FONSECA

FUNIGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.
ABUELITOS DE ORO
LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

FORMATO DE VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

N° CEDULA: 51750109	FECHA:
NOMBRE: Inés María Díaz Manjarres	
FECHA DE NACIMIENTO: 25-05-1952	EDAD: 72
SEXO: Femenino	ESTADO CIVIL: Soltera
OCUPACIÓN: Ama de Casa	DIRECCIÓN: Calle 20 # 11-43
ACTIVIDAD FÍSICA: Normalmente	TELÉFONO: 3015021327

SIGNOS VITALES

FC:	FR:	T°:	TA:

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS

DIABETES	HTA	CÁNCER	ENF. REUMATICA	CARDIOPATÍA	CIRUGÍAS	ENCAME	FRACTURA

ANTECEDENTES TOXICOALERGICOS: N/A

ANTECEDENTES FARMACOLÓGICOS: N/A

EXPLORACIÓN NEUROLÓGICA

REFLEJOS:	Presente
SENSIBILIDAD:	Presente
LENGUAJE Y ORIENTACIÓN:	Fluido

ESPASMO U CONTRACTURA MUSCULAR

SITIO:	

MARCHA

LIBRE ✓	CLAUDICANTE
CON AYUDA	ESPASTICA
ATAXICA	OTROS
INICIO DE LA MARCHA:	SIMETRIA DEL PASO:
ESTABILIDAD DEL TRONCO:	POSTURA DURANTE LA MARCHA:

TRASLADOS

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MUNICIPAL DE FONSECA

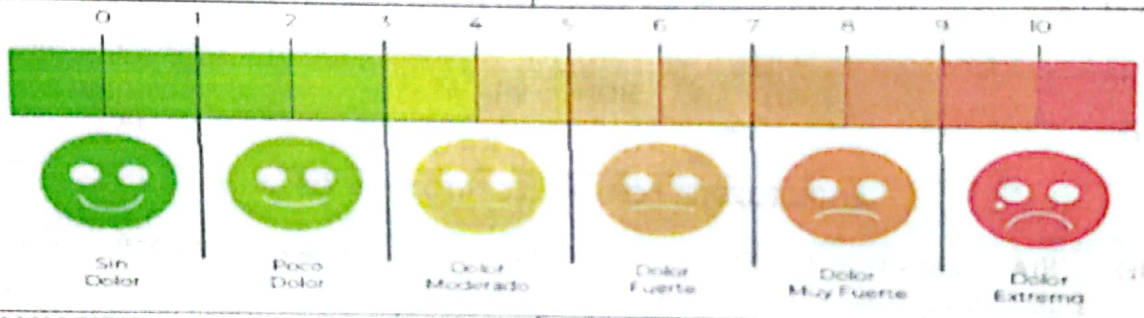
FUN IGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

ABUELITOS DE ORO

LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

INDEPENDIENTE	EN SILLA DE RUEDAS
CON AYUDA	ENCAMADO/CAMILLA
EQUILIBRIO	
EQUILIBRIO AL CAMINAR:	EQUILIBRIO AL SENTARSE:
VALORACIÓN DEL DOLOR	
LUGAR:	IRRADIACIÓN:
PUNTUACIÓN:	



INFLAMACION:	N/A
EDEMA / SIGNO DE FÓVEA:	N/A
TEJIDO TEGUMENTARIO Y FANERA:	
MOVILIDAD ARTICULAR:	
RETRACCIÓN MUSCULAR:	
FUERZA MUSCULAR:	

Escaneado con CamScanner

FONSECA

FUN IGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.

ABUELITOS DE ORO

LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

TEST DE BARTHEL: ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA

La recogida de información se realizará a través de la observación directa y/o entrevista al paciente, o a su cuidador habitual si su capacidad cognitiva no lo permite. La puntuación total se calculará sumando la puntuación elegida para cada una de las actividades básicas.

ALIMENTACIÓN	– Es capaz de utilizar cualquier instrumento, pelar, cortar, desmenuzar (la comida se le puede poner a su alcance). – Necesita ayuda. – Necesita ser alimentado.	10 5 0
BAÑO	– Es capaz de lavarse entero solo, incluyendo entrar y salir de la bañera. – Necesita cualquier ayuda.	5 0
VESTIDO	– Es INDEPENDIENTE: capaz de quitar y ponerse ropa, se abrocha botones, cremalleras, se ata zapatos... – NECESITA AYUDA, pero hace buena parte de las tareas habitualmente. – DEPENDIENTE: necesita mucha ayuda.	10 5 0
ASEO	– INDEPENDIENTE: se lava la cara y las manos, se peina, se afeita, se lava los dientes, se maquilla... – NECESITA ALGUNA AYUDA.	5 0
USO DE RETRETE	– Es INDEPENDIENTE: entra y sale del retrete, puede utilizarlo solo, se sienta, se limpia, se pone la ropa. Puede usar ayudas técnicas. – NECESITA AYUDA para ir al WC, pero se limpia solo. – DEPENDIENTE: incapaz de manejarse sin asistencia.	10 5 0
DEFECACIÓN	– Es CONTINENTE e INDEPENDIENTE: usa solo el supositorio o el enema. – Tiene ALGUNA DEFECACIÓN NO CONTROLADA: ocasionalmente algún episodio de incontinencia o necesita ayuda para administrarse supositorios o enemas. – INCONTINENTE o necesita que le suministren el enema.	10 5 0
MICCIÓN	– Es CONTINENTE o es capaz de cuidarse la sonda. – Tiene ESCAPE OCASIONAL: máximo un episodio de incontinencia en 24 horas. Necesita ayuda para cuidarse la sonda. – INCONTINENTE.	10 5 0
DEAMBULACIÓN	– Es INDEPENDIENTE: camina solo 50 metros. – NECESITA AYUDA o supervisión física o verbal, para caminar 50 metros. – INDEPENDIENTE EN SILLA DE RUEDAS, sin ayuda 50 metros. Capaz de girar esquinas. – DEPENDIENTE: incapaz dé manejarse sin asistencia.	15 10 5 0
SUBIR Y BAJAR ESCALERAS	– Es INDEPENDIENTE. Sube y baja solo. Puede barandilla o bastones. – NECESITA AYUDA física o verbal. – INCAPAZ de manejarse sin asistencia.	10 5 0
TRANSFERENCIA (Trasladarse de la silla a la cama o viceversa)	– Es INDEPENDIENTE. – NECESITA MÍNIMA o POCA AYUDA (un poco de ayuda física o presencia y supervisión verbal). – NECESITA MUCHA AYUDA (una persona entrenada o dos personas), pero se puede permanecer sentado sin ayuda. – Es INCAPAZ, no se mantiene sentado.	15 10 5 0
	TOTAL	

Escaneado con CamScanner

FONSECA

FUN IGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.
ABUELITOS DE ORO
LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

FORMATO DE VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

N° CEDULA: 84.007 636	FECHA:
NOMBRE: Manuel Bernal	
FECHA DE NACIMIENTO: 31/10/1957	EDAD:
SEXO: M.	ESTADO CIVIL:
OCUPACIÓN:	DIRECCIÓN:
ACTIVIDAD FÍSICA:	TELÉFONO: 313 590 1024

SIGNOS VITALES

FC:	FR:	T°:	TA:

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS

DIABETES	HTA	CÁNCER	ENF. REUMATICA	CARDIOPATÍA	CIRUGÍAS	ENCAME	FRACTURA

ANTECEDENTES TOXICOALERGICOS: N/A

ANTECEDENTES FARMACOLÓGICOS: N/A

EXPLORACIÓN NEUROLÓGICA

REFLEJOS:	presente
SENSIBILIDAD:	Presente
LENGUAJE Y ORIENTACIÓN:	Fluido

ESPASMO U CONTRACTURA MUSCULAR

SITIO:	

MARCHA

LIBRE Y	CLAUDICANTE
CON AYUDA	ESPASTICA
ATAXICA	OTROS
INICIO DE LA MARCHA:	SIMETRIA DEL PASO:
ESTABILIDAD DEL TRONCO:	POSTURA DURANTE LA MARCHA:

TRASLADOS

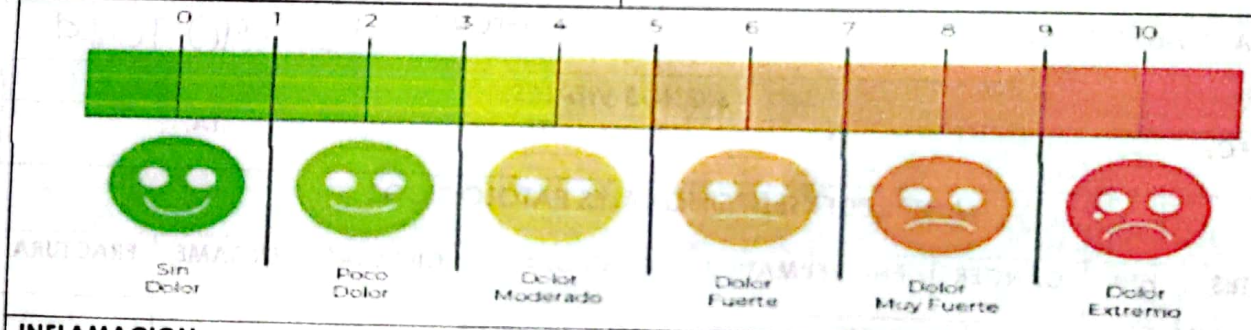
Escaneado con CamScanner

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.

ABUELITOS DE ORO

LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

INDEPENDIENTE	EN SILLA DE RUEDAS
CON AYUDA	ENCAMADO/CAMILLA
EQUILIBRIO	
EQUILIBRIO AL CAMINAR:	EQUILIBRIO AL SENTARSE:
VALORACIÓN DEL DOLOR	
LUGAR:	IRRADIACIÓN:
PUNTUACIÓN:	



INFLAMACION:	No
EDEMA / SIGNO DE FÓVEA:	No
TEJIDO TEGUMENTARIO Y FANERA:	
MOVILIDAD ARTICULAR:	
RETRACCIÓN MUSCULAR:	
FUERZA MUSCULAR:	

Escaneado con CamScanner



ALCALDÍA MUNICIPAL DE FONSECA

FUN GUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.

ABUELITOS DE ORO

LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

TEST DE BARTHEL: ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA

La recogida de información se realizará a través de la observación directa y/o entrevista al paciente, o a su cuidador habitual si su capacidad cognitiva no lo permite. La puntuación total se calculará sumando la puntuación elegida para cada una de las actividades básicas.

ALIMENTACIÓN	– Es capaz de utilizar cualquier instrumento, pelar, cortar, desmenuzar (la comida se le puede poner a su alcance). – Necesita ayuda. – Necesita ser alimentado.	10 5 0
BAÑO	– Es capaz de lavarse entero solo, incluyendo entrar y salir de la bañera. – Necesita cualquier ayuda.	5 0
VESTIDO	– Es INDEPENDIENTE: capaz de quitar y ponerse ropa, se abrocha botones, cremalleras, se ata zapatos... – NECESITA AYUDA, pero hace buena parte de las tareas habitualmente. – DEPENDIENTE: necesita mucha ayuda.	10 5 0
ASEO	– INDEPENDIENTE: se lava la cara y las manos, se peina, se afeita, se lava los dientes, se maquilla... – NECESITA ALGUNA AYUDA.	5 0
USO DE RETRETE	– Es INDEPENDIENTE: entra y sale del retrete, puede utilizarlo solo, se sienta, se limpia, se pone la ropa. Puede usar ayudas técnicas. – NECESITA AYUDA para ir al WC, pero se limpia solo. – DEPENDIENTE: incapaz de manejarse sin asistencia.	10 5 0
DEFECACIÓN	– Es CONTINENTE e INDEPENDIENTE: usa solo el supositorio o el enema. – Tiene ALGUNA DEFECACIÓN NO CONTROLADA: ocasionalmente algún episodio de incontinencia o necesita ayuda para administrarse supositorios o enemas. – INCONTINENTE o necesita que le suministren el enema.	10 5 0
MICCIÓN	– Es CONTINENTE o es capaz de cuidarse la sonda. – Tiene ESCAPE OCASIONAL: máximo un episodio de incontinencia en 24 horas. Necesita ayuda para cuidarse la sonda. – INCONTINENTE.	10 5 0
DEAMBULACIÓN	– Es INDEPENDIENTE: camina solo 50 metros. – NECESITA AYUDA o supervisión física o verbal, para caminar 50 metros. – INDEPENDIENTE EN SILLA DE RUEDAS, sin ayuda 50 metros. Capaz de girar esquinas. – DEPENDIENTE: incapaz de manejarse sin asistencia.	15 10 5 0
SUBIR Y BAJAR ESCALERAS	– Es INDEPENDIENTE. Sube y baja solo. Puede barandilla o bastones. – NECESITA AYUDA física o verbal. – INCAPAZ de manejarse sin asistencia.	10 5 0
TRANSFERENCIA (Trasladarse de la silla a la cama o viceversa)	– Es INDEPENDIENTE. – NECESITA MÍNIMA o POCA AYUDA (un poco de ayuda física o presencia y supervisión verbal). – NECESITA MUCHA AYUDA (una persona entrenada o dos personas), pero se puede permanecer sentado sin ayuda. – Es INCAPAZ, no se mantiene sentado.	15 10 5 0
	TOTAL	

Escaneado con CamScanner

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.
ABUELITOS DE ORO
LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

FORMATO DE VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

N° CEDULA: 42495678	FECHA:
NOMBRE: Elizabeth Socarras	
FECHA DE NACIMIENTO:	EDAD:
SEXO:	ESTADO CIVIL:
OCUPACIÓN:	DIRECCIÓN:
ACTIVIDAD FÍSICA:	TELÉFONO: 3116772076

SIGNOS VITALES

FC:	FR:	T°:	TA:

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS

DIABETES	HTA	CÁNCER	ENF. REUMATICA	CARDIOPATÍA	CIRUGÍAS	ENCAME	FRACTURA

ANTECEDENTES TOXICOALERGICOS: N/A	
ANTECEDENTES FARMACOLÓGICOS: N/A	

EXPLORACIÓN NEUROLÓGICA

REFLEJOS:	
SENSIBILIDAD:	
LENGUAJE Y ORIENTACIÓN:	

ESPASMO U CONTRACTURA MUSCULAR

SITIO:	

MARCHA

LIBRE √	CLAUDICANTE
CON AYUDA	ESPASTICA
ATAXICA	OTROS
INICIO DE LA MARCHA:	SIMETRIA DEL PASO:
ESTABILIDAD DEL TRONCO:	POSTURA DURANTE LA MARCHA:

TRASLADOS

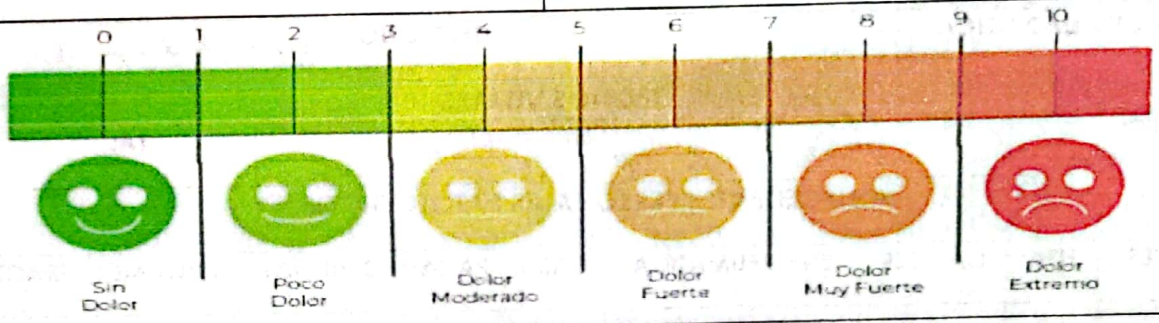
Escaneado con CamScanner

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.

ABUELITOS DE ORO

LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

INDEPENDIENTE	EN SILLA DE RUEDAS
CON AYUDA	ENCAMADO/CAMILLA
EQUILIBRIO	
EQUILIBRIO AL CAMINAR:	EQUILIBRIO AL SENTARSE:
VALORACIÓN DEL DOLOR	
LUGAR:	IRRADIACIÓN:
PUNTUACIÓN:	



INFLAMACION:	No
EDEMA / SIGNO DE FÓVEA:	No
TEJIDO TEGUMENTARIO Y FANERA:	
MOVILIDAD ARTICULAR:	
RETRACCIÓN MUSCULAR:	
FUERZA MUSCULAR:	

Escalera con Caracol

FONSECA

FUNGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.

ABUELITOS DE ORO

LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

TEST DE BARTHEL: ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA

La recogida de información se realizará a través de la observación directa y/o entrevista al paciente, o a su cuidador habitual si su capacidad cognitiva no lo permite. La puntuación total se calculará sumando la puntuación elegida para cada una de las actividades básicas.

ALIMENTACIÓN	– Es capaz de utilizar cualquier instrumento, pelar, cortar, desmenuzar (la comida se le puede poner a su alcance). – Necesita ayuda. – Necesita ser alimentado.	10 5 0
BAÑO	– Es capaz de lavarse entero solo, incluyendo entrar y salir de la bañera. – Necesita cualquier ayuda.	5 0
VESTIDO	– Es INDEPENDIENTE: capaz de quitar y ponerse ropa, se abrocha botones, cremalleras, se ata zapatos... – NECESITA AYUDA, pero hace buena parte de las tareas habitualmente. – DEPENDIENTE: necesita mucha ayuda.	10 5 0
ASEO	– INDEPENDIENTE: se lava la cara y las manos, se peina, se afeita, se lava los dientes, se maquilla... – NECESITA ALGUNA AYUDA.	5 0
USO DE RETRETE	– Es INDEPENDIENTE: entra y sale del retrete, puede utilizarlo solo, se sienta, se limpia, se pone la ropa. Puede usar ayudas técnicas. – NECESITA AYUDA para ir al WC, pero se limpia solo. – DEPENDIENTE: incapaz de manejarse sin asistencia.	10 5 0
DEFECACIÓN	– Es CONTINENTE e INDEPENDIENTE: usa solo el supositorio o el enema. – Tiene ALGUNA DEFECACIÓN NO CONTROLADA: ocasionalmente algún episodio de incontinencia o necesita ayuda para administrarse supositorios o enemas. – INCONTINENTE o necesita que le suministren el enema.	10 5 0
MICCIÓN	– Es CONTINENTE o es capaz de cuidarse la sonda. – Tiene ESCAPE OCASIONAL: máximo un episodio de incontinencia en 24 horas. Necesita ayuda para cuidarse la sonda. – INCONTINENTE.	10 5 0
DEAMBULACIÓN	– Es INDEPENDIENTE: camina solo 50 metros. – NECESITA AYUDA o supervisión física o verbal, para caminar 50 metros. – INDEPENDIENTE EN SILLA DE RUEDAS, sin ayuda 50 metros. Capaz de girar esquinas. – DEPENDIENTE: incapaz de manejarse sin asistencia.	5 10 5 0
SUBIR Y BAJAR ESCALERAS	– Es INDEPENDIENTE. Sube y baja solo. Puede barandilla o bastones. – NECESITA AYUDA física o verbal. – INCAPAZ de manejarse sin asistencia.	10 5 0
TRANSFERENCIA (Trasladarse de la silla a la cama o viceversa)	– Es INDEPENDIENTE. – NECESITA MÍNIMA o POCA AYUDA (un poco de ayuda física o presencia y supervisión verbal). – NECESITA MUCHA AYUDA (una persona entrenada o dos personas), pero se puede permanecer sentado sin ayuda. – Es INCAPAZ, no se mantiene sentado.	5 10 5 0
	TOTAL	

Escaneado con CamScanner

FONSECA

FUN IGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.
ABUELITOS DE ORO
LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

FORMATO DE VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

N° CEDULA: 26994401	FECHA:
NOMBRE: NAZLY mercedes foncel Martinez	
FECHA DE NACIMIENTO:	EDAD:
SEXO:	ESTADO CIVIL:
OCUPACIÓN:	DIRECCIÓN:
ACTIVIDAD FÍSICA:	TELÉFONO: 3215952851

SIGNOS VITALES			
FC:	FR:	T°:	TA:

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS							
DIABETES	HTA	CÁNCER	ENF. REUMATICA	CARDIOPATÍA	CIRUGÍAS	ENCAME	FRACTURA

ANTECEDENTES TOXICOALERGICOS: Ninguno	
ANTECEDENTES FARMACOLÓGICOS: Ninguno	

EXPLORACIÓN NEUROLÓGICA	
REFLEJOS:	
SENSIBILIDAD:	
LENGUAJE Y ORIENTACIÓN:	

ESPASMO U CONTRACTURA MUSCULAR	
SITIO:	

MARCHA	
LIBRE ✓	CLAUDICANTE
CON AYUDA	ESPASTICA
ATAXICA	OTROS
INICIO DE LA MARCHA:	SIMETRIA DEL PASO:
ESTABILIDAD DEL TRONCO:	POSTURA DURANTE LA MARCHA:

TRASLADOS

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MUNICIPAL DE FONSECA

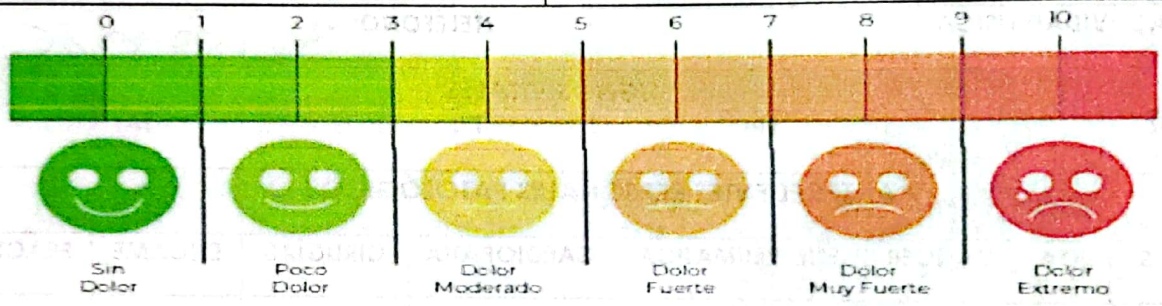
FUN IGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.

ABUELITOS DE ORO

LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

INDEPENDIENTE	EN SILLA DE RUEDAS
CON AYUDA	ENCAMADO/CAMILLA
EQUILIBRIO	
EQUILIBRIO AL CAMINAR:	EQUILIBRIO AL SENTARSE:
VALORACIÓN DEL DOLOR	
LUGAR:	IRRADIACIÓN:
PUNTUACIÓN:	



INFLAMACION:	Ninguno
EDEMA / SIGNO DE FÓVEA:	Ninguno
TEJIDO TEGUMENTARIO Y FANERA:	Presente
MOVILIDAD ARTICULAR:	Activa
RETRACCIÓN MUSCULAR:	No presente
FUERZA MUSCULAR:	Buena

Escaneado con CamScanner

FONSECA

FUN IGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.

ABUELITOS DE ORO

LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

TEST DE BARTHEL: ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA

La recogida de información se realizará a través de la observación directa y/o entrevista al paciente, o a su cuidador habitual si su capacidad cognitiva no lo permite. La puntuación total se calculará sumando la puntuación elegida para cada una de las actividades básicas.

ALIMENTACIÓN	– Es capaz de utilizar cualquier instrumento, pelar, cortar, desmenuzar (la comida se le puede poner a su alcance). – Necesita ayuda. – Necesita ser alimentado.	10 5 0
BAÑO	– Es capaz de lavarse entero solo, incluyendo entrar y salir de la bañera. – Necesita cualquier ayuda.	5 0
VESTIDO	– Es INDEPENDIENTE: capaz de quitar y ponerse ropa, se abrocha botones, cremalleras, se ata zapatos... – NECESITA AYUDA, pero hace buena parte de las tareas habitualmente. – DEPENDIENTE: necesita mucha ayuda.	10 5 0
ASEO	– INDEPENDIENTE: se lava la cara y las manos, se peina, se afeita, se lava los dientes, se maquilla... – NECESITA ALGUNA AYUDA.	5 0
USO DE RETRETE	– Es INDEPENDIENTE: entra y sale del retrete, puede utilizarlo solo, se sienta, se limpia, se pone la ropa. Puede usar ayudas técnicas. – NECESITA AYUDA para ir al WC, pero se limpia solo. – DEPENDIENTE: incapaz de manejarse sin asistencia.	10 5 0
DEFECACIÓN	– Es CONTINENTE e INDEPENDIENTE: usa solo el supositorio o el enema. – Tiene ALGUNA DEFECACIÓN NO CONTROLADA: ocasionalmente algún episodio de incontinencia o necesita ayuda para administrarse supositorios o enemas. – INCONTINENTE o necesita que le suministren el enema.	10 5 0
MICCIÓN	– Es CONTINENTE o es capaz de cuidarse la sonda. – Tiene ESCAPE OCASIONAL: máximo un episodio de incontinencia en 24 horas. Necesita ayuda para cuidarse la sonda. – INCONTINENTE.	10 5 0
DEAMBULACIÓN	– Es INDEPENDIENTE: camina solo 50 metros. – NECESITA AYUDA o supervisión física o verbal, para caminar 50 metros. – INDEPENDIENTE EN SILLA DE RUEDAS, sin ayuda 50 metros. Capaz de girar esquinas. – DEPENDIENTE: incapaz de manejarse sin asistencia.	15 10 5 0
SUBIR Y BAJAR ESCALERAS	– Es INDEPENDIENTE. Sube y baja solo. Puede barandilla o bastones. – NECESITA AYUDA física o verbal. – INCAPAZ de manejarse sin asistencia.	10 5 0
TRANSFERENCIA (Trasladarse de la silla a la cama o viceversa)	– Es INDEPENDIENTE. – NECESITA MÍNIMA o POCA AYUDA (un poco de ayuda física o presencia y supervisión verbal). – NECESITA MUCHA AYUDA (una persona entrenada o dos personas), pero se puede permanecer sentado sin ayuda. – Es INCAPAZ, no se mantiene sentado.	15 10 5 0
	TOTAL	

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MUNICIPAL DE FONSECA

FUN IGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.

ABUELITOS DE ORO

LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

FORMATO DE VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

Nº CEDULA:	FECHA:
NOMBRE: Tila Nicolaza Daza Garcia.	
FECHA DE NACIMIENTO:	EDAD: 63
SEXO: Femenino	ESTADO CIVIL: Soltera
OCUPACIÓN: Ama de casa	DIRECCIÓN: calle 9 17-10
ACTIVIDAD FÍSICA: No Realiza	TELÉFONO: 3188299590

SIGNOS VITALES			
FC:	FR:	T°:	TA:

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS							
DIABETES	HTA	CÁNCER	ENF. REUMATICA	CARDIOPATÍA	CIRUGÍAS	ENCAME	FRACTURA

ANTECEDENTES TOXICOALERGICOS:	Ninguno
ANTECEDENTES FARMACOLÓGICOS:	Ninguno

EXPLORACIÓN NEUROLÓGICA	
REFLEJOS:	
SENSIBILIDAD:	
LENGUAJE Y ORIENTACIÓN:	

ESPASMO U CONTRACTURA MUSCULAR	
SITIO:	

MARCHA	
LIBRE	CLAUDICANTE
CON AYUDA	ESPASTICA
ATAXICA ✓	OTROS
INICIO DE LA MARCHA:	SIMETRIA DEL PASO:
ESTABILIDAD DEL TRONCO:	POSTURA DURANTE LA MARCHA:

TRASLADOS

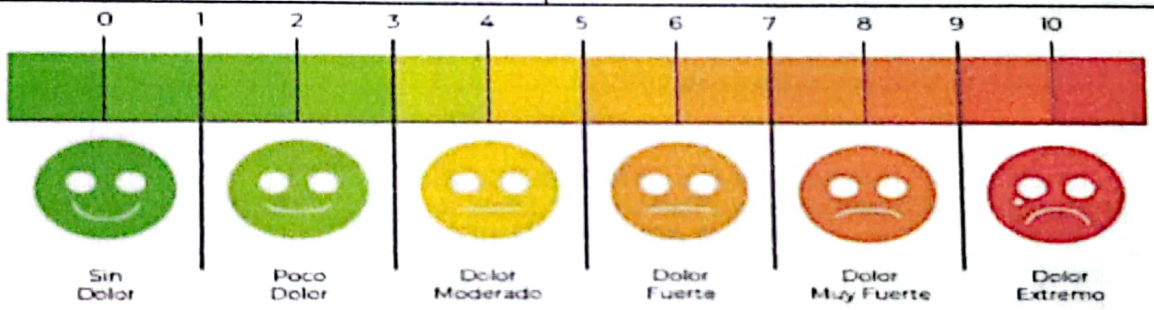
Escaneado con CamScanner

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.

ABUELITOS DE ORO

LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

INDEPENDIENTE X	EN SILLA DE RUEDAS
CON AYUDA	ENCAMADO/CAMILLA
EQUILIBRIO	
EQUILIBRIO AL CAMINAR:	EQUILIBRIO AL SENTARSE:
VALORACIÓN DEL DOLOR	
LUGAR:	IRRADIACIÓN: —
PUNTUACIÓN: —	—



INFLAMACION:	NO
EDEMA / SIGNO DE FÓVEA:	NO
TEJIDO TEGUMENTARIO Y FANERA:	
MOVILIDAD ARTICULAR:	
RETRACCIÓN MUSCULAR:	
FUERZA MUSCULAR:	Presente

Escaneado con CamScanner

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.

ABUELITOS DE ORO

LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

TEST DE BARTHEL: ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA

La recogida de información se realizará a través de la observación directa y/o entrevista al paciente, o a su cuidador habitual si su capacidad cognitiva no lo permite. La puntuación total se calculará sumando la puntuación elegida para cada una de las actividades básicas.

ALIMENTACIÓN	– Es capaz de utilizar cualquier instrumento, pelar, cortar, desmenuzar (la comida se le puede poner a su alcance). – Necesita ayuda. – Necesita ser alimentado.	10 5 0
BAÑO	– Es capaz de lavarse entero solo, incluyendo entrar y salir de la bañera. – Necesita cualquier ayuda.	5 0
VESTIDO	– Es INDEPENDIENTE: capaz de quitar y ponerse ropa, se abrocha botones, cremalleras, se ata zapatos... – NECESITA AYUDA, pero hace buena parte de las tareas habitualmente. – DEPENDIENTE: necesita mucha ayuda.	10 5 0
ASEO	– INDEPENDIENTE: se lava la cara y las manos, se peina, se afeita, se lava los dientes, se maquilla... – NECESITA ALGUNA AYUDA.	5 0
USO DE RETRETE	– Es INDEPENDIENTE: entra y sale del retrete, puede utilizarlo solo, se sienta, se limpia, se pone la ropa. Puede usar ayudas técnicas. – NECESITA AYUDA para ir al WC, pero se limpia solo. – DEPENDIENTE: incapaz de manejarse sin asistencia.	10 5 0
DEFECACIÓN	– Es CONTINENTE e INDEPENDIENTE: usa solo el supositorio o el enema. – Tiene ALGUNA DEFECACIÓN NO CONTROLADA: ocasionalmente algún episodio de incontinencia o necesita ayuda para administrarse supositorios o enemas. – INCONTINENTE o necesita que le suministren el enema.	10 5 0
MICCIÓN	– Es CONTINENTE o es capaz de cuidarse la sonda. – Tiene ESCAPE OCASIONAL: máximo un episodio de incontinencia en 24 horas. Necesita ayuda para cuidarse la sonda. – INCONTINENTE.	10 5 0
DEAMBULACIÓN	– Es INDEPENDIENTE: camina solo 50 metros. – NECESITA AYUDA o supervisión física o verbal, para caminar 50 metros. – INDEPENDIENTE EN SILLA DE RUEDAS, sin ayuda 50 metros. Capaz de girar esquinas. – DEPENDIENTE: incapaz de manejarse sin asistencia.	15 10 5 0
SUBIR Y BAJAR ESCALERAS	– Es INDEPENDIENTE. Sube y baja solo. Puede barandilla o bastones. – NECESITA AYUDA física o verbal. – INCAPAZ de manejarse sin asistencia.	10 5 0
TRANSFERENCIA (Trasladarse de la silla a la cama o viceversa)	– Es INDEPENDIENTE. – NECESITA MÍNIMA o POCA AYUDA (un poco de ayuda física o presencia y supervisión verbal). – NECESITA MUCHA AYUDA (una persona entrenada o dos personas), pero se puede permanecer sentado sin ayuda. – Es INCAPAZ, no se mantiene sentado.	15 10 5 0
	TOTAL	

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MUNICIPAL DE FONSECA

FUN IGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.
ABUELITOS DE ORO
LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

FORMATO DE VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

Nº CEDULA: 3706285	FECHA:
NOMBRE: Anibal Carlos Castro Padilla	
FECHA DE NACIMIENTO:	EDAD: 90
SEXO: Masculino	ESTADO CIVIL: Casado.
OCUPACIÓN:	DIRECCIÓN: Barrio caraquita.
ACTIVIDAD FÍSICA: No Realiza	TELÉFONO: 3028532288

SIGNOS VITALES

FC:	FR:	T°:	TA:

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS

DIABETES	HTA	CÁNCER	ENF. REUMATICA	CARDIOPATÍA	CIRUGÍAS	ENCAME	FRACTURA
	✓						

ANTECEDENTES TOXICOALERGICOS:

ANTECEDENTES FARMACOLÓGICOS: losartan.

EXPLORACIÓN NEUROLÓGICA

REFLEJOS:	D
SENSIBILIDAD:	D
LENGUAJE Y ORIENTACIÓN:	Fluido

ESPASMO U CONTRACTURA MUSCULAR

SITIO:	

MARCHA

LIBRE	CLAUDICANTE
CON AYUDA	ESPASTICA
ATAXICA ✓	OTROS
INICIO DE LA MARCHA:	SIMETRIA DEL PASO:
ESTABILIDAD DEL TRONCO:	POSTURA DURANTE LA MARCHA:

TRASLADOS

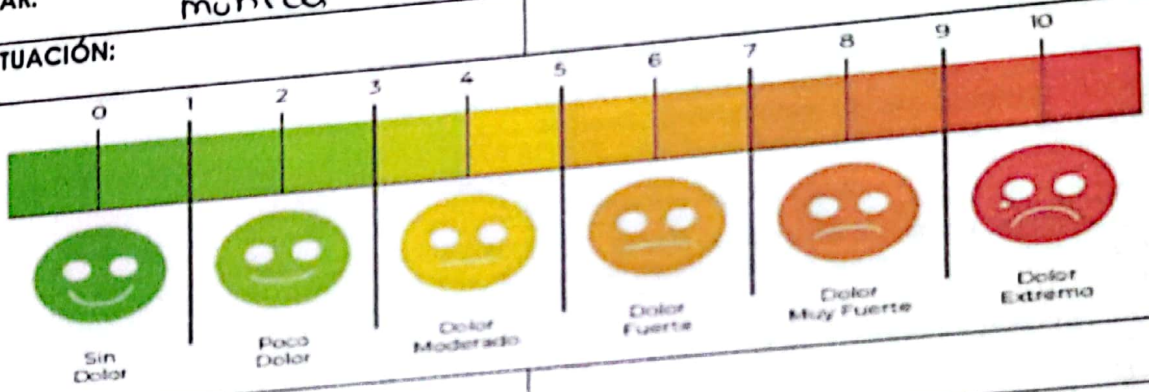
Escaneado con CamScanner

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.

ABUELITOS DE ORO

LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

INDEPENDIENTE	EN SILLA DE RUEDAS
CON AYUDA ✓	ENCAMADO/CAMILLA
EQUILIBRIO	
EQUILIBRIO AL CAMINAR:	EQUILIBRIO AL SENTARSE:
VALORACIÓN DEL DOLOR	
LUGAR: muñeca	IRRADIACIÓN:
PUNTUACIÓN:	



INFLAMACION:	
EDEMA / SIGNO DE FÓVEA:	
TEJIDO TEGUMENTARIO Y FANERA:	
MOVILIDAD ARTICULAR:	
RETRACCIÓN MUSCULAR:	
FUERZA MUSCULAR:	Regular

Escaneado con CamScanner



ALCALDÍA MUNICIPAL DE FONSECA

FUN IGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.

ABUELITOS DE ORO

LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

TEST DE BARTHEL: ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA

La recogida de información se realizará a través de la observación directa y/o entrevista al paciente, o a su cuidador habitual si su capacidad cognitiva no lo permite. La puntuación total se calculará sumando la puntuación elegida para cada una de las actividades básicas.

ALIMENTACIÓN	– Es capaz de utilizar cualquier instrumento, pelar, cortar, desmenuzar (la comida se le puede poner a su alcance). – Necesita ayuda. – Necesita ser alimentado.	10 5 0
BAÑO	– Es capaz de lavarse entero solo, incluyendo entrar y salir de la bañera. – Necesita cualquier ayuda.	5 0
VESTIDO	– Es INDEPENDIENTE: capaz de quitar y ponerse ropa, se abrocha botones, cremalleras, se ata zapatos... – NECESITA AYUDA, pero hace buena parte de las tareas habitualmente. – DEPENDIENTE: necesita mucha ayuda.	10 5 0
ASEO	– INDEPENDIENTE: se lava la cara y las manos, se peina, se afeita, se lava los dientes, se maquilla... – NECESITA ALGUNA AYUDA.	5 0
USO DE RETRETE	– Es INDEPENDIENTE: entra y sale del retrete, puede utilizarlo solo, se sienta, se limpia, se pone la ropa. Puede usar ayudas técnicas. – NECESITA AYUDA para ir al WC, pero se limpia solo. – DEPENDIENTE: incapaz de manejarse sin asistencia.	10 5 0
DEFECACIÓN	– Es CONTINENTE e INDEPENDIENTE: usa solo el supositorio o el enema. – Tiene ALGUNA DEFECACIÓN NO CONTROLADA: ocasionalmente algún episodio de incontinencia o necesita ayuda para administrarse supositorios o enemas. – INCONTINENTE o necesita que le suministren el enema.	10 5 0
MICCIÓN	– Es CONTINENTE o es capaz de cuidarse la sonda. – Tiene ESCAPE OCASIONAL: máximo un episodio de incontinencia en 24 horas. Necesita ayuda para cuidarse la sonda. – INCONTINENTE.	10 5 0
DEAMBULACIÓN	– Es INDEPENDIENTE: camina solo 50 metros. – NECESITA AYUDA o supervisión física o verbal, para caminar 50 metros. – INDEPENDIENTE EN SILLA DE RUEDAS, sin ayuda 50 metros. Capaz de girar esquinas. – DEPENDIENTE: incapaz de manejarse sin asistencia.	15 10 5 0
SUBIR Y BAJAR ESCALERAS	– Es INDEPENDIENTE. Sube y baja solo. Puede barandilla o bastones. – NECESITA AYUDA física o verbal. – INCAPAZ de manejarse sin asistencia.	10 5 0
TRANSFERENCIA (Trasladarse de la silla a la cama o viceversa)	– Es INDEPENDIENTE. – NECESITA MÍNIMA o POCA AYUDA (un poco de ayuda física o presencia y supervisión verbal). – NECESITA MUCHA AYUDA (una persona entrenada o dos personas), pero se puede permanecer sentado sin ayuda. – Es INCAPAZ, no se mantiene sentado.	15 10 5 0
	TOTAL	

Escaneado con CamScanner

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.
ABUELITOS DE ORO
LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

FORMATO DE VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

N° CEDULA: 49.596.375	FECHA:
NOMBRE: Magalis Judith Romero Posada	
FECHA DE NACIMIENTO: 01-Abri-1966	EDAD: 57
SEXO: Femenina	ESTADO CIVIL: Union Libre
OCUPACIÓN: Ama de Casa	DIRECCIÓN: Casa blanca Hatio
ACTIVIDAD FÍSICA: Camina normal	TELÉFONO: 3137360254

SIGNOS VITALES			
FC:	FR:	T°:	TA:

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS							
DIABETES	HTA	CÁNCER	ENF. REUMATICA	CARDIOPATÍA	CIRUGÍAS	ENCAME	FRACTURA

ANTECEDENTES TOXICOALERGICOS: N/A	
ANTECEDENTES FARMACOLÓGICOS: N/A	

EXPLORACIÓN NEUROLÓGICA	
REFLEJOS:	Presente
SENSIBILIDAD:	Conservado
LENGUAJE Y ORIENTACIÓN:	Fluido

ESPASMO U CONTRACTURA MUSCULAR	
SITIO:	

MARCHA	
LIBRE V	CLAUDICANTE
CON AYUDA	ESPASTICA
ATAXICA	OTROS
INICIO DE LA MARCHA: Estable	SIMETRIA DEL PASO:
ESTABILIDAD DEL TRONCO: Estable	POSTURA DURANTE LA MARCHA:

TRASLADOS

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MUNICIPAL DE FONSECA

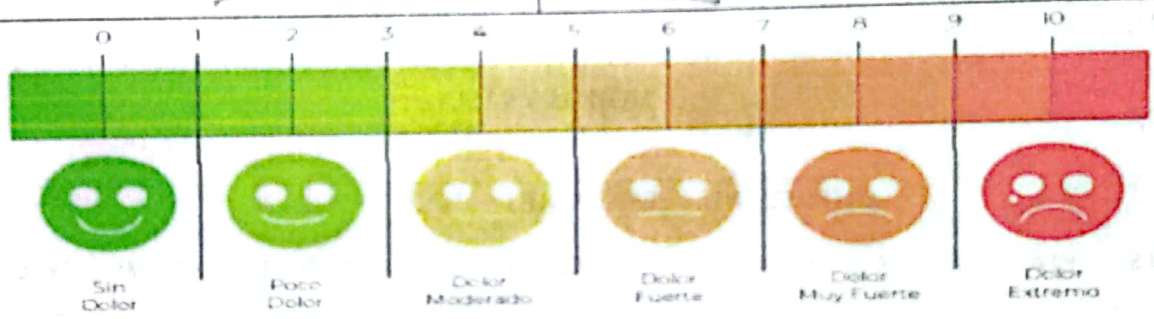
FUN IGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.

ABUELITOS DE ORO

LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

INDEPENDIENTE X	EN SILLA DE RUEDAS
CON AYUDA	ENCAMADO/CAMILLA
EQUILIBRIO	
EQUILIBRIO AL CAMINAR:	EQUILIBRIO AL SENTARSE:
VALORACIÓN DEL DOLOR	
LUGAR:	IRRADIACIÓN:
PUNTUACIÓN:	



INFLAMACION:	No
EDEMA / SIGNO DE FÓVEA:	No
TEJIDO TEGUMENTARIO Y FANERA:	
MOVILIDAD ARTICULAR:	
RETRACCIÓN MUSCULAR:	
FUERZA MUSCULAR:	Presente

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MUNICIPAL DE FONSECA

FUN IGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.

ABUELITOS DE ORO

LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

TEST DE BARTHEL: ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA

La recogida de información se realizará a través de la observación directa y/o entrevista al paciente, o a su cuidador habitual si su capacidad cognitiva no lo permite. La puntuación total se calculará sumando la puntuación elegida para cada una de las actividades básicas.

ALIMENTACIÓN	– Es capaz de utilizar cualquier instrumento, pelar, cortar, desmenuzar (la comida se le puede poner a su alcance). – Necesita ayuda. – Necesita ser alimentado.	10 5 0
BAÑO	– Es capaz de lavarse entero solo, incluyendo entrar y salir de la bañera. – Necesita cualquier ayuda.	5 0
VESTIDO	– Es INDEPENDIENTE: capaz de quitar y ponerse ropa, se abrocha botones, cremalleras, se ata zapatos... – NECESITA AYUDA, pero hace buena parte de las tareas habitualmente. – DEPENDIENTE: necesita mucha ayuda.	10 5 0
ASEO	– INDEPENDIENTE: se lava la cara y las manos, se peina, se afeita, se lava los dientes, se maquilla... – NECESITA ALGUNA AYUDA.	5 0
USO DE RETRETE	– Es INDEPENDIENTE: entra y sale del retrete, puede utilizarlo solo, se sienta, se limpia, se pone la ropa. Puede usar ayudas técnicas. – NECESITA AYUDA para ir al WC, pero se limpia solo. – DEPENDIENTE: incapaz de manejarse sin asistencia.	10 5 0
DEFECACIÓN	– Es CONTINENTE e INDEPENDIENTE: usa solo el supositorio o el enema. – Tiene ALGUNA DEFECACIÓN NO CONTROLADA: ocasionalmente algún episodio de incontinencia o necesita ayuda para administrarse supositorios o enemas. – INCONTINENTE o necesita que le suministren el enema.	10 5 0
MICCIÓN	– Es CONTINENTE o es capaz de cuidarse la sonda. – Tiene ESCAPE OCASIONAL: máximo un episodio de incontinencia en 24 horas. Necesita ayuda para cuidarse la sonda. – INCONTINENTE.	10 5 0
DEAMBULACIÓN	– Es INDEPENDIENTE: camina solo 50 metros. – NECESITA AYUDA o supervisión física o verbal, para caminar 50 metros. – INDEPENDIENTE EN SILLA DE RUEDAS, sin ayuda 50 metros. Capaz de girar esquinas. – DEPENDIENTE: incapaz de manejarse sin asistencia.	15 10 5 0
SUBIR Y BAJAR ESCALERAS	– Es INDEPENDIENTE. Sube y baja solo. Puede barandilla o bastones. – NECESITA AYUDA física o verbal. – INCAPAZ de manejarse sin asistencia.	10 5 0
TRANSFERENCIA (Trasladarse de la silla a la cama o viceversa)	– Es INDEPENDIENTE. – NECESITA MÍNIMA o POCA AYUDA (un poco de ayuda física o presencia y supervisión verbal). – NECESITA MUCHA AYUDA (una persona entrenada o dos personas), pero se puede permanecer sentado sin ayuda. – Es INCAPAZ, no se mantiene sentado.	15 10 5 0
	TOTAL	

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MUNICIPAL DE FONSECA

FUN IGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.
ABUELITOS DE ORO
LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

FORMATO DE VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

Nº CEDULA: 32650552	FECHA:
NOMBRE: EUCIrY JuDith Torres Viloria	
FECHA DE NACIMIENTO:	EDAD:
SEXO:	ESTADO CIVIL:
OCUPACIÓN:	DIRECCIÓN:
ACTIVIDAD FÍSICA:	TELÉFONO: 3184592022

SIGNOS VITALES			
FC:	FR:	T°:	TA:

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS							
DIABETES	HTA	CÁNCER	ENF. REUMATICA	CARDIOPATÍA	CIRUGÍAS	ENCAME	FRACTURA

ANTECEDENTES TOXICOALERGICOS: N/A	
ANTECEDENTES FARMACOLÓGICOS: N/A	

EXPLORACIÓN NEUROLÓGICA	
REFLEJOS:	Presente
SENSIBILIDAD:	Conservada
LENGUAJE Y ORIENTACIÓN:	Fluido

ESPASMO U CONTRACTURA MUSCULAR	
SITIO:	

MARCHA	
LIBRE ✓	CLAUDICANTE
CON AYUDA	ESPASTICA
ATAXICA	OTROS
INICIO DE LA MARCHA: estable	SIMETRIA DEL PASO:
ESTABILIDAD DEL TRONCO: estable	POSTURA DURANTE LA MARCHA:

TRASLADOS

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MUNICIPAL DE FONSECA

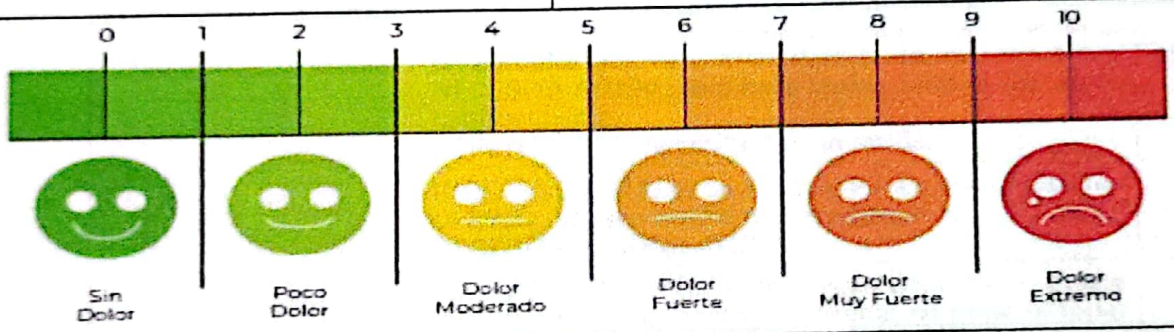
FUNGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.

ABUELITOS DE ORO

LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

INDEPENDIENTE	**EN SILLA DE RUEDAS**
CON AYUDA	**ENCAMADO/CAMILLA**
EQUILIBRIO	
EQUILIBRIO AL CAMINAR:	**EQUILIBRIO AL SENTARSE:**
VALORACIÓN DEL DOLOR	
LUGAR:	**IRRADIACIÓN:**
PUNTUACIÓN:	



INFLAMACION:	N/A
EDEMA / SIGNO DE FÓVEA:	N/A
TEJIDO TEGUMENTARIO Y FANERA:	Conservado
MOVILIDAD ARTICULAR:	activa
RETRACCIÓN MUSCULAR:	No Presente
FUERZA MUSCULAR:	Buena

Escaneado con CamScanner

Escaneado con CamScanner

PROGRAMA DE AGTENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.

ABUELITOS DE ORO

LOS ABUELOS SON LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR UN TESORO

TEST DE BARTHEL: ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA

La recogida de información se realizará a través de la observación directa y/o entrevista al paciente, o a su cuidador habitual si su capacidad cognitiva no lo permite. La puntuación total se calculará sumando la puntuación elegida para cada una de las actividades básicas.

ALIMENTACIÓN	– Es capaz de utilizar cualquier instrumento, pelar, cortar, desmenuzar (la comida se le puede poner a su alcance). – Necesita ayuda. – Necesita ser alimentado.	10 5 0
BAÑO	– Es capaz de lavarse entero solo, incluyendo entrar y salir de la bañera. – Necesita cualquier ayuda.	5 0
VESTIDO	– Es INDEPENDIENTE: capaz de quitar y ponerse ropa, se abrocha botones, cremalleras, se ata zapatos... – NECESITA AYUDA, pero hace buena parte de las tareas habitualmente. – DEPENDIENTE: necesita mucha ayuda.	10 5 0
ASEO	– INDEPENDIENTE: se lava la cara y las manos, se peina, se afeita, se lava los dientes, se maquilla... – NECESITA ALGUNA AYUDA.	5 0
USO DE RETRETE	– Es INDEPENDIENTE: entra y sale del retrete, puede utilizarlo solo, se sienta, se limpia, se pone la ropa. Puede usar ayudas técnicas. – NECESITA AYUDA para ir al WC, pero se limpia solo. – DEPENDIENTE: incapaz de manejarse sin asistencia.	10 5 0
DEFECACIÓN	– Es CONTINENTE e INDEPENDIENTE: usa solo el supositorio o el enema. – Tiene ALGUNA DEFECACIÓN NO CONTROLADA: ocasionalmente algún episodio de incontinencia o necesita ayuda para administrarse supositorios o enemas. – INCONTINENTE o necesita que le suministren el enema.	10 5 0
MICCIÓN	– Es CONTINENTE o es capaz de cuidarse la sonda. – Tiene ESCAPE OCASIONAL: máximo un episodio de incontinencia en 24 horas. Necesita ayuda para cuidarse la sonda. – INCONTINENTE.	10 5 0
DEAMBULACIÓN	– Es INDEPENDIENTE: camina solo 50 metros. – NECESITA AYUDA o supervisión física o verbal, para caminar 50 metros. – INDEPENDIENTE EN SILLA DE RUEDAS, sin ayuda 50 metros. Capaz de girar esquinas. – DEPENDIENTE: incapaz de manejarse sin asistencia.	15 10 5 0
SUBIR Y BAJAR ESCALERAS	– Es INDEPENDIENTE. Sube y baja solo. Puede barandilla o bastones. – NECESITA AYUDA física o verbal. – INCAPAZ de manejarse sin asistencia.	10 5 0
TRANSFERENCIA (Trasladarse de la silla a la cama o viceversa)	– Es INDEPENDIENTE. – NECESITA MÍNIMA o POCA AYUDA (un poco de ayuda física o presencia y supervisión verbal). – NECESITA MUCHA AYUDA (una persona entrenada o dos personas), pero se puede permanecer sentado sin ayuda. – Es INCAPAZ, no se mantiene sentado.	15 10 5 0
	TOTAL	