

Período de Informe		OCTUBRE		
Nombre contratista	KATISH HIDARI RECALDE CAMPOS			
Tipo de documento	C.C	Número de documento	52152664	
Liga	ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA			
Deporte / modalidad	GIMNASIA - TRAMPOLÍN			
Número Atletas a cargo por género	Femenino Nro.	6	Masculino Nro.	5
Supervisor del contrato	ALEJANDRO NAVARRO			
Número del contrato	566	Informe de actividades No		03
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador de gimnasia para INDEPORTES ANTIOQUIA.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	Nombre	Volumen/HORAS	Sesiones realizadas en el periodo	Asistencias del deportista	Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)
1	ANGEL HERNANDEZ	36	13	12	92%
2	MANUEL SIERRA	36	19	12	63%
3	JULIAN ALVIS	57	19	19	100%
4	KATISH HERNANDEZ	10.5	18	7	39%
5	PAULA OLIER	32.5	17	13	76%
6	ALISON OSSA	25	10	10	100%
7	SOFIA PINEDA	52.5	21	21	100%
8	VALERIA URIBE	52.5	21	21	100%
9	EMELY MORA	52.5	21	21	100%
10	TOMAS HERRERA	52.5	21	21	100%
11	ISAÍAS OSORIO	52.5	21	21	100%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	MEJORAR LA EJECUCIÓN DE LOS ELEMENTOS, HACIÉNDOLOS SUELTOS PARA CORREGIR MOVIMIENTOS ESPECÍFICOS. EN CUANTO A LOS JUVENILES MEJORAR SUS ESQUEMAS, LOS CUALES YA ESTÁN DETERMINADOS.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	SEMANA DE CALIDAD PARA LOS JUVENILES QUIENES DEBERÁN HACER ESQUEMAS COMPLETOS DEBIDO A SU COMPETENCIA DE LA COPA DE PANAMÁ. EN CUANTO A LOS SENIOR TRABAJARON ESQUEMAS TAMBIÉN Y PARTICIPARON EN ESTA COPA TENIENDO UNA BUENA ACTUACIÓN.
Semana 2	SOLO TRABAJO DE ELEMENTOS SUELTOS PARA LOS DE CATEGORÍA SENIOR. SE ALTERNAN LOS DÍAS EN LOS QUE SE TRABAJARÁN ELEMENTOS HACIA ATRÁS EN OTROS DÍAS TRABAJO DE ELEMENTOS HACIA ADELANTE Y OTROS DÍAS SE ARREGLARÁ LA EJECUCIÓN DE TODOS LOS ELEMENTOS EL OBJETIVO ES MECANIZAR ESAS CORRECCIONES HACIENDO MUCHAS REPETICIONES DURANTE ESTE MES. LOS JUVENILES TIENEN COMPETENCIA LA CUARTA SEMANA DE OCTUBRE CON LO CUAL SE REALIZARÁN ESQUEMAS Y CORRECCIÓN DE ENLACES HASTA EL DÍA DE LA COMPETENCIA
Semana 3	SOLO TRABAJO DE ELEMENTOS SUELTOS PARA LOS DE CATEGORÍA SENIOR. SE ALTERNAN LOS DÍAS EN LOS QUE SE TRABAJARÁN ELEMENTOS HACIA ATRÁS EN OTROS DÍAS TRABAJO DE ELEMENTOS HACIA ADELANTE Y OTROS DÍAS SE ARREGLARÁ LA EJECUCIÓN DE TODOS LOS ELEMENTOS EL OBJETIVO ES MECANIZAR ESAS CORRECCIONES HACIENDO MUCHAS REPETICIONES DURANTE ESTE MES. LOS JUVENILES TIENEN COMPETENCIA LA CUARTA SEMANA DE OCTUBRE CON LO CUAL SE REALIZARÁN ESQUEMAS Y CORRECCIÓN DE ENLACES HASTA EL DÍA DE LA COMPETENCIA
Semana 4	EN ESTA SEMANA HABRÁ DOS DÍAS DE COMPETENCIA Y EL RESTO DE LA SEMANA QUEDAN SUSPENDIDOS LOS ENTRENAMIENTOS POR FALTA DE ESPACIO
Semana 5	SOLO TRABAJO DE ELEMENTOS SUELTOS PARA LOS DE CATEGORÍA SENIOR. SE ALTERNAN LOS DÍAS EN LOS QUE SE TRABAJARÁN ELEMENTOS HACIA ATRÁS EN OTROS DÍAS TRABAJO DE ELEMENTOS HACIA ADELANTE Y OTROS DÍAS SE ARREGLARÁ LA EJECUCIÓN DE TODOS LOS ELEMENTOS EL OBJETIVO ES MECANIZAR ESAS CORRECCIONES HACIENDO MUCHAS REPETICIONES DURANTE ESTE MES. LOS JUVENILES TIENEN COMPETENCIA LA TERCERA SEMANA DE NOVIEMBRE CON LO CUAL SE REALIZARÁN ESQUEMAS Y CORRECCIÓN DE ENLACES HASTA EL DÍA DE LA COMPETENCIA

Informe de eventos y/o competencias en el periodo

SE REALIZÓ INFORME DE LA COMPETENCIA INTERNACIONAL

--

	MANUEL SIERRA SE SE LESIONA EL DÍA 10 DE OCTUBRE
OCTUBRE	KATISH HERNÁNDEZ ESTÁ PROGRAMADA PARA ARTROSCOPIA EL DIA 21 DE
VEZ	PAULA OLIER CONTINÚA HACIENDO SESIONES CORTAS DE SALTOS ALGUNA
	ANGEL HERNANDEZ SIGUE CON LA DISAUTONOMÍA DEL SISTEMA NERVIOSO Y CONTINUA EN ESTUDIOS MÉDICOS PARA DETERMINAR UN TRATAMIENTO
	SE DISPONE QUE ALISON OSSA SOLO HAGA PREPARACIÓN FÍSICA - Y TERAPIA AL VENIR DE LA COPA DE PANAMÁ PARA CENTRARNOS EN PONER A PUNTO SUS TIBIALES

OBJETIVO DEL SIGUIENTE PERIODO	ARREGLAR ERRORES TÉCNICOS DE LOS ENLACES DE DOS ELEMENTOS EN CUANTO A LOS JUVENILES SOLO TRABAJARAN ESQUEMAS Y CORRECCIÓN DEL ERROR DEL ESQUEMA
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	TOD0 EL MES DE NOVIEMBRE TRABAJAREMOS ACUMULACIÓN DE ESQUEMAS EN LOS JUVENILES Y TRABAJO DE ENLACES DE DOS ELEMENTOS EN LOS DE CATEGORÍA SENIOR PARA PULIR LA TÉCNICA Y MECANIZAR LOS MOVIMIENTOS POR PAREJAS, SOLO EN CASO DE ENCONTRAR EVOLUCIÓN MUY EVIDENTE EN LOS ATLETAS PASAREMOS A HACER ENLACES DE TRES ELEMENTOS
Semana 2	TOD0 EL MES DE NOVIEMBRE TRABAJAREMOS ACUMULACIÓN DE ESQUEMAS EN LOS JUVENILES Y TRABAJO DE ENLACES DE DOS ELEMENTOS EN LOS DE CATEGORÍA SENIOR PARA PULIR LA TÉCNICA Y MECANIZAR LOS MOVIMIENTOS POR PAREJAS, SOLO EN CASO DE ENCONTRAR EVOLUCIÓN MUY EVIDENTE EN LOS ATLETAS PASAREMOS A HACER ENLACES DE TRES ELEMENTOS
Semana 3	TOD0 EL MES DE NOVIEMBRE TRABAJAREMOS ACUMULACIÓN DE ESQUEMAS EN LOS JUVENILES Y TRABAJO DE ENLACES DE DOS ELEMENTOS EN LOS DE CATEGORÍA SENIOR PARA PULIR LA TÉCNICA Y MECANIZAR LOS MOVIMIENTOS

	POR PAREJAS, SOLO EN CASO DE ENCONTRAR EVOLUCIÓN MUY EVIDENTE EN LOS ATLETAS PASAREMOS A HACER ENLACES DE TRES ELEMENTOS
Semana 4	LOS JUVENILES EMPIEZAN A HACER CORRECCIONES DE ELEMENTOS SUELTOS Y NUEVAS DIFICULTADES,

Observaciones del periodo
NO HAY OBSERVACIONES ESPECÍFICAS.



FIRMA:

NOMBRE: KATISH HIDARI RECALDE CAMPOS