



Nombres y Apellidos	Epifanio Salas Gutierrez	Cédula de Ciudadanía:	1047450403
Mes Correspondiente al Informe:	Octubre	Fecha	Del 1 al 31 octubre
Cargo/disciplina/programa	Coordinador de Actividad física	Número de contrato	C.P.S 047
Departamento:	Antioquia	Municipio:	Carepa

Cumplimiento Obligaciones Contractuales			
N°	Obligaciones contractuales	Actividades realizadas	Soporte
1	1: Coordinar y promover la ejecución de programas de actividad física y promoción de la salud que sean garantes de la prevención de la enfermedad y el uso adecuado del tiempo libre del imder de Carepa	Se está coordinando el programa de actividad física, mediante sus diferentes estrategias en este caso mañanas saludable la cual es una estrategia que se está impactando los días lunes, miércoles y viernes de 5 y 30 a 6 y 30 en estas clases estamos realizando aeróbicos, rumba aeróbica, estimulación Muscular y trabajo de coordinación el objetivo principal de esta estrategia, es que la comunidad se mueva y de esta manera crear hábitos saludables	1: evidencia Aerobicos mañanas saludables
2	Coordinar el programa municipal de actividad física con población beneficiaria (niños, jóvenes, adultos, adulto mayor) en los sectores urbano y rural.	En el mes de octubre se planificaron diferentes actividades, tales como las mañanas saludables las cual se están interviniendo los días lunes, miércoles y viernes de 5 y 30 a 6 y 30 am de igual forma los aeróbicos nocturnos se están impactando los días lunes, martes y jueves de 7:00pm a 8:00pm por otra parte se participó de las fiestas del municipio que fueron del 10 al 14 donde tuvimos la participación con una comparsa la cual estuvo conformada por más de 60 personas entre ellas el equipo del instituto de deporte y recreación imder Carepa el día 24 se realizó el ciclo paseo en donde participaron alrededor de 80 personas entre ellas niños, niñas y adultos por otra parte se realizaron las pausas activas en las diferentes dependencias del Municipio.	2: evidencia reunion con todo el equipo de actividad física



3	Coordinar y promover la ejecución de programas de actividad física y promoción de la salud que sean garantes de la prevención de la enfermedad y el uso adecuado del tiempo libre del imder de Carepa	El pasado 22 del mes de octubre, con el fin de promover los buenos hábitos y estilos de vida saludables se realizó en la plazoleta del imder, una mega rumba aeróbica donde participaron más de 200 personas las cuales se fueron super contentas las noches de aeróbicos es una de nuestras estrategias de nuestro programa siempre en movimiento, la cual está impactando a más de 250 personas los días lunes, martes y jueves de 7:00pm a 8:00pm.	3evidencia Rumba aerobica Tematica Blanco y negro
4	Gestar las diferentes jornadas de tamizaje y valoración de la población beneficiaria, con el fin de detectar oportunamente el riesgo de enfermedad cardiovascular	El pasado 15 del mes de octubre, con el fin de conocer el estado físico de nuestros usuarios se realizó el proceso de tamizaje algunas usuarias del grupo regular, Carepa activa el cual está conformado por más de 160 personas el proceso que se realizo fue talla, peso, circunferencia de cintura y pérdida de masa muscular se tiene proyectado realizar este proceso con cada uno de nuestros grupos de actividad física, en la parte urbana y rural.	4: TAMIZAJE A GRUPO DE ACTIVIDAD FISICA
5	Propiciar la formación de lideres promotores de la salud, logrando articulación entre las iniciativas del sector urbano y el sector rural.	Para el mes de octubre no se cumplió con esta obligación, se tiene pensado realizarla a principios del mes de noviembre	5: NO APLICA
6	Promover actividades de participación comunitaria que gesten la masificación e inclusión de la entidad	Se participo de manera permanente en la fiesta del Municipio, las cuales fueron del 10 al 14 del mes de octubre, en dichas fiestas se participó en diferentes actividades tales como las comparsas la cual fue el día domingo de 12:00 a 6: 00 pm en esta actividad participamos con una comparsa de más de 40 personas las cuales se gozaron cada minuto y cada momento del recorrido de la actividad	6: evidencia participación en las fiestas de san pachito



7	Consolidar y suministrar información estadística que correspondan a los programas y proyectos ejecutados por el Imder de Carepa desde el área de la actividad física y recreación (base de datos, asistencia, indicadores).	Se está coordinando todo el tema de actividad física, mediante seguimiento a la plataforma suministrada por indeportes Antioquia la cual tiene todo el componente de actividad física, recreación y deporte formativo.	7: evidencia Inscripción de usuarios.
8	8: Realizar el seguimiento a las labores ejecutadas por los diferentes promotores de la actividad física a cargo del instituto.	Se está realizando el seguimiento de manera permanente a cada uno de los Monitores de actividad física del programa siempre en movimiento, al monitor Gildardo Palacios, se le está realizando el seguimiento los días martes de 6:00am a 7:00am al monitor Joan Sebastián, se le está realizando el seguimiento los días miércoles de 8:00am a 9:00am en el centro de promoción y al monitor John Mario, se le está realizando el seguimiento de manera permanente con la plataforma hérocles de esta manera estamos cumpliendo con el seguimiento de cada uno de los monitores de actividad física.	8: evidencias seguimiento a los monitores de actividad física
9	9: Realizar seguimiento e inventarios físicos a los materiales suministrados por el Imder de Carepa.	Se está realizando el seguimiento permanente a todos los materiales suministrados por el instituto de deporte y recreación.	9: evidencia Seguimientos al sonido
10	10: Planificar y proyectar el detalle de las actividades promovidas por el IMDER CAREPA.	En el mes de octubre seguimos realizando las inscripciones a la plataforma HERCULES, donde tenemos más de 2000 personas inscritas estamos esperando la evaluación de parte de Indeportes Antioquia, en el mes de noviembre	10 evidencia seguimiento a la plataforma hérocles



11: Presentar y cargar toda la información de sus actividades que requieran las plataformas de contratación pública (SIGEP II y SECOOP II)	Se monto todos los documentos requeridos en la plataforma SECOOP 2 las cuales son Informes de actividades, rete fuentes, cuenta de cobro y Oficio de tesorería.	11: EVIDENCIA Se entrego la papelería al día
12: Las demás que se requieren para el cumplimiento del objeto del presente contrato que se originen de su naturaleza y de los estudios previos. - PRODUCTOS. - Informes mensuales de actividades detallado para el cumplimiento de las obligaciones contractuales. - Los demás informes que a solicitud del Supervisor sean requeridos.	Se entrego toda la información al coordinador y se envió al correo institucional	12: EVIDENCIA Se entrego informe al coordinador

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

Evidencia obligación # 1
FECHA: 23/10/2024



Evidencia obligación # 3
FECHA: 27/08/2024

Evidencia obligación # 2
FECHA: 14/08/2024



Evidencia obligación # 4
FECHA: 23/10/2024



Evidencia obligation 6
FECHA: 14/10/2024



Evidencia obligation # 8
FECHA:24/06/2024

The screenshot shows a Windows desktop environment. On the left, there is a sidebar with a file explorer showing a directory structure. The main window is a web browser displaying a list of email addresses, likely from a database or a search engine. The list includes names and email addresses, such as "John Doe" and "john.doe@example.com". The browser's address bar shows a URL starting with "http://".



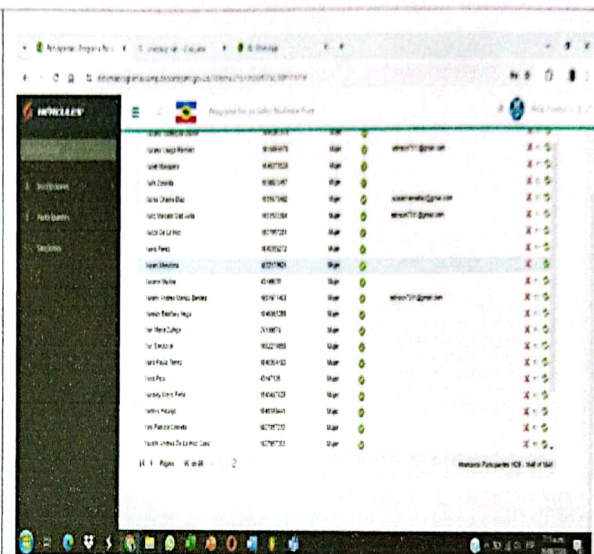


AGAPITO MURILLO PALACIOS
ALCALDE 2024 - 2027

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE CAREPA
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE CAREPA
NIT: 811.005.365-8 — Acuerdo 014 y ley 181 de 1995



Evidencia: obligación #9



Evidencia: obligación #10

Fecha: 22/10/2024

fecha: 24/10/2024

DIFICULTADES ENCONTRADAS (CONTRATISTA)	
ASPECTOS A FORTALECER (COORDINADOR)	

EPITONIO SANCHEZ GUTIERREZ

Firma del entrenador/instructor etc.


Firma del coordinador deportivo