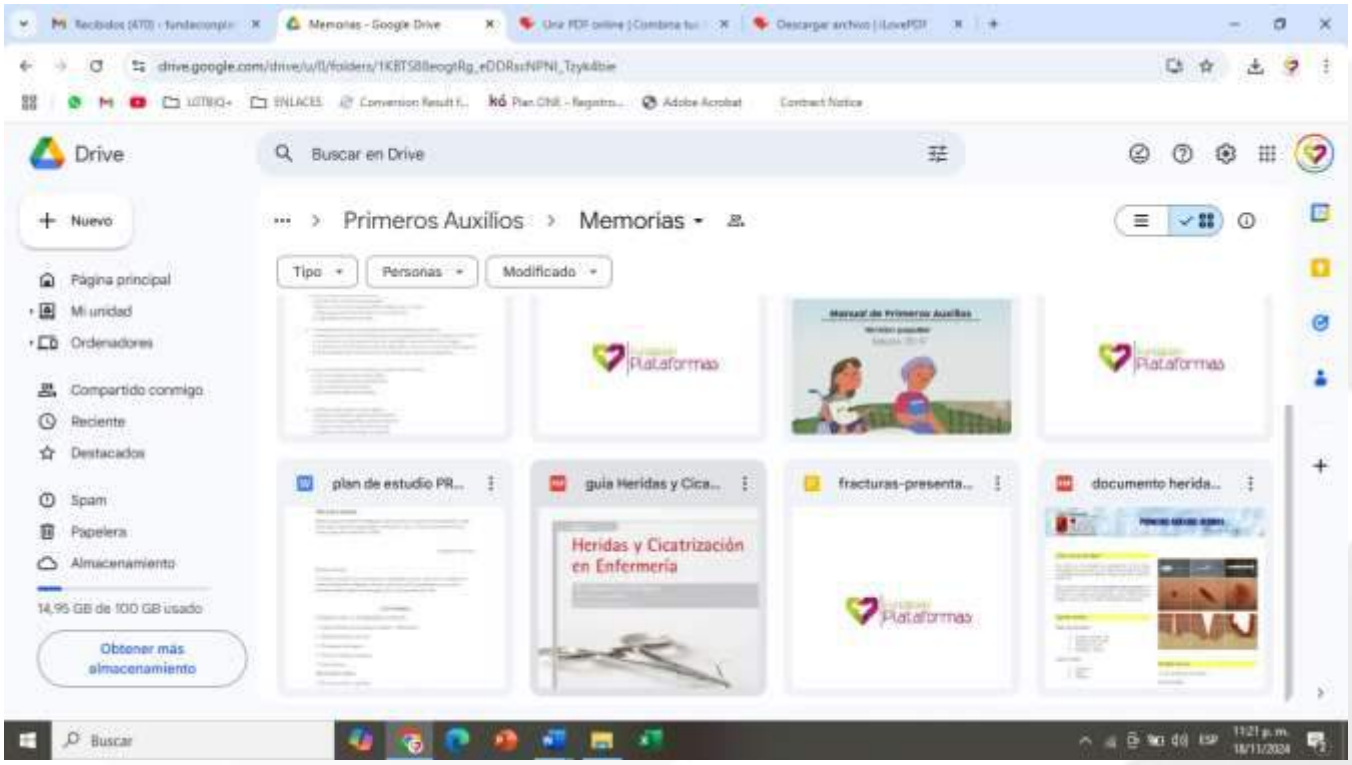
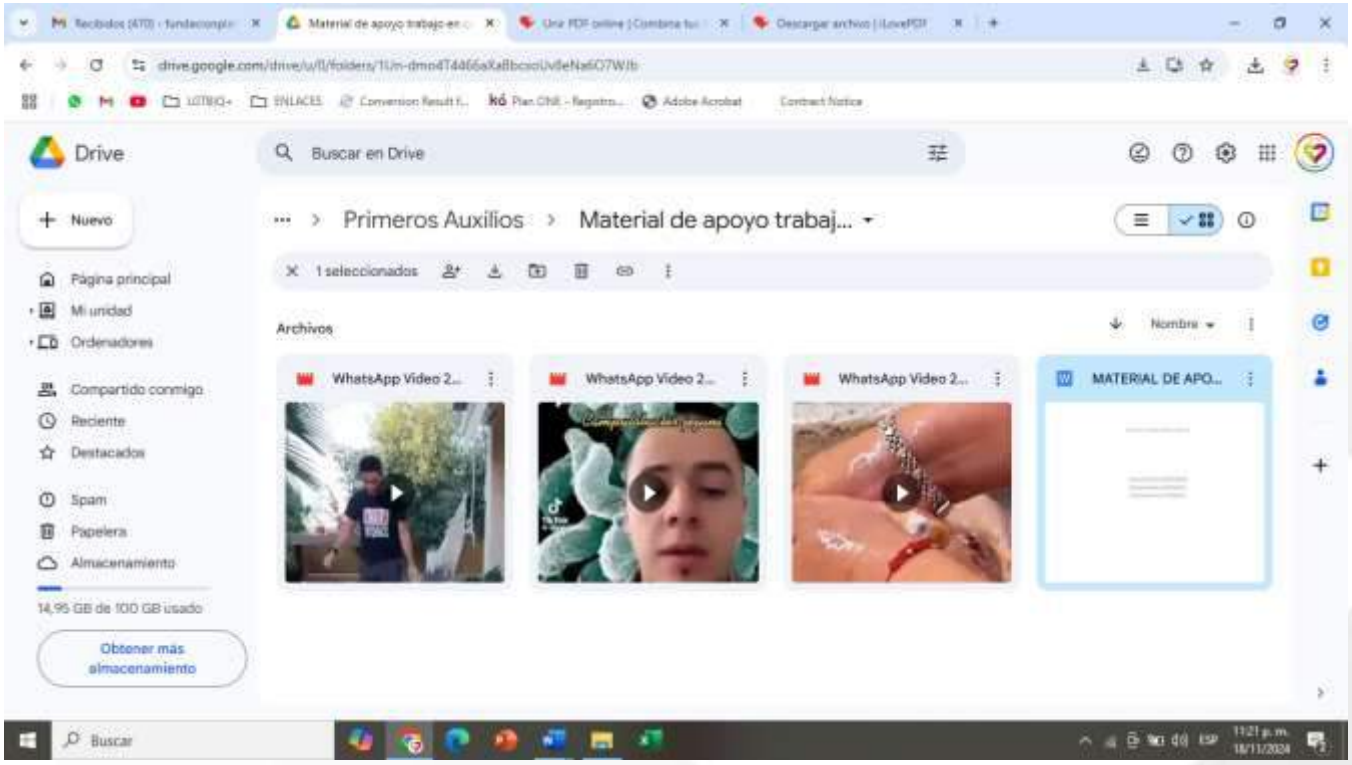
ANEXOS INFORME No. 2

ANEXO 1 MATERIAL DE CLASE



ANEXO 2. MATERIAL EXTRACLASE



https://vm.tiktok.com/ZMhV6xyv8/

https://vm.tiktok.com/ZMhVjteFE/

https://vm.tiktok.com/ZMhVjsca8/

ANEXO 3. REGISTRO DE ASISTENCIAS


Fundación
Plataformas

FRACTURAS – INMOVILIZACION

MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

ESGUINCES

¿Cómo reconocerlos?

- Lesiones de ligamentos, tendones y músculo (no afecta al hueso).
- Los ligamentos se desgarran por lo que la articulación se inflama y duele.
- Hay tres grados: leve, moderado y graves. Este último implica rotura completa de los ligamentos.

¿Qué hacer?

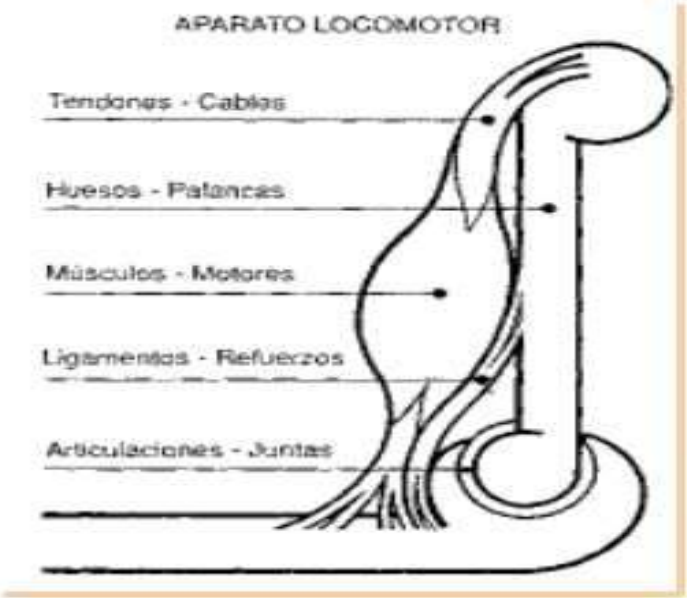
- Pie en alto.
- Dejar en reposo.
- Frío local.
- Consulta médica.

- Las articulaciones permiten la unión entre dos o más huesos facilitando el movimiento. En su interior, el líquido articular facilita el desplazamiento de las superficies articulares de los extremos óseos que se articulan y los meniscos protegen dichos extremos óseos.

- Los ligamentos, entre otras funciones, mantienen estables las articulaciones.

- Los tendones actúan traccionando o relajando los músculos.

- Los músculos, que rodean a los huesos, son los motores del movimiento mediante sus contracciones y relajaciones.



La inmovilización:

- Objetivo: reducir el movimiento, evitar el empeoramiento de la fractura, prevenir complicaciones por daños de estructuras vecinas, aliviar el dolor y evitar el shock.

- **Actuación**:

1º. Tranquilizar al accidentado y explicarle cualquier maniobra que tengamos que realizar antes de llevarla a cabo.

2º. Quitarle anillos, relojes, descubrir de ropa la zona afectada, cortándola si fuera preciso.

3º. Inmovilizar: colocar una férula. Hay dos técnicas:

- ✓ Utilizar el cuerpo del accidentado como soporte con ayuda de pañuelos en forma de vendas, pañuelos triangulares, etc. Ejemplos: fractura de clavícula, de dedos de la mano, de extremidad inferior…
- ✓ Utilizar elementos rígidos o férulas, que pueden ser improvisadas con tablas, palos, cartón…

4º. Inmovilizar en posición funcional (si se puede) y con los dedos visibles (ver apartado 8º).

5º. Colocar material de amortiguación entre férula y superficie corporal: algodón, tela…

6º. Sujetar en tres o cuatro sitios, inmovilizando siempre las articulaciones proximal y distal para asegurar que la zona fracturada no se mueva.

7º. No sujetar en el lugar de la fractura.

8º. Comprobar periódicamente que no interrumpe la circulación sanguínea (color violáceo de los dedos, piel fría, dolor, etc.): no apretar.

9º. Evacuar siempre a un centro hospitalario.

10º. **NUNCA** reducir la fractura.

Los traumatismos son un tipo de lesión muy frecuente que, por otra parte, raramente ponen en peligro la vida del accidentado, pero sí pueden conducirle a un estado de shock como consecuencia del dolor. No son prioritarios en la atención de urgencia.

Por otro lado, puede darse la circunstancia de que el accidentado sea un politraumatizado y tener varios tipos de lesiones, algunas de mayor gravedad que la traumatológica en sí, que requieran atención prioritaria.

En la actuación ante los traumatismos hay que tener siempre presente tres premisas básicas:

FRACTURAS

¿Cuándo sospecharlas?

- Caída o traumatismo.
- Dolor moderado a severo
  (depende del daño y umbral del dolor de la persona).
- Impotencia funcional.
  (pérdida de la funcionalidad de la zona afectada: no logra movimiento).
- Deformidad, pérdida de ejes o de la simetría.
  (comparar con el área contralateral).
- Edema y hematoma.
- Chasquido óseo.

Primeros Cuidados

- Calmar al niño.
- Llamar ayuda médica.
- Inmovilizar la extremidad como se encuentre.
- Aplicar frío local si es posible.
- Si hay hemorragia intentar detenerla comprimiendo la herida (ver ítems hemorragia).
- Abrigar al niño.
- Aunque no haya evidencia clara de fractura, o quedan dudas, debemos actuar como si existiera.

Formas de llevar a cabo diversas inmovilizaciones

- **F. de costillas**: No colocar vendaje alguno. Se trasladará al herido semisentado o acostado sobre el lado fracturado.

- **F. del brazo**: Se colocarán dos férulas, una desde el hombro hasta el codo y otra desde la axila hasta el antebrazo, que se sujetarán con vendas. Además, con un cabestrillo sujeto al cuello se mantendrá el antebrazo cruzado delante del pecho.

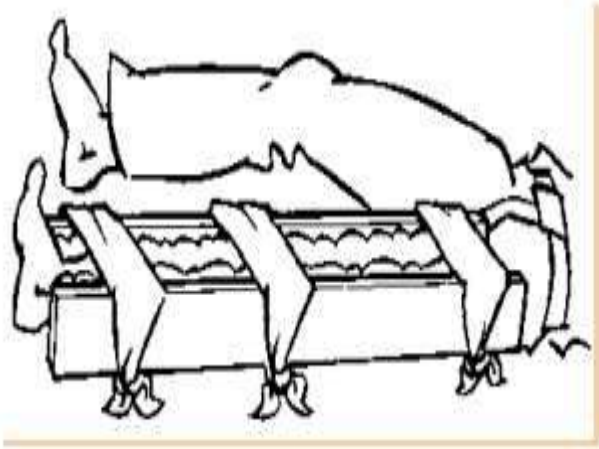


- **F. de codo**:
  - ✓ Si no puede doblar el codo, se colocará una tablilla desde la axila hasta el antebrazo.
  - ✓ Si puede doblar el codo, se sujetará el brazo sobre el pecho con un cabestrillo.

- **F. de antebrazo**: colocar el antebrazo entre dos tablillas sujetas y sostenerlo cruzado delante del pecho con un cabestrillo.

- **F. de cadera**: inmovilizar con una férula que vaya desde la axila hasta el pie y con otra desde la ingle hasta el pie.

- **F. de fémur**: se inmovilizará prácticamente igual que la anterior. Si no se dispone de férulas, se vendará la extremidad afectada (con cuerdas, cintas…) junto a la sana, desde la cintura hasta los pies.

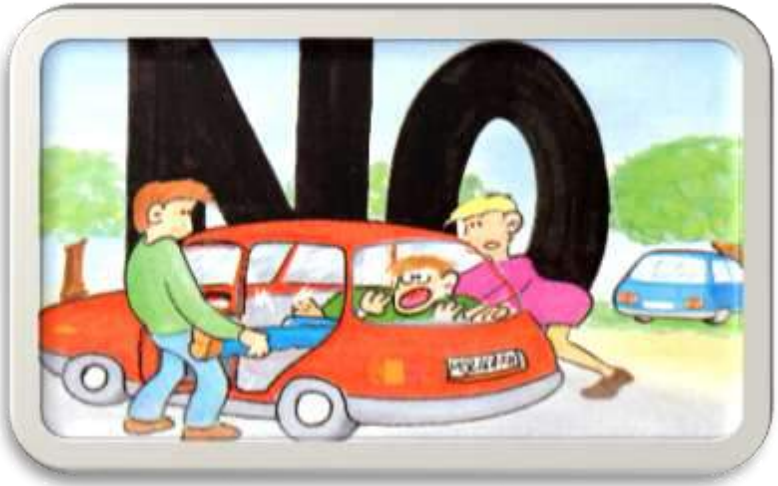


MZL Manizales del alma
ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

Traumatismos : ¿qué hacer?

A) NO MOVER AL HERIDO, salvo para evitar que sufra un nuevo accidente





MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

B) EVITAR MOVIMIENTOS INNECESARIOS DE LA ZONA LESIONADA para no provocar más daño. La mejor manera de conseguirlo es INMOVILIZAR LA FRACTURA

C) MANTENER LA ZONA EN REPOSO y, a ser posible, EN POSICIÓN ELEVADA

D) APLICAR HIELO, si la lesión es reciente

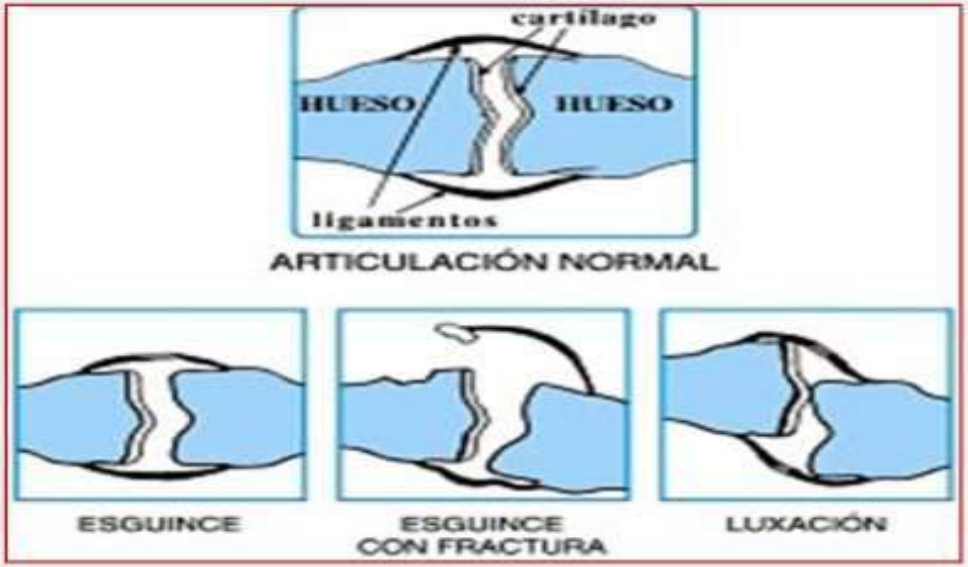
E) En fracturas abiertas, hacer HEMOSTASIA y DESINFECTAR la herida

F) Esperar la llegada de los S^{cios} de Urgencia para el traslado del herido

TRAUMATISMOS DE EXTREMIDADES

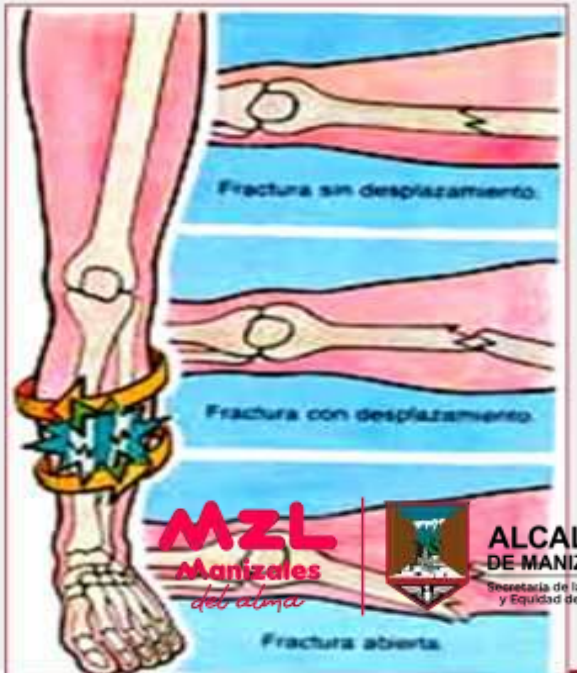
ARTICULARES

- Esguinces
- Luxaciones



ÓSEOS

- Fracturas



MZL Manizales deb ebna
ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

TRAUMATISMOS DE EXTREM

Esguince

Desgarro incompleto de la cápsula articular o ligamentos, sin rotura.

Es la SEPARACIÓN MOMENTÁNEA de las superficies articulares que produce distensión de los ligamentos (a veces con rotura) tras un movimiento forzado de la articulación.



SINTOMAS:

- **DOLOR** localizado en la articulación
- **INFLAMACIÓN** de la articulación
- **ENROJECIMIENTO** de la zona lesionada
- **IMPOTENCIA FUNCIONAL** relativa al grado de lesión.

www.unirioja.es

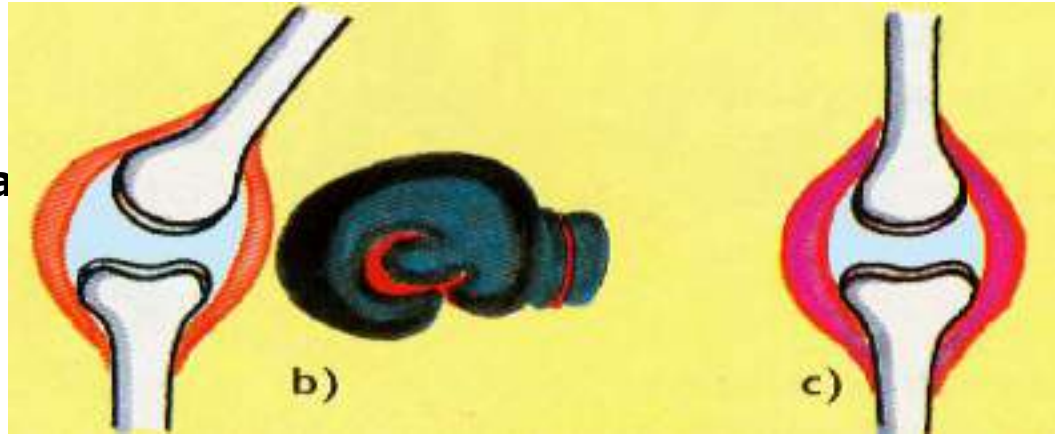
MZL Manizales del alma
ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

Traumatismos : tipos

LESIONES EN LAS ARTICULACIONES :

A) Esguinces

- estiramiento, rotura parcial o rotura total de un ligamento debido a un movimiento brusco o excesivo de la articulación



- el ligamento no recupera su longitud normal, pero la articulación vuelve a su posición de reposo

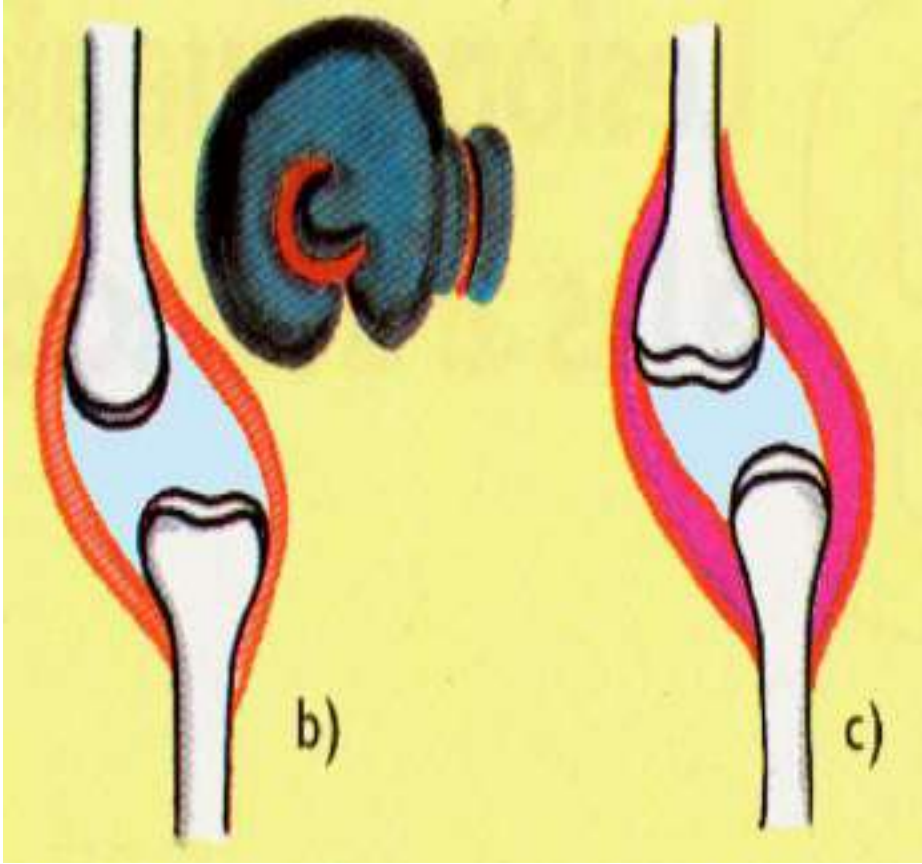
MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

A) Luxaciones

- descolocamiento parcial o total de una articulación debido a un movimiento brusco o excesivo

- tanto el ligamento como la articulación quedan deformados



LESIONES EN LOS HUESOS : Fracturas

- rotura parcial o total de un hueso

- pueden ser de 2 tipos:

CERRADAS **ABIERTAS**

Traumatismos

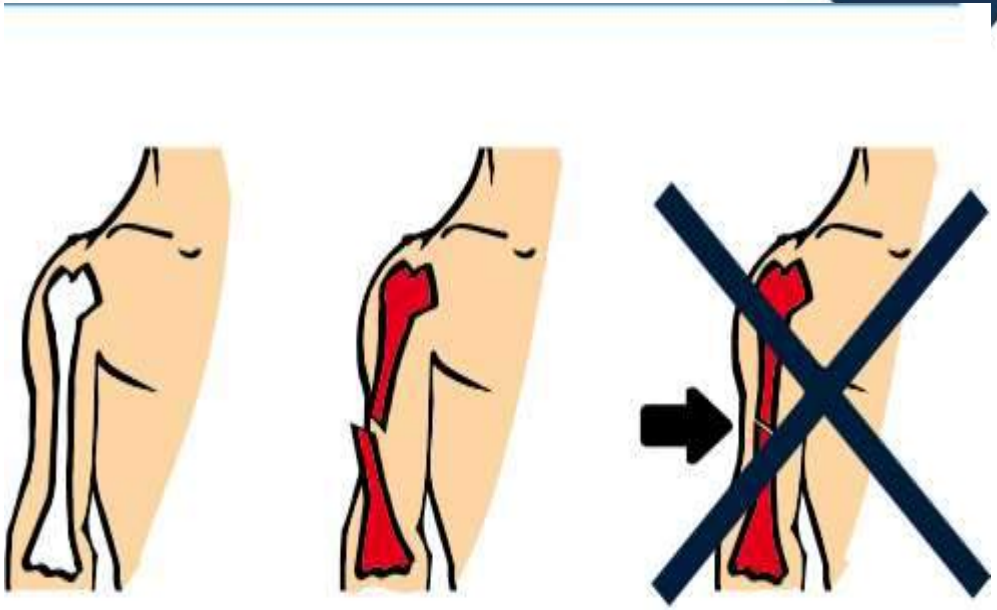
TIPO	SÍNTOMAS	ACTUACIÓN
TRAUMATISMO en extremidades (contusiones, esguinces, luxaciones, fracturas)	• Dolor en el punto de lesión. • Inflamación en la zona de la lesión. • Deformidad. • Incapacidad de mover la extremidad.	1. Aplicar frío local. **2. Inmovilizar la articulación afectada en la posición en que se encuentre.** 3. Si es en el brazo, sacar reloj, anillos y brazaletes. 4. Acudir a un centro sanitario.
FRACTURA abierta de una extremidad	• Tiene la misma sintomatología pero con la salida del hueso y con posible hemorragia.	**1. No introducir el hueso dentro de la extremidad.** 2. Cubrir la herida con gasas húmedas estériles. 3. Proceder igual que en el caso anterior.



Recuerde: en caso de traumatismo grave que afecte a la cabeza o la columna vertebral **no movilice** al accidentado.




Recuerde: no intente nunca introducir el hueso
dentro de la extremidad.



TRAUMATISMOS

LESIONES OSTEOMUSCULARES

FRACTURAS

- Pérdida de la continuidad del hueso dado por fuerza tracciones o traumatismos.
- Aunque son muy dolorosas, rara vez amenazan la vida.
- Si no actuamos adecuadamente, aumentamos el dañ (discapacidad).
- Se puede romper la continuidad de la piel y generar cuadro grave de fractura expuesta, o no hacerlo (fractur cerrada).



MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

LUXACIONES

- Se dan cuando el extremo del hueso se desplaza completamente de la articulación, venciendo los ligamentos que lo mantienen en ella.
- Las más comunes son en: hombro, codo, cadera, rodilla, tobillo, primeros dedos de manos y mandíbula.

¿Cómo reconocerlas?

- MUCHO dolor, desde el inicio.
- Puede asociar mareos, náuseas, sensación de desmayo.
- Impotencia funcional (pérdida de la movilidad).
- Deformidad articular con aumento de su volumen.
- Cuando se genera una duda si es luxación o fractura, actuar como si fuese esta última.

Primeros cuidados

- Calmar al niño.
- Llamar ayuda médica.
- Inmovilizar la articulación, reposo absoluto.
- Frío local.
- NUNCA intentar volver a colocar la articulación en su posición normal. Esto debe ser hecho por un médico experto en el tema.

MZL Manizales del alma
ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO (TEC)

¿Qué es?

- Cambio brusco de energía en el cráneo (trauma) que genera una alteración física o funcional.
- La mayor parte de los síntomas se dan al momento del impacto, aunque muchos aparecen tardíamente en la evolución. La observación en el tiempo de la situación es fundamental para evidenciar complicaciones.
- Se pueden clasificar en traumatismos encefalocraneanos sin pérdida de conocimiento o con pérdida de conocimiento.



Manifestaciones más comunes

- Cefalea.
- Amnesia del episodio.
- Compromiso de conciencia.
- Mareos, sensación de vahído.
- Trauma, hematoma o sangrado en el área del impacto y/o locoregional.

Complicaciones

- Herida, que puede sangrar externa o internamente.
- Convulsiones.
- Vómitos (aspiración) compromiso de la vía aérea.
- Infecciosas en la evolución.

¿Qué hacer?

- Solicitar ayuda médica.
- Calmar al niño.
- Observar estado de conciencia, respiración y otras lesiones asociadas.
- No movilizar el cuello ni la cabeza.

MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

ESGUINCE

Conocidos coloquialmente como torceduras, consisten en una lesión por distensión de los ligamentos articulares a consecuencia de un traumatismo o sobrecarga articular.

Síntomas

En la zona afectada aparece dolor, hinchazón, movilidad dolorosa y a veces hematoma.

Actuación

- Aplicar hielo o paños humedecidos con agua fría sobre la zona afectada.
- Inmovilizar con un vendaje compresivo (pero sin oprimir) o con cabestrillo, según la zona: vendar desde la parte distal hasta la proximal. Por ejemplo, en un esguince de tobillo se vendará desde la raíz de los dedos hasta la flexura de la rodilla.
- Mantener la zona afectada en alto.
- No apoyar el miembro hasta que lo revise un Médico.

LUXACIÓN

En estas lesiones, hay una pérdida de la congruencia articular (el hueso se "sale de su sitio"), que puede ir acompañada de:

- ✓ Rotura de los ligamentos que mantienen estable la articulación.
- ✓ Rotura de las fibras musculares que envuelven la articulación.
- ✓ A veces puede haber una fractura añadida de las superficies óseas articulares implicadas.

Síntomas

- Dolor e inflamación en la articulación.
- Pérdida de movilidad de la articulación.
- Deformidad en la zona afectada.

Actuación

- Comprobar:
  - ✓ Normalidad del pulso.
  - ✓ Sensibilidad de la zona.
  - ✓ Contracción muscular.
- Inmovilizar el miembro afectado en la posición que lo encontremos, mediante un vendaje adecuado y si es en el brazo hacer un cabestrillo con un pañuelo triangular.
- Mantener en reposo y elevada la articulación.
- Evacuar a un centro hospitalario, con carácter urgente si:
  - ✓ Están alteradas las constantes vitales.
  - ✓ Aparece frialdad o palidez del miembro afectado debido a un compromiso vascular.
  - ✓ El accidentado nota hormigueo o acorchamiento por afectación de los nervios de la zona.
  - ✓ Hay ausencia o disminución de la contracción muscular.

En caso de Luxación No se debe:

- ✓ Intentar **reducirla** (intentar colocar los huesos en su sitio).
- ✓ Forzar al accidentado a que mueva la articulación.
- ✓ Aplicar pomadas antiinflamatorias ni suministrar analgésicos (para no enmascarar los síntomas).

Una fractura es la pérdida de la continuidad de la superficie de un hueso (rotura total del hueso). En las fisuras, la rotura es incompleta.

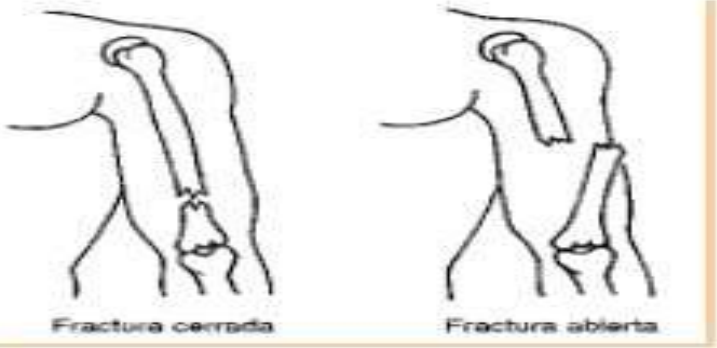
Mecanismo de producción

El mecanismo más frecuente es un traumatismo o golpe directo en la zona lesionada, aunque hay casos en los que el golpe es a distancia de la lesión, por ejemplo, las fracturas vertebrales ocasionadas por una caída de altura en posición de pie.

Asimismo pueden aparecer fracturas como consecuencia de enfermedades, sin que estén asociadas a traumatismos.

Tipos de fracturas

- **Cerradas**: la piel de la zona fracturada está indemne.
- **Abiertas**: la piel de la zona está rota y existe alto peligro de infección.



Síntomas

- Dolor intenso en la zona de fractura.
- Deformidad: si se ha producido en una de las extremidades, al compararla con la ilesa, se aprecia mejor la diferencia.
- Impotencia funcional: imposibilidad de mover el miembro afectado.
- Herida y hemorragia de la zona, en las fracturas abiertas.
- Otros:
  - ✓ Sensación de "roce" de fragmentos.

- ✓ Sonido o chasquido característico.
- ✓ Hematoma: en la zona de fractura o a distancia.
- ✓ Hinchazón: debida a la extravasación de líquidos.
- ✓ Acortamiento del miembro fracturado: cuando la fractura es en un hueso largo.
- ✓ Puede aparecer shock: por el dolor o por existencia de hemorragia interna.

Actuación

- Aplicar la conducta PAS: hacer seguro el lugar de los hechos para el accidentado y para el socorrista, pedir ayuda y socorrer al herido.
- Llevar a cabo la Evaluación del accidentado (primaria y secundaria) a fin de priorizar la actuación.
- Evitar cualquier movimiento innecesario que pudiera ocasionar otras lesiones añadidas.
- En fracturas abiertas, cubrir la herida con apósitos o pañuelos limpios, antes de inmovilizar (tener presente el peligro de infección que conllevan estas fracturas).
- No moverlo antes de inmovilizar la fractura.
- **Inmovilizar** la fractura en la misma posición que la encontremos: **NUNCA** intentar **realinear** el miembro facturado.
- Especial cuidado en fracturas de cráneo y columna vertebral: no mover.
- Solicitar ayuda sanitaria o trasladar a un centro sanitario de la forma más estable posible.

GRACIAS

MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

GUÍA

Heridas y Cicatrización en Enfermería

Dr. Francisco Leyva Rodríguez
Servicio de Cirugía Plástica
Hospital Universitario La Paz



MEDA
Comprometidos con la formación

Título del Documento:
HERIDAS Y CICATRIZACIÓN
EN ENFERMERÍA

Copyright de la presente
Edición y distribución:
Meda Pharma, S.A.

Edita:
Publicidad Just In Time S.L.

Diseño y maquetación:
Publicidad Just In Time S.L.

Fecha de edición:
Febrero de 2012

SOPORTE VÁLIDO SOLICITADO

Depósito legal:
M-6763-2012

GUÍA

Heridas y Cicatrización en Enfermería

Dr. Francisco Leyva Rodríguez
Servicio de Cirugía Plástica
Hospital Universitario La Paz



Índice

I ¿QUÉ ES UNA HERIDA? ¿CUÁLES SON LAS MÁS FRECUENTES? 7

II ¿CUÁL ES LA SECUENCIA CRONOLÓGICA DEL TRATAMIENTO DE LAS HERIDAS AGUDAS? 9

Historia clínica

Tratamiento

- Consejos previos
- Preparación previa
- Valoración y exploración física de la herida
- Anestesia
- Asepsia y antisepsia
- Preparación del campo de trabajo
- Nueva valoración de la herida
- Desbridamiento de la herida
- Sutura de la herida
- Cuidados de la herida
- Recomendaciones al alta
- Retirada de las suturas

III CURACIÓN DE LAS HERIDAS. CICATRIZACIÓN 25

- Cicatrización normal
- Cicatrización anormal
- Cicatrización patológica

IV CUIDADOS DE LAS CICATRICES 29

- Medidas de prevención de la cicatrización patológica
- Medidas de tratamiento de las cicatrices patológicas

Prólogo y declaración de intenciones

Agradecer a **laboratorios MEDA** la posibilidad de realizar esta actividad de formación continuada en Enfermería.

El tratamiento y seguimiento de las heridas sin complicar es una actividad que habitualmente realiza el personal de Enfermería de los Centros de Salud, equipos de Atención Primaria y Centros de Urgencias.

Expondremos una serie de conceptos básicos con aplicación clínica, para que la actividad asistencial diaria esté sustentada en una base científica.

¿Qué es una herida? ¿Cuáles son las más frecuentes?

Según el Diccionario Médico Dorland una herida es la ruptura de la continuidad normal de una estructura corporal.

Heridas agudas son aquellas que se reparan por sí mismas o pueden repararse en un proceso ordenado en la forma y en el tiempo. Se diferencian de las crónicas en que son heridas que curan en un tiempo razonable. No hay acuerdo para definir este tiempo, pero podrían ser de tres a cuatro meses. Las heridas agudas son una parte importante de la actividad asistencial diaria, pero en general precisan pocas curas. Las quemaduras se consideran heridas agudas y se deben curar por medios conservadores o quirúrgicos antes de las tres semanas.



Heridas crónicas son aquellas que no curan en un tiempo razonable de tres o cuatro meses. Es difícil estudiarlas puesto que no existe un modelo animal aplicable. Las heridas crónicas en la piel se denominan **úlceras crónicas**, en las

que existe una lesión de la epidermis y, al menos parcialmente, de la dermis. En más del noventa por ciento de los casos hablamos de úlceras por presión, úlceras venosas y úlceras en diabéticos. Las heridas crónicas son una importante carga socioeconómica para la comunidad y suponen una parte importante de la actividad asistencial de Primaria, pero no son objeto de este texto. Las heridas crónicas probablemente requieran, si el estado del paciente lo permite, tratamiento quirúrgico.

Erosión es una lesión en la que la afectación es únicamente de la epidermis. No requiere sutura, sino que basta con colocar apósitos húmedos que favorezcan la reepitelización.

¿Cuál es la secuencia cronológica del tratamiento de las heridas agudas?

A continuación desarrollamos el proceder secuencial ante una herida aguda, en apariencia no complicada, y que puede ser resuelta en un Centro de Atención Primaria o Centro no especializado.

HISTORIA CLÍNICA



Cualquier herida o proceso asistencial en medicina comienza con la historia clínica y las preguntas hipocráticas, tras lo cual se decidirá el tratamiento o evacuación.

- ¿Qué le pasa?: caída, trauma, agresión,...
- ¿Desde cuándo?
- ¿A qué lo atribuye? pérdida de conocimiento, trauma, agresión,...
- Antecedentes personales:
  - > Enfermedades e intervenciones quirúrgicas: deben incluir las enfermedades infectocontagiosas (hepatitis, VIH,...).

- > La medicación habitual. Sobre todo, la relacionada con la coagulación de la sangre, como antiagregantes y anticoagulantes.
- > Las reacciones alérgicas medicamentosas.
- > Los problemas anestésicos: hoy en día son poco frecuentes las alergias a anestésicos locales.

- Estado de inmunidad antitetánica:

Estado de vacunación	Tipo de herida	
	Heridas pequeñas y limpias	Otras heridas (1)
Bien vacunado. Última dosis <10 años	nada	vacuna si última dosis >5años
Bien vacunado. Última dosis >10 años	vacuna	vacuna
Mal vacunado o desconocido	vacuna	vacuna +Ig

(1) Heridas contaminadas, sucias, profundas, con tierra, agua de mar, quemaduras, congelación, etc.
Vacuna tétanos-difteria: tres dosis. En el accidente, al mes y al año. Ig: inmunoglobulina específica antitetánica

TRATAMIENTO

CONSEJOS PREVIOS

- No precipitarse en "dar unos puntos".
- Considerar que tratar una herida es un procedimiento especializado, y actuar como tal.

PREPARACIÓN PREVIA

1º) Preparación de la zona de trabajo:

- Camilla: siempre se tumbará el paciente. ¡No realizar curas con el paciente sentado, nunca!, lo más probable es que acabe en el suelo con una crisis vagal.
- Mesa de trabajo.
- Fuente de luz.
- Material de trabajo accesible y preparado. Si tenemos ayudante prepararemos el campo con su ayuda; si esto no es posible, prepararemos el material estéril en el campo quirúrgico y finalmente nos colocaremos los guantes estériles.

2º) Preparación del paciente:

- Retirada de ropas y accesorios que porte en la zona dañada (pueden dificultar la colocación de apósitos y férulas).

3º) Preparación del personal:

- Retirada de accesorios de las manos, uñas cortadas y sin pintar.

- Gorro quirúrgico si tenemos el pelo largo.
- Mascarilla: es conveniente para evitar que nos contaminemos con fluidos del paciente.



Así NO



Así SÍ

- Lavado de manos
- Guantes:
  - > Exploración inicial: no estériles, sintéticos de PVC, nitrilo, vinilo u otros (de color azul) para el manejo de fluidos corporales.
  - > Tratamiento definitivo: estériles.

VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN FÍSICA DE LA HERIDA

1º) Valoración de la herida

- Nueva inspección sin tocar ni hacer daño.
- ¿Se puede tratar o precisa derivación?



Exploración preliminar atraumática



No hacer daño

Heridas faciales: puntos importantes

- Periórbita: párpados y globo ocular. Valoración de heridas oculares.
- Cara: conducto de Stenon de la glándula parótida, ramas del nervio facial.
- Labios: cicatrices muy evidentes si se reparan mal.

Importante

EN GENERAL, LAS HERIDAS DE CIERTA COMPLEJIDAD EN LA REGIÓN FACIAL DEBEN SER VALORADAS POR EL CIRUJANO PLÁSTICO

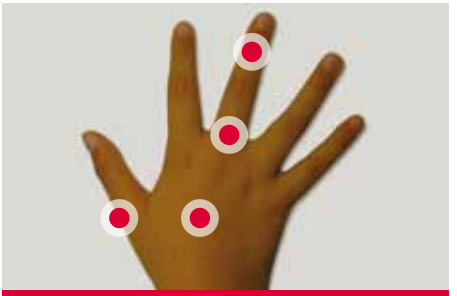
Mano:

Las heridas en la mano habitualmente son tratadas de forma inadecuada y pueden dar lugar a importantes secuelas funcionales.

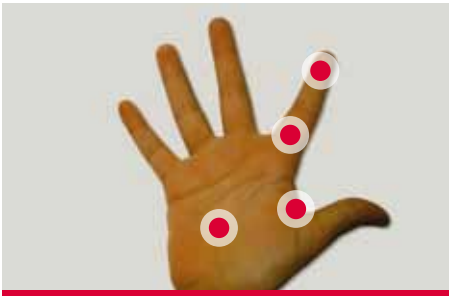
- Capacidad de extender los dedos: las heridas del dorso de la mano afectarán casi siempre la capacidad extensora de los dedos.

Importante

AUNQUE EN UN PRIMER MOMENTO LA FUNCIÓN SEA CORRECTA, CON EL PASO DE LOS DÍAS SE IRÁ DESARROLLANDO UN DÉFICIT DE EXTENSIÓN O UNA DEFORMIDAD DEL DEDO

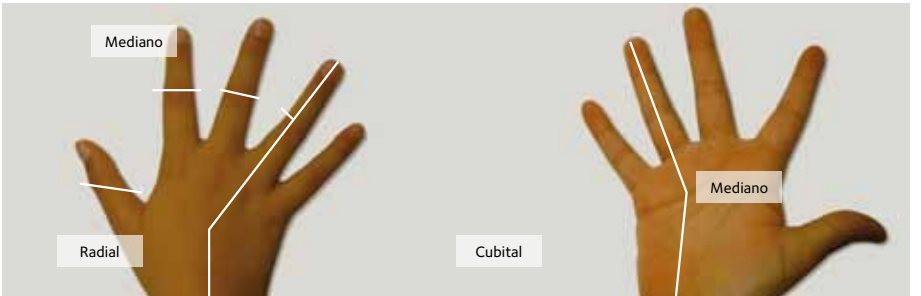


Heridas en las que hay que sospechar una lesión del aparato extensor.



Heridas en las que hay que sospechar una lesión de los tendones flexores.

- Capacidad de flexionar los dedos: la imposibilidad para flexionar el dedo indica una lesión del tendón flexor superficial o profundo.
- Exploración de la sensibilidad de la mano: los nervios sensitivos de la mano son el mediano, cubital y radial.



Distribución anatómica de la sensibilidad cutánea de los nervios mediano, cubital y radial

Importante

VALORAR LA SENSIBILIDAD ANTES DE ANESTESIAR, DESPUÉS NO SABREMOS SI HAY UN DAÑO NERVIOSO

Importante

EL DÉFICIT FUNCIONAL DE CUALQUIERA DE ESTOS SISTEMAS REQUIERE LA VALORACIÓN DEL ESPECIALISTA EN CIRUGÍA PLÁSTICA O CIRUGÍA ORTOPÉDICA

Resto del cuerpo

Las heridas simples en el resto del cuerpo, en general, no tienen repercusión funcional. Mención aparte merecen las heridas en la región mamaria o genital.

Importante

LA MANIPULACIÓN DE LAS HERIDAS DEBE SER LO MÁS ATRAUMÁTICA E INDOLORA POSIBLE; NO ES ADMISIBLE PRODUCIR DOLOR PARA EXPLORAR UNA HERIDA

ANESTESIA

Hemos decidido realizar el tratamiento.

Previamente a la anestesia, aplicaremos un antiséptico (povidona iodada, por ejemplo) en el lugar de la inyección.



Aseptización de la zona a anestesiar

Anestésicos locales

Son bases formadas por un radical aromático unido a una amida por un enlace éster (más alergénico), que prácticamente no se usa, o amina (menos alergénico), que se usa más frecuentemente. En este último grupo está la lidocaína, mepivacaína y bupivacaína.

Dosis: conviene usar la menor cantidad que produzca anestesia, y hay que consultar las dosis máximas para evitar toxicidad.



Anestesia local

Adrenalina: vasoconstrictor que reduce el sangrado.

- NO usar en las manos y partes acras (necrosis isquémica).
- Usar preparados comerciales. Si se prepara, se hará a una concentración de 1/100.000.

Bicarbonato: disminuye el dolor de la inyección.

- No se aconseja por problemas de necrosis tisular y precipitación de los compuestos.

Complicaciones: son infrecuentes. Hay que respetar las dosis máximas.

- No realizar inyecciones intravasculares (depositar el anestésico al retirar la aguja). El efecto secundario más frecuente es la lipotimia o crisis vagal.



Infiltrar ambos lados de la base del dedo

Aplicación de la anestesia

- Siempre por fuera de la herida
- Nunca en la herida, no irrigar la herida: inoculación de gérmenes.
- Técnica:
  - > Manos: el bloqueo digital se hace en la base de los dedos a ambos lados y por el dorso. Se inyectan 0,5 cc de anestésico de forma retrógrada. Sin adrenalina. Nunca se infiltra en el pulpejo.
  - > Resto del cuerpo: se rodeará toda la herida o se harán bloqueos nerviosos según las necesidades o experiencia del profesional.
- Esperar siempre de cinco a diez minutos, para que haga efecto, y en ningún caso empezaremos la manipulación del paciente si le duele. No es ético preguntar al paciente "¿le duele o lo siente?", o afirmar "tiene que notarlo", cuando lo que siente es dolor; es mejor esperar más tiempo o poner más dosis o ponerla mejor, pero no hacer daño.



NO infiltrar pulpejos



Usaremos la aguja más fina posible.

ASEPSIA Y ANTISEPSIA

Realizar una limpieza exhaustiva de la herida.

La piel está colonizada por *Staphylococcus aureus, Escherichia coli* o esporas de *Candida albicans*; en el periné es más frecuente encontrar bacilos gram negativos. Habitualmente, la colonización se produce en el estrato córneo y la parte externa de los folículos pilosebáceos. Es importante diferenciar entre contaminación bacteriana (por definición es menos de 10^5 colonias) e infección bacteriana (más de 10^5 colonias).

Según el grado de contaminación bacteriana, distinguimos distintos tipos de heridas:

- **Heridas limpias o limpias contaminadas:** son heridas quirúrgicas, no traumáticas.
- **Heridas contaminadas:** son todas aquellas que son traumáticas y que no son sucias. Aquí se aplica el concepto de período de oro de seis horas en el cuerpo y doce en la cara, para considerarlas contaminadas (no infectadas).
- **Heridas sucias:** heridas por trauma de más de cuatro horas, contusas, con contaminación o cuerpos extraños o con supuración.

Lavado quirúrgico

- Con el lavado quirúrgico desaparecen las bacterias más superficiales, y en un par de horas la piel se repuebla con los gérmenes que se encuentran más profundos en los folículos.



Se lavará una zona más extensa que la dañada, desde la herida hacia fuera.



Lavado amplio

- Se recomienda un lavado por arrastre, con abundante agua del grifo y cualquier antiséptico jabonoso que no coloree (povidona iodada acuosa al 7,5%, por ejemplo). Al no haber un consenso sobre la superioridad de un antiséptico sobre otro, también se puede utilizar gluconato de clorhexidina alcohólica, alcohol al 70% o alcohol iodado (70%-2%).





Antisépticos y jabones de uso habitual

Se recomienda el uso de antisépticos en monodosis, más que los de tamaño grande, sobre todo si no se usan frecuentemente. Los antisépticos desprecintados durante mucho tiempo pierden eficacia y pueden contaminarse

- **Lavado de heridas faciales:** utilizaremos productos que no irriten las mucosas ni la conjuntiva. Se recomienda el lavado con Betadine® diluido entre el 10 y el 50% en suero salino fisiológico.
- **Rasurado de las heridas:** se desaconseja rasurar, porque las microheridas pueden infectarse. Si es una zona pilosa, se rasurará la zona adyacente a la herida inmediatamente antes de la sutura y previamente a la aseptización.

PREPARACIÓN DEL CAMPO DE TRABAJO

- Guantes estériles.
- Colocar paños estériles aislando la herida.
- Equipo quirúrgico: pinzas con dientes (mejores para manipular la piel), portaagujas, tijeras de tejidos y de hilos, bisturí del número 15, suturas, gasas.
- Nueva aseptización: antes de proceder, se vuelve a aseptizar la herida con una solución alcohólica, salvo en la cara.



Material mínimo de sutura

NUEVA VALORACIÓN DE LA HERIDA

Una vez anestesiada y limpia la herida, se valorará nuevamente.

Mano

Fundamental. A veces, la exploración preliminar sin anestesia no detecta lesiones parciales de los tendones o secciones musculares, que si no reciben el tratamiento adecuado en los siguientes días darán lugar a rupturas secundarias y deformidades a largo plazo.

Si no es posible tratarla, se derivará, tras colocar apósitos limpios y un vendaje.



En este caso se observa lesión parcial del extensor largo del pulgar que requiere reparación, aunque inicialmente no tenga déficit. Igualmente, se deben reparar las pequeñas ramas nerviosas del nervio radial por los problemas de neuromas

Si se puede tratar:

- Se puede suturar en ese momento: **"curación por primera intención".** Se realiza el cierre de la herida tras producirse. Es lo frecuente y se debe tender a ello, salvo excepciones.

- No se puede cerrar en ese momento: **"curación por segunda intención".** Motivo: las condiciones locales del tejido o las generales del paciente. Dejamos que las heridas curen por sí mismas con la ayuda de apósitos y curas.
  La curación por segunda intención es un proceso complejo y no bien entendido que, básicamente, se produce por reepitelización desde los bordes de las heridas o desde los restos de folículos pilosebaceos, y en mayor porcentaje por contracción de la herida por los miofibroblastos del tejido de granulación. No es recomendable dejar que las heridas evolucionen así.
  La cura por segunda intención debe realizarse mediante curas oclusivas, bien con gasas vaselinadas o impregnadas de un gel antiséptico (Betatul®), cura húmeda cada seis a doce horas con suero salino fisiológico, cura con suero salino hipertónico, apósitos hidrocoloides, geles absorbentes,etc. Existe una infinidad de productos y técnicas de curas. Todas ellas deben evitar la infección y mantener el medio húmedo. En caso de que la pérdida de sustancia sea más profunda y no quede dermis, deberemos remitir al cirujano plástico para realizar técnicas de cobertura con injertos o colgajos, evitando el uso prolongado de apósitos y curas con el sobrecoste económico y de sufrimiento que supone para el paciente.
  Este tipo de tratamiento puede mantenerse en el tiempo hasta que cure, o convertirse en el siguiente.

- Cuando se realiza una sutura diferida se denomina **"curación por primera intención diferida"** esta técnica cada día tiene menos utilidad. Consiste en cerrar la herida cuando las condiciones locales han mejorado. Antes se indicaba en mordeduras, heridas contaminadas, etc. En la actualidad, la aplicación de una técnica minuciosa de desbridamiento y cobertura antibiótica hace prácticamente innecesaria esta técnica.

Período de oro: clásicamente se denominaba al período durante el que las heridas podían ser suturadas, pasado el cual se recomendaba la cura por segunda intención. Este período era de cuatro a seis horas según las zonas corporales. Actualmente, son las condiciones generales del paciente y el tipo de herida los que indican si se debe cerrar o no.

Hoy en día, prácticamente cualquier herida lo suficientemente grande como para que queden cicatrices importantes se debe suturar independientemente de cuál sea origen, el tiempo trascurrido o las enfermedades del paciente.

Precauciones de heridas contaminadas o que han superado el "período de oro":

- Realizar una limpieza y desbridamiento exhaustivo.
- Colocar pocos puntos de sutura.
- No realizar sutura intradérmica.
- No dejar puntos subcutáneos.
- Administrar antibióticos.
- Hacer un seguimiento estricto del paciente.

DESBRIDAMIENTO DE LA HERIDA

Todas las heridas precisan de un desbridamiento de los tejidos muertos y desvitalizados, proceso denominado "Friedrich", extrayendo los posibles cuerpos extraños.



Cuerpo extraño en la mano



El desbridamiento será muy económico y conservador en la cara y manos, pero siempre conviene al menos "refrescar los bordes" de la herida.



Desbridamiento de los bordes de la herida para un mejor resultado.

SUTURA DE LA HERIDA

Conceptos falsos: es una creencia popular que los cirujanos plásticos usamos técnicas especiales o "estéticas" para realizar las suturas y que las cicatrices se noten menos. Esto no es cierto, las técnicas son idénticas en todos los casos, lo que nos diferencia es que realizamos un manejo exquisito de los tejidos.

Los **materiales de sutura** pueden ser:

- Reabsorbibles: se degradan, no hay que retirarlos, son más reactivos.
- Irreabsorbibles: no se degradan y hay que quitarlos.
- Orgánicos: actualmente solo la seda. Es barata y fácil de manipular. Se intolera habitualmente a partir de la semana, dando la sensación de que se ha infectado la herida, con la consiguiente alarma por parte del paciente.
- Inorgánicos: polímeros sintéticos como el nilón (Ethilon®, Nylon®) que es poliamida, el polipropileno (Prolene®), el poliéster (Ethibond®), poliglactín (Vicryl®), ácido poliglicólico (Dexon®) y polidioxanona (PDSII®).



Herida suturada con seda

Según el número de filamentos pueden ser monofilamentos o polifilamentos (trenzados). Los primeros son mejores para heridas, porque se dificulta la colonización bacteriana.

Según el grosor: todos se clasifican según el número de ceros, a más ceros más finos. Usaremos de 4 y 5 ceros.

- Las suturas adhesivas (Steri-Strip®) son útiles en heridas faciales o como refuerzo de la cicatriz al retirar los puntos.
- Otros productos de sutura, como los pegamentos tipo Dermabond®, se pueden usar en pequeñas heridas sin separación de bordes, heridas que no soporten tensión o heridas bien afrontadas en el subcutáneo.



Distintos materiales de sutura de uso habitual

Agujas: para la piel deben ser de punta triangular.

Grapas o agrafes: para heridas de cuero cabelludo o cierre temporal de heridas. Se aplican rápidamente, son resistentes y no dan lugar a reacción tisular.

Recomendación general:

- Heridas superficiales: monofilamento sintético irreabsorbible. Nylon® o Prolene®.
- Heridas profundas: puntos subcutáneos con monofilamento reabsobible (Monocryl®). Y cutáneos con Prolene®.
- Niños y pacientes poco colaboradores: todo con monofilamento reabsorbible.

Técnicas de sutura

La técnica de sutura empleada depende más de la herida que de las preferencias del paciente o sanitario.
Los puntos de sutura que podemos usar son varios.

Puntos subcutáneos:

- Indicación: se usan para aproximar heridas profundas que exponen grasa o músculo.
- Función: impedir que se formen espacios muertos donde se acumulen hematomas y se formen seromas. Que la fuerza tensil de la herida recaiga sobre ellos, en vez de sobre los puntos superficiales.
- Material: se usan puntos sueltos reabsorbibles monofilamentos como Monocryl® o polifilamentos como Vicryl®.
- Precaución: se desaconseja dar puntos continuos en el subcutáneo, porque, si necesitamos retirar algún punto, se deshará toda la sutura.



Puntos subcutáneos. Son los encargados de unir las heridas

Puntos cutáneos

- Función: cerrar la dermis.
- Material: cualquiera de los mencionados arriba; preferimos monofilamento irreabsorbible de 4/0 o 5/0.
- Técnica:
  - > Puntos simples: medios nudos simples que se realizan con el portaagujas, haciendo tres "medios nudos", los dos primeros en una dirección y el tercero en la opuesta.
  - > Puntos de colchonero: cuando hay disparidad en los bordes de las heridas se pueden usar estos puntos. Pueden ser verticales u horizontales, este último más isquemiante. Evita usar puntos subcutáneos, pero se "marcan" más porque soportan más tensión en la piel.
  - > Sutura intradérmica: indicada en la cara o en heridas limpias. Se puede usar sutura sintética irreabsorbible o reabsorbible. La sutura se pasa por la dermis al mismo nivel siempre. Se pueden mantener más tiempo. El problema es que, si se infecta, hay que retirar toda la sutura y se abre la herida.



Puntos simples



Puntos simples



Puntos simples



Puntos de colchonero



Sutura intradérmica

Algunos conceptos sobre la sutura:

- Coger igual cantidad de piel a ambos lados de la herida.
- Los bordes de la herida deben quedar evertidos, nunca invertidos.
- El nudo se coloca a un lado de la herida (no encima).
- Puntos cada medio centímetro (salvo indicación contraria).
- Ajuste de los nudos: solo lo necesario para afrontar la herida; si lo hacemos en exceso, produciremos isquemia, necrosis y fibrosis de la herida con un mal resultado, como nódulos por necrosis, grasa subcutánea o las "marcas en raíl".
- Heridas a tensión: en caso de que la sutura esté a tensión es mejor dar unos pocos puntos en el tejido celular subcutáneo y dermis profunda para quitar tensión a los puntos superficiales. Cualquier herida se debe poder cerrar con una seda de 5 ceros. Si no es posible, es mejor colocar puntos subcutáneos que aproximen los bordes.

CUIDADOS DE LA HERIDA

Limpieza: una vez finalizada la sutura se procederá a limpiar la zona de restos de sangre.

Cura:

- Cura expositiva: la sutura se puede dejar al aire, sobre todo en la cara.
- Cura oclusiva: se colocará un apósito, que habitualmente recomendamos que sea vaselinado (tipo tul graso), o con un gel acuoso antiséptico (Betatul®, por ejemplo) para evitar las adherencias.

Antisépticos: se pueden usar en las heridas antes de colocar el apósito. Se recomienda el uso de productos con plata, bien en forma de sulfadiazina argéntica o en forma de apósitos con plata nanocristalina o productos antisépticos de amplio espectro (povidona iodada -Betadine® Gel-, por ejemplo). Buenos bactericidas y fungicidas son la nitrofurazona, que acaba produciendo sensibilizaciones, o el ácido fusídico como antiestafilocócico.



Antisépticos de uso en las curas oclusivas

Vendajes: indicados en las extremidades. La colocación de apósitos en la mano es algo diferente. Se recomienda colocar gasas con o sin antisépticos en cada dedo, nunca vendar los dedos juntos. En las piernas, en cambio, se puede realizar un vendaje compresivo.



Cómo realizar un vendaje de mano y pierna

RECOMENDACIONES AL ALTA

- Reposo relativo de los miembros, manteniéndolos elevados, tanto brazos como piernas. Se puede deambular, pero no permanecer sentado si no tumbado. En la cara se recomienda dormir un par de días con el cabecero elevado.
- Antibióticos
  - > Heridas limpias: no hay consenso sobre su uso. En general, no están indicados.
  - > Heridas sucias, anfractuosas, con tierra, heridas que han superado el "período de oro", pacientes con patología (diabetes): administrar antibióticos de amplio espectro como tratamiento, al menos una semana.
- Dolor: el tratamiento con la primera escala de analgesia, paracetamol o pirazolonas es suficiente.

Importante

Las heridas no deben doler

- Antiinflamatorios: en general no son útiles, es mejor elevar la zona dañada.
- Revisión: en las primeras cuarenta y ocho a setenta y dos horas; en ese momento, aunque no existe un criterio definido, recomendamos dejar la zona al aire, si estaba ocluida, y lavarla con agua y jabón neutro a diario.

Importante

TOTALMENTE CONTRAINDICADO EL USO DE JABONES CASEROS O "LAGARTO" POR SER IRRITANTES PARA LA PIEL PERILESIONAL Y RETRASAR LA CURACIÓN DE LAS HERIDAS

- Las heridas no suturadas se tratarán según protocolos específicos para el producto utilizado.

RETIRADA DE LAS SUTURAS

Generalmente depende de la zona anatómica:

- Cara: 5º-7º día, (párpados 3er día).
- Resto del cuerpo: 7º-10º día.

Técnica:

- Retirar inicialmente alternos y, a los pocos días, los restantes.
- Retirar y reforzar la zona con suturas textiles tipo Steri-Strips.
- Si una herida sufre dehiscencia, al retirar los puntos pasados catorce días es que la tensión que soportaba era excesiva o existen patologías en el paciente que retrasan la curación.

Tras la retirada de la sutura, la siguiente semana será de cuidados básicos de higiene; a partir de la cuarta semana se pueden iniciar los cuidados de la cicatriz para tratar de que esta sea de la mejor calidad posible.

Curación de las heridas. Cicatrización

CICATRIZACIÓN NORMAL

Algunos conceptos básicos de cicatrización que conviene conocer para entender por qué se producen cicatrices de mala calidad o inestéticas.

Cicatrización: las heridas curan por un proceso de depósito de tejido conjuntivo denominado cicatrización.

Regeneración: este proceso se diferencia de la regeneración en que se produce en la etapa fetal y consiste en la formación del mismo tejido que el dañado, pero al nacer se pierde esta capacidad, salvo en algunos órganos como el hígado.

Fases de la cicatrización

- Fase inflamatoria: desde la herida al tercer o cuarto día. Incluye la hemostasia de la hemorragia por la llegada de plaquetas y la formación del trombo de fibrina al lecho de la herida. Las plaquetas atraen a las células más importantes del proceso los polimorfonucleares (polinucleares neutrófilos o PNN) y a los macrófagos que inician la inflamación y que se encargan de la limpieza de restos y contaminantes en el lecho.

- Fase proliferativa: es la siguiente, y dura hasta los 14 días. En esta se produce la reepitelización, bien desde los bordes de la herida o, si es una quemadura o abrasión superficial, desde los restos de los folículos pilosebaceos. La angiogénesis es lo siguiente que ocurre en esta fase proliferativa y es la neoformación de vasos en el lecho de la herida. Estos neovasos y los fibroblastos atraídos por los PNN y macrófagos se encargan de la formación de la matriz extracelular y de la síntesis y degradación de colágeno.

- Fase de maduración o remodelación de la cicatriz: Es la tercera fase, y dura hasta dos años. Se produce la maduración o remodelación de la cicatriz.

Todos estos procesos están mediados por una serie de mediadores conocidos como citoquinas y factores de crecimiento, que van a regular el proceso de cicatrización normal y patológica.



Reepitelización de una quemadura de espesor parcial (segundo grado superficial) a partir de los restos epiteliales de los folículos pilosebaceos.



Curación de una herida de espesor total por contracción de la misma y reepitelización, en este caso desde los bordes.

CICATRIZACIÓN ANORMAL

Existen múltiples factores, que intervienen en la cicatrización, que dan lugar a cicatrices pigmentadas, ensanchadas, deprimidas, asimétricas, con "orejas de perro", etc.

Factores implicados en la cicatrización anómala

- Heridas sucias, contusas, anfractuosas.
- Técnica descuidada, sin desbridamiento, trato agresivo de los tejidos, puntos apretados con materiales orgánicos, que se mantienen mucho tiempo.
- Problemas locales de la piel: radioterapia, insuficiencia venosa.
- Problemas generales: diabetes, hepatopatía, nefropatía, tabaquismo.
- Falta de cuidados a medio y largo plazo.
- Localización de la cicatriz.



La mala cicatrización también se relaciona con la anatomía como se puede ver en esta imagen.

Todos estos factores van a empeorar el resultado y hablaríamos de una mala cicatriz, pero debemos diferenciarla de la denominada cicatriz patológica.

CICATRIZACIÓN PATOLÓGICA

Cuando hablamos de cicatrización patológica nos referimos a las cicatrices hipertróficas y a los queloides (cangrejo).

- Cicatrices hipertróficas: se admite que las cicatrices hipertróficas se limitan a la cicatriz; se desarrolla al poco tiempo de curar la herida, pero no crece más; suele regresar con el tiempo y suele mejorar con cirugía. El colágeno se dispone en haces lisos, finos y poco delimitados, pero orientados en paralelo.

- Queloides: se extiende fuera de la cicatriz; puede aparecer meses después de curar o sin trauma evidente; no regresa y suele crecer con el tiempo; la cirugía no obtiene buenos resultados. Los haces de colágeno son gruesos y dispuestos al azar.

- Clínica: ambas producen enrojecimiento, sobreelevación de la cicatriz y prurito.



Cicatriz hipertrófica



Queloide

Cuidados de las cicatrices

Las cicatrices se cuidan desde el momento del tratamiento inicial. Los cuidados propiamente de la cicatriz suelen empezar alrededor del mes, cuando se han retirado las suturas y la herida está cerrada.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LA CICATRIZACIÓN PATOLÓGICA

Cicatrices grandes

Prendas de presoterapia: estas prendas, en forma de camiseta, guante, media o mascarilla facial, ejercen su acción comprimiendo la cicatriz y alterando la circulación local de la misma. El tratamiento requiere un mínimo de seis meses, 24 horas al día. Puede ser molesto y difícil de cumplir, más aún en verano. Actualmente, existe evidencia científica de la ventaja de asociar la presoterapia con las láminas de silicona, cuyo mecanismo de acción se detalla a continuación.

Mecanismo de acción de la silicona

Aún no está completamente dilucidado, si bien se han documentado evidencias de que la oclusión de la cicatriz podría ser beneficiosa a través del aumento local de la temperatura (que produciría un aumento de la actividad de la colagenasa) o la impermeabilidad a los líquidos (con efecto hidratante de la cicatriz, cuyo efecto en la remodelación cicatricial está demostrado). Otro mecanismo importante parecen jugarlo las cargas eléctricas locales y su efecto polarizador de la cicatriz para contraerla.

Eficacia

El tratamiento con silicona en forma de lámina, con presoterapia o en forma de gel es eficaz. Clínicamente se demuestran sus beneficios en que reduce la coloración (eritema), alivia el dolor y el prurito, consiguiendo que se aplane la cicatriz y suavice su contorno. El tratamiento con silicona en sus distintas variantes precisa de una cierta constancia, ya que se necesita que lo lleven todo el día y al menos durante seis meses.

Modo de aplicación

En cuanto al modo de empleo (aplicación, duración del tratamiento) de las diferentes presentaciones de silicona, dependerá de la ubicación y del tamaño de la cicatriz. Conviene consultar las indicaciones del laboratorio.

Cicatrices simples

Segunda semana

Tras quitar la sutura se puede colocar un apósito textil para comprimir la herida (esparadrapo de papel), vigilando periódicamente.

Al mes

- **Láminas de silicona:** las láminas de silicona que se usaban antes eran difíciles de manipular, caras e incómodas. Actualmente, se ha reducido el grosor y se han mejorado las características de aplicabilidad de las mismas. Recientemente, han hecho aparición en el mercado las láminas **Dermatix® Clear** (transparentes) y **Dermatix® Fabric** (color carne), combinación de Teflón® y silicona que confiere a su membrana semipermeable una gran resistencia y elasticidad. Ambas láminas ofrecen la ventaja de ser muy higiénicas, ya que se deben retirar una vez al día para lavar tanto las láminas como la cicatriz, y ofrecen un tratamiento de hasta 5-6 semanas por lámina.



Dermatix® Clear



Dermatix® Fabric

- **Gel de silicona (Dermatix®):** para solventar los problemas de aplicación, visibilidad y seguimiento del tratamiento con silicona se ha desarrollado otra forma de presentación, el gel de silicona (Dermatix®). Este producto ha supuesto una pequeña "revolución" en el tratamiento de las cicatrices, sobre todo en las faciales. Esta forma de presentación permite el tratamiento de las cicatrices sin llevar molestos apósitos en la cara y otras zonas expuestas, siendo particularmente cómoda su aplicación en niños. La eficacia en el manejo es similar a las láminas de silicona. Se caracteriza por ser transparente, inodoro e indoloro. Se puede cubrir con cosméticos. Se aplica dos veces al día en niños y adultos, tanto en cicatrices nuevas como antiguas. Se puede colocar en zonas de flexión y de movimiento.



Gel de silicona para el tratamiento y prevención de las cicatrices hipertróficas

MEDIDAS DE TRATAMIENTO DE LAS CICATRICES PATOLÓGICAS

Una vez desarrolladas las cicatrices patológicas, deberemos asociar a la silicona corticoides con o sin presoterapia.

- Corticoides: los corticoides son los fármacos de primera elección para el tratamiento médico de las cicatrices patológicas, pero se han usado otros fármacos y técnicas, con resultados desiguales, como antineoplásicos, radioterapia, crioterapia o láser.

- Pauta de tratamiento: acetónido de triamcinolona (Trigon depot®) tres o cuatro sesiones cada siete o catorce días, revisiones a los tres meses, pudiéndose repetir en caso necesario. La silicona se colocará a las 24 horas de la infiltración y se procederá como antes hasta la próxima inyección.

- Precauciones: no conviene hacer muchas infiltraciones porque su acción es lenta en el tiempo y podemos dar lugar a cicatrices deprimidas y ensanchadas por atrofia de la dermis.

Finalmente, hay que entender que, a pesar de los cuidados más exquisitos en las heridas más favorables, van a quedar cicatrices, pues es la forma de reparación del cuerpo. Nuestra misión será tratar de que estas sean de la mejor calidad funcional y estética posible. Con este fin se ha realizado este pequeño manual de manejo de heridas en Enfermería.



Dermojet® para infiltrar corticoides con anestésico local

Dermatix®

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE CICATRICES HIPERTRÓFICAS y QUELOIDES

Las cicatrices anormales pueden causar síntomas desagradables y son estéticamente angustiantes, desfigurando e invalidando a la persona funcional y psicosocialmente.



“Una cirugía es siempre juzgada finalmente por la apariencia de la cicatriz. No se arriesgue.

No pierda la oportunidad de prevenir una cicatriz anormal de forma fácil.”

Las guías internacionales consideran que la silicona es un tratamiento de primera línea recomendado en cicatrices anormales, con pruebas suficientes basadas en la evidencia(1).

Dermatix® minimiza el riesgo de desarrollar una cicatriz anormal y ayuda a obtener una mejor apariencia.

- Reduce la coloración.
- Alivia el dolor y el picor.
- Aplana y suaviza.
- Apto para niños y pacientes con pieles sensibles.
- La silicona con mayor gama de presentaciones del mercado.
- Para cubrir todas las necesidades

GAMA *Dermatix*®

GAMA	Dermatix® Gel 	Dermatix® Láminas Clear 	Dermatix® Láminas Fabric 
Presentación	Tubo 15 g	4 x 13 cm • 13 x 13 cm	4 x 13 cm • 13 x 13 cm
Apariencia y beneficios	• Gel transparente • Transpirable • Secado rápido 4-5 min • Fácil de usar • Permite uso de maquillaje o cremas • fotoprotectoras	• Lámina transparente • Elástica y flexible • Reutilizable y recortable • Semipermeable: deja respirar la piel • Muy fina (0,1 mm)	• Lámina de superficie sedosa • Elástica y flexible • Óptimo confort bajo la ropa • Reutilizable y recortable • Semipermeable: deja respirar la piel • Muy fina (0,1 mm)
Duración de la presentación	Entre 6 a 10 semanas en función del tamaño de la cicatriz	Hasta 5 semanas por lámina	Hasta 6 semanas por lámina
Indicaciones	• Cicatrices visibles (cara y cuello) • Pequeñas (<10 cm) • Zonas flexibles y pilosas • Apta para niños • Cirugías de aumento mamario • Por nevus/tumor o trauma menor • Cirugía cosmética • Por lifting o liposucción • Cirugía menor • Tras biopsia de piel (post)	• Zonas visibles • Cicatrices medianas-extensas (>10 cm) • Cirugía mamaria • Cardiotorácicas extensas • Quemados • Cirugía trauma/ortopédica • Bajo presoterapia • Cirugía abdominal • Injertos de piel	• Zonas no visibles (bajo la ropa) • Cicatrices medianas-extensas (>10 cm) • Cirugía mamaria • Cardiotorácicas extensas • Quemados • Cirugía trauma/ortopédica • Bajo presoterapia • Cirugía abdominal • Injertos de piel
Aplicación	**Aplicar 2 veces al día** 1. Extender una capa muy fina, (cabeza de un alfiler). 2. Dejar secar 4-5 minutos antes de cubrir con ropa, aplicar maquillaje o fotoprotección.  **Usar por un período mínimo de 2-3 meses**	1. Saque el producto de su embalaje. 2. Coloque el producto por el lado adhesivo hacia abajo directamente sobre el área cicatricial. 3. Mantenga la aplicación del producto de 12 a 23 horas al día. Una vez al día lave el área de la cicatriz y ambos lados de la lámina con jabón suave y agua. Aclarar bien y dejar secar al aire 4. Proteja el producto con el recubrimiento protector de papel entre las aplicaciones.   **Usar por un período mínimo de 2-3 meses**	

MEDA

Comprometidos con la formación

www.meda.es

DEX-033

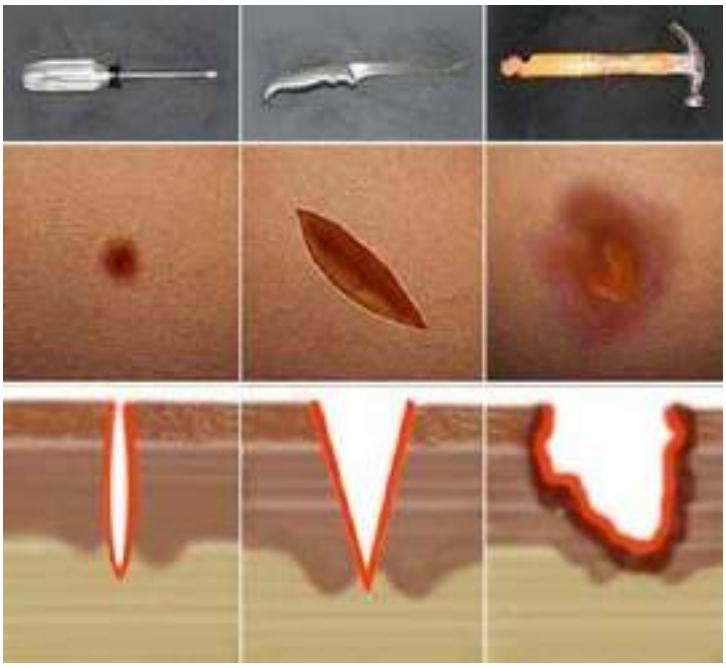
PRIMEROS AUXILIOS: HERIDAS

FICHA DIVULGATIVA. FD-5

¿Qué son las heridas?

Una herida es toda pérdida de continuidad de la piel. Como consecuencia de la agresión de este tejido existe riesgo de infección y posibilidad de lesiones en órganos o tejidos adyacentes: músculos, nervios, etc.

Ante una herida se recomienda la vacunación contra el tétanos si el accidentado no recuerda si está vacunado o si ha recibido menos de tres dosis o, si la última dosis recibida hace más de 10 años (heridas limpias) o más de 5 años en heridas contaminadas y/o punzantes.



Tipo de heridas

Según la profundidad:

- Arañazo o abrasión - piel
- Superficial - piel + grasa
- Profunda - músculo
- Penetrante - vísceras

Según el objeto:

- Punzantes
- Incisas
- Contusas

Heridas punzantes

Son las producidas por objetos puntiagudos, como clavos, agujas, astillas de madera, herramientas manuales etc. que se introducen en los tejidos.

Primeros auxilios:

- Lavar con una gasa, agua y jabón, desde el centro hasta unos 3cm. por fuera de la herida.
- Si es una zona en la que hay pelos conviene recortarlos o afeitarlos.
- Retirar cuerpos extraños si son accesibles y pueden extraerse con facilidad.
- Secar con una gasa.
- Aplicar antiséptico.
- Cubrir con gasa, esparadrapo o vendas.

Estas recomendaciones son suficientes cuando la herida es pequeña y los bordes están próximos.

Si la herida es grande o los bordes están separados, CONSULTAR con personal sanitario.

Heridas incisas

Son las causadas por cortes limpios.

Primeros auxilios:

- Lavar con una gasa, agua y jabón.
- Aplicar antiséptico.
- Tapar con gasas y esparadrapo.
- Las curas deben hacerse cada dos días aproximadamente.

Si la herida es larga y profunda, o si aparece dolor, supuración o los bordes están enrojecidos y calientes, CONSULTAR con personal sanitario.

Heridas contusas

Se producen por golpes que además de romper la piel, tienen hematomas (tejidos aplastados).

Primeros auxilios:

- Cubrir la herida con gasas o compresas.
- Si hay hemorragia apretar sobre la herida para cohibirla, vigilando que no se ponga violácea por estar demasiado apretada.
- No pinchar los hematomas
- No tocar la herida con los dedos.
- No aplicar antisépticos.
- Prevenir el shock: acostar al lesionado y abrigarlo.
- AVISAR a los servicios médicos.

Clínica de las heridas

- Dolor por irritación de las terminaciones nerviosas

- Hemorragia. Se debe distinguir entre:

  Capilar: en sábana, sangre roja
  Venosa: babeante, sangre oscura
  Arterial: pulsátil, sangre roja brillante

- Separación de bordes al producirse la herida, es mayor o menor dependiendo de la longitud y de la profundidad.

Casos especiales de heridas

Neumotórax abierto o herida perforante en el tórax

Es la presencia de aire en la cavidad plural, producida por la entrada de aire desde el exterior (herida torácica), y provoca un dolor intenso y dificultad respiratoria.

Primeros auxilios:

- Taponamiento oclusivo parcial (un lado sin cerrar)
- Traslado urgente en posición semisentado.
- No extraer cuerpos extraños alojados (inmovilizarlos).
- Vigilar periódicamente las constantes vitales.
- No dar de beber a la victima.

Heridas perforantes de abdomen

Las complicaciones más frecuentes suelen ser:

- Hemorragia interna
- Perforación del tubo digestivo
- Salida de asas intestinales

Primeros auxilios:

- Cubrirlas con un apósito estéril humedecido.
- Traslado urgente en posición decúbito supino con las piernas flexionadas.
- No extraer cuerpos extraños alojados.
- No reintroducir contenido intestinal (cubrirlo con apósito estéril húmedo).
- No dar nada de comer ni de beber.
- Vigilar con frecuencia las constantes vitales.

Amputaciones traumáticas

Son la pérdida de algún miembro, o parte de él, como consecuencia de un traumatismo. En estos casos suele actuar un acto reflejo de constricción de los vasos sanguíneos producido por la depresión, retrasando que la persona muera desangrada (aunque exista inevitable pérdida de sangre) aunque esto no es siempre así ; debe preverse el shock hipovolémico.

Primeros auxilios:

En la zona de amputación debe controlarse la hemorragia (torniquete si procede).
La parte amputada se cubrirá con apósitos estériles. Se colocará dentro de una bolsa de plástico, que a su vez se colocará dentro de otra bolsa de plástico o recipiente con hielo en su interior. Se trasladará junto al lesionado a un centro especializado para su reimplantación.







Heridas oculares

Son las causas más comunes de ceguera que pueden evitarse; hay muchas irritaciones leves que se pueden tratar lavando los ojos con abundante agua, pero las heridas más graves requieren atención médica, prefiera exagerar la precaución

Primeros auxilios:

Tumbar al herido con la cabeza bien sujeta, permaneciendo inmóvil y con la mirada fija. Colocaremos tres o cuatro compresas de gasas sobre los dos ojos cerrados, las sujetamos con vendas sin comprimir y avisar a los servicios médicos.
En el caso de que existiera algún cuerpo extraño en el ojo, si no está enclavado, lo primero que haremos será intentar sacar el cuerpo extraño. La primera medida sería intentar arrastrar el cuerpo extraño por medio de un chorro de agua. Si la irritación continúa debe ser examinado por un médico. Si el objeto ha penetrado en el ojo: llame a emergencia médica, cubra el ojo dañado sin comprimir.
Ante quemaduras, cubrirlo sin comprimir y traslado urgente a un hospital.
Si lo que tiene es una contusión, cubrir el ojo sin comprimir y trasladarlo a urgencias, teniendo en cuenta, si lo hacemos en vehículo particular, que el afectado debe de ir en el asiento de al lado del conductor sin apoyar la cabeza. Nunca en asientos traseros o con la cabeza apoyada.

Lo que NO se debe hacer

- Usar alcohol.
- Usar algodón.
- Poner pomadas.
- Quitar el apósito de un tirón.
- Manipular la herida.
- Intentar retirar cuerpos extraños enclavados.

MATERIAL DE APOYO TRABAJO EN CASA

https://vm.tiktok.com/ZMhV6xyv8/

https://vm.tiktok.com/ZMhVjteFE/

https://vm.tiktok.com/ZMhVjsca8/

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	21 / octubre / 2024	Lugar	Auditorio Inés María la Catalina
Dependencia responsable:	Sec. mujer equidad de Genero.	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	Cuidando al cuidador. Grupo 1		

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR AREA	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL*	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1 Maithaliliana Naiobe	51772884	10/12/64	cl 192 #29-40	San Yaicel	3207852861		X			maithalinaiobe@gmail.com	
2 Luz López jiménez	30278077	21/11/60	C 167 # 8-26	La Sultana	3146775470		X			lopezjimenez167@gmail.com	
3 Gloria Nancy Castaño	24923041	11-01-35	Carrera 9 #7-31	Neira	3219357147					gloriacas@gmail.com	
4 Carmen Rosa L	43006534	41	Cll 63 #75B29	Kenedy	3172885169						
5 Clemencia Mejía	30327068	[illegible]	Calle 61 77 C 113	Villa Luz	3136468	clemenciamejia	X			@gmail.com	
6 Glovenancy Cayed	30311096	1968	Carrera 18 15 pradera	Villamaría	311 775 3624		X				
7 Diana Paola Muñoz	29974411	10/04/8	Calle 480 # 1905	San Jorge	3148537616		X			dianapaolamunoz@gmail.com	
8 DORA CORREA HERNANDEZ	10666-7110	18/8/6	Cll 64 #18 A06	Cervion	3014784113		X			dora.correa@amigo.edu.co	
9 Ana Milena Orozco	30302975	13-07-64	Cra 15 # 46-36	Prosperidad	3176[illegible]		X			[illegible] anamilenaorozco@hotmail.com	Ana Milena
10 mariaesperanzaBuritica	25962962 3146525256	27/06/1962	Manzana A casa 4	Eucaliptus	3017854321		X			hectorandresburitica@gmail.com	
11 Astrid Mª Giraldo Cadavid	24620494	10-6-55	K 25 #50-A-88	Versalles	3296294		X			astridgiraldo@gmail.com	
12 Dum Cano caballero	10271502	9/11/65	cr 16A 51C 15	Asunción	3053111653		X			jenymtes@gmail.com	
13 LUZ YANETH MUÑOZ	30338922	30/01/[illegible]	Cll 45 #33C 48	Villa Carmina	3143661160		X			luzyaneth[illegible]@gmail.com	
14 Nora Luz Ceballos C	30366087	23/01/63	K 89 57D1-59	Villa Luz	3146343705		X			jemarillo7[illegible]@yahoo.es	
15 Luz Adriana Ospina	24746545	26/5/74	Cll 44 B #3-34	Palermo	3206923783		X			LUZA	LUZ Ospina
16 Beatriz E. Giraldo L.	30397397	12/09/58	Cra. 20 #47A-75	San Jorge	3105927183		X			bttyglz@hotmail.com	
17 Yeimi Moreno	1118161815	23/a/82	Cl 24 #26-39	San José	3014251488		X			Yeimimorenoo@hotmail.com	
18 Carmen Tobar Ortiz	1115708802	08/[illegible]/67	Vda Sevilla	Reminton	305 277 4591			X		carmentobarortiz@gmail.com	
19 Ruth María Torres	30395564	23/07/[illegible]	Km 3 # 1 102 58	Enea	3217803783		X			ruthmariatorres@mail.com	
20 Andres Felipe Quintero	1128012[illegible]	19/04/01	cra 12 #45-[illegible]	Fanny González	3207625057		X			andfelipequintero@gmail.com	Andres Felipe

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otra

[illegible]

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	21 / octubre / 2024	Lugar:	Auditorio Ines Arango La Catedral
Dependencia responsable:	Sec. mujer equidad de Genero.	Responsable de la actividad:	
Nombre del evento/actividad:	Cuidando al cuidador.		Grupo 1

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR: PÚBLICO	SECTOR: PRIVADO	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Martha Liliana Naranjo	51772859	10/12/64	Cl 192 #29-40	San Marcel	3207752266		X			marthaliliana@gmail.com	
Liz López Jiménez	30278077	25/11/60	C 167 # 8-26	La Sultana	3148334490		X			lopezjimenezliz@gmail.com	
Gloria Nancy Castaño	24932341	11-01-39	Comuna 9 #3-2	Neira	3213853167					gloriacastano@gmail.com	
Carmen Rosa L	43006534		Cra 63 #3502	Kenedy	3172985169						
Clemencia Tejada	30327028	22/	Calle 61 77 ETB	Villa Luz	313	clemencia	X			@gmail.com	
Glovenancy Cano J	30316096	1961 1963	Comuna 10 #5 pradera	Villamaria	311 75 3624						
Diana Paola Muñoz	29934911	10/04/	Calle 480 # 1905	San Jorge	3174853616		X			dianapaolamunoz@gmail.com	
Dicto. Correa Hernandez	10666-17	11/06/	Cll 43 #18 A06	Centro	3011884		X			lcorrea.correa@amigo.edu.co	
Ana Milena Orozco O	30326775	13-07-64	Cmuna 8 #6-36	Pio Xii	3176		X		Pio Xii	anamilenaorozco@hotmail.com	Ana Milena
Marina Estrada Bustamante	30	27/06/	Cra 20A #44	Cualiptus	3013954321		X		Cualiptus	marinaestradabustamante@gmail.com	
Astrid Mª Giraldo Cadavid	24620497	10/03/65	K 23 #50-88	Versalles	3246209		X			astridgiraldo@gmail.com	
Jhon Jairo Caballero	10271506	09/11/65	Cr 16 # 31C 13	Asunción	3052		X			jaguyntec@hotmail.com	
Luz Yaneth Muñoz	30338922	30/01/	Cll 45 #33C 48	Villa Olimpica	3143266160		X			luzmunoz	
Nora Luz Caballero C	30360687	27/01/63	K 39 57 01-59	Villa Pilar	3116333705		X			jpmvillaTH@yahoo.es	
Luz Adriana Ocampo	24748355	26/12/	Cll 61 B #37-34	Parcelas	322		+			LUZA	LUZ A
Beatriz E. Giraldo L.	30397347	12/09/	Cra. 20 # 47 A 05	San Jorge	3105927		X			bthygl	
Yeimi Moreno	1118616	23/12/	Cra 21 #26-39	San José			X				
Gerardo Tabares Villa	1115705	0208/67	Vda Santa Rosa	Reinaldo	305 277 4591			X		gerardotabares1967@gmail.com	
Ruth Maria Torres	30395568	23/03/	K 03 #11-25	Enea	3217		X			ruthmariatorres@gmail.com	
Andres Felipe Gutierrez	1192801	11/04/	Cra 12 #45-4	Fatima	3207615057		X			andfelipeg	Andres Felipe

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Victima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	21 / octubre / 2024	Lugar	Auditorio liceo Isabel la Catolica.
Dependencia responsable:	Sec mujer equidad de Genero.	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	cuidando al cuidador. Grupo 2		

	ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Sandra Lucia Villa Naranjo	1053776475	29/04/89	Cra 43B # 10-74	Panorama	3246822747		X			guillermonaranjo19@gmail.com	Sandra Lucia Villa N.
2	Maria Elisa Capera	30236422	06/2/61	Calle 17 - 17-13	Q Henicas	3165617701		X			capera.maria.elisa	M.e.c.
3	Maria Esperanza Franco	30279504	09-5/65	calle 68 # 42-34	Arauez	3216418418		X			laguilana@hotmail.com	Maria Esperanza F.
4	Rabiba Salgado	23765502	7/4/70	Calle 24 # 9-17	Avanzada	3234045462						Rabiba S.
5	Angelica del Pilar Osorio	24346362	29/02/80	Cr 106 59-23	Villa Luz	3215583491		X			angyda950@gmail.com	Angelica Osorio
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	22 / octubre / 2024	Lugar	Auditorio liceo isabel la catolica.
Dependencia responsable:	Sec. mujer equidad de Genero.	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	cuidando al cuidador	Grupo 1	

	ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Teresa de Jesus Garcia	30310133	20-09-68	c 47 #24A31	B. lleras	3216170476		X			garciariasnegrita@hotmai	
2	Alba Lucia Munoz Duque	30324435	2/10/72	C 11 #36 N 27-27		3248995780		X			albaluciamunozduque358@gm	
3	Paula Andrea Bentes	1053809879	18-05-78	Calle 104#32A26	Enea	3116882739		X			Paulabentes78@hotmail.com	
4	YOLBYAH Quiroz	30324834	230269	Cra 29 #40-54	Campin	3116374459		X			olmariza@hotmail.es	
5	Maria Socorro Ramirez	24861308	03.10.62	Casa #1.	Malteadura.	3214793896		X			evalgaria9324@gmail.com	
6	Helena Lopez A	24867 368	04.2962	C6 N2 Ap 301	Villa Pilar	3104179194		X			helenilla260x@gmail.com	
7	Miryam Arango V	24431613	30-12-57	C 15 #28-38	El Bosque	3128158991		X			mao miryam@gmail.com	
8	Gloria Cristina Castaño	30337360	27-02-75	Cra 31 # 105 c 43	Enea	3206210606		X			gloriacristina c 27-02@gmai	
9	Aura Giraldo	24627917		3187776269							esp	
10	Gloria Esperanza	1312886341		Km 43B- 1140	Cristo Rey	3206574794		X			Gloria Esperanza Pinzon Esperanza	
11	Sandra Yineth Montoya	30231266	14 04 1982	C 11 58 39 29 PI	camilo torres	3203339899		X			Sandra Montoya 1340@gmail.com	
12	Margarita Montoya	30297008	8/5/1953	C 39B-55-41	camilo torres	3127051893		X			margaritamontoya650@gmail.co	
13	Ana Isabel Ayala	30294194		Cra 9 #76C		3137924244		X				
14	Maria Lucero Patiño	30310433		Calle 68A N 8-183		3023357950		X			Colombia Lucero 123@yahoo.com	
15	Patricia Bedoya	30295.267	7/07-16/65	Calle 65 cra	Fatima	320/3165081908		X			pbedoyaquintero@gmail.co	
16	Maria Nelly Gil S.	24520531	7/12	Cra 14#35	Eastlt	3053619889		X			Bl82cesar@gmail.com	
17	Diana Alexandra Franco	25102519	26-10-78	Cra 26 11 17-26	Bavaria	3172627191		X			dianafranco19@hotmail.com	
18	Helany Muñoz Mesa	1054887619	23-6-89	cra 29 #36-57	Alcazares	3216927975		X			Helany2345mm@hotmail.com	Helany M.
19	Carolina Betancur	30405415	15-6-80	Cll 50 A#26B89	Versalles	3113229127		X			karobeta3@hotmail.com	
20	Karol Vargas	30238657		Villamaria		3187745635					Karolyvargas@gmail.com	

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Victima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	22/octubre/2024	Lugar	Auditorio liceo Isabel la Catolica
Dependencia responsable:	Sec. mujer equidad de Genero.	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	Cuidando al cuidador Grupo 1		

	ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Claudia Patricia G	30337293	13/12	Cra 26 0 #37-30	Cervantes	3244177076		X			Patrygiraldo B@gmail.com	Claudia
2	Luz Maria Montes	30347599	25-11-70	calle 49 # 9-09	San Cayetano	3103969496					Luz.Mar - Luzmariamontes@gmail.com	
3	Viviana Giraldo	30231557	15-9-82	Calle 39 #26-100	Villanueva	3206884168		X			Angelesviviana1982@hot.com	
4	LuzStellaValencia	31879241		Calle 10 38 32	918 Enea	3205567175	Pensionada	X			LuzStellaValencia@hotmail.com	
5	Jairo D Montes	4855809	17 Nov/65	Cra 1 #4-25	La Badosa	3104410876	Nueva EPS	X			Jairomontes1965@gmail.com	
6	Marina Ospina Ramirez	24863491	7/9/60	Kr 17 #4-28	Villamaria	3102501615		X			marinaospina1960@gmail.com	
7	Maria Fanny Montes Ospina	24867636	8/8/64	Kr 11 BH1-04	Villamaria	3177836114		X			mariafannymontes722@gmail.com	
8	Maria dorey Castaño	24326510	24-2-55	calle 11A C3-7	El bosque	3136849883		X			Mariedorey@hotmail.com	
9	Douly Pineda Valencia	30328032	13-08-72	Cl 22 47-33	San Jorge	3128470001		X			dopuva@gmail.com	
10	DAILIN NAVARRO	1064772001	1-4-04	CALLE 42A-97	Bajo Persia	3109166051		X			dailinkaterine022@gmail.com	
11	Adriana Lafaurie Mendoza	51897208	6-03-66	Cra 20 # 65A-20	Palermo	3138729090		X			adriana.lafaurie.mendoza@gmail.com	
12	Ma Ines Bohorquez	25055739	21-9-54	Cra 36-94B10	Enea	3228152146		X			ollibova@hotmail.com	
13	Olga Lucia Bohorquez Varon	30375773	06-07-62	Cra 36 94 B 10	Enea	3155726596		X			ollibova@hotmail.com	
14	Juliana Badoya Osorio	30292284	04/09/84	Kra 25 42-26	San Joaquin	3164623397		X			Julianabadoya2012@Hotmail.com	
15	Maria Lucy Ospina Mendoza	30284588	15/nov/61	calle 48A #AHAD	San Cayetano	3107623781		X			llallita618@gmail.com	
16	Franna Elda Gómez Arias	30323000-03161970		Cra 13 29-09	Barr Ignacio	3216856046		X			Franna Elda Gómez Arias	
17	Ada Cecilia Hoyos S.	30.297.020	22/7/62	Cll 66 #7B-32	La Sultana	3117032973		X			ana22cec@hotmail.com	Ada Hoyos
18	Doris Castañeda Otz	30.285.595	12/5/63	Cra 7A 58-45	La Cumbre	3013493355					doriscastaz2@hotmail.com	Doris Castañeda O
19	Leonora López martínez	25'172.306	21/09/76	Mza 10A 53-16	Villahermosa	3208453091		X			n/a 2459@gmail.com	
20	Magdalena Maxindelt	25.707.812	18 de abril 56	Cll 73 #5306	Villa Hermosa	3225510850		X			Magdalenamaxindelt	

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

"El suscriptor acepta y autoriza de manera expresa e irrevocable a la ALCALDÍA DE MANIZALES, recolectar y tratar con quien este tenga relación, para estos con propósitos de ley, la recolección y tratamiento de datos de carácter personal y sensible relacionados con la privacidad, perfiles, administración, personalización, comunicación, actualización y mejora de los servicios, bienes y servicios de la ALCALDÍA DE MANIZALES, así como de entrada, fotografía, visualización y/o en archivo con fines para realizar las acciones internas y externas a que se refieren a los bienes y servicios ofrecidos por la ALCALDÍA DE MANIZALES. La información obtenida será usada para efectos propios de la ALCALDÍA DE MANIZALES y su disposición final se hará de acuerdo con las Tablas de Retención Documental de la Entidad. El manual de políticas y procedimientos de protección de datos vigente, se encuentra publicado en la página web de la Alcaldía de Manizales www.manizales.gov.co"

Comuníquese con la Alcaldía de Manizales al teléfono 8870700, a la línea gratuita 018000968888 o por medio de la página web www.manizales.gov.co

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:		Lugar	
Dependencia responsable:		Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:			

	ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Angela Cardona	1053811616	19/06/91	Calle 23#13-11	San Jose	3165742868		X			angelacardona 0586@gmail	Angela C.H
2	Liliana Mancera	24335948	01/01/35	C 147A N°12B17	Alto Carilo	3205837672		X			lilymancera@gmail.com	Liliana M.
3	Maribel Lara Londoño	30239720	20/05/84	Carrera 19#3035	Las delicias	3148875074		X			mari19882010@hotmail.com	Maribel
4	Lina Dias Castaño	1053768905		VDA Arenillo	Arenillo	3113568449			X		dias castaño lina marcela 310@	
5	Lydia Alzate Melo	30327586	22/10/42	Cra 26 # 35-57	Linares	3153725550		X			nalzate2270@gmail.com	lydia@gmail.com
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

NOMENCLATURA: *"Grupo Poblacional (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro*

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

PD-SAM-FR 33 Estado Vigente Versión 3

Fecha:	23 / octubre / 2024	Lugar	Auditorio liceo Isabel la Catolica
Dependencia responsable:	Sec. mujer, equidad de Genero	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	cuidadando al Cuidador Grupo 3		

	ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
*	Maria Victoria Silva M	60353495	21/05/61	cra 29 #13-04	bosque	3046210705	3046210705	X			mavictoria.silva0421@gmail.com	
*	Diana Esperanza Giraldo	30237090	26/04/83	Craze tt 47-17	S. Sebastian	3146440993	3146440993					Diana Giraldo
*	Luz Mery Nova	30299744		Cra 17 #4066	UNIVC	3029744	3935056287					
*	Elsa Maria Aybdel	30331261	11.02.74	cll 11 - cra 6	Hipodromo	3132639864	3132679264	X			ElsaMaria2582@hotmail.com	Elsa
*	Maria del Transito Espinosa	24525070	20-7-58	calle 54 #13B 65	Villabonita	3163612584	3163612329				Mª Del Transito Espinosa O. @gmail.com.	
*	Sandra Yamile	30396981	4 c 78	Villa Jardin	Villa Jardin	3215536523	30 396 4984				Sandra yamile 1.	
*	Teresita de Jesus Blanco M	24393200	5/6/71	cra 90 #57F68	La Cecilia	3007536365	3007536365				donde las peras@gmail.com	
*	Judy Rodriguez	52334468	14/04/76	Cr 11 #49 C05	Villa Hermosa	3089738848					gmail. esmeralda. 1404. 1430	Grupo 2
*	Francisco Javier Patiño	75092581	06 N 73		Villa Jardin	3225305645		X			Patinofrancisco1973@gmail.com	Franc Patiño
*	Edilma Chaguala Bustos	40729.004	18/12/68	Gonzales.	La Fuente.	3203495562	3203495562	X			Edilma.chaguala@gmail.com.	
*	Blanca maria cano	30395507	05/05/77	S.vic	Ciudadela	3146326984	3146326984			adulto	Blanca maxi cano	
*	Maria Helena Botero	66.944844	30-08-77	calle 64 N 24-2	bosque	3235740062	3235740062				Maria Helena Botero	
*	Ana Parra	24531228	30 09 79	Cra 25 11 A 86 25	San Sebastian	3218760 4140	3218760 4140				Ana Parra	
-	Bladnyra Serano											
*	Sarany Arias M	30319624	14-02-71	Samaria	Samaria	3206535128	3206535128	X				
*	Soraida Harol M	30235490	24-12-79	Cervantes		3147057147	3147893147	↗			Soraida M Holguin	
*	Luz Adriana Pinilla	1116436633	30-07-83	La Linda			3016616761	X			Luz Adriana pinilla	
*	Adriana Laberre M	51892278	6-3-66	Cra 2A #65A-28	Palermo	3138929098		X			adriana.laberremendieta@gmail.com	
*	Lic Adriana Herrera	30377455	5/12/73	cll 17 33-15	El Carmen	3175537348		X				
20												

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Victima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otra

"El estudiante acepta y autoriza de manera expresa e irrevocable a la ALCALDÍA DE MANIZALES, incluyendo a terceros con quien esta tenga vínculos contractuales con propósitos de Ley, la recolección y tratamiento de datos de carácter personal y sensible relacionado con la gestión, gestión, administración, parametrización, comunicación, actualización y mejora de los trámites, líneas y servicios de la ALCALDÍA DE MANIZALES, así como la consulta, transmisión, transferencia y uso en cualquier tiempo para cualquier fin necesario relacionado y que se enfocará a los trámites y servicios ofrecidos por la ALCALDÍA DE MANIZALES. La información obtenida será usada única para efectos propios de la ALCALDÍA DE MANIZALES y su disposición final se hará de acuerdo con las Tablas de Retención Documental de la Entidad. El manual de políticas y procedimientos de protección de datos vigente, se encuentra publicado en la página web de la Alcaldía de Manizales www.manizales.gov.co"

Comuníquese con la Alcaldía de Manizales al teléfono 8937000, a la línea gratuita 018000688888 o por medio de la página web www.manizales.gov.co

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

PSI-SAN-FR 20 Estado Vigente Versión 3

Fecha:	23 / octubre / 2024	Lugar	Auditorio liceo Isabel la catolica.
Dependencia responsable:	Sec - mujer equidad de Genero	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	Cuidando al cuidador. Grupo 3		

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Claudia Maria Grajales	30.319.339	11-03-71	Cll 66 F #41-05	Universitaria		3228109179	X			grajales.claudia20@gmail.com	Claudia
Piedad Aydee Gal[illegible]C.	65711356	7-3-65	Cra 26 # 35-50	Fundadores		3041058877	X			piedada@hotmail.com.	
Laura Elizabeth Mavlanda Trujillo	24333200	26/01/82	Cr 50A # 29-88	Arboleda		3053512305	X			laura.mavlanda tr.@amigo.edu.co	
Piedad del Socorro López	24[illegible]5[illegible]	20/09	calle 68 #1067	Malabar		3136438971	X			Psaavedrolopez@hotmail.com	
Olga Liliana Gonzalez L	30314829	24-04-65	La cuchilla	Cuchilla		3207226741	X			lilianaramales1@gmail.com	Olga
Mari Lorena Villada H	34001539	22/09/62	cll 65 23 04	Semper Virens		3008141281	X			lorenavillada90s@gmail.com	
Sandra Liliana Lano	30296218	03/[illegible]/65	Casa 319	Fab 420 Corregimiento		3208350954		X		sandralilogan@gmail.com.	Sandra
Luz Ensueño Restrepo	25.081.083	24/7/24	casa 172	Bajo tablazo		3207396294		X		emilsen4671@gmail.com	Ensueño
MARIA JAEL Osorio G	24320482	25-01-57	Cll 45B #12-24	Fanny Gonzalez		311 610 9004	X				MARIA JAEL Oso
Lorena Tatiana Pulgarin H	42.171408	29-11-76	Calle 78 #8-86	Campohermoso		3178412867	X			Lor_tati@hotmail.com	
Esperanza Soto Montoya	41[illegible]38	26/07/64	Aguabonita	Bajo tablazo		3207670486		X		Esperanza Soto.41	Esperanza
Diana Erica Gonzalez G.	30239117	03/06/83	Cr 5a #4-706	Semarius		3008579492	X			gonzalezespinosadiana@gmail.com	
Luz Adriana Duque Arango	30339415	17/09/1976	Piedra Villamaria	Piedra		3218582208				duqueariango@gmail.com	
Felipe Velez Cruz	75052[illegible]	04/11/73	Los Pinos	Los Pinos		3207446962	X			epcvelez@hotmail.	Felipe Velez
Herlinda Bifuentes	14991366	3-10-44	calle 100 # 33-33	La Enea		3014380916	X			herlindace13@gmail.c	
Jenny Alexandra Lopez	24730[illegible]	22/04/76	10-139 calle 65A	La Sultana		3023892012	X			lapeluqueria22@gmail.com	
Maria Eugenia Gomez	24627965	25-12-24	cll 18A 9-29	Villamaria		3106503055	X			maria eugenia gomez@gmail.com	
Jorge Iván López. G	10280458	-/X		San Antonio		3218777889				Jovalogu80@.com	
Elizabeth Orozco	30298417	12/08/05	cll 15a #4-27	Villamaria		3233266069	X			elizabethoroz1225@gmail.com	
Martha Lilia Alzate	30302424	16/06/65	Cra 6C #71C5	Combe		3174637260	X			martha.lilia.alzate@hotmail.com	

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otra

"El estudiante acepta y autoriza de manera expresa e inequívoca a la ALCALDÍA DE MANIZALES, incluyendo a terceros con quien esta tenga suscritos alianzas con propósitos de Ley, la recolección y tratamiento de datos de carácter personal y reservado relacionados con la prestación, gestión, administración, personalización, comunicación, actualización y empleo de los servicios, bienes y servicios de la ALCALDÍA DE MANIZALES, así como la consulta, tratamiento, modificación y uso en cualquier tiempo para: realizar los trámites internos y externos a que se refieren a los bienes y servicios ofrecidos por la ALCALDÍA DE MANIZALES. La información obtenida solo será usada para dichos propósitos de la ALCALDÍA DE MANIZALES y su disposición final se hará de acuerdo con las Tablas de Retención Documental de la Entidad. El manual de políticas y procedimientos de protección de datos vigente, se encuentra publicado en la página web de la ALCALDÍA de Manizales como información general."

Consecutivo por la Alcaldía de Manizales plataforma ORFEO, a la fecha generado el XXXXXXXXX y que consta de la página web www.manizales.gov.co

CamScanner
Powered by

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	25 / octubre / 2024	Lugar	Auditorio liceo Isabel la Catolica
Dependencia responsable:	Sec mujer equidad de Genero	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	Cuidando al cuidador Grupo 2		

	ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Clara nancy Saenz	30312096	10-11-1962	Kra 9A 1A 15	villamaria	3127758 24	30312096	X				
2	CLEMENCIA MEJ	1830327063269			villa [illegible]	3136461429	3136461429	X			clemenciamejia	
3	Carmen Rosa Lo T	43006534		cll 63 #35B 29	Fatima		3172735169					
4	luzlopezjimenez	30.278.677	21/11/60	Cl 67 #8-26	la Sultana	3148334316		X			lopezjimenezluz@gmail.com	
5	Ana Elena Cano Perez	24-328400	25-05-1999	cll 68 #2-35 #41	FATIMA	321888 3206		X			florelanoperez@gmail.com	Ana Elena Cano Perez
6	Maithaliana Naranjo F	51772289	10/12/64	cl 192 #29-40	San Miguel	3207252266		X			maithalinaranjo@gmail.com	
7	Ana Milena Orozco	30302431	07-11-66	3178182007	Peralonso	Cra 11A 99-36		X			anamilenaorozco@hotmail.com	Ana Milena
8	Astrid M. Giraldo	C.C 24762044	14/03/55	K 25 P 50 #208	Versalles	3248057893		X			Astrid M. astridgiraldo24@gmail.com	
9	María Elisa Cano	30276922	06-21-61	calle 17-17-13		3168067	7701	X			caporamaria@hotmail.com	1/66
10	maria estella Buritica	24405281	25-06-62	K 30A 50 A 44	Guayaquil		30179593 4	X			[illegible]	Maria Estella
11	Maria Esperanza Franco H	30297504	09-5/65	calle 68 C #42 C 34	Arangues		3216418418	X			Laquilana@hotmail.com	Maria Esperanza
12	Gloria Nancy Castaño	24918041	11-01-71	carrera 9 #7-31	Neira		3218893947				gloriacas@gmail.com	Gloria Nancy Castaño
13	John Jairo Castillo	10271502	24/12/65	Cr 16 #61 SICILIA	Manantiales		3052916083	X			jcgymtec@hotmail.com	
14	Nora Luz Ceballos C.	30306037	23/01/68	K 38A 57 #1-59	Villacafe.		3146833705	X			jpmurillo77@yahoo.es	Nora Luz Ceballos
15	Luz Adriana G.	24348355	08/04/[illegible]	cl 48B #39B 24	Paraiso		3209923733	X				Luz Adriana
16	Luz YANETH MUÑOZ	30318522	30/07/76		Villa Carmina		2977482912	X			luzyaneth0293@[illegible]	
17	Jazmin Rodriguez	1053794170	08-04-1999	Vereda La cabaña	La cabaña		3015048365			X	jazminrodriguez1220@gmail.com	
18	Rubiela Salazar	29761502	7/4/70	avanzada			3234510469				Rubiela Salazar	
19	Angelica Del Pilar Osorio	24394362	27/07/70	Cl 10 b 59-23	Villa Luz		3215583451	X			angeda93@gmail.com	Angelica Osorio
20	Diana Paola Nuñez	24974411	10/04/85	calle 48D #4-05	San Jorge	3174854676		X			dianaguntepaola@gmail.com	Diana

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Victima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otra

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	23 / octubre / 2024	Lugar	Auditorio liceo Isabel la Catolica.
Dependencia responsable:	Sec. mujer equidad de Genero.	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	cuidando al cuidador. Grupo 2		

	ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Beatriz Eugenia Giraldo	30[illegible]2	12/01/[illegible]	Cra. 20 # 47A75	San Jorge	3108927193	3108927193	X			bfhyg).camonik@gmail.com	Beatriz Eugenia
2	Andres Felipe Buitrago	1192[illegible]	[illegible]	Cra 12 # 45-06	Fama y Cardales	3207625657	3207625657	X			andfelibumu@gmail.com	Andres Felipe
3	Carmen Tobares Villa	20208167	[illegible]	Vda Cuervo Bajo	Remanso	3052779591			X		[illegible]	[illegible]
4	Ritha Maria Torres	30395569	23-08-[illegible]	Kra 34 # 10258	La Enea	3217303758	3217303758				ritha.maria.torres@gmail.com	
5	Anibal Castaño	3029867[illegible]	9 Jul. 1962.	Alta Argelia		3018261650			X			
6	Sandra Lucia Villa Morales	1053776[illegible]	29/05/[illegible]	Cra 43B # 10-74	Panorama	3246922747		X			Svillamorales1729@gmail.com	Sandra Lucia Villa M
7	Lorena Correa Parra	1006[illegible]	16/8/[illegible]	Cll 47 # 18A06	Cervantes	3024173495		✓			lorena.correa@amigo.edu.co	
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otra

"El titular/autor acepta y autoriza de manera expresa e irrevocable a la ALCALDÍA DE MANIZALES, incluyendo a terceros con quien esta tenga vínculos contractuales con propiedad de la Ley, la recolección y tratamiento de datos de carácter personal y sensible obtenidos con la finalidad, gestión, administración, comunicación, actualización y mejora de los trámites, líneas y servicios de la ALCALDÍA DE MANIZALES, así como la remisión, tratamiento, mantenimiento y uso en cualquier tiempo para realizar las acciones inherentes y adecuar a los fines y servicios ofrecidos por la ALCALDÍA DE MANIZALES. La información obtenida sólo será usada para efectos propios de la ALCALDÍA DE MANIZALES y no suministrada a ningún tercero ajeno a la misma sin los Políticas de Protección Documental de la Entidad. El manual de políticas y procedimientos de protección de datos vigente, se encuentra publicado en la página web de la Alcaldía de Manizales www.manizales.gov.co."

Comuníquese con la Alcaldía de Manizales a través de MEPAS, a la línea gratuita 018000930999 o por medio de la página web www.manizales.gov.co

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	24/octubre/2024	Lugar	Auditorio liceo Isabel la Catolica.
Dependencia responsable:	Sec. mujer equidad de Genero.	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	Cuidando al cuidador. Grupo 1		

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Marina Osorno Ramirez	24960491	09-7-1960	Mza 17 # 11-25	Fadeca.	3102581615					mariadelmartos 1960@gmail.com	
Gloria Cristina Castaño Garcia	30337360	27-02-1975	Cra 31 # 105c 43	la Enea						gloriacristinac9702@gmail.com	
Adalucia Henao V.	30310637	13-12-65	Cra 97-30	M. Manizales	3135400769						
Maria Deisy Valencia G	30294791	09/03/85	Cll 8 N 8-73	el palmar villamaria	3133501775					mardeivalencia@gmail.com	
Ana Isabel Agudelo	3029014		Villa Maria	3137924244							
Gloria Esperanza Bic	30726341		Estadio	3206574754	Esperanza					Esperanza...@gmail.com	
Sandra Yineth Montoya	30231266	14-04-81	camilo torres	camilo torres	3203339899		X			SandraMontoyaBHO@gmail.com	Sandra
Nydia Alzate Melo	30321568	22/10/1972	Cra 26 # 3552	3153725550			X			nalzate2270@gmail.com	Nydia
Angela Maria Cardona	1053846616	19/06/97	Calle 27 # 13-11	San Jose	3165726688			X		angelacardona25@gmail	Angela
Liliana Montaño Garcia	24335948	01/01/85	Cll 47 A N 12B 17	Alto Caribe	3205839622		X			lilomontano@hotmail.	Liliana Montaño
Karol Vargas	30138651		villamonia		3182745635					Karolyjvargas@gmail.com	
Maribel Cano.	30239770	20-05-87	Carrera 19 # 3245	las delicias	3148875134		X			mari.19882010@hotmail.com	Maribel
Luz Adriana Pinilla	1116436	07-3088	La Linda		3016616766	luzadrianapinilla	X			luzadrianapinilla1507	Luz Adriana P
Mariela Cuellar Cha	2452289		Conjunto Hotaga	Cll 48 25	3053061839					3182cesar@gmail.com	
Diana Alexandra Franco Usma	25102375 - 25102375		aa 26 # 47 26	Bavaria	3172627191		X			dianafranco0@hotmail.com	
Margarita Montoya	30297088	20-05-53	camilo torres	Cra 39 BH 5541	camilo torres	3127051893	X			Margaritamontoya650@gmail.com	
Alba Lucia Munoz Duque	30324478	10-10-72	Cll 36 # 23-28	Cervantes	324 8995780		X			albaluciamunozduque@gmail.com	
Ana Cecilia Hoyos	30287000	07-07-63	Cll 67 # 10 32	La Sultana	3147028173		X			anazcoa@hotmail.com	Ana Hoyos
Helena Yepes A	24867 3268	28-09-62	Cra 2 Apto	Villa Pilar	3104479194		X			helenilla2604@gmail.com	
Aura Giraldo	24627417	30-1-	51877	6269							

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Victima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indigena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otra

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	24/octubre/2024	Lugar	Auditorio liceo Isabel la Catolica.
Dependencia responsable:	Sec. mujer, equidad de Genero.	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	cuidando al cuidador Grupo 1		

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Maria dore y Castaño sepulveda.	42225501	24-2-55	El bosque.		3136840983		X		dore y castano @ Gmail.		
Leonora Lopez martinez	25172.306	21/09/76	Kra 10 #53-16	Villahermosa	3208453091		X			nl32459@gmail.com	
Claudia Patricia Giraldo Quintero	CC 30337293	12/13/1975	cra 26a #37-30	1324411	76				Paty giraldo 13 @ gmail.com		
Viviana Giraldo	30231557	15 Sep 82	Calle 39 #26-100 Bl 1	Villanueva	3206661168		X			Angelesalvana1982@hotmail.com	
LUZ MARIA MONTES	30317599	25.11.70	calle 44 #9-08	San Cayetano	3103962496		X			luzmariamontes7@gmail.com	
Fravna Elena Cáceres	Arias 30322000	03-16-70	Cra 13 29-09	San Jerario	3216856046		X			Fravna Elena Cáceres Arias	
Luz Stella Valencia	Salgado 31878241	12-02-1962	Calle 103B #32A 18	Endo	3205567175		X			luz.stellavalencia@hotmail.com	
Teresa de Jesus García	30310135	20-09-68	C 47 # 29A 31	Lleras	3216170476		X			garciariasnegrita@hotmail.com.	
Dailin Catalina [illegible] Santana	1116681151	4 CH 900	CIIE 42 A 42	Bajo Fresno	3046472001		X		dailinkatarine0020@hotmail.com		
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		X			[illegible]	
" Dora Ly Rueda Valencia	30329032	Cl 22 #47-33	San Jorge		3128470001		X			dopuva@gmail.com	
" Juliana Bedoya Quintero	30292767	Kra 25 #26-26	Sauduagain		3104623897		X			Julianabedoya2002@hotmail.com	
" Patricia Bedoya Quintero	30295.267	07-16-1965	Calle 65 - Cra 30	Fatima	3165081908					pbedoyaquintero@gmail.com	
" Victor Augusto Ocampo Campo	10337674	23/04/76	Cuerpo 34 #65-56	Fatima	3122011551		X			victorocampo0622@gmail.com	
" Leidy Geraldin Betancur	30405415	06-04-90	Cl 50A #26 29	Versalles	3113229127		X			leidybetancur@hotmail.com	
Miryam Granobles Soria	24431613	01-12-54	Cr 15 # 29-38	El Bosque	3128158991		X			miryambgmail.com	
" Doris Castaño de Ortiz	30285515	22-05-78	Cra 7A 58-45	La Cumbre	3013493353					dorischristina22@hotmail.com	
" Paula Andrea Benites Rodas	30396907	28-05-78	Cll 104 # 32 A 26	Lo Enea	3116882789		X		Paulabenites78@hotmail.com		
" Yoryam Crespo Estrada	30314837	23/02/69	Cra 28 #14854	campin	3116374159		X		almasiso@hotmail.com	yoryamcrespo@gmail.com	
" Maria Socorro Ramirez Osorno	24467308	10-03-62	Casa # 1.	Guadalupe	3011423086		X			eralgora9324@gmail.com.	

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otra

"En cumplimiento a nuestra misión empresa e interesados en la ALCALDÍA DE MANIZALES, trataremos en forma con quien este tiene conflicto exención sus propiedades de Ley, la recolección y tratamiento de datos de cara a dar personal y sensible relacionados con la recolección, gestión, administración, personalización, almacenamiento, actualización y mejora de los trámites, bienes y servicios de la ALCALDÍA DE MANIZALES, así como la operación, búsqueda, conservación y cruce de información dentro para realizar los estudios internos y cobertura que se realicen a los bienes y servicios ofrecidos por la ALCALDÍA DE MANIZALES. La información obtenida solo será usada para efectos propios de la ALCALDÍA DE MANIZALES y su disposición final se hará de acuerdo con las Tablas de Retención Documental de la Entidad. El manejo de políticas y procedimientos de protección de datos vigente, se encuentra publicado en la página web de la Alcaldía de Manizales www.manizales.gov.co"

Comuníquese con la Alcaldía de Manizales a la línea gratuita 018000 [illegible] y por medio de la página web www.manizales.gov.co

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

PSA-EAM-FR 03 Estado Vigente Versión 3

Fecha:		Lugar	
Dependencia responsable:		Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:			

	ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Olga Lucio Bohorquez	30307573				3155720596					ollubovo@hotmail.com	
2	Maria Inés Bohorquez	25085739				3228182146					ollubovo@hotmail.com	
3	Maria Fanny Montes Ospina	24567636		K17#4-28	Villamaria	3177836144		X			MariaFannyMontes722@gmail.com	
4	Magdalena maria del [illegible]	25-707-855 54		13A 9309	villa Hermosa	3175574058						
5	Lina marcela ospina	1053 769 905		anillo	anillo	3113568449			X		linamarcelaospina@gmail.com	Lina ospina
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otra

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha	23 / octubre / 2024	Lugar	Auditorio Liceo Isabel la Catolica
Dependencia responsable:	Soc. mujer equidad de Genero.	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	cuidando al cuidador. Grupo 3		

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANA	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Ursula de Jesús Betancur	24332180	03/06/1961	Cra 9 DH 37 FBQ	La Carolita	3007535765					doublespurs@gmail.com	
Luz Adriana Duque Arango	30339465	17/Sep/76	Parada	Villamaria	3213552208				3	duqueangel@gmail.com	
Esperanza Soto Montoya	24628352	26/02/64	Aguabonita	Bajo Tablazo	3207076961			X	3	[illegible]	
Sarory Arias Ulloa	30.319604	11/02/71	Calle 52 # 3695	Samaria	3206533703			X		Sarory Arias U.	
Diana Esperanza G	30237090	04/06/83	Cra 26 #47-77	S. Sebastian	3146440993						Diana Giraldo
Lic Adriana Herrera	30317705	5/12/75	Cll 17 33-15	El Carmen	3135531148		X			[illegible]	
Dipsi Erica Gonzalez Esp	30239117	03/06/83	Cll 50 # 4-706	Samaria	3103574192		X			[illegible]	
Elizabeth Orozco	30278447	12/06/65	Cll 13 # 49-27	Villamaria	3233266069		X			[illegible]	
Diego Alvis Lopez	10280458	[illegible]	[illegible]	San Joaquin	3015[illegible]		X			[illegible]	
Maria Eugenia Gonzalez	24627965	25-12-66	Cll 18 # 9-29	V. Llamarada			X			Mariaeugenia@gmail.com	
Elsa Maria Ribeiro	30331726	11-02-74	M 11 - Casa	Villamaria	3152278287		X			[illegible]	
Ana Belen Palma Cortes	24731783	3/05/79	[illegible]	[illegible]	3216[illegible]		X			[illegible]	
Sandra Valencia	30396484	2 78	V. lla Jardin	V. lla Jardin	3215536567						
Francisco Javier Palma	1030123589	06-11-73	V. lla Jardin	V. lla Jardin	3225256X5		X			Palmafrancisco1973@gmail.com	
Adriana Laborne Hendrix	51872298	3-6-66	Palermo	cra. 24 # 65A 28	3138729098		X			adriana.laborne.mendieta@gmail.com	
Martha [illegible]	3330211[illegible]	16/05/65	Cra 6C # 76-65	Centro	3174467260		X			marthaisaldona@hotmail.com	
Claudia Maria Grajales Loaiza	30319337	11-03-71	C 66 # 41-05	Universitaria	3226109149		X			grajalesclaudia20@gmail.com	
Felipe Velez Ocampo	30074465[illegible]	04/11/75	Cr 17 # 13-54	Los Americas	3007446562		X			[illegible]	
Lorena Maria Molina	3[illegible]	24-12-74	Cra 14 36 # 2403	Cervantes	3[illegible]		X			[illegible]	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

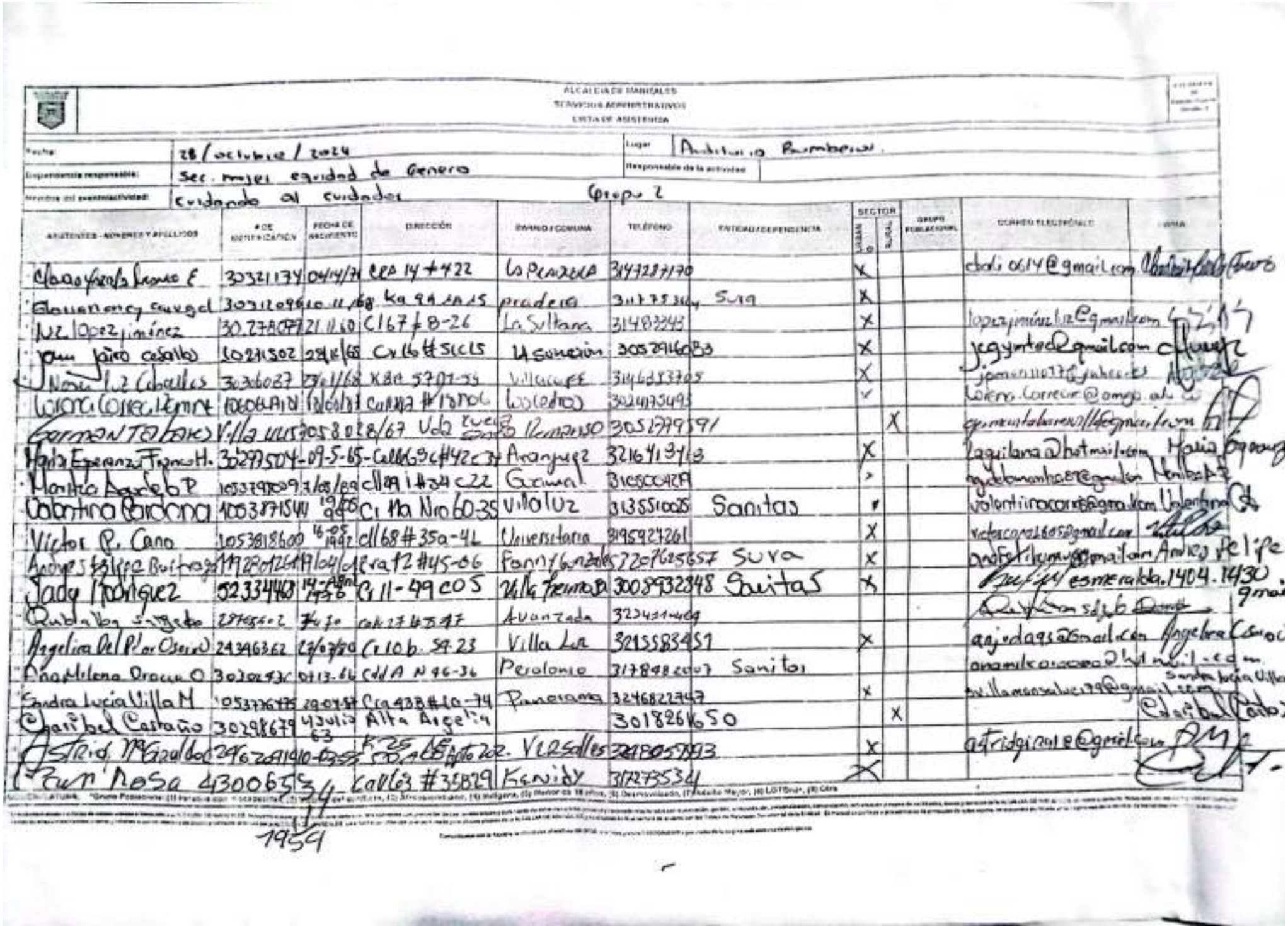
Fecha:	25/octubre/2024	Lugar	Auditorio liceo Isabel la Catolica.
Dependencia responsable:	Sec mujer equidad de Genero	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	cuidando al cuidador. Grupo 3		

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Santos Cardona	30226231	27-88	Cra Argentina		3118321016		X		3	Santos2223@yahoo.com	Santos
Maria Victoria Silva	30355495	05/01/73	Cra 29 - #13-04	Bosque	3046210709		X		3	mavictoriasilva042@gmail.com	
Piedad Adiela Cortes	24711352	7-3-65	Cra 26-35-80	Fundadores	3041058677		X		3	piedadadiela@hotmail.com	
Jenny Hernandez Lopez	2473018	06-22-76	Cll 65 # 18-139	Sultana	3023892012		X		3	Jennyhernandez226@hotmail.com	
Piedad del Socorro Lopez	24777527	29/09/65	Cra 5 # 42-62	Arabia	3136473921		X		3	Psocorrolopez@hotmail.com	
Laura Elizabeth Naranjo Trujillo	24337320	01/26/82	Cra 50A # 29-138	Arboleda	3053518301		X		3	laura.naranjotr@amigo.edu.co	
Elba Liliana Giraldo Y	30314529	24-12-73	Cachilla	Cachilla	3207226741		X		3	lilianamarcela@gmail.com	
Edilma Chaguala B	40729.049	18/12/68	Gonzales	Gonzales	3203495962		X		3	Edilmachaguala@gmail.com	
Mª Veronica Ramirez	1053790810	21/11/83	Parque olaya		3023316180		X		3	veroarias88@gmail.com	
Hazi Lorena Villada H	3400/1639	22/04/82	Sucursal	Sucursal	3008141481		X		3	lorenavillada90@gmail.com	
Lorena Tatiana Peña H	42121408	28/10/76	Carrera 88 #2-86	Alardeceres	3128412869		X		3	Lorenatatiana@hotmail.com	
Ana Mery Navarro	30299774	1958	Barrio Olivo		3235858287					~~anitaenero@gmail.com~~	
Yesenia Lopez	94291363	3-10-69	Cra 100 E 37-33	La Enea	3014390946					Yesenia.ccl2@gmail.com	
Yuber Angelo Orozco	1053472430	22-06-88	Calle 34 #65-36	Fatima	3122011559		X		3	Yuberorozco8402@gmail.com	
Luz Emperatriz Restrepo	25.054.085	04/12/85	Casa 172	Bajo tablazo	3207870744			X	3	emilsen1671@gmail.com	
MARIA JAEL OCAMPO	24320432	25-01-52	Cra 45B # 72-24	Fanny Gomez	3116109004		X				
Sandra Liliana Londoño	30296218	02/04/75	Casa 319	Bajo tablazo	3208350854			X	3	Sandralilo@gmail.com	
Luz Dary Salazar	30277960	30-12-60	Villamaria	Villamaria	3185185308		X		3	LuzDary Salazar	
Maria Helena Botero	41.911.611	30-08-47	Bosque	Mucongua	3235740062		X			B	Maria Helena B
Blanca Nubia Cano	30305521	6-4-71	Cra 7E # 53-15	Sinai	3146368996		X			Blancanubiacano@hotmail.com	

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Victima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner



ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 28 / octubre / 2024
Lugar: Auditorio Bomberos
Dependencia responsable: Sec. mujer equidad de Genero
Responsable de la actividad:
Nombre del evento/actividad: Cuidando al cuidador Grupo 2

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	PATERNIDAD/DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Claudia Patricia Ramírez E	30321134	04/4/71	Cra 14 #422	La Pradera	3147287170		X			cbdi.0614@gmail.com	
Elsa Nancy Suregal	30312099610	11/68	Kg 99 #A45	pradera	3117753164	Suva	X				
Luz Lopez jiménez	30.278097211	11/60	C167 # B-26	La Sultana	3148322443		X			lopezjiménezluz@gmail.com	
Juan Pablo caballero	10211502	28/6/68	Cra 16 #51C15	La Sanción	3052946883		X			juegyente@gmail.com	
Nora Luz Caballero	30360827	23/1/68	Xaa 5701-55	Villacruz	3146283705		X			jpenen110177@yahoo.es	
Wilson Correa Ramírez	10606A1N	12/6/81	Calle 2 #13A06	Los Pedros	3024975493		✓			Correa.Correa@amigo.edu.co	
Carmen Tabares Villa	1053058028/67		Vda Cuesta Romanzo		3052779591			X		carmentabares11@hotmail.com	
Maria Esperanza Franco H.	30279504-09-5-65		Calle 69C #42C-37	Arangues	3216413413		X			laquilana@hotmail.com	Maria
Martha Agudelo P	10537980	3/05/69	cll 89 i #34 c22	Cerama	3165004278		✓			agudelomartha@gmail.com	
Catalina Cardona	1053871544	19/06/96	Cl 14a Nro 60-35	villaluz	3135510035	Sanitas	✓			valentinacardona@gmail.com	
Victor R. Cano	1053818600	16/05/1992	cll 68 #35a-42	Universitaria	3195927261		X			victorcano2605@gmail.com	
Andres Felipe Buitrago	1172201261	19/04/	Cra 12 #45-06	Fanny Gonzalez	3207625657	Suva	X			andresfelipe	Andres Felipe
Jady Rodriguez	52334463	14-Abril-1956	Cl 11-49 COS	Villa Fermosa	3008932848	Sanitas	X			esmeralda.1404.1430	
Carolina Sanchez	29745502	7/4/70	cra 27 #53-47	Avanzada	3234314409						
Angelica del Pilar Osorio	24346362	23/03/80	Cra 10b. 59-23	Villa Luz	3215583451		X			angiedaga@gmail.com	Angelica
Ana Milena Orozco O	30302430	04-13-66	Cdla N 46-36	Peralonso	3178982007	Sanitas				anamilenaorozco@hotmail.com	
Sandra Lucia Villa M	1053776475	29-07-87	Cra 43B #10-74	Panorama	3246822747		X			sandralucia Villa villamorasandra29@gmail.com	
Maribel Castaño	30298679	4/04/63	Alta Argelia		3018266650			X			
Astrid Mazuelo	24672A1910-03-55		K 25 #68-202	Versalles	2480577993		X			astridgiraldo@gmail.com	
Ruth Rosa	43006534		Calle 3 #35B29	Kennedy	3172735341		X				

1954

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE BARRANCABERMEJA
SECRETARÍA ADMINISTRATIVA
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 27 / octubre / 2024 — Lugar: Aditorio Bomberos

Dependencia responsable: Sec. mujer equidad de genero — Responsable de la actividad:

Nombre del evento/actividad: Cuidando al cuidador. Grupo 2.

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	No. IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO/COMUNA	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	SEXO M	SEXO F	FIRMA	FORMATO FORTALECIMIENTO	EDAD
Maria Elise Capera	30276422	062161	calle 17 - 17 13	Alcaldía	316 861 7701		X			caperamaria.dir@hotmail.com	
Jazmin Rodriguez	1005[illegible]220	08 OCT 91	Cabaña	Cabaña	3015048365			X		jazminrodriguez2020@gmail.com	
Ruth Nohemi Torres	30395[illegible]0338[illegible]7	[illegible]	Cra 31 #102 Sta Ener	Sta Ener	3217303758					ruthnohemitorres@gmail.com	
Leidy Carolina Ortiz	1040545[illegible]5	06-15-80	CL 50A 77E-129	Granada	311322927				Grupo 1	kabdoot.36@hotmail.com	
Luz Alegria Cortes	30309592[illegible]	[illegible]	Mza 126 Lote 32	Caribe	3165502576					28glortes@gmail.com	
Luz Adriana [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	Palmira		3209722733				Luz Adriana	
Luz Yaneth Muñoz	30338922[illegible]	[illegible]	Cll 45 # 35 48	Villa Carmen		Villa Jazmin 2933482912				Luzmunoz1936@gmail.com	
Gloria Nancy Castaño	2982804[illegible]	11-01-78	Carrera 9 # 731	Nelly		3213831947				gloncao@gmail.com	
Clemencia Mejia	3032703[illegible]	[illegible]	Calle 61 11C 113	Villa Luz	3136461429					clemencia.mejiatattoo@gmail.com	
maria esneda [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	Eucaliptus	3017953321			X		esnedaburitica8@gmail.com	
Beatriz E. Giraldo L.	3104927193	[illegible]	Cra 20 #47A75	San Jorge	3108927193	3108927193		X		bttyglamour@gmail.com	
Diana P Nuñez	3174859616	10/10/85	Calle 48B #19 05	San Jorge	3174859616					diana.antropologa@gmail.com	
Yaitha Naiwaez	3207752266	10/12/64	Cll 92 #29-40	San Yalal	3207752266			X		maithalinaiwaez@gmail.com	

Sede Principal: Cra 11 # 52-45 Piso 2 (7) Av. [illegible] (4) Inglaterra (8) Mansiones de [illegible] (1) Bellavista Cra 20 (5) Nuevo Mundo (6) LOTEÑA (2) Olaya

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	19 / octubre / 2024	Lugar:	Auditorio Bomberos.
Dependencia responsable:	Sec. mujer, equidad de Genero	Responsable de la actividad:	
Nombre del evento/actividad:	Cuidando al Cuidador. Grupo 1		

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELEFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1 Claudia Patricia Giraldo Quintero.	cc 30337293	13-12-75	cra 26D #37-30	- Centenales	3244117076		X			Patygiraldo13@gmail.com	
2 Teresa de Jesús García	Arias	2009-68	c 47 # 24A 31	Ilerias	3216170476		X			garciariasnegrita@hotmail.com	
3 Dueis Castañeda Ote	30-285535	22-05-[illegible]	Cra 7A 58-45	la Cumbre	3013497155	dueiscasta22@hotmail.com					Dueis Castañeda C
4 Leonora López Herrera	25'172 300	21/09/[illegible]	Cra 10A # 57-16	V. Hermosa	3208453891		X			nl32459@gmail.com	
5 Patricia Bedoya Quintero	30'295.267	07-16-65	Fátima		3165081908		X			pbedoyaquintero@gmail.com	
6 VIVIANA ZULUAGA	30231507	15 sept 82	Calle 39 # 26-100 Bl 1	VILLANUEVA	3206884168		X			Angelesuviana1982@hotmail.com	
7 olga lucia Bohorquez	30307573	6/6/68	cra 36 94 Bio Este	Enea	3055726596		X			olubaro@hotmail.com	
8 María inés Bohorquez Vargas	25085739	21/09/54	cra 36 94 Bio	Enea.	3228182146		X			clubaro@hotmail.com	Luliana Bedoya
9 Juliana Bedoya Quintero	30292268	02-09-63	Era 20 # 26-26	Centro	3104623337		X			Julianabedoya2402@Hotmail.com	
10 Gloria Cristina Castaño	30337360	27-02-75	Cra 31 # 70S 43	La Enea	3206810606		X			gloriaCristinoC2702@gmail.com	
11 Francia Elena Gómez Arias.	30323000.	03-16-70.	Cra 13 29-09	San Ignacio.	3216856046		X			Francia Elena Gómez Arias.	
12 claudia Patricia Zuluaga	30317508	28/03/[illegible]	Calle 7 # 19-71	Los cedros	3215693879		X				
13 Miryam Arango Sonia	24815163	01-12-57	C 15 # 29-38	El Bosque	3128559791		X			maemiryam@gmail.com	
14 Alba Lucia Muñoz Dajer	30.344438	2/10/72	Calle 36 # N 27-28	Guayacanes	3248795480		X			albaluciamunozdajer@gmail.com	
15 Doraly Pineda Valencia	30349052	05-13-72	C 122 # 41 - 33	San Jorge	3128417000		X			dopuvel@gmail.com	
16 Maria Lucy Espino Mendoza	30284338	16 mayo 61	Calle 48 # 9910	San Cayetano	3107637011		X			lolita618@gmail.com	Maria Lucy
17 Celina Catalina Cruz Cruz	1077166151	4 de mayo	Calle 12 A N 12	Bajo Persia	3046972061		X			celinacatalinacruz@gmail.com	
18 marina espino Ramirez	24867491	09-1944	Carrera 17 # 28	S. Cayetano	3107581679		X			marinaespinoramirez1940@gmail.com	
19 Maria Secreto Magaly Ospina	24 867 301	05-10-62	Paso # 4.	Maltería	3214230916		X			craigma9324@gmail.com	Secretaria
20 Helena Lopez A.	24867 30	28-04-62	C 6 N 2	Villa Pilar	3104196[illegible]		X			helenilla2604@gmail.com	

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con Discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiana, (4) Indígena, (5) Mayor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otra

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	29/octubre/2014	Lugar:	Auditorio Bomberos.
Dependencia responsable:	Sec. mujer, equidad de Genero.	Responsable de la actividad:	
Nombre del evento/actividad:	Cuidando al cuidador.	Grupo 1	

ASISTENTES - ACOMPAÑANTES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Yonafanny Montes Osp	1024867636	03/3/94	Kra 11B #1-04	Villamaria	3177836114		X			mariafanny montes 7222 gmail.com	
Jaime A. Montes Osp	9855809	11/11/65	cra 17 #128 11		3104101576		X			Jaimemontes1965@gmail.com	
Olivia dorey Castaño Sepulveda	24736497 24 2		calle 1A #98	El bosque	3136849 0983		X			doreyCastano@Gmail.com	
Elsa Aguirre A				camilo torres	3136197731						
Maria Margarita Montoya	30297008	07/09/53	carrera 39B-1155-41	camilo torres	3127051893		X			Margaritamontoya650gmail.com	
Sandra Yineth Montoya	30231266	14/04/1982	4/58 3929 PS 1	camilo torres	3203339899		X			SandraMontoya1340gmail.com	
Rocio Gaviria 17 de Diciembre 24					8 24097		X			Mariadelrogaviriagarcia6@gmail.com	
Rubiela Tabares	25074290	17/de/65	carr 7-05233	Sinai	3128120379		X			RubielaTabares	
Aura Giraldo	24627914				3187446867						
Ling marcela	1053768908		arenillo	arenillo	3135684449			X		arias castano lina marcela 310	
Omaira Milly Gil	24322951		Caribe # Pereira		3053061889		X			3182cesar@yeeee.gmail.com	
Magdalena Marin	25-107895	19-04	Villa Hermosa		3175574058		X				
ANA Cecilia Hoyos	30267320	22/03/62	cra 67 #10-32	LA SULTANA	3114028493		X			anacecilahoyos@hotmail.com	
Gloria Esperanza Rios	30'286391	4-10-63	ESTADIO	ESTADIO	3206374794		X			esperanza10@gmail.com	
ANA Isabel Agudelo	30240114		Villa Nuria		3137924244		X				
Maryam Campo Estrada	30314837	01/02/1954	Cougin	Cougin	3116374459	elmaryzo@hotmail.com				Maryam Campo Estrada	
PAULA ANDREA BENITES ROJAS	30796907	18-05-78	CALLE 10A #32A 26	LA ENEA	3182882739		X			paulabenites78@hotmail.com	Paula G.
Lina Maria Palacio	1053	1817	57		3175516697	linamariapalacio	X			linamariapalacio@gmail.com	
Liliana Montoya Garcia	24355948	01/01/1965	CALLE 4A #12B 17	Alto Caribe	3205839678		X			lilamontoya@gmail.com	Liliana Mont

CONVENCIONES: "Grupo Poblacional" (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desplazado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

Dia: 31 Mes: 10 Año: 2024

NOMBRE - APELLIDOS	C.C	CELULAR
dina Maricela arias castaño	1053768908	3113568449
Viviana Zapata	30231557	3206884136
Doraly Puerta Valencia	30329032	3128470000
María Inés Bolívar Ucel	25'085.739	3228182141
María Margarita Montoya 30.297008	margaritamontoya 30	3027051
Sandra Montoya Pinta 30231266	SandraMontoya1346@gmail.com	320333
Gloria Esperanza Arias 30'28634	3206574794	Esperanzaria
ana Isabel Ayadlo. 30.290114	3137924244	
Amparo Vallejo 3106584402	nuevo	
Maria Lucelo Patiño. 30310433	3023357450	Colombia Lucelo
Aura Giraldo Dias	3187746269	
Mayerly Botero.	3235823426	
MIRIAM VALLEJO. 3216662596.	nuevo	
ocio Gavisio Garcia-3135690827	24824092	Rocio gavir
aiol Yised Vargas	30638651	garcia@gmail.co
uz ADRIANA PINILLA QUINTERO	1776436633	3016616761
Hariluz Lara Londoño	30239720	3148875134
iedad Aydee Saluiz Corzon Grupo	3B04105867716371130	3041058677
Monica Jully Cruz ds 24322	30530618891.	
TA Cecilia Hoyos S/.	30.287.020	3117072477
Marina Ospina Ramírez	24863491	3102581611
Maria Fanny Montes Ospina	24867636	3177836
ctor Parra Cano	1053818600	319 592726
aino Alonso Montes Ospina	91855609.	3104101
syan Ocampo Estrada.	30314837	3116374459
LA ANDREA BENITES RODAS	30396907	3116882739
aria Dorey Castaño Sepúlveda	3136840983	
ri adiuly ospina · Mendoza ·	cedula. 30289338	celular: 310762
Allin CATERINE NAVARRO SANTANA	1091668151	dallacatalinecc
3046472001		

Powered by CamScanner

Redeban

Día: 31 Mes: 10 Año:

Juliana Bedoya Quintero	30292267	31046
Rubiela Tapasco	25074920	312 817
Gloria Cristina Castaño García	30337360 →	320621
Leonora López Martínez	25'172.306 →	320845
Doris Castañeda Ortiz	30.285.595	301349
Alba Lucia Muñoz Duque	30.324.478	324 899
Claudia Patricia Giraldo	30 337 293	324 411
Miryam Trango Osorio	24 431 613	312 815
Maria del Socorro Ramírez Ospina.	24 867.308.	32147
Helena Lopes Arias	24867368	310 41
Teresa de Jesús García Arias	30310.133	32161

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 01 / Noviembre / 2024 — Lugar: Casa de la mujer empoderada.
Dependencia responsable: Sec. mujer equidad de Genero. — Responsable de la actividad:
Nombre del evento/actividad: Cuidando al Cuidador. — Grupo 3

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Sarany Arias	30313	14-02-7	Calle 52 #3	Samaria	3206333		X				Sarany A
Blanca maria cano	3395	5/5/7-177	Sinai		3146326884		X				Blanca M
Maria Helena Botero	66944	30-0871-	Manrecesa	Manrecesa	3255140062						Maria H
Herlinda Izquierdo	24291366	2-10-49	Call 10	La Linea	3014380916		X				Herlinda
Luz Mery Narvaez	30299771	1958	Barrio CRIVE		30299771		X				Luz Mery
Edilma Chaparro B	40729009	18/12/68	El Gonzales	Gonzales	3203495562		X				Edilma C
Diana Giraldo	30237090	260483	S Sebastian		3146440993						Diana G
Maria del Transito Espinosa	24735090	3-58-60	Villa Hermosa	cabecera 3354	3163612329		X				Maria del
Luz Dary Salazar O.	30277960	20-2-60	Cle 38 #412	Villamaria	3185185308		X				Luz Dary
Sandra Liliana Loaiza	30296288	3/9/85	Casa 319	Correg. Palermo Agro Nacional	3208350954			X		Sandrailoaiza@gmail.com · Sandra	
Luz Adriana Duque Arango	30133947	9-11-76	Piedra Villamaria	Piedra	3185822208					duqueariangel@gmail.com	Luz Adr
Claudia Marcela Giraldo	33319333	11-03-71	Universitarios	Arnao	3228109179		X			g'alesclaudia2@gm	claudia
MARIA JIET OSORIO	24320482	25-01-57	cll 45B # 12-24	Fanny Gonzalez	3116109004			X			MARIA
Liz Lorena Pedraza	25.031082	4/12/75	Casa 178	Bajo de bloz	3207396894			X		Emilsen4671@gmail.com	Liz Lor
Adriana Laverde Mendoza	51822298	6-3-66	cra 24 65A-28	Palermo	3138720998		X			adriana.laverde.mendoza@gm	
maria victoria Silva	60353475	05/12/72	cra 29 # 13-04	bosque	3046210705		X			mavictoriasilva0421@gmail.com	
Sandra Castaño	30262734	27-08-85	Calle 31C - 20101	La Angelina	3183321016		X			Sandracastano2023@gmail.com	
Carolina Betancur G	30413415	6-15-86	cll 60A #26A29	Los Alpes	3113229823		X			Kundota3@hotmail.com	
Ana Rosa Parra Cortes	24731228	30/09/71	Cra 48E25	San Sebastian	3217644140		X			Parranag9@gmail.com	Ana Ro
Sorayda Mª Helena	30225490	24-9-12	Calle 35A #9, 15	Cervantes	3144705		X			Soraydamunozdiaz@gmail.com	

ENCUESTAS: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Victima del conflicto, (3) Afrodescendiente, (4) Indígena, (5) Mayor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha	01 / noviembre / 2024	Lugar	Casa de la mujer empoderada.
Dependencia responsable:	Sec. mujer equidad de Genero	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	Cuidando al Cuidado	Grupo. 3	

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Luz Maris Montes Galle	30317599	2.5.11./70	Calle 49#9-09	San Cayetano	3103969496		X			luzmaris montes17@gmail.com	
Esperanza Sobo Upitoy	24628382	26026	Alta bonita.	Bajo tablazo	3207070486			X		pancha26e265@gmail.com	Esperanza
Jose Juanito Gutierrez	10280458		San Antonio	San Antonio	3218178887		X			Tayda2u@hotmail.com	
Elizabeth Orozco	30298447	28/1265	Villamaria	Calle 15 a #4a27	3233266659		X			Elizabeth Orozco	
Martha Lucia Montoya	30302424	04/20/65	Cra 10c #76-65.	Cmbd	3117663260		X			marthalucialtoro@hotmail.com	
Maria Eugenia Gomez	24627965	26-12-46	C118A-9-29	Villamaria	3165503555		X			mariaeugeniagomez	Maria L.G.
Teresita de Jesus Betancur	24387290	5/6/71	Cra 90#57F08	La Carolita	3007536365		X			donteresa@gmail.com	
Luz Adriana Henao C	30799755	5/12/78	C11B 33-15	El Carmen	3175537348		X			luzhenaoch@hotmail.es	
Francisco Javier Patiño	3228305645	06-11-73		Villa Jardin	3507258[illegible]		X		Patino	Francisco1973@gmail.com	
Sandra Yaneth N	30396484	4.2.78		Villa Jardin	3215564[illegible]						Sandra
Jenny Alexandra López G	24730175	22/04/76	Calle 65A # 10-139	Sultana	3023892012		X			lopezqueria2@gmail.com	
Rocio del Socorro López	24227542	20/09/65	Calle 90-83	Malabar	3136438721		X			Rsaenzdelgado@hotmail.com	
Maria Veronica Londoño	30537906	21/11/	88 Cra 23# 13-46	Parque Olaya	3023316280		X			Veroarte88@gmail.com	
Laura Elisabet Maryland Trujillo	24337200	01/26/[illegible]	Cra 30A #29-88	La arboleda	3052518305		X			laura.marylandatr@amigo.edu.co	
Olga Viviana Gonzalez	30345292	4-04-65	La cuchilla	La Cuchilla	3207222741		X			Vivianagonzalez1@yahoo.com	
Felipe Velez Ocampo	73052011	04/11/79	C117#13-39	Fundadores	3007446562		X			Felipe Velez	
Lorena Estefania Roldan	1042121408	24/10/96	Cr8#8-86	Campohermoso	3128420867		X			Lorena Roldan	
Diana Erica Gonzalez	30239117	03/01/83	Calle 50A #4a-06	Samaria	3008579492		X			dianaerikagonzalezespinosa@0.com	Diana

(1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

Powered by CamScanner

ALCALDIA DE VANZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	05 noviembre / 2014	Lugar	Casa de la mujer empoderada.
Dependencia responsable:	Sec. mujer equidad de Genero.	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	Cuidando al cuidador. Grupo 1		

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELEFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Lendy Carolina Betancur	30405945	15-10	cll 50A #26 629	Versalles	3229127	SOEA	X			Karolbetancur@hotmail.com	
Magdalena Maria de [illegible]	[illegible]	18-04-41	cra #13 A 5304	villa hermosa	3215534058		X			magdalenamarinoff	
Diana Alexandra Franco Usmo	25102315	26-10-78	C 10 26 #47-26	Bavaria	3172627191		X			dianafrancoc@hotmail.com	
Yenica Jiselly [illegible]	24 322051	305 3261889	Quito	4825			X			Jenica Jiselly [illegible]	
Dorely Pinto Valencia	30329032	- Cr 22 #47-33	San Jorge		3128470001		X			dopuv2@gmail.com	
Gloria Esperanza Ruiz	30'286341	04-10-63	Estambul		3206574794					esperanza.ruiz@gmail.com	
Ana Isabel Agudelo	30290114		Villa Marisa		3137924244						
Doris Castañeda Ortiz	30285516	12/08/68	Cra 7A Nº 58-45	la cumbre	3013493355					doriscasta22@hotmail.com	
Gloria Cristina Castaño Gallo	30337360	27-02-1975	Cra 31 #105c V3	Enea	3206110606		X			gloriacristinac2702@gmail.com	
Maria Lucy Espina Mendoza	30289338	15 de mayo	calle 45L #9A10	San cayetano	3107623701		X			Hallita618@gmail.com	
Miryam Arango Osorio	24431630112597	@.15 29 38	Bosque		3128158991		X			maomiryam@gmail.com	
Franna Elena Cortez Arias	30323000	03-16-70	Cra 13 29-09.	San José	3216856046		X			Franna Elena Cortez Arias	
Claudia Patricia Giraldo	30337293	12/13/75	cra 26a #37-30	cervantes	3244117076		X			Patygiraldo13@gmail.com	
Luz Stella Valencia Salgado	31-07-67	Calle 10 30 #32A18	Enea	3205567175		Jac.	X			Luz.stellavalencia@hotmail.com	
Teresa de Jesús García	36310133	C47 # 24A 31	11 eras				X			garciariasnegrita@hotmail.com	
Patricia Bedoya Quintero	30'295.267	07-16-65	U Pilar		3165081905		X			pbedoyaquintero@gmail.com	
Viviana Giraldo	30231557	1 Sept	Calle 39 #26-100	BL 1	Vereda Nueva	3206884168	X			Angelavivi.ana61982@hotmail.com	
Leonora Lopez Martinez	25'172306	21-09-76	Kra 10A # 53-16	Villahermosa	3208453091		X			Lopezl32459@gmail.com	
Olivia Dorey Castaño Sepulveda		24 32 25 01	calle 11 A 2809	El Bosque.			X			doreycastano@gmail.com	
Ilse Adriana Pinilla	1116[illegible]536	5333	1733083	la Linda	Lobinda	3016616761	X			Ilse Adriana Pinilla	

NOMENCLATURA: Grupo Poblacional: (1) Personas con discapacidad, (2) Victima del conflicto, (3) Afrodescendiente, (4) Indigena, (5) Menor de 14 años, (6) Desplazado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	05 / noviembre / 2014	Lugar	casa de la mujer empoderada
Dependencia responsable:	Sec. mujer equidad de Genero	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	Cuidando al cuidador	Grupo 1	

ASISTENTES NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELEFONO	ENTIDAD O DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
Lindy Carolina Betancur	30495945	6-15-80	Cll 20A#26B29	Versalles	3117229127		X			karobeta3@hotmail.com	
Maribel Isaza L.	30238726	20-05-69	Cra 19#32-42	Las Delicias	3145275134		X			maisa9582@hotmail.com	Maribel
Lina arias	1053768908		arcallo	arcallo	3113568449			X	arias	catalina marcela 310@	
Angela María Gutiérrez	1053816468	19/04/91	calle 27#13-17	San José	3165142858		X			angelaa.dominguez@gmail.com	
Liliana Montaño García	24325948	01/01/85	Cll 4TAN 12617	Alto Caribe	3205839672		X			lilo montano 335@gmail.com	Liliana M
Karol Yesed Vargas	30738651		villamaria		3186345635					karolyvargas@gmail.com	
Alba Lucia Muñoz Ruiz	30.324478		Guantes	cll 36°N 2-28	3248995780		X			albaluciamunoz1985@gm	
Nydia Alzate Mejia	30321586		Linares	Cra 26 #3552	3153725550		X			nalzate2210@gmail.com	Nyd
Jairo Alonso Montoya	9855604	17 Nov/1965	Cra 17 # 4-28	la Piadosa	Cullamaria		X			Jairoalonsomontoya@gmail.	
Norma Ospina de Montes	24863491	7 agosto 1940	Cra 17 # 4-28	la Piadosa	Villamaria		X			normadeomontes1940@gmail.	
Maria Fanny Montes Ospina	24867636	130364	K 11B #1-04	Villamaria	3177836114		X			mariafannymontes2222@gmail.com	
Maria Soledad Ramírez Ospina	24866358	10-03-67	Casa # 1	Matecaduca	3214723086		X			evalgara9321@gmail.com	Yesmi
Helena Yepes R	24867358	2067	C 6 N 2	Villa Pilar	3104144		X			helena26041@gmail.com	
María Inés Echeverri	25085739	9-21 1954	Cra 36-94B10	Enea	3228162146		X			elubave@hotmail.com	Luis RJ
Olga Lucía Echeverri	30337573	6-06-68	Cll 36 9W B10	Enea	3155726596		X			elubave@hotmail.com	Olga Lucía E
Rubiela Lopesco	1016500	Cra 7-05233	sinai		3192817392		X			Rubiela topasco	
Myriam V.	30749	3216662596	Grupo 6.								
Amparo Vallejo R	30'309306	75/12/1966	cll 26 # 36-12 - Cra 3		3196584902		X			Amparo Vallejo	Amparo V
Sandra Lucía Montoya	30231266	14-04-1972	Cll 58 #39-22	camilo torres	3203331899		X			SandraMontoya1340gmail.com	S
María Margarita Montoya	30.297202	02-05-1969	B 9 B # 5541	Camilo torres	3127051893		X			Margaritamonto19650gmail	

(1) Nombre Gobernador, (2) Nombre Alcalde, (3) Secretario(a) de Despacho, (4) Director(a) Administrativo, (5) Jefe de Oficina, (6) Asesor(a), (7) Jefe de Unidad, (8) Secretario(a), (9) Auxiliar Administrativo, (10) Auxiliar de Servicios Generales, (11) Conductor, (12) Auxiliar de Oficios, (13) Otro

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:		Lugar	
Dependencia responsable:		Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:			

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
PAULA ANDREA BENITES RODAS	30391907	18-05-78	CALLE 104 #32 A 26		3116882739		X			Paulabenites78@hotmail.com	
Maria Lucero Patiño	patiño	4-oc	Calle 68A # 8 883	Solferino	3023357950		X			Colombia lucero 1.23 @ Hotmail.com	
ANA CECILIA HOYOS SALAZAR	30.287.029	22/07/62	Cra 67 #10-32	LA SULTANA	3117072493		X			anacecihoyos@hotmail.com	

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otra

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha	06/noviembre/2024	Lugar	Casa para la dignidad de la mujer.
Dependencia responsable:	Sec. mujer equidad de genero	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	Cuidando al cuidador. Grupo 3		

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	No. IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Maithadriana Naranjo	51772259	10/12/04	cl 92#29-40	San Marcel	3207252266		X			maithaliranjo@gmail.com	
Gloria Nancy Cardoso	30312096	12/10/69	Mz 9A 1A 15	Proderma	3117753627		X				
Germán Tabares V.	4457058	02/08/67	Vda Cuesta Santa	Remanso	3052779791			X		germantabares350@gmail.com	
Víctor Parra Cano	10538860	16/05/98	cll 68#35a 41	Universitaria	3195927261		X			tecano.victor@gmail.com	
Andres Felipe Buitrago	1144 Bogotá	1/04/01	Cra 21#45-06	Fanny Gonzales	3207625657		X			andfelibuma@gmail.com	
Valentina Cardona	1053871540	19/05/99	Brillantina 60-35	villa luz	3135510025	valentinacarmona@gm	X				
Angela Del Pilar Bareño	24346362	27/09/86	Cra 66 59-23	Villa Luz	3215583491		X			angeda93@Gmail.com	
Yomi Moreno	1118469165	23/06/98	cra 14#76-39	San Jose	3045854588		X				
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	3017759321		X			esmeraldaviticia@gmail.com	
Jasmin Rodriguez	1053294279	01/08/1989	La cabaña Vereda	La cabaña	3136048365	Salud Total		X		jazminrodriguez1989@gmail.com	
Beatriz Eugenia Giraldo L	30392492	22/01/58	Cra 20#47 A75	San Jorge	3108927193	3108927193	X			[illegible]	
Gloria Nancy Castaño	24838241	11-04-79	carrera 9 #7-31	Nevia	3218893947					gloriacas@gmail.com	
luz lopez jimenez	30278079	21.11.60	C167 # 8-24	La Sultana	3148374310		X			llopezymenez1@gmail.com	
Clemencia Hoyos	24837063	26/AP	Calle 64-77 C773	Villa Luz	3136461429		X			@ Clemencia Hoyos 3136461429	
Noel Caballero Castaño	30366037	23/01/68	K3A#57JT-25	Villa Luz	3146853705		X			jcastano1107@yahoo.es	
Luz Yaneth Muñoz	30338522	30/03/76	cll 45 #35c 48	villa cervantes	3183261160		X			luzyaneth0376@gmail.com	
John Jairo Castaño	10271502	28/12/65	cr 16 # 51C 15	Ascension	3052961083		X			jcgymtec@hotmail.com	
Astrid M. Giraldo C	24'620414	10/03/55	K.25#50A08 Apto. 202	Versalles	3248059993		X			astridgira18@gmail.com	
Nadia Nicole Nova E	30321174	14/04/71	CLD 14 #422 Florida	Villa Luz	3147287190		X			dali0614@gmail.com	
Claribel Castaño R	30298669	04/7/63	Alta Angelia	Alta Angelia	3018261650			X			

NOMENCLATURA: "Sin" Ninguna(o); (1) Persona con discapacidad; (2) Víctima del conflicto; (3) Mujer(es) Urbana; (4) Indígena; (5) Menor de 18 años; (6) Uso reservado; (7) Adulto Mayor; (8) LGBTIQ+; (9) Otra

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	06/octubre/2024	Lugar	Casa para la dignidad de la mujer.
Dependencia responsable:	Sec. mujer equidad de Genero	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	cuidando al cuidador	Grupo 3	

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL*	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Judy Patiño M	52334468	14-04-36	cr 11 #49C05	Villa Hermosa	3008932848	Sanitas	X			esmeralda1404.1430@gmail.com	
Luz Alejandra Giraldo	30309590	28-7-68	Mz 12 casa 37	Conhe	3165502571					25giraldo luz@gmail.com	
Ruth Maria Torres	30395569	23-03-77	kra 34 # 102-58	Enea	3217303758					ruthmaria torres gonzalez	
Marlen Agudelo	1053795054	7/05/87	cl 49 I # 34 c 22	Galicia	3105004241					agudelomarlen@hotmail.com	
Maria Esperanza Franco	3'297304	09-05-65	calle 68 # 42 C 34	Arangel	3216418418					esperanzafranco@hotmail.com	
Maria Silva Cano L.	30276422	06/2/61	calle 13 - 17-13	Remicas	3168617701		X			diamantropologa@gmail.com	
Diana Paola Mora	29974411	10/04/85	calle 480 # 19-05	San Jorge	3124859576		X			dianapaolamoraestetica@gmail.com	
[illegible]	39405286	23/06/67	3003509444	eucaliptus	3017955321						

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE BUCARAMANGA
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 06/noviembre/2024 | Lugar:

Dependencia responsable: | Responsable de la actividad:

Nombre del evento/actividad: Grupo 3

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO
Claudia Maria Grajales	30.319.337	11-03-7	Colinas	Universitaria	3228109179		X			grajalesclaudia70@gmail
Piedad del socorro López	28777524	20/9/65	Calle 68 #90-67	Juan XXIII	3136458921		X			Psocorrolopez@hotmail
Laura Elizabeth Marulanda Trujillo	24.333200	01/06/82	Arboleda	Cr 50A #79-88	3053518300		X			laura.marulanda
Jenny Alexandra Lopez Gomez	24730125	22/06/78	Sultana	Calle 65A #10-139	3023837017		X			laperrapeluda220
Olga Liliana Gonzalez	30314529	24-01-68	La Cuchilla	La cuchilla	3207226741		X			lilianamanzala76@
Ade Adriana Herrera C	30399755	5/12/78	Cll 17 33-15	El Carmen	3175537348		X			ladheredia@hotmail.es
Blanca María cano	30395507	5/4/77	Cll 7 K 6365	Sinaí	3146326994		X			Blanca maría c
Maria Helena Bata	66944	08-30-7	Bosque	Bosque	3235740062		X			Maria Helena
Luz Mery Nova	30299744		UNAB		3236858287		X			Luz Mery Nova
Edilma Chaqueta	40722	18/12/68	Gonzales	Gonzales	3203495562		X			Edilma chaqueta
Diana Esperanza	30237090	26/04/83	B/S. Sebastian		3146440993		X			Oramo 6
Esperanza soto Montoya	24628382	26/02/69	Agua Bonita	Bajo tabaco	3204070986			X		Pancho260265@gm
Lorena Tatiana Roldan H	42.121408	24/10/76	Cr 8 #16-86	Campo Hermoso	3128412862		X			Lor-tety@hotmail
Sarany Arias M	30318604	02/04/71	Samaria	Samaria	3208535128		X			Sarany Ari
Adriana Latorre Nendueta	31387290	98 6/3/66	Cra 24 #65A-28	Palermo	3138729098		X			adriana.latorre.mend
Sagid y Maria Melo	5[illegible]98	12-24-79	35A 29-15	Cervantes	PIN F0233147		X			Sagidamaria@hotmail
Ana Rosa Parra Cantillo	24731228	30/09/71	C 142d #HUBE 25	S Sebastián	3217644140		X			Parraana0970@gmail.com
Maria Verónica Padilla Giraldo	1053790640	02/11/88	CRA 22A 14-58 APTO 403A	Parque del agua	3023316280		X			Veronica888@gmail
Gerald Fronsito Espinosa	24325090	20-5-58	Villa hermosa	calle 54A #10 65	3163612329		X			Gerald.fronsito.Espinosa
Diana Erica Gonzalez Espinosa	30239117	03/06/83	Samaria	C 54A #4-706	3008579492		X			Diana Gonzalez espinosa@o

CONVENCIONES: (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Joven de 18 años, (6) Persona Mayor, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otra

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE VANDALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	26/noviembre 2024	Lugar:	
Dependencia responsable:		Responsable de la actividad:	
Nombre del evento/actividad:	Grupo 3		

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	INTERÉS / EXPERIENCIA	SECTOR: URBANO	SECTOR: RURAL	CARGO INSTITUCIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Francisco Javier Patiño	75032581	06-11-73		Vigía La Jardín	3225305645		X		Rector	Franciscojavier1973@gmail.com	
Sandra Yaneth P	30396489	09-2-71		V. la Jardín	3215536567				Sandra Yaneth		
Elizabeth Abad Gil	30321211	11-01-71		Villamaría	3132178261		X		Rectora	Eabad2583@Hotmail.com	Elizabeth Abad
Luz Enseño Patiño	25081083	04/12/73 (24-07-53)	Casa 172	bajo la Haza	3207396294			X		emibeau671@gmail.com	Enseño
María Isabel Osorio	24320482		Calle 12 # 12-24	Fray Ezequiel	3116109004		X				María Isabel
Sandra Liliana Loaiza	30296278	03-09-76	Casa 319	Bajo Tablazo	3208359854			X		Sandraliloaiza@ymail.com	Sandra Loaiza
Lucdary Salazar O	30277960	20-02-60	Calle 39 #412	Villa maría	3185185308		X			Jorge Lopez 309@gmail.com	
Martha Lucía Mena	30302			Cerro	3117632760		X			marthalucialdana@hotmail.com	
María Eugenia Gómez	24627905	24/12/65	Calle 18 19 29	Villamaría	3106603655		X			MariaEugenia@gmail.com	
Elizabeth Orozco	30298417	12-28-65	Calle 15a #4029	Villamaría	3233266069		X			Elizabeth Orozco	
piedad Aydee Gallego	65711352	3-7-65	Cra 26 #35-30	fundadores	3041058677		X			piedadag@hotmail.com	
maría Victoria Silva	1029#/30421058	2-60	353495	Cerro	3046210705		X			mariavictoriasilva21@gmail.com	
Luz Adriana Duque Arango	30133445	17-976	Villamaría Pradera	Pradera	3218582208					duqueluzangel@gmail.com	
Helgar Muñoz	9159	105	423-X-97	Cra 21 # 30-57	AIC acares	3215927449	X			Helga2345@hotmail.com	Helgar M.
Paula Andrea Mesa	30400	5/6/19	Cra 21# 30-57	Acacias	3117104		X			paulaperez1979@hotmail.com	Paula
Sandra Cardona	30236	27/6/	Casa 5	La Argentina	3118321016		X			Sandracardona2022@gmail.com	
Hugo Iván Lopez O	10	48	X	Santa Rosa			X			jorgelopez=@hotmail.com	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	08/noviembre/2024	Lugar	
Dependencia responsable:	Sec. mujer equidad de genero	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	Cuidando al cuidador Grupo 3		

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO
Paula Andrea Hern	30400418	15/01/74	Carrera 7 #30-59	Alcazares	3147770921		X			paulaandrea19746@hotmail
Jenny Alexandra López Gomez	24780110	22/06/74	Calle 65A #10-139	Sultana	3023892012		X			japonvaquera22@hotmail
Rafael Octavio Vélez	24 7275271	20/9/65	Calle 68 #40-67	Malhabar	3136438921		X			Octavio.velez@hotmail
Olga Milena Gonzalez T	30314829	24-04-68	La Cuchilla	La Cuchilla	3207226741		X			Edilma Chagualá B
Edilma Chagualá B.	40.729.009	18/12/68	Gonzalez	Gonzalez	3103495562		X			Diana Giraldo
Diana Esperanza G.	30237090	4/26/83	Erazo #47-17	S.Sebastian	3146440993					Lucia.ce13@gmail.com
Heelinda Izquierdo G	24791366	3-10-42	calle 33-33	La Enea	3014380486		X			Sarany Arias M
Sarany Arias M	30719604	02/14/91	Samaria	Samaria	3206535128		X			diangonzalezespinosa@o
Diana Erica Gonzalez E	30239117	03/06/83	Cll 50 #44-706	Samaria (5)	3008579492		X			Victor Ocampo 8622@gmail
Victor Augusto Ocampo Gonz	10537674470	22/04/86	Carrera 34 #65-56	Fatima	3122011559			X		pancha260265@gmail.com
Esperanza Soto Montoya	9462838226068		Aguabonita	Bogotablaza	3207070886					grajales.claudia@fmo
Claudia Mario Grajales	30319337	11/03/71	Colinas	Universitaria	3228109179		X			lvalbeda@hotmail.es
Luz Adriana Herrera C	30399755	5/12/78	Cll 47 #93-15	El Carmen	3175537348		X			adriana.latorre.mendieta
Adriana Latorre M	51897228	6/3/66	cra. 24 #65A-28	Palermo	3138929098		X			
Luz Mery Nerva	23029777		Cra 27 4056	Barrio Unido	3205855287					
Laura Elizabeth Marulanda Trujillo	24 322200	26/01/82	Cr 50A # 29-88	Arboleda	3033518301		X			laura.marulandat@amig
Sandra Cardenas	30226234	27-08-85	Carrera 51 #320101	La Argentina	3118321016		X			Sandra.cardenas2023@gmail.com
Maria Victoria Silva	60.353495	21-05-72	Cra 29 #13-04	el bosque	3046210705		X			mavictoriasilva0421@gmail.com
piedad Mydee Galvis Ga	65H13547	7-3-65	Cra 21 #3050	fundadores	3040588877		X			piedadgg@hotmail.com
Lorena Tatiana Peláez	42.121403	24/10/76	Cra 85 #2286	Campohermoso	3128412863		X			lor_tty@hotmail.com

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otra

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	08/noviembre/2024	Lugar	
Dependencia responsable:	sec. mujer equidad de Genero	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	cuidando al cuidador Grupo 3		

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO
Felipe Velez Ocampo	7509201	11/04/79	Cr 17 #13-39	Las Americas	3007446[illegible]		X			[illegible]
Elizabeth Orozco	30293841	12/04/65	Cll 159 #4027	Villamaria	3233266069		X			[illegible]
Maria Eugenia Gomez	24627965	25-12-66	118A 9-29	Villamaria	3106903055		X			[illegible]
Luz Dary Salazar O.	30277960	20-02-60	Calle 34 #412	Villamaria	3185185308		X			[illegible]
[illegible]	30321424	04/20/65	Cra 10c 47 L 65	Casa de	3177463260			X		[illegible]
Sandra Liliana Lodoña	30296218	03/09/85	Casa 319	vereda bajo tablazo	3208350954		X			[illegible]
MARIA JAEL OSORIO	24320482	25/04/58	Cll 45 B # 12-24	Fanny Gonzalez Barrio del nevado	3116109004		X			[illegible]
Maria Veronica Rodriguez	105379060	02/11/88	Cra 23 # 13-46		3023316280		X			[illegible]
Sandra Yaneth [illegible]	30396481	4-2-78	Villa Jardin	Villa Jardin	3216536577		X			[illegible]
Francisco Javier Patiño	7501758	06-11-73		Villa Jardin	3225305615		X			Patino Francisco 1973 [illegible]
Maria Helena Bedoya	66944840	300877	El Bosque	Bosque	3235740062		X			Maria Helena B [illegible]
Blanca Maria Cano	30395504	05071977	Savoi	Sinai	3146226990		X			Blanco Maria [illegible]
Soraida Maria Helena	30283340	24.12.[illegible]	[illegible]	Cervantes	3147053647		X			[illegible]
Ana Rosa Portocarrero	24731228	30-07-[illegible]	[illegible]	S Sebastian	3176046[illegible]		X			[illegible]
Eba Mona Abdelal	30331211	11-02-74	Villamaria Mz 6 Casa 6	Villamaria	3132679264		X			Ebamona2580Hotmail [illegible]
Luz Adriana Duque Arango	30339435	17-09-76	Villamaria-Piedra	Piedra	3218582208					duqueariangel@gmail [illegible]

NOMENCLATURA: *Otras Poblaciones (1) Personas con discapacidad (2) Victima del conflicto (3) Afrocolombiano (4) Indígena (5) Mujer de 18 años (6) Desmovilizado (7) Adulto Mayor (8) LGTBIQ+ (9) Otra

Powered by CamScanner

ANEXOS INFORME No. 2

ANEXO 4. REGISTRO FOTOGRÁFICO







310 890 4426 / 311 311 7101
fundacionplataformas@gmail.com
comunicacionesfplataformas@gmail.com





310 890 4426 / 311 311 7101
fundacionplataformas@gmail.com
comunicacionesfplataformas@gmail.com

Fundación Plataformas





Conoce más

310 890 4426 / 311 311 7101
fundacionplataformas@gmail.com
comunicacionesfplataformas@gmail.com








Fundación
Plataformas

ANEXOS INFORME No. 2

Anexo 5. Hoja de vida instructor primeros auxilios psicológicos

Anexo 6. Presentaciones y material de clase

Anexo 7. Material extraclase

Anexo 8. Registro de asistencias

Anexo 9. Registro fotográfico primeros auxilios psicológicos


nas
11 7101
nail.com
@gmail.com



Fundación Plataformas





Conoce más

310 890 4426 / 311 311 7101
fundacionplataformas@gmail.com
comunicacionesfplataformas@gmail.com

Fundación Plataformas





Conoce más

310 890 4426 / 311 311 7101
fundacionplataformas@gmail.com
comunicacionesfplataformas@gmail.com

Fundación Plataformas





DANIEL STIVEN TORRES ZAMBRANO

PSICÓLOGO

Psicólogo con amplia experiencia en la atención a poblaciones vulnerables, diversidad sexual e identidad de género. Mi enfoque profesional se centra en la salud mental, resolución de conflictos y bienestar emocional. He diseñado y ejecutado talleres para fortalecer la salud mental y brindar intervención psicoeducativa a personas de todas las edades, incluyendo aquellas con discapacidades cognitivas y psicosociales. Con experiencia en planificación y ejecución de programas de intervención psicosocial, ofrezco primeros auxilios psicológicos y desarrollo de habilidades laborales. Además, aplico pruebas psicotécnicas y manejo documentación del ICBF. Mi objetivo es contribuir al desarrollo de soluciones efectivas en contextos sociales, clínicos, educativos y comunitarios, promoviendo la inclusión y el bienestar de todas las personas desde un enfoque biopsicosocial.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Estudiante Especialización en Promoción Psicosocial para la Salud (Gestión de proyectos psicosociales)- UCC
- Profesional en Psicología Universidad Cooperativa de Colombia
- Ingles Americano 3 años - Nivel B1-B2 Colombo Americano
- 3 años como semillerista de investigación en el area social y de la salud
- Estudios Secundarios Colegio Bienestar de la Policia 2018

CONTACTO

daniel.torres14@hotmail.com

Cel: 3247203203 / 3197691886

linkedin.com/in/danieltorres14

CC: 1.000.122.229 -
Tarjeta profesional: 262389
Registro Rethus exp.25/05/2023

EXPERIENCIA LABORAL

Psicólogo- Terapeuta ABA

IPS y Consultoria CGI COLOMBIA S.A.S
Abril 2024 - Actualidad.
Contrato por prestación de servicios

- Realizo intervención y psicoeducación con beneficiarios de distintos rangos de edad y condiciones de discapacidad cognitiva y psicosocial.
- Diseño, administro y llevo a cabo talleres enfocado en implementar estrategias y fortalecer la salud mental de los usuarios.
- Realizo primeros auxilios psicológicos de manera constante articulado con activaciones de ruta por salud mental, física y/o códigos de atención integral
- Realizo y registro valoraciones iniciales y evoluciones haciendo uso de historias clinicas

Psicólogo

Abril 2023 - Actualidad
Fundación Plataformas (Voluntario)

- Brindo psicoorientación a personas de diversas orientaciones sexuales e identidades de género.
- Promuevo socialemente de manera grupal e individual sobre diversidad sexual, género y derechos humanos.
- Participo en campañas de sensibilización para promover la aceptación y el respeto hacia la diversidad sexual.

OTROS CONOCIMIENTOS

- Diplomado en Razonamiento Lógico Matemático y Excel, UCC.
- Curso en Pedagogía Humana, SENA
- Cursos en Herramientas Metodológicas para Investigación
- Curso en Análisis Financiero Empresarial, SENA.
- Seminario de Profundización en el Manejo del Abuso Sexual Infantil, UCC.
- Licencia de Conducción categoría A2 y C1 con vehículo propio.
- Diplomado en terapia ABA con enfasis en autismo- CIL LATINOAMERICA

REFERENCIAS PERSONALES

ANGGIE LORENA LÓPEZ PULGARIN
Administradora de Negocios Internacionales
Apartamentos Tacuará Apto 305 torre 4
Teléfono. 322 5150682

LUIS DANIEL TORRES ORTIZ
Técnico Profesional en Balistica
Manzana 22 casa 1 Urbanización Altavista
Teléfono. 3186828088

FELIPE OREJUELA SOTO
Psicólogo Magister en Psicología de la Salud
Carrera 8a #107. Torres de Santa Marta.
Teléfono. 3217858884

REFERENCIAS PROFESIONALES

MARIA ALEXANDRA OROZCO LÓPEZ
Coordinadora de Proyección Institucional de la Universidad Cooperativa de Colombia
Teléfono. 3004914070

JHON JAIRO MOSQUERA RODAS
Investigador y Docente de la Universidad Cooperativa de Colombia
Teléfono. 318 8074521

CAROLINA GARCÍA
Coordinadora Internado
Kinesis Social- ICBF
Teléfono. 3185653390

Psicólogo

Corporación Kinesis Social Modalidad Internado Especializado en Discapacidad Psicosocial- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar.
Septiembre 2023 - Abril 2024.
Contrato a termino fijo- Indefinido

- Diseñé, administré y llevé a cabo talleres enfocado en implementar estrategias y fortalecer la salud mental de los usuarios.
- Realicé intervención y psicoeducación con beneficiarios de distintos rangos de edad y condiciones de discapacidad cognitiva y psicosocial.
- Realicé la programación y planificación de los parámetros establecidos en el área, analizando las variables que intervenían en ella de forma dinámica y bajo presión.
- Realicé primeros auxilios psicológicos de manera constante articulado con activaciones de ruta por salud mental, física y/o códigos de atención integral
- Realicé preparación de usuarios encaminado a la preparación para una vida laboral.
- Realicé informes del area enfocado en el registro del proceso realizado con cada usuario.
- Participé en la implementación de estrategias de intervención grupal e individual.
- Aplicar, calificar e interpretar pruebas psicotécnicas a los niños, niñas, adolescentes y adultos.
- Conocí y apliqué la documentación de ICBF pertinente al cargo de psicología.
- Asumí el protocolo de encargado de casa enfocado en el cuidado del internado durante fines de semana.

Psicólogo

Abril 2023 - Junio 2023
Corporación El Comienzo del Arcoiris
Puerto Caldas- San Isidro

- Proporciono atención clínica y asesorías psicológicas a población menor de edad en situación de extrema pobreza, victimas de desplazamiento, en un contexto de violencia y vulneración de derechos.
- Imparto capacitaciones, talleres y sensibilizaciones sobre salud mental y prevención de la violencia.
- Contribuyo al diseño e implementación de programas de intervención psicosocial.

NIVEL DE INFORMATICA

Word: Avanzado

Excel: Alto

Power Point: Avanzado

Movie maker: Alto

Canva: Avanzado

VOLUNTARIADOS

- Organización y logística de la brigada "Mi Dorado Adorado" de la Universidad Cooperativa de Colombia en colaboración con la red de universidades y Audifarma, para promover espacios de desarrollo en salud física y emocional, así como puestos de escucha activa.
- Participación como instructor en una brigada deportiva de la Liga Risaraldense de Taekwondo en el barrio La Esperanza, con el objetivo de fomentar la salud física y el bienestar emocional en la comunidad.
- Realización de talleres sobre diversos temas, tales como proyecto de vida, prevención de consumo de sustancias psicoactivas, prevención de suicidio, sexualidad y trabajo en equipo, en instituciones educativas como Juan XXIII y Cristo Rey, con el fin de mejorar la salud psicológica y emocional de los estudiantes.

LOGROS PROFESIONALES

- Participé en calidad de ponente en el VIII y IX Encuentro Internacional de Semilleros de Investigación.
- Publiqué un artículo en la revista Researchgate titulado "Relación entre el nihilismo y cinismo desde el enfoque psicodinámico en conexión con el comportamiento de adolescentes entre los 14 y 19 años".
- Publiqué un artículo titulado "Pulsión de muerte en adolescentes y su relación con las protestas sociales en Colombia producto de las manifestaciones pandémicas en el año 2021".
- Escribí una columna titulada "De la falsa información y otras maldiciones" en la edición del Lunes 20 de Junio de 2022 en el periódico El Diario.
- He sido invitado en el programa "Psicoeducación al Aire" de la emisora de radio La Ciberradio Pereira, en donde se promociona la salud mental.

Firma: 

Practicante en psicología en el area social-educativa, Tipo Cuota-SENA

Universidad Cooperativa de Colombia.
Noviembre 2021 - Noviembre 2022.
Contrato a termino fijo

- Diseñé, administré y llevé a cabo charlas y capacitaciones para fortalecer habilidades que permitieran una vinculación laboral efectiva y para estudiantes y egresados de la universidad.
- Gestioné la correspondencia de la bolsa de empleo y comunidad de egresados, brindando atención y apoyo a empresas, estudiantes, egresados y otros empleados.
- Realicé la programación y planificación de los parámetros establecidos en el área, analizando las variables que intervenían en ella, lo que me permitió adquirir habilidades de organización, planificación y análisis de datos.

Psicólogo organizacional

Universidad Cooperativa de Colombia.
Julio 2022 - Noviembre 2022. Practica

- Realicé análisis de los problemas organizacionales de la empresa o institución donde realicé mi práctica, identificando las áreas de oportunidad para el desarrollo y crecimiento de la organización.
- Implementé soluciones y estrategias efectivas para abordar los problemas organizacionales identificados, trabajando en equipo con los líderes y miembros de la organización.
- Realicé monitoreo y evaluación de los planes de intervención implementados, midiendo su efectividad y haciendo ajustes necesarios.

Psicólogo

Julio - Noviembre 2021. Practica

Practica clínica en Promoción y Prevención de Salud Mental en el Centro Penitenciario de Mujeres sede La Badea de Pereira.

- Realicé asesorías psicológicas a las reclusas con enfoque en la promoción de la salud mental y el bienestar emocional, así como la prevención de trastornos mentales.
- Elaboré informes para ayudar a las internas a obtener más beneficios dentro de la cárcel.

Psicoterapia en Consultorio Clínico ICONO de la Universidad Cooperativa de Colombia.

- Realicé sesiones de psicoterapia individual con enfoque en la promoción de la salud mental y el bienestar emocional de los pacientes.

LA COORDINACION DE TALENTO HUMANO
DE LA CORPORACION KINESIS SOCIAL

CERTIFICA

Que el señor (a) **DANIEL STIVEN TORRES ZAMBRANO** identificado con la cédula de ciudadanía No **1.000.122.229** laboro en **LA CORPORACION KINESIS SOCIAL,** desde el 01 de septiembre de 2023 hasta el 24 de abril de 2024, desempeñándose como **PSICOLOGO**, con un salario básico mensual de **DOS MILLONES CUATROCIENTOS SESENTA Y CUATRO MIL PESOS ($2.464.000) MC/TE,** más auxilio de transporte y todas prestaciones de ley, se certifica que fue retira del sistema de aportes a seguridad social.

Se expide en Dosquebradas Risaralda a los (19) días del mes de julio de 2024.

Cordialmente,

Manuela Arias Agudelo
Coordinador Talento humano
Corporación Kinesis Social

Medellín, 08 de marzo de 2023

Asunto: Certificado de practicas

La Dirección Nacional de Gestión Humana de la Universidad Cooperativa de Colombia

Certifica que:

El señor **DANIEL STIVEN TORRES ZAMBRANO**, identificado con Cédula de Ciudadanía N.1000122229 cumplió con el tiempo estipulado de práctica bajo contrato Convenio Especial con un total de 12 meses exigido por el Sena en el proceso dentro de su formación en **PSICOLOGIA** en la **UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA.** Dicha etapa práctica inició el 08/11/2021 y finalizo el 26/11/2022.

Para constancia, se firma en Medellín ocho de marzo de dos mil veintitrés (08/03/2023).



El suscrito a cargo, Representante Legal de la CORPORACIÓN EL COMIENZO DEL ARCO IRIS con NIT: 901.023.288-1,

CERTIFICA:

Que, **Daniel Stiven Torres Zambrano**, identificado con cédula de ciudadanía número 1.000.122.229, ha estado vinculado como Voluntario en nuestra organización desde el 15 de abril de 2023 activo hasta la fecha de la presente certificación.

Que, entre sus funciones como voluntario de Psicología se encuentra el acompañamiento en orientaciones psicológicas a NNA y familias de la vereda San Isidro del Corregimiento de Puerto Caldas, población beneficiada de la Corporación el Comienzo del Arco Iris.

Que, durante este tiempo ha demostrado responsabilidad, honestidad, eficacia y cumplimiento de todas las labores encomendades.

Esta certificación se expide en la ciudad de Pereira Risaralda a los 13 días del mes de junio de 2023, y se cierra con la firma del Representante Legal.

Cordialmente,



Firma:
Nombre: JUAN GUILLERMO RAMÍREZ SANTA
Cargo: Representante Legal.
Teléfono: +57 312 785 8232
Correo electrónico: coordinación.comienzoarcoiris@gmail.com
Razón Social: Corporación el Comienzo del Arco Iris.

Libertad y orden
REPÚBLICA DE COLOMBIA

El Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

En cumplimiento de la Ley 119 de 1994

Hace constar que

DANIEL STIVEN TORRES ZAMBRANO

Con Tarjeta de Identidad No. 1.000.122.229

Cursó y aprobó la acción de Formación

APLICACION DE HERRAMIENTAS METODOLOGICAS EN INVESTIGACION:

con una duración de 50 horas

En testimonio de lo anterior, se firma el presente en Pereira, a los nueve (9) días del mes de octubre de dos mil diecisiete (2017)

Firmado Digitalmente por
ROCIO LOPEZ ALZATE
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE - SENA
Autenticidad del Documento
Bogotá - Colombia

ROCIO LOPEZ ALZATE
SUBDIRECTORA
CENTRO DE COMERCIO Y SERVICIOS
REGIONAL RISARALDA

43373118 - 09/10/2017
FECHA REGISTRO

La autenticidad de este documento puede ser verificada en el registro electrónico que se encuentra en la página web http://certificados.sena.edu.co, bajo el número 9308001409433TI1000122229C.

Libertad y orden
REPÚBLICA DE COLOMBIA

El Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

En cumplimiento de la Ley 119 de 1994

Hace constar que

DANIEL STIVEN TORRES ZAMBRANO

Con Tarjeta de Identidad No. 1.000.122.229

Cursó y aprobó la acción de Formación

APLICACION DE METODOLOGIAS PARA EL ANALISIS FINANCIERO EMPRESARIAL

con una duración de 40 horas

En testimonio de lo anterior, se firma el presente en Pereira, a los cuatro (4) días del mes de diciembre de dos mil diecisiete (2017)

Firmado Digitalmente por
ROCIO LOPEZ ALZATE
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE - SENA
Autenticidad del Documento
Bogotá - Colombia

ROCIO LOPEZ ALZATE
SUBDIRECTORA
CENTRO DE COMERCIO Y SERVICIOS
REGIONAL RISARALDA

47975913 - 04/12/2017
FECHA REGISTRO

La autenticidad de este documento puede ser verificada en el registro electrónico que se encuentra en la página web http://certificados.sena.edu.co, bajo el número 9308001544545TI1000122229C.

Libertad y orden
REPÚBLICA DE COLOMBIA

El Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

En cumplimiento de la Ley 119 de 1994

Hace constar que

DANIEL STIVEN TORRES ZAMBRANO

Con Cédula de Ciudadanía No. 1000122229

Cursó y aprobó la acción de Formación

PEDAGOGIA HUMANA.

con una duración de 40 horas

En testimonio de lo anterior. se firma el presente en Aguachica. a los veintiun (21) dias del mes de julio de dos mil veintitres (2023)

Firmado Digitalmente por

YALEINIS MONTERO TRIANA
Subdirectora (E)
CENTRO AGROEMPRESARIAL
REGIONAL CESAR

91502991 - 21/07/2023
FECHA REGISTRO

La autenticidad de este documento puede ser verificada en el registro electrónico que se encuentra en la página web http://certificados.sena.edu.co, bajo el número 9520002785027CC1000122229C.

"Este Documento es una fiel copia de un documento electrónico"
"Para convalidar la informacion de este documento, favor ingresar al sitio https://gc.ucc.edu.co:16201/vco/, ingresar el radicado

UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA
Radicado: CAR-02-2022-059202
Fecha : 13/07/22 17:30
Sede: Cartago

La Universidad Cooperativa de Colombia
certifica que

DANIEL STIVEN TORRES ZAMBRANO

C.C. 1000122229

Cumplió a cabalidad los requisitos exigidos por la normatividad de la Universidad,
por lo cual se le expide el presente certificado:

Seminario de profundización
Generalidades en la comprensión y manejo del abuso sexual infantil

Llevado a cabo en la ciudad de **Cartago**, del **28** de **mayo** del año **2022** al **28** de **mayo** del año **2022**,
con una duración de **8** horas.

En testimonio de ello se firma en **Cartago** a los **28** días del mes de **mayo** de **2022**.



Nancy Edyt Lancheros Montaño
COORDINADOR(A) ADMINISTRATIVO

El presente documento no tiene validez sin la firma o si presenta borrón o enmendadura. La información contenida en este certificado es extraída directamente del sistema de información académica.

Proyectó: Nancy Lancheros Montaño
Revisó: Gloria Carmenza Orozco Lopez
nancy.lancheros@ucc.edu.co
Vigilada Mineducación

Libertad y orden
REPÚBLICA DE COLOMBIA

El Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

En cumplimiento de la Ley 119 de 1994

Hace constar que

DANIEL STIVEN TORRES ZAMBRANO

Con Cedula de Ciudadania No. 1000122229

Cursó y aprobó la acción de Formación

FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DE UNIDADES PRODUCTIVAS

con una duración de 48 horas

En testimonio de lo anterior. se firma el presente en Ibagué. a los diecisiete (17) dias del mes de septiembre de dos mil veintiuno (2021)

Firmado Digitalmente por



OSCAR ROLANDO CASTRO GUERRA
Subdirector (E)
CENTRO AGROPECUARIO LA GRANJA
REGIONAL TOLIMA

78590023 - 17/09/2021
FECHA REGISTRO

La autenticidad de este documento puede ser verificada en el registro electrónico que se encuentra en la página web http://certificados.sena.edu.co, bajo el número 9123002388035CC1000122229C.

REGIONAL TOLIMA

EL CENTRO AGROPECUARIO LA GRANJA

CERTIFICA

Que DANIEL STIVEN TORRES ZAMBRANO identificado(a) con Cedula de Ciudadania No 1000122229 de Pereira, realizó y aprobó el curso de FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DE UNIDADES PRODUCTIVAS con una intensidad horaria de Cuarenta y Ocho (48) y obtuvo una evaluación Apto (A) con una equivalencia de (4.5).

Equivalencia de Evaluaciones:

D: Reprobó
A: Aprobó

Se expide en Ibagué. a los diecisiete (17) dias del mes de septiembre de dos mil veintiuno (2021)

Firmado Digitalmente por



OSCAR ROLANDO CASTRO GUERRA
Subdirector (E) CENTRO AGROPECUARIO LA GRANJA
REGIONAL TOLIMA

SENA: Una Organización con Conocimiento

La autenticidad de este documento puede ser verificada en el registro electrónico que se encuentra en la página web http://certificados.sena.edu.co, bajo el número 9123002388035CC1000122229E.

Universidad Cooperativa de Colombia

LO MEJOR DE TI HACIENDO LO MEJOR POR LOS DEMAS

Formación Continua

DIPLOMADO EN RAZONAMIENTO LÓGICO MATEMÁTICO Y EXCEL BÁSICO

La Universidad Cooperativa de Colombia campus Pereira certifica que

DANIEL STIVEN TORRES ZAMBRANO

Cédula N° 1000122229

Cursó y aprobó el Diplomado en razonamiento lógico matemático y excel básico, con una intensidad de 90 horas.

Pereira, julio de 2020

Martha Isabel Tobón Lindo
Directora campus Pereira y Cartago

Natalia Muñoz Atehortúa
Jefe Académica y de Proyección Institucional

LA CORPORACIÓN INTERNACIONAL LÍDERES LATINOAMÉRICA

NIT 830.086.471-6

Hace constar que:

DANIEL STIVEN TORRES ZAMBRANO

Identificado(a) con C.C. 1000122229

Cursó y aprobó los estudios correspondientes al:

DIPLOMADO

TERAPIA ABA CON ÉNFASIS EN AUTISMO

Con una intensidad de ciento cuarenta (140) horas

Se expide en la ciudad de Medellín - Colombia a los seis (06) días del mes de marzo del año 2024
En cumplimiento del decreto 1075 del 26 de mayo del 2015 Art 2.6.6.8. Educación Informal - Ministerio de Educación Nacional

RICARDO SANMIGUEL GARCIA
Subdirector
Corporación Internacional Lideres ONG

LUIS CARLOS PRADA PRADA
Director
Corporación Internacional Lideres ONG

Comprueba la validez del certificado en nuestra plataforma de certificados, con el siguiente código de verificación: 65f35c25b8081
url: https://administrativo.cillatinoamerica.com.co/consultar-certificados

COLOMBO AMERICANO
PEREIRA - CARTAGO
NIT. 891.400.803-7

THE CENTRO COLOMBO AMERICANO

Institute of Education for Labor and Human Development, Licence No. 4936 of May 17, 2018 issued by the Secretary of Education of Pereira

Instituto de Educación para el Trabajo y Desarrollo Humano, Resolución No. 4936 de mayo 17, de 2018 expedida por la Secretaría de Educación Municipal de Pereira.

CERTIFIES THAT

Daniel Steven Torres Zambrano
I.D. 1.000.122.229

Has satisfactorily completed the language course prescribed by this Binational Center, and has complied with the standards set forth by this institution and aligned to the CEFR.

Ha completado satisfactoriamente el programa de estudio prescrito por este Centro Binacional, cumpliendo con los estándares establecidos por esta institución, los cuales están alineados con el Marco Común Europeo de Referencia para el Aprendizaje del Inglés.

Certificate of Academic Knowledge in English
Level of English achieved: B1

Certificado de Aptitud Ocupacional por Conocimientos Académicos en Inglés
Nivel de competencia lingüística en inglés: B1

Pereira, August 01st, 2018

Adriana Giraldo Vélez
Director

Academic Director

Written in Book. 04 **Folio No.** 264 **Certificate No.** 1639

Escaneado con CamScanner

REPÚBLICA DE COLOMBIA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

UNIVERSIDAD
COOPERATIVA DE COLOMBIA

Personería Jurídica, Resolución 24195 del 26 de Diciembre de 1985 del Ministerio de Educación Nacional
Resolución No. 901 del 7 de Mayo de 1974 de la Superintendencia Nacional de Cooperativas
Resolución No. 1893 del 31 de Julio de 2002 emanada del Ministerio de Educación Nacional.

En atención a que

DANIEL STIVEN TORRES ZAMBRANO

con Cédula de Ciudadanía No. 1.000.122.229 de Pereira
Cumplió satisfactoriamente los requisitos académicos exigidos
por la Universidad, le confiere el título de

PSICÓLOGO

En testimonio de ello le expide el presente diploma y se firma en
Pereira el día 24 de febrero de 2023

Libro de Registros No. 0071720231 Folio No. 001 Registro No. 0003
Refrendado en Pereira el día 23 de febrero de 2023

Director (a) Sede

Rector (a)

Gloria Patricia Ramos
Secretario (a) General

Este documento fue firmado digitalmente conforme a la legislación colombiana vigente.

Registros y Diplomas: Gloria Carmenza Orozco Lopez

VIGILADA MINEDUCACIÓN

Resolución No. 1191 del 18 de Mayo de 2023

POR LA CUAL SE AUTORIZA EL EJERCICIO DE UNA PROFESIÓN DEL ÁREA DE LA SALUD EN TODO EL TERRITORIO NACIONAL

EL SECRETARIO SECCIONAL DE SALUD DEL DEPARTAMENTO DE RISARALDA, en uso de las atribuciones legales, especialmente las conferidas en la Ley 1164 de 2007, los Decreto 1352 de 2000, el parágrafo 1° del artículo 5 del Decreto 3616 de 2005, y

CONSIDERANDO

Que el artículo 18 de la Ley 1164 de 2007 establece que las profesiones y ocupaciones del área de la salud se entiende reguladas a partir de la presente ley, por tanto, el ejercicio de las mismas requiere una de las condiciones académicas allí consagradas.

Que el artículo 1 del Decreto 1352 de 2000, modificatorio del artículo 1 del Decreto 1875 de 1994, estipula que las Direcciones Departamentales de Salud y la Secretaría Distrital de Salud de Santa Fe de Bogotá, expedirán el acto administrativo mediante el cual se autorice el ejercicio de las profesiones del área de la salud en todo el territorio nacional.

Que, DANIEL STIVEN TORRES ZAMBRANO, identificado(a) con la cédula de ciudadanía 1000122229, ha solicitado la Autorización para el ejercicio de una Profesión en todo el Territorio Nacional una vez obtenido el Certificado de PSICOLOGIA, título que le fue otorgado por la UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA, conforme con el Acta de Grado No. 17-1219-2023, del 24 de Febrero de 2023.

Que dicho título se encuentra debidamente registrado en la Secretaria General de UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA al folio 001, Libro No.0071720231, Registro No.0003, del de de

Que las Ordenanzas 011 del 2007, 008 del 2011 y 001 del 2019 emitidas por la Honorable Asamblea Departamental de Risaralda regulan todo lo relacionado con el pago de las Estampillas Pro- Hospitales Universitarios, Pro-desarrollo del Departamento de Risaralda y establece las tarifas y derechos por concepto de la expedición de actos administrativos en el área de la salud y otros servicios, respectivamente.

Que una vez estudiada y verificada por parte de la Secretaria Departamental de Salud, la veracidad de la información suministrada por el (la) interesado (a), se hace necesario acceder a la solicitud a la cual se hace referencia en acápites anteriores.

Que en mérito de lo expuesto, el Secretario Seccional de Salud del Departamento,

RESUELVE

ARTÍCULO PRIMERO: Autorizar a, DANIEL STIVEN TORRES ZAMBRANO, identificado(a) con la cédula de ciudadanía 1000122229, para ejercer la profesión de PSICOLOGIA, en todo el territorio Nacional.

ARTICULO SEGUNDO: Contra el presente Acto Administrativo proceden los recursos conforme con lo previsto en el Código de Procedimiento Administrativo y de lo Contencioso Administrativo, Ley 1437 de 2011.

ARTICULO TERCERO: La presente resolución rige a partir de la fecha de su notificación.

NOTIFÍQUESE Y CÚMPLASE

Dada en la ciudad de Pereira el 18 de Mayo de 2023

RODOLFO ANTONIO BURGOS PEREIRA
Secretario Seccional de Salud

Revisión Legal: Gabriel Camilo Londoño Profesional Especializado

Proyecto y Elaboro: Fred Meyer Zuleta G

Esta Tarjeta Profesional es personal e intransferible y acredita a su portador como PSICÓLOGO de conformidad con los Artículos 6, 7 y 12 de la Ley 1090 de 2006 y es requisito legal para el ejercicio profesional en Colombia.

GLORIA AMPARO VÉLEZ
Presidente del Consejo Directivo

www.colpsic.org.co

COLEGIO COLOMBIANO DE PSICÓLOGOS



TARJETA PROFESIONAL DE PSICÓLOGO

No. 262389

Fecha de expedición: 06/03/2023

DANIEL STIVEN TORRES ZAMBRANO

Cédula de Ciudadania
1000122229

Según la Ley 1090 de 2006, este documento es de carácter vitalicio y tiene validez nacional, por tanto su vigencia es permanente.

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (PAP)

INSTRUCTOR:
Daniel Stiven Torres Zambrano
Psicólogo-Terapeuta ABA
Especialista en Promoción Psicosocial para la Salud

MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

OBJETIVOS DEL CURSO



- Proporcionar herramientas para apoyar emocionalmente a otros en momentos de crisis o estrés.
- **Enseñar y entrenar** técnicas prácticas para el manejo de emociones y situaciones difíciles.
- Resaltar la importancia del autocuidado como fundamento para ayudar a otros.
- **Importancia del Curso**

¿Qué son los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)?

Al igual que los primeros auxilios físicos, los PAP buscan evitar que la situación empeore y brindar alivio.

Los PAP son técnicas y estrategias para brindar apoyo inmediato en situaciones de crisis emocional ¿?.

Están diseñados para ayudar a las personas a manejar el estrés y estabilizarse emocionalmente.

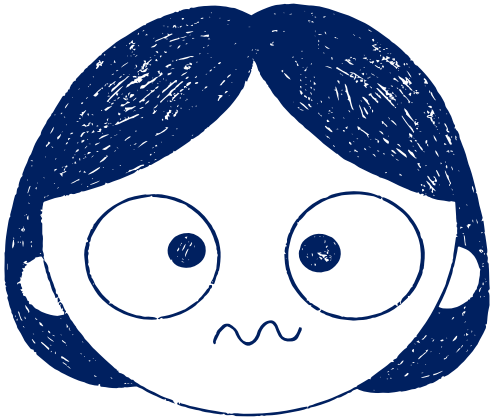
MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

Importancia de los PAP en la Vida Diaria

Los PAP no solo se aplican en emergencias, sino en situaciones cotidianas.
Ejemplos comunes de su uso:

- Apoyar a un amigo que atraviesa un mal momento.
- Escuchar a un compañero de trabajo en crisis.
- Calmar a alguien que ha experimentado un evento traumático.



Reconocimiento de necesidades



¿En qué situaciones creen que podrían aplicar los conocimientos de PAP en su vida diaria?

Circulo de conversación

MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

ESCUCHA ACTIVA

•La escucha activa implica prestar atención sin juzgar o interrumpir a la persona que habla.
•Es una habilidad clave en los PAP, ya que permite comprender mejor las emociones y necesidades del otro.
•La escucha activa ayuda a crear un ambiente de confianza y seguridad.



Se logra si se conecta emocionalmente con el estilo o el mensaje
(observación y la interpretación visual)

MZL Manizales del alma
ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

¿Hubo alguna imagen o frase que les impactó especialmente?

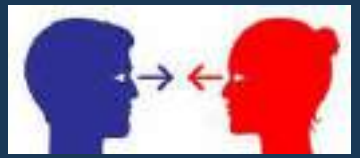
¿Qué emoción les causó?

¿Cuál creen que es el mensaje principal de la canción y cómo reflejan las imágenes esa visión de Latinoamérica?

MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

PASOS PARA LA ESCUCHA ACTIVA





1. **Mantén contacto visual con la persona para mostrarle que tienes su atención.**

2. **Evita interrumpir o cambiar de tema mientras habla.**

3. **Haz preguntas claras si algo no entiendes.**

4. **Refleja lo que te han dicho (ejemplo: “Entiendo que te sientes frustrado porque…”).**



Actividad en casa: Practica la escucha activa con al menos 2 personas en un día con un familiar, vecino o amigo durante 10 minutos o más. (autorizados para el chisme)

MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

Manejo del Estrés – Respiración Profunda con Mindfulness



Es una respuesta física y emocional a las demandas o presiones que se perciben como excesivas o desafiantes.

MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género



ATENCIÓN PLENA CENTRADA EN EL PRESENTE

¿Quién es el asesino?

MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

PRACTICA DE MINDFULNESS

- *Siéntate en una posición cómoda y cierra los ojos.*
- *Inhala profundamente por la nariz contando hasta 4, sintiendo cómo el abdomen se expande.*
- *Retén el aire por 4 segundos.*
- *Exhala lentamente por la boca contando hasta 6.*
- *Observa y suelta los pensamientos; vuelve a la respiración.*



ACTIVIDAD: Dedica 5 minutos 2 veces al día para practicar la respiración profunda. Después de cada práctica, anota cómo te sientes. (buscar en Google respiración profunda)



- La meditación es una técnica que permite focalizar y reconocer los pensamientos y los sentimientos.
- Permite ser consciente de ellos para calmar la mente y relajar el cuerpo.
- La meditación puede ser individual o colectiva.



Practicar yoga regularmente beneficia la salud física y mental, ya que:

- Mejora la postura; y
- Ayuda a regular el ritmo cardíaco, promueve la atención focalizada y disminuye el estrés.



La **alimentación consciente** es poner atención plena en el acto de comer.
También es:

- Poner atención en cómo comemos;
- Qué emociones nos despiertan los alimentos; y
- Qué necesidades subyacen detrás de ciertas conductas asociadas a la alimentación.

Muchas Gracias



Daniel Torres

PSICÓLOGO

Contáctame

324 720 3203

daniel.torresz4040@gmail.com

linkedin.com/in/danieltorres14

@analisis_del_yo

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (PAP) CLASE 2

INSTRUCTOR:
Daniel Stiven Torres Zambrano
Psicólogo-Terapeuta ABA
Especialista en Promoción Psicosocial para la Salud

MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

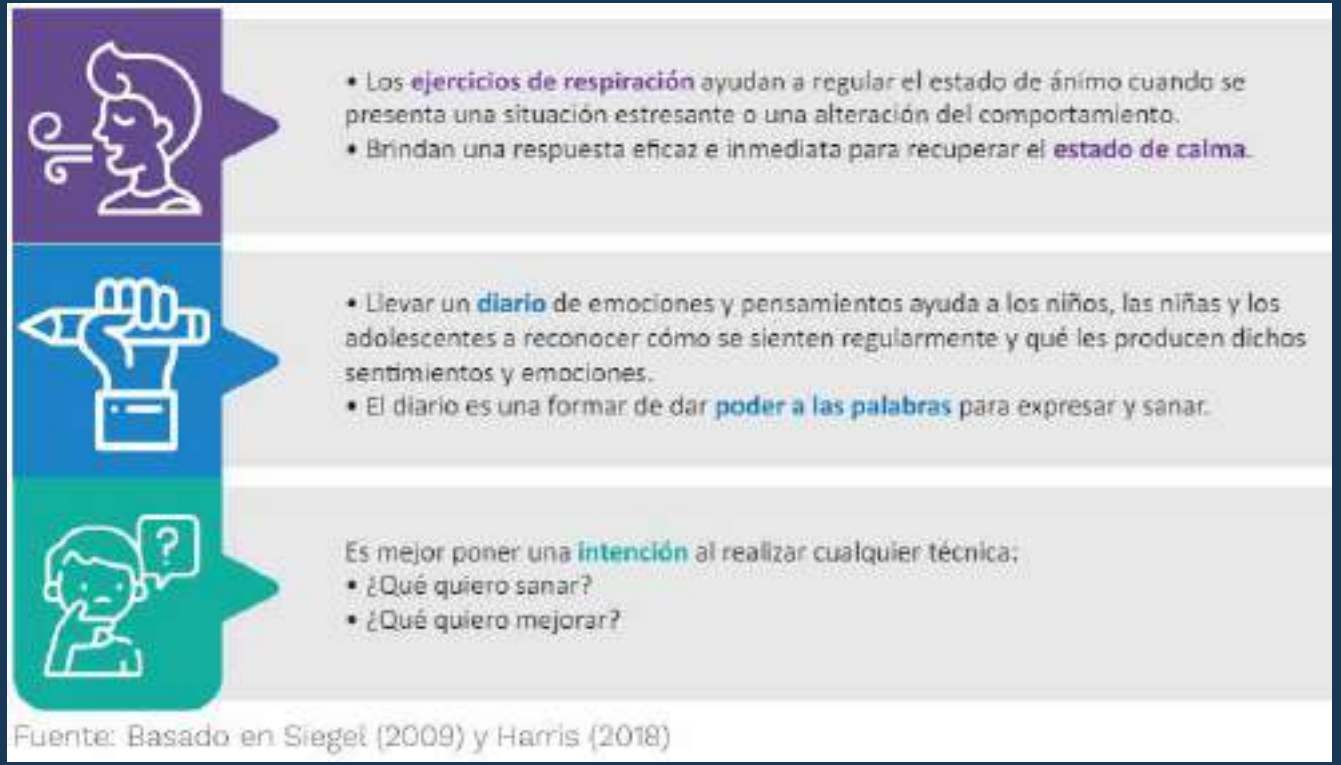


Repaso
ESCUCHA ACTIVA

Mitad Expresan
Mitad Escuchan

MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género



Actividad anterior

Dedica 5 minutos 2 veces al día para practicar la respiración profunda. Después de cada práctica, anota cómo te sientes. (buscar en Google respiración profunda)

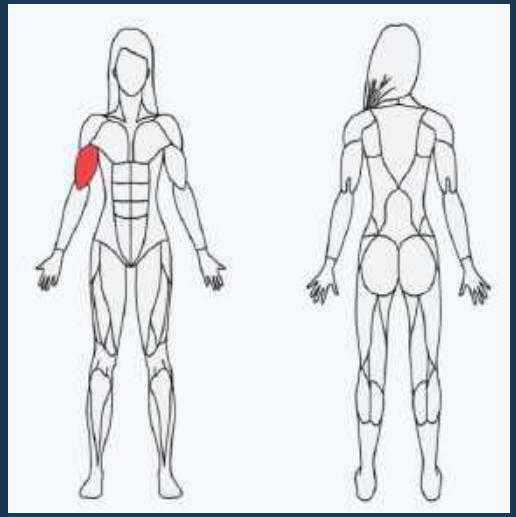
Actividad anterior

Practica la escucha activa con al menos 2 personas en un día con un familiar, vecino o amigo durante 10 minutos o más. (autorizados para el chisme)

MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

Relajación Muscular Progresiva – Técnica de Jacobson



La técnica de Jacobson es muy efectiva para reducir la tensión muscular. Consiste en tensar y luego relajar los músculos de distintas partes del cuerpo. Pasos para la técnica de Jacobson:

1. Busca un lugar tranquilo y cómodo.
2. Comienza por tensar los músculos de los pies durante 5 segundos.
3. Luego, relájalos completamente y siente la diferencia.
4. Haz lo mismo con las piernas, el abdomen, los brazos, los hombros, el cuello y la cara.
5. Al terminar, disfruta de la sensación de relajación.

ACTIVIDAD: Practica esta técnica una vez al día, prestando atención a cómo cada parte del cuerpo se siente más relajada.

MZL Manizales del alma
ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

Cuidado Personal: Priorizar tu Bienestar

Para cuidar de otros, primero debes cuidar de ti mismo. El autocuidado implica dedicar tiempo a descansar, comer bien, dormir lo suficiente y realizar actividades que disfrutes.

1. **Sueño reparador**

   Dormir entre 7 y 8 horas diarias para descansar y recuperar energía.

2. **Alimentación saludable**

   Consumir una dieta equilibrada para mantener un buen estado físico.

3. **Actividad física**

   Incorporar ejercicio regular para mejorar la salud física y mental.

4. **Tiempos de descanso**

   Tomar descansos durante el día para relajarse y desconectar.

Made with Gamma



Recursos y Apoyo Profesional

Psicólogos y terapeutas

Profesionales especializados en la salud mental.

Centros de salud mental

Ofrecen servicios de diagnóstico y tratamiento de trastornos mentales.

Líneas de ayuda

Líneas telefónicas de apoyo emocional disponibles las 24 horas del día.

Grupos de apoyo

Espacios donde personas con experiencias similares se apoyan mutuamente.

MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

CIERRE DE MODULO

Gracias por participar en este módulo de Primeros Auxilios Psicológicos (PAP). Esperamos que las herramientas que aprendiste y entrenaste te sean útiles tanto para cuidar de ti mismo como para apoyar a otros. No olvides que, si necesitas ayuda profesional, hay muchos recursos disponibles en tu comunidad.



MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

Muchas Gracias



Daniel Torres

PSICÓLOGO

Contáctame

324 720 3203

daniel.torresz4040@gmail.com

linkedin.com/in/danieltorres14

@analisis_del_yo

GRACIAS

MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (PAP)

INSTRUCTOR: DANIEL TORRES

Bienvenido al curso de **Primeros Auxilios Psicológicos (PAP).** A lo largo de este material, aprenderás herramientas sencillas para manejar tus emociones y ayudar a otros en momentos de crisis. Recuerda que cuidar de ti mismo es el primer paso para poder cuidar a los demás.



1. ¿QUÉ SON LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS?



Los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) son una serie de técnicas para ayudar a las personas que atraviesan momentos de estrés o crisis emocional. Al igual que los primeros auxilios físicos, los PAP buscan brindar apoyo inmediato y prevenir que la situación empeore.

2. ESCUCHA ACTIVA

La **escucha activa** es una habilidad fundamental para los primeros auxilios psicológicos. Consiste en prestar **atención plena** a lo que la otra persona está diciendo, sin interrumpir ni juzgar. Así, puedes comprender mejor sus emociones y necesidades.

Pasos para practicar la escucha activa:

1. Mantén contacto visual con la persona.

2. No interrumpas ni cambies de tema.

3. Pregunta de forma clara si algo no te queda claro.

4. Refleja lo que te dicen: "Entiendo lo que me dices...".

ACTIVIDAD

Practica la escucha activa con un familiar o amigo durante 10 minutos. Al final, pregúntale cómo se sintió al ser escuchado.



3. MANEJO DEL ESTRÉS

El estrés es una respuesta normal del cuerpo ante situaciones difíciles. Sin embargo, cuando el estrés se mantiene por mucho tiempo, puede afectar nuestra salud física y mental. A continuación, te presentamos **dos técnicas sencillas** para **reducir** el estrés.

- **Respiración Profunda con Mindfulness**

  La respiración profunda con mindfulness te ayuda a relajar el cuerpo y la mente. **Mindfulness** significa prestar atención plena a lo que está ocurriendo en el presente, sin distraerse por pensamientos del pasado o futuro.

  Pasos para practicar la respiración profunda:

  1. *Siéntate en una posición cómoda.*

  2. *Cierra los ojos y enfócate en tu respiración.*

  3. *Inhala profundamente por la nariz contando hasta 4, sintiendo cómo tu abdomen se expande.*

  4. *Retén el aire por 4 segundos.*

  5. *Exhala lentamente por la boca contando hasta 6. Repite el proceso por unos minutos.*

  6. *Observa los pensamientos, analízalos y luego déjalos ir sin aferrarte a ellos (evitar rumiación). Vuelve siempre a tu respiración.*



ACTIVIDAD: Dedica 5 minutos 2 veces al día para practicar la respiración profunda. Después de cada práctica, anota cómo te sientes. (buscar en Google respiración profunda)

- **Relajación Muscular Progresiva – Técnica de Jacobson**

La técnica de **Jacobson** es muy efectiva para reducir la **tensión muscular**. Consiste en tensar y luego relajar los músculos de distintas partes del cuerpo.

Pasos para la técnica de Jacobson:

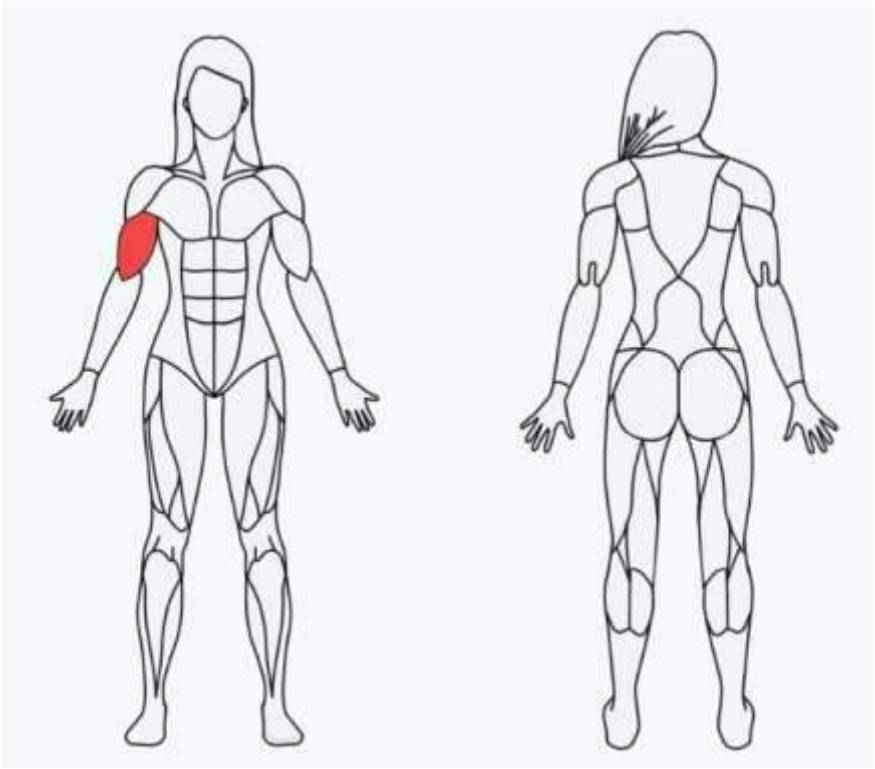
1. *Busca un lugar tranquilo y cómodo.*

2. *Comienza por tensar los músculos de los pies durante 5 segundos.*

3. *Luego, relájalos completamente y siente la diferencia.*

4. *Haz lo mismo con las piernas, el abdomen, los brazos, los hombros, el cuello y la cara.*

5. *Al terminar, disfruta de la sensación de relajación.*



ACTIVIDAD

Practica esta técnica una vez al día, prestando atención a cómo cada parte del cuerpo se siente más relajada.

4. RECONOCIMIENTO DE EMOCIONES

Aprender a **identificar las emociones** nos ayuda a entender qué sentimos y por qué. Algunas emociones comunes son: tristeza, enojo, miedo, alegría y ansiedad. Expresar las emociones de manera adecuada puede mejorar tu bienestar**.**
Recordatorio: No hay emociones malas, solo malas forma de expresarlas.



ACTIVIDAD ¿CÓMO SABER COMO ESTÁN MIS EMOCIONES?

Durante una semana, lleva un diario emocional. Anota cómo te sientes cada día y palabras clave que motivaron esa emoción. Súmalas al final de la semana.

5. APOYO A LOS DEMÁS

Apoyar a los demás no siempre significa resolver sus problemas. A veces, simplemente estar presente y escuchar es lo más importante. Si notas que alguien está atravesando una situación difícil, ofrece tu apoyo emocional.



ACTIVIDAD EN CASA

Llame o visite a un amigo o familiar que pueda estar pasando por un mal momento. Escucha y ofrece tu compañía.

6. CUIDADO PERSONA

Recuerda que, para cuidar a otros, primero debes cuidar de ti mismo. El **autocuidado** significa dedicar tiempo a descansar, comer bien, dormir lo suficiente y hacer actividades que disfrutes.

Técnicas de autocuidado:

1. *Dormir 7-8 horas al día.*

2. *Comer una dieta balanceada.*

3. *Realizar actividad física ligera, como caminar.*

4. *Tomar descansos durante el día para relajarte.*

ACTIVIDAD: Dedica 30 minutos al día a hacer algo que disfrutes, ya sea leer, caminar, escuchar música o simplemente relajarte.

7. CIERRE DE MODULO

Gracias por participar en este módulo de **Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)**. Esperamos que las herramientas que aprendiste te sean útiles tanto para cuidar de ti mismo como para apoyar a otros. No olvides que, si necesitas ayuda profesional, hay muchos recursos disponibles en tu comunidad.



ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	12/noviembre/2024	Lugar	Casa de la mujer.
Dependencia responsable:	Sec. mujer equidad de Genero.	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	Cuidando al cuidador	Grupo 1	

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Ana Isabel Ayala	30240144		Villamaria	palmar	3137924284						
Sandra Yaneth Montoya	30231266		camilo torres	camilo toro	3203339899					Sandramontoya1340@gmail.com	
Maria Margarita Montoya	30297008		Camilo torres		3127051893					Margaritamontoya650@gmail.com	
Ruth Nancy Torres G	30395568	230377	kra 34 # 10258	la Enea	3217303738					ruthnancytorres.gonzalez@gmail.com	
Leonora lopez martinez	25172306		Kra 10A # 53-16	Villahermoso	3208453099		X			nlz2459@gmail.com	
Luz Estella Valencia	Soltera 31	87924	Calle 10 38 # 32-A	La Enea	3205567175	Luz Estella Valencia				Rholmail.com	
Claudia Patricia Zuluaga	30344508	27/07/70	calle 41 # 19-21	Los cedros	3215693944					CP2@Hotmail.com	
Rubiela Tapasco	25074220	19/65	carrera 7 U 52 33	Sinai	3128170392					Rubiela Tapasco	
Rocio Gaviria	24824092	12/80	Carrera 8 A N5203	Sinai	3135670202					Rocio.gaviria.garcia@gmail.com	
Patricia Bedoya Quintero	30'205.263/07-16-65		Fatima	3165081908	pbedoyaquintero@gmail.com						
Maria Lucelo Patiño	30316433		La Sultana	3023357950				X		Colombia.lucelo1@gmail.com	
ANA CECILIA HOYOS.	30287000	22/07/62	LA SULTANA	CALLE 67 # 10-32	3117032423				2	ana22ceci@hotmail.com.	
LUZ ADRIANA PINILLA	30-07-83	7A40	la linda	linda	3016616761		X			luzadrianapinilla2020@gmail.com	
Marina Ospina Ramirez	24863491	7A40	Kr 11B # 1-04	V/maria	3102581415		X			marinademontes1944@gmail.com	
Maria Fanny Montes Ospina	24867636	130364	"	"	3177836114		X			mariafanny7122@gmail.com	
Maria del Socorro Ramirez O	24847308	03-06-62	Montegrande	montegrande	3217723366		X			Eralgara9324@gmail.com	
Taina Alexandra Ospina Gonzalez	1053860655	03/05/2006	Cra 17 # 4-28	La Piedra villamaria	3104101876		X			Tainaramontoya@gmail.com	
Franmelan Gaviria Arias	30323000	16-03-70	Cra 32 9-09	Santagueda	3216856046		X			Franmelan Gaviria Arias	
Helena Yepes Arias	24 28 62		C6N2	Villa Pilar	3104167		X			helenita2604@gmail.com	
Nydia Alzate Melo	30327586	22/10/32	Cra 26 # 3552	Linares	3153725550		X			nalzate2270@gmail.com	

SIMBOLOGÍA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 15/noviembre/2014 | Lugar: Casa de la mujer.
Dependencia responsable: Sec. mujer, equidad de Genero | Responsable de la actividad:
Nombre del evento/actividad: Cuidando al cuidador | Grupo 2

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Claudia Patricia Giraldo Quintero	30337293	13/12/75	cra 26 a # 34-30	cervantes	3244178				76	Patygiraldo13@gmail.com	
Leidy Geolma Bedoya	30405445	11/50A#26B-29	Versalles	3113229127			X			Kdorbaitez@hotmail.com	
Paula Catalina Navarro Santana	4C[illegible]	Cll 32A 32	Cedula Jeticeeeisa	3046972001			X			Paulakatalina.nc0026@gmail.com	
Victor Parra Cano	1053818600	16-05-92	cll 68#35a-41	Fatima	3195924261		X			k.cano.victor@gmail.com	
Yeliany Muñoz Mesa	1053[illegible]	23-[illegible]	cra 21#34-57	Alcazares	3215927[illegible]		X			Yeli0294574@Hail.com	Yeliany
Ana Maricela ano	1053[illegible]	908	aicalllo	aicalllo	3113569[illegible]49			X		anas castaoo ana	maricela
										@ gmail.com	
Liliana Montecha García	24355948	01/01/25	Cll 2[illegible]23 17	Alto Cristo	3205839672		X			Llo[illegible]335@[illegible]	
Angela María Cardona	1053819616	19/04/91	calle 27# 13-15	San José	3165791888		X			angelacardona1588@yahoo.es	Angela Cardo
Maribel Lara Londoño	30239720	20/05/84	Carrera 19#32-44	Los delicias	3148875134		X			mari19882010@hotmail.com	Maribel
Karol Yisel Vargas	30138657	Villamaria			3182745635		X			Karolyn.vargas@yahoo.o	
LUZ ADRIANA PINILLA	1116 438 233	07/04/88	LA LINDA	LA LINDA	3016616761		X			LuzAdrianaPinillaRam	LuzAdriana
María Lucero Patiño	30310423	Nule	la sultana	Calle 6TA Nº 8183		3023357950	X			rolanbis lucero 123@	
PAULA ANDREA BENITES	CODAS-30[illegible]	[illegible]-18/05/78-	CALLE 104+32 A 26-	3116882739			X			Paulabenites78@hotmail.com	
[illegible]	303[illegible]	23/05/[illegible]	Cra 28#48-54	campin	3116[illegible]		X			abra[illegible]30@hotmail.es	
Aura Giraldo	24627914		2187776269								
Gloria Cristina Castaño	C.30337[illegible]	27-09-75	cra 31 #105C-43	La Enea	3206210668		X			gloriacristina[illegible]@gmail.c	
[illegible]	24327057	[illegible]	11485	Cervet	3[illegible]6		X				
Diana Alexandra Rodriguez	25102379	26-10-78	Cra 26 #47-26	Bavaria	3172623191		X			dianagiraldo09@hotmail.com	
Gloria Esperanza [illegible]	30'856341	20-04-63	ESTAMBUL	Kra 23 A #[illegible]	3206377	4794				Esperanza[illegible]@hotmail.com	

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	8 / noviembre / 2024	**Lugar**	casa de la mujer.
Dependencia responsable:	Sec. mujer equidad de Genero	**Responsable de la actividad**	
Nombre del evento/actividad:	Cuidando al Cuidador	Grupo 2	

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO
Alba Lucia Mina Diaz	30324474	02-03-72	dg 36 A N 27-28	Cervantes	3248995+80		X			albaluciamunedq@
Maria Luz y Castaño	24 788	24-05-24	Calle 11 # 22	bosque	3176894787		X			
Amparo Velez	28 [illegible] 20	6	dg 28 # 36-15	Cervantes	3206364962		X			Alba. V.Ve. h.
Miryam Vallejo	32166	2596.								
Miryam Orozco Osorio	24431643		calle 15-28-38	Bosque	312 815 3991		X			miaomiryam@gmai
Viviana Giraldo	30232537	15 Sep 82	Calle 39 # 26-100 B/ 1	Villanueva	3206884168		X			Angelesvivi0419@ht.com
Maria Lucy Ospina Montoya	30259385	15 NOV 61	calle 48 # 9 A 10	San cayetano	3107623701		X			Vallita 618@gmail.com
Teresa de Jesus Garcia	30318133	20-09-68	calle 43 # 24 A 31	Ilerdas	3216170476		X			

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Victima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 15/noviembre/2024 | Lugar: Casa para la dignidad de la mujer
Dependencia responsable: Sec mujer equidad de Genero | Responsable de la actividad:
Nombre del evento/actividad: Cuidando al cuidador | Grupo 2 am

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO
Gloria Nency Carvajal G	30711096	18/10/1969	Kra 9A 1A 15	pradera	3127253621	3031296	X			
Diana Marcela Franco E	30341178	06/04/78	CLD 14 #427	PRADERA	3149289170		X			diali0414@gmail.com
Yaneth Gina Caprina	30276422	06/06/76	calle 17-17-13	Fuentes	3168617700	30276422	X			esperanza.ruiz.sal
Carmen Tabares V.	30377790	02/08/67	Remanso	Cuba Santa	4457058	314 6 273890		X		gerencia.tabares3@gm
Andres Felipe Buitrago	1192	04/04/04	cra 12 #45-06	Fanny Gonzalez	3207625657		X			andrelibanv@gmail.com
Valentina Cardona A	1053871	19/07/00	Kr 11a Nro 60-35	Villa Luz	3123210025	Sanitas	X			valentinacardona3@gmail
Yenny E Giraldo L.	30737337	12/11/78	Cra. 20 #47A95	San Jorge	3128927193	3108927193	X			lsthygl.manizales@gmail
Clemencia Helia	30327263	19/09/62	Villa Luz	calle 64 #16	3136411429		X			clemencia.helia.hernan
Diana Paola Muñoz	29974411	10/01/85	Sun Lover Calle	48D # 19-05	3174859045		X			diana.munoz@colegioc
Rosalba Salazar V	28765502	7/6/70	Avanzada		3214976061					Rosalba Salazar
Maribel Castaño P	30293674		Alta Argelia	Alta. Angel.	3018261650			X		
Marisa Espinosa Bricelo G	30737953	27/06/73	Esoasoaun	eucaliptus	3017919271		X			espinosabricelo@gmail.c
Yeimy Marcela	1128369165	22/06/[illegible]	San Jose	San Jorge	3005841232		X			Marcelaguadeiro28@hotm
Astrid Mª Giraldo C	24762949	10/05/55	Kª 25 # 56A08	Versalles	3298057993		X			astridgira118@gmail.c
Sandra Lucia Villa Morales	1053776475	25/04/87	Cra 43B #10-74	Panoramica	3246822747		X			Srilfamensalveri@gmail.c
Ana Milena Orozco V	30302935	11/02/66	CALLE N°46-36	Peralonso	3178981007		X			anamvleon@hotmail.com
Yenifer Agudelo	1053195059	05-09-[illegible]	cll 71 # 34 c 22	Gremal	3165264214		.			agudelomontoya87@gm
Maria Esperanza Franco	30297504	09-05-65	calle 68C #47C84	Aranjuez	3216418418		X			Esperanza.franco
Paola Andrea J.	52334468	14-84-36	Cra #49C 05	Villa hermosa	3008932848	Sanitas	X			esmeralda1404-1430@gma
Luz Alejandra Giraldo	30309540	28/09/[illegible]	Bu 179 48 #37	conbc	3165502576					Luz Alejandra

SIMBOLOGÍA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	13 / noviembre / 2024	Lugar	casa para la dignidad de la mujer.
Dependencia responsable:	Sec. mujer equidad de Genero	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	cuidando al cuidador	Grupo 2 am	

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTR
Luz Patricia López Jiménez	30.278.079	21/11/60	C/67#8-26	La Sultana	3148334310		X			lopezjimenez luz
Luz Yaneth Muñoz	30338922	07/3/76	C11545A3548	Villa Carolina	3143661160	WHATSAP 293-3473511	X			luzyaneth5365
Jhon Jairo Caballero	10271507	23/12/65	x16-51615	Asunción.	3052916023		X			jcgtortes@yaho
Nora Luz Caballero Castro	30360837	22/11/68	K3A57D1-59.	Villa Café.	3146243765		X			jamilla720
Luz Adriana Gil.	24348	08/24	diag 83 #9 B-24	Parqiso		3209923733				Luz Adria

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 13 / noviembre / 2024 — Lugar: Casa de la mujer
Dependencia responsable: Sec. mujer equidad de genero — Responsable de la actividad:
Nombre del evento/actividad: Cuidando al cuidador. — Hora: 3 pm

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Luz Adriana Duque Arango	35339775	17-9-76	Villamaría - Pradera	Pradera	3218582208				3	duquearango1@gmail.com	Luz Adri D.
Diana Erica Gira	30239144		Barrio Samuria		3003794499						Diana Gira
Sandy Arias M	30318604	02-04-81	Samuria		3206533103						Sandy Ari
Martha Liliana Lopez	30302102	06-20-65	Comuna Palogrande	Palogrande	3117463260					marthaliliana Hoyo@hotmail.com	Hotmail.co
Elizabeth Orozco	30298447	12/28/65	Villamaria	La Isabela	3133266069		X		3-1	Elizabeth Orozco	Elizabeth Oro
Maria E Gomez	24627496	26/12/66	Villamaria	Villamaria	3106803055		X			Maria Eugenia Gomez	
Sandra yamile Rivera	30396487	8 2 77	Villa Jardin	Villa Jardin	3215556523					Sandra Yamile R.	
Francisco Javier Patiño	75072581	06 11 73		Villa Jardin	3225305845		X		Patino	Francisco1973@gmail.com	Francisco
Jenny Monsalve	30299444	1958	Unive	CD II 11056	3235855857		X			Jenny Monsalve	
Sandra Cardenas	30226274	27-03-83	La Argentina	La Argentina	3118321016		X			Sandracardenas2023@gmail.com	
maria victoria silva	60353495	21/05/72	Cra 29 #13-02	bosque	3046210705		X			mavictoriasilva0421@gmail.com	
Piedad Nayeth Galvis C	67113582	3-7-65	Cra 36 #30-50	fundadores	3046105877		X			piedadgc65@hotmail.com	
Marcedes Horacio Espinosa	24325090	3-6-58	calle 54 #54 65	villahermosa	3163612329		X			Marcedes Horacio Espinosa	
Fel: pri Velez Ocampo	75092011	4111179	Cr 17 #13-59	Las Américas	3007446962		X			jpvelez2006@hotmail.com	
Paula Andrea [illegible]	30400448	15/01/79	Cra 21 #33-57	Alcazares	3147[illegible]7		X			[illegible]	
Yolanda Fajardo G	24291366	3-10-49	Cll 22c #33-33	La Enea	3014390916					[illegible]	
Luz Adriana Herrera	30399758	5/12/78	Cll 17 33-15	El Carmen	3145537348		X			ladherrera@hotmail.es	

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiana, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

Powered by CamScanner

ALCALDIA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 13 / noviembre / 2014 — Lugar: Casa mujer
Dependencia responsable: Sec. mujer equidad de Genero — Responsable de la actividad:
Nombre de la actividad: Cuidando al Cuidador. — Grupo 3 pm

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
Maria Veronica Ramirez	30533906[illegible]	02-11-88	Cra 23 #13-46 Apto 301	Parque del Agua	3023316280		X		3	VeronaTeam@gmail.com	
Luz Estrella Restrepo	25.081[illegible]	04/12/[illegible]	Casa 179	Bajo tablazo	3207396394			X	3	emilscamila21@gmail.com	
MARIA TAIEL OSORIO G	24320482	2501.57	Calle 45B 12-24	FANNY Gonzalez	3116109004		X		3		Maria Taiel
LuzDary Salazar O.	30277960	20-02-[illegible]	Calle 3A #1112	Villamaria	3185185	308	X		3	Jorge Lopez 309@gmail.com	
Sandra Liliana Garcia	30.296218	03-09-[illegible]	Casa 319	Pereira bajo tablazo	3208550954			X	3	Sandrililo@gmail.com	SANDRA
Laura Elizabeth Arias Londoño Trujillo	24333200	26/01/82	Cr 30A # 29-86	La Arboleda	3003386301		X		3	laura-mirtolondon@hotmail.com	
Yeni Alexandra Lopez Gomez	24330193	22/06/[illegible]	Cra 45 #10-139	23 sultana	3023877201		X			lopezyeni1922@gmail.com	
Olga Liliana Gonzalez	30314467[illegible]	24/04/[illegible]	La Cuchilla	La Cuchilla	3207226741		X			lilianamanizales1@gmail.com	
Rocio del Socorro Lopez	24213	29/1/1965	Calle 68 # 40-67	Malhabar	3136439961		X			Rocio.lopez@hotmail.com	
Doriana Lafaurie Hernandez	51972290	5-3-66	Cr 5A-24 # [illegible]	Palermo	3138289098		X			doriana.lafaurie.mendieta@gmail.com	
LorenaTatianaRaldaH	42121903	24/12/76	CRB#7-86B17Ap302	Campohermoso	3128412867		X			Lor.taty@hotmail.com	
Geraldy Maria Helio	30233446	24/12/[illegible]	Cra 35A #34-15	Cervunta	3147023447		X			[illegible]	
Ana Rosa Ponce Gutierrez	24[illegible]228	30/09/[illegible]	CALLE 4 #6E-17	S Sebastian	3217604140		X			Ponceana0978@gmail.com	
Elsa Maria Arbelaez	30'331211	11-02-34	MZ 11 - CS 6	La Alameda	3132699281		X			Elsaarbelaez259@hotmail.com	Elsa
Luz Maria montes Gallo	30317599	18-2[illegible]-76	calle #19 # 909	San cayetano	3103969196		X			luzmontes17@gmail.com	
Blanca Maria capo	30395507	30-07-77	Cra 7K #53-15	Sinai	3146326994					Blanca mariacapo@gmail.com	Blanca
Maria Helena Botero	66944[illegible]	08-[illegible]-47	El Bosque	El Bosque	3235740062		X			Maria Helena Botero	
Diana Esperanza	30232090	260483	Cra 2e # 44-17	S. Sebastian	3146440993						Diana Gil
Esperanza Soto	24688827	260269	Agua Bonita	Bajo tablazo	3207070986			X		parcha260265@gmail.com	Esperanza
Claudia Maria Grajales	30319337	03.11.71	Colinas	Universitario	3228109199		X			grajalesclaudia10@gmail.com	

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Victima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indigena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 14/Noviembre/2024
Dependencia responsable: Sec. mujer equidad de Genero
Nombre del evento/actividad: Cuidando al Cuidador

Lugar: Casa para la dignidad de la mujer
Responsable de la actividad:

Grupo 1

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Helena Lopez A	24867385	04-20-62	C6N2 Hotel 301	Villa Pilar	3104179164		X			helenalo2604@gmail.com	
Luz Stella Valencia	Soltera	31879241	Calle 103B No 32A19 C		3205567175	JAC	X			luzstellavalencia@hotmail.com	
Maria del Socorro Ramirez	24 [illegible]	10-03-69	Integradora	Casa #1	3114773036		X			[illegible]	
Jaime Alonso Montoya	9 [illegible]	855609	17 Nov/65	Cra 17 # 4-28			X			jalonsomontoyaopi@gmail.com	
Marina Ospina Ramirez	24	24963491	7a [illegible]	Cra/1940 Cra 17 # 4-28			X			marinaospinaramirez1940@gmail.com	
Maribel Lara L.	30239770	20/05/64	Cra/cra 19 # 32-44	Los delicias	3148835134		X			maribel19887010@hotmail.com	
LUZ ADRIANA PINILLA	1116437833	30/11/88	La Linda	La Linda	3016616761		X			LuzAdrianaPinillaRojas07@gmail.com	luz Adr
ANA CECILIA HOYOS SALAZAR	30287020	22/04/62	Calle 67 # 10-32	LA SULTANA	3117072473		X			ANA22CECI@hotmail.com.	
Maria Luceto patiño	30310433	Hace	Calle 68A No 8-183	La Sultana	3013357950		X			luceropatino 8-23@gmail.com	
Valentina Orozco Cano	1053767470	22-06-06	Carrera 34 # 65-56	Ellana	3122011559		X			[illegible]	
Dalivar Patricia Herrera S.	1088681151	4/1/1990	calle 32 # 32	barrio Persia	3016477200		X			dallanaterrera0029@gmail.com.	
[illegible]	24322595		Cra 11 # 25	[illegible]	3153061889		X			3182[illegible]	
Aura Graldo			3187716269								
Gloria Cristina Castaño	30337360	27-02-75	Cra 31 # 105C-93	Enea	3206210604		X			gloriacristinac27702@gmail.com	
PAULA ANDREA BENITES RODAS	30394907	18/05/78	CALLE 104 # 32A 26	LA ENEA	3116882729		X			Paulabenites78@hotmail.com	
Miryam Orozco Osorio	24431613	12-01-57	Cra 15 # 28-38	El Bosque	3128159991		X			maomiryam@gmail.com	
Victoria Giraldo	30231557	15 Sept 82	Calle 39 # 26-100 B/1	Villanueva	3206884168		X			Angelicamaria1982@hot.com	
Teresa de Jesus Garcia	30310135	20-7-68	Cra 93 # 24A 11	Bilerar	3216170476		X			garciateresa@gmail.com	
Leonora López martinez	24-25172	30-6-21	09/76 - Cra 10A # 93-16 - V. Alberto		3208453091		X			n[illegible]2459@gmail.com	
Maria Luz Ospina Muñoz	30289238	15 Nov	Calle 48 # 9A 10	San cayetano	3107623761		X			Ibllita68@gmail.com	

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Victima del conflicto, (3) Afrocolombiana, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro*

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 14 / noviembre / 2024
Lugar: Casa para la dignidad de la mujer
Dependencia responsable: Sec. mujer equidad de Genero
Responsable de la actividad:
Nombre del evento/actividad: Cuidando al Cuidador Grupo 1

	ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓ
1	Gloria Esperanza	Nros		Estambul	Estambul	3206574794		X			
2	Nydia Alzate Melo	30321566	22/10	Cra 26# 3552	Linares	3753725550		X			
3	Sandra Yineth Hent	30231766	14-04-82	Calle 58 39 22	Candelaria	3203335899		X			
4	Maria Margarita M	30297008	02-09-58	Cra 39B 55-41	Candelaria	3127051893		X			
5	Amparo Vallejo 30	309 308	15-12-68	9.287361	Cuenca	3106 5 4902					
6	Ana Isabel Agudelo	30240114		Villa Maria	Palermo	3137924244		X			
7	Rocio Gaviria	24824092		Cra 8A-N5308	Sinai	3185690777		X			
8	Rubiela Tapasco	25074281	9/1965	Cra-R-45237	Sinai	3128170392		X			
9	Marina Ospina Ram	24863491	7/Ag/40	K17 428	V/maria	2102581615		X			
10	Marina Ospina Ram	24863491	7/Ag/40	K11B1-04	V/maria	3177836114		X			
11	Hanolfanny Montes Ospina	24836765	03/12/64	K11B1-04	V/maria	3136840983		X			
12	Gloria dorey Castaño	Expedida	24/12/65	cll 11A 2809	barrio			X			victorcarolo
13	Victor R. Cano	1053816600	16-05-92	cll 68#35a-41	Universitaria	3195927261					
14	Claudia Patricia Giraldo	30337	03/13/12/1979		Cervantes	3244117076	Cra 26a # 37-30			Paby giraldo	
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Victima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 15-11-24 | Lugar: casa de la mujer.
Dependencia responsable: Sec. mujer equidad de genero | Responsable de la actividad:
Nombre del evento/actividad: cuidado al cuidador Grupo 3

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO
Jorge Luis Lopez G	10280458	04/12/67	San Antonio	San Antonio	3218148[illegible]	L.G.B.T.I				
[illegible]	30324[illegible]	04-10-65	B. Iada 47 165	Caribe	3117665260		X			[illegible]
Sandra Cardenas	30226734	27-03-[illegible]	Calle 51 #20101	La Argentina	3183216016		X			[illegible]
maria victoria silva	60353495	21/05/70	cra 29 #13-04	bosque	3046210705		X			[illegible]
[illegible]	6571[illegible]	21-3-65	Cra 26 #3050	Fundadores	3040586[illegible]		X			[illegible]
Luz Dary Salazar O.	30277960	20-02-60	Villamaria	Villaluisa	3185185308		X			[illegible]
Sandra Liliana Loaiza.	30296218	26/09/65	Casa 319	Vereda bajo Tablazo	3208250984			X	3	[illegible]
Maria Isabel Garcia G	24320487	25-01-57	calle 45B # 12-74	Fanny Gonzalez	311610 9004		X		3	
Luz Erneida Restrepo	25.081083	04/12/75	Casa 179	bajo tablazo	3207396241			X	3	[illegible]
Edilma Chaguala R	40.709097	18/12/82	El Gonzales	El Gonzales	3203495502		X			Edilma chaguala[illegible]
Sarany Arias	30318604	11	Samaria		3206535128		X			
Diana Erica Gonzalez Ega	30274117	03/06/8[illegible]	Cll 30 #44-706	Samaria.	3008579482		X			[illegible]
Elsa Maria Alzate de Marin	30'331211	11-02-24	Mz 11. Casa 6	Villamil	3132639261		X			Elsa[illegible]2582@hotmail.com
Ana Sofia Parra Cardona	24731228	30/01/[illegible]	[illegible]	C. Sebastian	3207604140		X			Parraanasofi@gmail.com
Sandra Milena Molina	30233492	24/12/74	Cra 36A #29-15	Cervantes	3147033147					Sandramilena.molina@g[illegible]
Piedad del Socorro Lopez	24222521	9/12/65	Cra 40 #08-87	Malhabar	3136438921		X		3	Psocorrolopez@hot[illegible]
Lorena Tatiana Rdd G H	47121408	20/10/76	Cl 88E #7-86	Campohermoso	3128412893		X			Lor-tety@hotmail.com
Esperanza Ocampo	30032011	4/11/[illegible]	Cr 17 #13-54	Los Andes	3007476582		X			pipeocampo[illegible]@hotmail
Claudia Maria Grajales	30319833	11-03-71	Colinas	Universitaria	3228109179		X			grajalesclaudia@gmail
Paula Andrea Mesa	30400468	15/12/[illegible]	Alcazares	Alcazares	3147775927		X			Paulaperdal1979@hotmail

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desplazado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

[illegible]

Melany Muñoz Mesa 1054887614 23/06/2001 Alcazares 3215927478 ✗ mela2345mm@gmail.com

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 15/11/24 | Lugar: Casa de la mujer
Dependencia responsable: Sec mujer equidad de Genero | Responsable de la actividad:
Nombre del evento/actividad: Cerrando el cuidador Grupo 3

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
Viviana Angela Ocampo Lopez	1053[illegible]	22/08	Cra 34 #65-51	Fátima	3122015559		X			[illegible]	[illegible]
Olga Liliana Gonzalez L	30311824	04-24-6	La Cuchilla	La Cuchilla	3207226141		X			[illegible]	[illegible]
Yenny A. Lopez G	24730125	06-22-76	Calle 65A # 10-154	La Soltura	3023892012		X			[illegible]	[illegible]
Luz-19 Elizabeth Marulanda Trujillo	24333200	26/01/87	Cra 30A # 29-88	Arboleda	3053518301		X			laura.marulanda.tr[illegible]	[illegible]
Diana Giraldo	30231090	260483	CR2E#47-17	S. Sebastian	3146440693						Diana Gira
Teresita de Jesus Ramirez Alzate	24393200	5/06/73	cra 9 #57 F 68	La Carolina	3005536305		X			dondelas.pinas@gmail.com	[illegible]
Luz Adriana Herrera C	30349755	5/12/78	Cll 17 33-15	El Carmen	3H5537354		X			luzherrera@hotmail.com	[illegible]
Luz Mery Narvaez	30294[illegible]	12/58	121 1656	Olivo	3235855827		X			[illegible]	[illegible]
Adriana Maria Valencia	51897299	6-3-66	cra 24 # 61A-20	Palermo	3138929098		X			adriana.interventoria@gmail.com	[illegible]
Maria del Transito Espinosa	24325090	20-358	calle 54 #1334	Villahermosa	3163618329		X			A[illegible] del Transito Espinosa	[illegible]
LUZ Maria Montes	30317599	25.11/80	calle 49 # 9-08	San Cayetano	3103969496		X			luzmariamontes7@gmail.com	[illegible]
Luna Helena Bedoya	66944841	30-08-[illegible]	calle 15 # 24-22	El Bosque	3235740062		X			Luna Helena Bedoya	[illegible]
Blanca maria cano	30355027	5-7-1977	cra 7 #5315	Sinai	3146326[illegible]		X			Blanca m. cano	[illegible]
Francisco J Patiño	75072581	5/11/73		Villa Jad.n	3225305645		X	Patiño	Francisco1973@hotmail.com		[illegible]
Sandra Yamile [illegible]	30376981	4/1/78		Villa Jad.n	3215536521						
Maria Veronica Ramirez Ca[illegible]	10537[illegible]	02/11/86	Cra 22 #74-38 Apto 403A	San Antonio	3023316280		X			Veraltex88@gmail.com	[illegible]
Luz Adriana Duque Arango	30339475	17-9-76	Villamaria-Pradera	Pradera	3218582208				3	duquearango@gmail.com	
Esperanza soto restrepo	24628882	26.02.69	Agua Bonita	Rago Tablazo	3207070886			X	3	sandra26.0265@gmail.com	Esper
Maria Eugenia Gonzalez	24627[illegible]	26-12-966	cll 81 19-49	Villamaria	3106503055			N		Maria.E.Gomez@gmail.com	[illegible]
Elizabeth [illegible]	30298[illegible]	12-2065	cll 15a # 4a 27	Villamaria	3233266069		X			alizabetharenas22@gmail.com	[illegible]

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Victima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indigena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

[illegible]

[illegible]

Powered by CamScanner

ANEXOS INFORME No. 2

Anexo 10. Hoja de vida instructor Autocuidado

Anexo 11. Presentaciones y material de clase

Anexo 12. Material extraclase

Anexo 13. Registro de asistencias

Anexo 14. Registro fotográfico Autocuidado

Fundación Plataformas





Conoce más

310 890 4426 / 311 311 7101
fundacionplataformas@gmail.com
comunicacionesfplataformas@gmail.com

Fundación Plataformas



Conoce más

310 890 4426 / 311 311 7101
fundacionplataformas@gmail.com
comunicacionesfplataformas@gmail.com

Fundación Plataformas



Conoce más

310 890 4426 / 311 311 7101
fundacionplataformas@gmail.com
comunicacionesfplataformas@gmail.com

Fundación Plataformas



Conoce más

310 890 4426 / 311 311 7101
fundacionplataformas@gmail.com
comunicacionesfplataformas@gmail.com

Fundación Plataformas





Conoce más

310 890 4426 / 311 311 7101
fundacionplataformas@gmail.com
comunicacionesfplataformas@gmail.com



310 890 4426 / 311 311 7101
fundacionplataformas@gmail.com
comunicacionesfplataformas@gmail.com

Fundación Plataformas





Conoce más

310 890 4426 / 311 311 7101
fundacionplataformas@gmail.com
comunicacionesfplataformas@gmail.com

Fundación Plataformas



Fundación Plataformas



Conoce más

310 890 4426 / 311 311 7101
fundacionplataformas@gmail.com
comunicacionesfplataformas@gmail.com

Fundación Plataformas





Conoce más

310 890 4426 / 311 311 7101
fundacionplataformas@gmail.com
comunicacionesfplataformas@gmail.com

Fundación Plataformas





Conoce más

XIOMARA GIRALDO HERNANDEZ

ECONOMISTA

EXPERIENCIA

2021
2024

MENTORA Y ENTRENADORA DE TRANSFORMACIÓN

EL LABORATORIO DE LA FELICIDAD

| MANIZALES CALDAS COLOMBIA

CASOS DE EXITO

ON CREDIT

COMERCIALIZADORA LA PIPA

SOMOS GRUPO EPM

FUNDACION NUTRIR

CLINICA ROQUE ARMANDO LOPEZ

MARKETING LOGISTICO

QUARK GROUP

FUNDACION CRUZADA SOCIAL

FUNDACION PEQUEÑO CORAZON

INSTITUTO TECNIVERSIA

FUNDACION PLATAFORMAS

Jun 2020
May 2022

CONSULTORA DE TALENTO HUMANO

CLINICA ROQUE ARMANDO LOPEZ IPS

Funciones : Planeación de las estrategias enmarcadas con el propósito empresarial para intervenir la calidad de vida y bienestar de los empleados Actividades : Creación y seguimiento de programas especiales para mantener el bienestar del colaborador y aumentar el costo del salario emocional : Programas de acompañamiento cercano : momentos coyunturales Programa de herramientas para la vida : Formación- Programas especiales según etapa y edad del colaborador Programas de reconocimiento : Eventos, festejos Programa de recreación y deporte Aplicación de la herramienta del estudio de riesgo sicosocial según resolución 2647 del 2008 y decreto 1010 de 2006 Levantamiento de acciones para mitigar riesgos Intervención de áreas y equipos



xiomaragiraldo2301@gmail.com

CRA 26 No 84-41 C-89

+573148881650

OBJETIVO PROFESIONAL

Economista; con experiencia en creación de empresas, formulación y evaluación de proyectos, análisis de costos y aseguramiento del ingreso, deuda y capitales. Excelente aplicabilidad de conocimientos en las áreas contables, financieras, tesorería, talento humano desempeñándome como consultora en empresas para liderar y acompañar procesos de conversión NIIF Y NICSP. Consultora y analista financiera en empresa pública y privada, evaluación, diagnósticos y proyecciones financieras. Consultora en de planes de mejoramiento de calidad de vida y bienestar empleado. Poseo capacidades para el análisis económico, motivación al logro, adaptación al cambio y excelentes relaciones interpersonales. Capacidad de dirigir, planificar, organizar, controlar, coordinar, analizar, calcular y deducir el trabajo de una empresa. Amplia experiencia en el campo de las finanzas, liderazgo y clima organizacional En espera de conformar un trabajo en equipo.

Cordialmente XIOMARA GIRALDO HERNANDEZ

Economista

Especialista en Gerencia en Finanzas

Mentora de transformación personal

HABILIDADES

- Comunicación
- Colaboración
- Escucha activa

Sep 2017
Dic 2019

CONSULTORA NICSP GOBERNACION DE CALDAS

| MANIZALES CALDAS COLOMBIA

Funciones : Direccionar planes de trabajo y acompañar en la Implementación y postimplementación de las NICSP según resolución 533 de 2015, donde se desarrollaron las siguientes actividades y acompañamientos a las diferentes jefaturas y dependencias impactadas por la conversión : Contabilidad Cuentas de orden Modelo de Deterioro y Costo Amortizado

Otros Modelos Modelo de Intangibles PPYE - Bienes Muebles e Inmuebles Actualización de los avalúos Saneamiento de cuentas Contratos- Litigios y Demandas (Provisiones) OBLIGACIONES FINANCIERAS. BENEFICIO A EMPLEADOS Cuentas por Cobrar Impuesto de Vehículos - Rentas por Cobrar -

Cuotas partes cuentas por cobrar financiadas : Tesorería - Inversiones y Obligaciones Financieras, Se estableció plan de acción para las partidas conciliatorias NOMINA - Cuotas Partes - Salarios y Prestaciones Sociales - Bonos Pensionales - Cálculos Actuariales

Mar 2013
Ago 2022

CONSULTORA EMPRESARIAL COMUNIDAD ELITE SAS

| MANIZALES CALDAS COLOMBIA

Funciones : Dirigir y ejecutar proyectos de Implementación NIIF y NICSP. Logros : IMPLEMENTACIÓN NICSP CONTRALORÍA DEPARTAMENTAL IMPLEMENTACIÓN NICSP INVAMA MANIZALES POSTIMPLEMENTACIÓN NIIF Y NICSP INFIMANIZALES IMPLEMENTACIÓN NICSP AEROCAFE IMPLEMENTACIÓN NICSP MUNICIPIO LA MERCED CALDAS IMPLEMENTACIÓN NIIF GENSA

May 2013
Dic 2014

CONTRATISTA CONSULTORÍA GENSA SA

| MANIZALES CALDAS COLOMBIA

Cargo :Contratista Consultoría en construcción del modelo de costos ABC Logros : Optimización del sistema de costos ABC vigente en GENSA SA ESP

Ene 2014
Ago 2015

ASESORA EMPRESARIAL GENSA SA

| MANIZALES CALDAS COLOMBIA

Cargo: Contratista Consultoría en la mejora del modelo de costos ABC Fase II. Termopaipa

- Liderazgo
- Dirección

IDIOMAS

- Ingles | Nivel intermedio

Logros: Montaje del modelo financiero y proyecciones financieras bajo el sistema de costos ABC

Dic 2005
May 2008

DIRECTORA ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA

CLINICA ROQUE ARMANDO LOPEZ

| MANIZALES CALDAS COLOMBIA

Logros : Fundación empresa Habilitación de los servicios en Salud

Montaje del plan estratégico y corporativo Construcción del modelo administrativo y financiero

Puesta en marcha de la empresa Actividades desarrolladas : Crear estrategias de negocios para procurar el crecimiento

Análisis y seguimiento a las inversiones Gestión de riesgos de créditos, clientes, proveedores, responsabilidades civiles, financieros y de inversiones

Jun 2008
Jul 2009

DIRECTORA COMERCIAL Y DE PROYECTOS LOGISTICOS

CORDITRAFICOS SAS

| MANIZALES CALDAS COLOMBIA

Logros:

Programa de flota fidelizada, con el cual se logro dar cumplimiento y buen manejo de la carga a Generadores de carga

Ampliación de las oportunidades de la empresa como Proveedor de Transporte.

Relación Servicio-Cliente en términos adecuados

EDUCACIÓN

2022
2022

CERTIFICACIÓN HERIDAS DE LA INFANCIA

Instituto de sanacion ancestral

| Orlando florida

2020
2020

MENTORA DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL Y VIDA

Centro Sadiret | Montevideo, Uruguay

2017
2018

ESPECIALISTA EN GERENCIA FINANZAS

Universidad Autónoma de Manizales
| MANIZALES CALDAS COLOMBIA

2000
2006

ECONOMISTA
Universidad de Manizales
| MANIZALES CALDAS COLOMBIA

2013
2013

DIPLOMADO NIIF
Colombia NIIF
| MANIZALES CALDAS COLOMBIA

PROYECTOS

EL LABORATORIO DE LA FELICIDAD

ENTRENAMIENTOS PARA EQUIPOS DE TRABAJO

EL CAMINO DE VUELTA A TI-CAMINO HACIA LA FELICIDAD

MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

DESCONECTATE PARA RECONECTAR






Servir



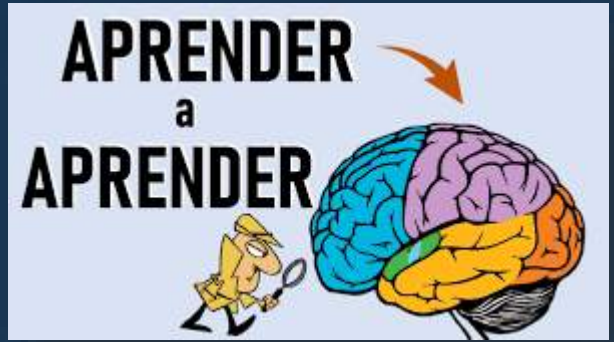
Como cumplir el propósito?

RECONOCER NUESTRA ESENCIA: seres completos llenos de dones y talentos, facultados para lograr todo cuanto queramos.

Para que soy muy bueno? R/


SON FAMOSOS







MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

DESTINO



Perdonar y perdonarse, aceptar



Ansiedad, exceso de futuro- Centrase en lo que esta, en lo que hay



Escribe una carta a quien tienes que perdonar o pedir perdon

Quiero que me cuentes que te hace feliz?????
Reflexiona cuantas veces decides ser feliz
Que estas haciendo para ser feliz????

Estas siendo feliz ahora????

EJERCICIO PARA TOMAR CONCIENCIA- (ejercicio de respiración)

Que estas sembrando en tu mente?
Donde estas poniendo tu atención?
En lo que tienes o lo que hace falta?



MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

COMO SER FELIZ







DONDE VOY A DECIDIR PONER MI ATENCION?

Que agradeces hoy?

MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

LABORATORIO de la Felicidad



TRAIGO PARA TI EL BOTIQUIN ESPIRITUAL, QUE TE LLEVARA A TU PROPOSITO

Descubre que te apasiona y decide hacerlo
Vive en bienestar, aliméntate bien
Mantente en movimiento: Actividad física mínimo 30 minutos al día
Agradece con ejercicios sencillos
Medita
Respira
Conecta con la naturaleza
Perdónate
Amate
Ama



MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

ejercicio

IKIGAI: RAZON DE VIVIR

Para que soy bueno? _Soy buena como mentora, comunicando un mensaje de vida en plenitud desde el amor

Que te apasiona, que amas hacer? Amo ser un canal o medio por el cual los seres pueden alcanzar un estado de sanación de sus emociones y creencias limitantes, para vivir una vida con propósito, llena de felicidad y mucha tranquilidad

Que necesita el mundo de ti? Poner al servicio de la humanidad mis dones para impactar vidas y que puedan llevar una vida en plenitud y bienestar

Por que cosa te podrían pagar? Por crear talleres experienciales,

Transformar las respuestas en una Mantra o una oración: Conviértela en una tarjeta y llévala siempre contigo:



MZL Manizales del alma

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

GRACIAS

MZL Manizales del alma



ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género

BIENVENIDO (A)

Todo llega cuando es su tiempo!
Todo sana cuando aceptas!
Todo cambia cuando te entregas!
Todo fluye cuando lo sueltas!

Comenzaras a escribir tu propia historia y a vivir tu propia vida, no las vidas que no te corresponden. Disfruta el proceso, regálate este momento, ¡Confia!

HERRAMIENTAS Y TIPS DEL ENCUENTRO 1

NUESTRO PROPOSITO INTERNO
SER FELIZ POR NOSOTROS MISMOS- FELICIDAD NO ES AUSENCIA DE SUFRIMIENTO-
SER FELIZ SE APRENDE DURANTE TU VIDA

El universo nos mandó a la vida para podernos entrenar y aprender sobre ser feliz y nos dio 3 herramientas para lograrlo:

DESTINO: Todo lo que no sabemos hacer
Todo lo que nos confronta y nos quita la paz
Todo los que nos causa un conflicto

MISION: Es todo aquello que sabemos hacer y hemos trascendido, es la vocación, es aquello que podemos enseñar, lo que nos encanta hacer

FUNCION: Es el trabajo que te fluye, con lo que viniste a ganarte el sustento, que es lo que haces te guste o no

Dedicarse solo a lo que te gusta es generar un bloqueo, porque no estás dispuesto a aprender, es renunciar a la FUNCION

El UNIVERSO ES SABIO Y ESTA PERFECTAMENTE ORDENADO PARA TI, POR ESO TE DA ESTAS HERRAMIENTAS PARA ENTENDER NUESTRO DESTINO Y LA FUNCION
Todo lo que sucede es perfecto y tiene una razón de ser

Reconoce que el universo nos ha dado para ser felices:
La naturaleza
Familia
Arte.
Facultades

Talentos

Tu debes elegir ser feliz, cada día a pesar de la dificultad, todo es perfecto como es, si se presenta una situación difícil o aquello a lo que llamamos destino, lo principal es recordar que allí en esta situación hay aprendizaje para mí, lo aprendo y continuo, me quejo, lloro, me permito las emociones, dejo que salga la frustración, pero me repongo en 3 minutos y sigo hacía adelante…..

TRAIGO PARA TI EL BOTIQUIN ESPIRITUAL, QUE TE LLEVARA A TU PROPOSITO
Descubre que te apasiona y decide hacerlo
Vive en bienestar, aliméntate bien
Mantente en movimiento: Actividad física mínimo 30 minutos al día
Agradece con ejercicios sencillos, vivir en agradecimiento es poder salir de la queja y valorar todo lo que hay a mi alrededor. Todo cuanto tengo, soy, he sido y todo lo que aún está por venir
Medita 10 minutos al día o como mínimo 5
Respira, has respiraciones profundas, para entra en silencio por unos instantes cuando estes agobiado
Conecta con la naturaleza, has terapias de bosque
Perdónate
Amate
Ama

TRABAJAR A DIARIO EN TU PROPOSITO DEBE SER TU UNICA PRIORIDAD

DEBERES:

1. Reflexión

Quiero que escribas que te hace feliz?????
Reflexiona cuantas veces decides ser feliz
Que estas haciendo para ser feliz?

2. Has un relato escrito, o reflexión tratando de describirte cuando eras niña (o), vas a traer recuerdos que lleguen a tu mente, sobre como eras, cuales eran sus cualidades, que le gustaba hacer a aquella niña (o), quienes eran sus amigos, cuales eran sus juegos y cual era su juguete preferido, le gustaba que???, que jugaba y con quien?
   Como se veía aquella niña (o), bien presentada (o)?
   Como se relacionaba, como era la relación de papá y mamá con el (a), como se sentía en su compañía, que soñaba.

3. Vas a realizar un viaje a un interior, allí vas a reconocerte con todos tus valías, vas a escribir como mínimo 10 talentos que identificas que posees
   Vas a identificar tus dones.
   Reconocer que sabes hacer y lo haces muy bien…..Escríbelos

4. Ahora vas a escribir en una lista, sobre todas las cosas que te apasionan, que te gusta hacer, cuáles son tus hobbies, tus pasiones. Después de reconocerlas vas a reflexionar si ahora

estás haciendo todo esto que te gusta hacer. Si la respuesta es NO vas a reflexionar porque no lo haces si te gusta……

REFLEXIONAR SOBRE NUESTRA ESENCIA: Somos seres completos, llenos de dones y talentos, facultados especialmente para lograr todo cuanto queramos:
Para reconocer esta esencia voy a responderme las siguientes preguntas

IKIGAI: RAZON DE VIVIR
Para que soy bueno? _
Que te apasiona, que amas hacer?
Que necesita el mundo de ti?
Por que cosa te podrían pagar?

Transformar las respuestas en una Mantra o una oración: Conviértela en una tarjeta y llévala siempre contigo:
Ejemplo: Mi MANTRA: Me reconozco porque mi misión es transformar e impactar la vida de millones de personas, a través de un mensaje de vida donde es posible la felicidad, crear mayor bienestar, prosperidad y alcanzar las metas

Confía en el proceso, estas en el lugar que tienes que estar!

Bienvenid@, estás lista para decidir ser feliz?

Aquí está tu compañero de viaje durante este entrenamiento y en adelante.

Yo te voy a guiar de manera práctica, cómo manifestar la felicidad en tu vida personal, en tus relaciones y hacia la humanidad. 🩶

CONCLUSIONES DEL TALLER

NUESTRO PROPOSITO INTERNO

SER FELIZ POR NOSOTROS MISMOS- FELICIDAD NO ES AUSENCIA DE SUFRIMIENTO- SER FELIZ SE APRENDE DURANTE TU VIDA

El universo nos mandó a la vida para podernos entrenar y aprender sobre ser feliz y nos dio 3 herramientas para lograrlo:

DESTINO: Todo lo que no sabemos hacer

Todo lo que nos confronta y nos quita la paz

Todo los que nos causa un conflicto

MISION: Es todo aquello que sabemos hacer y hemos trascendido, es la vocación, es aquello que podemos enseñar, lo que nos encanta hacer

FUNCION: Es el trabajo que te fluye, con lo que viniste a ganarte el sustento, que es lo que haces te guste o no

Dedicarse solo a lo que te gusta es generar un bloqueo, porque no estás dispuesto a aprender, es renunciar a la FUNCION

EI UNIVERSO ES SABIO Y ESTA PERFECTAMENTE ORDENADO PARA TI, POR ESO TE DA ESTAS HERRAMIENTAS PARA ENTENDER NUESTRO DESTINO Y LA FUNCION

Todo lo que sucede es perfecto y tiene una razón de ser

Reconoce que el universo nos ha dado para ser felices:

La naturaleza

Familia

Arte.

Facultades

Talentos

Tu debes elegir ser feliz, cada día a pesar de la dificultad, todo es perfecto como es, si se presenta una situación difícil o aquello a lo que llamamos destino, lo principal es recordar que allí en esta situación hay aprendizaje para mí, lo aprendo y continuo, me quejo, lloro, me permito las emociones, dejo que salga la frustración, pero me repongo en 3 minutos y sigo hacía adelante.....

TRAIGO PARA TI EL BOTIQUIN ESPIRITUAL, QUE TE LLEVARA A TU PROPOSITO

Descubre que te apasiona y decide hacerlo

Vive en bienestar, aliméntate bien

Mantente en movimiento: Actividad física mínimo 30 minutos al día

Agradece con ejercicios sencillos, vivir en agradecimiento es poder salir de la queja y valorar todo lo que hay a mi alrededor. Todo cuanto tengo, soy, he sido y todo lo que aún está por venir

Medita 10 minutos al día o como mínimo 5

Respira, has respiraciones profundas, para entra en silencio por unos instantes cuando estes agobiado

Conecta con la naturaleza, has terapias de bosque

Perdónate

Amate

Ama

TRABAJAR A DIARIO EN TU PROPOSITO DEBE SER TU UNICA PRIORIDAD

Con amor y Gratitud,

XIOMARA GIRALDO HERNANDEZ

¿CÓMO TE SIENTES RESPECTO DE TU VIDA PERSONAL AHORA, HAY ALGO QUE NO ESTA SALIENDO COMO ESPERABA?

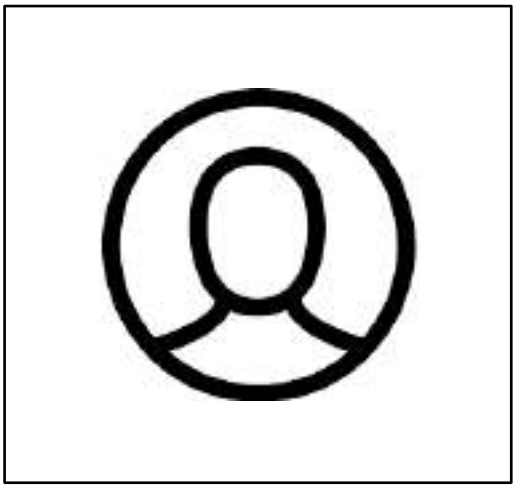
	HAZ UN PEQUEÑO RESUMEN DE TU ESTADO:
9	
8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	

¿CÓMO TE SIENTES LUEGO DE HABER VISTO EL MÓDULO DEL TALLER DE LA FELICIDAD?

	¿CUÁL ES EL APRENDIZAJE, LA HERRAMIENTA, LA IDEA QUE TE LLEVAS DE ESTE TALLER PARA MEJORAR TU VIDA PERSONAL?
9	
8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
	

TU INTENCIÓN PARA EL TALLER



YO, _____ informo a todas mis células mi intención de abrir mi corazón al amor y la felicidad. Para ello tomaré notas de todas las guías, y estaré atenta de todas las herramientas que los expertos van a darme. Deseo que el taller transforme mi mente y quite todos los bloqueos que impiden que la felicidad se manifieste totalmente en mi vida.

Estoy lista y quiero!

Firmado el _____en _____

MIS OBJETIVOS CON LA FELICIDAD 2024/2025

OBJETIVO	FECHA LIMITE	PRIMER PASO

Proposito Universal

Cómo poner el universo a tu favor

Comenzaras a escribir tu propia historia y a vivir tu propia vida, no las vidas que no te corresponden. Disfruta el proceso, regálate este momento, ¡Confia!

TRABAJAR A DIARIO EN TU PROPOSITO DEBE SER TU UNICA PRIORIDAD

DEBERES:

1. Reflexión

Quiero que escribas que te hace feliz?????

Reflexiona cuantas veces decides ser feliz

Que estas haciendo para ser feliz?

2. Has un relato escrito, o reflexión tratando de describirte cuando eras niña (o), vas a traer recuerdos que lleguen a tu mente, sobre como eras, cuales eran sus cualidades, que le gustaba hacer a aquella niña (o), quienes eran sus amigos, cuales eran sus juegos y cual era su juguete preferido, le gustaba que???, que jugaba y con quien?
   Como se veía aquella niña (o), bien presentada (o)?
   Como se relacionaba, como era la relación de papá y mamá con el (a), como se sentía en su compañía, que soñaba.

3. Vas a realizar un viaje a un interior, allí vas a reconocerte con todos tus talentos, vas a escribir como mínimo 10 talentos que identificas que posees
   Vas a identificar tus dones.
   Reconocer que sabes hacer y lo haces muy bien.....Escríbelos

4. Ahora vas a escribir en una lista, sobre todas las cosas que te apasionan, que te gusta hacer, cuáles son tus hobbies, tus pasiones. Después de reconocerlas vas a reflexionar si ahora estás haciendo todo esto que te gusta hacer. Si la respuesta es NO vas a reflexionar porque no lo haces si te gusta.....

MI CARA ANTES DE ESTA CONFERENCIA _____

MI CARA DESPUÉS DE ESTA CONFERENCIA _____

2.

Relato de los recuerdos cuando era niñ@.....

YO PASO A LA ACCIÓN AHORA MISMO, ASÍ: Responde las preguntas de la reflexión

1.-_____

2.-_____

3.-_____

EJERCICIO : Describo mis talentos

4. ESCRIBO MIS HOBBIES Y PASIONES

_____

_____

_____

SEGUIMIENTO DE MIS HOBBIES Y COMPROMISOS.... QUE DECIDO HACER PARA MI ?

MI SEGUIMIENTO MENSUAL :

nov _____

dic _____

ene _____

feb _____

mar _____

abr _____

may _____

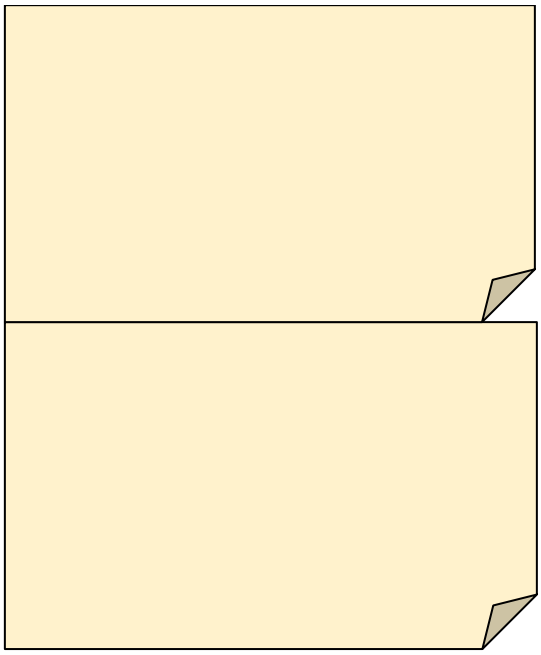
jun _____

jul _____

ago _____

sep _____

nov _____



☐ Sueños o metas ?

EL PROPOSITO ES DIFERENTE A LOS SUEÑOS, DESEOS, METAS.

PROPOSITO MAYOR DE MI EXISTENCIA- RECONOCER NUESTRA ESENCIA: seres completos llenos de dones y talentos, facultados para lograr todo cuanto queramos

IKIGAI: RAZON DE VIVIR

Para que soy bueno? _

Que te apasiona, que amas hacer?

Que necesita el mundo de ti?

Por que cosa te podrían pagar?

MI CARA ANTES DE ESTA CONFERENCIA _____

MI CARA DESPUÉS DE ESTA CONFERENCIA _____

IKIGAI

Para que soy bueno

Que te apasiona, que amas hacer?

Que necesita el mundo de ti?

Por que cosa te podrían pagar?

YO PASO A LA ACCIÓN AHORA MISMO, ASÍ:

1.-_____

2.-_____

3.-_____

4.-_____

EJERCICIO : Dibujo uno de mis hobbies o pasiones

PALABRA CLAVE O MANTRA A REPETIR

_____

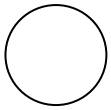
_____

Ponte en movimiento y ámate más

Vive en bienestar, aliméntate bien

Mantente en movimiento: Actividad física mínimo 30 minutos al día

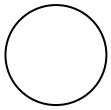
MI CARA ANTES DE ESTA CONFERENCIA



_____

_____

MI CARA DESPUÉS DE ESTA CONFERENCIA



_____

_____

CONCLUSIONES:

Con que te vas a comprometer para cuidarte……

YO PASO A LA ACCIÓN AHORA MISMO, ASÍ:

1.-_____

2.-_____

3.-_____

Que agradeces hoy

Si vives quejandote, la vida te dará más cosas de que quejarte, Si vives agradeciendo, la vida te dará más cosas que agradecer

Convierte el agradecimiento en la herrramienta más poderosa para atraer a tu vida lo que deseas....

Has un diario de agradecimiento y escribe lo que agradeces todos los días

Que agradeces hoy ?

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	29/octubre/2024	Lugar	Auditorio Bomberos.
Dependencia responsable:	Sec mujer equidad de Genero.	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	Cuidando al cuidador. Grupo 1		

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# CC IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1 Maria Fanny Montes O	30424867636	03/3/64	Kr 11B #1-04	Villamaria	3177836114		X			mariafannymontes7222gmail.com	Maria Fanny
2 Jairo A. Montes O	9855609	11/11/65	cra 17 #4428 11		3104101876		X			JairoMontes1965@gmail.com	J M
3 Maria dorey Castaño Zapata	24326097 24.2		Cl calle 18 #98	El bosque	3136840983.		X			doreyCastano@Gmail.com	Maria Dorey
4 Elsa Aguirre R				comito torres	3136197731						
5 Maria Margarita Montoya	30297008	07/3/53	carrera 39B #55-41	comito torres	3127051893		X			Margaritamontoya650gmail.com	Margarita
6 Sandra Yined Montoya	30231266	14/04/1982	9/58 3929 PS1	comito torres	3203339899		X			SandraMontoya1340gmail.com	Sandra
7 Rocio Gaviria 17 de Diciembre 24					B 24092		X			Mariadciogaviriagarcia6@gmail.com	Rocio.
8 Rubiela Tabares	25074220	17/de/65	carr 7-05233	Sinai	3128120399		X			RubielaTabares	
9 AURA GIRALDO	24627914				3187446867						
10 Ina marcela	1053768908		arenillo	arenillo	3113568449			X		anascastano Ina marcela 310@	
11 Maria Nelly	24322851		Calle # Fatima		3053061889		X			3182cesar@qfuente.gmail.com	
12 Magdalena Marin	25-107975	78 24	Villa Hermosa		3175574058		X				
13 ~~ANA CECILIA HOYOS~~	~~30286204~~	~~22/07/62~~	~~CL 67 NE 10-39~~	~~LA SULTANA~~	~~3117028473~~		~~X~~			~~anazzceci@hotmail.com~~	
14 ANA CECILIA HOYOS SALAZAR	30286204	22/07/62	CL 67 NE 10-39	LA SULTANA	3117028473		X			anazzceci@hotmail.com	
15 Gloria Esperanza Ayo	30'286341	4-10-63	ESTADIO	ESTADIO	3206374774		X			esperanza10@gmail.com	
16 ANA Isabel Agudelo	30240114		Villa Nora		3137924244		X				
17 Maryam Campo Estrada	30314837	01/02/1958	Campin	Campin	3116374459					almaria@hotmail.es maryam Campo Estrada.	
18 PAULA ANDREA BENITES RODAS	30396907	18-05-78	CALLE 104 #32A 26	LA ENEA	3188882739		X			paulabenites78@hotmail.com	Paula G.
19 Gloria Marina Rodriguez	30241817	07/12/1945			3175596977		X			gloriamarinarodriguez315@gmail.com	
20 Liliana Montoya Garcia	24355948	01/01/1985	Alvaro Uribe 2	Alto Combe	3205839677		X			lila.montoya@gmail.com	Liliana Montoya

NOMENCLATURA: "Grupo Poblacional (1) Persona con discapacidad, (2) Victima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

"El tratamiento de estos y todos los datos personales que se suministren en el formato anterior, son para uso exclusivo de la ALCALDÍA DE MANIZALES y no serán objeto de venta, ni de ningún otro uso diferente al aquí descrito. Al diligenciar y firmar el presente formato, autorizo a la ALCALDÍA DE MANIZALES para que haga uso de mis datos personales de acuerdo con la política de tratamiento de datos personales de la entidad."

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	29 / Octubre / 2014	Lugar	Auditorio Bomberos.
Dependencia responsable:	Sec mujer, equidad de Genero	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	Cuidando al Cuidador. Grupo 1		

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Claudia Patricia Giraldo Quintero.	cc30331293	13-12-75	cra 21c 122-30	- Conventos	3244117076		X			Patygoaldo13@gmail.com	
Teresa de Jesús García Arias		20-09-68	C 47 # 24A 31	Ilerias	3216170476		X			garciaria3negrita@hotmail.com	
Doris Castaño da Cruz	30-285598	22-05-[illegible]	Cra 7A 58-45	La Corubre	3013493755	doriscosta22@hotmail.com				— Doris Castaño D	
Leonora López Martínez	25'172.305	21/09/[illegible]	Cra 10A # 57-16	Villahermosa	3208453091		X			nl32459@gmail.com	
Patricia Bedoya Quintero	30'295.267	07-16-65	Fátima		3165081908		X			pbedoyaquintero@gmail.com	
VIVIANA GIRALDO	30231537	Sexta	Calle 39 # 26-100 Int 86	VILLANUEVA	3206884168		X			Angelesvivi1982@hotmail.com	
olga lucia Bohorquez	30307523	6/6/62	cra 36 94 B10	Enea	3155726596.		X			olubaro@hotmail.com	
María inés Bohorquez Vargas.	25085739	21/09/54	cra 36 94 B10	Enea.	3228182146		X			olubaro@hotmail.com	Gustavo Bedoya
Juliano Bedoya Quintero	30292262	02-09-63	Cra 20 # 26-26	Centro	3104623397		X			julianobedoya292@hotmail.com	
Gloria Cristina Castaño	30 317 360	27-02-75	cra 31 # 105 V3 casa 2 Aurelia	La Enea	3206210606		X			gloriacristinac27025@gmail.com	
Fransia Elena Gómez Arias.	30323000.	03-16-70.	Cra 13 28-09	San Ignacio.	3216856046		X			Fransia Elena Gómez Arias.	
Claudia Patricia Zuluaga	30313508	28/01/70	Calle 7 # 19-71	Los retiros	3215693879		X				
Miryam Arango Osorio	24813163	01-12-57	C. 15. # 28-38	El Bosque	3128599991		X			maomiryam@gmail.com	
Alba Lucia Muñoz Duque	30-344478	2/10/72	Calle 36 # N 23-28	Conventos	3248995780		X			albaluciamunozduque359@gmail.com	
Doraly Puerta Valencia	30329056	05-13-72	Cl 22 # 41 - 33	San Jorge	3128170001		X			dopuva@gmail.com	
Maria Lucy Ospina Londoño	30289338	15/04/61	calle 48 1 # 9910	San Cayetano	3207637011		X			lulita615@gmail.com	Maria Lucy
Carmen Patricia [illegible]	CC 9166E151	Ultima	Calle 12 AN 12	Bajo Persia	3046472661		X			carmen[illegible]@gmail.com	
Marina Ospina Gonzalez	24867491	09-1964	Carrera 17A 28	San Jerónimo	3103581615		V			marina1964@hotmail.com	Marina Ospina
María Socorro Ramírez Ospina	24964309	03-10-62	Paso # 1.	materno adu.	3211423016		X			erolgra9324@gmail.com	Socorro Ramírez O
Helena Lopes A.	24867 3628	22-04-62	C 6 N 2	Villa Pilar	3104164164		X			hdenilla2002@gmail.com	

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:		Lugar	
Dependencia responsable:		Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:			

	ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Angela Maria Cardona	1053811106	19/06/91	Calle 27 # 13-11	San Jose	3165742688		X			angeladcardona2580@yahoo.com	Angela C.
2	Melany Muñoz Yepes	1054897674	23/6/07	Cra 21 #36-57	Alcazares	3215927478		X			Mela23454@gmail.com	Melany M.
3	Luz Adriana Pinilla	1116.436.633	30-09-88	la Linda	la Linda	3016616960		X			luzadrianapinilla1502@g	Luz Adriana P.
4	Mariluz Lam	30239720	20-05-89	Carrera 19 #32-44	las delicias	3148875034		X			Mari19882010@hotmail.com	Mariluz
5	Maria Lucero Patiño	30310433	16-6-65	Calle 68A N°81B3	Sultana	3023357950		X			Columbia lucero@hotmail.com	
6	Karol Vargas	302386	57	Villamaria		3187945635					karolvargas@gmail.com	
7	Luz Stella Valencia Salgado	31879241		En la calle 1078		3205567175		X			luzstellavalencia@hotmail.com	
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otra

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 21 / octubre / 2024 | Lugar: Auditorio Ines Isabel la Catolica

Dependencia responsable: Sec. mujer equidad de Genero. | Responsable de la actividad:

Nombre del evento/actividad: Cuidando al cuidador. Grupo 2

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1 Maitha Liliana Naranjo	51772859	10/12/64	C 19 #29-40	San Marcel	3207252266		X			maithaliliana1064@gmail.com	
2 Luz López Jiménez	30278079	21/11/60	C 16 # 8-26	La Sultana	3148334310		X			lopezjimenezluz@gmail.com	
3 Gloria Nancy Castaño	24823041	11-01-79	Carrera 9 # 3-31	Neira	3218951197					gloriacas@gmail.com	Gloria Nancy Cast
4 Edwin Rosal	4300653841		Cll 63 #35 B 29	Kenedy	3172785169						
5 Clemencia Helia	30327208	8/12/1964	Calle 61 # 77 E 113	Villa Luz	3132461469	clemenciamaria hotmail				@gmail.com	
6 Glovenancy Carvajal	30312096	19/12/1968	Carrera 9A 18 15 piedra	Villamaria	311775 3624		X				
7 Diana Paola Muñoz	29974911	10/04/85	Calle 480 # 1905	San Jorge	3174857676		X			diana.antropologa@gmail.com	
8 Diana Correa Hernandez	1066617181	18/8/96	Calle 18 #18 A 06	Cedros	3011758413		X			laura.correa@amigo.edu.co	
9 Ana Maria Orozco	30302935	13/07/64	Cra 11 # 46-36	Pencuro	3178782007		X			anamle	
10 maria esneda Bonilla	25[illegible]1962	27/06/1962	25 30 A 30 A 44	Eucaliptus	3017959321		X			esnedabonilla@gmail.com	ESNEDA
11 Astrid Mª Giraldo Cedeño	24[illegible]4	10/6/[illegible]	K 25 #30-A-08 Apto 202	Versalles	32462094		X			astridgira@gmail.com	
12 John Jairo Ceballos	10271502[illegible]	9/11/65	cr 16 # 51 C 65	Asunción	3052916083		X			jaygymtec@gmail.com	
13 Luz Yaneth Muñoz	30338922	30/09/1964	Cll 145 # 35 C 48	Villa Olimpia	3143261160		X			luzyaneth1964@gmail.com	
14 Nora Luz Ceballos C	30360837	23/01/68	K 8A 57-01-53	Villa Alfa	3146843705		X			jpmvi1107@yahoo.es	
15 Luz Adriana Usma	21[illegible]5	28/12/[illegible]	Cll 45 B # 39-74	Parcelas	3209923733		X			[illegible]	Luz Adri
16 Beatriz E. Giraldo L.	30397347	12/01/78	Cra. 20 # 47 A 75	San Jorge	3105927193		X			bthyg.[illegible] comunik@gmail	
17 Yeimi Marcela	1118160165	23/12/[illegible]	Cra [illegible] # 26-39	San Jose	3014251389		X			Yeimitabares@hotmail.com	
18 Germán Tabares Villa	1[illegible]5705	8/02/[illegible]	Vda Cuchilla Semana	Remanso	3052779591			X		germantabaresvilla@gmail.com	
19 Ruth Mariana Torres	30395564	23/07/[illegible]	Kra 31 # 10-25	Enea	3217305755		X			ruthmarianatorres@hotmail.com	
20 Andres Felipe Quiroga	1192801241	19/04/[illegible]	Cra 12 # 45-[illegible]	Granada y Gonzalez	3207625057			X		andfelipeqmo@gmail.com	Andres

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional: (1) Persona con discapacidad, (2) Victima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indigena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otra

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE MANIZALES
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
LISTA DE ASISTENCIA

Fecha:	21 / octubre / 2024	Lugar	Auditorio liceo Isabel la Catolica
Dependencia responsable:	Sec mujer equidad de Genero.	Responsable de la actividad	
Nombre del evento/actividad:	cuidando al cuidador. Grupo 2		

ASISTENTES - NOMBRES Y APELLIDOS	# DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	DIRECCIÓN	BARRIO / COMUNA	TELÉFONO	ENTIDAD / DEPENDENCIA	SECTOR URBANO	SECTOR RURAL	GRUPO POBLACIONAL	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Sandra Lucia Villa Naranjo	1053764295	29/04/89	Cra 38 # 10-74	Panorama	3246822347		X			Sandravillanaranjo@gmail.com	Sandra Lucia Villa N.
Maria Elisa Capera	30276423	06/2/61	calle 17 - 17-13	D Hericas	3168617701		X			caperamariaelisa	Maria Elisa Capera
Maria Esperanza Tron	30277504	09-5-65	calle 68 # 12 34	Arauez	3216418418		X			Laquilana@hotmail.com	Maria Esperanza Tron
Maribel Salgado	29765342	7/4/80	calle 24 # 25.17	Avanzada	3234044						Maribel Salgado
Angelica del Pilar Osorio	24284362	29/09/80	calle 59-22	Villa Luz	3215583434		X			angedaz@gmail.com	Angelica Osorio

NOMENCLATURA: *Grupo Poblacional:(1) Persona con discapacidad, (2) Victima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) LGTBIQ+, (9) Otro

ANEXOS INFORME No. 2

ANEXO 15 . RECIBOS DE COMPRAS



ANEXO 16. RSULTADOS EVALUACIÓN

Olga Liliana Gonzalez Lombana
320 7316241

5

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   (b) Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   (c) Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   (a) Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   (b) Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   (c) Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

Que Opinion da Usted con relacion al curso dado por la alcaldia de Manizales y Plataforma

Maravilloso porque nos dan muchas herramientas para nuestra vida

Powered by CamScanner

4.5
3

Diana Erica. Gonzalez Espinosa
c/ 3008579492

Herlinda Izquierdo de Mesa
tel 3014380916

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   - a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   - b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   - c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   - d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   - a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   - b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   - c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   - d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   - a. Con la comprobación de los signos vitales
   - b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   - c. Con la maniobra Frente- Mentón
   - d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   - a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   - b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   - c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   - d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   - a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   - b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   - c. Realizar la maniobra de Heimlich.
   - d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

(6) Que opinión da usted al curso proporcionado por la la alcaldía de Manizales y la fundación Plataforma.

Víctor Alfonso Paez

Powered by CamScanner

Laura Elisabeth Marulanda Trujillo

Cel: 3053518301

5

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   (b) Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   (c) Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   (a) Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   (b) Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la victima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   (c) Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

6 Que opinion da usted con relación al curso proporcionado por la Alcadia de Manizales y la Fundación Plataformás

*Es un curso super importar para nuestra vidas cotidianas. y poder ayudar al otro.

7 Que conoce usted sobre la fundación Plataforma y el nombre del docente

X Ayuda a la comunidad diversa lgbtiat para integrar y el interes utilida comun

Powered by CamScanner

Luz Adriana Duque Arango (Cedula: 30'339-445 Mles)

3218532208

TEST PRIMEROS AUXILIOS

5

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar, Socorrer ✓
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira:
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias ✓

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   a. Con la comprobación de los signos vitales ✓
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro ✓
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo. ✓
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   c. Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP ✓

6/ Que opinión da usted con Relación al Curso porpocionado Por la alcaldía de Manizales y la Fundación plata Forma?

- me parese muy bien q la alcaldía y la Fundación se unen para damos esta gran oportunidad de tener tanto Conocimiento q no sabiamos estabamos siegos a muchos temas y por favos sigan adelante con estas enseñanzas para el mundo. son excelentes profesores Dios los Bendiga estoy muy Feliz de Conocerlos y poder Compartir con ustedes yo no lo conocia la verdad. se les Q.M.

7/ Que Conoce usted sobre la Fundrión Plataforma y el nombre Completo del Profesor primeros Auxilios.?

Profe = victor Alfonzo Paez. Querridisimo y muy sabio con mucha sabiduria de la Fundación la verdad no lo conosia y me parese excelente.

Powered by CamScanner

Yolanda del Transito Espinosa Ortega
3163617329

5

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer ✓
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia ✓
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   a. Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica ✓
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente ✓
   b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   c. Realizar la maniobra de Heimlich. ✓
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

Que opinion da usted con relacion al curso proporcionado por la Alcaldia Municipales y la Fundacion plataformas
Es maravillo programa sobre todo muy bien dirigido - el profe victor es un excelente serhumano y trasmite muy bien sus conocimientos todo es excelente gracias por pensar en las comunidades cuidadoras

Nombre completo
victor Alfonso Perez Jaramillo

Powered by CamScanner

Esperanza Soto Montoya (3207070486)

5

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer ✓
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias ✓

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   a. Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica ✓
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro ✓
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   c. Realizar la maniobra de Heimlich. ✓
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

Que relacion da usted con relacion al curso de la alcaldia manizales y Fundacion plataformos

Que es una oportunidad para nosotras muy excelente y nos sirve mucho para nuestro aprendizaje muchas gracias por tenernos en cuentas y por el personal que nos capacita en especial por el profesor victor.

Victor Alfonso paez Jaramillo

Powered by CamScanner

Francisco Javier Patiño C
Cel. 3225305645

5

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   a. Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la victima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   c. Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la victima en el suelo e iniciar RCP

① De Fundacion Plataformas No Conozco Mucho Pero Me Alegra Saber Q Hay Personas Q Se Interesan Por El Bienestar Y El Aprendizaje De Los Demas Y Es Excelente Nuestro Profesor Victor Alfonso Paez

Powered by CamScanner

Yamileth Tibero 321 657 6564

5

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar, Socorrer ✓
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia ✓
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   a. Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica ✓
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro ✓
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   c. Realizar la maniobra de Heimlich. ✓
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

q opinion da usted con relacion al curso
por posicionado dado por la alcaldia de morales
y la fundacion plata Forma = una Gran oportunidad.

Hasta el momento de empesar el curso nada.

q conose usted de fundacion plata forma
nombre completo del docente
Victor alfonso pacs

Powered by CamScanner

te 3235858287 Luz Mery Narvaez
30299771

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   (b) Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   (a) Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   (a) Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   (b) Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   (a) Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   (c) Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

Que hopirion al curso promovido por la Alcaldia de Manizales

EXELETC

Powered by CamScanner

Edima Chaparro
320 3445562

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   (b) Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   (d) No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   (a) Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   (b) Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   (c) Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

(6) Que opinion da Usted Con Relacion Con el Curso proporcionado X La Alcaldia de manizales y la fundacion plataformas
*Es un Curso maravilloso ya que nos ayuda a superarnos y ayudar al prejimo, Gracias X este maravilloso oportunidad.
7) Que Conoce Usted de la Fundacion plataformas y el nombre completo del Docente de primeros Auxilios.
Victor Alfonso Paez. "la calidad debe ser Superior"
NO, la Conocia Asta ahora que tuve Este Gran Privilegio

Powered by CamScanner

Luz Adriana Herrera Castañeda 317 553 73 48

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   (b) Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   (d) No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   (a) Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   (b) Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   (c) Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

(6) Que opinión da usted con relación al curso proporcionado por la alcaldia de MIs y la la fundación Plataforma?
Una oportunidad excelente de aprender mucho de forma gratuita, con profesionales muy bien capacitados. Estoy muy agradecida con ambas entidades y con Dios por esta formación.

Powered by CamScanner

maria Victoria Silva 10/18/2024
3046210705

5

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   X b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   X b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   X a. Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   X a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de via aérea leve, se debe:
   a. Animar a la victima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   X c. Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la victima en el suelo e iniciar RCP

(6) Que opinion da usted con relacion al curzo dado por la alcaldia y la fundacion plataforma
R: me parese muy bueno y es muy interesante para nuestros oido.

Que conoce usted sobre la fundacion plataforma
R: no conosco nada

y cual es el nombre del docente de primeros auxilios
R: Victor alfonzo Paez

Powered by CamScanner

Hoffo Julio Alberto

37 716326 0

(7)

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   a. Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   c. Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

(6) Que opinia de usted Con Relacion al Curso Proporcionado dado x la Alcaldia de manizales

me parece exelente. he aprendido de mosiado y Con eso puedo ayudar a las demos personas

Powered by CamScanner

Elizabeth Orozco
Tel 3233266069

5

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   X Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   X Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   a. Con la comprobación de los signos vitales
   X Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   X. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   X Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

(6) Que opinión da Usted con relación al curso proporsionado dado por la alcaldia de Manizales y la Fundación plataformas.
R: Es una oportunidad que nos brindan maravillosa a Todas las personas, en especial a los cuidadores
Que conoce usted de la Fundación plataformas y cual es el nombre del docente de primeros auxilios. R: La verdad no conocia la Fundación plataformas hasta el presente pero me ha parecido

Powered by CamScanner

3007446962 16 de octubre

Felipe Velez Orampo. Grupo 3 (5) calificación

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   (b) Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar, Socorrer ✓
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   (c) Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia ✓
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   (a) Con la comprobación de los signos vitales ✓
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   (b) Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro ✓
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   (c) Realizar la maniobra de Heimlich. ✓
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

(6) Que opinión dausted con relación al curso proporcionado por la Alcaldia de Neiva y la fundación plataformas

(7) Qué conoce usted sobre la fundación plataformas y nombre del docente.

Desarrollo

(6) Muy buena, excelente, deberia ser por lomenos cada año para seguir actualizando nuestros conocimientos sobre nuestros pacientes, deberia ser todo el curso con el profe Victor

Powered by CamScanner

3007338383

7) VICTOR ALFONZO PAEZ

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   X b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   X a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   X a. Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   X b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   X c. Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

6) Que opinión da usted con relación a curso proporcionado por la alcaldia de Manizales y plataformas.
Me gusto bastante gracias por la oportunidad El aprendizaje a sido super y el instructor se hace entender y su forma de explicar es muy dinamica me encanto.

7) Lo que conozcos es que manejan programas sobre salúd, entre otros

Powered by CamScanner

Maria Eugenia Gomez Cano

3106503055.

(5)

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   ✗ b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   ✗ a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   a. Con la comprobación de los signos vitales
   ✗ b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   ✗ a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   ✗ c. Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

que opinion da ust con relacion al curso proporcionado dado por la alcaldia de H/s y la fundacion plataforma.
R/el curso me a parecido muy completo

que conose usted de la fundacion plataforma. y cual el el nombre del docente de primeros Auxilios
R/ de la fundacion conosco lo que llevo en el curso muy interesante e aprendido mucho.

R/ [illegible] Alvarez Paez

Powered by CamScanner

Piedad Aydee Galvis Garzon (6)
(3041058677)
Celular.

5

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   a. Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la victima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   c. Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

6: Que opinión da usted con relacion al curso proporcionado por la alcaldia de Manizales y la fundación plataforma.

R/ Es una oportunidad muy buena para nosotros, las que laboramos como cuidadores, y adquirimos conocimientos actualizados.

7. Que conoce usted sobre la fundacion plataforma. y cual es el nombre completo del docente de los primeros auxilios.

Victor Alfonso paez. (docente primeros auxilios)
Sobre la fundación plataforma. hasta hora tengo como conocimiento y medio conozco por las clases recibidas.

Powered by CamScanner

Cel. 3206535128 (49)

Docente Victor Alfonzo paez

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   X b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   X d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   a. Con la comprobación de los signos vitales
   X b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   X b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   X a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   c. Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

Blanca Sorany Arias M

6) que opión tiene usted sobre el curso que Dicta la alcaldia de manizales y fundación plataforma.

R: Este curso es de mucha importancia para la Comunidad en general EXCelente docente he aprendido mucho mil gracias.

7) De la fundación plataforma no nocosco mucho pero he analizado EXCelentes profecionales

Nombre del docente: Victor Alfonso paez.

Powered by CamScanner

Tel 3147053247

Claudia María Grajales Loaiza

3228109179

TEST PRIMEROS AUXILIOS

5.0

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   a. Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   c. Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

a

2 Que Opinion da usted con relacion al curso Proporcionado dada Por la alcaldia y la fundacion Plataforma ? Para mi fue excelente cumple las expectativas del curso

Diana Giraldo 3146440993

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   X b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   X c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   X a. Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   X b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   X c. Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

(6) Que opinión le ud con relación al curso propuesto por la Alcaldía de Manizales?
Es muy practico e instructivo para salvar vidas y ayudar a nuestros semejantes

(7) Qué conoce de plataformas: Es una fundación que trabaja para la igualdad de población L.G.B.TIQ

(8) Nombre Profesor Primeros Auxilios:
Victor Paez 3137666964

Powered by CamScanner

Jenny Alexandra López Gomez
3023892012

5

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   (b) Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   (c) Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   (a) Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   (b) Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   (c) Realizar la maniobra de Heimlich.
   (d) Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

6) Qué opinión da usted con relación al curso proporsionado por la Alcaldía de Manizales y la Fundación Plataforma
R// ~~Fuerte~~ Excelente oportunidad para todos los que nos queremos capacitar.

7 Qué conoce usted sobre la fundación Plataforma y cuál es el Nombre completo del donante de primeros Auxilios
Victor Páez Jaramillo / Victor Alfonso Páez Jaramillo :)

Powered by CamScanner

Luz Dary Salazar O.
3185185308.

1

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   X a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   X d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   X a. Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   X b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   X b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   c. Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

6) Que opinión da usted con relacionado al curso, con la alcaldia y Fundacion plataforma es muy buena y byen apoyo. La Funolación ayuda a todos los cuidadores

7) Que conoce Ud de la Fundación plataforma y el nombre del docente de Primeros Auxlios

Rta No he conocido la fundolación pero estoy resibiendo la capacitación he escuchado a hora que ombre: del Docente Victor Alonso Paez

Sandra Liliana Looiza Galvis
Celular = 3208350954 (5)

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   *b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   *c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   *a. Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   *b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   *c. Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

(6) Qué Opinión da usted con relación al curso proporcionado por la Alcaldía de Manizales y la fundación Plataformas
"excelente"
y el Docente de Primeros Auxilios una persona muy Humano y un Maravilloso profesor.

Powered by CamScanner

MARIA JAEL OSORIO GOMEZ
3116109004

5

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   X b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   X c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   X a. Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   X b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   X c. Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

⑥ Que opinion da usted con relación al curso Proporcionado por la alcaldia de Pasto y La Fundación Plataforma.

Muy buena:
Estoy Feliz con el Docente

Powered by CamScanner

Víctor Parra Caro // Grupo I (martes y jueves 2-6 p.m.)
3195927261

5,0

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   •b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   •c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   • a. Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón ¿Cuál
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   • b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   • a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   c. Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

(6) ¿Cuál es el nombre del docente que brindó/orientó el módulo de primeros auxilios?

R//: Víctor Páez

Powered by CamScanner

Lorena Tatiana Roldán H.
3128412869.

5

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   a. Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   c. Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

6. Qué opinión da usted con relación al curso proporcionado dado por la Alcaldia y la fundación plataformas.

7. Qué conoce usted sobre la fundación plataforma y el nombre del docente de primeros Auxilios.

Powered by CamScanner

Ana V...

María Verónica Ramírez Giraldo
3023316280

(5)

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   (b.) Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   (c.) Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   (a.) Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   (b.) Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   (c.) Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

6. Que opinión da usted con Relación al curso proporcionado dado por la fundacion plataformas y la alcaldia de Manizales

7. Que Nombre Completo tiene el Profesor de primeros Auxilios

Powered by CamScanner

Ana Rosa Peña Castaño
tel: 3217604140

(5)

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   (b.) Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   (c.) Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   (a.) Con la comprobación de los signos vitales
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro
   (c.) Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   (c.) Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP

6 Que opinión da usted con relación al proporcionado dpor la alcaldía y la fundación plataforma.

7. Que conoce usted de la fundación plata forma, el nombre del profesor de primeros auxilios

6R/= Es una oportunidad muy buena que nos pueden dar a los cuidadores ya que nos da más herramienta para realizar nuestra labor.

Powered by CamScanner

Piedad del Socorro López Calderón.
+d 3136438971
CC 24727527

5

TEST PRIMEROS AUXILIOS

1. Ante un accidente, la actitud correcta es:
   a. Llamar al 123 y socorrer a los lesionados
   b. Activar el sistema de emergencias PAS: Proteger, Avisar , Socorrer ✓
   c. Pedir ayuda, llamar al 123 y socorrer a los accidentados
   d. Ninguna de las anteriores es cierta

2. Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
   a. Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
   b. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere
   c. Le colocaremos en PLS (posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia ✓
   d. No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias

3. Con que actuación de primeros auxilios se pueden salvar más vidas:
   a. Con la comprobación de los signos vitales ✓
   b. Con la resucitación cardio-pulmonar básica
   c. Con la maniobra Frente- Mentón
   d. Con la posición lateral de seguridad

4. La actitud correcta ante una hemorragia es:
   a. Aplicar un torniquete y vigilarlo periódicamente
   b. Presionar con una gasa limpia y elevar el miembro ✓
   c. Limpiar la herida y llevar al herido al hospital
   d. Limpiar la herida y ofrecer agua al lesionado.

5. Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de vía aérea leve, se debe:
   a. Animar a la víctima a seguir tosiendo.
   b. Dar hasta 5 golpes en la espalda.
   c. Realizar la maniobra de Heimlich.
   d. Tumbar a la víctima en el suelo e iniciar RCP ✓

(6) Que opinión da usted con relación al curso suministrado por la alcaldía de Manizales y fundación Plataforma Excelente ya que une a la toda la comunidad manizaleña con el apoyo de excelente docente (P. AUXILIOS) Para que nos capacitemos en todas las vainas que manejan para el buen manejo de las personas

Powered by CamScanner

¿Que opinión da usted con relación al curso proporcionado por la alcaldía de Manizales y la fundación plataformas?

PARTICIPANTES	CALIFICACIÓN	OBSERVACIONES
1	EXCELENTE	Excelente ya que une a toda la comunidad manizaleña con todo el apoyo de excelentes docentes.
2	MUY BUENA	Es una oportunidad muy buena que nos pueden dar a los cuidadores ya que nos da mas herramientas para realizar nuestra labor.
3	MUY BUENA	Ante todo dar un agradecimiento por los conocimientos y sobre todo por pensar en el bienestar de los cuidadores para salvar vidas, gracias también a la alcaldía de Manizales.
4	MUY BUENA	Muchas gracias a la fundación plataformas y a la alcaldía por la realización de este curso tan importante a nivel personal y profesional.
5	MUY BUENA	Muy buena estoy feliz con el curso.
6	EXCELENTE	Excelente y el docente de primeros auxilios una persona muy humana y un ser maravilloso
7	MUY BUENA	Con la alcaldía de Manizales y la fundación plataformas muy buena y buen apoyo la fundación ayuda a todos los cuidadores.
8	EXCELENTE	Excelente oportunidad para todos los que nos queremos capacitar en este tema de cuidados.
9	EXCELENTE	Es muy practico e

		instructivo para salvar vidas
10	EXCELENTE	Para mi fue excelente cumple todas las expectativas del curso
11	EXCELENTE	Este curso es de mucha importancia para la comunidad en general, excelentes docentes he aprendido mucho
12	MUY BUENA	Es una oportunidad muy buena para nosotros los que trabajamos como cuidadores y adquirimos conocimientos actualizados
13	ME GUSTA	Me gusto bastante gracias por la oportunidad, el aprendizaje a sido súper y el instructor se hace entender.
14	EXCELENTE	Excelente deberían ser por lo menos cada año para seguir actualizando nuestros conocimientos sobre nuestros pacientes.
15	MUY BUENO	El curso me a parecido muy completo
16	MUY BUENO	Es una oportunidad que nos brindan maravillosa a todas las personas en especial a los cuidadores.
17	EXCELENTE	Me parece excelente he aprendido demasiado y con eso puedo ayudar a las demás personas
18	MUY BUENO	Me parece muy bueno y es muy interesante para nuestras vidas
19	EXCELENTE	Una oportunidad excelente de aprender mucho de forma gratuita, con profesionales muy bien capacitados.
20	MARAVILLOSO	Es un curso maravilloso ya que nos ayuda a superarnos y ayuda al resto de personas, gracias por esta oportunidad

21	EXCELENTE	Excelente
22	EXCELENTE	Excelente una gran oportunidad
23	MUY BUENA	Muy buena, doy gracias por que la alcaldía de Manizales da esta oportunidad de enseñanza y por ende con ello se puede lograr abrir una puerta laboral
24	EXCELENTE	Que es una oportunidad para nosotros muy excelente y nos sirve mucho para nuestro aprendizaje muchas gracias por tenernos en cuenta
25	MARAVILLOSO	Es maravilloso el programa sobre todo muy bien dirigido el docente transmite muy bien sus conocimientos todo es excelente
26	MUY BIEN	Me parece muy bien que la alcaldía y la fundación se unan para darnos esta gran oportunidad de tener tanto conocimiento que desconocíamos muchas
27	EXCELENTE	Es un curso súper importante para nuestras vidas cotidianas y poder ayudar a otros
28	MARAVILLOSO	Maravilloso por que nos dan muchas herramientas para nuestra vida.

CUENTA DE COBRO 2024-002	**Fecha: 18/11/2024**
Señores: FUNDACIÓN PLATAFORMAS	NIT: 901.117.830-5

DEBE A:

Señor(a): **José Fernando Giraldo Hernández**	**Tipo de Documento:** Cédula de ciudadanía
	Número de documento: **15.931.443**
Dirección: Carrera 19 No. 73 a 16	**Ciudad:** Manizales
Por concepto: Honorarios como coordinador Proyecto cuidadores. Período del 19 de octubre al 18 de noviembre de 2024	**Valor:** $3.300.000
TOTAL:	**$** 3.300.000
VALOR EN LETRAS: tres millones trescientos mil pesos m/cte	
MEDIO DE PAGO: TRANSFERENCIA	Banco nequi Numero de cuenta: 3108904426
Firma **No. Doc: 15.931.443**	**Firma aceptación** **No. Doc:**

NOTA: Con la emisión de la presente cuenta de cobro, manifiesto bajo gravedad de juramento que no tomaré costos o deducciones dentro de mi declaración de renta asociados a las rentas percibidas en el presente documento, en cumplimiento del decreto 2231 de 2023.
Favor abstenerse de practicar retención en la fuente.

		S I	NO
1	He contratado dos o más trabajadores asociados a la actividad de servicios		X
2	Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable 2023		X

Firma Contratista

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 15931443		GIRALDO HERNANDEZ JOSE FERNANDO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cra. 24 a # 55 b 38	MANIZALES-CALDAS	8717238	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-10	2024-10	1029349365	9476319263	I	2024/11/14	2024/11/05	NEQUI	0	$370,500

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$0	$0		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$0	$0		$0	$0
Ciudad: MANIZALES Depto: CALDAS (1 Afiliados)					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$0	$0		$0	$0
1	CC	15931443	GIRALDO JOSE	230201	30	$1,300,000	$208,000	EPS010	30	$1,300,000	$162,500		0	$0	$0		0	$0	$0	0	$0	$0
Total		**Afiliados(1)**				$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$0	$0		$0	$0

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 15931443		GIRALDO HERNANDEZ JOSE FERNANDO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cra. 24 a # 55 b 38	MANIZALES-CALDAS	8717238	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-10	2024-10	1029349365	9476319263	I	2024/11/14	2024/11/05	NEQUI	0	$370,500

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$208,000	$0	$0	$208,000
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$208,000	$0	$0	$208,000
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$162,500	$0	$0	$162,500
EPS SURA (ANTES SUSALUD)	EPS010	800,088,702	2	1	$162,500	$0	$0	$162,500
TOTAL				**1**	**$370,500**	**$0**	**$0**	**$370,500**

BBVA Net Cash

Histórico de movimientos

Datos de consulta	
NUMERO CUENTA:	001304520200239221
FECHA INICIAL:	19/11/2024
FECHA FINAL:	19/11/2024
VALOR TRANSACCIÓN	1500000
NOMBRE TITULAR CUENTA:	FUNDACION PLATAFORMAS

Codigo banco	Codigo oficina	Fecha operacion
0013	0452	19/11/2024
Fecha valor	**Codigo movimiento**	**Valor movimiento**
19/11/2024	56	3.300.000,00
Numero documento	**Referencia**	**Referencia1**
15931443	Pago honorarios	Cuidadores
Referencia2	**Forma de pago**	
Director	Transferencia	

CUENTA DE COBRO 2024-11	**Fecha: 18/11/2024**
Señores: FUNDACIÓN LATAFORMAS	NIT: 901.177.830-5

DEBE A:

Señor(a): Víctor Alfonso Páez Jaramillo	**Tipo de Documento:** Cédula de ciudadanía
	Número de documento: 75.107.806
Dirección: Cra 36 63-14	**Ciudad:** Manizales
Por concepto: Honorarios como instructor módulo de primeros auxilios en el proyecto cuidando al cuidador durante el período comprendido entre el 19-10-24 y el 18-11-24	**Valor: $1.500.000**
TOTAL:	**$**1.500.000
VALOR EN LETRAS: Un millón quinientos mil pesos m/cte	
MEDIO DE PAGO: TRANSFERENCIA	**488403217778**
Firma Victor alfonso Páez Jaramillo **No. Doc: 75.107.806**	**Firma aceptación** **No. Doc: 15.931.443**

NOTA: Con la emisión de la presente cuenta de cobro, manifiesto bajo gravedad de juramento que no tomaré costos o deducciones dentro de mi declaración de renta asociados a las rentas percibidas en el presente documento, en cumplimiento del decreto 2231 de 2023.
Favor abstenerse de practicar retención en la fuente.

		S I	NO
1	He contratado dos o más trabajadores asociados a la actividad de servicios		X
2	Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable 2023		X

Victor alfonso Páez Jaramillo

Firma Contratista

RADICADO 2020_001

GERENCIA DE DETERMINACIÓN DE DERECHOS

DIRECCIÓN DE NÓMINA DE PENSIONADOS

CERTIFICADO EPS

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Que la Administradora Colombiana de Pensiones **COLPENSIONES**, mediante Resolución **No. 120280** de **2024**, concedió pensión **INVALIDEZ** a **VICTOR ALFONSO PAEZ JARAMILLO** identificado(a) con Cédula de Ciudadanía **No. 75107806** .

El valor de la pensión (VAP) para la nómina de Diciembre de 2024 es de **$1,300,000.** Los descuentos por concepto de aportes a salud comprendidos entre **2024-10** y **2024-10** fueron:

NOMBRE EPS	Periodo Pago	Periodo Cotizado	Valor Descuento	Concepto de	ESTADO
NUEVA EPS S.A.	202410	202410	52,000	SALUD	Act

Se expide a solicitud del interesado en Bogotá el día 19 de noviembre de 2024.

CARMEN PATRICIA GARRIDO RODRIGUEZ
Directora de Nómina de Pensionados (E)

BBVA Net Cash

Histórico de movimientos

Datos de consulta	
NUMERO CUENTA:	001304520200239221
FECHA INICIAL:	19/11/2024
FECHA FINAL:	19/11/2024
VALOR TRANSACCIÓN	1500000
NOMBRE TITULAR CUENTA:	FUNDACION PLATAFORMAS

Codigo banco	Codigo oficina	Fecha operacion
0013	0452	19/11/2024
Fecha valor	**Codigo movimiento**	**Valor movimiento**
19/11/2024	56	1.500.000,00
Numero documento	**Referencia**	**Referencia1**
75107806	Pago honorarios	Cuidadores
Referencia2	**Forma de pago**	
instructor	Transferencia	

CUENTA DE COBRO 2024-002	**Fecha: 18/10/2024**
Señores: FUNDACIÓN LATAFORMAS	NIT: 901.177.830-5

DEBE A:

Señor(a): **Xiomara Giraldo Hernández**	**Tipo de Documento:** Cédula de ciudadanía
	Número de documento: **33.993.878**
Dirección: Carrera 26 No. 84-41 casa 89	**Ciudad:** Manizales
Por concepto: Apoyo administrativo y financiero proyecto Cuidando al cuidador período 19-09-2024 al 18-10-24	
TOTAL:	**$** 1.500.000
VALOR EN LETRAS: un millón quinientos mil pesos mcte	
MEDIO DE PAGO: TRANSFERENCIA	Banco: Bancolombia Numero de cuenta: 71641663229
Firma **No. Doc: 33.993.878**	**Firma aceptación** **No. Doc: 15.931.443**

NOTA: Con la emisión de la presente cuenta de cobro, manifiesto bajo gravedad de juramento que no tomaré costos o deducciones dentro de mi declaración de renta asociados a las rentas percibidas en el presente documento, en cumplimiento del decreto 2231 de 2023.
Favor abstenerse de practicar retención en la fuente.

		S I	NO
1	He contratado dos o más trabajadores asociados a la actividad de servicios		X
2	Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable 2023		X

Firma Contratista

DATO DE INTERÉS:

Favor anexar adjunto a la cuenta de cobro lo siguientes documentos:

- RUT actualizado
- Certificado Bancario
- Cédula de ciudadanía

Todos los documentos deben ser remitidos al correo: admonfplataformas@gmail.com.
La Cuenta debe ir debidamente firmada, reemplace la XX.

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 33993878		GIRALDO HERNANDEZ XIOMARA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cra 26 No 84-41 c-89	MANIZALES-CALDAS	8744694	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-09	2024-09	1033631479	9477008229	I	2024/10/18	2024/11/07	BANCOLOMBIA	20	$375,900

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificación		Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
1	CC	33993878	GIRALDO HERNANDEZ XIOMARA	230201	30	$1,300,000	$208,000	EPS010	30	$1,300,000	$162,500		0	$0	$0		0	$0	$0	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					**$1,300,000**	**$208,000**			**$1,300,000**	**$162,500**			**$0**	**$0**			**$0**	**$0**		**$0**	**$0**

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$208,000	$3,000	$0	$211,000
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$208,000	$3,000	$0	$211,000
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$162,500	$2,400	$0	$164,900
EPS SURA (ANTES SUSALUD)	EPS010	800,088,702	2	1	$162,500	$2,400	$0	$164,900
TOTAL				**1**	**$370,500**	**$5,400**	**$0**	**$375,900**

2024/11/06 06:51 PM

BBVA Net Cash

Histórico de movimientos

Datos de consulta	
NUMERO CUENTA:	001304520200239221
FECHA INICIAL:	19/11/2024
FECHA FINAL:	19/11/2024
VALOR TRANSACCIÓN	2300000
NOMBRE TITULAR CUENTA:	FUNDACION PLATAFORMAS

Codigo banco	Codigo oficina	Fecha operacion
0013	0452	19/11/2024
Fecha valor	**Codigo movimiento**	**Valor movimiento**
19/11/2024	56	2.300.000,00
Numero documento	**Referencia**	**Referencia1**
33993878	Pago honorarios	Cuidadores
Referencia2	**Forma de pago**	
apoyo adminsitrativo	Transferencia	

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES

Nro. 0052024

No. Contrato	**005-2024**
OBJETO CONTRACTUAL	**Prestar servicios profesionales como instructor del módulo de primeros auxilios psicológicos del proyecto Cuidando al Cuidador en el marco del contrato suscrito con la Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género de la Alcaldía de Manizales**
CONTRATANTE	**FUNDACIÓN PLATAFORMAS**
NIT	**901.177.830-5**
CONTRATISTA	**DANIEL STEVEN NTORRES ZAMBRANO**
CÉDULA DE CIUDADANIA	**1.000.122.229**
FECHA DE INICIO	**12 NOVIEMBRE DE 2024**
FECHA DE TERMINACIÓN	**22 NOVIEMBRE 2024**
VALOR CEL CONTRATO	**$1.500.000** **Un millón quinientos mil pesos**
FORMA DE PAGO	**Un único pago, previo lleno de requisitos, entrega de informe y respectiva cuenta de cobro.**

Entre los suscritos a saber, de una parte **LA FUNDACIÓN PLATAFORMAS**, con NIT No. **901.177.830-5** organización de base comunitaria, sin Ánimo de Lucro, inscrita en la Cámara de Comercio de Dosquebradas y quien en los términos de este contrato se denominará **EL CONTRATANTE** y**,** de otra parte, **DANIEL STEVEN NTORRES ZAMBRANO,** mayor de edad, identificado con C.C. No. **1.000.122.229**, de Dosquebradas, quien obra en nombre propio y para los efectos del presente contrato se denominará **EL CONTRATISTA**, manifiesta bajo la gravedad de juramento que no se encuentra incurso en causal alguna de inhabilidad o incompatibilidad para contratar. Los anteriores hemos convenido celebrar el presente Contrato de **PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES**, cuyo**,** objeto es **Prestar servicios profesionales como instructor del módulo de primeros auxilios psicológicos del proyecto Cuidando al Cuidador en el marco del contrato suscrito con la Secretaría de las Mujeres y Equidad de Género de la Alcaldía de Manizales**

PRIMERA: **COMPROMISOS .** Para efectos de este contrato el contratista está obligado a cumplir con los siguientes compromisos y funciones:

1. Suministrar contenido temático para el módulo de primeros auxilios
2. Orientar el módulo de primeros auxilios con una duración de 20 horas (14 presenciales y 6 extraclase) para los tres grupos del proyecto de cuidadores
3. Registrar la asistencia de los asistentes a cada sesión
4. Suministrar el material de clase y extraclase para compartirlo con los asistentes
5. Presentar informe una vez terminado el módulo
6. Evaluar el módulo con los participantes del proyecto
7. Difundir en sus redes sociales las publicaciones concernientes con el proyecto.
8. Brindar retroalimentación a los estudiantes frente a los temas tratados

SEGUNDA: OBLIGACIONES DE LAS PARTES: A) OBLIGACIONES DEL CONTRATANTE: 1. Facilitar al CONTRATISTA el cronograma de actividades con fecha y hora a realizar, **2.** Hacer seguimiento a las funciones y compromisos establecidos en este contrato **3.** Cumplir con los respectivos pagos pactados con el CONTRATISTA.. **4** Proporcionar información para realizar de actividades asignadas en el marco de este contrato. 5. Revisar y aporbar los respectivos informes de actividades y cuentas de pago **B) OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA: 1.** Realizar la ejecución del presente contrato de conformidad suscrito anteriormente **2.** Contar con todos los requisitos legales y requeridos para la ejecución del presente contrato.

TERCERA: VALOR Y FORMA DE PAGO: Para todos los efectos legales y fiscales, el presente contrato tendrá un valor de **UN MILLON QUINIENTOS MIL PESOS M/CTE ($1.500.000),** los cuales serán cancelados en pagos parciales mensuales en la **CUENTA DE AHORROS BANCO CAJA SOCIAL No 24126424674 a nombre de DANIEL STEVENN TORRES ZAMBRANO** previa entrega de cuenta de cobro, Rut y pago de seguridad social, como el informe mensual de actividades.

CUARTA: PLAZO: El plazo para la ejecución total del contrato será por 10 DÍAS comenzando el 12 de NOVIEMBRE sin exceder el 22 de NOVIEMBRE del 2024

PARAGRAFO: EL CONTRATANTE podrá prorrogar el plazo del contrato, a petición escrita del CONTRATISTA dentro de los términos de ley**.**

***QUINTA: GARANTÍAS*:** Teniendo en consideración que el supervisor designado por el contratante realizará la vigilancia permanente respecto la ejecución del presente objeto contractual y la forma de pago estipulada en el presente contrato, se considera que no es necesaria la exigencia de garantía al contratista.

SEXTA: SANCION PECUNIARIA: Las partes acuerdan que en caso de incumplimiento del CONTRATISTA respecto de las obligaciones contenidas en el contrato, este cancelará a título de pena o multa, una sanción correspondiente al DIEZ POR CIENTO (10%) del valor total del contrato.

SEPTIMA:SUPERVISION: se designa como supervisor del presente contrato a JOSÉ FERNANDO GIRALDO HERNÁNDEZ quien será responsable de verificar el cumplimiento de las obligaciones, además de ser responsable civilmente de los conflictos contractuales que llegaren a surgir de la ejecución del presente contrato.

OCTAVA: EFECTOS LABORALES: El presente Contrato de Prestación de Servicios bajo ninguna circunstancia generará relación laboral de ningún tipo, ni prestaciones sociales entre las partes, condición que desde ya es aceptada en forma inequívoca por parte del CONTRATISTA.

PARÁGRAFO: SALARIOS Y PRESTACIONES SOCIALES:, para la ejecución del presente EL CONTRATISTA, deberá ser responsable en materia relacionada con Seguridad social, pensión, riesgos profesionales y acreditar el pago de esos aportes a partir de la firma del acta de iniciación, su ejecución y al momento de su liquidación, aspectos sobre las cuales EL CONTRATANTE no asumirá responsabilidad alguna.

PARAGRAFO: El incumplimiento a lo dispuesto en esta cláusula, será causal para la terminación anticipada del presente contrato.

NOVENA: PERFECCIONAMIENTO Y EJECUCION: El presente contrato se tendrá perfeccionado con la firma de las partes intervinientes.

DÉCIMA: CAUSALES DE TERMINACION: Este contrato podrá darse por terminado por las siguientes causales: 1. Por el vencimiento del término de duración pactado. 2. Por incumplimiento de cualquiera de las partes de las obligaciones asumidas. 3. Por mutuo acuerdo de las partes.

DÉCIMA PRIMERA: CESION Y SUBCONTRATOS: EL CONTRATISTA no podrá ceder ni subcontratar el presente contrato sin autorización previa y escrita por parte del CONTATANTE. EL CONTRATISTA podrá contratar personal especializado para aquellos trabajos que así lo ameriten y deban realizarse con mayor rapidez. El empleo de tales subcontratistas no relevara al CONTRATISTA de las responsabilidades que asume por la ejecución del trabajo y por las demás obligaciones emanadas del presente contrato. EL CONTRATANTE no adquirirá relación laboral con los subcontratistas y la responsabilidad de los trabajos que estos ejecuten, seguirá a cargo del CONTRATISTA.

PARAGRAFO: EL CONTRATANTE a través del contrato podrá exigir al contratista la terminación del subcontrato en cualquier tiempo y el cumplimiento inmediato y directo de sus obligaciones.

DÉCIMA SEGUNDA: MODIFICACIONES: Sólo podrán modificarse los términos y condiciones de este contrato mediante acuerdo escrito y firmado por las partes.

DÉCIMA TERCERA: CLAUSULA ORDINARIA Toda controversia o diferencia relativa a este contrato, a su ejecución o liquidación, se resolverá mediante una conciliación, efectuada en el Centro de Conciliación, Arbitraje y Amigable Composición de la Cámara de Comercio de Pereira. El conciliador será designado mediante sorteo efectuado entre los conciliadores inscritos en las listas que lleva el Centro de Arbitraje y Conciliación de la Cámara en mención. La organización interna de la conciliación se sujetará a las reglas previstas para el efecto por el Centro de Arbitraje y Conciliación de la Cámara de Comercio de Pereira y funcionará allí mismo.

DÉCIMA CUARTA: DOMICILIO: Para los efectos del presente contrato, se fija como domicilio principal la ciudad de Manizales.

DÉCIMA QUINTA: SUSPENSION: Si se presentaren hechos constitutivos de fuerza mayor o caso fortuito que impidan el normal desarrollo de las actividades para el cumplimiento del objeto contractual, las partes de común acuerdo podrán suspender la ejecución del contrato por el término que se considere necesario, para lo cual se levantará acta en donde consten los motivos que dieron lugar a ello y el tiempo estimado de suspensión.

DÉCIMA SEXTA: LIQUIDACIÓN: La liquidación del contrato se hará entre el CONTRATISTA y el CONTRATANTE dentro de los tres (3) meses siguientes al vencimiento del plazo del contrato, mediante acta en que conste que: **a)** el CONTRATISTA se encuentra a paz y salvo por concepto de anticipos, multas, sanciones, reintegros, arrendamientos y por cualquier otro concepto relacionado con este contrato; **b)** el objeto del contrato se recibió a entera satisfacción de acuerdo a aprobación de ello por parte del supervisor lo cual debe estar certificado, y la liquidación misma, esto es la equivalencia de las prestaciones.

DÉCIMA SÉPTIMA: AUTORIZACIÓN PARA EL TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES: Con la suscripción del presente contrato de prestación de servicios el contratista manifiesta de forma libre, consciente, expresa, informada y espontánea que autoriza a LA FUNDACIÓN PLATAFORMAS para dar tratamiento a sus datos personales. Asimismo, autoriza que los datos suministrados en

consecuencia de la presente relación contractual, sean conservados durante el tiempo que dure la relación contractual y el tiempo establecido legalmente por las normas que regulen esta materia.

DÉCIMA OCTAVA: NOTIFICACIONES: **EL CONTRATANTE:** Cra11B 64-30 Apartamentos Marfil Torre G apartamento 204 – Dosquebradas

El presente documento fue leído en su totalidad por los intervinientes, encontrándolo conforme a su pensamiento y voluntad y por no observar error alguno en su contenido le imparten su aprobación y proceden a firmarlo, en la ciudad de Manizales (Caldas) el diez (10) de noviembre de 2024.

EL CONTRATANTE:

JOSÉ FERNANDO GIRALDO HERNÁNDEZ
Representante Legal.

EL CONTRATISTA:

Daniel Torres Z.
PSICÓLOGO
T.P. 262389

DANIEL STVENN TORRES ZAMBRANO
C.C. No. **1.000.122.229**

REPÚBLICA DE COLOMBIA

IDENTIFICACIÓN PERSONAL

CÉDULA DE CIUDADANÍA

NUMERO **1.000.122.229**

TORRES ZAMBRANO

APELLIDOS

DANIEL STIVEN

NOMBRES

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **29-SEP-2001**

BOGOTA D.C
(CUNDINAMARCA)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.76	**O+**	**M**
ESTATURA	G.S. RH	SEXO

30-SEP-2019 PEREIRA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VÁCHA

P-2400100-01109122-M-1000122229-20191109 **0068**834350A 1 53608769

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 141052872548

(415)7707212489984(8020) 000014105287254 8

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
1 0 0 0 1 2 2 2 2 9	4	Impuestos y Aduanas de Pereira 1 6	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	1 0 0 0 1 2 2 2 2 9	

Lugar de expedición / 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Risaralda 6 6	Pereira 0 0 1

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
TORRES	ZAMBRANO	DANIEL	STIVEN

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Risaralda 6 6	Dosquebradas 1 7 0

41. Dirección principal: CR 11 B # 64 - 30 TO G AP 204

42. Correo electrónico: daniel.torres14@hotmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 1 9 7 6 9 1 8 8 6	3 2 4 7 2 0 3 2 0 3

CLASIFICACIÓN

Actividad económica						Ocupación	
Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código 1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 6 2 1	2 0 2 4 0 4 2 3						

Responsabilidades, Calidades y Atributos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	5	4	9																							

05- Impto. renta y compl. régimen ordinar

49 - No responsable de IVA

Usuarios aduaneros										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
54. Código										
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores					
55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2024 - 07 - 02 / 15 : 09: 19

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre TORRES ZAMBRANO DANIEL STIVEN

985. Cargo CONTRIBUYENTE

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

CUENTA DE COBRO 2024-12	**Fecha: 18/11/2024**
Señores: FUNDACIÓN LATAFORMAS	NIT: 901.177.830-5

DEBE A:

Señor(a): Daniel Torres Zambrano	**Tipo de Documento:** Cédula de ciudadanía
	Número de documento: 1.000.122.229
Dirección: Cra11B 64-30 Apartamentos Marfil Torre G apartamento 204	**Ciudad:** Dosquebradas Risaralda
Por concepto: Honorarios como instructor módulo de primeros auxilios psicológicos en el proyecto cuidando al cuidador durante el período comprendido entre el 12 y el 18 de noviembre de 2024	**Valor: $1.320.000**
TOTAL:	**$**1.320.000
VALOR EN LETRAS: Un millón trescientos veinte mil pesos m/cte	
MEDIO DE PAGO: TRANSFERENCIA	**Banco** Banco Caja social **Cuenta 24126424674**

Firma  **No. Doc: 1000122229**	**Firma aceptación** **No. Doc:**

NOTA: Con la emisión de la presente cuenta de cobro, manifiesto bajo gravedad de juramento que no tomaré costos o deducciones dentro de mi declaración de renta asociados a las rentas percibidas en el presente documento, en cumplimiento del decreto 2231 de 2023.
Favor abstenerse de practicar retención en la fuente.

		S I	NO
1	He contratado dos o más trabajadores asociados a la actividad de servicios		X
2	Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable 2023		X

Firma Contratista

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2024-11-06, 02:51:43 PM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 1067144226

Periodo Cotización: octubre de 2024 **Periodo Servicio:** octubre de 2024 **Referencia pago (PIN):** 8810744083

PAGADO 06/11/2024

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	DANIEL STIVEN TORRES ZAMBRANO		
Documento	CC1000122229	**Dirección**	CR 11B #64 - 30 APTOSMARFIL TRRG APTO204
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3247203203
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	DOSQUEBRADAS	**Departamento**	RISARALDA
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	SEGUROS DE VIDA COLPATRIA S.A.

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																				Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales					Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días APP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 1000122229	DANIEL STIVEN TORRES ZAMBRANO	59	00																	0	30	30	30	0	(230301) PORVENIR	$ 1.300.000	$ 208.000	(EPS002) SALUD TOTAL EPS	$ 1.300.000	$ 162.500	2,436	$ 1.300.000	$ 31.700	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 402.200

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.300.000	$ 1.300.000	$ 1.300.000	$ 0	$ 208.000	$ 162.500	$ 31.700	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 402.200	$ 0	$ 402.200

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

BBVA Net Cash

Histórico de movimientos

Datos de consulta	
NUMERO CUENTA:	001304520200239221
FECHA INICIAL:	19/11/2024
FECHA FINAL:	19/11/2024
VALOR TRANSACCIÓN	1320000
NOMBRE TITULAR CUENTA:	FUNDACION PLATAFORMAS

Codigo banco	Codigo oficina	Fecha operacion
0013	0452	19/11/2024
Fecha valor	**Codigo movimiento**	**Valor movimiento**
19/11/2024	56	1.320.000,00
Numero documento	**Referencia**	**Referencia1**
1000122229	Pago honorarios	Cuidadores
Referencia2	**Forma de pago**	
instructor	Transferencia	