ANEXOS

EBS N°4 - PRIORIDAD VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

INFORME DEL 20 DE MAYO AL 19 DE JUNIO DE 2024

PIC-2024

EL SUSCRITO REPRESENTANTE LEGAL DE LA FUNDACION AVANCES

CERTIFICA

Que durante el periodo comprendido desde el día 20 de Mayo al 19 de Junio del año 2024 se transmitieron estrategias de información en salud (piezas comunicativas de difusión/Espacios radiales, Cuñas radiales, Perifoneos, Videos editados y difundidos, Redes sociales, Espacios diálogos en vivo, vía YouTube) del Plan de Intervenciones Colectivas PIC-2024, para cumplir con el Contrato de Prestación de Servicios N° CDCOI-CPS-MM-001-2024, suscrito entre la IPSI WAYUU TALATSHI y la Alcaldía Municipal de Maicao, La Guajira, en lo referente a las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas – PIC 2024.
Según el siguiente Anexo:

ANEXO N° 01
COMPONENTE N° 3 INFORMACION EN SALUD
COMPONENTE N° 3.1 – ESTRATEGIAS DE INFORMACION EN SALUD DEL PIC-2024

EBS	PRIORIDADES EN SALUD
N°4	VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES
	VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES
N°5	SEXUALIDAD Y DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS
N°6	CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
TOTAL	

Para mayor constancia, esta certificación se expide a los 20 días del mes de Junio de 2024.

Atentamente;

ALEXIS BRITO GRANADILLO.
C.C. 84.048.648 De Maicao.
Representante Legal.

+57 310 494 8065
avanceestereo@gmail.com
Calle 13 No. 10 -85
Maicao, La Guajira

EL SUSCRITO REPRESENTANTE LEGAL DE LA FUNDACION AVANCES

CERTIFICA:

Que se emitieron paquetes de cuñas radiales de la dimensión **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES** con los siguientes temas y en las actividades que a continuación se describen:

ACTIVIDAD	CANTIDAD	DESCRIPCION
7. Implementar un (1) Plan de medios con estrategias de información en salud para la promoción de las Estrategias veo bien aprendo bien, amor por el silencio, la estrategia 4 x 4, conoce tu riesgo peso saludable y Toma el Control en tres micro territorio priorizados en municipio de el de Maicao, incluye: piezas comunicativas de difusión, video editados y difundidos por redes sociales y proyectados, perifoneo) en español y Wayunaiki. Dos Instituciones educativas 150 estudiantes y 100 adultos mayores.	1	Equivalente a (9 cuñas en 1 semana y media).
8. Formular y ejecutar el 100% un (1) Plan medio de información en salud para promover Estilos de Vida Saludable y Prevención de Enfermedades No Transmisibles (incluye: piezas comunicativas de difusión (Cuña, video editados y difundidos por redes sociales, perifoneo) en español y Wayunaiki en población general.	1	Equivalente a (9 cuñas en 1 semana y media).
9. Desarrollar un (1) Plan medio de información en salud para promover la Salud Bucal, Visual, Auditiva y Comunicativa. (Incluye: piezas comunicativas de difusión (Cuñas, video editados y difundidos por redes sociales, perifoneo) en español y Wayunaiki en población general.	1	Equivalente a (9 cuñas en 1 semana y media).
12. Realizar tres (3) jornadas mediante la estrategia de información (Cuñas radiales y volantes informativos) en salud para la promoción y fomento de servicios oportunos y resolutivos mediante la identificación en el marco de actividades dirigida a 60 adultos mayores, a 30 gestantes y 60 hogares visitados para la identificación niños en riesgo para conducirlos a la prestación de los	1	Equivalente a (14 cuñas en 1 semana y media).

+57 310 494 8065
avanceestereo@gmail.com
Calle 13 No. 10 -85
Maicao, La Guajira

servicios.		
21. Desarrollar tres (3) jornadas de promoción de la actividad física y actividades Lúdico Recreativas del Programa Maicao Activo en el 100% en cinco Instituciones Educativas priorizadas del municipio a jóvenes y adolescentes- en territorio (Zona rural y urbana a 300 estudiantes).	1	Equivalente a (9 cuñas en 1 semana y media).
22. Promover la participación social comunitaria en 8 campañas Lúdico Recreativas del Programa Maicao Activo para disminuir factores de Riesgo Cardiovascular en 8 micro territorios priorizados (5 Comunas Urbanas y 3 micro territorio rural). En población de 18 años, a 180 personas.	1	Equivalente a (9 cuñas en 1 semana y media).
25. Desarrollar cuatro (4) estrategias información en salud utilizando piezas educativas de difusión (Avisos publicitarios, mensajes claves en redes sociales, cuñas y espacios radiales en español y wayuunaiki, video editados y proyectados) para la celebración del Día sin tabaco, para la promoción de la disminución del consumo en el municipio de Maicao, 120 personas de comunidades.	1	Equivalente a (9 cuñas en 1 semana y media).
28. Implementar un (1) Plan de medios para la promoción de las Estrategias veo bien aprendo bien, amor por el silencio, la estrategia 4 x 4, conoce tu riesgo peso saludable y Toma el Control con la implementación de la estrategia de información en salud que incluye: Cuña y espacio radial en español y Wayunaiki, con enfoque etnos cultural difusión de video editados, perifoneo.	1	Equivalente a (9 cuñas en 1 semana y media).

Para mayor constancia, esta certificación se expide a los 20 días del mes de Junio de 2024.
Atentamente;

ALEXIS BRITO GRANADILLO.
C.C. 84.048.648 De Maicao.
Representante Legal.

+57 310 494 8065
avanceestereo@gmail.com
Calle 13 No. 10 -85
Maicao, La Guajira

EL SUSCRITO REPRESENTANTE LEGAL DE LA FUNDACION AVANCES

CERTIFICA:

Que se emitieron paquetes de perifoneos de la dimensión **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES** con los siguientes temas y en las actividades que a continuación se describen:

ACTIVIDAD	CANTIDAD	DESCRIPCION
4. Realizar una (1) movilización social en el municipio de Maicao. Para informar a la población sobre la importancia de la actividad física diaria y los beneficiosos que genera para la salud, mediante perifoneo y cuñas radiales.	1	Equivalente a (4 horas de perifoneo).
6. Ejecutar dos (2) estrategias de información en salud mediante piezas comunicativa de difusión (Perifoneo, videos editados difundidos en redes sociales) y estrategia de educación casa a casa para Promocionar las Buenas prácticas de la Salud Visual, Auditiva y Comunicativa para la prevención de Lesiones Evitables y la identificación de población en riesgo canalizadas por los equipos básicos en salud mediante la caracterización a 120 familias en cinco (5) micro territorios priorizados.	1	Equivalente a (4 horas de perifoneo).
7. Implementar un (1) Plan de medios con estrategias de información en salud para la promoción de las Estrategias veo bien aprendo bien, amor por el silencio, la estrategia 4 x 4, conoce tu riesgo peso saludable y Toma el Control en tres micro territorio priorizados en municipio de el de Maicao, incluye: piezas comunicativas de difusión, video editados y difundidos por redes sociales y proyectados, perifoneo) en español y Wayunaiki. Dos Instituciones educativas 150 estudiantes y 100 adultos mayores.	1	Equivalente a (4 horas de perifoneo).
8. Formular y ejecutar el 100% un (1) Plan medio de información en salud para promover Estilos de Vida Saludable y Prevención de Enfermedades No Transmisibles (incluye: piezas comunicativas de difusión (Cuña, video editados y difundidos por redes sociales,	1	Equivalente a (4 horas de perifoneo).

+57 310 494 8065
avanceestereo@gmail.com
Calle 13 No. 10 -85
Maicao, La Guajira

perifoneo) en español y Wayunaiki en población general.		
9. Desarrollar un (1) Plan medio de información en salud para promover la Salud Bucal, Visual, Auditiva y Comunicativa. (Incluye: piezas comunicativas de difusión (Cuñas, video editados y difundidos por redes sociales, perifoneo) en español y Wayunaiki en población general.	1	Equivalente a (4 horas de perifoneo).
22. Promover la participación social comunitaria en 8 campañas Lúdico Recreativas del Programa Maicao Activo para disminuir factores de Riesgo Cardiovascular en 8 micro territorios priorizados (5 Comunas Urbanas y 3 micro territorio rural). En población de 18 años, a 180 personas.	1	Equivalente a (4 horas de perifoneo).
27. Realizar 4 actividades de identificación de personas con riesgo cardiovascular y metabólico, mediante la implementación de la estrategia conoce tu riesgo peso saludable (peso y talla), y la caracterización e identificación de riesgo de enfermedades crónicas, mediante la caracterización y diagnóstico de las condiciones sanitaria de las viviendas a nivel de 240 familiar - entorno hogar intervención por los equipos básicos de salud - PIC, adherencia a programas existentes en el municipio, referenciarían a población en riesgo que lo requiera para la atención en salud en la población étnica migratoria existentes en el municipio.	1	Equivalente a (4 horas de perifoneo).
28. Implementar un (1) Plan de medios para la promoción de las Estrategias veo bien aprendo bien, amor por el silencio, la estrategia 4 x 4, conoce tu riesgo peso saludable y Toma el Control con la implementación de la estrategia de información en salud que incluye: Cuña y espacio radial en español y Wayunaiki, con enfoque etnos cultural difusión de video editados, perifoneo.	1	Equivalente a (4 horas de perifoneo).
30. Ejecutar 10 jornadas educativas y caracterización para la identificación de población en riesgo de consumo de alcohol y tabaco, intervenciones breves por el equipo básico de salud - PIC,	1	Equivalente a (6 horas de perifoneo).

+57 310 494 8065
avanceestereo@gmail.com
Calle 13 No. 10 -85
Maicao, La Guajira

canalización y referenciarían a la competencia por consumo problemático de alcohol y tabaco, a población que lo requiera en los microterritorios.90 hogares priorizados en zona rural.		
31. Ejecutar tres (3) jornadas mediante la implementación de estrategia de educación, comunicación, orientación y consejería a población identificada étnica mediante la caracterización y diagnóstico de las condiciones sanitaria de las viviendas, 180 a nivel familiar, morbilidad sentida, en enfermedades crónicas no trasmisible y condiciones de riesgo en el entorno familia hogar.	1	Equivalente a (6 horas de perifoneo).

Para mayor constancia, esta certificación se expide a los 20 días del mes de Junio de 2024.

Atentamente;

ALEXIS BRITO GRANADILLO.
C.C. 84.048.648 De Maicao.
Representante Legal.

+57 310 494 8065
avanceestereo@gmail.com
Calle 13 No. 10 -85
Maicao, La Guajira

EL SUSCRITO REPRESENTANTE LEGAL DE LA FUNDACION AVANCES

CERTIFICA:

Que se emitieron Espacios Radiales de la dimensión **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES** con los siguientes temas y en las actividades que a continuación se describen:

ACTIVIDAD	CANTIDAD	DESCRIPCION
7. Implementar un (1) Plan de medios con estrategias de información en salud para la promoción de las Estrategias veo bien aprendo bien, amor por el silencio, la estrategia 4 x 4, conoce tu riesgo peso saludable y Toma el Control en tres micro territorio priorizados en municipio de el de Maicao, incluye: piezas comunicativas de difusión, video editados y difundidos por redes sociales y proyectados, perifoneo) en español y Wayunaiki. Dos Instituciones educativas 150 estudiantes y 100 adultos mayores.	1	Equivalente a (media hora).
8. Formular y ejecutar el 100% un (1) Plan medio de información en salud para promover Estilos de Vida Saludable y Prevención de Enfermedades No Transmisibles (incluye: piezas comunicativas de difusión (Cuña, video editados y difundidos por redes sociales, perifoneo) en español y Wayunaiki en población general.	1	Equivalente a (media hora).
9. Desarrollar un (1) Plan medio de información en salud para promover la Salud Bucal, Visual, Auditiva y Comunicativa. (Incluye: piezas comunicativas de difusión (Cuñas, video editados y difundidos por redes sociales, perifoneo) en español y Wayunaiki en población general.	1	Equivalente a (media hora).
28. Implementar un (1) Plan de medios para la promoción de las Estrategias veo bien aprendo bien, amor por el silencio, la estrategia 4 x 4, conoce tu riesgo peso saludable y Toma el Control con la implementación de la estrategia de información en salud que incluye: Cuña y espacio radial en español y Wayunaiki, con enfoque etnos cultural difusión de video editados, perifoneo.	1	Equivalente a (1 hora y media).

+57 310 494 8065
avanceestereo@gmail.com
Calle 13 No. 10 -85
Maicao, La Guajira

Para mayor constancia, esta certificación se expide a los 20 días del mes de Junio de 2024.

Atentamente;

ALEXIS BRITO GRANADILLO.
C.C. 84.048.648 De Maicao.
Representante Legal.

+57 310 494 8065
avanceestereo@gmail.com
Calle 13 No. 10 -85
Maicao, La Guajira

EL SUSCRITO REPRESENTANTE LEGAL DE LA FUNDACION AVANCES

CERTIFICA:

Que se emitieron Videos Editados de la dimensión **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES** con los siguientes temas y en las actividades que a continuación se describen:

ACTIVIDAD	CANTIDAD	DESCRIPCION
6. Ejecutar dos (2) estrategias de información en salud mediante piezas comunicativa de difusión (Perifoneo, videos editados difundidos en redes sociales) y estrategia de educación casa a casa para Promocionar las Buenas prácticas de la Salud Visual, Auditiva y Comunicativa para la prevención de Lesiones Evitables y la identificación de población en riesgo canalizadas por los equipos básicos en salud mediante la caracterización a 120 familias en cinco (5) micro territorios priorizados.	1	Con temas con respecto a la actividad.
7. Implementar un (1) Plan de medios con estrategias de información en salud para la promoción de las Estrategias veo bien aprendo bien, amor por el silencio, la estrategia 4 x 4, conoce tu riesgo peso saludable y Toma el Control en tres micro territorio priorizados en municipio de el de Maicao, incluye: piezas comunicativas de difusión, video editados y difundidos por redes sociales y proyectados, perifoneo) en español y Wayunaiki. Dos Instituciones educativas 150 estudiantes y 100 adultos mayores.	1	Con temas con respecto a la actividad.
8. Formular y ejecutar el 100% un (1) Plan medio de información en salud para promover Estilos de Vida Saludable y Prevención de Enfermedades No Transmisibles (incluye: piezas comunicativas de difusión (Cuña, video editados y difundidos por redes sociales, perifoneo) en español y Wayunaiki en población general.	1	Con temas con respecto a la actividad.

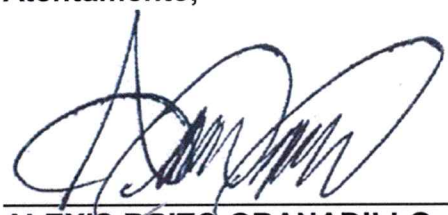
+57 310 494 8065
avanceestereo@gmail.com
Calle 13 No. 10 -85
Maicao, La Guajira

9. Desarrollar un (1) Plan medio de información en salud para promover la Salud Bucal, Visual, Auditiva y Comunicativa. (Incluye: piezas comunicativas de difusión (Cuñas, video editados y difundidos por redes sociales, perifoneo) en español y Wayunaiki en población general.	1	Con temas con respecto a la actividad.
24. Realizar un (1) plan de acción en coordinación con actores de las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud del Municipio para desarrollar un evento de Promoción de la Salud mediante la implementación de estrategia de educación y comunicación con herramienta pedagógicas impresas y acciones tendientes a orientar, formar en instituciones educativas y comunidad educar a 180 jóvenes y adolescentes con proyecciones de video editados, presentación de Socio dramas alusivos a Hábitos Saludables, mitigación y reducción del Consumo de bebidas alcohólicas y tabaco.	1	Con temas con respecto a la actividad.
25. Desarrollar cuatro (4) estrategias información en salud utilizando piezas educativas de difusión (Avisos publicitarios, mensajes claves en redes sociales, cuñas y espacios radiales en español y wayuunaiki, video editados y proyectados) para la celebración del Día sin tabaco, para la promoción de la disminución del consumo en el municipio de Maicao, 120 personas de comunidades.	1	Con temas con respecto a la actividad.
29. Realizar tres (3) jornadas educativas con un promedio de 10 sedes educativas, y 200 niños de las UCAS, CDI para fortalecer las habilidades y destrezas en el uso adecuado de técnica de cepillado para la higiene bucal, detección temprana de alteraciones de enfermedades bucales, dirigida a población Infantil en Centros de Desarrollo Infantil e Instituciones Educativas priorizadas del municipio en micro territorio de zona urbana y rural. En el marco de la celebración del día de la salud Bucal.	1	Con temas con respecto a la actividad.

+57 310 494 8065
avanceestereo@gmail.com
Calle 13 No. 10 -85
Maicao, La Guajira

Para mayor constancia, esta certificación se expide a los 20 días del mes de Junio de 2024.

Atentamente;



ALEXIS BRITO GRANADILLO.
C.C. 84.048.648 De Maicao.
Representante Legal.

+57 310 494 8065
avanceestereo@gmail.com
Calle 13 No. 10 -85
Maicao, La Guajira

VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

ACTIVIDAD N° 1:

REALIZAR CUATRO (4) ACCIONES PROMOCIONALES MEDIANTE LA IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIA DE EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN TALLERES EDUCATIVOS CON LA UTILIZACIÓN DE PIEZAS COMUNICATIVAS IMPRESAS (FOLLETOS, VOLANTES, ROTA FOLIOS) PARA PROMOVER ACCIONES BASADAS EN REDUCIR EL CONSUMO DE SAL EN LA POBLACIÓN QUE HABITA EN LA ZONA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE MAICAO.

PRIORIDAD VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

MUNICIPIO DE MAICAO
Nit. 892.120.020-9

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio

SECRETARIA DE SALUD

ACTA DE CONCERTACION

DIMENSION: Vida Saludable y Condiciones no transmisibles

FECHA: 21-06-2024

El plan de Intervenciones Colectivas PIC en articulacion Con la Secretaria de Salud y la IPSI Wayuu tala tshi y la dimension Vida Saludable y Condiciones no transmisibles nos dirigimos a la Comunidad Urraitchipaa donde nos recibe su lider Gladys Urana muy amable nos se dialoga Con ella se le explica quienes Somos que llegamos hacer a la Comunidad donde se le da a Conocer los temas que se van a Socializar a la Comunidad Sobre la reduccion del Consumo de la Sal tamblen se le Comenta el Contenido de las evidencias a tomarse se encuentra deacuerdo y nos cede el espacio y nos reune a dicho Personal.

TERRITORIO: T 22 **MICROTERRITORIO:** Urraitchipaa

NOMBRE DEL LIDER: Gladys Urana

NOMBRE DE QUIEN REALIZA EL ACTA: _____

MUNICIPIO DE MAICAO
Nit. 892.120.020-9

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio

SECRETARIA DE SALUD

FORMATO DE ACTAS DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC WAYUU TALATSHI I.P.S.I 2024

ACTA N°: 03	FECHA: 21-06-2024	
DEPARTAMENTO: LA GUAJIRA	MUNICIPIO: MAICAO	
LUGAR: T: 22 tat: Uraitchipaa	HORA INICIO: 09:20 AM.	HORA TERMINACION: 09:50 AM
AREA / DEPENDENCIA:		
OBJETIVO: Educar a la Poblacion Sobre el exceso de Sal.		
RESPONSABLE: Nohelis Ojeda		

	NOMBRES	CARGO	INSTITUCION A LA QUE PERTENECE
1.	Oliver Bermudez	Medico	PIC.
2.	Daniela Pocha	Agente	PIC
3.	Maria Tores	Agente	PIC
4.	Iris Mata	Agente	PIC
5.	Nohelis Ojeda.	Enf Jefe	PIC
6.	Ninfa Vilero	enf jefe.	PIC
7.			

OBJETIVO:	1. Educar a la Comunidad Sobre el Consumo excesivo de la Sal y Sus enfermedades.

IDENTIFICACION DE LA ACTIVIDAD A REALIZAR

1.ASISTENCIA TECNICA( )	2. ACOMPAÑAMIENTO/ASESORIA( )	3. VISITAS DE INSPECCION( )
4. CAPACITACION(X)	5. REUNION( )	6. VISITAS DE SEGUIMIENTO( )
7. OTROS( )		

SECRETARIA DE SALUD

ORDEN DEL DIA / AGENDA
Se traslada
Oracion a Dios
presentacion
Socializacion
toma de evidencia
Agradecimiento

GENERALIDADES DE LA REUNION / DESARROLLO AGENDA / CONCLUSIONES Y DECISIONES
la Secretairia de Salud en articulacion de la IPSI wayuu talatshi en ejecucion del plan de Intervenciones colectiva (PIC) la Dimension Vida Saludable y condiciones No transmisible Se dirige al T:22 MT: Urrutchipaa y Donde Su lider muy amablemente nos recibe al llegar Se le explica quienes Somos y el propoito de nuestra visita que es realizar Unos actividades de educacion Sobre el consumo excesivo de la Sal, dicha Intervencion dio inicio con la oracion a Dios, luego procedimos a presentarnos para asi brindarles todo la Informacion acerca del consumo excesivo de la Sal donde educandoles de como puede o cuidar Su Salud. Es un proceso de mantener un proceso de mantener los habitos de vida Saludable y que es un factor de riesgo para la hipertencion arterial, problemas en el corazon como

Insuficiencia cardiaca e Infarto accidentes cerebrovascular hemorragia, daño en riñones que lleva incluso la posibilidad de presentar cancer gastrico se les explica como prevenir el consumo excesivo de la sal, comiendo principalmente alimento frescos y minimamente procesada eligiendo productos bajos en sodio y Jue cocinando con poco o nada de sal usando hierbas y especias para dar sabor a los alimentos se les dice que si sienten malestares como: dolor de cabeza dolor gastrico diarrea se dirijan a su punto de atencion de salud mas cercano y decirle todo a su medico. para realizar la actividad contamos con listados de asistencia de los participantes, volantes con imagenes alusivas al tema, como evidencias. Al finalizar nuestra intervencion agradecimos a todos por participar de nuestras actividades.

MUNICIPIO DE MAICAO
Nit. 892.120.020-9

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio

SECRETARIA DE SALUD

No.	COMPROMISOS	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1.	Multiplicar la información	Yohelis Ojeda	Siempre
2.	Realizar Proximas activ-		cuando se
3.	idades.		Programe.

CONCLUSIONES
Concluimos con la actividad realizada para la comunidad quedaron claros que cuidar su cuerpo del exceso de la Sal es importante para todos.

NOMBRE Y APELLIDOS	TELEFONO	INSTITUCION O CARGO	FIRMA
1. Gladys Uriana	3113280189	Lider	Gladys Uriana
2. Daniela rocha	3116735464	Agente	Danielarocha
3. Maria torres	3204682326	Agente	Mariatorres
4. Iris mata	3017734646	Agente	Iris Matta.
5. Yohelis ojeda	3203859695	PIC	YohelisOjeda
6. Flinta ullero	3014720841	PIC	Flinta Ullero
7. Oliver B.	3016735673	PIC	
8.			
9.			
10.			

FIRMA DE QUIEN ELABORA EL ACTA: Daniela rocha

Carrera 15 # 5 - 41 Barrio Boscán - Maicao - La Guajira
Teléfono 7255976- 7250252 Cel. 301 3947153 – 304 6242909
Pag Web: www.ipsiwayuutalatshi.com - E-mail: picmaicao2024@gmail.com

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas? Rosalba Brucho

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas? Yasheril Gonzales

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

Youany Baez

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

Gira Paz

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Sí
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

Yulianis Paz

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

Jobanis ovalle

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

Benedita Apushana

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

Lilianabet

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

Shally Gonzales

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

Pada Uriana

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

francisco chacno

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

Kaleri camilo

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

Natali Viana

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas? Rosa Gonzales

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

Rosalba Braano

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

Yander Marin

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas? Gladis Viana

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

Dexsi Sapuana

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas? Erika Palmar

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Norka Villalobos

¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre: Keisi Sapuana
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas? angela

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas? Emma Pushaina.

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas? Leidis Lopez

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre: Esther Pushaina
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas? Gabriel paz

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez



PLANILLA DE ASISTENCIA - SECRETARIA DE SALUD

MUNICIPIO DE MAICAO
Nit. 892.120.020-9

NOMBRE DE LA DIMENSION: Vida Saludable y Condiciones No transmisible			
ACTIVIDAD: Reducir el Exceso Consumo de la Sal	**TERRITORIO Y MICROTERRITORIO:** T: MT Urraishipaa		
FECHA: 21-06-2024	**HORA DE INICIO:** 09:10 am	**HORA DE FINALIZACION:** 09:50 am	

Nº	NOMBRES Y APELLIDO	IDENTIFICACION	SEXO	EDAD	MICRO TERRITORIO	DIRECCION	TELEFONO	SGSSS	CONDICION SOCIAL				ETNIA - RAZA			FIRMA
									LGTBI	VICT	A.M	DISC	IND	AFRO	OTROS	
1	Cira Paz	1134176385	F	31	Urraltchipaa		3167937784	Ceju cupi					✓			Cira Paz.
2	Yulianis Paz	1124038859	F	31	Urraltchipaa		3117992896	Anas wayuu					✓			Yuliani Paz G.
3	Yeny Gonzales	25044484	F	33	Urraltchipaa		3002522529	DSK					✓			yeny Gonzalez
4	Yobanis Ovalle	84075785	M	47	Urraltchipaa		3015323559	N. EPS						✓		Yobanis Ovalle
5	Benedita Apushana	27047503	F	47	Urraltchipaa		NT	Anas wayuu					✓			Benedicta R
6	Glianabet Gonzales	31446 26	F	24	Urraltchipaa		NT	NT					✓			LiLianabeth G
7	Shally Gonzales	1124037745	F	37	Uraltchipaa		3007480476	Anas wayu					✓			Shally G.
8	Paola Urana	1124037917	F	31	Uraltchipaa		3184597478	Anas wayu					✓			Paola G.
9	Francisco Herrera	13026098	M	50	Urraltchipaa		3044896987	NT							✓	
10	Edeli Carrito	11887372	F	51	Uraltchipaa		NT	NT						✓	✓	Karli Carrizo

Carrera 15 # 5 - 41 Barrio Boscán - Maicao - La Guajira
Teléfono 7255976- 7250252 Cel. 301 3947153 – 304 6242909
Pag Web: www.ipsiwayuutalatshi.com - E-mail: picmaicao2024@gmail.com

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio

PLANILLA DE ASISTENCIA - SECRETARIA DE SALUD

MUNICIPIO DE MAICAO
Nit. 892.120.020-9

NOMBRE DE LA DIMENSION: Vida Saludable y Condiciones no transmisibles			
ACTIVIDAD: #1 Reducir el Exceso consumo de la Sal.	**TERRITORIO Y MICROTERRITORIO:** T:	MT: Urraichipaa	
FECHA: 21-06-2024	**HORA DE INICIO:** 09:20am	**HORA DE FINALIZACION:** 09:50am	

N°	NOMBRES Y APELLIDO	IDENTIFICACION	SEXO	EDAD	MICRO TERRITORIO	DIRECCION	TELEFONO	SGSSS	CONDICION SOCIAL				ETNIA - RAZA			FIRMA
									LGTBI	VICT	A.M	DISC	IND	AFRO	OTROS	
1	Rosa Gonzalez	26541606	F	30	Urraichipaa		3235950329	NT					✓			Rosa Gonzalez
2	Natali Uriana	1215398666	F	18	Urraichipaa		NT	NT					✓			Natali Uriana
3	Tasheril. Gonzalez	1124069654	F	18	Urraichipaa		3007480176	NT					✓			Sheryl Gonzalez
4	Rosalba Bracho	39.515.391	F	61	Urraichipaa		3127436205	ANAS WAYUU					✓			
5	Yonder Marin	6768206	M	36	Urraichipaa		3135906357	NT					✓			Yonder Marin
6	Yovany Baez	17873195	M	51	Urraichipaa		NT	DSK					✓			
7	Gladis Uriana	56088991	F	48	Urraichipaa		3113280189	ANAS WAYUU					✓			Gladis Uriana
8	Enka. M palmar	6031054	F	32	Urraichipaa		3002234094	NT					✓			
9	Norka Villalobos	19681765	F	51	Urraichipaa		NT	NT					✓			Norka Villalobos
10	Deysi Sapuana	56081904	F	53	Urraichipaa		NT	DSK					✓			Deysi Sapuana

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio

PLANILLA DE ASISTENCIA - SECRETARIA DE SALUD

MUNICIPIO DE MAICAO
Nit. 892.120.020-9

NOMBRE DE LA DIMENSION: Vida Saludable y condiciones No transmisible		
ACTIVIDAD: #1 Reducir el exceso consumo de la sal.	**TERRITORIO Y MICROTERRITORIO:** M1 - Uraitchipad	
FECHA: 21-06-2024.	**HORA DE INICIO:** 09:20 am	**HORA DE FINALIZACION:** 09:50am

N°	NOMBRES Y APELLIDO	IDENTIFICACION	SEXO	EDAD	MICRO TERRITORIO	DIRECCION	TELEFONO	SGSSS	CONDICION SOCIAL				ETNIA - RAZA			FIRMA
									LGTBI	VICT	A.M	DISC	IND	AFRO	OTROS	
1	Angela Apushana	1151462408	f	18	Uraitchipad		3015683269	Caja copi					✓			Angela A.
2	Emma pushaina	56082684	f	58	Uraitchipad		No tiene	Anas wayuu					✓			
3	Leidis lopez pushaina	1006886773	f	30	Uraitchipad		3045386946	Anas wayuu					✓			Leidis
4	Esther pushaina	40708045	f	75	Uraitchipad		No tiene	Caja copi					✓			
5	Gabriel paz	19705441	M	48	Uraitchipad		No tiene	Ut					✓			Gabriel
6																
7																
8																
9																
10																

ROTAFOLIO

CONSUMO DE LA SAL Y LA HIPTERTENSIÓN



PIC 2024 | PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.

Tu Salud Con Derecho Propio

Secretaría de Salud

¿Cuanta sal deberia consumirse por dia?

El consumo recomedado de las para adultos es menor a 5 gramos (un poco menos que una cucharadita de te) por dia, la cifra sugeridad es aun menor para los niños y jovenes.

Es importante que la sal sea yodada, es decir que esta enriquecida con yodo, lo cual es esencial para un desarrllo sano del cerebro, asi como para optimizar las funciones mentales en general.

PIC 2024 | PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

MENOS SAL MAS VIDA



PIC 2024 | PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio

APRENDER A REDUCIR EL CONSUMO DE LA SAL

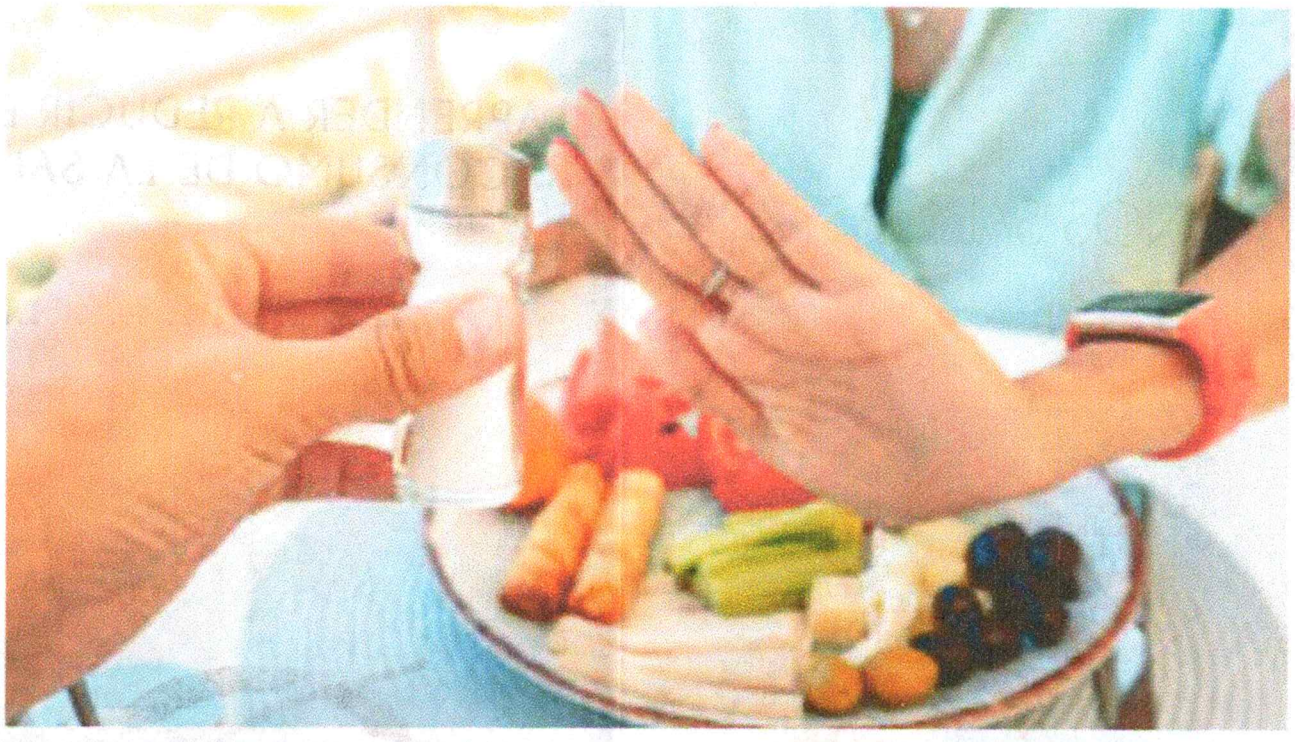
.....



PIC 2024 | PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Secretaria de Salud

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio



La sal en exceso retienes liquidos en el cuerpo, causa hinchazon y presion alta.

Si tiene sobre peso el riesgo es mayor

evite

productos enlatados, sopas instantaneas carnes frias o embutidos, queso de bola o manchego, productos light, frutas secas, saladas y botanas.

Consecuencias

1. Dificulta el funcionamiento de los riñones
2. Hipertension arterial
3. Disminuye el calcio en los huesos

Sugerencias

- Quite el salero de la mesa
- Cocinar con yerbs aromaticas y especies para darle sabor a las comidad
- Evite alimentos y bebidas industriales
- Utilice sal yodada
- Sopas caseras co verduras
- Jugo de fruta natural
- Consumir frutas y verduras frescas

MUNICIPIO
DE MAICAO
Nit. 892.120.020-9

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio

SECRETARIA DE SALUD

ACTA DE CONCERTACION

DIMENSION: Vida Saludable y Condiciones no transmisibles

FECHA: 30-05-2024

El plan de intervenciones Colectivas (PIC) en articulación Con la Secretaria de Salud y la IPSI Wayuu talatshi y la Dimencion Vida Saludable y Condiciones no transmisibles nos dirijimos ala Comunidad Chichituy donde nos recibe su lider Ronal pushaina muy amable nos recibe se dialoga con el sele explica quienes somos que llegamos hacer ala Comunidad donde se le da a conocer los Temas que sevan a Socializar ala Comunidad Sobre la redución de el consumo dela sal tambien sele comenta el contenido delas evidencias que se tomaran tanto Fotografico Como Listado de asistencia. el Lider se encuentra deacuerdo, razon porla Cual nos cede el espacio y nos convoca al personal para la Socializacion.

TERRITORIO: #22 **MICROTERRITORIO:** Chichituy

NOMBRE DEL LIDER: Ronal Pushaina

NOMBRE DE QUIEN REALIZA EL ACTA: Maria Torres

MUNICIPIO DE MAICAO
Nit. 892.120.020-9

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio

SECRETARIA DE SALUD

FORMATO DE ACTAS DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC WAYUU TALATSHI I.P.S.I 2024

ACTA N°: 04	FECHA: 30-05-2024	
DEPARTAMENTO: LA GUAJIRA	MUNICIPIO: MAICAO	
LUGAR: T:26 MT: Ch.Chitui	HORA INICIO: 08:00am	HORA TERMINACION: 08:30am
AREA / DEPENDENCIA:		
OBJETIVO: Educar a la Poblacion a evitar el exceso de la Sal.		
RESPONSABLE: Nohelis ojeda		

	NOMBRES	CARGO	INSTITUCION A LA QUE PERTENECE
1.	Oliber Bermudez.	M.D	Salud.
2.	Daniela Rocha	Agente	Pic
3.	Maria Pares	Agente	Pic
4.	Dinfa villeros	Prof	PIC
5.	Ins' matta	Agente	Pic.
6.			
7.			

OBJETIVO:	1. Educar a la poblacion a evitar el exceso de Sal y tener una vida Sana y Saludable.

IDENTIFICACION DE LA ACTIVIDAD A REALIZAR

1.ASISTENCIA TECNICA( )	2. ACOMPAÑAMIENTO/ASESORIA( )	3. VISITAS DE INSPECCION( )
4. CAPACITACION(X)	5. REUNION( )	6. VISITAS DE SEGUIMIENTO( )
7. OTROS( )		

SECRETARIA DE SALUD

ORDEN DEL DIA / AGENDA
-Se traslado al T:26 MT Chichitui
-Oracion a Dios
-Presentacion
-Socialización
-Toma de evidencias
-Agradecimiento.

GENERALIDADES DE LA REUNION / DESARROLLO AGENDA / CONCLUSIONES Y DECISIONES
La Secretaria de Salud en articulacion de la IPSI Wayuu Talatshi en ejecucion del Plan de Intervenciones colectivas (PIC) la Dimension Vida Saludable y Condiciones no transmisibles. Se dirige al Corregimiento de Carraipia T:26 MT: La Chichitui Donde su lider muy amablemente nos recibe Al llegar Se le explica quienes Somos y que llegamos a realizar Una actividad de educacion Sobre el Consumo excesivo de la Sal, dicha Intervencion dio Inicio con la oracion a Dios, Luego Procedimos a Presentamos Para asi brindarles toda la Informacion acerca del Consumo excesivo de la Sal donde educandoles de Como pueden Cuidar su Salud.

habitos de vida Saludable y que es un factor de riesgo de para la hipertension arterial y Problemas en el Corazon Como insuficiencia cardiaca e Infartos accidentes Cerebrovasculares (Hemorragia) daño de riñones que llega a Incluso la Posibilidad de Presentar Cancer gastrico Se les explica y Como Prevenir el Consumo excesivo de la Sal. Comiendo Principalmente más alimentos frescos y minimamente menos Procesados eligiendo Productos bajos en Sodio Cocinando Con Poco o, y nada de Sal Usando hierbas y que especias Para dar Sabor a los alimentos Se les dice que Si, se Sienten malestares Como: dolor de Cabeza dolor gastrico diarrea Se dirijan a su punto de atencion y de Salud mas Cercano y decirle todo a su medico. En la actividad que Se le tomaron fotografias Se y Utilizo volantes a full Color Se le toma listado de asistencia a los Participantes Como evidencias d y terminar nuestra intervencion dimos Gracias a todos los Participantes.

MUNICIPIO DE MAICAO
Nit. 892.120.020-9

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio

SECRETARIA DE SALUD

No.	COMPROMISOS	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1.	Multiplicar la informacion	Nohelys ojeda	Siempre
2.	Realizar Proximas Actividades.		Cuando se
3.			Programe.

CONCLUSIONES
Concluimos Con la actividad realizada para la Comunidad quedaron claros que Cuidar Su Cuerpo el exceso de la Sal es importante para todos.

NOMBRE Y APELLIDOS	TELEFONO	INSTITUCION O CARGO	FIRMA
1. Ronal Pushaina	3022996588	Lider	Ronal Pushaina
2. Daniela rocha	3116735464	Agente	Daniela rocha
3. Iris mata	3017734646	Agente	Iris Matta
4. Maria fores	3204682326	Agente	
5. Ninfa villeros.	3014720841	PIC	Ninfa Villeros
6. Nohelys ojeda	3203859895	PIC	Nohelis Ojeda
7. Oliver B	3016735673	PIC	
8.			
9.			
10.			

FIRMA DE QUIEN ELABORA EL ACTA: Daniela rocha.

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas? Anairis Pushaina

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas? Celia epiaxo

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas? Andreina arpushaina

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas? Jesus arpushana

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

fatima P.

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas? Eucbio arpushana

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

Ramon

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

tendrís

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?

liliana

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre: Yolanda pushaina
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

leticia lope

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

Anai Ipuana

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

Paciencia lopez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

israel

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas? fabiola Palma

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?
Dario Pushaina

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre: Mariela Pushaina

¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre: Luis Lope
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre: Brineroonzdes
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre: clara Ipuana
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre: Noreilis Ipuana
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio

PLANILLA DE ASISTENCIA - SECRETARIA DE SALUD

MUNICIPIO DE MAICAO
Nit. 892.120.020-9

NOMBRE DE LA DIMENSION: Vida Saludable y Condiciones no transmisible		
ACTIVIDAD: Educar ala poblacion del exeso dela sal	**TERRITORIO Y MICROTERRITORIO:** T: MT: Chichituy	
FECHA: 30-05-2024	**HORA DE INICIO:** 08:00am	**HORA DE FINALIZACION:** 08:30am

Nº	NOMBRES Y APELLIDO	IDENTIFICACION	SEXO	EDAD	MICRO TERRITORIO	DIRECCION	TELEFONO	SGSSS	CONDICION SOCIAL				ETNIA - RAZA			FIRMA
									LGTBI	VICT	A.M	DISC	IND	AFRO	OTROS	
1	Fatima pestana	1124034815	F	32	chichituy	kilometro 85	3233554024	caja copi					✓			Fatima P.
2	Analis Pushaina	1124026454	F	54	chichituy	kilometro 85	3007225582	anas wayuu					✓			
3	Celia Epiayu	56085898	F	51	chichituy	kilometro 85	3007225826	anas wayuu					✓			
4	Andreina Arpushana	1124006141	F	18	chichituy	kilometro 85	3002405822	caja copi					✓			Andreina Arpushana
5	Eusebio Arpushana	84039849	M	63	chichituy	kilometro 85	3007225826	Dusk					✓			Eusebio Arpushana
6	Jesus Arpushana	1134169934	M	18	chichituy	kilometro 85	3007225826	Dusk					✓			Jesus Arpushana
7	Ramon paz	84068715	M	54	chichituy	kilometro 85	No tiene	Anas wayuu					✓			Ramon
8	Yendris fabiola	1006889154	f	25	chichituy	kilometro 85	3007405822	Anas wayuu					✓			Yendris fabiola
9	Vicente lopez pushaina	17904962	M	43	chichituy	kilometro 85	3041714091	Dusk					✓			
10	Abrahan lopez	25251974	M	32	chichituy	kilometro 85	3236819219	anas wayuu					✓			Abrahan L.

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio

PLANILLA DE ASISTENCIA - SECRETARIA DE SALUD

MUNICIPIO DE MAICAO
Nit. 892.120.020-9

NOMBRE DE LA DIMENSION: Vida Saludable y condiciones No transmisible		
ACTIVIDAD: #1 Educar a la poblacion del exceso de la sal	**TERRITORIO Y MICROTERRITORIO:** Mt-chichitux	
FECHA: 30-05-2024	**HORA DE INICIO:** 08:00 am	**HORA DE FINALIZACION:** 08:30 am

N°	NOMBRES Y APELLIDO	IDENTIFICACION	SEXO	EDAD	MICRO TERRITORIO	DIRECCION	TELEFONO	SGSSS	CONDICION SOCIAL				ETNIA - RAZA			FIRMA
									LGTBI	VICT	A.M	DISC	IND	AFRO	OTROS	
1	liliana pushaina	1124026218	f	43	chichitux	kilometro 85	No tiene	Anas wayuu					✓			liliana
2	yolanda pushaina	1192721219	f	50	chichitux	kilometro 85	No tiene	Anas wayuu					✓			yolanda Pushaina
3	leticia lopez	1124014132	f	32	chichitux	kilometro 85	No tiene	Anas wayuu					✓			leticia lopez
4	Ana isabel ipuana	40791848	f	85	chichitux	kilometro 85	No tiene	caja copi					✓			.
5	paciencia lopez	1124022065	f	34	chichitux	kilometro 85	3012245121	caja copi					✓			.
6	jhonathan valdes	1002231090	M	21	chichitux	kilometo 85	3116108011	Anas wayuu					✓			jhothan
7	israel lopez pushaina	1124007776	M	36	chichitux	kilometro 85	3012245121	Anas wayuu					✓			israel lopez
8	fabiola palmar	26691232	f	29	chichitux	kilometro 85	3001215269	Dusk					✓			fabiola palmar
9	idalia epieyu	39491332	f	32	chichitux	kilometro 85	3126642360	Anas wayuu					✓			Idalia
10	Doris pushaina	1124030833	f	45	chichitux	kilometro 85	No tiene	Anas wayuu					✓			-

Carrera 15 # 5 - 41 Barrio Boscán - Maicao - La Guajira
Teléfono 7255976- 7250252 Cel. 301 3947153 – 304 6242909
Pag Web: www.ipsiwayuutalatshi.com - E-mail: picmaicao2024@gmail.com

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio

PLANILLA DE ASISTENCIA - SECRETARIA DE SALUD

MUNICIPIO DE MAICAO
Nit. 892.120.020-9

NOMBRE DE LA DIMENSION: Vida Saludable y condiciones No transmisible		
ACTIVIDAD: #1 Educar a la poblacion del exceso de la sal	**TERRITORIO Y MICROTERRITORIO:** Mt: chichitux	
FECHA: 30-05-2024	**HORA DE INICIO:** 08:00am	**HORA DE FINALIZACION:** 08:30 am

N°	NOMBRES Y APELLIDO	IDENTIFICACION	SEXO	EDAD	MICRO TERRITORIO	DIRECCION	TELEFONO	SGSSS	CONDICION SOCIAL				ETNIA - RAZA			FIRMA
									LGTBI	VICT	A.M	DISC	IND	AFRO	OTROS	
1	Mariela pushaina	56068695	f	28	chichitux	kilometro 85	No tiene	Anas wayuu					✓			Mariela
2	Luis lopez Ipuana	84045036	M	59	chichitux	kilometro 85	No tiene	Anas wayuu					✓			
3	Briner Gonzales	78004844	M	27	chichitux	kilometro 85	3233403771	Dusk					✓			Briner Gonzales.
4	clara Ipuana fillar	1123995803	f	24	chichitux	kilometro 85	3234576102	caja copi					✓			clara Ipuana
5	Norelis Ipuana	1123995802	f	21	chichitux	kilometro 85	3019635869	Dusk					✓			Norelis
6																
7																
8																
9																
10																

VOLANTE


¿Cuánta sal consumes?
El consumo recomendado es de 5g al día
¿Cómo saber cuánto sodio tiene un alimento?
PIC 2024
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio

ROTAFOLIO

CONSUMO DE LA SAL Y LA HIPTERTENSIÓN



PIC 2024 | PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.

Tu Salud Con Derecho Propio

Secretaria de Salud

¿Cuanta sal deberia consumirse por dia?

El consumo recomedado de las para adultos es menor a 5 gramos (un poco menos que una cucharadita de te) por dia, la cifra sugeridad es aun menor para los niños y jovenes.

Es importante que la sal sea yodada, es decir que esta enriquecida con yodo, lo cual es esencial para un desarrllo sano del cerebro, asi como para optimizar las funciones mentales en general.

PIC 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

MENOS SAL MAS VIDA



PIC 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio

APRENDER A REDUCIR EL CONSUMO DE LA SAL

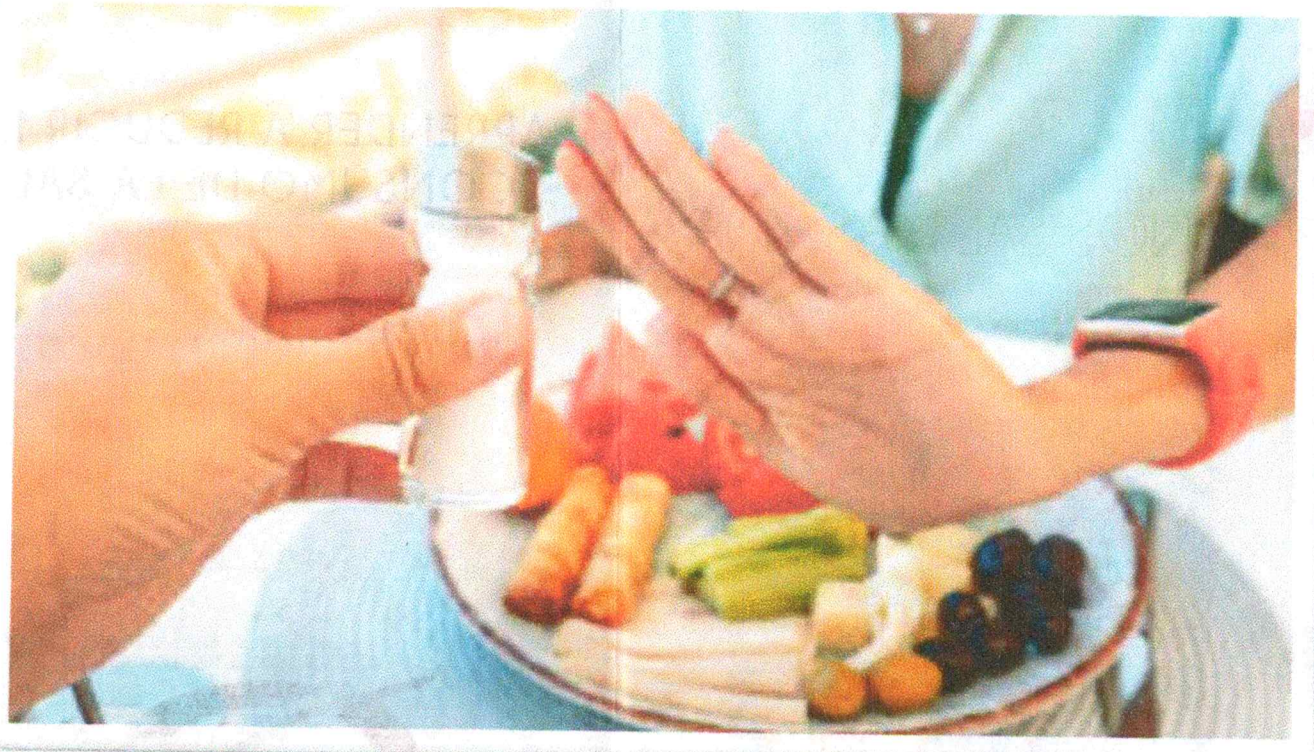
.....



PIC 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Secretaria de Salud

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio



Sugerencias

- Quite el salero de la mesa
- Cocinar con yerbs aromaticas y especies para darle sabor a las comidad
- Evite alimentos y bebidas industriales
- Utilice sal yodada
- Sopas caseras co verduras
- Jugo de fruta natural
- Consumir frutas y verduras frescas

La sal en exceso retienes liquidos en el cuerpo, causa hinchazon y presion alta.

Si tiene sobre peso el riesgo es mayor

evite

productos enlatados, sopas instantaneas carnes frias o embutidos, queso de bola o manchego, productos light, frutas secas, saladas y botanas.

Consecuencias

1. Dificulta el funcionamiento de los riñones
2. Hipertension arterial
3. Disminuye el calcio en los huesos

Maicao 2024

Señor (a)
Presidente de La Junta de Acción Comunal del Corregimiento

Asunto: Actividades de Socialización a cerca del (PIC) Plan de Intervenciones Colectivas

Cordial Saludo,

De manera respetuosa me dirijo ante usted en aras de darle a conocer el motivo de nuestra intervención como Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), del municipio de Maicao, ya que, pretende de esta manera sensibilizar a través de la socialización e implementación de las actividades inmersas en las **Dimensiones: Vida Saludable y Enfermedades Transmisibles y Vida Saludable y Condiciones no Trasmisibles** con los programas de tuberculosis, dengue y las dieciocho practicas clave de AIEPI actividad física reducir el consumo dela sal autoexamen de mama citología regulación del consumo de alcohol riesgo cardiovascular dirigido a los líderes del presente territorio, madre comunitarias, actores sociales y demás. Dado que es importante que esta población conozca de que tratan las enfermedades. Minimizando así los riesgos de contraer la enfermedad teniendo en cuenta que el municipio de Maicao está determinado como población vulnerable. Es por ello que la Secretaria de Salud municipal en articulación con otras entidades desarrolla actividades de promoción de la salud para prevenir las enfermedades en cada uno de los sectores públicos y privados, instituciones educativas públicas y privadas, territorios, micro-territorio, comunidades indígenas entre otros.

De esta forma agradecemos su atención y pronta respuesta y así mismo, nos permitan un espacio en su territorio para realizar dicha actividad.

Recibe
AMARANTO

Atentamente,

Nohelis Ojeda M.
NOHELIS OJEDA
Coordinadora -PIC
Dimensión: Vida Saludable y Enfermedades Transmisibles
Dimensión: vida saludable y condiciones no trasmisibles
0

MUNICIPIO DE MAICAO
Nit. 892.120.020-9

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio

SECRETARIA DE SALUD

FORMATO DE ACTAS DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC WAYUU TALATSHI I.P.S.I 2024

ACTA N°:	**FECHA:** 05-06-2024	
DEPARTAMENTO: LA GUAJIRA	**MUNICIPIO: MAICAO**	
LUGAR: T26 Mt=3 de Abril	**HORA INICIO:** 10:00am	**HORA TERMINACION:** 10:30am
AREA / DEPENDENCIA:		
OBJETIVO: Educar a la Poblacion Sobre el exceso de la Sal		
RESPONSABLE: Nohelis ojeda		

	NOMBRES	CARGO	INSTITUCION A LA QUE PERTENECE
1.	Oliver Bermudez	PIC	
2.	Maria Torrez	Agente	PIC
3.	Iris Mutta	Agente	PIC
4.	Nohelis Ojeda	~~Prof~~	PIC
5.	Nirfa Villero	~~Prof~~.	PIC
6.			
7.			

OBJETIVO:	1. Educar a la población Sobre el Exceso de la Sal

IDENTIFICACION DE LA ACTIVIDAD A REALIZAR

1.ASISTENCIA TECNICA( )	2. ACOMPAÑAMIENTO/ASESORIA( )	3. VISITAS DE INSPECCION( )
4. CAPACITACION(X)	5. REUNION( )	6. VISITAS DE SEGUIMIENTO( )
7. OTROS( )		

SECRETARIA DE SALUD

ORDEN DEL DIA / AGENDA
-Se traslado al T:26 tM:3 de abril.
-Oracion a Dios.
-Presentacion
-Socializacion
-toma de evidencias
- Agradecimiento.

GENERALIDADES DE LA REUNION / DESARROLLO AGENDA / CONCLUSIONES Y DECISIONES
La Secretaria de Salud en articulacion de la IPSI Wayuu talatshi en en ejecucion del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) la Dimension vida Saludable y Condiciones no transmisibles, Se dirigen al Corregimiento de Carraipia T:26 tM:3. de abril Donde Su lider muy amablemente nos recive al llegar Se le socializa explica quienes Somos y que llegamos a realizar una actividad de educacion Sobre el Consumo excesivo de la Sal dicha ACTIVIDAD intervencion dio inicio la. oracion a Dios Luego Procedimos a Presentarnos Para asi brindarles toda la Informacion aserca del Consumo excesivo de la Sal y donde educamos.

Es Un Proceso de mantener Tipos habitos de vida Saludable y que es un factor de riesgo para saber desarrollar hipertension arterial. que Problemas en el Corazon como los Insuficiencia Cardiaca e Infartos accidentes Cerebrovasculares (hemorragi- (gias) daño en riñones que llera incluso la Posibilidad de Presentar Cancer gastrico. Se les explica como Prevenir el Consumo excesivo de la Sal, Comiendo Principalmente alimentos frescos y minimamente Procesados. eligiendo Productos bajos en Sodio Cocinando Con Poco nada de Sodio, (Sal). Usando hierbas y especias para dar Sabor a los alimentos, que Se les dice que Si Sienten Con malestares como dolor de Cabeza, y dolor gastrico diarea Se dirijan el a Su punto de atencion de Salud mas Sercano y decirle todo a Su. medico. en la actudad Se toma y evidencias fotograficas Se Utilizan volantes, Se toma Listado de la asistencia a los participantes como evidencias al terminar nuestra. Intervencion dimos gracias a todos los Participantes.

MUNICIPIO DE MAICAO
Nit. 892.120.020-9

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio

SECRETARIA DE SALUD

No.	COMPROMISOS	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1.	Multiplicar la Información	Nohelys Ojeda	Siempre
2.	Realizar Proximas actividades		Cuando se
3.			Programe

CONCLUSIONES
Concluimos con la actividad realizada Para la comunidad quedaron Claros que Cuidar su cuerpo del exceso de la sal es Importante para todos.

NOMBRE Y APELLIDOS	TELEFONO	INSTITUCION O CARGO	FIRMA
1. Amaranto Peralta	3103134646	Lider	Amaranto
2. Daniela rocha	3116735464	Agente	Daniela-
3. Maria torres	3204682326	Agente	Maria
4. Iris mata	3017734646	Agente	Iris Mata
5. Nohelys ojeda	3203859695	PIC	Nohelys Ojeda
6. Ninfa Villero.	3014720841	PIC	Ninfa Villero
7. Oliver B.	3016735673	PIC	
8.			
9.			
10.			

FIRMA DE QUIEN ELABORA EL ACTA: Daniela Rocha.

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

ana oriana

¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Winalis Ipuana

¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

luz marina epiayu

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas? Andreina Uriana

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas? Yerico Gonzales

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

Yenifer Gonzales

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

Mariana Marquez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

Yobandri Gonzalez

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas? Micaela Oriana

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

Maria Ipuana

dadiS cerrano

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas? luz angela Varga

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

Luz daria

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre: Carlos Vale
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas? otilia

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas? Ingrid carrascal

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre: Mireya carrascal
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre: Yeila Correa
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre: Eduardo Camargo
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre: Davitza Polo
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?

Yeliceth

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?

Tomara

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?
Deisy jarumillo

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez

TALLER EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO EXCESIVO DE LA SAL.

Nombre:
¿Preguntas?

1. Usted es hipertenso?

A. SI
B. NO

2. Cree usted que sal debe consumirse en altas cantidades?

A. Si
B. No
C. Tal vez

wilfran

3. Menciona las enfermedades que da el exceso de la sal?

A. Hipertensión
B. Diabetes
C. Problemas vasculares

4. Con que frecuencia consume alimentos frescos?

A. Diariamente
B. Todo los días
C. De vez en cuando
D. Siempre

5. Cree usted que un buen hábito de vida saludable puede cuidar su salud?

A. Si
B. No
C. Tal vez
D. No estoy de acuerdo

6. Cree usted que esta propenso a enfermedades renales?

A. Si
B. No
C. Tal vez



PLANILLA DE ASISTENCIA - SECRETARIA DE SALUD

MUNICIPIO DE MAICAO
Nit. 892.120.020-9

NOMBRE DE LA DIMENSION: Vida Saludable y condiciones No transmisible		
ACTIVIDAD: Educar a la Poblacion sobre el exceso consumo de la sal.	**TERRITORIO Y MICROTERRITORIO:** T26 Mt=3 de Abril	
FECHA: 05-06-2024	**HORA DE INICIO:** 10:00am	**HORA DE FINALIZACION:** 10:30am

Nº	NOMBRES Y APELLIDO	IDENTIFICACION	SEXO	EDAD	MICRO TERRITORIO	DIRECCION	TELEFONO	SGSSS	CONDICION SOCIAL				ETNIA - RAZA			FIRMA
									LGTBI	VICT	A.M	DISC	IND	AFRO	OTROS	
1	Mariana marque	1124030303	F	52	3 de Abril	Carraipia	316938 7398	Cajasai							✓	MARIANA
2	Maria Ipuana	39490442	F	64	3 de Abril	Carraipia	No tiene	Anas wayuu					✓			Maria P. I.
3	Ana uriana	1124045 72	F	28	3 de Abril	Carraipia	313 6682 277	Dusakin					✓			Ana uriana
4	micaela uriana		F	40	3 de Abril	Carraipia	3107864407	Cajacopi					✓			
5	Winalis Ipuana	1124489 407	F	35	3 de Abril	Carraipia	315 740 5392	Anas wayuu					✓			Wineliz
6	Luz marina Epiayu	1124009 03	F	18	3 de Abril	Carraipia	320 786 1407	Anas wayuu					✓			Luz marina Epinayu
7	Yerica Gonzale	1124 008226	F	23	3 de Abril	Carraipia	323 333 62 07	Anas wayuu					✓			x Yerica Gonzale
8	Yenifer Gonzale	1006 897820	F	21	3 de Abril	Carraipia	323 457 4014	Anas wayuu					✓			
9	Yubandri Gonzale	1006897821	F	21	3 de Abril	Carraipia	314 578 7155	Anas wayuu					✓			x
10	Andreina uriana	1124021529	F	20	3 de Abril	Carraipia	321 257 96 92	Cajacopi					✓			x Andreina

WAYUU TALATSHI I.P.S.I.
Tu Salud Con Derecho Propio

PLANILLA DE ASISTENCIA - SECRETARIA DE SALUD

MUNICIPIO DE MAICAO
Nit. 892.120.020-9

NOMBRE DE LA DIMENSION: Vida Saludable y condiciones No transmisible		
ACTIVIDAD: #1 Educar a la poblacion sobre exceso consumo de sal	**TERRITORIO Y MICROTERRITORIO:** Mt: 3 de Abril	
FECHA: 05-06-2024	**HORA DE INICIO:** 10:00am	**HORA DE FINALIZACION:** 10:30am

Nº	NOMBRES Y APELLIDO	IDENTIFICACION	SEXO	EDAD	MICRO TERRITORIO	DIRECCION	TELEFONO	SGSSS	CONDICION SOCIAL				ETNIA - RAZA			FIRMA
									LGTBI	VICT	A.M	DISC	IND	AFRO	OTROS	
1	Gladis Cervano	40792542	f	71	3 de abril	Carraipia	No tiene	Anas wayuu							✓	Gladis Cervano
2	Yorelbis polyanes	1123998873	f	39	3 de abril	Carraipia	3137779554	Nueva EPS							✓	Yorelbis polyanes
3	Luz Dari Martinez	27041958	f	58	3 de abril	Carraipia	3233528852	Anas wayuu							✓	luz dari's
4	Luz Angela Vargas	1124000118	f	19	3 de abril	Carraipia	3014788210	Dusti							✓	Luz Angela V
5	Carlos Vargas		M	59	3 de abril	Carraipia	No tiene	Dusti							✓	Carlos Vargas
6	Otilia Carrascal	27024166	f	88	3 de abril	Carraipia	No tiene	Anas wayuu							✓	Otilia. C.
7	Ingrid Carrascal	1100625928	f	45	3 de abril	Carraipia	No tiene	Anas wayuu							✓	Ingrid carrascal
8	Mireya Carrascal	1124681991	M	80	3 de abril	Carraipia	No tiene	Dusti							✓	Mireya carrascal
9	Jeila Correa	1124004935	f	37	3 de abril	Carraipia	3003134616	caja copi							✓	Jeila Correa
10	Eduardo Camargo	84068703	M	28	3 de abril	Carraipia	No tiene	caja copi							✓	Eduardo Camargo