ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	2024-00377
OBJETO A CONTRATAR:	**REALIZAR ACCIONES DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN MASIVA A GRUPOS DE INTERES PARA INCENTIVAR LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE A TRAVES DE CAMPAÑA DE PROMCIÓN Y DIVULGACIÓN "HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE"**

ITEMS	UNSPSC	OBJETO	CANTIDAD	FRECUENCIA
1	82131603	Realizar la creación y post de siete (7) videos, cada uno de 1 minuto de duración, en formato HD, en referencia a las siguientes temáticas relacionadas con el programa de hábitos y estilos de vida saludable: - Importancia de la buena alimentación en la salud - Importancia del ejercicio y la actividad física en adultos mayores - Importancia del ejercicio en las mujeres en estado de gestación - Tips para realizar actividad física en el hogar - Consejos prácticos para comenzar a realizar actividad física - Actividad física en los niños - Importancia de los hábitos y estilos de vida saludables en la población y el aporte del INDERCAS, al beneficio de la comunidad	7	1
2	82101603	Realizar la publicación y divulgación de material audiovisual en tres medios de comunicación digital, especializados en el sector del deporte y la actividad física, con presencia en el departamento de Casanare, por un período de quince (15) días.	3	1
3	82101603	Realizar trasmisión en vivo de mínimo 15 minutos de contenido que la entidad definirá en un medio de comunicación digital especializados en el sector del deporte. (adicional y sin costo alguno en la página oficial de la entidad)	1	1



HERSAIN HERRERA MENDIVELSO
CPSP 255-2024