado/Desempleo		
Acontecimientos estresantes (separación, duelo, exclusión, culpabilidad, problemas familiares, etc)		
Historia familiar suicidio y vínculos		
Factores protectores		
Red de apoyo		

Teléfono: +57(4)869 4444
Correo electrónico: alcaldia@sonson-antioquia.gov.co | Contactenos@sonson-antioquia.gov.co
Código postal: 054820
www.sonsón-antioquia.gov.co

SECRETARIA DE SALUD
MUNICIPIO DE SONSÓN

12. TIPOS DE RESPUESTA					
1	Se da una cita	7	Acompañamiento		RESULTADO
2	Se da información	8	Otro	1	Acudió a la cita X
3	Consejo – Orientación X			2	Siguió en contacto
4	Canalización/Derivación			3	Interrumpió el contacto
5	Escucha inmediata/PAP			4	Ingresa al Modelo Salud para el Alma
6	Indicaciones/Sugerencias			5	Inicia en otro programa o institución

13. RESULTADO, CONDUCTA A SEGUIR Y CANALIZACIÓN			
Acudió a la cita		Pruebas Tamizaje	
Siguió en contacto		Conducta a seguir	
Interrumpió el contacto		Canalización o derivación a diferentes rutas	Ninguna

Anotaciones libres del profesional que atiende:

Estudiante de 13 años de edad, asiste al centro de escucha consciente ubicado en tiempo y espacio, adecuada vigilia, pensamiento y lenguaje organizado. Niega consumo de SPA y de ideación suicida.
Se encuentra viviendo junto a sus padres y abuelo, refiere que la relación y convivencia es buena. Expresa acercarse debido a que cuando tiene rabia no sabe como controlarse.
No se evidencia alteración en el estado de ánimo, se genera orientación y recomendaciones frente a identificación emocional y procesos de gestión y regulación emocional.
Se muestra atento y receptivo ante las recomendaciones generadas

Persona que recibe la atención

Profesional que atiende

SECRETARIA DE SALUD
MUNICIPIO DE SONSÓN

ESPACIO DE ESCUCHA x **ESPACIO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR** ____

FECHA: 25-09-24				**LUGAR:** Alto de Jabanci	
NOMBRE PROFESIONAL: Alejandra Jaramillo					
1. NOMBRE USUARIO:				**(CC, RC, TI, CE, PA, MS, AS, NU):**	
Margarita Rodriguez Castro				1026639018	
FECHA DE NACIMIENTO (DD/MM/AA):					
A	**EDAD:** 14	B	**Escolaridad**	C	**NÚMERO DE HIJOS:**
D	**SEXO M/F** F	0	Ninguna	E	**DIRECCIÓN:**
F	**ESTADO CIVIL**	1	Primaria		**BARRIO:** Alto de Jabanci
1	Soltero/a x	2	Secundaria x		
2	Casado/a	3	Técnica	G	**TELÉFONO:**
3	Separado	4	Pregrado		**CELULAR:** 3247015653
4	Divorciado	5	Posgrado		**CORREO:**
5	Viudo	6	Otro:		
6	Unión libre	7	Completa o incompleta:		
H	**ETNIA**	I	**OCUPACIÓN**	J	**POBLACIÓN IDENTIFICADA POR PARTICULARIDADES**
1	Indígena	1	Estudiante x	1	Persona con discapacidad
2	Rom	2	Trabajador	2	Madres Cabeza de Familia
3	Raizal	3	Oficios del Hogar	3	Persona LGTBIQ+
4	Palenquero	4	Desempleado	4	Persona desplazada
5	Negro / afro	5	Jubilado	5	Persona reinsertada
6	Ninguna	6	Rentista	6	Ninguno de las Anteriores
		7	Pensionado	7	Otra
		8	No aplica		
K	**Régimen Seguridad Social**	L	**SISBEN**	M	**NOMBRE EPS:**
1	Contributivo	1	SI x		Salud total
2	Subsidiado x	2	NO		
3	Excepción				
4	Especial				
5	Sin Información				
6	No asegurado				

SECRETARIA DE SALUD
MUNICIPIO DE SONSÓN

2. CONTEXTO DE LA ATENCIÓN	
	En instituciones
	En calle
	Telefónica
	En casa
	Otro, ¿cuál?

3. CÓMO LLEGA PARA SU ATENCIÓN	
	Si mismo X
	Familiar/Conocido
	Red Protectora
	Institución
	Otro, ¿cuál?

4. DATOS DE CONTACTOS, ACUDIENTES O DE REFERENCIA	
Nombre	NO REFIERE
Parentesco	
Teléfono o celular	

5. SITUACIÓN QUE ORIGINA EL CONTACTO					
1	Sustancias/alcohol	11	Enfermedades	21	Organización y planeación
2	Conductas antisociales	12	Pobreza Extrema	22	HIV- SIDA
3	Psiquiátricas	13	Vida en la calle	23	ETS
4	Violencia psicológica	14	Apoyo económico	24	Migración – Emigración
5	Relacionales X	15	Escolares	25	Burocráticos./Administrativos
6	Violencia Intrafamiliar	16	Exclusión Grave	26	Sin trabajo
7	Abuso sexual	17	Violencia comunitaria	27	Otro:
8	Trabajo sexual	18	Redes Interinstitucionales	28	Tuberculosis
9	Legal	19	Crisis sicológica	29	Malaria
10	Embarazo y parto	20	Capacitación y formación		

6. TIPOS DE DEMANDAS					
1	Apoyo Económico	9	Guardería /Kínder	17	Servicio Social
2	Atención al Parto	10	Hospitalización Médica	18	Terapia
3	Canalización	11	Información	19	Visita familiar
4	Cita/Coloquio	12	Integración Comunitaria	20	Otro: Burocráticos
5	Consejo/ Orientación X	13	Internamiento	21	Otro
6	Servicios legales	14	Organización y Planeación	22	Exámenes médicos
7	Fianzas o conmutas	15	Internamiento forzado	23	Medicamentos
8	Formación- Capacitación	16	Recuperación Escolar	24	Alimentación

7. ÁREAS DE ACCIÓN O DERIVACIÓN A MÚLTIPLES SERVICIOS			
1	Educación		TIPOLOGÍA
2	APS	1	Institución
3	Rehabilitación	2	Grupos
4	Recreación	3	Comunidad
5	Cultura	4	Organización
6	Salud X	5	Redes
7	Justicia	6	Otros
8	Trabajo/Empleo		ENTIDAD
9	Finanzas	1	Pública
10	Política	2	Privado
11	Religión	3	Mixto
12	Educación	4	Otros
13	Otros		

8. ANTECEDENTES PSIQUIATRICOS		Notas de atención:
Diagnóstico de trastorno mental		NO aplica
Categoría del diagnóstico (CIE-10)		
Diagnóstico por profesional de la salud		
Tratamiento		
Medicamentos		
Adherencia al tratamiento/medicamentos		
Barreras en el acceso		

9. HISTORIAL CONSUMO SUSTANCIAS PSICOACTIVAS		Notas de atención:
Es o ha sido consumidor SPA		NO aplica
Edad de inicio		
Sustancia de inicio		
Periodo último consumo		
SPA consumidas actualidad		
Sustancia de impacto		
Conductas sexuales de riesgo		
Intervenciones previas		
Consumo núcleo familiar		
Vínculo		

10. COMPORTAMIENTO SUICIDA		Notas de atención:
Presencia de ideación suicida. Magnitud y persistencia		NO aplica
Presencia de planeación		
Disponibilidad medios		
Intentos previos y fecha último intento		
Con manejo hospitalario		
Método y Letalidad		
Signos y síntomas psiquiátricos		
Está bajo tratamiento psiquiátrico		
Vive Solo/Divorciado/Desempleo		
Acontecimientos estresantes (separación, duelo, exclusión, culpabilidad, problemas familiares, etc)		
Historia familiar suicidio y vínculos		
Factores protectores		
Red de apoyo		

Teléfono: +57(4)869 4444
Correo electrónico: alcaldia@sonson-antioquia.gov.co | Contactenos@sonson-antioquia.gov.co
Código postal: 054820
www.sonsón-antioquia.gov.co

SECRETARIA DE SALUD
MUNICIPIO DE SONSÓN

12. TIPOS DE RESPUESTA					
1	Se da una cita X	7	Acompañamiento		RESULTADO
2	Se da información	8	Otro	1	Acudió a la cita X
3	Consejo – Orientación			2	Siguió en contacto
4	Canalización/Derivación			3	Interrumpió el contacto
5	Escucha inmediata/PAP			4	Ingresa al Modelo Salud para el Alma
6	Indicaciones/Sugerencias			5	Inicia en otro programa o institución

13. RESULTADO, CONDUCTA A SEGUIR Y CANALIZACIÓN			
Acudió a la cita		Pruebas Tamizaje	
Siguió en contacto		Conducta a seguir	
Interrumpió el contacto		Canalización o derivación a diferentes rutas	Ninguna

Anotaciones libres del profesional que atiende:

Participante de 14 años de edad, se acerca consciente, ubicada en tiempo y espacio, adecuado estado de vigilia, pensamiento y lenguaje organizado y estructurado. Niega ideación suicida, niega consumo de SPA. Vive junto a su madre, tios y primos refiere que la relación y convivencia es conflictiva porlo que presenta demanda y alteración emocional. se evidencia afectación emocional por la dinamica familiar ya que esta se instaura como factor de riesgo por comentarios negativos constantes sobre Margarita.
se realiza orientación frente a procesos de gestión emocional como identificación y descarga emocional además de herramientas sobre autoestima y percepción positiva de si misma.

Margarita Rodriguez
Persona que recibe la atención

Profesional que atiende

SECRETARIA DE SALUD
MUNICIPIO DE SONSÓN

ESPACIO DE ESCUCHA Y **ESPACIO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR** ____

FECHA: 25-09-24				**LUGAR:** Alto de Cabana	
NOMBRE PROFESIONAL: Alejandra Jaramillo					
1. NOMBRE USUARIO:				**(CC, RC, TI, CE, PA, MS, AS, NU):**	
Liz Edilia Blandon				43463686	
FECHA DE NACIMIENTO (DD/MM/AA): 21-06-82					
A	**EDAD:** 42	B	**Escolaridad**	C	**NÚMERO DE HIJOS:**
D	**SEXO M/F** F	0	Ninguna	E	**DIRECCIÓN:**
F	**ESTADO CIVIL**	1	Primaria		**BARRIO:** Alto de Cabana
1	Soltero/a	2	Secundaria Y		
2	Casado/a Y	3	Técnica	G	**TELÉFONO:**
3	Separado	4	Pregrado		**CELULAR:** 3137164179
4	Divorciado	5	Posgrado		**CORREO:**
5	Viudo	6	Otro:		
6	Unión libre	7	Completa o incompleta:		
H	**ETNIA**	I	**OCUPACIÓN**	J	**POBLACIÓN IDENTIFICADA POR PARTICULARIDADES**
1	Indígena	1	Estudiante	1	Persona con discapacidad
2	Rom	2	Trabajador	2	Madres Cabeza de Familia
3	Raizal	3	Oficios del Hogar	3	Persona LGTBIQ+
4	Palenquero	4	Desempleado	4	Persona desplazada
5	Negro / afro	5	Jubilado	5	Persona reinsertada
6	Ninguna	6	Rentista	6	Ninguno de las Anteriores
		7	Pensionado	7	Otra
		8	No aplica		
K	**Régimen Seguridad Social**	L	**SISBEN**	M	**NOMBRE EPS:**
1	Contributivo	1	SI Y		Nueva EPS
2	Subsidiado Y	2	NO		
3	Excepción				
4	Especial				
5	Sin Información				
6	No asegurado				

SECRETARIA DE SALUD
MUNICIPIO DE SONSÓN

2. CONTEXTO DE LA ATENCIÓN	
	En instituciones
	En calle ✓
	Telefónica
	En casa
	Otro, ¿cuál?

3. CÓMO LLEGA PARA SU ATENCIÓN	
	Si mismo ✓
	Familiar/Conocido
	Red Protectora
	Institución
	Otro, ¿cuál?

4. DATOS DE CONTACTOS, ACUDIENTES O DE REFERENCIA	
Nombre	NO REFIERE
Parentesco	
Teléfono o celular	

5. SITUACIÓN QUE ORIGINA EL CONTACTO					
1	Sustancias/alcohol	11	Enfermedades	21	Organización y planeación
2	Conductas antisociales	12	Pobreza Extrema	22	HIV- SIDA
3	Psiquiátricas	13	Vida en la calle	23	ETS
4	Violencia psicológica	14	Apoyo económico	24	Migración – Emigración
5	Relacionales	15	Escolares	25	Burocráticos./Administrativos
6	Violencia Intrafamiliar	16	Exclusión Grave	26	Sin trabajo
7	Abuso sexual	17	Violencia comunitaria	27	Otro:
8	Trabajo sexual	18	Redes Interinstitucionales	28	Tuberculosis
9	Legal	19	Crisis sicológica	29	Malaria
10	Embarazo y parto	20	Capacitación y formación		

6. TIPOS DE DEMANDAS					
1	Apoyo Económico	9	Guardería /Kínder	17	Servicio Social
2	Atención al Parto	10	Hospitalización Médica	18	Terapia
3	Canalización	11	Información	19	Visita familiar
4	Cita/Coloquio	12	Integración Comunitaria	20	Otro: Burocráticos
5	Consejo/ Orientación	13	Internamiento	21	Otro
6	Servicios legales	14	Organización y Planeación	22	Exámenes médicos
7	Fianzas o conmutas	15	Internamiento forzado	23	Medicamentos
8	Formación- Capacitación	16	Recuperación Escolar	24	Alimentación

7. ÁREAS DE ACCIÓN O DERIVACIÓN A MÚLTIPLES SERVICIOS			
1	Educación		TIPOLOGÍA
2	APS	1	Institución
3	Rehabilitación	2	Grupos
4	Recreación	3	Comunidad
5	Cultura	4	Organización
6	Salud	5	Redes
7	Justicia	6	Otros
8	Trabajo/Empleo		ENTIDAD
9	Finanzas	1	Pública
10	Política	2	Privado
11	Religión	3	Mixto
12	Educación	4	Otros
13	Otros		

8. ANTECEDENTES PSIQUIATRICOS		Notas de atención:
Diagnóstico de trastorno mental		No aplica
Categoría del diagnóstico (CIE-10)		
Diagnóstico por profesional de la salud		
Tratamiento		
Medicamentos		
Adherencia al tratamiento/medicamentos		
Barreras en el acceso		

9. HISTORIAL CONSUMO SUSTANCIAS PSICOACTIVAS		Notas de atención:
Es o ha sido consumidor SPA		No aplica
Edad de inicio		
Sustancia de inicio		
Periodo último consumo		
SPA consumidas actualidad		
Sustancia de impacto		
Conductas sexuales de riesgo		
Intervenciones previas		
Consumo núcleo familiar		
Vínculo		

10. COMPORTAMIENTO SUICIDA		Notas de atención:
Presencia de ideación suicida. Magnitud y persistencia		No aplica
Presencia de planeación		
Disponibilidad medios		
Intentos previos y fecha último intento		
Con manejo hospitalario		
Método y Letalidad		
Signos y síntomas psiquiátricos		
Está bajo tratamiento psiquiátrico		
Vive Solo/Divorciado/Desempleo		
Acontecimientos estresantes (separación, duelo, exclusión, culpabilidad, problemas familiares, etc)		
Historia familiar suicidio y vínculos		
Factores protectores		
Red de apoyo		

Teléfono: +57(4)869 4444
Correo electrónico: alcaldia@sonson-antioquia.gov.co | Contactenos@sonson-antioquia.gov.co
Código postal: 054820
www.sonsón-antioquia.gov.co

SECRETARIA DE SALUD
MUNICIPIO DE SONSÓN

12. TIPOS DE RESPUESTA					
1	Se da una cita	7	Acompañamiento		RESULTADO
2	Se da información	8	Otro	1	Acudió a la cita ✓
3	Consejo – Orientación ✓			2	Siguió en contacto
4	Canalización/Derivación			3	Interrumpió el contacto
5	Escucha inmediata/PAP			4	Ingresa al Modelo Salud para el Alma
6	Indicaciones/Sugerencias			5	Inicia en otro programa o institución

13. RESULTADO, CONDUCTA A SEGUIR Y CANALIZACIÓN			
Acudió a la cita		Pruebas Tamizaje	
Siguió en contacto		Conducta a seguir	
Interrumpió el contacto		Canalización o derivación a diferentes rutas	

Anotaciones libres del profesional que atiende:

Participante de 42 años de edad, acude a la orientación consciente, ubicada en tiempo y espacio, adecuada vigilia, estado de ánimo y afecto regulado, pensamiento y lenguaje organizado, no se evidencia demanda emocional ni alteración en el estado de ánimo.
Vive junto a su pareja e hija menor, refiere que la relación y convivencia es buena, sin embargo, expresa no saber actuar en ocasiones con su hija.
Se realiza orientación en estilos de crianza positivos y saludables además de procesos de regulación emocional
Se mantiene atenta y receptiva ante las recomendaciones y herramientas generadas

Luz Edilia Blandón
Persona que recibe la atención

Profesional que atiende

SECRETARIA DE SALUD
MUNICIPIO DE SONSÓN

ESPACIO DE ESCUCHA X **ESPACIO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR** ____

FECHA: 25-09-24				**LUGAR:** Alto de sabana	
NOMBRE PROFESIONAL: Alejandra jaramillo					
1. NOMBRE USUARIO:				**(CC, RC, TI, CE, PA, MS, AS, NU):**	
Eliecer Rodriguez Castro				1047967915	
FECHA DE NACIMIENTO (DD/MM/AA): 21-09-2008					
A	**EDAD:** 16	B	**Escolaridad**	C	**NÚMERO DE HIJOS:**
D	**SEXO M/F** M	0	Ninguna	E	**DIRECCIÓN:** Alto de sabana
F	**ESTADO CIVIL**	1	Primaria		**BARRIO:**
1	Soltero/a X	2	Secundaria X		
2	Casado/a	3	Técnica	G	**TELÉFONO:**
3	Separado	4	Pregrado		**CELULAR:** 3247171202
4	Divorciado	5	Posgrado		**CORREO:**
5	Viudo	6	Otro:		
6	Unión libre	7	Completa o incompleta:		
H	**ETNIA**	I	**OCUPACIÓN**	J	**POBLACIÓN IDENTIFICADA POR PARTICULARIDADES**
1	Indígena	1	Estudiante X	1	Persona con discapacidad
2	Rom	2	Trabajador	2	Madres Cabeza de Familia
3	Raizal	3	Oficios del Hogar	3	Persona LGTBIQ+
4	Palenquero	4	Desempleado	4	Persona desplazada
5	Negro / afro	5	Jubilado	5	Persona reinsertada
6	Ninguna	6	Rentista	6	Ninguno de las Anteriores
		7	Pensionado	7	Otra
		8	No aplica		
K	**Régimen Seguridad Social**	L	**SISBEN**	M	**NOMBRE EPS:**
1	Contributivo	1	SÍ X		Nueva eps
2	Subsidiado X	2	NO		
3	Excepción				
4	Especial				
5	Sin Información				
6	No asegurado				

SECRETARIA DE SALUD
MUNICIPIO DE SONSÓN

2. CONTEXTO DE LA ATENCIÓN	
	En instituciones
	En calle ✓
	Telefónica
	En casa
	Otro, ¿cuál?

3. CÓMO LLEGA PARA SU ATENCIÓN	
	Si mismo ✓
	Familiar/Conocido
	Red Protectora
	Institución
	Otro, ¿cuál?

4. DATOS DE CONTACTOS, ACUDIENTES O DE REFERENCIA	
Nombre	NO REFIERE
Parentesco	
Teléfono o celular	

5. SITUACIÓN QUE ORIGINA EL CONTACTO					
1	Sustancias/alcohol	11	Enfermedades	21	Organización y planeación
2	Conductas antisociales	12	Pobreza Extrema	22	HIV- SIDA
3	Psiquiátricas	13	Vida en la calle	23	ETS
4	Violencia psicológica	14	Apoyo económico	24	Migración – Emigración
5	Relacionales ✓	15	Escolares	25	Burocráticos./Administrativos
6	Violencia Intrafamiliar	16	Exclusión Grave	26	Sin trabajo
7	Abuso sexual	17	Violencia comunitaria	27	**Otro:**
8	Trabajo sexual	18	Redes Interinstitucionales	28	Tuberculosis
9	Legal	19	Crisis sicológica	29	Malaria
10	Embarazo y parto	20	Capacitación y formación		

6. TIPOS DE DEMANDAS					
1	Apoyo Económico	9	Guardería /Kínder	17	Servicio Social
2	Atención al Parto	10	Hospitalización Médica	18	Terapia
3	Canalización	11	Información	19	Visita familiar
4	Cita/Coloquio	12	Integración Comunitaria	20	Otro: Burocráticos
5	Consejo/ Orientación ✓	13	Internamiento	21	**Otro**
6	Servicios legales	14	Organización y Planeación	22	Exámenes médicos
7	Fianzas o conmutas	15	Internamiento forzado	23	Medicamentos
8	Formación- Capacitación	16	Recuperación Escolar	24	Alimentación

7. ÁREAS DE ACCIÓN O DERIVACIÓN A MÚLTIPLES SERVICIOS			
1	Educación		**TIPOLOGÍA**
2	APS	1	Institución
3	Rehabilitación	2	Grupos
4	Recreación	3	Comunidad
5	Cultura	4	Organización
6	Salud ✓	5	Redes
7	Justicia	6	Otros
8	Trabajo/Empleo		**ENTIDAD**
9	Finanzas	1	Pública
10	Política	2	Privado
11	Religión	3	Mixto
12	Educación	4	Otros
13	Otros		

8. ANTECEDENTES PSIQUIATRICOS		Notas de atención:
Diagnóstico de trastorno mental		NO aplica
Categoría del diagnóstico (CIE-10)		
Diagnóstico por profesional de la salud		
Tratamiento		
Medicamentos		
Adherencia al tratamiento/medicamentos		
Barreras en el acceso		

9. HISTORIAL CONSUMO SUSTANCIAS PSICOACTIVAS		Notas de atención:
Es o ha sido consumidor SPA		NO aplica
Edad de inicio		
Sustancia de inicio		
Periodo último consumo		
SPA consumidas actualidad		
Sustancia de impacto		
Conductas sexuales de riesgo		
Intervenciones previas		
Consumo núcleo familiar		
Vínculo		

10. COMPORTAMIENTO SUICIDA		Notas de atención:
Presencia de ideación suicida. Magnitud y persistencia		No aplica
Presencia de planeación		
Disponibilidad medios		
Intentos previos y fecha último intento		
Con manejo hospitalario		
Método y Letalidad		
Signos y síntomas psiquiátricos		
Está bajo tratamiento psiquiátrico		
Vive Solo/Divorciado/Desempleo		
Acontecimientos estresantes (separación, duelo, exclusión, culpabilidad, problemas familiares, etc)		
Historia familiar suicidio y vínculos		
Factores protectores		
Red de apoyo		

Teléfono: +57(4)869 4444
Correo electrónico: alcaldia@sonson-antioquia.gov.co | Contactenos@sonson-antioquia.gov.co
Código postal: 054820
www.sonsón-antioquia.gov.co

SECRETARIA DE SALUD
MUNICIPIO DE SONSÓN

12. TIPOS DE RESPUESTA					
1	Se da una cita	7	Acompañamiento		RESULTADO
2	Se da información	8	Otro	1	Acudió a la cita ✓
3	Consejo – Orientación ✓			2	Siguió en contacto
4	Canalización/Derivación			3	Interrumpió el contacto
5	Escucha inmediata/PAP			4	Ingresa al Modelo Salud para el Alma
6	Indicaciones/Sugerencias			5	Inicia en otro programa o institución

13. RESULTADO, CONDUCTA A SEGUIR Y CANALIZACIÓN			
Acudió a la cita		Pruebas Tamizaje	
Siguió en contacto		Conducta a seguir	
Interrumpió el contacto		Canalización o derivación a diferentes rutas	Ninguna

Anotaciones libres del profesional que atiende:

Participante de 16 años de edad, se acerca consciente, ubicado en tiempo y espacio, adecuado estado de vigilia, pensamiento y lenguaje organizado, niega ideación suicida y consumo de SPA.

Vive junto a su madre, tías y hermanos, refiere que la relación y convivencia es buena a pesar de no fortir mucho apoyo frente a la parte deportiva. Se evidencia demanda emocional y alteración en el estado de ánimo debido a sintomatología de baja autoestima y percepción negativa de sí. A pesar de presentar esta sintomatología la demanda emocional y alteración en el estado de ánimo no es una alteración significativa.

Se realiza orientación frente a herramientas y ejercicios para autoestima.

Se mantiene atento y receptivo.

Eliecer Rodriguez
Persona que recibe la atención

Profesional que atiende

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud | Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	25-09-24
Lugar	Alto de Sabana	Responsable - Cargo	Alejandra Jaramillo
Actividad	Centro de escucha		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de Identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla																				FIRMA
							Etnia					Condicion								Sexo		P. LGTBI			Zona		
							Afrodescendiente	Indígena	Raizal	Rom ó Gitano	Victima conflicto armado	Con discapacidad	física	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple		Hombre	Mujer	SI	NO	Edad	Urbana	Rural	
1	Isaac Henao Orozco	No informa	23-08-2011	Estudia	Alto de Sabana	No informa														X				13		X	Isaac
2	Eliecer Rodriguez castro	1012967915	21-09-08	Estudia	Alto de Sabana	3243171202														X				16		X	Eliecer Rodriguez
3	Margarita Rodriguez cano	1026639218	30-03-2010	Estudia	Alto de Sabana	3243015653															X			14		X	Margarita Rodriguez
4	Luz Edilia Blandon	43463686	21-06-52	Indep.	Alto de Sabana	3133164939															X			42		X	Luz Edilia Blandón
5																											
6																											
7																											
8																											
9																											
10																											
11																											
12																											
13																											
14																											
15																											
16																											
17																											
18																											
19																											

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDAD** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Lugar: Alto de sabana	**Fecha:** 11 de septiembre de 2024
Hora: 3:00 p.m	**Dimensión:** Convivencia social y salud mental Micro territorio #2
Participantes:	**Objetivo General:**
Se anexan listados de asistencia. 14 participantes	Capacitar sobre conceptos en salud mental, construyendo procesos de transformación que tienen como objetivo proporcionar conocimientos, técnicas y herramientas para desarrollar habilidades, cambios de actitudes y comportamientos, efectuando así una transformación individual a través de la sensibilización, el aprendizaje, la construcción de conocimientos y el desarrollo de habilidades.

Temática:

Intervención interdisciplinaria en el corregimiento del alto de sabanas que apunte al trabajo de habilidades para la vida de manera continua.1 vez al mes.

Desarrollo de la actividad

Dentro del plan de intervenciones colectivas se tiene planteado realizar intervención comunitaria con el objetivo de capacitar en diversos temas a la comunidad.
En esta actividad en específico se quiso abordar temáticas significativas en salud mental como los principales conceptos de esta y conceptos sobre temáticas importantes y relevantes.

Como actividad rompe hielo comenzamos con una canción llamada "La milonga"
"Conga, Conga baila la milonga la mano en la cabeza, la otra en la cintura, da una vueltecita y menea la colita" cada madre y padre de familia debían decir su nombre y bailar al ritmo de la Milonga.

Iniciamos con la actividad acordada para el taller del día de hoy en donde inicialmente se realiza una exploración sobre los conocimientos que tenía cada persona acerca de la salud mental, y la importancia de reconocer aquellos síntomas iniciales que podrían desencadenar desequilibrios significativos en la persona.

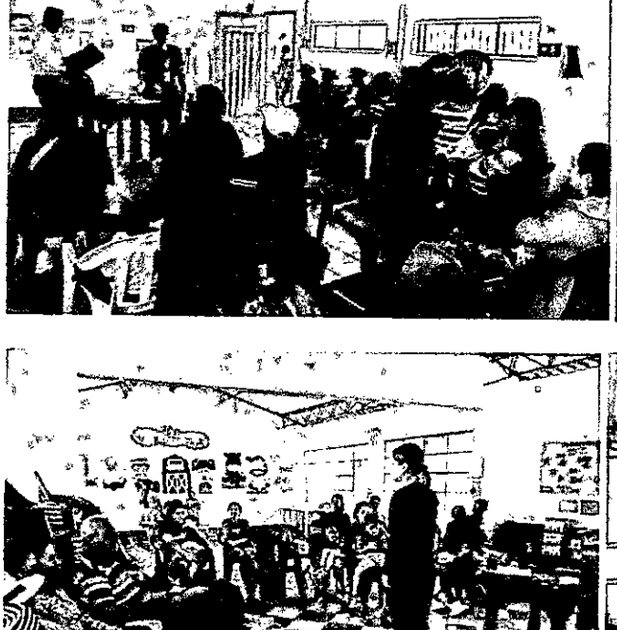
Posterior a esto se entregan 8 preguntas en equipo de a dos para que las analicen y den sus respuestas, estas preguntas son acerca de salud mental, las cuales son:

- ¿Qué formación has recibido en temas que fomenten tu salud mental?
- Dentro de tu percepción, ¿En qué se debe enfocar la salud mental en el municipio?
- Si te pidieran explicar un intento suicida, ¿Qué dirías?
- Menciona 4 factores de riesgo para la buena salud mental
- ¿Qué factores contribuyen para una adecuada salud mental?
- ¿Qué consideras que genera la violencia intrafamiliar en niños y niñas a corto plazo?
- Dentro de tu conocimiento, menciona 3 síntomas depresivos
- Consideras que una persona con una enfermedad mental, ¿puede llevar una vida normal?

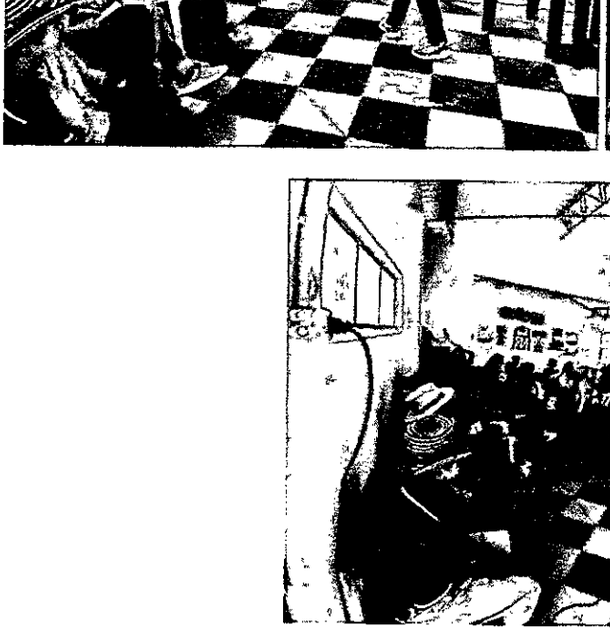
Los participantes se reúnen a conversar sobre las diferentes percepciones que tienen acerca de las preguntas en cuestión. Pasamos a resolverlas y a exponer nuestro punto de vista en conjunto y de manera en que todos participemos. En este punto de la actividad, se resuelven dudas, se aclaran conceptos, se les da una adecuada respuesta a las preguntas y entre todos generamos los conceptos adecuados sobre salud mental.

El grupo se mantiene atento, receptivo a la actividad y a la manera en que esta se desarrolla, se evidencia un ambiente participativo en donde aprendemos en conjunto.
Se realiza actividad interdisciplinaria con la auxiliar de enfermería Tatiana Henao Carmona

Registro fotográfico:









ALEJANDRA JARAMILLO GALVIS
Psicóloga
C.C 1.035.919.252

TATIANA HENAO CARMONA
Auxiliar de enfermería
C.C 1.000.400.590

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	11-09-24
Lugar	Alto de sabana	**Responsable - Cargo**	Alejandra jaramillo
Actividad	Intervencion comunitaria		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Indigena	Raizal	Rom ó Gitano	Victima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	física	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Sexo: Hombre	Mujer	P. LGTBI: SI	NO	Edad	Zona: Urbana	Rural	FIRMA
1	Gilberto Ospina	13824393	NO informa	NO informa	Alto de Sabana	NO informa													X	X			NO informa		X	Gilberto Ospina
2	Jesus Maria Torres	13612317	6/01/87	NO informa	Alto de Sabana	NO informa													X				63		X	NO firma.
3	Gloria Patricia Henao	1047967313	25/Nov/89	Amadecasa	Alto de Sabana	NO informa														X			57		X	G. Patricia Henao
4	Gloria Orozco Cano	43456758	30-03/67	Ama Casa	Alto Saba	NO informa														X			43		X	Gloria Orozco Cano
5	Camila Ospina Ospina	1007334312	27-02-2000	Ama de casa	Alto Sabana	NO informa														X			24		X	Camila Ospina O
6	Yhenny Andrea Lopez O	1007505710	20-10-2007	Ama de Casa	Argentino	NO informa														X			23		X	Yhenny Andrea Lopez O.
7	Paulina Arias Sepulveda	1047965697	20/02/2006	Ama de casa	Hidalgo	NO informa														X			18		X	Paulina Arias Sepulveda
8	Kati Cabeano Cadona	1238938204	03/12/1999	Ama de casa	Hidalgo	NO informa														X			25		X	Kati G C
9	Eliana Ma. Berrio L	1.047.964.355	04-05-86	Docente	La Argentina	NO informa														X			62		X	Eliana Ma. Berrio L.
10	YULY Natalia muñoz	1002205333	04/11/99	Ama de casa	Alto roble	NO informa														X			25		X	YULY Natalia muñoz

Empresa Social del Estado — Hospital San Juan de Dios

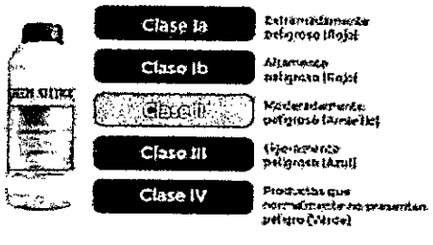
LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	11-09-24
Lugar	Alto de sabana	**Responsable - Cargo**	Alejandra Jaramillo
Actividad	Intervencion comunitaria		

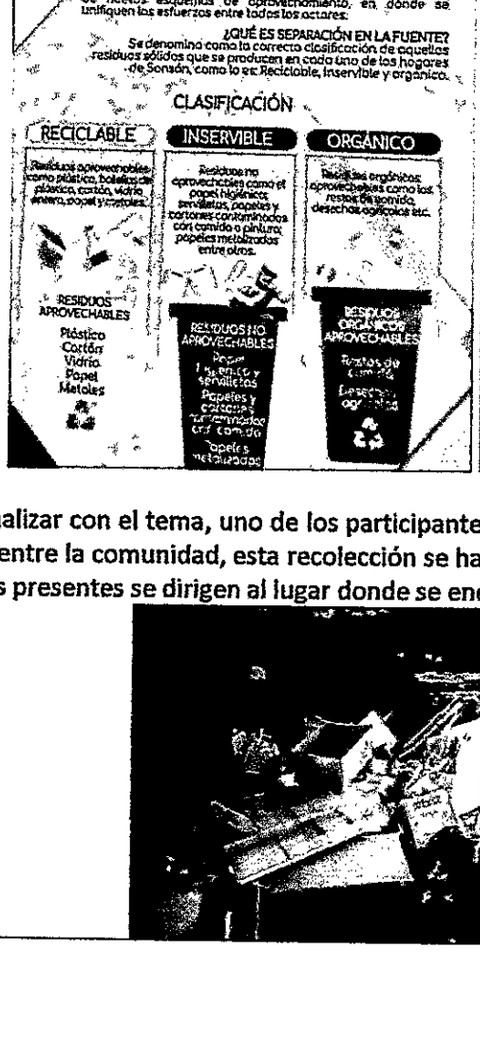
No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Indigena	Raizal	Rom ó Gitano	Victima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	Fisica	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Sexo: Hombre	Mujer	P. LGTBI: Si	NO	Edad	Zona: Urbana	Rural	FIRMA
1	Dery Joana Henao	1193520537	08/01/1997	Ama de Casa	Alto de Sabana	no informa														x			13		x	
2	Otoniel Arbelaez	No informa	27/04/1969	Oficios varios	Alto de Sabana	No informa													x				15		x	
3	Libia Osorio Castaño	43463408	26/03/1958	Docente.	Alto de sabana	3117265737														x			59		x	
4	Maria Emilcen Henaos	1041970237	9/03/1994	no informa	Alto de Sabana	3136734671													x		x		30		x	
5																										
6																										
7																										
8																										
9																										
10																										

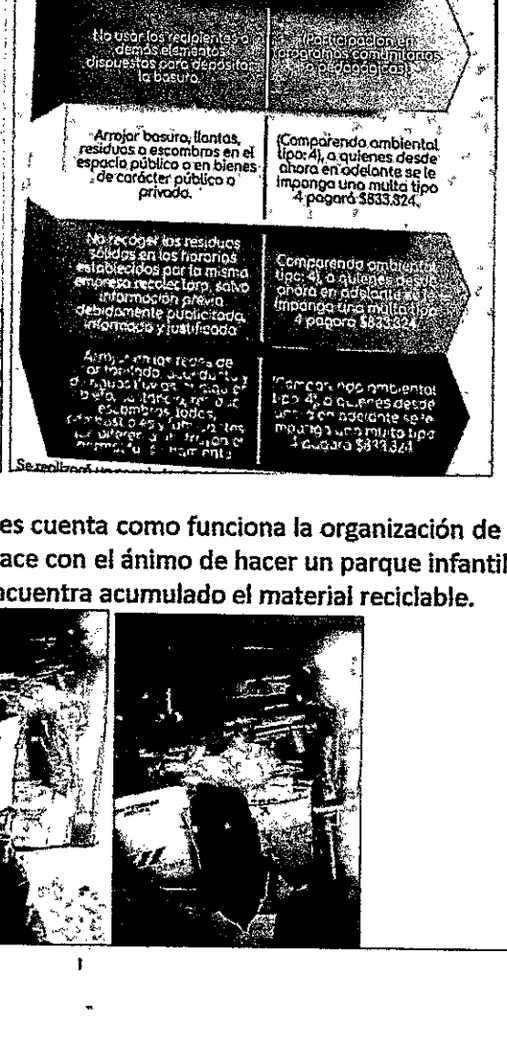
	INFORME DE ACTIVIDADES **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud **Alcaldía de Sonsón**

Lugar: CASETA COMUNAL ALTO DE SABANA	**Fecha: 11 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 3:00PM-5:00PM	**Dimensión:** **SALUD AMBIENTAL** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA: 16 PERSONAS.	Realizar 4 jornadas de estrategia de articulación Institucional e intersectorial, para el adecuado manejo de agroquímicos y los respectivos residuos e inservibles.
Objetivo:	
Promover la separación adecuada de residuos en la comunidad, educando a los participantes y su impacto con el medio ambiente. Sensibilizar a la comunidad con el manejo de agroquímicos y los cuidados de protección personal que se deben tener presentes al momento de su uso para evitar accidentes y daños en el cuerpo.	
Desarrollo de la actividad	
El espacio se da en articulación con la empresa Aguas del páramo de Sonsón, donde hace presencia el señor José Quintero Bedoya, profesional ambiental y social. Se inicia con un saludo a los presentes y se les explica el objetivo de la actividad, luego se dan pautas para llevar el desarrollo de la actividad de la mejor manera. Da inicio la auxiliar de enfermería encargada Tatiana Henao quien inicia hablando sobre el adecuado manejo de agroquímicos. ¿Qué son los agroquímicos? Un agroquímico, un concentrado de productos químicos agrícolas, es un producto químico utilizado en la agricultura. En la mayoría de los casos, agroquímicos se refiere a pesticidas que incluyen insecticidas, herbicidas, fungicidas y nematicidas. **Bandas toxicológicas de agroquímicos**  Se entrega infografía con enseñando 7 hábitos para actuar con responsabilidad durante el manejo de agroquímicos, se le pide a varios de los participantes que lean los habitos y a medida que se va avanzando con la lectura se va dando explicación para mayor claridad.	



Después de esto, se abre el tema de manejo y recolección de residuos, tema expuesto por José Quintero Bedoya empleado aguas del paramo de Sonsón.
Se apoya de infografía para explicar su tema y entrega volantes a los presentes.





Luego de finalizar con el tema, uno de los participantes cuenta como funciona la organización de recolección de reciclaje entre la comunidad, esta recolección se hace con el ánimo de hacer un parque infantil recreativo.
Las personas presentes se dirigen al lugar donde se encuentra acumulado el material reciclable.

Registro fotográfico:











Tatiana Henao G

TATIANA HENAO CARMONA

CC 1000400590

CEL 3504870618

AUXILIAR DE ENFERMERIA

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	11/09/2024
Lugar	Casela Alto de Sabana	**Responsable - Cargo**	Tatiana Henao Calmond
Actividad	Separación de residuos y manejo de agroquímicos		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Indígena	Raizal	Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	Física	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Sexo: Hombre	Mujer	P. LGTBI: SI	NO	Edad	Zona: Urbana	Rural	FIRMA
1	Gilberto Ospina Zapata	—	—	Agricultor	Alto de Sabana	3125780569													X				—		X	Gilberto Ospina
2	Jesus María Tones Ospina	13612317	6/1/1987	Agricultor	"	3183858941													X				37		X	
3	Gloria Patricia Henao	1047967313	25/11/1981	Ama de Casa	"	3245560941														X			41		X	G. Patricia Henao
4	Gloria Orozco Caro	43456758	30/3/1967	Ama de casa	"															X			57		X	Gloria Orozco Caro
5	Camila Ospina Ospina	1007334312	22/2/2000	Ama de casa	"															X			24		X	Camila Ospina O
6	Liliana Andrea Jaramillo Ossa.	1007505710	20/10/2001	Ama de Casa	"															X			22		X	
7	Paulina Arias Sepulveda	1047965597	20/2/2006	Ama de casa	"															X			18		X	Paulina Arias Sepulveda
8	Kali Galeano Caicedona	1223893204 P.	3/12/1999	Ama de Casa	"															X			24		X	Kali G.C.
9	Eliana María Berrio Jaramillo	1047964355	4/5/1986	Ama de Casa	"															X			38		X	Eliana Mª Berrio L.
10	Yoli Natalia Moroz Rios	1002205532	4/11/1999	Ama de Casa	"															X			24		X	Yoli Natalia moroz

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	11/09/2024
Lugar	Caseta comunal Alto de Bolona	**Responsable - Cargo**	Tatiana Herrera Carmona
Actividad	Separación de residuos y manejo de agroquímicos.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla																						FIRMA
							Etnia				Victima conflicto armado	Condicion							Sexo		P. LGTBI		Edad	Zona					
							Afrodescendiente	Indigena	Raizal	Rom ó Gitano		Con discapacidad	fisica	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Hombre	Mujer	SI	NO		Urbana	Rural				
1	Dery Joana Herrera	1193526537	8/9/1997	Independiente																X			27		X				Dery Joana
2	Melissa Alzate Herrera	no informa	20/4/2019	Ama de casa															X				5		X				Dery Joana
3	Libia Osio Castaño	43463458	26/8/1981	Docente		311726 8737														X			43		X				
4	Maria Emilsen Herrera Soto	1044440237	19/3/1994			311693 3967														X			30		X				Emilsen H.S
5	Jol Mary Herrera Carmona	43461371	29/3/1997																	X			47		X				CH2
6	Jose Quintero Becerra	1040961107	no informa	Profesional Ambiental Social		311844 6230													X						Y				Jose Quintero B.
7																													
8																													
9																													
10																													

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**FORMATO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Fecha: 11/9/2024 Lugar: Caseta Alto de Sabana

Actividad: Separación de residuos y manejo de agroquímicos

Facilitador: Tatiana Herrera Carmona

El proceso evaluativo favorece los planes de mejoramiento continuo, por tal motivo te invitamos a calificar con una x de 1 a 5 el desarrollo de la actividad donde 5 es excelente y 1 no favoreció el aprendizaje.

ASPECTO	1	2	3	4	5
Se logró el objetivo propuesto en la actividad:					X
Piensas que el tema tratado aporta a tu crecimiento personal.					X
El sitio de realización de la actividad es pertinente y favorece el aprendizaje.					X
Las ayudas educativas fueron adecuadas.					X
El tiempo de la actividad fue adecuado.					X
El Facilitador es claro y empático a la hora de realizar el proceso formativo.					X

Recomendaciones: -

La actividad se logra desarrollar y los participantes son claros para que las personas comprendan los mensajes propuestos

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Galvis Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis Coordinadora PIC	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CUMPLIMIENTO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CUMPLIMIENTO

El día 11, mes Septiembe, año 2024 los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, CERTIFICAN:

NOMBRE	FUNCIÓN
Jose Quintero Pechya	Profesional ambiental y social
Tatiana Herrera Camara	Auxiliar de enfermería

En la fecha 11/09/2024 realizaron las siguientes actividades:
Manejo de agroquímicos y recolección de residuos
En Caseta comunal Alto de Tabona

Esta actividad se desarrolló en el marco de la ejecución de plan de intervenciones colectivas 2024.

Evaluación de la actividad-observaciones. (Este espacio lo diligencia la o las persona(s) que atiende(n) la visita)

Importante concientizar a la comunidad en estos temas como medida para proteger el medio ambiente.

Persona que certifica:
Nombre: Jose Quintero Pechya
Cargo: Profesional ambiental y social
Celular: 3148446230
Cédula: 1047961107

Firma: Jose Quintero B.

Profesional PIC
Nombre: Tatiana Herrera Camara
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504870618
Cédula: 1000460390

Firma: Tatiana Herrera C.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Yenny Paola Rendon Berrio Auxiliar Administrativo	Diana Herrera Galvis Coordinadora	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**FORMATO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Fecha: 11/09/2024 Lugar: Caseta General Alto de Sabana

Actividad: Separación de residuos y manejo de agroquimicos

Facilitador: Tatiana Tobo Camara

El proceso evaluativo favorece los planes de mejoramiento continuo, por tal motivo te invitamos a calificar con una x de 1 a 5 el desarrollo de la actividad donde 5 es excelente y 1 no favoreció el aprendizaje.

ASPECTO	1	2	3	4	5
Se logró el objetivo propuesto en la actividad.					-
Piensas que el tema tratado aporta a tu crecimiento personal.					-
El sitio de realización de la actividad es pertinente y favorece el aprendizaje.					-
Las ayudas educativas fueron adecuadas.					-
El tiempo de la actividad fue adecuado.					-
El Facilitador es claro y empático a la hora de realizar el proceso formativo.					-

Recomendaciones: -

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Galvis Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis Coordinadora PIC	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CONCERTACIÓN** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CONCERTACIÓN Y DE COMPROMISOS

El día 03, mes Septiembre, año 2024

Se reúnen en (lugar o el medio) Presencial, los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, con el objeto de concertar actividades plasmadas en el marco del Plan de Intervenciones colectivas del Municipio de Sonson, en la o las siguiente(s) dimensión(es) del Plan Decenal de Salud Pública:

La concertación tiene el siguiente propósito:

Realizar charla sobre correcto manejo de agroquimicos y separación y recolección de residuos.

Desarrollo de la reunión:

Se articula con un funcionario de la empresa aguas del Paramo de Sonson con el cual se llega al acuerdo de asistir el proximo 11 de Septiembre a las 3:00pm.

Compromisos:

Realizar llamado para convocar a la comunidad a participar de la actividad.

Persona con quien se concertó:
Nombre: Jose Quintero Bedoya
Cargo: 1047967107
Celular: 3148446230
Cédula: Profesional ambiental y social
Firma: Jose Quintero B

Profesional PIC:
Nombre: Tatiana Herao Carmona
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504870618
Cédula: 1000400890
Firma: Tatiana Herao C.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Lugar: ESCUELA SEDE RURAL ALTO DE SABANA	**Fecha: 25 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 8:10AM-10:00AM	**Dimensión:** **SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA. 14 estudiantes	Realizar educación y sensibilización mensual en las instituciones educativas, y grupos de riesgo identificados, de manera lúdica, enfocado en la Prevención de ITS, embarazo en adolescentes, derechos sexuales y reproductivos, planeación del embarazo y métodos anticonceptivos. Además de Abuso Infantil desde el Autocuidado. la normal 4 sesiones a cada institución.

Objetivo:

Brindar educación a los estudiantes del grado 9° 10° 11° sobre las infecciones de transmisión sexual, signos y síntomas; y como prevenirlas, promoviendo la salud sexual y reproductiva como medida para disminuir embarazos no deseados y morbimortalidad materna y enfermedades de transmisión sexual en jóvenes

Desarrollo de la actividad

Se inicia con presentación por parte de los estudiantes y la auxiliar de enfermería, luego se dan pautas como el respeto por el otro, pedir la palabra y levantar la mano para hacer una pregunta o dar opinión frente al tema.

Para empezar, se pregunta a los estudiantes sobre que tipos de infecciones de transmisión sexual conocen para saber que conocimientos tienen los estudiantes sobre este tema

Siglas
ITS: Infección de transmisión sexual
ETS: Enfermedad de transmisión sexual

Diferencia entre una ITS Y ETS:
Una ETS es una enfermedad de transmisión sexual. Las ITS se conocen como infecciones de transmisión sexual. Las ITS son infecciones que se propagan de una persona a otra por medio de la actividad sexual, incluso por relaciones sexuales por vía anal, vaginal u oral. Una ETS es la enfermedad que causa la infección cuando no se hace tratamiento a tiempo.

Infecciones de transmisión sexual
-**SIFILIS:** Al principio una llaga o ampolla dura (generalmente una sola) en la boca, el ano, la vagina o el pene, que no produce dolor y que desaparece sola a los 15 días, aunque no se haga tratamiento. Esto no significa que la infección se haya terminado. Muchas veces, cerca de donde está la lesión, hay un ganglio que se inflama. Algunos meses más tarde, si no se hace tratamiento pueden aparecer erupción (o ronchas) en el cuerpo, lesiones en la boca, fiebre e inflamación de los ganglios, caída del cabello, malestar general, verrugas o condilomas en la zona genital.

-**Gonorrea:** Es una infección muy común, especialmente en jóvenes de 15 a 24 años. Puede causar infecciones en los genitales, el recto y la garganta.
En los varones los síntomas pueden ser:

- sensación de ardor al orinar
- secreción de color blanco, amarillo o verde del pene
- dolor o inflamación en los testículos (aunque esto es menos común)

En las mujeres, pueden ser:

- dolor o sensación de ardor al orinar

- aumento de la secreción vaginal
- sangrado vaginal entre periodo

También puede presentarse de forma asintomática.

-Clamidia: En las mujeres, cuando hay síntomas, son:

- secreción vaginal anormal
- sensación de ardor al orinar

En los varones:

- secreción del pene
- sensación de ardor al orinar
- dolor e inflamación de uno o ambos testículos (aunque esto es menos común)
-

-Herpes genital: Primero, la persona puede sentir un ardor, luego aparecen ampollitas múltiples y pequeñas que se rompen y pueden formar una úlcera o lastimadura dolorosa. Las lesiones desaparecen entre los tres y los quince días y muchas veces reaparecen al tiempo. Con o sin síntomas, el virus se puede transmitir de una persona a otra. También, puede pasar al bebé durante el parto.

-Hepatitis B: Generalmente no aparecen síntomas en el momento de la infección. Algunas personas presentan coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia), orina oscura, fatiga extrema, náusea, vómitos y dolor abdominal que suelen durar varias semanas.

Tratamiento

Hay una vacuna efectiva para prevenir esta infección que, desde el año 2000, está incluida en el Calendario Nacional de Vacunación.

-VPH

Causa: Virus del papiloma humano. La mayoría de las personas con HPV no tiene síntomas. Algunos tipos de HPV (llamados 6 y 11) pueden producir verrugas genitales. Hay otros tipos de HPV que, con el tiempo, pueden provocar cáncer. Dos en particular (los tipos 16 y 18) causan la mayoría de los casos.

Tratamiento

Existe una vacuna contra el HPV en el Calendario Nacional de Vacunación (CNV) que te protege de los tipos de VPH de alto riesgo 16 y 18 —causa del 77% de los casos de cáncer de cuello uterino— y de los tipos 6 y 11 que provocan más del 90% de las verrugas genitales.

Los niños y niñas de 11 años reciben una dosis de acuerdo al CNV. Las verrugas genitales pueden ser extirpadas con diferentes procedimientos médicos.

-VIH

Causa: Virus de inmunodeficiencia humana. Durante mucho tiempo (pueden ser varios años) las personas que tienen VIH no presentan síntomas.

Pero si no hacen tratamiento, el virus se multiplica y va debilitando las defensas. En estos casos las personas pueden tener infecciones múltiples, trastornos digestivos o neurológicos y algunos tipos de cáncer. Esta etapa de la infección es la que se conoce como sida.

Existen tratamientos que controlan el desarrollo del virus, aunque no lo eliminen totalmente. Así, las personas con VIH no llegan a tener sida.

La medicación permite también que las personas que llegaron a la etapa de sida recuperen sus defensas y dejen de tener síntomas.

Para dar mas claridad al tema se enseña un video relacionado con el tema donde se habla de sus síntomas y muestra imágenes que ayuda a reconocer el virus poniendo atención a los cambios que hay en nuestro cuerpo.
https://youtu.be/Bb4SEghv0s4?si=UK3hJ8hh0yHt4RmH

Al finalizar el video se abre espacio para dar opiniones y resolver inquietudes.

El preservativo es el único método que ayuda a prevenir una ITS y al ser un método de barrera también ayuda a prevenir un embarazo no deseado.

Podemos encontrar el condon femenino y masculino

Se lleva preservativos y se enseña cual es su uso correcto.

1. Comprobar que tenga aire y no esté vencido.
   Todos los preservativos tienen fecha de vencimiento y es importante chequearlo antes de usarlos. También, que el sobrecito contenga aire para comprobar que no esté deteriorado.
2. Poner el preservativo una vez que el pene esté completamente erecto.
   De este modo el preservativo se mantiene en su lugar durante toda la relación sexual.
3. Sacar el aire de la punta.
   Antes de desenrollarlo y una vez que está apoyado sobre el pene erecto, se recomienda apretar la punta para sacar el aire. Esto evitará que se derrame semen.
4. El preservativo se debe desenrollar fácilmente.
   Si no se puede desenrollar hasta la base del pene, es porque se colocó del lado equivocado. En este caso, hay que tirar el preservativo y empezar con uno nuevo.
5. Usarlo de principio a fin.
   Esto incluye juegos previos, sexo oral y quiere decir que se usa desde la erección hasta después de la eyaculación.
6. No esperar para sacar el preservativo.
   Se recomienda hacerlo una vez que se haya eyaculado y antes de perder la erección para evitar que el semen se derrame.
7. Hacer un nudo y tirar a la basura.

Como actividad se le entrega a los estudiantes una hoja la cual deben dividir en dos partes. En primer lugar se les da un caso y es escribir como idealizan sus vidas en 10 años luego cada estudiante va exponer lo escrito ante sus compañeros, todos hablan de terminar sus estudios, ser profesionales o adminisitrar su propio negocio. Luego se da para el segundo caso, donde se van a imaginar que la próxima semana van a ser diagnosticados por una enfermedad de transmisión sexual o van a ser padres y deben escribir en la otra parte de la hoja de acuerdo a estas situaciones como creen que cambiaria sus vidad y en que podría afectaries su futuro; la mayoría de estudiantes quedan sorprendidos al imaginar esta situación y exponen que sus vidas podrían cambiar totalmente y estas responsabilidades nuevas que no esperaban podrían retrasar un poco su futuro.
Este espacio ayudo a los estudiantes a llevar un momento de reflexión y pensar que todo acto irresponsable nos puede llevar a enfrentarnos a consecuencias afectando nuestras vidas y la de las personas que nos rodea.

Para finalizar se da espacio para escuchar opiniones y resolver inquietudes.

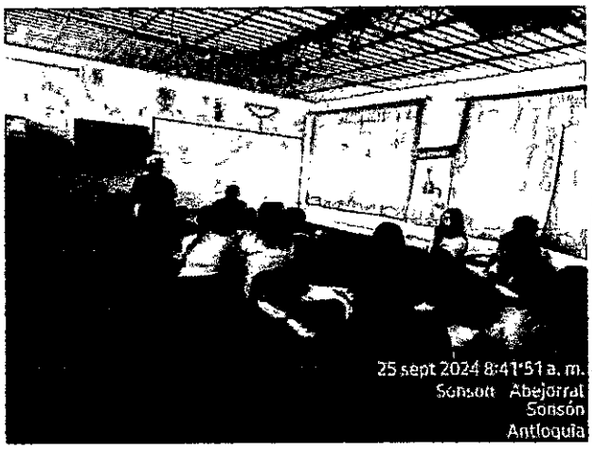
https://huesped.org.ar/informacion/vih/uso-correcto-del-preservativo-y-campo-de-latex/
https://buenosaires.gob.ar/que-son-las-its-y-cuales-son-las-mas-frecuentes#:~:text=Las%20m%C3%A1s%20frecuentes%20son%3A&text=clamidia,hepatitis%20C
https://youtu.be/Bb4SEghv0s4?si=UK3hJ8hh0yHt4RmH

Registro fotográfico

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDADES** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón











Tatiana Henao C.

TATIANA HENAO CARMONA

CC 1000400590

CEL 3504870618

AUXILIAR DE ENFERMERIA

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	25/09/2024
Lugar	I.E Sede rural Alto de Jerard	**Responsable - Cargo**	Tatiana Henao Carrera
Actividad	Taller salud sexual y reproductiva ITS.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia — Afrodescendiente	Indigena	Raizal	Rom ó Gitano	Victima conflicto armado	Condicion — Con discapacidad	física	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Sexo — Hombre	Mujer	P. LGTBI — SI	NO	Edad	Zona — Urbana	Rural	FIRMA
1	Juan Diego Cardona Sepulveda	1027702772	09/09/2006	Estudiante	vereda la aguadita	3001530696					X								X				18		X	J. Diego Ca
2	María Daniela Castro Cataño	1020111766	26/11/2004	Estudiante	vereda el Limón	3122217033														X		X		17		X	Daniela Castro
3	Angie Vanessa Mejia Nieto	1036256028	08/05/2008	Estudiante	Alto de Sabana	3004621993					X											X		16		X	Angie Vanessa.
4	Lisseth Alejandra Pavas Lopez	1043156574	10/10/2009	Estudiante	Vereda la aguadita	3004005971																X		14		X	Lisseth Alejandra Pavas Lopez
5	Mariana Henao Mejia	1041460476	12/09/2007	Estudiante	Vereda LaAguadita	3212632836																X		17		X	Mariana Henao M.
6	Maryori Castaño Torres	1041461372	04/09/2007	Estudiante	Alto de sabanas	3147071142																X		17		X	Maryori Castaño
7	Eliecer Rodriguez Castro	1047989975	27/09/2008	Estudiante	Alto de sabanas	3247771202														X				16		X	Eliecer Rodriguez
8	Andres felipe Gomez Orozco	1.045,396,394	18/07/2007	Estudiante	Alto de sabanas	3165714819														X				17		X	Andrés Felipe Gómez
9	Elizabeth Orozco Osorio	1047968137	14/03/2009	Estudiante	Alto de Sabana	3176362708																X		15		X	Elizabeth Orozco Osorio
10	Jhon Edison Henao Mejia	1041460884	17/02/2010	Estudiante	Vereda la Aguadita	3148760961														X				14		X	Jhon Edison Henao Mejia

Empresa Social del Estado — Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	25/09/2024
Lugar	I.E Sede rural Alto de Sabana	**Responsable - Cargo**	Yuliana Herrera Carmona
Actividad	Taller salud sexual y reproductiva ITS.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de Identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Indigena	Raizal	Rom ó Gitano	Victima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	Física	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Sexo: Hombre	Mujer	P. LGTBI: SI	NO	Edad	Zona: Urbana	Rural	FIRMA
1	Karen Andrea Castaño Guevara	1047968619	26-11-2009	Estudiante	Alto de Sabana	3122235500														X		X	14		X	Karen Andrea Castaño
2	Estefany Salazar Serna	1041460872	15/01/2010	estudiante	Alto de Sabana	3237471241														X			14		X	Estefany Salazar Serna
3	Margarita yolanda Rodriguez	1056291016	30/03/2010	estudiante	Vereda el limón	3217015053														X			14		X	Margarita yolanda Castro
4	Estiven Galeano Tabares	1023521734	27/04/2006	estudiante	Alto de Sabana	3127992847					X								X				18		X	Estiven G-T
5																										
6																										
7																										
8																										
9																										
10																										

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CONCERTACIÓN** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CONCERTACIÓN Y DE COMPROMISOS

El día 23, mes Septiembre, año 2024

Se reúnen en (lugar o el medio) Vía whatsApp, los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, con el objeto de concertar actividades plasmadas en el marco del Plan de Intervenciones colectivas del Municipio de Sonson, en la o las siguiente(s) dimensión(es) del Plan Decenal de Salud Pública:

La concertación tiene el siguiente propósito:

Realizar talleres de salud sexual y reproductiva con el tema de infecciones de transmisión sexual como medida para Prevenir y conocer signos y síntomas y la manera de cuidar en pareja

Desarrollo de la reunión:

Se llega al acuerdo de asistir el día 25 de septiembre durante la jornada escolar.

Compromisos:

Continuar con los procesos formativos

Persona con quien se concertó:
Nombre: Jhon Alejandro Tryllo
Cargo: Docente
Celular: 3044028637
Cédula: 1036948536
Firma:

Profesional PIC:
Nombre: Tatiana Henao Cajiraca
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504880818
Cédula: 1000400890
Firma: Tatiana Henao C.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CUMPLIMIENTO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CUMPLIMIENTO

El día 25, mes 09, año 2024 los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, CERTIFICAN:

NOMBRE	FUNCIÓN
Jhon Alejandro Trujillo Palacio	Docente
Tatiana Henao Carmona	Auxiliar de enfermería

En la fecha 25/09/2024 realizaron las siguientes actividades:
Taller salud sexual y reproductiva
En I.E sede rural Alto de Sabana.

Esta actividad se desarrolló en el marco de la ejecución de plan de intervenciones colectivas 2024.

Evaluación de la actividad-observaciones. (Este espacio lo diligencia la o las persona(s) que atiende(n) la visita)
La actividad se desarrolló de manera organizada, idónea y pertinente, pues representa un espacio no solo de aprendizaje sino de concientización para los estudiantes acerca de la importancia de la sexualidad responsable. La profesional se desenvolvió con capacidad, conocimiento y manejo de grupo.

Persona que certifica:
Nombre: Jhon Alejandro Trujillo Palacio
Cargo: Docente
Celular: 3044028637
Cédula: 1036948536
Firma:

Profesional PIC
Nombre: Tatiana Henao Carmona
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504837018
Cédula: 1000400810
Firma: Tatiana Henao C

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Yenny Paola Rendon Berrio Auxiliar Administrativo	Diana Herrera Galvis Coordinadora	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**FORMATO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Fecha: 25/04/2024 Lugar: I.E Sede rural Alto de Sabana

Actividad: Taller salud sexual y reproductiva, ITS.

Facilitador: Talliana Henao Carmona.

El proceso evaluativo favorece los planes de mejoramiento continuo, por tal motivo te invitamos a calificar con una x de 1 a 5 el desarrollo de la actividad donde 5 es excelente y 1 no favoreció el aprendizaje.

ASPECTO	1	2	3	4	5
Se logró el objetivo propuesto en la actividad.					X
Piensas que el tema tratado aporta a tu crecimiento personal.					X
El sitio de realización de la actividad es pertinente y favorece el aprendizaje.					X
Las ayudas educativas fueron adecuadas.					X
El tiempo de la actividad fue adecuado.					X
El Facilitador es claro y empático a la hora de realizar el proceso formativo.					X

Recomendaciones: -

Continuar con el desempeño, entrega e interés con la que llevan a cabo todas las actividades.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Galvis Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis Coordinadora PIC	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**FORMATO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Fecha: 25/04/2024 Lugar: I.E Sede rural Alto de Sabana

Actividad: Taller Salud Sexual y reproductiva, ITS

Facilitador: Tatiana Herrera Cardona.

El proceso evaluativo favorece los planes de mejoramiento continuo, por tal motivo te invitamos a calificar con una x de 1 a 5 el desarrollo de la actividad donde 5 es excelente y 1 no favoreció el aprendizaje.

ASPECTO	1	2	3	4	5
Se logró el objetivo propuesto en la actividad.					X
Piensas que el tema tratado aporta a tu crecimiento personal.					X
El sitio de realización de la actividad es pertinente y favorece el aprendizaje.				X	
Las ayudas educativas fueron adecuadas.					X
El tiempo de la actividad fue adecuado.			X		
El Facilitador es claro y empático a la hora de realizar el proceso formativo.					X

Recomendaciones: -

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Galvis Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis Coordinadora PIC	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDADES** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud · Alcaldía de Sonsón

Lugar: ESCUELA SEDE RURAL ALTO DE SABANA	**Fecha: 25 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 10:30AM-12:00PM	**Dimensión:** **SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA: 18 estudiantes	Realizar educación y sensibilización mensual en las instituciones educativas, y grupos de riesgo identificados, de manera lúdica, enfocado en la Prevención de ITS, embarazo en adolescentes, derechos sexuales y reproductivos, planeación del embarazo y métodos anticonceptivos. Además de Abuso Infantil desde el Autocuidado. la normal 4 sesiones a cada institución.

Objetivo:

Brindar educación a los estudiantes del grado 6° 7° 8° con ayuda de talleres educativos acerca del respeto y cuidado y respeto que se debe tener por su propio cuerpo y el respeto que se debe tener por las personas que están a su alrededor generando ambientes tranquilos y disminuyendo polémicas entre grupos de compañeros.

Desarrollo de la actividad

Para dar inicio a la actividad primero los estudiantes se presentan y la auxiliar de enfermería expone el objetivo de la actividad que se va a desarrollar, seguido se dan pautas como el respeto, pedir la palabra y hacer todas las preguntas para despejar dudas.

Para iniciar, se hace actividad rompe hielo donde cada estudiante va a sacar un papel el cual lleva un estado de animo (felicidad, tristeza, aburrimiento, sorprendido, rabia, ansiedad, ternura) y dene contar una anécdota de su vida que haya sentido el estado de ánimo que le correspondió.

¿Qué son los estados de animo?

Los estados de ánimo son las emociones que sentimos. El estado mental son los pensamientos e ideas que acompañan ese estado de ánimo. Estado de ánimo y estado mental van de la mano porque nuestros pensamientos pueden influir en nuestro estado de ánimo.

Es normal sentir emociones desde la felicidad hasta la tristeza o la rabia, lo importante es saber manejat las empciones y que estos estdos de animo no deoendan de otras personas, cada persona es la encargada de manejar su estado de animo y lograr enfrentar sus problemas y establecer buenas relaciones con otras personas con base al respeto a si mismo y las personas que rodean.

Se realiza actividad donde los estudiantes se hacen en parejas, uno al frente de otro en filas formando un pasillo y en orden va ir pasando un estudiante por la mitad del pasillo y todos sus compañeros van a resaltar cosas positivas del compañero, esta actividad se hace hasta que pase el ultimo compañero.

Esta actividad se hace con la intención de que los estudiantes resalten cosas buenas en sus compañeros y promover el respeto entre compañeros, resaltando la importancia de dejar a un lado las charlas pesadas, insultos y sobrenombres ya que esto puede ocasionar malos entendidos y crear una mala relación entre los los mismos compañeros.

Para la segunda actividad se le pasa una hoja en blanco a los estudiantes y en forma de acróstico cada estudiajye escribe su nombre y de acuerdo a cada letra debe escribir una palabra o frase positiva que los represente. Esto es expuesto delante los compañeros.

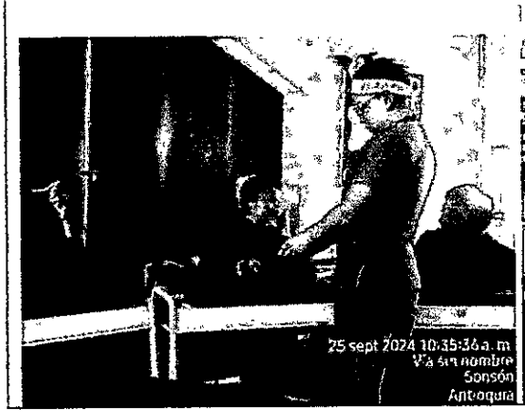
La confianza en nosotros mismos nos ayuda a sentirnos preparados para hacer frente a las experiencias de la vida. Cuando estamos seguros de nosotros mismos, tendemos a acercarnos a la gente y a las oportunidades, no a alejarnos de ellas.
Se resalta también la importancia de cuidar su cuerpo y el sentirse en la confianza de contarle a un adulto si se esta sintiendo abusado psicológicamente o de manera sexual, cada persona es responsable de tomar sus propias sediciones y que el paso a la sexualidad se de en el momento en que cada quien se sienta preparado y que no se de por la ´presion social.
Por lo tanto el respeto a nuestro cuerpo, es cuidar de el en todos los aspectos tanto físicos como emocionales, y valorarlo tal y como es, impidiendo que alguien le haga daño.

Para finalizar los estudiantes deben plasmar por medio de un dibujo como serian en un futuro siendo padres, resaltando valores y cosas positivas que creen debe tener un adulto y con la responsabilidad de ser padre o madre. Esta actividad es expuesta ante los compañeros.

Para finalizar se resulven dudas y se escuchan opiniones de los estudiantes con relación al tema tratado

https://kidshealth.org/es/teens/choose-mood.html#:~:text=Los%20estados%20de%20%C3%A1nimo%20son,en%20nuestro%20estado%20de%20%C3%A1nimo.

Registro fotográfico:





INFORME DE ACTIVIDADES

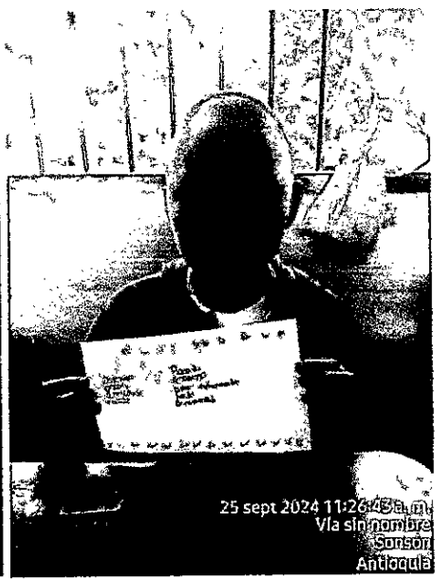
E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

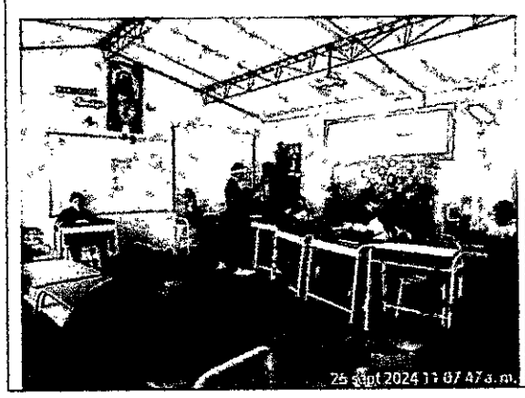
SECRETARIA DE SALUD-SONSON

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón









Tatiana Henao C.

TATIANA HENAO C

CC 1000400590

CEL 3504870618

AUXILIAR DE ENFERMERIA

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	25/09/2024
Lugar	I.E Sede Nal Alto de Sabana	**Responsable - Cargo**	Adriana Henao Comunicadora
Actividad	Taller Salud sexual y reproductiva.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Indígena	Raizal	Rom ó Gitano	Victima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	Física	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Sexo: Hombre	Mujer	P. LGTBI: SI	NO	Edad	Zona: Urbana	Rural	FIRMA
1	Daniela Arias Salazar	1047970893	11/01/2012	estudiante	Alto de Sabana	3208196714	NO	NO		NO	NO	NO								X			12		X	Daniela Arias
2	Adriana Henao Franco	1038947884	14/09/2011	Estudiante	Alto de sabana	3165879440	NO	NO	NO	NO	NO	NO								X			13		X	Adriana Henao F
3	Zharick Dulicsara Arias Murin	1036945458	7/12/2011	Estudiante	Alto de Sabana	3004006971	NO	NO	NO	NO	NO	NO								X			13		X	Zharick dulicsara M. L
4	Isaac Henao orozco	1043483921	23/08/2011	estudiante	Alto de sabana		NO	NO	NO	NO	NO	NO								X			13		X	~~Isaac~~
5	Weyferson Henao Castaño	1047969262	7/10/2010	estudiante	Alto de Sabana	3004946685	NO	NO	NO	NO	NO X	NO							X				14		X	~~Weyferson~~
6	Isabella Guevara Valencia	1022123971	02/02/2011	Estudiante	Alto de Sabana	3001527024	NO	NO	NO	NO	NO	NO								X			13		X	~~Isabella~~
7	JUAN CAMILO HENAO	1020309633	10/05/2011	ESTUDIANTE	Alto de Sabana	3045437149	NO	NO	NO	NO	NO	NO							X				13		X	JUAN HENAO
8	Jeronimo Ospina	1036946782	11/03/2011	Estudiante	Alto de Sabana		NO	NO	NO	NO	NO	NO							X				13		X	Jeronimo ospina
9	Harol Daniel Sanchez Tobon	1041460668	11/09/2008	Estudiante	Alto de Sabana	3182878741	NO	NO	NO	NO	NO	NO							X				16		X	
10	Diego Alejandro Henao	1047970443	28/06/12	Estudiante	Alto de Sabana	3001448436	NO	NO	NO	NO	NO	NO							X				12		X	Diego A. Henao Giraldo

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	25/09/2024
Lugar	I.E Sede rural Alto de Sabana	**Responsable - Cargo**	Tatiana Henao Carmona
Actividad	Taller salud sexual y reproductiva		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia — Afrodescendiente	Indigena	Raizal	Rom ó Gitano	Victima conflicto armado	Condicion — Con discapacidad	Física	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Sexo — Hombre	Mujer	P. LGTBI — SI	NO	Edad	Zona — Urbana	Rural	FIRMA
1	Brayan Alexis Taborda Salcedo	1038043826	10/07/10	Estudiante	3214320033	3214320033	NO	NO	NO	NO	NO								X				14		X	Brayan Alexis
2	Sorany ospina ospina	1047970153	27-01-2012	estudiante	3243203291	3243203291	No	No	No	No	No									X			12		X	Sorany ospina ospina
3	Valeri Thatiana Arias	1041116088	15-02-2010	estudiante	Alto de Sabana		NO	NO	NO	NO	NO									X			14		X	Valeri Arias
4	Isabela giraldo valencia	1045881652	09/01/13	Estudiante	Alto de Sabana	3015431607	NO	NO	NO	NO	NO									X			11		X	Isabella giraldo
5	Juan pablo castaño	1047977272	25/12/2012	Estudiante	Alto de Sabana	3206327652	NO	NO	NO	NO	NO								X				11		X	Juan Pablo
6	Manuela Tobon Serna	1044531289 (1045881652)	5/8/2010	estudiante	Alto de Sabana	3214320033	NO	NO	NO	NO	NO									X			14		X	Manuela Tobon Serna
7	Maria fernanda Garcia Garcia	1085429468	27/9/2009	Estudiante	Alto de Sabana	3008127480	NO	NO	NO	NO	NO									X			15		X	Maria Fernanda Garcia
8	Alexandra Escobar Henao	1047967783	12/8/12	Estudiante	Alto de sabana	3146985324	NO	NO	NO	NO	NO									X			12		X	Alexandra Escobar H.
9																										
10																										

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CONCERTACIÓN** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CONCERTACIÓN Y DE COMPROMISOS

El día 13, mes 09, año 2024

Se reúnen en (lugar o el medio) vía whatsapp, los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, con el objeto de concertar actividades plasmadas en el marco del Plan de Intervenciones colectivas del Municipio de Sonson, en la o las siguiente(s) dimensión(es) del Plan Decenal de Salud Pública:

La concertación tiene el siguiente propósito:

Realizar taller de salud sexual y reproductiva.

Desarrollo de la reunión:

Se llega al acuerdo de asistir el día 25 de septiembre en horas de la jornada escolar.

Compromisos:

Capacitar en los procesos

Persona con quien se concertó:
Nombre: Gildardo Marin Mejia
Cargo: Docente
Celular: 3216443108
Cédula: 70726865
Firma:

Profesional PIC:
Nombre: Tatiana Herrera Ramona
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504805818
Cédula: 1000450890
Firma:

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CUMPLIMIENTO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CUMPLIMIENTO

El día 25, mes 09, año 2024 los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, CERTIFICAN:

NOMBRE	FUNCIÓN
Gildardo Marin	Docente
Tatiana Herao Carmona	Auxiliar de enfermería.

En la fecha 25/09/2024 realizaron las siguientes actividades:
Talla salud sexual y reproductiva.
En IE sede rural Alto de Salazar

Esta actividad se desarrolló en el marco de la ejecución de plan de intervenciones colectivas 2024.

Evaluación de la actividad-observaciones. (Este espacio lo diligencia la o las persona(s) que atiende(n) la visita)

Se realizó con los estudiantes dando la importancia del lavamiento de manos y el respeto por el cuerpo y el respeto por enfermos y de las personas que los rodean

Persona que certifica:
Nombre: Gildardo Marin Mejía
Cargo: Docente
Celular: 3216443108
Cédula: 70726865
Firma:

Profesional PIC
Nombre: Tatiana Herao Carmona
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504870618
Cédula: 1000609910
Firma: Tatiana Herao C.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Yenny Paola Rendon Berrio Auxiliar Administrativo	Diana Herrera Galvis Coordinadora	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**FORMATO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Fecha: 25/09/2024 Lugar: I.E Federal Alto de Sabana

Actividad: Taller salud sexual y reproductiva

Facilitador: Tatiana Henao Carmona.

El proceso evaluativo favorece los planes de mejoramiento continuo, por tal motivo te invitamos a calificar con una x de 1 a 5 el desarrollo de la actividad donde 5 es excelente y 1 no favoreció el aprendizaje.

ASPECTO	1	2	3	4	5
Se logró el objetivo propuesto en la actividad.					X
Piensas que el tema tratado aporta a tu crecimiento personal.					X
El sitio de realización de la actividad es pertinente y favorece el aprendizaje.					X
Las ayudas educativas fueron adecuadas.					X
El tiempo de la actividad fue adecuado.					X
El Facilitador es claro y empático a la hora de realizar el proceso formativo.					X

Recomendaciones: -

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Galvis Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis Coordinadora PIC	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDADES** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud · Alcaldía de Sonsón

Lugar: ESCUELA SEDE RURAL ALTO DE SABANA	**Fecha: 12 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 1:00PM-2:15PM	**Dimensión:** **VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA: 36 PERSONAS	Desarrollar procesos de educación y jornadas lúdico practicas a grupos comunitarios (Juntas de Acción Comunal, Madres Familias en acción, Escuelas de padres, grupos juveniles) sobre la prevención de enfermedades transmisibles, IRA-EDA ,TB, Lepra, VIH y Tosferina a nivel general del municipio, y dengue en la región endémica del Magdalena Medio

Objetivo:

Informar a padres de familia sobre los tipos de enfermedades transmisibles IRA, EDA, TB. LEPRA, VIH, TOSFERINA, como tratarlas en casa y que acciones tomar para evitar su propagación. .

Desarrollo de la actividad

El espacio se da en reunión de padres de familia para entrega de notas y se participa interviniendo con el tema propuesto.
Se inicia con presentación por parte de los estudiantes y la auxiliar de enfermería, luego se dan pautas como el respeto por el otro, pedir la palabra y levantar la mano para hacer una pregunta o dar opinión frente al tema.

Se inicia preguntando que conocen sobre IRA, EDA, TB, VIH, TOSFERINA para saber que conocimientos tienen sobre el tema.
Se da espacio para resolver inquietudes y dar opiniones frente al tema.

IRA
La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microrganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país.. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías.
En niños menores de 5 años, la causa de la infección en el 95% de los casos son los virus siendo de buen pronóstico, pero un pequeño porcentaje pude padecer complicaciones como otitis, sinusitis y neumonía.

EDA
Nenfermedad diarreica aguda es una enfermedad que afecta al intestino, se caracteriza por un aumento en el número habitual de evacuaciones (excremento), éstas suelen ser muy aguadas o líquidas, puede haber moco o sangre y las niñas y niños pueden tener calentura o vómito.
Generalmente se autolimitan, es decir, no requiere de medicamentos para curarla, sin embargo, si no se trata a tiempo, los menores pueden deshidratarse.
¿Cómo se transmite?
La diarrea es una enfermedad causada por virus (causa más frecuente), bacterias y parásitos que se encuentran en los alimentos contaminados, descompuestos o porque no nos lavamos las manos antes de comer.

TB
La tuberculosis es causada por una bacteria llamada Mycobacterium tuberculosis. Estas bacterias por lo general

atacan a los pulmones, pero también pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro.
Esta enfermedad se contagia al toser, estornudar

VIH/SIDA
El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es el virus que causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida). Cuando una persona se infecta con VIH, el virus ataca y debilita al sistema inmunitario. A medida que el sistema inmunitario se debilita, la persona está en riesgo de contraer infecciones y cánceres que pueden ser mortales. Cuando esto sucede, la enfermedad se llama sida. Una vez que una persona tiene el virus, este permanece dentro del cuerpo de por vida.
Causas
El virus se propaga (transmite) de una persona a otra a través de ciertos fluidos corporales:

- Sangre
- Semen y líquido preseminal
- Fluidos rectales
- Fluidos vaginales
- Leche materna

El VIH se puede diseminar si estos fluidos entran en contacto con:

- Membranas mucosas (dentro de la boca, el pene, la vagina, el recto)
- Tejido dañado (tejido que ha sido cortado o raspado)
- El torrente sanguíneo por inyección

El VIH no se puede diseminar a través del sudor, la saliva o la orina.

SIDA
Es la fase más avanzada por el VIH

LEPRA
La lepra es una enfermedad infecciosa causada por la bacteria ***Mycobacterium leprae***, también conocida como **bacilo de Hansen**. El bacilo se reproduce muy despacio y el periodo promedio de incubación e inicio de los signos y síntomas de la enfermedad es de aproximadamente cinco años. Los síntomas iniciales son manchas claras u oscuras, o nódulos en la piel que resultan en lesiones en la piel y pérdida de sensibilidad en la zona afectada. Otros síntomas incluyen debilidad muscular y sensación de hormigueo en las manos y los pies. Cuando los casos no se tratan al inicio de los signos y síntomas, la enfermedad puede causar secuelas progresivas y permanentes, que incluyen deformidades y mutilaciones, reducción de la movilidad de las extremidades e incluso ceguera.
La enfermedad afecta principalmente a la piel, los nervios, la mucosa de las vías respiratorias superiores y los ojos.

TOSFERINA
Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración. A menudo se escucha un sonido "convulsivo" profundo cuando la persona trata de inspirar.
Causas
La tos ferina o tos convulsiva es una infección de las vías respiratoria altas. Es causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Es una enfermedad grave que puede afectar a personas de cualquier edad y causar discapacidad

permanente en los bebés e incluso la muerte.
Cuando una persona infectada estornuda o tose, pequeñas gotitas que contienen la bacteria se mueven a través del aire. La enfermedad se propaga fácilmente de una persona a otra.

Se habla sobre los pasos AIEPI para ayudar a disminuir las enfermedades prevalentes de la infancia



Como actividad, cada madre debe sacar una tarjeta la cual tiene una pregunta relacionada con los temas tratados y debe exponer su respuesta al grupo.

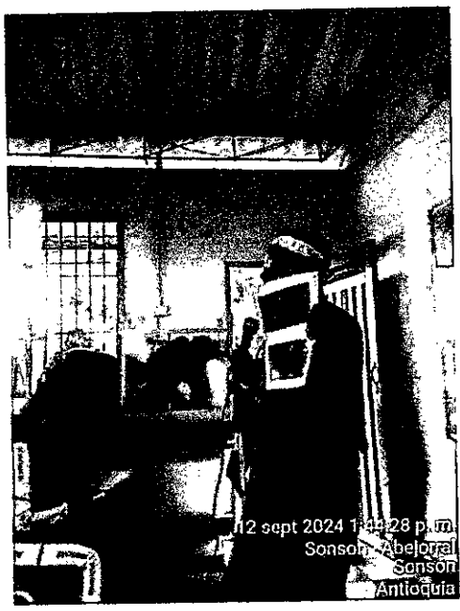
https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000594.htm

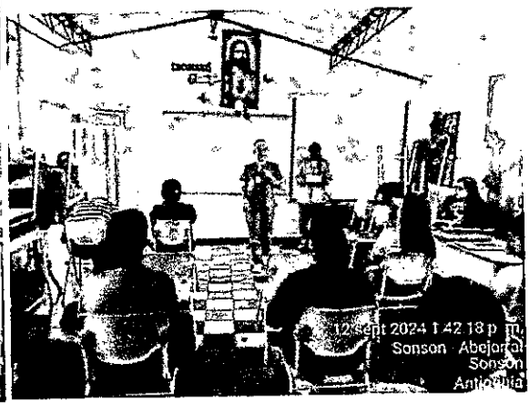
https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-(IRA).aspx#:~:text=%E2%80%8B%E2%80%8B%E2%80%8B%E2%80%8B%E2%80%8B,duran%20menos%20de%202%20semanas.
Se da espacio para resolver inquietudes y esuchar opiniones frente a los temas tratados.

Registro fotográfico:











Tatiana Henao C.

TATIANA HENAO CARMONA

CC 1000400590

CEL 3504870618

AUXILIAR DE ENFERMERIA

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios Sonsón

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	12/09/2024
Lugar	IE Rural Alto de Sabanal	Responsable - Cargo	Tec. Enf. - Heraldo Ramona
Actividad	Enfermedades transmisibles.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Etnia: Indígena	Etnia: Raizal	Etnia: Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	Condicion: física	Condicion: Auditiva	Condicion: Visual	Condicion: Intelectual	Condicion: Psicosocial	Condicion: Multiple	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	P. LGTBI: SI	P. LGTBI: NO	Edad	Zona: Urbana	Zona: Rural	FIRMA
1	Jois Mateo Arias Carcedo	1041440462	23/08/2005	Independiente	Alto de Sabana	3156631057													X				18		X	Mateo Arias
2	Ana Elvia Ospina Florez	43460881	21/6/1977	Ama de casa	Hidalgo															X			37		X	Ana Elvia
3	Luz Gladys Perez Soto	43458853	2/4/1969	Ama de casa	Alto de Sabana															X			55		X	Luz Gladyz
4	Teresita Franco Ocampo	42458949	15/8/1971	Ama de casa	Alto de Sabana	320537 6082														X			53		X	Teresita Franco
5	Maria Libia Agudelo Soto	22103234	3/3/1965	Ama de casa	Alto de Sabana															X			59		X	Maria Libia Agudelo
6	Luz Angela Sanchez Nieto	43460220	18/4/1981	Ama de casa	Alto de Sabana	301301 0144														X			43		X	ANGELA SANCHEZ
7	Yamilena Escobar Orozco	1044604909	23/09/1993	Ama de casa	Alto de Sabana	310808 0654														X			31		X	Yamilena Escobar Orozco
8	Luz Enith Guevara Lopez	1044968414	26/7/1991	Ama de casa	Alto de Sabana	312223 5550														X			34		X	Luz Enith Guevara
9	Francy Elena Naranjo Naranjo	1044955564	6/9/1984	Ama de casa	Hidalgo	3147353561														X			37		X	Francy Naranjo.
10	Maria Irley Mejia Heraldo	43461847	4/9/1975	Ama de casa	Sabanalito	320717 7476														X			49		X	Maria Irley Mejia H.

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaria de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	12/09/2024
Lugar	I.E Sede rural Alto de Sabana	Responsable - Cargo	Tatiana Henao Carmona
Actividad	Enfermedades transmisibles		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Etnia: Indigena	Etnia: Raizal	Etnia: Rom ó Gitano	Victima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	Condicion: fisica	Condicion: Auditiva	Condicion: Visual	Condicion: Intelectual	Condicion: Psicosocial	Condicion: Multiple	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	P. LGTBI: SI	P. LGTBI: NO	Edad	Zona: Urbana	Zona: Rural	FIRMA
1	Alba Nubia Sanchez Henao	43451928	1/2/1973	Ama de casa	Alto de Sabana															X			51		X	Alba Nubia
2	Dora Albany Ospina Perez	1047967213	24/2/1982	"	Alto de Sabana	313796 9838														X			42		X	Albany Ospina
3	Doris Tabares Hincapie	43352422	15/7/1979	"	"															X			45		X	Doris tavares
4	Nansi Galvis Nieto	No informa	No informa	"	"															X			--		X	NANSI GALVIS
5	Gloria Patricia Henao Quintero	1047967313	3/5/1988	"	"	314659 3031														X			36		X	Gloria Henao Q.
6	Lina Marcela Arenas Jean	1047966810	15/5/1988	"	"	350721 9567														X			36		X	Lina Marcela Ar.
7	Neidy Espinosa Zapata	66784511	18/8/1969	"	"	3112321026														X			55		X	Neidy Espinosa Z
8	Nelly Ossa Benton	22127641	1/7/1963	"	"															X			61		X	Nelly Ossa B.
9	Sandra Milena Galvis Garcia	1036912392	27/6/1981	"	"															X			43		X	Sandra Milena G.G
10	Mirella Salazar Sanchez	1047970269	31/7/1989	"	"															X			35		X	Mirella Salazar S.

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	12/09/2014
Lugar	I.E Sede Rural Alto de Sabana	Responsable - Cargo	Tatiana Tenao Carmona
Actividad	Enfermedades transmisibles.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Indígena	Raizal	Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condición: Con discapacidad	física	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Sexo: Hombre	Mujer	P. LGTBI: SI	NO	Edad	Zona: Urbana	Rural	FIRMA
1	Yenly Yaneth Bedoya Taborda	1002205703	02/02/90	ama de casa	La Piedra	3172338572														X			34		X	
2	LUZ ESTELA CARDENAS VILLA	10453966331	12 mayo 84	ama de casa	vegallo	301 359 6479														X			40		X	LUZ ESTELA C.
3	ROSALBA CAMPO PEREZ	43211631?9	—	Ama de casa	Alto de Sabana															X			-		X	
4	Marisol Oroxco Naranjo	1022123575	15/7/1979	Ama de casa	"															X			25		X	Marisol Orozco
5	María Elena Ramirez Henao	no informa	no informa	Ama de casa	"															X			-		X	maria elena R.
6	María Nidia Gomez Marín	no informa	no informa	Ama de casa	"															X			-		X	Nidia Gomez
7	Natalia Acevedo Montes	1044711552	4/6/1983	Ama de casa	"															X			41		X	Natalia Acevedo
8	Miriam Osorio Davila	43461610	2/5/1971	Ama de casa	"															X			53		X	Miryam Osorio
9	Rubialba Ramirez Lopez	43463383	29/9/1972	Ama de casa	"															X			52		X	Rubialba Ramirez
10	Nancy Patricia Valencia Lopez	1062205531	21/1/1989	Ama de casa	"															X			25		X	Nancy Valencia

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	12/09/2024
Lugar	I.E Sede rural Alto de Sabanas	**Responsable - Cargo**	Tatiana Henao Gomez
Actividad	Enfermedades Transmisibles		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de Identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla																								FIRMA
							Etnia				Victima conflicto armado	Condicion								Sexo		P. LGTBI		Edad	Zona		
							Afrodescendiente	Indigena	Raizal	Rom ó Gitano		Con discapacidad	fisica	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple		Hombre	Mujer	SI	NO		Urbana	Rural	
1	Luz Veronica Giraldo Nieto	1047971457	11/03/96	Ama de casa	Alto de Sabanas	3012046622															X			36		X	Veronica Giraldo
2	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]														X				41		X	[illegible]
3	Libia Rosa Franco Cano	21345296	18-08-65	ama de casa	Magallo	3278015003															X			49		X	Libia Rosa
4	Sandra Milena Loaiza cardona	1047964131	05-09-85	Ama de casa	Hidalgo	3128369413															X			29		X	Sandra Milena Loaiza C.
5	Ana María Giraldo Naranjo	1047969306	19-11-1992	Ama de Casa	Alto Sabanas	3235962492															X			32		X	[illegible]
6	Carlos Mauricio Herrera Valencia	70731739	03/01/84	Agricultor	Alto sabanas	3233265387															X			40		X	[illegible]
7																															
8																															
9																															
10																															

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CONCERTACIÓN** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CONCERTACIÓN Y DE COMPROMISOS

El día 10, mes 09, año 2024

Se reúnen en (lugar o el medio) Personal, los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, con el objeto de concertar actividades plasmadas en el marco del Plan de Intervenciones colectivas del Municipio de Sonson, en la o las siguiente(s) dimensión(es) del Plan Decenal de Salud Pública:

La concertación tiene el siguiente propósito:

Charla sobre Enfermedades transmisibles IRA/EDA, TB, VIH, Tuberculosis Lepra

Desarrollo de la reunión:

Se llega al acuerdo de asistir el 12 de Septiembre del presente año durante reunión escolar a padres de familia

Compromisos:

Realizar procesos formativos

Persona con quien se concertó:
Nombre: Nini Johana Hincapie Cortes
Cargo: Docente
Celular: 3146327647
Cédula: 43462496
Firma: Tatiana Herao C
Nini Johana H.

Profesional PIC:
Nombre: Tatiana Herao Cairona
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504870618
Cédula: 1000400590
Firma: Tatiana Herao C

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CUMPLIMIENTO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CUMPLIMIENTO

El día 12, mes Septiembre, año 2024 los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, CERTIFICAN:

NOMBRE	FUNCIÓN
Nini Johana Hincapie Cortes	Docente
Tatiana Henao Caimana	Auxiliar de enfermería

En la fecha 12/09/2024 realizaron las siguientes actividades:
Enfermedades transmisibles
En I.E sede rural Alto de Abad

Esta actividad se desarrolló en el marco de la ejecución de plan de intervenciones colectivas 2024.

Evaluación de la actividad-observaciones. (Este espacio lo diligencia la o las persona(s) que atiende(n) la visita)

Se resalta la importancia del manejo de estos temas

Persona que certifica:
Nombre: Nini Johana Hincapie Cortes
Cargo: Docente
Celular: 3146523647
Cédula: 43462496

Firma: Nini Johana H.

Profesional PIC
Nombre: Tatiana Henao Caimana
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504810618
Cédula: 1000400590

Firma: Tatiana Henao C.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Yenny Paola Rendon Berrio Auxiliar Administrativo	Diana Herrera Galvis Coordinadora	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**FORMATO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Fecha: 12/09/2024 Lugar: I.E Sede rural Alto de Sabana

Actividad: Enfermedades transmisibles

Facilitador: Tatiana Herrera Gaviria

El proceso evaluativo favorece los planes de mejoramiento continuo, por tal motivo te invitamos a calificar con una x de 1 a 5 el desarrollo de la actividad donde 5 es excelente y 1 no favoreció el aprendizaje.

ASPECTO	1	2	3	4	5
Se logró el objetivo propuesto en la actividad.					X
Piensas que el tema tratado aporta a tu crecimiento personal.					X
El sitio de realización de la actividad es pertinente y favorece el aprendizaje.				X	
Las ayudas educativas fueron adecuadas.					X
El tiempo de la actividad fue adecuado.					
El Facilitador es claro y empático a la hora de realizar el proceso formativo.					X

Recomendaciones: -

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Galvis Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis Coordinadora PIC	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

	INFORME DE ACTIVIDADES **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud **Alcaldía de Sonsón**

Lugar: ESCUELA SEDE RURAL LA FALDA	**Fecha: 5 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 10:00AM-10:45AM	**Dimensión:** **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA: 4 ESTUDIANTES	Realizar jornadas de administracion de dosis de desparacitación ANTIHELMÍNTICA priorizando el magdalena medio y zona fria del municipio, ademas de cabecera municipal para poblacion entre 5 y 14 años, deacuerdo a los lineamientos SSSA. (Incluir escuelas rurales y magdalena medio)

Objetivo:

Reducir la prevalencia de parásitos en la población educativa con estudiantes entre los 5 y 14 años, incluyendo administración de medicamento y educación en higiene y practicas saludables con el fin de mejorar la salud y bienestar de niños y jóvenes

Desarrollo de la actividad

Se inicia la actividad con un corto saludo y presentación de parte de la auxiliar de enfermería Tatiana Henao, se les explica a los estudiantes el motivo de la visita y se dan pautas como la importancia de pedir la palabra, escuchar a quien este hablando y el respeto por los otros, para así ejecutar la actividad de la mejor manera y con buena disposición de ambas partes.
Los estudiantes se presentan con su nombre y grado.

¿Qué SON LOS PARASITOS?
Asociación en la cual uno solo de los organismos, que denominaremos parásito, obtiene los beneficios y el otro, el hospedador, puede sufrir daño.

¿Qué es la Geohelmintiasis?
Se refiere a la infección causada por ingestión de alimentos o bebidas contaminadas con huevos de gusanos procedentes del suelo, o por penetración de larvas o gusanos de estos parásitos a través de la piel cuando el suelo está contaminado con materia fecal.

Se propagan en el agua, el suelo. Los alimentos son indispensables para la vida, pero si se contaminan, se convierten en factores de enfermedad.

Las Geohelmintiasis de mayor importancia en salud pública son producidas por cuatro parásitos (lombrices y gusanos intestinales), cuyas formas adultas se alojan en el intestino y sus huevos se eliminan por las heces.

Beneficios nutricionales de la desparasitación, relacionados con el crecimiento y frente a otras infecciones

- Previene y reduce la anemia
- Ayuda a aumentar el peso en niños con desnutrición
- Mejora el apetito en los niños
- Previene el retraso de crecimiento
- Contribuye al control de parásitos

Luego de compartir la información se les enseña el medicamento (albendazole) y se les da indicaciones para recibir su dosis.
Los estudiantes proceden a lavar sus manos ya que el medicamento se recibe en las manos y luego se lo llevan a la boca.

Síntomas comunes incluyen malestar estomacal, dolor de cabeza, fiebre y dolores musculares.
Se recomienda a los estudiantes evitar en el transcurso del dia el consumo de lácteos y dulces

En la escuela sede rural La Falda se logran desparasitar 4 estudiantes, 1 hombre y 3 mujeres entre las edades de 5 y 14 años

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/LINEAMIENTO%20DESPARASIT%20ANTIHELM%C3%8DNTICA%20080122014.pdf .

Registro fotográfico:









Tatiana Henao C.

Tatiana Henao Carmona

CC 1000400590

Celular 3504870618

Auxiliar de enfermería

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios Sonsón

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	05/09/2024
Lugar	I.E Sede rural la Falda	Responsable - Cargo	Tatiana Tamayo Cardona
Actividad	Realizar jornada de administración de dosis de desparasitación.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla																									FIRMA
							Etnia				Victima conflicto armado	Condicion								Sexo		P. LGTBI			Zona								
							Afrodescendiente	Indigena	Raizal	Rom ó Gitano		Con discapacidad	fisica	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple		Hombre	Mujer	SI	NO	Edad	Urbana	Rural								
1	Emiliano Valencia Vargas	1040883755	15/2/2018	Estudiante	La Falda	3206826676														X				6		X							Emiliano Valencia
2	Sofia Zapata Posada	1023535503	23/10/2017	Estudiante	La falda	"															X			8		X							Sofia Zapata
3	Sofia Corrales Jaramillo	1049923701	18/11/2018	Estudiante	La Falda	"															X			5		X							Sofia Corrales
4	Salome Manrique Atehortua	1036975193	25/8/2014	Estudiante	La falda	"															X			10		X							Salome Manrique
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																

MINSALUD

TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

REGISTRO DE LA ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTO PARA ESTRATEGIA DE QUIMIOTERAPIA PREVENTIVA

Departamento: Antioquia **Municipio:** Sonson **Comunidad** Educativa

Escuela: I.E Sede rural la Falda **Medicamento:** Albendazol : X Azitromicina _____ Azit+Alb _____ Otro: _____

Lote: 6000000000001442 **Fecha** 05/09/2024 **Ámbito:** Escuela X Jornada: _____ Casa a Casa: _____

SEXO	HOMBRES			MUJERES		
Grupo de edad	< 4 años	5-14 años	>15 años	< 4 años	5-14 años	>15 años
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
Total tratados por grupo de edad						
TOTAL INDÍGENAS DESPARASITADOS por grupo de edad						
Total tratados por sexo	1			3		
Total tratados Hombres + Mujeres	4					

Nota: es necesario diferenciar cuando la persona desparasitada es indígena o pertenece a otro grupo étnico. Si es indígena marque el circulo con una "X" y si no lo es rellene el círculo totalmente. En la fila **TOTAL INDÍGENAS DESPARASITADOS POR GRUPO DE EDAD,** totalice las personas indígenas desparasitadas por sexo y por grupo de edad.

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDADES** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud · Alcaldía de Sonsón

Lugar: ESCUELA SEDE RURAL NARANJAL ARRIBA	**Fecha: 6 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 10:40AM-11:40AM	**Dimensión:** **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA: 20 ESTUDIANTES	Realizar jornadas de administracion de dosis de desparacitación ANTIHELMÍNTICA priorizando el magdalena medio y zona fria del municipio, ademas de cabecera municipal para poblacion entre 5 y 14 años, deacuerdo a los lineamientos SSSA. (Incluir escuelas rurales y magdalena medio)

Objetivo:

Reducir la prevalencia de parásitos en la población educativa con estudiantes entre los 5 y 14 años, incluyendo administración de medicamento y educación en higiene y practicas saludables con el fin de mejorar la salud y bienestar de niños y jóvenes

Desarrollo de la actividad

Se inicia la actividad con un corto saludo y presentación de parte de la auxiliar de enfermería Tatiana Henao, se les explica a los estudiantes el motivo de la visita y se dan pautas como la importancia de pedir la palabra, escuchar a quien este hablando y el respeto por los otros, para así ejecutar la actividad de la mejor manera y con buena disposición de ambas partes.
Los estudiantes se presentan con su nombre y grado.

¿Qué SON LOS PARASITOS?
Asociación en la cual uno solo de los organismos, que denominaremos parásito, obtiene los beneficios y el otro, el hospedador, puede sufrir daño.

¿Qué es la Geohelmintiasis?
Se refiere a la infección causada por ingestión de alimentos o bebidas contaminadas con huevos de gusanos procedentes del suelo, o por penetración de larvas o gusanos de estos parásitos a través de la piel cuando el suelo está contaminado con materia fecal.

Se propagan en el agua, el suelo. Los alimentos son indispensables para la vida, pero si se contaminan, se convierten en factores de enfermedad.

Las Geohelmintiasis de mayor importancia en salud pública son producidas por cuatro parásitos (lombrices y gusanos intestinales), cuyas formas adultas se alojan en el intestino y sus huevos se eliminan por las heces.

Beneficios nutricionales de la desparasitación, relacionados con el crecimiento y frente a otras infecciones

- Previene y reduce la anemia
- Ayuda a aumentar el peso en niños con desnutrición
- Mejora el apetito en los niños
- Previene el retraso de crecimiento
- Contribuye al control de parásitos

Luego de compartir la información se les enseña el medicamento (albendazole) y se les da indicaciones para recibir su dosis.
Los estudiantes proceden a lavar sus manos ya que el medicamento se recibe en las manos y luego se lo llevan a la boca.

Síntomas comunes incluyen malestar estomacal, dolor de cabeza, fiebre y dolores musculares.
Se recomienda a los estudiantes evitar en el transcurso del dia el consumo de lácteos y dulces

En la escuela sede rural Naranjal Arriba se logran desparasitar 20 estudiantes, 9 hombres y 11 mujeres entre las edades de 5 y 14 años

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/LINEAMIENTO%20DESPARASIT%20ANTIHELM%C3%8DNTICA%20080122014.pdf

Registro fotográfico:









Tatiana Henao C.

Tatiana Henao Carmona

CC 1000400590

Celular 3504870618

Auxiliar de enfermería

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	6/09/2024
Lugar	I.E. Sede rural Naranjal Alto	Responsable - Cargo	Tatiana Tejada Carmona
Actividad	Realizar jornadas de administración de dosis de desparasitación		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Indígena	Raizal	Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	física	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Sexo: Hombre	Mujer	P. LGTBI: Si	NO	Edad	Zona: Urbana	Rural	FIRMA
1	Sergio Alejandro Arango Bedoya	1025165864	15/4/2014	Estudiante	Naranjal Arriba	322663 7434													X				5		X	Sergio Alejandro
2	Esneider Castaño Blandon	1040881491	14/11/2012	"	"	"													X				11		X	esneider castaño
3	Camila Castaño Blandon	1040885246	15/12/2015	"	"	"														X			8		X	Camila castaño blandon
4	Salome Guarin Lopez	1041461736	21/11/2015	"	"	"														X			8		X	Salome Guarin Lopez
5	Andrea Karolina Gaviria Bedoya	1041461307	15/5/2013	"	"	"														X			11		X	Andrea Karolina G.B.
6	Lisbeth Zapata Valencia	1041460419	13/05/2010	"	"	"														X			14		X	lisbeth zapata valencia
7	Juan Manuel Montes Arias	1047971365	26/12/2013	"	"	"													X				10		X	Juan manuel M.A.
8	Yonifer Arias Hincapie	1041461543	5/11/2014 (26/12/2013)	"	"	"													X				9		X	YONIFER ARIAS
9	Sofia Lopez Muñoz	1047968968	13/5/2010	"	"	"												-	-	X			14		X	Sofía López M.
10	Mariana Orozco Castaño	1041460459	20/9/2010	"	"	"														X					X	Mariana Orozco C.

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios Sonsón

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	26/09/2024
Lugar	IE Sede val Naranjal Arriba	Responsable - Cargo	Silvia Flórez Carrasco
Actividad	Realizar jornadas de caracterización de casos de desaparición.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Indígena	Raizal	Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	física	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Sexo: Hombre	Mujer	P. LGTBI: SI	NO	Edad	Zona: Urbana	Rural	FIRMA
1	Lina María Areiza Tamayo	1037448710	9/08/2017	Estudiante	Naranjal Arriba	(3504) 3206630912														X			7		X	Lina Areiza
2	Stiven Alzate Pendon	1047968988	5/6/2010	"	"	"													X				14		X	Stiven Alzate R
3	Juan José Osorio Giraldo	1029301622	22/9/2012	"	"	"													X				11		X	Juan José Osorio.
4	Alexander Gaviria Valencia	1041461937	14/4/2017	"	"	"													X				7		X	Alexander Gaviria
5	Luisa Fernanda Alzate Zapata	1027812036	3/1/2013	"	"	"														X			11		X	Luisa Fernandaz
6	Carolina Morales Arias	1040880935	7/7/2012	"	"	"														X			12		X	CAROLINA M. A
7	Alexandra Valencia Castañeda	15/11/2011	1039310614	"	"	"														X			12		X	Alexandra Valencia
8	James Arias Bustamante	1018252337	1/9/2011	"	"	"													X				10		X	James B R
9	Dayana Morales Ocampo	1041460827	25/9/2009	"	"	"														X			14		X	Dayana Morales O.
10	Maximiliano Grisales Valencia	1025769533	9/1/2014	"	"	"													X				10		X	Maximiliano G. V

MINSALUD

TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

REGISTRO DE LA ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTO PARA ESTRATEGIA DE QUIMIOTERAPIA PREVENTIVA

Departamento: Antioquia **Municipio:** Sonsón **Comunidad** Educativa

Escuela: I.E Sede rural Naranjal-Arriba **Medicamento:** Albendazol : X Azitromicina _____ Azit+Alb _____ Otro: _____

Lote: 6000000001442 **Fecha** 05/09/2024 **Ámbito:** Escuela X Jornada: _____ Casa a Casa: _____

SEXO	HOMBRES			MUJERES		
Grupo de edad	< 4 años	5-14 años	>15 años	< 4 años	5-14 años	>15 años
	0000000000	●●●●●●●●●●	0000000000	0000000000	●●●●●●●●●●	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	●000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
Total tratados por grupo de edad		9			11	
TOTAL INDÍGENAS DESPARASITADOS por grupo de edad						
Total tratados por sexo						
Total tratados Hombres + Mujeres	20					

Nota: es necesario diferenciar cuando la persona desparasitada es indígena o pertenece a otro grupo étnico. Si es indígena marque el círculo con una "X" y si no lo es rellene el círculo totalmente. En la fila **TOTAL INDÍGENAS DESPARASITADOS POR GRUPO DE EDAD,** totalice las personas indígenas desparasitadas por sexo y por grupo de edad.

	INFORME DE ACTIVIDADES **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón

Lugar: ESCUELA SEDE RURAL NARANJAL ABAJO	**Fecha: 6 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 01:00PM-01:40AM	**Dimensión:** **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA: 4 ESTUDIANTES	Realizar jornadas de administracion de dosis de desparacitación ANTIHELMÍNTICA priorizando el magdalena medio y zona fria del municipio, ademas de cabecera municipal para poblacion entre 5 y 14 años, deacuerdo a los lineamientos SSSA. (Incluir escuelas rurales y magdalena medio)

Objetivo:

Reducir la prevalencia de parásitos en la población educativa con estudiantes entre los 5 y 14 años, incluyendo administración de medicamento y educación en higiene y practicas saludables con el fin de mejorar la salud y bienestar de niños y jóvenes

Desarrollo de la actividad

Se inicia la actividad con un corto saludo y presentación de parte de la auxiliar de enfermería Tatiana Henao, se les explica a los estudiantes el motivo de la visita y se dan pautas como la importancia de pedir la palabra, escuchar a quien este hablando y el respeto por los otros, para así ejecutar la actividad de la mejor manera y con buena disposición de ambas partes.
Los estudiantes se presentan con su nombre y grado.

¿Qué SON LOS PARASITOS?
Asociación en la cual uno solo de los organismos, que denominaremos parásito, obtiene los beneficios y el otro, el hospedador, puede sufrir daño.

¿Qué es la Geohelmintiasis?
Se refiere a la infección causada por ingestión de alimentos o bebidas contaminadas con huevos de gusanos procedentes del suelo, o por penetración de larvas o gusanos de estos parásitos a través de la piel cuando el suelo está contaminado con materia fecal.

Se propagan en el agua, el suelo. Los alimentos son indispensables para la vida, pero si se contaminan, se convierten en factores de enfermedad.

Las Geohelmintiasis de mayor importancia en salud pública son producidas por cuatro parásitos (lombrices y gusanos intestinales), cuyas formas adultas se alojan en el intestino y sus huevos se eliminan por las heces.

Beneficios nutricionales de la desparasitación, relacionados con el crecimiento y frente a otras infecciones

- Previene y reduce la anemia
- Ayuda a aumentar el peso en niños con desnutrición
- Mejora el apetito en los niños
- Previene el retraso de crecimiento
- Contribuye al control de parásitos

Luego de compartir la información se les enseña el medicamento (albendazole) y se les da indicaciones para recibir su dosis.
Los estudiantes proceden a lavar sus manos ya que el medicamento se recibe en las manos y luego se lo llevan a la boca.

Síntomas comunes incluyen malestar estomacal, dolor de cabeza, fiebre y dolores musculares.
Se recomienda a los estudiantes evitar en el transcurso del dia el consumo de lácteos y dulces

En la escuela sede rural Naranjal Abajo se logran desparasitar 4 estudiantes, 3 hombres y 1 mujer entre las edades de 5 y 14 años

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/LINEAMIENTO%20DESPARASIT%20ANTIHELM%C3%8DNTICA%20080122014.pdf

Registro fotográfico:



Tatiana Henao C

Tatiana Henao Carmona

CC 1000400590

Celular 3504870618

Auxiliar de enfermería

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	06/09/2024
Lugar	I.E. Educ. Rural Naranjal Abajo	Responsable - Cargo	Tatiana Tapias Cuartas
Actividad	Realizar jornadas de administración de dosis de desparacitación.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Etnia: Indígena	Etnia: Raizal	Etnia: Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condición: Con discapacidad	Condición: física	Condición: Auditiva	Condición: Visual	Condición: Intelectual	Condición: Psicosocial	Condición: Multiple	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	P. LGTBI: SI	P. LGTBI: NO	Edad	Zona: Urbana	Zona: Rural	FIRMA
1	Lucyana Valencia Franco	1026163528	30/03/2018	Estudiante	Naranjal Abajo														X				6		X	Lucyana
2	Jhoan Alzate Rendon	1041461434	8/03/2019	Estudiante	Naranjal Abajo														X				10		X	Jahan
3	Sara López Muñoz	1041461364	9/10/2013	Estudiante	Naranjal Abajo															X			10		X	Sara López
4	Kevin Arias Rendon	1097971076	14/01/2013	Estudiante	Naranjal Abajo														X				11		X	Kevin arias
5																										
6																										
7																										
8																										
9																										
10																										

MINSALUD

TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

REGISTRO DE LA ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTO PARA ESTRATEGIA DE QUIMIOTERAPIA PREVENTIVA

Departamento: Antioquia **Municipio:** Nayanal abajo (Cañón) **Comunidad** Educativa

Escuela: I.E Sede rural Nayanal Abajo **Medicamento:** Albendazol : X Azitromicina _____ Azit+Alb _____ Otro: _____

Lote: 6000000000001442 **Fecha** 06/09/2014 **Ámbito:** Escuela X Jornada: _____ Casa a Casa: _____

SEXO	HOMBRES			MUJERES		
Grupo de edad	< 4 años	5-14 años	>15 años	< 4 años	5-14 años	>15 años
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
Total tratados por grupo de edad						
TOTAL INDÍGENAS DESPARASITADOS por grupo de edad						
Total tratados por sexo	3			1		
Total tratados Hombres + Mujeres	4					

Nota: es necesario diferenciar cuando la persona desparasitada es indígena o pertenece a otro grupo étnico. Si es indígena marque el circulo con una "X" y si no lo es rellene el círculo totalmente. En la fila **TOTAL INDÍGENAS DESPARASITADOS POR GRUPO DE EDAD**, totalice las personas indígenas desparasitadas por sexo y por grupo de edad.

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDADES** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud · Alcaldía de Sonsón

Lugar: ESCUELA SEDE RURAL ROBLAL ARRIBA	**Fecha: 17 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 9:20AM-10:00AM	**Dimensión:** **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA: 7 ESTUDIANTES	Realizar jornadas de administracion de dosis de desparacitación ANTIHELMÍNTICA priorizando el magdalena medio y zona fria del municipio, ademas de cabecera municipal para poblacion entre 5 y 14 años, deacuerdo a los lineamientos SSSA. (Incluir escuelas rurales y magdalena medio)

Objetivo:

Reducir la prevalencia de parásitos en la población educativa con estudiantes entre los 5 y 14 años, incluyendo administración de medicamento y educación en higiene y practicas saludables con el fin de mejorar la salud y bienestar de niños y jóvenes

Desarrollo de la actividad

Se inicia la actividad con un corto saludo y presentación de parte de la auxiliar de enfermería Tatiana Henao, se les explica a los estudiantes el motivo de la visita y se dan pautas como la importancia de pedir la palabra, escuchar a quien este hablando y el respeto por los otros, para así ejecutar la actividad de la mejor manera y con buena disposición de ambas partes.
Los estudiantes se presentan con su nombre y grado.

¿Qué SON LOS PARASITOS?
Asociación en la cual uno solo de los organismos, que denominaremos parásito, obtiene los beneficios y el otro, el hospedador, puede sufrir daño.

¿Qué es la Geohelmintiasis?
Se refiere a la infección causada por ingestión de alimentos o bebidas contaminadas con huevos de gusanos procedentes del suelo, o por penetración de larvas o gusanos de estos parásitos a través de la piel cuando el suelo está contaminado con materia fecal.

Se propagan en el agua, el suelo. Los alimentos son indispensables para la vida, pero si se contaminan, se convierten en factores de enfermedad.

Las Geohelmintiasis de mayor importancia en salud pública son producidas por cuatro parásitos (lombrices y gusanos intestinales), cuyas formas adultas se alojan en el intestino y sus huevos se eliminan por las heces.

Beneficios nutricionales de la desparasitación, relacionados con el crecimiento y frente a otras infecciones

- Previene y reduce la anemia
- Ayuda a aumentar el peso en niños con desnutrición
- Mejora el apetito en los niños
- Previene el retraso de crecimiento
- Contribuye al control de parásitos

Luego de compartir la información se les enseña el medicamento (albendazole) y se les da indicaciones para recibir su dosis.
Los estudiantes proceden a lavar sus manos ya que el medicamento se recibe en las manos y luego se lo llevan a la boca.

Síntomas comunes incluyen malestar estomacal, dolor de cabeza, fiebre y dolores musculares.
Se recomienda a los estudiantes evitar en el transcurso del dia el consumo de lácteos y dulces

En la escuela sede rural Roblal Arriba se logran desparasitar 7 estudiantes, 7 hombre y 0 mujeres entre las edades de 5 y 14 años

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/LINEAMIENTO%20DESPARASIT%20ANTIHELM%C3%8DNTICA%20080122014.pdf

Registro fotográfico:









Tatiana Henao C.

Tatiana Henao Carmona

CC 1000400590

Celular 3504870618

Auxiliar de enfermería

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios Sonsón

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	17/09/2019
Lugar	I.E. Sede rural Robal-Arriba	Responsable - Cargo	Tatiana Henao Cardona
Actividad	Realizar jornadas de administración de dosis de desparasitación.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia (Afrodescendiente, Indígena, Raizal, Rom ó Gitano)	Víctima conflicto armado	Condicion (Con discapacidad, física, Auditiva, Visual, Intelectual, Psicosocial, Multiple)	Sexo (Hombre, Mujer)	P. LGTBI (SI, NO)	Edad	Zona (Urbana, Rural)	FIRMA
1	Dante Albelaez Bustamante	1055828009	28/1/2019	Estudiante	Robal Arriba	312203 3033				X		3	X	Dante
2	Anthony Mora Acevedo	1088265597	30/12/2016	"	"					X		7	X	Anthony
3	Juan David Jean Marin	1041461961	25/6/2017	"	"					X		7	X	Juan-David
4	Jimmy Pajaro Mejia	1048884525	9/6/2015	"	"					X		9	X	Jimmy
5	Juan Alexis Valencia Lopez	1041462151	23/9/2018	"	"					X		5	X	
6	Mathew Pajaro Mejia	1041461927	13/3/2017	"	"					X		7	X	Matthew
7	Thiago Nuñez Socarras	1089101567	15/4/2017	"	"					Y		7	X	Thiago Socarras
8														
9														
10														

MINSALUD

TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

REGISTRO DE LA ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTO PARA ESTRATEGIA DE QUIMIOTERAPIA PREVENTIVA

Departamento: Antioquia **Municipio:** Sonsón **Comunidad** Educativa

Escuela: I.E Sede rural El Roblal Alta **Medicamento:** Albendazol : X Azitromicina _____ Azit+Alb _____ Otro: _____

Lote: 6000000000001442 **Fecha** 17/09/2024 **Ámbito:** Escuela X Jornada: _____ Casa a Casa: _____

SEXO	HOMBRES			MUJERES		
Grupo de edad	< 4 años	5-14 años	>15 años	< 4 años	5-14 años	>15 años
	0000000000	●●●●●●●000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
Total tratados por grupo de edad		7			0	
TOTAL INDÍGENAS DESPARASITADOS por grupo de edad						
Total tratados por sexo						
Total tratados Hombres + Mujeres	7					

Nota: es necesario diferenciar cuando la persona desparasitada es indígena o pertenece a otro grupo étnico. Si es indígena marque el circulo con una "X" y si no lo es rellene el círculo totalmente. En la fila **TOTAL INDÍGENAS DESPARASITADOS POR GRUPO DE EDAD,** totalice las personas indígenas desparasitadas por sexo y por grupo de edad.

	INFORME DE ACTIVIDADES **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón

Lugar: ESCUELA SEDE RURAL EL BRASIL	**Fecha: 17 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 1:30PM-2:10AM	**Dimensión:** **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA. PERSONAS ATENDIDAS 14	Realizar jornadas de administracion de dosis de desparacitación ANTIHELMÍNTICA priorizando el magdalena medio y zona fria del municipio, ademas de cabecera municipal para poblacion entre 5 y 14 años, deacuerdo a los lineamientos SSSA. (Incluir escuelas rurales y magdalena medio)

Objetivo:

Reducir la prevalencia de parásitos en la población educativa con estudiantes entre los 5 y 14 años, incluyendo administración de medicamento y educación en higiene y practicas saludables con el fin de mejorar la salud y bienestar de niños y jóvenes

Desarrollo de la actividad

Se inicia la actividad con un corto saludo y presentación de parte de la auxiliar de enfermería Tatiana Henao, se les explica a los estudiantes el motivo de la visita y se dan pautas como la importancia de pedir la palabra, escuchar a quien este hablando y el respeto por los otros, para así ejecutar la actividad de la mejor manera y con buena disposición de ambas partes.
Los estudiantes se presentan con su nombre y grado.

¿Qué SON LOS PARASITOS?
Asociación en la cual uno solo de los organismos, que denominaremos parásito, obtiene los beneficios y el otro, el hospedador, puede sufrir daño.

¿Qué es la Geohelmintiasis?
Se refiere a la infección causada por ingestión de alimentos o bebidas contaminadas con huevos de gusanos procedentes del suelo, o por penetración de larvas o gusanos de estos parásitos a través de la piel cuando el suelo está contaminado con materia fecal.

Se propagan en el agua, el suelo. Los alimentos son indispensables para la vida, pero si se contaminan, se convierten en factores de enfermedad.

Las Geohelmintiasis de mayor importancia en salud pública son producidas por cuatro parásitos (lombrices y gusanos intestinales), cuyas formas adultas se alojan en el intestino y sus huevos se eliminan por las heces.

Beneficios nutricionales de la desparasitación, relacionados con el crecimiento y frente a otras infecciones

- Previene y reduce la anemia
- Ayuda a aumentar el peso en niños con desnutrición
- Mejora el apetito en los niños
- Previene el retraso de crecimiento
- Contribuye al control de parásitos

Luego de compartir la información se les enseña el medicamento (albendazole) y se les da indicaciones para recibir su dosis.
Los estudiantes proceden a lavar sus manos ya que el medicamento se recibe en las manos y luego se lo llevan a

la boca.

Síntomas comunes incluyen malestar estomacal, dolor de cabeza, fiebre y dolores musculares.
Se recomienda a los estudiantes evitar en el transcurso del dia el consumo de lácteos y dulces

En la escuela sede rural El Brasil se logran desparasitar 14 estudiantes, 8 hombre y 6 mujeres entre las edades de 5 y 14 años

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/LINEAMIENTO%20DESPARASIT%20ANTIHELM%C3%8DNTICA%20080122014.pdf

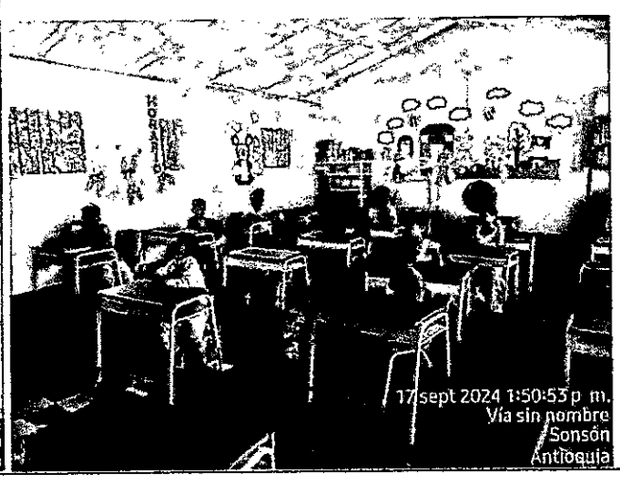
Registro fotográfico:











Tatiana Henao C.

Tatiana Henao Carmona

CC 1000400590

Celular 3504870618

Auxiliar de enfermería

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	17/09/2024
Lugar	I.E Sede rural El Brasil	**Responsable - Cargo**	Tatiana Herrera Carmona
Actividad	Realizar jornada de administración de dosis de desparasitación.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumple																								FIRMA
							Etnia				Victima conflicto armado	Condicion								Sexo		P. LGTBI		Edad	Zona							
							Afrodescendiente	Indigena	Raizal	Rom ó Gitano		Con discapacidad	fisica	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple		Hombre	Mujer	SI	NO		Urbana	Rural							
1	Kevin Alejandro Quintero	1023654837	2/09/2017	Estudiante	El Brasil	312762 8605														X				7		X						Kevin Alejandro
2	Luciana Muñoz Rios	1041462109	21/05/2018	"	"	"															X			6		X						Luciana
3	Geronimo Berrio Carmona	1041462086	21/03/2018	"	"	"														X				6		X						Geronimo
4	Estefania Corrales Rios	1047972941	18/10/2016	"	"	"															X			7		X						estefania
5	Samuel Valencia Ospina	1041461850	20/09/2016	"	"	"														X				8		X						Samuel
6	Cristian Alejandro Ospina	1015217418	21/11/2011	"	"	"														X				12		X						cristian
7	Samanta Rios Ospina	1040047653	21/10/2014	"	"	"															X			9		X						samanta
8	Carolina Carmona Loaiza	1041461496	29/06/2014	"	"	"															X			10		X						carolina
9	Sofia Rondón Blandon	1041461603	22/04/2015	"	"	"															X			9		X						Sofia
10	Yesica Mariana Corrales	1047970731	18/12/2012	"		"															X			11								Yesica Mariana C.

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON
Lugar	I.E Sede rural El Biralar
Actividad	Realizar jornadas de administración de dosis de desparasitación.
Fecha	17/09/2024
Responsable - Cargo	Tatiana Herrera Carmona

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Etnia: Indígena	Etnia: Raizal	Etnia: Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	Condicion: física	Condicion: Auditiva	Condicion: Visual	Condicion: Intelectual	Condicion: Psicosocial	Condicion: Multiple	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	P. LGTBI: SI	P. LGTBI: NO	Edad	Zona: Urbana	Zona: Rural	FIRMA
1	Kevin Alexis Isaza Rend	1041461280	11/03/2013	Estudiante	El Biralar	3122762 8605													X				11		X	- Kevin Alexis
2	Tomas Estrada García.	1023533348	24/02/2014	"	"	"													X				10		X	-Tomas Estrada García
3	Luis Mateo Estrada García	1023530116	2/11/2016	"	"	"													X				13		X	Luis mateo Estrada G.
4	Matias Estrada García	1032100767	25/11/2011	"	"	"													X				12		X	Matias Estrada G.
5																										
6																										
7																										
8																										
9																										
10																										

MINSALUD

TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

REGISTRO DE LA ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTO PARA ESTRATEGIA DE QUIMIOTERAPIA PREVENTIVA

Departamento: Antioquia **Municipio:** Sonsón **Comunidad** Estadio

Escuela: I.E Rural El Brasil **Medicamento:** Albendazol : X Azitromicina _____ Azit+Alb _____ Otro: _____

Lote: 6000000000001442 **Fecha** 13/09/2024 **Ámbito:** Escuela X Jornada: _____ Casa a Casa: _____

SEXO	HOMBRES			MUJERES		
Grupo de edad	< 4 años	5-14 años	>15 años	< 4 años	5-14 años	>15 años
	0000000000	●●●●●●●●00	0000000000	0000000000	●●●●●●0000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
Total tratados por grupo de edad		8			6	
TOTAL INDÍGENAS DESPARASITADOS por grupo de edad						
Total tratados por sexo						
Total tratados Hombres + Mujeres	14					

Nota: es necesario diferenciar cuando la persona desparasitada es indígena o pertenece a otro grupo étnico. Si es indígena marque el circulo con una "X" y si no lo es rellene el círculo totalmente. En la fila **TOTAL INDÍGENAS DESPARASITADOS POR GRUPO DE EDAD**, totalice las personas indígenas desparasitadas por sexo y por grupo de edad.

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDADES** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud · Alcaldía de Sonsón

Lugar: CASETA COMUNAL ROBLAL ARRIBA, COREDI	**Fecha: 23 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 8:00AM-8:30AM	**Dimensión:** **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA: 4 estudiantes	Realizar jornadas de administracion de dosis de desparacitación ANTIHELMÍNTICA priorizando el magdalena medio y zona fria del municipio, ademas de cabecera municipal para poblacion entre 5 y 14 años, deacuerdo a los lineamientos SSSA. (Incluir escuelas rurales y magdalena medio)

Objetivo:

Reducir la prevalencia de parásitos en la población educativa con estudiantes entre los 5 y 14 años, incluyendo administración de medicamento y educación en higiene y practicas saludables con el fin de mejorar la salud y bienestar de niños y jóvenes

Desarrollo de la actividad

Se inicia la actividad con un corto saludo y presentación de parte de la auxiliar de enfermería Tatiana Henao, se les explica a los estudiantes el motivo de la visita y se dan pautas como la importancia de pedir la palabra, escuchar a quien este hablando y el respeto por los otros, para así ejecutar la actividad de la mejor manera y con buena disposición de ambas partes.
Los estudiantes se presentan con su nombre y grado.

¿Qué SON LOS PARASITOS?
Asociación en la cual uno solo de los organismos, que denominaremos parásito, obtiene los beneficios y el otro, el hospedador, puede sufrir daño.

¿Qué es la Geohelmintiasis?
Se refiere a la infección causada por ingestión de alimentos o bebidas contaminadas con huevos de gusanos procedentes del suelo, o por penetración de larvas o gusanos de estos parásitos a través de la piel cuando el suelo está contaminado con materia fecal.

Se propagan en el agua, el suelo. Los alimentos son indispensables para la vida, pero si se contaminan, se convierten en factores de enfermedad.

Las Geohelmintiasis de mayor importancia en salud pública son producidas por cuatro parásitos (lombrices y gusanos intestinales), cuyas formas adultas se alojan en el intestino y sus huevos se eliminan por las heces.

Beneficios nutricionales de la desparasitación, relacionados con el crecimiento y frente a otras infecciones

- Previene y reduce la anemia
- Ayuda a aumentar el peso en niños con desnutrición
- Mejora el apetito en los niños
- Previene el retraso de crecimiento
- Contribuye al control de parásitos

Luego de compartir la información se les enseña el medicamento (albendazole) y se les da indicaciones para recibir su dosis.

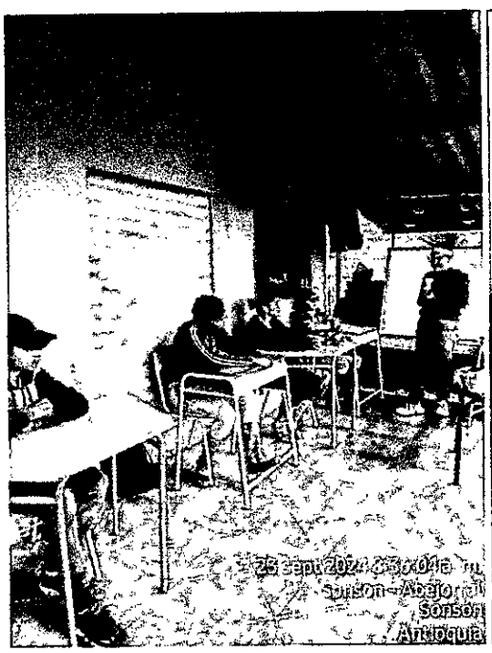
Los estudiantes proceden a lavar sus manos ya que el medicamento se recibe en las manos y luego se lo llevan a la boca.

Síntomas comunes incluyen malestar estomacal, dolor de cabeza, fiebre y dolores musculares.
Se recomienda a los estudiantes evitar en el transcurso del dia el consumo de lácteos y dulces

En la IE Coredi Roblal Arriba se logran desparasitar 4 estudiantes, 2 hombre y 2 mujeres entre las edades de 5 y 14 años

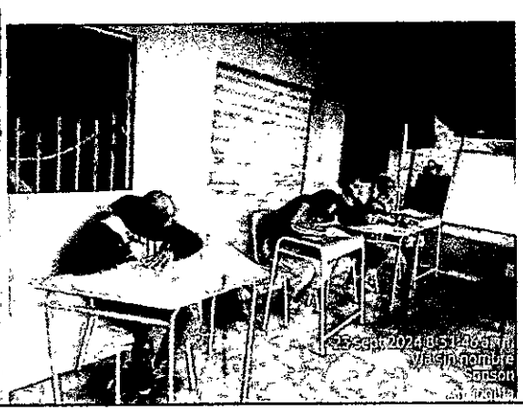
https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/LINEAMIENTO%20DESPARASIT%20ANTIHELM%C3%8DNTICA%20080122014.pdf

Registro fotográfico:

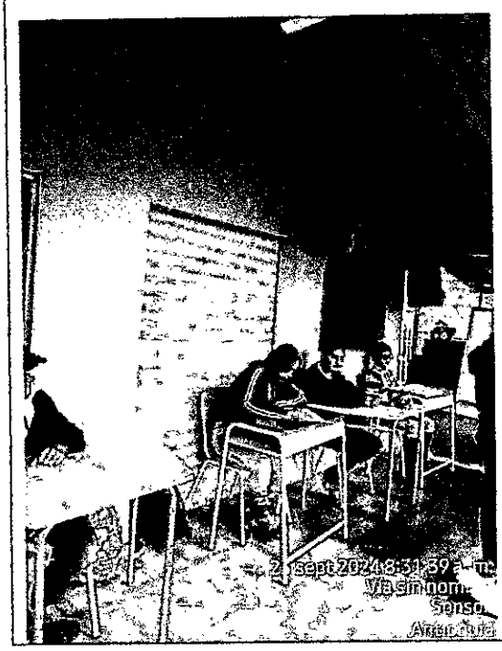








Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDADES** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón



Tatianahenao C.

Tatiana Henao Carmona

CC 1000400590

Celular 3504870618

Auxiliar de enfermería

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	23/09/2024
Lugar	Caseta comunal Roblal Arriba Cavasp	**Responsable - Cargo**	Tatiana Herrera Carmona
Actividad	Realizar jornadas de administración de dosis de desparasitación.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla																						FIRMA
							Etnia				Victima conflicto armado	Condicion								Sexo		P. LGTBI		Edad	Zona			
							Afrodescendiente	Indigena	Raizal	Rom ó Gitano		Con discapacidad	fisica	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple		Hombre	Mujer	SI	NO		Urbana	Rural			
1	Laura Cristina Orozco Garzón	1047969786	26/1/2011	Estudiante	Roblal Arriba	310598 6215															X			13		X			Laura Cristina O.G.
2	Julian Gomez Pardon	1039147941	21/9/2011	Estudiante	Roblal Arriba															X				13		X			Julian Gomez P.
3	Anderson Alzate Valencia	1047969398	10/1/2011	Estudiante	Roblal Arriba															X				13		X			Anderson Alzate.
4	Jennifer Arias Cifuentes	1041461 005	1/4/2011	Estudiante	Roblal Arriba																X			13		X			Jennifer Arias C.
5																													
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													

MINSALUD

TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

REGISTRO DE LA ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTO PARA ESTRATEGIA DE QUIMIOTERAPIA PREVENTIVA

Departamento: Antioquia **Municipio:** Sonsón **Comunidad** Educativa

Escuela: Coredi Rabal Arriba **Medicamento:** Albendazol : X Azitromicina _____ Azit+Alb _____ Otro: _____

Lote: 6000000001442 **Fecha** 23/09/2024 **Ámbito:** Escuela X Jornada: _____ Casa a Casa: _____

SEXO	HOMBRES			MUJERES		
Grupo de edad	< 4 años	5-14 años	>15 años	< 4 años	5-14 años	>15 años
	0000000000	●●0000000	0000000000	0000000000	●●0000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
Total tratados por grupo de edad		2			2	
TOTAL INDÍGENAS DESPARASITADOS por grupo de edad						
Total tratados por sexo						
Total tratados Hombres + Mujeres	4					

Nota: es necesario diferenciar cuando la persona desparasitada es indígena o pertenece a otro grupo étnico. Si es indígena marque el circulo con una "X" y si no lo es rellene el círculo totalmente. En la fila **TOTAL INDÍGENAS DESPARASITADOS POR GRUPO DE EDAD,** totalice las personas indígenas desparasitadas por sexo y por grupo de edad.

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDADES** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud · Alcaldía de Sonsón

Lugar: ESCUELA SEDE RURAL EL CHIRIMOLLO	**Fecha: 23 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 12:00PM-12:30PM	**Dimensión:** **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA: 3 estudiantes	Realizar jornadas de administracion de dosis de desparacitación ANTIHELMÍNTICA priorizando el magdalena medio y zona fria del municipio, ademas de cabecera municipal para poblacion entre 5 y 14 años, deacuerdo a los lineamientos SSSA. (Incluir escuelas rurales y magdalena medio)

Objetivo:

Reducir la prevalencia de parásitos en la población educativa con estudiantes entre los 5 y 14 años, incluyendo administración de medicamento y educación en higiene y practicas saludables con el fin de mejorar la salud y bienestar de niños y jóvenes

Desarrollo de la actividad

Se inicia la actividad con un corto saludo y presentación de parte de la auxiliar de enfermería Tatiana Henao, se les explica a los estudiantes el motivo de la visita y se dan pautas como la importancia de pedir la palabra, escuchar a quien este hablando y el respeto por los otros, para así ejecutar la actividad de la mejor manera y con buena disposición de ambas partes.
Los estudiantes se presentan con su nombre y grado.

¿Qué SON LOS PARASITOS?
Asociación en la cual uno solo de los organismos, que denominaremos parásito, obtiene los beneficios y el otro, el hospedador, puede sufrir daño.

¿Qué es la Geohelmintiasis?
Se refiere a la infección causada por ingestión de alimentos o bebidas contaminadas con huevos de gusanos procedentes del suelo, o por penetración de larvas o gusanos de estos parásitos a través de la piel cuando el suelo está contaminado con materia fecal.

Se propagan en el agua, el suelo. Los alimentos son indispensables para la vida, pero si se contaminan, se convierten en factores de enfermedad.

Las Geohelmintiasis de mayor importancia en salud pública son producidas por cuatro parásitos (lombrices y gusanos intestinales), cuyas formas adultas se alojan en el intestino y sus huevos se eliminan por las heces.

Beneficios nutricionales de la desparasitación, relacionados con el crecimiento y frente a otras infecciones

- Previene y reduce la anemia
- Ayuda a aumentar el peso en niños con desnutrición
- Mejora el apetito en los niños
- Previene el retraso de crecimiento
- Contribuye al control de parásitos

Luego de compartir la información se les enseña el medicamento (albendazole) y se les da indicaciones para recibir su dosis.

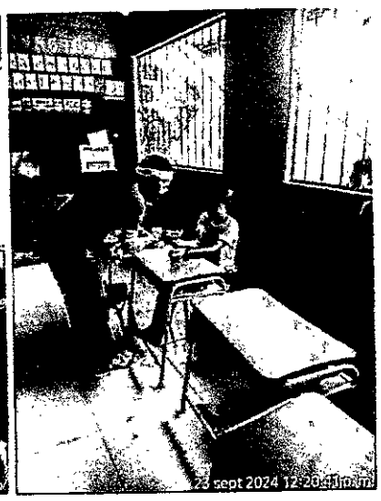
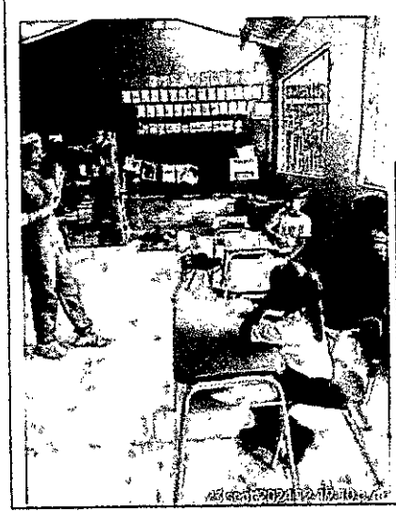
Los estudiantes proceden a lavar sus manos ya que el medicamento se recibe en las manos y luego se lo llevan a la boca.

Síntomas comunes incluyen malestar estomacal, dolor de cabeza, fiebre y dolores musculares.
Se recomienda a los estudiantes evitar en el transcurso del dia el consumo de lácteos y dulces

En la escuela sede rural El Chiromollo se logran desparasitar 3 estudiantes, 2 hombre y 1 mujer entre las edades de 5 y 14 años

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/LINEAMIENTO%20DESPARASIT%20ANTIHELM%C3%8DNTICA%20080122014.pdf

Registro fotográfico:


Tatiana Henao C

Tatiana Henao Carmona

CC 1000400590

Celular 3504870618

Auxiliar de enfermería

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	23/09/2024
Lugar	Rural El Chirimoto	**Responsable - Cargo**	Tatiana Herao Camara
Actividad	Realizar jornadas de administración de dosis de desparasitación.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla																					FIRMA
							Etnia				Victima conflicto armado	Condicion							Sexo		P. LGTBI		Edad	Zona				
							Afrodescendiente	Indigena	Raizal	Rom ó Gitano		Con discapacidad	fisica	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Hombre	Mujer	SI	NO		Urbana	Rural			
1	Camilo Mejia Blandon	1047971118	10/8/2013	Estudiante	chirimoto	312214471													X				11		X			Camilo
2	Edison Mejia Galeano	1041461290	7/4/2013	Estudiante	chirimoto	11													X				11		X			Edison
3	Dulce Maria Valencia Orozco	1047743431	4/9/2017	Estudiante	chirimoto	11										X				X			7		X			
4																												
5																												
6																												
7																												
8																												
9																												
10																												

MINSALUD

TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

REGISTRO DE LA ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTO PARA ESTRATEGIA DE QUIMIOTERAPIA PREVENTIVA

Departamento: Antioquia **Municipio:** Sonson **Comunidad** Educativa

Escuela: IE Sede rural El Chirimoyo **Medicamento:** Albendazol : X Azitromicina _____ Azit+Alb _____ Otro: _____

Lote: 6000000001442 **Fecha** 23/09/2024 **Ámbito:** Escuela X Jornada: _____ Casa a Casa: _____

SEXO	HOMBRES			MUJERES		
Grupo de edad	< 4 años	5-14 años	>15 años	< 4 años	5-14 años	>15 años
	0000000000	●●000000000	0000000000	0000000000	●000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
Total tratados por grupo de edad		2				
TOTAL INDÍGENAS DESPARASITADOS por grupo de edad						
Total tratados por sexo						
Total tratados Hombres + Mujeres	3					

Nota: es necesario diferenciar cuando la persona desparasitada es indígena o pertenece a otro grupo étnico. Si es indígena marque el circulo con una "X" y si no lo es rellene el círculo totalmente. En la fila **TOTAL INDÍGENAS DESPARASITADOS POR GRUPO DE EDAD,** totalice las personas indígenas desparasitadas por sexo y por grupo de edad.

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDADES** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón

Lugar: ESCUELA SEDE RURAL LA FALDA	**Fecha: 5 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 8:30AM-10:00AM	**Dimensión:** **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA: 4 PERSONAS	Dar continuidad a la realización de 80 Jornada lúdico-informativa de 1 hora de duración, en el marco de la estrategia "Alimentar la mente para crecer y vivir sanos" de la FAO - dirigido a niños, niñas y jovenes en etapa escolar de 5 colegios urbanos, 3 centros poblados La Danta, San Miguel y Jerusalen y escuelas rurales: La morelia, manzanares centro , manzanares arriba, la honda, san francisco, nori, guamal, yarumal, el salto, llanadas arriba, llanadas santa clara, la hondita, las cruces, El rodeo, Sirgua Arriba, La falda, media cuesta, Las Brisas, Alto de Sabanas, la loma, EL roblal, el brasil, Los potreros, sirguita, la francia, Rio verde de los henaos 5 instituciones , Rio verde de los Montes 10 instituciones, los Medios y veredas Honduras, Piedras blancas, mulato alto, la paz, La hermosa, la mesa . Ademas de los CDI Urbanos y de los Corregimientos la Danta y San Miguel y los centros de desarrollo Infantil - Fuente Clara, CDI - Modalidad familiar. Preparar acciones lúdico-informativas para promover la alimentación saludable, el cepillado de dientes, el lavado de manos con agua y jabón y la actividad física.

Objetivo:

Promover acciones de estilos de vida saludable con los estudiantes de básica primaria de la vereda La Falda por medio de actividades lúdico-informativas con los temas de alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad de física; incrementando la energía y la vitalidad para realizar actividades y reduciendo riesgo de enfermedades para su edad adulta.

Desarrollo de la actividad

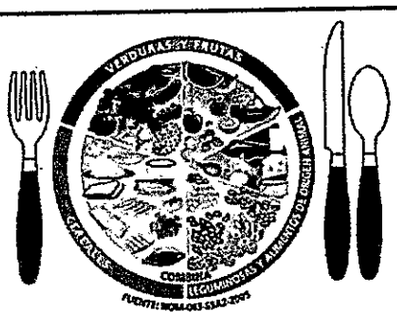
Se inicia la actividad con un corto saludo y presentación de parte de la auxiliar de enfermería Tatiana Henao, se les explica a los estudiantes el motivo de la visita y se dan pautas como la importancia de pedir la palabra, escuchar a quien este hablando y el respeto por los otros, para así ejecutar la actividad de la mejor manera y con buena disposición de ambas partes.

Los estudiantes se presentan con su nombre y grado.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

La alimentación saludable es aquella que proporciona los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo, conservar o restablecer la salud, minimizar el riesgo de enfermedades, garantizar la reproducción, gestación, lactancia, desarrollo y crecimiento adecuado. Para lograrlo, es necesario el consumo diario de frutas, verduras, cereales integrales, leguminosas, lacteos, proteínas. Si lo hacemos así, estamos diciendo que tenemos una alimentación saludable.

Se enseña el plato saludable



Frutas y verduras
Son fuente de vitaminas, minerales y fibra que ayudan al buen funcionamiento del cuerpo humano, permitiendo un adecuado crecimiento, desarrollo y estado de salud. Beneficio: son una rica fuente de vitaminas, minerales, agua y fibra. Reducen el riesgo de padecer hipertensión, enfermedad coronaria, (entre el grupo se menciona una lista de frutas y verduras)

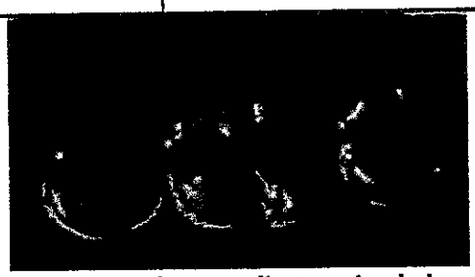
Cereales
Son fuente principal de la energía que el organismo utiliza para realizar sus actividades diarias, como: correr, trabajar, jugar, estudiar, bailar, etc; beneficio: son fuente de energía, proporcionan hidratos de carbono, vitaminas, minerales y fibra, (entre el grupo se menciona lista de cereales)

Leguminosas y alimentos de origen animal
Proporcionan principalmente proteínas que son necesarias para el crecimiento y desarrollo de los niños, para la formación y reparación de tejidos, (entre el grupo se menciona lista de leguminosas carne)

La finalidad del plato saludable es lograr que las personas que tienen una alimentación saludable la conserven, además de reorientar los patrones alimentarios deficientes hacia otros más saludables que les permitan no sólo recuperar su peso normal, sino que les ayude a prevenir enfermedades y a mantenerse saludables. Tener una alimentación correcta debe ser:
Completa - Incluir por lo menos un alimento de cada grupo en cada desayuno, comida y cena.
Equilibrada - Que los nutrimentos guarden las proporciones, entre sí al integrar en el desayuno, comida y cena alimentos de los tres grupos.
Suficiente - Para cubrir las necesidades nutricionales de cada persona de acuerdo a edad, sexo, estatura, actividad física o estado fisiológico.
Variada - Que incluya diferentes alimentos de los tres grupos en cada tiempo de comida.
Higiénica - Que se preparen, sirvan y consuman con limpieza.
Adecuada - A los gustos, costumbres y disponibilidad de los mismos.

Se realiza actividad llamada "el semáforo de la alimentación" ROJO-EVITAR, AMARILLO-MODERADO VERDE-FRECUENCIA, se le entrega a cada estudiante una lamina con un alimento y la deben pegar de acuerdo a los colores del semáforo donde crean mejor conveniente para salud el alimento que le correspondió.
Se entrega fotocopia con imagen de la lonchera saludable, esta se debe colorear y recortar y de los alimentos qie se encuentran deberán escoger cuales va a pegar dentro de su lonchera de acuerdo a lo aprendido sobre alimentos saludables y no saludables.
https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/que-es-alimentacion-saludable.aspx
https://es.wikipedia.org/wiki/El_plato_para_comer_saludable

CEPILLADO DE DIENTES
Cuando te cepillas, quitas los alimentos y la placa de los dientes. La placa es una película blanca y pegajosa que se forma en los dientes, y contiene bacterias. Después de comer una comida o un refrigerio que contenga azúcar, las bacterias de la placa producen ácidos que atacan el esmalte dental. El esmalte es el revestimiento duro externo que cubre los dientes.
Con el tiempo, el ácido descompone el esmalte dental y esto puede derivar en caries. A su vez, la placa que permanece en los dientes se endurece y forma sarro dental. Cuando hay sarro en los dientes, es más difícil mantenerlos limpios. La acumulación de sarro dental en las encías también deriva en inflamación, que causa enfermedad de las encías.
Se enseñan estas imágenes





Se muestra a los estudiantes simulador de dientes y se piden voluntarios que salgan a mostrar como ellos realizan su cepillado de dientes, luego se les enseña la manera correcta del cepillado y los estudiantes practican con el simulador de dientes.





Además de cepillarte los dientes tres veces al día, sigue estos pasos para mantener la boca sana:

- Usa hilo dental una vez al día.
- Bebe mucha agua.
- Sigue una dieta saludable y limita los alimentos y las bebidas con azúcar.
  Usa un enjuague bucal después de cepillarte los dientes y usar hilo dental.
- Compra un cepillo de dientes nuevo cada 3 o 4 meses. Cámbialo antes si las cerdas están desgastadas, dobladas o rotas.
- No fumes ni consumas otros productos con tabaco.
- Visita al dentista periódicamente para realizarte controles y limpiezas.

https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/adult-health/expert-answers/brushing-your-teeth/faq-20058193#:~:text=Es%20una%20recomendaci%C3%B3n%20de%20la,los%20dientes%2C%20y%20contiene%20

LAVADO DE MANOS

Una de las acciones fundamentales más utilizadas para evitar infecciones es la correcta higiene de manos. A través del lavado de manos se busca:

- Evitar la diseminación de gérmenes y microrganismos de una persona a otra.
- Protegerse a sí mismo.
- Evitar la contaminación de material limpio.
- Eliminar la flora transitoria de la piel.
-

¿Cuándo nos debemos lavar las manos?

- Antes y después de cada comida
- Al salir del baño
- Después de tocar animales

- Después de jugar
- Después de tener contacto con elementos químicos
- Después de tener contacto con el dinero
- Al regresar de la calle

Se les enseña el paso a paso para un correcto lavado de manos



Como actividad se le aplica a cada estudiante una gota de pintura en la mano, esto simula la suciedad y bacterias de las manos, luego se dirigen al lavamanos y se realizan los pasos mencionados anteriormente realizando un correcto lavado de manos.

https://www.gob.mx/issste/articulos/conoce-la-importancia-del-lavado-de-manos-en-el-personal-de-salud?idiom=es#:~:text=Una%20de%20las%20acciones%20fundamentales,Protegerse%20a%20s%C3%AD%20mismo.

ACTIVIDAD FISICA

La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente, contribuye a prevenir y gestionar enfermedades no transmisibles como las cardiovasculares, el cáncer y la diabetes.

La actividad física reduce los síntomas de depresión y ansiedad, mejora las habilidades de pensamiento, aprendizaje y juicio, asegura un crecimiento y desarrollo saludables en los jóvenes

La actividad física mejora el bienestar general

A nivel mundial, 1 de cada 4 adultos no alcanza los niveles de actividad física recomendados a nivel mundial

Se podrían evitar hasta 5 millones de muertes al año si la población mundial fuera más activa

Las personas que son insuficientemente activas tienen un 20% a 30% más de riesgo de muerte en comparación con las personas que son suficientemente activas.

Más del 80% de la población adolescente mundial no tiene suficiente actividad física.

Los tipos de actividad física incluyen actividades aeróbicas, de fortalecimiento muscular, de fortalecimiento óseo, de equilibrio y de flexibilidad. El ejercicio es una actividad física planificada y estructurada, como levantar pesas, tomar una clase de gimnasia aeróbica o jugar un deporte en equipo.

Como actividad, en el mismo salón los estudiantes se colocan de pie y se hace calentamiento y cada estudiante en una valdosa realiza varios ejercicios como estiramiento, tijera, trotar.

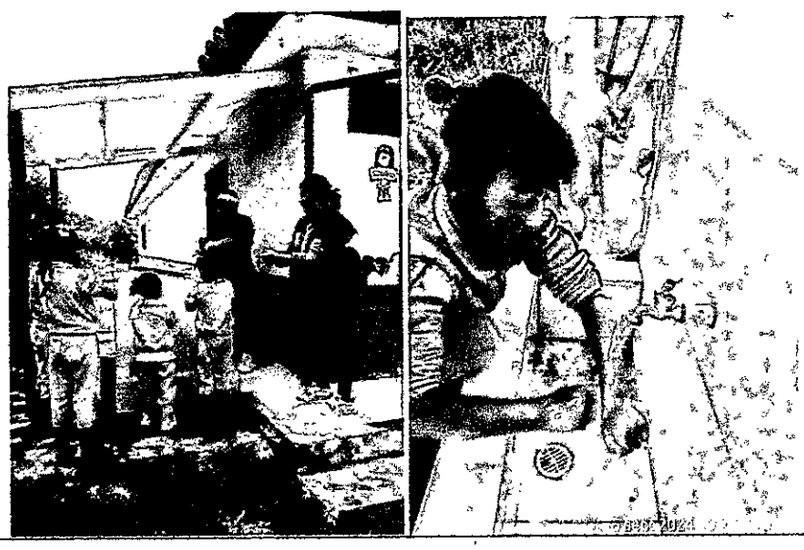
https://www.paho.org/es/temas/actividad-fisica#:~:text=La%20actividad%20f%C3%ADsica%20tiene%20importantes,el%20cuerpo%20y%20la%20mente.&text=La%20actividad%20f%C3%ADsica%20reduce%20los%20s%C3%ADntomas%20de%20depresi%C3%B3n%20y%20ansiedad.&text=Las%20personas%20que%20son%20insuficientemente,personas%20que%20son%20suficientemente%20activas

Para finalizar, los estudiantes regresan a su salón y se realiza una charla reflexiva acerca de los temas tratados y cada uno opina sobre la importancia que le encontró al desarrollo de esta actividad.

Registro fotográfico:









Tatiana Henao C

Tatiana Henao Carmona

CC 1000400590

Celular 3504870618

Auxiliar de enfermería

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios SONSON

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	05/09/2024
Lugar	I.E Sede rural la Falda.	Responsable - Cargo	Yeimar Herao Caimaral
Actividad	Acciones para promover alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad física.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumple: Etnia: Afrodescendiente	Etnia: Indígena	Etnia: Raizal	Etnia: Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	Condicion: física	Condicion: Auditiva	Condicion: Visual	Condicion: Intelectual	Condicion: Psicosocial	Condicion: Multiple	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	P. LGTBI: SI	P. LGTBI: NO	Edad	Zona: Urbana	Zona: Rural	FIRMA
1	Emiliano Valencia Vargas	1040883255	15/2/2018	Estudiante	la falda	3136826946													X				6			Emiliano
2	Sofia Zapata Posada	1023335503	23/10/2015	Estudiante	la falda															X			8			Sofia Zapata
3	Sofia Cañaveral Lopera	1047443901	18/11/2018	Estudiante	la falda															X			5			Sofia cañaveral
4	Salome Manrique Atehortua	1036959893	25/8/2014	Estudiante	la falda															X			10			Salome Manrique
5																										
6																										
7																										
8																										
9																										
10																										

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CONCERTACIÓN** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CONCERTACIÓN Y DE COMPROMISOS

El día 3, mes 09, año 2024

Se reúnen en (lugar o el medio) Vía whatsapp, los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, con el objeto de concertar actividades plasmadas en el marco del Plan de Intervenciones colectivas del Municipio de Sonson, en la o las siguiente(s) dimensión(es) del Plan Decenal de Salud Pública:

La concertación tiene el siguiente propósito:

Asistir a la Institución para realizar actividades lúdico informativas acerca de la alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y desparasitación.

Desarrollo de la reunión:

Se llega al acuerdo de asistir el día 05 de Septiembre del presente año en horas de la mañana para realizar las actividades mencionadas anteriormente.

Compromisos:

Avisar a los padres de familia y/o acudientes sobre las actividades que se van a realizar con los estudiantes.

Persona con quien se concertó:
Nombre: Natalia Andrea Valencia
Cargo: Docente
Celular: 3136826676
Cédula: 1.047.967.275
Firma: Natalia Andrea Valencia

Profesional PIC:
Nombre: Tatiana Herrera Carmona
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504870518
Cédula: 1000150590
Firma: Tatiana Herrera C.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CUMPLIMIENTO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CUMPLIMIENTO

El día 05, mes Septiembre, año 2024 los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, CERTIFICAN:

NOMBRE	FUNCION
Natalia Andrea Valencia	Docente
Tatiana Herao Caimara	Auxiliar de enfermeria

En la fecha 05/09/2024 realizaron las siguientes actividades:
Alimentación Saludable, Cepillado de dientes, lavado de manos y actividad fisica.
En IE Jd Falda.

Esta actividad se desarrolló en el marco de la ejecución de plan de intervenciones colectivas 2024.

Evaluación de la actividad-observaciones. (Este espacio lo diligencia la o las persona(s) que atiende(n) la visita)
Las actividades y recursos implementados fueron pertinentes, el personal de salud fue claro y empático al dirigirse a los niños y niñas, de los grados se observa excelente acogida. Se logra el propósito de la jornada, con excelentes resultados para la salud y el aprendizaje de los estudiantes.

Persona que certifica:
Nombre: Natalia Andrea Valencia
Cargo: Docente
Celular: 3136826676
Cédula: 1.047.967.275
Firma: Natalia Valencia

Profesional PIC
Nombre: Tatiana Herao Caimara
Cargo: Auxiliar de enfermeria
Celular: 3504856518
Cédula: 1000400590
Firma: Tatiana Herao C.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Yenny Paola Rendon Berrio Auxiliar Administrativo	Diana Herrera Galvis Coordinadora	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**FORMATO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Fecha: 05/09/2024 Lugar: I.E Sede rural la Falda.

Actividad: Alimentación Saludable, Cepillado de dientes, Lavado de manos, actividad física.

Facilitador: Tatiana Herrera Carmona.

El proceso evaluativo favorece los planes de mejoramiento continuo, por tal motivo te invitamos a calificar con una x de 1 a 5 el desarrollo de la actividad donde 5 es excelente y 1 no favoreció el aprendizaje.

ASPECTO	1	2	3	4	5
Se logró el objetivo propuesto en la actividad.					X
Piensas que el tema tratado aporta a tu crecimiento personal.					X
El sitio de realización de la actividad es pertinente y favorece el aprendizaje.					X
Las ayudas educativas fueron adecuadas.					X
El tiempo de la actividad fue adecuado.					X
El Facilitador es claro y empático a la hora de realizar el proceso formativo.					X

Recomendaciones: -

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Galvis Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis Coordinadora PIC	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

	INFORME DE ACTIVIDADES **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaria de Salud **Alcaldía de Sonsón**

Lugar: ESCUELA SEDE RURAL NARANJAL ARRIBA	**Fecha: 6 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 9:00AM-10:30AM	**Dimensión:** **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA: 23 PERSONAS.	Dar continuidad a la realización de 80 Jornada lúdico-informativa de 1 hora de duración, en el marco de la estrategia "Alimentar la mente para crecer y vivir sanos" de la FAO - dirigido a niños, niñas y jovenes en etapa escolar de 5 colegios urbanos, 3 centros poblados La Danta, San Miguel y Jerusalen y escuelas rurales: La morelia, manzanares centro , manzanares arriba, la honda, san francisco, nori, guamal, yarumal, el salto, llanadas arriba, llanadas santa clara, la hondita, las cruces, El rodeo, Sirgua Arriba, La falda, media cuesta, Las Brisas, Alto de Sabanas, la loma, EL roblal, el brasil, Los potreros, sirguita, la francia, Rio verde de los henaos 5 instituciones , Rio verde de los Montes 10 instituciones, los Medios y veredas Honduras, Piedras blancas, mulato alto, la paz, La hermosa, la mesa . Ademas de los CDI Urbanos y de los Corregimientos la Danta y San Miguel y los centros de desarrollo Infantil - Fuente Clara, CDI - Modalidad familiar. Preparar acciones lúdico-informativas para promover la alimentación saludable, el cepillado de dientes, el lavado de manos con agua y jabón y la actividad física.

Objetivo:

Promover acciones de estilos de vida saludable con los estudiantes de básica primaria de la vereda Naranjal Arriba por medio de actividades lúdico-informativas con los temas de alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad de física; incrementando la energía y la vitalidad para realizar actividades y reduciendo riesgo de enfermedades para su edad adulta.

Desarrollo de la actividad

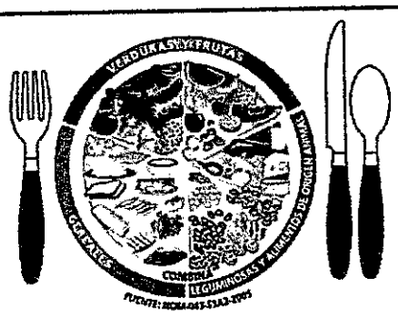
Se inicia la actividad con un corto saludo y presentación de parte de la auxiliar de enfermería Tatiana Henao, se les explica a los estudiantes el motivo de la visita y se dan pautas como la importancia de pedir la palabra, escuchar a quien este hablando y el respeto por los otros, para así ejecutar la actividad de la mejor manera y con buena disposición de ambas partes.

Los estudiantes se presentan con su nombre y grado.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

La alimentación saludable es aquella que proporciona los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo, conservar o restablecer la salud, minimizar el riesgo de enfermedades, garantizar la reproducción, gestación, lactancia, desarrollo y crecimiento adecuado. Para lograrlo, es necesario el consumo diario de frutas, verduras, cereales integrales, leguminosas, lacteos, proteínas. Si lo hacemos así, estamos diciendo que tenemos una alimentación saludable.

Se enseña el plato saludable



Frutas y verduras
Son fuente de vitaminas, minerales y fibra que ayudan al buen funcionamiento del cuerpo humano, permitiendo un adecuado crecimiento, desarrollo y estado de salud. Beneficio: son una rica fuente de vitaminas, minerales, agua y fibra. Reducen el riesgo de padecer hipertensión, enfermedad coronaria, (entre el grupo se menciona una lista de frutas y verduras)

Cereales
Son fuente principal de la energía que el organismo utiliza para realizar sus actividades diarias, como: correr, trabajar, jugar, estudiar, bailar, etc; beneficio: son fuente de energía, proporcionan hidratos de carbono, vitaminas, minerales y fibra, (entre el grupo se menciona lista de cereales)

Leguminosas y alimentos de origen animal
Proporcionan principalmente proteínas que son necesarias para el crecimiento y desarrollo de los niños, para la formación y reparación de tejidos, (entre el grupo se menciona lista de leguminosas carne)

La finalidad del plato saludable es lograr que las personas que tienen una alimentación saludable la conserven, además de reorientar los patrones alimentarios deficientes hacia otros más saludables que les permitan no sólo recuperar su peso normal, sino que les ayude a prevenir enfermedades y a mantenerse saludables. Tener una alimentación correcta debe ser:
Completa - Incluir por lo menos un alimento de cada grupo en cada desayuno, comida y cena.
Equilibrada - Que los nutrimentos guarden las proporciones, entre sí al integrar en el desayuno, comida y cena alimentos de los tres grupos.
Suficiente - Para cubrir las necesidades nutricionales de cada persona de acuerdo a edad, sexo, estatura, actividad física o estado fisiológico.
Variada - Que incluya diferentes alimentos de los tres grupos en cada tiempo de comida.
Higiénica - Que se preparen, sirvan y consuman con limpieza.
Adecuada - A los gustos, costumbres y disponibilidad de los mismos.

Se realiza actividad llamada "el semáforo de la alimentación" ROJO-EVITAR, AMARILLO-MODERADO VERDE-FRECUENCIA, se le entrega a cada estudiante una lamina con un alimento y la deben pegar de acuerdo a los colores del semáforo donde crean mejor conveniente para salud el alimento que le correspondió.

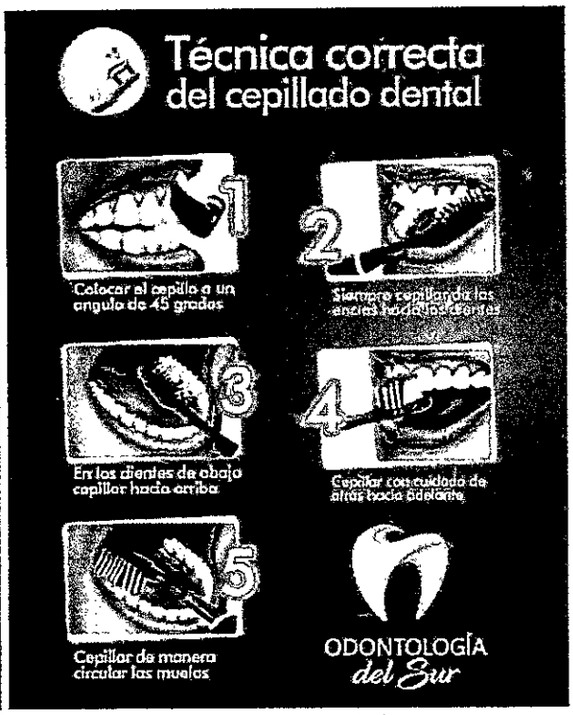
https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/que-es-alimentacion-saludable.aspx
https://es.wikipedia.org/wiki/El_plato_para_comer_saludable

CEPILLADO DE DIENTES
Cuando te cepillas, quitas los alimentos y la placa de los dientes. La placa es una película blanca y pegajosa que se forma en los dientes, y contiene bacterias. Después de comer una comida o un refrigerio que contenga azúcar, las bacterias de la placa producen ácidos que atacan el esmalte dental. El esmalte es el revestimiento duro externo que cubre los dientes.
Con el tiempo, el ácido descompone el esmalte dental y esto puede derivar en caries. A su vez, la placa que permanece en los dientes se endurece y forma sarro dental. Cuando hay sarro en los dientes, es más difícil mantenerlos limpios. La acumulación de sarro dental en las encías también deriva en inflamación, que causa enfermedad de las encías.
Se enseñan estas imágenes




Se muestra a los estudiantes simulador de dientes y se piden voluntarios que salgan a mostrar como ellos realizan su cepillado de dientes, luego se les enseña la manera correcta del cepillado y los estudiantes practican con el simulador de dientes.





Además de cepillarte los dientes tres veces al día, sigue estos pasos para mantener la boca sana:

- Usa hilo dental una vez al día.
- Bebe mucha agua.
- Sigue una dieta saludable y limita los alimentos y las bebidas con azúcar.
  Usa un enjuague bucal después de cepillarte los dientes y usar hilo dental.
- Compra un cepillo de dientes nuevo cada 3 o 4 meses. Cámbialo antes si las cerdas están desgastadas, dobladas o rotas.
- No fumes ni consumas otros productos con tabaco.
- Visita al dentista periódicamente para realizarte controles y limpiezas.

https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/adult-health/expert-answers/brushing-your-teeth/faq-20058193#:~:text=Es%20una%20recomendaci%C3%B3n%20de%20la,los%20dientes%2C%20y%20contiene%20

LAVADO DE MANOS

Una de las acciones fundamentales más utilizadas para evitar infecciones es la correcta higiene de manos. A través del lavado de manos se busca:

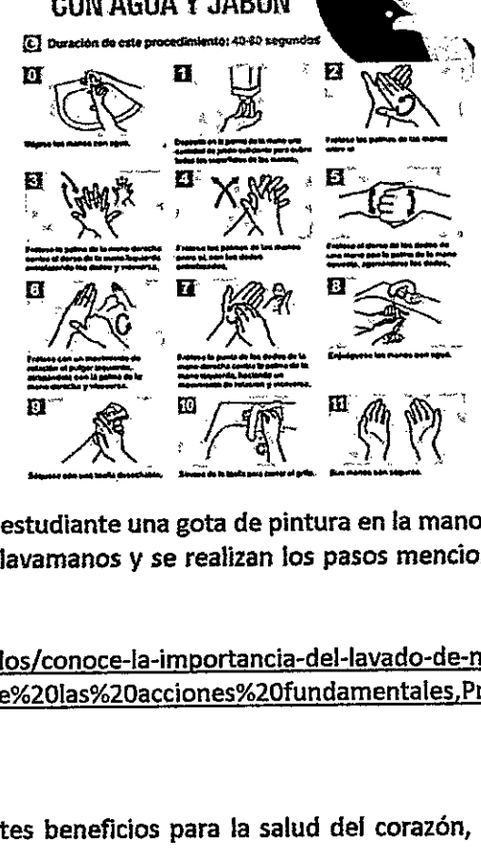
- Evitar la diseminación de gérmenes y microrganismos de una persona a otra.
- Protegerse a sí mismo.
- Evitar la contaminación de material limpio.
- Eliminar la flora transitoria de la piel.
-

¿Cuándo nos debemos lavar las manos?

- Antes y después de cada comida
- Al salir del baño
- Después de tocar animales

- Después de jugar
- Después de tener contacto con elementos químicos
- Después de tener contacto con el dinero
- Al regresar de la calle

Se les enseña el paso a paso para un correcto lavado de manos



Como actividad se le aplica a cada estudiante una gota de pintura en la mano, esto simula la suciedad y bacterias de las manos, luego se dirigen al lavamanos y se realizan los pasos mencionados anteriormente realizando un correcto lavado de manos.

https://www.gob.mx/issste/articulos/conoce-la-importancia-del-lavado-de-manos-en-el-personal-de-salud?idiom=es#:~:text=Una%20de%20las%20acciones%20fundamentales,Protegerse%20a%20s%C3%AD%20mismo.

ACTIVIDAD FISICA

La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente, contribuye a prevenir y gestionar enfermedades no transmisibles como las cardiovasculares, el cáncer y la diabetes.

La actividad física reduce los síntomas de depresión y ansiedad, mejora las habilidades de pensamiento, aprendizaje y juicio, asegura un crecimiento y desarrollo saludables en los jóvenes

La actividad física mejora el bienestar general

A nivel mundial, 1 de cada 4 adultos no alcanza los niveles de actividad física recomendados a nivel mundial

Se podrían evitar hasta 5 millones de muertes al año si la población mundial fuera más activa

Las personas que son insuficientemente activas tienen un 20% a 30% más de riesgo de muerte en comparación con las personas que son suficientemente activas.

Más del 80% de la población adolescente mundial no tiene suficiente actividad física.

Los tipos de actividad física incluyen actividades aeróbicas, de fortalecimiento muscular, de fortalecimiento óseo, de equilibrio y de flexibilidad. El ejercicio es una actividad física planificada y estructurada, como levantar pesas, tomar una clase de gimnasia aeróbica o jugar un deporte en equipo.

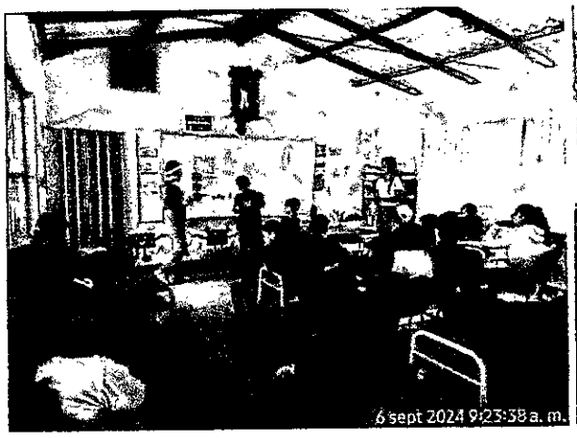
Como actividad los estudiantes salen a la cancha y se realiza un calentamiento previo con estiramiento y luego se realiza actividad llamada "semáforo de la alimentación". Los estudiantes se hacen en parejas y la actividad se desarrolla de la siguiente manera, si se menciona algo saludable los estudiantes se hacen en caballito, si se menciona algo que no es saludable para el cuerpo uno de los estudiantes se abre de pies y el otro pasa por debajo y cuando se mencione un deporte los estudiantes cambian de pareja.

https://www.paho.org/es/temas/actividad-fisica#:~:text=La%20actividad%20f%C3%ADsica%20tiene%20importantes,el%20cuerpo%20y%20la%20mente.&t

ext=La%20actividad%20f%C3%ADsica%20reduce%20los%20s%C3%ADntomas%20de%20depresi%C3%B3n%20y%20ansiedad.&text=Las%20personas%20que%20son%20insuficientemente,personas%20que%20son%20suficientemente%20activas

Para finalizar, los estudiantes regresan a su salón y se realiza una charla reflexiva acerca de los temas tratados y cada uno opina sobre la importancia que le encontró al desarrollo de esta actividad.

Registro fotográfico:













Tatiana Henao C

Tatiana Henao Carmona

CC 1000400590

Celular 3504870618

Auxiliar de enfermería

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	05/09/2014
Lugar	JE Sectorial Naranjal Arriba	Responsable - Cargo	Talleyrand Cano Cano
Actividad	Taller para brindar alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad física.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Indígena	Raizal	Rom ó Gitano	Victima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	física	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Sexo: Hombre	Mujer	P. LGTBI: SI	NO	Edad	Zona: Urbana	Rural	FIRMA
1	lisbeth zapata valencia	1041460919	13/05/2010	estudiante	naranjal abajo	3168179365														X			14		X	lisbeth zapata valencia
2	Karen Ximena Arias Morales	1040477443	25/12/2009	Estudiante	naranjal Arriba	3226324437														X			14		X	Karen Arias.
3	Sofía López MUÑOZ	1047968968	13/05/2010	estudiante	naranjal Arriba	3145119344														X			14		X	Sofia López.
4	Salome Guarin Lopez	1041461110	21/11/2015	estudiante	naranjal arriba	3245567082														X			8		X	salome Guarin.
5	Yonier Arias hincapie	1041461543	5/11/2014																X				9		X	yonier
6	Juan manuel morales Arias	1041461365	26/12/2013																X				10		X	Juan manuel
7	Dayana Morales Ocampo	1041460827	25/09/2009	Estudiante	Naranjal Arriba	3226374434																X	14		X	Dayana Morales
8	Luis Miguel Giralda Henao	1025654746	29/12/2008		naranjal Arriba	316265-6723													X				15		X	Luis Miguel
9	Andrea Katalina Gaviria salazar	1041461307	15/05/2013		Naranjal Arriba	3126680-344														X			11		X	Andrea Katalina
10	Valeria Arias bustamante	1041379 45464379	31/10/2014		Naranjal Arriba	315468 69.32														X			10		X	Valeria Arias b.

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	05/09/2024
Lugar	IE Sede rural Nacional Alisos	Responsable - Cargo	Miguel Tobon Carmona
Actividad	Talleres para promover alimentación saludable, Epilado de dientes, lavado de manos y actividad física.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Etnia: Indigena	Etnia: Raizal	Etnia: Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	Condicion: física	Condicion: Auditiva	Condicion: Visual	Condicion: Intelectual	Condicion: Psicosocial	Condicion: Multiple	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	P. LGTBI: SI	P. LGTBI: NO	Edad	Zona: Urbana	Zona: Rural	FIRMA
1	Camila Castaño blando	1047966269	15/12/2015																	X			8		X	Camila
2	Anderson Tomas Osorio	Cedula	2/10/2006			3104262346													X				17		X	Tomas O
3	Yohan Alexis Arias Zapata	1017968167	28/03/2009			3172846265													X				15		X	Yohan Arias
4	Kevin David Osorio Giraldo	1041460620	23/06/2008			3136065188													X				16		X	Kevin Osorio
5	Danna Isabella Guarin	1041461110	26/12/2011			3185802209														X			12		X	Danna
6	Jersan morales montes	1041461513	10/10/2014																X				10		X	Jersan
7	Daniel Loaiza Gallo	1017206071	2d/08/2014			322.5935880													X				10			Daniel
8	Yeferson Alexis florez alvarez	(26) 1022124458	26/02/2013			3167410317																	11			yeferson
9	Jose Miguel Gaviria Salazar	1026163732	15/06/2018			3126880344																	6			Jose miguel
10																										J

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON
Lugar	UE Jose Rural Naranjal Alto
Actividad	Acciones para promover alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad física.
Fecha	08/09/2024
Responsable - Cargo	Tatiana Perea Cardona

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumple																										FIRMA
							Etnia				Victima conflicto armado	Condicion								Sexo		P. LGTBI		Edad	Zona									
							Afrodescendiente	Indigena	Raizal	Rom ó Gitano		Con discapacidad	fisica	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple		Hombre	Mujer	SI	NO		Urbana	Rural									
1	Sergio Alejandro Arango Bedoya	1035855864	15/4/2014	Estudiante	Naranjal Alto															X				5		X								Sergio Alejandro
2	Esneider Castaño Blandon	1040884491	14/11/2012																	X				11										Esneider castaño
3	Camila Castaño Blandon	1040885246	15/12/2015																		X			8										camila Castaño blandon
4	Salome Guarin Lopez	1041461736	21/11/2015																															
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CONCERTACIÓN** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CONCERTACIÓN Y DE COMPROMISOS

El día 25, mes 08, año 2024

Se reúnen en (lugar o el medio) Llamada telefónica, los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, con el objeto de concertar actividades plasmadas en el marco del Plan de Intervenciones colectivas del Municipio de Sonson, en la o las siguiente(s) dimensión(es) del Plan Decenal de Salud Pública:

La concertación tiene el siguiente propósito:

Asistir a la escuela para realizar actividades lúdico-infantiles acerca de alimentación saludable, cepillado dientes, lavado de manos y actividad física. Realizar capacitación.

Desarrollo de la reunión:

Se llega al acuerdo de asistir el día 06 de septiembre del presente año para realizar las actividades ya mencionadas.

Compromisos:

Dar aviso a los padres de familia sobre las actividades que se van a realizar.

Persona con quien se concertó:
Nombre: Jessica Marcela Castaño J.
Cargo: Docente
Celular: 3206663092
Cédula: 1036932005
Firma: Jessica Castaño

Profesional PIC:
Nombre: Tatiana Henao Cardona
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504870518
Cédula: 1000400890
Firma: Tatiana Henao C

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CUMPLIMIENTO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CUMPLIMIENTO

El día 06, mes Septiembre, año 2024 los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, CERTIFICAN:

NOMBRE	FUNCIÓN
Jessica Marcela Castaño Jaramillo	Docente
Tatiana Herrera Cárdenas	Auxiliar de enfermería

En la fecha 06/09/2024 realizaron las siguientes actividades:
alimentación saludable, Cepillado dientes/lavado de manos y actividad física
En 1.E sede rural Alto de Jabora.

Esta actividad se desarrolló en el marco de la ejecución de plan de intervenciones colectivas 2024.

Evaluación de la actividad-observaciones. (Este espacio lo diligencia la o las persona(s) que atiende(n) la visita)

Este encuentro estuvo direccionado por temas y actividades muy oportunas para mejorar habitos saludables en los estudiantes.

Excelente contenido, explicación y forma de interactuar con los estudiantes.

Persona que certifica:
Nombre: Jessica Marcela Castaño Jaramillo
Cargo: Docente
Celular: 3206663092
Cédula: 1036952005

Firma: Jessica Castaño

Profesional PIC
Nombre: Tatiana Herrera Cárdenas
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504870618
Cédula: 1000400510

Firma: Tatiana Herrera C

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Yenny Paola Rendon Berrio Auxiliar Administrativo	Diana Herrera Galvis Coordinadora	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**FORMATO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Fecha: 06/09/2024 Lugar: I.E Sede Rural Normal Alibey

Actividad: Alimentación Saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad física

Facilitador: Tatiana Henao Cano

El proceso evaluativo favorece los planes de mejoramiento continuo, por tal motivo te invitamos a calificar con una x de 1 a 5 el desarrollo de la actividad donde 5 es excelente y 1 no favoreció el aprendizaje.

ASPECTO	1	2	3	4	5
Se logró el objetivo propuesto en la actividad.					X
Piensas que el tema tratado aporta a tu crecimiento personal.					X
El sitio de realización de la actividad es pertinente y favorece el aprendizaje.					X
Las ayudas educativas fueron adecuadas.					X
El tiempo de la actividad fue adecuado.					X
El Facilitador es claro y empático a la hora de realizar el proceso formativo.					X

Recomendaciones: -

Excelentes actividades y buen manejo de material para llamar la atención y afianzar la comprensión de los estudiantes. Buen equipo de trabajo.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Galvis Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis Coordinadora PIC	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDADES** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud · Alcaldía de Sonsón

Lugar: ESCUELA SEDE RURAL NARANJAL ABAJO	**Fecha: 6 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 11:30AM-12:45PM	**Dimensión:** **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA: 7 PERSONAS.	Dar continuidad a la realización de 80 Jornada lúdico-informativa de 1 hora de duración, en el marco de la estrategia "Alimentar la mente para crecer y vivir sanos" de la FAO - dirigido a niños, niñas y jovenes en etapa escolar de 5 colegios urbanos, 3 centros poblados La Danta, San Miguel y Jerusalen y escuelas rurales: La morelia, manzanares centro , manzanares arriba, la honda, san francisco, nori, guamal, yarumal, el salto, llanadas arriba, llanadas santa clara, la hondita, las cruces, El rodeo, Sirgua Arriba, La falda, media cuesta, Las Brisas, Alto de Sabanas, la loma, EL roblal, el brasil, Los potreros, sirguita, la francia, Rio verde de los henaos 5 instituciones , Rio verde de los Montes 10 instituciones, los Medios y veredas Honduras, Piedras blancas, mulato alto, la paz, La hermosa, la mesa . Ademas de los CDI Urbanos y de los Corregimientos la Danta y San Miguel y los centros de desarrollo Infantil - Fuente Clara, CDI - Modalidad familiar. Preparar acciones lúdico-informativas para promover la alimentación saludable, el cepillado de dientes, el lavado de manos con agua y jabón y la actividad física.

Objetivo:

Promover acciones de estilos de vida saludable con los estudiantes de básica primaria de la vereda Naranjal Abajo por medio de actividades lúdico-informativas con los temas de alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad de física; incrementando la energía y la vitalidad para realizar actividades y reduciendo riesgo de enfermedades para su edad adulta.

Desarrollo de la actividad

Se inicia la actividad con un corto saludo y presentación de parte de la auxiliar de enfermería Tatiana Henao, se les explica a los estudiantes el motivo de la visita y se dan pautas como la importancia de pedir la palabra, escuchar a quien este hablando y el respeto por los otros, para así ejecutar la actividad de la mejor manera y con buena disposición de ambas partes.
Los estudiantes se presentan con su nombre y grado.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE
La alimentación saludable es aquella que proporciona los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo, conservar o restablecer la salud, minimizar el riesgo de enfermedades, garantizar la reproducción, gestación, lactancia, desarrollo y crecimiento adecuado. Para lograrlo, es necesario el consumo diario de frutas, verduras, cereales integrales, leguminosas, lacteos, proteínas. Si lo hacemos así, estamos diciendo que tenemos una alimentación saludable.

Se enseña el plato saludable



Frutas y verduras
Son fuente de vitaminas, minerales y fibra que ayudan al buen funcionamiento del cuerpo humano, permitiendo un adecuado crecimiento, desarrollo y estado de salud. Beneficio: son una rica fuente de vitaminas, minerales, agua y fibra. Reducen el riesgo de padecer hipertensión, enfermedad coronaria, (entre el grupo se menciona una lista de frutas y verduras)

Cereales
Son fuente principal de la energía que el organismo utiliza para realizar sus actividades diarias, como: correr, trabajar, jugar, estudiar, bailar, etc; beneficio: son fuente de energía, proporcionan hidratos de carbono, vitaminas, minerales y fibra, (entre el grupo se menciona lista de cereales)

Leguminosas y alimentos de origen animal
Proporcionan principalmente proteínas que son necesarias para el crecimiento y desarrollo de los niños, para la formación y reparación de tejidos, (entre el grupo se menciona lista de leguminosas carne)

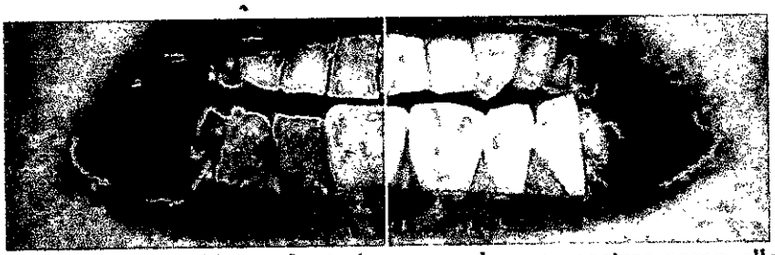
La finalidad del plato saludable es lograr que las personas que tienen una alimentación saludable la conserven, además de reorientar los patrones alimentarios deficientes hacia otros más saludables que les permitan no sólo recuperar su peso normal, sino que les ayude a prevenir enfermedades y a mantenerse saludables. Tener una alimentación correcta debe ser:
Completa - Incluir por lo menos un alimento de cada grupo en cada desayuno, comida y cena.
Equilibrada - Que los nutrimentos guarden las proporciones, entre sí al integrar en el desayuno, comida y cena alimentos de los tres grupos.
Suficiente - Para cubrir las necesidades nutricionales de cada persona de acuerdo a edad, sexo, estatura, actividad física o estado fisiológico.
Variada - Que incluya diferentes alimentos de los tres grupos en cada tiempo de comida.
Higiénica - Que se preparen, sirvan y consuman con limpieza.
Adecuada - A los gustos, costumbres y disponibilidad de los mismos.

Como actividad se le entrega a cada estudiante una fotocopia de la lonchera saludable, los estudiantes debe colorear y recortar y organizar su propia lonchera con los alimentos mas saludables.

https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/que-es-alimentacion-saludable.aspx
https://es.wikipedia.org/wiki/El_plato_para_comer_saludable

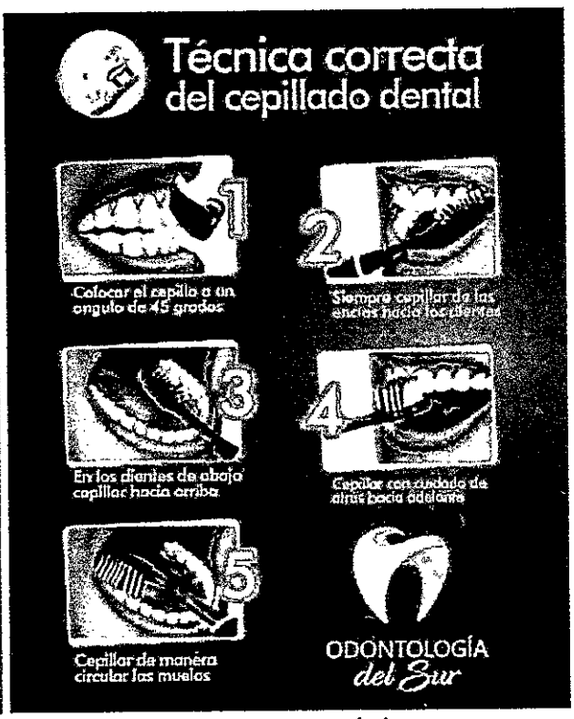
CEPILLADO DE DIENTES
Cuando te cepillas, quitas los alimentos y la placa de los dientes. La placa es una película blanca y pegajosa que se forma en los dientes, y contiene bacterias. Después de comer una comida o un refrigerio que contenga azúcar, las bacterias de la placa producen ácidos que atacan el esmalte dental. El esmalte es el revestimiento duro externo que cubre los dientes.
Con el tiempo, el ácido descompone el esmalte dental y esto puede derivar en caries. A su vez, la placa que permanece en los dientes se endurece y forma sarro dental. Cuando hay sarro en los dientes, es más difícil mantenerlos limpios. La acumulación de sarro dental en las encías también deriva en inflamación, que causa enfermedad de las encías.
Se enseñan estas imágenes





Se muestra a los estudiantes simulador de dientes y se piden voluntarios que salgan a mostrar como ellos realizan su cepillado de dientes, luego se les enseña la manera correcta del cepillado y los estudiantes practican con el simulador de dientes.





Además de cepillarte los dientes tres veces al día, sigue estos pasos para mantener la boca sana:

- Usa hilo dental una vez al día.
- Bebe mucha agua.
- Sigue una dieta saludable y limita los alimentos y las bebidas con azúcar.
  Usa un enjuague bucal después de cepillarte los dientes y usar hilo dental.
- Compra un cepillo de dientes nuevo cada 3 o 4 meses. Cámbialo antes si las cerdas están desgastadas, dobladas o rotas.
- No fumes ni consumas otros productos con tabaco.
- Visita al dentista periódicamente para realizarte controles y limpiezas.

https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/adult-health/expert-answers/brushing-your-teeth/faq-20058193#:~:text=Es%20una%20recomendaci%C3%B3n%20de%20la,los%20dientes%2C%20y%20contiene%20

LAVADO DE MANOS

Una de las acciones fundamentales más utilizadas para evitar infecciones es la correcta higiene de manos. A través del lavado de manos se busca:

- Evitar la diseminación de gérmenes y microrganismos de una persona a otra.
- Protegerse a sí mismo.
- Evitar la contaminación de material limpio.
- Eliminar la flora transitoria de la piel.
-

¿Cuándo nos debemos lavar las manos?

- Antes y después de cada comida
- Al salir del baño
- Después de tocar animales

- Después de jugar
- Después de tener contacto con elementos químicos
- Después de tener contacto con el dinero
- Al regresar de la calle

Se les enseña el paso a paso para un correcto lavado de manos



Como actividad se le aplica a cada estudiante una gota de pintura en la mano, esto simula la suciedad y bacterias de las manos, luego se dirigen al lavamanos y se realizan los pasos mencionados anteriormente realizando un correcto lavado de manos.

https://www.gob.mx/issste/articulos/conoce-la-importancia-del-lavado-de-manos-en-el-personal-de-salud?idiom=es#:~:text=Una%20de%20las%20acciones%20fundamentales,Protegerse%20a%20s%C3%AD%20mismo.

ACTIVIDAD FISICA

La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente, contribuye a prevenir y gestionar enfermedades no transmisibles como las cardiovasculares, el cáncer y la diabetes.

La actividad física reduce los síntomas de depresión y ansiedad, mejora las habilidades de pensamiento, aprendizaje y juicio, asegura un crecimiento y desarrollo saludables en los jóvenes

La actividad física mejora el bienestar general

A nivel mundial, 1 de cada 4 adultos no alcanza los niveles de actividad física recomendados a nivel mundial

Se podrían evitar hasta 5 millones de muertes al año si la población mundial fuera más activa

Las personas que son insuficientemente activas tienen un 20% a 30% más de riesgo de muerte en comparación con las personas que son suficientemente activas.

Más del 80% de la población adolescente mundial no tiene suficiente actividad física.

Los tipos de actividad física incluyen actividades aeróbicas, de fortalecimiento muscular, de fortalecimiento óseo, de equilibrio y de flexibilidad. El ejercicio es una actividad física planificada y estructurada, como levantar pesas, tomar una clase de gimnasia aeróbica o jugar un deporte en equipo.

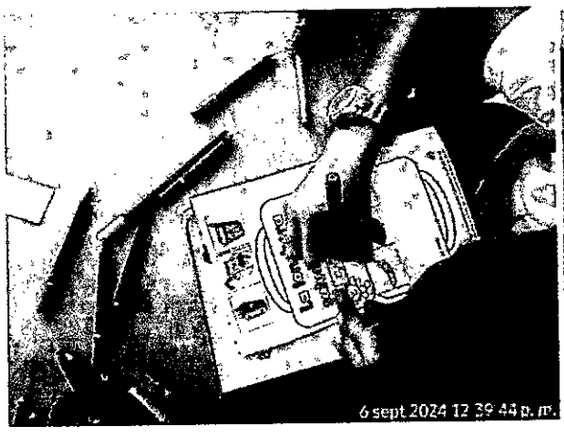
Como actividad los estudiantes hacen una circunferencia y se realiza calentamiento y estiramiento para fortalecer la actividad física.

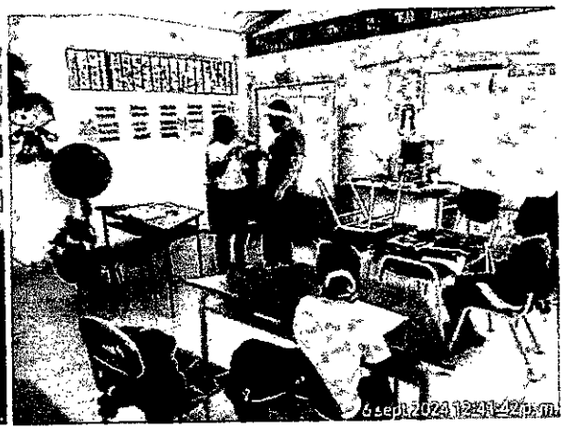
https://www.paho.org/es/temas/actividad-fisica#:~:text=La%20actividad%20f%C3%ADsica%20tiene%20importantes,el%20cuerpo%20y%20la%20mente.&text=La%20actividad%20f%C3%ADsica%20reduce%20los%20s%C3%ADntomas%20de%20depresi%C3%B3n%20y%20ansiedad.&text=Las%20personas%20que%20son%20insuficientemente,personas%20que%20son%20suficientemente%20activas

Para finalizar, los estudiantes regresan a su salón y se realiza una charla reflexiva acerca de los temas tratados y

cada uno opina sobre la importancia que le encontró al desarrollo de esta actividad.

Registro fotográfico:













INFORME DE ACTIVIDADES

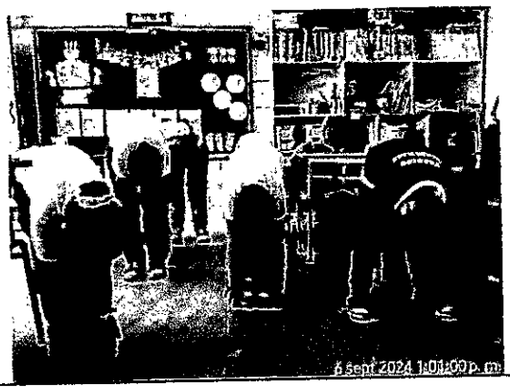
E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

SECRETARIA DE SALUD-SONSON

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024

Secretaría de Salud

Alcaldía de Sonsón



Tatiana Henao C

Tatiana Henao Carmona

CC 1000400590

Celular 3504870618

Auxiliar de enfermería

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	05/09/2024
Lugar	IE José Luis Naranjal abajo	Responsable - Cargo	Tatiana Tapias Cardona
Actividad	Actividad para promover alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad física.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla																								FIRMA
							Etnia				Victima conflicto armado	Condicion								Sexo		P. LGTBI		Edad	Zona		
							Afrodescendiente	Indigena	Raizal	Rom ó Gitano		Con discapacidad	fisica	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple		Hombre	Mujer	SI	NO		Urbana	Rural	
1	Anderson Giraldo Orozco	1040883800	6/3/2018	Estudiante	Naranjal abajo	3146523617														X				6		X	- Anderson
2	Juliana Valencia Franco	1026163528	30/3/2018	"	"	"															X			6		X	Lucyana
3	Jhon Alex Zapata Bedoya	1041461784	11/5/2016	"	"	"														X				8		X	Jho Alex
4	Johan Abate Rendon	1041461434	8/3/2014	"	"	"														X				10		X	Johan
5	Sara Lopez Mejia	1041461364	9/10/2013	"	"	"															X			10		X	Sara lopez
6	James Giraldo Orozco	1044461514	14/8/2014	"	"	"														X				10		X	James Giraldo orozco
7	Kevin Arias Rendon	1044461076	14/8/2013	"	"	"														X				11		X	Kevin arias
8																															
9																															
10																															

ACTA DE CONCERTACIÓN Y DE COMPROMISOS

El día 05, mes 09, año 2024

Se reúnen en (lugar o el medio) Llamada telefónica, los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, con el objeto de concertar actividades plasmadas en el marco del Plan de Intervenciones colectivas del Municipio de Sonson, en la o las siguiente(s) dimensión(es) del Plan Decenal de Salud Pública:

La concertación tiene el siguiente propósito:

Asistir a la escuela para realizar actividades a cerca de alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos, actividad física. Realizar despigmentación.

Desarrollo de la reunión:

Se llega al acuerdo de asistir el día 6 de septiembre del presente año para realizar actividades mencionadas.

Compromisos:

Dar aviso a padres de familia sobre las actividades que se van a realizar.

Persona con quien se concertó:
Nombre: Elizabeth Romero Ramírez
Cargo: Docente
Celular: 3146253677
Cédula: 43.464.132
Firma: ElizabethRR

Profesional PIC:
Nombre: Tatiana Herrera Coronel
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504810618
Cédula: 1000460960
Firma: Tatiana Herrera C.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CUMPLIMIENTO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CUMPLIMIENTO

El día 06, mes Septiembre, año 2024 los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, CERTIFICAN:

NOMBRE	FUNCIÓN
Elizabeth Romero Ramirez	Docente
Tatiana Herrao Carmona	Auxiliar de enfermería

En la fecha 06/09/2024 realizaron las siguientes actividades:
alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad física.
En I.E sede rural Naranjal Abajo.

Esta actividad se desarrolló en el marco de la ejecución de plan de intervenciones colectivas 2024.

Evaluación de la actividad-observaciones. (Este espacio lo diligencia la o las persona(s) que atiende(n) la visita)

Excelente participación.

Persona que certifica:
Nombre: Elizabeth Romero Ramirez
Cargo: Docente
Celular: 3146253677
Cédula: 43.464.132
Firma: ElizabethRR

Profesional PIC
Nombre: Tatiana Herrao Carmona
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504830618
Cédula: 1000100590
Firma: Tatiana Herrao C.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Yenny Paola Rendon Berrio Auxiliar Administrativo	Diana Herrera Galvis Coordinadora	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**FORMATO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Fecha: 06/09/2024 Lugar: IE Sede rural Naranjal Abajo

Actividad: Alimentacion Saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad física

Facilitador: Tatiana Henao Caimora.

El proceso evaluativo favorece los planes de mejoramiento continuo, por tal motivo te invitamos a calificar con una x de 1 a 5 el desarrollo de la actividad donde 5 es excelente y 1 no favoreció el aprendizaje.

ASPECTO	1	2	3	4	5
Se logró el objetivo propuesto en la actividad.					✓
Piensas que el tema tratado aporta a tu crecimiento personal.					✓
El sitio de realización de la actividad es pertinente y favorece el aprendizaje.					✓
Las ayudas educativas fueron adecuadas.					✓
El tiempo de la actividad fue adecuado.					✓
El Facilitador es claro y empático a la hora de realizar el proceso formativo.					✓

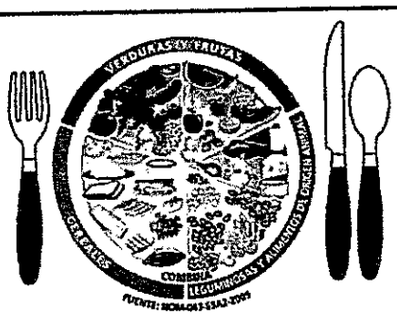
Recomendaciones: -

Realizar estas actividades con mayor frecuencia

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Galvis Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis Coordinadora PIC	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

	INFORME DE ACTIVIDADES **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón

Lugar: ESCUELA SEDE RURAL ROBLAL ARRIBA	**Fecha: 17 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 8:00AM-9:15AM	**Dimensión:** **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA: 12 PERSONAS.	Dar continuidad a la realización de 80 Jornada lúdico-informativa de 1 hora de duración, en el marco de la estrategia "Alimentar la mente para crecer y vivir sanos" de la FAO - dirigido a niños, niñas y jovenes en etapa escolar de 5 colegios urbanos, 3 centros poblados La Danta, San Miguel y Jerusalen y escuelas rurales: La morelia, manzanares centro , manzanares arriba, la honda, san francisco, nori, guamal, yarumal, el salto, llanadas arriba, llanadas santa clara, la hondita, las cruces, El rodeo, Sirgua Arriba, La falda, media cuesta, Las Brisas, Alto de Sabanas, la loma, EL roblal, el brasil, Los potreros, sirguita, la francia, Rio verde de los henaos 5 instituciones , Rio verde de los Montes 10 instituciones, los Medios y veredas Honduras, Piedras blancas, mulato alto, la paz, La hermosa, la mesa . Ademas de los CDI Urbanos y de los Corregimientos la Danta y San Miguel y los centros de desarrollo Infantil - Fuente Clara, CDI - Modalidad familiar. Preparar acciones lúdico-informativas para promover la alimentación saludable, el cepillado de dientes, el lavado de manos con agua y jabón y la actividad física.
Objetivo:	
Promover acciones de estilos de vida saludable con los estudiantes de básica primaria de la vereda Roblal Arriba por medio de actividades lúdico-informativas con los temas de alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad de física; incrementando la energía y la vitalidad para realizar actividades y reduciendo riesgo de enfermedades para su edad adulta.	
Desarrollo de la actividad	
Se inicia la actividad con un corto saludo y presentación de parte de la auxiliar de enfermería Tatiana Henao, se les explica a los estudiantes el motivo de la visita y se dan pautas como la importancia de pedir la palabra, escuchar a quien este hablando y el respeto por los otros, para así ejecutar la actividad de la mejor manera y con buena disposición de ambas partes. Los estudiantes se presentan con su nombre y grado. **ALIMENTACIÓN SALUDABLE** La alimentación saludable es aquella que proporciona los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo, conservar o restablecer la salud, minimizar el riesgo de enfermedades, garantizar la reproducción, gestación, lactancia, desarrollo y crecimiento adecuado. Para lograrlo, es necesario el consumo diario de frutas, verduras, cereales integrales, leguminosas, lacteos, proteínas. Si lo hacemos así, estamos diciendo que tenemos una alimentación saludable. Se enseña el plato saludable	



Frutas y verduras
Son fuente de vitaminas, minerales y fibra que ayudan al buen funcionamiento del cuerpo humano, permitiendo un adecuado crecimiento, desarrollo y estado de salud. Beneficio: son una rica fuente de vitaminas, minerales, agua y fibra. Reducen el riesgo de padecer hipertensión, enfermedad coronaria, (entre el grupo se menciona una lista de frutas y verduras)

Cereales
Son fuente principal de la energía que el organismo utiliza para realizar sus actividades diarias, como: correr, trabajar, jugar, estudiar, bailar, etc; beneficio: son fuente de energía, proporcionan hidratos de carbono, vitaminas, minerales y fibra, (entre el grupo se menciona lista de cereales)

Leguminosas y alimentos de origen animal
Proporcionan principalmente proteínas que son necesarias para el crecimiento y desarrollo de los niños, para la formación y reparación de tejidos, (entre el grupo se menciona lista de leguminosas carne)

La finalidad del plato saludable es lograr que las personas que tienen una alimentación saludable la conserven, además de reorientar los patrones alimentarios deficientes hacia otros más saludables que les permitan no sólo recuperar su peso normal, sino que les ayude a prevenir enfermedades y a mantenerse saludables. Tener una alimentación correcta debe ser:
Completa - Incluir por lo menos un alimento de cada grupo en cada desayuno, comida y cena.
Equilibrada - Que los nutrimentos guarden las proporciones, entre sí al integrar en el desayuno, comida y cena alimentos de los tres grupos.
Suficiente - Para cubrir las necesidades nutricionales de cada persona de acuerdo a edad, sexo, estatura, actividad física o estado fisiológico.
Variada - Que incluya diferentes alimentos de los tres grupos en cada tiempo de comida.
Higiénica - Que se preparen, sirvan y consuman con limpieza.
Adecuada - A los gustos, costumbres y disponibilidad de los mismos.

Se realiza actividad llamada "el semáforo de la alimentación" ROJO-EVITAR, AMARILLO-MODERADO VERDE-FRECUENCIA, se le entrega a cada estudiante una lamina con un alimento y la deben pegar de acuerdo a los colores del semáforo donde crean mejor conveniente para salud el alimento que le correspondió.
Se entrega fotocopia con imagen de la lonchera saludable, esta se realiza en parejas y se debe colorear y recortar y de los alimentos qie se encuentran deberán escoger cuales va a pegar dentro de su lonchera de acuerdo a lo aprendido sobre alimentos saludables y no saludables.
https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/que-es-alimentacion-saludable.aspx
https://es.wikipedia.org/wiki/El_plato_para_comer_saludable

CEPILLADO DE DIENTES
Cuando te cepillas, quitas los alimentos y la placa de los dientes. La placa es una película blanca y pegajosa que se forma en los dientes, y contiene bacterias. Después de comer una comida o un refrigerio que contenga azúcar, las bacterias de la placa producen ácidos que atacan el esmalte dental. El esmalte es el revestimiento duro externo que cubre los dientes.
Con el tiempo, el ácido descompone el esmalte dental y esto puede derivar en caries. A su vez, la placa que permanece en los dientes se endurece y forma sarro dental. Cuando hay sarro en los dientes, es más difícil mantenerlos limpios. La acumulación de sarro dental en las encías también deriva en inflamación, que causa enfermedad de las encías.
Se enseñan estas imágenes





Se muestra a los estudiantes simulador de dientes y se piden voluntarios que salgan a mostrar como ellos realizan su cepillado de dientes, luego se les enseña la manera correcta del cepillado y los estudiantes practican con el simulador de dientes.





Además de cepillarte los dientes tres veces al día, sigue estos pasos para mantener la boca sana:

- Usa hilo dental una vez al día.
- Bebe mucha agua.
- Sigue una dieta saludable y limita los alimentos y las bebidas con azúcar.
  Usa un enjuague bucal después de cepillarte los dientes y usar hilo dental.
- Compra un cepillo de dientes nuevo cada 3 o 4 meses. Cámbialo antes si las cerdas están desgastadas, dobladas o rotas.
- No fumes ni consumas otros productos con tabaco.
- Visita al dentista periódicamente para realizarte controles y limpiezas.

https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/adult-health/expert-answers/brushing-your-teeth/faq-20058193#:~:text=Es%20una%20recomendaci%C3%B3n%20de%20la,los%20dientes%2C%20y%20contiene%20

LAVADO DE MANOS

Una de las acciones fundamentales más utilizadas para evitar infecciones es la correcta higiene de manos. A través del lavado de manos se busca:

- Evitar la diseminación de gérmenes y microrganismos de una persona a otra.
- Protegerse a sí mismo.
- Evitar la contaminación de material limpio.
- Eliminar la flora transitoria de la piel.
-

¿Cuándo nos debemos lavar las manos?

- Antes y después de cada comida
- Al salir del baño
- Después de tocar animales

- Después de jugar
- Después de tener contacto con elementos químicos
- Después de tener contacto con el dinero
- Al regresar de la calle

Se les enseña el paso a paso para un correcto lavado de manos



Como actividad se le aplica a cada estudiante una gota de pintura en la mano, esto simula la suciedad y bacterias de las manos, luego se dirigen al lavamanos y se realizan los pasos mencionados anteriormente realizando un correcto lavado de manos.

https://www.gob.mx/issste/articulos/conoce-la-importancia-del-lavado-de-manos-en-el-personal-de-salud?idiom=es#:~:text=Una%20de%20las%20acciones%20fundamentales,Protegerse%20a%20s%C3%AD%20mismo.

ACTIVIDAD FISICA

La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente, contribuye a prevenir y gestionar enfermedades no transmisibles como las cardiovasculares, el cáncer y la diabetes.

La actividad física reduce los síntomas de depresión y ansiedad, mejora las habilidades de pensamiento, aprendizaje y juicio, asegura un crecimiento y desarrollo saludables en los jóvenes

La actividad física mejora el bienestar general

A nivel mundial, 1 de cada 4 adultos no alcanza los niveles de actividad física recomendados a nivel mundial

Se podrían evitar hasta 5 millones de muertes al año si la población mundial fuera más activa

Las personas que son insuficientemente activas tienen un 20% a 30% más de riesgo de muerte en comparación con las personas que son suficientemente activas.

Más del 80% de la población adolescente mundial no tiene suficiente actividad física.

Los tipos de actividad física incluyen actividades aeróbicas, de fortalecimiento muscular, de fortalecimiento óseo, de equilibrio y de flexibilidad. El ejercicio es una actividad física planificada y estructurada, como levantar pesas, tomar una clase de gimnasia aeróbica o jugar un deporte en equipo.

Como actividad, en el mismo salón los estudiantes se colocan de pie y se hace calentamiento y cada estudiante en una valdosa realiza varios ejercicios como estiramiento, tijera, trotar.

https://www.paho.org/es/temas/actividad-fisica#:~:text=La%20actividad%20f%C3%ADsica%20tiene%20importantes,el%20cuerpo%20y%20la%20mente.&text=La%20actividad%20f%C3%ADsica%20reduce%20los%20s%C3%ADntomas%20de%20depresi%C3%B3n%20y%20ansiedad.&text=Las%20personas%20que%20son%20insuficientemente,personas%20que%20son%20suficientemente%20activas

Para finalizar, los estudiantes regresan a su salón y se realiza una charla reflexiva acerca de los temas tratados y cada uno opina sobre la importancia que le encontró al desarrollo de esta actividad.

Registro fotográfico:

















Tatiana Henao C.

Tatiana Henao Carmona

CC 1000400590

Celular 3504870618

Auxiliar de enfermería

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio: SONSON — Fecha: 11/09/2024

Lugar: I.E Sede rural Roblal Arriba — Responsable - Cargo: Tatiana Herrera Caimanal

Actividad: Acciones para fomentar alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad física.

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Indígena	Raizal	Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	física	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Sexo: Hombre	Mujer	P. LGTBI: SI	NO	Edad	Zona: Urbana	Rural	FIRMA
1	Dante Abelaez Bustamante	1055838009	28/A/2014	Estudiante	Roblal Arriba	312203 3033													X				5		X	Dante
2	Juan Pablo Ceballos Muñoz	1041461291	9/4/2013	"	"	"													X				11		X	Juan Pablo
3	Anthony Maria Acevedo	1018265594	30/12/2016	"	"	"													X				7		X	Anthony
4	Juan David Jean Marin	1041461969	25/6/2017	"	"	"													X				7		X	Juan - David
5	Ismael Ospina Jaramillo	1036964148	22/10/2010	"	"	"													X				7		X	Ismael Ospina
6	Edilson Ocampo Guarin	1023946031	17/6/2018	"	"	"													X				6		X	Ismael
7	Juan Alejandro Valencia Lopez	1041462151	23/9/2018	"	"	"													X				5		X	
8	Estefania Montoya Arias	1039132048	25/10/2015	"	"	"														X			8		X	Estefania
9	Emerson Ocampo Guarin	1023946030	17/6/2018	"	"	"													X				6		X	
10	Thiago Socarras Duarte	39187	18/6/2017	"	"	"													X				7		X	Thiago Socarras

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	17/09/2024
Lugar	I.E Sede rural Pabbal Alrriba	**Responsable - Cargo**	Tatiana Perea Caimora
Actividad	Acciones para fomentar alimentación Saludable, lavado de manos, cepillado de dientes y actividad física		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla																								FIRMA
							Etnia				Victima conflicto armado	Condicion								Sexo		P. LGTBI		Edad	Zona							
							Afrodescendiente	Indigena	Raizal	Rom ó Gitano		Con discapacidad	fisica	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple		Hombre	Mujer	SI	NO		Urbana	Rural							
1	Jimmy Pajaro Mejia	1040884525	9/6/2015	Estudiante	Pabbal Alrriba	3122933033														X				9		X						Jimmy
2	Matteu Pajaro Mejia	1041461927	13/3/2017	Estudiante	Pabbal Alrriba															X				7		X						Matteu
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CONCERTACIÓN** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CONCERTACIÓN Y DE COMPROMISOS

El día 16, mes Septiembre, año 2024

Se reúnen en (lugar o el medio) Llamada telefonica, los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, con el objeto de concertar actividades plasmadas en el marco del Plan de Intervenciones colectivas del Municipio de Sonson, en la o las siguiente(s) dimensión(es) del Plan Decenal de Salud Pública:

La concertación tiene el siguiente propósito:

Alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos, actividad física y desparasitación.

Desarrollo de la reunión:

Se llega al acuerdo de asistir el 17 de septiembre del presente año para llevar a cabo las actividades mencionadas.

Compromisos:

Avisar a padres de familia sobre las actividades que se van a realizar.

Persona con quien se concertó:
Nombre: Julidnol Arias Giraldo
Cargo: Docente
Celular: 3122033033
Cédula: 1.047.964.162
Firma: _____

Profesional PIC:
Nombre: Tatiana Herrera Carmona
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504870618
Cédula: 1000400590
Firma: _____

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CUMPLIMIENTO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CUMPLIMIENTO

El día 18 mes 09, año 2024 los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, CERTIFICAN:

NOMBRE	FUNCIÓN
Juliana Arias Giraldo	Docente
Tatiana Henao Cardona	Auxiliar de enfermería

En la fecha 18/09/2024 realizaron las siguientes actividades:
La FAO
En I.E Sede rural Pedral Arriba.

Esta actividad se desarrolló en el marco de la ejecución de plan de intervenciones colectivas 2024.

Evaluación de la actividad-observaciones. (Este espacio lo diligencia la o las persona(s) que atiende(n) la visita)
Se realizó una actividad pedagógica sobre el cuidado y bienestar y del cuerpo, considero que es una excelente estrategia que genera aprendizaje y crea conciencia en los estudiantes sobre el autocuidado, los niños y niñas estuvieron motivados y participaron activamente del taller.
¡Felicitaciones!

Persona que certifica:
Nombre: Juliana Arias Giraldo
Cargo: Docente
Celular: 3122033033
Cédula: 1.047.964.162
Firma:

Profesional PIC
Nombre: Tatiana Henao Cardona
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504895618
Cédula: 1000480590
Firma: Tatiana Henao C

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Yenny Paola Rendon Berrio Auxiliar Administrativo	Diana Herrera Galvis Coordinadora	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**FORMATO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Fecha: 11/09/2024 Lugar: I.E Federal Pablal Arriba.

Actividad: LA FAO

Facilitador: Tatiana Herrera Carmona

El proceso evaluativo favorece los planes de mejoramiento continuo, por tal motivo te invitamos a calificar con una x de 1 a 5 el desarrollo de la actividad donde 5 es excelente y 1 no favoreció el aprendizaje.

ASPECTO	1	2	3	4	5
Se logró el objetivo propuesto en la actividad.					X
Piensas que el tema tratado aporta a tu crecimiento personal.					X
El sitio de realización de la actividad es pertinente y favorece el aprendizaje.					X
Las ayudas educativas fueron adecuadas.					X
El tiempo de la actividad fue adecuado.					X
El Facilitador es claro y empático a la hora de realizar el proceso formativo.					X

Recomendaciones: -

Excelente Actividad

- Continuar promocionando el desarrollo de estrategias como estas que permiten aprendizajes en los estudiantes y comunidad en general.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Galvis Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis Coordinadora PIC	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDADES** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud · Alcaldía de Sonsón

Lugar: ESCUELA SEDE RURAL EL BRASIL	**Fecha: 17 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 11:30AM-1:00PM	**Dimensión:** **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA: 16 PERSONAS.	Dar continuidad a la realización de 80 Jornada lúdico-informativa de 1 hora de duración, en el marco de la estrategia "Alimentar la mente para crecer y vivir sanos" de la FAO - dirigido a niños, niñas y jovenes en etapa escolar de 5 colegios urbanos, 3 centros poblados La Danta, San Miguel y Jerusalen y escuelas rurales: La morelia, manzanares centro , manzanares arriba, la honda, san francisco, nori, guamal, yarumal, el salto, llanadas arriba, llanadas santa clara, la hondita, las cruces, El rodeo, Sirgua Arriba, La falda, media cuesta, Las Brisas, Alto de Sabanas, la loma, EL roblal, el brasil, Los potreros, sirguita, la francia, Rio verde de los henaos 5 instituciones , Rio verde de los Montes 10 instituciones, los Medios y veredas Honduras, Piedras blancas, mulato alto, la paz, La hermosa, la mesa . Ademas de los CDI Urbanos y de los Corregimientos la Danta y San Miguel y los centros de desarrollo Infantil - Fuente Clara, CDI - Modalidad familiar. Preparar acciones lúdico-informativas para promover la alimentación saludable, el cepillado de dientes, el lavado de manos con agua y jabón y la actividad física.

Objetivo:

Promover acciones de estilos de vida saludable con los estudiantes de básica primaria de la vereda El Brasil por medio de actividades lúdico-informativas con los temas de alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad de física; incrementando la energía y la vitalidad para realizar actividades y reduciendo riesgo de enfermedades para su edad adulta.

Desarrollo de la actividad

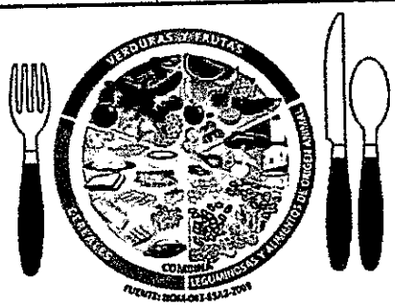
Se inicia la actividad con un corto saludo y presentación de parte de la auxiliar de enfermería Tatiana Henao, se les explica a los estudiantes el motivo de la visita y se dan pautas como la importancia de pedir la palabra, escuchar a quien este hablando y el respeto por los otros, para así ejecutar la actividad de la mejor manera y con buena disposición de ambas partes.

Los estudiantes se presentan con su nombre y grado.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

La alimentación saludable es aquella que proporciona los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo, conservar o restablecer la salud, minimizar el riesgo de enfermedades, garantizar la reproducción, gestación, lactancia, desarrollo y crecimiento adecuado. Para lograrlo, es necesario el consumo diario de frutas, verduras, cereales integrales, leguminosas, lacteos, proteínas. Si lo hacemos así, estamos diciendo que tenemos una alimentación saludable.

Se enseña el plato saludable



Frutas y verduras
Son fuente de vitaminas, minerales y fibra que ayudan al buen funcionamiento del cuerpo humano, permitiendo un adecuado crecimiento, desarrollo y estado de salud. Beneficio: son una rica fuente de vitaminas, minerales, agua y fibra. Reducen el riesgo de padecer hipertensión, enfermedad coronaria, (entre el grupo se menciona una lista de frutas y verduras)

Cereales
Son fuente principal de la energía que el organismo utiliza para realizar sus actividades diarias, como: correr, trabajar, jugar, estudiar, bailar, etc; beneficio: son fuente de energía, proporcionan hidratos de carbono, vitaminas, minerales y fibra, (entre el grupo se menciona lista de cereales)

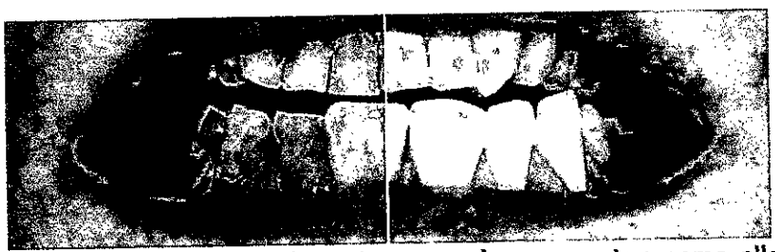
Leguminosas y alimentos de origen animal
Proporcionan principalmente proteínas que son necesarias para el crecimiento y desarrollo de los niños, para la formación y reparación de tejidos, (entre el grupo se menciona lista de leguminosas carne)

La finalidad del plato saludable es lograr que las personas que tienen una alimentación saludable la conserven, además de reorientar los patrones alimentarios deficientes hacia otros más saludables que les permitan no sólo recuperar su peso normal, sino que les ayude a prevenir enfermedades y a mantenerse saludables. Tener una alimentación correcta debe ser:
Completa - Incluir por lo menos un alimento de cada grupo en cada desayuno, comida y cena.
Equilibrada - Que los nutrimentos guarden las proporciones, entre sí al integrar en el desayuno, comida y cena alimentos de los tres grupos.
Suficiente - Para cubrir las necesidades nutricionales de cada persona de acuerdo a edad, sexo, estatura, actividad física o estado fisiológico.
Variada - Que incluya diferentes alimentos de los tres grupos en cada tiempo de comida.
Higiénica - Que se preparen, sirvan y consuman con limpieza.
Adecuada - A los gustos, costumbres y disponibilidad de los mismos.

Se realiza actividad llamada "el semáforo de la alimentación" ROJO-EVITAR, AMARILLO-MODERADO VERDE-FRECUENCIA, se le entrega a cada estudiante una lamina con un alimento y la deben pegar de acuerdo a los colores del semáforo donde crean mejor conveniente para salud el alimento que le correspondió.
https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/que-es-alimentacion-saludable.aspx
https://es.wikipedia.org/wiki/El_plato_para_comer_saludable

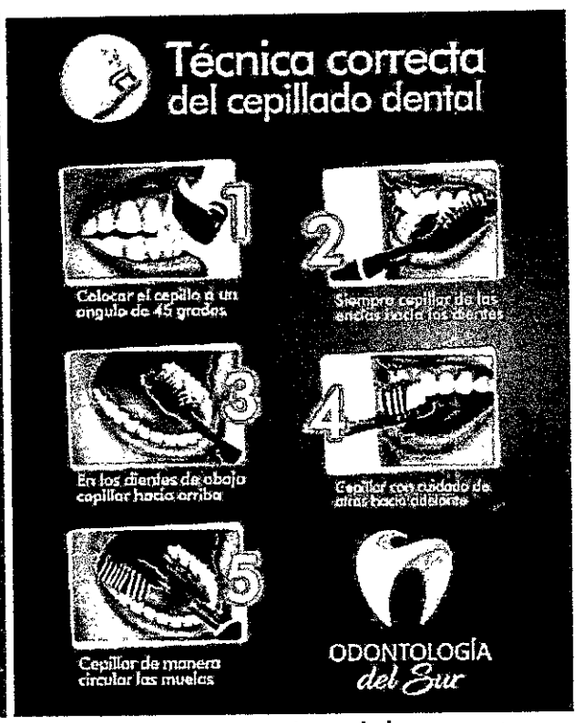
CEPILLADO DE DIENTES
Cuando te cepillas, quitas los alimentos y la placa de los dientes. La placa es una película blanca y pegajosa que se forma en los dientes, y contiene bacterias. Después de comer una comida o un refrigerio que contenga azúcar, las bacterias de la placa producen ácidos que atacan el esmalte dental. El esmalte es el revestimiento duro externo que cubre los dientes.
Con el tiempo, el ácido descompone el esmalte dental y esto puede derivar en caries. A su vez, la placa que permanece en los dientes se endurece y forma sarro dental. Cuando hay sarro en los dientes, es más difícil mantenerlos limpios. La acumulación de sarro dental en las encías también deriva en inflamación, que causa enfermedad de las encías.
Se enseñan estas imágenes





Se muestra a los estudiantes simulador de dientes y se piden voluntarios que salgan a mostrar como ellos realizan su cepillado de dientes, luego se les enseña la manera correcta del cepillado y los estudiantes practican con el simulador de dientes.





Además de cepillarte los dientes tres veces al día, sigue estos pasos para mantener la boca sana:

- Usa hilo dental una vez al día.
- Bebe mucha agua.
- Sigue una dieta saludable y limita los alimentos y las bebidas con azúcar.
  Usa un enjuague bucal después de cepillarte los dientes y usar hilo dental.
- Compra un cepillo de dientes nuevo cada 3 o 4 meses. Cámbialo antes si las cerdas están desgastadas, dobladas o rotas.
- No fumes ni consumas otros productos con tabaco.
- Visita al dentista periódicamente para realizarte controles y limpiezas.

https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/adult-health/expert-answers/brushing-your-teeth/faq-20058193#:~:text=Es%20una%20recomendaci%C3%B3n%20de%20la,los%20dientes%2C%20y%20contiene%20

LAVADO DE MANOS

Una de las acciones fundamentales más utilizadas para evitar infecciones es la correcta higiene de manos. A través del lavado de manos se busca:

- Evitar la diseminación de gérmenes y microrganismos de una persona a otra.
- Protegerse a sí mismo.
- Evitar la contaminación de material limpio.
- Eliminar la flora transitoria de la piel.
-

¿Cuándo nos debemos lavar las manos?

- Antes y después de cada comida
- Al salir del baño
- Después de tocar animales

- Después de jugar
- Después de tener contacto con elementos químicos
- Después de tener contacto con el dinero
- Al regresar de la calle

Se les enseña el paso a paso para un correcto lavado de manos



Como actividad se le aplica a cada estudiante una gota de pintura en la mano, esto simula la suciedad y bacterias de las manos, luego se dirigen al lavamanos y se realizan los pasos mencionados anteriormente realizando un correcto lavado de manos.

https://www.gob.mx/issste/articulos/conoce-la-importancia-del-lavado-de-manos-en-el-personal-de-salud?idiom=es#:~:text=Una%20de%20las%20acciones%20fundamentales,Protegerse%20a%20s%C3%AD%20mismo.

ACTIVIDAD FISICA

La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente, contribuye a prevenir y gestionar enfermedades no transmisibles como las cardiovasculares, el cáncer y la diabetes.

La actividad física reduce los síntomas de depresión y ansiedad, mejora las habilidades de pensamiento, aprendizaje y juicio, asegura un crecimiento y desarrollo saludables en los jóvenes

La actividad física mejora el bienestar general

A nivel mundial, 1 de cada 4 adultos no alcanza los niveles de actividad física recomendados a nivel mundial

Se podrían evitar hasta 5 millones de muertes al año si la población mundial fuera más activa

Las personas que son insuficientemente activas tienen un 20% a 30% más de riesgo de muerte en comparación con las personas que son suficientemente activas.

Más del 80% de la población adolescente mundial no tiene suficiente actividad física.

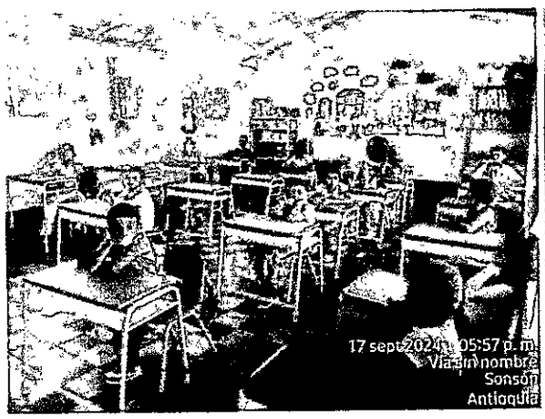
Los tipos de actividad física incluyen actividades aeróbicas, de fortalecimiento muscular, de fortalecimiento óseo, de equilibrio y de flexibilidad. El ejercicio es una actividad física planificada y estructurada, como levantar pesas, tomar una clase de gimnasia aeróbica o jugar un deporte en equipo.

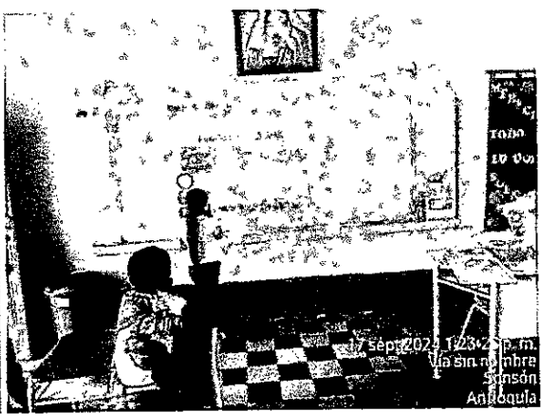
Como actividad, en el mismo salón los estudiantes se colocan de pie y se hace calentamiento y cada estudiante en una valdosa realiza varios ejercicios como estiramiento, tijera, trotar.

https://www.paho.org/es/temas/actividad-fisica#:~:text=La%20actividad%20f%C3%ADsica%20tiene%20importantes,el%20cuerpo%20y%20la%20mente.&text=La%20actividad%20f%C3%ADsica%20reduce%20los%20s%C3%ADntomas%20de%20depresi%C3%B3n%20y%20ansiedad.&text=Las%20personas%20que%20son%20insuficientemente,personas%20que%20son%20suficientemente%20activas

Para finalizar, los estudiantes regresan a su salón y se realiza una charla reflexiva acerca de los temas tratados y cada uno opina sobre la importancia que le encontró al desarrollo de esta actividad.

Registro fotográfico:



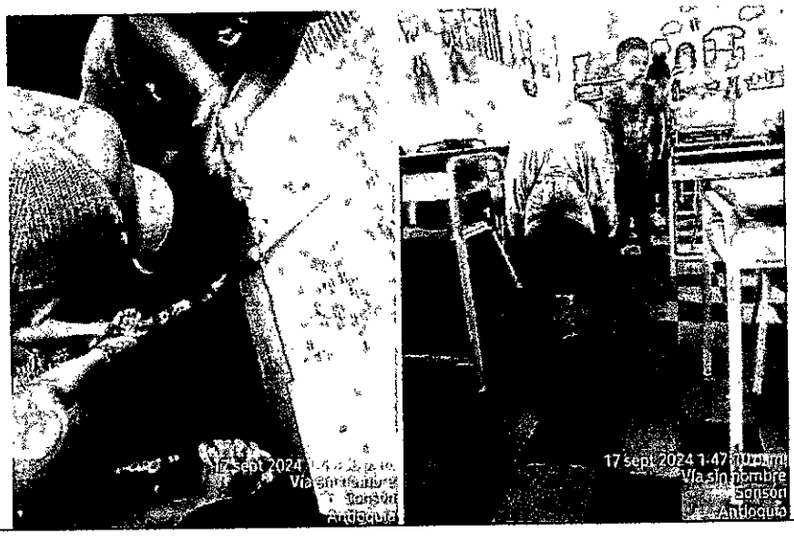












Tatiana Henao C.

Tatiana Henao Carmona

CC 1000400590

Celular 3504870618

Auxiliar de enfermería

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio: SONSON — Fecha: 18/09/2014

Lugar: I.E sede rural-El Brasil — Responsable - Cargo: Gliana Hoyos Carmona

Actividad: Acciones para fomentar alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad física.

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Indígena	Raizal	Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	Física	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Múltiple	Sexo: Hombre	Mujer	P. LGTBI: SI	NO	Edad	Zona: Urbana	Rural	FIRMA
1	Kevin Alejandro Quintero	1023654823	21/9/2017	Estudiante	El Brasil	302452 8605													X				7		X	Kevin Alejandro
2	Juciana Muñoz Rios	1041462104	21/5/2018	"	"	"														X			6		X	Luciana
3	Gerónimo Berrio Carmona	1041462086	21/3/2018	"	"	"													X				6		X	Gerónimo
4	Estefanía Corrales Rios	1047972941	18/10/2016	"	"	"														X			7		X	Estefanía
5	Samuel Valencia Ospina	1041461850	20/9/2016	"	"	"													X				8		X	Samuel
6	Cristian Alejandro Ospina	1045 2h48	21/11/2011	"	"	"													X				12		X	Cristian
7	Samanta Rios Ospina	1040047653	21/10/2014	"	"	"														X			9		X	Samanta
8	Carolina Carmona Jaramillo	1041461496	29/6/2014	"	"	"														X			10		X	Carolina
9	Sofia Pardon Blandon	1041461603	22/4/2015	"	"	"														X			9		X	Sofia
10	Yesica Tatiana Corales	1041970731	18/12/2012	"	"	"														X			11		X	Yesica Mariana R.

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	18/09/2024
Lugar	IE Sede rural El Biasil	Responsable - Cargo	Tatiana Herrera Caimena
Actividad	Acciones para promover alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad física.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de Identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia (Afrodescendiente, Indígena, Raizal, Rom ó Gitano, Víctima conflicto armado)	Condicion (Con discapacidad, física, Auditiva, Visual, Intelectual, Psicosocial, Multiple)	Sexo (Hombre, Mujer)	P. LGTBI (SI, NO)	Edad	Zona (Urbana, Rural)	FIRMA
1	Kevin Alexis Loaiza Pardon	1094461280	11/3/2013	Estudiante	El Biasil	3122762805			X		11	X	Kevin Alexis
2	Tomas Estrada Garcia	1023533348	24/2/2014	"	"	"			X		10	X	Tomas Estrada Garcia
3	Juan Mateo Estrada Garcia	1023530116	2/11/2010	"	"	"			X		13	X	Luis Mateo Estrada G.
4	Matias Estrada Garcia	1032100767	25/11/2011	"	"	"			X		12	X	Matias Estrada G.
5	Estefania Gómez Ocampo	1036191535	22/12/2014	"	"	"				X	9	X	Estefania GO
6	Helmer Florez Camacho	1036967640	17/02/2018	"	"	"			X		6	X	Helmer
7													
8													
9										✓			
10													

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CONCERTACIÓN** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CONCERTACIÓN Y DE COMPROMISOS

El día 16, mes 09, año 2024

Se reúnen en (lugar o el medio) llamada telefonica, los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, con el objeto de concertar actividades plasmadas en el marco del Plan de Intervenciones colectivas del Municipio de Sonson, en la o las siguiente(s) dimensión(es) del Plan Decenal de Salud Pública:

La concertación tiene el siguiente propósito:

Acciones para promover alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos, actividad física y desparasitación.

Desarrollo de la reunión:

Se llega al acuerdo de asistir el 18 de septiembre del presente año para realizar las actividades mencionadas.

Compromisos:

Dar aviso a padres de familia sobre las actividades que se van a realizar.

Persona con quien se concertó:
Nombre: Lina Marcela Naranjo C.
Cargo: Docente.
Celular: 3127628605
Cédula: 1.047.965.768
Firma: Lina Marcela N.

Profesional PIC:
Nombre: Tatiana Henao Cardona
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504810518
Cédula: 1000400510
Firma: Tatiana Henao C.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Coordinadora PIC	Diana Herrera Gálvis	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CUMPLIMIENTO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CUMPLIMIENTO

El día 13, mes Septiembre, año 2024 los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, CERTIFICAN:

NOMBRE	FUNCIÓN
Lina Marcela Naranjo	Docente
Tatiana Herao Carmona	Auxiliar de enfermería

En la fecha 13/09/2024 realizaron las siguientes actividades:
Alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad física.
En I.E Sede rural El Biasil.

Esta actividad se desarrolló en el marco de la ejecución de plan de intervenciones colectivas 2024.

Evaluación de la actividad-observaciones. (Este espacio lo diligencia la o las persona(s) que atiende(n) la visita)

Charla con temáticas pertinentes para los grados y el cuidado de los estudiantes.

Persona que certifica:
Nombre: Lina Marcela Naranjo C.
Cargo: Docente.
Celular: 312 762 86 05
Cédula: 1.047.965.768
Firma: Lina Marcela N.

Profesional PIC
Nombre: Tatiana Herao Carmona
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504810618
Cédula: 1000100510
Firma: Tatiana Herao C

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Yenny Paola Rendon Berrio Auxiliar Administrativo	Diana Herrera Galvis Coordinadora	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**FORMATO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Fecha: 13/09/2024 Lugar: I.E Sede rural El Bajo

Actividad: Alimentación saludable, Aseo de dientes, Lavado de manos y actividad física

Facilitador: Tatiana Henao Ramona

El proceso evaluativo favorece los planes de mejoramiento continuo, por tal motivo te invitamos a calificar con una x de 1 a 5 el desarrollo de la actividad donde 5 es excelente y 1 no favoreció el aprendizaje.

ASPECTO	1	2	3	4	5
Se logró el objetivo propuesto en la actividad.					X
Piensas que el tema tratado aporta a tu crecimiento personal.					X
El sitio de realización de la actividad es pertinente y favorece el aprendizaje.					X
Las ayudas educativas fueron adecuadas.					X
El tiempo de la actividad fue adecuado.					X
El Facilitador es claro y empático a la hora de realizar el proceso formativo.					X

Recomendaciones: -

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Galvis Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis Coordinadora PIC	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

	INFORME DE ACTIVIDADES **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón

Lugar: ESCUELA SEDE RURAL EL CHIRIMOLLO	**Fecha: 23 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 10:30AM-12:00PM	**Dimensión:** **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA: 8 estudiantes	Dar continuidad a la realización de 80 Jornada lúdico-informativa de 1 hora de duración, en el marco de la estrategia "Alimentar la mente para crecer y vivir sanos" de la FAO - dirigido a niños, niñas y jovenes en etapa escolar de 5 colegios urbanos, 3 centros poblados La Danta, San Miguel y Jerusalen y escuelas rurales: La morelia, manzanares centro , manzanares arriba, la honda, san francisco, nori, guamal, yarumal, el salto, llanadas arriba, llanadas santa clara, la hondita, las cruces, El rodeo, Sirgua Arriba, La falda, media cuesta, Las Brisas, Alto de Sabanas, la loma, EL roblal, el brasil, Los potreros, sirguita, la francia, Rio verde de los henaos 5 instituciones , Rio verde de los Montes 10 instituciones, los Medios y veredas Honduras, Piedras blancas, mulato alto, la paz, La hermosa, la mesa . Ademas de los CDI Urbanos y de los Corregimientos la Danta y San Miguel y los centros de desarrollo Infantil - Fuente Clara, CDI - Modalidad familiar. Preparar acciones lúdico-informativas para promover la alimentación saludable, el cepillado de dientes, el lavado de manos con agua y jabón y la actividad física.

Objetivo:

Promover acciones de estilos de vida saludable con los estudiantes de básica primaria de la vereda El Chirimollo por medio de actividades lúdico-informativas con los temas de alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad de física; incrementando la energía y la vitalidad para realizar actividades y reduciendo riesgo de enfermedades para su edad adulta.

Desarrollo de la actividad

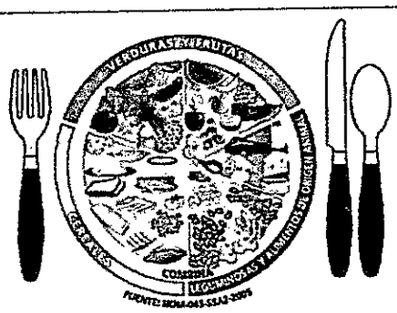
Se inicia la actividad con un corto saludo y presentación de parte de la auxiliar de enfermería Tatiana Henao, se les explica a los estudiantes el motivo de la visita y se dan pautas como la importancia de pedir la palabra, escuchar a quien este hablando y el respeto por los otros, para así ejecutar la actividad de la mejor manera y con buena disposición de ambas partes.

Los estudiantes se presentan con su nombre y grado.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

La alimentación saludable es aquella que proporciona los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo, conservar o restablecer la salud, minimizar el riesgo de enfermedades, garantizar la reproducción, gestación, lactancia, desarrollo y crecimiento adecuado. Para lograrlo, es necesario el consumo diario de frutas, verduras, cereales integrales, leguminosas, lacteos, proteínas. Si lo hacemos así, estamos diciendo que tenemos una alimentación saludable.

Se enseña el plato saludable



Frutas y verduras
Son fuente de vitaminas, minerales y fibra que ayudan al buen funcionamiento del cuerpo humano, permitiendo un adecuado crecimiento, desarrollo y estado de salud. Beneficio: son una rica fuente de vitaminas, minerales, agua y fibra. Reducen el riesgo de padecer hipertensión, enfermedad coronaria, (entre el grupo se menciona una lista de frutas y verduras)

Cereales
Son fuente principal de la energía que el organismo utiliza para realizar sus actividades diarias, como: correr, trabajar, jugar, estudiar, bailar, etc; beneficio: son fuente de energía, proporcionan hidratos de carbono, vitaminas, minerales y fibra, (entre el grupo se menciona lista de cereales)

Leguminosas y alimentos de origen animal
Proporcionan principalmente proteínas que son necesarias para el crecimiento y desarrollo de los niños, para la formación y reparación de tejidos, (entre el grupo se menciona lista de leguminosas carne)

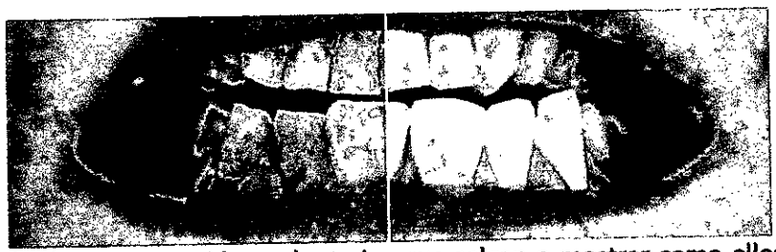
La finalidad del plato saludable es lograr que las personas que tienen una alimentación saludable la conserven, además de reorientar los patrones alimentarios deficientes hacia otros más saludables que les permitan no sólo recuperar su peso normal, sino que les ayude a prevenir enfermedades y a mantenerse saludables. Tener una alimentación correcta debe ser:
Completa - Incluir por lo menos un alimento de cada grupo en cada desayuno, comida y cena.
Equilibrada - Que los nutrimentos guarden las proporciones, entre sí al integrar en el desayuno, comida y cena alimentos de los tres grupos.
Suficiente - Para cubrir las necesidades nutricionales de cada persona de acuerdo a edad, sexo, estatura, actividad física o estado fisiológico.
Variada - Que incluya diferentes alimentos de los tres grupos en cada tiempo de comida.
Higiénica - Que se preparen, sirvan y consuman con limpieza.
Adecuada - A los gustos, costumbres y disponibilidad de los mismos.

Se entrega fotocopia estudiantes para trabajar en pareja, la cual deben colorear y luego armar su propia lonchera con los alimentos que crean más saludables para su cuerpo.

https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/que-es-alimentacion-saludable.aspx
https://es.wikipedia.org/wiki/El_plato_para_comer_saludable

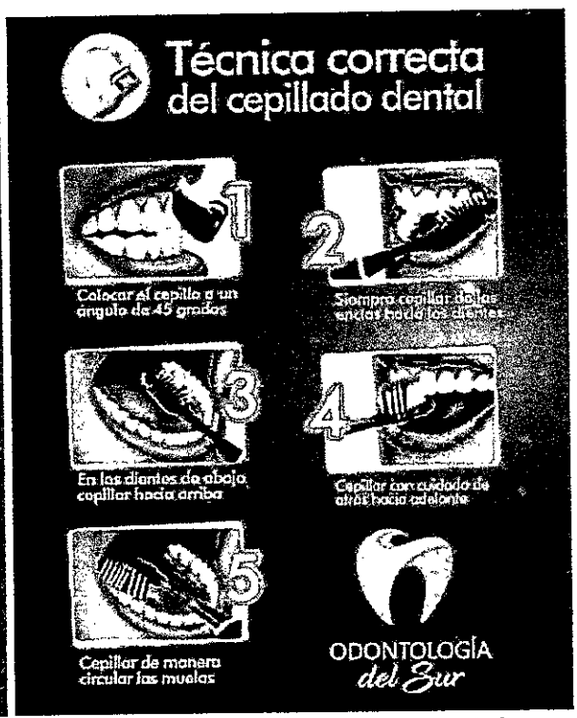
CEPILLADO DE DIENTES
Cuando te cepillas, quitas los alimentos y la placa de los dientes. La placa es una película blanca y pegajosa que se forma en los dientes, y contiene bacterias. Después de comer una comida o un refrigerio que contenga azúcar, las bacterias de la placa producen ácidos que atacan el esmalte dental. El esmalte es el revestimiento duro externo que cubre los dientes.
Con el tiempo, el ácido descompone el esmalte dental y esto puede derivar en caries. A su vez, la placa que permanece en los dientes se endurece y forma sarro dental. Cuando hay sarro en los dientes, es más difícil mantenerlos limpios. La acumulación de sarro dental en las encías también deriva en inflamación, que causa enfermedad de las encías.
Se enseñan estas imágenes





Se muestra a los estudiantes simulador de dientes y se piden voluntarios que salgan a mostrar como ellos realizan su cepillado de dientes, luego se les enseña la manera correcta del cepillado y los estudiantes practican con el simulador de dientes.





Además de cepillarte los dientes tres veces al día, sigue estos pasos para mantener la boca sana:

- Usa hilo dental una vez al día.
- Bebe mucha agua.
- Sigue una dieta saludable y limita los alimentos y las bebidas con azúcar.
  Usa un enjuague bucal después de cepillarte los dientes y usar hilo dental.
- Compra un cepillo de dientes nuevo cada 3 o 4 meses. Cámbialo antes si las cerdas están desgastadas, dobladas o rotas.
- No fumes ni consumas otros productos con tabaco.
- Visita al dentista periódicamente para realizarte controles y limpiezas.

https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/adult-health/expert-answers/brushing-your-teeth/faq-20058193#:~:text=Es%20una%20recomendaci%C3%B3n%20de%20la,los%20dientes%2C%20y%20contiene%20

LAVADO DE MANOS

Una de las acciones fundamentales más utilizadas para evitar infecciones es la correcta higiene de manos. A través del lavado de manos se busca:

- Evitar la diseminación de gérmenes y microrganismos de una persona a otra.
- Protegerse a sí mismo.
- Evitar la contaminación de material limpio.
- Eliminar la flora transitoria de la piel.
-

¿Cuándo nos debemos lavar las manos?

- Antes y después de cada comida

- Al salir del baño
- Después de tocar animales
- Después de jugar
- Después de tener contacto con elementos químicos
- Después de tener contacto con el dinero
- Al regresar de la calle

Se les enseña el paso a paso para un correcto lavado de manos



Como actividad se le aplica a cada estudiante una gota de pintura en la mano, esto simula la suciedad y bacterias de las manos, luego se dirigen al lavamanos y se realizan los pasos mencionados anteriormente realizando un correcto lavado de manos.

https://www.gob.mx/issste/articulos/conoce-la-importancia-del-lavado-de-manos-en-el-personal-de-salud?idiom=es#:~:text=Una%20de%20las%20acciones%20fundamentales,Protegerse%20a%20s%C3%AD%20mismo.

ACTIVIDAD FISICA

La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente, contribuye a prevenir y gestionar enfermedades no transmisibles como las cardiovasculares, el cáncer y la diabetes.

La actividad física reduce los síntomas de depresión y ansiedad, mejora las habilidades de pensamiento, aprendizaje y juicio, asegura un crecimiento y desarrollo saludables en los jóvenes

La actividad física mejora el bienestar general

A nivel mundial, 1 de cada 4 adultos no alcanza los niveles de actividad física recomendados a nivel mundial

Se podrían evitar hasta 5 millones de muertes al año si la población mundial fuera más activa

Las personas que son insuficientemente activas tienen un 20% a 30% más de riesgo de muerte en comparación con las personas que son suficientemente activas.

Más del 80% de la población adolescente mundial no tiene suficiente actividad física.

Los tipos de actividad física incluyen actividades aeróbicas, de fortalecimiento muscular, de fortalecimiento óseo, de equilibrio y de flexibilidad. El ejercicio es una actividad física planificada y estructurada, como levantar pesas, tomar una clase de gimnasia aeróbica o jugar un deporte en equipo.

Como actividad, en el mismo salón los estudiantes salen de su salón y en un circulo se realizan diferentes tipos de calentamientos y estiramiento y luego se realza juego llamado "patos al agua, patos a tierra".

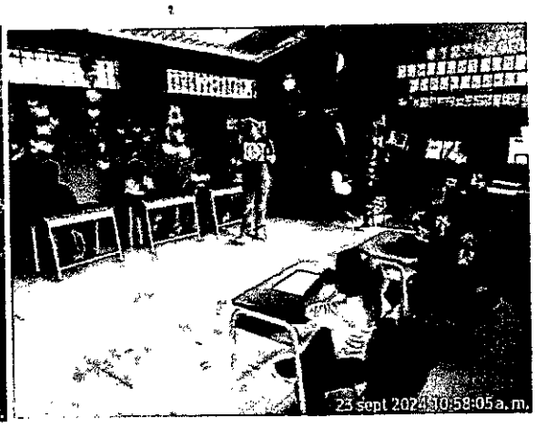
https://www.paho.org/es/temas/actividad-fisica#:~:text=La%20actividad%20f%C3%ADsica%20tiene%20importantes,el%20cuerpo%20y%20la%20mente.

&text=La%20actividad%20f%C3%ADsica%20reduce%20los%20s%C3%ADntomas%20de%20depresi%C3%B3n%20y%20ansiedad.&text=Las%20personas%20que%20son%20insuficientemente,personas%20que%20son%20suficientemente%20activas

Para finalizar, los estudiantes regresan a su salón y se realiza una charla reflexiva acerca de los temas tratados y cada uno opina sobre la importancia que le encontró al desarrollo de esta actividad.

Registro fotográfico:

















Tatiana Henao C.

Tatiana Henao Carmona

CC 1000400590

Celular 3504870618

Auxiliar de enfermería

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	23/09/2024
Lugar	LE Sede rural El Chirimollo	**Responsable - Cargo**	Tatiana Henao Carmona
Actividad	Acciones para promover alimentación saludable, cepillado de dientes lavado de manos y actividad física.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla																							FIRMA
							Etnia				Victima conflicto armado	Condicion							Sexo		P. LGTBI		Edad	Zona		
							Afrodescendiente	Indigena	Raizal	Rom ó Gitano		Con discapacidad	fisica	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Hombre	Mujer	SI	NO		Urbana	Rural	
1	Camilo Mejía Blandon	1047771118	10/8/2013	Estudiante	chirimollo	3122114471													X				13		X	camilo
2	Edilson Mejía Galeano	1041461290	7/4/2013	Estudiante	chirimollo	"													X				13		X	Edison
3	Duke María Valenca Osorio	1047973431	24/9/217	Estudiante	chirimollo	"										X				X			7		X	
4	Viviana Otalvaro Carmona	1041461484	18/6/2014	Estudiante	chirimollo	"														X			10		X	Viviana
5	Francy Yolieth Ocampo Soto	1047709189	1/6/2013	Estudiante	chirimollo	"														X			11		X	Francy Yolieth
6	Miguel Aleiser Ocampo Soto	1022036563	7/1/2017	Estudiante	chirimollo	"													X				7		X	Miguel
7	Ana Sofía Mejía Carmona	1047973124	12/1/2019	Estudiante	chirimollo	"														X			5		X	Ana Sofía
8	Cristal Celeste Cardenas Mejía	1041973883	19/7/2019	Estudiante	chirimollo	"														X			5		X	
9																										
10																										

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CONCERTACIÓN** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CONCERTACIÓN Y DE COMPROMISOS

El día 19, mes Septiembre, año 2024

Se reúnen en (lugar o el medio) llamada telefonica, los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, con el objeto de concertar actividades plasmadas en el marco del Plan de Intervenciones colectivas del Municipio de Sonson, en la o las siguiente(s) dimensión(es) del Plan Decenal de Salud Pública:

La concertación tiene el siguiente propósito:

Acciones para promover alimentación saludable, Cepillado de dientes, Lavado de manos y actividad física. Asistir capacitación.

Desarrollo de la reunión:

Se llega al acuerdo de asistir el 23 de Septiembre del presente año en horas de la mañana.

Compromisos:

Dar aviso a padres de familia sobre las actividades que se van a realizar.

Persona con quien se concertó:
Nombre: Katheryne Isabel Loaiza.
Cargo: Docente.
Celular: 3122119471.
Cédula: 1047964442.
Firma: Katheryne Loaiza M.

Profesional PIC:
Nombre: Tatiana Herrera Carmona
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504870518
Cédula: 1000450590
Firma: Tatiana Herrera C

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CUMPLIMIENTO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CUMPLIMIENTO

El día 23, mes Septiembre, año 2024 los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, CERTIFICAN:

NOMBRE	FUNCIÓN
Katheine Isabel Loaiza	Docente
Tatiana Hoyo Cañaveral	Auxiliar de enfermería

En la fecha 23/09/2024 realizaron las siguientes actividades:
Alimentación saludable, capilla de dientes, lavado de manos, actividad física
En I.E Sede rural El Quimbo.

Esta actividad se desarrolló en el marco de la ejecución de plan de intervenciones colectivas 2024.

Evaluación de la actividad-observaciones. (Este espacio lo diligencia la o las persona(s) que atiende(n) la visita)

Las actividades realizadas fueron satisfactorias lo cual permite en los estudiantes identificar y prevenir, en cuanto a una alimentación saludable, como habitos cotidianos y una buena actividad fisica.

Persona que certifica:
Nombre: Katheryne Isabel Loaiza.
Cargo: Docente.
Celular: 3122114471.
Cédula: 1047964492.

Firma: _____

Profesional PIC
Nombre: Tatiana Hoyo Cañaveral
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504880618
Cédula: 1000600910

Firma: Tatiana Hoyo C.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Yenny Paola Rendon Berrio Auxiliar Administrativo	Diana Herrera Galvis Coordinadora	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**FORMATO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Fecha: 23/09/2024 Lugar: IE Federal Chiquinquirá

Actividad: Alimentación saludable, consumo de alimentos propios de nuestra región y actividad física

Facilitador: Tatiana Herrera Carmona

El proceso evaluativo favorece los planes de mejoramiento continuo, por tal motivo te invitamos a calificar con una x de 1 a 5 el desarrollo de la actividad donde 5 es excelente y 1 no favoreció el aprendizaje.

ASPECTO	1	2	3	4	5
Se logró el objetivo propuesto en la actividad.					X
Piensas que el tema tratado aporta a tu crecimiento personal.					X
El sitio de realización de la actividad es pertinente y favorece el aprendizaje.					X
Las ayudas educativas fueron adecuadas.				X	
El tiempo de la actividad fue adecuado.					X
El Facilitador es claro y empático a la hora de realizar el proceso formativo.					X

Recomendaciones: -

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Galvis Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis Coordinadora PIC	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

	INFORME DE ACTIVIDADES **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón

Lugar: CASETA COMUNALALTO DE SABANA CDI MODALIDAD FAMILIAR	**Fecha: 25 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 1:00PM-2:30PM	**Dimensión:** **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA. 24 estudiantes y padres de familia	Dar continuidad a la realización de 80 Jornada lúdico-informativa de 1 hora de duración, en el marco de la estrategia "Alimentar la mente para crecer y vivir sanos" de la FAO - dirigido a niños, niñas y jovenes en etapa escolar de 5 colegios urbanos, 3 centros poblados La Danta, San Miguel y Jerusalen y escuelas rurales: La morelia, manzanares centro , manzanares arriba, la honda, san francisco, nori, guamal, yarumal, el salto, llanadas arriba, llanadas santa clara, la hondita, las cruces, El rodeo, Sirgua Arriba, La falda, media cuesta, Las Brisas, Alto de Sabanas, la loma, EL roblal, el brasil, Los potreros, sirguita, la francia, Rio verde de los henaos 5 instituciones , Rio verde de los Montes 10 instituciones, los Medios y veredas Honduras, Piedras blancas, mulato alto, la paz, La hermosa, la mesa . Ademas de los CDI Urbanos y de los Corregimientos la Danta y San Miguel y los centros de desarrollo Infantil - Fuente Clara, CDI - Modalidad familiar. Preparar acciones lúdico-informativas para promover la alimentación saludable, el cepillado de dientes, el lavado de manos con agua y jabón y la actividad física.

Objetivo:

Promover acciones de estilos de vida saludable con los estudiantes primera infancia, modalidad familiar de la vereda Alto desabana, por medio de actividades lúdico-informativas con los temas de alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad de física; incrementando la energía y la vitalidad para realizar actividades y reduciendo riesgo de enfermedades para su edad adulta.

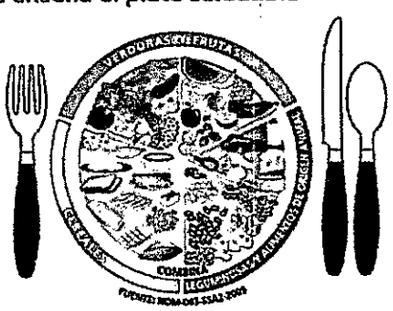
Desarrollo de la actividad

Se inicia la actividad con padres de familia de CDI modalidad familiar durante encuentro los docentes encargados permiten el espacio. Se inicia con un corto saludo y presentación de parte de la auxiliar de enfermería Tatiana Henao, se les explica a los estudiantes el motivo de la visita y se dan pautas como la importancia de pedir la palabra, escuchar a quien este hablando y el respeto por los otros, para así ejecutar la actividad de la mejor manera y con buena disposición de ambas partes.
Los estudiantes se presentan con su nombre y grado.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

La alimentación saludable es aquella que proporciona los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo, conservar o restablecer la salud, minimizar el riesgo de enfermedades, garantizar la reproducción, gestación, lactancia, desarrollo y crecimiento adecuado. Para lograrlo, es necesario el consumo diario de frutas, verduras, cereales integrales, leguminosas, lacteos, proteínas. Si lo hacemos así, estamos diciendo que tenemos una alimentación saludable.

Se enseña el plato saludable



Frutas y verduras

Son fuente de vitaminas, minerales y fibra que ayudan al buen funcionamiento del cuerpo humano, permitiendo un adecuado crecimiento, desarrollo y estado de salud. Beneficio: son una rica fuente de vitaminas, minerales, agua y fibra. Reducen el riesgo de padecer hipertensión, enfermedad coronaria, (entre el grupo se menciona una lista de frutas y verduras)

Cereales

Son fuente principal de la energía que el organismo utiliza para realizar sus actividades diarias, como: correr, trabajar, jugar, estudiar, bailar, etc; beneficio: son fuente de energía, proporcionan hidratos de carbono, vitaminas, minerales y fibra, (entre el grupo se menciona lista de cereales)

Leguminosas y alimentos de origen animal

Proporcionan principalmente proteínas que son necesarias para el crecimiento y desarrollo de los niños, para la formación y reparación de tejidos, (entre el grupo se menciona lista de leguminosas carne)

La finalidad del plato saludable es lograr que las personas que tienen una alimentación saludable la conserven, además de reorientar los patrones alimentarios deficientes hacia otros más saludables que les permitan no sólo recuperar su peso normal, sino que les ayude a prevenir enfermedades y a mantenerse saludables. Tener una alimentación correcta debe ser:

Completa - Incluir por lo menos un alimento de cada grupo en cada desayuno, comida y cena.

Equilibrada - Que los nutrimentos guarden las proporciones, entre sí al integrar en el desayuno, comida y cena alimentos de los tres grupos.

Suficiente - Para cubrir las necesidades nutricionales de cada persona de acuerdo a edad, sexo, estatura, actividad física o estado fisiológico.

Variada - Que incluya diferentes alimentos de los tres grupos en cada tiempo de comida.

Higiénica - Que se preparen, sirvan y consuman con limpieza.

Adecuada - A los gustos, costumbres y disponibilidad de los mismos.

Se realiza actividad llamada "el semáforo de la alimentación" ROJO-EVITAR, AMARILLO-MODERADO VERDE-FRECUENCIA, se le entrega a cada estudiante una lamina con un alimento y la deben pegar de acuerdo a los colores del semáforo donde crean mejor conveniente para salud el alimento que le correspondió.

Se entrega fotocopia con imagen de la lonchera saludable, esta se debe colorear y recortar y de los alimentos qie se encuentran deberán escoger cuales va a pegar dentro de su lonchera de acuerdo a lo aprendido sobre alimentos saludables y no saludables.

https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/que-es-alimentacion-saludable.aspx

https://es.wikipedia.org/wiki/El_plato_para_comer_saludable

CEPILLADO DE DIENTES

Cuando te cepillas, quitas los alimentos y la placa de los dientes. La placa es una película blanca y pegajosa que se forma en los dientes, y contiene bacterias. Después de comer una comida o un refrigerio que contenga azúcar, las bacterias de la placa producen ácidos que atacan el esmalte dental. El esmalte es el revestimiento duro externo que cubre los dientes.

Con el tiempo, el ácido descompone el esmalte dental y esto puede derivar en caries. A su vez, la placa que permanece en los dientes se endurece y forma sarro dental. Cuando hay sarro en los dientes, es más difícil mantenerlos limpios. La acumulación de sarro dental en las encías también deriva en inflamación, que causa enfermedad de las encías.

Se enseñan estas imágenes





Se muestra a los estudiantes simulador de dientes y se piden voluntarios que salgan a mostrar como ellos realizan su cepillado de dientes, luego se les enseña la manera correcta del cepillado y los estudiantes practican con el simulador de dientes.





Además de cepillarte los dientes tres veces al día, sigue estos pasos para mantener la boca sana:

- Usa hilo dental una vez al día.
- Bebe mucha agua.
- Sigue una dieta saludable y limita los alimentos y las bebidas con azúcar.
  Usa un enjuague bucal después de cepillarte los dientes y usar hilo dental.
- Compra un cepillo de dientes nuevo cada 3 o 4 meses. Cámbialo antes si las cerdas están desgastadas, dobladas o rotas.
- No fumes ni consumas otros productos con tabaco.
- Visita al dentista periódicamente para realizarte controles y limpiezas.

https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/adult-health/expert-answers/brushing-your-teeth/faq-20058193#:~:text=Es%20una%20recomendaci%C3%B3n%20de%20la,los%20dientes%2C%20y%20contiene%20

LAVADO DE MANOS

Una de las acciones fundamentales más utilizadas para evitar infecciones es la correcta higiene de manos. A través del lavado de manos se busca:

- Evitar la diseminación de gérmenes y microrganismos de una persona a otra.
- Protegerse a sí mismo.
- Evitar la contaminación de material limpio.
- Eliminar la flora transitoria de la piel.
-

¿Cuándo nos debemos lavar las manos?

- Antes y después de cada comida
- Al salir del baño
- Después de tocar animales
- Después de jugar
- Después de tener contacto con elementos químicos
- Después de tener contacto con el dinero
- Al regresar de la calle

Se les enseña el paso a paso para un correcto lavado de manos



Cada madre realiza los pasos para un correcto lavado de manos.

https://www.gob.mx/issste/articulos/conoce-la-importancia-del-lavado-de-manos-en-el-personal-de-salud?idiom=es#:~:text=Una%20de%20las%20acciones%20fundamentales,Protegerse%20a%20s%C3%AD%20mismo.

ACTIVIDAD FISICA

La actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazón, el cuerpo y la mente, contribuye a prevenir y gestionar enfermedades no transmisibles como las cardiovasculares, el cáncer y la diabetes.

La actividad física reduce los síntomas de depresión y ansiedad, mejora las habilidades de pensamiento, aprendizaje y juicio, asegura un crecimiento y desarrollo saludables en los jóvenes

La actividad física mejora el bienestar general

A nivel mundial, 1 de cada 4 adultos no alcanza los niveles de actividad física recomendados a nivel mundial

Se podrían evitar hasta 5 millones de muertes al año si la población mundial fuera más activa

Las personas que son insuficientemente activas tienen un 20% a 30% más de riesgo de muerte en comparación con las personas que son suficientemente activas.

Más del 80% de la población adolescente mundial no tiene suficiente actividad física.

Los tipos de actividad fisica incluyen actividades aeróbicas, de fortalecimiento muscular, de fortalecimiento óseo, de equilibrio y de flexibilidad. El ejercicio es una actividad física planificada y estructurada, como levantar pesas, tomar una clase de gimnasia aeróbica o jugar un deporte en equipo.

En compañía de la docente encargada se realizan rondas lúdicas.

https://www.paho.org/es/temas/actividad-fisica#:~:text=La%20actividad%20f%C3%ADsica%20tiene%20importantes,el%20cuerpo%20y%20la%20mente.&text=La%20actividad%20f%C3%ADsica%20reduce%20los%20s%C3%ADntomas%20de%20depresi%C3%B3n%20y%20ansiedad.&text=Las%20personas%20que%20son%20insuficientemente,personas%20que%20son%20suficientemente%20activas

Para finalizar, los estudiantes regresan a su salón y se realiza una charla reflexiva acerca de los temas tratados y cada uno opina sobre la importancia que le encontró al desarrollo de esta actividad.

Registro fotográfico:













Tatiana Henao C.

Tatiana Henao Carmona

CC 1000400590

Celular 3504870618

Auxiliar de enfermería

Empresa Social del Estado — Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	25/09/2024
Lugar	Caseta comunal Alto de Sabana CDI modalidad Familiar	**Responsable - Cargo**	Tatiana Henao Coumond
Actividad	Acciones para fomentar alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad física.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla. Etnia: Afrodescendiente	Indigena	Raizal	Rom ó Gitano	Victima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	Fisica	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Sexo: Hombre	Mujer	P. LGTBI: SI	NO	Edad	Zona: Urbana	Rural	FIRMA
1	Yuly Natalia muñoz	1002205337	04/11/99	Amadecasa	Alto de Sabana	3143868696					X									X			24		X	Yuly Natalia Muñoz
2	Danneys Isabela Osorio	1131204498	18/12/22		Alto de Sabana															X			1		X	Yuly Natalia Muñoz
3	Maria Emilcen Soto Henaos	1047971037	9/03/1994	Amadecasa	Hidalgo	3136739110														X			30		X	Maria Emilcen H.S
4	Sofia Valencia Hernandez	1041462723	22/09/2021		Hidalgo															X			2		X	Maria Emilcen H.S
5	Dusy Gisela Ramirez B	1047972505	08/01/98	Amadecasa	Alto de Sabana	3012517976														X			26		X	Dusy Ramirez B.
6	Samuel Muñoz Ramirez	1047462686	25/05/21		Alto de Sabana														X				3		X	Dusy Ramirez B.
7	Wendy Alejandra Velez Cardona	1036252760	9/12/2005	Cuida de casa	Alto de Sabana	3013585976														X			18		X	Wendy Alejandra V.C.
8	Ángel Giraldo Valencia	1047974378	25/08/2023		Alto de Sabana														X				1		X	Wendy Alejandra V.C
9	Yudi Holguin Hoyos	1128452603	17.10.1990	Ama de casa	Alto de Sabana	3013582666														X			33		X	
10	Catalcya Guarin Holguin	1047974335	22.04.2023		Alto de Sabana															X			17M		X	

Empresa Social del Estado — Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	25/09/2024
Lugar	Carrera carrera 6 Alto de Sabana CDI modalidad-familiar	**Responsable - Cargo**	Johana Henao Carmona
Actividad	Acciones para promover alimentación saludable, Cepillado dentales, lavado de manos y actividad física.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia — Afrodescendiente	Indígena	Raizal	Rom ó Gitano	Victima conflicto armado	Condicion — Con discapacidad	Física	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Sexo — Hombre	Mujer	P, LGTBI — Si	NO	Edad	Zona — Urbana	Rural	FIRMA
1	Yarleny Torres Guarin	1047167487	9 de Diciembre 2000	Independiente	Alto de Sabana	3785885877					X									X			23		X	Marleny Torres Guarin
2	Juliet Torres Sánchez	1041962636	10 de marzo 2023		Alto de Sabana															X			1 año 10		X	Marleny Torres Guarin
3	Paulina Arias Sepulveda	1047965697	20/02/2006	Ama de casa	Alto de Sabana	3013137520														X			18		X	Paulina Arias Sepúlveda
4	Brahian Alexander torres Arias	1041462881	27/11/2022		Alto de Sabana														X				1 año		X	Paulina Arias Sepúlveda
5	Sandra yulieth Valencia pavas	1047977688	03/10/1995	Ama de casa	Alto de Sabana	3146040992					X										X		28		X	Sandra pavas
6	Dylan pavas Valencia	1042004967	26/11/2021	Ama de casa	Alto de Sabana														X				2		X	Sandra pavas
7	Hanyi Lorena pavas torres	1007505875	17/10/2002	Ama de casa	Alto de Sabana	3136476086					X									X			21		X	Hanyi Lorena
8	Thiago Henao Pavas	1041462821	10/06/2022		Alto de Sabana														X				2		X	Hanyi Lorena.
9	Johana Andrea Loaiza	1007505710	20/10/2007	Ama de casa	Alto de Sabana	3208911333					X									X			22		X	Johana Andrea Loaiza O.
10	Diego Alejandro Arenas Loaiza	1041462546	29/08/2020		Alto de Sabana	3208911333					X								X				4		X	Johana Andrea Loaiza.

Empresa Social del Estado — Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	25/09/2024
Lugar	Capilla Arroyal Alto de Sabaral CO1 modalidad familiar	**Responsable - Cargo**	Tatiana Herrera Gutiérrez
Actividad	Acciones para promover alimentación saludable, cepillado de dientes, lavado de manos y actividad física		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia (Afrodescendiente, Indígena, Raizal, Rom ó Gitano)	Víctima conflicto armado	Condición (Con discapacidad, Física, Auditiva, Visual, Intelectual, Psicosocial, Múltiple)	Sexo (Hombre, Mujer)	P. LGTBI (SI, NO)	Edad	Zona (Urbana, Rural)	FIRMA
1	Camila Ospina Ospina	1007334312	27/02/2006	Ama de casa	Alto de Sabaral	3127440408				X		24	X	Camila Ospina O
2	Juan Camilo Castañeda Ospina	1047974330	20/04/2023		Alto de Sabaral					X		1	X	Camila Ospina O
3	Eliana María Berrío López	1.047.964.355	04-05-1986	Docente	La Argentina	3146821663				X		38	X	Eliana Ma. Berrío L.
4	Paulina López Berrío	1.041462962	31-05-2024		La Argentina					X		3 mes.	X	Eliana Ma. Berrío L.
5														
6														
7														
8														
9														
10														

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CONCERTACIÓN** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CONCERTACIÓN Y DE COMPROMISOS

El día 15, mes Septiembre año 2024

Se reúnen en (lugar o el medio) Personalmente, los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, con el objeto de concertar actividades plasmadas en el marco del Plan de Intervenciones colectivas del Municipio de Sonson, en la o las siguiente(s) dimensión(es) del Plan Decenal de Salud Pública:

La concertación tiene el siguiente propósito:

Acciones para promover alimentación saludable, equilibrado de acuerdo a momento y actividad física.

Desarrollo de la reunión:

Se llega al acuerdo de asistir durante encuentro con su grupo del EDI modalidad familiar.

Compromisos:

Participar del encuentro familiar.

Persona con quien se concertó:
Nombre: Carolina Galvis Giraldo
Cargo: Docente
Celular: 3113992497
Cédula: 1049971015
Firma: Carolina Galvis G

Profesional PIC:
Nombre: Tatiana Hendo Caymond
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504810518
Cédula: 1000400840
Firma: Tatiana Hendo C

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CUMPLIMIENTO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CUMPLIMIENTO

El día 25, mes Septiembre, año 2024 los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, CERTIFICAN:

NOMBRE	FUNCIÓN
Carolina Galvis Giraldo	Docente
Tatiana Herao Camargo	Auxiliar de enfermería

En la fecha 25/09/2024 realizaron las siguientes actividades:
Alimentación saludable, lavado de manos y salud física.
En Calle Central Alto de Sabanas

Esta actividad se desarrolló en el marco de la ejecución de plan de intervenciones colectivas 2024.

Evaluación de la actividad-observaciones. (Este espacio lo diligencia la o las persona(s) que atiende(n) la visita)

Personalmente pienso que es un espacio muy enriquecedor porque de una u otra forma son experiencias y Tematicas de interes para las familias. La comunidad expresa agradabilidad en la capacitación.
Se denota apropiación del Tema, una excelente capacitación

Persona que certifica:
Nombre: Carolina Galvis Giraldo
Cargo: Docente
Celular: 3113942497
Cédula: 1044971015

Firma: Carolina Galvis Giraldo

Profesional PIC
Nombre: Tatiana Herao Camargo
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504810618
Cédula: 1000400390

Firma: Tatiana Herao C.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Yenny Paola Rendon Berrio Auxiliar Administrativo	Diana Herrera Galvis Coordinadora	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**FORMATO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Fecha: 25/09/2024 Lugar: Caseta Comunal Alto de Saboyá

Actividad: Alimentación Saludable, Cepillado de dientes, lavado de manos, actividad física

Facilitador: Tatiana Herrera Carmona.

El proceso evaluativo favorece los planes de mejoramiento continuo, por tal motivo te invitamos a calificar con una x de 1 a 5 el desarrollo de la actividad donde 5 es excelente y 1 no favoreció el aprendizaje.

ASPECTO	1	2	3	4	5
Se logró el objetivo propuesto en la actividad.					X
Piensas que el tema tratado aporta a tu crecimiento personal.					X
El sitio de realización de la actividad es pertinente y favorece el aprendizaje.					X
Las ayudas educativas fueron adecuadas.					X
El tiempo de la actividad fue adecuado.					X
El Facilitador es claro y empático a la hora de realizar el proceso formativo.					X

Recomendaciones: -

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Galvis Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis Coordinadora PIC	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDADES** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Lugar: ALTO DE SABANA	**Fecha: 19 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 8:00AM-8:30AM	**Dimensión:** **TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA. 2 Personas	Visita familiar a población en situación de discapacidad donde se establezca un proceso formativo con el cuidador primario en torno a la prevención de complicaciones y educación en torno a los actores de riesgo existentes, RBC

Objetivo:

Realizar visita familiar a población en condición de discapacidad, brindando la adecuada información que se deben aplicar en torno a la persona, evitando complicaciones o accidentes.

Desarrollo de la actividad

Se inicia con presentación de parte de la auxiliar de enfermería encargada Tatiana Henao Carmona y se le explica a la familia el objetivo y motivo por el cual se está realizando la visita.

En el hogar se encuentra el señor Melquicideo Nieto Rodríguez identificado con cedula de ciudadanía 70730538 de 42 años en compañía de su madre quien es la cuidadora Celalia Inés Rodríguez Mejía.

Melquicideo Nieto Rodríguez tiene una discapacidad física por lesión en la columna hace 13 años a causa de accidente laboral. La persona se encuentra en silla de ruedas, asiste a citas de terapia en la ciudad de Medellín.

- Se le recomienda hacer revisar su silla de ruedas periódicamente con el fin que este en optimas condiciones y así evitar accidentes.
- Realizar terapia en casa con pequeños ejercicios con frecuencia.
- Mantener una buena higiene desde el aseo personal y usar ropa comoda.
- Usar su tiempo con actividades productivas y al ser analfabeta se le recomienda tener libros que pueda colorear o ver videos educativos que ayuden a estimular su intelectualidad.
- Mantener una dieta balanceada saludable incluyendo frutas y verduras, cereales, proteínas y lácteos; evitando el alto consumo de sal, dulce y grasas.

Se da espacio para que las personas presentes hagan sus preguntas y puedan despejar sus dudas.

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDADES** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud · Alcaldía de Sonsón

Registro fotográfico





Tatiana Henao C

TATIANA HENAO CARMONA

CC 1000400590

CEL 3504870618

AUXILIAR DE ENFERMERIA

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	19/09/2024
Lugar	Alto de Jabonal	Responsable - Cargo	Tatiana Tobón Echeverri
Actividad	Visita familiar a población en situación de discapacidad.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Etnia: Indígena	Etnia: Raizal	Etnia: Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	Condicion: física	Condicion: Auditiva	Condicion: Visual	Condicion: Intelectual	Condicion: Psicosocial	Condicion: Multiple	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	P. LGTBI: SI	P. LGTBI: NO	Edad	Zona: Urbana	Zona: Rural	FIRMA
1	Melquicedeo Nieto Rodriguez	70730538	9/3/1980	Independiente	Alto de Jabonal	3128960619						X	X						X				42		X	
2	Cecilia Inés Rodriguez Mejía			Ama de casa	Alto de Jabonal	"														X			71		X	
3																										
4																										
5																										
6																										
7																										
8																										
9																										
10																										

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDADES** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón

Lugar: ALTO DE SABANA	**Fecha: 19 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 9:15AM-9:50AM	**Dimensión:** **TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA. 3 Personas	Visita familiar a población en situación de discapacidad donde se establezca un proceso formativo con el cuidador primario en torno a la prevención de complicaciones y educación en torno a los actores de riesgo existentes, RBC

Objetivo:

Realizar visita familiar a población en condición de discapacidad, brindando la adecuada información que se deben aplicar en torno a la persona, evitando complicaciones o accidentes.

Desarrollo de la actividad

Se inicia con presentación de parte de la auxiliar de enfermería encargada Tatiana Henao Carmona y se le explica a la familia el objetivo y motivo por el cual se está realizando la visita.

En el hogar se encuentra la señora María Orfilia Pavas Blandón identificada con cedula de ciudadanía 43456924 de 59 años, su esposo, el señor Gilberto de Jesús Ospina Herrera identificado con cedula de ciudadanía 70722362 de 66 años en compañía de su hija quien es la cuidadora Albany Ospina Pavas identificada con cedula de ciudadanía 1047967213 de 35 años.

En el hogar se encuentran dos personas con discapacidad.
María Orfilia Pavas Blandón tiene una discapacidad física donde perdió la movilidad en todo su lado izquierdo a causa de ACV hace 10 años por hiperglicemia que aún no había sido diagnosticada y en su momento no atendió a los síntomas que estaba presentando. Actualmente la señora Maria ya tiene un diagnostico y debe asistir a controles por diabetes y manejo en casa con glucometrías e insulina antes de cada comida.
Doña María se sostiene con ayuda de baston y gracias a esto logra hacer varias actividades del hogar como cocinar y lavar su ropa.

- Se le recomienda hacer terapia y pequeños ejercicios en casa con frecuencia
- Salir a caminar el tiempo que su cuerpo soporte
- Mantener siempre el baston a su alcance para evitar su desplazamiento sin el
- No incluir el dulce o alta cantidad de gluconato en sus alimentos
- Mantener una dieta balanceada con frutas y verduras, pequeña porción de harinas, proteínas, evitar el alto consumo de sales y grasas
- Ser juiciosa con sus medicamentos y asistir a los controles médicos al día.

Gilberto de Jesús Ospina Herrera con una discapacidad física desde su nacimiento con anormalidad en brazo derecho el cual no le permite ningún movimiento o esfuerzo. Esta condición impide que pueda trabajar son pocas las labores en la tierra que puede desarrollar, realiza las labores que están a su alcance y en familia recolectan reciclaje para poder llevar las obligaciones del hogar.

- Se recomienda tener cuidado al realizar sus actividades diarias para evitar accidentes
- Mantener una dieta saludable, evitando alto consumo de sal, azúcar y grasas

Se da espacio para que las personas presentes hagan sus preguntas y puedan despejar sus dudas.

Registro fotográfico





Tatiana Henao C.

TATIANA HENAO CARMONA

CC 1000400590

CEL 3504870618

AUXILIAR DE ENFERMERIA

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	19/09/2024
Lugar	Alto de Sabana	Responsable - Cargo	Tatiana Herrera Cámara
Actividad	Realizar visita familiar a población en situación de discapacidad.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia (Afrodescendiente, Indígena, Raizal, Rom ó Gitano)	Víctima conflicto armado	Condicion (Con discapacidad, física, Auditiva, Visual, Intelectual, Psicosocial, Múltiple)	Sexo (Hombre, Mujer)	P. LGTBI (SI, NO)	Edad	Zona (Urbana, Rural)	FIRMA
1	María Odilia Pavas Blandon	43456924	1/1/1965	Independiente	Alto de Sabana	3137163988		X	X X		X	59	X	
2	Gilberto de Jesus Ospina Herrera	70222362	24/1/1958	Agricultor	Alto de Sabana			X	X X	X		66	X	Gilberto Ospina
3	Albany Ospina Pavas	1044967213	23/8/1998	Independiente	Alto de Sabana			X			X	35	X	Albany Ospina
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDADES** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón

Lugar: HIDALGO FINCA LA ESPERANZA	**Fecha: 19 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 1:30PM-2:00PM	**Dimensión:** **TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA. 1 Persona	Visita familiar a población en situación de discapacidad donde se establezca un proceso formativo con el cuidador primario en torno a la prevención de complicaciones y educación en torno a los actores de riesgo existentes, RBC

Objetivo:

Realizar visita familiar a población en condición de discapacidad, brindando la adecuada información que se deben aplicar en torno a la persona, evitando complicaciones o accidentes.

Desarrollo de la actividad

Se inicia con presentación de parte de la auxiliar de enfermería encargada Tatiana Henao Carmona y se le explica a la familia el objetivo y motivo por el cual se está realizando la visita.

En el hogar se encuentra la señora María María del Socorro Ocampo Alzate identificada con cedula de ciudadanía 22105031 de 59 años

María del Socorro Ocampo Álzate con discapacidad física desde sus tres años diagnosticada con enfermedad llamada polio afectando su extremidad inferior derecha.
Desde su condición logra realizar todas sus actividades del hogar aunque expresa un poco de dificultad para desplazarse a otros lugares

- Se le recomienda ayudarse de un bastón para su desplazamiento y evitar accidentes
- Hacer terapia y pequeños ejercicios en casa con frecuencia
- Salir a caminar el tiempo que su cuerpo soporte
- Mantener una dieta balanceada con frutas y verduras, cereales, proteínas y lácteos, disminuir el exceso de sal, azúcar y grasa.

Se da espacio para que las personas presentes hagan sus preguntas y puedan despejar sus dudas.

Registro fotográfico





Tatiana Henao C.

TATIANA HENAO CARMONA

CC 1000400590

CEL 3504870618

AUXILIAR DE ENFERMERIA

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	
Lugar	Finca La Esperanza Hidalgo	**Responsable - Cargo**	
Actividad			

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla																						FIRMA
							Etnia				Victima conflicto armado	Condicion							Sexo		P. LGTBI		Edad	Zona					
							Afrodescendiente	Indigena	Raizal	Rom ó Gitano		Con discapacidad	fisica	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Hombre	Mujer	SI	NO		Urbana	Rural				
1	Maria del Socorro Campoflorte	22105031	25/3/1965	Ama de casa	Hidalgo	3015747 9647						X	X							X			59		X	X S ocorro a/sate			
2																													
3																													
4																													
5																													
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													

	INFORME DE ACTIVIDADES **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón

Lugar: HIDALGO	**Fecha: 19 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 3:15PM-3:45PM	**Dimensión:** **TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA. 2 Personas	Visita familiar a población en situación de discapacidad donde se establezca un proceso formativo con el cuidador primario en torno a la prevención de complicaciones y educación en torno a los actores de riesgo existentes, RBC

Objetivo:

Realizar visita familiar a población en condición de discapacidad, brindando la adecuada información que se deben aplicar en torno a la persona, evitando complicaciones o accidentes.

Desarrollo de la actividad

Se inicia con presentación de parte de la auxiliar de enfermería encargada Tatiana Henao Carmona y se le explica a la familia el objetivo y motivo por el cual se está realizando la visita.

En el hogar se encuentra la señora Rubiela Giraldo Ospina identificada con cedula de ciudadanía 22101555 de 84 años que se encuentra en compañía de su hija encargada de su cuidado Yolanda Ospina Giraldo identificada con cedula de ciudadanía 43458488 de 53 años.

Rubiela Giraldo Ospina con discapacidad física que a causa de una fractura de fémur, no se realizó las terapias posoperatorias no logra recuperar su movilidad y presenta espasmo en sus dos extremidades inferiores por falta de terapia y movilidad, esta al cuidado de otras personas.
La salud de la señora Rubiela no se encuentra en optimas condiciones ya que al tomar signos vitales se encuentran alterados y su familia no tiene la capacidad para asistirla a controles y acceder al servicio de salud y por su condición se le dificulta transportarse en la escalera que pasa por su vereda. Se observa su piel y no se hayan signos de lesión por presión.
Su cama no se encuentra en optimas condiciones ya que su colchón no esta en condiciones por el riesgo de afectar su piel una lesión por presión y la cama se hace incomoda por la bajita para el cuidador responsable.

- Se le recomienda mantener la piel hidratada y seca, estar pendiente a los signos de LPP (enrojecimiento, calor, edema)
- Realizar cambios de posición mínimo cada 2 horas
- Poner un objeto blando donde se encuentran zonas mas prominentes Oseas para evitar ruptura de la piel
- Estar pendiente a su aseo e higiene y mantener con ropa cómoda
- Tratar de mantener sentada durante tiempos cortos
- Hacer terapia en casa y ejercicios suaves con frecuencia
- Ofrecer una alimentación saludable con frutas y verduras, baja porción de harinas, proteína y disminuir en sus alimentos la sal, azúcar y grasa.
- A su cuidadora se le recomienda cuidados para su salud y la postura evitando daños ergonómicos por la mala posición. Siempre se debe mantener firme y su cuerpo alieado ofreciendo soporte al cuerpo y un buen agarre al paciente para evitar accidentes

- La vuidadora también se debe alimentar de manera adecuada, ofreciendo una alimentación saludable aportando frutas y verduras, cereales, proteínas y lácteos

Se da espacio para que las personas presentes hagan sus preguntas y puedan despejar sus dudas.

Registro fotográfico





Tatiana Henao Carmona

TATIANA HENAO CARMONA

CC 1000400590

CEL 3504870618

AUXILIAR DE ENFERMERIA

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	19/09/2024
Lugar	Hidalgo	Responsable - Cargo	Tatiana Tenorio Caimanq
Actividad	Visita familiar a población en en situación con discapacidad		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Indígena	Raizal	Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	física	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Sexo: Hombre	Mujer	P. LGTBI: Si	NO	Edad	Zona: Urbana	Rural	FIRMA
1	Rebiela Gualdo Ospina	22041555	7/11/1939		Hidalgo	3187434112						X	X							X			84		X	
2	Yolanda Ospina Gualdo	43458488	12/6/1971	Ama de Casa	Hidalgo	"														X			53		X	
3																										Yolanda Ospina
4																										
5																										
6																										
7																										
8																										
9																										
10																										

	INFORME DE ACTIVIDADES **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón

Lugar: FINCA VILLA LOLA EL CHIRIMOLLO	**Fecha: 23 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 12:00PM-12:35PM	**Dimensión:** **TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA. 2 Personas	Visita familiar a población en situación de discapacidad donde se establezca un proceso formativo con el cuidador primario en torno a la prevención de complicaciones y educación en torno a los actores de riesgo existentes, RBC

Objetivo:

Realizar visita familiar a población en condición de discapacidad, brindando la adecuada información que se deben aplicar en torno a la persona, evitando complicaciones o accidentes.

Desarrollo de la actividad

Se inicia con presentación de parte de la auxiliar de enfermería encargada Tatiana Henao Carmona y se le explica a la familia el objetivo y motivo por el cual se está realizando la visita.

En el hogar se encuentra la menor Dulce María Valencia Osorio identificada con tarjeta de identidad 1047973431 de 7 años que se encuentra en compañía de su madre encargada de su cuidado Sorfany Osorio Otalvaro identificada con cedula de ciudadanía 43459936 de 50 años.

Dulce María Valencia Osorio con discapacidad intelectual con diagnóstico de síndrome de Down. La menor se encuentra estudiando cursando el grado primero, no reconoce las letras ni los números pero en otros espacios no requiere ayuda como recortar, pegar, colorear. Atiende órdenes y busca soluciones frente algunas problemáticas.

Se sabe relacionar muy bien con las personas que la rodean aunque en ocasiones se muestra un poco agresiva y no atiende ordenes, su madre o docente la logran tranquilizar por medio del dialogo.

- Se recomienda a su madre continuar con su proceso escolar
- Permitirle la convivencia con otros niños
- Utilizar el tiempo libre repasando letras y números desde casa, dibujar y colorear
- Evitar dejarla sola en casa
- Poner mucha atención a sus acciones y comportamientos

Se da espacio para que las personas presentes hagan sus preguntas y puedan despejar sus dudas.

Registro fotográfico





Tatiana Henao C.

TATIANA HENAO CARMONA

CC 1000400590

CEL 3504870618

AUXILIAR DE ENFERMERIA

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	23/09/2014
Lugar	Villa Sofía Chirimoyo	**Responsable - Cargo**	Tatiana Henao Carmona
Actividad	Visita familiar a población en situación de discapacidad.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Etnia: Indigena	Etnia: Raizal	Etnia: Rom ó Gitano	Victima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	Condicion: fisica	Condicion: Auditiva	Condicion: Visual	Condicion: Intelectual	Condicion: Psicosocial	Condicion: Multiple	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	P. LGTBI: SI	P. LGTBI: NO	Edad	Zona: Urbana	Zona: Rural	FIRMA
1	Dulce María Valencia Osorio	1044973431	4/9/2017	Estudiante	Chirimoyo	3507223233						X				X				X			7		X	
2	Sorfanely Osorio Olalvaro	43459936	11/7/1974	Ama de Casa	Chirimoyo	"														X			50		X	Sorfa Nelly Osorio.O
3																										
4																										
5																										
6																										
7																										
8																										
9																										
10																										

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDADES** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud · Alcaldía de Sonsón

Lugar: ALTO DE SABANA	**Fecha: 25 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 3:10PM-3:45PM	**Dimensión:** **TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA. 2 Personas	Visita familiar a población en situación de discapacidad donde se establezca un proceso formativo con el cuidador primario en torno a la prevención de complicaciones y educación en torno a los actores de riesgo existentes, RBC

Objetivo:

Realizar visita familiar a población en condición de discapacidad, brindando la adecuada información que se deben aplicar en torno a la persona, evitando complicaciones o accidentes.

Desarrollo de la actividad

Se inicia con presentación de parte de la auxiliar de enfermería encargada Tatiana Henao Carmona y se le explica a la familia el objetivo y motivo por el cual se está realizando la visita.

En el hogar se encuentra el menor Carlos Andrés Sepúlveda Zapata identificada con tarjeta de identidad 1047966719 de 17 años que se encuentra en compañía de su abuela encargada de su cuidado Nidia Zapata Orozco identificada con cedula de ciudadanía 22099730 de 72 años.

Carlos Andrés Sepúlveda Zapata con discapacidad intelectual sin diagnóstico. El menor se encuentra estudiando cursando el grado séptimo, en el transcurso de su edad escolar ha sido promovido aunque su aprendizaje no es evidente y se le dificulta expresarse y hablar con otras personas, se resalta sabe reconocer a las personas que lo rodean con más frecuencia como compañeros de estudio y familia. Los profesores lo incluyen en sus actividades y colocan trabajos que ayuden en su desarrollo como reconocer objetos, colores y números.
Se muestra ser un niño feliz y juicioso, acata ordenes y respeta a sus compañeros. Su abuela expresa qie en ocasiones solo se muestra agresivo con su hermano.
Expresa su abuela que Carlos es muy independiente, realiza tareas básicas como buscar su propia comida, su aseo personal, vestirse, ir a la escuela y hacer mandados.

- Se recomienda a su abuela continuar con su proceso escolar
- Permitirle la convivencia con otros niños y jóvenes de su edad
- Utilizar el tiempo libre repasando letras y números desde casa, dibujar y colorear
- Evitar dejarlo solo en casa
- Poner mucha atención a sus acciones y comportamientos
- Que pueda hacer tareas básicas de la casa que no generen ningún peligro como sacudir, ordenar cosas y mantener su espacio limpio y en orden

Se da espacio para que las personas presentes hagan sus preguntas y puedan despejar sus dudas.

Registro fotográfico





Tatiana Henao C.

TATIANA HENAO CARMONA

CC 1000400590

CEL 3504870618

AUXILIAR DE ENFERMERIA

Empresa Social del Estado — Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	**Fecha**	25/09/2024
Lugar	Alto de Sabana	**Responsable - Cargo**	Catalina Cardona
Actividad	Socializar visita familiar a población en situación de discapacidad.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia — Afrodescendiente	Indígena	Raizal	Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condición — Con discapacidad	Física	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Múltiple	Sexo — Hombre	Mujer	P. LGTBI — SI	NO	Edad	Zona — Urbana	Rural	FIRMA
1	Carlos Andres Sepulveda Zapata	1047966719	24/2/2007	Estudiante	Alto de sabana	no informa										X							17		X	Nidia Zapata O.
2	Nidia Zapata Orozco	22099730	17/7/1952	Ama de casa	Alto de sabana	no informa					X												72		X	
3																										
4																										
5																										
6																										
7																										
8																										
9																										
10																										

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDADES** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Lugar: CASETA COMUNAL ALTO DE SABANA	**Fecha: 08 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
Hora: 12:00PM-2:00 PM	**Dimensión:** **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES** **TERRITORIO : 2**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA: 50 PERSONAS.	Sensibilizar a la comunidad en general frente a la importante en la reducción del consumo del tabaco como factor preventivo frente al Cáncer.

Objetivo:

Sensibilizar a la comunidad del corregimiento Alto de Sabana sobre la reducción del consumo de tabaco mediante la educación y concientización en los riesgos del tabaquismo, proponiendo estrategias para reducir el consumo e informando sobre los riesgos para la salud asociados con el consumo.

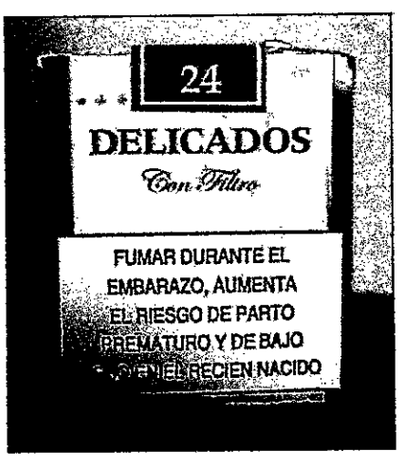
Desarrollo de la actividad

se realiza educación durante encuentro comunitario para reunión sobre acueducto con el presidente de la junta Libardo Zapata.

Se inicia con un saludo y presentación de la auxiliar de enfermería Tatiana Henao Carmona, se dan pautas para dar inicio y llevar el proceso de la mejor manera luego de explicar el objetivo que se va llevar acabo.

¿Qué es el tabaquismo?

El tabaquismo es la adicción al consumo de tabaco.[1] El tabaquismo es uno de los efectos del tabaco en la salud. El consumo habitual de tabaco produce diferentes enfermedades, como cáncer, enfermedades cardiovasculares y enfermedades respiratorias, es particularmente perjudicial durante el embarazo. El tabaquismo contribuye a un deterioro general de la salud y puede causar discapacidades.



Algunas de las sustancias químicas asociadas con el humo del tabaco son: amoníaco, dióxido de carbono, monóxido de carbono, propano, metano, acetona, cianuro de hidrógeno y varios agentes cancerígenos. Otras sustancias químicas asociadas con el hecho de masticar o inhalar tabaco son, entre otras: anilina, naftaleno, fenol, pireno, alquitrán y 2-naftilamina.

El tabaquismo requiere a menudo tratamiento medicinal, rehabilitación psicológica y re-educación social. El asesoramiento profesional, las terapias de cesación del tabaquismo y la medicación pueden duplicar con creces

la probabilidad de que un fumador que desea abandonar el tabaco lo consiga y mejora el pronóstico del paciente de no experimentar recaídas a largo plazo.

Tipo de consumidores

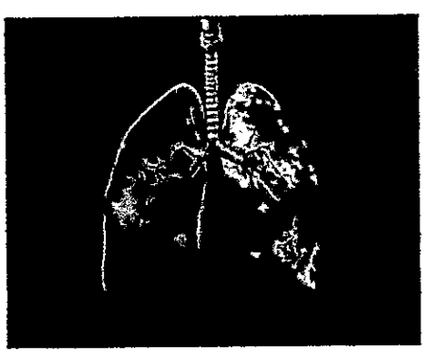
- **Experimentadores:** Estos consumidores son curiosos y tienen una actitud de probar nuevas experiencias.
- **Habituales:** Los consumidores habituales son aquellos que ingieren drogas de manera regular, pero no necesariamente en cantidades excesivas.
- **Dependientes:** Son aquellos que han desarrollado una dependencia física y psicológica de las drogas. Su consumo se vuelve compulsivo y difícil de controlar, lo que puede tener un impacto negativo en su salud física, relaciones y responsabilidades diarias.
- **Activo:** Es quien está adherido al cigarrillo y tiene un elevado índice de consumo denominado tabaquismo.
- **Pasivo:** es aquella persona que, pese a no ser fumadora, aspira este humo. De hecho, el humo que inhala el fumador pasivo es el de la corriente secundaria, que contiene hasta tres veces más nicotina y alquitrán que la corriente principal que aspira el fumador y unas cinco veces más de monóxido de carbono.

Efectos del tabaco sobre la salud

Los efectos del tabaco en la salud son aquellas complicaciones derivadas del consumo del tabaco. Es la acción prolongada y continuada de las distintas sustancias que componen los cigarrillos sobre el organismo humano lo que desencadena el desarrollo de patologías severas como tumoraciones, problemas cardiovasculares, respiratorios, etc. Tal es el caso, por ejemplo, del cáncer de labio en los fumadores de pipa, el cáncer de vejiga y el cáncer de esófago. En este último, se aprecia un mayor riesgo de padecerlo en pacientes adictos al tabaco negro. Los alquitranes y otras sustancias químicas que acompañan a la nicotina en la composición del cigarrillo son considerados altamente nocivos, siendo los principales responsables del desarrollo de tales complicaciones. Sin embargo, está demostrado también que el tabaco mascado «sin humo» también produce cáncer de la cavidad oral.

El tabaco puede provocar enfermedades del aparato respiratorio. Las patologías más frecuentes asociadas al tabaquismo son la bronquitis y el enfisema. Se trata de dos fenómenos esencialmente de tipo inflamatorio y destructivo, pero que pueden complicarse con lesiones obstructivas, de fibrosis alveolar e incluso de neumotórax. La nicotina tiene también un efecto directo sobre el sistema vascular, pudiendo producir gangrena como complicación de la enfermedad de Buerger.

Por otra parte, se considera que el hábito del tabaquismo puede influir negativamente en la potencia sexual e infertilidad masculina

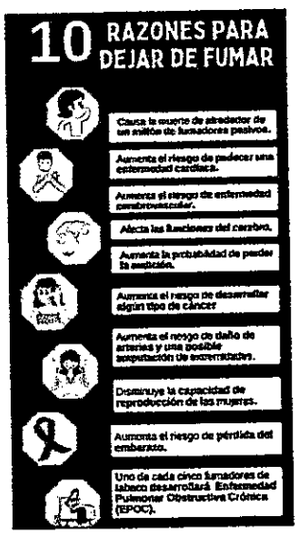


https://www.cun.es/chequeos-salud/vida-sana/consejos-salud/fumador-pasivo

https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/17193.htm#:~:text=Res%C3%BAmenes,hidr%C3%B3geno%20y%20varios%20agentes%20cancer%C3%ADgenos.

Se reproduce un audio dando mas claridad a lo que se explico anteriormente sobre daños que hace a la salud y beneficios de reducir o dejar el consumo

https://vm.tiktok.com/ZMhNLGAVA/



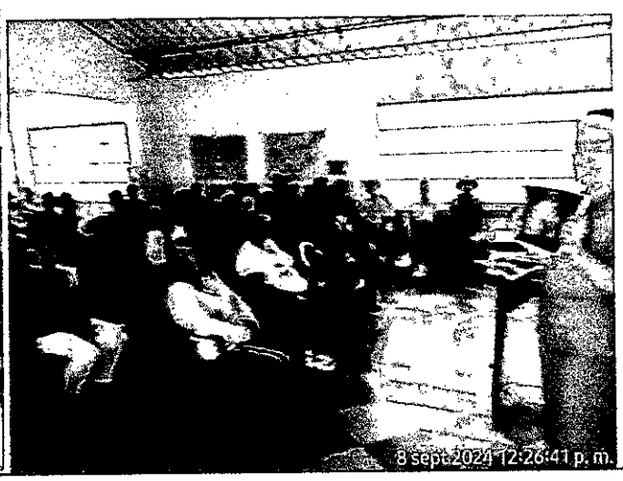
Se entregan carteles pequeños con frases de motivación para reducir el consumo de tabaco a algunos de los participantes presentes, esta se debe leer en voz alta.

- Fumar es un placer efimero, pasajero, dejar de fumar es una satisfacción plena más allá del tiempo
- La vida es corta y fumar la acorta
- Cada cigarrillo que no fumas te acerca un paso más a una vida más saludable
- Dejar de fumar es un reto personal que requiere esfuerzo y sacrificio, pero siempre hay un motivo que recompensa

Para finalizar se escuchan opiniones de los participantes y se resuelven dudas frente al tema expuesto.

Registro fotográfico:











Tatiana Henao C.

TATIANA HENAO CARMONA

CC 1000400590

CELULAR 3504870618

AUXILIAR DE ENFERMERIA

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	08/09/2024
Lugar	Caseta Alto de Sistera	Responsable - Cargo	Liliana Henao Coimard
Actividad	Pesticion del talento		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia (Afrodescendiente, Indígena, Raizal, Rom ó Gitano)	Víctima conflicto armado	Condición (Con discapacidad, física, Auditiva, Visual, Intelectual, Psicosocial, Multiple)	Sexo (Hombre, Mujer)	P. LGTBI (SI, NO)	Edad	Zona (Urbana, Rural)	FIRMA
1	Libardo Zapata Orozco	70923390	15/7/1965	Independiente	Alto de Sistera	3125785649				X		59	X	
2	Mario Montoya Naranjo	70722171	13/11/1960	Agricultor	"	3233912262				X		63	X	
3	Mary Orozco Cano	22104541	4/9/1949	Ama de Casa	"	3137137532					X	75	X	Mary Orozco
4	Luz Albany Ospina Pavas	1041967213	13/5/1999	Ama de Casa	"	3379698388					X	25	X	Luz Albany Ospina
5	Luz Alba Monique Ocampo	43459813	29/4/1987	Ama de Casa	"	3146919210					X	47	X	Lucero Torres
6	Jesus María Torres	3612317	4/4/1940	Agricultor	"					X		84	X	carmencita
7	Carmensita Ocampo	43459887	1/3/1978	Ama de Casa	"	3160978226					X	46	X	Juan de Dios
8	Juan de Dios Jaramillo	3613777	12/10/1965	Agricultor	"	3145567091				X		59	X	Cenelda
9	Cenelda Carales Carales	22103166	30/3/1949	Ama de Casa	"	3117357225					X	74	X	Cenelda
10	Maria Helena Torres Lopez	43462781	29/5/1977	Ama de Casa	"	3108559741					X	47	X	maria Helena Torres

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio: SONSON — Fecha: 08/09/2024

Lugar: Caseta Arco de Sabana — Responsable - Cargo: Yolanda Tapias Colmenares

Actividad: Peloteo del Tabaco

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de Identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Indígena	Raizal	Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	física	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple	Sexo: Hombre	Mujer	P. LGTBI: SI	NO	Edad	Zona: Urbana	Rural	FIRMA
1	Hector Nieto Galvis	3612244	7/6/1947	Agricultor	Alto de Sabana														X				77		X	Hector Nieto
2	Fabio Herrera Jaramillo	3614285	21/8/1949	Agricultor	"	3147501108													X				75		X	Fabio Herrera
3	Claudio de Jesus Agudelo	3616094	18/2/1952	Agricultor	"	3233439490													X				72		X	Claudio
4	Luz Amparo Zapata Orozco	22104967	25/2/1958	Ama de Casa	"	3206439931													X	X			66		X	Luz Amparo Zapata Orozco
5	Sandra Uribe Sanchez	1047965971	16/11/1990	Ama de casa	"	3504513025												X					33		X	
6	Jose Morales Nieto	70726899	18/1/1947	Agricultor	"	3206508928													X				77		X	Jose Morales
7	Fany Montoya Marin	43457993	30/3/1978	Ama de casa	"	3002880274												X					46		X	Fany Montoya
8	Jaime Betancur Gil	70352991	1/4/1984	Agricultor	"	3213310123												X					40		X	Jaime
9	Alcides Gomez Molina	70328153	14/7/1984	Agricultor	"	3104629110												X					40		X	Alcides
10	Leonidas Arias Agudelo	70325668	23/6/1983	Agricultor	"	3152993610												X					39		X	Leonidas

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	08/09/2014
Lugar	Caseta Alto de Salazar	Responsable - Cargo	Tatiana Henao Gómez
Actividad	Reducción del Tabaco		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Etnia: Indígena	Etnia: Raizal	Etnia: Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condición: Con discapacidad	Condición: física	Condición: Auditiva	Condición: Visual	Condición: Intelectual	Condición: Psicosocial	Condición: Multiple	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	P. LGTBI: SI	P. LGTBI: NO	Edad	Zona: Urbana	Zona: Rural	FIRMA
1	Daniela Martínez Cano	1047978913	13/9/1994	Ama de casa	Alto de Salazar	-.-														X			19		X	Daniela
2	Gloria Ospina Naranjo	22099568	7/2/1975	Ama de casa	"	-.-														X			50		X	Gloria Ospina
3	Jessica Tatiana Valencia Nieto	1043975532	22/2/1985	Ama de casa	"	-.-														X			29		X	Tatiana
4	Gloria Orozco Cano	43456758	12/4/1977	Ama de casa	"	3122444636														X			47		X	Gloria Orozco Cano
5	Roberto Castaño Naranjo	70732887 (43456758)	28/08/1980	Agricultor	"	3122444636													X				44		X	Roberto Castaño
6	Luis Delio Giraldo Ossa	3617490	16/6/1954	Agricultor	"	3116042457													X				60		X	Delio Giraldo
7	Noralba Valencia Cano	22105096	15/12/1952	Ama de casa	"	3145398838														X			71		X	Noralba
8	Jose Julio Tafres Gaviria	70721636	1/7/1957	Agricultor	"	3542250263													X				69		X	Jose Tafres
9	Nelson Rojas Cano	70721248	13/3/1957	Agricultor	"	-.-													X				67		X	Nelson
10	Leonardo Sanchez Henao	70922019	28/12/1988	Agricultor	"	3104038291													X				35		X	Leonardo Sanchez Henao

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	08/09/2014
Lugar	Caseta Alto de Sabana	Responsable Cargo	Yeimar Tobon Colmenares
Actividad	Reducción del Tabaco		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de Identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Etnia: Indígena	Etnia: Raizal	Etnia: Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	Condicion: física	Condicion: Auditiva	Condicion: Visual	Condicion: Intelectual	Condicion: Psicosocial	Condicion: Multiple	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	P. LGTBI: Si	P. LGTBI: NO	Edad	Zona: Urbana	Zona: Rural	FIRMA
1	Gloria Cuervo Sanchez	No Informa	No Informa	Agricultor	Alto de Sabana	— . —														X			34		X	Gloria Cuervo
2	Carlos Rios Soto	70926088	23/7/1989	Agricultor		3243074551													X				35		X	carlos rios
3	Miguel Agudelo Rojas	70925183	18/7/1980	Agricultor		3017821754													X				40		X	Miguel Agudelo
4	Yeimar Tobon Ocampo	3516766	18/11/1972	Agricultor		3135871547													X				51		X	Yormar
5	Luis Jose Mejia	70929223	29/8/1983	Agricultor		3117885892													X				41		X	luis jose mejia
6	Juan Fernando Chica Agudelo	1047971724	10/8/1996	Agricultor		3207383024													X				28		X	[illegible]
7	Alonso Orozco Jaramillo	3517615	2/2/1975	Agricultor		3128393716													X				49		X	Alonso osorio
8	Alex Escobar Orozco	70932123	15/5/1985	Agricultor		3127883255													X				39		X	alex escobar
9	Jennifer Zapata Orozco	No Informa	No Informa	Ama de Casa																X			-		X	Yenifer zapata
10	Mariaela Campo Suarez	22095617	16/9/1950	Ama de Casa		3135084441														X			74		X	Mariaela

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	08/5/2024
Lugar	Caseta Alto de Sabana	Responsable Cargo	Gloria Tapia C.
Actividad	Reducción del tabaco		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumple																						FIRMA
							Etnia				Victima conflicto armado	Condicion								Sexo		P. LGTBI		Edad	Zona		
							Afrodescendiente	Indigena	Raizal	Rom ó Gitano		Con discapacidad	fisica	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Multiple		Hombre	Mujer	SI	NO		Urbana	Rural	
1	Jair Alberto Alzate Tenno	1047969765	27/7/1995	Independiente	Alto de Sabana	3146545991														X				29		X	Cris Alberto
2	Luz Mary Nieto Reyes	43459444	18/4/1970	Ama de casa		3008803952															X			54		X	Luz Mary
3	Jair Adan Velez Arango	70904392	18/9/1963	Agricultor		3128056641														X				60		X	Nidia zapata
4	Nidia Zapata Duque	22099730	24/12/1951	Ama de casa																	X			72		X	Luis Adan
5	Wilson Osorio Castaño	70930220	8/10/1972	Agricultor		3042912335														X				51		X	wilson osorio
6	Carlos Montoya Naranjo	70729972	14/10/1976	Agricultor		3013432049														X				47		X	carlos M
7	Ximena Montoya Naranjo	32474577	11/6/1954	Ama de casa		3103391313															X			70		X	Ximena
8	Deb Jose Marquez Nieto	71613930	13/5/1963	Agricultor		3146530691														X				61		X	Delio
9	Natalia Acevedo Suarez	1047971352	22/3/1998	Ama de casa		3128601262															X			35		X	Natalia A.
10	Daniela Ocampo Ocampo	43458247	18/11/1997	Ama de casa		3108261447															X			46		X	Daniela Ocampo

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CONCERTACIÓN** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CONCERTACIÓN Y DE COMPROMISOS

El día 20, mes Agosto, año 2024

Se reúnen en (lugar o el medio) Personal, los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, con el objeto de concertar actividades plasmadas en el marco del Plan de Intervenciones colectivas del Municipio de Sonson, en la o las siguiente(s) dimensión(es) del Plan Decenal de Salud Pública:

La concertación tiene el siguiente propósito:

Realizar charla sobre reducción del consumo de tabaco como medio para prevenir el cáncer.

Desarrollo de la reunión:

Se llega al acuerdo de asistir el día 8/09/2024 durante reunión que se va organizar con la comunidad..

Compromisos:

Persona con quien se concertó:
Nombre: Libardo Zapata Orozco
Cargo: Independiente, Presidente junta acción comunal.
Celular: 3125985619
Cédula: 70223390
Firma:

Profesional PIC:
Nombre: Tatiana Herrera Camargo
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504870618
Cédula: 1000400510
Firma: Tatiana Herrera C.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**ACTA DE CUMPLIMIENTO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

ACTA DE CUMPLIMIENTO

El día 08, mes Septiembre, año 2024 los abajo firmantes, identificados con cedulas de ciudadanía que se cita al pie del nombre, CERTIFICAN:

NOMBRE	FUNCIÓN
Libardo Zapata Orozco	Presidente junta acción Comunal
Tatiana Herrera Galvis	Auxiliar de enfermería

En la fecha 08/09/2024 realizaron las siguientes actividades:
Reducción Consumo de tabaco.
En Caseta acción comunal Alto de Sabana.

Esta actividad se desarrolló en el marco de la ejecución de plan de intervenciones colectivas 2024.

Evaluación de la actividad-observaciones. (Este espacio lo diligencia la o las persona(s) que atiende(n) la visita)

Muy buen trabajo

Persona que certifica:
Nombre: Libardo Zapata Orozco
Cargo: Independiente
Celular: 3125185619
Cédula: 70923590
Firma:

Profesional PIC
Nombre: Tatiana Herrera Galvis
Cargo: Auxiliar de enfermería
Celular: 3504810618
Cédula: 1000400590
Firma: Tatiana Herrera G

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Yenny Paola Rendon Berrio Auxiliar Administrativo	Diana Herrera Galvis Coordinadora	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**FORMATO** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Fecha: 08/09/2024 Lugar: Cuesta comunal Alto de Salazar

Actividad: Reducción consumo de tabaco

Facilitador: Tatiana Herrera Comunal.

El proceso evaluativo favorece los planes de mejoramiento continuo, por tal motivo te invitamos a calificar con una x de 1 a 5 el desarrollo de la actividad donde 5 es excelente y 1 no favoreció el aprendizaje.

ASPECTO	1	2	3	4	5
Se logró el objetivo propuesto en la actividad.					X
Piensas que el tema tratado aporta a tu crecimiento personal.					X
El sitio de realización de la actividad es pertinente y favorece el aprendizaje.					X
Las ayudas educativas fueron adecuadas.					X
El tiempo de la actividad fue adecuado.					
El Facilitador es claro y empático a la hora de realizar el proceso formativo.					X

Recomendaciones: -

Muy buen trabajo para dar conciencia a la comunidad.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Diana Patricia Herrera Galvis Coordinadora PIC	Diana Herrera Galvis Coordinadora PIC	Jhon Jairo Marín Osorio Secretario de salud

	INFORME DE ACTIVIDADES **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón

Lugar: Alto de Sabanas	**Fecha: 12/09/2024**
Hora: 2:00 PM **TERRITORIO 2**	**Dimensión:** **VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA **20 Participantes**	Realizar espacios de fomento de la actividad física en población en general una vez al mes. Alto de sabanas.

Objetivo:
Implementar estrategias lúdicas, recreativas, deportivas y de actividad física en general con la población del Alto de Sabanas, esto con el fin de mejorar las condiciones de vida desde los hábitos saludables, evitando enfermedades cardiovasculares.

Desarrollo de la actividad

El día de hoy 12 de Septiembre nos reunimos en la Escuela del Alto de Sabanas con la población en general para establecer un grupo y reunirnos mensualmente entorno a la práctica de actividad física y toda la formación de hábitos y estilos de vida Saludables, la asistencia fue masiva, llegaron 20 participantes .

En este primer Bloque realizamos la presentación y socializamos el objetivo básico de los acompañamientos desde la estrategia PIC (Plan de Intervenciones Colectivas) como convenio entre la Alcaldía Municipal y la **ESE Hospital San Juan de** Dios, por medio del cual se pretende propender por el bienestar general de poblaciones especificas desde diferentes ámbitos, nombrados al principio de este informe.

En un segundo momento se realiza una charla o dialogo abierto sobre los hábitos saludables y los no saludables y como estos repercuten de manera positiva o negativa en nuestra cotidianidad, se hace un énfasis especifico en los cambios de manera progresivas en los hábitos que van dañando nuestra salud, el tabaquismo, el sedentarismo, el consumo excesivo de azucares, grasas saturadas, bebidas gaseosas, entre otros, para de esta manera tener una calidad de vida mejor.

Al finalizar llegamos al acuerdo de seguir reuniéndonos mínimo cada 15 para la practica de actividades físicas, recreativas, lúdicas y dinámicas, esto lo haremos en familia y fomentaremos las buenas practicas en pro de la salud y bienestar de las y los participantes.

REGISTRO FOTOGRÁFICO





Lina Mazo Henao

LINA VICTORIA MAZO HENAO

C.C 43463485

Educadora Física

Salud Pública

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	8 de Septiembre de 2024
Lugar	Alto de Sabanas	Responsable - Cargo	Ina Maza Henao
Actividad	Habitos Saludables		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de Identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Etnia: Indígena	Etnia: Raizal	Etnia: Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	Condicion: física	Condicion: Auditiva	Condicion: Visual	Condicion: Intelectual	Condicion: Psicosocial	Condicion: Multiple	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	P. LGTBI: SI	P. LGTBI: NO	Edad	Zona: Urbana	Zona: Rural	FIRMA
1	Luis Mateo Arias Caicedo	1047440462	23/08/2005	Independiente	Alto de Sabanas	3156631057					X				X				X			X	19		X	Mateo Arias
2	Ana Elvia Ospina J	43460881	21-6-77	Ama de casa	Hidalgo	3136499008														X			47		X	Ana Elvia
3	Luz Gladyz P.	24345-8853	24-1-1964	ama de casa	Hidalgo	3045480402														X			55		X	Luz Gladyz Perez
4	María Libia Agudelo	22703234	5-04-1946	Ama de casa	Alto Sabana	3206376082														X			78		X	María Libia Agudelo
5	Teresita Franco O	43458944	7-06-81	Ama de casa	Alto	3165879440														X			43		X	Teresita Franco O
6	Luz ANGELA SANCHEZ V.	43.466220	10-03-83	ama de casa	Alto	3013076104															X		41		X	ANGELA S. V.
7	Yamilena Escobar Ortiz	1.047.969969	23/09/93	Ama de Casa	Alto de sabana	3108030654					X									X			30		X	Yamilena Escobar O
8	Luz Enith Guevara	1047968648	26/10/91	Ama casa.	Hidalgo	3122223550														X			32		X	Luz Enith Guevara
9	Francy Elena Naranjo	1047965562	6/09/97	Ama de casa	Hidalgo	3147353567														X			31		X	Francy Naranjo.
10	Maria Irleny Mejia Henao	43461877	4/9/75	Ama de casa	la Aguadita	3207/7296														X			49		X	Maria Irleny Mejia

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud — Alcaldía de Sonsón

Municipio: SONSON — Fecha: 12 de Septiembre

Lugar: Alto de Sabanas — Responsable - Cargo: Lina Mateo Henao

Actividad: Habitos Saludables

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de Identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia (Afrodescendiente / Indígena / Raizal / Rom ó Gitano)	Víctima conflicto armado	Condicion (Con discapacidad / física / Auditiva / Visual / Intelectual / Psicosocial / Multiple)	Sexo (Hombre / Mujer)	P. LGTBI (SI / NO)	Edad	Zona (Urbana / Rural)	FIRMA
1	Alba Nubia Sirnas	43459928	1/12/73	ama de casa	Habana Hatillo	N/A				X		51	X	Alba Nubia
2	Luz Albany Ospina P	1047967213	02/07/95	ama de casa	Alto de Sabanas	313796 9838				X		29	X	Albany Ospina
3	Doris Tavares	43852122	3/10/1980	ama de casa	Alto de Sabanas	N/A				X		44	X	Doris
4	Nansi Galvis	43463481	22/07/82	ama de casa	Alto de Sabanas	N/A				X		42	X	Nansi
5	Gloria Patricia Henao Quintero	1047967313	14/12/1990	Ama de Casa	Alto de Sabanas	3146985 3007219507				X		34	X	G Patricia H
6	Lina Marcela Arenas L	1047966810	5/03/1993	Ama de Casa	Alto de Sabanas	3007219507				X		31	X	Lina Marcela A.L
7	Nelcy Sepulveda Zapata	66784511	2/06/1972	Ama de C	Alto de Sabanas	3113251026				X		52	X	Nelcy Sepulveda Z
8	Nelly Ossa R	22787611	17/05/49	Ama de Casa	Alto de Sabanas	N/A				X		75	X	Nelly Ossa R
9	Sandra Milena G. G.	1036392398	7/11/96	casa comerc	Alto de Sabanas	3009768161				X		28	X	Sandra Milena G. G.
10	Dora Eley Isaiza Isaiza	1047970269	4/08/94	Ama de Casa	Alto de Sabanas	3001529530				X		30	X	

Empresa Social del Estado Hospital San Juan de Dios	**INFORME DE ACTIVIDADES** **E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** **SECRETARIA DE SALUD-SONSON** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	Secretaría de Salud Alcaldía de Sonsón

Lugar: Alto de Sabanas	**Fecha: 25/09/2024**
Hora: 10:30 AM **TERRITORIO 2**	**Dimensión:** **VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.**
Participantes:	**Temática:**
SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA **13 Participantes**	Realizar espacios de fomento de la actividad física en población en general una vez al mes. Alto de sabanas.

Objetivo:
Implementar estrategias lúdicas, recreativas, deportivas y de actividad física en general con la población del Alto de Sabanas, esto con el fin de mejorar las condiciones de vida desde los hábitos saludables, evitando enfermedades cardiovasculares.

Desarrollo de la actividad

El día de hoy 25 de Septiembre nos reunimos en la Escuela del Alto de Sabanas con los estudiantes de 9 a 11, pues por solicitud de los profesores es importante brindar este acompañamiento desde los hábitos saludables y la práctica de actividad física, deporte y recreación debido a la problemática enmarcada en el corregimiento en cuanto al consumo y la mala utilización del tiempo libre, es por esto que se llega al acuerdo de acompañarlos 2 veces al mes haciendo rotación entre todos los grados desde 1 hasta 11 y contribuir a la salud no solo física, sino mental de cada uno de los participantes.

En un primer momento se realiza una charla o dialogo abierto sobre los hábitos saludables y los no saludables y la motivación a ir cambiando progresivamente las malos hábitos, se enfatiza un poco en la buena alimentación y el consumo frecuente de agua; luego de este dialogo pasamos a la cancha para empezar con una rutina que busca mejorar progresivamente el estado físico y pasamos a la práctica deportiva desde predeportivos de voleibol; los chicos participaron de manera activa, son propositivos, respetuosos, excelente trabajo en equipo, manifiestan que necesitan este tipo de espacios para potenciar sus habilidades y destrezas.

Finalizamos esta sesion con un estiramiento general y la vuelta a la calma.

REGISTRO FOTOGRÁFICO





Lina Mazo Henao

LINA VICTORIA MAZO HENAO

C.C 43463485

Educadora Física

Salud Pública

LISTADO DE ASISTENCIÁ

Secretaría de Salud | Alcaldía de Sonsón

Municipio	SONSON	Fecha	25- Septiembre 2024
Lugar	Alto de Sabanas	Responsable - Cargo	Lina Maria Henao
Actividad	Fortalecimiento Físico		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Fecha de nacimiento	Ocupación	Dirección	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiente	Indígena	Raizal	Rom ó Gitano	Víctima conflicto armado	Condicion: Con discapacidad	Física	Auditiva	Visual	Intelectual	Psicosocial	Múltiple	Sexo: Hombre	Mujer	P. LGTBI: SI	NO	Edad	Zona: Urbana	Rural	FIRMA
1	Estefani Salazar Serna	1041460832	15-01-2010	Estudiante	Alto Subanes	323747 1241														X			14		X	Estefany Salazar
2	Margarita Rodriguez Castro	1026639018	30-03-2010	Estudiante	Alto Subanes	324301 5673														X			14		X	Margarita Castro
3	Karen Castaño Guevara	1097968619	26-11-2009	Estudiante	Alto Subanes	312235 500														X			14		X	Karen Castaño
4	Angie Mejia Naranjo	1036256028	8-05-2008	Estudiante	Alto Subanes	300462 1993														X			16		X	Angie Vanessa
5	Mariana Henao Mejia	1041460476	12-09-2007	Estudiante	Alto Subanes	321263 2858														X			17		X	Mariana Henao Mejia
6	Elizabeth Orozco Osorio	1047968137	14-03-2009	Estudiante	Alto Subanes	316362 7108														X			15		X	Elizabeth Orozco Osorio
7	Liceth Peluso Bedoya	1043556574	10-10-2008	Estudiante	Alto Subanes	300900 6971														X			19	X		Alejandra Bedoya
8	Eliecer Rodriguez Castro	1047967915	21-09-2008	Estudiante	Alto Subanes	324 7171 202													X				16		X	Eliecer Rodriguez C.
9	Andres Gomez Orozco	1045396394	18-07-2007	Estudiante	Alto Subanes	316 571 4819													X				17		X	Andres Felipe Gomez
10	Estiven Galeano Tabares	1023529134	21-04-2006	Estudiante	Alto Subanes	312 799 2897													X				18		X	Estiven G'T
11	Jhon Henao Mejia	1041960884	17-02-2010	Estudiante	Alto Subanes	314876 0761													X				14		X	Jhon Henao Mejia
12	Maryori Castaño Torres	1036945	4-09-2007	Estudiante	Alto Subanes	314 707 1142														X			17		X	Maryori Castaño Torres
13	Mariz Castro Cataño	1020111766	26-11-2006	Estudiante	Alto Subanes	312 2217 033														X			17	X		Daniela Castro
14																										
15																										
16																										
17																										
18																										
19																										