Período de Informe	OCTUBRE				
Nombre contratista	EDISON UREY CARDONA GONZALEZ				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	15434878		
Liga	ANTIOQUEÑA DE FUTBOL				
Deporte / modalidad	**FUTBOL MASCULINO JUVENIL SUB 15 – SUB 13**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.		**Masculino** Nro.	**22 + 50**	
Supervisor del contrato	ALEJANDRO NAVARRO				
Número del contrato	690	**Informe de actividades No**	1		
Objeto del Contrato	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN ENTRENADOR DE FÚTBOL PARA INDEPORTES ANTIOQUIA.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia

Nro.	Nombre	Volumen	Sesiones realizadas en el periodo	Asistencias del deportista	Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)
1	ADRIÁN FELIPE MOSQUERA BELLO	720	6	6	100%
2	ALAN JACKSON QUIÑONES CONGO	720	6	6	100%
3	JUAN JOSE FORI VIVEROS	720	6	6	100%
4	JUAN ANDRÉS VELÁSQUEZ GARCÍA	720	6	6	100%
5	ANTHONY LEMOS QUINTANA	0	6	0	0%
6	CAMILO BLANDÓN ARRIAGA	720	6	6	100%
7	DAVID ANTONIO DAZA SEPÚLVEDA	720	6	6	100%
8	DIEGO LUIS MONTAÑO ÁLVAREZ	720	6	6	100%
9	DILAN ESTEBAN MARTÍNEZ VILLEGAS	720	6	6	100%
10	EDWIN ESTRELLA DE LA ROSA	360	6	3	50%
11	EIDER LUIS CARRILLO CÓRDOBA	720	6	6	100%
12	SAMUEL STIVEN SEÑA MONTOYA	720	6	6	100%
13	GILBERTO ADRIÁN SAAVEDRA GARCÉS	720	6	6	100%
14	JACOB GÓMEZ BARREIRO	720	6	6	100%
15	JUAN MANUEL MEDINA PÉREZ	720	6	6	100%
16	LUIS EDUARDO MATURANA MORENO	720	6	6	100%

17	JHOSETH SUÁREZ FERREIRA	720	6	6	100%
18	JOHAN FELIPE LOZANO BRICEÑO	720	6	6	100%
19	OSMEL IVÁN HERNÁNDEZ BALASNOA	720	6	6	100%
20	SANTIAGO LONDOÑO CARDONA	720	6	6	100%
21	SIMÓN ALEJANDRO ROJAS MERCHÁN	600	6	5	83%
22	YANDEL DAVID ZÚÑIGA COGOLLO	720	6	6	100%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Continuar apoyando las categorías sub 13 y sub 15 definiendo los grupos en los filtros y los jugadores que estarán en la final de juegos nacionales, Realizando los estímulos necesarios para la mejoría de los jugadores en los aspectos físicos, técnicos, tácticos y mentales, con tareas y ejercicios realizados durante los entrenamientos y amistosos, que permitan subir el rendimiento individual y grupal, además de ir llevando un control sobre las cargas de entrenamiento y competencia de todos los jugadores con la activación del grupo antes de cada entrenamiento, en la parte inicial sea calentamientos, ejercicios preventivos o de movilidad articular
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1 **01 al 08 Octubre**	Se continua con el 4to microciclo para las visorias de la categoría sub 13 de preselección Antioquia con la convocatoria de 50 niños los cuales se citan en la cancha de belén, para ir observando durante unos partidos entre ellos, Preparar los grupos sub 13 y sub 15 con parte inicial en los entrenamientos en cancha y amistosos, se hacen ejercicios preventivos, movilidad articular, aceleraciones y técnica con balón, con acciones específicas para cada jugador se sigue haciendo ejercicios de fortalecimiento general, con trabajos enfocados desde cada aspecto sea físico, técnico, táctico, teórico y mental.
Semana 2 **06 al 12 Octubre**	Durante la semana se planifica para poner a punto los jóvenes con ejercicios desde lo físico, para mejorar en los temas de fuerza, flexibilidad, resistencia y velocidad, con tareas en canchas o gimnasio. Complementar los estímulos competitivos con partidos amistosos para mejorar el rendimiento, reducir lesiones y tener minutos eficaces en cancha.- llevar un control en el índice de masa corporal, talla y peso.
Semana 3 **13 al 19 Octubre**	Preparar los grupos que se me asignaron con trabajos físicos enfocados en ponerse a punto desde cada aspecto sea físico, técnico, táctico y mental. Entrenamiento con los jugadores y ver sus habilidades sus técnicas y cualidades Siguen las charlas teóricas con los grupos acerca de la importancia de la preparación física para la competición y la planificación, la ética deportiva, los valores y ser deportistas íntegros
Semana 4 **20 al 26 Octubre**	Se complementan los estímulos en cancha para mejorar el rendimiento, reducir lesiones. Se apoya al entrenador con el calentamiento, llevar toda la estadística de los amistosos y observando a todos los jugadores en la cancha, sobre la parte teórica hablar de hidratación, nutrición, recuperación y lesiones, Impactar positivamente el proceso de recuperación y rendimiento de las atletas, y minimizar el riesgo de lesión.
Semana 5 **27 al 31 Octubre**	Hacer juegos de cohesión de equipo con diferentes tareas y seguir aportando en cada sección de entreno con la parte inicial sea calentamientos, ejercicios preventivos, técnico o de movilidad articular y

	flexibilidad, Desde la parte teórica se sigue explicando actualización de reglas de juego, estrategias de juego y preparación física y mental en toma de decisiones

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
DURANTE EL PERIODO SE PARTICIPO DE LA CAPACITACION DEL CURSO DE ADMINISTRACION DEPORTIVA, SE REALIZO UN PARTIDO AMISTOSO VS ENVIGADO SUB 16 SUB, CON EL GRUPO SUB 15 DE JUEGOS NACIONALES CON UN MUY BUENA DISPOSICION DE LOS JUGADORES EL RESULTADO FUE 2X0 EN CONTRA ALGUNOS JUGADORES NO ESTUVIERON POR ESTAR CON SUS CLUBES

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
SE REALIZARON REUNIONES PRESENCIALES Y VIRTUALES CON EL CUERPO TECNICO Y DIRECTIVOS PARA LA PLANIFICACION DEL MES Y DE COMO SERIAN LAS VISORIAS Y DEFINIR LOS JUGADORES PRESELECCIONADOS EN LA CATEGORIA SUB 13. TAMBIÉN SE EVALUARON ALGUNOS JUGADORES DE LA SUB 15

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	DEFINIR LOS GRUPOS EN LOS FILTROS DE SUB 13 Y LOS JUGADORES QUE ESTARAN EN LA FINAL DE JUEGOS NACIONALES PARTICIPANDO CON LA CATEGORIA SUB 15 Y APORTANDO EN LOS EJERCICIOS FISICOS DURANTE LOS ENTRENOS, CALENTAMIENTOS Y CONTROL DE CARGAS
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1 **01 al 03 Noviembre**	OBSERVAR LOS JUGADORES EN SUS CLUBES SEA VIRTUAL O PRESENCIALMENTE
Semana 2 **04 al 10 Noviembre**	Se continúara durante la semana con el plan de poner a punto los jóvenes con ejercicios desde lo físico, para mejorar en los temas de fuerza, flexibilidad, resistencia y velocidad, con tareas en canchas o gimnasio. Complementar los estímulos en cancha para mejorar el rendimiento, reducir lesiones y tener minutos eficaces en cancha.-
Semana 3 **11 al 17 Noviembre**	Preparar los grupos que se me asignen con trabajos físicos enfocados en ponerse a punto desde cada aspecto sea físico, técnico, táctico y mental. Entrenamiento con los jugadores y ver sus habilidades sus técnicas y cualidades Seguirán las charlas teóricas con los grupos acerca de la importancia de la preparación física para la competición y la planificación, la ética deportiva, los valores y ser deportistas íntegros
Semana 4 **18 al 24 Noviembre**	Participar en los juegos nacionales de la juventud en la ciudad de Manizales con la categoría sub 15 futbol masculino, realizar el control del grupo y estadísticas

	además en cancha realizar las activaciones con los espacios reducidos, los preventivos, flexibilidad fortalecimiento y las aceleraciones con finalización
Semana 5 25 al 30 Noviembre	seguir aportando en cada sección de entreno con la parte inicial sea calentamientos, ejercicios preventivos, técnico o de movilidad articular y flexibilidad con la categoría sub 13, Desde la parte teórica se sigue explicando actualización de reglas de juego, estrategias de juego y preparación física y mental en toma de decisiones

Observaciones del periodo
SE HICIERON VEEDURIAS EN DIFERENTES LUGARES Y PARTIDOS PARA SEGUIR OBSERVANDO LOS JUGADORES EN COMPETENCIA Y A FUTUROS RIVALES EN LOS ENTRENOS SE SIGUE ACOMPAÑANDO CON INTERVENSIONES EN FUTBOL MASCULINO CATEGORÍA SUB 13 Y JUVENIL SUB 15 SEMANALMENTE,.LA MAYORIA DE LOS JUGADORES SIGUEN CON SUS CLUBES DEBIDO AL TORNEO NACIONAL DIFUTBOL SUB 15 LO QUE EVITA TENERLOS MAS TIEMPO, PERO SE LES REALIZO SEGUIMIENTO CONSTANTE EN CADA PARTIDO DONDE PARTICIPABAN PRESENCIAL Y VIRTUAL.



_____

FIRMA:

NOMBRE: EDISON UREY CARDONA GONZALEZ