FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN
890.205.168-9

Charalá, Noviembre 06 de 2024

Doctor:
YADIR FERNANDO PORRAS LARROTA
Secretario de Bienestar Social
Municipio de Charalá

Asunto: Entrega de informe de actividades correspondiente al PAGO No.01 DEL CONVENIO DE ASOCIACION N.º 176 de 2024

Por medio de la presente me permito presentar informe de las actividades desarrolladas durante el periodo del 02 de Octubre al 31 de Octubre de 2024, PAGO No. 01 del Convenio de Asociación N.º 176 de 2024 **CBA.**

DETALLE	FOLIOS
Estampillas pagadas de la factura No. FE 476	1
Factura N.° FE 476	1
Certificación bancaria cta. cte. Davivienda 048869999812	1
Certificación de seguridad social y parafiscales	1
Certificación paz y salvo con los empleados	1
Pago de seguridad social Fundación y profesionales	12
Informe ejecutivo y financiero del convenio N.° 176 de 2024	6
Informe Asistencia Nutricional de 30 días calendario del periodo comprendido del 02 de Octubre al 31 de octubre 2024	10
Informe de 3 actividades de nutricionista	37
Informe de actividades de Enfermeria Turno Dia por 30 días calendario periodo comprendido del 02 de Octubre al 31 de octubre 2024	13
Informe de actividades de Servicios Generales tiempo completo por 30 días calendario periodo comprendido del 02 de Octubre al 31 de octubre 2024	4
Informe de 4 actividades de orientación psicológica	11
Informe de 13 actividades de atención en deporte, cultura y recreación	20
Informe de 9 actividades cognitivas y productivas	23
Informe aporte Esal Auxiliar de Enfermeria Turno Nocturno	3
Informe aporte Esal Servicios Generales medio tiempo	4
Lista Adultos Mayores Atendidos	1

Agradezco de antemano su valiosa colaboración.

Cordialmente,

MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRAN
Directora

CALLE 26 NO. 11 PAR. CHARALA - SANTANDER - PATRIMONIO HISTÓRICO DE LA NACIÓN
TEL. 7258313 - Cel. 3144447121
Email. Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com

Recaudo de Estampillas

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Libertad y Orden

Recibo Nº
2502400603192

Contribuyente

Trámite CONVENIOS DE ASOCIACION

PRO HOSPITAL	$932.400
PRO UIS	$932.400
Total	**$1.864.800**
Ordenanza 012	$186.480
Total a Pagar	**$2.051.280**

Fecha de Expedición 2024/11/05 **Fecha Limite de Pago** 2024/11/12

Con destino a: Alcaldía de Charalá - CHARALA

Contribuyente **Tipo de Doc.** N.I. **Número** 8902051689

Nombre FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

Dirección **Teléfono**

Municipio **Departamento**

(415)7709998038639(8020)C2502400603192(3900)0000002051280(96)20241112

NRO. CONVENIO	176
VALOR BASE	46.618.500
VALOR ORDEN DE PAGO	46.618.500
VALOR TOTAL CONVENIO	92.917.500
NUMERO ORDEN DE PAGO	176
FECHA CONVENIO	24/09/2024

SECRETARIA DE HACIENDA CAJERO No. 1 H.N. 06 NOV. 2024 PROCESADO

Trámite

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Recaudo de Estampillas

Recibo Nº
2502400603192

Trámite CONVENIOS DE ASOCIACION

Con destino a: Alcaldía de Charalá - CHARALA

Tipo de Doc. N.I. Número: 8902051689
Nombre: FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR
Dirección: Teléfono:

NRO. CONVENIO	176
VALOR BASE	46.618.500
VALOR ORDEN DE PAGO	46.618.500
VALOR TOTAL CONVENIO	92.917.500
NUMERO ORDEN DE PAGO	176
FECHA CONVENIO	24/09/2024

06 NOV. 2024 PROCESADO

PRO HOSPITAL	$932.400
PRO UIS	$932.400
Total	**$1.864.800**
Ordenanza 012	$186.480
Total a Pagar	**$2.051.280**

Factura Electrónica De Venta No

FE No. 476

Documento Oficial de Autorización de Numeración Facturación Electrónica No. 18764062088483 que habilita desde FE 468 hasta FE 500. Vence 2024-12-18

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

Nit 890205168 9

No Responsable de IVA, REGIMEN TRIBUTARIO ESPECIAL

No somos Grandes Contribuyentes

Actividad Económica ICA ACTIV 0.00 X 1000

CLIENTE	ALCALDIA MUNICIPAL DE CHARALA
NIT	890205063 4

DIRECCIÓN	CIUDAD	TELÉFONO
CRA 17 24 11	Charalá	7258008

POR CONCEPTO DE

PRIMER DESEMBOLSO DEL CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. 176 DE 2024, CORRESPONDIENTE AL PERIODO DEL 02 DE OCTUBRE AL 31 DE OCTUBRE DE 2024.

FECHA FACTURA	FECHA VENCIMIENTO	VENDEDOR	FORMA DE PAGO
05/11/2024	05/11/2024	ACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL I	Credito

Código	Descripción		Cantidad	U Medida	Valor Unitario	IVA	Valor IVA	Total
003	CONVENIO C.B.A. CHARALÁ	1	1	Und.	46.618.500	0%	0	46.618.500

Valor en Letras

CUARENTA Y SEIS MILLONES SEISCIENTOS DIECIOCHO MIL QUINIENTOS PESOS M/CTE

Total Item 1

SUBTOTAL	46.618.500
DESCUENTO	0
IVA	0
TOTAL DE LA OPERACIÓN	46.618.500
TOTAL MENOS RETENCIONES	46.618.500

Representación Gráfica de la Factura de Venta Electrónica

Fecha y Hora de Generación: 05/11/2024 11:13:39

CALLE 25 11 80 Teléfono 7258313 Charalá

Correo Electrónico

CUFE: a83a8b51faaecd437774f54e88691c17fd67ee2d1e3cfba08d3a53a7df83efee46ed1373c186a4d4d30f022c66ea0598--Expedición:05/11/2024 11:21 AM

DAVIVIENDA

Banco Davivienda S.A.

CERTIFICACION

CHARALA, SANTANDER, 31/10/2024

Por medio de la presente hacemos constar que nuestro cliente **FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN** con NIT **890.205.168-9** posee en el Banco Davivienda:

CUENTA CORRIENTE

Número 048869999812

Cordialmente,

BANCO DAVIVIENDA

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDÉN DE CHARALÁ

CERTIFICA:

Que LA **FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN,** con Nit. **890.205.168-9, se** encuentra a paz y salvo en los pagos de parafiscales y seguridad social integral de los últimos seis (6) meses.

Expida en Charalá a solicitud de los interesados al primer (01) día del mes de noviembre de 2024.

Cordialmente,

MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRÁN
REPRESENTANTE LEGAL

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDÉN DE CHARALÁ

CERTIFICA:

Que LA **FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN,** con Nit. **890.205.168-9, se** encuentra a paz y salvo en los pagos del personal que labora en esta institución.

Expedida en Charalá a solicitud de los interesados al primer (01) día del mes de noviembre de 2024.

Cordialmente,

MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRÁN
REPRESENTANTE LEGAL

FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDÉN
CBA

- **APORTE MUNICIPIO DE CHARALÁ**

ACTIVIDAD	PERFIL	NOMBRES
DIRECCIÓN TÉCNICA	ADMINISTRADORA EMPRESAS	MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRÁN
MANIPULADOR DE ALIMENTOS	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	SILVIA ROSA BUENO PARRA
AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	AUXILIAR SERVICIOS GENERALES	DIANA RAQUEL CARRIZOSA LEÓN
NUTRICIÓN	NUTRICIONISTA	MARTHA JULIANA PINTO ALVAREZ
ORIENTACION PSICOSOCIAL	PSICÓLOGA	SANDRA LILIANA CASTRO PACHÓN
ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS	PROFESIONAL Y/O TÉCNICA	ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
TERAPEUTA OCUPACIONAL O EDUCACIÓN FÍSICA	FISIOTERAPEUTA	LEIDY FABIOLA MANRRIQUE SANABRIA
ENFERMERÍA	AUXILIAR EN ENFERMERÍA	MARIBEL DIÁZ HOLGUIN

- **APORTE ESAL**

ACTIVIDAD	PERFIL	NOMBRES
ENFERMERÍA	AUXILIAR EN ENFERMERÍA TURNO NOCTURNO	LUZ FABIOLA HERRERA REYES
AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	AUXILIAR SERVICIOS GENERALES MEDIO TIEMPO	LUZ YANETH PINZON DIAZ

Cordialmente,

MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRAN
Directora y Representante Legal
Fundación Hogar del Adulto Mayo El Edén

E - MAIL: fun.hogaradultomayoreleden@gmail.com
Calle 26 NO. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121

enlace

Información de la Planilla Pagada

Nit de comercio Operador de Información	900389104-5
Razón Social del Operador de Información	Enlace Operativo
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2024-10-16, 06:32:05 PM en horario extendido
Periodo de Cotización Otros Riesgos	septiembre de 2024
Periodo de Cotización Para Salud	octubre de 2024
Empresa	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR
NIT	NI 890205158
Código Sucursal (Nombre)	( )
Referencia de Pago/ Número Planilla	73313899
Tipo de Planilla	E
Número Transacción Bancaria/ CUS	986169554
Banco	(1051) - BANCO DAVIVIENDA
Valor	$ 6.017.500
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	www.suaporte.com.co

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intereses Mora
N800224808	23030	PORVENIR	2	$ 450.200	$ 400
N900336004	25-14	COLPENSIONES	8	$ 1.811.300	$ 1.300
N800227940	231001	FDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS COLFONDOS	1	$ 246.500	$ 200
N900156264	EPS037	NUEVA EPS	7	$ 1.595.700	$ 1.200
N900226715	ESSC24	CMRC Recaudo Coosalud ADRES ESSC24	1	$ 201.400	$ 200
N900156264	EPS041	CMRC.RECA.FOSYGA-NUEVAEPS R MOVILIDAD	1	$ 162.500	$ 200
N830903793	14-11	ARL SURA	9	$ 133.700	$ 100
N890201578	CCF40	COMFENALCO	8	$ 627.200	$ 500
N899999034	PASENA	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SEN	9	$ 313.700	$ 300
N899999239	PAICBF	ICBF	9	$ 470.500	$ 400
			SubTotales:	$ 6.012.700	$ 4.800
			Total a Pagar:		$ 6.017.500

Enlace Operativo, Líneas Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 35 77.

Enlace Operativo no se hace responsable de las planillas y pagos realizados a través de otros operadores de información dado que no tiene medios para corroborar la veracidad de la misma, su alcance se limita a replicar la información suministrada directamente por el cliente.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

EXPERTOS en PILA

enlace operativo

SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2024-10-15, 06:37:53 p. m. Tipo Planilla E Número Planilla 73813829

Periodo Cotización 202409 Periodo Servicio 202410

PAGADA 2024-10-16 18:35:13.0 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
Documento	NI 890205168	Dirección	CL 26 #11 - 50		
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	Teléfono	7258313		
Tipo Persona	JURÍDICA	Forma Presentación	ÚNICO	Total Afiliados	9
Ciudad	CHARALA	Departamento	SANTANDER		
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	Identificación	CC 28411454		

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 28411454		Residenia		Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	01	00					MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	68167000 - 68		SANTANDER

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades	Tipo salario	Salario	Pensión: Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Salud: Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Riesgos: Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Caja: Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Parafiscales: Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
[illegible]	F	$ 4.250.000	25-14		16%	$ 4.250.000	$ 680.000	$ 0	$ 0	EPS037		12,5 %	$ 4.250.000	$ 531.300	$ 0	14-11	1	0,522 %	$ 4.250.000	$ 22.200	CCF40	4 %	$ 4.250.000	$ 170.000	2 %	$ 85.000	3 %	$ 127.500

IV.TOTALES

Total Aportes Pension	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
COLPENSIONES	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS	ARL SURA	COMFENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 680.000	$ 0	$ 0	$ 531.300	$ 22.200	$ 170.000	$ 85.000	$ 127.500	$ 0	$ 0	$ 1.616.000

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 60 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

EXPERTOS en PILA

SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

enlace operativo

Fecha creación reporte 2024-10-16, 06:43:31 p. m. **Tipo Planilla** E **Número Planilla** 73813899

Periodo Cotización 202409 **Periodo Servicio** 202410

PAGADA 2024-10-16 18:35:13.0 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
Documento	NI 890205168	**Dirección**	CL 26 #11 - 80		
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	**Teléfono**	7258313		
Tipo Persona	JURÍDICA	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	9
Ciudad	CHARALA	**Departamento**	SANTANDER		
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	**Identificación**	CC 28411454		

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 28097607		Residente		Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	01	00					BUENO PARRA SILVIA ROSA	68167000 - 68		SANTANDER

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades	Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión: Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Salud: Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Riesgos: Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Caja: Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Parafiscales: Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
0 30 30 30 30		F	$ 1.300.000	25-14		16 %	$ 1.300.000	$ 208.000	$ 0	$ 0	EPS037		12,5 %	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 0	14-11	2	1,044 %	$ 1.300.000	$ 13.600	CCF40	4 %	$ 1.300.000	$ 52.000	2 %	$ 26.000	3 %	$ 39.000

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Fna
COLPENSIONES	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS	ARL SURA	COMFENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 162.500	$ 13.600	$ 52.000	$ 26.000	$ 39.000	$ 0	$ 0	$ 501.100

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 50 27 - Medellín: 604 2727 -
Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

EXPERTOS en PILA

enlace operativo

SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2024-10-16, 08:44:44 p. m. Tipo Planilla E Número Planilla 73813899

Periodo Cotización 202409 Periodo Servicio 202410

PAGADA 2024-10-16 18:35:13.0 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
Documento	NI 890205168	**Dirección**	CL 26 #11 - 80		
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	**Teléfono**	7258313		
Tipo Persona	JURÍDICA	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	9
Ciudad	CHARALA	**Departamento**	SANTANDER		
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	**Identificación**	CC 28411454		

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 37707968		Residente		Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	01	00					CARRIZOSA LEON DIANA RAQUEL	68167000 - 68		SANTANDER

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades	Subtipo	Tipo salario	Salario
[illegible] 0 30 30 30 30		V	$ 1.300.000

Pensión: Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS
230201		16 %	$ 1.300.000	$ 208.000	$ 0	$ 0

Salud: Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC
EPS041		12,5 %	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 0

Riesgos: Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos
14-11	2	1,044 %	$ 1.300.000	$ 13.600

Caja: Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja
CCF40	4 %	$ 1.300.000	$ 52.000

Parafiscales: Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
2 %	$ 26.000	3 %	$ 39.000

IV.TOTALES

Total Aportes Pension	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PORVENIR	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS S.A. MOVILIDAD	ARL SURA	COMFENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 162.500	$ 13.600	$ 52.000	$ 26.000	$ 39.000	$ 0	$ 0	$ 501.100

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 67 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

EXPERTOS en PILA

11

enlace operativo

SuAporte | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2024-10-15, 06:02:47 PM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Número Planilla:** 73760039

Periodo Cotización: octubre de 2024 **Periodo Servicio:** octubre de 2024

PAGADO 12/10/2024 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	MARTHA JULIANA PINTO ALVAREZ		
Documento	CC53103669	**Dirección**	CR 10 #16 - 10
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	6355648
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	SAN GIL	**Departamento**	SANTANDER
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																		Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días APF	Días DPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Mintrabajo	Total
C 53103669	MARTHA JULIANA PINTO ALVAREZ	01	00																		0	30	30	0	(CAJICO) FONIPREIR	$1.300.000	$208.000	(PENSION) FPS SANITAS	$1.300.000	$182.500	1.044	$1.300.000	$13.600	(VAN-CC) MAGUNA CCF	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$384.100

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$1.300.000	$1.300.000	$1.300.000	$0	$208.000	$182.500	$13.600	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$384.100	$0	$384.100

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

EXPERTOS en PILA

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	[illegible]
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL			SANDRA LILIANA CASTRO PACHÓN
CIUDAD/MUNICIPIO	[illegible]	DEPARTAMENTO	[illegible]
DIRECCIÓN	CARRERA 14 # 14 - 15	TELÉFONO	[illegible]
TIPO APORTANTE	INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE	INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONÓMICA	[illegible]
FORMA DE PRESENTACIÓN	[illegible]		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA)			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA	4976456351	TIPO DE PLANILLA	INDEPENDIENTES
PERÍODO COTIZACIÓN OTROS	MES [illegible] AÑO 2024	PERÍODO COTIZACIÓN SALUD	MES [illegible] AÑO 2024
DÍAS DE MORA	0		
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd)	[illegible]	NÚMERO AUTORIZACIÓN	[illegible]

TOTAL APORTES A PENSIÓN

CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS COTIZANTE	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	MORA COTIZACIÓN	MORA FSP	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	VALOR PAGADO
[illegible]	[illegible]	1	$ 291.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 291.000	$ 0	$ 291.000
SUBTOTALES										$ 291.000	$ 0	$ 291.000

TOTAL APORTES A SALUD

CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD NÚMERO AUTORIZACIÓN	INCAPACIDAD VALOR	LICENCIA MATERNIDAD NÚMERO AUTORIZACIÓN	LICENCIA VALOR	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	UPC ADICIONAL COTIZACIÓN	UPC VALOR APORTES	MORA COTIZACIÓN	MORA VALOR APORTES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
[illegible]	[illegible] EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	[illegible]	$ 0		$ 0	$ 227.400	$ 0	$ 0	$ 227.400
SUBTOTALES													$ 227.400	$ 0	$ 0	$ 227.400

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 19.000	$ 19.000	$ 0	$ 0	$ 19.000
SUBTOTALES									$ 19.000	$ 0	$ 0	$ 19.000

LIQUIDACIÓN DETALLADA DE APORTES

No.	DATOS DEL COTIZANTE						SEGURIDAD SOCIAL												PARAFISCALES	
	DOCUMENTO	NOMBRE	TIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	PENSIÓN ADMIN	IBC	COTIZACIÓN	TOTAL APORTE	SALUD ADMIN	IBC	COTIZACIÓN	TOTAL APORTE	ARP ADMIN	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	CCF	SENA	ICBF
1	CC [illegible]	[illegible]	INDEPENDIENTE [illegible]	$ 1.300.000	[illegible]	1.819.200	$ 291.000	$ 291.000	[illegible] EPS	1.819.200	$ 227.400	$ 227.400	POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.	1.819.200	[illegible]	$ 19.000	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL $ 537.400

ASOPAGOS s.a.

RAZÓN SOCIAL :	ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
IDENTIFICACIÓN:	CC-1098409288
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2024-10-28
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2024-11-25
FECHA DE PAGO:	2024-10-28
ENTIDAD DE PAGO:	NEQUI
PERÍODO PENSIÓN:	2024-10
PERÍODO SALUD:	2024-10
NÚMERO PLANILLA:	31396232
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	31396232
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS041	900156264	NUEVA E.P.S. S.A. MOV	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 152.500	$ 152.500
230201	800229739	PROTECCION	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 208.000	$ 208.000
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 13.600	$ 13.600
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 384.100	$ 384.100

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	20/12/2024

PAGADO

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE			
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1095458417
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
CIUDAD/MUNICIPIO:	COROMORO	DEPARTAMENTO:	SANTANDER
DIRECCIÓN:	CALLE 8A # 16-39	TELÉFONO:	2222222
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA					
NÚMERO PLANILLA:	**7942224715**	TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES	
PERIODO COTIZACIÓN	MES:	octubre	PERIODO COTIZACIÓN	MES:	octubre
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO:	2024	SALUD:	AÑO:	2024
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2024/10/28	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		1010315010

NOVEDADES

ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800224808	230301	230301-PORVENIR	1	$ 208.000
		SUBTOTAL:	1	**$ 208.000**
SALUD				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
900156264	EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1	$ 162.500
		SUBTOTAL:	1	**$ 162.500**
RIESGOS PROFESIONALES				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
860011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	$ 6.800
		SUBTOTAL:	1	**$ 6.800**

VALOR SIN MORA:	**$ 377.300**
VALOR MORA:	**$ 0**
TOTAL PAGADO:	**$ 377.300**

Planilla Pagada

enlace operativo

SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2024-10-16, 06:42:08 p. m. Tipo Planilla E Número Planilla 73813809

Periodo Cotización 202409 Periodo Servicio 202410

PAGADA 2024-10-16 18:35:13.0 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
Documento	NI 890205166	Dirección	CL 26 #11 - 60		
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	Teléfono	7258313		
Tipo Persona	JURÍDICA	Forma Presentación	ÚNICO	Total Afiliados	9
Ciudad	CHARALA	Departamento	SANTANDER		
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	Identificación	CC 28411454		

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 1234340192		Residente		Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	01	00					DIAZ HOLGUIN MARIBEL	68167000 - 68		SANTANDER

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades	Cotizante	Tipo salario	Salario	Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
X [illegible]		F	[illegible]	[illegible]		16%	[illegible]	[illegible]	$ 0	$ 0	[illegible]		12,5%	[illegible]	[illegible]	$ 0	[illegible]	2	1,044 %	[illegible]	[illegible]	[illegible]	4%	[illegible]	[illegible]	2%	[illegible]	3%	[illegible]

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
COLFONDOS	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS	ARL SURA	COMFENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 246.500	$ 0	$ 0	$ 192.600	$ 16.100	$ 61.700	$ 30.900	$ 46.300	$ 0	$ 0	$ 594.100

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

EXPERTOS en PILA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 63553795		HERRERA REYES LUZ FABIOLA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cl 25 n 13-19	BUCARAMANGA-SANTANDER	6254859	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-10	2024-10	03297626	9476777749	I	2024/11/26	2024/11/05	BANCO DE OCCIDENTE	0	$384,100

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				NOVEDADES																	PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES				
No.	Identificación		Nombre	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	lge	lma	vac	avp	vct	irl	vip	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte	Exonerado SENA e ICBF	Total Aportes
1	CC	63553795	HERRERA LUZ																		25-14	30	$1,300,000	$208,000	EPS010	30	$1,300,000	$162,500		0	$0	$0	14-11	30	$1,300,000	$13,600	0	$0	$0	No	$384,100
Total	Afiliados(1)																						$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$13,600		$0	$0		$384,100

SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

enlace operativo

Fecha creación reporte 2024-10-16, 06:45:45 p. m. Tipo Planilla E Número Planilla 73813899

Periodo Cotización 202409 Periodo Servicio 202410

PAGADA 2024-10-16 18:35:13.0 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
Documento	NI 890205168	Dirección	CL 26 #11 - 80		
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	Teléfono	7258313		
Tipo Persona	JURÍDICA	Forma Presentación	ÚNICO	Total Afiliados	9
Ciudad	CHARALA	Departamento	SANTANDER		
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	Identificación	CC 28411454		

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 37746565		Residente		Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	01	00					PINZON DIAZ LUZ YANETH	68167000 - 68		SANTANDER

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades	Días AFP	Días EPS	Días ARL	Días CCF	Exonerado	Tipo salario	Salario	Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS
0	30	30	30	30		F	$ 1,300,000	25-14		16 %	$ 1,300,000	$ 208,000	$ 0	$ 0

Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos
EPS037		12.5 %	$ 1,300,000	$ 162,500	$ 0	14-11	2	1.044 %	$ 1,300,000	$ 13,600

Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
CCF40	4 %	$ 1,300,000	$ 52,000	2 %	$ 26,000	3 %	$ 39,000

IV. TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
COLPENSIONES	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS	ARL SURA	COMFENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 208,000	$ 0	$ 0	$ 162,500	$ 13,600	$ 52,000	$ 26,000	$ 39,000	$ 0	$ 0	$ 501,100

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 59 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 39 77.

EXPERTOS en PILA

18

INFORME EJECUTIVO Y FINANCIERO

UTILIZACION DE RECURSOS DE MANERA INTEGRAL A FAVOR DEL ADULTO MAYOR

FUNDACION HOGAR ADULTO MAYOR EL EDEN

CHARALA SANTANDER

AL CONVENIO DE ASOCIACION N0.176 - 2024

CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE CHARALA Y
LA FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN
MODALIDAD CENTRO DE BIENESTAR

ELABORADO POR:

MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRAN
DIRECTORA FUNDACION EL EDEN

2024

1. RESUMEN EJECUTIVO

CONVENIO DE ASOCIACIÓN PARA LA ATENCION Y BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR. AL CONVENIO DE ASOCIACION N0.176/2024. Celebrado entre el Municipio de Charalá y la Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén – Modalidad Centro De Bienestar C.B.A.

2. INTRODUCCIÓN

La constitución en su artículo 13 consagra como deber a cargo del estado la protección especial a las personas que por su condición económica física o mental se encuentran en circunstancias de debilidad manifiesta.

Que la Constitución en su artículo 46, invoca que es deber del Estado, la sociedad y la familia, n concurrir a la protección y asistencia de las personas de la tercera edad y promover su integración a la vida activa y comunitaria.

El estado garantiza los servicios de seguridad social integral y el subsidio alimentario en caso de indigencia.

Que la Ley 1276 de 2009 autoriza a las Asambleas Departamentales, Concejos Distritales y Departamentales para emitir una Estampilla, la cual se llamara Estampilla para el Bienestar del Adulto Mayor, como recurso de obligatorio recaudo para contribuir a la construcción, Instalación , adecuación, dotación funcionamiento y desarrollo de programas de prevención y promoción de Centros de Bienestar del Anciano y Centros Día para la tercera edad, en cada una de sus respectivas Entidades Territoriales.

ENFERMERIA TURNO DIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA					
AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES TIEMPO COMPLETO	AUXILIAR DE SERVICIOS GENRALES	1	34	30	$51.500	$1.545.000
APOYO PSICOSOCIAL	SERVICIOS DE PROMOCIÒNY PREVENCION (PSICOLOGO)	1	34	4	$300.000	$1.200.000
ATENCION DEPORTE CULTURA Y RECRACCION	ACTIVIDADES FISICAS Y DE INTERACCION SOCIAL	1	34	13	$150.000	$1.950.000
ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS	ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS	1	34	9	$289.833	$2.608.497
					APORTE DEL MUNICIPIO	**$46.618.500**

6. DESCRIPCION APORTE DE LA ESAL

		PROFESIONAL	NUMERO DE ADULTOS MAYORES	CANTIDAD PROMEDIO DE ACTIVIDADES	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
APOYO AUXILIAR DE ENFERMERIA TURNO NOCTURNO	AUXILIR DE ENFERMERIA	1	34	30	$51.500	$1.545.000
AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES MEDIO TURNO	AUXILIAR DE SERVICIOS GENRALES	1	34	30	$30.006.58	$900.197.4
					APORTE DE LA ESAL	**$2.445.197.4**

7. PRINCIPALES AVANCES Y LOGROS

- ✓ Se brindó asistencia integral a los Adultos Mayores del CBA del Municipio de Charalá.
- ✓ Se realizaron las actividades brindadas por la nutricionista.

a. Periodo de Ejecución: sesenta (60) días calendario
b. Fecha de Firma del Convenio: veinticuatro (24) de septiembre de 2024.
c. Fecha de iniciación: dos (02) de octubre de 2024
d. Fecha de Primer cote: treintaiuno (31) de octubre de 2024.
e. Primer desembolso: treinta (30) días calendario

3. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL OBJETO DEL CONVENIO

- Objetivo del Convenio

"AUNAR esfuerzos para la asistencia y atención integral a los Adultos Mayores del Municipio de Charalá – Santander, en la modalidad Centro de Bienestar del Anciano.

4. POBLACION OBJETIVO

- 34 Adultos Mayores institucionalizados en el Centro de Bienestar C.B.A. de la Fundación Hogar del Adulto Mayor EL Edén.

5. DESCRIPCIÒN PRIEMER DESEMBOLSO: SEGÚN FACTURA No. 476 de fecha 05/11/2024

ACTIVIDAD	ACTIVIDAD A REALIZAR	VALOR DIARIO	NUMERO DE ADULTOS MAYORES	NUMERO DE RACIONES DIARIAS	NUMERO DE DIAS	NUMERO TOTAL DE RACIONES	VALOR PROMEDIO DE RACIONES	VALOR TOTAL
ATENCION NUTRICIONAL	DESAYUNO MERIENDA ALMUERZO ONCE CENA	6.000 6.000 12.000 6.000 6.000	34	5	30	5.100	36.000	$36.720.000
		PROFESIONAL	NUMERO DE ADULTOS MAYORES	CANTIDAD PROMEDIO DE ACTIVIDADES		VALOR UNITARIO		VALOR TOTAL
NUTRICIONISTA	SERVICIOS DE PROMOCIÒNY PREVENCION	1	34	3		$350.001		$1.050.003
APOYO AUXILIAR DE		1	34	30		$51.500		$1.545.000

- ✓ Se proporcionaron las ingestas necesarias de alimentación que garantizaron sus buenas condiciones de salud de acuerdo con los menús establecidos para los Adultos Mayores.

- ✓ Se brindo apoyo psicosocial donde se lograron avances significativos en cada Adulto Mayor logrando la aceptación de circunstancias que cada uno presenta.

- ✓ Se brindaron las actividades de deporte cultura recreación.

- ✓ Se realizaron las actividades cognitivas y productivas.

- ✓ Se brindaron charlas de auto cuidado en el régimen alimenticio por la Nutricionista de acuerdo con las ingestas que deben ingerir en cada menú para su respectivo cuidado, además se restableció la minuta patrón ofrecida.

- ✓ Atención primaria en salud (enfermería diurna y nocturna) para los cuidados integrales a cada Adultos Mayor atendido.

- ✓ Se beneficiaron de actividades en deporte cultura y recreación, cuya finalidad, mejorar el dolor, posturas entre otras de afectaciones que padecen por su nivel de envejecimiento cuyo resultado es la prolongación de enfermedades.

- ✓ Se entregaron los informes técnico-financieros detallados de las actividades realizadas en cada pago con su respectivo registro fotográfico.

- ✓ Se cumplió con los objetivos propuestos cuya finalidad, mejorar la calidad de vida de los Adultos mayores atendidos.

- ✓ Se cumplió con todas las actividades programadas para el convenio de asociación en beneficio de los adultos Mayores del Centro de Bienestar.

MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRAN
Directora y representante Legal
Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

CENTRO DE BIENESTAR

MINUTAS: DESAYUNOS, MERIENDA, ALMUERZOS, ONCES Y CENA

CONVENIO DE ASOCIACION N0. 167/2024 PERIODO COMPRENDIDO DEL 2 OCTUBRE/ AL 31 OCTUBRE DE 2024

FECHA	DESAYUNO	MERIENDA	MINUTA ALMUERZO	ONCES	COMIDA
2/10/2024	Caldo de pollo agudepanela con leche arepa	Manzana roja	Sopa de verduras Arroz con zanahoria Guiso de pepino Pescado frito Yuca con hogo Jugo de tomate de arbol	Masato Galleta integral Fruta	Sopa de arroz Agudepanela Pan hojaldrado
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
3/10/2024	caldo de papa con huevo arepa con queso Chocolate	Porción de mango	Sopa de cebada con verdura Garbanzo Arroz Blanco Pollo sudado con salsa chamell Maduro cocido Jugo de guayaba	Yogur Galleta integral Fruta	Sopa carmelita Agudepanela Pan roscon
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
4/10/2024	huevos pericos Aguadepanela Avena Pan	Porcion de melón	Sopa de patacón Carne sudada Maduro cocido Ensalada de verduras Arroz blanco Jugo de mora	Yogur Galleta integral Fruta	Sopa de pastas Agudepanela pan bomba
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
5/10/2024	Mazamorra Aguadepanela con leche salchicha pan	Fresas	Sopa de cuchuco Arroz Carne sudada Ensalada semirusa Yuca con hogo Limonada	Yogur Galleta integral Fruta	Sopa de pastas Agudepanela pan bomba
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
6/10/2024	Caldo de papa Huevo perico Arepa	Porción de mango	Sopa de arroz Espaguetis Carne sudada Maduro cocido Ensalada tomate, cebolla lechuga Limonada	Arroz con leche galleta de soda Fruta	caldo de papa con tostado Agudepanela arepa
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
7/10/2024	Café con leche salchicha Pan cascarita	Pera	Sopa de verduras Arroz blanco Carne en gulax papa al horno gratinada con queso ensalada agridulce Jugo de mora	Chocolate Mestiza Queso	Sopa de fritas Agudepanela pan bomba
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
8/10/2024	Caldo de carne con papa Café con leche salchicha Pan cascarita	Manzana roja	Sopa de cebada con verdura Arroz con zanahoria Carne a la plancha. Lentejas sudada Ensalada Tomate y cebolla Jugo de tomate de arbol	avena Empanada	Sopa graniza agudepanela Pan meztiza

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

CENTRO DE BIENESTAR

MINUTAS: DESAYUNOS, MERIENDA, ALMUERZOS, ONCES Y CENA

CONVENIO DE ASOCIACION N0. 167/2024 PERIODO COMPRENDIDO DEL 2 OCTUBRE/ AL 31 OCTUBRE DE 2024

FECHA	DESAYUNO	MERIENDA	MINUTA ALMUERZO	ONCES	COMIDA
9/10/2024	Café con leche arepa amarilla Chocolate huevo cocido	porción de melón	Sopa de cebada con verdura Arroz con fideos Ensalada cruda con remolacha y zanahoria, tomate, pe Carne molida en pastel con salsa bb Yuca con hogo Limonada	Jugo de naranja Sanduche	Sopa de avena agudepanela Pan
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
10/10/2024	Mazamorra arepa agudepanela con leche salchicha Queso	Porción de papaya	Sopa de patacón Arroz Lentejas sudada Pollo en salsa de chamell Papa criolla con crema de leche Jugo de mora	Pizza gaseosa	caldo de papa agudepanela galletas saltin
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
11/10/2024	Mazamorra Café con leche salchicha Pan cascarita	Porción de mango	Sopa de arveja Espaguetis Papa con hogo Carne a la plancha con salsa bb Ensalada cruda con remolacha y zanahoria, tomate, perejil. Jugo de guayaba	Arroz con pollo gaseosa	Sopa agudepanela galletas saltin
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
12/10/2024	Caldo de carne con papa Café con leche salchicha Pan cascarita	Porción uvas	Sopa de pasta con verdura Arroz blanco Maiz pira Carne sudada Platano al Horno Limonada	Sanduche gaseosa	Sopa de avena agudepanela galletas saltin
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
13/10/2024	Mazamorra arepa con queso Chocolate	Porción de patilla	Sopa de arroz Espaguetis Ensalada cruda Albondigas Papa Jugo de guayaba	Papas rellenas gaseosa	Sopa de fritas agudepanela Pan bomba
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
14/10/2024	Mazamorra arepa agudepanela con leche salchicha Queso	porción de melón	Sopa de verduras Arroz con fideos Carne desmechada Garbanzo a la madrileña Maduro al horno Jugo de mora	jogo de mora Mantecada	Sopa de pastas agudepanela arepa
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

CENTRO DE BIENESTAR

MINUTAS: DESAYUNOS, MERIENDA, ALMUERZOS, ONCES Y CENA

CONVENIO DE ASOCIACION N0. 167/2024 PERIODO COMPRENDIDO DEL 2 OCTUBRE/ AL 31 OCTUBRE DE 2024

15/10/2024	Caldo de pollo agudepanela con leche arepa	Porción de fresas	Crema de ahuyama con papas fosforito y crema de leche Espaguetis Lomo de cerdo en salsa ensalada agridulce Yuca con hogo Jugo de lulo	Pastel de pollo Jugo de maracuyá	Sopa de avena agudepanela Pan bomba
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
16/10/2024	Huevos revueltos Chocolate pan Queso	Porción de papaya	Sopa de patacón Arroz con verdura Carne sudada Torta de ahuyama Papa con hogo Jugo de tomate de arbol	Lassaña Cocacola	Sopa de pastas agudepanela arepa
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
17/10/2024	Caldo de pollo agudepanela con leche arepa	Manzana roja	Sopa de arveja Arroz con fideos Pollo sudado Ensalada rusa Papa con hogo Jugo de guayaba	Masato Galleta integral Fruta	Sopa de arroz Agudepanela Pan hojaldrado
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
18/10/2024	caldo de papa con huevo arepa con queso Chocolate	Porción de mango	Sopa de arveja Arroz con fideos Pollo sudado Ensalada rusa Papa con hogo Jugo de guayaba	Yogur Galleta integral Fruta	Sopa carmelita Agudepanela Pan roscon
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
19/10/2024	Mazamorra Aguadepanela con leche salchicha pan	Fresas	Sopa de pastas Arroz Frijoles con callo Maduro cocido Papa Limonada	Yogur Galleta integral Fruta	Sopa de pastas Agudepanela pan bomba
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
20/10/2024	Caldo de papa Huevo perico Arepa	Porción de mango	Sopa de arroz Espaguetis Albondigas Ensalada cruda Papa con hogo Jugo de lulo	Arroz con leche galleta de soda Fruta	caldo de papa con tostado Agudepanela arepa
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
21/10/2024	Café con leche salchicha	Pera	Crema de ahuyama con crema de leche y papas fosforito Arroz Ensalada cruda con remolacha y zanal	Chocolate Mestiza	Sopa de fritas Agudepanela

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

CENTRO DE BIENESTAR

MINUTAS: DESAYUNOS, MERIENDA, ALMUERZOS, ONCES Y CENA

CONVENIO DE ASOCIACION N0. 167/2024 PERIODO COMPRENDIDO DEL 2 OCTUBRE/ AL 31 OCTUBRE DE 2024

	Pan cascarita		Lomo de cerdo Yuca con hogo Limonada	Queso	pan bomba
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
22/10/2024	Caldo de carne con papa Café con leche salchicha Pan cascarita	Manzana roja	Crema de ahuyama con crema de leche y papas fosforito Arroz Ensalada cruda con remolacha y zanahoria, tomate, pe Lomo de cerdo Yuca con hogo Limonada	Perro caliente gaseosa	Sopa graniza agudepanela Pan meztiza
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
23/10/2024	Mazamorra arepa agudepanela con leche salchicha	porción de melón	Sopa de cebada con verdura Arveja sudada Carne a la plancha Papa con hogo Arroz con verdura Jugo de mora	Arroz con pollo pan galletas y jugo de caja	Sopa de avena agudepanela Pan
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
24/10/2024	Mazamorra arepa agudepanela con leche salchicha Queso	Porción de papaya	Sopa de verduras Espaguetis pollo al horno con salsa Papa con hogo Ensalada semirusa Jugo de lulo	Yogur Galleta integral Fruta	caldo de papa agudepanela galletas saltin
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
25/10/2024	Mazamorra Café con leche salchicha Pan cascarita	Porción de mango	Sopa de pasta Arrioz verde Pescado sudado Lentejas sudada Yuca con hogo Limonada	Yogur Fruta Galleta integral	Sopa agudepanela galletas saltin
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
26/10/2024	Caldo de carne con papa Café con leche salchicha Pan cascarita	Porción uvas	Sopa de pastas Arroz Lentejas Maduro al horno Garbanzo a la madrileña Limonada	Avena Fruta Galleta integral	Sopa de avena agudepanela galletas saltin
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
27/10/2024	Mazamorra arepa agudepanela con leche salchicha	Porción de patilla	Sopa de arroz Espaguetis Albondigas Maduro cocido Ensalada Jugo de piña	Masato Mantecada	Sopa de fritas agudepanela Pan bomba

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

CENTRO DE BIENESTAR

MINUTAS: DESAYUNOS, MERIENDA, ALMUERZOS, ONCES Y CENA

CONVENIO DE ASOCIACION N0. 167/2024 PERIODO COMPRENDIDO DEL 2 OCTUBRE/ AL 31 OCTUBRE DE 2024

FECHA	DESAYUNO	MERIENDA	MINUTA ALMUERZO	ONCES	COMIDA
28/10/2024	Mazamorra arepa agudepanela con leche salchicha Queso	porción de melón	Sopa de cebada con verdura Garbanzo sudado Carne desmechada Papa con hogo Arroz con fideos Jugo de tomate de arbol	Empanadas gaseosa	Sopa de pastas agudepanela arepa
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
29/10/2024	Caldo de pollo agudepanela con arepa	Porción de fresas	Sopa de arveja Arroz Lomo de cerdo a la planca Ensalada Yuca con hogo Naranjada	Arroz con pollo pan galletas y jugo	Sopa de avena agudepanela Pan bomba
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
30/10/2024	Huevos revueltos Chocolate pan Queso	Porción de papaya	Sopa de verduras Arroz Frijol sudado Pescado sudado yuca Limonada	Colada de bienestarina Galletas saltín	Sopa de pastas agudepanela arepa
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
31/10/2024	Caldo de pollo agudepanela con leche arepa	Salpicón	Sopa de patacón Arroz Pechuga con verduras Torta de ahuyama Papa con hogo Jugo de mora	Pony malta Fruta Galleta integral	Sopa de avena agudepanela arepa

Julina Pinto Alvarez
Nutricionista Dietista
MNND 02537 D. Nacional

MARTHA JULINA PINTO A
Nutricionista

Silvia R Bueno
SILVIA ROSA BUENO PARRA
MANIPULADORA DE ALIMENTOS

SEMANA DEL 02 AL 06 DE OCTUBRE DE 2024













SEMANA DEL 07 AL 13 DE OCTUBRE DE 2024













SEMANA DE 14 AL 20 DE OCTUBRE DE 2024













SEMANA DEL 21 AL 27 DE OCTUBRE DE 2024













SEMANA DEL 28 AL 31 DE OCTUBRE DE 2024













FUNDACIÓN HOGAR DEL
ADULTO MAYOR
EL EDÉN

FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR
EL EDÉN – CHARALA

INFORME ACTIVIDADES DE NUTRICION

JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA

2 DE OCTUBRE DE 2024

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

OBJETIVO

Identificar factores que afectan el estado nutricional de los beneficiarios de Coromoro de la Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén

METODOLOGIA

- Se realiza valoración nutricional individual a cada beneficiario

MARCO TEORICO

En la población geriátrica el deterioro del estado nutricional se ve afectado de forma negativa para el mantenimiento de la funcionalidad física y /o cognitiva, la sensación de bienestar y en general la calidad de vida; aumentando la morbimortalidad por enfermedades agudas y crónicas, incrementando el uso de los servicios de salud, la estancia hospitalaria y el costo medico en general; ahora bien un estado nutricional adecuado será uno de los aspectos más importante para la conservación de la autonomía de los adultos mayores.

Un adulto mayor sano es considerado por la organización mundial de la salud (OMS) como aquel que es capaz de enfrentar el proceso de cambio a un nivel adecuado de adaptabilidad funcional y satisfacción personal. Teniendo en cuenta que para la organización panamericana de salud (OPS) un adulto mayor es toda persona de 60 años o más, la cual se encuentra en una etapa de envejecimiento que trae consigo deficiencias funcionales, como resultado de cambios biológicos, psicológicos y sociales, condicionados por aspectos genéticos, estilos de vida y factores ambientales.

Ellos son considerados uno de los grupos más vulnerables para llegar a sufrir problemas nutricionales. El estado nutricional del adulto mayor comprende los resultados existentes entre el consumo de nutrientes y el requerimiento de los mismos. No obstante cuando se presenta un desequilibrio entre el consumo y gasto energético se genera un deterioro de las condiciones nutricionales ya sea por exceso o defecto que tiene implicaciones en la salud de los individuos. Es decir, el estado nutricional de este grupo etario, va a depender del nivel nutricional que han llevado en su vida.

Así mismo los adultos mayores, no institucionalizados y autónomos son un grupo que, aunque no presentan malnutrición, suelen tener riesgo de malnutrición. La prevalencia de malnutrición o el riesgo de padecerla, en el adulto mayor, varía según la autonomía y el lugar donde vive. Por tal razón, la situación de desnutrición o de malnutrición es un factor de riesgo para muchas enfermedades agudas o crónicas como hipertensión arterial, diabetes, obesidad, cáncer y osteoporosis.

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

La malnutrición es uno de los grandes síndromes geriátricos que ocurren en las personas mayores, es un proceso patológico, el cual trae consigo consecuencias muy negativas para la salud y la calidad de vida de los adultos mayores. Este síndrome, produce alteraciones del estado inmunitario, agravación de procesos infecciosos y complicaciones de las diferentes patologías. Lo que conlleva a que estén expuestos a deterioro de su capacidad funcional, hospitalizaciones, con aumento de los recursos sanitarios, y finalmente aumento de la mortalidad.

Existen diferentes métodos tanto subjetivos como objetivos para evaluar el estado nutricional de este grupo poblacional, los cuales permiten contextualizar y relacionar el estado socioeconómico y alimentario con el de salud. Dichos métodos están constituidos por indicadores objetivos y subjetivos; entre los primeros sobresalen los indicadores clínicos, que permiten explorar órganos y sistemas y observar la presencia de síntomas o lesiones cutáneas propias de algunas condiciones de salud o relacionadas con el estado de nutrición del organismo y los antropométricos, los cuales consisten en la medición de dimensiones corporales (peso, talla, perímetros o circunferencias y pliegues de grasa) para conocer la composición corporal, compararla con unos valores de referencia.

De igual manera existen cambios del envejecimiento que inciden en la alimentación y en el estado nutricional del adulto mayor tales como:

Factores físicos: Los cuales comprenden problemas de masticación, salivación y deglución, discapacidad, déficit mental, deterioro sensorial, e hipofunción digestiva.

Factores fisiológicos: Como disminución del metabolismo basal, trastornos del metabolismo de hidratos de carbono de absorción rápida, cambios en la composición corporal, interacciones de Fármacos - nutrientes, y la declinación de los requerimientos energéticos con el paso de los años.

Factores alimenticios: Debido, a la dieta de los ancianos, a menudo es restringida en frutas y verduras frescas, por esta razón, es necesario que tengan suplementos vitamínicos y minerales, ya que pueden mejorar la inmunidad y disminuir las infecciones en el adulto.

Factores psicosociales: Sobresalen la pobreza, limitación de recursos, inadecuados hábitos alimentarios, estilos de vida, soledad, depresión y anorexias.

Factores ambientales: En el caso de los adultos mayores, que conviven con sus familias, no suelen presentar malnutrición, pero si riesgo de malnutrición. El detectar problemas nutricionales en este grupo es complejo ya que, muchos de ellos no asisten a sus citas médicas, por ello van a ir aumentando los factores asociados a los problemas nutricionales.

Lo cual conlleva a que se disminuya la calidad de vida de éste grupo etario, por ende, estos aspectos contribuyen a que se produzca una fragilización del anciano, entendida esta como una condición que se encuentra con frecuencia y genera una

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

morbilidad y mortalidad importante. El envejecimiento de la población mundial avanza en una proporción de 2% de los adultos, mayores de 60 años, cada año. Se calcula que en el planeta viven 600 millones de personas mayores de 60 años y se proyecta que en el año 2025 se duplicará y en el 2050 ascenderá a 2 000 millones de personas.

Los cambios en los estilos de vida, disminución de la actividad física y aumento de las necesidades en la ingesta de algunos nutrientes; por ende una menor capacidad de regulación de esta misma, no obstante también se adhieren los cambios sociales y económicos, iniciando una secuencia de alteraciones de la homeostasis, que conlleva al aumento de la incidencia de enfermedades metabólicas en esta edad. Sin embargo, el estado de malnutrición, es decir el mal comer que no es solo el no comer lo suficiente o con alimentos de calidad, es también la sobre alimentación calórica o de ciertos elementos como la sal. En este nuevo siglo, la situación de mala nutrición y en particular la obesidad, es un tema de preocupación más importante.

El problema de la obesidad y la desnutrición, han llegado a tal punto que se considera la epidemia del siglo XXI en el mundo. La OMS reporta que desde el año 2012, la obesidad y la desnutrición se han incrementado en todo el mundo, con cifras que para el año de 2016 hicieron declarar una epidemia global, constituyendo así un importante problema de salud pública, que se ha ido aumentado. Actualmente la prevalencia de obesidad va aumentando tanto en países desarrollados como subdesarrollados. Por tal razón, es uno de los problemas más graves de salud pública a nivel mundial.

Durante los últimos años los casos registrados de obesidad, del 13,2% en 1993 al 24,4% en 2012 para los hombres y del 16,4% al 25,1% para las mujeres. El número de personas con sobrepeso y también obesidad aumentó del 57,6% al 66,6% en hombres y del 48,6% al 57,2% en mujeres entre 1993 y el 2012. En este periodo también aumentó la proporción de adultos con una circunferencia de cintura elevada, del 23% al 39% (del 20% al 34% entre los hombres y de 26% a 45% entre las mujeres). Por otro lado para el 2014 el 13% de hombres y mujeres estaban desnutridos.

Existe una tendencia provocada principalmente por la transición nutricional, fenómeno que proviene de la globalización de los mercados y la rápida urbanización. Como se ha mencionado anteriormente, en los adultos mayores ha aumentado el consumo de alimentos hipercalóricos, la inactividad física. Además la preponderancia de la obesidad y la desnutrición en los adultos de Latinoamérica trepó del 41% al 61% entre 1980 y el 2013, según el estudio así mismo en argentina la prevalencia de obesidad paso del 14,6 registrado en el año 2005, al 18% en 2009 y el 20,8% en 2013 lo que implica un aumento del 42,5%. Estos números siguen en aumento, de forma general esta característica los hace más vulnerables a padecer enfermedades cardiovasculares (como infartos y derrames cerebrales), así como cáncer y pérdida de la memoria.

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

En Colombia la Encuesta de Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE) aplicada en el año 2016 para evaluar el estado de salud de la población de individuos mayores de 60 años arroja que el 61,2 % tuvo una condición económica regular y mala. Asimismo, se evidencio que el 8% sufrió hambre, ocupando el cuarto lugar a nivel de Latinoamérica con 273 fallecimientos de adultos mayores en los últimos cuatro años.

A nivel de la costa, la Guajira es uno de los principales departamentos que padece desnutrición, en donde, no solo incide el drama de los niños muertos que ha prendido las alarmas, sino también los adultos mayores de 60 años siendo las principales víctimas de la desnutrición. Mientras que del 2012 al 2015 murieron 1.127 niños y jóvenes por deficiencias nutricionales, el hambre cobró la vida de 3.899 adultos mayores en ese mismo periodo, esto de acuerdo a datos del Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas (DANE).

Algunas de las causas de esta situación son el abandono, la falta de seguridad social, la ausencia del Estado para su protección y los malos hábitos nutricionales, además de su condición de salud por discapacidad e incluso, por no tener dentadura, temas que inciden en el hábito de alimentarse bien, como revela una investigación de la socióloga y docente de la Universidad Nacional quien estudia esta causa de mortalidad. Sin embargo, la seguridad alimentaria en el adulto mayor es realmente un tema que no se ha trabajado de manera contundente en Colombia.

Los factores que afectan el estado nutricional del adulto mayor los son: los malos hábitos alimenticios y los alto niveles de sobrepeso y desnutrición en adultos mayores; debido a múltiples factores como el estrés, ansiedad y el sedentarismo; provocando un desequilibrio nutricional en este grupo etario. Sin embargo, los adultos mayores por múltiples factores no tienen un adecuado acceso al consumo de alimentos, aspecto que puede considerarse como un factor deterior ante de su estado de salud.

Dentro de los hábitos de alimentación de los adultos mayores se sabe que la mayoría consume tres comidas al día o más, sin embargo el 8.2%, consume solo 1 o 2 comidas, lo que implica un riesgo de déficit en el consumo de calorías y nutrientes que contribuye a los procesos de fragilización. El bajo consumo de proteínas, especialmente las proteínas de alto valor biológico, identificado en la frecuencia diaria de consumo representa otro factor de riesgo. Asimismo, los adultos mayores que viven con sus familiares, cónyuge o amigos tienen una prevalencia de desnutrición del 10%, debido a que tienen más posibilidades económicas y un rango de edad entre 60 a 75 años, y para los que se encuentran institucionalizados la desnutrición llega a ser del 30% y hasta el 60%.

Existe una relación significativa en los diferentes factores que influyen en el estado nutricional del adulto mayor como lo son disminución del consumo de energía, de la actividad física, la tasa metabólica basal, el incremento de enfermedades crónicas. Asimismo, se suman factores del propio individuo como los genéticos,

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

envejecimiento y los estilos de vida que generan alteraciones en el estado nutricional que contribuyen a la disminución de la reserva funcional del individuo en esta etapa de la vida.

Los factores de riesgo con mayor prevalencia asociados a este, son los parámetros dietéticos. Se sabe que un número insuficiente de comidas al día unido con la ausencia de determinados grupos de alimentos en la dieta del adulto mayor, son a priori, indicativos de un mal estado nutricional. Lo que trae consigo desnutrición o alto niveles de sobrepeso en adultos mayores. Debido a los factores de Riesgo como los son el estrés, ansiedad y por último el sedentarismo que padece la población adulto mayor por ende esto conlleva, al consumo de alimentos no aptos para el mantenimiento de su propia salud.

De tal manera que, los ancianos están sometidos a diferentes riesgos nutricionales que afecta la salud del anciano de una manera directa e indirectamente.

Otro de los factores tiene que ver con el estado nutricional, el cual si es saludable promueve en gran parte la presencia de un estado funcional y mental adecuado, contribuyendo de esta manera a mejorar la calidad de vida de los individuos. El estado nutricional, como expresión concentrada del estado de salud, podría determinar la capacidad del adulto mayor de adaptarse a los cambios que la edad trae consigo. Además, la preservación del estado nutricional puede hacer generar grados incrementados de autonomía y con ello, un mejor desempeño familiar, laboral y social, y la sensación de plenitud.

También la pérdida de motivación puede deberse a muchos hechos, como la pérdida de un ser querido, la monotonía de actividades, entre otros. Muy probablemente esta es la principal causa que hace que ellos dejen de alimentarse correctamente.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

NOMBRE	PESO (Kg)	TALLA (cm)	IMC	DX NUTRICIONAL
MARCO AURELIO NUÑEZ	64	155	26.6	SOBREPESO
PABLO PINTO	61	158	24.4	EUTROFICO
ARCADIO BAUTISTA	48	152	20.7	EUTROFICO
DANIEL DUEÑAS	64	156	26.2	SOBREPESO
ALFREDO LANCHEROS	70	172	23.6	EUTROFICO
CELESTINO SANTAMARIA	71	162	27	SOBREPESO
PACIFICO MENDEZ	73	170	25.2	LEVE SOBREPESO
ABIGAIL AMADOR	43	138	22.5	EUTROFICO
RITO URIBE	52	150	23.1	EUTROFICO
ABA DOLORES RODRIGUEZ	69	153	28.5	SOBREPESO

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

MONICA SAOSA	51	140	26	SOBREPESO
GENARO MAYORGA	58	166	21	EUTROFICO
ANA DELINA RANGELA	50	140	25.5	SOBREPESO
MARCOS PICO	50	154	21.8	EUTROFICA
AURORA VELASQUEZ	60	150	26.6	SOBREPESO
REIMUNDO CASTILLO	50	150	22.2	EUTROFICO
ANTONIO MARIA GOMEZ	57	160	22.2	EUTROFICO
BLANCA BAUTISTA	65	160	25.3	SOBREPESO
DELIA MENDEZ CASTRO	55	140	28	SOBREPESO
EDUARDO SANTOS	57	171	19.4	RIESGO DE BAJO PESO
EDUVIGIS BARON	59	162	22.4	EUTROFICA
ELENA PINTO FIGUEROA	47	145	22.3	EUTROFICA
GERARDO SOLANO	68	161	26.2	SOBREPESO
GILBERTO GUALDRON	52	154	21.9	EUTROFICO
JOSE ANTONIO GALLO	60	165	22	EUTROFICO
LUIS ALEJANDRO ESTEVEZ	63	163	24	EUTROFICO
MARCO ANTONIO PINZON	66	164	25.2	LEVE SOBREPESO
MARIA DE JESUS MARIN	30	145	14.2	DESNUTRICION CRONICA SEVERA
MARIA DE JESUS RINCON	45	146	21.1	EUTROFICA
MARIA DEL ROSARIO SUAREZ	38	154	16	DESNUTRICION CRONICA SEVERA
ROSALBINA HIGUERA	47	157	19	RIESGO DE BAJO PESO
CARLOS JULIO AMAYA	66	156	27.1	SOBREPESO
TERESA GRASS PICO	46	150	20.4	EUTROFICA

CONCLUSIONES

- Los factores predisponentes que inciden en el estado nutricional en los adultos mayores son los biológicos, psicológicos, sociales, económicos y ambientales.
- Las estrategias para mejorar el estado nutricional deben ser individualizadas, una valoración geriátrica integral donde se preste especial cuidado a la evaluación del estado nutricional de los adultos mayores desde la atención primaria de salud y conocer los factores asociados al riesgo nutricional nos puede ayudar a identificar, de forma más precoz, a aquellas personas que pueden encontrarse con problemas nutricionales, aunque aparentemente

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

estén sanas. Por tanto, se debe mejorar el apoyo tanto familiar como institucional

ANEXOS:

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460









Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460









Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460









Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460









Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460





ELABORADO POR



JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
RMND. 02532

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDÉN

FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDÉN – CHARALA

INFORME ACTIVIDADES DE NUTRICION

JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA

16 DE OCTUBRE DE 2024

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA- RMND.02532

OBJETIVO

Dar a conocer el Plato Saludable de la familia Colombiana a los adultos mayores beneficiarios de la Fundación Hogar del adulto mayor El Edén

METODOLOGIA

- Se muestra el Plato Saludable de la familia Colombiana, con sus grupos, importancia y ejemplos
- Los adultos mayores dibujan un Plato Saludable según lo aprendido, de cualquier tiempo de comida

MARCO TEORICO



Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

Las Guías Alimentarias son un conjunto de planteamientos que brindan orientación a la población sobre el consumo de alimentos, con el fin de promover un completo bienestar nutricional. Son dinámicas, flexibles y temporales, toman en cuenta el patrón alimentario e indican los aspectos que deben ser modificados o reforzados.

El objetivo de las Guías Alimentarias es contribuir al fomento de estilos de vida saludables, al control de deficiencias o excesos en el consumo de alimentos y a la reducción del riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación, a través de mensajes comprensibles.

Colombia es un país multiétnico, multicultural y biodiverso. Lo habitan 41.468.3845 personas: 85,94% mestizas, 10,62% afrocolombianas, 3,43% indígenas y 0,01% gitanas o ROM. La convivencia de estos grupos en el territorio ha originado una variedad de comunidades con características socio culturales propias, gestadas en el mestizaje de lo indígena, lo ibérico y lo africano en diversas proporciones.

Cada región del país presenta características físicas, sociales, culturales, y económicas propias, producto de la relación que las comunidades tienen con su territorio, con los bienes y servicios que los ecosistemas que lo conforman les proveen, tales como los alimentos, las fibras, el agua y los recursos genéticos. Esa simbiosis socioecosistémica genera identidad y pertenencia, moldea las costumbres y aporta a la configuración de culturas alimentarias en las diferentes regiones del país, entendidas como el "acumulado de representaciones, creencias, conocimiento y prácticas heredadas o aprendidas asociadas a la alimentación y que son compartidas por los individuos de una cultura o de un grupo social determinado dentro de una cultura".

Colombia, como otros países de la región, presenta la doble carga de la malnutrición, expresada en la presencia simultánea de prevalencias importantes de desnutrición y obesidad. El término "doble carga de malnutrición" se propone para describir poblaciones afectadas simultáneamente por desórdenes nutricionales y enfermedades prevenibles y también por ECNT incluido el exceso de peso. Esta doble carga surge de una "transición epidemiológica", en la que las ECNT se incrementan entre los grupos de mayor ingreso, y las enfermedades prevenibles y trastornos nutricionales persisten entre los más pobres. La mayor parte de los países de la región presentan porcentajes superiores de sobrepeso u obesidad en las niñas y los niños menores de cinco años respecto a Colombia, los cuales están entre 6% y 10%, con una tendencia ascendente en el tiempo y que se incrementa con la edad.

Enfermedades Crónicas No Transmisibles - ECNT

Las ECNT se definen como padecimientos de larga duración, de carácter degenerativo, de etiología compleja mediada por múltiples factores de riesgo, con periodos de latencia largos, curso prolongado, discapacidad o alteración funcional e incurabilidad65. Las ECNT incluyen las denominadas ECV, entre las cuales se

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

encuentran el infarto agudo de miocardio, la angina y la insuficiencia cardiaca; la HTA, la DM, las dislipidemias, el Síndrome Metabólico, el cáncer, las enfermedades osteoarticulares, la enfermedad pulmonar, las enfermedades neurológicas y las renales, entre otras. La presencia de las enfermedades crónicas es un problema de salud pública, que ocasiona el 60% de todas las muertes en el mundo. De estas, el 85% ocurren en los países de ingresos medios y bajos, y se encuentran fuertemente asociadas con los hábitos alimentarios y de actividad física de la población. En el análisis por grandes grupos de carga de enfermedad en Colombia, el 76% de la morbilidad es ocasionada por las ECNT, porcentaje similar al de los países desarrollados.

Los Años de Vida Ajustados por Discapacidad -AVAD- estiman la carga de la enfermedad, de acuerdo a las distintas causas o problemas de salud consideradas, en años vividos con discapacidad, más los perdidos por muerte prematura. AVISA correspondería a un año de vida sana perdido y la medición de la carga de enfermedad por este indicador significaría la brecha existente entre la situación actual de salud de una población y la ideal en la que cada miembro de esa población podría alcanzar la vejez libre de enfermedad y discapacidad. El PDSP 2012-2021 hace referencia a la situación de salud en Colombia, en lo relativo a las ECNT, destacándose: y Existe una prevalencia alta de la HTA (22,8%) y su asociación con el aumento de riesgo para cardiopatía isquémica (49%) y trastornos cerebro vasculares (62%). En mayores de 45 años, la HTA es el motivo de consulta más frecuente, tanto para los hombres como para las mujeres.

En cuanto a las primeras veinte causas de egreso hospitalario se encontraron que las enfermedades isquèmicas del corazón ocupan el tercer lugar, aportando un 3,5% del total, la insuficiencia cardíaca el 2,0% y la DM el 1,6%. La enfermedad isquémica del corazón y la insuficiencia cardíaca congestiva ocupan el primer lugar de egresos hospitalarios en el grupo de personas mayores de 50 años de edad y, junto con la enfermedad cerebro vascular, la diabetes mellitus y otras enfermedades de origen arterial, también hace parte de las diez primeras causas de egreso hospitalario en mayores de 45 años.

En cuanto a la prevalencia de diabetes, al comparar cifras de diferentes estudios (ENFREC II, 1999 y ENS, 2007) se registró un aumento en la prevalencia del 2,0% en 1999 al 2,6% en 2007 para la población adulta, reportando un 19,8% de discapacitados diabéticos, 2,5 veces superior a la prevalencia de discapacidad estimada para la población general no diabética, con mayor afectación por grupos de edad entre los 30 y 39 años (25%).

En cuanto a las cifras de cáncer, al revisar estimaciones de incidencia, en el periodo de 2000-2006 se presentaron cerca de 70.887 casos nuevos de cáncer por año, para una incidencia ajustada por edad para todos los cánceres de 186,6 por 100.000 habitantes en hombres y 196,9 en mujeres. Las principales localizaciones de cáncer en hombres fueron, en orden decreciente: próstata, estómago, pulmón, colon, recto

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

y linfomas no-Hodgkin; en mujeres fueron: mama, cuello del útero, tiroides, estómago, colon, recto y ano.

Hubo 33.450 defunciones por cáncer, que representaron el 16,9% del total de defunciones. En adultos, las principales causas de muerte por cáncer en hombres fueron estómago, pulmón, próstata, colon y recto, mientras en las mujeres fueron cuello uterino, mama, estómago y pulmón.

Los determinantes sociales de la Seguridad Alimentaria y Nutricional

La malnutrición, la doble carga nutricional y las ECNT asociadas a la dieta en el país, están determinadas por situaciones complejas de índole estructural y coyuntural con diferencias territoriales y poblacionales. Su análisis debe abordarse a partir de un enfoque multidimensional que aporte elementos explicativos e interpretativos que permitan la orientación de políticas de mayor impacto sobre la realidad descrita.

Consumo de alimentos

En cuanto al consumo de lácteos, uno de cada tres colombianos (39%) entre 5 y 64 años de edad NO los consume diariamente. Esta proporción es mayor en niñas y niños de 5 a 8 años (uno de cada cuatro, 24,9%) y en población Nivel 1 del SISBEN (uno de cada dos, 47,3%). La diferencia de consumo es mayor según el área de residencia (urbano 35,2%, rural 50,3%). Las regiones con menor consumo diario de lácteos son Pacífica, Amazonía y Orinoquía.

En cuanto al consumo de carnes o huevos, la frecuencia del consumo diario en la población de 5 – 64 años es del 85,7%. En población Nivel 1 del SISBEN este porcentaje disminuye al 81,6%. El consumo es mayor en el área urbana (87,3%) que en la rural (79,2%).

Por lo menos uno de cada tres (33,2%) colombianos entre 5 y 64 años NO consume frutas diariamente. Por grupo de edad, la menor frecuencia de consumo diario está en las personas adultas de 31 a 64 años (38%). Por Nivel del SISBEN, el Nivel 1 tiene un porcentaje más alto de no consumo (41,2%). Por género, las mujeres tienen una mayor frecuencia de consumo de frutas respecto de los hombres. La frecuencia diaria es mayor en el área urbana (69,5%) que en la rural (58,5%). Las regiones con menor consumo diario de frutas son Amazonía, Orinoquía y Central.

Cinco de cada siete (71,9%) colombianos entre 5 y 64 años, NO consumen hortalizas o verduras diariamente. Este porcentaje poblacional es similar en todas las edades, pero es mayor en los menores de 18 años, en donde tres de cada cuatro (cerca del 75%) NO consumen estos alimentos diariamente. En población nivel 1 del SISBEN este porcentaje es de 76,7%. Las mujeres consumen más hortalizas y verduras que los hombres y el consumo es mayor en el área urbana (29,9%) que en la rural (22,8%). La región que menos consume diariamente hortalizas y verduras es la Central.

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Se realiza exposición a los beneficiarios del Plato Saludable, se explica cada grupo de alimentos, su importancia, beneficios de su consumo, ejemplos, porciones de cada grupo en cada tiempo de comida.

Se discute de manera grupal sobre el Plato Saludable.

Se hace entrega a cada beneficiario de hojas para que cada uno dibuje un Plato Saludable de un tiempo de comida, evaluando de esta manera lo aprendido.

Cada beneficiario explica lo que dibujo sobre el Plato Saludable.

CONCLUSIONES

- Es de gran importancia dar a conocer las guías alimentarias para la población colombiana y sus recomendaciones a este grupo de edad, que presenta carencias nutricionales, consecuencia de la polifarmacia, patologías base, antecedentes personales y familiares; para así mejorar su estado nutricional en los que requieran esta mejoría.
- La alimentación CESA, completa, equilibrada, suficiente y adecuada contribuye a un óptimo estado nutricional, por lo que cobra mayor valor estas actividades entorno a promover la alimentación saludable, consumir alimentos de todos los grupos, evitar los excesos de ciertos grupos de alimentos, que permitirá ampliar los conocimientos en los beneficiarios, y entender la importancia de la minuta ofrecida a ellos a diario.

ANEXOS:

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460






Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460





ELABORADO POR



JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
RMND. 02532

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDÉN

FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDÉN – CHARALA

INFORME ACTIVIDADES DE NUTRICION

JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA

30 DE OCTUBRE DE 2024

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

OBJETIVO

Realizar supervisión al servicio de alimentos del Centro de Bienestar del Anciano Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén

METODOLOGIA

- Se realiza visita al actual servicio de alimentos del Centro de Bienestar del Anciano
- Se aplica el check list del decreto 3075 de Buenas Prácticas de Manufactura (BPM)
- Se toman fotografías como evidencia del estado actual del servicio
- Se realizan sugerencias y recomendaciones

MARCO TEORICO

DECRETO 3075 DE 1997.

AMBITO DE APLICACIÓN - La salud es un bien de interés público. En consecuencia, las disposiciones contenidas en el presente Decreto son de orden público, regulan todas las actividades que puedan generar factores de riesgo por el consumo de alimentos, y se aplicarán:
a. A todas las fábricas y establecimientos donde se procesan los alimentos; los equipos y utensilios y el personal manipulador de alimentos.
b. A todas las actividades de fabricación, procesamiento, preparación, envase, almacenamiento, transporte, distribución y comercialización de alimentos en el territorio nacional.
c. A los alimentos y materias primas para alimentos que se fabriquen, envasen, expendan, exporten o importen, para el consumo humano.
d. A las actividades de vigilancia y control que ejerzan las autoridades sanitarias sobre la fabricación, procesamiento, preparación, envase, almacenamiento, transporte, distribución, importación, exportación y comercialización de alimentos, sobre los alimentos y materias primas para alimentos.

DEFINICIONES: Para efectos del presente Decreto se establecen las siguientes definiciones:

ALIMENTO: Todo producto natural o artificial, elaborado o no, que ingerido aporta al organismo humano los nutrientes y la energía necesarios para el desarrollo de los procesos biológicos. Quedan incluidas en la presente definición las bebidas no alcohólicas, y aquellas sustancias con que se sazonan algunos comestibles y que se conocen con el nombre genérico de especia.

ALIMENTO ADULTERADO: El alimento adulterado es aquel:

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

reemplazándolos o no por otras sustancias.
b. Que haya sido adicionado por sustancias no autorizadas.
c. Que haya sido sometido a tratamientos que disimulen u oculten sus condiciones originales.
d. Que por deficiencias en su calidad normal hayan sido disimuladas u ocultadas en forma fraudulenta sus condiciones originales.

ALIMENTO ALTERADO: Alimento que sufre modificación o degradación, parcial o total, de los constituyentes que le son propios, por agentes físicos, químicos o biológicos.

ALIMENTO CONTAMINADO: Alimento que contiene agentes y/o sustancias extrañas de cualquier naturaleza en cantidades superiores a las permitidas en las normas nacionales, o en su defecto en normas reconocidas internacionalmente.

ALIMENTO DE MAYOR RIESGO EN SALUD PUBLICA: Alimento que, en razón a sus características de composición especialmente en sus contenidos de nutrientes, Aw actividad acuosa y pH, favorece el crecimiento microbiano y por consiguiente, cualquier deficiencia en su proceso, manipulación, conservación, transporte, distribución y comercialización, puede ocasionar trastornos a la salud del consumidor.

ALIMENTO PERECEDERO: El alimento que, en razón de su composición, características físico-químicas y biológicas, pueda experimentar alteración de diversa naturaleza en un tiempo determinado y que, por lo tanto, exige condiciones especiales de proceso, conservación, almacenamiento, transporte y expendio.

AUTORIDAD SANITARIA COMPETENTE: Por autoridad competente se entenderá al Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos INVIMA y a las Direcciones Territoriales de Salud, que, de acuerdo con la Ley, ejercen funciones de inspección, vigilancia y control, y adoptan las acciones de prevención y seguimiento para garantizar el cumplimiento a lo dispuesto en el presente decreto.

BUENAS PRACTICAS DE MANUFACTURA: Son los principios básicos y prácticas generales de higiene en la manipulación, preparación, elaboración, envasado, almacenamiento, transporte y distribución de alimentos para consumo humano, con el objeto de garantizar que los productos se fabriquen en condiciones sanitarias adecuadas y se disminuyan los riesgos inherentes a la producción.

CERTIFICADO DE INSPECCION SANITARIA: Es el documento que expide la autoridad sanitaria competente para los alimentos o materias primas importadas o de exportación, en el cual se hace constar su aptitud para el consumo humano.

DESINFECCION - DESCONTAMINACION: Es el tratamiento físico-químico o biológico aplicado a las superficies limpias en contacto con el alimento con el fin de destruir las células vegetativas de los microorganismos que pueden ocasionar

riesgos para la salud pública y reducir substancialmente el número de otros microorganismos indeseables, sin que dicho tratamiento afecte adversamente la calidad e inocuidad del alimento.

DISEÑO SANITARIO: Es el conjunto de características que deben reunir las edificaciones, equipos, utensilios e instalaciones de los establecimientos dedicados a la fabricación, procesamiento, preparación, almacenamiento, transporte, y expendio con el fin de evitar riesgos en la calidad e inocuidad de los alimentos.

FABRICA DE ALIMENTOS: Es el establecimiento en el cual se realice una o varias operaciones tecnológicas, ordenadas e higiénicas, destinadas a fraccionar, elaborar, producir, transformar o envasar alimentos para el consumo humano.

HIGIENE DE LOS ALIMENTOS: Son el conjunto de medidas preventivas necesarias para garantizar la seguridad, limpieza y calidad de los alimentos en cualquier etapa de su manejo.

INFESTACION: Es la presencia y multiplicación de plagas que pueden contaminar o deteriorar los alimentos y/o materias primas.

LIMPIEZA: Es el proceso o la operación de eliminación de residuos de alimentos u otras materias extrañas o indeseables.

MANIPULADOR DE ALIMENTOS: Es toda persona que interviene directamente y, aunque sea en forma ocasional, en actividades de fabricación, procesamiento, preparación, envase, almacenamiento, transporte y expendio de alimentos.

MATERIA PRIMA: Son las sustancias naturales o artificiales, elaboradas o no, empleadas por la industria de alimentos para su utilización directa, fraccionamiento o conversión en alimentos para consumo humano.

INSUMO: Comprende los ingredientes, envases y empaques de alimentos.

REGISTRO SANITARIO: Es el documento expedido por la autoridad sanitaria competente, mediante el cual se autoriza a una persona natural o jurídica para fabricar, envasar; e Importar un alimento con destino al consumo humano.

RESTAURANTE O ESTABLECIMIENTO DE CONSUMO DE ALIMENTOS: Es todo establecimiento destinado a la preparación, consumo y expendio de alimentos.
SUSTANCIA PELIGROSA: Es toda forma de material que durante la fabricación, manejo, transporte, almacenamiento o uso pueda generar polvos, humos, gases, vapores, radiaciones o causar explosión, corrosión, incendio, irritación, toxicidad, u otra afección que constituya riesgo para la salud de las personas o causar daños materiales o deterioro del ambiente.

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS: Es el conjunto de actividades que permite la recolección de información permanente y continua; tabulación de esta misma, su análisis e interpretación; la toma de medidas conducentes a prevenir y controlar las enfermedades transmitidas por alimentos y los factores de riesgo relacionados con las mismas, además de la divulgación y evaluación del sistema.

ALIMENTOS DE MAYOR RIESGO EN SALUD PÚBLICA: se consideran alimentos de mayor riesgo en salud pública los siguientes:
- Carne, productos cárnicos y sus preparados.
- Leche y derivados lácteos.
- Productos de la pesca y sus derivados.
- Productos preparados a base de huevo.
- Alimentos de baja acidez empacados en envases sellados herméticamente. (pH > 4.5)
- Alimentos o Comidas preparados de origen animal listos para el consumo.
- Agua envasada.
- Alimentos infantiles.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

ASPECTO EVALUADO	CUMPLE	NO CUMPLE	NO APLICA	OBSERVACIONES
EDIFICACIONES E INSTALACIONES				
LOCALIZACION Y ACCESO				
Se encuentra ubicado en un lugar aislado de cualquier insalubridad	X			
Los accesos y alrededores están limpios, sin basuras al lado, con superficies pavimentadas	X			
DISPOSICION DE RESIDUOS LIQUIDOS Y SOLIDOS				
Existe una adecuada separación de residuos según lo estipulados por el proceso de gestión integral de Residuos	X			
Cuenta con los elementos y recipientes establecidos para la disposición de residuos, manejando código de colores y rotulado adecuado	X			

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

Se cumple con la ruta sanitaria	X			
Los recipientes de residuos están limpios, tienen bolsas, están tapados y seleccionados adecuadamente	X			
INSTALACIONES SANITARIAS				
Los servicios sanitarios y del vestier son independientes del servicio de alimentos	X			
Los servicios sanitarios se encuentran dotados con los servicios requeridos (jabón liquido, toallas de papel y papel higiénico)	X			
Cuenta con los implementos adecuados para la limpieza y desinfección del área	X			
CONDICIONES ESPECIFICAS DE LAS AREAS DE ELABORACION				
Los pisos son impermeables no porosos, con acabados libres de grietas o defectos que dificulten la limpieza, desinfección y mantenimiento sanitario	X			
Las paredes son de material resistente, absorbente, de fácil limpieza y desinfección, sin grietas	X			
Las uniones entre las paredes y los techos están selladas con material impermeable y en forma redondeada de fácil limpieza y mantenimiento	X			
Las ventanas son de fácil limpieza	X			
Las puertas son de superficie lisa de material	X			

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

no absorbente, con suficiente amplitud y autocerrable				
Las diferentes áreas del servicio cuentan con adecuada iluminación y ventilación	X			
Los equipos utilizados son los adecuados para evitar la contaminación de los alimentos, su material facilita la limpieza y desinfección de sus superficies y permiten desarrollar adecuadamente el uso previsto	X			
Las mesas utilizadas en el manejo de los alimentos son de acero inoxidable, superficie lisa y con bordes sin aristas	X			
PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS				
Se le practica por lo menos una vez al año reconocimiento médico	X			
El personal cuenta con certificado de manipulador de alimentos cuenta con uniforme completo (sin botones, bolsillos y de color claro) en adecuadas condiciones	X			
El personal presenta el cabello recogido, libre de maquillaje, con tapabocas y cofia puesta	X			
El personal mantiene uñas cortas y sin esmalte	X			
El personal no utiliza joyas dentro del servicio	X			
REQUISITOS HIGIENICOS DE FABRICACION				
Se le aseguro a las materias primas una adecuada recepción	X			

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

Se les asegura a las materias primas un adecuado almacenamiento	X			
Adecuada manipulación de alimentos al momento de la preparación de los mismos	X			
Se desinfectan frutas y verduras	X			
Adecuada manipulación de alimentos al momento de la distribución	X			
Los mesones se observan limpios y las pocetas sin residuos de comida	X			
Las ollas y utensilios de preparación de alimentos se encuentran limpios y en adecuado estado	X			
Paredes, pisos, ventanas y techos del área de preparación se encuentran limpios	X			
Se realiza desinfección del área dos veces al día, hay atomizador con solución desinfectante	X			
Se cumple el cronograma de saneamiento	X			
ALMACENAMIENTO FRIO (CONGELACIÓN – REFRIGERACIÓN)				
Las neveras se encuentran limpias y organizadas por grupos de alimentos	X			
Los alimentos se encuentran adecuadamente tapados y/o con empaque completo, en buen estado y no deteriorados	X			
Los alimentos están rotulados con fecha de compra y vencimiento		X		No hay rotulado

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

Los recipientes de almacenamiento se encuentran limpios	X			
Se registra la temperatura de las neveras 3 veces al día		X		
Se evidencia limpieza y desinfección del área y de los equipos	X			
Los alimentos crudos están separados de los cocidos y adecuadamente rotulados		X		No hay rotulado
Se realiza rotación de materias primas	X			
ALMACENAMIENTO EN SECO				
Paredes, pisos, ventanas y techos del almacén se observan limpios	X			
Los estantes del almacén están limpios y rotulados de acuerdo a lo que se almacena		X		No hay rotulado
Todos los productos están rotulados de acuerdo a fecha de compra y vencimiento		X		No hay rotulado
Los alimentos se observan en buen estado de empaque y aspecto	X			
Se observa rotación de los productos	X			
Los estantes y estibas se encuentran a una distancia considerable del piso que permita adecuada limpieza y desinfección de esta área	X			
ALMACENAMIENTO DE TUBERCULOS				
Canastillas limpias y rotuladas		X		No hay rotulado
Productos sin presencia de hongo	X			
CUMPLIMIENTO DEL CONTRATO				
Realiza actualización	X			

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

anual de la Minuta				
Cumple con la minuta instaurada	X			
Se cumple con el gramaje de porciones	X			
Cumple con los horarios de entrega de comidas a los usuarios	X			
DISTRIBUCION				
Transporte de los alimentos a temperaturas seguras, en carro termo			X	
Carro termo se encuentra en adecuadas condiciones para transporte de alimentos			X	
El carro termo se encuentra limpio y ordenado			X	
LIMITE DE CUMPLIMIENTO ESTABLECIDOS				
Servicio de alimentos Excelente: Cumplimiento entre 80-100%				
Servicio de alimentos Bueno: Cumplimiento entre 70-79%				
Servicio de alimentos Aceptable: Cumplimiento entre 60-69%				
Servicio de alimentos Deficiente: Cumplimiento entre 40-59%				

PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO DEL DECRETO 3075 DE 1997		
Índice de cumplimiento	Número	Porcentaje
Total de aspectos evaluados	52	100%
No aplica	3	-
Cumple	46	88.4%
No cumple	6	11.6%

DIAGNOSTICO: Excelente
Requiere Plan de Mejoramiento: SI

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460









Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460









Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460









Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460









Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460





Marco Fidel

EL INSTITUTO COOMULDESA "MARCO FIDEL REYES AFANADOR"
INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y EL DESARROLLO HUMANO

Con licencia de funcionamiento según Resolución 19510 del 13 de diciembre y modificada por la Resolución N° 1180 del 13 de febrero del 2020, expedida por la Secretaría de Educación del Departamento de Santander

CERTIFICA QUE:

Silvia Rosa Bueno Parra

identificado(a) con C.C. 28.051.607 de Girardot

Participó y aprobó el:

Curso en manipulación y preparación de alimentos

Realizado del 29 de abril de 2024 al 06 de mayo de 2024, con una intensidad horaria de 10 horas.
Dando cumplimiento a la Resolución 2674 de 2013 artículo 12.
Día del Santandereano 07 de mayo de 2024

Angie Melissa Bolívar Ibáñez
Rectora

Yesica Liced Ruiz Ayala
Secretaria del Consejo Directivo

Gerardo Rodríguez Nieto
Capacitador
TP. 2525-47330

Juliana Pinto Álvarez
Nutricionista Dietista
RMND 02532 U. Nacional

JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
RMND. 02532

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

INFORME

ATENCION PRIMARIA EN SALUD SERVICIOS DE PROMOCION Y PREVENCIÓN

ENFERMERÍA TURNO DIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

POBLACIÓN OBJETO: Adultos Mayores Municipio de Charalá

POBLACIÓN ATENDIDA: 34 Adultos Mayores

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Centro de Bienestar C.B.A.

DIAS DE ANTENCION: 30 Días

TIEMPO DE SERVICIO: Correspondiente del 2 de octubre al 31 de octubre de 2024

CONVENIO N0. 176 -2024.

OBJETIVO:

Ofrecer servicios de promoción – prevención y asistencia en la salud de los Adultos Mayores, dirigida a mejorar y mantener la salud en el más alto nivel de función con la meta de mayor independencia posible.

INTRODUCCIÓN

La promoción de la salud y la prevención de la enfermedad son todas aquellas acciones, procedimientos e intervenciones integrales, orientadas a que la población, como individuos y como familias, mejoren sus condiciones para vivir y disfrutar de una vida saludable y para mantenerse sanos.

El propósito de los programas de Promoción y Prevención es ofrecer servicios integrales que potencialicen la salud de los afiliados y sus familias, y promuevan en ellos una vida sana, feliz, placentera y productiva. Por su naturaleza, estos programas son una responsabilidad compartida entre las personas, las familias.

MATERIALES Y HERRAMIENTAS:

- ✓ Tensiómetro
- ✓ Insumos hospitalarios (gasa, guantees, tapabocas)
- ✓ Insumos de aseo (jabón líquido, cremas hidratantes, máquinas de afeitar, talcos y desodorante)
- ✓ Sacar citas con medico general, llevarlos a la respectiva cita.
- ✓ Suministro de medicamentos (tratamientos ordenados por el médico tratante)
- ✓ Nebulizador
- ✓ Glucómetro

ACTIVIDADES REALIZADAS:

1. Asistencia o baño a los Adultos Mayores
2. Asistencia en vestuario al Adulto Mayor
3. Hidratación con cremas en piel de Adulto mayor
4. Corte de uñas y cabello
5. Arreglo de habitación

6. Suministro y asistencia de alimentos
7. Toma diaria de tensión arterial (T.A.)
8. Realización de curaciones
9. Suministro de medicamentos esenciales
10. Inyectología (orden médica)
11. Seguimiento y control de medicamentos (orden médica)
12. Nebulizaciones
13. Orientación en juegos de mesa y recreación
14. Charlas de autocuidado.

LOGROS:

Se brindo servicios especiales de enfermería a los Adultos mayores de forma continua, permanente e inmediata:

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDADES REALIZADAS
Toma de signos vitales	1020
Nebulizaciones	5
Inyectología	7
Corte de unas y cabello	1 (1 al mes por adulto mayor)
Charlas de autocuidado	1 (1 al mes)
Suministro de medicamentos	Diario
Baño o ducha al paciente	Diario
Cambio de vestuario	Diario
Cambio de pañal	4 veces al día

OBSERVACIONES:

Nuestro propósito establecer, retardar o mantener la salud y la calidad de vida de los Adultos Mayores de acuerdo con los requerimientos en cada una de las etapas de su ciclo vital.

Maribel Diaz
MARIBEL DIAZ HOLGUIN
Auxiliar de Enfermería
TP. 00626

ASISTENCIA ALIMENTICIA













ARREGLO DE UNIDAD













TOMA DE SIGNOS VITALES











ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS











CURACIONES













LUBRICACION E HIDRATACION DE PIEL











CORTE DE UÑAS











CORTE DE CABELLO (JORNADA EMBELLECIMIENTO)











AFEITADA











INFORME

ACTIVIDAD

AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

POBLACIÓN OBJETO: Adultos Mayores Municipio de Charalá

POBLACIÓN ATENDIDA: 34 Adultos Mayores

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Centro de Bienestar C.B.A.

DIAS DE ANTENCION: 30 Días

TIEMPO DE SERVICIO: Correspondiente del 2 de octubre al 31 de octubre de 2024

CONVENIO N0. 176 -2024.

OBJETIVO:

garantizar la limpieza, higiene y mantenimiento de las instalaciones de la Fundación y áreas asignadas, contribuyendo a un ambiente saludable y seguro para los Adultos Mayores, visitantes y personal que labora.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS Y RESPONSABILIDADES:

1. Limpieza y desinfección de áreas y superficies.
2. Mantenimiento de la higiene y organización de áreas comunes.

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -90 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121

3. Recolección y disposición de residuos.
4. Limpieza de equipo y mobiliario.
5. Cumplimiento de normas y protocolos de higiene y seguridad.
6. Lavado y desinfección de ropa.
7. Informar sobre necesidades de mantenimiento y reparaciones.

BENEFICIOS:

- ✓ Reducción de costos por enfermedades y ausentismo.
- ✓ Ahorro en gastos de limpieza y mantenimiento.
- ✓ Mejora de la productividad y eficiencia del personal.
- ✓ Incremento de la satisfacción del cliente/paciente.
- ✓ Cumplimiento de estándares de calidad y seguridad.
- ✓ Reducción del riesgo de accidentes y incidentes.
- ✓ Mejora de la atención y cuidado del Adulto Mayor
- ✓ Incremento de la eficacia de los procesos y procedimientos.
- ✓ Mejora de la gestión de riesgos y emergencias.
- ✓ EL Aseo tiene un impacto positivo en la operación, imagen y reputación de la institución.

RESPONSABLE:

DIANA RAQUEL CARRIZOSA LEON

Auxiliar de Servicios Generales

OFICIOS GENERALES





















FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PSICOLÓGICAS

OCTUBRE 2024

	FECHA	TEMA
1	05	Presentación y desarrollo del espacio "Conócete a ti mismo"
2	12	ATENCIÓN COGNITIVA
3	19	ATENCION DOMICILIARIA
4	25	ATENCIÓN COGNITIVA PSICOMOTRICIDAD

SLCP

89

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9

FECHA: OCTUBRE 2024

TEMA: FORTALECIMIENTO DE VALORES Y ACTIVIDADES PARA MEJORAR LA MEMORIA.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos mayores beneficiarios la Fundación Del Adulto Mayor EL EDEN

OBJETIVO: Orientar a los adultos mayores hacia una vejez positiva, rescatando el protagonismo de cada, proporcionándoles pautas que les ayude tener una calidad de vida digna, fortaleciendo las cualidades y destrezas al igual que mejorando las dificultades que se presenten.

FICHA TÉCNICA

MARCO TEORICO

La comunicación asertiva es un estilo de comunicación en el que expresas tus ideas, sentimientos y necesidades de forma directa, segura, tranquila y honesta, al mismo tiempo que eres empático y respetuoso con las otras personas. Verbal. La comunicación verbal tiene que ver con lo dicho, así que la asertividad en este caso pasa por la escogencia de las palabras, por la construcción de las oraciones y lo propiamente lingüístico. No verbal. La comunicación no verbal tiene que ver con los aspectos que rodean al lenguaje durante el acto comunicativo, que inciden en él pero no tienen que ver con sus procesos lingüísticos. La postura corporal, por ejemplo, o el lugar elegido para tener una conversación. Paraverbal. La comunicación paraverbal es aquella intermedia entre la verbal y la no verbal, es decir, abarca los elementos que acompañan a la formulación del mensaje y que forman parte del hecho comunicativo, es decir, el cómo se dice lo que se dice. El tono de voz, la articulación, el ritmo, son ejemplos de ello.

Las personas con frecuencia pueden perder la fuerza, el equilibrio y la agilidad a medida que envejecen, lo cual puede hacer que algunas actividades cotidianas que podemos dar sentado sean más difíciles para los ancianos. Brindarles incluso la ayuda más mínima puede ayudar a hacer que su día sea un poco más fácil y así les demostrarás respeto de una manera cortés y considerada.

Cuando hablamos de habilidades motoras nos referimos al movimiento del cuerpo humano, tanto al movimiento que implica el desplazamiento y mantenimiento de la postura como al que requerimos para realizar movimientos más precisos, por ejemplo, al realizar tareas manipulativas con las manos.

Las habilidades motoras son el resultado de un trabajo conjunto en el que intervienen huesos, articulaciones, tendones, músculos y el cerebro como gran organizador. Durante el envejecimiento, las habilidades motoras en general, ya sean *gruesas* (marcha y postura) o *finas* (manipulación manual) sufren cambios. Vamos a ver en qué consisten algunos de los más habituales y qué podemos hacer al respecto.
En contra de algunas creencias socialmente extendidas, la mayoría de los ancianos son capaces de ajustarse al duelo y adaptarse a la viudez. En general, las personas de edad avanzada han tenido que afrontar múltiples pérdidas a lo largo de su vida y eso puede ayudarles a afrontar duelos posteriores.

El bagaje vital acumulado, repleto de experiencias, aporta una forma de ser y de estar frente a la vida que será determinante en la manera de afrontar y elaborar una crisis tan profunda como es el duelo. Por este motivo, la forma en que una persona mayor ha ido afrontando los diferentes retos de su vida será el factor que le predisponga hacia la resolución satisfactoria del duelo sin necesidad de ayuda, o bien hacia una complicación del mismo.

El respeto es una reacción natural que emerge de los sentimientos como recompensa del logro o beneficio aportado. El respeto hacia las personas mayores no es sólo una obligación moral para todas las personas, sino que también puede darles una satisfactoria recompensa.

El cerebro ayuda a coordinar los movimientos y a ajustar la motricidad fina y el equilibrio. Así pues, el envejecimiento provoca reducción del repertorio motriz, junto con lentitud de reflejos y descenso del tono muscular en reposo, entre otros factores. Todo ello provoca descoordinación y torpeza motriz y, a largo plazo, impide realizar actividades cotidianas.

Por ese motivo, **es muy importante que nuestros mayores hagan ejercicio para que no pierdan habilidades con el paso de los años y puedan seguir teniendo una vida autónoma.**

El apoyo emocional que brindan las relaciones de amistad ayuda a promover actitudes y emociones positivas en la persona mayor, lo que ayuda al desarrollo de herramientas que permiten enfrentar las dificultades que se presentan en su vida.

Los valores en el ser humano son concretos, reales y vigentes, el adulto maduro trata de hacerle frente a cualquier situación que se le presente a fin de darle la mejor solución posible. Somos dueños de nuestros actos y acciones, que por mucho que nos de miedo asumir la libertad que se nos ha dado, debemos utilizarla de manera racional, correcta y responsable

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9

METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD (MEMORIA)

OCTUBRE 05 DE 2024

- ✓ Saludo de los participantes.
- ✓ Se realiza introducción al tema preguntando pre saberes
- ✓ Taller practico
- ✓ Retroalimentación del tema
- ✓ Compromisos
- ✓ Despedida

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Se realiza un saludo cálido para que los participantes entre en confianza; después todos los integrantes deben presentarse y decir al animal que más le gusta.

Una vez que ellos vayan diciendo el nombre y el animal deben ir memorizando para que el final todos sepan los nombre y el animal





FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9



- La mayoría de los participantes tienes una calidad de vida acorde a la edad; se recomienda trabajar contantemente con ellos la memoria y estimularlos a trabajar en pro de ellos mismos explicado los beneficios que esto trae.
- Estimular la participación de los talleres para poder aportar a una calidad de vida digna.
- Se invita realizar actividades de concentración donde ellos coloquen en práctica las
- diferentes clases de memoria.
- Se recomienda realizar constantes ejercicios donde se ejercite la atención visual y auditiva para mejorar la memoria que es un aspecto en el cual se está presenta algunas alteraciones en la calidad de vida de los adultos mayores.

Sandra Liliana Castro Pachón
Psicóloga
Universidad Autónoma de Bucaramanga
SANDRA LILIANA CASTRO PACHÓN
Reg. N° 127022
PSICÓLOGA
TP: 127022

SLCP

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9

METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD (LA AMISTAD)

OCTUBRE 12 DE 2024

- ✓ Saludo de los participantes.
- ✓ Se realiza introducción al tema preguntando pre saberes
- ✓ Taller practico
- ✓ Retroalimentación del tema
- ✓ Compromisos
- ✓ Despedida

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Para empezar la actividad se realiza un saludo corto, haciendo énfasis en la presentación de las cualidades que cada uno tiene y recordándoles la importancia que cada uno tiene en la vida.

Se explica el valor que tiene la amistad en las personas y la importancia de cuidar y proteger la amistad; se entrega un dulce a cada adulto mayor para que cada uno busque a quien se le va a entregar con tres cualidades que se destaca de cada uno.

Esto con el objetivo de valorar la amistad de los demás y darlo a conocer.
Se realiza la retroalimentación del mismo haciendo énfasis en cómo es la relación con los compañeros de la fundación





FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9



- La mayoría de los participantes tienes una calidad de vida acorde a la edad; se recomienda trabajar contantemente con ellos la memoria y estimularlos a trabajar en pro de ellos mismos explicado los beneficios que esto trae.
- Estimular la participación de los talleres para poder aportar a una calidad de vida digna.
- Se invita realizar actividades de concentración donde ellos coloquen en práctica las
- diferentes clases de memoria.
- Se recomienda realizar constantes ejercicios donde se ejercite la atención visual y auditiva para mejorar la memoria que es un aspecto en el cual se está presenta algunas alteraciones en la calidad de vida de los adultos mayores.

Sandra Liliana Castro Pachón
Psicóloga
Universidad Autónoma de Bucaramanga
SANDRA LILIANA CASTRO PACHON
Reg. N° 127022
PSICOLOGA
TP: 127022

SLCP

95

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9

METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD (LAS MOCIONES)

OCTUBRE 19 DE 2024

- ✓ Saludo de los participantes.
- ✓ Se realiza introducción al tema preguntando pre saberes
- ✓ Taller practico
- ✓ Retroalimentación del tema
- ✓ Despedida

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Para empezar la actividad se realizará unas preguntas sobre el tema para saber que tanto conocen del mismo.
Se explica el tema por medio de una presentación las emociones que más manejan, y cundo les correspondan dar su emoción tienen señalar las que más les gusta y tachar las que no le gusta

Actividad Navegando con sentimientos y emociones.





FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9

METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD (MEMORIA)

OCTUBRE 25 DE 2024

- ✓ Saludo de los participantes.
- ✓ Se realiza introducción al tema preguntando pre saberes
- ✓ Taller practico
- ✓ Retroalimentación del tema
- ✓ Compromisos
- ✓ Despedida

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Explicación de las clases de memorias donde cada integrante se identificará y para fortalecer su capacidad; menoría a corto plazo, memoria a largo plazo, memoria fotográfica, memoria sensorial, memoria implícita y explicita.

En esta oportunidad trabajaremos la memoria por medio JUEGO DEL TINGO TINGO TANGO donde el que le toque la penitencia debe decir un nombre, un animal y una ciudad que empiece por la letra seleccionada






FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9









Este grupo es activo y participativo, cada uno de ellos dio a conocer sus experiencias y dieron a conocer que muchas veces les toca no compartir sus sentimientos porque las demás personas se han burlado de ellos.

La mayoría de los integrantes del grupo de identificaron con la imagen de la alegría, porque siente que la vida les ha brindado alternativas para siempre estar así, que, aunque se presentes situaciones de tristezas las han sabido superar.

Para otros la imagen que los identifican es la tristeza porque se siente enfermos, a ellos se le hace énfasis que la vida hay que saberla disfrutar y no frustrasen por las dolencias, que a esa edad es normal que duela muchas partes, pero que siempre hay que pensar en positivo y disfrutar de las cosas que tiene

Sandra Liliana Castro Pachón
Psicóloga
Universidad Autónoma de Bucaramanga
Reg. Nº 127022

SANDRA LILIANA CASTRO PACHÓN
PSICÓLOGA
TP: 127022

SLCP 1

98

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9



- Fue una actividad muy bonita porque todos se esforzaron por realizar las actividades, por memorizar las palabras y cumplir con las actividades.
- ❖ La mayoría de los participantes tienes una calidad de vida acorde a la edad; se recomienda trabajar contantemente con ellos la memoria y estimularlos a trabajar en pro de ellos mismos explicado los beneficios que esto trae.
- ❖ Estimular la participación de los talleres para poder aportar a una calidad de vida digna; Se invita realizar actividades de concentración donde ellos coloquen en práctica las diferentes clases de memoria.
- ❖ Se recomienda realizar constantes ejercicios donde se ejercite la atención visual y auditiva para mejorar la memoria que es un aspecto en el cual se está presenta algunas alteraciones en la calidad de vida de los adultos mayores.

Sandra Liliana Castro Pachón
Psicóloga
Reg. TP 127022

SANDRA LILIANA CASTRO PACHON
PSICÓLOGA
TP: 127022

SLCP

INFORME DE ACTIVIDADES: DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN
FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDÉN
CENTRO DE BIENESTAR

INTRODUCCIÓN

Con el envejecimiento, las **personas mayores** suelen hacerse más dependientes, ya que aparecen muchas limitaciones causadas por el paso de los años. La edad causa deterioro físico, que puede retrasarse manteniendo el hábito de practicar actividad física u ejercicio físico, siempre teniendo en cuenta las limitaciones de cada paciente. Ciertamente, el ritmo de vida de las personas de edad avanzada cambia y no pueden moverse con la misma rapidez y agilidad que antes. Sin embargo, eso no significa que no puedan moverse en absoluto. De hecho, lo más recomendable es que continúen realizando sus actividades cotidianas en la medida de lo posible.

La actividad física es el eje central sobre el que los hábitos de vida del adulto mayor deben girar, ya que está demostrado que un estilo de vida activo con una rutina de ejercicio adecuado es lo que va a permitir que los adultos mayores mantengan su independencia, lo que permite una mejor calidad de vida en comparación con sus otros sujetos menos activos y frágiles.

Beneficios de la actividad física en personas mayores

La actividad física en las personas mayores tiene múltiples ventajas, no sólo a nivel físico sino también mental y emocional. El poder realizar alguna actividad les ayudará afrontar esta etapa de la vida con mayor optimismo. También les anima a relacionarse con otros de forma sana e independiente. Además, existen incluso estudios que señalan que el ejercicio tiene la capacidad de retrasar el envejecimiento del cerebro y puede prevenir enfermedades neurodegenerativas de la tercera edad, como el Alzhéimer u otro tipo de demencia senil.

La actividad física es fundamental para que las personas mayores mantengan su movilidad y, sobre todo, para que la preserven por más tiempo. Las personas mayores que realizan alguna actividad física son mucho más coordinados, lo que los ayuda a reducir el riesgo de accidentes como tropezones o caídas. Otra gran ventaja de

mantenerse activos es que su estado anímico mejora enormemente, además de que reduce el estrés y el insomnio.

Por otro lado, debido a que el ejercicio ayuda a mantener un peso adecuado y a rebajar la proporción de grasa corporal, es capaz de fortalecer la autoestima y mejorar el concepto de imagen corporal. Con ello también ayuda disminuir el riesgo de sufrir obesidad, sedentarismo y depresión.

Realizar actividades físicas tiene otros beneficios para la salud. No sólo los ayuda a estar más activos sino que también controla el nivel de azúcar en la sangre, mejora su presión arterial y su respiración.

Actividades recreativas y culturales

Las actividades recreativas, sociales y culturales ayudan al adulto a potenciar su creatividad, sentirse útiles, elevar su autoestima, disfrutar de nuevos intereses, fomentar las relaciones interpersonales, fomentar el bienestar y la satisfacción, así como mantener las habilidades cognitivas y psicomotrices. Se ha demostrado que las actividades recreativas en la vejez brindan grandes beneficios, desde una disminución de los niveles de dolencia y medicación hasta un fortalecimiento de los vínculos sociales y la autoestima.

La recreación a su vez es la manera de escapar de las presiones que generan desánimo y de la monotonía. Ayudan al adulto mayor a activar su cuerpo, buscar el equilibrio y el placer de forma tanto individual como grupal. Las experiencias lúdicas, artísticas y culturales (jugar, bailar, pasear, reuniones sociales, escuchar música o realizar actividades físicas), permiten al individuo salir de la rutina, cargarse de energía y tener una motivación que lo ayude a envejecer de forma positiva.

Las personas mayores necesitan dedicarle tiempo a las actividades recreativas, teniendo en cuenta sus gustos así como sus condiciones físicas para optar entre distintas actividades y hobbies. Por otra parte, es importante fomentar este tipo de actividades, que pueden no solo ayudar al adulto mayor a llevar con ánimo su envejecimiento, sino que además pueden ser actividades inclusivas, evitando así que se sientan aislados, deprimidos y solos, y puedan aprender a divertirse y relacionarse. Lejos de ser una edad para el reposo y la quietud, la tercera edad puede ser una etapa positiva, divertida y de

bienestar. La clave es que el adulto mayor realice actividades que le gusten, le motiven y le permitan mejorar su bienestar emocional, físico y mental.

OBJETIVO

Mejorar y mantener la independencia de los adultos mayores en las actividades de la vida diaria mediante sesiones de actividad física, actividades recreativas y culturales dirigidas a los adultos mayores inscritos al centro vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS

A continuación se relacionan las diferentes sesiones de actividades físicas, recreativas y culturales, realizadas con los adultos mayores que pertenecen al centro de bienestar.

1. Fecha: 03 de Octubre de 2024

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, lectura sobre la importancia de realizar actividad física. Dinámicas "yo tengo un cuerpo y lo voy a mover", ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos en diferentes direcciones, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el salón: caminata realizando ejercicios con globos, desplazamientos en diferentes direcciones, ejercicios respiratorios, ejercicios de mantenimiento de la movilidad articular y la fuerza muscular, ejercicios de coordinación y equilibrio, alternando las posiciones sentados de pie, ejercicios grupales de lanzamientos con globos, se finalizó con ejercicios de precisión.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, adivinanzas y evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













2. **Fecha: 04 de Octubre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción ave maría, presentación de la actividad y recomendaciones, Dinámicas de integración "el reloj de pared" "el caimán baila" ejercicios de movilidad articular, Elongación muscular, descanso, dinámica "si yo fuera" rotaciones, juegos con balón, elevación hombros, piernas, brazos, juegos grupales, descanso frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el gimnasio de la fundación: ejercicios de movilidad articular y fuerza muscular, ejercicios de coordinación y equilibrio, descanso, ejercicios respiratorios, ejercicios de precisión con balones en diferentes direcciones, ejercicios de mantenimiento de la fuerza de brazos y piernas.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, juegos tradicionales turra, expresiones artísticas, juego de mesa, reflexión y evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













3. **Fecha: 07 de Octubre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, presentación actividad y recomendaciones, lectura poema al adulto mayor, Dinámica "el cocodrilo Dante", elongación muscular, descanso, movilidad articular, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implementos, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el gimnasio de la fundación: caminata, ejercicios respiratorios, ejercicios de habilidad con balones, lanzamientos de balón con precisión, ejercicios en parejas con balones, coordinación y equilibrio, descanso, ejercicios respiratorios,, ejercicios de mantenimiento de la fuerza utilizando las maquinas del gimnasio, juego tingo, tingo tango, descanso, regreso a la calma.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, juegos de mesa arma todo, elongación muscular, reflexión y evaluación actividad

Evidencias fotográficas













4. **Fecha: 10 de Octubre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción, Dinámicas "la Batalla del calentamiento, soldaditos de plomo, ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: caminata realizando ejercicios con balones, desplazamientos en diferentes direcciones, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, dinámicas los animales de mi selva, juegos con pelota, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Campeonato recreativo el juego tradicional la Rana.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













5. **Fecha: 11 de Octubre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración. Dinámicas "se me sube a la cabeza sa, sa", ejercicios respiratorios no específicos, ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, estiramiento muscular mantenido.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el salón: actividad recreativa de coordinación y trabajo en equipo utilizando balones y ejercicios de reeducación de los patrones de movimiento, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, dinámica tinto tango, juegos con pelota, ejercicios de mantenimiento de la fuerza muscular.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, estiramiento mantenido de los principales grupos musculares, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













6. **Fecha: 14 de Octubre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, lectura. Dinámicas "el baile de las frutas", ejercicios de movilidad articular, elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el gimnasio de la fundación: caminata realizando ejercicios con balones y aros, desplazamientos en diferentes direcciones, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, dinámica de concentración, juegos con pelota, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Se finalizó con ejercicios de motricidad.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













7. **Fecha: 17 de Octubre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción. Dinámica "el piojo Juancho, ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: expresiones culturales (coplas, poesías, adivinanzas), actividad orientada en el mantenimiento de la movilidad articular y la fuerza muscular, para lo cual se emplearon balones plásticos. Juegos de precisión. Trabajo en parejas. Desplazamientos en diferentes direcciones.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













8. **Fecha: 18 de Octubre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, lectura la felicidad en la adultez. Dinámicas "el chocolate es un santo" ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el gimnasio de la fundación: caminata realizando ejercicios con balones, desplazamientos en diferentes direcciones, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, dinámica "era una sandia", juegos con pelota, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso al salón.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













9. **Fecha: 21 de Octubre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción, dinámica "si la cebolla me hace llorar", movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: Actividad central orientada en el mantenimiento de la fuerza muscular de miembros inferiores utilizando sillas. Desplazamientos en diferentes direcciones, juegos autóctonos, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso a la calma.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













10. **Fecha: 24 de Octubre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, lectura sobre la importancia de realizar actividad física regular Dinámicas "los colores y yo tengo un tic, movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en grupo: caminata realizando ejercicios con palos de escoba, desplazamientos en diferentes direcciones, lanzamientos a la pared,, ejercicios respiratorios, actividad recreativa de competencia, juegos con pelota y palos de escoba, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso al salón.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













11. Fecha: 25 de Octubre de 2024

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción Dinámica: "pica pica la ensalada" y " papito pin pon", movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: caminata realizando movimientos articulares de miembros superiores, actividad recreativa ahí va la serpiente", desplazamientos en diferentes direcciones, ejercicios respiratorios, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso al salón.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













12. **Fecha: 28 de Octubre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción, dinámica "un limón, medio limón" ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: caminata, campeonato de bolos, desplazamientos en diferentes direcciones, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, dinámicas los animales de mi selva, juegos con palos de escoba, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso a la calma.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













13. Fecha: 31 de Octubre de 2024

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración canción. Dinámicas "Ciudad , Pueblo, País", movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implementos.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: carrera individual de aros, desplazamientos en diferentes direcciones, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, dinámica los pollitos, juegos con aros, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso a la calma.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













De esta forma se realizaron las actividades programadas.

Responsable,

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén

PERIODO DE LAS ACTIVIDADES: Dos (02) de octubre al treintaiuno (31) de octubre de 2024.

DIAS DE ATENCIÓN: 9 DÍAS

CONVENIO: Convenio de asociación N° 176 de 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS:

ACTIVIDAD	FECHA	FINALIDAD
1. Taller de manualidades	OCTUBRE 06 DE 2024	Mejorar la coordinación ojo-mano.
2. Actividad "Celebración de cumpleaños"	OCTUBRE 08 DE 2024	Fortalecer los vínculos afectivos
3. Taller "contando y uniendo"	OCTUBRE 09 DE 2024	Estimular las funciones ejecutivas mediante la memoria, razonamiento y atención.
4. Actividad juego de la rana.	OCTUBRE 13 DE 2024	Fomentar la competitividad sana
5. Actividad con juegos de mesa.	OCTUBRE 15 DE 2024	Desarrollar la capacidad motriz mediante la memoria visual y concentración.
6. Actividad de entretenimiento	OCTUBRE 20 DE 2024	Estimular la motricidad gruesa mediante el movimiento.
7. Taller de coordinación visual y sensorial.	OCTUBRE 22 DE 2024	Ejecutar movimientos corporales que requieren mayor precisión.
8. Taller de manualidades	OCTUBRE 23 DE 2024	Aprender a plasmar sus ideas sobre el papel.
9. Actividad de juegos didácticos.	OCTUBRE 29 DE 2024	Estimular el desarrollo integral

MATERIALES:

- ✓ Espacio libre
- ✓ Mesas
- ✓ Sillas
- ✓ Cuerda elástica
- ✓ Letras en acrílico, bisutería en abecedario para manillas
- ✓ Hojas
- ✓ Pinturas
- ✓ Colbón
- ✓ Papel iris
- ✓ Tijeras
- ✓ Bombas
- ✓ Colores
- ✓ Juego de la rana
- ✓ Rompecabezas
- ✓ Juegos didácticos
- ✓ Canchas de mini tejo
- ✓ Caja
- ✓ Balones

INTRODUCCIÓN

La estimulación cognitiva es primordial a fin de mantener las capacidades y habilidades mentales de los adultos mayores. Según el Instituto Superior de Estudios Sociales y Socio sanitarios (ISES), entre un 30% y un 50% de la población adulta sufre habitualmente pérdidas de memoria. Cuando el adulto no presenta un deterioro cognitivo causado por una enfermedad, la estimulación cognitiva contribuye a mantener la mente activa. Pretende retrasar la aparición de señales de deterioro cognitivo y mejorar la calidad de vida de la persona. Esto supone trabajar en la consecución de mejoras más específicas como la independencia, autogestión y autoestima de los adultos mayores. La estimulación cognitiva para adultos mayores es una práctica cada vez más común y recomendada por expertos para mantener y mejorar las capacidades mentales a medida que envejecemos.

Estimulación Cognitiva basada en actividades

- Actividades diarias: Incorporar tareas cotidianas que requieran pensamiento y resolución de problemas, como cocinar, hacer un presupuesto o jugar juegos de mesa.
- Talleres y grupos: Participar en talleres y grupos de estimulación cognitiva donde se realizan actividades específicas para mejorar diferentes funciones cognitivas.
- Terapias ocupacionales: Realizar actividades orientadas a mejorar las habilidades necesarias para la vida diaria, como vestirse, comer o utilizar herramientas.

Hablar, recordar, pensar o aprender son algunas de las acciones habituales en la cotidianeidad del ser humano. Acciones que realizamos de forma natural gracias a las funciones cognitivas que poseemos. El envejecimiento y algunas enfermedades mentales degenerativas terminan afectando a estas capacidades. Algo que influye de manera muy directa en la calidad de vida de personas en edades avanzadas.

Principales beneficios de la estimulación cognitiva:

- Retrasa la aparición de patologías mentales como demencia o Alzheimer. Frena su evolución y palía los efectos a fin de llegar a etapas de mayor severidad.
- Contribuye a mantener los niveles adecuados de plasticidad cerebral. La estimulación evita la rigidez del cerebro humano, cuya condición natural es moldeable.
- Favorece la autonomía en las tareas rutinarias.
- Facilita la interacción social, evita la soledad y aumenta la autoestima
- Incrementa las funciones cerebrales gracias a técnicas de psico-estimulación que actúan en áreas concretas del cerebro.
- Ayuda a prevenir la pérdida de memoria.
- Disminuye las probabilidades de sufrir episodios de estrés y ansiedad.
- Mantener las habilidades cognitivas y preservar su funcionalidad tiene un efecto beneficioso sobre la calidad de vida del adulto mayor.

Las capacidades cognitivas hacen referencia al proceso mental que permite recibir, procesar y elaborar la información. Son habilidades que hacen que podamos pensar, percibir, comprender, analizar, razonar, identificar objetos y personas, etc. Capacidades necesarias para adaptarnos a nuestro entorno y poder interactuar.

Pero también son las acciones rutinarias como memorizar una información, realizar un cálculo o atarnos los zapatos.

Las capacidades más habituales que suelen tratarse mediante la estimulación cognitiva para adultos mayores son las siguientes:

- Atención. A través de técnicas de meditación. Se trabaja para desarrollar la capacidad de atención voluntaria, así como la de concentración.
- Memoria. Una de las más tratadas, debido a su deterioro incluso hablando de un envejecimiento normal. Las técnicas empleadas se centran en la capacidad de recoger y retener información nueva y estimular la memoria inmediata que todavía poseen los mayores.
- Percepción. Incluso en casos de patologías leves (algún tipo de agnosia), la percepción se mantiene casi intacta. Se trata de estimular el despertar de los sentidos para preservar todo aquello que aún sean capaces de reconocer.
- Velocidad de procesamiento. Poniendo en marcha actividades mentales de alto nivel, ayudamos a la coordinación del adulto mayor. Favorecemos la capacidad de respuesta, el procesamiento y la ejecución de diversas tareas.

OBJETIVOS:

- Mejorar la coordinación ojo-mano.
- Fortalecer los vínculos afectivos.
- Estimular las funciones ejecutivas mediante la memoria, razonamiento y atención.
- Fomentar la competitividad sana.
- Desarrollar la capacidad motriz, estimulando la memoria visual y concentración.
- Estimular la motricidad gruesa mediante el movimiento.
- Ejecutar movimientos corporales que requieren mayor precisión.
- Aprender a plasmar sus ideas sobre el papel.
- Estimular el desarrollo integral

LOGROS:

- Mantener una mente activa a través de actividades cognitivamente estimulantes puede ayudar a preservar la función cerebral y reducir el riesgo de deterioro cognitivo relacionado con la edad, como la demencia y el Alzheimer.

- El compromiso regular en actividades que desafían la mente puede fortalecer las conexiones neuronales y promover la plasticidad neuronal, lo que contribuye a una mejor salud cognitiva a largo plazo.
- La estimulación cognitiva no solo beneficia la salud mental, sino que también tiene un impacto significativo en otros aspectos de la vida de las personas mayores, mejorando su calidad de vida general. Esto incluye los ámbitos físico, social y emocional de la persona.
- Desde actividades simples que desafían la mente hasta programas especializados diseñados para mejorar habilidades específicas, la estimulación cognitiva ofrece un enfoque integral para mantener la agilidad mental y promover un envejecimiento activo y saludable.

OBSERVACIONES:

- ✓ Realizar diferentes actividades de estimulación cognitiva para mejorar la memoria, concentración y la atención.
- ✓ Buscar manualidades para personas mayores que les produzcan motivación y estimulen la creatividad e imaginación.
- ✓ Implementar ejercicios de actividad sensorial, mediante la estimulación de los sentidos (vista, oído, gusto, olfato y movimiento)

RESPONSABLE:

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

1. TALLER DE MANUALIDADES "BISUTERÍA"

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Octubre 06 de 2024

CONVENIO: Convenio de asociación N° 176 de 2024

INTRODUCCION

Las manualidades proporcionan múltiples beneficios y de distinta forma. Mejoran la estimulación cognitiva, la Psico-motricidad y fomenta la socialización. La elaboración de objetos de forma manual mejora el físico de los mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad. También mantiene activas partes, como la visión, ya que precisan fijarse en detalles.







E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121








OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Mejorar la coordinación ojo-mano.

CONCLUSION

Se reflejó el compañerismo ya que algunos adultos mayores no saben leer y sus compañeros les ayudaron a identificar las letras de su nombre

Al hacer manillas, los adultos mayores pueden mejorar su coordinación ojo-mano y mejorar su capacidad para coordinar sus manos y mentes.

Las manillas pueden servir como recordatorios visuales en este caso cada manilla la realizaron con su respectivo nombre.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoraleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

2. ACTIVIDAD CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Octubre 08 de 2024

CONVENIO: Convenio de asociación N° 176 de 2024

INTRODUCCION

Las fiestas tradicionales son importantes de celebrar para la gente mayor, ya que les ayuda a recordar historias del pasado y se crean espacios de socialización donde se cuentan anécdotas sobre los hechos de estas festividades. Celebrar fiestas aporta muchos beneficios terapéuticos: a nivel físico, funcional y psicológico. Además, promueve el ocio y la vida social de las personas mayores. A nivel físico, la elaboración de diversos objetos o materiales ayuda a trabajar las manos y la motricidad fina. En el ámbito funcional, se potencia la concentración, la atención y la memoria. Por último, desde el punto de vista emocional, beneficia la autoestima y la mejora del estado de ánimo de las personas.
















OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer los vínculos afectivos

CONCLUSIONES

Se realizó esta actividad con el fin de celebrar los 100 años de vida de una de las adultas mayores que pertenece a la Fundación Hogar del Adulto Mayor el edén, los adultos mayores compartieron y estuvieron muy alegres, participaron activamente cantando y bailando.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

3. TALLER "CONTANDO Y UNIENDO"

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Octubre 09 de 2024

CONVENIO: Convenio de asociación N° 176 de 2024

INTRODUCCION

Mantener activa la mente y estimular las capacidades cognitivas ayuda a aumentar la reserva cognitiva, que es uno de los factores que contribuye a que nuestro cerebro sea más resistente, tanto al proceso de envejecimiento como a las alteraciones que producen enfermedades como el Alzheimer. Los ejercicios de memoria consisten en una serie de pruebas y de juegos que se utilizan para reforzar, estimular y activar la memoria en aquellas personas que lo necesitan.







E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121








OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Estimular las funciones ejecutivas mediante la memoria, razonamiento y atención.

CONCLUSION

Se trabajó la motricidad fina por medio de coloreo, y la memoria mediante el conteo de pétalos y la unión con el numero correspondiente.

Se recomienda motivar a todos los adultos mayores a que participen de los talleres y actividades para mejorar su calidad de vida.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 25 NO. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7268313 - 3144447121

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

4. ACTIVIDAD "JUEGO DE LA RANA"

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Octubre 13 de 2024

CONVENIO: Convenio de asociación N° 176 de 2024

INTRODUCCION

Para los adultos mayores con condiciones físicas limitantes se recomienda realizar juegos tradicionales y de mesa conocidos popularmente, como ajedrez, dominó o parqués y el juego de la rana. Estos juegos estimulan su capacidad de pensamiento y los impulsan a crear relaciones interpersonales con sus compañeros de juego, sin requerir un esfuerzo físico mayor. Otras excelentes opciones son los rompecabezas, crucigramas y sopas de letras, que ayudan a la estimulación cognitiva y el sentido de logro, ya que son actividades con un objetivo y que al finalizar se puede ver un producto terminado, además de requerir una mayor inversión de tiempo y concentración.







E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121








OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fomentar la competitividad sana

CONCLUSION

El grupo participo activamente, se fomentó una competitividad sana, se apoyaban y se daban ánimo entre todos.

Estimular la atención y coordinación complementa las capacidades como la fuerza, la resistencia y la flexibilidad ayudándonos a que el cuerpo actúe de manera conjunta eficiente, mejorando la posición corporal y el equilibrio n los movimientos.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

5. ACTIVIDAD JUEGOS DE MESA

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Octubre 15 de 2024

CONVENIO: Convenio de asociación N° 176 de 2024

INTRODUCCION

En la adultez es muy bueno hacer rompecabezas para mantener la actividad cerebral en forma. A mayor cantidad de piezas, más trabaja el cerebro en procura de encontrar las relaciones entre las imágenes y recordar los fragmentos vistos con anterioridad para saber en dónde puede encajar. Por ello, la tarea de descifrar y armar un rompecabezas es una actividad estupenda para la salud cerebral. Además de favorecer la memoria, los rompecabezas ayudan a desarrollar la paciencia y a relajarse, y por lo tanto sirven para aliviar el estrés y la ansiedad.







E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -60 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121








OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Desarrollar la capacidad motriz mediante la memoria visual y concentración.

CONCLUSIONES

Se favoreció la superación de desafíos, por medio de la elaboración de una estrategia, también se mejoró la autoestima gracias a la superación del reto.

Se Desarrollaron capacidades y aumentan habilidades como la Creatividad, coordinación, pericia, motricidad y lateralidad, gracias a que obligan al cerebro a trabajar con ambos hemisferios

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

6. ACTIVIDAD DE ENTRETENIMIENTO

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Octubre 20 de 2024

CONVENIO: Convenio de asociación N° 176 de 2024

INTRODUCCION

El juego en las diferentes etapas de la vida fomenta la actividad física, el bienestar mental y emocional, y la estimulación cognitiva. La vejez no es una excepción, ya que los juegos para adultos mayores pueden traer grandes beneficios si se practican de manera regular y adecuada. Si el objetivo es la interacción social entre las personas mayores existen opciones como el bingo, la lotería, el mini tejo, estas actividades, además de incentivar la sana competitividad, mejoran el tiempo de reacción y la integración con quienes se comparte la actividad grupal. Esta es una buena opción para los adultos mayores introvertidos o que se acaban de integrar a un nuevo grupo





E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121








OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Estimular la motricidad gruesa mediante el movimiento.

CONCLUSION

Se realizó la actividad con entusiasmo, se logro mejorar la fuerza, la flexibilidad, la coordinación y el equilibrio.

Se recomienda realizar más actividades de motricidad gruesa para mejorar el equilibrio.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

7. TALLER DE COORDINACION VISUAL Y SENSORIAL

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Octubre 22 de 2024

CONVENIO: Convenio de asociación N° 176 de 2024

INTRODUCCION

Las manualidades ofrecen a los adultos mayores la oportunidad de desarrollar y mejorar sus habilidades motoras finas. Actividades como recortar, pegar, colorear y dibujar requieren el uso preciso de los músculos de las manos y los dedos. Este desarrollo motor fino es esencial para tareas cotidianas como escribir, abrocharse botones y manipular objetos pequeños. La coordinación mano-ojo y la percepción visual son habilidades fundamentales en el desarrollo. Las manualidades, especialmente aquellas que implican la manipulación de materiales pequeños, fomentan la coordinación entre las manos y los ojos, así como la percepción espacial. Estas habilidades son cruciales para el rendimiento de las actividades diarias.












OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Ejecutar movimientos corporales que requieren mayor precisión.

CONCLUSION

Es un grupo activo y alegre, estuvieron concentrados, desarrollaron su creatividad e imaginación. Se pudo observar que no les gusta untarse los dedos de pintura.

Realizaron los ejercicios coordinando los movimientos adecuadamente.

Se recomienda más actividades de motricidad gruesa, y actividades que impliquen la estimulación sensorial.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

8. TALLER DE MANUALIDADES

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Octubre 23 de 2024

CONVENIO: Convenio de asociación N° 176 de 2024

INTRODUCCION

Las manualidades proporcionan también beneficios psicológicos y sociales, ya que mejoran la autoestima y el ánimo al ver que a pesar de cumplir años, se sigue siendo útil y se es capaz de realizar trabajos manuales de forma correcta y satisfactoria. Mejora la socialización de los mayores, ya que este tipo de tareas se pueden realizar entre varias personas si son manualidades de mayor complicación y tamaño, pudiendo realizarla con familiares u otras personas de cualquier edad. Fomentan los aspectos cognitivos, ya que son tareas en las que se requiere concentración y la atención, por lo tanto, junto con los beneficios físicos, son beneficiosas para las actividades diarias.







E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121








OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Aprender a plasmar sus ideas sobre el papel

CONCLUSION

Se alcanzó un adecuado nivel de precisión y coordinación.

Los adultos mayores fueron más pacientes, desarrollaron su motricidad especialmente en las manos, ampliaron su imaginación, creatividad, entusiasmo y habilidades artísticas.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258312 - 3144447121

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

9. ACTIVIDAD DE JUEGOS DIDACTICOS

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Octubre 29 de 2024

CONVENIO: Convenio de asociación N° 176 de 2024

INTRODUCCION

La participación en actividades manuales y creativas no solo ofrece a los adultos mayores una oportunidad de expresarse artísticamente, sino que también juega un papel crucial en su desarrollo cognitivo y emocional. Desde pintar y dibujar hasta modelar y crear, las manualidades brindan una experiencia integral que va más allá de la diversión superficial. Las manualidades proporcionan un espacio donde los adultos mayores pueden explorar libremente sus ideas, experimentar con colores, texturas, y dar forma a sus propias creaciones. Este proceso no sólo nutre la creatividad sino también la autoexpresión.








OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Estimular el desarrollo integral

CONCLUSION

Por medio de estas actividades los adultos mayores mejoran la motricidad fina, alivian el dolor y la rigidez, disminuyen la presión arterial, desarrollan la habilidad mental incluida la memoria.

En el juego para los adultos se identifican emociones y sensaciones del juego de cuando se era niño volviéndose una instancia de identificación personal y desarrollo emocional.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121

INFORME

ATENCION PRIMARIA EN SALUD SERVICIOS DE PROMOCION Y PREVENCIÓN

ENFERMERÍA TURNO NOCTURNO

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

POBLACIÓN OBJETO: Adultos Mayores Municipio de Charalá

POBLACIÓN ATENDIDA: 34 Adultos Mayores

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Centro de Bienestar C.B.A.

DIAS DE ANTENCION: 30 Días

TIEMPO DE SERVICIO: Correspondiente del 2 de octubre al 31 de octubre de 2024

CONVENIO N0. 176 -2024.

OBJETIVO:

Garantizar la continuidad de la atención de los Adultos Mayores durante la noche, el personal debe trabajar de forma autónoma, tomar decisiones críticas y mantener la calma en situaciones de estrés.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Vigilancia y monitoreo constante del estado de salud de los pacientes.
2. Administración de medicamentos y tratamientos según sea necesario.
3. Atención a emergencias o complicaciones médicas que puedan surgir durante la noche.
4. Mantenimiento de la higiene y comodidad de los pacientes.

5. Actualización de registros y documentación de cuidados nocturnos.

6. Coordinación con otros profesionales de la salud para garantizar una atención integral.

7. Proporcionar apoyo emocional y psicológico a pacientes y familiares.

8. Realizar procedimientos y técnicas específicas según sea necesario (como cambios de posición, cambio de pañal, etc.).

RESPONSABILIDADES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN TURNO NOCTURNO:

a. Mantener la estabilidad y seguridad de los pacientes.
b. Minimizar los riesgos y complicaciones asociados con la atención nocturna.
c. Fomentar la comunicación efectiva entre el personal de enfermería y otros profesionales de la salud.
d. Asegurar la documentación precisa y actualizada de los cuidados nocturnos.

BENEFICIOS DEL TURNO NOCTURNO:

- ✓ Mejora la atención y cuidado de los pacientes.
- ✓ Reduce los riesgos y complicaciones asociados con la atención nocturna.
- ✓ Fomenta la seguridad y comodidad de los pacientes.
- ✓ Mejora la satisfacción del paciente y su familia.

luz fabiola Herrera Reyes.

LUZ FABIOLA HERRERA REYES
Auxiliar de Enfermería
TP.008394













INFORME

ACTIVIDAD

AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES

MEDIO TIEMPO

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

POBLACIÓN OBJETO: Adultos Mayores Municipio de Charalá

POBLACIÓN ATENDIDA: 34 Adultos Mayores

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Centro de Bienestar C.B.A.

DIAS DE ANTENCION: 30 Días

TIEMPO DE SERVICIO: Correspondiente del 2 de octubre al 31 de octubre de 2024

CONVENIO N0. 176 -2024.

OBJETIVO:

garantizar la limpieza, higiene y mantenimiento de las instalaciones de la Fundación y áreas asignadas, contribuyendo a un ambiente saludable y seguro para los Adultos Mayores, visitantes y personal que labora.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS Y RESPONSABILIDADES:

1. Limpieza y desinfección de áreas y superficies.

2. Mantenimiento de la higiene y organización de áreas comunes.
3. Recolección y disposición de residuos.
4. Limpieza de equipo y mobiliario.
5. Cumplimiento de normas y protocolos de higiene y seguridad.
6. Lavado y desinfección de ropa.
7. Informar sobre necesidades de mantenimiento y reparaciones.

BENEFICIOS:

- ✓ Reducción de costos por enfermedades y ausentismo.
- ✓ Ahorro en gastos de limpieza y mantenimiento.
- ✓ Mejora de la productividad y eficiencia del personal.
- ✓ Incremento de la satisfacción del cliente/paciente.
- ✓ Cumplimiento de estándares de calidad y seguridad.
- ✓ Reducción del riesgo de accidentes y incidentes.
- ✓ Mejora de la atención y cuidado del Adulto Mayor
- ✓ Incremento de la eficacia de los procesos y procedimientos.
- ✓ Mejora de la gestión de riesgos y emergencias.
- ✓ EL Aseo tiene un impacto positivo en la operación, imagen y reputación de la institución.

RESPONSABLE:

Luz Yaneth Pinzón D.
LUZ YANETH PINZON DIAZ

Auxiliar de Servicios Generales

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121











AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES













LISTADO ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE BIENESTAR CBA				
No.	NOMBRE	No. DE DOCUMENTO DE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD
1	Alfredo Lancheros	5.623.194	18/01/1944	80
2	Ana Dolores Rodriguez	28.377.880	11/09/1947	76
3	Antonio Maria Gomez Porras	2.045.013	21/12/1928	95
4	Arcadio Bautista Lopez	5.693.577	17/01/1956	68
5	Ana Adelina Rangel Monsalve	1.238.139.323	8/02/1959	65
6	Blanca Bautista	28.371.515	3/12/1930	93
7	Carlos Julio Amaya	5.619.149	3/03/1953	71
8	Celestino Santamaria Buenahora	13.703.865	31/12/1948	75
9	Daniel Dueñas Castro	2.075.416	14/07/1945	79
10	Delia Méndez Castro	1.098.407.472	8/10/1952	71
11	Eduardo Santos Mendez	2.129.529	22/06/1938	86
12	Eduvigis Baron de Castillo	28.096.602	8/11/1942	81
13	Elena Pinto Figueroa	28.249.080	12/07/1932	92
14	Gerardo Antonio Solano Muñoz	4.259.312	26/09/1937	86
15	Gilberto Gualdron Cala	2.129.727	18/05/1948	76
16	Genaro Mayorga	5.693.726	15/10/1956	67
17	Jose Antonio Gallo Rojas	5.624.704	7/03/1957	67
18	Luis Alejandro Estevez Cespedes	5.624.725	17/01/1953	71
19	Marco Antonio Pico Parra	5.624.735	25/05/1950	74
20	Marco Antonio Pinzon Manrrique	13.702.311	10/08/1954	69
21	Marco Aurelio Luna Mesa	3.654.976	16/01/1939	85
22	Maria Abigail Amador Rios	28.094.570	23/02/1929	95
23	Maria Eugenia Pico Grass	28.096.537	30/05/1937	87
24	María de Jesús Marín	28.095.138	20/12/1937	86
25	Maria de Jesus Rincon	28.082.325	7/07/1926	98
26	Maria del Rosario Suarez Sepulveda	28.274.605	7/10/1924	99
27	Maria Aurora Velasquez de Rojas	28.098.005	15/03/1945	79
28	Monica Saosa de meza	28.086.061	12/08/1937	86
29	Pacifico Méndez Grass	5.624.782	3/05/1953	71
30	Pinto Pablo Antonio	13.643.791	10/09/1959	64
31	Rito Antonio Uribe Rueda	2.206.808	21/12/1931	92
32	Rosalbina Higuera Bayona	28.096.310	22/09/1944	80
33	ReimundoCastillo Curubo	2.079.878	18/03/1940	84
34	Teresa Grass Pico	28.093.663	7/07/1934	90

MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRAN
Directora