CONCEJO MUNICIPAL DE YOPAL	SISTEMA INTEGRADO DE GESTION	Código: ABS-F-14
	PROCESO DE GESTIÓN, ADQUISICION DE BIENES Y SERVICIOS	Versión: 4
	ANEXO ESPECIFICACIONES TECNICAS	Aprobación: 23-07-2024

Objeto: DESARROLLAR ACTIVIDADES RECREATIVAS, DEPORTIVAS Y CULTURALES CONTEMPLADAS EN EL PROGRAMA DE BIENESTAR SOCIAL PARA LA VIGENCIA 2024 DIRIGIDO A LOS FUNCIONARIOS DEL CONCEJO MUNICIPAL DE YOPAL

ITEM	DESCRIPCIÓN Y/O ACTIVIDAD	CANT.	UNIDAD	Valor Unitario	Valor Iva	Vr. Total
1. Actividad de salud mental para los funcionarios del Concejo municipal de Yopal						
1.1.	Almuerzo (presentar tres opciones de menú que contengan como mínimo *Una porción de sopa de 200 cm3 la cual debe contener como mínimo tres porciones de tubérculos y verduras. * Una porción de arroz de 150 gramos. *Una porción de carne de 120 gramos y/o pescado *Una porción de verduras o granos de 50 gramos * Una porción de ensalada de 80 gramos *Una porción de 80 gramos de energético el cual deberá ser papa frita, papa cocida, plátano maduro cocido o frito, yuca frita o cualquier otro tubérculo. *Un postre de 60 gramos el cual debe ser del grupo de los azucares (panelita, bocadillo gelatina etc). *Un jugo de 7 onzas el cual debe ser preparado con una porción de fruta natural o pulpa de fruta.	50	UNIDAD			
1.2.	Refrigerios (Presentar 3 opciones de menú, dos de sal y uno de dulce, con bebida incluida) Se debera garantizar la entrega de un refrigerio a los participantes en la cantidad indicada. Es fundamental que el servicio ofrezca opciones saludables y balanceadas asegurando que se cumplan con los requerimientos nutricionales. La entrega se realiza en coordinacion con el supervisor del contrato, en el sitio establecido.	50	UNIDAD			
1.3.	Hidratación durante la jornada, incluir bebidas gaseosas en botella de 300 ml. No bebidas alcoholicas	50	UNIDAD			
1.4.	Agua patable para el consumo humano, en bolsa de 200 ml.	100	UNIDAD			
1.5.	Recreacionista motivacional, capacitador y/o instructor. Debe contar con un profesional en psicologia con especialización en el area relacionada con la capacitacion a brindar, con experiencia de 1 año en actividades de prevencion y manejo de salud mental y/o en psicoterapia de salud individual y familiar.	1	GLOBAL			
1.6.	Alquiler salon de eventos, en area urbana o rural, con capacidad para albergar 50 personas, de facil acceso, el cual debe contar con sillas, mesas, sonido, platos, cocina, baños, espacio exclusivo para actividad y zona de parqueo.	1	GLOBAL			
2. EVENTO: Recreación y Cultura, CICLO PASEO, incentivar a los funcionarios y concejales al deporte y la cultura a traves del ciclo paseo en ruta de sitios turisticos de yopal.						
2.1.	Realizar un ciclo paseo con los funcionarios incentivandoles al deporte y la cultura a traves del ciclo paseo en ruta de sitios turisticos de yopal. Este ciclo paseo sus rutas se dteerminaran previa concertacion con el supervisor, con el objetivo de generar espacios de esparcimiento social como estrategia de integracion, donde se promueva la sana convivencia y se fortalezca el trabajo en equipo. Para el desarrollo de esta actividad se deberá contar con una persona idonea para que dirija la misma. (Licenciado o tecnico en deportes).	1	GLOBAL			
2.2.	Garantizar a cada funcionario el refrigerio para la actividad (Presentar 3 opciones de menú, dos de sal y uno de dulce, con bebida incluida) hidratacion. Es fundamental que el servicio ofrezca opciones saludables y balanceadas asegurando que se cumplan con los requerimientos nutricionales. La entrega se realiza en coordinacion con el supervisor del contrato, en el sitio establecido.	50	UNIDAD			
3. EVENTO: Recreacion y Cultura, JORNADAS DEPORTIVAS Organizar y realizar eventos que promuevan la actividad fisica y el deporte en los funcionarios de la entidad.						
3.1.	Organizar, y realizar dos jornada deportivas en diferentes disciplinas (futbol 5, voli playa, balancesto entre otras), con el fin de fomentar estilos de vida saludables. El contratista debera garantizar la logistica para desarrollar las actividades deportivas, incentivandoles al deporte y la cultura a traves del ciclo paseo en ruta de sitios turisticos de yopal. Este ciclo paseo sus rutas se dteerminaran previa concertacion con el supervisor, con el objetivo de generar espacios de esparcimiento social como estrategia de integracion, donde se promueva la sana convivencia y se fortalezca el trabajo en equipo. Para el desarrollo de esta actividad se deberá contar con una persona idonea para que dirija la misma. (Licenciado o tecnico en deportes).	2	GLOBAL			
3.2.	Refrigerios (Presentar 3 opciones de menú, dos de sal y uno de dulce con bebida incluida). Es fundamental que el servicio ofrezca opciones saludables y balanceadas asegurando que se cumplan con los requerimientos nutricionales. La entrega se realiza en coordinacion con el supervisor del contrato, en el sitio establecido.	50	UNIDAD			
3.3.	Agua patable para el consumo humano, en bolsa de 200 ml.	100	UNIDAD			

3.4.	Instructor de actividad Fisica. con el fin de fomentar estilos de vida saludables. El contratista debera garantizar la logistica para desarrollar las actividades deportivas, incentivandoles al deporte y la cultura a traves del ciclo paseo en ruta de sitios turisticos de yopal. Esta actividad coordinará con el supervisor, con el objetivo de generar espacios de esparcimiento social como estrategia de integracion, donde se promueva la sana convivencia y se fortalezca el trabajo en equipo. Para el desarrollo de esta actividad se deberá contar con una persona idonea para que dirija la misma. (Licenciado o tecnico en deportes).	1	UNIDAD			
TOTALES						**0,00**