Período de Informe	Septiembre – Ultimo pago			
Nombre contratista	Geiner Enrrique Frias Gallo			
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	1.007.416.617	
Liga	Beisbol, Ajedrez, Fútbol de Salón y Tenis de mesa			
Deporte / modalidad	Beisbol, Ajedrez, Fútbol de Salón y Tenis de mesa			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	9	**Masculino** Nro.	**40**
Supervisor del contrato	Andres Roberto Gómez Castaño			
Número del contrato	224	**Informe de actividades No**	6	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador para la realización del proceso de preparación física y condicional en deportes de tiro deportivo, béisbol y ajedrez en las modalidades y categorías de Juegos Nacionales.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	ANDRES QUINTERO MARTINEZ	720	12	6	50%
2	ANGEL DAVID SANZ BELTRAN	720	12	6	50%
3	ANGELO CHAVEZ CASTILLO	720	12	6	50%
4	BEIKER ANDRES FERNANDEZ COLINA	720	12	6	50%
5	BRAYAN JOSE RACERO MENDOZA	720	12	6	50%
6	CARLOS ANDRES MIRANDA MARRUGO	720	12	6	50%
7	CRISTIAN ALBERTO RACERO MENDOZA	720	12	6	50%
8	DAVID JOSE SANTELIZ OBREGON	720	12	6	50%
9	DAYBERT DANIEL MEDINA JIMÉNEZ	1440	12	12	100%
10	DIEGO MUÑETON ZUÑIGA	1440	12	12	100%

11	DIEGO PEREZ GONZALES	720	12	6	50%
12	DILAN ESTEBAN PADILLA LOPEZ	720	12	6	50%
13	ELIAT ANDRES MONTES ROMERO	1440	12	12	100%
14	HUGO RAFAEL CHAVEZ	720	12	6	50%
15	JACOB BARON VILLANUEVA	1440	12	12	100%
16	JORGE DAVID PEREZ HERNANDEZ	720	12	6	50%
17	JOSE ALEJANDRO RODRIGUEZ	720	12	6	50%
18	JOSE ARMANDO HERNANDEZ	720	12	6	50%
19	JUAN ALEJANDRO PEREZ ARIAS	1440	12	12	100%
20	JUAN CAMILO ALTAMIRANDA ALVAREZ	1440	12	12	100%
21	JUAN FELIPE ALVAREZ VILLAMIL	000	12	0	0%
22	JUAN JOSE ARENA CORDOBA	720	12	6	50%
23	JUAN JOSE QUIMBAY MEDRANO	720	12	6	50%
24	JUAN PABLO CARVAJAL VELASQUEZ	720	12	6	50%
25	KEILER DUVAN OVIEDO QUICENO	1440	12	12	100%
26	LUIYID HENAO HINESTROZA	720	12	6	50%
27	MAURICIO PEREZ FALCON	720	12	6	50%
28	OSCAR HAYED PAYARES	720	12	6	50%
29	SANTIAGO MARTINEZ MACEA	720	12	6	50%
30	SEBASTIAN ALVAREZ NARVAEZ	720	12	6	50%
31	YAN CARLOS MADRID GARCIA	1440	12	12	100%
32	YEISON IBARGUEN BENITEZ	1440	12	12	100%

Asistencia Tenis de mesa					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	MAURICIO RIVERA		34	16	47%
2	CARLOS ZAPATA		34	16	47%
3	SEBASTIAN BEDOYA		34	32	94%
4	JUAN MIGUEL JIMENEZ		34	32	94%
5	CORY TELLEZ		34	16	47%
6	ANA MARIA ISAZA		34	32	94%
7	MARIANA RUIZ		34	32	94%
8	MANUELA ECHEVERRI		34		0%
9	MARTA CASAS		34	15	88%
10	GERALDINE RODRIGUEZ		34	19	55%
11	DAVID MILLAN		34	19	55%
12	AURA OCAMPO		34	5	14%
13	JULIANA RODRIGUEZ		34	16	94%
14	ALEJANDRO CAMARGO		34	12	35%
15	EMANUEL OTALVARO		34	32	94%
16	FEDERICO OTALVARO		34	18	52%
17	ALEJANDRA ALZATE		34	15	44%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Acompañar a los deportes asignados con el propósito de conocer su estructura funcional y las necesidades de cada entrenador desde el área de la preparación física y ejecutar la aplicación de la monitorización de la carga y la planeación de intervención con los atletas.
Actividades realizadas en el periodo agosto	
Semana 1 **2 al 6 de septiembre**	• Se realizó ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa y beisbol. • Se prestó apoyo en los deportes de tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino sobre la monitorización de la carga. • Se implementaron las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino. • Se ejecutaron mediciones de CMJ y FMS en los deportistas de tenis de mesa. • Se brindó a los entrenadores de tenis de mesa y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas.

Semana 2 **9 al 13 de septiembre**	• Se realizó ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa y beisbol. • Se brindó acompañamiento en diferentes competencias y eventos de los deportes que lo requieran. • Se ejecutó mediciones de CMJ y FMS en los deportistas de tenis de mesa. • Se brindó a los entrenadores de tenis de mesa, beisbol y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas • Se implementó la encuesta de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino.
N/A	**N/A**
N/A	**N/A**
N/A	**N/A**

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Tenis de mesa: • Campeonato nacional mayores del 11 al 15 de septiembre

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Para este periodo, no se realizaron actividades en conjunto con las dependencias de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial).

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Acompañar a los deportes asignados con el propósito de conocer su estructura funcional y las necesidades de cada entrenador desde el área de la preparación física y ejecutar la aplicación de la monitorización de la carga y la planeación de intervención con los atletas.
Actividades planificadas para el siguiente periodo septiembre	
Semana 1 **1 al 4 de octubre**	• Se realizará ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se prestará apoyo en los deportes de tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino sobre la monitorización de la carga. • Se implementarán las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino. • Se ejecutarán mediciones de CMJ y FMS en los deportistas de tenis de mesa. • Se brindará a los entrenadores de tenis de mesa y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas.
Semana 2 **7 al 11 de octubre**	• Se realizará ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se brindará acompañamiento en diferentes competencias y eventos de los deportes que lo requieran. • Se ejecutarán mediciones de CMJ y FMS en los deportistas de tenis de mesa. • Se brindará a los entrenadores de tenis de mesa, beisbol y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas • Se implementarán las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino
Semana 3 **14 al 18 de octubre**	• Se realizará ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se brindará acompañamiento en diferentes competencias y eventos de los deportes que lo requieran. • Se ejecutarán mediciones de CMJ y FMS en los deportistas de tenis de mesa. • Se implementarán las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino

	• Se brindará a los entrenadores de tenis de mesa y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas.
Semana 4 **21 al 25 de octubre**	• Se realizará ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se brindará acompañamiento en diferentes competencias y eventos de los deportes que lo requieran. • Se ejecutarán mediciones de CMJ y FMS en los deportistas de tenis de mesa. • Se implementarán las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino • Se brindará a los entrenadores de tenis de mesa y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas.

Observaciones del periodo
Para la ejecución de las actividades como preparador físico no se realiza control de asistencias de los deportistas de Fútbol de salón masculino y Ajedrez, ya que no se tiene un listado definido de la reserva. Es necesario que haya una articulación permanente entre el equipo de preparadores físicos para realizar unificación de criterio y aplicabilidad de la monitorización de la carga. Establecer una articulación permanente con el área de medicina deportiva de INDEPORTES ANTIOQUIA, para atender las necesidades de los atletas, priorizando atenciones basadas en garantizar su rendimiento.

Geiner Frias Gallo.

FIRMA:

NOMBRE: GEINER ENRRIQUE FRIAS GALLO