Período de Informe	Octubre			
Nombre contratista	Oscar Alejandro Rivera Buitrago			
Tipo de documento	Cedula	**Numero de documento**	71216094	
Liga	Liga de Patinaje De Antioquia			
Deporte / modalidad	**Patinaje Artístico, modalidad figuras, libre, pareja danza y pareja de alto**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**14**	**Masculino** Nro.	**3**
Supervisor del contrato	Jairo de Jesús Jiménez			
Número del contrato	580	**Informe de actividades No**	03	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador de patinaje para INDEPORTES ANTIOQUIA.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	ASTRID CAROLINA BAEZ ACOSTA	44	24	15	68,18
2	ELIANA BEDOYA GARCIA	44	24	17	77,27
3	MICHELLE SCHMID MEDINA	44	24	16	72,73
4	ISABELLA GUERRERO SIERRA *Lesión	44	24	0	-
5	ISABEL HERNANDEZ CANO	44	24	20	90,91
6	SAMANTHA QUINTERO	44	24	22	100,00
7	SARA MANCO	44	24	15	68,18
8	MICHELLE UPEGUI	44	24	22	100,00
9	ISABELA VALENCIA JIMENEZ	44	24	16	72,73
10	CAMILA PATIÑO	44	24	21	95,45
11	MATIAS MONTOYA	44	24	16	72,73
12	MIGUEL ARANGO PEREZ	44	24	21	95,45
13	JACOBO VIERA BALANTA	44	24	19	86,36
14	AMELIA PEREZ QUIROZ	44	24	19	86,36

15	ISABELA AMAYA	44	24	14	63,64
16	SALOME UPEGUI DUQUE	44	24	22	100,00
17	JANAH DIAZ	44	24	12	54,55

*La deportista Marian Lopera, no se incluirá en el listado de Indeportes por falta de afinidad (técnica) con la selección

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	-Continuar con la preparación técnico-táctica de los deportistas hacia los Juegos deportivos Nacionales Juveniles.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	-Para el grupo de Proyección JJNN Juveniles: Entrenamientos 1.5 horas en la mañana de lunes a viernes para las modalidades de figuras y libre (simulación táctica de competencia los martes y viernes) -Recuperación con el personal de fisioterapia de Indeportes los días miércoles de 5:30-6:30 pm
Semana 2	-Para el grupo de Proyección JJNN Juveniles: Entrenamientos 1.5 horas en la mañana de lunes a viernes para las modalidades de figuras y libre (simulación táctica de competencia los martes y viernes) -Recuperación con el personal de fisioterapia de Indeportes los días miércoles de 5:30-6:30 pm
Semana 3	-Revisar las categorías hacia el proceso 2025 de interligas en horarios de la tarde. -Para el grupo de Proyección JJNN Juveniles: Entrenamientos 1.5 horas en la mañana de lunes a viernes para las modalidades de figuras y libre (simulación táctica de competencia los martes y viernes) -Recuperación con el personal de fisioterapia de Indeportes los días miércoles de 5:30-6:30 pm -Revisar las categorías hacia el proceso 2025 de interligas en horarios de la tarde.

	-Para el grupo de Proyección JJNN Juveniles: Entrenamientos 1.5 horas en la mañana de lunes a viernes para las modalidades de figuras y libre (simulación táctica de competencia los martes y viernes) -Entrenamientos grupales de cada modalidad y por categorías hacia el proceso 2025 de interligas en horarios de la tarde. -Para el grupo de Proyección JJNN Juveniles: Entrenamientos 1.5 horas en la mañana de lunes a viernes para las modalidades de figuras y libre (simulación táctica de competencia los martes y viernes) -Recuperación con el personal de fisioterapia de Indeportes los días miércoles de 5:30-6:30 pm
Semana 4	Entrenamientos técnicos con la selección en las mañanas de lunes a viernes alternando entre la liga de patinaje y sabaneta (lunes y jueves) en sesiones de 1.5 horas por modalidad Martes y viernes entrenamientos tácticos en la liga de patinaje de 3-6 pm Preparación física 3 días de la semana en sesiones de 1.5 horas (martes, viernes y sanado) Asistir al campeonato mundial de Patinaje Artístico

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Mundial de Patinaje Artístico con la deportista María Paulina Pérez y yo en calidad de entrenador de la selección Colombia. La atleta ha realizado el mejor resultado de su carrera deportiva hasta el momento, colocándose en la 4ª posición del evento mundial mas importante en esta modalidad deportiva entre 32 deportistas de 21 países logrando su mejor marca personal de 137.71 puntos con referencia a la campeona mundial que sumó 157.77 puntos la Italiana Roberta Sasso (Plata y bronce para España e Italia respectivamente). Técnicamente logró un excelente desempeño táctico adatándose a las situaciones que se presentaron como goteras en la pista y esperaras para salir a la prueba logrando un 90% de lo máximo propuesto en su rutina

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Durante este periodo no se realizaron reuniones con dependencias de altos logros y equipo biomedico.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	-Continuar con la preparación técnico-táctica de los deportistas hacia los Juegos deportivos Nacionales Juveniles.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	-Para el grupo de Proyección JJNN Juveniles: Entrenamientos 1.5 horas en la mañana de lunes a viernes para las modalidades de figuras y libre (simulación táctica de competencia los martes y viernes) -Recuperación con el personal de fisioterapia de Indeportes los días viernes de 8-9 am -Clase de ballet los jueves de 3-4:30
Semana 2	-Para el grupo de Proyección JJNN Juveniles: Entrenamientos 1.5 horas en la mañana de lunes a viernes para las modalidades de figuras y libre (simulación táctica de competencia los martes y viernes) -Recuperación con el personal de fisioterapia de Indeportes los días viernes de 8-9 am -Clase de ballet los jueves de 3-4:30
Semana 3	-Para el grupo de Proyección JJNN Juveniles: Entrenamientos 1.5 horas en la mañana de lunes a viernes para las modalidades de figuras y libre (simulación táctica de competencia los martes y viernes) -Recuperación con el personal de fisioterapia de Indeportes los días viernes de 8-9 am -Clase de ballet los jueves de 3-4:30
Semana 4	-Para el grupo de Proyección JJNN Juveniles: Entrenamientos 1.5 horas en la mañana de lunes a viernes para las modalidades de figuras y libre (simulación táctica de competencia los martes y viernes)

	-Recuperación con el personal de fisioterapia de Indeportes los días viernes de 8-9 am -Clase de ballet los jueves de 3-4:30 -Evaluaciones biomédicas el día 17 de Octubre en INDEPORTES Antioquia para los 10 atletas con el proceso de dicho evento

Observaciones del periodo
Novedad: Como técnico departamental he tomado la decisión de sacar del listado de Indeportes Antioquia a la deportista Mariana Lopera ya que en el evento Interligas se notó una preferencia de ella por estar con la asistencia técnica del entrenador de Cundinamarca Juan Sebastián Lemus después de haber acodado con ella que durante el evento debería acogerse a todas las directrices dictadas para la delegación entre ellas que estuviera bajo la asistencia técnica de los entrenadores de Antioquia. Requerimiento: Apoyo económico para pagarle al preparador fisco que controle las cargas de entrenamiento global de los deportistas hacia JJNNJJ



_____

FIRMA:

NOMBRE: